

РЕМОНТ

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- МИКРОВОЛНОВОК

МАСТЕРСКАЯ СЛОТИНА

8-902-444-70-77

Реклама

Прогулки добра

10 декабря, сбор в 10:00

у м-на "Мельница"
(ул. М. Горького)

Стоимость билета: 200 руб.

Редакция "Рабочей правды"
возобновляет
благотворительные прогулки.

Идём на Тёплое озеро!
Вас ждут: горячий чай, фотосессия
и обнимашки с четырёхлапыми
друзьями, рассказ о тайнах озера.

Реклама

Народная газета

Издаётся в Полевском с января 1931 года



РАБОЧАЯ ПРАВДА

30 ноября 2022 года
№ 48 (10979)



Фото из архива И. Бобковой

Куклы – это средство, чтобы помнить детство!

Всех выпускников и друзей театра кукол «Улыбка» ждут 10 декабря в 16:00 в малом зале Дворца культуры и техники СТЗ

→ стр. 12-13

Международная туристическая сеть предлагает:

- Горящие туры
- Туры выходного дня
- Все виды путешествия

Подарки каждому клиенту
ул. Коммунистическая, 30, м-н "Умелец". 8-912-255-05-79



Реклама

ТКАНИ

Сотвори свой мир
из нашей ткани



- Готовые шторы
- Тюль
- Портьера
- Х/б ткани и многое другое

Наш адрес: ул. К. Маркса, 21

Реклама

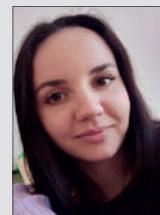
ЦИФРА

7765 (+96 за неделю) человек с подтверждённым диагнозом «коронавирус» зарегистрировано в Полевском с начала пандемии, по данным на 29 ноября. Соблюдайте меры профилактики: вакцинируйтесь от гриппа, COVID-19 и пневмококковой инфекции. Носите медицинскую маску в местах скопления людей. Регулярно и тщательно мойте руки.

ПРИБАВЛЕНИЕ

Приветствуем новых жителей города **Николая Ковальчука**, **Алису Мамаеву**, **Евангелину Сырчину**, **Марию Маньшину**

ПОБЕДА



Победительницей городского конкурса «Молодой педагог-2022» стала учительница русского языка и литературы Политехнического лицея № 21 «Эрудит» **Александрина Бауль**.

Лучших выбрала сама жизнь

Проект «Человек года» в этом году будет только благотворительным

2022 год стал настоящим испытанием для нашей страны. Историческая неизбежность. Он заставил по-иному взглянуть на привычные вещи, которые раньше были понятны и убедительны.

Редакция газеты «Рабочая правда» всегда была со своим читателем. Газета родилась в годы индустриализации СССР, вместе с полевыми переживала самые трудные годы Великой Отечественной войны, рассказывала о тех, кто приближал победу у станков и мартеновских печей. Вместе ликовала, когда Юрий Гагарин покорил космос. Вместе осваивала целину, строила ТЭСЦ-2 и ТПЦ-1 СТЗ, дома, больницы, школы. Вместе пережила время Афганской и Чеченской войны, распад СССР, приватизацию, пандемию. И всегда старалась быть со своим читателем, выражать их точку зрения на происходящее. Всегда рассказывала о людях труда и о героях.

Номинация – одна на всех

Не зря говорят, тяжёлые времена рожают сильных людей. Нашим мужчинам пришлось стать такими – более двухсот полеван были призваны в ходе частичной мобилизации. Именно на их долю выпало приближать хорошие времена. Они – на защите интересов страны, на защите русского мира, традиционных ценностей. История вновь показала, что у России практически нет союзников и друзей, есть только временные попутчики. И на этом пути отстаивания права думать, говорить, жить по-русски есть потери. Людские. К нашей общей боли, есть полеван, кто не вернулся с поля боя. Мы будем помнить их, каждого. Они для нас – герои. Поэтому редакция

считает неприемлемым в этом году выбирать лучших по номинациям. Номинация одна – «Общественное признание». Её выбрала сама жизнь.

Дети ждут помощи

Наш проект «Человек года» всегда был благотворительным. В ходе него мы собирали средства на реабилитацию детей с очень тяжёлыми диагнозами. За последние пять лет было собрано более трёх миллионов рублей. Благодаря нашей помощи **Алёна Фаткулова, Максим Антипов, Сева Рыжков, Вова Медведев, Ульяна Попырина, Егор Семёнов, Александра и Мирон Герки** не раз прошли курсы реабилитации в медицинских центрах Урала. За каждым ребёнком стоят месяцы жизни в больницах, боль, преодоление и невероятная сила духа родителей.

В этом году, несмотря на происходящие события, мы решили не оставлять наших детей без внимания. Совместно с коллегами – коллективом «11 канала» мы проведём рождественский телемарафон «Своих детей не бросаем!» В программе вновь расскажем о каждом нашем подопечном и о том, как им можно будет помочь. Отчитаемся за каждый рубль. Запись этого телемарафона будет транслироваться до 20 января 2023 года. Любой суммой – 50, 100, 500 рублей – можно будет помочь, не вставая с дивана.

Кроме того, мы возобновляем Прогулки добра. Первая из них состоится 10 декабря. Деньги, собранные на прогулках, пойдут на реабилитацию полеванских ребятшек с ДЦП Максима Антипова, Саши и Мирона Герков, Вовы Медведева, Севы Рыжкова.

С любовью, ваша «Рабочая правда»



Максим Антипов

Диагноз: ДЦП, спастический тетрапарез



Вова Медведев

Диагноз: ДЦП, спастический тетрапарез, гидроцефалия (ВПШ), атрофия зрительных нервов, левосторонняя тугоухость 2 степени, подвывихи тазобедренных суставов, эпилептичность



Мирон Герк

Диагноз: ДЦП



Александра Герк

Диагноз: катаракта, ДЦП, спастический парез



Сева Рыжков

Диагноз: синдром Ангельмана, ДЦП, эпилепсия

Прогулки добра

10 декабря
10:00

Фото из архива «РП»

Друзья! Редакция «Рабочей правды» возобновляет благотворительные прогулки. 10 декабря состоится Прогулка добра на Тёплое озеро. Горячий чай, фотосессия и обнимашки с четырёхлапыми друзьями, рассказ о тайнах озера ждут вас.

Сбор в 10:00 у магазина «Мельница» (ул. М. Горького).

Стоимость благотворительного билета: **200 руб.**

Реклама

«Я не с теми, кто сдулся»

«Никого не слушай, ничему не верь», – сказал Александр Трофимов жене Ирине, когда нашёл возможность 29 октября позвонить с передовой



Он был смелым, справедливым и бесконечно любимым сыном, мужем и папой. Александру 16 ноября исполнилось бы 40 лет, но он не встретил свой день рождения. Он погиб под Червонопоповкой 4 ноября 2022 года, спасая раненого командира роты. Полевской простился с Александром Валерьевичем Трофимовым 18 ноября.

Выживший срочник

Характер Александра всегда помогал ему не унывать и находить решения в сложных обстоятельствах. Он всегда улыбался, несмотря на то, что жизнь совсем не баловала его. Во время службы в армии в 2001 году он получил тяжёлое ранение. Возможно, некоторые читатели помнят историю о дезертире, который сбежал из воинской части, находившейся в городе Лесном. При побеге полоснул сослуживца ножом по горлу. Тем раненым солдатом-срочником был Александр Трофимов. Благодаря тому, что Саша служил санинструктором, он смог тогда спасти себе жизнь. Зажал рану на шее и добрался до поста, попросил помощи и только тогда потерял сознание. У него была удалена часть щитовидной железы, но он выжил.

Мог обойтись малым

Повестку о мобилизации Александр принял мужественно и стал собираться. Ирина попыталась удержать его от сборов. Напомнила о том, что перенесённое ранение может послужить причиной отсрочки. Александр и слушать не захотел. Если повестка пришла, значит, так надо. Он ушёл 29 сентября, в третий день мобилизации в Полевском. Среди толпы, что собралась у «Азова», ничем особенным не выделялся. На нём не было модной экипировки и с собой огромного рюкзака. Он знал, что всё необходимое ему выдадут. Он умел обойтись малым. На все предложения отца привезти что-то из вещей в 32-й военный городок отвечал отказом: «Мне ничего не нужно. Я не на курорт поехал».

Пока находился под Ростовом, выходил на связь. О себе ничего не рассказывал, обходился словами: «У меня всё нормально, у нас всё есть». Больше спрашивал о доме и здоровье близких. Потом Александра с другими мобилизованными перебросили в зону боевых



Семья провожала Александра 29 сентября, в третий день мобилизации



«Вы можете гордиться своим сыном. Он герой», – Валерий Анатольевич не ждал таких слов, когда провожал сына в зону СВО

действий. Александр, как и многие другие полевчане, попал в ту самую 55-ю бригаду. Он позвонил жене: «Иришка, ну всё, мы грузимся. Симку выкидываю. Потом найду возможность позвонить. И ещё, хочу, чтоб ты знала. Я в плен никогда не сдамся. Лучше застрелюсь». И уехал. С ним долго не было связи.

Вернулся за ротным

С передовой Александр позвонил один-единственный раз. Первый и последний. «У меня всё хорошо», – сказал он жене. Ирина в ответ рассказала, что в Полевском тревожно: про 55-ю ходят разные слухи. «Никого не слушай, ничему не верь, ничего не подписывай. Я не с ними. Тут многие сдулись. Я вернулся на передовую», – успел сказать Саша. Разговор был недолгий – пять минут, не больше. Он опять заверил семью, что с ним всё в порядке, ничего ему не нужно и никаких денег ему перечислять не надо.

А четвертого ноября они попали под артобстрел под Червонопоповкой. Командира роты, в которой служил Александр Трофимов, ранило. Рота отходила. Александр и ещё один боец вернулись оказать ротному помощь. Смогли вынести его из-под обстрела и уже погрузили в «Тигр», когда прямое попадание противника в броневик оборвало их жизни.

О подвиге сына отцу рассказал старший лейтенант, друг того самого ротного, которого спасал Саша. Он специально приехал в Полевской на похороны Александра Трофимова. «Вы можете гордиться своим сыном. Он герой». За свой поступок Александр Валерьевич Трофимов представлен к высокой государственной награде. Посмертно.

Кто твой папа

Девятилетняя дочка **Настя** не верила до последнего, что папы больше нет. Она думала, что папа уехал. Ирина



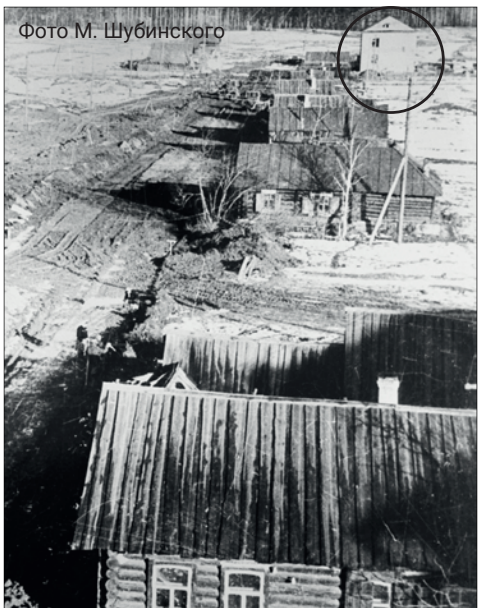
Одна из редких семейных фотографий. Александр не любил фотографироваться. Но если и получалось заснять его, то всегда с улыбкой

не стала скрывать от дочери известие о гибели отца. Она должна знать. Знать, что не нужно больше ждать. Знать о том, что её любимый папа был очень смелым, справедливым, о том, что он самый настоящий герой. На таких простых и неприметных парнях, как Александр Трофимов, на их мужестве и держится страна.

Ирина с грустной улыбкой вспоминает, как прожили они вместе восемнадцать лет. И ей очень повезло с мужем.

– Другие по барам да по друзьям ходили, а моему купи детальку простую для машины рублей за двести, и он рад. Все выходные будет возиться около своей машины, на машине, в машине и ничего не надо больше. Улыбался много, а фотографировался мало. Умел хранить секреты, никогда не жаловался. Выносливый парень. Был. Мы все его очень любили...

Татьяна Чайковская



Чётная сторона улицы Коммунистической, 1961 год. На заднем плане – здание будущего детского магазина «Алёнушка»



58-квартирный дом на Малаховой горе с самым крупным в то время протоварным магазином впоследствии получит адрес: Коммунистическая, 1 (фото – 20 октября 1955 г. «Северский рабочий»)



Уже снесённая стела на площади Победы



– Улица, уходящая от площади имени Ленина к стадиону, со временем будет магистральной, – говорили строители несколько лет назад, и хотелось спросить: а скоро ли? На это уйдёт двадцать лет, а то и вся четверть века. Но преобразилась улица очень быстро («С праздником, строители!», «Рабочая правда» от 9 августа 1964 года)



Улица Коммунистическая, 70-80 гг. Улица утопала в зелени благодаря жителям: в свободное время они высаживали деревья и цветы, а потом ухаживали за посадками

Коммунистическая: от деревянных домов до центрального проспекта

В 60 лет улица шагнула к своему новому облику – началась реализация проекта «Новая Коммунка». А с чего же начиналась история улицы? Давайте вспоминать

Центральная улица северной части города до революции носила название Преображенской, в начальный период советской власти – Октябрьской. Она представляла из себя простую деревянную, с ветхими бревенчатыми домишками и покосившимися заборами улицу, где главным развлечением ребятни был столб с качелями, которые назывались «гигантские шаги». В начале 1950-х годов строительство Дворца культуры Северского металлургического завода разделило улицу Октябрьскую на две части. В 1962 году одна из них получила новое название – Коммунистическая. За первые десять лет на улице с новым именем произошёл настоящий строительный прорыв – дома возводились стахановскими темпами, по последнему строительному слову. А благоустройством – высадкой саженцев и цветов, уходом за ними – занимались в свободное от работы время жители Северского посёлка.

семей меня в новых квартирах встретят, – радовался Новый год. – А главное, – подхватил Старый, – дома-то с башнями. Хотя кроме убытка от этих башен ничего не получено, зато сердце у директора завода товарища Вершинина спокойно. Сказал он, что будут башни – и вот они...» Дома строились в то время, когда в СССР вышло постановление ЦК КПСС и Совета министров СССР о запрете всех излишеств в архитектуре. **Дома есть, а подходов к ним – нет** «Благоустройство улиц, кварталов отстаёт от строительства жилья, культурно-бытовых объектов. Возьмём Черёмушки. Они застраиваются с улиц Коммунистической и Р. Люксембург. Растут дома и внутри квартала. А хороших дорог и тротуаров нет. Поэтому жители домов испытывают большие неудобства: они могут пройти по грязи только в сапогах.» **«В поход за чистоту», «Рабочая правда» от 17 апреля 1964 года** **Первый бесчердачный** «...Первый в городе пятиэтажный дом, только сданный в эксплуатацию по улице Коммунистической в посёлке северских трубников (дом № 15).

Это жилое сооружение отличается от других новыми конструктивными элементами. Крыша у него бесчердачная: вместо многочисленных стропил и обрешётки положены железобетонные плиты, надёжно защищаемые от дождевых вод тремя слоями рубероида, покрытых битумом. А что нового внутри дома? Заглянем туда. Здесь в каждой квартире установлены санитарные узлы, смонтированные в специальной кабине, изготовленной на заводе. Это новшество внедрено в практике строителей впервые.» **«Новый дом», «Рабочая правда» от 3 июля 1964 года** **Школа без столовой** «До сдачи школы осталось 32 дня», – напоминают слова плаката. Комплексы бригады К.Я. Штайгера, Г.Г. Борна, З.Ф. Гофмана считают не только смены. Отдельные работы закончены на 70 %, полы ещё на первом этаже надо настлать и заняться покраской. Каждая бригада получила секцию «крыло». Им сказали: «Вот ваше поле деятельности, действуйте». Бригаде Гофмана досталась ещё наружная отделка» (стоит отметить, что школа № 14 была сдана в срок. 1 сентября в ней прозвенел первый звонок. Недостроенной к началу учеб-

ного года оказалась только столовая – прим. ред.). **«Ещё школа», «Рабочая правда» от 17 июля 1963 года** **Здесь будет обелиск** Тысячи северчан собрались на площади у четырнадцатой школы. Коммунистическая улица в праздничном убранстве. Через несколько минут начнётся митинг, посвящённый закладке обелиска в память павших земляков. На импровизированной трибуне знатные люди города, передовики производства, представители школ. Митинг открывает первый секретарь ГК КПСС И.П. Мироненко. **«Мир защитим, мир отстоим», «Рабочая правда» от 12 мая 1965 года** **Первый праздник улицы** Большая работа проводится в городе по месту жительства. Не пустуют агитплощадки. Время от времени собираются здесь жители послушать лекцию, посмотреть концерт, кинофильм. Традиционными становятся праздники улиц. Один из таких – улиц Коммунистической и Розы Люксембург – состоялся недавно. Проводился он в микрорайоне (Черёмушки – прим. ред.) впервые.

Директор Северского трубного завода И.М. Усачёв рассказал собравшимся на праздник жителям о дальнейшем строительстве и благоустройстве посёлка. **«На празднике улиц», «Рабочая правда» от 4 августа 1970 года** **Дворец спорта – самый современный** «Новым дворцом начинаешь восхищаться, едва переступив порог. Вестибюль в нём хочется назвать парадным холлом. Здесь привлекают даже не блестящие мраморные полы, а тонкой работы ажурная отделка стен. Интересно чем достигнут такой эффект? – Специальным валиком наносится декоративная штукатурка, потом идёт покраска, – творцам этой красоты Татьяна Семёновна Емельянова и Хатима Хантимировой всё кажется очень просто. Взгляд налево – и вашему взору предстаёт причудливый орнамент из уральских трав. Так расписана... даже нелепо назвать её стеной – де-

коративная витрина гардероба. Это постарались свердловчане: из обыкновенных белых гранитных камешков фантазией художника сотворено чудное уральское разнотравье. Но почему мы сразу о вестибюле? А здание внешне? Прежде чем начать облицовку его, каменщик А. И. Гиль ездил в Свердловск учиться, как это делать. Потом вместе с В. С. Панковым они выложили фасад, который кажется сейчас беломраморным – а сделан он тоже очень просто, из белой цементной плитки. Потом уже Панков вместе с С.А. Куксой соорудили декоративную рампу с вкрапленным в неё гранитом. Сейчас, даже если кто не знает, что Северский Дворец спорта выдвигают на Всесоюзный конкурс, он оглядит здание многометровых светлых панелей из стекла и стеклопрофилита, увенчанное динамичными фигурами олимпийских бегунов, и скажет: – Современное!» **«Дворец здоровья открыт», «Рабочая правда» от 30 декабря 1972 года**



Художник трубного завода Владимир Григорьевич Костин, приславший нам эту фотографию, сопроводил её такой подписью: «Посылаю вам снимок первого дома с лоджиями в Северском. Дом этот строится по улице Коммунистической при въезде в посёлок со стороны Свердловска». Дом № 44 – хорошее начало целого ансамбля жилых домов, которые в ближайшем будущем станут воротами нашего города, его своеобразной визитной карточкой («Растёт Полевской», «Рабочая правда» от 24 августа 1972 года)

Наш Бродвей был вымощен досками

А дома возводились на «гуляющем» грунте – как строилась будущая главная улица Полевского

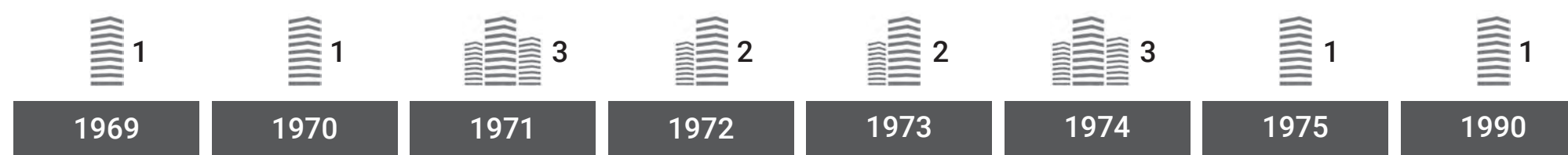
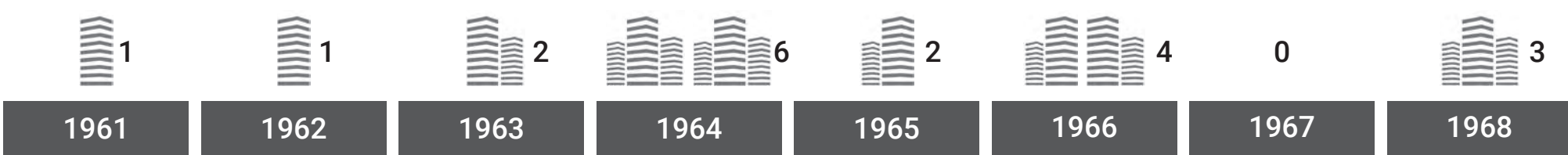
В 1960 году была введена в строй школа № 13, в 1961 году был построен дом № 8, а в 1962-м № 4. Рекордным по строительству многоквартирных домов стал 1964 год – на улице Коммунистической появились дома № 9,11,12,13,16,17. **Ираида Владимировна Старостина** хорошо помнит 1 сентября 1960 года – она в числе других первоклашек стояла перед зданием новенькой школы на праздничной линейке. Чуть поодаль стояли бочки с известкой и фасадной краской. Далее, вниз по улице, ещё стояли деревянные дома. В один из них, что находился в районе нынешней школы № 14, дети бежали в гости к своему однокласснику Серёже Нестерову. Вскоре деревянные дома снесли, а дети бежали вдоль ухабистой грунтовой дороги до будущего магазина «Алёнушка», в котором тогда располагалось одно из строуправлений. За ним уже были огороды, поля, а за будущей улицей Декабристов, как вспоминает Ираида Владимировна, в лесу располагалось старое татарское кладбище. Через него Ира с сестрой ходила в коллективный сад. В 1962 году напротив школы построили дом № 4, и одноклассники Иры бежали через дорогу уже к Васе Незлобину в гости. По воспоминаниям полевчанки, года три рядом со школой стоял вырытый котлован – строительство дома № 5 никак не начиналось. И зимой с занесённых

снегом стен котлована дети катались на санках и лыжах, там даже проходили уроки физкультуры. В районе улицы Коммунистической залегало много грунтовых вод, поэтому жильцам долгое время приходилось вычерпывать из подвалов скопившуюся воду, ведь в подвалах раньше полевчане хранили овощи. Многие из полевчан, наверное, помнят, что за домами № 17 и 19 на Коммунистической, ближе к школе № 17, было болотистое место, которое летом, во время дождей, превращалось в трясины. **Раиса Алексеевна Бобкова**, председатель городского совета ветеранов, помнит, как 31 декабря 1965 года заехала с семьёй в новенький дом. Новоселье отмечали на баулах с вещами. Таких новогодних новоселий в 60-е годы отмечали совсем иначе – как правило, ключи вручались заводчанам в канун Нового года. До 70-х на каждой кухне стояла печь, а в ванной – титан. Взрослели дети, росла улица. И парни с девчатами, собираясь гулять, говорили друг другу: «Пройдёмся по Бродвею». А «Бродвей» представлял собой дощатые тротуары. По ним можно было дойти до входа в парк. На случай непогоды у каждого были приготовлены сапоги либо калоши, в которые впрывгивали, бывало, прямо в туфельках. Молодёжь торопилась на танцы – в парк или во Дворец культуры.

Подготовили Елена Медведева, Ирина Григорьева

Дорогие полевчане! Если в ваших семейных альбомах сохранились фотографии улицы Коммунистической и если вы хотите вспомнить, как строилась улица, как вы справились новоселье – звоните: 3-57-74.

Динамика строительства жилых домов на ул. Коммунистической:





Все фото предоставила М. Шлехова
Мария в окружении своих любимых мужчин: мужа Саши и сыновей Димы и Вани



Мария начала сбор гуманитарной помощи для 30-й бригады, с 20 ноября ценный груз уже в пути



Зареченцы показали полевчанкам, как они делом помогают нашим бойцам

Её профессия сейчас – «ждать – верить – помогать»

Как ожидание сменяется действием, рассказывает полевчанка Мария Шлехова

28 сентября муж Марии Шлеховой – **Александр** – ушёл по мобилизации. И жене военного пришлось учиться жить по-новому: одной с двумя детьми и переживанием за любимого человека. Но для себя Мария решила: нельзя горевать, нужно помогать делом.

Мария и Александр познакомились на работе, в мебельном магазине. 12 лет назад поженились – за эти годы в семье появилось двое сыновей.

– Имена детям придумывал Саша, мне не приходили. Я только выбирала из предложенного – Дима или Стас, Максим или Ваня, – вспоминает Мария.

Дима учится в пятом классе, **Ваня** два года. Он ходит в детский сад. В отпуск по уходу за ребёнком она ушла из школы, работала учителем начальных классов. Глава семейства к тому времени тоже сменил работу – стал газоспасателем.

Воздушный поцелуй от папы

– Повестка пришла 26 сентября. **Галя**, моя сестра и сейчас моя главная поддержка и опора, – вместе с семьёй приехала к нам. У каждого с собой было успокоительное. Мы поехали покупать одежду, Галя – собирать аптечку. Время на сборы – сутки. И эти сутки были очень тяжёлыми: кажется, воздух искрился от напряжения. Дома, в закрытом пространстве, не могли находиться. Поехали в кафе и провели там вечер, – вспоминает Мария. – Утро отправки – такое холодное. Саша улыбался. Но было видно, что ему тяжело, у него был такой пронзительный взгляд.

Первое время, пока Александр находился в воинской части, он часто звонил и присылал видео. Сейчас эти кадры очень часто любят пересматривать дети. Мария включает запись, и маленький Ваня расплывается в улыбку – с экрана телефона папа шлёт ему воздушные поцелуи, а сыночек радуется и шлёт ответные.

Дима постарше, уже всё понимает. Ему сложнее. Отец оставил его дома за старшего. Когда выпала возможность записать видеопривет папе,

долго репетировал. И, как настоящий мужчина, в кадре держался хорошо, хотя было очень сложно сдержаться.

Сейчас Александр на передовой. Связь плохая, весточки иногда приходится ждать по несколько недель. Всё это время Мария запрещает себе думать о плохом.

– Мысли должны быть позитивными, негатив притягивает неприятности. Нельзя лить слёзы, оплакивать. Я представляю, как он придёт, обнимет меня, я строю планы. Визуализирую, как говорится. Мысленно зову его домой, чтобы он пришёл, чтобы всё было хорошо, – рассказывает Мария. – А когда он звонит, я ему обязательно говорю: «Ничего не знаю, у родителей ремонт доделать надо, на даче бассейн установить». Мы ведь до мобилизации всё свободное время на даче проводили.

Помощь на передовую

Пока Александр находился вблизи передовой, Мария отправляла ему деньги, чтобы он смог купить себе всё необходимое. Представьте ситуацию: мама с двумя детьми, в декрете, доход – 8000 рублей. Обещанные социальные выплаты на детей – хоть какую-то поддержку – задержали. Весь октябрь пришлось перебиваться: отказывать во всём себе, чтобы помочь мужу.

– Им непросто. Мы здесь в тепле, над нами не летают снаряды, а они в окопе. Спасибо родным и коллегам мужа. Не оставили нас один на один с проблемами, помогли. И мне удалось отправить деньги мужу, – говорит Мария.

Но периодами, когда бойцы уходят на передовую, возможности купить еду нет, из-за обстрелов, бывало, не подвозили провизию.

– Муж много чего не рассказывает. Он и раньше считал, что женщинам в мужских делах делать нечего. Единственное, успокоил: потерь нет, – рассказывает Мария. – После последнего тяжёлого периода он позвонил и сказал, что они сейчас отдыхают, им привезли провизию, даже баню обещали.

На войне неверующих не бывает

Три недели назад, получив весточку от мужа, Мария решила, что надо действовать – не имеет она права просто ждать. Нужно собрать посылки и отправить в бригаду мужа. Она и сама понимает, что адресно доставить не получится. Но верит, что собранная гуманитарная помощь дойдёт до нужной бригады.

– Я съездила к отцу **Илие**, получила благословение. Потом мы вчетвером, с другими жёнами мобилизованных, отправились в Заречный, по приглашению волонтера **Алёны Ворожевой**. Посмотреть, как у них всё построено, как они работают, – говорит Мария. – Один из волонтеров – **Владимир Лобанов** – сам сопровождает гуманитарную помощь. Делает великое дело. Настоящий герой. Когда я в его голубые глаза заглянула, увидела там столько боли и страха за наших ребят. Я ни разу такого взгляда не видела! Когда мы разговаривали с ним, и он назвал населённый пункт, где сейчас находится мой муж, у меня сразу щёлкнуло. Я восприняла это как сигнал, что я на правильном пути.

Владимир и сам участвовал в боевых действиях. Волонтеры зовут его не иначе, как наш генерал. Восемь лет он сопровождает грузы на Донбасс. Но оставаться в стороне, несмотря на огромный риск поездки в один конец, он не может. Несмотря на подорванное здоровье (Владимир был контужен), всё равно едет.



– Там огромное количество людей, которые нуждаются в нашей помощи, – говорит Владимир. – Мы уже тогда, несколько лет назад, понимали, что людей надо спасать.

Пересекая границу с Донбассом, он отключает телефон, 15 суток недоступен. Нет никакой возможности предупредить об опасности. И сообщить, как дела.

– Командиры порой молятся, чтобы мы не приехали именно в этот день или опоздали. Однажды был такой случай – начался обстрел, возможности нам сообщить об этом не было. Коман-

дир встал на молитву. В это время у нас сначала спустило колесо, потом что-то одно сломалось, затем другое. Мы приехали намного позже, что и спасло нам жизнь, – вспоминает Владимир. Он сам служит при храме и говорит, что на войне неверующих не бывает.

Мы должны создать крепкий тыл

С Заречным сотрудничают около 20 городов области. Сами зареченцы поставили помощь на поток и работают слаженно. Это не только сборы необходимых вещей и продуктов. Они реально работают: объединив детей и взрослых, зареченцы сами шьют одежду для солдат – от трусов-семейников и термобелья до спальных мешков и зимней верхней одежды.

– У кого есть желание помочь нашим воинам – не надо ходить горланить и лишнего говорить. Приходи – помоги. Суть даже не в том, сколько мы сделаем, главное – кто в этом участвует. Подключаются и жители, и мэрия, и атомная станция. Нам купили швейные машинки. У нас достаточно рабочих мест. Женщины показывают и рассказывают, как шить. Я очень счастлив, когда приходит жена мэра, садится за машинку и начинает шить, – говорит Владимир. – Долг Родине надо выполнять, не надо думать, что за тебя всё сделают. А нам здесь надо показать, что у солдат крепкий тыл. И мы сделаем всё, чтобы наши мужчины были одеты. Мы можем согреть их теплом нашей заботы.

Наши полевчанки после посещения Заречного никак не могли выговориться, чувства переполняли. Появилась уверенность в том, что и у них всё получится.

– Девчонки, надо любить друг друга. Ни на какие жестокости не отвечайте. Жизнь короткая. Её не надо расходовать на глупости. Сегодня там огромная беда, и мы должны помогать. Берегите друг друга. Не жалейте слов добрых. Не жалейте помощи. Пусть будут ругать и «пинать»! Не обращайтесь внимания. Появятся те, кто поможет, – такое наставление дал полевчанкам Владимир Лобанов.

Елена Медведева

«Я учу детей рассчитывать на себя»

Анастасия Кульбака уверена, что любовь, строгость и дисциплина – три самых важных элемента правильного воспитания

– В нашем доме нет слова «не хочу». У каждого в семье есть свои обязанности, у детей – это учёба и дополнительные занятия, – поделилась с читателями «Рабочей правды» мама троих ребят Анастасия Кульбака. – Это одно из правил, которого я придерживаюсь в воспитании. Так дети учатся самодисциплине и ответственности.

Анастасия Анатольевна – одна из тех мам, которые берут на себя смелость и за один декретный отпуск радуют супруга двумя малышами. Поэтому разница в возрасте у её дочерей – старшей Даши и средней Наташи – всего три года. А следом в семью пришёл Серёжа. Неожиданно, вне плана, но зато в любви. Скоро он отпразднует своё пятилетие, Наташе уже восемь, а Даше – 12.

– Мне казалось, если у детей будет небольшая разница в возрасте, это сблизит их, что у них будут общие интересы, – говорит Анастасия. – Но нет, они у меня абсолютно разные.

Даша, как и положено старшей, решает все вопросы сама, пока я на работе. Наверное, поэтому я могу говорить с ней даже на взрослые темы.

– Иногда осекаюсь, задумываюсь, а стоит ли, а она мне говорит: «Классно, что ты обсуждаешь это со мной!»

Наташа у нас очень скромная девочка, а Серёжка, как и положено самому младшему, озорник.

Анастасия глубоко убеждена, что сильная и осознанная мама – та, что получила образование, состоялась как личность и профессионал. Как в старой русской пословице, умеи дитя родить, умеи и научить.

– Такая мама сумеет поставить на ноги и дать хороший фундамент своим детям, – говорит она. – Я за многое благодарна моей маме **Любови Николаевне Серковой**. Она научила меня трудолюбию, порядочности и ответственности. И я своих детей учу тому, что нужно уметь решать свои проблемы самостоятельно, не взваливая их на плечи других людей, – говорит Анастасия Кульбака.

Медсестра лечебно-оздоровительного центра СТЗ, она полностью погружена в работу, но ровно в восемь часов вечера за семейным чаепитием Анастасия Анатольевна с готовностью слушает своих детей и рассказывает им, как прошёл её день.



Фото из архива А. Кульбака

Анастасия Кульбака – мама занятая, верная своей профессии, поэтому семейные вечера, когда все её любимые – дочка Даша (слева) и Наташа (справа) сынок Серёжка и супруг Александр, вот так собираются все вместе, для неё очень дороги

Находится время и для совместных игр, которые сближают детей и родителей, и примиряют, если во время чая обсуждались не самые радужные темы (например, школьной успеваемости).

– Пока Серёжка маленький, мы выбираем такие игры, чтобы были ему по силам – играем в ходилки-бродилки. Много смеёмся, но бывает, что и ссоримся. А как ещё научиться проигрывать и доводить дело до конца?

Анастасия Кульбака: – Всем мамам я желаю мира! Всей душой соперничаю мамам ребят, отправившихся на СВО. Дорогие, пусть ваши дети вернутся к вам, пусть Господь хранит их. Добра и света вам!

Оксана Жаворонкина

«Моя семья – это моя радость»

Людмила Шевелёва печёт внукам свой фирменный хворост, в выходные ждёт брата на кофе, и всегда её дом открыт гостям

Зимой на лыжах, летом в саду. Ей дома не сидится, она постоянно путешествует. Общительная, добрая, трудолюбивая – так говорят про электромонтёра УЦРЭЭО Людмилу Борисовну Шевелёву её дети и внуки. Она печёт вкуснейшие пироги, вяжет крючком, ей любое дело по плечу. Иногда семья удивляется, как она всё успевает.

Семья по канонам

Сама Людмила Борисовна признаётся, что организаторские способности в ней были всегда. Сплотить вокруг себя народ она умеет, будь то рабочий коллектив или семья.

Семья Шевелёвых переехала в Полевской в начале двухтысячных. Раньше жили в одном из шахтёрских поселков Пермского края. Когда шахты закрылись, многих расселили. До сих пор в Полевском земляки стараются держаться вместе.

Семья Шевелёвых всегда была дружной и сплочённой. По канонам папа – строгий, а мама – добрая. Какие бы серьёзные испытания не преподносила жизнь, папа находил решение проблемы, а мама всегда находила для детей слова поддержки.

Родительский дом

Людмила Борисовна говорит, что с детьми им повезло. Хорошими людьми выросли. Но везение, на мой взгляд, вещь относительная. Зачастую люди прикладывают немало усилий, чтобы воплотить желаемое в жизнь, а потом скромно говорят «повезло». Когда в се-



Фото из архива Л. Шевелёвой

Людмила Шевелёва с внуками. Слева направо: Влад, Вика, Эвелина и Даша. С каждым она находит общий язык и знает, чем занять, когда внуки приходят в гости

мье строгость отца и доброта мамы идут рука об руку, когда родительские любовь и понимание сопровождают детей, когда дом становится тем местом, куда хочется приходить и в радости, и в горе, тогда везение не покидает семью. От житейских бурь всегда укроют любящее мамино сердце и мудрость отца. В такой семье живут взаимопонимание и выручка, в ней живёт любовь. Примером своих родителей пользуются и дети Людмилы Борисовны, сын **Игорь** и дочь **Ирина**.

С внуками по бажовским местам

Людмила Шевелёва – богатая бабушка, у неё четверо внуков. С ними она с удовольствием проводит время. После переезда в Полевской она прониклась

сказами Бажова. Внукам бабушка с удовольствием устраивает экскурсии по бажовским местам.

– С внуками вообще по-другому себя ведёшь, не так, как с детьми, – говорит Людмила Борисовна. – Осознаннее. Понимаешь, что маленькие ещё, хочется дать больше внимания и заботы. Стараешься подмечать каждую мелочь, радоваться маленьким успехам. Гляжу на них и радуюсь. Я очень довольна тем, что у меня есть. Моя семья – это моя радость.

Внукам найдёт занятие

Когда внуки приходят в гости, бабушка всегда найдёт чем занять и побаловать. Она напечёт домашнего печенья. Её коронное блюдо – хворост, невозможно устоять. Внучек, а их трое, научила вязать, показала, как обращаться со швейной

машиной. Сердечность и доброта Людмилы Борисовны окупаются добрыми эмоциями детей. Они и юбилей могут организовать в тайне от неё, и цветы от сына она видит каждый праздник, и дома всегда собирается вся семья и звучит смех. Двери её дома открыты для всех.

Утро начинается с кофе

Людмила Борисовна одна бывает редко. В гости постоянно кто-то заглядывает. У них с братом даже есть своего рода ритуал. Утро субботы и воскресенья они проводят за чашкой кофе. Он ранним утром совершает пробежки, а Людмила Борисовна встаёт на рассвете и варит свежий кофе. На часах 8 утра, а она уже ждёт в гости брата на ароматный кофе.

Планы надо воплощать

– Я не делю семью. Мы одно целое до сих пор. Семья – это не разные люди, а один мир, зачастую объединённый общей крышей, – получила ответ.

– Или, как в вашем случае, мамой, – заметила я. – А как же Вы всё успеваете?

– Я точно знаю, что планы надо исполнять. Вот задумаю что-нибудь и обязательно исполню. Сил и энергии мне придают путешествия. Видимо, в крови у меня, не сидеть на одном месте, – говорит Людмила Шевелёва.

В этом году День матери совпал с днём рождения Людмилы Борисовны. Мы поздравляем её с двойным праздником. Желаем ярких путешествий и больше радости каждый день.

Татьяна Чайковская

Заводской экологической службе – 30 лет

Выстроенная системная работа службы позволила Северскому трубному заводу стать лучшим экологически ответственным градообразующим предприятием России

В 1992 году, учитывая высокие темпы развития экологического законодательства, заинтересованности государства и граждан в реализации конституционного права на проживание в экологически чистой окружающей среде, на Северском трубном заводе было принято решение о создании самостоятельного подразделения – службы экологического контроля (СЭК).

Инженерная группа бывшей лаборатории по охране окружающей среды была выделена из Центральной заводской лаборатории (ЦЗЛ) в отдельное подразделение – службу экологического контроля. Первым руководителем службы стал Владимир Иванович Кошелёв. Была сформирована инженерная команда: ведущий инженер **Елена Анатольевна Краева**, инженер по контролю сточных вод **Ирина Юрьевна Леонтьева**, **Зоя Викторовна Грызан** и **Светлана Витальевна Попова**, отвечающие за контроль промышленных выбросов. В 1995 году инженером по разработке нового направления – контроль за образованием отходов производства – была принята **Мария Ивановна Микурова**.

В 1997 году, после трагического ухода первого руководителя службы, начальником СЭК был назначен **Анатолий Вячеславович Алексейчик**. С этого периода служба начала интенсивно развиваться. Возрастающая нагрузка и ответственность, необходимые замеры, изменяющееся законодательство, проверки предприятия контролирующими органами – всё это привело к решению о возврате химической лаборатории в состав СЭК.

Прирастали лабораториями

В 1998 году в СЭК из ЦЗЛ вошла лаборатория химического контроля под руководством **Елены Борисовны Семиошиной**. Профессионализм работников лаборатории – **Валентины Родионовны Мурзиной**, **Зои Геннадьевны Рябухиной**, **Надежды Николаевны Пичугиной**, **Ирины Георгиевны Лаптевой** – позволил коллективу работать с большой отдачей.

Лаборатория по контролю за водным и воздушным бассейном существует более полувека. Со временем менялись её названия, принадлежность. Но неизменной оставалась задача – контроль состояния водных объектов, качества атмосферного воздуха и промвыбросов. В 2002 году в коллектив СЭК вливается лаборатория по контролю за хозяйственно-

бытовыми стоками (САБО). Руководитель лаборатории – **Надежда Михайловна Хоружая**.

В 2002 году лаборатория впервые прошла аккредитацию, подтвердив свою беспристрастность и компетентность в выполнении поставленных задач.

Получена бессрочная аккредитация

В марте 2015 года, в соответствии с новыми требованиями к испытательным лабораториям, лабораторию выделяют из состава СЭК. Создаётся отдельное структурное подразделение – Центр аналитического контроля (ЦАК). В состав Центра вошли аккредитованные группы по контролю природных и сточных вод, атмосферного воздуха и промвыбросов, а также группы по контролю оборотных систем водоснабжения и хозяйственно-бытовых стоков.

В декабре 2015 года ЦАК успешно проходит аккредитацию, получен бессрочный аттестат аккредитации. Полученная аккредитация – это результат долгого и упорного труда всего персонала Центра.

Расширен спектр аналитических работ

В 2022 году в состав ЦАК вошли две лаборатории – группа микробиологического анализа и группа по контролю качества питьевой воды. Таким образом увеличилось количество объектов экологического контроля и расширился спектр возможностей проведения аналитических работ центра. Коллектив ЦАК под руководством молодого и целеустремлённого руководителя **Светланы Александровны Лагоды** уверенно смотрит в будущее и постоянно расширяет границы своей деятельности.

Внедрена система экомеджмента

Для выхода трубной продукции на международные рынки, в рамках внедрения на заводе интегрированной системы менеджмента, перед экологами была поставлена задача – пройти сертификацию на соответствие требованиям международного ISO 14001 «Системы экологического менеджмента. Требования и руководство по применению». С 2006 года на заводе внедрена и успешно функционирует система экологического менеджмента. Неоценимый вклад в разработку системы внёс **Вячеслав Александрович Ульман**, заместитель начальника СЭК.

Нину Васильевну Тёткину
Дмитрия Николаевича Толкунова
Марию Александровну Томилову
Марину Александровну Трушину
Глафиру Демидовну Филатову
Виктора Ивановича Черкашина
Галину Степановну Чистякову
Ольгу Викторовну Шипилову
Галину Петровну Щипанову
Нину Николаевну Якимову

Пусть в ваших душах звучит прекрасная жизнеутверждающая мелодия, а сердце вторит ей, отбивая нужный ритм. Пусть не будет серых будней, но каждый день переливается яркими разноцветными красками. И главное, пусть будут здоровье и силы радоваться каждому дню!

С любовью, «Рабочая правда»

С 2013 года экологическим направлением завода руководит заместитель главного инженера – главный эколог СТЗ **Вадим Евгеньевич Озорнин**. Обязанностью главного эколога является выполнение заводом всех требований природоохранного, санитарно-эпидемиологического законодательства, обеспечение взаимодействия со всеми структурными подразделениями завода с целью реализации экологических приоритетов – максимального снижения воздействия на окружающую среду. Под его руководством растёт профессиональный уровень трудового коллектива, обновляется техническое оснащение ЦАК.

Слаженный коллектив профессионалов службы экологии системно подходит к решению задач по снижению негативного воздействия на окружающую среду города, регулярно получая высокие экспертные оценки. Так, в 2021 году завод стал победителем XVII Всероссийского конкурса «Лидер природоохранной деятельности в России-2021» в номинации «Лучшее экологически ответственное градообразующее предприятие».

Роль профессионалов-экологов возрастает

Служба экологии за 30 лет прошла длинный и сложный путь своего становления. На базе СЭК организовано два структурных подразделения – Центр аналитического контроля, куда переведены все сотрудники лаборатории, и служба экологии, в составе которой инженеры по направлениям производственного экологического контроля.

Сегодня изменилось всё: экономическая ситуация, сознание людей, отношение государства к вопросам экологии, постоянное ужесточение требований контролирующих организаций. Это означает, что потребность в высококлассных специалистах экологического направления будет всегда. Радует факт постоянного обновления коллектива молодыми специалистами службы, появляется возможность передать свой опыт и знания молодым.

Поздравляем всех сотрудников и ветеранов службы экологического контроля с юбилеем, желаем всем здоровья и благополучия!

Юлия Жукова, зам. начальника СЭК СТЗ

«Рабочая правда» от всей души поздравляет подписчицу – ноябрьскую именинницу: Клавдию Владимировну Тетёркину

и подписчиков – именинников первой недели декабря:

Татьяну Викторовну Базылеву
Ольгу Николаевну Вариеву
Виктора Яковлевича Виндекера
Александра Фадеевича Вологина
Тамару Петровну Григорьеву
Владимира Александровича Дюндина
Валентину Николаевну Зубареву
Михаила Александровича Иванова
Максима Сергеевича Карфидова
Евгения Анатольевича Панова
Петра Дорофеевича Плешакова
Григория Валерьевича Речкина
Татьяну Евгеньевну Сухареву

Поздравляем с днём рождения Галину Бакировну Голуб!

Тебя поздравляют с 84-летием
Три дочери, три зятя, пять внуков,
Пять зятьёв, пять правнуков.
Желаем долгих лет жизни, семейного благополучия. Живи долго!

Муж, дети, внуки, правнуки

Поздравьте своих близких

Частное поздравление без фотографии – 100 руб., с фотографией – 200 руб.

Поздравьте своих коллег

Поздравления от коллективов СТЗ и общественных организаций публикуются бесплатно.
Звоните: 3-57-74

Реклама

Воспользуйтесь «Инфопомощью»

Для людей с ограниченными возможностями здоровья (родителей, воспитывающих детей с ОВЗ) и людей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в администрации Полевского городского округа пройдёт встреча «Инфопомощь».

Здесь можно будет получить консультативную помощь по вопросам пенсионного обеспечения, предоставления мер социальной поддержки, социального обслуживания, государственных услуг в области занятости населения, санаторно-курортного лечения и обеспечения техническими средствами реабилитации.

Встреча состоится 9 декабря в 15:00 в конференц-зале администрации города (ул. Свердлова, 19). Для участия необходимо до 7 декабря записаться по телефону: 5-40-14.

На спартакиаду можно доехать бесплатно

4 декабря в Центре физкультурно-спортивных мероприятий (ул. Хохрякова, 39) состоится зимняя спартакиада для людей с ограниченными возможностями здоровья. Автобус для участников и желающих поддержать спортсменов отходит в 10:00 от конечной остановки в Зелёном Бору.

Первый

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «АнтиФейк» (16+)
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам (0+)
11.00 Новости
11.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам (0+)
12.45 Информационный канал
14.00 Новости
14.15 Информационный канал
17.00 Новости
17.15 «Мужское / Женское» (16+)
18.05 Информационный канал
20.00 Вечерние новости
20.20 Информационный канал
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шифр» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Информационный канал
03.00 Новости

Россия-1

5.00 «Утро России»
9.00 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00 ВЕСТИ
11.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.55 «Кто против?». Ток-шоу
16.00 ВЕСТИ
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 ВЕСТИ
21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.20 Т/с «Тайны следствия-22»
22.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Личное дело» (16+)

НТВ

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+)
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» (16+)
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.45 «ЗА ГРАНЬЮ» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «СЕГОДНЯ»
20.00 Т/с «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ»
22.10 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)
23.35 «СЕГОДНЯ»
00.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)
00.35 Х/ф «ПРИГОВОРЕННЫЙ»
02.05 Т/с «ЗАЩИТА КРАСИНА»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви»
09.05 Т/с «Кабинет путешественника» (12+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Московские тайны»
13.40 «Мой герой. Юрий Рост»
14.50 Город новостей
15.05, 03.15 Т/с «Смерть в объективе»
16.55 «Право на безопасность»
17.35, 00.30 «Петровка, 38»
18.10 Т/с «Анатомия убийства»
22.40 «Чувство тыла» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского»
01.25 Д/ф «Анне Вески. Холод в груди»
02.05 Д/ф «Юрий Андропов. Легенды и биография»
02.45 Д/ф «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник»

Рен ТВ

06.00, 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы»
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки»
17.00, 02.55 «Тайны Чапман»
20.00 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР»
22.20 «Водить по-русски» (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
00.30 Х/ф «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ»

Звезда

4.00 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» (16+)
06.05 Д/ф «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии. Битва за Москву»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня (16+)
09.20, 23.25 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ», 1 с.
11.20 «Сделано в СССР» (12+)
11.35 Д/ф «Штурм неба. Выжить в пятом океане»
13.40 Т/с «КОМАНДА 8»
18.15 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 Д/с «Холодная война. Битва экономик»
19.40 «Загадки века» (12+)
21.15 «Открытый эфир» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
01.10 Х/ф «В ТРУДНЫЙ ЧАС»
02.50 Х/ф «ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА»

ТНТ

4.20 «Импровизация» (16+)
5.10 «Comedy Баттл» (16+)
5.55 «Открытый микрофон» (16+)
6.40 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Звезды в Африке» (16+)
11.00 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
14.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
20.00 Т/с «ЖУКИ» (16+)
21.00 Т/с «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.30 «Женский стендап» (18+)
00.30 «Импровизация» (16+)
03.05 «Comedy Баттл» (16+)

СТС

5.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
5.50 ЕРАЛАШ (0+)
7.00 М/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» (0+)
9.55 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ (16+)
11.00 Комедия «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (0+)
12.45 Комедия «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+)
14.45 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
20.00 Фантастический боевик «ВЕНОМ» (16+)
22.00 Фэнтези «СЕДЬМОЙ СЫН» (16+)
00.00 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» (18+)
01.00 «ВОРОНИНЫ» (16+)
03.15 6 КАДРОВ (16+)

Пятый

5.00 «Известия» (16+)
5.25 Т/с «Чужое» (12+)
6.50 Х/ф «Трио» (16+)
8.55 «Знание - сила» (0+)
9.00 «Известия» (16+)
9.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
17.30 «Известия» (16+)
18.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
19.50 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «След» (16+)
03.05 Т/с «Детективы» (16+)

ОТВ

06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25 Патрульный участок. Интервью (16+)
07.45 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ
07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
09.25 Новости ТМК (16+)
09.35 Прокуратура на страже закона (16+)
10.30, 16.00 Т/с «Хуторянин»
12.15, 17.40, 00.20 Utravel рекомендует (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок
14.00 Итоги недели
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)
14.40 О личном и наличном (12+)
20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)

Домашний

6.30 6 кадров (16+)
6.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
8.45 «Давай разведёмся!» (16+)
9.45 «Тест на отцовство» (16+)
12.00 «Понять. Простить» (16+)
13.05 «Порча» (16+)
13.35 «Знахарка» (16+)
14.10 «Верну любимого» (16+)
14.45 Т/с «ЧУЖАЯ ДОЧЬ»
19.00 Мелодрама «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ» (16+)
23.00 «Порча» (16+)
00.05 «Знахарка» (16+)
00.35 «Верну любимого» (16+)
01.05 «Понять. Простить» (16+)
02.00 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)
02.50 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-3

6.00 «Утренние гадания» (16+)
6.15 Мультфильмы (0+)
9.15 «Утренние гадания» (16+)
9.30 «Слепая» (16+)
11.15 «Знаки судьбы» (16+)
12.20 «Вернувшиеся» (16+)
13.30 «Гадалка» (16+)
16.05 «Я хочу такой дизайн» (12+)
16.10 «Гадалка» (16+)
16.45 «Секреты» (16+)
17.20 «Слепая» (16+)
19.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
20.30 Т/с «ГРИММ» (16+)
23.15 Х/ф «12 ОБЕЗЬЯН» (16+)
01.45 «Наследники и самозванцы» (16+)
03.00 «Городские легенды» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Авторские проекты (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Собрание редкостей» (6+)

ОТР

6.00 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
6.40 «Песня остается с человеком» (12+)
7.00 Х/ф «Первая перчатка» (12+)
8.30 «Календарь» (12+)
9.00 Многосерийный фильм «Назад в СССР». 1-я серия (16+)
10.00 ОТражение-1
12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости
12.10 «Календарь» (12+)
12.40 Х/ф «Семь нянек» (12+)
14.00 «Новости Совета Федерации» (12+)
14.15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
15.10 ОТражение-2
17.10 Многосерийный фильм «Назад в СССР». 1-я серия (16+)
18.00 Д/ф «Глубокая разведка»
19.00 Х/ф «Поклонник» (16+)
20.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Григоровича (12+)
21.20 ОТражение-3
23.00 Многосерийный фильм «Секретарша». 1-я серия (16+)
23.55 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
00.35 Д/ф «Глубокая разведка»

Культура

6.30 Докум. фильмы
8.35 Х/ф «Длинный день»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.10 Докум. фильмы
12.20 Т/с «Тихий Дон» (12+)
13.10 ЭПИЗОДЫ
13.50 «Первые в мире»
14.05 «Рубеж». Д/ф
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.20 «Агора». Ток-шоу
16.25 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ
16.35 XXIII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты
18.35 Докум. фильм
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Биохакинг». Д/ф
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 Т/с «Тихий Дон» (12+)
23.00 «Рэзтайм, или Разорванное время»
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 «Кинескоп»
00.30 Докум. фильмы

МАТЧ ТВ

5.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
7.20 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля-2022». Команды (0+)
8.00 Новости
8.05 Все на Матч!
11.05 Новости
11.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
13.15 «Оазис футбола»
14.15 Новости
14.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор (0+)
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
16.50 Новости
16.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
19.00 Новости
19.05 Катар 2022. Все на футбол!
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала
22.00 Катар 2022. Все на футбол!
23.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (16+)
02.45 «Один день в Катаре» (16+)
03.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)

Татарстан

06.00, 07.10, 02.00 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (12+)
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (12+)
08.10 «Здравствуйте!» (12+)
09.00 Т/с «Где ты?»
10.00, 23.00 Т/с «Беспокойный участок»
11.00 «Закон. Парламент. Общество» (12+)
11.30 «Зеркало времени» (6+)
12.00, 22.10 Т/с «Серебряный бор»
13.00 «Семь дней» (12+)
14.00 «Закон. Парламент. Общество» (12+)
14.45 Ретроконцерт (0+)
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
16.00 «Переведи!» (6+)
16.30 «Татары» (на татарском языке) (12+)
17.00 Т/ф «Бедняжка»
18.00, 03.30 «Литературное наследие» (6+)
19.00, 00.20 «Точка опоры» (16+)
20.00 Т/с «Подмена» (12+)
21.00 «Tatarstan today. Открытый миру» (12+)
22.00 «Вызов 112» (16+)
23.50 «Рыцари вечности»

Спас

5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 «Лица церкви» (6+)
5.25 «Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ» (16+)
7.00 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)
10.30 Доктор Пирогов. Цикл «Русские праведники». Д/ф (0+)
11.05 «Завет» (6+)
12.10 «Расскажи мне о Боге» (6+)
12.40 «Двенадцать» (12+)
13.15 «Знак равенства» (16+)
13.30 «Монастырская кухня» (0+)
15.00 Воины Христовы. Д/ф (0+)
16.10 Пирогов. Х/ф (0+)
18.10 Ворота в небо. Х/ф (0+)
20.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
22.00 «Война и Библия» (16+)
22.35 Ледовое побоище. Рождение России. Д/ф (0+)
23.35 «Прямая линия жизни»
00.30 «День Патриарха» (0+)
00.45 «Завет» (6+)
01.45 «Щипков» (12+)
02.20 Благоверные князья. Цикл «Русские праведники». Д/ф (0+)
03.10 «Встреча» (12+)

Внимание


Редакция газеты не несёт ответственности за изменения в ТВ-программе

Первый 

5.00 «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «АнтиФейк» (16+)
 9.40 «Жить здорово!» (16+)
 10.30 Информационный канал
 11.00 Новости
 11.20 Информационный канал
 14.00 Новости
 14.15 Информационный канал
 17.00 Новости
 17.15 «Мужское / Женское» (16+)
 18.05 Информационный канал (16+)
 20.00 Вечерние новости
 20.20 Информационный канал (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Шифр» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 Информационный канал (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал (16+)

Россия-1 

5.00 «Утро России»
 9.00 ВЕСТИ.
 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 9.30 «Утро России»
 9.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 ВЕСТИ
 11.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
 14.00 ВЕСТИ
 14.30 ВЕСТИ.
 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 14.55 «Кто против?». Ток-шоу
 16.00 ВЕСТИ
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
 20.00 ВЕСТИ
 21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
 21.20 Т/с «Тайны следствия-22»
 22.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 03.00 Т/с «Личное дело» (16+)

НТВ 

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
 6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
 8.00 «СЕГОДНЯ»
 8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
 10.00 «СЕГОДНЯ»
 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
 13.00 «СЕГОДНЯ»
 13.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» (16+)
 16.00 «СЕГОДНЯ»
 16.45 «ЗА ГРАНЬЮ» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00, 23.35 «СЕГОДНЯ»
 20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
 22.10 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)
 00.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)
 00.20 «АНГЛИЯ - РОССИЯ. КОВАРСТВО БЕЗ ЛЮБВИ». «Битва за третий мир» (16+)
 01.30 Т/с «ЗАЩИТА КРАСИНА»

ТВЦ 


06.00 «Настроение»
 08.00, 16.55 «Право на безопасность» (12+)
 08.30 «Доктор И...» (16+)
 09.05 Т/с «Кабинет путешественника»
 10.55 Д/ф «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник»
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
 11.50 Т/с «Московские тайны»
 13.40 «Мой герой. Наталья Гвоздикава» (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05, 03.15 Т/с «Смерть в объективе»
 17.35, 00.30 «Петровка, 38»
 18.15 Т/с «Анатомия убийства»
 22.35 «Закон и порядок» (16+)
 23.10 Д/ф «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка»
 00.45 «90-е. Голосуй или проиграешь!» (16+)

Рен ТВ 


06.00, 18.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы»
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
 09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»
 10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»
 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
 15.00 «Засекреченные списки»
 17.00, 03.20 «Тайны Чапман»
 20.00 Х/ф «КОЛОМБИАНА»
 22.00 «Водить по-русски» (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 Х/ф «ТАЧКА НА МИЛЛИОН»

Звезда 

4.20 «Военные врачи». Д/с (16+)
 4.55 Х/ф «ДЖОКЕРЪ» (16+)
 7.00 «Сегодня утром» (12+)
 9.00 Новости дня (16+)
 9.20 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ», 2 серия
 11.20 «Открытый эфир» (16+)
 13.00 Новости дня (16+)
 13.15 «Специальный репортаж»
 14.05 Т/с «ТОЧКА ВЗРЫВА» (16+)
 18.00 Новости дня (16+)
 18.15 «Специальный репортаж»
 18.50 «Холодная война. Битва экономик». Д/с (16+)
 19.40 «Улика из прошлого» (16+)
 21.00 Новости дня (16+)
 21.15 «Открытый эфир» (16+)
 22.55 «Между тем» (12+)
 23.25 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ», 2 серия
 01.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ» (12+)
 02.40 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (12+)

ТНТ 


4.40 «Открытый микрофон» (16+)
 6.15 «Однажды в России» (16+)
 8.30 «Модные игры» (16+)
 9.00 Т/с «ФИЗРУК» (16+)
 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
 20.00 Т/с «ЖУКИ» (16+)
 21.00 Т/с «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (16+)
 22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
 23.30 «Женский стендап» (18+)
 00.35 «Импровизация» (16+)
 03.10 «Comedy Баттл» (16+)

СТС 

5.40 ЕРАЛАШ (0+)
 7.00 М/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» (0+)
 8.00 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 9.00 МАСКА. ТАНЦЫ (16+)
 11.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
 11.40 Х/ф «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» (0+)
 14.00 Т/с «КЛАСНАЯ КАТЯ» (16+)
 18.30 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 20.00 Фэнтези «ПЕРСИ ДЖЕКсон И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»
 22.25 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
 01.05 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
 03.15 6 КАДРОВ (16+)

Пятый 

5.00 «Известия» (16+)
 5.25 Х/ф «Искушение» (16+)
 6.50 Х/ф «Двое» (16+)
 8.30 Т/с «Барсы» (16+)
 8.55 «Знание - сила» (0+)
 9.00 «Известия» (16+)
 9.30 Т/с «Барсы» (16+)
 13.00 «Известия» (16+)
 13.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
 17.30 «Известия» (16+)
 18.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
 19.55 Т/с «След» (16+)
 22.25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
 00.30 Т/с «След» (16+)
 03.05 Т/с «Детективы» (16+)

ОТВ 

06.00, 12.30, 18.15, 00.30, 01.40, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)
 06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 22.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 07.25, 09.25, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ
 07.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода (16+)
 08.00, 10.00, 18.00 ИЗВЕСТИЯ
 09.55 Погода на ОТВ (16+)
 10.30, 16.00 Т/с «Хуторянин»
 12.15, 14.40, 17.40, 00.20 Utravel рекомендует (12+)
 12.25, 17.50 Патрульный участок (16+)
 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)
 18.45 Аналитика (16+)
 19.00 КХЛ. Прямая трансляция матча Автомобилист (Екатеринбург) - Металлург МГ (Магнитогорск). Чемпионат КХЛ 2022-2023 г. (16+)
 22.25 Вести настольного тенниса

Домашний 


4.30 «Давай разведёмся!» (16+)
 5.20 «По делам несовершеннолетних»
 8.45 «Давай разведёмся!» (16+)
 9.45 «Тест на отцовство» (16+)
 12.00 «Понять. Простить» (16+)
 13.05 «Порча» (16+)
 13.35 «Знахарка» (16+)
 14.10 «Верну любимого» (16+)
 14.45 Т/с «ЧУЖАЯ ДОЧЬ» (16+)
 19.00 Мелодрама «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» (16+)
 23.00 «Порча» (16+)
 00.05 «Знахарка» (16+)
 00.35 «Верну любимого» (16+)
 01.05 «Понять. Простить» (16+)
 02.00 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)
 02.50 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-3 

6.00 «Утренние гадания» (16+)
 6.15 Мультфильмы (0+)
 8.15 «Дом исполнения желаний» (16+)
 9.15 «Утренние гадания» (16+)
 9.30 «Слепая» (16+)
 11.15 «Знаки судьбы» (16+)
 12.20 «Мистические истории» (16+)
 13.30 «Гадалка» (16+)
 16.45 «Секреты» (16+)
 17.20 «Слепая» (16+)
 19.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
 20.30 Т/с «ГРИММ» (16+)
 23.15 Х/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА»
 01.15 Х/ф «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657» (18+)
 02.45 «Городские легенды» (16+)

11 канал 

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
 06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Собрание редкостей» (6+)
 06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 22.35 Поздравительная программа (6+)
 06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Без фонограммы» (12+)
 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 23.35 Новости ТМК (16+)

ОТР 

4.30 «Дом «Э»» (12+)
 5.00 «Большая страна» (12+)
 6.00 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
 6.40 Д/ф «Глубокая разведка»
 7.35 Многосерийный фильм «Секретарша». 1-я серия (16+)
 8.30, 12.10 «Календарь» (12+)
 9.00 Многосерийный фильм «Назад в СССР». 2-я серия (16+)
 10.00 Отражение-1
 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости
 12.40 Х/ф «Поклонник» (16+)
 14.15 «Коллеги» (12+)
 15.10 Отражение-2
 17.10 Многосерийный фильм «Назад в СССР». 2-я серия (16+)
 18.00 Д/ф «Женщина, которая строила города» (12+)
 19.00 Х/ф «Мир входящему»
 20.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Каверина» (12+)
 21.20 Отражение-3
 23.00 Многосерийный фильм «Секретарша». 2-я серия (16+)
 23.55 «За дело! Поговорим» (12+)
 00.35 Д/ф «Женщина, которая строила города» (12+)

Культура 

6.30 Докум. фильмы
 8.50 Х/ф «Переходим к любви», 1 серия
 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 ХХ ВЕК
 12.20 Т/с «Тихий Дон» (12+)
 13.10 «Забытое ремесло»
 13.30 «Игра в бисер»
 14.10 Докум. фильм
 15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 15.20 «Эрмитаж»
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
 16.35 XXIII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур.
 Духовые и ударные инструменты
 18.35 Докум. фильм
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
 21.30 «Белая студия»
 22.15 Т/с «Тихий Дон» (12+)
 23.00 «Рэзтайм, или Разорванное время»
 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
 23.50 Докум. фильмы

МАТЧ ТВ 

5.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
 7.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - «Пари НН» (Н. Новгород)
 8.00 Новости
 8.05 Все на Матч!
 11.05 Новости
 11.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
 13.15 «Оазис футбола»
 14.15 Новости
 14.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор (0+)
 14.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
 16.50 Новости
 16.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
 19.00 Новости
 19.05 Катар 2022. Все на футбол!
 19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала
 22.00 Катар 2022. Все на футбол!
 23.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала
 02.00 Все на Матч!
 02.45 «Один день в Катаре» (16+)
 03.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)

Татарстан 

06.00, 07.10, 02.00 «Манзара»
 07.00, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (12+)
 08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (12+)
 08.10 «Здравствуйте!» (12+)
 09.00 Т/с «Где ты?»
 10.00, 23.00 Т/с «Беспокойный участок»
 11.00 «Азбука долголетия» (6+)
 11.15 «Память сердца» (12+)
 11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
 12.00, 22.10 Т/с «Серебряный бор»
 13.00 «Родная земля» (12+)
 13.30 «Путник» (6+)
 14.00 «Путь» (12+)
 14.15 «Не от мира сего...» (12+)
 14.45 Ретроконцерт (0+)
 15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
 16.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Барыс» - «Ак Барс»
 19.00 «Точка опоры» (16+)
 20.00 Т/с «Подмена» (12+)
 21.00 «Соотечественники» (12+)
 22.00 «Вызов 112» (16+)
 23.50 «Видеоспорт» (12+)
 00.15 «Соотечественники. Душа ты моя... Салих Сайдашев» (12+)

Спас 

4.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
 5.00 «День Патриарха» (0+)
 5.10 «В поисках Бога» (6+)
 5.40 Предел возможного. 4 серия. Х/ф (0+)
 7.00 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
 7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)
 10.30 «Война и Библия» (16+)
 11.05 Александр Невский. Между Востоком и Западом. Д/ф (0+)
 12.10 «Русский мир» (12+)
 13.15 «Лица церкви» (6+)
 13.30 «Монастырская кухня» (0+)
 15.00 Ледовое побоище. Рождение России. Д/ф (0+)
 16.00 Александра обитель. Д/ф (0+)
 16.20 Ворота в небо. Х/ф (0+)
 18.10 Корпус генерала Шубникова. Х/ф (12+)
 20.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
 22.00 «Война и Библия» (16+)
 22.35 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
 23.05 Крестный ход. Д/ф (16+)
 23.35 «Служба спасения семьи»
 00.30 «День Патриарха» (0+)
 00.45 Ефрем Аризонский. Цикл «Старцы». Д/ф (0+)
 01.15 «Расскажи мне о Боге» (6+)
 01.45 «Ной» (12+)

Народные приметы

Два розовых тускло-ватых кольца вокруг луны сулят трескучие морозы.

Облака горят при закате – погода будет ясной.

Вода и воздух под контролем 30 лет

А скоро коллектив Центра аналитического контроля СТЗ намерен анализировать и состояние почвы

Именно в этом, юбилейном году произошёл перевод двух групп из научно-исследовательского центра СТЗ в Центр аналитического контроля, тем самым практически вдвое увеличился штат центра. Сейчас в составе центра шесть групп, каждая из которых занимается отдельным направлением.



– В плане организации экологического мониторинга сейчас всё выстроено правильно, – считает начальник ЦАК **Светлана Лагода**, – контроль за качеством технологии водоподготовки питьевой воды, очистки сточных и технологических вод, контроля атмосферного воздуха жилой зоны и промышленных выбросов, что называется, в одних руках. Это позволяет оперативно реагировать на изменения в технологическом процессе очистки. Теперь аналитический контроль всех экологических объектов проводится у нас в центре, что, конечно же, упрощает и ускоряет работу. В результате присоединения двух групп появились и новые возможности – это взаимозаменяемый персонал для решения производственных задач и увеличение парка лабораторного оборудования и приборов. Центр развивается и внедряет новые методики для работы, стремится к тому, чтоб выполнять большой объём контроля своими силами, не прибегая к услугам сторонних организаций. Для этого и были произведены такие структурные преобразования. В планах – освоить новое направление и отработать методики по анализу почвы, это для ЦАК в настоящее время является первостепенной задачей.



Валентина Родионовна Мурзина – одна из самых опытных химиков-аналитиков центра, начала работать в водной группе в 1981 году. Она вспоминает, как начиналось всё с малого, по сравнению с тем, какой объём работы приходится выполнять сегодня. Изначально лаборатория относилась к отделу главного энергетика. Экологическое направление, можно сказать, только начинало развиваться. Если раньше приходилось работать по десяти методикам, на рубеже 20–21 веков их было уже примерно пятьдесят, сейчас – более сотни. В распоряжении лаборантов химического анализа – большой парк современных приборов и оборудования. Новейшие приборы позволяют отдельные анализы проводить в автоматическом режиме. На фото Валентина Родионовна выполняет анализ по определению содержания поверхностно-активных веществ (АПАВ) в воде. С помощью груши в правой руке набирает необходимое количество реагентов

Особая каста

В лаборатории многие годы трудятся опытные, квалифицированные лаборанты, которые передают свои навыки и знания вновь пришедшим специалистам.

Люди, занимающиеся химическим анализом – особенные, считает заместитель начальника ЦАК **Ирина Мельниченко**. Это отдельная каста. Им присущи скрупулёзность, уравновешенность, любознательность и со-

бранность. В силу своей работы они должны чётко соблюдать методику при проведении химанализа. Лаборанты – творческие люди, считает она. Химанализ запросто можно сравнить с алхимией. Это увлекательнейший процесс. Человек, несведущий в химии, сходу не сможет сделать анализ, даже если перед ним будет лежать чёткая инструкция. В таких делах необходимы опыт, внимательность и наблюдательность. С первого дня лаборантами не становятся. Человеку нужно научиться видеть глазами химическую реакцию и то, что происходит в колбе. Лаборанты чувствуют процесс химической реакции и замечают малейшие изменения. Только опыт, желание работать и любовь к своему делу могут дать гарантированно хороший результат и сделать сотрудника грамотным специалистом. Ирина признаётся, что ей нравится творить и внедрять новые методы. Вдохновение всегда приходит к ней на работе. «Когда в момент проведения анализа ты видишь – что-то идёт не по плану, то не страшишься ситуации, а пытаешься разобраться в проблеме», – отмечает заместитель начальника ЦАК.

Анна Георгиевна Зенкова с 1980 года работает лаборантом химического анализа в группе по контролю хозяйственно-бытовых стоков.



– Приятно и волнительно вспомнить, как всё начиналось. Это был небольшой лабораторный зал, в котором трудились несколько лаборантов. Постепенно лаборатория развивалась. Сейчас мы работаем на современном оборудовании в большой комфортной лаборатории, капитально отремонтированной.

Состав Центра аналитического контроля

1. Группа по контролю атмосферного воздуха и промышленных выбросов. Проводит отбор проб, измерения и исследования атмосферного воздуха и промышленных выбросов в атмосферу. С 1986 г. в Полевском установлен стационарный пост наблюдений «ПОСТ-1», где регулярно проводится контроль атмосферного воздуха в жилом квартале города.
2. Группа по контролю природных и сточных вод. Занимается отбором проб и проведением измерений и исследований качества водных объектов, таких как Северский пруд, реки Северушка, Чусовая, Железянка, наблюдательные скважины, родники и ключики, водные объекты, расположенные в районе шламонакопителей ПКЗ.
3. Группа по контролю оборотных систем водоснабжения. Занимается круглосуточным технологическим контролем воды оборотных систем ЭСПЦ, ТПЦ-1, ТЭСЦ-2, определением эффективности работы локальных очистных сооружений ЭНЦ.
4. Группа по контролю хозяйственно-бытовых стоков. Занимается круглосуточным контролем технологии очистки сточных вод завода, предприятий и населения северной части Полевского, определением эффективности работы очистных сооружений станции аэрации и биологической очистки (САБО) ЭНЦ.
5. Группа по контролю качества питьевой воды. Ведёт круглосуточный контроль технологического процесса водоподготовки питьевой воды, контроль качества горячей воды, а также контроль качества воды подземных источников (скважин) оздоровительного лагеря «Городок Солнца» и базы отдыха «Трубник» и поверхностного источника р. Чусовая.
6. Группа микробиологического анализа (МБА). Выполняет отбор проб и проведение санитарно-микробиологического анализа питьевой воды ФСПВ «Маяк», объектов соцкультбыта, воды природных поверхностных и подземных источников и очищенной сточной воды.

– Коллектив Центра аналитического контроля работает, подтверждая высокий уровень выполняемых анализов, вносит свой вклад в защиту окружающей среды. В дальнейшем хочется поддерживать достигнутый уровень и продолжать развитие новых направлений деятельности, – подчеркнула Светлана Лагода.

Подготовила Татьяна Чайковская



Людмила Николаевна Клепалова более двадцати лет работает препаратором химического анализа в группе по контролю оборотных систем водоснабжения. Она готовит растворы реактивов для проведения химического анализа. От точности приготовленных растворов зависит работа всей группы. Самое интересное для неё – это видеть результат работы.

– Это моя работа, по мне! Другой не было и не надо, – с гордостью отзывается о своей профессии Людмила Николаевна. – На новом современном оборудовании в созданных для нас условиях трудиться одно удовольствие!



Фото из архива И. Бобковой

Дебют. Май 1983 года



Фото из архива И. Бобковой

Театру «Улыбка» – 1 год. Сентябрь 1983 года

Делают сказку своими руками

Сделано с «Улыбкой»: творческому бренду Дворца культуры СТЗ – 40 лет

1981 год. Будущий режиссёр театра кукол «Улыбка» **Ирина Владимировна Бобкова** пришла во Дворец культуры и техники Северского трубного завода, чтобы устроиться на работу. Беседу с молодой соискательницей вели директор ДК Галина Фёдоровна Андреева, художественный руководитель Виктория Никифоровна Молокова и заведующая массовым отделом Тамара Ивановна Сорокина.

– Меня спросили, какие направления в творчестве мне интересны, я ответила – театр. Драматический театр тогда в ДК уже существовал, поэтому мне предложили взять на себя работу с кукольным театром. Я стала инструктором массового отдела, а параллельно начала изучать и интересоваться всем, что касается кукольного театра, – вспоминает Ирина Владимировна. – Это было непросто, ведь в то время не было интернета, так что информацию я собирала буквально по кусочкам – тематическую литературу, статьи из газет и журналов. Городская библиотека даже заказывала для меня книги из областной библиотеки.

«Кукла – это скрипка»
Первую группу будущих артистов Ирина Владимировна встретила буквально на улице:

– Это были ребята из 4-й школы. Я встретила их в школьном дворе и пригласила в театр.

В те дни у театра в прямом смысле не было ничего. Даже своего постоянного помещения. Чуть позже его выделили коллективу.

– Кажется, кабинет № 62, – вспоминает Ирина Бобкова. – Там стоял большой старинный шкаф с висячим замком. Там-то мы и хранили наши первые материалы для создания кукол.

Ирина Владимировна всегда была убеждена, что кукольный театр сам мастерить кукол для своих выступлений.

– Это долгий кропотливый процесс. И за это время артист проникается к кукле особым чувством, уже знает, как будет играть эту роль. Кукла – это скрипка, – говорит она.

На создание куклы уходит семь-восемь месяцев. Почти столько же, сколько мать ожидает появления на свет своего малыша. И конечно, за это время рождается невидимая зрителью связь между кукловодом и его куклой. Усердный труд, ловкость рук и фантазия артиста, создающего будущий образ, рождает прекрасный дуэт. И кукла в руках артиста становится живой, она может петь, танцевать, смеяться, грустить... И зритель не сомневается в её искренности.

Ирина Бобкова: – За долгое время своей педагогической деятельности я убедилась, что человек совершенно по-другому ощущает то, что получает в руки уже готовым.

«Забыть себя и жить куклой»

Наталья Назаренко занималась в той самой первой группе. Она рассказывает, как они с одноклассниками были удивлены тому, что выйдут на сцену не сразу, а только спустя несколько месяцев.

– Для своего первого спектакля мы делали простые перчаточные куклы с применением техники папье-маше. Для меня это было мучение! Я старалась сделать всё быстро, но это ничуть не ускорило процесс – папье-маше сохнет очень долго. И реквизит для спектакля – декорации – изготавливали тоже мы под руководством Ирины Владимировны. Да и для того, чтобы свыкнуться с куклой, тоже нужно время.

Вот так за несколько месяцев вместе с первыми куклами родились и первые артисты театра кукол «Улыбка», название для которого тоже придумывали вместе. Первой ролью Натальи Назаренко стала Бабка в сказке «Репка» – маленькой пьесе в стихах Юрия Кушака, которую нашла Ирина Бобкова.

– Это была наша театральная проба, я тоже училась вместе с детьми, – говорит она. – Первыми зрителями стала свободная комиссия из моих коллег, и со спектакля «Репка» театр начал свою работу официально.

Наталья Назаренко:

– Реальность для нас заиграла новыми красками. Мы чувствовали себя волшебниками. Не описать это чувство, когда ты на сцене вместе с куклой, но учишься забыть себя и жить куклой.

Зинаида Петунина, участница первого состава театра кукол «Улыбка»:

– Это была действительно трудная работа – за ширмой. Мы тренировали терпение и выдержку. Попробуй-те постоять (или согнуться в полуприседе) с вытянутой вверх рукой и испол-

Фото из архива З. Петуниной



Кропотливая работа легко давалась Зине Петуниной (слева) и Свете Киселёвой. Кто не пробовал, тот не знает, как хорош на вкус свежесваренный клейстер. Особенно, когда ты только что с мороза, а до ужина ещё далеко

нить свою роль, когда на двух квадратных метрах толпятся ещё три-четыре человека, а ещё попытаться не уронить декорации. Первое время руки быстро уставали, затекали.

С опытом приходило умение чувствовать ситуацию – когда и кому нужно помочь: подсказать текст, подать реквизит. Ирина Владимировна учила нас импровизировать, когда что-то шло не так с героями или был одномоментно забыт текст.

И всё это без нервов. Мы учились у неё радоваться, видеть позитив даже в том, что не удавалось. Её обаяние, чувство юмора, трудолюбие передавалось нам исподволь. Я думаю, что именно в «Улыбке» я научилась не бояться публики, работы с аудиторией. Но самое важное, чему научила нас Ирина Владимировна, это внимательно наблюдать за людьми, изучать мимику, жесты, подмечать тонкости поведения, для того, чтобы повторить это в работе с куклой. Это здорово помогло мне в жизни.



Накануне юбилея Елена Белоусова (слева) и Марина Камасева с радостью повторили свой любимый номер, который 20 лет назад тоже исполняли вместе. В их руках кукла, изображающая Кристину Орбакайте, «исполнила» свою популярную песню «Я уходила, чтобы вернуться»

«Поставить на роль яркого от природы ребёнка – не заслуга педагога»

Вместе с Ириной Бобковой мы рассматриваем фото, сделанные в первые годы работы театра кукол.

– Первое фото сделано в мае 1983 года, в день премьеры «Репки». Какими скромными и робкими были ребята! А второе фото сделано через год. И посмотрите, как они раскрепостились всего за год, – говорит она. – Вообще, чаще всего к нам приходили те, кто изначально хотел спрятаться за куклу.

Конечно, бойких и ярких детей было много, но с самого начала моей педагогической карьеры и по сей день (ведь я до сих пор работаю с детьми) я считаю большим достижением, удачей, радостью и наградой, когда начинают раскрываться тихие и неуверенные в себе ребята.

Поставить на роль яркого от природы ребёнка – не заслуга педагога, а вот помочь ребёнку раскрыться и поверить в себя – да. Я всегда очень счастлива,



Первая проба управления куклой начинается с... поролонового шарика – нужно научиться управлять им так, чтобы зритель сразу понял, где у него должны быть глаза, нос и рот

если мне удаётся достичь такого результата.

– К нам порой приходят такие дети, которые боятся даже дышать, – продолжает эту мысль **Лариса Викторовна Литовская**, режиссёр театра кукол «Улыбка» с 2003 года. – Многие даже шёпотом разговаривают. Поэтому в числе занятий у нас – техника дыхания. В прямом смысле мы учимся дышать свободно. Расстилаем коврик, ложимся и дышим. Приходится учить детей говорить чётко и громко. Мы проговариваем слова по слогам, потом складываем их в слова, слова – во фразы.

– За ширмой они действительно прячутся, – делится наблюдениями **Евгения Владимировна Беляева**, режиссёр театра кукол, которая свои школьные годы посвятила ему и сразу же после окончания школы пришла работать в ДК СТЗ. – Но если вы заглянете за ширму, то увидите совсем других людей – открытых и увлечённых.

А просто закричать? Это вообще высший пилотаж для некоторых. – Вы что тут, иголками их колете? – спрашивают недовольные мамы. – Сейчас покажем, – говорит Евгения Владимировна. – Присядьте.

И мама наблюдает такую картину: – Ваня, можешь закричать? – спрашивает режиссёр у маленького артиста. Ваня мнётся. – А представь, как большая иголка впиалась тебе в попу. А-а-а! Мама: – А-а-а! Теперь всё понятно.

– «Вон до того дома должен звук долететь!» – учили нас. И мы «кидали» звуки и слова в окно, стараясь всей силой своих лёгких, речевого аппарата и воображения попасть в цель, – рассказывает вы-

пускница коллектива **Марина Камасева**.

Кстати, среди участников театра есть и такие, которые вообще не выходят на сцену. Они с охотой готовят реквизит, помогают артистам, работают за кулисами.

«Неси ногу из-под кровати!»

Здесь ребята учились не только держать в руках иглы, но и создавать уникальные образы с помощью разных лоскутков ткани, экономить нитки, а также держать осанку.

– Бывало, сидишь, наблюдаешь, как девочки шьют, подсаживаешь: «Вот тут ещё пройди, а тут распори», – рассказывает Лариса Викторовна. – А потом, когда они уходят, берёшь и сама прошиваешь. Вот так и живём: шьём – порем, шьём – порем!

– Помню, как мы шили страусов – с любовью, предвкушением праздника на сцене, – рассказывает **Елена Белоусова**, выпускница. – И каждый берёт своего, убирал на одно и то же место, заботливо подшивал, если тот требовал починки.

– Однажды стоим за кулисами, через 20 минут наш номер – танец страусят под популярную и зажигательную песню «Мама Мария», – продолжает Лариса Литовская. – Смотрю – Катка ревет. «Что случилось?» – спрашиваю. «Нога! Нога под кроватью дома!» Оказалось, она брала домой ногу страуса, чтобы что-то там дошить, и забыла. Что делать? Сотовые телефоны тогда не у каждого были. Бежим на вахту, звоним домой – там, слава Богу, брат. «Коль!» – ревет Катка. – Неси ногу из-под кровати!»

Хлеб с маслом – лучшее лакомство
Здесь, в театре, ребята проводили дни напролёт, бежали сразу после уроков. По словам **Евгении Беляевой**, тут кипела жизнь, сложился свой неповторимый быт, дверь в театр никогда не закрывалась.

– Мы отвечали за порядок на своём рабочем месте, помогали друг другу, учились не спориться в сложных ситуациях – те же лоскутки справедливо разделить между собой, – рассказывает **Анна Соколова**.

Конечно, молодым растущим организмам, занятым усердными репетициями и изготовлением новых героев, требовалось питание.

– А самая вкусная еда, знаете, для нас была какая? Кусок хлеба, политый растительным маслом и посыпанный солью.

Поговаривают, что хорошо на вкус был и свежесваренный, ещё тёплый клейстер. Но это так, баловство – если только пальцы облизать!

Что делаем в театре кукол
Развиваем руки
Работать рукой в течение получаса очень сложно. Поэтому для ребят проходит занятия по подготовке рук к пластике и кукловодению.

Самый лучший инструмент для развития силы пальцев – разминать охлаждённый пластилин.

Тренируем воображение
Всё начинается с поролонового шарика без обозначения носа и глаз.

Нос и глаза будущий актёр должен представить в своём воображении, и двигать рукой с шариком так, чтобы зритель понял, куда смотрит кукла, где у неё рот и нос. Есть даже упражнения с облаками. Их Лариса Викторовна специально фотографирует и просит ребят разглядеть в них новые образы.

■ Выработываем усидчивость
Чтобы шить и выполнять мелкую работу, нужна усидчивость, умение оставаться в напряжении долгое время.

■ Учимся сотрудничать
Есть такие спектакли, когда за ширмой работают аж по 16 человек. Хороший урок для того, чтобы научиться сотрудничать, взаимопомощию и принятию друг друга.

Чтобы ноги не шли в одну сторону, а руки не тянулись в другую, артистам нужно научиться договариваться, стать друг для друга своими.

■ Управляемся в запоминании
Сценарий нужно знать наизусть. Реплики, не только свои, но и других артистов.

■ Воспитываем в себе ответственность
Екатерина Назаренко, выпускница: – Однажды я опоздала на выступление, на целый час. Не специально – перепутала время. И мне было так стыдно, что я перестала ходить на занятия. Пришлось моей маме идти к Ирине Владимировне и просить за меня. Наказанием стало отстранение от выступлений на новогодних ёлках. Это было ужасно, ведь пору Новогодья мы ждали целый год.

■ Усваиваем знания
Галина Медведева, выпускница: – Моя старшая дочка, которая тоже играла в театре кукол «Улыбка», сначала была его зрителем. Вместе с куклами она здорово запомнила главные правила дорожного движения, рассказанные героями в стихах. Помню, как мы шли со спектакля, а она наизусть повторяла услышанное.

«Театр стал для нас семьёй»
Театральное пространство на третьем этаже Дворца культуры СТЗ по сей день остаётся местом притяжения выпускников театра. Все они взрослые, состоявшиеся люди. Но очень любят прийти сюда на чай, достать своих любимых персонажей и на пару часов вернуться в чистый, волшебный мир без забот.

Анна Соколова, выпускница: – Мы действительно верили в то, что куклы оживают на сцене в наших руках. Это была работа, к которой мы относились с большой ответственностью. Мы проживали здесь настоящую жизнь вместе с куклами – от их сотворения до нашего с ними выхода на сцену.

Ирина Бобкова, руководитель театра кукол «Улыбка» с 1982 г. по 1998 г.: – Я невероятно признательна своим бывшим коллегам за огромную и искреннюю поддержку. Она была во всём – для наших спектаклей писали музыку, помогали материалами, когда ничего нельзя было достать. Я всегда чувствовала тёплое плечо – у театра всегда было много друзей.

Навыками само- и взаимопомощи должен владеть каждый

Первая группа полевчан получила знания о тактической медицине

23 ноября завершился курс по тактической медицине для полевчан, желающих овладеть навыками оказания первой помощи. И хотя навыки тактической медицины необходимы в первую очередь в зоне боевых действий, курс предназначен для всех, так как включает базовые знания и навыки, которые любой человек может применить, чтобы помочь себе или другому при различных травмах. Инструктор курсов Евгений — опытный медик, в прошлом спецназовец, рассказал, что навык самопомощи доступен каждому, даже ребёнку старше 10 лет.

Организатором учёбы выступил военно-патриотический клуб «Бригада». Бесплатные занятия проходили в штабе клуба.

После выхода объявления в соцсетях о своём намерении участвовать заявили несколько десятков человек.



— Группа (20 человек, мужчины, женщины, подростки) набралась за полдня, — говорит руководитель ВПК «Бригада» Иван Попов. — Нам пришлось даже остановить запись.

«Остановишь кровотечение — спасёшь жизнь»

Перед началом первой лекции Евгений рассказал несколько реальных историй из зоны боевых действий, которые заставили слушателей осознать всю важность информации, полученной после.

Один случай. Подорвалась боевая машина. Одному из бойцов повредило обе ноги. В первые секунды ранения он успел наложить на каждую по жгуту. Его нашли через 20 минут, когда он был уже без сознания. Парень был госпитализирован, выжил.

Другой случай. Боец был ранен в запястье — повреждена лучевая артерия. Он наложил жгут, но, к сожалению, недостаточно хорошо, в результате погиб от потери крови.

— Поэтому при ранении в руку или ногу самым важным средством первой помощи является жгут, — говорит Евгений. — Накладывая жгут, не жалеем себя. При правильном жгутовании пульс в конечности должен пропасть.

При ранении в руку необходимо накладывать жгут максимально близко к подмышечной впадине. При ранении ноги — как можно ближе к паховой складке.

— Важно не ослаблять натяжение, — подчеркнул инструктор. — Стоит чуть отпустить жгут — и кровотечение не остановится.

Бедро нужно перетягивать очень туго, потому что здесь большая мышечная масса.

— Должно быть очень больно, — инструктор Евгений. — Если жгут наложен правильно, боль от перетяжки будет чувствоваться даже под обезболивающим.

Практикуя жгутование, слушатели об-



Фото из архива ВПК «Бригада»

Идёт экзамен — слушатели курсов показывают, чему научились за пройденные шесть часов. По легенде, Роман Ахметжанов — «раненый боец». Товарищи должны оказать ему первую медицинскую помощь. Жгут и турникет Роман наложил самостоятельно. — Это необходимо делать очень быстро, экстренно, сразу же после ранения, чтобы минимизировать потери крови, — рассказал он. Товарищи Романа — Григорий Назаров и Татьяна Обухова — приступают к «введению» физраствора с помощью капельницы, чтобы компенсировать потерю крови и падение давления в кровеносной системе из-за кровотечения.

наружили, что некачественные жгуты — не такая уж редкость: у многих они рвались в руках при первом же натяжении.

Турникет позволяет сэкономить секунды

— При ранении бедра потеря сознания наступает через 20–30 секунд, — рассказал Евгений. — Поэтому на счету каждая секунда. Экономить их поможет специальный тактический жгут — турникет.

Инструктор продемонстрировал, как правильно применять перевязочное средство. Евгений также рассказал, что бойцы СВО очень дорожат такими средствами медицинской помощи и будут благодарны, если они будут в гуманитарном грузе.



Фото автора

— Важно не ослаблять натяжение, — подчеркнул инструктор. — Стоит чуть отпустить жгут — и кровотечение не остановить

множественные травмы. Участники группы должны были оказать пострадавшему товарищу первую медицинскую помощь и транспортировать его в госпиталь. По оценке инструктора Евгения, группа справилась с заданием на отлично.

Сергей Шахмин, слушатель курсов:



— Я занимаюсь туризмом, участвую в походах и сплавах. Пришёл на курс, чтобы научиться помочь выжить себе и товарищам в опасной ситуации.

Было очень интересно работать с Евгением, видно, что он знает, о чём говорит. Такие люди сейчас редкость. Курс построен лаконично, минимум теории — максимум практики, только нужная информация.

Курс был очень полезен для меня, я получил много новых знаний и навыков. С удовольствием прослушал бы курс ещё раз, чтобы закрепить полученную информацию.

С удивлением я узнал, что существуют разные алгоритмы оказания медицинской помощи, в том числе в «поле».

Роман Ахметжанов, слушатель курсов:



— В целом небольшая вводная часть первого занятия была мне известна — как наложить жгут или турникет на конечность, как бинтовать раны, как наложить шину.

Но было много новой информации. Очень важно знать общий алгоритм (порядок) действий в случае ранения, начиная от момента ранения и до самой отправки бойца на эвакуацию. Удалось опробовать на тренировках бескаркасные носилки и эвакуационную стропу.

Оксана Жаворонкина

Что обязательно должно быть в аптечке:



— Зачем средства от поноса и запора? — спрашивает кто-то из слушателей.
— Оказаться в полевых условиях, где идёт бой — это большой стресс, это физические и психические перегрузки, поэтому организм может среагировать по-разному, — объяснил Евгений

Первый

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30 Информационный канал
11.00 Новости
11.20 Информационный канал
14.00 Новости
14.15 Информационный канал
17.00 Новости
17.15 «Мужское / Женское» (16+)
18.05 Информационный канал (16+)
20.00 Вечерние новости
20.20 Информационный канал (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шифр» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Информационный канал (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»
9.00 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00 ВЕСТИ
11.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.55 «Кто против?». Ток-шоу
16.00 ВЕСТИ
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 ВЕСТИ
21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.20 Т/с «Тайны следствия-22»
22.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Личное дело» (16+)

НТВ

4.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)
4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
10.00, 13.00, 16.00 «СЕГОДНЯ»
10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» (16+)
16.45 «ЗА ГРАНЫЮ» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00, 23.35 «СЕГОДНЯ»
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
22.10, 00.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)
00.20 «АНГЛИЯ - РОССИЯ. КОВАРСТВО БЕЗ ЛЮБВИ». «Сепаратизм с британским акцентом»
01.35 Т/с «ЗАЩИТА КРАСИНА» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00, 16.55 «Право на безопасность» (12+)
08.30 «Доктор И...» (16+)
08.55 Т/с «Мамышкин сынок»
10.55 Д/ф «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Московские тайны»
13.40 «Мой герой. Олег Штефанко» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.15 Т/с «Смерть в объективе»
17.35, 21.45, 00.30 «Петровка, 38»
18.10 Х/ф «Полицейский роман»
20.00 Х/ф «Правда»
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание. Рудольф Нуриев» (16+)
00.45 Д/ф «Проклятые соковища»

Рен ТВ

5.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко»
06.00, 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы»
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 02.55 «Тайны Чапман»
20.00 Х/ф «ПАССАЖИР»
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «ДРАКУЛА»

Звезда

4.00 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (16+)
7.00 «Сегодня утром» (12+)
9.00 Новости дня (16+)
9.20 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА», 1 серия (12+)
11.20 «Открытый эфир» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15, 18.15 «Спец. репортаж»
14.10 Т/с «БАТЯ» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.50 «Холодная война. Битва экономик». Д/с (16+)
19.40 «Секретные материалы». Д/с (16+)
21.00 Новости дня (16+)
21.15 «Открытый эфир» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА», 1 серия (12+)
01.10 Х/ф «СХВАТКА» (12+)
02.45 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». Д/ф (12+)

ТНТ

5.30 «Открытый микрофон» (16+)
6.20 «Однажды в России» (16+)
9.00 Т/с «ОЛЫГА» (16+)
14.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
20.00 Т/с «ЖУКИ» (16+)
21.00 Т/с «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.30 «Женский стендап» (18+)
00.30 «Импровизация» (16+)
03.10 «Comedy Баттл» (16+)

СТС

5.40 ЕРАЛАШ (0+)
7.00 М/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» (0+)
8.00, 18.30 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
9.00 МАСКА. ТАНЦЫ (16+)
11.35 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
11.50 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
14.40 Т/с «КЛАССНАЯ КАТЯ» (16+)
20.00 Фэнтези «ПЕРСИ ДЖЕКсон И МОРЕ ЧУДОВИЩ» (6+)
22.00 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+)
00.55 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+)
03.20 6 КАДРОВ (16+)

Пятый

5.00 «Известия» (16+)
5.30 Х/ф «Двое» (16+)
6.55 Х/ф «Мой грех» (16+)
8.55 «Знание - сила» (0+)
9.00 «Известия» (16+)
9.30 Т/с «Сильнее огня» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Один против всех»
17.30 «Известия» (16+)
18.00 Т/с «Один против всех»
19.45 Т/с «След» (16+)
22.15 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «След» (16+)
03.05 Т/с «Детективы» (16+)

ОТВ

06.00, 12.30, 18.15, 00.30, 01.40, 02.50 «Все говорят об этом»
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 22.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25, 09.25, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ
07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода (6+)
08.00, 10.00, 18.00 ИЗВЕСТИЯ
10.30, 16.00 Т/с «Хуторянин»
12.15, 14.40, 17.40, 00.20 Utravel рекомендует (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)
18.45 Аналитика (16+)
19.00 Баскетбол. Прямая трансляция матча УГМК (Екатеринбург) - Пересвет-ЮФУ (Ростовская область) (16+)

Домашний

4.30 «Давай разведёмся!» (16+)
5.20 «По делам несовершеннолетних»
8.45 «Давай разведёмся!» (16+)
9.50 «Тест на отцовство» (16+)
12.05 «Понять. Простить» (16+)
13.10 «Порча» (16+)
13.40 «Знахарка» (16+)
14.15 «Верну любимого» (16+)
14.50 Мелодрама «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ» (16+)
19.00 Мелодрама «АКВАМАРИН»
23.00 «Порча» (16+)
00.05 «Знахарка» (16+)
00.35 «Верну любимого» (16+)
01.10 «Понять. Простить» (16+)
02.00 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)
02.50 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-3

5.45 Мультфильмы (0+)
6.00 «Утренние гадания» (16+)
6.15 Мультфильмы (0+)
9.15 «Утренние гадания» (16+)
9.30 «Слепая» (16+)
11.15 «Знаки судьбы» (16+)
12.20 «Мистические истории» (16+)
13.30 «Гадалка» (16+)
16.45 «Секреты» (16+)
17.20 «Слепая» (16+)
19.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
20.30 Т/с «ГРИММ» (16+)
23.15 Х/ф «ПРИЗРАК» (16+)
01.45 Х/ф «СТУКАЧ» (16+)
03.30 «Городские легенды» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 11 канала (0+)
06.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20, 07.20 «Без фонограммы» (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35 Новости ТМК (16+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «Искры камина» (12+)
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

ОТР

4.30 «Потомки». Циолковский. Стремящийся к звездам
5.00 «Большая страна» (12+)
6.00 «За дело! Поговорим» (12+)
6.40 Д/ф «Женщина, которая строила города» (12+)
7.35 Многосерийный фильм «Секретарша». 2-я серия (12+)
8.30 «Календарь» (12+)
9.00 «Назад в СССР». 3-я серия
10.00 ОТражение-1
12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости
12.10 «Календарь» (12+)
12.40 Х/ф «Мир входящему»
14.15 «За дело! Поговорим» (12+)
15.10 ОТражение-2
17.10 Многосерийный фильм «Назад в СССР». 3-я серия (16+)
18.00 Д/ф «Случайные носители мышления» (12+)
19.00 Х/ф «Полеты во сне и наяву» (12+)
20.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Добролюбова
21.20 ОТражение-3
23.00 Многосерийный фильм «Секретарша». 3-я серия
23.55 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
00.35 Д/ф «Случайные носители мышления» (12+)

Культура

6.30 Докум. фильмы
8.50 Х/ф «Переходим к любви», 2 серия
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.10 Докум. фильмы
12.20 Т/с «Тихий Дон» (12+)
13.10 Докум. фильмы
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 XXIII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано
18.35 Докум. фильм
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА
22.15 Т/с «Тихий Дон» (12+)
23.00 «Рэтайм, или Разорванное время»
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 Докум. фильмы

МАТЧ ТВ

5.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
7.20 Гандбол. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Зенит» (СПб) (0+)
8.00, 11.05, 14.15 Новости
8.05 Все на Матч!
11.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
13.15 «Оазис футбола»
14.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор (0+)
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
16.50 Новости
16.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала (0+)
18.55 Спортивная гимнастика. «Кубок олимпийского чемпиона Михаила Воронина»
20.55 Катар 2022. Все на футбол!
21.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Астана» (Казахстан)
23.20 Катар 2022. Все на футбол!
23.55 Новости
00.00 Все на Матч!
00.40 Футбол. Чемпионат мира-2022 (0+)

Татарстан

06.00, 07.10, 02.00 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (12+)
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (12+)
08.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» (12+)
09.00 Т/ф «Где ты?»
10.00, 23.00 Т/с «Беспокойный участок»
11.00 «Каравай» (6+)
11.30, 16.30 «Татары» (на татарском языке) (12+)
12.00, 22.10 Т/с «Серебряный бор»
13.00, 01.10 «Споёмте, друзья!»
14.00 «Если хочешь быть здоровым» (12+)
14.15 «Родная деревня» (6+)
14.45 Ретроконцерт (0+)
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
16.00 «Переведи!» (6+)
17.00 Т/ф «Бедняжка»
18.00 «Народ мой...» (12+)
19.00, 00.45 «Точка опоры» (16+)
20.00 Т/с «Подмена» (12+)
21.00 «Спортивная среда» (6+)
22.00 «Вызов 112» (16+)
23.50 «Соотечественники». В плену слухов. Абдулла Баттал (12+)
00.15 «Рыцари вечности»

Спас

4.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 «Пилигрим» (6+)
5.50 Предел возможного. 5 серия. Х/ф (0+)
7.00 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)
10.30 «Война и Библия» (16+)
11.05 «Простые чудеса» (12+)
11.55 «Следы империи» (16+)
13.30 «Монастырская кухня» (0+)
15.00 Крестный ход. Д/ф (16+)
15.35 Ефрем Аризонский. Цикл «Старцы». Д/ф (0+)
16.10 Корпус генерала Шубникова. Х/ф (12+)
18.00 Подранки. Х/ф (12+)
20.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
22.00 «Война и Библия» (16+)
22.35 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
23.05 Донбасс. Дети. Д/ф (16+)
00.05 «День Патриарха» (0+)
00.20 «Следы империи» (16+)
01.50 «Двенадцать» (12+)
02.20 Двойной портрет. Булгаков и Флоренский. Д/ф (0+)
03.10 «Встреча» (12+)

Народные приметы

Если в этот день стоит ясная погода, то быть морозной зиме.

Звёзды кажутся маленькими – перед снегопадом.

Первый

5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30 Информационный канал
11.00 Новости
11.20 Информационный канал
14.00 Новости
14.15 Информационный канал
17.00 Новости
17.15 «Мужское / Женское» (16+)
18.05 Информационный канал
20.00 Вечерние новости
20.20 Информационный канал (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шифр» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Информационный канал (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал (16+)

Россия-1

5.00 «Утро России»
9.00 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00 ВЕСТИ
11.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.55 «Кто против?». Ток-шоу
16.00 ВЕСТИ
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 ВЕСТИ
21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.20 Т/с «Тайны следствия-22»
22.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Личное дело» (16+)

НТВ

4.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)
4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+)
8.00 «СЕГОДНЯ»
8.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (16+)
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» (16+)
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.45 «ЗА ГРАНЬЮ» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «СЕГОДНЯ»
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
23.55 «СЕГОДНЯ»
00.20 «ПОЗДНЯКОВ» (16+)
00.35 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» (12+)
01.30 Т/с «ЗАЩИТА КРАСИНА»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00, 16.55 «Право на безопасность» (12+)
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.05 Т/с «Мамынькин сынок»
10.55 Д/ф «Актёрские судьбы. Людмила Марченко и Валентин Зубков»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Московские тайны»
13.40 «Мой герой. Элеонора Филина» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.15 Т/с «Смерть в объективе»
17.35, 00.30 «Петровка, 38»
18.10 Х/ф «Обратная сторона души»
22.35 «10 самых... Звёздные тяжбы» (16+)
23.10 Д/ф «Закулисные войны. Спорт»
00.45 Д/ф «Актёрские судьбы. Любовь без правил»
01.25 «90-е. Тур для дур» (16+)
02.05 Д/ф «Подлинная история всей королевской рати»

Рен ТВ

4.35 «Документальный проект»
06.00, 18.00, 02.05 «Самые шокирующие гипотезы»
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 «Засекреченные списки с Тимофеем Баженовым»
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история»
17.00, 02.55 «Тайны Чапман»
20.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН»
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «МЕДАЛЬОН»

Звезда

4.00 Т/с «БАТЯ» (16+)
7.00 «Сегодня утром» (12+)
9.00 Новости дня (16+)
9.20 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА», 2 серия (12+)
11.20 «Открытый эфир» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15 «Специальный репортаж» (16+)
14.10 Т/с «БАТЯ» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.15 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 «Холодная война. Битва экономик». Д/с (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
21.00 Новости дня (16+)
21.15 «Открытый эфир» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА», 2 серия (12+)
01.15 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ»
02.15 Х/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» (16+)

ТНТ

4.40 «Открытый микрофон» (16+)
6.45 «Однажды в России» (16+)
8.30 «Перезагрузка» (16+)
9.00 Т/с «ОЛЬГА» (16+)
14.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
20.00 Т/с «ЖУКИ» (16+)
21.00 Т/с «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.30 «Женский стендап» (18+)
00.30 «Импровизация» (16+)
03.05 «Comedy Баттл» (16+)

СТС

5.40 ЕРАЛАШ (0+)
7.00 М/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» (0+)
8.00 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
9.00 МАСКА. ТАНЦЫ (16+)
11.35 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
11.40 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+)
14.25 Т/с «КЛАССНАЯ КАТЯ» (16+)
18.30 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
20.00 Х/ф «КАРАТЭ-ПАЦАН» (12+)
22.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
00.45 Х/ф «ГЛАДИАТОР» (18+)
03.45 6 КАДРОВ (16+)

Пятый

4.35 Т/с «Старое ружье» (16+)
5.00 «Известия» (16+)
5.25 Т/с «Старое ружье» (16+)
8.30 «День ангела» (0+)
8.55 «Знание - сила» (0+)
9.00 «Известия» (16+)
9.30 Т/с «Орден» (12+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Один против всех»
17.30 «Известия» (16+)
18.00 Т/с «Один против всех»
19.45 Т/с «След» (16+)
22.15 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «След» (16+)
03.10 Т/с «Детективы» (16+)

ОТВ

06.00, 12.30, 18.15, 00.30, 01.40, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 22.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25, 09.25, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ
07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода (16+)
08.00, 10.00, 18.00 ИЗВЕСТИЯ
10.30 Т/с «Хуторянин»
12.15, 14.40, 17.40, 00.20 Utravel рекомендует (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок (16+)
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)
16.00 Т/с «Верю не верю», 1, 2 с.
18.45 Аналитика (16+)
19.00 КХЛ. Прямая трансляция. Автомобилист (Екатеринбург) - Трактор (Челябинск). Чемпионат КХЛ 2022-2023 г. (16+)

Домашний

4.30 «Давай разведёмся!» (16+)
5.20 «По делам несовершеннолетних»
8.25 «Давай разведёмся!» (16+)
9.30 «Тест на отцовство» (16+)
11.40 «Понять. Простить» (16+)
12.45, 23.00 «Порча» (16+)
13.15 «Знахарка» (16+)
13.50 «Верну любимого» (16+)
14.25 Мелодрама «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» (16+)
18.45 «Спасите мою кухню» (16+)
19.00 Мелодрама «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» (16+)
00.05 «Знахарка» (16+)
00.35 «Верну любимого» (16+)
01.05 «Понять. Простить» (16+)
02.00 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)

ТВ-3

5.45 Мультфильмы (0+)
6.00 «Утренние гадания» (16+)
6.15 Мультфильмы (0+)
9.15 «Утренние гадания» (16+)
9.30 «Слепая» (16+)
11.15 «Знаки судьбы» (16+)
12.20 «Мистические истории» (16+)
13.30 «Гадалка» (16+)
14.25 «Я хочу такой дизайн» (12+)
14.30 «Гадалка» (16+)
16.45 «Секреты» (16+)
17.20 «Слепая» (16+)
19.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
20.30 Т/с «ГРИММ» (16+)
23.15 Х/ф «КОНТРАБАНДА» (16+)
01.30 Х/ф «НЕРВ» (16+)
02.45 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00 Новости 11 канала (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Искры камина» (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.20, 20.20, 22.20, 23.20 Поздравительная программа (6+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.35, 20.35, 22.45, 23.35 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.00, 20.00, 23.00 «Овертайм» (6+)
18.50, 20.50, 23.50 Совместный проект ТРК «11 канал» и Свято-Троицкого храма «Святцы» (12+)
19.00, 22.00 «Душевный разговор» с Е. Милутиной (12+)

ОТР

4.30 «Потомки». Менделеев. Что тебе снится? (12+)
5.00 «Большая страна» (12+)
6.00 «Моя история». Лидия Иванова (12+)
6.40 Д/ф «Случайные носители мышления» (12+)
7.35 «Секретарша». 3-я серия (16+)
8.30 «Календарь» (12+)
9.00 «Назад в СССР». 4-я серия
10.00 ОТражение-1
12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости
12.10 «Календарь» (12+)
12.40 Х/ф «Полеты во сне и наяву» (12+)
14.15 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
15.10 ОТражение-2
17.10 «Назад в СССР». 4-я серия
18.00 Д/ф «Исследуя искусство». Джон Леннон (16+)
19.00 Х/ф «Сорок первый» (12+)
20.30 Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского»
21.20 ОТражение-3
23.00 «Секретарша». 4-я серия
23.55 «Моя история». Елена Валушкина (12+)
00.35 Д/ф «Исследуя искусство». Джон Леннон
01.30 «Дом «Э» (12+)

Культура

6.30 Докум. фильмы
8.45 Х/ф «И это всё о нём», 1 серия
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ ВЕК
12.20 Т/с «Тихий Дон» (12+)
13.10 Докум. фильмы
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.20 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!
15.45 «2 ВЕРНИК 2»
16.35 Х/ф «И это всё о нём», 1 серия
17.50 «Звезда жизни и смерти». Д/ф
18.35 Докум. фильм
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА
21.30 «Энигма»
22.15 Т/с «Тихий Дон» (12+)
23.00 «Рэгтайм, или Разорванное время»
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 Докум. фильмы

МАТЧ ТВ

5.15 Футбол. Чемпионат мира-2022 (0+)
7.20 Волейбол. Чемпионат России. Рагби Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Локомотив» (Новосибирск) (0+)
8.00, 13.45, 17.10 Новости
8.05, 17.45, 00.00 Все на Матч!
10.50 Биатлон. Рагби Кубок России. Спринт. Мужчины
12.15 «Вид сверху» (12+)
12.45 «Оазис футбола»
13.50 Биатлон. Рагби Кубок России. Спринт. Женщины
15.05 Футбол. Чемпионат мира-2022 (0+)
17.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Обзор (0+)
18.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань)
20.50 Катар 2022. Все на футбол!
21.55 Баскетбол. «Зенит» (СПб) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край)
23.55 Новости
00.40 Футбол. Чемпионат мира-2022 (0+)

Татарстан

06.00, 07.10, 02.05 «Манзара»
07.00, 20.30, 05.50 Новости Татарстана (на татарском языке) (12+)
08.00, 14.30, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (12+)
08.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» (12+)
09.00 Т/ф «Где ты?»
10.00, 00.00 Т/с «Беспокойный участок»
11.00 «Каравай» (6+)
11.30, 16.00 «Татары» (на татарском языке) (12+)
12.00, 23.10 Т/с «Серебряный бор»
13.00 «Жавид-шоу». Юмористическая передача (16+)
14.00 «Родная деревня» (6+)
14.15 «Рыцари вечности» (12+)
14.45 Ретроконцерт (0+)
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
16.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Авангард» - «Ак Барс»
19.00 «Точка опоры» (16+)
20.00 Т/с «Подмена» (12+)
21.00 «Соотечественники» (12+)
22.00 «Вызов 112» (16+)
22.10 «Наша Республика - наше дело» (12+)
00.50 «Видеоспорт» (12+)
01.15 «Соотечественники»

Спас

4.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 Сельский врач. Х/ф (0+)
7.05 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)
10.30 «Война и Библия» (16+)
11.05 «Пилигрим» (6+)
11.55 «Ной» (12+)
12.30 «Парсуна. С Владимиром Легойдой»
13.30 «Монастырская кухня» (0+)
15.00 Донбасс. Дети. Д/ф (16+)
16.05 Подранки. Х/ф (12+)
18.05 Первое свидание. Х/ф (12+)
20.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
22.00 «Война и Библия» (16+)
22.35 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
23.05 Донбасс. Вчера, сегодня, завтра. Д/ф (16+)
00.10 «Русский мир» (12+)
01.10 «День Патриарха» (0+)
01.25 «В поисках Бога» (6+)
01.55 «Пилигрим» (6+)
02.40 «Профессор Осипов» (0+)
03.10 «Встреча» (12+)

Народные приметы

Большие сугробы снега, сильный иней и сильно промёрзшая земля – урожай будет хороший.

Первый

- 5.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.35 «Человек и закон» (16+)
19.40 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети» (0+)
23.20 X/ф «Аниматор» (16+)
01.15 Т/с «Судьба на выбор»
02.10 «Информационный канал» (16+)

Россия-1

- 5.00 «Утро России»
9.00 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.00 ВЕСТИ
11.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.55 «Кто против?». Ток-шоу
16.00 ВЕСТИ
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 Минут». Ток-шоу (12+)
20.00 ВЕСТИ
21.15 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)
23.45 «Улыбка на ночь».
Программа Евгения Петросяна (16+)
00.50 X/ф «Я не смогу тебя забыть» (12+)

НТВ

- 4.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)
4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «СЕГОДНЯ»
8.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» (6+)
9.25, 10.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
11.00 «ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА» (12+)
12.00 «ДедСад» (0+)
13.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «ЖДИ МЕНЯ» (12+)
20.00 X/ф «ПРАКТИКАНТ-3» (16+)
00.00 «СВОЯ ПРАВДА» (16+)
01.55 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» (12+)
02.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»

ТВЦ

- 4.45 Докум. фильмы (12+)
06.00 «Настроение»
08.05, 16.55 «Право на безопасность» (12+)
08.40, 11.50 X/ф «Гражданин Катерина»
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35 X/ф «Женский приговор»
14.50 Город новостей
15.00 «Женский приговор». Продолжение детектива
17.35 «Петровка, 38»
18.10 X/ф «Высоко над страхом»
20.00 X/ф «След тигра»
22.00 «В центре событий» (16+)
23.00 «Хорошие песни» (12+)
00.25 Д/ф «Русский рок. Виктор Цой»
01.05 X/ф «Приступить к ликвидации»
03.15 X/ф «Фанфан-Тюльпан»

Рен ТВ

- 4.30 «Документальный проект»
06.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
09.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки»
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 X/ф «ПОХИЩЕНИЕ»
21.45 X/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ»
23.30 X/ф «САБОТАЖ»
01.35 X/ф «ПАССАЖИР»
03.15 X/ф «ФОБОС»

Звезда

- 4.00 «Военные врачи». «Военный врач Валентин Войно-Ясенецкий. Свяtitель-хирург» (16+)
4.40 «Москва фронту». Д/с (16+)
5.00 Т/с «БАТЯ» (16+)
9.00 Новости дня (16+)
9.20, 12.55 X/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.40 Т/с «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+)
18.20 «Легенды госбезопасности». Д/с (16+)
19.55 X/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+» (12+)
02.45 X/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ»
03.45 X/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (6+)

ТНТ

- 4.40 «Открытый микрофон» (16+)
6.15 «Однажды в России» (16+)
8.30 «Звездная кухня» (16+)
9.00 «Вызов» (16+)
10.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+)
18.00 «Концерты» (16+)
19.00 «Однажды в России» (16+)
21.00 «Комеди Клаб» (16+)
23.00 «Открытый микрофон»
00.00 X/ф «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+)



СТС

- 5.40 ЕРАЛАШ (0+)
7.00 М/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» (0+)
8.00 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
9.00 МАСКА. ТАНЦЫ (16+)
10.55 X/ф «КАРАТЭ-ПАЦАН» (12+)
13.45 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК (16+)
15.00 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+)
21.00 X/ф «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (6+)
23.00 X/ф «Я ИДУ ИСКАТЬ» (18+)
00.55 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
02.40 6 КАДРОВ (16+)

Пятый

- 4.30 Т/с «Снайперы» (16+)
5.00 «Известия» (16+)
5.25 Т/с «Снайперы» (16+)
9.00 «Известия» (16+)
9.30 Т/с «Снайперы» (16+)
13.00, 17.30 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Один против всех»
18.00 Т/с «Один против всех»
19.45 Т/с «След» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир» (12+)
00.55 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)

Телефон редакции: 3-57-74

ОТВ

- 06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25, 09.25, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода (6+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.15 ИЗВЕСТИЯ (16+)
10.30 Т/с «Верю не верю», 1, 2 с. 12.15, 14.40, 17.40, 00.20 Utravel рекомендует (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок (16+)
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20 События Акцент (16+)
16.00 Т/с «Верю не верю», 3, 4 с. 22.00 Новости ТМК (16+)

Домашний

- 4.30 «Давай разведёмся!» (16+)
5.20 «По делам несовершеннолетних»
8.45 «Давай разведёмся!» (16+)
9.50 «Тест на отцовство» (16+)
12.05 «Понять. Простить» (16+)
13.10 «Порча» (16+)
13.40 «Знахарка» (16+)
14.15 «Верну любимого» (16+)
14.50 Мелодрама «АКВАМАРИН» (16+)
19.00 Мелодрама «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» (16+)
23.00 «Порча» (16+)
00.05 «Знахарка» (16+)
00.35 «Верну любимого» (16+)
01.10 «Понять. Простить» (16+)
02.00 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+)

ТВ-3

- 4.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+)
5.45 Мультфильмы (0+)
6.00 «Утренние гадания» (16+)
6.15 Мультфильмы (0+)
9.15 «Утренние гадания» (16+)
9.30 «Слепая» (16+)
10.35 «Я хочу такой дизайн» (12+)
10.40 «Слепая» (16+)
11.15 «Новый день» (12+)
11.50 «Слепая» (16+)
13.00 «Гадалка» (16+)
14.30 «Вернувшиеся» (16+)
16.45 «Слепая» (16+)
19.30 X/ф «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН» (16+)
21.30 X/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)
23.30 Т/с «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ»
01.45 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ»

11 канал

- 06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Овертайм» (6+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 «Золотая коллекция забытых проектов» (6+)
06.40, 07.40, 08.40, 12.40, 13.40, 14.40, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Собрание редкостей (0+)
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Актуальная тема (12+)
18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)

ОТР

- 4.30 «Потомки». Сахаров. Человек и академик (12+)
5.00 «Большая страна» (12+)
6.00 «Коллеги» (12+)
6.40 Д/ф «Исследуя искусство». Джон Леннон (16+)
7.35 «Секретарша». 4-я серия
8.30 «Календарь» (12+)
9.00 Д/ф «Не дождетесь!» (12+)
10.00 ОТражение-1
12.00 Новости
12.10 «Календарь» (12+)
12.40 X/ф «Сорок первый» (12+)
14.15 «Моя история». Лидия Иванова (12+)
15.00 Новости
15.10 ОТражение-2. Информационная программа
17.00 Новости
17.10 «То, что задело» (12+)
17.25 X/ф «Жена ушла» (16+)
19.00 X/ф «Чистое небо» (12+)
21.00 Новости
21.20 ОТражение-3. Информационная программа
23.00 Концерт, посвященный Дню Героев Отечества «Здравствуй, страна героев!» (12+)
00.15 X/ф «Интердевочка» (16+)
02.40 X/ф «Подсадной» (16+)

Культура

- 6.30 Докум. фильмы
8.45 X/ф «И это всё о нём», 2 серия
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 X/ф «Жди меня»
11.55 ОТКРЫТАЯ КНИГА
12.25 Т/с «Тихий Дон» (12+)
13.10 «Первые в мире»
13.25 Докум. фильмы
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.05 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Ловозеро
15.35 «Энигма»
16.15 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ
16.35 X/ф «И это всё о нём», 2 серия
17.50 «Царская ложа»
18.35 Докум. фильм
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 Торжественное закрытие XXIII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
21.45 РОМАН В КАМНЕ
22.15 Т/с «Тихий Дон» (12+)
23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.20 «2 ВЕРНИК 2»
00.05 X/ф «Ничего личного» (12+)
01.45 ИСКАТЕЛИ
02.30 М/ф для взрослых

МАТЧ ТВ

- 5.15 Футбол. Чемпионат мира-2022 (0+)
7.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» - УНИКС (Казань) (0+)
8.00 Новости
8.05 Все на Матч!
11.05 Новости
11.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 (0+)
13.15 «Оазис футбола»
14.10 Новости
14.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Обзор (0+)
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 (0+)
16.50 Новости
16.55 Футбол. Чемпионат мира-2022 (0+)
19.00 Новости
19.05 Катар 2022. Все на футбол!
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала
22.00 Катар 2022. Все на футбол!
23.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала
02.00 Все на Матч!
02.45 «Один день в Катаре» (16+)
03.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала (0+)

Татарстан

- 06.00, 07.10 «Манзара»
07.00, 18.30, 20.30 Новости Татарстана (на татарском языке) (12+)
08.00, 14.30, 21.30 Новости Татарстана (12+)
08.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» (12+)
09.00 Т/ф «Где ты?»
11.00 «Наставление» (6+)
11.30 «Татары» (на татарском языке) (12+)
12.00, 03.55 «От сердца - к сердцу». Телеочерк (6+)
13.00 «Головоломка» (12+)
14.00 «Актуальный ислам» (6+)
14.15 Телефильм (12+)
14.45 Ретроконцерт (0+)
15.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей (0+)
16.00 «Деревенские посиделки» (6+)
16.30, 03.30 «Литературное наследие» (6+)
17.00 Т/ф «Бедняжка»
18.00 «Родная земля» (12+)
19.00 Концерт «Радио Болгар»
20.00 Т/с «Подмена» (12+)
21.00 «Путник» (на татарском языке) (6+)
22.00 «Вызов 112» (16+)
22.10 X/ф «Бинго Бонго»
00.00 «Соотечественники»
00.25 «Рыцари вечности»

Спас

- 4.05 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 Повесть о настоящем человеке. X/ф (0+)
6.50 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
7.30 «Утро на СПАСЕ» (0+)
10.30 «Война и Библия» (16+)
11.10 «В поисках Бога» (6+)
11.45 «Профессор Осипов» (0+)
12.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова (16+)
13.30 «Монастырская кухня» (0+)
15.00 «Двенадцать» (12+)
15.35 Донбасс. Вчера, сегодня, завтра. Д/ф (16+)
16.45 Первое свидание. X/ф (12+)
18.40 Без году неделя. X/ф (12+)
20.00 «Вечер на СПАСЕ» (0+)
21.30 «Кино и смыслы» (12+)
21.35 Зеркало. X/ф (12+)
23.40 «Кино и смыслы» (12+)
00.20 «День Патриарха» (0+)
00.35 «Война и Библия» (16+)
02.45 «Простые чудеса» (12+)
03.30 «Следы империи» (16+)

Народные приметы

Если мороз в этот день, то ещё более сильный будет 19 декабря и зима будет суровой. Если оттепель – зимой оттепели будут часто.

Первый

5.00 «Россия от края до края»
6.00 «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Проют» (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.15 «Бог войны. История русской артиллерии» (12+)
13.45 К 65-летию со дня рождения Михаила Евдокимова. «Все, что успел» (12+)
14.25 Х/ф «Бег» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Снова вместе. Ледниковый период» (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.40 Х/ф «Нотр-Дам» (16+)
01.25 «Великие династии. Пушкины» (12+)
02.20 «Моя родословная» (12+)
03.00 «Россия от края до края»

Россия-1

4.10 Т/с «Личное дело» (16+)
5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
8.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
СУББОТА
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» (12+)
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному».
Телеигра
11.00 ВЕСТИ
11.30 «Доктор Мясников» (12+)
12.35 Т/с «Склифосовский» (16+)
17.00 ВЕСТИ
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 ВЕСТИ
21.00 Х/ф «Лекари душ» (12+)
01.05 Х/ф «Вопреки всему» (12+)

НТВ

5.00 «СПЕТО В СССР» (12+)
5.45 «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+)
7.25 «СМОТР» (0+)
8.00, 10.00, 16.00 «СЕГОДНЯ»
8.20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» (0+)
9.20 «ЕДИМ ДОМА» (0+)
10.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» (16+)
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА» (12+)
12.00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
13.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Бари Алибасов (16+)
15.00 «СВОЯ ИГРА» (0+)
16.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
17.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» (16+)
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» (16+)
21.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ»
23.30 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» (16+)
00.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Арт-проект Инны Желанной «Вилы»
01.35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» (0+)
02.30 Т/с «ЗАЩИТА КРАСИНА»

ТВЦ

4.50 «Закон и порядок» (16+)
5.25 Х/ф «Высоко над страхом»
07.00 «Православная энциклопедия» (6+)
07.25 Юмористический концерт (12+)
08.35 Х/ф «Правда»
10.15, 11.45 Х/ф «Над Тиссой»
11.30, 14.30, 23.20 События
12.10 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя»
13.45 Х/ф «Заговор небес»
14.45 «Заговор небес». Продолжение детектива
17.30 Х/ф «Смерть не танцует одна»
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 Д/ф «Политический мордобой»
00.10 «90-е. Компромат» (16+)
00.50 «Чувство тыла» (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Удар властью» (16+)

Рен ТВ

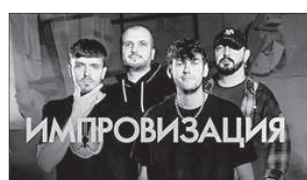
4.30 «Невероятно интересные истории» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»
14.30 «СОВБЕЗ» (16+)
15.30 Документальный спецпроект (16+)
17.00 «Засекреченные списки»
18.00 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП»
20.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА»
22.20 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА»
00.35 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА»
02.20 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ»
03.45 «Тайны Чапман» (16+)

Звезда

5.40 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+)
07.30 Д/ф «10 декабря - День образования ФГАУ «Патриот»
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
08.20 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА»
10.00, 01.35 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
11.45 «Легенды музыки». Маргарита Суханкина (12+)
12.10 «Легенды телевидения». Олег Марусев (12+)
13.15 «Время героев» (16+)
13.35 «Главный день» (16+)
14.20 «СССР. Знак качества» (12+)
15.10 «НЕ ФАКТ» (12+)
15.35 Д/с «Война миров»
16.25 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80»
18.30 Х/ф «ВЫСОТА 89»
21.00 «Легендарные матчи» (12+)
00.00 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»
02.55 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»

ТНТ

4.40 «Comedy Баттл» (16+)
5.30 «Открытый микрофон» (16+)
6.20 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Модные игры» (16+)
9.30 «Звездная кухня» (16+)
10.00 «Однажды в России» (16+)
14.00 «Вызов» (16+)
14.50 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21.00 «Новые танцы» (16+)
23.00 «Женский стендап» (18+)
00.05 «Битва экстрасенсов» (16+)
02.50 «Импровизация» (16+)

**11 канал**

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Собрание редкостей (0+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20, 14.20 Авторские проекты (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35, 13.35, 14.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Поздравительная программа (6+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45, 14.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45 Время выгодных предложений, реклама, гороскоп (6+)
19.30, 22.30 «Душевный разговор» с Е. Милутиной (12+)

Народные приметы

Яркое звёздное небо – значит, будет мороз, тусклое – оттепель.

Багряная заря сулит ветреную погоду.

СТС

6.05 М/с «ФИКСИКИ» (0+)
6.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
6.45 М/с «ТРИ КОТА» (0+)
7.30 М/с «ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК» (0+)
8.00 М/с «ЛЕКС И ПЛУ» (6+)
8.25, 10.00 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+)
9.00 ПрОСТО кухня (12+)
10.05 Х/ф «ДАМБО» (6+)
12.25 Х/ф «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»
14.55 Х/ф «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» (6+)
17.00 Х/ф «ВЕНОМ» (16+)
19.00 М/ф «ИСТОРИЯ ИГРУШЕК - 4» (6+)
21.00 М/ф «СОНИК В КИНО» (6+)
22.55 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»
00.45 Х/ф «ДОСТАТЬ НОЖИ»
03.05 6 КАДРОВ (16+)

Пятый

4.10 Т/с «Великолепная пятёрка»
6.10 Т/с «Акватория» (16+)
9.00 «Светская хроника» (16+)
10.10 «Они потрясли мир» (12+)
10.55 Т/с «Провинциал» (16+)
19.30, 23.05 Т/с «След» (16+)
22.05 «Загадки подсознания. Любовь» (12+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 Т/с «Последний мент» (16+)

Подписка «РП»
«ТРАДИЦИЯ»
Тариф для тех, у кого есть льготы: пенсионеры и многодетные семьи.
Цена **600 руб./год**
Телефон: **3-57-74.**

Реклама

ОТВ

06.00, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25, 09.25, 14.00 СОБЫТИЯ
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ (16+)
10.30 Х/ф «Одуванчик»
12.00 О личном и наличном
12.30 Итоги недели
14.30 События Акцент (16+)
14.40 Прокуратура на страже закона (16+)
15.00 Х/ф «Другая Бовари»
16.45 Utravel рекомендует (12+)
16.55 Патрульный участок (16+)
18.30, 00.00 Т/с «Рецепты семейного счастья», 1, 2 с.
20.00, 01.25 Т/с «Я или не я», 1, 2 с.
21.30 «Анатомия монстров. Самолёты» (12+)
22.30 «Фронтальная Москва. История победы. С нами БОГ» (12+)

Домашний

4.30 «Давай разведёмся!» (16+)
5.20 «По делам несовершеннолетних»
6.30 6 кадров (16+)
6.50 Мелодрама «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (16+)



11.00 Т/с «ТРИ СЕСТРЫ» (16+)
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» (16+)
22.30 Мелодрама «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ» (16+)
02.15 Т/с «ТРИ СЕСТРЫ» (16+)

ТВ-3

4.15 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» (16+)
6.00 Мультфильмы (0+)
7.45 Т/с «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» (16+)
15.30 Х/ф «СВОРА» (16+)
17.15 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)



19.30 Х/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» (12+)
22.00 «Наследники и самозванцы» (16+)
23.30 Х/ф «ОХОТА» (18+)
01.15 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ»

ОТР

4.15 Х/ф «Артист» (12+)
6.00 «Большая страна» (12+)
6.55, 17.05 Д/ф «Иконы нашего времени». Мухаммед Али
7.20 Д/ф «Диалоги без грима». Поколения. Разные люди
7.35 Х/ф «Трактористы» (12+)
9.00, 11.30 «Календарь» (12+)
9.30 «Свет и тени» (12+)
10.00 «Песня остается с человеком» (12+)
10.15 «Коллеги» (12+)
11.00 ОТРАЖЕНИЕ. Детям
12.00, 13.35, 17.00, 21.00 Новости
12.05 ОТРАЖЕНИЕ. Суббота
13.40 Д/ф «Открывая Россию». Костромская область (12+)
14.05 «Конструкторы будущего». «Без пробок» (12+)
14.20 Х/ф «Жена ушла» (16+)
15.50 Д/ф «Хроники общественного быта». Канализация и туалет (12+)
16.05 «Большая страна» (12+)
17.25 Д/ф «Диалоги без грима». Пьеса. Новая жизнь (6+)
17.40 Х/ф «Пой песню, поэт...»
19.00 «Очень личное» (12+)
19.40 «Ректорат»
20.25, 21.05 Х/ф «Дневник его жены» (12+)
22.15 Х/ф «Подсадной» (16+)
23.50 Х/ф «Великая красота»
02.15 Х/ф «Дама Пик» (16+)

Культура

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Приключения капитана Врунгеля»
7.55 Х/ф «Вот такая история...»
9.35 «Обыкновенный концерт»
10.00 Х/ф «Семейное счастье»
11.30 «Эрмитаж»
11.55 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
12.40 «Эффект бабочки». Д/с
13.05 «Дикая природа Уругвая». Д/ф
14.05 «Рассказы из русской истории»
15.10 ОТСЕКАЯ ЛИШНЕЕ
15.55 ИСКАТЕЛИ
16.40 Х/ф «На войне как на войне»
18.10 «Битва за воду». Д/ф
18.50 «Без антракта. Елена Щербакова». Д/ф
19.50 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться»
21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть». Фильм 8-й
22.00 «Агора». Ток-шоу
23.00 Х/ф «Три цвета: Белый»
00.35 «Дикая природа Уругвая». Д/ф
01.30 ИСКАТЕЛИ
02.20 М/ф для взрослых

МАТЧ ТВ

5.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала (0+)
7.20 Дзюдо. Кубок России. Трансляция из Калининграда (0+)
8.00 Новости
8.05 Все на Матч!
10.50 Биатлон. Риги Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
11.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала (0+)
13.50 Биатлон. Риги Кубок России. Гонка преследования. Женщины
14.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала (0+)
16.45 Новости
16.50 Все на Матч!
17.25 Гандбол. Женщины. «Ростов-Дон» - ЦСКА
19.00 Новости
19.05 Катар 2022. Все на футбол!
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала
22.00 Катар 2022. Все на футбол!
23.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала
02.00 Все на Матч!
02.45 «Один день в Катаре» (16+)
03.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала (0+)

Татарстан

06.00, 03.55 «От сердца - к сердцу». Телеочерк (6+)
07.00 «SMS». Музыкальные поздравления (6+)
09.00 «Судьбы человеческие». Разиль Валеев (12+)
10.00 Хит-парад (на татарском языке) (12+)
11.00 «Родная деревня» (6+)
11.30 «Там, где кипит жизнь» (на татарском языке) (12+)
12.00 «Каравай» (6+)
12.30 «Видеоспорт» (12+)
13.00 «Закон. Парламент. Общество» (12+)
13.30 «Татарские народные мелодии» (0+)
14.00 Т/с «Подмена» (12+)
16.00 Спектакль «Дитя»
18.00 «Жавид-шоу». Юмористическая передача (16+)
19.00 «Tatarstan today. Открытый миру» (12+)
19.30, 21.30 Новости в субботу
20.00 «Шаги» (на татарском языке) (12+)
20.30 «Споёмте, друзья!» (6+)
22.00 «КунакбиТ-шоу». Эльмира Нагимова (12+)
23.00 Х/ф «Здравствуйте, я ваш папа»
00.35 Х/ф «Август»
02.35 «Вехи истории» (12+)
03.00 «Каравай» (6+)

Спас

5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 Малявкин и компания. 1 серия. Х/ф (0+)
6.20 Малявкин и компания. 2 серия. Х/ф (0+)
7.40 Преподобный Кронид. Цикл «Русские праведники». Д/ф (0+)
8.10 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
8.35 «Тайны сказок. С Анной Ковальчук» (0+)
8.50 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
9.15 «Простые чудеса» (12+)
10.05 «В поисках Бога» (6+)
10.35 «Расскажи мне о Боге» (6+)
11.10 «Пилигрим» (6+)
12.00 «Двенадцать» (12+)
12.35 «Русский мир» (12+)
13.40 «Война и Библия» (16+)
15.55 Внимание, цунами! Х/ф
17.30 «Кино и смыслы» (12+)
17.35 Зеркало. Х/ф (12+)
19.50 «Кино и смыслы» (12+)
20.30 «Простые чудеса» (12+)
21.20 «Русский мир» (12+)
22.20 «Профессор Осипов» (0+)
22.55 «Пилигрим» (6+)
23.40 «Ной» (12+)
00.10 «Бесогон» (16+)
01.10 «День Патриарха» (0+)
01.25 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл «День Ангела». Д/ф (0+)
01.55 «Расскажи мне о Боге» (6+)

Первый

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Х/ф «Бег»
6.55 «Играй, гармонь любимая!»
7.40 «Часовой» (12+)
8.10 «Здоровье» (16+)
9.20 «Мечталлион»
9.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.10 «Жизнь своих» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.15 К 100-летию
Николая Озерова.
«Голос наших побед» (12+)
13.20 Легендарные фильмы
Михаила Козакова.
«Безымянная звезда» и
«Покровские ворота» (12+)
18.25 «Михаил Задорнов.
От первого лица» (16+)
19.10 «Поем на кухне всей
страной» (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.45 «Романовы» (12+)
00.45 «Камера. Мотор. Страна»
02.05 «Моя родословная» (12+)
02.45 «Наедине со всеми» (16+)
03.30 «Россия от края до края»

Россия-1

4.20 Х/ф «Когда цветёт сирень»
6.15 Х/ф «Арифметика подлости»
8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
8.35 «Когда все дома»
9.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 16.00 ВЕСТИ
11.50 Х/ф «Лучшая подруга»
17.00 «Песни от всей души» (12+)
18.00 «Всероссийский
открытый телевизионный
конкурс юных талантов
«Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души» (12+)
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «Воскресный вечер
с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
01.30 «Судьба человека» (12+)
02.30 Х/ф «Арифметика
подлости» (16+)

НТВ

5.00 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР»
6.35 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ» (16+)
8.00, 10.00, 16.00 «СЕГОДНЯ»
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!».
Лотерейное шоу (12+)
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» (16+)
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» (12+)
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» (0+)
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
14.05 «ОДНАЖДЫ...» (16+)
15.00 «СВОЯ ИГРА» (0+)
16.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» (16+)
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ
СЕНСАЦИИ» (16+)
19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»
с Ирадой Зейналовой
20.20 «СУПЕРСТАР!
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
23.15 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» (16+)
00.50 «ОСНОВАНО
НА РЕАЛЬНЫХ
СОБЫТИЯХ» (16+)
03.25 Т/с «ЗАЩИТА КРАСИНА»

ТВЦ

4.25 Х/ф «След тигра» (16+)
06.00 Х/ф «Над Тиссой»
07.20 Х/ф «Фанфан-Тюльпан»
09.05 «Здоровый смысл» (16+)
09.35 Х/ф «Однажды двадцать
лет спустя»
10.55 «Страна чудес» (6+)
11.30, 00.15 События
11.45 Х/ф «Приступить
к ликвидации»
14.30 Московская неделя
15.00 Юмористический концерт
16.15 Х/ф «Реальный папа»
18.00 Х/ф «Тайна последней
главы»
21.40 Х/ф «Улики из прошлого.
Забывтое завещание»
00.30 «Улики из прошлого.
Забывтое завещание»,
продолжение (12+)
01.15 Х/ф «Гражданка
Катерина»
04.10 Докум. фильм (12+)

Рен ТВ

5.00 «Тайны Чапман» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30 Новости (16+)
09.00 «Самая народная
программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 «Неизвестная история»
13.00 Х/ф «МЕДАЛЬОН»
14.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК:
ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»
17.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК:
ВДАЛИ ОТ ДОМА»
19.15 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ
ПАТРУЛЬ»
21.00 Х/ф «БЕСКОНЕЧНОСТЬ»
23.00 «Итоговая программа
с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Самые шокирующие
гипотезы» (16+)
04.20 «Территория
заблуждений
с Игорем Прокопенко»

Звезда

4.25 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА
АЛАДИНА» (6+)
5.50 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ
36-80» (16+)
07.00 Х/ф «ВЫСОТА 89»
09.00 Новости недели
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 «Код доступа» (12+)
12.20 «Легенды армии».
Серафим Меркулов (12+)
13.05 «Специальный репортаж»
13.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.
СКРЫТЫЙ ВРАГ», 1, 4 с.
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.45 Д/с «Легенды советского
сыска»
23.00 «Фетисов» (12+)
23.45 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ
ГОД ВОЙНЫ...»
01.20 Х/ф «ДОЖИВЕМ
ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»

ТНТ

4.25 «Comedy Баттл» (16+)
5.15 «Открытый микрофон» (16+)
6.50 «Однажды в России» (16+)
7.00 Х/ф «БИТЛДЖУС» (12+)
8.40 М/с «Том и Джерри» (6+)
10.30 «Перезагрузка» (16+)
11.00 Т/с «ЖУКИ» (16+)
14.50 Х/ф «ДВОЙНОЙ
ФОРСАЖ» (12+)
16.55 Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ:
ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» (12+)
19.00 «Звезды в Африке» (16+)
21.00 «Концерты» (16+)
22.00 «Импровизация» (16+)
23.00 «Я тебе не верю» (16+)
00.00 «Новые танцы» (16+)
01.55 «Битва экстрасенсов» (16+)

СТС

5.40 ЕРАЛАШ (0+)
6.05 М/с «ФИКСИКИ» (0+)
6.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
6.45 М/с «ТРИ КОТА» (0+)
7.30 М/с «ЦАРЕВНЫ» (0+)
7.55, 10.00 ШОУ «УРАЛЬСКИХ
ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+)
9.00 РОГОВ+ (16+)
10.35 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА»
12.25 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА-2»
14.05 М/ф «КУНГ-ФУ ПАНДА-3»
16.00 Х/ф «МУЛАН» (12+)
18.10 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ.
ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+)
20.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ.
НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+)
23.00 МАСКА. ТАНЦЫ (16+)
00.55 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
03.10 6 КАДРОВ (16+)

Пятый

5.00 Т/с «Аз воздам» (16+)
8.05 Т/с «Условный мент - 3»
18.50 Т/с «След» (16+)
01.45 Т/с «Григорий Р.» (12+)



**Читать
«Рабочую
правду» –
это хороший
тон.**

ОТВ

06.00, 04.00 «Все говорят
об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00
Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25, 03.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ
ВРЕМЯ (16+)
07.35 Utravel рекомендует (12+)
07.55 Погода (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00
ИЗВЕСТИЯ (16+)
09.25 Итоги недели
09.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55,
23.55 Погода на ОТВ (6+)
10.30 Х/ф «Другая Бовари»
12.30 О личном и наличном (12+)
14.00, 22.30 «Анатомия
монстров. Самолёты» (12+)
14.30, 21.30 «Фронтальная
Москва. История победы.
С нами БОГ» (12+)
14.55 Патрульный участок (16+)
15.00 Х/ф «Одуванчик»
18.30, 00.00 Т/с «Рецепты
семейного счастья», 3, 4 с.
20.00, 01.25 Т/с «Я или не я», 3, 4 с.

Домашний

5.15 «Нотариус» (16+)
6.05 6 кадров (16+)
6.30 Мелодрама «ТРИ
ИСТОРИИ ЛЮБВИ» (16+)
10.25 Мелодрама
«В ОДНУ РЕКУ
ДВАЖДЫ» (16+)
14.40 Мелодрама
«БЛИЗКО К СЕРДЦУ» (16+)
18.45 «Пять ужинов» (16+)
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» (16+)
22.30 Мелодрама «ЧУЖАЯ
ЖИЗНЬ» (16+)
02.15 Т/с «ТРИ СЕСТРЫ» (16+)
05.15 «Нотариус» (16+)
6.05 6 кадров (16+)

ТВ-3

5.30 «Городские легенды» (16+)
6.00 «Дом исполнения
желаний» (16+)
6.30 Мультфильмы (0+)
8.20 «Новый день» (12+)
9.00 «Гадалка» (16+)
13.15 Х/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ:
ГОРОД КОСТЕЙ» (12+)
16.00 Х/ф «ПОБЕГ
ИЗ ШОУШЕНКА» (16+)
19.00 Х/ф «ПОГОНЯ» (16+)
21.00 Х/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ»
23.15 Х/ф «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)
01.30 «Дом исполнения
желаний» (16+)
01.35 Х/ф «ПАРАНОЙЯ» (16+)
03.15 «Городские легенды» (16+)

11 канал

06.00, 07.00, 08.00, 12.00,
13.00, 14.00, 18.00, 19.00,
20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Новости 11 канала (0+)
7.30, 13.30 Актуальная тема (12+)
06.20, 07.20, 08.20, 12.20, 13.20,
14.20, 20.20, 21.20,
22.20, 23.20 Авторские
проекты (12+)
06.35, 07.35, 08.35, 12.35,
13.35, 14.35, 18.35, 19.35,
20.35, 21.35, 22.35,
23.35 Поздравительная
программа (6+)
06.45, 07.45, 08.45, 12.45, 13.45,
14.45, 18.45, 19.45, 20.45,
21.45, 22.45, 23.45 Время
выгодных предложений,
реклама, гороскоп (6+)
18.20, 19.20 Авторская
программа (12+)

ОТР

4.10 Х/ф «Чистое небо» (12+)
6.00 «Большая страна» (12+)
6.55 Д/ф «Иконы нашего
времени». Анна Франк
7.20 «От прав к возможностям»
7.35 Х/ф «Небесный тихоход»
9.00, 11.30 «Календарь» (12+)
9.30 «На приеме
у главного врача» (12+)
10.15 «Моя история».
Елена Камбунова (12+)
11.00 ОТражение. Детям
12.00, 13.35, 17.00, 21.00 Новости
12.05 ОТражение. Воскресенье
13.40 Д/ф «Открывая Россию».
Кемеровская область (12+)
14.05 «Золотые традиции» (12+)
14.20 Д/ф «Диалоги без грима».
Поколения. Разные люди
14.35 Х/ф «Пой песню, поэт...»
15.50 Д/ф «Хроники
общественного быта».
Мусор (6+)
16.05 «Большая страна» (12+)
17.05 Д/ф «Иконы нашего
времени». Анна Франк
17.25 Д/ф «Диалоги без грима».
Поколения. Разные люди
17.40 Х/ф «Взрослые дети» (12+)
19.00 «Клуб главных редакторов»
19.40 «Вспомнить всё» (12+)
20.10, 1.05 Х/ф «Дама Пик» (16+)
22.10 Х/ф «Артист» (12+)
23.50 Х/ф «Спартак» (0+)
01.20 Х/ф «Великая красота»
03.45 Х/ф «Дневник его жены»

Культура

6.30 М/ф «Приключения
капитана Врунгеля»
8.00 Х/ф «На войне
как на войне»
9.30 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА.
«Исторический жанр»
10.00 ПЕРЕДАЧА ЗНАНИЙ.
Телевизионный конкурс
10.50 Х/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться»
12.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ.
ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО.
Ирина Головкина
12.45 «Игра в бисер».
«Марио Варгас Льюса.
«Скромный герой»»
13.25 «Элементы»
13.55 Телефильм «Ночь джаза»
14.50 Х/ф «Вдовец»
16.30 «Картина мира
с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 «Предки наших предков».
Д/с
18.35 «Романтика романса»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
20.10 «САС. Детство». Д/ф
20.55 Х/ф «Семейное счастье»
22.25 Балет «Легенда о любви».
Запись 1989 года
00.20 Х/ф «Кровь пеликана» (16+)
02.25 М/ф для взрослых

МАТЧ ТВ

5.15 Футбол. Чемпионат мира-
2022. 1/4 финала (0+)
7.20 Дзюдо. Кубок России (0+)
8.00 Смешанные единоборства.
UFC. Магомед Анкалаев
против Яна Блаховича
10.00 Профессиональный бокс.
Теренс Кроуфорд против
Давида Аванесяна.
Бой за титул чемпиона
мира по версии WBO
в полусреднем весе (16+)
10.50 Биатлон. Рагг Кубок
России. Масс-старт.
Мужчины
11.55 Футбол. Чемпионат мира-
2022. 1/4 финала (0+)
14.05 Биатлон. Рагг Кубок
России. Масс-старт.
Женщины
15.05 Футбол. Чемпионат мира-
2022. 1/4 финала (0+)
17.10 Футбол. Чемпионат мира-
2022. 1/4 финала (0+)
19.15, 00.00 Новости
19.20 Катар 2022.
Все на футбол!
19.55 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. УНИКС (Казань) -
«Зенит» (СПб)
21.55 Профессиональный бокс.
Евгений Тищенко против
Йоури Каленги
00.05 Все на Матч!

Татарстан

06.00 Концерт
Ильсия Бадретдинова (6+)
08.00 «Шаги» (12+)
08.30 «Зебра полосатая» (0+)
08.45 «Папа и я» (0+)
09.15 «Тамчы-шоу» (0+)
09.45 «Молодёжная остановка»
10.15 «Откровенно обо всём».
Эльвира Ахметова
11.00 «Родная деревня» (6+)
11.20, 01.30 Концерт
Зейнаб Фархетдинвой (6+)
12.00 «Каравай» (6+)
12.30 «Закон. Парламент.
Общество» (12+)
13.00 «Инновации в будущее:
50 лучших инновационных
идей для Республики
Татарстан» (12+)
14.00 Т/с «Подмена» (12+)
15.00 «Тёплые руки матери» (6+)
16.00, 00.35 «Песочные часы»
(на татарском языке) (12+)
17.00 «Видеоспорт» (12+)
17.30 «Соотечественники» (12+)
18.00 «Головоломка» (12+)
19.00, 22.00 «Семь дней» (12+)
20.00 «Зеркало времени» (6+)
20.30 Концерт «Радио Болгар»
21.00 «Судьбы человеческие».
Разиль Валеев (12+)
23.00 Х/ф «Солнцеворот»
02.00 «Манзара»

Спас

4.25 «Тайны сказок».
С Анной Ковальчук» (0+)
4.40 Мультфильмы на СПАСЕ (0+)
5.00 «День Патриарха» (0+)
5.10 «Молитвослов» (0+)
5.45 Фронтовые подруги. Х/ф
7.20 «Профессор Осипов» (0+)
7.50 «Двенадцать» (12+)
8.25 Священномученик
Серафим (Чичагов). Цикл
«День Ангела». Д/ф (0+)
9.00 «Простые чудеса» (12+)
9.50 «Русский мир» (12+)
10.55 «Завет» (6+)
12.00 Божественная литургия.
Прямая трансляция (0+)
14.45 Солнце светит всем. Х/ф
16.45 «Бесогон».
Авторская программа
Никиты Михалкова (16+)
18.00 «Главное».
С Анной Шафран» (16+)
19.45 «Двенадцать» (12+)
20.15 «Следы империи» (16+)
21.50 «Парсуна».
С Владимиром Легойдой»
22.50 «Щипков» (12+)
23.20 «Лица церкви» (6+)
23.35 «День Патриарха» (0+)
23.50 «Русский мир» (12+)
00.50 «Главное».
С Анной Шафран».
Новости на СПАСЕ (16+)

Народные приметы

Если сегодня холодно и сухо – лето будет жарким и сухим.
Стремительная оттепель – к скорым затяжным морозам.

НЕДВИЖИМОСТЬ**Продаю**

1-комн. кв-ру в мкр. З. Бор-2.
(2/5 эт.) 8-952-140-87-55.

3-комн. кв-ру на ул. Гагарина, 5
(42 м², 2/2 эт., тёплая, уютная, светлая, парковка у дома. Риелт. не бесп.). Цена 1 млн 700 тыс. руб. 8-902-188-55-70.

Дом на ул. Жилина (8,5 сот. земли, 85 м² + недостроенный второй этаж). Цена 3 млн 850 тыс. руб. 8-908-906-78-51.

Уч-к в к/с г. Полевского (небольшой домик шлакоблочный одноэтажный, 3 теплицы, все виды деревьев, яблони, вишня, слива, калина, черноплодная рябина, кусты всех ягод, 6 грядок виктории, земля ухожена, обработана). Тел.: 8-343-50-588-76.

Уч-к на ул. Калинина (уч-к 10 сот., есть вода). Цена 450 тыс. руб. 8-902-188-55-70.

Гараж в р-не ул. Совхозной.
8-953-386-66-87.

Куплю

1-2 комн. кв-ру в г. Полевском.
8-904-387-13-09.

3-4 комн. кв-ру в г. Полевском.
8-904-387-13-09.

Дом или участок в к/с с домом, без дома в г. Полевском или Полевском р-не. 8-904-387-13-09.

Сдаю

Комнату в сев. части (24 м², 2 эт.).
8-908-910-57-73.

1-комн. кв-ру в мкр. Черёмушки, 23
(с мебелью, 5 эт., на длит. срок, для русской женщины, без животных). Оплата 10 000 руб. (всё включено).
8-912-268-80-04.

1-комн кв-ру в мкр. З. Бор-2, 7
(На длит. срок, желательно без животных). 8-919-375-85-17.

1-комн. кв-ру в мкр. З. Бор-2, 27
(2 эт., 43 м², мебель).
8-963-855-92-58.

2-комн. кв-ру в мкр. Ялунина (без мебели). Оплата 10 000 руб. + эл-во. 8-950-202-40-23.

АВТОТРАНСПОРТ**Продаю**

А/м ВАЗ 21013 (1983 г. в., цв. – жёлтый, на ходу). Цена 30 000 руб. 8-908-632-60-13.

Куплю

Мотоцикл «ИЖ Планета» или запчасти к нему. 5-53-66, 8-950-541-69-05.

АВТОЗАПЧАСТИ**Продаю**

Колёса на дисках для а/м ВАЗ
(175/70 R13, шипованные, б/у, 2 шт.).
Цена 200 руб./шт. 8-912-648-83-02.

Защиту на Chevrolet Niva (новая).
Цена 2500 руб. 8-922-609-49-33.

Зимнюю резину (б/у, 215-75 R16).
8-904-986-41-28.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ**Продаю**

Керамогранит (33х33 см). **Бордюр.**
Поликарбонат (новый, ширина – 105 см). **Универсальный утеплитель «Экстрол»** (обрезь, р-р 200-500х580 мм). **Светильники** (для кухни), **розетки, выключатели.** 8-908-922-94-58.

Анкерный болт (10 мм, длина – 9 см).
Цена 5 руб./шт. **Трубу** (металлопластик, р-р 16х12 мм, длина – 7,6 м, 2 м). Цена 500 руб., 200 руб. **Серебрянку-пудру, олифу. Биметаллический радиатор отопления** (8 секций, монтажный комплект, 4 кронштейна, новый). 8-952-140-87-55.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**Продаю**

Ванну (в отл. сост., длина – 130 см, с подставкой). 8-950-195-20-64.

Тоннометр VA705. Цена 1000 руб. 8-952-140-87-55.

ЭЛЕКТРОНИКА**Продаю**

Телевизор «Филипс» (диаг. 52 см., 2009 г.в., в отл. сост). 8-982-673-07-97.

МЕБЕЛЬ**Продаю**

Стенку (4-секционная, цв. – коричнево-красный). **Трельяж** (цв. – тёмно-коричневый, полированный, б/у). **Стол-тумбу** (полированная, цв. – тёмно-коричневый, б/у). Недорого. 8-912-272-66-58.

2-спальную кровать и 2 прикроватные тумбочки (дерево, цв. – орех). 8-982-673-07-97.

Стенку (цв. – светлый орех, небольшая). Цена 10 000 руб. **Шкаф-купе** (с зеркалами). **Настенный шкаф** (от кухонного гарнитура, цв. – красный). Цена 1000 руб. **Диван** (из экокожи, раскладной, цв. – красный, спинка овальная, легко раскладывается). Цена 10 000 руб. **Зеркало** (овальное, синяя кайма, есть крепление на стену). Цена 500 руб. Срочно, в связи с отъездом. 8-904-383-01-20.

Табурет. Вешалку-полку. Накидки для мебели (на диван, кресла). **Подставку для обуви** (р-р 80х102х30 см, металл.). **Антресоль-тумбу с подставкой.** Цена 250 руб. 8-952-140-87-55.

Прихожую (б/у). 8-950-658-54-32.

Обеденный стол (цв. – белый). **Кресло-кровать.** Цена 8500 руб. **Журнальный столик. Гладильную доску. Кровать** (односпальная, с ортопедическим матрасом). 8-952-740-28-49.

ОДЕЖДА**Продаю**

Платье жен. (цв. – чёрный, р-р 52-54, с красивым ремешком, новое). Цена 500 руб. 8-908-920-11-73, 5-05-20.

Пуховик (р-р 50-52, не подошёл по размеру, в отл. сост., цв. – тёмно-зелёный, пр-во – Россия, наполнитель – синтепон). Цена 3000 руб. 8-922-121-84-35.

Пальто жен. (зимнее, р-р 164-100-108). Цена 4000 руб. 8-904-982-23-62.

Туфли (на широкую ногу, р-р 37, цв. – чёрный, невысокий каблук, кожаные). 8-908-639-58-49.

Шубу, пальто (р-р 46-48). **Детские вещи: куртки, пальто, плащи, обувь, платья** (б/у и новые). Недорого. 8-902-875-23-09.

Валенки (в хор. сост., разных р-ров). Цена 500 руб. 8-904-381-42-26.

Пальто жен. (д/с, р-р 46, цв. – тёмно-сиреневый). **Шапку муж.** (из цигейки). **Сапоги жен.** (иск. мех, р-р 37). **Шубу** (норковая, р-р 46). **Спец-одежду:** пиджак и брюки (р-р 46-48). **Ватные куртки.** 8-908-922-94-58.

Резиновые сапоги (р-р 37). Цена 300 руб. **Шаль** (пуховая). Цена 200 руб. **Дублёнку жен.** (натур. кожа, 44-50 р-р.). **Шляпку фетровую** (Польша). Цена 400 руб. **Плащ жен.** (р-р 44-48). Цена 200 руб. 8-952-140-87-55.

ДЛЯ ДЕТЕЙ**Продаю**

Одежду и обувь для детей (от 0 до 3 лет). Недорого. **Костюм осенний на мальчика** (куртка и брюки, утеплённый, на рост 128 см, в отл. сост.). Цена 700 руб. **Комбинезон зимний** (отл. качество, на рост 98 см). Цена 800 руб. **Комбинезон** (на новорождённого). Цена 200 руб. 8-950-651-58-95.

Зимний костюм (на дев., брюки и куртка, р-р 104-110). **Сапоги зимние** (р-р 27). 8-950-195-20-64.

Прибор для выжигания по дереву. 8-952-140-87-55.

Пелёнки. Распашонки. Энциклопедию. 8-952-140-87-55.

ЖИВОТНЫЕ**Продаю**

Чижика. Щегла, клетку. Цена 650 руб. 8-952-140-87-55.

Корову (окрас – чёрно-пёстрый, 5 отёлов). Цена договорная. 8-950-659-10-67.

Отдам

Щенка таксы (дев., возраст – 4 мес.). 8-900-039-71-48, 3-57-92.

РАЗНОЕ

Клуб ветеранов «Для радости» приглашает на простые и полезные тренировки. Встречаемся в ДК СТЗ в 12:00 в понедельник и четверг. 8-908-920-62-94.

Продаю

Укулеле (почти новая, в отличном состоянии, с сумкой-чехлом, цвет – бирюзовый). Цена 3000 руб. Торг. 8-900-201-43-26.

Стул-туалет (для пожилых людей, б/у, в хор. сост.). **Ходунки** (на двух колёсах, с сиденьем, для пожилых людей). 8-904-386-34-84.

DVD-диски. Цена 10 руб./шт. 8-922-293-19-86.

Яблоки поздние. Цена 50 руб. /кг. **Тыкву, кабачки. Чеснок** (зимний). 8-982-673-07-97.

Палас (новый, р-р 2х4 м, мягкий, тёплый, красивой расцветки). 8-904-177-10-74.

Столетник. 5-76-98.

Садовые тележки. Карнизы (алюминиевые, с экраном). **Ковры** (ч/ш, 1,4х2 м). **Паласы** (2х4 м). 8-908-922-94-58.

Укропные семена (для посадки, блюд и лечения). **Хрен** (прокрученный, готовый к употреблению). **Золотой ус. Укроп. Кабачки.** Дёшево. 8-953-380-67-26.

Энциклопедический словарь юного натуралиста. 8-908-922-94-58.

Зеркало (р-р 80х100 см). **Ковры** (р-р 2х1,4 м). **Дорожку** (3 и 5 м). **Банки** (стеклянные, разные объёмы). Цена 10 руб. **Закаточную машинку. Трусики-памперсы Тепа. Простыни** (сатин). **Полотенца** (лён). **Ткань** (сатин, цв. – белый, длина – 2,6 м и 5,5 м). 8-952-140-87-55.

Цветы: алоэ вера (4 года, для лечения), фиалки, герань (красная), клеодендром. 8-908-906-78-21.

Приму в дар DVD-плеер, DVD диски. 8-932-125-90-45.

УСЛУГИ

Реклама

Приём макулатуры: газеты, книги, журналы, архивы, использованные учебники из школ (выдача акта об утилизации). 8-908-922-27-79, 4-11-80.

Заказ автомобилей «Газель» (высокие). **Грузоперевозки. Переезды.** **Услуги грузчиков. Вывоз старой мебели. Бесплатный вывоз любой бытовой техники, ванн. Перевозка скота:** коров, лошадей, телят. Без выходных. 4-11-80, 8-950-655-55-95.

Мастер на час. От полочки до строчки. 8-953-382-82-86.

Выездная химчистка мягкой мебели, ковровых покрытий – быстро, доступно и недорого! 8-912-252-58-25.

Куплю различные предметы старины: мебель, посуду, чугунное литьё, старинные книги, инструменты, станки, приборы, декоративные предметы, сувениры, ножки чугунные от швейных машин, изделия из стекла, камня. Оценка предмета проводится лично или по фото в What's app. 8-922-191-79-77.

Ритуал 077 сервис

ип Кунакбаева Л.Н.

Мы ничего не можем изменить, мы можем только помочь...

- Прощание в траурном зале.
- Перевозка в морг, хранение покойных – **БЕСПЛАТНО.**
- Полный комплекс ритуальных услуг **БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ.**
- Оформление документов.
- Продажа памятников, оградок, венков, ритуальных принадлежностей.
- Выезд агента на дом круглосуточно.

Качество услуги гарантируем

8 (922) 102-42-92

8 (904) 380-59-45

Магазин ул. Ильича, 78

4-11-30**Ритуальный салон «ПАМЯТЬ»**

Мы поможем в трудную минуту...

- Салон «ПАМЯТЬ»** предоставляет полный комплекс ритуальных услуг:
- **выезд агента на дом** (круглосуточно);
 - перевозка покойных в морг;
 - оформление документов;
 - автокатафалк;
 - транспортировка покойных в другие города и страны;

А также организация поминальных обедов. Работает магазин ритуальной атрибутики.



Реклама

8-901-855-33-87

ИП Сударцев А.В.

(круглосуточно)

ул. Ленина, 9а, 4-12-50

(круглосуточно)

ПРОДАЁТСЯ
ЛУГОВОЕ СЕНО
в прямоугольных тюках (клевер, козлятник, тимофеевка). Отличного качества. Бесплатная доставка по городу.

4-11-80

Реклама

Доставка газет:
среда-четверг.
Нет газеты в пятницу?

Звоните:
3-57-74

Реставрация ванн
наливным акрилом

- Заключение договора.
- Без пыли, грязи и демонтажа ванны.
- Гарантия 3 года.

vanna-bleisk.ru
8-982-645-59-52

Реклама

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ул. Декабристов, 24б
+7 (34350) 4-12-00
(круглосуточно)

www.ritual-ural.ru

Реклама

- Грузоперевозки
- Переезды
- Грузчики
- Бесплатный вывоз холодильников, плит, ванн и т. д.

8-950-655-55-95, 4-11-80

Реклама

В аптеке ИП Глинских Н.Н. (г. Полевской, ул. Коммунистическая, 8)
8 декабря с 14:00 до 15:00
"РАДУГА ЗВУКОВ"

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
аналоговые, цифровые

Цена: от 10 000 до 25 000 руб. (Россия, Германия)
(цена зависит от мощности слухового аппарата).

Справки и вызовы специалиста на дом по тел. **8-901-866-81-57**
Сдайте один старый аппарат и получите скидку при покупке нового аппарата 7%
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, необходима консультация специалиста

Реклама

МУП «ПСК» ПГО
Ритуальные услуги
ГАРАНТИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ:

- ❖ Транспортировка, хранение тела усопшего в холодильной камере (круглосуточно, бесплатно).
- ❖ Прием заказа на погребение, оформление необходимых документов (выезд агента на дом).
- ❖ Продажа товаров ритуального назначения.
- ❖ Прием заявки на установку памятника (креста), оградки, столика...
- ❖ Организация похорон (кремация), траурный зал для прощания.
- ❖ Содержание места захоронения (уборка, ремонт надмогильных сооружений).

г. Полевской пер. Больничный, 13, круглосуточно
тел.: 2-33-23; 8 (912) 259-39-17

САЛОН-МАГАЗИН ежедневно с 08:00 до 18:00
тел.: 3-40-11; 8 (953) 051-30-05

Реклама

Щебень, отсев, ПЩС, песок, скала, глина, торф, навоз, перегной, земля, опил.

Доставка а/м «КамАЗ», ЗИЛ, «Газель», в мешках, от 10 шт. Вывоз мусора.

8-950-643-00-80, 8-908-910-57-99

Реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Переезды
Вывоз мусора
Услуги грузчиков
от 400 руб.

Скидки пенсионерам 10 %

8-982-662-57-20

Реклама

Если вы хотите вспомнить своих ушедших близких, предлагаем вам сделать это на наших страницах.

Текст с фото – **200 руб.**, без фото – **100 руб.**

Звоните: **3-57-74.**

Реклама

Новый тариф подписки «Рабочей правды»

ТРАДИЦИЯ

Тариф для тех, у кого есть льготы: пенсионеры и многодетные семьи. Адресная доставка. Бумажная версия газеты. Доставляется в среду-четверг до почтового ящика.

Цена за год: **600 руб.**
3-57-74, 8-952-131-90-65, Ирина Николаевна

Реклама

ЦВЕТЫ венки ПАМЯТНИКИ

Город Ангелов

- Изготовление
- Оформление
- Установка
- Цветы, венки

• Мрамор. Гранит
• Металлоизделия

8(900)036-44-12
8(982)610-43-42

angel.polevskoy@mail.ru
gorodangel.ru

Полевской, ул. Р. Люксембург, 97
с 10:00 до 19:00 без выходных

Реклама

Полевская специализированная компания обращает ваше внимание:

Если к вам приехал агент похоронной службы, которого вы не вызывали, – информация о смерти близкого была передана мошенникам. Не передавайте этим людям документы и деньги! Звоните в полицию по номеру 102.

Круглосуточную бесплатную консультацию можно получить по телефонам:
2-33-23; 8-912-259-39-17
МУП «ПСК» ПГО: пер. Больничный, 13

Реклама

ГОРОД ПРОВОДИЛ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ

Гатину Сарбий Сабирьяновну
31.12.1931 г. – 21.11.2022 г.

Янушевскую Тамару Григорьевну
08.11.1936 г. – 22.11.2022 г.

Зиновьева Валерия Александровича
05.08.1942 г. – 23.11.2022 г.

Силина Ивана Анатольевича
03.07.1962 г. – 26.11.2022 г.

Чижову Веру Ильиничну
13.10.1948 г. – 27.11.2022 г.

Реклама

РАБОЧАЯ ПРАВДА Купон № 48 на 1 бесплатное объявление Ул. Вершинина, 10

Подать объявление можно также по тел. и эл. почте (последний день приема объявлений по телефону на ближайший выход – пятница до 12:00): 8 (34350) 3-57-74 (редакция), rabochka@mail.ru.
Обратите внимание: купон действует в течение 2 недель. Объявления со старых купонов публиковаться НЕ БУДУТ.

Рубрика: _____
Текст: _____
Телефон: _____

- Купон используйте для подачи только ОДНОГО БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ в одну рубрику.
- Текст объявления пишите разборчивым почерком, чётко и коротко, с соблюдением строк.

Купон действует с 30.11.22 г. по 14.12.22 г.

3 декабря с 10:00 до 11:00 в аптеке ИП Глинских
ул. Коммунистическая, 8

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

вкладыши – 30 руб., батарейки – 250 р./6 шт.

Аналоговые – от 7400 руб. Цифровые – от 14 600 руб.
(Дания, Германия, Швейцария).
Усилители звука – от 1700-2700 руб.

Реклама

Выезд СПЕЦИАЛИСТА на дом (бесплатно).

Тел.: 8-912-464-44-17.

Подбор, настройка, гарантия. Товар сертифицирован.
ИП Лоскутова ОГРН 317183200069201

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Заказать рекламу

в «РП» – просто!

8-995-662-05-29

Реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
А/м ВИС
«Каблучок».

От 250 рублей.



8-902-875-37-36

Реклама

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
И МОНТАЖ ПЕЧЕЙ

банные, стальные

МАНГАЛЫ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
КЕССОНЫ

РЕЗКА МЕТАЛЛА

гильотиной

АРГОНОВАЯ
СВАРКА

нержавеющей стали

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ДРОВЯНЫХ
КОТЛОВ
ПОД ЗАКАЗ

8-950-193-52-60

8-908-920-61-79

Наш адрес: ул. Магистраль, 10
(грузовое АТП)

Реклама

ЗАМКИ
В НАЛИЧИИ

Установка на любые
двери. Недорого.
Надёжно. Гарантия.

8-950-658-13-91

Реклама

Бесплатные
объявления
в понедельник
и вторник
не принимаются.

Звоните
с 13:00 среды
до 12:00 пятницы
по телефону

3-57-74

Прогулки добра

10 декабря

Сбор в 10:00

у м-на "Мельница"
(ул. М. Горького)

Редакция "Рабочей правды"
возобновляет благотворительные
прогулки.

Идём на Тёплое озеро!
Вас ждут: горячий чай, фотосессия
и обнимашки с четырёхлапыми
друзьями, рассказ о тайнах озера.

Стоимость благотворительного билета:
200 руб.

Реклама

Требуется ORTIX ортопедическая сапожная

УБОРЩИК /
УБОРЩИЦА

График работы:
2/2 с 09:00 до 21:00

Зароботная плата:
от 15 000 Р

Адрес: ул. Коммунистическая, 15

8 (34350) 4-04-55

Реклама

В компанию «Альском»
требуются:

- электромонтёр (возможно совмещение)
- электрогазосварщик,
- разнорабочие.

Оплата при собеседовании.

Обращаться с 8:00 до 16:00.

8-953-382-01-81,

8-912-669-06-88

Реклама

Есть работа!

Северский трубный завод ведёт подбор кандидатов
по профессиям и направлениям:

- газорезчик;
- гальваник;
- ведущий инженер;
- водитель погрузчика (кат. «Д»);
- инженер-архитектор;
- инженер-конструктор (ЦЗЛАМ);
- инженер-конструктор (водоотведение);
- машинист крана;
- машинист котлов;
- машинист экскаватора (кат. «Е»);
- наладчик авт. линий и агрегатных станков;
- оператор механизированных и автоматизированных складов;
- оператор поста управления;
- правильщик проката и труб;
- прессовщик на испытании труб и баллонов;
- прессовщик лома и отходов металла;
- резчик труб и заготовок;
- руководитель театральной студии;
- слесарь-ремонтник;
- токарь;
- электросварщик труб на стане;
- электромеханик по средствам автоматики и приборам технологического оборудования 4-7-го разрядов;
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4-6-го разрядов.

Условия работы:

- трудоустройство согласно ТК РФ;
- полный социальный пакет;
- своевременная выплата заработной платы;
- график работы: 5/2, сменный 11,5/2;
- обучение на рабочем месте;
- медицинское обслуживание (имеется отделение восстановительного лечения);
- благоустроенное общежитие.

ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ «Приведи друга», по условиям которой заводчанам за трудоустроенных кандидатов выплачивается денежная премия в размере 3000 рублей, трудоустроенных в ОПМ ТПЦ №1 – 5000 рублей.

Подробности можно уточнить по телефонам:

8-919-370-02-62, 8 (34350) 4-55-44, доб. 76251, 76968, 76035, 75117.

Кандидатов ждём в кабинете № 113 здания НИЦ (научно-исследовательского центра СТЗ, ул. Вершинина, 10) с документами.

Резюме направлять на электронный адрес: RatkovaEN@tmk-group.com, GaygalnikAM@tmk-group.com, PetuninaZG@stw.ru, KormilsevaTA@stw.ru

Реклама



СЕВЕРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД предлагает полиэтиленовые ёмкости (объём 1 м³, б/у, из-под графитовой смазки) за наличный расчёт на условиях самовывоза. Цена 4700 руб. с НДС. Обращаться в заводоуправление: ул. Вершинина, 7, каб. № 110 (отдел реализации непрофильной продукции и услуг).

8 (34350) 4-55-44-
7-65-56, 8 (34350) 4-55-44-7-55-68

Реклама

СЕВЕРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД предлагает к реализации ПОДДОНЫ ДЕРЕВЯННЫЕ б/у, размер 1200x800 мм. Цена 50 руб. за штуку. Самовывоз с территории Центрального склада ЦПП. Наличный расчёт. По вопросам приобретения обращаться в заводоуправление ул. Вершинина, 7, каб. № 110, 8 (34350) 4-55-44 доб. 7-65-56, 7-67-09

Реклама

СТЗ предлагает щебень
для всех желающих
с бесплатной доставкой

Северский трубный завод проводит акцию для всех жителей Полевского городского округа!

Предлагаем шлаковый щебень различных фракций по цене от 20 до 60 руб. за тонну (с НДС) с бесплатной доставкой в частный сектор, садовые товарищества и в сёла (посёлки) Полевского. Шлаковый щебень доставляется автомобилем за счёт СТЗ. Для оформления документов приглашаем по адресу: ул. Вершинина, 7, заводоуправление, кабинет № 110.

8 (34350) 4-55-44, доб. 7-65-56,
7-55-68, 7-83-10

Реклама

Погода

1 декабря ожидается магнитная буря

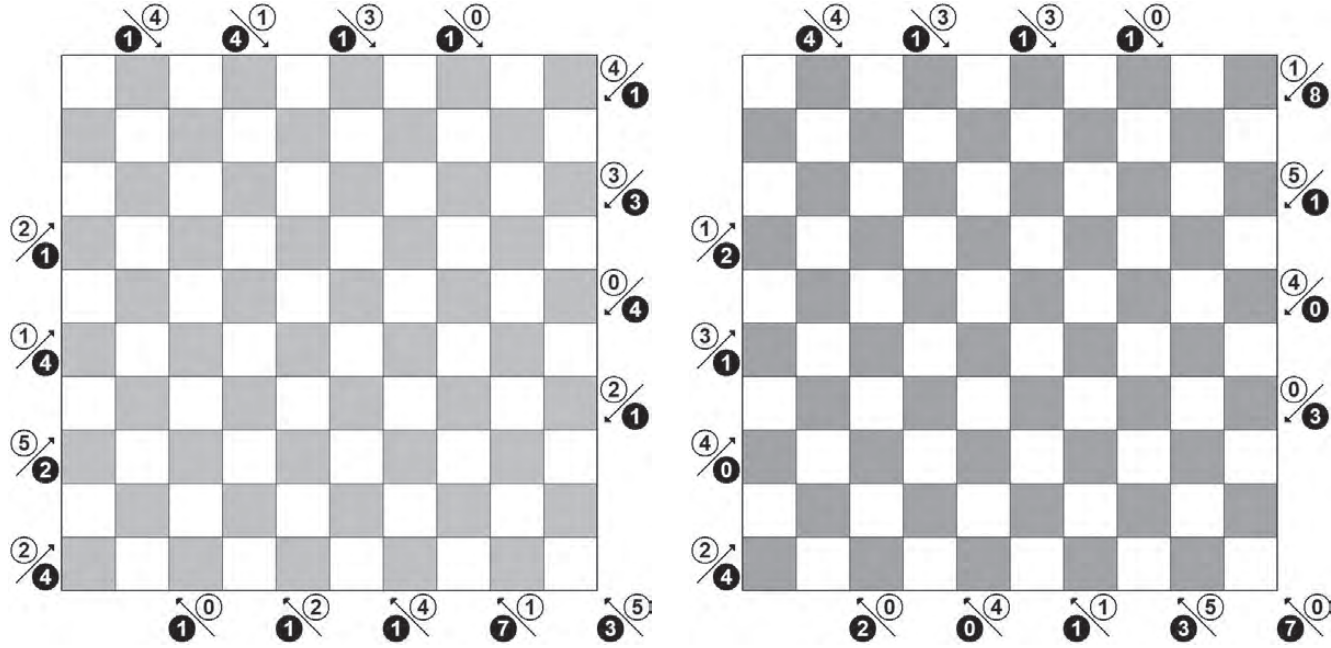


30 ноября Среда	1 декабря Четверг	2 декабря Пятница	3 декабря Суббота	4 декабря Воскресенье	5 декабря Понедельник	6 декабря Вторник
-9 -14	-11 -19	-12 -21	-11 -20	-11 -21	-12 -19	-10 -12
☁️❄️	☁️❄️	☀️	☀️	☀️	☀️☁️	☁️❄️

«Рабочая правда» напоминает: уральская погода непредсказуема. Изменения в погоде мы не можем предугадать. Источник: gismeteo.ru

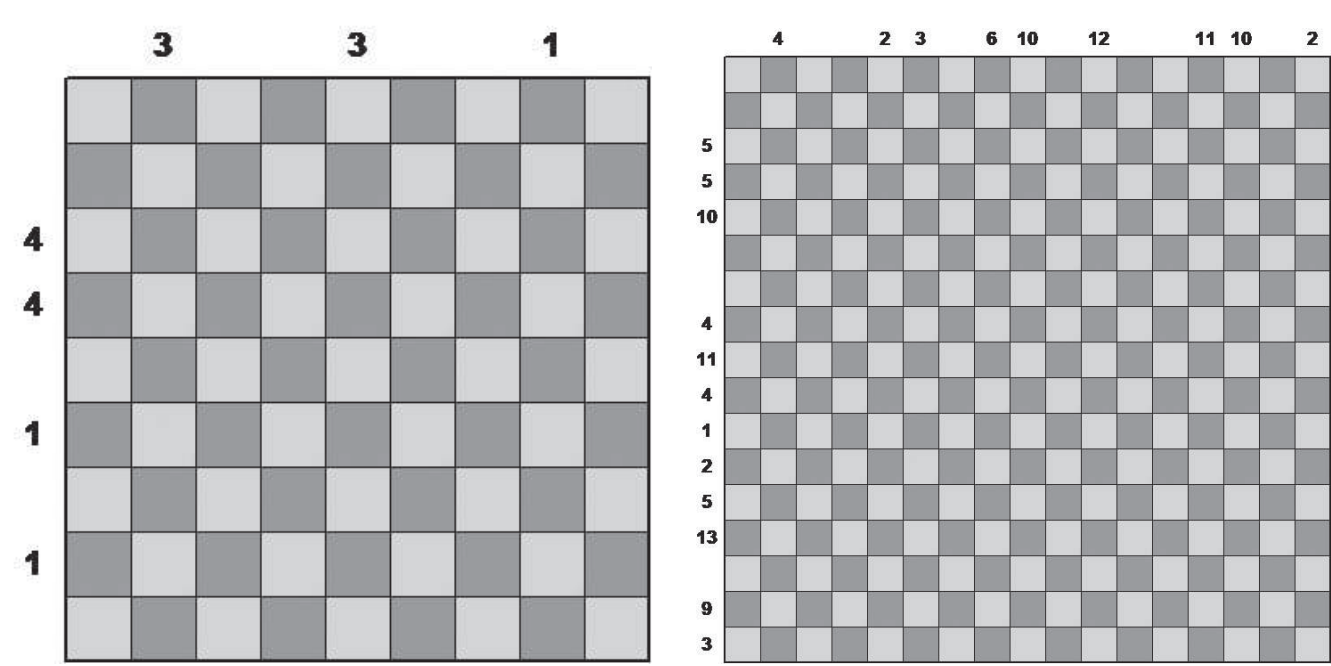
Шашки

Расставьте в белых клетках доски по 20 белых и чёрных шашек, ровно по две шашки каждого цвета в каждой строке и в каждом столбце. Числа рядом со стрелками показывают количество белых и чёрных шашек на соответствующих диагоналях.



Короли

Расставьте на клетчатой доске шахматных королей, руководствуясь следующими правилами: В каждом ряду и столбце должно быть ровно по два короля. Короли не должны находиться под ударом друг друга. Числа по краям поля указывают на количество промежуточных клеток между двумя королями в соответствующем столбце или строке.

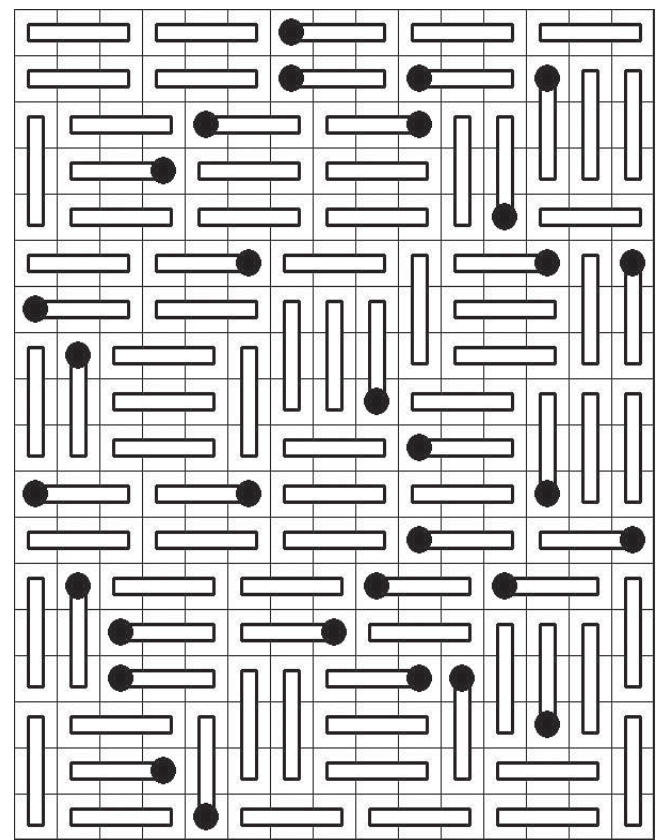


Ответы на задания из № 46 от 16.11.2022 г.

Сканворд

	Рабочая литературная	Плотно-коричневая улыбка	Кальциевый на соль-мере	Машинка из США	«Атлантис» как корабль
	Любитель слуха с гор на лыжах	Классический полуботинок	Кольцо без грамма	Вид дельфина	
	«Внедорожник» с горной ода	Классическое слово кельтского	Капоне	Бульварная	Луговая птица
Пыльная дорожка					
Белая изю	Синий карповый мундир	«Центральное море»	Норман Миксон		
	Простое ластовое		Хорошо в обильных Марфея	«Поступающий» ребёнок	Соединение с маслом
Горная выработка	«Привет для стран мидий»		Его сыграл мэр Жюльен?		
		Актриса Илонсон	Место для свистка	«Ты походи» лодка	
Без бояла его нет (посел.)	Прислушайся	Кривая, которая в лесу			Параллельная рыба
			Область, которая живёт	«Сибирь» даёт два реким (посел.)	
Холодок	Станок армянского образца		«Анфиса» Лыня (станок)	Опера Джульетты Верди	
				Самый, который без ласки	Перестановка мажор
Уголочки	В ней скрывают дикторы		Нос, который на шланге	«Абсолют» для жёлтой рыбы	«Кинофильм» лидер
					«Ты походи» Валюта Турция
					Сыр для свечей
	Резьбованная Дельта-Пами	Лесото или Календар		Финал эволюции моды	
	Еще раз» белая для	Египетский бог природы		Плавсредство эскимосов	
	Уверены в разговоре				

Спички



Реклама

Время подарков

22 декабря в 15:00 "Рабочая правда" проведёт традиционную предновогоднюю акцию среди подписчиков 2023 года!
Прямой эфир в нашей группе в ВК:
vk.com/rabochaypravda.

РАБОЧАЯ ПРАВДА

Городская общественно-политическая газета
Главный редактор: А.П. Федосов
Выпускающий редактор: И. Сулягина
Журналисты: Е. Медведева, О. Жаворонкина, И. Федосова, Т. Чайковская
Операторы компьютерной вёрстки: Л. Денисова, К. Бураева

Учредитель и издатель – ООО «Газета „Рабочая правда“». Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении Роскомпечати 6 августа 1996 г. Рег. № Е-0805.
Адрес издателя: 623391, Свердловская область, г. Полевской, ул. Красноармейская, 85, 2 этаж.
Адрес редакции: г. Полевской, ул. Вершинина, 10-307.
Телефоны редакции: (34350) 3-57-74.
Email: rabochka@mail.ru.

Отпечатано в ООО «Полиграфкомбинат» (620144, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 123, офис 108). Заказ 6689. Индекс 8857. Тираж 5100 экз. Время подписания в печать по графику – 20:00. Фактическое время подписания в печать – 20:00. В соответствии с Законом РФ о СМИ редакция за содержание рекламы ответственности не несёт, а также может не во всём разделять точку зрения авторских публикаций, не гарантирует публикацию всех материалов, не рецензирует их и не возвращает. Рекламные товары подлежат обязательной сертификации, услуги – лицензированию. Информация предоставлена для населения категории **16+**.
Цена в розницу: свободная.

Реклама



МКР. ЧЕРЁМУШКИ, 1
5 ДЕКАБРЯ
М-Н "ТЕРМЕС" +
ШУБЫ, ДУБЛЁНКИ, КОЖА,
ПУХОВИКИ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ШУБ
ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА,
БОБРА, НУТРИИ, ЕНОТА, КАРАКУЛЯ

СПЕЦЦЕНА
• НОРКА **ОТ 28 000 Р**
• МУТОН (ОВЧИНА) **ОТ 12 000 Р**

КРЕДИТ!
ОБМЕН СТАРОЙ
ШУБЫ НА НОВУЮ,
ОЦЕНКА СТАРОЙ **ДО 30 000 Р**

МЕХА
ОТ 10 000 Р

ДО 72
РАЗМЕРА

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
МУЖСКИХ КУРТОК, ЖЕНСКИХ ШАПОК

Реклама



Вигор
САНАТОРИЙ-ПАНСИОНАТ
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

**Незабываемые сиделки –
уникальная методика
лечения деменции!**

г. Полевской, ул. Бажова, 1А
+7 (922) 120-37-37

РЕМ
БЫТ
СЕРВИС

- РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- ВЫЕЗД НА ДОМ
- ЗАКАЗ И ПРОДАЖА ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

ул. Свердлова, 10
(ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ)

8-904-54-234-06

Реклама

Кировская обувная фабрика

6 декабря с 12:00 до 18:00
ул. М. Горького, 1

Гостинично-офисный комплекс «Северный»

**принимает в ремонт
и на полную реставрацию обуви**
У нас натуральные кожа и замша

Аванс 1000 рублей, оплата после ремонта



Реклама

Не принесли газету? Подождите! Доставка: среда-четверг.
Нет газеты в пятницу? Звоните: **3-57-74.**

Реклама

Идеальная оправа очков: какая она?

Выбор оправы для очков – ответственное мероприятие, особенно если дело касается оптики для коррекции зрения. Плохо подобранное изделие может стать причиной ухудшения зрения. Консультанты сети оптик «Культура зрения» подготовили несколько советов, как выбрать идеальную оправу для очков.

1. Оправа не должна нигде давить.

При примерке новой оправы обратите внимание, нет ли сильного давления на переносицу, уши или виски. Даже если присутствует минимальное неудобство, лучше поискать более удобный вариант – при постоянном ношении очков даже самый незначительный дискомфорт постепенно будет увеличиваться и мешать.

2. Оправа не должна быть тяжёлой.

Массивные оправы будут создавать дополнительное давление при ежедневной носке. Это может провоцировать головные боли, усталость и желание снять очки как можно скорее.

3. Оправа не должна быть перекошенной.

Допустима совсем незначительная неровность по причине естественной асимметрии лица. Горизонтальная линия между соединениями дужек с оправой вокруг линзы должна быть прямой, сидеть ровно.

4. Обратите внимание на точки фиксации.

Основная опора для оправы – переносица и область за ушами. В этом случае посадка будет крепче, очки не будут постоянно сползать на нос. К щекам оправа может прикасаться только когда вы улыбаетесь или в случае выбора большой круглой оправы. Если контакт очков и щёк будет выраженный и частый, вам будет некомфортно носить очки ежедневно. Обратите внимание на это и внимательно прислушайтесь к своим ощущениям при примерке новой оправы.

5. Как должны сидеть очки на носу?

Очки не должны сползать, когда Вы наклоняете голову, или слишком свободно «болтаться» в области ушей. Вы можете попросить консультанта отрегулировать носоупоры на очках, чтобы они не оставляли следов на коже, или отрегулировать заушники, чтобы очки не сползали.

В оптике «Культура зрения» Вы найдёте самые разные формы, цвета и размеры оправ, в которых будете чувствовать себя комфортно. А весь декабрь в наших салонах оправы для очков продаются со скидкой **25 %**.

Мы ждём вас по адресу:
ул. Коммунистическая, 15.
Телефон: **8 (922) 038-58-35**

КУЛЬТУРА ЗРЕНИЯ®
ОПТИКА

В ДЕКАБРЕ
СКИДКИ

ДО 25%

НА ВЫДЕЛЕННЫЙ
АССОРТИМЕНТ ОПРАВ



Реклама