

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ с материалом заказчика или нашим с НУЛЯ или РЕМОНТ

- дома, бани, беседки, теплицы и др.
- кровля, забор, ворота, печи и др.
- фундамент - отмостки и др.
- отделка внешняя и внутренняя и др.
- замена крыши дома и др.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

8-900-032-32-13, 8-909-014-57-04



скидка 32%

Бесплатный выезд и замеры

Реклама

ПОГОВОРИМ?

В программе Александра Федосова узнаем, что год учебный нам готовит?

канал

Всем городом обсуждаем предстоящие перемены в сфере образования.

31 августа в 19:00

В студии «11 канала» полевские учителя, заслуженные и начинающие.

Звоните: 3-51-71. Пишите: 8-912-240-15-11

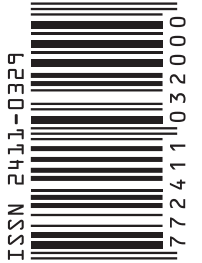
Реклама 16+

Народная газета

Издаётся в Полевском с января 1931 года



РАБОЧАЯ ПРАВДА



30 августа 2023 года № 34 (11017)



Фото А. Тельминовой

Загрузка тепла 92 %

Где ты, бабье лето, заблудилось?

Погода не радует, регоператор тоже, зато город готов на 92% к новому отопительному сезону

→ стр. 2, 3

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- Дома с нуля, бани, печи.
- Беседки, теплицы, веранды.
- Гаражи, колодцы.
- Заборы, ворота, калитки.
- Дорожки, фундамент-отмостки.
- Кровельные работы.
- Покрытие крыши.
- Замена венцов дома.
- Внутренняя и внешняя отделка

Бесплатный выезд
Доступные цены
Работаем без выходных
Работаем по Свердловской области
Все виды работ с материалом заказчика и нашим

скидка до 30%

8 (965) 531-60-84

Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

8-908-908-97-96
8-912-263-60-51

ВНУТРЕННЯЯ И ВНЕШНЯЯ ОТДЕЛКА

- Дома, бани, беседки, теплицы, веранды, гаражи;
- Кровельные работы и покрытие крыши;
- Заборы, ворота, калитки, печи, колодцы;
- Фундамент - отмостки, замена венцов дома, дорожки.

скидка до 30% **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ЗАМЕР ОБЪЕКТА**

Реклама

НАРОДНЫЙ МУЗЕЙ
МАЛАХИТОВАЯ ШКАТУЛКА

Действует Пушкинская карта

8-982-711-88-92, заказ билетов

Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО РЕМОНТ МОНТАЖ

КРОВЛЯ

Замеры и расчёты **БЕСПЛАТНО**
Договор, материал
Гарантия на монтаж до 5 лет **Скидка**

8-953-007-98-33 пенсионерам - 15 %

Реклама

Сервисный центр «РУБИН»

РЕМОНТ

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- МИКРОВОЛНОВОК

8-902-444-70-77

Реклама

Респект
ИП Коржуков Д.В.

КАЧЕСТВО, ДОСТОЙНОЕ УВАЖЕНИЯ!

Окна
Двери
Балконы
Кровля
Сайдинг
Жалюзи
Ремонт окон
Секционные ворота
Строительство

ул. Ленина, 11
8 900 20 400 44, 8 904 545 64 36

vk.com/respektpolevskoy www.respekt-96.ru

Реклама

Куда записать ребёнка и что выбрать самому

Список мест в ПГО, где можно развивать свои способности и выбрать досуг по душе

Дворец культуры и техники СТЗ

- ул. Ленина, 13
- 3-54-41, 3-54-45
- Хореографическая студия «Зазеркалье» (6-11).
- Эстрадная студия «Калейдоскоп» (7+).
- Театр кукол «Улыбка» (7-13).
- Вокальная студия «Звонкие голоса» (6-12).

Городской центр досуга «Азов»

- ул. Свердлова, 4
- Инструментальный ансамбль «Гармония» (11-18).
- 8-904-384-11-59.
- Вокальная группа «Улыбка» (9-12).
- 8-952-727-12-23.
- Вокальный проект «Арт-группа» (18-35).
- 8-952-727-12-23.

Центр развития творчества им. Н.Е. Бобровой

- ул. Р. Люксембург, 4
- 4-06-30
- Студия «Дизайн» (7-17).
- «Волшебный мир рисования» (7-10).
- Хореографический коллектив «Васильки» (5-13).
- Цирк «Гротеск» (6-17).
- «Мастера чудес» (7-12).
- «Модный дизайн» (7-12).
- «Мультистудия» (8-15).
- «Её величество кукла» (8-15).
- «Мир в ярких красках детства» (7-9).
- «Алле-ап» (7-9).
- «Театр и дети» (5-6; 12-15).
- «Экомир» (9-14).
- «Домашний зоопарк» (10-12).
- «Юный зоолог» (10-17).
- «Алмазная грань» (10-17).
- «Компьютерная графика» (10-16).
- «Деревообработка» (9-17).
- Футбол для девочек (7-15).
- Футбол (7-14).
- Хоккей с мячом (7-14)
- Баскетбол (9-10).
- Кикбоксинг (6-14).
- «Разумейка» (6-9).
- «Рисовать – учиться видеть» (5-10).
- «Поколение медиа» (11-17).
- «Юнкоры XXI века» (дистанционно) (14-17).
- «Юный археолог» (10-17)
- «Моя малая родина» (12-15).

Центр культуры и народного творчества

- ул. Победы, 7
- 2-50-82, 2-51-35
- Вокальный ансамбль «Планета kids» (7-9).
- Вокальный ансамбль Melody kids (10-14).
- Вокальный ансамбль «Умная нотка» (платн.) (4-7).
- Вокальный ансамбль «Арт-коктейль» (9-12).
- Фольклорный ансамбль «Узорица» (5-13).
- Ансамбль народной песни «Песенные узоры» (40+).
- Сольное пение (7-13).
- Вокально-эстрадная студия Екатерины Нестеровой (3-15; 15-30).
- Вокально-эстрадная студия Екатерины Нестеровой. Соло (платн.)
- Студия современного танца «Браво» (7-17; 18+).
- Театр-студия «Калиостро» (15-46).
- Развивающий музыкальный театр «Тилли Бом» (платн.) (7-14).
- Музыкальный театр «Бабочка» (платн.) (4-6).
- Хореографический коллектив Smile Dance (5-11).
- Хореографический коллектив «Позитив» (50+).
- Хореографический коллектив «Апельсин» (платн.) (3-4).
- Хореографический коллектив «Апельсин» (4-15; 18+).
- Вокальный коллектив Event-group «3x3» (18-43).
- Вокальный ансамбль «Меджик Саунт» (7-11).
- Вокально-эстрадная студия «Кристалл» (14-46).
- Школа танца Wake up (платн.) (4-15; 16-22; 30+).
- Кавер-группа Resale (14-18).
- Вокальный ансамбль «Русский стиль» (34-44).
- Детский фольклорный ансамбль «Реченька» (9-11; 15-17).
- Школа игры на гитаре: электрогитара, бас-гитара (платн.) (10+).
- Кавер-группа «Прогноз-версия» (25-60).
- Молодёжная телевизионная студия «Чек» (14-17).
- Клуб по интересам «Ветеран» (60+).
- Творческое объединение «Импульс» (работа с муз. оборудованием) (14-25).

Центр развития творчества им. П.П. Бажова

- ул. К. Маркса, 11
- 2-04-43
- «Современный танец. Основы» (5-9).
- «Современный танец. Техника «Релиз» (9-14).
- «Классический танец» (9-12).
- «Пластинография» (7-10).
- «Волшебная кисточка» (5-7).
- «Волшебная кисть» (7-16).
- «Радуга» (5-7).
- Театральная студия «Дети дождя» (7-15).
- «Скульптинг-АРТ» (7-16).
- «Искусство бисероплетения» (7-15).
- «Волшебные бусинки» (6-8).
- «Бумагия» (6-13).
- «Макраме» (7-18).
- «Разноцветный мир» (7-18).
- «Начальное конструирование и моделирование» (8-12).
- «Паперкрафт» (дети, взрослые).
- «3D-смарт» (11-17).
- Введение в авиамоделирование (6-18).
- Авиамоделирование (8-14).
- Школа Hand-Made (9-15).
- «Арт-костюм» (11-16).
- «Текстильная мозаика» (6-9).
- «Робо-тех» (7-10).
- Шахматы (5-8; 6-17).
- «Шахматные соревнования» (8-17).
- Бокс (7-17).
- Дартс (7-16).
- «Вместе можем всё» (6-13).
- Школа ведущего (10-17).



Культурно-экспозиционный комплекс «Бажовский»

- ул. Карла Маркса, 21
- 2-45-69
- Художественная обработка камня (8+).
- Народная кукла (15+).
- Ткачество (18+).
- Клуб «Полевские умельцы» (15+).
- Клуб «Радуга» (15+).
- Клуб «Кружевница» (18+).
- Клуб «Свеча» (18+).
- Клуб «Чарующее слово» (18+).
- Клуб «Красота и здоровье» (18+).
- Клуб «Серебряный возраст» (18+).
- Клуб «Золотая рыбка» (18+).
- Клуб «Диалог культур» (15+).

Военно-патриотический клуб «Бригада»

- ул. Нахимова, 15
- 8-904-544-03-55, 8-950-659-07-22
- «Спецназ» (6+).
- 8-982-741-39-11.
- Лазертаг (с беседами по истории Отечества) (6+).
- «Спецназ» (6+).
- 8-965-524-92-14.
- Спортивный туризм (12+).
- 8-999-562-19-28.
- Столярная мастерская (8+).
- 8-982-745-78-59.

Дом культуры п. Ст.-Полевского

- ул. Советская, 10а
- 2-84-10
- Вокальная группа «Воробейка» (6-13).
- Вокальный ансамбль «Под облаками» (4-12).
- Вокальная группа «Верес» (50-65).
- Хореографическая группа «Верес» (55+).
- Танцевальная группа «Станция движения» (10-14).
- Творческая студия «Гармония» (4-18; 18+).
- Клуб по интересам «Росток» (40+).
- Клуб по интересам «Ветеран» (40+).

Дом культуры с. Полдневая

- ул. Максима Горького, 2
- 2-82-47
- Вокальная группа «Браво» (10-16).
- Студия ведущих «NEW Конферанс» (10-17).
- Отряд арт-волонтеров «Движение добра» (14-34).
- Вокальный ансамбль «Ивушка» (18+).
- Клуб общения «Для тех, кому за 30».
- Клуб общения пожилых людей «Ветеран» (55+).



Дом культуры с. Курганово

- ул. Ленина, 70
- 9-31-22
- Ансамбль народной песни «Млада» (7-13).
- Вокальный коллектив «Смайлик» (10-13).
- Группа эстетического развития «Воробушки» (3-7).
- Инструментальный ансамбль «Ложжари» (7-14).
- Вокальный ансамбль «Весёлые ложжари» (13-18; 27-54).
- Вокальный ансамбль «Вечора» (27+).
- Дамский клуб (35+).
- Семейный клуб «Остров сокровищ» (5+).
- Клуб лоскутного шитья «Волшебный лоскуток» (57+).



Дом культуры п. Зюзельского

- ул. Ленина, 4
- 2-91-93
- Детская вокальная группа «Лапушки» (7-10).
- Детская вокальная группа «Киндер-шоколад» (10-11; 12-14).
- Вокальная группа татарской песни «Туган иль» («Родной край») (12-60).
- Танцевальная группа «Каруселька» (9-10).
- Танцевальный коллектив «Настроение» (10-12).
- Танцевальная группа «Фиксики» (8-9).
- Клуб по интересам «Ветеран» (50+).
- Клуб по интересам «Здоровье» (18+).
- Клуб любителей тенниса «Волшебный мяч» (30-60).
- Семейный клуб по интересам «Успех» (8-30).
- Клуб по интересам «Галинка» (30-65).
- Клуб по интересам «Фитнес» (30-45).
- Детский клуб по интересам «Светлячок» (7-14).

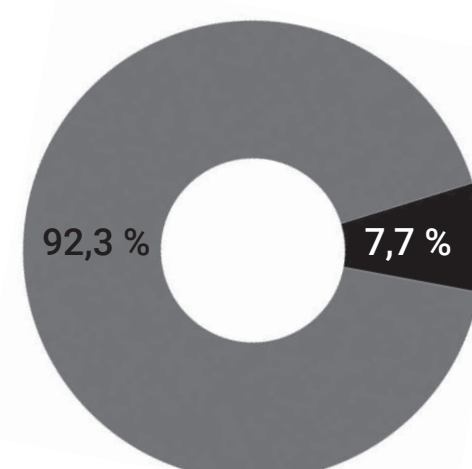


Дом культуры с. Косой Брод

- ул. Советская, 23
- 4-90-24
- Вокальный ансамбль «Теремки» (8-10).
- Вокальная группа «Карамельки» (8-9).
- Народный хор ветеранов «Селяночка» (60+).
- Клуб по интересам «Теремки» (8-13).
- Клуб по интересам «Селянка» (55+).
- Клуб любителей вокала «Рябинушка» (50+).
- Клуб любителей вокала «Девчата» (30-35).

Дом культуры с. Мраморского

- ул. 1 Мая, 34
- 9-16-60
- Вокальная группа «Карусель» (10-14).
- Вокальная группа «Карамелька» (8-10).
- Танцевальная группа «Карамелька» (6-9).
- Танцевальный коллектив «Сияние» (10-14).
- Детский кружок «Художественное слово» (7-15).
- Кукольный кружок «Огневушка» (7-10).
- Театральный коллектив «Юность» (11-15).
- Хореографический коллектив «Ювента» (14-20).
- Вокальный ансамбль «Мраморские девочки» (45+).
- Хор ветеранов «Горенка» (39+).
- Коллектив балльного танца «Падеграс» (55+).
- Клуб «Ровесник» (11-16).
- Клуб по интересам «Семицветик» (3-10).
- Клуб декоративно-прикладного творчества «Фантазия» (10-13).
- Клуб по интересам «Ветеран» (55+).
- Женский шейпинг-клуб «Грация» (40-50).



Структура предлагаемого досуга в Полевском (по направлениям)

- Художественно-эстетическое, социально-гуманитарное направления
- Техническое направление

Ложка дёгтя в бочке мёда: из предлагаемого спектра кружков, секций, студий и коллективов лишь 14 (!) имеют техническую направленность, а это всего 7,7 %. Абсолютное большинство объединений – пение, рисование, танцы. В общем, «танцуй, пока молодая, девочка Рая», но что дальше? На память приходят бессмертная басня Ивана Андреевича Крылова «Стрекоза и муравей» и колоссаль-

ные цифры дефицита кадров для промышленных предприятий – 15 000 (!) человек в Свердловской области. Уверена, что система дополнительного образования и профориентация – взаимосвязанные процессы. И на сегодня эта взаимосвязь, увы, не в пользу развития технического мышления и навыков. А что вы думаете, дорогие наши читатели? Звоните: 3-57-74, пишите: rabochka@mail.ru.

Поздравляем с днём рождения Владислава Евгеньевича Куликова!

Нет-нет, в отставку, не сейчас – прочь размышления о жизни с грустью. Вся наша жизнь измеряется не годами, а счастливыми мгновениями. Именно поэтому мы уверены, что Вы – богатый человек. И богатство Ваше заключается в умении радоваться каждой мелочи – прохладе утра, росткам и плодам нового урожая, смеху детей и внуков, улыбкам жены, возможности подтрунивать друг над другом, в умении улавливать настроение и удерживать самое хорошее из них. Вам много всего ещё нужно успеть сказать и сделать. Поэтому – и завтра, и через год, и через десять-двадцать лет – здравствуйте! И будьте счастливы!

Петунины, Сутягины, Топорovy

Поздравляем с юбилеем заводских ветеранов – августовских именинников!

Клавдию Михайловну Чухланцеву
Алевтину Семёновну Дьякову
Олега Ивановича Мозолевского
Тамару Ивановну Дербенёву
Марию Ивановну Ялунину
Нину Викторовну Мельникову
Марию Фёдоровну Вотинцеву
Сергея Дмитриевича Приставку
Марию Ивановну Волкову
Вячеслава Егоровича Данилова
Владимира Андреевича Юрикова
Созиду Зиевну Насибулину

*Юбилей – это повод подумать о том,
Сколько прожито лет, и прекрасных притом,
Сколько прожито зим непростых,
Сколько прожито дней золотых.*

*Но пускай не приходит сегодня усталость,
Пусть сбывается всё, о чём только мечталось.
Пусть года принесут вам немало свершений,
Яркий праздник событий и впечатлений!*

Совет ветеранов СТЗ

На этой неделе празднуют свои дни рождения наши читатели:

Владимир Борисович Тимофеев
Галина Семёновна Степанова
Роман Валерьевич Павлов
Нина Митрофановна Галкина
Андрей Адольфович Глазурин
Минзия Азатовна Хисамиева
Николай Степанович Пильщиков
Аделия Павловна Уткина
Зари́фа Бахрамовна Сулейманова
Надежда Максимовна Кокорина
Светлана Викторовна Неуймина
Людмила Константиновна Пестова
Надежда Васильевна Шитикова
Римма Кади́ровна Тарлаева
Татьяна Юрьевна Соколова
Надежда Александровна Братчикова
Елизавета Ивановна Скулыбердина
Владимир Валентинович Неуймин
Леонид Константинович Захаров
Татьяна Дмитриевна Кузнецова
Леонид Александрович Жидков
Геннадий Антонович Толочко
Надежда Константиновна Михайлова
Олег Леонидович Маркин
Александр Иванович Тишин
Зинаида Николаевна Давыдова
Иван Павлович Вохмяков
Виктор Аркадьевич Зыков
Татьяна Аркадьевна Сухарева
Иван Леонидович Константинов
Игорь Владимирович Кормин
Маргарита Трофимовна Песцова
Владимир Михайлович Бочегов
Анатолий Николаевич Шахмин
Гулейфа Гумаровна Ибрагимова
Радмир Раисович Насыров
Татьяна Евгеньевна Сереброва

С любовью, «Рабочая правда»

Чего хотят молодые учителя

Плюс 14 – настолько пополнилась педагогическая семья
Полевского в новом учебном году

Семеро из них – школьные учителя. Накануне Дня знаний некоторые из них поделились с «Рабочей правдой» своими переживаниями, планами и задумками для ребят.

Стать учителем подсказал... кинематограф



Фото из архива А. Никитиной

– Несмотря на то, что в школе я была очень застенчивой девочкой, я любила различные мероприятия, которые организовывали для нас учителя. Помню, что для многих из нас было большой проблемой выйти на сцену, – рассказывает педагог-организатор школы № 8 **Алина Никитина**. – И я хочу найти такие форматы для проведения школьных мероприятий, чтобы участвовать в них было интересно всем ребятам. Сейчас так много новых интересных форматов, которые могут собрать и подружить ребят. И даже на этапе организации очень важно использовать нетрадиционные инструменты, – убеждена она. – Например, на школьную Битву хоров я планирую не собирать учащихся обычным требованием – не нужно ставить их перед фактом, а нужно пригласить.

Текст для приглашения Алина Юрьевна планирует составить таким образом, чтобы заинтересовать ребят, вызвать в них дух соревновательности и стремление к победе, а площадку, где пройдёт Битва хоров, представить в виде настоящего поля боя.

Решение о выборе профессии было принято в старших классах школы. В семье и не думали, что дочка выберет профессию тётки – учителя математики и физики. А всё кинематограф – в этот раз он сослужил добрую службу.

Алина Никитина: – Я посмотрела фильмы «Писатели свободы» и «История Рона Кларка» о нелёгких буднях учителей, которые в итоге стали добрыми друзьями со своими учениками, и просто вдохновилась этой идеей – получить профессию учителя. Ещё я очень люблю фильм «Общество мёртвых поэтов». В этой истории учитель показывает школьникам, как обрести свою индивидуальность, взглянуть на окружающий мир другими глазами. Рекомендую эту подборку всем, кто думает стать учителем.

Каждый день в школе должен быть какой-нибудь праздник, – решила Алина Юрьевна. – Акция помощи животным или День мыльных пузырей, – перечисляет она. – Хочу, чтобы ребятам было хорошо и интересно жить в школе, чтобы им было легко друг с другом, помочь им пройти трудный этап социализации.

Этим летом Алина поступила в Уральский государственный педагогический университет, чтобы продолжать развиваться на собственном профессиональном пути. По своей основной специальности она – учитель начальных классов, на начальном этапе своей карьеры будет подменять своих коллег на время болезни или учёбы.

В этом направлении она тоже собирается внести новые форматы работы:

– Когда я работала в школе во время учебной практики, придумала интерактивный урок для первоклашек. Всю ночь готовила презентацию в формате космического путешествия. И такой насыщенной она получилась, что мы с ребятами не успели закончить это путешествие за 40 минут. Они были очень расстроены и требовали продолжения.

«Нам Вас сам Бог послал!»



Фото Л. Денисовой

Так, по словам **Миланы Гафуровой**, её встретили в школе № 14, куда она зашла просто спросить, есть ли вакансия учителя начальных классов.

– Оказалось, и вакансия есть, и класс уже ждёт меня, – рассказала она. – Меня очень тепло встретили, тут же проводили в класс, показали школу. С такой мотивацией хочется работать и профессионально расти!

1 сентября в класс молодой учительницы Миланы Ильфатовны придут 27 первоклашек. Она уже встретила с родителями и нашла в их лице всяческую поддержку – родительский коллектив дружный, позитивный, готов поддержать любое начинание в классе. Воспитывать своих ребятшек Милана Гафурова планирует в духе патриотизма, а давать знания – в интерактивном формате:

– В нашем классе установлена интерактивная доска, она работает как планшет. Я уже спроектировала несколько уроков, где она пригодится.

В педагогику наша героиня пришла, что называется, через тернии. Сначала, после окончания 9 класса, поступила в медицинский колледж в Екатеринбурге, но, как известно, полевской студент на каждую лекцию ездит в Екатеринбург – нашим выпускникам попасть в общежитие почти невозможно. Милана вернулась в Полевской, чтобы завершить образование, но не сложилось, и снова переезд – на этот раз в Ревду, в педагогический колледж, который общежитие предоставил.

Милана Гафурова: – Я хочу стать таким учителем, который поможет в учёбе тем ребятам, которым трудно учиться. Это сложно, я знаю это по себе. В моей жизни был негативный опыт, когда меня не поддержали учителя, и потом, в колледже, я часто была не согласна с системой преподавания. Всё решила практика – когда я стала применять полученные знания на деле, вышла к своему первому классу, мне стало интереснее и проще. Хочу научить ребят учиться, полюбить процесс познания и сделать его интересным.

«Рабочая правда» желает Алине Никитиной, Милане Гафуровой и другим молодым учителям вдохновения, плодотворного сотрудничества с учениками и признания коллег!

С пожеланиями удачи и интересных уроков,
Оксана Жаворонкина

Учёба без стресса

Психолог рассказала, как распознать и снизить тревожность у школьников

О том, как уберечь школьников от психологических переживаний, которые могут повлиять на развитие заболеваний, в том числе онкологических, рассказала медицинский психолог Областного центра паллиативной медицинской помощи детям «Детский хоспис» Карина Шакура.

– Карина Вадимовна, перед новым учебным годом кто-то из детей радуется, а кто-то волнуется. Можно эти переживания считать психологическими?



– Тревожность, яркие эмоции, волнение и страхи – это всё психологические переживания. Переход из детского сада в школу – новый и серьёзный этап не только для ребёнка, но и для всей семьи. Изменения режима, правил поведения, уровня ответственности, обилие новых контактов могут стать испытанием.

– Какие сигналы должны подсказывать родителям, что у первоклассника присутствуют беспокойство, тревожность, страх идти в школу?

– На самом деле, умеренная тревога идёт на пользу и помогает эффективнее справиться с трудностями. Например, тревога перед экзаменом стимулирует выпускника или студента, он собирается, занимается, учит билеты.

Есть личностные особенности, когда человек склонен реагировать состоянием тревоги на большое количество ситуаций. И есть ситуативная тревожность, которую испытывают школьники перед началом учебного года. Она может выражаться в подавленном настроении, пассивности, безынициативности или, наоборот, в агрессии, плаксивости, гиперактивности и так далее. Каждая мама хорошо знает своего ребёнка, как он ведёт себя в определённые моменты. Если ребёнок, например, стал более требовательным и вспыльчивым, часто плачет, проявляет протесты, отказываясь чистить зубы, завтракать, мыться, собирать игрушки, хотя раньше такого не было, – это сигналы страха и тревоги.

– Как школьнику помочь адаптироваться к началу учебного года?

– Если первоклассник поднимает руку на уроке, усвоил первые правила, это ещё не значит, что он адаптировался. Ведь адаптация – это совокупность факторов. Во-первых, организационный. Посмотрите, насколько ребёнок вошёл в режим, может ли сам одеться, собрать портфель, «сменку» и спортивную форму. Во-вторых, учебно-мотивационный фактор. Наблюдайте, хочет ли ваш ребёнок идти в школу, заниматься, выполнять домашнее задание. В-третьих, психологическая адаптация. Обратите



Карина Шакура проводит практикум для родителей о помощи ребёнку при возникновении эмоциональных реакций с тревожной симптоматикой

внимание, как школьник реагирует на свою новую социальную роль. Важно поддерживать эмоциональное благополучие ребёнка и комфортность пребывания в школе. Если родители говорят: «Не дай Бог, ты принесешь двойку», то с возникшими переживаниями школьник (и не только младшеклассник) может и не справиться.

В-четвёртых, социальная адаптация: присмотритесь, как ваши дети общаются с одноклассниками, учителями.

Хорошо, если родители будут заботиться о первокласснике после уроков, чтобы вторую половину дня он находился дома, обеспечивая таким образом более плавный переход от детского сада к школе. Заметьте, адаптация первоклассника к школе длится не менее полугодия, в отличие от старшеклассников, которые после каникул «входят в колею» за 2–3 месяца. Многие родители, не обучая каким-то вещам, возлагают ответственность на ребёнка. Например, 31 августа мама выдавала ребёнку комплект одежды и помогла одеваться, а 2 сентября сказала, что он должен справиться сам. Это ошибочная позиция. Родители первоклашек весь этот период должны помогать ребёнку, чтобы выработать чёткий алгоритм действий.

– Как правильно распределить учебную нагрузку, чтобы ребёнок успевал отдохнуть и посещать кружки и секции?

– Сразу загружать кружками не надо. Дайте первые две недели привыкнуть к новому ритму. Прежде чем отправить ребёнка на дополнительные занятия, выясните, что ему

нравится. Конечно, из-за отсутствия жизненного опыта маленький школьник ещё не знает, куда пойти. Поэтому можно посетить с ним пробные занятия в секции, кружке, художественной или музыкальной школе и так далее.

Затем родителям важно помочь распределить нагрузку так, чтобы у школьника был отдых. Составьте вместе с ребёнком подробное расписание по времени пробуждения, занятий в школе, кружке, отдыха дома. Допустим, сделать домашнее задание до 18:00, чтобы перед сном успеть отдохнуть.

– Чем опасны психологические переживания именно для детей? К каким заболеваниям они могут привести?

– Если человек долго находится в стрессе, организм какое-то время реагирует защитно-приспособительной реакцией. Но когда адаптационные ресурсы исчерпаны, может начать снижаться уровень иммунитета, что повлечёт за собой ряд заболеваний.

Когда у ребёнка что-то не получается из-за отсутствия каких-либо навыков или жизненного опыта, появляется чувство неполноценности, бессилия и страх, что само по себе уже является стрессом.

Ответственность должна быть по силам вашему ребёнку и возрасту. Психогенные факторы, стресс, воздействуя на организм, приводят к возникновению определённого рода болезней, таких как ОРВИ, насморк, головная боль, болезни желудочно-кишечного тракта, лёгких или даже онкологических заболеваний. Многочисленные исследования показывают,

что связь между стрессом и раком является несомненной. В состоянии стресса, когда иммунная система ослаблена, болезнь получает шансы на развитие.

– Какой должна быть профилактика? Ваши советы родителям.

– Лучшей профилактикой стресса являются здоровый режим, занятия физкультурой, регулярный отдых и, конечно, психоэмоциональная поддержка родителей.

Необходимо соблюдать гигиену сна. Полноценный сон для школьника – от 8 до 10 часов в сутки. Ещё одна составляющая профилактики стресса – сбалансированное питание, в котором присутствуют все необходимые витамины и микроэлементы.

Также ребёнку нужны физические нагрузки, которые помогают выплёскивать эмоциональное напряжение. Постарайтесь, чтобы различные тренировки присутствовали в жизни ребёнка хотя бы три раза в неделю по 30–40 минут.

Модель поведения ребёнка копирует в первую очередь со своей семьёй. Присмотритесь к себе перед тем, как бить тревогу по поводу

повышенной тревожности ребёнка. Разговаривайте со своими детьми, впечатлениями, хвалите, поддерживайте. Если хотите, чтобы ребёнок был самостоятельным, уступайте ему в каких-то вопросах. Будьте другом своему ребёнку, и тогда он сможет поделиться с вами всем, что его волнует, и быть в гармонии с собой.

Беседовала Лариса Никитина



Фото С. Тарина



Фото С. Тарина

Всё яблочное в помощь

В седьмой раз на СТЗ прошёл благотворительный конкурс, собранные средства – 182 тысячи рублей – пойдут на реабилитацию шести маленьких полеван с тяжёлыми диагнозами

Конкурс «Королева шарлотки» проходит при поддержке Благотворительного фонда «Синара». Инициатор и организатор конкурса – коллектив трубоэлектросварочного цеха № 2 СТЗ.

Каждый раз конкурс несёт двойную пользу: здесь выбирают лучшего кондитера из работников СТЗ и его дочерних предприятий и помогают нуждающимся в постоянной реабилитации детям. Сбор средств идёт для маленьких полеван, о которых мы регулярно рассказываем на страницах нашей газеты. Это **Александра и Мирон Герк, Максим Антипов, Сева Рыжков, Вова Медведев, Егор Семёнов.**

Мужчины тоже в деле

Сладкий конкурс с ароматом ванили и корицы в этом году проходил в музейном комплексе «Северская домна» и собрал рекордное количество участников – 28. На суд компетентного жюри было представлено двадцать семь разнообразных десертов. **Анастасия Польшалова и Екатерина Иноземцева** вдвоём «колдовали» над своим кулинарным шедевром и заняли с ним первое место. Среди участников кулинарного конкурса были и мужчины, среди них – начальник ТЭСЦ-2 **Олег Изгорев** и специалист заводского отдела развития и оценки персонала **Кирилл**

Безукладников, которые составили конкуренцию дамам.

Модный рецепт

По словам Кирилла, как только он увидел анонс конкурса, сразу же принял решение, что будет участвовать. Свой пирог он назвал «Мой первый раз». Это чистосердечное признание с его стороны. Молодой человек действительно взялся впервые за приготовление шарлотки ради благого дела. Он уверен, что вместе мы сможем помочь детям. За рецептом он сходил к своим бабушке и деду. Больше двух часов потратил на приготовление первого в жизни пирога, а всем, кто шутил в его адрес: «Кто пёк пирог?», он с гордостью отвечал, что всё сделал сам. Коллеги поддержали Кирилла и пожелали развивать и оттачивать своё кулинарное мастерство. Изюминкой его шарлотки стало добавление творога – захотелось привнести модные тенденции в классический рецепт.

Королевой шарлотки стала **Елена Роледер**, лаборант центральной исследовательской лаборатории СТЗ с десертом «Яблочная радость». Елена Николаевна рассказала, что главное в приготовлении кулинарного шедевра – это не ингредиенты, а настроение, с которым готовится десерт,

и любовь, что в него вложена. Два года назад Елена Роледер уже принимала участие в конкурсе и заняла первое место. В этом году улучшила свои же показатели и стала абсолютной победительницей.

Итоги конкурса «Королева шарлотки»

1 место – **Анастасия Польшалова** и **Екатерина Иноземцева**, лаборанты спецлаборатории ЭСПЦ СТЗ с десертом «Яблочный спектр».

2 место – **Олег Изгорев**, начальник ТЭСЦ-2 СТЗ с десертом «Яблочное удовольствие».

3 место – **Наталья Зюзьгина**, лаборант химического анализа Центра аналитического контроля СТЗ с десертом «Яблочная фантазия».

Новые сочетания

Десерты оценивались по нескольким критериям. В начинке обязательно должны быть яблоки, ведь это всё-таки шарлотка. Также учитывались оригинальность названия, оформление и вкусовые ощущения. Председатель жюри, зав. столовой в ТЭСЦ-2 **Татьяна Габеркорн** отметила высокий уровень приготовления представленных десертов, разнообразие интересных сочетаний, вкусов и красивую подачу.

Все участники постарались на славу, определить победителя было очень сложно.

Каждый присутствующий из гостей мог приобрести кусочек десерта и тем самым помочь детям. Всего за час конкурса удалось собрать 182 тысячи рублей. Все средства пойдут на лечение и реабилитацию шести маленьких полеван.

От автора: мы с коллегами тоже приняли участие в конкурсе. Самым сложным было уберечь пирог от своих домашних. Не знаю, как другие участники, а нам на следующий день пришлось печь ещё один пирог для семьи, тем более, что собственный мы не успели попробовать на конкурсе. Наверно, очень вкусный был.

**Та ещё стряпуха
Татьяна Чайковская**

Рецепт от королевы шарлотки

Тесто

4 яйца взбиваем, постепенно добавляя 150 г сахара и ванилин, до появления белой пены. Далее добавляем 150 г просеянной муки, смешанной с 0,5 чайной ложки разрыхлителя. Осторожно всё перемешиваем.

Начинка

Яблоки режем на дольки, можно с кожурой (лучше кислые). Добавляем сахар и корицу по вкусу. Яблоки добавляем в тесто и перекладываем в форму. (делим тесто на две части, выпекаем по отдельности). Коржи выпекаем в разогретой духовке при температуре 180 градусов.

Крем сметанный

150 г сахара смешиваем с 250 г сметаны. Пропитываем коржи после того, как они остынут.

Заварной крем «пломбир»

350 г 25% сметаны, 120 г сливочного масла, яйцо, 110 г сахара, 3 столовых ложки муки или кукурузного крахмала, немного ванилина. Все ингредиенты на крем должны быть комнатной температуры.

Готовим крем:

Для приготовления крема понадобится кастрюля с водой и жаропрочная ёмкость. Крем готовится на водяной бане. Сначала в ёмкость добавляем сметану, ванилин, яйцо и перемешиваем венчиком. Потом добавляем муку и размешиваем до однородной массы, не должно остаться комочков. Когда вода в кастрюле закипит, ставим ёмкость с кремом сверху. Важно, чтобы вода не соприкасалась с дном миски, в которой варится крем. Постоянно помешиваем венчиком, до густоты. Для проверки готовности крема проведите ложкой по дну. Должна остаться полоса, которая не затекает. Если взять сметану меньшей жирности, крем будет дольше загустевать. Крем переложить в другую ёмкость, накрыть плёнкой, чтобы она соприкасалась с кремом, дать остыть. Далее сливочное масло взбиваем 3-4 минуты до пышной светлой массы. Добавляем в масло по одной ложке заварной массы и снова взбиваем. Чтобы крем не расслоился, масло и сметанная смесь должны быть примерно одной температуры. В итоге получаем плотный и устойчивый крем. После приготовления отправляем в холодильник на час.



Фото Н. Жигаревой

Начальник ТЭСЦ-2 СТЗ **Олег Изгорев** (слева) и директор по управлению персоналом СТЗ **Елена Пентегова** (справа) поздравили с победой в конкурсе «Королева шарлотки» лаборанта центральной исследовательской лаборатории СТЗ **Елену Роледер**. В подарок победительница получила электромясорубку

Фото предоставлено А. Буториной



В ярком флешмобе в центре Екатеринбурга одновременно приняли участие 120 женщин из разных городов. Полевской представляла Алёна Буторина. Глядя на фото, с уверенностью можно сказать, что, пожалуй самые красивые женщины не в Самаре, а в Полевском

Красный цвет державы

Его поддержала своим выходом на улицы Екатеринбурга заводчанка Алёна Буторина

Пять лет в нашей стране проводится яркий праздник «Проект в красных платьях». В этом году он добрался до Екатеринбурга. Ведущий инженер экспресс-лаборатории электросталеплавильного цеха Центральной испытательной лаборатории СТЗ Алёна Буторина приняла участие в этом всероссийском флешмобе.

Всё начиналось с Москвы и Санкт-Петербурга. В один из летних дней на улицы обеих столиц вышли женщины всех возрастов в красных платьях. За пять лет к масштабному флешмобу присоединились многие крупные города России: Уфа, Новосибирск, Сочи и вот теперь Екатеринбург. Женщины 20 августа подарили Екатеринбургу свой подарок.

Пламя на улицах города

Шествие женщин в красных платьях было приурочено ко Дню города. Центр Екатеринбурга словно пылал – так ярко смотрелись участницы проекта. От Екатеринбургского театра драмы к Историческому скверу на Плотинке под песню екатеринбургской исполнительницы и композитора **Анны Зверевой** «Мы яркие, как пламя!», 120 женщин прошли в красных платьях по улицам красивого летнего Екатеринбурга, неся любовь, красоту,

энергетику жителям и гостям города, чтобы делать мир лучше через женщин. В историческом центре города они построили «живое» сердце и подарили его городу.

Почему выбраны именно красные платья? Потому что красный – это цвет державы, объясняют участницы и организатор проекта **Элеонора Шипулина**.

Женщина – творение мира

Полевчанка Алёна Буторина узнала о проекте из интернета. Самостоятельно изучила информацию о возможности присоединиться к яркому шествию и написала организаторам. Алёна Леонидовна – член заводского женсовета. Она не понаслышке знает, с какими проблемами могут столкнуться женщины, как они стойко справляются с трудностями.

И всё же женщина несёт в мир красоту и заботу. Алёне оказалась по душе сама идея проекта. Он призван поддержать уверенность женщин и вернуть любовь к себе как к женщине.

– Потому что женщина всегда вдохновляла мужчин на поступки и дела. Женщина – это цветок в семье, который благоухает, дарит любовь, наде-

жду. Женщина – это хранительница очага и уюта. Женщина – это творение мира дальше. Женщина – это планета в каждой семье и каждая уникальна по-своему. И об этом надо напоминать миру, – уверена Алёна Леонидовна.

О Полевском надо рассказать

В проекте могла принять участие любая женщина. Главное условие – красное платье и хорошее настроение. В этом году в проекте приняли участие женщины от 18 до 70 лет из Екатеринбурга и близлежащих городов – Полевского, Березовского, Среднеуральска, Первоуральска, Асбеста, а также из Санкт-Петербурга, Москвы, Челябинска, Перми. Каждая участница на странице проекта «ВКонтакте» разместила информацию о себе, своих увлечениях, о своём городе. Алёна Буторина представляла Полевской.

– Нам есть чем гордиться. Наша малая родина богата на достопримечательности. Я всегда стараюсь рассказать о Полевском на всех мероприятиях, в которых приходилось участвовать. Перед шествием по улицам города у участниц были репетиции, где все познакомились, обща-

лись, делились опытом или своими особенностями. Это положительная энергетика и новые знакомства.

Задача выполнена

Семья Алёны Буториной полностью поддержала её желание присоединиться к проекту в красных платьях, а старший сын с удовольствием сопровождал маму во время шествия. Все участницы чувствовали поддержку своих семей и близких людей. Улицы города на минуту замирали, когда видели такую красоту. Водители приветственно сигналили, как на свадьбах, а прохожие останавливались, спрашивали, улыбались, фотографировались с участницами. Особенно приятно было видеть доброжелательное отношение к участницам проекта – об этом говорили светлые лица и улыбки людей. Было понятно, что свою основную задачу – нести любовь и красоту в мир – женщины выполнили.

Алёна Леонидовна признаётся, что это было действительно очень эффектное зрелище, красивый праздник. Хотелось делиться своей радостью и хорошим настроением!

Тоже захотела нести красоту в мир Татьяна Чайковская

Можно ли «обогнать» рак?

Какие методы обследований могут показать опасное заболевание на ранних стадиях

Ежедневно врач-онколог Центральной городской больницы Полевского **Сергей Пашков** направляет в Свердловский областной онкологический диспансер трёх-четырёх пациентов с целью уточнения диагноза.

— К счастью, подтверждается не каждый диагноз, — говорит он. — Но, к сожалению, наблюдается рост заболеваемости онкологией.

Откуда приходит болезнь



— Большое влияние на возможность человека заболеть онкологическим заболеванием оказывает наследственность, — говорит Сергей Владимирович. — Самому молодому моему пациенту 23 года, и в его семье уже ставился подобный диагноз. Но это не обязательное условие. В числе факторов — и образ жизни (вредные привычки, беспорядочные половые связи), и экология.

Примерно один и тот же разговор происходит у меня с каждым взрослым пациентом, которому поставлен диагноз «онкология»:

- Как вы обычно завтракаете?
- Кофе и сигарета, у меня нет времени завтракать.
- Как вы обычно обедаете?
- Обедать мне тоже некогда. А вот вечером я уже ем как следует и ложусь спать.

Это, мягко говоря, не самый лучший сценарий режима дня, по утверждению Сергея Пашкова. Такой режим не станет причиной заболевания, но способствует ослаблению организма, а значит, он станет более уязвим.

— Я хочу напомнить, что диагноз «онкология» — не приговор, сегодня многие раковые заболевания излечимы. Но, к сожалению, многие мои пациенты узнают о своей болезни на поздних стадиях, порой случайно, в ходе обследования на совсем другие болезни. В нашем городе есть условия следить за своим здоровьем для людей с разными финансовыми возможностями.

Как узнать как можно раньше?

1. Простые обследования для женщин

Анастасия Алтухина, гинеколог-онколог (г. Кунгур):



— Часто можно услышать от женщин такие слова: «Я вот сейчас ни с кем не живу, зачем мне ходить к гинекологу?» Это большое заблуждение. Осмотр гинеколога необходим, пока у женщины есть матка и яичники и они функционируют.

Обычный осмотр врача покажет общее состояние органов, мазок на цитологию позволит определить клетки, из которых развиваются злокачественные новообразования. Это самый простой и быстрый способ



своевременно диагностировать онкологическое заболевание.

Осмотр врача хорошо дополнит УЗИ, а ещё лучше МРТ органов малого таза.

Рак шейки матки можно предупредить, вовремя обнаружив вирус папилломы человека (ВПЧ). В этом случае обязательно назначается онкоскрининг, который покажет вероятность наступления болезни, и соответствующее лечение.

Кроме того, после 40 лет каждые два года женщине необходимо проходить маммографическое исследование груди, а с 50 лет — каждый год.

За восемь месяцев 2023 года среди моих пациентов выявлено 23 онкобольных. Наибольшее количество диагнозов — это онкологические заболевания молочной железы, на втором месте — онкозаболевания эндометрия и яичников. Большинство случаев запущены по причине позднего обращения.

Общий анализ крови покажет уровень гемоглобина. И если он низкий, для врача-гинеколога это руководство к действию, это симптом, который характерен для самых разнообразных заболеваний, в том числе и для злокачественных опухолей.

2. Мужчинам после 40 лет — раз в год анализ на ПСА

Мужчины — всегда желанные гости и в кабинете уролога, и в кабинете терапевта. После 40 лет даже при обращении с просьбой проверить, всё ли в порядке со здоровьем, у пациента возьмут кровь на ПСА (аденома предстательной железы), анализ поможет исключить онкологию либо увидеть болезнь на ранних стадиях.

— После 50 лет идёт естественное разрастание предстательной железы, что может привести к аденоме, — предупреждает Сергей Пашков.

3. Следить за новообразованиями

Татьяна Гагарина, главный врач медицинского центра «Мирослава»:
— Я рекомендую пациентам наблюдать любые имеющиеся в их организме новообразования, даже доброкачественные — миомы, кисты, камни и т. п. Если есть очаг, его нужно контролировать, он не рассосётся.

Любые заболевания потенциально могут перерасти в онкологию, самые

«слабые» места — это желудок, пищевод, шейка матки. Будьте бдительны, если вы страдаете геморроем, если часто во рту появляются долго не заживающие язвочки.

Ежегодные обследования органов, которые нуждаются в наблюдении, с помощью УЗИ, ФГДС, КТ или МРТ помогут снять нежелательный диагноз или обнаружить болезнь на ранних стадиях, а значит, лечить её. Как правило, вид обследования назначает врач исходя из осмотра, жалоб, места боли, анализов и других показателей. Наиболее эффективными я считаю томографию — магнитно-резонансную и компьютерную — она покажет структуру новообразования, характер распространения, очаги воспаления, на что не способно ультразвуковое исследование.

Самое доступное и бесплатное обследование — это флюорография. Но не все знают о его эффективности — у нас иногда приходят пациенты с результатами флюорографии аж 2020 года.

И я обязательно рекомендую брать мнение другого врача на поставленный диагноз. Это поможет исключить возможные ошибки и даст дополнительную информацию для последующего лечения.

4. Регулярная диспансеризация

Это профилактический медицинский осмотр, включающий дополнительные методы обследования.

Когда проходить диспансеризацию?

Один раз в 3 года: в тот год, когда вам исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет.

Если вам 40 и более лет, диспансеризацию необходимо проходить ежегодно.

Обследования, включённые в объём профилактического осмотра, дополняются медицинскими обследованиями с целью ранней диагностики онкологических заболеваний, т. н. онкоскрининг.

Что включает в себя онкоскрининг?

Для женщин:

- цитологическое исследование мазка с целью ранней диагностики рака шейки матки;
- маммография для исключения новообразований в молочных железах;

для мужчин:

- исследования крови на определение уровня простат специфического антигена (ПСА) для исключения опухоли предстательной железы (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет);

для всех:

- исследование кала на скрытую кровь с целью ранней диагностики рака толстого кишечника проводится с 40 до 64 лет — один раз в два года, с 65 до 75 лет — ежегодно;
- эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) желудка для исключения рака (в возрасте 45 лет).

По результатам исследований и наличия показаний пациент может быть направлен на второй этап диспансеризации для дообследования и уточнения диагноза.

В 2022 году 13 334 полевчанина прошли диспансеризацию. У 20 из них были впервые выявлены новообразования.

С пожеланиями здоровья
и внимательного отношения
читателей к себе
Оксана Жаворонкина



МИРОСЛАВА
многопрофильный
медицинский центр

+7 (34350) 45 600
+7 (991) 15 431 15

klinikamira.ru
info@klinikamira.ru

Полевской,
ул. Трубников, 10

Реклама

МУП «ПСК» ПГО
Ритуальные услуги
ГАРАНТИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ:

- ❖ Транспортировка, хранение тела усопшего в холодильной камере (круглосуточно, бесплатно).
- ❖ Приём заказа на погребение, оформление необходимых документов (выезд агента на дом).
- ❖ Продажа товаров ритуального назначения.
- ❖ Приём заявки на установку памятника (креста), оградки, столика...
- ❖ Организация похорон (кремация), траурный зал для прощания.
- ❖ Содержание места захоронения (уборка, ремонт надмогильных сооружений).

г. Полевской
пер. Больничный, 13,
круглосуточно
тел.: 2-33-23;
8 (912) 259-39-17

САЛОН-МАГАЗИН
ежедневно
с 08:00 до 18:00
тел.: 3-40-11;
8 (953) 051-30-05



Реклама

ЗАМКИ В НАЛИЧИИ

Установка
на любые двери.

Недорого.

Надёжно. Гарантия.

8-950-658-13-91

Реклама

**Не принимаются
объявления след.
содержания:**
нарушающие
законы РФ;
заведомо ложные,
о купле-продаже
лекарственных средств,
оружия, документов
и т. п.

ГОРОДСКОЙ
РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**ПОЛНЫЙ
КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ
УСЛУГ**

ул. Декабристов, 24б
+7 (34350) 4-12-00
(круглосуточно)

www.ritual-ural.ru



Реклама

ВЫСТАВКА ПАМЯТНИКОВ

- Установка.
- Вазы, венки, цветы.
- Стелы, скамейки.
- Деревянные кресты.
- Отсыпка мраморным щебнем.

Индивидуальный подход

8-953-006-77-48, 8-912-212-49-83



Реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Переезды
- Вывоз мусора
- Услуги грузчиков



8-908-631-99-10

Реклама

**АРБУЗНИК
2023**

31 августа в 17:00 встречаемся
в городском парке у фонтана.

Вас ждут весёлые конкурсы с «арбузными» призами. И конечно, главный приз – сладкий, спелый арбуз!

Кроме того, у вас будет возможность оформить подписку на «Рабочую правду» на 2024 год по круглой «сладкой» цене

500 рублей



Реклама

**ЦВЕТЫ венки
ПАМЯТНИКИ**

Город Ангелов

- Изготовление
- Оформление
- Установка
- Цветы, венки

- Мрамор. Гранит
- Металлоизделия

8(900)036-44-12
8(982)610-43-42

angel.polevskoy@mail.ru
gorodangel.ru

Полевской, ул. Р. Люксембург, 97
Вт., чт., пт. – с 10:00 до 18:00. пн., ср., сб., вс. – выходной



Реклама

**Щебень, отсев,
ПЩС, песок, скала,
глина, торф, навоз,
перегной, торфо-
грунт, земля, опил.**

Доставка а/м КамАЗ,
ЗИЛ, «Газель», в мешках,
от 10 шт. Вывоз мусора.

**8-950-643-00-80,
8-908-910-57-99**

Реклама

ВЫСТАВКА ПАМЯТНИКОВ
Ул. Листопрокатчиков (поворот на кладбище)

**ПАМЯТНИКИ
из МРАМОРА и ГРАНИТА**

Более 100 моделей памятников
на выставке

скидки пенсионерам

- РАССРОЧКА на 6 мес. -
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ -
- ОФОРМЛЕНИЕ -
- ЦВЕТНЫЕ ПОРТРЕТЫ -
- УСТАНОВКА -

8-922-198-64-48, 8-950-630-45-03
сайт: Памятники-в-полевском.рф



Реклама

**Полевская специализированная компания
обращает ваше внимание:**

Если к вам приехал агент похоронной службы, которого вы не вызывали, – информация о смерти близкого была передана мошенникам. Не передавайте этим людям документы и деньги! Звоните в полицию по номеру 102.

Круглосуточную бесплатную консультацию можно получить по телефонам:

2-33-23; 8-912-259-39-17
МУП «ПСК» ПГО: пер. Больничный, 13


Реклама

ГОРОД ПРОВОДИЛ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ

Евсеева Алексея Ивановича
30.01.1954 – 17.08.2023

Шамшетдинова Рината Михайловна
30.07.1965 – 17.08.2023

Осадчего Станислава Ефимовича
18.02.1943 – 24.08.2023



РАБОЧАЯ ПРАВДА Купон № 34 на 1 бесплатное объявление Ул. Вершинина, 10

Подать объявление можно также по тел. и эл. почте (последний день приёма объявлений по телефону на ближайший выход – пятница до 12:00): 8 (34350) 3-57-74 (редакция), rabochka@mail.ru.
Обратите внимание: купон действует в течение 2 недель. Объявления со старых купонов публиковаться НЕ БУДУТ.

Рубрика: _____
Текст: _____
Телефон: _____

- Купон используйте для подачи только ОДНОГО БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ в одну рубрику.
- Текст объявления пишите разборчивым почерком, чётко и коротко, с соблюдением строк.

Купон действует с 30.08.23 г. по 13.09.23 г.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Переезды
Вывоз мусора
Услуги грузчиков
от 400 руб.



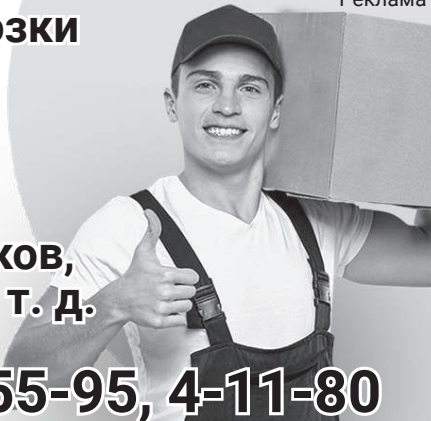
Скидки пенсионерам 10 %

8-982-662-57-20

Реклама

Реклама

- Грузоперевозки
- Переезды
- Грузчики
- Бесплатный вывоз холодильников, плит, ванн и т. д.



8-950-655-55-95, 4-11-80

ООО «Уральский горизонт»
(территория парка-отеля «Трубник», с. Курганово)
подбирает кандидатов на вакансии:

- аниматор;
- бармен;
- грузчик;
- горничная;
- заведующий складом;
- инструктор по физической культуре;
- кухонный рабочий;
- инженер службы технического обеспечения;
- мойщик столовой посуды;
- официант;
- руководитель службы технического обеспечения;
- специалист по охране труда;
- системный администратор;
- уборщик производственных и служебных помещений;
- повар.

По вопросам обращаться по телефону: **8-919-3700-262**
Кандидатов ждём в кабинете № 113 здания НИЦ СТЗ (ул. Вершинина, 10) с документами.
Резюме направлять на электронный адрес: anastasiya.gaygalnik@tmk-group.com.

Реклама

СЕВЕРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД предлагает полиэтиленовые ёмкости (объём 1 м³, б/у, из-под графитовой смазки) за наличный расчёт на условиях самовывоза.
Цена 4800 руб. (с НДС).
Обращаться в заводоуправление:
ул. Вершинина, 7, каб. № 110 (отдел реализации непрофильной продукции и услуг).

8 (34350) 4-55-44-7-65-56,
8 (34350) 4-55-44-7-55-68.

Реклама

ВНИМАНИЕ!

Северский трубный завод проводит ежегодную акцию для ветеранов и пенсионеров завода.

Предлагаем шлаковый щебень фракции 5-20 мм по цене **43 руб. за тонну** (с НДС) с персональной бесплатной (за счёт СТЗ) доставкой в частный сектор, садовые товарищества и в поселковые муниципальные образования.

Обращаться в заводоуправление:
ул. Вершинина, 7, каб. № 110.

8 (34350) 45544 доб. (7-65 -56),
(7-55-68), (7-83-10)

Реклама

РОДИНА
КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

АЗОВ
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ДОСУГА

Реклама

1 СЕНТЯБРЯ

"Первоклассная переменка"

ВЕСЕЛЫЕ КЛОУНЫ, ИГРЫ, КОНКУРСЫ, ТАНЦЫ
ЯРКАЯ ФОТОЗОНА И МОМЕНТАЛЬНЫЕ ФОТО

17:30

Вход свободный

6+



Куплю вещи СССР

Игрушки (ёлочные),
хрусталь, радиолу,
гармонь,
велосипед и пр.

8-982-717-95-59

Реклама

АДРЕСА ЯЩИКОВ ДЛЯ ПОДАЧИ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Новый рынок,
ул. Вершинина, 10а
«Монетка», ул.
Коммунистическая, 2
«Тройка», 3. Бор, 4
«Монетка», 3. Бор-2, 7а

«Технология»,
ул. Декабристов, 7
«Фермер», ул. К. Маркса, 1
«Колосок», ул. К. Маркса, 21
Здание НИЦ СТЗ,
ул. Вершинина, 10, 1 этаж

Есть работа!

Северский трубный завод ведёт подбор кандидатов по профессиям и направлениям:



- инженер-конструктор (водоотведение);
- инженер-конструктор (машиностроение);
- инженер – сметчик;
- инженер- конструктор (ПГС);
- руководитель театральной студии (в ДКиТ);
- хранитель музейных фондов (МК «Северская домна»);
- бригадир в цех подготовки производства;
- газорезчик;
- гальваник;
- лаборант по физико-механическим испытаниям;
- машинист крана металлургического производства;
- обработчик поверхностных пороков металла;
- оператор механизированных и автоматизированных складов;
- прессовщик на испытании труб и баллонов;
- правильщик проката и труб;
- машинист экскаватора;
- резчик труб и заготовок;
- резчик холодного металла;
- слесарь-инструментальщик;
- штабелировщик металла (стропальщик);
- электрогазосварщик

Условия работы:

- график работы: сменный (2/2), дневной (5/2);
- трудоустройство студентов;
- обучение на рабочем месте;
- ежедневная дотация на питание;
- бесплатное медицинское обслуживание в лечебно-оздоровительном центре (имеется отделение восстановительного лечения);
- благоустроенное общежитие.

Продолжает действовать акция «Приведи друга – получи премию!»
При условии трудоустройства человека по вашей рекомендации на предприятие вы получаете **3000 рублей**, а за трудоустроенных в отделение по производству муфт ТПЦ № 1 – **5000 рублей**.

Резюме направлять на электронные адреса:
anastasiya.gaygalnik@tmk-group.com, elena.ratkova@tmk-group.com,
tatyana.kormiltseva@tmk-group.com, e.novikova@tmk-group.com

Контактный номер: **8-919-3700-262.**

Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ;
- РАБОТЫ С САЙДИНГОМ;
- ЗАБОРЫ; ■ КРЫШИ;
- ВЕРАНДЫ;
- БЕСЕДКИ; ■ ХОЗ. БЛОКИ;
- ПРИСТРОЙКИ; ■ САРАИ;
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА;
- ПОДЪЕМ ДОМКРАТАМИ;
- ОТМОСТКИ; ■ НАВЕСЫ;
- ФУНДАМЕНТЫ;
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ;
- ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ;
- ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ;
- ЗАМЕНА ПОЛОВ И Т. Д.

Пенсионерам и ветеранам скидка 25 %



8-912-294-24-27 8-953-605-37-67

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- ЗАКАЗ И ПРОДАЖА ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

ул. Свердлова, 10 (цокольный этаж) 8-904-54-234-06

РЕСТАВРАЦИЯ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПАМЯТНИКОВ

8-996-171-11-36, 8-343-504-11-36



АВАРИЙНОЕ ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ

8-922-633-1445
Квартиры, автомобили, сейфы

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ОКОН

8-922-633-1553
Ремонт, регулировка окон и дверей ПВХ

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8-922-633-1438
Гарантия, выезд в день обращения

Не принесли газету?

Подождите! Доставка: среда-четверг.

Нет газеты в пятницу?

Звоните: 3-57-74.



На фото Наталия Щукина, финалист 2020 года проекта «Человек года по версии газеты «Рабочая правда» в номинации «Интеллект»

Читайте «РАБОЧУЮ ПРАВДУ» — это хороший тон!

