



**Тепло гарантировано**  
На Урале справили новоселье более 60 выпускников детдомов

В РЕЖЕ сразу 64 человека из числа детей-сирот получили ключи от новых квартир. Общая площадь восьмизэтажного дома на улице Фрунзе — почти три тысячи квадратных метров. Фонд жилищного строительства Свердловской области направил на его возведение 135,2 миллиона рублей. Особенностью новостройки стали инженерные сети — к зданию проведена отдельная теплотрасса, поэтому в квартирах всегда будет тепло.

## Гранит памяти

Стараниями горожан на воинском кладбище появился мемориал



ТАТЬЯНА ИДРЕВА

### ИНИЦИАТИВА

Марина Порошина, Екатеринбург

Новость об установке памятника на воинском кладбище на Уктусе широко не разошлась в СМИ. Тем не менее это событие, как и вся история, которая длится аж с 2015 года, достойно быть замеченным, поскольку речь не о памятнике, а о памяти и сегодняшних горожанах, которые достойны своих замечательных предков.

Летом 2019-го в редакцию «РГ» обратился житель Екатеринбурга полковник в отставке Александр Круглов. На тот момент он уже четыре года в одиночку сражался за то, чтобы привести в порядок заброшенное кладбище, где похоронены войны, умершие в эвакогоспиталях Свердловска. Его возмутило, что территория погоста не огорожена, могилы уходят в землю, а имена погребенных до сих пор не установлены и не увековечены. За эти годы активист получил сотни отписок из различных инстанций. Чиновники уверяли: никаких солдатских могил на Уктусе нет. По документам участок имеет статус «особо охраняемой природной территории», на которой гулять с собаками и жарить шашлыки — пожалуйста, а следить за могилами воинов нет оснований, ни моральных, ни финансовых.

Разумеется, мы не могли не поддержать Круглова, эта история стала и нашей. Время шло, жители района опасались, что участок могут отдать под застройку, тем более высоты подступили к самому лесу. Накануне выборов кандидаты в депутаты организовывали пиар-кампании и обещали, обещали... но ничего не менялось. И тогда

за дело взялись простые горожане, по большей части молодежь. После нескольких публикаций в «РГ» за кладбищем стали ухаживать студенты медколледжа. Им на помощь пришли представители ассоциации «Уральский добровольческий корпус», Всероссийского студенческого корпуса спасателей, а также казачьего молодежного сообщества. Молодые люди очистили

Кандидаты в депутаты обещали, обещали, но ничего не менялось. И тогда за дело взялись простые горожане

пространство от мусора, обновили краску на надгробьях со звездами и повесили таблички с именами, которые были известны. Затем волонтеры даже получили небольшие деньги, выиграв грант, и сделали то, что много лет было не под силу городским властям: погост обнесли строгой оградой из металлических столбиков и цепей, смонтировали информационную табличку.

Чем мог, помогал глава Чкаловского района Евгений Шипицын — кадровый офицер, ветеран войны в

Теперь похороненные солдаты и в самом деле не забыты.

Афганистане, награжденный орденом Красной Звезды. Он учился и служил в Свердловском высшем военно-политическом танко-артиллерийском училище (позднее ЕВАКУ) и прекрасно помнит, как курсанты каждую весну устраивали субботник на Уктусском кладбище, расположенном рядом с училищем. Несколько лет назад о ситуации вокруг погоста узнал екатеринбуржец Илья Коровин, руководитель благотворительного фонда «Мемориал Романовых». Он решил, что тоже не может оставаться в стороне, что порядок на воинском захоронении — знак уважения к подвигу отцов и дедов.

Коровина поддержали многие екатеринбуржцы, целевые организации, и вот на кладбище появился настоящий монумент — памятник всем похороненным здесь воинам: гранитная глыба на постаменте, на ней табличка с именами 163 человек. Теперь они и в самом деле не забыты. Но это не конец истории.

— Первое и самое важное — необходимо узаконить территорию, чтобы она получила кадастровый номер и статус кладбища. А для этого около 500 квадратных метров придется выделить из лесного фонда, поскольку по документам на территории лесопарков кладбища не размещают, — говорит Илья Коровин, ведущий изнурительную переписку с чиновниками. — Далее — паспортизация, приведение в надлежащий вид.

Все перечисленное непременно надо сделать, ведь понятно: эта история — не про чье-то прошлое, а про наше сегодняшнее. И про нас с вами.

## Заслуга ветеринара

### МЕСТНЫЕ ЗАКОНЫ

Депутаты Заксобрания ЯНАО Эдуард Яунгад и Василий Паршаков предложили учредить звание заслуженного работника ветеринарии автономного округа. Его будут присваивать за особые профессиональные заслуги врачам и фельдшерам, проработавшим в регионе не менее 15 лет.

— На федеральном уровне для ветврачей введено почетное звание, нам бы хотелось отметить и вклад фельдшеров, берущих на себя очень сложный пласт работы, а также сотрудников ветнадзора, — отреагировал спикер ямальского парламента Сергей Ямкин.

В Арктической зоне труд Айболитов востребован круглогодично. Ежегодно специалисты прививают более миллиона оленей от сибирской язвы, бешенства, лептоспироза, устанавливают 100 тысяч бирок с RFID-метками для электронного учета стада. Рост объемов

диагностики и мониторинга позволяет выявить опасные болезни на ранней стадии и не допустить их распространения — таких исследований проводится до 120 тысяч в год. Ну а в период дубойной кампании задача ветврача — экспертиза мяса и оформление сопровождающих сертификатов. Через их руки проходит не менее 70 тысяч животных в сезон.

Сейчас в составе государственной ветслужбы автономного округа трудится 148 человек, в том числе более 20 коренных северян. Всего же в этом секторе занято 300 специалистов. Кроме того, они занимаются наукой, преподают в техникуме, лечат домашних животных — на Ямале зарегистрировано 15 частных ветеринарных кабинетов.

Если парламент поддержит идею в осеннюю сессию, звание заслуженного ветработника ЯНАО начнут присваивать с 1 января 2024 года.

МАРИНА НЕКРАСОВА, ЯНАО

## Учебник финансового благополучия

### ОБРАЗОВАНИЕ

С 1 сентября уроки финансовой грамотности стали обязательными для уральских старшеклассников. Элементы курса включены в такие предметы, как алгебра, информатика и обществознание. В прошлом году финансовую грамотность встроили в программы с 1-го по 9-й классы: малыши изучали ее на уроках окружающего мира, а ученики среднего звена — на географии и обществознании. В помощь учителям разработаны методические материалы. Так, свыше 100 заданий опубликованы на платформе «Моя школа», доступной во многих школах.

— Преподавание финансовой грамотности вызвано жиз-

ненной необходимостью: дети имеют банковские карты, знают, что есть кредиты, ипотека, досрочное погашение, инвестиции. Задача школы не просто рассказать о финансовых процессах, а научить использовать знания на практике, — отметил министр образования и молодежной политики Свердловской области Юрий Биктуганов.

По словам Сергея Лебедева, замначальника Уральского ГУ Банка России, чем раньше начинается изучение, тем проще сформировать алгоритм рационального финансового поведения, а значит, финансового благополучия и независимости человека.

НАТАЛИЯ ТИХОНОВА, СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

### ФОТОФАКТ



В Екатеринбурге началась техническая обкатка трамвайного маршрута в Академический район. Для организации движения построено 4,4 километра путей, трамваи будут следовать с 14 остановками. Благоустройство предполагает установку шумозащитных экранов, IP-видеокамер. Открытие регулярного движения власти обещают через несколько месяцев.

ТАТЬЯНА ИДРЕВА



**Начальнику все равно**  
Работодатели УрФО не помогают  
сотрудникам избежать депрессии

ТОЛЬКО у трех процентов опрошенных на работе проводят мероприятия, посвященные психологическому здоровью, два процента имеют психолога, «горячую линию» или включают такую услугу в ДМС, говорит исследование Head Hunter. При этом треть оценила эмоциональное состояние на троечку, 29 процентов — на один-два балла. Хуже всех себя чувствуют финансисты, айтишники и кадровики. На отлично видят мир юристы и строители.

# Синдром Севера

Ямалу нужна система социально-психологической адаптации переселенцев из других регионов



отогреть водопровод, и бок о бок по утрам машем лопатами, выгребая машины из снега». С другой — люди более терпимы к алкоголю, а стремление разделить с малознакомыми и горе, и радость нередко нарушает личные границы.

*Что пугает новичка?*

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** Долгая холодная полярная ночь. Теоретически ее в Салехарде нет, поскольку город находится на два градуса южнее, но в реальности с ноября по февраль снег идет 23–27 дней в месяц, люди все равно сутками солнца не видят. В этих условиях нарушаются привычные биоритмы. Падает уровень серотонина (гормона бодрствования), зато увеличивается выработка мелатонина (гормона сна). Полярной ночью организм спит, а его заставляют вставать и идти работать в темноте. Настоящая беда — дефицит витамина D: снижается зрение, либидо, ослабляется иммунная система, «летят» зубы.

В марте-апреле организм приезжего по привычке ждет весну, но она наступает на два месяца позже, копится раздражение. В первый год, помню, просто невыносимо было смотреть в соцсетях, как друзья в маекупаются в Волге, а у тебя на Оби еще лед не сошел. Добавьте отсутствие привычной культурно-досуговой среды. Я приехал в 2016 году в 25-тысячный Лабытнанги из Самары: 1,2 миллиона населения, театры, университеты, пятикилометровые пляжи. А мужики мне при знакомстве: «Ты чем увлекаешься — рыбалкой или охотой? А в баню ходишь?» Потом это становится образом жизни, но сначала — своего рода культурный шок. Все эти факторы — природно-климатический, бытовой и досуговый — совместно порождают у приезжего синдром полярного напряжения.

## ОБЩЕСТВО

Наталья Тихонова, ЯНАО

Во всех поликлиниках ЯНАО, как и в большинстве российских территорий, в июле открыли кабинеты медико-психологического консультирования. Специалисты занимаются профилактикой острых панических реакций, нервнопсихических нарушений и посттравматических расстройств. Начинание Минздрава РФ хорошее, но только медицинскими методами все психологические проблемы ямальцев не решить, уверен Вадим Пономарев, старший научный сотрудник Научного центра изучения Арктики.

*Вадим Викторович, почему вы считаете, что северяне — особый случай?*

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** С точки зрения науки девяносто процентов жителей Ямала — пришлое население. Либо сами, либо их предки переехали сюда с юга России, из Поволжья и Сибири, Украины и Белоруссии. Их генетика, физиология, психика, в отличие от коренных народов Севера, не приспособлены к условиям Арктики.

Власти, безусловно, заинтересованы в скорейшей адаптации переселенцев, но у этой системной проблемы три аспекта: медицинский, психологический и социальный. У нас делают акцент только на первом. За семь лет жизни на Ямале я не видел ни одной брошюры, где доступным для приезжего языком описывались бы принципы социальной жизни в регионе. Люди сами помогают друг другу адаптироваться, так сказать, передают опыт из уст в уста.

Даже если предположить, что в поликлиниках займут все ставки психологов, в чем я сомневаюсь, па-

циенты массово к ним не потянутся, потому что у медиков жесткие формальности: кто ты, откуда, где работаешь? В маленьком северном городе добровольно пойти в психоневрологический диспансер — все равно что штаны на площади снять. Авдвуг на работе узнают?! На Большой земле есть институт частнопсихотерапевтических психологов, а на Ямале нет. Если уж совсем не могут, люди летят в Петербург, благо, рейсы дотируются, и консультируются в частных клиниках.

*Быт влияет на северный менталитет?*

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** Российская Арктика очень разная, даже восточный и западный Ямал сильно отличаются. Восток начали осваивать 50 лет назад вместе с газовыми месторождениями, сразу строили дороги, города (Ноябрьск, Новый Уренгой, Надым) закладывали как капитальные, благоустроенными девятиэтажками и всей социальной инфраструктурой под боком. Западная часть Ямала (Салехард, Лабытнанги) при царях была местом ссылки, а в 1947–1953 годах еще и частью ГУЛАГа, 501-й стройкой Трансполярной магистрали. Никакой газодобычи не было, поэтому еще в 1990-е, когда на Ямал приехала моя жена, тротуары в Салехарде были деревянными, а про Лабытнанги ходила обидная поговорка: «Две помойки, три яранги». Многого стало меняться в 2000-е, появились комфортные дома, но все равно оба города и сейчас во многом застроены деревянными временками 1960–1970-х годов, где нет горячей воды, а зимой канализация и водопровод замерзают. Автотрассу постоянным покрытием Салехард–Надым сдали только в 2020-м. Такие условия, конечно, тяжело воспринимаются новичками и формируют «островной» менталитет.

*В командировке этого не замечаешь...*

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** Вы гость, видите красивый центр, душевных людей, уютные скверы, свежий асфальт. Но не просто так губернатор Дмитрий Артюхов начал в Салехарде гигантскую по местным меркам стройку — возведение Обдорского микрорайона, куда из барачков переедет треть города. Он родился на Ямале и хорошо понимает, что надо людям. К 2025 году регион должен расселить миллион квадратных метров ветхо-аварийного жилья. И тогда больше квалифицированных специалистов захотят здесь задержаться.

Ведь почему не развивается сейчас та же частная психологическая практика? Судите сами: прежде всего необходимо арендовать квартиру (в Салехарде одно-

Северное сияние — зрелище необычайной красоты.

комнатная — от 44 тысяч рублей в месяц плюс коммуналка) и помещение под кабинет (от 30 тысяч за 20 квадратных метров). Сколько тогда должен стоить прием?

*Тяжело встроиться в общинное сознание после крупного города?*

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** С одной стороны, тебе помогают обжиться, обзавестись домашней утварью, щедро делятся опытом. К тому же почти нет социальных конфликтов. Как мне в свое время сказал сосед: «Без разницы, чиновник ты или рабочий. Оба ночуем в одних и тех же бараках, вызываем одну и ту же пэпэушку (передвижную парогенераторную установку. — Прим. ред.), чтоб



На Ямале погода регулярно преподносит сюрпризы. Такое селфи Вадим Пономарев сделал в июне.

### ПРИЗНАКИ СЕВЕРНОГО СТРЕССА

- 1 Плохо переносите нахождение в небольших помещениях с чужими людьми.
- 2 Приступы раздражительности в конце «темного периода».
- 3 Вспышки агрессии в отношении коллег и домочадцев.
- 4 Приступы тоски и одиночества.
- 5 Увеличение потребности в алкоголе.
- 6 Снижение активности.
- 7 Необъяснимая тяжесть и усталость.
- 8 Раздражение или зависть к живущим в более теплом климате.
- 9 Неудержимое желание покинуть Арктику после выхода из «темного времени».
- 10 Детальное планирование следующего отпуска сразу после возвращения из предыдущего.



## Вика «докатилась» до победы Тюменская биатлонистка выиграла комплект медалей в Сочи

ЗОЛОТО в гонке преследования, серебро в спринте и бронзу в масс-старте взяла Виктория Сливко на первом этапе Кубка Содружества среди биатлонистов России и Беларуси. Тюменка сохранила первое место в общем зачете и следующий этап Кубка начнет в желтой майке лидера. Сейчас спортсмены тренируются в центре «Жемчужина Сибири» в Тюменском районе, где 16 сентября стартует летний чемпионат России по биатлону.

Это болезнь?

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** По определению академика Казначеева, специфическая форма хронического психоэмоционального состояния с глубокими нарушениями процессов на клеточном уровне. Я проводил в 2021-2022 годах исследование, как меняется уровень тревожности приезжих в течение «темного периода». Респондентами стали 42 женщины и 30 мужчин от 28 до 52 лет. Сравнивал показатели конца октября и в феврале. У людей и так достаточно высокий уровень тревоги, а за этот период личностная тревожность выросла до 45,76 балла по шкале Спилбергера-Ханина, ситуационная — до 38 (от 31 до 44 считается средним уровнем, 45+ — уже высоким). Причем среди тех, кто живет на Ямале больше семи лет, показатель подсказывал на 18 баллов!

У вахтовиков и КМНС нет подобной синдрома?

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** За два-три месяца пребывания на Севере серьезный клеточный сдвиг не возникает. У вахтовиков другая проблема — организм быстрее изнашивается, так как ему приходится 3-4 раза в год резко перестраиваться. А кочевников природа идеально приспособила к здешним условиям. Например, часть полезных веществ они получают из свежей крови оленя и пантов. С теми, кто оторвался от тундры, сложнее, но это тема отдельного разговора.

А если переселенцы начнут пить оленью кровь?

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** Организм приезжего ее не усваивает — нет нужных ферментов. А вот сырое мясо и рыбу я оценил уже в первую зиму (смеется)! Еще хороши шоколад и орехи, способствующие выработке дофамина (гормона радости). Синтезировать серотонин помогают черный шоколад, сыр, соя и глюкоза, которая есть в меде и ягодах. Мой личный рецепт — разбудить внутреннее солнце, противопоставить холоду тепло человеческого общения, научиться жить в тесноте, но не в обиде. Это и есть те самые социальные практики Крайнего Севера.

Очень важно зимой заставлять себя двигаться. Полчаса интенсивной нагрузки (я сначала вел секцию карате, после ковида переключился на йогу) повышают концентрацию эндорфинов в 3-5 раз. Если же выпали погожие выходные, лучше покататься на лыжах за городом, покорить, но без фанатизма, полярные горы. Плюс еженедельно баня с русской парилкой. Кроме того, рекомендую найти интересное занятие на зиму. Подойдет любое хобби, хоть изучение английского онлайн. Еще один способ снять напряжение — вести дневник в соцсетях. По реакции окружающих будет понятно, что ты не один.

В древности одиночки быстрее погибали. Разве сейчас это важно?

### ▶ КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС

Когда влюбляешься в Север? Какой срок установить себе для адаптации?

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** Два-три года. Главное — принять факт, что отныне твой дом здесь. Плюс поддерживать тело и психику в ресурсном состоянии. На третий год организм перестраивается, и начинаешь замечать не только трудности, но и красоты, которые нигде не встретишь.

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** Помню, как выбирал кровать в мебельном магазине. Оказалось, односпальные не завозят. «У нас по одиночке не живут», — удивилась продавщица. Потом сам понял, что человек просто не может быть один полярной ночью в маленьком городе в старом деревянном доме — его съест нервоз или алкоголизм, задушат панические атаки. В паре вырабатывается гормон любви окситоцин, снижающий страх и тревогу. Поэтому северное сообщество всячески поощряет союзы. Ему невротики не нужны.

Не потому ли на Ямале свыше 23 тысяч волонтеров — людей нужно чем-то занять?

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** Полностью ни спорт, ни творчество, ни волонтерство не смогут заменить выработку витамина D от солнца, но позволят повысить качество жизни, найти в ней новый смысл. Плюс тот же окситоцин. Поэтому власти поддерживают спонтанную активность — своеобразный вид коллективной психотерапии.

Есть идея, как организовать систему социально-психологической адаптации к условиям Крайнего Севера?

**ВАДИМ ПОНОМАРЕВ:** В нашем научном центре есть хорошие разработки, в 2024 году мы хотим собрать их в единую методику. Готовы обучить по ней частных практикующих специалистов, как местных, так и тех, кто согласен на переезд. А потом было бы неплохо в отделах соцзащиты муниципалитетов предоставлять им без арендной платы кабинеты, куда каждый ямалец мог бы обратиться анонимно. Ну и утвердить понятные для людей тарифы на прием. Не в больницах, а именно в органах соцзащиты! Законы позволяют. Так мы поднимем уровень психологической адаптации населения достаточно быстро, за два-три года.

Я вижу на улицах много новых лиц: учителя, врачи, строители... У всех энтузиазм в глазах! До Нового года запал еще продержится, потом праздники, а вот в феврале скрутит. Именно в такой момент человеку нужна помощь. Чтобы не соседи рассказывали: «О-о-о, ты поживи тут с нами...», а профессионал объяснил: «С тобой все нормально. Через такое состояние проходит 95 процентов приезжих, и ты пройдешь. Но, чтобы справиться, нужно сделать это, это и это».

## Вечная молодость Чтобы замедлить старение, необходимо проявить волю и приложить усилия

### ЗДОРОВЬЕ

✍ Валерия Зык, Екатеринбург

О том, как диспансеризация помогает жить долго и качественно, рассказал заведующий гериатрическим отделением ЦГКБ № 6 Екатеринбурга Александр Шустов.

Александр Ильич, чем занимаетесь гериатрией?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** Это область медицины, изучающая болезни, которые появляются в течение жизни, а также условия их возникновения и способы победить. Если терапевт при диспансеризации видит у пациента признаки старческой астении, то есть ускоренного старения, дает направление к гериатру. Участковые гериатры в поликлиниках принимают пациентов от 60 лет бесплатно.

Насколько сложно диагностируется старческая астения?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** Существует специальный опросник «Возраст — не помеха». На основании ответов пациента врач делает вывод, идет ли старение ускоренными темпами. При четырех и более «да» необходимо идти к гериатру, чтобы разработать план действий.

Как происходит борьба с ускоренным старением?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** Это может быть изменение питания, питьевого режима, двигательной активности, увеличение умственной нагрузки, профилактика и лечение имеющихся заболеваний. После принятия комплексных мер старение замедляется.

До 50 лет диспансеризацию рекомендуют проходить раз в три года, после 50 лет — ежегодно. Почему?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** Возрастает риск развития и вероятность появления заболеваний, способных привести к смерти. Конечно, у кого-то и в 70 лет все хорошо, но таких людей очень мало. Диспансеризация — скрининг риска опасных заболеваний, таких как инсульт, инфаркт, онкология. Если человек обследовался и у него выявили признаки или предрасположенность к заболеваниям, нужно срочно заниматься профилактикой.



Как пройти диспансеризацию?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** Записаться на прием к терапевту и получить направления на анализы, функциональные исследования и прием у специалистов. Список обследований сформирован так, чтобы максимально рано выявить заболевания, которые приводят к инвалидности или укорачивают жизнь.

О старческой астении до 60 лет можно не волноваться?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** Признаки возникают и раньше, но это редкость. На пике физического состояния человек находится в районе 40 лет. Если ответственно относиться к здоровью, граница сдвигается к 50 годам, а потом постепенно начинается угасание. Если есть желание противостоять этим процессам, придется прикладывать усилия для удержания оптимальной формы. И это возможно! Но нужна воля, чтобы, к примеру, ежедневно два часа тратить на свое тело.

Садоводство — хороший вариант?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** К сожалению, нет. Какое-то время оно позволяет сохранять активность, но рано или поздно начинается ухудшение состояния. Минусы — однообразные движения, чрезмерная нагрузка, неумение вовремя останавливаться. В безальтернативной ситуации, когда встает вопрос: «А что еще?», — приемлемо. Но, если, к примеру, человек не занимается профилактикой или ле-

Александр Шустов: Если человек не хочет подчиняться угасанию, он должен прилагать усилия, чтобы удерживать оптимальную форму.

чением артроза, работа на участке только усугубит недуг.

Если сад не выход, что остается?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** Лучшая зарядка для организма — народные танцы. Русские, кавказские, ирландские — они точно сработают на восстановление.

Дайте общие рекомендации, позволяющие дольше сохранять в тонусе тело и мозг?

**АЛЕКСАНДР ШУСТОВ:** Мало знать, что делать, главное — действительно действовать, выработать систему и поддерживать гармонию, баланс: бездефицитное питание, нормальный сон, отсутствие хронических интоксикаций (алкоголь, табак). Необходима творческая деятельность, а не только рутинная занятость. Нужно постоянно учиться новому, раз в три-четыре года менять виды творчества: сначала вырисовали, потом столярничаете, учитесь играть на балалайке. Это должен быть порыв души, не волевое усилие, а следование принципу «я хочу!». Люди, которые социализируются, сохраняют молодость намного дольше. И телу, и мозгу требуются разнообразные движения. И главную роль играет не сложность задачи, а получение удовольствия от самого процесса и от результата.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### ▶ НА ЗАМЕТКУ

В Тюмени пользуется популярностью проект «Бабушкин воркаут». Инициативу погружения горожан серебряного возраста в разнообразные спортивные практики двигает благотворительный фонд «Старшее поколение». В новом сезоне при поддержке сверху команда организовала обучение женщин и мужчин 55+ по

десяти адаптивным направлениям — от йоги и пилатеса до самбо, цигуна и танцевальных встреч. Миссия «Воркаута» бесценна: спустя пять месяцев тренировок участники проекта должны позвать на разминки в скверы, парки и во дворы засидевшихся у телевизоров родных и знакомых.

18

## УРАЛ



**На дворе XIX век**  
Екатеринбуржцам предложили перенестись в 1887 год

QR-КОД и приложение дополненной реальности позволят горожанам перенестись в 1887 год. Музей истории Екатеринбурга подобрал более 1000 снимков и документов, и теперь путешественники смогут прийти в Исторической сквер, навести телефон на QR-код на пешеходном мосту и открыть 360-градусную панораму. Пока доступны две из четырех точек обзора, окончательно проект будет готов к 18 ноября—историческому дню рождения города.

## Жизнь и музыка бесценны

На конкурсе памяти французской пианистки победили москвичи



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

## ИСКУССТВО

Марина Порошина,  
Екатеринбург

В Свердловской филармонии завершился VIII Международный конкурс пианистов памяти Веры Лотар-Шевченко, который традиционно вызывает большой интерес

в профессиональной среде. На протяжении двух недель в мастерстве соревновались 26 музыкантов. После трех туров и подсчета баллов победителей оказалось двое—Матвей Шумков и Евгений Ивашко, оба учатся в Московской государственной консерватории им. П. И. Чайковского. Но не только для знатоков фортепианного искусства задуман

Зал филармонии приветствовал лауреатов I, II и III премий конкурса.

этот конкурс, его миссия гораздо шире. Не случайно на церемонии награждения организаторы отметили, что «невероятная судьба Веры Лотар-Шевченко достойна стать страницей в учебнике истории XX века».

...Весной 1949 года по улицам Нижнего Тагила шла женщина в засаленном ватнике, юбке из грубой ткани и стоптанных туфлях. Она только что приехала в город, отбыв 13 лет заключения сперва на Сахалине, а потом в Севураллаге (статья 58-10, антисоветская агитация). У здания с табличкой «Музыкальная школа» она остановилась. Набравшись мужества, вошла и нашла пустую комнату, где стояло фортепиано. Долго сидела в оцепенении, не смея прикоснуться к клавишам, — много лет она «играла», просто нарисовав клавиши на любой подходящей поверхности. А потом полилась музыка, руки помнили все. Час, другой... Уроки в школе остановились, ученики и преподаватели собрались в коридоре. Так знаменитая французская пианистка Vera Lautard, выпускница Парижской и Венской консерваторий — когда-то ей рукоплескала вся Европа, нашла свое первое после лагеря место работы.

В 1939 году она вместе с супругом инженером-акустиком Владимиром Шевченко приехала в СССР, страну, о которой оба знали только по рассказам. Когда мужа арестовали, она бросилась по инстанциям, ни на секунду не думая о себе, но участь жены «врага народа» была predetermined. Она выжила, Владимир погиб. С наступлением хрущевской оттепели к ней пришла

уже всесоюзная известность (а после публикации в «Комсомольской правде» очерка «Пианистка» и всенародная любовь), но вернуться во Францию Вера Августовна не захотела. Точно так же, как и библейская Руфь, отказавшаяся покинуть родину погибшего мужа, поэтому фильм с великой Анни Жирардо, прожившей на экране судьбу Лотар-Шевченко, и называется «Руфь». Никогда Вера Августовна не испытывала ненависти к своей новой родине, считая годы, проведенные в лагере, просто несчастьем, выпавшим на общую долю, и всегда просила перед концертом оставить первый ряд пустым — для тех, кто был с ней рядом в заключении. Вера Августовна похоронена в Новосибирске, на памятнике написаны ее же слова: «Жизнь, в которой есть Бах, бесценна».

Победители конкурса блистательно исполнили произведения для фортепиано с симфоническим оркестром. Завершающий концерт конкурса благодаря онлайн-трансляции слушали не только собравшиеся в переполненном зале, но и больше двух тысяч человек из различных стран и городов России. Музыка заполняла пространство зала, а над ним с белого прямоугольника экрана всплывал образ утонченно красивой, совсем юной Веры Лотар, русской француженки, узнавшей тайну музыки и жизни.

## Кампус как наследие

В новые корпуса общежитий УрФУ заезжают студенты

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Ольга Медведева,  
Екатеринбург

В светлые комнаты-студии кампуса УрФУ в Новокольцовском районе на этой неделе заселятся 2500 человек. Как и обещано, студенческое жилье передали вузу в качестве наследия Международного фестиваля университетского спорта.

— Сложно было поверить, что за столь короткий срок мы сможем это сделать. Все обязательства, которые взяло на себя правительство Свердловской области по финансированию проекта, по участию в нем уральского бизнеса, выполнены в полном объеме, — рассказал губернатор Евгений Куйвашев.

Если бы вы видели, какими глазами смотрели на корпуса Спортивной деревни, на ее спортивные объекты — корт, стадион, легкоатлетические дорожки — преподаватели и студенты с разных континентов!

— Мы тоже стараемся, у нас есть общежития и спортивные сооружения. Но до такого уровня нам далеко, — признался пожилой тренер из университета Басры в Ираке.

Пловец из Гватемалы Хавьер Сирагуа похвалил условия жизни в Спортивной деревне, ее ухоженную территорию, а бассейн расположенного рядом Дворца водных видов спорта и вовсе назвал лучшим из тех, что когда-либо видел.

Спортивный праздник закончился, и 10–14-этажные жилые корпуса, спортивные площадки, пяти-

этажный общественный центр, который станет первым учебным корпусом кампуса, медицинский центр, рассчитанный на 400 человек в смену, — все это начнут осваивать уральские студенты. В каждой комнате предусмотрена небольшая

В будущем кампус  
станет домом  
для восьми  
с половиной тысяч  
студентов  
и аспирантов

кухня, оборудованная варочной поверхностью и холодильником. Для тех, кто не хочет готовить сам, откроется столовая. На каждом этаже обустроены зоны для стирки и места отдыха. Появление в кампусе кафе, аптек и магазинов намечено на ближайшие месяцы.

Еще в июне, до заезда спортсменов, студенты смогли проинспектировать будущее жилье: и просторные комнаты, и общественный центр с мультимедийными аудиториями. Узнав о скором переезде в Новокольцовский, они волновались: как добираться до учебных корпусов, расположенных в центре Екатеринбурга, как посещать городские мероприятия и совмещать учебу с работой? Чтобы ребята не опаздывали на лекции, городская администрация изменила схему движения общественного транс-

порта — теперь через новый студгородок будут проходить маршруты четырех автобусов. В дни большого новоселья, с 14 по 16 сентября, от главного учебного корпуса до кампуса каждые 40 минут будет ходить автобус, доставляя ребят к их новому месту жительства.

Организовать массовый переезд, оформить каждого студента, помочь сориентироваться на новом месте — хлопот предстоит много, и в этом сложном деле администрации вуза помогут волонтеры. В общежития едут представители всех факультетов, в том числе около 600 иностранных студентов. Особенно повезло тем из них, кто будет учиться на подготовительном отделении, осваивая русский язык: им в Новокольцовском предстоит не только жить, но и ходить на занятия. Планируется, что в будущем кампус, который создается по поручению президента в рамках нацпроекта «Наука и университеты», станет домом для восьми с половиной тысяч студентов и аспирантов.

— Сегодня Екатеринбург по праву считается столицей студенчества. Вдумайтесь: 10 процентов жителей города — студенты. Очень мало таких городов, — отметил глава региона.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

По соседству с уже готовой первой очередью кампуса стартовало строительство второй, которая должна стать основой научно-образовательного кластера. В Новокольцовском вырастут корпуса Института радиоэлектроники и информационных технологий (ИРИТ-РТФ) с лабо-

раториями, Института экономики и управления с компьютерными классами и большим конференц-залом. Переедет поближе к старшим братьям и СУНЦ УрФУ — университетский лицей, в нем появятся хорошо оснащенные лаборатории механики, робототехники, астрономии, мо-

лекулярной физики и оптики. Общая площадь объектов кампуса превысит 400 тысяч квадратных. Возведение учебных корпусов второй очереди, а это более ста тысяч квадратных метров, должно завершиться, по словам главы региона, в 2025 году.

— Екатеринбург растет, увеличивается количество студентов. Мне кажется, новый кампус — конкурентное преимущество для университета, города, региона и всей страны, — сказал министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков, побывавший в студгородке этим летом.