

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

8-908-908-97-96
8-912-263-60-51

ВНУТРЕННЯЯ И ВНЕШНЯЯ ОТДЕЛКА

- Дома, бани, беседки, теплицы, веранды, гаражи;
- Кровельные работы и покрытие крыши;
- Заборы, ворота, калитки, печи, колодцы;
- Фундамент - отмостки, замена венцов дома, дорожки.

Реклама

СКИДКА до 30% **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ЗАМЕР ОБЪЕКТА**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- Дома с нуля, бани, печи.
- Беседки, теплицы, веранды.
- Гаражи, колодцы.
- Заборы, ворота, калитки.
- Дорожки, фундамент - отмостки.
- Кровельные работы.
- Покрытие крыши.
- Замена венцов дома.
- Внутренняя и внешняя отделка.

Реклама

- Бесплатный выезд
- Доступные цены
- Работаем без выходных
- Работаем по Свердловской области
- Все виды работ с материалом заказчика и нашим

СКИДКА до 30%

8 (965) 531-60-84

ПОГОВОРИМ?

Будь здоров!
Поговорим на тему полевого здравоохранения

Гости в студии:
главный фельдшер
Полевской ЦГБ
Андрей Кондратов,
зам. главного врача ЛОЦ СТЗ
Павел Пастухов.

20 июля в 19:00

Реклама 16+

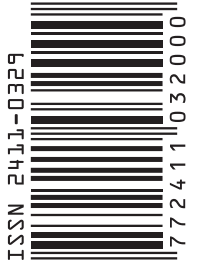
Телефон прямого эфира: 3-51-71.
Пишите в WhatsApp: 8-912-240-15-11

Народная газета

Издаётся в Полевском с января 1931 года



РАБОЧАЯ ПРАВДА



19 июля 2023 года № 28 (11011)



Фото О. Жаворонкиной

Ковали детали, да выковали медали

Более двухсот полевчан удостоились за свой труд различных наград ко Дню города и Дню металлурга

→ стр. 3, 6-7, 13

**НАРОДНЫЙ МУЗЕЙ
МАЛАХИТОВАЯ ШКАТУЛКА**

Давно хотели посетить наш музей?
Не откладывайте!

8-982-711-88-92, заказ билетов на экскурсии

Реклама 0+

СТРОИТЕЛЬСТВО РЕМОНТ МОНТАЖ

КРОВЛЯ

Замеры и расчёты **БЕСПЛАТНО**
Договор, материал
Гарантия на монтаж до 5 лет **Скидка**
8-953-007-98-33 пенсионерам - 15%

Реклама

Сервисный центр «РУБИН»

РЕМОНТ

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- МИКРОВОЛНОВОК

8-902-444-70-77

Реклама

Респект
ИП Коржуков Д.В.

КАЧЕСТВО, ДОСТОЙНОЕ УВАЖЕНИЯ!

Окна
Двери
Балконы
Кровля
Сайдинг
Жалюзи
Ремонт окон
Секционные ворота
Строительство

ул. Ленина, 11
8 900 20 400 44, 8 904 545 64 36
vk.com/respektpolevskey www.respekt-96.ru

Реклама

ЦИФРА

331

продлится 21 день.

ребёнок отправился отдыхать в оздоровительный лагерь «Городок солнца» СТЗ на третью смену. Она, как и вторая,

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

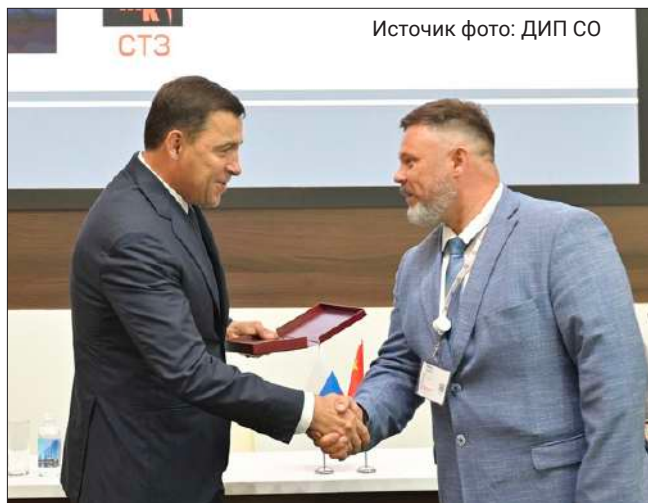
22 июля полеван ждут для прохождения диспансеризации. В числе обязательных этапов – измерение артериального давления на периферических артериях, определение уровня общего холестерина и уровня глюкозы в крови, флюорография, электрокардиография, цитология (для женщин), измерение внутриглазного давления, осмотр терапевта. Возьмите с собой медицинский полис ОМС и паспорт. Поликлиника северной части (пер. Сталеваров, 3), каб. № 215, тел.: (34350) 4-59-55.

ПРИБАВЛЕНИЕ

Приветствуем новых жителей города:

Алису Кунгурцеву,
Артёма Разумова,
Григория Булдакова,
Дарью Лаврову,
Динару Коробкову

Роману Бушину вручена премия им. Черепановых



Источник фото: ДИП СО

Награду Роману Бушину вручил губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев на прошедшем в Екатеринбурге Иннопроме-2023

Главный инженер Северского трубного завода Роман Бушин стал лауреатом премии имени Черепановых, которая вручается лучшим инженерам Свердловской области. Под его руководством были реализованы проекты развития производственной системы электросталеплавильного, трубопрокатного и трубоэлектросварочного цехов. В ЭСПЦ, в частности, открыты новые возможности вовлечения персонала предприятия в улучшение бизнес-процессов, найдены решения для снижения затрат при производстве непрерывнолитой заготовки. В 2022 году Роман Бушин курировал внедрение четырёх инициатив по цифровизации производства, ещё пять проектов по этому направлению находятся в процессе реализации. Он также руководит внедрением системы повышения операционной эффективности, является автором шести изобретений.

Дружбу Полевского с Альметьевском скрепил арт-объект

12 июля, накануне дня рождения города, в Полевском появился ещё один арт-объект – знак дружбы между Полевским и Альметьевском. На торжественное открытие знака приехали заместитель руководителя исполнительного комитета Альметьевского муниципального района по социальным вопросам **Светлана Лаптева** и заместитель постоянного представителя республики Татарстан в Свердловской области **Фавия Сафиуллина**.

После открытия знака глава города **Константин Поспелов**, председатель Думы ПГО **Дмитрий Коробейников** и гости города высадили клёны.



Фото Е. Медведевой

В ЭСПЦ СТЗ выпущена 13-миллионная тонна стали

Отличное завершение металлургического года – сталеплавильщики электросталеплавильного цеха Северского трубного завода ко Дню металлурга выдали очередную, 13-миллионную тонну стали с пуска ДСП. Это случилось 13 июля в 13:39 в смену «Б» (и. о. начальника смены **Алексей Слепухин**). Сталевары ДСП под руководством и. о. мастера **Дмитрия Канавина** так поздравили себя, коллег и всех заводчан с профессиональным праздником. Достоянейшая смена молодых руководителей подготовлена в ЭСПЦ.

13-миллионная тонна северской стали зафиксирована в заготовке диаметром 290 мм. С начала года это 4098-я плавка по счёту.

Очередного производственного достижения северские металлурги достигли раньше, чем в прошлом году, точь-в-точь к празднику. Что стоит за этим достижением?

Евгений Житлухин, начальник ЭСПЦ СТЗ:



– За ним стоят люди. Каждый руководитель в цехе, каждая бригада нацелены на работу с максимальным результатом. Это слаженная работа всего коллектива – и цеха, и тех, кто нам помогает, кто нас обслуживает – отдела главного металлурга, коммер-

ческой и ремонтной служб. Целенаправленная методичная работа с соблюдением всех регламентов – ремонтных, производственных, с соблюдением технологических карт, инструкций в совокупности и даёт вот такой результат. Выпуск очередной миллионной тонны стали менее чем за год стал возможным за счёт снижения простоев, разработки планов научно-исследовательских работ и внедрения их разработок, которые привели, в частности, к увеличению серийности (количества ковшей, разлитых на один промковш, когда не надо переподготавливать машину и другой промковш). Это ежедневная кропотливая работа, включающая информирование персонала по целевым показателям. Получая такое количество стали, мы удерживаем её качество.

Цех в минувшем металлургическом году отработал достаточно сильно, устойчиво, надёжно и получил достойный результат к его окончанию. Благодарю весь коллектив ЭСПЦ за труд и поздравляю с праздником.

Немногом ранее, 5 июля, северские трубопрокатчики прокатали на непрерывном стане 4-миллионную тонну труб. И это тоже более чем достойный результат к Дню металлурга и к 9-й годовщине пуска непрерывного стана в ТПЦ-1.

Ветеранов СТЗ приглашают на собрание

2 августа в малом зале Дворца культуры СТЗ состоится собрание заводской организации ветеранов СТЗ. На повестке дня – выступление председателя думы Полевского городского округа Дмитрия Коробейникова, разговор пойдёт о работе думы нового созыва, перспективах развития городского хозяйства, о работе с обращениями граждан. Начало собрания в 10:00.

Продолжаем помогать нашим бойцам

До 21 июля в редакции «Рабочей правды» продолжается гуманитарный сбор № 9. Нашим ребятам необходимы:

- Инструменты: молотки, пассатижи (плоскогубцы), гаечные ключи разных размеров, чемоданчики с набором инструментов (у каждого автолюбителя такой есть), а также шанцевый инструмент. Всё это нужно всегда – это расходный материал. Из весомых пожеланий – бензопилы, бензогенераторы;
 - сырая резина (для ремонта техники);
 - влажные салфетки (требуются всегда);
 - сладости, сгущённое молоко (в мягкой упаковке);
 - покрывало спасательное для предохранения от переохлаждения или перегрева (двустороннее: серебристо-золотистое), размер 210*160 мм. Из них изготавливаются маскировочные тенты, накидки;
 - рыбацкие костюмы, плащи рабочие прорезиненные и х/б;
 - сапоги полиуретановые для охоты и рыбалки, размеры 42–45;
- Сбор продлится до 21 июля (пятница). График сбора: пн, ср.-пт с 8:00 до 17:00. Адрес редакции: ул. Вершинина, 10–307.

Нужны руки плести сети

А труженицам и труженикам проекта «Сети добра» по-прежнему нужны дополнительные руки. Помогать изготавливать маскировочные сети для наших бойцов можно здесь:

- Ул. Коммунистическая, 30. Вход со стороны ул. Декабристов (м-н «Умелец», слева от входа). Кураторы **Галина Куделькина** (тел.: 8-982-665-71-21), **Эльза Каримова** (тел.: 8-953-827-55-42).
- Ул. Декабристов, 1 а. (полевокой филиал ДОСААФ). Куратор **Мария Шлехова** (тел.: 8-982-711-56-20).
- Ул. Володарского, 110/5. Вход в большие серые ворота. Куратор **Марина Кузина** (тел.: 8-992-339-03-82).
- с. Косой Брод, ул. Советская, 13 А (детсад, вход со стороны бывшего храма). Куратор **Светлана Чижик** (тел.: 8-952-743-30-93).
- п. Зюзельский, ул. Ленина, 4 (дом культуры). Куратор **Любовь Романова** (тел.: 8-904-385-58-75).
- п. Станционный-Полевской, ул. Советская, 10 А (дом культуры). Куратор **Оксана Шайхинова** (тел.: 8-904-388-76-58).

График работы пунктов плавающий, рекомендуем предварительно позвонить кураторам.

Если вы хотите помочь финансово:

Сбор благотворительных средств
На карту: 5536913995100266 – Тинькофф банк.
Или по номеру телефона, привязанному к карте: 8 (982) 711-56-20, получатель Мария Викторовна Ш. ВАЖНО! В сообщении к переводу обязательно укажите: «СЕТИ ДОБРА».

реклама



Перформансы об истории города: появление чуди белоглазой...



...императрица жалуёт Алексею Турчанинову дворянское звание...



...бытовая сценка из жизни заводского люда

Полевской начинается с людей

Работающих и талантливых – это доказал грандиозный концерт лучших творческих сил Полевского в честь людей труда

Во Дворце культуры Северского трубного завода прошёл праздничный концерт в честь Дня города и Дня металлурга «С чего начинается Родина» – насыщенный на эмоции, таланты и признания любви к городу.

Знакомые с детства мотивы – и не важно, сколько тебе лет – разливались по залу голосами местных и приглашённых артистов. Дополненная экранами сцена превратилась в объёмное пространство, где шумела рябина, лился металл и раскинулся город. Спецэффекты только усиливали восхищение от происходящего на сцене. Объединение творческих коллективов и сил Дворца культуры СТЗ, городского центра досуга «Азов», Центра культуры и народного творчества, культурно-экспозиционного комплекса «Бажовский», Детской музыкальной школы № 1, Детской художественной школы, Детской школы искусств и Центра по работе с молодёжью «Феникс» в одном концерте отозвалось в сердцах зрителей и отразилось в громких аплодисментах.

Сохраняем и приумножаем богатства

«С чего начинается Родина», «Уральская рябинушка», «Есть только миг» и другие песни сменяли перформансы, составившие ленту времени: чуди белоглазая, башкиры, освоение полевского края русскими, появление горнозаводской цивилизации, Великая Отечественная война и современное развитие города.

Яркая многогранная история Полевского заслуживает уважения и преклонения перед предками. Люди – гордость Полевского. Об этом со сцены говорили первые лица города.

Константин Поспелов, глава города:



– Рассуждая о нашем городе, мы так или иначе придём к самой главной его ценности – людям, которые живут здесь и работают. Они особые, они заботятся о прошлом, ценят его, берегут настоящее и создают будущее. Всё ради того, чтобы нашим родителям здесь жилось хорошо. 305 лет истории говорят о том, что всё в нашем городе хорошо и всё ещё впереди.

Дмитрий Коробейников, председатель Думы ПГО:



– Самое главное в городе – люди. Полевчане ежедневно своим трудом делают всё, чтобы город развивался, чтобы он был краше. Те богатства, которые мы имеем, мы не просто сохраняем, но и приумножаем, чтобы всё досталось нашим детям в большем объёме.

Андрей Трутнев, заместитель председателя городской Общественной палаты:



– Особо хочется отметить людей, которые работают на производстве. Из поколения в поколение они передают навыки, умения и секреты мастерства. В результате сложилась особая производственная культура, которой обладает наш город. Благо-

даря накопленному потенциалу устойчиво работают и развиваются промышленные предприятия. Полевской укрепляет своей работой позиции нашего государства.

Заслуженные награды

128 горожан получили награды ко Дню города и Дню металлурга.

Медаль «За любовь и верность» была вручена супругам **Игорю и Ульяне Харлановым**. У них почти 30 лет одно дело на двоих – школа. Он учитель истории и директор школы, она – учитель русского языка.

Высшей награды города – звания «Почётный гражданин Полевского» – был удостоен ветеран Северского трубного завода, краевед и исследователь **Ноан Ионович Зелёный**. Зал аплодировал стоя.

Ещё в прошлом году редакция газеты «Рабочая правда» предложила его кандидатуру, глава и депутаты города поддержали инициативу журналистов.

– Спасибо, что оценили мою краеведческую и производственную деятельность на благо Северского трубного завода и нашего города, – поблагодарил со сцены Ноан Ионович.

Полевской стал настоящим городом

Люди выходили после концерта вдохновлённые, чувствовалось единение и желание продолжать творить великую историю своего любимого города.

– А что вызывает гордость в городе? – спросили мы гостей. Первый вопрос был адресован новоиспечённому почётному гражданину.

– Всё вызывает гордость. То, что город стал таким, какой он есть сейчас. Я его помню ещё в 1942 году, когда приехал в Полевской. И могу сравнить. Даже надеюсь, что остановку «Улица Декабристов» вернут на историческое место, тогда будет совсем хорошо. Полевской стал настоящим городом, который людям нравится. Хоть многие говорят, что грязно. Ничего подобного, – ответил Ноан Зелёный.

– Горжусь людьми, горжусь природой, достопримечательностями, тем, что всё вокруг хорошеет, – поделилась **Алевтина Марьяна**. – У нас прекрасный город.

– Горжусь культурой, талантами творческих коллективов. Какой концерт прекрасный получился! – говорит **Тамара Молчановская**. – В нашем городе всё есть – дворцы, лыжные базы, бассейн, равно которому нет даже в Екатеринбурге. Нам бы ещё побольше детских площадок и вернуть лодочную станцию.

– Город расцветает – вот наша гордость, – радостно ответила компания женщин.

Елена Медведева



Глава города Константин Поспелов вручает удостоверение почётного гражданина города Ноану Зелёному



Ульяна и Игорь Харлановы удостоены медали «За любовь и верность»



Полевчане прониклись творчеством приглашённого трио «Basso.Nova»



В фойе Дворца культуры СТЗ развернулась выставка предметов народного быта, фотографий и живописи, можно было принять участие в мастер-классах

Папа в походе

Каким был основатель заводского турслёта «Ферма» Юрий Евсеев, рассказывает его дочь Елена Погребняк

Заводской туристический клуб «Малахит» в этом году отмечает свой 60-летний юбилей. Ежегодный турслёт «Ферма» всегда посвящён памяти Юрия Дмитриевича Евсеева, одного из основателей этого мероприятия и легендарного руководителя турклуба.

«Ферма» была его детищем. Группой туристов клуба «Малахит» была заложена эта спортивная традиция, которая сохраняется до сих пор. Пусть она процветает и собирает единомышленников, — говорит дочь Юрия Евсеева, Елена Погребняк.

Фолианты отчётов

В доме Евсеевых всегда были целые фолианты отчётов о походах. Елена Юрьевна до сих пор помнит подробности некоторых путешествий отца, в которых её не было. Она разбирается в туристических терминах, а всё потому что помогала папе писать отчёты после каждой поездки. Ксероксов тогда не было, каждую бумажку приходилось писать от руки, по несколько экземпляров.

Из отчёта о водном походе на байдарках 4-й категории сложности по реке Нарын (западный Тянь-Шань) группы туристов Северского трубного завода. Руководитель Юрий Евсеев, 1974 год: «С чего начинается большое путешествие?»

Прежде всего, с большого желания сделать открытие, узнать неизвестное, раздвинуть горизонты известного, увидеть всё своими глазами, почувствовать природу, её красоту, испытать радость достижения цели, несмотря ни на какие тяготы маршрута. Река Нарын для участников похода представляет большой спортивный интерес в приобретении навыков управления байдаркой на сложной воде. Главная задача похода — выяснить возможность организации водного путешествия в период осеннего межсезонья, потому что в небольшом городе трудно создать группу для совершения похода 4–5 категорий сложности из-за невозможности получить отпуск в одно время,



Юрий Евсеев на сплаве, 1975 год. На своих плавсредствах он обошёл полстраны. Организовывал водные походы по рекам Кольского полуострова, горным рекам Саян, Кавказа, Кубани, Камчатки, Киргизии. Его походы, даже шестой, высшей категории сложности, отличались высокой степенью безопасности, потому что Евсеев продумывал их до мелочей

особенно в летний период. Наша группа состояла в основном из активных членов клуба «Малахит» участников сборной команды города по технике водного туризма».

Человек-рюкзак

Из своего детства Елена Юрьевна помнит огромный полинялый брезентовый рюкзак во всю спину, который всегда был на видном месте. А слова «папа в походе» были такой же нормой, как «папа на работе». На своих плавсредствах (байдарка и катамаран) он ходил по рекам Башкирии, Саян, Киргизии, Кольского полуострова, Камчатки. Когда он возвращался из очередного похода,

то начинал сразу же планировать следующий. Жена была с ним заодно. Она была его опорой, правой рукой, она была его продолжением. Тем человеком, который создавал для Юрия Дмитриевича все условия. Держала дом и семью в порядке и поддерживала его увлечения. Жена, которая ради мужа сделала невероятное, и туризм помог Юрию Евсееву полностью реализоваться в жизни.

Многое зависит от того, в какую компанию попадёшь. Юрий Дмитриевич начал работать на СТЗ и именно там познакомился с туристами-водниками. В рабочее время он ответственный работник, позже — грамотный руководитель, а в свободное время — заядлый турист.

Он занимался высокочастотной сваркой металла. Когда открывали в ТЭЦ-2 радиочастотный участок, Юрий Евсеев плотно сотрудничал с Ленинградским институтом токов высокой частоты, часто ездил туда в командировку. Когда он стал руководителем, то знал каждого своего электрика, знал, какая ситуация у каждого в семье. Он помогал всем, что было в его силах. Работники цеха его очень уважали.

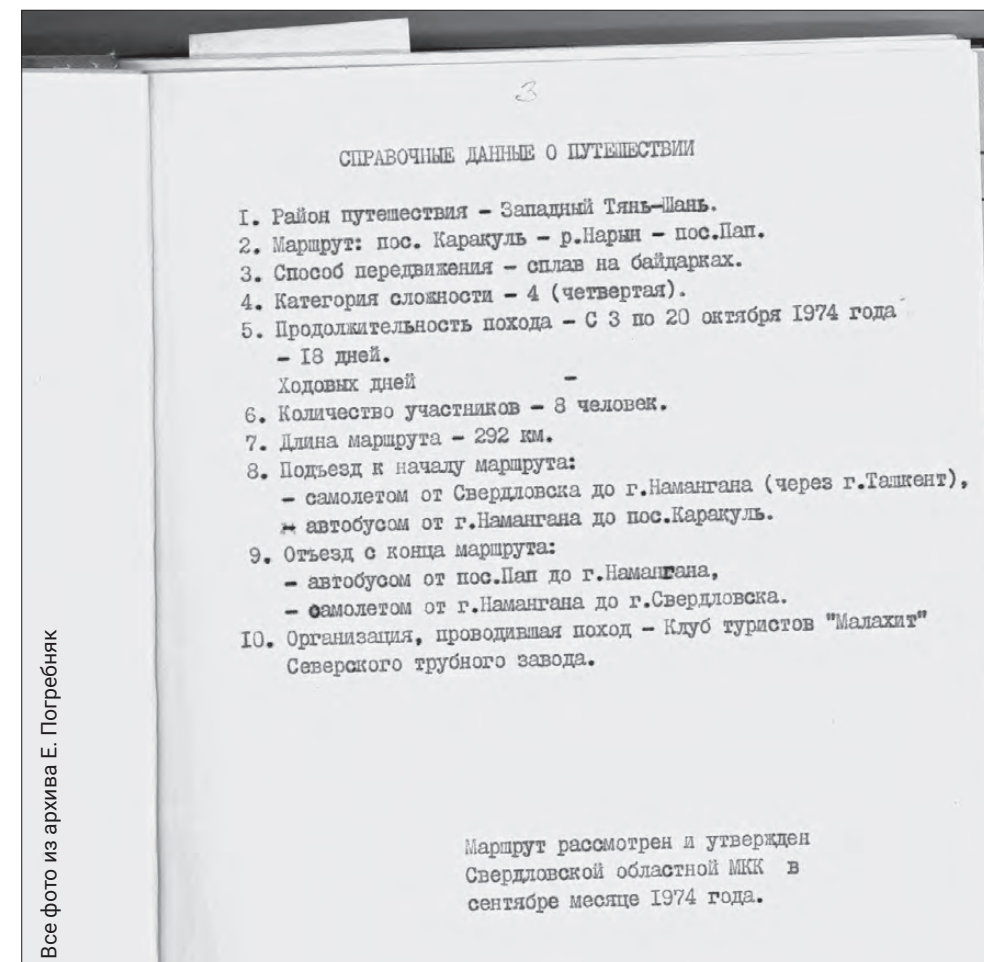
Юрий Евсеев был высоким и худощавым. Когда он скидывал на плечи рюкзак, со спины казалось, что у рюкзака есть голова и ноги. Такой человек-рюкзак. Он как будто бы знал, что ему не очень много времени отмерено и поэтому жил с жадностью. Это ведь самое главное — наполнить свою жизнь событиями, от которых человеку становится легко и весело жить. Надо помнить, что это были шестидесятые годы. Туризм и песни Визбора — поветрие того времени. Вся советская интеллигенция и молодёжь взяли рюкзаки, кеды, гитару и пошли в путешествия по стране.

Случай на Октябрьском посёлке

Именно туризм раскрыл в Юрии Дмитриевиче лидерские и организаторские качества, заложенные в нём природой и дремавшие много лет. Его деятельная и предприимчивая натура способствовала этому. У него был сложный характер, и он много лет избегал близкого общения с людьми. Учас в школе, никогда не отвечал у доски, всегда только письменно. Когда студентом ездил осенью на поля, никогда не жил в общем бараке с друзьями, строил себе отдельный шалаш. Именно в таком шалаше и нашла его



Юрий Дмитриевич Евсеев, мастер спорта СССР по водному туризму. Один из основателей турслёта «Ферма» и теперь уже несуществующего посёлка Подгорного на берегу реки Чусовой



После каждого похода Юрий Евсеев писал подробные отчёты о походе. Составлял описание местности, сложности речных берегов, прохождения порогов и смету путешествия. Все отчёты сначала писать от руки, а затем печатать помогала его дочь Елена



На обороте этого фото написано: «Всё-таки испукались». Поход по реке Нарын, октябрь 1974 года. Туристы выливают воду из сапога. Задача: сколько литров горной воды вмещает в себя резиновый сапог, если у выпавшего из байдарки туриста 42-й размер ноги. Посчитали? Тогда звоните в редакцию: 3-57-74

будущая жена Лилия. Сначала пожалела парня, а потом стала женщиной всей его жизни.

У Юрия Евсеева было тяжёлое военное детство. В пять лет он подорвался на немецкой мине в поле, рядом со Старой Руссой в Новгородской области, где жила семья Евсеевых. Ему выбило глаз и раздробило ногу. Удивительным образом нога через какое-то время зажила так, что он даже не хромал оставшуюся жизнь, а вот глаз не спасли. Отец ушёл из семьи и оставил маму с тремя сыновьями. Младший брат Юрия Дмитриевича погиб при обстреле во время попытки эвакуации жителей. После войны их мама (бабушка Зоя, по воспоминаниям Елены Юрьевны) с двумя сыновьями поехала в Комсомольск-на-Амуре в поисках лучшей жизни. Там у неё были родственники. На Октябрьском посёлке была пересадка. Оставив сыновей охранять два мешка нехитрых пожитков, Зоя пошла на станцию. А когда вернулась, обнаружила, что вещей у них больше нет. Всё украли. Так Евсеевы остались в Полевском на всю жизнь.

Благодаря той краже заводской туризм приобрёл Юрия Дмитриевича, а уже благодаря ему мы приобрели Елену Юрьевну Погребняк.

Одна на всех рискованная жизнь

Единомышленники и коллеги его звали сокращённо Юр Дмитрич. Он был скрупулёзный человек, практичный, ответственный. Он не из тех, кто покидал в рюкзаке вещи и ушёл в поход. Каждое своё путешествие он продумывал и просчитывал. Он водил походы шестой категории сложности. Его на-

зывали перестраховщиком и втихаря посмеивались над этим. Но Юрий Евсеев всегда соблюдал правила безопасности на воде и на суше. Никогда не терял бдительность. Благодаря этому у Юрия Дмитриевича никогда не было ни одного случая травматизма и гибели человека в походах. Он выписывал множество журналов по туризму, постоянно перечитывал книги и отчёты других групп. Елена Юрьевна вспоминает, как туристы после походов собирались у них дома — ставили два стола рядом, садились и делились впечатлениями о поездке, пели песни и вспоминали разные моменты. А у неё с бабушкой оставалась одна табуретка на двоих, на которой они играли в подкидного и слушали рассказы путешественников.

У туристов свои ритуалы, свой язык. Человек развивается, когда находит дело своей жизни, когда с ним рядом его команда, верные друзья. Каждый сплав по рекам неповторим. Туристы смотрят друг на друга влюблёнными и благодарными глазами. Они каждый раз проживают одну на всех сложную, насыщенную, интересную жизнь, полную риска и опасности. Эти обстоятельства оближают людей, объединяют. Они становятся одной упряжкой.

Не смотря на сложное детство, изоляцию в молодости, в которой Юрий Дмитриевич добровольно жил, он смог вытащить себя, с помощью любимой жены Лилии Викторовны и любимого дела, из кризисной ситуации. Достичь определённых вершин, прожить интереснейшую жизнь. Благодаря этому теперь имя Евсеева носит туристический слёт СТЗ.

Татьяна Чаиковская



Группа Юрия Евсеева на привале. Водный поход четвёртой категории сложности по реке Нарын (западный Тянь-Шань), 1974 год

Спасибо за труд!

Звание «Почётный металлург» присвоено

- **Михаилу Бойкову**, бригадиру на отделке, сортировке, приёмке, сдаче, пакетировке и упаковке металла и готовой продукции ТПЦ-1 СТЗ.
- **Виктору Миронову**, мастеру участка дуговой сталеплавильной печи ЭСПЦ СТЗ.
- **Вадиму Бульчеву**, электрику участка цеха по ремонту ЭСПЦ «ТМК ТехСервис».
- **Юрию Раткевичу**, механику участка цеха по ремонту ТПЦ № 1 «ТМК ТехСервис».

Знаком

«Знак отличия ТМК» 1 степени награждён

- **Вячеслав Чугин**, вальцовщик стана горячего проката труб участка горячего проката труб ТПЦ-1 СТЗ.

Знаком

«Знак отличия ТМК» 2 степени награждены

- **Алексей Бояркин**, оператор машины непрерывного литья заготовок участка непрерывной разливки стали ЭСПЦ СТЗ.
- **Эдуард Кудряшов**, бригадир на отделке, сортировке, приёмке, сдаче, пакетировке и упаковке металла и готовой продукции участка отделки труб № 2 ТПЦ-1 СТЗ.

Звание «Заслуженный работник ТМК» присвоено

- **Сергею Белякову**, начальнику группы высоковольтных испытаний общезаводской электро-технической лаборатории ЭЛЦ СТЗ.
- **Сергею Ковкову**, бригадиру на отделке, сортировке, приёмке, сдаче, пакетировке и упаковке металла и готовой продукции участка термообработки труб № 3 ТПЦ-1 СТЗ.

Знаком «За верность делу» награждены

- **Вера Жукова**, оператор поста управления участка термообработки труб ТПЦ-1 СТЗ.
- **Сергей Котлованов**, электросварщик труб на стане трубо-электросварочного стана 73-219 ТЭСЦ-2 СТЗ.
- **Ольга Лыжина**, контролёр в производстве чёрных металлов участка по контролю качества продукции ТЭСЦ № 2 отдела технического контроля службы качества СТЗ.
- **Александра Олькова**, инженер по учёту и контролю потребления энергоресурсов ЭЛЦ СТЗ.
- **Николай Палкин**, начальник отдела подготовки и реализации инвестиционных и строительных проектов УКС СТЗ.
- **Анатолий Складенко**, газорезчик участка разделки лома копрового цеха СТЗ.

Приехал, увидел, победил

Цена таганрогской победы полевчанина Александра Брянцева – запущенная перевалочная машина и сэкономленные Тагмету 5 млн рублей

Сотрудники предприятия «ТМК ТехСервис» наряду с сотрудниками СТЗ вовлечены в корпоративный проект ТМК «Операционная эффективность». Начальник участка по ремонту механизмов копрового цеха Александр Брянцев входит в рабочую группу по операционной эффективности. На одном из совещаний по проблеме расхода гидравлического масла руководитель региональной группы по операционной эффективности в Полевском **Алексей Трофимов** предложил пообщаться с коллегами других заводов ТМК по этому вопросу.

Созвонились

Александр Брянцев созвонился со старшим мастером механослужбы Тагмета **Дмитрием Комаром**, и в ходе разговора выяснилось, что на Тагмете есть проблемная машина, которую местные специалисты не могут запустить. Официальный представитель фирмы-поставщика машины запросил огромную сумму за замену одной из деталей, при этом без гарантий успешного запуска этой машины. Владея определённой технической информацией, Александр согласился проконсультировать коллег. В ответ Александру предложили приехать на Тагмет, чтобы попытаться разобраться на месте.

В июне в адрес полевского филиала ТМК «ТехСервис» пришло письмо с просьбой оказать содействие в диагностике перевалочной машины.

Человек «непрофильного» сервиса

– Не переживай, Александр. Мы понимаем, что вы не профильный сервис. Но раз ты работал с подобными машинами, может, что-то подскажешь. Посмотришь, стоит ли заказывать сломанную деталь, – такой разговор состоялся с руководством отдела главного механика Тагмета.

Перед Александром была поставлена задача: провести диагностику и оценить на адекватность акт дефектовки машины, составленный ещё весной прошлого года официальным региональным представителем фирмы-поставщика.

Полевчанин в первый же день по приезде на Тагмет выявил проблему неработающего оборудования.

Александр Брянцев: – Я люблю эти машины. Решение проблемы заняло примерно два часа, с учётом понятия причин, их устранения и дозправки машины горюче-смазочными материалами. Затем мы машину отстраивали по техническим характеристикам, регулировали. Через два дня перевалочная машина была запущена.

Мне понравился коллектив Тагмета: замечательно встретили, показали город. Все, начиная от рабочих, заканчивая руководителями, интересовались, как идёт работа, задавали много

вопросов по другим своим машинам, по сопутствующим моментам обслуживания гидравлического оборудования, двигателей внутреннего сгорания и ходовой части, то есть механики. Диагностировать оборудование нужно в комплексе, ведь двигатели и гидравлические установки зависимы друг от друга. Мы делились опытом, как и что отстроено в плане ремонта и обслуживания. Во время наладки к нам подходили и специалисты-электрики. Мы все обменялись телефонами для того, чтобы оперативно решать возникающие вопросы, консультироваться друг с другом.

Таганрогцы шутили: «Ты что, всемогущий, что ли? Тебе удалось «воскресить из мёртвых» нашего «железного монстра».

Факт остаётся фактом: специалист ТМК «ТехСервис» Александр Брянцев за два дня сэкономил Тагмету 5 млн рублей.

Дмитрий Комар, старший мастер по ремонту оборудования механослужбы Тагмета: – Александр Брянцев – грамотный специалист, который знает своё дело. Ответственно подходит к решению поставленной задачи. Много чего сделал, чего не могли наши специалисты. Спасибо Александру!

Внук Героя Соцтруда

По образованию Александр Брянцев – автомеханик, он окончил колледж при Ижевском автозаводе. Он – продолжатель знаменитой заводской династии.

Дедушка Александра, Василий Брянцев – Герой Социалистического Труда.

Александр Брянцев: – Я был младшим внуком Василия Максимовича. С дедом у нас были очень тёплые отношения. Когда я был детсадовского возраста, он много со мной занимался. Именно дед водил меня на завод, когда работал мастером в ТЭСЦ-2. Я знаю, что он начинал с подручного вальцовщика. Помню, он рассказывал, как его переводили в отстающие бригады, чтобы подтянуть работу в них, как ездил делегатом от СТЗ на партийные съезды в Москву. Я сейчас живу в родовом гнезде Брянцевых – в дедовом доме. Когда разбирал документы, нашёл пропуск: «Брянцев Василий Максимович, слесарь ЦРМОИП». Я на тот момент работал мастером в ЦРМОИП, и мне было интересно узнать, что дедушка не только был технологом, но и после выхода на пенсию продолжал работать руками.

Машинный «хирург-реаниматолог»

Александр сам очень любит копаться во «внутренностях» оборудования – без этого, по его мнению, нельзя понять, как работает та или иная машина. Он готов даже идти на понижение в должности, лишь бы иметь возможность лично ремонтировать перевалочные машины (погрузчики) копрового цеха СТЗ и по возможности дистанцироваться от работы с документацией, поглощающей немалую долю рабочего времени.

– Вот случилась какая-то поломка на машине, её устранили, но понимаем, что проблема осталась. И надо придумать такие ремкомплекты, чтобы в дальнейшем можно было быстро заменить сломавшуюся деталь, грубо говоря, взять её с соседней полки. И бывает просто некогда пойти и разобрать этот проблемный узел, подумать над ним.

С детства Саша Брянцев был любознательным мальчишкой: с азартом разбирал и собирал велосипед, инспектировал все розетки и выключатели в доме – ему было просто необходимо знать, как всё устроено и как работает. Занимался в военно-патриотическом клубе, увлекался журналистикой, радиоэлектроникой, пробовал музицировать. В общем, был жаден до новых знаний. В юности мечтал о профессии электромеханика, но стал автомехаником. После окончания колледжа отслужил в дивизии оперативного назначения им. Дзержинского.

Александр устроился на Северский трубный завод в 2013 году. Позвала его тётя **Татьяна Васильевна Берсенева**, которая на тот момент работала на заводе. Вскоре с напутственным: «Попробуешь» его отправили в копровый цех помощником мастера по ремонту оборудования. Там стали выходить из строя некогда новые перевалочные машины, а людей, обслуживающих их, не было. И однажды Брянцеву в руки дали листок: «Это номера сломанных машин. Надо разбираться».

Александр Брянцев: – Я пошёл на оборудование, которое видел в первый раз. Гидравлику не знал вообще, с двигателями разбирался по ходу. Я, 20-летний, оставался не на одну ночь – мне самому хотелось понять, а почему не работает машина. Сам набирал бригаду.

Механик – это ГРУ

У Александра получается управлять людьми, организовывать их работу. Главное, он подаёт пример, как нужно работать. Коллеги с Тагмета признались: «Мы первый раз видим, как начальник участка вместе с нами, по уши в масле и смазке, крутит клапаны».

– Механик на любом заводе, в любом цехе – это в первую очередь за-

калка. Пока ты не решишь проблему, не запустишь оборудование, неважно, какая погода, ты не уйдёшь с работы, – говорит Александр.

Первое, что мне пришло в голову в этот момент беседы: «Ну точно ГРУ: голова, руки и упорство». Это и есть закладка характера.

В дни командировки Брянцева на Тагмет там стояла жара плюс 37 градусов, он 12 часов с таганрогцами разбирался во «внутренностях» перевалочной машины. Всё это время на связи с Александром был Алексей Трофимов, интересовался, как идут дела. В первый день выхода Брянцева на работу встретил его словами: «Ну что, не посрамил честь нашего завода?»

Семья на первом месте

Помимо высоких профессиональных компетенций Александр Брянцев обладает ещё одним важным качеством – он ответственный отец. С супругой **Ларисой** у них «королевская двойня»: пятилетние сын **Сергей** и дочка **Ульяна**.

– Мы с женой живём и работаем для того, чтобы наши дети имели все возможности для развития. Семья – на первом месте. Да, карьера важна, но я считаю, что должен преобладать здоровый смысл. Я не тот отец, который рассуждает, мол, ну растут дети и пусть растут. Дети ко мне сильно привязаны, и я иногда по утрам слышу от них: «Ты почему не пришёл нас уложить спать», если задерживаюсь допоздна во время капремонтов. Но если ты отец двоих детей, когда приходишь домой, ты не должен здороваться с ними словами: «Я устал». Усталость задвигается на второй план. Стараюсь уделять сыну и дочке максимально возможное внимание. Командировка в Таганрог стала для меня и детей испытанием – первый раз за пять лет мы не виделись несколько дней, общались по ватсапу.

Жена понимает специфику и график моей работы, поэтому, когда я после рабочих суток возвращаюсь домой, объясняет детям, что папе надо поспать. В этом плане у нас идиллия.

Про амбиции=любовь

Александр Брянцев амбициозен. Но эти амбиции имеют свою механику.

– Самолюбие для меня играет важную роль. Когда я ехал в Таганрог, был страх от того, что у меня не получится справиться с проблемой. И когда я запустил машину, то испытал от этого настоящее удовольствие. Чувство удовлетворённости, что кто-то не смог, а я смог – оно ни с чем не сравнимо.

И в этот момент мне вспомнились слова героя кинофильма «Москва слезам не верит»: «Я предпочитаю делать в своей жизни то, что я люблю, а не то, что модно, престижно или положено. Люблю свою работу, потому что когда я туда прихожу, там начинает крутиться то, что без меня не крутилось...»

Александр Брянцев согласен с мнением, что человек должен быть специалистом в одной сфере, но в его сфере деятельности требуется широкий диапазон компетенций – не просто знаний и навыков, а желание и потребности их пробовать, реализовывать. Александр Брянцев, как и в детстве, остаётся жадным и жаждущим в этой потребности.

Беседовала Ирина Григорьева

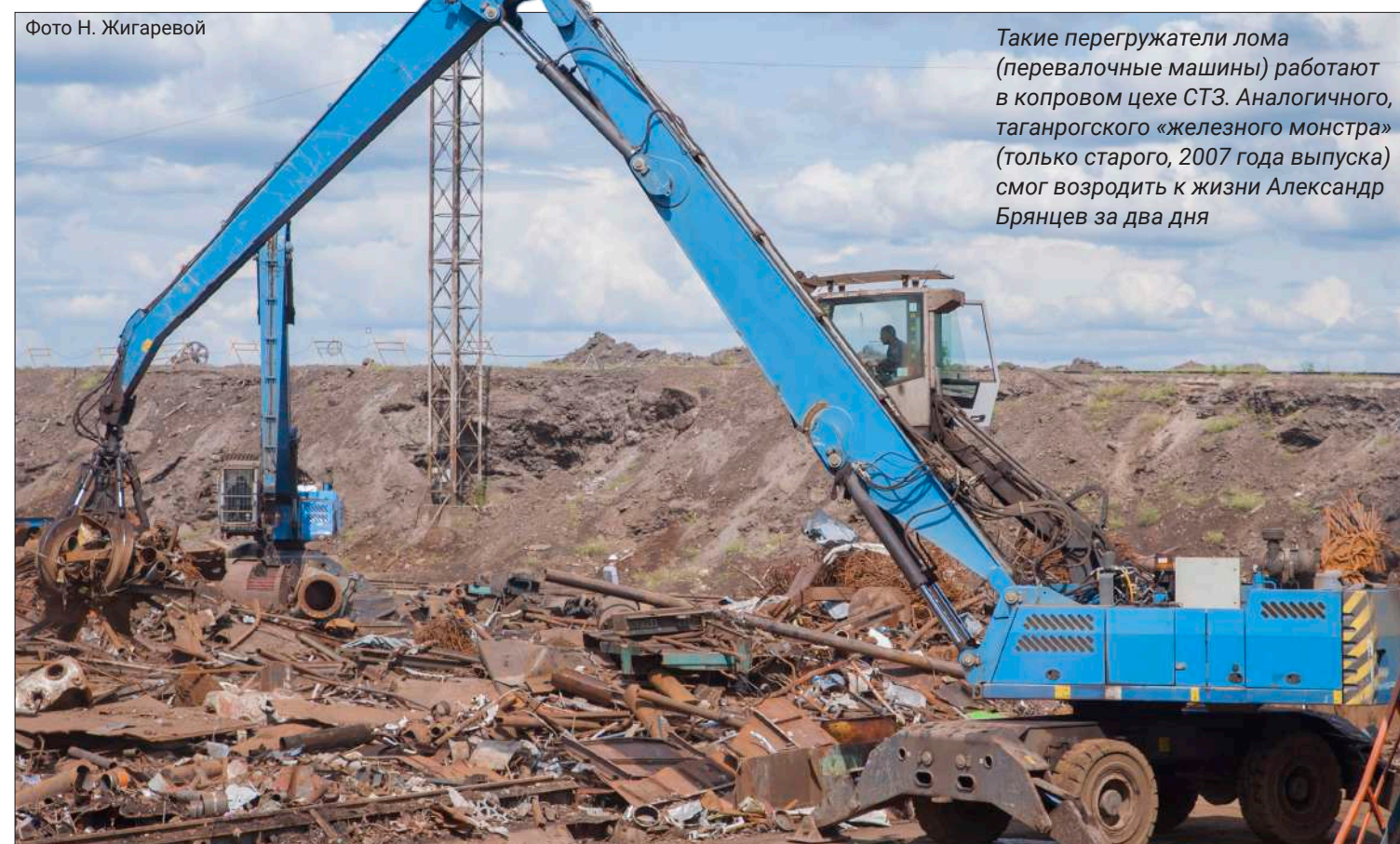


Фото Н. Жигаревой

Такие перегружатели лома (перевалочные машины) работают в копровом цехе СТЗ. Аналогичного, таганрогского «железного монстра» (только старого, 2007 года выпуска) смог возродить к жизни Александр Брянцев за два дня



Маленький Саша сидит на коленях Василия Максимовича Брянцева. Для страны и завода он Герой Социалистического Труда, для малыша – просто дед

■ **Надежда Чернецкая**, приёмосдатчик груза и багажа участка весового контроля ЦПП СТЗ.

Почётной грамотой Губернатора Свердловской области награждены

- **Людмила Балеевских**, сортировщик-сдатчик металла 3 разряда участка отделки гладких труб ТПЦ-1 СТЗ.
- **Валентина Дрокина**, кладовщик 2 разряда отдела обеспечения работы ИТ службы УИТ СТЗ.
- **Игорь Курьянов**, ковшевой 5 разряда участка подготовки ковшей ЭСПЦ СТЗ.
- **Олег Полепишин**, бригадир на отделке, сортировке, приёмке, сдаче, пакетировке и упаковке металла и готовой продукции 5 разряда участка термообработки труб № 3 ТПЦ-1 СТЗ.
- **Галина Рузеник**, мастер копировально-множительного центра УАХО СТЗ.
- **Андрей Сабуров**, мастер по ремонту оборудования участка автоматических систем энергослужбы ТПЦ-1 СТЗ.

Благодарственным письмом Минпромнауки Свердловской области награждены

- **Сергей Мехряков**, электро-монтер цеха по ремонту ЭСПЦ «ТМК ТехСервис»
- **Леонид Глинских**, начальник участка цеха по ремонту ТПЦ-1 «ТМК ТехСервис».
- **Андрей Буторин**, начальник участка цеха промышленной автоматизации «ТМК ТехСервис».
- **Ольга Гривская**, ведущий инженер бюро стандартизации и анализа отдела систем менеджмента службы качества СТЗ.
- **Алексей Куницын**, начальник бюро надзора за содержанием и техническим состоянием оборудования цеха ТЭСЦ-2 СТЗ.
- **Ираида Лапшина**, оператор ЭВМ 3 разряда ЭСПЦ СТЗ.
- **Александр Тукмачев**, электро-монтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6 разряда теплосилового хозяйства электрослужбы ЭНЦ СТЗ.
- **Елена Черная**, инженер трубо-прокатной лаборатории НИЦ технического управления СТЗ.
- **Ирина Шмелева**, лаборант химического анализа 5 разряда центральной группы химической лаборатории центральной испытательной лаборатории СТЗ.
- **Сергей Яклюшин**, ведущий инженер механометаллургической группы ПКО СТЗ.
- **Елена Ташкинова**, специалист по охране труда ЭНЦ СТЗ.

Сердечно поздравляем наших милых июльских юбиляров



Алевтину Герасимовну
Решетникову



Юлю Ивановну
Шеметову



Татьяну Анатольевну
Тупицыну



Зинаиду Григорьевну
Курбангалееву

и именинников

Людмилу Викторовну Серкову
Марию Ивановну Нестерову
Надежду Александровну Татаринцеву
Валентину Александровну Вшивкову
Галину Павловну Губину
Веру Григорьевну Карманову
Надежду Ивановну Петухову
Наталью Васильевну Юрову
Галину Степановну Куликову
Надежду Геннадьевну Потапову
Татьяну Юрьевну Кобзарь
Наталью Владимировну Нейрановскую
Наталью Романовну Ушакову

*Будьте вечно желанны и всеми любимы,
Всегда обаятельны и неотразимы,
Глаза ваши счастьем пусть вечно сияют,
А в жизни только друзья окружают.
От души вас поздравляем!
Здоровья, радости желаем.
Вы улыбайтесь всем невзгодам,
Всем врагам назло,
Чтобы каждый мог поверить,
Что уж вам-то повезло!*

Клуб ветеранов ОДУ СТЗ «Незабудка»

Поздравляем с днём рождения Наталью Александровну Куликову!

*Наташенька, родная, с днём рождения!
Так много слов приятных хочется сказать,
Мы не устанем каждое мгновение
Слова любви стократно повторять.*

*Всё люблю в Вас: душевность и наивность,
И искренний, по-детски звонкий смех.
И как же уберечь души ранимость
От огорчений и печалей всех.*

*Светитесь дальше нежным обаянием,
Благоухайте сердца теплотой.
Пусть иногда мы греем Вас вниманием,
Но мыслями мы с Вами, милой и родной!*

С пожеланиями здоровья и сил,
Петунины, Топоровы, Сутягины

Поздравьте своих близких

Частное поздравление без фотографии
– 100 руб., с фотографией – 200 руб.

Поздравьте своих коллег

Поздравления от коллективов СТЗ и обще-
ственных организаций публикуются бесплатно.
Звоните: **3-57-74**

Реклама

В середине июля празднуют свои дни рождения наши дорогие подписчики

Владимир Михайлович Арестов
Ираида Константиновна Афонина
Ираида Михайловна Бакланова
Владимир Александрович Бакулин
Ирина Александровна Басарина
Павел Борисович Безруков
Зоя Николаевна Бессонова
Валентина Петровна Гарифуллина
Людмила Тихоновна Глинина
Вера Владимировна Горбунова
Любовь Ивановна Дербенёва
Владимир Вячеславович Камотин
Владимир Ильич Козлов
Нина Георгиевна Козырева
Маргарита Александровна Кокшарова
Ольга Александровна Кошевых
Валентина Николаевна Криулина
Людмила Михайловна Кузнецова
Галина Степановна Куликова
Галина Ивановна Логиновских
Наталья Алексеевна Лунюшкина
Дмитрий Борисович Любимов
Ольга Васильевна Мишина
Наталья Александровна Остаркова
Анастасия Владимировна Панова
Ирина Николаевна Петрухина
Пётр Михайлович Подоприхин
Дмитрий Александрович Ральков
Валерий Николаевич Решилин
Любовь Максимовна Савина
Надежда Андреевна Сметанина
Галина Васильевна Соколова
Владимир Николаевич Сорокин
Валентина Васильевна Спирина
Вера Григорьевна Таланова
Мухасан Исламовна Хайруллина
Пётр Иванович Чабин
Владимир Ермолаевич Черепашков
Ольга Васильевна Шерстобитова
Надежда Андреевна Широкова
Алевтина Алексеевна Юнусова
Светлана Юрьевна Юрьева
Тамара Николаевна Ярчихина
Наталья Александровна Абакумова
Ирина Александровна Азанова
Надежда Леонардовна Бехтерева
Иштван Яношевич Богоста
Александр Анатольевич Боталов
Вадим Иванович Булычев
Павел Петрович Васеньков
Рафида Наилевна Говорухина
Валентина Васильевна Демьянова
Олег Александрович Дружинин
Галина Евгеньевна Зырянова
Валерий Алексеевич Зюзёв
Вера Григорьевна Карманова
Сергей Николаевич Ковалёв
Надежда Лукьянова Кострова
Светлана Сергеевна Кузнецова
Валерий Иванович Кулагин
Анатолий Юрьевич Павкин
Елена Евгеньевна Плотникова
Елизавета Васильевна Плотникова
И.С. Рогожников
Галина Михайловна Саргина
Владимир Евгеньевич Соколов
Галина Иосифовна Соколова
Дмитрий Валерьевич Спиридонов
Юрий Иванович Старостин
Анна Андреевна Суставова
Людмила Анатольевна Сухих
Александр Яковлевич Сытин
Ольга Викторовна Терёхина
Александр Петрович Тонконог
Сергей Павлович Фарнин
Леонид Савельевич Фоминых
Оксана Васильевна Чистякова
Нина Юрьевна Ширяева
Вячеслав Борисович Шистеров
Текла Александровна Шмидт
Надежда Зиновьевна Юшкова
Милитина Ивановна Язова

С любовью, «Рабочая правда»

Реклама

культурно-экспозиционный комплекс
БАЖОВСКИЙ

0+

*Души
гармония*

**Выставка работает
до 29 июля**

выставка изобразительного
творчества

РЕЖИМ РАБОТЫ ВЫСТАВОЧНОГО ЗАЛА:
ВТ-СБ 09.00-18.00 ПЕРЕРЫВ 12.00-13.00
ВС, ПН ВЫХОДНЫЕ ДНИ

г. Полевской
ул. Карла Маркса, 21
тел.: 8-34350-2-45-69

Реклама

культурно-экспозиционный комплекс
«БАЖОВСКИЙ»

07.07.2023 0+

**В МОЁМ
СЕРДЦЕ**

**ВСЕГДА
ПОЛЕВСКОЙ**

ВЫСТАВКА ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ТВОРЧЕСТВА

РЕЖИМ РАБОТЫ:
ВТ-СБ 09.00-18.00
перерыв 12.00-13.00
Пн, Вс выходные дни

г. Полевской,
ул. Карла Маркса, 21
тел.: 8-34350-2-45-69

ЦЕНА БИЛЕТА: ВЗРОСЛЫЙ - 50 РУБ., ДЕТСКИЙ - 30 РУБ.

Подписаться на газету легко!

■ **В редакции:** ул. Вершинина,
10-307.

■ **Дома*:** просто позвоните
в редакцию по тел.: **3-57-74**.
*стоимость услуги – 40 руб.

■ **В кассах «РЦУ»:**
ул. Хохрякова, 35;
ул. Ленина, 11;
ул. Р. Люксембург, 79;
мкр. Зелёный Бор-2, 3.

■ **Онлайн по QR-коду:**



В назначении
платежа
обязательно
укажите адрес,
ФИО, дату рождения
и номер телефона.

Реклама

Первый



5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
11.00 Новости
11.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.50 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Мужское / Женское» (16+)
18.10 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «АстроУмные» (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна» (16+)

Россия-1



5.00 «Утро России»
9.00 Вести.
Местное время
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 Т/с «Грозный» (16+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 Т/с «Счастье не за горами» (16+)
23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)
01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)
02.50 Т/с «Семейный детектив» (16+)

НТВ



5.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+)
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)
19.00 «СЕГОДНЯ»
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
23.35 «СЕГОДНЯ»
00.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» (16+)
01.20 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

ТВЦ



4.40 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». Д/ф (16+)
5.30 Большое кино (16+)
6.00 «Настроение»
8.30, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
8.40 Т/с «Чёрная вдова» (12+)
10.35 Д/ф «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Нераскрытый талант - 3» (12+)
13.40 «Мой герой. Тимур Кизяков» (12+)
14.45 Город новостей
15.00 Т/с «Герой по вызову» (16+)
16.55 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». Д/ф (16+)
18.05 Т/с «Ланцет» (12+)
22.35 «10 самых... Актрисы-затворницы» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 «Тайная комната. Хантер Байден» (16+)
01.25 «Клуб первых жён». Д/ф (16+)

Рен ТВ



06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
22.00 «Водить по-русски» (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
00.30 Х/ф «ОВЕРДРАЙВ» (16+)

Звезда



4.15 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна» (12+)
6.00 «Хроника Победы». Д/с (16+)
6.35 Х/ф «ДАУРИЯ» (12+)
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
9.15 Х/ф «ДАУРИЯ», продолжение (12+)
11.05 Телесериал «ОТРАЖЕНИЕ» (16+)
13.15 Телесериал «ОТРАЖЕНИЕ» (16+)
18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Защищая «Ворота Кавказа» (16+)
19.55 «Загадки века» (12+)
23.15 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (12+)
01.10 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» (16+)
03.15 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТНТ



5.45 Студия «Союз» (16+)
6.30 «Импровизация» (16+)
7.00 «Однажды в России» (16+)
20.00 Т/с «БЭБИ-ТУР» (16+)
21.00 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» (16+)



22.00 Х/ф «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО» (16+)
00.15 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ» (16+)
02.05 «Такое кино!» (16+)
02.25 «Импровизация» (16+)

СТС



4.50 6 КАДРОВ (16+)
5.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
5.50 ЕРАЛАШ (0+)
6.30 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)
7.15 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)
7.45 «ВЗРОСЛЫМ НЕ ПОНЯТЬ» (12+)
8.45 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ» (0+)
11.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН» (6+)
13.05 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ» (6+)
15.05 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК» (6+)
16.55 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+)
20.00 Х/ф «НЯНЬКИ» (12+)
21.55 Х/ф «НА ГРАНИ» (16+)
23.55 Х/ф «МЕДАЛЬОН» (16+)
01.45 Т/с «РЕГБИ» (16+)

Пятый



5.00 «Известия» (16+)
5.30 Т/с «Наставник»
9.00 «Известия» (16+)
9.30 Т/с «Орден» (12+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Орден» (12+)
13.45 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
17.30 «Известия» (16+)
18.00 Т/с «След» (16+)
22.20 Т/с «Свои - 4» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Свои - 4» (16+)
02.00 Т/с «След» (16+)
03.20 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ОТВ



06.30 Свердловское УТРО (12+)
07.25, 13.30, 01.40 Снимаем маски (16+)
07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)
08.00, 14.30, 18.00, 20.30, 00.00, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)
08.30 Новости ТМК (12+)
08.45 Прокуратура на страже закона (16+)
09.00 Патрульный участок. Интервью (16+)
09.20, 12.30, 14.00 Итоги недели
10.00, 13.00, 18.30, 22.00, 00.30 ИЗВЕСТИЯ (16+)
10.30 Т/с «Котовский» (16+)
15.00 «История нравов» (12+)
16.00 Т/с «И в горе, и в радости» (12+)
17.50 Патрульный участок (16+)
19.00, 21.00, 23.10 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)
23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)

Домашний



4.55 «Преступления страсти» (16+)
6.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
8.00 «Давай разведёмся!» (16+)
9.00 «Тест на отцовство» (16+)
11.15 «Понять. Простить» (16+)
12.30 «Порча» (16+)
13.00 «Знахарка» (16+)
13.35 «Верну любимого» (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «Преступления страсти» (16+)
19.00 Мелодрама «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ» (16+)
23.00 «Понять. Простить» (16+)
00.15 «Порча» (16+)
00.45 «Знахарка» (16+)
01.10 «Верну любимого» (16+)
01.35 «Голоса ушедших душ» (16+)
02.00 Т/с «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ» (16+)

ТВ-3



4.15 «Странные явления» (16+)
6.00 «Утренние гадания» (16+)
6.15 Мультфильмы (0+)
9.15 «Утренние гадания» (16+)
9.30 «Слепая» (16+)
11.15 «Знаки судьбы» (16+)
12.15 «Хорошие новости» (16+)
12.30 «Мистические истории» (16+)
13.30 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» (16+)
14.30 «Вернувшиеся» (16+)
15.45 «Гадалка» (16+)
16.45 «Хорошие новости» (16+)
17.00 «Слепая» (16+)
18.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+)
20.45 Х/ф «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» (12+)
22.45 Т/с «ИСТОРИК» (16+)
00.45 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» (16+)

11 канал



06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Новости 11 канала (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Авторские проекты (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Собрание редкостей» (6+)

ОТР



06.00 «Преодоление». Сергей Ильюшин (12+)
06.40 «Песня остается с человеком» (12+)
06.55, 23.00 Т/с «Марьяна роцца-2», 9, 10 с. (12+)
08.30, 12.10, 18.05 «Календарь» (12+)
09.00, 17.10 Т/с «Долгий путь домой», 12 с. (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00
Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35 ОТРАЖЕНИЕ-1
12.40 Х/ф «Трижды о любви» (12+)
14.05 М/ф «Ёжик в тумане» (0+)
14.15 «Новости Совета Федерации» (12+)
14.30, 20.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
15.10, 16.05 ОТРАЖЕНИЕ-2
18.30 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)
19.00 Х/ф «Тень»
21.20 ОТРАЖЕНИЕ-3
00.35 Д/ф «Охотники за глубиной» (12+)
01.30 ОТРАЖЕНИЕ. Главное (12+)

Культура



6.30 Докум. фильмы
8.55 Х/ф «Цирк приехал», 1 серия
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Докум. фильмы
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.45 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ
13.15 Докум. фильм
14.05 «Эрмитаж»
14.40 Т/с «Маяковский. Два дня» (12+)
16.15 «Предки наших предков»
17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
17.15 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ
18.40 Докум. фильм
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Докум. фильм
21.50 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ. Павел Федотов
22.05 Т/с «Маяковский. Два дня» (12+)
23.40 «Первые в мире»
23.55 Т/с «Спрут - 3» (12+)
01.00 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ
02.15 Докум. фильм

МАТЧ ТВ



4.55 Новости (0+)
5.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание (0+)
6.30 «Защита Валерия Васильева». Д/ф (12+)
7.30 «География спорта. Минск»
8.00 «Кто кого?» (12+)
8.30 «Всё о главном» (12+)
9.00, 14.55, 16.55 Новости
9.05, 17.30, 23.30 Все на Матч!
10.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Италия - Аргентина
13.00 «География спорта. Таджикистан» (12+)
13.30 Смешанные единоборства. UFC. Том Аспинэлл против Марчина Тыбуры (16+)
14.35 Специальный репортаж (12+)
15.00 «Есть тема!»
16.25 «Кто кого?» (12+)
17.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (0+)
18.00 Х/ф «Пеле: рождение легенды» (12+)
20.15 «Громко»
21.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Химки» (Московская область) - «Торпедо» (Москва)
00.00 Дартс. Профессиональная лига

Татарстан



06.00, 07.10, 02.30 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30, 05.50
Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)
08.00, 14.30, 19.30, 21.30
Новости Татарстана (16+)
08.10, 02.05 Т/с «Был случай...»
09.00, 16.30 Т/ф «Хочется верить» (16+)
10.00 Т/с «Широка река» (16+)
11.00 Концерт (на татарском языке) (12+)
11.30, 21.00 «Зеркало времени» (6+)
12.00, 22.00 Т/с «Мамы чемпионов»
13.00 «Семь дней» (16+)
14.00 «Соотечественники» (16+)
14.45 Концерт (16+)
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
16.00 «Переведи!» (6+)
17.30 «Литературное наследие» (на татарском языке) (16+)
18.00 «Прямая связь» (16+)
19.00, 00.50 «Точка опоры» (16+)
20.00 «Родная деревня» (12+)
20.15 «Гостинец для малышей» (на татарском языке) (0+)
00.00 «Соотечественники». Альбина Шагмуратова. Примадонна Востока и Запада (16+)

Спас



5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 «Главное». С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ (16+)
7.00 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
7.15 «Знак равенства» (16+)
7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)
10.30 «Святые России» (6+)
11.40 «Завет» (6+)
12.45 «Простые чудеса» (12+)
13.40 «Монастырская кухня» (0+)
15.00 Византия. Жизнь после смерти. «Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века» Д/ф (0+)
15.50 Если ты прав. Х/ф (0+)
17.35 Это было в разведке. Х/ф (0+)
19.30 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
21.30 Киево-Печерские Святые. Мученики. Д/ф (0+)
22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
22.50 «Прямая линия жизни» (16+)
23.50 «День Патриарха» (0+)
00.05 «Завет» (6+)
01.00 «Святые России» (6+)
01.55 «Встреча» (12+)
02.45 Киево-Печерские Святые. Мученики. Д/ф (0+)
03.15 «Вечер на СПАСЕ» (0+)

Внимание

Редакция газеты не несёт ответственности за изменения в ТВ-программе

Первый

4.00 ПОДКАСТЛАБ
«Легкие деньги» (16+)

5.00 «Доброе утро»

9.00, 11.00, 14.00 Новости

9.05 «АнтиФейк» (16+)

9.45 «Жить здорово!» (16+)

10.35, 11.20, 14.15
Информационный канал (16+)

17.00 Новости

17.15 «Мужское / Женское» (16+)

18.10 Информационный канал (16+)

19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)

21.00 «Время»

21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)

22.45 Информационный канал (16+)

00.10 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)

00.50 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)

01.30 ПОДКАСТЛАБ «Антропология» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»

9.00 Вести.
Местное время

9.30 «Утро России»

9.55 «О самом главном».
Ток-шоу (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести.
Местное время

14.55 Т/с «Грозный» (16+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов» (16+)

17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести.
Местное время

21.20 Т/с «Счастье не за горами» (16+)

23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)

01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)

02.50 Т/с «Семейный детектив» (16+)

НТВ

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

6.30 «УТРО.
САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+)

8.00 «СЕГОДНЯ»

8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

10.00 «СЕГОДНЯ»

10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

13.00 «СЕГОДНЯ»

13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)

16.00 «СЕГОДНЯ»

16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)

19.00 «СЕГОДНЯ»

20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

23.35 «СЕГОДНЯ»

00.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

00.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» (16+)

01.20 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

ТВЦ

4.45 Дф «Станислав Ростокский. На разрыве сердца» (16+)

5.20 «Мой герой.
Тимур Кизяков» (12+)

6.00 «Настроение»

8.20, 00.30 «Петровка, 38» (16+)

8.40 Т/с «Чёрная вдова» (12+)

10.35 Д/ф «Елена Воробей. Что говорят мужчины» (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События

11.45 Т/с «Нераскрытый талант - 3» (12+)

13.40 «Мой герой.
Анастасия Волочкова» (12+)

14.45 Город новостей

15.00 Т/с «Герой по вызову» (16+)

16.55 «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро». Д/ф (16+)

18.05 Т/с «Ланцет» (12+)

22.35 «10 самых... Звездные разводы» (16+)

23.05 «Звёзды против хирургов». Д/ф (16+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «Бандеровское подполье. Охота на Барсука». Д/ф (16+)

Рен ТВ

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+)

09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)

10.00 «СОВБЕЗ» (16+)

11.00 «Как устроен мир» (16+)

12.00, 16.00, 19.00
«Информационная программа 112» (16+)

13.00 «Загадки человечества» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

15.00 «Засекреченные списки» (16+)

17.00, 03.15 «Тайны Чапман» (16+)

18.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

20.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)

22.00 «Водить по-русски» (16+)

23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

00.30 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» (18+)

Звезда

4.30 Т/с «КАДЕТЫ» (12+)

9.00 Новости дня (16+)

9.15 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+)

11.05 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ» (16+)

13.00 Новости дня (16+)

13.15 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ» (16+)

18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Прорыв «Голубой линии» (16+)

19.00 Новости дня (16+)

19.55 «Улика из прошлого» (16+)

23.15 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» (12+)

01.05 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» (16+)

03.10 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+)

ТНТ

4.25 Студия «Союз» (16+)

6.00 «Импровизация» (16+)

7.00 «Однажды в России» (16+)

9.00 Т/с «УНИВЕР» (16+)

17.30 Т/с «БЭБИ-ТУР» (16+)



21.00 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» (16+)

21.30 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ» (16+)

22.00 Х/ф «ГОГОЛЬ. ВИЙ» (16+)

00.05 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ» (16+)

01.55 «Импровизация» (16+)

03.55 Студия «Союз» (16+)

СТС

4.00 6 КАДРОВ (16+)

5.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)

5.50 ЕРАЛАШ (0+)

6.30 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)

7.15 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)

8.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)

8.40 ОКнутые люди (16+)

9.45 М/ф «СМЕШАРИКИ. ДЕЖАВЮ» (6+)

11.25 М/ф «СМЕШАРИКИ. ЛЕГЕНДА О ЗОЛОТОМ ДРАКОНЕ» (6+)

13.05 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ» (6+)

15.00 Х/ф «НЯНЬКИ» (12+)

16.55 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+)

20.00 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (12+)

21.55 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» (16+)

00.55 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ» (16+)

Пятый

5.00 «Известия» (16+)

5.35 Т/с «Орден» (12+)

9.00 «Известия» (16+)

9.30 Т/с «Отпуск по ранению» (16+)

13.00 «Известия» (16+)

13.30 Т/с «Отпуск по ранению» (16+)

13.45 Т/с «Морские дьяволы» (16+)

17.30 «Известия» (16+)

18.00 Т/с «След» (16+)

22.20 Т/с «Свои - 4» (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

00.30 Т/с «Свои - 4» (16+)

02.00 Т/с «След» (16+)

03.20 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)

07.25, 14.00, 01.40 Снимаем маски (16+)

07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)

08.00, 14.30, 18.00, 20.30, 00.00, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)

08.30, 13.30, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)

09.00, 19.00, 21.00, 23.10
Новости ТАУ 9 1/2 (16+)

10.00, 13.00, 18.30, 22.00, 00.30
ИЗВЕСТИЯ (16+)

10.30 Т/с «Котовский» (16+)

12.30 Итоги недели

15.00 «История нравов» (12+)

16.00 Т/с «И в горе, и в радости» (16+)

17.50 Патрульный участок (16+)

23.00, 01.00, 02.10, 03.20
События Акцент (16+)

Домашний

5.05 «6 кадров» (16+)

5.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)

7.55 «Давай разведёмся!» (16+)

8.55 «Тест на отцовство» (16+)

11.10 «Понять. Простить» (16+)

12.25 «Порча» (16+)

12.55 «Знахарка» (16+)

13.30 «Верну любимого» (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)

14.40 «Преступления страсти» (16+)

19.00 Мелодрама «СЛАБОЕ ЗВЕНУ» (16+)

23.30 «Понять. Простить» (16+)

00.40 «Порча» (16+)

01.05 «Знахарка» (16+)

01.30 «Верну любимого» (16+)

01.55 «Голоса ушедших душ» (16+)

02.20 Т/с «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ» (16+)

ТВ-3

5.30, 6.15 Мультфильмы (0+)

6.00, 9.15 «Утренние гадания» (16+)

9.30 «Слепая» (16+)

11.15 «Знаки судьбы» (16+)

12.15 «Хорошие новости» (16+)

12.30 «Мистические истории» (16+)

13.30 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» (16+)

14.30 «Герои» (16+)

15.45 «Гадалка» (16+)

16.45 «Хорошие новости» (16+)

17.00 «Слепая» (16+)

18.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+)

20.45 Х/ф «МИНИМАКС» (12+)

22.15 Т/с «ИСТОРИК» (16+)

00.30 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» (16+)

01.15 «Далеко и еще дальше» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Новости 11 канала (0+)

06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Собрание редкостей» (6+)

06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 22.35
Поздравительная программа (6+)

06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45
Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)

18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20
«Без фонограммы» (12+)

18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 23.55
Новости ТМК (16+)

ОТР

06.00 «Коллеги» (12+)

06.40 «За дело!» (12+)

06.55, 23.00 Т/с «Марьяна роцца-2», 11, 12 с. (12+)

08.30, 12.10, 18.05
«Календарь» (12+)

09.00, 17.10 Т/с «Долгий путь домой», 13 с. (12+)

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00
Новости

10.05, 10.35, 11.05, 11.35
ОТРАЖЕНИЕ-1

12.40 Х/ф «Тень» (12+)

14.05 М/ф «Икар и мудрецы» (0+)

14.15 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Цифровой марафон» (12+)

14.30 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+)

15.10, 16.05 ОТРАЖЕНИЕ-2

18.30 «Человек и судьба» (12+)

19.00 Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)

20.40 «Песня остается с человеком» (12+)

21.20 ОТРАЖЕНИЕ-3

00.30 Д/ф «Я не люблю...» (12+)

01.35 ОТРАЖЕНИЕ. Главное (12+)

Культура

6.30 Докум. фильмы

8.45 Х/ф «Цирк приехал», 2 серия

10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

10.15 «Наблюдатель»

11.25 Т/с «Спрут - 3» (12+)

12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

12.45 Докум. фильмы

14.05 «Эрмитаж»

14.40 Т/с «Маяковский. Два дня» (12+)

16.15 «Предки наших предков»

17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

17.15 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ

18.05 Докум. фильмы

19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

19.45 «Владимир Высоцкий «Песнь Песней» в программе «Библейский сюжет»

20.15 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ

20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

21.10 Докум. фильмы

22.05 Т/с «Маяковский. Два дня» (12+)

23.40 «Первые в мире»

23.55 Т/с «Спрут - 3» (12+)

01.00 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ

01.50 Докум. фильмы

МАТЧ ТВ

5.05, 9.00, 12.00, 16.55 Новости (0+)

5.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание (0+)

6.30 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)

7.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)

8.00 «Кто кого?» (12+)

8.30 «Наши иностранцы» (12+)

9.05, 17.30 Все на Матч!

12.05 Специальный репортаж (12+)

12.25 «Спортивный век» (12+)

12.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Швейцария - Норвегия

15.00 «Есть тема!»

16.25 «Кто кого?» (12+)

17.00 «Магия большого спорта»

18.00 «Шёлковый путь. Новейшая история». Д/ф (12+)

19.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)

20.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Динамо» (Москва)

22.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (СПб) - «Ахмат» (Грозный)

01.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Прямая трансляция из Москвы

Татарстан

06.00, 07.10, 02.30 «Манзара»

07.00, 18.30, 20.30, 05.50
Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)

08.00, 14.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)

08.10, 02.05 Т/с «Был случай...»

09.00 Т/ф «Хочется верить» (16+)

10.00, 23.00 Т/с «Широка река»

11.00 «Фолиант в столетнем переплёт» (16+)

11.15 «Память сердца» (16+)

11.30 «Семейный очаг» (16+)

12.00, 22.00 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)

13.00 «Родная земля» (12+)

13.30 «Путник» (16+)

14.00 «Путь» (16+)

14.15 «Не от мира сего...» (16+)

14.45, 16.30 Концерт (16+)

15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)

16.00 «Соотечественники» (16+)

17.00 Т/ф «Хочется верить». «Литературное наследие» (16+)

19.00 «Точка опоры» (16+)

19.30 Новости Татарстана (16+)

20.00 «Родная деревня» (12+)

20.15 «Гостинец для малышей» (на татарском языке) (0+)

21.00 «Соотечественники» (16+)

00.00 «Видеоспорт» (16+)

Спас

5.00 «День Патриарха» (0+)

5.10 Дума о Ковпаке. Набат. Фильм первый Х/ф (12+)

7.00 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)

7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)

10.30 Киево-Печерские Святые. Мученики. Д/ф (0+)

11.05 «В поисках Бога» (6+)

11.40 «Расскажи мне о Боге» (6+)

12.15 «Простые чудеса» (12+)

13.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)

13.40 «Монастырская кухня» (0+)

15.00 Шереметевский дворец (Церковь Святой Великомученицы Варвары). Цикл «Путешествие к сердцу дворцов». Д/ф (0+)

15.25 Где 042? Х/ф (12+)

17.00 Герои Шипки. Х/ф (0+)

19.30 «Вечер на СПАСЕ» (0+)

21.30 Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. Цикл «Святые воины». Д/ф (6+)

22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)

22.50 «Служба спасения семьи» (16+)

23.50 «День Патриарха» (0+)

00.05 «СВОЕ с Андреем Даниленко» (6+)

Народные приметы

День выдался не по-летнему прохладным – зима будет суровой как никогда!

Ночная роса не просыхает – быть грозе.

Цена родительской беспечности – жизнь и здоровье ребёнка

Невролог рассказал, чем грозит оставление детей в машине



Источник: yandex.ru

Безопасность ребёнка в машине зависит не только от качества автокресла и аккуратности водителя. Главный детский невролог Свердловской области, кандидат медицинских наук **Алексей Сулимов** разъяснил, какими последствиями может обернуться опрометчивость родителей, оставляющих детей в салоне автомобиля.

– **Алексей Валентинович, в СМИ довольно часто появляются статьи о том, что родитель закрывает ребёнка в машине, пока ходит за покупками. Многие думают, что если отойти на 10 минут, ничего не случится. Почему этого делать категорически нельзя?**

– Необходимо помнить, что ситуацию невозможно будет «отыграть» назад. Есть несколько ключевых моментов, о которых некоторые могут даже не подозревать. Во-первых, ни для кого не секрет, что на солнце автомобиль сильно нагревается. Плюс нужно учитывать, что транспортное средство герметично закрыто, в летний день непрветриваемый салон за час может нагреться примерно до 70 градусов, а в тени до 50. И находящийся в ней ребёнок будет пребывать в условиях повышенной температуры.

Детский мозг склонен к тому, чтобы реагировать на высокую внешнюю температуру потерей сознания, нарушением сердечного ритма, судорогами. Перегревание вызывает массу необратимых негативных для здоровья процессов. То же касается температурных факторов и в холодный период. Зимой салон автомобиля быстро остужается и может превратиться в «термокапсулу» с отрицательной температурой.

Кроме этого, в автомобиле зачастую находится масса мелких вещей. И оставшийся один в салоне ребёнок может взять их в рот, поперхнуться. А это приведёт к обтурации (закупорке) дыхательных путей. Дети, которые способны самостоятельно передвигаться по авто, могут запутаться в ремнях безопасности, застряв в проёме между боковым стеклом и дверью, зажать себе шею или руку стеклоподъёмником или вовсе добраться до ключей зажигания – всё это способно привести к беде.

Родителям также необходимо помнить, что даже припаркованная машина может попасть в аварию. В стоящее на парковке авто может въехать другое, которое движется. Может произойти авария, участников которой откинет на автомобиль, внутри которого находится ребёнок. При сильных ударах бензобак может загореться, автомобиль может взорваться. Также заглушённая машина, особенно если не поднят ручной тормоз, может начать катиться по дороге и в итоге столкнуться с препятствием. Ребёнок может нажать сочетание клавиш, которое заблокирует автомобиль так, что обычным способом его не открыть.

– **Июль на Урале сопровождается жарой. Скажите, а может ли тепловой удар, полученный малышом в запёртом автомобиле, привести к летальному исходу?**

– Детский организм очень быстро нагревается. Поэтому врачи не рекомендуют маленьким детям посещать даже бани и сауны, поскольку реакция организма непредсказуема. Дело в том, что перегрев мозга чаще всего сопровождается нарушением и потерей сознания. Естественно, человек, находящийся без сознания, не может отреагировать на подъём температуры. Кроме того, могут проявиться и общемозговые симптомы в виде рвоты. Это чревато тем, что пищевые массы могут попасть в дыхательные пути и вызвать удушье. Все факторы перегрева – потеря сознания, головная боль, рвота – каждый по-своему опасен, а уж в совокупности могут привести к страшным последствиям и гибели.

– **Есть ли разница, когда оставлять ребёнка в машине (зимой или летом), по степени пагубного влияния на здоровье? И существу-**

ет ли безопасное время года, когда подобное допускается?

– Безопасного времени года для такого не существует! Помимо температурных факторов в автомобиле, как я уже сказал, для малыша существует масса соблазнов, которые могут привести к беде. Градаций здесь быть не может. Даже кратковременное оставление ребёнка в таких условиях уже является поводом для серьёзных рисков для здоровья.

– **В детские медучреждения Свердловской области доставляют маленьких пациентов с тепловыми ударами. Часть из них получают дети, находящиеся в закрытом автомобиле. Как взрослому определить симптомы перегрева? Что делать в таких случаях?**

– Все дети индивидуальны, но родителям всегда необходимо следить за состоянием своего ребёнка. Если взрослый увидел у малыша такие симптомы как вялость, заторможенность, рвоту или диарею, в первую очередь нужно подумать о том, не перегрелся ли малыш. При этом не паниковать. Надо оперативно оказать первую доврачебную помощь.

– **Какую первую помощь может оказать взрослый ребёнку при тепловом ударе? Обязательно ли везти пострадавшего в больницу?**

– При тепловом ударе в первую очередь надо снизить температуру тела, охладить ребёнка. До приезда скорой малыша необходимо положить, чтобы минимизировать нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Лучше перенести пострадавшего в тень. Затем любым холодным предметом снять температуру. Это может быть не только лёд, но и охлаждённые продукты. Обязательно нужно обеспечить обильное питьё. Освободить тело ребёнка от стягивающей одежды. В слу-

чае рвоты повернуть пострадавшего на бок, чтобы рвотная масса не попала в дыхательные пути. Все перечисленные меры помогут облегчить состояние ребёнка до оказания ему квалифицированной медицинской помощи.

– **Ведётся ли статистика несчастных случаев, произошедших из-за того, что ребёнка заперли в машине? Часто ли происходят подобные ЧП в Свердловской области?**

– Статистика, безусловно, ведётся. Но считаю, что говорить об этом в данном случае не совсем корректно, потому что речь идёт о наших детях. Каждый любящий родитель много вложил в появление своего чада, и неужели сиюминутная потребность сходить в магазин или куда-то выйти по делам стоит жизни и здоровья самого близкого и родного человека? Самое главное, чтобы взрослые осознавали последствия подобных действий, их необратимость. Родитель не должен принимать подобную информацию легкомысленно. Нужно просто понять, что так делать нельзя! Это должно быть табу. Ведь в случае трагического исхода переагрузит произошедшую ситуацию, как в компьютерной игре, не получится.

– **Расскажите о психологических проблемах, которые могут дать о себе знать, даже если в итоге всё обошлось.**

– Безусловно, существуют и отдалённые последствия любого отрицательного воздействия на организм, как соматические, так и психологические. Пережитый стресс всегда тянет за собой массу негативных вещей, которые приводят к нарушению сна, поведения. Эти расстройства, в свою очередь, приводят к другим неблагоприятным последствиям, от которых очень тяжело потом избавиться.

Огород в детском городке

«Сами садик посадили – сами будем поливать» – первые участники проекта «Садоводики» – воспитанники детского сада №32

Воспитатель **Елена Кузьмичева** со своими трёхлетними садоводиками – первые в детском саду огородники. У них уже и ягодки клубники созрели, и помидоры выросли, и зелень пышет.

– С февраля мы с детьми выращивали рассаду на подоконнике, потом высаживали её на грядки. В нашем мини-огороде растут огурчики, острые перцы, подсолнухи, лук, салат, фасоль, петрушка и укроп. Для открытого грунта выбрали проверенные опытом помидоры со сказочными названиями «гномы», «курочка несущка», «петруша-огородник». Саженьцы клубники из дома принесла, – рассказывает Елена Владимировна, она садовод со стажем. – Люблю ухаживать за огородом, особенно за помидорами, и детей хочу приучить к труду. Тем более дети очень отзывчивы к такой деятельности. Всегда готовы и сеять, и поливать. И стараются не топтать грядочки. Кто постарше, задают вопросы. Но все знают и отличают овощи и фрукты.

На цветочной поляне возле бассейна ландыши, гвоздики, флоксы, бархатцы. И игрушки – их из дома родители приносят. Они поддерживают детей в их садовом начинании.



Все фото автора



Вязаный мир

У педагога **Оксаны Пьянковой** четырёхлетние воспитанники. На их участке есть грядочки с цветами, овощами и зеленью. Клумбы расширяются с каждым годом, а разнообразие культур растёт. В этом году, к примеру, впервые посадили кукурузу. И взрослые и дети с нетерпением хотят посмотреть, как будут формироваться початки. Но больше всего на участке привлекают внимание животные, насекомые и растения, связанные руками Оксаны Сергеевны. Не иначе как попадаешь в настоящие приключения с героями сказки про Карика и Валю. Тут и пчела, и муха, и кузнечик, и летучая мышь, и совёнок, и много других интересных персонажей.

– Идея пришла, когда семь лет назад я начала работать в детском саду. Просто подумала, что участок нужно чем-то украсить. А так как я люблю вязать, возникла такая полянка. В течение лета герои прибывают. Они не просто украшения нашего участка, мы с детьми изучаем их, – рассказывает она.

Продолжение о юных садоводах и огородниках детского сада № 32 читайте в следующем номере.

Конкурс «Садоводики» проводится редакцией газеты «Рабочая правда» и городским советом ветеранов. Для участия просто позвоните по телефону: 3-57-74.

Елена Медведева



В подарок – 24-миллионная тонна трубы и песня

Передовиков производства ТЭСЦ № 2 Северского трубного завода и ТМК-КПВ отметили заслуженными наградами накануне Дня металлурга

Вот уже 13 лет в трудовой книжке **Кирилла Чусовитина** только одна запись – штабелировщик металла на стане предприятия ТМК-КПВ. За добросовестную трудовую деятельность и в связи с профессиональным праздником 13 июля ему была торжественно вручена почётная грамота ТМК-КПВ.

В этот день площадка перед входом в административно-бытовой корпус трубоэлектросварочного цеха № 2 превратилась в настоящее летнее кафе. Под зажигательные песни в исполнении инженера-энергетика ТЭСЦ № 2 **Дмитрия Величко**, угощаясь кофе и сладостями, здесь собрались самые верные работники цеха и ТМК-КПВ.

2023 год для ТЭСЦ № 2 – юбилейный. В декабре цеху, выпустившему первую северскую трубу, исполнится 60 лет. Коллектив первого стана 14 июня выпустил 24-миллионную тонну продукции с момента пуска цеха – это был трудовой подарок родному цеху и заводу.

А ещё в честь трудолюбивых и стойких духом в этом году была написана песня «Второй трубный». Слова песни принадлежат электро-сварщику «ТМК ТехСервис» **Сергею Валугину**. Её участники праздника пели хором.

Команда КВН и ТМК-КПВ «1963», названная в честь даты рождения первой северской трубы, подняла собравшимся настроение шутками на злобу дня. Старые, давно известные всем народные пословицы приобрели новый смысл: «Семеро одного не ждут – без него на обед идут», «Дело мастера боится, как и работник», «Дорога ложка к обеду,



Заслуженную награду штабелировщик Кирилл Чусовитин (в центре) получил из рук начальника ТЭСЦ № 2 СТЗ Олега Изгорова (слева) и председателя цехкома Андрея Воробьёва

а зарплата к 12-му числу», «Кто рано встаёт, тот до Т-2 сидя едет», «Не плюй в колодез, экологи не оценят».

За успешный многолетний труд, совершенствование организации производства и труда, значительный вклад в развитие металлургической промышленности и в связи с Днём металлурга самым преданным и ответственным работникам подразделений были вручены почётные грамоты СТЗ, ТМК-КПВ, а также главы Полевского городского округа.

– Хорошая у нас работа, интересная, – сказал Кирилл Чусовитин «Рабочей правде». – Мы работаем на сложном производстве, которое

постоянно развивается и меняется. И мы меняемся вместе с ним. В нашем деле очень важно быть внимательным и ответственным, не всякому это по плечу – есть и те, кто не справляется и уходит.

Уроженец Слободо-Туринского района Свердловской области, он пришёл на стан сразу после окончания учёбы в профессиональном училище № 47, где ранее проходил практику. Хотел было попробовать себя в другом деле, на короткое время ушёл с завода, но вскоре вернулся.

– Я думаю, в 90-е годы моя семья неслучайно переехала в Полевской, – говорит он. – Ведь есть в нашей стра-



Все фото автора

В исполнении Дмитрия Величко впервые прозвучала песня «Второй трубный». Гости подпевали: «...Второй трубный, ты совсем

не старый, нет.

Говорить про возраст в юбилей – табу. Но стабильно вот уж шесть десятков лет Выдаёшь стране добротную трубу. Мы одной верёвкой связаны с тобой, О такой ты тесной дружбе не мечтал. Ты прославил завод первую трубой И завод с того момента трубным стал...»

не города-призраки, которые уже отработали своё, а Полевской живее всех живых. Здесь большое, мощное и надёжное градообразующее предприятие, где есть работа для всех, кто готов трудиться.

Оксана Жаворонкина



Фото Н. Жигаревой

Памятное фото бригады, выпустившей юбилейную тонну, вручено мастеру стана 73-219 Сергею Козионову (на правом фото)



Заставляйте мозг работать ежедневно

Почему профилактика деменций актуальна в любом возрасте

Головной мозг является главным органом центральной нервной системы человека. Именно он руководит работой всего организма, и любой сбой моментально сказывается на жизнедеятельности. Об особенностях заболеваний головного мозга, причинах появления и об эффективных мерах профилактики этих недугов рассказала доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой нервных болезней, нейрохирургии и медицинской генетики Уральского государственного медицинского университета, научный руководитель неврологической клиники Свердловской областной клинической больницы № 1 **Лариса Волкова**.



– **Лариса Ивановна, поддерживать здоровье мозга важно в любом возрасте. И нарушения его работы бывают весьма различны. Но какие самые распространенные?**

– Заболевания головного мозга разнообразны по природе возникновения. Они могут быть воспалительными, сосудистыми, дегенеративными и др. Считается, что на первом месте по распространённости среди нейродегенеративных заболеваний, ассоциированных с нарушением когнитивных функций (память, внимание, речь) в пожилом возрасте, является болезнь Альцгеймера (50 % среди деменций), около 10% приходится на фронтотемпоральную (лобно-височную) деменцию, около 20 % – на деменцию с тельцами Леви и 20 % приходится на сосудистую деменцию. В ряде случаев наблюдаются смешанные варианты – сочетание основных клинических форм.

Если говорить о синдроме деменции, то он может быть двух категорий: обратимый и необратимый. Первый связан с соматической патологией, перенесёнными инсультами, инфекциями в острой стадии (менингиты и энцефалиты), в результате интоксикаций, в т. ч. на фоне действия лекарственных препаратов. Деменция может развиваться на фоне заболеваний щитовидной железы и сахарного диабета. Для обратимых форм этого заболевания существует специфическое лечение, которое может радикально помочь.

Необратимые деменции появляются из-за процесса так называемой нейродегенерации. Она подразумевает быструю гибель определённых клеток головного мозга. И вариантов нейродегенеративных деменций достаточно много. Самая

распространённая – это болезнь Альцгеймера. При этом заболевании гибнут нейроны височных гиппокампальных структур мозга – те области, которые отвечают за память, внимание, ассоциативное мышление и т. д.

– **Расскажите о причинах возникновения нейродегенеративных заболеваний? Какие факторы влияют на развитие патологий?**

– Факторы риска достаточно общие. Основой развития нейродегенеративных деменций является наследственная предрасположенность.

Для сосудистой деменции и для болезни Альцгеймера значение имеют высокий уровень артериального давления, нарушение липидного спектра (высокий уровень холестерина), формирование атеросклеротических изменений в сосудах.

Кроме этого, неблагоприятная экологическая обстановка тоже может являться одним из факторов.

– **Болезнь Паркинсона относится к нейродегенеративным заболеваниям головного мозга? В чем её особенность?**

– При этом заболевании гибнут мозговые структуры, называемые чёрной субстанцией. Она отвечает за плавность движений, их быстроту. Самый главный симптом, который развивается у пациента – это замедленность движений, скованность, а не дрожание конечностей, как многие считают. Эта болезнь имеет прогрессирующий характер. Но, к счастью, это состояние на некоторых стадиях может быть откорректировано. Современная медицина достигла больших успехов. Сейчас появляются новые препараты для коррекции симптомов при болезни Паркинсона. Есть подходы к хирургическому лечению этого заболевания, когда в мозг устанавливаются глубинные электроды, стимулирующие структуры, ответственные за двигательные функции.

– **Считается, что деменциям и болезни Паркинсона больше подвержены люди пожилого возраста. Так ли это и почему?**

– Деменции и болезнь Паркинсона считаются болезнью пожилых, хотя есть и исключения из правил – могут быть юношеские формы болезни Паркинсона, чаще обусловленные генетическим дефектом. Немного раньше может дебютировать лобно-темпоральная деменция. Ей могут заболеть люди в возрасте от 40–50 лет,

такие случаи фиксировались, но они достаточно редки.

– **Что может послужить спусковым механизмом начала болезни?**

– На фоне наследственной предрасположенности есть факторы, которые могут привести к развитию процесса нейродегенерации. А причинами запуска патологического процесса или стимулами могут быть низкий образовательный уровень, депрессия, социальная изоляция.

Инсульт может повлиять на развитие болезни Альцгеймера вместе с сосудистой деменцией.

– **Верно ли утверждение, что болезнь проще предотвратить, чем вылечить? Какие способы профилактики заболеваний головного мозга существуют?**

– Есть интересный факт, подтверждённый исследованиями. Учёные выяснили позитивную роль сна в профилактике когнитивных расстройств. При недостатке сна, даже в молодом и среднем возрасте, нарушается механизм выделения и происходит накопление патологических белков (бета амилоида, тау-протеина). Они скапливаются и формируют конформации, которые приводят к ускоренной гибели клеток в различных отделах головного мозга, развивается деменция.

Хороший сон позволяет нормально функционировать глимфатической системе мозга, которая, в частности, отвечает за выделение этих белков из мозговых структур. Если человек постоянно не высыпается, то даже в возрасте 30–40 лет у него постепенно начинает развиваться процесс накопления патологических белков.

– **Каких принципов питания нужно придерживаться человеку для профилактики заболеваний головного мозга?**

– Было доказано, что увеличение количества потребляемого красного мяса ведёт к риску развития онко- и сосудистых патологий, росту общей смертности. И в том числе к запуску процессов нейродегенерации тоже. Рекомендуется ограничить жиры животного происхождения. Особенно в зрелом возрасте рацион питания должен состоять из злаковых, зерновых культур, овощей, фруктов, нежирных кисломолочных продуктов. Эти продукты содержат достаточно количество белков и необходимых микроэлементов. Красное мясо можно заменить диетическим белым, куриным, рыбой. Для восполнения железа в организме достаточно употреблять мясо один-два раза в неделю. Необходимо

Топ-4 простых правил здорового мозга



правильное питание



физическая нагрузка



интеллектуальная активность



соблюдение режима труда и отдыха

выпивать до 1,5–2 литров воды в день (если нет противопоказаний).

– **Какие физические упражнения для предотвращения возникновения деменций полезны?**

– В ряде исследований было доказано, что физическая активность равна медикаментозной поддержке. Чем более активен человек, тем лучше его физическое и умственное состояние. Особенно полезно делать упражнения на координацию движений. Чтобы сохранять ассоциативные связи в мозге, показаны кинезиотерапия (вид врачебной гимнастики), плавание, танцы, гимнастика, скандинавская ходьба. В качестве примера можно привести японские и китайские площадки, на которых пожилые люди занимаются гимнастикой – цигун, тай-чи, другими поддерживающими организм видами физических упражнений.

– **Есть мнение, что если человек занимается интеллектуальной деятельностью, он имеет меньшую вероятность столкнуться с деменцией. Какие хобби, занятия могут быть полезны для нормального функционирования головного мозга?**

– С возрастом большинство органов начинает работать хуже. В том числе и мозг. Вещество головного мозга уменьшается на треть – это естественный процесс. Но если вовлекать в работу разные участки мозга, тренировать его, то этот процесс можно замедлить. Мозг – это та же мышца, которую можно и нужно развивать. Люди, занимающиеся интеллектуальной деятельностью, сохраняют свой мозг здоровым очень долгое время. И одно из самых эффективных занятий – изучение иностранного языка. Это действенный профилактирующий элемент нейродегенеративных заболеваний. Плюс чтение. Но читать лучше признанную классику мировой литературы. Полезно регулярное пополнение словарного запаса, изучение новых сфер знаний. Также можно учить стихи, разгадывать кроссворды, пересказывать прочитанные произведения. Необходимо всё время тренировать мозг.

Степень распространённости заболеваний головного мозга:

50 %	болезнь Альцгеймера
10 %	лобно-височная деменция
20 %	деменция с тельцами Леви
20 %	сосудистая деменция

Первый

4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем» (16+)

5.00 «Доброе утро»

9.00, 11.00, 14.00 Новости

9.05 «АнтиФейк» (16+)

9.45 «Жить здорово!» (16+)

10.35, 11.20, 14.15 Информационный канал (16+)

17.00 Новости

17.15 «Мужское / Женское» (16+)

18.10 Информационный канал (16+)

19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)

21.00 «Время»

21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)

22.45 Информационный канал (16+)

00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» (16+)

00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «АстроУмные» (16+)

01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»

9.00 Вести. Местное время

9.30 «Утро России»

9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 Т/с «Грозный» (16+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов» (16+)

17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 Т/с «Счастье не за горами» (16+)

23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)

01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)

02.50 Т/с «Семейный детектив» (16+)

НТВ

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+)

8.00 «СЕГОДНЯ»

8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

10.00 «СЕГОДНЯ»

10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

13.00 «СЕГОДНЯ»

13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)

16.00 «СЕГОДНЯ»

16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)

19.00 «СЕГОДНЯ»

20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

23.35 «СЕГОДНЯ»

00.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

00.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» (16+)

01.20 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

ТВЦ

4.40 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». Д/ф (16+)

5.20 «Мой герой. Анастасия Волочкова» (12+)

6.00 «Настроение»

8.20, 00.30 «Петровка, 38» (16+)

8.40 Т/с «Слишком много любовников» (12+)

10.35 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». Д/ф (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.45 «Затерянные в лесах». Х/ф (16+)

13.40 «Мой герой. Анатолий Мукасей» (12+)

14.45 Город новостей

15.00 Т/с «Герой по вызову» (16+)

16.55 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». Д/ф (16+)

18.05 Т/с «Ланцет» (12+)

22.35 «10 самых... Тайные дети звёзд» (16+)

23.05 «Хроники московского быта. Страшная сказка» (16+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «90-е. Вашингтонский обком» (16+)

Рен ТВ

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)

09.00, 15.00 «Засекреченные списки» (16+)

11.00 «Как устроен мир» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

17.00, 03.05 «Тайны Чапман» (16+)

18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

20.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)

22.20 «Смотреть всем!» (16+)

00.30 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ» (18+)

Звезда

4.35 «Афганский дракон». Д/ф (12+)

5.10 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (16+)

9.00 Новости дня (16+)

9.15 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» (12+)

11.10 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)

13.00 Новости дня (16+)

13.15 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)

17.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Линия «Пантера» (16+)

18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Помнит Вена, помнят Альпы и Дунай...» (16+)

19.00 Новости дня (16+)

19.55 «Секретные материалы». Д/с (16+)

23.15 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (12+)

01.05 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» (16+)

03.15 «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

5.30 «Импровизация» (16+)

7.00 «Однажды в России» (16+)

9.00 Т/с «УНИВЕР» (16+)

19.00 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» (16+)

20.30 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ» (16+)

22.00 Х/ф «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ» (16+)



00.05 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ» (16+)

01.55 «Импровизация» (16+)

03.30 Студия «Союз» (16+)

СТС

4.30 6 КАДРОВ (16+)

5.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)

5.50 ЕРАЛАШ (0+)

6.30 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)

7.15 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)

8.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)

9.35 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН» (6+)

11.35 М/ф «БАРБОСКИНЫ ТЕАМ» (0+)

13.20 Х/ф «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК» (6+)

15.15 Фэнтези «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» (6+)

16.55 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+)

20.00 Х/ф «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)

21.55 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» (16+)

23.55 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» (12+)

02.05 Т/с «РЕГБИ» (16+)

Пятый

5.00 «Известия» (16+)

5.30 Т/с «Казачи» (16+)

9.00 «Известия» (16+)

9.30 Т/с «Казачи» (16+)

13.00 «Известия» (16+)

13.30 Т/с «Казачи» (16+)

13.45 Т/с «Морские дьяволы» (16+)

17.30 «Известия» (16+)

18.00 Т/с «След» (16+)

22.20 Т/с «Свои - 4» (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

00.30 Т/с «Свои - 4» (16+)

02.00 Т/с «След» (16+)

03.20 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)

07.25, 14.00, 01.40 Снимаем маски (16+)

07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)

08.00, 14.30, 18.00, 20.30, 00.00, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)

08.30, 13.30, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)

09.00, 19.00, 21.00, 23.10 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)

10.00, 13.00, 18.30, 22.00, 00.30 ИЗВЕСТИЯ (16+)

10.30 Т/с «Заговорённый» (16+)

12.15 Итоги недели

15.00 «Энциклопедия загадок» (12+)

15.45 События Акцент. ЧАС ВЕТЕРАНА (16+)

16.00 Т/с «Семь футов под килем» (12+)

17.50 Патрильный участок (16+)

23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)

Домашний

5.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)

7.40 «Давай разведёмся!» (16+)

8.40 «Тест на отцовство» (16+)

10.55 «Понять. Простить» (16+)

12.10 «Порча» (16+)

12.40 «Знахарка» (16+)

13.15 «Верну любимого» (16+)

13.50 «Голоса ушедших душ» (16+)

14.25 «Скажи, подруга» (16+)

14.40 «Преступления страсти» (16+)

19.00 Мелодрама «ИЩУ ТЕБЯ» (16+)

23.45 «Понять. Простить» (16+)

00.55 «Порча» (16+)

01.20 «Знахарка» (16+)

01.45 «Верну любимого» (16+)

02.10 «Голоса ушедших душ» (16+)

02.35 Мелодрама «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ» (16+)

ТВ-3

4.30 «Тайные знаки» (16+)

6.00 «Утренние гадания» (16+)

6.15 Мультфильмы (0+)

9.15 «Утренние гадания» (16+)

9.30 «Слепая» (16+)

11.15 «Знаки судьбы» (16+)

12.15 «Хорошие новости» (16+)

12.30 «Мистические истории» (16+)

13.30 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» (16+)

14.30 «Лучший друг человека» (16+)

15.45 «Гадалка» (16+)

16.45 «Хорошие новости» (16+)

17.00 «Слепая» (16+)

18.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+)

20.45 Х/ф «ОН - ДРАКОН» (6+)

23.00 Т/с «ИСТОРИК» (16+)

01.00 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)

06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Без фонограммы» (12+)

06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35 Новости ТМК (16+)

06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)

18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Искры камина» (12+)

18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

ОТР

06.00 «За дело! Поговорим» (12+)

06.40, 14.15 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Всесильный звук» (12+)

06.55, 23.00 Т/с «Марьяна роцца-2», 13, 14 с. (12+)

08.30, 12.10, 18.05 «Календарь» (12+)

09.00, 17.10 Т/с «Долгий путь домой», 14 с. (12+)

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости

10.05, 10.35, 11.05, 11.35 ОТражение-1

12.40 Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)

14.30 «Человек и судьба» (12+)

15.10, 16.05 ОТражение-2

18.30 «Свет и тени» (16+)

19.00 Х/ф «Человек, который сомневается» (12+)

20.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)

21.20 ОТражение-3

00.35 Д/ф «Портретист Марии Антуанетты», 1, 12 ч. (12+)

01.30 ОТражение. Главное (12+)

Культура

6.30 Докум. фильмы

8.50 Х/ф «Цирк приехал», 3 серия

10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

10.15 «Наблюдатель»

11.25 Т/с «Спрут - 3» (12+)

12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

12.45 Докум. фильмы

14.05 «Эрмитаж»

14.35 Х/ф «Капитан Немо», 1 серия

15.50 Докум. фильмы

17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

17.15 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ

18.05 Докум. фильмы

19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

19.45 «Библейский сюжет»

20.15 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ. Альманах по истории музыкальной культуры

20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

21.10 85 ЛЕТ АНАТОЛИО МУКАСЕЮ. ЛИНИЯ ЖИЗНИ

22.00 Х/ф «Нос»

23.40 «Первые в мире»

23.55 Т/с «Спрут - 3» (12+)

01.00 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ

01.45 Докум. фильмы

МАТЧ ТВ

4.50, 9.00, 12.00, 14.55, 16.55 Новости (0+)

4.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание (0+)

6.30 Классика бокса. Сонни Листон против Кассиуса Клэя. Майк Тайсон против Джеймса Дагласа (16+)

8.00 «Кто кого?» (12+)

8.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура (0+)

9.05, 17.30 Все на Матч!

12.05, 14.35 Специальный репортаж (12+)

12.25 «Спортивный век» (12+)

13.25 Смешанные единоборства. Александр Шлеменко против Алекса Оливейры. Трансляция из Омска (16+)

15.00 «Есть тема!»

16.25 «Кто кого?» (12+)

17.00 «География спорта. Таджикистан» (12+)

18.00 Футбол. «Оренбург» - ЦСКА

20.15 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Сочи»

22.30 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Рубин» (Казань)

00.45 Все на Матч!

01.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)

Татарстан

06.00, 07.10, 02.30 «Манзара»

07.00, 18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)

08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)

08.10, 02.05 Т/с «Был случай...» (16+)

09.00, 17.00 Т/ф «Хочется верить» (16+)

10.00, 23.00 Т/с «Учителя» (16+)

11.00 «Каравай» (6+)

11.30 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)

12.00, 22.00 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)

13.00 «Споёмте, друзья!» (12+)

14.00, 20.00 «Родная деревня» (на татарском языке) (12+)

14.15 «Если хочешь быть здоровым» (16+)

14.45, 16.30 Концерт (16+)

15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)

16.00 «Переведи!» (6+)

18.00 «Народ мой...» (12+)

19.00, 00.50 «Точка опоры» (16+)

20.15 «Гостинец для малышей» (на татарском языке) (0+)

21.00 «Соотечественники» (16+)

00.00 «Каравай» (6+)

00.25 «Соотечественники». Асия Миннуллина. От керамики до бронзы (16+)

01.15 «КВН РТ-2022» (16+)

Спас

5.00 «День Патриарха» (0+)

5.10 Дума о Ковпаке. Бурани. Фильм второй Х/ф (12+)

7.05 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)

7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)

10.30 Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. Цикл «Святые воины». Д/ф (6+)

11.05 «В поисках Бога» (6+)

11.40 «Расскажи мне о Боге» (6+)

12.15 «Простые чудеса» (12+)

13.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)

13.40 «Монастырская кухня» (0+)

15.00 Павловск (Церковь Петра и Павла). Цикл «Путешествие к сердцу дворцов». Д/ф (0+)

15.25 Казаки-разбойники. Х/ф (0+)

16.45 От Буга до Вислы. Часть первая: Действовать самостоятельно. Х/ф (12+)

18.05 От Буга до Вислы. Часть вторая: Смерти наперекор. Х/ф (12+)

19.30 «Вечер на СПАСЕ» (0+)

21.30 Мученик Уар. Цикл «Святые воины». Д/ф (6+)

22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)

22.50 «Русский мир» (12+)

23.55 «День Патриарха» (0+)

Народные приметы

Тёмные тучи на небе – к перемене погоды. Если до этого было сухо – пойдёт дождь. Но если на улице было дождливо – в скором времени должно выглянуть солнце.

Первый

4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)

5.00 «Доброе утро»

9.00, 11.00, 14.00 Новости

9.05 «АнтиФейк» (16+)

9.45 «Жить здорово!» (16+)

10.35, 11.20, 14.15 Информационный канал (16+)

17.00 Новости

17.15 «Мужское / Женское» (16+)

18.10 Информационный канал (16+)

19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)

21.00 «Время»

21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)

22.45 Информационный канал (16+)

00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)

00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)

01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)

ТНТ

5.05 «Импровизация» (16+)

7.00 «Однажды в России» (16+)

9.00 Т/с «УНИВЕР» (16+)

20.00 Х/ф «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» (12+)



22.05 Х/ф «ЧЕРНОВИК» (12+)

00.35 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ» (16+)

01.35 «Импровизация» (16+)

03.10 Студия «Союз» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00 Новости 11 канала (0+)

06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Искры камина» (12+)

06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.20, 20.20, 22.20, 23.20 Поздравительная программа (6+)

06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.35, 20.35, 22.45, 23.35 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)

18.00, 20.00, 23.00 «Овертайм» (6+)

18.50, 20.50, 23.50 Совместный проект ТРК «11 канал» и Свято-Троицкого храма «Святцы» (12+)

19.00, 22.00 «Поговорим!», прямой эфир (12+)

Народные приметы

Сильный дождь пошёл – к обилию грибов в лесу.

Сухой воздух – к солнечной погоде.

Россия-1

5.00 «Утро России»

9.00 Вести. Местное время

9.30 «Утро России»

9.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 Т/с «Грозный» (16+)

16.00 Вести

16.30 «Прямой эфир» (16+)

17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 Т/с «Счастье не за горами» (16+)

23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)

01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)

02.50 Т/с «Семейный детектив» (16+)

СТС

4.25 6 КАДРОВ (16+)

5.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)

5.50 ЕРАЛАШ (0+)

6.30 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)

7.15 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)

8.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)

9.15 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ» (6+)

11.15 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК» (6+)

13.00 Х/ф «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)

14.55 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» (16+)

16.55 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+)

20.00 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (12+)

22.00 Х/ф «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (6+)

23.55 Х/ф «СТРАНА САША» (16+)

01.35 Т/с «РЕГБИ» (16+)

ОТР

06.00 «Очень личное». Елена Вавилова (12+)

06.40 «Родник памяти» (12+)

06.55, 23.00 Т/с «Марьяна роцца-2», 15, 16 с. (12+)

08.30, 12.10, 18.05 «Календарь» (12+)

09.00, 17.10 Т/с «Долгий путь домой», 15 с. (12+)

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости

10.05, 10.35, 11.05, 11.35 ОТРАЖЕНИЕ-1

12.40 Х/ф «Человек, который сомневается» (12+)

14.05 М/ф «Лиса и заяц» (12+)

14.15 «Конструкторы будущего». «Чип спешит на помощь» (12+)

14.30 «Свет и тени» (16+)

15.10, 16.05 ОТРАЖЕНИЕ-2

18.30 Д/ф «Дмитрий Менделеев» (12+)

19.00 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша» (12+)

20.25 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)

21.20 ОТРАЖЕНИЕ-3

00.35 Д/ф «Портретист Марии Антуанетты», 2, 12 ч. (12+)

01.30 ОТРАЖЕНИЕ. Главное (12+)

НТВ

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+)

8.00 «СЕГОДНЯ»

8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

10.00 «СЕГОДНЯ»

10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

13.00 «СЕГОДНЯ»

13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)

16.00 «СЕГОДНЯ»

16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)

19.00 «СЕГОДНЯ»

20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

23.35 «СЕГОДНЯ»

00.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

00.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» (16+)

01.20 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

Пятый

5.00 «Известия» (16+)

5.25 Т/с «Казачи» (16+)

9.00 «Известия» (16+)

9.30 Т/с «Казачи» (16+)

13.00 «Известия» (16+)

13.30 Т/с «Казачи» (16+)

13.45 Т/с «Морские дьяволы» (16+)

17.30 «Известия» (16+)

18.00 Т/с «След» (16+)

22.20 Т/с «Свои - 4» (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

00.30 Т/с «Свои - 4» (16+)

02.00 Т/с «След» (16+)

03.15 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

Культура

6.30 Докум. фильмы

8.50 Х/ф «Украли зебру»

10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

10.15 «Наблюдатель»

11.25 Т/с «Спрут - 3» (12+)

12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

12.45 Докум. фильмы

14.05 «Эрмитаж»

14.35 Х/ф «Капитан Немо», 2 серия

15.50 Докум. фильмы

17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

17.15 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ. Сергей Стадлер

18.05 Докум. фильмы

19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

19.45 «Библиейский сюжет»

20.15 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ. Альманах по истории музыкальной культуры

20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

21.10 Х/ф «Смерть под парусом» (12+)

23.25 РОМАН В КАМНЕ

23.55 Т/с «Спрут - 3» (12+)

01.00 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ

01.35 Докум. фильмы

ТВЦ

4.50 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». Д/ф (16+)

5.20 «Мой герой». Анатолий Мукасей» (12+)

6.00 «Настроение»

8.20, 00.30 «Петровка, 38» (16+)

8.45 Т/с «Слишком много любовников» (12+)

10.40 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.45 «Правда». Детектив (12+)

13.40 «Мой герой». Алёна Коломина» (12+)

14.45 Город новостей

15.00 Т/с «Герой по вызову» (16+)

16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Свадьба в Эрмитаже» (16+)

18.05 Т/с «Ланцет» (12+)

22.35 «10 самых... Советский адюльтер» (16+)

23.05 «Актерские драмы. Общага». Д/ф (16+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «Приговор. Чудовища в юбках» (16+)

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)

07.25, 14.00, 01.40 Снимаем маски (16+)

07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55 Погода (6+)

08.00, 14.30, 18.00, 21.00, 00.00, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)

08.30, 13.30, 20.30, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)

09.00, 21.30, 23.10 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)

10.00, 13.00, 18.30, 22.00, 00.30 ИЗВЕСТИЯ (16+)

10.30 Т/с «Заговорённый» (16+)

12.15 Итоги недели (16+)

15.00 «История нравов» (12+)

16.00 Т/с «Семь футов под килем» (12+)

17.40 Новости. Бизнес сегодня (16+)

17.50 Патрульный участок (16+)

19.00 Прямая линия с Игорем Мороковым уполномоченным по правам ребёнка в Свердловской области (16+)

23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)

МАТЧ ТВ

4.20 «Что по спорту? Петрозаводск» (12+)

4.50, 9.00, 12.00, 14.55, 16.55 Новости (0+)

4.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание (0+)

6.30 Классика бокса. Мохаммед Али. Лучшее (16+)

8.00 «Кто кого?» (12+)

8.30 «Голевая неделя. РФ» (0+)

9.05, 19.00, 21.30 Все на Матч!

12.05, 14.35 Специальный репортаж (12+)

12.25 «Спортивный век» (12+)

13.25 Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Малыхин против Аржана Буллара (16+)

15.00 «Есть тема!»

16.25 «Кто кого?» (12+)

17.00 Гольф. Чемпионат Московской области

18.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу (0+)

19.40 Плавание. Кубок России

21.45 Футбол. FONBET Кубок России. «Краснодар» - «Спартак» (Москва)

00.00 Все на Матч!

00.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (0+)

01.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)

Рен ТВ

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)

09.00 «Документальный проект» (16+)

11.00 «Как устроен мир» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

15.00 «Неизвестная история» (16+)

17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+)

18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

20.00 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА» (16+)

22.00 «Смотреть всем!» (16+)

00.30 Х/ф «ПОДСТАВА» (18+)

Домашний

4.15 Х/ф «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» (16+)

5.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)

7.55 «Давай разведёмся!» (16+)

8.55 «Тест на отцовство» (16+)

11.10 «Понять. Простить» (16+)

12.25 «Порча» (16+)

12.55 «Знахарка» (16+)

13.30 «Верну любимого» (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)

14.40 «Преступления страсти» (16+)

19.00 Мелодрама «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ» (16+)

23.20 «Понять. Простить» (16+)

00.35 «Порча» (16+)

01.00 «Знахарка» (16+)

01.25 «Верну любимого» (16+)

01.50 «Голоса ушедших душ» (16+)

02.15 «ОДИНОЧЕСТВА. NET» (16+)

Татарстан

06.00, 07.10, 02.30 «Манзара»

07.00, 18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)

08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)

08.10, 02.05 Т/с «Был случай...» (16+)

09.00, 17.00 Т/ф «Хочется верить» (16+)

10.00, 23.00 Т/с «Учителя»

11.00 «Каравай» (6+)

11.30 «Семейный очаг» (16+)

12.00, 22.00 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)

13.00, 04.45 «Жавид-шоу». Юмористическая передача (на татарском языке) (16+)

14.00 «Родная деревня» (12+)

14.15 «Классный час» (16+)

14.45, 16.30 Концерт (16+)

15.10 «Радость» (0+)

15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)

16.00, 21.10 «Соотечественники» (16+)

18.00 «Путник» (16+)

19.00, 20.00, 01.15 «Точка опоры» (16+)

21.00 «Погружение на 100» (12+)

00.00 «Видеоспорт» (16+)

00.25 «Соотечественники». Рафаэль Юнусов. Народный директор (16+)

Звезда

4.00 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)

9.00 Новости дня (16+)

9.15 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (12+)

11.10 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)

13.00 Новости дня (16+)

13.15 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)

17.20 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Витебск» (16+)

18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Малая земля» (16+)

19.00 Новости дня (16+)

19.55 «Код доступа» (12+)

23.15 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (12+)

00.50 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» (16+)

02.55 «Легендарные самолеты». Д/с (16+)

03.40 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)

ТВ-3

5.00 «Тайные знаки» (16+)

5.45, 6.15 Мультфильмы (0+)

6.00, 9.15 «Утренние гадания» (16+)

9.30 «Слепая» (16+)

11.15 «Знаки судьбы» (16+)

12.15 «Хорошие новости» (16+)

12.30 «Мистические истории» (16+)

13.30 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» (16+)

14.30 «Вернувшиеся» (16+)

15.45 «Гадалка» (16+)

16.45 «Хорошие новости» (16+)

17.00 «Слепая» (16+)

18.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+)

20.45 Х/ф «МИФ» (12+)

23.00 Т/с «ИСТОРИК» (16+)

01.15 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» (16+)

02.00 «Исповедь экстрасенса» (16+)

Спас

5.00 «День Патриарха» (0+)

5.10 «В поисках Бога» (6+)

5.40 Дума о Ковпаке. Карпаты, Карпаты... Фильм третий, часть первая. Х/ф (12+)

7.10 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)

7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)

10.30 Мученик Уар. Цикл «Святые воины». Д/ф (6+)

11.05 «В поисках Бога» (6+)

11.40 «Расскажи мне о Боге» (6+)

12.15 «Простые чудеса» (12+)

13.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)

13.40 «Монастырская кухня» (0+)

15.00 Херсонес. Точка отсчета. Д/ф (0+)

15.55 Трое суток после бессмертия. Х/ф (6+)

17.40 Полонез Огинского. Х/ф (6+)

19.30 «Вечер на СПАСЕ» (0+)

21.30 Византия. Жизнь после смерти. «Миссия к Славянам. IX-X века». Д/ф (0+)

22.15 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)

22.50 В поисках святого города. Греки. Башня Зенона. 1 серия. Д/ф (0+)

23.20 В поисках святого города. Римляне. Цитадель. 2 серия. Д/ф (0+)

23.50 «День Патриарха» (0+)

Первый

4.00 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна» (16+)

5.00 «Доброе утро»

9.00, 11.00, 14.00 Новости

9.05 «АнтиФейк» (16+)

9.45 «Жить здорово!» (16+)

10.35, 11.20, 14.15, 19.45 Информационный канал (16+)

17.00 «Мужское / Женское» (16+)

18.00 Вечерние новости

18.30 «Поле чудес» (16+)

21.00 «Время»

21.45 Музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Все хиты «Русского радио» (12+)

23.50 Приключенческий фильм «Жемчужина Нила» (16+)

01.45 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя» (16+)

02.20 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»

9.00 Вести.

Местное время

9.30 «Утро России»

9.55 «О самом главном».

Ток-шоу (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)

14.00 Вести

14.40 Вести.

Местное время

15.05 «Виндзорское досье» (16+)

16.00 Вести

16.30 «Прямой эфир» (16+)

17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)

20.00 Вести

21.15 Вести.

Местное время

21.30 «Удивительные люди. Лучшее» (12+)

23.55 Х/ф «Сердечных дел мастера» (12+)

01.45 Х/ф «Я всё преодолею» (12+)

НТВ

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+)

8.00 «СЕГОДНЯ»

8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

10.00 «СЕГОДНЯ»

10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

13.00 «СЕГОДНЯ»

13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)

16.00 «СЕГОДНЯ»

16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+)

19.00 «СЕГОДНЯ»

20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

00.00 «АВТОРИТЕТЫ» (16+)

00.55 «ИНФОЩИТ» (16+)

01.30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» (0+)

02.25 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

ТВЦ

4.40 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» (16+)

5.20 «Мой герой. Алёна Коломина» (12+)

6.00 «Настроение»

8.25 Х/ф «Реставратор» (12+)

10.25, 11.50 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)

11.30, 14.30, 17.50 События

14.50 Город новостей

15.00 Т/с «Герой по вызову» (16+)

16.55 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». Д/ф (16+)

18.10 Х/ф «Ночной переезд» (12+)

20.00 Х/ф «Похищенный» (12+)

22.00 «В центре событий» (16+)

23.00 «Приют комедиантов» (12+)

00.40 Х/ф «Лекарство против страха» (12+)

02.10 «Братья Вайнеры. Место встречи». Д/ф (16+)

02.50 «Петровка, 38» (16+)

03.05 Т/с «Герой по вызову» (16+)

Рен ТВ

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)

09.00 «Документальный проект» (16+)

11.00 «Как устроен мир» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

15.00 «Засекреченные списки» (16+)

17.00 «Тайны Чапман» (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

20.00 Х/ф «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ» (16+)

21.30 Х/ф «АФЕРА В МАЙАМИ» (16+)

00.00 Новый сезон музыкального проекта «Соль». «Джанго» (16+)

01.50 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» (16+)

Звезда

4.00 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)

9.00 Новости дня (16+)

9.20 «Москва фронту» (16+)

9.45 «Битва оружейников». Д/с (16+)

10.40 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (12+)

13.00 Новости дня (16+)

13.20 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА», продолжение (12+)

14.05 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (12+)

17.25 Д/с «Крещение Руси» (16+)

19.00 Новости дня (16+)

19.25 Д/с «Крещение Руси» (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.00 «Музыка+».

Алексей Глызин (12+)

00.00 Х/ф «ЧАСОВЩИК» (16+)

01.45 Х/ф «ПАССАЖИР С ЭКВАТОРА» (12+)

03.05 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» (12+)

ТНТ

4.45 «Импровизация» (16+)

7.00 «Однажды в России» (16+)

9.00 «САШАТАНЯ» (16+)

15.30 Х/ф «ХОЛОП» (12+)



17.35 Х/ф «ЧЕРНОВИК» (12+)

20.00 «Комеди Клуб» (16+)

23.00 «Галустян плюс» (16+)

01.00 «Импровизация» (16+)

02.40 Студия «Союз» (16+)

СТС

4.45 6 КАДРОВ (16+)

5.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)

5.50 ЕРАЛАШ (0+)

6.30 М/с «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)

7.15 М/с «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» (6+)

8.00 ВЗРОСЛЫМ НЕ ПОНЯТЬ (12+)

9.00 СТАТЬ ШЕФОМ (16+)

11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)

13.40 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+)

23.00 КликКлак шоу (16+)

00.55 Романтическая комедия «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ» (18+)

02.55 Т/с «РЕГБИ» (16+)

Пятый

5.00, 9.00 «Известия» (16+)

5.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)

6.05 Х/ф «Прощаться не будем» (16+)

8.10, 9.30 Т/с «Специалист» (16+)

13.00 «Известия» (16+)

13.30 Т/с «Специалист» (16+)

17.30 «Известия» (16+)

18.00 Т/с «След» (16+)

22.20 Т/с «Свои - 2» (16+)

00.05 «Они потрясли мир» (12+)

**Телефон
редакции:
3-57-74**

ОТВ

06.30 Свердловское УТРО (12+)

07.25, 14.00, 01.40 Снимаем маски (16+)

07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)

08.00, 14.30, 18.00, 20.30, 00.00, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)

08.30, 13.30, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)

09.00, 19.00, 21.00, 23.10 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)

10.00, 13.00, 18.30, 00.30 ИЗВЕСТИЯ (16+)

10.30 Т/с «Заговорённый» (16+)

12.15 Итоги недели (16+)

15.00 «История нравов» (12+)

16.00 Х/ф «Защитники» (12+)

17.50 Патрульный участок (16+)

22.00 Новости ТМК (12+)

22.15 Новости. Бизнес сегодня (16+)

23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)

Домашний

5.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)

8.00 «Давай разведёмся!» (16+)

9.00 «Тест на отцовство» (16+)

11.15 «Понять. Простить» (16+)

12.30 «Порча» (16+)

13.00 «Знахарка» (16+)

13.35 «Верну любимого» (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ» (16+)

14.40 «Преступления страсти» (16+)

19.00 Мелодрама «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА» (16+)

23.20 «Понять. Простить» (16+)

00.35 «Порча» (16+)

01.00 «Знахарка» (16+)

01.25 «Верну любимого» (16+)

01.50 «Голоса ушедших душ» (16+)

02.15 Мелодрама «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ» (16+)

ТВ-3

4.15 «Тайные знаки» (16+)

5.30, 6.15 Мультфильмы (0+)

6.00, 9.00 «Утренние гадания» (16+)

9.15 «Секреты здоровья» (16+)

9.30 «Слепая» (16+)

12.15 «Хорошие новости» (16+)

12.30 «Мистические истории» (16+)

13.30 «Гадалка» (16+)

14.30 «Вернувшиеся» (16+)

15.45 «Гадалка» (16+)

16.45 «Хорошие новости» (16+)

17.00 «Слепая» (16+)

19.00 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» (16+)

21.30 Х/ф «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ» (16+)

00.15 Х/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» (16+)

02.00 «Мистические истории» (16+)

11 канал

06.00, 08.00, 13.00, «Поговорим!», прямой эфир (12+)

07.00, 12.00, 14.00 «Овертайм» (6+)

07.20, 12.20, 14.20 «Золотая коллекция забытых проектов» (6+)

07.40, 12.40, 14.40, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)

18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)

18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Совместный проект ТРК «11 канал» и реабилитационного центра «Подвижник» - «Школа здоровья» (12+)

18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

06.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Вход в лабиринт» (12+)

06.55, 23.00 Т/с «Марьяна роцца-2», 17, 18 с. (12+)

08.30, 12.10, 18.10 «Календарь» (12+)

09.00, 17.10 Т/с «Долгий путь домой», 16 с. (12+)

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости

10.05, 10.35, 11.05, 11.35 ОТражение-1

12.40 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша» (12+)

14.00 М/ф «Путешествие муравья» (0+)

14.10 Д/ф «Время волейбола»

15.10, 16.05 ОТражение-2

18.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом». «Родник памяти» (12+)

19.00 Х/ф «Полночь в Париже» (16+)

20.30, 03.55 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)

21.20 ОТражение-3

00.35 Х/ф «Тишина» (12+)

Культура

6.30 Докум. фильмы

8.50 Х/ф «Новые приключения Дони и Микки»

10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

10.15 «Наблюдатель»

11.25 Т/с «Спрут - 3» (12+)

12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

12.45 Докум. фильмы

14.05 «Эрмитаж»

14.35 Х/ф «Капитан Немо», 3 серия

15.50 Докум. фильмы

17.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

17.15 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ. Владимир Спиваков и Юрий Башмет

17.50 «Забытое ремесло». Д/с. «Бондарь»

18.05 «Мария Пахоменко. Объяснение в любви». Д/ф

18.45 «Андреевский крест». Д/ф

19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

19.45 ИСКАТЕЛИ

20.30 Докум. фильм

21.10 Х/ф «Тишина» (12+)

00.30 СОЛИСТЫ-ДИРИЖЕРЫ. Сергей Стадлер

01.10 Х/ф «Давид и Голиаф» (18+)

02.45 М/ф для взрослых (18+)

МАТЧ ТВ

4.20 «Что по спорту? Тверь» (12+)

4.50, 9.00, 12.00, 16.55, 21.50 Новости (0+)

4.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание (0+)

6.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5 (0+)

8.00 «Кто кого?» (12+)

8.30 «Третий тайм» (12+)

9.05 Все на Матч!

12.05 «Небесная грация» (0+)

12.25 «Спортивный век» (12+)

13.25 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Англия - Дания

15.30 «Есть тема!»

17.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (0+)

18.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса

19.40 Плавание. Кубок России

21.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Акрон» (Тольятти) - «Арсенал» (Тула)

00.00 Все на Матч!

00.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023 (0+)

01.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)

02.25 «Вы это видели» (12+)

03.20 «Спортивный век» (12+)

Татарстан

06.00, 07.10 «Манзара»

07.00, 18.30, 20.30 Новости Татарстана (на татарском языке) (16+)

08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (16+)

08.10, 02.40 Т/с «Был случай...» (16+)

09.10, 17.00 Т/ф «Хочется верить» (16+)

10.30, 04.45 «От сердца - к сердцу». Телеочерк (16+)

11.00 «Наставление» (на татарском языке) (16+)

11.30 «Семейный очаг» (на татарском языке) (16+)

12.00 «Песочные часы» (16+)

13.00 «Головоломка» (12+)

14.00 «Актуальный ислам» (16+)

14.15 «Здоровая семья: мама, папа и я» (12+)

14.45, 16.30 Концерт (16+)

15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)

16.00 «Литературное наследие» (на татарском языке) (6+)

18.00 «Родная земля» (12+)

19.00, 03.50 «Точка опоры» (16+)

20.00 «Родная деревня» (12+)

20.15 «Гостинец для малышей» (на татарском языке) (0+)

21.00 «Путник» (16+)

22.00 Х/ф «Образцовые семьи» (16+)

00.00 Х/ф «Замечательная жизнь» (16+)

Спас

5.00 «День Патриарха» (0+)

5.10 Дума о Ковпаке. Карпаты, Карпаты... Фильм третий, часть вторая. Х/ф (12+)

6.30 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)

7.00 «Утро на СПАСЕ» (0+)

10.00 В поисках святого города. Бухта святого Климента. 5 серия. Д/ф (0+)

10.35 В поисках святого города. Крещение князя Владимира 6 серия. Д/ф (0+)

11.10 Византия. Жизнь после смерти. «Миссия к Славянам. IX-X века». Д/ф (0+)

12.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)

14.30 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. Д/ф (0+)

15.00 В поисках святого города. Херсонес сегодня Д/ф (0+)

15.35 Андрей Рублёв, 1 серия. Х/ф (0+)

17.25 Андрей Рублёв, 2 серия. Х/ф (0+)

19.30 «Вечер на СПАСЕ» (0+)

22.45 Блаженная Матрона Анемняевская. Д/ф (0+)

23.35 «День Патриарха» (0+)

23.50 Святой Дух. Фильм 3. Д/ф (6+)

Народные приметы

Нет радуги после дождя (или показывается, но на короткое время) – впереди долгие солнечные деньки.

Первый

5.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)

6.00 «Доброе утро. Суббота»

9.45 «Слово пастыря» (0+)

10.00, 12.00 Новости

10.20 «Поехали!» (12+)

11.15 К юбилею Ирины Винер. «Самое время» (16+)

12.20 К 100-летию Владимира Басова. «Дуремар и красавицы» (12+)

13.30 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (12+)

16.05 Памяти Владимира Высоцкого. «Уйду я в это лето...» (16+)

17.00 «Высоцкий. Последний год»

18.00 Вечерние новости

18.20 «Поём на кухне всей страной» (12+)

19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

21.00 «Время»

21.35 «Сегодня вечером» (16+)

23.20 Хелен Миррен в фильме «Пряности и страсти» (12+)

01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах» (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России. Суббота»

8.00 Вести. Местное время

8.20 Местное время. Суббота

8.35 «По секрету всему свету»

9.00 «Формула еды» (12+)

9.25 «Пятеро на одного»

10.10 «Сто к одному». Телеигра

11.00 Вести

11.40 Т/с «Баренцево море» (16+)

17.00 Вести

17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)

20.00 Вести

21.00 Х/ф «Любовь без памяти» (12+)

00.50 Х/ф «В час беды» (12+)

**НТВ**

5.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

8.00 «СЕГОДНЯ»

8.25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» (16+)

9.25 «ЕДИМ ДОМА» (0+)

10.00 «СЕГОДНЯ»

10.25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» (16+)

11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ» (12+)

12.00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» (0+)

13.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Ирина Грибулина (16+)

15.00 «СВОЯ ИГРА» (0+)

16.00 «СЕГОДНЯ»

16.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» (16+)

19.00 «СЕГОДНЯ»

19.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

23.10 «МАСКА» (12+)

01.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» (0+)

02.45 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

ТВЦ

4.35 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». Д/ф (16+)

5.15 «Русский рок. Виктор Цой». Д/ф (16+)

5.55 Х/ф «Ночной переезд» (12+)

7.25 «Православная энциклопедия» (6+)

7.50 «Святые и близкие. Федор Ушаков» (16+)

8.30 Х/ф «Правда» (12+)

10.25, 11.45 Х/ф «Женщины» (0+)

11.30, 14.30 События

12.45, 14.45 Х/ф «Повезет в любви» (16+)

16.55 Х/ф «Мавр сделал своё дело» (12+)

21.00 «Постскриптум»

22.05 «Грязные тайны первых леди». Д/ф (16+)

22.45 «Приговор. Михаил Ефремов» (16+)

23.30 «Карибский узел». Д/ф (16+)

00.15 «90-е. Деньги исчезают в полночь» (16+)

00.55 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». Д/ф (16+)

Рен ТВ

4.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

7.00 «С бодрым утром!» (16+)

8.30 Новости (16+)

9.00 «Минтранс» (16+)

10.00 «Самая полезная программа» (16+)

11.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)

12.30 Новости (16+)

13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)

15.00 «СОВБЕЗ» (16+)

16.30 Новости (16+)

17.00 Документальный спецпроект (16+)

18.00 «Засекреченные списки» (16+)

19.00 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» (16+)

23.10 Т/с «ДРУЖИНА» (16+)

02.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Звезда

4.35 Х/ф «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ» (12+)

6.00 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

6.30 «Ушаков. Адмирал Божьей милостью» (12+)

7.20, 8.15 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» (6+)

8.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)

9.30 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (12+)

11.40 «Легенды музыки». Игорь Саруханов (12+)

12.10 «Деньги? Престиж? Или призвание? Выбор профессии в СССР...» (12+)

13.15 «Не факт!» (12+)

13.40 «Война миров». «Битва против бандеровцев» (16+)

14.30 «Легенды кино». Ольга Остроумова (12+)

15.20 «Время героев». Алан Датиев (16+)

15.45, 19.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA» (12+)

22.35 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» (16+)

00.00 Д/с «Крещение Руси» (16+)

ТНТ

4.20 «Импровизация» (16+)

7.00 «Однажды в России» (16+)

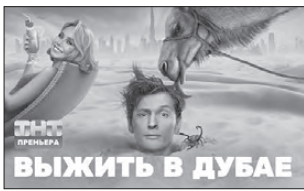
9.00 «Битва экстрасенсов» (16+)

15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)

21.00 «Музыкальная интуиция» (16+)

23.00 «Женский стендап» (18+)

00.00 «Выжить в Дубае» (16+)



01.55 «Импровизация» (16+)

03.30 Студия «Союз» (16+)

СТС

4.30 6 КАДРОВ (16+)

5.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)

5.50 ЕРАЛАШ (0+)

7.00 М/с «ТРИ КОТА» (0+)

7.30 М/с «ОТЕЛЬ «У ОВЧЕК» (0+)

7.40, 10.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK (16+)

9.00 ПРОСТО КУХНЯ (12+)

10.20 М/ф «СМЕШАРИКИ. ДЕЖАВЮ» (6+)

12.05 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» (6+)

13.45 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (12+)

15.40 Х/ф «ЧУДО-ДЕТКИ. НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ» (6+)

17.35 М/ф «МОЯ ФЕЯ-ПРОКАЗНИЦА» (0+)

19.15 М/ф «ВЕЛИЧАЙШИЙ ДЕТЕКТИВ-ПАУК» (6+)

21.00 Х/ф «RRR. РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ» (16+)

00.45 Х/ф «СЕРЕНА» (16+)

02.40 Т/с «РЕГБИ» (16+)

Пятый

4.20 Т/с «Условный мент - 3» (16+)

18.00 Т/с «След» (16+)

22.30 Т/с «Лицемеры» (16+)

01.45 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

Читать «Рабочую правду» – это хороший тон.

ОТВ

06.00, 09.00, 12.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)

07.00, 10.30 Снимаем маски (16+)

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)

08.00, 18.00, 22.30, 03.30 «Все говорят об этом» (16+)

08.30, 13.30 СОБЫТИЯ (16+)

10.00, 18.30, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)

10.20 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ (16+)

11.00 Д/ф «Эволюция будущего» (12+)

13.00, 19.00, 23.00 Итоги недели (16+)

14.00, 00.00 Т/с «Мелодия любви» (16+)

17.35 Прокуратура на страже закона (16+)

20.00 Х/ф «Любовь и страсть. Далида» (16+)

Домашний

5.10 «6 кадров» (16+)

5.20 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» (16+)

10.05 Мелодрама «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА» (16+)

14.20 Мелодрама «ИЩУ ТЕБЯ» (16+)

19.00 Мелодрама «ГРУЗ ПРОШЛОГО» (16+)

23.10 «Скажи, подруга» (16+)

23.25 Т/с «МОЯ МАМА» (16+)

03.25 Х/ф «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ» (16+)

**ТВ-3**

5.45 Мультфильмы (0+)

8.00 М/ф «Кунг-фу воин» (6+)

9.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)

10.00 «Женский журнал ТВ-3» (16+)

11.00 «Гадалка» (16+)

13.00 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» (6+)

15.00 Х/ф «МИНИМАКС» (12+)

16.45 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ» (12+)

19.00 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» (16+)

22.45 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» (16+)

00.45 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)

06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Авторские проекты (12+)

06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)

18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Совместный проект ТРК «11 канал» и реабилитационного центра «Подвижник» - «Школа здоровья» (12+)

ОТР

06.00, 16.00 «Большая страна» (12+)

06.50, 17.05 «Сделано с умом». Зворыкин. Человек, который изобрел телевидение (12+)

07.20 «Человек и судьба» (12+)

07.45 Х/ф «Центр нападения» (12+)

09.00, 15.30 «Календарь» (12+)

09.25 М/ф «Путешествие муравья» (0+); «Про Сидорова Вову» (12+); «Жил-был пёс» (0+); «Королевский бутерброд» (12+); «Икар и мудрецы» (0+)

10.15 «Коллеги» (12+)

11.00 «Песня остается с человеком» (12+)

11.15 «Свет и тени» (16+)

11.45 «В ритме сердца» (12+)

12.00, 13.40, 17.00, 21.00 Новости

12.05 ОТражение. Суббота

13.45 Д/ф «Маршрут построен: Сочи. Санаторий «Волна». История с продолжением...» (12+)

14.15, 03.05 Х/ф «Морской охотник» (12+)

17.30 Х/ф «Разорванный круг»

19.00 «Очень личное». Владимир Малышев (12+)

19.40 «Ректорат» (12+)

20.20, 21.05 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)

22.40 «Не хлебом единым» (12+)

00.55 Х/ф «Меланхолия» (16+)

Культура

6.30 «Библейский сюжет»

7.05 Мультфильмы

7.20 Х/ф «Смерть под парусом» (12+)

9.30 «Классная тема!»

10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

10.15 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА. «Стиль»

10.45 Д/ф «Война и мир Владимира Басова»

11.25 Х/ф «Приехали на конкурс повара...» (6+)

12.35 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ

13.20 Д/с «Серенгети»

14.15 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ

16.45 К 80-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА ВИЛЬКИНА. «Монолог режиссера»

17.45 Х/ф «Римлянка» (16+)

19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть». Фильм 3-й

20.30 Х/ф «Не может быть!»

22.05 «Замуж за монстра. История мадам Поннари». Д/ф

22.50 Х/ф «Счастливые красивее»

00.30 РОМАН В КАМНЕ

00.55 Д/с «Серенгети»

01.50 ИСКАТЕЛИ. «Неизвестный шедевр Ивана Шишкина»

02.35 М/ф для взрослых (18+)

МАТЧ ТВ

4.20 «Что по спорту? Екатеринбург» (12+)

4.50, 9.00, 12.10, 17.35, 21.40 Новости (0+)

4.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание (0+)

6.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5 (0+)

8.00 «Кто кого?» (12+)

8.30 «Рецептура» (0+)

9.05 Все на Матч!

12.15 М/с «Ну, погоди!» (0+)

12.45 «Лев Яшин - номер один». Д/ф (6+)

14.00 Фестиваль волейбола «от Камчатки до Калининграда», посвященный 100-летию отечественного волейбола

17.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг

18.45 Все на Матч!

19.40 Плавание. Кубок России

21.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (СПб)

00.00 Все на Матч!

00.55 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Джастина Гейджи (16+)

Татарстан

06.00 «От сердца - к сердцу». Телеочерк (16+)

07.00 «SMS». Музыкальные поздравления (на татарском языке) (16+)

09.00 «Судьбы человеческие». Ришат Фазлыяхматов (на татарском языке) (16+)

10.00 Хит-парад (на татарском языке) (16+)

11.00 «Родная деревня» (12+)

11.20 Концерт (12+)

12.00 «Каравай» (6+)

12.30 «Видеоспорт» (16+)

13.00 «Соотечественники» (16+)

13.30 «Семейный очаг» (16+)

14.00 Концерт Раяза Фасыхова (12+)

16.00 «Уроки истории» (6+)

17.00 «КВН РТ- 2023 г.» (12+)

17.30 «Литературное наследие» (на татарском языке) (6+)

18.00 «Жавид-шоу». Юмористическая передача (16+)

19.00 «Народ мой...» (12+)

19.30, 21.30 Новости в субботу (16+)

20.00 «Соотечественники» (16+)

20.30 «Споёмте, друзья!» (12+)

22.00 «КунакБит-шоу» (16+)

23.00 Х/ф «Принцесса Монако»

00.45 «Соотечественники». Герой России. Сергей Хайрудинов. Спецназ это образ жизни (16+)

Спас

5.00 «День Патриарха» (0+)

5.10 «Святые России» (6+)

6.05 Полонез Огинского. Х/ф (6+)

7.50 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)

8.30 «Тайны сказок. С Анной Ковальчук» (0+)

8.45 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)

9.10 «Простые чудеса» (12+)

10.00 «СВОЕ с Андреем Даниленко» (6+)

10.30 «В поисках Бога» (6+)

11.05 «Расскажи мне о Боге» (6+)

11.35 Блаженная Матрона Анемняевская. Д/ф (0+)

12.25 Святой Дух. Фильм 3. Д/ф (6+)

14.05 Ветер странствий. Х/ф (12+)

15.45 «Святые России» (6+)

16.50 Андрей Рублёв, 1 серия. Х/ф (0+)

18.35 Андрей Рублёв, 2 серия. Х/ф (0+)

20.35 «Простые чудеса» (12+)

21.25 «Профессор Осипов» (0+)

22.00 «Русский мир» (12+)

23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (18+)

00.15 «День Патриарха» (0+)

00.30 Андреевский крест. Д/ф (0+)

01.15 «Расскажи мне о Боге» (6+)

01.45 «Простые чудеса» (12+)

02.25 Федор Ушаков. Цикл «Святые воины». Д/ф (6+)

Народные приметы

Если день дождливый, ждите в ближайшие дни сырую погоду.

Посторонние звуки с неба в ясный вечерний день – к дождю.

Первый

- 4.35 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
- 5.10 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)
- 6.00, 12.00, 14.00 Новости
- 6.10 «Цари океанов. Путь в Арктику» (12+)
- 7.00, 12.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
- 10.00 Т/с «Черные бушлаты» (16+)
- 13.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 14.20 Т/с «Черные бушлаты» (16+)
- 16.15 «Цари океанов» (12+)
- 18.00 Вечерние новости
- 19.00 Музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». День патриотической песни (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 Х/ф «72 метра» (12+)
- 00.50 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии» (16+)
- 01.25 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)

Россия-1

- 4.10 Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)
- 6.10 Х/ф «Шесть соток счастья» (12+)
- 8.00 Местное время. Воскресенье
- 8.35 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
- 9.10 «Сто к одному». Телеигра
- 10.00 Т/с «Баренцево море» (16+)
- 12.00 Вести
- 13.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 14.00, 17.30, 20.00 Вести
- 14.45 Т/с «Баренцево море» (16+)
- 16.00 Х/ф «Нахимовцы» (12+)
- 17.50 «Песни от всей души» (12+)
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
- 01.00 «Адмирал Кузнецов. Флотовец Победы» (12+)
- 01.50 Х/ф «Шесть соток счастья» (12+)

НТВ

- 5.05 «ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ» (16+)
- 5.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
- 8.00 «СЕГОДНЯ»
- 8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!». Лотерейное шоу (12+)
- 10.00 «СЕГОДНЯ»
- 10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» (16+)
- 11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» (12+)
- 11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» (0+)
- 13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» (16+)
- 14.05 «ОДНАЖДЫ...» (16+)
- 15.00 «СВОЯ ИГРА» (0+)
- 16.00 «СЕГОДНЯ»
- 16.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» (16+)
- 19.00 «СЕГОДНЯ»
- 19.45 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ПЁС» (12+)
- 23.15 «МАСКА» (12+)
- 02.40 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

ТВЦ

- 4.20 «10 самых... Актрисы-затворницы» (16+)
- 4.45 «10 самых... Звездные разводы» (16+)
- 5.10 «10 самых... Советский адюльтер» (16+)
- 5.40 «10 самых... Тайные дети звёзд» (16+)
- 6.05 Х/ф «Женщины» (0+)
- 7.45 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)
- 9.35 Х/ф «Похищенный» (12+)
- 11.30, 00.15 События
- 11.45 «Лекарство против страха». Детектив (12+)
- 13.35 «Братья Вайнеры. Место встречи». Д/ф (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Смешите меня семеро!» (16+)
- 15.50 Х/ф «Одуванчик» (16+)
- 17.45 Х/ф «Дом спящих красавиц» (12+)
- 21.25, 00.30 Т/с «Ловушка времени» (12+)
- 01.20 «Петровка, 38» (16+)
- 01.30 «Последний ход королевы». Детектив (12+)

Рен ТВ

- 5.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
- 7.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 8.30 Новости (16+)
- 9.00 «Самая народная программа» (16+)
- 9.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника» (16+)
- 11.30 «Неизвестная история» (16+)
- 12.30 Новости (16+)
- 12.45 Т/с «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ» (16+)
- 15.45 Т/с «СПЕЦНАЗ» (16+)
- 23.00 Новости (16+)
- 23.25 Т/с «ДРУЖИНА» (16+)
- 02.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Звезда

- 5.00 Д/ф «Крылья для флота» (16+)
- 5.20 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)
- 6.05 «1696. Петр Первый. Рождение флота» (12+)
- 7.00 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (12+)
- 9.00 Новости недели (16+)
- 9.25 «Служу России» (12+)
- 9.55 «Военная приемка» (12+)
- 10.40 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Д/с (16+)
- 11.20 «История российского флота». Д/с (16+)
- 13.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 14.00 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Д/с (16+)
- 14.25 «История российского флота». Д/с (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
- 19.40 Концерт Александра Розенбаума ко дню ВМФ «По местам стоять!» (6+)
- 20.45 «История российского флота». Д/с (16+)
- 22.30 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (12+)
- 01.15 Х/ф «МООНЗУНД» (12+)

ТНТ

- 5.10 «Импровизация» (16+)
- 7.00 «Однажды в России» (16+)
- 10.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
- 19.00 «Выжить в Дубае» (16+)
- 21.00 «Шоу Воли» (16+)
- 22.00 Х/ф «НЕПОСЛУШАНАЯ» (16+)
- 00.30 Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЁРНОГО» (18+)
- 02.05 «Я тебе не верю» (16+)
- 03.40 «Импровизация» (16+)
- 05.20 Студия «Союз» (16+)

СТС

- 4.15 6 КАДРОВ (16+)
- 5.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
- 5.50 ЕРАЛАШ (0+)
- 7.00 М/с «ДЕТЕКТИВ ФИНИК» (0+)
- 7.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
- 8.40 М/ф «СМЕШАРИКИ. ЛЕГЕНДА О ЗОЛОТОМ ДРАКОНЕ» (6+)
- 10.15 М/ф «БАРБОСКИНЫ ТЕАМ» (0+)
- 11.55 М/ф «ВЕЛИЧАЙШИЙ ДЕТЕКТИВ-ПАУК» (6+)
- 13.40 М/ф «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. КЛЮЧИ ОТ КОРОЛЕВСТВА» (6+)
- 15.35 «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+)
- 17.20 «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» (6+)
- 19.05 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА» (6+)
- 21.00 Х/ф «БАНДЫ ИНДОСТАНА» (16+)
- 00.05 Х/ф «СТРАНА САША» (16+)
- 01.45 Т/с «РЕГБИ» (16+)

Пятый

- 4.30 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
- 6.15 Т/с «Плата по счетчику» (16+)
- 9.40 Т/с «Практикант» (16+)
- 14.00 Т/с «Убить дважды» (16+)
- 18.00 Т/с «След» (16+)
- 00.10 Т/с «Каменская» (16+)
- 02.05 Т/с «Плата по счетчику» (16+)

**ОТВ**

- 06.00, 09.00, 10.30, 12.00, 19.00, 23.00 Итоги недели (16+)
- 07.00, 13.30 Снимаем маски (16+)
- 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)
- 08.00, 18.00, 22.30 «Все говорят об этом» (16+)
- 10.00, 18.30, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
- 10.20, 03.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ (16+)
- 11.00 Д/ф «Резидент Мария» (12+)
- 13.00 Прокуратура на страже закона (16+)
- 14.00, 00.00 Т/с «Причал любви и надежды» (16+)
- 17.35 Патрульный участок. Интервью (16+)
- 20.00 Х/ф «Почти знамениты» (16+)
- 21.45 Бизнес сегодня (16+)

Домашний

- 5.10 «6 кадров» (16+)
- 5.30 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» (16+)
- 10.25 Мелодрама «СЛАБОЕ ЗВЕНО» (16+)
- 14.45 Мелодрама «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ» (16+)
- 19.00 Мелодрама «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» (16+)
- 23.10 Т/с «МОЯ МАМА» (16+)
- 03.55 Х/ф «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
- 05.25 «6 кадров» (16+)
- 05.40 «Преступления страсти» (16+)

ТВ-3

- 4.00 «Странные явления» (16+)
- 5.45 Мультфильмы (0+)
- 7.00 «Женский журнал ТВ-3» (16+)
- 8.00 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
- 8.30 Мультфильмы (0+)
- 9.00 «Секреты здоровья» (16+)
- 9.15 М/ф «Спасатели» (6+)
- 11.00 «Слепая» (16+)
- 13.15 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» (16+)
- 15.15 Х/ф «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» (12+)
- 17.15 Х/ф «ЗАТМЕНИЕ» (12+)
- 19.00 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» (16+)
- 22.45 Х/ф «ИЧЧИ» (16+)
- 00.30 Х/ф «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ» (16+)
- 02.45 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+)

11 канал

- 06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
- 06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Авторские проекты (12+)
- 06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)
- 06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
- 18.20, 19.20 Авторская программа (12+)

ОТР

- 06.00, 16.00 «Большая страна» (12+)
- 06.50, 17.05 Д/ф «Наукоград»
- 07.20 «От прав к возможностям»
- 07.30 Х/ф «Дети капитана Гранта» (12+)
- 09.00, 15.30 «Календарь» (12+)
- 09.25 Мультфильмы
- 10.15 Х/ф «Разорванный круг»
- 11.45 «Женские чары» (12+)
- 12.00, 14.00, 17.00, 21.00 Новости
- 12.05 ОТражение. Воскресенье
- 13.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
- 14.20 Д/ф «Главная улица страны - Волга». «Волгоградская область. Течение жизни» (12+)
- 14.45 Д/ф «Главная улица страны - Волга». «Волгоградская область. Здесь Волга встретилась с Доном» (12+)
- 15.15 «Игорь Касатонов. Адмирал, который спас свой флот» (12+)
- 17.30 Х/ф «Преферанс по пятницам» (16+)
- 19.00 «Клуб главных редакторов» (12+)
- 19.40 Д/ф «Незамёрзший порт надежды» (12+)
- 21.05 Х/ф «Адмирал» (12+)
- 23.05 Д/ф «Бергман» (16+)
- 01.10 «Отпуск в сентябре» (12+)

Культура

- 6.30, 14.20 Мультфильмы
- 8.00 Х/ф «Адмирал Нахимов»
- 9.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
- 10.15 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА. «Академия»
- 10.45 Х/ф «Не может быть!» (12+)
- 12.20 «Андреевский крест». Д/ф
- 13.00 СТРАНА ПТИЦ
- 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Сказки братьев Гримм»
- 15.00 К 240-ЛЕТИЮ МАРИИНСКОГО ТЕАТРА. Балет «Раймонда». Запись 1980 года
- 17.20 «Пешком...». Москва фонтанная
- 17.50 «Русские в океане. Адмирал Лазарев». Д/ф
- 18.35 К 90-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА КОЛКЕРА. «Романтика романа»
- 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
- 19.45 ЮБИЛЕЙ ИРИНЫ ВИНЕР. ЛИНИЯ ЖИЗНИ
- 20.45 Х/ф «Приехали на конкурс повара...»
- 21.55 «У Чайковского в Клину. Романы в исполнении Екатерины Семенчук»
- 23.10 Х/ф «Королевская свадьба» (12+)
- 00.45 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ

МАТЧ ТВ

- 4.35 «Вы это видели» (12+)
- 4.50, 10.00, 12.10 Новости (0+)
- 4.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Атлетико Минейро» - «Фламенго»
- 7.00 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Джастина Гейджи
- 10.05, 18.30 Все на Матч!
- 12.15 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. Lavr Motoring
- 14.25 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Слава» (Москва)
- 16.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
- 17.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт
- 18.40 Плавание. Кубок России
- 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым
- 21.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Сочи»
- 00.00 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Ботафого» - «Коритиба»
- 02.05 Все на Матч!

Татарстан

- 06.00 Концерт (16+)
- 08.30 Мультфильмы (0+)
- 08.40 «Радость» (0+)
- 08.45 «?ти??м мин» (0+)
- 09.15 «Тамчы-шоу» (0+)
- 09.45 «Сэлэт» (0+)
- 10.15 «Откровенно обо всём» (на татарском языке) (16+)
- 11.00 «Родная деревня» (12+)
- 11.20 Концерт (12+)
- 12.00 «Каравай» (6+)
- 12.30 «Татарские народные песни» (0+)
- 13.00 «Соотечественники» (16+)
- 13.30 «Погружение на 100» (12+)
- 13.40, 20.30 Концерт (16+)
- 14.00 Т/ф «Генеральная уборка» (16+)
- 15.00 «Тёплые объятия матери» (на татарском языке) (16+)
- 16.00 «Песочные часы» (16+)
- 17.00 «Видеоспорт» (16+)
- 17.30 «Соотечественники» (16+)
- 18.00 «Головоломка» (12+)
- 19.00, 22.00, 01.05 «Семь дней» (16+)
- 20.00 «Зеркало времени» (6+)
- 20.45 «Батыры» (12+)
- 21.00 «Судьбы человеческие» Гульназ Шайхи (16+)
- 23.00 Х/ф «Как отмыть миллион» (16+)
- 02.00 «Манзара» (16+)

Спас

- 4.20 Помощники командира. Капелланы Северного флота. Д/ф (0+)
- 5.00 «День Патриарха» (0+)
- 5.10 «Молитвослов» (0+)
- 5.40 Адмирал Нахимов. Х/ф (0+)
- 7.30 «В поисках Бога» (6+)
- 8.00 «Профессор Осипов» (0+)
- 8.35 «Простые чудеса» (12+)
- 9.25 Феодор Ушаков. Цикл «Святые воины». Д/ф (6+)
- 10.00 «Русский мир» (12+)
- 11.10 Андреевский крест. Д/ф (0+)
- 12.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
- 14.45 «Завет» (6+)
- 15.50 Адмирал Ушаков. Х/ф (6+)
- 18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ (16+)
- 19.55 Корабли штурмуют бастионы. Х/ф (6+)
- 21.50 «Парсуна. С Владимиром Легойдой» (6+)
- 22.50 «Щипков» (12+)
- 23.25 «Русский мир» (12+)
- 00.20 «День Патриарха» (0+)
- 00.35 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». Д/ф (0+)

Народные приметы

Белые облака в дождливый день – к перемене погоды.

Какая погода в этот день – такой и будет первая половина осени.

НЕДВИЖИМОСТЬ**Продаю**

1-комн. кв-ру в мкр. 3. Бор-2
(2/5 эт.) 8-952-140-87-55.

1-комн. кв-ру на ул. Ст. Разина, 52
(32 м²). Цена 1 млн 680 тыс. руб.
8-902-188-55-70.

2-комн. кв-ру на ул. Коммунистической, 42. 8-908-921-27-43.

3-комн. кв-ру на ул. Коммунистической, 30 (2 эт.). Цена 2 млн 800 тыс. руб. 8-952-735-68-16.

3-комн. кв-ру на ул. Вершинина, 21
(1 эт., 80 м², с качественным ремонтом). Цена 2 млн 200 тыс. руб. 8-902-258-28-88.

Дом в с. Косой Брод (деревянный, пласт. окна, уч-к 13 сот., газ, скважина, баня с железной печью, овощная яма, теплица стеклянная, насаждения, асфальтовая дорога). 8-908-928-74-47.

Дом на ул. Жилина (8,5 сот. земли, 85 м² + недостроенный второй этаж). Цена 3 млн 850 тыс. руб. 8-908-906-78-51.

Уч-к в к/с «Надежда» (насаждения, вагончик для проживания). 8-953-001-69-59.

Уч-к в к/с «Красная гора-2»
(все насаждения, вода, новая теплица, вагончик). 8-982-693-23-15.

Земельный уч-к под строительство
(по дороге в К. Брод, 20 сот.). Цена 400 тыс. руб. 8-963-444-95-35.

Гараж на ул. Листопрокатчиков. 8-904-168-21-11.

Сдаю

Комнату в северной части
(с мебелью). 8-953-003-39-14.

АВТОЗАПЧАСТИ**Продаю**

Задние фонари на а/м «ВАЗ-2114».
Цена 500 руб. 5-02-35, звонить вечером.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ**Продаю**

Плитку (р-р 150x150 мм, цв. – кофейный, с узором). Цена договорная. **Дверное полотно** (б/у, канадка, р-р 200x80 см). Цена договорная. 8-961-762-06-87.

Анкерный болт (10 мм, длина – 9 см). Цена 5 руб./шт. **Трубу** (металлопластик, р-р 16x12 мм, длина – 7,6 м, 2 м). Цена 500 руб., 200 руб.

Биметаллический радиатор
отопления (8 секций, монтажный комплект, 4 кронштейна, новый). 8-952-140-87-55.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**Продаю**

Плойку для волос. Цена 100 руб. 8-952-140-87-55.

МЕБЕЛЬ**Продаю**

Кровать (б/у, в хор. сост., 1,5-спальная, р-р 1200x2000 см). **Комод.** Недорого. 8-953-056-41-54.

Табурет. Вешалку-полку. Накидки для мебели (на диван, кресла). **Подставку для обуви** (р-р 80x102x30 см, металл). 8-952-140-87-55.

Диван. 8-902-878-11-65.

Приму в дар

Кровать с панцирной сеткой. 8-950-640-17-04.

ОДЕЖДА**Продаю**

Куртку муж. (р-р 54-56, цв. – темно-фиолетовый). Цена 400 руб. 8-967-638-81-76.

Летнюю жен. одежду (р-р 48, в отл. сост.). Цена 300-500 руб. 8-922-033-53-17.

Летнюю и д/с жен. одежду (р-р 42-44, 46, в хор. сост.). **Обувь жен.** (р-р 36, 37). 8-950-192-86-61.

Туфли жен. (р-р 38, цв. – бежево-коричневый, новые, невысокий каблук). Цена 700 руб. **Кардиган** (цв. – сиреневый, новый, ажурная вязка). **Джинсы муж.** (р-р 32, молодёжные, новые). Цена договорная. 8-961-762-06-87.

Туфли жен. (2 пары, цв. – чёрный, натур. кожа, каблук 6 см, устойчивый, р-р 37-38). **Джинсовку муж.** (р-р 50-52). **Дублёнку жен.** Цена 2000 руб. **Шляпку фетровую** (Польша). 8-952-140-87-55.

Резиновые сапоги муж. (2 пары, новые, р-р 42, 38). **Валенки-самокатки** (р-р 38). **Пуховую косынку.** 8-902-878-11-65.

Куплю

Ветровку жен. (р-р 54-56, можно б/у). 8-902-878-11-65.

ДЛЯ ДЕТЕЙ**Продаю**

Обувь (р-ры 24, 25, 26, на осень и зиму). Дёшево. 8-950-651-58-95.

Детский спортивный комплекс
(с матом). 8-908-903-18-52.

Автокресло (цв. – розовый). Недорого. 8-902-879-62-65.

Детский бустер (б/у, цв. – серый). Цена 450 руб. 8-904-981-86-42.

Пелёнки. Распашонки. Энциклопедию. Коньки (р-р 21,5). Цена 200 руб. **Гантели** (1 и 1,5 кг). 8-952-140-87-55.

Коляску 2в1. Кровать с матрасом
(в отл. сост.). 8-950-632-75-87.

ЖИВОТНЫЕ**Отдам**

Котят (окрас – темно-серый, серо-полосатый, тёмный с рыжим пятнышком, кушают сами, в свой дом). 8-982-757-14-70.

Щенка (дев., возраст – 3 мес., умная, добрая, пушистая, окрас – белый с коричневым пятном, привита, стерилизована). 8-904-170-27-80, 8-950-649-44-62.

СЕВЕРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД предлагает полиэтиленовые ёмкости (объём 1 м³, б/у, из-под графитовой смазки) за наличный расчёт на условиях самовывоза. Цена 4800 руб. (с НДС).
Обращаться в заводоуправление:
ул. Вершинина, 7, каб. № 110 (отдел реализации непрофильной продукции и услуг).

8 (34350) 4-55-44-7-65-56,
8 (34350) 4-55-44-7-55-68.

Реклама

ВНИМАНИЕ!

Северский трубный завод проводит ежегодную акцию для ветеранов и пенсионеров завода!

Предлагаем шлаковый щебень фракции 5-20 мм по цене **43 руб. за тонну** (с НДС) с персональной бесплатной (за счёт СТЗ) доставкой в частный сектор, садовые товарищества и в поселковые муниципальные образования.

Обращаться в заводоуправление:
ул. Вершинина, 7, каб. № 110.

8 (34350) 45544 доб. (7-65 -56),
(7-55-68), (7-83-10)

Реклама

Щенка западносибирской лайки
(лайка с паспортом). 5-55-62.

Котят в добрые руки.
8-909-010-79-44.

РАЗНОЕ**Продаю**

Укулеле (почти новая, в отличном состоянии, с сумкой-чехлом, цвет – бирюзовый). Цена 3000 руб. Торг. 8-900-201-43-26.

Цветы: спатифиллиум, фиалки. Цена 250 руб. 8-922-033-53-17.

Деревообрабатывающий станок
(380/220В, строгание 250 мм, пиление до 70 мм, изготовление вагонки, фигурной рейки, плинтусов). 8-922-198-63-56.

Клетку для птиц и грызунов.

Ракушки, гальку. 8-952-140-87-55.

Электрорубанок (220v, 1250 Вт, ширина 100 мм). **Электродрель** (220v). 8-912-034-53-06.

Кусты лилии в цвету. Недорого. 8-908-906-78-21.

Умывальник (на «ноге», смеситель, всё новое). Цена 2500 руб. 8-950-651-58-95.

Домашнюю копильню (для рыбы, мяса, сала). 8-906-806-34-95, 5-43-92.

Плафоны (для люстры, цв. – бежево-белый, 3 шт.). Цена 200 руб./шт. 8-961-762-06-87.

Лодку ПВХ «Пирания» (новая, борт 38 см). 8-958-133-85-20.

Часы настенные (электронные, кварцевые). **Сварочный аппарат.** 8-902-878-11-65.

Продолжение на стр. 22

Ритуал 077 сервис

ип Кунакбаева Л.Н.

Мы ничего не можем изменить, мы можем только помочь...

- Прощание в траурном зале.
- Перевозка в морг, хранение покойных – **БЕСПЛАТНО.**
- Полный комплекс ритуальных услуг **БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ.**
- Оформление документов.
- Продажа памятников, оградок, венков, ритуальных принадлежностей.
- Выезд агента на дом круглосуточно.

Качество услуги гарантируем

8 (922) 102-42-92

8 (904) 380-59-45

Магазин ул. Ильича, 78

4-11-30

Реклама

Ритуальный салон «ПАМЯТЬ»

Мы поможем в трудную минуту...

- Салон «ПАМЯТЬ»** предоставляет полный комплекс ритуальных услуг:
- **выезд агента на дом** (круглосуточно);
 - перевозка покойных в морг;
 - оформление документов;
 - автокатафалк;
 - транспортировка покойных в другие города и страны;

А также организация поминальных обедов. Работает магазин ритуальной атрибутики.

8-901-855-33-87

ИП Сударцев А.В. (круглосуточно)

ул. Ленина, 9а, 4-12-50
(круглосуточно)

Реклама

Если вы хотите вспомнить своих ушедших близких, предлагаем вам сделать это на наших страницах.

Текст (до 1000 знаков) с фото – **200 руб.**,
текст (до 1000 знаков) без фото – **100 руб.**

Звоните:

3-57-74.,

Пишите:

rabochka@mail.ru

Реклама

МУП «ПСК» ПГО
Ритуальные услуги
ГАРАНТИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ:

- ❖ Транспортировка, хранение тела усопшего в холодильной камере (круглосуточно, бесплатно).
- ❖ Приём заказа на погребение, оформление необходимых документов (выезд агента на дом).
- ❖ Продажа товаров ритуального назначения.
- ❖ Приём заявки на установку памятника (креста), оградки, столика...
- ❖ Организация похорон (кремация), траурный зал для прощания.
- ❖ Содержание места захоронения (уборка, ремонт надмогильных сооружений).

г. Полевской пер. Больничный, 13, круглосуточно
тел.: 2-33-23; 8 (912) 259-39-17

САЛОН-МАГАЗИН ежедневно с 08:00 до 18:00
тел.: 3-40-11; 8 (953) 051-30-05



ЗАМКИ В НАЛИЧИИ

Установка на любые двери.

Недорого.

Надёжно. Гарантия.

8-950-658-13-91

Не принимаются объявления след. содержания:

- нарушающие законы РФ;
- заведомо ложные, о купле-продаже лекарственных средств, оружия, документов и т. п.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Переезды
- Вывоз мусора
- Услуги грузчиков



8-908-631-99-10

Щебень, отсев, ПЩС, песок, скала, глина, торф, навоз, перегной, торфо-грунт, земля, опил.

Доставка а/м КамАЗ, ЗИЛ, «Газель», в мешках, от 10 шт. Вывоз мусора.

8-950-643-00-80, 8-908-910-57-99

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ул. Декабристов, 24б
+7 (34350) 4-12-00 (круглосуточно)

www.ritual-ural.ru

ВЫСТАВКА ПАМЯТНИКОВ

- Установка.
- Вазы, венки, цветы.
- Стелы, скамейки.
- Деревянные кресты.
- Отсыпка мраморным щебнем.

Индивидуальный подход

8-953-006-77-48, 8-912-212-49-83



ЦВЕТЫ венки ПАМЯТНИКИ

- Изготовление
- Оформление
- Установка
- Цветы, венки

Мрамор. Гранит
Металлоизделия

8(900)036-44-12
8(982)610-43-42

angel.polevskoy@mail.ru
gorodangel.ru

Полевской, ул. Р. Люксембург, 97
Вт., чт., пт. - с 10:00 до 18:00. пн., ср., сб., вс. - выходной



ЗАКАЗ ТРАУРНОГО ЗАЛА
УЛ. ДЕКАБРИСТОВ 24Б

САМАЯ НИЗКАЯ ЦЕНА В ГОРОДЕ.

КЛИЕНТАМ ДРУГИХ РИТУАЛЬНЫХ АГЕНТСТВ ЗАЛ НЕ СДАЁТСЯ.

ТЕЛЕФОН 4-12-00

ВЫСТАВКА ПАМЯТНИКОВ
Ул. Листопрокатчиков (поворот на кладбище)

ПАМЯТНИКИ из МРАМОРА и ГРАНИТА

Более 100 моделей памятников на выставке

- УСТАНОВКА ВЕСНОЙ 2023 г.-
- РАССРОЧКА на 6 мес.-
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ -
- ОФОРМЛЕНИЕ -
- ЦВЕТНЫЕ ПОРТРЕТЫ -
- УСТАНОВКА-

скидки пенсионерам

8-922-198-64-48, 8-950-630-45-03
сайт: Памятники-в-полевском.рф

Полевская специализированная компания обращает ваше внимание:

Если к вам приехал агент похоронной службы, которого вы не вызывали, – информация о смерти близкого была передана мошенникам. Не передавайте этим людям документы и деньги! Звоните в полицию по номеру 102.

Круглосуточную бесплатную консультацию можно получить по телефонам:

2-33-23; 8-912-259-39-17
МУП «ПСК» ПГО: пер. Больничный, 13

ГОРОД ПРОВОДИЛ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ

Драница Ларису Валерьевну 07.06.1964 – 06.07.2023
Никитину Наталью Николаевну 11.11.1958 – 10.07.2023
Евдокимова Александра Афанасьевича 19.07.1955 – 11.07.2023
Мурашко Юрия Дмитриевича 23.01.1957 – 11.07.2023
Чистякову Ирину Владимировну 31.03.1961 – 12.07.2023
Ботницкого Фёдора Дмитриевича 11.01.1960 – 13.07.2023
Исмагилова Равиля Гатриевича 25.11.1951 – 13.07.2023
Химичеву Марию Ивановну 06.07.1936 – 16.07.2023

РАБОЧАЯ ПРАВДА Купон № 28 на 1 бесплатное объявление Ул. Вершинина, 10

Подать объявление можно также по тел. и эл. почте (последний день приёма объявлений по телефону на ближайший выход – пятница до 12:00): 8 (34350) 3-57-74 (редакция), rabochka@mail.ru.
Обратите внимание: купон действует в течение 2 недель. Объявления со старых купонов публиковаться НЕ БУДУТ.

Рубрика: _____
Текст: _____
Телефон: _____

Купон используйте для подачи только ОДНОГО БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ в одну рубрику.
Текст объявления пишите разборчивым почерком, чётко и коротко, с соблюдением строк.

Купон действует с 19.07.23 г. по 02.08.23 г.

Алоэ, золотой ус. 5-01-97, после 18:00.

Огурцы (тепличные).
8-908-925-79-84.

Картофель (на еду). Морковь.
8-902-877-61-52, 8-909-010-79-44.

Зеркала (р-р 120x45 см, 97x80 см).
Ковры (р-р 2x1,4 м). Дорожку (5 м).
Банки (стеклянные, разные объёмы). Цена 10 руб. **Закаточную машинку. Лампы дневного света. Памперсы Тена. Простыни (сатин). Полотенца (лён). Ткань (сатин, цв. – белый, длина – 2,6 м и 5,5 м).**
8-952-140-87-55.

ПОТЕРИ И НАХОДКИ

Утерян пакет документов
Лаптевой и Скрипова. Нашедшего просим позвонить по телефону
8-904-635-44-72.

УСЛУГИ

Реклама

Приём макулатуры: газеты, книги, журналы, архивы, использованные учебники из школ (выдача акта утилизации). 8-908-922-27-79, 4-11-80.

Выездная химчистка мягкой мебели, ковровых покрытий, аренда профессионального оборудования для самостоятельного проведения химчистки. 8-912-252-58-25.

ПРОДАЁТСЯ ОТЛИЧНАЯ

3-комн. кв-ра
на ул. Вершинина, 21
(1 эт., 80 м², с качественным ремонтом).
Цена 2 млн 200 тыс. ₴

8-902-258-28-88

Реклама

Полевской24.рф /
Рабочая Правда

@rabochaypravda



ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ

ПОДПИСАТЬСЯ

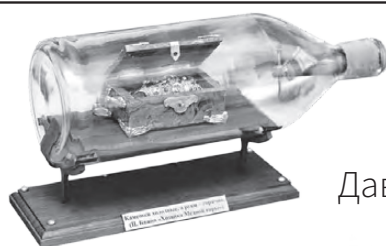
Реклама

АДРЕСА ЯЩИКОВ ДЛЯ ПОДАЧИ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Новый рынок, ул. Вершинина, 10 а
«Монетка», ул. Коммунистическая, 2
«Тройка», 3. Бор, 4
«Монетка», 3. Бор-2, 7 а
«Технология», ул. Декабристов, 7
«Фермер», ул. К. Маркса, 1
«Колосок», ул. К. Маркса, 21
Здание НИЦ, ул. Вершинина, 10, 1 этаж

Подать объявление можно:
ср.-чт.: 8:00-17:00,
пт.: 8:00-12:00,
по тел.: 8 (34350) 3-57-74,
по эл. почте:
rabochka@mail.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ НА
СТАРЫХ КУПОНАХ
НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ.



НАРОДНЫЙ МУЗЕЙ
МАЛАХИТОВАЯ
ШКАТУЛКА



Давно хотели посетить наш музей?
Не откладывайте!

8-982-711-88-92, заказ билетов на экскурсии

Реклама 0+

ТРЕБУЮТСЯ

- РАБОЧИЕ на производство металлической мебели
- МАЛЯР порошковой покраски
- ГАЗОЭЛЕКТРО-СВАРЩИК
- ОПЕРАТОР СТАНКА ЧПУ
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК

Реклама

Обучаем на рабочем месте.
Белая зарплата
от 40 000 руб. до 60 000 руб.
График 2/2.
Место работы - г. Екатеринбург (Уктус).
Компенсация проезда.
Тел. 8-922-291-09-91

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

место работы:
г. Полевской,
с. Курганово



Реклама

8-912-600-87-34

Реставрация ванн

наливным акрилом

- Заключение договора.
- Без пыли, грязи и демонтажа ванны.
- Гарантия 3 года.



Срок службы материала
10-15 лет

vanna-bleisk.ru

8-982-645-59-52

Реклама

ООО «Уральский горизонт» (территория парка-отеля «Трубник», с. Курганово) подбирает кандидатов на вакансии:

- аниматор;
- бармен;
- грузчик;
- горничная;
- заведующий складом;
- инструктор по физической культуре;
- кухонный рабочий;
- инженер службы технического обеспечения;
- мойщик столовой посуды;
- официант;
- руководитель службы технического обеспечения
- специалист по охране труда;
- системный администратор;
- уборщик производственных и служебных помещений;
- повар.

По вопросам обращаться по телефону: **8-919-3700-262**
Кандидатов ждём в кабинете № 113 здания НИЦ СТЗ (ул. Вершинина, 10) с документами.
Резюме направлять на электронный адрес:
anastasiya.gaygalnik@tmk-group.com.

Реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Переезды

Вывоз мусора

Услуги грузчиков

от 400 руб.

Скидки пенсионерам 10 %



8-982-662-57-20

Реклама

- Грузоперевозки
- Переезды
- Грузчики
- Бесплатный ВЫВОЗ холодильников, плит, ванн и т. д.

8-950-655-55-95, 4-11-80

Реклама

Есть работа!

Северский трубный завод ведёт подбор кандидатов по профессиям и направлениям:

- бригадир;
- газорезчик;
- гальваник;
- инженер-конструктор (водоотведение и ПГС(AvtoCAD));
- инженер-сметчик;
- инженер – инспектор;
- лаборант химического анализа;
- машинист крана (крановщик);
- машинист экскаватора;
- обработчик поверхностных пороков металла;
- оператор механизированных и автоматизированных складов;
- прессовщик на испытании труб и баллонов;
- правильщик проката и труб;
- резчик труб и заготовок;
- резчик холодного металла;
- руководитель театральной студии;
- слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов;
- слесарь аварийно-восстановительных работ;
- слесарь-инструментальщик;
- токарь;
- хранитель музейных фондов;
- штабелировщик металла (стропальщик);
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4-6-го разрядов;
- электромонтёр станционного телевизионного оборудования.

Условия работы:

- график работы: сменный (2/2), дневной (5/2);
- трудоустройство студентов;
- обучение на рабочем месте;
- ежедневная дотация на питание;
- медицинское обслуживание (имеется отделение восстановительного лечения);
- благоустроенное общежитие.

ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ «Приведи друга», по условиям которой заводчанам за трудоустроенных кандидатов выплачивается денежная премия в размере 3000 рублей, а за трудоустроенных в отделение по производству муфт ТПЦ №1 – 5000 рублей.

Подробности можно уточнить по телефону: **8-919-370-02-62**.

Кандидатов ждём в кабинете № 113 здания НИЦ (научно-исследовательского центра СТЗ, ул. Вершинина, 10) с документами.

Резюме направлять на электронный адрес: anastasiya.gaygalnik@tmk-group.com,
elena.ratkova@tmk-group.com,
tatyana.kormiltseva@tmk-group.com,
e.novikova@tmk-group.com

Реклама



Погода

Магнитосфера Земли
спокойна



19 июля
Среда

22
15

20 июля
Четверг

23
13

21 июля
Пятница

23
13

22 июля
Суббота

23
14

23 июля
Воскресенье

23
14

24 июля
Понедельник

26
13

25 июля
Вторник

25
13

«Рабочая правда» напоминает: уральская погода непредсказуема. Изменения в погоде мы не можем предугадать.

Источник: gismeteo.ru

Кроссворд

1	2	3	4	5	6	7	8	
					9			
10								
					11			
12								
					13			
14	15	16	17	18				
19					20			
				21	22			
23						24	25	26
					27			
28								
					29			
30								
					31			

Вопросы

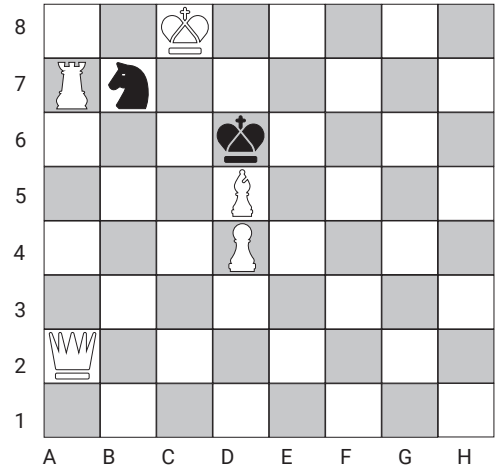
По горизонтали:

- Самый крупный утепленный.
- Линейка-кривляка.
- Прямая, к которой напрасно стремится кривая.
- «Задумчивый» друг Дездемоны.
- Месть труса за испытанный страх.
- Яичный тайник.
- Бдение над поплавком.
- Полигон для применения возможностей.
- Кулинарный символ холостяцкой жизни.
- Что с него упало, то пропало.
- Безродный представитель Казани.
- Общение с тем светом.
- Божий дар в зёрнах.
- «Тугодум», увековеченный Огюстом Роденом.
- Какой профессионал может бомбить по ночам?
- Адская посуда.

По вертикали:

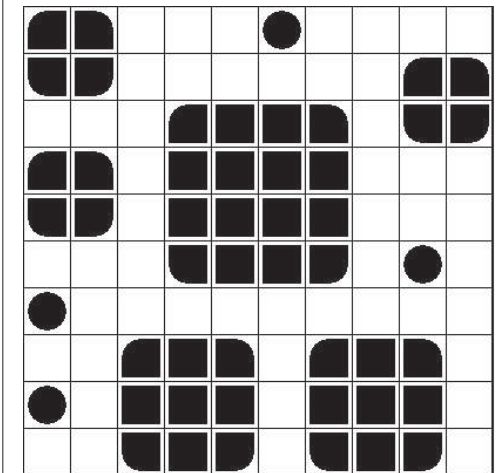
- Обогреватель для бутербродов.
- Медицинский «освежитель».
- Игра, доказывающая, что ошибки накапливаются, а успехи исчезают.
- Состояние, в которое нельзя вернуться, но можно впасть.
- Человек, до которого доходит, как до жирафа.
- Сын, которому ну и досталось же от отца.
- Какая организация периодически отключает воду в доме?
- Привычная «профессия» сенбернара в горах.
- Самая популярная азартная игра с государством в СССР.
- Расстояние, которое нужно держать.
- Звериная должность в высшем свете.
- Дерево с кошмарной улицы.
- Побег на генеалогическом древе.
- «Захват» морем суши.
- «Недвижимость» двигателя.
- Его бросают из-под бровей.

Шахматы (мат в 2 хода)



Ответы на задания из № 28
от 12.07.2023 г.

Квадратный морской бой



Неравенства

5	>	2	<	3	<	6	>	4	>	1
3	<	4	>	2	<	5	>	1	<	6
6	>	5	>	1	<	3	>	2	<	4
2	>	1	<	6	>	4	>	3	<	5
4	>	3	<	5	>	1	<	6	>	2
1	<	6	>	4	>	2	<	5	>	3

Составляете сканворды
или шахматные задачи?
Придумываете головоломки?
Мы опубликуем!
Присылайте
на почту:
rabochka@mail.ru.

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ;
- РАБОТЫ С САЙДИНГОМ;
- ЗАБОРЫ; ■ КРЫШИ;
- ВЕРАНДЫ;
- БЕСЕДКИ; ■ ХОЗ. БЛОКИ;
- ПРИСТРОЙКИ; ■ САРАИ;
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА;
- ПОДЪЁМ ДОМКРАТАМИ;
- ОТМОСТКИ; ■ НАВЕСЫ;
- ФУНДАМЕНТЫ;
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ;
- ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ;
- ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ;
- ЗАМЕНА ПОЛОВ И Т. Д.

Пенсионерам и ветеранам скидка 25 %



8-912-294-24-27 8-953-605-37-67

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

БЫТ

СЕРВИС

- ° РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- ° ВЫЕЗД НА ДОМ
- ° ЗАКАЗ И ПРОДАЖА ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

ул. Свердлова, 10 (цокольный этаж) 8-904-54-234-06

РЕСТАВРАЦИЯ

РИТУАЛЬНЫЙ ОЛИВА САЛОН

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПАМЯТНИКОВ

8-996-171-11-36, 8-343-504-11-36

Высококвалифицированная СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполняет любые строительные работы из своего материала и материала заказчика

Быстро! Надёжно! Качественно!
Пенсионерам скидка до 18 %

МИХАИЛ 8-905-804-46-46, 8-343-268-59-59
ГРИГОРИЙ 8-905-804-59-59

ВЫЕЗД МАСТЕРА НА ЗАМЕР И РАСЧЁТ

Дома и бани под ключ • Работы с сайдингом • Заборы, крыши, веранды • Беседки, хоз. блоки • Пристройки, сараи • Тротуарная плитка • Фундаменты, замена венцов • Обшивка и утепление фасадов • Подъём домкратами • Отмостки, навесы • Замена и ремонт кровли • Замена полов

ПОКУПАЕМ электродвигатели, кабель, металлопрокат, радиодетали

Ваша реклама достойна нашей аудитории!
Заказать просто:
8-995-662-05-29, Анита Владимировна

РАБОЧАЯ ПРАВДА

ТАРИФ НА ПОДПИСКУ

ГУСАР

- ▶ Основной тариф
- ▶ Адресная доставка

Стоимость газеты **425** руб./6 мес.

КИБЕР
Получение полноцветной газеты в формате PDF на указанный вами электронный адрес.
Стоимость газеты – 250 руб/6 мес.

РЕДАКЦИЯ
Тариф для подписчиков, которые придут в редакцию за газетой.
Стоимость газеты – 275 руб/6 мес.

ТРАДИЦИЯ
Тариф для тех, у кого есть льготы: пенсионеры и многодетные семьи. Адресная доставка.
Стоимость газеты – 300 руб/6 мес.

Платите по QR-коду



Плати по QR-коду со SberPay и получай бонусы от СберСпасибо

10004-62366 Pay Плати QR

1. Отсканируйте код камерой телефона.
2. Введите сумму выбранного тарифа.
3. В назначении платежа укажите: ФИО, адрес доставки, дату рождения и контактный телефон.

Как можно подписаться?

- ▶ На дому (стоимость подписки на дому + 40 руб. к стоимости выбранного тарифа)
- ▶ В редакции (ул. Вершинина, 10, каб. 307, здание НИЦ, СТЗ)
- ▶ В расчётном центре Урала (с 08:00 до 17:00, обед с 12:00-13:00)

Телефон редакции: 3-57-74

ГОРНОЗАВОДСКОЙ МИР:

ЛЮДИ ГОРЫ ЗАВОДЫ



Лев Эппле. Хозяйка Медной горы. 1950 г.

15 ИЮЛЯ

30 сентября

Музейный комплекс «Северская домна» СТЗ
г. Полевской, ул. Вершинина, 7
8 (34350) 3-20-54



Северская домна ГАЛЕРЕЯ СИНАРААРТ СИНАРА АРТ