



Очередной День снега состоялся! Праздник прошел при большом скоплении народа, ярко, весело и позитивно! Чем удивили организаторы нынче?
Стр. 2.



газета Каменская

№ 4 (263)
26.01.2023

Бесплатно

РИММЕДИА

16+

Поддержим наших на Донбассе!

Объявляем сбор гуманитарной помощи добровольцам отряда «УРАЛ», воюющим в ДНР и ЛНР в рамках Специальной военной операции. Приносите продукты питания с длительным сроком хранения, средства гигиены по адресу: пр. Победы 87, магазин «Премьер». Отправка гуманитарной помощи - **один раз в месяц.**

Официальный представитель «Союза добровольцев Донбасса» по г.Каменск-Уральский Родионов.С.В.

Магазин "Руно"

Большой ассортимент пряжи, аксессуаров и товаров для творчества.
Скидки.

Ул. Алюминиевая, 35 (ост. Гагарина)
тел. 8 (3439) 39-97-45, 8-912-292-1784

РЕСТАВРАЦИЯ ПОДУШЕК

Ул. Кутузова, 40 ТЦ «Купеческий»

цокольный этаж.

Т. 8-952-74-40-894

САНТЕХНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
«АКВАМАРИН»

Установка и замена счетчиков воды, радиаторов отопления, замена водоснабжения, канализации.

Скидки от 3 до 15%.
Подробности в магазинах.

Всегда в продаже ванны, унитазы, смесители, полотенцесушители, мебель для ванных комнат, душевые кабины.

Низкие цены. Широкий ассортимент. Качественные услуги.

СК «Аквамарин», ул. Шестакова, 19/2
Ул. Шестакова, 21. Тел. 360-460.
Пр.Победы, 50. Тел. 31-22-10.

ООО
"МЕХАНО - ЛИТЕЙНЫЙ ЗАВОД"

приглашает на работу по специальностям:

- Токарь
- Фрезеровщик
- Шлифовщик
- Слесарь — ремонтник
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Лаборант по физико—механическим испытаниям
- Инженер-технолог (сварка)
- Термист
- Мастер (участок резки заготовок)
- Мастер (токарный участок)

Иногородним предоставляется компенсация аренды жилья.

Справки по телефону:
8 (3439) 36-38-51,
8-908-63-89-014

Карьерный рост, гарантии, достойная оплата.

РОСКОМНАДЗОР
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕЛЕКОМУНИКАЦИЯМ

**КАНАЛ «РИМ»:
«22 КНОПКА»
В ПАКЕТЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ВЕЩАНИЯ!**

**Реагируем
Информируем
Модерируем**

ПАНО РИМ РАМА

ВЫ ПРАВЫ, НО УВЫ...

Общественный транспорт по-прежнему остается злободневной темой. То автобуса не дождешься, то график сбивается, то по каким-либо причинам и вовсе на линию некоторые выехать не могут. Одним словом – чехарда. Особенно она ощутима зимой: на улице холодно, да и темнеет рано, чтобы совершать неспешные пешие променады. А уж родителям детей и вовсе тревожно: дети подчас добираются из школы или кружков затемно, на свой страх и риск. И в этой ситуации случаи, когда ребятишек высаживают из автобуса из-за бюрократических несорботок, – вообще абсурд! И, тем не менее, они есть!

История с двумя детьми, которых высадили из автобуса, попала в областную повестку. Известно, что добраться до дома школьникам, у которых была льгота на право бесплатного проезда, кондуктор посоветовала на автобусах другого маршрута. В итоге ребята простояли на морозе целых полчаса. Есть и видео: его сделала мамочка, сумевшая на обратном рейсе «поймать» автобус. Хозспособ и так центром города не назовешь, а тут еще такой факт! Детям 7 и 10 лет – возраст совсем юный, чтобы пешком добираться до школы и обратно. Как говорит автор, детей высадили из маршрута № 8, объяснив, что проездной, который был выдан ранее, не действует.

Вика Дегтярева вместе с братом учится в 60-й школе и вынуждена добираться до учебы на общественном транспорте. «Мы зашли в автобус, и пока он стоял на остановке, сразу же показали проездной», – комментирует ситуацию участница событий. Как выяснилось, раньше детей из отдаленных территорий бесплатно возили автобусы седьмого и восьмого маршрутов. Перевозчик был один – «Экспресс-Сити». В начале января восьмой маршрут был передан новому перевозчику –



«ПАП-1». Но, как поясняют в компании, они не получили данные на детей, которых можно возить бесплатно. Так что передвигаться без денег пока можно только на «семерке». А дети пытались уехать на «восьмерке», из которой их и высадили.

В компании о неприятной ситуации знают. Считают, что действия сотрудников правомерны. Проездные билеты были выданы для проезда только на автобусах «Экспресс-Сити» – это раз. Во-вторых, самого факта посадки не было. Как считают юристы компании, автобус еще стоял на остановке: это и меняет дело кардинально. А вот если бы он тронулся, а потом остановился и детей выгнали, – это было бы другое дело! В единой дежурно-диспетчерской службе общественного транспорта в такой трактовке закона сомневаются. Хотя и не спорят: разбираться в этом должны юристы. Перевозчик «ПАП-1» считает: если бы школа заранее подготовила списки детей, которым должны выдать проездные, такой ситуации бы не было. О необходимости этой работы говорили еще в декабре 2022-го. В школе с обвинениями не согласны. «Мы подали списки вовремя, 9

января, а уведомление о том, что сменился перевозчик, узнали 11-го», – поясняют они. Еще одна любопытная подробность: известно, что представителей «ПАП-1» просили до конца января не высаживать такую категорию детей. Руководители согласились, но до персонала, видимо, информацию не довели.

Какие бы выводы из этого ни делали надзорные органы, для юных жителей поселка Хозспособ ситуация не изменится. Родители должны будут выбрать: на каком именно автобусе добираться до школы и до дома детям. Перевозчик, который делает это бесплатно, в любом случае будет один. Данной ситуацией уже заинтересовалась прокуратура и Следственный комитет. А от себя хочется добавить: стыдно, что такие ситуации происходят в наше время! Что ни у кого из присутствующих не хватило щедрости оплатить ребятам проезд, а у работников транспортного предприятия сочувствия к детям, которых оставили на морозе. Юридическая правота в этой ситуации, наверное, бальзам на совесть, но как-то мерзко на душе! Вы согласны?

Василий ОБУХОВ

Еще совсем недавно о Дне снега в Каменске говорили с иронией и ухмылками. Однако с первых лет проведения стало понятно, что традиции – быть! Мало того: она станет одной из самых любимых и популярных. Нынешний, пятый по счету День снега это подтвердил в полной мере. Около 10 тысяч человек в общей сложности стали участниками действия, развернувшегося на берегу реки! Машины парковались за несколько кварталов, а конкурсы сменяли друг друга!

«Пятый год на базе «Металлист» собираются те, кто любит жизнь, активный и спортивный образ жизни, любит творчество. Участвуйте во всех локациях», – приветствовал каменцев и гостей города заместитель главы по социальной политике Денис Нестеров. Высокую оценку дали мероприятию и региональные спортивные чиновники, подчеркнув, что День снега уже давно вышел

СНЕЖНЫЙ ЮБИЛЕЙ



за рамки городского мероприятия: гости съезжаются в Каменск со всей области.

Чем удивили организаторы на этот раз? Первое – парадом игрушек! Около тысячи участников стали живым олицетворением елочных украшений. За победу боролись 47 коллективов: от

детских садов, школ, предприятий, а также семей и единичных участников. Гирлянды, космические герои, матрешки, звездочки, конфеты, снежинки – разнообразие радовало глаз и создавало позитивное настроение.

Родители, ориентированные на здоровый образ жизни, могли

ознакомиться с увлекательными видами спорта и зимними забавами. Даже те, кто совсем не считал себя спортсменом, не могли устоять и принимали участие в состязаниях. Хоккей, фигурное катание и дворовой керлинг, рыбалка и баскетбол в валенках, лыжные гонки и зимнее плавание – выбор был просто великолепным. Впервые на новом памп-треке в День снега провели соревнования по джиббингу (трюки на сноуборде). Среди малышей была востребована выставка мототехники, гигантские аттракционы, игры и танцы с аниматорами.

Те, кто проголодался, могли стать автором вкусного вертунчика, по-уральски – пельменя. Можно было лепить, пробовать, да еще и в конкурсе участвовать! Работала на празднике и ярмарка ремесленников с изделиями ручной работы, авторскими чаями, расписными валенками и кружевными шальями.

Мария ПОТАПОВА



ИНТЕРЕСНО О РОССИИ



А МОЖНО ПОДРОБНЕЕ?



Минстрой обсуждает возможность внедрения в России «единых платежных документов с использованием индивидуальных и общедомовых приборов учета коммунальных ресурсов». Сейчас единая форма отсутствует, зачастую общедомовые показания в платежах не отображаются, и граждане не понимают, за что именно платят, сказал эксперт «Народного фронта» Павел Скляничук. Обычно в квитанциях указывают только сумму расходов на

общедомовые нужды (в том числе, например, уборку подъездов) без подробной разбивки, добавил он. Инициатива нацелена на повышение качества и доступности информации о начислениях и платежах потребителей за ЖКУ, а также на снижение расходов по оплате услуг печати и доставки бумажных квитанций, сказали в министерстве. «Единая платежка придет на смену бизнес-модели расчетных центров, которые берут комиссии за формирование квитанций. Также ГИС ЖКХ как единый оператор исключит существующие сегодня злоупотребления и позволит на госуровне контролировать оборот денег в сфере ЖКХ», — пояснил Скляничук.

ЛОГИЧНО!

Депутат Госдумы Василий Власов предложил заменить бетонные дорожные заграждения в виде полусферы на более заметные аналоги. Письмо направлено на имя начальника ГИБДД МВД России Михаила Черникова. В своём обращении законодатель отметил, что в настоящее время размещение бетонных полусфер в качестве заграждений на дорогах приобрело массовый характер. Такие конструкции можно встретить на подъездах к образовательным, медицинским учреждениям, на дорожных сетях придомовых территорий и т. д. При этом в зимний сезон, сопровождаемый частыми снегопадами, такие заграждения трудно отличить от скоплений снега на дороге, что становится причиной повреждения транспортных средств граждан, отметил парламентарий.



СКОРО БУДЕТ



По сообщениям федеральных СМИ, отделения Соцфонда России в феврале начнут предоставлять специальную социальную выплату медицинским работникам, после того как организации здравоохранения сформируют реестры специалистов, имеющих право на такую поддержку. Новая выплата, введенная постановлением правительства, с января 2023 года положена медицинским работникам первичного звена здравоохранения, центральных районных, районных и участковых больниц, а также занятым на станциях и в отделениях скорой помощи. Размер выплаты составит от 4,5 тыс. до 18,5 тыс. рублей в зависимости

от категории медицинских работников и вида медицинской организации. Оператором выплаты определен Социальный фонд России, при этом средства будут предоставляться на основании данных медицинских организаций. Медработникам не нужно ничего предпринимать для получения новой выплаты – средства будут предоставлены автоматически. Территориальные отделения Соцфонда перечислят выплату в течение 7 рабочих дней после того, как медицинская организация сформирует и представит в фонд реестр работников. Первые зачисления за январь поступят врачам уже в конце февраля. Средства будут переведены на счет, реквизиты которого Социальному фонду также представит медорганизация.

КОРОТКО О ВАЖНОМ...

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕРЕД ВЕСЬЮ!

Пандемия коронавируса сказалась на репродуктивном здоровье россиян, заявил глава Минздрава Михаил Мурашко. По его словам, сегодня необходимо продолжить работу по своевременной вакцинации мужчин и женщин на этапе планирования рождения детей, а также беременных. На днях директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александр Гинцбург заявил, что обновлять состав вакцин от коронавируса необходимо раз в 9-10 месяцев. Кроме того, несколькими днями ранее ученый сообщил РИА «Новости» о начале работы над препаратом, который будет давать защиту против новых штаммов. Первый в России случай заражения новым вариантом омикрон-штамма "кракен" обнаружили в Пензенской области 12 января.

СКОРО ПОЯВИТСЯ

Новый учебник истории из единой линейки для всех российских школ должен появиться к 2024 году, заявил ректор МГИМО Анатолий Торкунов. «Если говорить о важнейшей задаче, и очень непростой, связанной с подготовкой единой линейки учебника истории для наших школ, то работа в этом направлении ведется, принята дорожная карта, в качестве приоритета ставится задача подготовки учебника для 10-11 классов», — подчеркнул он. По его словам, при создании книги рабочая группа будет опираться на те три линейки учебников, которые уже существуют, а приоритетом станут XX век, современная история и недавние исторические события. Торкунов отметил, что проект должен быть готов уже к лету. В конце прошлого года президент России Владимир Путин поручил своей администрации и правительству принять необходимые шаги по созданию нового комплекта учебников истории. Министр просвещения Сергей Кравцов также сообщил, что ведомство совместно с Российским историческим обществом готовит единые программы по истории страны.

БОРЬБА С НАРУШЕНИЯМИ

Депутаты и сенаторы внесли в Госдуму законопроект о штрафах для фармацевтов и владельцев аптек за продажу лекарств без рецепта, сообщила РИА «Новости» автор документа, сенатор Ирина Рукавишникова. Поправки предлагаются внести в Кодекс об административных правонарушениях. «Основные изменения касаются работы фармацевтов, чаще всего они нарушают закон и продают препараты без рецепта. Если раньше за незаконную торговлю наказывали руководителя и временно закрывали аптечную сеть, тогда страдал и бизнес, и покупатели, особенно в сельских районах, то сейчас жестче будут наказывать недобросовестных фармацевтов», — пояснила собеседница агентства. Она уточнила, что им придется заплатить штраф в размере от 10 000 до 20 000 рублей, либо лишиться возможности работать в аптеке на срок от шести месяцев до года. Штраф для индивидуальных предпринимателей предлагается установить на уровне от 50 до 100 тысяч рублей, для юрлиц — от 150 до 200 тысяч рублей.



ЧУТЬ ПОДОРОЖАЕТ...

Региональная энергетическая комиссия Свердловской области опубликовала проект постановления правительства региона о повышении стоимости поездки в метрополитене Екатеринбурга до 33 рублей за поездку. "Установить предельный максимальный тариф на перевозки пассажиров и провоз ручной клади сверх установленных норм внеуличным транспортом (метрополитеном) по муниципальному маршруту регулярных перевозок на территории муниципального образования "город Екатеринбург" в размере 33,00 рубля за поездку (место багажа)", – говорится в документе. Теперь этот тариф должно будет утвердить правительство, а действовать он начнет спустя десять дней после официального опубликования соответствующего документа, передает "Уралинформбюро". В настоящее время стоимость поездки в метро составляет 32 рубля, при этом о необходимости повышения тарифа говорилось еще год назад (цена не менялась с 2019 года). Стоит отметить, что ранее власти анонсировали и подорожание до 33 рублей поездок в наземном общественном транспорте Екатеринбурге.

РЕКОРДНЫЙ РОСТ

В Екатеринбурге средняя стоимость квадратного метра вторичного жилья достигла рекордных для города показателей – 103,3 тысячи рублей. Об этом сообщили эксперты Уральской палаты недвижимости. По данным аналитиков, в 2022 году стоимость квадратного метра «вторички» выросла на 9 тысяч рублей, а с начала 2021 года на 24 тысячи рублей. Самые дорогие квартиры представлены в центре города. В районе улиц Московская, Восточная, Декабристов, Луначарского средняя стоимость квадратного метра жилья равняется 137,1 тыс. руб. Максимальная – 226,3 тыс. руб. Самые дешевые квартиры на окраине города – Источе, Изоплите, Птицефабрике, Горном Щите, Кольцово и других. По словам риелторов, полгода после объявления о спецоперации России по освобождению Донбасса цены на вторичное жилье в городе практически не росли. Рост возобновился во второй половине сентября 2022 года. Средняя стоимость квадратного метра

жилья в новых домах в конце 2022 года достигла 121 тыс. рублей. В начале того же года квадратный метр в новостройках в среднем стоил 100 тысяч рублей.

БУДУТ СТРОИТЬ

На Урале построят крупнейший в стране завод по производству мелющих стальных шаров, планируется, что предприятие появится в Алапаевске. Объем инвестиций в проект составит как минимум 20 миллиардов рублей. Его возведение начнется уже в этом году. Мощность предприятия будет достигать 290 тысяч тонн мелющих стальных шаров в год и 520 тысяч тонн круглой стальной заготовки. «Предприятие будет построено на предполагаемой к созданию в Алапаевске территории особой экономической зоны промышленно-производственного типа «Титановая долина», – отметили в департаменте информационной политики Свердловской области. На этом заводе смогут трудиться сталевары, вальцовщики, механики, электрики, энергетики, программисты, машинисты кранов и другие, всего же 1,2 тысячи человек. «При закупке вспомогательного оборудования, металлоконструкций и комплектующих предпочтение будет отдаваться местным производителям», – заявляют эксперты.

ГРАФИК СОСТАВЛЕН

Свердловский губернатор Евгений Куйвашев своим распоряжением утвердил перечень ключевых спортивных соревнований на текущий год. В списке значатся 15 позиций, в том числе и международного уровня. Ожидаемое главное событие – Международный фестиваль университетского спорта, который должен пройти в августе в Екатеринбурге. Это первенство – замена летней Универсиады, которая фактически отменена решением Международной федерации студенческого спорта. Также в перечне международные соревнования по мотоциклетному спорту (март, Каменск-Уральский), по лыжному двоеборью (март, Нижний Тагил), по прыжкам с трамплина (март, ноябрь и декабрь, Нижний Тагил), по перетягиванию каната и по практической стрельбе (июль, Екатеринбург), по легкой атлетике (август, Екатеринбург), по настольному теннису (октябрь-ноябрь, Верхняя Пышма).





05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.40 "Жить здорово!" 16+
10.30 "В. Высоцкий и М. Вла-
ди. Последний поцелуй" 16+
11.35 Специальный репортаж
16+
12.45 Информационный канал
16+
17.15 "Мужское / Женское"
16+
18.05 Информационный канал
16+
20.00 Вечерние новости 16+
20.20 Информационный канал
16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с "Пробуждение" 16+
22.40 "Большая игра" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Кто против?" 12+
16.30 «Малахов» 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Склифосовский"
16+
23.25 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+
06.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
07.25 Патрульный участок 16+
07.45 Парламентское время
16+
08.00 РИМ ТВ Панорама 16+
08.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
09.25 Новости ТМК 16+

09.35 Прокуратура на страже
закона 16+

10.00 РИМ ТВ Панорама 16+
10.30 Т/с «Прости меня, мама»
12+
12.00 События 16+
12.25 Патрульный участок 16+
12.30 «Все говорят об этом»
16+
13.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
14.00 Патрульный участок 16+
14.30 События 16+
14.40 О личном и налично 12+
15.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
16.00 Т/с «Прости меня, мама»
12+
17.40 События 16+
17.50 Патрульный участок 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 События 16+
20.30 «Все говорят об этом»
16+
21.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
22.00 Известия 16+
22.30 События 16+
23.10 Новости ТАУ 9 1/2 16+



04.50 Д/с «Пять минут тиши-
ны» 12+
06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
08.25 Т/с «Лесник» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с «Чужая стая» 16+
22.10 Т/с «Красный Яр» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
07.00 Х/ф «Все псы попадают
в рай» 0+
08.40 Х/ф «Одноклассники 1,
2» 16+
12.35 Т/с «Жена олигарха» 16+
20.00 Х/ф «Пятая волна» 16+
22.20 Х/ф «Игра Эндера» 12+



06.30 «По делам
несовершеннолетних» 16+
08.20 «Давай разведёмся!»
16+
09.20 «Тест на отцовство» 16+
11.30 Д/с «Понять. Простить»
16+
12.45 Д/с «Порча» 16+
13.15 Д/с «Знахарка» 16+
13.45 Д/с «Верну любимого»
16+
14.20 Х/ф «Сильная женщина»
16+
19.00 Х/ф «Присяжная» 16+
23.15 Д/с «Порча» 16+
23.45 Д/с «Знахарка» 16+



08.00 Смешанные единобор-
ства 16+
09.00, 12.00, 14.55, 16.20,
17.50, 19.20 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 Специальный репортаж
12+
12.25 Профессиональный
бокс 16+
13.30 «Есть тема!» 16+
15.00 Специальный репортаж
12+
15.20 "География спорта" 12+

15.50 "Футбол на все времена"
12+
16.25 Спортивный дайджест
0+
17.55 «Громко» 16+
19.25 Гандбол 0+
21.00 Все на Матч! 16+
21.25 Баскетбол 0+
23.45 Все на Матч! 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 12+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.50, 15.30, 21.40 Спортивная
среда 6+
07.10, 13.10, 18.50 ЧП
(субтитры) 16+
07.20, 08.50, 11.10, 12.15, 14.50,
17.10, 20.50, 23.10 Семейная
неделя на ТВ 16+
07.40, 13.30, 21.10 Покупай
«Колорит» 16+
07.50, 11.50, 13.20, 16.50, 22.50
ПосмотрИМ 16+

РЫБЛОВ ОХОТНИК
ул. Стахановская, 9
Одежда и обувь
для рыбаков
и охотников.
Доступные цены

09.40, 13.40, 21.20 Визит 12+
10.50, 17.50, 23.50 Каменский
дайджест (субтитры) 12+
11.00, 15.50, 23.00 Покупай
«Ювентус» 16+
12.00, 17.00 Вовремя 12+
12.10, 17.40 Прогноз погоды
6+
19.00 Острый вопрос 16+



07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 Т/с «Война семей» 16+
13.00 Т/с «СашаТаня» 16+
17.30 Т/с «Патриот» 16+
20.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «Просто Михалыч»
12+
22.00 Т/с «Полицейский с Ру-
блевки» 16+
23.00 Х/ф «Папе снова 17» 16+

ТЕПЛИЦЫ из ПОЛИКАРБОНАТА
"КРЕПЫШ"
ВОРОТА, ЗАБОРЫ
Подробности по телефону: **8-992-3400-811;**
8-982-643-3980; 8-905-807-1627.
а также на сайте <http://www.металлоизделия96.рф>

Very White
СТОМАТОЛОГИЯ

Стоматологическая клиника "Very White"
ул. Алюминиева, 82
т. 8(952)144 55 66

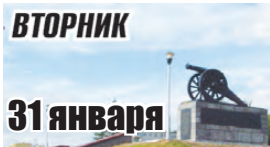
БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА - НЕ ПРОБЛЕМА!
Стоматологическая клиника "Very White" поможет исправить
любые дефекты, решить любые стоматологические проблемы с
применением самых современных технологий!
Что возможно?
Об этом расскажем подробно в программе «Покупай»
на канале "РИМ!"
НЕ ПРОПУСТИТЕ!
В эфире уже со вторника.

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- слесарь-ремонтник 4 р. – 55 тыс.руб.,
- охранники с лицензией – 25 тыс.руб.,
- контролер лома и отходов металла – 45 тыс.руб.,
- инженер-электроник (ПК) – 34 тыс.руб.,
- инженер-программист – от 37 тыс.руб.,
- инженер по тех. документации – 39 тыс.руб.,
- главный бухгалтер – 58 тыс.руб.,
- ведущий инженер-конструктор.

Соц. пакет, льготное питание
доставка на работу.

Тел. 8 (3439) 360-035



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.40 «Жить здорово!» 16+
10.30 Информационный канал 16+
17.15 "Мужское / Женское" 16+
18.05 Информационный канал 16+
20.00 Вечерние новости 16+
20.20 Информационный канал 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Пробуждение» 16+
22.45 "Большая игра" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Кто против?" 12+
16.30 «Малахов» 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Склифосовский" 16+
23.25 "Вечер с В. Соловьёвым" 12+



06.00 «Все говорят об этом» 16+
06.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
07.25 События 16+
08.00 РИМ ТВ Панорама 16+
08.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
09.25 События 16+
10.00 РИМ ТВ Панорама 16+
10.30 Т/с «Прости меня, мама» 12+
11.25 События 16+
12.00 События 16+
12.25 Патрульный участок 16+
12.30 «Все говорят об этом» 16+
13.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
14.00 События 16+
15.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
16.00 Т/с «Прости меня, мама» 12+
17.40 События 16+
17.50 Патрульный участок 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 События 16+
20.30 «Все говорят об этом» 16+
21.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
22.00 Известия 16+
22.25 Вести настольного тенниса 16+
22.30 События 16+
23.10 Новости ТАУ 9 1/2 16+



04.50 Д/с «Пять минут тишины» 12+
06.30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
08.25 Т/с «Лесник» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с «Чужая стая» 16+
22.10 Т/с «Красный Яр» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
07.00 М/с 0+
07.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
08.40 "Уральские пельмени" 16+
08.45 Х/ф «Пятая волна» 16+
11.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+
18.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
20.00 Х/ф «Код 355» 16+
22.30 Х/ф «Ангелы Чарли» 16+



06.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
08.25 «Давай разведёмся!» 16+
09.30 «Тест на отцовство» 16+
11.40 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.55 Д/с «Порча» 16+
13.25 Д/с «Знахарка» 16+
14.00 Д/с «Верну любимого» 16+
14.35 Х/ф «День святого Валентина» 16+

19.00 Х/ф «Только по любви» 16+
23.15 Д/с «Порча» 16+
23.45 Д/с «Знахарка» 16+

МАТЧ!

08.00 "Есть тема!" 16+
09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 19.40 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 Специальный репортаж 12+
12.25 Профессиональный бокс 16+
13.30 «Есть тема!» 16+
15.00 Специальный репортаж 12+
15.20 "Что по спорту? Челябинск" 12+
15.50 "Футбол на все времена" 12+
16.25 Все на Матч! 16+
17.55 "Ты в бане!" 12+
18.25 "География спорта" 12+
18.55 Прыжки в воду 0+
19.45 Все на Матч! 16+
20.10 Прыжки в воду 0+
20.50 Все на Матч! 16+
21.15 Хоккей 0+
23.45 Все на Матч! 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 12+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+
06.50, 15.30, 21.40 Спортивная среда 6+
07.10, 13.10, 19.50 ЧП (субтитры) 16+
07.20, 13.00, 23.15 Каменский дайджест (субтитры) 12+
07.30, 08.50, 11.15, 12.30, 14.50, 17.10, 20.50, 22.50, 23.30 Семейная неделя на ТВ 16+
07.45, 13.30 Покупай «Ювен-тус» 16+



09.40, 15.50 Покупай «Коло-рит» 16+
09.50, 13.20, 16.50 Посмотрим 16+
10.50, 13.40, 21.20 Визит 12+
11.55, 12.55, 17.50 Прогноз погоды 6+
12.00 Штаб. Прямой эфир 12+
12.20, 17.00 Вовремя 12+
18.50 Острый вопрос 16+
21.10 Покупай «Wery Whait» 16+
23.05 Покупай «КомЛайн» 16+



07.00 "Однажды в России" 16+
08.30 "Модные игры" 16+
09.00 Т/с «Война семей» 16+
13.00 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00 Т/с «Патриот» 16+
20.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «Просто Михалыч» 12+
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
23.00 Х/ф «Путешествие к центру земли» 12+

Требуется:
ЮРИСКОНСУЛЬТ
Т. 396-646

КомЛайн
ТЕХНИКА УСПЕХА

Пр. Победы, 20
тел. 316-316

Б-р Комсомольский, 38
тел. 399-322

Компьютер, о котором вы мечтали...

Компьютер, точно выполняющий поставленные задачи...

Это компьютер, который соберут для вас специалисты компании «КомЛайн»!

О том, как сделать правильный выбор, о новинках и полезной офисной технике мы расскажем подробно в программе «Покупай» на канале "РИМ"!

НЕ ПРОПУСТИТЕ! В ЭФИРЕ УЖЕ СО ВТОРНИКА!

В АО "Горвнешблагоустройство"

ТРЕБУЮТСЯ:

- рабочий полигона, з/п от 17000Р, график работы 2/2;
- электрогазосварщик 5 разряда, з/п от 30000Р, график работы - пятидневная рабочая неделя;
- грузчик 2 разряда, график 2/2, з/п от 25000Р;
- уборщик территории 2 разряда, з/п от 25000 руб., шестидневная рабочая неделя.

Обращаться в отдел кадров
по ул. Лермонтова 98, А
или по тел. 8(3439) 32-87-94



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.40 "Жить здорово!" 16+
10.30 Информационный канал
16+
17.15 "Мужское / Женское"
16+
18.05 Информационный канал
16+
20.00 Вечерние новости 16+
20.20 Информационный канал
16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Пробуждение» 16+
22.45 "Большая игра" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Кто против?" 12+
16.30 «Малахов» 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Склифосовский"
16+
23.25 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



06.00 «Все говорят об этом»
16+
06.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
07.25 События 16+
08.00 РИМ ТВ Панорама 16+
08.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
09.25 События 16+
10.00 РИМ ТВ Панорама 16+
10.30 Т/с «Прости меня, мама»
12+
12.15 Utravel рекомендует 12+
12.25 Патрульный участок 16+
12.30 «Все говорят об этом»
16+
13.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
14.00 События 16+
14.40 Utravel рекомендует 12+
15.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
16.00 Т/с «Прости меня, мама»
12+
17.40 Utravel рекомендует 12+
17.50 Патрульный участок 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 События 16+
20.30 «Все говорят об этом»
16+
21.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
22.00 Известия 16+
22.30 События 16+
23.10 Новости ТАУ 9 1/2 16+



04.50 Д/с «Пять минут
тишины» 12+
06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
08.25 Т/с «Медвежий угол» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с «Чужая стая» 16+
22.10 Т/с «Красный Яр» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
07.00 М/с 0+
07.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
08.35 Х/ф «Ангелы Чарли» 16+
10.55 Т/с «Ивановы-Ивановы»
16+
18.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
20.00 Х/ф «Джек Ричер-2» 16+



06.30 «По делам несовершенно-
летних» 16+
08.50 «Давай разведёмся!»
16+
09.50 «Тест на отцовство» 16+
12.00 Д/с «Понять. Простить»
16+
13.10 Д/с «Порча» 16+
13.40 Д/с «Знахарка» 16+
14.15 Д/с «Верну любимого»
16+

14.50 Х/ф «Присяжная» 16+
19.00 Х/ф «Чужое счастье» 16+
22.55 Д/с «Порча» 16+
23.30 Д/с «Знахарка» 16+

МАТЧ!

08.00 "Есть тема!" 16+
09.00, 12.00, 14.55, 16.20
Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 Специальный репортаж
12+
12.25 Профессиональный
бокс 16+
13.30 «Есть тема!» 16+
15.00 Специальный репортаж
12+
15.20 "Большой хоккей" 12+
15.50 "Вид сверху" 12+
16.25 Все на Матч! 16+
17.55 Конный спорт 0+
19.55 Прыжки в воду 0+
21.35 Все на Матч! 16+
21.55 Баскетбол 0+
23.55 Все на Матч! 16+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 12+**
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+**
**06.50, 14.50, 18.50 Острый
вопрос 16+**
**07.50, 13.10, 19.50 ЧП
(субтитры) 16+**



ул. Стахановская, 9
**Лодки ПВХ,
широкий выбор**

**08.50, 10.50, 11.20, 12.15, 17.10,
20.50, 22.50, 23.20 Семейная
неделя на ТВ 16+**
**09.00, 13.30, 21.20 Покупай
«Wery What» 16+**
**09.10, 17.30, 21.30 Каменский
дайджест (субтитры) 12+**
09.20, 13.40, 21.40 Визит 12+
**09.40, 17.40 Спортивная
среда 6+**
**11.10, 15.50, 23.10 Покупай
«КомЛайн» 16+**
12.00, 17.00 Вовремя 12+
12.10 Прогноз погоды 6+
13.20, 16.50 ПосмотрИМ 16+



07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 Т/с «Война семей» 16+
13.00 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00 Т/с «Патриот» 16+
20.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «Просто Михалыч»
12+
22.00 Т/с «Полицейский с Ру-
блевки» 16+
23.00 Х/ф «Начни с начала»
16+



КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД ПО
ОБРАБОТКЕ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

**ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ**

ПОДРОБНОСТИ

на сайте www.kuzocm.ru
и по телефону **33-60-80**

- **прессовщиков на гидропрессах**
- **электромонтеров**
- **токарей и слесарей**
- **прокатчиков горячего
металла**
- **кладовщиков**

А ТАКЖЕ приглашаем

- **поваров**
- **мойщика посуды**
- **технолога общественного питания**

Высокая зарплата

**Обучаем на рабочие
профессии**

**Служебный транспорт/
компенсация проезда**

Компенсация питания

**Подъемные
отслужившим в армии**

ЧЕТВЕРГ

2 февраля



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.40 "Жить здорово!" 16+
10.30 Информационный канал
16+
17.15 "Мужское / Женское"
16+
18.05 Информационный канал
16+
20.00 Вечерние новости 16+
20.20 Информационный канал
16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «Пробуждение» 16+
22.45 "Большая игра" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Кто против?" 12+
16.30 «Малахов» 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.20 Т/с "Склифосовский"
16+
23.25 "Вечер с В. Соловьёвым"
12+



06.00 «Все говорят об этом»
16+
06.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
07.25 События 16+
08.00 РИМ ТВ Панорама 16+
08.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
09.25 События 16+

10.00 РИМ ТВ Панорама 16+
10.30 Т/с «Прости меня, мама»
12+
12.15 Utravel рекомендует 12+
12.25 Патрульный участок 16+
12.30 «Все говорят об этом» 16+
13.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
14.00 События 16+
14.40 Utravel рекомендует 12+
15.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
16.00 Т/с «Берёзка» 12+
17.45 Новости 16+

18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+
19.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
20.00 События 16+
20.30 «Все говорят об этом» 16+
21.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
22.00 Известия 16+
22.30 События 16+
23.10 Новости ТАУ 9 1/2 16+



04.50 Д/с «Пять минут тиши-
ны» 12+
06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 "Сегодня" 16+
08.25 Т/с «Медвежий угол» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "За гранью" 16+
17.50 "ДНК" 16+
20.00 Т/с «Чужая стая» 16+
22.10 Т/с «Красный Яр» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
07.00 М/с 0+
07.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
08.40 Х/ф «Игра Эндера» 12+

10.55 Т/с «Ивановы-Ивановы»
12+
18.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
20.00 Х/ф «Знамение» 16+
22.30 Х/ф «Медальон» 16+



06.30 «По делам несовершенно-
летних» 16+
08.50 «Давай разведёмся!»
16+
09.50 «Тест на отцовство» 16+
12.00 Д/с «Понять. Простить»
16+
13.10 Д/с «Порча» 16+
13.40 Д/с «Знахарка» 16+
14.15 Д/с «Верну любимого»
16+
14.50 Х/ф «Только по любви»
16+
19.00 Х/ф «Бойся, я с тобой»
16+
23.05 Д/с «Порча» 16+
23.40 Д/с «Знахарка» 16+

МАТЧ!

08.00 "Есть тема!" 16+
09.00, 12.00, 14.55, 16.20,
19.50 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 Специальный репортаж
12+
12.25 Профессиональный
бокс 16+
13.30 «Есть тема!» 16+
15.00 Специальный репортаж
12+
15.20 "Ты в бане!" 12+
15.50 "Футбол на все времена"
12+
16.25 Все на Матч! 16+
17.55 "Что по спорту?
Челябинск" 12+
18.25 "Большой хоккей" 12+

18.55 Прыжки в воду 0+
19.55 Все на Матч! 16+
20.25 Прыжки в воду 0+
21.00 Все на Матч! 16+
21.25 Футбол 0+
23.30 Все на Матч! 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-
рама 12+
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+
06.50, 14.50, 19.00 Острый
вопрос 16+
07.50, 13.10, 22.50 ЧП (субти-
тры) 16+
08.50, 10.50, 11.15, 12.30, 17.10,
21.25, 23.05 Семейная неделя
на ТВ 16+
09.20, 13.30, 21.15 Покупай
«КомЛайн» 16+
09.30, 13.00, 23.50 Каменский
дайджест (субтитры) 12+
09.40, 13.40, 20.55 Визит 12+
11.05, 15.50, 23.40 Покупай
«Wery Whait» 16+
12.00 Штаб. Прямой эфир 12+



12.20, 17.00 Вовремя 12+
12.55, 18.55 Прогноз погоды
6+
13.20, 16.50 ПосмотрИМ 16+
17.40, 21.40 Спортивная
среда 6+



07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 Т/с «Война семей» 16+
13.00 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00 Т/с «Патриот» 16+
20.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «Просто Михалыч»
12+
22.00 Т/с «Полицейский с
Рублевки» 16+
23.00 Х/ф «Одиннадцать
друзей Оушена» 12+

График выплаты пенсий и пособий в феврале 2023 г.

Дата по календарю	Красногорский, Синарский, Каменский районы
03.02.23г.	3
04.02.23г.	4
05.02.23г.	5
06.02.23г.	6
07.02.23г.	7
08.02.23г.	8
09.02.23г.	9
10.02.23г.	10, 11
11.02.23г.	12
13.02.23г.	13
14.02.23г.	14
15.02.23г.	15
16.02.23г.	16
17.02.23г.	17, 18

Не полученные пенсии и другие социальные выплаты мож-
но получить по 22 число текущего месяца на кассе ООО
«Содействие-плюс» по адресу: ул. Белинского, 1 (ост. транс-
порта «Театр Драм»).
График работы кассы предприятия: пн.-пт. с 8-00 до
19-00ч. сб. с 8-00 до 13-00ч.

23;24;25;26.02.2023г. – Праздничные дни

Справки по телефонам: 305-850; 305-885; 305-025; 305-444.

Скидки в царстве «НЕПТУНА»

Счётчик «Бетар» - 699руб.
Смеситель для ванны - 1699руб.
Шкаф зеркальный (50 см) - 2399руб.
Красивая плитка - 20%.

Душевые кабины, ванны, унитазы, мебель,
каменные мойки и аксессуары.

РЕМОНТ ванных комнат от "А" до "Я".
СТК «Нептун». Ул. Мичурина, 34
(2 этаж, офис 200).

Тел. 369-341; 8-950-64-84-116



ПЯТНИЦА

3 февраля



05.00 «Доброе утро» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-
вости 16+
09.05 «АнтиФейк» 16+
09.40 «Жить здорово!» 16+
10.30 Информационный канал
16+
17.15 "Мужское / Женское" 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.35 "Человек и закон" 16+
19.45 "Поле чудес" 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 "Голос. Дети" 0+
23.25 "О. Целков. Единствен-
ный из многих" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 "Утро России" 16+
09.00, 14.30, 21.15 Вести.
Местное время 16+
09.55 "О самом главном" 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести 16+
11.30 "60 минут" 12+
14.55 "Кто против?" 12+
16.30 «Малахов» 16+
17.30 "60 минут" 12+
21.30 "Ну-ка, все вместе!" 12+
23.55 Х/ф "Операция "Ы" и
другие приключения Шурика" 6+



06.00 «Все говорят об этом»
16+
06.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
07.25 События 16+
08.00 РИМ ТВ Панорама 16+
08.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
09.25 События 16+
10.00 РИМ ТВ Панорама 16+
10.30 Т/с «Берёзка» 12+
12.25 Патрульный участок 16+
12.30 «Все говорят об этом»
16+
13.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
14.00 События 16+
14.40 Utravel рекомендует 12+
15.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
16.00 Т/с «Берёзка» 12+
17.50 Патрульный участок 16+
18.00 РИМ ТВ Панорама 16+
18.30 РИМ ТВ Визит 16+
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+
19.00 КХЛ 16+
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
22.00 Новости ТМК 16+
22.15 Новости 16+
22.30 События 16+
23.10 Новости ТАУ 9 1/2 16+



04.50 Д/с «Пять минут тиши-
ны» 12+
06.30 "Утро. Самое лучшее"
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 "Сегодня" 16+

08.25 Т/с «Медвежий угол» 16+
13.25 ЧП 16+
14.00 "Место встречи" 16+
16.45 "ДНК" 16+
17.55 "Жди меня" 12+
20.00 Т/с «Чужая стая» 16+
22.10 Т/с «Красный Яр» 16+



06.00 «Ералаш» 0+
07.00 М/с 0+
07.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
08.40 Х/ф «Трудности
выживания» 16+
10.20 Х/ф «Ставка на любовь»
12+
12.15 "Уральские пельмени"
16+
22.30 Х/ф «Свадебный
переполох» 12+



06.30 «По делам несовершен-
нолетних» 16+
08.50 «Давай разведёмся!»
16+
09.50 «Тест на отцовство» 16+
12.00 Д/с «Понять. Простить»
16+
13.15 Д/с «Порча» 16+
13.45 Д/с «Знахарка» 16+
14.20 Д/с «Верну любимого»
16+
14.55 Х/ф «Чужое счастье» 16+
19.00 Х/ф «Тени старого шка-
фа» 16+
22.50 Д/с «Порча» 16+
23.25 Д/с «Знахарка» 16+
23.55 Д/с «Верну любимого»
16+

МАТЧ!

08.00 "Есть тема!" 16+
09.00, 12.00, 14.55, 16.20,
19.50 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
12.05 Специальный репортаж
12+
12.25 Смешанные единобор-
ства 16+
13.30 «Есть тема!» 16+
15.00 "Лица страны" 12+
15.20 "Магия большого спор-
та" 12+
15.50 "Футбол на все времена"
12+
16.25 Все на Матч! 16+
17.30 Смешанные единобор-
ства 16+
19.25 Все на Матч! 16+
19.55 Прыжки в воду 0+
20.55 Все на Матч! 16+
21.25 Футбол 0+
23.30 Все на Матч! 16+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,
16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 12+**
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,
18.40, 20.40, 22.40 Панорама
бизнеса 16+**
**06.50, 14.50, 18.50 Острый
вопрос 16+**
**07.50, 13.10, 19.50, 22.50 ЧП
(субтитры) 16+**
**08.50, 10.50, 11.35, 12.10, 16.50,
17.30, 21.40, 23.10 Семейная
неделя на ТВ 16+**



Термобелье.
Широкий выбор

09.10, 13.40, 21.20 Визит 12+
**09.30, 13.30, 21.10 Покупай
«Wery What!» 16+**
**09.40, 17.10, 20.50 Спортивная
среда 6+**
**11.05, 15.50, 23.00 Покупай
«КомЛайн» 16+**
**11.15, 13.00, 23.50 Каменский
дайджест (субтитры) 12+**
12.00, 17.00 Вовремя 12+
12.55 Прогноз погоды 6+
13.20 ПосмотрИМ 16+



07.00 "Однажды в России" 16+
09.00 "Конфетка" 16+
11.00 "Страна в Shope" 16+
15.00 "Наша Russia" 16+
20.00 "Однажды в России" 16+
21.00 "Комеди Клуб" 16+
23.00 "Stand up" 16+

Связь поколений на СинТЗ



На СинТЗ помнят и берегут традиции, за-
ложенные старейшими работниками предприя-
тия, почтено с особым вниманием относятся
к старшему поколению и всегда поддерживают
инициативы Совета ветеранов. И это ответное
чувство - в каждое свое дело ветераны вклады-
вают искреннее теплое отношение к родному
предприятию, родному заводу. Благодаря такой
душевной теплоте и открытости с обеих сторон
получается сохранять и накапливать опыт,
историю, вовлекать и уделять внимание многим
потребностям бывших работников предприятия,
вышедших на заслуженный отдых. А как важно
для ветеранов иметь возможность живого обще-
ния со своими сверстниками, когда объединяют
воспоминания о работе на предприятии, общие
производственные победы во время работы,
общие интересы. И есть еще «порох», чтобы быть
полезным для родного завода. И это бесценно.

Руководители Синарского трубного завода
всегда ценили и поддерживали связь предприя-
тия и своих ветеранов. И как подтверждение
Совет ветеранов СинТЗ является одним из
старейших в городе, отметив в прошлом году
юбилей 65 лет. Знаковым событием для Со-
вета стал переезд в новое более удобное от-
ремонтированное и оборудованное помещение
благодаря предприятию. После обустройства на
новом месте представители Совета ветеранов
пригласили руководство СинТЗ.



На встрече присутствовали управляющий ди-
ректор СинТЗ Вячеслав Гагаринов, директор по
управлению персоналом Сергей Лопаревич, пред-
седатель Первичной профсоюзной организации
Юрий Черноскутов и советник управляющего
директора Сергей Гераскин. Они от всей души
поздравили неработающих пенсионеров с ново-
годними праздниками и новосельем и вручили
презенты. А Совет ветеранов в лице руководителя
Тамары Карякиной поделился достигнутыми
результатами в оказании помощи и поддержки
пожилым людям и рассказал о планах на будущее.

«Теперь в новом помещении работа Совета
будет еще более эффективной, а проведение при-
емов – более доступным для ветеранов СинТЗ,

ведь мы находимся недалеко от центра города
по улице Карла Маркса. Теперь до нас легко
можно добраться общественным транспортом и
с других районов города. Хотим сказать большое
спасибо руководству СинТЗ и профкома за Вашу
поддержку и за то, что всегда откликаетесь на
наши просьбы», - сказала руководитель Совета
ветеранов Тамара Карякина.

**Для информации: Совет ветеранов
СинТЗ находится по адресу ул. Карла
Маркса, 36. Контактные телефоны
+7 (3439) 32-73-89, +7 (3439) 36-36-00
Приходите, будем рады!**

СУББОТА**4 февраля****1**

06.00 "Доброе утро. Суббота" 12+
 09.00 "Умницы и умники" 12+
 09.45 "Слово пастыря" 0+
 10.00 Новости 16+
 10.15 Х/ф "Самогонщики" 12+
 10.35 "Л. Гайдай. Все бриллианты короля комедии" 12+
 11.40 Х/ф "Кавказская пленница, или ..." 0+
 13.10 Х/ф "Как И. Васильевич менял профессию" 12+
 14.05 Х/ф "12 стульев" 0+
 17.10 Х/ф "Бриллиантовая рука" 12+
 17.50 Х/ф "Пес Барбос и необычный кросс" 12+
 18.00 Вечерние новости 16+
 18.15 "Л. Гайдай. Все бриллианты короля комедии" 12+
 19.25 Х/ф "Кавказская пленница, или ..." 0+
 21.00 «Время» 16+
 21.35 "Сегодня вечером" 16+
 23.15 "Н. Гребешкова. "Я без тебя пропаду" 12+

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" 12+
 08.00 Вести. Местное время 16+
 08.20 Местное время. Суббота 12+
 08.35 "По секрету всему свету" 16+
 09.00 "Формула еды" 12+
 09.25 "Пятеро на одного" 16+

10.10 "Сто к одному" 16+
 11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
 12.00 "Доктор Мясников" 12+
 13.05 Т/с "Только ты" 16+
 18.00 "Привет, Андрей!" 12+
 21.00 Х/ф "Нарисуй меня счастливой" 12+

ОТВ РИМ ТВ

06.00 «Все говорят об этом» 16+
 06.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
 07.25 События 16+
 08.00 Известия 16+
 08.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
 09.25 События 16+
 10.00 Известия 16+
 10.30 Х/ф «В Россию за любовью» 16+
 12.00 О личном и налично 12+
 12.30 Патрульный участок 16+
 13.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
 14.00 События 16+
 14.40 Прокуратура на страже закона 16+
 15.00 Х/ф «Последний шанс» 12+
 16.40 Utravel рекомендует 12+
 17.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
 18.00 Известия 16+
 18.30 Т/с «Любовь на миллион» 12+
 20.00 Т/с «Позывной «Стая» 16+
 21.45 Utravel рекомендует 12+
 22.00 Известия 16+
 22.30 Д/ц "Энциклопедия загадок" 12+
 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+

НТВ

04.55 Д/с «Стажеры» 16+
 07.25 "Смотр" 0+
 08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" 16+
 08.20 "Поедем, поедим!" 0+
 09.20 "Едим дома" 0+
 10.20 "Главная дорога" 16+
 11.00 "Живая еда" 12+
 12.00 "Квартирный вопрос" 0+
 13.00 Научное расследование 12+
 15.00 "Своя игра" 0+
 16.20 "ЧП. Расследование" 16+
 17.00 "Следствие вели..." 16+
 19.00 "Центральное телевидение" 16+
 20.20 "Ты не поверишь!" 16+
 21.20 "Секрет на миллион" 16+
 23.15 "Международная пирамида" 16+
 23.55 "Квартирник НТВ у Маргулиса" 16+

ГОСТИ TV 37 ДАВ СТС
Сетевой партнер СТС

06.00 «Ералаш» 0+
 06.05 М/с 0+
 08.25 "Уральские пельмени" 16+
 09.00 "ПроСТО кухня" 12+
 10.00 Х/ф «Свадебный переполох» 12+
 12.05 Х/ф «Angry Birds 1, 2 в кино» 6+
 15.55 Х/ф «Человек – паук 1, 2, 3» 12+
 23.50 Х/ф «Знамение» 16+

Мелодия

06.30 Х/ф «Мелодия любви» 16+
 08.20 Х/ф «Новая жена» 16+
 10.30 Т/с «Такая, как все» 16+
 18.45 "Скажи, подруга" 16+
 19.00 Т/с «Ветреный» 16+
 22.20 Х/ф «И расцвел подсолнух» 16+

МАТЧ!

08.00 "Есть тема!" 16+
 09.00, 12.00, 14.10 Новости 16+
 09.05 Все на Матч! 16+
 12.05 М/с 0+
 12.30 Д/ф "Бросок в прыжке: история К. Сейлорса" 12+
 14.15 Все на Матч! 16+
 15.00 Лыжные гонки 0+
 16.25 Баскетбол 0+
 18.25 Лыжный спорт 0+
 19.25 Гандбол 0+
 21.00 Все на Матч! 16+
 21.25 Волейбол 0+
 23.30 Все на Матч! 16+

РИМ ТВ

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 12+
 06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40
Панорама бизнеса 16+
 06.50, 14.50, 18.50 **Острый вопрос 16+**
 07.50, 12.50, 19.50 **ЧП (субтитры) 16+**



08.50, 11.20, 13.20, 15.50, 17.10, 21.10, 22.50, 23.30 **Семейная неделя на ТВ 16+**
 09.00, 13.10, 21.30 **Покупай «КомЛайн» 16+**
 09.10, 17.45, 23.20 **Каменский дайджест (субтитры) 12+**
 09.20, 13.40, 21.40 **Визит 12+**
 09.40, 16.50, 20.50 **Спортивная среда 6+**
 10.50, 13.00, 23.50 **ПосмотрИМ 16+**
 11.10, 17.30, 23.10 **Покупай «Wery What» 16+**

НТВ

07.00 "Однажды в России" 16+
 08.55 "Модные игры" 16+
 09.30 "Однажды в России" 16+
 13.00 Т/с «Жуки» 16+
 21.00 "Конфетка" 16+
 23.00 "Женский скандал" 18+



Муниципальное автономное учреждение культуры
 «Детский культурный центр города Каменска-Уральского»

продолжает набор

Медиа - студия «Поколение»
Дети с 12 лет.

- Тележурналистика
- Видеомонтаж
- Режиссура
- Операторская работа
- Работа телеведущего
- Участие в конкурсах



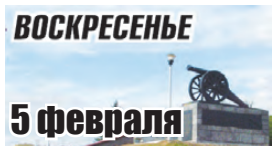
Студия развития для дошкольников «Грамотей-ка»
Дети с 5 лет.

- Грамота
- Чтение
- Математика
- Логика
- Развитие речи
- Тренировка памяти

Наш адрес: ул. Каменская, 33
 Телефон для справок: 35-09-51

НАША ГРУППА
 VK.COM/MAUK96

НАШ САЙТ
 DKZ96.RU



22.00 Москва. Кремль. Путин 16+
22.40 "Воскресный вечер" 12+



06.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
07.25 Парламентское время 16+
07.35 Utravel рекомендует 12+
08.00 Известия 16+
08.30 Новости ТАУ 9 1/2 16+
09.25 Патрульный участок 16+
10.00 Известия 16+
10.30 X/ф «Последний шанс» 12+
12.00 «Все говорят об этом» 16+
12.30 О личном и налично 12+
13.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+
14.00 Д/ф "Чёрные мифы о Руси" 12+
14.50 Utravel рекомендует 12+
15.00 X/ф «В Россию за любовью» 16+
16.45 Аналитика 16+
17.00 Прямая трансляция Чемпионата России по мини-футболу 16+
19.30 Д/ц "Энциклопедия загадок" 12+
20.00 Т/с «Позывной «Стая» 16+
21.45 Новости 16+
22.00 Известия 16+
22.30 Д/ц "Энциклопедия загадок" 12+
23.00 Новости ТАУ 9 1/2 16+



06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 X/ф "Как И. Васильевич менял профессию" 12+
07.00 "Играй, гармонь любимая!" 12+
07.45 "Часовой" 12+
08.15 "Здоровье" 16+
09.20 "Мечталлион" 12+
09.40 "Непутевые заметки" 12+
10.10 "Жизнь своих" 12+
11.05 "Повара на колесах" 12+
12.15 "Видели видео?" 0+
13.25 X/ф "Сталинград" 12+
17.00 Специальный репортаж 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 "Три аккорда" 16+
21.00 «Время» 16+
22.35 X/ф "Контейнер" 16+
23.30 Подкаст.Лаб 16+



06.15 X/ф "Однажды и навсегда" 16+
08.00 Местное время. Воскресенье 12+
08.35 "Когда все дома" 16+
09.25 "Утренняя почта" 16+
10.10 "Сто к одному" 16+
11.00, 17.00 Вести 16+
12.00 "Большие перемены" 16+
13.05 Т/с "Только ты" 16+
18.00 "Песни от всей души" 12+
20.00 Вести недели 16+



04.50 Д/с «Стажеры» 16+
06.30 "Центральное телевидение" 16+
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" 16+
08.20 "У нас выигрывают!" 12+
10.20 "Первая передача" 16+
11.00 "Чудо техники" 12+
11.55 "Дачный ответ" 0+
13.00 "НашПотребНадзор" 16+
14.05 "Однажды..." 16+
15.00 "Своя игра" 0+
16.20 "Следствие вели..." 16+
18.00 "Новые русские сенсации" 16+
19.00 "Итоги недели" 16+
20.20 "Звезды сошлись" 16+
21.45 "Основано на реальных событиях" 16+



06.00 «Ералаш» 0+
06.05 М/с 0+
07.55 "Уральские пельмени" 16+
08.55 X/ф «Человек – паук 1, 2, 3» 12+
16.45 X/ф «Стражи терракоты» 12+
19.00 X/ф «Камуфляж и шпионаж» 6+
21.00 X/ф «Марсианин» 16+
23.55 X/ф «Живое» 18+



06.30 "Предсказания 2023" 16+
07.25 X/ф «Безотцовщина» 16+

09.15 X/ф «Давайте познакомимся» 16+
11.10 X/ф «Бойся, я с тобой» 16+
15.10 X/ф «Тени старого шкафа» 16+
19.00 Т/с «Ветреный» 16+
22.35 X/ф «Вышел ёжик из тумана» 16+



08.00 Бокс 16+
09.00, 10.55, 14.10, 23.55 Новости 16+
09.05 Все на Матч! 16+
11.00 Смешанные единоборства 16+
14.15 Все на Матч! 16+
15.00 Биатлон 0+
16.25 Футбол 0+
18.25 Лыжный спорт 0+
19.25 Футбол 0+
23.30 Все на Матч! 16+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00
Панорама 12+
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40
Панорама бизнеса 16+
06.50, 14.50, 18.50 Острый вопрос 16+
07.50, 12.50, 19.50 ЧП (субтитры) 16+



08.50, 11.20, 13.20, 15.50, 17.10, 21.10, 22.50, 23.30 Семейная неделя на ТВ 16+
09.00, 13.10, 21.30 Покупай «Wery Whait» 16+
09.10, 17.45, 23.20 Каменский дайджест (субтитры) 12+
09.20, 13.40, 21.40 Визит 12+
09.40, 16.50, 20.50 Спортивная среда 6+
10.50, 13.00, 23.50 ПосмотрИМ 16+
11.10, 17.30, 23.10 Покупай «КомЛайн» 16+



07.00 X/ф «Начни сначала» 16+
09.00 Т/с «СашаТаня» 16+
13.10 X/ф «Остров» 16+
16.00 X/ф «Матрица» 16+
18.40 X/ф «Конг: остров черепа» 16+
21.00 "Это миниатюры" 16+
23.00 "Конфетка" 16+

Свердловчане стали больше инвестировать в свое образование

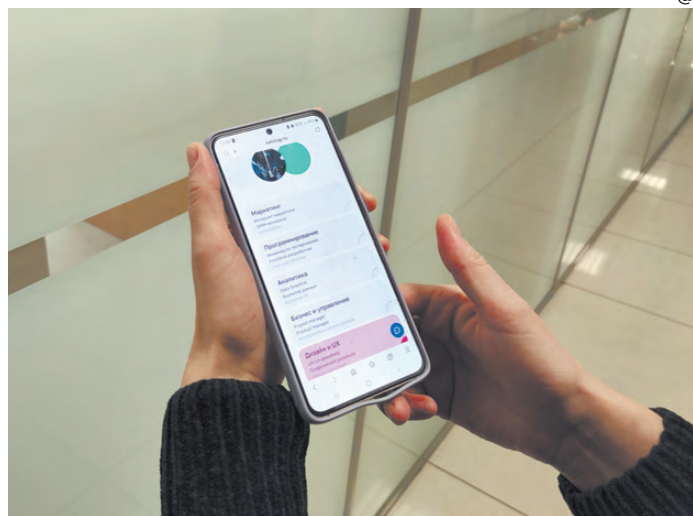
Мобильный трафик на обучающие сайты с начала января вырос в 2 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Наибольшую динамику аналитики зафиксировали к ресурсам по изучению иностранных языков, программированию и IT. Трафик по этим направлениям в Свердловской области увеличился втрое.

В 2,3 раза выросла активность на онлайн-площадках, где можно получить дополнительное образование в вузах России. Такие данные получили эксперты МегаФона после изучения обезличенной статистики по активности на нескольких десятках тематических сайтов.

Продолжают пользоваться спросом сайты с дистанционными курсами и интерактивными онлайн-уроками. Первую волну интереса к ним аналитики наблюдали еще во время пандемии, а за последний год мобильный трафик на ресурсы увеличился еще в 2,5 раза.

По мобильной активности на официальных сайтах вузов Екатеринбурга уверенно лидирует Уральский федеральный университет (УрФУ). В список площадок с максимальным трафиком также вошли Уральский государственный экономический университет и Российский государственный профессионально-педагогический университет.

Сами студенты стали чаще пользоваться мобильным интернетом. За год объем передачи данных учащимся вырос на 33%. В топе интересов платформы с видео-контентом, онлайн-кинотеатры, трансляции киберспортивных турниров, музыкальные сервисы, обучающие сайты. Также молодежь активно пользуется такси и приложениями с картами.



«Образование стало одной из главных инвестиций, а онлайн-ресурсы – популярным способом получения новых знаний. И, конечно, для этого всем учащимся необходим надежный мобильный интернет. Для того, чтобы сохранить качество и скорость передачи данных в условиях повышенной нагрузки и роста трафика, мы расширили ёмкость сети более чем в 100 ключевых локациях региона, включая территорию в районе вузов Екатеринбурга», – отмечает директор МегаФона в Свердловской области Инна Джур.



АВТО

Новости

ВМЕСТЕ С ИРАНОМ

Власти Ирана не исключают возможности создания совместного с Россией производства автомобилей. Об этом заявил официальный представитель Министерства промышленности, рудников и торговли Ирана Омид Галибаф в беседе с «РИА Новости». По его словам, вероятность запуска такого проекта зависит от того, насколько успешно Иран сможет экспортировать свои автомобили в РФ, а также насколько хорошо будут приняты здесь иранские модели. Уже после этого Тегеран будет рассматривать инвестирование в совместное производство и развитие присутствия своих автокомпаний в России. В ноябре 2022 года глава Иранской ассоциации производителей автозапчастей Мохаммадреза Наджафи Манеш сообщил, что Исламская республика подписала с Россией меморандум об экспорте своих автомобилей на 300 миллионов долларов (примерно 20,7 млрд. рублей). Галибаф отметил, что этих поставок еще не было. Автомобили будут экспортироваться либо в готовом виде, либо как машинокомплекты для последующей досборки на российских заводах. Для начала поставок Ирану требуется получить от профильных ведомств в России необходимые лицензии, а автомобили должны пройти сертификационные испытания по правилам РФ и стран ЕАЭС. После ужесточения антироссийских санкций Россия и Иран начали активные переговоры о широком экономическом партнерстве. Иранские автомобильные компании IKCO и SAIPA в конце августа представили свои машины на выставке MIMS-2022 в Москве. В конце ноября стало известно о заинтересованности в поставках автомобилей со стороны частного иранского автопроизводителя Kerman Motor. Одновременно стало известно, что и российская сторона готова обсуждать проект создания совместного с Ираном производства техники. Страны могут сотрудничать в производстве автомобилей, вертолетов и сельхозоборудования, об этом заявил находящийся с визитом в Исламской республике помощник президента РФ Игорь Левитин.

КОГДА СТАРТ?

Среднеразмерный кроссовер Geely Monjaro начнут официально продавать в России в марте-апреле 2023 года, об этом сообщает онлайн-ресурс «Китайские автомобили» со ссылкой на российских дилеров бренда. Необходимое для старта продаж Одобрение типа транспортного средства выдали на эту модель еще в начале 2022-го, повторно документ на него оформили в конце декабря. Monjaro

оснащен 2,0-литровым бензиновым двигателем мощностью 238 л.с. и крутящим моментом 350 Нм, 8-ступенчатой автоматической коробкой передач Aisin TG-81SC и полным приводом. Все подвески независимые, передняя типа МакФерсон, задняя — с многорычажной схемой. Размерами Monjaro сравним со Skoda Kodiaq, Hyundai Santa Fe и Kia Sorento, длина «китайца» составляет 4770 мм, ширина — 1895 мм, высота — 1689 мм, колесная база — 2845 мм. В салоне — пятиместная конфигурация, третий ряд сидений не предусмотрен в принципе. В базовой комплектации машины для РФ ожидаются светодиодные фары, бесключевой доступ в салон, кнопочное зажигание, климат-контроль, системы помощи при движении на спуске и на подъеме, 8 динамиков аудиосистемы, цифровой щиток приборов диагональю 10 дюймов, медиасистема с 12,3-дюймовым сенсорным дисплеем. За сколько Geely Monjaro предложат в РФ — пока загадка. Модель будут импортировать на наш рынок в готовом виде из Китая. Стоящий на ступень ниже в иерархии Geely Tugella сейчас стоит от 3 999 990 рублей, с уверенностью можно сказать, что Монджаро будет ощутимо дороже.

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Жулики придумали новую схему обмана автомобилистов, сдавших свои машины на обслуживание или ремонт, об этом через свой официальный телеграм-канал сообщил Союз автосервисов России. Порядок действий преступников довольно простой. Злоумышленник звонит в техцентр и представляется автовладельцем, сдавшим автомобиль в ремонт, его марку он называет наугад. В разговоре с менеджером при помощи наводящих вопросов узнает объем работ и их примерную стоимость. Затем жулик спрашивает, какой контактный номер «указал при оформлении», и просит изменить его, сославшись на то, что тот телефон якобы в настоящее время недоступен («забыт в офисе»). Узнав номер телефона настоящего владельца авто, мошенник звонит ему и представляется работником автосервиса. Называет верный «диагноз» автомобиля и просит внести предоплату за запчасти. Доверчивый автовладелец переводит деньги на карту мошенника. По информации организации, факты такого мошенничества за последние дни зафиксированы уже в нескольких сервисных центрах. В Союзе автосервисов отметили, что элементарная верификация клиента позволит предотвратить описанный выше вид мошенничества. Видимо, предполагается индивидуальное кодовое слово, которое будут знать только СТО и клиент, который сдал автомобиль.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

СЛЕЗЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Что произойдёт с организмом, если плакать каждый день? Разбираемся с психологом и врачом. Оказывается, бесконтрольное проявление эмоций так же вредно, как и их подавление. Проявлять эмоции в виде слёз могут все. Это естественная способность нашего организма, впервые возникающая в период рождения. Таким образом, дети сообщают о стрессе, дискомфорте. По мере взросления нервная система крепнет, и человек учится контролировать процесс слезоотделения, проявлять чрезмерные эмоции.

Плачут не только от грусти или боли, но и в период радостных моментов. Так нервная система реагирует на волнительные моменты в жизни. Помогает мозгу разгрузиться. Также слёзы по своему составу имеют ферменты с антибактериальным действием. Поэтому плакать полезно не только для снижения стресса, но и для выведения вредных веществ из организма. Но в силу жизненных обстоятельств и темперамента эмоциональность может быть повышена. Отсюда разделение на сентиментальных, высокочувствительных натур, чаще использующих слёзы в качестве защитного рефлекса, и твёрдых, сдержанных людей, редко позволяющих себе пустить слезу. Несмотря на нежность характера и чрезмерную чувствительность, именно первый тип людей считается наиболее здоровыми и крепкими психологически.

Слёзы – нормальный рефлекс, который помогает разобраться со своими внутренними проблемами, и сдерживать их не стоит. Эмоции — это сигнальная система. Если есть грусть, значит, есть причина, вызывающая её. Необходимо научиться распознавать негативные чувства и проживать их. Однако не всегда речь идёт о реальном переживании, иногда чрезмерные эмоции — это свидетельство гормональных нарушений. В этом случае необходимо провериться у эндокринолога. Слёзы — естественный способ избавиться от напряжения. Если смотреть чисто физиологически, то это один из способов избавиться от токсинов. Для психолога это важный признак того, что человек избавляется от напряжения и накопившихся эмоций. Приходит в себя, соприкасается с чем-то ценным. В случае чрезвычайных ситуаций задача специалиста — побудить человека заплакать, чтобы не произошло «заморозки». Именно со слезами происходит процесс осознания проблем.

Намного более опасное состояние – постоянно контролировать эмоции и не позволять себе быть чувствительным. Оно может грозить психосоматическими проявлениями в дальнейшем. Поэтому плакать точно не вредно. Если на то есть причина и потребность. Другое дело — если человек на протяжении длительного времени плачет каждый день. Это выматывает



физиологически и может привести к обморокам. Так мозг реагирует на чрезмерные стрессовые ситуации. Он будет отключаться, если вы сами не можете делать перерывы и предоставлять ему отдых. Необходимо разобраться, что стоит за подобным поведением. Возможно, это признаки депрессии или какого-то другого тяжёлого психологического заболевания. Поэтому при любых затяжных эмоциональных состояниях, ежедневном плаче лучше следить за состоянием и обращаться за профессиональной помощью.

«Если рассматривать плач как физиологический процесс, то у него могут быть свои последствия, особенно когда человек плачет ежедневно на протяжении долгого времени, - считают врачи. - После частых приступов плача могут наблюдаться головные боли, тики глаз и бровей, учащение пульса и дыхания, повышение артериального давления. Также могут начаться проблемы со спиной, шейный отдел позвоночника испытывает серьёзную нагрузку во время приступов плача. Без восполнения баланса жидкости и электролитов возможно обезвоживание, дефицит натрия», - отмечают специалисты. Если же рассматривать плач как реакцию на стресс, спектр симптомов намного больше: от эндокринных до неврологических. Ведь перенапряжение негативно влияет на митохондрии (электростанции, производящие необходимую для организма энергию) и синтез гормонов. Плакать нужно, но ещё нужнее контролировать уровень стресса.

Лунный посевной календарь на февраль 2023 года для садовода, огородника и цветовода

Февраль

Знаки Зодиака:

Овен ♈ Весы ♎
Телец ♉ Скорпион ♏
Близнецы ♊ Стрелец ♐
Рак ♋ Козерог ♑
Лев ♌ Водолей ♒
Дева ♍ Рыбы ♉

Лунные сутки и фазы:

① — лунные сутки
↗ — Растущая Луна
↘ — Убывающая Луна
● — Новолуние
○ — Полнолуние

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
30	31	1 ⑫ ↗ (23:13) ♋	2 ⑬ ↗ ♋	3 ⑭ ↗ ♋	4 ⑮ ↗ (11:50) ♌	5 ⑯ ○ (21:30) ♌
6 ⑰ ↘ ♌	7 ⑱ ↘ (00:15) ♌	8 ⑲ ↘ ♌	9 ⑳ ↘ (11:48) ♌	10 ㉑ ↘ ♌	11 ㉒ ↘ (21:36) ♍	12 ㉓ ↘ ♍
13 ㉔ ↘ ♍	14 ㉕ ↘ (04:32) ♍	15 ㉖ ↘ ♍	16 ㉗ ↘ (08:01) ♍	17 ㉘ ↘ ♍	18 ㉙ ↘ (08:36) ♍	19 ㉚ ↘ ♍
20 ㉛ (10:09) ♎ (07:57)	21 ② ↗ ♎	22 ③ ↗ (08:15) ♎	23 ④ ↗ ♎	24 ⑤ ↗ (11:30) ♎	25 ⑥ ↗ ♎	26 ⑦ ↗ (18:49) ♎
27 ⑧ ↗ ♎	28 ⑨ ↗ ♎	1	2	3	4	5

Рекомендованные работы:

- посев семян
- подкормка, полив
- посадка рассады
- сбор урожая
- прополка, обрезка
- ничего не сеять и не сажать

Культуры:

- корнеплоды
- цветы и комнатные растения
- овощные и бобовые культуры
- грибы
- деревья и кустарники
- зеленные культуры

ПРИМЕТЫ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА НА ФЕВРАЛЬ

Лучше понять природу помогут приметы, которые люди наблюдали и подмечали на протяжении многих лет, убеждались в их правдивости и передавали свои знания потомкам.

Приметы на февраль

Выбирая благоприятные даты для хлопот на дачном участке, многие огородники и садоводы полагаются на народную мудрость. Для каждого месяца в году есть свой список примет, позволяющих предугадать грядущую погоду. В февраль они следующие:

- 1 февраля ясное и солнечное — к ранней весне.
- 6 февраля дожди — к хорошей весне.
- 8 февраля звездная ночь — лето будет урожайным на грибы и ягоды. А чтобы примета точно сбылась, пьют чай с ягодами или едят грибы.
- 12 февраля иней на деревьях — к теплу. Красная луна — к большому ветру.

14 февраля небо звездное — поздняя весна. В этот день незамужние девушки молятся св. Трифону о хорошем женихе.

20 февраля пекли пирожки с луком, чтобы в доме были достаток и удача.

21 февраля крестьяне кропили серпы крещенской водой и приговаривали: «Не обережешь вовремя кривого серпа — не нажнешь в поле и снопа». В наши дни огородник может окропить свой садовый инвентарь.

24 февраля, Власьев день, отмечали, пекли пироги и блины, чтобы жить «жирно». Была и соответствующая поговорка: «У Власия борода в масле».

25 февраля выносили на утренний мороз посевные семена: тронутые морозом, они принесут лучший урожай.

26 февраля, в день Мартина, укротителя страстей, мирились с теми, с кем были в ссоре.

27 февраля ясная теплая погода — к морозам в начале марта.

28 февраля большие сосульки — к долгой весне.

Такие приметы на протяжении многих лет помогают дачникам составить примерный график работ на первый месяц февраль.

ПОСМЕЕМСЯ ВМЕСТЕ

Звоню оператору сотовой связи:

— Девушка, до меня не доходят SMS сообщения!

Ответ убил:
— Сосредоточьтесь и внимательно прочтите их еще раз.

Женский глаз имеет уникальную структуру строения. Он с пяти метров способен увидеть чужой женский волос на одежде мужчины. Но при этом он в упор не видит края гаражных ворот!

— Ты где?
— В аду.
— Выйдешь с работы — перезвони.

— Это полиция, откройте дверь!
— Нет, вы будете меня ругать.

— Сын, как дела в школе?
— Я с отцом двоечника не разговариваю!

— Профессор, а что такое детство?
— Детство, молодой человек, это когда твой кот старше тебя.

А вот интересно... Почему имя для белой медведицы, появившейся в московском зоопарке, будут выбирать народным голосованием, а вот строить или нет новый элитный жилой комплекс в лесопарковой зоне — тут на мнение народа глубоко наплевать?

Идешь домой уставшая, замученная, голодная, а в подъезде ароматный запах еды стоит, а ты думаешь: "Хоть бы этот запах с твоей квартиры!". Заходишь домой в надежде, а нет... всё нормально... все сидят, маму ждут!

— Не стреляй! У меня жена и дети!
— Они меня и прислали.

Не оставляйте огонь без присмотра.

Ответы на сканворд, напечатанный в № 3.

По горизонтали: Стабилизатор. Сенат. Кусто. Нейтрино. Нетто. Зола. Жвачка. Портки. Тихон. Индус. Сикл. Мензурка. Кран. Ярд. Юкка. Сипаи. Боек. Инам. Рында. Чистка. Проволока. Курай.

По вертикали: Босоножки. Линейка. Иконопись. Сатирик. Тачка. Изאי. Клио. Винер. Хозяин. Неодим. Умник. Кабачок. Ассессор. Каньон. Крупа. Край. Илу.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу
СВИДЕТЕЛЬСТВО ПО №ФС11-0509

Учредитель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс», директор Бутырин С.Н.
Издатель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс» 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2
Главный редактор Кузельева С.Ю., верстка Крысанов Е.В.
Адрес редакции: 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2, тел. 37-00-77, 32-44-44
E-mail: rimmedia_ku@mail.ru, «Новое Рекламное Агентство плюс»
Письма, пришедшие в редакцию, не рецензируются, по усмотрению редактора полностью или частично публикуются в газете. Мнение авторов статей, опубликованных в газете, не обязательно совпадает с мнением редакции. Материалы, помеченные знаком "@" публикуются на правах рекламы. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги — лицензированию.
Газета отпечатана в Свердловская обл. г. Реж, ул. П. Морозова, 6
тел./факс (34364) 2-49-32, 2-10-72 e-mail: in!*@lazerprint.ru
Слача по графику 12.00, фактически 12.00. Заказ № 0058.

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА **ТИРАЖ 35 000**



ЗИМНИЙ МОТОКРОСС

Каменск-Уральский
мототрасса «Юность» им. В.В. Друзья



МОТОТРАССА
«ЮНОСТЬ»

29 ЯНВАРЯ
2023
НАЧАЛО 12:00

ВХОД СВОБОДНЫЙ