



## Дело техники Тракторы и комбайны подарили лучшим аграриям Среднего Урала

В НЫНЕШНЕМ году в Свердловской области завершили уборочную кампанию, собрав рекордный за 10 лет урожай зерна—930 тысяч тонн. Лучшим предприятиям вручили ключи от новой техники. Зерноуборочные комбайны получили представители двух хозяйств: из Тугульмского и Пышминского районов. А ирбитский фермер Сергей Балакин тут же изучил подаренный трактор. «Приятно получать сюрпризы»,—признался он.

# Рождение надежды

## В Свердловской области открыли цех по производству лекарства от бесплодия



### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Светлана Добрынина,  
Свердловская область

Даже коридоры на новой промплощадке фармацевтического предприятия Новоуральска настолько стерильны, что дух захватывает от важности происходящего процесса. По утверждению врачей, здесь рождается надежда для тысяч семейных пар, которые желают иметь детей, но здоровье не позволяет.

По неофициальной статистике, каждая пятая семья на Среднем Урале сталкивается с такой проблемой. Запущенное производство—первое в стране, где в промышленных масштабах создают средство от бесплодия. Новое отечественное лекарство, созданное с использованием геной инженерии, должно заменить дорогостоящие импортные аналоги.

—Десятилетиями на рынке присутствовали только импортные препараты, в основном германские. Сейчас мы в этой сфере станем

независимыми. По цене гораздо дешевле, а эффективность абсолютно такая же. Да и производство лучшего мирового качества,—оценил перспективы заместитель министра здравоохранения Свердловской области Андрей Шастин.

Препарат молодой. Чтобы получить его, специалисты в течение десяти лет проводили большую научную работу. Сначала получили клеточную линию, способную продуцировать необходимый гормон. Потом опытные партии прошли множество клинических испытаний, доказавших, что после его применения женщины могут забеременеть. Окончательно лекарство было одобрено и допущено к производству только в 2018 году. До сих пор выпускалось небольшими партиями и тем не менее при проведении процедуры ЭКО помогло появиться на свет тысяче младенцев. Сейчас его можно найти на фармацевтическом рынке, но цена все еще кусается: в аптечной поисковой системе мы смогли обнаружить по 5,5–7 тысяч рублей за упаковку. Запуск

В Новоуральске выпускают как субстанцию лекарства, так и готовый, упакованный препарат.

уральского цеха сделает препарат доступным.

Как сообщило руководство предприятия, новые производственные мощности способны выпускать такое количество продукции (около миллиона шприц-ручек), что кроет потребности не только нашей страны. Лекарство планируют экспортировать за рубеж, кроме того, на предприятии задумались над созданием целой линейки гормональных средств, востребованных для процедуры ЭКО. Сейчас новые препараты находятся на стадии предварительных работ до подачи на регистрацию в Минздрав России.

### СПРАВКА «РГ»

В год на Среднем Урале около трех тысяч пар вступают в протокол экстракорпорального оплодотворения по программе ОМС.

## Опыт городов

### СТРАТЕГИЯ

Общероссийский форум стратегического развития «Города России 2030: вызовы и действия» прошел в Екатеринбурге. В первый день делегации муниципалитетов сосредоточились на вопросах планирования, инфраструктуры, импортозамещения, а во второй пришло время для дискуссий и докладов про образование и культуру.

На конференции «Комплексное развитие территорий: создаем будущее вместе», организованной Уральским институтом управления—филиалом РАНХиГС, рассказали об одном из недооцененных ресурсов для создания проектов благоустройства—привлечении

подростков, активистов из учебных заведений

—Президентская академия провела на форуме конференцию о вовлечении подростков в проектную деятельность по развитию городов и поселков. Мы активно разрабатываем методологию этого процесса. Всего в работу уже вовлечено около 500 человек, включая школьников, учителей и сотрудников мэрий. В топ-10 их проектов входят, например, реконструкция Основинского парка в Екатеринбурге, создание трех туристических троп для велосипедистов и пешеходов в Каменском городском округе, организация виртуального «Города знаний»,—рассказала заместитель директора института Мария Ворошилова.

В жизни городов все связано и переплетено. Скажем, развитие художественного образования может стать импульсом к созданию новой инфраструктуры. В Екатеринбурге сегодня работает 37 школ искусств. Эксперты утверждают, что уровень предпрофессиональной подготовки в этих учебных организациях несравнимо выше, чем в кружках или клубах. И, судя по вступительному конкурсу (от 7 до 19 человек на место), городу необходимы новые художественные и музыкальные школы. По крайней мере, запрос на это у граждан есть. А есть ли желание и возможности у города—об этом говорили представители региональной и муниципальной власти и бизнеса.

Ольга Медведева, Екатеринбург

## Поддержали бойцов

### ИНИЦИАТИВА

В Екатеринбургском монтажном колледже собрали вещи и деньги для нужд армии. Руководитель учебного заведения Валерий Чистяков обратился к коллективу с просьбой помочь солдатам, участвующим в СВО, и написал заявление, что отдает однодневный заработок в «Фонд поддержки офицеров СВВПТАУ и ЕВАКУ» (Свердловского высшего военно-политического танково-артиллерийского училища и Екатеринбургского высшего артиллерийского командного училища).

—Многие коллеги поддержали идею и перечислили 207 тысяч рублей,—рассказал директор колледжа.

Не остались в стороне и студенты. Они собрали 25 коробок с теплыми вещами, медикаментами, продуктами.

—Наша группа закупила перчатки и носки. Это то, что быстро изнашивается, а значит, нужно постоянно. В каждую коробку положили по письму с теплыми пожеланиями. Для меня участие в подобной акции не было чем-то новым. Мы с родителями не раз собирали вещи для жителей Донбасса, передавали их в во-

лонтерские организации,—рассказала «РГ» студентка Елизавета Билаузова.

—Мы—связующее звено между тылом и фронтом. Доверяем гуманитарную помощь различными путями. Иногда на машинах, порой при поддержке руководства ЦВО с использованием военно-транспортной авиации. Важно, что груз попадает непосредственно в руки воинов,—говорит председатель Попечительского совета фонда Рафаэль Шихов.

На деньги коллектива колледжа активисты фонда приобрели метео- и радиостанции, дизельные генераторы, снаряжение, специальные устройства, заказанные бойцами подшефных артиллерийских подразделений.

С общественным объединением офицеров-отставников колледж сотрудничает впервые, но сбор гуманитарной помощи для жителей ДНР и ЛНР организует постоянно. В созданный центр преподаватели и студенты приносят вещи, продукты питания, лекарства. Все это затем отправляют в региональный штаб акции «Мы вместе».

Елена Ершова,  
Екатеринбург



Волонтеры не жалеют времени на сбор и отправку помощи.

## Сажали или выкапывали?

### БЛАГОУСТРОЙСТВО

Челябинские общественники заявили о грубых нарушениях при озеленении города. По словам представителей движения «Экостандарт» от горожан были получены сигналы о высаживании лип на проспекте Комарова ночью в 17-градусный мороз. Они обратились к мэрии с требованием провести проверку действий подрядчика и экспертизу деревьев. Сумма контракта составляет почти четыре миллиона рублей.

—Еще на прошлой неделе мы сообщили в администрацию города, что подрядчик использует некачественный посадочный материал,—рассказали в общественной организации.—А в ночь на 17 ноября получили сигнал о высадке деревьев ночью, в мороз. Видимо, опасаясь проведения экспертизы, подрядчик решил «замести следы». Но липы, в отличие от

хвойных пород, при такой температуре не приживутся. По техзаданию их должны были высадить еще до 30 октября.

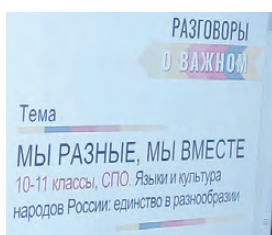
В мэрии сообщили, что общественники ошибаются. Зафиксированные действия подрядчика являются не высадкой, а демонтажом деревьев, не принятых при проверке.

—Шесть деревьев не соответствовали техзаданию,—рассказали в пресс-службе мэрии.—А потому подрядчик их откопал и подготовил к вывозу. Именно эти работы общественники и приняли за высадку.

Однако почему демонтаж проводился ночью, «РГ» не сообщили. Гарантийный срок на высаженные деревья по условиям контракта составляет три года, и, если они не приживутся, а это будет видно весной, подрядчику придется провести их замену за свой счет.

Михаил Пинкус,  
Челябинск





**Сложно, но интересно**  
В школах Курганской области  
ведут «Разговор о важном»

НА ТЕМАТИЧЕСКИХ классных часах, как и по всей России, поднимают темы патриотизма и гражданского воспитания, исторического просвещения, нравственности. В Кетовской школе с десятиклассниками обсуждали языки и культуру народов России. Урок был первым по расписанию и начался с поднятия флага и исполнения гимна РФ. А провел его зампредела облдумы Евгений Кафеев. «Было сложно, но интересно», — написал гость после встречи.

## Плохой хороший мальчик

Семья десятиклассника сельской школы оспорит штраф за нацистский знак

### СИТУАЦИЯ

✍ Валентина Пичурина,  
Курганская область

Директор одной из школ под Курганом заявила в полицию на ученика, у которого на уроке в книге нашли аппликацию в виде фашистской свастики. По словам подростка, он этого не делал, но комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при районной администрации ему не поверила. Школьнику выписали тысячу рублей штрафа за публичную демонстрацию нацистской атрибутики, запрещенной в России. Родители десятиклассника считают вину недоказанной и собираются оспорить штраф в суде.

### Преступление или правонарушение?

Впервые эту историю обнародовал в Сети Родительский комитет Курганской области, он же намерен защищать школьника в суде. Председатель комитета Юрий Леонов детально разобрался в ситуации. Он рассказал «РГ», что инцидент произошел на уроке литературы. В классе познакомились с произведением Тургенева «Отцы и дети». Проходя мимо парты нашего героя, учительница увидела в книге наклеенный из стикеров нацистский знак. Педагог взяла книгу и показала всему классу: смотрите! Затем передала книгу классному руководителю, та доложила директору, директор вызвала полицию. Инспектор составила протокол, содержание которого позже почти слово в слово перекочевало в протокол комиссии по делам несовершеннолетних. Правда, никаких подробностей ЧП в документе нет. Просто сказано: проверкой установлено, что с 20 сентября по 10 октября подросток наклеил в книге «Отцы и дети», взятой из школьной библиотеки, «аппликацию стикерами розового цвета в виде фашистской символики в доступной форме для просмотра неограниченному кругу лиц». Таким образом, в действиях несовершеннолетнего усматривается состав административного правонарушения 20.3, часть 1 КоАП РФ.



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

— Осуждаем действия администрации школы, — категорично заявили в общественной организации. — Вместо того чтобы объяснить, научить, они, не имея достаточных доказательств, решили испортить судьбу подростка.

По словам главы Родительского комитета, никто не видел, что именно этот ученик наклеил стикеры, а тем более публично демонстрировал запрещенную атрибутику. Но, даже если мальчик совершил глупость со стикерами, стоит ли сразу бежать в полицию?

— Вы знаете, я тоже работал учителем, а потом десять лет директором школы, — поделился Юрий Леонов. — Каких только случаев не было! То кто-то мебель ломает, то подерется, то матом выругается, но мне и в голову не могло прийти писать заявления в полицию. Мы с детьми беседовали, учили на примерах, почему так делать нельзя. А тут, получается, даже не разобрались толком, а уже обвиняют в преступлении. Да, именно в преступлении, как написал департамент образования. Учителя прикрываются законом «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», обязывающим их по каж-

дому подозрительному факту догадывать «наверх». В таком случае необходимо хотя бы научиться разбираться, правонарушение это, преступление или дисциплинарный проступок.

### Штраф для профилактики

Родители десятиклассника, конечно, расстроены и не верят, что их сын способен на такое. По словам отца, принципиально важно доказать невиновность сына в суде: ярлык, который пытаются повесить, может отразиться на его будущей карьере. При любом запросе в правоохранительные органы эта история обязательно всплывет, независимо от того, поставят мальчика на учет или нет.

Между тем уполномоченный по правам ребенка в Курганской области Алена Лопатина с подобным утверждением не согласна.

— Привлечение к административной ответственности прежде всего повод для своевременного проведения профилактических мер, — сообщила «РГ» детский омбудсмен. — Гораздо опаснее для его дальнейшей судьбы оставить такие факты без внимания. Думаю, всем нам, органам системы профилактики, педагогам, необходимо задуматься и общими усилиями не допустить распространения опасной идеологии в юношеской среде.

Алена Лопатина отмечает: учителя и раньше замечали у парня повышенный интерес к запрещенной символике. Он очень активен в школьной жизни, а в патриотических мероприятиях не участвует. То же самое, кстати, утверждают и в региональном департаменте образования и науки.

— Старшеклассник неоднократно рисовал запрещенные знаки и не реагировал на замечания педагогов, — прокомментировали в ведомстве. — Беседы учителей с ним и его мамой не возымели никакого действия. Таким образом, информация в публичке Родительского комитета о том,

В Екатеринбурге показали уникальную выставку «Нюрнберг. Начало мира». Автор иллюстраций советский график Николай Жуков присутствовал на Нюрнбергском процессе и сделал более двухсот рисунков. Знакомство с таким историческим материалом — вот неформальное мероприятие, направленное на воспитание патриотизма у детей.

что у школы не было причин и оснований наказывать школьника, не соответствует действительности. И «детская шалость», как выражается Родительский комитет, уже завтра могла бы обернуться большой трагедией. Еще свежи в памяти недавние трагические события: молодой человек, безжалостно расстрелявший детей в одной из школ страны, тоже рисовал запрещенные символы и на первый взгляд «не представлял угрозы для общества». Считаем действия администрации школы своевременными и правильными. Распространение запрещенных знаков и символов в нашей стране — преступление, за которое виновный обязательно должен понести наказание.

### Возраст с особенностями

Получается, юноша ведет двойную жизнь: дома — пай-мальчик, а в школе пропагандирует нацизм? Может такое быть? Разбирались с руководителем центра психологической помощи в Кургане Алексеем Дудником.

*Алексей Вячеславович, можете оценить поведение подростка с точки зрения психологии?*

**АЛЕКСЕЙ ДУДНИК:** Для объективной оценки не хватает контекста. Что по факту нам известно? Учительница обнаружила в библиотечной книге изображение в виде запрещенного нацистского знака. Из материалов в открытых источниках непонятно, как он появился: подросток его выложил стикерами или кто-то другой. Подобное увлечение ниоткуда не по-

является. Наверное, он должен был общаться с единомышленниками, а может, состоять в каких-то группах, читать определенную литературу. Вряд ли это осталось бы незамеченным в семье и школе. Наконец, мы не знаем всех обстоятельств дела. Например, какие отношения были у ученика с учительницей? Почему она, увидев наклейку, сразу определила автора и дала делу официальный ход, а не оставила парня, к примеру, после уроков и не спросила: «А ты вообще понимаешь, что такое фашизм? Не понимаешь? Ну, значит, здесь и моя недоработка. Организую-ка я вам классный час, и мы вместе посмотрим фильм «Обыкновенный фашизм». После этого ни у одного психически здорового человека не возникнет желания рисовать свастику.

*Я читала характеристику этого мальчика. Идеальный ребенок! Прилежный, активный, любознательный, творческий, дисциплинированный, хорошо учится, участвует в предметных олимпиадах и занимает призовые места. По характеру уравновешенный, самостоятельный, коммуникабельный, без вредных привычек. Интересно, что характеристику подписала директор, вызвавшая полицию. Получается, в школе, где мальчишка учился с 1-го класса, его проглядели? Был хорошим и вдруг стал плохим?*

**АЛЕКСЕЙ ДУДНИК:** Характеристикам не всегда стоит верить — в большинстве их пишут по шаблону. Кого ни возьми, ну прямо хоть в космос запускать, так все замечательно. В данном случае надо учитывать и психологические особенности возраста. Подросток — это всегда бунт, конфликты и осложнения. Молодым людям, как правило, хочется самоутвердиться, выделиться. Одни это делают за счет успехов в учебе, спорте, общественной работе, а другие идут по линии эпатажа, скандальных выходов. С другой стороны, 17 лет — уже взрослый человек, он должен отвечать за свои поступки и отчетливо понимать, что такое хорошо и что такое плохо.

*Я зашла на страничку школы в Сети и порадовалась, как много в ней проводится патриотических мероприятий. Но меня смутило, что почти каждое сообщение начинается со слов: «В рамках модельного плана воспитательных мероприятий образовательных организаций Курганской области». От этих модельных планов веет формализмом. Может, в этом дело?*

**АЛЕКСЕЙ ДУДНИК:** Так часто бывает: мероприятий много, а толку мало. Любая деятельность, которая формализуется, рискует превратиться в бюрократию. Конечно, мероприятия патриотической направленности нужны, но не для галочки. Молодежь тонко чувствует фальшь. Если с ней неискренно разговаривать, она быстро научится лицемерить. В итоге имеем то, что имеем.

Надеемся, суд разберется в этой непростой истории и вынесет справедливое решение. Он состоится уже через несколько дней.

### КАКИЕ СИМВОЛЫ ЗАПРЕЩЕНЫ

В целях сохранения памяти о защитниках родины федеральным законом № 80-ФЗ «Об увековечении Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов» в России запрещено использование, в том числе публичное демонстрирование, нацистской или сходной с ней атрибутики или символики. Исключение составляют лишь случаи, при которых формируется негативное отношение к идеологии нацизма и отсутствуют признаки пропаганды или оправдания нацизма. К нацистской символике и атрибутике относятся знамена, значки, свастика, эмблемы, атрибуты уни-

формы, приветственные жесты, паролы и другие отличия, которые использовала национал-социалистическая партия Германии и фашистская партия Италии.

За использование отличительных знаков нацистских и экстремистских организаций установлена административная ответственность (статья 20.3 КоАП РФ).

Список экстремистских и террористических организаций опубликован на сайте Национального анти-террористического комитета <http://nac.gov.ru/terroristicheskie-i-ekstremistskie-organizacii-i-materialy.html>





## Переломный момент Зимой количество дорожных травм возрастает в разы

ПО СТАТИСТИКЕ, травмы составляют около 10 процентов от общего числа смертей по всему миру и в печальном перечне потери здоровья и жизни занимают третье место после сердечно-сосудистых заболеваний и онкологии. С наступлением зимы и выпадением первого снега частота обращений за помощью в медицинские учреждения по поводу травм увеличивается в 2–3 раза.

# Расстаться без затяжки

## Психолог дал советы, как избавиться от тяги к курению

### МЕДИЦИНА

Лариса Никитина, Екатеринбург

Раздражительность и постоянное плохое настроение часто возникают у курильщиков, решивших отказаться от вредной привычки. Избавление от никотиновой зависимости — процесс непростой, требует силы воли и поддержки близких. Как сделать его менее мучительным и преодолеть неизбежные «ловушки», «РГ» рассказала клинический психолог Центра общественного здоровья и медпрофилактики Анна Ткач.

*Анна Владимировна, вредные привычки возникают у человека, когда он взрослеет или подспудно закладываются с детства?*

**АННА ТКАЧ:** Начинается даже с внутриутробного периода, если беременная мама курит. Я работала с беременными женщинами, когда вела женскую школу, и мы говорили, что надо задуматься об этом еще на стадии планирования беременности. Это сильная мотивация: родить здорового ребенка и сократить его риск быть зависимой личностью.

Формирование зависимости идет из семьи. Бывает, человек говорит: «В нашей семье все курили, и я курю». А другие — наоборот: «Я видел это все и никогда не буду ку-



рить». Важен и социальный фактор. То, что транслирует общество, тоже оказывает влияние на человека, особенно в подростковом периоде: ребенку любопытно или появились новые авторитеты.

*Что поможет сделать первый шаг к отказу?*

**АННА ТКАЧ:** Честный разговор с собой, готов ли я отказаться в течение ближайшего месяца. Не откладывайте на Новый год. Там душа требует праздника. Лучше сделать это прямо

Отказ от курения может продлить жизнь.

сейчас, в ноябре. И если внутренне вы готовы и есть мощная мотивация, то приступайте. Ради близких, детей. Но самая глубокая мотивация — ради себя и своего здоровья.

*Ваши советы по борьбе с зависимостью?*

**АННА ТКАЧ:** По статистике, 5–7 процентов людей отказываются от курения без посторонней помощи и на-

всегда. Остальным нужна помощь. Отказ от курения — это попытка изменить свою жизнь. И это проще сделать тому, у кого много увлечений: спорт, сад, баня по субботам, прогулки, театр, лес и так далее.

Есть много способов, в том числе дыхательные упражнения, чтобы снять напряжение. Например, можно сделать упражнение «Квадрат»: на глубоком вдохе считаем «1, 2, 3, 4», задержим дыхание и считаем «1, 2, 3, 4», выдохем (губы трубочкой) и считаем «1, 2, 3, 4», задержим дыхание и считаем «1, 2, 3, 4». Повторяем упражнение 3–4 раза.

*Главные ошибки тех, кто попытается, но не сумел дойти до победы?*

**АННА ТКАЧ:** Многие говорят: «Я брошу курить и займусь вокалом (начну рисовать, строить отношения, куда-то поеду)». Это ловушка. Начните все делать уже сегодня. При отказе от курения надо отказаться и от алкоголя, так как после приема спиртного бывает срыв. Это еще одна ловушка.

Перед тем как перейти к действиям, надо выработать алгоритм: осознать, в какой период тянешься к сигарете, как говорится, на автомате. Например, обязательно куришь по дороге к машине или затягиваешься, когда выходишь из дома... Делаем гимнастику для мозга: осознаем, что сейчас выйду и захочется

курить, значит, необходимо взять себя в руки, перетерпеть. Желание проходит через 7–8 минут, если подождать, подышать, применить жевательную резинку, леденцы.

*Бросающие курить часто впадают в депрессию. Как помочь не сорваться?*

**АННА ТКАЧ:** Раздражение, злость с помощью сигареты не уйдут. Нужно другому убрать агрессию. Фокус на себя: я раздражен. Сделайте физупражнения, примите душ, осознайте эти эмоции. Чаще надо себя хвалить: «Молодец! Могу испытывать разные чувства». В это время нужна поддержка семьи, ее поощрение.

*Куда обращаться, чтобы избавиться от вредной привычки?*

**АННА ТКАЧ:** Этой темой занимаются врачи-наркологи, психотерапевты, психологи. В интернете есть много полезных видеороликов. Есть соответствующая литература. Помочь справиться с зависимостью могут в областном Центре общественного здоровья. Здесь более 10 лет существует Школа по отказу от курения. Она бесплатная. Известно, что отказ от курения может увеличить продолжительность жизни на 10 лет.

### → КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Записаться можно по телефону (343) 295-14-90.

# На скользкой дорожке

## Эксперт по спортивной медицине рассказал о первой помощи при травме

### ЗДОРОВЬЕ

Лариса Никитина, Екатеринбург

С наступлением зимы тротуары в городах частенько превращаются в настоящий каток. Один неосторожный шаг — и можно оказаться в травмпункте или на больничной койке. Как избежать травм зимой в быту и спорте, рассказал главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Свердловской области Михаил Викторович Чулошников.

*Михаил Викторович, в Свердловской области уровень травматизма не превышает средних показателей по стране. Но есть ли региональные особенности?*

**МИХАИЛ ЧУЛОШНИКОВ:** Травматизм всегда сохраняет свою актуальность. И дело здесь не в росте количества травматизма, его как такового в нашем регионе нет, а в структуре травм, особенностях их лечения, клиническом течении и восстановлении. Проблема травматизма касается общественного здоровья в целом.

*Где чаще всего поджидает опасность?*

**МИХАИЛ ЧУЛОШНИКОВ:** Рост бытового травматизма отмечается в осенний и весенний периоды за счет уличных

травм. Особенно среди лиц пожилого возраста, когда они выходят на гололед. В этот же период фиксируется рост ДТП, где травмы чаще получают люди зрелого возраста. У детей всплеск травматизма совпадает с началом учебного года, когда после летних каникул они идут в школу, гуляют, посещают спортивные секции.

Спортивный травматизм связан с ранней специализацией и неконтролируемыми нагрузками на юных спортсменов. Как следствие, форсирование нагрузок приводит к переутомлению, перенапряжению, дети не справляются, и появляется риск травмирования.

Травмы делятся на легкой и тяжелой степени. Легкие — ушибы, ссадины, синяки, гематомы, переохлаждения, ожоги легкой степени. Тяжелые — переломы конечностей, позвоночника, травмы черепно-мозговые и внутренних органов.

*Сейчас начнется сезон лыж, коньков, катания с гор на ватрушках. Как оказать первую доврачебную помощь пострадавшему?*

**МИХАИЛ ЧУЛОШНИКОВ:** Прежде чем двигать пострадавшего, нужно оценить, в сознании он или нет. Наклониться, слегка встряхивая за плечи, громко спросить: «Что произошло? Где болит?»



На скользком тротуаре всегда надо быть начеку.

Если человек не реагирует, нужно убедиться в наличии или отсутствии у него пульса и дыхания. Сначала наклониться левым ухом ко рту пострадавшего и послушать дыхание, а правой рукой определить пульс на левой сонной артерии в течение 10 секунд. Затем такая же процедура правым ухом и левой рукой — также 10 секунд. Параллельно кто-то из свидетелей ситуации или помощников должен вызвать бригаду скорой помощи.

Если у пострадавшего нет дыхания и пульса, то начинайте сердечно-легочную реанимацию. Когда нет реанимационных навы-

ков, нужно постараться укрыть пострадавшего и вызвать скорую помощь. Чем раньше, тем лучше. Ни в коем случае не надо пытаться транспортировать травмированного самостоятельно.

Если человек в сознании, надо уточнить у него, какая область повреждена. Руку или ногу фиксируем подручными средствами в том положении, в котором возникла травма. Не пытаемся поменять ее положение — нельзя выправлять или вправлять поврежденную ко-

нечность. И, конечно, в это время нужно разговаривать с пострадавшим, постараться не давать потерять ему сознание до приезда бригады неотложной помощи.

*В следующем году Екатеринбург будет встречать студенческие игры и команды из разных стран. Как вы готовитесь к этому событию?*

**МИХАИЛ ЧУЛОШНИКОВ:** Идет подготовка, как к любому крупному спортивному мероприятию. Хотя профилактика спортивного травматизма необходима всегда, вне зависимости, крупное или маленькое мероприятие. Готовятся объекты спорта и площадки в соответствии со всеми требованиями безопасности, обучаются персонал и тренеры.

*Вывихи, растяжения, ушибы и переломы рук и ног составляют более 80 процентов всех зимних травм. Дайте совет нашим читателям, как не упасть на гололеде.*

**МИХАИЛ ЧУЛОШНИКОВ:** Не надо пытаться ходить по льду на высоких каблуках, в летних ботинках или кроссовках. Это рано или поздно может привести к травме. Каждому сезону — своя обувь. Падая, попытайтесь сгруппироваться и завалиться на бок. Это снизит риск переломов.

Пусть зима будет без травм, крепкого здоровья всем!





**Елка в крепости**  
Началось строительство  
новогодних городков

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ закрыли для автомобилистов площадь 1905 года. Территорию напротив ратуши начали готовить к новогодним праздникам. Нынешняя тема ледового городка — грядущий 300-летний юбилей столицы Среднего Урала. В центре воздвигнут деревянную крепость, вокруг нее по всему периметру — ледяной лабиринт. Конструкция демонстрирует становление горнозаводского края. Площадь украсит лесная ель с шатром из гирлянд.

## Непрочитанный классик

### На Урале отметили 170-летие Мамина-Сибиряка



На картине Аркадия Ачитова писатель предстал в образе спасителя уток.

Ровно десять лет в репертуаре Нижнетагильского драматического театра идет спектакль «Дикое счастье». Вот один из отзывов на сайте театра: «Мы под сильным впечатлением! Я не ожидал, что Мамин-Сибиряк писал такие произведения. Я думал, он только сказки... А тут такой глубокий философско-христианский смысл».

Художественный руководитель театра (носящего, кстати, имя Мамина-Сибиряка) Игорь Булыгин поставил к юбилею «Озорников» по одноименному рассказу, а в Камерном театре Музея писателей Урала — «Приваловские миллионы».

С интимным настроением подошли к задаче популяризации земляка в областной библиотеке имени Белинского, устроив в честь 170-летия выставку одной картины, зато какой — большой (120x70 см), жизнеописательной (стиль такой у ее автора художника Аркадия Ачитова) и весьма концептуальной. На ней писатель предстал в образе спасителя и покровителя уток — потомков Серой Шейки, отчего-то не желающих отправляться на зимовку в теплые края и рассчитывающих на заботу горожан. Вот и узнаваемый Дмитрий Наркисович подает нам пример — потчует уток баранками.

Одним из самых интересных событий юбилейного ноября стала выставка «Меня оценят в будущем», подготовленная историком и автором познавательных экскурсий Артемом Берковичем в Ельцин-центре. Экспозиция лаконична, но очень содержательна и визуальна: роскошные фотографии, в том числе сделанные самим писателем, рисунки, эмоциональные фрагменты воспоминаний и писем, умные кураторские тексты.

— Мамина-Сибиряка знают, уважают, но не читают, — говорит Артем Беркович. — Дмитрий Наркисович кажется герметично запечатанным в XIX веке, хотя эпоха, в которую он жил и о которой писал, близка нашему времени. Исторический опыт трех последних десятилетий позволяет прочитать Мамина-Сибиряка совсем иначе, чем в советское время и, может быть, наконец-то по-настоящему его оценить.

#### НАБЛЮДАТЕЛЬ

Марина Порошина, Екатеринбург

В ноябре исполнилось 170 лет со дня рождения нашего земляка русского писателя и драматурга Дмитрия Наркисовича Мамина-Сибиряка. Указом губернатора 2022-й объявили в Свердловской области Годом Мамина-Сибиряка. Собственно, все мероприятия общим числом под две сотни имели место быть: в Екатеринбурге, Висиме, Нижнем Тагиле, Ирбите, Невьянске и т. д. Вышли в свет книги (в том числе напечатанные шрифтом Брайля), но...

Несмотря на наличие улицы в центре Екатеринбурга и мемориального музея, многотомные собрания сочинений, каноничным Мамин-Сибиряк так и не стал. Его имя редко звучит за пределами Екатеринбурга, для отечественной культуры он до сих пор остается «непрочитанным классиком».

— В 2021 году провели опрос, и, к сожалению, оказалось, что творчество этого выдающегося писателя знают немногие, — констатирует директор Объединенного музея писателей Урала Ирина Евдокимова.

Деятели культуры и потомки Мамина-Сибиряка, желая то ли решить, то ли масштабировать проблему, обратились к главе области: «Мы считаем, что 170-летие со дня рождения писателя необходимо отмечать по всей России. Значение (творчества Мамина-Сибиряка) для русской литературы и культуры выходит далеко за региональные рамки и может служить воспитанию молодого поколения всей страны в духе патриотизма, интереса к отечественной истории и любви к родной природе».

Для решения такой амбициозной задачи явно нужны новые подходы. Расскажем о методах, которые работают.

## Цветок ноября

### ФЕСТИВАЛЬ

Молодежный международный кинофестиваль «Медный цветок» проходит в Верхней Пышме. Свои работы — 45 фильмов — на Урал прислали режиссеры из 19 стран.

Некоторым творцам нет и 18 лет — их работы рассматривались отдельно от взрослых. Фильмы конкурсной и внеконкурсной программы посмотрели около 3000 человек. Кинопраздник придумал выходец из Индии Мантавиа Марвах. Фестиваль попутешествовал по области и прописался в Верхней Пышме.

— Этот город был очень добр ко мне, поэтому захотелось сделать

что-нибудь для него в ответ. Дать ему хорошее кино, культурное, где есть мораль, кино со всего мира, которое мы сможем смотреть все вместе, потому что проблемы, которые поднимают режиссеры, общие, — говорит Мантавиа.

Создатель фестиваля не только привез фильмы, но и воспитывает для них зрителей — ведет детский кино клуб. Юные киноведы и киноманьяки усердно посещали показы, учились песочной анимации и актерскому мастерству, узнавали тонкости написания рецензий, подбирали музыкальные композиции под видео. А потом вместе со взрослыми на торжественной церемонии

узнали, кто же стал лучшим и получил в награду настоящие «медные цветы» — кристаллы медного дендрита.

Среди призеров — школьники из Валенсии, Южной Кореи и Индии, режиссеры из России и Канады. А Гран-при получил анимационный фильм в жанре фэнтези «Песня Сирина» москвича Матвея Лашко.

— Так приятно, что у юных, возможно, еще не профессионалов, но профессионально выполняющих свои задачи, появляется такой мощный инструмент влияния, как кино, — говорит актриса и член жюри фестиваля Мария Виненкова.

Ольга Медведева, Екатеринбург

## Подкидыш в банке

### СКАНДАЛ

В Южноуральске возбуждено уголовное дело из-за четырехлетнего ребенка, который в мороз оказался на улице без обуви.

Наспех одетого малыша обнаружили в помещении одного из банков города вечером 15 ноября. Сотрудники учреждения рассказали, что ребенка привел явно нетрезвый мужчина, который оставил его и скрылся. Мальчика с подозрением на обморожение немедленно госпитализировали в городскую больницу.

Родителей «подкидыша» полиция нашла быстро. Как выяснилось, из дома он ушел сам, когда 24-летняя мать, отправившись в детский сад за младшими детьми, оставила его с отцом. В этот вечер глава семьи выпивал в компании с приятелем. Отец уснул, а его собутыльник отправился во двор, что ребенок уязвимо за ним. Вернуть дитя домой не-

трезвому в голову не пришло или было не по силам, и он завел малыша в ближайшее отделение банка.

К счастью, ребенок находился на улице недолго и обморожения не получил. Врачи его обследовали, переодели, накормили и передали матери, в отношении которой полицейские составили протокол о неисполнении обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего (статья 5.35 КоАП РФ). Возможное наказание — штраф на сумму до 500 рублей. Вина также грозит привлечение к уголовной ответственности по статье об оставлении в опасности (статья 125 УК РФ), предусматривающей наказание на срок до одного года лишения свободы. А поскольку семья состоит на учете как многодетная и неблагополучная, разделить ответственность с родителями придется и сотрудникам соответствующих служб.

Михаил Пинкус,  
Челябинская область

## Перезимуют в приюте

### ПРИРОДА

На Южном Урале спасли двух лебедей, не успевших улететь в теплые края. Зимой им предстоит провести в специальном приюте.

Обрушившиеся на Урал холода сыграли злую шутку с пернатными. Пока на водоемах остаются участки открытой воды, они обычно не спешат продолжать дальний перелет и стараются набрать побольше сил. Однако в этом году некоторые краснокнижные оказались заложниками непогоды и не смогли вовремя встать на крыло. В Карталинском районе на озере у поселка Мичуринского в ледовом плену оказались сразу два лебедя. Мест-

ные жители, наблюдавшие за их бедственным положением, вызвали спасателей.

— Обычно лебеди оказываются при попытках их поймать, однако на этот раз они добровольно позволили взять себя в руки, возможно предчувствуя, что теперь помочь им может только человек, — рассказали в ПСС региона.

По хрупкому льду спасатели вынесли лебедей на берег и передали их сотрудникам охотинспекции, которые перевезли и разместили их в вольерах специального приюта. Там их подлечат и помогут восстановить силы, а весной вернут на волю.

Михаил Львов, Челябинск



Выступлением симфонического хора в зале главного здания Екатеринбургского музея изобразительных искусств Свердловская филармония презентовала программу музыкального фестиваля к 150-летию Сергея Рахманинова. Само мероприятие пройдет весной, но город и зрители начинают готовить уже сейчас. Фестиваль назван «Рахманинов. Зримая музыка», и творения композитора приобретут визуальную составляющую благодаря видеопроекции картин известных живописцев рубежа XX века.