

городского округа от 24.10.2016 г. №976, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. В постановление Администрации Артинского городского округа от 19.01.2018 г. №27 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие системы образования Артинского городского округа до 2024 года» (в редакции от 26.03.2018 г. №197, от 02.07.2018 г. №441, от 13.11.2018 г. №848, от 11.01.2019 г. №11, от 28.01.2019 г. №106, от 08.05.2019 г. №747, от 15.07.2019 г. №868, от 28.10.2019 г. №1128, от 26.12.2019 г. №1273, от 27.01.2020 г. №49, от 25.03.2020 №207, от 13.05.2020 г. №265, от 09.07.2020 г. №400, от 22.09.2020 г. №513, от 22.10.2020 года №571, от 30.11.2020 г. №681; от 30.12.2020 г. №751; от 29.01.2021 года №39; от 08.02.2021 г. №65; от 05.04.2021 г. №179, от 03.06.2021 г. №301, от 21.07.2021 г. №406, от 21.09.2021 г. №498, от 26.11.2021 года №604, от 27.12.2021 г. №686; от 25.01.2022 г. №26; от 11.03.2022 г. №141-а; от 31.05.2022 г. №296; от 29.07.2022 г. №457; от 20.09.2022 г. №551) внести следующие изменения:

1.1. В раздел паспорта муниципальной программы «Развитие системы образования Артинского городского округа до 2024 года» «объемы финансирования по годам реализации» внести изменения в объемы финансирования «ВСЕГО по муниципальной программе», изменить объемы финансирования на 2022 год по подпрограмме 1 «Развитие системы дошкольного образования в Артинском городском округе» на 2022 год; по подпрограмме 2 «Развитие системы общего образования в Артинском городском округе», по подпрограмме 3 «Развитие системы дополнительного образования, отдыха и оздоровления детей», по подпрограмме 4 «Укрепление материально-технической базы образовательных учреждений в Артинском городском округе» (приложение №1); 1.2. План мероприятий муниципальной программы «Развитие системы образования Артинского городского округа до 2024 года» изложить в новой редакции (приложение №2). 2. Настоящее постановление опубликовать в «Муниципальном вестнике» газеты «Артинские вести» и на официальном сайте Артинского городского округа. 3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации Артинского городского округа С.А. Токарева.

Глава Артинского городского округа А.А. Константинов

Приложение №1

К постановлению Администрации Артинского городского округа от 28.11.2022 г. №675

Приложение №2

К постановлению Администрации Артинского городского округа от 28.11.2022 г. №675

План мероприятий муниципальной программы «Развитие системы образования Артинского городского округа до 2024 года»

Table with columns: № строки, Наименование мероприятия /Источники расходов на финансирование, Объем расходов на выполнение мероприятия за счет всех источников ресурсно-го обеспечения, рублей, 2018 год, 2019 год, 2020 год, 2021 год, 2022 год, 2023 год, 2024 год, Номер строки задач, целевых показателей, на достижение которых направлены мероприятия. Rows include budget breakdowns for 'ВСЕГО по муниципальной программе' and specific programs like 'Капитальные вложения' and 'Прочие нужды'.

ПАСПОРТ муниципальной программы «Развитие системы образования Артинского городского округа до 2024 года». Includes summary of total budget (5 632 631,62 million rubles) and breakdown by source (federal, regional, local) and by sub-program.

комплекса в Артинском городском округе до 2024 года» (в редакции постановления от 24.03.2014 г. №28, от 29.05.2014 г. №549, от 15.07.2014 г. №743, от 04.08.2014 г. №820, от 28.08.2014 г. №931, от 08.09.2014 г. №964, от 13.02.2015 г. №123, от 01.06.2015 г. №613, от 29.06.2015 г. №725, от 03.08.2015 г. №863, от 26.08.2015 г. №946, от 26.10.2015 г. №1168, от 14.01.2016 г. №14, от 04.03.2016 г. №232, от 07.06.2016 г. №602, от 12.08.2016 г. №783, от 12.09.2016 г. №853, от 09.11.2016 г. №1035, от 31.01.2017 г. №67, от 03.03.2017 г. №158, от 14.04.2017 г. №305, от 07.06.2017 г. №480, от 08.08.2017 г. №664, от 16.08.2017 г. №690, от 05.10.2017 г. №825, от 19.01.2018 г. №31, от 16.03.2018 г. №174, от 08.06.2018 г. №370, от 12.07.2018 г. №458, от 27.12.2018 г. №1029, от 20.02.2019 г. №179, от 24.04.2019 г. №710, от 18.06.2019 г. №820, от 07.10.2019 г. №1049, от 29.01.2020 г. №64, от 27.03.2020 г. №211, от 18.06.2020 г. №352, от 23.07.2020 г. №424, от 07.10.2020 г. №546, от 02.12.2020 г. №684, от 15.01.2021 г. №6, от 15.02.2021 г. №84, от 09.03.2021 г. №136, от 22.06.2021 г. №335, от 14.07.2021 г. №391, от 17.09.2021 г. №494, от 22.11.2021 г. №595, от 29.12.2021 г. №690, от 25.02.2022 г. №110, от 24.03.2022 г. №167, от 01.06.2022 г. №297, 29.07.2022 г. №449, от 31.08.2022 г. №508, от 17.11.2022 г. №656); 1.1. Строки паспорта Муниципальной программы «Развитие строительного комплекса в Артинском городском округе до 2024 года» «Объемы финансирования муниципальной программы по годам реализации, тыс. рублей» читать в следующей редакции:

Table with columns for years 2014-2024 and 'Всего'. Includes sub-tables for 'ВСЕГО:', 'из них: федеральный бюджет:', 'областной бюджет:', 'местный бюджет:', and 'внебюджетные источники:'.

1.2. В план мероприятий по выполнению муниципальной программы «Развитие строительного комплекса в Артинском городском округе до 2024 года» внести следующие изменения:

Table with columns for years 2014-2024 and 'Всего'. Includes sub-tables for 'ВСЕГО:', 'из них: федеральный бюджет:', 'областной бюджет:', 'местный бюджет:', and 'внебюджетные источники:'.

Table with columns for years 2014-2024 and 'Всего'. Includes sub-tables for 'ВСЕГО:', 'из них: федеральный бюджет:', 'областной бюджет:', 'местный бюджет:', and 'внебюджетные источники:'.

1.2.2. Строки 1, 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 122, 125 Подпрограммы 2 ("Строительство объектов социальной и коммунальной инфраструктуры на территории Артинского городского округа на 2014-2024 годы") изложить в следующей редакции:

Main table with columns: № п/п, Наименование мероприятия/Источники расходов на финансирование, Объем расходов на выполнение мероприятия за счет всех источников ресурсного обеспечения, тыс. рублей, Номер строки целевых показателей, на достижение которых направлены мероприятия. Includes rows 1, 4, 7, 10, 162, 165, 287, 290, 322, 325, 327, 330.

1.3. Приложение к постановлению «Перечень объектов капитального строительства для бюджетных инвестиций муниципальной программы «Развитие строительного комплекса в Артинском городском округе до 2024 года», читать в новой редакции (приложение №1). 2. Настоящее постановление опубликовать в «Муниципальном вестнике» газеты «Артинские вести» и на официальном сайте Артинского городского округа artimidural.ru. 3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации Артинского городского округа Мотыхляева В.Н.

Глава Артинского городского округа А.А. Константинов

Приложение №1 к постановлению Администрации Артинского городского округа от 23.11.2022 г. №668 ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «Развитие строительного комплекса в Артинском городском округе до 2024 года»

Main table with columns: №, Наименование мероприятия/Источники расходов на финансирование, Объем расходов на выполнение мероприятия за счет всех источников ресурсного обеспечения, тыс. рублей, Номер строки целевых показателей, на достижение которых направлены мероприятия. Includes rows 1-43.

Table with columns for budget types (federal, regional, local, extra-budgetary) and various project entries with financial values.

Приложение №2 к постановлению Администрации Артинского городского округа от 23.11.2022 г. №668 ПЕРЕЧЕНЬ ОБЪЕКТОВ КАПИТАЛЬНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА ДЛЯ БЮДЖЕТНЫХ ИНВЕСТИЦИЙ Муниципальной программы "Развитие строительного комплекса в Артинском городском округе до 2024 года"

Main table listing construction objects with columns for object name, address, form, cost, and implementation timeline from 2014 to 2024.

Table with 20 columns providing detailed financial and administrative data for each construction object, including funding sources and execution dates.

30	Разработка ПСД "Межпоселковый газопровод высокого давления с. Малые Карзи - с. Новый Златоуст и газификация жилых домов с. Новый Златоуст Свердловской области"	Артинский район, с. Малые Карзи - с. Новый Златоуст	ААГО			2021 г.	2022 г.				3150		
32	Строительство объекта "Детский сад - начальная школа на 100 мест по адресу: Свердловская область, Артинский район, с. Пристань, ул. Крупской, 7 для филиала МАОУ "Артинский лицей"	Артинский район, с. Пристань, ул. Крупской, 7	ААГО	165122,53	182943,216	2021 г.	2022 г.			12664,8	12754,58		
34	Переселение граждан из аварийного жилищного фонда за счет средств, поступающих от государственной корпорации - Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства	пгт.Арти	ААГО								129253,0	5400,0	
35	Прохождение госэкспертизы "Межпоселковый газопровод высокого давления с. Манчаж - с. Азигулово с котельной школы в с. Азигулово"	Артинский район	ААГО			2015 г.			687,6				
36	Врезка и пуск газа объект "Межпоселковый газопровод высокого давления п. Арти-с. Пристань для проектируемой школы в с. Пристань"	Артинский район	ААГО			2015 г.			81,4				

37	Мероприятия по кадастровому учету по объекту "Межпоселковый газопровод высокого давления п. Арти-с. Пристань для проектируемой котельной школы в с. Пристань"	Артинский район	ААГО			2015 г.				119,5	78	5,8	75,4
38	Врезка и пуск газа объект "Газоснабжение жилых домов в п. Арти ул. Карла - Маркса, ул. Ленина, ул. Рабочей Молодежи, ул. Королева, ул. Нефедова, пер. Карзинский 2 очередь"	Артинский район	ААГО			2015 г.			176,2				
39	Инженерное тех. Присоединение в с. Сажино	Артинский район	ААГО			2020 г.						0,6	
40	Разработка ПСД создания сети газопотребления от точки подключения до газоиспользующего оборудования по адресу: с. Пристань, ул. Крупской, д. 76 (Детский сад - начальная школа на 100 мест по адресу: Свердловская область, Артинский район, с. Пристань, 76 для филиала МАОУ "Артинский лицей"	Артинский район	ААГО			2022 г.							500,0

Час прокурора **Помнить о своих правах**

Основным законом, гарантирующим права инвалидов в РФ, является Федеральный закон от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ», в соответствии с которым граждане, имеющие инвалидность, имеют особые права.

Право на получение пособий по инвалидности.

Право на обеспечение необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, техническими средствами реабилитации; предоставление путевки на санаторно-курортное лечение.

Право на получение необходимой информации, на доступ и получение в образовательных учреждениях и библиотеках периодической, научной, учебно-методической, справочно-информационной и художественной литературы для инвалидов, в том числе издаваемой на магнитофонных кассетах и рельефно-точечным шрифтом Брайля.

Право на прием на обучение по программам бакалавриата и специалитета за счет бюджетных средств в пределах установленной квоты, на государственную стипендию, на предоставление в первоочередном порядке помещений в общежитиях.

Право на создание необходимых условий труда в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации, предоставление ежегодного отпуска не менее 30 календарных дней, гарантии трудовой занятости, для инвалидов 1 и 2 группы – сокращенная рабочая неделя не более 35 часов в неделю с сохранением полной оплаты труда,

Право на обеспечение беспрепятственного доступа к объектам социальной, инженерной и транспортной инфраструктуры.

Право на обслуживание вне очереди в предприятиях торговли и общепита, службы быта, связи и ЖКХ, учреждениях здравоохранения, образования, культуры, других организациях, обслуживающих население.

Право на обеспечение жилыми помещениями в порядке, предусмотренном законодательством РФ.

Право на компенсацию расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг в размере 50%.

Право на первоочередное получение земельных участков для индивидуального жилищного строительства, ведения подсобного и дачного хозяйства и садоводства.

Право на бесплатный проезд на городском и пригородном общественном транспорте, на междугородном транспорте – к месту лечения и обратно.

Право на налоговые льготы.
Прокуратура Артинского района

Ваше заорозье

Подарки, маски, сладости

В Управлении Роспотребнадзора по Свердловской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» началась «горячая линия» по вопросам качества, безопасности детских товаров, выбору новогодних подарков.

Специалисты ответят на вопросы, касающиеся качества и безопасности детских товаров, в том числе одежды, обуви, игрушек, детского питания и книжной продукции, дадут рекомендации по выбору карнавальных костюмов и сладких новогодних подарков. Специалисты консультационного центра для потребителей и его пунктов помогут в оформлении претензии в адрес продавца.

На «горячую линию» можно звонить в будние дни с 9 до 17 часов по телефонам: 89024474205, 8 (34394) 5-05-07, 8 (34394) 5-07-40, 8 (34394) 7-56-77

Задать вопросы можно и по телефону Единого консультационного центра Роспотребнадзора 88005554943 (звонок бесплатный).

Операторы Единого консультационного центра осуществляют круглосуточ-

ный прием звонков, первичную консультацию, а также по отдельным вопросам перенаправляют в территориальные органы и организации Роспотребнадзора.

Разъясняем, что согласно взаимосвязанным положениям ст. ст. 57, 58, 59 Федерального закона «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле РФ» №248 от 31.07.2020 основанием для проведения контрольных мероприятий является наличие сведений о причинении вреда (ущерб) или об угрозе причинения вреда охраняемым законом ценностям. Обращения, содержащие такие сведения, принимаются контрольным надзорным органом к рассмотрению:

- при подаче таких обращений (заявлений) граждан и организаций после прохождения идентификации и аутентификации заявителя посредством единой системы идентификации и аутентификации (ЕСИА) на едином портале государственных и муниципальных услуг, региональных порталах государственных и муниципальных услуг или на официальных сайтах контрольных (надзорных) органов в сети «Интернет», а также в

информационных системах контрольных (надзорных) органов;

- при подаче таких обращений (заявлений) гражданами и организациями либо их уполномоченными представителями непосредственно в контрольный (надзорный) орган либо через многофункциональный центр оказания государственных и муниципальных услуг лично с предъявлением документа, удостоверяющего личность гражданина, а для представителя гражданина или организации - документа, подтверждающего его полномочия.

Информируем, что каждый потребитель может ознакомиться с многочисленными памятками, обучающими видеороликами, образцами претензионных и исковых заявлений на Государственном информационном ресурсе в сфере защиты прав потребителей (ГИС ЗПП) <http://zpp.rosпотребнадzor.ru/>. На данном ресурсе также размещена информация о судебной практике Роспотребнадзора в сфере защиты прав потребителей.

Отдел Роспотребнадзора

Служба 01

Праздник... по правилам!

Ну, какой праздник без елки? Никакого! Кто-то не мыслит Нового года без настоящего дерева, а кому-то достаточно и пушистого искусственного заменителя. Но и в одном, и в другом случае важно качество. Обе покупайте в специально отведенных местах. Постарайтесь получить максимум информации относительно источника поступления (или производителя) красавиц.

Искусственную елку проверьте на противопожарную безопасность. Попросите разрешения поднести зажигалку к веточкам. Потерите веточки (они не должны осыпаться, понохайте (любой неприятный синтетический запах - плохой знак). Кроме того, вам должны предъявить заключение санитарно-эпидемиологической экспертизы. Не ставьте елку возле источника открытого огня (камина, обогревателя). Закрепите ее (особенно, если в доме есть маленькие дети или животные). Вашему крохе меньше трех лет? Лучше приобретите небольшую елку и размещайте ее высоко, там, где малышу будет трудно ее достать.

Игрушки, гирлянды, мишура... Украшения должны иметь документацию, которая свидетельствует, что продукция изготовлена из экологичных материалов. К ним в нашей стране такие же требования, как к детским игрушкам. Поэтому смело требуйте документы, которые это подтверждают. О гирляндах особый разговор. Они должны иметь сертификаты качества. Обратите внимание, на какую фирму выдан документ. Кроме того, в нем должна быть ссылка на пожарный сертификат.

Обязательно проверяйте, нет ли оголенных проводов, любых повреждений на изделии или на упаковке. Никогда не вешайте на елку самодельные гирлянды. Если дети маленькие, лучше обойтись игрушками, которые не бьются. Надеемся, что вы понимаете, что свечи - не украшение. Но почему бы еще раз не напомнить? Даже свечи на новогоднем столе, который будет стоять недалеко от легковоспламеняющейся красавицы, не очень удачное решение.

Вспомним о правильном использовании пиротехнических средств. Не носите петарды в карманах! Не бросайте под ноги! Не запускайте фейерверки при сильном ветру. Оцените место, с которого будете запускать «огненные шары». Ничего не должно мешать им вылетать ввысь (деревья, линии электропередач). Не направляйте на людей. Не используйте те изделия, которые не сработали в первый раз. Когда зажигаете фитиль, не наклоняйтесь над коробкой. После зажигания отойдите на указанную в инструкции расстояние.

На самом деле, очень многое зависит от вашего внутреннего ощущения. Праздник должен быть праздником. Главное, продумать все так, чтобы Новый год был приятным и безопасным для всех. При обнаружении пожара или признаков горения - немедленно сообщите об этом в пожарную охрану по единому номеру телефона 101 или по 112.

Ю. НИКИФОРОВА,
инструктор по пожарной профилактике «ОПС
Свердловской области №1»

Ваши права

Подключайтесь и участвуйте

Уважаемые налогоплательщики! Приглашаем вас принять участие в вебинарах по темам: - «Страховые взносы в фиксированном размере. Сроки уплаты. В каких случаях можно не платить страховые взносы за себя?»; - «Основные изменения налогового законодательства по страховым взносам с 01 января 2023 года»; - «Единый налоговый счет для индивидуальных предпринимателей и юридических лиц».

Вебинары состоится 15.12.2022 года

в 10-00, 10-15, 10-30, ссылка для подключения: <https://talk.skbkontur.ru/ifs6619> (предварительная регистрация не требуется).

Все о страховых взносах в фиксированном размере, сроках уплаты, в каких случаях можно не платить страховые взносы за себя, об основных изменениях налогового законодательства по страховым взносам с 01 января 2023 года, расскажет и ответит на ваши вопросы заместитель начальника отдела

камеральных проверок №4 Александра Юлиа Михайловна.

Все о едином налоговом счете для индивидуальных предпринимателей и юридических лиц расскажет и ответит на ваши вопросы начальник отдела урегулирования задолженности и обеспечения процедур банкротства Неволлина Ирина Аркадьевна. Подключайтесь, будем рады видеть вас на вебинаре!

МРИФНС России №2 по СО

Ваши права

Извещаем:
вам назначена пенсия

В этом году страховая и социальная пенсии по инвалидности назначаются автоматически – без обращения в клиентскую службу ПФР и сбора каких-либо документов – по данным Федерального реестра инвалидов и сведениям, имеющимся в распоряжении ПФР. За 10 месяцев текущего года выплаты в таком проактивном формате назначены более 6,5 тыс. свердловских пенсионеров.

Решение о назначении страховой или социальной пенсии по инвалидности принимается на основании полученной от бюро медико-социальной экспертизы информации о признании гражданина инвалидом. Сведения рассматриваются в течение 5 рабочих дней, после чего гражданину направляется извещение о назначении пенсии по инвалидности в личный кабинет на портале госуслуг либо по почте.

Если раньше гражданин не получал никаких выплат от Пенсионного фонда, ему нужно выбрать способ доставки пенсии. Заявление о доставке можно подать онлайн на сайтах pfr.gov.ru, gosuslugi.ru, в МФЦ, а также в клиентской службе Пенсионного фонда.

Гражданам, которые на момент установления инвалидности уже являлись получателями пенсии, например по старости, ПФР автоматически предоставляет ежемесячную денежную выплату, размер которой зависит от группы инвалидности, и набор социальных услуг, включающий лекарства и медицинские изделия, а также путевку на санаторно-курортное лечение, оплату проезда на пригородном железнодорожном транспорте и междугородном транспорте к месту лечения и обратно. Если инвалид не нуждается в этих услугах, он может полностью или частично получать набор денежными средствами.

ОПФР по СО

Подскажет интерактивный помощник

Сообщаем о функционировании на официальном сайте ФНС России www.nalog.gov.ru интерактивного помощника в получении рассрочки по уплате налогов.

Для всех налогоплательщиков Налоговым кодексом РФ предусмотрена возможность получения рассрочки. Юридические лица, индивидуальные предприниматели и физические лица, которые не могут уплатить налоги в срок, вправе получить рассрочку по федеральным налогам и страховым взносам на срок до трех лет, по остальным налогам – до одного года.

Налогоплательщики могут получить рассрочку при наличии одного из следующих оснований: - причинение ущерба в результате стихийного бедствия или иных обстоятельств непреодолимой силы; - непредстав-

ление финансирования из бюджета либо задержка оплаты выполненных работ по государственным (муниципальным) контрактам; - угроза возникновения признаков несостоятельности (банкротства) при единовременной уплате налога; - имущественное положение физического лица не позволяет уплатить налог; - деятельность носит сезонный характер; - невозможность одновременной уплаты доначисленных по результатам контрольных мероприятий сумм налогов.

Ознакомиться с условиями и порядком получения рассрочки поможет «Интерактивный помощник в получении рассрочки по уплате налогов» на официальном сайте ФНС России www.nalog.gov.ru.

МРИ ФНС России №2 по СО

Человек и закон

Призывник и наркотики:
две вещи несовместные

На территории Артинского района проводится 2-й этап Общероссийской акции «Призывник», направленный на противодействие незаконному обороту наркотиков, сбор и проверку оперативно-значимой информации, оказание квалифицированной помощи и консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц.

Сотрудниками полиции проводятся антинаркотические лекции и беседы, разъяснение негативных последствий незаконного потребления наркотических средств и существующей ответственности за участие в их незаконном обороте среди обучающихся образовательных организаций, достигших возраста первоначальной постановки на воинский учет, призывников, подлежащих отправке к месту прохождения военной службы.

Уважаемые граждане! Если у вас есть информация о фактах употребления наркотических средств, а также сведения о содержании наркопритонов – обращайтесь по единому телефону доверия Главного управления МВД России по Свердловской области (343) 358-71-61, (343) 358-70-71. Прием обращений по телефону доверия осуществляется круглосуточно оперативными дежурными. Анонимность гарантируется. Кроме того, вы можете обратиться в дежурную часть ОМВД лично или по телефону 8(34391)2-11-55.

ОМВД России по Артинскому району

Ваше здоровье

Базилик – «королевское» лекарство

Базилик – ароматное растение семейства яснотковых родом из Азии. Высота травянистого растения около 60 см. В зависимости от сорта он может быть окрашен в коричневый и зеленый цвет. Полезные свойства растения обусловлены его химическим составом. В листьях содержится большое количество эфирного масла, которое придает базилику специфический вкус и пряный аромат. В состав эфирного масла входят такие ароматные и полезные вещества, как метилхавикол, линалоол, эвгенол, камфора. Стебли и листья базилика содержат множество дубильных веществ. Большое количество минералов и витаминов (каротин, аскорбиновая кислота, рибофлавин, ниацин и рутин) оказывают положительное воздействие на организм человека.

Эфирное масло растения используется для заживления ран и порезов, поскольку обладает бактерицидным действием. Его применяют для лечения инфекционных и вирусных заболеваний дыхательных путей и снятия различных спазмов. Соком листьев и молодых побегов базилика лечат различные грибковые поражения кожных покровов. Водные вытяжки из базилика используют при гастрите, пищевых отравлениях и коликах.

Существует несколько видов базилика. У нас чаще всего продают базилик душистый, или базилик обыкновенный, его листья гладкие. Но есть также базилик священный (известный как тулси или туласи)

– многолетнее травянистое растение родом из Индии. Листья базилика священного имеют зеленый или фиолетовый цвет, однако стебель, листья и чашечки покрыты волосками.

Индусы считают базилик вторым после лотоса священным растением, применяют его в аюрведической медицине. Туласи не обладает сильным ароматом лаванды или аниса, характерным для душистого базилика, его аромат больше напоминает гвоздику.

В течение сотен лет базилик священный широко использовался в Юго-Восточной Азии. Сегодня его применяют и на Западе, так как выявляются все больше информации о присущих растению полезных свойствах. В настоящее время базилик священный представлен на рынке в виде эфирного масла, биологически активной добавки (капсул, таблеток) и чайного напитка.

Тулси помогает справиться со стрессом. Он хорошо известен своими адаптивными свойствами, которые могут помочь человеческому организму приспособиться к стрессовой среде. В исследованиях на животных было обнаружено, что святой базилик содержит окимозиды и оцимарин – два соединения, которые обладают антистрессорными свойствами.

Базилик священный благотворно влияет на иммунную систему. Он обладает мощным антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами. Исследование показало, что базилик священный повышает эффек-

тивность цитокинов и иммунных клеток, усиливая иммунные реакции. Базилик священный может оказывать гепатопротекторный эффект за счет мембраностабилизирующих свойств. Исследования на животных продемонстрировали улучшение состояния печени при использовании тулси.

Согласно ряду исследований, базилик обладает обезболивающими, противовоспалительными и жаропонижающими свойствами. Это может помочь облегчить артрит и боль в суставах. Некоторые исследования демонстрируют, что базилик священный улучшает состояние людей, страдающих сахарным диабетом, помогая контролировать вес и холестерин, а также регулируя содержание инсулина в крови. Древние практики аюрведы использовали святой базилик при заболеваниях желудка. Современные исследования на животных подтвердили эффективность масла базилика при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Помните, что состояние здоровья нельзя улучшить только применяя биологически активные добавки. Важно внедрять в свою жизнь стратегии здорового образа жизни, такие как оптимизация рациона, соблюдение режима регулярных упражнений и сведение к минимуму неблагоприятного воздействия окружающей среды.

М. КОРОБЕЙНИКОВА,
начальник
Красноуфимского отдела
Управления
Роспотребнадзора
по Свердловской области

Ваши права

Заполняйте правильно

Только правильно заполненное заявление с достоверными данными гарантирует поступление денежных средств. В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 28.06.2021 №1037 «Об утверждении Правил назначения и выплаты ежемесячного пособия женщине, вставшей на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности, и ежемесячного пособия на ребенка в возрасте от 8 до 17 лет в части, не определенной Федеральным законом «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», а также перечня документов (копий документов, сведений), необходимых для назначения указанных пособий, и форм заявлений об их назначении» подают заявления на ежемесячные пособия: – родители, которые в одиночку воспитывают детей от 8 до 16 лет включительно; – беременные женщины, вставшие на учет в медицинской организации в первые 12 недель беременности.

Осуществляет выплату Пенсионный фонд РФ. Подать заявление можно электронно на портале госуслуг: одиноким родителям и беременным женщинам, а также лично в клиентской службе ПФР по месту жительства (предварительная запись на прием).

Важным условием для получения пособий является размер дохода семьи. По правилам он не должен превышать прожиточного минимума на душу населения в субъекте – в Свердловской области 11 206 руб.

При заполнении электронного заявления Отделение ПФР по Свердловской области настоятельно рекомендует вносить только достоверную информацию. В случае, если заявление заполнено неправильно и содержит недостоверные данные, заявление не пройдет проверку в информационной системе.

Возможные ошибки при подаче заявления: неправильно указаны данные ребенка: ФИО отличается от указанного в свидетельстве о рождении; неверно введены реквизиты актовой записи о рождении ребенка (серия и номер вместо данных актовой записи); неправильный СНИЛС ребенка; предоставление ошибочных данных в сведениях о банковском счете (необходимо предоставить номер счета, а не номер карты); отсутствие данных о реквизитах актовой записи о расторжении брака; отсутствие данных судебных решений о взыскании алиментов; отсутствие данных о плательщике алиментов; не указано наименование медицинского учреждения, где наблюдается вставшая на учет беременная женщина.

Важно!

Указанные выплаты относятся к ежемесячным, их выплата должна осуществляться в соответствии с требованиями Федерального закона №161-ФЗ с использованием национальных платежных инструментов (карт «Мир») либо путем зачисления на «бескарточные» банковские счета.

ОПФР по СО

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Артинского городского округа
ИЗДАТЕЛЬ: МАУ «Редакция газеты «Артинские вести»
Главный редактор Светлана Владимировна Балашова
ДИЗАЙН Л.В. УТКИНОЙ, М.Д. СУЛЕМНЕВОЙ
АДРЕС РЕДАКЦИИ (издателя): 623340, пгт. Арти, ул. Ленина, 81. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор - 8 (34391) 2-13-37 (факс), корреспонденты, бухгалтерия - 2-13-36.
E-mail: arti.gazeta@mail.ru www.arti-westi.ru
E-mail: arti-reklama@rambler.ru (для рекламодателей)
Время подписания номера в печать: по графику понедельник, 16-00; фактически понедельник, 16-00. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «Артинские вести».

Тираж 55.
Зарегистрировано пользователей
на сайте www.arti-westi.ru: 10100.



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 00857
(на полугодичную подписку)
03857
«АВ»+«МВ».

Объем 3,5 п.л.

Цена в розницу свободная

Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу. Свидетельство ПИ №Фс11-1018 от 27 декабря 2006 года. Распространяется в пгт. Арти и Артинском районе. Газета выходит два раза в неделю: вторник, пятница. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации. Все товары и услуги, рекламируемые в газете, подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Материалы на коммерческой основе публикуются с пометкой «Реклама».

Отпечатано в ООО «ПК ТипоГрафф» (623300, г. Красноуфимск, ул. Ленина, 77/79). Заказ №190