



**Билет на внедорожник**  
На Ямале вездеходы стали общественным транспортом

В ШУРЫШКАРСКОМ районе по просьбе жителей закупили две машины на огромных колесах. ТРЭКОЛы ходят по пяти маршрутам. Первый рейс доставил пассажиров из районного центра Мужа до сел Питляр и Азовы. Кроме того, вездеходы отправятся к селам Овгорт, Лопхари, Восяхово, заезжая в более мелкие населенные пункты. Стоимость билетов субсидируется: для взрослых она варьируется от 200 до 1200 рублей, для детей — вдвое дешевле.

# Рак и щука без лебеда

Корреспондент «РГ» попробовал Урал на вкус



Сергей Титов приготовил наваристый уральский шулюм с перепелами и грибами.

**ТУРИЗМ**

Ольга Медведева, Свердловская область

Третий раз в регионе провели зимний фестиваль аутентичной уральской кухни (АУК). На этот раз он объединил гастрономическими экспериментами 36 заведений из 11 городов Урала и Сибири — Нижний Тагил, Челябинск, Магнитогорск, Пермь, Тюмень, Омск... Идея уральских шефов заново изобрести региональную кухню оказалась вполне жизнеспособной. В одном Екатеринбурге необычные блюда из местных продуктов предложили около двух десятков кафе и ресторанов. Сеты из трех блюд за 1100 рублей состояли из закусок, горячих блюд и десертов. Приглядевшись к фестивальному меню, мы выделили несколько самых уральских, с точки зрения шеф-поваров, продуктов.

Итак, если речь об овощах, это чаще всего свекла, репа и морковь. Если мясное блюдо — утка, лось или косяк. Морепродукты на Урале заменяют рак и щука — к счастью, без лебеда. Среди ягод, из которых делали не только десерты, лидируют черемуха, брусника и облепиха. Грибы встречаются не только в супах: морковный кекс с кремом из ряженки, например, поливают соленой карамелью с белыми грибами — очень необычное ощущение. А вот главной специей, похоже, стала хвоя пихты — без нее обошлось редкое меню.

Тем временем на Урале зародился еще один гастрофестиваль — «Переборщи в Сысерти!». Павильон, в котором каждые выходные разливают горячие супы, удачно расположился рядом со стартом и финишем семикилометровой ледяной дорожки — самого длинного уральского катка, расчищенного на Сысертском пруду. И если скамейку для переобувания организаторы поставили забыли, то горячим питанием обеспечили — от замерзших конькобежцев нет отбоя! В меню солянка и уха, борщ и рассольник, цыганская чорба и казачий кулеш. С каждым выходным количество проданных порций растет: так, в Рождество начинали со 180 литров за уик-энд, а к концу января дошли почти до 600.

Два фестиваля — АУК и «Переборщи!» — в какой-то момент встретились на дощатом настиле возле новенького ресторана в деревне Каменке на реке Чусовой. Заведение открыли владельцы загородного клуба, в первую очередь чтобы обслуживать постояльцев. Шеф-повар Ксения Титова прошла обучение у московского ресторатора Новикова и балует гостей фирменными сырниками из козьего творога, щучьими котлетками, пельменями из лося, а на десерт подает черемуху — уральский ответ итальянскому тирамису. Для участия

в суповом фестивале Сергей и Ксения Титовы приготовили уральский шулюм — с перепелами, грибами и дымком. Кашеварить им помогал замгубернатора Свердловской области Дмитрий Ионин.

—Гастротуризм для Свердловской области и России в целом пока еще диковинное явление, но во всем мире он развит и привлекает существенный турпоток. Через особенности местной кухни люди узнают территорию, знакомятся с ее обычаями, — говорит чиновник.

Условно москвича все эти гастрономические события, возможно, и не заставят купить билет в Екатеринбург. У наших же земляков появится больше поводов отправиться в путешествие за новыми вкусами.



Шангу из ржаной муки с печеным картофелем, копченым сыром, хренодером, черемшой и одуванчиковым медом подавали на теплом зерне, чтобы не остыла.

**КСТАТИ**

«Демидовский маршрут», первый национальный туристический маршрут по территории Среднего Урала, зарегистрирован как товарный знак. Теперь можно выпустить брендированную сувенирную, аудиовизуальную и полиграфическую продукцию. Это значит, что тур по знаковым местам горнозаводской цивилизации станет более узнаваемым. Протяженность маршрута — 329 километров, он проходит через Екатеринбург, Невьянск, Верхние Таволги и Нижний Тагил. Отели, музеи, достопримечательности, кафе и рестораны протестировали и одобрили федеральные эксперты. В зимние каникулы «Демидовским маршрутом» прошли гости из Москвы, Калининграда, Владивостока и Пятигорска.

## Семьи бойцов-северян получают компенсации

**ПОДДЕРЖКА**

На Ямале утвердили порядок выплаты компенсации на учебу ребятам, чьи отцы участвуют в специальной военной операции. Льгота положена как родным детям военнослужащего, так и усыновленным или взятым под опеку.

Государство готово полностью оплатить образование студентам имеющих лицензию колледжей и техникумов, в том числе коммерческих, и не только на Ямале, но и за его пределами. Главное условие — чтобы учащийся не накопил «хвостов».

Кроме того, детям военнослужащих компенсируют обучение в вузах — в преде-

лах 200 тысяч рублей за учебный год. При этом студент должен не иметь задолженностей и согласиться отработать на территории автономного округа не менее трех лет после получения диплома.

Еще одна мера поддержки адресована как детям, так и женам участников СВО: им возместят плату за водительские курсы категории «В». Максимальная сумма — 40 тысяч рублей.

Перечень документов для предоставления компенсации опубликован на сайте департамента образования ЯНАО, заявления будут принимать с 30 января до 1 марта.

Наталья Тихонова, ЯНАО

## Монетизация памперсов

**СОЦЗАЩИТА**

Начиная с марта новоиспеченные родители-северяне вместо коробки «Малышу Ямала» смогут получить денежную компенсацию в 32 тысячи рублей. Деньги зачислят на счет «Единой карты жителя», их можно будет потратить на маркетплейсе.

Наборы «Малышу Ямала» вручают с 1 июня 2019 года, причем не только роженицам, но и тем, кто взял под опеку или усыновил младенца в возрасте до двух месяцев. Основное условие — ребенок должен быть зарегистрирован в загсах автономного округа. При наполнении коробки обязательно учитывают пожелания молодых мам. В частности, сейчас в набор входят кокосовые салфетки, гигиенические средства, зимний пуховый комбинезон, шапочка и многое другое. Все вещи хорошего качества, поэтому

вполне могут послужить и следующим детям в семье.

— Выплата — отличный вариант для тех, кто уже получил праздничный комплект. Исключается дублирование базовых предметов, родители выберут то, что необходимо в первую очередь, — считает депутат ямальского парламента Алексей Денисов. — А если в семье родится сразу двойня или тройня, подарок вручат каждому малышу.

Народный избранник выражает не столько свое мнение, сколько рожениц: Алексей Денисов заведует родильным отделением перинатального центра Салехардской окружной больницы, поэтому о том, что нужно мамочкам и новорожденным, знает из первых уст. К слову, в прошлом году на Ямале родилось 6683 ребенка, по показателю рождаемости округ входит в первую десятку российских регионов.

Наталья Тихонова, ЯНАО

## Автобус сосчитает пассажиров

**ТРАНСПОРТ**

Первые 40 автобусов в Челябинске оснастят интеллектуальной системой мониторинга пассажиропотока. Как сообщали в мэрии, с помощью нового оборудования специалисты смогут не только выявлять безбилетников, но и эффективно планировать работу общественного транспорта на каждом маршруте в зависимости от количества пассажиров в разное время суток.

— Система подсчета поможет проанализировать информацию о реальном количестве перевезенных пасса-

жиров, востребованности тех или иных маршрутов и загруженности подвижного состава в определенные временные интервалы, — сообщили в пресс-службе мэрии. — В ближайшее время комплектами умного оборудования оснастят первую партию новых автобусов, а в перспективе — весь парк машин.

Объективные данные о пассажиропотоке позволят в дальнейшем оптимизировать маршрутную сеть и график движения для каждого маршрута с учетом пиковых нагрузок, сезонности и других факторов.

Михаил Львов, Челябинск



## Чудо в перьях Жителей Кургана пригласили поискать урагусов

ОРНИТОЛОГ Игорь Бологов провел экскурсию по маршруту урагусов—маленьких птиц с длинными хвостами и розовым оперением. В отличие от снегирей, своих родственников, они реже попадают на глаза, встречаются небольшими стайками в кустарниках на окраинах города. Активистам повезло: увидели парочку пернатых в зарослях тростника возле ЦПКиО. По данным исследователей, в Кургане обитает более 200 видов птиц.

# Визит косули

## Почему дикие животные выходят к людям

### ЭКОЛОГИЯ

✍ Валентина Пичурина,  
Курганская область

В последнее время в населенных пунктах все чаще стали появляться дикие животные. В декабре по городу Далматово бегала растерянная и напуганная косуля, а после Нового года в Сеть выложили видео со стадом диких кабанов вблизи Альменева. Настоящее нашествие сибирских косуль наблюдалось в январе в Северо-Казахстанской области, пишут местные СМИ. Жители Петропавловска делятся роликами, авторы которых повстречали лесных красавиц. По их версии, косули пришли из приграничных Курганской и Тюменской областей, где в ноябре 2022-го прошел дождь со снегом. Что происходит с животным миром? Об этом корреспондент «РГ» поговорил с президентом Курганского областного общественного благотворительного фонда по охране охотничьих животных «Сапсан», почетным работником охотничьего хозяйства, биологом-охотоведом Петром Федотовым.



ТАТЬЯНА ФЕДОТОВА

*Петр Николаевич, массовые визиты лесных жителей в жилые кварталы—необычное явление или раньше подобное уже случалось?*

**ПЕТР ФЕДОТОВ:** Дикое животное на оживленных городских улицах скорее нештатная ситуация, чем норма, хотя ничего сверхъестественного в этом нет. Животные постоянно перемещаются. Участки лесов, кустарников, болот, озер и рек, прилегающих к населенным пунктам,—такая же естественная среда их обитания. Выходить к людям зверей обычно заставляют какие-то тревожные (экстренные) для них обстоятельства или бескормица. Нередко косуль встречаются около неухоженных, заросших бурьяном деревень, где можно добыть корм. Они, скорее всего, и не собирались заходить вглубь, да неожиданно залаяла собака, испуганная косуля выскочила из бурьяна—и в деревню, где мечется среди домов.

На самом деле дикие животные появляются возле городов и сел значительно чаще, и далеко не всегда они голодные. Просто заблудились. Да, такое случается,

особенно с молодняком. Примерно за неделю до отела лосиха отгоняет от себя подросших годовалых лосят. А те не знают, куда им без мамки идти и что делать. Вот и начинают бродить по лесу, выходят на дорогу. Кстати, именно такой молодой, но уже большой лось несколько лет назад забрел на терри-

За неделю до отела лосиха отгоняет от себя подросших годовалых лосят. А те не знают, куда без мамки идти и что делать

торию хозяйства одного из заводов в Кургане. Пришлось его временно усыпить, чтобы выволочь из ловушки, в которую он сам себя загнал. Очень часто лисы подходят к домам в поисках кур, зайцы—сладкой коры плодовых деревьев. А волков привлекает домашний скот. В соцсетях выкладывают видео нападения волков на собак. До появления мобильных телефонов и интернета не было такого ажиотажа. А сейчас, к сожалению, люди иногда ведут себя, мягко скажем, неадекватно. Увидят ту же косулю—и несутся за ней с телефоном, некоторые горе-охотники еще за рулем успевают сбежать.

*Почему лесные обитатели не боятся машин? По данным регионального профильного департамента, только за 10 месяцев 2022 года на дорогах Курганской области зарегистрировано 87 ДТП с участием диких копытных животных. При столкновении с автомобилями погибло 46 сибирских косуль, 27 лосей и 14 кабанов.*

**ПЕТР ФЕДОТОВ:** К большому сожалению, в таких ДТП гибнут не только

Зверей гонят к населенным пунктам бескормица или какие-то тревожные для них обстоятельства.

животные, но и люди, особенно при столкновении с лосем. В конце лета—первой половине осени у животных начинается период размножения, так называемый гон. В это время они теряют бдительность, осторожность, много перемещаются, в том числе выходят на дороги. Если, допустим, лось почувял, что самка находится на другой стороне трассы, он устремляется к ней, не обращая внимания на машины. Кроме того, много ДТП фиксируют в мае—июне, в период отела у лосих. Как я говорил, самка отгоняет от себя годовалых лосят и занимается новорожденными. А старшие, предоставленные сами себе, не чувствуют страха. Они-то в основном и становятся жертвами ДТП.

Зимняя миграция сибирских косуль также сопровождается частыми авариями. Кочуя с места на место, животные иногда вынуждены пересекать автома-

### НА ЗАМЕТКУ

За уничтожение охотничьих ресурсов по неосторожности, в том числе в результате ДТП, владелец транспортного средства обязан возместить вред, нанесенный природе: за сбитого лося—80 тысяч рублей, косулю—40 тысяч, кабана—30 тысяч рублей.

гистрала. Все их внимание сконцентрировано на движении в составе стада. И если стадо, небольшая группа или даже отдельные особи нацелились перескочить дорогу, то, делая рывок, уже не останавливаются и не меняют направление бега. При этом они часто не замечают и не реагируют на шум машин, бросаясь под колеса.

*Животные выходят на дорогу всегда в одном и том же месте?*

**ПЕТР ФЕДОТОВ:** Угадать точное место, конечно, невозможно. Но есть определенные участки, которые должны знать все водители. К примеру, очень опасная трасса на Екатеринбург, в частности, от Кургана до поворота на Чаши (Каргапольский район). Здесь столкновения отмечали практически в одном километре от областного центра, начиная от кольца на Екатеринбург. Сбивали и кабанов, и лосей, и косуль. Достаточно много таких участков в Шадринском, Далматовском и Катайском районах.

*Такое впечатление, что диких животных у нас прибавилось...*

**ПЕТР ФЕДОТОВ:** В большинстве охотхозяйств численность копытных животных действительно выросла, поскольку люди заинтересованы в развитии угодий, увеличении численности охотничьих животных. Охотпользователи вкладывают средства в охрану, проводят биотехнические мероприятия, направленные на сохранение объектов животного мира, ведут борьбу с хищными животными, например, с тем же волком. Что касается угодий общего пользования, то, по моему личному мнению, они являются рассадником браконьерства.

*Что с этим делать?*

**ПЕТР ФЕДОТОВ:** По закону «Об охоте» общедоступные охотничьи угодья должны составлять не менее 20 процентов общей площади охотничьих угодий субъекта РФ. Полагаю, в закон надо внести изменения (кстати, этот вопрос уже рассматривает Госдума): предоставить субъектам право самим определять процент общедоступных охотничьих угодий исходя из финансовых возможностей. Регионы по обеспеченности очень разные. Площадь общедоступных угодий должна зависеть от численности егерей и охотоведов, которых способен содержать бюджет. Неправильно, когда один охотовед обслуживает несколько районов, а в общедоступных угодьях отсутствует егерская служба.

### КСТАТИ

Дикие животные могут быть разными, поэтому не стоит к ним близко подходить. К примеру, лисы часто болеют бешенством и в это время ведут себя неадекватно, не боятся людей. Поэтому задача родителей—объяснить детям, почему от них нужно держаться подальше, ни в коем случае не гладить и не пытаться покормить. Последствия от укуса бешеной лисы могут быть самыми печальными. А с бешеным волком вообще лучше не встречаться—он чрезвычайно опасен и агрессивен.

### КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС

*Как вы считаете, справедливо наказывать водителя за сбитое животное, неожиданно выскочившее на дорогу?*

**ПЕТР ФЕДОТОВ:** Вопрос ответственности автомобилиста за ДТП с дикими животными и возмещения вреда—один из наиболее спорных в гражданском праве. Федеральный закон «О животном мире» однозначно обязывает юрлиц и граждан компенсировать ущерб, независимо от того, виновны они или нет. Автомобиль—средство повышенной опасности, поэтому судебная практика сложилась таким образом: виноват тот, кто за рулем. Я в какой-то мере с этим согласен, особенно если стоит предупреждающий знак «Дикие животные», а машина проносится мимо со скоростью 150 километров в час. Тут никакой снисходительности быть не должно. Или бывают случаи: водитель увидел косулю, приготовившуюся пересечь дорогу,

думает: просигналю—она остановится. Не остановится! Сама побежит и потянет за собой остальных. Человек на то и человек, чтобы думать, прежде чем предпринимать какое-либо действие. У нас, возможно, дорожных знаков недостаточно. Но это вопрос к профильному департаменту. Егеря и охотоведы прекрасно знают, где идет миграция. Информацию необходимо оперативно передавать в ГИБДД, чтобы установили знаки. Еще один момент: дороги прокладывают в непосредственной близости от лесных массивов. Нужно делать расширительные полосы. Это спасло бы не только сотни животных, но и жизни многих людей. Одновременно расширительные (их можно назвать как угодно) полосы стали бы барьером для огня. Нередки случаи, когда из-за выброшенного из машины окурка возникал большой пожар.



**Точка притяжения**  
На ремонт сельского центра культуры потратили 205 миллионов

НА СРЕДНЕМ УРАЛЕ в селе Петрокаменском Горноуральского округа после реконструкции открыли Центр культуры, рассчитанный на жителей 11 поселений. Работы шли 4,5 года, на переделку потратили свыше 205 миллионов рублей. Сельчане смогут заниматься танцами, ИЗО, рукоделием, мини-футболом, баскетболом и волейболом, настольным теннисом. В центре работает 14 кружков и клубов, в этом году откроется еще несколько секций.

# Скука противопоказана

Надо учиться всю жизнь, чтобы ее продлить



## ОБЩЕСТВО

Ольга Медведева, Екатеринбург

Профессор кафедры психологии и педагогики Новосибирского государственного технического университета Ольга Разумникова уверяет, что скучная жизнь на пенсии вредит здоровью и ведет к мозговым нарушениям. Мы пообщались с Ольгой Михайловной на проходившем в Екатеринбурге V Международном форуме по когнитивным нейронаукам Cognitive Neuroscience-2022.

*Когда пора задумываться о профилактике возрастных изменений мозга?*

**ОЛЬГА РАЗУМНИКОВА:** Я даже студентов призываю не расслабляться. Ведь с мозгом, как с остальными органами, происходящее в молодости отзывается в старости. Взять, например,

### ДОСЬЕ «РГ»

По информации Социального фонда России, в Свердловской области 1 294 614 получателей пенсий, из которых 262,5 тысячи продолжают работать после выхода на пенсию. 136,3 тысячи достигли возраста от 80 до 89 лет, 19,3 тысячи — от 90 до 99 лет, 96 человек перешагнули столетний рубеж.

память. Многие с детства обладают способностью быстро и много запоминать, и, кажется, так будет всегда! Но, когда ослабевает характерная для молодого возраста кратковременная память, помогает зубрежка — действенный способ тренировки. Гиппокамп, отдел головного мозга, отвечающий за формирование новой памяти и пространственную ориентацию, очень нежная структура. Его нейроны гибнут от гипоксии, стресса, негативных экологических факторов. Но, как часто бывает, самое чувствительное способно восстанавливаться, и нейроны гиппокампа не исключение. Взрослым необходимо продолжать учиться всю жизнь, чтобы ее продлить. Именно поэтому представители творческих профессий, ученые довольно часто оказываются долгожителями. Некоторые артисты способны заучивать роли и в 70 лет!

*Выходит, если кто-то на пенсии захотел играть в народном театре — это не только возможность хорошо провести время, но и тренировка мозга. Какие виды деятельности помогают когнитивному тренингу?*

**ОЛЬГА РАЗУМНИКОВА:** Любая форма активности. Социальная: я всегда сидел в сторонке, а сейчас внедряюсь в новый коллектив. Физическая, по-

Когнитивному тренингу помогает любая форма активности — физическая, социальная, умственная.

скольку чисто биологически у пожилых должна быть стройная фигура. Кроме того, назову когнитивную активность, начиная с разгадывания кроссвордов и заканчивая освоением цифрового пространства. Но в социальные сети не стоит погружаться с головой, все-таки лучше оставаться на поверхности, иначе получим зависимость. Отдушиной могут стать семья и друзья — еще один вариант социального разнообразия.

*Что мешает возрастным студентам осваивать что-то новое?*

**ОЛЬГА РАЗУМНИКОВА:** Когда людям, которые на протяжении 30 лет занимались какой-либо профессиональной деятельностью, предлагают что-то новое, они просто боятся. Вообще исследовательский интерес с годами существенно ослабляется: если маленькие дети всем интересуются, то с пожилыми так бывает редко. Плюс, как мы говорили, у них страдают кратковременная память и скорость реакции. Овладение чем-либо, требующим сиюминутного сохранения информации в памяти, оказывается затруднено. Поэтому страх, отсутствие положительной обратной свя-

зи, ведь результат достигается не сразу, — это преграды, не позволяющие на пенсии заниматься действительно чем-то полезным.

*Вы говорите о страхе, но мешают и лень, привычка...*

**ОЛЬГА РАЗУМНИКОВА:** Это из той же оперы. Когда у нас что-то легко получается, мы продолжаем. И мало кто стремится «за поворот» — посмотреть и освоить новое и сложное. Между скукой и сложностью трудно найти золотую середину. С одной стороны, скуку можно рассматривать как стабильность, а все остальное как недостижимое. Тогда встает вопрос: зачем стремиться к недостижимому? И всегда есть оправдание: повседневные дела, отсутствие финансов, сил, здоровья. В природе человека — найти оправдание тому, что ты делаешь или не делаешь.

*Идти проторенной дорогой проще...*

**ОЛЬГА РАЗУМНИКОВА:** Это стереотипизация: родился, детский сад, школа, университет, работа, женился, умер — все, следуешь определенному социальному стандарту. В нашей культуре ранее было принято прийти на завод в молодости и 40 лет работать. Сейчас так называемых летунов не столь порицают, но на самом деле вариант не оставляет десятилетиями на одном месте — стимул к смене деятельности. Иногда читаешь про писателя, который был и кочегаром, и моряком. Однако жизнь так устроена, что, приобретая навыки и добившись профессионального успеха, задаешься вопросом: зачем все бросать? Вот если бы общество создавало условия для другого сценария! Человека может заставить сменить деятельность или необходимость выживания, или сформированные условия для освоения новой профессии, нового жизненного пути.

*А какой стимул заставит пенсионера сделать выбор в сторону активности?*

**ОЛЬГА РАЗУМНИКОВА:** Либо кнут, либо пряник. Можно напугать: дальше будет еще хуже. Беда в том, что утрата кратковременной памяти, любопытства, гибкости мышления и поведения с возрастом рассматривается как естественный процесс. И очень сложно определить, где обычные возрастные измене-

## КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС

*В объединениях, в клубах для пожилых жизнь кипит. Но туда идут, мне кажется, люди особого склада — те, кто привык к активному общению.*

**ОЛЬГА РАЗУМНИКОВА:** Деление на группы по возрастному принципу — искусственное. «Кучкование» хорошо, когда ты реализуешь какой-то определенный вид деятельности: танцуешь, изучаешь садоводство, занимаешься вязанием — это круг по интересам. Пожилые должны быть с молодыми, в гуще событий. Гибкость мышления развивается, когда видишь различные социальные группы: как они живут, к чему стремятся... Многие пенсионеры заявляют: «Я хочу пожить для себя». Но «для себя» должно быть наполнено каким-то информационным содержанием. Предположим, ты начал писать историю своей жизни или занялся искусством. Кто-то на дельтаплане летает после 70 лет, кто-то крестиком вышивает. У СМИ важная миссия — предлагать жизненные сценарии, чтобы из них человек мог выбрать что-то для себя приемлемое. Вдруг он не знал, а тут столько возможностей! Но главное — преодолеть лень и страх.

ния, где минимальные мозговые дисфункции, а где уже болезнь Альцгеймера, имеющая генетические предпосылки. Если в твоей семье эта беда была, ни в коем случае нельзя забывать о трех китах здоровья, о которых я говорила, — когнитивной, социальной и физической активности.

*Возможно ли отодвинуть приход даже генетически заложенных болезней вроде Альцгеймера?*

**ОЛЬГА РАЗУМНИКОВА:** Конечно! Это не генетическая болезнь, а генетические предпосылки. Дальше на них накладываются другие факторы. Самый простой пример — ожирение. Есть генетическая предпосылка, плюс в семье любят сладкое, жирное и мучное. Далее с возрастом меняется метаболизм, и вот мы имеем полный набор факторов, приводящих к ожирению и сердечно-сосудистым заболеваниям.

## Тренировка эмпатии

### ИНИЦИАТИВА

Не только профессиональным навыкам, но и умению разговаривать с пациентами и сопереживать больным учат студентов Уральского медицинского университета. Тренинги по эмпатии для будущих врачей организованы в центре компетенций УГМУ.

— Пациенты ожидают от врача не только квалифицированных действий, но и сочувствия. Но, к сожалению, не всегда получают. Сопереживанию, как и коммуникабельности, необходимо учить еще на сту-

денческой скамье, — уверена руководитель центра компетенций кандидат психологических наук Елена Дьяченко.

Умение общаться с пациентами, кстати, ценят не только больные, но и работодатели. По данным исследований, проведенных центром, основным психологическим качеством будущего врача руководители клиник признали пациентоориентированность. Важна способность доктора вести с больным диалог, основанный на доказательной медицине, а не на давлении авторитетом, чтобы человек после посе-

щения врача смог оценить риски и перспективы. Далее в приоритетах — стрессоустойчивость медика, умение уложиться в ограниченное время приема.

Только в прошлом году четверть студентов, осенью поступивших в УГМУ, а это более двух тысяч человек, решили параллельно с учебой овладеть дополнительными навыками в центре профессиональных компетенций. Сотни будущих врачей уже сдали экзамен по эмпатии. Тестируют студентов-медиков не только с помощью тренажеров или компьютерных программ.

В процессе участвуют актеры, действующие по специально разработанным чек-листам (сценариям). В Екатеринбурге подготовлено

900 лицедеев, готовых изображать взыскательного и капризного пациента на занятиях и экзаменах.

Ирина Горюхова, Екатеринбург

### МЕЖДУ ТЕМ

В конце прошлого года Центральный научно-исследовательский институт Министерства здравоохранения РФ опубликовал методические рекомендации с фразами, использование которых является «глубокой ошибкой в общении» с пациентами. Медикам посоветовали отказаться от безликих обращений «женщина», «мужчина», заменив их именем пациента. Кроме того, рекомендовано исключить фразы «ваша проблема», «что вас еще не устраивает», «не знаю, кто вам такое сказал» или «вы что-то путаете». В списке до десятка фраз-провокаторов. Врачам запрещено использовать уменьшительно-ласкательные слова и «фразы, возлагающие вину на пациента».



**Центр грамотности**  
Нижний Тагил может стать столицей «Тотального диктанта-2023»

НИЖНИЙ ТАГИЛ стал претендентом на звание столицы «Тотального диктанта-2023». Голосование на официальном сайте проекта totaldict.ru продлится до 1 февраля. Победителя объявят на следующий день. В борьбу за статус центра международной акции вступили еще три города: Калининград, Мурманск и Омск. 8 апреля на главной площадке проекта автор «Тотального диктанта-2023» писатель Василий Авченко прочитает свой текст.

# Правило чистых стен

## Как найти управу на художников-вандалов



**ГОРОД**

Наталья Булавина, Свердловская область

На Среднем Урале намерены в полтора раза увеличить штраф за самовольное граффити — с трех до пяти тысяч рублей. Проект поправок в закон об административных правонарушениях внесен в Заксобрание.

Масштабы мазни впечатляют. Только МБУ «Водоотведение и искусственные сооружения» (мосты и переходы Екатеринбурга находятся в ведении этой службы) каждый год сводит караулы на 24 тысячах квадратных переходов и 19,3 тысячи — шумозащитных экранов.

Перед ЧМ-2018 по футболу мэрия выделила свыше миллиона рублей на приведение в божеский вид подземных переходов. Реагенты были адские. На улице Мельковской люди боялись спуститься в переход, настолько отравлен был воздух. Рабочие в респираторах каждые пятнадцать минут выбегали наверх, чтобы отдышаться. В Екатеринбурге 24 подземных перехода плюс практически неподдающаяся подсчету площадь вертикальных поверхностей над землей. И, если мы хотим видеть город опрятным, чистить их придется 52 раза в год. Примерно столько удается продержаться в чистоте свежеекрашенной стене.

Насколько явление распространено? Чтобы это выяснить, по инициативе «РГ» исследовательская компания ИНФОРМЭС провела опрос, который показал: среди екатеринбуржцев только 1,7 процента лично знают людей, занимающихся подобными неприглядными делами. Вывод очевиден: граффити не массовое молодежное увлечение. Кстати, 58,7 процента респондентов с возмущением относятся к рисункам, калечащим город.

Привлечь вандалов к ответственности — задача не из легких. Этим летом два челябинских студента разукрасили несколько десятков (!) домов в Академическом районе Екатеринбурга. Ущерб, по оценке УК, около 500 тысяч рублей. Охранники ЧОП сдали хулиганов полиции. Заявление приняли, составили протокол и сразу отпустили. Коммунальщики рассчитывали, что дело будет резонансным, показательным: есть не только фотографии, но и видео правонарушения, а оказалось... Почему не пошли в суд? С пачкунов нечего взять — им по 17–18 лет. Дело все равно закроют на основании ст. 46 п. 3 КоАП о невозможности взыскания по исполнительному производству. В итоге стены закрасили сами. И так поступают почти все — не хотят нарваться на штраф за несоблюдение норм содержания здания.

Такие художества портят облик исторического центра Екатеринбурга.

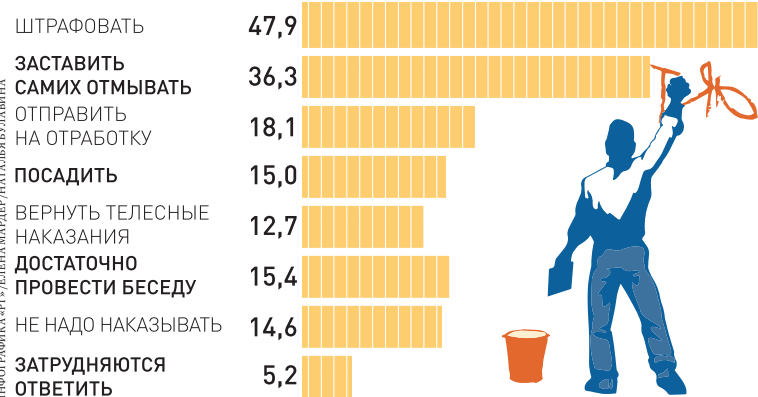
Мэр Екатеринбурга Алексей Орлов предложил подключить к борьбе с варварами казаков. Интересно. Дальше что, народное ополчение во дворах? Мы живем в эпоху распознавания лиц, поиска злоумышленников в Сети, где они хвастаются своими достижениями. Проведите тендер, определите подрядчика, вроде тех компаний, что ставят камеры на дорогах. Пусть выберут новый переход, спрячут камеру. Через несколько дней «художники» обязательно появятся. Дальше — работа полиции и суда. Неподъемный штраф родителям. Дитя навсегда забудет о баллончике. Переслать материалы в школу. Достучаться до такого подростка по-другому не получится. Пусть папа и мама растолкуют ему, что такое хорошо и что такое плохо. Жестоко? Нисколько. Это обычные хулиганы.

Важно, чтобы кто-то отвечал за борьбу с незаконными граффити. Перегруженной полиции дел и без них хватает. Зарубежный опыт показывает: дело сдвигается с мертвой точки, когда создают специальное подразделение для решения этой проблемы. Главное, не прощать. Общество не должно быть терпимым к агрессии. Хорошая правда — она с кулаками.

**КАК НАКАЗЫВАТЬ ТЕХ, КТО РИСУЕТ НА СТЕНАХ, %**

Источник: НИК ИНФОРМЭС

Опрошено 520 респондентов. Один респондент мог выбрать один или два варианта ответа.



ИНФОГРАФИКА: РГ, ЕЛЕНА МАРТИНОВА/НАТАЛЬЯ БУЛАВИНА

# От полушки до рубля

**ЭТО ИНТЕРЕСНО**

Выставка о том, как изготавливали, защищали и считали деньги в России, открылась в Музее архитектуры и дизайна в Екатеринбурге. Временной лаг огромный: от древнерусских княжеств до полимерных банкнот, выпущенных к ЧМ-2018.

Деньги — одно из величайших изобретений человечества, которое заменило прямой товарообмен. На протяжении веков они меняли не только название, но и дизайн, форму, материал. Многие факты известны только узким специалистам, нам их раскрыла координатор музейно-выставочной деятельности Уральского ГУ Банка России Милана Бачурина. К примеру, знаете ли вы, что первые монеты русских княжеств именовали «чешуйками», поскольку они внешне напоминали рыбу чешую? Что название «червонец» пошло от цвета десятирублевки 1787 года? Красный — то есть красивый, червонный. А защищать монеты от подделок с помощью гурта (выпуклых насечек по диаметру) Петру I предложил не кто иной, как Исаак Ньютон.

на протяжении 150 лет был самым крупным региональным монетным двором Российской империи. Здесь выпускалось 80–90 процентов медной мелочи, в среднем на 2,5 миллиона рублей в год.

Семейная коллекция заведующей информационно-образовательным отделом музея Ольги Просниковой не имеет аналогов, даже в краеведческом музее такого не найти — 130 экспонатов.

— В городе уже при Екатерине I начали изготавливать медные платы, симбиоз монеты и слитка. Почувствуйте, что такое рубль 1726 года: его обеспечением является вес металла. Это двухмесячная зарплата крестьянина Арамилевской

Дизайн купюр только что созданного СССР разрабатывал уралец Иван Шадр



Медная плата — предшественница монеты. Ее стоимость обеспечивал вес металла.

Император познакомился с ним во время турне по Англии.

Урал занимает одно из ведущих мест в истории российских и советских денег. Первые золотые монеты в 1755 году отчеканили из металла, добытого на Березовском прииске. Екатеринбург в 1828 году стал местом производства «платинников» — платиновых монет из местного сырья. Они пользовались популярностью, но технология оказалась очень дорогой, поэтому не прижилась. Дизайн купюр только что созданного СССР разрабатывал уралец, выходец из Шадринска Иван Шадр: в 1923 году он представил серию, которую сам называл «денежные мужики», — крестьянин, рабочий с молотом и красноармеец. Гознак за это подарил художнику-скульптору мастерскую.

Екатеринбургский монетный двор открылся в 1735-м и

слободы, который трудился на строительстве, — рассказывает Ольга.

Монеты, представленные в экспозиции, — настоящие шедевры дизайна: воздушные вензеля Елизаветы Петровны, сказочная буква Николая I, пятиконечные звезды Александра II. Буквы «Е» и «М» на лицевой стороне появились при Екатерине II и означают «екатеринбургская монета», а крупные арабские цифры — при Павле I. До этого народ различал номинал в основном по размеру. Кроме того, на выставке поведают, при каком императоре в оборот вошла копейка, когда рубль стал размениваться на привычные 100 копеек и как родилось выражение «полная лажа».

Наталья Тихонова, Екатеринбург