

ТАГИЛЬСКИЙ ТР РАБОЧИЙ

Газета основана в мае 1906 года

ДОСТИЖЕНИЯ

Гранты президента России

Три НКО получили средства для реализации своих проектов. Общая сумма – более 7 млн. рублей / 2 стр.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Как не отапливать улицу?

Подсчитано: до 40% тепла из квартир уходит через окна. Можно ли его удержать? / 9 стр.



ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

Студенты педагогического колледжа №2 Валерия Фролова и Кирилл Лисицын стали финалистами всероссийского конкурса «Большая перемена» / 15 стр.

Путь к мечте

■ колонка мэра

Для Нижнего Тагила важно развитие НКО



В этом году Нижний Тагил направит на поддержку социально ориентированных НКО два миллиона рублей.

Для города очень важно развитие некоммерческого сектора: когда вопросами социальной защиты людей и других направлений начинают заниматься граждане, следуя зову души, это создает особую атмосферу, помогает решать многие актуальные задачи.

В пандемию коронавируса некоммерческие организации стали главными помощниками медикам. Сегодня активно поддерживают семьи участников спецоперации, занимаются сбором гуманитарной помощи для мобилизованных и патристическим воспитанием молодежи.

В нашем городе работают более 260 НКО. Ежегодно растет объем средств, заложенных в местном бюджете на их поддержку.

Так, в 2021-м бюджетные субсидии получили пять тагильских НКО, в 2022-м уже 11 на сумму 1 837 813 рублей.

По инициативе губернатора Евгения Куйвашева в Свердловской области действует комплексная программа «Поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций», в которой участвует Нижний Тагил. В прошлом году город наградили почетным дипломом регионального министерства экономики и территориального развития за первое место в рейтинге территорий по взаимодействию с НКО.

Накопленный опыт признан на всероссийском отраслевом конкурсе: на областном этапе он назван «Лучшей муниципальной практикой» в номинации «Укрепление межнационального мира и согласия, реализация иных мероприятий в сфере национальной политики на муниципальном уровне» и особо отмечен на федеральном этапе.

Отмечу, город не только финансово сопровождает некоммерческий сектор. На постоянной основе создаются и другие важные условия для реализации инициатив неравнодушных людей.

Безвозмездно предоставляем им помещения. Оказываем информационную, организационную и консультационную поддержку. На базе нижнета-

гильского «Центра общественных инициатив» (председатель Татьяна Камешкова) создан муниципальный ресурсный центр для НКО. В 2022-м бюджетная субсидия для организации составила 350 тысяч рублей.

Общественники вовлечены в реализацию всех планов по развитию города, в том числе заложенных в национальные проекты. Включены в состав совещательных и консультативных органов, конкурсных комиссий.

Все большему числу представителей НКО присуждается звание «Лучший благотворитель года в Нижнем Тагиле». По итогам 2022-го его получили шесть некоммерческих организаций.

Опыт регулярного участия в деятельности НКО уже имеют десятки тысяч тагильчан. Они реализуют проекты в области образования, здравоохранения, культуры, экологии, физической культуры и спорта. Поддерживают ветеранов, пенсионеров, людей с ограниченными возможностями, малообеспеченные и многодетные семьи, детей с особенностями развития, сирот, людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Каждый день отдают себя другим, чтобы сделать жизнь лучше.

Гордимся, что в очередной раз победителями конкурса Фонда президентских грантов (первого в 2023 году) стали местные некоммерческие организации. Лучшими признаны проекты НКО «Ради жизни» и «Ближний круг», которые занимаются поддержкой семей, а также «ПРАВО +», защищающая права людей, в том числе заключенных.

Мы болели за их успех: от администрации города направили в конкурсную комиссию рекомендательные письма, которые способствовали победе тагильчан.

Благодаря грантам в развитие гражданского общества в нашем городе будет дополнительно вложено 11,2 млн. рублей, в том числе из федерального фонда привлекут 7 263 643 рубля.

Полученные средства пойдут на поддержку семей участников СВО. В городе создадут системы «быстрого реагирования» при кризисах и суицидальных мыслях у подростков. Средства направят и на профилактику психических расстройств, поддержку молодежи. Планируется внедрить эффективную модель работы с заключенными, болеющими ВИЧ.

С опорой на гражданскую активность сегодня решаются многие задачи.

Безусловно, продолжим создавать благоприятные условия для развития некоммерческого сектора.

С заслуженной победой вас, тагильчане! Мы высоко ценим ваше неравнодушие.

Владислав ПИНАЕВ, глава города Нижний Тагил.

■ президентские гранты

«Ближний круг», «Ради жизни» и «Право+»

- эти проекты поддержаны Фондом президентских грантов

Фонд президентских грантов назвал победителей первого конкурса 2023-го, заявки на который соискатели направляли в октябре прошлого года. На этот раз координационный комитет рассмотрел 10 615 проектов от 9 190 некоммерческих организаций из 87 регионов, в том числе 20 проектов тагильчан. Гранты на общую сумму 4 млрд. 291 млн. рублей выделены 1 845 организациям.



На городском гражданском форуме «Векторы развития»: в центре Владислав Пинаев и Татьяна Камешкова.

Самый актуальный тагильский проект - «Ближний круг». Он создан руководителем центра общественных инициатив Татьяной Камешковой для психологической и социально-культурной помощи семьям участников специальной военной операции. Государство выделяет на эту инициативу 1 млн. 640,5 тыс. рублей, центр заключил партнерское соглашение с одной из воинских частей. Будут организованы работа психологов и арт-терапевтов, мастер-классы, выставки, экскурсии, путешествия. Важная часть проекта - волонтерская и взаимная помощь друг другу в семейном воспитании, в заботе о старшем поколении и детях.

Второй победитель - благотворительный фонд «Независимость» с проектом «Право+», на его воплощение дают 2 млн. 647 тыс. рублей. Организация, защищающая права заключенных, продолжит помогать людям с ВИЧ-инфекцией, будет и дальше вести пропаганду трезвого образа жизни и ответственного поведения.

Около 3 млн. рублей получит проект «Ради жизни» центра семейной терапии и консультиро-

вания, нацеленный на профилактику суицидов. Участниками станут не менее тысячи подростков.

Проект будет действовать с 1 апреля, его цель - помочь подросткам с суицидальными переживаниями, в том числе совершившим суицидальную попытку, справиться с кризисом, найти силы и ресурсы наладить свою жизнь. В рамках проекта вместе с нашими партнерами - школами, детскими домами, колледжами, НКО - разработаем профилактические программы, будем обучать специалистов, создавать «команды быстрого реагирования», - сообщил «ТР» Дмитрий Винокуров, создатель и директор центра, автор проекта «Ради жизни».

Нельзя не сказать о других участниках, представивших идеи, может быть, не менее интересные и важные для тагильчан. К сожалению, не прошли отбор два историко-патристических проекта - «Новороссия и Урал», предполагающий создание документальных фильмов и экспозиций, и «Молодежный десант». Федерация тяжелой атлетики решила открыть центр развития здоровья и спорта, есть проекты «Кикбоксинг», «Моло-

дежный туристский форум «Вокруге», «Спасатель - это звучит гордо».

Большинство инициатив связано с оказанием социальной помощи и оздоровлением: «Надежная опора», «Ступени», «Мой безопасный дом», «Чистый гражданин» и т.д. Радуют инициативы по улучшению экологии города, представленные в проектах «ДогЭко» и «Спасение Хлестовского пруда». Правда, последний проект слишком дорогостоящий (около 7,8 млн. рублей), а такие предложения любыми грантовыми фондами одобряются очень редко.

Видимо, по той же причине не получил поддержки проект АНО «Шаг вперед» о продолжении фестиваля уличного спорта «Цени то, что есть», проводившегося в 2022 году: запрошено почти 5 млн. рублей.

Усилий на разработку документов НКО потратили немало, и они не должны пропасть! Доработав те же проекты, они могут заявиться с ними на следующий конкурс (он проводится 2-3 раза в год) или участвовать в конкурсе другого фонда.

Ирина ПЕТРОВА, Ирина ФИРСОВА,

ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ #МыВместе

Теплая посылка

Гуманитарную помощь для мобилизованных собирает коллектив общественной организации «Национально-культурная автономия немцев города Нижнего Тагила». Благодаря нашим мастерицам ноги военнослужащих будут в тепле. Первую партию вязанных носков доставили в региональный учебный центр 27 ноября.

- Призвали моего племянника. Он был в Елани и рассказал по телефону, что приезжают люди, у которых даже носков нет, а сейчас холодно, - поделилась Мария Тихонова. - Мы обычно к праздникам, напри-

мер, к Рождеству, для детей вяжем сувениры. Предложила участницам движения связать носки этим ребятам.

Купили пряжу и начали работу. Трудились восемь мастериц. К посылке добавили чай,

кофе, конфеты, шоколад, а также мыло.

- Носки разлетелись, как горячие пирожки. Решили продолжать. Сейчас готовится к отправке вторая коробка, - сообщила Мария Абрамова.

- Носки разных размеров, от 40 до 47, чтобы всем подошли, - добавила Лидия Заболотских.

- Думаем, хоть чем-то поможем. Дух поднять, передать немного домашнего тепла, - отметила Елена Цыпушкина.

Посылку с носками планируют передать мобилизованным через Нижнетагильское отде-

■ качество по-тагильски

Мягко стелют...

Вчера Владислав Пинаев посетил еще одно тагильское производство. В этот раз выбор пал на компанию по изготовлению ортопедических матрасов.

Фабрику мы нашли не с первого раза. Пришлось исколесить почти всю улицу Индустриальную. Зато внутри, казалось бы, небольшого и не очень заметного здания развернулось несколько цехов по производству одних из самых важных предметов для комфортной жизни – матрасов.

Как рассказал руководитель компании Данила Корнев, предприятие работает с 2006 года. За несколько лет из небольшого цеха производство выросло до высокотехнологичной и развитой фабрики со штатом сотрудников в 25 человек.

– Мы производим весь спектр материалов для ортопедических матрасов, – рассказал директор. – Самостоятельно изготавливаем пружинные блоки, комплектующие. Для этого есть необходимое оборудование. Конечно, санкции не обошли нас стороной. Мы работаем на итальянском оборудовании. При попытке отремонтировать очередную станок поняли, что необходимых запчастей в России нет, а из стран Евросоюза заказать оригиналы нереально. Пришлось самостоятельно разбираться во всех тонкостях конструкции, заказать детали в дружественных странах и методом проб и ошибок ремонтировать вышедшее из строя оснащение. Опыт, конечно, колоссальный.

Сегодня тагильские матрасы широко известны за пределами Свердловской области. В планах – «расстелиться» по всей России.

Владислав Пинаев отме-



Директор Данила Корнев рассказывает Владиславу Пинаеву о работе предприятия.



тил, что производство хоть и небольшое, но оригинальное и успешное.

– По-хорошему не перестаю удивляться нашими предпринимателями и той оригинальной продукцией, которую они изготавливают, – сказал Владислав Пинаев. – В этот раз познакомился с

производством ортопедических матрасов. Оно на 100% соответствует всем российским и мировым требованиям качества. И, что самое главное, на фабрике все делается с душой, ведь от работы сотрудников зависят комфорт и здоровье потребителей.



В цехе.

О пути Даниила Корнева в «матрасный» бизнес, секретах хорошего сна и о том, какую роль в жизни предпринимателя сыграл «Тагильский поднос», читайте в следующих выпусках газеты.

Диана СТРУКОВА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ городские события

Дела хозяйские

– По муниципальному контракту с улиц города на 12 января 2023 года отловлено 68 собак. Их отлов и содержание осуществляет автономная некоммерческая организация «Приют для животных «Добрые руки».

Жителям напоминают, что заявки на отлов безнадзорных животных нужно направлять в администрацию района. Все обращения обрабатываются по графику.

– В Нижнем Тагиле продолжается благоустройство дорожных участков. В Дзержинском районе приступили к установке пешеходного ограждения на перекрестке улиц Орджоникидзе и Тельмана для обеспечения безопасности движения людей. В октябре 2022 года на данном отрезке был организован новый пешеходный переход, теперь его благоустроили.

– Реконструкцию самого старого здания медицинского учреждения Нижнего Тагила – поликлиники Демидовской больницы уже могут наблюдать горожане.

Капремонт и реставрация построек с двухвековой историей продолжается. Строители начали разбирать кровлю главного корпуса двухэтажки на улице Горошниковой – от старой крыши уже почти ничего не осталось. В ходе работ обновят не только покрытие, но и заменят все несущие конструкции.

В числе лучших школ России

Политехническая гимназия Нижнего Тагила вошла в рейтинг 200 лучших школ России по версии федерального образовательного центра «Сириус».

Помимо образовательного учреждения из Нижнего Тагила в списке три екатеринбургские школы: гимназия №9, лицей №130 и центр СУНЦ УрФУ.

Рейтинг составили на основе результатов олимпиад, выполненных учениками.

Наградили за активность...

Лучшими молодежными трудовыми коллективами ЕВРАЗ НТМК стали работники доменного, рельсобалочного, колесобалочного цехов, цеха прокатки широкополочных балок и цеха ремонта металлургического электрооборудования. На ЕВРАЗ КГОК отметили коллективы управления горного железнодорожного транспорта, фабрики обогащения и цеха ремонта оборудования. Все они активно участвовали в повышении эффективности производства, общественной и спортивной жизни комбинатов.

...и запустили ЗОЖ-меню

Еще в двух столовых ЕВРАЗ НТМК запустили линии здорового питания. Полезные блюда из ЗОЖ-меню теперь доступны сотрудникам колесобалочного цеха и управления главного механика. В ассортименте мясо и рыба на пару, овощи, полезные углеводы, вместо майонеза – сметана. Ранее правильное питание ввели в столовых конвертерного, доменного и рельсобалочного цехов, коксохимпроизводства.

Коронавирус уступает гриппу

В Нижнем Тагиле, как и в других городах региона, сейчас главенствует вирус гриппа типа «А», его еще называют «свиной». Он выявлен у 64% лабораторно обследованных. Именно этот вирус вызывает тяжелые виды пневмоний. И если во время новогодних праздников специалисты отмечали снижение заболеваемости, то уже в первые рабочие дни после каникул ситуация начала стремительно меняться.

Отмечают, что в целом по Свердловской области среди всех заболевших граждан, которые вакцинированы против гриппа, всего 16 человек.

Заболеваемость будет расти и дальше, говорят специалисты. Сейчас советуют и привитым, и тем, кто отказался от вакцины, избегать мест массового скопления народа, использовать маски и респираторы, мыть руки, делать влажную уборку дома почаще и проветривать. Если вы почувствовали недомогание, оставайтесь дома, не стоит заражать других людей, вызовите врача и соблюдайте рекомендации.

А. ЕВГЕНЬЕВА.

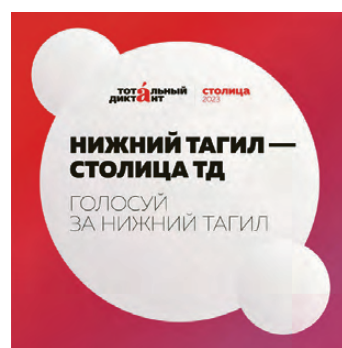
■ конкурс

Голосуем за Тагил! Поддержим родной город

На официальном сайте проекта https://totaldict.ru/voting_capital/ стартовало голосование за столицу «Тотального диктанта-2023». В этом году за статус главной площадки акции соревнуются четыре города-финалиста: Калининград, Мурманск, Нижний Тагил и Омск. Победитель станет известен 2 февраля.

Голосование за звание главного города всемирной акции проходит с 18 января по 1 февраля. Любой желающий сможет выразить свое мнение, но не чаще одного раза в сутки.

Именно в выбранной столице, на главной площад-



ке проекта, Василий Авченко, автор «Тотального диктанта-2023», прочитает свой текст 8 апреля, а из специально организованной студии пройдет часть онлайн-марафона. Также в главном городе акции состоится ежегодный фестиваль грамотности.



ление Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест».

Желающие присоединиться к сбору гуманитарной помощи могут обратиться в центр встреч по адресу: ул. Вязовская, 11, 1-й подъезд (домофон – 55).

Общественное движение немцев появилось в Нижнем Тагиле в 1989 году, в создании участвовал историк и активист Иван Кроневальд. По словам Марии Тихоновой, за

более чем 30 лет менялись названия организации, руководство и местонахождение. Основное направление работы – сохранение культуры, традиций, языка немцев.

У организации есть свой хор, который исполняет песни на немецком языке. Коллектив по праздникам выступает на городских площадках. Также здесь проводят языковые занятия для молодежи.

Ольга ДАЙБОВА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

ЖИЛЬЕ
И ГОРОДСКАЯ СРЕДА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

На берегу Выйского пруда

Почти 30 тысяч голосов тагильчан собрал проект благоустройства Нижневыйского сквера по итогам рейтингового голосования по выбору объектов на 2023 год. Жители домов микрорайона ВМЗ очень активно включились в процесс,

благодаря чему территория заняла первое место, опередив на 599 голосов пешеходную зону на Черноисточинском шоссе.

Большую работу провел коллектив управляющей компании ЖЭУ №1 под руководством Ольги Иванковой.

Сквер создали в конце 1990-х вдоль берега Выйского пруда на улице Верхней Черепанова. Здесь были широкие пешеходные дорожки, большой пляж и даже пирс. Сквер сразу облюбовали любители и активного, и спокойного отдыха. Прошло три десятилетия, теперь территория представляет собой печальное зрелище. Особенно в сравнении с современными парками, которые появились в Нижнем Тагиле за последние годы.

Семь лет назад в сквере установили детский игровой комплекс и оборудовали спортивную площадку. На остальные работы капитального характера средств долгое время не хватало. Возможность качественного обновления появилась с началом реализации нацпроекта «Жилье и городская среда». После подведения итогов рейтингового голосования на ремонт выделили 99,6 млн. рублей. Подрядная организация возьмется за дело весной. Общая площадь благоустройства составит 3,56 гектара.

Проект реконструкции с учетом особенностей рельефа создали специалисты Тагилгражданпроекта.

- Наличие охранных зон инженерных сетей и линии ЛЭП в границах участка внесли некоторые ограничения при разработке проекта, но мы постарались максимально рационально использовать все возможности участка, - рассказала главный архитектор проекта Ольга Барченкова. - В основу наших решений легли пожелания тагильчан. Постарались сделать самое доступное и близкое место отдыха жителей микрорайона ВМЗ удобным и комфортным.

В центральной части смонтируют «Паровоз Черепановых». Она будет «изюминкой» нового сквера, такой, как мельница на Муринских прудах.

- В 2023 году исполняется 190 лет с постройки первого русского паровоза, и дом-музей, в котором жили его создатели, примыкает к парку. Плюс рядом проходит улица Верхняя Черепанова, - пояснил директор МУП «Тагилграж-



«Изюминка» – композиция «Паровоз Черепановых».

данпроект» Евгений Малекин. - Металлический макет сделают уральские мастера специально для Нижневыйского сквера. Арт-объект станет интересной фотозоной, местом для игр детей и украшением общественного пространства.

По просьбе жителей детскую площадку перенесут ближе к центру, подальше от дороги. Станет меньше пыли и шума от проходящего транспорта, не будет попадать дождевая вода с проезжей части. Площадь игрового пространства увеличат вдвое (до 821 квадратного метра) и разделят на несколько участков, где установят оборудование для детей разного возраста.



Будущий пляж.



Таким станет обновленный сквер.

Территорию вокруг спортплощадки приведут в порядок, дополнительно поставят уличные тренажеры, которые пользуются большой популярностью у тагильчан. Восстановят смотровые площадки на берегу пруда, откуда открывается прекрасный вид. Обустраивают новую подпорную стенку, укрепят откос.

На пешеходных дорожках заменят асфальтовое покрытие и соединят сквер транзитным маршрутом с перекрестком улиц Верхней Черепанова – Краснознаменной и плотиной. Появятся новое освещение и камеры видеонаблюдения, парковки.

В обновленном сквере будет работать общественный туалет с возможностью доступа маломобильных групп населения. Проехать на коляске можно бес-

препятственно по всей территории, об этом позаботились проектанты.

Уличная мебель из смешанного пластика и песка будет не только экологичной, но и ударо-, и жаропрочной. Урны и скамейки созданы из вторсырья на основе полимерпесчаной технологии.

Глава города Владислав Пинаев отметил, что обновленный сквер откроют к осени этого года. Сейчас готовится документация для конкурсного отбора подрядной организации. С 2018 года благодаря участию Нижнего Тагила в национальном проекте «Жилье и городская среда» новый вид обрели 14 общественных пространств.

Татьяна ШАРЫГИНА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ в центре внимания



Глава города встретился с переселенцами.

Глава Нижнего Тагила Владислав Пинаев посетил пункт временного размещения, где находятся граждане, прибывшие из новых субъектов России и отдельных областей Украины.

Вместе с заместителем министра социальной политики Свердловской области Алексеем Сабитовым мэр рассказал им о том, какие возможности регион и город могут предоставить взрослым и детям.

35 человек, приехавших в Нижний Тагил в начале прошлой недели, живут в одном из пунктов временного размещения, сообщает пресс-служба администрации города. Государственные и муниципальные органы власти ведут совместную работу по решению вопросов, связанных с их социально-бытовым обустройством.

- Делаем все, чтоб им можно было выдохнуть, успокоиться, оставить в прошлом пережитые события и начать устраивать новую жизнь. Все ведомства и службы максимально мотивированы к тому, чтобы людям помочь как в оформлении всех необходимых документов, так и, например, в устройстве детей в образовательные учреждения, - отметил Алексей Сабитов. - Органы местного самоуправления, безусловно, все координируют, и я благодарен администрации Нижнего Тагила за четко выстроенную командную работу.

Владислав Пинаев, который занимался размещением первой группы вынужденных переселенцев с юго-востока Украины летом 2014 года, не только оценил условия проживания людей, но и обсудил с ними варианты дальнейшего обустройства в нашем муниципальном образовании.

- Помимо бытовых задач, которые будем решать, уже сейчас мы планируем экскурсии для гостей нашего города - промышленного центра со славной историей. У нас есть что показать, есть куда сходить, - подчеркнул мэр. - В обязательном порядке сделаем для детей походы в цирк, театр кукол, драматический театр. Примем, как принимаем всех наших гостей.

Руководство Нижнего Тагила уже решило вопросы по



Пункт временного размещения.

устройству прибывших в составе группы 12 детей в дошкольные и средние образовательные учреждения. Приоритетной является задача поиска рабочих мест для взрослых в соответствии с их компетенциями. Все соответствующие поручения главой города даны и находятся в стадии исполнения.

Кстати. По данным министерства социальной политики Свердловской области, озвученным Алексеем Сабитовым, в настоящее время на Среднем Урале находятся свыше 2200 граждан, покинувших новые субъекты РФ и отдельные области Украины. В 11 функционирующих ПВР располагаются около 600 человек. Остальные лица, прибывшие самостоятельно в города Свердловской области, размещаются у своих родственников и друзей.

ФОТО ИЛЬИ КОЛЕСОВА.

■ подписка

Спасибо за газету!

Сразу несколько пенсионеров практически одновременно обратились в редакцию «ТР» с просьбой поблагодарить депутатов Законодательного собрания Свердловской области Вячеслава Погудина и Вячеслава Малых за организацию благотворительной подписки на любимую газету.

Представители совета ветеранов микрорайона Старатель «Память сердца» давно потеряли связь с предприятиями, на которых трудились. Большинство из них прекратило существование в лихие 1990-е. Шефов нет, зато есть замечательные друзья, которые

оказывают всяческую поддержку. В первую очередь – это депутаты разного уровня. Из городской Думы – Никита Беркутов.

В преддверии Нового года А.С. Шибанов, М.И. Наймушин, П.Н. Шаргунов, А.Т. Киселев, В.М. Бызов, О.Ю. Хуритина, В.П. Смарикин и другие получили бесплатную подписку на «Тагильский рабочий».

- Огромное спасибо! – написали в коллективном обращении ветераны. - Газета – это наш друг, окно в мир. Приносятся ей, и сразу настроение улучшается!

Татьяна Александровна Гаева вы-

разила благодарность от имени группы пенсионеров профессионального колледжа имени Н.А. Демидова.

- «Тагильский рабочий» читаю много лет, можно сказать, всю жизнь, - рассказала она. - Сначала родители выписывали, потом сама. Мне нравится, что много информации о городе, это интересно, особенно тема благоустройства. Люблю рассматривать фотографии. Считаю, чем их больше – тем лучше. Рада, что благодаря депутатам наши пенсионеры смогут бесплатно получать газету. Спасибо!

Татьяна ШАРЫГИНА.

■ городская Дума

Квадратные метры – молодым

В Нижнем Тагиле молодые семьи (возраст супругов до 35 лет) могут получить социальную выплату на приобретение либо строительство жилья. О ходе реализации программы рассказали на заседании постоянной комиссии по молодежной политике, физической культуре, спорту и туризму городской Думы.

- В 2022 году в список участников подпрограммы, изъявивших желание получить социальную выплату, было включено 323 семьи. В рамках соглашения с министерством строительства и развития инфраструктуры Свердловской области Нижнему Тагилу для реализации подпрограммы из средств федерального бюджета выделено 559,04 тысячи рублей, из средств областного бюджета – миллион 975,7 тысячи рублей, средства местного бюджета составили 15 миллионов 378,2 тысячи рублей. Общая сумма – 17 миллионов 912,9 тысячи рублей, - сообщила начальник управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Ирина Еремеева.

Свидетельства о праве на получение социальной выплаты на приобретение жилого помещения или строительство индивидуального жилого дома в феврале прошлого года были вручены 11 молодым семьям. Средства потрачены на покупку квартиры или на погашение действующей ипотеки.

- Размер выплат для семьи из шести человек составил 2 миллиона 27 тысяч рублей, из пяти человек – миллион 689 тысяч рублей, из четырех – миллион 351 тысяча рублей, - уточнила Ирина Еремеева.

Дополнительно в Свердловской области с 2016 года реализуется региональная программа для супругов, которые, находясь в очереди, преодолели 35-летний возраст и не смогли реализовать право на получение жилья. В прошлом году на эти цели из средств областного бюджета выделено 677,6 тысячи рублей, средства местного бюджета составили четыре миллиона 549,7 тысячи рублей. Свидетельства о праве на получение региональной социальной выплаты в 2022 году получили восемь молодых семей.

С 2007 года социальную выплату на приобретение жилья получила 541 молодая семья. На сегодняшний день в списке желающих получить собственные квадратные метры находятся 605 молодых семей, из них десять семейных пар утверждены в списке участников подпрограммы на 2023 год.

На особом контроле

В городской Думе созданы три рабочие группы для детальной проработки вопросов.

Первая - по совершенствованию безопасности дорожного движения. В ее состав вошли депутаты Алексей Балыбердин, Денис Корякин, Владимир Антонов, Сергей Бурлай, Никита Беркутов. Для совместных действий будут привлекать специалистов администрации города и ГИБДД.

Такая рабочая группа существовала в предыдущем, седьмом, созыве и показала свою эффективность. В городе устанавливали светофоры, наносили дорожную разметку по предложениям директоров социальных учреждений и жителей. Вносили в списки ремонтов тротуаров адреса, которые называли тагильчане.

Вторая группа обобщит опыт и нормативную базу по благоустройству внутриквартальных проездов и придомовых территорий. На эту горячую тему депутаты собирали обращения жителей во время предвыборной кампании и на приемах, звучало много пожеланий по поводу внутриквартальных проездов к социальным учреждениям. К примеру, есть дорога общего пользования, но непонятно, кто должен ее ремонтировать. Сейчас разработкой нормативной базы займется депутат. В составе группы - Алексей Балыбердин, Гаджи Абдулов, Владимир Антонов, Сергей Бурлай и Никита Беркутов.

Третья рабочая группа – по вопросам управления общим имуществом многоквартирных домов. Решением проблем займется Вадим Раудштейн, Алексей Балыбердин, Денис Корякин, Андрей Давыдов и Дмитрий Костеников.

На этой неделе состоятся первые заседания рабочих групп. Депутаты посмотрят обращения граждан, определят темы и начнут работу.

Ольга ДАЙБОВА.

■ отопление

Победа над перемычкой

Несколько лет нашу читательницу Галину Петровну (имя изменено) мучают вопросы отопления. Нет, в ее квартире не холодно - дом 11а на улице Юности стоит близко к насосной, температура на подаче высокая. Старые батареи и трубы пенсионерка поменяла на металлопластик вскоре, как переехала в свою квартиру из общежития.

От батарей - к батарее

Началось все шесть лет назад - с казуса в квартире соседей сверху. Они тоже ремонтировали систему отопления, и горе-мастера установили перемычку на трубе в неподобающем месте (такое происходило часто, потому что грамотные рабочие - редкость).

Выяснилось это, когда соседи закрутили вентиль, чтобы достичь комфортной температуры, а в результате - прекратилась подача тепла в жилище пенсионерки. Женщина обратилась в УК. По стояку прошли инженеры со слесарями - разобрались, демонтировали перемычку и, как положено, заручились подписью хозяина-нарушителя. Казалось бы, инцидент исчерпан. Но поводы для беспокойства остались. И единожды пострадавшая еще не раз вызвала сотрудников УК, писала жалобы в инстанции.

- В морозы радиаторы, как кипятки, а когда на улице теплеет, они остывают. Стойки горячие. Иногда в системе слышится какое-то шипение. Бывает, что одна батарея горячая, а другая нет - разве это нормально? Специально по несколько раз в день проверяю. Наверняка сосед продолжает как-то отключать отопление, потому что у него собака - и ей в квартире жарко.

Читательница сообщила, что понимания нигде не находит - ей направлять письма с ответами, что обследование проведено, неполадки устранены, температура воздуха в жилье нормальная.

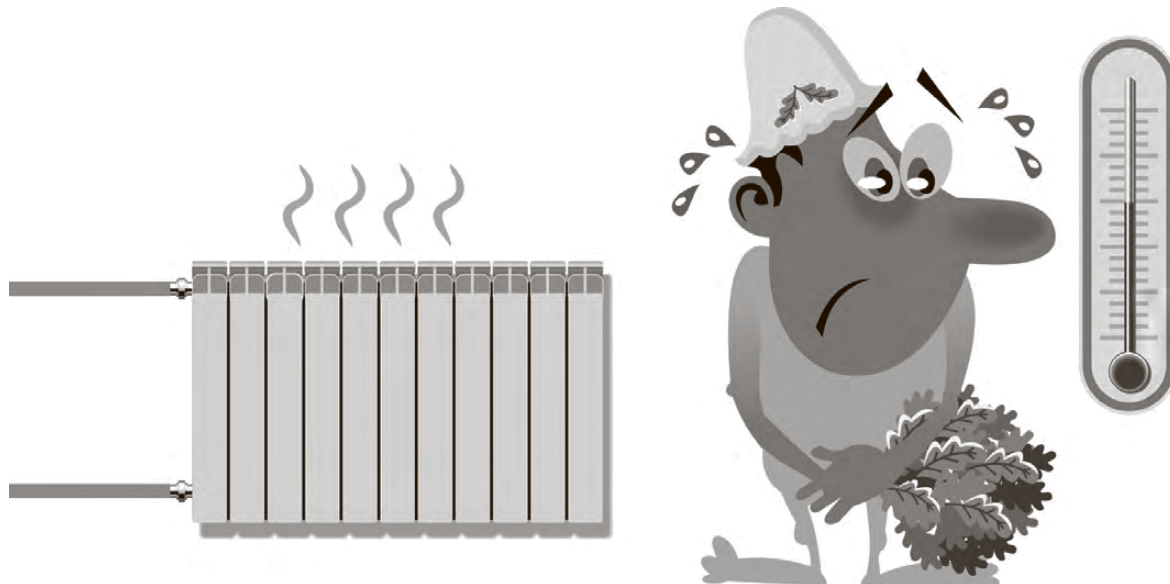
- Приходили сотрудники УК, водили меня в соседскую квартиру, но что я могу понять, если не разбираюсь в теплоснабжении! И какая разница, тепло в квартире или нет - я плачу за то, чтобы ее отопляли, а не за холодные батареи!

Доверяем, но проверили

Первое, в чем мы сочли необходимым помочь в этом трудном случае - убедиться, что пенсионерка не обманывает и перемычку на самом деле убрали. Нам сразу же пошел навстречу инженер УК Александр Коваев - он сказал, что лично участвовал в ликвидации нарушения. С ним мы побывали у верхних соседей Галины Петровны и сделали снимки батарей и труб. Перемычки уже и след простыл, и новой тоже не появилось. А для того, чтобы сбавить температуру, соседи используют вентили, которые остужают только их собственные радиаторы. Кстати, у пенсионерки такой регулировки нет. И главное, о чем женщина забыла в своих подозрениях - пресловутая перемычка отключала циркуляцию воды по стояку, а ее стояки все эти годы «работают» исправно.

Александр Коваев пояснил, что при существующей однотрубной системе отопления практически невозможно добиться равномерного нагрева радиаторов - один стояк стоит на подаче, другой - на обратке. К тому же, температура теплоносителя зависит от режима работы котельной. А в котельных и насосных давление регулируется по погоде. Именно поэтому в морозы батареи горячие, а в другие периоды - нет.

Не скрою, позиция читательницы насчет батарей меня удивила. Человек, по сути, жалуется на то, чего другие потребители добивались от коммунальщиков лет 20! Ведь когда подачу тепла не регулировали, ущерб несли все - предприятия, расходующие лишние ресурсы и приходящие к банкротству, потребители, вынужденные платить лишнее и обогревать улицу.



Важен только воздух

Второе - критерии качественной услуги отопления, прописанные в законах и правилах. Мы писали об этом много раз, но повторить не грех.

Горячие или нет батареи, не важно, важно - греют ли стояки и какова температура воздуха в помещении, обеспечиваемая центральным отоплением. Санитарная норма укладывается в разбег от 18 (20 в угловых комнатах) до 23 градусов. Если выше 25 - уже нездорово, нужно принимать меры, например, прикрутить краны на радиаторах. Например, у меня в квартире батареи «выключены» большую часть отопительного периода, и все равно плюс 24, приходится держать открытыми форточки.

Кому-то нужны параметры выше нормы - он привык разгуливать по квартире босиком и в трусах? Эта «проблема» решается индивидуально, установкой дополнительных источников обогрева, а теплоснабжающая организация нацелена на то, чтобы обеспечить всем норматив, а не Ташкент.

Многоэтажки, конечно, сильно отличаются по энергоэффективности и теплоемкости, и более теплые здания позволяют жителям экономить немало средств. Большинство пенсионеров оценили эффект учета и регулировки, ведь есть же разница - платить за отопление 24 тысячи в год, или всего 16?

Слесарю виднее

И третье. Мы, конечно же, не разбираемся в гидравлике и энергетике, поэтому нужно доверять профессионалам, особенно владеющим опытом эксплуатации, тем паче своим, из ЖЭКа, - они знают дом лучше нанятых со стороны мастеров.

Мы заручились сведениями относительно проблем с батареями в МКД.

Проблемы с заполнением батарей, особенно на обратной циркуляции, возникают чаще всего, когда система завоздушена или загрязнена, а также при ошибках монтажа и подбора материалов - из-за маленького сечения трубы, по которой проходит теплоноситель.

Диаметр и проходимость труб могут быть сужены некачественной пайкой пластика, регулировочным краном с малым сечением, скоплением отложений в старом трубопроводе.

Воздушные пробки - неизбежное явление при заполнении системы или ремонтах. Из-за них батарея нагревается неравномерно. Дополнительный признак наличия воздуха - булькающие или шипящие звуки. В большинстве случаев воздух уходит сам в процессе циркуляции, если нет, можно вызвать слесаря.

Плохо или совсем не нагревается забытая грязью батарея. Это результат пренебрежения регулярной промывкой систе-

мы. Засориться окисью и окапиной может даже новый радиатор или недавно отремонтированный.

Если холодными остаются несколько секций батареи, то грязь могло поднести к месту соединения «ребер».

Какие радиаторы надежнее?

Предпочтительнее чугунные и биметаллические (сплав алюминия и стали) отопительные приборы.

Если нет проблем, старые чугунные «гармошки» менять нет смысла - они выдерживают высокое давление в сети, дольше других держат тепло.

Алюминиевые радиаторы не способны выдержать рабочего состояния водяного контура. Кроме того, как и чисто стальные, алюминиевые чувствительны к химическому составу воды и подвергаются коррозии, приводящей к протечкам.

У стальных и биметаллических батарей водотоки уже, чем у чугунных, поэтому они часто забиваются. Для профилактики загрязнения можно установить фильтр на подаче.

Важно знать, что биметаллические и алюминиевые радиаторы необходимо устанавливать идеально ровно, т.к. перекосы приводят к неравномерному прогреву секций.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ ПЕТРА УПОРОВА.

■ тарифы

Должны снизить!

ФАС предписала свердловской РЭК пересмотреть тарифы на электроэнергию

Как мы уже сообщали на сайте «ТР», управление антимонопольной службы России (ФАС) весь месяц принимает массовый поток жалоб по поводу чрезмерного роста тарифов на электроэнергию. Такие же запросы, в том числе от корреспондента «ТР», направлялись от граждан и организаций в адрес РЭК.

Напомним, что РЭК Свердловской области подняла цену киловат/часа для дневного периода потребления с дека-

бря 2022 года более чем на 35%. Плата по новым ставкам уже начислена жителям в декабрьских квитанциях. При этом ставка ночной зоны и одноставочный тариф выросли на 10 и 9 процентов. Да и с июля 2022 года повышение было не маленьким: 5,4 - 6,5 процента.

В результате, и в первую очередь из-за беспрецедентного повышения цены на дневное потребление электроэнергии, у части тагильских потребителей совокупный платеж за набор коммунальных услуг превысил максимально допустимый для Нижнего Тагила индекс роста платы, т.е. 11,1 процента. И, согласно закону, разницу, или переплату,

гражданам должны компенсировать за счет бюджета. А это еще одна проблема для города и области!

В ответ на запросы редакция «ТР» получала пояснения и от РЭК, и от поставщика - все ссылались на методические рекомендации самой ФАС о необходимости «выравнивать» тарифы в разных зонах потребления. Попросту говоря, средняя стоимость услуги при двухтарифном учете решили приблизить к стоимости учета по однотарифным приборам.

Однако проведенный антимонопольщиками России анализ показал, что региональный регулятор тарифов устано-

вил цены на электрическую энергию с нарушениями. Ведомство отменило постановление Региональной энергетической комиссии Свердловской области от 28 ноября 2022 г. № 236-ПК «Об установлении тарифов на электрическую энергию для населения и приравненных к нему категорий потребителей по Свердловской области на 2023 год». Новые - «правильные» тарифы ФАС предписала установить в срок до 1 февраля 2023 года.

Страницу подготовила
Ирина ПЕТРОВА.

поиск пострадавших

Сыграл по-крупному



Полиция Нижнего Тагила ищет пострадавших от недобросовестного директора агентства по недвижимости, расположенного на улице Космонавтов, 35.

В течение года 40-летний предприниматель, работая по договорам, обманывал своих клиентов и похищал средства, вырученные за продажу их недвижимости. Среди потерпевших – шесть тагильчан. Общий ущерб – 5,5 миллиона рублей.

Известно, что обманутых директором жителей Нижнего Тагила в разы больше. В полиции рекомендуют гражданам, обращающимся за оказанием риелторских услуг в данное агентство и столкнувшимся с неправомерными действиями, сообщить об этом в дежурную часть МУ МВД России «Нижнетагильское» по телефону: (3435)47-70-02 или на линию 02, либо обратиться в отдел полиции по месту жительства.

не оставили в беде

В ГАИ за помощью

Двое полицейских из Нижнего Тагила пришли на помощь местной жительнице, автомобиль которой увяз в снегу.

10 января, в 7.30, дежурная часть ГИБДД приняла вызов с просьбой о помощи. Женщина на том конце провода сообщила, что из-за закрытой дороги на южном подъезде к городу ей пришлось выбирать путь объезда. Однако тагильчанка не учла погодные условия, и ее автомобиль застрял в районе СНТ «Черемушки».

На помощь прибыл ближайший экипаж ДПС. Инспекторы Павел Медведев и Александр Малков приступили к извлечению машины из «снежной ловушки». Ситуацию осложнял не только сильный мороз, но и затор на дороге, который образовался из-за застрявшего автомобиля. Дорожные полицейские совместно с неравнодушными жителями вытащили



авто в кратчайшие сроки.

Госавтоинспекция напоминает, что все участники дорожного движения при возникновении сложной ситуации круглосуточно

могут обращаться за помощью в дежурную часть ГИБДД МУ МВД России «Нижнетагильское» по телефону: 47-70-01 либо по линии 112.

осторожно!

Моя полиция меня бережет

Накануне участковому уполномоченному ОП №1 позвонила сотрудница отделения банка в Новоасбесте. Женщина рассказала, что в банк пришел мужчина, который ведет себя очень подозрительно: попросил снять все деньги со счета, при этом постоянно разговаривая с кем-то по телефону. Бдительная сотрудница заподозрила, что клиент мог стать жертвой мошенников, поэтому выдала ему только небольшую часть денег, хотя посетитель настаивал на всей сумме.

Подоспевший капитан полиции Евгений Прохоров успокоил взволнованного 66-летнего мужчину и пригласил его пообщаться в опорный пункт полиции. Пенсионер рассказал участковому, что ему позвонила неизвестная девушка и представилась следователем департамента МВД. Звонившая заявила, якобы мужчина находится в списке тех, с чьих счетов злоумышленники пытаются похитить средства. Для убедительности «правоохранители» даже отправили в мессенджере фото «служебного удостоверения».



Псевдоследователь попросила «оказать содействие в поимке недобросовестных работников банка», которые якобы причастны к хищению денежных средств. Для этого мужчине нужно было снять все сбережения и перевести их на «безопасный счет», который ему назовут.

Около часа пенсионера «держали на телефоне», давая инструкции к дальнейшим действиям.

Участковый объяснил тагильчанину, что ни один сотрудник полиции не может раньше потерпевшего узнать о краже его

накоплений, пока сам клиент банка не обратится с заявлением в органы внутренних дел. Только мошенники будут атаковать звонками и убеждать перевести деньги на «безопасные счета».

Пенсионер признался, что не раз слышал, что мошенники обманывают людей по телефону, но не думал, что это происходит вот так. Мужчина от души поблагодарил капитана полиции Прохорова, что уберег его от необдуманного поступка и помог сохранить деньги. Мужчина пообещал впредь быть осмотрительнее.

пожар

Как потолок диван потушил...

11 января в квартире жилого дома по адресу: ул. Валегинская, 7, случился пожар. Хозяйка в это время была на работе. О возгорании ей сообщили соседи, которые почувствовали запах дыма.

Пожар начался с дивана, а из-за высокой температуры в комнате расплавился натяжной потолок. Капли расплавленного пластика попали на горящий диван, и именно это помогло потушить часть огня.

Однако без жертв не обошлось. В пожаре погибли две собаки – задохнулись в дыму. Причиной возгорания могло стать короткое замыкание проводки.



благотворительность

Учат, играя



Благотворительное представление состоялось в канун старого Нового года в МБОУ СОШ №44.

Празднично украшенный актовый зал школы заполнился гостями, среди которых были воспитанники социально-реабилитационного центра, школ-интернатов, их педагоги, а также представители нижнетагильского гарнизона полиции и общественного совета при МУ МВД России «Нижнетагильское», при поддержке которого ребятам подготовлены сладкие подарки.

Учащиеся 44-й школы выступили в роли актеров. Они показали приглашенным ребятам сказку «Красная Шапочка», переделанную на новый лад. Помощь в подготовке спектакля оказали профессиональные актеры театра кукол. Постановку по мотивам популярной сказки выбрали не случайно. По задумке авторов мероприятия, акцентом в постановке должна была стать детская без-

опасность. Так и получилось. Героиня, маленькая девочка, встречает на своем пути незнакомца – «Серого волка», который для нее опасен.

На примере сказочных персонажей в детском сознании формируется опыт поведения в жизненных ситуациях, связанных с общением с незнакомыми людьми. Волшебная сказка со счастливым концом зарядила всех гостей праздничным настроением.

Руководитель группы по связям со СМИ майор Элина Балуча поблагодарила организаторов за невероятный праздник, отметила, как важно напоминать детям о правилах безопасного поведения, используя различные формы, особенно игровые.

**Страницу подготовила
Диана СТРУКОВА.**

ФОТО МУ МВД РОССИИ «НИЖНЕТАГИЛЬСКОЕ»,
ОНД И ПР. Г. НИЖНИЙ ТАГИЛ И ГГО.

Поздравление от губернатора в День образования Свердловской области

17 января губернатор Евгений Куйвашев поздравил уральцев с Днем образования Свердловской области.

«Наш регион — один из крупнейших промышленных, деловых, научных, культурных центров страны, славный своей яркой историей, ратными и трудовыми свершениями, крепким уральским характером», — сказано в обращении главы региона. Он отметил, что сегодня в Свердловской области успешно реализуются национальные проекты, создаются новые производства, благоустраиваются города и села, строятся новые дороги, больницы и школы. С каждым годом растет добрая слава региона, повышается качество жизни людей. «Безусловно, в основе всех прошлых, нынешних и будущих успехов Свердловской области лежит любовь уральцев к родному краю, талант, мастерство, трудолюбие наших земляков», — подчеркнул Евгений Куйвашев. — В этом году мы закладываем хорошую традицию — в день рождения Свердловской области присваивать наиболее значимым объектам культурно-исторического наследия региона общественный почетный статус „Достояние Среднего Урала“. Уральцам есть чем гордиться, и признание своих достижений и сильных сторон дает дополнительный стимул для движения к новым победам». Губернатор пожелал уральцам здоровья, счастья, благополучия и новых успехов в достижении нашей общей цели: процветания Свердловской области — опорного края державы, сообщает ДИП Свердловской области.

Нижний Тагил – в числе победителей по финансовой грамотности

В Свердловской области подвели итоги конкурса «Лучший муниципалитет — организатор работы по финансовой грамотности», организованного областным минфином и региональным центром финансовой грамотности.

Участие в состязании приняли более 100 организаций из уральских муниципалитетов, которые представили разработанные в течение 2022 года программы по повышению финансовой грамотности, рассчитанные на разные категории жителей. Победителем признан Пишминский городской округ, второе место у Полевского, третье — у Нижнего Тагила.

«Сегодня мы уделяем особое внимание нашим муниципалитетам в работе по повышению финансовой грамотности. А ежегодный конкурс „Лучший муниципалитет — организатор работы по финансовой грамотности“ способствует системной работе и появлению новых инициатив в области финансовой грамотности, позволяет выявить и тиражировать лучшие муниципальные практики», — отметил министр финансов Свердловской области Александр Старков.

Отметим, конкурсы среди муниципалитетов по повышению финансовой грамотности будут проводиться ежегодно. Прием документов для участия в конкурсах 2023 года начнется уже в первом квартале нового года, сообщает ДИП Свердловской области.

Учителей освободят от «бумажной» нагрузки

Уральских учителей освободят от лишней бюрократической нагрузки. Для реализации этой задачи в Свердловской области начала работу «горячая линия» для учителей, директоров школ и родителей.

В 2022 году Минпросвещения РФ установило четкий перечень документов, с которыми должен работать школьный учитель. В их числе рабочая программа учебного предмета, учебного курса и внеурочной деятельности, журнал учета успеваемости, журнал внеурочной деятельности, план воспитатель-



ной работы и характеристики для классных руководителей. Ведение отчетности, не указанной в перечне, с прошлого года не входит в обязанности учите-

ля или классного руководителя.

Это, по словам министра образования и молодежной политики Свердловской области Юрия Биктуганова, позволит освободить время для творческой работы учителя с детьми, развития его педагогического мастерства, совершенствования методов обучения и воспитания. По всем вопросам, связанным с нарушениями новых требований, учителя могут обращаться в Минобрнауки по телефону (343) 312-00-04, доб.085 или 080, сообщает ДИП Свердловской области.

Лесных зверей и птиц пересчитают на Среднем Урале

В Свердловской области 1 стартовал зимний учет численности зверей и птиц в лесах. Его проводят инспекторы регионального департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира, а также охотпользователи. До конца зимы учетчики пройдут в общей сложности около 35 тысяч километров и подчитают количество более 20 видов зверей и птиц.

«Учетчики проходят по утвержденному маршруту дважды. В первый день они проводят „затирку“ имеющихся следов на маршруте, а во второй день отмечают свежие следы и виды зверей, оставивших эти следы. Отдельно учитываются следы редких для данной местности животных, а также занесенных в

Красную книгу. Увиденных птиц считают и в день „затирки“, и в день учета следов. Затем с помощью специальных формул рассчитывается общее количество животных данной популяции в регионе», — пояснил директор департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области Александр Кузнецов.

По итогам зимних маршрутных учетов специалисты определят численность 16 видов млекопитающих и пяти видов птиц. Кроме традиционных ло-



сей, косуль и рябчиков будут посчитаны и редкие для свердловских лесов животные: северные олени, зайцы-русаки и росомехи, сообщает ДИП Свердловской области.

Уралвагонзавод - «Достояние Среднего Урала»

Губернатор Евгений Куйвашев 17 января, в День образования Свердловской области, принял участие в церемонии награждения лауреатов конкурса «Достояние Среднего Урала», которым впервые присвоен этот высокий статус.

Кроме того, в честь торжественного события глава региона собственноручно во время официального подведения итогов голосования поставил отпечаток памятного почтового штемпеля «Достояние Среднего Урала» на почтовый конверт, посвященный 85-летию одного из лауреатов премии — НПК «Уралвагонзавод им. Ф.Э. Дзержинского».

В церемонии гашения также приняли участие директор макрорегиона Урал Почты России Дмитрий Киселев, председатель общественной палаты Свердловской области Александр Левин и председатель совета ветеранов УВЗ Георгий Бедрик.

Напомним, в открытом голосовании в этом году одержали победу Нижнесинячихинский



музей-заповедник деревянного зодчества и народного искусства им. И.Д. Самойлова, Ирбитская ярмарка, трамвай города Волчанска, колокольный завод «Пятков и К» и Уралвагонзавод. Представители всех пяти лидеров получили стелу «Достояние Среднего Урала» и диплом из рук Евгения Куйвашева и Александра Левина.

«Ровно год тому назад, 17 января, мы презентовали этот проект и начали сбор заявок, чтобы узнать, что жители Свердловской области считают достоянием Среднего Урала. В ходе первого

этапа было собрано 104 заявки, из которых общественная комиссия отобрала 15 номинантов. Вы знаете, было обидно, что не все смогли попасть в этот перечень. Но это было выбором людей. <...> Этот народный конкурс — вечен. Поэтому уже с 1 февраля мы начинаем новый сбор заявок на это общественное звание», — сказал Александр Левин.

Отметим, на специальном штемпеле, заказанном Почтой России в честь сегодняшнего знакового события, — Уральские горы и надпись: «Достояние Среднего Урала», а также индекс центрального почтового отделения Екатеринбург «620000». Он будет храниться в центральном почтовом отделении столицы региона на протяжении пяти лет для гашения почтовой продукции в честь лауреатов общественного статуса «Достояние Среднего Урала». Почтовые отправления с отрисовками специального гашения приобретают дополнительную историческую и филателистскую ценность, сообщает ДИП Свердловской области.

В двадцатке самых экономически устойчивых регионов страны

Свердловская область улучшила свою позицию в рейтинге регионов-лидеров социально-экономической устойчивости. По данным исследований Фонда развития гражданского общества, Средний Урал по итогам третьего квартала 2022 года занимает 19-е место.

В регионах, вошедших в перечень лидеров, самые высокие показатели средней заработной платы и уровня социального благополучия — отношение среднемесячной зарплаты к стоимости фиксированного набора товаров и услуг. По словам министра экономики и территориального развития Свердловской области Руслана Сады-

кова, в регионе фиксируется рост по многим показателям социально-экономического развития. Так, в январе — октябре 2022 года среднемесячная заработная плата в Свердловской области составила 53 тысячи 233 рубля, что на 13,2% выше уровня аналогичного периода 2021 года. Уровень регистрируемой безработицы на 1 декабря 2022 года составил 0,80%, что ниже аналогичного показателя 2021 года и ниже общероссийского уровня. Также наблюдается рост в сфере промышленности по большинству показателей, сообщает ДИП Свердловской области.

«Ласточки» летят на север

Свердловская железная дорога 20 января открывает регулярное сообщение электропоездов «Ласточка» по маршруту Екатеринбург — Серов — Бокситы (город Североуральск). Инициативу губернатора Евгения Куйвашева запустить электрички в ежедневном режиме в северные города поддержал начальник Свердловской железной дороги Иван Колесников.

Как сообщает перевозчик АО «Свердловская пригородная компания», электропоезд будет делать остановки на станциях «Лесная Волчанка», «Краснотурьинская», «Серов», «Лобва», «Ляля», «Верхотурье», «Выя», «Верхняя», «Кушва», «Гороблагодатская», «Баранчинская», «Смычка», «Нижний Тагил», «Остановочный пункт ВИЗ». Таким образом, жители северных городов Свердловской области получат регулярное скоростное железнодорожное сообщение со столицей Урала. Ранее добраться из Екатеринбурга до станции «Бокситы» можно было только с пересадкой в Серове с поезда на междугородный автобус. После запуска на направлении Екатеринбург — Бокситы пригородных «Ласточек» время в пути сократится на два часа по сравнению с мультимодальным маршрутом и составит около 7,5 часа, сообщает ДИП Свердловской области.



Школьников научат предсказывать погоду

В школах Свердловской области стартовал первый в 2023 году «Урок цифры». Темой онлайн-урока стали «Технологии, которые предсказывают погоду». Содержание и методические рекомендации к занятиям разрабатывали ведущие специалисты Яндекса.

Урок по технологиям, которые предсказывают погоду, состоит из видеолекций с объяснениями и интерактивного тренажера для закрепления знаний. «На очередном „Уроке цифры“ детям объяснят, чем занимаются метеоролог, инженер данных, специалист по вычислительной математике, специалист по машинному обучению, менеджер проекта. Также ребята узнают, для чего нужны метеорода-ры и метеозонд, что делать с погрешностями в вычислениях, как в этом помогает искусственный интеллект и многое другое», — отметил заместитель министра образования и молодежной политики Свердловской области Евгений Бирюк.

Урок, посвященный метеотехнологиям, проводится в школах Свердловской области до 5 февраля. Все онлайн-уроки доступны на сайте урокцифры.рф, сообщает ДИП Свердловской области.

Утерянный аттестат №66АА0085346, выданный муниципальным общеобразовательным учреждением средней общеобразовательной школой №3 27.06.2009 г. на имя Оганнисян Шушан Сасуновны, **считать недействительным.**

Утерянный диплом, выданный ПТУ №31, выпуск 2012 г., на имя Коваленко Алексея Сергеевича, **считать недействительным.**

Центральная аптека ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ФАРМАЦЕВТОВ в производственный отдел и в отдел отпуска льготных рецептов
Тел. 41-88-73 и 8-912-231-45-54

Нижний Тагил требуются УБОРЩИЦЫ, ДВОРНИКИ на неполный рабочий день. График 2/2, 5/2, 6/1 Подробности по телефону: 89827604676

ТЕЛЕФОН рекламной службы «Тагил-пресс»: 41-50-10

Требуется СЛЕСАРЬ – МОНТАЖНИК наружных трубопроводов инженерных сетей ВиК.
Мы предлагаем:
- 3/П 50000 руб.
- Официальное трудоустройство
- Своевременная выплата зарплаты
- Полный соц. пакет
- Предоставление общежития
г. Екатеринбург, ул. Мостовая, 65
89068139669

На постоянную работу требуется
УБОРЩИЦА
Уборка дважды в день, ежедневно
3/п от 30 000 руб.
8-919-395-77-76

РЕМОНТ
холодильников, стиральных и посудомоечных машин
Тел.: 8 (3435) 46-45-55

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ НОВИНКА!!! ПО ЛЬГОТНОЙ ПРОГРАММЕ!



Для ветеранов труда, Великой Отечественной войны, инвалидов. Новая модель без батареек, по льготной цене, позволяет сэкономить приличную сумму денег, так как вам не придется уже тратить на батарейки, что так важно для пенсионеров!

ТАК ПОЧЕМУ СТОИТ КУПИТЬ?
ВО-ПЕРВЫХ! РАБОТАЕТ БЕЗ БАТАРЕЕК. **ВО-ВТОРЫХ!** АНАЛОГИЧНЫЕ АППАРАТЫ В МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ СТОЯТ ОТ 40 000 РУБЛЕЙ. **И, НАКОНЕЦ, ТРЕТЬЕ!** ПО ЛЬГОТНОЙ ПРОГРАММЕ ВЫ МОЖЕТЕ КУПИТЬ ВСЕГО ЗА 19 800 РУБЛЕЙ. И ЭТО ВЕЛИКОЛЕПНО!

ВНИМАНИЕ!!! В СВЯЗИ СО СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИЕЙ И ПРИОСТАНОВКОЙ ПОСТАВОК ИЗ ДРУГИХ СТРАН, **КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО! НЕ БОЛЬШЕ ДВУХ КОМПЛЕКТОВ В ОДНИ РУКИ!**

Выставка состоится 27 января 2023 г. (пятница). г. Нижний Тагил, с 10 до 11 часов в кинотеатре «Россия» по адресу: пр. Вагоностроителей, 26А. С 12 до 13 часов в КДК «Современник» по адресу: пр. Ленина, 25.

Льготная цена одного комплекта - 19 800 РУБЛЕЙ. **НЕ БОЛЕЕ ДВУХ КОМПЛЕКТОВ В ОДНИ РУКИ!!!** Тел.: 8-906-80-10-840 (звонок бесплатный)

Также имеются магнитнотимулирующие очки - компьютер (заболевания глаз) **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.**

Конкурсный управляющий АО «РСКУ» Томашевич В.А. ИЗВЕЩАЕТ О ПРОДАЖЕ ИМУЩЕСТВА: строительного материала, техники, инструментов, крепежных изделий, спец.одежды и т. д.

Ознакомьтесь с информацией об имуществе, его составе и характеристиках можно по адресу: 622001, Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Ломоносова, д.2А, оф.222В с 10-00 до 16-00 ч., а также по телефону: +79530031155.

■ экспресс-опрос

Как не отапливать улицу?

Зима в этом году выдалась ветреной и морозной. Во многих квартирах, судя по многочисленным обращениям горожан, даже при нормальном режиме обогрева не жарко: батареи горячие, а в помещении прохладно. Это не только портит настроение, но и вытягивает средства из кошелька, поскольку, отапливая улицу, приходится больше платить за коммунальные услуги.

Подсчитано: до 40% тепла из квартир уходит через окна. Если посмотреть, как выглядит жилое здание на экране тепловизора, то увидите, что ярче всего светятся стыки панельных плит и окна – самые частые места энергопотерь.

Между тем, есть эффективные способы сделать наше жилище теплее. Задумывались ли вы, каким образом уходит тепло из квартир и можно ли его удержать? Вопрос, который журналисты «ТР» задавали тагильчанам.

Елизавета БОЛДЫРЕВА, сотрудница ЕВРАЗ НТМК:

- Живу на Гальянке, нашему дому меньше двух десятков лет. Можно сказать, построен по современным технологиям. Однако прошлой зимой столкнулась с тем, что сильно дует от балконной двери, хотя балкон застеклен. Иногда свистело так, что приходилось делать громче звук телевизора. Уже не говорю о том, что в этой комнате температура воздуха была значительно ниже. Сидя на диване, кутались в пледы.

Холодное время перетерпели и в мае вызвали мастера. Он посмотрел и сказал, что необходимо менять фурнитуру. Оказалось, в нашем подъезде многие столкнулись с этой проблемой, причем гораздо раньше. Профиль хороший, по его словам, а вот сама фурнитура ненадежная, дешевая. Работа обошлась недешево, но результат радует. Этой зимой – ни холодной волны от балкона, ни свиста. Очень довольна, что не пожалела денег. Надо следить за состоянием резинок и фурнитуры, тогда в квартире будет тепло, убедилась на собственном опыте.

Мария СЕЛЕВКОВА, пенсионерка:

- У нас квартира в пятиэтажке на Красном Камне, уже больше 30 лет там живем. Каждый год в октябре промываем батареи, помогает, сразу становятся горячее. Теперь муж сам не справляется – возраст, приглашаем слесаря из управляющей компании. В этот раз, когда звонили, мастер сразу предупредила, что нет смысла промывать, потому что низкая температура воды, которую подают из котельной. Сказала, в ближайшее время все наладится. Так и произошло.

Есть еще одно правило, о котором теперь часто забывают. Жители верхних этажей обязательно должны выпускать

воздух из батарей. У нас теперь молодежь живет на пятом, приходится им каждый сентябрь напоминать.

Наталья ИВАНОВА, жительница дома на улице Зари:

- В квартире прохладно, термометр показывает 18-20 градусов. Хотя и окна пластиковые, и батареи большие. Лучшее утепление в таком случае – шерстяные носки и теплое домашнее белье. Но у нас хотя бы газ есть, можно чай подогреть, еду готовить и греться, не то что в «хрущевках», где электрические плиты, часто их включать накладно.

А приятели придумали интересный вариант. Они не просто сверкающие новогодние гирлянды на окна повесили, как многие, а украсили все полностью. Положили между стеклами старые белые одеяло и свитер, сверху чуть-чуть ваты добавили, и получился как бы снег. Тогда же – несколько еловых шишек и еловую веточку из леса, он как раз у нас рядом. Получилось по-зимнему нарядно и из щелей не дует.

Алексей БЕЗРУКАВНИКОВ, житель Гальянки:

- Пару лет назад переехал в Нижний Тагил из другого города, снял квартиру на ГГМ. В первую зиму удивился тому, что довольно тепло, стабильно 20-22 градуса. Расслабился.

К этой зиме даже батареи не промывал – тепло ведь. Не тут-то было. С декабря не снимаю спортивный костюм и теплые носки – мерзну. Сам утеплять окна не рискую, все-таки восьмой этаж. Когда были сильные ветра, вызвал мастера, правда, он все еще едет. В следующем году буду на шаг впереди – начну подготовку к сезону заранее.

Лидия ДМИТРИЕВСКАЯ, улица Карла Либкнехта, 33:



На тепловизоре видно, что ярче всего светятся стыки панельных плит и окна.

- Наш кооперативный дом на Красном Камне, сколько себя помню, всегда был очень холодным. Что только не делали! В прошлом году в очередной раз сменили систему отопления, и батареи на какой-то период «ожили», но ненадолго. А в этом - у нас сменились управляющая компания и председатель общественного совета дома. Нет, пока жарче в помещениях не стало, но появилась надежда, поскольку приходят различные комиссии, создан в соцсети чат жителей. Мы стали активно обсуждать ситуацию с отоплением и некоторые плюсы уже ощутили.

Утепляю комнаты, как в советские времена – окна «укутываю» материалом, ничем не завешиваю батареи, их в начале зимы мне промыл зять. На полу – обязательно ковер с ворсом. Так площадь утепления увеличивается.

Ксения ПАНЧЕНКО, специалист по продажам туристической фирмы:

- Мне кажется, поколение наших родителей, которым сейчас 50-60 лет, научены жизнью – к зиме квартиру и дом нужно всегда готовить заранее. Обязательно

утеплить окна – до сих пор помню белые ватные валики вдоль рам. Промыть батареи. Это было само собой.

Мои ровесники, а те, кто моложе – особенно, не привыкли заниматься такими делами. Купили обогреватель – и точка. Не знаю, с чем это связано. Думаю, менталитет поменялся, стало меньше ответственности: все считают, нам должны, поскольку потребитель платит. И еще как! Но, к сожалению, не всегда такая схема срабатывает. По законам физики, стареют и «устают» материалы, из которых построены дома.

На Гальянке всегда сильные ветра, в наших домах нельзя без хорошо утепленных швов, все выдует. Поэтому мой папа еще летом в очередной раз провел ревизию швов в большой комнате с балконом и «запенил» их. Ощутимо стало меньше задувать с улицы.

Экспресс-опрос провели Татьяна ШАРЫГИНА, Анжела ГОЛУБЧИКОВА, Диана СТРУКОВА, Людмила ПОГОДИНА.

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.10 АнтиФейк 16+ 09.50 Жить здорово! 16+ 10.40 Х/ф "Гусарская баллада" 12+ 11.25 "Гусарская баллада" 12+ 12.45, 14.15, 18.05, 20.20 Информационный канал 16+ 17.15 Мужское / Женское 16+ 20.00 Вечерние новости 21.00 Время 21.45 Т/с "Нулевой пациент" 16+ 22.40 Большая игра 16+ 00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" 18+ 01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Каменская" 16+ 03.50 Т/с "Личное дело" 12+
НТВ
04.50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф "Безсоновъ" 16+ 22.10, 00.00 Т/с "Чужая стая" 16+ 00.40 Т/с "Чума" 16+ 03.05 Т/с "Бомбила. Продолжение" 16+
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 07.35, 18.40 Д/ф "Древние цивилизации" 16+ 08.30, 16.35 Х/ф "Рожденная революцией" 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 00.00 Д/ф "Человек на взлетной полосе. Андрей Туполев" 16+ 12.15, 01.00 Цвет времени 16+ 12.30 Линия жизни 16+ 13.30 Д/ф "Замуж за монстра. История мадам Поннари" 16+ 14.15, 01.50 Д/ф "Насмешливое счастье Валентины Ковель" 16+ 15.05 Новости. Подробно. Арт 16+ 15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+ 16.20 Д/ф "Забываемое ремесло". "Ловчий" 16+ 18.05, 01.15 К 70-летию Маэстро. Юрий Башмет и Владимир Спиваков 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.35 Спокойной ночи, малыши! 16+ 20.50 Больше, чем любовь 16+ 21.35 Сати. Нескучная классика... 16+ 22.20 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Врата учености" 16+ 02.30 Д/ф "Истории в фарфоре". "Цена секрета" 16+
ОТВ
05.00, 07.45 Парламентское время 16+

05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+ 06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все говорят об этом 16+ 06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+ 07.25 Патрульный участок. Интервью 16+ 08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия 16+ 09.25 Новости ТМК 16+ 09.35 Прокуратура на страже закона 16+ 10.30, 12.00 Х/ф "Акватория" 16+ 12.15, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+ 12.25, 17.50 Патрульный участок 16+ 14.00 Патрульный участок. Итоги недели 16+ 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент 16+ 14.40 О личном и на личном 12+ 16.00 Х/ф "Прости меня, мама" 12+ 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.30, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" 16+ 21.00, 21.30 Т/с "Стрим" 16+ 22.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+ 23.00 Х/ф "Великая стена" 12+ 00.55, 01.50, 02.35 Импровизация 16+ 03.25, 04.10 Comedy Баттл 16+ 04.55, 05.45 Открытый микрофон 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.25, 06.10 Х/ф "По следу зверя" 16+ 06.50, 07.45, 08.40, 09.30, 10.15 Х/ф "Поезд на север" 16+ 11.10, 12.10, 13.30, 13.40, 14.40 Х/ф "Ветеран" 16+ 15.35, 16.40, 18.00, 18.20, 19.20 Х/ф "Пустыня" 16+ 20.25, 21.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.35 Т/с "След" 16+ 22.20 Х/ф "Великолепная пятёрка-5" 16+ 23.10 Х/ф "Великолепная пятёрка-2" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.15, 03.45, 04.15 Т/с "Детективы" 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+ 08.00 Х/ф "Сказ про то, как царь Пётр арапа женил" 12+ 08.35 Х/ф "Исправленному верить" 12+ 10.45, 18.15, 00.30 Петровка, 38 16+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+ 13.40, 05.20 Мой герой. Камилл Ларин 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.15 Х/ф "Свои" 16+ 16.55 Прощание. Жанна Фриске 16+ 18.25 Х/ф "Женщина в беде" 12+ 22.40 "ДНК наци". Специальный репортаж 16+ 23.05 Знак качества 16+

00.45 Д/ф "Тайная комната Жа-клин Кеннеди" 16+ 01.25 Д/ф "Ласточки КГБ" 16+ 02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? 12+ 02.40 Осторожно, мошенники! Мастера "руки-крюки" 16+ 04.40 Д/ф "Робер Оссейн. Жестокый романтик" 12+
--

МАТЧ-ТВ
08.00 Профессиональный бокс. Фёдор Папазов против Ак-жола Сулайманбека Уулу. Трансляция из Екатеринбургa 16+ 09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 17.50 Новости 09.05, 21.15, 23.30, 02.45 Все на Матч! 12+ 12.05, 15.00 Специальный репортаж 12+ 12.25 Смешанные единоборства. INVICTA FC. Таниша Теннант против Талиты Бернардо. Трансляция из США 16+ 13.30 Есть тема! 12+ 15.20 География спорта. Рязань 12+ 15.50 Матч! Парад 16+ 16.25 Спортивный дайджест 0+ 17.55, 07.05 Громко 12+ 18.55 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. "Металлург" (Магнитогорск) - "Барыс" (Астана). Прямая трансляция



21.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET. Суперлига. Женщины. ЦСКА - "Астраханочка" (Астрахань). Прямая трансляция 00.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Эмполи". Прямая трансляция 03.35 Конный спорт. Скачки. Трансляция из ОАЭ 0+ 05.30 Новости 0+ 05.35 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET. Суперлига. Женщины. ЦСКА - "Астраханочка" (Астрахань) 0+
--

ОТР
06.00, 14.15 Клуб главных редакторов 12+ 06.40 Большая страна: открытие 12+ 06.55 Х/ф "Весёлые ребята" 12+ 08.30, 12.10 Календарь 12+ 09.00, 17.10, 01.00 Т/с "Вольная грамота" 16+ 10.00 ОТражение-1 16+ 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12.40 Х/ф "Хозяин тайги" 12+ 14.00 Новости Совета Федерации 12+ 15.10 ОТражение-2 16+ 18.05 Д/ф "Голливудская история" 12+ 18.50 М/ф "Бабочка" 12+ 19.00 Х/ф "Опасные гастроли" 12+ 20.30 Сделано с умом 12+ 21.20 ОТражение-3 16+ 23.00 Т/с "Комиссарша" 12+ 23.50 Очень личное 12+ 00.35 Потомки 12+ 02.00 ОТражение. Главное 12+

ЗВЕЗДА
03.55 Т/с "Внимание, говорит Москва!" 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+ 09.15 Х/ф "Волга-Волга" 6+ 11.35 Д/ф "Стрелковое оружие Второй мировой" 16+

13.55 Х/ф "Марш-бросок. Охота на "Охотника" 16+ 18.20 Специальный репортаж 16+ 18.55 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной" 16+ 19.40 Д/ф "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Калининград. Блокада" 12+ 21.15 Открытый эфир 16+ 22.55 Между тем 12+ 23.20 Х/ф "Без особого риска" 12+ 01.00 Х/ф "Вторжение" 12+ 02.30 Д/ф "Блокада. День 901-й" 12+ 03.20 Д/ф "Военные врачи. Военный врач Александр Сахаров. Вера длиною в жизнь" 16+ 04.00 Т/с "Анакоп" 16+
--

ТВЗ
06.00, 09.15 Гадания ТВЗ 16+ 06.15, 05.45 Мультфильмы 0+ 09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Слепая" 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+ 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с "Обмани меня" 16+ 23.00 Х/ф "Дивергент" 16+ 01.45 Х/ф "Дивергент: Инсургент" 16+ 03.30, 04.15, 05.00 Т/с "Постучись в мою дверь" 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Я, робот" 12+ 22.10 Водить по-русски 16+ 23.30 Документальный спецпроект 16+ 00.30 Х/ф "Бегущий по лезвию 2049" 18+

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/с "Петроникс" 0+ 08.00 М/с "Простоквашино" 0+ 12.35, 20.45 М/с "Турбозавры" 0+ 13.20 М/с "Дикие Скричеры!" 6+ 13.45 М/с "Инфинити Надо" 6+ 14.00 Навигатор. Новости 0+ 14.10 М/с "Три кота" 0+ 16.30 М/с "Дракошия" 0+ 16.35 М/с "Оранжевая корова" 0+ 18.25 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 18.40 М/с "Ми-Ми-Мишки" 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 22.40 М/ф "Волк и семеро козлят" 0+ 22.50 М/ф "Стрекоза и муравей" 0+ 23.00 М/ф "Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях" 0+

МИР
05.00, 03.25 Т/с "Улыбка пересмешника" 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 Белорусский стандарт 12+ 10.20 Всемирные игры разума 12+ 10.50, 21.45 Назад в будущее 16+

12.20, 18.50, 19.25, 20.10 Игра в кино 12+ 13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 Дела судебные 16+ 17.05 Мировое соглашение 16+ 20.50 Слабое звено 12+ 22.40 Т/с "Кулинар-2" 16+ 00.25 Наше кино. История большой любви 12+ 00.50 Х/ф "Тахир и Зухра" 0+ 02.15 Мультфильмы 6+
--


СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+ 07.00 М/с "Лунтик" 0+ 09.05 М/ф "Принцесса и дракон" 6+ 10.35 Х/ф "Очень опасная штука" 16+ 12.15 Х/ф "Правила съёма. Метод Хитча" 12+ 14.45, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+ 20.00 Х/ф "Бросок кобры" 16+ 22.20 Х/ф "G.I. Joe. Бросок кобры-2" 16+ 00.35 Кино в деталях 18+ 01.35 6 кадров 16+ 05.30 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ
06.30, 04.05 6 кадров 16+ 06.40, 05.00 По делам несовершеннолетних 16+ 08.40, 03.15 Давай разведёмся! 16+ 09.40, 01.30 Тест на отцовство 16+ 11.55, 00.30 Д/с "Понять. Простить" 16+ 13.10, 22.50 Д/с "Порча" 16+ 13.40, 23.25 Д/с "Знахарка" 16+ 14.15, 00.00 Д/с "Верну любимого" 16+ 14.50 Х/ф "Дом на краю леса" 16+ 19.00 Х/ф "Перевод не требуется" 16+ 04.10 Т/с "Напарницы" 16+

ТАГИЛ-ТВ
09.00 Неделя в Тагиле 16+ 09.15 Факты в лицах 16+ 09.30, 14.00, 18.00, 01.00, 05.00, 21.00, 08.00 Мама в деле 16+ 10.00, 06.00, 15.00 Одеть Надежду 16+ 11.00, 16.00, 00.00 Т/с "Экспроприатор" 16+ 12.00, 17.00 Т/с "Первая леди" 16+ 13.00, 22.00 Т/с "Соблазн" 16+ 14.30 Лети, пёрышко 12+ 19.00, 02.00 Х/ф "Первая студия" 16+ 21.30, 01.30 Новости 16+ 21.45, 01.45 Актуальная тема 16+ 04.00, 07.00 Город историй 16+ 04.30, 07.30 BRICСтервью 16+

ТЕЛЕКОН
06.00, 11.00 Д/с "Вместе по России" 12+ 06.30 М/с "Фиксики" 0+ 07.00 Д/с "Прокуроры 4" 16+ 08.00 Шоумастгоуорн 16+ 10.00 Д/ф "Кресты" 12+ 11.30 Путешествия. Урал. Культура 12+ 12.00 Х/ф "Женись на мне" 12+ 13.45, 22.45 Патрульный участок 16+ 14.00, 02.00 Т/с "Пока станица спит" 12+ 16.00 Д/ф "Поединок в Лефортово. Шах и мат Бурбону" 12+ 17.00 Д/ф "Эрмитаж. Сокровища нации" 12+ 18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+ 18.05, 19.05, 04.00 Т/с "Прости меня, мама" 12+ 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+ 21.00 Т/с "Сказки мачехи" 12+ 00.00 Д/ф "Земля людей" 12+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.40 Жить здорово! 16+ 10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 20.20 Информационный канал 16+ 17.15 Мужское / Женское 16+ 20.00 Вечерние новости 21.00 Время 21.45 Т/с "Нулевой пациент" 16+ 22.40 Большая игра 16+ 00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" 18+ 01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Каменская" 16+ 03.50 Т/с "Личное дело" 12+
НТВ
04.50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф "Безсоновъ" 16+ 22.10, 00.00 Т/с "Чужая стая" 16+ 00.55 Т/с "Чума" 16+ 03.10 Т/с "Бомбила. Продолжение" 16+
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 18.40 Д/ф "Древние цивилизации" 16+ 08.30, 16.35 Х/ф "Рожденная революцией" 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 00.00 XX век. "Нам пятьдесят. Юбилейный вечер в Театре сатиры" 16+ 12.25 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Врата учености" 16+ 13.50 Д/ф "Истории в фарфоре". "Цена секрета" 16+ 14.15, 01.50 Острова 16+ 15.05 Новости. Подробно. Книги 16+ 15.20 Передвижники. Василий Суриков 16+ 15.50 Сати. Нескучная классика... 16+ 18.05, 01.15 70 лет Маэстро. Юрий Башмет и Геннадий Рождественский 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 16+ 21.30 Юрий Башмет-70. Концерт в день рождения Маэстро 16+ 02.30 Д/ф "Истории в фарфоре". "Под царским вензелем" 16+
ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 12.30, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+ 05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент 16+

05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+ 05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+ 06.00, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все говорят об этом 16+ 06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+ 08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия 16+ 10.30, 12.00, 16.00 Х/ф "Прости меня, мама" 12+ 12.25, 17.50 Патрульный участок 16+ 18.15 Аналитика 16+ 18.30 Баскетбол. Прямая трансляция матча "УГМК" (Екатеринбург) - "Ника" (Сыктывкар) 16+ 22.25 Вести настольного тенниса 12+	
ТНТ	
07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 08.30 Модные игры 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" 16+ 21.00, 21.30 Т/с "Стрим" 16+ 22.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+ 23.00 Х/ф "В сердце моря" 16+	
01.20, 02.55 Импровизация 16+ 02.10 Импровизация. Дайджест 16+ 03.45, 04.30 Comedy Баттл 16+ 05.15, 06.05 Открытый микрофон 16+	
ПЯТЫЙ	
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.25, 06.10, 06.55, 07.45 Х/ф "Беги!" 16+ 08.45, 09.30, 10.10, 11.10, 12.05 Х/ф "Белая ночь" 16+ 13.30, 14.35, 15.25, 16.25, 19.05 Х/ф "Глухарь. Продолжение" 16+ 18.00 На крючке 16+ 20.00, 20.45, 21.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.35 Т/с "След" 16+ 22.20 Х/ф "Великолепная пятёрка-5" 16+ 23.10 Х/ф "Великолепная пятёрка-2" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.15, 03.45, 04.15 Т/с "Детективы" 16+	
ТВЦ	
06.00 Настроение 12+ 08.00 Доктор И... 16+ 08.30 Х/ф "Исправленному верить" 12+ 10.40, 04.40 Д/ф "Лариса Лужина. За все надо платить..." 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.15 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+ 13.40, 05.20 Мой герой. Елена Старостина 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.15 Х/ф "Свои" 16+ 16.55 Прощание. Аркадий Райкин 16+ 18.10, 00.30 Петровка, 38 16+ 18.20 Х/ф "Женщина в беде-2" 12+	

22.35 Закон и порядок 16+ 23.05 Д/ф "Сергей Захаров. Звёздная болезнь" 16+ 00.45 90-е. Тачка 16+ 01.25 Прощание. Валентин Плучек 16+ 02.05 Д/ф "Первая мировая. Неожиданные итоги" 12+ 02.45 Осторожно, мошенники! Техника обмана 16+	
МАТЧ-ТВ	
08.00 Есть тема! 16+ 09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 20.20 Новости 09.05, 16.25, 22.00, 00.30, 02.45 Все на Матч! 12+ 12.05, 15.00 Специальный репортаж 12+ 12.25 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее 16+ 13.30 Есть тема! 12+ 15.20 Что по спорту? Казань 12+ 15.50 Здоровый образ. Хоккей 12+ 18.25 География спорта. Рязань 12+ 18.55 ЕвроФутбол. Обзор 0+ 19.50 Ты в бане! 12+ 20.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET. Суперлига. Мужчины. "Чеховские медведи" (Московская область)-СКИФ (Краснодар). Прямая трансляция 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Шальке"-"Лейпциг". Прямая трансляция 00.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио"-"Милан". Прямая трансляция 03.35 Футбол. Чемпионат Германии. "Бавария"-"Кельн" 0+ 05.30 Новости 0+ 05.35 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET. Суперлига. Мужчины. "Чеховские медведи" (Московская область)-СКИФ (Краснодар) 0+ 07.05 Д/ф "Виктор Царёв. Капитан великой команды" 12+	
ОТР	
06.00, 14.15 Очень личное 12+ 06.40, 18.05 Д/ф "Голливудская история" 12+ 07.20 Песня остаётся с человеком 12+ 07.35, 23.00 Т/с "Комиссарша" 12+ 08.30, 12.10 Календарь 12+ 09.00, 17.10, 01.00 Т/с "Вольная грамота" 16+ 10.00 ОТражение-1 16+ 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12.40 Х/ф "Опасные гастроли" 12+ 14.05 Специальный проект 12+ 15.10 ОТражение-2 16+ 18.50 М/ф "Путешествие муравья" 0+ 19.00 Х/ф "Плохой хороший человек" 12+ 20.35 Большая страна: территория тайн 12+ 21.20 ОТражение-3 16+ 23.50 За дело! Поговорим 12+ 00.35 Потомки 12+ 02.00 ОТражение. Главное 12+ 04.30 Пешком в историю 12+ 05.00 Большая страна 12+	
ЗВЕЗДА	
05.25 Т/с "Анакоп" 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+ 09.15, 01.00 Х/ф "Живет такой парень" 12+ 11.20, 21.15 Открытый эфир 16+ 13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+ 14.15, 03.55 Т/с "Главный калибр" 16+	

18.55 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной". "Малая земля" 16+ 19.40 Улика из прошлого 16+ 22.55 Между тем 12+ 23.20 Х/ф "713-й просит посадку" 12+ 02.40 Х/ф "Без особого риска" 12+	
ТВЗ	
06.00, 09.15 Гадания ТВЗ 16+ 06.15, 05.45 Мультфильмы 0+ 09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Слепая" 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+ 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с "Обмани меня" 16+ 23.00 Х/ф "Тепло наших тел" 12+ 01.00 Х/ф "Дивергент: за стеной" 16+ 03.00, 03.30, 04.15 Т/с "Постучись в мою дверь" 16+ 05.00 Т/с "Сны" 16+	
РЕН-TV	
05.00, 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 03.25 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Великий уравнилель" 16+ 22.35 Водить по-русски 16+ 23.30 Знаете ли вы, что? 16+ 00.30 Х/ф "Каратель" 18+	
КАРУСЕЛЬ	
05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/с "Петроникс" 0+ 08.00 М/с "Черепашки" 0+ 10.45 ТриО! 0+ 11.05 М/с "Кошечки-собачки" 0+ 12.35, 20.45 М/с "Турбозавры" 0+ 13.20 М/с "Дикие Скричеры!" 6+ 13.45 М/с "Инфинити Надо" 6+ 14.00 Навигатор. Новости 0+ 14.10 М/с "Гризли и лемминги" 6+ 16.30 М/с "Дракошия" 0+ 16.35 М/с "Команда Флоры" 0+ 18.25 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 18.40 М/с "Ми-Ми-Мишки" 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 22.40 М/ф "Ивашка из дворца пионеров" 0+ 22.45 М/ф "Коля, Оля и Архимед" 0+ 23.05 М/ф "Серебряное копытце" 0+ 23.20 М/ф "Капризная принцесса" 0+ 23.40 М/с "Четверо в кубе" 0+ 01.10 М/с "Смешарики. Пинкод" 6+ 02.15 М/с "Котики, вперёд!" 0+ 03.25 За секунду до счастья! 0+ 03.55 М/с "Школьный автобус Гордон" 0+ 04.35 Еда на ура. Рецепты 0+	
МИР	
05.00 Т/с "Улыбка пересмешника" 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	

10.10, 20.50 Слабое звено 12+	
11.05 Всемирные игры разума 12+	
11.35, 21.45 Назад в будущее 16+	
12.20, 18.50, 19.25, 20.10 Игра в кино 12+	
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 Дела судебные 16+	
17.05 Мировое соглашение 16+	
22.40 Т/с "Кулинар-2" 16+	
00.25 Т/с "Однолюбы" 16+	
СТС	
06.00, 05.50 Ералаш 0+	
07.00 М/с "Лунтик" 0+	
07.55, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+	
09.00 100 мест, где поесть 16+	
10.00 Т/с "Вороныны" 16+	
11.30, 00.40 Х/ф "Миссия невыполнима-2" 12+	
14.05 Т/с "Гости из прошлого" 16+	
20.00 Х/ф "Конан-варвар" 16+	
22.10 Х/ф "Боги Египта" 16+	
02.45 6 кадров 16+	
05.30 Мультфильмы 0+	
ДОМАШНИЙ	
06.30, 05.10 По делам несовершеннолетних 16+	
08.40, 03.15 Давай разведёмся! 16+	
09.40, 01.30 Тест на отцовство 16+	
11.55, 00.30 Д/с "Понять. Простить" 16+	
13.10, 22.50 Д/с "Порча" 16+	
13.40, 23.25 Д/с "Знахарка" 16+	
14.15, 00.00 Д/с "Верну любимого" 16+	
14.50 Т/с "Где живёт надежда?" 16+	
19.00 Х/ф "Тонкая работа" 16+	
04.05 6 кадров 16+	
04.20 Т/с "Напарницы" 16+	
ТАГИЛ-ТВ	
09.00, 21.30, 01.30 Новости 16+	
09.15, 14.30 Актуальная тема 16+	
09.30, 14.00, 01.00, 05.00, 21.00, 08.00 Знай себе цену 16+	
10.00, 06.00, 15.00 НЛП. О женском 16+	
11.00, 16.00, 00.00 Т/с "Экспроприатор" 16+	
12.00 Одеть Надежду 16+	
13.00, 22.00 Т/с "Соблазн" 16+	
14.45 Скажите, доктор! 16+	
17.00, 02.00 Х/ф "Первая студия" 16+	
21.45, 01.45 Факты в лицах 16+	
04.00, 07.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни 16+	
04.30, 07.30 Личный тренер 16+	
ТЕЛЕКОН	
06.00, 11.00 Д/с "Вместе по России" 12+	
06.30 М/с "Фиксики" 0+	
07.00, 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+	
08.00 Шоумастгоуон 16+	
10.00 Д/ф "Кресты" 12+	
11.30 Путешествия. Урал. Культура 12+	
12.00, 21.00 Т/с "Сказки мачехи" 12+	
13.45, 22.45 Патрульный участок 16+	
14.00, 02.00 Т/с "Пока станица спит" 12+	
16.00 Д/ф "Ангелы с моря" 12+	
17.00 Д/ф "Боль. Жестокая радость бытия" 12+	
18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+	
18.05, 19.05, 04.00 Т/с "Прости меня, мама" 12+	
00.00 Д/ф "Земля людей" 12+	
05.00 Энциклопедия загадок 12+	

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.40 Жить здорово! 16+ 10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 20.20 Информационный канал 16+ 17.15 Мужское / Женское 16+ 20.00 Вечерние новости 21.00 Время 21.45 Т/с "Нулевой пациент" 16+ 22.40 Большая игра 16+ 00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" 18+ 01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Каменская" 16+ 03.50 Т/с "Личное дело" 12+
НТВ
04.50 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф "Безсоновъ" 16+ 22.10, 00.00 Т/с "Чужая стая" 16+ 00.55 Т/с "Чума" 16+ 03.10 Т/с "Бомбила. Продолжение" 16+
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 18.40 Д/ф "Древние цивилизации" 16+ 08.20 Д/ф "Книги, заглянувшие в будущее". "Александр Беляев" 16+ 08.50, 16.35 Х/ф "Нежность к ревущему зверю" 12+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10 85 лет со дня рождения Владимира Высоцкого. XX век. "Четыре встречи с Владимиром Высоцким" 16+ 12.25, 22.20 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Во славу Отечества" 16+ 13.50 Д/ф "Истории в фарфоре". "Под царским вензелем" 16+ 14.15 85 лет со дня рождения Владимира Высоцкого. "Игра в бисер" 16+ 15.05 Новости. Подробно. Кино 16+ 15.20 Библейский сюжет 16+ 15.50 Белая студия 16+ 17.40 Цвет времени 16+ 17.50, 01.15 К 70-летию Маэстро. Юрий Башмет и Владимир Федосеев 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 16+ 21.35 Власть факта. "Холодная война" 16+ 00.00 XX век. "Четыре встречи с Владимиром Высоцким" 16+ 02.00 Д/ф "Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых" 16+

02.30 Д/ф "Истории в фарфоре". "Кто не с нами, тот против нас" 16+
ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 12.30, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+ 05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент 16+ 05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+ 05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+ 06.00, 18.15, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все говорят об этом 16+ 06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 22.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+ 08.00, 10.00, 18.00 Известия 16+ 10.30, 12.00, 16.00 Х/ф "Прости меня, мама" 12+ 12.25, 17.50 Патрульный участок 16+ 15.40 События. Акцент. Час ветерана 16+ 18.45 Аналитика 16+ 19.00 КХЛ. Прямая трансляция матча "Автомобилист" (Екатеринбург) - "Динамо Мск" (Москва) 16+
ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" 16+ 21.00, 21.30 Т/с "Стрим" 16+ 22.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+ 23.00 Х/ф "Посейдон" 12+ 00.45, 02.30 Импровизация 16+ 01.45 Импровизация. Дайджест 16+ 03.20, 04.05 Comedy Баттл 16+ 04.50, 05.40 Открытый микрофон 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.45, 07.25, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.00, 18.55 Х/ф "Глухарь. Продолжение" 16+ 06.35 На крючке 16+ 08.20, 09.30, 09.45, 10.50, 12.00 Х/ф "Подлежит уничтожению" 12+ 20.00, 20.45, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 Т/с "След" 16+ 22.20 Х/ф "Великолепная пятёрка-5" 16+ 23.10 Х/ф "Великолепная пятёрка-3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.20, 03.50, 04.20 Т/с "Детективы" 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+ 08.05 Доктор И... 16+ 08.35 Х/ф "Исправленному верить. Паутина" 12+ 10.40, 04.40 Д/ф "Татьяна Конюхова. Я не простила предательства" 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+ 13.40, 05.20 Мой герой. Никита Высоцкий 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.10 Х/ф "Свои" 16+

16.55 Прощание. Владимир Высоцкий 16+ 18.10, 00.30 Петровка, 38 16+ 18.20 Х/ф "Женщина в беде-3" 12+ 22.35 Хватит слухов! 16+ 23.05 90-е. Кремлёвская кухня 16+ 00.45 Д/ф "Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка" 12+ 01.25 Знак качества 16+ 02.05 Д/ф "Гангстеры и джентльмены" 12+ 02.45 Осторожно, мошенники! Аппарат от всех болезней 16+
МАТЧ-ТВ
08.00 Есть тема! 16+ 09.00, 12.00, 14.55, 16.20 Новости 09.05, 16.25, 23.45, 03.00 Все на Матч! 12+ 12.05, 15.00 Специальный репортаж 12+ 12.25 Смешанные единоборства. UFC. Женские бои 16+ 13.30 Есть тема! 12+ 15.20 Ты в бане! 12+ 15.50 Вид сверху 12+ 18.25 Что по спорту? Казань 12+ 18.55 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа)-"Ак Барс" (Казань). Прямая трансляция 21.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Прямая трансляция 00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция 03.45 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. "Уралмаш" (Екатеринбург)-"Зенит" (Санкт-Петербург) 0+ 05.30 Новости 0+ 05.35 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET. Суперлига. Женщины. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону)-"Балтийская заря" (Санкт-Петербург) 0+ 07.05 Д/ф "Якушин. Первый среди первых" 12+
ОТР
06.00, 14.15 За дело! Поговорим 12+ 06.40 Д/ф "Голливудская история" 12+ 07.20 Специальный проект 12+ 07.35, 23.00 Т/с "Комиссарша" 12+ 08.30, 12.10 Календарь 12+ 09.00, 17.10, 01.00 Т/с "Вольная грамота" 16+ 10.00 ОТражение-1 16+ 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости 12.40 Х/ф "Плохой хороший человек" 12+ 15.10 ОТражение-2 16+ 18.05 Очень личное 12+ 18.50 М/ф "Ёжик в тумане" 0+ 19.00 Х/ф "Вертикаль" 12+ 20.15 Большая страна: открытие 12+ 20.30 Сделано с умом 12+ 21.20 ОТражение-3 16+ 23.55 Д/ф "Я не люблю..." 12+ 02.00 ОТражение. Главное 12+ 04.30 Пешком в историю 12+ 05.00 Большая страна 12+
ЗВЕЗДА
05.25, 14.15, 03.55 Т/с "Главный калибр" 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+ 09.15, 01.25 Х/ф "Вертикаль" 12+ 11.20, 21.15 Открытый эфир 16+ 13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+ 18.55 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной". "Города-крепости" 16+

19.40 Д/ф "Секретные материалы" 16+ 22.55 Между тем 12+ 23.20 Х/ф "Генерал" 12+ 02.40 Х/ф "713-й просит посадку" 12+
ТВЗ
06.00, 09.15 Гадания ТВЗ 16+ 06.15 Мультфильмы 0+ 09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Слепая" 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+ 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с "Обмани меня" 16+ 23.00 Х/ф "Дочь волка" 18+ 01.00 Х/ф "Ловец снов" 16+ 03.00, 03.45, 04.30 Т/с "Постучись в мою дверь" 16+ 05.15 Т/с "Сны" 16+
РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Великий уравнитель-2" 16+ 22.20 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф "Подъём с глубины" 16+
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/с "Петроникс" 0+ 08.00 М/с "Йоко" 0+ 10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить 6+ 11.10 М/с "Кошечки-собачки" 0+ 12.35, 20.45 М/с "Турбозавры" 0+ 13.20 М/с "Дикие Скричеры!" 6+ 13.45 М/с "Инфинити Надо" 6+ 14.00 Навигатор. Новости 0+ 14.10 М/с "Тайны Медовой долины" 0+ 16.30 М/с "Дракошия" 0+ 16.35 М/с "Отель "У овечек" 0+ 18.25 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 18.40 М/с "Ми-Ми-Мишки" 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 22.40 М/ф "Оранжевое горлышко" 0+ 23.00 М/ф "Заяц Коська и родничок" 0+ 23.10 М/ф "Чуня" 0+ 23.20 М/ф "Ореховый прутик" 0+ 23.40 М/с "Четверо в кубе" 0+ 01.10 М/с "Смешарики. Пинкод" 6+ 02.15 М/с "Котики, вперёд!" 0+ 03.25 За секунду до счастья! 0+ 03.55 М/с "Школьный автобус Гордон" 0+ 04.35 Еда на ура. Рецепты 0+
МИР
05.00 Т/с "Однолюбь" 16+ 09.30 Рождённые в СССР 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 Х/ф "Вертикаль" 0+ 11.30 Х/ф "Опасные гастроли" 0+ 13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 Дела судебные 16+ 17.05 Мировое соглашение 16+ 18.50, 19.25, 20.10 Игра в кино 12+ 20.50 Слабое звено 12+

21.45 Назад в будущее 16+ 22.40 Т/с "Кулинар-2" 16+ 01.15 Х/ф "Частная жизнь Петра Виноградова" 0+ 02.40 Т/с "Развод" 16+
СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+ 07.00 М/с "Лунтик" 0+ 08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+ 09.00 100 мест, где поесть 16+ 10.00 Уральские пельмени. Смехобок 16+ 10.10 Т/с "Воронины" 16+

11.40, 00.30 Х/ф "Миссия невыполнима-3" 16+ 14.10 Т/с "Гости из прошлого" 16+ 20.00 Х/ф "Паркер" 16+ 22.20 Х/ф "Воздушный маршал" 12+ 02.35 6 кадров 16+ 05.30 Мультфильмы 0+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+ 08.50, 03.35 Давай разведёмся! 16+ 09.50, 01.55 Тест на отцовство 16+ 12.05, 00.50 Д/с "Понять. Простить" 16+ 13.20, 23.05 Д/с "Порча" 16+ 13.50, 23.40 Д/с "Знахарка" 16+ 14.25, 00.15 Д/с "Верну любимого" 16+ 15.00 Х/ф "Перевод не требуется" 16+ 19.00 Х/ф "Сокровище" 16+ 04.25 Т/с "Напарницы" 16+
ТАГИЛ-ТВ
09.00, 21.30, 01.30 Новости 16+ 09.15, 14.30, 21.45, 01.45 Факты в лицах 16+ 09.30, 14.00, 01.00, 05.00, 21.00, 08.00 Дневники матери 16+ 10.00, 06.00, 15.00 НЛП. О женском 16+ 11.00, 16.00, 00.00 Т/с "Эксприатор" 16+ 12.00 Одеть Надежду 16+ 13.00, 22.00 Т/с "Соблазн" 16+ 14.45 Д/ф "Тренер" 16+ 17.00 Х/ф "Первая студия" 16+ 19.00, 02.00 Х/ф "Настоящая женщина" 16+ 04.00, 07.00 Д/ф "Поэтический Лишуй" 16+ 04.15, 07.15 Язык танца 16+ 04.45, 07.45 BRICСтервью 16+
ТЕЛЕКОН
06.00, 11.00 Д/с "Вместе по России" 12+ 06.30 М/с "Фиксики" 0+ 07.00, 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+ 08.00 Шоумастгоун 16+ 10.00 Д/ф "Четвёртое измерение" 12+ 11.30 Путешествия. Урал. Культура 12+ 12.00 Т/с "Сказки мачехи" 12+ 13.45, 22.45 Патрульный участок 16+ 14.00, 02.00 Т/с "Пока станица спит" 12+ 16.00 Д/ф "Фактор эволюции. Еда" 12+ 17.00 Д/ф "Эволюция будущего" 12+ 18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+ 18.05, 19.05, 04.00 Т/с "Прости меня, мама" 12+ 21.00 Х/ф "Психология любви" 12+ 00.00 Д/ф "Земля людей" 12+ 05.00 Энциклопедия загадок 12+

■ консультирует специалист

Перемены – мягко

Как перестать корить себя за срывы на пути к здоровому образу жизни и не сойти с дистанции

Часто мы планируем начать (уже в который раз!) новую жизнь с первого числа, с понедельника... Но реализовать благие идеи удастся далеко не каждому. Очередной провал в намерениях питаться правильно, отказаться от курения, заняться спортом может разочаровать и выбить из колеи.

«Я – безвольный»: самобичеванием делу не поможешь. Подобный агрессивный подход к себе любимым только ухудшает ситуацию. На самом деле не всегда характер, настойчивость и самоконтроль способны делать нас лучше. Не забывайте и другие важные вещи. Прежде всего, стоит изменить свое отношение к процессу приобщения к ЗОЖ и перестать воспринимать его как борьбу, считает клинический психолог регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Анна ТКАЧ.

По ступенькам

Как же так? Рука снова потянулась за сладким, глаза «зависли» в телефоне, на пробежку не осталось сил. Скорее всего, это результат не слабости духа, а чрезмерного контроля над собственными желаниями. Если полагаться только на способность заставлять себя, можно быстро перегореть.

- Помните, что возникновение желания что-то изменить в своем ежедневном укладе - это уже огромный шаг вперед, - рассказывает Анна Ткач. - Но решить не значит сделать. Чтобы быстро не охладеть к намеченному самосовершенствованию, не заставляйте себя сразу брать высоту, можно подняться на нее по ступенькам.

Первая рекомендация - внедрять новые привычки постепенно. Тогда они с большей вероятностью приживутся, станут неотъемлемой частью жизни. Мотивация – это то, с чего вы начинаете. Привычка – это то, что заставляет вас продолжать.

Спешите медленно. Лучше меньше, да лучше – классика народной мудрости как раз подходит.

Не намечайте дату старта новой жизни, а прямо сегодня, сейчас приступайте: пройдите одну остановку пешком. Завтра еще одну, послезавтра – две. Так выработается привычка, и ваш организм сам будет «мечтать» ходить пешком. Вам это понравится.

- Не будьте к себе слишком строги, особенно в минуты слабости. Перемены в образе жизни не происходят за один день. Даже самое незначительное изменение привычного уклада может потребовать больших усилий и долгого времени. Главное - не фокусироваться на негативе, а двигаться дальше. Потому что чем больше мы себя критикуем за ошибки, тем выше вероятность вернуться к старым привычкам. Напротив, чем мягче происходят перемены, чем больше мы радуемся каждой маленькой победе, тем легче происходит трансформация, - уверена наш эксперт.

И у меня получится

Среди нас есть люди, которые всегда вели здоровый образ жизни. Их никто не заставляет делать это. Они привыкли с детства или с определенного события в их судьбе.

Им нравятся пробежки, ходьба, нежирные блюда, от фаст-фуда их воротит.

Но для большинства скорее подходит анекдот: «Я сегодня утром встал пораньше и побегал в парк на пробежку. Бегу, а навстречу мне инопланетяне...

- Ладно врать, никогда не поверю, что ты утром встал и побегал».

Вторая рекомендация: задумайтесь, ведь у кого-то получилось, значит, и у вас получится. Полезно общаться с такими людьми. Возможно, примкнуть к их сообществу.

- Если вам тяжело найти такого человека среди знакомых, зайдите на специализированные форумы и в группы в социальных сетях - там наверняка найдутся единомышленники, - советует Анна Владимировна. - Можно принять участие в коллективном марафоне ЗОЖ, их сейчас немало, с еженедельными заданиями, группами поддержки.

«Любой срыв, как грипп, – у всех бывает, даже у самых сильных. Относимся к нему, как к рядовой ситуации. И применяем человеческие поглаживания: «Все у тебя получится!»

Любой срыв, как грипп, – у всех бывает, даже у самых сильных. Относимся к нему, как к рядовой ситуации. И применяем человеческие поглаживания: «Все у тебя получится!»

Любовь к себе

- Говоря о ЗОЖ, мы подразумеваем простые вещи, которые у всех на слуху – правильное (простое) питание, физическая активность, соблюдение режима дня, эмоциональная устойчивость, душевное равновесие, - продолжает объяснять психолог. - Строгими запретами и самобичеванием ничего не добьетесь. Осознание, что ЗОЖ – это любовь к себе, гораздо действеннее. Нужно понять, что вредные привычки – курение, злоупотребление алкоголем, зависимости от гаджетов - сродни саморазрушению. Зачем сознательно вредить самому себе?

Начните знакомиться с собой на всех уровнях: телесном, эмоциональном, мысленном. Чего я сейчас хочу? Что я чувствую? Для чего мне это? Внимательность к себе – ключ к осознанному поведению.

Третья рекомендация. Применяйте технику раз-

говора с собой. Научитесь спрашивать себя: «Будет ли мне это на пользу?»

Интуиция – важный аспект. «Сегодня хочу отказаться от сладкого. Принесет мне это пользу?» Или: «Сейчас я сильно расстроена. А полезно ли мне это? Нет. Значит, не стоит надолго застревать в грустных мыслях».

Начатый однажды диалог будет развиваться. Приведет к более осознанному и ответственному за свое самочувствие действиям.

Только реальные цели

- Часто причина возвращения к бесполезным привычкам кроется в изначально завышенных планах, - приводит довод Анна Владимировна. - Все и сразу – еда лишь полезная, с утра - зарядка, вечером - бассейн, в перерывах - лыжи или отжимания, отказ от всех вредных привычек. Нереальные цели - психологически ошибочный путь.

Еще – жесткие сроки. Уже накануне установленной даты начала ЗОЖ наступает волнение. Наш организм включает тревожность. Начинаем передвигаться, потому что с понедельника сядем на диету. Сегодня две нормы в спортзале, затем неделю каждый вечер диван-телевизор, поскольку устали. Заниматься авансом бессмысленно.

«В субботу и воскресенье я не мог накуриться, ведь с понедельника – полный запрет», - обычно рассказывают курильщики.

- Не надо так пугать себя и обещать много. Приходит понедельник, и вдруг что-то не получилось. Накрывает чувство разочарования, неудовлетворенности. Его мы будем заедать – замкнутый круг, - комментирует Анна Владимировна. - Конечно, усилия воли нужны. Не получится без них. Но они не должны быть изнуряющими.

Опять же скажите себе: «Я хочу быть здоровым и что-то надо для этого сделать. Начну с малого».

В чем сила, брат? Во сне

Если вы хотите соблюдать правила здоровой жизни, со-



«Не намечайте дату старта новой жизни, а прямо сегодня, сейчас приступайте: пройдите одну остановку пешком. Завтра еще одну, послезавтра – две. Так выработается привычка, и ваш организм сам будет «мечтать» ходить пешком.

жизни «как белка в колесе» сокращает ее качество и продолжительность.

Четвертая рекомендация: чтобы отдавать себя другим, прежде позаботьтесь о себе, иначе не-

чего будет отдавать.

Известная притча: «Жила была семья. Детей было много, а денег мало. Бедная мать работала на износ – готовила, стирала и кричала, раздавала подзатыльники и громко сетовала на жизнь. Наконец, выбившись из сил, отправилась за советом к мудрецу: как стать хорошей матерью? Вышла от него задумчивая. С тех пор ее как подменили.

Нет, денег в семье не прибавилось. И дети послушнее не стали. Но теперь мама не ругала их, а с лица ее не сходила приветливая улыбка. И в дом пришло счастье. Раз в неделю она шла на базар, а вернувшись, на час запиралась в комнате.

Детей мучило любопытство. Однажды они нарушили запрет и заглянули к маме. Она сидела за столом и пила чай со сладкой булочкой!

«Начните знакомиться с собой на всех уровнях: телесном, эмоциональном, мысленном. Чего я сейчас хочу? Что я чувствую? Для чего мне это? Внимательность к себе – ключ к осознанному поведению.

один час в день, когда весь мир подождет. Подумать, чем-то любимым заняться.

Делаем счастливую маму

Многие воскликнут: да когда мне этим заниматься - семья, дети, работа и подработки.

- В таких случаях, всегда предупреждаю, выбор за вами, - говорит Анна Ткач. - Однако замотанные родители не вырастят счастливых детей. Ритм

«Мама, что ты делаешь? А как же мы?» - возмущенно закричали дети.

«Тихо, дети! – ответила она. - Я делаю вам счастливую маму!»

- Давайте радоваться жизни. Да, сложно, проблемы и стрессы. Но если на этом и только на этом акцентироваться, легче не станет. Подумайте, полезно ли вам это? – заключает наша собеседница.

Ангела ГОЛУБЧИКОВА.

советует психотерапевт

Встать на сторону ребенка

В школе дети нередко сталкиваются с проявлением агрессии, чаще всего от таких же ребят. Однако буллинг встречается не только среди учеников - бывают случаи, когда ребенка задевают педагоги. В итоге - пропадает желание учиться.

Как помочь ребенку, оказавшемуся в такой ситуации? С этим вопросом корреспондент «ТР» обратился к директору центра семейной терапии врачу-психотерапевту Дмитрию ВИНУКОВУ.

- Когда заходит разговор о взаимоотношениях взрослых и детей, вспоминаю одного собеседника среднего возраста. Он рассказал, что восемь лет по утрам шел в школу с ужасом, ему было страшно, он останавливался за углом, чтобы перевести дух и собраться, заставить себя подойти к крыльцу, подняться и шагнуть внутрь. Этот ужас мужчина помнит до сих пор.

Каким нужно быть сильным, чтобы выжить в несправедливом мире взрослых! «Неужели за восемь лет никто из учителей не заметил, не подошел, не предложил помощь?» «Нет, - говорит. - Все видели, но вместо сочувствия - подшучивали».

Мне, как взрослому человеку, который работает с детьми и подростками, очень больно слушать такое. Представляете, в классе сидел бы ученик, которому плохо, неужели я бы не заметил? Конечно, заметил бы, другой вопрос, как бы отреагировал.

Наш центр проводит семинары для учителей, разбираем

разные ситуации. Некоторые говорят, что им за это не платят, другие - «не на психолога учился, а преподавать географию, почему я должен...» Здесь встает вопрос, а чем же вообще должна заниматься школа. Считаю, что школа - это не только учреждение, где дают знания, их можно и в интернете получить. Это место, где ребенку, на мой взгляд, нужно помогать взрослеть, социализироваться, то есть входить в жизнь; обучать каким-то навыкам, прежде всего, тем, чему в интернете сам не научишься. Это как раз умение общаться, разговаривать друг с другом, решать вопросы отношений ненасильственным путем. Предположим, у нас коллектив - это 25 учеников и десять учителей, которые их учат. Вот в этом маленьком обществе и нужно учить детей коммуницировать между собой и со взрослыми.

Школа весь мир идеальным не сделает, но внутри себя может сформулировать правила и их объявить. А потом придумать, как взрослый коллектив педагогов с высшим образованием эти правила будет поддерживать.

К сожалению, бывают случаи, когда педагоги предвзято относятся к ученику, прилюдно



высмеивают его ответы, способности и даже внешний вид, используя грубое, унижающее порицание. Дети чаще всего молчат об этом дома, думая, что так и должно быть, ведь взрослые всегда правы.

- Что делать ребенку в

Найдите учителя в школе, который сможет взять шефство над учеником, помочь, защитить. Поверьте мне - такие педагоги есть в каждой школе.

такой ситуации?

- Не уверен, что ребенку что-то нужно делать. При чем тут он? В таком положении дел полностью ответственен старший. Школьник не сможет

ничего противопоставить. Даже если ему 17 лет, что, он должен собрать педагогов и сказать: «Дорогие учителя, сегодня к четырем часам подходите на собрание».

- Как распознать родителям, что с их сыном или дочерью что-то не так, если он не рассказывает об этом?

- Первый признак - нежелание ходить в школу. Не разовое, допустим, когда забыл сделать домашнее задание, а систематическое. При этом ребенок не хочет отвечать на вопросы «почему?» Второе - заниженная самооценка. Учитель - всегда авторитет для школьника, поэтому от его отношения сильно зависит мнение ребенка о себе. Чем сильнее педагог давит на ученика, тем ниже у него будет самооценка, которая скажется в дальнейшей жизни. Третье - страх перед школой и учителями.

Доверительно поговорите с ребенком, объясните, что все в порядке, он такой же, как другие, и вы - на его стороне, что он всегда может рассчитывать на вашу поддержку.

В школе сначала попробуйте поговорить с педагогом, выяснить причины такого отношения к ребенку. Можете привлечь к разговору других родителей вашего класса. Если не нашли понимания - есть директор, педагогический коллектив, педсовет. Найдите учителя в школе, который сможет взять шефство над учеником, помочь,

защитить. Поверьте мне - такие педагоги есть в каждой школе.

К сожалению, не всегда получается урегулировать конфликт внутренними силами. Тогда можно идти в управление образования. А если все зашло совсем далеко, то лучше поменять образовательное учреждение. Не стесняйтесь, тщательно выбирайте школу, в которой ребенку будет комфортно. Разговаривайте с учителями, администрацией. Представители тоталитарного стиля преподавания, как правило, отличаются выраженной профессиональной деформацией - выгоранием. Такие педагоги не испытывают удовлетворения от своей работы и любви к ученикам - обычно подобное отношение чувствуется сразу.

Каждый день разговаривайте с ребенком, интересуйтесь его переживаниями, радуйтесь успехам. Тогда вы сможете сразу заметить изменения в поведении. И обязательно обратитесь к психологу, чтобы проработать психологическую травму, снизить негативные последствия и актуализировать мотивацию к обучению.

В центре семейной терапии мы оказываем поддержку детям и взрослым, оказавшимся в трудной ситуации. Можно записаться на бесплатную консультацию с психологом по телефону: 8-900-206-06-06 (по понедельникам с 9.00 до 14.00). Ирина ФИРЦОВА.

ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА (АРХИВ).

врачи-герои

Экстренная операция спасла пациента

В хирургическом отделении Демидовской больницы врачи совместно с сосудистым хирургом городской клинической больницы №40 Екатеринбурга спасли мужчину, у которого произошел разрыв аневризмы брюшного отдела. В таких случаях сохранить жизнь человеку может только экстренная операция.

В приемный покой 81-летний мужчина поступил в тяжелом состоянии, с жалобами на интенсивные боли в области живота. В Нижний Тагил был

незамедлительно вызван профильный специалист экспертного класса. Силами двух хирургических бригад пациенту на протяжении четырех часов восстанавливали кровоток по аорте с помощью синтетического нейлонового протеза, который соединил брюшную и бедренные артерии. Данные протезы аорты успешно приживаются, они прочны и верно служат пациенту в течение всей жизни.

Разрыв - основное осложнение аневризмы аорты. В большинстве случаев



оно приводит к мгновенной смерти.

- Своевременное обращение пациента, быстрая диагностика и незамедлительная операция помогли сохранить ему жизнь. Состояние пациента удовлетворительное, самочувствие хорошее, кровоток полностью восстановлен, - отметил главный врач Демидовской больницы Сергей Овсянников.

На седьмые сутки мужчина был

выписан домой под амбулаторное наблюдение врача-хирурга.

- Бесконечно благодарен всем, кто принял участие в моем выздоровлении. Всю эту ситуацию воспринимаю как чудо. Спасибо большое и хирургам, и медсестрам! - поделился эмоциями пациент.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ДЕМИДОВСКОЙ БОЛЬНИЦЫ.

У меня ВАРИКОЗ ...
Что делать?

Проверьте свое здоровье, не подвергая себя риску

8(3435) **217-333**

Прием врача
хирурга-флеболога
и УЗИ вен



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ
<https://варикоза-нет-нт.рф>

990 рублей для всех
790 рублей для пенсионеров

(УЗИ входит в стоимость)

сроки акции с 15-31 января 2023 г.

г. Нижний Тагил,
ул. Победы, 22
8 (3435) 217-333

Звоните, записывайтесь

Подробности по тел.: 8(3435)217-333. Лицензия ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 25 января – День российского студенчества

Большие перемены начинаются сегодня



Кирилл Лисицын и Валерия Фролова с директором педколледжа Ириной Старцевой.

– Мы не думали, что так далеко зайдем! – с горящими глазами студенты НТПК №2 Лера Фролова и Кирилл Лисицын говорят о своем участии в финале «Большой перемены». О собственных проектах, планах на будущее и о том, что ждет участников «перемены» на пути к победе, ребята рассказали корреспонденту «ТР».

195 молодых людей. 42 региона России. На их месте любой бы испугался конкуренции, но только не наши, тагильские, ребята. С замиранием сердца Кирилл и Лера вместе со своим преподавателем Софьей Анатольевной (без которой, кстати, в жизни студентов не пришла бы «Большая перемена») следили за результатами отборочного тура Всероссийского конкурса «Лига первых». Тагильчане участвовали в номинации «Вожатый – профессия-птица».

– Раньше каждое лето ездила в лагерь, – вспоминает Валерия Фролова. – Особенно запомнились вожатые: всегда веселые, активные, они умели найти подход к каждому ребенку. Решила, что рано или поздно обязательно попробую себя в роли вожатой, пусть это даже будет хобби.

И несмотря на то, что студенты обучаются на направлении «логистика» (Лера на третьем курсе, Кирилл – на втором), у них получилось составить полноценную программу профильных смен в летнем оздоровительном лагере. Именно таким было задание первого тура.

– Изучила возможные направления программ, решила, что для участия в направлении «Предпринимательство» отлично подойдет Лера, а для «Искусства и творчества» – Кирилл, – говорит Софья Фоминцева, преподаватель колледжа. – В них я не сомневалась. Лера за годы учебы показала себя трудолюбивой и усердной студенткой, а Кирилл – очень творческий человек, у него даже есть своя музыкальная группа, в которой он играет на гитаре и барабанах.

Программа Валерии Фроловой была ориентирована на вовлечение подростков 15-17 лет в предпринимательство. За 14 дней в лагере дети научились бы создавать бизнес-план, вести переговоры, бережно относиться к деньгам, презентовать себя и многим другим навыкам, необходимым успешному предпринимателю. В финале, по плану программы, ребята представляют собственный бизнес-продукт, созданный на основе полученных знаний.

Кирилл Лисицын выбрал тему, в которой чувствует себя, как рыба в воде – музыку. Те, кто попадут к нему в отряд, за две недели научатся писать музыку и импровизировать не только самостоятельно, но и с группой. Подростки с головой окунутся в историю музыкальной индустрии XX века и посетят несколько тематических музеев.

Выдохнуть участники «Большой перемены» смогли, только когда на почту пришло заветное письмо: «Поздравляем, вы успешно прошли отборочный этап!» Но времени для отдыха было немного. Почти сразу начались курсы по основам вожатской деятельности. Обучение проходило онлайн в виде вебинаров. Преподаватели Московского государственного педагогического университета рассказали финалистам «Большой перемены» об особенностях профессии, раскрыли ее секреты, а в финале выдали свидетельства. С ними тагильские студенты могут работать вожатыми в любом лагере России. С выбором уже определились – «Артек» и «Орленок».

Путь к мечте

Финал «Большой перемены» проходил в Москве.

По приезде всех студентов поделили на команды. У каждой – свой проект, который нужно было разработать за несколько дней и защитить в финале. Лера с Кириллом попали в разные отряды. Отмечают, что это даже к лучшему – удалось познакомиться с ребятами из других городов и поработать в разных направлениях.

– В моей команде было пять человек, – вспоминает Кирилл. – Нам нужно было создать абсолютно новый проект, совмещающий сразу несколько направлений. Изначально хотел пойти к предпринимателям, где была Лера, но потом понял, что я им – не помощник, да и тема не близка. Пошел к экологам. Нам удалось совместить экологию и мою стезю – творчество. Разработали проект о музыкальных инструментах и арт-объектах из переработанного мусора. К сожалению, призерами не стали, но было очень весело и познавательно. Все-таки главное – процесс!

А вот команде Леры повезло чуть больше. Предприниматели со своим проектом «Золотой ключ» заняли третье место. Название выбрано не случайно. Участники придумали, что после каждого мастер-класса или лекции отряд в лагере будет получать фрагмент ключа. В конце смены «открывают» им дверь к новым знаниям и возможностям.

Кто не был студентом...

О том, что жизнь в педколледже №2 бьет ключом, могут рассказать не только учащиеся, но и педагоги. Софья Фоминцева, тот самый преподаватель, с которого начались «большие перемены» в жизни Кирилла и Леры, окончила НТПК №2 несколько лет назад. Работать педагогом не планировала, но жизнь все расставила по сво-

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Днем российского студенчества!

Сейчас вы проживаете один из самых лучших периодов своей жизни. Ваши студенческие годы наполнены учебой, событиями, общением, планами, мыслями и чувствами. Вы открыты всему новому и сами готовы выйти со свежими идеями. У вас есть энергия, азарт и напор, чтобы реализовать себя. В студенческие годы закладываются основы будущих профессиональных успехов и крепкой дружбы, зарождается настоящая любовь, и создаются семьи. Пусть же это трудное, но счастливое время остается с вами на всю жизнь, а день 25 января, сколько бы ни минуло лет, дарит вам ощущение молодости и радости!

За вами – будущее Нижнего Тагила. Именно вам предстоит развивать наш город, вносить свой вклад в укрепление промышленности и других сфер экономики, выполнять поставленные временем задачи, учить и воспитывать новые поколения тагильчан. Уверен, что ваши знания станут основой для успешного труда на благо Нижнего Тагила и всей нашей страны.

Многие из вас имеют достижения в учебе, спорте, творчестве и общественной работе, что не может не радовать. Особых слов признательности заслуживают студенты, принимающие участие в волонтерской деятельности. Спасибо вам за активную гражданскую позицию, неравнодушие и самоотдачу, ведь чувство сопричастности к судьбе своей страны для будущих молодых специалистов является не менее важным, чем уровень их профессиональных знаний.

От всей души желаю вам дерзать, мечтать, устанавливать для себя во всем самую высокую планку, никогда не сдаваться и смело идти вперед! Пусть Татьянин день подарит вам много позитива, а также заряд энергии и вдохновения! Вам и вашим преподавателям – крепкого здоровья, достижений, удачи и исполнения мечты!

**В.Ю. ПИНАЕВ, глава города
Нижний Тагил.**



Софья Фоминцева.

им местам. Теперь Софья Анатольевна – преподаватель операционной деятельности логистики, бывшее когда-то место учебы – стало рабочим.

– Многие говорили, что я – готовый преподаватель, – улыбается Софья Анатольевна. – Поддалась на уговоры и решила попробовать. Отработала год – это восторг! Студенты ко мне отлично относятся, видят во мне друга. Знают, что всегда поддержу, дам совет. Отношения настолько доверительные, что ребята из моей группы иногда говорят то, что не каждый сможет сказать родителям.

Герои нашего материала возвращаются в колледж в качестве педагогов не планируют (может, только пока?) Лера после получения диплома нацелена на высшее образование, а Кирилл несколько лет назад решил быть военным. Поступив в колледж, стал курсантом военно-патриотического клуба «Вымпел».

– Это – социально зрелые личности, – характеризует студентов директор НТПК №2 Ирина Старцева. – Очень важно, чтобы к 18 годам человек достиг такого состояния, тогда мы спокойно их выпускаем во взрослую жизнь. И, конечно,



это образованные люди. Они не только впитали поток знаний, но и вышли за рамки учебной информации.

По горящим глазам Леры и Кирилла становится ясно, что независимо от того, какое будущее выберут сегодняшние студенты, частица их души навсегда останется на площадке «Большой перемены». Там, среди самой активной и похорошему амбициозной российской молодежи, они ставят перед собой смелые цели и упорно покоряют намеченные вершины.

Диана СТРУКОВА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ благоустройство

Карта обновления

«ТР» неоднократно писал о планах благоустройства города на 2023 год. Масштабы работ впечатляют, обновятся объекты во всех районах. Мы создали карту с указанием мест, где уже идут ремонты или к ним приступят в ближайшее время. Она поможет оценить размах преобразований.

Нижний Тагил участвует в реализации национальных проектов «Безопасные качественные дороги», «Жилье и городская среда», «Образование», «Культура», «Демография», «Экология». Благодаря привлечению федеральных и областных средств облик Нижнего Тагила все время меняется к лучшему. Город становится красивее, современнее, комфортнее для жизни. Крупные инфраструктурные проекты реализуются при поддержке губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева. Немаловажный фактор – сотрудничество и полное взаимопонимание с градообразующими предприятиями – ЕВРАЗ НТМК и Уралвагонзаводом.

Предстоит комплексно благоустроить три общественные территории – сквер Нижневыйский, пешеходную зону на Черноисточинском шоссе, продолжится обустройство Ленинградского проспекта. Все территории – лидеры рейтингового голосования, за них голосовали тагильчане.

Приведут в порядок две дворовые территории на Вагонке и в Гальяно-Горбуновском массиве по адресам: Зари, 99, и Дружинина, 39.

Комплексно, вместе с тротуарами, отремонтируют проспект Мира на участке от проспекта Ленина до улицы Победы и улицу Фрунзе. Новый асфальт появится на Черноисточинском шоссе и на Тагилстроевской. Продолжится обновление комплекса улиц с мостовым переходом на Циолковского.

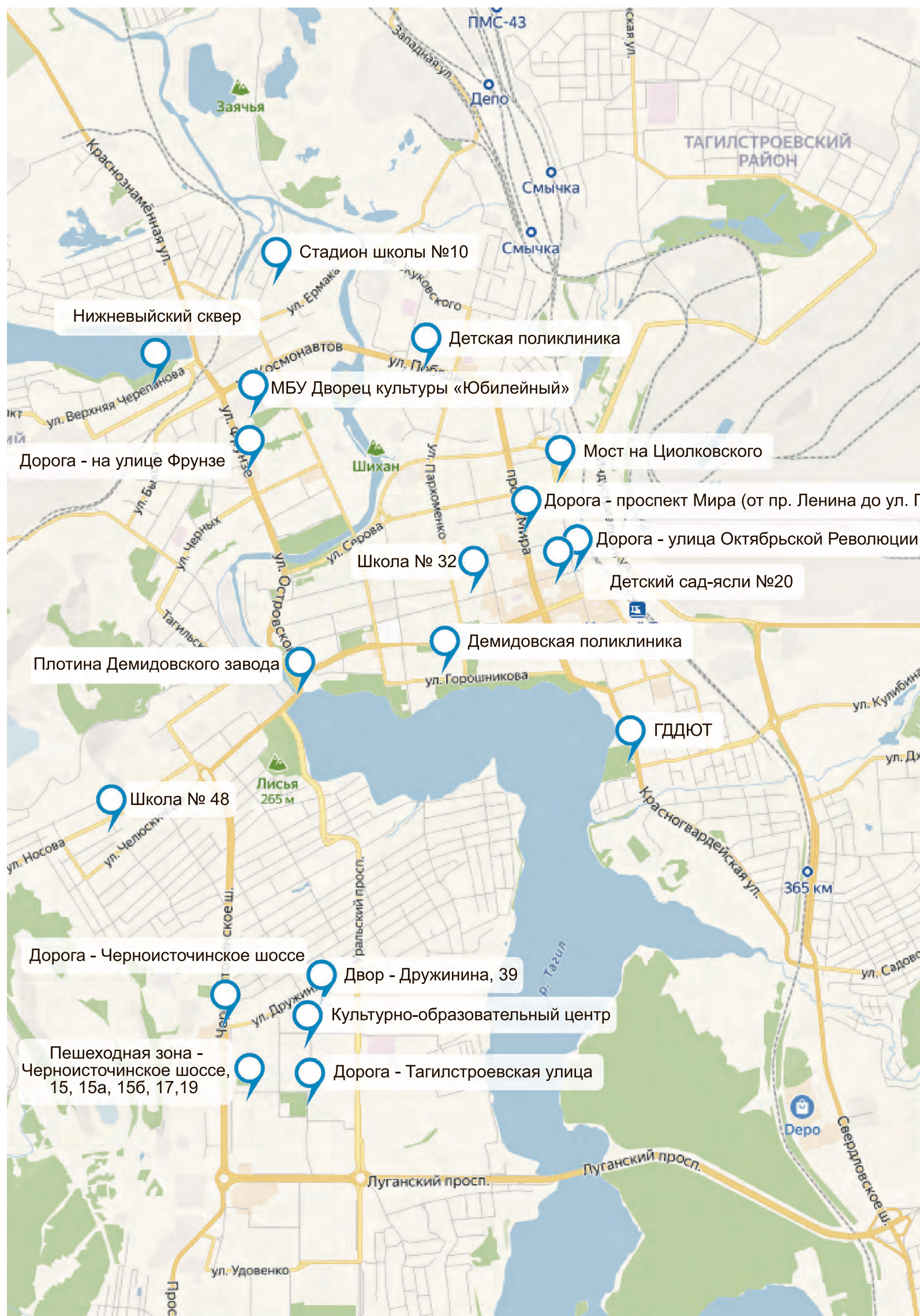
Летом завершится ремонт в школе №48, а в декабре – старейшей школы с углубленным изучением отдельных предметов №32. Около ОУ №10 построят многофункциональную спортивную площадку. Ведутся работы в детском саду-яслях №20. Культурно-образовательный центр появится на ГГМ. Новое творческое и образовательное пространство будет создано на площади более двух тысяч квадратных метров и разместится в двух корпусах.

Продолжится капремонт Демидовской поликлиники, а уже в конце января или начале февраля для жителей Красного Камня откроют обновленную детскую поликлинику на Победы, 42.

Полным ходом идет реконструкция Молодежного театра, городского Дворца детского и юношеского творчества, строительство мусоросортировочного комплекса и полигона. В этом году завершит очистку донных отложений Черноисточинского водохранилища земснаряд. В планах – приступить к строительству станции водоподготовки «Южная».

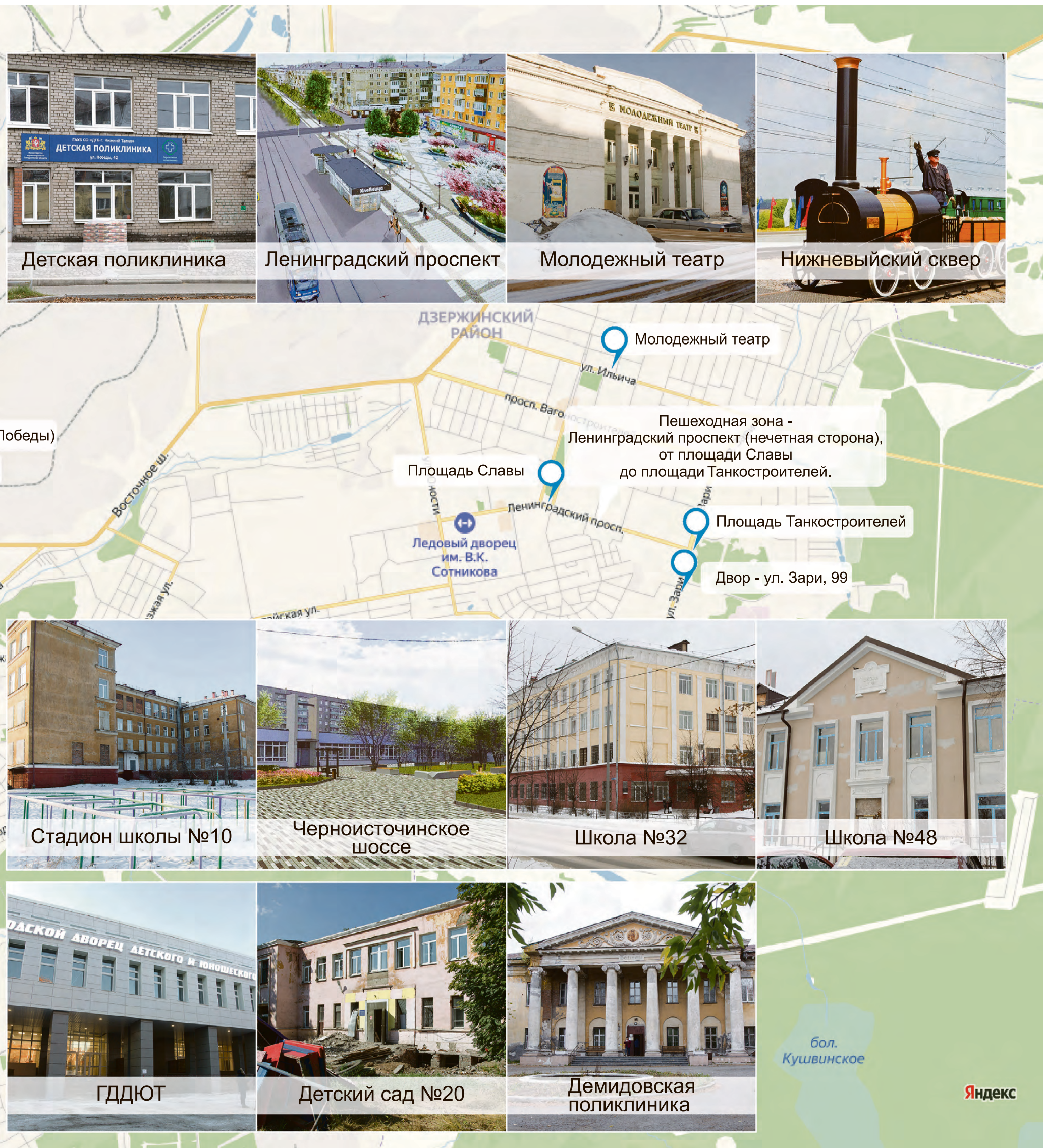
Началась подготовка к глобальной реконструкции старой Демидовской плотины.

До 2024 года планируется построить пять детских садов: в микрорайоне Приречном, на ул. Сланцевая, ул. Захарова, в жилом районе Александровский, на ул. Фрунзе (территория бывшей воинской части).



Не оставайтесь в стороне!

Нижнего Тагила в 2023-м



На официальном сайте города 15 декабря стартовало общественное обсуждение предложений на включение в перечень объектов, подлежащих благоустройству в 2024 году. Проголосовать за сквер, парк или зону отдыха, которую, на ваш взгляд, нужно отремонтировать в первую очередь, можно до 31 января. Чтобы принять участие в обсуждении, необходимо перейти в раздел «Формирование комфортной городской среды» www.ntagil.org/komfort. Там же размещена подробная информация о каждой из территорий и о работах, которые планируется выполнить при их благоустройстве.

■ Крещение

В прорубь - с удовольствием

Сегодня православные отмечают Крещение Господне, или Богоявление. Согласно преданию, в этот день Иисус Христос принял на реке Иордан крещение от Иоанна Предтечи. С тех пор 19 января священнослужители освящают воду в купелях.

Корреспондент «ТР» накануне праздника побывал в клубе «моржей», посмотрел, как делают купель, и познакомился с людьми, для которых купание в ледяной воде - не подвиг, а образ жизни.

Алексей Тюрин, директор МАСОУ «Спартак», рассказал, что в этом году установят четыре спуска в купель, а не два, как обычно. По его словам, это сделано для того, чтобы минимизировать очередь. Желающих искупаться всегда много, большинство идут вечером, сразу после работы. В остальном все будет как обычно: деревянный короб для безопасного погружения, рядом поставят две обогреваемые палатки для переодевания. Также тагильчане смогут воспользоваться раздевалкой в клубе «моржей». Предусмотрено освещение в темное время суток. На месте будут дежурить волонтеры, спасатели, полицейские и «скорая помощь».

Сергей Боярских, один из руководителей движения «моржей» в Нижнем Тагиле, в клуб пришел в 2018 году. В первый раз искупался на Крещение, а потом решил, что одного раза мало. По его словам, не так просто нырнуть в холодную воду, у человека должна быть воля и согласие с самим собой.

- Систематически заниматься начал с августа, совмещал с тренировками в зале, где разогревался перед купанием. В течение осени подготовил организм к зимнему плаванию. Именно зимой ощутил особый кайф, когда на улице - минус 25, а температура воды - плюс два. Когда из такого минуса заходишь в плюс, ощущения непередаваемые. Для себя определил, что оптимальное нахождение в ледяной воде не более двух минут, - рассказал Сергей.

Зимнее плавание признано видом спорта. Начинаящие «моржи» окунаются в холодную воду не более чем на 15-20 секунд, а опытные могут пробывать в ней до десяти минут, проплыв при этом несколько сотен метров. Ольга Шитова занимается в клубе более десяти лет.

- Когда первый раз увидела, как в прорубь окунаются дети на Крещение и с каким восторгом они выходят из воды, поняла, что хочу попробовать. К этому событию морально готовилась целый год. 19 января первый раз окунулась. Помню, что испытала тогда настоящую эйфорию, - вспоминает Ольга.

Тагильчанка - неоднократная участница соревнований, гордится тем, что проплывала 100 метров в ледяной воде два раза: на озере Шарташ и на Байкале, за свои достижения получила звание «Белый медведь».

Если у неподготовленного человека появилось желание окунуться на Крещение в прорубь, нужно готовиться заранее, примерно за неделю - принимать холодный душ. Также не рекомендуется окунаться с головой, сосуды от холода сужаются и неизвестно, как организм на это отреагирует. И самое главное: алкоголь и прорубь - вещи несовместимые.

Сергей Мотовилов в шутку называет себя «смотрящим за прорубью». Именно он ее регулярно чистит, а также участвовал в обустройстве крещенской купели. По его словам, короб будет еще какое-то время «смолить» и оказывать фитозффект.

К моржеванию Сергея в свое время привело закаливание. Теперь это образ жизни. «И купаешься, и с хорошими людьми общаешься», - говорит Мотовилов.

Не стоит забывать, что Крещение в первую очередь праздник православный.

- Это один из 12 самых главных праздников Православной Церкви, - пояснил епископ Нижнетагильский и Невьянский Феодосий. - К празднику надо готовиться постом, молитвой и добрыми делами. В этот день вся вода считается святой, в храмах проходят богослужения. Тра-



После технической приемки первым купель опробовал Евгений Кузнецов. Он занимается моржеванием 32 года.

Накануне православного праздника Крещение Господне состоялась техническая приемка иордани. В составе комиссии были заместитель главы города по социальной политике Валерий Суворов, директор центра защиты населения и территории города Сергей Коперкин, начальник отдела гражданской защиты населения Андрей Мишин и сотрудники полиции.

Расположена единственная в городе легальная купель на акватории Тагильского пруда рядом с клубом «моржей» МБСОУ «Спартак». По сообщению Валерия Сурова, объект проверку прошел.

диционно к освящению воды с благоговением относятся даже люди малоцерковные и приходят в храмы, чтобы ее набрать.

Купание в ледяной воде больше светская традиция, церковных правил насчет этого нет. Надо понимать, что только внешнее воздействие не может

изменить человека. Если верующий хочет получить прощение грехов, он должен внутренне измениться, принести покаяние, осознать свой грех и больше его не совершать и прийти к добродетели.

Владимир СОНИН.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

Официально доступ к купели открыт сегодня с 9.00 до 20.00. До полуночи у проруби будут дежурить спасатели.

■ выставка

80 лет творчества - в трех залах

Результат 80 лет насыщенной творческой жизни не поместятся ни в один музей, поэтому для юбилейной выставки (12+) Нижнетагильского отделения Союза художников России решили взять только произведения современных авторов. Это около 80 картин, коллажей, скульптур, гобеленов, вышивок, ювелирных украшений, изделий из бересты... И все они разместились в трех залах Нижнетагильского музея изобразительных искусств.



Посетители выставки не только с интересом рассматривали работы, но и фотографировали их.

В день открытия выставки наградили музейщиков и художников дипломами и благодарственными письмами, звучали торжественные речи и слова благодарности в адрес тех, кто стоял у истоков организации.

Официальный документ об образовании Нижнетагильского отделения Союза советских художников был подписан в декабре 1942 года. Инициаторами его создания стали эвакуированные в наш город талантливые мастера и их местные коллеги. Именно они сыграли огромную роль в открытии картинной галереи, ставшей со временем известным музеем. Тагильчане гордятся тем, что даже в тяжелейшие годы Великой Отечественной войны люди не забывали об искусстве.

По словам искусствоведов, не менее значимое событие произошло в середине про-

шлого века, когда В. Караваев, М. Крамской, Ю. Клещевников, Е. Плугина и другие создали свой оргкомитет. Был решен вопрос об организации Нижнетагильских художественно-производственных мастерских Свердловского отделения художественного фонда СССР, художники заняли ключевую роль в оформлении города, открылся художественно-графический факультет Нижнетагильского государственного педагогического института... И со временем появился такой феномен, как «тагильская школа» в искусстве.

Председатель Нижнетагильского отделения Анжелика Южкова отметила, что талантливые художники многое сделали для города, и в музее собрана бесценная коллекция их произведений. Да, к сожалению, уходят старые мастера, но подрастает замечательная молодежь и нужно продолжать работать и создавать. А директор музея изобразительных искусств Марина Агеева напомнила, что в фондах учреждения культуры хранятся

более 3500 произведений художников, часть из них представлена в юбилейном каталоге. Она предложила мастерам и их родным передавать в музей не только работы, но и документы, чтобы все это сохранилось для истории.

Первым воспользовался этой возможностью известный в городе художник и коллекционер Николай Грачиков, передавший студенческий билет Михаила Крамского и еще ряд уникальных документов.

После торжественного открытия выставки ее участники и гости не спешили расходиться, продолжая обсуждать увиденное. Ведь здесь сразу три зала, в которых около 80 работ и десятки известных имен: Анатолий Неверов, Евгений Седухин, Леонид Ваврженчик, Валерий Кузнецов, Владимир Павленко, Николай Левченко, Олег Подольский, Александр Иванов, Сергей Коротченя, Рефат Мамутов, Наталья Бортонова, Людмила Семячкова...

Людмила ПОГОДИНА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ юбилей

Никто не даст 90



Сегодня Алексей Алексеевич Волченков, ветеран педагогического труда, заслуженный учитель РФ, член совета Героев Соцтруда отмечает 90-летний юбилей. На праздник соберутся вся большая семья ветерана и близкие люди.

Он выглядит намного моложе своих лет, острый ум и добрая душа сразу располагают к себе. Неудивительно, что Алексей Алексеевич выбрал педагогический путь. Был талантливым руководителем, возглавлял в разное время три школы: №90, 80 и 40. Начиная учителем физкультуры, гордится тем, что на его уроки дети всегда ходили с удовольствием.

Детство маленького Алеши было непростым, мама одна воспитывала двух детей. Отец, работавший токарем на ВМЗ, неожиданно умер от кровоизлияния в мозг, когда пришел домой со смены. Алексей родился уже после его смерти. Началась война, мама сутками трудилась медсестрой. Алешку помогала воспитывать ее сестра Екатерина Александровна со своим супругом Федором Петровичем из известной в Нижнем Тагиле династии Коровиных. С Вагонки Алексей перебрался к ним на улицу Верхнюю Черепанова.

- Занимался легкой атлетикой, футболом, баскетболом, зимой вставал на лыжи, так что выбор профессии был для меня очевиден. В те годы все

ребята увлекались спортом. Недалеко был стадион ВМЗ, где мы регулярно тренировались.

После окончания физкультурного техникума направили в школу №30, которая в те годы была на Гальянке. Позднее окончил физкультурный институт.

- Когда построили 90-ю, наша школа переехала туда, а номер 30 дали другой, - вспоминает Алексей Алексеевич.

В 1973 году он был назначен директором средней школы №90. При нем в учреждении была сформирована система спортивно-оздоровительной работы, начали активно развиваться спортивные секции и туризм. Школьники занимали первые места в районных и городских соревнованиях.

Нижний Тагил рос и развивался, строились новые дома в микрорайоне, увеличивалась и наполняемость школы. В 1980 году Алексей Алексеевич был назначен директором школы №80, в то время самой большой в городе, в строительстве которой принимал участие.

По словам Алексея Алексеевича Волченкова, самое главное достижение

19 января отмечает 90-летие

один из старейших работников системы образования г. Н.Тагил

Алексей Алексеевич ВОЛЧЕНКОВ

В день Вашего юбилея, дорогой Алексей Алексеевич, администрация и коллектив 40-й школы хотели бы выразить Вам искренние чувства большого уважения и любви! Глубокое восхищение вызывают Ваша неутомимая работоспособность, великий талант педагога, наставника, новатора, умение радоваться жизни и видеть в ней прекрасное, бескорыстное отношение к людям! Пусть все пожелания в юбилейный час обязательно сбудутся!!! Будьте здоровы и счастливы!



Поздравляем с 90-летием

Алексея Алексеевича ВОЛЧЕНКОВА,
заслуженного учителя РСФСР



В образовательных организациях родного для Вас города Нижнего Тагила трудились 52 года. Очень многое сделали для развития системы образования, сформировали не один педагогический коллектив, возглавляя школы №90, 80, 40. Вас всегда отличало исключительно ответственное отношение к делу, умение сплотить педагогов, родителей, учащихся для успешного решения стоящих задач. Сегодня уже многочисленные ученики продолжают начатое Вами. Желаем доброго здоровья, бодрости духа и неиссякаемого оптимизма!

Городской совет ветеранов педагогического труда



Алексей Волченков на военных сборах.

жизни - это даже не педагогические заслуги, а крепкая семья. Со своей избранницей, студенткой химико-биологического факультета, он познакомился в 1959 году на вечере в пединституте. С Ниной Федоровной они вместе уже 64 года. Она в городе человек известный. В 70-е была инспектором школ ГорОНО.

В 1980-90-х участвовала в открытии первых классов для детей с задержкой психического развития в Свердловской области и постоянно действующей психолого-медикопедагогической комиссии, руководителем которой стала.

- Повезло с женой и с детьми. Жизнь прожита не зря во всех отношениях, - говорит ветеран. - Старший сын Андрей окончил Ленинградский авиастроительный институт и живет сейчас в Санкт-Петербурге. Младший Олег работает на Уралвагонзаводе начальником ремонтной службы. Среди внуков - юристы и врачи с ученой степенью. Главный секрет крепкой семьи - взаимопонимание, все-таки мы оба педагоги.

После выхода на пенсию Алексей Алексеевич еще долго занимался общественной работой, помогал тагильским педагогам, делился опытом, занимался организацией мероприятий. До сих пор педагоги приходят за советом. На заслуженном отдыхе появилось больше времени уделять любимому саду в Горбуново.

На вопрос о секрете долголетия ветеран без стеснения ответил:

- Никто мне не даст 90. Я всю жизнь - в движении, всегда вел здоровый образ жизни, не курил, и дети мои не курят.

Владимир СОНИН.

ФОТО АВТОРА

И ИЗ АРХИВА АЛЕКСЕЯ ВОЛЧЕНКОВА.

■ молодежная дума

Помощники и смена

Состоялась первая встреча главы города Владислава Пинаева с новым составом молодежной думы при Нижнетагильской городской думе.



Владислав Пинаев.

Мэр рассказал о ключевых проектах, реализуемых в нашем городе. О завершении реконструкции ГДДЮТ, ремонтах дорог в рамках нацпроекта «БКД», строительстве нового культурно-образовательного центра на ГГМ. Интересовались молодые депутаты и предстоящей реконструкцией старой плотины Тагильского пруда.

У каждого - свои идеи, направленные на улучшение качества жизни тагильской молодежи. Никита Тебеньков предложил внести изменения в АПК «Безопасный город», чтобы создать комфортную среду для пешеходов. Станислав Мишустин тоже делает акцент на транспортной системе - модернизации движения на круговых перекрестках города.

Александра Манакова пригласила Владислава Пинаева принять участие в предстоящем молодежном форуме, проект уже получил поддержку в областном министерстве образования. Сформировано несколько инициатив экологической направленности, социализации детей с ограниченными возможностями здоровья. Интересны молодым депутатам и сфера ЖКХ, и сохранение исторической памяти.

На встрече с мэром вновь вернулись к большому проекту студенческого



Никита Тебеньков предложил внести изменения в АПК «Безопасный город».

кампуса. Напомним, уже сформировано эскизное решение городка на Корабельном мысу. Ранее ректоры ведущих вузов региона поддержали проект и готовы были в него включиться. Глава города не исключил, что к реализации проекта удастся приступить после фестиваля студенческого спорта, который пройдет в Екатеринбурге в этом году.

Не раз на встрече звучала мысль, что долгосрочные проекты будут продолжать депутаты молодежной думы. Поскольку их хотели бы видеть преемниками нынешних депутатов горДумы.

- Вы - будущее Нижнего Тагила,

наши помощники и смена. Ваши идеи и проекты важны для определения путей развития города. Именно ваши ум, энергия, умение нестандартно мыслить создают возможность для дальнейшего движения муниципалитета, - подчеркнул Владислав Пинаев.

Молодежная дума имеет статус совещательного органа, но должна стать полноценным участником политической системы города. Нынешний состав будет работать два года и уже активно включается. Завтра пройдет первое заседание.

Антон ИСАЕВ.

ФОТО ИЛЫ КОЛЕСОВА.

Все такие разные!

В школе журналистики «Тагильского рабочего» рады всем: у нас занимаются школьники среднего звена, ученики выпускных классов и даже взрослые.

Сегодня мы расскажем о самых активных участниках. Они не перестают удивлять нас своей целеустремленностью, творческими способностями, оптимизмом!

Тележурналист



Анна Новикова учится в 11-м классе школы №44. Планирует поступать в Уральский федеральный университет, выбрала специальность, связанную с медиасферой, журналистикой и социально-культурной деятельностью. Какую конкретно – пока держит в секрете. Говорит, не любит бросать слова на ветер. Причина не в том, что боится сглазить: предпочитает, как гласит поговорка, считать цыплят по осени.

- Привлекали разные области, долго не могла определиться. Лет в 14 решила, что буду пробовать свои силы в медиасфере. Посмотрела, как работают в кадре ведущие различных программ и поняла, что мне нравится такая профессия, - рассказала Анна. - Подумала, может, это мое? Хочу о чем-то рассказывать зрителям, доносить информацию, общаться с собеседниками в кадре.

По мнению корреспондентов «ТР», у девушки явные способности к тележурналистике. Она уверенно и легко дает интервью, без проблем подбирая нужные слова, хорошо формулирует фразы и отлично выглядит. Такое лицо украсит любой телепроект!

- Хочется перед поступлением в вуз набраться опыта: понимать, как писать статьи, делать репортажи, брать интервью. В школе журналиста «ТР» объясняют азы, в будущем все это пригодится. Уже пробовала провести экспресс-опрос, мой материал напечатали в газете, - сообщила девушка. - Пока трудно. Во-первых, времени не хватает, надо готовиться к экзаменам. Во-вторых, я такой человек, что мне надо сесть и сразу все сделать, не откладывая на потом. Но вдохновение приходит не всегда. Легче просто поговорить с человеком, задать ему вопросы, чем все это переложить на бумагу. Оформить текст намного сложнее, особенно, когда написать надо самой, а не передавать чужие слова.

Анна в будущем хотела бы специализироваться на теме моды, брать интервью у известных людей.

- Благотворительность интересует, хочу писать о людях, которые оказывают поддержку другим, или о том, какая требуется помощь. Тема образования тоже близка, - поделилась планами Анна.

Писатель

Несколько десятилетий назад возрастные слушатели в школе журналиста «ТР» не вызывали удивления. Порой их было больше, чем молодежи: рабкоры учились писать тексты, чтобы освещать на страницах городской газеты события производственной жизни. Времена изменились. Теперь Юлия Евдокимова, которая скромно представляется пенсионеркой, у нас единственная и неповторимая. Человек творческий, увлеченный, легкий на подъем.

- Школа журналистики для меня - толчок к развитию. Когда мне скучно, что-то придумываю. Хочется общаться с интересными людьми, узнавать новое, - отметила Юлия. - Не люблю кухонные разговоры ни о чем, не могу обсуждать часами семейные проблемы. Мне в «ТР» нравится, а то, что вокруг одни подростки - меня не смущает. Не знаю, как они, а я себя комфортно чувствую. Легко вписываюсь в любое общество. А вообще, с юности привыкла, что всегда самая старшая. Понемногу пишу в газету, публикую. Муза то придет, то уйдет. Думаю, смогу написать материал на любую тему, ведь у меня большой жизненный опыт.



По образованию Юлия - воспитатель детского сада, но по профессии работала мало, быстро поняла, что это не для нее. Потом трудилась секретарем в райкоме ВЛКСМ, в военкомате, в налоговой инспекции. Выучилась на косметолога, создала общественную организацию, вела литературный кружок...

- Жила, не скучала, занималась, чем хотела, много времени уделяла самообразованию. Хобби - путешествия, раз в три месяца обязательно куда-то еду, - пояснила Юлия. - В какой-то момент начала писать стихи. Для того, чтобы рождались строчки, нужен толчок: например, надо влюбиться или получить яркие впечатления. А еще можно Блока почитать

вслух. Это волшебные стихи, сразу хочется писать самой.

Артист драматического театра Сергей Зырянов посоветовал сайт, где публикуют свои работы любители. Начала участвовать в конкурсах и постепенно потянуло на прозу. За два года Юлия написала 90 рассказов. Издала и успешно продала пять собственных книг.

Юлия Евдокимова не строит серьезных планов в журналистике. Пробует свои силы в разных жанрах и темах, получает удовольствие от творческого процесса, общения с руководителем школы Анжелой Голубчиковой и юными коллегами. Появятся желание и вдохновение - возьмется за большой материал для газеты.

Мастера на все руки



Постоянные участники школы журналистики «ТР» - ученики ОУ №50, выпускающие газету Speech'ki, и главный редактор, учитель изобразительных искусств Александра Тогушова.

Юные корреспонденты, художники, иллюстраторы, фотографы создали уже десять номеров школьного издания, которое пользуется большой популярностью у детей и взрослых. Выкладывают газету на сайте школы, печатный вариант получает каждый класс. Прошлой осенью стали призерами конкурса Союза юнкоров.

- Давно думала, что нам не хватает газеты, где ученики могли бы выражать свои мысли, - рассказала Александра Тогушова. - Побывала в школе №100, педагоги поделились опытом. Поняла, что газета - это большое поле для общения детей. Многие - скромные, застенчивые, и, если к ним не подойти, то они никак себя не проявят. Как-то разговорились с 11-классницей Алексан-

дрой Казариновой, которая планировала связать жизнь с филологией и журналистикой, и предложила попробовать сделать газету. Уже примерно представляла, кто может поддержать идею. Знаю способности детей, потому что преподаю с 5-го по 11-й классы изобразительное искусство, духовно-нравственную культуру, индивидуальный проект, в начальной школе веду дополнительное образование. Вижу, кто пишет, кто рисует, кто фотографирует.

Газета не сразу стала популярной. Многие думали, что в ней будут освещать школьные мероприятия. Но в 50-й пошли другим путем: создали издание для детей, темы для которого выбирают сами ученики. Не обходят стороной и проблемы, стараются разобраться в ситуации. Администрация школы не препятствует, цензуры нет.

- Большой популярностью пользуется юмористическая страница. Причем юмор там

детский, не всегда понятный взрослым, - подчеркнула Александра. - Однажды опубликовали стихи, в которых молодой человек признался в любви девушке. Часто рассказываем об интересных увлечениях и достижениях учеников.

Костяк редакции - шесть человек, которые занимаются в школе журналистики «ТР». Это те, кто работает над выпуском газеты постоянно. А в принципе, все желающие могут опубликовать свои статьи и рисунки. Единственное требование - материал должен быть качественным. Это не игра, все по-взрослому.

- Раз в месяц мы проводим летучку, собираемся перед первым уроком в половине восьмого. Чаще встречается сложно, ведь многие готовятся к экзаменам. Обсуждаем ошибки прошлого номера и строим планы на следующий. Потом общаемся онлайн, всегда на связи друг с другом, а при необходимости дети ко мне подходят и решаем вопрос. Сейчас три редактора в газете, кроме меня двое старшеклассников. Александр Брюхов вычитывает статьи, исправляет ошибки. Если материал, по его мнению, слаб, то возвращается автору. Все, что одобрил, Александр отправляет мне со своими комментариями.

Юные журналисты мечтают о собственной школьной студии с современным оборудованием. Сейчас у них нет технических возможностей работать в профессиональных программах дизайна. Зато желающих писать, рисовать, фотографировать, верстать -



Ученики ОУ №50, выпускающие газету Speech'ki и главный редактор Александра Тогушова. ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

Очередное занятие школы журналистики «ТР» состоится сегодня, 19 января, в 13.00, по адресу: пр. Ленина, 11. Приглашаем всех желающих. Вопросы по тел.: 41-49-85

Татьяна ШАРЫГИНА.

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.40 Жить здорово! 16+ 10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 20.20, 22.55 Информационный канал 16+ 17.15 Мужское / Женское 16+ 20.00 Вечерние новости 21.00 Время 21.45 Большая игра 16+ 00.00 X/ф "Краткий курс счастливой жизни" 18+ 01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Каменская" 16+ 03.50 Т/с "Личное дело" 12+
НТВ
04.55 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 X/ф "Безсоновъ" 16+

22.10, 00.00 Т/с "Чужая стая" 16+ 00.50 Поздняков 16+ 01.05 Т/с "Чума" 16+ 03.20 Т/с "Бомбила. Продолжение" 16+
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 18.40 Д/ф "Древние цивилизации" 16+ 08.20 Д/ф "Книги, заглянувшие в будущее". "Жюль Верн" 16+ 08.50, 16.35 X/ф "Нежность к ревущему зверю" 12+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 00.00 XX век. "О балете. Михаил Лавровский" 16+ 12.25, 22.20 X/ф "Михайло Ломоносов". "Во славу Отечества" 16+ 13.50 Д/ф "Истории в фарфоре". "Кто не с нами, тот против нас" 16+ 14.15 Абсолютный слух 16+ 15.05 Новости. Подробно. Театр 16+ 15.20 Пряничный домик. "Узоры Карелии" 16+ 15.45 2 Верник 2 16+ 17.50, 01.15 К 70-летию Маэстро. Юрий Башмет. "Век поиска - XX век" 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Д/ф "Рассекреченная история". "Игра миллионов" 16+

20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Д/ф "Блокадные свадьбы" 16+ 21.35 Энигма. Дмитрий Черняков 16+ 02.00 Д/ф "Лесной дворец Асташово" 16+ 02.30 Д/ф "Истории в фарфоре". "Фарфоровые судьбы" 16+
ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 12.30, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+ 05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент 16+ 05.40, 12.15, 14.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+ 05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+ 06.00, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все говорят об этом 16+ 06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+ 08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия 16+ 10.30, 12.00, 16.00 X/ф "Прости меня, мама" 12+ 12.25, 17.50 Патрульный участок 16+ 17.40 Новости. Бизнес сегодня 16+
ТНТ
07.00, 08.00, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" 16+ 21.00, 21.30 Т/с "Стрим" 16+ 22.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+ 23.00 X/ф "Навстречу шторму" 16+ 00.45, 01.40, 02.30 Импровизация 16+ 03.15, 04.55 Comedy Баттл 16+ 05.40 Открытый микрофон 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.30 X/ф "Шугалей" 16+ 07.25, 09.30 X/ф "Шугалей-2" 16+ 08.35 День ангела 0+ 11.00 X/ф "Шугалей 3" 16+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 19.00 X/ф "Глухарь. Продолжение" 16+ 20.00, 20.40, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 Т/с "След" 16+ 22.20 X/ф "Великолепная пятёрка-5" 16+ 23.10 X/ф "Великолепная пятёрка-3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.20, 03.50, 04.20 Т/с "Детективы" 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+ 08.05 Доктор И... 16+ 08.35 X/ф "Исправленному верить. Паутина" 12+ 10.40, 04.40 Д/ф "Александр Демьяненко. Убийственная слава" 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.15 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+ 13.40, 05.20 Мой герой. Александр Пашутин 12+

14.50 Город новостей 16+ 15.10 X/ф "Свои" 16+ 16.55 Прощание. Александр Абдулов 16+ 18.10 X/ф "Женщина в беде-4" 12+ 22.35 10 самых... Звёздные ДТП 16+ 23.05 Д/ф "Дорогие товарищи. Сочинская мафия" 12+ 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Д/ф "Иосиф Сталин. Как стать вождём" 12+ 01.25 Д/ф "Иосиф Сталин. Убить вождя" 12+ 02.05 Д/ф "Герой-одиночка" 12+ 02.50 Осторожно, мошенники! Подлый папа 16+
МАТЧ-ТВ
08.00 Есть тема! 16+ 09.00, 11.45, 15.25, 16.20, 20.55 Новости 09.05, 16.25, 22.10, 03.00 Все на Матч! 12+ 11.50, 15.30, 05.10 Специальный репортаж 12+ 12.10 География спорта. Рязань 12+ 12.40 Биатлон. Рgгi. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии 14.15 Есть тема! 12+ 15.50 Матч! Парад 16+ 18.25 Магия большого спорта 12+ 18.55 Конный спорт. Скачки. Трансляция из ОАЭ 0+ 21.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. Лучшее 16+ 22.55, 00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция 03.45 Биатлон. Рgгi. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии 0+ 05.30 Новости 0+ 05.35 Вид сверху 12+ 06.05 Здоровый образ. Хоккей 12+ 06.35 Ты в бане! 12+ 07.05 Д/ф "Игорь Численко. Удар форварда" 12+
ОТР
06.00, 23.50 Моя история 12+ 06.40 Д/ф "Несломленный нарком" 12+ 07.35, 23.00 Т/с "Комиссарша" 12+ 08.30, 12.10 Календарь 12+ 09.00, 17.10, 01.00 Т/с "Вольная грамота" 16+ 10.00 ОТражение-1 16+ 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12.40 X/ф "Вертикаль" 12+ 14.00 Специальный проект 12+ 14.15 На приёме у главного врача 12+ 15.10 ОТражение-2 16+ 18.00 Д/ф "Недописанные мемуары" 12+ 19.00 X/ф "Я родом из детства" 12+ 20.30 Сделано с умом 12+ 21.20 ОТражение-3 16+ 00.35 Потомки 12+ 02.00 ОТражение. Главное 12+ 04.30 Пешком в историю 12+ 05.00 Большая страна 12+
ЗВЕЗДА
05.25, 14.15, 05.10 Т/с "Главный калибр" 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+ 09.15 X/ф "Добровольцы" 12+ 11.20, 21.15 Открытый эфир 16+ 13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+ 18.55 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной" 16+

19.40 Код доступа 12+ 22.55 Между тем 12+ 23.20 X/ф "Балтийское небо" 12+ 02.30 X/ф "Генерал" 12+ 04.10 Д/ф "Блокада снится ночами" 12+
ТВЗ
06.00, 09.15 Гадания ТВЗ 16+ 06.15, 05.45 Мультфильмы 0+ 09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Слепая" 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+ 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с "Обмани меня" 16+ 23.00 X/ф "Лица в толпе" 18+ 01.15 X/ф "Жена астронавта" 16+ 02.45, 03.30, 04.15 Т/с "Постучись в мою дверь" 16+ 05.00 Т/с "Сны" 16+
РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+ 17.00, 03.25 Тайны Чапман 16+ 20.00 X/ф "Бой" 16+ 00.30 X/ф "Форма воды" 18+
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/с "Петроникс" 0+ 08.00 М/с "Волшебная кухня" 0+ 10.45 Проще простого! 0+ 11.00 М/с "Кошечки-собачки" 0+ 12.35, 20.45 М/с "Турбозавры" 0+ 13.20 М/с "Дикие Скричеры!" 6+ 13.45 М/с "Инфинити Надо" 6+ 14.00 Навигатор. Новости 0+ 14.10 М/с "Смешарики" 0+ 16.05 М/с "Азбука дружбы народов со Смешариками" 0+ 16.30 М/с "Дракошья" 0+ 16.35 М/с "Диносити" 0+ 18.25 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 18.40 М/с "Ми-Ми-Мишки" 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 22.40 М/ф "Федорино горе" 0+ 22.45 М/ф "Ёжик должен быть колючим?" 0+ 22.55 М/ф "Сказка о рыбаке и рыбке" 0+ 23.30 М/ф "Жёлтый аист" 0+ 23.40 М/с "Четверо в кубе" 0+ 01.10 М/с "Смешарики. Пинкод" 6+ 02.15 М/с "Котики, вперёд!" 0+ 03.25 У меня лапки 0+ 03.55 М/с "Школьный автобус Гордон" 0+ 04.35 Еда на ура. Рецепты 0+
МИР
05.00, 02.40 Т/с "Развод" 16+ 05.40, 22.40 Т/с "Кулинар-2" 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10, 20.50 Слабое звено 12+ 11.05 Всемирные игры разума 12+ 11.35, 21.45 Назад в будущее 16+ 12.20, 18.50, 19.25, 20.10 Игра в кино 12+

13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 Дела судебные 16+ 17.05 Мировое соглашение 16+ 01.15 X/ф "Девушка с характером" 0+
СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+ 07.00 М/с "Лунтик" 0+ 08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+ 09.00 100 мест, где поест 16+ 10.05 Т/с "Воронины" 16+ 12.05 X/ф "Воздушный маршал" 12+ 14.10 Т/с "Гости из прошлого" 16+ 20.00 X/ф "2 ствола" 16+ 22.05 X/ф "Бриллиантовый полицейский" 16+ 00.05 X/ф "Паркер" 16+ 02.15 6 кадров 16+ 05.30 Мультфильмы 0+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+ 08.50, 03.35 Давай разведёмся! 16+ 09.50, 01.55 Тест на отцовство 16+ 12.05, 00.50 Д/с "Понять. Простить" 16+ 13.20, 23.15 Д/с "Порча" 16+ 13.50, 23.50 Д/с "Знахарка" 16+ 14.25, 00.20 Д/с "Верну любимого" 16+ 15.00 X/ф "Тонкая работа" 16+ 19.00 X/ф "Двойная спираль" 16+ 04.25 Т/с "Напарницы" 16+
ТАГИЛ-ТВ
09.00, 21.30, 01.30 Новости 16+ 09.15 Факты в лицах 16+ 09.30, 14.00, 01.00, 05.00, 20.30, 08.00 Арт-детективы 16+ 10.00, 06.00, 15.00 Я вас услышал 16+ 11.00, 16.00, 00.00 Т/с "Экспроприатор" 16+ 12.00 Одеть Надежду 16+ 13.00, 22.00 Т/с "Соблазн" 16+ 14.30 Лети, пёрышко 12+ 17.00, 02.00 X/ф "Настоящая женщина" 16+ 21.45, 01.45 Актуальная тема 16+ 04.00, 07.00 Backstage 16+ 04.30, 07.30 BRICСтервью 16+
ТЕЛЕКОН
06.00, 11.00 Д/с "Вместе по России" 12+ 06.30 М/с "Фиксики" 0+ 07.00, 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+ 08.00 Шоумастгоуон 16+ 10.00 Д/ф "Фактор эволюции. Еда" 12+ 11.30 Путешествия. Урал. Культура 12+ 12.00, 21.00 X/ф "Психология любви" 12+ 13.45, 22.45 Патрульный участок 16+ 14.00, 02.00 Т/с "Пока станица спит" 12+ 16.00 Д/ф "Кресты" 12+ 18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+ 18.05, 19.05, 04.00 Т/с "Прости меня, мама" 12+ 00.00 Д/ф "Земля людей" 12+ 05.00 Энциклопедия загадок 12+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.40 Жить здорово! 16+ 10.30, 11.20, 14.15 Информацион- ный канал 16+ 17.15 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.35 Человек и закон 16+ 19.40 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Дети. 10-й юбилей- ный сезон 0+ 23.25 “Двое”. Рассказ жены Шо- стаковича 12+ 01.25 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Мест- ное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.30 Х/ф “Движение вверх” 6+ 23.55 Х/ф “Салют-7” 12+ 01.45 XXI торжественная цере- мония вручения Нацио- нальной кинематографи- ческой премии “Золотой орёл”. Прямая трансляция 04.10 Т/с “Личное дело” 12+
НТВ
04.50 Т/с “Пять минут тишины. Возвращение” 12+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Мои университеты. Буду- щее за настоящим 6+ 09.25, 10.35 Следствие вели... 16+ 11.00 Т/с “Лесник. Своя земля” 16+ 13.25 Чрезвычайное происше- ствие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Х/ф “Безсоновъ” 16+ 22.10 Т/с “Чужая стая” 16+ 00.00 Своя правда 16+ 01.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 02.20 Квартирный вопрос 0+ 03.15 Т/с “Бомбила. Продолже- ние” 16+
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости куль- туры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35, 18.40 Д/ф “Древние цивили- зации” 16+ 08.20 Д/ф “Книги, заглянувшие в будущее”. “Рэй Брэдбери” 16+ 08.50, 16.20 Х/ф “Нежность к ревущему зверю” 12+ 10.20 Х/ф “Жила-была девочка” 0+ 11.30 Д/ф “Ленинград говорит!” 16+ 12.10 Д/ф “Первые в мире”. “Большая игра Петра Коз- лова” 16+ 12.25, 22.35 Х/ф “Михайло Ло- моносов”. “Во славу Отечества” 16+ 13.50 Д/ф “Истории в фарфо- ре”. “Фарфоровые судь- бы” 16+ 14.15 90 лет со дня рождения Николая Фадеечева. Доку- ментальный фильм 16+ 15.05 Письма из провинции 16+ 15.35 Энигма. Дмитрий Черняков 16+ 17.25, 01.00 К 70-летию Маэстро. Юрий Башмет и Всерос- сийский юношеский сим- фонический оркестр 16+

18.00 Билет в Большой 16+ 19.45 Х/ф “Блокадный дневник” 16+ 21.45 2 Верник 2 16+ 00.20 Д/ф “Любовь за колючей проволокой” 16+ 01.35 Х/ф “Каждый вечер в одиннадцать” 12+	ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 12.30, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30, 04.00 События 16+ 05.30, 05.40, 12.15, 14.30, 14.40, 17.40, 23.00, 00.20, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 Собы- тия. Акцент 16+ 05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+ 06.00, 18.15, 00.30, 01.40, 02.50 Все говорят об этом 16+ 06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 23.10, 00.00 Новости ТАУ “9 1/2” 16+ 08.00, 10.00, 18.00 Известия 16+ 10.30, 12.00, 16.00 Х/ф “Прости меня, мама” 12+ 12.25, 17.50 Патрульный участок 16+ 14.50, 04.40 Utravel рекомендует 12+ 18.45 Аналитика 16+ 19.00 КХЛ. Прямая трансляция матча “Автомобилист” (Екатеринбург) - “Нефте- химик” (Нижнекамск) 16+ 22.00 Новости ТМК 16+ 22.15 Новости. Бизнес сегодня 16+	ТНТ
07.00, 07.35, 08.00, 06.20 Однаж- ды в России. Спецдай- жест 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с “Универ. Новая обща- га” 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ХБ 16+ 20.00 Однажды в России 16+ 21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+ 23.00 StandUp 18+ 00.00 Х/ф “Шопо-коп” 12+ 01.40, 02.30 Импровизация 16+	ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Изве- стия 16+ 05.25, 06.15, 07.05, 08.00, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 19.05 Х/ф “Глухарь. Про- должение” 16+ 09.30 Х/ф “Перехват” 16+ 11.10 Х/ф “Спасти Ленинград” 12+	
20.00, 20.50, 21.40, 22.25 Т/с “След” 16+ 23.10 “Светская хроника” Развле- кательная программа 16+ 00.10 Д/ф “Они потрясли мир. Ольга Бузова. Когда я буду счастливой” 12+ 01.00, 02.25, 03.40, 04.50 Х/ф “Великолепная пятёрка-5” 16+ 01.40, 03.00 Х/ф “Великолепная пятёрка-2” 16+ 04.15 Х/ф “Великолепная пятёр- ка-3” 16+	ТВЦ
06.00 Настроение 12+ 08.20, 11.50 Х/ф “Вопреки оче- видному” 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.25, 15.00 Х/ф “Сто лет пути” 12+	

14.50 Город новостей 16+ 16.55 Д/ф “Русские тайны. Про- рочества от Ивана Грозно- го до Путина” 12+ 18.05 Х/ф “Золотой транзит” 16+ 20.05 Х/ф “Седьмой гость” 12+ 22.00 В центре событий 16+ 23.00 Хорошие песни 12+ 00.35 Х/ф “Версия полковника Зорина” 0+ 02.00 Петровка, 38 16+ 02.15 Х/ф “Сердце женщины” 12+ 03.55 Д/ф “Династия Дунаев- ских. В плену страстей” 12+ 04.35 Закон и порядок 16+ 05.05 10 самых... Звёздные ДТП 16+	МАТЧ-ТВ
08.00 Есть тема! 16+ 09.00, 11.45, 15.20, 20.30 Новости 09.05, 20.35, 01.30 Все на Матч! 12+ 11.50 Лица страны. Николай Олюнин 12+ 12.10 Что по спорту? Казань 12+ 12.40 Биатлон. Pari. Кубок Содру- жества. Спринт. Женщи- ны. Прямая трансляция из Белоруссии 14.00 Есть тема! 12+ 15.25 Борьба. Международный турнир “Кубок Ивана Яры- гина”. Прямая трансляция из Красноярска 17.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансля- ция из Таиланда 19.30 Матч! Парад 16+ 20.00 Здоровый образ. Хоккей 12+ 21.25 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. ЦСКА-“Кубань” (Красно- дар). Прямая трансляция 23.00 Смешанные единоборства. АСА. Руслан Абильтаров против Алана Гомеша де Кастро. Прямая трансля- ция из Казани 02.20 Биатлон. Pari. Кубок Со- дружества. Спринт. Жен- щины. Трансляция из Бело- руссии 0+ 03.30 Волейбол. Чемпионат Рос- сии. Pari. Суперлига. Жен- щины. “Динамо-Ак Барс” (Казань)-“Локомотив” (Ка- лининградская область) 0+ 05.30 Новости 0+ 05.35 Борьба. Международный турнир “Кубок Ивана Яры- гина”. Трансляция из Крас- ноярска 0+ 07.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Го- рьян Славески против Йос- дениса Седено. Прямая трансляция из США	ОТР
06.00 Коллеги 12+ 06.40 Д/ф “Недописанные мему- ары” 12+ 07.35 Т/с “Комиссарша” 12+ 08.30, 12.10 Календарь 12+ 09.00, 01.55 Д/ф “Блокада” 16+ 10.00 ОТражение-1 16+ 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12.40 Х/ф “Я родом из детства” 12+ 14.15 Моя история 12+ 15.10 ОТражение-2 16+ 17.10 Д/ф “Хроники обществен- ного быта” 6+ 17.25 Х/ф “Алёнка” 12+ 19.00 Х/ф “Единственная...” 12+ 20.30 Сделано с умом 12+ 21.20 ОТражение-3 16+ 23.00 Х/ф “Ещё по одной” 18+ 00.55 Д/ф “Последний срок” 16+ 01.25 М/ф “Лев с седой боро- дой” 12+ 02.50 Х/ф “Балерина” 16+ 04.25 Балет “Ромео и Джульетта” 12+	

ЗВЕЗДА	
06.45 Т/с "Главный калибр" 16+ 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 09.20, 13.20 Т/с "Блокада" 12+ 16.55 Д/ф "Битва оружейников" 16+ 17.45, 18.20 Т/с "На безымянной высоте" 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.00 Музыка+ 12+ 00.00 Х/ф "Сильные духом" 12+ 03.10 Х/ф "Балтийское небо" 12+	
ТВЗ	
06.00, 09.15 Гадания ТВЗ 16+ 06.15 Мультфильмы 0+ 09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с "Слепая" 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+ 14.30 Вернувшиеся 16+ 15.40 Врачи 16+ 19.30 Х/ф "Иностранец" 16+ 21.45 Х/ф "Война" 16+ 00.00 Х/ф "Из Парижа с любовью" 18+ 01.30 Х/ф "Дочь волка" 18+	
РЕН-ТВ	
05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Документальный проект 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00, 04.15 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Капкан" 16+ 21.40 Х/ф "Синяя бездна" 16+ 23.25 Х/ф "Руины" 16+ 01.10 Х/ф "Незванные" 16+ 02.40 Х/ф "Подъём с глубины" 16+	
КАРУСЕЛЬ	
05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/с "Петроникс" 0+ 08.00 М/с "Сказочный патруль. Хроники чудес" 0+ 10.45 Студия Каляки-Маялки 0+ 11.10 М/с "Барбоскины" 0+ 12.35, 20.45 М/с "Турбозавры" 0+ 13.20 М/с "Дикие Скричеры!" 6+ 13.45 М/с "Инфинити Надо" 6+ 14.00 Навигатор. У нас гости! 0+ 14.10 М/с "Фиксики. Дай пять!" 0+ 15.40 Большие и маленькие. Избранное 0+ 16.35 М/с "Царевны" 0+ 18.25 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 18.40 М/с "Геройчики" 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 22.35 М/ф "Гудзонианс. Магическая сила!" 6+ 22.50 М/с "Герои Гуджитсу" 6+ 23.05 М/ф "Песенка мышонка" 0+	
МИР	
05.00 Т/с "Развод" 16+ 05.40 Т/с "Кулинар-2" 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 В гостях у цифры 12+ 10.20 Всемирные игры разума 12+ 10.50 Назад в будущее 16+ 12.20 Игра в кино 12+ 13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55 Дела судебные 16+	

17.05 Мировое соглашение 16+ 18.50 Слабое звено 12+ 19.40 Х/ф “Двенадцать стульев” 0+ 22.45 Х/ф “Опасно для жизни!” 12+ 00.20 Х/ф “Опасные гастроли” 0+ 01.45 Х/ф “Вратарь” 0+ 02.55 Х/ф “Новый Гулливер” 0+ 04.05 Мультфильмы 6+	СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+ 07.00 М/с “Лунтик” 0+ 08.00 Т/с “Жена олигарха” 16+ 09.00 100 мест, где поесть 16+ 10.00 Х/ф “Бриллиантовый по- лицейский” 16+ 11.55 Х/ф “2 ствола” 16+ 14.00 Уральские пельмени 16+ 21.00 Х/ф “All inclusive, или Всё включено” 16+ 22.55 Х/ф “Всё включено-2” 12+ 00.55 Х/ф “Про любовь. Только для взрослых” 18+	ДОМАШНИЙ
06.30, 04.25 По делам несовер- шеннолетних 16+ 08.40, 03.35 Давай разведёмся! 16+ 09.40, 01.55 Тест на отцовство 16+ 11.55, 00.50 Д/с “Понять. Про- стить” 16+ 13.10, 23.10 Д/с “Порча” 16+ 13.40, 23.45 Д/с “Знахарка” 16+ 14.15, 00.20 Д/с “Верну любимо- го” 16+ 14.45 Х/ф “Сокровище” 16+ 19.00 Х/ф “Вторая жена” 16+ 06.05 6 кадров 16+ 06.20 Х/ф “Случайная невеста” 16+	ТАГИЛ-ТВ
09.00, 21.30, 01.30 Новости 16+ 09.15 Актуальная тема 16+ 09.30, 14.00, 01.00, 21.00, 08.00 Вкусно по ГОСТу 16+ 10.00, 15.00 Я вас услышал 16+ 11.00, 16.00, 23.00 Т/с “Экспро- приатор” 16+ 12.00 Одеть Надежду 16+ 13.00, 22.00 Т/с “Соблазн” 16+ 14.30 Факты в лицах 16+ 14.45 Скажите, доктор! 16+ 17.00 Х/ф “Настоящая женщина” 16+ 19.00 Х/ф “Джузеппе Верди” 12+ 21.45, 01.45 Неделя в Тагиле 16+ 02.00 Клипотекa ПИ ФМ 16+ 04.00 Стереоклуб 16+ 05.00 Х/ф “Ретро втроём” 16+	ТЕЛЕКОН
06.00, 11.00 Д/с “Вместе по Рос- сии” 12+ 06.30 М/с “Смешарики. Новые приключения” 0+ 06.45 М/с “Супер Мяу” 0+ 07.00, 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+ 08.00 Шоумастгоуон 16+ 10.00 Д/ф “Эволюция будуще- го” 12+ 11.30 Д/ф “Обзорная экскурсия. Нижний Тагил” 12+ 12.00 Х/ф “Психология любви” 12+ 13.45, 22.45 Патрульный участок 16+ 14.00, 02.00 Т/с “Пока станица спит” 12+ 16.00 Д/ф “Четвёртое измере- ние” 12+ 17.00 Д/с “Прокуроры 4” 16+ 18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+ 18.05, 19.05, 04.00 Т/с “Прости меня, мама” 12+ 21.00 Х/ф “Любовь напрокат” 12+ 00.00 Д/ф “Земля людей” 12+ 05.00 Энциклопедия загадок 12+	

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 К 60-летию Сергея Супонева. "Герой моего детства" 12+ 11.10 Поехали! 12+ 12.15 К 85-летию Владимира Высоцкого. "Больше, чем поэт" 16+ 13.25 Х/ф "Интервенция" 12+ 15.25 Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй 16+ 16.15 Письмо Уоррену Битти 16+ 17.05 Живой Высоцкий 12+ 18.00 Вечерние новости 18.20 Своя колея 16+ 19.55 Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт 16+ 21.00 Время 21.35 Х/ф "Высоцкий. Спасибо, что живой" 16+ 00.00 "Гамлет" без Гамлета 16+ 01.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.05 Т/с "Взгляд из вечности" 12+ 18.00 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф "Кстати, о бабочках" 12+ 00.35 Х/ф "Перекрёсток" 12+ 03.55 Х/ф "Обет молчания" 16+

НТВ
04.50 Т/с "Стажёры" 16+ 07.25 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 0+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Научное расследование Сергея Малозёмова 12+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 Ты неверишь! 16+ 21.20 Секрет на миллион. Валерия и Иосиф Пригожин 16+ 23.20 Международная пилорама 16+ 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Александр Шпагин к 85-летию Владимира Высоцкого 16+ 01.30 Дачный ответ 0+ 02.20 Т/с "Бомбила. Продолжение" 16+

КУЛЬТУРА
06.30 Библейский сюжет 16+ 07.05 М/ф "Медной горы Хозяйка". "Аленький цветочек" 16+ 08.10 Х/ф "Веселые ребята" 0+ 09.40 Передвижники. Архип Куинджи 16+ 10.10 Х/ф "Мачеха Саманишвили" 0+ 11.35 Человеческий фактор. "Подкова доброты" 16+ 12.05 Д/ф "Эффект бабочки". "Шампольон. Загадка камня" 16+ 12.35 Д/ф "Любовь за колючей проволокой" 16+ 13.15, 01.05 Д/ф "Эйнштейны от природы" 16+ 14.10 Рассказы из русской истории 16+ 15.40 Х/ф "Каждый вечер в одиннадцать" 12+

17.00 Д/ф "Ростов-на-Дону. Особняки Пармоновых" 16+ 17.30 Д/ф "Без леса" 16+ 18.15 Линия жизни 16+ 19.10 Х/ф "Крестный отец" 16+ 22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+ 23.00 Х/ф "Любовные приключения Молл Флэндерс" 16+ 01.55 Искатели. "Поражение Ивана Грозного" 16+ 02.40 М/ф "Белая бабочка". "Великолепный Гоша" 16+
--

ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 16.30, 22.30, 03.00, 04.00 События 16+ 05.30, 05.40, 14.30, 04.30, 04.40, 04.50 События. Акцент 16+ 05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+ 06.00, 03.30 Все говорят об этом 16+ 06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+ 08.00, 18.00, 22.00 Известия 16+ 10.00 Х/ф "Голоса большой страны" 6+ 11.40 Utravel рекомендует 12+ 12.00 О личном и наличном 12+ 12.30 Патрульный участок. Итоги недели 16+ 14.40 Прокуратура на страже закона 16+ 15.00, 16.00 Х/ф "Зелёная карета" 16+ 18.30, 00.00 Х/ф "Любовь на миллион" 12+ 20.00, 01.25 Х/ф "Лабиринт иллюзий" 12+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 06.45 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 08.55 Модные игры 16+ 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Однажды в России 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Полярный" 16+ 21.00 Конфетка 16+ 22.30 Д/ф "Эдуард Суровый. Слезы Брайтона" 16+ 23.50 Такое кино! 16+ 00.25 Х/ф "Шопо-коп-2. Толстяк против всех" 16+ 02.00, 02.50 Импровизация 16+

ПЯТЫЙ
05.00 Х/ф "Великолепная пятёрка-5" 16+ 05.25 Х/ф "Великолепная пятёрка-3" 16+ 06.05, 06.40, 07.25, 08.15 Х/ф "Акватория" 16+ 09.00 "Светская хроника" Развлекательная программа 16+ 10.05 Д/ф "Они потрясли мир. Инна Чурикова. Сила женщины в ее слабости" 12+ 10.55, 11.55 Х/ф "Королева при исполнении" 12+ 12.55, 13.45 Х/ф "Секрет неприступной красавицы" 12+ 14.45, 15.45 Х/ф "Правда" 16+ 16.40 Человек-невидимка 16+ 17.25, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с "След" 16+ 00.00 Известия. Главное 16+

ТВЦ
05.35 Х/ф "Муж в хорошие руки" 12+ 07.15 Православная энциклопедия 6+ 07.45 "Смотри и смейся!" Юмористический концерт 12+ 09.00 Х/ф "Сердце женщины" 12+ 10.55, 11.45 Х/ф "За витриной универмага" 12+ 11.30, 14.30, 23.20 События

13.00, 14.45 Х/ф "Миллионерша" 12+ 17.15 Х/ф "Взгляд из прошлого" 12+ 21.00 Постскрипtum 16+ 22.05 Право знать! 16+ 23.30 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Гад" 12+ 00.10 Приговор. Шагро Молодой 16+ 00.50 "ДНК наци". Специальный репортаж 16+ 01.15 Хватит слухов! 16+ 01.45 Прощание. Жанна Фриске 16+ 02.25 Прощание. Аркадий Райкин 16+ 03.10 Прощание. Владимир Высоцкий 16+ 03.50 Прощание. Александр Абдулов 16+ 04.30 Д/ф "Игорь Старыгин. Последняя дуэль" 12+ 05.15 Х/ф "Сказ про то, как царь Пётр арапа женил" 12+
--

МАТЧ-ТВ
08.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Горьян Славески против Йосдениса Седено. Прямая трансляция из США 10.00, 12.00, 15.05, 18.30, 21.25 Новости 10.05, 15.10, 18.35, 21.30, 00.30, 03.00 Все на Матч! 12+ 12.05 М/ф "Приключения Рекса" 0+ 12.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии 14.00 Д/ф "Корона спортивной империи. Лидия Иванова" 12+ 15.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии 16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. "Машека" (Белоруссия)-"Зенит" (Россия). Прямая трансляция 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Pari. Суперлига. Мужчины. "Динамо" (Москва)-"Динамо-ЛО" (Ленинградская область). Прямая трансляция 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Бавария"-"Айнтрахт" (Франкфурт). Прямая трансляция 00.40 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал. Прямая трансляция 03.45 Волейбол. Чемпионат России. Pari. Суперлига. Мужчины. "Локомотив" (Новосибирск)-"Зенит" (Санкт-Петербург) 0+

ОТР
06.00, 16.05 Большая страна 12+ 06.55, 17.00 Д/ф "Мозг. Вторая Вселенная" 12+ 07.20 Д/ф "Диалоги без грима" 6+ 07.35 М/ф "Сказка о царе Салтане" 0+ 08.30, 11.30 Календарь 12+ 09.00 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 16+ 09.30 Свет и тени 12+ 10.00 Специальный проект 12+ 10.15 Коллеги 12+ 11.00 ОТражение. Детям 12.00, 13.35, 21.00 Новости 12.05 ОТражение. Суббота 16+ 13.40 Д/ф "Древо жизни" 6+ 14.35 Х/ф "Алёнка" 12+ 17.30 Х/ф "Журавль в небе..." 12+ 19.00 Очень личное 12+ 19.40 Ректорат 12+ 20.20, 21.05 Х/ф "Римские приключения" 16+ 22.10 Х/ф "Балерина" 16+ 23.45 Х/ф "Маленькая Вера" 18+ 01.50 М/ф "И с вами снова я" 12+ 02.25 Х/ф "Золотой век" 16+ 03.25 Х/ф "Последний император" 16+

ЗВЕЗДА
06.35, 02.10 Х/ф "Там, на неведомых дорожках..." 6+ 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 08.15 Морской бой 6+ 09.15 Д/ф "Маршалы Сталина. Константин Рокоссовский" 16+ 10.05 Х/ф "Подкидыш" 6+ 11.45 Легенды музыки 12+ 12.10 Легенды науки 12+ 13.15 Время героев 16+ 13.35 Главный день 16+ 14.20 СССР. Знак качества 12+ 15.10 Не факт! 12+ 15.35 Д/ф "Война миров" 16+ 16.25 Д/ф "Директор цирка" 12+ 17.35, 18.30 Х/ф "Ноль-седьмой" меняет курс" 16+ 19.55 Т/с "Блокада" 12+ 03.20 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+ 03.50 Х/ф "Сильные духом" 12+

ТВЗ
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+ 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Д/с "Слепая" 16+ 12.00 Х/ф "Каспер" 6+ 14.15 Х/ф "Ван Хельсинг" 12+ 17.00 Х/ф "Война" 16+ 19.00 Х/ф "Защитник" 16+ 21.00 Х/ф "13" 16+ 23.00 Х/ф "Последний самурай" 16+ 01.45 Х/ф "Лица в толпе" 18+ 03.15, 04.15, 05.00 Т/с "Тринадцать" 16+

РЕН-ТВ
05.00 Невероятно интересные истории 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна 16+ 14.20 Совбез 16+ 15.30 Документальный спецпроект 16+ 17.00 Засекреченные списки 16+ 18.00 Х/ф "День, когда Земля остановилась" 16+ 20.00 Х/ф "Охотник на монстров" 16+ 22.00 Х/ф "Война миров Z" 12+ 00.10 Х/ф "Район № 9" 16+ 02.10 Х/ф "Форма воды" 16+

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/с "Енотки. Первые слова" 0+ 09.00 Съедобное или несъедобное 0+ 09.20 М/с "Морики Дорики" 0+ 09.45 М/с "Три kota" 0+ 11.50 М/с "Лео и Тиг" 0+ 13.20 М/с "Команда Флоры" 0+ 15.00 За секунду до счастья! 0+ 15.30 Ералаш 6+ 16.50 М/ф "Крокодил Гена" 0+ 17.15 М/ф "Чебурашка" 0+ 17.35 М/ф "Шапокляк" 0+ 17.50 М/ф "Чебурашка идёт в школу" 0+ 18.05 М/с "Турбозавры" 0+ 18.50 М/с "Лунтик" 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.45 М/с "Маша и Медведь" 0+ 22.50 М/с "Герои Гуджитсу" 6+ 23.05 М/ф "Бременские музыканты" 0+

МИР
05.00, 06.15, 03.40 Мультфильмы 6+ 06.00 Всё, как у людей 6+ 07.20 Х/ф "Вертикаль" 0+ 08.40 Исторический детектив с Николаем Валугевым 12+ 09.05 Слабое звено 12+

10.10 Х/ф "Опасно для жизни!" 12+ 11.50 Т/с "След лисицы на камнях" 12+ 15.20, 16.15, 18.45 Т/с "Рыцарь нашего времени" 12+ 16.00, 18.30 Новости 19.25 Т/с "Комната старинных ключей" 12+ 23.10 Т/с "Нежные листья, ядовитые корни" 12+ 02.25 Х/ф "Антон Иванович сердится" 0+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.05 М/с "Фиксики" 0+ 06.25, 05.30 Мультфильмы 0+ 06.45 М/с "Три kota" 0+ 07.30 М/с "Отель "У овечек" 0+ 08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+ 08.25, 10.00 Уральские пельмени 16+ 09.00, 09.30 ПроСТО кухня 12+ 11.05 М/ф "Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса" 6+ 12.45 М/ф "Сила девяти богов" 12+ 15.00 Х/ф "Конан-варвар" 16+ 17.10 М/ф "Angry Birds в кино" 6+ 19.05 М/ф "Angry Birds-2 в кино" 6+ 21.00 Х/ф "Зов предков" 6+ 23.00 Х/ф "Бросок кобры" 16+ 01.15 Х/ф "G.I. Joe. Бросок кобры-2" 16+ 02.55 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф "Случайная невеста" 16+ 09.50 Х/ф "Любовь как мотив" 16+ 11.50, 02.40 Т/с "Пропавшая невеста" 16+ 19.00 Т/с "Ветреный" 16+ 22.30 Т/с "Сильная женщина" 16+ 05.00 Т/с "Я требую любви!" 16+

ТАГИЛ-ТВ
09.00, 21.00, 01.30, 14.00, 08.00 Мама в деле 16+ 10.00, 20.00 Одеть Надежду 16+ 11.00 #Кембыть 6+ 11.30 Кадры 12+ 12.00, 02.00 Проект "123/19". Дебют 16+ 13.00, 19.00 НЛП. О женском 16+ 14.30 Юбилейный концерт Александра Добронравова 6+ 15.00, 04.00 Т/с "Станица" 16+ 21.30 Неделя в Тагиле 16+ 21.45 Факты в лицах 16+ 22.00 Х/ф "Ретро втроём" 16+ 00.00 Х/ф "Не чужие" 16+

ТЕЛЕКОН
06.00, 05.30 Д/с "Вместе по России" 12+ 06.30 М/с "Смешарики. Новые приключения" 0+ 06.45 М/с "Супер Мю" 0+ 07.00 Время новостей 16+ 08.00 Д/ф "Репортажи из будущего" 12+ 08.30 Д/ф "Первые в мире" 12+ 09.00 Д/ф "Четвёртое измерение" 12+ 10.30 Д/ф "Восемь смертных грехов" 12+ 11.00 Т/с "Акватория" 16+ 12.30 Концерт Нижнетагильской филармонии "Европейское Рождество" 12+ 14.00 Х/ф "В погоне за ветром" 12+ 16.00 Патрульный участок 16+ 16.30, 23.00 Д/с "Прокуроры 4" 16+ 17.00, 03.00 Х/ф "Любовь на миллион" 12+ 21.00 Х/ф "Бездна" 12+ 01.00 Концерт Нижнетагильской филармонии "Новый год по-итальянски" 12+

ПЕРВЫЙ
05.00, 06.10 Х/ф “Интервенция” 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! 12+
07.45 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00, 23.30 Подкаст.Лаб 16+
16.50 Специальный репортаж. “Отважные” 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 “Три аккорда”. Новый сезон 16+
21.00 Время
22.35 Х/ф “Контейнер” 16+

РОССИЯ 1
06.10, 03.15 Х/ф “За чужие грехи” 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены 12+
13.05 Т/с “Взгляд из вечности” 12+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 Х/ф “Злая шутка” 12+

НТВ
04.55, 00.35 Х/ф “Не может быть!” 12+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Звезды сошлись 16+
21.50 Основано на реальных событиях. Живые и мертвые 16+
02.15 Х/ф “Крысолов” 16+

КУЛЬТУРА
06.30 М/ф “Малахитовая шкатулка”. “Ну, погоди!” 16+
08.05 Х/ф “Расписание на завтра” 16+
09.35 Тайны старого чердака. “Цвет и его возможности” 16+
10.05 Х/ф “Случай на шахте восемь” 12+
11.35, 20.10 Больше, чем любовь 16+
12.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.45 Игра в бисер 16+
13.25, 01.35 Д/ф “Эйнштейны от природы” 16+
14.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце 16+
15.50 Х/ф “Гарольд и Мод” 16+
17.20 Пешком... 16+
17.50 Д/ф “Принцесса оперетты” 16+
18.35 Романтика романса 16+
19.30 Новости культуры 16+
20.50 Х/ф “За спичками” 12+
22.25 Шедевры мирового музыкального театра 16+

02.25 М/ф “Что там, под маской?”. “Бескрылый гусёнок” 16+
ОТВ
05.00, 14.00, 22.30, 03.00, 04.00 События 16+
05.30, 06.00, 12.00, 03.30 Все говорят об этом 16+
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+
06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00 Новости ТАУ “9 1/2” 16+
07.25 Парламентское время 16+
07.35, 07.45, 16.25, 04.30, 04.40, 04.50 События. Акцент 16+
08.00, 18.00, 22.00 Известия 16+
09.25 Патрульный участок. Итоги недели 16+
10.00 Х/ф “Зелёная карета” 16+
11.40 Utravel рекомендует 12+
12.30 О личном и наличном 12+
14.30, 16.00 Х/ф “Голоса большой страны” 6+
16.40 Патрульный участок. Интервью 16+
18.30, 00.00 Х/ф “Любовь на миллион” 12+
20.00, 01.25 Х/ф “Лабиринт иллюзий” 12+
21.45 Новости. Бизнес сегодня 16+

ТНТ
07.00 Х/ф “Шопо-коп-2. Толстяк против всех” 16+
08.50 Х/ф “В сердце моря” 16+
11.05, 11.40, 12.10, 12.40, 13.10, 13.40, 14.10, 14.35 Т/с “СашаТаня” 16+
15.10 Х/ф “Всегда говори “да” 16+
17.10 Х/ф “Папе снова 17” 16+

19.10 Х/ф “Путешествие к центру Земли” 12+
21.00, 22.00 Это миниатюры 16+
23.00 Конфетка 16+
01.00, 01.50, 02.40 Импровизация 16+
03.25, 04.10 Comedy Баттл 16+
05.00, 05.45 Открытый микрофон 16+
06.35 Однажды в России. Спец-дайджест 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.50 Х/ф “Прокурорская проверка” 16+
06.45, 07.25, 08.20, 09.10 Х/ф “Чужое” 12+
10.05, 11.05, 12.00, 12.55 Х/ф “Испанец” 16+
13.45, 14.45, 15.40, 16.35 Х/ф “Раскаленный периметр” 16+
17.30 Х/ф “Ворошиловский стрелок” 16+
19.25, 20.15, 21.05, 21.45, 22.35 Т/с “След” 16+
23.25, 00.20 Х/ф “Секрет неприступной красавицы” 12+
01.15 Х/ф “Шугалей” 16+
03.00 Х/ф “Шугалей-2” 16+

ТВЦ
05.45 Х/ф “За витриной универмага” 12+
07.15 Х/ф “Золотой транзит” 16+
09.05 Здоровый смысл 16+
09.35 Х/ф “Седьмой гость” 12+
11.30, 00.20 События
11.45, 04.30 Петровка, 38 16+
11.55 Х/ф “Версия полковника Зорина” 0+
13.40 Москва резиновая 16+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 “Смешите меня семеро!” Юмористический концерт 16+

16.05 Х/ф “Призрак на двоих” 12+
18.00 Х/ф “Дорога из жёлтого кирпича” 12+
21.40, 00.35 Х/ф “Селфи на память” 12+
01.25 Х/ф “Агата и сыск. Рулетка судьбы” 12+
04.40 Д/ф “Георгий Жуков. Трагедия маршала” 12+

МАТЧ-ТВ
08.00 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гэтжи против Эдсона Барбозы. Трансляция из США 16+
09.00, 20.55 Новости
09.05, 13.30, 21.00, 23.30, 02.45 Все на Матч! 12+
10.25 Борьба. Международный турнир “Кубок Ивана Ярыгина”. Прямая трансляция из Красноярска
13.50 Биатлон. Par1. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии
15.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
15.50 Биатлон. Par1. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-МБА (Москва). Прямая трансляция
18.55 Лёгкая атлетика. “Битва полов”. Прямая трансляция из Москвы
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. “Байер”-“Боруссия” (Дортмунд). Прямая трансляция
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. “Наполи”-“Рома”. Прямая трансляция
03.30 Волейбол. Чемпионат России. Par1. Суперлига. Женщины. “Динамо” (Москва)-“Уралочка-НТМК” (Свердловская область) 0+
05.30 Новости 0+
05.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. “Мешков Брест” (Белоруссия)-ЦСКА (Россия) 0+
07.05 Взгляд изнутри 12+

ОТР
06.00, 16.05 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Д/ф “Мозг. Вторая Вселенная” 12+
07.30 От прав к возможностям 12+
07.45 М/ф “Левша” 12+
08.30, 11.30 Календарь 12+
09.00, 05.30 Д/ф “Книжные аллеи. Адреса и строки” 16+
09.25 На приёме у главного врача 12+
10.05 Специальный проект 12+
10.20 Моя история 12+
11.00 Отражение. Детям
12.00, 13.35, 21.00 Новости
12.05 Отражение. Воскресенье 16+
13.40 Д/ф “Тотем. Страна медведей” 12+
14.35 Х/ф “Журавль в небе...” 12+
17.30 Х/ф “Частный детектив, или Операция “Кооперация” 16+
19.00 Клуб главных редакторов 12+
19.40 Игра в классики 12+
20.35, 21.05 Х/ф “Последний император” 16+
23.15 Балет “Ромео и Джульетта” 12+
00.50 Д/ф “Колин Росс. Учитель дьявола” 16+
02.05 Х/ф “Ещё по одной” 18+
03.55 Х/ф “Единственная...” 12+

ЗВЕЗДА
07.05 Х/ф “Ноль-сёммой” меняет курс” 16+
09.00 Новости недели 16+

09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.05 Специальный репортаж 16+
13.55 Т/с “На безымянной высоте” 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/ф “Легенды советского сыска” 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.45 Х/ф “В небе “ночные ведьмы” 12+
01.20 Х/ф “Право на выстрел” 12+
02.45 Д/ф “Операция “Эдельвейс”. Последняя тайна” 12+
03.30 Д/ф “Перелом. Хроника Победы” 16+
03.55 Т/с “Не забывай” 16+

ТВЗ
06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
09.30, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00 Т/с “Гадалка” 16+
12.30 Х/ф “Кикбоксёр” 16+
14.45 Х/ф “Защитник” 16+
16.30 Х/ф “Иностранец” 16+
19.00 Х/ф “Жажда смерти” 16+
21.00 Х/ф “Средь бела дня” 16+
23.00 Х/ф “13” 16+
01.00 Х/ф “Из Парижа с любовью” 18+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с “Тринадцать” 16+

РЕН-ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 Х/ф “Капкан” 16+
14.40 Х/ф “Охотник на монстров” 16+
16.30 Х/ф “Тёмная башня” 16+
18.20 Х/ф “Прометей” 16+
20.35 Х/ф “Чужой: завет” 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+
06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35 М/с “Смеш! Юные супергерои” 0+
09.20 М/с “Морики Дорики” 0+
09.45 М/с “Ник-изобретатель” 0+
11.00 Трам-пам-пам 0+
11.30 М/с “Отель “У овечек” 0+
13.00, 03.40 Студия красоты 0+
13.20 М/с “Ну, погоди! Каникулы” 6+
15.00 У меня лапки 0+
15.30 Ералаш 6+
16.50 М/ф “Малыш и Карлсон” 0+
17.10 М/ф “Карлсон вернулся” 0+
17.30 М/ф “Петя и Красная Шапочка” 0+
17.55 М/с “Турбозавры” 0+
18.40 М/с “Буба” 6+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 М/с “Оранжевая корова” 0+
22.50 М/с “Герои Гуджитсу” 6+
23.05 М/ф “Кот-в-сапогах” 0+

МИР
05.00, 07.50 Мультфильмы 6+
07.00 Осторожно, вирус! 12+
09.00, 03.00 Наше кино. История большой любви 12+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости

10.10 Х/ф “Двенадцать стульев” 0+
13.00, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с “Станица” 16+
18.30, 00.00 Вместе
03.25 Т/с “След лисицы на камнях” 12+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с “Фиксики” 0+
06.25, 05.30 Мультфильмы 0+
06.45 М/с “Три кота” 0+
07.30 М/с “Царевны” 0+
07.55 Уральские пельмени 16+
09.30 М/ф “Команда котиков” 6+
11.25 М/ф “Все псы попадают в рай” 0+
13.05 М/ф “Angry Birds в кино” 6+
15.00 М/ф “Angry Birds-2 в кино” 6+
16.55 Х/ф “Зов предков” 6+
18.55 Х/ф “Одноклассники” 16+
21.00 Х/ф “Одноклассники-2” 16+
23.00 Х/ф “Больше, чем секс” 16+
01.05 Х/ф “Про любовь. Только для взрослых” 18+
02.55 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Т/с “Я требую любви!” 16+
08.25 Х/ф “Дорога, ведущая к счастью” 16+
10.30 Х/ф “Двойная спираль” 16+
14.45 Х/ф “Вторая жена” 16+
19.00 Т/с “Ветреный” 16+
22.30 Х/ф “День Святого Валентина” 16+
02.30 Т/с “Пропавшая невеста” 16+
05.00 Х/ф “Любовь как мотив” 16+

ТАГИЛ-ТВ
09.00, 21.00, 14.00, 15.00, 08.00 Вкусно по ГОСТу 16+
10.00, 20.00 Одеть Надежду 16+
11.00, 06.00 #Кембыть 6+
11.30, 06.30 Кадры 12+
12.00, 04.00 Х/ф “Джузеппе Верди” 12+
14.30 Лети, пёрышко 12+
15.30 Х/ф “Ретро втроём” 16+
17.30 Х/ф “Не чужие” 16+
19.00 Я вас услышал 16+
21.30 Неделя в Тагиле 16+
21.45 Факты в лицах 16+
22.00 Т/с “Станица” 16+
02.00 Деконструкция 16+
07.00 Проект “123/19”. Дебют 16+

ТЕЛЕКОН
06.00, 05.30 Д/с “Вместе по России” 12+
06.30 М/с “Смешарики. Новые приключения” 0+
06.45 М/с “Супер Мяу” 0+
07.00 Международные новости 16+
07.30 Д/ф “Урал. Заселение” 12+
08.00 Д/ф “Репортажи из будущего” 12+
08.30 Д/ф “Первые в мире” 12+
09.00 Здоровое мнение 12
09.30 Энциклопедия загадок 12+
10.30 Д/ф “Восемь смертных грехов” 12+
11.00 Т/с “Акватория” 16+
12.30 Концерт Нижнетагильской филармонии “Новый год по-итальянски” 12+
14.00 Х/ф “Любовь напрокат” 12+
16.00 Д/с “Прокуроры 4” 16+
17.00, 03.00 Х/ф “Любовь на миллион” 12+
21.00 Х/ф “В погоне за ветром” 12+
23.00 Х/ф “Бездна” 12+
01.00 Концерт Нижнетагильской филармонии “Европейское Рождество” 12+

ПРОДАМ

2-комн. кв., мкр. Старатель, ул. Каспийская, 25, 3/5, 43/38/6. Квартира теплая, окна - запад-восток, 1800 т. р. Т. 8-912-668-15-67

3-комн. кв., центр, Учительская, 36, 2/3, 94,5/66 м. Т. 8-909-029-86-31

канapé (диван маленький), две шт., для взрослого и детский, недорого, возможна доставка. Т. 8-950-563-07-47

канapé-диван детский, отличное состояние, раскладной, недорого, возможна доставка. Т. 8-902-447-90-71

мебель разную в сад, бытовую технику в сад. Возможна доставка, подробности по телефону. Т. 8-902-447-90-71

стол раскладной, кухонный и комнатный, недорого, возможна доставка. Т. 8-902-447-90-71

машину стиральную «Малютка», отличное состояние, работает хорошо, возможна доставка. Т. 8-950-563-07-47

контейнер железный 5 тонн (под склад или в сад как бытовка). Недорого. Возможна доставка. Т. 8-902-447-90-71

холодильник «Стинол», двухкамерный, средней высоты, рабочий, доставка, 6500 руб. Т. 8-912-217-54-37

холодильник в сад, советский, рабо-

чий, недорого, возможна доставка. Т. 8-902-447-90-71

холодильник импортный, отличное состояние, рабочий, недорого, двухкамерный, возможна доставка. Т. 8-902-447-90-71

печь микроволновую, рабочую, недорого - 2500 и 3000 руб., возможна доставка. Т. 8-902-447-90-71

плиту газовую в сад, рабочая, недорого. Подробно по телефону. Т. 8-902-447-90-71

плиты электрические 2- и 4-конфорочные. Недорого. Возможна доставка. Т. 8-902-447-90-71

культиватор эл., усиленный, целина-земля-огород «Лоп Лош» новый. Недорого, 25 т. р. Возможна доставка. Т. 8-950-563-07-47

дачу на Монзино, чудесное место для отдыха, свой спуск к воде, 6,1 сотки, 2-эт. дом добротный из бруса, гараж, баня, беседка, теплица, грядки разработаны, много плодовых, цветов, 1790 т.р. Документы готовы. Т. 8-912-281-10-71

дом добротный в с. Покровское, 10 км от Вагонки. 23 сотки земли - сад, огород, скважина, теплица, крытый двор, гараж. Т. 8-952-736-00-80

гараж в центре города панельно-шлакоблочный, двор Ленина 23/40, 32 кв. м, высота потолка 2,7 м, ворота 3х2,2 м, сигнализация, сухая овощная яма. Документы готовы,

ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

Выберите рубрику:

☐ продам ☐ куплю ☐ меняю ☐ разное ☐ потери/находки ☐ работа (соискатели)

Максимальный объем объявлений - 20 слов. Пишите печатными буквами.

Ваши данные (нужны редакции, в газете не публикуются):
Ф.И.О. _____
Адрес, телефон _____

Как подать объявление БЕСПЛАТНО: вырежьте и заполните купон и приходите по адресу: пр. Ленина, 11 (отдел рекламы - 9.00-17.00) или отправьте по почте в конверте или почтовой карточке по адресу: 622001, г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11. Купон можно поместить в ящик «ТР», который находится под главной вывеской «ТР» на здании редакции. Ксерокопии не принимаются. Ваше объявление будет опубликовано в одном из четверговых номеров газеты.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению отказать в размещении бесплатного объявления без предварительного уведомления и объяснения причин. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в объявлениях, несут их податели.

ТЕЛЕФОН
рекламной
службы
«Тагил-пресс»:
41-50-10

790 т. р. Собственник, возможен торг. Т. 8-912-28-11-071

платье свадебное, р. 42, белое, с пышной юбкой, в хорошем состоянии, 2 т. р. Т. 8-950-207-23-86

КУПЛЮ

белы, быт. техники и разного др. Т. 8-950-563-07-47

Приму в дар любую старую, неисправную аппаратуру и бытовую технику. Т. 8-919-372-01-02

Мебель - покрыть лаком, восстановить сколы, изломы, трещины, реставрация антиквариата. Рояль, пианино - настройка, ремонт, реставрация. Т. 8-922-609-26-75

Отдам котят в добрые руки. Нежные, ласковые кошечки, возраст около двух месяцев. Черепahовый окрас, одна потемнее с рыжими очками, другая пестренькая. Кушают все. Т. 8-909-030-96-23, 8-953-821-89-91 (ватсап).

Сниму квартиру 1- или 2-комнатную на длительный срок. Без мебели, без телевизора. Только 1-й этаж. Недорого, центр Вагонки, р-н «Мечты», остановка трамвая – Ленинградский проспект. Т. 8-908-907-90-01 (Григорий).

Сдам 1-комн. кв., 5/9, ГГМ, очень теплая. После ремонта, частично с мебелью, холодильник, две кровати, диван, кресла, телевизор, без кошек и собак, предоплата вперед. Т. 8-912-635-44-89

В добрые руки отдам собаку. Кобель, возраст - год, среднего размера. Темный окрас. Хорошо ладит с детьми. Подойдет для звонка в частный дом в вольер и теплую будку. Т. 8-909-00-26-773

Кобель по кличке Малыш ищет дом. Рыжий, в меру пушистый, некрупный. Отлично охраняет, лает басом. С хозяевами будет дружелюбным. Живет в будке. Т. 8-909-00-26-773

Мелкий песик по кличке Миша в добрые руки. Очень спокойный, ростом ниже колена. Возраст 6 лет. Отличный вариант вместо звонка. Т. 8-909-00-26-773

Памяти
Веты Васильевны
ЧЕРНОГОЛОВЫЙ
посвящается

Все понимаем, как невыносимо трудно и горько расставаться с дорогими сердцу людьми.

Ушел из жизни добрый, светлый человек, умный, интеллигентный, эрудированный учитель, педагог, отзывчивый наставник, надежный, верный друг.

Природа наградила ее чутким сердцем, теплом, душевной красотой.

70 лет мы были с ней вместе: вместе учились, бегали на танцы и работать начинали вместе в одной школе № 33.

От старшей вожатой Вета Васильевна доросла до мастера педагогического дела, стала учителем учителей, руководителем методической работы города.

За уроки доброты и мудрости, умение понимать человеческую психологию, ее знания, опыт, профессионализм, способность вложить частицу своей души, умение найти уникальный подход к каждому ученику, учителю, родителям позволили заслужить почет и уважение среди коллег, учеников и их родителей.

Все лучшее в ее учениках есть и от ее усилий.

За успехи в обучении и воспитании учащихся Вета Васильевна награждена значком «Отличник народного просвещения», за многолетний труд – медалью «Ветеран труда» и множеством почетных грамот.

Выйдя на пенсию, она много лет руководила литературно-поэтическим клубом «Луначарец» при Доме учителя, где такие же учителя-пенсионеры рассказывали о любимых поэтах, читали стихи, писали свои.

Она была заботливой мамой, до самозабвения любила своих внуков, внимательной к своим родным и близким, верным другом.

Эта сильная, прекрасная женщина целиком посвятила себя людям.

И, как сказал наш поэт-современник Андрей Дементьев, «Если ты для людей живешь, и, уйдя, останешься с ними».

Она останется!

Прости нас, Вета Васильевна, и прощай! Помним. Выражаю соболезнование родным, друзьям, знакомым Веты Васильевны.

Экс-директор школы № 21 Л. Барагузина

19 января – 8 лет, как нет с нами
**Виктора Васильевича
ЧЕКМАРЕВА**

Невозможно смириться с этой потерей. Светлая память и боль утраты навсегда останутся с нами.

Всех, кто знал этого замечательного человека, просим помянуть его в этот день.

Жена, дочь, коллеги ПК «Визит»

МО СООО ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы, пенсионеров города Нижнего Тагила, совет ветеранов органов власти извещают об уходе из жизни 16 января почетного ветерана города Нижнего Тагила

**Ии Федоровны
САЕНКО**

и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Похоронная служба
«УСПЕНИЕ»

Традиции
Милосердия...

реклама

т. 424-929 | ул. Носова, 32 | пр. Вагоностроителей, 8 | ул. Металлургов, 38

финансы

Что нужно знать о налоговом вычете за медуслуги?

Его можно получить не только для себя, но и за лечение супруга, родителей и детей до 18 лет.

Расходы подтверждаются договором и кассовым чеком медицинского учреждения, на лекарства - чеками из аптеки и рецептом врача. Получить налоговый вычет можно за покупку любых лекарств, которые назначил доктор. Справка, оплаченная через кассу, должна иметь печать и подпись медучреждения. При этом договор и чеки хранить не обязательно.

Оформить вычет в текущем году можно через работодателя. По расходам прошлых периодов (в пределах трех лет), подав декларацию о доходах 3-НДФЛ.

За какие услуги можно получить вычет?

- обследования (в том числе УЗИ и медицинские анализы);
- приемы врачей;
- лечение и протезирование зубов;
- лечение в санатории;
- хирургическое лечение;

- ведение беременности, платные роды;
- заключение договора ДМС;
- добровольное пенсионное страхование;
- добровольное страхование жизни.

Полный перечень медицинских услуг можно прочитать в постановлении Правительства РФ от 08.04.2020 г. №458.

Сколько вернут денег?

Вернуть можно до 15 600 рублей в год. Это 13% от максимальной суммы вычета - 120 000 руб. Возврат осуществляется из уже оплаченного вами налога - НДФЛ. Но для дорогостоящего лечения лимита нет.

Пример расчета

Вы купили в 2022 году лекарства на десять тысяч рублей, вылечили зубы в частной клинике за 25 тысяч рублей и отучились в автошколе за 19 тысяч рублей.

После подачи декларации 3-НДФЛ в 2023 году вы сможете вернуть: $(10\,000 + 25\,000 + 19\,000) \times 0,13 = 7\,020$ рублей.

По материалам сайта Объясняем.РФ.

изменения в законодательстве

Водительские права: менять или не менять?

«В этом году должен менять водительские права, истек 10-летний срок. Слышал, что в прошлом году срок действия водительских удостоверений продлевали. Может быть, и в этом есть похожие изменения?»

(Евгений К.)

Как пояснил журналисту «ТР» начальник РЭО ГИБДД Нижнего Тагила Андрей ТОРОЩИН, действие водительских прав действительно продлили на три года. В апреле 2022-го вступил в силу указ президента РФ, который на три года продлил срок действия водительских прав. Но только тех, которые должны закончиться в период с 1 января 2022 года по 31 декабря 2023 года.

Напомним, водительские удостоверения у нас выдают на десять лет, после чего их нужно менять. Благодаря изменениям водители, которые должны были сменить права, смогут еще три года ездить по старым документам. При проверке инспекторами ГИБДД документ будет считаться как продленный.

Чтобы правильно посчитать, сколько действуют такие права, нужно прибавить ровно три года к дате окончания срока их действия. Например, если 10-летний срок закончился 1 февраля 2022



года, то документы на новые права нужно подать до 1 февраля 2025 года. Но если автомобилист планирует путешествовать на машине за границей, то документ советуем все же поменять: в других странах указ об автоматическом продлении прав в России не работает.

О. ВЛАДИМИРОВА.

#ленинградмыпомним

Как написать «Письмо в блокадный Ленинград»

«В наступившем году исполнилось 80 лет прорыва блокады Ленинграда – дата 18 января 1943 года должна сохраняться в памяти каждого, особенно у подрастающего поколения. Расскажите, в каких мероприятиях, посвященных этому событию, можно принять участие вместе с ребенком-школьником?»

(Анна Воронцова)

В качестве семейного дела будет полезно попробовать свои силы в акции, которую проводят Свердловский областной родительский комитет и Национальная родительская ассоциация при поддержке Фонда президентских грантов - «Письмо в блокадный Ленинград».

Акция уже стартовала и продлится до 1 февраля.

Напишите вместе с детьми письмо из современности жителям и защитникам Ле-

нинграда (объем письма 900 знаков с пробелами - по количеству дней блокады).

По желанию к тексту могут быть приложены фото и документы из семейного архива, посвященные данному событию.

Направьте письмо на адрес: press@nra-russia.ru, укажите в теле письма список членов семьи - авторов письма, регион и населенный пункт, в котором вы проживаете.

Участники по желанию размещают письмо на своих личных страницах социальных сетей с хештегом [#ленинградмыпомним](https://www.instagram.com/hashtag/leningradmyпомним).

Лучшие письма будут опубликованы в сборнике народной памяти «Преступления без срока давности» по итогам Всероссийской семейной вахты памяти «Без срока давности».

Их авторов ждут призы.

Ангела ГОЛУБЧИКОВА.

медицина

Невозможного нет

«Где и как в нашем городе можно получить паллиативную помощь?»

(Валентина Петровна Г.)



Ирина Хуснутдинова.

В Нижнем Тагиле реализуется проект «Волонтеры паллиативной помощи». Подробности рассказала ответственная за его реализацию, преподаватель Нижнетагильского филиала Свердловского областного медицинского колледжа Ирина ХУСНУТДИНОВА.

- В жизни возникают ситуации, когда человеку необходимы помощь и особый уход. Термин «паллиативная помощь» - это подход, направленный на улучшение качества жизни пациентов (взрослых и детей) и их семей с неизлечимыми заболеваниями. Возникает большое количество вопросов, и многие переживают, боятся лишний раз причинить боль близкому.

На базе Нижнетагильского филиала Свердловского областного медицинского колледжа обучаем волонтеров и родственников оказанию психологической помощи и навыкам ухода за тяжелобольными пациентами, - отмечает специалист. - К примеру, об особенностях организации окружающего пространства, биомеханике при перемещении в постели и транспортировке с использованием дополнительных средств реабилитации. Помимо этого рассказываем о правильном питании, подборе гигиенических средств для ухода за кожными покровами. Волонтеры в рамках программы выходят на дом для консультации родственников, непосредственного ухода за больными.

По словам руководителя, проект получил хороший отклик жителей: поступает большое количество заявок для оказания консультативной помощи.

- Чтобы правильно помочь, к пациенту, в первую очередь, нужно выйти на личную беседу, установить контакт, - подчеркивает Ирина Хуснутдинова. - Исходя из потребностей, можем приступить к действиям, которые необходимы в данный момент. Оказываем психологическую помощь, чтобы пациент понимал, что он может справиться с любой ситуацией. «Нет ничего невозможного» - это основная фраза, которая позволяет ему быстрее адаптироваться.

Телефон «горячей линии» проекта «Волонтеры паллиативной помощи»: 8 (919) 373-70-10 (Екатеринбург), 8 (919) 370-16-54 (Нижний Тагил).

По этим номерам можно задать вопросы, касающиеся непосредственно ухода за родственниками, пожилыми пациентами.

Ольга ДАЙБОВА.

ФОТО АВТОРА.

сад-огород

Какие культуры посеять в январе?

Отвечает Сергей ПУСТОВАЛОВ, биолог:

- Начало года, когда за окном мороз и вьюга, непростой период для семян. Но во многих случаях откладывать их посев нельзя, поскольку к июню-июлю растения не успеют приобрести необходимую зрелость. Это относится как к цветам, так и к овощным культурам, ягодам. А в ряде моментов приносит двойную пользу. Так, при посеве в январе двухлетние растения цветут дважды - и в первый, и второй год.

Человек должен окружить своих «подопечных» на зимних грядках-теплицах, устроенных в квартире, особым вниманием и заботой. В обязательном порядке досвечивать с использованием современных фитоламп. Период подсвечивания должен составлять около 12 часов в сутки. Чем больше света и тепла, тем чаще растениям требуется полив. Если будет слишком холодно и влажно, то высок риск развития различных гнилей. Для профилактики перед посевом семян и почву желательно обработать любым доступным фунгицидом.

В январе сажают: клубневую бегонию для получения качественных хорошо вызревших клубней, которые будут храниться всю зиму (простую бегонию можно посеять позже), пеларгонию. Бальзамин, гелиотроп, флоксы, гацанию, душицу, герберу, лобелию ампельную, калибрахоа, бакопу. И, конечно, петунии.

Также, если вы используете отапливаемую теплицу, пора на домашние грядки томатам, баклажанам, перцам (с досветкой).

Семена помещайте в хорошо прогретую почву. Именно поэтому приобретенную в магазине или подготовленную с осени почвосмесь рекомендуют занести домой за сутки до проведения работ, чтобы температура грунта достигла оптимальных значений.

А. ЕВГЕНЬЕВА.

школьные музеи

Переписывались с Гагариным

60 лет назад открыла свои двери для юных тагильчан школа №3. А в 1970-м здесь появился музей авиации и космонавтики, один из старейших в стране

Хотя датой его создания можно считать и март 1969-го, когда в школе открылась выставка, посвященная первому космонавту планеты Юрию Гагарину, имя которого носила тогда пионерская дружина. Именно переписка с космонавтами и отслеживание всех полетов стали тем общим делом, которое сплотило учеников и учителей новой школы. Руководителем музея стала Валентина Минина, а в витринах были представлены первые 54 экспоната. Сейчас их в фондах несколько тысяч, причем полторы тысячи – уникальные и особо ценные в историческом плане.

Практически о каждом из них нынешний руководитель музея педагог Ирина Казанцева может рассказать интересную историю. Вот письма тагильчанам от Юрия Гагарина и его фотографии, рядом спецвыпуск газеты «Тагильский рабочий» за 12 апреля 1961 года, чуть дальше – тубики с едой советских космонавтов, гигиенический набор американских астронавтов, «космический душ» в пакете, шампунь, не тре-

бующий смывания. Есть в музее летные костюмы и НАЗ (носимый аварийный запас), парашют и коробка из-под конфет с автографами первых космонавтов, конверт со спецгашением орбитальной станции «Мир» и фильм, снятый экипажем во время полугодовой экспедиции, тематические коллекции открыток и значков...

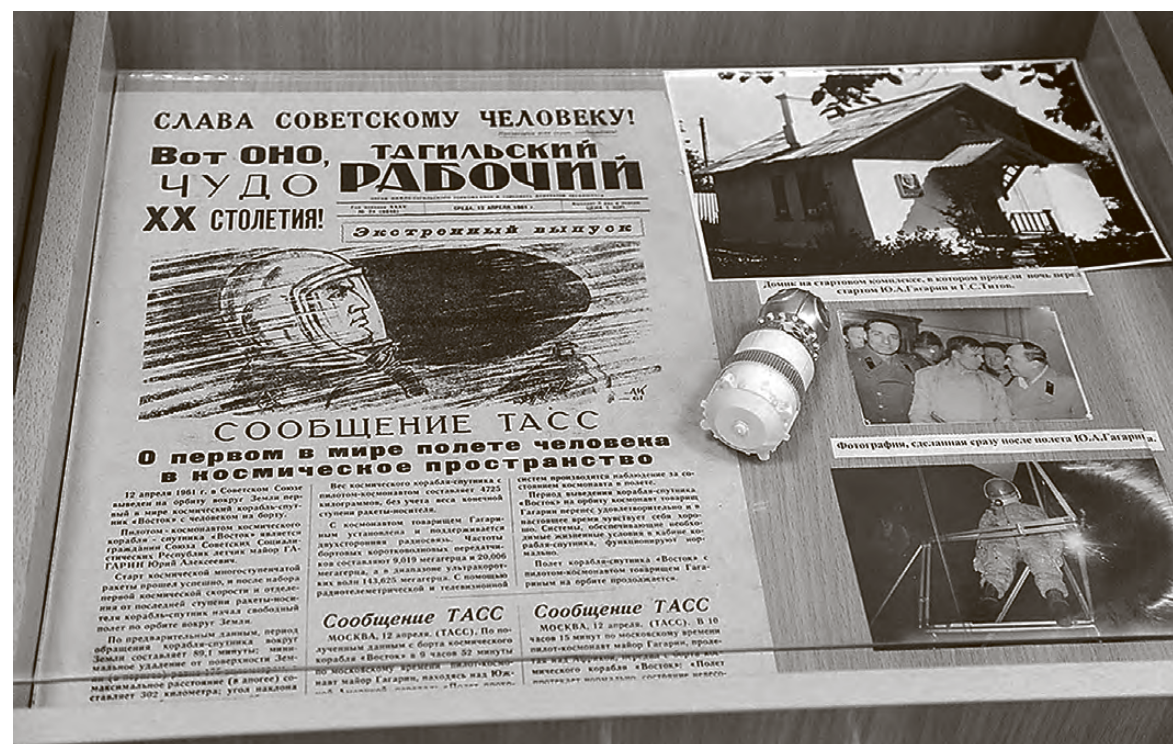
Об этом школьном музее есть большой материал в сборнике «Хранители исторического на-



Фрагмент экспозиции.

следия. Музеи Нижнего Тагила». Но, конечно, лучше просто посетить его, чтобы узнать много нового и интересного.

ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.



В этой витрине представлены фотографии Юрия Гагарина и спецвыпуск газеты «Тагильский рабочий» за 12 апреля 1961 года, посвященный первому в мире полету человека в космос.



Руководитель музея Ирина Казанцева рассказывает посетителям об одном из уникальных экспонатов. Это «космический душ», то есть специальное полотенце, которое нужно смочить водой.



Одна из многочисленных открыток на популярную в СССР космическую тему.

проекты

Тайны раскопок, аллеи и скверы

В 2022 году сразу два проекта Нижнетагильского музея-заповедника «Горнозаводской Урал» стали победителями городского конкурса «ЕВРАЗ: город друзей – города идей».

Это культурно-образовательный проект «Тайны великих раскопок», в рамках которого планируется изготовление реплик древних орудий, найденных на территории Нижнего Тагила. Уже в июне в музее природы и охраны окружающей среды должна появиться интерактивная зона для знакомства с древними сообществами и их бытом. Будет и серия историй «Сказания пещер» с визуальным сопровождением.

Второй проект – «Аллеи и скверы старого завода». Он направлен на сохранение ландшафта эко-индустриального технопарка «Старый Демидовский завод» и предполагает приобретение современной техники для работ по восстановлению липовой аллеи у литейного цеха, сквера у зданий бывшего конюшенного двора и яблоневого сада на месте энергоцеха. Кроме того планируется очистка территории, изготовление скамеек, установка освещения и информационно-выставочных стендов.

книги

Для тех, кому интересна история

В фонды центральной городской библиотеки за прошлый год поступило несколько краеведческих изданий, интересных широкому кругу читателей.

Среди них исследование кандидата исторических наук Марины Гонцовой «Повседневная жизнь населения Нижнего Тагила в годы Великой Отечественной войны». Книга посвящена истории местных предприятий и их роли в решении вопросов жизнеобеспечения и выживания населения в военные годы. По словам сотрудников библиотеки, работа, основанная на подлинных архивных документах и воспоминаниях, содержит большое количество фотоматериалов военного периода, которые добавляют особую ценность этому изданию.

«НТЗМК: история завода в летописи городов» – книга, выпущенная к 70-летию завода металлургических конструкций. Читатели узнают о строительстве производственных объектов, деятельности предприятия в годы Великой Отечественной войны и в наше время, работе по внедрению новых технологий и оптимизации производства, о тагильчанах, связавших свою судьбу с предприятием и внесших большой вклад в

его развитие. Красочно оформленное издание проиллюстрировано фотографиями проектов транспортных, торгово-развлекательных и спортивных сооружений, в строительстве которых довелось участвовать заводу.

Сборник «75 лет во имя Победы, во имя Родины» знакомит читателей с историей становления и развития одного из легендарных оборонных предприятий Урала – ордена Красного Знамени ОАО «Химический завод «Планта». Здесь много архивных документов, фотографий и воспоминаний.

«История Тагильского края», написанная доктором исторических наук Татьяной Гуськовой, показывает, как под влиянием природного и экономического факторов складывалась пространственная организация края, формировалась его поселенческая и социальная инфраструктура. В книге четыре главы, рассказ идет о ситуации XVIII – начала XX века. Издание снабжено большим количеством фотоматериалов из фондов Нижнетагильского музея-заповедника.

Страницу подготовила Людмила ПОГОДИНА.

Подписка на «ТР» продолжается!

ПОДПИСАТЬСЯ НА ПОЧТЕ	<div><div>- Придите в ближайшее отделение почты.</div><div></div></div>	<div><div>- Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку на «ТР». Озвучьте период, адрес доставки, уточните индекс, ФИО. Покажите удостоверение, которое дает право на льготы.</div><div></div></div>	<div><div>- Оплатите подписку и получите чек.</div><div></div></div>	<div><div>- Получайте «ТР» еженедельно в почтовый ящик.</div><div></div></div>	
ПОДПИСАТЬСЯ В РЕДАКЦИИ и получать в киосках «Роспечать», «Пресса»	<div><div>- Выберите удобный (ближе к дому или работе) киоск, уточните его номер и адрес.</div><div></div></div>	<div><div>- Придите в редакцию на проспект Ленина, 11, 1-й этаж – пункт подписки (работает только по средам, четвергам и пятницам), 2-й этаж - коммерческий отдел (пн, вт, ср, чт, пт).</div><div></div></div>	<div><div>- Назовите менеджеру киоск, в котором вы собираетесь получать газету, оставьте телефон для связи.</div><div></div></div>	<div><div>- Определитесь, на какое количество месяцев или полугодие вы хотите подписаться.</div><div></div></div>	<div><div>- Оформите подписку и каждый четверг забирайте свежий «ТР» в киоске.</div><div></div></div>
ПОДПИСАТЬСЯ В РЕДАКЦИИ и получать в нашем пункте выдачи на проспекте Ленина, 11. Самый бюджетный вариант!	<div><div>- Придите в редакцию на проспект Ленина, 11, 1-й этаж – пункт подписки (работает только по средам, четвергам и пятницам), 2-й этаж - коммерческий отдел (пн, вт, ср, чт, пт).</div><div></div></div>	<div><div>- Определитесь, на какое количество месяцев или полугодие вы хотите подписаться.</div><div></div></div>	<div><div>- Оформите подписку и каждый четверг забирайте свежий «ТР» в редакции на проспекте Ленина, 11.</div><div></div></div>	<div><div>- Оформите подписку и каждый четверг забирайте свежий «ТР» в редакции на проспекте Ленина, 11.</div><div></div></div>	<div><div>- Оформите подписку и каждый четверг забирайте свежий «ТР» в редакции на проспекте Ленина, 11.</div><div></div></div>
ПОДПИСАТЬСЯ КОЛЛЕКТИВОМ на «ТР» и получать газету каждый четверг на рабочем месте	<div><div>- Определитесь с количеством коллективных подписчиков.</div><div></div></div>	<div><div>- Выберите способ доставки: забираете в редакции самостоятельно или наши менеджеры привозят газету на ваше предприятие.</div><div></div></div>	<div><div>- Выберите способ оплаты: наличный или безналичный. Редакция заключает с вами договор.</div><div></div></div>	<div><div>- Каждый четверг получаете свежий номер «ТР»</div><div></div></div>	
«Горячая линия» «Подписка»	<div><div>Если у вас появились вопросы по оформлению подписки, звоните по телефону: 8 (3435) 41-49-62.</div><div></div></div>				

■ фотоконкурс «Наши любимые питомцы»

Император Цезарь

На фото – наш немецкий дратхаар Цезарь после охоты на уток. Счастливый и довольный готовится ехать домой отдыхать.

О такой собаке мой муж, по его словам, мечтал с детства. Узнал о существовании редкой для нашего региона породы из энциклопедии собак. Говорит, влюбился с первого взгляда. Но в силу различных причин держал спаниелей.

Мечта исполнилась пять лет назад. Наши родственники, живущие в Германии, подарили мужу щенка на юбилей. У собаки длинная родословная с neppoи3нocимыми именами предков и его собственным. Назвали проще – Цезарем. Вырос настоящим императором. Признает только мужа, его команды понимает с полуслова. Нас с детьми тоже слушается, но по морде видно, что ему это не в радость.

Муж в собаке души не чаёт. Говорит, на охоте Цезарь – лучший! Заботится о нем, как о ребенке: после заплывов обязательно оботрет полотенцем, завернет в одеяло.

Когда гуляем, часто спрашивают: «А кто это у вас?» Отвечаю: «Император Цезарь». Смеются, говорят, похож.

Юлия КЕРБЕР.
ФОТО АВТОРА.



Ханик. Почти бультерьер

Блохастый, собаками покусанный, не ел, не играл... Сразу помыли, кое-как накормили и поехали в ветклинику. Не об этом я мечтала...

Было котенку не больше двух месяцев. Лечили долго, даже операцию делали. Гноились лапки и животик. Приходилось делать перевязки с мазью. А чтобы бинтик зубами не стаскивал, в носке вырезали дырки и натягивали на него, как майку. Недели две так ходил, привык.

Играть не мог, сил не было. Сидел напротив нас и слушал, о чем говорим. Не поверите, кот все понимает! Когда выздоровел, начал беситься и скакать за все упущенное время. Сейчас ему 14 лет. Умеет давать лапу, знает, когда идти на массаж и принимать витамины. Только услышит знакомые слова - уже тут как тут. И слово «гулять» знает. Бежит к дверям, трется об ноги и ждет, когда ошейник наденут с поводком.

Чудесно уживается с двумя другими кошками и любит, когда собака его облизывает. Пес живет на улице, и первым делом Хантер или, как зовем его ласково, Ханик несется к будке. Там его лижут и слюнявят. Все довольны.

На поводке он носится, как бультерьер. Никого не боится. Но характер у Хантера своеобразный и выражение мордочки тоже. Порой выражает презрение к другим животным. Иногда думаю, что в прошлой жизни он был капризным ребенком.

Юлия ЕВДОКИМОВА.
ФОТО АВТОРА.

Осля, я скучаю!

В прошлом году отдыхала с подругой на Кипре. Рядом с отелем на лужайке частного дома пасся ослик. Я впервые увидела это животное так близко и просто влюбилась. Но куда мне, жительнице многоэтажки, такую «зверюшку»? У меня даже кошки нет.

Смотрю фотографии и скучаю. Вспоминаю, как специально покупали арбузы, чтобы угостить Ослю. Он очень осторожно брал из рук губами, ни разу не укусил, хотя зубы у него огромные!

Возможно, кому-то это покажется странным, но для меня общение с осликом стало одним из самых ярких впечатлений отпуска. Пусть увидят Ослю и читатели «Тагильского рабочего»!

Елена САВЧЕНКО.
ФОТО АВТОРА.



хоккей

«Кристалл-Юпитер» выходит в лидеры

В выходные юные хоккеисты провели матчи межрегионального этапа первенства России среди спортивных школ. Тагильские ледовые дружины порадовали болельщиков красивой игрой и большим количеством заброшенных шайб.

С чемпионскими амбициями

Юноши 2011 г.р. из городов Уральского, Приволжского и Сибирского федеральных округов ведут борьбу за право выступать в следующем сезоне в группе сильнейших. 40 команд разбиты на восемь подгрупп. Среди участников две команды из Нижнего Тагила – «Кристалл-Юпитер» под руководством Даниила Секерина и «Спутник» под руководством Дмитрия Зырянова.

В предварительной стадии соревнований «Кристалл-Юпитер» дважды разгромил «Юрматы» из Салавата. На групповом этапе в соперниках – магнитогорский «Металлург», «Автомобилист» из Екатеринбурга и две команды из Челябинска – «Белые медведи» и СШОР имени Сергея Макарова. Проходных матчей не будет, в каждом приедется выкладываться на 100 процентов. Тем не менее, тренеры ставят перед воспитанниками серьезную задачу: возглавить турнирную таблицу.

В первом туре тагильчане принимали на своем льду сверстников из СШОР имени Сергея Макарова и одержали две победы. В субботу разгромили соперников со счетом 10:4. Уже на десятой секунде отправил шайбу в сетку Василий Бузунов, а после дебютного периода «Кристалл-Юпитер» вел 5:2. На второй перерыв хозяева ушли, упрочив преимущество – 9:3. Заключительный игровой отрезок получился более спокойным, команды забили по одному голу.

У челябинцев главной ударной силой в нападении оказалась девочка: Алла Миловидова забросила шайбу и сделала результативную передачу. Она старше на два года (это разрешено регламентом турнира) и ее рост – 170 см, а средний показатель всей команды – 151 см. Защитникам непросто удерживать такого фактурного бомбардира!

В составе нашей команды пять (2+3) очков набрал Дмитрий Черепанов. Три шайбы забросил Богдан Куделин, две – Василий Бузунов.

В повторном матче «Кристалл-Юпитеру» пришлось проявить характер. После легкой победы, одержанной накануне, никак не удавалось собраться, чем и воспользовался соперник. К 27-й минуте хозяева льда уступали 0:3. Вновь отличилась Алла Миловидова. К счастью, хватило времени, чтобы исправить ситуацию. Василий Бузунов сократил отставание, а два точных броска Богдана Куделина позволили сравнять счет. На 47-й секунде овертайма точку поставил Бузунов – 4:3.

«Кристалл-Юпитер» набрал четыре очка. 21 и 22 января пройдут игры в Челябинске с «Белыми медведями». «Спутник» в следующие выходные отправится в гости к «Тюменскому легиону».

Тагильское дерби

В очередном туре первенства федеральных округов во второй группе среди команд юношей 2009 г.р. встретились две тагильские ледовые дружины. Хозяевами льда были воспитанники СШ по хоккею «Спутник».

В субботу «Кристалл-Юпитер» одержал «сухую» победу – 3:0. Первого взятия ворот болельщикам пришлось ждать почти полчаса. На 28-й минуте в большинстве открыл счет Станислав Бородин. Еще до перерыва Матвей Узеньков в меньшинстве удвоил преимущество «Кристалла-Юпитера». В середине третьего периода свой вклад в общий успех команды внес Владислав Аликин.

На следующий день «Спутник» преобразился. По ходу встречи хозяева вели 2:1 и 5:3, но победитель определился в



Защитник заблокировал бросок по воротам команды из Челябинска.



Богдан Куделин в двух матчах забросил пять шайб.



Единственная девочка в составе гостей Алла Миловидова на голову выше товарищей по команде. Физические данные помогают набирать баллы в атаке.

дополнительное время. Точный бросок Владимира Кукка склонил чашу весов на сторону «Кристалла-Юпитера» – 6:5.

У победителей дубль оформил Матвей Узеньков, три (1+2) очка заработал Максим Никитин. В составе «Спутника» по две шайбы забросили Фрол Аброськин и Денис Ихсанов.

«Кристалл-Юпитер» этими поединками завершил первый круг. Воспитанники тренера Даниила Ефимова опередили по количеству набранных очков «Автомобилист-Спартак-2» из Екатеринбурга и вышли в лидеры в своей группе. По результатам предыдущего тура «Кристалл-Юпитеру» дополнительно начислены два балла, поскольку результат второго матча с «Энерги-

ей» из поселка Рефтинского аннулирован из-за нарушений регламента соперниками. Нашей команде присуждена техническая победа. Всего в 16 встречах заработано 30 очков, заброшено 113 шайб, пропущены 42. «Кристалл-Юпитер» проиграл лишь раз –

«Автомобилисту-Спартак-2». «Спутнику» 28-29 января предстоят домашние встречи с «Автомобилистом-2». Но при любом исходе первый круг он закончит на пятой позиции, которую занимает сейчас.

ФОТО АВТОРА.



Матч сборной Свердловской области и второй команды Санкт-Петербурга.

баскетбол

Медаль для Свердловской области

В полуфиналах первенства России среди команд юношей и девушек 2007 г.р. выступали сборные Свердловской области, практически полностью составленные из воспитанников СШ «Старый соболь».

Представители сильного пола играли в Новосибирске. Тагильчане под руководством тренеров Нины Долматовой и Юрия Шаповалова в серьезной компании завоевали «бронзовые» медали. Костяк команды составили баскетболисты 2008 г.р., сейчас она сильнейшая среди молодых «соболей».

Сборная Свердловской области набрала восемь очков, на одно меньше, чем команда Новосибирской области, занявшая второе место. Победу праздновали спортсмены Пермского края, подтвердившие статус фаворитов.

Наши земляки взяли верх над сверстниками из Алтайского края, Томской и Тюменской областей. Уступили командам, расположившимся в турнирной таблице выше. Даниил Аполлонов набирал в среднем по 20 очков за матч, Георгий Петров –

13,4, а Никита Шалаев – 11,8.

Девушки соревновались в спортивном зале «Старый соболь». Воспитанницы Елизаветы Пителиной стали «серебряными» призерами первенства Свердловской области в этой возрастной группе. Однако чемпионки из школы имени А. Канделя из Екатеринбурга отказались от участия в полуфинале первенства России, поэтому сборную региона создали на базе «соболей».

Многие наши девушки на год младше соперниц. Этот турнир для них – возможность набраться опыта и отработать игровые комбинации. В матче со сборной Челябинской области победа была близка, уступили с разницей всего в три очка – 42:45. Очень тяжело пришлось во встречах с баскетболистками Санкт-Петербурга, Москвы и Волгоградской области.

ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

Страницу подготовила Татьяна ШАРЫГИНА.

Вероника – в МГУ



«Золотой» выпуск: медалисты, полиглоты». Так назывался материал «ТР», который вышел 23 июня прошлого года. Его главной героиней была 11-классница школы №32 Вероника Галактионова, которая получила 100 баллов за ЕГЭ по литературе.

Вероника рассказала, что сдавать литературу она решила год назад, когда окончательно определилась с выбором будущей профессии. Как выяснилось, мечтала стать журналистом, чтобы впоследствии писать о моде в глянцево-м журнале.

Чтобы мечта о получении образования в одном из престижных вузов страны стала реальностью, девушка весь выпускной год посвятила учебе. Старания окупились: 100 баллов за ЕГЭ и медаль за успехи в учебе существенно повысили шансы тагильчанки на успех.

Летом пришла радостная новость: Вероника Галактионова поступила на факультет журналистики Московского государственного университета. Сейчас она сдает первую сессию.

Вступительный экзамен был довольно сложным, но все получилось, и я рада, что нахожусь здесь, – рассказала Ника. – Меня окружают заинтересованные и перспективные люди, которые имеют четкие профессиональные цели. За полгода учебы на журфаке я уже многое получила и в практическом, и в теоретическом плане.

Татьяна ШАРЫГИНА.

ФОТО ИЗ АРХИВА ВЕРОНИКИ ГАЛАКТИОНОВОЙ.

Девушка с обложки

Алине Абрамовой 17 лет, она второкурсница Нижнетагильского филиала Свердловского областного медицинского колледжа. В прошлом номере «ТР» фото девушки украсило первую полосу газеты. Сейчас познакомимся с ней поближе.

В моей семье нет людей с медицинским образованием, а причина выбора специальности – желание помогать людям, – рассказала Алина. – С раннего возраста меня привлекала работа медсестры. На мой взгляд, очень благородная и востребованная профессия. В отличие от многих никогда не боялась крови.

Обучаясь по специальности «Сестринское дело», получаю необходимые знания, которые пригодятся в будущем. Когда будет собственная семья, дети, смогу оказать элементарную медицинскую помощь.

Самый любимый предмет – анатомия. Это очень древняя,

но по сей день актуальная наука. Учиться в медколледже, считаю, не сложно. Если к занятиям усердно готовиться, то будет хорошая успеваемость. Практику проходила в ЦГБ №1, очень познавательно.

Я – староста группы, всегда прихожу на помощь одноклассникам. Помимо учебы в колледже активно занимаюсь волонтерской деятельностью. Это очень интересно, а самое главное – полезно для общества.

Направлений добровольчества очень много, каждый, кто хочет чем-то помочь, может найти нужное. Вместе с другими волонтерами принимала участие в переписи населения, в акции «Корзина доброты», помогала заполнять документацию людям на вакцинацию от Covid-19. Также проводила в школах классные часы, направленные на профилактику вредных привычек.

Что говорят люди, как реагируют?



На волонтерскую помощь люди реагируют по-разному. Одни с радостью принимают участие в наших акциях, другие просто игнорируют и проходят мимо.

Планируете после окончания колледжа пойти в медицинский вуз?

Да, хотела бы стать врачом-гематологом.

Ваши пожелания студентам к празднику.

Всем желаю интересной учебы и отличной сдачи экзаменов!

Ольга ДАЙБОВА.

ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

коротко

ВОЛЕЙБОЛ. Калининградский «Локомотив» второй раз в сезоне оказался сильнее «Уралочки-НТМК». В Нижнем Тагиле свердловский клуб уступил 0:3. Ксения Смирнова набрала 11 очков, Елизавета Фитисова – 10. Бывшая капитан «Уралочки» Ксения Парубец, теперь выступающая за «Локомотив», заработала 19 баллов.

Завтра «Уралочка-НТМК» сыграет в гостях с «Заречьем-Одинцово». Наша команда идет на десятой позиции, соперник – на 13-й.



ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА. Воспитанница СШОР «Аист» Кристина Прокопьева (на фото) стала «бронзовым» призером этапа Кубка России, который прошел в Чайковском. У мужчин Михаил Пуртов замкнул десятку сильнейших. Вадим Шишкин показал 11-й результат, Илья Маньков – 14-й.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. Всероссийский турнир «Юность Урала», который прошел в Каме-ске-Уральском, пополнил копилку наград СШОР «Спутник». Дмитрий Гарипов и Александра Трошкова – чемпионы, Роман Силаев – второй, Никита Абдихаидов – третий. В первенстве Свердловской области победу одержал Евгений Смоляев.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. На первенстве УрФО в Челябинске два представителя СШОР «Спутник» завоевали медали в прыжках в длину среди спортсменов до 18 лет. У Егора Гусакова – «серебро». Макар Бабишев, который на два года младше большинства участников, установил личный рекорд и занял третье место. Тренирует атлетов Семен Конев.

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ. На горе Белой состоялось первенство Свердловской области, соревновались в слаломе и слаломе-гиганте. Нижний Тагил представляли воспитанники СШОР «Аист».

По две медали высшей пробы у Анны Гонцовой (юниорки) и Дианы Харламовой (девушки 2009-2010 г.р.) Григорий Кравченко показал лучшее время в слаломе-гиганте среди юниоров, а Никита Сергеевичев – в слаломе среди юношей 2009-2010 г.р.

В число призеров вошли Ростислав Ахмедиев, Софья Бушина, Екатерина Бунькова, Дмитрий Рейнбольт, Арина Мокина и Тимофей Балакирев.

ФУТБОЛ. В третьем туре чемпионата Свердловской области (вторая группа) первое поражение потерпел «Спутник». В Верхней Пышме он уступил «Металлургу» из Двуреченска – 1:3. Единственный гол забил Александр Алимов. С шестью очками наша команда занимает третье место.

САМБО. Воспитанники СШ «Тагилстрой» отличились на первенстве Свердловской области среди юношей и девушек 14-16 лет в Качканаре.

Ян Кулявинский и Владимир Хасанов завоевали «золотые» медали. Евгения Никитина, Сергей Яговкин и Арсений Грачев – «серебряные», Ел-еонора Марченко и Михаил Борисенко – «бронзовые».

Представители СШ №2 дважды поднимались на пьедестал. Джовиддхон Абдурахмонов стал вторым, а Данил Авсеенко – третьим.



Сергей Яговкин с тренером.

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА. Воспитанники СШОР №3 имени А. Лопатина успешно выступили на первенстве Свердловской области.

Среди юношей до 16 лет сильнейшие в своих весовых категориях Даниил Власов и Глеб Фирулев. «Серебро» завоевал Семен Кислицын. «Бронзовыми» призерами стали Кирилл Еремеев, Роман Тебенков, Данила Демченко, Роман Боярских.

Среди юниоров до 21 года победу одержал Ораш Мамадулов. Второе место заняли Иван Матлыгин, Наврузбек Азизов и Алексей Хайлазиди. Владислав Рябинин был третьим.

Подготовила Татьяна ШАРЫГИНА.

ФОТО ИЗ АРХИВА СШ «ТАГИЛСТРОЙ».

финансовая грамотность

Кредит или долг: недетские вопросы

Должны ли школьники уметь планировать свой бюджет? Нужно ли им понимать, что такое «финансовая подушка безопасности» и уметь анализировать необходимость взятия кредита для бизнеса, на отпуск или свадьбу? С какого возраста следует говорить с ребятами о деньгах? Однозначных ответов нет. Но благодаря проекту «Передвижная лаборатория «ФинОбуч» есть возможность обсудить это и понять, насколько финансовая грамотность необходима современным детям.

Идея данного проекта у педагога-организатора городского Дворца детского и юношеского творчества Виктории Зайцевой появилась несколько лет назад. Но потребовалось определенное время на разработку столь непростой темы. Зато итогом стал грант конкурса «ЕВРАЗ: город друзей – город идей», благодаря которому появилась возможность приобрести 15 комплектов специальных бизнес-игр, таких, как «История моего успеха», «Искусство маленьких шагов» и других, рассчитанных на школьников от 12 до 17 лет.

С апреля по декабрь 2022 года участниками передвижной лаборатории стали более 520 человек из 11 образовательных учреждений города. 20 юных тагильчан прошли в финал турнира по финансовой грамотности «Финграм» в центральной городской библиотеке. Разделившись на команды, они выполняли задания, представлявшие бизнес-игры. Например, участнику предлагалась определенная профессия с фиксированным окладом, возможной премией и обязательными ежемесячными тратами, а потом выпадала карточка «свадьба» или «открыть бизнес». И нужно было решить, брать ему для этого кредит, взять у кого-то в долг или воспользоваться «подушкой безопасности». И при этом в любой момент могли выпасть «болезнь», «увольнение», «непредвиденные траты»... Согласитесь, не каждый взрослый сразу сориентируется в такой ситуации.

Кураторы проекта, педагоги-организаторы городского Дворца детского и юношеского творчества Виктория Зайцева и Анастасия Варехина уверены, что через игру ребятам проще понять, что такое финансовая грамотность и как она может пригодиться им в жизни.

Людмила ПОГОДИНА.

проверено на кухне

Гранатовый салат

Для этого салата нужны пять ингредиентов и ваши любимые специи.

Делать его быстро и просто. Кстати, вместо копченого куриного мяса можно взять отварное или запеченное, вкус будет немного иной, зато блюдо получится менее калорийное. Мяса по рецепту следует взять в два раза больше, чем сыра и ананасов, но тут все зависит от вашей фантазии и вкусовых предпочтений.

Мелко нарезать копченое куриное мясо, кусочки консервированного ананаса и твердый сыр. Добавить майонез и перемешать. Посыпать зернами граната. Специи и соль – по желанию.

Ведущая рубрики Людмила ПОГОДИНА.

ФОТО АВТОРА.



■ проект «ТР»: фотолетопись города



«Давно, друзья веселые, простились мы со школою...»

Снимок из архива нашей постоянной читательницы Валентины Таранжиной. И на этот раз она не просто прислала в редакцию фотографии, а обратилась с предложением к своим коллегам:

- Хочу поделиться со всеми читателями, особенно с учителями, такой идеей.

Скоро в школах состоятся встречи с выпускниками. На них будут присутствовать в основном выпускники недавних лет. Это хорошо! Значит, помнят школу, любят. А вот старшего поколения всегда мало, сужу по своему опыту. Но они-то нужны и важны.

Связь поколений – главное, что формирует сегодняшнее молодое поколение, его мировоззрение. Старшим, пережившим многое, есть о чем рассказать молодежи. А опыт – великая сила в формировании жизненной позиции.

Со мной согласятся, уверена, многие. Предлагаю создать в школах группы по поиску и приглашению выпускников старшего поколения, начиная с послевоенного времени. Они еще здравствуют. Я знаю! А главное, что общение с ними будет не только интересно, но и полезно молодежи.

И еще предложение по организации таких встреч. Нужно регистрировать пришедших, формировать группы по вы-

пускам, где бы учащиеся и их старшие товарищи могли познакомиться и пообщаться. А для интересного, плодотворного общения нужно подготовить в каждой группе заводу, заводу. Вот тогда дело пойдет на лад. И через час можно идти в общий зал. Уверена – будет шумно, весело, душевно. Конечно, эта работа не из легких. Но труды учителей и ребят окупятся с лихвой. Пополнятся материалами школьные музеи, и наполнятся сердца учеников.

А это снимок 1968 года, школа №65, 10«Б» класс. Лучшая комсомольская группа по Ленинскому райкому комсомола.

**Ведущая рубрики
Людмила ПОГОДИНА.**



Отремонтирует «Стройкомплекс»

В ходе конкурсных процедур на проведение капитального ремонта школы №32 была подана одна заявка от ЗАО «Стройкомплекс». Комиссия признала ее действительной и утвердила победителя. Контракт на проведение работ будет подписан в течение недели.

Строителям, которые уже отремонтировали в Нижнем Тагиле несколько школ, предстоит за несколько месяцев полностью обновить старейшее образовательное учреждение. Здание, построенное в 1936 году, требует серьезной реконструкции. На площади более трех тысяч квадратных метров сделают перепланировку, заменят кровлю, часть стеновых перегородок, конструктивные элементы перекрытий, а также установят новые оконные блоки и двери. В планах подрядной организации смонтировать современный тепловой узел, системы отопления, водоотведения, пожарно-охранную сигнализацию и камеры видеонаблюдения.

На первом этаже в результате перепланировки вместо тесного пространства для приема пищи появится современная столовая с блоком производственных, складских, санитарно-бытовых помещений и обеденным залом на 120 мест. Здесь же будут расположены учительская, медицинский кабинет, библиотека, гардеробная, кабинет логопеда и туалет для маломобильных школьников. Второй и третий этажи займут учащиеся начального и основного звена, а на четвертом расположатся кабинеты иностранных языков и информатики.

- Начиная с 2018 года, в рамках национального проекта «Образование», в городе было капитально отремонтировано шесть школ и введена в эксплуатацию самая большая школа города №100. Мы продолжим работу и поэтапно приведем в порядок все образовательные учреждения, которые требуют обновления и реконструкции. Кроме этого в плановой повестке муниципалитета - строительство еще одной школы на Гальяно-Горбуновском массиве, - сказал глава города Владислав Пинаев.

Чт 19 января	Пт 20 января	Сб 21 января	Вс 22 января	Пн 23 января	Вт 24 января	Ср 25 января
восход/закат: 9.28/16.53 длгота дня: 7 ч. 25 мин. убывающая луна	восход/закат: 9.26/16.55 длгота дня: 7 ч. 29 мин. убывающая луна	восход/закат: 9.25/16.57 длгота дня: 7 ч. 32 мин. убывающая луна	восход/закат: 9.23/16.59 длгота дня: 7 ч. 36 мин. новолуние	восход/закат: 9.21/17.01 длгота дня: 7 ч. 40 мин. растущая луна	восход/закат: 9.20/17.03 длгота дня: 7 ч. 43 мин. растущая луна	восход/закат: 9.18/17.06 длгота дня: 7 ч. 48 мин. растущая луна
ночью -13° днем -6°	ночью -11° днем -4°	ночью -6° днем -2°	ночью -8° днем -5°	ночью -11° днем -5°	ночью -10° днем -7°	ночью -10° днем -11°
Геомагнитное поле спокойное	Геомагнитное поле спокойное	Геомагнитное поле спокойное	Геомагнитное поле спокойное	Геомагнитное поле спокойное	Геомагнитное поле спокойное	Геомагнитное поле спокойное

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация города Нижний Тагил
(г. Нижний Тагил, ул. Пархоменко, 1а),
Муниципальное автономное учреждение
«Нижнетагильская информационная компания
«Тагил-пресс» (г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11)

Газета зарегистрирована управлением Федеральной
службы по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций и охране культурного
наследия по Уральскому Федеральному округу.

Свидетельство
о регистрации СМИ - ПИ № ФС11-1302

Адрес редакции и издателя:

МАУ «Тагил-пресс», 622001,
г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.

ПОДПИСКА

(индексы):

K2138 - полная версия
(выход - СР, ЧТ, ПТ)

38334 - общественно-
политический выпуск
(выход - ЧТ)

833ПЧ - социальная
версия (выход - ЧТ)

2109Т - официальный
выпуск (выход - СР, ПТ)

Подписка на газету -
с любого месяца.

Директор С.А. ГЕТМАНЕНКО

Главный редактор О.В. ПОЛЯКОВА

Отв. секретарь А.С. ИСАЕВ

Дежурный редактор О.В. ПОЛЯКОВА

Адреса и телефоны

Приемная: (3435) 41-49-85

Электронная почта: post@tagilka.ru

Сайт: www.tagilka.ru

Коммерческий отдел

По вопросам рекламы и объявлений (тел./факс):
(3435) 41-50-10

Электронная почта: reklama@tagilka.ru

По вопросам подписки и распространения: 8(3435) 41-49-62

Номер набран и сверстан в компьютерном центре

МАУ «Тагил-пресс»

Отпечатано в АО «Прайм Принт Екатеринбург»

Адрес: 620027, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, д. 18, корп. Н

• При перепечатке ссылка на газету обязательна • Ответственность за
публикуемые объявления несут рекламодатели • Рекламуемые товары и
услуги подлежат сертификации и лицензированию • Материалы со словом
«РЕКЛАМА» публикуются на коммерческой основе (на правах рекламы) •
Мнения авторов не всегда совпадают с мнением редакции

Заказ 121 Объем 32 печ.стр. Тираж 6880 экз.

Городская общественно-политическая газета «Тагильский
рабочий». Выходит по четвергам (общественно-политиче-
ский выпуск), по средам и пятницам (официальный выпуск).
Цена свободная