



Кто претендует на должность главы НТГО

2 Завершился прием документов на конкурс по отбору кандидатов



Откуда перерасчет за год

5 Отвечает Департамент жилищного и строительного надзора Свердловской области

ВРЕМЯ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА НИЖНЕТУРИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

№19 (8361) 23 марта 2023 года

Дворцовое зазеркалье

О тех, кто работает за кулисами Дворца культуры

• Анна Вотенцова

Спектакль окончен, зрители аплодируют артистам. Но мало кто задумывается, что магия искусства не состоялась бы без работников закулисы – декораторов, художников, костюмеров, швей, осветителей, звукорежиссеров и других невидимых зрителю работников сцены.

О секретах закулисы нам рассказали работники Дворца культуры – художник-оформитель Ринат Алибаев, костюмер Марина Протасова и видеограф Марина Крутикова.

Представьте, вы пришли на спектакль или концерт в наш Дворец культуры, вы в предвкушении. Открывается занавес...

Сцена без декораций, артисты в обычной повседневной одежде, звука нет, свет только тот, что доходит из зрительного зала. Наверное, как бы гениально ни играли артисты, впечатление будет подпорчено.

Незаменимые есть

«Работники закулисы – это незаменимые люди, без которых не состоится ни одно мероприятие. Какие бы артисты ни были молодцы, без костюмов и должного оформления мероприятие радости зрителю не принесет», – говорит директор Дворца культуры Ирина Ерошова.

Окончание на стр. 6-7



Марина Протасова работает во Дворце культуры 17 лет. Сколько костюмов она сшила за это время, подсчитать невозможно, но все наряды на артистах ДК – дело рук Марины Борисовны / ФОТО РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»

26 марта **Сельскохозяйственная ярмарка**
г. Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, 12А
«Городской рынок»
с 10:00 до 18:00

- ♦ Камчатская рыба горячего и холодного копчения;
- ♦ Алтайский мед, травы;
- ♦ Сибирские мясные деликатесы, сало;
- ♦ Восточные сладости, халва;
- ♦ Орехи, сухофрукты;
- ♦ Индийский чай, приправы, специи;
- ♦ Монгольский трикотаж

ГОС ЗАЙМ
СЧАСТЛИВАЯ СРЕДА!
0,3% в день
г. Нижняя Тура, ул. Усошина, д.1 ☎ 8-982-650-02-01

Условия займа «СЧАСТЛИВАЯ СРЕДА»: гражданам РФ от 18 до 75 лет, по средям сумма до 30 000 рублей на 35 дней. С 1 по 14 день - ставка 0,3% в день (109,5% годовых), с 15 по 35 день для работающих граждан - 1% в день (365% годовых), для пенсионеров - 0,6% в день (219% годовых). При досрочном погашении займа и при пропуске срока возврата - 1% в день (365% годовых). Займы предоставляет ООО МКК «Госзайм» (в гос. реестре МФО за № 2120229001602, ОГРН 1112932006879).
Информацию об организаторе, правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у консультантов



Новости

Кто заявился
на должность главы

17 марта завершился прием документов на конкурс по отбору кандидатов на должность главы Нижнетуринского городского округа.

Участвовать в конкурсе изъявили желание четыре кандидата:

Ипатова Наталья Юрьевна – директор МКУ «Управление по делам гражданской обороны Нижнетуринского округа»;

Постовалов Андрей Александрович – временно исполняющий обязанности главы НТГО;

Садырев Владимир Геннадьевич – временно исполняющий обязанности главы администрации НТГО;

Вахрушев Алексей Витальевич – мастер Нижнетуринской ГРЭС.

После проверки предоставленных кандидатами сведений 30 марта начнется проведение первого этапа конкурса, второй этап конкурса – с 10 апреля.

Волонтеры
помогут разобраться

13 юных нижнетуринцев высказали желание помочь провести рейтинговое голосование по выбору общественной территории для благоустройства в 2024 году. С ними встретились специалисты администрации НТГО, которые рассказали ребятам об их задачах.

Напомним, Всероссийское рейтинговое онлайн-голосование пройдет в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда» с 15 апреля по 30 мая. В Нижней Туре на голосование выставят дизайн-проекты трех территорий:

- благоустройство парка «Восточный» по ул. Малышева (3 этап);
- благоустройство тротуара по улице Декабристов до улицы Ильича;
- благоустройство Мемориального комплекса – Памятник Победы «Скорбящая Мать».

Работа на результат

Волонтеры в период проведения голосования будут дежурить во всех частях города и с помощью специального приложения для смартфона помогут жителям сделать свой выбор. Также они побывают на всех крупных предприятиях округа и в учреждениях – школах, больнице, техникуме, в поселке Ис. На это время ООО «СпецРесурс» оформит им проездные билеты. Работа ребятам предстоит очень ответственная. Ведь от их инициативности зависит результат Нижнетуринского округа на областном уровне. А значит, получит ли округ финансирование по федеральной программе.

Диспансеризация:
ответственный
подход к здоровью

В 2022 году более 820 тысяч свердловчан прошли профилактические обследования. Это почти вдвое больше в сравнении с 2021 годом.

Диспансеризация и профилактические осмотры в Свердловской области остаются одним из приоритетных направлений деятельности медицинских организаций. Эта работа способствует достижению ключевых показателей национального проекта «Здравоохранение». Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо обратиться к своему участковому терапевту, который выпишет направление на необходимые исследования и анализы и потом подведет итог.

В Нижнетуринской больнице для комфортного прохождения диспансеризации выделен специальный кабинет в корпусе на Машиностроителей, 2.

В понедельник, среду и пятницу с 8:00 до 15:30 можно пройти общую диспансеризацию. Во вторник и четверг с 8:00 до 13:00 – углубленную диспансеризацию для переболевших COVID-19.

Как отметил главный врач Нижнетуринской ЦГБ Дмитрий Ладыгин, «диспансеризация – осмотр и сдача анализов – это только первый этап. Если выявляются те или иные заболевания, то пациенту назначаются дополнительные обследования и человека направляют на лечение».

Нижнетуринские волейболистки с тренером Еленой Елисейевой были рады встрече с гостем и тому, что смогли поддержать настоящую олимпийскую медаль

/ ФОТО СЕРГЕЯ ЧИКИШЕВА

Урок спортивного
мужества

Юные волейболисты
познакомились со знаменитым паралимпийцем



● Лариса Ратнер

В спортивно-оздоровительном комплексе «Юность» АО «ТИЗОЛ» прошел открытый турнир НТГО по волейболу среди команд девочек и девушек 2007–2013 г.р., гостем которого стал паралимпиец Анатолий Крупин.

18 марта в соревнованиях приняли участие четыре команды спортшколы «Олимп» 2011–2013 г.р. А на следующий день в соревнованиях вступили девушки 2007–2010 г.р., на площадке встретились шесть команд: спортсменки из Кушвы, Верхней Туры и 4 команды спортшколы «Олимп».

Турнир проводился по круговой системе до 15 очков из 3 партий. В итоге 1-е место заняла команда «Локомотив» (Кушва), 2-е место – «Орион» (Верхняя Тура), 3-е место – «Олимп».

Не заложник
обстоятельств

Спортивные результаты были важным, но не главным достижением. Турнир подарил участникам встречу с человеком удивительной судьбы и удивительного мужества, спортсменом-паралимпийцем, заслуженным мастером спорта России Анатолием Крупиним.

Он практически наш земляк, родился в Верхней Туре. Анатолий Владимирович – ветеран боевых действий в Чеченской республике. В 2004 году подорвался на mine-растяжке, в госпитале ему ампутировали голень. Как рассказывал в одном из интервью спортсмен, вернувшись домой, принял решение не становиться заложником обстоятельств, а сделать свою жизнь насыщенной и интересной.

Заниматься
позвал друг

«Так совпало, что в этот момент друг меня позвал заниматься парагреблей. И я решил попробовать. Успех пришел быстро – в 2008 году я уже участвовал в Паралимпийских играх. Во время тех игр я познакомился с командой екатеринбургского волейбольного клуба и решил попробовать себя в новом виде спорта. Так началась моя новая страница паралимпийца».

И ведь все было не зря: Анатолий Крупин двукратный чемпион Европы, многократный победитель и призер международных соревнований, многократный чемпион России по волейболу сидя для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. И, наконец, серебряный призер Паралимпийских игр в Токио (2020 год).

Награжден орденом Мужества за операцию на Кавказе и медалью «За заслуги перед Отечеством» I степени за большой вклад в развитие отечественного спорта. Удостоен знака отличия Свердловской области «За заслуги перед Свердловской областью» III степени.

Сила духа
помогает жить

А еще Анатолий известен не только как спортсмен – в 2019 году он принял участие в резонансном фотопроекте «Герои России, какими их не видел никто».

Фотопроjekt был создан благотворительным фондом «Память поколений». На фотографиях Анатолий Крупин и другие ветераны боевых действий показаны в непривычных образах, демонстрирующих силу духа, веру в соб-

ственные силы и безграничные возможности каждого.

В 2020 году Анатолий Владимирович окончил Академию управления и производства по специальности «Государственная и муниципальная служба». В свободное время любит ездить на рыбалку. Но главными победами Анатолий называет своих двоих детей Ивана и Дарью. Они важнее любого золота, выигранного на спортивной арене.

Также наш герой участвует в проведении мастер-классов по адаптивным видам спорта для военнослужащих, получивших ранения в ходе выполнения боевых задач в рамках специальной военной операции.

До новых
встреч

Но вернемся в Нижнюю Туру. Имея 1-ю судейскую категорию по волейболу, Анатолий Крупин помог в организации и проведении турнира. Ему понравились условия проведения и организация соревнования, он пообещал еще не раз побывать с судейством на соревнованиях по волейболу в Нижней Туре. Ну а дети были в восторге от встречи с таким известным спортсменом.

Участникам соревнований была возможность пообщаться с Анатолием Владимировичем, получить автограф знаменитого олимпийца и сфотографироваться на память. А главное – поддержать в руках настоящую олимпийскую медаль.

Участники, болельщики и организаторы турнира благодарят администрацию АО «ТИЗОЛ» и лично Андрея Михайловича Мансурова за возможность проводить подобные мероприятия.



● Анатолий Крупин

Факт

АО «ТИЗОЛ» проводит многие спортивные мероприятия в Нижнетуринском округе. Эта встреча с Анатолием Крупиним состоялась в поддержку федеральной программы «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография»



Учить и лечить

Какими мерами поддержат студенчество и как виртуальная реальность уже помогает бороться с инсультом



● Лариса Ратнер

Свердловские студенты смогут больше времени уделять учебе благодаря губернаторскому проекту «Кампус». А жители области получили уникальную возможность быстро поправить здоровье после серьезных заболеваний. Рассказываем как.

Губернатор Евгений Куйвашев провел первое заседание попечительского совета фонда «Кампус», созданного для реализации масштабного проекта по поддержке студентов в Свердловской области.

Проект, инициированный губернатором, поэтапно запускается уже в этом году. Он включает несколько крупных направлений: стипендиальную программу для студентов-отличников, строительство арендного жилья, которое сможет заменить привычные общежития, программу льготного кредитования на обучение совместно со «Сбербанком», а также бонусную программу для участников проекта.

«Также уже ведется разработка специальной цифровой платформы для участников «Кампуса» – будет и сайт, и мобильное приложение. И мы не планируем ограничиваться лишь перечисленными программами. Деятельность фонда «Кампус» будет расширяться. Следующим шагом могут стать дополнительные меры поддержки преподавателей. В конечном итоге реализация проекта «Кампус» должна дать комплексный эффект: сформировать в регионе сильное студенческое сообщество, создать достойные условия для педагогов, подготовить квалифицированных и востребованных специалистов, которые будут способствовать дальнейшему развитию Сверд-

ловской области», – сказал Евгений Куйвашев.

Жилье, стипендии и скидки

Действие стипендиальной программы, которую планируется запустить со следующего учебного года, предлагается распространить на студентов-отличников, которые учатся в вузах очно по программам бакалавриата и специалитета – по тем направлениям подготовки, которые максимально сегодня востребованы в Свердловской области. Список востребованных специальностей в настоящее время формируется. Речь идет о стипендии «Кампуса» в 10 тысяч рублей.

Программа лояльности проекта «Кампус» предполагает предоставление скидок в магазинах, кафе и ресторанах, учреждениях культуры, фитнес-центрах и так далее. Скидки здесь предполагается предоставлять не только студентам вузов, но и организациям среднего профессионального образования.

Инсульт не приговор

Коллектив Областной специализированной больницы медицинской реабилитации «Липовка» использует тренажеры виртуальной реальности для восстановления пациентов после инсультов и нейрохирургических операций на головном и спинном мозге. Благодаря мультисенсорному программно-аппаратному комплексу уральцы с нарушенными двигательными функциями «гуляют» по лесу, берегу живописного озера и морскому пляжу. Методика с применением биологической обратной связи стимулирует мозговую активность, а яркие пейзажи – желание ходить.

Этот программно-аппаратный комплекс состоит из стационарной стойки, в которую загружены различные сюжеты (прогулка по лесу, по берегу живописного озера, пляжу), очков виртуальной реальности, с помощью которых человек «попадает» в мир по ту сторону экрана, а также специальных пневмоманжет, крепящихся на ноги и имитирующих процесс ходьбы.

Благодаря функции биологической обратной связи во время занятий происходит стимуляция мозговой активности: передача нервных сигналов у пациентов во многих случаях начинает восстанавливаться уже через 20 минут виртуальной прогулки. Тренируется равновесие, движения рук и ног, отрабатывается ориентировка в пространстве и времени.

Захотелось вернуться в мир

У молодой свердловчанки Оксаны инсульт случился в первый день нового 2023 года: женщина почувствовала онемение в руках, затем резко снизилось зрение, помутнело сознание. Занятия на тренажере виртуальной реальности стали одним из основных методов восстановления.

Пациентка вспоминает чувство эйфории в первые секунды погружения в виртуальный мир: реабилитация на мультимедийном комплексе помогла не только физически, но и психологически, ведь очень важно вспомнить, как прекрасен реальный мир, и захотеть в него скорее вернуться здоровым.

Оборудование приобретено в «Липовку» благодаря федеральному проекту «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» и служит для достижения ключевых задач нацпроектов «Здравоохранение» и «Демография».

Медики отмечают: чем быстрее начать комплекс восстановительных мероприятий, тем выше вероятность вернуть утраченные физические возможности. Например, на тренажере виртуальной реальности можно заниматься уже через 48 часов после инсульта / ФОТО ДИП СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Новости

Уральский двигатель для авиации

Уральский завод гражданской авиации (УЗГА) в рамках опытно-конструкторской работы по созданию турбовинтового двигателя ВК-800СМ успешно испытал автономную установку камеры сгорания. Испытания прошли на стенде Центрального института авиационного моторостроения им. П. И. Баранова (ЦИАМ). Как рассказал главный конструктор двигателя Илья Медведев, полученные результаты испытаний превзошли все ожидания. Достигнуто серьезное превышение высотности запуска относительно технического задания. Розжиг камеры сгорания был подтвержден на высотах до восьми километров, а газогенератор на стенде УЗГА прошел более 100 успешных запусков. Конструкторы также запланировали испытания автономной установки центробежного компрессора для подтверждения расчетных параметров. Эти результаты будут использованы для заключения о возможности первого вылета двигателя в составе самолета «Байкал», который должен заменить АН-2 и обладает более высокой скоростью и дальностью полета. На создание дополнительных мощностей УЗГА на площадке «Уктус» Титановой долины из федерального бюджета был направлен инфраструктурный кредит в размере одного миллиарда рублей

Что такое керагласс

В Екатеринбурге наладили выпуск инновационного прочного материала, состоящего из стекла и керамики – керагласс. Также здесь выпускают магнитно-маркерные доски из закаленного стекла. Компания «Аскелл» стала первым предприятием в России, запустившим выпуск подобных продуктов. Для повышения прочности стекло проходит процедуру закалки – его нагревают до 700 градусов. Продукцию уральского предприятия используют в дизайнерских целях: в качестве облицовки помещений или их украшения. После ухода западных компаний оборот фирмы увеличился в 3,5 раза.

За разрешением на охоту

В Свердловской области начался прием заявлений на выдачу разрешений на добычу пернатой дичи в общедоступных охотничьих угодьях. Документы выдает региональный департамент по охране, контролю и регулированию использования животного мира. Получить разрешения можно не ранее чем за 45 дней до начала срока весенней охоты.

Сроки весенней охоты в регионе установлены по зонам с учетом природно-климатических факторов. Во внимание принимаются также особенности миграции и размножения птиц. Территория Свердловской области условно разделена на две зоны.

В условно южных районах охотиться на водоплавающую дичь разрешено с 25 апреля по 4 мая, в северных районах – с 5 по 14 мая.

Охотиться на боровую пернатую дичь (вальдшнеп, самцы глухаря и тетерева) разрешено всего 10 дней, сроки распределены по зонам соответственно – с 24 апреля по 3 мая или с 4 по 13 мая.

Добывать селезней с использованием живых подсадных манных уток разрешено на всей территории области с 25 апреля по 25 мая.

Охота на птиц, занесенных в Красную книгу, запрещена: за добычу лебеда, большого кроншнепа, обыкновенного турпана охотники могут быть привлечены к уголовной ответственности. Детальная информация о правилах сезонной охоты размещена на официальном сайте департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области. С заявлением для оформления разрешительных документов на охоту необходимо обращаться в МФЦ, департамент по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области или через Единый портал государственных услуг.

Стати

В прошлом году охотникам было выдано 4657 разрешений на добычу пернатой дичи в весенний период. В этом году разрешений планируется выдать не меньше

**В продолжение темы****Фиксировать
и выяснять**

Какие еще обязанности возникли у работодателей? Так, Минтруд рекомендует работодателю:

- зафиксировать и утвердить порядок учета микротравм в локальном нормативном акте, например добавить раздел в положение о расследовании и учете несчастных случаев или издать отдельный документ;
- ознакомить с утвержденным порядком должностных лиц;
- рассказать сотрудникам, что делать, если они получили микротравму.

При наличии профкома или другого представительного органа работников с ним нужно согласовать проект порядка.

**Порядок действий
при микротравмах**

Сотруднику рекомендуется сообщить об ушибе, царапине или других незначительных повреждениях непосредственному или вышестоящему руководителю. Никаких специальных форм для этого не предусмотрено, можно просто прийти и сказать о проблеме, но для расследования может понадобиться письменное заявление. Если пострадавший сразу обратится за врачебной помощью, тогда рассказывать о микротравме должен будет медработник.

Первым делом руководитель должен убедиться, что пострадавший получил необходимую медицинскую помощь. Если из-за травмы сотрудник не может работать и вынужден взять больничный хотя бы на один день, то это уже не считается микротравмой. Затем рекомендуется уведомить о случившемся специалиста по охране труда или другого работника, который исполняет его функции.

Рассмотрение обстоятельств

Руководитель сообщает следующие сведения о пострадавшем и травме:

- фамилию, имя, отчество пострадавшего, должность, структурное подразделение;
 - место, дату и время получения работником микроповреждения;
 - описание микротравмы;
 - обстоятельства ее получения.
- Дальше за дело берется специалист по охране труда. В течение трех календарных дней он должен рассмотреть обстоятельства и причины, которые привели к травме. Для этого целесообразно:
- запросить объяснение у пострадавшего;
 - осмотреть место происшествия;
 - при необходимости привлечь руководителей и провести опрос очевидцев;
 - зафиксировать результаты в специальных документах.

Если по каким-либо объективным причинам, в том числе при отсутствии объяснений от работника, вовремя рассмотреть обстоятельства не удастся, то срок можно продлить. Но не больше, чем на два календарных дня.

Как регистрировать микротравмы

Работодателям рекомендовано привлекать пострадавшего работника к рассмотрению обстоятельств микротравмы, а также ознакомить его с результатами. Учет микроповреждений значительно отличается от учета обычных травм. Вместо объемных актов о расследованиях Минтруд рекомендовал оформлять результаты рассмотрения причин и обстоятельств микротравм в специальной справке.

Регистрировать микроповреждения работников рекомендуется в Журнале учета. Можно предусмотреть для этого другой документ, который будет содержать все рекомендованные и дополнительные сведения. Составлять справки и вести журнал специалист может в электронном виде. Однако отказываться от бумажной версии учета микротравм все-таки не стоит: пока эта норма зафиксирована только в рекомендациях Минтруда. В ТК РФ формировать в электронном виде акты расследования о несчастных случаях на производстве запрещено.

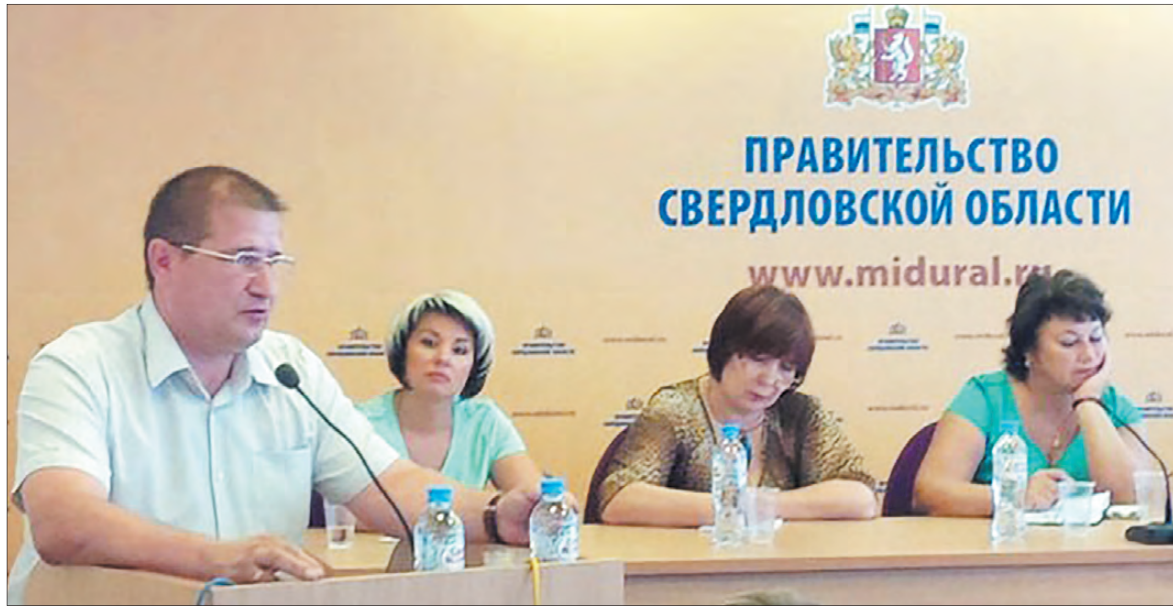
Работодателям рекомендовано установить место и срок хранения справок и журналов. Минимальный срок хранения – один год [п. 3 приказа Минтруда и соцзащиты от 15.09.2021 № 632].

Юрий Медведев на одном из совещаний по охране труда под эгидой Правительства Свердловской области рассказал о практике своей организации по юридическому сопровождению работника либо работодателя

/ ФОТО ИЗ АРХИВА
Ю. МЕДВЕДЕВА

Тонкости защиты

Кто помогает работнику и работодателю отстаивать свои права и какой подводный камень кроется в измененном Трудовом кодексе



Правительство РФ продлило мораторий на проверки бизнеса до 2030 года. Но это совсем не означает, что права работника и работодателя не защищены государством, профсоюзом, уполномоченными организациями.

НКО Свердловская региональная общественная организация «Общество защиты трудовых прав «Охрана труда» зарегистрирована в Министерстве юстиции РФ по Свердловской области в 2015 году. Цели и основные задачи закреплены в Уставе. Получено Заключение о признании организации социально ориентированной и оказывающей общественно полезные услуги.

Территория обслуживания: город Лесной, Нижнетуриинский и Качканарский городские округа. На сайте администрации ГО «Город Лесной», в офисах организации, находящихся по адресам: улица Белинского, 22 в городе Лесном, по улице 40 лет Октября, 1 в городе Нижняя Тура, размещена соответствующая контактная информация.

Установить истину

По обращениям, которые носят, как правило, заявительный характер, организовывается юридическое сопровождение работника либо работодателя.

К примеру, в минувшем 2022 году в Нижнетуриинском городском округе по обращению работника было инициировано расследование несчастного случая. Как результат, работник не виноват и в его пользу было взыскано более 1 млн рублей.

В этом же году обратилась вдова погибшего работника. Воспользовавшись ее юридической неграмотностью, жизнь мужа работодателем в г. Екатеринбурге была отчуждена всего в 300 тысяч рублей. Подписанное соглашение оспорено в суде, и в пользу вдовы

и ее несовершеннолетней дочери присуждено дополнительно более 2 млн рублей.

Обращались в организацию и работодатели Лесного, Качканара и Нижнетуриинского округа с просьбой помочь правильно составить документацию по применению меры дисциплинарного воздействия на работника, специалиста. В одном случае работник принял решение прекратить трудовые отношения по своей инициативе, в иных – приведено в соответствие надлежащее исполнение работниками возложенных обязанностей по трудовому договору.

Психологическое сопровождение и «градус ненависти»

Неоднократно обращались родственники участников СВО с просьбой оказать юридическую помощь и сопровождение. Отказов не было. В организации оказывает психологическое сопровождение квалифицированный медицинский психолог.

А вот по семейным спорам сложность имеет место не по юридическим критериям, а по «градусу ненависти» сторон друг к другу. Как правило, все эти обстоятельства при вмешательстве государства отражаются на нервной системе и душе детишек.

Взять под учет

Законодатель дает четкое определение, что несчастный случай на производстве – это событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья (ч. 1 ст. 227 ТК РФ, абз. 10 ст. 3 Федерального закона от 24.07.1998 № 125-ФЗ, ч. 3 п. 3 Положения об особенностях расследования несчастных случаев). А вот будут ли госорганы квалифицировать случаи микротравм – пока непонятно.

С марта 2022 года работодатели должны фиксировать все травмы сотрудников, даже маленькие порезы, синяки и ссадины, если о них сообщают пострадавшие. Эта обязанность появилась в новой редакции ст. 226 ТК РФ раздела X «Охрана труда».

Расследование и учет несчастных случаев на производстве регламентируют ст. 227–231 ТК РФ. Микротравмы не считаются несчастными случаями, но с 1 марта 2022 года работодатели обязаны взять их под учет: выяснять обстоятельства произошедшего и фиксировать в документах.

Самостоятельный учет

Микроповреждения (микротравмы) – это ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения. В отличие от более серьезных травм, они не приводят к расстройству здоровья и временной нетрудоспособности.

Согласно новой редакции ст. 226 ТК РФ, работодатель должен вести учет травм сотрудников и других лиц, которые участвуют в производственной деятельности. Регистрировать микротравму и проводить по ней расследование работодатель должен, только если пострадавший сотрудник сообщил об этом ему или своему руководителю.

Минтруд разместил рекомендацию по учету микротравм в приказе от 15.09.2021 № 632н. В документе ведомство поясняет, что работодатель должен вести учет самостоятельно, опираясь на специфику своей деятельности, достижения современной науки, принятые на себя обязательства.

● Юрий Медведев,
директор НКО
Свердловская региональная
общественная организация
«Общество защиты трудовых прав
«Охрана труда»

Статистика

За сокрытие несчастного случая работодателю грозит штраф: для граждан – от 300 до 500 рублей; для должностных лиц – от 500 до 1000 рублей; для юридических лиц – от 5000 до 10000 рублей (ст. 15.34 КоАП)

Контакты

+7 922 158-39-79 – горячая линия НКО «Охрана труда»



Связь между жителями и властью

В НТГО созвана новая Общественная палата



● Наталья Фролова

В Нижнетуринском округе к работе приступила Общественная палата шестого созыва. Кто в нее вошел и какие задачи стоят перед ней?

17 марта Общественная палата собралась на свое первое заседание. Ее приветствовал временно исполняющий обязанности главы НТГО Андрей Поставалов. Он подчеркнул конструктивный опыт взаимодействия администрации, Думы и Общественной палаты предыдущего созыва и выразил уверенность в том, что это сотрудничество на благо развития округа продолжится и далее.

Часть членов нового состава работали в палате пятого созыва и имеют большой практический опыт:

Виктория Иванова – директор Нижнетуринского муниципального фонда поддержки предпринимательства;

Станислав Рудницкий – инженер НТ ЛПУ МГ ООО «Газпром трансгаз Югорск»;

Любовь Куимова – представитель городского Совета ветеранов НТГО; Анна Гончарова – фотограф;

Анастасия Русакова – директор филиала ФГБОУ ВО «УдГУ» в городе Нижняя Тура;

Константин Савинов – адвокат адвокатской палаты Свердловской области;

Татьяна Перевозникова – индивидуальный предприниматель, дизайнер.

Новые лица палаты

Впервые вошли в состав Общественной палаты:

Яков Альберт – директор Центра детских молодежных инициатив;

Николай Востряков – директор ИГРТ;

Андрей Кислицын – директор МУП «Мемориал»;

Максим Лосевский – заместитель главного врача НТ ЦГБ;

Олег Ломакин – исполняющий обязанности директора МКУ «Благоустройство поселков»;

Дмитрий Мальцев – начальник отдела маркетинга Дворца культуры;

Евгений Мамаев – руководитель Юнармии в НТГО;

Андрей Мансуров – генеральный директор АО «ТИЗОЛ»;

Евгения Мягкова – методист ИМЦ;

Олег Пантелеев – директор ХФК «Старт»;

Елена Разуваева – директор спортивной школы «Олимп»;

Константин Рязанов – руководитель военно-патриотического клуба «Русичи»;

Андрей Филянин – директор Сигнальненской школы.

Распределили обязанности

На первом заседании были выбраны председатель Общественной палаты, его замести-

тель и секретарь палаты. Вторым созывом место председателя остается за Константином Савиновым, место секретаря – за Викторией Ивановой. А заместителем председателя избран Константин Рязанов.

Также на первом заседании были сформированы постоянные комиссии Общественной палаты. Комиссию по образованию и трудовым вопросам возглавил Николай Востряков, по патриотическому воспитанию и волонтерскому движению – Андрей Филянин, комиссию по культуре и спорту – Елена Разуваева, по организационным вопросам и связям с общественностью – Виктория Иванова.

Задачи для общественников

Ближайшими задачами членов Общественной палаты является выработка экспертного мнения по кандидатам на должность главы НТГО, консолидация волонтерского движения в городе, организация ряда крупных спортивных массовых мероприятий, проведение встречи ветеранов уже трех городов – Нижней Туры, Качканара и Лесного, которая пройдет в нашем муниципалитете, празднование Дня Победы.

Ну и, конечно, самое главное, что им предстоит – наладить прямую связь жителей округа со всеми ветвями власти и муниципальными структурами.

■ Николай Востряков (на фото) только избран в Общественную палату, а Анастасия Русакова, Татьяна Перевозникова и Любовь Куимова (слева направо) работают в ней уже второй созыв. Кстати, больше всего созывов – три – из действующих членов палаты в ней работает Станислав Рудницкий / ФОТО АННЫ ГОНЧАРОВОЙ

По вашему сигналу

Откуда взялся перерасчет за год

Нижнетуринцы продолжают задавать вопросы в связи с новым порядком начисления платы за общедомовые коммунальные ресурсы. Например, почему перерасчет сделан за весь 2022 год, когда Постановление № 92 вступило в силу в сентябре: «Наверное, тогда с сентября и надо было считать?» Редакция адресовала вопрос Департаменту жилищного и строительного надзора Свердловской области. Если вкратце – перерасчет по ОДН существует с 2017 года. Но ранее мы оплачивали только часть потребляемых ресурсов, а теперь платим полностью. А дата вступления в силу документа ничего не меняет.

Вот ответ Департамента. «В силу ст. 154, 156 Жилищного кодекса Российской Федерации (далее – ЖК РФ), п. 29(1)–29(4) Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 13.08.2006 № 491 (далее – Постановление № 491), начисление платы за коммунальные ресурсы, потребляемые при использовании и содержании общего имущества в многоквартирном доме, по общему правилу ежемесячно осуществляется по нормативу с ежегодным (в течение I квартала года) перерасчетом такой платы с учетом фактического объема потребления коммунальных ресурсов, определенного по показаниям общедомовых приборов учета коммунальных ресурсов».

Ограниченная обязанность

«Сама по себе обязанность осуществлять такой перерасчет платы предусмотрена ст. 156 ЖК РФ и действует с 2017 года, с сентября 2022 года вступило в силу Постановление Правительства Российской Федерации от 03.02.2022 № 92, которым установлен порядок проведения перерасчета. Перерасчет проводится за весь прошедший календарный год и в соответствии с действующим на момент его проведения порядком – вне зависимости от даты вступления его в законную силу.

Принятый порядок перерасчета платы может привести как к доначислению, так и возврату излишне уплаченных денежных средств, в то время как ранее перерасчет такой платы не мог превышать утвержденный норматив, в связи чем в квитанциях отсутствовали доначисления.

Фактический объем потребления коммунальных ресурсов на содержание общего имущества в каждом многоквартирном доме является разным и зависит от степени его технического оснащения».

Не позднее марта

«Такой перерасчет платы отразится для граждан в квитанциях не позднее расчетного периода за март 2023 года, то есть либо в квитанциях, которые жители Свердловской области получили в феврале и марте, либо получают в апреле, но не позднее.

Следует отметить, что данный перерасчет платы не предусмотрен при:

- ежемесячном начислении платы по показаниям общедомовых приборов учета при наличии соответствующего решения собственников;
- отсутствии общедомового прибора учета».

Не поздно обратиться и решить

Кстати, как считают эксперты, целесообразнее всего переходить на ежемесячное начисление платы по ОПДУ. Тогда разовых перерасчетов с большими дополнительными суммами не будет. Осуществлять начисление платы за общедомовые нужды по среднемесячным показаниям с проведением перерасчета управляющим компаниям технически сложно, бухгалтеры не застрахованы от ошибок.

Кстати, еще один момент: изменить способ начисления платы за общедомовые нужды собственники могут в любой момент, решение общего собрания собственников будет действовать, начиная со следующего месяца.

Справка

Плата за коммунальные ресурсы, потребляемые при использовании и содержании общего имущества в многоквартирном доме, входит в состав платы за содержание жилого помещения и начисляется отдельными строками в платежных документах помимо платы за индивидуальное потребление в жилом помещении

Примите поздравления**25 марта –
День
работника культуры**

Уважаемые работники культуры и искусства Свердловской области!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! В Послании Федеральному Собранию Президент России В. В. Путин отметил особую миссию культуры – служить добру, красоте, гармонии, пробуждать лучшие человеческие качества.

Свердловская область по праву гордится званием крупнейшего культурного центра России, который обладает огромным творческим потенциалом, задает тренды для всей страны и выступает инициатором знаковых мероприятий и событий. Все это – результат труда тысяч талантливых, глубоко образованных, увлеченных своим делом работников культуры Среднего Урала: сотрудников музеев, библиотек, досуговых центров, театральных деятелей, музыкантов, литераторов, членов творческих коллективов и многих других.

В минувшем году мы достигли высоких результатов в реализации национального проекта «Культура», создавали условия для культурного досуга и просвещения жителей региона, полноценной реализации талантов уральской молодежи, поддерживали творческие коллективы. Эта работа продолжается, у нас много планов по дальнейшему развитию сферы культуры, улучшению материально-технической базы, поддержке творческих коллективов.

Благодарю вас за высокий профессионализм, творческую инициативу, энтузиазм и преданность делу. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, вдохновения и новых творческих успехов!

● Евгений Куйвашев,
губернатор Свердловской области

Уважаемые работники учреждений культуры!

Сердечно поздравляю вас с вашим профессиональным праздником – Днем работника культуры!

Сохранение и приумножение духовных ценностей – одна из самых благородных и ответственных миссий на земле. Люди вашей сферы – яркие, увлеченные, инициативные. Ваш труд поддерживает здоровое развитие личности, прививает правильные житейские понятия и любовь к творчеству у молодого поколения, делает нашу жизнь привлекательней и разнообразней. Вы работаете тогда, когда отдыхают другие, щедро отдаете людям богатство своей души, дарите радость общения с прекрасным. Благодаря вашим идеям и кропотливому труду Нижнетуринский округ живет интересной жизнью. Многие праздники, конкурсы, фестивали, проводимые вами, стали традиционными и пользуются большой популярностью среди детей, молодежи, старшего поколения.

Примите слова искренней благодарности за ваш профессионализм и преданное служение искусству и культуре. Уверен, что и в дальнейшем ваш созидательный труд, талант и мастерство будут находить самый горячий отклик в сердцах жителей и гостей нашего родного округа.

Желаю вам вдохновения, неисчерпаемой энергии, творческого поиска и новых достижений! Добра, благополучия и любви!

● Андрей Постовалов,
временно исполняющий обязанности главы НТГО

Примите приглашение**Выступить на пять**

Дворец культуры приглашает коллективы принять участие в ежегодном открытом городском фестивале детского и молодежного эстрадного творчества «5 баллов», который состоится 15 апреля. Возраст участников – от 5 до 27 лет в номинациях «Вокал» и «Хореография».

Заявки на фестиваль принимаются в электронном виде посредством заполнения Google-форм. С вопросами по заполнению заявок можно обратиться по телефону +7 (932) 111 64-64 (Васильева Марина Анатольевна), по организационным вопросам – по номеру +7 (982) 712 21-84 (Лучина Елена Михайловна).

📷 Видеограф Марина Крутикова не только занимается съемкой мероприятий Дворца культуры. Все, что зрители видят во время концертов и спектаклей на экране – работа Марины / ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО МАРИНОЙ КРУТИКОВОЙ



”

**Ирина Ерошова,
директор ДК:**

– Закулисье – это еще и работа осветителя и звукорежиссера. Представить себе какое-либо мероприятие без хорошего звука и света практически невозможно

**Дворцовое
зазеркалье**

О тех, кто работает за кулисами Дворца культуры

Окончание. Начало на 1 стр.

Мастер последнего дня

Прошу Ирину Евгеньевну рассказать о легендах и тайнах закулисья Дворца культуры. Она смеется: «Есть одна легенда, которая гласит, что даже если к мероприятию ничего не готово, то Ринат сделает так, что в последний момент все будет готово». Речь о художнике-оформителе Дворца культуры Ринате Алибаеве. Ринат на самом деле мастер на все руки – он и дизайнер, и художник, и декоратор. Сам придумывает декорации, сам их мастерит – пилит, строгают, красит, сам собирает. Все афиши Дворца культуры – дело рук Рината. Оформление мероприятий, фотозон и всего того, что создает атмосферу праздника.

«Последние дни перед каким-то новым мероприятием, спектаклем приходится буквально жить на работе, – признается Ринат Алибаев. – Есть такая привычка – тянуть до последнего. Но всегда успеваю все тютелька в тютельку».

**В атмосфере
творчества**

«Идеи будущего спектакля, концерта, мероприятия рождаются в кабинете руководителя, причем не обязательно на общих планерках, – рассказывает директор Дворца культуры Ирина

Ерошова. – Можем собраться узким кругом за чашечкой кофе, что-то обсуждать, и вдруг рождается идея спектакля. Обсуждаем, кто что увидел, кто бы что хотел воплотить в жизнь, думаем, что будет интересно нашему зрителю. И когда общая идея есть, начинаем точно прорабатывать детали – оформление, декорации, костюмы, видеоряд и прочее».

**От идеи
до воплощения**

Ринат Алибаев, художник-оформитель:

– Нам, работникам так называемого закулисья, дают задачу, а как исполнить, мы во многом думаем сами.

Ответственный за конкретное мероприятие обрисовывает свое видение представления, например, сколько будет сцен, какие нужны предметы для актеров, для действий во время спектакля, для образов. Дается общая концепция, а я уже продумываю детали и решаю, как их воплотить в жизнь.

Один из конкурсов «Уральская красавица» проводился в классическом стиле. Нужна была огромная шляпа-цилиндр, чтобы в ней поместились 8 участниц. Дали задачу. Я уже решал, как делать, из чего делать. Из обычных строительных материалов соорудил огромный каркас – метра три, обтянул тканью, поставил

на колеса, чтобы декорация легко перемещалась.

Секреты кареты

– Самое сложное и интересное – готовить декорации к спектаклям. Например, к новогодней сказке «Золушка» нужно было сделать карету-тыкву.

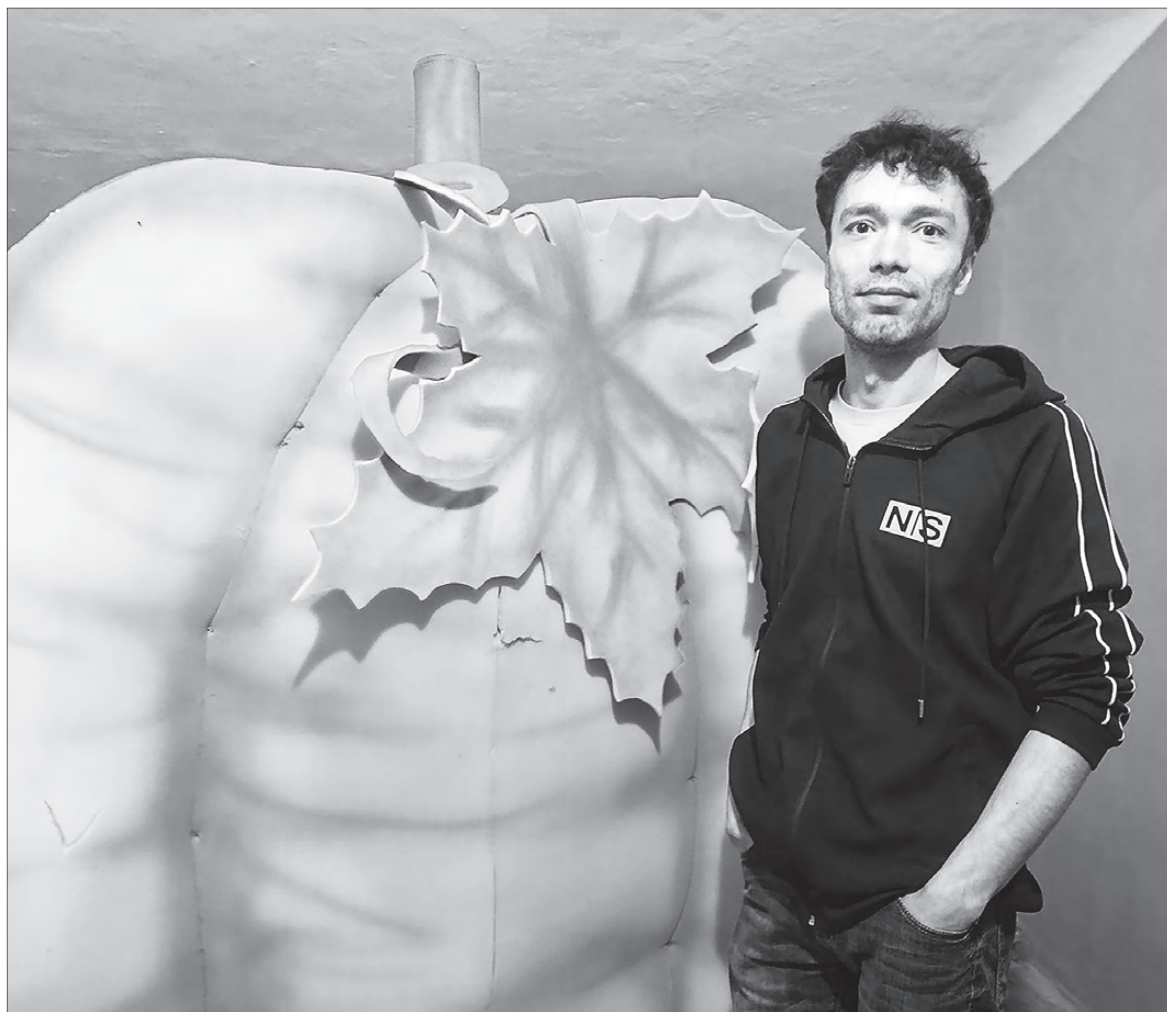
Ее секрет заключался в том, что с одной стороны это была карета, с другой – тыква. Во время спектакля ее просто переворачивали – и карета превращалась в тыкву, и наоборот.

Другой секрет этой кареты в том, что в ней есть потайной отсек, куда пряталась Золушка-замарашка. Когда тыква превращалась в карету, в ней уже сидела актриса-дублер в парадном балльном образе Золушки. А первая актриса заходила за перегородку из плотной черной ткани, и ее зрителю не было видно.

Актриса, исполняющая роль Золушки, за секунды переодеться, пока поворачивается карета, не может. Поэтому используется дублер и потайная часть в карете. Вот такая магия.

Кстати

Есть в арсенале Дворца культуры и ростовые куклы собственного производства. Ринат Алибаев их моделирует, а костюмер Марина Протасова шьет



Работа наощупь – в темноте, тихо и быстро

– Бывают, конечно, казусы – что-то ломается перед или во время спектакля. Быстро на ходу чинишь, меняешь. Зрители этой работы и не замечают.

Кстати, смена декораций происходит, как правило, в темноте. Все нужно делать на ощупь, при этом быстро и незаметно.

Как-то к сказке про Алладина сделали огромную лестницу, 6 на 2,5 метра, которая вращалась. В определенный момент, в темноте, эту лестницу нужно было развернуть. Мы пытаемся крутить, а она не идет. Что, почему, понять не можем – ничего не видно. Мы ее кое-как прокрутили. Потом поняли – кто-то нажал на одном из колесиков на тормоз, ну и вся конструкция забуксовала.

А однажды во время спектакля за задником с грохотом рухнул реквизит. Когда занавес опускается для смены декораций, каждый работник, каждый артист знает, за какой реквизит он ответственный. Все быстро стартуют – ставят, меняют, убирают.

И вот сцену сменили, занавес открылся, спектакль продолжается, как вдруг у задней стенки сцены падает фанера, на которой была нарисована пещера, – то ли плохо поставили, то ли что. В общем, грохнулась она хорошо. Но ничего, подняли, унесли, спектакль не прерывался. И мы, и артисты ко всему готовы, привычны к разным нестандартным ситуациям.

Главное, чтобы костюмчик сидел

– Да, чего только в нашей практике не было, – подхватывает **костюмер Марина Протасова**. – Я помню один год, для новогодних спектаклей сшила

костюм Снегурочки на артистку с 40-м размером одежды. И минут за сорок до спектакля выясняется, что она не может приехать. Стали пробовать надеть этот костюм на девушку с 46-м размером. Конечно, ничего не получилось. Что делать? Срочно расшивать, делать какие-то вставки. Но все закончилось благополучно, первая Снегурочка все-таки приехала.

Даже не подсчитать, сколько костюмов шьется за год с нуля, сколько подшивается, ушивается, расшивается! Коллективы-то большие, некоторые по 20 человек.

Особенно не угадаешь с детишками. К отчетному концерту в апреле костюмы сшили, а в сентябре уже все мало.

Люди меняются, одни приходят, другие уходят. Новые люди появляются в коллективе, а костюмы не на них сшиты. Крутимся, вертимся, подгоняем, подшиваем, расшиваем.

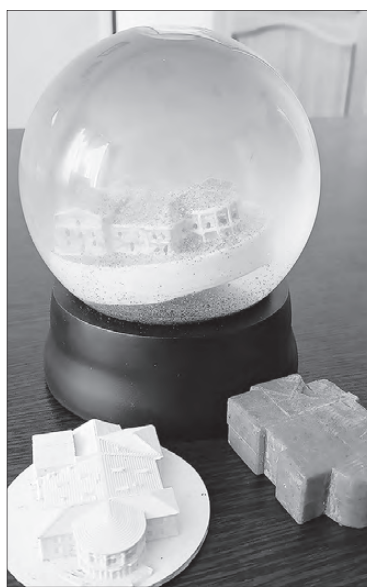
Полет фантазии

– Очень люблю шить необычные сказочные костюмы. Два года назад, например, шила красочные, яркие наряды к сказке про Али-Бабу. В «Золушке» – наряды в дворцовом стиле.

Что особенно нравится в работе – каждый раз что-то новое. Потока нет, массовки нет. К сказкам всегда шьешь разные наряды, можно импровизировать.

Конечно, на коллективы шьешь много одинаковых костюмов. Такую работу стараешься как-то унифицировать. Например, к последнему конкурсу «Уральская красавица» за неделю нужно было сшить шесть коктейльных платьев. Ничего, справилась. Ставят сроки – я выполняю. Уже привыкла в таком темпе работать.

Когда артисты с гастрольями приезжают, многие в райдере указывают костюмера. Спраши-



вают: быстро работаете? Всегда отвечаю: быстро. Отгладить костюм, починить что-то – никогда нареканий к моей работе не было.

Не так, так эдак

– Редко, но бывает, что не все первоначальные идеи удается воплотить в жизнь. Но мы выход всегда находим. Задумали как-то сделать огромное двухметровое яйцо к спектаклю. По замыслу, из этого яйца должен был вылупиться динозавр. Бились, бились с художником. Обшивали тканью, мучились, то так, то эдак. В итоге заменили яйцо на большой короб. Постановка в целом нисколько не пострадала.

Был случай

За день до премьеры спектакля «Последний богатырь», на генеральной репетиции, у одной из героинь во время сцены боя на спине по швам разошлось платье. Пришлось быстро заменять ткань и перешивать спинку костюма

Несколько лет назад на сцене Дворца культуры ставили новогодний спектакль «Золушка». Карета-тыква с секретом была придумана и воплощена художником-оформителем Ринатом Алибаевым / ФОТО РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»

В продолжение темы

До чего техника дошла

Практически все мероприятия Дворца культуры сейчас проходят с использованием экрана. Это облегчает работу художника-оформителя, нет необходимости каждый раз художественно оформлять сцену, рисовать декорации, которые используются для создания фона. За создание таких видеодекораций отвечает видеограф Марина Крутикова.

Видеоряд со смыслом

Марина Крутикова, видеограф

– Все, что показывается на экране во время представлений – моя работа. Это не только смонтировать ролик из каких-то уже имеющихся фотографий и картинок, сделать заставку. Это и непосредственная постановка, и съемка роликов, которые могут по сценарию использоваться во время представления.

Готовится, например, концерт номеров на 20. Под каждый нужно подобрать заставку, чтобы глубже передать смысл танца, усилить восприятие песни. Возможно, заполнить паузу.

Я прихожу к руководителю коллектива, на репетицию, смотрю, в каких костюмах они будут выступать, какая музыка, какой свет. И уже под это подбирается ролик, видеосопровождение.

Бегство в другой мир

– В этом сезоне делали новогодний спектакль «Последний богатырь». По сценарию, герой убегает от погони и оказывается в другом мире. Действие со сцены Дворца культуры перемещается на улицу в парк. Сцены в парке были отсняты заранее, а во время спектакля на экране включался ролик, тем самым создавая впечатление перемещения.

Кажется, легко – сцена закончилась, на экране пошел ролик. На деле все сложнее. Нужно, чтобы зритель поверил, что действие происходит в другом месте прямо сейчас. Чтобы динамика спектакля не просела. Художественный руководитель спектакля мне ставил задачи – нужно отснять такую и такую сцены, давал общий сценарий. Непосредственно съемки на природе, корректируя какие-то нюансы, проводила я. Одно дело, когда ты делаешь заставки к номеру, другое, когда отснятая сцена должна органично влиться в спектакль. Когда продумываешь съемку, в голове складывается картинка – вот этот кадр нужно снять так, а вот этот взять по-другому, что-то меняется на ходу, в зависимости от внешних факторов.

Нюансов много, но этим и интересна наша работа. Есть общая задумка, концепция, сценарий, и ты должна сделать свою часть работы качественно, чтобы в итоге все смотрелось общим целым.

Вселенная Дворца культуры

«К 60-летию Дворца культуры решили сделать сувенирные шары, – рассказывает Ринат Алибаев. – Макет здания ДК внутри прозрачного шара, в специальной жидкости с блестками. Этот шар встряхнешь, блестки поднимутся и потом оседают. Такой сувенир для гостей, партнеров, спонсоров. За месяц нужно было сделать порядка 40 штук.

Посмотрели в интернете. Если заказывать такие шары, это порядка 50–60 тысяч за штуку. Еще и ждать полгода, пока смоделируют, изготовят и доставят.

Решили сами делать. Я начал вырезать макет здания из пластика – повредил себе палец. Оставалась неделя.

Затем в специальной программе сделал 3D-модель здания ДК. Программу пришлось изучать на ходу. Отдал ее на печать. Один макет печатался около 8 часов, мероприятие уже через три дня, а нам, напомним, нужно было таких 40 штук.

Тогда купил воск, термоклей, взял силикон и из этой единственной модели сделал форму для отливки. Последние дни только и делал, что отливал и раскрашивал. Мероприятие уже шло, я буквально под сценой заклепывал эти шары. Их тут же забирали и дарили гостям».

Кстати, жидкость, в которую в шаре помещался макет Дворца культуры, Ринат тоже делал сам. Это дистиллированная вода с глицерином.



Акцент

Профессия:
защитить Родину

Военнослужащие по контракту – это профессиональные защитники Родины. Жители НТГО также имеют возможность стать ими. Как это сделать?

На службу по контракту могут поступить:

- военнослужащие, проходящие военную службу по призыву и прослужившие не менее трех месяцев;
- граждане, пребывающие в запасе;
- мужчины, не пребывающие в запасе и имеющие высшее или среднее профессиональное образование;
- женщины, не пребывающие в запасе.

Куда обращаться

Контракт заключается сроком на год и более. Для этого желающие в возрасте от 18 лет и годные по состоянию здоровья могут обратиться с заявлением:

- лично, почтовым отправлением, по телефону в пункт отбора или военный комиссариат;
- через личный кабинет гражданина на официальном сайте Минобороны России kq.mil.ru;
- через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на Едином Портале государственных услуг.

Порядок поступления

Прежде всего необходимо сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат.

Пройти собеседование с психологом.

Пройти медицинский осмотр.

Получить предписание и убыть к месту службы.

Заклучить контракт в воинской части.

Денежное довольствие

В учебном центре:

- от 30 до 45 тысяч рублей в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет);
- 195 тысяч рублей одновременно при заключении контракта на срок от года и более;
- от 100 тысяч рублей одновременно – это региональная денежная выплата.

В зоне СВО:

- от 170 до 200 тысяч рублей в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет);
- от 50 тысяч рублей до 1 млн рублей за уничтожение или захват вооружения и военной техники противника;
- 8 тысяч рублей ежедневно при участии в активных наступательных действиях.
- 50 тысяч рублей за каждый километр продвижения в составе штурмовых отрядов.

Социальные льготы и гарантии

Собственное жилье за счет Министерства обороны через накопительно-ипотечную систему.

Служебное жилье или компенсация найма жилья.

Бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях.

Бесплатное обеспечение лекарственными препаратами.

Обеспечение вещевым имуществом и обмундированием.

Бесплатное трехразовое питание.

Двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже 1 раза в 6 месяцев.

Страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета.

Право на пенсию после 20 лет службы.

Дополнительные льготы для участников СВО

Статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы.

Кредитные и налоговые каникулы.

Бюджетные места для обучения детей в вузах.

Бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.

Страховые выплаты при ранении (травме) и гибели.

Социальная программа реабилитации и адаптации (трудоустройство и предоставление жилья).

Дополнительные льготы и гарантии субъектов Российской Федерации.

Трехдневный чемоданчик должен включать в себя запас одежды, осветительных приборов, воды, консервов, посуды, средств гигиены. Большое внимание стоит уделить комплектованию аптечки первой необходимости /

ФОТО RU.FREEPIK.COM

По сигналу тревоги

Что иметь при себе и как действовать в случае чрезвычайной ситуации



● Наталья Фролова

Какие сигналы гражданской обороны необходимо знать населению? Как жители должны подготовиться на случай опасности? Где можно укрыться от возможных катаклизмов?

Рассмотрим подробнее в публикации, составленной по материалам Главного управления МЧС по Свердловской области.

В нашей стране под гражданской обороной подразумевают систему мероприятий по подготовке к защите населения и защите материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях. Прежде всего рассмотрим действия при получении сигнала «Внимание всем».

Сигнал сопровождается включением сирен, прерывистыми гудками с последующей речевой информацией о порядке действий.

Услышав сигнал, включите радиоприемник, телевизор и послушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий. Действуйте в соответствии с сообщением.

Способы оповещения: радио, социальные сети, информационное табло, телевидение, телефон, СМС-сообщение, сирены, громкоговорители, подвижные звукоусилительные установки.

Комплектование и применение тревожного чемоданчика

Тревожный чемоданчик, как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находится необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое

имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

Дополнительно при себе необходимо иметь: документы (в непромокаемой упаковке), деньги и банковские карты, средства связи (зарядное устройство, дополнительный аккумулятор).

Примерная комплектация тревожного чемоданчика

Одежда: нательное белье, одежда, обувь по сезону.

Осветительные приборы: фонарь, запас батареек.

Ремонтный комплект: нитки, иголки, ножницы.

Запас еды: вода в бутылках, консервы, хлеб.

Посуда: тарелки, нож, одноразовые приборы.

Источник огня: свечи, спички, зажигалки.

Средства гигиены: зубная щетка, паста, мыло и т.д.

Содержание аптечки первой необходимости

Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений (бинты, повязки и т.д.).

Стерильные и нестерильные резиновые перчатки.

Специальная или простая марлевая маска.

Обратите внимание

Уважаемые читатели! Мы получили от вас вопросы, связанные с обеспечением Нижнетуринского округа защитными сооружениями гражданской обороны и другими аспектами организации защиты населения. Чтобы ответить на них, редакция направила запрос в адрес Управления по делам гражданской обороны Нижнетуринского округа. К сожалению, на момент данной публикации разъяснения не получены, но мы планируем вернуться к данной теме в ближайшем номере газеты. Следите за публикациями

Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор и т.д.

Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон.

Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин.

Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (при необходимости).

Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа).

Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: активированный уголь и т.д.

Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота.

Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил.

Нашатырный спирт, ножницы, шприцы, ручка, блокнот или чистый лист бумаги.

Порядок эвакуации населения

Существуют следующие способы эвакуации:

- пешим порядком;
- личным транспортом (велосипед, автомобиль, мотоцикл, мопед и т.д.);
- автомобильным транспортом (автобус);
- железнодорожным транспортом;
- воздушным транспортом;
- водным транспортом.

При эвакуации требуется соблюдать определенный порядок, а также при себе иметь необходимые вещи, запасы еды и т.д.

Действия населения при объявлении эвакуации:

Взять документы, необходимые вещи и продукты.

Выключить все электроприборы, закрыть окна, водопроводные и газовые трубы, квартиру или дом.

Прибыть на сборный эвакуационный пункт и зарегистрироваться, получить СИЗ (при организации выдачи).

Убыть в безопасный район указанным способом эвакуации.

Прибыть на приемный эвакуационный пункт, получить ордер.

Убыть в место временного проживания.

05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» 09.00 Вести-Урал 09.30 «Утро России. Урал»

TBU

06.00 «Настроение» 08.00 «Доктор И...» (16+)

04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» Т/с (16+)

МАТЧ!

06.00 Спортивный дайджест (0+) 06.55 «Громко» (12+)

5

05.00 «Известия» (16+) 05.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» Т/с (16+)

РЕН

05.00, 18.00, 02.05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ТВ 3

06.00 «Утренние гадания» (16+) 06.15 Мультфильмы (0+)

00.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+) 07.00 «Лунтик». М/с (0+)

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.25, 17.05, 03.30 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» Т/с (16+)

ТВ ТАТАРСТАН

06.45 «Жырлык эл» (12+) 07.35 «Онъя алмыйм...»

15.00 «Родная земля» (12+) 15.30 «Юлчы» (16+)

ОТР

06.00, 14.15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

ДОМ КИНО

08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» М/ф (6+)

Модерн

06.15 «Однажды в России» (16+) 08.30 «Бьюти баттл» (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

06.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА - 2» Т/с (12+)

РУССКИЙ ДЕТЕКТИВ

06.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 5» Т/с (16+)

РУССКИЙ РОМАН

09.25 «ДРУГАЯ Я». Х/ф (16+) 13.05 «В ЧАС БЕДЫ». Х/ф (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф (16+) 09.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ»

Усадьба

06.00 «Правила огородника» (12+) 06.15 «Садовые сокровища» (12+)

САРАФАН

07.10 «Дашь молодежь» (12+) 07.35 «Кривое зеркало» (12+)

360

06.25 «Интервью 360» (12+) 06.50 «ЧП 360» (16+)

Студия «Спектр-МАИ»

10.30 «Новости 360» (16+) 10.35 «Внимание! Еда!» (12+)

14.30 «Школа архитектуры» (12+) 15.00 «Викторина 360»

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» Т/с (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.15 «Популярная охота» (16+) 06.30 «Экстремальный фидер» (16+)

Буква закона

Сроки действия водительских удостоверений

Правила продления срока действия российских национальных водительских удостоверений разъясняет старший помощник прокурора г. Нижней Туры Ю.С. Кузнецова.

В Российской Федерации выдаются российские национальные и международные водительские удостоверения, соответствующие требованиям международных договоров Российской Федерации.

Российские национальные и международные водительские удостоверения с разрешающими отметками в соответствующих графах подтверждают наличие права на управление транспортными средствами.

Порядок выдачи российских национальных водительских удостоверений урегулирован Правилами проведения экзаменов на право управления транспортными средствами и выдачи водительских удостоверений, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.10.2014 № 1097 «О допуске к управлению транспортными средствами» (далее – Правила).

Когда и на какой срок выдаются

В силу п. 22 Правил российские национальные водительские удостоверения выдаются лицам, имеющим соответствующее медицинское заключение, успешно сдавшим экзамены и достигшим возраста:

- 16 лет – для транспортных средств категории «М» и подкатегории «А1»;
- 18 лет – для транспортных средств категорий «А», «В», «С» и подкатегорий «В1», «С1»;
- 21 год – для транспортных средств категорий «D», «Тм», «Тб» и подкатегории «D1» и т.д.

Пунктом 10 Правил предусмотрено, что российское национальное водительское удостоверение выдается на срок десять лет.

Нормативная база

Постановлением Правительства РФ от 09.04.2022 № 626 «О внесении изменений в Постановление Правительства Российской Федерации от 12 марта 2022 г. № 353» действие российских национальных водительских удостоверений, сроки действия которых истекают (истекли) в период с 1 января 2022 г. по 31 декабря 2023 г, продлены на 3 года.

О субсидировании трудоустройства

Программа субсидирования трудоустройства граждан продлена на 2023 год.

В ее рамках Социальным фондом Российской Федерации будут предоставляться субсидии в целях стимулирования занятости отдельных категорий граждан, в том числе: работников, уволенных в связи с ликвидацией организации или находящихся под риском увольнения, за трудоустройство молодых людей в возрасте до 30 лет включительно, а также лиц, прибывших на территорию РФ в экстренном массовом порядке.

Размер субсидии определяется исходя из величины МРОТ (минимального размера оплаты труда), увеличенной на сумму страховых взносов и районный коэффициент, и фактической численности трудоустроенных граждан.

Об оружии: запрещено и разрешено

Федеральным законом от 29.12.2022 № 585-ФЗ «О внесении изменений в статью 15.1 Федерального закона «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» и статью 4 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» к запрещенной информации отнесена информация о способах, методах незаконного изготовления боеприпасов к оружию.

Исключением является информация о способах, методах самостоятельного снаряжения патронов к гражданскому огнестрельному длинноствольному оружию.

По информации прокуратуры Нижней Туры

3-комн. кв. в п.Валериановск, ул.Кирова, д.4а, 58,1 кв.м, 1 эт., комн. изолир., с/у совм., балкона нет, 1150 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-88-1.

3-комн. кв. в п.Валериановск, ул.Кирова, д.4а, 58,9 кв.м, 1 эт., комн. изолир., с/у совм., 1300 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.

3-комн. кв. в п.Валериановск по ул.Кирова, д.59, 76,1 кв.м, 3 эт., комн. изолир., с/у совм., балкона нет, 1850 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-88-1.

3-комн. кв. в кирпич. доме в п.Валериановск, ул.Лесная, д.1а, 40,9 кв.м, 4 эт., комн. смежн., с/у совм., балкон застекл., вся мебель и техника отстоятся, 1050 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.

3-комн. бл. кв. в г.Нижняя Тура по ул.Машиностроителей, д.3, 59 кв.м, 1 эт., свежий ремонт, 1600 тыс. руб. Тел. 8-900-037-7062.

3-комн. кв. в п.Ис по ул.Ленина, д.47, 5 эт., 67 кв.м, комн. изолир., кладовка, с/у разд., 899 тыс. руб. Тел. 8-952-739-3333.

3-комн. кв. в г.Красноуральск, ул.Карла Либкнехта, д.2, 69,3 кв.м, 2 эт., комн. изолир., с/у совм., балкон не застекл., 585 тыс. руб./обмен на 2-комн. кам. кв. в Качканаре. Тел. 8(922) 22-77-55-0.

3-комн. кв. в г.Кушва, ул.Луначарского, д.10, 50,6 кв.м, 2 эт., комн. изолир. и смежн., с/у разд., балкон застекл., 1250 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.

4-комн. кв. в блочном доме в б/мкр., д.10, 71,4 кв.м, 1 эт., комн. изолир., с/у разд., 2150 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-88-1.

4-комн. кв. ул. пл. в 10 мкр., д.7, 75,2 кв.м, 7 эт., комн. изолир. и смежн., с/у совм., балкон застекл., сделан хороший ремонт, 3800 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.

з/у в 12 мкр., вторая улица, уч.27, межевание проведено, 1225 кв.м, 2-эт. дом, 32 кв.м, помещение под баню, 1499 тыс. руб. Тел. 8-900-037-7062.

з/у в пер.Клубный, уч.4, 11,4 сотки, центр. коммуникации, 1500 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(982) 617-42-20.

з/у по ул.Вторая, уч.72, 11 соток, 400 тыс. руб. /обмен на недвижимость, авто и т.д. Тел. 8(966)66-77-55-0.

з/у в п.Сигнальный (разрешенное использование - ИЖС), по ул.Первомайской, уч.11, 20 соток, фундамент под строительство дома, возможность подключения центр. коммуникаций и эл-ва, 150 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.

з/у в р-не садов №6, 10 гектаров, для фермерского хоз-ва, 550 тыс. руб. Тел. 8(966)66-77-55-0.

з/у в п.Валериановск в пер.Новый, д.1, з/у 3577 кв.м, 1650 тыс. руб. Тел. 8-900-037-7062.

ВРЕМЯ КУПОН ПОДПИСЧИКА

Ф.И.О. _____

Телефон _____

Отметьте галочкой адрес, по которому вы будете получать газету:

- МИНВАТНЫЙ
ООО «Форус», магазин «Шафран» (ул. Малышева, 59 «А», около Проходной завода АО «Тизол»)
ГРЭС
Редакция газеты «Время» (ул. 40 лет Октября, 2 «А», здание администрации НТГО, 1 этаж)
Магазин «Колобок» (ул. Декабристов, 2 «А»)
ТЦ «Мегаполис», отдел канцтоваров (ул. Декабристов, 1 «А»)
М-н «Книжки» (ул. Машиностроителей, 5 «А»)
ТЦ «25» правое крыло, отдел канцтоваров (ул. Ильича, 2 «А»)
Магазин «Лидер» (ул. Декабристов, 25)
Магазин «Территория праздника» (ул. 40 лет Октября, 31)
Магазин «Стрелец» (ул. Молодежная, 4)
Магазин «Светлана» (ул.Ильича, 12)
СТАРАЯ ЧАСТЬ
Магазин «Фортуна» (ул. Чапаева, 15)
Магазин «Домик в деревне» (ул. Серова, 14)
КБО «Золотая рыбка» (ул. Серова, 4)
УАТы поселков

Выписывайте газету там, где вы ее получаете!

ПОДПИШИСЬ САМ! ПОДПИШИ РОДИТЕЛЕЙ!

ПОДПИСКА на 2023 год
2 квартал 2023 г. (13 номеров) – 325 руб.
1 полугодие 2023 г. (26 номеров) – 650 руб.
с 30.03.2023 г. по 28.12.2023 г. (40 номер) - 1000 руб.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ» (здание администрации, 1 этаж), ул. 40 лет Октября, 2 «А»

Обратите внимание!

25

рублей – стоимость газеты «Время» в редакции. Мы находимся по адресу: ул. 40 лет Октября, 2А (здание администрации НТГО, 1 эт., правое крыло). График работы: пн. – чт. с 8:15 до 17:30, пт. с 8:15 до 16:30. Также возможно оформить подписку на газету и получать ее в магазине рядом с домом. Подробности по тел. +7 (950) 657-18-32.

- з/у в п.Валериановск по ул.Первомайской, уч.30, 1453 кв.м, межевание, есть возможность подключения газа и эл-ва, 150 тыс. руб. Тел. 8-900-037-7062.
жилое помещение с гаражом под автосервис на зем. уч. в п.Ис, ул.Свердлова, д.7, общая площадь 108 кв.м, 13 сот. Фундамент под баню 5х6 м. Канализация септик, водоснабжение скважина (насос установлен), электричество 220В, отопление электродотел + дрова. 1300 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел.: 8(922)22-77-55-0.
з/у в п. Валериановск по ул. Строителей, уч.4, 13,8 соток, 60 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.
з/у в г.Нижняя Тура по ул.Набережная, д.17а, 6,8 соток, 320 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.
смежные з/у в Крыму, Керчь, СНТ СПК «Горняк», 4 и 5,6 соток, эл-во, интернет, 500 тыс. руб. за один. Тел. 8(922)22-77-55-0.
сад в к/с №4, ул.11, 6 соток, разработан, есть баня, теплица, парник, эл-во, вода, ягодные кусты, 300 тыс. руб. Тел.8-958-138-1717.
сад в к/с №4, дом, баня, теплица, летний душ, 8 соток, 720 тыс. руб. Тел.8-900-037-7062.
сад в к/с №5а (п.Именновский), дом, баня, теплица, 9 соток, 330 тыс. руб. Тел.8-900-037-7062.
сад в к/с №6, ул.12, уч.561, 2-эт. дом 22 кв.м, з/у 6 соток, разработан, эл-во, центр. водоснабжение для полива раз в неделю, колодец с водой, баня, 165 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.
сад в к/с №6, ул.12, уч.545, 2-эт. дом 24 кв.м, з/у 6 соток, разработан, эл-во, центр. водоснабжение для полива раз в неделю, баня, 250 тыс. руб. Тел. 8(966)66-77-55-0.
сад в к/с №6, ул.15, уч.740, дом 20 кв.м, з/у 6 соток, 35 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-88-1.
сад в к/с №6, ул.23, уч.1329, дом 18 кв.м, з/у 6 соток, 40 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-88-1.
сад в к/с №7, ул.17, уч.464, дом 20 кв.м, з/у 6,4 сот., эл-во, разработан, баня, 2 теплицы, колодец, 170 тыс. руб./обмен на недви., авто и т.д. Тел. 8(922)22-77-88-1.
сад в к/с №6, ул.13, уч.622, дом 14 кв.м, з/у 6 соток, 25 тыс. руб. Тел. 8(922) 22-77-55-0.
сад в к/с №7, ул.16, уч.430, дом 45 кв.м, з/у 6,4 сот., эл-во, разработан. Имеется баня, беседка, теплица, 280 тыс. руб./обмен на недви., авто и т.д. Тел. 8(922)22-77-55-0.
сад в к/с №11, ул.1, уч.2, 2-этажный дом 47 кв.м, з/у 11 сот., эл-ва нет, разработан, баня, теплица, беседка, емкость под воду, 100 тыс. руб./обмен на недви., авто и т.д. Тел. 8(922)22-77-88-1.
сад в к/с №14, ул.4, уч.155, 8 соток, 105 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-88-55-1.
сад в к/с №14, уч.100, з/у 8 соток, 40 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.
сад в к/с №14, ул.7, уч.351, з/у 8 соток, 120 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(980) 88-88-55-1.
сад в к/с №14, ул.7, уч.305, з/у 8 соток, 75 тыс. руб./обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.
гараж в гаражном массиве 12/1 за магазином «Технострой», 24 кв.м, эл-во, возм. подкл. отопления, 85 тыс. руб. Тел. 8-900-037-7062.
гараж в б/мкр. (р-н метеостанции), 24,9 кв.м, эл-во, погреб, 670 тыс. руб. Тел. 8-900-037-7062.
гараж в р-не телевышки, 24 кв.м, эл-во, с/я, о/я, 150 тыс. руб. Тел. 8-912-679-4625.
кап. гараж в р-не полиции (5 мкр.), 22,8 кв.м, эл-ва нет, есть возм-ть подключения, 300 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-88-1.
железный гараж в 11 мкр., 14 кв.м, эл-ва нет, о/я, 80 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-88-1.
кап. гараж в р-не телевышки, 21 кв.м, с/я, о/я, эл-ва нет (возм. подключение), 60 тыс. руб. /обмен на недвиж., авто и т.д. Тел. 8(922) 22-77-55-0.

ВРЕМЯ

КУПОН сдать до 14:00 27 марта

ПРОДАЮ, МЕНЯЮ, КУПЛЮ, УСЛУГИ, РАЗНОЕ (нужное подчеркнуть)

Телефон _____

40 руб.

ОДИН КУПОН – ОДНО ОБЪЯВЛЕНИЕ (не более 20 слов)

По одному купону возможен выход одного объявления. При заказе нескольких объявлений по одному купону вносится доплата (50 рублей за 1 выход).

купон действует для физ. лиц.

- Объявление на купоне можно подать по адресам:
Магазин «Территория праздника» (ул. 40 лет Октября, 31)
Магазин «Стрелец» (ул. Молодежная, 4)
ТЦ «25» правое крыло, отдел канцтоваров (ул. Ильича, 2 «А»)
СТАРАЯ ЧАСТЬ
Магазин «Фортуна» (ул. Чапаева, 15)
Магазин «Домик в деревне» (ул. Серова, 14)
КБО «Золотая рыбка» (ул. Серова, 4)



Не сутулься!

Почему портится осанка у детей и как этого избежать



● Анна Вотенцова

Виноваты ли гаджеты в неправильном формировании осанки у детей? Какие виды спорта осанке только навредят? И что нужно делать, чтобы ребенок не стал сутулым?

Рассказывает Евгений Савельев, врач травматолог-ортопед.

Низкий уровень заряда

Самая главная и для многих очевидная проблема нарушения осанки у детей – это низкий уровень подвижности. Мы очень своих детей бережем: при малейших простудных проявлениях просим освобождения от физкультуры, при малейших ушибах – ограждаем его подвижность, говоря: «Ты лучше дома посиди, меньше гуляй».

Пытаться замотивировать маленького пациента делать упражнения на поддержание осанки: подходить к стенке, вытягиваться макушкой, поясницей и ягодицами удерживать один уровень – это все от лукавого. Вы сами попробуйте это сделать. Бросите на пятый-четвертый день. Маленькому пациенту еще сложнее.

Живу, пока двигаюсь

Нужно повышать общий уровень физической активности ребенка. Даже ежедневная игра в течение 20–30 минут в мяч или догонялки уберет огромное количество проблем с осанкой. Жив тот сустав, который двигается. Жив тот мышечный корсет, который испытывает нагрузку.

Гиподинамия рано или поздно приведет к очень низкому уровню

тонуса мышц, низкой способности делать координированные, резкие и сильные движения.

Один на миллион

Старшее поколение помнит, что в их детстве значок ГТО был у каждого второго. В настоящее время ГТО может сдать только человек, специально занимающийся спортом.

В 1980-х годах увидеть ребенка, который поймал на физкультуре мяч и сломал палец, было практически невозможно. Такой ребенок был один на миллион. Сейчас каждый травматолог-ортопед, занимающийся минимальной практикой, видит таких детей практически каждый день.

Не продохнуть

Сутулость ограничивает объем активного вдоха. Представьте себе грудную клетку, у которой провалились плечи, грудина ушла внутрь, подбородок опущен вниз. Так невозможно глубоко и сильно дышать. А дыхание – основа нашей жизнедеятельности. Нет дыхания – нет обогащения крови кислородом, нет активности мозга, нет здоровья.

Сутулость может привести к неправильному рисунку движения основных крупных суставов, к порочной постановке таза, к неправильной походке, а у девочек, как у будущих мам, к неправильному развитию беременности.

Не под тем углом

Прямохождение человека – спорное решение природы-матери. У человека большие проблемы из-за того, что мы свой

позвоночник используем как вертикальную рессору. Наш позвоночник нужно использовать как частично горизонтальную угловую рессору, но раз природа решила, что на данном витке эволюции мы ходим прямо, давайте ходить прямо. Без перекосов.

Важным фактором изменения осанки является ношение сумок на одном плече. Особенно если это огромный рюкзак, нагруженный книжками. Нагрузка должна быть анатомической – распределение необходимо по плоскости опоры спины. Равномерно на оба плеча. Не нужно заставлять детей тащить большие грузы в одной руке. Если он вам помогает, то пусть несет груз в двух руках.

Предупредить лучше, чем лечить

Старый принцип «солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» действует и по сей день. Занимайтесь активным видом спорта, больше двигайтесь. Привяжите минимальную гимнастику к ежедневным гигиеническим процедурам. Чистим зубы – вставайте на цыпочки, переминайтесь, привяжите упражнения к ежедневной рутине.

В целом для того, чтобы предупредить нарушение осанки у ребенка, который в общем здоров, нужно просто повысить активность и улучшить питание в плане насыщенности кальцием.

Если появилось нарушение осанки, то уже необходимо прибегать к корректирующим упражнениям. Это прерогатива врача-ортопеда. Необходимо идти к детскому ортопеду. Ни в коем случае не пытаться заниматься самолечением.

«Даже ежедневная игра в течение 20–30 минут в мяч или догонялки уберет огромное количество проблем с осанкой», – утверждает врач травматолог-ортопед Евгений Савельев. – Жив тот сустав, который двигается. Жив тот мышечный корсет, который испытывает нагрузку» / ФОТО ОТ FREEPIK, RU.FREEPIK.COM

В продолжение темы

Плохое приобретение



Наталья Дорофеева, детский невролог

«Нарушение осанки чаще происходит в период бурного роста, в подростковом периоде. Дефект может быть врожденным или приобретенным. Однако именно приобретенная деформация встречается в 90 % случаев.

На ранних стадиях нарушения осанки легко поддаются коррекции, но без своевременной диагностики и лечения могут снижать подвижность грудной клетки, нарушать амортизацию позвоночника. У детей могут появиться головные боли, возникать

быстрая утомляемость, снижение внимания и аппетита, страдать слух и зрение.

Мобильные телефоны, планшеты и компьютеры давно стали неотъемлемой частью нашей жизни. С ранних лет ребенок проявляет интерес к телефону в руках родителя. Сидя за гаджетами, дети часто сутулятся, долго удерживая позвоночник в неправильном положении.

В нашем мире отказ от гаджетов практически нереален, но необходимо помнить о правильной осанке и лимитировать время пребывания в гаджетах. По статистике, дети до 18 лет проводят за гаджетами до 7–8 часов в день!

Малоподвижный образ жизни, ношение неправильной обуви может также привести к нарушениям осанки.

Неполезный спорт

При выборе физической нагрузки нужно учитывать, что не все виды спортивной активности будут одинаково полезны для выпрямления спины.

Занятия плаванием, бегом, футболом, баскетболом, боевыми искусствами, балетом помогут укрепить осанку, а вот велоспорт, фигурное катание, хоккей, бокс и теннис могут навредить».

Прежде всего – корсет

Евгений Савельев, врач травматолог-ортопед:

«Важно не перегружать ребенка осевыми нагрузками. Есть упражнения, которые формируют скелет, а есть упражнения, которые вызывают осевую нагрузку. Не торопитесь с подъемом тяжестей, особенно это касается мальчиков. Сначала нужно сформировать гибкий мышечный и суставной корсет. Следует отдать предпочтение гимнастике, нежели тяжелой атлетике. Осторожнее с прыжковой нагрузкой. Одно дело, когда ребенок прыгает с плоскости опоры на нее же. Другое дело, когда ребенок спрыгивает и запрыгивает на какой-то высокий упор.

Лучше любой вид спорта начинать через консультацию ортопеда и специалиста-тренера».

Упражнения для профилактики сутулости

С целью профилактики нарушений осанки и укрепления мышц спины можно использовать довольно легкие, но эффективные упражнения и превратить их в веселое семейное времяпровождение. Вот некоторые из них.

1. Ласковая и сердитая кошечка. Встать на колени, опираясь на ладони, выгнуть спину, опустить голову вниз – «сердитая кошечка», прогнуть спину, голову поднять вверх – «ласковая кошечка».

2. Ласточка. Лежа на животе, приподнять руки и ноги, прогнуться, в таком положении покачаться, вернуться в исходное положение.

3. Велосипед. Лежа на спине с приподнятыми ногами, крутим воображаемый велосипед.

4. Повороты-скручивания. Таз зафиксирован, а вы поворачиваете спину из стороны в сторону, держа руки перед собой.

5. Ходьба на ягодицах. Садимся на попу, передвигаемся небольшими шажками вперед-назад по полтора метра.

6. Ролик. Сидя на полу, подводим колени к груди, подбородок помещаем между колен, руками подхватываем ноги. Прокатываемся, как игрушка-ролик, на спине.



Евгений Савельев, врач травматолог-ортопед

Кстати

Один из мифов про осанку – полезно висеть на перекладине. Не при всех нарушениях осанки и проблемах с позвоночником висеть безопасно. К тому же у неподготовленного человека попытка висеть, удерживая свой вес на перекладине руками, может привести к повреждению плечевого сустава

**В продолжение темы****Через работодателя
без декларации**

Если в 2023 году родители тратились на платное лечение, покупку лекарств, спортивные секции, курсы английского языка или платный вуз для детей, прямо сейчас можно оформить вычет и получить сэкономленный НДФЛ в виде прибавки к зарплате. Это вариант для тех, кто платит НДФЛ по ставке 13% – обычно его удерживают из зарплаты.

Такой способ вычета оформляется через работодателя: запросите справку о праве на социальный вычет. Это удобно делать в личном кабинете налогоплательщика. Авторизация через Госуслуги. Справка будет готова в течение месяца и поступит напрямую работодателю.

Если налогоплательщик работает сразу у нескольких работодателей, он может выбрать работодателя, к которому обратиться за вычетом.

Упрощенный порядок

Этот порядок касается двух вычетов: инвестиционных – в отношении денег, внесенных на индивидуальный счет, и имущественных вычетов на приобретение объектов недвижимости и уплату процентов по ипотеке. Право на эти вычеты подтверждается на основании информации в налоговых органах от банков, декларацию заполнять не нужно.

Упрощенный порядок подразумевает использование налогоплательщиком личного кабинета на сайте ФНС России, а также участие банка в проекте. Последнее является для банков добровольным. В настоящее время к информационному обмену с налоговой присоединились 15 банков.

После поступления от банков информации ФНС проинформирует пользователя в личном кабинете, где будет сформировано заполненное налоговое заявление, которое необходимо утвердить.

**Профессиональные
вычеты**

Такие налоговые вычеты могут получать адвокаты, нотариусы; занятые частной практикой (охранники, детективы и т.д.); работающие по ГПХ; авторы, которые получают вознаграждения; и ИП, которые платят НДФЛ 13%.

Профессиональные вычеты предоставляются в сумме расходов, которые налогоплательщик понес в ходе своей деятельности и может документально подтвердить. В некоторых случаях индивидуальные предприниматели могут получить вычет в размере 20% от общей суммы полученного ими дохода.

Особенности профессиональных налоговых вычетов:

- самозанятые не могут ими воспользоваться;
- если ИП не может подтвердить расходы, то у него есть возможность получить вычет в размере 20% от суммы полученного дохода.

**Инвестиционные
вычеты**

Инвестиционные вычеты положены:

- при продаже ценных бумаг на организованном рынке, если они были в собственности более 3 лет;
- при внесении денег на ИИС;
- при получении дохода по ценным бумагам, учитываемым на ИИС.

Максимальная сумма вычета составляет:

- за ценные бумаги максимальная сумма рассчитывается по формуле: число лет, которое ценные бумаги находились в собственности × 3 млн рублей × на ставку НДФЛ;
- за ИИС типа А – до 52 тыс. рублей (не более 400 тыс. рублей за 1 календарный год × 13% НДФЛ);
- за ИИС типа Б – в полной сумме прибыли по операциям на ИИС × на ставку НДФЛ (при этом должно пройти более 3 лет с даты заключения договора на ведение ИИС).

Вычет при продаже ценных бумаг можно получить, если они находились в собственности более 3 лет. Если инвестор использует вычет на ИИС типа А, то на вычет типа Б он рассчитывать не может. Если ИИС закрыть раньше, чем пройдет 3 года, то вычет придется вернуть, а также заплатить пени.

При возврате средств на лечение ребенка, если его родители состоят в браке, заявить вычет может любой из них – независимо от того, кто платил или указан в документах. Если родители не в браке, то вычет получит тот из них, кто оплатил лечение ребенка – по справке об оказании медуслуг / ФОТО RU.FREEPIK.COM

Вернуть по праву**Какими бывают налоговые вычеты
и как их получить**

● Лариса Ратнер

Что объединяет траты на медицину, спорт, образование детей, покупку квартиры и торговлю ценными бумагами? За все это можно получать налоговые вычеты.

Понятие «налоговый вычет» употребляется в двух смыслах: как возврат части уплаченного вами ранее НДФЛ, как уменьшение налогооблагаемой базы (суммы, с которой исчисляется НДФЛ). Оснований для получения налогового вычета несколько. Их можно разделить на несколько видов: имущественные, социальные, стандартные, инвестиционные, профессиональные и другие.

Стандартные вычеты

Такие вычеты предоставляются определенным категориям лиц (см. в п. 1 ст. 218 НК РФ), а также родителям или опекунам, у которых на обеспечении находится ребенок до 18 лет или до 24 лет, если продолжает учиться очно.

Вычет из налогооблагаемой базы за первого и второго ребенка составляет 1400 в месяц, за третьего и последующих – 3000 в месяц.

Если человек имеет право на вычеты нескольких категорий, то выплачивается больший из них.

Чем больше детей в семье, тем выше сумма вычета.

Родителям и усыновителям детей-инвалидов 1-й и 2-й группы положено 12 000 рублей налогового вычета; для опекунов, попечителей и приемных родителей детей-инвалидов – 6000 рублей.

Одинокие родители получают вычеты в двойном размере.

Вычеты на детей положены до месяца, пока доход родителя, облагаемый 13%-ным нало-

гом, с начала года не превысит 350 тыс. рублей

**Имущественные
вычеты**

Имущественный вычет можно получить при покупке жилья и земельных участков, при продаже некоторых видов имущества или при пользовании ипотекой.

Так, можно вернуть:

- до 260 тыс. рублей при расходах на покупку или строительство жилья. Рассчитывается как произведение фактически потраченной суммы (в пределах 2 млн рублей) × 13% (ставка НДФЛ).
- до 390 тыс. рублей при погашении процентов по целевым кредитам. Сумма возврата считается как произведение суммы уплаченных процентов за ипотеку (до 3 млн рублей) × на 13% (ставка НДФЛ).

На сделки с близкими родственниками или членами семьи; на подаренные или полученные по наследству квартиры вычеты не распространяются.

Если имущество является совместно нажитым, вычет за его покупку могут получить и муж, и жена. Каждому из супругов полагается свой собственный налоговый вычет (до 260 тыс.). Распределить его между собой они могут в любых пропорциях вне зависимости от того, кто заплатил за покупку, но в таком случае на обоих супругов должна быть оформлена долевая собственность.

Если человек не полностью использовал свой лимит вычета (260 тыс. рублей), то его можно перенести на другой объект.

Имущественный вычет за долю ребенка предоставляется в пределах личного лимита родителя – 2 млн рублей. Стоимость доли детей не увеличивает этот лимит, а входит в него. То есть

мама или папа могут применить вычет в виде расходов за свое жилье или долю ребенка, но максимальная сумма налога к возврату – 260 000 рублей.

Социальные вычеты

Социальные вычеты можно получить за расходы на обучение, лечение, благотворительность, медицинское и пенсионное страхование, физкультурно-оздоровительные услуги.

В качестве налогового вычета можно вернуть расходы:

- на обучение собственных или подопечных детей: на каждого ребенка можно вернуть до 6,5 тыс. рублей в год (лимит до 50 тыс. рублей в год × на ставку НДФЛ);
- на дорогостоящее лечение ограничений по расходам и лимита вычета нет;
- на все остальные категории (в совокупности), включая собственное образование и прочие медицинские услуги – до 120 тыс. рублей в год × 13%, то есть на счет вернется не более 15 600 руб.;
- на благотворительность – база для расчета вычета не может превышать 25% дохода за год физического лица.

Если сумма вычета на все остальные категории превышает 120 тыс. рублей, налогоплательщик сам выбирает те траты, на основе которых будет рассчитываться итоговая выплата.

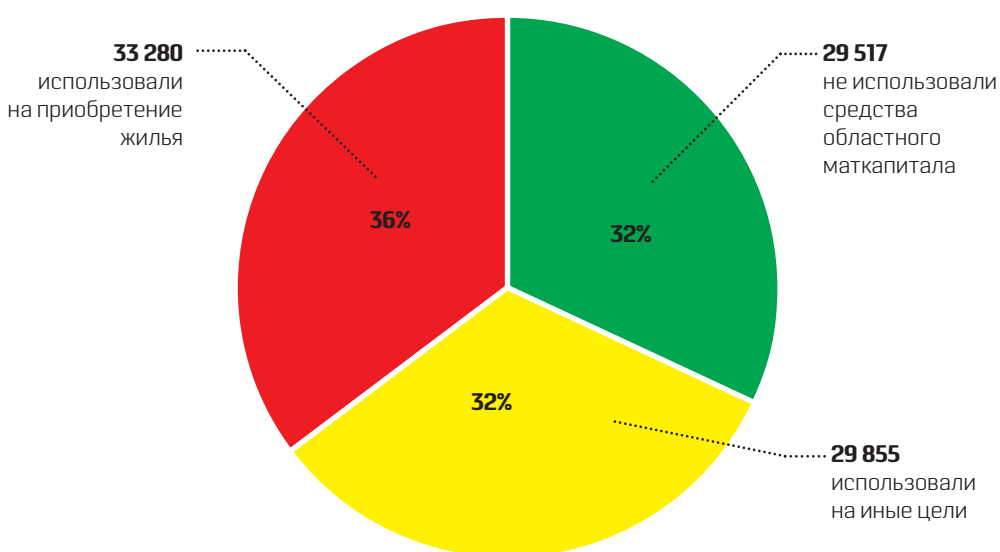
Новый налоговый вычет на фитнес тоже входит в общий лимит 120 тыс. рублей.

Социальные и имущественные вычеты можно получить двумя способами: у работодателя в течение налогового периода или в налоговом органе, подав по итогам года декларацию в форме 3-НДФЛ с приложением подтверждающих документов.

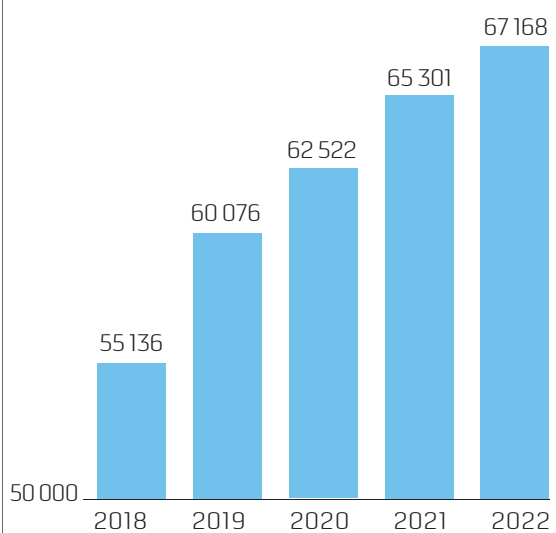
Сертификат для многодетных

Каков размер областного материнского капитала в 2023 году и на что его можно использовать

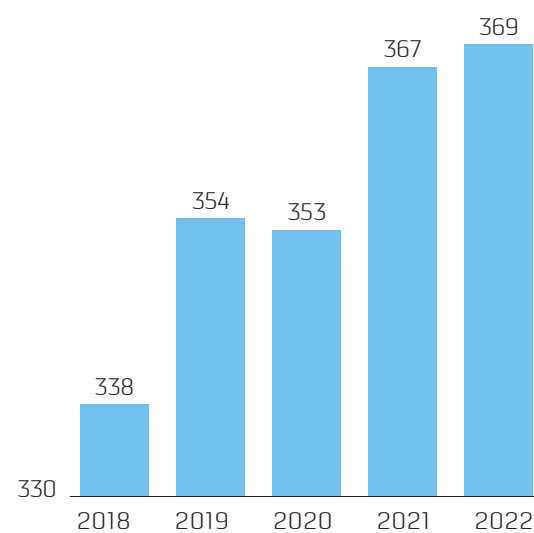
92 625 семей Свердловской области получили сертификат на областной маткапитал за 10 лет действия программы



Количество многодетных семей в Свердловской области



Количество многодетных семей в НТГО



● Анна Вотенцова

В 2022 году 30 семей Нижнетуринского округа получили сертификат на областной материнский капитал. Всего в области управлениями социальной политики было выдано 8116 сертификатов. Работа ведется в рамках национального проекта «Демография» и закона «Об областном материнском (семейном) капитале».

Программа регионального маткапитала действует в Свердловской области с 2012 года. Получить его могут семьи при рождении третьего и последующих детей.

В 2023 году размер областного маткапитала составляет более 160 тысяч рублей, а при рожде-

нии одновременно трех и более детей – более 240 тысяч рублей.

На что направить маткапитал

Использовать средства областного материнского капитала можно на:

- улучшение жилищных условий (приобретение, строительство или реконструкцию жилья);
- оплату образовательных и медицинских услуг;
- оплату общежития, которое предоставляет учебное заведение;
- оплату за содержание ребенка, присмотр и уход в детских садах и школах;
- приобретение садовых, огородных земельных участков, садовых домов;

- приобретение товаров и услуг для детей-инвалидов;
- подключение жилых помещений к газовым сетям.

Всего за время действия программы сертификат на областной материнский капитал получили более 92,5 тысячи свердловских семей. Распорядились средствами – более 63 тысяч семей.

Сертификат – на жилье

Чаще всего обладатели областного материнского капитала направляют его на приобретение жилья. Так поступили 192 нижнетуринские семьи. Всего с 2012 года благодаря областному материнскому капиталу жильё приобрели более 33 тысяч семей Свердловской области.



ГКУ «Нижнетуринский ЦЗ»

С 30 ноября 2022 года предоставление всех государственных услуг в сфере занятости населения осуществляется путем подачи заявления в электронном виде через Единую цифровую платформу «Работа в России»

Государственные услуги:

- + организация профессиональной ориентации в целях выбора сферы деятельности, трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования;
- + организация социальной адаптации безработных на рынке труда;
- + психологическая поддержка безработных граждан;
- + организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования безработных граждан, включая обучение в другой местности;
- + организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 25 лет, имеющих среднее профессиональное образование или высшее образование и ищущих работу в течение года с даты выдачи им документа об образовании и о квалификации;
- + содействие началу осуществления предпринимательской деятельности безработных граждан.

В рамках услуги гражданин получает:

- рекомендации по подготовке бизнес-плана;
- единовременную финансовую поддержку в размере 58 800 рублей при государственной регистрации гражданина в качестве индивидуального предпринимателя, юридического лица, постановке на учет физического лица в качестве налогоплательщика налога на профессиональный доход;

- + содействие безработным гражданам в переезде.

В рамках услуги выплачивается финансовая поддержка, которая включает в себя:

- оплату стоимости проезда к месту работы и обратно, за исключением случаев, когда переезд работника осуществляется за счет средств работодателя;
- суточные расходы за время следования к месту работы и обратно;
- оплату найма жилого помещения в размере 450 рублей в сутки, не более 2 месяцев, за исключением случаев, когда работодатель предоставляет работнику жилое помещение;
- + содействие безработным гражданам и членам их семей в переселении в другую местность для трудоустройства;
- + организация сопровождения при содействии занятости инвалидов;
- + организация проведения оплачиваемых общественных работ;
- + организация профессионального обучения отдельных категорий граждан.

В личном кабинете указанного ресурса можно отслеживать статус и информацию по услуге.

Кто не имеет возможности подачи заявления в электронном виде самостоятельно, смогут это сделать в центре занятости населения на «гостевом» компьютере.

Одно из главных преимуществ, которое дает ЕЦП «Работа в России», – это возможность получить дистанционный доступ к услугам. Граждане могут выбрать удобное для приема время и записаться на консультацию к специалисту центра занятости, пройти предварительное тестирование, в дальнейшем при личном взаимодействии со специалистами службы занятости получить психологическую поддержку, социальную адаптацию или помощь в переезде для трудоустройства.

Онлайн-формат это не замена очному общению, а дополнительный инструмент, позволяющий эффективно использовать время гражданина и сотрудника службы занятости.

НАПОМИНАЕМ, что с 1 января 2022 года граждане через ЕЦП «Работа в России» подают в электронном виде заявление по содействию в поиске подходящей работы.

Преступление и наказание

Проник в жилище и совершил кражу

Нижнетуринский городской суд на основании доказательств, представленных государственным обвинителем, вынес приговор по уголовному делу в отношении жителя г. Качканара Ш.

Он признан виновным в совершении преступления, предусмотренного пунктом «а» части 3 статьи 158 Уголовного кодекса Российской Федерации (кража, то есть тайное хищение чужого имущества с незаконным проникновением в жилище).

В ходе рассмотрения уголовного дела в суде установлено, что 22 декабря 2022 года в дневное время Ш., находясь в состоянии алкогольного опьянения, взяв в руки монтировку, путем повреждения запорных устройств незаконно проник в жилой дом поселка Ис, откуда тайно, из корыстных побуждений похитил имущество потерпевшего, причинив последнему ущерб в размере 15 000 рублей.

В судебном заседании подсудимый свою вину в совершении преступлений признал полностью.

С учетом данных о личности подсудимого, обстоятельств по делу, в том числе смягчающих и отягчающих ответственность подсудимого, суд назначил наказание в виде лишения свободы на срок 1 год 6 месяцев.

Приговор в законную силу не вступил.

● По информации
прокуратуры Нижней Туры

Horoscope grid for March 27 to April 2. The grid contains 10 columns and 10 rows of astrological terms and symbols, including zodiac signs like Aries, Taurus, Gemini, Cancer, Leo, Virgo, Libra, Scorpio, Sagittarius, and Aquarius.

Гороскоп 27 марта по 2 апреля

Овны на этой неделе будут склонны к яркому проявлению своего бунтарского характера. Вы не потерпите, если кто-то будет пытаться ограничивать вашу свободу или что-то навязывать.

У Тельцов эта неделя благоприятствует укреплению и стабилизации супружеских отношений. Также это достаточно интересный период для увлеченных духовными практиками или изучением эзотерических наук.

Близнецы на этой неделе смогут найти оптимальные подходы к решению самых разных задач. Вам удастся сконцентрироваться и достичь поставленных целей.

Ракам на этой неделе удастся улучшить партнерские и любовные отношения. Если ранее вам не удавалось понять мотивы поведения партнера, то сейчас вы сможете спокойно обсудить все интересующие вас вопросы.

Лев. Наиболее успешное направление для приложения усилий на этой неделе – благоустройство своего дома, решение материальных и бытовых проблем.

Дева. Вы сможете договориться с партнером по любым спорным вопросам, поэтому не бойтесь обсуждать наиболее острые темы.

Весы. Весьма беспокойно складывается эта неделя в супружеских отношениях. С одной стороны, усиливается чувство взаимной любви.

Скорпионы в течение всей недели будут настроены на романтическую волну. Общение с любимым человеком будет не только приятным, но и полезным.

Стрельцов, переживающих пору влюбленности, на этой неделе могут ожидать сильные эмоциональные перепады. Возможно, появится ощущение нестабильности в романтических отношениях.

Козероги любят и умеют планировать свою деятельность. И эта неделя складывается весьма благоприятно для обдумывания перспектив.

Водолеи на этой неделе могут много времени провести в поездках и контактах с другими людьми. Возможно, вас попытаются вовлечь в проекты.

Рыбы. Звезды советуют на этой неделе чаще прислушиваться к мнению людей, которые старше и опытнее вас. Возможно, вы познакомитесь с человеком, который многому вас научит.

Судоку

Sudoku puzzle grid with numbers 1-9 and empty cells.

Sudoku puzzle grid with numbers 1-9 and empty cells.

Sudoku puzzle grid with numbers 1-9 and empty cells.

Улыбнитесь

Уважаемая служба МЧС! Перед каждым сильным снегопадом вы присылаете мне СМС с предупреждением. А не могли бы вы переадресовывать их в дорожную службу города?

Что же они постоянно не в курсе?.. Похудеть к весне не получилось. Раскормлю подруг, сыграю на контрасте.

Ты сильный! Ты справишься! Я умный! Я даже пробовать не буду!

Мужик захотел – мужик сделал. Мужик не захотел – мужик не сделал. Мужик не захотел и сделал – мужик женат.

Придя домой, сразу заподозрил что-то недоброе. За столом сидели теща и жена, на столе – торт «Наполеон», коньяк «Кутузов» и «Бородинский» хлеб!

Прожиточный минимум – это та сумма, на которую человек проживет минимум лет.

Ваши полы тоже верят вашим обещаниям помыть их завтра?

Оказывается, кроме сложных и простых углеводов есть еще хитрые углеводы, которые проникают в организм вместе с фразой: «А пойдём чайку попьём!»

А все-таки есть что-то музыкальное в слове «запой»!

Ответы на сканворд, опубликованный в № 18

По горизонтали: Груша. Сидор. Падуб. Тобрук. Пират. Норма. Катар. Гавот. Ааре. Опг. Кано-нада. Кока. Латук. Валидол. Осло. Амт. Рукав. Науру. Танк. Чехол. Марокко. Стакан. Жакан. Крит. По вертикали: Сахар. Луна. Генетик. Дача. Нутро. Овен. Шомпол. Рабат. Нож. Коала. Сукно. Вика. Корма. Асуан. Опак. Приработок. Акр. Паголенки. Сатана. Кот. Вата. Тугодум. Такт.

– Два «Роллтона», майонез и полбулки хлеба, пожалуйста.

– У вас есть наша VIP-карта? Девушки, если вы мечтаете, чтобы вас носили на руках, старайтесь не пропускать тосты и не закусывать.

Почему я не люблю выходные? Только настроишься посидеть возле камина с чашечкой кофе в кресле-качалке – и тут бац! Выясняется, что у тебя нет ни камина, ни кофе, ни кресла-качалки...

– Я ухожу от тебя! – Отличная новость! – Ты больше никогда не встретишь такую, как я! – Еще одна отличная новость!

Однажды в студеную зимнюю пору Охотник свалился, теряя опору. – Мне что же, – ворчит, – до весны здесь сидеть?! – Да ты оптимист! – отозвался медведь.

Муж заявляет жене: – Я подаю на развод. Кто какой машиной пользуется, та ему и останется: мне «Лексус», тебе стиральная.

В дополнение к острому языку необходимо иметь либо сильные руки, либо быстрые ноги.

Главная задача жены – тратить столько, чтобы не хватало на любовницу!

Ответы на sudoku, опубликованные в № 18

Completed 9x9 Sudoku grid with numbers 1-9.

Учредители: Департамент информационной политики Свердловской области, Администрация Нижнетуринского городского округа.

Директор–главный редактор Кошелева Ирина Александровна. Адрес редакции и издателя: 624221, г. Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, 2А. E-mail: reporter@vremya-tura.ru.

Главный редактор 2-76-66. Корреспонденты 2-79-87. Факс 2-79-62. Реклама, объявления 2-79-62. Индекс 539. Тираж 3700 экземпляров.

Типография ООО «Типография Нижнетагильская», 622036, РФ, Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81. Тел.: +7 (3435) 49-90-99. Распространяется бесплатно и платно по свободной цене. Объем 6 п. л. Заказ № 114941.

За содержание рекламы и объявлений ответственность несут рекламодатели. Использование опубликованных в газете «Время» материалов и фотографий возможно только с письменного разрешения редакции. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Уральскому федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ66-01777 от 20 июня 2019 года.



Дорогие мамы, папы, бабушки и дедушки! Присылайте фотографии ваших малышей по адресу: reporter@vremya-tura.ru. Мы с удовольствием их опубликуем! А еще ждем от вас детские работы. Это могут быть стихи, сказки и рисунки, а также рассказы о первых кулинарных опытах.



Кордюкова Кира
и Кузмичёва Софья



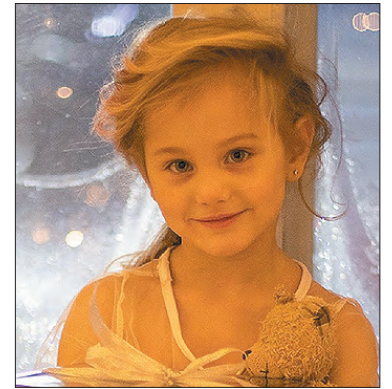
Комаров Миша



Полоник Гордей



Рязанова Анастасия



Рязанова Диана

ВЫУЧИ СТИШОК

Хорошо, что я не слон

● Елена Раннева

Сын в саду щенка нашел,
Сын домой щенка привел.
Мама – в слезы, папа – в крик,
А щенок на коврик – прыг.
– Что за шум здесь? – говорит,
– Кто меня прогнать велит?
Молодчина ваш сынок,
Я был очень одинок.
Похвалите вы мальчишку.
Ну а если бы мартышку
Или льва нашел бы он?
Хорошо, что я не слон!

Щенок

● Эдит Сницарук

У магазина нашего
Сидит щенок и плачет,
Голодный он, бедняжка,
И хочет кушать, значит.
Ему колбаску вынесла –
Он с жадностью всю съел
И в благодарность хвостиком
От радости вертел.

Приходите в гости

● Марина Серова

Высунув из будки нос,
«Гав!» – пролаял громко пес.
И с тех пор к нам дядя Костя
Не приходит больше в гости.
Испугался зря сосед –
Пес сказал ему: «Привет!»

СКАНВОРДЕНОК

РЕБУС ОП-ЕН Т-Р	РЕБУС РО=РА +А	РЕБУС Щ 2 3 4 1	РЕБУС 100 +2
РЕБУС НА+	РЕБУС 6 2 1 3 9	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+
РЕБУС 3+	РЕБУС 2 4 1	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+
РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+
РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+
РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+
РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+
РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+	РЕБУС НА+

Если ты его
отточешь, нарисуешь
всё, что хочешь!
Солнце, море, горы, пляж.
Что же это?

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



ОТВЕТЫ

ОТВЕТЫ

(поднеси зеркало и увидишь).

СНИСОН
НИПГ: ДОВИПГ НАВНСОВАЯ УИЗ
ПЗР ВЗ: ЦЛННПГ-ИВБИЛГ-
НОК» ВСЛВЯЕАЕСА ТЕСИНАГ-
ЛСР: РЛКОВОБ: СЛОВО «ВНСЛ-
ИИИ» КРЮО: ПВЕЛОК' УПНК'
НОС' ИЛИОК' ФИЗЖОК' УПВГ-
ОДНННН' СЛОВА' КВАННВМ'
ЗВЛВК: КВАННВМ' НАИИИ ТО

К	О	Т	У	О	К	О	Т	У	О	К
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У

ПУТАНИЦА-ПЕРЕПУТАНИЦА

Отгадай, кто из мультяшек
нарисовал домик?

БУКВОЕД

Сколько раз в буквенном лабиринте встречается слово «рисунок»? Двигаться можно в любом направлении под прямым углом

Р	И	С	У	Н	О	К
И	С	У	К	О	К	К
С	У	К	Р	К	К	О
У	Н	О	К	К	О	Н
К	О	К	Р	И	С	У

26 марта

Коллектив редакции газеты «Время» поздравляет с Днем рождения **Наталью Владимировну ФРОЛОВУ!**

Сегодня день рождения у тебя,
А сколько лет – значенья не имеет.
Так оставайся бодрой, как всегда,
На жизнь смотри ты веселее!

Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
продажа и монтаж насосов

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ 8 (912) 659-94-95
8 (953) 001-41-01

- Услуги компрессора
- Отбойные молотки в наличии
- Монтаж, продажа скважинных насосов
- Возможно бурение малогабаритной буровой установкой

ОПЛАТА В РАССРОЧКУ*
ДОСТАВКА: щебень, песок, отсев

Подбор фильтров по анализу воды
Труба с пищевым сертификатом

8 (800) 333-19-07 (звонок бесплатный)
8 (953) 001-41-01 (звонок бесплатный)

*ООО «ИНДЕНТОР-УРАЛ». 624351, Свердловская область, г. Качканар, ул. Тургенева, владение 1, здание 38. ОГРН 1186658029931.

АКЦИЯ до 31.05.2023

ЛЁГКИЙ И НЕДОРОГОЙ
УТЕПЛИТЕЛЬ ЗАСЫПНОЙ

ТИЗОЛ СУПЕР-ЛАЙТ

- Для стен и перегородок
- Для полов и перекрытий
- Для кровель и мансард

10,08 руб. за 1 кг
100 РУБЛЕЙ за квадратный метр при толщине утепления 100мм

продается в мешках **16 КГ**

ОТДЕЛ РОЗНИЧНЫХ ПРОДАЖ
г. Нижняя Тура ул. Говорова, 9
Телефон: +7 962-312-88-40
(WhatsApp, Viber, Telegram)

Срок проведения акции с 02.02.2023 г. по 31.05.2023 г. Информацию об организаторе, правилах проведения акции, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте в отделе розничных продаж АО «ТИЗОЛ» по телефону +7 962 312-88-40

НИЖНЕТУРИНСКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ
в связи с увеличением объемов производства

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2
- ТЕСТОВОД ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2
- ФОРМОВЩИК (МЕЛКОШТУЧНОЙ БРИГАДЫ) ГРАФИК РАБОТЫ: 2/2
- ФАСОВЩИК ГРАФИК РАБОТЫ: 2/2
- ГРУЗЧИК ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2
- ОПЕРАТОР ОТСАДОЧНОЙ МАШИНЫ ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2
- КОНДИТЕР ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2
- УКЛАДЧИК ГРАФИК РАБОТЫ: 2/2
- ДРОЖЖЕВОД ГРАФИК РАБОТЫ: 2/2,
- ПЕКАРЬ ГРАФИК РАБОТЫ: 2/2,
- МЕНЕДЖЕР ПО ПЕРСОНАЛУ ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2.

Требуется продавец в ООО «Колобок» ГРАФИК РАБОТЫ: 2/2

СТАБИЛЬНЫЙ ДОСТОЙНЫЙ ЗАРАБОТОК, ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ, ИНТЕРЕСНАЯ, АКТИВНАЯ РАБОТА С ПЕРСПЕКТИВАМИ РОСТА.
Ждем вас по адресу: г. Нижняя Тура, ул. Декабристов, 2а Отдел кадров: 2-35-37
Резюме направлять по адресу: nt-hbk@yandex.ru

Дорогого, любимого мужа, папу и дедушку **Сергея Владимировича ОЛЕГОВА** поздравляем с юбилеем!

Сегодня веская причина
Всем нам собраться поскорей –
Ведь у любимого мужчины
Особый праздник – юбилей!
Пусть будет множество подарков
И шуток преданных друзей...
Пусть будет в жизни все в порядке,
Лишь не грусти и не болей.
Всегда во всем будь лучшим в мире,
И получи от жизни кайф!
Смотри на перспективы шире,
Сегодня все в твоих руках!

С любовью, твои родные

КОПИРОВАНИЕ

РАСПЕЧАТКА ФАЙЛОВ

ПЕЧАТЬ ФОТО

Редакция газеты «Время»,
ул. 40 лет Октября, 2А,
тел.: 8(34342) 2-79-62

12 Главное управление МО РФ
Свердловская область, г. Лесной

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

8-999-565-58-48
8-922-136-09-19
vk.com/kontraktlesnoy

ПРИНИМАЕМ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТЫ: «ВЕСТНИК» (Г. ЛЕСНОЙ), «КУШВИНСКИЙ РАБОЧИЙ», «НОВЫЙ КАЧКАНАР». Тел.: 2-79-62

ПОСЛЕДНЯЯ РАСПРОДАЖА СЕЗОНА! СКИДКИ НА ВСЕ до 70%!
Норковые шубы всего от 23 000 рублей!

Кировская фабрика «Меха Вятки» объявляет о последней распродаже шуб в г. Нижняя Тура в этом сезоне!

Только на последней распродаже вас ждут скидки на все шубы до 70%

Огромный ассортимент изделий из норки и мутона. Коллекция 2023-2024 года – это новейшие модели, которые только что поступили в продажу и отлично подойдут для любой модницы, а также шубы классического покроя для женщин, ценящих меховые традиции. Размеры от 38 до 72 включительно! Самые различные цвета и фасоны!

- Фабрика «Меха Вятки» делает покупку шубы максимально доступной. Так, например, цена на норковые изделия начинается от 23 000 рублей, на добротный мутон от 10 900 рублей, тренд сезона экомех от 9900 рублей.
- Мы предоставляем все удобные формы оплаты: наличными, банковской картой любого банка (без комиссии), а также имеется возможность оформления беспроцентной рассрочки до 24 месяцев без первого взноса и переплаты.
- Качество шуб? – Шубы отшиваются по ГОСТу из отечественного сырья высшей категории на фабрике в г. Слободской (Кировская обл.). Шубы сертифицированы, снабжены контрольно-идентификационными знаками (чипами). «Меха Вятки» имеет знак качества «Сто лучших товаров России». Предоставляется гарантия на все изделия.

28 МАРТА с 10:00 до 19:00
г. Нижняя Тура, Дворец культуры, ул. 40 лет Октября, 1Д
Подробности вы можете получить на нашем сайте: meha-vyatka.ru
по телефону бесплатной горячей линии - 8-800-201-38-93
Рассрочку предоставляет ИП Манылов Д.В.

Вырежи данную статью - принеси на выставку и получи дополнительную скидку: на норковую шубу - 500 руб., на мутоновую - 200 руб.
Если у Вас уже есть шуба, но она потеряла привлекательность, обменяйте ее с доплатой на новую!
Не упустите шанса обновить гардероб выгодно и со вкусом!

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете порадовать вашего ребенка, поздравив его на детской страничке (стр. 23) нашей газеты

Всего за 100 рублей – цветной модуль 85×80 мм с фотографией вашего ребенка!

Представьте, как он обрадуется, увидев себя и ваше поздравление на странице газеты!

8 (34342) 2-79-62
8 (950) 657-18-32