

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ** с материалом заказчика или нашим с **НУЛЯ** или **РЕМОНТ**

- дома, бани, беседки, теплицы и др.
- кровля, забор, ворота, печи и др.
- фундамент – отмостки и др.
- отделка внешняя и внутренняя и др.
- замена крыши дома и др.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**8-900-032-32-13**  
**8-909-014-57-04**

Бесплатный выезд и замеры

Скидка 32% на заказы от миллиона рублей

Реклама

Приём заявок до 30 октября

Открытый заводской конкурс красоты и таланта  
**«Мамина Вселенная»**

2023  
 Первая встреча  
 31 ноября в 18:00

3-54-42, 3-53-44

www.dkstw.ru vk.com/dkstw ok.ru/dkstw dkstw@yandex.ru

Реклама 18+

Народная газета

Издаётся в Полевском с января 1931 года



# РАБОЧАЯ ПРАВДА



25 октября 2023 года № 42 (11025)

## Копают все!

И если юные полевские археологи закончили полевой сезон, то у коммунальщиков сезон раскопок продолжается.  
 Насколько успешно копалось → стр. 3, 6-7

Фото из архива Полевского археологического отряда

На фото слева – Прохор Унегов, юный археолог полевского отряда «Беркут»

ПУШКИНСКАЯ КАРТА

НАРОДНЫЙ МУЗЕЙ  
 МАЛАХИТОВАЯ ШКАТУАКА

8-982-711-88-92, заказ билетов

Реклама

Сервисный центр «РУБИН»

## РЕМОНТ

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- МИКРОВОЛНОВОК

8-902-444-70-77

Реклама

## СТРОИТЕЛЬСТВО

- ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ;
- РАБОТЫ С САЙДИНГОМ;
- ЗАБОРЫ;
- ВЕРАНДЫ;
- БЕСЕДКИ;
- ПРИСТРОЙКИ;
- ТРОТУАРНАЯ ГЛИТКА;
- ПОДЪЕМ ДОМКРАТАМИ;
- ОТМОСТКИ;
- ФУНДАМЕНТЫ;
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ;
- ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ;
- ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ;
- ЗАМЕНА ПОЛОВ И Т.Д.
- НАВЕСЫ;
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ;
- ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ;
- ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ;
- ЗАМЕНА ПОЛОВ И Т.Д.

Пенсионерам и ветеранам скидка 25%

8-912-294-24-27 8-953-605-37-67

Реклама

**Респект**  
 ИП Коржуков Д.В.

КАЧЕСТВО, ДОСТОЙНОЕ УВАЖЕНИЯ!

Окна  
 Двери  
 Балконы  
 Кровля  
 Сайдинг  
 Жалюзи  
 Ремонт окон  
 Секционные ворота  
 Строительство

ул. Ленина, 11  
 8 900 20 400 44, 8 904 545 64 36

vk.com/respektpolevskoy www.respekt-96.ru

Реклама

## Городская ярмарка

Мясные деликатесы, сало. Рыба холодного и горячего копчения.  
 Кондитерские изделия, конфеты, халва.  
 Мёд, соты и медовая продукция от пасечников.  
 Орехи, сухофрукты. Ягоды: клюква, брусника.  
 Замороженные овощные смеси, цветная капуста, брокколи, грибы.  
 Чай и приправы. Семена.  
 Монгольский трикотаж, изделия из шерсти.

1-2 ноября с 09:00 до 18:00. Площадь у Дворца спорта СТЗ

Реклама



## НАЗНАЧЕНИЕ



Директором школы № 13 по итогам конкурсного отбора назначена **Екатерина Титова**. Екатерина Евгеньевна до назначения работала в должности заместителя начальника Управления образованием ПГО. Педагогическую карьеру начинала в школе № 18 учителем начальных классов. Педагогический стаж 19 лет.

## ПРИБАВЛЕНИЕ

Приветствуем новых жителей города:

**Ивана Мишарина**  
**Геorgia Рычку**  
**Егора и Дмитрия Чусовых**  
**Елизавету Гусеву**  
**Арину Рахимову**

## ЭКОАКЦИЯ

**18 ноября** в Полевском будет работать экомобиль. Отработанные батарейки, люминесцентные лампы, ртутные термометры можно будет сдать:

**с 11:00 до 12:00 Зеленый Бор-1, 5 А.**

**с 12:10 до 13:00 ул. Ленина, 13** (площадь Ленина).  
**с 13:30 до 14:30 ул. Ильича, 17 А** (рядом с «Полевским хлебом»).

**с 14:40 до 15:40 ул. Победы, 7** (у ЦКиНТ).

Сдать такие отходы могут только жители! Организации и предприятия – юридические лица сдают свои отходы по договору со спец. организацией.

## Нужна помощь погорельцу

18 октября на улице Кикура случилась страшная беда – сгорело два дома. Неравнодушные соседи просят помочь их соседу – погорельцу **Владимиру Александровичу Хмелинину**. Одежду и обувь уже собрали. Нужна помощь в расчистке завалов. Посильную денежную помощь можно отправить по номеру телефона: **8 (922)-296-65-34** (номер привязан к карте Сбербанка. Получатель Владимир Александрович Х.)

Благодарим всех, кто уже откликнулся!

## Миллион, чтобы спасти храм

Прихожане храма во имя Пророка, Предтечи и Крестителя Иоанна, что расположен в селе Мраморском, обращаются за помощью. Проблема, с которой столкнулись прихожане, не может быть решена без помощи неравнодушных жителей нашего города и нашей области.

Помещение, в котором расположена домовая церковь, где совершаются службы в холодное время года, не находится в собственности прихода. Собственник (который объявился после долгих лет отсутствия и многолетних его поисков прихожанами) поставил условие выкупа: миллион рублей, или прихожане должны освободить помещение для продажи его другим лицам.

– Много лет в этом помещении совершались службы, таинства, поэтому отдать на поругание алтарь – это катастрофа. Мы ищем помощи в решении этого вопроса, – обращаются ко всем неравнодушным мраморцы.

Если вы готовы помочь:

**8 (950) 659-75-06**, настоятель храма, иерей **Виктор Мартынов**

**8 (904) 172-39-71**, помощник настоятеля **Оксана Нуфер**.

## Спортивная неделя

■ Мамы юных футболистов полевской команды «Альском» в августе стали серебряными призёрами Суперкубка футбольных мам, проходившего в Екатеринбурге. Команду мам тренирует **Алексей Абрамов**. По итогам регионального турнира полевская команда приняла участие во Всероссийском турнире футбольных мам в Сочи, где прошёл Су-

## Победители соцпроектов МВД отдохнули

Представители Полевского совета ветеранов МВД оздоровились в санатории «Обуховский». Весной совет ветеранов в рамках социально значимого проекта «Лица Победы» выиграл грант. Часть ветеранов области смогла отдохнуть на теплоходе «Александр Фадеев», а часть в сентябре-октябре отдохнула в санатории «Обуховский». От полевской организации ветеранов МВД ездила **Галина Чигвинцева**.

Как рассказала Галина Михайловна, в санатории проводила лекции врач-гастроэнтеролог, проходили занятия по лечебной физкультуре, можно было плавать в бассейне с минеральной водой. Ежедневно проводились концерты, различные развлекательные программы, демонстрировались кинофильмы.

## Редакция продолжает гуманитарный сбор

12-й сбор гуманитарной помощи продлится **до 1 ноября**. Что очень необходимо нашим ребятам?

Мужские зимние утеплённые сапоги (для охоты и рыбалки, р-ры 40–45); носки тёплые и х/б; перчатки рабочие; сладости (шоколад, гематоген); салфетки влажные; обезболивающее, свечи, мази от геморроя, противовирусное.

**Острая нужда в инструменте:** лопаты штыковые и совковые; ножовки, бензопилы, топоры, ломы; шуруповёрты аккумуляторные, бензопилы; гвозди, скобы, саморезы; шнуры туристические, пятиточечники. У вас есть возможность помочь, участвуя в плетении маскировочных сетей. Можно взять работу на дом – изготавливать «паучки» из ткани.

Позвоните: **8 (950) 653-70-30** (Катерина), **8 (904) 388-07-13** (Мария).

перкубок. Футбольные мамы Полевского достойно представили наш город, уверенно дошли до финала. И лишь в послематчевых пенальти уступили команде из Красногорска и заняли второе место. Поздравляем команду и тренера, семьи, что поддерживали своих мам, с более чем достойным результатом!

## Примите участие в акции «Всё для Победы!»

В середине октября в Общественную палату Полевского городского округа поступило письмо Общественной палаты Свердловской области с предложением принять участие в акции «Всё для Победы!», а именно – собрать денежные средства для покупки необходимого военного оборудования бойцам СВО из Донбасса.

Предложение было рассмотрено членами Общественной палаты ПГО положительно. И в данный момент происходит процесс сбора благотворительных средств.

Сегодня многие полевчане отработали личные каналы, по которым передаётся помощь бойцам СВО. Это надёжные маршруты, по которым отслеживается обратная связь. Мы гордимся ими за то, что они не могут оставаться в стороне от наших ребят, защищающих наше мирное будущее.

Однако и обращение Общественной палаты Свердловской области и Общественной палаты Российской Федерации имеют свой надёжный канал, по которому поддерживается связь с Общественной палатой Донецкой Народной Республики. Именно через неё полученные средства уже распределяются военным формированиям.

Мы обращаемся ко всем, кто ещё желает в качестве физического или юридического лица оказать содействие в переводе денежных средств либо в приобретении оборудования, присоединиться к нам. Для получения разъяснений и помощи в переводе денежных средств можно обращаться к секретарю Общественной палаты ПГО **Оксане Шайхидиновой 8 (904) 388-76-58**, ежедневно с **9:00 до 20:00**.

Акция продлится до конца ноября. Наше дело правое. Победа будет за нами!

**Оксана Шайхидинова,**  
секретарь Общественной палаты ПГО

■ Первенство России по легкоатлетическому кроссу среди юношей и девушек 2008–2009 гг. рождения прошло в Оренбурге. Участвовали более ста юных спортсменов со всей страны. За сборную Свердловской области кросс на дистанции 2 км бежала полевчанка **Дарья Подоксёнова**. На последних метрах дистанции смогла обогнать конкурентку и прийти первой к финишу. Дарья стала победительницей первенства страны по кроссу среди девушек до 16 лет. Поздравляем спортсменку и её тренера **Владимира Белоногова** с победой!

■ Традиционный турнир – матч престижа «Север-Юг» прошёл в шахматном клубе «Гамбит». От каждой части города выступила сборная команда из 16 человек разных возрастов. Всего было сыграно 256 партий – шахматисты провели за досками почти четыре часа. В результате победу и переходящий кубок взяла команда «Север». Разрыв составил всего 9 очков. В прошлом году «северчане» проиграли «южанам» 70 очков.

Абсолютным чемпионом среди всех участников стал **Евгений Оспенников** из команды «Юг». Лучший результат среди участников команды «Север» показал **Руслан Ахметжанов**. Значительно улучшил свой результат учащийся школы № 17 **Иван Наумов**. В прошлом году он выиграл только одну партию из 16, в этом году у него 12 побед.

Газета «Рабочая правда» выступила спонсором матча престижа.



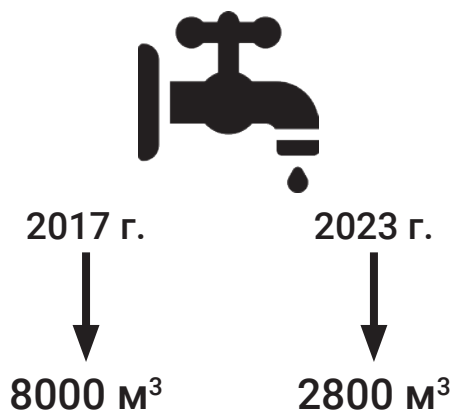


# Снизили расход до 2800 м<sup>3</sup>, или Когда минус в объёме даёт плюс в бюджете

Арифметика водного ресурса нынче стала эффективнее и показала хорошие результаты

По словам главы города **Константина Поспелова**, в южной части за последние шесть лет произошла «водная революция». Подача холодной воды с фильтровальной станции питьевого водоснабжения СТЗ на южную часть уменьшилась более чем в два раза. В этом году коммунальщики вышли на показатель – 2800 м<sup>3</sup> в сутки. В 2017 году он был 8000 м<sup>3</sup>. Снижение потерь ресурса идёт сразу по нескольким направлениям.

## «Юг»: потребление холодной воды



## Вынужденные испытания



– Часть мероприятий по ремонту сетей холодного водоснабжения была запланирована ещё зимой. В первую очередь заменили 160 метров водопровода на ул. Малышева и врезку на школу № 1. Дополнительно на этом участке смонтировали запорную арматуру, чтобы при возникновении аварии перекрывать участками и не отключать весь район. Во второй половине июня начали ремонтировать магистральные сети водоснабжения на улице Революционной, из-за чего пришлось вывести из схемы водоснабжения южной части баки-накопители на горе Никольской. Вода пошла напрямую со станции питьевого водоснабжения СТЗ «Маяк», при этом создавалось повышенное давление в сети. Вместо четырёх атмосфер в течение нескольких месяцев трубы принимали давление до 7 атмосфер, – рассказал директор Полевской специализированной компании **Андрей Худяков**.

Такое вынужденное гидравлическое испытание привело к тому, что слабые места на сетях водоснабжения стали рваться: порывы произошли на ул. Малышева, во втором микрорайоне, между «Сен-Гобеном» и фермерским хозяйством Аникьева, на ул. Жилина и т. д. Повышенное давление не пощадило и магистральный водовод диаметром 500 мм в районе газовой заправки. Особая напряжённость возникла на Новом посёлке.

– Одна из проблем: трубы на улицах посёлка проложены в 90-е годы и, видимо, были не совсем качественные, поэтому за 30 лет практически полностью сгнили. На одном метре – по 5-6 дыр. Самым проблемным был участок на ул. Фурманова, мы планировали заменить здесь 400 метров трубы, но «здоровья» хватило только на 200 метров и частичную замену водовода на ул. Есенина. Вторая проблема Нового посёлка: частные врезки в водовод сделаны без колодцев, поэтому, если они прогнивают, утечка обнаруживается только тогда, когда вода начинает поступать в подполья домов. Чтобы устранить аварию, приходится отключать всю улицу. Третья проблема: высшая точка этого района находится всего на 1,5 метра ниже уровня горы Никольской, что создаёт определённые проблемы с давлением. Но после проведённых летом ремонтов и устранения утечек ситуация немного улучшилась, – отмечает Андрей Владимирович.

## Сети короче – потери меньше

В большинстве случаев стальные трубы меняются на полиэтиленовые, тем самым увеличивается долговечность и снижается в будущем аварийность на сетях. В районе совхоза удалось сократить ещё и протяжённость самой сети.

– Нам необходимо было заменить старую сеть – от скважины до многоквартирных домов, это порядка 150 метров. Но мы решили поменять схему: старую трубу вывели из эксплуатации и смонтировали новую врезку на резервной сети, идущей с горы Никольской, и напрямую подключили двухэтажки. Теперь вместо 150 метров нам необходимо обслуживать всего

порядка 30 метров водовода, – рассказывает Андрей Худяков.

## Ремонт колодцев в союзе с УК

Акцент в этом году был сделан и на колодцах. На некоторых участках заменённых сетей были смонтированы новые колодцы, чтобы удобнее было обслуживать сеть. Восстановлены водопроводные колодцы на перекрёстке улиц Белинского-Пушкина, Малышева, 67, Совхозной, 10, 12, канализационные – на ул. Володарского, 55, ул. К. Маркса, 22. Во дворах многоквартирных домов под ремонт попали более 10 колодцев водоотведения, здесь работа идёт в сотрудничестве с управляющими компаниями. В целом предприятие приобрело материалы, чтобы отремонтировать более 20 колодцев.

Большой объём работы запланирован по промывке канализационных сетей – от поликлиники до КНС, произведён монтаж бетонных крышек и люков колодцев.

Регулярная промывка сетей проводится и в наиболее проблемных местах канализационной сети – на улицах Садовой, Володарского, Карла Маркса. Работники ПСК в тандеме с работниками управляющих компаний совершают постоянные обходы и осмотры сетей, что позволяет вовремя промыть их и исключить заторы.

Идут работы и на самих очистных сооружениях: пока небольшие, для соблюдения техники безопасности (бетонирование полов, замена трапов) и по энергосбережению. Постоянно идёт мониторинг входящих и исходящих стоков для проектирования и дальнейшей реконструкции объекта.

## Колонок станет меньше

Ещё одна видимая проблема, где происходят потери воды, – колонки. В первую очередь из-за того, что в проходных местах ими пользуются все, кто хочет. Такой объём забора воды невозможно отследить.

– Если не выводить колонки из эксплуатации, мы никогда не решим вопрос потерь воды. В 2024 году планируем вывести несколько колонок на улицах, где дома жителей подключены к центральной сети или имеют скважины. Поэтому необходимость в колонке отсутствует. С другой стороны, есть жители, которые пользуются колонками и не платят за воду, думая, что ресурс бесплатный. Мы ведём активную работу по выявлению таких потребителей. Фиксируем на видео, обращаемся в полицию и в суд. Поэтому советую всем обратиться в ПСК для заключения договора на поставку питьевой воды, на подключение к летнему водопроводу либо предоставить документы о наличии в доме скважины. Сумма начисления небольшая. Но лучше заплатить 100 рублей в месяц, чем потом оплачивать начисления в десятки тысяч рублей, – говорит Андрей Худяков.

## Долги есть, но растут медленнее

Снижение потерь водного ресурса, а также энергосбережение пока не позволяют выровнять финансовое положение.

– Тариф на холодную воду – 35 рублей/м<sup>3</sup>, но на самом деле расчётная величина – 68 руб./м<sup>3</sup>. Ведь вместо 4 млн рублей, заложенных в тарифе на ремонты сетей, мы к концу сезона отремонтируем сети на 30 млн рублей. Коллектив предприятия сегодня больше 100 человек, средняя заработная плата – 32 тысячи рублей, хотя в тарифе заложен норматив всего 19 тысяч рублей/чел. Но мы понимаем, что за эти деньги никто не полезет чистить ту же канализацию. Тем не менее мы стараемся расплачиваться со всеми поставщиками ресурсов. Единственный кредитор – Северский трубный завод, – руководство которого понимает ситуацию и не обостряет вопрос ограничениями холодной воды. Каждый месяц мы перечисляем гарантированный платёж, но он в несколько раз меньше положенной оплаты. Однако с учётом сокращения поставляемого ресурса долг сейчас растёт не так быстро, – отмечает Андрей Владимирович.

В августе из-за порывов потери водного ресурса достигали 50 % от поставленного объёма воды – 4000–4500 м<sup>3</sup> в сутки. В октябре по прогнозам будет 30 % потерь при объёме 2800 м<sup>3</sup>.

**Елена Медведева**



Сети холодного водоснабжения южной части проходили в этом году гидравлические испытания на протяжении нескольких месяцев. Аварий было много, не выдержал и магистральный водовод диаметром 500 мм (на фото, ул. Магистраль). Утечку на нём устранили, заменив шесть метров стальной трубы на полиэтиленовую



Все фото предоставлены А. Худяковым



# Проекты вам в помощь, или Гранты в обмен на идеи

О симбиозе благотворительного фонда «Синара», градообразующего предприятия и активных горожан рассказывает директор по управлению персоналом Северского трубного завода и член Попечительского совета БФ «Синара» Елена Пентегова

**– БФ «Синара» помогает вести заводу на территории присутствия социально ориентированный бизнес по нескольким направлениям. Какие проекты реализует фонд сегодня?**



Фото из архива «РП»

– Фонд выступает в роли единого оператора благотворительной деятельности среди предприятий Трубной Металлургической Компании. Ежедневно Северский трубный завод ведёт совместную работу с БФ «Синара» через множество благотворительных мероприятий в разных сферах жизни города.

Если говорить об образовании, то с 2013 года среди школ города зарекомендовал себя профориентационный проект «Точка опоры». Школьники 7-10 классов знакомятся с особенностями и традициями про-

изводства, с профессиями и необходимыми компетенциями. Образовательные организации получают грант от 80 до 120 тысяч рублей на улучшение условий обучения и оснащение кабинетов. В 2023 году оборудовано 37 профильных кабинетов в школах-призёрах проекта, а за 10 лет их число составило 182.

Проект «Росточек» помогает дошкольным образовательным учреждениям. К примеру, в 2023 году для детских садов были приобретены комплекты постельного белья.

Проект «Театральный букварь» запомнился юным полеванам постановками театра балета «Щелкунчик». Буквально недавно на сцене Дворца культуры СТЗ юные зрители аплодировали артистам спектакля «История про маленького Витю». В рамках этого проекта артисты театра кукол «Улыбка» ДК СТЗ формируют у ребятшек из Центра социальной помощи семье и детям Полевского (бывшие детские дома – прим. ред.) позитивное отношение к культуре и жизни. Растят театралов.

В череде благотворительных мероприятий «Щедрый вторник». Это мероприятие объединило работников 11 предприятий Группы ТМК и Синара в 25 городах России. В этом году приглашаем принять участие в акции 28 ноября. В 2022 году на собранные деньги были приобретены развивающие игры детям, оставшимся без попечения родителей. Проект «День рождения в кругу друзей» позволяет ребятам почувствовать, что такое личный праздник и дожидаться исполнения заветного желания.

**Основной целью конкурса является выявление и поддержка лучших практик социально ориентированных некоммерческих организаций, развитие добровольческого движения**

За семь лет участия в благотворительном забеге «Бежим с добром» полеване, работники и ветераны СТЗ собрали сотни тысяч на поддержку детей. Благотворительный фонд всегда поддерживает наши внутренние мероприятия, например, конкурс «Королева шарлотки», на котором собирают денежные средства на лечение детей, помогает в давней заводской традиции – шефстве над школами.

Отдельное внимание уделяется здравоохранению. Проект «Детская больница без боли» распространяет современные малоинвазивные методики при лечении детей, собирая средства на этот проект, мы помогаем облегчить жизнь маленьким пациентам.

**– У благотворительного фонда есть проекты, направленные на поддержку тех, кто хочет сделать город лучше. Какие успехи в этом направлении?**

– Если мы говорим о людях, готовых внести позитивные изменения в жизнь города, лидерах, то для них действует проект «Лига управленцев».

Очень важный и перспективный. Мы гордимся, что проект стартовал в Полевском и сейчас в него влились города по всей России. Это значит, что он нашёл серьёзный отклик и поддержку местных властей и бизнеса. Участники могут заявиться по трём номинациям:

«Комфортная среда», «Развитие человеческого потенциала» и «Поддержка уникальности территорий». Проекты направлены на благоустройство общественных территорий и пространств, создание новых точек притяжения,

профориентацию и популяризацию различных профессий и на повышение узнаваемости, туристической привлекательности городов.

**– Что нового появилось в благотворительной деятельности?**

– Есть изменения и в проведении Грантовых конкурсов. Сейчас это два направления. Первое – поддержка местных сообществ, их уставной деятельности. Максимальная сумма гранта для победителя – 500 тысяч рублей. Второе – традиционный конкурс проектов в номинациях: здоровье и спорт, культура, искусство и творчество, образование, охрана окружающей среды. Основной целью конкурса является выявление и поддержка лучших практик социально ориентированных некоммерческих организаций, развитие добровольческого движения. Максимальный размер финансирования одного проекта составляет 200 тысяч рублей. Приём заявок продлится до 10 ноября.

С прошлого года благотворительный фонд поддерживает «Большую уральскую тропу» – волонтерский проект по обустройству вело- и пешеходных маршрутов. На первом этапе идёт ревизия троп и дорог, на втором – обустройство и организация новых объектов туристической инфраструктуры. В этом году от ТМК участвовали 75 волонтеров, они промаркировали 250 км Большой уральской тропы.

**– В начале октября стартовали Грантовый конкурс и «Лига управленцев». Какие советы Вы бы дали участникам?**

– Не бояться, ставить перед собой значимые социально направленные цели, заявляться на конкурсы, гранты и побеждать.

Беседовала Елена Медведева

**ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС ПРОЕКТОВ**

**www.bf-sinara.com**

**синара**  
благотворительный фонд

ПРИЁМ ЗАЯВОК  
**2 ОКТЯБРЯ - 10 НОЯБРЯ**  
ГРАНТЫ до **200 000 ₺**

Реклама 18+



# «Верьте в себя и не останавливайтесь!»

Победители четвёртого сезона проекта «Лига управленцев» поделились, чем интересен проект и что нового он внёс в их жизнь



Евгения Вахрамеева



Анна Сапегина



Галина Тушенцова

Напомним, что **Евгения Вахрамеева** победила с идеей создания городского объединения юных корреспондентов, фотографов, контент-мейкеров (специалисты по созданию текстов разного формата для различных информационных каналов и аудитории – прим. ред.) и телеведущих на базе Центра развития творчества им. Н.Е. Бобровой, **Анна Сапегина** – с инициативой установки уличных тренажёров на территории лыжной базы южной части города. А **Галина Тушенцова** одержала победу с проектом фотокниги «Наследие ТМК».

## Найдите единомышленников

Специалист отдела оценки и развития персонала СТЗ (недавно советник главы ПГО) Евгения Вахрамеева в проект заходила уже с готовой идеей. Оттолкнулась от проблемы: идёт огромная работа по созданию пабликов (сообществ) государственных учреждений в соцсетях, значит, нужны будут люди, которые смогут их грамотно вести. Так появилась идея создать сообщество молодёжи, которой интересна идея развития соцсетей и которые в будущем станут помощниками в этом направлении.

Евгения Александровна отмечает, что участие в конкурсе – это в первую очередь готовность выйти из зоны комфорта, ведь реализовать проект – это не просто пообщаться с огромным количеством человек, но и зажечь их своей идеей.

– Надо шире смотреть на свою идею и искать единомышленников, которые могут её поддержать, они подскажут слабые и сильные стороны задуманного проекта. У меня так и получилось: я связалась с директором ЦРТ им. Н.Е. Бобровой **Татьяной Аникиевой** и оказалось, что у её сотрудника **Марьи Полищук** есть идея создания медиашколы. Марья уже съездила за опытом в Ревду и готовит учебную программу. Моим тьютором (наставником) была президент БФ «Синара» **Наталья Левицкая**. Она помогла посмотреть на мой проект из будущего, чтобы заранее предусмотреть многие моменты. Главный вывод, который я сделала после встречи: первое – нужно полюбить свою идею, второе – продумать всё до мелочей, третье – найти единомышленников ещё на старте; если у тебя их нет – ничего не получится. И, конечно, верить в себя. У меня был момент, когда я хотела остановиться.

Помогла подруга, она сказала: «Надо представить, как десятки детских глаз смотрят на тебя и мечтают попасть в эту школу. А ты хочешь её закрыть. Как ты будешь с этим жить? Иди не ради себя, а ради детей». И когда я выиграла, я сказала подруге: «Будь спокойна, у детей будет медиашкола».

Проект Евгении Вахрамеевой практически реализован. Набрана группа детей, закуплено оборудование – фотоаппарат, ноутбук, микрофоны с петличками, стабилизаторы, свет и расходники. Приятным дополнением стал частичный ремонт в кабинете, где будут заниматься дети.

## Получайте новые знания

Заместитель директора Центра физкультурно-спортивных мероприятий ПГО Анна Сапегина отмечает, что их коллектив несколько лет искал финансовую возможность установки уличных тренажёров, потому что за счёт средств городского бюджета сделать это было невозможно. А участие в конкурсе «Лига управленцев» помогло привлечь к проекту внебюджетные средства.

– Мы выбрали именно уличные тренажёры, потому что в Полевском таких площадок недостаточно, а они востребованы среди жителей города, – рассказывает Анна Викторовна.

Охват, кстати, один из важных показателей, на который обращает внимание жюри: чем больше целевая аудитория, тем лучше.

– Результат проекта должен быть максимально полезен людям, поэтому мои цели совпали с целями БФ «Синара». Самым сложным в подготовке моего проекта оказалось уложить в сумму. Чем больше площадка, тем она интересней и, соответственно, более полезна. Поэтому пришлось пожертвовать более проходимым местом в пользу уже имеющегося земельного участка: получилось сэкономить на расходах по оформлению земельного участка и последующего содержания спортивного объекта.

Анна Викторовна отмечает, что проект стал важен не только из-за победы и возможности реализовать свой проект, но и тем, что расширился кругозор. Удалось пообщаться с другими участниками, в том числе из других регионов, обменяться опытом и получить новые знания.

Сейчас проект Анны Сапегинной в стадии реализации – ожидается поставка оборудования.

## Прорабатывайте детали

Начальник отдела административно-распорядительного документооборота СТЗ Галина Тушенцова – один из рекорсменов конкурса «Лига управленцев». Она участвовала в трёх из четырёх сезонов проекта. Считает, что для людей, которые неравнодушны к теме развития городской среды и пространства вокруг себя – это прекрасный шанс помочь улучшить жизнь города, послужить примером для других и запустить эстафету добрых дел.

Галина Владимировна советует обратиться в первую очередь к опыту, он бесценен.

– Посмотрите, какие проекты представляют на портале «Россия – страна возможностей» ([rsv.ru](http://rsv.ru)), для того, чтобы определиться с направлением проекта, чтобы понимать, какой продукт должен получиться в конце, понимать проблему, цели и задачи. Сформулируйте заранее свою идею и чётко определитесь, чего вы хотите достичь. Если есть возможность, пообщайтесь с участниками «Лиги управленцев» прошлых лет, они могут поделиться своим опытом участия и реализации, чтобы понять все нюансы. Проект должен быть проработан досконально: затраты, ресурсы, план реализации. Очень важна презентация – если она качественно подготовлена, вопросов от членов жюри будет минимум. Самое главное – не останавливаться, если вы заявили – надо двигаться вперёд, подключать все возможности, – отмечает она.

Главной сложностью для Галины Тушенцовой стало создание группы активистов для реализации проекта, но помогли её личное обаяние и горячее желание воплотить идею. Проект фотокниги «Наследие ТМК» призван повысить чувство гордости за город, создать эмоциональный подъём среди жителей. Изначально идея была одна, во время обучения Галина Владимировна её трансформировала, сейчас вносятся изменения. Опыт создания бренд-книги решили распространить на все предприятия ТМК. «Наследие ТМК» в электронном виде объединит фотографии городов присутствия компании, Северского трубного завода и цехов, заводчан, масштабных проектов, памятных истории и т. д. Книга будет представлена к юбилею СТЗ.

Уже зарегистрировалась на «Лигу управленцев» Елена Медведева

## ЭТАПЫ ПРОЕКТА «Лига управленцев»

### I этап

Заполнение специальной анкеты на сайте и запись видеообращения, которое раскрывает мотивацию участия в конкурсе

Регистрация с 1 по 31 октября на сайте [ligamanagers.ru](http://ligamanagers.ru)

### II этап

В ходе мероприятия участники делятся на группы и общаются в формате мирового кафе, обсуждают представленные направления и собирают рациональные предложения и решения по каждому из них

Коммуникационные сессии ноябрь – декабрь

### III этап

Четыре модуля уникального образовательного трека, рассчитанного на два месяца. Чек-листы, полезные материалы и задания

Образовательный онлайн-марафон январь – февраль

### IV этап

Работа над реальными кейсами под руководством тьюторов. Приобретение практических навыков и освоение современных технологий управления проектами

Работа в проектных командах февраль – март

### V этап

Оценочные мероприятия и защита собственных проектов. 3 победителя в каждой территории получают гранты на реализацию проектов

Финал. Защита проектов апрель – май





# Вперёд-назад к каменному веку, или Лето полевских археологов

От Урала до Забайкалья через Великий Новгород и обратно на Урал

Начало экспедиционного сезона-2023 юных археологов споткнулось об особый противопожарный режим – учебно-экспериментальную экспедицию «Чусов» пришлось отложить. Но ребята во главе с руководителями объединения «Юный археолог» (ЦРТ им. Н. Е. Бобровой) **Александром** и **Оксаной Непомнящими** не теряли времени – исследовали Полевской, потом отправились на Южный Урал, затем в Великий Новгород через Москву. Руководители отряда ещё и побывали на Амуре и в Забайкалье, чтобы поделиться с местным сообществом опытом экспериментальной и школьной археологии.

Завершилось лето экспедицией на берегу реки Чусовой. Рекорд по полезным путешествиям отряда у **Алёны Бугуевой, Ангелины Берсеновой, Алёны Бурковой, Маши Быковой, Алексея Завацкого, Захара Ярчихина, Матвея Унегова, Алисы Медведевой, Насти Мухамадшиной, Вики Бушмакиной, Яны Заговора и Жени Симоновой.**

## Истории Полевского добавили 2000 лет

Разведка обнажившегося дна Верхнемакаровского водохранилища (с. Курганово) показала, что древние люди здесь могли обитать и 10 тысяч лет назад. Археологами 30 лет назад здесь были зафиксированы стоянки эпохи неолита, бронзового и раннего железного веков. Юные археологи со-

бирали только подъёмный материал, без разработки раскопа.

– Мы обнаружили около 3000 фрагментов древней керамики, при этом открыли две новые стоянки (место поселения древнего человека – прим. ред.) с керамикой и одну стоянку каменного века с чисто каменным инвентарём – скребки, нуклеусы, отщепы, пластинки и т. д. Назвали её ювелирной мастерской, потому что изделия были изготовлены из горного хрусталя, агатов, сердолика и яшмы. По предварительному определению доктора исторических наук **Юрия Борисовича Серикова**, эти артефакты по типологии относятся к эпохе мезолита – среднего каменного века. А это 9–7 тысяч лет до н. э. До этого года самая древняя стоянка на Верхнемакаровском водохранилище относилась к неолиту – новому каменному веку, 6–4 тысяч лет до н. э. На две тысячи лет мы углубили историю освоения нашего края, что ещё раз подтвердило, что река Чусовая во все времена была транспортной магистралью и ещё может дать нам не одно историческое открытие, – отметил Александр Непомнящий.

На Верхнем пруду, где спустили воду, юные археологи тоже исследовали дно – находки здесь не такие древние – около 100–150 лет. В основном это керамика, кованые гвозди, попались кайло и даже куски малахита.



Полевские археологи (слева направо: первые два – полевчане Матвей Унегов и Алексей Завацкий, пятый, шестой – Ярослав Шишкин, Маккар Пушкарёв) совместно с уфимской экспедицией провели обследование знаменитой Каповой пещеры

## Завидовать будем

Пещера Шульган-Таш (или Капова пещера) главным образом известна своими наскальными рисунками эпохи палеолита. Древнее на Урале ещё не нашли: практически ровесница – только живопись в Испании и Франции. Большая часть пещеры закрыта для свободного посещения, но в этом году уфимские археологи пригласили полевчан на раскопки в её залах. Археологи могут только позавидовать, не каждому выпадает такой шанс.

– Мы закладывали раскоп на территории заповедника «Шульган-Таш» и про-



Фрагменты керамики со дна Верхнемакаровского водохранилища. Подтвердилось ли предположение юных археологов об обнаружении более древних стоянок, покажут научные исследования

Всероссийскую археологическую школьную конференцию. Побывать на памятнике мирового значения будет большой удачей для детей со всей страны.

## Прикоснулись к истории

От палеолита полевские археологи сделали резкий временной скачок и очутились в XIV веке. В Великом Новгороде ребята познакомились с городской археологией. Они раскапывали жилые постройки и двор на Троицком раскопе.

– Находки с раскопа выносили вёдрами, на камералке (помещение для научной обработки материалов, собранных во время экспедиций и полевых изысканий – прим. ред.) не успевали промывать артефакты, – говорит Оксана Непомнящая. – Но по своему составу слои бедные, так как это время зависимости от Золотой Орды и, как следствие, упадка благосостояния населения. Однако среди кожаных вещей были обнаружены боярская или княжеская печать, а также металлический крест и 1069-я берестяная грамота.

Если работа на раскопе была традиционной, то вот всё остальное – нет. Вместо палаток ребята жили в хостеле, каждый день у них была насыщенная культурная программа. Полевской археологический отряд побывал в лаборатории и впервые столкнулся с понятием «музыкальная археология». Дети увидели, как восстанавливают старинные музыкальные инструменты. Каждому участнику полевской делегации выдали общий билет в музей и этнографические парки Великого Новгорода, они смогли бесплатно посещать выставки, лекции и мероприятия.

– Как правило, дети изучают историю по книгам, а наши ребята смогли прикоснуться к истории реально: посмотреть Софийский собор, постоять на месте, где проходило

новгородское вече. Ощущения сильные, – делится впечатлениями Оксана Викторова. – А ещё мы специально взяли билеты на поезд так, чтобы успеть посетить столицу нашей Родины – Москву. Большинство были там впервые.

## Урал и Забайкалье связывает металлургия

Руководители отряда побывали на Амуре и в Забайкалье – в Албазино и Нерчинском остроге. Албазинский острог помнит страшные битвы с маньчжур-



Посвящение в археологи. Процедура на выносливость, силу и смекалку, а ещё она очень вкусная. Если не смотреть, из каких ингредиентов делают «напиток богов»

Берестяную грамоту возрастом почти несколько сотен лет откопали в Великом Новгороде. Всё то, что школьники изучают только по страницам учебников, юные археологи увидели вживую

## Без «Чусова» нет лета

В последние деньки лета ребятам всё-таки удалось выбраться на Чусовую, где ежегодно проходит учебно-экспериментальная экспедиция. В первую очередь, он для новичков. Дети должны погрузиться в полевую жизнь, научиться разбивать раскопы и составлять их планы, научиться понимать, как древними людьми создавались предметы быта и охоты. В этом году новоиспечённых археологов перевалило за 10, а всего в лагерь приезжают более 30 юных археологов.

– Спасибо **Александру Викторовичу Шаркову** за то, что он безвозмездно позволяет нам пользоваться его землёй для размещения лагеря. Для нас это очень ценно, – поблагодарили Александр и Оксана Непомнящие.

И, конечно, Полевской археологический отряд никогда не забывает про «святыню» – озеро Иткуль, которое дало название археологической культуре. Ребята гостеприимно приняли в своём лагере участники клуба здоровья «Вита». Во время экспедиции дети научились промывать гранат и посетили с экскурсией Иткульское городище.

Всё, что ребята открыли и узнали за летний экспедиционный сезон, ляжет в основу их исследовательских работ, которые они регулярно представляют на конференциях разных уровней. Тем более, что первый в учебном году выход уже случился: конференция по геоархеологии в Миассе показала, что наш, Полевской археологический отряд – уникален в своей деятельности.

## Погружалась в археологию



Реклама

**«Я люблю тебя, ма»**

В преддверии Дня матери, 22 ноября, мы будем поздравлять полевицанок с праздником на страницах «Рабочей правды». Присоединяйтесь и вы.

Присылайте **до 17 ноября** фотографии ваших мамочек:

- на эл. почту: [rabochka@mail.ru](mailto:rabochka@mail.ru),
- в сообщения "ВКонтакте": [vk.com/rabochayapravda](https://vk.com/rabochayapravda)

Стоимость поздравления – всего 200 рублей\*.  
\*Возможно оплатить онлайн

**Пожарно-спасательной службе СТЗ – 15 лет**

15 лет назад, в 2008 году в результате объединения 49 ПЧ и заводской газоспасательной службы была создана пожарно-спасательная служба СТЗ. С 28 апреля ПСС СТЗ является структурным подразделением Управления охраны труда, промышленной, пожарной и радиационной безопасности СТЗ.

**Уважаемые сотрудники!**

Примите искренние поздравления с праздником – днём основания пожарно-спасательной службы СТЗ.

Действуя в экстремальных условиях и постоянно рискуя жизнью, вы проявляете самоотверженность и высокий профессионализм.

Благодарим каждого из Вас за надёжную работу, ответственность, высокое мастерство, самоотдачу и верность выбранному делу.

Самые тёплые пожелания и слова признательности адресуем ветеранам службы, благодарим за их достижения и бесценный опыт.

Желаем всем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!

**Дмитрий Данилов, начальник ПСС СТЗ**  
**Оргкомитет ПСС СТЗ**

**ПСС СТЗ в цифрах**

За 15 лет спасены:

- 371 человек – на пожарах;
  - 51 человек – при аварийно-спасательных работах.
- проведено:
- 750 проверок в рамках пожарно-технической комиссии;
  - 420 комплексных обследований;
  - более 19 500 еженедельных и целевых проверок цехов и подразделений;
  - 960 практических тренировок, эвакуировано более 37 355 человек;
  - более 750 учебных тревог по планам мероприятий по ликвидации аварий на опасных производственных объектах;
  - более 45 пожарно-тактических и командно-штабных учений;
  - 2453 выезда, из них 1371 – без участия Федеральной противопожарной службы.



**Поздравляю с юбилеем Елену Фалееву!**

*Поздравить спешу тебя строчкою скромной,  
Желаю любви тебе в сердце огромной,  
Желаю добра и тепла на пути –  
И путь чтоб легко и с улыбкой пройти!*

Желаю крепкого здоровья, будь всегда молодой и красивой.

Коллега

**Поздравляем октябрьских юбиляров**

Людмилу Александровну Храмову  
Валентину Викторовну Трубину  
Виктора Алексеича Кашина  
Александра Николаевича Липухина  
Валентину Ивановну Безукладникову  
Александра Васильевича Боковикова  
Александра Ивановича Ноздрин  
Александрю Пантелеймоновну Карманову  
Николая Ефимовича Другомилова  
Елизавету Васильевну Ларионцеву

Желаем вам: пусть жизнь не стоит на месте, меняется, лучится радостью, приносит только приятные сюрпризы! Пусть сбываются все ваши планы и мечты, пусть всё ладом будет в семьях. Вы сами и близкие ваши – будьте здоровы!

**Совет ветеранов СТЗ**

**От души поздравляем октябрьских юбиляров**

Галину Фёдоровну Дрянных  
Александра Николаевича Злобина  
Геннадия Петровича Кудреватых  
Зилю Фагимовну Нурулину  
Галину Георгиевну Стефанову  
Ирину Валентиновну Ходыреву  
Ларису Владимировну Шагееву  
Азата Хамидуллоевича Шагеева

*Пусть сбудутся желания заветные,  
Ждут годы очень добрые и светлые!  
Любви, большой удачи, вдохновения!  
С прекрасным юбилейным днём рождения!*

**Администрация и совет ветеранов с. Полдневая**

**На этой неделе празднуют свои юбилеи наши читатели:**

Виктор Михайлович Трутнев  
Александр Иванович Девятков  
Любовь Петровна Власова  
Владимир Петрович Гречкин  
Геннадий Александрович Баталов  
Владимир Юрьевич Храмов  
Евгений Николаевич Ваганов  
Александр Николаевич Липухин

**А также дни рождения отмечают:**

Арина Николаевна Денисова  
Иван Владимирович Соломатин  
Галина Михайловна Брекотнина  
Маргарита Николаевна Сорокина  
Людмила Викторовна Агапитова  
Анна Зиновьевна Канавина  
Геннадий Васильевич Кузнецов  
Елена Михайловна Матвеева  
Маргарита Владимировна Калинина  
Дмитрий Николаевич Филатов  
Ираида Степановна Говорухина  
Анастасия Сергеевна Ефимова  
Екатерина Дмитриевна Куликова  
Таслима Гильмиевна Губаева  
Владимир Викторович Мурзин  
Любовь Яковлевна Флягина  
Наталья Анатольевна Воробьёва  
Людмила Ивановна Фёдорова  
Надежда Терентьевна Храмова  
Елизавета Иосифовна Худякова  
Андрей Николаевич Овчинников  
Елена Алексеевна Андреева

**С любовью, ваша «Рабочая правда»**



1-я и 2-я дежурные смены ПСС СТЗ



3-я и 4-я дежурные смены ПСС СТЗ

Все фото из архива ПСС СТЗ



## Первый



5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
11.00 Новости  
11.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
12.50 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское / Женское» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» (16+)  
01.00 «Мелодии моей жизни» (16+)

## Россия-1



5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном».  
Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 Т/с «Зеркало лжи» (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.45 Т/с «Морозова» (16+)

## НТВ



4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью» (16+)  
17.55 «ДНК» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)  
22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)  
00.55 Т/с «УЦЕЛЕВШИЕ» (16+)  
03.25 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)

## ТВЦ



5.30 Московская неделя (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.15 Актёрские судьбы (16+)  
8.50 Т/с «Женская версия» (12+)  
10.55 «Городское собрание» (12+)  
11.30 События  
11.50 Т/с «Один день, одна ночь» (16+)  
13.40 «Мой герой» (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «Я знаю твои секреты» (12+)  
17.00 «Фактор БЕЗ опасности» (16+)  
17.40 «Петровка, 38» (16+)  
17.50 События  
18.15 Т/с «Некрасивая подруга» (16+)  
22.00 События  
22.35 «Коридор затмений» (16+)  
23.05 «Знак качества» (16+)  
00.00 События  
00.30 «Петровка, 38» (16+)  
00.45 «Тайная комната» (16+)

## Рен ТВ



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)  
9.00 «Военная тайна» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Засекреченные списки» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19.30, 23.00 Новости (16+)  
20.00 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА-3» (16+)  
22.05 Водить по-русски (16+)  
23.30 Докум. проект «ВОЛНА» (16+)  
03.10 «Тайны Чапман» (16+)

## Звезда



4.00 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)  
7.00 «Сегодня утром» (12+)  
9.00 Новости дня (16+)  
9.20 «Вторая мировая: пламя и сталь». Д/с (16+)  
11.00 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (12+)  
13.00 Новости дня (16+)  
13.20 Т/с «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)  
18.00 «СВО: компоненты силы». «Танки» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
19.00 Новости дня (16+)  
19.10 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Ищу своих» (12+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (12+)  
01.10 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» (12+)

## ТНТ



5.10 Студия «Союз» (16+)  
6.00 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
7.50 «Вызов» (16+)  
9.00 «Новые Звёзды в Африке» (16+)  
11.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)  
15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)  
18.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
21.00 Т/с «ДВА ХОЛМА - 2» (16+)  
22.00 «Однажды в России» (16+)  
23.00 «Комеди Клуб» (16+)  
00.00 «Лига городов» (16+)  
01.35 «Импровизация» (16+)  
03.10 Студия «Союз» (16+)

## СТС



5.15 6 КАДРОВ (16+)  
5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)  
5.50 ЕРАЛАШ (0+)  
6.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)  
7.25 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)  
7.40 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)  
8.00 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ (16+)  
9.00 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» (16+)  
10.20 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
20.00 Экстремальное шоу «СУПЕРНИНДЗЯ» (16+)  
23.30 Телеигра «ПОЛНЫЙ БЛЭКАУТ» (16+)  
01.00 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» (18+)  
02.00 Т/с «ФИЛАТОВ» (16+)

## Пятый



5.00 «Известия» (16+)  
5.25 Т/с «Наш спецназ» (12+)  
8.55 «Знание - сила» (0+)  
9.00 «Известия» (16+)  
9.30 Т/с «Наш спецназ» (12+)  
10.55 Т/с «Наш спецназ - 2» (16+)  
13.00 «Известия» (16+)  
13.30 Т/с «Наш спецназ - 2» (16+)  
17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.30 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
02.40 Т/с «След» (16+)

## ОТВ



06.30 Свердловское УТРО (12+)  
07.30, 14.30, 18.00, 21.00, 23.30, 02.30 «Все говорят об этом» (16+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (16+)  
08.00 Прокуратура. На страже закона (16+)  
08.20 Патрульный участок. Интервью (16+)  
08.40 Новости ТМК (12+)  
09.00, 12.00, 14.00 Итоги недели (16+)  
10.00 Т/с «Марьяна роща - 2» (12+)  
13.00 О личном и наличном (12+)  
13.30, 18.30, 20.40, 23.10, 02.20 ИЗВЕСТИЯ (16+)  
15.00 Д/ф «Война за воду», 1 с. (12+)  
16.00 Т/с «Один на всех» (12+)  
19.00, 21.30, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
20.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)  
20.30, 23.00, 02.00 События Акцент (16+)  
01.00 Д/с «Дело №» (12+)

## Домашний



6.30 «6 кадров» (16+)  
6.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.45 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.55 «Понять. Простить» (16+)  
12.00 «Порча» (16+)  
13.05 «Знахарка» (16+)  
13.40 «Верну любимого» (16+)  
14.15 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.50 Мелодрама «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» (16+)  
19.00 Т/с «ДИТЯ РАЗДОРА» (16+)  
23.15 «Понять. Простить» (16+)  
00.25 «Порча» (16+)  
01.15 «Знахарка» (16+)  
01.40 «Верну любимого» (16+)  
02.10 «Голоса ушедших душ» (16+)  
02.35 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» (16+)

## ТВ-3



4.00 «Тайные знаки» (16+)  
5.30, 6.15 Мультфильмы (0+)  
6.00, 9.15 «Утренние гадания» (16+)  
8.00 «Хорошие новости» (16+)  
8.15 «Слепая» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Знаки судьбы» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)  
14.30 «КАДОНИ шоу» (16+)  
15.30 «Гадалка» (16+)  
16.45 «Слепая» (16+)  
18.15 Т/с «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ» (16+)  
20.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)  
22.45 Х/ф «НОЙ» (16+)  
01.30 «Мистические истории» (16+)

## 11 канал



06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00  
Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Авторские проекты (12+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Собрание редкостей» (6+)

## ОТР



06.00 «Один день из жизни врача» (12+)  
06.25 Х/ф «Менялы» (12+)  
08.00 Х/ф «Гармонь» (12+)  
09.00, 12.55, 19.30 «Календарь» (12+)  
09.30 «Очень личное с Виктором Лошаком». Светлана Большакова (12+)  
10.10 «Новости Совета Федерации» (12+)  
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00 Новости  
10.35, 11.05, 11.35, 15.10, 16.05, 20.20 ОТражение  
12.10 Родительское собрание  
13.20, 01.20 «Коллеги» (12+)  
14.05 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
14.20 «За дело!» (12+)  
17.10 Х/ф «Опасные друзья» (16+)  
18.40 М/ф «Мойдодыр» (12+)  
19.00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
22.00 Х/ф «Петя по дороге в Царствие Небесное» (16+)  
23.35 Т/с «Родные люди», 1, 2 с. (12+)  
02.15 ОТражение. Главное (12+)

## Культура



6.30 Докум. фильмы  
8.45 Х/ф «Предел возможного», 1 серия ( )  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 Докум. фильмы  
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ  
14.00 Х/ф «Дорога к морю» (12+)  
15.15 Докум. фильм  
15.55 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.30 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ  
18.55 «Рассказы из русской истории»  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Докум. фильм  
21.35 «Сати. Нескучная классика...»  
22.15 ЗАБЫТОЕ КИНО  
23.20 «Магистр игры»  
23.50 Докум. фильм  
00.45 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ  
02.05 Докум. фильм

## МАТЧ ТВ



5.00, 9.00, 12.00, 14.55, 16.55  
Новости (0+)  
5.05 «Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь» (12+)  
5.25 Футбол. Чемпионат Бразилии  
7.30 «Здоровый образ. Баскетбол» (12+)  
8.00 «Спортивный век» (12+)  
8.30 «Всё о главном» (12+)  
9.05, 23.30 Все на Матч!  
12.05 «Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь» (12+)  
12.25 «Кто кого?» (12+)  
13.25, 22.20 Футбол. МИР. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)  
14.35 Специальный репортаж (12+)  
15.00 «Есть тема!»  
16.25 «Спортивный век» (12+)  
17.00 «География спорта. Таджикистан» (12+)  
17.30 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+)  
18.40 «Громко»  
19.55 Хоккей. ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. МХК «Спартак» (Москва) - МХК «Динамо» (Москва)  
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Фиорентина»

## Татарстан



06.00, 07.10, 02.00 «Манзара»  
07.00, 18.30, 20.30, 05.50  
Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
08.00, 14.30, 19.30, 21.30  
Новости Татарстана (16+)  
08.10 «Здравствуйте!» (16+)  
10.00 Т/с «Душа ищет тепла» (16+)  
11.00, 14.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)  
11.30 «Народ мой...» (12+)  
12.00, 22.10 Т/с «Департамент» (16+)  
13.00 «Семь дней» (16+)  
14.45 «Семь дней+». Новый национальный балет. Интервью с Резедой Ахияровой, Ренатом Харисом, Вадимом Дулат-Алеевым. Часть 2-ая (16+)  
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)  
16.00 «Каравай» (6+)  
16.30 Т/ф «Душа ищет тепла»  
17.30 «Соотечественники» (16+)  
18.00 «Кто мы татары?» (12+)  
19.00 «Точка опоры» (16+)  
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)  
20.15 «Родная деревня» (12+)  
21.00 «Заман кэзгесе» (6+)  
23.00 Т/с «Исчезнувшая» (16+)  
00.00 «Соотечественники» (16+)  
00.25 «Каравай» (6+)

## Спас



5.00 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Повесть о «Неистовом». Х/ф (0+)  
7.00 «Утро на «СПАСЕ» (0+)  
11.00 «Поле битвы» (16+)  
11.30 «Двенадцать» (16+)  
12.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
13.05 «Монастырская кухня» (0+)  
14.00 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. Д/ф (0+)  
14.35 Пламя. 1 серия. Х/ф (12+)  
16.20 Пламя. 2 серия. Х/ф (12+)  
18.00 «Вечер на «СПАСЕ» (0+)  
20.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
20.50 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. Д/ф (0+)  
22.00 «Поле битвы» (16+)  
22.30 «Прямая линия жизни» (16+)  
23.30 «День Патриарха» (0+)  
23.45 «Идущие к... Послесловие» (0+)  
00.15 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
01.00 «Дорога» (0+)  
02.00 «Пилигрим». По местам Царственных страстотерпцев (6+)  
02.30 «Поле битвы» (16+)

## Внимание

Редакция газеты не несёт ответственности за изменения в ТВ-программе



**Первый**

5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское / Женское» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу» (16+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)  
01.45 «Мелодии моей жизни» (16+)

**Россия-1**

5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 Т/с «Зеркало лжи» (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.45 Т/с «Морозова» (16+)

**НТВ**

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью» (16+)  
17.55 «ДНК» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ» (16+)  
22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)  
00.55 Т/с «УЦЕЛЕНШИЕ» (16+)  
03.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)

**ТВЦ**

4.15 Докум. фильмы (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» (16+)  
8.45 Т/с «Женская версия» (12+)  
10.55 Большое кино (16+)  
11.30 События  
11.50 Т/с «Один день, одна ночь» (16+)  
13.40 «Мой герой» (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «Я знаю твои секреты» (12+)  
16.55 «Вдовьи слезы». Д/ф (16+)  
17.50 События  
18.15 Т/с «Некрасивая подружка» (16+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок» (16+)  
23.05 Докум. фильм (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38» (16+)  
00.45 «90-е» (16+)  
02.10 Докум. фильм (16+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)  
9.00 «Военная тайна» (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Засекреченные списки» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19.30, 23.00 Новости (16+)  
20.00 Х/ф «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ» (16+)  
22.00 Водить по-русски (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 Х/ф «РАЗЛОМ» (16+)  
03.10 «Тайны Чапман» (16+)

**Звезда**

4.00 Т/с «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)  
7.00 «Сегодня утром» (12+)  
9.00 Новости дня (16+)  
9.15 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (12+)  
12.50 «Специальный репортаж» (16+)  
13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
13.20 Т/с «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)  
18.00 «СВО: компоненты силы». «РСЗО» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
19.10 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (12+)  
00.55 Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» (12+)  
02.25 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» (12+)

**ТНТ**

5.35 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
9.00 «Салон» (16+)  
9.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)  
15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)  
18.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
21.00 Т/с «ДВА ХОЛМА - 2» (16+)  
22.00 «Однажды в России» (16+)  
23.30 Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)  
  
00.55, 02.10 «Импровизация» (16+)  
03.15 Студия «Союз» (16+)

**СТС**

5.20, 6.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)  
5.50 ЕРАЛАШ (16+)  
7.25 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)  
7.40 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)  
8.00, 18.30 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
9.00 М/ф «ТРИ КОТА И МОРЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (0+)  
10.25 М/ф «БОЛЬШОЙ КОШАЧИЙ ПОБЕГ» (6+)  
12.20 М/ф «ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ» (6+)  
14.25 М/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИЛЬБИ» (6+)  
16.20 Х/ф «МОЙ ДРУГ РОБОТ» (6+)  
20.00 ПОЛНЫЙ БЛЭКАУТ (16+)  
21.10 Х/ф «ТИХОЕ МЕСТО - 2» (16+)  
23.05 Х/ф «КИН» (16+)  
01.10 Х/ф «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ» (16+)  
02.40 Т/с «ФИЛАТОВ» (16+)

**Пятый**

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)  
5.00 «Известия» (16+)  
5.45 Т/с «Вечный зов» (12+)  
8.20 «Страна советов» (16+)  
8.55 «Знание - сила» (0+)  
9.00 «Известия» (16+)  
9.30 Т/с «Вечный зов» (12+)  
12.35 Т/с «Стражи Отчизны» (16+)  
13.00 «Известия» (16+)  
13.30 Т/с «Стражи Отчизны» (16+)  
17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.30 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
02.40 Т/с «След» (16+)

**ОТВ**

06.30 Свердловское УТРО (12+)  
07.30, 14.00, 18.00, 23.30, 02.30 «Все говорят об этом» (16+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (6+)  
08.00, 13.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)  
08.30, 13.30, 23.00, 02.00 События Акцент (16+)  
08.40, 13.40, 18.30, 23.10, 02.20 ИЗВЕСТИЯ (16+)  
09.00, 21.30, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
10.00 Т/с «Марьяна роща - 2» (12+)  
12.00 Итоги недели  
15.00 Д/ф «Война за воду», 2 с. (12+)  
16.00 Т/с «Один на всех» (12+)  
19.00 КХЛ. Прямая трансляция. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Куньлунь Ред Стар» (Пекин) (16+)  
01.00 Д/с «Дело №» (12+)

**Домашний**

5.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.25 «Тест на отцовство» (16+)  
10.35 «Понять. Простить» (16+)  
11.40 «Порча» (16+)  
12.45 «Знахарка» (16+)  
13.20 «Верну любимого» (16+)  
13.55 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.30 «Твой Домашний доктор» (16+)  
14.45 Мелодрама «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» (16+)  
19.00 Т/с «ДИТЯ РАЗДОР» (16+)  
23.20 «Понять. Простить» (16+)  
00.30 «Порча» (16+)  
01.20 «Знахарка» (16+)  
01.45 «Верну любимого» (16+)  
02.15 «Голоса ушедших душ» (16+)

**ТВ-3**

6.00 «Утренние гадания» (16+)  
6.15 Мультфильмы (0+)  
8.15 «Слепая» (16+)  
9.15 «Утренние гадания» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Знаки судьбы» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)  
14.30 «Старец» (16+)  
15.30 «Гадалка» (16+)  
16.45 «Слепая» (16+)  
18.15 Т/с «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ» (16+)  
20.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)  
22.45 Т/с «ЧЕТВЕРТЫЙ» (16+)  
01.30 Т/с «НЕ БОЙСЯ» (16+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Собрание редкостей» (6+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 22.35 Поздравительная программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Без фонограммы» (12+)  
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 23.35 Новости ТМК (16+)

**ОТР**

06.00 «Большая страна» (12+)  
06.55 Д/ф «Хроники общественного быта» (6+)  
07.10 Т/с «Родные люди» 1, 2 с. (12+)  
09.00, 13.05, 19.30 «Календарь» (12+)  
09.30 «За дело!» (12+)  
10.10 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «С чистого листа» (12+)  
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00 Новости  
10.35, 11.05, 11.35, 15.10, 16.05, 20.20 ОТражение  
12.10 Т/с «Родные люди», 1 с. (12+)  
13.35 Т/с «Родные люди» 2 с. (12+)  
14.30 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)  
17.10 Х/ф «Петя по дороге в Царствие Небесное» (16+)  
18.45 М/ф «Художник и хулиганы» (12+)  
19.00 Д/ф «Маршрут построен: На краю света. Остров Сахалин» (12+)  
22.00 Х/ф «Ретро втроем»  
23.35 Т/с «Родные люди», 3, 4 с. (12+)  
01.20 «Моя история». Улан Илишкин (12+)

**Культура**

6.30 Докум. фильмы  
8.45 Х/ф «Предел возможного», 2 серия ( )  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ ВЕК  
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
13.00 «Игра в бисер»  
13.45 Докум. фильмы  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.15 «Передвижники»  
17.40 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ  
18.30 Докум. фильмы  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 85 ЛЕТ ВЛАДИСЛАВУ ВИНОГРАДОВУ. ОСТРОВА  
21.30 «Белая студия»  
22.15 Докум. фильмы  
01.10 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ  
02.00 Докум. фильмы

**МАТЧ ТВ**

4.20 Новости (0+)  
4.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Дармштадт» (6+)  
6.25 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов (0+)  
8.00 «Спортивный век» (12+)  
8.30 «Наши иностранцы» (12+)  
9.00 Новости  
9.05 Все на Матч!  
12.00 Новости  
12.05 Специальный репортаж (12+)  
12.25 «Кто кого?» (12+)  
13.25 Смешанные единоборства. Лучшее из PRIDE. Фёдор Емельяненко (16+)  
14.35 Специальный репортаж (12+)  
14.55 Новости  
15.00 «Есть тема!»  
16.25 «Спортивный век» (12+)  
16.55 Новости  
17.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)  
17.30 Все на Матч!  
17.55 «Руни». Д/ф (12+)  
20.10, 00.30 Все на Матч!  
21.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (СПб) - «Крылья Советов» (Самара)  
23.30 Футбол. FONBET. Кубок России. «Балтика» - «Ахмат»

**Татарстан**

06.00, 07.10, 02.00 «Манзара»  
07.00, 18.15, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
08.00, 14.30, 18.45 Новости Татарстана (16+)  
08.10 «Здравствуйте!» (16+)  
10.00, 16.15 Т/ф «Душа ищет тепла» (16+)  
11.00 «Фолиант в столетнем переплёт» (16+)  
11.15 «Если хочешь быть здоровым» (16+)  
11.30, 15.45 «Татары» (на татарском языке) (12+)  
12.00, 22.10 Т/с «Департамент» (16+)  
13.00, 03.30 «Родная земля» (12+)  
13.30 «Каравай» (6+)  
14.00 «Путь» (16+)  
14.15 «Не от мира сего...». Иконография Спасителя (16+)  
14.45 «Семь дней+». Первая леди женского хоккея в Татарстане  
17.15 «Там, где кипит жизнь» (16+)  
17.45, 00.40 «Точка опоры» (16+)  
19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. СКА - «Ак Барс»  
22.00 «Вызов 112» (16+)  
23.00 Т/с «Исчезнувшая» (16+)  
00.00 «Видеоспорт» (16+)  
00.25 «Если хочешь быть здоровым» (16+)

**Спас**

4.15 Обитель Святого Иосифа. Д/ф (0+)  
5.00 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Тимур и его команда. Х/ф (0+)  
6.40 Мультфильмы на «СПАСЕ» (0+)  
7.00 «Утро на «СПАСЕ» (0+)  
11.00 «Поле битвы» (16+)  
11.30 Иоанн Кронштадтский. Цикл «День Ангела». Д/ф (0+)  
12.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
13.05, 13.30 «Монастырская кухня» (0+)  
14.00 Хлеб детства моего. Х/ф (0+)  
15.55 Генерал. Х/ф (0+)  
18.00 «Вечер на «СПАСЕ» (0+)  
20.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
20.55 Куклы, книги и война. Д/ф (6+)  
22.00 «Поле битвы» (16+)  
22.30 «Служба спасения семьи» (16+)  
23.30 «День Патриарха» (0+)  
23.45 «Профессор Осипов» (0+)  
00.15 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
01.00 «Дорога» (0+)  
02.00 «Пилигрим». По местам Царственных страстотерпцев (6+)

**Мудрые мысли**

Будешь газету «Рабочая правда» читать – будешь всё о городе знать.



# Как голосовать будем?

На вопросы о выборах Президента России отвечает председатель городской территориальной избирательной комиссии Ольга Хвостова

Стартовала подготовка к выборам Президента Российской Федерации, которые состоятся в 2024 году. О том, как будет проходить важнейшее для страны событие, какие новшества ждут избирателей, рассказала председатель городской территориальной избирательной комиссии Ольга Хвостова. Для читателей «Рабочей правды» мы подготовили ответы на самые важные вопросы о том, как будет организовано предстоящее событие.

## Уже известна дата выборов?

Выборы Президента РФ должны быть назначены в декабре 2023 года. С этого момента стартует избирательная кампания.

Согласно закону, день голосования должен быть назначен на второе воскресенье месяца, в котором проходили предыдущие выборы Президента. Исходя из этого, выборы должны быть назначены на 10 марта 2024 года, однако, в связи с тем, что накануне этой даты в стране празднуется 8 Марта, дата выборов будет перенесена на неделю позже. Значит, если всё пойдёт по плану, выборы состоятся 17 марта 2024 года.

## Какова будет продолжительность голосования?

Председатель Центральной избирательной комиссии (ЦИК) России Элла Памфилова уже сообщила, что выборы Президента РФ могут также пройти в течение нескольких дней.

Ольга Хвостова:

– Такой вариант использовался в период пандемии коронавируса. Он позволил развести большие потоки людей, обеспечить им безопасность. Оказалось, что это очень удобно. И избиратели оценили этот формат: он позволил спланировать своё время тем, кто работает по сменам или запланировал на выходные важные дела.

## Каким способом можно будет проголосовать?

- традиционно в помещении избирательной комиссии;
  - голосование на дому (к тем, кто болен, сотрудники УИК выезжают на дом);
  - досрочное голосование (будет организовано для деревни Кенчурка и посёлков Кладовка и Большая Лавровка);
  - по технологии «Мобильный избиратель»;
- Это механизм, позволяющий избирателям проголосовать на выборах на участке по месту фактического нахождения, а не по месту жительства. Вместо получения открепительных удостоверений граждане могут подать заявления о включении в список избирателей на участке по месту пребывания в дни голосования.
- в формате дистанционного электронного голосования;

Избиратель может отдать свой голос в удобное для себя время, не посещая избирательный участок, с использованием Федеральной платформы ДЭГ с компьютера или мобильного устройства.



Фото из архива О. Хвостовой

## Внимание!

Избирательная комиссия № 2422 (ул. Степана Разина, 51) меняет адрес. Это здание школы-лицея № 4 «Интеллект», оно будет закрыто на капитальный ремонт. Поэтому принято решение перенести участок № 2422 в здание школы № 17 (ул. Степана Разина, 48).

Ольга Хвостова:

– В здании школы № 17 уже работают две избирательные комиссии, к ним присоединится третья. Такое уплотнение – вынужденная мера, но опыт уже есть. В здании Политехнического лицея № 21 «Эрудит» в Зелёном Бору ведут работу пять избирательных участков. Мы очень благодарны работникам образовательных учреждений за сотрудничество и понимание, с которым они относятся к нашей работе.

## Важно!

- ваша учётная запись на портале Госуслуг должна содержать все актуальные данные (прописка, данные паспорта и т. д.) и быть подтверждена;
- вы должны иметь доступ к номеру мобильного телефона, который указан в вашей учётной записи на Госуслугах;
- понадобится персональный компьютер или ноутбук, подключённый к Интернету с установленным браузером, также вы сможете проголосовать с помощью планшета или смартфона. Рекомендуется использовать личные устройства, доступ к которым контролируете только вы.

## НОВШЕСТВО: Дистанционное электронное голосование (ДЭГ)

Вы можете проверить устройство и браузер на соответствие требованиям корректной работы на портале ДЭГ здесь: [vybory.gov.ru](http://vybory.gov.ru)

Ольга Хвостова:

– Платформа гарантирует тайну голосования, так как процедура голосования начнётся после ввода кода подтверждения вашей личности. Все персональные данные избирателя заменяются на уникальный код, с помощью которого предоставляется доступ к электронному бюллетеню.

## Как заявиться на участие в ДЭГ?

Заявление подаётся в электронном виде в личном кабинете на портале Госуслуг не ранее чем за 45 дней и не позднее 24:00 по московскому времени за 3 дня до дня (первого дня) голосования.

На этапе подачи заявления проверяется совпадение данных избирателя на Госуслугах с данными в Регистре избирателей системы ГАС «Выборы».

Ольга Хвостова:

– ТИК постоянно актуализирует данные Регистра избирателей Полевского городского округа. Данные для формирования Регистра мы получаем из четырёх источников, определённых

законом: миграционной службы (данные паспорта, регистрации и др.) городского суда (о случаях признания гражданина недееспособным), отдела ЗАГС (сведения о смерти граждан) и военкомата (если гражданин отбыл на службу в армию). В идеале они должны совпадать с данными портала Госуслуг. Если при регистрации заявления об участии в ДЭГ гражданин получит отказ на портале, рекомендуем обратиться в ТИК.

## Можно ли голосовать на участке, если передумали участвовать в ДЭГ?

Если вы подали заявление о намерении участвовать в дистанционном электронном голосовании, значит, из списка на избирательном участке по месту жительства ваше имя будет исключено. Поэтому, если не отозвать заявление, голосовать вы можете только в ДЭГ.

## А если у избирателя сломался компьютер?

На этот случай будут организованы специальные помещения для голосования на платформе ДЭГ.

Где в Полевском будут оборудованы такие помещения, мы обязательно расскажем накануне выборов.

## В какое время можно проголосовать?

С 08:00 первого дня голосования до 20:00 последнего дня голосования.

## Что делать, если после подачи заявления ваши данные изменились?

Ольга Хвостова:

– Очень важно, чтобы данные на Госуслугах и в Регистре избирателей совпадали. Если у избирателя возникли такие сложности, сообщите в ТИК об этом как можно скорее. Специалисты ТИК актуализируют данные и обязательно предоставят возможность гражданину принять участие в голосовании.

## Можно ли принять участие в тренировочном дистанционном голосовании?

Сейчас идёт подготовка к использованию системы ДЭГ на всей территории страны в рамках федеральной кампании. С 1 по 24 ноября пройдёт основной этап общероссийской тренировки по использованию дистанционного электронного голосования. Дни тренировочного голосования запланированы на 15–17 ноября. В этой тренировке могут принять участие все граждане РФ.

Информацию о порядке участия в тренировке можно найти:

- на сайте ТИК [ikso.org/tik/site/polevskaya\\_gtik](http://ikso.org/tik/site/polevskaya_gtik)
- на официальной странице ТИК «ВКонтакте» [vk.com/pgtik](https://vk.com/pgtik)

Можно будет попробовать самостоятельно подать заявление, одновременно данные гражданина на портале Госуслуг будут сопоставлены с данными ГАС «Выборы».

15-17 ноября участники тренировки смогут принять участие в пробной процедуре дистанционного электронного голосования.

Каким способом отдать свой голос на предстоящих выборах, решила Оксана Жаворонкина

Полевская городская территориальная избирательная комиссия:

Телефон: 8 (34350) 5-89-78,  
Адрес: ул. Свердлова, 19.



# «Ингредиенты» дружной семьи – трудолюбие и терпение

Как жить и быть счастливым в своей семье, знает слесарь Евгений Зюзёв

С утра в семье Зюзёвых парадом командует мама: собрать на работу мужа Евгения, в школу – старшего сына **Тимофея**, в детский сад – среднего **Ивана** и взяться за воспитание младшего **Матвея**, который только начинает ходить в детский сад.

А вот вечерами и по выходным генерал в доме – папа. Кроме того, у Евгения подросли помощники, которым можно смело делегировать важную работу. Например, наколоть дров для бани запросто могут Тимофей и Иван. У каждого из них для этого есть свой удобный топорик. С малых лет они усвоили, что труд – это норма жизни. Во-первых, их папа вот уже 15 лет трудится слесарем и многому обучил сыновей. Во-вторых, с младых ногтей ребята помогали отцу строить дом, в котором они теперь живут большой семьёй.

– Мальчишки у нас, можно сказать, выросли на стройке, – говорит Евгений и улыбается. – У Вани первое слово было «бетономешалка», Тимофей во многом помогал мне. А Матвей родился уже в новом доме.

## «Наши двери открыты»

Алёна и Евгений не планировали большую семью. Но, наверное, уже тогда, в свою первую встречу, сидя у ночного костра на Штанговом пруду, они где-то в глубине души знали, что у них будет большой дом, а в нём – топот ребячьих ног.

Евгений Зюзёв:

– Порой хотим с Алёной просто побыть вдвоём, в тишине, хотя бы просто посидеть перед телевизором. Отправляем детей к бабушке с дедушкой, но уже через час чувствуем, как пусто и одиноко стало в доме. Вроде и хлопотно с детьми, а без них жизнь как будто останавливается.

Близость с родными – это традиция семьи Зюзёвых, её главное свойство и образ жизни. Родители Евгения – **Валерий Алексеевич** и **Ирина Анфиногеновна** – живут рядом, рукой подать. Брат **Артём** с супругой **Ириной** тоже живут в двух шагах. Звонить друг другу, чтобы предупредить о визите, как в любой деревенской семье, у Зюзёвых не заведено – двери их домов всегда открыты для родных и близких.

## Спорт и труд всё перетрут

Характер мальчишек закаляет спорт. Вместе с отцом Иван и Тимофей выходят на лёд. Евгений играет в городской команде хоккеистов-любителей. Кстати, единственной в Полевском команде по хоккею с шайбой.

– Зимой мы заливаем спортивный корт в микрорайоне Берёзовая Роща и проводим тренировки, разделившись на команды, – рассказывает Евгений. – Там играем на маленьких воротах.

Семиклассник Тимофей занимается хоккеем с начальной школы. Во Дворце спорта СТЗ занимался хоккеем с мячом.



Все фото из архива семьи Зюзёвых

Гостиная в доме, который Евгений строил сам, предназначена специально для таких удачных семейных фото



Рыба – неизменный продукт семейного стола. Евгений заботится об этом

– Но с шайбой мне нравится больше, – говорит он.

– А я тоже уже умею стоять на льду, – подхватывает шестилетний Иван.

А вот на более серьёзные соревнования хоккеисты семьи Зюзёвых выезжают с командой в Курганово, где на базе клуба «Автомобилист» гоняют шайбу с командами из других городов Свердловской области.

## «Во-о-о -т такую щуку хочу поймать!»

Признался «Рабочей правде» Иван, едва речь зашла о том, как отдыхает семья в свободное от работы и домашних забот время. Оказывается, мы попали в семью рыбаков.

– Дедушка Валера у нас рыбак, – говорит Евгений. – Я сам с малых лет с удочкой.

– Я тоже дочь рыбака, – признаётся Алёна.



Единственная в Полевском хоккейная команда, играющая с шайбой. Спортсмены следят за состоянием корта в Берёзовой Роще и проводят здесь свои турниры. В белой форме на льду сидит Тимофей Зюзёв. Его отец – стоит за его спиной

Зюзёвы любят выбраться всей семьёй, с собой обязательно берут рыболовные снасти.

– Я даже с папиной удочкой управляюсь, а она очень длинная, – признаётся Иван. – Щуку я ещё не поймал, а вот «колючую» (ерша – прим. ред.) ловил.

## «Папа, сделай плов, пожалуйста»

Попросили дети Зюзёвых, едва зашла речь о любимом блюде семьи.

Алёна Зюзёва:

– На каждый день рождения в семье, на Новый год и Первомай Евгений готовит во дворе вкуснейший плов. Рецепт он узнал от строителей-узбеков, с которыми строил наш дом.

Зюзёвы уверены: как и на кухне, секретный «ингредиент» порядка и радости в семье – терпение, внимание и трудолюбие.

Рецепт семейного лада узнавала Оксана Жаворонкина



## Рецепт плова от Евгения Зюзёва

**Главное правило:** «1:1». На килограмм риса нужно брать по килограмму остальных ингредиентов.

Мясо (идеально взять лопатку, грудинку или заднюю часть говядины), лук, морковь (режем соломкой), рис, 300 г растительного масла, специи – зиру (основа вкуса), куркуму, барбарис.

## Рис – особый ингредиент

Если хотите действительно вкусный плов, купите не абы какой рис, а специальных сортов для плова – «Девзира», «Лазар», «Басмати». Их можно найти и на рынках. Рис обязательно нужно будет перебрать, но ваши усилия будут стоить того. Затем промойте рис – примерно в десяти водах.



# Работы на «радужном» огороде завершаются морковным фестивалем

Центр развития ребёнка – детский сад №70 «Радуга» ежегодно возделывает свой огородный участок, и дети всё фиксируют в дневнике роста растений

В детском саду «Радуга» и огород «радужный» – разнообразный. Педагоги и воспитанники разбили его в первый сезон после открытия образовательного учреждения. Место выбрали самое лучшее – в лесной зоне под соснами и берёзами. Там весь день солнечно, а почва от иголок и листвы более плодородная.

## Дневник огородника

Старший воспитатель **Надежда Михайлова** отмечает, что межсезонье очень короткое. Уже с февраля ребята начинают сеять разные культуры. На подоконниках появляются лук и рассада помидоров и перцев.



– В младших группах используется посевной материал покрупнее – горох, тыква, кабачок, картофель, чтобы удобнее было знакомиться, держать в руках и потом высаживать в землю, – говорит она. – По-старше ребятам доверяем сеять мелкие семена – морковь, капусту, салат, зелень. Сначала дети не понимали, как из семечка вырастает, к примеру, морковка. И педагоги решили эту задачу – стали проращивать семена на ватных дисках, тем самым показывая, как появляются корешки и ростки.

Наблюдение – важный этап в воспитании юных огородников. Каждая группа фиксирует в своём дневнике, что происходит с растением: на какой день появляются ростки, через сколько дней настоящие листочки, когда зацветает растение, когда появляются плоды, как заворачиваются кочаны капусты и как быстро увеличиваются в размерах корнеплоды.

## У ребят есть пример

Картофель, кабачки, капуста, тыква, лук, кольраби, салат, морковь, редис, бобы, зелень, горох, патиссоны – у каждой группы своя грядка, каждый год ребята меняются культурами. Но больше всего дети ждут, когда до них дойдёт очередь ухаживать за ягодами клубники. А в мечтах у педагогического коллектива – приобрести теплицу.

– Интересно, что многие дети смотрят на грядки и понимают, что их надо прополоть. Различают сорняки и культурные растения. Садово-огородные работы очень важны в воспитании: дети наблюдают за растениями, прилагают усилия для их выращивания. Это позволяет им задумываться над тем, что не все растения можно рвать, нужно бережнее относиться к природе, – говорит Надежда Сергеевна.

А ещё у ребят замечательный пример – дворник **Владимир Саргин**. Благодаря ему территория детского сада ухожена, высажены цветы, деревья и кустарники и дети видят, как он трудится.

## Конкуренция на фестивале растёт

Осенью весь урожай фиксируют и анализируют – сколько посадили и сколько собрали. сравнивают детсадовский и домашний урожай. В некоторых группах проходят родительские собрания, куда родители приносят готовые блюда. Так, в прошлом году дегустировали винегрет. А общий для детского сада праздник урожая «Морковный фестиваль» собирает мастеров, превращающих обычные овощи в разных сказочных персонажей. И каждый год градус соперничества повышается, а поделки становятся разнообразнее – домики, машинки, колобки, гусеницы, миньоны и т. д.



Все фото из архива д/с № 70 «Радуга»





# Высоко ли, низко ли — покажет тонометр

Но при любом давлении соблюдение пяти условий поможет чувствовать себя комфортно — убеждена эксперт сегодняшней темы Анастасия Добровольская

Мушки перед глазами и головокружение могут говорить о повышенном давлении, которое отмечается у каждого третьего россиянина и сулит довести до инсульта или инфаркта. О том, как важно следить за уровнем артериального давления, рассказала врач-терапевт городской клинической больницы № 14 в Екатеринбурге Анастасия Добровольская.

**— Анастасия Александровна, почему ежедневный контроль артериального давления называют важнейшей мерой профилактики сердечно-сосудистых заболеваний?**



— По данным федерального Минздрава, в 2022 году от общего числа умерших россиян скончались от сердечно-сосудистых заболеваний 43,8%.

Важным фактором риска этих заболеваний является артериальная гипертензия — самое частое хроническое заболевание у взрослых, связанное с повышением артериального давления (АД). Поэтому важно держать давление под контролем.

## Тонометр покажет

**— Какой показатель артериального давления является нормой для взрослых? Чем опасны отклонения от нормы?**

— Согласно клиническим рекомендациям по артериальной гипертензии для взрослых, оптимальным считается давление менее 120/80. Нормальный показатель артериального давления находится в границах 120/80–129/84. Также различают высокое нормальное артериальное давление в диапазоне 130/85–139/89. Если показатель выше 140/90, то это уже артериальная гипертензия. Повышение уровня АД выше нормы создаёт риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, таких как

инфаркт миокарда, ишемический или геморрагический инсульт, ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность, а также развития почечных заболеваний. И в результате всё это может привести к инвалидности и даже преждевременной смерти.

**— По данным международной исследовательской компании Suvate Comson, 10 лет назад тонометры имели 40,7% российских семей. Сегодня эта цифра гораздо выше. За январь-сентябрь 2023 года их было продано 3,85 млн штук — на 34% больше, чем за тот же период 2022 года — это цифры аналитической компании RNC Pharma. Простая медтехника стала доступнее? Или люди стали ответственнее относиться к своему здоровью?**

— Тонометр должен быть у каждого человека, потому что профилактика заболеваний всегда эффективнее лечения.

По данным Минздрава РФ за 2022 год, около 48 миллионов человек в нашей стране страдает от повышенного давления. Примерно половина из них знает о том, что у них гипертоническая болезнь. Им назначается лечение. В противном случае наступают осложнения, некоторые я упомянула.

По статистике, от пониженного давления страдает около трёх миллионов россиян. Артериальная гипотензия — это снижение давления ниже 90/60. В этом случае могут проявляться сбои в работе вегетативной нервной системы. Острая, то есть быстро развившаяся артериальная гипотензия может стать причиной осложнений в виде большой кровопотери, обезвоживания организма или нарушения ритма сердца.

Если симптомы и цифры тонометра указывают на повышенное или пониженное давление, то необходимо посетить терапевта, который назначит обследование, а по его ре-

зультатам может дать направление к узкому специалисту — нефрологу, кардиологу, эндокринологу, неврологу и другим.

**— Может ли проблема с давлением привести к развитию онкологических заболеваний?**

— Эта проблема не приводит напрямую к онкологическим заболеваниям, но гипертензия ведёт к ухудшению самочувствия больных с онкологией. Также некоторые противоопухолевые препараты, применяемые в химиотерапии, могут влиять на уровень артериального давления, поэтому контроль уровня АД у таких пациентов особенно важен, чтобы избежать ухудшения самочувствия.

## Качели АД

**— Солёная пища или изменение погоды могут стать причинами скачков давления?**

— К скачкам приводит сочетание факторов: наследственная предрасположенность плюс неправильный образ жизни, ожирение, низкая физическая активность, питание с высоким содержанием соли и жиров, стресс, курение. К резкому повышению АД могут привести, например, употребление алкоголя или кофеинсодержащих напитков, чрезмерная физическая нагрузка, травма, острое инфекционное заболевание.

Что касается метеозависимости: при изменении атмосферного давления сосуды могут расширяться или сужаться, соответственно, вызывать скачки давления.

Если такие скачки возникают периодически, то необходимо обратиться к врачу.

## Пять главных правил профилактики

1. Будьте физически активны! Это могут быть занятия в спортзале, плавание, езда на велосипеде, бег, ходьба и прогулки на свежем воздухе.
2. Употребляйте достаточное количество воды, свежих фруктов и овощей — минимум 500 граммов в день. Сократите употребление фастфуда, кондитерских изделий, соли.
3. Соблюдайте режим сна и бодрствования.
4. Откажитесь от вредных привычек.
5. Повышайте уровень стрессоустойчивости.

**— Есть ли уникальный способ профилактики, который помогает нормализации давления и предотвращает широкому спектру болезней, как сердечно-сосудистых, так и онкологических?**

— Людям, имеющим семейную предрасположенность к повышению давления, рекомендуется ещё до появления симптомов гипертензии начать контролировать своё давление самостоятельно, чтобы при появлении повышенного уровня АД своевременно начать терапию и профилактику осложнений.

Соблюдать здоровый образ жизни — вот главная рекомендация врачей. Профилактические меры помогут предотвратить или отсрочить появление заболеваний и снизят риски осложнений, помогут предотвратить возникновение многих болезней и сохранят ваше здоровье на долгие годы.

Беседовала Лариса Никитина

## Давление:

Оптимальное — 120/80  
Нормальное — 120/80 — 129/84  
Высокое — 130/85 — 139/89  
С риском — выше 140/90

## Что такое АД?

Артериальное давление — это давление крови на стенки артерий изнутри. Оно измеряется в миллиметрах ртутного столба. Различают систолическое артериальное давление (первая цифра при измерении АД) и диастолическое (вторая цифра). Эти две цифры обозначают давление на стенки сосудов при сокращении (систола) и расслаблении (диастола) сердечной мышцы.



## Как проявляется артериальное давление

Головная боль, головокружение, одышка, боль в груди, ощущение жара или «приливы», носовые кровотечения, зрительные расстройства.

Слабость, апатия, сонливость, головокружение, снижение памяти, головная боль, тошнота.

## Статистика заболеваемости гипертензией (по данным Полевской ЦГБ)





Первый

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Троцкий» (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)
01.45 «Произвольная программа» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести. Местное время
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с «Зеркало лжи» (16+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.00 «Сегодня»
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью» (16+)
17.55 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
00.55 Т/с «УЦЕЛЕВШИЕ» (16+)
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)
03.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)

ТВЦ

4.15 Докум. фильмы (12+)
6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» (16+)
8.45 Т/с «Женская версия» (12+)
10.55 Большое кино (16+)
11.30 События
11.50 Т/с «От первого до последнего слова» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Я знаю твои секреты - 2» (12+)
16.55 «Отцы-невидимки». Д/ф (16+)
17.50, 22.00 События
18.15 Т/с «Некрасивая подружка» (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Докум. фильмы (12+)
02.45 Т/с «Я знаю твои секреты - 2» (12+)

Рен ТВ

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
6.00 С бодрым утром! (16+)
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)
9.00 «Докум. проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.30, 23.00 Новости (16+)
20.00 Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ» (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
00.30 Х/ф «ЛОГОВО МОНСТРА» (18+)
03.15 «Тайны Чапман» (16+)

Звезда

4.05 Т/с «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
7.00 «Сегодня утром» (12+)
9.00 Новости дня (16+)
9.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.20 Т/с «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
18.00 «СВО: компоненты силы». «Черноморский флот» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Секретные материалы». Д/с (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» (16+)
01.15 Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» (12+)

ТНТ

4.50 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)
14.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
18.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
21.00 Т/с «ДВА ХОЛМА - 2» (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
23.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ» (16+)
00.45 «Импровизация» (16+)
03.05 Студия «Союз» (16+)

СТС

5.00 6 КАДРОВ (16+)
5.20, 6.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
5.50 ЕРАЛАШ (0+)
7.25 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)
7.40 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)
8.00, 18.30 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
9.00 М/ф «ГНОМЫ В ДЕЛЕ!» (6+)
10.40 М/ф «БАРБОСКИНЫ ТЕАМ» (0+)
12.20 М/ф «ДИНОМАМА» (0+)
14.00 Х/ф «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ» (6+)
16.25 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» (12+)
20.00 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (12+)
22.05 Х/ф «НА ГРАНИ» (16+)
00.05 Х/ф «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ» (16+)
02.00 Т/с «ФИЛАТОВ» (16+)

Пятый

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
5.00 «Известия» (16+)
5.25 Т/с «Вечный зов» (12+)
9.00 «Известия» (16+)
9.30 Т/с «Вечный зов» (12+)
12.35 Т/с «Стражи Отчизны» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Стражи Отчизны» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «След» (16+)
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
02.40 Т/с «След» (16+)

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 02.30 «Все говорят об этом» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (6+)
08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.00 События Акцент (16+)
08.40, 13.40, 18.30, 20.40, 23.10, 02.20 ИЗВЕСТИЯ (16+)
09.00, 19.00, 21.30, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
10.00 Т/с «Гордиев узел» (12+)
12.00 Итоги недели (16+)
15.00 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» (12+)
16.00 Т/с «Линия Марты» (12+)
19.55 Погода (16+)
20.55 Вести настольного тенниса (16+)
01.00 Д/с «Дело №» (12+)

Домашний

5.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7.40 «Давай разведёмся!» (16+)
8.40 «Тест на отцовство» (16+)
10.55 «Понять. Простить» (16+)
12.00 «Порча» (16+)
13.05 «Знахарка» (16+)
13.40 «Верну любимого» (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.50 Мелодрама «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ» (16+)
19.00 Мелодрама «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ» (16+)
23.05 «Понять. Простить» (16+)
00.15 «Порча» (16+)
01.10 «Знахарка» (16+)
01.35 «Верну любимого» (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ» (16+)

ТВ-3

4.15 Х/ф «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ» (16+)
5.00 «Нечисть» (12+)
5.45, 6.15 Мультфильмы (0+)
6.00, 9.15 «Утренние гадания» (16+)
8.15 «Слепая» (16+)
9.30 «Гадалка» (16+)
11.15 «Знаки судьбы» (16+)
12.20 «Мистические истории» (16+)
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)
14.30 «Старец» (16+)
15.30 «Гадалка» (16+)
16.45 «Слепая» (16+)
18.15 Т/с «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ» (16+)
20.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
22.45 Х/ф «ДЫШИ ВО МГЛЕ» (16+)
00.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Без фонограммы» (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35 Новости ТМК (16+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Совместный проект ТРК «11 канал» и реабилитационного центра «Подвижник» - «Школа здоровья» (12+)
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

ОТР

06.00 «Большая страна» (12+)
06.55 Д/ф «Хроники общественного быта» (6+)
07.10 Т/с «Родные люди», 3, 4 с. (12+)
09.00, 13.05, 19.30 «Календарь» (12+)
09.30 «Преодоление». Глеб Котельников. Над куполом - небо (12+)
10.10 «Песня остаётся с человеком» (12+)
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00 Новости
10.35, 11.05, 11.35, 15.10, 16.05, 20.20 Отражение
12.10 Т/с «Родные люди», 3 с. (12+)
13.35 Т/с «Родные люди», 4 с. (12+)
14.30 Д/ф «Маршрут построен: На краю света. Остров Сахалин» (12+)
17.10 Х/ф «Ретро втроем» (16+)
18.40 М/ф «Мужчина встречает женщину» (16+)
19.00 «Свет и тени» (16+)
22.00 Х/ф «Звёздочка моя ненаглядная» (16+)
23.35 Т/с «Родные люди», 5, 6 с. (12+)
01.20 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

Культура

6.30 Докум. фильмы
8.45 Х/ф «Предел возможного», 3 серия ( )
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ ВЕК
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ
14.00 Докум. фильмы
16.10 «Белая студия»
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
17.15 «Библейский сюжет»
17.40 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ
18.30 Докум. фильмы
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 100 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ СЕРГЕЯ МИКАЭЛЯНА. ОСТРОВА
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА
22.15 Докум. фильмы
01.20 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ
02.05 Докум. фильм

МАТЧ ТВ

4.20, 9.00, 12.00, 14.55, 16.55 Новости (0+)
4.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Боруссия» (Дортмунд) (6+)
6.25 Бокс. Международная матчевая встреча. Россия - США (16+)
8.00 «Спортивный век» (12+)
8.30 «Голевая неделя. РФ» (6+)
9.05 Все на Матч!
12.05 Специальный репортаж (12+)
12.25 «Кто кого?» (12+)
13.25 Бокс. Варе Knuckle FC. Реджи Барнетт против Кита Ричардсона (16+)
14.35 Специальный репортаж (12+)
15.00 «Есть тема!»
16.25 «Вид сверху» (12+)
17.00 «Вы это видели» (12+)
17.30 Все на Матч!
17.55 Футбол. FONBET Кубок России. «Химки» (Московская область) - «Динамо-Владивосток»
20.00 Футбол. FONBET. Кубок России. «Локомотив» (Москва) - «Рубин» (Казань)
22.30 Футбол. FONBET. Кубок России. «Спартак» (Москва) - «Краснодар»
00.45 Все на Матч!

Татарстан

06.00, 07.10, 02.05 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)
08.10 «Здравствуйте!» (16+)
10.00, 16.30 Т/ф «Душа ищет тепла» (16+)
11.00 «Каравай» (6+)
11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
12.00, 22.10 Т/с «Департамент» (16+)
13.00, 00.25 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
14.00 «Азбука долголетия» (16+)
14.15 «Здоровая семья: мама, папа и я» (12+)
14.45 «Семь дней+». Кто такой медиатор и как разрешить конфликты?
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
17.30 «Литературное наследие» (на татарском языке) (6+)
18.00 «Семейный очаг» (16+)
19.00 «Точка опоры» (16+)
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)
20.15 «Родная деревня» (12+)
21.00 «Соотечественники» (16+)
23.00 Т/с «Исчезнувшая»
00.00 «Каравай». «Мой Татарстан: камерный оркестр «Ренессанс» (6+)

Спас

4.30 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. Д/ф (0+)
5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 Далеко от Москвы. Х/ф (0+)
7.00 «Утро на «СПАСЕ» (0+)
11.00 «Поле битвы» (16+)
11.30 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. Д/ф (0+)
12.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
13.05, 13.30 «Монастырская кухня» (0+)
14.00 «Эльк равенства» (16+)
14.15 Алийская баллада. Х/ф (12+)
16.15 Запасной игрок. Х/ф (0+)
18.00 «Вечер на «СПАСЕ» (0+)
20.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
20.55 Иоанн Кронштадтский. Цикл «День Ангела». Д/ф (0+)
21.30 Мученик Уар. Цикл «Святые воины». Д/ф (6+)
22.00 «Поле битвы» (16+)
22.30 «Двенадцать» (16+)
23.30 «День Патриарха» (0+)
23.45 «Расскажи мне о Боге» (6+)
00.15 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
01.00 «Дорога» (0+)
02.00 «Пилигрим» (6+)
02.30 «Поле битвы» (16+)

Мудрые мысли
Газету «Рабочая правда» читать не в тягость, а в радость.



**Первый**

5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское / Женское» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Троцкий» (16+)  
22.45 Информационный канал (16+)  
00.15 «Диагноз - Бандера» (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)  
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен» (16+)

**ТНТ**

5.30 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
9.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)  
15.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)  
18.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)  
21.30 «Однажды в России» (16+)  
23.00 Х/ф «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» (16+)



01.35 «Импровизация» (16+)  
03.15 Студия «Союз» (16+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00  
Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Совместный проект ТРК «11 канал» и реабилитационного центра «Подвижник» - «Школа здоровья» (12+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.20, 20.20, 22.20, 23.20 Поздравительная программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.35, 20.35, 22.45, 23.35 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.00, 20.00, 23.00 «Овертайм» (6+)  
18.50, 20.50, 23.50 Совместный проект ТРК «11 канал» и Свято-Троицкого храма «Святцы» (12+)  
19.00, 22.00 «Поговорим!?!». Авторская программа А. Федосова (12+)

**Мудрые мысли**

Сказанное слово — было да нет, а написанное живёт век.

**Россия-1**

5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 Т/с «Зеркало лжи» (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
03.45 Т/с «Морозова» (16+)

**СТС**

5.20, 6.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)  
5.50 ЕРАЛАШ (0+)  
7.25 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)  
7.40 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)  
8.00, 18.30 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
9.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК (16+)  
9.35 М/ф «ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ» (6+)  
11.40 Х/ф «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЪЗОЙ» (6+)  
14.05 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» (12+)  
16.10 Х/ф «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК» (0+)  
20.00 Х/ф «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+)  
22.05 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» (16+)  
00.35 Х/ф «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я» (12+)  
02.25 Т/с «ФИЛАТОВ» (16+)

**ОТР**

06.00 «Большая страна» (12+)  
06.55 Д/ф «Хроники общественного быта» (12+)  
07.10 Т/с «Родные люди», 5, 6 с. (12+)  
09.00, 13.05, 19.30 «Календарь» (12+)  
09.30 «Моя история». Улан Илишкин (12+)  
10.10 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Чудо-растение» (12+)  
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00 Новости  
10.35, 11.05, 11.35, 15.10, 16.05, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ  
12.10 Т/с «Родные люди», 5 с. (12+)  
13.35 Т/с «Родные люди», 6 с. (12+)  
14.30 «Свет и тени» (16+)  
17.10 Х/ф «Звёздочка моя ненаглядная» (16+)  
18.40 М/ф «Айнунизм» (16+)  
19.00 «Сделано с умом». Иван Мичурин. Селекционер, создавший банк растений (12+)  
22.00 «Частная жизнь» (12+)  
23.35 Т/с «Родные люди», 7, 8 с. (12+)  
01.25 «Человек и судьба» (12+)  
01.55 «То, что задело» (12+)

**НТВ**

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
16.50 «За гранью» (16+)  
17.55 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)  
22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)  
00.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)  
00.55 «Поздняков» (16+)  
01.10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02.05 Х/ф «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА» (16+)

**Пятый**

4.00 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)  
4.45 Т/с «Вечный зов» (12+)  
5.00 «Известия» (16+)  
5.25 Т/с «Вечный зов» (12+)  
8.35 «День ангела» (0+)  
9.00 «Известия» (16+)  
9.30 Т/с «Вечный зов» (12+)  
12.35 Т/с «Стражи Отчизны - 2» (16+)  
13.00 «Известия» (16+)  
13.30 Т/с «Стражи Отчизны - 2» (16+)  
17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.30 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)

**Культура**

6.30 Докум. фильмы  
8.40 Х/ф «Предел возможного», 4 серия ( )  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ ВЕК  
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
13.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ  
13.45 Докум. фильмы  
16.10 «2 ВЕРНИК 2»  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.15 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. «Костюм казанских татар»  
17.45 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ  
19.00 «Почерк эпохи». «Вера Панова. Ни грамма фальши»  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Энигма. Семен Скигин»  
21.30 Докум. фильм  
22.10 Х/ф «Старые стены» (6+)  
23.45 ХХ ВЕК  
00.50 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ  
02.00 ОСТРОВА

**ТВЦ**

4.15 Докум. фильмы (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.10 «Доктор И...» (16+)  
8.45 Т/с «Женская версия» (12+)  
10.55 Большое кино (16+)  
11.30 События  
11.50 Т/с «От первого до последнего слова» (12+)  
13.40 «Мой герой» (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «Я знаю твои секреты - 2» (12+)  
16.55 Докум. фильм (16+)  
17.50, 22.00 События  
18.15 Т/с «Некрасивая подружка» (12+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 Актёрские драмы (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38» (16+)  
00.45 Докум. фильмы (12+)  
02.50 Т/с «Я знаю твои секреты - 2» (12+)

**ОТВ**

06.30 Свердловское УТРО (12+)  
07.30, 14.00, 18.00, 23.30, 02.30 «Все говорят об этом» (16+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (6+)  
08.00, 13.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)  
08.30, 13.30, 23.00, 02.00 События Акцент (16+)  
08.40, 13.40, 18.30, 23.10, 02.20 ИЗВЕСТИЯ (16+)  
09.00, 21.30, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
10.00 Т/с «Гордиев узел» (12+)  
12.00 Итоги недели (16+)  
15.00 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» (12+)  
16.00 Т/с «Линия Марты» (12+)  
17.45 Бизнес сегодня (16+)  
19.00 КХЛ. Прямая трансляция. (Екатеринбург) - «Барыс» (Астана) (16+)  
01.00 Д/с «Дело №» (12+)

**МАТЧ ТВ**

4.20, 9.00, 12.00, 14.55 Новости (0+)  
4.25 «Вид сверху» (12+)  
4.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)  
5.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Ботафого» - «Палмейрас»  
7.30 «Вы это видели» (12+)  
8.00 «Спортивный век» (12+)  
8.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига. Обзор тура (6+)  
9.05, 00.45 Все на Матч!  
12.05 Специальный репортаж (12+)  
12.25 «Кто кого?» (12+)  
13.25 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+)  
14.35 Специальный репортаж (12+)  
15.00 «Есть тема!»  
16.25 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур  
17.55 Футбол. FONBET. Кубок России. «Акрон» (Тольятти) - «Волгарь» (Астрахань)  
20.00 Футбол. FONBET. Кубок России. ЦСКА - «Оренбург»  
22.30 Футбол. FONBET. Кубок России. «Динамо» (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород)  
01.10 Футбол. Кубок португальской лиги. «Спортинг» - «Фаренсе»

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)  
9.00 «Докум. проект» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Неизвестная история» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19.30, 23.00 Новости (16+)  
20.00 Х/ф «ГРЕНЛАНДИЯ» (16+)  
22.20 Смотреть всем! (16+)  
00.30 Х/ф «НОКАУТ» (16+)  
02.55 «Тайны Чапман» (16+)

**Домашний**

5.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.30 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.30 «Тест на отцовство» (16+)  
10.40 «Понять. Простить» (16+)  
11.45 «Порча» (16+)  
12.55 «Знахарка» (16+)  
13.30 «Верну любимого» (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.40 Мелодрама «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)  
19.00 Мелодрама «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ» (16+)  
23.20 «Понять. Простить» (16+)  
00.30 «Порча» (16+)  
01.20 «Знахарка» (16+)  
01.45 «Верну любимого» (16+)  
02.15 «Голоса ушедших душ» (16+)

**Татарстан**

06.00, 07.10, 02.00 «Манзара»  
07.00, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)  
08.10 «Здравствуйте!» (16+)  
10.00, 15.45 Т/ф «Душа ищет тепла» (16+)  
11.00 «Каравай» (6+)  
11.30, 15.15 «Татары» (на татарском языке) (12+)  
12.00, 22.10 Т/с «Департамент» (16+)  
13.00, 04.45 «Жавид-шоу». Юмористическая передача (16+)  
14.00 «Память сердца» (16+)  
14.15 «Классный час» (16+)  
14.45 «Семь дней+». Проблемы сельского образования. Кто он сельский учитель? Интервью с Анной Бутиной (16+)  
16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» - «Ак Барс»  
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)  
20.15 «Родная деревня» (12+)  
21.00 «Погружение на 100» (12+)  
21.10 «Соотечественники» (16+)  
23.00 Т/с «Исчезнувшая» (16+)  
00.00 «Видеоспорт» (16+)  
00.25 «Азбука долголетия» (16+)  
00.40 «Кто мы татары?» (12+)

**Звезда**

4.00, 13.20 Т/с «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)  
7.00 «Сегодня утром» (12+)  
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
9.15 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (12+)  
12.50, 18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
15.40, 17.05 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (12+)  
17.00 Военные новости (16+)  
18.00 «СВО: компоненты силы». «Стрелковое оружие» (16+)  
19.10 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Код доступа» (12+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «ЖАЖДА» (12+)  
01.05 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (12+)  
02.20 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (16+)

**ТВ-3**

6.00 «Утренние гадания» (16+)  
6.15 Мультфильмы (0+)  
8.15 «Слепая» (16+)  
9.15 «Утренние гадания» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Знаки судьбы» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Охотники за привидениями» (16+)  
14.30 «Старец» (16+)  
15.30 «Гадалка» (16+)  
16.45 «Слепая» (16+)  
18.15 Т/с «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ» (16+)  
20.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)  
22.45 «Последний герой» (16+)  
00.15 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+)

**Спас**

4.00 Куклы, книги и война. Д/ф (6+)  
5.00, 23.30 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Молодая гвардия. 1 серия. Х/ф (0+)  
7.00 «Утро на «СПАСЕ» (0+)  
11.00 «Поле битвы» (16+)  
11.30 Мученик Уар. Цикл «Святые воины». Д/ф (6+)  
12.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
13.05 «Монастырская кухня» (0+)  
14.00 Сурские истории. Д/ф (0+)  
14.45 Запасной игрок. Х/ф (0+)  
16.30 Мама, я жив! Х/ф (12+)  
18.00 «Вечер на «СПАСЕ» (0+)  
20.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
21.00 Малыш и Карлсон. Цикл «И вот был случай на войне». Д/ф (12+)  
22.00 «Поле битвы» (16+)  
22.30 «Простые чудеса» (12+)  
23.45 «В поисках Бога» (6+)  
00.15 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
01.05 «Дорога» (0+)  
02.00 «Пилигрим». По местам Царственных стратотерпцев (6+)  
02.30 «Поле битвы» (16+)  
03.00 «Лестница» (6+)  
03.30 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. Д/ф (0+)



**Первый**

5.00 «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.15 Информационный канал (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 Новости  
16.15 «Мужское / Женское» (16+)  
17.10 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Фантастика». Следующий уровень (12+)  
23.40 «Матадор». «Солнце и тень на площади Милосердия» (16+)  
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)

**Россия-1**

5.00 «Утро России»  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 «Утро России»  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Прямой эфир» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
23.55 «Истории Большой Страны» (12+)  
00.55 Х/ф «Вратарь Галактики» (6+)  
02.55 Х/ф «Любовь на сене» (16+)

**НТВ**

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8.00 «Сегодня»  
8.25 «Мои университеты». Будущее за настоящим» (6+)  
9.25 Т/с «ПЁС» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «ПЁС» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)  
22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)  
00.00 «Своя правда» (16+)  
01.55 «Квартирный вопрос» (0+)  
02.50 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» (16+)

**ТВЦ**

4.15 «Закон и порядок» (16+)  
4.40 Докум. фильм (16+)  
5.20 «Мой герой». Елена Симонова» (12+)  
6.00 «Настроение»  
8.15 «Унесенные праздниками». Юмористический концерт (12+)  
9.15 Т/с «Некрасивая подружка» (12+)  
11.30 События  
11.50 Т/с «Некрасивая подружка» (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «Некрасивая подружка» (12+)  
17.50 События  
18.10 Т/с «Некрасивая подружка» (12+)  
22.00 «В центре событий» (16+)  
23.00 «Хорошие песни» (12+)  
00.30 «Призраки Замоскворечья» (12+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
6.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30, 12.30 Новости (16+)  
9.00 «Докум. проект» (16+)  
11.00 «Как устроен мир» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 «Засекреченные списки» (16+)  
16.30, 19.30 Новости (16+)  
17.00 «Я - русский». Докум. проект (16+)  
20.00 Х/ф «СИЛА СТИХИИ» (16+)  
21.55 Х/ф «В ЭФИРЕ» (16+)  
00.00 Музыкальный проект «Соль». «Инкогнито» (16+)  
01.05 Х/ф «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ» (18+)  
03.45 Самые шокирующие гипотезы (16+)

**Звезда**

4.35 Т/с «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)  
7.50, 9.20 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (12+)  
9.00 Новости дня (16+)  
11.55, 13.20 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» (16+)  
13.00 Новости дня (16+)  
14.50 Т/с «МАЙОР ВЕТРОВ» (16+)  
17.00 Военные новости (16+)  
17.05 Т/с «МАЙОР ВЕТРОВ» (16+)  
19.00 Новости дня (16+)  
19.40 «Загадки века». «Швеция. Тайная война против СССР» (12+)  
20.30 «Скрытые угрозы» (16+)  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+» (12+)  
01.15 Х/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» (12+)  
02.35 Х/ф «ЖАЖДА» (12+)

**ТНТ**

4.55 «Импровизация» (16+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
8.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)



20.00 «Комеди Клуб» (16+)  
23.00 «Stand up» (18+)  
00.00 Скетчком «БОРОДАЧ» (16+)  
01.55 «Импровизация» (16+)  
03.30 Студия «Союз» (16+)

**СТС**

5.10 6 КАДРОВ (16+)  
5.20, 6.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)  
5.50 ЕРАЛАШ (16+)  
7.25 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)  
7.40 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)  
8.00 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
9.05 М/ф «БАРБОСКИНЫ ТЕАМ» (0+)  
10.55 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)  
13.15 УРАЛЬСКИЕ УМЕЛЬЦЫ (16+)  
13.55, 20.00, 21.30 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» (16+)  
23.00 ИМПРОВИЗАТОРЫ (16+)  
01.10 БОЛЬШОЙ ПОБЕГ (16+)  
02.15 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» (12+)

**Пятый**

4.45, 5.25 Т/с «Вечный зов» (12+)  
5.00, 9.00, 13.00 «Известия» (16+)  
8.55 «Знание - сила» (0+)  
9.30 Т/с «Вечный зов» (12+)  
12.35, 13.30 Т/с «Стражи Отчизны - 2» (16+)  
17.00 «Известия» (16+)  
17.30 Т/с «След» (16+)  
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
23.10 «Светская хроника» (16+)  
00.15 «Они потрясли мир» (16+)

**Телефон редакции: 3-57-74**

**ОТВ**

06.30 Свердловское УТРО (12+)  
07.30, 14.00, 18.00, 23.30, 02.30 «Все говорят об этом» (16+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (6+)  
08.00, 13.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)  
08.30, 13.30, 23.00, 02.00 События Акцент (16+)  
08.40, 13.40, 23.10, 02.20 ИЗВЕСТИЯ (16+)  
09.00, 21.30, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
10.00 Х/ф «Я подарю тебе любовь» (12+)  
12.00 Итоги недели (16+)  
15.00 Д/ф «Царевийство. Следствие длиною в век» (12+)  
16.00 Х/ф «Серебристый звон ручья» (12+)  
18.30 Фонбет. Чемпионат России - Премьер-лига. Прямая трансляция. «УГМК» (Екатеринбург) - «Спарта энд К» (Видное) (16+)  
21.00 Новости ТМК (12+)  
21.15 Бизнес сегодня (16+)  
01.00 Д/с «Дело №» (12+)

**Домашний**

5.50 «6 кадров» (16+)  
6.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7.10 «Давай разведёмся!» (16+)  
8.10 «Тест на отцовство» (16+)  
10.25 «Понять. Простить» (16+)  
11.30 «Порча» (16+)  
12.35 «Знахарка» (16+)  
13.10 «Верну любимого» (16+)  
13.45 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.20 Скажи, подруга (16+)  
14.35 Мелодрама «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» (16+)  
19.00 Мелодрама «ПЕРЕВОРОТ» (16+)  
23.05 Уют за 15 минут (16+)  
23.20 «Понять. Простить» (16+)  
00.30 «Порча» (16+)  
01.20 «Знахарка» (16+)

**ТВ-3**

5.00, 6.15 Мультфильмы (0+)  
6.00, 9.00 «Утренние гадания» (16+)  
8.00 «СуперЖенщина» (16+)  
8.30 «Слепая» (16+)  
9.15 «Секреты здоровья» (16+)  
9.30 «Гадалка» (16+)  
11.15 «Новый день» (12+)  
11.50 «Гадалка» (16+)  
12.20 «Мистические истории» (16+)  
13.30 «Гадалка» (16+)  
14.30 «Вернувшиеся» (16+)  
16.45 «Слепая» (16+)  
17.45 «Экстра такси» (16+)  
19.00 «Дороже денег» (16+)  
20.00 Х/ф «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» (12+)  
22.15 Х/ф «АРСЕН ЛЮПЕН» (12+)  
01.00 «Мистические истории» (16+)

**11 канал**

06.00, 08.00, 13.00, «Поговорим!», авторская программа А. Федосова. (12+)  
07.00, 12.00, 14.00 «Овертайм» (6+)  
07.20, 12.20, 14.20 «Золотая коллекция забытых проектов» (6+)  
07.40, 12.40, 14.40, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)  
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Новости ТМК (16+)  
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

**Мудрые мысли**  
Газету читать — скуки не знать.  
Испокон века газета растит человека.

**ОТР**

06.00 «Большая страна: открытие». Специальный проект «Транссиб - дорога судьбы» (12+)  
06.55 Д/ф «Хроники общественного быта» (12+)  
07.10 Т/с «Родные люди», 7, 8 с. (12+)  
09.00, 13.05, 19.30 «Календарь» (12+)  
09.30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
10.25 М/ф «Первобытный папа» (0+)  
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00 Новости  
10.35, 11.05, 11.35, 15.10, 16.05, 20.20 ОТражение  
12.10 Т/с «Родные люди», 7 с. (12+)  
13.35 Т/с «Родные люди», 8 с. (12+)  
14.30, 19.00 «Человек и судьба» (12+)  
17.10 «Частная жизнь» (12+)  
18.45 М/ф «Варвара» (16+)  
22.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)  
22.40 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» (12+)  
01.30 Х/ф «Майор» (18+)  
03.10 Х/ф «Шаг навстречу» (12+)

**Культура**

6.30 Докум. фильмы  
8.50 Х/ф «Предел возможного», 5 серия (1)  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 Х/ф «Кугузов»  
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА  
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
12.45 «Возвращение». Д/ф (12+)  
13.30 Х/ф «Старые стены» (6+)  
15.05 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ  
16.15 «Энигма. Семен Скигин»  
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
17.15 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Сергиев Посад  
17.40 «Запечатленное время». «Воздушный спектакль»  
18.10 «Расул Гамзатов. Мой Дагестан. Исповедь»  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 «Мой ГИТИС». Д/ф  
20.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Вероника Джигоева  
21.25 Х/ф «Живет такой парень»  
23.00 «2 ВЕРНИК 2»  
23.50 Х/ф «Из Уфы с любовью!» (12+)  
01.40 ИСКАТЕЛИ  
02.25 М/ф для взрослых (18+)

**МАТЧ ТВ**

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «ПАРМА» (Пермский край) (6+)  
8.00 «Спортивный век» (12+)  
8.30 «Третий тайм» (12+)  
9.00, 12.00, 14.55, 16.55 Новости  
9.05, 17.00, 22.45 Все на Матч!  
12.05 «Небесная грация» (0+)  
12.25 «Вы это видели» (12+)  
12.55 Футбол. FONBET. Кубок России. Обзор (6+)  
14.00 Футбол. FONBET. Кубок России. Жеребьёвка 1/4 финала  
15.00 «Есть тема!»  
16.25 «Большой хоккей» (12+)  
17.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда  
20.25 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U20) - Казахстан (U20) Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
23.00 Смешанные единоборства. АСА. Мехди Дакаев против Хердесона Батисты  
02.00 Все на Матч!  
02.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» - ЦСКА (6+)

**Татарстан**

06.00, 07.10 «Манзара»  
07.00, 18.30, 20.30 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)  
08.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)  
08.10 Утренняя программа «Здравствуй!» (16+)  
10.00, 16.30 Т/ф «Душа ищет тепла»  
11.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)  
11.30 «Татары» (на татарском языке) (12+)  
12.00 «Песочные часы» (16+)  
13.00 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)  
14.00 Торжественное мероприятие, посвящённое Дню народного единства изавершению года национальных культур и традиций в РТ. Прямая трансляция (0+)  
17.30 «Точка опоры» (16+)  
19.00 «Точка опоры» (16+)  
20.00, 22.00 «Вызов 112» (16+)  
20.15 «Родная деревня» (12+)  
21.00 «Родная земля» (12+)  
22.10 Х/ф «Как отмыть миллион» (16+)  
00.25 Х/ф «Слон» (12+)  
01.55 «Фолиант в столетнем переплете» (16+)

**Спас**

4.30 Гавриил (Ургебадзе). Цикл «Старцы». Д/ф (0+)  
5.00 «День Патриарха» (0+)  
5.10 Молодая гвардия. 2 серия. Х/ф (0+)  
6.45 Мультфильмы на «СПАСЕ» (0+)  
7.00 «Утро на «СПАСЕ» (0+)  
11.00 «Поле битвы» (16+)  
11.30 Гавриил (Ургебадзе). Цикл «Старцы». Д/ф (0+)  
12.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
13.05 «Монастырская кухня» (0+)  
14.00 «Двенадцать» (16+)  
14.35 Мама, я жив! Х/ф (12+)  
16.05 Когда деревья были большими. Х/ф (12+)  
18.00 «Вечер на «СПАСЕ» (0+)  
20.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)  
21.00 «Следы империи с Аркадием Мамонтовым» (12+)  
22.40 «Поле битвы» (16+)  
00.50 «День Патриарха» (0+)  
01.05 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. Д/ф (0+)  
01.35 Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. Д/ф (0+)  
02.05 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. Д/ф (0+)



**Первый**

6.00 «Доброе утро»  
9.00 «Умницы и умники» (12+)  
9.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00 Новости  
10.15 Легендарное кино  
в цвете. «Офицеры» (0+)  
12.00 Новости  
12.15 «Империя: Петр I» (12+)  
14.55 Т/с «Начальник  
разведки» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.20 «Я люблю мою страну» (0+)  
19.20 «Я РУССКИЙ». SHAMAN.  
Большой сольный  
концерт (0+)  
21.00 «Время»  
21.35 Т/с «Троцкий» (16+)  
23.35 ПОДКАСТЛАБ «Летописи  
конца времен» (16+)  
00.20 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят  
летать» (16+)  
01.05 ПОДКАСТЛАБ  
«20 лет спустя» (16+)  
4.50 «Не лыком шиты» (16+)

**Россия-1**

4.40 Х/ф «Злоумышленница» (12+)  
8.00 Вести. Местное время. ДЕНЬ  
НАРОДНОГО ЕДИНСТВА  
8.35 «По секрету всему свету»  
9.00 «Формула еды» (12+)  
9.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00, 14.00 Вести. ДЕНЬ  
НАРОДНОГО ЕДИНСТВА  
11.30 Большой праздничный  
концерт «ПЕСНИ  
РУССКОГО МИРА»  
13.00 «Русская смута.  
История болезни». Фильм  
Алексея Денисова (12+)  
14.50 «Измайловский парк».  
Большой юмористический  
концерт (16+)  
17.00, 20.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21.00 Х/ф «Рецепт на любовь» (16+)  
00.30 Х/ф «Нет жизни без тебя» (12+)  
03.55 Х/ф «Олюшка» (12+)

**НТВ**

4.20 «Военно-исторические  
маршруты» (16+)  
4.35 «Российская дипломатия».  
Фильм Владимира  
Чернышева (12+)  
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
8.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
9.20 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.10 «Попутчик» (16+)  
14.20 «Игры разума» (0+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное  
телевидение»  
20.20 «Суперстар!» (16+)  
23.55 «Международная  
пилорама» (18+)  
00.40 «Квартирник НТВ  
у Маргулиса». ZIVERT (16+)  
02.20 «Дачный ответ» (0+)

**ТВЦ**

5.25 Юмористическая  
программа (16+)  
6.25 «Семь минус один» (12+)  
9.50 Х/ф «Шерлок Холмс  
и доктор Ватсон»  
11.30, 22.00 События  
11.45 Х/ф «Шерлок Холмс  
и доктор Ватсон»,  
продолжение  
12.50 Х/ф «Приключения  
Шерлока Холмса  
и доктора Ватсона»  
16.40 «Назад в СССР. Красный  
день календаря» (16+)  
17.35 «Наша смешная жизнь» (16+)  
18.20 Детектив «Тайны города  
М. Рассвет наступит  
незаметно» (12+)  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.30 «Русские тайны. Правда  
о водке» (16+)  
00.15 «Охота на маньяка.  
Дело Лесного Зверя» (16+)

**Рен ТВ**

5.00 Самые шокирующие  
гипотезы (16+)  
7.00 С бодрым утром! (16+)  
8.30 Новости (16+)  
9.00 «Минтранс» (16+)  
10.00 «Самая полезная  
программа» (16+)  
11.00 «Военная тайна» (16+)  
12.30 Новости (16+)  
13.00 «Военная тайна» (16+)  
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)  
16.30 Новости (16+)  
17.00 Докум. проект (16+)  
18.00 «Засекреченные  
списки» (16+)  
19.00 Х/ф «БРАТ» (16+)  
21.00 Х/ф «БРАТ-2» (16+)  
23.35 Х/ф «Сёстры» (16+)  
01.20 Х/ф «КОЧЕГАР» (18+)  
02.50 Х/ф «Я ТОЖЕ ХОЧУ» (16+)

**Звезда**

4.50 Д/ф «Обитель Сергия.  
На последнем рубеже» (16+)  
6.10 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ  
КАПИТАН» (12+)  
8.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
8.15 Домисолька.  
Мой дом - Россия (6+)  
9.10 Х/ф «АЛЕКСАНДР  
НЕВСКИЙ» (12+)  
11.15 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» (6+)  
13.15 «Мифы о России:  
вчера, сегодня, завтра».  
«Русская жестокость» (12+)  
14.05 «Мифы о России».  
«Русская угроза» (12+)  
15.00 «Немытая и пьющая  
Россия» (12+)  
15.50 «Покорность  
и долготерпение русского  
народа» (12+)  
16.45 «Русская отсталость» (12+)  
17.35 «Тюрьма народов» (12+)  
18.30 «Что русскому смешно...» (16+)  
19.15 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «Неман» (16+)  
23.30 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ  
НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+)  
01.10 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ  
ГРАНИЦУ» (12+)

**ТНТ**

5.05 «Импровизация» (16+)  
5.30 М/ф «Мой маленький  
пони» (6+)  
7.00 «Однажды в России» (16+)  
9.00 «Салон» (16+)  
9.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
14.00 «Вызов» (16+)  
15.00 «Битва экстрасенсов» (16+)  
16.00 «Экстрасенсы.  
Битва сильнейших» (16+)  
21.00 «Ярче Звёзд» (16+)  
23.00 «Женский Стендап» (18+)  
00.00 «Такое кино!» (16+)  
00.30 Х/ф «ЛИНИЯ  
ГОРИЗОНТА» (16+)  
02.15 «Импровизация» (16+)  
03.50 Студия «Союз» (16+)

**СТС**

5.15 6 КАДРОВ (16+)  
5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)  
5.50 ЕРАЛАШ (0+)  
7.00 М/с «ТРИ КОТА» (0+)  
7.30 М/с «ДЕТЕКТИВ ФИННИК» (0+)  
8.00 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ  
ПЕЛЬМЕНИ» (16+)  
9.00 ПРОСТО кухня (12+)  
10.00 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ (16+)  
11.00 СУПЕРНИНДЗЯ (16+)  
14.40 М/ф «ПЁС-САМУРАЙ  
И ГОРОД КОШЕК» (6+)  
16.25 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (12+)  
18.35 Х/ф «ДЭДПУЛ - 2» (16+)  
21.00 Х/ф «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ» (16+)  
23.15 Х/ф «ТИХОЕ МЕСТО - 2» (16+)  
01.10 Х/ф «ОБРАТНЫЙ  
ОТСЧЁТ» (16+)  
02.45 Т/с «ПЕКАРЬ  
И КРАСАВИЦА» (12+)

**Пятый**

4.20 Т/с «Великолепная  
пятёрка» (16+)  
5.35 Х/ф «Солдатик» (6+)  
6.55 Х/ф «Настоятель» (16+)  
8.45 Х/ф «Настоятель - 2» (16+)  
10.40 Х/ф «Белый тигр» (16+)  
12.50 Т/с «Грозовые ворота» (16+)  
16.50 Т/с «Спецназ-1» (16+)  
19.55 Т/с «Спецназ-2» (16+)  
00.00 «Известия. Главное» (16+)  
01.05 Т/с «Временно  
недоступен» (12+)

**Читать  
«Рабочую  
правду» –  
это хороший  
тон.**

**ОТВ**

06.00, 09.00, 12.00  
Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
07.00, 11.00 Д/с «Крещение  
Руси» (12+)  
07.55, 09.55, 11.55, 15.55, 19.55,  
21.55 Погода (6+)  
08.00, 13.00 СОБЫТИЯ (16+)  
08.30, 13.30 События Акцент (16+)  
08.40, 13.40, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)  
10.00 О личном и наличном (12+)  
10.30, 19.30, 23.00 Итоги  
недели (16+)  
13.55 Погода (16+)  
14.00, 00.00 Т/с «Анна Герман» (12+)  
16.40 Патрульный участок.  
Интервью (16+)  
17.00 КХЛ. Прямая трансляция.  
«Автомобилист»  
(Екатеринбург)  
- «Нефтехимик»  
(Нижнекамск) (16+)  
20.00 Х/ф «Обменяйтесь  
кольцами» (16+)  
22.30, 03.30 «Все говорят  
об этом» (16+)

**Домашний**

4.00 Мелодрама «БЛИЗКО  
К СЕРДЦУ» (16+)  
6.35 Мелодрама «МОЖЕШЬ  
МНЕ ВЕРИТЬ?» (16+)  
10.05 «Пять ужинов» (16+)  
10.20 Мелодрама  
«СКАЗОЧНЫЙ СОН» (16+)  
14.45 Мелодрама  
«МУР-МУР, АМУР» (16+)



19.00 Т/с «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» (16+)  
22.45 «Скажи, подружка» (16+)  
23.00 Мелодрама «ТЕНЬ  
ПРОШЛОГО» (16+)  
02.20 «6 кадров» (16+)

**ТВ-3**

5.30 Мультфильмы (0+)  
9.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)  
10.00 Х/ф «КОН-ТИКИ» (12+)  
12.15 Х/ф «АРСЕН ЛЮПЕН» (12+)  
14.45 Х/ф «РОБИН ГУД:  
НАЧАЛО» (16+)  
17.00 «Последний герой» (16+)  
18.30 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА:  
МИССИЯ ЗОДИАК» (12+)



21.15 Х/ф «ЗЕМЛЯ.  
ПЕРЕЗАГРУЗКА» (12+)  
23.00 Х/ф «ПЕРСПЕКТИВА» (18+)  
01.00 «Мистические истории» (16+)  
02.45 «Места Силы» (16+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00,  
13.00, 14.00, 18.00, 19.00,  
20.00, 21.00, 22.00, 23.00  
Новости 11 канала (0+)  
06.20, 07.20, 08.20, 12.20,  
13.20, 14.20 Авторские  
проекты (12+)  
06.35, 07.35, 08.35, 12.35,  
13.35, 14.35, 18.35, 19.35,  
20.35, 21.35, 22.35,  
23.35 Поздравительная  
программа (6+)  
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45,  
14.45, 18.45, 19.45, 20.45,  
21.45, 22.45, 23.45 Время  
выгодных предложений,  
реклама, гороскоп (6+)  
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20,  
23.20 Новости ТМК (16+)

**ОТР**

4.25 Х/ф «Долгие провода» (12+)  
06.00 Х/ф «Юность Максима» (12+)  
07.35 Д/ф «Книжные аллеи.  
Адреса и строки» (12+)  
08.05, 16.05 «Большая страна:  
открытие». Специальный  
проект «Транссиб -  
дорога судьбы» (12+)  
09.00, 13.20 «Календарь» (12+)  
09.30, 03.45 Х/ф «Достояние  
республики» (12+)  
11.45 М/ф «Сказка о рыбаке  
и рыбке» (0+)  
12.20 «Большая страна:  
территория тайн» (12+)  
12.35 Д/ф «В поисках утраченного  
искусства. Охота за яйцами  
Фаберже» (16+)  
13.45 «Закулисье». Цирк (12+)  
14.30, 17.00, 21.00 Новости  
14.35 Х/ф «Шаг навстречу» (12+)  
15.50 М/ф «Сеча  
при Керженце» (0+)  
17.05 Д/ф «Кто нас  
нарисовал?», 12 с. (12+)  
17.25 Концерт «Мой дом -  
Россия» (12+)  
19.00, 21.05 Х/ф «Русский  
бунт» (16+)  
21.15 Х/ф «12» (16+)  
23.50 Х/ф «Ангелы  
революции» (18+)  
01.35 Х/ф «Минин  
и Пожарский» (6+)

**Культура**

6.30 ЦАРИЦА НЕБЕСНАЯ.  
Казанская икона  
Божией Матери  
7.05 Мультфильм  
7.30 Х/ф «Тихий Дон»,  
1 серия (0+)  
9.15 «МЫ - ГРАМОТЕИ!»  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 Х/ф «Белый снег России» ( )  
11.40 «Андрей Шмеман.  
Последний подданный  
Российской империи».  
Д/ф  
12.20 ИСТОРИЧЕСКИЕ  
КУРОРТЫ РОССИИ  
12.50 «О времени и о реке.  
Терек». Д/ф  
13.30 «Рассказы из русской  
истории»  
14.55 «Коломенское.  
Остров времени». Д/ф  
15.50 Х/ф «Женитьба  
Бальзамина» (6+)  
17.20 БОЛЬШАЯ ОПЕРА  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 Х/ф «Русский крест» (12+)  
21.10 «Андрей Шмеман.  
Последний подданный  
Российской империи».  
Д/ф  
21.50 Х/ф «Тихий Дон»,  
1 серия (0+)  
23.35 «Коломенское. Остров  
времени». Д/ф

**МАТЧ ТВ**

4.25, 9.30 Новости (0+)  
4.30 «Рецепт Тура» (6+)  
5.00 Смешанные единоборства.  
One FC  
9.35 Все на Матч!  
12.00 «Команда МАТЧ».  
Анимационный сериал (0+)  
12.30 Хоккей. ОЛИМПЕТ ВХЛ  
- Кубок Шёлкового пути.  
«Русская классика».  
«Югра» (Ханты-  
Мансийск) - АКМ  
(Тюльская область)  
15.30 Новости  
15.35 Все на Матч!  
16.25 Футбол. Суперлига.  
Женщины. ЦСКА -  
«Локомотив» (Москва)  
18.30 Футбол. Журнал Лиги  
чемпионов (6+)  
19.00 Новости  
19.05 Все на Матч!  
19.55 Хоккей. Международный  
турнир «Лига Ставок  
Кубок Будущего».  
Россия (U20) -  
Белоруссия (U20)  
22.15 Все на Матч!  
22.25 Футбол. «Боруссия»  
(Дортмунд) - «Бавария»  
00.30 Все на Матч!  
00.40 Футбол.  
«Милан» - «Удинезе»

**Татарстан**

06.00 «От сердца - к сердцу».  
Телеочерк (на татарском  
языке) (16+)  
07.00 «SMS» (16+)  
09.00 «Судьбы человеческие» (16+)  
10.00 «Хит-парад» (16+)  
11.00 «Родная деревня» (12+)  
11.30, 01.35 «Музыкальный  
майдан» (16+)  
12.00 «Каравай» (6+)  
12.30 «Видеоспорт» (16+)  
13.00 «Закон. Парламент.  
Общество» (на татарском  
языке) (16+)  
13.30 «Семейный очаг» (16+)  
14.00, 02.00 Концерт (6+)  
14.25 Гала-концерт  
Международного  
фестиваля  
народной песни  
«Добровидение-2023» (6+)  
16.15 Д/ф «Для чего мы  
здесь?» (16+)  
16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ.  
«Ак Барс» - «Барыс»  
19.30, 21.30 Новости в субботу (16+)  
20.00 «Шаги» (16+)  
20.30, 03.55 «Споёмте, друзья!»  
(на татарском языке) (12+)  
22.00 Концерт Республиканского  
фестиваля рабочей  
молодёжи «Наше время» (0+)  
00.00 Х/ф «Доброй ночи!» (12+)  
04.45 «Жавид-шоу»

**Спас**

4.45 Храм Казанской иконы  
Божией Матери города  
Нерюнгри. Д/ф (0+)  
5.00 Памяти героев России.  
Д/ф (0+)  
5.50 Минин и Пожарский. Х/ф (0+)  
8.20, 8.45 М/ф на «СПАСЕ» (0+)  
8.30 «Тайны сказок» (0+)  
9.00 «Простые чудеса» (12+)  
10.00 «В поисках Бога» (6+)  
10.35 «Расскажи мне о Боге» (6+)  
11.05 «Двенадцать» (16+)  
11.35 «Святые России» (6+)  
12.40 «Лето Господне».  
Казанская икона (6+)  
13.55 Лики Богородицы.  
Казанская икона Божией  
Матери. Д/ф (0+)  
14.30 Один день и всю жизнь  
с Казанской иконой  
Божией Матери. Д/ф (0+)  
15.05 Гала-концерт  
Международного  
фестиваля народной  
песни «Добровидение» (0+)  
16.40 «Профессор Осипов» (0+)  
17.15, 18.35 Главный  
конструктор. 1 серия,  
2 серия. Х/ф (12+)  
20.00 «Простые чудеса» (12+)  
21.00 «Русский мир» (12+)  
22.00 «Парсуна» (6+)  
23.00 «Бесогон» (18+)  
00.10 «Спас-стрим» (16+)

**Мудрые мысли**

Нечитающий —  
как слепой, а газета  
глаза открывает.



Первый

5.25 «Мелодии моей жизни» (16+)
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 «Антропология» (16+)
6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

Россия-1

6.15 Х/ф «Любовь не по правилам» (12+)
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

НТВ

4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «Центральное телевидение» (16+)
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»

ТВЦ

4.00 Большое кино (16+)
4.30 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон»
6.40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»

Рен ТВ

4.05 Самые шокирующие гипотезы (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 «Самая народная программа» (16+)

Звезда

5.15 «Военный врач Иван Косачев. Две пустыни: огонь и лед». Д/ф (16+)
6.00 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+)

ТНТ

4.40 «Импровизация» (16+)
5.30 М/ф «Снежная королева: Зазеркалье» (6+)
7.00 «Однажды в России» (16+)

СТС

5.00 6 КАДРОВ (16+)
5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
5.50 ЕРАЛАШ (0+)
7.00 М/с «ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК» (0+)

Пятый

4.45 Т/с «Временно недоступен» (12+)
8.15 Т/с «Грозовые ворота» (16+)
12.15 Т/с «Настоящий» (16+)
17.40 Т/с «Наш спецназ» (12+)

ОТВ

06.00, 09.00, 12.00, 13.00, 19.00, 23.00 Итоги недели (16+)
07.00, 11.00, 14.00 Д/с «Крещение Руси» (12+)

Домашний

4.00 «Эффект Матроны» (16+)
6.45 Мелодрама «ТЕНЬ ПРОШЛОГО» (16+)
10.15 «Уют за 15 минут» (16+)

ТВ-3

5.30 Мультфильмы (0+)
7.45 «Секреты здоровья» (16+)
8.00 «Вкусно с Ляйсан» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Новости 11 канала (0+)

ОТР

06.00 Х/ф «Возвращение Максима» (12+)
07.45 «От прав к возможностям» (12+)

Культура

6.30 Мультфильмы
6.50 Х/ф «Тихий Дон», 2 серия (0+)
8.45 «Первые в мире»
9.00 Х/ф «Простая история»

МАТЧ ТВ

5.30 Матч! Парад. Лучшие голы (6+)
6.00 Смешанные единоборства. UFC. Жаилтон Алмейда против Деррика Льюиса

Татарстан

06.00 Концерт (16+)
08.00, 13.00 «Шаги» (16+)
08.30 Мультфильм (0+)

Спас

4.00 «В поисках Бога» (6+)
4.30 «Профессор Осипов» (0+)
5.00 «Евангелие вслух» (0+)

Мудрые мысли
Слово — ветер, а «Рабочая правда» — грунт.
Без газеты, как без солнца, и днём темны оконца.





**НЕДВИЖИМОСТЬ****Продаю**

Комнату на ул. Володарского, 95 (18,6 м², вода, 3 эт.). Цена 470 тыс. руб. 8-950-207-44-61.

1-комн. кв-ру. 8-950-207-40-93.

Дом в с. Косой Брод (деревянный, пласт. окна, уч-к 13 сот., газ, скважина, баня с железной печью, овощная яма, теплица стеклянная, насаждения, асфальтовая дорога). 8-908-928-74-47.

Дом на ул. Жилина (8,5 сот. земли, 85 м² + недостроенный второй этаж). Цена 3 млн 850 тыс. руб. 8-908-906-78-51.

Уч-к в к/с «Надежда» (насаждения, вагончик для проживания). 8-953-001-69-59.

Уч-к в к/с «Малахит» (6 сот.). 8-953-003-39-14.

Уч-к в к/с «Медик» (8 сот., разработан, удобрен, насаждения, хороший вагончик для отдыха). Цена договорная. 8-961-762-79-38.

Срочно! Гараж в р-не совхоза (есть овощная яма). 5-01-97 (после 17:00).

**Сдаю**

2-комн. кв-ру в мкр. 3. Бор (без мебели). Оплата 15 000 руб. + эл.во. 8-900-197-38-72.

**АВТОЗАПЧАСТИ****Продаю**

Колёса Nordman (4 шт., 185/60 R14). Защита на пороги Datsun (пластик, клей). 8-912-620-70-64.

**СТРОЙМАТЕРИАЛЫ****Продаю**

Керамогранит (33x33 см). Бордюр. Поликарбонат (новый, ширина – 105 см). Универсальный утеплитель «Экстрол» (обрезь, р-р 200-500x580 мм). Светильники (для кухни), розетки, выключатели. 8-908-922-94-58.

Анкерный болт (10 мм, длина – 9 см). Цена 5 руб./шт. Трубу (металлопластик, р-р 16x12 мм, длина – 7,6 м, 2 м). Цена 500 руб., 200 руб. 8-952-140-87-55.

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА****Продаю**

Пылесос KIRBY (новый, американ. производитель). 8-900-042-14-57, 5-06-61.

Пылесос Daewoo. Цена 2000 руб. 8-904-173-81-81.

**Приму в дар**

Любую старую аппаратуру и бытовую технику в любом состоянии. 8-919-372-01-02.

**ЭЛЕКТРОНИКА****Продаю**

DVD-проигрыватель «Самсунг». 8-908-922-94-58.

**Приму в дар**

Музыкальный центр (можно неисправный). 8-950-640-17-04.

**МЕБЕЛЬ****Продаю**

Стол компьютерный (б/у). Недорого. 8-912-034-08-32.

Диван-кровать «Икеа» (основа – железо, в отл. сост.). Тумбочку (цв. – белый, 3 секции, современная). 8-950-635-57-28, 8-912-628-19-83.

Стенку. Сервант. 8-950-646-02-82.

Табурет. Вешалку-полку. Накидки для мебели (на диван, кресла). Подставку для обуви (р-р 80x102x30 см, метал.). 8-952-140-87-55.

**ОДЕЖДА****Продаю**

Спортивный костюм жен. (новый, импортный, цв. – чёрный). Шубку (новая, р-р 48-52, каракуль, цв. – серо-голубой, крупный завиток, ниже колена). Недорого. Пальто свингер (новое, р-р 48-50, зимнее, в крупную клетку, цв. – беж.). Недорого. Сапоги (итальянские, цв. – чёрн., б/у, р-р 39-40, в отл. сост., натур. мех). Недорого. 8-908-639-58-08.

Резиновые сапоги муж. (2 пары, новые, р-р 42, 38). Туфли муж. (кожаные, цв. – чёрный, на осень, р-р 42-43). Недорого. 8-902-878-11-65.

Ботильоны (цв. – чёрный, р-р 39, пр-во Турция, на каблук). Плащ (цв. – чёрный, р-р 54, пр-во Белоруссия). Недорого. Плащ-пальто (из вельвета, цв. – олива, р-р 54, длина – до колена). Сапоги жен. (д/с, на полную ногу, р-р 40, каблук – 7 см., нат. кожа). 8-961-764-99-60.

Туфли жен. (2 пары, цв. – чёрный, натур. кожа, каблук 6 см, устойчивый, р-р 37-38). Джинсовку муж. (р-р 50-52). Дублёнку жен. Цена 2000 руб. Шляпку фетровую (Польша). 8-952-140-87-55.

**Куплю**

Ветровку жен. (р-р 54-56, можно б/у). 8-902-878-11-65.

**ДЛЯ ДЕТЕЙ****Продаю**

Детский спортивный комплекс напольный (для детей до 5 лет, мат, канат, кольца, качель, тарзанка). 8-908-903-18-52.

Автокресло (цв. – розовый). Недорого. 8-902-879-62-65.

Детский бустер (б/у, цв. – серый). Цена 450 руб. 8-904-981-86-42.

Пелёнки. Распашонки. Энциклопедия. Коньки (р-р 21,5). Цена 200 руб. Гантели (1 и 1,5 кг). 8-952-140-87-55.

**ЖИВОТНЫЕ****Отдам**

Котят в добрые руки (3,5 мес, кушают всё). 8-909-010-79-44.

**РАЗНОЕ****Продаю**

Башкирский мёд (100 % натуральный, цветочный, с собственной пасеки. Гарантия качества). 8-922-147-57-26, 8-961-764-03-78.

Укулеле (почти новая, в отличном состоянии, с сумкой-чехлом, цвет – бирюзовый). Цена 3000 руб. Торг. 8-900-201-43-26.

Тыквы (по 4 кг каждая). Цена 100 руб./шт. 8-950-637-67-48.

Картофель. 8-992-007-84-74.

Памперсы (для взрослых, р-р 2м). Цена 500 руб./уп. 8-922-293-19-86.

DVD-диски. Цена 10 руб./шт. 8-922-293-19-86.

Картофель. 8-906-807-32-03.

Бидон (3 л, эмалированный), банку (3 л, с винтовой крышкой, большое горлышко), банку (5 л). Цена 250 руб. за всё. 8-967-638-81-76.

Памперсы взрослые (30 шт.). Санки. Цена 200 руб. Стульчик (детский). Цена 300 руб. Керосин (2 л.). Цена 100 руб. 8-904-173-81-81.

Клетку для птиц, щегол. Цена 700 руб. Ракушки, гальку. 8-952-140-87-55.

Часы настенные (электронные, кварцевые). 8-902-878-11-65.

Карнизы (алюминиевые, с экраном). Ковры (ч/ш, 1,4x2 м). Наполнитель для биотуалета (для верхнего бака). 8-908-922-94-58.

Банки стеклянные (от 0,5 до 3 л).

Очки на +4, плафоны (для люстры), светильник (для кухни). 8-908-922-94-58.

Картофель (крупный). Цена 200 руб./ведро. 8-982-750-94-27.

Покрывало, шторы, зонт, зеркало (90x75 см), тюль, дорожную сумку, сумку для ноутбука, шарф жен. (мохер). 8-950-654-12-52.

Картофель и овощи (мелкие, на корм скоту). 8-908-922-94-58.

Корсеты: грудно-поясничные, пояснично-крестцовые. 8-908-639-58-08.

Памперсы Tena и Seni (р-р L, в упаковке). 8-908-639-58-08.

Гладиолусы сортовые: «улыбка гагарина» (цв. – розовый), «оскар» (цв. – красный). Недорого. 8-908-639-58-08.

Картофель (на еду). Тыкву. 8-902-877-61-52.

Зеркало (р-р 97x80 см). Ковры (р-р 2x1,4 м). Дорожку (5 м). Банки (стеклянные, 3 л). Лампы дневного света. Памперсы Tena (30 шт.). Простыни (сатин). Полотенца (лён). Ткань (сатин, цв. – белый, длина – 2,6 м и 5,5 м). 8-952-140-87-55.

**Куплю**

Вещи СССР: игрушки ёлочные, балалайку, гантели, радиолу и пр. 8-982-717-95-59.

Тиски слесарные.

8-982-717-95-59.

**РАБОТА**

Требуется мастер по ремонту аквариумов. 8-950-209-94-88.

Требуется мастер по ремонту швейной машины. 8-908-922-57-82, 5-09-31.

Ищу работу в торговле (есть образование). 8-922-033-53-17.

**УСЛУГИ**

Реклама

Настройка, ремонт музыкальных инструментов (фортепиано, баян, аккордеон, гитара, гитара, балалайка). 8-952-744-61-15.

Продаётся навоз с личного подворья и опил в мешках. 8-950-190-15-83, 8-908-924-60-24.

Приём макулатуры: газеты, книги, журналы, архивы, использованные учебники из школ (выдача акта об утилизации). 8-908-922-27-79, 4-11-80.

Принимаем КОРУ сосны и лиственницы. ДОРОГО! Не с живых деревьев. 8-922-181-17-00, 8-932-111-36-78.

Куплю антиквариат. Иконы, картины, статуэтки, книги и другое. 8-929-217-08-20.

Куплю любые советские монеты 1кг – 600 руб. 8-900-041-73-41.

# Ритуал 077 сервис

ип Кунакбаева Л.Н.

Мы ничего не можем изменить, мы можем только помочь...

- Прощание в траурном зале.
- Перевозка в морг, хранение покойных – **БЕСПЛАТНО.**
- Полный комплекс ритуальных услуг **БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ.**
- Оформление документов.
- Продажа памятников, оградок, венков, ритуальных принадлежностей.
- Выезд агента на дом круглосуточно.

**Качество услуги гарантируем**

8 (922) 102-42-92

8 (904) 380-59-45

Магазин ул. Ильича, 78

4-11-30

## Ритуальный салон «ПАМЯТЬ»

Мы поможем в трудную минуту...

- Салон «ПАМЯТЬ» предоставляет полный комплекс ритуальных услуг:
- выезд агента на дом (круглосуточно);
  - перевозка покойных в морг;
  - оформление документов;
  - автокатафалк;
  - транспортировка покойных в другие города и страны;

А также организация поминальных обедов. Работает магазин ритуальной атрибутики.

**8-901-855-33-87**

ИП Сударцев А.В.

(круглосуточно)

**ул. Ленина, 9а, 4-12-50**  
(круглосуточно)

Ваша реклама достойна нашей аудитории!

Заказать рекламу

в «РП» просто:

**8-995-662-05-29**

Реклама

Телерадиокомпания «11 канал» приглашает на работу **ВИДЕООПЕРАТОРА.**

Техническое образование приветствуется, обучение в процессе работы.

Запись на собеседование по телефону

**3-25-35**

Реклама




НАРОДНАЯ ГАЗЕТА  
**РАБОЧАЯ ПРАВДА**

## Где можно подписаться?

**В редакции** (ул. Вершинина, 10-307, с собой необходимо взять паспорт или заводской пропуск, в здании действует пропускной режим)

**Онлайн, по qr-коду** (При оплате по коду **ОБЯЗАТЕЛЬНО** указывайте: ФИО, адрес доставки, дату рождения и контактный телефон)



**В кассах РЦ Урала**  
• ул. Хохрякова, 35;  
• ул. Ленина, 11;  
• ул. Р. Люксембург, 79;  
• мкр. З. Бор-2,3.

**На дому** (услуга подписки на дому + 40 руб. к выбранному тарифу)

**Оплачивайте по qr-коду в приложении вашего банка**

**ТАРИФ НА ПОДПИСКУ**

**КИБЕР**  
Получение полноцветной газеты в формате PDF на указанный вами электронный адрес.  
**Стоимость газеты – 500 Р/год**


**КОРПОРАТИВ**  
Корпоративная подписка, индивидуальные условия для сотрудников предприятий, организаций.  
**Стоимость газеты от 600 Р/год**

**РЕДАКЦИЯ**  
Тариф для подписчиков, которые придут в редакцию за газетой.  
**Стоимость газеты – 690 Р/год**

**ТРАДИЦИЯ**  
Тариф для тех, у кого есть льготы: пенсионеры и многодетные семьи. Адресная доставка.  
**Стоимость газеты – 750 Р/год**

**ГУСАР**  
Основной тариф, адресная доставка  
**Стоимость газеты – 1060 Р/год**

**АРИСТОКРАТ**  
Получение газеты по звонку, лично в руки, живое общение с журналистами.  
**Стоимость газеты – 1950 Р/год**



Реклама

МУП «ПСК» ПГО  
**Ритуальные услуги**  
ГАРАНТИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ:

- ❖ Транспортировка, хранение тела усопшего в холодильной камере (круглосуточно, бесплатно).
- ❖ Приём заказа на погребение, оформление необходимых документов (выезд агента на дом).
- ❖ Продажа товаров ритуального назначения.
- ❖ Приём заявки на установку памятника (креста), оградки, столика...
- ❖ Организация похорон (кремация), траурный зал для прощания.
- ❖ Содержание места захоронения (уборка, ремонт надмогильных сооружений).

г. Полевской пер. Больничный, 13, **круглосуточно**  
тел.: 2-33-23; 8 (912) 259-39-17

САЛОН-МАГАЗИН **ежедневно** с 08:00 до 18:00  
тел.: 3-40-11; 8 (953) 051-30-05



Реклама

**ЗАМКИ В НАЛИЧИИ**  
Установка на любые двери.  
Недорого.  
Надёжно. Гарантия.  
**8-950-658-13-91**

Реклама

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
место работы: г. Полевской, с. Мраморское  
Суточные посты



**8-912-600-87-34**

Реклама

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

о ул. Декабристов, 24б  
+7 (34350) 4-12-00 (круглосуточно)

www.ritual-ural.ru

Реклама

**ВЫСТАВКА ПАМЯТНИКОВ**

- Установка.
- Вазы, венки, цветы.
- Стелы, скамейки.
- Деревянные кресты.
- Отсыпка мраморным щебнем.

**Индивидуальный подход**  
8-953-006-77-48, 8-912-212-49-83



Реклама

**Полевская специализированная компания обращает ваше внимание:**

Если к вам приехал агент похоронной службы, которого вы не вызывали, – информация о смерти близкого была передана мошенникам. Не передавайте этим людям документы и деньги! Звоните в полицию по номеру 102.

Круглосуточную бесплатную консультацию можно получить по телефонам:

**2-33-23; 8-912-259-39-17**  
МУП «ПСК» ПГО: пер. Больничный, 13

Реклама

**ГОРОД ПРОВОДИЛ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ**

Стюкова Александра Борисовича 09.03.1977 – 08.10.2023  
Кобенко Вячеслава Васильевича 21.07.1963 – 09.10.2023  
Хвостову Эмму Филипповну 21.08.1937 – 13.10.2023  
Черепанова Александра Михайловича 18.07.1985 – 13.10.2023  
Пономареву Зою Васильевну 27.02.1939 – 15.10.2023  
Костоусову Надежду Анатольевну 21.09.1960 – 19.10.2023  
Силину Веру Васильевну 26.06.1926 – 19.10.2023  
Карманову Ираиду Ивановну 27.04.1945 – 20.10.2023



**РАБОЧАЯ ПРАВДА** Купон № 42 на 1 бесплатное объявление Ул. Вершинина, 10

Подать объявление можно также по тел. и эл. почте (последний день приёма объявлений по телефону на ближайший выход – пятница до 12:00): 8 (34350) 3-57-74 (редакция), rabochka@mail.ru.  
Обратите внимание: купон действует в течение 2 недель. Объявления со старых купонов публиковаться НЕ БУДУТ.

Рубрика: \_\_\_\_\_  
Текст: \_\_\_\_\_  
Телефон: \_\_\_\_\_

■ Купон используйте для подачи только ОДНОГО БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ в одну рубрику.  
■ Текст объявления пишите разборчивым почерком, чётко и коротко, с соблюдением строк.

Купон действует с 25.10.23 г. по 08.11.23 г.



**4 НОЯБРЯ**

XX ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР  
«РАДУГА ДРУЖБЫ»

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ XX ФЕСТИВАЛЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР «РАДУГА ДРУЖБЫ», ВЫСТУПЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ

12:00 ВЫСТАВКА ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ТВОРЧЕСТВА И ПРЕДМЕТОВ БЫТА НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ПГО

12:15 «ГОСТЕПРИИМНЫЙ ДВОРИК» - МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ БЛЮД НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ

12:15 МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУКОЛ

13:40 «ДРУЖЕСКАЯ ТРАПЕЗА» - ИНТЕРАКТИВ

14:00 ГАЛА-КОНЦЕРТ ФЕСТИВАЛЯ С УЧАСТИЕМ ГОСТЕЙ И ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ ПОЛЕВСКОГО ГО

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**  
ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА  
УЛ. ПОБЕДЫ, 7 ☎ 2-51-35, 2-50-82

0+

Реклама

Реклама

**Обмен,  
продажа, покупка  
недвижимости.**

**Декларации 3 НДФЛ.  
Осаго без переплат.**

**8-904-541-15-43**

Реклама

**РЕМОНТ**  
стиральных машин,  
водонагревателей,  
посудомоек, духовых  
шкафов. Частный  
мастер. Гарантия.  
Недорого. Выезд на дом.

**8-922-619-15-47**

**Щебень, отсев,  
ПЩС, песок, скала,  
глина, торф, навоз,  
перегной, торфо-  
грунт, земля, опил.**

Доставка а/м КамАЗ,  
ЗИЛ, «Газель», в мешках,  
от 10 шт. Вывоз мусора.

**8-950-643-00-80,  
8-908-910-57-99**

Реклама

**Подписаться на газету легко!**

■ **В редакции:** ул. Вершинина, 10-307.

■ **Дома:** просто позвоните в редакцию по телефону: 3-57-74.

■ **В кассах РЦУ:**  
ул. Хохрякова, 35;  
ул. Ленина, 11;  
ул. Р. Люксембург, 79;  
мкр. 3. Бор-2,3.

■ **Онлайн по QR-коду:**

При оплате по QR-коду **ОБЯЗАТЕЛЬНО** указывайте:  
**ФИО, адрес доставки,  
дату рождения  
и контактный телефон.**

Реклама

«Рабочая правда» ищет **ВОДИТЕЛЯ**  
с личным автомобилем.

**8-995-662-05-29, Анита Владимировна**

Реклама

**1 ноября с 10:00 до 11:00**  
в м-не «Гермес» (мкр. Черёмушки, 1)  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
**СКИДКИ ДО 40%\*** от 8000 до 37 000 руб.

**ТЕЛ. 8-922-503-63-15**

\* Размер скидки зависит от выбранной модели аппарата. Подробности у продавцов.

Реклама

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

**Переезды  
Вывоз мусора  
Услуги грузчиков  
от 400 руб.**

Скидки пенсионерам 10 %

**8-982-662-57-20**

Реклама

Реклама

- Грузоперевозки
- Переезды
- Грузчики
- Бесплатный вывоз холодильников, плит, ванн и т. д.

**8-950-655-55-95, 4-11-80**

**СЕВЕРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД** предлагает полиэтиленовые ёмкости (объём 1 м<sup>3</sup>, б/у, из-под графитовой смазки) за наличный расчёт на условиях самовывоза. Цена 4800 руб. (с НДС). Обращаться в заводоуправление: ул. Вершинина, 7, каб. № 110 (отдел реализации непрофильной продукции и услуг).

**8 (34350) 4-55-44-7-65-56,  
8 (34350) 4-55-44-7-55-68.**

Реклама

**Есть работа!**

Северский трубный завод ведёт подбор кандидатов по профессиям и направлениям:

- инженер-конструктор (водоотведение);
- инженер-конструктор (машиностроение);
- инженер – сметчик;
- инженер- конструктор (ПГС);
- руководитель театральной студии (в ДКИТ);
- хранитель музейных фондов (МК «Северская домна»);
- водитель погрузчика;
- газорезчик;
- гальваник;
- лаборант химического анализа;
- лаборант по физико-механическим испытаниям;
- машинист крана металлургического производства;
- оператор механизированных и автоматизированных складов;
- прессовщик на испытании труб и баллонов;
- правильщик проката и труб;
- машинист экскаватора;
- машинист насосных установок;
- резчик труб и заготовок;
- резчик холодного металла;
- слесарь-ремонтник;
- штабелировщик металла (стропальщик);
- электрогазосварщик.

**Условия работы:**

- график работы: сменный (2/2), дневной (5/2);
- трудоустройство студентов;
- обучение на рабочем месте;
- ежедневная дотация на питание;
- бесплатное медицинское обслуживание в лечебно-оздоровительном центре (имеется отделение восстановительного лечения);
- благоустроенное общежитие.

Продолжает действовать акция «Приведи друга – получи премию!» При условии трудоустройства человека по вашей рекомендации на предприятие вы получаете **3000 рублей**, а при трудоустройстве в цех по производству муфт и оправок – **5000 рублей**.

Кандидатов ждём в кабинете № 113, ул. Вершинина, 10, здание НИЦ СТЗ (научно-исследовательского центра) с документами.

Резюме направлять на электронные адреса:  
**anastasiya.gaygalnik@tmk-group.com, elena.ratkova@tmk-group.com,  
tatyana.kormiltseva@tmk-group.com, e.novikova@tmk-group.com**

Контактный номер: **8-919-3700-262.**

Реклама



**Погода**

27 октября ожидается магнитная буря



25 октября  
Среда

-2  
-4

26 октября  
Четверг

-4  
-5

27 октября  
Пятница

-4  
-7

28 октября  
Суббота

-3  
-8

29 октября  
Воскресенье

-5  
-7

30 октября  
Понедельник

-5  
-6

31 октября  
Вторник

-6  
-7

«Рабочая правда» напоминает: уральская погода непредсказуема. Изменения в погоде мы не можем предугадать.

Источник: gismeteo.ru

**Кроссворд**

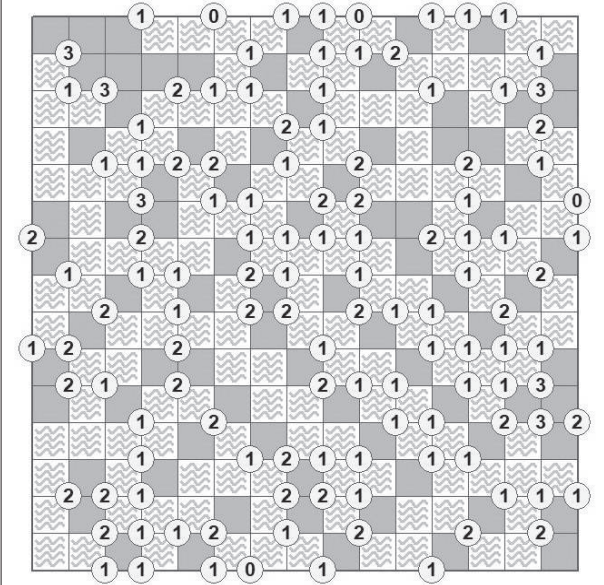
	1		2		3		4		5		6		7	
8											9			
			10											
11		12									13	14		15
				16		17		18		19				
20											21			
				22										
23											24			
				25										
26											27			
				28	29		30		31					
32	33		34								35		36	
			37											
38											39			
			40											

Ответы на задания из № 41 от 18.10.2023 г.

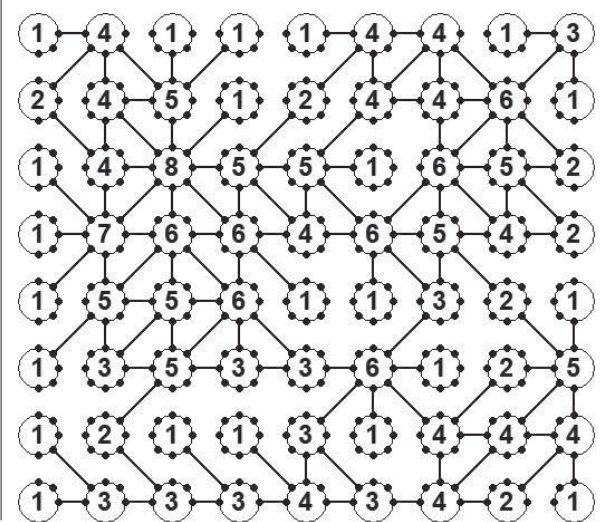
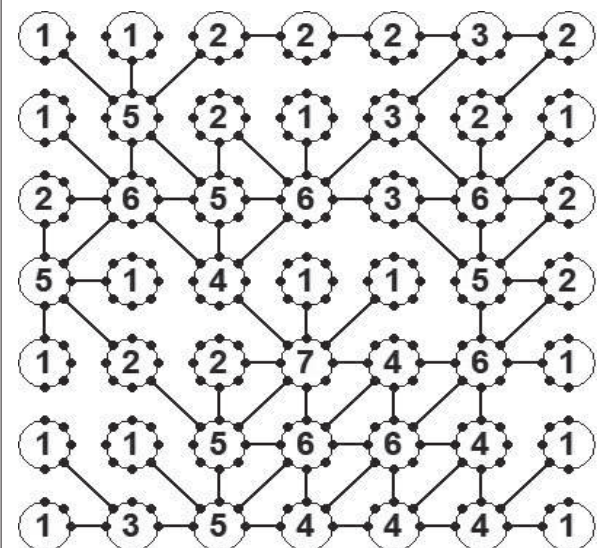
**«Игра до рассвета»**

Эти мужчины – члены оркестра, нанятого для частной вечеринки.

**Бухта**



**Провода**



**Вопросы**

**По горизонтали:**

2. Специально приглашаемый свидетель убийства. 8. Материал для тяжёлых ног. 9. Поток, в который нельзя войти дважды. 10. Тачанка до изобретения пулемёта. 11. Колхозный «огород». 13. Лес, посаженный за решётку. 16. Ершистый юморист. 20. Мачта, рождённая в тайге. 21. Сидение у разбитого корыта по-современному. 22. Стервятник войны. 23. Результат работы кареса. 24. И печень, и журнал, и налоговая инспекция. 25. Временный псевдоним Твери. 26. Известный специалист по блохам. 27. «Батарея» часть дерева. 28. Обед у принявших обет. 32. Дом-холо-

дильник. 35. Месяц кошачьих концертов. 37. Карточное хвостовство. 38. «Скважина» кожи. 39. Издавна он считался символом славы, величия, победы, а сейчас мы его в суп. 40. Свойство, присущее титулованным особам, а при социализме – ткачам и дояркам.

**По вертикали:**

1. Дитяtko родное. 2. Что японцы пьют тёплым, чтобы быть «тёплыми»? 3. Сосуд, умеющий химичить. 4. У них самая сложная работа, т. к. они реально целый день на ногах. 5. Это мечтает иметь каждый преступник. 6. «Крыльцо» к самолёту. 7. Мифологический герой, устано-

вивший рекорд высоты полёта. 11. Дискотека под балалайку. 12. Перевод деревьев в горизонтальную плоскость. 14. «Императрица» российской эстрады. 15. Общежитский начальник. 16. Транспорт для одной ноги. 17. Посуда, иногда летающая на небе, но чаще на кухне. 18. Мокрое сопровождение истерики. 19. Бронезилет для зуба. 29. Кулинарная «поножовщина». 30. Эквивалент Зевса на Руси. 31. Стремление задних колёс автомобиля обогнать передние. 33. Небесное явление, распространяющееся со скоростью звука. 34. Периодическое издание царя. 35. Подкравшееся дно. 36. Вечная плакса.

**РАБОЧАЯ ПРАВДА**

Городская общественно-политическая газета  
**Главный редактор:** А.П. Федосов  
**Выпускающий редактор:** И. Сутягина  
**Журналисты:** Е. Медведева, О. Жаворонкина, И. Федосова, Т. Чайковская  
**Операторы компьютерной вёрстки:** Л. Денисова, К. Бураева

**Учредитель и издатель** – ООО «Газета „Рабочая правда“». Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении Роскомпечати 6 августа 1996 г. Рег. № Е-0805.  
**Адрес издателя:** 623391, Свердловская область, г. Полевской, ул. Красноармейская, 85, 2 этаж.  
**Адрес редакции:** г. Полевской, ул. Вершинина, 10-307.  
**Телефоны редакции:** (34350) 3-57-74.  
**Email:** rabochka@mail.ru.

**Отпечатано** в ООО «Полиграфкомбинат» (620144, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 123, офис 108). Заказ 8080. Индекс 8858. Тираж 4000 экз. Тираж электронной подписки 765 экз. Время подписания в печать по графику – 20:00. Фактическое время подписания в печать – 20:00. В соответствии с Законом РФ о СМИ редакция за содержание рекламы ответственности не несёт, а также может не во всём разделять точку зрения авторских публикаций, не гарантирует публикацию всех материалов, не рецензирует их и не возвращает. Рекламные товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Информация предоставлена для населения категории **16+**.  
**Цена в розницу:** свободная.



**РЕМ БЫТ СЕРВИС**

- РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- ЗАКАЗ И ПРОДАЖА ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

ул. Свердлова, 10 (цокольный этаж) ☎ 8-904-54-234-06

Реклама

**28 октября** (суббота) с 10:00 до 18:00

в м-не «Гермес», мкр. Черёмушки, 1

**«Линия меха»**

проводит выставку-продажу натуральных женских шуб; шуб из экомеха; курток; головных уборов

**СКИДКИ ДО 50 %\***

**Мутоновые шубы от 9900 рублей.**

ПРИ ПОКУПКЕ ШУБЫ ЗА НАЛИЧНЫЕ СРЕДСТВА ИЛИ В КРЕДИТ КУРТКА ИЛИ МУТОНОВАЯ ШУБА ЗА 1 РУБЛЬ! Рассрочка \*\* Кредит \*\*\*

\* Скидка не предоставляется на акционный товар, при оформлении рассрочки. Подробности у продавцов. \*\*Рассрочку и \*\*\*Кредит предоставляет АО «ОТП Банк» лицензия № 2766 от 27.11.2014 г. Возможна оплата банковской картой. Реклама. ИП Ставицкий С. А.

Реклама

РЕСТАВРАЦИЯ

РИТУАЛЬНЫЙ ОЛИВА САЛОН

**СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПАМЯТНИКОВ**

8-996-171-11-36, 8-343-504-11-36

Реклама

Следите за новостями музея «Малахитовая шкатулка» в «Телеграме»!

Подписывайтесь на канал, чтобы ничего не пропустить.

Сканируйте QR-код камерой телефона

@BOXMALACHITE

Реклама

Не принесли газету? Подождите!  
**Доставка: среда-четверг.**  
 Нет газеты в пятницу? Звоните: 3-57-74.

ФОТОВЫСТАВКА  
 11 ОКТЯБРЯ - 9 ДЕКАБРЯ

**МИРЫ Дмитрия Жданова**

12+

музейный комплекс Северская домна

305-летию Полевского посвящается

Реклама

**4 НОЯБРЯ 2023**

РОДИНА ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДОСТОЯ

**НО ИСКУССТВ ЧЬ**

ВХОД СВОБОДНЫЙ

- 17:00 ДЕТСКИЙ КОНЦЕРТ «ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ» 0+
- 18:00 В РАМКАХ ОБЛАСТНОГО КИНОМАРАФОНА «ЭТНОФЕСТ» ПОКАЗ МУЛЬТСБОРНИКА «ГОРА САМОЦВЕТОВ - ЭТНО» 0+
- 19:30 КАМЕРНЫЙ КОНЦЕРТ «ЛИКИ МНОГОНАЦИОНАЛЬНОЙ РОССИИ» 12+
- 20:20 В РАМКАХ IV МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ «МЫ ВМЕСТЕ» НЕКОММЕРЧЕСКИЙ ПОКАЗ ФИЛЬМА «ПОМИЛОВАНИЕ» 12+

ВЫСТАВКА ПРЕДМЕТОВ КУЛЬТУРЫ И БЫТА «БАШКИРСКИЕ УЗОРЫ», ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА ИНТЕРЬЕРНЫХ ТЕКСТИЛЬНЫХ КУКОЛ И БАШКИРСКИХ УКРАШЕНИЙ, ТЕМАТИЧЕСКИЕ ФОТОЗОНЫ

Г. ПОЛЕВСКОЙ, УЛ. СВЕРДЛОВА, 4 3-38-20, 5-93-25

Свердловский областной фильфонд

ОБЛАСТНОЙ КИНОМАРАФОН ЭТНОФЕСТ

МЫ ВМЕСТЕ

БАШКИРСКИЙ ИНСТИТУТ КУЛЬТУРЫ И НАУКИ

Реклама