

ЦЕНИТ НАДЁЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Без четверти четыре пресс ещё молчал, слово набирался сил на вечернюю смену после напряжённого труда в дневную. Минута-другая, и здесь всё оживёт. Закончится разрядка, и прессовщики приступят к формовке изделий. Один из них – Леонид СОЗИНОВ, у которого очень большой опыт работы на изостате.

Во втором цехе, на участке корундографитовых изделий, Леонид Евгеньевич с самого запуска нового для «ДИНУРА» производства. «С августа 2006 года, - уточнил прессовщик. – То, как делают огнеупоры, узнал только здесь. До этого-то на селе работал. Был и шофёром, и комбайнёром, и трактористом. Первой на завод жена устроилась, на прессоформовку лаборантом. Ну, а я – следом. Она уже поменяла профессию, ушла с предприятия, а я накрепко прирос к своему коллективу, другой работы мне не надо».

- Прессовщик он классный, - сказал ещё до начала нашего знакомства с Леонидом Созиновым начальник участка Алексей Николаевич Варенцов. – Не помню случая, чтобы он с заданием не справился. Ответственный, мастеровой, не раз ему доверяли обучать новичков.

- Обучать-то я обучал, только мало кто на нашем производстве остался, - не скрывает досады Леонид Евгеньевич. – Работа у нас не из лёгких, зато какое испытываешь удовлетворение, когда видишь, что сформованные тобой стопора готовы к отправке на комбинаты, где их ждут. Когда-то рядом со мной начинал работать на прессе Иван Помыткин, схватывал всё буквально на лету, интересовался, что да как, и довольно быстро начал формовать самостоятельно, став отличным прессовщиком. Рад, что у меня сейчас – такой профессиональный коллега.

Леонид до сих пор вспоминает добрым словом своего наставника. Его обучал Зифар Шарафутдинов, который был первым, кто научился работать на изостатическом прессе. «Недели две ходил у него в учениках, осваивал новую технологию. Помню, все кнопки, какие есть на прессе, на бумаге нарисовал и дома тренировался, как и в какой последовательности их надо нажимать», - с улыбкой рассказывает собеседник.

Теперь Леонид Созинов всё это делает на автоматизме. Мало того, признаётся, что качество сырья может определить по весу и по запаху. С проверки массы, подготовки форм начинается рабочая смена прессовщика. Спецодежда, СИЗ – как положено, и - за работу. В сентябре, как в предыдущие месяцы, объёмы по корундографитовым изделиям большие, ассортимент широкий, формовка организована в круглосуточном режиме. Опытный Созинов знает, что вся продукция дорогая, качество – прежде всего. С сырьём, формами вопросов на данный момент нет, конечный результат зависит от точного соблюдения технологии, внимательности и ответственности людей по всей производственной цепочке, которая на УКГИ достаточно длинная.

Леонид Евгеньевич чаще всего делает стопора, некоторые из них весят до семидесяти килограммов. Если на них нет заказов, формирует любой ассортимент – стаканы, трубы, дозаторы. Говорит, что лёгких видов продукции не бывает, каждое изделие по-своему сложное,



подчеркивает, что технология за минувшие годы не менялась, а вот марок добавилось большое количество и продолжает добавляться. Любая новая технологическая карта воспринимается прессовщиками спокойно, главное, со слов героя этого снимка, чтобы масса и размеры соответствовали, остальное – дело техники.

Леонид Созинов трудится в смене Евгении Викторовны Поповой. Он тепло отзывается обо всех своих коллегах, называя Сергея Маслова, Винариту Нуртдинову, Вадима Кондакова, других. Судя по настроению, с которым Леонид приступил к работе, и профессия, и коллектив ему по душе. Это те крепкие ниточки, благодаря которым человек остаётся преданным цеху, предприятию. И с удовольствием отмечает положительные перемены, произошедшие за время его работы на участке: «Построена автоматизированная линия дозирования, увеличилось количество колпаковых печей, смонтирован второй тепловой агрегат для глазуровки, скоро заработает новый смеситель. Ждём прибытия ещё одного изостатического пресса. Каждый день наблюдаем, как идёт подготовка к его установке. Стройка-то рядом».

Знаю, что на УКГИ практически каждый владеет вторыми профессиями. Леонид Созинов, например, может заменить дробильщика, если будет такая производственная необходимость.

Завод стал рабочей судьбой Леонида Евгеньевича, который знает цену надёжности, стабильности, которые гарантирует «ДИНУР». Семья Созонтовых живёт в квартире, выделенной предприятием, глава трудится на производстве с далеко идущими перспективами, с гордостью называя себя огнеупорщиком.

Алла ПОТАПОВА

28 сентября городской Думе представил программу развития Первоуральска Игорь Кабец. Программу депутаты одобрили.

Интервью с главой – в следующем номере.

Некабинетная
должность
А.Щербакова.

2 страница

Ещё один
красивый уголок
Первоуральска.

4 страница

Ветераны завода
благодарят
за заботу.

7 страница

Строительство
дороги идёт
к финишу.

8 страница

В городе жить –
настоящим
хозяином быть.

11 страница

НАЗВАНЫ ЛИДЕРЫ

ТРУДОВОЕ СОРЕВНОВАНИЕ

Вчера в Красном уголке второго цеха комиссия подвела итоги заводского трудового соревнования за август среди производственных подразделений. Переходящие Кубки вручены коллективам кварцитового рудника и автотранспортного цеха.

Рудничане получили наибольшее количество баллов за основные показатели – выполнение плана поставок, прирост производительности труда, обеспечение уровня удельных затрат, качество выпущенной продукции, снижение потерь от брака. В сумме с дополнительными показателями – промышленная безопасность, трудовая дисциплина и общественная активность коллектив этого подразделения уверенно обошёл своих конкурентов по трудовому спору.

Огнеупорщики первого цеха уступили лидеру из-за низкой производительности труда (минус 3,9 процента), коллектив второго цеха не спра-

вился с планом и производительностью, по результатам поставок в прошлом месяце в их адрес «прилетели» две рекламации.

Механолитейщики не обеспечили заданного уровня возврата пресс-форм от общего количества поставленных в прошлом месяце, имели замечания по охране труда.

Если бы участникам соревнования этой группы присуждали места, как в спорте, то второе было бы у цеха №1, третье – у механолитейного, последнее – у цеха №2.

Во второй группе соревнующихся уверенную победу одержали автотранспортники. В этом коллективе порядок с выполнением плана (100 процентов), приростом производительности (21,7 процента), качеством оказанных в августе услуг, профилактической работой по охране труда и технике безопасности, санитарным состоянием, трудовой дисциплиной. Несмотря на то, что в АТЦ не обеспечили планового уровня удельных

затрат на производство, транспортники уверенно лидируют.

Строители, как ни старались, не смогли догнать соперников, подвели РСУ повышенные затраты. Местом аутсайдера в этот раз довольствуются железнодорожники, которые отработали в прошлом месяце с минусовой производительностью (6,5 процента), подвели коллектив отсутствием мероприятий по промышленной эстетике и улучшению условий труда, высокая заболеваемость и нарушители трудовой дисциплины.

Заместитель главного инженера по производству-начальник производственного отдела Юрий Витальевич Швецов вручил Кубки начальникам цехов-победителей Сергею Ивановичу Гамилову и Сергею Борисовичу Дёмину. Оба руководителя отметили, что эта победа – результат общих усилий всего коллектива, высокой ответственности каждого на своём рабочем месте, и поблагодарили своих коллег за профессионализм.

ВЕСТИ ИЗ ЦЕХОВ

Делились наработками

На прошлой неделе на завод приехали коллеги с Сухоложского огнеупорного завода. О том, с какой целью, проинформировал главный механик Валерий АЗАРОВ.

- По примеру «ДИНУРА» сухоложцы приобрели в Китайской народной республике гидравлический пресс, точно такой, как установлен и уже работает не первый год у нас во втором цехе. С гостями мы побывали на прессоформовочном участке, где они смогли увидеть оборудование в действии. Их главным образом интересовало, как со-

бирается и разбирается форма из металлокерамики, приобретённая вместе с прессом. У нас в этом плане наработан солидный опыт, гидравлических прессов на ПФУ несколько, а принцип формовки на новом аналогичен «Лайсам». Коллеги из Сухого Лога получили ответы на все вопросы.

- Валерий Владимирович, что в сентябре удалось сделать по программе ремонтов оборудования?

- Заводские строители выполнили текущий ремонт конусной дробилки на участке ДСиО кварцитового рудника.

В помощь огнеупорщикам

В высотной части участка неформованных огнеупоров первого цеха на измелчительно-классифицирующем комплексе «ЛАМЕЛ 777» готовят материал под микрошлифзерно, производимое в отделении товарных корундовых порошков УПБМО.

Спрос абразивщиков на данную продукцию высокий, перспективы – далеко идущие, поэтому такой комплекс огнеупорщикам – в помощь. Произведённая на классификаторе заготовка для микрошлифзерна готова к отправке на соседний участок. Мастер УПБМО Сергей Михайлович Лоскутов надеется, что эта работа будет стабильной, о чём пока утверждать рано. Наладка режимов всё ещё продолжается.

Напомним, «ЛАМЕЛ» был смонтирован в рамках заводской инвестиционной программы в августе 2020-го. Изготовлен он был по заказу «ДИНУРА» в Белоруссии. Важно было адаптировать новый комплекс под наши условия. Начальник технического отдела Юрий Владиславович во время его запуска сказал: «Классификатор позволяет разделять порошки-тонкомолы по разным фракциям, востребованным у абразивщиков. Мы впервые получили возможность получать товарные порошки требуемого класса способом воздушной классификации. Технологи знают, насколько важно это новшество для заводского производства».

Алла ПОТАПОВА

Улучшали условия труда

Ряд работ по улучшению условий труда в подразделениях датирован августом текущего года.

В отчёте первого цеха – четыре мероприятия. Это смонтированная шумовиброизоляционная кабина дробильщика, рабочее место которого на СМД-110 участка бокситомагнезиальных огнеупоров, с установкой видеонаблюдения, косметический ремонт сатураторных на УПБМО и УПОКИ, уста-

новленный водонагреватель в лаборатории участка формованных огнеупоров, здесь же - капитальный ремонт стены подтопок №1 и 2. Во втором цехе продолжался ремонт мягкой кровли над отделением садки обжигового участка. Механолитейщики в прошлом месяце позаботились об установке кондиционера в помещении, где работают технологи отделения станков с числовым программным обеспечением.

НА ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ ДИНАСОВЫЙ ЗАВОД ТРЕБУЮТСЯ:

- Начальник ремонтно-строительного управления
- Прессовщик огнеупорных изделий (в том числе женщины)
- Формовщик ручной формовки
- Слесарь-ремонтник
- Слесарь КИПиА
- Электромонтёр
- Электромонтёр линейных сооружений телефонной связи и радиофикации
- Контролёр в производстве чёрных металлов
- Электромонтажник СЦБ

- Транспортировщик
- Дефектоскопист
- Лаборант химического анализа
- Ведущий инженер рентгеноструктурного анализа
- Машинист крана металлургического производства
- Токарь
- Слесарь-инструментальщик
- Кузнец ручнойковки
- Дробильщик
- Инженер-проектировщик
- Инженер по надзору за строительством

- Водитель внедорожных автотранспортных средств
- Бегунок смесительных бегунов
- Уборщик производственных и служебных помещений
- Тренер-преподаватель (плавание)
- Инструктор по спорту (бассейн)
- Газорезчик
- Плавильщик
- Повар

- Достойная зарплата
- Профессиональный рост
- Поддержка молодых семей
- Оздоровление в заводском профилактории
- Занятия в секциях спорткомплекса и студиях Дворца

Обращаться в службу управления персоналом: 278-939, 278-938, резюме можно отправить на сайт предприятия www.dinur.ru

ОТВЕТСТВЕННОСТИ НИКОГДА НЕ БОЯЛСЯ

НОВЫЙ ПОВОРОТ

Александра ЩЕРБАКОВА застала на месте совершенно случайно. Ещё чуть-чуть, и он убежал бы на участок. Электрик второго цеха – специалист некабинетный.

В этой должности Александр Алексеевич работает два месяца. На предложение возглавить данную службу ответил согласием, оценив доверие со стороны руководителей цеха. Производство он знает, оборудование – тоже. Да, больше ответственности, которой Александр никогда не боялся.

Знакомство с Александром Щербаковым у меня состоялось чуть больше трёх лет назад, когда он был назначен мастером по ремонту электрооборудования на участке корундографитовых изделий. У него – техническое образование, опыт работы по профессии на Новотрубном заводе, а с 2016 года – на «ДИНУРЕ», в бригаде электро-монтажёров УКГИ и участка подготовки сырья для огнеупорных производств, недолго – на прессоформовке. О человеке судят по его отношению к выполнению своих производственных обязанностей, умению строить отношения в коллективе. Александр Алексеевич никогда не жалуется на трудности, которых всегда хватает, он просто ищет и находит выходы из разных ситуаций, рассчитывая на собственные опыт и знания.

Сегодня А.Щербаков – электрик самого большого товарного цеха. Перед началом смены он обходит все участки, начиная с ПФУ, смотрит, как работает оборудование, нет ли сбоев. Дежурные электро-монтажёры подмечают всё и фиксируют каждое замечание. В половине девятого – рапорт у начальника цеха. Полный отчёт служб за прошедшие сутки, обсуждение ситуации по людям, запчастям, материалам, постановка текущих задач на день. И, не теряя времени, – за дело.

Минувший вторник у специалистов цеховой службы электрика был, как всегда, напряжённым. В отделении плавящих материалов участка подготовки сырья для огнеупорных производств продолжали менять подшипники на дымососе печи РКЗ-4 №1, начав эту работу в ночную смену. С производственным заданием сентября пла-



вильщики справились, надо было подготовить агрегат к следующему розжигу, для чего потребовался плановый ремонт. На участке корундографитовых изделий в тот день приступили к подключению нового смесителя подрядчики из «Уралэлектромонтажа». Там же, на УКГИ, предстояло выполнить переключение изостатического пресса на отечественный насос «Байкал», который прошёл полугодовую обкатку, был отре-визирован и подготовлен к запуску.

- Наша задача – грамотное обслуживание электрооборудования при соблюдении всех требований техники безопасности, - сказал Александр Алексеевич. – Обеспечение его бесперебойного функционирования, недопущение простоев. С этой целью проводим планово-предупредительные ремонты, ну, и от нештатных ситуаций никуда не деться.

В службе электрика, как и везде, большой недостаток кадров. Однако Александр Щербаков из этого не делает масштабной проблемы. «Несмотря на то, что нет ремонтной бригады, продолжаем работать меньшим составом, другого нам пока не дано, - продолжает он. – Главное, сохра-

нили костяк профессионалов, готовых к дополнительной нагрузке и решению задач, которые производство ставит перед нами практически каждый день».

Мастер Игорь Порядин – грамотный специалист с многолетним стажем вместе со своим небольшим коллективом Игорь Алексеевич отвечает за самочувствие оборудования помольного, обжигового и прессоформовочного участков. Территория ответственности опытных Артёма Патрушева и Сергея Симованюка – участок корундографитовых изделий. Артём сейчас - на сессии, учится заочно, получает высшее образование. Солидный практический багаж у Сергея, он – бригадир. В отделении плавящих материалов трудятся, как сказал электрик цеха, «два акакала службы» - Михаил Болеславович Черный и Александр Васильевич Яковлев. За оборудованием, где производят диоксид циркония, следит Игорь Летов, он получает специальное образование в Богдановичском политехникуме. Денис Соколов и Алексей Шалыгин курируют прессоформовку. Александр Щербаков отмечает их глубокие знания и высокий профессионализм. За два года вырос от электро-монтажёра четвёртого разряда до бригадира с шестым разрядом Константин Скородумов, в ведении которого оборудование помолы.

От Александра Алексеевича узнала, что приходит в службу молодёжь. В отделении плавящих материалов сейчас стажирется новичок, на УКГИ – пополнение, в минувший понедельник пришёл парень, который проходил в цехе практику и теперь с дипломом техникума изъявил желание устроиться на постоянную работу. В коллективе готовы передавать начинающим коллегам знания, делиться с ними навыками, сделать всё, чтобы люди полюбили завод и убедились в правильности выбора профессии.

Вернувшись из цеха, Александр Щербаков сядет к компьютеру. «Бумажной работы теперь много, но и она тоже важна, - считает собеседник. – Октябрь скоро, надо подготовить заявочные документы в механолитейный цех, отдел снабжения, в энергоцех на перематку электродвигателей. Всё по плану, всё по графику».

По программе сентября

УЧЁБА

Специалисты бюро подготовки персонала подводят итоги выполнения учебной программы, которая была запланирована на сентябрь.

Обучение РСС по изменениям в законодательстве в области охраны труда прошла уже четвёртая группа. В минувший вторник была организована учёба специалистов по разделам Ростехнадзора, которым предстоит аттестация в данном контрольном органе. На следующий день, в среду, в учеб-

ном зале бюро РСС и лица их замещающие прошли теоретический и практический курсы по применению средств индивидуальной защиты. Завершили теоретическую подготовку заводчане, получающие смежную профессию стропальщика. В ближайшем плане – обучение крановщиков-операторов кранов, оснащённых радиоэлектронными средствами. В группе – представители двух производственных подразделений, где есть такое оборудование, это первый цех и механолитейный.

Итоги проверки

ОХРАНА ТРУДА

Практика проведения еженедельных комплексных проверок по охране труда сохраняет свою актуальность, будучи той самой соломой, которую важно вовремя подстелить.

14 сентября очередная проверка прошла во втором огнеупорном цехе. Коллективам каждого производственного участка даны подсказки, где и что необходимо исправить, обеспечив тем самым промышленную безопасность на местах. На обжиговом – исключить свободный

доступ к токоведущим частям электроустановки управления лафетами, на помольном – не допускать переполнения тары металлосилом, заменить неисправный крюк на одной из кран-балок, на прессоформовочном – провести ревизию упоров на ряде прессов, на участке корундографитовых изделий – заменить гибкие воздуховоды, восстановить сигнализацию троллей кран-балки. Следующую проверку комиссия по охране труда и соблюдения техники безопасности начнёт с оценки выполнения предыдущего предписания.

Алла ПОТАПОВА

Официально



Сразу две общественные территории, благоустроенные по региональной программе «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда», открылись 22 сентября в Первоуральске и Серове. Общая стоимость работ – свыше 143 миллионов.

С 2017 года по инициативе президента России Владимира Путина реализуется федеральный проект «Формирование комфортной городской среды». За это время в каждом городе Свердловской области созданы общественные территории – парки, скверы, набережные. До конца 2022 года в регионе благоустро-

но 1919 территорий, завершены работы на 13 объектах – победителях Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. Общая сумма финансирования проектов по благоустройству составила 11,3 миллиарда рублей. В текущем году ведётся благоустройство 59 объектов: в том числе 46 общественных и 13 дворовых территорий. Общая сумма средств, предусмотренная в бюджете региона на софинансирование работ по благоустройству, составляет 1,73 миллиарда рублей.

Яркое событие

22 сентября после завершения масштабной реконструкции состоялось торжественное открытие парка в микрорайоне Хромпик. В церемонии открытия приняли участие министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай Смирнов, депутаты Законодательного Собрания области Алексей Дронов и Елена Чечунова, депутат Первоуральской городской Думы Юрий Жильцов.

Парк был выбран для благоустройства по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда» в рамках рейтингового голосования в 2022 году, в котором приняли участие более 20 тысяч горожан.

После преображения парка на территории – сухой фонтан, детские необычные площадки, появились музыкальные инструменты, спортивные комплексы, пешеходные и велосипедные дорожки, уличный театр и даже площадка для выгула собак.

– В рамках программы развития города «Первоуральск для тебя» планируется благоустроить ещё восемь общественных территорий и скверов. Благодаря этому жители, в том числе отдалённых микрорайонов, смогут наслаждаться комфортной городской



средой и современными общественными пространствами, не выезжая в центральную часть города, – рассказал глава Первоуральска Игорь Кабец.

– Парк на Хромпике – уникальное пространство, которого нет нигде в области. Поэтому искренне прошу вас беречь новые объекты, сохранить парк для наших детей и внуков, чтобы мы с вами как можно дольше смогли отдыхать на его территории, заниматься спортом, гулять и просто общаться, – обратился к жителям министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай Смирнов.

Работы по благоустройству парка в микрорайоне Хромпик начались весной 2023 года. Инвестиции составили около 110 миллионов рублей.

Будем воплощать



22 сентября в календаре главы города И.Кабца отмечено двумя событиями. В театре драмы «Вариант» прошли открытые общественные слушания по программе развития города «Первоуральск для тебя».

В рамках мероприятия первоуральцы, чьи идеи набрали максимальное количество откликов в ходе голосования на сайте администрации, выступили с предложениями.

Каждая интересна, заслуживает внимания. Быть горо-

ду ещё краше, когда есть такие талантливые, неравнодушные, ответственные молодые первоуральцы.

– Выражаю огромную благодарность всем горожанам, которые направляли нам свои идеи и предложения. При взгляде сверху бывает видно далеко не всё. Только сами жители могут сказать, что им нужно для комфортной жизни. За прошедшую неделю мы провели анализ всех поступивших инициатив и дополнили проект программы наиболее

важными мероприятиями.

Впереди нас ждёт ещё более значимая и трудная работа по воплощению программы в жизнь. Уверен, что нам это по силам, поскольку мы обладаем поддержкой неравнодушных, талантливых, смелых и творческих людей. И поэтому предлагаю в ближайшее время создать городское общественное движение «Первоуральск для тебя». Движение, которое объединит все наши общественные организации, группы активных граждан, чтобы сделать наш город ещё лучше и комфортнее, – отметил глава Игорь Кабец.

Мы с исполнительным директором завода К.Борзовым поддержали инициативы молодых, интересных первоуральцев.

Ольга САНАТУЛОВА



Бюджет

по осени считают

В Государственной Думе Российской Федерации открылась осенняя сессия 2023 года, крайне важная по многим позициям. Во-первых, предстоит сформировать бюджет страны на следующий год и ближайший трёхлетний период. Кроме того, надо рассмотреть более тысячи законопроектов, которые касаются многих граждан, российской экономики и безопасности, поддержки отечественного производителя. Ряд задач поставил президент РФ В.В. Путин.

Так, ждём рассмотрение законопроекта «О технологической политике», который направлен на обеспечение технологического лидерства нашей страны. При принятии федерального бюджета должны быть заложены средства на повышении минимального размера оплаты труда на 18,5 % с начала 2024 года. Это касается более 5 миллионов работающих людей. Да и все прочие социальные обязательства перед гражданами России должны быть выполнены. Уже на первом пленарном заседании председатель Государственной Думы Вячеслав Володин отметил важность принятия законопроектов о сохранении пособия по уходу за ребёнком до полутора лет при досрочном выходе родителей на работу, о комплексной реабилитации инвалидов, о возможности направлять средства материнского капитала на реконструкцию жилого дома и так далее.

Правительство России уже дополнительно выделило накануне 1 сентября более 30 миллиардов рублей на повышение зарплат работников госучреждений – сотрудников образовательных учреждений, работников науки, персонала медицинских учреждений и учреждений культуры. Кроме того, Государственный фонд поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» сможет закупать лекарства, медицинские изделия и средства реабилитации за счёт грантов из федерального бюджета, добровольных взносов и пожертвований. Постановление о правилах ведения единой базы данных о таких закупках подписал председатель правительства Михаил Мишустин.

В ходе осенней сессии мы обязательно рассмотрим такие темы, как развитие здравоохранения, меры по привлечению молодых специалистов – медиков и педагогов в регионы, поддержка молодых семей и, конечно, пенсионеров. Все они должны иметь достойную заработную плату, пособия, пенсии, которые обеспечат миллионам наших граждан высокий социальный статус и уверенность в завтрашнем дне.

В преддверии октября хочу отметить ещё две темы, ведь второй осенний месяц начинается с двух важных праздников – Дня пожилого человека и Дня учителя.

Поэтому члены моей Общественной приёмной объедут с подарками и поздравлениями советы ветеранов всех муниципалитетов.

Среди педагогов нынче особо отмечу награждённых знаком «Отличник просвещения» РФ заместителя директора по учебной работе Приданниковской школы Е.Н. Кузнецову и директора Рахмангуловской школы Н.А. Пупышева, а также заместителя директора по воспитательной работе Бугалышской школы А.И. Мережникову, награждённую нагрудным знаком «За заслуги в развитии образования» из Красноуфимского округа.

Ну, и конечно, радуется, что по плану идут работы на восьми объектах образования, которые находятся в этом году у меня на контроле. В Артинском лицее и Барабинской общеобразовательной школе им. Героя Советского Союза И.И. Черепанова. В Артинском районе ремонты завершены, 1 сентября ученики сели за парты. Жду, что в начале октября завершатся работы по капитальному ремонту зданий школ в селах Рахмангулово и Александровское. А к 1 ноября – в Уфимской школе Ачитского района, школе № 28 Ревды, в селе Криулино и деревне Приданниково Красноуфимского района.

Зелимхан МУЦОЕВ,
депутат Государственной Думы РФ

«ЕДИНОЕ ОКНО» СОЦВОПРОСОВ

РАЗЪЯСНЯЕМ



- Александр Сергеевич, для чего создан Социальный фонд России, какие функции он выполняет?

- В первую очередь это сделано для упрощения процедур назначения пенсий и пособий и, конечно же, для удобства граждан. Действует принцип «единого окна». Клиентская служба СФР в Первоуральске находится по известному адресу – улица Строителей, 16-А. Мы работаем пять дней в неделю: с понедельника по четверг - с 8.30 до 17.30 и в пятницу с 8.30 до 16.30.

- По каким вопросам можно обращаться в СФР?

- По всем вопросам, которые раньше были в ведении Пенсионного фонда и Фонда соцстраха: назначение пенсий, обеспечение техническими средствами реабилитации инвалидов, меры социальной поддержки граждан. Спектр услуг на сегодняшний день очень широкий, и их количество увеличивается.

- Те, кто ранее обращался только в Фонд социального страхования или Пенсионный, должны подать заявление о переходе в СФР?

- Ничего не нужно. Всё произошло в автоматическом режиме. Информационные базы фондов объединены. Граждане теперь обращаются только по одному адресу: Строителей, 16-А.

- Управление социальной политики по Свердловской области тоже вошло в Социальный фонд России?

- Нет. Деятельность Фонда и Управления разграничена: СФР обеспечивает реализацию мер социальной поддержки федерального уровня, а управление соцполитики по городу Первоуральску – областного.

- Например, за назначением денежного пособия на детей обращаться в СФР или Управление соцполитики?

- Если выплата федеральная, то – в Социальный фонд России. Через СФР получают единое пособие на детей до семнадцати лет семьи с доходом, не превышающим двух прожиточных минимумов. На каждого ребёнка выплачивается сум-

Социальный фонд России с 1 января 2023 года осуществляет функции, ранее возложенные на Пенсионный фонд РФ и Фонд социального страхования. Его «подопечными» являются пенсионеры и получатели федеральных социальных пособий. Руководитель клиентской службы СФР в Первоуральске Александр ЗИМИН отвечает на вопросы о целях создания Фонда и деятельности его подразделения в нашем городе.

ма, равная прожиточному минимуму, установленному в субъекте РФ. Ещё пример – компенсация затрат на жилищно-коммунальные услуги для чернобыльцев. Раньше её выплачивали из областного бюджета, а сейчас – из федерального, поэтому чтобы получить данную меру социальной поддержки, необходимо обращаться в Социальный фонд России. Всё зависит от жизненных обстоятельств гражданина, позволяющего обратиться за соцподдержкой.

- В вашей клиентской службе помогут разобраться в каждом конкретном случае?

- Конечно! У нас есть консультанты. Также можно обратиться в единый контакт-центр по номеру телефона **8-800-10-000-01**. Звонок бесплатный. Специалисты ответят на вопросы, разъяснят всё по услугам, относящимся к компетенции Социального фонда России. Подскажут, какие действия выполнить на сайте СФР или портале «Госуслуги» для подачи необходимого заявления в электронном виде.

- На сайте Пенсионного фонда для клиентов был пенсионный калькулятор, можно было записаться на приём, получить выписку о состоянии личного пенсионного счёта. Всё это доступно на сайте СФР?

- Все сервисы действуют и развиваются. По многим услугам можно подать заявления, не выходя из дома, через сайт СФР или портал «Госуслуги».

- Сотрудники вашей клиентской службы быстро адаптировались к переменам в работе?

- Мы оперативно приняли новые функции, чтобы предоставлять услуги качественно, быстро и удобно. Объединение Фондов предусматривало и объединение специалистов, которые профессионально выполняют свои обязанности.

- Что нового появилось в деятельности СФР?

- С 1 января пенсии по инвалидности назначаются в беззаявительном порядке. То есть, если по результатам медико-социальной экспертизы гражданину присвоена группа инвалидности, соответствующая пенсия назначается автоматически. Все сведения мы получаем через межведомственное взаимодействие, никаких дополнительных документов не нужно приносить. Материнский семейный капитал тоже назначается автоматически – мама получит уведомление в «Госуслугах». Многие услуги имеют заявительный характер, но при этом требуется только одно заявление.

Вернёмся к единому пособию на детей – гражданин пишет заявление о предоставлении меры соцподдержки, а специалисты СФР запрашивают все необходимые документы в ведомствах.

- Центр общения старшего поколения недавно создан в СФР. Что это такое, кого приглашаете, как записаться в клуб?

- Это федеральный проект. Привлекаем людей старшего поколения. У нас в городе Центр работает с августа. Мы организовывали тематические визиты в подразделения городской больницы, встречи с сотрудниками полиции, специалистами Управления соцполитики. Ведём информационно-разъяснительную работу. Главное – не мероприятия, а общение, чтобы человек не чувствовал себя одиноким, мог делиться мнением, новостями, опытом. Есть компьютерный класс, где наши специалисты обучают пенсионеров компьютерной и финансовой грамотности, объясняют, как пользоваться приложениями в телефонах, записываться в электронной регистратуре на приём к врачу. Есть помещения для занятий оздоровительной физкультурой и рукоделием. Сейчас посетители центра заняты изготовлением сухих душев для участников СВО – это ещё одно, социально значимое направление деятельности.

- Кто может обратиться в Центр общения?

- Любой желающий пенсионер. План мероприятий месяца публикуется, есть ответственный специалист. Всем найдём занятие, будем стараться, чтобы каждому было уделено внимание.

- Вопрос от читателя «Огнеупорщика»: почему нет обещанной прибавки к пенсии для граждан старше восьмидесяти лет?

- Пенсионеры, которым исполнилось 80 лет, имеют право на удвоенную фиксированную выплату к страховой пенсии по старости. На сегодняшний день она составляет 7567 рублей 33 копейки. С наступлением восьмидесятилетия, соответственно, увеличивается до 15134 рублей 66 копеек. Но рассчитывать на такое повышение пенсии может не каждый восьмидесятилетний пенсионер, а лишь тот, кому выплачивается страховая пенсия по старости. Граждане, получающие социальную пенсию, не вправе претендовать на доплату. При достижении 80 лет фиксированная выплата не удваивается у пенсионеров, являющихся инвалидами I группы, так как они уже получают фиксированную выплату в двойном размере не-

зависимо от возраста. Надбавка не полагается, если восьмидесятилетний пенсионер получает пенсию по потере кормильца. Однако, он имеет возможность переоформить вид пенсионного обеспечения и перейти на страховую пенсию по старости, если она после перерасчёта будет выше. Для этого необходимо обратиться в клиентскую службу СФР.

- Такой порядок повышения пенсии уже действует, заданный вопрос подразумевает повышение пенсии в 2023 году.

- Как только происходят какие-то изменения в части выплаты пенсий и пособий, все поручения СФР выполняет незамедлительно. Сейчас очень много информации, которая воспринимается по-разному. Чтобы не возникало недопонимания законодательства, лучше обратиться лично в нашу клиентскую службу СФР, где пенсионеру дадут разъяснения по всем вопросам, касающимся назначения, выплаты, повышения пенсий или мер соцподдержки. Лучше доверять официальным источникам. Если вам позвонили с незнакомого номера, представились сотрудникам Социального фонда или другой организации, предоставляющей государственные услуги, сразу кладите трубку. Специалисты Социального фонда России не звонят с номеров мобильных телефонов. Они могут позвонить со стационарного рабочего номера, чтобы пригласить на приём. Никакую информацию у гражданина не запрашивают.

- Ещё вопрос от пенсионера: как оформить получение пенсии на дому, если сейчас она перечисляется на банковскую карту?

- Чтобы выбрать или изменить способ доставки пенсии, гражданин должен уведомить СФР. Заявление подаётся лично или законным представителем. Есть три варианта: обратиться в клиентскую службу СФР, то есть в нашем городе – по адресу: Строителей, 16-А; подать заявление в МФЦ или в электронном виде на «Госуслугах».

- С какими вопросами чаще всего обращаются в вашу службу?

- О перерасчёте пенсий. Пенсионеры спрашивают, почему не происходит ежегодная индексация. У работающих её нет, есть только перерасчёт с 1 августа. Как только в Фонд поступают сведения, что пенсионер стал неработающим, автоматически пенсия индексируется. Дополнительно гражданину куда обращаться не нужно, заявление о проведении индексации от него не требуется.

- Личный приём ведётся по жилой очереди или заранее нужно взять талон?

- Оба варианта действуют. Записаться на приём можно по уже названному номеру единого контакт-центра или **66-25-03**, а также через сайт Социального фонда России.



ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

1 октября мы отмечаем Международный день пожилых людей. Мы чествуем представителей старшего поколения, наших родителей, коллег, наставников. Всех тех, кто своим трудом, талантом создавали добрую славу Свердловской области, закладывали основу промышленной мощи, экономических и социальных успехов нашего региона.

Преемственность поколений, уважение к старшим, забота о благополучии и достойной жизни ветеранов всегда были в числе главных духовно-нравственных ценностей россиян.

Наши уральские ветераны – активные, инициативные, энергичные люди, которые продолжают трудиться на благо региона, участвуют в общественной жизни и волонтерской работе, щедро делятся своим опытом с молодёжью.

Уважаемые ветераны!

Благодарю вас за вклад в развитие экономики региона, жизненную мудрость, душевную щедрость и доброту. Желаю вам крепкого здоровья на долгие годы, бодрости духа, счастья, благополучия, заботы, любви, внимания близких и родных людей.

Евгений Владимирович КУЙВАШЕВ,
губернатор Свердловской области

Берём пример, стараясь не подводить

Насколько важен в жизни опыт старших, их советы, помощь, говорили все, с кем удалось пообщаться в эти последние сентябрьские дни.

Александр ТУРУШЕВ, начальник участка механолитейного цеха:

- Я пришёл в МЛЦ совсем «зелёным» выпускником техникума. За мой профессиональный рост тогда взялся начальник токарного участка Виктор Семёнович Тимченко. Полгода я работал слесарем, узнавал здешнее оборудование, потом доверили смену. Рядом с таким требовательным начальником, который сам работал с максимальной отдачей и от нас ждал того же, учился всему. Этот бесценный опыт пригождается каждый день.

Ветераны – народ беспокойный, даже находясь на заслуженном отдыхе, готовы прийти на помощь. Михаил Николаевич Сухоплюев, например, никогда не отказывается выручить. Отличного преемника воспитал – Юрия Самойлова, при необходимости сам встаёт к станку.

Иван КЛЕМЕНТЬЕВ, электромеханик кварцитового рудника:

- То, как надо относиться к выполнению производственных обязанностей, учился и у родных, и у старших коллег. В первую очередь у бабушки, вся трудовая жизнь которой связана с нашим заводом.

Не устаю удивляться закалке ветеранов. Молодым есть с кого брать пример. В нашей службе трудятся Сергей Геннадьевич Юрпалов и Юрий Михайлович Агапов, оба с огромным стажем работы на горном участке и на «фабрике». Сегодня, когда ремонтников не хватает, на работающих пенсионеров – огромная надежда. Их опыт, знания, мастерство добавляют уверенности, помогают справляться с любыми задачами.

Наталья НЕХЕЗИНА, мастер ремонтно-строительного управления:

- К ветеранам - всегда с уважением, помним их вклад в работу нашего коллектива. Приглашаем в цех, всегда рады видеть их на спортивных мероприятиях, поздравляем с днём рождения. Люди должны знать, что и на заслуженном отдыхе они остаются заводчанами. Им интересно, чем живёт родной коллектив. А нам у старшего поколения есть чему учиться. У Ришата Мадахатовича Султанахметова, Нины Константиновны Неволиной, Руфины Закировны Шаяхметовой, Владимира Степановича Ануфриева, Александра Васильевича Михеева, Фаниса Газзалиевича Нургулиева, других бывших строителей. Всем ветеранам – здоровья и благополучия!

С ДНЁМ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ!

За свою многолетнюю историю на заводе всегда относились к старшему мудрому поколению с уважением и благодарностью. И сейчас вы, наши ветераны, служите примером для подражания, всегда помогаете в любой ситуации добрым словом, мудрым советом.

Уважаемые ветераны!

Пусть ничто не омрачает ваши будни. Желаю каждому из вас здоровья и долголетия, стойкости духа и воли!

Желаю, чтобы любовь детей и смех внуков наполняли радостью душу.

Не сомневайтесь, заводской коллектив по-прежнему будет помнить ваш вклад в развитие предприятия, сохранять традиции, успешно двигаться вперёд.

С уважением, Ефим Моисеевич ГРИШПУН,
председатель Совета директоров

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ, ЖИТЕЛИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!

Примите самые искренние и сердечные поздравления с Международным днём пожилых людей!

Вы – наша гордость, наша опора и наше богатство. Ваш опыт и мудрость бесценны, и мы благодарны вам за всё, что вы сделали и делаете для нас.

Ваше трудолюбие, терпение и умение преодолевать трудности служат примером для молодого поколения. Вы научили нас любить свою родину, уважать старших и заботиться о младших.

Ваш возраст – это не просто годы, это огромный жизненный опыт, накопленный за всю жизнь. Мы гордимся вами и хотим, чтобы вы знали, что мы всегда будем заботиться о вас.

Желаю вам крепкого здоровья, пусть ваша жизнь будет наполнена радостью, счастьем и любовью близких людей!

Игорь Валерьевич КАБЕЦ, глава городского округа

ДОРОГИЕ ДИНАСОВЦЫ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЁМ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ!

Международный День пожилых людей – символ единства и преемственности поколений, связи времён.

В этот день мы с особой теплотой говорим о людях старшего поколения, у которых за плечами замечательные достижения и бесценный жизненный опыт. Мы преклоняемся перед вашей мудростью, всегда берём с вас пример. Ваши добрые и своевременные советы помогают нам в жизни. Старшее поколение - наш «золотой фонд», люди, которыми мы бесконечно гордимся.

Уважаемые динасовцы! Вы - люди особых заслуг и особых наград, многие из вас много лет проработали на Первоуральском динасовом заводе, посвятили жизнь родному предприятию. Вас отличает любовь к жизни и оптимизм.

Желаем вам крепкого здоровья, пусть вас окружают любовь и забота дорогих сердцу людей, пусть ваша душа остаётся всегда молодой, задорной и красивой, чтобы вашей энергии и бодрости позавидовали многие, ведь возраст измеряется не годами, а состоянием души. С праздником!

Галина Васильевна СЕЛЬКОВА,
председатель Первоуральской городской Думы, депутаты

НА ДУШЕ ЛЕГКО ОТ ТАКОЙ ЗАБОТЫ

В преддверии Дня пожилых людей заводчане, находящиеся на заслуженном отдыхе, получили денежное вознаграждение.

Его выдача проходила во Дворце в течение трёх дней. Разные времена переживал «ДИНУР», однако ни разу не отступил от этой традиции. Ветераны своим многолетним добросовестным трудом создавали тот крепкий фундамент, на котором сейчас стоит коллектив огнеупорщиков. Это они передавали последующим поколениям, как эстафету, любовь к предприятию, стремление вкладывать в его успешное настоящее свои знания и высокий профессионализм.

Накануне первого дня октября



Во Дворец – за заводской премией.



Мимо фотовыставки никто не проходил.

люди серебряного возраста принимают поздравления.

- Очень приятно, что нас завод не забывает, - сказала Роза Владимировна Горчакова. - По-прежнему чувствуем, что мы – часть большого заводского коллектива. Спасибо Ефиму Моисеевичу Гришпуну за его внимание, заботу. Денежки всегда кстати, но мы ещё получаем возможность увидеться с теми, с кем раньше вместе работали, пообщаться.

- Настроение отличное, - поделилась Нина Анатольевна Потапова. - На душе легко от такой заботы. Сколько бы мы ни находились на заслуженном отдыхе, постоянно чувствуем, что завод рядом, ощущаем его поддержку, а это дорогого стоит. Работа на огнеупорном предприятии нас закалила, научила не сдаваться ни перед какими трудностями. Не верьте, когда говорят, что на пенсии скучно. Знаете, на всё времени не хватает. Садово-огородные заботы, экскурсии, занятия в группе «Здоровье». На нашем заводе у ветеранов широкий выбор.

- И Спартакиада для пенсионеров, - добавил Сергей Николаевич Уланов. - Я, например, с удовольствием в настольный теннис играю.

- Не на каждом заводе так относятся к старшему поколению, как у нас, - высказала своё мнение Надежда Васильевна Варина. - Низкий поклон Ефиму Моисеевичу и всему коллективу. Нас не забывают



Отличный повод встретиться, поговорить, вспомнить коллег.

ют ни к Дню металлурга, ни к 1 октября. А с каким удовольствием мы побывали на Ганиной Яме, на выставке вооружений в Верхней Пышме, на экскурсиях по Первоуральску и Динасу. Завод даёт автобус для поездок, спасибо большое. В пятницу все соберёмся во Дворце, получили приглашения на праздничный концерт.

В подтверждение слов «Нам года - не беда» - фотовыставка, которую оформили активисты Совета ветеранов, около которой задерживались все, кто приходил в те дни во Дворец. Судя по снимкам, заводские ветераны скучать не умеют. Часами сидеть на диване у мелькающего экрана телевизора – это не про них. Они выходят на старты в ветеранской Спартакиаде – дартс, настольный теннис, скандинавская ходьба, мастерят в клубе «Рукодельница», соревнуются на шашечном и шахматном полях, а ещё – на «Поле чудес» и в игре «Битва умов», дружно подметаю на субботниках, выезжают на экскурсии, участвуют в Дне здоровья, охотно посещают занятия для садоводов, поют, поздравляют юбиляров. Интересам ветеранов, их энергии можно только позавидовать.

В.ПОПОВА

Осенний вальс

*Ветер прохладный
Талые листья кружит слегка.
На бал приглашают,
Хоть у меня седина на висках.
Грянет оркестра звонкая медь,
И под фанфары кружатся пары,
Чтобы душой не стареть!*

*Вальс осенний в танце кружит,
Мне о многом он говорит.
Но надежда теплится вновь:
Пусть жизнь быстротечна,
Осень не вечна,
Будет весна и любовь!
Пусть жизнь быстротечна,
Осень не вечна,
Ждём мы весну и любовь!*

Э.БОЯРШИНОВА

Приезжай на листопад

*Осень щедро зазывает в гости.
Вкруг себя – на запад, на восток –
От плеча разбрасывает горсти
Броско разрисованных листов.*

*Тронет краской лист, в руках повертит,
Спросит: ну, какой ты любишь цвет?
Хочешь, я пришлю тебе в конверте
Рыжий пригласительный билет?*

*Приезжай! Броди и улыбайся,
Медленные в медь роняй слова.
Закружись, как здесь в осеннем вальсе
Упоённо кружится листва.*

*На душе размашисто, как в праздник,
Хочешь – пой, пусть даже невпопад!
Осень вызывает, осень дразнит...
Слушай, приезжай на листопад!*

А.МОСУНОВ

Осень

*Вечер. Ветер.
Слышишь: листья желтеют и падают.
Это осень идёт к тебе, в твой дом.
Но тебя её краски не радуют.
Я люблю тебя осень! Твой обряд.
Твой торжественно-жёлтый
и печальный наряд.
Я люблю тебя осень!
За твою красоту.
Я люблю тебя осень!
Облетающую листву...
Тихо, нежно, плавно-плавно
Кружится в воздухе лист.
Ах, как славно, славно, славно
В душу ко мне забрались
Все эти листья, ветки, птицы
И осенняя мокрая тень.
Нам бы не торопиться
И усесться под жёлтую сень...
.. Жаль, что вовсе тебя не радуют
Эти листья, что падают, падают...*

ВОСЕМЬ ВОПРОСОВ НА КОММУНАЛЬНУЮ ТЕМУ

СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

К коммунальным службам, как правило, всегда есть немало вопросов от жителей. Мы с коллегами попросили директора ПЖКУ Динаса Александра МАНДРИКОВА ответить на наиболее часто задаваемые.

- Сейчас погода ещё достаточно тёплая для конца сентября, и мы не очень обращаем на температуру в квартире. Потом похолодает, и, как показывают прошлые годы, начинаются жалобы. Какая температура считается поводом, чтобы обратиться в коммунальную службу?

- Согласно 354-му Постановлению правительства России «О предоставлении услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах», которое регламентирует подачу заявки на замер температуры, достаточным считается повод, если на улице минус пять, а в квартире ниже восемнадцати градусов. Созваниваемся с жителем данной квартиры, определяем время, и наш специалист выходит на замер.

- В микрорайоне ведутся большие дорожные работы. Готова ли техника ПЖКУ к их очистке в период снегопадов?

- Спецтехнику готовим к работе в осенне-зимний период. Проблем не вижу. Если в чём-то не будем успевать во время расчистки дворов и улиц, рассчитываем на помощь завода, который всегда выручает.

- Много вопросов было по поводу дома №10 по улице Тракто-

вой. Видим, что дело сдвинулось.

- 19 сентября начали снос этого дома, который достаточно долгое время стоял в полуразрушенном состоянии, что, естественно, беспокоило соседей, других жителей частного сектора, справедливо опасавшихся возможных инцидентов, которые могли случиться. Пустое полусгоревшее здание портило вид улицы.

- Неожиданно быстро появилось ограждение на путепроводе вдоль пешеходных дорог. Кто выступил с инициативой?

- Данная работа выполнена по предписанию первоуральской дорожной инспекции с целью обеспечения безопасности пешеходов, пользующихся данным маршрутом. Путепровод, что над железной дорогой, обслуживает городское УЖКХ, они и установили ограждения.

- Люди часто задают вопрос по капитальному ремонту домов. Попадает ли наш микрорайон в эту программу в следующем году?

- Капитальный ремонт дома, срок его выполнения напрямую зависят от того, как жители оплачивают квитанции, выставляемые им ежемесячно фондом капремонта. Сколько денег дом собрал, столько и будет выделено на ремонт, когда подой-

дёт срок, установленный графиком. В рамках собранных средств в следующем году запланированы работы в доме №32 по улице Сантехизделий. Из-за того, что многие жители данной высотки являются должниками фонда, процент сбора здесь очень низкий, то денег хватит только на замену лифтового оборудования, хотя предусмотрено было больше – заменить инженерные коммуникации, отремонтировать кровлю, фундамент, межпанельные швы. Жители должны знать, что если на счёте дома, срок ремонта которого подошёл, отсутствует необходимое количество финансовых средств для капремонта, срок его ремонта по решению фонда может быть отодвинут.

- Какова в управляющей компании собираемость средств за предоставляемые коммунальные услуги и содержание жилфонда?

- На сегодняшний день собираемость средств составляет 82 процента. Соответственно мы имеем задолженность перед ресурсоснабжающими организациями – это динасовый завод, «Уралсевергаз», Энергосбыт. Такая задолженность чревата ограничениями в поставках тех или иных ресурсов. Мы стараемся идти навстречу людям, накопившим долги и готовым к их погашению. Предоставляем рассрочку выплаты в течение двух лет. Каждый случай рассматриваем индивидуально, заключаем договоры.

Таким образом нам уже удалось несколько сократить размер задолженности населения. В других случаях прибегаем к такой мере, как отключение у должников одной из коммунальных услуг.

- По вывозу мусора вопросов не становится меньше?

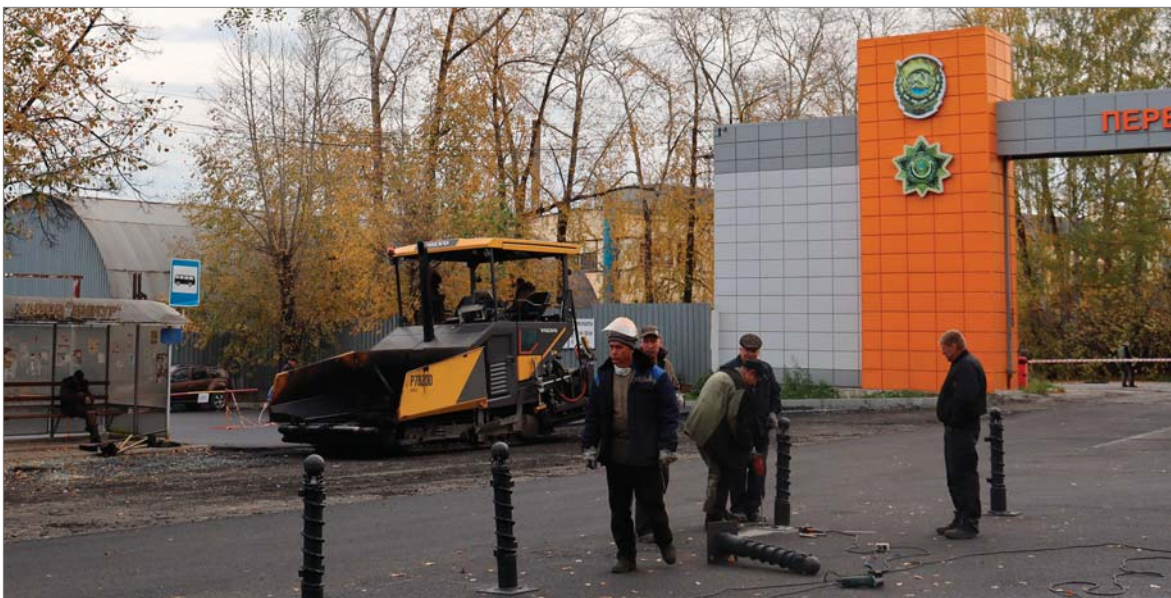
- В газете уже объяснял, но ещё повторю. С 1 июля этого года у нашей компании закончился контракт с региональным оператором по вывозу мусора. Сейчас весь бытовой и крупногабаритный мусор вывозит сам региональный оператор, он же отвечает за состояние площадок для сбора мусора. Жители обращались к нам с предложением установить специальные ёмкости для крупногабаритного мусора, который пока беспорядочно сваливается рядом с контейнерами. Вопрос обсуждали с заместителем главы по УЖКХ Денисом Николаевичем Поляковым. Ждём решения.

- По благоустройству микрорайона что-то планируется?

- Было обращение жителей дома №14 по улице Свердлова оборудовать здесь на свободной площадке мини-стадион. Идея хорошая. Спортивная площадка, зона отдыха здесь будут. Провели кронирование деревьев, идёт работа по проекту в рамках городской программы «Первоуральск – для тебя». Эту работу будем проводить совместно с депутатом по нашему округу Николаем Сергеевичем Цепелевым.

СТОП-КАДР

Финальный этап на строительстве дороги



Эта неделя была финальной на строительстве центральной дороги Динаса. Есть утверждённый график, который подрядчик должен соблюдать.

Сухая и тёплая погода словно давала дорожникам шанс уложиться с укладкой асфальта в срок. Территория возле проходной завода в эти дни была похожа на столпотворение различной спецтехники. Впрочем, для строителей это привычная логистика при проведении столь масштабных работ. Размах, с которым нынче ведётся обновление дорог в микрорайоне, поражает.

На глазах преобразилась площадь у заводоуправления. Из окна его второго этажа видно, насколько всё красиво. В среду строители РСУ восстанавливали ограждение у Доски Почёта (на снимке), демонтированное перед снятием старого асфальтового покрытия. По новому же ехать одно удовольствие.

Алла ПОТАПОВА

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Весело, интересно, познавательно

Фестиваль гостеприимства прошёл в заводском Дворце культуры 24 сентября.

Четырёхчасовая программа была рассчитана на детей и взрослых. Можно было посмотреть шоу мыльных пузырей, поучаствовать в мастер-классах по рисованию и изготовлению желеобразных игрушек. Гости поучаствовали в играх «Атланты логики» и «Поле чудес», развлечения «Шоколадные истории». На танцевально-развлекательную программу «Привет из сказки» детей приглашали в костюмах сказочных героев – приятно были удивлены, что эта наша задумка получила отклик. Квест «Миньоны. Мега-бум» прошёл особенно оживлённо – рассказала директор Дворца Алла Смоленская:

- Мы впервые организовали такой фестиваль досуга, чтобы показать возможности нашего Дворца, формы работы. Не на всех площадках был аншлаг, но и не пустовала ни одна из них. Были и случайные зрители, кто решил зайти, как говорится мимоходом. Зато сколько «Спасибо!» я услышала от них за интересно и полезно проведённое во Дворце время.



Приглашают на вакцинацию

В здравпункте завода до 1 ноября можно вакцинироваться против гриппа.

Прививочный кабинет работает с понедельника по пятницу с 8 до 15.30, перерыв с 12.30 до 13.30. При себе необходимо иметь прививочный сертификат. В наличии достаточное количество отечественной вакцины «Совигрипп».

Собираясь на прививку, помните о противопоказаниях, связанных с хроническими заболеваниями. Важно, чтобы не было симптомов ОРВИ, а после болезни должно пройти не менее двух недель.

Одновременно с прививкой против гриппа можно поставить ещё одну. Желающих вакцинируют против клещевого энцефалита, дифтерии или гепатита В.

Успели за две недели

С 11 по 22 сентября на заводе проходил ежегодный профосмотр. Ведущий инженер по охране труда и технике безопасности Максим Ломаев сообщил первые результаты.

Обследовано 965 человек. Всего с начала года медицинское заключение о состоянии здоровья и профпригодности получают 76,2% работников завода.

8 или 10 врачей-специалистов посетить – зависело от профессии обследуемого и места работы.

От 40 минут до 2-х часов занимало прохождение профосмотра, считая от первого посещения регистратуры до сдачи заполненной медицинской карты.

Впервые профосмотр прошёл в мобильном медицинском комплексе. Многие скептически к этому отнеслись, увидев спецавтомобили ООО «Профосмотр» рядом со здравпунктом. Первые посетители сомнения развеяли: достаточно удобно, быстро, всё рядом, и погода была, как по заказу.



По путёвкам и курсовкам

В «Лесную сказку» 23 сентября заехала очередная группа заводчан.

Путёвки с 90-процентной скидкой получили 22 работника завода и 2 пенсионера. Также в профилактории есть отдыхающие по курсовкам и те, кто приобрёл путёвку за полную стоимость.

Продолжают оздоравливаться в «Лесной сказке» новотрубники. Они приезжают группами по пять человек. Выбранная ими курсовка с ужином позволяет вписать десятидневное оздоровление в рабочий график. Их отзывы о лечении, питании, профилактории – только положительные.

Следующий заводской заезд состоится 12 октября. Председатели цеховых комитетов заявления ещё принимают. Ожидается традиционный для середины осени «отборочный конкурс», потому что количество желающих получить путёвку увеличивается с завершением садово-огородного сезона.

ЦИФРЫ НОМЕРА

В Первоуральском городском округе завершились ежегодные работы по кронированию и сносу зелёных насаждений. В результате проведённых работ на территории города, в том числе Динаса, Магнитки, Шайтанки, Первомайки, Самстроа, кронировано **425** деревьев, снесено **139**. На территории сельских территориальных управлений кронировано **28** деревьев, снесено **17**.

Право льготников учтут

На заводе началось планирование ежегодных отпусков на 2024 год. Первыми заявления написали работники, имеющие преимущественное право выбора времени отдыха.

В соответствии с трудовым законодательством и законами Российской Федерации, работодатель обязан предоставить отпуск в удобное время многодетным родителям детей до 18 лет, Почётным донорам, ветеранам боевых действий – всего установлено двенадцать льготных категорий. Понятно, что если все разом решают отправиться в отпуск летом, то это будет ощутимо для

бюджета предприятия и вызовет справедливое возмущение остальных членов коллектива, у которых тоже есть планы, дети и желание отдыхать в привлекательное для себя время года.

Чтобы урегулировать возможные разногласия, льготники в этот раз первыми сообщили желаемые сроки своих ежегодных отпусков. Специалисты службы управления персоналом все заявки учтут при расчёте отпускных квот для подразделений. Каждый месяц примерно равное количество заводчан будет отправляться в отпуск. Утверждённые графики необходимо соблюдать.

Наталья РОГОЗНИКОВА

Цели и задачи не меняются

ЗАВОДСКАЯ СПАРТАКИАДА

Вчера завершилось первенство завода по дартсу, открывшее новый сезон заводской Спартакиады. Набор видов спорта не изменился, группы соревнующихся команд остались те же. Организаторы надеются, что активность физкультурников и спортсменов из цехов будет, по крайней мере, не ниже, чем в предыдущем сезоне.

Специалист спорткомплекса по организационно-методической работе Ирина Байбулдина рассказала, что изменилось в правилах проведения Спартакиады:

- В зачёт пойдут результаты всех соревнований, а не только десяти лучших, как было. Изменился возрастной коэффициент, применяемый при начислении зачётных очков команде в легкоатлетическом кроссе, лыжных гонках и плавании. На пятнадцать процентов увеличен призовой фонд и фонд оплаты судейства – эти средства выделяются из бюджета профсоюза. Прозвучало предложение возобновить Спартакиаду руководителей, которая не проводится несколько сезонов подряд. Большинством голосов идея одобрена, готовится Положение. Для руководителей выбрано восемь видов спорта.

Организаторы Спартакиады знают, что собрать в цехе команду на соревнование – проблема для физоргов. То нет спортсменов нужного профиля, то желающих поучаствовать, то вообще никого, потому что коллектив малочисленный или возрастной. Отчасти вопрос может решиться за счёт групп общей физической подготовки, организованных в спорткомплексе для заводчан. Можно посещать тренировки по волейболу, баскетболу, мини-футболу.

- На тех, кто занимается в этих группах, мы рассчитываем не только в заводской, а ещё и в городской и областной Спартакиадах, - проком-

ментировала Ирина Байбулдина.

В Спартакиаде трудящихся соревнования запланированы с периодичностью один раз в месяц. Предлагалось организовывать старты реже, совмещая в один день, например, настольный теннис и плавание. Ирина Дмитриевна объяснила, почему эта инициатива не прошла:

- Цель и задача Спартакиады – привлечение заводчан к занятиям физкультурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни. Сокращение количества соревновательных дней в году данным установкам не соответствует. Надо стремиться заниматься спортом регулярно, хоть в секции, хоть самостоятельно. Приятно наблюдать, когда прихожу к восьми утра на работу, как на стадионе уже бегают. Люди старшего возраста приходят заниматься скандинавской ходьбой. Ближе к вечеру всегда занята тренажёрная площадка. Причём, приходят семьями, даже с маленькими детьми. Чем больше посетителей на стадионе, тем нагляднее подтверждается, что люди – за здоровый образ жизни.

- Когда будут награждены победители и призёры Спартакиады 2022-2023?

- В ближайшее время. Сейчас уточняются фамилии спортсменов-универсалов. Медали, грамоты премии будем вручать на цеховых собраниях.

- Насколько активны были заводчане в прошедшей Спартакиаде?

- Настрой участников мне понравился. Все приходили бодрые, эмоционально заряженные. Болельщики поддерживают – это особенно чувствовалось на эстафете. На мой взгляд, интереснее проходят командные соревнования, а хороший результат настроены показать все участники без исключения.

- В городской и областной Спартакиадах команда «ДИНУРА» продолжит участвовать?

- Конечно!

В СЕЗОНЕ 2022-2023

Проведено 11 соревнований, из которых 5 – командные.

Общее количество стартовавших участников - 1023.

Первенство по стрельбе из пневматической винтовки стало самым массовым – участвовало в нём 236 человек.

Волейбол пользуется большей популярностью из игровых видов спорта.

Теннисистов больше в огнеупорных цехах, пловцов и баскетболистов – в сборной РСУ-энергоцех-СТКиК. В заводууправлении больше лыжников, в цехе №2 – футболистов, волейболистов, легкоатлетов, стрелков и играющих в дартс.

СПАРТАКИАДУ ВЫИГРАЛИ:

в первой группе – цех №1,

во второй группе – РСУ-энергоцех-СТКиК, которая среди всех команд лидирует по количеству первых мест.

Расписание игр 79-го чемпионата Свердловской области по футболу

30 сентября	«Триумф» - «Динур»
7 октября	«Динур» - «Синара»
14 октября	«ТрубПром» - «Динур»
21 октября	«Динур» - «FDV»
28 октября	«Жасмин» - «Динур»

Начало матчей в октябре в 15.00

Успешный старт

ПОЛИАТЛОН

Команда полиатлонистов секции заводского спорткомплекса участвовала в городских соревнованиях по общей физической подготовке среди детей 7 – 17 лет.

В программе было три дисциплины: тройной прыжок в длину

с места, силовая гимнастика и кросс. Из 23-х учеников тренера Надежды Федоровцевой 12 стали победителями и призёрами. Первые места заняли Влада Абдукаримова, Валерия Ахтарова, Макар Бельков, Егор Волков, Вероника Михайлова, Игорь Платонов, Наталья Федоровцева.

Сдавали нормативы

ГТО

Первоуральцы продолжают сдавать нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

В фестивале ГТО 20 сентября поучаствовали физкультурники с ограниченными возможностями здоровья. Им рассказали и показали, как выполнить нормативы комплекса.

22 – 23 сентября на спортплощадках центрального городского стадиона 150 детей и 60 взрослых сдавали уличные виды нормативов: бег на 30 или 60 метров, легкоатлетический кросс на 2 или 3 километра, бросок мяча и гранаты.

К выполнению тестов приступили учащиеся одиннадцатых классов, чтобы успеть получить знак отличия, дающий дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ.

С 2015 по 2021 год знаки отличия ВСФК ГТО в городском центре тестирования получили 2139 человек.

Глава города Игорь Кабец положительно оценивает проявляемый горожанами интерес к сдаче нормативов: «Я очень рад, что первоуральцы начинают чаще и регулярнее проявлять интерес к физической активности, заниматься спортом. Особенно приятно видеть на сдаче уличных нормативов «ГТО» учащихся школ и колледжей, подрастающее поколение. Это значит, что работа по популяризации и доступности спорта в Первоуральске не проходит зря, и мы обязательно продолжим развивать это направление».

Дату следующего массового тестирования специалисты «Старта» уже назначили. 1 октября с 11.00 на стадионе «Уральский трубник» пройдёт фестиваль ГТО для людей пожилого возраста. В программе: знакомство с комплексом и сдача нормативов.

Наталья РОГОЗНИКОВА

В ГОРОДЕ ЖИТЬ – ХОЗЯИНОМ БЫТЬ

Большая уборка

На территории Мемориала Славы состоялся субботник в рамках проекта «Большая уборка».

Игорь Кабец, глава Первоуральска, студенты металлургического колледжа, жители близлежащих домов и экологические активисты приняли участие в субботнике в рамках проекта «Большая уборка» на территории Мемориала Славы.

Всего приняли участие 40 первоуральцев.

– Хочу отметить, что мы не только очистили территорию, но и высадили растения – хосты и лилейники. Ко Дню Победы они вырастут, и традиционное место проведения мероприятий к знаковой дате станет ещё привлекательнее. От всей души благодарю всех неравнодушных жителей Первоуральска,



которые приняли участие в «Большой уборке»! Каждый из вас внёс неоценимый вклад в благоустройство и чистоту родного города, – поблагодарил глава города Игорь Кабец.

«Большая уборка» – это экологический проект, инициированный администрацией городского округа Первоуральск и экологическими

активистами в рамках программы развития города «Первоуральск для тебя».

Узнать информацию для участия в уборках общественных территорий, предложить место для субботника в рамках проекта «Большая уборка» у жителей есть возможность на интерактивной карте округа на сайте <https://rvk-life.ru>.

Осенний субботник

Вышел приказ по заводу о проведении субботника на территории завода. Подписано начальниками цехов и служб на закреплённых территориях навести порядок.

Мероприятие ежегодное, поэтому объём работ известен.

Результаты уборки будут проверены сегодня.

Преображение



ПЕРВИК

В рамках реализации национального проекта «Культура», инициированного президентом РФ Владимиром Путиным, на базе библиотеки №4 ПМБУК «ЦБС» заместитель министра культуры Свердловской области Роман Дорохин, глава Первоуральска Игорь Кабец, председатель Первоуральской городской думы Галина Селькова открыли модельную библиотеку «Библио-КОД».

Основной идеей концепции создания новой библиотеки являлась организация для пользователей современного информационного поля для ведения культурно-образовательного диалога с различными людьми, эпохами и культурами через книгу, общение и цифровое пространство. Символом территориальной принадлежности и краеведческой культурной эмблемой новой библиотеки стала фигура «Первика», являющегося официальным символом Первоуральска. История города и завода отражены в краеведческой зоне «Библио-КОДа» и оформлении библиотеки.

– Первоуральск – это динамичный, развивающийся город с людьми, которые ценят и любят культурные пространства. Многие первоуральцы среднего возраста ходили в библиотеку №4 детьми, и новое поколение будет приходить сюда вновь – только уже в модернизированное пространство, – сказал заместитель министра культуры Свердловской области Роман Дорохин. – Надо отметить, что библиотека №4 стала 21-й модельной библиотекой в Свердловской области.

Открытие учреждения было произведено на 3 млн рублей областного бюджета и 3 миллиона 300 тысяч рублей муниципальных средств.

Для детей в модельной библиотеке «Библио-КОД» оформлена Территория Детства в стиле уральской лесной поляны, наполненной современным развивающим оборудованием, новыми книгами разных форматов и местами для отдыха, занятий, игр, чтения. Также оборудована фиброоптическая палатка, в которой дети могут послушать аудиокниги и почитать журналы. Логопедический комплекс, интерактивная доска и интерактивная песочница помогут быстро развиваться и обучаться подрастающему поколению Первоуральска.

Для подростков есть медиаприставка с возможностью пройти интерактивные игры по сюжетам любимых книг.

– Я помню, как приходил в библиотеку №4 еще школьником. Помню ту атмосферу, которая создавалась, в том числе, благодаря архитектуре. И я очень рад, что теперь, когда библиотека стала модернизированным пространством, эта атмосфера сохранилась, – отметил глава Первоуральска Игорь Кабец. – В новом пространстве нашим ребятам будет ещё интереснее познавать мир. На сегодняшний день библиотеки Первоуральского городского округа посещает порядка 14000 детей, и благодаря открытию обновлённого учреждения количество желающих будет только расти.

Ольга САНАТУЛОВА

ОГНЕУПОРЩИК

АФИША

ЗАВОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

12 октября в 11.00 и 13.00

Игровой квест «Приключения в Барби-ленде» (6+)
Цена билета – 150 рублей.

14 октября в 18.00

Музыкальный вечер студии «Магнитон»
«Осенний марафон» (16+)

В кафе Дворца.

Цена билета – 400 рублей

22 октября в 15.00

Театрализованная концертная программа,
посвящённая открытию

68-го творческого сезона (0+)

Цена билета – 250 и 300 рублей

ИННОВАЦИОННЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

30 сентября 13.00 – 14.00

Мастер-класс «Отпечаток времени» (6+)

Создание открытки с сухоцветами в технике коллажа.

Стоимость участия – 200 рублей.

Возможна оплата «Пушкинской картой».

Предварительная запись – на сайте ИКЦ.

30 сентября 16.00 – 17.00

Экскурсия по выставке
«Индустриальный пейзаж» (0+)

Бесплатно.

Предварительная запись по телефону (343)288-76-54

(доб. 3, 120)

1 октября 12.00 – 13.00

Концерт «Звуки осени» (6+)

Дуэт молодых музыкантов Тимофея Антропова (фортепиано) и Данияра Исхакова (саксофон).

Цена билета – 200 рублей.

Предварительная запись – на сайте ИКЦ.

1 октября 13.30 – 14.30

Концерт «Желаем вам счастья» (0+)

На сцене - группа «Немножко за...»

Бесплатно.

Предварительная запись по телефону

(343)288-76-54 (доб. 3, 120)

АРТ-ГАЛЕРЕЯ

30 сентября в 18.00

Открытие выставки «Новые имена» (0+)

Представлены художественные работы учеников Алексея Золотова.

Цена билета – 350 рублей.

ТЕАТР ДРАМЫ «ВАРИАНТ»

30 сентября в 11.00

Спектакль для самых маленьких
«Мишутка, не шали. Медовая история» (0+)

Цена билета – 100 рублей.

1 октября в 12.00

Спектакль для всей семьи «Сказки Пушкина» (0+)

Цена билета – 100 рублей.

6 октября в 18.30

Добрый русский водевиль
«Беда от нежного сердца» (12+)

Цена билета – 300 рублей.

КИНОТЕАТР «ВОСХОД»

30 сентября, 1 и 4 октября

13.30 - мультфильм «МУЛЬТ в кино. Выпуск №160» (0+)

14.30 – комедия «Я богиня» (16+)

16.20 – комедия «Тут все свои» (12+)

16.30 – комедия «Иван Семёнов. Большой поход» (6+)

18.20 – драма «1993» (18+)

20.10 – хоррор «Заклятие. Зло внутри» (18+)



Анна КИРЬЯНОВА

Королевы не верят слухам

Королевы не верят слухам, не повторяют сплетни и разоблачают клевету. Так считала королева Виктория. Это была её позиция. Но к такой позиции её привел жестокий урок, страшная история Флоры Гастингс. Это была придворная дама, старая дева, чопорная и величавая, как положено в те времена, в начале XIX века. И вот её живот стал расти! Какой конфуз и грех, постыдное и ужасное дело. Все стали шептаться и обсуждать ситуацию, даже называли отца ребёнка. И поползли сплетни и слухи: детали, подробности, обсуждение...

Королева рассердилась и приказала Флоре Гастингс удалиться от двора вместе со своим позором. Упрямая и чопорная Флора сначала отказывалась раздеться перед врачом и дать себя осмотреть – это неприемлемо для девушки, хоть и старой! Потом впала в отчаяние и решила на осмотр. Оказалось, что она девственна. Значит, сплетни – ложь! Ах, если бы так... Забеременеть можно и так; разврат разный бывает; вот оно что! И королева

прогнала Флору Гастингс, которую к тому же тошнило и рвало – понятное дело! Все только о её беременности и говорили. А потом королева все же поехала навестить Флору Гастингс в её доме; может, нотацию прочитать и дать душевительную книжку. А может, сердце дрогнуло и жалко стало Флору... В общем, королева испытала потрясение: она увидела живой скелет с большим животом. И совершенно лысую голову умирающей фрейлины. Флора умерла в муках; тело вскрыли – никакой беременности не было. Была огромная злокачественная опухоль в животе. Которую врач не смог диагностировать – такая тогда была медицина. И королева Виктория страшно переживала и раскаивалась, что поверила сплетням; всю жизнь она помнила эту историю. И никогда не повторила ни одной сплетни, ни одного слуха. И наказывала клеветников... Королевы не повторяют сплетни. И помнят, что клевета – смертельный яд, а клеветник – отравитель. Убийца. И относиться к нему надо именно так.

К.П.

В седьмом классе мы все поголовно влюбились. Любопытно было после уроков, во время дежурства откинуть крышку чьей-то парты и прочесть загадочное «М.А» или «С.Т.». Но стоило лишь мысленно перебрать всех наших девчонок, и ответ загадки готов: Валерка свихнулся на Машке Алексеевой, а Стас – на Светке Тихониной.

Я никому не рассказывал о своих догадках, хотя вокруг этой поголовной влюблённости крутилось столько шуток, слёз, злых и ласковых взглядов, что несколько лишних слов остались

бы гласом вопиющего в пустыне. Меня вполне устраивало то, что я оставался как-то в стороне от всего этого. Правда, однажды Валерка, как бы между прочим, сказал, что Катька Попова из соседнего класса давно уже ходит с парнем из другой школы. Я сначала не понял, к чему это он, а потом догадался, но лишь улыбнулся и промолчал. Пусть думает, что «К.П.» на моей парте – это Катька Попова. Лишь бы не догадался, что я уже второй месяц по уши влюблён в нашу новую учительницу пения Ксению Петровну.

Доброта без разума пуста.

Русская пословица

Чем человек умнее и добрее, тем больше он замечает добра в людях.

Мир – это свобода, основанная на признании прав всякого человека.

Л.Н.Толстой

Кто сам ничего не делает, тот любит поучать других.

Монгольская пословица

Марина БЫКОВА, психолог

КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ ПРИ СТРЕССЕ?

Телесное и психологическое тесно связаны. Мы постоянно слышим: «Все болезни от нервов», и это действительно так. Как себе помочь при стрессе. Наш организм устроен таким образом, что сильный и (или) долгий стресс приводит к реальным нарушениям здоровья. И речь идёт, конечно, о стрессе не только физическом, таким как голод, холод, боль, но и психологическом.

Жизнь современного цивилизованного человека отличается от жизни его далекого предка, жившего в пещере. Если предок подвергался чаще всего реальной опасности: хищники, холод, голод, то мы с вами - цивилизованные потомки - чаще страдаем от стресса психологического. Семейные проблемы, переживания по поводу будущего, трудности на работе, обязательства, ответственность, шум и толкотня городов. Это огромная нагрузка на психику! И психика может не справляться.

Стресс - это нарушение гомеостаза, то есть равновесия. И если это равновесие нарушается, наша психика стремится, как можно скорее вернуть это равновесие обратно.

Любые перемены в жизни - стресс, и даже изменения, которые к лучшему, всё равно могут тяжело переживаться - нужно время, чтобы адаптироваться к новым условиям. Что уж тут говорить о переменах к худшему, - они требуют ресурсов гораздо больших! А ресурсы человека ограничены. И в какой-то момент ваш организм просто перестаёт справляться со стрессом.

Одно из возможных последствий стресса - нарушения здоровья. Из-за болезненных сильных чувств могут развиваться психосоматические заболевания, причем самой разной природы. Почитайте мои посты #психосоматика, я уже писала об этом.

Сначала накопившиеся негативные эмоции порождают только телесный симптом - напряжение, тошноту, дискомфорт, боль. Организм сигнализирует вам: «Внимание! Обращи на меня внимание! Мне плохо!». И если вы его не слышите, нарушения развиваются дальше, что приводит уже к сбою в работе органов, систем органов и к органическим изменениям.

Что делать? Обращать внимание на стресс в жизни и не воспринимать его как норму. «Привычное» не значит «правильное». Можно привыкнуть к неудобной обуви, стирающей кожу и деформирующей стопу, но это не значит, что надо её носить!

Когда возникает стресс, человек уже не может адекватно оценить ситуацию и мыслить здраво, а порой и вовсе впадает в депрессию. Чтобы легко справиться с проблемами, которые неизбежно возникают в жизни каждого из нас, важно знать, что делать при стрессе и как себе помочь.

Состояние стресса проявляется неожиданно, к нему практически невозможно подготовиться. Именно такая особенность является самой опасной. Стресс может начать проявляться в самый неподходящий момент. Чтобы справиться со своим состоянием и не наделать больших неприятностей, я подготовила для вас несколько простых советов.

Если случилась какая-то неприятность, постарайтесь на время отвлечься от мыслей о ней. Лучше всего помогает забота о том, кто зависит от вас. Побудьте подольше с детьми или своими родителями. Такие мысли обязательно отвлекут вас от наступивших проблем. Это важно сделать для того, чтобы эмоции отступили на задний план. Когда вы успокоитесь, будет проще взглянуть на ситуацию трезво и найти решение проблемы, не глядя на неё сквозь призму негативных чувств.

Физические нагрузки также помогают немного «разгрузить» голову. Можно сходить в спортзал, сделать несколько простых упражнений или просто прогуляться. Тогда стрессовые мысли немного отступят от вас.

Вкусная еда, приятная теплая ванна или лёгкая музыка - предоставьте мозгу отдых. Прекрасно помогает переключение на другие виды деятельности, увлечение любимым хобби, поход в театр. Попробуйте одновременно активировать оба полушария мозга, например, выполнять одинаковые движения ногами и руками.

Очень хорошо помогает проговаривание проблемы, при этом даже необязательно присутствие собеседника. Стресс - это мысль, она находится в правом полушарии мозга. Когда вы говорите, вы его разгружаете, ведь за речь отвечает левое полушарие.

Релаксация, дыхательные упражнения и массаж тоже отлично подходят для того, чтобы снять напряжение и расслабиться. Посмотрите в интернете несколько дыхательных техник и найдите ту, которая подойдёт лично вам. Это действительно работает и помогает справиться с усталостью и напряжением за короткий срок.

Ольга САНАТУЛОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 ОКТЯБРЯ

За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт!

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженемся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Спроси Марту» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00, 14.15 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Всё о главном» (12+)
07.00, 10.10, 12.55, 14.45, 02.55 Новости
07.05, 18.30, 23.45 Все на Матч! (12+)
10.15, 12.35, 00.35 Специальный репортаж (12+)
10.35 «Легендарные клубы» (12+)
11.35 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.50 «География спорта. Волгоград» (12+)
15.20 «Громко» (12+)
16.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Акрон» (Тольятти) - «Химки» (Московская область) (6+)
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Локо-

мотив» (Ярославль) (6+)
21.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Кальяри» (6+)
00.55 Гольф. Континентальная гольф лига (0+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Дайвер» (16+)
00.50 Т/с «Медиатор» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.55 М/с (6+)
08.00 «100 мест, где поеть» (16+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.00, 19.00, 19.30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
20.00 Х/ф «Неуправляемый» (16+)
22.00 Х/ф «Великий уравнитель» (16+)
00.45 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)

«РОССИЯ К»

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва академическая
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Георгий Лебедев»
07.35 «Черные дыры. Белые пятна»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.40 Х/ф «Сверстницы» (12+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.10 ХХ век. «После свадьбы»
11.45 Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. Без сюрпризов не можете?!»
12.45 Новости. Подробно. Арт

13.05 «Большие и маленькие»
14.55, 23.40 «Три минуты тишины»
15.00, 01.55 Д/ф «Среди тверских пирамид»
15.40 Д/с «Забывтое ремесло. Звонарь»
15.55 «Агора» Ток-шоу
17.20, 00.45 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты
18.35 «Рассказы из русской истории»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Дневники конкурса «Учитель года России»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 Х/ф «Конец «Черных рыцарей»
23.45 «Магистр игры. Реквием по Боголюбу. Кто отравил Моцарта?»
02.40 Д/с «Первые в мире. Каркасный дом Лагутенко»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Актёрские судьбы. Зоя Фёдорова и Сергей Лемешев» (16+)
08.45 Х/ф «Соколова подозревает всех» (12+)
10.45, 00.30 «Петровка, 38»
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Х/ф «Галка и Гамаюн» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Андрей Житинкин» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00, 03.10 Х/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца» (12+)
16.55 Д/ф «Людмила Гурченко. Бракный марафон» (16+)
18.10 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» (12+)
22.35 «Конец прекраснотушной эпохи». Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 «Тайная комната. Илон Маск» (16+)

01.25 Д/ф «Сергей Челобанов. Судьба фаворита» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.35, 02.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 22.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.55, 00.00 Д/с «Порча» (16+)
13.00, 01.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35, 01.25 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10, 01.55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 «Преступления страсти» (16+)
19.00 Х/ф «Слишком близко, слишком больно» (16+)

«ЗВЕЗДА»

04.10 Т/с «Узник замка Иф» (12+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11.00, 01.15 Т/с «Государственная граница. Мы наш, мы новый...» (12+)
12.30, 18.50 Специальный репортаж (16+)
12.45, 19.55 «По горячим следам» (16+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Отряд кочубея» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Оружие холодной войны. Артиллерийская дуэль» (16+)
20.10 «Ищу своих» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Белорусский вокзал» (0+)
02.25 Х/ф «Приказано взять живым» (0+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)

10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Незванный гость» (16+)
13.00 «Закон. Парламент. Общество» (на татарском языке) (16+)
13.30, 18.00 «Народ мой...» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Учителя» (16+)
15.00 «Семь дней» (16+)
16.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
16.45 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30, 02.00 «Соотечественники» (16+)
20.00, 23.00 «Зеркало времени» (на татарском языке) (6+)
21.00, 02.50 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
01.00 Т/с «Семейный дом» (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Концерт хора «Россияне» (6+)
18.30, 20.00 Новости «ДИНУРА» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСКТВ»

06.00, 12.00, 14.45 Итоги недели 16+
06.20 «Афиша» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
08.55, 19.30 Т/с «Вероника. Беглянка» 12+
10.25 Х/ф «Букет» 12+
12.20, 19.20, 22.50, 23.50 «Инет» 16+
12.30 Д/с «Дело №» 12+
13.25 «Чужая память. Дежавю» 12+
14.15, 01.35 Д/с «ЗАПОВЕДНИКИ РФ. Тайны Ялтинского горно-лесного заповедника» 12+ СУБТИТРЫ 15.00 Мультфильмы 0+, 6+
16.40, 02.20 Трэвел-шоу «Удиви меня. Волгоград» 12+
17.30, 00.00 Т/с «Сын за отца» 12+
19.00, 21.00, 23.30, 02.00 «Новости Первоуральска» 16+
21.15 Т/с «Ветер в лицо» 12+
23.00 «Ночной дозор» 12+

ВТОРНИК, 3 ОКТЯБРЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженемся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Спроси Марту» (16+)
00.10 «1993 г. Осень в огне» (16+)
01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00, 14.15 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)
07.00, 10.10, 12.55, 14.45, 02.55 Новости
07.05, 19.15, 00.00 Все на Матч! (12+)
10.15, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.35 «Легендарные клубы» (12+)
11.35 «Вы это видели» (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.50 Футбол. FОНВЕТ Кубок России. «Урал» (Екатеринбург) - «Рубин» (Казань) (6+)
17.00 Футбол. FОНВЕТ Кубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Балтика» (Калининградская область) (6+)
19.30 Футбол. Лига чемпионов. «Зальцбург» (Австрия) - «Реал Сосьедад» (Испания) (6+)
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Наполи» (Италия) - «Реал» (Ма-

дрид, Испания) (6+)
00.55 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Галатасарай» (Турция) (6+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Дайвер» (16+)
00.50 Т/с «Медиатор» (16+)

«СТС»

06.00 М/с (6+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09.05 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
09.15 М/ф «Приключения мышонка Переса» (0+)
11.20 М/ф «Приключения мышонка Переса 2» (0+)
13.10 Х/ф «Такси» (16+)
15.00 Х/ф «Такси 2» (12+)
16.45 Х/ф «Такси 3» (12+)
20.00 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» (12+)
23.05 Х/ф «Великий уравнитель 2» (18+)
01.35 Т/с «Папины дочки» (12+)

«РОССИЯ К»

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва романтическая
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Д/с «Забывтое ремесло. Звонарь»
07.50 «Почерк эпохи. Майя Плисецкая. Великая Майя!»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 Х/ф «Юркины рассветы»
09.45 «Оттепель. В добрый час. Евгения Уралова»

10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.05 ХХ век. «Рассказы цыгана»
12.10 Цвет времени. Владимир Татлин
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Оттепель. В добрый час. Олег Даль»
13.20 Д/ф «Крым. Мыс Плака»
13.50 Х/ф «Конец «Черных рыцарей»
15.15, 23.35 «Три минуты тишины»
15.20 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники. Преданья старины глубокой»
16.05 Тереза Дурова. Линия жизни
17.15 «Передвижники. Михаил Нестеров»
17.40 «Оттепель. В добрый час. Татьяна Доронина»
18.00, 01.00 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты
19.10 «Оттепель. В добрый час. Олег Ефремов»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Искусственный отбор»
21.30 «Белая студия»
22.15 Х/ф «Судьба играет человеком...»
23.40 Д/с «Рассекреченная история. В социализм на тракторе»
02.15 Д/ф «Испания. Тортоса»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Доктор И» (16+)
08.45 Х/ф «Соколова подозревает всех» (12+)
10.40 Д/ф «Чёрная метка для звезды» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Х/ф «Галка и Гамаюн» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Станислав Бондаренко» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00, 03.15 Х/ф «Сельский детектив. Ограбление по-ольховски» (12+)
16.55 Д/ф «Последний проигрыш Александра Абдулова» (16+)

18.10 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» (12+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «90-е. Лебедина песня»
«Путаны и тараканы» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15 «Давай разведёмся!» (16+)
08.15, 02.20 «Тест на отцовство» (16+)
10.25, 22.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.30, 00.00 Д/с «Порча» (16+)
12.35, 01.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.10, 01.25 Д/с «Верну любимого» (16+)
13.45, 01.55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.20 «Твой Домашний доктор» (16+)
14.35 «Преступления страсти» (16+)
19.00 Х/ф «Забывтый рецепт любви» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.25, 13.25, 15.05, 17.15, 03.15 Т/с «Отряд кочубея» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11.00, 01.00 Т/с «Государственная граница. Мы наш, мы новый...» (12+)
12.30, 18.50 Специальный репортаж (16+)
12.45, 19.55 «По горячим следам» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Оружие холодной войны. Ядерные хот-доги» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Пропащие среди живых» (12+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10 «Манзара» (Панорама) (16+)

09.00, 10.00, 16.30, 20.30 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Незванный гость» (16+)
13.00 «Фолиант в столетнем переплёт» (16+)
13.15 «Если хочешь быть здоровым» (16+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Учителя» (16+)
15.00 «Родная земля» (12+)
15.30 «Путник» (на татарском языке) (16+)
16.00 «Путь» (16+)
16.15 «Не от мира сего...» (16+)
16.45 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Зеркало времени» (на татарском языке) (6+)
20.00 «Точка опоры» (16+)
21.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - «Северсталь» (6+)
00.00 «Вызов 112» (16+)
01.00 Т/с «Семейный дом» (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)
18.30, 20.00 Новости «ДИНУРА» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСКТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.00, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
06.20, 12.20, 22.50 «Инет» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
08.55, 19.30 Т/с «Вероника. Беглянка» 12+
10.25, 21.15 Т/с «Ветер в лицо» 12+
12.30 Д/с «Дело №» 12+
13.25 «Лекарство от глупости» 12+
14.15, 01.35 Д/с «ЗАПОВЕДНИКИ РФ. Тайны Алтайского заповедника» 12+ СУБТИТРЫ 15.00 Мультфильмы 0+, 6+
16.40, 02.15 Трэвел-шоу «Удиви меня. Алтай» 12+
17.30, 00.00 Т/с «Сын за отца» 12+
19.15, 23.45 «Здравый смысл» 16+
23.00 «Ночной дозор» 12+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Спроси Марту» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Голевая неделя. РФ» (6+)
07.00, 10.10, 02.55 Новости
07.05, 18.45, 00.00 Все на Матч! (12+)
10.15 Специальный репортаж (12+)
10.35 «Легендарные клубы» (12+)
11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+)
12.25 Футбол. FONBET Кубок России. «Крылья Советов» (Самара) - «Ахмат» (Грозный) (6+)
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. «Факел» (Воронеж) - ЦСКА (6+)
16.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва) (6+)
19.30 Футбол. Лига чемпионов. «Атлетико» (Испания) - «Фейеноорд» (Нидерланды) (6+)
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Порту» (Португалия) - «Барселона» (Испания) (6+)
00.55 Футбол. Лига чемпионов.

«Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Милан» (Италия) (6+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Дайвер» (16+)
00.50 Т/с «Медиатор» (16+)
02.20 Т/с «Глаза в глаза» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.55, 05.30 М/ф (0+)
07.25 М/с «Простоквашино» (0+)
07.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09.05 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
09.45 М/ф «От винта» (12+)
11.40 Х/ф «Шимпанзе под прикрытием» (12+)
13.20 Х/ф «Супер Такса» (6+)
15.20 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» (12+)
20.00 Х/ф «Бамблби» (6+)
22.25 Х/ф «Монстр-траки» (6+)
00.25 Х/ф «Короче» (16+)
02.50 Т/с «Папины дочки» (12+)

«РОССИЯ К»

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва Жиларди
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Д/с «Забываемое ремесло. Цирюльник»
07.50 «Почерк эпохи. Михаил Зощенко. Ключи счастья»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 Х/ф «Юркины рассветы»
09.40 «Оттепель. В добрый час. Алексей Баталов»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.10 XX век. «Космос: доро-

га к новому дому?»
12.10 Д/с «Первые в мире. Люстра Чижевского»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Оттепель. В добрый час. Татьяна Лаврова»
13.20 «Искусственный отбор»
14.05 Х/ф «Судьба играет человеком...»
15.20, 23.35 «Три минуты тишины»
15.25 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники. Двадцатый век»
16.05 «Белая студия»
17.15 «Библийский сюжет»
17.40 «Оттепель. В добрый час. Владимир Ивашов»
17.55, 01.10 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты
19.10 «Оттепель. В добрый час. Геннадий Шпаликов»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Дневники конкурса «Учитель года России»
21.30 Глеб Панфилов. Острова
22.15 Х/ф «Пещерные люди» (6+)
23.40 Д/с «Рассекреченная история. Ковчег для коммунистического Завета». «Шри-Ланка. Маунт Лавиния»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Доктор И» (16+)
08.45 Х/ф «Соколова подозревает всех-2» (12+)
10.40, 04.45 Д/ф «Жизнь без любимого» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Х/ф «Галка и Гамаюн» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Михаил Шулфутинский» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00, 03.15 Х/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу» (12+)
16.55 Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз. «Донжуан» (16+)
18.10 Т/с «Провинциальный детектив. Лоскутное одеяло лжи» (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание. Ирина Мирошниченко» (16+)

00.30 «Петровка, 38»
00.45 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия» (16+)
01.25 «Знак качества» (16+)
02.05 «Февральская революция. Заговор или неизбежность?» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.35 «Давай разведёмся!» (16+)
08.35, «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 23.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.55, 00.05 Д/с «Порча» (16+)
13.00, 01.05 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35, 01.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 «Преступления страсти» (16+)
19.00 Х/ф «Обещаю не любить» (16+)

«ЗВЕЗДА»

06.10 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00, 00.50 Т/с «Государственная граница. Мирное лето 21-го года» (12+)
12.25, 13.25, 15.15, 15.25, 17.15, 03.25 Т/с «Инкассаторы» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Оружие холодной войны. Разрывая броню» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Здесь твой фронт» (16+)
02.00 Х/ф «Пропащие среди живых» (12+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.05 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 07.50 Новости Татар-

стана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Незванный гость» (16+)
13.00, 02.00 «Каравай» (6+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Учителя» (16+)
15.00, 02.25 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
16.00 «Азбука долголетия» (16+)
16.15 «Здоровая семья: мама, папа и я» (12+)
16.45 «Семь дней» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Литературное наследие» (6+)
20.00 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
21.00, 06.45 «Точка опоры» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Соотечественники» (16+)
01.00 Т/с «Семейный дом» (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)
18.30, 20.00 Актуальное интервью (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСКТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.00, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15, 19.15, 23.45, 03.15, 04.15 «Здравый смысл» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
08.55, 19.30 Т/с «Вероника. Беглянка» 12+
10.25 Т/с «Ветер в лицо» 12+
12.30 Д/с «Дело №» 12+
13.25 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 12+
14.15, 01.30 Д/с «ЗАПОВЕДНИКИ РФ. Тайны заповедника «Чёрные земли» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+, 6+
16.40 Трэвел-шоу «Удиви меня. Зимний Алтай» 12+
17.30, 00.00 Т/с «Сын за отца» 12+
21.15 Т/с «Цветы зла» 12+
22.50 «Инет» 16+
23.00 «Ночной дозор» 12+

ЧЕТВЕРГ, 5 ОКТЯБРЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Спроси Марту» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 10.10, 12.55, 14.45, 02.55 Новости
07.05, 15.20, 00.00 Все на Матч! (12+)
10.15, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.35 «Легендарные клубы» (12+)
11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.15 «Вид сверху» (12+)
14.50 «Большой хоккей» (12+)
16.15 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (6+)
17.15 Футбол. Лига конференций. «Астана» (Казахстан) - «Виктория» (Чехия) (6+)
19.30 Футбол. Лига Европы. «Спартак» (Португалия) - «Аталанта» (Италия) (6+)
21.45 Футбол. Лига Европы. «Ливерпуль» (Англия) - «Юнион» (Бельгия) (6+)

00.55 Футбол. Лига Европы. «Рома» (Италия) - «Серветт» (Швейцария) (6+)
03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань) (6+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Дайвер» (16+)
00.50 «Поздняков» (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.55 Т/с «Глаза в глаза» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.55, 05.30 М/ф (0+)
07.25 М/с «Простоквашино» (0+)
07.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09.05 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
10.35 М/ф «Академия монстров» (6+)
12.20 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
14.00 Х/ф «Монстр-траки» (6+)
16.05 Х/ф «Бамблби» (6+)
20.00 Х/ф «Месья пушистых» (12+)
21.55 Х/ф «Спасти панду» (12+)
00.10 Х/ф «Виртуоз» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва сегодня
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Д/с «Забываемое ремесло. Старьевщик»
07.50 «Почерк эпохи. Осип Мандельштам. Будет и мой черед...»

08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 Х/ф «Юркины рассветы»
09.40 «Оттепель. В добрый час. Владимир Земляникин»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.05 XX век. «В гостях у Николая Озерова»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Оттепель. В добрый час. Татьяна Самойлова»
13.20 Игра в бисер. Антон Макаренко «Педагогическая поэма»
14.05 Х/ф «Пещерные люди» (6+)
15.25, 23.35 «Три минуты тишины»
15.30 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники. Новые времена»
16.15 «2 Верник 2»
17.15 Пряничный домик. «Сибирский туесок»
17.40 «Оттепель. В добрый час. Никита Михалков»
17.55, 01.25 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты
19.10 «Оттепель. В добрый час. Евгений Урбанский»
19.45 «Главная роль»
20.05 Открытая книга. Татьяна Толстая «Истребление персиян»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Инна Чурикова. Острова
21.30 «Энигма. Олег Виноградов»
22.15 Х/ф «Гравюра на дереве»
23.40 Д/с «Рассекреченная история. Ашхабадское землетрясение. 10 баллов по шкале секретности»

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.10 «Доктор И» (16+)
08.45 Х/ф «Соколова подозревает всех-2» (12+)
10.40, 04.45 Д/ф «Инна Чурикова. Я и так согласна» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События»
11.50 Х/ф «Галка и Гамаюн» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Валерий Бабятинский» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00, 03.15 Х/ф «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью» (12+)
16.55 Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело» (16+)

18.10 Т/с «Провинциальный детектив. Вся жизнь-театр» (12+)
22.35 «10 самых... Домашние тираны» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+)
00.30 «Петровка, 38»
00.45 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями» (16+)
01.25 Д/ф «Любовь первых» (12+)
02.05 «Февральская революция. Заговор или неизбежность?» (12+)
02.45 «Истории спасения» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.10 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 01.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Преступления страсти» (16+)
19.00 Х/ф «8 лет в ожидании любви» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.05, 12.25, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 Т/с «Инкассаторы» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
11.00, 00.55 Т/с «Государственная граница. Мирное лето 21-го года» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Оружие холодной войны. Скрытая угроза» (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Казачья застава» (12+)
02.05 Х/ф «Здесь твой фронт» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)

09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 23.30, 07.50 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Незванный гость» (16+)
13.00 «Каравай» (6+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
14.00, 00.10 Т/с «Учителя» (16+)
15.00, 06.45 «Шоу Джавида» (на татарском языке) (16+)
16.00 «Память сердца» (16+)
16.15 «Классный час» (16+)
16.45 «Семь дней» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Точка опоры» (16+)
21.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - «Авангард» (6+)
23.20 «Погружение на 100» (12+)
00.00 «Вызов 112» (16+)
01.00 Т/с «Семейный дом» (16+)
02.00 «Видеоспорт» (16+)
02.25 Х/ф «В новогоднюю ночь» (16+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Актуальное интервью (6+)
18.30, 20.00 Новости «ДИНУРА» (6+)

«ПЕРВОУРАЛЬСКТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.00, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
06.15, 12.15 «Здравый смысл» 16+
06.30 «Апельсин» 16+
08.55, 19.30 Т/с «Вероника. Беглянка» 12+
10.25, 21.15 Т/с «Цветы зла» 12+
12.30 Д/с «Дело №» 12+
13.25 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 12+
14.15 Д/с «ЗАПОВЕДНИКИ РФ. Заповедник «Эрзи» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+, 6+
16.40, 02.20 Трэвел-шоу «Удиви меня. Крым. Через горы к морю» 12+
17.30, 00.00 Т/с «Сын за отца» 12+
19.20, 23.50 «Если дома не сидится» 6+
22.50 «Инет» 16+
23.00 «Ночной дозор» 12+
01.35 Д/с «ЗАПОВЕДНИКИ РФ. Заповедник «Эрзи» 12+ СУБТИТРЫ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 16.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 17.10 «Информационный канал» (16+)
15.10 «Давай поженемся!» (16+)
16.15 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Уже не дети» (12+)
23.50 Д/ф «Blug» и «Gorillaz». «Дэймон Албарн. Современная британская сказка» (16+)
00.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны» (12+)
00.55 X/ф «Останьтесь навсегда» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Большой хоккей» (12+)
07.00, 10.10, 12.55, 02.55 Новости
07.05, 15.20, 17.45, 21.15, 23.30 Все на Матч! (12+)
10.15 «Небесная грация» (0+)
10.35 «Легендарные клубы» (12+)
11.35 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+)
12.35 «Лица страны. Евгений Салахов» (12+)
13.00 «Есть тема!» (16+)
14.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг (6+)
15.30, 03.00 Смешанные единоборства. One FC (16+)

18.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург) (6+)
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Майнц» (6+)
00.25 «Рецептура» (6+)
00.55 Д/ф «Роуди» (12+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+)
13.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Дайвер» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.55, 05.05 М/ф (0+)
07.25 М/с «Простоквашино» (0+)
07.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08.00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09.05 «Большой побег» (16+)
11.45 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)
13.35, 20.00, 21.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
23.00, 00.05 «Импровизаторы» (16+)
01.10 X/ф «Короч» (16+)

«РОССИЯ К»

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва Достоевского
07.05 «Легенды мирового кино»
07.35 Д/с «Забываемое ремесло. Бурулак»
07.50 «Почерк эпохи. Сергей Рахманинов. Я русский композитор»
08.15 «Жизнь и судьба»

08.35 X/ф «Юркины рассветы»
09.40 «Оттепель. В добрый час. Инна Гулая»
10.20 X/ф «Учитель» (12+)
12.00 Открытая книга. Татьяна Толстая «Истребление персиян»
12.45 «Оттепель. В добрый час. Андрей Миронов»
13.05 Власть факта. «Франко-русский союз»
13.50 X/ф «Гравюра на дереве»
15.10, 23.50 «Три минуты тишины»
15.15 «Энигма. Олег Виноградов»
15.55 Д/с «Забываемое ремесло. Ложкарь»
16.15 Д/ф «Александр Шилев. Реалист»
17.15 Письма из провинции. Село Сизьма (Вологодская область)
17.40 «Оттепель. В добрый час. Станислав Любшин»
17.55, 01.20 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Лауреаты
19.10 «Оттепель. В добрый час. Олег Табаков»
19.45 Д/ф «Союз - Аполлон»
20.40 X/ф «Васса» (6+)
22.50 «2 Верник 2»
23.55 X/ф «Тембот» (18+)

«ТВЦ»

06.00 «Настроение» (12+)
08.20, 11.50 X/ф «Соколова подзревает всех-3» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 «События»
12.35, 15.00 X/ф «Соколова подзревает всех-4» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Риск-благородное дело» (16+)
18.10 X/ф «Сыщицы» (12+)
20.00 X/ф «Сыщицы. Нож в спину» (12+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.00 «Хорошие песни» (12+)
00.45 X/ф «Молодая жена» (12+)
02.20 «Петровка, 38»

«ТВЗ»

06.30, 06.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 06.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)

10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.25 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 01.20 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 01.45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Преступления страсти» (16+)
19.00 X/ф «Мужчина, который не хочет на мне жениться» (16+)
23.05 «Уют за 15 минут» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.30 Т/с «Инкассаторы» (16+)
07.20, 09.20 X/ф «Казачья застава» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.45 X/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+)
11.55, 13.25 X/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
14.20, 15.05, 17.15 Т/с «Назад в СССР» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
20.30 «Скрытые угрозы» (16+)
21.20 Специальный репортаж (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+» (12+)
00.20 X/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)
01.45 X/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
02.55 X/ф «Новогодний романс» (12+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00, 09.10 «Манзара» (Панорама) (16+)
09.00, 10.00, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «Незванный гость» (16+)
13.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)
13.30, 18.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)

14.00 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
15.00 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)
16.00 «Актуальный ислам» (16+)
16.15 «Если хочешь быть здоровым» (16+)
16.45, 04.20 «Семь дней+» (16+)
17.15 «Шаян ТВ» (0+)
19.30 «Кто мы татары?. Тюркский каганат и древние татары» (12+)
20.00 «Родная земля» (на татарском языке) (12+)
21.00 «Радио Болгар» (16+)
22.00, 00.00 «Вызов 112» (16+)
22.15 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
23.00 «Путник» (на татарском языке) (16+)
00.10 X/ф «Барышня-крестьянка» (0+)
02.00 X/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)

«ТВ ДИНУР»

(только в кабельной сети «Мост-ТВ») 09.00, 12.00 Новости «ДИНУРА» (6+)
18.30, 20.00 Концерт к Дню пожилых людей (0+)

«ПЕРВОУРАЛЬСКТВ»

06.00, 12.00, 14.45, 19.00, 21.00, 23.30 «Новости Первоуральска» 16+
06.20, 12.20 «Если дома не сидится» 6+
06.30 «Апельсин» 16+
08.55, 19.30 Т/с «Вероника. Беглянка» 12+
10.25 Т/с «Цветы зла» 12+
12.30 Д/с «Дело №» 12+
13.25 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 12+
14.15, 01.30 Д/с «ЗАПОВЕДНИКИ РФ. Печоро - Ильичский заповедник» 12+ СУБТИТРЫ
15.00 Мультфильмы 0+, 6+
16.40, 02.15 «Удиви меня. Крым. Территория солнца» 12+
17.30, 00.00 Т/с «Я буду рядом» 12+
19.20, 23.50 «Афиша» 16+
21.15 X/ф «Кружева» 12+
22.50 «Инет» 16+
23.00 «Ночной дождь» 12+

СУББОТА, 7 ОКТЯБРЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Наше всё» (12+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 X/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
16.00 «Валерия, Лев Лещенко, Елена Ваенга в праздничном концерте ко Дню учителя» (12+)
18.00 Вечерние Новости
18.20 «Михаил Задорнов. Вся жизнь» (16+)
19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых. Летний кубок» (16+)
23.50 X/ф «Три билборда на границе Эббинга, Миссури» (18+)
02.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 «В кругу друзей» (12+)
12.50 «Доктор Мясников» (12+)
14.50 «Юморина» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 X/ф «Девочки не плачут» (16+)
00.30 X/ф «Сила обстоятельств» (12+)
04.00 X/ф «Родной человек» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
07.30, 10.00, 12.55, 16.20 Новости
07.35, 13.00, 15.20, 18.30, 21.00, 23.45 Все на Матч! (12+)
10.05 М/с «Команда Матч» (0+)
10.25 «Рецептура» (6+)
10.55 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Мухамеда Кокова (16+)

13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)
14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг (6+)
16.25 Футбол. Суперлига. Женщины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА (6+)
18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Ростов» (Ростов-на-Дону) (6+)
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Милан» (6+)
00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Васко да Гама» - «Сан-Паулу» (6+)
02.35 Смешанные единоборства. UFC. Грант Доусон против Бобби Грина (16+)
05.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира (6+)

«НТВ»

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07.25 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.10 «Попутчик» (16+)
14.20 «Игры разумов» (0+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион» (16+)
23.25 «Международная пилорама» (18+)
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.10 «Дачный ответ» (0+)
03.05 Т/с «Глаза в глаза» (16+)

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с (0+)
08.00, 11.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)

12.05 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
13.45 М/ф «Монстры против пришельцев» (12+)
15.35 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
17.20 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
19.05 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+)
21.00 X/ф «Поехавшая» (16+)
23.20 X/ф «Трезвый водитель» (16+)
01.20 X/ф «Дождливый день в Нью-Йорке» (16+)
02.55 Т/с «Папины дочки» (12+)

«РОССИЯ К»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 X/ф «Васса» (6+)
09.15 «Мы - грамотеи!»
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 01.15 X/ф «Жизнь прошла мимо»
11.55 Земля людей. «Гинухцы. Там, где летают орлы»
12.25 «Черные дыры. Белые пятна»
13.10 Д/ф «Союз - Аполлон»
14.00, 23.00 «Три минуты тишины»
14.05 «Рассказы из русской истории»
15.20 Д/ф «Нобелевские победы российской науки. Николай Семёнов»
16.05 «Большие и маленькие»
18.10 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна Стыдливой мимозы»
18.40 Д/с «Доминанты. Кармен. Елена Образцова»
19.45 X/ф «Корова» (16+)
22.00 «Агора» Ток-шоу
23.05 X/ф «Не время любить» (16+)
00.30 Искатели. «Проклятая сабля Девлет-Гирея»

«ТВЦ»

05.30 X/ф «Помощница» (16+)
07.20 «Православная энциклопедия» (6+)
07.45 Т/с «Ледяное сердце Северины» (12+)
11.30, 14.30, 23.20 «События»
11.50 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)
13.00, 14.50 X/ф «Вера больше не верит» (12+)
15.20 X/ф «Вера больше не верит в романтику» (12+)

17.20 X/ф «Вера больше не верит в приметы» (12+)
21.00 «Постскриптум» (16+)
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ» (16+)
00.10 Д/ф «90-е. Профессия-киллер» (16+)
00.50 «Конец прекраснородушной эпохи». Специальный репортаж (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон» (16+)
02.25 Д/ф «Последний проигрыш Александра Абдулова» (16+)
03.05 Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз. «Донжуан» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
06.40 X/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
08.15 X/ф «Дорога, ведущая к счастью» (16+)
10.05 «Пять ужинов» (16+)
10.20 X/ф «Подмосковная кадрили» (16+)
14.45 X/ф «Холодное блюдо» (12+)
19.00 Т/с «Яркое пламя» (16+)
22.30 «Скажи, подруга» (16+)
22.45 X/ф «Срок давности» (12+)
02.05 X/ф «Мой осенний блюз» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.20 X/ф «Усатый нянь» (0+)
06.30 X/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
08.15 «Морской бой» (6+)
09.25 X/ф «В добрый час!» (0+)
11.40 «Мужики. Олег Харитонов» (16+)
12.10 «СССР. Знак качества» (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 Д/с «Война миров» (16+)
14.30 «Легенды науки» (12+)
15.20 «Время героев» (16+)
15.40 «Главный день. Борис Романченко. История экипажа Ту-104» (16+)
16.35 X/ф «Высота 89» (12+)
19.25 Д/ф «Агент Зеленский. Расследование Скотта Риттера» (16+)
21.10 X/ф «Классик» (12+)
23.30 X/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+)

02.50 X/ф «Небесный тихоход» (0+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 «От сердца - к сердцу» (на татарском языке) (16+)
09.00 Музыкальные поздравления «SMS» (16+)
11.00 «Судьбы человеческие» (на татарском языке) (16+)
12.00 Хит-парад (на татарском языке) (16+)
13.00 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)
13.30, 03.00 «Музыкальный майдан» (16+)
14.00 «Каравай» (6+)
14.30 «Видеоспорт» (16+)
15.00 «Закон. Парламент. Общество» (на татарском языке) (16+)
15.30 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)
16.00, 03.25 «Радио Болгар» (16+)
19.30 «Литературное наследие» (6+)
20.00 «Шоу Джавида» (на татарском языке) (16+)
21.00 «Народ мой...» (на татарском языке) (12+)
21.30, 23.30 Новости в субботу (16+)
22.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
22.30, 05.55 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
00.00 «КунакБит-шоу» (16+)
01.00 X/ф «Кладоискатели» (12+)

«ПЕРВОУРАЛЬСКТВ»

06.00, 07.00, 08.00 «Новости Первоуральска» 16+
06.20, 17.35 «Афиша» 16+
06.30 «Авантюрист» 16+
07.20 «Первые в мире» 12+
07.30, 04.45, 05.20 «Если дома не сидится» 6+
08.15, 15.00 Мультфильмы 0+, 6+
09.55 Т/с «Свидетели. Сезон 2» 12+
11.30 «Блин.Ком» 16+
12.00, 01.00 Т/с «Отличница» 12+
16.30 «Инет» 16+
16.40 Д/ф «Кремль. Страницы истории» 12+
17.45 Д/ф «Агафья» 12+
19.00 Итоги недели 16+
19.15 «Это смешно» 16+
21.35 X/ф «Зеленая карета» 12+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00 Новости
06.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.00 Новости
10.10 «Играем свадьбу!» (12+)
11.05 «Жизнь других» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Повара на колесах» (12+)
13.10 «Лев Лещенко, Александр Серов, Надежда Кадышева, Николай Басков в праздничном концерте ко Дню работника сельского хозяйства» (12+)
15.10 Х/ф «Начало» (0+)
16.55 Д/ф «1993. Осень в огне» (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.00 «Перепои звезду» (12+)
21.00 «Время»
22.35 Что? Где? Когда? (16+)
23.45 К 150-летию Алексея Щусева. «Тайна архитектора №1» (12+)
00.45 «Подкаст.Лаб» (16+)

«РОССИЯ 1»

06.05 Х/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 17.00 Вести
12.00 «Большие перемены» (12+)
13.00 Х/ф «Директор по счастью» (12+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.30 Х/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)

«МАТЧ ТВ»

06.00 «Вы это видели» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 17.55, 02.55 Новости
07.05, 13.00, 23.45 Все на Матч! (12+)
10.05 М/ф «Зарядка для хвоста» (0+)
10.15 М/ф «Снежные дорожки» (0+)
10.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)
10.55 Регби. РАРИ Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино) (6+)
13.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Пари НН» (Нижний

Новгород) - «Крылья Советов» (Самара) (6+)
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА (6+)
18.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - ЦСКА (6+)
21.00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Фиорентина» (6+)
00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Атлетико Паранаэнсе» - «Брагантиньо» (6+)
02.35 «Лица страны. Евгений Салахов» (12+)
03.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Унион» (6+)
05.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира (6+)

«НТВ»

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты супер! Суперсезон» (6+)
23.35 «Звезды сошлись» (16+)
01.00 «Чемпионат и первенство России по пилонному спорту» (12+)
02.20 Т/с «Глаза в глаза» (16+)
10.00 Новости

«СТС»

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)
07.30 М/с «Детектив Финник» (0+)
08.00, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Рогов в деле» (16+)
11.40 М/ф «Монстры против пришельцев» (12+)
13.25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
15.15 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
17.00 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+)
18.55 М/ф «Райя и последний дракон» (6+)

21.00 Х/ф «Лысый нянька. Спецзадание» (0+)
22.55 Х/ф «Неуправляемый» (16+)
01.00 Х/ф «Простая просьба» (18+)
02.55 Т/с «Папины дочери» (12+)
04.55 «6 кадров» (16+)
05.10 М/ф (0+)

«РОССИЯ К»

06.30 М/ф «Травяная западёнка», «Чудо-мельница»
07.15 Х/ф «Единственный мужчина» (16+)
09.30 «Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии»
10.10 Д/ф «Рина Зеленая. Несравненная Екатерина»
10.50 Х/ф «Подкидыш» (0+)
12.00 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки. Алексей Щусев. Спасти и сохранить»
12.30 Неизвестные маршруты России. «Ставропольский край. Из Кисловодска к Бештау»
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного. Осор Будаев»
13.40 Игра в бисер. Александр Блок «Скифы»
14.20 Д/с «Коллекция. Национальный музей антропологии (Мехико)»
14.50 Х/ф «Синева в синеве»
16.25 «Три минуты тишины»
16.30 «Картина мира»
17.15 «Пешком...» Маршруты скульптора Эрзя
17.50 «Прошай, XX век!»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
20.25 Д/ф «Романс о влюблённых. Никто не виноват!»
21.05 Х/ф «Романс о влюблённых» (12+)
23.10 «Три минуты тишины»
23.15 Д/ф «Краснодар. Особняк Василия Рубежанского»
23.45 Х/ф «Синева в синеве»
01.25 «Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии»
02.05 Искатели. «Сокровища колומских подземелий»
05.40 Х/ф «Сыщицы» (12+)
07.10 Х/ф «Сыщицы. Нож в спину» (12+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.25 Х/ф «Женщина с лилиями» (12+)
11.30 «События»
11.45 «Хорошо смеемся». Юмористический концерт (12+)
12.20 Х/ф «Молодая жена» (12+)
14.30, 05.30 «Московская Неделя» (12+)
15.00 Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва» (16+)

«ТВЦ»

15.50 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина» (16+)
16.40 Х/ф «Помощница» (16+)
19.00 Х/ф «Долгий свет маяка» (12+)
23.00 Х/ф «Закаты и рассветы» (12+)
00.35 «События»
00.50 Х/ф «Закаты и рассветы» (12+)
02.25 «Петровка, 38»
02.35 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» (12+)

«ДОМАШНИЙ»

06.30 «6 кадров» (16+)
06.40 Х/ф «Время счастья» (16+)
08.30 «Уют за 15 минут» (16+)
08.45 Х/ф «Любовь как мотив» (16+)
10.40 Х/ф «Мама всегда права» (16+)
14.55 Х/ф «Никому не расскажем» (16+)
19.00 Т/с «Яркое пламя» (16+)
22.35 «Твой Домашний доктор» (16+)
22.50 Х/ф «Вышел ёжик из тумана...» (16+)
02.40 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
04.05 Д/с «Преступления страсти» (16+)

«ЗВЕЗДА»

05.30 Х/ф «Без права на провал» (12+)
06.45 Х/ф «Высота 89» (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Скрытые угрозы» (16+)
11.30 «Код доступа» (12+)
12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
13.15 Специальный репортаж (16+)
13.25 Д/с «Хроника Победы» (16+)
15.45 Х/ф «Классик» (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
20.40 «Легендарные матчи» (12+)
23.20 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
00.05 Х/ф «Правда лейтенанта Кимова» (12+)
01.40 Х/ф «В добрый час!» (0+)
03.20 Д/ф «Легендарные полководцы. Александр Суворов» (16+)
04.00 Т/с «Внимание, говорит москва!» (16+)

«ТНВ-ТАТАРСТАН»

08.00 Концерт «Ты моя половинка» (16+)
10.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
10.30 «Полосатая зебра» (0+)
10.45 М/ф (0+)

11.00 «Молодёжная остановка» (на татарском языке) (0+)
11.30 «В стране Дружбы» (на татарском языке) (12+)
12.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Адмирал» - «Ак Барс» (6+)
14.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
15.00 «Шаги» (на татарском языке) (16+)
15.30 «Погружение на 100» (12+)
15.40 «Татарские народные мелодии» (0+)
16.00 «От сердца - к сердцу» (на татарском языке) (16+)
17.00 «Тёплые объятия матери» (на татарском языке) (16+)
18.00 «Песочные часы» (на татарском языке) (16+)
19.00 «Видеоспорт» (16+)
19.30 «Каравай» (6+)
20.00 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)
21.00 «Семь дней» (16+)
22.00 «Зеркало времени» (на татарском языке) (6+)
22.30 «Радио Болгар» (16+)
23.00 «Судьбы человеческие» (на татарском языке) (16+)
00.00 «Семь дней» (16+)
01.00 Х/ф «Любите Куперов» (16+)
03.00 Концерт «Ты моя половинка» (16+)
04.00 «Манзара» (Панорама) (16+)
05.30 «На волне музыки» (12+)
05.55 «Головоломка» (на татарском языке) (12+)
06.45 «Споёмте, друзья!» (на татарском языке) (12+)
07.35 Ретро-концерт (12+)
07.50 Новости Татарстана (16+)

«ПЕРВОУРАЛЬСКТВ»

06.00, 07.00, 08.00, 16.00, 00.40 Итоги недели 16+
06.20 «Инет» 16+
06.30 «Авантюрист» 16+
07.15 Д/с «Первые в мире» 12+
07.30, 16.20 «Если дома не сидится» 6+
08.15 Мультфильмы 0+, 6+
10.00, 23.10 Т/с «Свидетели. Сезон 2» 12+
11.30 «Блин.Ком» 16+
12.00, 01.00 Т/с «Отличница» 12+
15.00 Мультфильмы 0+, 6+
15.50 «Афиша» 16+
16.35 Д/ф «Сергий Радонежский. Земное и небесное» 12+
17.20 Д/ф «Крым. Камни и пепел» 12+
18.10 Х/ф «Кружева» 12+
19.50 Х/ф «Зеленая карета» 12+
21.25 Х/ф «Любовь для бедных» 12+
04.00 Д/ф «Агафья» 12+
05.15 «Афиша Лайф» 16+
05.45 «Инет» 16+

За содержание программы и изменения в ней редакция ответственности не несёт!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ**РЕКЛАМА****ОБЪЯВЛЕНИЯ****ЖЕЛАЕМ ВАМ!**

Администрация завода и Совет ветеранов поздравляют с юбилейным днём рождения! Надежду Яковлевну РЕДЬКИНУ Семёна Денисовича ЕГОРОВА Светлану Анатольевну ВОРОБЬЁВУ Валентину Сергеевну КОЛЫШКИНУ Валентину Ивановну ВОДОЛЕЕВУ!

Крепкого здоровья, мира, добра, хорошего настроения!

Коллектив цеха №1 поздравляет с юбилеем Андрея Геннадьевича СИНЁВА!

Здоровья, успехов, исполнения планов!

Частные объявления

можно подать в кассе завода с 14 до 17 часов.

- ПРОДАМ участок в коллективном саду №82. Телефон 8-953-056-27-00.
- ПРОДАМ киоск 3х6 метров. Телефон 8-950-650-69-56.

В заводской оранжерее можно купить

ОГУРЦЫ, ЗЕЛЕНЬ по предварительным заявкам.

Заявки принимаются с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00 час.

Телефон 278-059.

Учредитель: Первичная профсоюзная организация открытого акционерного общества «Первоуральский динасовый завод» горно-металлургического профсоюза России.
Адрес: 623103, г.Первоуральск, улица Ильича, 1.
Издатель и распространитель: ОАО «ДИНУР».
Газета зарегистрирована управлением Роскомнадзора по Уральскому федеральному округу 08.06.2022 ПИ №ТУ66-01866

Корпоративная газета «ОГНЕУПОРЩИК»
Руководитель пресс-службы - главный редактор
О. А. САНАТУЛОВА. ☎ 27-89-27

☎ Редактор 27-87-08, корреспондент 27-87-09.
Адрес редакции: 623103, г. Первоуральск, ул. Ильича, 1.

Газета отпечатана в АО «Первоуральская Типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Подписано в печать 28.09.2023 г.
по графику и фактически в 17.00.
Тираж 2340 экз. Заказ № 1413. Цена свободная