



С Днем учителя!



+5°

Восход 8.09.  
Заход 19.27.  
Долгота дня 11.18.  
11-й лунный день

# ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№185 (24074)

Суббота, 4 октября 2014 года

Городская общественно-политическая газета  
Победитель фестивалей СМИ «Вся Россия»

Выходит ежедневно,  
кроме воскресенья и понедельника

Основана в мае 1906 года  
Цена свободная

■ 5 октября – День учителя

## Уважаемые педагоги!

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем учителя! Сменяются поколения, эпохи, но во все времена ваша профессия остается одной из самых необходимых и почетных в обществе.

Всю свою жизнь мы с теплотой и благодарностью вспоминаем своих наставников – внимательных и добрых, помогавших нам приобретать знания и постигать жизненную мудрость. Быть учителем – это дар, вы не только обучаете наукам, но еще и несете духовность и нравственное начало. Вы выполняете особую гражданскую миссию, ваша работа влияет на жизнь каждого следующего поколения школьников, а значит - и всей страны.

Сегодня в нашем городе успешно трудятся тысячи талантливых и высокопрофессиональных педагогических работников. Именно вы во многом создаете будущее Нижнего Тагила. Мы гордимся каждым из вас и верим: впереди у вас еще много творческих достижений и побед.

Дорогие учителя! Спасибо вам за школу жизни, безграничную любовь к детям, неугасающий энтузиазм, терпение и преданность выбранному делу. Пусть успехи ваших учеников станут достойной наградой за нелегкий труд. Крепкого вам здоровья и благополучия!

**С.К. НОСОВ, глава города Нижний Тагил.**

## Дорогие наши учителя!

От имени депутатов Нижнетагильской городской думы примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

В нашей стране профессия почитается совершенно особенно: мы обращаемся к вам не только за знаниями, а чаще просто за поддержкой, советом, помощью. И, скорее всего, это одна из самых благодарных профессий – когда точно знаешь, что прожил не зря.

Без преувеличения можно сказать, и, думаю, все со мной согласятся, что Учитель, воспитывая новое поколение, во многом определяет судьбу страны. Ведь только хорошо образованный человек способствует развитию экономики, науки, искусств, что, в конечном счете, определяет место России в мировом сообществе.

Вы формируете новую систему образования, которая будет чутко реагировать на потребности города в профессиональных кадрах и инновационных образовательных проектах. Отрадно видеть, что вы поддерживаете и претворяете в жизнь авторские методики и научные разработки, считая закономерным тот факт, что наши учителя постоянно входят в число лучших педагогов России, становятся обладателями президентских грантов, почетных грамот Министерства образования, лауреатами профессиональных конкурсов.

В канун профессионального праздника хочется сказать вам слова особой благодарности за неравнодушие, мудрость, готовность распахнуть свою душу для каждого ребенка и пожелать здоровья и благополучия. Знаю, что творческих замыслов и профессиональных идей вам не занимать!

**С уважением, А.В. МАСЛОВ, председатель Нижнетагильской городской думы.**

## Уважаемые педагоги, ветераны педагогического труда!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Международным днем учителя!

В эти праздничные октябрьские дни торжественные мероприятия, чествования лучших из лучших учителей проводятся во всех муниципальных образованиях Горнозаводского управленческого округа. В образовательных учреждениях наших городов, сельских населенных пунктов трудятся глубоко преданные выбранной профессии, увлеченные своим благороднейшим делом люди. Они не только учат. Они постоянно учатся сами, стремятся повышать профессиональный уровень, идти в ногу с инновациями педагогики.

Особые слова уважения ветеранам педагогического труда, нашим заслуженным педагогам, посвятившим воспитанию подрастающего поколения не одно десятилетие, а сегодня особым передающим свой богатейший опыт молодым коллегам.

Дорогие учителя, позвольте от всей души поздравить вас с праздником, пожелать вам неиссякаемого творческого вдохновения, душевных сил, любознательных учеников. Пусть каждый ваш день будет отмечен яркими событиями и простыми житейскими радостями!

**М.П. ЕРШОВ, управляющий Горнозаводским управленческим округом.**

■ «Танки: сделано в России»

## На УВЗ снят реалити-сериал

В прокат вышел документальный реалити-сериал на английском языке «Танки: сделано в России». Лента снята в конце 2013 года на Уралвагонзаводе. Фильм переведут на арабский и испанский языки.

В реалити-сериале два главных героя: Кирилл Жалилов и Владимир Данилов. Они конкурируют между собой за право работать в престижном танковом цехе. Кирилл всю жизнь мечтал собирать боевые машины. На Уралвагонзаводе он работает недолго, в танковый цех обещал попасть своей невесте Алене. Володя на предприятии уже три года, в скором времени у него родится первенец. Заводчанин ждет перевода в механосборочный цех. Судьбы двух молодых работников соединит легендарный танк Т-72.

Создатели сериала, по словам продюсера Армана Ордяна, стремились показать человека труда, который сталкивается с житейскими неурядицами. Ему нужно зарабатывать деньги, кормить семью. В конце концов, вчерашние молодые специалисты вырастают в профессионалов своего дела.

Сериал можно увидеть на англоязычном сайте телеканала Russia Today.

**Анастасия ВАСИЛЬЕВА.**

■ продолжение удивительной истории

## Счастливая Катя



**Екатерина Смолина, ее супруг Владимир и родные на пороге роддома. Крайняя справа - Ирина Владимировна Лазуткина.** ФОТО НИКОЛАЯ АНТОНОВА.

Эта удивительная история началась в 1990 году в ходе педагогического марафона, а продолжилась в 2014-м, в канун Дня учителя. Накануне профессионального праздника Екатерина Смолина, в девичестве Лазуткина, родила прекрасного малыша. Молодые родители Катя и Володя, при поддержке родных и близких, нарекли мальчика Владиславом. Юный Владик, завернутый в уютное одеяльце, пока еще не знает, что, по существу, стал внуком тагильского учительства.

У мамы карапуза, Кати Лазуткиной, есть документ, удостоверяющий, что Екатерина Сергеевна Лазуткина, рожденная 17 декабря 1990 года, признана дочерью тагильского учительства. Об этом в номере 31 декабря 1990 года сообщила и наша газета.

В 90-е, которые приняты называть лихими, жизнь в городе была неслучая. Управление образования, учительский профсоюз, педагогический институт задумали провести благотвори-

тельный марафон, чтобы собрать средства для сирот и инвалидов, воспитывающихся в детских домах. Вести марафон попросили Валерия Павлова, в то время сотрудника педагогического института. Готовясь к сложному и ответственному действу, Валерий Николаевич не мог не заметить, что общее настроение учителей в то время было далеким от радости и оптимизма. Зарплата едва позволяла сводить концы с концами, а обстановка в стране почти не оставляла надежд на из-

менение положения в ближайшее время. Нужна была необычная, зажигательная новость, которая бы объединила всех, собравшихся в здании цирка, где планировалось провести марафон, и задала тонус, необходимый для дальнейшего развития событий.

Мне пришла в голову странная мысль. А что, если узнать, не готовятся ли стать мамой хотя бы одна из тагильских учительниц, - рассказывает Валерий Николаевич. - Поговорил с заведующей отделением роддома в Дзержинском районе Валентиной Васильевны Латниковой. Разговор вроде бы ничем не завершился, я и сам понимал, что в этой идее много нереального. Но в день марафона внезапно все изменилось. Валентина Васильевна сообщила, что у учительницы начальных

классов школы №39 Ирины Владимировны Лазуткиной родилась дочка Катя!

Неожиданно эта новость во время марафона стала едва ли не самой важной, оптимистичной, поднявшей людей в едином порыве. Если у учителей рождаются дети, значит не все потеряно, значит жизнь продолжается! На следующем марафоне Катя с мамой были почетными гостями. Девочке подарили большущий торт.

За 23 года произошло много разных событий. В семье Лазуткиных родился сын, и у Кати появился младший братик Алеша. Сегодня Алексей вместе с большой семьей Лазуткиных-Смолиных встречал маленького племянника из родильного дома.

► 03 стр.

■ экспресс-опрос

## Особый праздник

В воскресенье – День учителя. Очередной профессиональный праздник, но он особый. Для каждого из тагильчан эти два слова имеют свой волнующий смысл: кто-то вспоминает детство, юность и своих первых наставников, для кого-то же самым важным, какая школа сегодня и какие педагоги приходят в класс, где учится его ребенок... Вчера мы спрашивали у тагильчан, что значит для них День учителя, чего они пожелали бы педагогам и современной школе в целом.

**Надежда Федоровна ЗАДОРНИНА, жительница поселка Северный:**

В 90-е годы моя дочь после окончания педагогического института некоторое время проработала в школе. Но зарплата была тогда до обидного низкой, и дочка была вынуждена искать другую работу. Хорошо помню, как тяжело она это переживала. Учеников любила, они ее тоже, даже приходили к ней домой, чтобы пообщаться. Им было интересно вместе...

Моя двоюродная сестра уже 30 лет преподает математику в школе №13. Однажды 8 Марта она принесла подарок детей – сделанную их руками картину. Какую радость это ей доставило! Не родители собирали деньги, чтобы поздравить учителей, а сами ребяташки постарались. Это дорогого стоит.

Быть педагогом – потребность души, так что эта профессия не для случайных людей. Главное, по-моему, чтобы в каждой семье сегодня умели воспитывать уважение к учителю, как это было в давние времена. Такое отношение к нему – в интересах и школьников, и родителей. В России понежнему нужно возрождать бесплатные секции для занятий спортом, всевозможные кружки для детей. И хорошо, если бы это стало неотъемлемой составляющей всего воспитательного процесса. Тогда школьники не были бы предоставлены сами себе после уроков, родители не волновались за них, и подрастающее поколение было бы здоровее и физически, и духовно.

**Алексей ПАНЬШИН, выпускник социально-педагогической академии:**

После окончания вуза устроился в общеобразовательную школу, но проработал год с небольшим. На тот момент как молодой специалист я нуждался в поддержке, которую так и не получил. Между сегодняшними выпускниками вузов и учителями-стажистами, заставшими еще советское время, огромная разница – в опыте работы, методиках, компетентности. Можно ли обвинять молодое поколение в том, что вузы ныне смотрят по-иному на образовательный процесс и зачастую недодают знания?

Современной школе желаю толе-

рантности по отношению к молодым коллегам, которым требуются дружеское плечо и поддержка.

**Марина ШУШЛЕВИНА, педагог дополнительного образования:**

Прежде всего, всем учителям хочу пожелать огромного терпения. Современные дети – это довольно сложные создания, они хотят знать все, и как можно больше. Порой такие вопросы задают, что потом долго анализируешь свой ответ: а может быть, и не стоило вести такой откровенный разговор? Но наши дети настолько чувствительны ко всякого рода недомолкам и, тем более, лжи, что лучше уж с ними быть на равных.

Обязательно поздравлю с праздником всех своих коллег. Собираемся, будем вспоминать смешные и интересные случаи из работы. Знаете, у меня как-то мальчик учился, баламут и смутьян. Так вот, на один из таких праздников он принес большой букет ромашек (где он их раздобыл осенью?), а потом извинился и поблагодарил за внимание к своей персоне, терпение и те знания, которые он приобрел за год в нашей школе искусств. И такое бывает в нашей работе.

Экспресс-опрос провели  
**Владимир МАРКЕВИЧ,**  
**Нина СЕДОВА,**  
**Анастасия ВАСИЛЬЕВА,**  
**Ольга ПОЛЯКОВА.**



## В стране и мире

### ● Минфин зафиксировал резкое повышение цен на продукты

Минфин России констатирует резкое повышение цен на продовольствие из-за введенных ограничений по импорту, заявил глава ведомства Антон Силуанов.

«Сейчас у нас резко повысились цены на продовольствие с учетом тех ограничений, которые у нас введены», – цитирует министра РИА «Новости». На прошлой неделе Министерство экономического развития заявило, что зимой и весной следующего года в России произойдет скачок цен на овощи в связи с «продуктовыми» санкциями. 19 сентября Генпрокуратура начала проверку слухов о росте цен на продукты в ряде регионов.



**КСТАТИ. Магазины ритейлеров будут закрывать на три месяца, если их уличат во взымании с поставщиков так называемой «платы за вход на полку».** Это предложение содержится в законопроекте, подготовленном группой депутатов и сенаторов во главе с председателем комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Ириной Яровой.

### ● Что имел в виду министр связи

Министр связи и массовых коммуникаций Николай Никифоров не предлагал повысить тарифы на связь 4G, сообщили в пятницу в пресс-службе Минкомсвязи.

«Действительно, на этапе запуска сетей 4G в 2012 году операторы могли начать брать дополнительную плату за эту новую услугу. И если бы они это сделали, сети 4G по всей России появились быстрее. Минкомсвязь постоянно развивает конкуренцию, ведь конкуренция – самый эффективный механизм в условиях открытого рынка. Именно благодаря конкуренции цены на связь в России не только не выросли, но и продолжают немного снижаться каждый год», – процитировало министерство слова Никифорова.

### ● Ядерный паритет

Россия впервые с начала XXI века догнала Соединенные Штаты по числу всех носителей ядерных вооружений.

Об этом пишут «Ведомости» со ссылкой на данные, опубликованные американским госдепом. Сравняться России удалось как по числу носителей ядерных вооружений в составе Стратегических ядерных сил (СЯС), так и по количеству боеголовок на развернутых носителях. Вместе с тем, формальный паритет значит не так много, поскольку США периодически занижают количество заявленных носителей и боезарядов, например, при постановке на ремонт атомных субмарин.

### ● Аэропорт еще не контролируют

Ополченцы самопровозглашенной Донецкой народной республики вчера опровергли информацию об установлении контроля над аэропортом Донецка.

«Это неправда, что мы полностью взяли аэропорт, кто-то выдает желаемое за действительное», – заявил Морозов. По его словам, в настоящее время территорию по-прежнему частично контролируют силовики и частично – ополченцы. В то же время украинские силовики заявляют, что аэропорт Донецка находится под контролем военнослужащих.

### ● Погиб сотрудник Красного Креста

Сотрудник Красного Креста, гражданин Швейцарии, погиб в результате артобстрела центра Донецка в четверг, 2 октября.

Погибший, по данным ОБСЕ, 38-летний Лоран Дюпаскье. В кармане убитого был обнаружен его паспорт. По информации «Интерфакса», Дюпаскье был заместителем главы миссии. Ранее корреспондент The New York Times в Донецке Эндрю Рот сообщил, что в здание миссии Красного Креста в Донецке попал снаряд, в результате чего погиб один из сотрудников миссии. В четверг вечером центр Донецка был обстрелян из реактивных систем залпового огня «Ураган». В районе обстрела оказалась улица Артема, где находятся в том числе многоэтажные жилые дома.

### ● Минобороны поддерживает...

Министерство обороны России поддерживает... 7 октября – в день рождения президента Владимира Путина – новой памятной даты в честь «вежливых людей».

Под ними понимают люди в военной экипировке без опознавательных знаков, которые обеспечивают безопасность и порядок во время проведения референдума в Крыму. Об этом пишет газета «Известия». В ведомстве сообщили изданию, что в ближайшее время займутся юридической и правовой проработкой данного вопроса. Ранее сообщалось, что депутат от фракции «Справедливая Россия» Игорь Зотов внес в Государственную думу поправки, которые устанавливали новую памятную дату России «7 октября – День вежливых людей». По его словам, инициатива возникла «после многочисленных обращений граждан с благодарностью в адрес «вежливых людей», сыгравших ключевую роль в исторических событиях «крымской весны» 2014 года». 17 апреля в ходе «прямой линии» Путин коснулся темы «вежливых людей» в Крыму. По словам главы государства, жителям полуострова надо было обеспечить возможность свободного волеизъявления в ходе референдума о статусе Крыма 16 марта. «За спиной самообороны [Крыма] встали наши военные. Они действовали корректно, но решительно. По-другому провести референдум было невозможно», – признал Путин, напомнив о крупной группировке украинской армии, которая стояла в Крыму.

По сообщениям Лента.Ру, Интерфакс, РБК.

₽ 39,70 руб.

+15 коп.

€ 50,20 руб.

+25 коп.







“ТР”–доктор

Ведущая  
рубрики  
Анжела  
ГОЛУБЧИКОВА  
Тел.:  
41-49-56

■ полезные привычки

# Утренняя гимнастика, или Как встать с той ноги

Развиваем хорошие привычки: 15 минут домашней физкультуры, и ощущение счастья гарантировано. Эту идею, а также многочисленные методики по лечебной физкультуре уже много лет пропагандирует Вера Михайловна Кузнецова – профессиональный инструктор по ЛФК. Ее гимнастика ставит на ноги людей с проблемами суставов, позвоночника, продлевает активный возраст и помогает обрести эмоциональный покой. «ТР»–доктор побывал на одном из занятий: если бы вы видели, как пластично и легко выполняет упражнения сама Вера Михайловна, никогда не поверили, что ей уже за 80...

## Молодец, Колобок!

Восстанавливать работу мышц и суставов – профессия Кузнецовой. Помогает тем, кто уже отчаялся «разогнуться», привык к боли и смирился с негнущимися конечностями – призвание. Хотя все начиналось не с медицины, а ...с театра.

Свое будущее 16-летняя Вера Кузнецова связывала исключительно со сценой. Ее способности еще до вступительных экзаменов высоко оценили преподаватели Школы-студии МХАТ: «Талантливая девочка, способна играть характерные роли», – говорили строгие мхатовские мэтры. Она старалась изо всех сил, репетировала сутками. На усталость, потерю голоса по вечерам не обращала внимания: «Я молодая и все выдержу», – твердила Верочка.

Но где-то в небесной канцелярии для нее был уже уготован иной жизненный сценарий. От постоянно-го перенапряжения, колоссальных нагрузок у Веры начались проблемы с голосом, а от общего истощения что-то пошло не так в легких. Девушка продолжала выступать, часами работая над ролями, пока однажды, проснувшись, не увидела на

подушке несколько капель крови.

Диагноз, он же приговор, подвел черту: выступать в театре она уже не сможет никогда. Долгое лечение, покой, восстановление.

Как она пережила все это, даже спустя полвека не может рассказывать, не вздрогнув.

- Меня просто не стало на какое-то время: выступать в театре она уже не сможет никогда. Долгое лечение, покой, восстановление. Как она пережила все это, даже спустя полвека не может рассказывать, не вздрогнув.

Наконец решила: поскольку разговаривать нужно меньше, будет много двигаться.

По утрам, еще до подъема, Кузнецова выбегала на бо́льничный двор: зарядка по собственной методике, пробежка, растяжка. В любую погоду. Медики наблюдали за ней, сверяли часы, делали предположения, когда девушка все это наскучит. Проспорили все.

А главврач при очередном осмотре признался: «Если бы не твоя гимнастика, не вылечить бы нам тебя. Мо-

лодец, Колобок!» – «Почему Колобок?» – «Так ты все время куда-нибудь катишься: от болезни ушла, и от депрес-сии ушла, и от инвалидности – тоже».

## Чтоб суставы не скрипели

Проснулся? Отлично! Не вставая с кровати, займитесь зарядкой! Она взбодрит вас и придаст энергии на целый день. Почему так полезны именно утренние упражнения? Прежде всего потому, что именно утренний зарядка ускоряет обменные процессы вашего организма. Активный метаболизм на протяжении всего дня – это гарантия того, что излишки калорий не превратятся в лишний вес.

По ходу занятий Вера Михайловна дает простые советы, но попробуй следовать им хотя бы неделю, и осеннее утро перестанет быть для вас мхмурым.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

### Пробуждение

1. Лягте на спину и потянитесь.
2. Слегка помассируйте руки от запястий до предплечий подушечками пальцев (как будто граблями).
3. Покрутите влево-вправо кистями рук.
4. Согните в колене левую ногу и медленно подтяните ее к груди, обхватив колено руками. Повторите с правой ногой.
5. Подтяните оба колена к груди и сделайте несколько

легких перекатов на спине.

6. Вернитесь в исходное положение, закройте глаза и расслабьтесь. Хорошего вам дня!

### Разогрев

1. Ноги на ширине плеч. Руки согнуты в локтях под прямым углом, ладони «смотрят» вперед. Мышцы живота в тонусе, напряжены.
2. Скручиваемся в талии, одновременно подтягиваем правый локоть к левому колену.
3. Вернитесь в исходное положение и повторите то же самое с левым локтем и правым коленом. Продолжаем, чередуя, в течение 30 секунд. Это упражнение разогревает ваше тело.

### Марш

1. Ноги на ширине плеч. Руки разведены в стороны на уровне плеч. Поднимите левое колено и правую руку переместите вперед, поддерживая уровень плеч и не опуская руку вниз. Примите исходное положение.
2. Далее правое колено – вверх, левая рука вперед. Поочередно сделайте по 12 раз на каждую сторону. Работают руки, плечи, мышцы живота.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

Особенно важны регулярные разминки людям, страдающим заболеваниями суставов. Они далеко не всегда связаны с возрастом: если постоянно следить за своим здоровьем, то, как правило, с годами движения не сковываются.

ставах и избыточного веса, - делится с нами Вера Кузнецова. – Она пробовала решить свои проблемы, записавшись в тренажерный зал, позанималась пару недель, но вес уходил медленно, а суставы стали болеть еще сильнее. Смысла продолжать что-то делать, когда ничего не получается, она не видела. И сдалась. Типичный случай: неудача плюслень-матушка сводят на нет любые благие намерения. Самый коварный враг человека, ломающий все планы, - обычная лень, которая мешает человеку изменить качество своей жизни и изменить самому: заняться спортом, поухудеть. Подумайте, что бы стало со мной, отказись я в молодости от физкультуры?

Зона комфорта –так называют психологи привычные для человека обстоятельства, ситуации, окружение, где он чувствует себя как рыба в воде. В связи с этим мы очень не любим что-то менять: срабатывает какой-то инстинкт самосохранения, который оберегает наш привычный уклад.

Да, делать зарядку нужно – это понимает каждый. Но начинают терзать сомнения: «Вдур затвора я сильно устану на работе, и не смогу тренироваться? Или «и так ничего не успеваю, какая уж тут зарядка!»

Если вы действительно хотите придать своей жизни иное качество, сделайте первый важный шаг – покиньте свою зону комфорта.

## Упражняемся, не вставая со стула

Специальные рекомен-

дации Веры Кузнецовой для тех, кого работа и реальность буквально «привоздила» к стулу: представителей сидячих профессий, любителей многочасового компьютерного общения. Малоподвижность неминуемо повлечет массу проблем со здоровьем, и не только связанных с осанкой.

Следующие упражнения можно выполнять, даже не покидая рабочего места;

- потянитесь, при этом делая глубокий вдох и продолжительный выдох;

- поднимите плечи, затем с расслаблением опустите их;

- медленно вращайте круговую головой, вначале в одну сторону, затем в другую;

- сделайте наклоны в стороны, руками старайтесь дотянуться до пола;

- ритмично поднимайте согнутые ноги 20-30 раз.

Упражнения завершите потягиванием и последующим расслаблением мышц ног, рук, туловища. Еще лучше, пройдитесь в течение 4-5 минут по коридору. Особенно полезны упражнения во второй половине рабочего дня. Сделайте каждое по 6-10 раз, тогда нормальная работоспособность вам обеспечена до конца дня.

## Тренировка для диафрагмы

Инструкторы ЛФК особое значение придают обучению дыханию животом, или диафрагмой. Ведь это еще и естественный массаж всех органов брюшной полости, а также «толчок» энергосистемы нашего организма, один из центров которой находится в области солнечного сплетения.



Вера Кузнецова: «Даже самые простые физические упражнения меняют к лучшему жизнь».

### Как это делать:

- Лягте на спину, положите руки на живот, дышите через нос. Выдохните и почувствуйте, как передняя стенка живота опускается. Затем на вдохе постарайтесь максимально «наполнить живот», расслабляя и выпячивая его вверх. Надуйте его изнутри, как воздушный шарик. При этом грудь не поднимается и не расширяется, а весь воздух идет только «в живот» (работает диафрагма). Для проверки обхватите руками нижние ребра: они не должны двигаться. Поначалу не старайтесь дышать глубоко.

Заниматься нужно два раза в день - утром и вечером, на пустой желудок. Не забудьте проверить помещение. Начните с 1 минуты тренировки. Избегайте напряженного, прерывистого дыхания, дышите плавно, ровно и спокойно.

## На зарядку становись!

Каждый, кого заинтересовала методика Веры Кузнецовой, может пообщаться с ней лично либо попасть на занятия, которые она проводит по приглашению в различных организациях, в том числе социальных учреждениях. Разыскать проче через отделение профилактики Демидовской поликлиники. Комплекс упражнений рассчитан на людей разного возраста и физической подготовки. Зарядка направлена на повышение тонуса организма, избавление от сонливости, вялости и осенней хандры. За 20 минут коллективных занятий можно существенно улучшить свое настроение и получить заряд бодрости на целый день. А главное - научиться всегда вставать с той ноги.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.  
ФОТО АВТОРА.

■ партнерство

# Детскую многопрофильную будут достраивать частные инвесторы

Тагильчане ожидают новый медицинский центр для малышей и подростков уже 18 лет. Возведение его корпусов, начатое в 1997–м на Гальново-Горбуновском массиве, было заморожено в 1998 году из-за разразившегося в стране экономического кризиса.

Нынешнее руководство города нашло выход в частно-государственном партнерстве: возможно, объект (проект от 1995 года) получится довести до ума и поставщика медицинского оборудования «АЙС Инжиниринг», с которым предполагается заключить концессионное соглашение.

В начале сентября в областном минздраве глава лечебного ведомства Аркадий Белявский обсуждал эту перспективу с главой Нижнего Тагила Сергеем Носовым и представителем инвестора.

Затем состоялось совещание под руководством председателя правительства Свердловской области Дениса Паслера, где уже более детально проговаривались условия договора с компанией, которая возьмется довести до готовности многопрофильную больницу.

Объем инвестиций, необходимых для окончания строительства, около 4,3 миллиарда рублей. Примерно половина

этой суммы - рыночная стоимость современного оборудования. С инвестором окончательно рассчитаются через десять лет.

В Нижнем Тагиле уже есть три детские больницы, но все они не отвечают современным требованиям, поэтому новая многопрофильная городу необходима.

Денис Паслер поручил областному минздраву и ТФОМСу просчитать объемы финансирования медицинских услуг, которые будут оказывать в тагильской клинике бесплатно, за счет программы госгарантий медпомощи в Свердловской области.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.

■ туберкулез

## Не отказывайтесь от пробы Манту

По сообщению нижегородского управления Роспотребнадзора, в июле этого года у маленького жителя нашего города был подтвержден диагноз «туберкулез внутригрудных лимфатических узлов». Ребенок посещает детское дошкольное образовательное учреждение. Заболевание выявлено в ходе ежегодного проводимой туберкулинодиагностики (пробы Манту).

Несмотря на то, что на дворе XXI век, а уровень медицины находится на высоком уровне, стереотип «от туберкулеза страдают лишь алкоголики, наркоманы и люди, находившиеся в местах лишения свободы», продолжает существовать.

Такое мнение не имеет под собой никаких подтвержденных оснований. Палочка Коха не взирает на социальные слои и степень материального достатка.

У детей туберкулез протекает более тяжело, чем у



## Уральская панорама

### Осенний призыв

В этот осенний призыв в армию от Свердловской области отправятся 4480 новобранцев. Из них 15 человек будут служить в президентских войсках, еще двое в научных, и четверо – в спортивных ротах, сообщил агентству ЕАН военный комиссар Свердловской области Игорь Лямин.

Среди призванных на спортивные роты – 2 лыжника, легкоатлет и борец. Все они достигли больших успехов в своих тренировках. «Научники», в свою очередь, проявили себя во время учебы в вузах.

Первый эшелон с солдатами-срочниками отправится уже 25 октября. Призывники будут нести службу во всех военных округах страны – Центральном, Восточном, Южном и Западном.

Что касается рода войск, то подавляющее большинство новобранцев – полторы тысячи человек - направят в «учеб-ки», порядка 2 тысяч – в сухопутные войска, еще около 300 – в ВМФ, 41 – в ВДВ. Как пояснил Лямин, с каждым годом число десантников-срочников будет уменьшаться – станет больше контрактников. На территории Свердловской области останутся топтать плац около 900 человек. Альтернативную службу выбрали 5 новобранцев.

## Глава Роскомнадзора встретится с блогерами

Столицу Среднего Урала посетит глава Роскомнадзора РФ Александр Жаров, - передает корреспондент АПИ.

В планах главного российского цензора встретиться с блогерами и студентами Уральского федерального университета. Об этом в своем блоге написал Илья Будкевич, назначенный послом ЖЖ в России. По его данным, темой беседы, которую планирует провести глава надзорного ведомства, станет закон о блогах, принятый не так давно и действующий на просторах рунета.

Напомним, закон, обязывающий популярных блогеров, имеющих аудиторию более 3 тысяч пользователей, регистрироваться, вступил в силу 1 августа этого года.

## Уральские парикмахеры – лучшие в России

Мастера из Екатеринбурга в седьмой раз подряд стали победителями чемпионата России по парикмахерскому искусству, декоративной косметике и маникюру, который проходил с 24 по 26 сентября в Москве. Делегация среднеуральской столицы заняла десять призовых мест в различных номинациях, а также стала лидером в командном зачете.

Торжественный прием победителей состоялся 2 октября. Им вручили благодарственные письма.

По словам заместителя главы администрации Екатеринбурга по вопросам потребительского рынка и услуг Владимира Боликова, сейчас количество предприятий сферы красоты в городе перевалило за тысячу.

В этом году с 16 по 17 ноября в Екатеринбурге пройдет чемпионат Европы по парикмахерскому искусству. В нем примут участие более 2 000 мастеров более чем из 30 стран. Финальная часть соревнований состоится на площадке МВЦ «Екатеринбург-Экспо».

## Ликвидировали интернет-магазин, торгующий «спайсами»

В УрФО разгромлен интернет-магазин, процветавший на торговле «синтетикой». Об этом АПИ сообщили в пресс-службе ГУ МВД по Свердловской области.

В пресс-службе рассказали, что в операции участвовали отдел по борьбе с наркотиками свердловского полицейского главка и УФСБ по Тюменской области, поскольку компания функционировала сразу в двух соседних регионах. Организаторы и участники преступной группы задержаны. На складах интернет-магазина обнаружили около 100 килограммов «синтетики», доход от продажи которой мог бы принести до двух миллионов долларов.

По сообщениям ЕАН, АПИ.



## МОБИЛЬНЫЙ КУРЬЕР ЖДЕТ ВАС!!!

Отдел подписки газеты «Тагильский рабочий» предлагает тагильчанам новую услугу: оформление подписного абонемента на газету с любого месяца. Вы вызываете нашего курьера на дом или в организацию по телефону: 41-49-62. Мы приезжаем и оформляем подписку по цене ниже, чем на «Почте России».

### ЗАИНТЕРЕСОВАЛИСЬ?

Звоните в отдел подписки газеты «Тагильский рабочий» по тел.: 41-49-62

Лицензия №ЛО-66-01-001845 от 28.05.2013 г. Рекламная информация на территории Свердловской области. © 2014 год и на главный период 2015 и 2016 годов.



■ к 70-летию Нижнетагильского музея изобразительных искусств

# Цветы, подарки, грамоты и множество похвал

Нижнетагильский музей изобразительных искусств торжественно и ярко отметил свое 70-летие.

Директор музея Марина Агеева напомнила гостям праздника историю создания в Нижнем Тагиле в тяжелые военные годы «картинной галереи». Заместитель директора Елена Ильина и художественный руководитель Нижнетагильского драматического театра Игорь Булыгин подготовили видеопрезентацию со стихами, рассказами о важных событиях и главных людях в 70-летней жизни музея.

Историческая часть сменилась официальной с вручением поздравительных адресов, почетных грамот и благодарственных писем главы города, городской Думы, Законодательного собрания Свердловской области Вячеслав Погудин отметил, что сплав опыта и молодости дает свои положительные результаты, и можно не сомневаться, сотрудники музея – плеяда счастливых людей, которые нашли свое призвание. Пожелал он и исполнения давнишней мечты музейщиков – приращения помещений для выставочных залов, галереи современного искусства.



Вера Полева принесла поднос «Летний вечер», расписанный Татьяной Митрашовой.

В течение нескольких часов храм культуры поздравляли с юбилеем представители администрации города и области, сотрудники музея Нижнего Тагила и Екатеринбургского музея. Столики для подарков не могли вместить все букеты цветов и презенты. К примеру, художник Сергей Костылев подарил музею свою картину «Вечерний лес», получившую золотую медаль на межрегиональной выставке в Тюмени, а мастер по росписи подносов Вера Полева принесла

поднос «Летний вечер», расписанный Татьяной Митрашовой.

К сожалению, после Татьяны Ивановны осталось очень мало ее работ, и я решила одну из них подарить музею, - пояснила Вера Полева. – В моей коллекции этот поднос просто лежит, а тут его увидят люди.

Всёобщее внимание привлек огромный пакет от Екатеринбургского музея изобразительных искусств. Музейщики из уральской столицы рассказали, что привезли своим коллегам



Музыкальный подарок к юбилею.



Музейщиков поздравляет Вячеслав Погудин.

в дар не экспонат, а просто полезную вещь – кофемашину, потому что люди тоже нуждаются в заботе и комфортных условиях. Они отметили: тагильчане всегда отличались хлебосольством и дружелюбностью, а аромат и вкус хорошего кофе позволяют им создавать еще более замечательную атмосферу и для гостей, и для собственного коллектива.

Юбилейные торжества завершились, можно отдохнуть, спокойно разобрать подарки. Но сотрудники Нижнетагильского музея изобразительных искусств, похоже, отдыхать не собираются и начали подготовку к нескольким новым выставкам и проектам, которые порадуют тагильчан и гостей города уже этой осенью.

Людмила ПОГОДИНА.  
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ продолжение удивительной истории

## Счастливая Катя



Акушер-гинеколог Валентина Васильевна Латникова.

■ 01 стр.

На некоторое время Лаузкины уезжали из Нижнего Тагила в Алапаевск. В 90-е надо было выживать. А потом вернулись в родной город. Ирина Владимировна всю жизнь трудится в школе и сегодня работает учителем начальных классов в 95-й. Катя выросла и пошла по стопам мамы, окончила педагогический институт по специальности «Дошкольное образование». Во время учебы была активной и заводной девочкой. Работать начала в соответствии с выбранной профессией в детском садике №122 «Маячок», ей дове-

рили самых маленьких. Кстати, Владик родился точно 27 сентября, в День воспитателя и всех работников дошкольного образования. А выписали маму и сына в канун Дня учителя.

Кирировала роды акушер-гинеколог Валентина Васильевна Латникова, которая не забыла дочку тагильского учителя. 43 года она встречает новорожденных ребятишек в родильном доме Вагонки. Внучка тагильского учителяства вместе с большой семейной компанией Лаузкиных-Смолиных приветствовал, как уже можно догадаться, сотрудник машиностроительного тех-

никума Валерий Николаевич Павлов.

На марафоне 1990 года, который проводился в пользу сирот, после объявления о рождении дочери тагильского учителяства на необходимые для девочки вещи учителя собрали примерно 600 рублей. Сегодня Катя не нуждается. Ее окружают любящие родители, замечательный и серьезный муж Владимир, он работает в институте испытания металлов техником по радиосвязи на летно-испытательной базе и учится на вечернем отделении филиала федерального университета. Как и Катя, выбрал важную для нашего города профессию электро-энергетика.

Очень рада за Катюшу бабушка Галина Михайловна, проработавшая около четверти века в родильном доме. Ей есть чем гордиться – тремя детьми, восьмью внуками и двумя правнуками.

Кем же станет, когда вырастет, Владик? Сегодня в городе не хватает людей самых нужных профессий – учителей начальных классов и математики, инженеров, врачей. Может, малыш выберет одну из них? Хорошо, если бы стал математиком, тогда появится шанс подготовить к профессиональной учебе будущих инженеров и врачей. Пусть его судьба будет счастливой, как у бабушки и мамы. Сегодня они принимают поздравления сразу по нескольким поводам: с профессиональным праздником и рождением внука и сына!

Римма СВАХИНА.  
ФОТО НИКОЛАЯ АНТОНОВА.

■ учения

## Спасли условно пострадавшего

Начало учебного года – очень волнительный период для родителей, учителей и самих учеников. Задача взрослых: обеспечить безопасное пребывание в школах.

С целью повышения информированности детей и сотрудников образовательных учреждений о специфике, технике и порядке действий пожарной охраны, а также эвакуации в случае возникновения возгорания в Нижнем Тагиле проходят профилактические мероприятия.

В конце сентября в школе №56 побыва-

ли инспектор отделения ОНД и караул 12-й пожарной части 9-го отряда Федеральной пожарной службы. В ходе тренировки сотрудники ОУ менее чем за три минуты эвакуировали 125 учащихся начальных классов. Совместно с пожарными были отработаны действия по тушению условного возгорания в актовом зале на третьем этаже. С помощью спасательного устройства спасли одного условно пострадавшего.

Д. АФАНАСЬЕВ,  
государственный инспектор  
г. Нижний Тагил по пожарному надзору.

■ происшествия

## На Сухоложском обрушилась стена заброшенного садика

В четверг, около 15.30, обвалилась стена полуразрушенного садика в Сухоложском поселке по адресу: улица Советская, 26.

Об этом журналистам городских СМИ рассказал начальник отдела гражданской защиты населения администрации города Андрей Жбанов. В момент обрушения внутри здания находились четверо мужчин, которые занимались извлечением металла из кирпичной кладки. Судя по всему, своими действиями они нарушили несущую конструкцию, которая рухнула прямо на людей.

Следователь Следственного комитета по

Дзержинскому району Александр Торопов, работающий на месте происшествия, сообщил: все четверо – жители поселка Баранча, 1974, 1977, 1982 и 1994 г. р. – были доставлены в 1-ю городскую больницу. Трое, с травмами опорно-двигательного аппарата, – в травматологическое отделение, один, с травмой головы, – в отделение нейрохирургии. Их жизни ничего не угрожает. Работы в заброшенном здании они вели «дикарями», никакой организации не представляли, поэтому, естественно, не имели никаких разрешительных документов.

Елена БЕССОНОВА.

## Подозрительный пакет

Вчера, около 21.00, в полицию поступил сигнал от дежурного МЧС об обнаружении бесхозного, вызывающего подозрение пакета на территории школы №1 по улице Оплетина, сообщили в пресс-службе ММУ МВД РФ «Нижнетагильское».

Территорию школы оцепили, сотрудники полиции срочно эвакуировали из образовательного учреждения 480 учащихся с первого по 11-е классы, а также 33 педагога,

которые временно разместились в кинотеатре «Мир».

Подозрительную находку обследовали кинолог и сотрудник инженерно-технического отделения ОМОН: в пакете находились бытовые отходы. Через час учащиеся вновь приступили к занятиям.

Была ли это чья-то злая шутка или кто-то по своей халатности бросил ненужный пакет именно на территории школы, сотрудники полиции выяснят в ходе проверки.

Елена БЕССОНОВА.

## Уважаемые учителя!

От всей души поздравляю вас и ваших коллег с профессиональным праздником – Днем учителя!

Каждой осенью мы с большой теплотой отмечаем особый праздник – День учителя. Этот праздник – не только профессиональный. Его отмечают учителя и родители, ученики и сегодняшние школьники. Все мы родом из детства, из школы, у всех нас есть любимые учителя. Многие из них оставили след в наших душах, повлияли на выбор профессии, на выбор жизненного пути.

Профессия учителя несравнима ни с одной другой профессией в мире. Она требует не просто качественной передачи знаний, но и особых душевных качеств от человека, выбравшего этот путь. Любовь к детям – основа этой замечательной, ответственной, но в высшей степени благородной профессии.

Именно в ваших руках – будущее юных уральцев, и ваша задача раскрыть их таланты и вдохновить на получение знаний – бесценного капитала, необходимого каждому современному человеку.

Сегодня в век прорывных технологий и инноваций именно уровень образования во многом определяет успех человека в жизни, и в целом – динамичное развитие и конкурентоспособность страны. Совершенно очевидно, что роль учителя и престиж преподавательской работы будут только возрастать.

Благодарю вас, уважаемые педагоги, за ваш профессионализм, мудрость, терпение, преданность профессии и детям, за душевную щедрость и чуткое сердце. Желаю вам счастья, крепкого здоровья, благополучия, внимательных и благодарных учеников!

В.В. ПОГУДИН, председатель комитета  
Законодательного собрания  
Свердловской области  
по социальной политике

## Стоимость подписки и доставки газеты «Тагильский рабочий» на первое полугодие 2015 года

### ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ И КИОСКЕ «ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ»

	месяц	полугодие
<b>Еженедельный комплект</b>		
Получение в редакции или киоске	90-50	543-00
Льготная	78-00	468-00
Коллективная подписка (доставка свыше 10 комплектов)	102-50	615-00
Электронная подписка	100-00	600-00
<b>Четверговой номер</b>		
Получение в редакции или киоске	39-00	234-00
Коллективная подписка (доставка свыше 10 комплектов)	49-00	294-00

### Услуга «Мобильный курьер»

Еженедельный комплект	145-00	870-00
Льготная	131-00	786-00
Четверговой номер	56-35	338-10

### ПОДПИСКА НА «ПОЧТЕ РОССИИ»

<b>Еженедельный комплект</b>		
Доставка до почтового ящика	171-02	1026-12
Льготная	158-52	951-12
Получение до востребования, а/я	162-96	977-76
Льготная	150-46	902-76
<b>Четверговой номер</b>		
Доставка до почтового ящика	72-53	435-18
Льготная	70-53	423-18
Получение до востребования, а/я	67-88	407-28
Льготная	65-88	395-28

### ПОДПИСКА И ПОЛУЧЕНИЕ ГАЗЕТЫ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГОРОДСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ И ЕЕ ФИЛИАЛАХ

Еженедельный комплект	122-00	732-00
Четверговой номер	49-50	297-00

### ПОДПИСКА И ПОЛУЧЕНИЕ ГАЗЕТЫ В СЕТИ МАГАЗИНОВ «ТАГИЛКНИГА»

Еженедельный комплект	122-00	732-00
Четверговой номер	49-50	297-00

### ПОЛУЧЕНИЕ ГАЗЕТЫ В КИОСКАХ СЕТЕЙ «РОСПЕЧАТЬ» И «УРАЛЬСКАЯ ПРЕССА»

Еженедельный комплект	122-00	732-00
Четверговой номер	49-50	297-00

ПРИМЕЧАНИЕ: Получение газеты в киосках «Уральская пресса» и «Роспечать» оформляется в редакции, киоске «Тагильский рабочий» (Газетная, 81) или у мобильного курьера.

Справки: 41-49-62

## КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ

В любом состоянии, а также после ДТП. Расчет на месте.

Тел.: 8-912-66-81-888

### СДАМ 2-КОМН. КВАРТИРУ

на ГТМ (Октябрьский пр., 9), с мебелью и быт. техникой. Счетчики. На длительный срок. 15 т.руб.+квартплата+ком.платежи. Тел.: 89222046953

ТЕЛЕФОН рекламной службы «Тагил-пресс»: 41-50-10

■ будьте внимательны!

## По городу «гуляют» фальшивки

На территории Нижнего Тагила и Горноуральского городского округа с начала года зарегистрировано 46 сообщений об обнаружении поддельных денежных купюр, выявлено и возбуждено 12 уголовных дел.

Как рассказали в отделе экономической безопасности и противодействия коррупции ММУ МВД России «Нижнетагильское», поддельные купюры обнаруживаются в основном в процессе пересчета при снятии кассы или при инкассации.

Подавляющее большинство отличается от подлинных по нескольким признакам.

Выявить подделку легко, если рядом с сомнительной купюрой положить настоящую и внимательно их сравнить. Рассмотреть купюру на про-

свет, убедиться в наличии водяного знака, а также защитной полосы, на которой должен быть повторяющийся текст «ЦБР 10» (50, 100, 500, 1000, 5 000) в зависимости от номинала. Если же таковые отсутствуют, вероятность того, что купюра фальшивая, близка к 100%.

Также следует убедиться в наличии защитных волосков в бумаге купюры и проверить, не дорисованы ли они на банкноте. Если у вас имеется в наличии фонарик с ультрафиолетовой лампочкой, осветите купюру. Если увидите свечение защитных волосков, а также элементов узора лицевой и оборотной стороны – очень вероятно, что купюра подлинная. Если же вы увидите яркое голубоватое свечение – купюра, скорее всего, поддельная.

Рассмотрите купюру с лицевой и оборотной стороны и убедитесь, что нет распылов краски, изображения четкие, линии сплошные, а не состоящие из точек, нет глянцевого блеска. На оборотной стороне на купонных полях постарайтесь рассмотреть защитную сетку.

Бумага, из которой изготовлена фальшивка, на ощупь более рыхлая. Микроперфорация: при рассмотрении банкноты против источника света наблюдается изображение числа в зависимости от номинала купюры, сформированное абсолютными ровными параллельными рядами микроотверстий. Бумага в месте расположения микроотверстий не должна восприниматься шероховатой.

Сотрудники полиции напоминают, что даже невольное участие в незаконном обороте поддельных денежных знаков может быть квалифицировано как тяжкое преступление, за которое предусмотрена уголовная ответственность и срок лишения свободы до 15 лет.

Если вы обнаружили у себя подделку, ни в коем случае не пытайтесь вручить ее другому лицу, так

как данный факт будет рассматриваться как сбыт поддельных денег.

Особенно внимательными нужно быть продавцам торговых точек. При попытке сбыта поддельных денежных знаков необходимо незамедлительно уведомить сотрудников полиции или активировать сигнализацию посредством нажатия тревожной кнопки.

Нужно постараться запомнить внешность, возраст, особенности телосложения, походку, жесты, одежду, обувь, татуировки и т. п. того, кто пытался сбыть фальшивку, запомнить государственные номера автомашин и других транспортных средств, используемых фальшивомонетчиками.

До приезда сотрудников полиции или сотрудников ЧОП попытайтесь задержать предъявителя поддельного денежного знака, пояснив, что нет сдачи и необходимо время для размена купюры.

Нужно быть особо внимательными, когда у вас просят разменять тысячные и пяти тысячные купюры.

Елена БЕССОНОВА.

■ таможня

## Изъяли оружие и медали

Кольцовская таможня возбудила уголовное дело в отношении россиянина, который попытался ввезти в страну медали и оружие времен третьего рейха.

Всего изъято 40 предметов, среди которых памятные и наградные медали третьего рейха, антикварное оружие и сувенирная продукция, изготовленная в первой половине XX века в Западной Европе. Часть товаров имеет нацистскую символику. Общая стоимость культурных ценностей составила порядка одного миллиона рублей. Расследование продолжается, сообщает ЕАН.





■ хоккей

## «Спутник» усилил состав



Евгений Федоров.

33-летний центральный нападающий Евгений Федоров теперь будет выступать за «Спутник», сообщили в пресс-службе клуба. Примечательно, что родился хоккеист в Нижнем Тагиле, а занимался хоккеем в областном центре – в школах «Юность» и «Спартаковец».

В профессиональной команде дебютировал в 1997 году в составе московских «Крыльев Советов». В 2000-м был выбран в седьмом раунде драфта НХЛ клубом «Лос-Анджелес Кингз».

До «Спутника» Евгений Федоров выступал только в элитном дивизионе:

играл за пермский «Молот-Прикамье», казанский «Ак Барс», московские «Динамо» и «Спартак», магнитогорский «Металлург», ХК МВД из Балашихи, хантымансийскую «Югру», новосибирскую «Сибирь» и екатеринбургский «Автомобилист».

В сезоне 2009-2010 годов

Федоров в составе ХК МВД дошел до финала плей-офф КХЛ. Новобранец «Спутника» – неоднократный призер чемпионатов России, обладатель Кубка европейских чемпионов и «серебра» молодежного чемпионата мира. В 2001 году защищал цвета национальной сборной на этапах Евротура.

В прошлом сезоне Евгений Федоров провел 43 матча за «Автомобилист», в которых забросил две шайбы и сделал семь результативных передач.

По обоюдному согласию сторон расторгнут контракт с 24-летним нападающим Сергеем Чистяковым, также воспитанником хоккейной школы Екатеринбурга. Он выходил на лед в семи встречах, набрал одно (0+1) очко.

**КСТАТИ.** В очередном домашнем матче первенства МХЛ-Б «Юниор-Спутник» разгромил на своем льду команду «Красноярские Рыси» – 10:1. Дважды отличились Артем Железков и Александр Гиберт. Ворота защищал Никита Лугинин.

Татьяна ШАРЫГИНА.

■ с натуры

## Облака, что вы мчитесь без оглядки?

Если бы жители Красного Камня в минувшую среду вечером не брели с работы, уткнувшись взглядом под ноги, а посмотрели на небо, могли бы увидеть удивительное небесное представление.

Часть Красного Камня, уходящая в сторону металлургического комбината, была покрыта небесным куполом темно-серого цвета. Как шкурка у мышки. За считанные секунды на выкрашенном небесным художником свинцовом холсте, каковым в этот момент стало небо, появилась невиданной красоты кругобоякая радуга с широкими разноцветными полосами. Оптическое явление было столь величественным и ярким, что, каюсь, переходя проезжую часть в районе остановки «Красногвардейск», не могла оторвать глаз от этой красоты.

Но цветное коромысло радуги задержа-

лось на небосклоне всего несколько минут. Радуга исчезла, а на ее место устремились белоснежные рваные облака. Они стремительно неслись в одну сторону, а навстречу им, с такой же скоростью, рвались такие же белые облака. Будто две орды сошлись в рожковой схватке. Еще через пару секунд серый холст был размыт белой краской. А потом появились голубые проталины чистого неба, и сразу же потянуло холодом.

Я посмотрела на часы: весь спектакль занял пять минут. Но «актеры» играли так вдохновенно, что впечатлений хватило до конца дня. Оказывается, глядя на серое небо, можно получить целую гамму эмоций – от разочарования до восторга. Матушка наша природа умеет удивлять и дарит впечатления даже хмурой осенней порой.

Римма СВАХИНА.

■ бывает же

## Сбежала из эфира из-за пчелы

Ведущая американского телеканала Fox 59 сбежала из эфира, испугавшись пчелы на камере оператора, сообщает Metro.

В момент появления насекомого Дженифер Кетмар передавала сводку погоды для штата Индиана. Она упомянула, что из-за теплого атмосферного фронта в окрестностях появилось много пчел. Увидев пчелу на объективе камеры, диктор воскликнула: «О боже, она опять здесь!» – и отбежала в сторону, исчезнув, таким образом, из кадра.

После того, как насекомое улетело, Кетмар признала, чтоотреагировала слишком бурно, и предположила, что появится в каком-нибудь

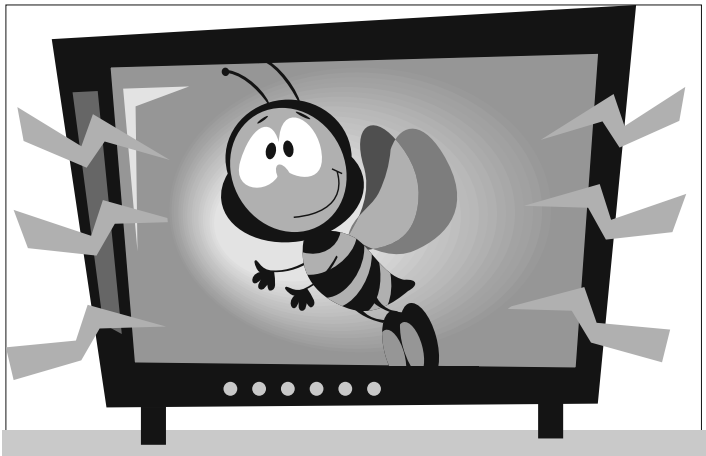


Иллюстрация Петра Упорова.

шутливым видео в интернете. Это не первый случай за последнее время, когда насекомые становятся «звездами» телевидения из-за

случайного попадания в студию. В августе 2014 года в эфир канала BBC вторгся паук.

Лента.Ру.

■ вопрос-ответ

Вопросы присылайте в редакцию в письменном виде с пометкой «Вопрос-ответ» или звоните по редакционным телефонам, указанным на этой странице

## Наш соперник – «ПАРМА»

«С кем и когда будет играть «Старый соболю» на следующей стадии Кубка России?»

(Звонок в редакцию)

Российская федерация баскетбола обнародовала итоги жеребьевки 1/16 финала Кубка России. 9 октября и 2 ноября наш «Старый соболю» сыграет с «ПАРМОЙ» (Пермский край). Победитель по сумме двух встреч пройдет в 1/8 финала розыгрыша Кубка России, где встретится с победителем пары «Красный Октябрь» (Волгоград) – «Динамо-ЮЗГУ» (Курск).

Напомним, на отборочном этапе в Нижнем Тагиле «Старый соболю» с двумя победами занял второе место в нашей группе, пропустив вперед тобольский «Нефтехимик». Кстати, по итогам жеребьевки ему в соперники достался «Спартак-Приморье» (Приморский край).

Первый матч «Старого соболя» с пермяками пройдет в Нижнем Тагиле в спортзале на Пархоменко, 37, уже в ближайший четверг – 9 октября. Начало в 18 час.

Баскетбольный клуб «ПАРМА» был основан в 2012 году. Домашняя арена – спортивный комплекс им. В.П.Сухарева, который может принять до 2500 зрителей. Первый сезон «ПАРМА» провела в Высшей лиге чемпионата России и стала лидером по посещениям на домашних матчах (в среднем 1400 зрителей). Сезон 2013/14 в Суперлиге «ПАРМА» завершила на 8-м месте. За пермскую команду выступает бывший тагильчанин Антон Бревнов.

Владимир МАРКЕВИЧ.

■ проверено на кухне

## Запеченные баклажаны

Светлана Абасова очень любит кавказскую кухню. «Единственное, от чего иногда отказываюсь, – говорит она, – это большое количество приностей и специй. Запекать баклажаны меня научила свекровь несколько лет назад. Но в приготовление этого блюда я внесла свои поправки, и, как она сказала, вкус его от этого не ухудшился, хотя, конечно, изменился. Запеканка вообще, по-моему, привлекательна тем, что ее можно разнообразить, делая небольшие корректировки».

Баклажаны (4-6 штук) хорошо вымыть, нарезать вдоль на четыре пластики. Поддержать их в соленой воде – это поможет избавиться от горечи. Обжарить с обеих сторон в рафинированном подсолнечном масле. В кастрюлю с высокими бортиками сложить половину обжаренных ломтиков. Налить немного масла. Подсолнечное можно заменить сливочным (100 г) – нарезать его кусочками. В 700-800 г фарша (мясного, куриного и т.п.) добавить по вкусу соль, черный молотый перец, немного карри, сушеную или мелко нарезанную свежую зелень петрушки и укропа. Хорошо перемешать и выложить фарш следующим слоем поверх баклажанов. Измельчить и обжарить

две крупные луковицы до бежевого цвета и выложить на фарш. Несколько средних по размеру красных помидоров (толстую кожуцу лучше снять) нарезать тонкими кружочками и выложить на лук. Если помидоры мясистые и сока в них мало, можно полить их стаканом томатного сока с мякотью. Последний слой – оставшиеся ломтики баклажанов.

К половине стакана молока добавить три взбитых яйца, твердый сыр (50-60 г), натертый на крупной терке, и перемешать, чтобы получилась однородная масса. Залить баклажаны.

Духовку разогреть до 180 градусов и запекать баклажаны в течение 40-45 минут. Подавать с зеленью.

Нина СЕДОВА.

■ концертный зал

## В честь Дня музыки

Праздничным концертом «Спасибо, музыка, тебе!» по традиции встретили в Нижнетагильском колледже искусств Международный день музыки. С этого дня на весь концертный год колледж гостеприимно распахнул двери.

В большом концерте, подготовленном силами преподавателей и студентов образовательного учреждения, прозвучали популярные классические, народные и эстрадные мелодии. На сцене были старые знакомые – хор под руководством заслуженного работника культуры РФ Натальи Кропотовой, духовой оркестр под управлением Евгения Сеславина, оркестр русских народных инструментов (дирижеры заслуженный работник культуры Владимир Шмельков и Татьяна Сулимова), а также лауреат международных конкурсов ансамбль «Рябинка» имени О.Д. Попова (руководитель В.М. Шмельков).

Римма СВАХИНА.

■ об этом говорят

## Минводы: избиеение в больнице

Губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров отправил в отставку глав Минераловодского района и города Минеральные Воды. Поводом послужило жестокое избиеение 31-летнего Анатолия Ларионова толпой в несколько десятков нападавших в больнице Минвод, в результате которого потерпевший скончался.



Инцидент произошел 20 сентября в кафе «Евгения» в Минеральных Водах. В ходе конфликта между подвыпившими посетителями заведения Роман Савченко получил бутылкой по голове. Его приятели Анатолий Ларионов и Руслан Абдулжалилов отвозили пострадавшего в больницу. Через некоторое время туда ворвались около 30 человек, которые зверски избили находившегося в коридоре Анатолия Ларионова, а также Руслана Абдулжалилова и медсестру Нину Станка.

Происшествие возмутило жителей города, которые 27 сентября вышли на народный сход с требованием скорейшего объективного расследования. А когда видео с избиеением было опубликовано в интернете, это вызвало соответствующую реакцию жителей России, где подобные инциденты неоднократно за последнее десятилетие приводили к столкновениям.

Во вторник руководитель краевого ГУ МВД генерал-лейтенант Александр Олдак заявил:

«В настоящее время могу утвердительно сказать жителям Ставропольского края – преступление раскрыто. Подозреваемые в его совершении, в том числе главный фигурант, задержаны и арестованы. Дело было передано в Следственный комитет, который сейчас расследует дело по ч. 2 ст. 213 (хулиганство) и п. «а» ч. 3 ст. 111 УК РФ (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью). Происшедшее в СК называют дракой».

К настоящему времени задержаны Андриан Цаканян, Евгений Смирнов, Самвел Манучарян, Максим Цаканян и 17-летний подросток, имя которого не называется. Следователями установлены еще четверо «участников драки, принимавших активное участие в избииении Анатолия Ларионова». Все они объявлены следствием в розыск.

На самом видном месте официального сайта Минвод размещено заявление председателя местного отделения Союза армян России: «Минераловодское отделение Союза армян России от лица своих соотечественников выражает глубокое соболезнование род-

Коричневая краска	Оптический прибор	Число отверстий в сите	На болоте	"Белый пудель" (Курпир)		Белковый гормон человека	Английская пивная	Сосуд в виде рога	
				Эстонский композитор		Мрамелад			
"Родители" педикулеза	Немецкая госпожа					Имя девочки		Язык программирования	
		Движение в Пакистане							
Внешний ...	36525 дней	Ведический "Зевс"					Дерево с пшущистыми соцветиями		Героиня сонетов Петрарки
		Чешский автомобиль	Загранпаспорт	Роль Стивена Сигала					
	Разряд, категория				Награждение	Язык Пакистана		Талант	
					Малая единица веса				
Прадедушка роля	Тутанхамон	Первый летчик			Пивная стойка				
					Наказание				

СОСТАВИЛ АНДРЕЙ СТАРКОВ.



## Мир спорта

«Краснодар» сыграл вничью с английским «Эвертоном» в матче второго тура группового этапа Лиги Европы. Встреча завершилась со счетом 1:1, сообщает Reuters.

После двух туров Лиги Европы краснодарцы занимают второе место в группе Н, где также выступают французский «Лилль» и немецкий «Вольфсбург». На счету россиян два очка, у лидирующего «Эвертона» — 4, «Лилль» и «Вольфсбург» имеют 1 и 0 соответственно, однако они еще не доиграли очную встречу в рамках второго тура.

Ранее в четверг, 2 октября, московское «Динамо» одержало победу над голландским ПСВ. Успех российского клуба состоялся благодаря голу Юрия Жиркова на последней минуте игры. С шестью очками «Динамо» занимает первую позицию в группе Е.

Матч регулярного чемпионата Континентальной хоккейной лиги между хабаровским «Амуром» и нижегородским «Торпедо» (2:7) закончился массовой дракой. Об этом сообщает Sports.ru.

В побоище приняли участие Дмитрий Казюнов, Владимир Малевич, Никита Двуреченский, Ки-

рилл Сафронов, Марсел Гашчак и Михаил Фисенко. Суммарно хоккеисты заработали 153 минуты штрафа, что стало рекордом нынешнего сезона.

\*\*\*

Российским сноубордистам Виктору Уайлду и Алене Заварзиной не выплатили призовые за минувший сезон, в ходе которого они завоевали несколько медалей на зимних Олимпийских играх-2014 в Сочи. Об этом сообщает «Спорт-Экспресс».

«Нам не заплатили бонусы за прошлый сезон. Никто из сборной по сноуборду призовых не получил. Ни призеры Олимпиады, ни тренеры, ни сервисмены, ни врачи», — заявила Заварзина, которая завоевала бронзовую медаль в параллельном гигантском слаломе на Играх-2014. Также не получил денег муж Заварзиной — натурализованный сноубордист Виктор Уайлд. На сочинской Олимпиаде он выиграл сразу две золотые награды.

Происшедшая ситуация объяснилась юридическим казусом. После Олимпийских игр-2014 Федерация сноуборда России выделялась в отдельную организацию, выйдя из состава Федерации горнолыжного спорта России (ФГССР). При этом после разделения руководство ФГССР отказалось выплачивать сноубордистам обещанные бонусы.

\*\*\*

Руководство Всемирного боксерского совета

(WBC), Всемирной боксерской ассоциации (WBA) и Международной боксерской федерации (IBF) одобрило использование во время боев мгновенных видеоповторов. Об этом сообщает официальный сайт WBC.

Также сообщается, что WBA и IBF взяли на себя обязательство начать процедуру, аналогичную имеющейся в WBC, и проводить взвешивание спортсменов за 30 и 7 дней до боя. Цель — контролировать увеличение веса боксеров в день официального взвешивания перед поединком.

**КСТАТИ.** Практика взвешивания видеоповторов существует в таких видах спорта, как хоккей, теннис и волейбол. На чемпионате мира 2014 года по футболу в Бразилии впервые была протестирована система видеофиксации взятия ворот.

\*\*\*

Капитан мадридского «Атлетико» полузащитник Габи признался, что матч чемпионата Испании сезона-2010/11 между «Сарагосой», за которую выступал футболист, и «Леванте» носил договорной характер. Об этом сообщает испанское издание El Mundo.

Встреча последнего тура испанской премьеры, прошедшая в мае 2011-го, завершилась победой «Сарагосы» в гостях над «Леванте» со счетом 2:1, что позволило выигравшей команде избежать вылета во второй дивизион.

Лента.Ру.

УЧРЕДИТЕЛИ:  
администрация города Нижний Тагил (ул. Пархоменко, 1а),  
МАУ «Нижнетагильская информационная компания» «Тагил-пресс» (пр. Ленина, 11)  
Газета зарегистрирована управлением  
Федеральной службы по надзору за соблюдением  
законодательства в сфере массовых коммуникаций и  
охране культурного наследия по УрФО  
Регистр. свид.телерадиовещания ПИ №ФС11-1302

ИЗДАТЕЛЬ:  
МАУ «Нижнетагильская информационная  
компания» «Тагил-пресс», 622001,  
г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.

Директор - главный редактор С.Л. ЛОШКИН  
Заместитель директора Б.Г. МИНЕЕВ  
Заместитель директора -  
ответственный секретарь В.И. МАРКЕВИЧ  
Для справок по редакции  
Редколлегия:  
А.Е. ГОЛУБЧИКОВА, Т.М. ШАРЫГИНА, Р.С. СВАХИНА, Н.М. СЕДОВА,  
О.В. ПОЛЯКОВА, М.В. БАЛАНДИНА, И.В. КУШНАРЕВА, Т.В. АЛЕЕВА  
Дежурный по номеру - А.Е. ГОЛУБЧИКОВА

Подписка  
на газету -  
с любого  
месяца.  
Подписной  
индекс-  
53833



Адрес редакции: 622001, Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.  
Электронная почта: post@tagilka.ru  
Сайт: www.tagilka.ru



Отдел рекламы (тел./факс): (8-3435) 41-50-10  
Электронная почта: reklama@tagilka.ru  
Отдел распространения: 41-49-62

• При перепечатке ссылка на газету обязательна • Ответственность за публикуемые объявления несет рекламодатели  
• Рекламуемые товары и услуги подлежат сертификации и лицензированию • Материалы со словом «РЕКЛАМА» публикуются  
на коммерческой основе (на правах рекламы) • Мнения авторов не всегда совпадают с мнением редакции

■ В ЭТОТ ДЕНЬ...

4 октября  
День войск гражданской обороны МЧС России  
День Космических войск  
Всемирный день животных

1946 Из египетского Департамента древностей в кайрской Коптской музей поступил первый из 13 манускриптов библиотеки Наг-Хаммади.  
1957 На околоземную орбиту был выведен первый в мире искусственный спутник Земли, открывший космическую эру в истории человечества.

**Родились:**

1895 Рихард Зорге, советский разведчик времен Второй мировой войны.  
1903 Андрей Гречко, дважды Герой Советского Союза, Маршал Советского Союза.  
1925 Марлен Хуциев, советский и российский режиссер, сценарист.  
1965 Евгений Касперский, руководитель антивирусных исследований.  
5 октября – День учителя  
День работников уголовного розыска России

■ погода подробно

Сегодня. Восход Солнца 8.09. Заход 19.27. Долгота дня 11.18. 11-й лунный день. Днем +3...+5 градусов, пасмурно, дождь. Атмосферное давление 734 мм рт. ст., ветер восточный, 4 м/сек.

Завтра. Восход Солнца 8.11. Заход 19.24. Долгота дня 11.13. 12-й лунный день. Ночью +2. Днем +3...+5 градусов, пасмурно, дождь. Атмосферное давление 734 мм рт. ст., ветер восточный, 4 м/сек.

Сегодня и завтра небольшие геомагнитные возмущения.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре  
МАУ «Нижнетагильская информационная компания» «Тагил-пресс»  
Romanov@tagilka.ru

Отпечатано в ГУП СО «Нижнетагильская типография».  
Тел.: 41-49-74. 622001, г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81

Время подписания в печать по графику - 19.30. Фактически - 18.30.

Заказ 3379  
Объем 2 п.л.  
Тираж 5129