

16+

Арамилские Вести

№ 60 (1466)
2 ноября 2022 г.

Адрес редакции: 1 Мая, 15, второй этаж, каб. №1

e-mail: vesti-aramil@yandex.ru
Контакты для рекламодателей:
8-950-639-43-11



e-mail: vesti-aramil@yandex.ru Главная городская еженедельная газета Цена свободная. Издается с 1996 г.



Совещание, прием граждан и осмотр медучреждения

В рамках Дня Министров в Арамилском городском округе с рабочим визитом побывал Заместитель Министра здравоохранения Свердловской области

Приезд представителя ведомства был запланированным: во время общения с Главой АГО Мариной Сергеевной

Мишариной с жителями округа на выездных встречах или личном приеме, горожане высказывали свои просьбы и недовольства по поводу качества медицинского обслуживания в Арамилском городском округе. Поэтому решено было обратиться в вышестоящую инстанцию для помощи гражданам.

Денис Александрович Демидов в минувшую

пятницу провел в нашем городе несколько часов, однако, программа его нахождения в АГО была весьма насыщенной. Сначала прошло рабочее совещание в кабинете Главы округа с присутствием главного врача Арамилской больницы Егором Андреевичем Колобовым и руководителями общественных организаций, а также сотрудников Адми-

нистрации округа.

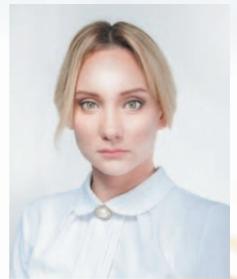
Затем Денис Александрович провел личный прием граждан, запись на который велась заранее. Арамилцы рассказали, что их волнует: недостаточно качественное медицинское обслуживание в округе, нехватка узкопрофильных специалистов и многие другие частные вопросы. Также жители спрашивали у заместителя министра здравоохранения, куда можно обратиться по тем или иным личным вопросам. Все моменты, озвученные на приеме, взяты под контроль Министерства здравоохранения Свердловской области и руководства Арамилской городской больницы.

Осмотр ее помещений также состоялся в рамках приезда Дениса Демидова.

По словам Главы АГО Марины Сергеевны, такой опыт общения с представителями ведомств весьма важен для нашего округа и улучшения качества жизни в нем, поэтому встречи с руководящими лицами различных министерств области будут проходить и далее.

Дорогие горожане!

Примите самые сердечные поздравления с Днем народного единства!



Сейчас, пожалуй, его значение особенно актуально: только сплотившись вместе, мы сможем выстоять перед любой задачей, проблемой, бедой. Только в единстве наша сила – русского народа, как это и было всегда.

Желаю всем нам жить в мире, где правит добро и любовь к ближнему. В этот нелегкий час мы будем сильны духом и мягки сердцем. И тогда всех нас ждет благополучие и успех.

С праздником! Будьте здоровы и счастливы!

Марина Сергеевна Мишарина,
Глава АГО



Уважаемые арамилцы!
Поздравляю вас с Днём народного единства!

Желаю душой всегда чувствовать свой народ, ощущать крепкую связь с едиными традициями, поверьями и обычаями, всегда гордиться своим происхождением, историей становления и борьбы своего народа.

Желаю ить благополучно и счастливо среди сильных, волевых, близких по духу людей.

Татьяна Александровна Первухина,
председатель Думы АГО седьмого созыва

РЕМОНТ
ТочкаРем

КОМПЬЮТЕРОВ | ТЕЛЕВИЗОРОВ

НОУТБУКОВ | БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

+7 (965) 5 008 007
г. Арамил, 1 МАЯ 8Б

ПРОКУЛЬТУРА.РФ

Программа мероприятий:

13:00 Экскурсия по суконной фабрике (запись по тел. 89024419028)

18:00 – 22:00 работа передвижной выставки «Мы разные, но мы вместе» в фойе ДК города Арамилы

18:00 Проведение экспресс-экскурсии по музею

19:00 Викторина по истории города в группе вконтакте

20:00 свободное посещение музея, а также возможность сфотографироваться в тематическом костюме на фоне импровизированной фотозоны.

МБУ «КДК «Виктория» п.Светлый 42А
4 НОЯБРЯ 2022 18:00 - 23:00

НО ИСКУССТВ ЧЬ
В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ИСКУССТВО ОБЪЕДИНЯЕТ

В ПРОГРАММЕ:

- 18:00 Мастер класс по хореографии (Фойе)
- 18:30 Мастер класс по ДПИ тиснение по фольге «Символы единства» (Фойе)
- 19:00 Видео презентация (Зрительный зал)
- «Архитектурные шедевры народов России»
- 19:30 Мастер класс по вокальному творчеству «Канон в народной песне» (Зрительный зал)
- 20:00 Мастер класс по театальному творчеству «Актерские этюды: Гармония чувств»
- 20:30 Кинолекторий «Небо» (Зрительный зал)

4 НОЯБРЯ
ФОЙЕ ДК:

17.00. МАСТЕР-КЛАСС «АЛМАЗНАЯ БРОШЬ», НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ (5+)

ЗРИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛ:

18.00. СПЕКТАКЛЬ «ЗВЕРИНЫЕ ИСТОРИИ» ОТ ТЕАТРАЛЬНОЙ СТУДИИ «ПЛАНЕТА Т» (12+)

19.00. ПОКАЗ ФИЛЬМА «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР» (12+)

(количество посадочных мест ограничено, бесплатные билеты лучше бронировать в кассе ДК, справки по тел.: 8-922-20-20-423)

ВСЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ
г.Арамил, ул.Рабочая, 120а



Большие возможности – для маленьких компьютерных гениев

В Арамили планируется открыть «Айти-куб»

Для этого готовят помещение на Рабочем поселке: на первом этаже пятиэтажного дома №55 по улице Щорса во всю кипит работа.

Помимо Арамили, в нашей области «Айти-кубов» всего три: в Екатеринбурге и Верхней Пышме, а по всей стране их уже порядка двухсот.

Айти-куб – это центр образования детей по программам, направленным на ускоренное освоение актуальных и востребованных знаний, навыков и компетенций в сфере информационных технологий.

Направлений для занятий – шесть: мобильная разработка, программирование, кибергигиена, основы алгоритмики и логики, программирование роботов и другое. Учреждение – муниципальное, поэтому любой ребенок школьного возраста – от 7 до 18 лет – сможет посетить в нем занятия.

Оснащение центра будет задействовано из средств областного бюджета. А реализация самого проекта стала возможной при поддержке Министерства Образования Свердловской области. Подготовительная работа для создания «Айти-куба» в Арамили велась давно, а открытие планируется 1 сентября 2023 года.

Вновь защитили честь округа

В прошлую пятницу арамилские спортсмены отличились на соревнованиях

Первенство Зауральского колледжа физической культуры и здоровья по плаванию проходило в городе Шадринск. В нем приняла участие целая команда наших юных пловцов, которые занимаются в детско-юношеской школе «Дельфин», достойно представив Арамилский городской округ на межмуниципальном уровне. Ребята вернулись с дипломами и медалями.

– Я знаю, что все тренеры школы меня поддержат: мы гордимся своими воспитанниками, своей ДЮСШ. Наша школа – это гордость города. Вкладывая знания и душу в свою работу, мы – тренеры – отдаём частичку себя каждому ребёнку, от-

крывая прекрасный и удивительный мир спорта, – говорит Елена Андреяшенко, тренер по плаванию ДЮСШ «Дельфин».

– Мы учим детей честной спортивной борьбе, мы учим детей любить и ценить жизнь, мы учим детей ставить чистые цели

и достигать их своим трудом.

Поздравляем тренеров и воспитанников ДЮСШ «Дельфин» с удачным началом сезо-

на! И желаем им покорения новых высот.

Информация и фото: ДЮСШ «Дельфин»



Победила старших по возрасту

Фехтовальщица из Арамили вошла в тройку лидеров на соревнованиях в Тюменской области



Открытый городской турнир по фехтованию «Звенящие клинки» проходил в течение двух дней в эти выходные среди девушек 2005 – 2007 годов рождения в городе Сургут.

Наша землячка – юная спортсменка Виктория Евгеньевна Русских – выступала в данной возрастной категории, хотя она младше своих соперников – ей всего 14 лет. В итоге Вика замкнула тройку лидеров: в упорной борьбе оказалась на пьедестале на третьем месте. Девочка была награждена дипломом.

Виктория занимается у тренера Ольги Лиходеевской в школе фехтования «Надежда», город Екатеринбург.

Информация и фото: клуб фехтования «Арамис», город Арамил



Осени «экватор»

В Арамилском городском отделении Совета ветеранов подвели итоги работы за октябрь – середины осени

– Это – время приводить в порядок территорию у нашего мемориала у Храма Святой Троицы: убрали старые цветы и листья у памятника Павшим героям. В наше тревожное время надо задуматься о душе о высшем предназначении человека. Дорога жизни нас привела к Храму, где нам прочитали письмо – обращение митрополита Кирилла Верхотурского. Помолитесь у святых икон за Россию и ее славных сыновей на Донбассе, – объясняют в организации.

Весь прошедший месяц в Совете ветеранов поздравляли юбиляров: с 90 и 95-летием.

– Особенно приятно было поздравить члена первого состава актива Совета ветеранов А.Д. Николаеву! – говорят пенсионеры. – Пожелали всем здоровья, вручили поздравительные открытки президента России, Главы АГО и сладкий презент от депутата Госдумы РФ Л.И. Ковлака, а также сувениры и цветы от Совета ветеранов.

Не забывают ветераны и про здоровье: каждый вторник для них проходят занятия физкультурой в ДЮСШ «Дельфин», а после того, как у нее появился тренер, группа

здоровья увеличилась в два раза по количеству желающих приобщиться к спорту.

30 октября – в скорбную дату для всех россиян, День памяти жертв политических репрессий – как и каждый год, Совет ветеранов посещает Поклонный крест вблизи нашего города. От Храма во Имя Святой Троицы на автобусе, полном прихожан и ребятишек из воскресной школы, отправились ветераны в минувшее воскресенье к трагическому месту. Провели молебен, помянули погибших, возложили венки, вспомнили своих погибших родственников – ведь эта трагедия коснулась почти каждой советской семьи.



– Моя – пострадала дважды: в 37-ом и 41-ом году: я не знала своих дедушек, не знаю даже, где они похоронены, но по воспоминаниям родителей знаю, что они были достойные люди, – рассказывает Надежда

Петровна Перевышина, председатель Совета ветеранов города Арамил. – Светлая память – всем невинно ушедшим из жизни в те годы. В этот день по всей стране идут митинги-реквиемы по безвозвратно потерянным

в годы репрессий. Будем жить и верить, что никогда больше в нашей стране не повторятся эти страшные годы.

Информация и фото: Совет ветеранов города Арамил



«Захламили» контейнерные площадки

В связи с наступлением похолодания, предвещающего зимний сезон, автомобилисты массово начали менять «резину» на своих машинах, чем усложнили работу по вывозу ТБО

В рамках периодического мониторинга мест накопления твердых коммунальных отходов Администрацией АГО было выявлено множественное захламление дворовых контейнерных площадок нашего

округа использованными автомобильными покрышками, которые не являются твердыми коммунальными отходами, а относятся к отходам 4 класса опасности. В рамках поддержки Управ-

ляющих компаний и ТСЖ Администрацией был выделен грузовой автотранспорт для транспортировки данного вида отходов с нескольких контейнерных площадок.

— Хотелось отметить, что утилизация шин производилась экологическим путем — при поддержке местной организации, специализирующейся на переработке отработанных покрышек, шин и других видов

резинотехнических изделий для производства резиновой крошки с целью дальнейшего изготовления покрытий для фитнес залов и детских площадок, — отметили в Администрации округа.

Жителям нашего округа, в частности автомобилистам, велосипедистам, автосервисам и шиномонтажным организациям настоятельно рекомендуется осознан-

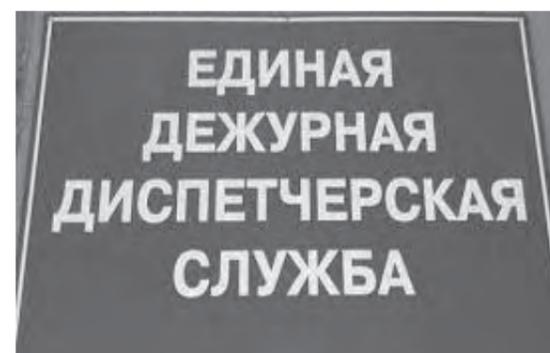
но подходить к утилизации резинотехнических изделий — шин, покрышек, камер, автомобильных ковриков и прочим, не захламляя дворовые территории и не портя при этом окружающую среду, а прибегать к сотрудничеству со специализированными организациями по переработке данного класса отходов.

Администрация АГО

По вопросам жилищно-коммунального хозяйства

Арамилское МОП «Единая Россия» проводит неделю приемов граждан

Она проходит с этого понедельника — 31 октября — и продлится до четверга, 3 ноября. В четверг, с 18 до 19 часов, в ДК город Арамил в кабинете №4 приём граждан будет осуществлять Андрей Леонидович Маркелов, председатель общественной приемной Арамилского Местного отделения Партии «Единая Россия». Для получения консультации и согласования времени приема заявителям предложено позвонить по телефону 8-922-224-11-60.



Неделя прошла спокойно

Пожарная безопасность на территории округа в эти дни находилась в норме. В поселке Светлый около дома №39 на площади 15 квадратных метров было зафиксировано возгорание мусора. Жертв при пожаре нет.

Дорожно-транспортных происшествий за минувшие семь дней случилось только одно, и то — без пострадавших: на улице Чапаева в центре Арамил.

Системы жизнеобеспечения работали на прошлой неделе в штатном режиме. Для проведения планово-предупредительных ремонтных работ было произведено одно плановое отключение на системе электроснабжения — на почт два часа — в многоквартирных домах по улице Ленина, Новая, а также Горбачева и в частном секторе — микрорайоне Южная горка.

Кроме того, произошло одно аварийное отключение: в течение двух часов не было «света» — по причине короткого замыкания в трансформаторе дома № 130 по улице Октябрьская: под отключение попали семь домов частного сектора.

На системе холодного водоснабжения на прошлой неделе также было зафиксировано одно аварийное отключение: на пульт оперативной дежурной смены поступил звонок — горожане сообщили о том, что вода бежит ручьем в одном из подъездов заброшенного после расселения дома № 115 по улице Рабочая на Левобережье. Аварийно-ремонтной бригадой СП «Арамилское» АО «Водоканал СО» течь была устранена — поставили заглушку. В зоне отключения находилось 5 частных домов переулка Восточный. Водоснабжение для них было восстановлено спустя почти четыре часа.

На контроле ЕДДС Арамилского городского округа имеется несколько заявок по неисправностям уличного освещения: на Пролетарской возле дома № 32-а не горит фонарь (замена светильника будет произведена в течение этой недели), а на Садовой, 21 для ремонта нужна автовышка: ситуация будет исправлена, когда наберется необходимый объем работ.

Сотрудниками МКУ на прошлой неделе были произведены работы по благоустройству: уборка мусора с остановочных комплексов, урн; правка дорожного ограждения у памятника Шинели; вывоз покрышек по городу.

ЕДДС города Арамил

«ПУШКИНСКАЯ КАРТА» ОТКРЫВАЕТ ДВЕРЬ В МИР КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА

Тебе от 14 до 22 лет? Давай окультуриваться вместе!

- Регистрируйся на портале «Госуслуги»
- Подтверди свою учетную запись
- Установи мобильное приложение «Госуслуги.Культура»
- Получи ВИРТУАЛЬНУЮ Пушкинскую карту
- Выбери понравившееся мероприятие из афиши в приложении
- Купи билет по Пушкинской карте в приложении, на сайте или в кассе



Скоро! В учреждениях культуры города Арамил. Посещения мероприятий по Пушкинской карте.

Пойдем в кино. А, может, в музей. А, может, в театр. Решай сам! Трать сам! Веди себя культурно вместе с Пушкинской картой!

Узнай об интересных событиях города Арамил и оплачивай билет Пушкинской картой. Приложение «Госуслуги.Культура» доступно в App Store и Google Play

График движения (выходы) транспортных средств по муниципальному маршруту № 001 «пос. Светлый – Арамилский привоз»

пос. Светлый	Арамилский привоз
07:00 (до ост. «Храм святой Троицы»)	07:46 (от ост. «Храм святой Троицы»)
08:00	08:52
10:00	11:28
12:00	13:16
14:00	15:04
16:00	17:05
17:56	18:40
19:44 (до ост. «Храм святой Троицы»)	20:36 (от ост. «Храм святой Троицы»)
21:05	

График движения (выходы) транспортных средств по муниципальному маршруту №002 «Космонавтов-Рабочая»

Уважаемые жители и гости Арамилского городского округа, Администрация Арамилского городского округа сообщает об изменении расписания на муниципальном маршруте № 002 «Космонавтов – Рабочая»

Космонавтов	Рабочая
06:30	06:30
07:15	07:15
08:00	08:00
08:45	08:45
09:30	09:30
10:15	10:15
11:15	11:15
12:15	12:15
13:15	13:15
14:15	14:15
15:15	15:15
16:15	16:15
17:15	17:15
18:15	18:15
19:15	19:15
19:45	19:45

Уважаемые жители Арамилского городского округа!

Телефон горячей линии Администрации Арамилского городского округа по вопросам транспортного обслуживания населения на муниципальных маршрутах № 001 и № 002

+7 (34374) 2 42 27 — номер единого контактного центра. По телефону можно оставить вопрос или пожелания о работе пассажирского транспорта. Информацию о результатах рассмотрения вопроса вы получаете в течении одного дня от ответственного специалиста.

Дополнительные способы связи:

Тел.: (343) 385-32-81 (доб. 1092), e-mail: malickiy.d@aramilgo.ru

Информацию о качестве услуг и изменениях в расписании на межмуниципальных маршрутах: №113; № 123; №132; №133; №134; № 139; № №154; 182; №183; №185 Вы можете уточнить у сотрудников ГКУ СО «Управление автомобильных дорог Свердловской области» по телефону Горячей линии (343) 261-79-80.

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ГЛАВЫ АРАМИЛЬСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

от 28.10.2022 № 499

О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства, реконструкции объекта капитального строительства в границах земельного участка с кадастровым номером 66:33:0101002:1975 и земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:1976

Руководствуясь статьей 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Правилами землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденными Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 № 17/1, заключением о результатах общественных обсуждений от 26.10.2022 № 07-2022-ПЗ3, статьей 28 Устава Арамилского городского округа, на основании заявления общества с ограниченной ответственностью «Парк «Арамилская слобода» от 15.09.2022 № 01-01-17/306

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Предоставить обществу с ограниченной ответственностью «Парк «Арамилская слобода» разрешение на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства (реконструкции) объекта капитального строительства, с кадастровым номером 66:33:0101002:1975 с видом разрешенного использования «под объект рекреационного назначения (парк культуры и отдыха)» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская 82-В, расположенном в территориальной зоне Р-2 «Зона размещения объектов рекреационного и туристического назначения» и земельном участке с кадастровым

номером 66:33:0101002:1976 с видом разрешенного использования «социальное обслуживание» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-Б, расположенном в территориальных зонах О-1 «Зона комплексного размещения объектов общественно-делового назначения», в части уменьшения отступа от границ земельных участков с 5 и 3 метров до 0 метров.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Арамилские вести» и разместить на официальном сайте Арамилского городского округа.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава Арамилского городского округа
М.С. Мишарина

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ГЛАВЫ АРАМИЛЬСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

от 28.10.2022 № 500

О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства, реконструкции объекта капитального строительства в границах земельного участка с кадастровым номером 66:33:0101002:2423, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:694, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:693, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:2424 и земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:3866

Руководствуясь статьей 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Правилами землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденными Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 № 17/1, заключением о результатах общественных обсуждений от 26.10.2022 № 07-2022-ПЗ3, статьей 28 Устава Ара-

милского городского округа, на основании заявления общества с ограниченной ответственностью «ТК «Славянка» от 15.09.2022 № 01-01-17/303

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Предоставить обществу с ограниченной ответственностью «ТК «Славянка» разрешение на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства (реконструкции) объекта капитального строительства, с кадастровым номером 66:33:0101002:2423 с видом разрешенного использования «под объект коммунально-складского хозяйства» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-5, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:694 с видом разрешенного использования «под объект торговли» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-6, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:693 с видом разрешенного использования «под объект торговли» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-7, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:2424 с видом разрешенного использования «объект торговли, отдельно стоящий» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-5/1, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:3866 с видом разрешенного использования «склады» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, расположенных в территориальной зоне О-1 «Зона комплексного размещения объектов общественно-делового назначения», в части уменьшения отступа от границ земельных участков с 5 и 3 метров до 0 метров.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Арамилские вести» и разместить на официальном сайте Арамилского городского округа.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава Арамилского городского округа
М.С. Мишарина

Понедельник [7 ноября]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+
9.40 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.30 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД». ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ
11.00 НОВОСТИ
11.20 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД». ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ
11.55 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
12.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
14.00 НОВОСТИ
14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.00 НОВОСТИ
17.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
20.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
20.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 Т/С «ТРИГГЕР» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
00.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+

СТС

5.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
5.50 ЕРАЛАШ
6.05 М/С «ТРИ КОТА»
6.25 М/Ф «ШРЭК. СТРАШИЛКИ» 6+
6.50 М/С «СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА» 6+
7.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
8.20 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 16+
9.25 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ» 6+
11.40 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+
14.20 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» 12+
16.55 Т/С «КОРНИ» 16+
20.00 Х/Ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+
22.20 Х/Ф «АВТОБАН» 16+
00.15 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
01.15 Х/Ф «ХОЛМС И ВАТСОН» 16+
02.45 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «УТРО РОССИИ»
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+
11.00 ВЕСТИ
11.30 «60 МИНУТ» 12+
14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.55 «КТО ПРОТИВ?» 12+
16.00 ВЕСТИ
16.30 «МАЛАХОВ» 16+
17.30 «60 МИНУТ» 12+
20.00 ВЕСТИ
21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.20 Т/С «ХУДОЖНИК» 16+
22.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
23.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». ФИЛЬМ АНДРЕЯ МЕДВЕДЕВА 16+
00.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
02.15 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕНКОВЫМ» 12+

ПЯТНИЦА!

5.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК-2» 16+
6.00 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
6.30 «КОНДИТЕР» 16+
8.30 Т/С «КОМИССАР РЕКС» 16+
10.30 «РУССО ЭКСПРЕССО» 16+
11.30 «НА НОЖАХ». СОЧИ. СОКОЛ 16+
12.30 «НА НОЖАХ». МОСКВА. АЭРОПЛАН 16+
13.40 «НА НОЖАХ». МОСКВА. РИТМИКА 16+
14.50 «НА НОЖАХ» 16+
19.00 «БИТВА ШЕФОВ-2» 16+
23.20 «ПРОБНЫЙ ПЕРЕЕЗД». ЯРОСЛАВЛЬ 16+
00.20 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ» 18+
02.20 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
02.50 Т/С «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+

НТВ

4.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.25 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.45 «ЗА ГРАНЬЮ» 16+
17.50 «ДНК» 16+
19.00 «СЕГОДНЯ»
20.00 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
22.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.30 «СЕГОДНЯ»
00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.20 Х/Ф «ОТСТАВНИК» 16+
01.45 Т/С «ЗВЕРОВОЙ» 16+

5

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 02.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
20.00 Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК 3» 16+
21.55 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ 16+
23.30 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+
00.30 Х/Ф «ПРОГУЛКА» 12+
03.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

РОССИЯ K

6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.45 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 1 СЕРИЯ
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
13.05 Х/Ф «ЮНОСТЬ МАКСИМА»
14.40 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.20 «АГОРА». ТОК-ШОУ
16.55 РОМАН В КАМНЕ
17.20 К 160-ЛЕТИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ
18.35 ДОКУМ. ФИЛЬМ
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ
21.25 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.10 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 1 СЕРИЯ
23.30 «ПОЧЕРК ЭПОХИ»
00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
00.20 «МАГИСТР ИГРЫ»
00.50 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ

ТВУ

5.10 «БОРИС МОКРОУСОВ. «ОДИНОКАЯ БРОДИТ ГАРМОНЬ...» Д/Ф 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.20 БОЛЬШОЕ КИНО 12+
8.55 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
10.45 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
10.55 «ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ» 12+
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
17.00 «ШОУ «РАЗВОД». Д/Ф 16+
17.50 СОБЫТИЯ
18.10 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
18.25 Т/С «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 12+
22.00 СОБЫТИЯ
22.40 «АМЕРИКА. БОЛОТНАЯ ЛИХОРАДКА» 16+
23.10 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
00.00 СОБЫТИЯ
00.30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
00.45 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
02.45 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
03.00 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

ТВУ

6.00 Т/С «КАСЛ» 16+
9.00 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+
9.30 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
13.25 «ГАДАЛКА» 16+
16.05 «Я ХОЧУ ТАКОЙ ДИЗАЙН» 12+
16.10 «СЕКРЕТЫ» 16+
17.20 «СЛЕПАЯ» 16+
19.30 Т/С «ГРИММ» 16+
22.15 Т/С «ЭПИДЕМИЯ» 16+
00.30 Х/Ф «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+
02.15 Х/Ф «ЛОВЕЦ СНОВ» 16+

ТВУ

4.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
10.40 АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ 12+
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.00 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
17.00 «НА ЭКРАН - ЧЕРЕЗ ПОСТЕЛЬ». Д/Ф 16+
17.50 СОБЫТИЯ
18.15 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
18.30 Т/С «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 12+
22.00 СОБЫТИЯ
22.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+
23.10 «ИРИНА ЦЫВИНА. НЕ МОГУ ОДНА». Д/Ф 16+
00.00 СОБЫТИЯ. 25-И ЧАС
00.30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
00.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+
01.25 «ПРОЩАНИЕ» 16+
02.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+
02.50 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
03.05 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

МАТЧ!

4.00 Т/С «ВНИМАНИЕ. ГОВОРЯТ МОСКВА!» 16+
6.30 «7 НОЯБРЯ - ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПАРАДА В 1941 ГОДУ» 16+
7.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+
9.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
9.15 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА», 1 С. 12+
10.45 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 16+
11.20 «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 12+
11.35 «ОТЧЕТСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ». Д/С 16+
13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
13.15 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.05 «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ». Д/С 16+
18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
18.15 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 16+
18.50 «ПРЕДВИДЕНИЕ КОСМОСА» 16+
19.40 «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
21.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
21.15 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 16+
22.55 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.25 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА», 1 С. 12+
00.45 Х/Ф «СЫН ЗАТЦА...» 16+
02.05 Х/Ф «ПРИКАЗАНОВА ЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+
03.35 «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ДОМАШНИЙ

4.15 «ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ» 16+
6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
10.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
13.10 «ПОРЧА» 16+
13.40 «ЗНАХАРКА» 16+
14.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
14.50 МЕЛОДРАМА «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» 16+
19.00 МЕЛОДРАМА «САШИНО ДЕЛО» 16+
22.40 «ПОРЧА» 16+
23.45 «ЗНАХАРКА» 16+
00.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
00.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
01.35 Т/С ВОСТОК-ЗАПАД 16+
02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МАТЧ!

4.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. «ЛОКОМОТИВ» (КАЛИНИНГРАД) - «ПРОТОН»
6.00 ФУТБОЛ. «БАЙЕР» - «УНИОН»
8.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
9.05 ВСЕ НА МАТЧ!
12.25 ФУТБОЛ. МИР. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА
13.30 «ЕСТЬ ТЕМА!»
15.55 ФУТБОЛ. ЖЕРЕБЬЕВКА 1/8 ФИНАЛА ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ
16.25 ВСЕ НА МАТЧ!
16.55 ФУТБОЛ. ЖЕРЕБЬЕВКА РАУНДА ПЛЕЙ-ОФФ ЛИГИ ЕВРОПЫ
17.30 БОКС 16+
18.45 «ГРОМКО»
19.55 ФУТЗАЛ
21.40 ВСЕ НА МАТЧ!
21.55 БАСКЕТБОЛ. «ЗЕНИТ» (СПБ) - «ПАРИ НН»
23.55 ВСЕ НА МАТЧ!
01.15 ФУТБОЛ. МИР. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР

МИР

4.00 Т/С «БАТЮШКА» 16+
6.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
7.20 Х/Ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 6+
8.40 Х/Ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 6+
10.00, 13.00 НОВОСТИ
10.30 Х/Ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СИМОН НЕУЛОВИМЫЕ» 6+
13.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+
16.00, 18.30 НОВОСТИ
16.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+
17.05 «МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ» 16+
17.55 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+
18.50 «ИГРА В КИНО» 12+
20.50 «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 12+
21.40 НАЗАД В БУДУЩЕЕ 16+
22.35 Т/С «МЕЧ» 16+
01.15 «НАШЕ КИНО» 12+
01.40 Т/С «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

ОТВ

4.00, 6.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+
5.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
6.30, 8.30 НОВОСТИ ТАУ 16+
7.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
7.45 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
8.00, 10.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
9.35 ПРОКУРАТУРА НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
10.30 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» 12+
12.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+
13.00 НОВОСТИ ТАУ 16+
14.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
14.40 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
15.00 НОВОСТИ ТАУ 16+
16.00 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» 12+
17.40 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+
18.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+
19.00 НОВОСТИ ТАУ 16+
20.00 СОБЫТИЯ 16+
21.00, 23.10 НОВОСТИ ТАУ 16+
22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

5

5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
5.25 Х/Ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+
6.55 Х/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+
8.45 Х/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ - 2» 16+
9.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
9.30 Х/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ - 2». ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+
11.15, 13.30 Т/С «ОТПУСК ЗА ПЕРИОДСЛУЖБЫ» 16+
13.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
15.40 Т/С «ПУСТЫНЯ» 16+
17.30 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
18.00 Т/С «ПУСТЫНЯ» 16+
20.15 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 Т/С «СВОИ - 5» 16+
00.00 «ИЗВЕСТИЯ. ИТОГИ» 16+
00.30 Т/С «СЛЕД» 16+
03.05 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

Вторник [8 ноября]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+
9.40 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.30 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
11.00 НОВОСТИ
11.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
14.00 НОВОСТИ
14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.00 НОВОСТИ
17.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
20.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
20.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 Т/С «ТРИГГЕР» 16+
22.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
03.00 НОВОСТИ
03.05 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+

СТС

4.20 6 КАДРОВ 16+
5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ
5.50 ЕРАЛАШ
6.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
7.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
8.00 Т/С «КОРНИ» 16+
9.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+
9.10 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+
11.15 М/Ф «ДВА ХВОСТА» 6+
12.45 Х/Ф «АВТОБАН» 16+
14.50 Т/С «ГРАНД» 16+
18.30 Т/С «КОРНИ» 16+
20.00 Х/Ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» 16+
22.15 Х/Ф «ПРИБЫТИЕ» 16+
00.35 Х/Ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+
02.35 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «УТРО РОССИИ»
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+
11.00 ВЕСТИ
11.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+
14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.55 «КТО ПРОТИВ?». ТОК-ШОУ 12+
16.00 ВЕСТИ
16.30 «МАЛАХОВ» 16+
17.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+
20.00 ВЕСТИ
21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.20 Т/С «ХУДОЖНИК» 16+
22.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
01.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕНКОВЫМ» 12+
03.00 Т/С «МОРОЗОВА» 16+

ПЯТНИЦА!

4.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+
4.40 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
5.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+
5.50 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
6.20 «КОНДИТЕР» 4- 16+
8.50 Т/С «КОМИССАР РЕКС» 16+
10.40 «БИТВА ШЕФОВ-2» 16+
12.50 «КОРОЛЬ ДЕСЕРТОВ». ПРЯНИЧНОЕ ДЕЛО 16+
14.30 «БИТВА ШЕФОВ-2» 16+
19.00 «КОРОЛЬ ДЕСЕРТОВ» 16+
20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ-3» 16+
23.10 «УМНЫЙ ДОМ-4» 16+
23.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС» 16+
02.00 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
02.30 Т/С «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+
03.50 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+

НТВ

4.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
10.00, 13.00 «СЕГОДНЯ»
13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.45 «ЗА ГРАНЬЮ» 16+
17.50 «ДНК» 16+
19.00 «СЕГОДНЯ»
20.00 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
22.00, 00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.30 «СЕГОДНЯ»
00.20 «АНГЛИЯ - РОССИЯ. КОВАРСТВО БЕЗ ЛЮБВИ». «ЧИСТО АНГЛИЙСКАЯ ПРОВОКАЦИЯ» 16+
01.15 Т/С «ЗВЕРОВОЙ» 16+

5

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
10.00 «СОВБЕЗ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 02.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
19.30 НОВОСТИ 16+
20.00 Х/Ф «ПАРКЕР» 16+
22.10 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ 16+
23.00 НОВОСТИ 16+
23.30 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+
00.30 Х/Ф «МЕХАНИК» 18+
02.45 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

РОССИЯ K

6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.40 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 2 СЕРИЯ
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
13.00 Х/Ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.20 «ЭРИТАЖ»
15.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРИСТОТЕЛЯ В МОСКВЕ». Д/Ф
17.20 К 160-ЛЕТИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ
18.35 ДОКУМ. ФИЛЬМ
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
21.25 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
22.10 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 2 СЕРИЯ
23.30 «ПОЧЕРК ЭПОХИ»
00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
00.20 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ

ТВУ

5.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.20 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
7.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
9.00 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
13.00 «САШАТАНЯ» 16+
17.35 Х/Ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
20.00 Т/С «ОТПУСК» 16+
21.00 Т/С «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+
22.00 «ВЛЮБИСЬ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+
23.35 Х/Ф «ХОЧУ КАК ТЫ» 16+
01.40 «ТЫ_ТОП-МОДЕЛЬ НА ТНТ» 16+
02.50 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
03.35 «КОМЕДУ БАТТЛ» 16+

ТВУ

4.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
10.40 АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ 12+
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.00 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
17.00 «НА ЭКРАН - ЧЕРЕЗ ПОСТЕЛЬ». Д/Ф 16+
17.50 СОБЫТИЯ
18.15 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
18.30 Т/С «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 12+
22.00 СОБЫТИЯ
22.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+
23.10 «ИРИНА ЦЫВИНА. НЕ МОГУ ОДНА». Д/Ф 16+
00.00 СОБЫТИЯ. 25-И ЧАС
00.30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
00.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+
01.25 «ПРОЩАНИЕ» 16+
02.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+
02.50 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
03.05 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

ТВУ

4.15 Т/С «КАСЛ» 16+
8.30 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+
9.30 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
13.25 «ГАДАЛКА» 16+
16.10 «СЕКРЕТЫ» 16+
17.20 «СЛЕПАЯ» 16+
19.30 Т/С «ГРИММ» 16+
22.15 Т/С «ЭПИДЕМИЯ» 16+
23.15 Х/Ф «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+
01.00 Х/Ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ» 18+
03.00 Т/С



Среда [9 ноября]

Первый
5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «УТРО РОССИИ»

НТВ
4.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

РОССИЯ K
6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.40 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 3 СЕРИЯ

ТВУ
4.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»

5.00 Т/С «СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА» 16+

МАТЧ!
5.05 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
7.00 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+

ОТВ
4.00, 6.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+

СТС
4.10 КАДРОВ 16+

ПЯТНИЦА!
4.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+

4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

4.30 Т/С «КАСЛ» 16+

ДОМАШНИЙ
4.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

4.00 Т/С «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

5
5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+

Четверг [10 ноября]

Первый
5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «УТРО РОССИИ»

НТВ
4.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

РОССИЯ K
6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.50 Х/Ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ», 1 СЕРИЯ

ТВУ
4.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»

4.00 Т/С «КОНТРИГРА» 16+

МАТЧ!
5.05 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
7.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА» 12+

ОТВ
4.00, 6.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+

СТС
4.10 КАДРОВ 16+

ПЯТНИЦА!
4.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». ЛИЧНЫЕ ПОВАРА И МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ СТИРальных МАШИН 16+

4.25 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+

5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

4.30 Т/С «КАСЛ» 16+

ДОМАШНИЙ
4.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

4.00 Т/С «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

5
5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+



Интересная лекция и прекрасная прогулка

Клуб по интересам «Завалинка» и кружок ДШИ «Интересное житье» в поселке Мельзавод провели совместную встречу, посвященную поддержанию здоровья

Для гостей была представлена выставка «Азбука здоровья», на которой были представлены книги о правильном питании, фитнесе, фитотерапии, гигиене и здоровом образе жизни.

Работник клуба сельского клуба «Надежда» Снежана Сергеевна Корсакова провела информационный час, где рассказала, от чего же зависит здоровье, как взаимосвязаны долголетие и здоровье, как сохранять его, чем полезна зарядка

по утрам, познакомила с некоторыми движениями утренней гимнастики.

После лекции все участники пошли на пешую прогулку и завершили ее чаем из трав, который взяли с собой в термосе. От данной встречи все получили заряд бодрости, хорошее настроение и порцию позитива на весь день.

*Л.М. Петраш,
сельская библиотека
поселка Арамиль*



Под красным знаменем памяти

В минувшую субботу в Арамильском городском округе прошло празднование «Дня Комсомола»

Квест организовал и провел Совет ветеранов АГО при непосредственной поддержке общественной палаты АГО. Для арамиль-

ских ветеранов это – ежегодное, традиционное событие: они всегда с теплом вспоминают годы комсомола, могут говорить о тех прекрас-

ных временах часами! В этот раз в квесте «Найди знамя» приняло участие 6 команд, в том числе – пенсионеры из Совета ветеранов, а также ребята из школы №1, команды РДШ школы №4 и военно-патриотический клуб «Ястреб».

Участникам квеста предстояло проявить свои умения и навыки: в перетягивании каната, меткости, умении построить «живую фигуру».

Финальным испытанием стал поиск подсказок с фрагментами карты. После того как были найдены все подсказки, предстояло найти спрятанное знамя.

Команда ВПК «Ястреб» с этим заданием справились первой, проявив слаженность работы и командный дух. Все участники квеста получили грамоты, а победители – еще и переходящий кубок. – Мы благодарим всех участников и организаторов квеста. Ребята получили заряд положительных эмоций, – говорят школьники из военно-патриотического клуба «Ястреб».

А после завершения командной игры всех ее участников ждало чаепитие и неформальное общение: обсуждали прошедший квест и вместе пели песни.

– Это не очень просто – организовать такой праздник. Придумать квест и разработать шесть маршрутов! – призналась Ольга Ступина, член Общественной палаты АГО. – Здорово, что на квесте объединились люди разных поколений, которые чтут наши традиции. Я очень рада, что наши дети с удовольствием приняли участие и хотя бы патриотами нашей Родины.

*Информация и фото:
ВПК «Ястреб»,
Общественная палата АГО*

Богатая экспозиция и яркая презентация

Команда парка «Арамильская слобода» приняла участие в X международном туристском форуме «Большой Урал»

– На мероприятии мы представляли парк как туристический объект: выставили экспозицию с традиционной одеждой казаков и предметами быта. Познакомились с интересными туристическими объектами Урала, турагенствами и просто людьми, интересующимися туризмом, – говорят руководители проекта.

«Большой Урал» – это крупнейшее деловое событие в сфере туризма в УрФО, в рамках которого организуются проходят презентации туристских возможностей регионов-участников. Целью форума является развитие и укрепление межрегиональных связей в сфере туризма в регионах продвижения туристского бренда «Большой Урал», а также развитие макрорегиона Большой Урал в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

– Мы пели, танцевали, фланкировали, разыгрывали сценки с «соседями», фотографировались с гостями было много интересного, – вспоминают арамильцы.

Кроме того, на прошлой неделе парк «Арамильская слобода» стал лауреатом премии «Коммерсантъ года – 2022» в номинации «Социальное предпринимательство» и вошел в шорт-лист номинантов. Это – премия для представителей малого и среднего бизнеса Свердловской области. Всего документы подали более 500 представителей бизнеса.

Церемония награждения прошла в Екатеринбурге в галерее «Главный проспект» в Екатеринбурге прошла церемония награждения. На ней присутствовала руководитель парка «Арамильская слобода» Анастасия Климина и заместитель агамана Казачьего хутора Анастасия Пономарева.

– Мы – лучшая социальная компания, попали в шорт-лист из 500 заявленных участников в премию «Коммерсантъ» и вошли в шестерку лучших. Есть к чему стремиться, чтобы быть первыми. Благодаря проектной деятельности у нас как минимум был рост в экономической составляющей, – объяснила Анастасия Васильевна. – Мы – та компания, которая приносит людям добро и пользу, и будем и дальше развивать настоящий кластер по сохранению традиций и культуре.

*Информация и фото:
парк «Арамильская слобода»*





Из Арамии – с поддержкой

Воскресная школа Храма Святой Троицы приняла участие в акции «Любимая книга – детям Донбасса»

Она проходила со 2 по 16 октября в воскресных школах Екатеринбургской епархии.

Была организована специально для того, чтобы юные прихожане тоже могли оказать посильную лепту в оказании помощи своим сверстникам, живущим на Донбассе.

В акцию активно включились и дети, и взрослые. Ребята совместно с родителями выбирали из личной домашней библиотеки любимые книги, которые сами много раз читали, или покупали новые книги. Они приносили художественную литературу – русскую классику, книги для внеклассного чтения, хрестоматии и энциклопедии, книги по русской истории и жития святых, а также духовную литературу.

Всего в акции приняли участие 27 приходов Екатеринбургской епархии и просто неравнодушные люди. Удалось собрать и отправить более 9000 тысяч книг.

– От прихожан и детей нашего храма передано для отправки две больших коробки книг – более 100 экземпляров, – говорят в Арамилском благочинии. – Благодарим всех принявших участие в акции. Все собранные книги уже едут на Донбасс.

Информация и фото: Храм Святой Троицы, город Арамилль

Подарить добро

Педагоги Центра «Юнта» при поддержке Отдела образования Арамилского городского округа решили сделать жизнь ребят из семей беженцев немного ярче – проводить для них интересные познавательные занятия

– Наш город стал одним из многих городов России, принявших у себя десятки семей – беженцев с территории Украины. Им приходится сложно, ведь их жизнь перевернулась с ног на голову. Особенно тяжело при этом детям: их душа ранима и очень чувствительна, – объясняют в центре дополнительного образования.

Вместе с педагогом Ивановой Еленой Владимировной, руководителем творческого объединения «Семицветик», ребята уже нарисовали на прошлой неделе озорных снегирей. Увидев картинку-образец, ребята сначала подумали, что будет сложно, но под чутким руководством Елены Владимировны, подробно описавшей каждый шаг, у ребят получились замечательные яркие рисунки. На родине ребят такие птицы – редкие гости, но сейчас они их точно запомнили и будут ждать их появления на улицах города.

В технике нетрадиционного рисования провели занятие педагога Светлана Геннадьевна Степанова и Ольга Юрьевна Яшников: яркие осенние листочки стали итогом этой новой встречи.

– Ребятам занятия очень нравятся, они интересуются, когда к ним придут в следующий раз. Педагоги центра также с радостью откликнулись на эту идею и уже раз-



работали целую систему новых интересных занятий, – говорят в «Юнте». – Мы бы хотели обратиться к жителям нашего городского округа: если вы хотите внести свой вклад в творческую жизнь ребят, можете оказать посильную помощь!

Для занятий нужны: акварельные краски, гуашь, кисти, пластилин, акварельная бумага.

Все это можно принести в центр «Юнта» по адресу 1 мая, 58-а ежедневно с 9 до 17 часов.

Кроме того, возможно записаться к Елене Владимировне Ивановой в студию рисования «Семицветик» в помещении центра в районе Гарнизон – по улице Космонавтов, 11.

Информация и фото: центр дополнительного образования «Юнта», город Арамилль



Вещи, лекарства и предметы быта

Арамилльцы продолжают оказывать гуманитарную помощь мобилизованным землякам



Первый груз для наших ребят был отправлен от Администрации АГО и депутатского корпуса, а также Храма Святой Троицы. Свой маленький, но весомый вклад в общее доброе дело внесли горожане, которые обратились с вещами во Дворец Культуры города Арамилль и в «Музей города Арамилль». В минувшие выходные родители детей-спортсменов, которые занимаются в секции вольной борьбы в нашем городе, также оказали посильную помощь: вещи и медикаменты в Сысерть лично отвезла одна из неравнодушных мамочек, Татьяна Майорова. А целая команда спонсоров в Администрации Арамилского город-

ского округа организовали очередную сбор необходимых вещей и лекарств для русских солдат.

– *Сегодняшняя ситуация в стране показывает, насколько мы неравнодушны, дружны и сплочены: россияне создают группы, беседы, фонды для поддержки мобилизованных ребят,* – говорит Татьяна Тихонова, руководитель СРОО СПН «Патриоты Урала» и член Общественной палаты.

Сбор и отправка необходимых предметов быта и гигиены проходила при участии Главы АГО Марины Сергеевны Мишариной, депутата Думы АГО шестого созыва Валерия Валентиновича Ярмы-

шева, директора «Арамилль-Энерго» Алексея Владимировича Мишина, индивидуального предпринимателя Сергея Кобызева, бизнесмена Евгения Арской, СРОО СПН «Патриоты Урала», а также управляющей компании «Константа Плюс» и жителей округа.

– *Мы благодарим всех, кто не остаётся в стороне, активная позиция наших граждан, помогает подготовить ребят к отправке в зону СВО,* – говорят организаторы сбора. – *Мы благодарим каждого за оказанную помощь и верим в наших защитников!*

Информация и фото: Татьяна Тихонова

За две недели до «финиша»

Помимо насыщенной и активной жизни участниц конкурса «Юная леди», девочки активно занимаются дефиле и готовятся к финалу, который пройдет 12 ноября во Дворце культуры Патруши

Одним словом, подготовка к финальному шоу идет полным ходом.

Каждые выходные под руководством Надежды Князевой юные модницы выходят на сцену и на протяжении нескольких часов осваивают подиумный шаг, учат повороты, красиво ходить, держать осанку.

В качестве творческого подарка для маленьких красавиц прошел мастер-класс по актерскому мастерству в студии танца «Арт-дэнс» с руководителем Александрой Кудиновой. Занятие было довольно интересным и продуктивным: сначала играли в игру «снежный ком», где каждая из участниц называла свое имя и рассказывала о себе, потом девочки дорисовывали различные предметы, давая волю своим фантазиям, а еще были игры по скоростям на внимание, и по хлопку участницы выполняли интересные задания.

Также девочки перебарывали свои внутренние страхи и стеснения, громко крича. Казалось бы – несложное задание: просто покричи, но не все справились с ним с первого раза. Затем были игры на ловкость и внимание с теннисными мячами, а в конце занятия, участницы послушали интересную сказку про море, где на участниц налетела буря.

Кроме того, для участниц проекта «Юная Леди» в стенах танцевальной студии «Арт-дэнс» состоялся еще и танцевальный урок. Молодой, но талантливый педагог Дарья Максимовна Метелева познакомила девочек с основами современного танца, а также дала «связки» из своей авторской хореографии.

Еще одно творческое занятие состоялось для участниц конкурса «Юная Леди – 2022» под руководством педагога центра «Юнта» Ольги Дербышевой.

Процесс рисования настолько увлек участниц: каждая из них старалась максимально точно повторить изображение на рисунке. Стоит отметить, что юные художницы прекрасно справились с этим заданием.

А в минувшие выходные участницы проекта «Юная Леди» посетили увлекательную и познавательную экскурсию «Традиции и Культура» в парке «Арамилская Слобода».

Программа экскурсии была посвящена уральским казачьим традициям и обрядам: ее участницы узнали все о устройстве хозяйства и сохранении домашнего очага, а также сами попробовали свои силы в организации быта 18 – 19 века. В завершении экскурсии для участниц был проведен мастер-класс: за большим столом наши леди изготовили для себя текстильную куклу-оберег.

Оставшиеся две недели подготовки к финальному шоу также обещают быть для девочек весьма насыщенными: их ждут как развлечения, так и упорный труд. Пожелаем им удачи и терпения, а также успехов!



Соль – «белая смерть» или благо?

В каких случаях соль начинает вредить здоровью, мы спросили Ирину Эдуардовну Бородину, главного внештатного диетолога Министерства здравоохранения Свердловской области

Соль – это хлорид натрия, он участвует в обменных процессах, сокращении мышц, секреции некоторых гормонов. В желудке соль помогает образовывать соляную кислоту, без которой невозможно переваривание пищи. Вспомним те же отравления: регидратационный раствор (даже приготовленный дома: 1 чайная ложка соли и столовая ложка сахара, растворенные в литре кипяченой воды) помогает восстановить водно-солевой баланс и привести самочувствие в порядок.

Плюс внутривенные вливания в больницах проводят на основе физраствора – раствора хлорида натрия. Поэтому говорить об исключении соли из рациона совсем невозможно, организму необходимо гармоничное присутствие всех элементов.

– Без соли жить нельзя?

– Нет, более того, если в организме слишком мало соли, может фор-

мироваться гипотония, снижение общего кровотока. Могут возникнуть головокружение, тошнота. Такие состояния появляются, когда мы теряем много микроэлементов при отравлении, диарее или в очень жаркую погоду, обильно потеем. Но контролировать потребление соли все же нужно! Ее должно быть в вашем рационе не более 5 граммов в сутки (это одна чайная ложка без горки), и досаливать еду не надо: в продуктах уже много скрытой соли.

– Какие продукты наиболее вредны с точки зрения диетолога?

– Не полезны продукты, которые содержат скрытую соль: чипсы, сухарики, соленья, полуфабрикаты. От них лучше отказаться и не есть бездумно, особенно перед телевизором, когда вы не контролируете, сколько съели. Большое количество соли содержат покупные соусы, салаты, сыры, хлеб, сосиски, колбаса, поэтому возьмите в привычку изучать этикетку.

– На что влияет переизбыток соли?

– Он приносит неприятные вещи в виде задержки жидкости в организме, повышения артериального давления, скрытых отеков, увели-

чения массы тела. А в отдельных случаях – к сердечно-сосудистым осложнениям: это прямая дорога к гипертонии, инфаркту, инсульту. Поэтому пациентам с гипертонической болезнью ограничивать соль обязательно!

– На собственный вкус ориентироваться можно?

– Вкусовые ощущения очень индивидуальны, я бы не стала на них ориентироваться. Отношение к соли в еде зависит от того, какими были ваши привычки раньше: чем кормили в детстве, как вы привыкли перекусывать. Когда переходить на правильное питание, перестаешь досаливать еду и добавлять сахар, организм привыкает, так что со временем правильное питание становится нормой. Вкусы могут поменяться, это обычное дело!

А еще соль может маскироваться. Когда работаешь с пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями, сердечной недостаточностью – с теми, кому нужно ограничивать соль, – многие удивляются, насколько специи маскируют вкус соли. Например, лимон скрывает соленый вкус: вы никогда не заподозрите, сколько соли может прятаться в мясе, зама-

ринованном в лимонном соке. Или салате с лимонной заправкой.

– Есть без соли невкусно, что тогда делать?

– Помните рекламу – папа пробует из баночки пюре брокколи для прикорма малыша и удивляется: «Без соли, без сахара? Как ты это ешь?» Когда мы рождаемся, нам не нужны дополнительные вкусовые добавки, нам и без них вкусно, но мы привыкаем к ним в течение жизни. Замените соль специями и травами: перец, розмарин, базилик, тимьян, петрушка, укроп, орегано, чеснок, паприка... Если ваш ужин состоит из котлеты и овощей, понятно, что в мясо вы при приготовлении добавите соль. Значит, овощи уже не солите. Морскую рыбу досаливать совсем не обязательно – в ней уже содержится соль. Куриную грудку вкусно приготовить с лимоном.

– Если переели соли (главный признак – мучает жажда), как себе помочь?

– Считается, что что-то кислое поможет приглушить жажду – например, вода с лимоном. Но чем больше мы пьем, тем больше нагрузка на мочевыделительную систему. Мочегонные сборы, препараты могут вывести



лишнюю соль, но надо понимать, что происходит это только за счет усиленного выделения мочи через почки. Если это делать систематически, организм не скажет спасибо. Лучше задумайтесь о том, чтобы поменять свои пищевые привычки в пользу более разумных: не досаливайте готовые продукты; постепенно переходите на меньшее количество соли при готовке; если съели что-то соленое – в следующий прием пищи устройте себе разгрузку (а то и целый следующий день проведите на овощах, фруктах или, например, гречке).

– В магазине можно встретить разные виды соли: розовую, гималайскую, морскую, йодированную, с пониженным содержанием натрия... Это полезная соль или все – маркетинговые уловки? И что выбрать?

– Не все – уловки маркетологов. Соли, представленные в магазине,

разные по структуре и вкусу, обогащены разными микроэлементами – изучайте этикетки. Есть индийская соль, куда добавляют железо. Есть – действительно – с пониженным содержанием натрия. На Урале лучшей профилактикой йододефицита считается йодированная соль.

Это мы говорим о здоровых людях, в рационе которых соль может присутствовать. Есть особые случаи: патология почек, сердца, беременность, когда показана бессолевая диета, тогда пациентам предлагаем ряд продуктов, которые не содержат соли и не навредят: свежие овощи и фрукты, крупы и так далее.

Для всех остальных совет один: пробуйте все, читайте состав на этикетке, анализируйте и не злоупотребляйте солью. Питайтесь разнообразно и регулярно обследуйтесь: врач подскажет, что полезно именно вам.

«Пейте утром натощак стакан воды, а еще лучше – с лимоном»

Так ли на самом деле это полезно и необходимо всем без исключения?



Стакан воды утром натощак помогает «проснуться» пищеварительной системе, запустить работу желудка, кишечника, почек и других органов. Организм начинает функционировать, ускоряется метаболизм, выводятся токсины. Вода участвует в регуляции температуры тела, транспорте питательных веществ. Она необходима для нормального кровообращения, нормальной циркуляции лимфы, улучшает подвижность суставов, влияет на цвет и состояние кожи и так далее. Поэтому, начиная свой день с «порции» воды, мы даем организму заряд активно-

сти для выполнения множества жизненно важных процессов. Лимон богат витаминами группы В, а также D, E и PP; макро- и микроэлементами. В нем содержатся аскорбиновая, лимонная, фолиевая, пантотеновая кислоты. В состав лимонной кожуры входят эфирные масла, обладающие антиоксидантными свойствами. Благодаря такому насыщенному составу, цитрус может оказывать положительное влияние на работу иммунной системы, что особенно важно сейчас – в холодный осенний период, когда так нужны витаминный заряд, силы и бодрость. Вообще позитивные влияния лимона на наш организм можно перечислять долго. Спектр его действий весьма обширен и разнообразен.

Среди них: помощь пищеварению; участие во всасываемости питательных веществ из пищи; благотворное влияние на кровеносные сосуды; предотвращение образования камней в почках; помощь в борьбе с усталостью, плохим настроением; участие в процессе снижения веса и много другое.

Начиная утро с лимонной воды, мы даем организму от-

личный ресурс для работоспособности. Двойная польза напитка стимулирует органы и системы. А если добавить в цитрусовую воду мед, мяту, имбирь или куркуму, то можно внести разнообразие в свой рацион и помочь лучше работать разным органам и системам.

Но не нужно забывать, что существуют и противопоказания. Прибегать к такому водно-цитрусовому по началу дня не стоит, если: имеются заболевания желудочно-кишечного тракта (при желчнокаменной болезни, гастритах, язвенной болезни желудка, изжоге); выявлены аллергические реакции на утренние «добавки» к воде; в анамнезе есть заболевания сердечно-сосудистой системы, склонность к отекам. В таких случаях водно-лимонный коктейль лучше употреблять после консультации с лечащим врачом; есть повышенная чувствительность зубной эмали.

Одним словом, вводить полезные привычки в свой образ жизни и питание важно и нужно. И вода с лимоном – одна из них. Самое главное всегда прислушиваться к своему организму и учитывать все особенности своего здоровья.

Чтобы желудок был здоров

Рекомендации гастроэнтеролога Владимира Шапошникова



Практически каждый арамилец сталкивался с такими проявлениями, как тошнота, изжога, отрыжка, неустойчивый стул. При таких симптомах обычный диагноз – панкреатит. На самом деле у пациентов, скорее всего, функциональное нарушение кишечника. Часто они заражены грибковыми инфекциями, стафилококком, клебсиелами. Это – результат употребления современной некачественной пищи, ведь производители продуктов не придерживаются никаких стандартов, ГОСТ-ов. Отсюда у людей постоянное вздутие, метеоризм.

А еще, по мнению Владимира Шапошникова, следует употреблять, как можно меньше хлеба, поскольку в нем присутствуют дрожжи, которые вытесняют микрофлору нашего желудка. Лучше есть бездрожжевой хлеб.

Еще один из факторов, способствующих плохой работе желудка – неправильное поведение после еды. Люди позволяют себе расслабиться, полежать. Или, наоборот, начинают заниматься тяжелой физической работой. Все это вредно. Если после еды поднимать тяжести, то может

произойти заброс содержимого желудка в пищевод, очень неприятный, болезненный симптом. После сытного обеда или ужина нужно находиться в вертикальном положении. Гулять нужно в течение 2-х часов, именно столько времени переваривается белковая пища.

Тревожная статистика заболеваний ЖКТ и среди детей. Родители сами навязывают им неправильный режим питания, а переизбыток углеводов и малоподвижный образ жизни вызывают ожирение. Все это приводит к застою явлениям в желудке. Со временем начинается рефлюкс.

Кажется, соблюдать простые правила пищевого поведения не так сложно. Они всем известны: нужно есть вовремя; не переизбыток; еда должна быть свежей, натуральной.

Пятница [11 ноября]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+
9.40 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.30 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
11.00 НОВОСТИ
11.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
14.00 НОВОСТИ
14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.00 НОВОСТИ
17.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 МУЗЫКАЛЬНОЕ ШОУ «ФАНТАСТИКА» 12+
00.05 «ДОСТОЕВСКИЙ 201.» «МЕЖДУ АДОМ И РАЕМ» 12+
01.40 Т/С «СУДЬБА НА ВЫБОР» 16+
02.40 «ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ» 16+

СТС

5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ
5.50 ЕРАЛАШ
6.05 М/С «ТРИ КОТА»
6.30 М/С «ДРАКОНЫ» 6+
7.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
8.00 Т/С «КОРНИ» 16+
9.00 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+
10.00 МАСКА. ТАНЦЫ 16+
12.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК 16+
13.05 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
19.30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ». АЗБУКА УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ. «Ё» 16+
21.00 Х/Ф «ЗОЛУШКА» 6+
23.05 Х/Ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ»
01.20 Х/Ф «МИЛЫЕ КОСТИ» 16+
03.30 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «УТРО РОССИИ»
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+
11.00 ВЕСТИ
11.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+
14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.55 «КТО ПРОТИВ?». ТОК-ШОУ 12+
16.00 ВЕСТИ
16.30 «МАЛАХОВ» 16+
17.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+
20.00 ВЕСТИ
21.15 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.30 «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!». ФИНАЛ 12+
00.20 «УЛЫБКА НА НОЧЬ». ПРОГРАММА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА 16+
01.25 Х/Ф «НИКТО КРОМЕ НАС» 12+

ПЯТНИЦА!

4.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». КЛИНИНГ ОФИСА И ПЕРЕЕЗДЫ 16+
5.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЭКСПЕРТЫ 16+
5.50 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
6.20 «КОНДИТЕР 4». УРАЛЬСКИЙ ФО 16+
7.30 «КОНДИТЕР 4». СИБИРСКИЙ ФО 16+
8.40 Т/С «КОМИССАР РЕКС» 16+
10.50 «НОВЫЕ ПАЦАНКИ» 16+
19.00 «СЕРДЦЕ ИВЛЕЕВОЙ» 16+
20.50 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+
23.30 Х/Ф «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК» 16+
01.20 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
01.50 Х/Ф «РАСПЛАТА» 18+

НТВ

4.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 8.00 «СЕГОДНЯ»
8.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+
9.25 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
11.00 «ДЕДСАД»
12.00 «ЕДА БУДУЩЕГО» 12+
13.00, 16.00, 19.00 «СЕГОДНЯ»
13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.45 «ДНК» 16+
17.55 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
20.00 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
22.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.50 «СВОЯ ПРАВДА» 16+
01.25 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
01.55 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
02.45 Т/С «ЗВЕРБОЙ» 16+

НТВ

5.00 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+
6.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
8.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
9.00 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+
21.40 Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК 2» 16+
23.20 Х/Ф «22 МИЛИ» 18+
01.00 Х/Ф «НОЧНОЙ РЕЙС» 16+
02.20 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА» 16+
03.45 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+

РОССИЯ К

6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.45 Х/Ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ», 2 СЕРИЯ
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 Х/Ф «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ»
13.15 ОТКРЫТАЯ КНИГА
13.50 ВЛАСТЬ ФАКТА
14.30 ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ. ЧЕРЕПАНОВЫ
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.05 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. КУЗБАСС
15.35 «ЭНИГМА»
16.15 Х/Ф «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ»
17.40 К 160-ЛЕТИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ
18.45 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»
20.15 ИСКАТЕЛИ
21.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ
21.55 Х/Ф «ОТЕЦ» 16+
23.20 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.40 Х/Ф «МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ» 18+
01.40 ИСКАТЕЛИ
02.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ТЕБЕ

4.20 «COMEDY БАТТЛ» 16+
5.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.40 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
7.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
8.30 «ЗВЕЗДНАЯ КУХНЯ» 16+
9.00 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
11.00 «ВЫЗОВ» 16+
12.00 «САШАТАНЯ» 16+
18.00 «КОНЦЕРТЫ» 16+
19.00 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» 16+
20.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
23.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
00.00 Х/Ф «БЕН-ГУР» 16+
02.15 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
03.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+

ТВУ

4.35 «В КРУГЕ СМЕХА» 12+
5.20 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 БОЛЬШОЕ КИНО 12+
8.45 Х/Ф «ГОРОД РОМАШЕК» 12+
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 «ГОРОД РОМАШЕК». ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+
12.35 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВНОМ» 12+
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВНОМ». ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 12+
17.50 СОБЫТИЯ
18.10 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
18.20 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+
20.10 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ - 2» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
23.00 «ХОРОШИЕ ПЕСНИ» 12+
00.10 БОЛЬШОЕ КИНО 12+
00.35 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»
02.45 Х/Ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»

ТЕБЕ

4.00 Т/С «КАСЛ» 16+
9.30 «СЛЕПАЯ» 16+
10.40 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
11.50 «СЛЕПАЯ» 16+
12.20 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
13.25 «ГАДАЛКА» 16+
14.30 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
16.45 «СЕКРЕТЫ» 16+
17.20 «СЛЕПАЯ» 16+
19.30 Х/Ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 16+
21.30 Х/Ф «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА» 12+
23.30 Т/С «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ» 16+
02.00 Х/Ф «НАПРАГ ИЗВИЛИНЫ» 16+
03.45 Т/С «КАСЛ» 16+

СТАР

4.00 ТЕЛЕСЕРИАЛ «КОНТРИГРА» 16+
6.25 Х/Ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» 12+
9.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
9.20 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ» 16+
13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
13.20 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.05 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ» 16+
18.05 «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ». Д/С 16+
19.35 Х/Ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+
22.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!» 16+
23.00 «МУЗЫКА» 12+
23.55 Х/Ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+
01.10 Х/Ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+
03.00 Х/Ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+

ДОМАШНИЙ

4.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
4.55 «6 КАДРОВ» 16+
5.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
9.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
11.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
12.55 «ПОРЧА» 16+
13.25 «ЗНАХАРКА» 16+
14.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
14.35 МЕЛОДРАМА «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ» 16+
18.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
19.00 МЕЛОДРАМА «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 16+
23.15 «ПОРЧА» 16+
00.20 «ЗНАХАРКА» 16+
00.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
01.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
02.00 Т/С ВОСТОК-ЗАПАД 16+
02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МАТЧ!

5.05 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
8.00 «ЕСТЬ ТЕМА!» 16+
9.05 ВСЕ НА МАТЧ!
12.35 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР
13.30 «ЕСТЬ ТЕМА!»
15.00 «ЛИЦА СТРАНЫ. ВИКТОР МЕЛАНТЬЕВ» 12+
15.20 «КАТАР ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+
16.20 ВСЕ НА МАТЧ!
16.55 САМБО. ЧЕМПИОНАТ МИРА
18.55 ХОККЕЙ. «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» - «АВАНГАРД» (ОМСК)
21.15 ХОККЕЙ. ЦСКА - «СПАРТАК» (МОСКВА)
23.45 ВСЕ НА МАТЧ!
00.00 БОКС. АЛЬБЕРТ БАТЫРГАЗИЕВ ПРОТИВ РИКАРДО НУНЬЕСА
02.00 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
02.20 ВСЕ НА МАТЧ!
03.05 БАСКЕТБОЛ. МБА (МОСКВА) - «АВТОДОР» (САРАТОВ)

МИР

4.00 Т/С «РАЗВОД» 16+
5.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
7.10 Т/С «МЕЧ» 16+
10.00, 13.00 НОВОСТИ
10.20 Т/С «МЕЧ» 16+
13.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+
16.00, 18.30 НОВОСТИ
16.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+
17.05 «МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ» 16+
17.55 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+
18.50 «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 12+
19.40 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ»
21.30 Х/Ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» 12+
23.20 Х/Ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»
01.00 Х/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 6+
02.15 Т/С «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ...» 12+

ОТВ

4.00, 6.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+
4.40, 5.40 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+
5.00, 7.25 СОБЫТИЯ 16+
6.30, 8.30 НОВОСТИ ТАУ 16+
8.00, 10.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
9.25 СОБЫТИЯ 16+
10.30 Т/С «СТЕНА» 12+
12.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+
13.00 НОВОСТИ ТАУ 16+
14.00 СОБЫТИЯ 16+
14.40 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+
15.00 НОВОСТИ ТАУ 16+
16.00 Т/С «СТЕНА» 12+
17.40 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+
18.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+
19.00 НОВОСТИ ТАУ 16+
20.00 СОБЫТИЯ 16+
21.00, 23.10 НОВОСТИ ТАУ 16+
22.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

5

5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
5.25 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
6.15 Х/Ф «ТУРИСТ» 16+
8.00 Х/Ф «РЖЕВ» 12+
9.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
9.30 Х/Ф «РЖЕВ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+
10.45 Х/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+
13.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
13.30 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
17.30 «ИЗВЕСТИЯ» 16+
18.00 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
19.25 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
00.10 «ОНИ ПОТЯСЛИ МИР» 12+
00.55 Т/С «СВОИ - 5» 16+
03.25 Т/С «СПЕЦЫ» 16+

Суббота [12 ноября]

Первый

6.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»
10.00 НОВОСТИ
10.15 «ПРОУЮТ»
11.10 «ПОЕХАЛИ!» 12+
12.00, 15.00 НОВОСТИ
12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
14.40, 15.15 Т/С «СУДЬБА НА ВЫБОР» 16+
15.45 Т/С «А У НАС ВО ДВОРЕ...» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 «СНОВА ВМЕСТЕ. ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД»
21.00 «ВРЕМЯ»
21.35 «КВН». ВЫСШАЯ ЛИГА 16+
23.50 «ВЕЧЕР С АДЕЛЬ» 16+
01.30 «ВЕЛИКИЕ ДИНАСТИИ. ДЕМИДОВЫ» 12+
02.20 МОЯ РОДОСЛОВНАЯ 12+
03.00 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 16+
03.45 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+

СТС

4.20 6 КАДРОВ 16+
5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ
5.50 ЕРАЛАШ
6.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
8.25 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+
10.00 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 16+
11.05 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
12.10 Х/Ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ»
14.35 Х/Ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ - 2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ»
16.55 Х/Ф «ЗОЛУШКА» 6+
19.00 М/Ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ - 2» 6+
21.00 Х/Ф «АЛАДДИН» 6+
23.35 Х/Ф «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕЩАСТЬ» 12+
01.35 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+
03.15 6 КАДРОВ 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
8.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.00 «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ». ТЕЛЕИГРА
11.00 ВЕСТИ
11.30 «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
12.35 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ВЕСТИ
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 ВЕСТИ
21.00 Х/Ф «СВЕТЛАНА» 12+
00.40 Х/Ф «ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ» 12+

ПЯТНИЦА!

4.00 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
4.30 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+
5.50 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
6.10 «КОНДИТЕР 4» 16+
8.40 «МАМЫ ПЯТНИЦЫ-4» 16+
9.00 «ГАСТРОТУР - 2» 16+
10.00 «ПРОБНЫЙ ПЕРЕЕЗД» 16+
11.00 «РУССО ЭКСПРЕССО» 16+
12.00 «ЧЕТЫРЕ ДАЧИ». РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН 16+
13.40 «ЧЕТЫРЕ ДАЧИ». ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
15.00 «ЧЕТЫРЕ ДАЧИ». РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
16.50 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ» 16+
23.10 Х/Ф «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» 16+
01.20 Х/Ф «УСКОРЕНИЕ» 16+
02.40 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+
03.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+

НТВ

5.15 «СПЕТО В СССР» 12+
6.00 Т/С «ИНСПЕКТОР КУЛЕР» 16+
7.30 «СМОТР»
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!
9.20 «ЕДИМ ДОМА»
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА» 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
13.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
15.00 «СВОЯ ИГРА»
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.20 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ» 12+
22.30 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 16+
23.30 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+
00.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 16+
01.35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
02.25 Т/С «ЗВЕРБОЙ» 16+

НТВ

5.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
8.00 «О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ» 16+
8.30 НОВОСТИ 16+
9.00 «МИНТРАНС» 16+
10.00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
13.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
14.30 «СОВБЕЗ» 16+
15.30 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+
17.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
18.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» СЕРИАЛ 16+
23.25 Х/Ф «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА» 12+
01.00 Х/Ф «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ» 18+
02.25 Х/Ф «БАБЛО» 16+
03.50 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

РОССИЯ К

6.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»
7.05 МУЛЬТФИЛЬМ
7.50 Х/Ф «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА»
9.15 «МЫ - ГРАМОТЕИ!»
9.55 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ
10.35 Х/Ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»
12.00 К 1100-ЛЕТИЮ КРЕЩЕНИЯ АЛАНИИ
12.45 «ЭРМИТАЖ»
13.15 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
13.55 «ВЕЛИКИЕ МИФЫ. ОДИССЕЯ»
14.25 «ВЗЛЕТА, ВЗГЛЯД ИЗ КОСМОСА»
15.20 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ»
16.20 ЛИНИЯ ЖИЗНИ
17.20 Х/Ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»
18.35 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДOK»
19.05 ОСТРОВА
19.45 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»
21.15 «ЭСТРАДА, КОТОРУЮ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ»
22.00 «АГОРА». ТОК-ШОУ
23.00 Х/Ф «ЛИЛИ МАРЛЕН» 16+
00.55 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
02.35 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ТЕБЕ

5.05 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.40 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
9.00 «МОДНЫЕ ИГРЫ» 16+
9.30 «ЗВЕЗДНАЯ КУХНЯ» 16+
10.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
14.00 «ВЫЗОВ» 16+
15.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
17.50 «НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
21.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» 16+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+
00.15 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
03.05 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+

ТВУ

4.10 Х/Ф «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+
7.05 «ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ» 6+
7.30 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА» 12+
9.50 БОЛЬШОЕ КИНО 12+
10.20 Х/Ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»
11.30 СОБЫТИЯ
11.45 Х/Ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...», ПРОДОЛЖЕНИЕ
12.10 Х/Ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+
13.50 Х/Ф «ПИАНИСТКА» 12+
14.30 СОБЫТИЯ
14.45 Х/Ф «ПИАНИСТКА». ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+
17.35 Х/Ф «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ»
22.05 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.20 СОБЫТИЯ
23.30 Д/Ф «ОБЖАЛОВАНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ. ФОТОГРАФ» 12+
00.10 «ПРОЩАНИЕ» 16+
00.50 «АМЕРИКА. БОЛОТНАЯ ЛИХОРАДКА» 16+
01.20 «ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+
01.45 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 16+

ТЕБЕ

4.30 Т/С «КАСЛ» 16+
6.00 Т/С «ГРИММ» 16+
10.15 Х/Ф «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+
13.45 Х/Ф «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+
17.00 «НАСЛЕДНИКИ И САМОЗВАНЦЫ» 16+
19.00 Х/Ф «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 12+
21.45 Х/Ф «ПОМПЕИ» 12+
00.00 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+
02.30 Х/Ф «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+

СТАР

4.35 «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ» 16+
5.15 Х/Ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» 12+
6.30 Х/Ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 6+
8.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
8.20 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
9.25 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
11.40 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+
12.10 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 12+
13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
13.15 «ВРЕМЯ ГЕРОЕВ» 16+
13.35 «ГЛАВНЫЙ ДЕНЬ» 16+
14.20 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
15.10 «НЕ ФАКТ!» 12+
15.35 «ВОЙНА МИРОВ» 16+
16.20 Т/С «СМЕРШ» 16+
18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
18.30 Т/С «СМЕРШ» 16+
21.10 «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2010. ВОЛЕЙБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. ФИНАЛ. РОССИЯ - БРАЗИЛИЯ» 12+
00.15 «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
00.55 Х/Ф «ПУТЬ В «САТУРН» 12+
02.15 Х/Ф «КОНЕЦ «САТУРНА» 12+
03.50 Х/Ф «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» 12+

Воскресенье [13 ноября]

Первый	РОССИЯ 1	ТВ	РОССИЯ K	ТВU	★	МАТЧ!	ОТВ
5.20 Х/Ф «ЗИМНИЙ РОМАН» 12+	4.00 Х/Ф «ДОМОПРАВИТЕЛЬ» 12+	5.10 Т/С «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+	6.30 МУЛЬТФИЛЬМ 6.55 Х/Ф «ВРАТАРЬ»	4.25 «10 САМЫХ... ТАЙНЫЕ ДЕТИ ЗВЕЗД» 16+	6.30 «13 НОЯБРЯ - ДЕНЬ ВОЙСК РАДИАЦИОННОЙ, ХИМИЧЕСКОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ». Д/Ф 16+	4.35 ГАНДБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. «РОСТОВ - ДОН» - «ЗВЕЗДА»	4.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+	5.30 Х/Ф «ОАЗИС ЛЮБВИ» 16+	6.40 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+	8.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ»	4.55 Х/Ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+	6.55 Х/Ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+	6.05 ФУТБОЛ. «ШАЛЬКЕ» - «БАВАРИЯ»	5.00 «ВСЕГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+	7.15 УСТАМИ МЛАДЕНЦА 8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ	8.00 «СЕГОДНЯ»	8.40 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА. «ПОРТРЕТ»	6.20 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+	9.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ С ЮРИЕМ ПОДКОПАЕВЫМ 16+	8.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	6.30 НОВОСТИ ТАУ 16+
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+	8.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 9.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 10.10 «СТО К ОДНОМУ» 11.00 ВЕСТИ	8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!». ЛОТЕРЕЙНОЕ ШОУ 12+	9.05 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 9.50 ПЕРЕДАЧА ЗНАНИЙ 10.40 Х/Ф «ЧУЧЕЛО»	7.50 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ - 2» 12+	9.25 «ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ» 16+	11.05 ВСЕ НА МАТЧ!	7.25 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
9.20 «МЕЧТАЛИОН» 12+	11.50 Х/Ф «НАЙДИ НАС, МАМА!» 12+	10.00 «СЕГОДНЯ»	12.40 КОНКУРС МОЛОДЫХ МУЗЫКАНТОВ «СОЗВЕЗДИЕ»	9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+	9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 12+	12.35 «ОДИН НА ОДИН. ДИНАМО - ЦСКА» 12+	7.35 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+
9.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+	16.00 ВЕСТИ 17.00 «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» 12+	10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+	13.35 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО	10.55 «СТРАНА ЧУДЕС» 6+	10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ». «АЛЬМАНАХ №118» 16+	14.55 ВСЕ НА МАТЧ!	8.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ 10.10 «ЖИЗНЬ СВОИХ» 12+	18.00 ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»	11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+	14.05 «ИГРА В БИСЕР»	11.30 СОБЫТИЯ	11.30 «КОД ДОСТУПА» 12+	15.10 ВОЛЕЙБОЛ НА СНЕГУ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ФИНАЛ	8.30 НОВОСТИ ТАУ 16+
11.05 «ПОВАРА НА КОЛЕСАХ» 12+	19.00 «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» 12+	11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»	14.45 100 ЛЕТ РОССИЙСКОМУ ДЖАЗУ	11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». ДЕТЕКТИВ	12.20 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ». ЮРИЙ ГЛАЗУНОВ 12+	16.00 ВСЕ НА МАТЧ!	9.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
12.15, 15.15 Т/С «БРЕЖНЕВ» 16+	20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН	12.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 16+	15.25 Х/Ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» 12+	14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 15.00 ЮРИСТИЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ 12+	13.05 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 16+	16.25 ФУТБОЛ. «АТАЛАНТА» - «ИНТЕР»	10.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
16.45 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД»	22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+	15.00 «СВОЯ ИГРА»	16.30 «КАРТИНА МИРА»	16.00 Х/Ф «МАМА НАПРОКАТ» 12+	14.05 ТЕЛЕСЕРИАЛ «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». 1-4 СЕРИИ 16+	18.25 ХОККЕЙ. МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ РОССИИ - МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ КАЗАХСТАНА	10.30 Х/Ф «ДИКАРЬ» 16+
17.50 «МИХАИЛ ЗАДОРНОВ. ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА» 16+	01.30 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+	16.00 «СЕГОДНЯ»	17.15 «ПЕШКОМ...»	17.50 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 12+	18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГОЙ БЕЛОВОЙ 16+	20.45 ВСЕ НА МАТЧ!	12.00 Х/Ф «ДИКАРЬ» 16+
19.00 «ПОЕМ НА КУХНЕ ВСЕЙ СТРАНОЙ» 12+	02.30 Х/Ф «ОАЗИС ЛЮБВИ» 16+	16.20 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+	17.45 «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИСХОД». Д/Ф	21.15 ДЕТЕКТИВ «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ» 12+	19.45 «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА». Д/С 16+	21.00 ФУТБОЛ. «ДИНАМО» (МОСКВА) - ЦСКА	12.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
21.00 «ВРЕМЯ»		19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»	18.35 РОМАНТИКА РОМАНСА 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ	00.20 СОБЫТИЯ	23.00 «ФЕТИСОВ» 12+	23.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА	13.00 НОВОСТИ ТАУ 16+
22.35 К 100-ЛЕТИЮ ЗНАМЕНИТОГО СОВЕТСКОГО РАЗВЕДЧИКА. «ВЫБОР АГЕНТА БЛЕЙКА» 12+		20.20 «СУПЕРСТАР! ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+	20.10 Х/Ф «СУДЬБА»	00.35 «ПЕТРОВКА, 38» 16+	23.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ СКВОЗЬ ВОЙНУ». Д/Ф 12+	00.40 ФУТБОЛ. «ЮВЕНТУС» - «ЛАЦИО»	14.00 «УГРОЗЫ СОВРЕМЕННОГО МИРА» 12+
00.35 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД»		23.00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+	22.55 ОПЕРА «ДОН ПАСКУАЛЕ»	00.45 Х/Ф «ПИАНИСТКА» 12+	00.35 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». 1-5 СЕРИИ 16+	02.40 ВСЕ НА МАТЧ!	14.30 «КЛЯТВА ГИППОКРАТА» 12+
01.55 «РОМАНОВЫ» 12+		03.10 Т/С «ЗВЕРОБОЙ» 16+	01.10 Х/Ф «ВРАТАРЬ»	03.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+		03.20 САМБО. ЧЕМПИОНАТ МИРА	15.00 Х/Ф «ДОМОПРАВИТЕЛЬ» 12+
02.50 «КАМЕРА. МОТОР. СТРАНА» 16+			02.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ				16.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
СТС	ПЯТНИЦА!	ТВ	ТВU	ТВU	ДОМАШНИЙ	МИР	5
5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ	4.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+	5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+	4.40 «СОМЕДУ БАТТЛ» 16+	4.00 Т/С «КАСЛ» 16+	4.20 «ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ» 16+	4.00 Т/С «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ...» 12+	5.00 Х/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+
5.50 ЕРАЛАШ	4.30 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+	7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+	5.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+	6.00 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+	6.00 «6 КАДРОВ» 16+	5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+	6.40 Х/Ф «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ» 16+
6.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ	5.40 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+	8.30 НОВОСТИ 16+	6.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+	6.30 Т/С «ГРИММ» 16+	7.00 МЕЛОДРАМА «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 16+	7.00 ОСТОРОЖНО, ВИРУС! 12+	8.10 Т/С «ПОСРЕДНИК» 16+
7.30 М/С «ЦАРЕВНЫ»	6.10 «КОНДИТЕР 4» 16+	9.00 «САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА» 16+	7.00 Х/Ф «ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ» 6+	9.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+	10.45 МЕЛОДРАМА «ТЕНЬ ПРОШЛОГО» 16+	7.50 Х/Ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»	11.55 Т/С «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+
7.55 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+	8.30 «МАМЫ ПЯТНИЦЫ-4» 16+	9.30 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+	9.05 Х/Ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ» 12+	9.30 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+	14.25 МЕЛОДРАМА «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 16+	18.30 Т/С «СТЕНА» 12+	15.25 Т/С «СЛЕД» 16+
9.00 РОГОВ+ 16+	9.00 «РУССО ЭКСПРЕССО» 16+	10.30 «НАУКА И ТЕХНИКА» 16+	11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+	10.30 «СЛЕПЯ» 16+	18.45 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+	20.00 КВН 16+	23.00 НОВОСТИ ТАУ 16+
10.00 Х/Ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ - 2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ»	10.00 «УМНЫЙ ДОМ-4» 16+	11.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+	11.30 «САШАТАНЯ» 16+	12.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+	19.00 Т/С «ВЕТРЕННЫЙ» 16+	22.30 «УГРОЗЫ СОВРЕМЕННОГО МИРА» 12+	00.00 Т/С «СТЕНА», 1-4 СЕРИИ 12+
12.20 Х/Ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ - 2» 6+	10.30 «НА НОЖАХ». ЕКАТЕРИНБУРГ. ROOM SAFE 16+	12.30 НОВОСТИ 16+	14.30 Т/С «ОТПУСК» 16+	19.00 Х/Ф «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» 12+	21.35 МЕЛОДРАМА «ТЫ МОЙ» 16+	23.00 НОВОСТИ ТАУ 16+	03.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
14.20 Х/Ф «АЛАДДИН» 6+	11.40 «НА НОЖАХ». МОСКВА. ТЕРРИТОРИЯ 16+	13.00 Х/Ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+	19.00 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+	21.00 Х/Ф «МЕЧ ДРАКОНА» 16+	01.10 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+	00.00 Т/С «СТЕНА», 1-4 СЕРИИ 12+	
17.00 МАСКА. ТАНЦЫ 16+	13.00 «НА НОЖАХ». МОСКВА. АЭРОПЛАН 16+	15.30 Х/Ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» 16+	21.00 «КОНЦЕРТЫ» 16+	23.00 Х/Ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 16+	01.15 Х/Ф «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 18+	03.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+	
19.10 Х/Ф «ЧЕРНАЯ ВДОВА» 16+	14.00 «БИТВА ШЕФОВ-2» 16+	18.00 Х/Ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+	22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+	01.15 МЕЛОДРАМА «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». 5-8 СЕРИИ 16+	02.45 Т/С «КАСЛ» 16+		
21.55 Х/Ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+	20.50 «АДСКИЙ ШЕФ» 16+	20.30 Х/Ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2» 16+	23.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» 16+				
00.00 Х/Ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+	23.00 «ТЕПЕРЬ Я БОСС! ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+	23.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО» 16+	01.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+				
02.05 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+	00.00 Х/Ф «ПАЗАРИТЫ» 18+	23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+					
03.40 6 КАДРОВ 16+	02.10 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ» 18+						
	03.50 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+						

Гороскоп

на неделю с 7 по 13 ноября



На этой неделе вам предстоит многое сделать. Появятся новые рабочие задачи, ради их решения нужно будет отложить то, чем вы занимались раньше. Отношения с коллегами и руководством не всегда будут складываться просто. Если прежде возникали какие-то разногласия, сейчас они могут обостриться.



Имейте это в виду, когда будете строить планы, и старайтесь не требовать от себя невозможного. Не исключено, что появится необходимость в сверхурочной работе. Некоторым Тельцам придется не только заниматься собственными делами, но и исправлять чужие ошибки, помогать тем, кто оказался в сложной ситуации.



Неделя будет беспокойной. Из-за напряженного эмоционального фона будет трудно сохранять спокойствие, возможны сильные переживания, волнения, истинную причину которых вы поймете не сразу. Будьте особенно внимательны там, где дело касается финансов и имущества.



Неделя принесет много хороших идей. Возможно, вы поймете, как достичь давно поставленных целей, решить вопросы, которые в последнее время не давали вам покоя. Самые любознательные Раки раньше других получают ценную информацию и быстро находят ей применение.



Важно не строить иллюзий в начале недели, не выдавать желаемое за действительное. Постарайтесь объективно оценить свои возможности; это позволит избежать напрасных ожиданий и разочарований. Вероятны задержки в делах. Наиболее серьезные проблемы могут возникнуть там, где вам требуется чья-то поддержка.



Начало недели будет непростым. В это время особенно важно правильно оценивать свои силы и не требовать от себя невозможного. Скорее всего, действовать по плану не получится. Неожиданные события заставят сосредоточиться на совершенно новых делах. Вы не сразу разберетесь, как с ними справиться.



Вас ждет хорошая неделя. Особенно удачной будет первая ее половина. Благодаря поддержке звезд вы добьетесь даже больших успехов, чем ожидали. Удастся справиться с тем, что долго не получалось. До среды можно проявлять инициативу в работе, делиться идеями, искать новых помощников и союзников.



Неделя едва ли будет легкой и совершенно безоблачной, но и плохой ее не назовешь. Самое важное – помнить об ошибках, допущенных раньше, и не повторять их. Многим Скорпионам опыт поможет избежать серьезных трудностей, быстро достичь цели. Стоит сосредоточиться на решении финансовых вопросов.



Неделя будет довольно нервной. Не все пойдет по плану, могут нарушаться старые договоренности, придется принимать решения в спешке, располагая лишь минимумом информации. Но непреодолимых трудностей не возникнет. Сохраняйте спокойствие и будьте настойчивы – именно так вы сможете избежать серьезных проблем.



Могут появиться сложные задачи. Вы с энтузиазмом возьметесь за их решение, не допустите даже мелких ошибок. Несложно будет найти союзников и помощников: ваш подход к делам многим понравится. В поддержке не откажут даже те, кто раньше держался в стороне от любых ваших проектов.



Отличная плодотворная неделя. Вы успеете сделать много хорошего и для себя, и для других. Это время, когда можно решать несколько сложных задач сразу, вы ничего не забудете, не перепутаете и не упустите из виду. Наверняка окажется полезным опыт, полученный раньше.



В начале недели вас ждут непростые, но интересные дни. Они наверняка принесут какие-то необычные предложения, и не так-то просто будет решить, стоит ли ответить на них согласием. Не спешите с окончательным решением. Тяните время, собирайте информацию, общайтесь с людьми, опыту которых доверяете.

hor@mail.ru



МБУ «ДК города Арамил»
РАСПИСАНИЕ КИНОСЕАНСОВ
с 03 по 09 ноября 2022 года

03.11.2022 (ЧЕТВЕРГ) **07.11.2022 (ПОНЕДЕЛЬНИК)**

время	фильм	время	фильм
10:30	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)	10:30	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)
12:30	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №148 2D (0+)	11:30	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)
13:30	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)	13:30	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)
17:35	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)	17:30	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)
19:25	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)	19:20	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)
21:30	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)	21:30	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)

04.11.2022 (ПЯТНИЦА) **08.11.2022 (ВТОРНИК)**

время	фильм	время	фильм
09:00	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)	12:40	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)
11:00	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)	14:40	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)
13:10	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)	15:35	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)
15:25	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)	17:50	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)
21:20	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)	19:40	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)

05.11.2022 (СУББОТА) **09.11.2022 (СРЕДА)**

время	фильм	время	фильм
10:40	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)	09:00	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)
11:40	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)	10:55	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)
13:35	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)	11:50	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)
15:45	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)	14:10	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)
19:40	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)	20:30	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)
21:30	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)	22:20	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)

06.11.2022 (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

время	фильм
10:40	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)
12:35	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)
14:50	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)
19:50	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)
17:40	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)
21:40	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)

НИМАНИЕ! В расписании могут вноситься изменения

Стоимость билетов с 01.01.2022	
Утро (08:00 - 11:59)	2D, 3D - 140 р.
День (12:00 - 16:59)	2D, 3D - 180 р.
Вечер (17:00 - 22:59)	2D, 3D - 250 р.
Ночь (23:00 - 02:00)	2D, 3D - 300 р.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Визадент 32 плюс
г. Арамил, ул. Ленина, 40
8-932-125-02-32
8-343-328-12-00
vizadent32@mail.ru
(ост. Фабрика, памятник Шинели)
Вход справа со двора за магазином «Магнит»

РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА
ОФОРМЛЕНИЕ В КЛИНИКЕ

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- УДАЛЕНИЕ
- ПРОФ. ГИГИЕНА
- РЕНТГЕНОДИАГНОСТИКА

АКЦИЯ!
При лечении двух зубов
УЗ чистка в подарок

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

С ЗАБОТой О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!
ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ!
*Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

РЕЗИДЕНЦИЯ ДЕТСТВА

Логоритмика
Детский сад
Детский массаж
Джи-джитсу
Большой бассейн
Проект «Ладушки»
ЛФК

г. Арамил, ул. Полевая 9 <https://rezidentkids.ru> Тел. 8 908-902-88-08, +7 963 042-27-62

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

vk.com/vestiaramil
ok.ru/vestiaramil

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ
КУПЛЮ НЕ РАБОЧИЕ ЖК
ТЕЛЕВИЗОРЫ, НОУТБУКИ.
ВЫЕЗД НА ДОМ. 89506589121

- Срочно требуется мойщица посуды! Требуется повар универсал! Повар Гриль-меню Кафе Valagut по адресу. Село Патруши, ул. Колхозная 18. Звонить 89222092653. Оплата после собеседования.
- «В Детский сад № 3 «Родничок» (г.Арамил, ул.Рабочая, 118) требуются: воспитатель, младший воспитатель, музыкальный руководитель, ассистент (технический помощник для ребенка), специалист по охране труда, повар, кухонный рабочий, швея-кастелянша (обязательно наличие медицинской книжки, справки об отсутствии судимости). Тел.: 83433853069
- Продам газовый котел проточный Mora 5118 для домашнего отопления. Тел. 89221090658

С «ВАШИМ» ДНЕМ!

В прошлое воскресенье, 30 октября, принимали поздравления с профессиональным праздником российские тренеры

Накануне даты – в минувшую пятницу – чувствовали не только тренеры профессионального спорта, но и наставников детских юношеских спортивных школ.

Для многих ребят тренер – это не только учитель, но и друг, человек к которому можно обратиться за помощью, и он всегда поможет, подскажет, даст дельный совет если что-то не получается, поддержит в трудную минуту.

Если тренер обладает чувствительностью, юмором, имеет подход к своим ученикам, видит каждого, то к нему тянутся не только дети, но и родители, для которых важным аспектом является отношение наставника к своим ученикам.

Одним из таких в нашем округе является тренер по

вольной борьбе Детской юношеской спортивной школы «Дельфин» – преподаватель высшей категории Дмитрий Николаевич Петров.

– Он для детей не просто тренер: смог стать для каждого ребенка другом, которого уважают, делятся секретами. Дети знают, что он всегда их выслушает и поможет. А мы, родители, видим, как наши мальчики, благодаря его стараниям, становятся мужчинами, – поделилась мама одного из юных спортсменов. – У Дмитрия Николаевича группа – многонациональная, и он научил детей уважать друг друга в независимости от того, где ты родился. А в наше время это – очень важно!

Пример для своих юных воспитанников, человек, к



которому с удовольствием ходят на занятия не только юные, но и продолжают тренироваться взрослые ребята. С большим уважением относятся к нему не только коллеги по спортивной школе, но и других клубов, а также родители, которые с удовольствием откликаются на любой призыв – будь то поездка на соревнования или совместный отдых с выездом на турбазу.

Наградой любого тренера являются заслуги и достижения его учеников. Одним из них является тренер-преподаватель той же спортивной школы,

дочь Дмитрия Николаевича Анна Дмитриевна Петрова, которая продолжила дело своего учителя и в итоге стала его коллегой.

– Уважаемые, дорогие наши Дмитрий Николаевич и Анна Дмитриевна! Мы от всей души поздравляем вас с профессиональным праздником. Пусть ваши ученики и дальше продолжают радовать своими успехами и вас, и нас, родителей. Спасибо вам за ваш труд, за вашу мудрость и терпение и тепло к нашим детям!

*Татьяна Майорова,
фото автора*



Разговоры о добре и мире В Арамиле прошел урок мужества, посвященный Дню народного единства

Организовал его – при поддержке Управления образования Сысертского городского округа, благотворительной компании «Дорогами добра» и при личном участии посла Узбекистана в Екатеринбурге – житель микрорайона Гарнизон Самижон Абдулаев. Он – бывший профессиональный военный. Сейчас, находясь на пенсии, занимается переводом юридических текстов с азиатских языков и воспитывает восемь приемных детей самых различных национальностей.

– Такая семья – абсолютно уникальна в наше время: та атмосфера, те условия, которые создали Абдулаевы – это образец в современном мире доброты, гармонии и правильного воспитания, а также отношения к детям, – подчеркнула Оксана Колясникова, начальник Управления образования Администрации Сысертского городского округа.

Для развития у детей патриотизма с раннего возраста Самижон решил провести встречу с одноклассниками одной из своих учениц – Камиллы. Девочка – киргизка, учится в 1-а классе школы №5 поселка Большой Исток. Ей захотелось пригласить в гости всех своих одноклассников. Отец поддержал инициативу ребенка и устроил для ее друзей настоящий праздник, приурочив его к предстоящему празднику.

Ребята собрались в студии «Белый кролик»: для начала пообщались с папой Камиллы, затем пообщались с гостями мероприятия из Екатеринбурга – организаторами

данного мероприятия – и посмотрели отрывки из фильма «Ты не сирота», который был снят в Узбекистане в 1962 году. Кинолента повествует об одной семейной паре, которая, проводив взрослого сына на фронт – в годы Великой Отечественной войны – берет на воспитание 12 детей разных национальностей. Развитие межличностных отношений, трогательный сюжет фильма и типичная для советского кинематографа режиссура захватывает зрителя с первых минут кинофильма. Конечно, в раннем возрасте оценить всю прелесть такой постановки сложно, но ребята, познакомясь с данной картиной, поняли самое главное – нужно жить в мире и добре, несмотря на то, что все люди разных национальностей: нужно уважать друг друга и помогать во всем.

Для гостей праздника в конце мероприятия был накрыт богатый стол под названием «Дастархан»: угощали фруктами, сладостями,

выпечкой и настоящим узбекским пловом, приготовленным в казане. А прекрасным подарком для всех присутствующих стал танец Камиллы и ее сводного брата Мансура, а также чудесное исполнение песни про Родину от одной из маленьких гостей праздника.

После официальной части встречи перешли к неформальной: ребята могли свободно поиграть, взрослые – учителя и родители некоторых детей – пообщаться, а организаторы – поделиться планами на будущее. Самижон Абдулаев признался, что хочет и далее проводить для ребят такие праздники, причем, с каждым разом все масштабнее: например, мечтает сводить детей на экскурсию и выставку воздушного транспорта, чтобы можно было каждому ребенку посидеть за штурвалом настоящего самолета.

*Марьяна Марина,
фото автора*

