

Вопросы дня

В АСЕЙСМИЧНОМ РАЙОНЕ

Слышала, что в конце месяца будет наблюдаться сильное землетрясение на Урале...

Свердловск. На Свердловской сейсмостанции сейчас «горячая пора». Вот уже в течение нескольких дней они отвечают на один и те же звонки...

НА ДВОРЕ ТРАВА, НА ТРАВЕ...

Во дворе нашего предприятия уже шесть месяцев стоит под открытым небом ящик с импортным оборудованием...

Июньский Тагил. Таких примеров можно привести очень много, стоит только заглянуть за заводские ворота...

Запасы неустановленного импортного оборудования в капитальном строительстве на 1 января 1989 года составили 4 619 миллионов рублей.

Не забудьте зонтик

В последнее время стали много говорить о кислотных дождях. Опасны ли они для здоровья человека...

Да, выпадение таких дождей наблюдается не только в Западной Европе, но и в приграничных с ней территориях Советского Союза.

Ведущий рубрики Б. ЯРКОВ

Заявление «Об образовании межрегиональной группы народных депутатов СССР»

Заворачивается первый Съезд народных депутатов СССР. Состоявшийся на нем дискуссионный беспрецедентный по открытости и остроте обсуждения...

Вместе с тем в подготовке и проведении Съезда было немало такого, что оставило чувство неудовлетворенности и тревоги. Нам представляется, что на Съезде так и не удалось создать механизм выявления...

Главными источниками трудностей, с которыми столкнулся Съезд, мы считаем: во-первых, недостаточность заблаговременной подготовки, а во-вторых, отсутствие должного взаимопонимания между депутатами...

Этот документ прозвучал с трибуны Съезда. Обнародовал его депутат из Оренбурга Шаваленко. В межрегиональную группу вошли и наши земляки — больше половины свердловской парламентской делегации...



Наш банк информации

ПРАЗДНИК ДО РАССВЕТА

Каждый год тысячи и тысячи выпускников покидают стены школ. Проводятся тысячи выпускных вечеров. Но тот, что прошел в Реже, был несколько необычным.

Второй секретарь Режевского горкома ВЛКСМ Марина Доглева рассказала, что несколько лет назад в горкоме родилась идея о проведении единого выпускного бала для всех выпускников школ города.

И вот в этом году был проведен первый такой выпускной вечер, получивший название «Прошального бала». Больше 200 выпускников собралось в ДК «Металлург».

ВСТРЕЧИ ДРУЗЕЙ

Лет десять тому назад жители Березовского и района Пыльцы. Юг в Чехословакию связывали весьма тесные узы. Молодежь обоих городов знала друг к другу в гости...

Совсем недавно комсомольцы Березовского принимали уже вторую в этом году делегацию чехословацких друзей. Гости были показаны достопримечательности города, производств на ковроткацкой фабрике...

Депутатская площадь

«ДЕМОНСТРАЦИЯ НЕПОСЛУШАНИЯ?»

Вот к Геннадию Эдуардовичу БУРБУЛИСУ мы и обратились за желанным комментарием, который он, находясь сейчас по депутатским делам в Москве, передал для наших читателей по телефону.

Создание межрегиональной группы народных депутатов СССР — среди тех результатов работы Съезда, которые непосредственно отражают всю принципиальность и радикальность задач демократизации.

Основная причина рождения группы — здоровая неудовлетворенность прежде всего процессом внутрисвердловской работы, о чем говорится и в Заявлении.

Но в процессе Съезда происходила и естественная консолидация по профессиональным признакам, и объединение вокруг идеи последующей демократизации, предупреждения недостаточности традиционных аппаратных форм управления работой Съезда.

Среди актива межрегиональной группы хорошо известны по работе на Съезде: Ю. Афанасьев, П. Бунин, Б. Ельцин, А. Сахаров, Г. Попов, С. Федоров, В. Пальм, Ю. Власов, Ю. Чернышенко...

Самое важное состоит в том, что группа берет на себя гражданские обязанности родных депутатов из самых разных регионов страны.

Принцем бала стал Толя Бородин. Принисей — Марина Лукошина. Вечер в ДК продолжался до 12 ночи.

В ФОНД ПАМЯТНИКА

Идея такой лотереи родилась в Праснутоуринском горкоме ВЛКСМ год назад. Тогда же, год назад, она впервые была апробирована во время празднования Дня молодежи.

В этом году объем лотереи, которая будет проходить 25 июня в ДК металлургов, возрастет в 10 раз. И хотя стоимость лотерейных билетов пока осталась прежней (1 рубль), сегодня уже все билеты практически раскуплены.

В КАДРЕ И ЗА КАДРОМ

20 июня по Свердловскому телевидению прошла в прямом эфире пресс-конференция с заместителем председателя облисполкома С. Ш. Воздвиженским. Речь шла о путях развития хозрасчета области.

Сейчас мы ведем переговоры с рядом комсомольских объединений о сотрудничестве с вновь созданным территориально-межрайонным объединением при облисполкоме, нацеливая их на выпуск товаров народного потребления.

Проблемный репортаж

Отзывается горечью в сердце...

Сколько ж лет прошло? Не помню его имени... Впрочем, все это знали и тогда, когда я врал ли он был Героем Советского Союза, но навалером орден Великой Отечественной был точно, потому что до сих пор остался в памяти увешанным наградами пиджак...

люди. Люди, объединенные одним горем. Какой больно наполняло сердце, когда слушала выступление на Съезде народных депутатов И. Заславского! Каким стыдом загорались щеки, когда вот так принародно было сказано о бедах инвалидов! Мы всегда считали себя самыми гуманными и милосердными. Но почему же тогда в таком загоне оказалась протезно-ортопедическая промышленность?



Новый корпус, нужно отселить людей. Да что-то застопорилось в Горисполкоме...

Да, не забывают объединение вниманием. Большие трудности в последние годы с жильем для рабочих и специалистов. С 1983 года не получили протезы ни одного квадратного метра жилья...

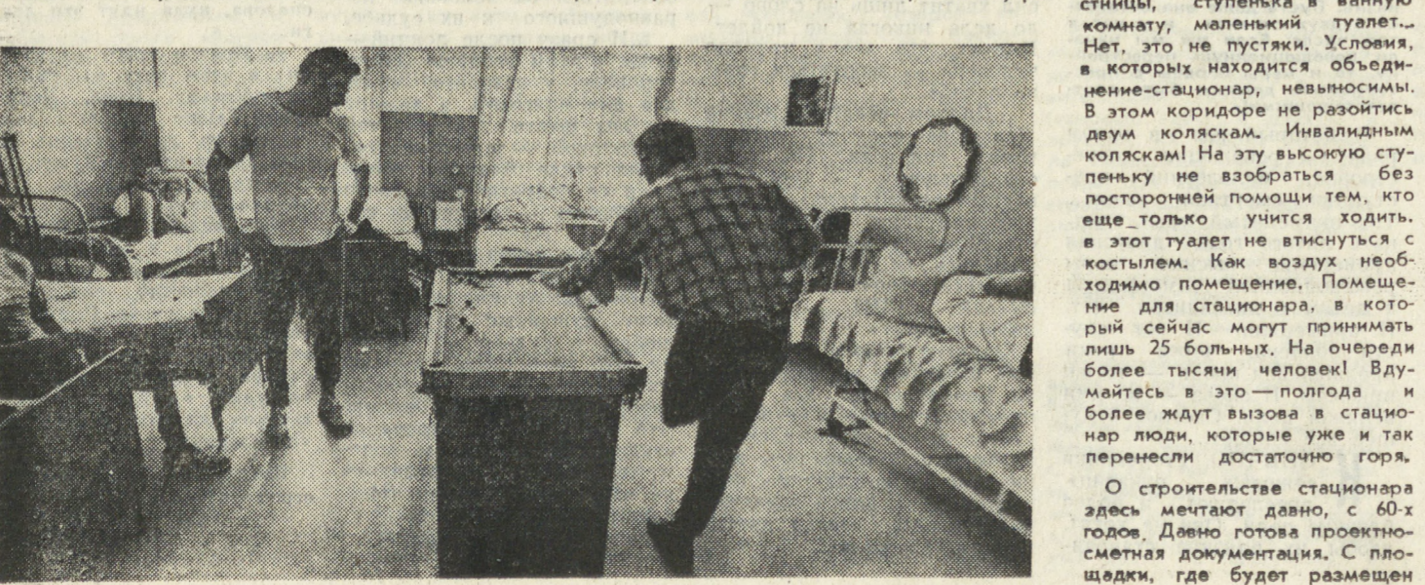


Фото В. ЯРКОВА. Свердловск.

по развитию и повышению ответственности депутатов за результаты своей деятельности на местах и, в конечном счете, за результаты наших Съездов.

Мы будем постоянно объединяться интересными идеями, формами работы, сообщать друг другу, кто что делает, у кого что получается...

Второе направление можно определить как критическо-конструктивно-пропагандистское. Это использование различных форм воздействия на общественное сознание, это оценка деятельности Советов и других политических институтов в процессе демократизации.

И третье направление, отраженное в нашем Заявлении, — конструктивно-законотворческое. Включаясь сейчас в обсуждение и принятие законов, группа ведет разработку соответствующих предложений и проектов документов, привлекает к этой деятельности независимый корпус профессионалов-обществоведов.

Многих интересует такой вопрос: не является ли наше объединение демонстрацией какой-то своей исключительной позиции в формирующейся системе?

Нужно было прожить 14 съездских дней, чтобы убедиться в том, что сегодня многие понимают под демократизацией достаточно разные вещи, различные явления и тем более, расходясь в понимании того, какими средствами ее добиваться.

Мы объединяемся, опираясь прежде всего на профессиональные знания и гражданское неравнодушие, и надеемся в ближайшем будущем на понимание и поддержку многих депутатов.

Мы не стремимся ни к послушному большинству, ни к романтическому меньшинству. Нам нужна убежденная и профессионально обеспеченная деятельность депутатского корпуса в интересах избирателей.

В ближайшие дни здесь, в Москве, проведем рабочую встречу, обсудим планы на июнь-июль. А в Свердловске деятельность межрегиональной группы будет осуществляться через Депутатский центр, где, кроме решения наших собственных задач, будут проходить встречи с депутатами из других регионов страны.

Сейчас репутация бульдозера на политическом полигоне. Мы легко находим общественные институты, инстанции, ведомства и отдельные должности, кои в самый раз пустить под нож. Вот и на секции по внутрисоюзной и кадровой работе выступавшие предлагали: «Давите ликвидирuem райкомы. До каких пор можно кормить аппарат?» И тут же другая «красочная» мысль: «А что, если отказаться от выборов органов? Сколько работают в комсомоле, столько лет мы обобщаем, отчего да почему они не действуют. Ликвидировать — и без забот».

Не стану проводить прямых параллелей между экономической и политической — они, как известно, вульгарны. Натуральное богатство, к примеру, блудет природное равновесие, и приносить его в жертву техническому прогрессу для здоровомыслящих людей порой просто кощунственно.

И очень уместным, на мой взгляд, оказался незамысловатый вопрос ведущего дискуссии в секции под номером два В. Пыльцова, первого секретаря Свердловского горкома ВЛКСМ, обращенный к очередному неиспробованному «Делу чего?». Вот Евгений Гусельников из Пригородного района предложил: «Райком убрать. Выберем председателя совета секретарей — и все». Такая реорганизация... «Для чего?» — спрашивает Пыльцов. «А зачем нам райком?» — реплика из зала. Свердловчанин Сергей Таранов поясняет подробнее: «Скономом 40 тысяч рублей в год, освободим дорогостоящие помещения и положим конец бумаготворчеству». Правда, кроме председателя совета секретарей, нужен и зав. сектором учета. Тут поднялся еще один товарищ и сказал: «Ребята, это несерьезно. Уберем второго секретаря, а кто же будет тогда заниматься интернациональными связями? Третий секретарь тоже нужен, он «ведет» школьников, пташников, сами знаете, было десять минут назад аппарат райкома начал пухнуть на наших глазах. Страшно думать даже в воображении? И хорошо, что страшно. Когда решился, меньше درد наломалем».

Вообще-то на том, как «переворачивать банку», многие комсомольские лидеры уже сошлись. Серия предложений: «Совместить билет с учетной карточкой», «Соединить первичные объединения людей по интересам», «Отношения с партией — равноправный политический союз и сотрудничество», «Вынести комсомольских секретарей из номенклатуры партийных комитетов». Но выдерживает зам. секретаря комитета ВЛКСМ УПИ В. Воробьев:

«Ребята, не надо изобретать велосипед. Все эти пункты записаны в резолюции сургутской встречи. Давайте просто поддержим ее, если нет других мнений... Поддержали. И почти никто существенного к сургутским соображениям дискуссии не добавил. Так, может, битых три часа ее участники толкли воду в ступе?»

Мне так не показалося. Волю или неволю, подолгу разбирался в мелочах, ударяясь в минор или мажор, подолгу причула парней и девчат к очень современной мысли: надо решить, наконец, у себя дома предпринять ответственные шаги. Причула: от свободы мысли пора переходить к свободным действиям.

Как перешли комсомольские лидеры УПИ. Они распустили факультетские, курсовые, групповые организации. Весь комсомол института — одна большая первичка. Хочешь в ней работать? Что ж, поддержи свое желание. Создавай группу, выбирай лидера и со списком — в институтский комитет. Там вас спросит, над чем вы, собственно, работаете-то собираетесь. Вы рисуете впечатляющие картины неумоимой деятельности. Что ж, понятно. Вас регистрируют как комсомольцев — вперед. И с этой, мягко сказать, организацией в институте числится 12 тысяч членов ВЛКСМ. Остается, по расставке комитета комсомола, примерно от 3-х до 5-ти тысяч. Но каких! В УПИ падают — Настоящих Комсомольцев.

Не знаю, что сделал институтский комитет ВЛКСМ с пресловутой банкой: переварил или разбил? Известно другое: в УПИ постигают науку взвешенных свободных действий.

О. БАЛЕЗИН.

НА СМЕНУ

Так начиналась война

На исходе короткой летней ночи 22 июня 1941 года гитлеровские войска вероломно перешли Государственную границу СССР. Так для советского народа началась Великая Отечественная война.

Эта была первая ночь нежданной по напряженности четырехдневной битвы. Именно в этот огненный час почувствовал силу контраста наших войск, беспримерную стойкость бойцов и командиров, их готовность отдать все силы, а если надо — и жизни во имя свободы Родины.

На рассвете 22 июня страшный взрыв потряс двухэтажный кирпичный дом, в котором размещался штаб пограничной команды 9-й заставы. Начальником которой был лейтенант А. Князеватов. — рассказывал участника обороны Брестской крепости врач Н. М. Контровский. — Не понимая еще, что произошло, бросился к детской кроватке. В потопке зиял пролом, через который были видны небо и языки пламени. Схватив дочь и первое, что попало под руку, побежала к лестнице. В комнатушку на первом этаже набилось много женщин, плачущих детей. Вошел сержант, держа в руках трехлетнего Диму Шульженко, которого он подобрал возле убитой матери. Я взяла Диму, начала бинтовать его раны. Снаряды и мины рвались все ближе.

На заставе мы теснились в уцелевшем углу — подальше от пробоин и пролома в потолке, через который видели пикирующие на крепость бомбардировщики. В разбитом снарядом крыльце здания, окутанном порохом дымом и бурной пылью, укрывшись за выступами стен, гудели и кипели, пограничники вели огонь по врагу. Мне дали простыню и показали на раненого пулеметчика. Автоматная очередь прошла ему обе ноги. После переязыка бойца хотели унести в укрытие, но он сказал начальнику заставы: «Товарищ лейтенант, руки же у меня целые, прикажите к пулемету». Его положили к «Максиму». Всплывший в рукоятки пулемета, он приняв к прицелу.

Здесь, в бастионе на границе, закладывалась наша будущая победа, здесь занималась ее заря. — То грозное утро 22 июня я встретил на Дальнем Востоке на маневрах, — рассказывает дважды Герой Советского Союза генерал армии А. П. Белобородов. — Вскоре меня назначили командиром 78-й стрелковой дивизии. Днем и ночью в полках шла напряженная

Ю. СТЕПАНОВ, корр. ТАСС. Москва.



20 июня большой и малый залы Уральской консерватории — единственной в стране (и в мире), носившей имя великого композитора, — приняли первых конкурсантов.

Заметим, что один из приятных моментов конкурса — молодость исполнителей, а молодости, как известно, свойственны искренность и непосредственность, естественный артистизм и очарование внешнего облика.

Мы ведем репортаж из малого зала консерватории. В утреннем прослушивании 20 июня приняли участие одиннадцать вокалистов. Одним из самых ярких и запоминающихся было выступление Михаила Подкопаева (Воронеж). Первое впечатление от исполнения можно выразить так: артистизм, культура сценического поведения и умное владение голосом. Чувствуется драматургическая выстроенность выступления: от патетического Генделя через буффонного Россини к «творческим программам» — «Семинаристу» Мусоргского.

Надо сказать, что обязательное для конкурсантов исполнение произведения Мусоргского удалось, пожалуй, всем. Участники проявили самостоятельность в выборе репертура и раскрытии драматического образа произведения. Отметим прекрасное исполнение «Кольбельной» из «Песен и плясок смерти» Ирины Трусовой (Омск), песни «По-над Доном» сяд известной Эммы Гартман (Почаев-Ола), песен «В углу» из цикла «Детская» Мариной Макаровой (Челябинск).

Хотелось бы отметить и

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС МОЛОДЫХ ВОКАЛИСТОВ ИМЕНИ М. П. МУСОРСКОГО

АРТИСТИЧЕСКОЕ ОБАЯНИЕ МОЛОДОСТИ

Хотелось бы отметить и такие имена, как Игорь Матюхин (Москва), обладающий сильным голосом, который прекрасно проявился в эффектных «Куплетах Мефистофеля» из оперы Гуно «Фауст». Яркий драматизм мы почувствовали в исполнении Ольги Горбуновой (Новосибирск) арии «Азучи» из оперы Верди «Трубадур».

Ж. РУБИНА, У. ЗАК, студенты Уральской консерватории.

Первые аплодисменты — свердловчанам

Большую залу на утреннем прослушивании «повезло меньше»: несколько участников по разным причинам не смогли принять участие в конкурсе. К радости свердловчан, выпускника Уральской консерватории Ирину Лоскутову и Анатолий Пономарев провели высокий уровень профессионализма, артистизма и выразительность исполнения. В зале долго не умолкали аплодисменты. И. БУСЫГИНА, студентка УГК.

ИЮНЬ СОРОК ПЕРВОГО...

Сюжет комиссаров первого и второго ранга — все шестнадцать.

Самое страшное, этот список пополнялся и во время войны. Шли ожесточенные бои, красноармейцы и командиры сражались за каждую пядь родной земли, а конвейер репрессий работал.

Не очень приятно об этом вспомнить, но танковые колонны фашистов рассекли нашу оборону. Они с ходу взяли Белосток, а потом и Гродно. Я в это время был в Могилеве: получил приказ развернуть новую армию. Как-то скомплектовались и тут же получили приказ отбить Гродно. На нас навалился фашистская авиация, а потом начали утюжить танки, пришлось отходить... И так мы отходили до самого Минска. Здесь удалось организовать оборону и задержать противника. К сожалению, ненадолго...

Слов нет, фашистская Германия и ее спутники бросили на Советский Союз невиданный по масштабам и мощи армия: пять с половиной миллионов солдат и офицеров, около 4300 танков, более 47 тысяч орудий и минометов, почти 5 тысяч самолетов, около двухсот боевых кораблей. Но ведь и Советская Армия не была безоружной!

Конечно, люди моего поколения, особенно те, кому довелось служить в армии и флоте, никогда не забудут тех титанических усилий, которые в годы первых пятилеток прилагала партия, правительство, весь народ, чтобы повысить боевую мощь вооруженных сил страны. К 1940 году был разработан, прошел испытания и запущен в производство танк Т-34, впоследствии признанный лучшим

танком второй мировой войны. Уже поднялся в воздух «Ильич», «Як» и «МиГ», поступили в войска новые артиллерийские системы. Но полностью оснастить армию новыми видами оружия мы просто не успели.

И все же к началу войны в распоряжении западных приграничных округов находилось около полтора тысяч тридцатичетырехтонных и новейших тяжелых танков КВ, на аэродромах стояло 1540 боевых самолетов последних конструкций. А если к этому добавить тридцать семь с половиной тысяч орудий и минометов, станет ясно, что воевать было можно. Правда, основной ларж боевой техники состоял из устаревших моделей, но та же устаревшая «соркалятка» оставалась любой немецкий танк.

А что бы вы могли сказать о внезапности нападения фашистской Германии!

В последние предвоенные месяцы я служил в Белостоке. Обстановка была нервной. От высшего командования одна за другой шли директивы не поддаваться на провокации и полагаться на пакт о ненападении. Но буквальное и нас под носом гитлеровцы накапывали войска, подвозили боеприпасы, высадили местное население. Было ясно, зачем это делается. Как начальник штаба корпуса я на свой страх и риск дал указание разведчикам побывать на «той» стороне. То, что они рассказали, еще больше укрепило в мнении: вот-вот начнется война. Сообщил об этом по команде и получил нахобучку: не проявляй инициативы. Теперь-то мы знаем, что и вороват, а тогда безоговорочно верили в мудрость «отца народов»...

Сейчас стало известно: в

Москве отдавали отчет в том, что война неизбежна, но все-таки пытались ее оттянуть — нужно было реализовать материально-технические и организационные мероприятия по укреплению обороны страны. Не успели...

Как ни готовились мы к войне, а все же нападение фашистской Германии застало нас врасплох. Много лет спустя, когда я работал над книгой, довелось ознакомиться с документами, из которых видно, какая борьба велась в правительственных и военных кругах. Сталин и его ближайшее окружение не желали верить ни данным разведки, ни сообщениям из польских источников. Только 22 июня в 4 часа тридцать минут во все приграничные округа была передана директива наркома обороны С. К. Тимошенко и начальника Генерального штаба Г. К. Жукова, которая требовала в течение ночи занять огневые точки укреплений, привести все части в полную боевую готовность, рассредоточить авиацию по полевым аэродромам, подготовить зенитные батареи и стратегические объекты. Увы, уже было поздно... Многие не успели получить эти распоряжения.

Дорогой ценой давалась эта наука, но даже в первые, самые трудные для нас дни войны враг нес немалые потери. По данным начальника немецкого генерального штаба Гальдера, в сражениях против Советской Армии германская армия к середине июля потеряла около 100 тысяч человек, 50 процентов танков и около 1300 самолетов.

Но это было лишь начало Великой Отечественной войны.



шахматный клуб

Отдел ведет П. СТЕПАНОВ

За новые идеи

Недавно исполнилось 100-летие со дня рождения и 60-летие со дня смерти выдающегося шахматиста, теоретика и этюдиста, фантаста и фанатика шахмат Рихарда Рети. Это был революционер в шахматах, бунный соратник старых традиций, глшатель новой гипермодернистской школы.

Узы искренней дружбы связывали несомненно гроссмейстера с шахматистами нашей страны. В СССР переводились и издавались его книги, печатались статьи, обсуждались его взгляды на шахматы.

Этюды Рети составил не очень много (около 100), но и здесь он добился мировой славы и стал классиком этюдной композиции. Приведем два популярных этюда Рети. Может, кто-то еще с ними не знаком? Удивитесь игре!

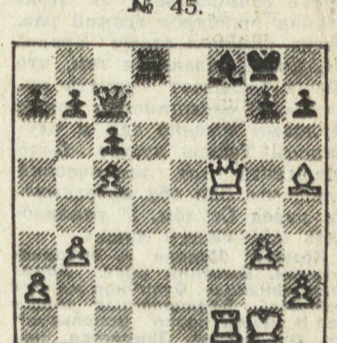
№ 1. 1921 г. Белые — Кр7, в. с6; черные — Кр6, в. b5. Белые делают ничью! № 2. 1928 г. (исправлен А. Ринком). Белые — Кр6, Л14. С4; черные — Кр7, в. e2, e3. Белые выигрывают.

Совет Р. Рети

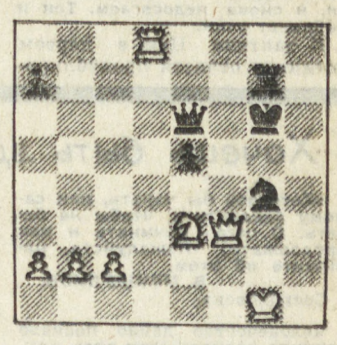
Комбинация — это форсированный вариант, использующий элементы тактики и реализующий особые условия в позиции для достижения той или иной цели. Целью комбинации может быть достижение мата, пат, получение материального перевеса, отражение атаки противника, облегчение защиты и т. п.

В свое время Рихард Рети дал такой совет начинающим шахматистам: «Прежде всего, нужно научиться комбинировать, и только потом углубляться в секреты позиционной игры. Вначале не следует играть ферзевый гамбит или, например, французскую защиту, а надо играть открытые начала и гамбиты. При этом вы, вероятно, одну-две партии проиграете, но зато определенно научитесь играть в шахматы».

Посмотрите, как комбинация сам Р. Рети. Примеры взяты из партии Р. Рети — Е. Боголюбов (№ 45) — Р. Рети — С. Тараквер (№ 46). Встречи состоялись в Нью-Йорке в 1924 г. № 45.



Ход белых № 46



Ход белых В обоих случаях Р. Рети белыми проводит победные комбинации. Попробуйте их найти!

В середине...

Завершилось очередное переуступление России на лучшее решение шахматных задач и этюдов. В финале бо-ролись 14 конкурентов. Новым чемпионом России стал Николай Беллк (Ульяновск). Победитель набрал 13,5 очка из 18. Врач-терапевт из Свердловска Марк Эрнберг в итоге занял пятую позицию — 12 очков. На одну меньше набрал и был седьмым секретарь комсомольской организации Андрей Селиванов (пос. Марьята Серовского р-на).

Завтра — 100 лет со дня рождения Анны Ахматовой

ДУШИ ВЫСОКАЯ СВОБОДА

ДО ШЕСТИ лет она, по недавнему свидетельству ее сына, не знала русского языка. А когда Николай Гумилев прочел стихотворные опыты совсем юной Ани Горенко, он с безжалостной прямотой поведал девушке, чья хрупкость была почти воздушной: «Аничка, эти бы ты лучше в балет». Что, впрочем, не помешало Гумилеву, еще с гимназической поры влюбленному в эту прелестницу, вскоре напечатать несколько ее строк. Шел 1907 год.

А через четыре десятилетия в памятном партийном постановлении Ахматова будет названа «представительницей чуждой нашему обществу русской безыдейной поэзии». И один из сочинителей прогрессивнеего по всю страну документа, по фамилии Жданова, выступая с комментарием к нему, вообще определит ахматовскую поэзию как «хлам».

Ныне мы отмечаем столетие великого русского поэта Анны Андреевны Ахматовой. Связывают ее пророческие слова: «Забудут? — вот чем удивил! Меня забывали сто раз, — это средь стихов «Вечера» (1912). Среди стихов, собранных в этом изданном издании, разбросано за несколько часов (то, правда, неудачно — ведь тираж насчитывал всего 300 экземпляров), были и ставшие хрестоматийными примеры любовной лирики: «Жарко веет ветер душный...»; «Сердце к сердцу не приковано...»; «Сжала руки под темной вуалью...»; «Спокойный король».

«Вечер», как и последовавшие за ним «Четки» (1914) и «Белая стая» (1917) — это дневник любовного неугаса, который лаврило и такно вел от радости и покоя». В этих стихах почти не встречаются строк о любви взаимной. Ахматовские стихи — о счастье несчастья. Неразделенная любовь убе-

ждает героиню, что земля для двух людей мала». Таковы масштабы этого чувства. И разлука или разрыв особенно отчетливо обнаруживают, «какую власть имеет человек, который даже нежности не прощает».

Дистанция строки стихов «влюбленная память» сосредоточивается на кульминационных мгновениях неизбежно го прощания: Не любил, не хочешь смотреть? О, как ты красива, проклятый! И я не могу взлететь. А с детства была крылатой. Мне они застиг туман. Сбиваются вещи и лица.

И только красный тюльпан, Тюльпан у тебя в петлице. Чувство себя не называет, а выражает. На нас действуют не столько прямые прижания захваченной любовной лихорадкой героини, сколько психологически выверенные намеки на испытываемое ею состояние. Именно благодаря этим «милым улыбка» стихи обретают достоверность и глубину — качества, которые побудили О. Мандельштама заметить, что «Ахматова принесла в русскую лирику всю огромную сложность и психологическое богатство русского романа XIX века. Не было бы Ахматовой, не будь Толстого с «Анной Карениной», Тургенева с «Дворянским гнездом», всего Достоевского и отчасти даже Лескова».

Об автора этих стихов заговорили как о русской Сафоне. Но тогда же сама Ахматова выразила удивление: «Странно: такие сильные в жизни, такие чуткие ко всем любовным осязаниям женщины, когда начинают писать, знают только одну любовь, болезненно прозорливу и безнадёжную».

Это она скажет, читая книгу одной из современниц. Но, зная ее собственное творчество последующих лет, понимаешь, что говорились это и о себе самой. С началом первой мировой войны Ахматова открывает свою поэзию тревогам и скорби мира: Из памяти, как груз отныне лишней, Исчезли тени, И в опустевшей песен и страстей, Ей — опустевшей Стать страшной синигой. Стать страшной синигой.

Ахматова обычно указывала под стихами время и место их создания. Чаще всего стихи дореволюционной поры помечены ссылками на петербургский пригород Царское Село, а также на теверскую усадьбу Слепнево, где в доме своей свекрови Анна Андреевна проводила, начиная с 1911 года, летние месяцы. Пожалуй, стихи, написанные в «теверском уединении», и свидетельствуют перемены в мироощущении поэта, настоящего отныне с непреклонностью соединять свою судьбу с судьбой родины: Журвалю у ветхого колодца, Над ним, как нилень, облака, В полях скривичные воротца, И запах хлеба, и тоска... И те неприяне просторы, Где даже голод ветра слаб, И осуждающие взоры Спокойных загорелых баб.

А АХМАТОВСКИЕ строки первых послеоктябрьских лет полны горечи и боли. Уже знакомая по прежним ее книгам «влюбленная мука» («ты меня совсем не любишь, не полюбишь никогда...») совмещается с жестокой истомой, обусловленной совсем другими обстоятельствами: «Любит, любит кровушку Ахматова всегда жуждалась каких-либо политических деклараций, но, судя по ее стихам, она вполне разделяла то убеждение, которое «в чужду печали и тревоги» формулировал Н. Гумилев: «в наше трудное и страшное время спасенье духовной культуры страны возможно только путем работы каждого в той области, которую он свободно избрал себе прежде».

Пусть, кажется, «теперь никто не станет слушать песен, пусть придется стать нищенкой голодной», которой «в мерзлом городе под беспощадным небом» суждено скитаться в поисках крова, пусть, наконец, слишком прочны унаследованные от былого представления, чтобы принять установки революции — патристический выбор сделан бесповоротно: «Я верна осталась печальной родине моей». Этот выбор и будет запечатлен в убежденных строках 1922 года: Но вечно жалок мне изгнанный, Как заключенный, как больной, Темна твоя дорога, странник, Полнонь пахнет чабу чужой. А здесь, в глухом чаду понара, Мы ни одного удара, Не отклонили от себя.

И знаем, что в оценке поздней



Оправдан будет каждый час... Но в мире нет людей бесслезной, Надменной и прорче нас.

И закономерно в эти годы «печаль и тревога из-под пера Ахматовой наряду с проницательными стихами о любви («хорошо здесь; и шепсет, и хруст...», «Я гибель накликала милому...», «Заплаканная осень, как вдова...») выходят строки эпической мощи и высокой гражданской страсти: Я — голос ваш, жар вашего дыхания, Я — отражение вашего лица, Напрасных крыл напрасны трепетания, Ведь все равно я с вами до конца. К сожалению, эпоха вскоре взяла за правило глушить любой голос, который смел не поддакивать «кременскому горцу» и его приспешникам. С 1922 по 1966 год (год смерти Ахматовой) у нее вышли лишь четыре книги — лучшая в 1965 году. Десятилетиями ее имя почти не появлялось в печати: «Ни звука, ни стопа, ни крика...» В одном из ранних стихотворений Ахматова высказала предположение: «Трудный путь мне предстоит. А уже на склоне лет, оглядываясь на пережитое, признается: «Я под крылом у гибели все тридцать лет жила».



Печать: «Ни звука, ни стопа, ни крика...»

Потому нас так властно притягивают к себе чужие строки поэта, что в них воплощается характер поразительной глубины и мощи. Характер человека, способного уберечь свое достоинство в противостоятном и самым жестоким обстоятельствам. Вскоре после Голубы, рассказывает Л. Самойлов, был устроен литературный вечер, где участвовала Ахматова. Весь зал поднялся, чтобы приветствовать поэта. Когда об этом доложили Сталину, он спросил: «кто организовал вставание?» Организовавший купил своей особы, Сталин не любил людей, у которых была самостоятельная слава. Вскоре и последовало то постыдное постановление. Анна Андреевна, тяжело пережившая очередную удар судьбы, горестно сокрушалась: «Скажите, зачем вели-

И, до самого края доведши, Проминуто оставил там. Любо мне, городской сумасшедшей, По предсмертным бродить площадям.

В чрезвычайно содержательных «Заметках об Анне Ахматовой», принадлежащих перу ее верного друга Лидии Корнеевны Чуковской (их с июньского номера начинает публиковать журнал «Нева»), приводится впечатляющее ахматовское суждение: «То, что пережили мы, да-да, мы все, потому что застали, прозякаем! — не запечатлела ни одна литература. Шекспировские драмы — мелочь по сравнению с жизнью каждого из нас. О том, что пережили казенные или лагерники, я говорить не смею. Это не называемо словом. Но и каждая наша благополучная жизнь — шекспировская драма в тысячекратном размере. Немецкие разлуки, немецкие кровавые весты в каждой семье. Невиданный траур на матерях и женах...»

НО ЧЕМ тяжелее складывалась ее жизнь (как, впрочем, и жизнь миллионов ее сограждан), тем мужественнее становилась ее речь. И чем ближе подступало отчаяние, тем возмужателее и мучительнее становилась ее речь. Об этом говорят и стихи, созданные в годы Великой Отечественной, когда после многих лет вынужденной немoty ахматовское слово зазвучало с новой силой: И та, что сегодня прощается с милым, — Пусть боль свою в силу она переплавит. Мы детям ильенаем, ильенаем могилам, Что нас покорится никто не заставит!

Потому нас так властно притягивают к себе чужие строки поэта, что в них воплощается характер поразительной глубины и мощи. Характер человека, способного уберечь свое достоинство в противостоятном и самым жестоким обстоятельствам. Вскоре после Голубы, рассказывает Л. Самойлов, был устроен литературный вечер, где участвовала Ахматова. Весь зал поднялся, чтобы приветствовать поэта. Когда об этом доложили Сталину, он спросил: «кто организовал вставание?» Организовавший купил своей особы, Сталин не любил людей, у которых была самостоятельная слава. Вскоре и последовало то постыдное постановление.

Анна Андреевна, тяжело пережившая очередную удар судьбы, горестно сокрушалась: «Скажите, зачем вели-

НА СНИМКЕ: «Портрет А. А. Ахматовой», 1928 год, художник Н. А. Тырс. Этот портрет — эскизот Государственного Русского музея. Фотохроника ТАСС.

Быстрее! Выше! Сильнее!

51:39:09

СПОРТИВНАЯ СТРАНИЦА

САММИТА

...Костя заскочил на площадку вагона, вскинул правую руку, скатую в кулак, и крикнул, поймав шум вокзальной суеты: ступи колес набирающей скорость поезда: «Я выиграл «Европу»!» («Сервийский рабочий», 12 октября 1986 года).

Владимир Цезаревич Черня ко второй «Европе» — уже среди взрослых — своего ученика готовил долго и кропотливо. За два месяца до чемпионата они предприняли боевую атакую на традиционном международном турнире в Бухаресте под названием «Золотой пояс».

Реваншизм

Настал день отъезда. Таких эмоций, как два с половиной года назад, уже не было. А была (фотограф поймал их в выдохатель у самого вагона поезда) спокойная уверенность. Хорошо скрывшая каплю внутреннего волнения. Они уже знали, что в составе команды ГДР в Афинах «летит» Андрей Цулов. Соперник номер один. Маститый боец, отобравший у Цзю олимпийскую медаль Сеула. Тогда, 24 сентября

атаковал мощно, быстро, нажимая ударом разрушительную защиту соперника и не вызывая никаких сомнений у судьи, в спешном порядке объявившего второй раунд. Опять атаки Кости. Но Думитреску уже был готов к «агрессии» и дал астремый бой. Посыпались искры из глаз Константина. Он быстро понял, что такая «зубрилка» складывается не в его пользу. Да и перерыв между раундами действовал осаживающе. В третьем раунде он заметил изменение тактики. (Из афинских заметок В. Черня).

Перерыв действительно действовал освежающе. Владимир Цезаревич встретил шумно дышащего Цзю вопросом: — Ты что делаешь? Как мы договорились? Ты должен был сейчас поиграть с ним, а не поводить, обмануть. Спровоцировать на атаку. А ты снова дрались! Он уже готов к тому, что ты будешь драться. Теперь придется обманывать в третьем.

«Уважаемая редакция! Среди болельщиков ходят упорные разговоры, что «Автомобилист» понизил несколько сильнейших хоккеистов — Семенов, Бякин, Попов, Мартемьянов и другие. Прокомментируйте ситуацию...»

«Когда будет известен календарь чемпионата СССР по хоккею с шайбой?»

«Советский спорт» дал информацию о выходе хоккеиста Галицкого «Спутника» в первую лигу, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

«Соперник «Спутника» в первой лиге, а вы пишете, что он остался во второй. Почему не в первой?»

У порога чемпионата

Прежде всего о новом чемпионате. «Автомобилист» в новом сезоне увеличит количество выездов в гости и соответственно, приемов. Это связано с очередным расширением высшей лиги до шестнадцати команд. К ЦСКА, «Химки», «Крыльям Советов», «Динамо» (Москва), «Сокол», «Динамо» (Рига), «Спартак», ЦСКА (Ленинград), «Автомобилист» и «Трактор» добавились шесть победителей переходного турнира.

Сроки проведения чемпионата — 29 августа — 30 ноября.

«Автомобилист» свою первую игру проведет 1 сентября в Москве со «Спартаком»,

У порога чемпионата

Прежде всего о новом чемпионате. «Автомобилист» в новом сезоне увеличит количество выездов в гости и соответственно, приемов. Это связано с очередным расширением высшей лиги до шестнадцати команд. К ЦСКА, «Химки», «Крыльям Советов», «Динамо» (Москва), «Сокол», «Динамо» (Рига), «Спартак», ЦСКА (Ленинград), «Автомобилист» и «Трактор» добавились шесть победителей переходного турнира.

Сроки проведения чемпионата — 29 августа — 30 ноября.

«Автомобилист» свою первую игру проведет 1 сентября в Москве со «Спартаком»,

У порога чемпионата

Прежде всего о новом чемпионате. «Автомобилист» в новом сезоне увеличит количество выездов в гости и соответственно, приемов. Это связано с очередным расширением высшей лиги до шестнадцати команд. К ЦСКА, «Химки», «Крыльям Советов», «Динамо» (Москва), «Сокол», «Динамо» (Рига), «Спартак», ЦСКА (Ленинград), «Автомобилист» и «Трактор» добавились шесть победителей переходного турнира.

Сроки проведения чемпионата — 29 августа — 30 ноября.

«Автомобилист» свою первую игру проведет 1 сентября в Москве со «Спартаком»,

У порога чемпионата

Прежде всего о новом чемпионате. «Автомобилист» в новом сезоне увеличит количество выездов в гости и соответственно, приемов. Это связано с очередным расширением высшей лиги до шестнадцати команд. К ЦСКА, «Химки», «Крыльям Советов», «Динамо» (Москва), «Сокол», «Динамо» (Рига), «Спартак», ЦСКА (Ленинград), «Автомобилист» и «Трактор» добавились шесть победителей переходного турнира.

Сроки проведения чемпионата — 29 августа — 30 ноября.

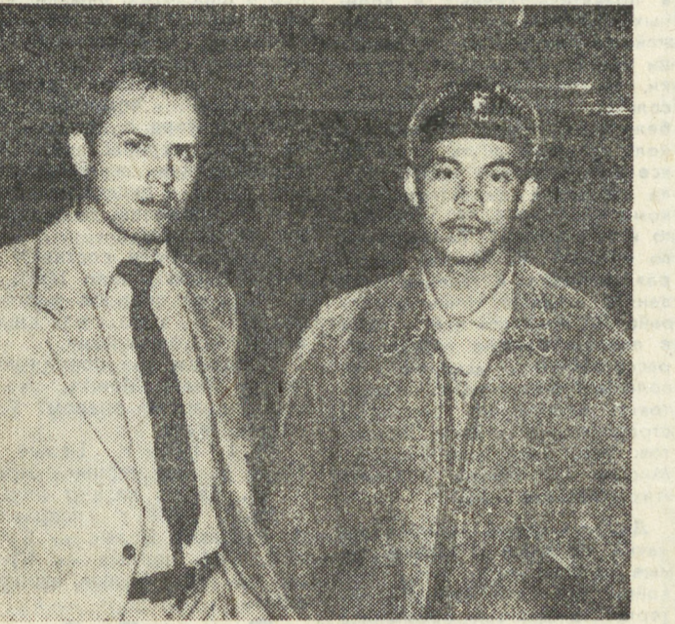
«Автомобилист» свою первую игру проведет 1 сентября в Москве со «Спартаком»,

У порога чемпионата

Прежде всего о новом чемпионате. «Автомобилист» в новом сезоне увеличит количество выездов в гости и соответственно, приемов. Это связано с очередным расширением высшей лиги до шестнадцати команд. К ЦСКА, «Химки», «Крыльям Советов», «Динамо» (Москва), «Сокол», «Динамо» (Рига), «Спартак», ЦСКА (Ленинград), «Автомобилист» и «Трактор» добавились шесть победителей переходного турнира.

Сроки проведения чемпионата — 29 августа — 30 ноября.

«Автомобилист» свою первую игру проведет 1 сентября в Москве со «Спартаком»,



1988 года, в 1/8 финала турнира боксера Костя не сумел придержать «душу» за крыльями и бросился рубиться, позабыв о тактическом плане. А тренера рядом не было. Проиграл бой. 2:3. И теперь обязан доказать себе и своим, что Сеул был ошибкой. Которая не повторится.

«...28-й чемпионат Европы по боксу стартовал во Дворце мира и дружбы греческой столицы 29 мая. Жребий свал с их мечтой. Вместе с Костей на ринг вышел олимпийский чемпион в весовой категории до 60 кг Цулов.

Итак надежные меча». Цулов так и не смог «дождаться» Цзю. Как ни старался. Защита серваца была безупречной.

«Совет Юнион!» — усиленный динамиками голос судьи — информатора заглушил аплодисменты зала. Блестящий от пота и сияющий от радости Цзю перелез через канаты. Черня хлопнул его по спине. Реваншировался. Поставил точку. Он весь был твоей, с начала и до конца.

Через день «Советский спорт» назовет этот бой сенсацией европейского чемпионата. А была ли она?

ОСЛЕ «золотого» легкового Олимпиады-88 Константин достался «серебрянику» Джорджи Грамме. Черня в Афинах увидел его впервые. Не знал, кто такой. Прикинул: где-нибудь первый средний. Рост под 180. Косая сажень в плечах. Мускулатура атлета. Оказалось — легковец!

Бой пострадал на контрастах. Цзю ловко выныривал шведы на удар. А тот прятался и бил. Только не попадал. А маленький юркий серовец успевал «воткнуть» несколько своих ударов — и опять уходил из ближнего боя. Судьи были единодушны. Да и не только они. Насмотревшись на то, как хитрый советский разделался с лучшим перчатками Олимпийских игр, тренеры его партнера по полуфиналу шведландца Дэвида Андерсона решили не испытывать судьбу. В финал Цзю вышел без боя.

Румын Даниэль Думитреску «взял» в Сеуле «серебро». Тогда он, правда, выступал в полутяжелом весе (57), теперь вот догнал Костю. Цзю дважды встречался с ним — в полуфинале чемпионата Европы среди юниоров в Дании и на международном турнире в ГДР (1986). И дважды побеждал. «Но в этих выигрывах — главная опасность для Кости. Думитреску — боец опытный. Выносливый, техничный, разносторонний, хладнокровный... В первом раунде Константин

Почта «Олимпийца»

Каждое утро от десяти до двадцати (а в хорошую погоду и до двадцати пяти) человек начинают свой рабочий день с бега вокруг микрорайона Новая Сортировка. Выбегают на улицу и молодежь, и пожилые люди, кто очень рано, кто позпозже.

Сейчас даже смешно такое говорить и писать, но на меня в шестидесятые годы в Днепрпетровске, где я тогда учился, и в семидесятые — уже в Свердловске показывали пальцем, а потом вертели им у виска, когда я бежал утром или вечером трусцой. Ведь тридцать лет тому назад на бег моды не было. Физзарядку делали кто на балконе, кто в укромном месте в сквере, но никто «не убежал от инфаркта». Занятия о здоровье появились позже. Да и в последние годы, хотя количество передач по телевидению и публицистика в печати увеличивается, — многие ли меняются?

Призыв к закаливанию, к бегу трусцой, к физической зарядке и занятию посильным спортом на свежем воздухе, даже если это делается специально, мало что дают. Почему? Люди должны почувствовать ситуацию изнутри, увидеть и убедиться, что мешает этому.

Попробуйте подняться на час-полтора раньше, когда безумно хочется спать. Выйти в тридцатиградусный мороз на улицу в легком спортивном костюме. Да, здоровье

Итак, к званию чемпиона СССР-89 Костя прибавил и титул сильнейшего на континенте. Двадцатипятилетний боксер назван лучшим по результатам опроса журналистов, аккредитованных на чемпионате Европы, и награжден специальным призом. А представители АИБА вручили ему еще одну награду — переходный Кубок Никкифорова-Денисова, которым Международная ассоциация любителей бокса награждает лучшего спортсмена континента. Его привез из ГДР среднее Гейра Маске.

И все же думаю: не самое это важное. Все это — лишь вынужденный итог гонимых побед на «большой Европе». Той, что была одержана Цзю в первом бою. К ней они с Черней готовились полгода. И она для них дороже всех остальных.

«В перерыве между боями Владимир Цезаревич совсем случайно столкнулся с Цуловым. У того была масса времени, Черня же торопился, но мимо не прошел. Разговорился на том многозначном «эсперанто», которым часто пользуются спортсмены на международных соревнованиях. Унаал: Андрей женился, ребенка ждут. Владимир Цезаревич поздравил и спросил: «Москва, чемпионат, сентябрь — приедешь?» Цулов понял, закивал: уж чемпионат-то мира он никак не пропустит. «Сиксти фри?» — спросил снова. «Ну, сиксти!» — был ответ. Мол, останься в своей категории. — Реванш!»

Черня пожал ему руку и подумал: «Ну нет, брат. Не будет тебе больше реванша».

Д. МУРЗИН.

Фото Р. ЧИТАНШИНА.

Хочешь быть здоровым — будь им!

«Хотелось бы узнать, как самому закалиться, чтобы не болеть. С чего начинать и как продолжать? Пожалуйста, напишите об этом.»

В. МЕЩЕРЯКОВ, Свердловск.

Человечество давно познало великие возможности трех природных «докторов» — солнца, воздуха и воды. Они, как и физкультура и спорт, — в распоряжении каждого из нас. Правильно проведенное закаливание творит чудеса. Оно не только предохраняет от простуды, но и нормализует нарушенные функции организма. И в первую очередь работы сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, психическую деятельность.

В закаливание воздушными ваннами эффективно производится при температуре воздуха +20-22°C. Затем по мере снижения температуры повышайте свое тело к более про-

Три «доктора»

хладному режиму. Первые воздушные ванны принимайте в комнате, избегая сквозняков, а через 2-3 дня выходите на открытый воздух (в безветренную погоду). Продолжительность первых воздушных ванн не более 5-7 минут, затем — по 50-60 минут в день.

Во время ванны полезно заниматься гимнастикой, а потом делать водные процедуры с температурой воды +25-30°C. Водичные ванны не рекомендуются во время простуды, обострения поллиноза, инфекционной болезни сердца, активизации хронических инфекционных заболеваний.

Солнце, воздействуя на организм человека, вызывает в нем разнообразные изменения. Красные, оранжевые и инфра-

красные лучи спектра обладают тепловым воздействием, желтые и зеленые действуют на зрительные анализаторы, синие, фиолетовые и ультрафиолетовые — влияют на биохимические процессы, активизируют защитные свойства крови. Солнечная ванна вызывает незначительное повышение кожной и слизистой оболочки температуры. Солнечные ванны лучше принимать с 7 до 11 часов утра, так как в этот период инфракрасный и ультрафиолетовый спектры менее активны. Продолжительность солнечной ванны в первые три дня не должна превышать 10-15 минут,

затем она ежедневно увеличивается на 5-7 минут. После появления загара солнечную ванну можно принимать в течение одного часа ежедневно. Откажитесь от солнечных ванн при гипертонической болезни, эпилепсии, при травмах черепа, частых головных болях, повышенной чувствительности кожи к солнцу.

ВОДНОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ — как правило, дополняет к водному. Начальная температура воды при этих процедурах должна быть приятной, в пределах +30-40°C. Через 3-5 дней увеличьте область обтирания с плечевого пояса до верхней части туловища с последующим интенсивным растиранием сухим полотенцем до покраснения кожи. Через две недели обтирание все тело, включая руки, затем грудь, живот, спину и ноги. После 7-10 дней полного обтирания снижайте температуру воды на 1°C каждые 3-5 дней. Через 2-3 месяца полного обтирания можно переходить к обливаниям и ваннам.

В. ЕСТЕХИН.

НА СМЕНУ! Индекс 53800

Адрес редакции: 620219 Свердловск, ГСП-153 ул. Турганева, 13. Дом печати, 12-й этаж. Редакция газеты «На смену!»

НА СМЕНУ! Индекс 53800

Наши телефоны: приемная 51-28-61 зав. редактор 51-38-75 зам. редактор 58-95-48 новости 51-10-66, 56-17-51

Себя надо заставить!

Каждое утро от десяти до двадцати (а в хорошую погоду и до двадцати пяти) человек начинают свой рабочий день с бега вокруг микрорайона Новая Сортировка. Выбегают на улицу и молодежь, и пожилые люди, кто очень рано, кто позпозже.

Сейчас даже смешно такое говорить и писать, но на меня в шестидесятые годы в Днепрпетровске, где я тогда учился, и в семидесятые — уже в Свердловске показывали пальцем, а потом вертели им у виска, когда я бежал утром или вечером трусцой. Ведь тридцать лет тому назад на бег моды не было. Физзарядку делали кто на балконе, кто в укромном месте в сквере, но никто «не убежал от инфаркта». Занятия о здоровье появились позже. Да и в последние годы, хотя количество передач по телевидению и публицистика в печати увеличивается, — многие ли меняются?

Призыв к закаливанию, к бегу трусцой, к физической зарядке и занятию посильным спортом на свежем воздухе, даже если это делается специально, мало что дают. Почему? Люди должны почувствовать ситуацию изнутри, увидеть и убедиться, что мешает этому.

Попробуйте подняться на час-полтора раньше, когда безумно хочется спать. Выйти в тридцатиградусный мороз на улицу в легком спортивном костюме. Да, здоровье

Итак, к званию чемпиона СССР-89 Костя прибавил и титул сильнейшего на континенте. Двадцатипятилетний боксер назван лучшим по результатам опроса журналистов, аккредитованных на чемпионате Европы, и награжден специальным призом. А представители АИБА вручили ему еще одну награду — переходный Кубок Никкифорова-Денисова, которым Международная ассоциация любителей бокса награждает лучшего спортсмена континента. Его привез из ГДР среднее Гейра Маске.

И все же думаю: не самое это важное. Все это — лишь вынужденный итог гонимых побед на «большой Европе». Той, что была одержана Цзю в первом бою. К ней они с Черней готовились полгода. И она для них дороже всех остальных.

«В перерыве между боями Владимир Цезаревич совсем случайно столкнулся с Цуловым. У того была масса времени, Черня же торопился, но мимо не прошел. Разговорился на том многозначном «эсперанто», которым часто пользуются спортсмены на международных соревнованиях. Унаал: Андрей женился, ребенка ждут. Владимир Цезаревич поздравил и спросил: «Москва, чемпионат, сентябрь — приедешь?» Цулов понял, закивал: уж чемпионат-то мира он никак не пропустит. «Сиксти фри?» — спросил снова. «Ну, сиксти!» — был ответ. Мол, останься в своей категории. — Реванш!»

Черня пожал ему руку и подумал: «Ну нет, брат. Не будет тебе больше реванша».

Д. МУРЗИН.

Фото Р. ЧИТАНШИНА.

Тайм-аут

«Хотелось бы узнать, как самому закалиться, чтобы не болеть. С чего начинать и как продолжать? Пожалуйста, напишите об этом.»

В. МЕЩЕРЯКОВ, Свердловск.

Человечество давно познало великие возможности трех природных «докторов» — солнца, воздуха и воды. Они, как и физкультура и спорт, — в распоряжении каждого из нас. Правильно проведенное закаливание творит чудеса. Оно не только предохраняет от простуды, но и нормализует нарушенные функции организма. И в первую очередь работы сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, психическую деятельность.

В закаливание воздушными ваннами эффективно производится при температуре воздуха +20-22°C. Затем по мере снижения температуры повышайте свое тело к более про-

хладному режиму. Первые воздушные ванны принимайте в комнате, избегая сквозняков, а через 2-3 дня выходите на открытый воздух (в безветренную погоду). Продолжительность первых воздушных ванн не более 5-7 минут, затем — по 50-60 минут в день.

Во время ванны полезно заниматься гимнастикой, а потом делать водные процедуры с температурой воды +25-30°C. Водичные ванны не рекомендуются во время простуды, обострения поллиноза, инфекционной болезни сердца, активизации хронических инфекционных заболеваний.

Солнце, воздействуя на организм человека, вызывает в нем разнообразные изменения. Красные, оранжевые и инфра-

Гимнастика тела и духа

Ушу все возрасты покорны. Молодежь привлекают романтика и красота древнекитайских комплексов упражнений, стилизованных под подвиги различных реальных и мифических животных. Те, что постарше, приходят за здоровьем. И очень велика ответственность тренера за каждого из них.

Мы провели большую работу по повышению тренерского мастерства. Мы стремились открыть путь к познанию тонкостей ушу всем настоящим энтузиастам. Одним из этапов стали городские и областные аттестационные семинары. Удостоверения получили 77 человек. Те же, кто не прошел аттестацию, смогут попробовать свои силы будущей весной.

Однако наверняка найдутся люди, которые будут проводить занятия, не имея на это прав. А значит, имеется реальный риск для здоровья занимающихся. Мнение федерации однозначно: это должно повлечь за собой неминуемую периодическую ответственность как для лиц, проводящих занятия, так и для руководителей, предоставляющих им помещения.

Теперь поможем тем свердловчанам, кто хочет записаться в секцию. Вы можете обратиться по следующему адресу: пр. Ленина, 28 (горно-металлургический техникум), ул. Первомайская, 59 (школа № 37), ул. Дагестанская, 36 (СПТУ № 4), пер. Кузнецкий, 91 (СКА). Если мы живете далеко от областного центра — обратитесь за помощью в райспорткомитет.

В следующем выпуске — начало рассказа об истории ушу.

Редактор В. ЕФИМЧИК.

НАШЕ СПРАВОЧНОЕ БЮРО

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА им. А. В. ЛУНАЧАРСКОГО «РАДИОТЕАТР» «РАДИОТЕАТР» 24-УЛ. СЕЛЬСКОГО ЧЕСТЬ

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ «РАДИОТЕАТР» 23-УЛ. ПОДКЛИЩИ

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР МУЗЫКАЛЬНОГО КОМБИНАТА «РАДИОТЕАТР» 23-УЛ. ПРИНЦЕССА ШИРКА

ГОСПИТЕЛЬ Новая программа. ЭСТРАДНО-ПЕЩЕРНОЕ ШОУ «РАДИОТЕАТР» «РАДИОТЕАТР» Начало вечерних представлений в 19 час.

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ТЕАТР «КОСМОС» Художественный фильм «ПРОЛОГ» ДАНДИ-П (Австралия). Документальный фильм «СЕРПЕНТИНЫ» «РАДИОТЕАТР» «РАДИОТЕАТР» (Куба). Сериалы: 11-30, 15-30, 19-30.

23 и 24-УЛ. в 23 часа художественный фильм «ГОРОД ЗЕРО». 24 и 25-УЛ. в 9 час. художественный фильм «КОНОР» (Бельгия).

СЕГОДНЯ В КИНОТЕАТРАХ: «ОКТАВЬ» — Мужчина и женщина. «СОВНИНО» — Мужчина и женщина 20 лет спустя. «САПОТ» — Ровная ошибка. Роман с названием. «ТЕМП» — Крокодил Данди-П. Видеоизд. «Возвращение Диниала». «УРАЛ» — Бегущие. Орфей. Власть соловья. «УРАЛ» — Бегущие. Орфей. Власть соловья. «УРАЛ» — Бегущие. Орфей. Власть соловья.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАДИОН «ФУТБОЛ» Первенство СССР, 23-УЛ. в 19 час. Матч между командами «УРАЛМАШ» — «РУБИНА».

ПОГОДА 23-24 июня в большинстве районов области ожидается преимущественно сухая погода с температурой воздуха ночью 10-15, днем 23-28 градусов тепла. Ветер восточный, 2-7 метров в секунду. Сохранение значительных явлений, чрезвычайная пожарная опасность в лесах области.

Ушу все возрасты покорны

Ушу все возрасты покорны. Молодежь привлекают романтика и красота древнекитайских комплексов упражнений, стилизованных под подвиги различных реальных и мифических животных. Те, что постарше, приходят за здоровьем. И очень велика ответственность тренера за каждого из них.

Мы провели большую работу по повышению тренерского мастерства. Мы стремились открыть путь к познанию тонкостей ушу всем настоящим энтузиастам. Одним из этапов стали городские и областные аттестационные семинары. Удостоверения получили 77 человек. Те же, кто не прошел аттестацию, смогут попробовать свои силы будущей весной.

Однако наверняка найдутся люди, которые будут проводить занятия, не имея на это прав. А значит, имеется реальный риск для здоровья занимающихся. Мнение федерации однозначно: это должно повлечь за собой неминуемую периодическую ответственность как для лиц, проводящих занятия, так и для руководителей, предоставляющих им помещения.

Теперь поможем тем свердловчанам, кто хочет записаться в секцию. Вы можете обратиться по следующему адресу: пр. Ленина, 28 (горно-металлургический техникум), ул. Первомайская, 59 (школа № 37), ул. Дагестанская, 36 (СПТУ № 4), пер. Кузнецкий, 91 (СКА). Если мы живете далеко от областного центра — обратитесь за помощью в райспорткомитет.

В следующем выпуске — начало рассказа об истории ушу.

Редактор В. ЕФИМЧИК.