



Улицу поселка Мартюш назвали в память о Михаиле Золотавине.
Он – один из многих героев СВО... Тот, о котором на его родине не должны забывать никогда.
Стр. 2.



газета Каменская

№ 44 (303)
2.11.2023

Бесплатно

РИММЕДИА

16+

с 7 по 12 ноября 0+

выставка-продажа

РЫБА КАМЧАТКИ

Вкусные копченые деликатесы!

Пр. Победы, 26, магазин "Монетка",
цокольный этаж (бывший м-н "Урал")

ТЦ "Колизей", ул. Каменская, 85, 1 этаж
Тел. 380-366, +7-953-007-59-30

МОНТАЖ ПРОФ

Балкон с выносом под ключ
от 65 000 руб.

Двухстворчатое окно
от 13 990 руб.

Все подробности уточняйте в офисе.

Каменск-Уральскому подразделению «ФОРЭС» на производство ТРЕБУЮТСЯ:

ФОРЭС

- Электромонтер (зар.плата 60 000 руб.);
- уборщик производственных и служебных помещений (неполный рабочий день, временная ставка (на период декрета), (зар.плата от 22000 руб.)

Официальное трудоустройство, социальный пакет.
Доставка на работу/с работы автобусом предприятия.
г. Каменск-Уральский, ул. Лермонтова, 86, тел. 319-964
Электронная почта: OK_KU@FORESLTD.COM

ХАЙТЭК+

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

любой сложности

ФОТОБОИ

· БЫСТРО · КАЧЕСТВЕННО · ДОСТУПНО

ул. Суворова 13, · 30-22-20
· 8-950-657-98-68

Поддержим наших на Донбассе!

Объявляем сбор гуманитарной помощи добровольцам отряда «УРАЛ», воюющим в ДНР и ЛНР в рамках Специальной военной операции.

Приносите продукты питания с длительным сроком хранения, средства гигиены по адресу:
пр. Победы 87, магазин «Премьер». Отправка гуманитарной помощи - **один раз в месяц.**

Официальный представитель «Союза добровольцев Донбасса» по г.Каменск-Уральский Родионов.С.В.

РЕСТАВРАЦИЯ ПОДУШЕК

Ул. Кутузова, 40 ТЦ «Купеческий»
цокольный этаж.
Т. 8-952-74-40-894

ЙОГА ДЛЯ ВСЕХ

Набор в группу для начинающих
Подходит для любого возраста!

Студия йога «Лотос» Спортивный клуб «Сила Воли»
Ул. Кунавина, 2 Пр. Победы, 34А
Фитнес-клуб «Гравитация»
К.Маркса, 55 Тел. 8-952-744-69-60

ПАНОРИМА

СКОРО, СОВСЕМ СКОРО...



Работы в строящемся Центре культурного развития на Южном вышли на финишную прямую. Застройщик — УКС Каменскстрой — выполняет внутреннюю отделку. Работа идет по графику, и в середине декабря город торжественно откроет еще одну точку притяжения. Это отличный подарок не только для микрорайона, но для Каменска в целом. В ЦКР (а именно так сокращенно называют Центр) будет кинотеатр, он же концертно-театральный зал, творческие кружки и студии, включая балетную и звукозаписи, видео- и вокальная студии, кафе и арт-кафе... «Идеальный квартал получается по сути, - высказывает свое мнение генеральный директор СК «УКС «Каменскстрой» Михаил Кузнецов. — Мы когда «Аксиому» начинали строить, еще сами не представляли, насколько интересной получится локация: школа, садик, сквер, Центр бокса, а теперь еще и Центр культуры».

И в итоге - практически завершенный культурно-образовательно-спортивно-досуговый кластер. Уже сегодня здесь много интересного для маленьких жителей самого молодого в городе микрорайона. Молодого не только по застройке, но и в плане возраста его жителей. Собственный Центр творчества юным жителям Южного, конечно же, необходим. «Мы подсчитывали с коллегами, - продолжает Михаил Анатольевич, - если работать в три смены, то Центр способен будет принять 500 детей. 500 детей не на улице, не в подворотне, а в красивом Центре, где можно петь, плясать, рисовать, танцевать. Разница огромная!»

Застройщик подчеркивает, что впервые в его практике работы идут с минимумом переделок и корректировок. Причина проста: директор центра назначен городскими властями уже на этапе строительства, а не после его сдачи в эксплуатацию. Благоустройство территории вокруг Центра полностью завершено. Посеяны газоны, уложена плитка, высажены кустарники, организована большая стоянка, общая для двух объектов. Сейчас все под снегом, но вот весной эта новая среда обитания порадует комфортом. Таковы принципы комплексного освоения территорий: построил здание - наведи вокруг порядок.

Василий ОБУХОВ

УЛИЦА ИМЕНИ ГЕРОЯ

Кто бы подумал, что в наше время, в 21 веке, появится необходимость называть новые улицы именами ребят, погибших, защищая родину! Но, увы... Реалии таковы, что мы вновь учим имена уже новых героев, наших с вами сверстников, что еще страшнее — сверстников наших сыновей! На днях одной из строящихся улиц поселка Мартюш присвоили имя героя, который отдал свою жизнь за наших людей на Донбассе. Теперь в этом населенном пункте есть улица Михаила Золотавина. Напомним, он погиб в ходе проведения Специальной военной операции в феврале прошлого года.

Решение о присвоении улице его имени было принято Администрацией района совместно с Управлением хозяйством КГО и при непосредственном участии неравнодушных жителей. «Память о каждом герое должна жить в сердцах людей, мы должны знать и помнить каждого», - считают авторы инициативы. Михаил Золотавин был выпускником Каменского кадетского корпуса. Алла Казимирская, которая не первый год готовит кадетов, говорит: «Михаил был настоящим защитником! Бескомпромиссный, честный, смелый. За то недолгое время, которое он провел в зоне спецоперации, Михаил успел совершить подвиг, о котором каждый из нас должен помнить». «Он спас жизни своих подчиненных, - рассказывает она. - Он поступил как настоящий командир, воин: ребят своих спас, но сам погиб. И понятно, что сегодняшние кадеты знают о его героическом поступке, мы сегодня тут, на этом памятном мероприятии». До своего перехода в Кадетский корпус Михаил учился в Бродовской школе, что также находится в поселке Мартюш. Патриотическому воспитанию там уделяют особое внимание. Один из присутствующих на мероприятии лично знал Михаила. Говорит, общались, были друзьями. «Он добрый был, помогал всем, - рассказывает Егор Коньшев. — Он — наш герой, мы им гордимся. Правильно, что в его честь улицу назвали! Мы должны помнить своих героев».

На мероприятии присутствовали и представители Правительства Свердловской области. Гости из столицы региона отметили, что подвиги, подобные тому, который совершил Михаил Золотавин, увековечиваются на территории всего Среднего Урала. И это правильно. А для молодого поколения такие люди, как Михаил, должны стать образцом любви к Отечеству. «Каменский район — один из первых, где именем героя названа улица, - говорит заместитель министра социальной политики региона Сергей Золотов. — И мы будем продолжать эту работу по всей области, по всем городам: большим и малым, селам, деревням». Новая улица, теперь уже имени Михаила Золотавина, расположена в конце частного сектора, который только начинает застраиваться. Через несколько лет здесь появятся первые дома, первые жители. Жители улицы, которая носит имя Героя. Напомним, что Михаил Золотавин в свое время окончил Рязанское воздушно-командное училище. За свою отвагу был награжден орденом Мужества посмертно.

Денис КУЖЕЛЕВ

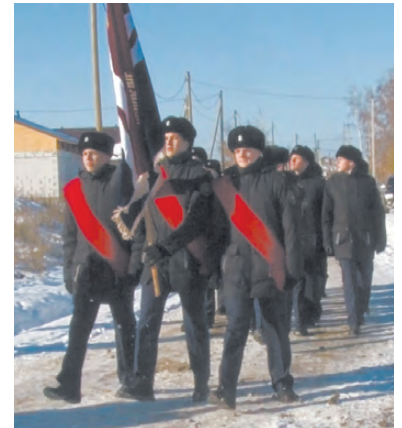
ПОМОГАЕМ И БУДЕМ ПОМОГАТЬ

Каменцы продолжают помогать СВО. 2,5 тысячи свечей за полторы недели сделали каменские активисты под руководством Галины Канышевой. Помимо этого, ребята занимаются созданием маскировочных сетей. Признаются, есть определенные трудности с закупкой сырья для их изготовления. Слишком большой спрос на основы. Ждали два месяца, когда можно будет разместить заказ, и еще два — пока заказ придет в город.

Чтобы работа не останавливалась, основы под сети закупили в других местах, но это приводило к увеличению финансовых затрат. Тем не менее, работа шла тогда, продолжается и сейчас. Галина признается, рада, что сети востребованы и помогают спасти жизни наших ребят, участвующих в спецоперации. Поступает и обратная связь от бойцов. Благодарят и за сети, и за свечи, дающие тепло, и особенно — за супы, которые напоминают о доме. «Каждый ингредиент отдельно варим, высушиваем. Трудоемко очень, - рассказывает Галина. - Но у нас просто героические девчонки работают, справляются со всеми задачами. И рассольником ребят наших побалуем, и борщом каменским, и «Огонька» накрутим».

А еще в комплект к супу добавляют и сухарики, которые также сушат самостоятельно. Чтобы их приготовить, одновременно закупается более 150 булок хлеба. Продолжается и сбор гуманитарной помощи. Ребята собирают нескоропортящиеся продукты, а также средства личной гигиены, теплую одежду, носки и т.д. Этим активно заняты в том числе каменские школы и техникумы. Приветствуется и материальная помощь. На эти средства закупаются расходные материалы. Например, основы под сети. Первые 4 рулона с «зимней расцветкой» пришли. Далее их будут разбавлять завязками, чтобы полотно лучше сливалось с окружающей местностью. «Мы работаем командой, где каждый понимает, зачем он сюда пришел, - отмечает Галина Канышева. - Никто не считает время. Мне говорят: ты что, решила всех солдат накормить, удивить всех? Вот я делаю то, что могу. Что душа мне велит». И если ваше сердце велит тоже — приходите, станьте частью команды!

Татьяна ГРУДИНИНА





ИНТЕРЕСНО О РОССИИ



ПРОЕКТ ВНЕСЕН

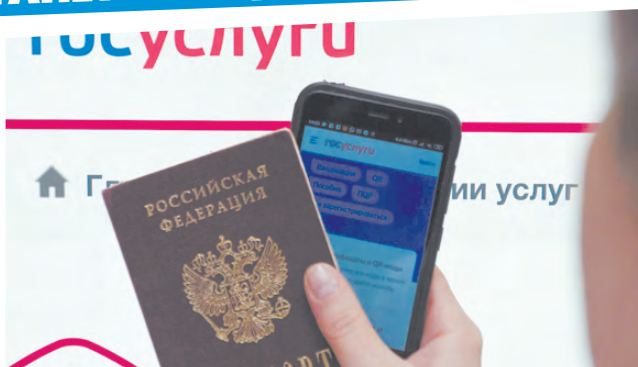


и витринах таких надписей как, например, "coffee", "fresh", "sale", "shop", "open". При этом предлагаемые нормы об обязательном переводе и соблюдении параметров идентичности текстов и информации на русском языке и на иных языках не будет распространяться на фирменные наименования, товарные знаки и знаки обслуживания. Законопроектом вносятся изменения в разные федеральные законы, в том числе в закон "О рекламе". Тексты в рекламе на русском языке и на иных языках должны стать идентичными по содержанию, равнозначными по размещению и техническому оформлению.

В Госдуму внесен проект, согласно которому вывески и надписи, в том числе информация о товаре и акциях, должна быть написана на русском языке, при этом тексты в рекламе на русском языке и на иных языках должны стать идентичными по содержанию, а наименования жилых комплексов и микрорайонов нужно будет обозначать на русском языке, соответствующий проект размещен в думской электронной базе. Авторы проекта отмечают, что таким образом, должно стать невозможным использование на вывесках

СТАНЕТ ПРОЩЕ

Пользователи приложения "Госуслуги Биометрия" теперь могут зарегистрировать биометрию в упрощенном формате, без использования загранпаспорта нового поколения - для этого нужны лишь подтвержденная учетная запись на портале и смартфон, рассказали в пресс-службе Центра биометрических технологий. "Пользователям приложения "Госуслуги Биометрия" стал доступен упрощенный способ дистанционной регистрации биометрии - без использования загранпаспорта нового поколения. Для этого достаточно подтвержденной учетной записи на портале госуслуг и смартфона, чтобы сделать фотографию и записать голос", - говорится в сообщении. Новый способ регистрации появился в обновленной версии мобильного приложения.



НАКОНЕЦ-ТО!



российским внутривенным специфическим иммуноглобулином для профилактики гепатита В как у детей, так и взрослых. Он также показан пациентам с повышенным риском заражения гепатитом В перед операциями, повторной гемотрансфузией и гемодиализом, органной и клеточной трансплантацией. За последние 10 лет, предшествовавшие пандемии, заболеваемость гепатитом В в России постепенно снижалась. Между тем в январе 2023 года Росстат зарегистрировал резкий рост заболевания по отношению к аналогичному периоду 2022 года - на 11%. По оценкам специалистов, вирусами гепатитов В и С в России инфицированы более 8 миллионов граждан, напомнили в "Ростехе".

Российский препарат против гепатита В "Антигеп-Нео" успешно прошел клинические испытания, получил регистрационное удостоверение Минздрава РФ и уже готов к серийному производству, говорится в сообщении госкорпорации "Ростех". "Компания НПО "Микроген", входящая в холдинг "Нацимбио" госкорпорации "Ростех", получила удостоверение Минздрава России о регистрации лекарственного препарата против гепатита В. Клинические исследования подтвердили его хорошую переносимость и безопасность", - отмечается в сообщении. В госкорпорации подчеркнули, что препарат стал первым

КОРОТКО О ВАЖНОМ...

ПРО ЭПИДЕМИИ

Директор Европейского бюро Всемирной организации здравоохранения Ханс К्लюге заявил, что гипотетически пандемия, подобная COVID-19, может повториться, и странам необходимо усилить противозидемический контроль. Он отметил важность солидарности стран противостоять пандемиям и обмена опытом в сфере диагностики, лечения и вакцинации. "Страны не должны удерживать у себя вакцины, они должны ими делиться обмениваться. Очень важно делиться диагностикой, лечением", - подчеркнул глава Евробюро ВОЗ.

ИХ МНЕНИЕ

«Курорты Египта безопасны для россиян, несмотря на обострение палестино-израильского конфликта, власти арабской страны довольны уровнем туристического потока из России», - сообщил РИА «Новости» посол Египта в РФ Назих Нагари. Кроме того, дипломат сообщил, что провел встречу с главой Росавиации в конце октября, на которой обсуждался вопрос полетов из России в Египет на фоне обострения палестино-израильского конфликта.

ЕСТЬ В ПЛАНАХ

Размер военной пенсии с 1 октября 2024 года может быть увеличен на 4,5%, рассказал журналистам председатель комитета ГД по обороне Андрей Картаполов. "Провел заседание Комитета Государственной Думы по обороне, на котором рассмотрели ряд позиций по проекту бюджета, в числе которых повышение военных пенсий, которое затрагивает более 2,7 миллиона человек. Так, совместно с Минфином принято решение с 1 октября 2024 года увеличить размер понижающего коэффициента на 3,85% до 89,32%, что позволит увеличить реальный размер пенсии на 4,5% (на расчетный уровень инфляции 2024 года)", - сказал Картаполов.



НУЖНОЕ ДЕЛО

Завод медицинских технологий наладил в Каменске-Уральском серийный выпуск двусторонних игл для взятия венозной крови с камерой визуализации под маркой ZMT. Инвестиции в проект составили почти 130 миллионов рублей. Больше половины необходимой суммы — 70 миллионов рублей — было выделено федеральным Фондом развития промышленности в виде льготного займа по совместной федерально-региональной программе «Комплекующие изделия». Еще 30 миллионов рублей выделил региональный Фонд технологического развития промышленности. Об этом сообщает департамент информационной политики Свердловской области. По словам министра промышленности и науки Свердловской области Сергея Пересторонина, губернатор Евгений Куйвашев реализует последовательную политику поддержки высокотехнологичного импортозамещающего производства на территории Среднего Урала. Для решения этих задач в регионе был создан Фонд технологического развития промышленности, который работает в связке с федеральным фондом. Двусторонняя игла — один из трех элементов системы для взятия венозной крови, в которую помимо иглы входит вакуумная пробирка и держатель. Вакуумные пробирки завод выпускает с 2018 года, а в первом квартале 2024 года начнется производство второго компонента системы — держателя. Реализация проекта позволит предприятию отказаться от закупок комплекующих других производителей и перейти к выпуску системы для взятия венозной крови из создаваемых на собственных мощностях комплекующих. Камера визуализации на игле помогает медперсоналу правильно определять момент попадания иглы в вену пациента, снизив образование гематом и травм и возможные болезненные ощущения, а также практически исключив повторные проколы. Конструкция игл будет неразборной для исключения разъединения элементов и нивелирования рисков инфицирования медперсонала при заборе крови.

В НОЯБРЬСКИЕ ПРАЗДНИКИ - ПО-ДРУГОМУ...

В Свердловской области изменится расписание пригородных поездов в ноябрьские праздники. Это связано с тем, что в понедельник 6 ноября будет всеобщий выходной. В этот день отменяются рейсы пригородных поездов, которые курсируют только по рабочим дням. Это электричка Сысерть – Керамик – Екатеринбург-Сортировочный и дневной рейс пригородного поезда Шарташ – Верхняя Пышма. Музей – Шарташ. «На один день 4 ноября отменяются рейсы пригородных поездов №№6053/6055/6056 Аэропорт Кольцово – Екатеринбург-Пассажирский – Аэропорт Кольцово», - отметили в

Свердловской железной дороге. 6 ноября появятся дополнительные рейсы, которые ходят только по выходным дням: №6465 и №6471 от Екатеринбурга до Нижнего Тагила. Изменения коснутся также «Ласточек» в направлении Нижнего Тагила, Кузино и Шали. Это поезда №7053, №7054, №7055, №7056 и №7066.

ЗА ОДИН ТОЛЬКО ДЕНЬ...

Первый гололед подкараулил свердловских автолюбителей 25 октября. И сразу поползли вверх данные статистики. В ГИБДД подсчитали количество аварий в «день жестянщика». К 15 часам 25 октября число ДТП выросло в четыре раза по сравнению с 24 октября. «Зарегистрировано 35 ДТП, в которых один человек погиб и шесть травмировались. Накануне в это же время было зарегистрировано девять ДТП, в которых пострадали шесть человек», — сообщили в пресс-службе ГИБДД Свердловской области. В большинстве случаев дороги находились в неудовлетворительном состоянии. «Это случилось из-за смены температурных режимов, несвоевременного выхода спецтехники для расчистки проезжей части и обработки противогололедными материалами. Также руководство муниципалитетов не проконтролировало ситуацию», — сообщила начальник отделения пропаганды областной ГИБДД Галина Кравченко. Сделает ли кто-либо вывод из этой ситуации? Сомнительно!

ПОГОВОРИМ О СПОРТЕ

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев принял участие в Совете при Президенте России по развитию физической культуры и спорта. Встреча прошла в Перми в рамках Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава». Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев, являющийся руководителем рабочей группы по импортозамещению в спорте при Госсовете России, предложил Президенту создать на Среднем Урале индустриально-спортивный кластер. По задумке спикера, он сможет обеспечить спорт высоких достижений необходимой высокотехнологичной продукцией. На данный момент главной страной-экспортером является Китай. В перспективе Россия должна самостоятельно обеспечивать профессиональный спорт всем необходимым. Евгений Куйвашев отметил, что спортивная инфраструктура должна быть доступна для населения как территориально, так и финансово. За 6 лет в России создано более 62,5 тысяч спортивных сооружений. Особое внимание следует уделить развитию этого направления в сельских территориях. Губернатор Свердловской области предложил поэтапную реализацию данной программы, начиная с 2025 года с привлечением средств как федерации, так и регионов.



ПОНЕДЕЛЬНИК

6 ноября

1

05.35, 06.10 X/ф «Берегись автомобиля» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
07.25 X/ф "Небесный тихоход" 0+
09.00 "Парад 1941 года на Красной площади" 12+
10.10 "Играем свадьбу!" 12+
11.05 "Жизнь других" 12+
12.15 "Шоу Вована и Лексуса" 16+
12.55 "Империя: Е. Петровна" 12+
15.00 Т/с "Начальник разведки" 16+
17.05 "Баня, водка, гармонь, Голливуд" 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 "Перепои звезду" 12+
21.00 "Время 16+"
23.00 Т/с "Троцкий" 16+

РОССИЯ 1

04.45 X/ф "Это моя собака" 12+
06.30 X/ф "Совсем чужие" 12+
10.10 "Сто к одному" 16+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.40 X/ф "Призрак Великой Финляндии" 16+
12.35 Т/с "Всем по 50" 12+
17.50 "Песни от всей души" 12+
21.15 Вести. Местное время 16+

21.30 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22.30 X/ф "Серебряные коньки" 16+



06.30 Д/ф «Страна Советов» 12+
07.30 РИМ ТВ Панорама 16+
08.00 На страже закона 16+
08.20 Патрульный участок 16+
08.40 Новости ТМК 12+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «Третья жизнь Д. Кирилловны» 12+
14.00 Патрульный участок 16+
14.30 О личном и наличном 12+
15.00 Д/ф «Страна Советов» 12+
16.00 «Все говорят об этом» 16+
19.00 РИМ ТВ Панорама 16+
19.30 РИМ ТВ Визит 16+
19.50 РИМ ТВ ЧП 16+

20.00 Д/ц «Дело №» 12+
20.30 Известия 16+
21.00 «Все говорят об этом» 16+
21.30 Д/ф «Страна Советов» 12+
22.30 Д/ц «Дело №» 12+
23.00 Известия 16+
23.30 «Все говорят об этом» 16+



04.50 X/ф «Телохранитель» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.20 X/ф «Белое солнце пустыни» 0+
10.20 X/ф "1983" 16+
12.30 X/ф «Отставник» 16+
19.30 X/ф «Очень синяя борода» 16+
22.50 Концерт Е. Север 12+



06.00 «Ералаш» 0+
07.30 "100 мест, где поесть" 16+
08.25 X/ф «Лесной разбойник» 0+
10.40 X/ф «Пёс – самурай» 6+
12.25 X/ф «Angry Birds в кино 1, 2» 6+
16.20 X/ф «Мстители» 16+
20.00 "Суперниндзя" 16+
23.40 "Полный блэкаут" 16+



06.30 Т/с «Скарлетт» 16+
10.45 X/ф «Все к лучшему 1, 2» 16+
19.00 X/ф «Каменное сердце» 16+
23.00 X/ф «Любовь как мотив» 16+
08.00 "Спортивный век" 12+
08.30 "Всё о главном" 12+
09.00, 11.30, 15.05 Новости 16+

МАТЧ!

09.05 Все на Матч! 16+
11.35 М/с 0+
11.55 Бокс 16+
15.10 Специальный репортаж 12+
15.30 Все на Матч! 16+
15.55 Хоккей 0+
21.15 Футбол 0+
23.30 После футбола 16+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40
Панорама бизнеса 16+
06.45, 15.30, 21.40 Спортивная среда 16+
06.55, 13.20, 18.45 ЧП (субтитры) 16+
07.05, 08.45, 10.45, 12.50, 14.45, 16.45, 17.15, 18.55, 20.45, 23.00
Семейная неделя на ТВ 16+
07.50, 13.30, 19.45 Покупай «Колорит» 16+
09.40, 13.40, 21.20 Визит 12+
11.40, 15.50, 21.10 Покупай «КомЛайн» 16+
11.50, 17.05, 22.50 Каменский дайджест (субтитры) 16+
17.00 Вовремя 16+
17.50 Прогноз погоды 6+

РЫБЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Одежда и обувь для рыболовов и охотников.
Доступные цены



07.00 "Однажды в России" 16+
08.00 "Вызов" 16+
09.00 "Новые Звёзды в Африке" 16+
11.30 "Однажды в России" 16+
20.00 Т/с «Праздники» 16+
21.00 Т/с «Разрешите обратиться» 16+
22.40 "Однажды в России" 16+
23.35 "Комеди Клуб" 16+

★ ЗВЕЗДА

06.50 X/ф «Командир корабля» 122+
09.00 Новости недели 16+
09.25 "Служу России" 12+
09.55 "Военная приемка" 12+
10.40 "Скрытые угрозы" 16+
11.30 "Код доступа" 12+
12.20 "Легенды армии" 12+
13.10 Д/с "Время вперед" 16+
18.00 Главное с О. Беловой 16+
19.40 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
23.00 "Фетисов" 12+

Very White
СТОМАТОЛОГИЯ

Стоматологическая клиника "Very White"
ул. Алюминиева, 82
т. 8(952)144 55 66

БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА - НЕ ПРОБЛЕМА!
Стоматологическая клиника "Very White" поможет исправить любые дефекты, решить любые стоматологические проблемы с применением самых современных технологий!
Что возможно?
Об этом расскажем подробно в программе «Покупай» на канале "РИМ"!
НЕ ПРОПУСТИТЕ!
В эфире уже со вторника.

22 КНОПКА

Компания «Комфорт Плюс»

СЕЙФ-ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ скидка 10%
БАЛКОНЫ + пол в подарок
ОКНА, ЖАЛЮЗИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
МЯГКИЕ ОКНА для дачи, беседок и веранд
Ремонт окон и сейф-дверей
Скидки пенсионерам. Подарки.
Ул. Каменская, 15
(ТЦ «Восток») **Рассрочка до 3 месяцев**
Тел. 8-950-64-91-629 **Бесплатные замеры**
Гарантия

ВТОРНИК**7 ноября**

05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "АнтиФейк" 16+
09.45 "Жить здорово!" 16+
10.35 Подкаст. Лаб 16+
12.50 Информационный канал
16+
17.15 "Давай поженимся!" 16+
18.05 "Мужское / Женское"
16+
19.00 Информационный канал
16+
19.55 "Куклы наследника
Тутти" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с «Троцкий» 16+
22.45 Информационный канал
16+

РОССИЯ 1

05.00, 08.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Наши" 12+
16.30 "Малахов" 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Екатерина.
Фавориты" 16+
22.20 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



06.30 Свердловское Утро 12+
07.30 RIM ТВ Панорама 16+
08.30 Известия 16+


09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «Крик совы» 12+
12.00 RIM ТВ Панорама 16+
12.30 RIM ТВ Визит 16+
12.50 RIM ТВ ЧП 16+
13.00 Д/ц «Дело №» 12+
13.30 Известия 16+
14.00 «Все говорят об этом»
16+
15.00 Д/ф "Страна Советов"
12+
16.00 Т/с «Барби и медведь»
12+
18.00 RIM ТВ Панорама 16+
18.30 RIM ТВ Визит 16+
18.50 RIM ТВ ЧП 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 События 16+
20.40 Известия 16+
20.55 Вести настольного
тенниса 16+
21.00 «Все говорят об этом»
16+
21.30 Новости 16+



06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25 Т/с «Пёс» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с «Скорая помощь»
16+
22.15 Т/с «Балабол» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
07.25 Х/ф «Гномы в деле! 6+
09.00 Т/с «Гости из прошлого»
16+

10.00 "Уральские пельмени"
16+
19.00 Т/с «Мама будет про-
тив» 16+
19.45 "Полный блэкаут" 16+
21.00 Х/ф «Месье земли» 16+
23.15 Х/ф «Эра выживания»
16+

06.30 «По делам несовершенно-
летних» 16+
07.25 «Давай разведёмся!»
16+
08.25 «Тест на отцовство» 16+
10.40 Д/с «Понять. Простить»
16+
11.45 Д/с «Порча» 16+
12.50 Д/с «Знахарка» 16+
13.20 Д/с «Верну любимого»
16+
13.55 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.30 "Твой Домашний доктор"
16+
14.45 Х/ф «Сколько живет
любовь» 16+
19.00 Т/с «Зеркало для обо-
ротня» 16+
23.05 Д/с «Понять. Простить»
16+

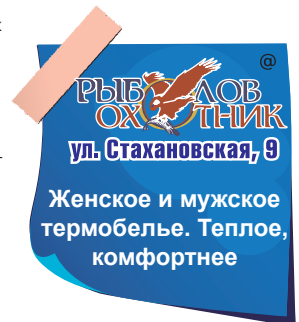
МАТЧ!

08.00 "Спортивный век" 12+
08.30 "Наши иностранцы" 12+
09.00, 11.30, 15.05, 17.25,
20.10 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
11.35 Специальный репортаж
12+
11.55 Бокс 16+

15.10 Специальный репортаж
12+
15.30 "Есть тема!" 16+
16.55 Футбол 0+
17.30 "География спорта" 12+
18.00 Все на Матч! 16+
19.00 Футбол 0+
20.15 Брейкинг 0+
21.45 Все на Матч! 16+
22.30 Футбол 0+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 16+**
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+**
**06.45, 15.30, 21.40 Спортивная
среда 16+**
**07.05, 13.20, 19.45 ЧП (субти-
тры) 16+**
**07.15, 08.45, 10.45, 12.30, 14.45,
16.45, 17.15, 20.45, 22.45, 23.30
Семейная неделя на ТВ 16+**
**07.50, 13.30 Покупай «Ком-
Лайн» 16+**
09.40, 13.40, 21.20 Визит 12+
**11.40, 15.50 Покупай «Коло-
рит» 16+**
**11.50, 17.05, 23.15 Каменский
дайджест (субтитры) 16+**
**12.00 Штаб. Прямой эфир
16+**
12.20, 17.00 Вовремя 16+
17.50 Прогноз погоды 6+
**18.45 Город трудовой до-
блести 16+**
**21.10 Покупай «Very White»
16+**
**23.05 Покупай «Центр коррек-
ции зрения» Часть 1 16+**



07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 "Салон" 16+
09.30 Т/с «Реальные пацаны»
16+
15.00 Т/с «Полярный» 16+
19.00 Т/с «Праздники» 16+
21.00 Т/с «Разрешите обра-
титься» 16+
22.00 "Однажды в России" 16+
23.00 Х/ф «Линия горизонта»
16+

★ ЗВЕЗДА

07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.20 Д/с "Вторая мировая"
16+
11.00 Д/с "Освобождение" 16+
11.35, 17.05 Т/с «Операция
«Неман» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Битва за Россию"
16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.10 "По горячим следам" 16+
20.10 "Улика из прошлого" 16+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+

ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Где можно проверить зрение
на современном оборудовании?
Как правильно подобрать оправу и линзы?
На что обращать внимание, при выборе оптики?
Профессиональные ответы на эти вопросы в программе
«Покупай» в двух частях со специалистами
«Центра коррекции зрения».
Не пропустите первую часть, со вторника на канале RIM.

22
КНОПКА

Пр. Победы, 61, тел. 31-33-44

ТРЕБУЮТСЯ:
ТЕХНИЧЕСКИЙ СМОТРИТЕЛЬ,
ИНЖЕНЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОТДЕЛА
(образование: промышленное и гражданское
строительство).

Тел. 8 (3439) 396-646

В АО "Горвнешблагоустройство" требуются
- грузчик, з/п от 35000Р (график 2/2)
- уборщик территории з/п от 38000 (график 5/2)
- дорожный рабочий з/п от 38000 (график 5/2)

Обращаться в отдел кадров
ул. Лермонтова, 98А
или по т. 8(3439) 32-87-94



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вести 16+
09.05 "АнтиФейк" 16+
09.45 "Жить здорово!" 16+
10.35 Подкаст. Лаб 16+
12.50 Информационный канал
16+
17.15 "Давай пожемнимся!" 16+
18.05 "Мужское / Женское"
16+
19.00 Информационный канал
16+
19.55 "Куклы наследника
Тутти" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с «Троцкий» 16+
22.45 Информационный канал
16+



05.00, 09.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Наши" 12+
16.30 "Малахов" 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Екатерина. Фаво-
риты" 16+
22.20 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



06.30 Свердловское Утро 12+
07.30 РИМ ТВ Панорама 16+
08.00 События 16+
08.40 Известия 16+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «Крик совы» 12+
12.00 РИМ ТВ Панорама 16+
12.30 РИМ ТВ Визит 16+
12.50 РИМ ТВ ЧП 16+
13.00 События 16+
13.40 Известия 16+
14.00 «Все говорят об этом»
16+
15.00 Д/ф "Страна Советов"
12+
16.00 Т/с «Барби и медведь»
12+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+

18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 События 16+
20.40 Известия 16+
21.00 «Все говорят об этом»
16+
21.30 Новости 16+



06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25 Т/с «Пёс» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22.15 Т/с «Балабол» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
08.00 Т/с «Мама будет против»
16+
09.00 Т/с «Гости из прошлого»
16+
10.05 "Уральские пельмени"
16+
11.35 Х/ф «Трио в перьях-2» 6+
13.20 Х/ф «Артек» 6+
15.25 Х/ф «Добро пожаловать
в семью» 16+
17.55 Т/с «Мама будет против»
16+
20.00 Х/ф Няньки» 16+
21.55 Х/ф «Шпион по
соседству» 16+
23.45 Х/ф «Шеф А. Джонс» 18+



06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
07.35 «Давай разведёмся!»
16+
08.35 «Тест на отцовство» 16+
10.45 Д/с «Понять. Простить»
16+
11.50 Д/с «Порча» 16+
13.00 Д/с «Знахарка» 16+
13.35 Д/с «Верну любимого»
16+
14.10 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.45 Х/ф «Слепой поворот»
16+
19.00 Т/с «Зеркало для обо-
ротня» 16+
23.00 Д/с «Понять. Простить»
16+



08.00 "Спортивный век" 12+
08.30 Футбол 0+
09.00, 11.30, 15.05, 17.25,
20.10 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
11.35 Специальный репортаж
12+
11.55 Бокс 16+
15.10 Специальный репортаж
12+
15.30 "Есть тема!" 16+
16.55 "Спортивный век" 12+
17.30 "Вид сверху" 12+
18.00 Все на Матч! 16+
19.00 Футбол 0+
20.15 Смешанные
единоборства 16+
21.45 Все на Матч! 16+
22.30 Футбол 0+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+



07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 Т/с «Реальные пацаны»
16+
15.00 Т/с «Полярный» 16+
18.00 Т/с «Праздники» 16+
21.00 Т/с «Разрешите обра-
титься» 16+

06.45, 14.45, 22.50 Город
трудоустройства 16+
07.45, 13.20, 18.50 ЧП
(субтитры) 16+
08.45, 10.45, 12.15, 17.10,
19.30, 20.45 Семейная неделя
на ТВ 16+
09.00, 13.30, 19.00 Покупай
«Very White» 16+
09.10, 16.50, 23.50 Каменский
дайджест (субтитры) 16+
09.20, 13.40, 19.10 Визит 12+
09.40, 17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+
11.50, 15.45, 21.30 Покупай
«Центр коррекции зрения»
Часть 1 16+
12.00, 17.00 Вовремя 16+
12.10 Прогноз погоды 6+



Лодки ПВХ,
широкий выбор

22.20 "Однажды в России" 16+
23.20 Х/ф «Остров иллюзий»
18+



07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 "Открытый эфир" 16+
11.00 "По горячим следам" 16+
12.00, 17.05 Т/с «Разведчики»
16+
17.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Битва за Россию"
16+
18.50 "Специальный репор-
таж" 16+
19.10 "По горячим следам" 16+
20.10 Д/с "Секретные матери-
алы" 16+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+

ВОДОКАНАЛ В Акционерное общество «Водоканал
Каменск-Уральский Каменск-Уральский» требуются:

- слесарь-ремонтник,
- слесарь аварийно-восстановительных работ,
- слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике,
- электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

Официальное трудоустройство, соц. пакет, прохождение медицинских осмотров и обучение за счет предприятия.

Обращаться по адресу: г. Каменск-Уральский,
ул. Ленина, дом 113, отдел кадров.
Телефон: 8(3439) 545-135, добавочный 215

**«Ваш доктор» — многопрофильный
медицинский центр
для взрослых и детей.**

Сайт <https://mc-vd.ru/>

- Широкий спектр медицинских услуг.
- Качественная современная диагностика.
- УЗИ, ЭЭГ (электроэнцефалография),
- ЭКГ мониторингирование по Холтеру,
- лабораторная диагностика,
- консультации специалистов.
- Специализированное отделение детской неврологии

Лицензия Л041-01021-66/00367775.

Тел. +7 (3439) 545-044, г. Каменск-Уральский, ул. Свердлова, 12 (старый Каменск)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧЕТВЕРГ

9 ноября

1

05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 "АнтиФейк" 16+
09.45 "Жить здорово!" 16+
10.35 Подкаст. Лаб 16+
12.50 Информационный канал 16+
17.15 "Давай поженимся!" 16+
18.05 "Мужское / Женское" 16+
19.00 Информационный канал 16+
19.55 "Куклы наследника
Тутти" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 Т/с «Троцкий» 16+
22.45 Информационный канал
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Наши" 12+
16.30 "Малахов" 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Екатерина. Фаво-
риты" 16+
22.20 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



06.30 Свердловское Утро 12+
07.30 RIM ТВ Панорама 16+
08.00 События 16+

08.40 Известия 16+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «Крик совы» 12+
12.00 RIM ТВ Панорама 16+
12.30 RIM ТВ Визит 16+
12.50 RIM ТВ ЧП 16+
13.00 События 16+
13.40 Известия 16+
14.00 «Все говорят об этом»
16+
15.00 Д/ф "Страна Советов"
12+
16.00 Х/ф «Карнавал по-
нашему» 12+
17.45 Новости. Бизнес
сегодня 16+
18.00 RIM ТВ Панорама 16+
18.30 RIM ТВ Визит 16+
18.50 RIM ТВ ЧП 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 События 16+
20.40 Известия 16+
21.00 «Все говорят об этом»
16+
21.30 Новости 16+

ТВ

06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25 Т/с «Пёс» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с «Скорая помощь»
16+
22.15 Т/с «Балабол» 16+

ГОЛД ТВ 37 ДМВ СТС

06.00 «Ералаш» 0+
08.00 Т/с «Мама будет против»
16+
09.00 Т/с «Гости из прошлого»
16+
10.05 "Уральские пельмени"
16+
12.00 Х/ф «Нормальный только
я» 12+
14.05 Х/ф «Нянки» 16+
16.05 Х/ф «Шпион по
соседству» 16+
17.55 Т/с «Мама будет против»
16+
20.00 Х/ф «Главный герой» 16+
22.15 Х/ф «Билл и Тед» 16+

Домашний

06.30 "По делам несовершен-
нолетних" 16+
07.40 «Давай разведёмся!»
16+
08.40 «Тест на отцовство» 16+
10.55 Д/с «Понять. Простить»
16+
12.00 Д/с «Порча» 16+
13.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.40 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.45 Х/ф «Любовь лечит» 16+
19.00 Х/ф «Нам не жить друг
без друга» 16+
23.05 Д/с «Понять. Простить»
16+

МАТЧ!

08.00 "Спортивный век" 12+
08.30 "Третий тайм" 12+
09.00, 11.30, 15.05, 17.25,
20.10 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
11.35 Специальный репортаж
12+

11.55 Бокс 16+
14.35 "География спорта" 12+
15.10 Специальный репортаж
12+
15.30 "Есть тема!" 16+
16.55 "Спортивный век" 12+
17.30 "Большой хоккей" 12+
18.00 Все на Матч! 16+
19.00 Футбол 0+

RIM ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.45, 14.50, 18.45 Город тру-
довой доблести 16+
07.45, 13.20, 22.45 ЧП (субти-
тры) 16+
08.45, 10.45, 11.15, 12.30, 16.50,
17.10, 21.05, 22.55 Семейная
неделя на ТВ 16+
09.20, 13.30, 19.45 Покупай
«Центр коррекции зрения»
Часть 1 16+
09.30, 13.10, 23.50 Каменский
дайджест (субтитры) 16+
09.40, 13.40, 20.45 Визит 12+
11.05, 15.50, 21.30 Покупай
«Very White» 16+
12.00 Штаб. Прямой эфир 16+
12.20, 17.00 Вовремя 16+
13.05, 23.45 Прогноз погоды
6+
17.40, 21.40 Спортивная
среда 16+



ТТТ

07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
15.00 Т/с «Полярный» 16+
18.00 Т/с «Праздники» 16+
21.00 Т/с «Разрешите
обратиться» 16+
22.00 "Однажды в России" 16+
23.00 Х/ф «В пасти океана»
16+

★ ЗВЕЗДА

07.00 "Сегодня утром" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 "Открытый эфир" 16+
11.00 "По горячим следам" 16+
12.00, 17.05 Т/с «Разведчики»
16+
17.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Битва за Россию"
16+
18.50 "Специальный
репортаж" 16+
19.10 "По горячим следам" 16+
20.10 "Код доступа" 12+
21.00 "Открытый эфир" 16+
22.45 "Между тем" 12+

ОКЕАН ЭМОЦИЙ



Каменск-Уральский завод по обработке цветных металлов организовал незабываемую поездку для детей работников предприятия в Океанариум Екатеринбурга. В первые выходные осенних каникул 90 ребят в возрасте от 7 до 16 лет отправились на автобусах в музей живой подводной природы, чтобы познакомиться с его обитателями.

Океанариум Екатеринбурга является третьим по величине в России и самым большим на Урале. Его площадь составляет 8 тысяч квадратных метров, вместивших в себя более 40 огромных аквариумов. Для дополнительного интерактива возле каждого из них стоят электронные экраны, с помощью которых можно узнать название рыбы и места ее обитания.

Ребят разделили на группы по 45 человек, они отправились по двум маршрутам, за которыми были закреплены экскурсоводы. В итоге каждый посетил все три экспозиции океанариума. «Реки и озера», где

обитают пресноводные представители рек Азии и Африки, «Тропические леса», где детей ждали лемушки и обезьянки, но самое большое внимание привлекли к себе, конечно же, пираньи. Самая эффектная экспозиция «Моря и океаны» выполнена в тоннельной форме с прозрачными стенами, благодаря чему все могли любоваться проплывающими рядом акулами, черепахами и скатами. Одной из групп посчастливилось увидеть, как в один из аквариумов спустился дайвер - покормить рыб. Чтобы было интереснее, он еще и поиграл с акулой. В конце экскурсии ребята посетили экспозицию водных рептилий, где познакомились с питонами, варанами, анакондой и нильским крокодилом.

Ребята остались в восторге и от души благодарили организаторов экскурсии за такой замечательный подарок. «Тут так интересно и красиво! За раз все не увидишь! Я обязательно вернусь! Вот это я понимаю - каникулы!» - поделился эмоциями юный участник экскурсии.



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.00 Но-
вости 16+
09.05 "АнтиФейк" 16+
09.45 "Жить здорово!" 16+
10.35 Информационный канал
16+
15.10 "Давай поженимся!" 16+
16.15 "Мужское / Женское"
16+
17.10 Информационный канал
16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 "Человек и закон" 16+
19.45 "Поле чудес" 16+
21.00 "Время" 16+
21.45 "Фантастика" 12+
23.40 "Матадор" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.15 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Судьба человека" 12+
16.30 "Прямой эфир" 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.30 "Ну-ка, все вместе!" 12+



06.30 Свердловское Утро 12+
07.30 РИМ ТВ Панорама 16+
08.00 События 16+
08.40 Известия 16+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Т/с «Крик совы» 12+
12.00 РИМ ТВ Панорама 16+
12.30 РИМ ТВ Визит 16+
12.50 РИМ ТВ ЧП 16+
13.00 События 16+
13.40 Известия 16+
14.00 «Все говорят об этом»
16+
15.00 Д/ф "Страна Советов"
12+
16.00 Х/ф «Если бы да кабы...»
12+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+

19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 События 16+
20.40 Известия 16+
20.45 Новости. Бизнес сегод-
ня 16+
21.00 «Все говорят об этом»
16+
21.30 Новости 16+



06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня 16+
08.25 "Мои университеты" 6+
09.25 Т/с «Пёс» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.50 "За гранью" 16+
17.55 "Жди меня" 12+
20.00 Т/с «Скорая помощь»
16+
22.15 Т/с «Балабол» 16+



06.00 "Ералаш" 0+
08.00 Т/с «Мама будет против»
16+
09.00 Т/с «Гости из прошлого»
16+
10.05 "Уральские пельмени"
16+
23.00 "Импровизаторы" 16+



06.30 "По делам несовершенно-
летних" 16+
07.15 «Давай разведёмся!»
16+
08.15 «Тест на отцовство» 16+
10.25 Д/с «Понять. Простить»
16+
11.30 Д/с «Порча» 16+
12.40 Д/с «Знахарка» 16+
13.15 Д/с «Верну любимого»
16+

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- повар – от 36 тыс.руб.,
- бухгалтер – от 34 тыс.руб.,
- экономист – 35-45 тыс.руб.,
- лаборант – от 35 тыс.руб.,
- плавильщики – от 55 тыс.руб.,
- электромонтер – 54 тыс.руб.,
- автослесарь – 48 тыс.руб.,
- охранники (лицензия) – от 30 тыс.руб.,
- инженер-теплотехник – от 80 тыс.руб.,
- кух. рабочая – 34 тыс.руб.,
- слесарь-ремонтник 4-6 разряда – от 57 тыс.руб.,
- водитель кат. Е (г/а Вольво) – от 74 тыс.руб.,
- сортировщики-сборщики лома и отходов металла – от 57 тыс.руб.

Соц. пакет,
льготное питание, доставка на работу.
Тел. 8 (3439) 360-035

13.50 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.25 "Скажи, подруга" 16+
14.40 Х/ф «Психология любви»
16+
19.00 Х/ф "Н+Н" 16+
23.15 "Уют за 15 минут" 16+
23.30 Д/с «Понять. Простить»
16+



08.00 "Спортивный век" 12+
08.30 "Голевая неделя" 6+
09.00, 11.30, 17.25 Новости
16+
09.05 Все на Матч! 16+
11.35 "Небесная грация" 0+
11.55 Бокс 16+
15.30 "Есть тема!" 16+
16.55 Футбол 0+
17.30 Смешанные единобор-
ства 16+
23.55 Все на Матч! 16+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00**
Панорама 16+
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+**
**06.45, 14.45, 18.45 Город
трудовой доблести 16+**
**07.45, 13.20, 22.45 ЧП
(субтитры) 16+**
**08.45, 10.45, 11.25, 12.10, 16.45,
17.30, 21.35, 23.10 Семейная
неделя на ТВ 16+**
09.10, 13.40, 21.15 Визит 12+
**09.30, 13.30, 21.05 Покупай
«Very White» 16+**
**09.40, 17.10, 20.45 Спортивная
среда 16+**

**11.05, 15.45, 23.00 Покупай
«Центр коррекции зрения»
Часть 1 16+**
**11.15, 13.10, 19.45 Каменский
дайджест (субтитры) 16+**
12.00, 17.00 Вовремя 16+
13.05 Прогноз погоды 6+



07.00 "Однажды в России" 16+
12.00 Т/с «Полицейский с Ру-
блевки» 16+
20.00 "Комеди Клуб" 16+
23.00 "Stand up" 18+



05.45 Т/с «Разведчики» 16+
06.35, 09.20, 17.05 Т/с «Охот-
ники за бриллиантами» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+

**РЫБУЛОВ
ОХОТНИК**
ул. Стахановская, 9
**Термобелье.
Широкий выбор**

17.00 Военные новости 16+
18.05 Д/с "Битва за Россию"
16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 "Скрытые угрозы" 16+
21.20 "Специальный репор-
таж" 16+
22.00 "Здравствуйте, товари-
щи!" 16+
23.30 "Музыка+" 12+

АО «НПП «СТАРТ» ИМ. А.И. ЯСКИНА»

В НАШУ КОМАНДУ ТРЕБУЮТСЯ

- **токари:**
з/п от 100 000 руб.;
- **фрезеровщики:**
з/п от 100 000 руб.;
- **операторы
станков с ЧПУ:**
з/п от 100 000 руб.;
- **гальваники:**
з/п от 80 000 руб.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ
ПОЛИТИКИ ПРЕДПРИЯТИЯ:**

- частичная
компенсация проезда,
жилья и питания;
- индивидуальный
график работы;
- ежегодная индексация
зарботной платы,
надбавка за стаж;
- конкурсы
профессионального
мастерства;
- конкурентная зароботная
плата и расширенный
соц.пакет;
- наградная политика;

**Адрес предприятия: г. Екатеринбург,
ул. Прибалтийская, стр. 24**

Контактная информация:

+7 (343) 228-94-31,
+7 (343) 228-92-21,
+7 (912) 638-68-33,
+7 (982) 633-50-50





06.00 "Доброе утро. Суббота" 16+
09.00 "Умницы и умники" 12+
09.45 "Слово пастыря" 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 "Наше всё" 12+
11.05 "ПроУют" 0+
12.15 "Поехали!" 12+
13.10 "Е. Славский. Титан атомного века" 12+
14.20 Х/ф "Вам и не снилось..." 12+
16.05 Подкаст. Лаб" 16+
16.45 "Горячий лед" 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.15 "Я люблю мою страну" 0+
19.15 "Эксклюзив" 16+
20.05 "Кто хочет стать миллионером?" 12+
21.00 "Время" 16+
21.35 "Сегодня вечером" 16+
23.20 Х/ф "Haute couture" 16+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" 12+
08.00 Вести. Местное время 16+
08.20 Местное время. Суббота 16+
08.35 "По секрету всему свету" 16+
09.00 "Формула еды" 12+
09.25 "Пятеро на одного" 16+
10.10 "Сто к одному" 16+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.50 "В кругу друзей" 16+

12.50 "Доктор Мясников" 12+
14.50 "Юморина" 16+
17.50 "Привет, Андрей!" 12+
21.00 Х/ф "Отель для двоих" 12+



06.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
07.00 Д/ф "Война и мир М. Калашникова" 12+
08.00 События 16+
08.40 Известия 16+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 О личном и наличном 12+
10.30 Патрульный участок 16+
11.00 Отпуск неподалёку 12+
11.30 «Все говорят об этом» 16+
12.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
13.00 События 16+
13.40 Известия 16+
14.00 Т/с «Неслучайная встреча» 12+
17.35 Патрульный участок 16+
18.00 «Все говорят об этом» 16+
18.30 Известия 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 Х/ф «Карнавал по-нашему» 12+
22.00 Известия 16+



07.30 "Смотр" 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 "Поедем, поедим!" 16+
09.20 "Едим дома" 0+
10.20 "Главная дорога" 16+
11.00 "Живая еда" 12+
12.00 "Квартирный вопрос" 0+
13.10 "Попутчик" 16+
14.20 "Игры разумов" 0+
15.00 "Своя игра" 0+

16.20 "ЧП. Расследование" 16+
17.00 "Следствие вели..." 16+
19.00 "Центральное телевидение" 16+
20.20 "Суперстар!" 16+
23.50 "Ты не поверишь!" 16+



06.00 «Ералаш» 0+
08.00 "Уральские пельмени" 16+
09.00 "ПроСТО кухня" 12+
10.00 "100 мест, где поесть" 16+
11.00 "Уральские пельмени" 16+
12.00 "Суперниндзя" 16+
15.40 Х/ф «Лука» 6+
17.35 Х/ф «Ледниковый период 1, 2» 0+
21.00 Х/ф «Черная вдова» 16+
23.40 Х/ф «Месть земли» 16+



06.30 Х/ф «Психология любви» 16+
06.40 Х/ф «Семейный портрет» 16+
10.10 "Пять ужинов" 16+
10.25 Х/ф «Новый муж нашей мамы» 16+
14.45 Х/ф «Уроки любви» 16+
19.00 Т/с «Яркое пламя» 16+
22.40 "Скажи, подруга" 16+
22.55 Х/ф «Уроки жизни и вождения» 16+

МАТЧ!

08.00 "География спорта" 12+
08.30 Матч! Парад 16+
09.00, 15.50 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.00 "Вы это видели" 12+
13.05 "Лица страны" 12+
13.25 Мини-футбол 0+
15.15 Все на Матч! 16+
15.55 Футбол 0+
18.00 Все на Матч! 16+
18.25 Бокс 16+
20.30 Футбол 0+
23.45 Все на Матч! 16+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.45, 14.45, 18.45 Город трудовой доблести 16+
07.45, 12.45, 19.45 ЧП (субтитры) 16+
08.45, 10.50, 12.55, 15.45, 17.05, 21.05, 22.45, 23.30 Семейная неделя на ТВ 16+
09.00, 13.30, 21.30 Покупай «Центр коррекции зрения» Часть 1 16+
09.10, 17.40, 23.20 Каменский дайджест (субтитры) 16+
09.20, 13.40, 21.40 Визит 12+
09.40, 16.45, 20.45 Спортивная среда 16+
11.50, 17.50, 23.10 Покупай «Very White» 16+



07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 "Салон" 16+
09.30 "Битва экстрасенсов" 16+



14.00 "Вызов" 16+
15.00 "Битва экстрасенсов" 16+
21.00 "Ярче Звезд" 16+
23.00 "Женский Стендап" 18+



06.10 Х/ф «Акваланги на дне» 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
08.15 "Морской бой". 6+.
09.20 Х/ф «Разные судьбы» 12+
11.40 "Легенды музыки" 12+
12.10 "СССР. Знак качества" 12+
13.15 "Не факт!" 12+
13.40 Д/с "Война миров" 16+
14.30 "Легенды кино" 12+
15.20 "Время героев" 16+
15.40 "Главный день" 16+
16.35 Д/с "Воины Субэдзя" 16+
16.50 Х/ф «Дорогой мой человек» 12+
19.15 "Галерея звезд" 12+
21.05 Т/с «Сержант милиции» 12+



Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40
Контактная информация
Козина Ирина Викторовна
Тел: +7 919 3700419

Связи расширением штата в крупную компанию ООО Темерсо-инжиниринг требуется:

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
от 35 000 до 40 000 руб. на руки
Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40

Условия:

- Частичная компенсация расходов на питание
- График работы: 2 дня с 8-00 до 20-00 ч, 2 дня - выходных, 2 дня с 20-00 до 08-00ч, 2 дня - выходных.

Энергетик

от 60 000 руб. на руки
Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40

Условия:

- Частичная компенсация расходов на питание
- График работы: 2 дня с 8-00 до 20-00ч, 2 дня - выходных, 2 дня с 20-00 до 08-00ч, 2 дня - выходных.

Учетчик металла

от 33 000 руб. на руки
Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40

Условия:

- Компенсация питания.
- График работы: с 8-00 до 20-00 ч.

Кладовщик по металлу

от 30 000 руб. на руки
Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40

Условия:

- График работы: 8.00. -17.00. (5/2);
- Частичная компенсация расходов на питание

Механик

- от 60 000 до 65 000 руб. на руки
- Каменск-Уральский, улица Лермонтова, 40
- Оформление согласно ТК РФ,
- Полный соцпакет,
- График работы: 8.00. до 17.00. Автобус

Контактная информация

Козина Ирина Викторовна
Тел: +7 919 3700419



20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 16+
22.40 "Воскресный вечер" 12+



07.00 Д/ф "Клиповое мышление" 12+
08.00 «Все говорят об этом» 16+

08.30 Известия 16+
09.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
10.00 Отпуск неподалёку 12+
10.30 Специальный репортаж 16+
11.00 Д/ф "Война и мир М. Калашникова" 12+
12.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
13.00 Патрульный участок 16+
13.30 О личном и наличном 12+
14.00 Т/с «Неслучайная встреча» 12+
17.35 На страже закона 16+
18.00 «Все говорят об этом» 16+

18.30 Известия 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 Специальный репортаж 16+
20.30 Отпуск неподалёку 12+
21.00 «Игроки» 16+
22.00 Новости. 16 +



06.35 "Центральное телевидение" 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 "У нас выигрывают!" 12+

10.20 "Первая передача" 16+
11.00 "Чудо техники" 12+
11.55 "Дачный ответ" 0+
13.00 "НашПотребНадзор" 16+
14.05 "Однажды..." 16+
15.00 "Своя игра" 0+
16.20 "Человек в праве" 16+
17.00 "Следствие вели..." 16+
19.00 "Итоги недели" 16+
20.20 "Шоу Аватар" 12+
23.20 "Звезды сошлись" 16+



06.00 «Ералаш» 0+
08.00 "Уральские пельмени" 16+
09.00 "Рогов в деле" 16+
10.00 "Уральские пельмени" 16+
10.30 "Уральские умельцы" 16+
10.55 "Уральские пельмени" 16+
11.20 Т/с «Мама будет против» 16+
14.00 Х/ф «Ледниковый период 1, 2, 3, 4» 0+
21.00 Х/ф «Титаник» 16+



06.30 Д/с "Эффект Матроны" 16+
06.40 Х/ф «Уроки жизни и вождения» 16+
10.15 "Уют за 15 минут" 16+
10.30 Х/ф «Невозможное прощение» 16+
14.45 Х/ф «Ты в моем сердце» 16+
19.00 Т/с «Яркое пламя» 16+
22.45 "Твой Домашний доктор" 16+
23.00 Х/ф «Семейный портрет» 16+

МАТЧ!

08.00 Смешанные единоборства 16+
11.00, 15.50 Новости 16+
11.05 Все на Матч! 16+
12.00 "Лига героев" 12+
13.05 Х/ф "Один вдох" 12+
15.15 Все на Матч! 16+
15.55 Волейбол на снегу 0+
18.00 Все на Матч! 16+
18.25 Баскетбол 0+
20.30 Все на Матч! 16+
21.00 Футбол 0+
23.30 После футбола 16+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.45, 14.45, 18.45 Город трудовой доблести 16+
07.45, 12.45, 19.45 ЧП (субтитры) 16+
08.45, 10.50, 12.55, 15.45, 17.05, 21.05, 22.45, 23.30 Семейная неделя на ТВ 16+
09.00, 13.30, 21.30 Покупай «Very White» 16+
09.10, 17.40, 23.20 Каменский дайджест (субтитры) 16+
09.20, 13.40, 21.40 Визит 12+
09.40, 16.45, 20.45 Спортивная среда 16+
11.50, 17.50, 23.10 Покупай «Центр коррекции зрения». Часть 1 16+

РЫБ-ЛОВ-ОХ-ТНИК
ул. Стахановская, 9

Пневматика, луки, арбалеты



07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 "Битва пикников" 16+
10.00 "Экстрасенсы" 16+
18.30 "Новые Звезды в Африке" 16+
21.00 "Лига городов" 16+
23.00 "Шоу Воли" 16+

★ ЗВЕЗДА

07.10 Х/ф «Ожидание полковника А. Шалыгина» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 "Служу России" 12+
09.55 "Военная приемка" 12+
10.40 "Скрытые угрозы" 16+
11.30 "Код доступа" 12+
12.20 "Легенды армии" 12+
13.10 "Специальный репортаж" 16+
13.50 Х/ф «Неслужбное задание» 16+
16.05 Х/ф «Взрыв на рассвете» 16+
18.00 Главное с О. Беловой 16+
19.45 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
23.00 "Фетисов" 12+

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф "Алла в поисках Аллы" 12+
08.00 Местное время. Воскресенье 16+
08.35 "Когда все дома" 16+
09.25 "Утренняя почта" 16+
10.10 "Сто к одному" 16+
11.00, 17.00 Вести 16+
12.00 "Большие перемены" 16+
13.00 Х/ф "Хрустальное счастье" 12+
17.50 "Песни от всей души" 12+

МЫ ВМЕСТЕ

Жители Каменского района продолжают поддерживать наших ребят, ведущих бои в зоне СВО. Примечательно, что это выражается не только в сборе всего того, что необходимо нашим солдатам. Еще один аспект помощи – рассказы жителям сел и деревень о том, что происходит сейчас на передовой, чем «дышит» фронт. Так, на днях в доме культуры села Позариха состоялось мероприятие «Мы вместе», организованное активистам команды депутата районной думы Алексея Кузнецова и Позарихинского дома культуры. Именно Алексей Кузнецов, собрав активистов в одну команду, организовал настоящий центр помощи селян фронту.

На мероприятии выступили и руководители района. С теплыми словами к собравшимся обратился исполняющий обязанности Главы Каменского городского округа Алексей Кошкарлов. Председатель сельского женского совета Наталия Шарапова и почётный гражданин Каменского района Галина Симонова в честь Героев, которых с нами уже нет, прочитали трогательные стихи. В рамках мероприятия было показано много видеосюжетов с фронта, где наши бойцы передают слова благодарности за помощь и поддержку, поют песни и читают стихи о Родине. Особая атмосфера, чувство единения и поддержки – эти чувства испытывал каждый, кто пришел на мероприятие, где главным тезисом была неопровержимая истина: «Мы вместе»!



ХОДЬБА ПРОТИВ ХАНДРЫ

Если Вы привыкли считать осень "унылой порой", значит просто недостаточно много гуляете! Рассказываем, почему прогулки – лучшее средство от осенней хандры.

Ходьба как тренировка

Во время прогулки наш организм получает аэробную нагрузку. Ходьба любой интенсивности помогает поддерживать мышцы в тонусе и активирует обмен веществ. Для этого нужна энергия, поэтому диетологи рекомендуют гулять после приёма пищи или брать с собой на прогулку полезные снеки.

Освежаем ум

Чувствуете, что работа не идёт или домашние дела не клеятся? Лучший выход – прогулка! Физическая нагрузка и свежий воздух насыщают наш мозг (и весь организм) кислородом. К тому же смена обстановки полезна для "перезагрузки" ума. Убираем подальше телефон, настраиваемся на медитативный лад – и вперед!

На сон грядущий

Погуляйте вечером – и будете спать как младенец! Но постарайтесь ничего не есть на ночь, а также не сидеть в соцсетях и не смотреть телевизор. Так Вам будет проще расслабиться и насладиться крепким, глубоким сном.

Биохимия – и никакой магии

Осень – не самое жизнерадостное время года. Чтобы быть в отличном настроении, гуляйте каждый день минимум по часу. Во время прогулки наш организм активно вырабатывает дофамин – гормон, отвечающий за мотивацию, оптимизм и хорошие привычки. В том числе – привычку к здоровому моциону!

Заряжайтесь от солнца

Вместе с солнечным светом Вы получаете ещё один гормон счастья – серотонин, а также витамин D. Дефицит последнего отмечается у большинства россиян. Когда день стремительно сокращается, дневная прогулка будет настоящим подарком для Вашего организма!

Поставьте себе цель

Неспешные прогулки на многих наводят скуку. Чтобы разнообразить Ваши походы, придумывайте себе задания. Например, дойти до места, которое Вы давно хотели увидеть, или найти новый маршрут до интересной вам точки.

Сколько это в шагах?

Проходить 10 000 шагов в день совсем не обязательно. Это число – маркетинговый ход, родившийся во время Олимпийских игр 1964 года в Токио. На самом деле важно не количество шагов, а сам факт регулярных прогулок. Возьмите себе за



правило почаще ходить пешком в комфортном Вам темпе – и никакая хандра Вас не побеспокоит!

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Гуляем, но меру знаем

Осенняя погода коварна: вроде бы и солнышко светит, но тепло уже не то, чувствуется похолодание. А вот как раз длительное пребывание на холоде ослабляет иммунную систему ребенка. И если малыш говорит, что ему уже холодно, не стоит игнорировать его слова. А пока вы будете идти домой, предложите ему растереть ладони, чтобы кровь быстрее поступала к конечностям. Предложите ему пойти в парк и собрать подручный материал для гербария, покормить птиц, порисовать цветными мелками на асфальте. Словом, фантазируйте, чтобы увлечь малыша прогулкой на свежем воздухе.

Если промокли ноги

Поскольку осенью погода переменчива и прохладна, то, промолив ноги, нужно срочно идти домой и применять меры, чтобы не заболеть. Нужно набрать в тазик воду, до 40 градусов температурой, чтобы малышу было комфортно парить ножки в ней, добавьте соли (соль поможет воде подольше держать тепло). Если горчичный порошок ребенок переносит нормально – можно добавить и его. После обязательно наденьте теплые носочки и приготовьте малышу чай. Теплый, но не горячий! Он может быть с малиновым или

смородиновым вареньем – карапуз точно не откажется от него. Нет аллергии на мед – пусть будет чай с медом.

Как вести себя на прогулке в холодное время: бегаем или играем в спокойные игры?

Вот такая дилемма: активные игры – риск вспотеть и простудиться. А ведь ребенку нужно двигаться, бегать, прыгать – кислород таким образом усваивается лучше, сердечно-сосудистая и дыхательная системы тренируются. Малыш получает возможность выплеснуть излишнюю энергию во время активных игр на улице, а значит, и снимает излишнее напряжение, а это гарантия крепкого сна и отменного аппетита.

И как тут быть? Совет самый простой: не кутайте малыша в сто одежек, одевайте его по принципу ваше количество одежды минус один. Даже если вам кажется, что на улице зябко, малышу, бегающему, как ветер по площадке, точно не холодно, в отличие от вас, стоящей без движения. Натуральные ткани, удобный покрой и ваш контроль – вот залог того, что кроха не взмокнет в первые минуты прогулки.

Идеальные места для прогулок на пользу ребенку

Парки, уютные детские площадки вдали от проезжей части – вот те самые идеальные места, где прогулка будет только на пользу. Если рядом нет таких мест – может быть, придворовая территория сада или школы подойдет. Ищите такие места, где нет усиленного движения общественного транспорта, зато есть вода, хвойные деревья.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



ПОЧАЁВНИЧАЕМ?

Любите чай? Пейте его и ради удовольствия, и для здоровья. Народная медицина знает немало рецептов травяных напитков, которые легко приготовить в домашних условиях. Обычные лекарства они не заменяют, но их польза для организма не подлежит сомнению.

В лечебных целях чаще всего используют однокомпонентные чаи. В них свойства трав раскрываются полнее, а сам напиток обладает направленным действием. Хотя в отдельных случаях дополнительные ингредиенты усиливают терапевтический эффект. Многокомпонентные сборы, в свою очередь, хороши в качестве профилактики. Кроме того, купаж сложных составов ярче и интереснее. И еще: даже зная, какие травяные чаи полезны при определенных недугах, нельзя забывать о потенциально возможной аллергической реакции на растения, индивидуальную непереносимость и противопоказания. Поэтому, как говорится, перед применением проконсультируйтесь со специалистами!

Чай из ромашки

Ромашковый чай пьют при простуде, переутомлении, болезнях пищеварительной системы и желчевыводящих путей, метеоризме и проблемах с печенью. Напиток снижает температуру тела, снимает воспаление ЛОР-органов, помогает в борьбе с бессонницей.

- Ромашковый чай при ОРВИ. Залейте 1 ч.л. цветков ромашки стаканом кипятка, слегка охладите. Теплый чай подсластите медом. Для усиления успокоительного эффекта при приеме на ночь добавьте 0,5 ч.л. корня валерьяны.

- Ромашковый травяной чай при панкреатите и острых желудочных заболеваниях. Залейте 1-2 ч.л. соцветий 1 стаканом кипятка, через 10 минут процедите. Пейте теплым (не горячим!) 3 раза в день.

Сделать вкус чая с ромашкой более насыщенным помогут имбирь, мед, мята, цедра лимона, душица, тысячелистник, иван-чай, шиповник, брусника, Melissa и череда.

Противопоказания:

- повышенное артериальное давление,
- внутренние кровотечения,
- склонность к диарее,
- обильные и болезненные менструации,
- прием гомеопатических средств.

Травяной чай с шиповником

Травяной чай с шиповником полезен для сосудов и способствует понижению давления. Он благотворно влияет на органы пищеварения, помогает бороться с воспалениями и оказывает антисептический эффект при заболеваниях мочевыводящих путей. Его можно использовать при авитаминозе и простудах для укрепления иммунитета.

- Витаминный чай с шиповником. Смешайте 5 измельченных плодов шиповника (сухих или свежих) с листьями земляники и мяты (по 2 листка) и добавьте 5 сухих ягод земляники. Залейте горячей водой и оставьте настояться около 10 минут. Перед употреблением добавьте 1 ч.л. измельченной мяты.

- Травяной чай из плодов шиповника для печени. Залейте 15-25 сушеных плодов 1,5 л кипятка и дайте настояться в течение 1,5-2 ч. По возможности заваривайте шиповник в термосе, который хорошо держит тепло.

В чаи на основе лепестков или плодов шиповника можно добавлять сушеные яблоки, имбирь, листья мяты.

Противопоказания:

- тромбозы,
- обострение гастрита и язвенной болезни,
- вздутие живота,
- сердечная недостаточность III степени,
- недостаточность кровообращения.

Травяной чай из чабреца (тимьяна)

Анализируя, чем полезен травяной чай из чабреца, нельзя не отметить входящее в его состав эфирное масло. Именно оно придает напитку антиспазматические и дезинфицирующие свойства. Настои и отвары дарят бодрость, приводят в норму работу нервной системы, устраняют депрессию, улучшают аппетит, подпитывают иммунную систему, положительно влияют на ЖКТ. Мужчинам тимьян помогает вылечить простатит. Бесценен этот фиточай и для женщин с гинекологическими

проблемами (болезненные месячные, маточные кровотечения, гормональные сбои в период менопаузы, воспаление придатков). Очень часто чай рекомендуют при кашле, в том числе заядлым курильщикам.

- Чай из чабреца при желудочных недомоганиях. Смешайте 20 г тимьяна, 10 г плодов тмина, 10 г перечной мяты, 10 г травы золототысячника. 2 ч.л. с горкой смеси залейте стаканом кипятка и дайте настояться 10 минут. Пейте по 1 чашке умеренно теплого напитка 2-3 раза в день.

- Чай из чабреца при кашле. Состав травяного чая для облегчения отхождения мокроты включает 20 г травы тимьяна, 10 г корня первоцвета, 10 г плодов аниса, 10 г листьев подорожника и 10 г роснянки. Залейте 2 ч.л. сбора стаканом кипятка, настаивайте 10 минут, процедите и подсластите медом. Пейте ежедневно по 3 чашки.

Чабрец хорошо сочетается с мятой, корицей, медом, зверобоем, листьями брусники, плодами шиповника, мятой, корнем валерианы.

Противопоказания:

- возраст до 2-х лет,
- беременность,
- заболевания почек,
- заболевания печени,
- язвы, гастриты и другие проблемы с ЖКТ,
- запоры,
- сахарный диабет,
- астма,
- проблемы со щитовидкой.

Чай с боярышником

Польза травяного чая из боярышника для сердечно-сосудистой системы доказана неоднократно. Напиток тонизирует сердечную мышцу и улучшает ток крови. Особенно полезно природное лекарство людям пожилого возраста.

- Чай с боярышником для сердца. Залейте 2 ч.л. цветков или листьев боярышника 1/4 л кипятка и оставьте настояться на 20 минут. Пейте по 2-3 раза в сутки по 1 чашке.

- Чай с боярышником для профилактики сердечных заболеваний. Смешайте 1 ст.л. сушеных цветков боярышника с таким же количеством пустырника и ромашки. Залейте сбор стаканом кипятка. Дайте настояться и процедите. Рекомендации, как пить травяной чай: 2-3 раза в день по 1 чашке.

Улучшить вкус чая с боярышником можно соком облепихи, лимона, плодами шиповника, иван-чаем, мятой, медом, ромашкой.

Противопоказания:

- беременность,
- кормление грудью,
- гипотония,
- может вызывать тошноту, рвоту, головокружение.

Травяной чай из душицы (орегано)

Напиток из душицы поможет при простудах, бронхитах, инфекции мочевого пузыря, воспалениях печени, стрессах и нервной возбудимости. Травяной чай с орегано подходит для очищения организма, он улучшает работу пищеварительной системы, способствует заживлению язв, устраняет скопление газов и боли в кишечнике.

- Чай с душицей для пищеварения. Возьмите по 1 ч.л. душицы и ромашки, залейте стаканом горячей воды и дайте настояться в течение 15-20 минут. Пейте по стакану утром и вечером в течение 1 недели.

- Женский чай с душицей при нарушениях гормонального фона и проблемах мочеполовой системы. Поместите в заварник по 1 ч.л. сушеных листьев душицы и чабреца. Залейте 2 стаканами горячей воды. Добавьте 1/2 ч.л. семян фенхеля и 2 см корня имбиря (в термом виде).

Чай с орегано станет еще вкуснее и полезнее, если в него добавить дольку лимона и мед.

Противопоказания:

- беременность,
- сердечные расстройства,
- язва желудка,
- негативно влияет на потенцию.





ВОЗРОЖДЕНИЕ ХОНДЫ

Prelude — так называлось компактное купе Honda, которое производилось в пяти поколениях с 1978 по 2001 год. В японской компании неожиданно решили обратиться к этому историческому наследию и представили на Japan Mobility Show 2023 новую машину с таким наименованием. «Мировой авторынок захватили кроссоверы», — утверждают маркетологи. Тем удивительнее, что новый Prelude «Хонда» не стала делать вседорожником, а сохранила форм-фактор молодежного переднеприводного купе. Формально разработка числится концепт-каром, однако ее облик подозрительно проработан с точки зрения технологий производства. Очевидно, в ближайшие месяцы Prelude метаморфирует в серийный продукт. Никакой технической информации Honda не распространила, отметив лишь, что машина «электрифицированная». Термин «обтекаемый», им характеризуют и гибриды, и чистые электромобили. По некоторым данным, в основе конструкции нового Prelude — Сивик последнего поколения.

ЗАСЛУЖЕННАЯ ПОХВАЛА

Индийская редакция британского журнала Autocar разместила статью о тест-драйве российского УАЗ-469 в праворульном исполнении. Экспертом выступил обозреватель издания Шапур Котвал. В публикации автор отмечает, что это не новый экземпляр — машина списана из индийской армии, где использовалась в качестве транспорта поддержки. Экземпляр оснащен дизельным мотором Isuzu. Автомобиль несет в себе культурный код российской технической школы — он нарочито простой, надежный и ремонтпригодный. В этом смысле сравним с автоматом Калашникова и танком Т-34, пишет индийский автоэксперт. «Кажется, УАЗ сделан из вдвое более толстого металла, чем любой другой внедорожник, который я видел», — делится впечатлениями Шапур. Дизайн российского вездехода автор охарактеризовал как привлекательный и излучающий «атмосферу нерушимости». Впечатлил большой по площади и тяжелый капот, а также швеллерный стальной бампер. Кузов установлен выше, чем у любого Land Rover или Jeep, поэтому легко рассмотреть конструкцию ходовой части с неразрезными мостами, которые созданы для того, чтобы выдерживать полезную нагрузку в 1 тонну. Снаряженная масса УАЗа без крыши — 1700 кг, для сравнения, Jeep CJ3B в открытом варианте весит 1017 кг, пишет обозреватель Autocar. Садиться

в УАЗ неудобно из-за узких дверных проемов в виде литеры V. «Салон невероятно спартанский. Это транспортер для перевозки личного состава, а не полноценный автомобиль. Даже Mahindra Bolero на фоне УАЗа выглядит как Майбах», — иронизирует Шапур. Эксперт похвалил ульяновский внедорожник за большую ширину салона, наличие обогрева лобового стекла и стальные штампованные карманы в дверях, которые пригодятся «для хранения патронов АК-47». Но по-настоящему машина удивила индийца на бездорожье. Журналист сначала проехал по специальной трассе с препятствиями на Suzuki Jimny, затем испытал на ней УАЗ. Российский внедорожник отличается непробиваемой подвеской и всю полосу проехал играючи, «словно на прогулке». Даже участок с водной преградой и грязью удалось преодолеть на одном заднем приводе, без подключения передней оси и понижающего ряда. «Я не обращал внимания на маленькие валуны или большие канавы, я просто ехал через них. Машина позволяет беспечно проезжать и через рвы — это особенно впечатлило», — замечает Шапур.

НЕОЖИДАННОЕ РЕШЕНИЕ

В Росстандарте дали комментарий по поводу неожиданного решения узаконить использование «квадратных» госномеров с обоих концов автомобиля. «Внесение поправки обусловлено неоднократными обращениями граждан, организаций и общественных объединений. Стоит отметить особую актуальность данного вопроса в связи с появлением большого количества транспортных средств иностранного производства в рамках «параллельного» импорта. Речь идет о большом ассортименте автомобилей, в том числе классов «бизнес» и «премиум», — приводит слова представителя ведомства «Коммерсантъ». Размер «квадратного» номера тип 1А — 290 на 170 мм (для сравнения, размеры обычного номера тип 1 — 520 на 112 мм). Прежде «квадратный» номер разрешалось вешать только сзади, спереди же должен был использоваться «прямоугольный» (тип 1). О том, что использование типа 1А теперь легально и спереди, стало известно в конце октября.

БУДЕТ ПО-НОВОМУ

Минпромторг РФ до 15 ноября проработает предложения по новым требованиям к детским удерживающим устройствам. Предполагается, что в перспективе под запрет попадут адаптеры и бескаркасные детские автокресла, об этом сообщает «Коммерсантъ». Ведомство получило поручение ужесточить требования к ДДУ от главы комиссии по безопасности дорожного движения Марата Хуснуллина. Стоит напомнить, что нынешние ПДД обязывают перевозить ребенка до семи лет в машине только с использованием удерживающих устройств. Детей 7-11 лет можно перевозить с использованием штатных ремней безопасности, если позволяют рост и вес пассажира. Нарушение правил чревато штрафом в три тысячи рублей. Однако многие родители экономят и покупают разнообразные дешевые корректоры и адаптеры, которые представляют собой тканевую треугольную накладку с застежкой. Другим способом экономии являются бескаркасные детские кресла. Оба типа удерживающих устройств неэффективны при серьезных ДТП. Вот почему в правительстве готовят их запрет. По данным ГИБДД, в январе — сентябре в России произошло 13,5 тысячи ДТП (+10% к аналогичному периоду прошлого года) с пострадавшими в возрасте до 16 лет, из них в 910 авариях дети не были пристегнуты или ехали без автокресла.



Шри-Ланка и Таиланд: где свердловчане провели бархатный сезон

В бархатный сезон свердловчане стали чаще выезжать за границу, чем в прошлом году. С 1 сентября по 15 октября общий турпоток вырос на 10% в сравнении с аналогичным периодом прошлого года. Наибольшая динамика была зафиксирована к странам Азии. К такому выводу пришли аналитики МегаФона на основе обезличенных данных абонентов в роуминге.

Наибольшее приток туристов из Свердловской области был зафиксирован в страны Юго-Восточной Азии. Наибольшую динамику по турпотoku показала «страна улыбок» Таиланд – спрос на поездки сюда вырос в 11 раз относительно осени прошлого года. На втором месте в региональном топ-3 направлений обосновалась Шри-Ланка, количество туристов в которую выросло в 9 раз. Замыкает тройку Вьетнам, принявший в этот бархатный сезон в 7 раз больше свердловчан.

При этом по общему числу туристов самым популярным направлением осени остается Турция, хотя в абсолютных цифрах ее посещаемость свердловчанами год к году снизилась на 7%. Абхазия занимает вторую строчку, турпоток в эту страну вырос на 6%. В топ-5 направлений по числу туристов также вошли Объединенные Арабские Эмираты, Египет и Казахстан.



Фото Татьяна Кравченко

Из стран Ближнего и Среднего Востока туристы стали чаще ездить в Оман, спрос на который вырос после возобновления прямых рейсов в декабре 2022 года. Больше путешественников этой осенью принял Катар, популярность которого растет благодаря безвизовому въезду и относительно недолгому перелету. Кроме того, заметно вырос спрос на Иран и Саудовскую Аравию.

Примечательно, что взрывные темпы роста демонстрируют страны Латинской Америки. В бархатный сезон 2023 года кратно вырос интерес к Кубе и Бразилии.

Европу в этом году россияне стали в целом посещать на 20% реже. Однако это не коснулось традиционно популярных среди соотечественников направлений – Черногории, Кипра, Италии, Великобритании и Франции.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«ДЕТСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА КАМЕНСКА-УРАЛЬСКОГО»

НОЧЬ искусств

4 НОЯБРЯ
с 18:00

0+

АУДИТОРИИ МАУК ДКЦ
18:00 - МАСТЕР-КЛАССЫ (ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ
АППЛИКАЦИЙ «РЯБИНКА», БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ,
СОВРЕМЕННАЯ ХОРЕОГРАФИЯ, ТЕАТРАЛЬНОЕ МАСТЕРСТВО)

НАША ГРУППА

НАШ САЙТ



ФОЙЕ ПЕРЕД ЗАЛОМ
19:00 - ВЫСТУПЛЕНИЕ ГРУППЫ «КРЫЛЬЯ МЕЧТЫ»
СОВМЕСТНО С КЛУБОМ «ЛАДОМИРЬЕ»

ВХОД СВОБОДНЫЙ

ЗРИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛ

НАШ АДРЕС: КАМЕНСКАЯ, 33
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 35-09-51

19:30 - КОНЦЕРТ ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ
«ВМЕСТЕ МЫ СИЛА!»