



Муниципальный вестник №36

**АДМИНИСТРАЦИЯ АРТИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 18.08.2023 г. №455 пгт. Арти**

«О внесении изменений в постановление Администрации

Артинского городского округа от 16.02.2023 г. №77 Об утверждении муниципальной программы «Развитие транспортного комплекса Артинского городского округа до 2027 года» (в редакции от 21.03.2023 г. №156, от 26.07.2023 г. №406)

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Постановлением Администрации Артинского городского округа от 24.10.2016 г. №976 «Об утверждении Порядка формирования и реализации муниципальных программ Артинского городского округа», Постановлением Администрации Артинского городского округа от 27.10.2022 г. №621 «Об утверждении Перечня муниципальных программ Артинского городского округа», руководствуясь Уставом Артинского городского округа,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в постановление Администрации Артинского городского округа от 16.02.2023 г. №77 Об утверждении муниципальной программы «Развитие транспортного комплекса Артинского городского округа до 2027 года» следующие изменения:

1.1. в пункте 6 «Объемы финансирования муниципальной программы по годам реализации», «Всего по программе» паспорта муниципальной программы число «617469,4 тыс. руб.» заменить на число «6364420,1 тыс. руб.», местный бюджет: число «495243,0 тыс. руб.» заменить на число «514193,7 тыс. руб.», в том числе: 2023 год - число «90877,1 тыс. руб.» заменить на число «109827,8 тыс. руб.» из них местный бюджет: 2023 год - число «90877,1 тыс. руб.» заменить на число «109827,8 тыс. руб.»;

1.2. в подпрограмме 1 «Развитие и обеспечение сохранности сети автомобильных дорог на территории Артинского городского округа», «Всего по подпрограмме» число «598856,0 тыс. рублей» заменить на число «598906,0 тыс. руб.», местный бюджет: число «476629,6 тыс. рублей» заменить на число «476679,6 тыс. руб.», в том числе: 2023 год - число «83613,7 тыс. руб.» заменить на число «83663,7 тыс. руб.», «местный бюджет» 2023 год - число «83613,7 тыс. руб.» заменить на число «83663,7 тыс. руб.»;

1.3. в подпрограмме 2 «Организация регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом в Артинском городском округе», «Всего по подпрограмме» число «18613,4 тыс. рублей» заменить на число «37514,1 тыс. руб.», местный бюджет: число «18613,4 тыс. рублей» заменить на число «37514,1 тыс. руб.», в том числе: 2023 год - число «7263,4 тыс. руб.» заменить на число «26164,1 тыс. руб.», «местный бюджет» 2023 год - число «7263,4 тыс. руб.» заменить на число «26164,1 тыс. руб.»;

1.4. В приложении №2 к программе «План мероприятий по выполнению муниципальной программы «Развитие транспортного комплекса Артинского городского округа» (прилагается):

1.4.1. - строки 1, 4, 7, 10, 57, 60, 62, 65, 271, 275, 430, 433 изложить в новой редакции;

1.4.2. - добавить строки: 441 - 445.

2. Настоящее постановление опубликовать в «Муниципальном вестнике» газеты «Артинские вести» и на сайте Администрации Артинского городского округа.

3. Контроль за исполнением постановления возложить на заведующую отделом ЖКХ Администрации Артинского городского округа Е.В. Белякову.

Глава Артинского городского округа А.А. Константинов

**Приложение №2 к муниципальной программе «Развитие транспортного комплекса Артинского городского округа до 2027 года»
ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«РАЗВИТИЕ ТРАНСПОРТНОГО КОМПЛЕКСА АРТИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДО 2027 ГОДА»**

№	Наименование мероприятия/ Источники расходов на финансирование	Объем расходов на выполнение мероприятия за счет всех источников областного бюджета, тыс.руб.	Годы					Номер строки целевых показателей, на достижение которых направлены мероприятия	
			2022 год	2023 год	2024 год	2025 год	2026 год		2027 год
	ВСЕГО:		2022 год	2023 год	2024 год	2025 год	2026 год	2027 год	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Всего по муниципальной программе, в том числе	636420,1	207632,3	109827,8	93641,0	75828,0	121067,9	28423,1	x
4	местный бюджет	514193,7	85405,9	109827,8	93641,0	75828,0	121067,9	28423,1	
6	Подпрограмма 1 «Развитие и обеспечение сохранности сети автомобильных дорог на территории Артинского городского округа»								
7	Всего подпрограмме 1	598906,0	202282,3	83663,7	87641,0	75828,0	121067,9	28423,1	4,7,8,9,10,11,12
10	местный бюджет	476679,6	80055,9	83663,7	87641,0	75828,0	121067,9	28423,1	
56	2. ПРОЧИЕ НУЖДЫ								
57	Всего по направлению «Прочие нужды», в том числе	360257,5	61978,6	77963,7	87641,0	75828,0	28423,1	28423,1	7,8,9,10,11
60	местный бюджет	360257,5	61978,6	77963,7	87641,0	75828,0	28423,1	28423,1	
62	Капитальный ремонт и ремонт автомобильных дорог общего пользования местного значения Всего по объектам в том числе:	193557,4	35145,1	50447,4	60560,0	47404,9	0,0	0,0	7,8,9,10,11
65	местный бюджет	193557,4	35145,1	50447,4	60560,0	47404,9	0,0	0,0	
270	Азигуловская с/а	0,0							4
271	зимнее и летнее содержание дорог	7824,3	1110,9	1299,4	1304,6	1369,8	1369,8	1369,8	
275	местный бюджет	7824,3	1110,9	1299,4	1304,6	1369,8	1369,8	1369,8	
429	Подпрограмма 2 «Организация регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом в Артинском городском округе»								
430	Всего подпрограмме 2	37514,1	5350,0	26164,1	6000,0	0,0	0,0	0,0	16,17,18,19
433	местный бюджет	37514,1	5350,0	26164,1	6000,0	0,0	0,0	0,0	
441	Приобретение автобусов для регулярных перевозок пассажиров и багажа	18900,7	0	18900,7	0	0	0	0	
442	федеральный бюджет	0,0	0	0	0	0	0	0	
443	областной бюджет	0,0	0	0	0	0	0	0	
444	местный бюджет	18900,7	0	18900,7	0	0	0	0	
445	внебюджетные источники								

**АДМИНИСТРАЦИЯ АРТИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 31.08.2023 №472 пгт. Арти**

«Об установлении публичного сервитута на часть земель и земельных участков, расположенных по адресу: Свердловская область, Артинский район, ТОО «Артинское»

В соответствии со статьями 11, 23, главой V.7 Земельного кодекса Российской Федерации от 25.10.2001 года №136-ФЗ, ходатайством публичного акционерного общества «Россети Урал» ОГРН 1056604000970, ИНН 6671163413

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Установить публичный сервитут в отношении земельных участков с кадастровыми номерами: 66:03:1801005:604 - 2646 кв. м; 66:03:1801005:605 - 3586 кв. м; 66:03:1801005:606 - 7976 кв. м; 66:03:1801005:607 - 1341 кв. м; 66:03:1801005:213 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:171) - 1591 кв. м; 66:03:1801002:207 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:171) - 8691 кв. м; 66:03:1801005:73 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:62) - 171 кв. м; земель в кадастровых кварталах: 66:03:1801005 - 460 кв. м; 66:03:1801002 - 4777 кв. м; 66:03:0601008 - 9122 кв. м общей площадью 64178 кв. м, расположенных по адресу: Свердловская область, Артинский район, ТОО «Артинское».

2. Утвердить границы публичного сервитута в отношении земельных участков с кадастровыми номерами: 66:03:1801005:604 - 2646 кв. м; 66:03:1801005:605 - 3586 кв. м; 66:03:1801005:606 - 7976 кв. м; 66:03:1801005:607 - 1341 кв. м; 66:03:1801005:213 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:171) - 1591 кв. м; 66:03:1801002:207 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:171) - 8691 кв. м; 66:03:1801005:73 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:62) - 171 кв. м; земель в кадастровых кварталах: 66:03:1801005 - 460 кв. м; 66:03:1801002 - 4777 кв. м; 66:03:0601008 - 9122 кв. м общей площадью 64178 кв. м, расположенных по адресу: Свердловская область, Артинский район, ТОО «Артинское», в соответствии со схемой расположения границ публичного сервитута.

Цель установления сервитута: размещение объекта электросетевого хозяйства - «ПС 110 кВ Чекмаш и отпайка на ПС 110 кВ Чекмаш от ВЛ 110 кВ Арти - Манчж с отпайкой на ПС Симинчи (40 МВА, 1,6 км)»

Срок действия публичного сервитута: 10 лет.

Сроки и график выполнения работ при осуществлении деятельности, для обеспечения которой устанавливается публичный сервитут: размещение линии электропередачи, эксплуатация инженерного сооружения, осуществляется в течение всего срока действия публичного сервитута.

3. ПАО «Россети Урал»:

3.1. Заказать за счет собственных средств отчет об оценке стоимости платы за публичный сервитут в соответствии с пунктом 7 статьи 39.46 Земельного кодекса Российской Федерации и заключить соглашение об осуществлении публичного сервитута с пользователями и собственниками в отношении земельного участка с кадастровым номером:

3.1.1. 66:03:1801005:73 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:62) площадью 171 кв. м (Государственное казенное учреждение Свердловской области "Управление автомобильных дорог", ИНН: 6658078110, ОГРН: 1026602332437; Постоянное (бессрочное) пользование, регистрационная запись 66:03:0000000:62-66/119/2023-2 от 10.05.2023);

3.1.2. 66:03:1801005:604 (Собственность Артинского ГО, регистрационная запись 66-66-05/002/2007-011 от 01.02.2007; аренда Общество с ограниченной ответственностью "Хевел Региональная Генерация", ИНН: 0248008020, ОГРН: 1130280039944 регистрационная запись 66:03:1801005:604-66/119/2021-2 от 07.06.2021 г);

3.1.3. 66:03:1801005:605 (Собственность Артинского ГО, регистрационная запись 66:03:1801005:605-66/119/2021-1 от 16.06.2021, аренда Общество с ограниченной ответственностью "Хевел Региональная Генерация", ИНН: 0248008020, ОГРН: 1130280039944 регистрационная запись 66:03:1801005:605-66/132/2021-2 от 01.07.2021 г);

3.1.4. 66:03:1801005:606 (Собственность Артинского ГО, регистрационная запись 66:03:1801005:606-66/119/2021-1 16.06.2021; аренда Общество с ограниченной ответственностью "Хевел Региональная Генерация", ИНН: 0248008020, ОГРН: 1130280039944 регистрационная запись 66:03:1801005:606-66/119/2021-1 от 01.07.2021);

3.1.5. 66:03:1801005:607 (Собственность Артинского ГО, регистрационная запись 66:03:1801005:607-66/119/2021-1 16.06.2021; аренда Общество с ограниченной ответственностью "Хевел Региональная Генерация", ИНН: 0248008020, ОГРН: 1130280039944 регистрационная запись 66:03:1801005:607-66/132/2021-2 от 01.07.2021);

4. В отношении земельных участков с кадастровыми номерами: 66:03:1801005:213 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:171), 66:03:1801002:207 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:171) (Собственность Артинского ГО, регистрационная запись 66:03:0000000:171-66/005/2019-2 05.08.2019);

земель в кадастровых кварталах: 66:03:1801005; 66:03:1801002; 66:03:0601008 плата за публичный сервитут установлена в порядке п. 2 - п. 5 ст. 39.46 Земельного кодекса Российской Федерации.

За весь срок действия публичного сервитута плата составляет 17488,23 (семнадцать тысяч четырехсот восемьдесят восемь рублей 23 копейки) руб. (Приложение №2)

Плата за публичный сервитут вносится владельцем публичного сервитута единовременным платежом не позднее шести месяцев со дня принятия решения об установлении публичного сервитута по следующим реквизитам: УФК по Свердловской области (Комитет по управлению имуществом Администрации Артинского городского округа ИНН 6636004435, КПП 661901001) р/с 4010181050000001001001 БИК 046577001, банк получателя: Уральское ГУ Банка России г. Екатеринбург, код дохода 902 1 11 05312 04 0000 120 ОКТМО 65704000.

5. Порядок установления зон с особыми условиями использования территорий и содержание ограничений прав на земельные участки в границах таких зон установлен Постановлением Правительства РФ от 24.02.2009 №160 «О порядке установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон».

6. Владелец публичного сервитута обязан привести земельный участок в состояние, пригодное для его использования в соответствии с разрешенным использованием, в срок не позднее, чем три месяца после завершения строительства линейного объекта системы электроснабжения.

7. Настоящее постановление разместить на официальном сайте Администрации Артинского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, опубликовать в «Муниципальном вестнике» газеты «Артинские вести».

8. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава Артинского городского округа А.А. Константинов

Утверждена постановлением Администрации
Артинского городского округа
От 31.08.2023 № 472

Схема расположения публичного сервитута на кадастровом плане территории

Условный номер земельного участка :ЗУ1		
Площадь земельного участка 64178 м²		
Обозначение характерных точек границ	Координаты, м	
	X	Y
1	345070.01	1399815.81
2	345041.24	1399911.86
3	345045.86	1399913.27
4	345038.09	1399938.91
5	345033.55	1399937.52
6	345012.55	1400007.59
7	344997.95	1400003.42
8	345010.26	1399962.35
9	344814.71	1399903.58
10	344071.14	1400045.38
11	343516.68	1400086.5
12	343516.68	1400104.41
13	343505.64	1400114.41
14	343440.64	1400114.41
15	343440.64	1400046.41
16	343445.58	1400046.41
17	343445.58	1399596.38
18	342990.58	1399595.39

19	342990.58	1399601.34
20	342972.16	1399601.31
21	342971.94	1399571.46
22	343002.1	1399564.5
23	343007	1399564.67
24	343015.91	1399566.87
25	343034.27	1399567.09
26	343083.03	1399567.65
27	343129.58	1399567.5
28	343165.35	1399567.09
29	343195.39	1399566.83
30	343224.28	1399567.13
31	343261.63	1399567.18
32	343315.09	1399566.21
33	343374.77	1399562.52
34	343392	1399561.98
35	343426.05	1399560.93
36	343437.51	1399562.11
37	343450.28	1399564.8
38	343465.74	1399578.24
39	343471.4	1399586.76
40	343476.24	1399597.55
41	343480.35	1399614.32
42	343479.19	1399638.71
43	343478.29	1399698.93
44	343475.91	1399762.57
45	343475.3	1399864.46
46	343470.14	1399910.12
47	343468.82	1399954.92
48	343468.11	1400005.44
49	343477.06	1400014.77
50	343483.5	1400015.95
51	343488.86	1400017.76
52	343492.78	1400021.34
53	343496.07	1400025.11
54	343497.7	1400027.83
55	343498.94	1400031.49
56	343499.61	1400037.2
57	343499.63	1400046.41
58	343516.68	1400046.41
59	343516.68	1400071.45
60	344069.17	1400030.49
61	344815.51	1399888.16
62	344921.23	1399919.93
63	344939.49	1399859.63
64	344959.76	1399887.07
65	345026.71	1399907.44
66	345055.41	1399811.64
1	345070.01	1399815.81

ласть, Артинский район, с. Пристань, ул. Набережная в соответствии со схемой расположения границ публичного сервитута (Приложение №1).

Цель установления сервитута: размещение объекта электросетевого хозяйства «Реконструкция ВЛ-0,4 кВ ул. Набережная от ТП-1017, входящей в ЭСК ПС «Пристань» (Электроснабжение малоэтажной жилой застройки Макарова А.В., находящейся по адресу: Свердловская обл, Артинский район, с. Пристань, ул. Набережная, д. 21) (0,34 км)» необходимого для подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения.

Заявка на технологическое присоединение №52-3-33056 от 26.12.2022

Срок действия публичного сервитута: 49 лет.

Сроки и график выполнения работ при осуществлении деятельности, для обеспечения которой устанавливается публичный сервитут: размещение линии электропередачи, эксплуатация инженерного сооружения, осуществляется в течение всего срока действия публичного сервитута.

3. ПАО «Россети Урал»:

3.1. Заказать за счет собственных средств отчет об оценке стоимости платы за публичный сервитут в соответствии с пунктом 7 статьи 39.46 Земельного кодекса Российской Федерации и заключить соглашение об осуществлении публичного сервитута с пользователями и собственниками в отношении земельного участка с кадастровым номером:

3.1.1. 66:03:1501002:105 (Кашина Мария Ивановна, собственность 66-66/005-66/005/326/2016-91/2 08.04.2016 ;

3.1.2. 66:03:1501002:104 (Сыропятов Сергей Николаевич, собственность, 1/2 66:03:1501002:104-66/005/2019-2 от 02.09.2019, 1/2 66-01/05-57/2003-156 12.01.2004) ;

4. В отношении земельного участка с кадастровым номером: 66:03:1501002:812 ; земель в кадастровом квартале: 66:03:1501002; плата за публичный сервитут установлена в порядке п. 2 — п. 5 ст. 39.46 Земельного кодекса Российской Федерации.

За весь срок действия публичного сервитута плата составляет 1009,40 (одна тысяча девять рублей 40 коп.) руб. (Приложение №2)

Плата за публичный сервитут вносится владельцем публичного сервитута единовременным платежом не позднее шести месяцев со дня принятия решения об установлении публичного сервитута по следующим реквизитам: УФК по Свердловской области (Комитет по управлению имуществом Администрации Артинского городского округа ИНН 6636004435, КПП 661901001) р/с 401018105000 00010010 БИК 046577001, банк получателя: Уральское ГУ Банка России г. Екатеринбург, код дохода 902 1 11 05312 04 0000 120 ОКТМО 65704000.

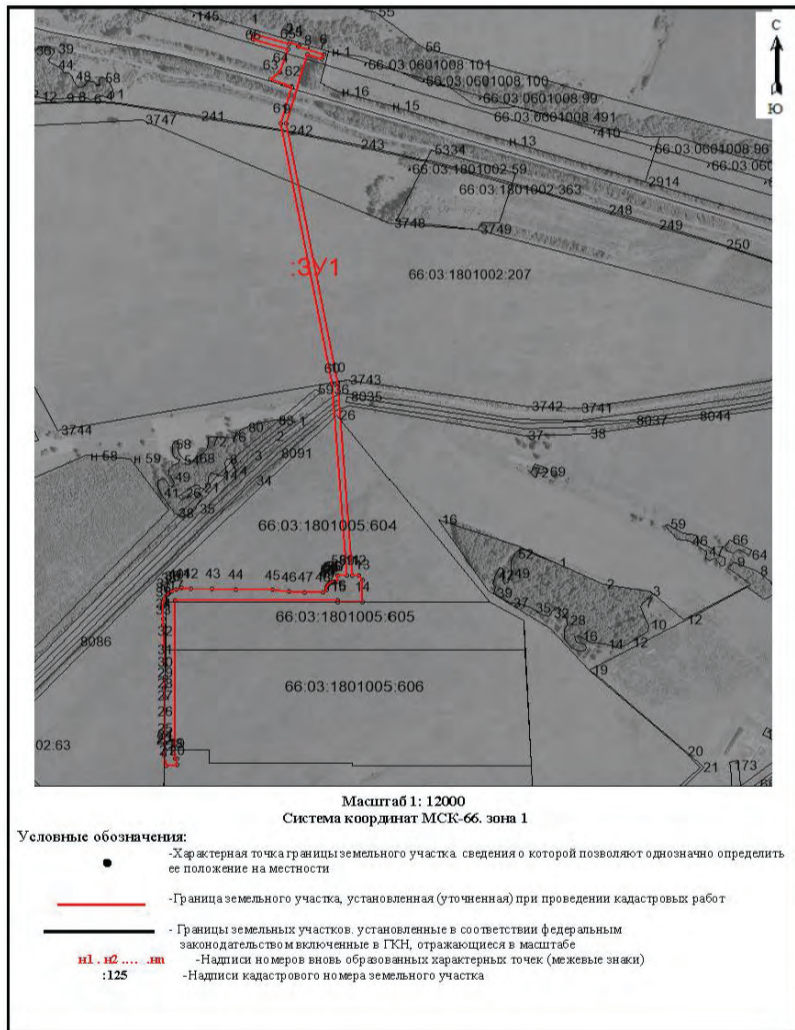
5. Порядок установления зон с особыми условиями использования территорий и содержание ограничений прав на земельные участки в границах таких зон установлен Постановлением Правительства РФ от 24.02.2009 N 160 «О порядке установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон».

6. Владелец публичного сервитута обязан привести земельный участок в состояние, пригодное для его использования в соответствии с разрешенным использованием, в срок не позднее чем три месяца после завершения строительства линейного объекта системы электроснабжения.

7. Настоящее постановление разместить на официальном сайте Администрации Артинского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, опубликовать в «Муниципальном вестнике» газеты «Артинские вести».

8. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава Артинского городского округа А.А. Константинов



Приложение №2 к Постановлению Администрации Артинского городского округа от 31.08.2023 г. №472

Расчет платы за публичный сервитут

№п/п	Кадастровый квартал/ кадастровый номер	Средний показатель кадастровой стоимости / кадастровая стоимость (руб.)	Ставка в %	Площадь, занимаемая публичным сервитутом (кв.м.)	Размер годовой платы по сервитуту (руб)	Размер платы за весь срок действия публичного сервитута (10 лет)(руб)
1	66:03:1801005	187,99	0,01	460	9,2	92,00
	66:03:1801002	187,99	0,01	4777	95,54	955,4
	66:03:0601008	187,99	0,01	9122	182,44	1824,4
	66:03:1801005:213 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:171)	7732648,89	0,1	1591	-	7732,65*
	66:03:1801002:207 (входит в ЕЗП 66:03:0000000:171)	6883776,00	0,1	8691	-	6883,78*
Итого:						17 488,23

* Согласно п. 4 с. 39.46. Земельного кодекса РФ

**АДМИНИСТРАЦИЯ АРТИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 31.08.2023 №473 пгт. Арти**

«Об установлении публичного сервитута на часть земель и земельных участков, расположенных по адресу: Свердловская область, Артинский район, с. Пристань, ул. Набережная»

В соответствии со статьями 11, 23, главой V.7 Земельного кодекса Российской Федерации от 25.10.2001 года №136-ФЗ, ходатайством публичного акционерного общества «Россети Урал» ОГРН 1056604000970, ИНН 6671163413

ПОСТАНОВЛЮ:

1. Установить публичный сервитут в отношении земельных участков с кадастровыми номерами: 66:03:1501002:105, 66:03:1501002:104, 66:03:1501002:812; земель в кадастровом квартале: 66:03:1501002, общей площадью 1351 кв. м, расположенных по адресу: Свердловская область, Артинский район, с. Пристань, ул. Набережная.
2. Утвердить границы публичного сервитута в отношении земельных участков с кадастровыми номерами: 6:03:1501002:105, 66:03:1501002:104, 66:03:1501002:812; земель в кадастровом квартале: 66:03:1501002, общей площадью 1351 кв. м, расположенных по адресу: Свердловская об-

**Приложение №1
к Постановлению Администрации Артинского городского округа
от 31.08.2023 №473**

**ОПИСАНИЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ
Публичный сервитут в отношении земельных участков в целях строительства
и эксплуатации линейного объекта воздушной линии электропередач**

Адрес земельного участка: «Реконструкция ВЛ-0,4 кВ ул. Набережная от ТП-1017, входящей в ЭСК ПС «Пристань» (Электроснабжение малоэтажной жилой застройки Макарова А.В., находящейся по адресу: Свердловская обл, Артинский район, с. Пристань, ул. Набережная, д. 21) (0,34 км)»

Кадастровые кварталы: :66:03:1501002
Кадастровый номер ЗУ: 66:03:1501002:105 66:03:1501002:104 66:03:1501002:812



Приложение №2 к Постановлению Администрации Артинского городского округа от 31.08.2023 г. №473

Расчет платы за публичный сервитут

№п/п	Кадастровый квартал / кадастровый номер	Средний показатель кадастровой стоимости (руб.)	Ставка в %	Площадь, занимаемая публичным сервитутом (кв.м.)	Размер годовой платы по сервитуту (руб)	Размер платы за весь срок действия публичного сервитута (49 лет) (руб)
1	66:03:1801005	187,99	0,01	770	15,40	754,60
	66:03:1501002:812	233466,8	0,1	260	5,20	254,80
Итого:		S= 995 кв. м				1009,40

Ваши права

**Надежная, безопасная.
Потому что электронная**

С 1 января 2020 года в России введена электронная трудовая книжка. В Свердловской области электронный вариант ведения своей трудовой книжки выбрали 453,7 тысяч работающих жителей. В то же время работники, выбравшие бумажную трудовую книжку, имеют право в любое время перейти на электронную версию, подав работодателю соответствующее заявление. Переход на электронные трудовые книжки является добровольным и осуществляется только по заявлению. У тех же граждан, которые впервые будут устраиваться на работу в 2023 году и позже, сведения о трудовой деятельности будут вестись только в электронном виде без оформления бумажной трудовой книжки.

Электронный учет сведений о трудовой деятельности имеет свои преимущества: - удобный и быстрый доступ работников к информации о трудовой деятельности; - минимизация ошибочных, неточных и недостоверных сведений о трудовой деятельности; - использование данных электронной трудовой книжки для получения государственных услуг; - дополнительные возможности дистанционного трудоустройства; - дистанционное оформление пенсий по данным лицевого счета без дополнительного документального подтверждения; - новые возможности аналитической обработки данных о трудовой деятельности для работодателей и госорганов; - высокий уровень безопасности и сохранности данных.

Посмотреть сведения из электронной книжки можно в Личном кабинете на сайте СФР или на портале Госуслуг. При необходимости сведения из трудовой книжки можно получить в виде бумажной выписки у последнего работодателя, в Отделении Социального фонда или МФЦ.

ОСФР по СО

Ваше здоровье

Интуиция, здравый смысл и ...правила!

Важнейший период жизни человека - школьный возраст (от 7 до 17 лет) - время физического, интеллектуального, нравственного становления и активного развития. В современном мире именно школьники принимают на себя и вынуждены перерабатывать все возрастающее давление информационного потока, воздействующего на них не только в школе, но и дома. Помимо школьной программы, многие дети и подростки дополнительно занимаются в кружках, спортивных секциях. Для формирования и сохранения физического, психического здоровья и полноценного усвоения школьной программы важно грамотно организовать питание школьника.

Многие родители считают, что в деле устройства питания школьника достаточно положиться на собственную интуицию и здравый смысл. Однако, важно знать и понимать принципы рационального питания, и правила гигиены питания, соблюдение которых имеет ключевое значение в сохранении здоровья ребенка.

Четкий режим питания, учитывающий ритмичность протекания физиологических процессов в организме и предусматривающий три основных приема пищи (завтрак, обед, ужин) и два перекуса (второй завтрак и полдник). Питание в определенные часы способствует полноценному усваиванию пищи и предотвращению желудочно-кишечных заболеваний. Для учащихся первой смены оптимальными будут следующие часы приема пищи: первый завтрак - дома в 07.00-8.00; второй завтрак - 10.30-11.00; обед - в 13.00-14.00; полдник - в 16.30 - 17.00; ужин - в 19.00-

20.00, не позже, чем за полтора часа до сна. Для детей, обучающихся во вторую смену: завтрак - в 07.00-8.00; обед - в 12.00-12.30; полдник - в 15.00; ужин - в 20.00-20.30.

Адекватная энергетическая ценность рациона, полностью компенсирующая, но не превышающая энерготраты ребенка, учитывающая возраст, пол, физическую конституцию и интеллектуальную физическую активность ребенка. В зависимости от возраста, усредненно, совокупная энергетическая ценность рациона должна соответствовать: 7-11 лет - 2300 ккал в день, 11-14 лет - 2500 ккал, 14-18 лет - до 3000 ккал.

Сбалансированность и гармоничность состава рациона по всем пищевым компонентам (белки, жиры, углеводы, макро- и микронутриенты). Содержание белков, жиров и углеводов следует поддерживать в соотношении примерно 1:1:4 по массе и по калорийности 10-15%:30%:55-60% соответственно. Содержание растительных и животных белков должно быть в соотношении 2:3. Жиры - преимущественно растительные.

Обеспечение разнообразия продуктов питания, формирующего рацион. В питании обязательно должны присутствовать разнообразные молочные, мясные, рыбные, яичные блюда, овощи, фрукты, орехи, растительные масла.

Обеспечение высоких органолептических и эстетических качеств блюд, составляющих рацион, избегать монотонности и однотипности меню для предотвращения приедаемости.

Щадящая кулинарная обработка, обеспечивающая микронутриентную сохранность продуктов при приготовлении блюд

(запекание, варка, приготовление на пару), ограничение или исключение жарения и приготовления во фритюре.

Приготовление блюд из свежих продуктов, с соблюдением сезонности, допустимо использовать свежемороженые ингредиенты.

Обеспечение биологической безопасности питания. Обеспечение достаточного временного резерва, для неспешного приема пищи. Необходимо выделять не менее 20-30 минут для каждого основного приема пищи и 10-15 минут для перекусов.

Если организация питания, принятая в конкретной школе, не одобрена родителями, необходимо обеспечить своего ребенка набором продуктов, компенсирующим пропускаемый прием пищи. Причем, при выборе перекуса, который ребенок возьмет с собой в школу, необходимо предусмотреть сохранность его свежести на протяжении как минимум 4-5 часов. Соответственно, исключаются скоропортящиеся компоненты. Важно продумать упаковку, которая сохранит целостность перекуса в процессе (оптимально - пластиковый контейнер).

Можно взять с собой фрукты (яблоко, груша, банан) и орехи 30-40 грамм, бутерброд с сыром или запеченным мясом (важно - не использовать сливочное масло и майонез, эти компоненты уменьшают срок хранения бутерброда), дополнив его свежим огурцом или брусочками моркови. Несмотря на то, что в школах обеспечен беспрепятственный доступ к чистой питьевой воде, желательно дополнительно давать школьнику с собой бутылочку питья (холодный чай, морс, негазированная вода).

Наиболее распространенные ошибки в организации питания школьника таковы:

отказ от завтрака. Отсутствие полноценного завтрака недопустимо для школьника. Зачастую учащиеся мотивируют свой отказ от завтрака отсутствием аппетита и ограничивают утреннюю еду чашкой чая. Но отсутствие аппетита утром возможно только при нарушении режима дня или питания. Возможно, ужин был слишком поздним или излишне плотным и калорийным. Другая ситуация - ребенок лег спать слишком поздно, и утром предпочитает уделить время сну, пожертвовав завтраком.

Питание преимущественно полуфабрикатами. Конечно, готовые блюда, которые нужно только разогреть в микроволновой печи, существенно облегчают жизнь родителям. Но такие блюда перенасыщены солью, животными жирами, ароматизаторами, что не может считаться полезным не только для детей, но и для взрослых. Использование полуфабрикатов допустимо эпизодически, но основой домашнего питания должна быть свежеприготовленная пища.

Использование в качестве перекуса высокоуглеводистых продуктов. Красочно оформленные сладости (шоколад, жевательный мармелад, вафли, печенье) или каршофельные чипсы, соленые орешки являются привлекательными для детей в силу своей ценовой доступности и насыщенного вкуса. Совершая самостоятельный выбор при приобретении перекуса, дети чаще всего отдают предпочтение именно этим продуктам. Важно не только информировать ребенка о принципах здорового питания, но и показать

ему здоровую альтернативу вредным снекам, например, сухофрукты, орехи.

Дефицит употребления рыбы. В среднем российский школьник ест рыбные блюда не чаще двух раз в месяц. Желательно есть рыбу не менее двух раз в неделю для обеспечения организма полноценным белком и йодом.

Недостаточное употребление овощей и фруктов. Желательно ежедневно употреблять не менее 300 г. фруктов и 400 г. овощей в день для обеспечения организма достаточным количеством растительной клетчатки и витаминов.

Употребление кофеинсодержащих энергетических напитков. Часто этим грешат старшеклассники, используя такие напитки в качестве стимуляторов умственной активности при подготовке к экзаменам. Сочетание сладкой газированной воды и кофеина губительно воздействует на слизистую оболочку желудка, вызывая развитие эрозивных изменений, что может закончиться формированием гастрита и язвенной болезни. Выраженное стимулирующее действие кофеина на центральную нервную систему не только повышает психическую возбудимость, но может стать причиной развития судорожного синдрома.

Питание школьника при грамотной организации должно обеспечить организм обучающихся всеми пищевыми ресурсами, способствовать полноценному развитию растущего организма в условиях интенсивных интеллектуальных нагрузок.

Красноурфимский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Свердловской области»

Ваши права

Налоговая и МФЦ: 22 услуги

Напоминаем, что в рамках взаимодействия налоговых органов с многофункциональными центрами налогоплательщики могут обратиться в МФЦ за получением некоторых государственных услуг налоговой службы. В настоящее время во всех МФЦ Свердловской области можно получить 22 вида государственных услуг Федеральной налоговой службы.

Самыми популярными услугами являются такие, как регистрация деятельности юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и крестьянских (фермерских) хозяйств, постановка на учет в налоговом органе (ИНН), предоставление выписок из Единого реестра налогоплательщиков, сдача налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц (форма 3-НДФЛ), подача заявления о доступе к личному кабинету налогоплательщика для физических лиц.

Кроме того, налогоплательщики могут подать заявление о предоставлении налоговой льготы по имущественным налогам, уведомле-

ние о выбранных объектах налогообложения, в отношении которых предоставлена льгота, представить заявление о гибели или уничтожении объекта налогообложения по налогу на имущество физических лиц, подать заявление о получении налоговых уведомлений; а также о предоставлении справки об исполнении обязанности по уплате налогов, сборов, пеней, штрафов, процентов по состоянию на дату формирования справки на основании данных налогового органа. Исчерпывающий перечень услуг содержится на официальном сайте МФЦ www.mfc66.ru.

Способы записи в МФЦ: 1. Через официальный сайт www.mfc66.ru. Необходимо самостоятельно выбрать удобное время и площадку для записи. 2. Через специалистов контактного центра. Специалисты примут звонок по номеру телефона 8(343)273-00-08 записут и окажут помощь.

Гражданам следует обратить особое внимание на тот факт, что запись становится недействительной в

следующих случаях: обратилось лицо, не являющееся заявителем или его представителем; один заявитель обратился за предоставлением услуг сразу в несколько окон по разным осуществленным записям; получаемая услуга не соответствует выбранной при записи; количество записей на один день превышает для физических лиц - 5, для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей - 30.

Кроме того, сообщаем, что сотрудники налоговой инспекции всегда готовы прийти на помощь налогоплательщикам и оперативно решить вопросы, связанные с налогообложением. Также исчерпывающую информацию по налогообложению можно получить на официальном сайте ФНС России www.nalog.gov.ru и, используя электронные сервисы «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», «Личный кабинет юридического лица» и «Личный кабинет индивидуального предпринимателя».

МРИФНС России №2 по СО

«Подставу» предупредить

Межрайонная ИФНС России №2 по Свердловской области сообщает. Налоговыми органами Свердловской области во взаимодействии с правоохранительными органами на постоянной основе проводится работа в целях пресечения деятельности организаций, зарегистрированных на подставных лиц.

Напоминаем, что статьями 173.1 и 173.2 УК РФ установлена уголовная ответственность за незаконное образование юридического лица или незаконное использование документов для образования юридического лица (при этом преступлением считается не только образование (создание, реорганизация) юридического лица через подставных лиц, но и любое последующее внесение в ЕГРЮЛ сведений о подставных лицах).

Ответственность за незаконное образование (создание, реорганизация) юридического лица через подставных лиц предусмотрена статьей 173.1 УК РФ в виде штрафа в размере от 100 тыс. до 300 тыс. рублей, либо принудительных работ или лишения свободы на срок

до трех лет. Такая же санкция установлена за представление в орган, осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, данных, повлекшее внесение в ЕГРЮЛ сведений о подставных лицах.

Ответственность за незаконное использование документов для образования (создания, реорганизации) юридического лица, если эти действия совершены для внесения в ЕГРЮЛ сведений о подставном лице, предусмотрена статьей 173.2 УК РФ в виде штрафа в размере от 100 тыс. до 500 тыс. рублей, либо обязательных работ на срок от 180 до 240 часов, либо исправительных или принудительных работ на срок до трех лет, либо лишения свободы на тот же срок.

При выявлении налоговыми органами обстоятельств, свидетельствующих о наличии признаков названных уголовных преступлений, материалы передаются правоохранительные органы.

Межрайонная ИФНС России №2 по Свердловской области просит граждан проявить бдительность и не предостав-

лять свои документы для незаконной регистрации организаций, сообщать обо всех случаях возможного мошенничества для проведения мероприятий по привлечению к ответственности виновных лиц и пресечению их незаконной деятельности.

В случае, если на имя гражданина уже зарегистрирована фирма, необходимо обратиться в регистрирующий орган - ИФНС России по Верх-Исетскому району г. Екатеринбурга (адрес инспекции: 620014, г. Екатеринбург, ул. Хомякова, д. 4) с заявлением о недостоверности сведений об учредителе и руководителе юридического лица (по форме №Р34001, утвержденной приказом ФНС России от 11.02.2016 №ММВ-7-14/72@).

Кроме того, в целях пресечения регистрации юридических лиц гражданин имеет возможность направить в регистрирующий орган заявление о предстоящей регистрации фирмы на его имя или по его адресу по форме №Р38001, утвержденной приказом ФНС России от 11.02.2016 №ММВ-7-14/72@.

МРИФНС России №2 по СО

Человек и закон

Грамотность: обычная и кибер

Даже программа родительского контроля, установленная на смартфоне или компьютере, не всегда может уберечь детей от обманщиков. Поэтому лучше подготовиться к встрече с ними заранее. Мы подготовили памятку о том, чему нужно научить ребенка, чтобы его не провели мошенники в Сети.

Не добавлять незнакомых взрослых в друзья

Первое, чему мы учим детей: никогда не говори на улице с незнакомцами. Это же правило действует и в интернете. Только здесь притворяться другим человеком гораздо проще, чем в реальной жизни. Часто мошенники заводят в социальных сетях странички «сверстников», добавляются в друзья и вступают в переписку с детьми. Ребенок думает, что общается с симпатичной девочкой, и может рассказать, какой у него компьютер и сколько их вообще, когда родители приходят с работы и мно-

гое другое. Объясните, что за фотографией на аватарке может скрываться мошенник, и, если он узнает, когда родителей не будет дома, из квартиры могут пропасть ценные вещи или произойти другие неприятности.

Не сообщать личную информацию

Никогда и ни при каких обстоятельствах не сообщать информацию личного характера. Расскажите ребенку, что такое персональные данные: Ф.И.О., дата рождения, домашний адрес, номера телефона, банковских карточек, пароли. Попросите не сообщать эту информацию никому в переписках, комментариях, онлайн-играх. Предупредите, что, если в Сети у него кто-то попросит номер телефона или адрес, сначала нужно ответить: «Спрошу разрешения у родителей». Обычно после такого сообщения мошенники исчезают.

Не скачивать программы с сомнительных сайтов

Попросите ребенка ис-

пользовать для загрузки приложений только Google Play или App Store. Объясните, что, скачав программу с первого попавшегося ресурса, можно легко поймать вирус, из-за которого не только сломается техника, но и окажутся у злоумышленников номера банковских карт родителей.

Основное правило безопасности, которое должны выучить дети: в любой непонятной ситуации нужно посоветоваться с взрослым, которому ребенок доверяет!

Не переходить по подозрительным ссылкам

Нельзя нажимать на подозрительные ссылки, которые приходят по электронной почте или в сообщениях. Например: «Посмотри, что здесь у тебе говорят», «Ты стал обладателем нового iPhone — переходи по ссылке, чтобы забрать его». Ребенку лучше знать, что такие сообщения отправляют мошенники и при переходе по ссылке

на компьютер или смартфон попадет опасный вирус.

Ничего не оплачивать в интернете

В мобильных приложениях и играх есть платный контент. Договоритесь с ребенком, что платежи в интернете нужно согласовывать со взрослыми. Но на всякий случай лучше подстраховаться и подключить уведомления в мобильном банке, чтобы видеть, как часто и на что ребенок тратит деньги.

Договоритесь с ребенком, что оплачивать покупки и переводить куда-либо деньги он может только после вашего разрешения.

Не ставить геометки под фото

По ним злоумышленники легко узнают, где живет и учится ребенок. Конечно, нет ничего страшного в том, что он проставит геометку на фотографии, например со школьной экскурсии. Но рассказывать о каждом своем перемещении и особенно указывать домашний адрес

или номер своей школы в соцсетях не стоит.

Не верить в быстрый и легкий заработок

Этот совет больше касается подростков. Стремление найти подработку и самому заработать деньги на новый телефон — это похвально. Но дети в поисках заработка могут быть очень наивны. Предупредите их, что порядочный работодатель не будет просить перевести деньги перед оформлением на работу. И еще — что нельзя верить предложениям заработать сразу много денег, практически ничего не делая. А еще лучше — просто помогите ребенку в поисках.

Не доверять сообщениям о крупном выигрыше

Неожиданное сообщение о крупном выигрыше, который якобы можно получить после оплаты комиссии, тоже должно вызывать подозрение. Дети участвуют в конкурсах в социальных сетях, и такие «приятные» новости могут сбить их с толку.

Перепроверять сообщения о помощи от друзей и родственников

Иногда мошенники взламывают аккаунты в соцсетях и рассылают всем друзьям сообщения с просьбой перевести деньги. Посоветуйте ребенку не торопиться с помощью, а связаться по телефону с человеком, с странички которого пришло сообщение, чтобы самому узнать, нужны ли другу деньги или нет. Или посоветоваться с родителями.

Не верить всему, что пишут в сообщениях

Каждый из нас хотя бы раз получал сообщение примерно такого содержания: «Пополнял счет и ошибся номером, верните, пожалуйста, деньги». Расскажите детям о такой схеме мошенничества и предупредите, что, попавшись на нее, он подарит свои деньги чужому человеку. Посоветуйте в этом случае тоже обращаться к взрослым.

**ОМВД России
по Артинскому району**

Ваше здоровье

Организуем рабочее место школьника

В начале нового учебного года напоминаем родителям, как подготовить ребенка к школе. Сегодня говорим о том, как правильно организовать рабочее место школьника и условия, в которых обучается и выполняет домашние задания ребенок, ощутимо влияют на его успеваемость и здоровье.

Стол, за которым занимается ребенок, должен стоять так, чтобы дневной свет падал слева (если ребенок — левша, то наоборот), аналогично должно быть налажено полноценное искусственное освещение. Свет от настольной лампы не должен бить в глаза, избежать этого позволяет специальный защитный козырек, абажур.

Оптимальное соотношение высоты стола и стула таково: сидя прямо, опершись локтем о стол и подняв предплечье вертикально (как поднимают руку для ответа на уроке), ребенок должен доставать кончиками пальцев до наружного угла глаза. Для этого бывает достаточно отрегулировать высоту стула. Ноги ребенка при правильной посадке должны упираться в пол или подставку, образуя прямой угол как в тазобедренном, так и в коленном суставе. Стул должен иметь невысокую спинку. Правильно подобранная мебель — один из важных факторов предупреждения нарушений осанки. Контроль соответствия мебели росту ребенка следует проводить не реже 2 раз в год.

Для профилактики заболеваний органов зрения у детей родители должны ограничивать использование гаджетов и персональных компьютеров для выполнения домашних заданий и досуга. При работе на компьютере необходимо также периодически осуществлять комплекс упражнений, в том числе для глаз.

ФБУЗ «ЦГиЭ в СО»

Ваши права

Соглашения как форма сотрудничества

Соглашения об информационном взаимодействии подписали председатель Социального фонда России Сергей Чирков и главный финансовый уполномоченный России Юрий Воронин. В рамках совместной деятельности стороны намерены регулярно обмениваться актуальной информацией в сфере пенсионного страхования.

«Понимая исключительную важность работы, которую проводит финансовый уполномоченный, мы нацелены на полномасштабное и содержательное сотрудничество. Информационный обмен поможет нам оптимизировать взаимодействие и помочь лю-

дям в непростых ситуациях», — заявил на церемонии подписания соглашения глава Социального фонда Сергей Чирков. «Реализация соглашений повысит качество работы с обращениями граждан».

Обмен информацией позволит нам оперативно рассматривать обращения граждан по проблемам, которые у них возникают с банками или негосударственными пенсионными фондами в отношении тех средств социальных выплат, которые они получают от государства», — в свою очередь отметил главный финансовый уполномоченный России Юрий Воронин.

Ваше здоровье

Коллаген и... здравый смысл

Коллаген — белок, который составляет большую часть хрящей, суставов, сухожилий, волос, ногтей и много чего еще. Это самый распространенный белок в нашем теле, его количество может достигать до 30-40% от всего белка.

Всего разных подвидов коллагена около 7, каждый из которых еще делится на несколько типов. Но мы будем называть его просто — коллаген, не разделяя на подтипы.

Коллаген делает кожу упругой, суставы дольше изнашиваются. Но процесс выработки коллагена очень энергозатратный для нашего организма, и к 25 годам этот процесс сильно замедляется. Поэтому с возрастом кожа становится менее эластичной, суставы изнашива-

ются, а сухожилия больше не тянутся.

Без коллагена волосы будут ломкие, кожа менее упругой, кости более хрупкие.

Коллаген вырабатывается в организме человека из пищевых веществ, поступающих с продуктами. В первую очередь это пища, богатая белком — мясо, курица, индейка, рыба, яйца, морепродукты, творог, бобовые. Помогают синтезу коллагена витамин С, цинк, селен.

Значит, чтобы получить коллаген, можно пойти двумя путями: есть много мяса, рыбы или бобовых, а можно просто использовать пищевую добавку.

Коллаген синтезируется не сам собой, а из других белков в пище. Но ему в помощь нужны и витамины, на-

пример С.

На самом деле все не так просто. Нужно учитывать тот факт, что коллаген, как и любой другой белок, при поступлении в организм переваривается и разбирается ферментами на аминокислоты. Из-за этого сам коллаген как цельное вещество в организм не поступает.

Аминокислоты могут включиться в синтез нашего собственного коллагена, а могут и не включиться. Если человек питается несбалансированно и не получает всех нужных аминокислот, то все питательные вещества, поступающие с едой, будут идти на покрытие дефицитов. Также важное значение имеют генетические особенности организма — коллаген может усвоиться далеко не у всех.

Пить коллаген в добавках почти бессмысленно, если у человека неправильный и нездоровый рацион.

Дополним, что эффективность коллагеновых БАДов доказана слабо. Исследования проводились на сравнительно небольшом количестве испытуемых, а оценка эффективности проводилась по внешним и субъективным признакам.

Итог: принимать добавки с коллагеном мало смысла. Оптимальным вариантом будет коррекция рациона по принципам здорового питания: сбалансированность и разнообразие.

**Информация
Красноуфимского филиала
ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии
по Свердловской
области»**

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Артинского городского округа
ИЗДАТЕЛЬ: МАУ «Редакция газеты «Артинские вести»
Главный редактор Светлана Владимировна Балашова
ДИЗАЙН Л.В. Уткиной, М.Д. СУЛЕМЕНЕВОЙ
АДРЕС РЕДАКЦИИ (издателя): 623340, пгт. Арти, ул. Ленина, 81. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор - 8 (34391) 2-13-37 (факс), корреспонденты, бухгалтерия - 2-13-36.
E-mail: arti.gazeta@mail.ru www.arti-westi.ru
E-mail: arti-reklama@rambler.ru (для рекламодателей)
Время подписания номера в печать: по графику понедельник, 16-00; фактически понедельник, 16-00. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «Артинские вести».

Тираж 40.
Зарегистрировано пользователей на сайте www.arti-westi.ru: 10100.



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 00857
(на полугодичную подписку) 03857
«АВ»+«МВ».
Объем 1 п.л.
Цена в розницу свободная

Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу. свидетельство ПИ №Фс11-1018 от 27 декабря 2006 года.
Распространяется в пгт. Арти и Артинском районе. Газета выходит два раза в неделю: вторник, пятница.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.
Все товары и услуги, рекламируемые в газете, подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Материалы на коммерческой основе публикуются с пометкой «Реклама».

Отпечатано в ООО «ПК Типограф» (623300, г. Красноуфимск, пер. Складской, 12). Заказ №139