



ТАГИЛЬСКИЙ



Газета основана в мае 1906 года

РАБОЧИЙ

НАЦПРОЕКТ

Миллиард на ремонт дорог

В списке
на обновление –
шесть объектов
в Тагилстроевском
и Ленинском
районах
/ 3 стр.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Начинаем год с добрых дел

Коллектив «ТР»
традиционно
в Новый год
дарит
подарки
нуждающимся
/ 4 стр.



ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.



Январь испытывает тагильчан на прочность: то мороз, то метель, то снегопад. Студентка медицинского колледжа Алина Абрамова встретила с журналистами «ТР» в один из самых холодных дней первой рабочей недели. У девушки каникулы, но несмотря на минус 30 за окном, она приехала в редакцию.

Алина – будущая медсестра. Выбрала профессию, чтобы помогать людям. Считает, что это ее призвание. Помимо учебы в колледже активно занимается волонтерской деятельностью. Очень интересно, а главное – полезно для общества, говорит девушка. Участвует в городских акциях по профилактике социально значимых заболеваний.

Не сидим
на месте,
сохраняем
активность
/ 13 стр.

Морозно!

■ колонка мэра

Начинаем год с новых проектов

Стартовала первая рабочая неделя, позади - новогодние праздники и гулянья. По приблизительным подсчетам, более 270 тысяч тагильчан и гостей города посетили наш ледовый городок и каток. И это несмотря на сильный мороз! Однако прежде всего хочу поблагодарить тех, кто не отдыхал, а работал. Следил за порядком в городе и на дорогах, держал под контролем тепло-, водоснабжение.



Новогодние морозные дни город пережил без чрезвычайных происшествий. Точечные отключения были, проблемы решались оперативно, в рабочем порядке. Все ресурсоснабжающие организации отработали праздники удовлетворительно, это самое важное. Хочу подчеркнуть, что это не случайность. Можно сделать объективный вывод о том, насколько тщательно

проводится подготовка к отопительному сезону. Были претензии к работе общественного транспорта, разбирали все вопросы на встрече с перевозчиками. Выводы тоже сделаны. Будем работать в этом направлении.

Впереди много работы над новыми проектами и теми, реализация которых началась в минувшем году. Городу предстоит комплексно благоустроить три общественные территории - сквер Нижневыйский, пешеходную зону на Черноисточинском шоссе, продолжим обустраивать Ленинградский проспект. Все территории - лидеры рейтингового голосования, за них голосовали вы, тагильчане. Помните, как между Выей и Гальянкой развернулась нешуточная борьба за пальму первенства? Нижневыйский сквер выиграл вперед с разницей в несколько сотен голосов. Конкуренция между территориями не ослабевала буквально до последнего момента. С учетом совсем небольшого преимущества и очень высокой активности горожан во время голосования мы приняли решение убедить руководителей министерства энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области и включить в план комплексного благоустройства оба объекта. Нас услышали и поддержали, в областном бюджете были выделены дополнительные средства. Так что новый сквер на Вые многие после ремонта не узнают. Будет благоустроено на площадь 3,4 га. Предусмотрены оформление центрального входа в сквер, ремонт ограждения, устройство зон отдыха, детские игровые площадки для детей до 3 лет, от 4 до 7 лет и от 7 до 14 лет, спортивная площадка с установкой тренажеров и оборудования для воркаута. Плюс новые газоны, деревья, кустарники, современная система наружного освещения и прогулочная территория.

Кроме этого состоится комплексное благоустройство двух дворов на улицах Зари, 99, и Дружинина, 39.

В рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» полное обновление ждет улицы Фрунзе и Тагилстроевскую, продолжим комплексный ремонт проспекта Мира на участке от проспекта Ленина до улицы Победы. Новый асфальт появится на Черноисточинском шоссе. Продолжим ремонт комплекса улиц с мостовым переходом на улице Циолковского. Дороги утверждены, конкурсы отыграны. Строители приступят к ремонтным работам, как только позволит погода.

Продолжим реконструкцию Молодежного театра, строительство мусоросортировочного комплекса и полигона. Летом завершим ремонт в школе № 48, а в декабре - школы № 32. Оба образовательных учреждения ждет обновление материальной базы точно такое же, как и все отремонтированные за последние годы школы - №72, 85, 56, 24, 12, 100, 23.

Продолжим капитальный ремонт Демидовской поликлиники, а уже в конце января или начале февраля для жителей Красного Камня откроем после капитального ремонта детскую поликлинику на улице Победы, 42.

Приступим к строительству станции водоподготовки Черноисточинского водохранилища, продолжим заниматься очисткой донных отложений земснаряд, готовимся к глобальной реконструкции старой Демидовской плотины.

Представляете, сколько всего нам предстоит? Будем менять Тагил вместе.

Владислав ПИНАЕВ,
глава города Нижний Тагил.

■ в центре внимания

Без праздников и выходных

Коллектив МУП «Тагилдорстрой» все новогодние каникулы трудился в круглосуточном режиме. Техника расчищала дороги и тротуары, рабочие приводили в порядок пешеходные переходы, остановки и подходы к ним, съезды во дворы.

Сложностей добавил не только мороз, но и снег, который шел несколько дней. Постаралась и метель. В результате на многих дорогах проезжая часть стала значительно уже. Благодаря слаженным действиям опытного коллектива основные магистрали удавалось поддерживать в нормативном состоянии.

Кроме вывоза снега большое внимание уделили борьбе с ледяными накатами, срезали колеи, которые создавали опасность для участников дорожного движения.

За содержание дорог в Нижнем Тагиле отвечают три предприятия - Тагилдорстрой, ООО «УБТ-Сервис» и ООО «Капиталстрой». У МУПа самый большой участок - он обслуживает примерно 70% территории



города: центр, Гальянку, Вью, Красный Камень. До улицы Фестивальной, если ехать в сторону Вагонки, и до Балакинской, если - в сторону Тагилстроя. Общая территория - четыре миллиона квадратных метров. Тагилдорстрой оперативно реа-

гирует на заявки жителей на расчистку дорог в своей группе в социальной сети «ВКонтакте». За период каникул жалоб практически не было. Значит, отработали хорошо.

Татьяна ШАРЫГИНА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

Водоканал и Горэнерго в каникулы не дремали

Ресурсоснабжающие предприятия города оказались готовы к работе в морозные праздничные дни и к оперативному устранению аварий. В Нижнем Тагиле не произошло существенных сбоев в части оказания коммунальных услуг.

- Перед новогодними праздниками мы приняли комплекс мер для оперативного устранения возможных повреждений или засоров на сетях, - отметил замдиректора по производству ООО «Водоканал-НТ» Руслан Кондаков. - Особое внимание уделяли состоянию канализационных люков в местах массового отдыха тагильчан.

Диспетчеры Водоканала принимали звонки круглосуточно (23-07-00). Потребление воды и нагрузка на канализацию 31 декабря, как всегда, увеличились. Проблем с отводом стоков добавили и устойчивые морозы.

Для обеспечения непрерывной работы объектов водоподготовки и очистных сооружений были задействованы все работающие в смене сотрудники тагильского Водоканала. На предприятии созданы необходимые запасы материалов и химических реагентов. Для внеплановых работ подготовлена вся спецтехника: экскаваторы, илососы, самосвалы, аварийные машины. Сотрудники лабораторного центра в штатном режиме контролировали качество питьевой воды на сооружениях водоподготовки и в городской распределительной сети.

- С 1 по 8 января поступило 122 заявки на устранение засоров в колодцах, 24 заявки касались системы водопровода, - сообщили в Водоканале. - Устраняли аварии с раскопами участков водопровода по адресам: Захарова, 1, Чаплыгина, 30, Уральский, 38, Днепровская, 7. Все утечки были ликвидированы в кратчайшие сроки.



В праздничные дни всегда увеличивается водопотребление. К примеру, 31 декабря питьевой воды в город подавалось на 30% больше, чем в другие дни.

О ситуации на объектах МУП «Горэнерго-НТ» рассказал директор Иван Анфилов:

- С 31 декабря по 8 января мы в обычном режиме справлялись с различными мелкими сбоями, было и два нештатных эпизода. 1 января выявили утечку на подаче в камере, расположенной рядом с домом №17 на улице Парковой. Аварийный ремонт проводили без отключения. Теплоснабжение 19 жилых домов и семи социальных объектов запустили по временной схеме с возможным понижением температуры. Соответствующие телефонограммы направлены в управляющие организации.

Точно так же отработали специалисты Горэнерго и 4 января, когда возникла утечка на теплокамере в районе дома 53а на улице Коминтерна. От этого узла шла подача на 11 домов и два объекта социальной сферы. Всех потребителей на время ремонта перевели на временную схему с вероятным снижением параметров.

Ирина ПЕТРОВА, Ольга ВЛАДИМИРОВА.

КСТАТИ. Специалисты «Облкоммунэнерго» подсчитали, что за время новогодних праздников с 1 по 8 января включительно в зоне ответственности компании произошло 48 аварийных отключений электроснабжения потребителей. На каждый случай оперативно выезжали аварийно-восстановительные бригады и устраняли перебои в работе электросетей.

По сравнению с прошлым годом аналогичным периодом, скорость устранения аварий увеличилась на 33%. Чаще всего энергетикам требовалось около часа, чтобы решить проблему и вновь подключить потребителей.

- В праздничные дни часть энергетиков дежурила круглосуточно. Более 100 специалистов и около 70 единиц техники были задействованы на устранении неполадок в сети в зоне деятельности компании. Основными причинами аварийных отключений стали короткие замыкания и перебои в работе у смежных сетевых организаций, налипание снега и обрыв проводов. Десять раз приходилось отключать потребителей для безопасного тушения пожаров: горели частные дома в Нижнем Тагиле, Асбесте, Полевском и других населенных пунктах, - отметил заместитель главного инженера по оперативно-технологическому управлению АО «Облкоммунэнерго» Евгений Падерин.

Чаще всего аварийные отключения в новогодние праздники происходили на территории филиалов - Первоуральского и «Тагилэнерго». На время каникул энергетики отменили плановые ремонты на электросетях. С 9 января специалисты вернулись к штатному режиму работы.

ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

БЕЗОПАСНЫЕ
КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Миллиард рублей на ремонт дорог

Завершается работа над подготовкой документации для реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги» на территории Нижнетагильской агломерации в 2023 году. В списке шесть объектов в Тагилстроевском и Ленинском районах города.

- В соответствии с планами, которые были озвучены Владиславом Пинаевым еще осенью, мы продолжим обновление одной из центральных улиц. Предстоит отремонтировать еще два участка автодороги на проспекте Мира, - рассказал заместитель главы администрации города по городскому хозяйству и строительству Егор Копысов. - Их общая длина - свыше полутора километров.



Проспект Мира.

Один расположен между проспектом Ленина и улицей Циолковского, второй продолжается от Циолковского до Победы. По сложившейся традиции, работа будет комплексной: наряду с ремонтом автодороги заменим покрытие тротуаров.

Также комплексный ремонт ждет улицу Фрунзе. Ее протяженность - полтора километра. Еще больший объем работ на улице Тагилстроевской на Гальянке, здесь длина участка более двух километров.

- Еще одним объектом, где нам предстоит уложить новое асфальтобетонное покрытие этим летом, станет Черноисточинское шоссе, - отметил директор МУП «Тагилдорстрой» Игорь Васильев. - Участок дороги от улицы Кирова однозначно требует ремонта.

На развитие дорожной инфраструктуры в рамках проекта «Безопасные качественные дороги» в 2023 году выделят около миллиарда рублей. Помимо перечисленных объектов средства пойдут на продолжение реконструкции комплекса улиц с путепроводом над железнодорожными путями на улице Циолковского. Еще несколько десятков миллионов рублей направят на продолжение внедрения интеллектуальной транспортной системы.

Подготовила Татьяна ШАРЫГИНА.

ФОТО ИЛЬИ КОЛЕСОВА.



Улица Фрунзе.

Сквер, бульвар, дворы и тротуары

ЖИЛЬЕ
И ГОРОДСКАЯ СРЕДА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

В 2023 году запланировано комплексное благоустройство трех общественных и двух дворовых пространств. Сметная стоимость проектов составляет 342,4 млн. рублей, сообщает пресс-служба администрации города.

Современный вид получат дворы на улицах Зари, 99, и Дружинина, 39. Продолжится обустройство пешеходной зоны Ленинградского проспекта (нечетная сторона). На реализацию проекта в бюджете предусмотрено 46,9 млн. рублей.

Также коренным образом преобразятся два объекта - лидера общественного голосования этого года. Напомним, что активная борьба за федеральные субсидии развернулась между Нижневыйским сквером и пешеходной зоной в районе Черноисточинского шоссе, 15, 15а, 15б, 17, 19. Конкуренция между территориями не ослабевала буквально до последнего момента. В итоге с минимальным отрывом в 599 голосов победил сквер на ВМЗ.

- С учетом совсем небольшого преимущества и очень высокой активности горожан во время голосования администрация города ходатайствовала перед министерством энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области, чтобы включить в план комплексного благоустройства оба объекта. В ходе утверждения областного бюджета на развитие Нижнего Тагила выделили дополнительные средства, - сообщил глава города Владислав Пинаев.

На обустройство Нижневыйского сквера и пешеходной зоны на ГГМ предусмотрено 99,6 и 58,5 млн. рублей соответственно. Сейчас ведется подготовка документации для проведения конкурсных процедур.

Отметим, что на официальном сайте города 15 декабря стартовало общественное обсуждение предложений на включение в перечень объектов, подлежащих благоустрой-



Глава города Владислав Пинаев на открытии отремонтированной дворовой территории на улице Ермака. Красивым может стать каждый двор, многое зависит от желания и активности жителей.

ству в 2024 году. Проголосовать за сквер, парк или зону отдыха, которую, на ваш взгляд, нужно отремонтировать в первую очередь, можно до 31 января 2023 года.

Чтобы принять участие в обсуждении, необходимо перейти в раздел «Формирование комфортной городской среды» www.ntagil.org/komfort. Там же размещена подробная информация о каждой из территорий и о работах, которые планируется выполнить при их благоустройстве.

ФОТО ВЛАДИМИРА СОНИНА.

(Продолжение темы благоустройства общественных территорий - на 5-й стр.)

городские события

Стало светлее...

По обращению жителей, восстановлено освещение пешеходного тротуара на улице Кулибина от остановки общественного транспорта «Кокс» до городской инфекционной больницы. Специалистами ООО «УралСтрой-НТ» было отремонтировано 19 светильников.

Также, как сообщает управление городским хозяйством, по просьбам жителей улицы Сеной на существующие опоры освещения установлены дополнительные светильники наружного освещения. Дополнительный свет необходим для безопасного прохода по дорожке, соединяющей микрорайоны Ключики и Старатель.

...и чище

В 2022 году в Нижнем Тагиле в «зеленых» зонах ликвидировали 194 свалки, вывезли около трех тысяч кубических метров отходов. Это более 700 тонн мусора. Почти все «безобразие» располагалось на берегах водоемов, непосредственно в прудах и реках, лесных массивах, где любят отдыхать жители. Порочная практика незнательных граждан «выбрасываю мусор из машины где попало» приводит к экологической катастрофе. Специалисты горхоза обращают на это внимание тагильчан.

Веселье с обморожением

Обморожение в состоянии сильного алкогольного опьянения - случаи с такой формулировкой, к сожалению, довольно часто регистрировали тагильские доктора в прошедшие новогодние каникулы. Возраст пострадавших от 28 до 72 лет.

- Праздники завершены, но некоторым нашим землякам еще долго придется их вспоминать. И это будут не самые приятные воспоминания, - сообщил на своей странице в соцсети главврач городской Демидовской больницы Сергей Овсянников. - Несколько человек до сих пор находятся на лечении в стационаре, им предстоит ампутация фаланг пальцев, кистей и стоп. Причина одна - алкоголь. Вот такие «подарки» они получили от Деда Мороза. Но зима еще не закончилась, и можно предположить, что это не последние пациенты с обморожениями. И это - повод задуматься, прежде чем выпивать и выходить на улицу.

Специалисты напоминают об опасности утверждения «греться алкоголем». Оно не соответствует действительности. Горячительное создает мнимые ощущения тепла, из-за чего человек не ощущает, как быстро замерзает до критического состояния.

Задайте вопрос психологу

Нижний Тагил примет участие в неделе профилактики неинфекционных заболеваний.

В Свердловской области вторая половина января пройдет под знаком продвижения ответственного отношения к здоровью.

На эту тему «Тагильский рабочий» готовит интервью о том, как настроиться на полезные привычки и не отказываться от них. Какими механизмами помочь себе не бросать начатое.

Нашим экспертом станет клинический психолог регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Анна Ткач.

Тагильчане тоже могут обратиться с вопросами, которые будут переданы специалисту.

По итогам диспансеризации в 2022-м неинфекционные заболевания были выявлены у 80 процентов горожан. Эти недуги обусловлены неблагоприятным влиянием на здоровье таких негативных факторов образа жизни, как табакокурение, употребление алкоголя, несбалансированного питания, низкой физической активности и стрессоустойчивости.

Все это стало причиной развития артериальной гипертензии (25% от числа впервые выявленных заболеваний в ходе диспансеризации).

Хронической ишемической болезни сердца, сахарного диабета и даже злокачественных новообразований.

Специалисты утверждают, что убрать опасные факторы вполне можно, нужно только захотеть. Это продлит жизнь на десятки лет.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.

■ **благотворительность**

Начинаем год с добрых дел

В преддверии новогодних праздников коллектив «Тагильского рабочего» традиционно принимает участие в благотворительных акциях. Помогаем тем, кто в этом нуждается, и дарим подарки. В этом году мы выбрали три проекта.

«Дар жизни»

Центру защиты материнства и детства «Дар жизни» в январе исполняется восемь лет. Практически половину из них «ТР» сотрудничает с этой организацией. Сначала газета была информационным партнером, а затем мы стали активными участниками благотворительных акций. Два-три раза в год собираем большую посылку для подопечных фонда – с одеждой, детскими принадлежностями, игрушками, книгами, канцтоварами. Стараемся приурочить подарки к какому-нибудь празднику: Дню защиты детей, Дню знаний, Новому году.

Центр защиты материнства и детства при Скорбященском женском монастыре создан для помощи женщинам с детьми или ожидающим ребенка. Им оказывают социально-психологическую и юридическую помощь, духовную поддержку, а при необходимости обеспечивают вещами и продуктами.

По словам руководителя «Дара жизни» Екатерины Ромашко, больше 140 семей находятся под постоянной опекой волонтеров. Благодаря их заботе женщины не отказываются от материнства, а дети растут в кругу близких людей.

– Все эти годы наша организация остается востребованной, – рассказала Екатерина Михайловна. – К сожалению, по-прежнему есть люди, которые оказались в сложной жизненной ситуации и не могут из нее выбраться самостоятельно.

Они приходят к нам, и мы стараемся помочь, никому не отказываем.

Екатерина Ромашко попросила на страницах «ТР» выразить огромную благодарность всем тагильчанам, которые передают в центр вещи и продукты. Время сейчас непростое, количество крупных меценатов сократилось, но благотворительные акции по сбору гуманитарной помощи по-прежнему проходят в образовательных и других учреждениях. Приходят жители, приносят одежду и игрушки своих детей или внуков. На этом и держится деятельность центра,

уверяет Екатерина Михайловна, ведь никакого финансирования у организации нет. Трудятся здесь тоже бесплатно, включая руководителя.

– От наличия неравнодушных людей зависит, как долго мы будем работать, – подчеркнула Екатерина Ромашко.

Центру материнства и детства очень нужны волонтеры. Не хватает рук, чтобы разбирать и выдавать вещи. Кроме того, требуются специалисты, способные поговорить с женщинами по душам, убедить не делать глупостей, поддержать психологически. Желающие заработать обращаются регулярно, но, как только узнают, что зарплаты здесь нет, уходят и не возвращаются.

– Волонтерство – это тяжелый труд, – пояснила Екатерина Михайловна. – И физический, и духовный. Иногда приходится семью отодвигать в сторону или, наоборот, всех привлекать к делу. Сыновья меня ругают за то, что отдаю так много времени центру, но всегда помогают. И друзья, близкие поддерживают. Они знают: если зову, значит совсем некому работать. С другой стороны, добрые дела помогают семье сплотиться.

У «Дара жизни» есть свой гуманитарный склад по адресу: Газетная, 54. Он открыт во вторник (13.00-16.00), среду (15.00-18.00) и пятницу (12.00-15.00). Контактный телефон: 8 (922) 183-22-24.

Есть у руководителя центра давняя мечта, которую пока не удастся воплотить в жизнь. Нужна дезкамера для обработки одежды, чтобы выдавать ее идеально чистой и готовой к носке. В этом году подавали заявку на грант благотворительного фонда ЕВРАЗа, но не вошли в число победителей. Цена вопроса – 700 тысяч рублей. Возможно, кто-то поможет решить этот вопрос.

«Живи, малыш!»

Еще один наш давний партнер и друг – нижнетагильский благотворительный фонд «Живи, малыш». Сотрудники «ТР» несколько лет принимают участие в акции «Крышки для малышки»: собирают пластиковые крышечки, которые можно отправить на переработку.

Акция по сбору и утилизации пластиковых крышек очень простая, понятная, не требующая особых усилий, только немного времени и желания. Собранные крышечки не станут мусором, а будут переработаны. Вырученные средства фонд направляет на оплату лечения тяжелобольных детей Свердловской области. В преддверии Нового года мы отвезли в офис центра по адресу: ул. Газетная, 77а, очередную партию пятилитровых бутылок из-под воды, плотно набитых крышками. Обычно мы копим 20 таких бутылок.

В фонде проходит традиционная акция

«Елочка – щедрая иголочка». Корреспондент «ТР» тоже снял елки шарик и выиграл сертификат на каток в ФОК «Президентский». Его мы передали в центр защиты материнства и детства «Дар жизни».

Вы можете принести собранные крышечки самостоятельно в офис или посмотреть на сайте фонда адреса пунктов приема. Уже собрано 14731 кг, это 305907 рублей. Чем больше участников акции – тем больше средств удастся выручить и передать больным детям.

Памятка для будущих участников.

Подходят или нет? Да.

Крышечки от пластиковых бутылок из-под воды, газированных напитков, молочных и кисломолочных продуктов, в том числе «Иммунеле», некоторых непищевых жидкостей, например, стеклоомывателя в пятилитровых бутылках. Предварительно необходимо достать из крышечки полиэтиленовый вкладыш, если такой имеется. Обычно это крышечки маркировки «8». Любые другие крышечки с маркировкой в треугольнике «2», «02», HDPE или 05, PP. **Нет.** Крышки от кофе, тубиков зубной пасты и косметических средств.

Почему именно крышки?

Экологично. Если пластик не переработать, то он разлагается столетиями, а при горении токсичен. **Безопасно.** Крышечки сделаны из полиэтилена высокой плотности, это один из самых безопасных пластиков. Они, в отличие от бутылок, не содержат жидкости, а значит, минимальна возможность возникновения плесени и процессов брожения.

Дорого. Стоимость килограмма крышечек выше, чем стоимость других видов сырья. Цены могут меняться, но в среднем килограмм крышечек переработчик оценивает в 10-20 рублей, а за килограмм макулатуры предлагают шесть рублей, за стекло – четыре. **Компактно.** Крышечки не требуют прессовки, их удобно собирать и перевозить.

Библиотека РЖД на вокзале

К акции #ЧитайПутешествуйРЖД мы присоединились впервые. Обратили внимание, что полки стеллажей библиотеки на вокзале часто пустуют, поэтому решили сделать пассажирам новогодний подарок.

Мы собрали более сотни книг популярных жанров, которые скрасят время в пути. По словам сотрудников вокзала, книги с полки исчезают очень быстро. Библиотека пользуется популярностью, особенно у пожилых людей, которые зачастую не могут купить новую книгу, поскольку цены на печатную продукцию в последнее время значительно выросли.

Мы заполнили только две полки, так что, дорогие читатели, присоединяйтесь к акции. Не выбрасывайте книги, они еще кому-то пригодятся!

Татьяна ШАРЫГИНА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.



Корреспондент Диана Струкова с подарками для центра защиты материнства и детства.

■ благоустройство

Любимая Пихтовка

Дзержинский район появился на карте 300-летнего Нижнего Тагила всего лишь 90 лет назад. Точнее, весной 1933-го был организован райсовет площадки Уралвагонстроя, где в то время проживали 11 200 строителей и члены их семей. Район официально вошел в состав города. А в 1936-м был назван в честь «Железного Феликса» Дзержинским.

До Пихтовых гор люди добрались позже, видимо, поэтому до сих пор так много на Вагонке старожилов, которые вспоминают, как ходили летом и осенью за грибами и ягодами туда, где теперь стоят многоэтажные дома, как катались зимой с огромных горок, прыгали с трамплинов... И, может быть, поэтому к преобразению данной общественной территории в лесопарковую зону местные жители отнеслись с особым волнением и трепетом, ведь для них она совсем не территория и не зона, а любимая Пихтовка.

Два года шло преобразование Пихтовых гор, и газета «Тагильский рабочий» фиксировала буквально каждый шаг. Вот прошло обсуждение проекта с представителями общественности, а это началась расчистка территории от старых деревьев, потом журналисты рассказывали про отсыпку пешеходных дорожек, установку опор освещения, появление в лесу скульптур животных и ротонды на смотровой площадке, про детские и спортивные площадки...

Мы каждый раз спрашивали мнения людей, одинаково внимательно выслушивая как положительные отклики, так и раздражительные комментарии тех, кому было не по душе превращение заповушенного участка леса в благоустроенный парк. Почему кто-то против? У одних с этим местом были связаны свои воспоминания и эмоции, а теперь все выглядит иначе. А кому-то просто ближе естественная, природная среда, и не нравится, когда лесные тропинки закатывают спе-



Пихтовые горы в начале зимы 2020-го...



...и осенью 2021-го.

циальным дорожным покрытием, и аргумент один: «Лес должен быть лесом».

Наверное, такие же споры возникали и в 1970-80-х, когда началась массовая застройка Пихтовых гор многоквартирными домами. Многие помнят, как на улицах Пихтовой и Парковой в начале 80-х большие дома вырастали с огромной скоростью, буквально среди елок и сосен. Тут - одноподъездные «свечки». Там - гиганты, каждый по девять этажей и по семь, а то и девять, подъездов. В это время на Пихтовых горах уже не было тех трамплинов, про которые вспоминают старожилов, но еще стояла на скале заброшенная деревянная избушка бывшей лыжной базы, появившейся здесь в конце 1940-х. Ночью она выглядела устрашающе, как дом с привидениями, и местные дети все-таки обсуждали, есть ли под ней подземный ход и бункер. А потом исчезла и она.

В течение многих лет летом прямо на горе на всеобщем обозрении народ раскладывал полотенца и загорал, а из леса поднимались в небо хво-



В 2022-м на месте пустыря у Парковой появилась современная детская игровая площадка.

но, как отмечают что-то в лесу веселые компании. И далеко не каждый отважился сократить путь и пройти по темным дорожкам от улиц Парковой и Пихтовой к Максарева и Зари.

И вот в январе 2020 года подвели итоги рейтингового голосования по выбору первоочередных объектов благоустройства на 2021-й в рамках муниципальной программы «Формирование современной городской среды в городе Нижний Тагил в 2017-2024 годы». На обсуждение тагильчанам предложили восемь общественных территорий, и безусловным лидером в народном голосовании стали Пихтовые горы. В 2021-м благодаря нацпроекту «Жилье и городская среда» началось комплексное благоустройство лесопарковой зоны, рассчитанное на два этапа.

Место деревянной избушки на вершине горы заняла смотровая площадка с ажурной

ротондой. Кстати, в День города 2022 года люди спешили заранее занять здесь места, чтобы увидеть юбилейный салют над Тагильским прудом.

Там, где были «дикий пляж» и опасные горки, появились пешеходные и велодорожки, лестница к смотровой площадке и рыжий арт-объект – лиса. На месте бурьяна и оврагов напротив дома №1 на улице Парковой создали большую игровую площадку для детей, а за ней – спортивную. Народные тропы засыпали щебенкой. А на огромном пустыре, ближе к улицам Парковой и Зари, построили современную скейт-площадку, и как-то сразу стало меньше подростков, катающихся на досках и роликах по каменным плитам и постамен-

там на площади Танкостроителей и площади Славы.

Конечно, Пихтовые горы за эти два года преобразились. И жители ближайших домов отмечают, что не только днем в хорошую погоду, но и в шесть утра, и поздно вечером здесь можно встретить гуляющих тагильчан, родителей с детьми, спортсменов, пенсионеров, занимающихся скандинавской ходьбой... Даже белки оценили изменения и шустро перебрались из леса на эту территорию, где люди всегда готовы их кормить и фотографировать.

И пока жители других районов думают, «дзержинцы» продолжают упорно голосовать за своих и с нетерпением ждать преобразования Ленинградского проспекта.

Людмила ПОГОДИНА.

ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА.

«За два года территория из лесного массива превратилась в современную рекреационную зону, удовлетворяющую самым разным запросам к отдыху и активному досугу жителей города, - отметил глава города Владислав Пинаев.

сты дыма от костров, которые разжигали любители шашлыков и печеной картошки. Зимой с вершины по снежным ухабам, прямо к проезжей части дороги и автомобилям летели на санках, ледянках, картонках дети и взрослые. В вечерних сумерках в любое время года было слыш-



Теперь вершину украшают смотровая площадка и ажурная ротонда.



В 1980-х на Пихтовых горах еще стояла деревянная избушка старой лыжной базы.

Преобразование парков зависит от каждого

До 31 января каждый тагильчанин может проголосовать за ту общественную территорию, которая, по его мнению, подлежит благоустройству в первоочередном порядке в 2024 году. В предлагаемом перечне второй этап реконструкции парка культуры и отдыха металлургов, парк Рудника, парк имени Горького и сквер Строителей на Вагонке, площадь перед зданием машиностроительного техникума и набережная реки Межевой Утки, и другие.

А пока одни сомневаются, стоит ли участвовать в общественном обсуждении, и не верят, что их голос повлияет на результат, другие выбирают. Именно благодаря активным гражданам в 2023 году продолжится обустройство пешеходной зоны Ленинградского проспекта. А еще будут благоустроены Нижневыйский сквер и пешеходная зона в районе Черноисточинского шоссе, за которые жители сражались в голосовании до последнего момента, и отрыв оказался минимальным, поэтому в список лидеров попали обе территории.

Это в планах на 2023 год. Тем же, кто хочет увидеть, как мечты стали реальностью, стоит посетить лесопарковую зону «Пихтовые горы», которая уже преобразилась за минувшие два года. Потом вдохновиться и до 31 января на сайте администрации города перейти в раздел «Формирование комфортной городской среды», чтобы проголосовать за любую территорию из предложенного списка.

■ экспресс-опрос

Не устали отдыхать?

Служба исследований hh.ru провела опрос жителей Свердловской области. Выяснилось, что 56% ответивших считают, что сейчас официальных выходных и праздничных дней вполне достаточно. Еще 30% свердловчан уверены: каникулы должны быть длиннее. Обратного мнения придерживаются лишь 4%. Остальные 10% свердловчан говорят, что им все равно, так как они работают по сменному графику. Чаще всего за увеличение количества праздничных и выходных дней выступают представители профессиональных сфер: «Наука, образование» (45%), «Юристы» (43%), «Закупки» (41%) и «Маркетинг, реклама, PR» (41%). Против - сотрудники сфер: «Рабочий персонал» (9%), «ИТ, интернет» (7%) и «Производство, сельское хозяйство» (6%).

Любопытно, что мужчины в два раза чаще женщин утверждают, что выходных дней должно быть меньше - 6%, против - 3%. Чем старше отвечавший, тем выше вероятность, что он за сокращение каникул. Если среди опрошенных в возрасте 18-24 лет такой точки зрения придерживается лишь 1%, то среди тех, кто старше 55 лет - уже 10%.

Депутат Госдумы Максим Иванов считает, что зимние каникулы для взрослых следует сократить максимум до трех дней, а выходные на майские праздники - оставить как есть. Мы спросили тагильчан, довольны ли они новогодними праздниками: успели сделать все запланированное, «перегрузились» и соскучились по работе? Или все-таки выходных дней не хватило?

Нина ТИТОВА, председатель общественной палаты Нижнего Тагила:

- На праздничные дни у меня накопилась работа, потому что заканчивался год, и надо было сделать отчеты. Праздник встречала в семье младшей дочери, с внуками. Затем поехала к себе в садоводческое товарищество. С документами работали, с соседями общались, снег отскапывали. Отлично провели новогодние дни.

Позже опять съездила на дачу. Гуляла, дышала свежим воздухом. Погода хоть и морозная, но прекрасная. Люблю это время года. Особенно, когда легкий морозец.

В эти дни получилось встретиться и пообщаться с ветеранами. Ни один выходной не пришлось потратить впустую, все время чем-то занималась: рассматривала планы общественной палаты, решала, что надо осуществить в ближайшем будущем. Планы грандиозные, и хотелось бы активнее начинать работать, буквально с первых чисел января.

Считаю, что сокращать новогодние каникулы не надо. Кто не просто лежит на диване, тому такие выходные очень даже на пользу. Можно и поработать, и отдохнуть. У меня такое мнение - пусть новогодние каникулы сохраняются.

Юлия ТОКМАКОВА, учитель физической культуры горно-металлургической школы:

- По поводу сокращать или нет каникулы - не рекомендовала бы, так как каждый день у нас с семьей был расписан. Один посвятили походу в лес. Удалось угадать с погодой, поэтому сделали маленький пикник и накатились на горках. С детьми и родителями отлично провели время на природе.

В другие дни - культурно-массовые мероприятия. Это посещение елки - были в трех местах: ДК НТМК, ДКШ и ДК «Юби-

лейный». Отличные представления. Мы получили массу впечатлений, все осталось в восторге.

Ходили в гости к родственникам, друзьям. Нагулялись на главной елке города. На катке покатались не удалось, потому что старший сын 3 января уехал в Екатеринбург, а потом было очень холодно, с маленьким ребенком не пошли. Но знаю, что елка и каток будут до 25 января, поэтому собираемся сходить, как только потеплеет.

Хорошо отдохнули в новогодние каникулы. Время пролетело быстро.

Анна БОРИСОВА, бухгалтер, сотрудник аудиторской компании:

- Конец года получился очень напряженным, было много работы, устала, поэтому каникул ждала с нетерпением. Детей отправила к бабушке, чтобы появилась возможность провести свободное время так, как хочется мне. Запланировала, честно говоря, много: от шопинга в Екатеринбурге до поездки к друзьям в Висим.

Но проснулась 1 января и поняла, что вообще ничего не хочу. Тем более - на улице мороз. Так и просидела все выходные дома: спала, читала, смотрела сериалы. Наконец-то закончила давно начатую вышивку. Раньше удивлялась, как люди могут так бездарно тратить время, ведь столько интересного вокруг? Теперь поняла, что у любого может быть период, когда хочется тишины и покоя. Соскучилась и по детям, и по коллегам, с радостью вернулась на работу. Считаю, что каникулы провела отлично!

Игорь ЮРЛОВ, директор гимназии №18:

- Новогодние каникулы провел в кругу семьи. Это для меня сверхценность. Все были в сборе. Мы ходили в кино, на городскую елку, на Театральную площадь. На Белой горе катались на лыжах. Даже успели съездить

в Екатеринбург.

У нас на Новый год есть традиция: Дед Мороз должен обязательно прийти. Обычно это кто-то из старших. В данном случае - я. Снегурочка - либо супруга, либо дочь. Надеваем новогодние костюмы и поздравляем друг друга. Осталась фотография, как в этом году поздравлял внука с Новым годом. Он еще маленький, ему только будет четыре года, нарядился в костюм гусара.

Спокойно, тепло и весело прошли праздничные дни. Но не забывал о профессии: несколько раз возникала необходимость быть на рабочем месте.

Я против того, чтобы сокращали праздничные дни. Понимаю, что есть непрерывное производство, но в целом думаю, что сокращать не имеет смысла. Есть, конечно, небольшой нюанс. Может, кто-то злоупотребляет напитками. Но тогда нужно больше предлагать населению возможностей для активного отдыха.

Это время, когда семья может встретиться, пообщаться. Насладиться зимним периодом - покататься на лыжах, коньках, с горок. Когда можно отвлечься от жизненных невзгод, побыть в кругу близких людей. Нужно планировать, чтобы праздники не превращались в рутину. Если подойти грамотно к этому вопросу, то дней даже будет мало.

Георгий ЖУКОВ, работник ЕВРАЗ НТМК:

- Перед Новым годом всей семьей заболели гриппом, но к праздникам выздоровели. Погода, конечно, огорчила, пришлось в основном сидеть дома из-за мороза. Сходили с женой и дочкой на спектакль «Винни Пух и все-все-все» в драмтеатр. В целом, времени для отдыха хватило.

Игорь ПЕРЕСАДИН, составитель поездов на РЖД:

- Январские каникулы прошли мимо меня. Работаю на железной дороге по 12 часов в сменном графике. Праздников, как на пятидневке, не бывает. 31 декабря работал с утра - домой пришел в 21.00, а 1 января уже в ночь. И так всю праздничную неделю. Для тех, кто 2/2 с ночными сменами работает, такие длинные выходные - сплошное испытание. И завидно: люди холодец девять дней трескают, а тебе - на работу. В первые дни нового года еще не во все магазины попадешь. Да и с 20-х чисел декабря жизнь замирает,

чуть ли не до конца января, ничего решить невозможно. Плюс ценник на развлечения в «январские» сильно кусается, и народу кругом - тьма. Если в свой выходной и захочешь куда-то выбраться, за город на базу или просто в кино - готовься выложить крупную сумму и отстоять огромную очередь. А на следующий день - опять на работу.

Екатерина, 32 года, медик:

- Отдыхать совсем не устала, несмотря на то, что все дни проводила с шестилетней дочкой. Все же удалось наконец-то выспаться.

В каникулы четыре раза посетили новогодние представления для детей. Все понравилось. Программа в нижнетагильском цирке привела в восторг.

Конечно, морозы немного подпортили планы. Но успели на лошадях покататься и на лыжную базу «Спартак» съездить. Отдыхать - не работать. Пусть всегда будут длинные новогодние каникулы.

Алена ГОНЧАР, руководитель полиграфического предприятия «Робин Гуд»:

- Очень интенсивно работали в последний месяц, порой сутками из офиса не уходили, так что уже 29-го все отправились отдыхать. В другие годы позволять себе полных каникул не могли, выходили выполнять заказы. Такая перезагрузка у нас получилась впервые.

Я против удлинения каникул. Чтобы куда-то съездить далеко, нужны лишние деньги - у кого они есть, им каникулы обычно не нужны. Если поездка короткая, скажем, в соседний регион, то времени достаточно. Сокращать до трех дней, наверное, тоже не стоит. Конечно, хотелось бы провести эти девять дней интересно, с пользой, но у нас не получилось. За город не выезжали из-за морозов, в основном, дома расслаблялись. От лежания на диване даже спина начала болеть! Хватило времени, чтобы отдохнуть и соскучиться по работе, к которой вернулась с радостью.

Кирилл СЛОБОДЧИКОВ, программист:

- Праздниками в целом остался доволен. Новый год отметили с друзьями. Успел и путешествовать, и несколько дней провести дома. Побывал на базе отдыха возле села Кын Пермского края, на берегу Чусовой. Полубовались с друзьями видами зимней реки и скалами.

Поднялись на гору Великан, откуда открывается шикарная панорама.

Юрий, 38 лет, программист:

- Отдыхать не устал. Тем более, что полностью не трудиться мне, как самозанятому, не получается ни в какие выходные. Еще бы не было так холодно! Но, к сожалению, январские морозы все испортили. Хотя дома в любую погоду хорошо. По гостям поездил, поел вкусно. Пора подумать о спортзале. Много выходных - это счастье.

Вячеслав НИКОЛАЕВ, менеджер по продажам сетевой компании:

- Мало кто не трудился все десять праздничных дней. По крайней мере, среди моих знакомых таких нет: друг на УВЗ вышел на неделю в дневную смену уже 2 января. И очень был этому рад - есть работа, будет и доход.

Многие трудоустроены в нескольких местах либо в интернете, где неважно, какой день недели или месяца - постоянно есть заказы. Сам из таких. Поэтому несмотря на то, что уезжал в конце декабря на неделю к брату в Санкт-Петербург, параллельно продолжал трудиться. Рабочий планшет везде со мной.

Не считаю, что необходимо что-то менять в установленном порядке и длительности зимних, весенних праздников - люди уже приспособились, подстроили под существующий порядок свои жизненные и профессиональные планы. Считаю эти периоды семейными отпусками. Зачем всех напрягать ненужными новшествами?

Отдохнул в Северной столице хорошо. Там организовано много мест для гуляний на открытом воздухе, в том числе всей семьей с детьми - катки, площадки с концертными программами. Но чрезмерное количество людей, наверное, не всем бы понравилось - такое впечатление, что полстраны собралось в Питере на эти праздники.

Успел и в нашем городе погулять. Тоже получил приятные впечатления - на катке в центре, на горе Белой.

Экспресс-опрос провели
Татьяна ШАРЫГИНА,
Ольга ДАЙБОВА,
Диана СТРУКОВА,
Ирина ПЕТРОВА,
Владимир СОНИН,
Ангела ГОЛУБЧИКОВА,
Юлия ЕВДОКИМОВА.



ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ предотвратил угон

Врешь, не уйдешь!

Нижнетагильский полицейский, рискуя собственной жизнью, предотвратил угон автомобиля и задержал нарушителей.

24-летний сержант полиции, вернувшись домой со службы, услышал во дворе своего дома на Вагонке звук проезжающей машины. Выглянув в окно, он увидел, как Lada Priora нарезает по двору круги, а малолетние «водители» то и дело сменяют друг друга за рулем.

Заподозрив неладное, полицейский выбежал на улицу и преградил дорогу легковушке, попросил несовершеннолетних выйти из машины и связался с ближайшим отделом полиции.

Но нарушители не няли голосу разума и со свистом двинулись с места прямо на сержанта. Сбив с ног правоохранителя, водитель стал сдавать назад, зацепив до кучи мусорный бак. Поняв, наконец-то, что дело – труба, подростки кинулись из машины врассыпную. Поли-

цейский смог задержать только 15-летнюю девушку, которая замешкалась и не успела выйти. Ее он передал прибывшим на место происшествия коллегам из дежурной части. Машину отвезли на специализированную стоянку.

Позже сотрудники полиции установили еще четырех сбежавших участников инцидента. Среди них трое молодых людей 14 и 15 лет и 14-летняя девушка. Выяснили и обстоятельства происшествия.

Как оказалось, старший из приятелей забрал ключи от квартиры знакомого матери, который в тот момент был у них в гостях. Ночью они с двоюродным братом встретились с другими подростками. Все вместе забрались в чужую квартиру, где и нашли ключи от «приоры». Не придумав досуга лучше и безопаснее, хулиганы устроили «покатушки». Парни, видимо, в надежде впечатлить слабый пол поочередно сяди-

лись за руль, проезжая небольшие расстояния. Когда к нарушителям выбежал полицейский, «право руля» перешло к 14-летнему подростку, который и сбил сержанта.

Известно, что двоюродные братья-зачинщики воспитываются в неполных семьях. Парни состоят на учете в подразделении по делам несовершеннолетних: младший за совершение общественно опасного деяния, а старший – за самовольные уходы. Подросток, который был за рулем в момент ДТП, до этого в поле зрения сотрудников полиции не попадал. В отношении родителей подростков составлены административные протоколы за ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетних детей.

Все собранные сотрудниками полиции материалы направлены для принятия процессуального решения в следственные органы.

Что касается патрульного полицейского, то, к счастью, обошлось без серьезных травм, и он уже вновь приступил к службе.

■ пожары

Сгорела «Березка»



В ночь на 9 января в селе Петрокаменском загорелся магазин «Березка». Возгорание тушили 12 пожарных.

На помощь им пришли сельчане – добровольцы пожарной дружины. Огонь уничтожил здание площадью 100 кв.м. Предполагаемая причина – неправильное устройство печи твердотопливного котла. Ущерб устанавливается.

■ ДТП

Три ДТП на одном месте

За последнюю неделю на Свердловском шоссе произошло три серьезных ДТП. В одном из них пострадал ребенок. Во всех трех случаях причина аварии одна и та же: не справились с управлением, ушли в занос, вылетели на встречу.

В прошлые выходные 40-летняя женщина за рулем Kia Rio, мама пострадавшей 12-летней девочки, при перестроении из правой полосы в левую ушла в неуправляемый занос и выехала на встречу. В это время на встречной полосе ехала Lada Priora под управлением 27-летней тагильчанки.

В результате лобового ДТП девочку-подростка госпитализировали с множественными травмами. Ребенок ехал на переднем пассажирском сиденье пристегнутый ремнем безопасности, у водителей опьянение не обнаружено.

У водителя автомобиля Lada стаж вождения – четыре года. К административной ответственности за нарушение ПДД ранее привлекалась восемь раз.

Водитель автомобиля Kia Rio за рулем 10 лет. К административной ответственности за нарушение ПДД ранее привлекалась два раза. Женщина пояснила, что ехала домой в Екатеринбург и не справилась с управлением при перестроении. И это неудивительно. Инспекторы при осмотре места ДТП выявили неудовлетворительное состояние дороги: колеи и снежные валы. Организации, обслуживающей этот участок, была выдана рекомендация по ликвидации указанных дорожных условий.

Не успели очистить дорогу, как на участке произошли еще две аварии. Днем 9 января на 14-м километре столкнулись автомобили Geely Coolray (им управляла 37-летняя женщина) и Nissan (водитель – 45-летний мужчина). Женщина на Geely ехала с улицы Садоводов в сторону Гагарина. Сюжет ДТП полностью повторяется – занос, а дальше – встреча. Оба водителя после столкновения госпитализированы с травмами разной тяжести. В момент аварии они были трезвы.

Около 10 вечера того же дня на этом же участке дороги с управлением не справился 32-летний водитель Hyundai Tucson. На встрече, к несчастью всех пострадавших, ехал 60-летний мужчина за рулем Nissan Leaf. С ушибами и переломами госпитализированы не только водители, но и девушка-пассажир Hyundai. Алкоголь в крови у водителей также не обнаружен.

Утром следующего дня, 10 января, дорогу все же перекрыли для очистки. Остается надеяться, что после устранения недостатков автолюбители и пассажиры, проезжая этот участок, останутся целы и невредимы.

Итоги нового года

ГИБДД опубликовала статистику ДТП за новогодние праздники. С 1 по 8 января в Свердловской области произошло 48 аварий, в которых семь человек погибли (один ребенок) и 82 человека получили травмы (пять несовершеннолетних).

Основные причины ДТП – превышение скорости, выезд на встречу и несоблюдение очередности проезда. 300 водителей в первые дни 2023 года сели за руль пьяными, 362 автолюбителя не соблюдали правила перевозки детей, еще 218 управляли авто без водительского удостоверения, и три тысячи человек при движении не стали пристегиваться ремнями безопасности. Не соблюдали правила и пешеходы: почти две тысячи из них нарушили ПДД.

В Нижнем Тагиле и ГГО произошло всего 42 ДТП, из них 35 – с материальным ущербом, семь ДТП с пострадавшими. Травмы получили 13 человек.

■ пресекли распространение



38 кустов и полкило марихуаны

Полицейские во время вечернего патрулирования участка в районе гаражей на ул. Панфилова заметили подозрительного мужчину. Для досмотра его доставили в ОП №18 МУ МВД России «Нижнетагильское». При себе у задержанного было 14 свертков с веществом растительного происхождения.

Эксперты установили, что это не что иное, как марихуана общим весом более шести граммов. Выяснилось, что свертки 41-летний ранее суди-

мый за незаконный оборот наркотиков местный житель собирался разложить в тайники-закладки. Дома у подозреваемого полицейские обнаружили настоящую наркоплантацию с вентиляцией, осветительными приборами и удобрениями. У горькотаника изъяли 38 кустов растений, высушенные фрагменты и 10 полимерных запаянных пакетов, уже подготовленных к сбыту, общей массой более 500 граммов. На мужчину завели уголовное дело и заключили под стражу.

■ безопасная зима

Осторожно, «ватрушки»!

ГИБДД Нижнего Тагила предупреждает тагильчан об опасности катания на «ватрушках», привязанных к автомобилю. Такая зимняя забава может привести к трагедии: тюбинг, прикрепленный к бамперу авто, развивает высокую скорость, становится неуправляемым, а траектория его движения непредсказуема. Запросто можно получить травму.

Кроме того нарветесь на

штраф: если катающийся на тюбинге находится на проезжей части, то он становится полноправным участником дорожного движения, а значит, получит административное наказание – заплатить придется 800 рублей за «Нарушение ПДД РФ лицом, непосредственно участвующим

в процессе дорожного движения».

Ответственность понесет и водитель, к чьей машине прикреплена «ватрушка». Его ждет штраф в размере 1000 рублей, а в случае гибели «пассажира» тюбинга – уголовная ответственность.

Страницу подготовила Диана СТРУКОВА.

ФОТО МУ МВД РОССИИ «НИЖНЕТАГИЛЬСКОЕ», ОНД И ПР Г. НИЖНИЙ ТАГИЛ И ГГО.

Наступил переломный момент в освобождении всей территории ДНР

Успехи российской армии означают наступление переломного момента в деле освобождения территории ДНР от ВСУ. Такое заявление сделал врио главы республики Денис Пушилин.

«Это на самом деле переломный момент, сейчас идет подготовка того момента, которого мы очень ждали - освобождения Донецкой Народной Республики», - заявил Пушилин во время выступления на телеканале «Соловьев Live». Чиновник отметил, что после взятия Соледара созданы условия для освобождения Артемовска и Северска. По его мнению, это нанесет сильный удар по украинской пропаганде, а также создаст условия для наступления на Славянск и Краматорск.

Ранее стало известно, что российские военнослужащие взяли под контроль Соледар. В самом городе еще продолжаются бои, сообщает РГ. ру.

Почти 30 тысяч выплат произведено семьям мобилизованных

Членам семей уральцев, мобилизованных для участия в специальной военной операции, по данным на 10 января выплачено 595 020 тысяч рублей. Общее количество региональных выплат — 29 751.

Выплаты в размере 20 тысяч рублей на семью, а также на каждого из детей военнослужащего назначаются автоматически после передачи муниципальных образований списков получателей в минсоцполитики Свердловской области. Кроме того, близкие родственники могут самостоятельно обратиться в территориальное управление социальной политики по месту жительства.

Напомним, в Свердловской области действует «горячая линия» по нарушениям при частичной мобилизации. Сюда можно сообщить о проблемах с выплатой федерального денежного довольствия, быта мобилизованных, наличии у них брони или заболеваний, не предусматривающих возможность прохождения службы. Операторы работают на линии по будням с 10.00 до 19.00. Телефон «горячей линии» — 8-800-101-9111.



Возможны временные задержки доставки лекарств в аптеки

О временных задержках доставки лекарств в российские аптеки предупредили в Росздравнадзоре. Как пояснило ведомство в своем Telegram-канале, задержки могут происходить из-за логистических проблем и высокого спроса.

«В связи с повышенным спросом на отдельные лекарственные средства в настоящее время могут происходить временные задержки доставки необходимого количества препаратов в аптеки, связанные с логистическими проблемами

поставщиков и производителей», - говорится в сообщении Росздравнадзора. При этом в ведомстве подчеркнули, что в этой связи поставщики принимают необходимые меры.

В Росздравнадзоре подчеркивают, что ситуацией временного дефицита лекарств могут воспользоваться мошенники. Насторожиться стоит, если нужное лекарство предлагают доставить за предоплату в размере половины или полной стоимости, однако никаких гарантийных обязательств покупате-

лю при этом не предоставляет.

Напомним, правительство разрешило во избежание дефицита (то есть отсутствия) лекарств на рынке ввозить в Россию аналоги дефицитных препаратов, еще не прошедшие регистрацию в РФ. По данным ФАС, цены на лекарства, ввозимые таким образом, не должны превышать цены на ранее зарегистрированные в России препараты, если они входят в перечень жизненно необходимых и важнейших, сообщает РГ. ру.

Деньги для медиков

Правительство РФ в 2023 году направит на ежемесячные спецвыплаты медикам 152,4 млрд рублей. Они коснутся врачей, работающих по дефицитным специальностям. Средства будут получать врачи и специалисты первичного звена здравоохранения, сотрудники скорой помощи и медики, работающие в сельской местности и отдаленных районах. Также выплаты коснутся экспертов, которые проводят сложные исследования, к примеру, диагностику онкологических заболеваний.

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин во время совещания с вице-премьерами отметил, что выплаты получат около 1 млн. 100 тыс. человек по всей стране, включая и недавно присоединившиеся территории. Так, самый большой размер ежемесячных спецвыплат будет у врачей центральных районных, районных и участковых больниц — 18,5 тысячи рублей в месяц. Чуть меньше, 14,5 тысячи рублей в месяц получат врачи поликлиник и других амбулаторных учреждений первичного звена здравоохранения. 11,5 тысячи рублей — для врачей станций или отделений скорой медицинской помощи, а также для врачей

и медработников с высшим немедицинским образованием, которые осуществляют прижизненные гистологические или цитологические исследования. Медсестры, работающие в центральных районных, районных и участковых больницах, могут претендовать на ежемесячную выплату в 8 тысяч рублей. На тысячу меньше у фельдшеров и медсестер станций и отделений скорой помощи — 7 тысяч рублей. Медработники со средним образованием, работающие в поликлиниках и других учреждениях первичного звена здравоохранения, будут получать каждый месяц 6,5 тысячи рублей. Одинаковая сумма выплат — 4,5 тысячи рублей в месяц — у фельдшеров и медсестер, принимающих телефонные вызовы на станциях скорой помощи, а также у младшего медицинского персонала центральных районных, районных и участковых больниц, поликлиник и других учреждений первичного звена, а также станций скорой помощи. Постановление о выплатах уже подписано Михаилом Мишустиним. Первые средства за январь медикам поступят уже в феврале.

Стартовала программа обследования новорожденных на 36 генетических заболеваний

С 1 января всех новорожденных начали обследовать на 36 тяжелых наследственных заболеваний, в том числе на спинальную мышечную атрофию, первичные иммунодефициты и группу редких наследственных болезней обмена веществ. Для медучреждений Свердловской области и УрФО исследования проводят специалисты клинко-диагностического центра «Охрана здоровья матери и ребенка» в Екатеринбурге.

Расширенный неонатальный скрининг отличается тем, что взятие крови из пятки младенца осуществляется уже на вторые сутки жизни и вместо пяти капель крови на специальный тест-бланк берется восемь. Такой текст позволяет обнаружить



36 тяжелых генетических заболеваний.

Образцы крови из всех родильных домов и детских поликлиник Свердловской области и Уральского федерального округа автомобильным и авиатранспортом в ежедневном режиме доставляются в Екатеринбург. Клинко-диагностический центр «Охрана

здоровья матери и ребенка», получивший статус центра компетенций, оснащен за счет федерального бюджета дорогостоящим лабораторным оборудованием, в том числе tandemными масс-спектрометрами, способными обнаружить наследственные болезни обмена веществ. В большинстве случаев результаты анализов готовы уже на пятые сутки жизни ребенка. По итогам обследования формируется группа риска по заболеваниям, включенным в скрининг. На сегодняшний день к группе риска по спинальной мышечной атрофии отнесен один ребенок из соседнего региона, родившийся 1 января, сообщает ДИП Свердловской области.

В День образования Свердловской области будут чествовать победителей конкурса

Губернатор Евгений Куйвашев и председатель общественной палаты региона Александр Левин в ходе рабочей встречи обсудили подготовку к Дню образования Свердловской области, который будет отмечаться 17 января.

В этот день впервые пройдет церемония, в ходе которой присвоят почетный статус «Достояние Среднего Урала» пяти победителям прошедшего конкурса. В этом году статус присвоит Нижнесибирскому музею-заповеднику деревянного зодчества и народного искусства им. И.Д. Самойлова, Ирбитской ярмарке, трамваю города Волчанска, колокольному заводу «Пятков и К» и Уралвагонзаводу, сообщает ДИП Свердловской области.

В медколледже увеличат бюджетный набор

В 2023 году для обеспечения региона квалифицированными медицинскими кадрами бюджетный набор студентов в Свердловском областном медколледже будет увеличен на 100 мест. Также продолжат практику целевого «губернаторского» приема, по которой с 2022 года обучение проходят 280 «целевиков». Они после обучения вернутся работать в больницы и ФАПы своих сел и городов. Возможности медколледжа в день открытых дверей показали абитуриентам.

Несмотря на морозы, познакомиться с медицинскими профессиями приехали более 220 школьников из разных городов Свердловской области. Преподаватели в интерактивном формате показали старшеклассникам особенности обучения медицинским специальностям и рассказали о перспективах трудоустройства, сообщает ДИП Свердловской области.

Заболеваемость ОРВИ и гриппом снизилась

В первую неделю 2023 года в Свердловской области зарегистрировано 26757 случаев ОРВИ. Это ниже уровня предпраздничной недели на 40,3%. Тем не менее, заболеваемость в сравнении с многолетним показателем выше на 107,9%. 38% из болеющих ОРВИ сегодня — дети.

В управлении Роспотребнадзора по Свердловской области сообщили, что в регионе доминирует вирус гриппа А (H1N1). Также выделены вирусы гриппа В, риновирусы, сезонные коронавирусы. К счастью, Нижнего Тагила в числе неблагополучных районов по заболеваемости нет. В этот список вошли: Березовский, Первоуральск, Ревда, Асбест, Краснотурьинск и Сысерть. Там уровень заболеваемости в сравнении со среднеобластным показателем превышен

в 1,5 раза. Тем не менее, ослабляться не стоит. В целом по России эпидемиологическая обстановка остается напряженной. Если в праздники жители не часто обращались к врачу, то сейчас их число будет расти в связи с необходимостью оформления больничных листов или ухудшения состояния здоровья.

Чтобы не слечь с простудой в начале года, нужно соблюдать несколько простых правил:

- носите медицинскую маску в местах скопления людей, в общественном транспорте, в закрытых помещениях (маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая нос и рот);
- минимизируйте социальные контакты;
- соблюдайте правила гигиены: регулярно и тщательно мойте руки с мылом или обра-



батывайте спиртосодержащим средством, избегайте прикосновений ко рту и носу;

- ведите здоровый образ жизни, который включает в себя правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическую активность;
- при появлении признаков ОРВИ соблюдайте домашний режим и обращайтесь за медицинской помощью.

Как правильно утилизировать новогоднюю елку

В Свердловской области организован прием на переработку елок, оставшихся после новогодних праздников. Ненужные хвойные деревья будут принимать до 31 января.

«Живые деревья нужно оставлять в отсеке для крупногабаритного мусора, а если его нет — на контейнерной площадке рядом с баками. Елки должны быть без новогодних украшений и не более 1,5 метра в длину или в распиленном виде», — пояснили специалисты регионального оператора по обращению с ТКО ЕМУП «Специализированная автобаза». Также некоторые муниципалитеты организовали на своей территории специальные точки сбора новогодних хвойных деревьев. Все собранные деревья с помощью специальной установки будут раздроблены в щепу, в дальнейшем ее можно будет использовать для различных технологических нужд. Искусственную елку также можно выбросить в контейнер для ТКО, но прежде ее нужно разобрать на части.

А вот Екатеринбургский зоопарк в этом году отказался от сбора новогодних хвойных деревьев, так как даже незначительные остатки дождика, серпантина и других украшений на ветках могут нанести вред животным, сообщает ДИП Свердловской области.

12 января – День работника прокуратуры РФ

Уважаемые сотрудники и ветераны органов прокуратуры!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Органы прокуратуры России с момента своего образования являются стержнем и опорой государства, вносят существенный вклад в укрепление законности и правопорядка. Несмотря на множество преобразований, через которые ведомство прошло за три века, оно всегда верой и правдой служило Отечеству. И в наши дни государство и общество заинтересованы в эффективности работы прокуратуры. Ее роль значима практически во всех сферах жизни и отраслях правового регулирования.

Ваша служба является гарантом социальной стабильности. В числе приоритетных направлений деятельности органов прокуратуры остаются обеспечение конституционной законности и единого правового поля страны, борьба с преступностью и коррупцией, защита прав и законных интересов граждан. Минувший год для ведомства был нелегким. Особое внимание органов прокуратуры было сосредоточено на укреплении российской государственности, усилении противодействия экстремизму и терроризму, обеспечении законности в вооруженных силах и оборонно-промышленном комплексе. В условиях антироссийской санкционной политики важное значение придавалось надзору за соблюдением законов в сфере экономики и реализацией социальной поддержки граждан.

Качественное выполнение задач, поставленных президентом России, требует от прокурорского корпуса высокого чувства ответственности, компетентности, верности служебному долгу, непримиримого отношения к любым нарушениям закона. Важно, что нынешнее поколение сотрудников бережно хранит и приумножает профессиональные традиции, переданные им ветеранами.

Благодарю вас за добросовестный труд и верность служебному долгу. Желаю вам крепкого здоровья, успехов в работе на благо России, семейного тепла и благополучия!

В.Ю. ПИНАЕВ,
глава города Нижний Тагил.

Уважаемые работники и ветераны прокуратуры!

От имени депутатов Нижнетагильской городской думы примите искренние и сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Прокуратура занимает совершенно особое место в системе государственных органов России - высшая надзорная функция обеспечивает соблюдение единой общегосударственной законности.

Большой вклад вносит ваше ведомство и в формирование нормативной базы местного самоуправления, принимая участие в разработке и контроле за исполнением устава города, бюджета, всех муниципальных программ и проектов.

Профессиональный праздник - это возможность подвести итоги сделанного, наметить перспективы, сказать слова благодарности и уважения опытным, заслуженным работникам, отметить молодых - всех, кто честно и добросовестно исполняет свой государственный долг. В этот день позвольте пожелать вам крепкого здоровья, благополучия, личных достижений и профессиональных успехов!

В.А. РАУДШТЕЙН, председатель
Нижнетагильской городской думы.



Сегодня прокуратуре Российской Федерации исполняется 301 год.

Свой профессиональный праздник сотрудники отметят 28-й раз. Дата 12 января выбрана не случайно. Именно в этот день в 1722 году указом Петра Великого при Правительствующем Сенате впервые был учрежден пост генерал-прокурора. Сегодня охват деятельности районных прокуратур чрезвычайно велик, но одним из приоритетных направлений работы остается надзор за соблюдением прав и свобод граждан.

Профессиональный праздник, да еще и в начале нового года – еще один повод подвести итоги своей работы. Сотрудники прокуратуры максимально ориентированы на рассмотрение и

разрешение заявлений, жалоб и иных обращений, содержащих сведения о нарушении законов.

Так, за 2022 год прокуратура Ленинского района выявила 1239 нарушений закона. Из них 805 - в сфере соблюдения прав и свобод человека. По инициативе прокуратуры, к административной ответственности привлекли 91 должностное и юридическое лицо, а к дисциплинарной ответственности – 199 человек.

От граждан в прошлом году поступило более трех тысяч обращений. Большая часть из них, 74%, - по вопросам надзора за исполнением законов. В тройку лидеров по количеству жалоб также вошли сфера ЖКХ и трудовые права граждан. Например, прокуратурой Ленинского района восстановлено право жителя Нижнего Тагила на получение пособия по безработице.

Обратившийся тагильчанин

– руководитель некоммерческой организации, деятельность которой не приносит доход. В связи с этим заявитель не относится к категории занятых, а значит, должен получать пособие.

По результатам проведенной проверки выявлены нарушения закона, Нижнетагильскому центру занятости прокуратура вынесла представление, а тагильчанин поставлен на учет как безработный.

А при рассмотрении одного из обращений на тему ЖКХ прокуратура выявила, что температура горячей воды на вводе в многоквартирный дом не соответствует нормам. По итогам прокурорской проверки должностное лицо привлекли к административной ответственности, температуру довели до нужных значений, а жителя пересчитали плату за ЖКУ.

Особое внимание уделяется

обращениям о защите прав несовершеннолетних. Когда тагильчанке было неоднократно отказано в ежемесячной выплате на детей от 8 до 17 лет (ее ребенок родился в 2007 году), то за дело взялась прокуратура. Вскоре решение об отказе признали незаконным, а матери назначили пособие.

Прокуратурой Пригородного района направлено в суд 104 иска в защиту граждан и государства на сумму более двух млн. рублей. Список сфер, которые волнуют горожан, обширный. Это и признание отцовства, взыскание алиментов, задолженность по заработной плате, защита жилищных прав детей-сирот, проведение дорожных ремонтов и проведение работодателями оценки условий труда. Так, например, по иску прокурора суд удовлетворил требования о компенсации морального вре-

да в один млн. рублей матери в связи с гибелью ее сына на производстве.

Удовлетворены требования прокурора и к администрации Горноуральского городского округа. Ее обязали провести ремонт двух муниципальных квартир, чтобы предоставить их очередникам. Решения суда исполнены, ремонты квартир проведены.

Достигнутых результатов много и, как говорят сами сотрудники, рассказывать о них можно долго, но только в профессиональный праздник. Все остальное время – нелегкие трудовые будни коллектива районных прокуратур, где трудятся квалифицированные, трудолюбивые работники, которые посвятили себя службе во имя торжества закона и справедливости.

Подготовила
Диана СТРУКОВА.

традиции

Готовимся к крещенским купаниям

К 19 января оборудуют купель около клуба «моржей», расположенного на набережной Тагильского пруда. Место традиционное, давно всем знакомое. Это будет единственная легальная иордань, где можно окунуться в воду

под присмотром специалистов.

По сообщению заместителя главы города по социальной политике Валерия Сурова, желающих искупаться с каждым годом становится все больше, поэтому стоит задача обеспечить безо-

пасность всех участников.

Размер иордани увеличится – она будет четыре на три метра. Края проруби оградят деревянным коробом. Конструкцию закрепят на дне, чтобы купающиеся не оказались подо льдом. Сверху для удобства сделают деревянный решетчатый настил.

– Завтра будем монтировать купель, закончим в понедельник. Решили в этом году сделать нововведение. Оборудуем четыре спуска, то есть четыре человека будут купаться одновременно, чтобы минимизировать очередь и увеличить пропускную способность купели. Трудностей при подготовке нет. Лед достаточно толстый, - рассказал директор МАСОУ «Спартак» Алексей Тюрин.

Спасатели поисково-спасательной службы на берегу разместят две мобильные палатки с тепловыми пушками. Для переодевания и обогрева можно будет воспользоваться также раз-

девалкой в клубе «моржей». На площадке установят световую вышку для обеспечения комфортных и безопасных условий погружения в прорубь в темное время суток.

Подъездные пути и подходы к месту купаний расчистят от снега, дорожки посыплют песком. Приемка купели назначена на вторник, 17 января. Тогда же будут готовы лабораторные анализы воды.

– Освящение купели пройдет 19 января, в Крещение. Официально доступ к ней откроют с 9.00 до 20.00. Но уже с вечера накануне будут дежурить спасатели, водолазы, сотрудники полиции и ЧОП, - сообщил Валерий Суров.

В период наибольшего скопления посетителей, который обычно бывает с 17.00 до 21.00, за безопасностью также будут следить волонтеры медицинского колледжа и участники клуба «моржей».

Ольга ДАЙБОВА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА (АРХИВ).



В этом году размер купели увеличится, чтобы желающим искупаться не приходилось стоять в очереди.

культура

Театру - грант

В рамках нового направления нацпроекта «Культура» в 2023 году для уральских театров закупят аппаратуру более чем на 36 миллионов рублей, в 2024-м - почти на 12 миллионов.

Свердловская область впервые получит федеральные средства на оснащение современным техническим и технологическим оборудованием театров в городах с численностью населения более 300 тысяч человек.

В числе получателей господдержки - Нижнетагильский драматический театр имени Д.Н. Мамина-Сибиряка. Учреждения культуры оснастят светодиодными приборами, прожекторами, цифровыми микшерными пультами, проекционными экранами, видеокамерами, микрофонами, акустическими колонками, световыми модулями.

Из федерального бюджета на указанные цели за 2023-2024 годы направят около 44,5 миллиона рублей, из областного - почти 3,5 миллиона.

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.10 АнтиФейк 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.40 Х/ф "Воры в законе" 16+
11.30 "Воры в законе" 16+
12.45, 14.15, 18.05, 20.20 Информационный канал 16+
17.15 Мужское / Женское 16+
20.00 Вечерние новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Нулевой пациент" 16+
22.35 Большая игра 16+
00.00 Х/ф "Краткий курс счастливой жизни" 18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Склифосовский" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Каменская" 12+
03.55 Т/с "Личное дело" 12+

НТВ

05.25 Т/с "Пять минут тишины" 12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Безсоновъ" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Чужая стая" 16+
00.25 Т/с "Чума" 16+
02.40 Т/с "Бомбила" 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.35 Д/ф "Новые люди Переславля и окрестностей" 16+
08.30, 16.35 Х/ф "Рожденная революцией" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 XX век. "Театральные встречи. В гостях у театра имени Моссовета" 16+
12.20, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "От недр своих" 16+
13.35 Д/ф "Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло" 16+
14.05 Линия жизни 16+
15.05 Новости. Подробно. Арт 16+
15.20 Д/ф "Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю" 16+
16.20, 01.00 Цвет времени 16+
18.10, 01.15 Мастера мировой концертной сцены. Елена Башкирова, Менахем Пресслер, Эммануэль Пау 16+
19.00 Константин Станиславский. После "Моей жизни в искусстве" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф "Оттаявший мир" 16+
21.35 Сати. Нескучная классика... 16+
02.00 Д/ф "Храм" 16+

ОТВ

05.00, 07.45 Парламентское время 16+
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+

06.00, 12.30, 18.15, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все говорят об этом 16+
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 22.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+
07.25 Патрульный участок. Интервью 16+
08.00, 10.00, 18.00 Известия 16+
09.25 Новости ТМК 16+
09.35 Прокуратура на страже закона 16+
10.30, 12.00, 16.00 Х/ф "Акватория" 16+
12.15, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+
12.25, 17.50 Патрульный участок 16+
14.00 Патрульный участок. Итоги недели 16+
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент 16+
14.40 О личном и наличном 12+
18.45 Аналитика 16+
19.00 Баскетбол. Прямая трансляция матча "УГМК" (Екатеринбург) - "Динамо" (Новосибирская область) 16+
22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 06.30 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+
17.00, 18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Стрим" 16+
22.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
23.00 Х/ф "Реальные пацаны против Зомби" 16+
00.50, 01.45, 02.30 Импровизация 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.10 Х/ф "Криминальное наследство" 16+
06.50, 07.45, 08.40, 09.30, 10.10 Т/с "Убить дважды" 16+
11.10, 12.05, 13.30, 14.25 Т/с "Наводчица" 16+
15.20, 16.20, 17.25, 18.00, 18.55 Х/ф "Отпуск за период службы" 16+
19.55, 20.40, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.50 Т/с "След" 16+
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-2" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Х/ф "Экипаж" 12+
08.45 Х/ф "Не в деньгах счастье" 12+
10.35, 04.40 Д/ф "Андрей Ростоцкий. Бег иноходца" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+
13.40, 05.20 Мой герой. Владимир Долинский 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
15.10 Х/ф "Свои" 16+
16.55 Д/ф "Звёзды лёгкого поведения" 16+
18.25 Х/ф "Синичка" 16+
22.40 "Бай-Байден". Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.40 Д/ф "Хроники перелома. Горбачев против Политбюро" 12+
01.25 Д/ф "Вдовьи слезы" 16+

02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? 12+
02.40 Осторожно, мошенники! Сертификат без качества 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Профилактика
12.00, 17.25, 23.55 Новости
12.05 Специальный репортаж 12+
12.25 Биатлон. Pari. Чемпионат России. Суперспринт. Мужчины. Прямая трансляция из Рыбинска
13.20, 14.40, 16.05, 21.15, 02.00 Все на Матч! 12+
13.50 Биатлон. Pari. Чемпионат России. Суперспринт. Женщины. Прямая трансляция из Рыбинска
15.10 Биатлон. Pari. Чемпионат России. Суперспринт. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Рыбинска



16.20 Биатлон. Pari. Чемпионат России. Суперспринт. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Рыбинска
17.30, 07.00 Громко 12+
18.45 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа)-"Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва)-"Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
00.00 Бильярд. "BetBoom. Лига Чемпионов". Финал. Прямая трансляция из Москвы
02.50 Автоспорт. "Yuka Fest. Ледовая миля". Трансляция из Вельска 0+
04.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия)-"Машека" (Белоруссия) 0+
05.30 Новости 0+

ОТР

06.00, 14.15, 23.55 Очень личное 12+
06.40, 13.50 Большая страна. Открытие 12+
07.10 Х/ф "Ехали два шофера" 12+
08.30, 12.10 Календарь 12+
09.00, 17.10, 00.35 Т/с "Своя земля" 16+
10.00 ОТражение-1 12+
12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости
12.40 Х/ф "Вакансия" 6+
15.10 ОТражение-2 12+
18.05 Д/ф "Горький привкус любви, или Список Фрау Шиндлер" 12+
19.00 Х/ф "Бакенбарды" 16+
20.40 Песня остается с человеком 12+
21.20 ОТражение-3 12+
23.00 Т/с "Прощай, любимая" 16+
01.30 Д/ф "Пешком в историю" 0+

ЗВЕЗДА

03.45 Х/ф "Марш-бросок. Особые обстоятельства" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+
09.15 Х/ф "Веселые ребята" 6+
11.35 Д/ф "История войск связи" 16+
13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
14.10, 03.50, 16.05 Т/с "Позывной "Стая" 16+
18.55 Д/ф "Восточный фронт". "Маньчжурская операция" 16+

19.40 Д/ф "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Побег "Мулата". Разведчик Литвин" 12+
21.15 Открытый эфир 16+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф "Лиха беда начало" 12+
00.55 Д/ф "Бастиионы России" 12+
03.10 Д/ф "Зафронтовые разведчики" 16+

ТВЗ

06.00, 09.15 Святочные гадания 16+
06.15, 05.45 Мультфильмы 0+
09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Т/с "Слепая" 16+
11.15, 11.50 Т/с "Знаки судьбы" 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+
19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с "Обмани меня" 16+
23.00, 00.00, 01.00 Т/с "Постучись в мою дверь" 16+
01.45 Х/ф "Дрожь земли. Остров крикунов" 16+
03.30 Х/ф "Царь скорпионов. В поисках власти" 16+
05.00 Сны 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.25 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "По соображениям совести" 16+
22.35 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф "Мотылек" 18+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+
06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35 М/ф "Петроникс" 0+
08.00 М/ф "Супер МЯУ" 0+
10.40 М/ф "Дракошия" 0+
10.45 М/ф "Сказочный патруль" 0+
13.20 М/ф "Дикие Скричеры!" 6+
13.45 М/ф "Инфинити Надо" 6+
14.00 Навигатор 0+
14.10 М/ф "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
16.35 М/ф "Турбозавры" 0+
18.25 М/ф "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+
18.35 М/ф "Волшебная кухня" 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 М/ф "Барбоскины" 0+
22.30 М/ф "Герои Гуджитсу" 6+
22.40 М/ф "Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера" 0+
22.55 М/ф "Живая игрушка" 0+

МИР

05.00, 10.20 Т/с "Экспроприатор" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт 12+
11.20 Х/ф "Женитьба Бальзаминова" 6+
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.10 Дела судебные. Новые истории 16+
17.05 Мировое соглашение 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
07.00 М/с "Лунтик" 0+
07.15 М/ф "Пламенное сердце" 6+
09.00 Х/ф "Голодные игры" 16+
11.45 Х/ф "Голодные игры. И вспыхнет пламя" 16+
14.35 Х/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I" 16+
16.55, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+
20.00 Х/ф "Восстание планеты обезьян" 16+
22.00 Х/ф "Шестой день" 16+
00.25 Кино в деталях 18+
01.20 Х/ф "Завтрак у папы" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.00 6 кадров 16+
07.05, 05.00 По делам несовершеннолетних 16+
09.05, 03.10 Давай разведёмся! 16+
10.05, 01.30 Тест на отцовство 16+
12.15, 00.30 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.30, 22.55 Д/с "Порча" 16+
14.00, 23.30 Д/с "Знахарка" 16+
14.35, 00.00 Д/с "Верну любимого" 16+
15.05 Х/ф "Её секрет" 16+
19.00 Х/ф "Первокурсница" 16+
04.10 Т/с "Напарницы" 16+

ТАГИЛ-ТВ

9.00 «Тагил. 300 лет» 0+
9.30 1.00 5.00 «Мама в деле» 16+
10.00 15.00 «Одеть Надежду» 16+
11.00 «Граф Макс» 16+
13.00 «Соблазн» 16+
14.00 21.00 «Мама в деле» 16+
14.30 Чем запомнился День города 16+
16.00 «Тетя Клава фон Геттен» 16+
18.00 «Мама в деле» 16+
19.00 1.00 7.00 «Город историй» 16+
19.30 4.00 «BRICСтервью» 16+
20.00 «Первая леди» 16+
21.30 Новости 16+
21.45 Актуальная тема 16+
22.00 «Соблазн» 16+
0.00 «Экспроприатор» 16+
1.30 Новости 16+
2.00 «Проект 123/1916»

ТЕЛЕКОН

06.00, 16.00 Д/ф "Вместе по России" 12+
06.30 М/ф "Фиксики" 0+
07.00 Д/ф "Прокуроры 4" 16+
08.00 Д/ф "Убийство Романовых. Факты и мифы" 12+
09.00 "Возьмемся за руки, друзья!" Концерт 12+
10.15 Д/ф "Тагил 300" 12+
11.00 Д/ф "Федор Конюхов. Наедине с мечтой" 12+
12.00 Х/ф "Без Мендельсона" 12+
13.45, 22.45 Патрульный участок 16+
14.00, 02.00 Х/ф "Пока станция спит" 12+
17.30, 05.00 Энциклопедия загадок 12+
18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+
18.05, 19.05, 04.00 Х/ф "Московская борзая. Продолжение" 16+
20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+
21.00 Х/ф "Пропавший жених" 12+
00.00 Д/ф "Земля людей" 12+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 20.20 Информационный канал 16+
17.15 Мужское / Женское 16+
20.00 Вечерние новости
21.00 Время
21.45 Т/с «Нулевой пациент» 16+
22.40 Большая игра 16+
00.00 Краткий курс счастливой жизни 18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Склифосовский» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Каменская» 12+



НТВ
05.20 Т/с «Пять минут тишины» 12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Безсоновъ» 16+
22.00, 00.00 Т/с «Чужая стая» 16+
00.20 Т/с «Чума» 16+
02.35 Т/с «Бомбила» 16+

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф «Купола под водой» 16+
08.25, 16.35 Х/ф «Рожденная революцией» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 Д/ф «Ты шагай, Спартакиада!» 16+
11.50 Д/ф «Одинцово. Васильевский замок» 16+
12.20, 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов». «От недр своих» 16+
13.35 Игра в бисер 16+
14.15, 00.30 Д/ф «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения» 16+
15.05 Новости. Подробно. Книги 16+
15.20 Эрмитаж 16+
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+
18.10, 01.10 Мастера мировой концертной сцены. Анне-Софи Муттер, Риккардо Мути 16+
19.00 Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
02.00 Профилактика

ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент 16+
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все говорят об этом 16+
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ «9 1/2» 16+
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия 16+
10.30, 12.00, 16.00 Х/ф «Акватория» 16+
12.25, 17.50 Патрульный участок 16+
22.25 Вести настольного тенниса 12+

ТНТ
07.00, 08.00, 06.20 Однажды в России 16+
08.30 Модные игры 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00, 18.00, 19.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Стрим» 16+
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.00 Х/ф «Ботан и Супербаба» 16+
00.30, 00.40, 01.35, 02.20 Импро-визация 16+
03.10, 03.55 Comedy Баттл 16+
04.40, 05.30 Открытый микрофон 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.15 Х/ф «Криминальное наследство» 16+
06.55, 07.45, 08.45, 09.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «Тихая охота» 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 19.00 Т/с «Глухарь» 16+
19.55, 20.45, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Не в деньгах счастье» 12+
10.35, 04.40 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.15 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+
13.40, 05.20 Мой герой. Теона Контридзе 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
15.15 Х/ф «Свои» 16+
17.00 Д/ф «Дамские негодники» 16+
18.20 Х/ф «Синичка-2» 16+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Ласточки КГБ» 16+
00.45 90-е. С Новой Россией! 16+
01.25 Советские мафии. Оборотни в погонах 16+

02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? 12+
02.45 Осторожно, мошенники! Дачный лохотрон 16+

МАТЧ-ТВ
08.00 Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 23.55 Новости
09.05, 16.25, 20.15, 00.00, 03.00 Все на Матч! 12+
12.05, 15.00, 03.45 Специальный репортаж 12+
12.25 Смешанные единоборства. UFC. Келвин Гастелум против Насрудина Имамова. Трансляция из США 16+
13.30 Есть тема! 12+
15.20 Что по спорту? Махачкала 12+
15.50, 05.35 Ты в бане! 12+
17.55 Хоккей. OLIMPBET. Чемпионат МХЛ. «Толпар» (Уфа)–«Тюменский Легион» (Тюмень). Прямая трансляция
21.00 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. ЦСКА-СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция
04.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Московская область)–«Пермские медведи» (Пермь) 0+
05.30 Новости 0+
06.05 Голевая неделя 0+
06.35 Незижданная хоккейная Россия 12+
07.00 Взгляд изнутри 12+

ОТР
06.00, 14.15 Коллеги 12+
06.40 Д/ф «Горький привкус любви, или Список Фрау Шиндлер» 12+
07.30, 23.00 Т/с «Прощай, любимая» 16+
08.30, 12.10 Календарь 12+
09.00, 17.10, 00.35 Т/с «Своя земля» 16+
10.00 ОТражение-1 12+
12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости
12.40 Х/ф «Бакенбарды» 16+
15.10 ОТражение-2 12+
18.05 Д/ф «Испанская кровь» 12+
19.00 Х/ф «Как я стал...» 16+
20.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Чёткие очертания» 12+
21.20 ОТражение-3 12+
23.50 За дело! 12+
01.30 Д/ф «Пешком в историю» 0+
02.00 ОТражение. Главное 12+
04.30 Потомки 12+
05.00 Большая страна 12+

ЗВЕЗДА
05.15, 14.10, 03.45, 16.05 Т/с «Позывной «Стая» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+
09.15, 00.55 Х/ф «Любовь земная» 16+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/ф «Восточный фронт». «Боевые действия на Корейском полуострове» 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф «Ждите связного» 12+
02.30 Х/ф «Лиха беда начало» 12+

ТВЗ
06.00, 09.15 Святочные гадания 16+
06.15, 05.45 Мультфильмы 0+
09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Т/с «Слепая» 16+

11.15, 11.50 Т/с «Знаки судьбы» 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с «Гадалка» 16+
19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с «Обмани меня» 16+
23.00, 00.00, 01.00 Т/с «Постучись в мою дверь» 16+
01.45 Х/ф «Пол. Секретный материалчик» 16+
03.15, 04.00, 04.45 Сны 16+

РЕН-TV
05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Перл-Харбор» 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «Оверлорд» 18+

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+
06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35 М/ф «Петроникс» 0+
08.00 М/ф «Ник-изобретатель» 0+
10.40 М/ф «Дракошия» 0+
10.45 ТриО! 0+
11.05 М/ф «Сказочный патруль» 0+
13.20 М/ф «Дикие Скричеры!» 6+
13.45 М/ф «Инфинити Надо» 6+
14.00 Навигатор 0+
14.10 М/ф «Гризли и лемминги» 6+
16.35 М/ф «Команда Флоры» 0+
18.25 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки» 0+
18.35 М/ф «Черепашки» 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 М/ф «Барбоскины» 0+
22.30 М/ф «Герои Гуджитсу» 6+
22.40 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» 0+
22.55 М/ф «Паровозик из Ромашкова» 0+
23.05 М/ф «Цветик-семицветик» 0+
23.25 М/ф «Козлёнок, который считал до десяти» 0+
23.40 М/ф «Четверо в кубе» 0+
01.10 М/ф «Смешарики. Пинкод» 6+
02.50 М/ф «Котики, вперёд!» 0+
03.55 М/ф «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз» 0+
04.35 Еда на ура! Рецепты 0+

МИР
05.00, 03.40 Т/с «Развод» 16+
06.00 Мультфильм 6+
08.30 Наше кино. История большой любви 12+
08.55, 10.10 Т/с «Линия Марты» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.10 Дела судебные. Новые истории 16+
17.05 Мировое соглашение 16+
18.50, 19.25, 20.10 Игра в кино 12+
20.50 Слабое звено 12+
21.45 Назад в будущее 16+
22.40 Т/с «Кулинар» 16+
01.20 Д/ф «Дорога 101» 16+
02.15 Х/ф «Тахир и Зухра» 0+


СТС
06.00 Ералаш 0+
07.00 М/с «Лунтик» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
09.00 100 мест, где поесть 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10 Т/с «Воронины» 16+
11.45 Х/ф «Шестой день» 16+
14.10 Х/ф «Родком» 16+
20.00 Х/ф «Планета обезьян». Революция» 16+
22.30 Х/ф «Двадцать одно» 16+
00.55 Х/ф «Его собачье дело» 18+
02.25 6 кадров 16+
05.10 Мультфильмы 0+
05.50 Ералаш 0+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.40, 03.15 Давай разведёмся! 16+
09.40, 01.35 Тест на отцовство 16+
11.50, 00.35 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.05, 22.55 Д/с «Порча» 16+
13.35, 23.30 Д/с «Знахарка» 16+
14.10, 00.05 Д/с «Верну любимого» 16+
14.40 Х/ф «Слабое звено» 16+
19.00 Х/ф «Уроки счастья» 16+
04.05 6 кадров 16+
04.40 Т/с «Напарницы» 16+

ТАГИЛ-TV
9.00, 21.30, 1.30 Новости
9.15 Актуальная тема
9.30, 14.00, 18.00, 21.00, 1.00 «Знай себе цену» 16+
10.00 «НЛП. О женском» с субтитрами 16+
11.00, 16.00 «Экспроприатор» 16+
12.00, 17.00 «Первая леди» 16+
13.00 «Соблазн» 16+
14.30 Актуальная тема
14.45 Сестры
15.00 «НЛП. О женском»
19.00 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни»
19.30 «Личный тренер»
20.00 «Первая леди» 16+
21.45, 1.45 Факты в лицах
22.00 «Соблазн» 16+
0.00 «Экспроприатор» 16+
2.00 Профилактика

ТЕЛЕКОН
06.00, 16.00 Д/ф «Вместе по России» 12+
06.30 М/ф «Фиксики» 0+
07.00, 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+
08.00, 16.30 Д/ф «Блокада снится ночами» 12+
09.00 Концерт Нижнетагильской филармонии «Европейское Рождество» 12+
11.00 Д/ф «Совершенно секретно» 12+
12.00, 21.00 Х/ф «Пропавший жёних» 12+
13.45, 22.45 Патрульный участок 16+
14.00, 02.00 Х/ф «Пока станица спит» 12+
17.30, 05.00 Энциклопедия загадок 12+
18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+
18.05, 19.05, 04.00 Х/ф «Московская борзая. Продолжение» 16+
00.00 Д/ф «Земля людей» 12+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.40 Жить здорово! 16+ 10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 20.20 Информационный канал 16+ 17.15 Мужское / Женское 16+ 20.00 Вечерние новости 21.00 Время 21.45 Т/с "Нулевой пациент" 16+ 22.40 Большая игра 16+ 00.00 Краткий курс счастливой жизни 18+ 01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Склифосовский" 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда 12+ 02.55 Т/с "Каменская" 12+
НТВ
05.25 Т/с "Пять минут тишины" 12+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф "Безсоновъ" 16+ 22.00, 00.00 Т/с "Чужая стая" 16+ 00.25 Т/с "Чума" 16+ 02.35 Т/с "Бомбила" 16+
КУЛЬТУРА
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 23.50 XX век. "Все песни в гости... Поёт и рассказывает Людмила Зыкина" 16+ 11.50 Д/ф "Крым. Мыс Плака" 16+ 12.20, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "От недр своих" 16+ 13.35 Искусственный отбор 16+ 14.20, 00.30 Д/ф "Борис Раушенбах. Логическое и непостижимое" 16+ 15.05 Новости. Подробно. Кино 16+ 15.20 Библейский сюжет 16+ 15.50 Белая студия 16+ 16.35 Х/ф "Рожденная революцией" 16+ 18.00, 01.10 Мастера мировой концертной сцены. Рено Капюсон, Андраш Шифф 16+ 19.00 Константин Станиславский. После "Моей жизни в искусстве" 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 16+ 21.30 Власть факта. "Иезуиты" 16+ 02.10 Д/ф "Новые люди Переславля и окрестностей" 16+
ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+

05.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент 16+ 05.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+ 05.55, 07.55, 09.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+ 06.00, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все говорят об этом 16+ 06.30, 08.30, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+ 08.00, 18.00, 22.00 Известия 16+ 10.00 Профилактика 16+ 16.00 Х/ф "Акватория" 16+ 17.50 Патрульный участок 16+
ТНТ
07.00, 08.00, 06.25 Однажды в России 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+

17.00, 18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" 16+ 21.00, 21.30 Т/с "Стрим" 16+ 22.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+ 23.00 Х/ф "Яйцо Фаберже" 16+ 00.45, 01.40, 02.30 Импровизация 16+ 03.15, 04.00 Comedy Баттл 16+ 04.50, 05.35 Открытый микрофон 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.25, 06.10, 06.50, 07.45, 08.40, 09.30, 10.10, 11.05, 12.05, 04.30 Т/с "Тихая охота" 16+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 18.55 Т/с "Глухарь" 16+ 19.55, 20.45, 21.25, 00.30, 01.20, 02.00, 02.40 Т/с "След" 16+ 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-2" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.15, 03.40, 04.05 Т/с "Детективы" 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+ 08.10 Доктор И... 16+ 08.45 Х/ф "Не в деньгах счастье-2" 12+ 10.35, 04.40 Д/ф "Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы" 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+ 13.40, 05.20 Мой герой. Дмитрий Харатьян 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 00.30 Петровка, 38 16+ 15.15 Х/ф "Свои" 16+ 17.00 Д/ф "Бес в ребро" 16+ 18.10 Х/ф "Синичка-3" 12+ 22.40 Хватит слухов! 16+ 23.10 Прощание. Валентин Плучек 16+ 00.45 Д/ф "Музыкальные приключения итальянцев в России" 12+ 01.25 Знак качества 16+ 02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? 12+

02.45 Осторожно, мошенники! Рецепт на тот свет 16+
МАТЧ-ТВ
08.00 Есть тема! 16+ 09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 23.55 Новости 09.05, 16.25, 00.00, 03.00 Все на Матч! 12+ 12.05, 15.00 Специальный репортаж 12+ 12.25 Смешанные единоборства. Оне FC. Супербон Сингха Мавинн против Чингиза Аллазова. Трансляция из Таиланда 16+ 13.30 Есть тема! 12+ 15.20, 05.35 Вид сверху 12+ 15.50 География спорта. Крым 12+ 17.55 Что по спорту? Махачкала 12+ 18.25 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. "Авангард" (Омск)–"Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция 20.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Ак Барс" (Казань)–"Салават Юлаев" (Уфа). Прямая трансляция 23.25 Ты в бане! 12+ 00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция 03.45 Волейбол. Чемпионат России. Pari. Суперлига. Мужчины. "Зенит-Казань"–"Динамо" (Москва) 0+ 05.30 Новости 0+ 06.05 Всё о главном 12+ 06.35 Незнведанная хоккейная Россия 12+ 07.00 Взгляд изнутри 12+
ОТР
06.00, 14.15 За дело! 12+ 06.40 Д/ф "Испанская кровь" 12+ 07.25 Большая страна. Территория тайн 12+ 07.40, 23.00 Т/с "Прощай, любимая" 16+ 08.30, 12.10 Календарь 12+ 09.00, 17.10, 00.35 Т/с "Своя земля" 16+ 10.00 ОТРажение-1 12+ 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12.40 Х/ф "Как я стал..." 16+ 15.10 ОТРажение-2 12+ 18.00 Д/ф "Преступление Бориса Пастернака" 16+ 19.00 Х/ф "Табор уходит в небо" 12+ 20.40 Д/ф "Ленинград. Блокада. Жизнь" 12+ 21.20 ОТРажение-3 12+ 23.50 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+ 01.30 Д/ф "Пешком в историю" 0+ 02.00 ОТРажение. Главное 12+ 04.30 Потомки 12+ 05.00 Большая страна 12+
ЗВЕЗДА
05.20, 14.00, 03.35, 16.00 Т/с "Позывной "Стая" 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+ 09.15, 01.00 Х/ф "Судьба" 16+ 11.20, 21.15 Открытый эфир 16+ 13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+ 18.55 Д/ф "Восточный фронт". "Освобождение Сахалина и Курильских островов" 16+ 19.40 Д/ф "Секретные материалы" 16+ 22.55 Между тем 12+ 23.20 Х/ф "Если враг не сдается..." 12+ 02.40 Д/ф "Бастионы России" 12+
ТВЗ
06.00, 09.15 Святочные гадания 16+ 06.15, 05.45 Мультфильмы 0+

09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Т/с "Слепая" 16+ 11.15, 11.50 Т/с "Знаки судьбы" 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+ 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с "Обмани меня" 16+ 23.00, 00.00, 01.00 Т/с "Постучись в мою дверь" 16+ 01.45 Х/ф "Жена астронавта" 16+ 03.15, 04.15, 05.00 Сны 16+
РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Три икса" 16+ 22.15 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф "S.W.A.T. Спецназ города ангелов" 16+
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/ф "Петроникс" 0+ 08.00 М/ф "ДиноСити" 0+ 10.40 М/ф "Дракошия" 0+ 10.45 Игра с умом 0+ 11.05 М/ф "Сказочный патруль" 0+ 13.20 М/ф "Дикие Скричеры!" 6+ 13.45 М/ф "Инфинити Надо" 6+ 14.00 Навигатор 0+ 14.10 М/ф "Гудзонианс. Магическая сила!" 6+ 14.20 М/ф "Буба" 6+ 16.35 М/ф "Отель "У овечек" 0+ 18.25 М/ф "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+ 18.35 М/ф "Деревяшки" 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.45 М/ф "Барбоскины" 0+ 22.30 М/ф "Герои Гуджитсу" 6+ 22.40 М/ф "Котёнок по имени Гав" 0+ 23.25 М/ф "Мы за солнышком идём" 0+ 23.40 М/ф "Четверо в кубе" 0+ 01.10 М/ф "Смешарики. Пинкод" 6+ 02.50 М/ф "Котики, вперёд!" 0+ 03.55 М/ф "Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз" 0+ 04.35 Еда на ура! Рецепты 0+
МИР
05.00, 02.15 Т/с "Развод" 16+ 05.55 Мультфильм 6+ 08.20, 00.30 Наше кино. История большой любви 12+ 08.50, 10.10 Т/с "Ладога" 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+ 15.10 Дела судебные. Новые истории 16+ 17.05 Мировое соглашение 16+ 18.50, 19.25, 20.10 Игра в кино 12+ 20.50 Слабое звено 12+ 21.45 Назад в будущее 16+ 22.40 Т/с "Кулинар" 16+ 00.55 Х/ф "Музыкальная история" 0+

СТС
06.00 Ералаш 0+ 07.00 М/с "Лунтик" 0+ 08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+ 09.00 100 мест, где поест 16+ 10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 10.10 Т/с "Воронины" 16+ 11.45 Х/ф "Двадцать одно" 16+ 14.10 Х/ф "Родком" 16+ 20.00 Х/ф "Планета обезьян. Война" 16+ 22.45 Х/ф "Планета обезьян" 12+ 01.00 Х/ф "Джек Райан. Теория хаоса" 12+ 02.35 6 кадров 16+ 05.10 Мультфильмы 0+ 05.50 Ералаш 0+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+ 09.10, 03.35 Давай разведёмся! 16+ 10.10, 01.55 Тест на отцовство 16+ 12.15, 01.00 Д/с "Понять. Простить" 16+ 13.30, 23.20 Д/с "Порча" 16+ 14.00, 23.55 Д/с "Знахарка" 16+ 14.35, 00.30 Д/с "Верну любимого" 16+ 15.05 Х/ф "Первокурсница" 16+ 19.00 Х/ф "Хрустальная мечта" 16+ 04.25 6 кадров 16+ 04.30 Т/с "Напарницы" 16+
ТАГИЛ-ТВ
9.00, 21.30, 1.30 Новости 9.15, 14.30, 21.45, 1.45 Факты в лицах 9.30 Профилактика 11.00, 16.00 0.00 «Экспроприатор» 16+ 12.00, 17.00 «Первая леди» 16+ 13.00 «Соблазн» 16+ 14.00, 18.00, 21.00, 1.00, 5.00, 8.00 «Дневники матери» 14.45 Скажите, доктор! 15.00, 6.00 «НЛП. О женском» 19.00, 4.00, 7.00 «Поэтический Лишуй» 19.20, 4.20, 7.20 «Язык танца» 19.45, 4.45, 7.45 «Сделано в BRICS» 20.00 «Первая леди» 16+ 22.00 «Соблазн» 16+ 2.00 «Проект 123/19. Дебют»
ТЕЛЕКОН
06.00, 16.00 Д/ф "Вместе по России" 12+ 06.30 М/ф "Фиксики" 0+ 07.00, 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+ 08.00, 16.30 Д/ф "Моя блокада" 12+ 09.00 Концерт Нижнетагильской филармонии 12+ 11.00 Д/ф "Институт надежды" 12+ 12.00 Х/ф "Пропавший жених" 12+ 13.45, 22.45 Патрульный участок 16+ 14.00, 02.00 Х/ф "Пока станица спит" 12+ 17.30, 05.00 Энциклопедия загадок 12+ 18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+ 18.05, 19.05, 04.00 Х/ф "Московская борзая. Продолжение" 16+ 21.00 Х/ф "Ключи" 12+ 00.00 Д/ф "Земля людей" 12+

консультирует специалист

На лыжах от гипертонии

Сколько оправданий вы придумали сегодня, чтобы в очередной раз отложить утреннюю зарядку? Нет времени, холодно? Между тем, всего и требовалось: проснуться на 10-15 минут раньше, открыть форточку и провести несколько несложных дыхательных упражнений. Это могло сделать весь ваш день здоровым, потому что даже небольшой уровень физической активности лучше, чем ее полное отсутствие.

Холодное время года – не повод откладывать любительский спорт. Возраст ему не помеха, если делать все грамотно, советуясь со специалистами.

Помечтал - и хватит. Теперь действуй

- Михаил Викторович, какие виды спортивных процедур можно практиковать зимой с пользой для здоровья? Уточню, мы говорим не о спортсменах-профессионалах, но о людях, которые намерены освоить полезное начинание для себя.

- Если человек решил заняться физкультурой, это очень хорошо. Возрастных ограничений для подобного шага почти нет. Кроме наличия каких-то острых состояний, заболеваний в стадии обострения.

Почти все летние виды подходят и для зимы: бег, футбол, северная ходьба, плавание. Кстати, всем новичкам, желающим окунуться в прорубь в Крещение, уже пора посещать бассейны, проводить обливания.

Есть те направления, которые можно освоить исключительно в холодные периоды года. Например, катание на собачьих упряжках, снегокатах.

Определите, что в большей мере подходит именно вам – какой спортивной дисциплиной хотелось бы заняться. Будут ли это утренние пробежки в парке, занятия в фитнес-центре, йога, плавание. Наверняка к чему-то особо тянет. О чем-то мечтали давно, скажем, встать на коньки, но все откладывали. Теперь не откладывайте от своей мечты.

Можно выписать в блокнот две-три наиболее привлекающие вас физические дисциплины. Понять, какая из них лучше всего подходит вам по состоянию здоровья.

- То есть нужно выбрать

то, что будет полезно и в радость?

- Только так! Но первым делом после определения вида любительского спорта нужно посетить терапевта, далее найти инструктора, можно среди таких же любителей, но с опытом, и хорошо бы обрести единомышленников.

- Обо всех этих этапах, пожалуйста, подробнее.

- Консультация медиков, кардиограмма, базовые анализы необходимы не только для оценки состояния здоровья до начала тренировок, но и грамотного расчета правильных нагрузок. Даже для пеших прогулок разным людям требуются разный темп и протяженность маршрута.

- Не слишком ли серьезно для обычных любительских тренировок?

- Не забывайте, любой спорт – это риск травм или обострения заболеваний, поэтому, прежде чем пойти в тренажерный зал или пробежать марафон, нужно проконсультироваться с врачом.

Хочу предостеречь от возможных неприятностей, связанных с популярными в сезоне катаниями на бубликах, детских снегокатах. Делайте это только на оборудованных трассах, вдали от проезжей части, чтобы не было столкновений.

В термосе - чай, рядом - друзья

- Тренер – это обязательно?

- Вы же планируете заниматься для оздоровления: не зная особенностей спортивной дисциплины, техники, нюансов, можно и навредить. Опытные

«Зимняя» физкультура помогает сжигать лишние калории, справляться со многими болезнями и улучшать эмоциональный фон. Регулярные занятия спортом на холодном воздухе закаляют, избавляют от частых простуд.

Об этом на своем примере и профессиональном опыте журналисту «ТР» рассказал врач высшей категории, главный внештатный специалист по спортивной медицине министерства здравоохранения Свердловской области Михаил ЧУЛОШНИКОВ.



люди вам подскажут, как этого избежать. Тренер нужен хотя бы для нескольких первых занятий. Далее, по мере совершенствования собственных возможностей, все будете делать сами.

Сегодня увлеченных здоровым образом жизни все больше. Они объединяются в сообщества, где обмениваются информацией. Помогают научиться правильно рассчитывать нагрузку, подобрать инвентарь, подсказывают друг другу его стоимость и качество.

В интернете часто создаются группы, многие действуют уже давно – ассоциация по северной ходьбе, любителей бега, хоккея, в которые объединяются работники промышленных предприятий для проведения любительских чемпионатов. Эти сообщества всегда рады поддержать. Вместе веселее.

Польза общения – одна из главных составляющих оздоровления.

Час-полтора на свежем воздухе в хорошей компании и физкультура, что может быть лучше.

Или так: в термосе – чай, рядом – близкие, дети. Совместные семейные занятия спортом укрепляют отношения. Именно мы, родители, должны на личном примере показать ребенку, что физическая активность – это не только польза для здоровья, но и веселье, и интерес. Согласитесь, сидя на диване рассказывать подрастающему поколению о важности спорта бесполезно.

- Если все-таки говорить о распределении по возрастам, что посоветуете? Среди представителей 40+ много гипертоников. Им занятия не навредят?

- Повторю, и в 30, и в 40, и в 50, и далее, в принципе, показан любой любительский спорт. А правильно организованная физическая активность особенно способствует нормализации давления.

Сам столкнулся с подобной проблемой, узнал, что такое повышенные показатели АД. Тогда начал регулярно проводить пробежки, сел на велосипед. Скорректировал диету. И мне удалось «поймать» начальные проявления артериальной гипертонии. Справляюсь без приема лекарственных препаратов.

30 минут в день

Существует минимальная доля физической активности, которой вполне достаточно для того, чтобы получать пользу для здоровья.

Нужно сжигать, в общей сложности, 150 ккал в день при занятиях с умеренной или интенсивной физической нагрузкой. Продолжительность занятия должна быть 30 минут.

- Остановимся на северной ходьбе. Что нужно знать о ней?

- Для занятий необходимы специальные палки, которые лучше подобрать индивидуально по высоте. Расчет проводится по специальной формуле: рост человека + высота подошвы * 0,68. Во время ходьбы с правильно подобранными палками работает 90% мышц тела. Такой расход энергии

способствует активному снижению веса.

Эти занятия могут быть показаны любым людям, вне зависимости от возраста. Самое главное – проконсультироваться с врачом при необходимости, правильно подобрать палки и, лучше всего, провести первые занятия с инструктором, который покажет, как правильно ходить.

- Можно ли заниматься скандинавской ходьбой тем, у кого проблемы с сердечно-сосудистой системой?

- Скандинавская ходьба подходит людям, у которых такие заболевания, как ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертония, стенокардия. Благодаря занятиям можно укрепить сердечно-сосудистую систему. Но необходимо правильно контролировать нагрузку и частоту сердечных сокращений.

Снова подчеркну – лучше всего начинать с инструктором с обязательным проведением теста «шестиминутной ходьбы».

Праздничные каникулы позади, но зима еще долго будет властвовать на нашей территории, поэтому не откладывайте спорт до теплых дней. Сейчас есть шанс пройтись по ровной заснеженной поверхности на лыжах. Или прокатиться на коньках под приятные звуки музыки. Пусть не спеша, не наперегонки, для удовольствия. Не упустите его.

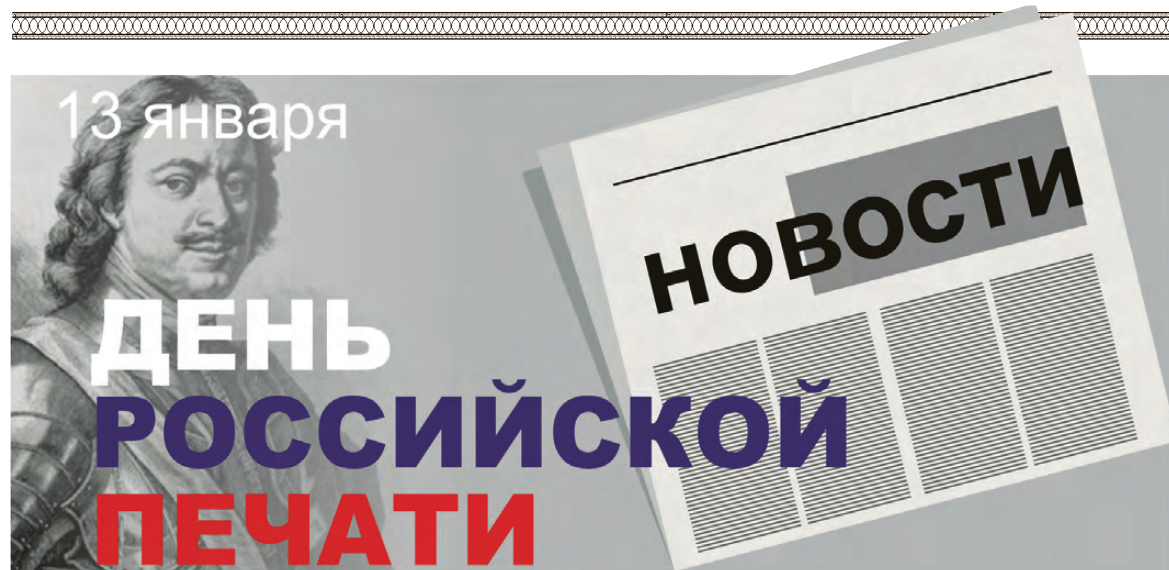
Ангела ГОЛУБЧИКОВА.

Сообщества в социальной сети «ВКонтакте»:

- Любители лыжного спорта Н-Тагила.
- Любительская футбольная лига Нижнего Тагила.
- Северная ходьба НТ.
- Аквааэробика НТ.
- Тагил Бегущий.
- СПОРТ РЯДОМ | Начни меняться сегодня.



ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА (АРХИВ).



Больше, чем профессия

Ежегодно День российской печати отмечается 13 января. Он был учрежден в 1991 году и связан с исторической датой - началом издания печатной газеты «Ведомости». 2 января 1703 года (13 января по новому стилю) в Москве вышел ее первый номер. Ранее сотрудники СМИ отмечали профессиональный праздник 5 мая.

День российской печати празднуют не только журналисты печатных изданий, но и теле- и радиокомпаний, а также интернет-ресурсов – всех, кто в той или иной степени связан с печатным словом.

Поздравляя коллег, мы поинтересовались, почему они в свое время выбрали журналистику и много лет верны этой профессии?

Александр ЛЕВИН, председатель региональной общественной организации «Свердловский творческий союз журналистов»:

- Много лет назад связал свою жизнь с журналистикой, потому что с детства был влюблен в эту профессию благодаря отцу. Юрий Абрамович Левин - известный военный корреспондент, прошел всю войну, дошел до Берлина, был корреспондентом газеты «Фронтовик» Первого Белорусского фронта, потом работал в «Красном бойце» – газете Уральского военного округа.

Журналистика – была, есть и будет. Это не просто профессия, это состояние души. Это, если хотите, зеркало нашей жизни. Кто-то говорит, что она умирает, но ведь жизнь вечна, значит, и журналистика будет всегда.

Иван НЕКРАСОВ, директор департамента «Факультет журналистики» УрФУ:

- С детства люблю рассказывать истории - писал рассказы, рисовал комиксы. Заметив это, мама предложила мне, 13-летнему парню, пойти в детскую студию журналистики. Так начал писать в газету, затем поступил на журфак УрГУ и с журналистикой не расстаюсь.

Для меня журналистика - это работа, которая позволяет окунуться в любую сферу жизни, познакомиться с любым человеком, кумиром или важным чиновником, заявить свою позицию или поднять проблему.

Татьяна КОНОНОВА, мэтр тагильской журналистики:

- Что для меня значит журналистика? Это 50 лет моей жизни в профессии, которая стала и работой, и увлечением. Работа свела меня с замечательными людьми, тагильчанами, героями очерков, репортажей, книг. Путевку в эту профессию мне дал «Факультет печати» - школа молодого журналиста при газете «Тагильский рабочий». Горжусь, что была среди первых выпускников этой школы.

Остаюсь верной профессии журналиста и по сей день. Недавно довелось быть в составе жюри городского конкурса среди средств массовой информации, посвященного юбилею

Нижнего Тагила. И могу заверить читателей, телезрителей и радиослушателей нашего города, что смена у нас, ветеранов тагильской журналистики, талантливая, азартная, высокопрофессиональная. Прежде всего, это, конечно, газета «Тагильский рабочий». Приятно удивили «Новости ЕВРАЗ», исторические исследования «Между строк» и «Все новости», интересные репортажи «Телекона» и «Тагил-ТВ». Успехов вам, молодые коллеги!

Галина СОКОЛОВА, бывший корреспондент «Областной газеты»:

- Работала на фабрике дробильщиком. Когда в корпоративную газету «Высокогорский горняк» потребовался корреспондент, пошла и устроилась. Журналистом стала в 34 года, исполнилась детская мечта. В школе у меня были лучшие сочинения, литература – любимый урок. В юном возрасте писала заметки в «Пионерскую правду» и получала гонорары. Так сложилось, что сама судьба привела в профессию.

Журналистика для меня, честно говоря, - все. Как оказалось, это было самое интересное: новые впечатления и знакомства. Люди, о которых пишешь, потом становятся друзьями. Это больше, чем работа. Это стиль жизни. Уникальная профессия, где всегда чувствуешь себя в гуще событий.

Очень расширяет кругозор: сегодня пишешь о коровнике, завтра - о космосе, послезавтра - об известном артисте. Разные сферы, и, если не становишься в них профессионалом, то хотя бы чуть прикоснешься. А впечатления! Постоянное любопытство, интерес к жизни. Я считаю, самые лучшие журналисты – это дети, они очень любопытны. Если сохранить это прекрасное качество до старости, значит, ты - настоящий журналист.

Елена ДРОЗДОВА, председатель нижнетагильского отделения Союза журналистов России:

- Профессию, наверное - совсем неосознанно, выбрала еще в детстве. Помню, что был второй класс, и нам задали сочинение на тему: «Кем я

хочу стать». Почему тогда я вдруг решила, что буду журналистом, не знаю, но очень аргументированно, во всяком случае, для ребенка, все это объясняла.

Дальше это стало мечтой, и, как человек целеустремленный, следовала за ней. Когда выяснилось, что неподалеку от Нижнего Тагила есть Уральский государственный университет с факультетом журналистики, все и вовсе выкристаллизовалось. Ни на минуту не пожалела о том, что выбрала эту профессию. Она непростая, не та, которой можно заниматься восемь часов рабочего времени, по табелю, что называется, и может требовать от человека значительное количество жертв. Однако это и творчество, и коммуникации, и способность или возможность каким-то образом повлиять на миропорядок, на поиск или установление справедливости. Может, пафосные слова, но это правда.

Возможность достучаться до кого-то, добиться чего-то в хорошем смысле, получить ответы на вопросы. Огромное количество людей, встреч, обменов. Это журналистика. Да, мы не столь глубоко, к сожалению или к счастью, погружаемся в какие-то процессы. Не столь плотно взаимодействуем с явлениями, и не столь значительно, как нам кажется, влияем на те или иные события. Но, тем не менее, мы к этому прикасаемся.

Писать человеку, который однажды это полюбил, наверное, как дышать - необходимо. Очень благодарна судьбе, что все так сложилось. Не знаю, где бы еще смогла реализовать так, как в журналистике.

Виктор КОВАЛЬ, главный редактор цифровой газеты «Новости ЕВРАЗ»:

- В СМИ меня привела рок-музыка, которой интересовался со школы. У нас был рок-клуб, который вели два журналиста. Мы подружались, я стал часто приходить к ним на работу, видел, какая она интересная, динамичная, каждый день что-то новое. Так что еще в школе загорелся этой профессией, начал пробовать писать. После школы получилось устроиться



Юрий Лепский, первый заместитель главного редактора «Российской Газеты». «РГ» - информационный партнер «Тагильского рабочего».

Тактильная или виртуальная?

Пандемия родила и воспитала новый тип «журналистики»

Человек, искренне считающий себя журналистом, утром встает с постели, чистит зубы, пьет кофе и садится к компьютеру. К обеду или к ужину на дисплее его планшета появляется одна (две, три) заметки о том или о сем. Заметки ставятся на сайт или засылаются в номер. Человек с наслаждением ужинает и в спокойствии отходит ко сну, чтобы утром начать все сызнова.

Этого рода виртуальная журналистика отличается от журналистики реальной или настоящей, как компьютерная стрелька отличается от реального боя.

Настоящая журналистика всегда тактильна в том смысле, что начинается не с чистки зубов или утреннего кофе, а с рукопожатия репортера и его нового знакомого – героя будущей публикации или просто источника информации.

За рукопожатием следуют живые вопросы и живые ответы, которые сопровождаются цепким взглядом журналиста на происходящее вокруг него.

Таких собеседников может быть не один и не два. И, в отличие от телефонного разговора, в этом профессиональном действии участвуют не только уши, но и глаза, нос, фиксирующий запахи, кожа, фиксирующая дуновение ветра... Это тактильная журналистика. Она в сотни раз затратнее виртуальной имитации, но и в сотни раз убедительнее, умнее, честнее, в конце концов.

в производственную газету горно-обогатительного комбината в городе Житикара. Темы были типичные для предприятия: обучение, привлечение людей на производство, техника безопасности и охрана труда, сплочение коллектива, в общем, то, что сейчас называется корпоративная политика. В Нижний Тагил приехал после окончания журфака УрФУ. Работал в разных СМИ, но уже десять с половиной лет в «Новостях ЕВРАЗ».

Людам со стороны наверняка кажется, что производственные темы скучные и специфичные. Но на самом деле жизнь на предприятии бурлит, происходит много всего интересного. На этой неделе, к примеру, у нас впервые пройдет игра по системе управления охраной труда, которую придумали наши специалисты, в пятницу состоится молодежный бал, а в субботу - открытие лыжного сезона спартакиады комбината – командная эстафета.

В «Новостях ЕВРАЗ» год назад произошло важное событие. В декабре мы отказались от печатного формата и перешли на цифру. Для нашей газеты это было одно из самых важных событий за последние несколько лет. Теперь у нас мобильное приложение, в котором зарегистрированы практи-

чески все сотрудники ЕВРАЗ. Новости предприятия можно прочитать в смартфоне, это более удобно и оперативно. Улучшилась обратная связь, теперь достаточно задать вопрос в комментарии к материалу, и на него обязательно ответят.

В жизни журналиста много ярких моментов. К примеру, я всегда интересовался фотографией. С переходом с пленки на цифру фотографирование стало более доступным. Запомнился мой самый первый фоторепортаж с выставки вооружения 2011 года, тогда в кадр попали президент Владимир Путин и министр обороны. Для меня это был волнующий момент, так как фотографировал первых лиц государства.

В День печати хочу пожелать коллегам избежать профессионального выгорания, чтобы оставался тот импульс, который привел нас в профессию, не угасали интерес к работе и врожденное любопытство, свойственное каждому журналисту.

Экспресс-опрос подготовили Ольга ПОЛЯКОВА, Людмила ПОГОДИНА, Ольга ДАЙБОВА, Владимир СОНИН, Анжела ГОЛУБЧИКОВА.
ИЛЛЮСТРАЦИЯ ПЕТРА УПОРОВА.

■ дары года

Смотреть, читать и восхищаться

Впереди самый загадочный праздник нашей страны – старый Новый год. И, конечно, многие из нас обязательно еще раз обменяются поздравлениями и загадают свои заветные желания. Так давайте же все вместе пожелаем Нижнему Тагилу не менее успешного, яркого и продуктивного года, чем минувший.

На страницах газеты «Тагильский рабочий» итоги 2022-го подвели в нескольких номерах, но все равно не рассказали даже половины. А очень бы хотелось напомнить нашим читателям о десятке «культурных» подарков, полученных учреждениями культуры и тагильчанами к 300-летию.

Лучший подарок – книги

Дважды за минувший год в роли Деда Мороза выступил заслуженный металлург России, почетный гражданин Нижнего Тагила, лауреат премии имени Черепановых Михаил Аршанский.

В начале года он подарил Нижнетагильскому музею-заповеднику «Горнозаводской Урал» книгу «Демидовы. Столетие побед» из серии биографий «Жизнь замечательных людей». Эксклюзивное издание было изготовлено по специальному заказу. Цельнокожаный переплет книги со скругленным корешком выполнен вручную и украшен золотым тиснением, составные форзацы отпечатаны на дизайнерской бумаге и богато оформлены.

А перед новогодними праздниками Михаил Иосифович преподнес музею девять томов кол-



лекционной серии «Памятники мирового искусства». Эта серия издавалась на протяжении нескольких десятилетий, с 1960-х по 1990-е годы, но не у каждого желающего была возможность собрать все тома. Тогда у книг

были серые обложки, обычная бумага, а теперь это коллекционные экземпляры, украшенные кожей, бархатом, золотым тиснением и шикарными иллюстрациями.

Петровский дуб №301

В год 300-летия Нижнего Тагила и 350-летия российского императора Петра I в сквере музея изобразительных искусств состоялась торжественная высадка саженца, выращенного из желудя исторического дуба – памятника живой природы Летнего сада в Санкт-Петербурге.

Несколько лет Государственный Русский музей

проводит акцию «Дубрава императора Петра Великого», собирая желуди исторического дерева и проращивая саженцы в специальных горшках до трех лет. Нижнему Тагилу достался дуб №301. Он зарегистрирован в реестре потомственных почетных саженцев и место его высадки указано на интерактивной карте.

Серебряный Нижний Тагил

У города появилась именная монета. Башня на Лисьей горе, главное здание Нижнетагильского музея-заповедника «Горнозаводской Урал» и завод-музей истории развития черной металлургии украсили одну из сторон юбилейной серебряной монеты.

Нумизматический раритет номиналом три рубля выпущен Санкт-Петербургским монетным двором тиражом всего три тысячи штук. И один экземпляр сразу же занял почетное место в специальной витрине на выставке «Нижний Тагил в масштабных проектах страны».



На память потомкам

На Вагонке, на пересечении улицы Ильича и проспекта Дзержинского, установлен трехметровый монумент, символизирующий мощь тагильского оружия и вклад местной промышленности в развитие страны. Он выполнен из стали, чугуна и бронзы, весит полторы тонны, у подножия установлены молот и наковальня, а сверху – щит и меч, венчает стелу фигурка соболя, который являлся знаменитым товарным знаком тагильского железа. Памятная табличка поясняет: «Городу Нижний Тагил от Уралвагонзавода в честь 300-летия со дня основания».

Автор дизайна стелы Денис Щелканов, ведущий художник-конструктор отдела полиграфии и технической документации. Он отметил, что его вдохновили знаменитая картина «Седой Урал кует Победу» и стела «Город трудовой доблести».



«Триумф победителя» и Церетели

Нижнетагильский музей изобразительных искусств получил сразу два знаковых подарка.

В конце весны ему преподнесли скульптурную композицию Александра Самвела «Триумф победителя», которая до этого хранилась в частной коллекции семьи Дубровиных. Скульптор рассказал, что, создавая «Триумф победителя» в 2004 году, думал о России, о ее судьбе. Мастер уверен – у нашей страны великое будущее. В композиции представлены особые символы – щит и меч, которые служат защитой, а дополненные молитвой, являются источниками силы и веры.

В конце года в одном из залов музея была организована выставка картин известного во всем мире художника, создателя многочисленных обсуждаемых скульптур Зураба Церетели – «Этот прекрасный мир». Знаменитый автор не смог приехать на открытие, но передал тагильчанам самые добрые пожелания и подарил натюрморт с подсолнухами из серии «Я садовником родился».

Три конверта, открытка и марка

По словам представителей «Почты России», в 2022 году реализована одна из самых масштабных филателистических программ в честь юбилея города. Подарком для всех коллекционеров стал выпуск трех юбилейных конвертов, открытки и почтовой марки.

Первым появился конверт, на котором изображена скульптура основателя тагильского лакового промысла и родоначальника знаменитой династии художников Андрея Худякова, выполненная скульптором Иваном Боголюбовым. Рядом – поднос «Букет» Агриппины Афанасьевой, возродившей художественный промысел в советские годы. Потом был конверт с юбилейным логотипом к 300-летию Нижнего Тагила, открытка с видом на Театральную площадь и памятник Черепановым, далее – почтовая марка, на которой можно увидеть сразу несколько городских достопримечательностей. Завершил филателистическую программу кон-

верт с изображением башни на Лисьей горе.

Кстати, всю продукцию мож-

но было проштемпелевать в почтовых отделениях специальным юбилейным штемпелем.



13 января – День российской печати

Уважаемые сотрудники и ветераны средств массовой информации и полиграфического комплекса Нижнего Тагила!

Поздравляю вас с Днем российской печати!

Мы живем в стремительный век информации, когда свежие новости распространяются с немыслимой прежде скоростью. Однако конкурентоспособность СМИ определяется способностью журналистов работать не только оперативно, но и ответственно, неравнодушно, профессионально, талантливо. Так было всегда, но сейчас качественная и достоверная информация особенно востребована обществом. Средства массовой информации, которые проживают происходящие события вместе со своей страной и понимают степень своей ответственности, заслуживают глубокого уважения.

В ваших руках находится одно из мощнейших орудий – слово. С его помощью вы выполняете свою социальную миссию – помогаете людям, объединяете их вокруг нравственных ценностей, имеющих в наше время особое значение. Ваша профессия требует постоянной работы над собой, активной жизненной позиции и, конечно, уважения к своей аудитории, которое заключается в стремлении смотреть в корень проблем, избегать ошибок и поверхностных суждений. И люди ценят такое к себе отношение. Спасибо журналистам, которые честно выполняют свой долг и знают меру своей ответственности перед обществом.

Желаю всем, для кого этот праздник является профессиональным, новых успехов и крепкого здоровья. Журналистам – ярких идей, интересных находок, талантливых материалов, зрелых оценок и неугасающего вдохновения!

**В.Ю. ПИНАЕВ, глава города
Нижний Тагил.**

Уважаемые сотрудники средств массовой информации!

От имени депутатов городской Думы примите поздравления с Днем российской печати!

Одна из самых динамично развивающихся сфер общественной деятельности сегодня, без сомнения, – распространение информации, ее сбор и обработка. Журналистика, скорее, даже не профессия, а образ жизни. Далеко не каждый способен выдерживать ритм современной редакционной работы, в которой мало обладать талантом и широкой эрудицией, тонко чувствовать слово, разбираться в политике и экономике – важно найти эксклюзивную новость, первым рассказать о значимом событии.

Поэтому в журналистской среде работают только самые увлеченные люди. Именно благодаря им тагильские СМИ в минувшем году не раз одерживали победы в профессиональных конкурсах, в том числе и всероссийского масштаба, занимали ведущие позиции в медиарейтингах, создавали новые форматы подачи информационных материалов.

Социальную значимость журналистской профессии трудно переоценить: благодаря вашим публикациям жители нашего города не просто видят информационную картину, а получают возможность принимать участие в развитии муниципалитета, высказывать предложения, новые идеи, делиться опытом решения вопросов.

Позвольте поблагодарить вас за конструктивную совместную работу, новых вам успехов и побед!

**В.А. РАУДШТЕЙН, председатель
Нижнетагильской городской думы.**

проект

Берегите газеты, их мало

Сегодня очередное занятие в школе журналиста «ТР»: в здании, почти с такой же долгой и уникальной историей, как и у российской прессы, по адресу: Ленина, 11, в 16.00 соберутся слушатели. Ими могут стать все желающие приобщиться к сфере СМИ. Вход свободный.

Сделать это накануне Дня печати даже символично. Особое занятие в преддверии особенного дня: печатное слово в России отмечает ту же дату, что и недавно Нижний Тагил – 300 лет. В его прошлом много поучительного, увлекательного, загадочного. В числе первых редакторов Петр I и Михаил Ломоносов.

Развитие печати и газетного дела нашего города – также часть большой истории. В школе «ТР» мы рассказываем о ней, учим относиться бережно.

Как было опубликовано в одном из номеров «Известий» начала XX века: «Берегите газеты. Их мало». Согласитесь, актуально и в XXI.

Приглашаем школьников и студентов, а также горожан, желающих на примере прошлых поколений стать «рабочими корреспондентами» общественно-политического издания.

Вопросы по телефону: 41-49-85.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.



Неисправимый



Трудно писать о человеке пишущем – авторе статей и очерков. Который буквально беседует с тобой стихами – чужими и своими. Свои строфы, впрочем, к поэзии не относит и не печатает: «Это так, баловство». Виталий Алексеевич Барановский из тех, кто серьезно относится ко многим вещам. Только не к себе самому. - Я прожил рваную жизнь – в преподавании, партийной работе, милицейской службе, журналистике... Пестрота биографии выдает человека горячего, пожалуй, даже мятежного, как лермонтовский парус. «Скаженный» - говорила мать, «заполошным» звала любимая жена. Событий хватило бы, чтоб положить в основу ряда захватывающих кинолент. Попробую передать часть ярких страниц.

Родословная спецпоселка

Родился и вырос в спецпоселке ТЭЦ, располагавшемся между УВЗ и НТМЗ, в среде высланных крестьян-кулаков, казачков.

- Отца не обошли репрессии, за что - так до конца дней своих и не понял. В 1940-м освободился, женился, за полтора месяца до войны родился я, затем сестра Вера и брат Женя (ушли рано). До сих пор в памяти голодное детство: чтобы хлеба казалось больше, крошили в карман и потом ели по крош-

ке. Налегали на макуху – пресованные отруби, жесткие, как столешница. Подкармливали нас дружные бездетные соседи!

Я был очень привязан к матери и соседке - библиотекарю клуба, которая во время эвакуации из блокадного Ленинграда непостижимым образом вывезла целую библиотеку, в которой были представлены издания 1900-1940 годов. Это богатство она потом завещала мне, как запойному читателю.

Мама - Лидия, в девичестве Непомнящая, дочь служащего одесского пароходства, по дороге в ссылку осталась круглой

сиротой. Ей повезло – 12-летнюю смышленную девчонку взяли на воспитание партработники, интеллигентные люди, давшие ей образование. Их потом тоже осудили. Мама была музыкальной, очень хорошо пела и писала стихи до глубокой старости. Всю жизнь проработала станочницей, мастером на деревообрабатывающем заводе.

С 6-го класса денег я зарабатывал больше, чем мать - играл в духовом оркестре при ДК имени НКВД. Занимались там вместе с незабвенным другом Веной Сопиным – он стал известным журналистом в Перми.

Сержант принял роды

После отъезда на Украину, скитаний по родственникам семье снова дали жилье в поселке ТЭЦ. Окончив школу, направился было в Омский автодорожный, но по пути дружок-баламут завлек в Курганский сельскохозяйственный. Осенью 1958-го Виталий участвовал в спасении урожая зерна в совхозе под Барнаулом, награжден медалью «За освоение целинных земель». Но в институте не задержался. С трудом устроили его в учебно-производственные мастерские при УВЗ, после окончания которых работал электриком в цехе 110.

- Помню, дополняли друг дру-

непоседа

га в паре с опытным коллегой Барминым: я неплохо в схемах разбирался, а у него, в отличие от меня, руки были золотыми.

Призвали в армию - служил в транспортной авиации под Свердловском, где тогда образовывались новые ракетные войска. Замполитом у нас был удивительный человек Владимир Потапов - фронтовик, трижды раненый, потерявший на войне всю семью. Заботился о нас, как о детях, многих ребят определил в жизни, а меня привлек к общественной деятельности: избрали секретарем комсомольской организации.

Позже окончил офицерские курсы. Здесь 21-летнего курсанта ждало испытание. У библиотекаря Людмилы Сергиенко в автокатастрофе погиб муж. Ему и сослуживцу определили сопроводить вдову офицера на кордон к деду-леснику.

- Женщина была на девятом месяце, добирались в эти глухие места 10 часов автобусом, потом «кукушкой». Остался 10-километровый пеший переход, санки легко скользили по февральскому снегу. У Людмилы неожиданно начались схватки, а мой ушлый товарищ сбежал обратно на станцию, якобы за врачом. Кое-как через лес дотащились до избы. Мужественная женщина, периодически теряя сознание, инструктировала, что делать - топить печь, греть воду. Я старательно выполнял обязанности санитарки. Самое страшное - пришлось перекусывать зубами пуповину. Мальчика молодая мать (моя ровесница) назвала Эдуардом.

Учеба и учения, учительство и завод

Школьная юность, армия, институт - это время Виталий Алексеевич читает особо, как самые чистые и счастливые годы, когда влюблялся и дружил безоглядно.

Не пройдя по конкурсу в московский институт иностранных языков, автоматом поступил в тагильский пединститут на филологический факультет. Там наш герой опять горел и закигал, но уже на профсоюзной стезе.

- В областном совете профсоюза назначили меня выступить на президиуме ЦК профсоюза, где я красочно рассказал о бытовых проблемах тагильских студентов, живших

в условиях, далеких от нормальных. Ректор Михаил Матвеевич Кожевников, истинный педагог, даже не выговорил за такую вольность, а партком устроил головоломку. Ведь место на Малой Кушве под строительство учебных корпусов уже отвели, правда, общежитие в проекте оставалось под вопросом. Поддержала меня тогда заведующая кафедрой литературы Маргарита Васильевна Ушакова, отметив, что она не знает, как надо наказывать члена партии за самостоятельность, но после его выступления в министерстве, наконец, обратят внимание на истинное положение дел. Так и вышло. Уже через две недели институт выделил финансы, но главное - фонды на строительство общежития.

На следующем партсобрании студента уже хвалили, и через год жилье для студентов построили. Профсоюзный вождь, кстати, позже поселился там же, став преподавателем истории партии, обзаведясь семьей. А еще он окончил журфак. Сказано же, «скаженный»! Работал в школах - в Северном поселке, в Лае, о которой остались самые светлые воспоминания.

С кафедры литературы перешел на кафедру «Истории КПСС», стал редактором институтской газеты «Учитель», начал готовить диссертацию. К слову, популярную среди студентов газету в 1968-м закрыли по причине доселе неизвестной.

Капитанские погоны сменились на майорские после следующего этапа - переподготовки в украинском городе Котовске.

- Вернулся в институт, преподавал, параллельно работал слесарем на КРЗ, ассистент получал всего 105 рублей, через пять лет «светило» стать старшим преподавателем с зарплатой 145 рублей. Научился спать стоя - какой покой в студенческом общежитии?

Партийный работник и скандальный редактор

Квартиру выделили в конце 1972-го, работал инструктором



Перед выпускными экзаменами.
15 мая 1958 года.

Ленинского райкома. Звали педагога в номенклатуру и раньше, предлагая «избавиться от бедности и тесноты». Тогда он на это не решился, заметив, что бедность и теснота - его стихия, он в ней с рождения.

- Период конца семидесятых - время интеллигентных отношений внутри партийных структур. В большинстве там оказывались люди образованные, порядочные, с глубокими знаниями производства. В полной мере это относилось к первым моим наставникам - секретарю райкома Геннадию Азанову и заводчиком пропаганды Кларе Сосновских.

После райкома работал заместителем редактора «Тагильского металлурга». При Василии Михайловиче Русакове это была

«Тагильский рабочий» начал читать после армии, и с тех пор не было года, чтобы не выписывал газету.

самая сильная газета министерства черной металлургии, настоящее рабочее издание, у каждого корреспондента была группа рабкоров. Вагонский «Машиностроитель» тоже был хорош, но более интеллигентен - под стать редактору Виталию Костромину.

К сожалению, взаимоотношения редактора и его зама не сложились, и Барановский ушел из редакторства в многотиражку ВМЗ «Рабочий».

- Работалось легко, коллектив был дружным. Но опять не сложилось. Завод был секретный. Как-то пришел в редакцию молодой инженер и сообщил, что секретность исполняется формально: «Комсомольский прожектор» обнаружил в пруду секретные детали, причем несколько партий. Я пообещал ребятам поддержку. Поставил в известность парторга. Но это был человек-праздник, который никак не отреагировал на информацию. Мы начали публиковать материалы.

Проходит месяц, вызывает директор завода - оказывается, ему позвонили из министерства. Признан, что виновата не редакция, но велел расследование прекратить. Я - на дыбы. Получил «строгача», скандал дошел до райкома, досталось обеим сторонам. Ушел, вернулся в райком, скоро перешел в горком, в отдел пропаганды. Рабо-

тал много, с самоотдачей, с интересом, общался с талантливейшими людьми.

Школа милиции

В 1981-м в городе создавали школу милиции, майор Барановский возглавил в специальном учреждении цикл общественных дисциплин. Работалось тяжело: дежурства, круглые сутки - в школе. Будучи педагогом благородной «макаренковской» заправки, он не раз вступался за ребят и не одного отличного офицера сохранил для страны. Только вот на пользу отношениям с руководством это не шло, но они никогда не были для него приоритетом.

И вообще, полковник Барановский вроде как стесняется звания, полученного после кавказской командировки.

- Какой я полковник? Липовый. Военной карьеры не сделал - не прошел по здоровью, очкарик с юности. Жалею об одном: так и не определился в жизни профессионально.

Рассказ о командировке в Армению

...В Ереванском аэропорту встречали хлебом-солью - благодарили за защиту родных в Кировабаде. Один курс разместился в Степанаване в гостинице на высоте 2300 м, другой - в Калинино. Разделял нас трехкилометровый каньон. Уже на второй день приступили к охране общественного порядка, начали налаживать отношения с местным населением. Но 7 декабря пришла беда: землетрясение страшной силы.

- С коллегой-москвичом были в городе, успели выскочить в разбитое окно рушащегося здания, еще бы секунд сорок - и все. В местных Черемушках многоэтажки посыпались, как карточные домики. Минуты через три гнетущую тишину разорвали крики женщин, бегущих в двух направлениях - к школе и детскому саду... Вскоре узнали, что детей успели вывести.

Мы кинулись на базу, к курсантам, - гостиницу разрушило, но все целы. И тут же - обратно в город. Нашли где-то два автокрана, к приезду профессиональных спасателей из-под руин многоэтажек освободили 60 горожан. К 12 ночи двумя подразделениями курсантов достали более полутысячи человек, но большинство - погибшие.

В горах днем жарко, а ночью минус 15, спали на улице, прижавшись друг к другу, как убитые. Еще три дня работали на завалах и на охране порядка - задерживали мародеров. К тому же, на подножном корме. На третий день удалось найти еще двух девочек. У Жени Падерина из Кургана оказался на редкость острый слух: он услышал голос. Сначала ему не поверили, но он был готов работать один. Начали убирать обломки, и тоже услышали слабый детский голосок. Усталость как рукой сняло, через полтора часа достали трехлетнюю малышку, передали медикам. Ее мертвых родителей откопали на следующий день. На четвертый день благодаря Жене из-под завалов достали 14-летнюю Карину. Землетря-

сение и ее сделало сиротой, мы подружались, в Новый год привезли ей с Урала елку, кедровых шишек и много подарков.

Другая журналистика

Дальнейший период жизни Виталия Алексеевича нашему поколению хорошо знаком. Был пресс-секретарем мэра Николая Диденко, редакторствовал в «Горном крае». Снова вернулся в администрацию, а в 2004-м завершил чиновничью службу.

Почувствовав полное отсутствие тяги к дачно-огородному поприщу, продолжил работать - чуть-чуть в санэпидемслужбе, потом повезло: организовалась газета «Тагильская школа», где редактор был в своей стихии, с удовольствием работал в интересах многотысячной армии учителей и учащихся.

- Иные времена, другая и журналистика. Но, как говорится, у всякого портного свой взгляд на искусство. В мое время к представителям этой профессии относились с пиететом, практически свободный доступ был на любое предприятие. Верили газете, напечатано - значит правда. Были, конечно, в этом плане и издержки. Но наша работа солидно смотрелась. О «желтой» прессе слыхом не слыхивали. И подготовка была фундаментальной.

Сегодня в различных филиалах, где учатся бедолаги «за деньги», подготовка восторга не вызывает. Когда дочь поступила на журфак, побывав на лекциях, увидел этих «платных» студентов, в беседе с которыми понял, что большинство из них не знают, зачем сюда поступили - и моя дочь в том числе. На мой взгляд, журналистом лучше быть, когда ты имеешь какую-то профессию и жизненный опыт, гражданскую позицию, наконец, - размышляет Виталий Алексеевич.

«Тагильский рабочий» начал читать после армии, и с тех пор не было года, чтобы не выписывал газету.

Утрата...

Этой весной он потерял жену. Верная спутница обеспечивала ему домашний тыл.

- Гениальная моя жена Людмила Павловна умерла из-за своей доброты. Заболела коронавирусом соседка - она кинулась на помощь, не смог удержаться! Заразилась и внезапно умерла - оторвался тромб. Ошеломленный, чтобы не утонуть в горе, сел писать о жене - книга уже готова. В девичестве Людмила была Кудасова. Предки ее по отцу одними из первых привезены были Демидовыми из Черниговской, а по маме (Долгоруковой) - из Симбирской губерний.

Раньше Виталий Алексеевич «раскапывал» свою родословную, работа в архивах для него - одно из любимых занятий.

Говорит, что помрет, если ничего не будет делать. Он по-прежнему изо дня в день наматывает пешком по пять километров, каждую неделю ездит на могилу жены. Говорит, что живет «у памяти в плену».

А мы, друзья, помним, что по инициативе Барановского родился городской конкурс СМИ «Журналист года». Ценим ту самую «душевную щедрость» с тех пор, как работали под его началом в «Горном крае».

Ирина ПЕТРОВА.

ФОТО ИЗ АРХИВА В.А. БАРАНОВСКОГО.



Единственное фото с мамой Лидией Тимофеевной.

Подписка на «ТР» продолжается!

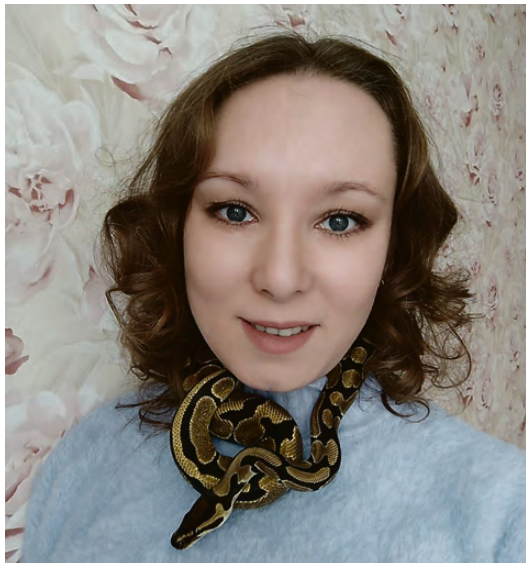
ПОДПИСАТЬСЯ НА ПОЧТЕ	<div><div>- Придите в ближайшее отделение почты.</div><div></div></div>	<div><div>- Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку на «ТР». Озвучьте период, адрес доставки, уточните индекс, ФИО. Покажите удостоверение, которое дает право на льготы.</div><div></div></div>	<div><div>- Оплатите подписку и получите чек.</div><div></div></div>	<div><div>- Получайте «ТР» еженедельно в почтовый ящик.</div><div></div></div>	
ПОДПИСАТЬСЯ В РЕДАКЦИИ и получать в киосках «Роспечать», «Пресса»	<div><div>- Выберите удобный (ближе к дому или работе) киоск, уточните его номер и адрес.</div><div></div></div>	<div><div>- Придите в редакцию на проспект Ленина, 11, 1-й этаж – пункт подписки (работает только по средам, четвергам и пятницам), 2-й этаж - коммерческий отдел (пн, вт, ср, чт, пт).</div><div></div></div>	<div><div>- Назовите менеджеру киоск, в котором вы собираетесь получать газету, оставьте телефон для связи.</div><div></div></div>	<div><div>- Определитесь, на какое количество месяцев или полугодие вы хотите подписаться.</div><div></div></div>	<div><div>- Оформите подписку и каждый четверг забирайте свежий «ТР» в киоске.</div><div></div></div>
ПОДПИСАТЬСЯ В РЕДАКЦИИ и получать в нашем пункте выдачи на проспекте Ленина, 11. Самый бюджетный вариант!	<div><div>- Придите в редакцию на проспект Ленина, 11, 1-й этаж – пункт подписки (работает только по средам, четвергам и пятницам), 2-й этаж - коммерческий отдел (пн, вт, ср, чт, пт).</div><div></div></div>	<div><div>- Определитесь, на какое количество месяцев или полугодие вы хотите подписаться.</div><div></div></div>	<div><div>- Оформите подписку и каждый четверг забирайте свежий «ТР» в редакции на проспекте Ленина, 11.</div><div></div></div>	<div><div>- Оформите подписку и каждый четверг забирайте свежий «ТР» в редакции на проспекте Ленина, 11.</div><div></div></div>	<div><div>- Оформите подписку и каждый четверг забирайте свежий «ТР» в редакции на проспекте Ленина, 11.</div><div></div></div>
ПОДПИСАТЬСЯ КОЛЛЕКТИВОМ на «ТР» и получать газету каждый четверг на рабочем месте	<div><div>- Определитесь с количеством коллективных подписчиков.</div><div></div></div>	<div><div>- Выберите способ доставки: забираете в редакции самостоятельно или наши менеджеры привозят газету на ваше предприятие.</div><div></div></div>	<div><div>- Выберите способ оплаты: наличный или безналичный. Редакция заключает с вами договор.</div><div></div></div>	<div><div>- Каждый четверг получаете свежий номер «ТР»</div><div></div></div>	<div><div>- Каждый четверг получаете свежий номер «ТР»</div><div></div></div>
«Горячая линия» «Подписка»	Если у вас появились вопросы по оформлению подписки, звоните по телефону: 8 (3435) 41-49-62.				<div></div>

■ фотоконкурс «Наши любимые питомцы»

Поделитесь фотографией вашего любимца!

«Тагильский рабочий» продолжает фотоконкурс, начатый в декабре прошлого года. Мы по-прежнему ждем от читателей забавные фотографии домашних животных. Присылайте их по электронной почте: post@tagilka.ru, или в личные сообщения в наших группах в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Кратко расскажите о своих питомцах. Большой текст писать не надо: это конкурс фотографий, а не сочинений.



Специфический питомец

Желание завести змею появилось спонтанно. При посещении контактного зоопарка дочка стала просить себе такого питомца, а на работе у коллеги как раз должны были появиться на свет питончики.

Расспросила ее о содержании необычного воспитанника. Оказалось, они весьма неприхотливы. Решили взять малыша королевского питона.

Наша змейка вполне ручная, иногда мы выпускаем ее «погулять» под присмотром дома. Она с удовольствием ползает по кукольному домику дочки или лежит, уютно свернувшись калачиком у меня на коленях, когда мы смотрим телевизор.

Питомец, конечно, специфический, но мы ни разу не пожалели, что решились завести королевского питона!

Екатерина БРАГИНА.
ФОТО АВТОРА.



Стурла.

Лежебоки-неженки и «биатлонист»

У меня два кота самой обычной дворовой породы. Оба – с улицы. Разноцветного Лексуса подбросили в дом моих знакомых в частном секторе пять лет назад, а рыжего Дюка на полгода раньше мы нашли в саду, где его бросили прежние хозяева.

Несмотря на совсем не аристократическое происхождение, они ведут себя, как два барина. Обожают нежиться в постели, причем норовят залезть под одеяло. Один из таких моментов я и запечатлела. Сын встал и ушел умываться, а коты уже тут как тут!

Думаете, в квартире холодно и они мерзнут? Ничего подобного! У обоих очень густая шерсть, а у Дюка еще и длинная. В таких шубах и на улице тепло.

Моя старшая дочь живет отдельно. У нее кот британской породы, назвала Стурлой в честь любимого биатлониста из Норвегии Легрейда. Стурла, в отличие от моих, вообще практически не сидит на месте, очень активный. Сфотографировать его можно, только осторожно разбудив. Полусонный (на фото), он похож на плюшевую игрушку.

Надежда ИВАНОВА.
ФОТО АВТОРА.



Лексус (на переднем плане) и Дюк.

■ новогодний маркет

Подарок ручной работы

Не только купить, но и сделать подарки близким своими руками смогли тагильчане на новогодней ярмарке «Сам ты Санта», которая прошла в центре «Мой бизнес». Гостей ждали более 30 тщательно отобранных брендов и мастеров, представивших самые разные товары – от мыла до вязаной детской одежды. Корреспондент «ТР» посетила маркет, зарядилась настроением и узнала тонкости работы тагильских рукодельниц.

Во время новогодней суеты в городских торговых центрах повезло тем, кто заранее позаботился о покупке подарков. Такую возможность тагильчанам подарила новогодняя ярмарка «Сам ты Санта», организованная Нижнетагильским центром предпринимательства. Импровизированные витрины ломились от разнообразия товаров – здесь и кремы ручной работы, открытки и иллюстрации, изделия из керамики, детская одежда, игрушки, мед, пряники и другие интересные вещицы. Все изделия – творение рук мастеров из Нижнего Тагила и окрестностей.

Для кондитера Екатерины Курбатовой новогодняя ярмарка – дебют. Но в профессии она уже пять лет. Тагильчанка признается, что не спала почти трое суток. Последние две недели до праздника – самые насыщенные. Уйма заказов на торты к новогоднему столу, а также на пряники и шоколадные наборы – отличные подарки для сладкоежек.

Стол Екатерины, как магнит, приковал к себе маленьких

посетителей и их родителей. Еще бы: яркие пряники с символикой 2023 года, шоколадки и трюфели с фундуком в виде мандаринов никого не оставили равнодушными. Признаюсь, я тоже не смогла уйти от прилавка с пустыми руками – купила на пробу несколько пряников.

Не менее яркой получилась и «витрина» Галины Сакович. С первого взгляда можно подумать, что это еще один кондитерский уголок. Однако кусочки торта, ягодные тарталетки и бисквиты не что иное, как фигурное мыло! Как говорит Галина, это сладости, которые не оставляют следов на фигуре, а удовольствия от них не меньше, чем от настоящих. Действительно, аромат стоит потрясать! Кроме фигурного мыла рукодельница изготавливает скрабы для тела, бомбочки для ванны, бальзамы для губ и свечи. Все из натуральных компонентов, они не сушат кожу и гипоаллергенны.

Тагильские модницы столпились у стола художницы Екатерины Ивановой. Здесь представлены броши ручной



Галина Сакович.

работы на любой вкус и цвет – бабочки, цветы, животные из бисера, камней или кристаллов. Тут же – украшения для интерьера – картины, домики-шкатулки и обереги из папье-маше. Екатерина признается, что самое важное в ее деле – вдохновение. Если просят сделать изделие на заказ в короткие сроки, а у тебя душа не лежит – вряд ли что-то получится.

На ярмарке в этот день можно было не только купить подарки, но и сотворить самим на мастер-классах. Гости под руководством мастера Ве-

роники Макаровой собирали собственный, не похожий на другие, новогодний венок.

– Я верю, что, когда люди объединяются за одним столом, они получают заряд энергии и делятся друг с другом положительными эмоциями, – говорит Вероника. – Сегодня мы создаем украшение для дома, оберег. В работе используются только натуральные материалы – ветки ивы, туи, которые очищают не только воздух в квартире, но и мысли, душу.

В это же время на площадке другая группа писала картину в технике акриловой

живописи. На холсте изображали сочные лимоны. Ведущая мастер-класса преподаватель живописи Екатерина Рауш уверена, что эти фрукты – символ долголетия, красоты и здоровья.

– А еще: сколько лимонов мы нарисуем, столько их у нас будет в кошельке в новом году, – смеется она.

Участником мастер-класса стала и начальник управления промышленной политики и развития предпринимательства администрации города Людмила Абдулкадырова, которая поздравила организаторов и участников мероприятия с открытием ярмарки.

– Мы задались вопросом: где купить украшения для дома, сделанные своими руками? Оказалось, что специализированных магазинов в городе практически нет, – рассказала Людмила Магомедовна. – Поэтому Нижнетагильский фонд поддержки предпринимательства весьма кстати проводит новогоднюю продажу. Большинство его участников – самозанятые. В свое время они воспользовались инструментами, которые предлагает фонд для открытия своего дела. Подобные мероприятия дают возможность мастерам заявить о себе, познакомиться с коллегами и создать новые проекты.

Диана СТРУКОВА.

ФОТО АВТОРА.



Фигурное мыло.



Броши Екатерины Ивановой.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ЛЕЧЕНИЮ ВАРИКОЗА
600Р вместо 1200Р

ОЛМЕД медицинский центр

8 (3435) 47 54 18
8 804 333 000 2
(звонок бесплатный)

г. Нижний Тагил
ул. Октябрьской революции, 7а
пр. Уральский, 85
mcolmed.ru

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО, УСПЕЙТЕ ЗАПИСАТЬСЯ!
срок проведения акции - до 31.01.2023,
подробные условия на mcolmed.ru

Лицензия ЛО41-01021-66/0033 1482 от 17.05.2019

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ВНИМАНИЕ! г. Н. ТАГИЛ, к/т «РОДИНА», пр. ЛЕНИНА, 57
с 9.00 до 18.00

С 14 по 25 января
ШУБЫ
г. Пятигорск
НОРКА • МУТОН • БОБЕР
КРЕДИТ / РАССРОЧКА

АКЦИЯ! МЕНЯЮ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ДОПЛАТОЙ!
ДУБЛЕНКИ • КУРТКИ • ШАПКИ • ТЮЛЬ

КРЕДИТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:
ООО КБ «Ренессанс Кредит», г. Москва, лиц. 3354 от 26.04.2013 г.
ИП Марьенко Иван Васильевич ОГРН 309682812500014. Реклама. 0+

Акция действует с 13.01.2023 г. по 25.01.2023 г.
Подробности об организаторе акции, условиях ее проведения, размерах скидок, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8-920-486-29-39

■ рядом с нами

Из жизни - в сказку

Александр Ларионов – музыкант Нижнетагильской филармонии, Анна мастерски готовит десерты. Под Новый год они радовали юных тагильчан оригинальными выступлениями, как по волшебству превращаясь в сказочных героев – Деда Мороза и Снегурочку.

Музыкальный Дед Мороз

- Александр, сколько лет занимаетесь музыкой?

- Начал с десяти лет и продолжаю всю сознательную жизнь. Сначала музыкальная школа, потом училище (сейчас - Нижнетагильский колледж искусств), далее - консерватория, педакадемия. Получил профессиональное образование, сейчас это моя работа.

Играю на флейте. Владею немного барабанами, гитарой, жалейкой, свирелями и различными дудочками, но на любительском уровне.

- Почему выбрали именно флейту?

- Когда захотел учиться в музыкальной школе, выбрал саксофон. Затем узнал, что играть на этом инструменте не учат. Предложили либо трубу, либо флейту. Говорю: «Трубу». Но в тот день педагог болел, его не было на рабочем месте. А мне хотелось поскорее приступить к обучению, поэтому начал заниматься.

- Сколько лет работаете в филармонии?

- В оркестре – около пятнадцати. Помимо эстрадно-духового «Тагил-бэнда» и симфонического «Демидов-камераты» выступаю с сольными проектами на различных концертах, приуроченных к праздникам и торжествам.

Лауреат областных, международных, всероссийских конкурсов. Сейчас много таких, где можно просто прислать видеозапись. Есть и очные конкурсы. С оркестром и сольно принимаю активное участие. Очень интересно, получаю опыт, развивается внутренний мир. Без этого не обойтись. Я считаю, каждый уважающий себя музыкант обязан участвовать в конкурсах и доказывать, в первую очередь, свою профессионализм.

- Александр, как вы познакомились с супругой?

- Учился в педагогической академии на втором курсе факультета сценических искусств, Аня - на химико-биологическом. В вузе было несколько направлений различных танцев, она увлеченно ими занималась.

И так получилось, что на праздниках я играл на флейте, а она танцевала со своим коллективом. На сцене и познакомились. Ездил с концертами по ближайшим городам области. В автобусе подружились. Сде-



Александр, Миша, Федя, Анна.

лал первый шаг – пригласил погулять. Аня мне очень понравилась, влюбился и до сих пор люблю очень. Сейчас у нас детишки подрастают.

Снегурочка Анна

- Училась по специальности «педагог химии-биологии». Танцами занималась с шести лет, а когда узнала, что в академии есть дополнительное образование по хореографии, записалась, чему несказанно рада, ведь благодаря этому познакомилась с будущим мужем.

Сколько себя помню, меня влекло к творчеству. В школе много шила и вышивала, делала букеты из конфет, броши из бисера. В декрете стала печь и готовить зефир. Желание и любовь к кулинарии были всегда. Еще с детства помню, как с мамой на все дни рождения и праздники пекли торты.

Не могу назвать себя кондитером, поскольку нет профессионального образования. Больше всего люблю готовить зефир - это самостоятельный десерт. В отличие от торта, где нужно испечь бисквит, сделать начинку, крем, декор, зефир не требует больших затрат по времени. Обучиться этому сейчас

достаточно просто - есть онлайн мастер-классы. Планирую пройти обучение в феврале в Екатеринбурге по зефирной флористике.

- Кто главный дегустатор блюд?

- Дети. Помимо зефира люблю готовить итальянский «тирамису», рулеты для домашнего

секцию. И обязательно - в музыкальную школу.

Семейный праздник

- Александр, вы с Анной в новогодние праздники - Дед Мороз и Снегурочка. Откуда взялась такая идея?

- Когда был маленький, ко мне всегда приходил папа в роли Деда Мороза. С детства это знал и всегда его ждал. В старших классах пробовал быть Дедом Морозом, мне понравилось.

Моя мама - швея, сшила нам с женой очень хорошие, красивые костюмы. Так и стали играть роли Деда Мороза и Снегурочки. Заранее заготовили различные конкурсы, загадки, а также призы и подарки. Плюс у нас номер есть с музыкальным инструментом - я музыкальный Дед Мороз, у меня с собой всегда блок-флейта. Дали объявление, и нас начали приглашать. 11 лет занимаемся этим в сезон. Нам нравится, хорошо получается. Главное - радуются люди, которые приглашают на праздник.

- Как дома встретили Новый год? Для своих детей тоже - в роли Деда Мороза?

- Традиционно елку наряжали всей семьей. Поставили

новогоднюю красавицу примерно 24-25 декабря. Украсили ее с детишками, повесили гирлянды.

В прошлом году наряжался Дедом Морозом. Дети меня не узнали, испугались немножко, под кровать спрятались. В этом году подросли, и роль Деда Мороза сыграл коллега - Дмитрий Дацкевич - профессиональный музыкант и великолепный Дед Мороз.

- Как вам новогоднее оформление Театральной площади?

- Нам нравится, что ледовый городок каждый год разный, становится все красивее. «Музыканты», «Колесница с лошадьми», Баба Яга несколько лет нас радуют. Это прижилось, без них не представляем Театральную площадь. Каждый раз появляется что-то новое. Дети оценили. И с горки покататься хочется, и огоньки разные светящиеся - в диковинку, им все интересно.

Понравилось, что на проспекте Строителей появился большой каток. Можно даже разогнаться, народ друг другу не мешает. Отлично получилось. Мы редко катаемся на коньках, но на этот раз решились. А дети впервые попробовали прокатиться. И кажется, им понравилось!

Ольга ДАЙБОВА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 20.20 Информационный канал 16+
17.15 Мужское / Женское 16+
20.00 Вечерние новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Нулевой пациент" 16+
22.40 Большая игра 16+
00.00 Краткий курс счастливой жизни 18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Склифосовский" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Каменская" 12+
03.55 Т/с "Личное дело" 12+

НТВ
05.25 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Безсоновъ" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Чужая стая" 16+
00.20 Поздняков 16+
00.35 Т/с "Чума" 16+
02.45 Т/с "Бомбила" 16+

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
06.35 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Оттаявший мир" 16+
08.25, 12.10, 23.20 Цвет времени 16+
08.35, 16.30 Х/ф "Рожденная революцией" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 XX век. "Встреча в Концертной студии "Останкино". Ваш собеседник писатель Александр Панченко" 16+
12.20, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Врата учености" 16+
13.30 Абсолютный слух 16+
14.15, 00.50 Д/ф "Леонид Канторович" 16+
15.05 Новости. Подробно. Театр 16+
15.20 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Вкус осетинских пирогов" 16+
15.45 2 Верник 2 16+
18.10, 01.30 Мастера мировой концертной сцены. Рене Папе, Айвор Болтон 16+
19.00 Константин Станиславский. После "Моей жизни в искусстве" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф "Дело Деточкина" 16+
21.30 Энигма. Ильдар Абдразаков 16+
02.15 Д/ф "Веряя. Возвращение к себе" 16+

ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент 16+
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+
05.55, 07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все говорят об этом 16+
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия 16+
10.30, 12.00, 16.00 Х/ф "Акватория" 16+
11.55 Погода на ОТВ 6 16+
12.25, 17.50 Патрульный участок 16+

ТНТ
07.00, 08.00, 06.50 Однажды в России 16+
09.00, 09.30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.35, 12.05, 12.40, 13.05, 13.40, 14.15, 14.50, 15.20, 15.55, 16.25 Т/с "Два холма" 16+
17.00, 18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" 16+
20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Стрим" 16+
22.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
23.00 Х/ф "Наша Russia. Яйца судьбы" 16+
00.40, 01.40, 02.25 Импровизация 16+
03.15, 04.00 Comedy Баттл 16+
04.45, 05.35 Открытый микрофон 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.25, 07.15, 08.15, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05 Т/с "Тихая охота" 16+
08.35 День ангела 0+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 18.55 Т/с "Глухарь" 16+
19.55, 20.40, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 Т/с "След" 16+
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-2" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.20 Т/с "Детективы" 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Не в деньгах счастье-2" 12+
10.35, 04.40 Д/ф "Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.15 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+
13.40, 05.20 Мой герой. Мария Луговая 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 00.30 Петровка, 38 16+
15.15 Х/ф "Свой" 16+
17.00 Д/ф "Звёзды и аферисты" 16+
18.10 Х/ф "Синичка-4" 16+
22.40 10 самых... Звёзды меняют профессию 16+
23.10 Д/ф "Актёрские драмы. Старость не радость" 12+
00.45 Д/ф "Голубой огонёк". Битва за эфир" 12+

01.25 Д/ф "Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична" 12+
02.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? 12+
02.45 Осторожно, мошенники! Старушка на миллион 16+

МАТЧ-ТВ
08.00 Есть тема! 16+
09.00, 11.45, 15.25, 16.20, 22.00 Новости
09.05, 16.25, 22.05, 03.00 Все на Матч! 12+
11.50, 15.30 Специальный репортаж 12+
12.10 География спорта. Крым 12+
12.40 Биатлон. Par1. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии
14.00 Есть тема! 12+
15.50 "Лица страны". Лучшее 12+
17.55, 06.35 Магия большого спорта 12+
20.35 Смешанные единоборства. UFC. Тиго Сантос против Яна Блаховича. Трансляция из Чехии 16+
22.55, 00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция
03.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва)-"Пари НН" (Нижний Новгород) 0+
05.30 Новости 0+
05.35 Биатлон. Par1. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии 0+

ОТР
06.00, 14.20 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+
06.40 Д/ф "Преступление Бориса Пастернака" 16+
07.35, 23.00 Т/с "Прощай, любимая" 16+
08.30, 12.10 Календарь 12+
09.00, 17.10, 00.35 Т/с "Своя земля" 16+
10.00 ОТражение-1 12+
12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости
12.40 Х/ф "Табор уходит в небо" 12+
15.10 ОТражение-2 12+
18.05 Д/ф "Президентский протокол" 12+
19.00 Х/ф "Механическая сюита" 12+
20.40 Специальный проект ОТР "Отчий дом". "Бухарский след Альмиры Гумеровой" 12+
21.20 ОТражение-3 12+
23.55 Моя история 12+
01.30 Д/ф "Пешком в историю" 0+
02.00 ОТражение. Главное 12+
04.30 Потомки 12+
05.00 Большая страна 12+

ЗВЕЗДА
05.10, 14.00, 03.55, 16.00 Т/с "Позывной "Стая" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+
09.15, 01.00 Х/ф "Судьба" 16+
10.50 Д/ф "Освобождение" 16+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/ф "Восточный фронт". "Предотвращенная война" 16+
19.40 Код доступа 12+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф "Забудьте слово "смерть" 12+
02.10 Х/ф "Ждите связного" 12+
03.25 Д/ф "Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград" 12+

ТВЗ
06.00 Мультфильмы 0+
09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Т/с "Слепая" 16+
11.15, 11.50 Т/с "Знаки судьбы" 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+
19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с "Обмани меня" 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Три икса. Мировое господство" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Хищники" 16+

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+
06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35 М/ф "Петроникс" 0+
08.00 М/ф "Геройчики" 0+
10.40 М/ф "Дракошия" 0+
10.45 Мастерская "Умелые ручки" 0+
11.05 М/ф "Сказочный патруль" 0+
13.20 М/ф "Дикие Скричеры!" 6+
13.45 М/ф "Инфинити Надо" 6+
14.00 Навигатор 0+
14.10 М/ф "Простоквашино" 0+
16.35 М/ф "Оранжевая корова" 0+
18.25 М/ф "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+
18.35 М/ф "Кошечки-собачки" 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 М/ф "Барбоскины" 0+
22.30 М/ф "Герои Гуджитсу" 6+
22.40 М/ф "Кошкин дом" 0+
23.10 М/ф "О том, как гном покинул дом и..." 0+
23.20 М/ф "Высокая горка" 0+
23.40 М/ф "Четверо в кубе" 0+
01.10 М/ф "Смешарики. Пинкод" 6+
02.50 М/ф "Котики, вперёд!" 0+
03.55 М/ф "Рэй и пожарный патруль. Команда ВиВилз" 0+

МИР
05.00, 02.25 Т/с "Развод" 16+
06.00 Мультфильм 6+
08.15, 22.40, 10.10 Т/с "Кулинар" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.10 Дела судебные. Новые истории 16+

17.05 Мировое соглашение 16+
18.50, 19.25, 20.10 Игра в кино 12+
20.50 Слабое звено 12+
21.45 Назад в будущее 16+
00.30 Наше кино. История большой любви 12+
00.55 Х/ф "Веселые ребята" 0+

СТС
06.00 Ералаш 0+
07.00 М/с "Лунтик" 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Жена олигарха" 16+
09.00 100 мест, где поесть 16+
09.50 Т/с "Вороныны" 16+
11.55 Х/ф "Планета обезьян" 12+
14.10 Х/ф "Родком" 16+
20.00 Х/ф "Последний охотник на ведьм" 16+
22.00 Х/ф "Сонная лоштина" 12+
00.05 Х/ф "Другой мир. Восстание ликанов" 18+
01.35 6 кадров 16+
05.10 Мультфильмы 0+
05.50 Ералаш 0+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.00 По делам несовершеннолетних 16+
09.00, 03.25 Давай разведёмся! 16+
10.00, 01.45 Тест на отцовство 16+
12.10, 00.45 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.25, 23.10 Д/с "Порча" 16+
13.55, 23.45 Д/с "Знахарка" 16+
14.30, 00.15 Д/с "Верну любимого" 16+
15.05 Х/ф "Уроки счастья" 16+
19.00 Х/ф "Игра в дочери-матери" 16+
04.15 Т/с "Напарницы" 16+

ТАГИЛ-ТВ
09.00, 21.30, 01.30 Новости 16+
09.15 Факты в лицах 16+
09.30, 14.00, 18.00, 21.00, 01.00, 05.00, 08.00 Арт-детективы 16+
10.00, 06.00, 15.00 Я вас услышал 16+
11.00, 16.00, 00.00 Т/с "Экспроприатор" 16+
12.00, 17.00, 20.00 Т/с "Первая леди" 16+
13.00, 22.00 Т/с "Соблазн" 16+
14.30 Диалоги 16+
19.00, 04.00, 07.00 Backstage 16+
19.30, 04.30, 07.30 BRICСтервью 16+
21.45, 01.45 Актуальная тема 16+
02.00 Проект "123/19". Дебют 16+

ТЕЛЕКОН
06.00, 16.00 Д/ф "Вместе по России" 12+
06.30 М/ф "Фиксики" 0+
07.00, 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+
08.00 Д/ф "Блокада. День 901-й" 12+
09.00 "Русь величаяя". Концерт Нижнетагильской филармонии 6+
11.00 Д/ф "Великая тайна ДНК" 12+
12.00, 21.00 Х/ф "Ключи" 12+
13.45, 22.45 Патрульный участок 16+
14.00, 02.00 Х/ф "Пока станция спит" 12+
16.30 Д/ф "Моя блокада" 12+
17.30, 05.00 Энциклопедия загадок 12+
18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+
18.05, 19.05, 04.00 Х/ф "Прости меня, мама" 12+
00.00 Д/ф "Земля людей" 12+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.40 Жить здорово! 16+ 10.30, 11.20, 14.15 Информацион- ный канал 16+ 17.15 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 "Голос. Дети". 10-й юби- лейный сезон 0+ 23.15 Х/ф "Золушка" 16+ 01.00 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Мест- ное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.30 Х/ф "Экипаж" 6+ 00.15 Х/ф "Легенда №17" 6+ 02.35 Х/ф "Красавец и чудови- ще" 12+
НТВ
05.20 Т/с "Пять минут тишины. Возвращение" 12+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Мои университеты. Буду- щее за настоящим 6+ 09.25, 10.35 Следствие вели... 16+ 11.00 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+ 13.25 Чрезвычайное происше- ствие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Х/ф "Безсоновъ" 16+ 22.00 Т/с "Чужая стая" 16+ 23.55 Своя правда 16+ 01.35 Т/с "Бомбила. Продолже- ние" 16+
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.15, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35 Д/ф "Верей. Возвращение к себе" 16+ 08.20 Х/ф "Рожденная револю- цией" 16+ 10.20 Х/ф "Любимая девушка" 0+ 11.50 Д/ф "Шаг в вечность" 16+ 12.20, 22.15 Х/ф "Михайло Ломо- носов". "Врата учености" 16+ 13.35 Власть факта. "Иезуиты" 16+ 14.15 Д/ф "Илья Мечников" 16+ 15.05 Письма из провинции 16+ 15.35 Энигма. Ильдар Абдраза- ков 16+ 16.15 Д/ф "Шри-Ланка. Маунт Лавиния" 16+ 16.50 Царская ложа 16+ 17.30 Мастера мировой концерт- ной сцены. Юджа Ванг, Лоренцо Виотти 16+ 19.00 Константин Станиславский. После "Моей жизни в ис- кусстве" 16+ 19.45 Линия жизни 16+ 20.40, 01.30 Искатели. "Талисман Мессинга" 16+ 21.25 2 Верник 2 16+ 23.50 Х/ф "Бумажная луна" 12+ 02.20 М/ф "Фильм, фильм, фильм". "Прежде мы были птицами" 16+

ОТВ
05.00, 07.25, 09.25, 14.10, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События 16+ 05.30, 14.40, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Ак- цент 16+ 05.40, 12.10, 14.50, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует 12+ 05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+ 06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Все го- ворят об этом 16+ 06.30, 08.30, 13.10, 15.10, 19.10, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+ 08.00, 10.00, 18.10, 22.15 Изве- ствия 16+ 10.20, 16.10, 17.10 Х/ф "Аквато- рия" 16+ 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 13.00 Верный отличник. Прямой эфир 16+ 12.25 Патрульный участок 16+ 22.00 Новости ТМК 16+
ТНТ
07.00, 08.00, 20.00, 06.15 Однаж- ды в России 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с "Универ. Новая обща- га" 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ХБ 16+ 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.00 Комеди клуб 16+ 23.00 StandUp 16+ 00.00 Х/ф "Яйцо Фаберже" 16+ 01.40, 02.25 Импровизация 16+ 03.10, 03.55 Comedy Баттл 16+ 04.40, 05.30 Открытый микрофон 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Изве- ствия 16+ 05.25, 06.10, 06.55, 07.45, 08.40, 09.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с "Тихая охота" 16+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 19.00 Т/с "Глухарь" 16+ 19.55, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с "След" 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.15 Они потрясли мир 12+ 01.00, 02.25, 03.40, 04.55 Т/с "Ве- ликолепная пятёрка-5" 16+ 01.45, 03.00, 04.20 Т/с "Велико- лепная пятёрка-2" 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+ 08.15, 11.50 Х/ф "И снова будет день" 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.40, 15.00 Х/ф "Хрустальная ловушка" 12+ 14.50 Город новостей 16+ 17.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбю- ро" 12+ 18.05, 04.10 Петровка, 38 16+ 18.20 Х/ф "Синичка-5" 16+ 22.00 В центре событий 16+ 23.00 Приют комедиантов 12+ 00.40 Х/ф "Барышня-крестьян- ка" 0+ 02.25 Х/ф "Парижские тайны" 6+ 04.20 Закон и порядок 16+ 04.50 Д/ф "Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут" 12+
МАТЧ-ТВ
08.00 Есть тема! 16+ 09.00, 11.45, 15.25, 16.20, 17.25, 21.00, 23.55 Новости 09.05, 16.25, 21.05, 00.00, 02.30 Все на Матч! 12+

11.50, 15.30, 03.10 Специальный репортаж 12+ 12.10 Что по спорту? Махачкала 12+ 12.40 Биатлон. Pari. Кубок Содру- жества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Бе- лоруссии 14.15 Есть тема! 12+ 15.50 "Лица страны". Лучшее 12+ 17.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансля- ция из Таиланда 19.30 Матч! Парад 16+ 20.00 Ты в бане! 12+ 20.30 География спорта. Крым 12+ 21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-"Зенит" (Санкт- Петербург). Прямая транс- ляция 00.25 Футбол. Чемпионат Герма- нии. "Лейпциг"-"Бавария". Прямая трансляция 03.30 Мини-футбол. PARI- суперлига. "Тюмень"- "Газпром-Югра" (Югорск) 0+ 05.30 Новости 0+ 05.35 Биатлон. Pari. Кубок Содру- жества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии 0+ 07.00 Магия большого спорта 12+

ОТР
06.00, 14.15 Моя история 12+ 06.40 Д/ф "Президентский про- токол" 12+ 07.30 Т/с "Прощай, любимая" 16+ 08.30, 12.10 Календарь 12+ 09.00 Д/ф "Диалоги без грима" 6+ 09.10 Д/ф "Исследуя искусство" 16+ 10.00 ОТражение-1 12+ 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12.40 Х/ф "Механическая сюита" 12+ 15.10 ОТражение-2 12+ 17.10 Д/ф "Хроники обществен- ного быта" 12+ 17.25 Х/ф "Девушка с гитарой" 12+ 19.00 Х/ф "Ч/Б" 16+ 20.30 Большая страна. Открытие 12+ 21.20 ОТражение-3 12+ 23.00 Х/ф "Тренинг личностного роста" 18+ 00.40 Д/ф "Хроники смутного времени" 16+ 01.55 М/ф "Стеклянная гармони- ка" 12+ 02.15 Х/ф "Звёзды и солдаты" 12+ 03.30 Потомки 12+ 04.00 Х/ф "Версальский роман" 16+

ЗВЕЗДА
05.30, 13.20, 04.25 Т/с "Позывной "Стая" 16+ 07.40, 09.20 Т/с "Узник замка Иф" 12+ 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 16.05, 18.20 Т/с "Секретный фар- ватер" 12+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.00 Музыка+ 12+ 00.00 Х/ф "Львиная доля" 16+ 01.55 Х/ф "Если враг не сдает- ся..." 12+ 03.15 Д/ф "Еж против свастики" 12+ 04.00 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

ТВЗ
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+ 09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Т/с "Слепая" 16+

11.15, 11.50 Т/с "Знаки судьбы" 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00, 15.40, 16.10, 16.45 Т/с "Гадалка" 16+ 14.30 Вернувшиеся 16+ 19.30 Х/ф "Хроники Риддика. Черная дыра" 16+ 21.45 Х/ф "Потрошители" 16+ 00.00 Х/ф "Ловец снов" 16+ 02.15 Х/ф "Жена астронавта" 16+ 04.00, 05.00 Городские легенды 16+
--

РЕН-ТВ
05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 09.00 Документальный проект 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофе- ем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информа- ционная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Бладшот" 16+ 22.00 Х/ф "Война миров" 16+ 00.10 Х/ф "Викинг против при- шельцев" 16+ 02.10 Х/ф "Звездный десант-2. Герой Федерации" 16+ 03.30 Х/ф "Звездный десант-3. Мародёр" 16+

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+ 06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+ 07.00 С добрым утром, малыши! 0+ 07.35 М/ф "Петроникс" 0+ 08.00 М/ф "Снежная королева. Хранители чудес" 0+ 10.40 М/ф "Дракошия" 0+ 10.45 Студия Каляки-Маляки 0+ 11.15 М/ф "Сказочный патруль" 0+ 13.20 М/ф "Дикие Скричеры!" 6+ 13.45 М/ф "Инфинити Надо" 6+ 14.00 Навигатор 0+ 14.10 М/ф "Фиксики. Новенькие" 0+ 

15.40 "Большие и маленькие". Избранное 0+ 16.40 М/ф "Царевны" 0+ 18.25 М/ф "Край Бебис. Волшеб- ные слёзки" 0+ 18.35 М/ф "Катя и Эф. Куда- угодно-дверь" 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.45 М/ф "Барбоскины" 0+ 23.00 М/ф "Приключения пинг- винёнка Лоло" 0+ 00.20 М/ф "Четверо в кубе" 0+
--

МИР
05.00 Т/с "Развод" 16+ 06.10 Мультфильм 6+ 08.00, 10.20 Т/с "Кулинар" 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 В гостях у цифры 12+ 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+ 14.05, 16.15 Дела судебные. Бит- ва за будущее 16+ 15.15, 17.55 Дела судебные. Но- вые истории 16+ 17.05 Мировое соглашение 16+ 18.50 Слабое звено 12+ 19.40 Х/ф "Курьер" 0+

21.25 Х/ф "Интердевочка" 16+ 00.05 Салон 12+ 01.30 Наше кино. История боль- шой любви 12+ 02.10 Близнецы 0+ 03.30 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
--

СТС
06.00 Ералаш 0+ 07.00 М/с "Лунтик" 0+ 08.00 Т/с "Жена олигарха" 16+ 09.00 100 мест, где поесть 16+ 10.00 Х/ф "Завтрак у папы" 12+ 11.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 13.40 Уральские пельмени 16+ 21.00 Х/ф "Правила съёма. Ме- тод Хитча" 12+ 23.20 Х/ф "Очень опасная штуч- ка" 16+ 01.00 Х/ф "Умница Уилл Хан- тинг" 16+ 02.55 6 кадров 16+ 05.10 Мультфильмы 0+ 05.50 Ералаш 0+

ДОМАШНИЙ
06.30, 04.15 По делам несовер- шеннолетних 16+ 08.40 Давай разведёмся! 16+ 09.40, 01.45 Тест на отцовство 16+ 11.50, 00.45 Д/с "Понять. Про- стить" 16+ 13.05, 23.10 Д/с "Порча" 16+ 13.35, 23.45 Д/с "Знахарка" 16+ 14.10, 00.15 Д/с "Верну любимо- го" 16+ 14.40 Х/ф "Хрустальная мечта" 16+ 19.00 Х/ф "Карта памяти" 16+ 03.25 Давай разведёмся! 16+ 05.05 6 кадров 16+ 05.15 Т/с "Искупление" 16+

ТАГИЛ-ТВ
09.00, 21.30, 01.30 Новости 16+ 09.15 Актуальная тема 16+ 09.30, 14.00, 18.00, 21.00, 01.00, 08.00 Вкусно по ГОСТу 16+ 10.00, 15.00 Я вас услышал 16+ 11.00, 16.00, 00.00 Т/с "Экспро- приатор" 16+ 12.00, 17.00, 20.00 Т/с "Первая леди" 16+ 13.00, 22.00 Т/с "Соблазн" 16+ 14.30 Факты в лицах 16+ 14.45 Психолог дома 16+ 19.00, 07.00 Чек-лист 16+ 21.45, 01.45 Неделя в Тагиле 16+ 02.00 Клипотекa ПИ ФМ 16+ 04.00 Стереоклуб 16+ 05.00 Х/ф "Интервенция" 16+

ТЕЛЕКОН
06.00, 16.00 Д/ф "Вместе по Рос- сии" 12+ 06.30 М/ф "Фиксики" 0+ 07.00, 20.00, 23.00, 01.00 Время новостей 16+ 08.00, 16.30 Д/ф "Прокуроры 4" 16+ 09.00 Д/ф "66/85" 12+ 09.30 "Мистер Блюз". Концерт Нижнетагильской филар- монии 12+ 11.00 Д/ф "Чужая память. Дежа- вю" 12+ 12.00 Х/ф "Ключи" 12+ 13.45, 22.45 Патрульный участок 16+ 14.00, 02.00 Х/ф "Пока станция спит" 12+ 17.30, 05.00 Энциклопедия зага- док 12+ 18.00, 19.00 Время новостей. Экспресс-выпуск 16+ 18.05, 19.05, 04.00 Х/ф "Прости меня, мама" 12+ 21.00 Х/ф "Мой белый и пуши- стый" 12+ 00.00 Д/ф "Земля людей" 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 ПроУют 0+
11.05 Поехали! 12+
12.20 К 80-летию прорыва блокады Ленинграда. "Ладога. Нити жизни" 12+
13.25 Т/с "Ладога" 16+
17.20 Угадай мелодию. 20 лет спустя 12+
18.10 Вечерние новости
18.30 Сегодня вечером 16+
20.20 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2023 г. Прямой эфир
21.00 Время
21.35 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2023 г 0+
23.35 Х/ф "Трое" 16+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Доктор Мясников 12+
12.45 Т/с "Теорема Пифагора" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Место силы" 12+
00.45 Х/ф "Городская рапсодия" 12+
04.10 Х/ф "Я подарю тебе любовь" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Стажёры" 16+
07.25 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 0+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Научное расследование Сергея Малозёмова 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион. ДНК Анны Казючиц 16+
23.25 Международная пилорама 16+
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. Григорий Лепс 16+
01.40 Т/с "Бомбила. Продолжение" 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф "Шалтай-Болтай". "Крокодил Гена". "Чебурашка". "Шапокляк". "Чебурашка идет в школу" 16+
08.30 Х/ф "Путешествие миссис Шелтон" 16+
10.05 Передвижники. Николай Ге 16+
10.40 Х/ф "Опасные гастроли" 0+
12.05 Эрмитаж 16+
12.35 Человеческий фактор. "Сельские подмошки" 16+
13.05 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.45 Д/ф "Эффект бабочки". "Кук. В поисках южных земель" 16+
14.15, 01.30 Д/ф "Эйнштейны от природы" 16+
15.10 Рассказы из русской истории 16+

16.00 Д/ф "Твербуль, или Пушкинская верста" 16+
16.40 Х/ф "Испытательный срок" 12+
18.15 Д/ф "Музей Прадо. Коллекция чудес" 16+
19.50 Х/ф "Последнее метро" 12+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.00 Х/ф "Семейные ценности Аддамсов" 16+
00.35 Кристиан Макбрайд на фестивале Мальта Джаз 16+
02.25 М/ф "Шпионские страсти". "Жил-был Козявин" 16+

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00 События 16+
05.30, 14.30 События. Акцент 16+
05.40 Utravel рекомендует 12+
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+
06.00, 03.00, 03.30 Все говорят об этом 16+
06.30, 08.30, 13.00, 23.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+
08.00, 10.00, 22.00 Известия 16+
10.30 Х/ф "Жена моего мужа" 12+
12.00 О личном и наличном 12+
12.30 Патрульный участок. Итоги недели 16+
14.40 Прокуратура на страже закона 16+
15.00 Д/ф "Елизавета" 12+
16.00 Д/с "Первые в мире" 12+
16.15 Аналитика 16+
16.30 КХЛ. Прямая трансляция матча "Автомобилист" (Екатеринбург) - "Барыс" (Нур-Султан) 16+
19.00 Д/ф "Иван Великий. Возвращение государя" 12+
20.00, 00.00 Х/ф "Торгсин" 16+
22.30 Д/с "Восемь смертных грехов. Индоктринируемость, или Манипулирование сознанием" 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 06.35 Однажды в России 16+
08.55 Модные игры 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с "Полярный" 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Х/ф "Несносные боссы" 16+
01.50, 02.35 Импровизация 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
05.35 Т/с "Великолепная пятёрка-2" 16+
06.15, 06.50, 07.35, 08.20 Т/с "Акватория" 16+
09.00 Светская хроника 16+
10.10 Они потрясли мир 12+
10.55, 11.55, 12.55, 13.50 Х/ф "Ультиматум" 16+
14.45, 15.45, 16.45, 17.45 Т/с "Беги!" 16+
18.45, 19.40, 20.35, 21.20, 22.15, 23.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+

ТВЦ

05.35 Х/ф "Баловень судьбы" 12+
07.15 Православная энциклопедия 6+
07.40 Х/ф "Китайская бабушка" 12+
09.15 Х/ф "Барышня-крестьянка" 0+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 Х/ф "Суeta cует" 6+
13.25, 14.45 Х/ф "Поездка за счастьем" 12+
17.30 Х/ф "Прошлое умеет ждать" 12+

21.00 Постскрипtum 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Тайная комната Жаclin Кеннеди" 16+
00.10 90-е. Такча 16+
00.50 "Бай-Байден". Специальный репортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45 Д/ф "Звёзды лёгкого поведения" 16+
02.25 Д/ф "Дамские негодники" 16+
03.05 Д/ф "Бес в ребро" 16+
03.45 Д/ф "Звёзды и аферисты" 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Есть тема! 16+
09.00, 12.00, 17.25, 19.20, 00.00 Новости
09.05, 15.55, 18.45, 21.30, 00.05, 02.45 Все на Матч! 12+
12.05 М/ф "Приключения Болека и Лёлека" 0+
12.40 Биатлон. Рarі. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии
13.55 Мини-футбол. PARI-суперлига. "Тюмень"- "Газпром-Югра" (Югорск). Прямая трансляция
16.15 Биатлон. Рarі. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии
17.30 Д/ф "Король ринга. Николай Королёв" 12+
19.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Вольфсбург"- "Фрайбург". Прямая трансляция
21.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Салернитана"- "Наполи". Прямая трансляция
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Фиорентина"- "Торино". Прямая трансляция
03.30 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+
05.30 Новости 0+
05.35 Биатлон. Рarі. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии 0+

ОТР

06.00, 16.05 Большая страна 12+
06.50, 17.05 Д/ф "Мавзолей. Фотоувеличение" 12+
07.15 Д/ф "Лисьи истории" 12+
08.10 М/ф "Тайна третьей планеты" 0+
09.00, 11.30 Календарь 12+
09.30 Свет и тени 12+
10.00 Специальный проект ОТР "Конструкторы будущего". "Трамвай-имя одушевленное" 12+
10.15 Коллеги 12+
11.00 ОТражение. Детям 12+
12.00, 13.40, 17.00, 21.00 Новости
12.05 ОТражение. Суббота 12+
13.45 Д/ф "Ужас морских глубин" 12+
14.35 Х/ф "Девушка с гитарой" 12+
17.35 Х/ф "Ко мне, Мухтар!" 12+
19.00 Очень личное 12+
19.40, 21.05 Х/ф "Стальная бабочка" 16+
21.30 Х/ф "Версальский роман" 16+
23.30 Х/ф "Пугало" 16+
00.40 Х/ф "Через кладбище" 12+
02.05 Х/ф "Октябрь" 12+
04.00 Д/ф "Мария Каллас" 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф "Царевич Проша" 6+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.15 Д/ф "Победоносцы" 16+

09.35 Х/ф "Волга-Волга" 6+
11.45 Легенды музыки 12+
12.10 Легенды кино 12+
13.15 Время героев 16+
13.35 Главный день 16+
14.20 СССР. Знак качества 12+
15.10 Не факт! 12+
15.35 Д/ф "Война миров" 16+
16.25, 18.30 Д/ф "На острие прорыва. Сапёры особого назначения" 16+
20.10 Д/ф "Афганистан. Неизвестная война инженерных войск" 16+
23.05 Х/ф "Найти и обезвредить" 16+
00.35 Д/ф "Герой 115" 16+
01.50 Х/ф "Забудьте слово "смерть" 12+
03.05 Д/ф "Зафронтовые разведчики" 16+
03.45 Т/с "Секретный фарватер" 12+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.30, 10.00, 10.45 Т/с "Слепая" 16+
11.15, 02.00 Х/ф "Дивергент" 16+
14.15 Х/ф "Дивергент. Инсургент" 16+
16.30 Х/ф "Дивергент. За стеной" 16+
19.00 Х/ф "Орудия смерти. Город костей" 12+
21.45 Х/ф "Погоня" 16+
00.00 Х/ф "Петля времени" 18+
04.00, 05.00 Т/с "Тринадцать" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Х/ф "После нашей эры" 16+
20.00 Х/ф "Я, робот" 12+
22.00 Х/ф "Бегущий по лезвию 2049" 16+
01.05 Х/ф "Стартрек. Бесконечность" 16+
03.00 Х/ф "Тёрнер и Хуч" 12+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+
06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35 М/ф "Чуч-Мяуч" 0+
09.00 Съедобное или несъедобное 0+
09.20 М/ф "Морики Дорики" 0+
09.45 М/ф "Шаранавты. Герои космоса" 6+
11.00 М/ф "Лео и Тиг" 0+
12.45 М/ф "Три кота" 0+
15.00 За секунду до счастья! 0+
15.30 Ералаш 6+
16.50 М/ф "Приключения капитана Врунгеля" 6+
18.05 М/ф "Лунтик" 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 М/ф "Ми-Ми-Мишки" 0+
23.00 М/ф "Пёс в сапогах" 0+
23.20 М/ф "Как Лъвёнок и Черепашка пели песню" 0+
23.30 М/ф "Чучело-Мяучело" 0+
23.40 М/ф "Гадкий утёнок" 0+

МИР

05.00, 03.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.15, 06.15 Мультфильм 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым 12+
09.05 Слабое звено 12+

10.10 Х/ф "Интердевочка" 16+
12.50, 16.15, 18.45 Т/с "Однолюбы" 16+
16.00, 18.30 Новости
01.25 Наше кино. История большой любви 12+
01.50 Х/ф "Подкидыш" 0+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с "Фиксики" 0+
06.25, 05.10 Мультфильмы 0+
06.45 М/с "Три кота" 0+
07.30 М/с "Отель "У овечек" 0+
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
08.25, 10.00 Уральские пельмени 16+
09.00, 09.30 ПроСТО кухня 12+
11.05 Х/ф "Восстание планеты обезьян" 16+
13.05 Х/ф "Планета обезьян. Революция" 16+



15.40 Х/ф "Планета обезьян. Война" 16+
18.25 Х/ф "Сокровище нации" 12+
21.00 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн" 12+
23.25 Х/ф "Спасатели Малибу" 18+
01.30 Х/ф "Сонная лощина" 12+
03.05 6 кадров 16+
05.50 Ералаш 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с "Искупление" 16+
08.45 Х/ф "Трое в лабиринте" 16+
11.05, 02.05 Х/ф "Любовь Веры" 16+
19.00 Т/с "Ветреный" 16+
22.30 Х/ф "Дом на краю леса" 16+
05.15 6 кадров 16+
05.30 Х/ф "Семейная тайна" 16+

ТАГИЛ-ТВ

09.00, 14.00, 21.00, 08.00 Мама в деле 16+
10.00, 20.00 Одеть Надежду 16+
11.00 #Кембыть 6+
11.30 Кадры 12+
12.00, 02.00 Проект "123/19". Дебют 16+
13.00, 19.00 НЛП. О женском 16+
14.30 Большая игра 12+
15.00, 04.00 Т/с "Станица" 16+
21.30 Неделя в Тагиле 16+
21.45 Факты в лицах 16+
22.00 Х/ф "Интервенция" 16+
00.00 Х/ф "Плохой хороший человек" 12+

ТЕЛЕКОН

06.00, 04.00, 04.30 Д/ф "Вместе по России" 12+
06.30 М/ф "Фиксики" 0+
07.00 Время новостей 16+
08.00 Д/ф "Репортажи из будущего" 12+
08.30 Д/ф "Первые в мире" 12+
09.00 Блинком 16+
09.30 Музей дома 12+
10.15 Телекон. Музыка 16+
11.00 Х/ф "Акватория" 16+
12.30 Х/ф "Жизненные обстоятельства" 16+
16.00 Х/ф "Стальная бабочка" 16+
17.30 Х/ф "Анна" 16+
21.30 Х/ф "Женись на мне" 12+
00.00, 05.00 Д/ф "Прокуроры 4" 16+
01.00 Концерт Нижнетагильской филармонии 12+
03.00 Д/ф "Моя блокада" 12+

ПЕРВЫЙ
05.10, 06.10 Х/ф “Гусарская баллада” 12+
06.00, 10.00, 12.00, 14.45 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная потеря 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.20 Видели видео? 0+
15.00 Х/ф “Броненосец “Потемкин” 12+
16.45 Александр Ширвиндт. “Две бесконечности” 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Горячий лёд. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2023 г. Прямой эфир
21.00 Время
22.35 Горячий лёд. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2023 г 0+
23.35 Х/ф “Контейнер” 16+
00.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
06.15, 03.10 Х/ф “Жена по совместительству” 16+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.40 Большие перемены 12+
12.45 Т/с “Теорема Пифагора” 16+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 Х/ф “Жених” 16+

НТВ
04.50 Т/с “Стажёры” 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Звезды сошлись 16+
21.50 Основано на реальных событиях. Шура показывает зубы 16+
01.15 Х/ф “Ловушка” 16+
02.35 Т/с “Бомбила. Продолжение” 16+

КУЛЬТУРА
06.30 Д/ф “Твербуль, или Пушкинская верста” 16+
07.20 М/ф “Королева Зубная щетка”. “В гостях у лета”. “Футбольные звезды”. “Талант и поклонники”. “Приходи на каток” 16+
08.35 Х/ф “Испытательный срок” 12+
10.10 Тайны старого чердака. “Что из этого получилось?” 16+
10.40 Звезды русского авангарда. “Сергей Михайлович Эйзенштейн - архитектор кино” 16+
11.05 Х/ф “Александр Невский” 12+
12.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.25 Игра в бисер 16+
14.05, 00.50 Д/ф “Эйнштейны от природы” 16+
15.00 Х/ф “Похититель байков” 16+

16.30 Больше, чем любовь 16+
17.15 Пешком... 16+
17.45 Д/ф “Замуж за монстра. История мадам Поннари” 16+
18.35 Романтика романса 16+
19.30 Новости культуры 16+
20.10 Х/ф “Опасные гастроли” 0+
21.40 Закрытие I Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава. Трансляция из Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко 16+
23.10 Х/ф “Детективная история” 12+
01.40 Искатели. “Тайна узников Кексгольмской крепости” 16+
02.25 М/ф “Аргонавты”. “Загадка Сфинкса” 16+

ОТВ
05.00, 05.30, 06.00, 04.00, 04.30 Все говорят об этом 16+
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ 6+
06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00 Новости ТАУ “9 1/2” 16+
07.25, 03.00 Парламентское время 16+
07.35 Utravel рекомендует 12+
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия 16+
09.25 Патрульный участок. Итоги недели 16+
10.30, 12.00 Х/ф “Бездна” 12+
12.30 О личном и на личном 12+
14.00 Д/ф “Иван Великий. Возвращение государя” 12+
15.00, 16.00 Х/ф “Жена моего мужа” 12+
16.40 Патрульный участок. Интервью 16+
18.30 Д/с “Восемь смертных грехов. Индоктринируемость, или Манипулирование сознанием” 12+
19.00, 20.00, 00.00 Х/ф “Торгсин” 16+
22.30 Д/с “Восемь смертных грехов. Разрыв с традицией” 12+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с “СашаТаня” 16+
14.35 Х/ф “Чарли и шоколадная фабрика” 12+
16.55 Х/ф “Удивительное путешествие доктора Дулиттла” 12+
19.00 Х/ф “Великая стена” 12+
21.00 Это миниатюры 16+
22.00 Концерты 16+
23.00 Прожарка 18+
00.00 Х/ф “Несносные боссы-2” 18+
01.55, 02.45 Импровизация 16+
03.30, 04.20 Comedy Баттл 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.50 Т/с “Прокурорская проверка” 16+
06.45, 07.35, 08.30, 09.25, 03.25, 04.10, 04.55 Т/с “По следу зверя” 16+
10.20, 11.20, 12.15, 13.15 Т/с “Ветеран” 16+
14.10, 15.15, 16.15, 17.20 Х/ф “Пустыня” 16+
18.20, 19.15, 20.05, 20.55, 21.40, 22.30, 23.25 Т/с “След” 16+
00.10, 01.05, 02.00, 02.45 Х/ф “Ультиматум” 16+

ТВЦ
05.45 Х/ф “Суета сует” 6+
07.10 Х/ф “Парижские тайны” 6+
09.05 Здоровый смысл 16+
09.35 Х/ф “Реставратор” 12+
11.30, 00.30 События

11.45, 02.20 Петровка, 38 16+
11.55 Х/ф “Чёрный принц” 6+
13.50 Москва резиновая 16+
14.30 Московская неделя 16+
15.00 “Что бы это значило?” Юмористический концерт 12+
16.50 Х/ф “Муж в хорошие руки” 12+
18.55 Х/ф “Исправленному верить” 12+
22.55, 00.45 Х/ф “Исправленному верить. Паутина” 12+
02.35 Х/ф “Хрустальная ловушка” 12+

МАТЧ-ТВ
08.00 Смешанные единоборства. UFC. Гловер Тейшейра против Джамала Хилла. Прямая трансляция из Бразилии
11.30, 12.35, 14.55, 17.35, 19.50, 00.00 Новости
11.35, 14.05, 17.05, 19.20, 00.05, 02.45 Все на Матч! 12+
12.40 Биатлон. Par1. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии
15.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
15.50 Биатлон. Par1. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии
17.40 Смешанные единоборства. UFC. Гловер Тейшейра против Джамала Хилла. Трансляция из Бразилии 16+
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Par1. Суперлига. Мужчины. “Зенит” (Санкт-Петербург)-“Динамо” (Москва). Прямая трансляция
21.55 Футбол. Чемпионат Италии. “Специя”-“Рома”. Прямая трансляция
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. “Ювентус”-“Аталанта”. Прямая трансляция
03.30 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Женщины. “Локомотив” (Калининградская область)-“Динамо” (Москва) 0+
05.30 Новости 0+
05.35 Биатлон. Par1. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Белоруссии 0+
06.30 Биатлон. Par1. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии 0+

ОТР
06.00, 16.05 Большая страна 12+
06.50, 17.05 Д/ф “Двойной портрет. Самодержец и вождь” 12+
07.15 От прав к возможностям 12+
07.30 Д/ф “Ужас морских глубин” 12+
08.20 М/ф “Бременские музыканты” 0+
08.40 М/ф “По следам бременских музыкантов” 12+
09.00, 11.30 Календарь 12+
09.25 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+
10.05 Специальный проект ОТР “Отчий дом”. “Помогать просто” 12+
10.20 Моя история 12+
11.00 ОТражение. Детям 12+
12.00, 13.40, 17.00, 21.00 Новости
12.05 ОТражение. Воскресенье 12+
13.45 Д/ф “Лисьи истории” 12+
14.40 Х/ф “Ко мне, Мухтар!” 12+
17.35 Х/ф “Хозяин тайги” 12+
19.00 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+
19.40 Вспомнить всё 12+
20.05, 21.05 Х/ф “Ла-Ла Ленд” 16+
22.15 Х/ф “Звёзды и солдаты” 12+

23.30 Д/ф “Мария Каллас” 16+
01.25 Х/ф “Тренинг личностного роста” 18+
03.05 Х/ф “Пугало” 16+
04.15 Х/ф “Стальная бабочка” 16+

ЗВЕЗДА
06.00 Т/с “Секретный фарватер” 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.05 Специальный репортаж 16+
14.00 Х/ф “Марш-бросок. Охота на “Охотника” 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/ф “Легенды советского сыска” 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.45 Х/ф “Вторжение” 12+
01.30 Х/ф “Найти и обезвредить” 16+

ТВЗ
06.00 Мультфильмы 0+
09.30, 10.00, 10.45, 11.15 Т/с “Гадалка” 16+
12.00 Х/ф “Погоня” 16+
14.00 Х/ф “Орудия смерти. Город костей” 12+
16.45 Х/ф “Хроники Риддика. Черная дыра” 16+
19.00 Х/ф “Ван Хельсинг” 12+
21.45 Х/ф “Тепло наших тел” 12+
23.45 Х/ф “Потрошители” 16+
01.45 Х/ф “Дивергент. Инсургент” 16+
03.30, 04.15, 05.00 Т/с “Тринадцать” 16+

РЕН-ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 Х/ф “Война миров” 16+
15.10 Х/ф “Бегущий по лезвию 2049” 16+
18.15 Х/ф “Великий уравнитель” 16+



20.45 Х/ф “Великий уравнитель-2” 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки 0+
06.55, 07.30 Чик-зарядка 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35 М/ф “Смеш! Юные супергерои” 0+
09.20 М/ф “Морики Дорики” 0+
09.45 М/ф “Маша и Медведь” 0+
11.00 Вкусняшки шоу 0+
11.20 М/ф “Лекс и Плу. Космические таксисты” 6+
13.00 Студия красоты 0+
13.20 М/ф “Ну, погоди! Каникулы” 6+
15.00 У меня лапки 0+
15.30 Ералаш 6+
16.50 М/ф “Приключения капитана Врунгеля” 6+
17.50 М/ф “Ми-Ми-Мишки” 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 М/ф “Оранжевая корова” 0+
23.00 М/ф “Дюймовочка” 0+

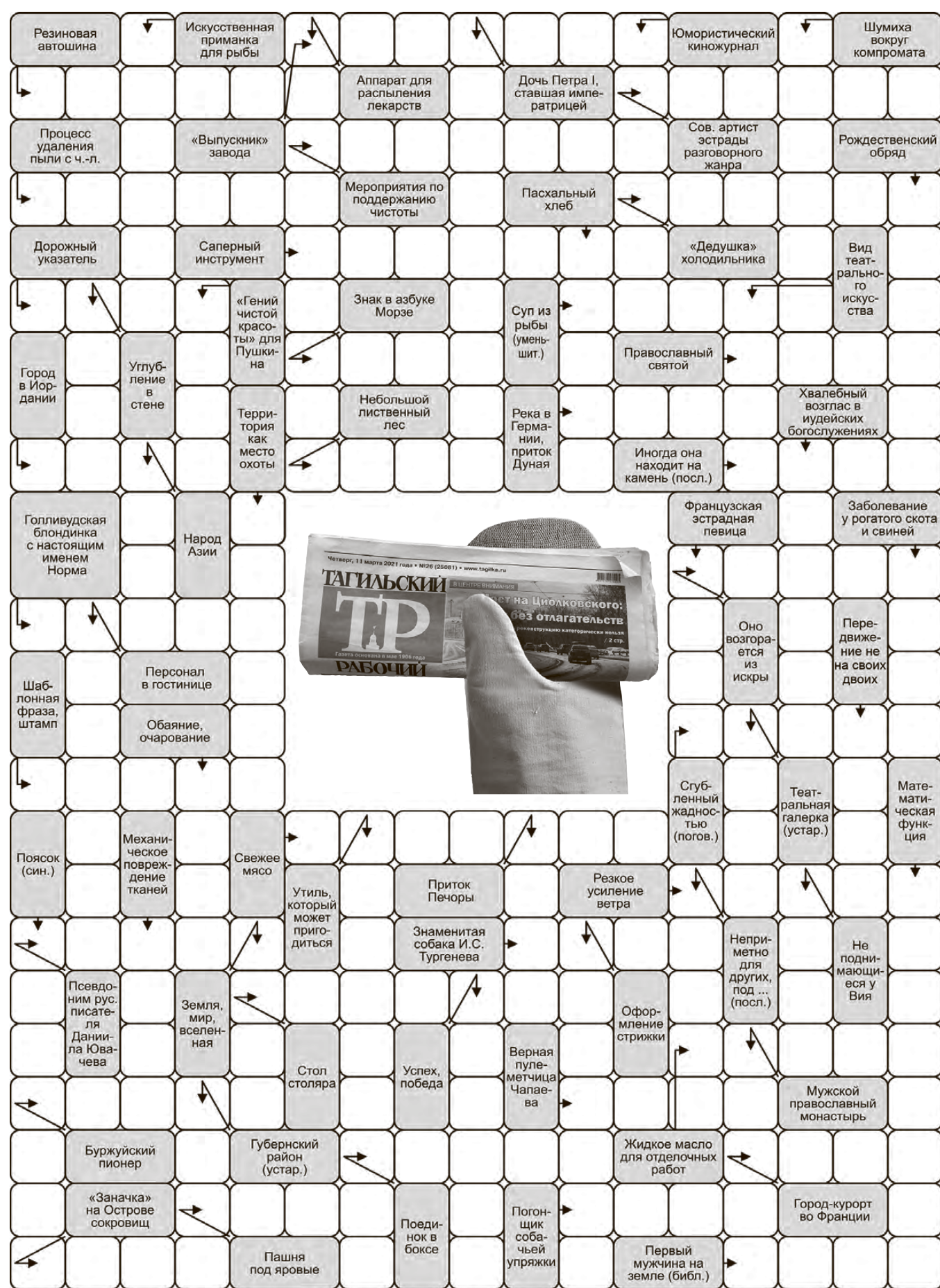
МИР
05.00 Т/с “Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса” 12+
05.40, 07.45, 04.45 Мультфильм 6+
07.00 Осторожно, вирус! 12+
08.00 Салон 12+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 Х/ф “Курьер” 0+
11.45, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с “Улыбка пересмешника” 12+
18.30, 00.00 Вместе 12+

СТС
06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с “Фиксики” 0+
06.25, 05.10 Мультфильмы 0+
06.45 М/с “Три кота” 0+
07.15 М/с “Царевны” 0+
07.40 Х/ф “Правила съёма. Метод Хитча” 12+
10.00 Х/ф “Очень опасная штучка” 16+
11.50 Х/ф “Последний охотник на ведьм” 16+
13.55 Х/ф “Сокровище нации” 12+
16.25 Х/ф “Сокровище нации. Книга тайн” 12+
18.55 М/ф “Сила девяти богов” 12+
21.00 Х/ф “Боги Египта” 16+
23.25 Х/ф “Война богов. Бесмертные” 16+
01.20 Х/ф “Умница Уилл Хантинг” 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф “Семейная тайна” 16+
09.00, 05.10 Х/ф “Долгожданная любовь” 16+
10.55 Х/ф “Игра в дочери-матери” 16+
14.55 Х/ф “Карта памяти” 16+
19.00 Т/с “Ветреный” 16+
22.35 Т/с “Где живёт Надежда?” 16+
02.05 Х/ф “Любовь Веры” 16+

ТАГИЛ-ТВ
09.00, 14.00, 21.00, 08.00 Вкусно по ГОСТу 16+
10.00, 20.00 Одеть Надежду 16+
11.00, 06.00 #Кембыть 6+
11.30, 06.30 Кадры 12+
12.00, 07.00 Проект “123/19”. Дебют 16+
13.00, 19.00 Я вас услышал 16+
14.30 Диалоги 16+
15.00 Х/ф “Интервенция” 16+
17.00, 04.00 Х/ф “Плохой хороший человек” 12+
21.30 Неделя в Тагиле 16+
21.45 Факты в лицах 16+
22.00 Т/с “Станица” 16+

ТЕЛЕКОН
06.00, 04.00, 04.30 Д/ф “Вместе по России” 12+
06.30 М/ф “Фиксики” 0+
07.00 Международные новости 16+
07.30 Д/ф “Здоровое мнение” 12+
08.00 Д/ф “Репортажи из будущего” 12+
08.30 Д/ф “Первые в мире” 12+
09.00 Блинком 16+
09.30 Музей дома 12+
10.15 Телекон. Музыка 16+
11.00 Х/ф “Акватория” 16+
12.30 Х/ф “Анна” 16+
16.00 Х/ф “Мой белый и пушистый” 12+
17.30 Х/ф “Жизненные обстоятельства” 16+
21.30 Х/ф “Стальная бабочка” 16+
23.30 Патрульный участок 16+
00.00, 05.00 Д/ф “Прокуроры 4” 16+
01.00 Концерт Нижнетагильской филармонии 12+
03.00 Д/ф “Блокада. День 901-й” 12+



Ответы

И	У	Т	У		У	Ф	Э		Т	У	У	Х	
Ф		А	О	У	Х	И	У	Б	Э			И	
И	П	И	В		Т	Н	А	У	А		Э	Т	
А		У	Х	Н	У	И	И	Т	А	У	Х	С	
У	Ф	И	У	О	У	А	С	Э	Н	В			
Л	Х	И	У	Х	У	Т	С	А	В	У	У		
О	Э	А	И	У	И		О	С	И	А	У	Х	
У	У	У	П	Ж		Т	А	У	Л				
Т	У	Э	У	Н	И	Ж	У	С	У	А			
Э	У								Э	П	И	У	Х
А	Э	У	А	Ф				У		С			
А	Н	У						Т		У			
П	Н	И						О	А	Н	О	И	
В	И	У	У	Ц				Л	У				
	С							А	Н				
У	С	О	Х		Н	У	П	О	А	Н	У	У	И
Т		А	У	Э	И	Т		О	А	У	П		
В	У	И		У	Э	А	И	Т	Э	И			
У	У	П	И	П	А	У		В	У	Н	Э		
О	Т		У	У	Т	У	Ц	О	У		Н		
Х	И	Н	Т	Э	У		Э		У	У	С	И	Н
	У		У	Н	Э	И	Л	И	Л		Э		
Н	И	У	У	А		У		Н	О	У	У	У	У
	С			Э	И	У	Э	Т	Э	И			

Календарь соревнований

ВОЛЕЙБОЛ

15 января. Чемпионат России, Суперлига. «Уралочка-НТМК» - «Локомотив» (Калининград). СОК «Металлург-Форум» (ул. Красногвардейская, 61), **17.00.**

ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ

12-15 января. Этапы Кубка России. Гора Долгая, **11.00 и 15.00.**

БАСКЕТБОЛ

12-18 января. Межрегиональные соревнования среди команд девушек 2007 г.р. Зал «Старый соболь» (ул. Пархоменко, 37), **10.00.**

ХОККЕЙ

12 января. Чемпионат Нижнетагильской любительской хоккейной лиги. «Огнеборец» - «Планта». Корт Уралвагонзавода (ул. Ильича, 2а), **19.30.**

14-15 января. Первенство России среди спортивных школ, вторая группа. «Спутник-2009» - «Кристалл-Юпитер». ДЛС им. В. Сотникова (Ленинградский пр., 24), **14.00 и 10.00.**

14-15 января. Первенство ЮХЛ. «Спутник» - «Металлург» (Верхняя Пышма). ДЛС им. В. Сотникова, **16.30 и 12.30.**

14 января. Первенство Свердловской области. «Спутник-2013» - «Хризотил» (Асбест). ДЛС им. В. Сотникова, **12.15.**

15 января. Первенство Свердловской области. «Спутник-2011» - «Металлург» (Серов). ДЛС им. В. Сотникова, **15.00.**

ПАУЭРЛИФТИНГ

14-15 января. Первенство УрФО. ФОК «Президентский» (Уральский пр., 65), **9.00.**

Заходите на сайт www.tagilka.ru (16+)

Астрологический прогноз на 16 - 22 января



Овен (21 марта - 20 апреля)

С самого начала недели все будет меняться в жизни некоторых Овнов, и не надо никакой паники! Ведь перемены эти - к лучшему. Да, они окажутся не столь быстрыми и эффектными, как хотелось бы, но главное-то в том, что все начало двигаться, вы тоже!



Телец (21 апреля - 21 мая)

Тельцам рекомендуется строго соответствовать протоколу деловых отношений. Так вы сумеете избежать конфликтов во взаимоотношениях с партнерами, а также упрочить свое финансовое положение. Можете вести деловые и личные переговоры, только не загоняйте коллег в жесткие рамки.



Близнецы (22 мая - 21 июня)

Близнец может позволить себе риск и эксперименты во многих областях жизни: и в партнерских отношениях, и в обновлении собственной личности. Если вы запланировали поход по магазинам на субботу, захватите с собой знакомого человека, он окажет вам неоценимую помощь.



Рак (22 июня - 22 июля)

Время начала недели для Рака вполне удачно сочетается в себе возможности делового развития и продуманных разумных действий. Высока вероятность нахождения чего-то, давно считающегося потерянным, или появления возможности получить нечто, давно вас интересовавшее.



Лев (23 июля - 23 августа)

Львам будет психологически проще оказывать в центре внимания, завоевывать репутацию. Рекомендуется не теряться и немедленно действовать, как только появится возможность. В конце недели могут возникнуть небольшие, но ощутимые семейные проблемы. Здесь лучше никуда не спешить.



Дева (24 августа - 23 сентября)

В начале недели повседневная деятельность Девы может быть оплачена чуть выше, чем обычно. Вспомните о старых долгах и постарайтесь от них избавиться. Это не принесет вашему бюджету значительного урона, зато вы вздохнете с облегчением.



Весы (24 сентября - 23 октября)

Заслуженное время отдыха, праздничного настроения и самых невероятных событий будет присутствовать у Весов в начале недели. Появится шанс продвинуться по служебной лестнице. Будьте терпеливы в отношениях с коллегами. Выходные проведите активно, займитесь любимым видом спорта.



Скорпион (24 октября - 22 ноября)

У Скорпионов вероятны трудности в сфере профессиональной деятельности. Они возникнут по их вине, особенно если они окажутся в сфере фатальных влияний, в зависимости от обстоятельств и материальной стороны жизни. Конец недели связан с обманами в отношениях.



Стрелец (23 ноября - 21 декабря)

Для Стрельцов неделя принесет массу удачных ситуаций, которые они даже не заметят. Легко и спокойно могут наладиться дела с работой, финансами и здоровьем. Предстоит принять ряд важных решений, особенно в четверг.



Козерог (22 декабря - 20 января)

Понедельник и вторник Козерога подходят для устройства личных дел, а среда и четверг потребуют проявить упорство в карьере. Заручитесь поддержкой надежных друзей или партнеров и начинайте реализовывать свои планы. Действуйте, и вам будет дано желаемое!



Водолей (21 января - 19 февраля)

На недостаток внимания Водолеям жаловаться не придется. Если вы цените популярность, то эту неделю вы проведете довольно приятно. Те же, кто предпочитает покой и возможность заняться собственными делами, могут несколько утомиться назойливостью желающих пообщаться.



Рыбы (20 февраля - 20 марта)

В середине недели для некоторых Рыб наконец-то взойдет счастливая карьерная звезда! Дерзайте, пока начальство к вам благосклонно относится. Возможно, к концу недели появятся предпосылки новой или дополнительной, более высокооплачиваемой работы.

ваш адвокат

Как уменьшаются алименты?

«На сколько процентов уменьшатся алименты на двух детей от первого брака при подаче на алименты второй женой с одним ребенком?»

(Роман Н.)



На ваш вопрос отвечает адвокат адвокатской конторы №1 Наталья КОРЯКИНА:

- Нередко в судебной практике встречаются судебные споры, когда отец ребенка просит суд уменьшить размер выплачиваемых алиментов. Например, плательщик алиментов обратился с иском об уменьшении размера алиментов до 1/3 величины его дохода.

Ранее судом в 2012 году взыскивались алименты на содержание двух несовершеннолетних детей в твердой денежной сумме в размере пяти тысяч рублей ежемесячно на каждого ребенка. Решением мирового судьи, оставленным без изменения апелляционным определением, иск удовлетворен частично, размер алиментов установлен в размере 0,5114 от величины прожиточного минимума, то есть в сумме пять тысяч рублей на каждого ребенка ежемесячно. Суд первой инстанции, уменьшая размер взыскиваемых алиментов, мотивировал это тем, что материальное положение истца изменилось и данное обстоятельство оказывает влияние на платежеспособность истца. Соглашаясь с этим, суд апелляционной инстанции также сослался на то, что общий размер алиментов явно не соответствует размеру дохода истца, получаемого по месту работы, и истец имеет задолженность по алиментам.

Президиум Верховного суда отметил, что из содержания пункта 1 статьи 119 Семейного кодекса Российской Федерации следует, что изменение размера алиментов в сторону уменьшения допустимо только в случае ухудшения материального положения плательщика алиментов.

Для снижения размера алиментов, взысканных в пользу ответчика, необходимо исследовать вопросы о том, действительно ли материальное и (или) семейное положение должника изменилось настолько, что он не имеет возможности предоставлять несовершеннолетним детям содержание в прежнем размере, а также - как скажется такое изменение на материальном положении детей. Изменение материального положения родителей само по себе не может ограничить право ребенка на необходимое и достойное содержание и не является безусловным основанием для снижения размера алиментов.

Подготовила
О. ВЛАДИМИРОВА.

вы спрашивали...

Еда, да не та

В консультационном пункте Роспотребнадзора собрали популярные вопросы потребителей, которые часто задают специалистам ведомства. Ответы на них дал заведующий отделом экспертиз в сфере защиты прав потребителей филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в СО» Александр БАШКИРОВ.

Можно ли не платить в кафе, если не понравилась еда?

Пожаловаться можно только на плохо приготовленную еду, а вкусовые предпочтения - это субъективная причина.

Некоторые клиенты общепита любят пробовать в ресторанах новые и экзотические блюда, а другие всегда во всех заведениях заказывают салат «Цезарь» и зеленый чай. Но независимо от того, экспериментатор вы или нет, любое блюдо может быть плохо приготовлено. Даже картофельное пюре или гречка.

Допустим, блюдо вам не понравилось, закон «О защите прав потребителей» в данном случае - на стороне заведения. Заказ еды - это устная договоренность между клиентом и общепитом. А вкусовые предпочтения - это субъективная причина. Может, салат или суп не нравится вам, но понравится другому клиенту. Кафе не станет менять рецепт под каждого гостя.

Нормы права в этой истории не действуют. Поэтому расплатиться за невкусный ужин все равно придется. Если вам совсем не нравится еда, можно попросить повара переделать ваш заказ. Но тут нужно проявить деликатность и вежливость.

Ем, а там все плохо

На плохо приготовленную еду можно жаловаться. Но «плохо» не в смысле «невкусно», а в смысле «некачественно».



но». Пережаренное мясо или недожаренное, блюдо подано холодным, хотя должно было быть горячим, вместо баранины вам принесли свинину, а вместо утки - курицу, в тарелке плавают мухи - эти ситуации или подобные можно обсуждать с официантом, поваром или администратором заведения.

Правила оказания услуг общественного питания регламентируют все требования к предоставляемой услуге. Если что-то не соблюдено, клиент вправе отказаться от заказа и потребовать заменить блюдо таким же или аналогичным в той же ценовой категории.

Как правило, заведения идут навстречу и не раздувают скандал, а выполняют просьбу посетителя. Иногда еще и комплимент дают - десерт или напиток, например.

Просил без лука

Предположим, вы очень любите салат «Греческий». Но у вас вечером свидание, поэтому

лук в салате может стать причиной неудачной встречи. Вы можете попросить, чтобы лук вам не клали. Но что делать, если вы попросили, а лук все равно оказался в вашей тарелке?

Это нарушение ваших прав. Вы можете заявить администратору, что вам предоставили товар ненадлежащего качества, ведь вы заранее попросили учесть ваше замечание к заказу, официант его одобрил, но не выполнил. Согласно закону «О защите прав потребителей» вы можете потребовать замену блюда или отказаться за него платить.

Требую замену или не хочу платить, а ресторан - против

Нередко бывают ситуации, когда заведение отказывается признавать свою ошибку, грозит вызвать полицию или охрану, требует 100% оплаты. Как же быть?

Наша рекомендация в такой ситуации - зафиксировать на-

рушение. Сделайте фото или видео блюда. Если вам хамят сотрудники заведения, снимите на видео и это. Можно также поговорить с другими посетителями кафе, попросить их выступить свидетелями нарушения.

Попросите жалобную книгу, в ней подробно опишите блюдо и укажите свои претензии. Не забудьте сфотографировать свой отзыв, чтобы он не был вырван обидным поваром. По счету все-таки придется расплатиться, но нужно обязательно сохранить чек. Со всеми доказательствами составьте жалобу в Роспотребнадзор, напишите претензию или обратитесь с иском в суд, чтобы вернуть свои деньги.

При возникновении вопросов специалистами консультационного пункта отдела экспертиз в сфере защиты прав потребителей оказывают гражданам консультации по следующим телефонам: 8 (3435) 41-83-62, 41-82-10.

Подготовила
О. ВЛАДИМИРОВА.



социальная поддержка

Кто может получить 450 тысяч рублей на погашение ипотеки?

«Появилась новая мера поддержки для многодетных семей. Хотелось бы узнать подробности».

(Звонок в редакцию)

Семьи, в которых с 1 января 2019 года по 31 декабря 2023 года родился третий или последующий ребенок, смогут получить средства на погашение ипотеки. При этом возраст старших детей и наличие официальной регистрации брака не имеют значения. Главное, чтобы кредитный договор был подписан до 1 июля 2024 года.

Кому могут отказать в выплате?

Родителям, которых лишили родительских прав или отменили усыновление ими ребенка. Одна семья не может получить выплату дважды по одному и тому же кредиту. Даже если прошло много времени или родились еще дети.

Можно получить единовременную выплату без ипотеки?

Нет, так как субсидия рассчитана только для уплаты ос-

новного долга или процентов по действующему ипотечному кредиту.

Есть ли возможность получить часть денег наличными?

Нет, возможен только безналичный расчет. Субсидию перечисляют со счета ДОМ.РФ на счет того банка, который выдал кредит. Если долг меньше 450 тысяч рублей, то выплата будет равняться его текущему размеру.

Какой вид кредита можно погасить?

- Покупку жилья в строящемся доме или новостройке.
- Покупку жилья на вторичном рынке.
- Покупку или строительство частного дома.

- Покупку земельного участка для индивидуального жилищного строительства, ведения личного подсобного хозяйства или для ведения садовод-

ства. В этом случае получить выплату можно после завершения строительства и регистрации дома.

- Покупку недостроенного объекта ИЖС.

- Приобретение жилья в рамках льготных региональных программ.

- Получение последней доли в праве общей собственности на помещение, если в результате заемщик становится собственником всего объекта.

- Рефинансированные кредиты, если они получены на вышеперечисленные цели.

Важно: единовременную выплату 450 тысяч рублей нельзя использовать как первоначальный взнос по ипотеке.

При этом деньги можно получить на ее погашение, даже если собственниками недвижимости являются не только заемщик или оба супруга, но и их дети.

Какие кредиты не подходят под требования программы?

- Погашение потребительского кредита - покупка автомобиля или техники.

- Приобретение коммерческой недвижимости.

Куда обращаться за выплатой?

Оставить заявку на получение можно онлайн через портал госуслуг или лично в офисе банка, который выдал ипотеку. В течение нескольких дней информация проверят, если все в порядке, перечислят деньги на счет кредитора. Задолженность по кредиту уменьшится автоматически.

В течение какого времени ожидать деньги?

Срок получения выплаты с момента подачи заявления в банк в среднем составляет семь дней. Отследить статус заявки можно на портале спрси.дом.рф. Для этого нужно ввести номер заявления, который присваивает банк при подаче обращения.

По материалам сайта
Объясняем.РФ.

■ фотолетопись

Меняем формат

В первом номере этого года, по просьбам читателей, газета «Тагильский рабочий» предложила несколько новых тематических направлений для рубрики «Фотолетопись». Потому что желающих принести в редакцию свои фотографии по-прежнему достаточно, но, к сожалению, не все снимки подходят для публикации в существующем формате.

И сегодня мы хотим предложить вашему вниманию несколько новых вариантов, проиллюстрировав их конкретными примерами. Это рубрики «Помнится, было...», «Далекое – близкое», «Трудовая доблесть тагильчан». А еще возможны: «Прогулки по городу», «Мы и звезды», «Из семейного альбома», «Фотография с историей»... Свои предложения и пожелания можете присылать на адрес редакции и ее электронную почту post@tagilka.ru. Не забудьте сделать пометку «Фотолетопись».

Ведущая рубрики
Людмила ПОГОДИНА.



Трудовая гордость тагильчан

Снимок из семейного архива Тамары Шабуровой. Вот что о нем рассказали родственники.

Фото сделано в честь 50-летия Победы в Великой Отечественной войне, в 1995 году. Здесь коллектив малярно-сдаточного цеха №310. Второй слева во втором ряду – труженик тыла Алексей Геннадьевич Реутов. Трудовую деятельность начал в 1939 году в качестве слесаря-ремонтника, всю войну – на заводе. Потом перешел мастером в малярно-сдаточный цех. Трудовой стаж – около 40 лет.

Помнится, было...

Эти снимки из архива Светланы Задориной. И строки из ее письма:

- Очень хочу вспомнить 1960-65 годы. В это время во Дворце культуры НМК зародился самодеятельный цирковой коллектив. Руководителем был Артур Айрих. После службы в армии мой брат Виктор Синицын стал заниматься в этом коллективе. О нем писали в местных газетах и, говорят, даже собирались снять фильм. Я была гимнасткой и как-то выступала вместе с ними в Свердловске.

Знаю, что коллективу было присвоено звание «народного». Много рассказывал о нем участник художественной самодеятельности Константин Орлов. О том, как в 1963 году выступали в большом концерте и получили благодарность от дирекции, как установили цирк шапито

в парке НТМК, о чем сообщает заметка в газете «Тагильский металлург» за 15 августа 1963 года.

Кстати, в материале «На манеже самодеятельное шапито» авторы пишут, что «громоздкий брезентовый купол, взметнувшийся на двух металлических опорах среди молодых раскидистых тополей», привлекал внимание всех прохожих. У самодеятельного цирка были рекламные щиты и афиши, представления шли три раза в неделю, и зрительный зал на 900 мест всегда был полон.

Светлана Михайловна вспомнила еще несколько фамилий тех, кто занимался в цирковом коллективе: Лида Устьянцева, Лида Шишкина, Наташа Леонтьева, Саша Бабин, Саша Плешков, Надежда Капустина. И отметила, что нельзя забывать про такие коллективы, это история города.

На фотографиях фрагменты выступлений.



Далекое - близкое

Снимок Бориса Рововых, сделанный в 1971 году, прислал его сын Сергей Рововых. Сейчас много говорится о ремонте знаменитого здания Демидовской поликлиники, и вот что предлагает фотограф.

- Это фото поликлиники 2-й горбольницы, ныне Демидовской. Здание, больше похожее на театр, является памятником архитектуры позапрошлого века. Свой вид оно получило благодаря земскому доктору Онуфрию Нехведовичу, который в послании заводовладельцу писал, что у такого хозяина, как Демидов, больница должна быть не хуже, чем в Петербурге клиника при церкви Святого Апостола Павла. Николай Никитич Демидов распорядился так: «...чтоб не хуже было, чем, к примеру, богадельня на Литейном в Санкт-Петербурге...»

Несколько лет перед нашей поликлиникой цветочную клумбу украшала литая женская скульптура Андромахи, идеал преданной любящей жены. Эта фигурка раньше была частью надгробия с усыпальницы Павла Павловича Демидова, князя Сан-Донато, внука Николая Никитича, по распоряжению которого строился заводской госпиталь. Ее установили с надписью «Елена - возлюбленному Павлу», от супруги князя Елены Трубецкой, внучки декабриста С.Н.Трубецкого.

В дальнейшем Выйско-Никольская церковь была разрушена, семейный склеп Демидовых уничтожен. На этом месте к 50-летию советской власти возвели Дворец культуры «Юбилейный». А фигура Андромахи со временем нашла свое пристанище у здания Демидовской поликлиники и простояла там несколько десятилетий. Сегодня она находится в музее «Демидовская дача». Но мне кажется, что копию скульптуры нужно установить у поликлиники. А как вы считаете?

■ крупным планом

О личном и профессиональном

Ушедший 2022-й уже не был «пандемийным», как 2021-й. Но только не для сотрудников отделения реанимации городской инфекционной больницы. Они остаются на передовой борьбы с коронавирусом. Медики рассказали о личном и профессиональном в беседе с корреспондентом «Тагильского рабочего».

Профессия с адреналином

Пойти в медицину заведующий отделением Алексей Курлыкин решил еще в детстве. Бабушка – фельдшер, оказывала помощь жителям поселка Северки. По ее стопам пошла мама, работала по той же специальности. Юный Алексей осознанно выбрал профессию.

- Когда учился в начальной школе, лежал в этой больнице. Понял, что хочу стать врачом. Правда, тогда - хирургом. Позже пошел в медицинский класс, благодаря которому поступил в медакадемию. Когда окончил вуз, приоритеты поменялись – влюбился в анестезиологию и реаниматологию, чем и занимаюсь по сегодняшний день, - поделился Алексей Юрьевич.

человек спасен.

Коллектив отделения молодой, слаженный, работоспособный, ответственный и позитивный – приятно с таким работать, отмечает Алексей Курлыкин.

Супруга Алексея Юрьевича – учительница. Старший ребенок решил, что не станет медиком, а младшая дочь еще маленькая.

Как живой организм

Старшая медицинская сестра отделения реанимации Лариса Пухова окончила медицинское училище. В 1992 году выпускников ожидало свободное распределение.

- Отправились втроем с курсниками в инфекционную больницу. Этим очень удивили администрацию учебного заведения, потому что в то время в инфекционку добровольно ни-



Алексей Курлыкин.



Лариса Пухова.



Эльвира Шрейдер.

Высшее образование получил в Перми. Шесть лет в академии, потом год интернатуры по педиатрии, специализация по инфекционным заболеваниям, реанимации и анестезиологии, трансбиологии. Отмечает, что по большому счету - врач учится каждый день.

В инфекционной больнице Алексей Юрьевич работает с 2002 года. В отделении реанимации - с 2004-го, в должности заведующего - с 2013-го. Под его руководством пять врачей, 14 медицинских сестер и восемь санитаров. Развернуто 20 коек, но последние три месяца заняты 10-12.

- В 2022 году пациентов было меньше, по сравнению с двумя годами ранее. Поступают и с ковидом, и с внебольничными пневмониями, - объяснил заведующий отделением. - В пандемию было сложно всему коллективу больницы. Но в реанимационном отделении - крайний рубеж, здесь возвращают к жизни. Сразу видишь результат работы:

кто не шел. Директор медучилища спрашивал: «Вас заставили или что-то пообещали?» Отвечали, что нет, живем рядом, поэтому будем ездить, здесь учиться и работать, - рассказала Лариса Александровна. - 30 лет работаю в отделении реанимации. Сначала была постовой медицинской сестрой. Когда возник вопрос, кто будет старшей, решила попробовать. Марина Владимировна Холманских поддержала, она была заведующей отделением реанимации. Говорят, когда хочешь что-то изменить, попробуй сделать это сам. А мне хотелось много новшеств внедрить.

- Коллектив реанимационного отделения - живой организм, - отзывается о коллегах Лариса Александровна. - Если плохо, можем вместе поплакать, если хорошо - посмеяться. Мы очень громкие, шумные, потому что всегда работает аппара-

тура, а надо все слышать и видеть. Но мы всегда плечо друг для друга. Персонал бросает все силы, чтобы человек жил. Когда не прямую линию, а сер-

«В реанимационном отделении - крайний рубеж, здесь возвращают к жизни. Сразу видишь результат работы: человек спасен.»

дечный ритм прибор показывает - понимаешь с облегчением, что смогли, сделали. В период пандемии боролись за жизнь пациентов каждый день. Как на фронте.

Приятны и надолго остаются в памяти моменты, когда после выписки пациенты приходят сфотографироваться с врачами и медсестрами. Привозят к праздникам торты. Лариса Александровна отмечает, что надо материальных подарков, радостно видеть благодарный

кабинет детского сада. Но, когда заболел сын, увидела заведующую отделением, весь коллектив и результат работы.

- Теперь дома все поддерживают. Бывает трудно, когда с дежурства прихожу уставшая. Понимают, что мне надо отдохнуть, - поделилась Лариса Пухова. - Сын выбрал другую профессию, он айтишник.

Несмотря на расстояние

Палатная медсестра Эльвира Шрейдер вместе с тремя коллегами каждый день добирается на работу из Кушвы.

С детства мечтала о медицине, после 11-го класса поступила в медучилище в Чусовом.

- Хотела быть именно медсестрой, не врачом. Отработала два года в хирургии, потом захотелось чего-то другого. Лариса Александровна Пухова привела в эту больницу. В 2004-м в реанимации не было места, меня устроили в инфек-

ционное отделение. Перешла в реанимацию в 2008-м, - говорит Эльвира Шрейдер.

Медицинская сестра признается, что любит свою работу и понимает: на ней лежит большая ответственность за пациентов.

- Получаю удовольствие, когда вижу, как нужна. Когда после суток работы знаю, что пациенту стало лучше, он пошел на поправку, то ухожу домой со спокойной душой, - поделилась Эльвира Ришатовна. - Не представляю себя другой медсестрой, только реанимационной.

Каждый день случаются нестандартные истории, подчеркивает медицинская сестра. Например, поступил ребенок с менингококковой инфекцией.

- Возраст малыша - меньше шести месяцев. Сутки всей бригадой не отходили от него, настолько все было плохо, запомнила это на всю жизнь. И все-таки спасли его, несмотря на тяжесть состояния.

Родные привыкли к постоянной занятости и экстренным вызовам.

В Кушве часто приглашают перейти в местную реанимацию, но она не соглашается.

- Очень ценю коллектив, потому что такого, как у нас, больше нигде нет, - подчеркивает Эльвира Шрейдер.

Ольга ДАЙБОВА.

ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Морозное «ЗОЛОТО»

На горе Долгой состоялись чемпионат и первенство Свердловской области по лыжным гонкам. Борьбу за медали спортсменам пришлось в экстремальных условиях: погода стояла морозная. Организаторы были вынуждены перекроить программу в соответствии с прогнозами синоптиков, а спринт вообще отменили.



Степан Сазонов.

В первый день соревнования столбик термометра опустился до отметки минус 25 градусов, но, поскольку ветра не было, решили провести гонку. Лыжники утеплились кто как мог, заклеили лица, некоторые сменили перчатки на варежки и вышли на старт десятикилометровой дистанции. Бежали свободным стилем.

Среди женщин соревновались всего 12 участниц. Победу одержала Екатерина Наумова, еще не так давно представляв-

шая спортивный клуб «Спутник». Сейчас она выступает за Среднеуральск. Алина Фаттахова из СШОР «Аист» показала четвертый результат, хотя долгое время держалась третьей. В прошлом сезоне тагильчанка выполнила норматив мастера спорта. Воспитанница СШОР «Спутник» Анастасия Шумская, теперь представляющая Екатеринбург, стала пятой.

В категории юниорок «бронзу» завоевала Янина Глинястникова. Медаль спортсменки

СШОР «Аист» стала единственной для хозяек в первый день соревнований.

В мужской части программы тагильчане завоевали два «золота» и «бронзу». Среди мужчин первое место занял 21-летний Степан Сазонов из клуба «Спутник». Замкнул тройку призеров Дмитрий Ваймер из «Аиста», он на год младше. Воспитанник тренера Алексея Паншина, как и Алина Фаттахова, новоиспеченный мастер спорта. Еще один представитель этой шко-



Дмитрий Ваймер на дистанции.

лы Егор Кузнецов - пятый среди 22 финишировавших.

18-летний Даниил Муралеев из клуба «Спутник» стал сильнейшим среди юниоров. К слову, он был единственным представителем Нижнего Тагила в этой возрастной группе. Недавно Даниил выступал на Российско-Китайских молодежных играх, вернулся домой с «золотой» медалью за эстафетную гонку.

Среди юношей в шаге от пьедестала почта остановился Иван Курынов из «Аиста», у него четвертый результат. А вот победитель, Патон Исламшин из Полевского, показал абсолютно лучшее время, он преодолел дистанцию быстрее, чем сильнейший из мужчин.

На следующий день состоялись гонки классическим стилем: на 5 км у женщин и на 10 км у мужчин. Немного потеплело. Впрочем, температура на градуснике оказалась обманчивой: минус 22 с ветром – это

очень некомфортно.

Лыжники, отличившиеся накануне, подтвердили свои лидерские амбиции. У мужчин второе «золото» завоевал Степан Сазонов. Его преимущество над ближайшим соперником составило почти полминуты. Дмитрий Ваймер вновь с «бронзой», он уступил в борьбе за «серебро» семь секунд. Причем на заключительном круге немного сократил отставание.

Даниил Муралеев доказал, что и в классике ему нет равных среди юниоров. До ближайшего конкурента – 40 секунд! Среди юношей Иван Курынов остался пятым, но он на год младше всех, кто его опередил.

Алина Фаттахова замкнула тройку призеров среди женщин. Екатерина Наумова, занявшая второе место, опередила ее на 1,6 секунды. Среди юниорок Янина Глинястикова показала четвертое время.

ΦΟΤΟ ΑΥΤΟΡΑ.

гирі

Новогодний марафон

Представительница спортивного клуба «Талипыч» Дворца национальных культур Анастасия Рябова необычно готовилась к встрече Нового года. Победительница всероссийских и международных соревнований провела праздничный марафон. Она 2023 раза толкнула гирию весом 8 кг по длинному циклу!



- Решила попробовать свои силы, не знала, получится или нет, - рассказала Анастасия. - Сделала 2023 подъема за два часа 28 минут 41 секунду. Очень рада, что удалось! Сначала было легко, но ближе к тысяче уже начала уставать. Когда сделала 1500 подъемов, мозоли начали срываться, стало еще тяжелее. Но мысль о том, что больше половины пройдено, двигала дальше. Поздравляю всех тагильчан с Новым годом! Желаю здоровья и семейного благополучия!

ФОТО СЕРГЕЯ
КАЗАНЦЕВА.

Анастасия Рябова.

■ гребной слалом



Карина Андрющенко.

Одной медали мало!

В первые дни нового года в Нижнем Тагиле определились победители и призеры зимнего чемпионата и первенства Свердловской области по гребному слалому. Свой класс продемонстрировали и члены сборной России.

Тем не менее, среди взрослых главной «звездой» стала Карина Андрющенко. Она заняла первое место в соревнованиях на каноэ, второе – на байдарке.

И вместе с Павлом Беляевым победила в турнире смешанных каное-двоек.

Призер чемпионата Европы и мира Дмитрий Храмцов завоевал «золото» среди каноистов. Недавно он был награжден благодарственным письмом губернатора Свердловской области. Победитель этапа Кубка мира Никита Губенко – лучший в гонках на байдарке. В женской части не было рав-

ных Алине Тютиной.

В первенстве среди спортсменов до 15 лет блистали Андрей Дьячков и Мария Сергеева. Они завоевали по три «золота» в личных гонках (байдарка, каноэ, экстрим) и одно совместное – в смешанной каноэ-двойке.

ФОТО АВТОРА.

Страницу подготовила
Татьяна ШАРЫГИНА.

рекорд

Самый крепкий хват России



Мирон Новоселов.

Восьмилетний Мирон Новоселов из команды «Стойкие» установил рекорд. Шесть минут и 21 секунду он провисел на перекладине на двух руках без отрыва пальцев от перекладины.

Это лучший результат в стране в данной возрастной группе среди мальчиков. Его включили в Книгу рекордов России. Была проделана большая работа, подготовка заняла пять месяцев.

- В нашей команде «Стойкие» теперь 12 рекордсменов, а в общей сумме - 16 рекордов страны, - рассказал тренер Фанис Хайруллин. - Но это не предел, мы с ребятами уже готовимся к новому!

коротко

ВОЛЕЙБОЛ. Второй круг чемпионата России в Суперлиге «Уралочка-НТМК» открыла в Нижнем Новгороде поединком с местной «Спартой» и одержала победу - 3:0 (25:21, 25:9, 29:27). Ольга Ваганова набрала 16 очков, Ксения Смирнова - 13.

15 января состоится матч в Нижнем Тагиле: «уралочки» встретятся с соперницами из калининградского «Локомотива».

ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПИНА. Воспитанники СШОР «Аист» приняли участие в открытых всероссийских соревнованиях «Рождественское турне». Этапы проходят в двух городах Пермского края - Кудымкаре и Чайковском. Кроме россиян состязались представители Казахстана и Белоруссии. В общем зачете лучший результат среди тагильчан показала Варвара Белименко, она шестая среди девочек 2011 г.р. и младше. В этой же возрастной группе среди мальчиков Даниил Чернушевич набрал восьмую сумму баллов. Анастасия Литвяк заняла восьмое место среди девушек 2009 г.р. и моложе, а Сте-

пан Мангилев замкнул десятку среди юношей.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ. «Металлург» потерпел крупное поражение в очередном туре чемпионата Свердловской области. В Полевском наша команда уступила лидеру турнира «Северскому трубнику» - 1:23. Через три дня тагильский клуб встречался в Богдановиче с «Факелом» и одержал вторую победу в сезоне - 3:2. В шести матчах «Металлург» набрал пять очков и занимает пятое место. 21 января он будет принимать на стадионе «Юность» «Спутник» из Карпинска, который идет вторым.

ФУТБОЛ. 16 января футболисты и тренеры «Уральца-ТС» выйдут из отпуска и начнут подготовку к новому сезону. Команда примет участие в зимнем чемпионате Свердловской области, будет защищать титул сильнейшей в регионе. Первый матч запланирован на 22 января и пройдет на стадионе «Высокогорец», соперником станет ФК «Синара» (Каменск-Уральский).

Во второй группе чемпионата играет «Спутник». Сегодня



«Уралец-ТС». ФОТО ВЛАДИМИРА МАРКЕВИЧА.



«Металлург». ФОТО АВТОРА.

он встретится в Верхней Пышме с «Металлургом» из Двуреченска. Наш клуб после двух туров - лидер.

ХОККЕЙ. «Спутник» провел два матча в Юниорской хоккейной лиге. В Тобольске наши игроки в первом поединке победили местный «Ангел Сибири» - 2:1, а в повторном уступили в серии буллитов - 3:4. Тагильская команда занимает седьмое место в своей группе среди десяти участников, но она провела меньше всех игр и еще может улучшить свое турнирное положение.

Стартовал второй круг Нижнетагильской любительской хоккейной лиги. Занимающие первое и второе места «Огнеборец» и «Молния» из Верхней Туры сыграли вничью - 1:1.

МИНИ-ФУТБОЛ. «Огнеборец» стал обладателем Рождественского кубка. В турнире принимали участие 12 кол-

лективов, на предварительном этапе они были разбиты на четыре подгруппы. По две лучших выходили в четвертьфинал. В главном матче «Огнеборец» победил команду АО «ХЗ «Планта-Алмаз» - 5:2.

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА. Воспитанники СШОР №3 имени А. Лопатина успешно выступили на первенстве Свердловской области среди юношей до 18 лет в Екатеринбурге.

В своих весовых категориях победили Ройял Рустамов, Рахимджон Иброгимов и Арсений Вяткин. Уступил сопернику в финале и завоевал «серебро» Руслан Малухов. «Бронза» у Николая Катасонова, Амира Мамадулова, Владислава Шахматова и Мухаммадкарима Тухсанова. Подготовили спортсменов Алексей Богданов и Камил Салманов.

Подготовила
Татьяна ШАРЫГИНА.

проверено на кухне

Такой разный винегрет

В новогодние праздники каждый отдыхал, как хотел: одни готовили праздничные застолья и ходили в гости, другие катались на коньках и лыжах, третьи обошли все новогодние елки... А кто-то просто смотрел телепрограммы, концерты и фильмы. Кстати, судя по программе, кулинарные шоу показывали все праздничные дни в огромных количествах по многим телеканалам.

И одна из наших читательниц, увлеченная шоу «Битва шефов», с удивлением узнала, что ее любимый классический винегрет на самом деле имеет совершенно другой рецепт, в который входят мясо или рыба, и заправляется он не растительным маслом, а майонезом. Неужели это правда, спросила она. Постараемся найти ответ на этот вопрос. Надеемся, он будет интересен и другим читателям.

Винегрет сейчас считается традиционным холодным блюдом русской и советской кухни, хотя его название - французское. И изначально так назывался соус на основе уксуса, оливкового масла и горчицы. Как пишут в энциклопедиях, это разновидность салата, обязательным ингредиентом которого является отварная или запеченная свекла. В основном рецепт обычно входят отварные морковь и картофель, зеленый или репчатый лук, квашеная капуста или соленые огурцы. Нарезанную свеклу перед смешиванием с другими овощами отдельно заправляют растительным маслом для сохранения цвета. В советские годы стал популярным рецепт с добавле-

нием консервированного зеленого горошка.

И, конечно, у него есть мясные, рыбные и грибные варианты. Причем существуют рецепты с отварным или жареным мясом, отварной или копченой курицей, солеными или маринованными грибами, отварной, копченой или соленой рыбой, с кальмарами или мидиями. В мясных и рыбных винегретах чаще всего заправкой служит именно майонез.

Так что, если захотите отдохнуть от привычного вам рецепта, можете поэкспериментировать и с такими наборами продуктов:

- отварные или запеченные свекла, картофель и морковь, соленые или маринованные огурцы, измельченная луковича,

квашеная капуста, консервированный зеленый горошек. Для заправки растительное масло, соль, черный молотый перец. Можно добавить уксус, но совсем чуть-чуть.

- Отварные свекла, картофель и морковь, соленые огурцы, жареное мясо, лук, майонез.

- Отварные свекла, картофель и морковь, маринованные огурцы, вареное яйцо, майонез и черный молотый перец.

- Отварные свекла и картофель, консервированная белая фасоль, отварная говядина, майонез.

- Отварные картофель, морковь и свекла, квашеная капуста, свежий огурец, зеленый лук, грибы соленые. Для заправки: 3% уксус, соль, сахар, гор-



чица, черный молотый перец и растительное масло.

- Запеченные свекла, картофель и морковь, слабосоленая сельдь, репчатый лук, каперсы, заправка из оливкового масла, соли, горчицы, уксуса и яичных желтков.

Кстати, учитывая, что винегретом часто называют смешение всякой всячины, можете добавлять любые продукты. Например, в кулинарной «Книге о вкусной и здоровой пище», вы-

шедшей в середине прошлого века, были варианты как с тушенкой и консервированным фаршированным перцем, так и сладкие, с яблоками, грушами и мандаринами. А на просторах интернета вы легко найдете несколько сотен рецептов винегрета, из которых как минимум десятка два, по уверению их авторов, классические.

Ведущая рубрики
Людмила ПОГОДИНА.
ФОТО АВТОРА.



ПЕРВАЯ РАСПРОДАЖА ГОДА! СКИДКИ НА ВСЕ до 70%!
Норковые шубы всего от 23000 рублей!

Кировская фабрика «Меха Вятки» объявляет о первой распродаже шуб в г. Нижний Тагил в этом году!
Только на первой распродаже года вас ждут СКИДКИ НА ВСЕ ШУБЫ ДО 70%!

Огромный ассортимент изделий из норки и мутона. Коллекция 2022-2023 года – это новейшие модели, которые только что поступили в продажу и отлично подойдут для любой модницы, а также шубы классического покрова для женщин, ценящих меховые традиции. Размеры от 38 до 72 включительно! Самые различные цвета и фасоны!

• Фабрика «Меха Вятки» делает по-

купку шубы максимально доступной. Так, например, цена на норковые изделия начинается от 23000 рублей, на добротный мутон от 10900 рублей, тренд сезона экомех от 9900 рублей.

• Мы предоставляем все удобные формы оплаты: наличными, банковской картой любого банка (без комиссии), а также имеется возможность оформления беспроцентной рассрочки до 24 ме-

сяцев без первого взноса и переплаты.

• Качество шуб? – Шубы отшиваются по ГОСТу из отечественного сырья высшей категории на фабрике в г. Слободской (Кировская обл.) Шубы сертифицированы, снабжены контрольно-идентификационными знаками (чипами). «Меха Вятки» имеет знак качества «Сто лучших товаров России». Предоставляется гарантия на все изделия.

19 и 20 января, с 10 до 19 часов
г. Нижний Тагил, КДК «Родина», пр. Ленина, 57.

Вырежи данную статью – принеси на выставку и получи дополнительную скидку:
на норковую шубу – 500 рублей, на мутоновую – 200 рублей.
Если у вас уже есть шуба, но она потеряла привлекательность, обменяйте ее с доплатой на новую!
Не упустите шанс обновить гардероб выгодно и со вкусом!



реклама.

* Все подробности вы можете получить на нашем сайте: meha-vyatka.ru или по телефону бесплатной «горячей линии» – 8-800-201-38-93. Рассрочку* предоставляет ИП Манылов Дмитрий Владимирович* ОГРН 316435000072188. Не является финансовой услугой. 2023 г.

проект «ТР»: фотолетопись города

Газета 30 лет назад



Завтра, 13 января, отмечается День российской печати. Он был учрежден постановлением Президиума Верховного Совета Российской Федерации в декабре 1991 года вместо Дня советской печати, отмечавшегося в мае. Сегодня в нашей «Фотолетописи» 2023 года необычный снимок – это первая полоса газеты «Тагильский рабочий», на которой поздравление с Новым 1993 годом.

За эти 30 лет изменилось многое: не только страна и ее экономика, но и газета «Тагильский рабочий». Обратите внимание, здесь совершенно другой формат полосы и ее оформление, есть даже стихи, от публикации которых редакция давно отказалась. Представлены как серьезные политические новости, так и юмористические зарисовки. А самое интересное – два обращения к тагильчанам.

Городской Совет народных депутатов напомнил читателям: «Ушел в историю 1992 год – год 270-летия нашего города, год сложный, наполненный событиями внутренней, международной жизни, переменами...». Призвал: «Не растерять имеющееся, а поддержать, помочь, развить...» Журналисты согласились, что 1992-й был тяжелым и переломным, он привел к реформам, «шоковой терапии» и к кризису средств массовой информации. Но при этом: «Тагильский рабочий» благодаря

поддержке своих подписчиков, вашей поддержке, друзья, достойно вышел из штормовой полосы. Спасибо вам за это!» Далее администрация города и журналисты единодушно пожелали тагильчанам в первую очередь здоровья и мира.

Минувший, 2022-й, стал юбилейным для Нижнего Тагила, который отпраздновал 300-летие. Год был сложным для страны. Но не менее насыщенным событиями, меняющими жизнь города и государства. Мы не будем проводить параллели. Но нужно отметить, что и сейчас редакция благодарна своим подписчикам за интерес к газете и многолетнюю дружбу, а пожелания здоровья и мира звучат актуально, как никогда. И надеемся, что спустя еще 30 лет сегодняшние новогодние номера «Тагильского рабочего» будут не менее интересны читателям и нашим коллегам.

Ведущая рубрики Людмила ПОГОДИНА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

календарь знаменательных и памятных дат

12 января - День работника прокуратуры РФ
13 января - День российской печати

Чт 12 января восход/закат: 9.37/16.38 длгота дня: 7 ч. 01 мин. убывающая луна ночью днем -17° -14° Геомагнитное поле спокойное	Пт 13 января восход/закат: 9.36/16.40 длгота дня: 7 ч. 04 мин. убывающая луна ночью днем -15° -9° Геомагнитное поле спокойное	Сб 14 января восход/закат: 9.34/16.42 длгота дня: 7 ч. 08 мин. убывающая луна ночью днем -11° -10° Геомагнитное поле спокойное	Вс 15 января восход/закат: 9.33/16.44 длгота дня: 7 ч. 11 мин. последняя четверть ночью днем -12° -9° Геомагнитное поле спокойное	Пн 16 января восход/закат: 9.32/16.46 длгота дня: 7 ч. 14 мин. убывающая луна ночью днем -12° -9° Геомагнитное поле спокойное	Вт 17 января восход/закат: 9.31/16.48 длгота дня: 7 ч. 17 мин. убывающая луна ночью днем -15° -7° Геомагнитное поле спокойное	Ср 18 января восход/закат: 9.29/16.50 длгота дня: 7 ч. 21 мин. убывающая луна ночью днем -10° -6° Геомагнитное поле спокойное
--	---	--	---	---	---	---

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация города Нижний Тагил (г. Нижний Тагил, ул. Пархоменко, 1а),
Муниципальное автономное учреждение «Нижнетагильская информационная компания «Тагил-пресс» (г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11)
Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу.
Свидетельство о регистрации СМИ - ПИ № ФС11-1302
Адрес редакции и издателя:
МАУ «Тагил-пресс», 622001, г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.

ПОДПИСКА (индексы):
K2138 - полная версия (выход - СР, ЧТ, ПТ)
38334 - общественно-политический выпуск (выход - ЧТ)
833ПЧ - социальная версия (выход - ЧТ)
2109Т - официальный выпуск (выход - СР, ПТ)
Подписка на газету - с любого месяца.

Директор С.А. ГЕТМАНЕНКО
Главный редактор О.В. ПОЛЯКОВА
Отв. секретарь А.С. ИСАЕВ
Дежурный редактор О.В. ПОЛЯКОВА
Адреса и телефоны
Приемная: (3435) 41-49-85
Электронная почта: post@tagilka.ru
Сайт: www.tagilka.ru
Коммерческий отдел
По вопросам рекламы и объявлений (тел./факс): (3435) 41-50-10
Электронная почта: reklama@tagilka.ru
По вопросам подписки и распространения: 8(3435) 41-49-62

Номер набран и сверстан в компьютерном центре МАУ «Тагил-пресс»
Отпечатано в АО «Прайм Принт Екатеринбург»
Адрес: 620027, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, д. 18, корп. Н
• При перепечатке ссылка на газету обязательна • Ответственность за публикуемые объявления несут рекламодатели • Рекламуемые товары и услуги подлежат сертификации и лицензированию • Материалы со словом «РЕКЛАМА» публикуются на коммерческой основе (на правах рекламы) • Мнения авторов не всегда совпадают с мнением редакции
Заказ 120 Объем 32 печ.стр. Тираж 6825 экз.
Городская общественно-политическая газета «Тагильский рабочий». Выходит по четвергам (общественно-политический выпуск), по средам и пятницам (официальный выпуск).
Цена свободная