



В Кисловском открылась новая спортивная площадка

21 октября в Кисловском состоялось открытие многофункциональной спортивной площадки.

Расположилась спортплощадка на улице Красных Орлов, недалеко от дома №32. Не так давно на этом месте был пустырь, а сегодня на облагороженной территории появились волейбольная площадка, мини-футбольное поле с воротами и с безопасным искусственным покрытием, баскетбольные щиты, место для пляжного волейбола, турник-воркаут и скамейки, где все желающие смогут отдохнуть. Общая площадь – около 790 кв. м. Этот спортивный комплекс в ближайшем будущем может стать центром притяжения для будущих чемпионов и будет служить для организации районных турниров и состязаний.

Многофункциональная площадка реализована в рамках подпрограммы «Развитие инфраструктуры объектов спорта Каменского городского округа» за счет средств местного бюджета совместными усилиями администрации, думы и управления культуры, спорта и делам молодежи.

Почетными гостями на открытии стали глава района С.А. Белоусов, председатель думы Г.Т. Лисицина, помощник депутата Госдумы Л.И. Ковпака А.В. Кузнецов, начальник управления культуры, спорта и делам молодежи Л.Н. Вешкурцева.



«Открытие подобных объектов становится хорошей традицией, – сказал С.А. Белоусов. – Уверен, что благодаря таким спортплощадкам вырастет здоровое поколение. И в скором времени вся страна услышит о новых чемпионах из Кисловского и других территорий Каменского городского округа». Ну, а в этот день в торжественной обстановке поблагодарили ветерана спорта из Кисловского В.А. Русина, вручив ему Благодарственное письмо от управления культуры, спорта и делам молодежи.

Жители села давно мечтали о таком стадионе. «Да, действительно, ждали очень давно, – поясняет глава Кисловской администрации А.В. Рогожников. – На моей памяти, как минимум, последние 17 лет ждали. И ребята, и родители говорили о том, что подобная площадка нужна. В селе для занятий физкультурой был оборудован только спортивный зал в школе. Поэтому эта площадка будет востребована и детьми, и взрослыми».

В этот день площадку уже опробовали любители спорта, сельчане с удовольствием занимались на турниках и гоняли мяч на футбольном поле, играли в волейбол.

Юлия Щелокова



К зимнему сезону готовы!

11 октября в Мартуше был проведен ежегодный технический осмотр тракторов и спецтехники, находящихся на балансе районного управления хозяйством.

Ревизию провел государственный технический инспектор Каменского отдела сельского хозяйства министерства АПК Д.А. Тагильцев. Вся техника – а это 12 единиц снегоуборочной техники – прошла предварительную подготовку и была представлена на осмотр. В проведении техосмотра участвовали и представители управления хозяйством КГО: и.о. директора В.В. Спиринов, зам. директора В.В. Вольф, механик С.А. Шахматов и инженер по охране труда В.А. Шонохов.

В ходе проверки инспектором были выявлены небольшие неисправности, которые удалось устранить на месте. По заключению инспектора гостехнадзора Д.А. Тагильцева, всю технику к эксплуатации в зимнее время механизаторы подготовили на отлично! Весь подвижной состав допущен к эксплуатации на будущий год.

Ирина Тропина



Читайте в номере:

- ◆ Спасибо дорожным мастерам! стр. 2
- ◆ Ветераны готовятся к смотру-конкурсу стр. 2
- ◆ Юбилей Каменской спортшколы стр. 3
- ◆ Чемпионка из Черемхово тренирует детей стр. 3
- ◆ О социальной поддержке семей мобилизованных стр. 5
- ◆ Отшумела ярмарка в Сосновском стр. 6
- ◆ Письмо солдату от травяных школьников стр. 6
- ◆ Активисты Бродовского совета ветеранов стр. 7
- ◆ Страницы истории сел стр. 8

■ Местный уровень

Чтобы дороги были в порядке

14 октября сотрудники управления хозяйством Каменского городского округа отметили свой профессиональный праздник – День работников дорожного хозяйства.

На торжественном мероприятии в ДК Мартюша работников управления поздравили зам. главы района А.Ю. Кошкаров, председатель районной думы Г.Т. Лисицина, и.о. директора управления хозяйством В.В. Спириин и его заместитель В.В. Вольф, председатель координационного совета Объединения профсоюзных организаций района В.А. Шонохов.

В своих поздравлениях выступающие говорили о значимости труда работников дорожного хозяйства. Как сообщил В.В. Спириин, сегодня в штате предприятия 54 человека, на них возложена задача благоустройства дорог и их содержания на территории района, занимаются они и мероприятиями по охране окружающей среды и организацией благоустройства территории.

Силами предприятия в 2022 г. проведены ремонты: дороги по ул. Комарова в Солнечном; дорог и тротуаров в Мартюше (ул. Победы 2, 4, 6, 8, 10; ул. Гагарина 2, 10, 12, 14; ул. Совхозная 3; ул. Ленина 5, 11), в Покровском (ул. Заречная 140–153; ул. Рабочая 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17), дорог дворовой территории в Позарихе (ул. Лесная 1, 2, 3, 5, 6; ул. Механизаторов 10, 12). Кроме того, осуществлен ямочный ремонт дорог в Новоисетском по ул. Мира – Ленина – Советская, в Броду по ул. Гагарина, в Кремлевке по ул. Ленина.

Особенно актуальна работа дорожной службы зимой. Расчистить дороги после снегопадов – это значит вернуть жизнь в населенные пункты. Аномально снежной зимой 2022 г. от снега и наледи было очищено 12 904 км автодорог, отработано 4554 часа рабочего времени, в том числе сверхурочно 708 часов, отработано 1928 часов в выходные и праздничные дни. Было очищено свыше 10 960 кв. м тро-



туаров и пешеходных переходов, вывезено свыше 1680 т снега (в том числе с придомовых территорий).

Ну, а летом – заботы другие, нужно приводить в порядок дороги: профилировать, отсыпать грунтощелбнем, проводить мероприятия по оборудованию противопожарных минерализованных полос, своевременно очищать места сбора ТКО. Учреждение оказывает огромное содействие в инфраструктуре ЖКХ на территории района, выполняя работы по своевременному выявлению и устранению аварий на сетях водоснабжения, утечек, гуртовке угля, очистке шлаковых ям.

От имени главы района С.А. Белоусова коллективу управления хозяйством было вручено Благодарственное письмо за добросовестный труд, качественное и своевременное выполнение работ по содержанию дорожного хозяйства на территории Каменского городского округа.

Благодарственными письмами районной думы были награждены 6 лучших работников предприятия. За добросовестный труд, достижение высоких производственных показателей 27 сотрудникам В.В. Спириин вручил почетные грамоты.

В качестве праздничного подарка творческие коллективы ДК Мартюша организовали концертную программу. Коллектив МКУ «Управление хозяйством КГО» выражает благодарность творческому коллективу ДК и лично директору О.П. Вольфу за сотрудничество и помощь в организации культурной программы.

Лариса Елисеева

Смотр лучших практик

В этом году в рамках Фонда президентских грантов и областного проекта «Все, чем сердце живет» впервые объявлен смотр-конкурс «Лучшая ветеранская организация Свердловской области». Он посвящен 35-летию областной общественной организации ветеранов и пенсионеров.

Целями конкурса являются: организация социально-психологической поддержки граждан пожилого возраста; помощь в сохранении активного образа жизни и преодолении чувства одиночества; повышение качества жизни; укрепление здоровья; сохранение активного долголетия.

В Свердловской области 77 местных общественных ветеранских организаций. В начале трех победителей определяют в каждом округе, а затем региональная конкурсная комиссия выберет лучшие ветеранские организации Свердловской области.

В Южном управленческом округе комитет по организации и проведению смотра-конкурса возглавляет председатель окружного координационного общественного Совета ветеранских организаций Т.И. Русских. В Южном округе на участие в смотре-конкурсе заявились 14 муниципальных ветеранских организаций. Оргкомитет уже провел для них ознакомительные и разъясняющие собрания. 12 октября состоялось заседание оргкомитета, на котором его члены подробно обсудили оценочные критерии конкурса.

В рамках смотра-конкурса будет проведена оценка эффективности деятельности ветеранских организаций за последние 5 лет по 12

показателям: количество ветеранов, получивших новое жилье или улучшивших жилищные условия при содействии муниципальных советов ветеранов; количество путевок на оздоровление и отдых, выделенных ветеранам при содействии муниципальных советов ветеранов; количество ветеранов, принимающих активное участие в работе муниципальных советов ветеранов (в патриотическом и нравственном воспитании молодежи, в шефстве над учебными заведениями) и т.д.

Конкурсные комиссии управленческих округов будут оценивать поступившие от ветеранских организаций оценочные ведомости с 20 по 25 ноября. Торжественное награждение победителей окружного этапа пройдет с 26 по 28 ноября. Победители получат ценные подарки, почетные грамоты, дипломы, все участники конкурса не останутся без внимания. Лучшая ветеранская организация региона будет определяться в декабре областным оргкомитетом.

Предполагается, что смотр-конкурс позволит еще больше сплотить людей старшего поколения и вовлечь в наставническую работу и в патриотическое воспитание молодежи, активизирует их общественную деятельность.

Ирина Тропина

Урожай овощей собран

По данным Каменского отдела сельского хозяйства областного министерства АПК и потребительского рынка, на 25 октября в Каменском районе убрано 85,5% овощей, картофель убран на 94% площадей.

Следует отметить, что урожайность «второго хлеба» в районе составляет 94 центнера с гектара, овощей – 168 ц/га. ООО «Агрофирма «Травянское» – единственное предприятие, где выращивают картофель и овощи под поливными системами. На данном сельхозпредприятии картофель убран со всей площади, морковь, свекла и капуста – 100%.

По словам руководителя отдела В.И. Диденко, уборка овощей проходит в обычном режиме, и можно сказать, практически завершена.

Мария Бухвалова

■ 30 октября – День тренера

Четверть века в спорте

В этом году Каменская спортивная школа отмечает свой 25-летний юбилей.

Датой основания школы является 22 октября 1997 г. В этот день глава района подписал постановление о создании Каменской районной детско-юношеской спортивной школы. Первым руководителем и создателем школы был учитель истории Бродовской школы, заслуженный тренер России В.А. Вагенлейтнер. В 1998 г. Владимир Альбертович был избран депутатом областной думы, а с 2000 по 2009 г. возглавлял министерство спорта и молодежной политики Свердловской области. На посту директора спортивной школы его сменил П.Г. Гиматов, который в 2009 г. возглавил управление по физической культуре и спорту Каменска-Уральского. С 2009 г. и по сегодняшний день школу возглавляет мастер спорта России по тхэквондо (ИТФ) О.В. Епимахов.

За годы своего существования спортивная школа сменила несколько названий. Неизменным оставалось только одно – работа с детьми и подростками Каменского района. Основная база школы находится в Мартюше. Здесь у школы свое здание с залом для тренировок, тренажерным залом, раздевалками, душевыми и административными помещениями. Активно ведется работа в Позарихе и Новоисетском. На сегодняшний день в школе занимаются 137 спортсменов в возрасте от 7 до 18 лет.

«Мы осознаем важность нашей работы, – говорит директор спортшколы. – Потому что именно в отдаленных деревнях и

поселках часто рождаются таланты, которые надо найти, поддержать, научить спортивному мастерству и помочь достичь высоких результатов в спорте. Я считаю, что нам это удается, потому что по основным показателям спортивных достижений наша школа является одной из лучших в области».

За четверть века тренерами-преподавателями подготовлено 29 мастеров спорта России, 8 мастеров спорта России международного класса и два заслуженных мастера спорта России – Сергей Константинов (тхэквондо) и Александр Бакиров (кикбоксинг). Воспитанники школы ежегодно принимают участие в соревнованиях регионального, всероссийского и международного уровней. И каждый раз становятся победителями и призерами. К примеру, в феврале в Екатеринбурге на первенстве УрФО по кикбоксингу, в котором соревновались 400 спортсменов из шести субъектов РФ, воспитанники каменской спортшколы Александр Андреев, Матвей Антошкин, Андрей Брызгалкин, Николай Петухов, Дарья Кузнецова и Анастасия Простякова завоевали первое место.

Тренерский состав спортивной школы – всего четыре человека. Двое по кикбоксингу и двое по тхэквондо. Это мастер спорта России международного класса Е.П. Гайдуков, мастера спорта России А.В. Солтан и А.П. Новокрещенов, О.В. Епимахов.

Серьезную помощь и поддержку школе и ее воспитанникам оказывает начальник управления культуры, спорта и делам молодежи Л.Н. Вешкурцева и глава муниципалитета С.А. Белоусов. В приоритете школы – подготовка спортивного резерва, членов сборной Свердловской области и РФ, первые и призовые места на соревнованиях всероссийского и международного уровней.

Упорство – залог успеха

Мы уже писали о том, что в сентябре жительница Черемхово, мастер спорта международного класса по тхэквондо Ольга Грибанова стала чемпионом Евразии в своей весовой категории. О своей дороге в большой спорт Ольга рассказала нашей газете.

- Ольга, расскажите, как вы пришли в спорт?

- Я выросла в многодетной дружной семье, где каждый из детей помимо школы занимался чем-то дополнительно. Старшая сестра занималась танцами, а я и мои младшие брат с сестрой занимались тхэквондо. Сегодня сестра судит спортивные состязания, а брат до сих пор успешно выступает на соревнованиях. Я ими очень горжусь. Родители почти ежедневно возили нас на занятия и тренировки. Не позволяли отлынивать или лениться. Отчасти именно благодаря этому мы достигли своих результатов.

- Кто был вашим первым тренером?

- С 7 лет я тренируюсь под руководством заслуженного мастера спорта России и 2-кратного чемпиона мира Андрея Кресса. За эти годы он стал почти родным нашей семье. Я благодарна за его терпение, и надеюсь, что он гордится моими достижениями.

- Какими вы видите свои достижения через пять лет?

- Соревнования и поединки – это хорошо. Но спортивный век спортсмена недолог. И это не единственное в жизни. Я уже несколько лет тренирую детей в возрасте от трех лет. У меня две группы: одна в городе и одна в родном селе. Мне нравится работать с детьми, я вижу отдачу от самих ребят и заинтересованность их родителей. Это воодушевляет. Поэтому через пять лет я вижу себя в первую очередь в качестве тренера.

- Расскажите об успехах на поприще наставничества.

- Когда я начинала, первым малень-

ким шагом к профессиональному росту для меня было участие ребят в выездных соревнованиях. Следующей ступенькой стало получение цветных поясов моими воспитанниками. Высшим считается черный пояс. Но я очень горжусь своими ребятами, достигшими уровня зеленого пояса на сегодняшний день.

- Выезд в незнакомые места, спарринг с незнакомыми участниками. Все это волнительно для ребят?

- Конечно. Приходится работать со страхами. Бывает, ребенок в зале достигает высоких результатов. Но как только выходит на ринг на турнире или соревновании, тут же теряется, не может собраться. Поэтому я стараюсь воодушевить своих ребят, чтобы ни страх, ни переживания не смогли помешать показать все свои возможности в поединке.

- Вы были и в роли воспитанника, и сейчас работаете тренером. Что вы можете сказать о современных детях?

- В моей юности мы, выбрав для себя кружок, секцию или другое занятие, чтобы получить серьезные результаты, тренировались даже, как говорится, «через не хочу». Сегодня же многие дети изнежены и являются умелыми манипуляторами. Стоит им только намекнуть, что у них болит голова или живот, и родители тут же несутся защищать ребенка от лишних нагрузок и тренировок. Такими темпами результата не достичь. Но, к счастью, есть и другие, заинтересованные ребята. С ними работать приятнее, так как чувствуешь



отдачу и видишь, как они растут в своем мастерстве.

- Кроме этого есть сложности работы с детьми?

- С детьми нет. Есть сложности работы на отдаленных территориях. Бывает, есть перспективный ребенок, который хочет и готов заниматься. Но у родителей нет возможности возить его на регулярные тренировки. Я сама вожу кого-то, прошу помощи у родителей других воспитанников, имеющих личный транспорт.

- У вас есть яркое воспоминание, связанное со спортом, которое вы будете помнить всегда?

- Да, конечно. Это поездка на родину тхэквондо, в Корею. Тем более здесь я впервые выступала не в группе юниоров, а в более старшей категории.

- Расскажите о планах на самое ближайшее будущее.

- Ну, во-первых, это стандартные тренировки, как с воспитанниками, так и самостоятельно. Во-вторых, участие в турнирах согласно календарю соревнований. Ближайшие из них пройдут в ноябре в Екатеринбурге – это Кубок России, и в декабре в Минске – Кубок Мира.

- Желаем вам новых побед, как вам лично, так и вашим воспитанникам!

Юлия Щелокова

■ Региональные вести

Список льготников расширен

В Свердловской области будут приняты дополнительные меры поддержки в рамках социальной газификации. Об этом шла речь на заседании правительства региона 20 октября.

Первый заместитель губернатора Свердловской области А.В. Шмыков напомнил, что Президент России В.В. Путин дал ряд поручений по реализации программы социальной газификации, расширению перечня подключаемых объектов и оказанию помощи гражданам. Эта программа будет действовать и после 2022 г. Помимо домов в программу социальной газификации также планируется включить школы, поликлиники, больницы и ФАПы. Кроме того, по поручению Президента России должен быть расширен перечень категорий граждан для получения субсидии на приобретение газового оборудования. В этот перечень предстоит включить инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, членов семей погибших (умерших) указанных категорий, многодетные семьи. При этом размер субсидии на строительство газораспределительной сети в границах участка, приобретение и монтаж газоспользующего оборудования должен составлять не менее 100 тыс. руб.

По словам А.В. Шмыкова, все эти меры будут поддержаны на областном уровне. Он поручил в ближайшее время

внести изменения в Закон Свердловской области по расширению числа категорий льготников и увеличению размера компенсации начиная с 2023 г.

«До 25 октября прошу предоставить расчеты, которые необходимы для определения объемов финансирования при увеличении компенсации до 100 тыс. руб. и выше. Прошу в течение месяца предоставить полный перечень медицинских и образовательных организаций, котельные которых могут быть включены в эту программу и переведены на газовое топливо», – заявил А.В. Шмыков.

Напомним, по решению губернатора Е.В. Куйвашева в Свердловской области уже действуют меры поддержки уральцев в рамках реализации программы социальной газификации. Принят закон о расширении категорий граждан, которым компенсируется часть затрат на подключение к сетям газоснабжения – до 70 тыс. руб. Эта норма распространена на сельских врачей и учителей. Также закреплена возможность использования област-

ного материнского капитала для газификации.

18 октября 2021 г. в России вступили в силу федеральные нормативные акты, регламентирующие порядок исполнения поручения Президента РФ В.В. Путина о бесплатной догазификации частных домов, находящихся на территории газифицированных населенных пунктов – социальной газификации.

За год в регионе в рамках социальной газификации было построено более 220 километров внутрипоселковых газовых сетей, что создало техническую возможность для подключения почти 9 тысяч домов. За это время уральцы подали более 50 тысяч заявок на участие в программе социальной газификации.

Ранее Е.В. Куйвашев заявлял, что по итогам программы догазификации к 2030 г. голубое топливо подведут к 90% жилых домов Свердловской области.



Земля должна работать!

Свердловская область должна ежегодно увеличивать площади вовлечения неиспользованных земель в сельхозоборот. О мерах по достижению этих планов говорили 21 октября на координационной комиссии, которую провел первый заместитель губернатора А.В. Шмыков.

«Эффективное использование сельхозземель и вовлечение их в севооборот приобретает в последнее время особую значимость, это связано в первую очередь с продовольственной безопасностью области», – сказал А.В. Шмыков.

Он напомнил, что ранее давал поручения главам муниципалитетов об организации на регулярной основе мероприятий, направленных на повышение эффективности осуществления муниципального контроля и дальнейшее вовлечение неиспользуемых земель в оборот.

По словам первого министра АПК и потребительского рынка Свердловской области С.В. Шарапова, в этом году в пяти муниципальных образованиях проведены кадастровые работы и дополнительно введено в сельскохозяйственный оборот 1012 гектаров. В разработке еще девять проектов по мелиорации с дальнейшей целью введения в оборот угодий общей площадью 2354 гектара. В 2023 г. планируется ввести в оборот 3346 гектаров.

«В Свердловской области имеется большое количество неразграниченных земель, в отношении которых отсутствует актуальная планово-картографическая основа, не определены их границы, это затрудняет оформление прав собственности на землю. Эффективность работы зависит от совместной и слаженной работы всех заинтересованных структур. Но хочу поблагодарить некоторых глав муниципалитетов, которые оказывают всестороннюю помощь сель-

хозоваропроизводителям в приобретении земель. Очень много зависит от муниципального земельного контроля», – сказал С.В. Шарапов.

Стоит отметить, что работа по вовлечению в сельхозоборот ранее не используемых земель в Каменском городском округе ведется планомерно: в 2019 г. в оборот сельхозназначения было введено 270,4 га, в 2020 г. – 472 га, в 2021 г. – 566,4 га. Всего на территории МО «Каменский городской округ», по данным областного министерства государственного имущества, к категории свободных необрабатываемых земель относятся 2762 га.

Заместитель руководителя Управления Россельхознадзора по Свердловской области С.А. Терехова обозначила еще одну проблему, которая лежит в зоне ответственности глав муниципалитетов, хотя должна решаться в оперативном порядке.

«Хотелось бы обозначить еще один проблемный вопрос – несанкционированные свалки, места захламления на землях сельхозназначения. По нашим данным, в настоящий момент на земельных участках, правообладателями которых являются органы местного самоуправления, не ликвидировано 34 несанкционированные свалки на площади 15 гектаров. Некоторые из них представляют собой скорее места захламления на небольших площадях, и ликвидировать их можно в минимальные сроки», – сказала С.А. Терехова.

По итогам совещания А.В. Шмыков дал поручение министерствам и ведомствам, которые задействованы в процессе оформления, регистрации и передачи земель в сельхозоборот, принимать исчерпывающие меры для более оперативного реагирования на запросы уральцев и в первую очередь бизнеса по постановке на кадастровый учет земель. Главам муниципалитетов первый заместитель губернатора поручил на постоянной основе проводить ревизии заброшенных земель, обладать полной информацией об их статусе и непрерывно вести муниципальный земельный контроль.



Награды учителям увеличат

Пул номинаций премии губернатора Свердловской области среди работников системы образования расширен до десяти комплектов наград. По решению главы региона Е.В. Куйвашева с 2023 г. педагоги смогут получить денежные премии в категориях «Мастер года», «Педагог-психолог», «Коррекционный педагог».

Лауреаты премии губернатора, занявшие 1 место, получают награду в размере 270 тыс. руб., занявшие 2 место – 220 тыс. руб., «бронзовые призеры» – 160 тыс. руб. Конкурс на соискание премий губернатора Свердловской области работникам системы образования традиционно проводился по нескольким номинациям: «Сердце отдаю детям», «Педагогический дебют», «Воспитать человека», «Мастер-наставник», «Образование без границ», «Лидер в образовании». В 2023 г. по поручению Е.В. Куйвашева в перечень награждаемых были уже включены учителя, подготовившие призеров и победителей финала Всероссийской олимпиады школьников в специальной номинации «Олимпиадный успех».

Всего в 2022 г. премии губернатора за выдающиеся успехи в педагогической работе получит 21 учитель, со следующего года – 30 педагогов.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Главам муниципальных образований рекомендовано с учетом потребности увеличить время работы в детских садах и создать группы продленного дня для детей из семей мобилизованных. Системой образования прорабатывается также вопрос организации праздничных мероприятий и отдыха для таких детей в период предстоящих новогодних каникул. В рамках оздоровительной кампании они смогут отдохнуть в круглогодичных оздоровительных лагерях.

Ю.И. Биктуганов, министр общего и специального образования Свердловской области

Единовременные денежные выплаты для семей участников СВО

Правительством Свердловской области на очередном заседании 20 октября принято постановление, закрепляющее единовременные денежные выплаты для членов семей участников специальной военной операции, в том числе родным уральцев, призванных в рамках частичной мобилизации.

Отметим, что региональными властями параллельно прорабатывается ввод иных мер поддержки для семей защитников страны – это бесплатное питание для детей школьного возраста, материальное обеспечение учащихся учреждений профобразования, освобождение от родительской платы в детских садах, предоставление различных социальных услуг и другие.

Принятый областным кабинетом документ предусматривает, что родные свердловчан, участвовавших ранее или участвующих в спецоперации, могут получить единовременную выплату – в 20 тыс. руб. – на семью, а также аналогичную сумму на каждого из детей военнослужащего.

Выплату на семью назначают супру-

ге (супругу), родителю (усыновителю) участника специальной военной операции, а в отдельных случаях – когда иных имеющих право на получение выплаты членов семьи нет – бабушке или дедушке военнослужащего. Единовременная выплата также назначается на каждого ребенка военнослужащего, не достигшего 18-летия, а также детям в возрасте от 18 до 23 лет, которые учатся в школе, учреждении профобразования или в вузе.

«По общему правилу такая мера поддержки семей свердловчан, которые принимают участие в специальной военной операции, будет предоставляться в беззаявительном порядке: списки получателей будут формироваться органами местного самоуправления и

передаваться в управления социальной политики. При этом возможен и обычный заявительный характер, когда члены семей будут обращаться за выплатами в управления соцполитики в своих муниципалитетах», – отмечает министр социальной политики Свердловской области А.В. Злоказов.

В обоих случаях управления социальной политики отработают каждое заявление самостоятельно – запросят необходимые документы в других ведомствах, проверят представленную информацию и, если право на получение такой поддержки будет подтверждено документами, произведут выплаты. Средства будут выплачиваться через банки, в том числе с использованием Единой социальной карты.

Постановлением правительства установлено, что выплата должна пройти не позднее 26 числа месяца, следующего за месяцем, когда было принято решение о ее назначении.

Добавим, что указанные выплаты не могут быть основанием для отказа в предоставлении иных принятых в регионе мер поддержки семей участников СВО.

Поддержка семей мобилизованных

Областные власти разработали механизмы социальной поддержки членов семей уральцев, мобилизованных для участия в специальной военной операции.

По словам председателя Законодательного собрания Свердловской области Л.В. Бабушкиной, парламентарии инициировали внесение поправок в действующую статью 33-1 закона «Об образовании в Свердловской области». Согласно изменениям, меры социальной поддержки школьников и студентов СПО распространяются на детей, чьи родители призваны в рамках частичной мобилизации.

«В рамках данных мер предусматривается предоставление горячего питания – завтрака или обеда – школьникам с 5 по 11 класс, а также обеспечение питанием, одеждой, обувью и другим

инвентарем студентов СПО. В случае необходимости студент может заменить данное соцобеспечение денежной выплатой. Эти меры позволят серьезно поддержать семьи участников СВО, в том числе мобилизованных, и граждан РФ, вынужденно покинувших территории ДНР и ЛНР и временно пребывающих в Свердловской области», – рассказала Л.В. Бабушкина.

Как рассказал и.о. министра образования и молодежной политики Свердловской области Ю.И. Биктуганов, в числе мер социальной поддержки главам муниципалитетов рекомендовано отменить родительскую

плату за посещение детских садов детьми, чьи родители призваны в рамках частичной мобилизации. По его словам, для получения любой из перечисленных льгот и мер поддержки родителям необходимо предоставить в образовательное учреждение заявление на имя руководителя и справку из военкомата о мобилизации кормильца.

Кроме того, во всех муниципалитетах сформированы волонтерские отряды из числа студентов педагогических колледжей, участники которых на основании нотариально заверенного договора оказывают помощь родителям в сопровождении



детей в детские сады, школы и дополнительные занятия. Получить такую поддержку можно, позвонив по телефону горячей линии российского движения #МЫВМЕСТЕ 8-800-200-34-11.

**По материалам
департамента
информационной политики
Свердловской области**

■ По следам событий

«Шумела ярмарка в Сосновском»

В Сосновском уже не первый год проводится Покровская ярмарка. В старину такие ярмарки устраивали после праздника Покрова Пресвятой Богородицы, они славились особым весельем, торгом с размахом, хлебо-солством. На них сельский люд отдыхал после трудовой страды. Вот и в субботу, 15 октября, в центре села шумела ярмарка.

Открыла народное гуляние художественный руководитель Сосновского ДК Е.С. Южанинова, а воспитанники Воскресной школы (руководитель М.А. Подоляко) представили историю праздника.



Благословил народное гуляние иерей отец Александр, настоятель храма святого благоверного Великого Александра Невского из Походиловой. Глава администрации Р.В. Едигарев и советник главы КГО В.Н. Соломеин от всей души поздравили жителей села с праздником, пожелали здоровья, процветания и праздничного настроения. Программа праздника была очень насыщенной. Дети резвились на игровой площадке, с большим желанием участвовали в спортивных состязаниях, была проведена акция «Дорога к храму».

Заслуженные призы и грамоты от главы сельской администрации получили многие жители нашего села. Было присво-

ено звание «Почетный гражданин села» Г.М. Степановских, чествовали семейные пары, которые прожили в браке 55 лет. Это Тетюевы Вера Николаевна и Вячеслав Григорьевич, Брюховы Людмила Алексеевна и Павел Павлович, Черепановы Александр Николаевич и Татьяна Викторовна, Гусевы Николай Николаевич и Вера Владимировна, Андреевы Александр Афонасьевич и Александра Дмитриевна. Именно у них наша молодежь может перенять богатейший опыт совместной жизни. Всем виновникам торжества были вручены подарки.

Особые слова благодарности звучали в адрес спонсоров мероприятия. Это птицефабрика «Свердловская», индивидуальные предприниматели А.Е. Аристархов, А.В. Оцабрик, Т.А. Самойлова, Т.С. Власова, Л.Г. Саяфаров, И.Л. Задорина, С.А. Сычева, Е.В. Неуймин. Именно благодаря спонсорам кульминацией праздника стала беспроигрышная лотерея (было разыграно 50 билетов).

В течение всего праздника звучали песни в исполнении народного ансамбля песни и музыки «Славяне», народного хора русской песни, детских и молодежных коллективов. А также стало традицией приглашать соседей – артистов из Маминского и Покровского домов культуры.

Не обошлось на мероприятии и без спортивных состязаний, конкурсов и игр. Самым захватывающим этапом был отжим гири, с которой успешно справился Алексей Сенокосов.

Огромное спасибо всем, кто принял участие в организации и проведении ярмарки. Праздник удался на славу!

Г.В. Барышева, директор Сосновского ДК

Вклад травянцев

Травянские школьники продолжают участвовать в акциях «Письмо солдату», «Своих не бросаем».

Ребята уже отправили в управление образования 62 письма, написанные новые письма будут переданы вместе с гуманитарной помощью, к которой присоединились семьи учеников. Теплые носки, связанные бабушками, перевязочный материал, приобретенный родителями, – все это будет передано районному депутату А.В. Кузнецову, который в очередной раз отправится с гуманитарной помощью к нашим землякам.



Хочется отдельно поблагодарить наших одиннадцатиклассников и классного руководителя Е.Г. Шишову. Будущие выпускники стали участниками трудового десанта, они перебрали чеснок в хозяйстве травянского фермера Р.П. Суаридзе, часть заработанных средств ребята решили потратить на гуманитарную помощь. Ребята не ждут ответа на свои письма, они надеются, что смогут поделиться частичкой своей души и поддержать в трудную минуту теплыми, добрыми словами тех, кто их защищает.

Е.Г. Костина, советник директора по воспитанию Травянской школы

Достойный дебют

Команда юношей Каменского городского округа приняла участие в чемпионате и первенстве по мас-рестлингу, которые прошли 16 октября в Невьянске.

Ребята выступили достойно, для них это был дебют. Среди юношей в категории до 50 кг II место занял Рустам Иванов. III места в своих весовых категориях заняли Александр Ордин (в весе до 60 кг), Алексей Бекленищев (до 70 кг), Михаил Аввакумов (до 80 кг).

Покровский ФОК выражает благодарность Н.К. Чадову за выезд ребят на соревнования.

К.В. Чадов, тренер Покровского ФОКа



Таланты нашего края

С 18 октября по 3 ноября в музее истории сельской культуры пройдет выставка декоративно-прикладного творчества мастеров Каменского городского округа «Таланты нашего края».

Каменский район богат людьми творческими и увлеченными, для которых любой материал – источник вдохновения, фантазии. Изделия, сделанные своими руками, не оставят никого равнодушными. На выставке представлены картины в технике «вышивка крестом», «алмазная мозаика», а также изумительные деревья из изолона, цветочные композиции, аппликация, капроновые сказочные персонажи, берестяные изделия и другие предметы, поражающие своей красотой.

Опыт подобных выставок имеет большое значение, поскольку позволяет выявить талантливых самодеятельных мастеров и познакомить широкий круг зрителей с их творчеством, дает возможность авторам обменяться практическим опытом, что способствует развитию декоративно-прикладного искусства в нашем районе.

Экспозиция расположилась в электронном зале Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина по адресу: Мартюш, ул. Ленина, 11. Дополнительная информация по тел. 8 (3439) 310-425. Вход бесплатный.

А.В. Комарова, заведующая музеем истории сельской культуры

■ Месячник пенсионера

Быть активистом – это призвание

В завершение Месячника пенсионера мы бы хотели рассказать о тех, кто не сдает своих позиций и становится примером активного долголетия.

Моя собеседница – заместитель председателя совета ветеранов Мартюша Е.С. Хлебникова. По профессии Екатерина Степановна учитель, а по жизни – организатор добрых и нужных дел. Много лет возглавляла Центральную библиотечную систему района. Два созыва была депутатом районного Совета народных депутатов. Словом, имеет богатый жизненный и профессиональный опыт. И он сегодня востребован в большой общественной работе.

- В нашем совете шесть замечательных женщин, – рассказывает Екатерина Степановна. – Мы дружная сплоченная команда. И это очень важно. Потому как дел у нас много.

- А какие такие дела взвалили на себя ветераны, бабушки?

- Верно подметили: мы все в совете бабушки. Внуков вырастили. А дела у нас в основном связаны с вниманием и заботой о ветеранах и пожилых людях, проживающих в Мартюше. Мы держим на постоянном контроле тех, кто по состоянию здоровья находится дома, посещаем таких людей, поздравляем их с днем рождения, с праздниками – Днем Победы и Днем пожилого человека. Мы уделяем внимание семейным парам, прожившим в любви и согласии 50 лет. Сегодня в поселке еще проживают и здравствуют дети войны. Мы тоже не оставляем их без внимания. В праздники приходим в гости, словом, оказываем так необходимое человеческое внимание.

- Расскажите немного о ваших соратниках по совету.

- Хочу упомянуть обо всех членах нашего совета ветеранов. Это, прежде всего, Ольга Васильевна Свиридова. Долгое время она возглавляет наш совет. Сегодня она является заместителем председателя районного совета ветеранов, которым, как известно, руководит В.Н. Соломеин. Нужно отметить, Ольга Васильевна более 20 лет занимается общественной деятельностью, она полна сил и энергии для дальнейшей работы.

Я невольно соглашусь с этой оценкой. Недавно мы беседовали с Виктором Николаевичем о ветеранских делах. И он отметил, что его заместитель О.В. Свиридова с большой ответствен-

ностью старается решать проблемы пожилых людей. Так, например, недавно по поручению совета ветеранов она посетила Центральную районную больницу и обсудила с главным врачом желания, которые высказали пожилые земляки. В итоге проблемы со сдачей анализов и очередностью ветеранов будут решены.

- Хотелось бы сказать несколько теплых слов в адрес Валентины Митрофановны Соколовой, – продолжает беседу Хлебникова. – Она живет в поселке более 50 лет. Здесь ее семья. Сегодня дочь М.А. Соколова возглавляет Бродовскую школу. В ней в свое время работала и Валентина Митрофановна. Уважаемый в Мартюше человек, она очень активна, участник и организатор различных мероприятий.



В нашем совете активно действует Зинаида Алексеевна Падышева. Она известна всему району своей краеведческой деятельностью. Возглавляла школьный музей. Написала при участии ветеранов района замечательные книги «История «ПМК-1» и «История совхозов Каменского района».

Душой нашего коллектива по праву является Алевтина Николаевна Уфимцева. Она у нас – гармонист. Как поется, «какая песня без баяна...». Уфимцева в свое время окончила строительный техникум и долгое время работала в отделе капитального строительства района. Алевтина Николаевна в нашем совете ветеранов – незаменимый эксперт по проблемам ЖКХ. Ведь мы не только проводим различные мероприятия, но и принципиально вникаем в вопросы обеспечения поселка теплом, водой, следим за благоустройством Мартюша. Совет вносит свою лепту в работе с

должниками за коммунальные услуги. И в этих делах Уфимцева всегда впереди.

Татьяна Петровна Лукьянова тоже специалист с большим опытом. Она окончила алюминиевый техникум в Каменске-Уральском. Долгое время работала на металлургическом заводе. Так что в технических вопросах она знаток.

- В своей деятельности вы взаимодействуете с советами ветеранов других территорий и со всеми социальными организациями Мартюша?

- Безусловно. Во-первых, у нас налажена самая живая связь с главой Бродовской администрации, со специалистами социальной службы. Мы постоянные участники заседаний единого образовательного комплекса Бродовской территории. Здесь мы обсуждаем практически одинаковые проблемы и задачи с советами ветеранов из других населенных пунктов. Нам всегда рады в районном доме культуры, в районной Центральной библиотеке, в школе и школе искусств. И мы в этих учреждениях не просто гости, мы активные участники различных мероприятий.

Наш совет организовал три клуба по интересам для пожилых людей поселка. Клубу «Вдохновение» уже 10 лет, он живет напряженной творческой жизнью. Скажу о планах на октябрь. В начале месяца мы провели уже несколько мероприятий. Например, в библиотеке состоялись занятия по компьютерной грамотности. На 20 октября запланировано проведение досугового мероприятия «Золотая осень», которое объединит участников всех наших клубов. 29 октября мы решили организовать встречу пожилых людей с нашей замечательной местной поэтессой Г.М. Окуловой.

Популярны в Мартюше клубы «Родники» и «Книгочей», здесь для пенсионеров проводятся различные познавательные программы и конкурсы. Как видите, при желании можно организовать массу интересных мероприятий, найти интересных людей для встреч.

Из разговора с заместителем председателя совета ветеранов Мартюша стало понятно – активисты по призванию живут большой и кипучей жизнью, и, что самое главное, создают все необходимые условия для активного, интересного образа жизни для своих сельчан. Совсем не случайно во время празднования Дня поселка в июле совет ветеранов этой территории был награжден Почетной грамотой думы Каменского района.

Олег Руднев

СТАТИСТИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ПЕНСИОНЕРА

Сегодня в Свердловской области проживает 1 млн 300 тысяч получателей пенсий.

262,5 тыс. пенсионеров продолжают работать и после выхода на пенсию. 136,3 тыс. человек достигли возраста от 80 до 89 лет, 19,3 тыс. – от 90 до 99 лет, 96 человек перешагнули столетний рубеж. Основная часть пенсионеров, 1 млн 186 тыс. человек, получают страховую пенсию, 107,5 тыс. человек – социальную пенсию.

Наряду с пенсиями ПФР предоставляет пожилым гражда-

нам меры государственной поддержки в виде социальных выплат. Их получают ветераны и участники Великой Отечественной войны, инвалиды, герои войны и труда, их семьи.

Чтобы граждане пожилого возраста могли своевременно узнавать о положенных им выплатах и без лишних сложностей получать их, Пенсионный фонд постоянно улучшает качество обслуживания, переводит наиболее востребованные услуги в электронный формат и предоставляет услуги через МФЦ.

**Клиентская служба ПФР
в Каменске-Уральском и Каменском районе**

■ **Краеведение****Страницы истории сел
Каменского района**

Продолжаем знакомить с историей сел и деревень Каменского района.

Барабанова (Красноглазова)

Впервые д. Барабанова была нанесена на карту чертежником Н. Бахаревым в 1734 г. Находилась она на левом берегу р. Исток. Точной даты основания деревни не найдено. В 1743 г. была проведена перепись, в которой указаны только души мужского пола. Женщин в те времена не включали в перепись, не считали их души (женщины не облагались налогами).

В Барабановой на тот период проживали: Я.А. Барышев – разночинец, отставной драгун – 49 лет и его сын Афанасий – 19 лет. Крестьяне – С.А. Ереминых – 21 год, братья: Андрей 18 лет, Данило 15 лет, оба были малы ростом, отметил переписчик, да младшенький Иван – 11 лет от роду. Где в период переписи были их родители, неизвестно. Ф.Я. Еремин – 36 лет, сыновья Осип – 18 и Алексей – 14 лет. П.Я. Еремин – 41 год, сын Василий – 18 лет. И.И. Пестерев – 22 года, его брат Иван – 11 лет. Это первые жители и основатели д. Барабановой. Живут ли носители этих фамилий в Барабаново в настоящее время? При желании можно проверить.

Вот как описывается село Барабановское в 1902 г.: «Село лежит при небольшой речке Исток, изобилующей ключами, в 95 верстах от епархиального г. Екатеринбург и в 80 верстах от уездного г. Камышлова. Приход образован из деревень: Барабановой или Красноглазовой, Гашеневой (в 2 вер.) и Комаровой (в 4 в.), отделившихся от Пироговского прихода. По имени первой из деревень приход и получил свое название; деревня же так наименована, как полагают некоторые, по фамилии или прозвищу первых поселенцев ее. Прихожане, в количестве 806 д. м. п. и 803 д. ж. п., великорусского племени и состоят из государственных крестьян, отставных и уволенных в запас армии солдат. Главное их занятие – земледелие. Существующий в приход ветхий, деревянный, однопрестольный храм во имя 3-го обретения честной главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна построен иждивением прихожан, при пособии посторонних благотворителей, освещен в 1876 году, будучи заложен в 1863 г., и доныне сохраняет свой первоначальный вид. Иконостас храма был куплен из храма с. Троицкаго и в 1897 г. был обновлен на средства прихожан. Причт (штат) состоит из священника и псаломщика. Для причта имеются три общественных дома».

Церковь была закрыта в 1929 г. и впоследствии снесена. Нужно сказать, что жители по фамилии Барабановы или Красноглазовы здесь никогда не проживали, а вот прозвище могли иметь. К 1915 г. количество жителей в

Барабановой насчитывалось 794 ч., в Гашеневой – 628 и в Комаровой – 380 ч. В итоге всего прихожан было из трех деревень 1802 ч.

В Барабановском приходе существовало две земских школы – в самом селе и в д. Комаровой. Барабановское земское училище открылось в 1895 г., на следующий 1896 г. оно получило собственное здание, административно относилось к Шаблишской волости. В 1907–1908 гг. по штату был 1 учитель и 1 практикант. Обучалось 66 мальчиков и 20 девочек. Учительницей в это время работала А.Н. Никитина, практикантка была О.А. Скрипова.

Кисловское

Еще одно село, которое могло бы отметить свое 320-летие. Деревня Кислая была основана на рубеже XVII – XVIII вв. Впервые упоминается в документах 1702 года: «деревня Кислая на реке Камышенке 15 дворов». В 1709 году впервые упоминается деревня Кунгурская, которая позднее вошла в Кисловский приход, а потом стала частью Кисловского села после 1917 года.

Первая Ревизия (перепись) нашего края в 1719 году зафиксировала жителей деревни Кислая, всего 31 семейство, перечислим хозяев: отставной драгун Каменских заводов Евсеевых Федор Иванович, вдова драгуна Мыльников Семена Оксинья Терентьевна, крестьяне Барашев Панфил Иванович, Барашев Степан Иванович, Гришанов Ефим Егорович, Гришановых Егор Кононович, Захаланов Иван Андреевич, Кожевников Яков Васильевич, Кожевников Никита Васильевич, Кожевников Иван Васильевич, Кожевников Карп Васильевич, Косачев Михаил Никитич, Косачев Никита Иванович, Косачев Федор Никитич, Косачев Иван Никитич, Пермьяков Федор Павлович, Пермьяков Константин Карпович, Табанин Кирилл Федорович, Таскаев Осип Ермолаевич, Таскаев Никита Ермолаевич, Таскаевых Михаил Ермолаевич, Чердынцев Корнило Яковлевич, Ялунин Иван Артемьевич.

Да восемь бобыльских семейств (бобыли – бедные крестьяне, освобожденные от государственных налогов): Алферовых Иван Михайлович, Боляшкин Федор Васильевич, Гавриловых Сидор Александрович, Горбунов Терентий Ларионович, Ладошников Иван Михайлович, Пермьяков Дмитрий Иванович, Попов Максим Андреевич, Таскаев Евдоким Агапитович. Вот они, первые поселенцы и жители деревни Кислой.

Очень любопытная информация о селе Кисловском содержится в дореволюционной прессе, например, в книге «Приходы и церкви Екатеринбургской епархии» за 1902 год.

«Кисловское село стоит в 72 верстах

от Екатеринбурга в юго-восточном направлении, расположено в 4 верстах от Шадринского или Исетского почтового тракта и в 25 верстах от ст. «Баженово» Пермско-Тюменской ж. д., по речке Камышенке, впадающей в реку Исеть в 12 верстах от села. Местность вокруг села обременена от лесов неумеренною и безвременною их вырубкою населением, открыта зимним буранам и знойным лучам летнего солнца, и в гигиеническом отношении не благоприятна. Почва земли с северо-восточной стороны черноземная, а с юго-западной суглинок, в общем требующая удобрения.

Наименование села Кисловское происходит от прозвища «кислыми» его первых поселенцев. Первоначальное коренное население составляли какие-то инородцы, с которыми впоследствии смешались переселенцы из великороссийских губерний, и образовали нынешнее его население, состоящее из государственных крестьян, православных. Главным занятием служит хлебопашество, а побочными доходами – заработки в городе Екатеринбурге, заводах и приисках, перевозка товаров из Екатеринбурга в Ирбит, Ишим, Петропавловск и обратно во время ярмарок.

В состав Кисловского прихода входят две деревни: Кунгурская и Соколова. Храм устроен в 1746 году с благословения митрополита Тобольского Антония во имя святых Первоверховных Апостолов Петра и Павла. Первое здание храма было деревянным.

Каменный храм был устроен в 1832 году тщанием прихожан при деятельном участии в качестве строителя местного крестьянина – Моисея Тихоновича Мельникова. Он пожертвовал на храм все свое немалое состояние. Освящен храм по благословию Преосвященного Аркадия Епископа Пермского в 1846 году. Сначала храм был с одним теплым приделом во имя Сретения Господня, освящен в 1878 году, затем в 1878–79 гг. был создан второй теплый придел во имя Рождества Пресвятой Богородицы и освящен в 1882 году. Оба придела освящены по благословию Преосвященного Модеста Епископа Екатеринбургского.

Иконостас главного храма – четырехъярусный с позолотой и резьбой. Внутренние стены храма окрашены масляной краской с живописью в алтаре и в средней его части. В придельных храмах стены оштукатурены и побелены известью, а в алтарях окрашены клеевой краской. Снаружи весь храм оштукатурен и побелен, покрыт железом. В главном храме в 1888 году царские врата были заменены новыми, местные иконы переписаны, прочие – поновлены. Позолота иконостаса очищена, храм украшен стеной живописью. Достопримечательностью храма является напрестольный серебряный крест 1788 года».

Л.В. Зенкова,
старший научный сотрудник
Каменск-Уральского
краеведческого музея

Продолжение следует

■ Профилактика

Как проверить свое здоровье?

С нашим быстрым ритмом жизни мы иногда забываем уделить время самому ценному, что у нас есть, – здоровью! А между тем у всех жителей нашего района есть возможность абсолютно бесплатно пройти диспансеризацию, в целях своевременного выявления заболеваний и факторов риска их развития. Особенно важно обследоваться после перенесенной коронавирусной инфекции.

1. Диспансеризация. Главная цель диспансеризации – как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска. Для граждан в возрасте 18–39 лет диспансеризация проходит раз в три года, старше 40 лет – ежегодно. Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно для всех граждан в возрасте 18 лет и старше.

Диспансеризация включает в себя: анкетирование; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови; общий анализ крови с 40 лет; измерение внутриглазного давления; измерение АД; ЭКГ; осмотр врачом-терапевтом.

Скрининг на выявление онкологических заболеваний проводится для граждан в возрасте 40–64 лет – 1 раз в 2 года; 65–75 лет – ежегодно (для этой категории граждан проводится исследование кала на скрытую кровь); для граждан в возрасте 45 лет проводится фиброгастроудоденоскопия; для мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 года – исследование уровня простатспецифического антигена в крови; для женщин в возрасте 18–64 лет – цитологическое исследование мазка с шейки матки; для женщины в возрасте 40–75 лет – маммография.

2. Углубленная диспансеризация для лиц, переболевших COVID-19. Такая диспансеризация необходима для своевременного выявления возможных последствий заболевания COVID-19, хронических заболеваний и факторов риска их развития. Пройти углубленную диспансеризацию можно через 2 месяца после перенесенной коронавирусной инфекции.

1 этап: Общий и биохимический анализ крови; измерение насыщения крови кислородом (сатурация); тест 6-минутной ходьбой; анализ на определение концентрации D-димера в крови (для выявления признаков тромбообразования); спирометрия или спирография; рентген грудной клетки; прием терапевта.

2 этап (по направлению врача на основании результатов 1-го этапа): КТ легких (если сатурация в покое 94% и ниже); эхокардиография (если сатурация в покое 94% и ниже; если тест 6-минутной ходьбой пройден с меньшей сатурацией, чем норма); дуплексное сканирование вен нижних конечностей (если при анализе крови на 1-ом этапе выявлена склонность к тромбообразованию).

Уважаемые жители Каменского городского округа! Запишитесь на диспансеризацию по месту регистрации в Каменскую ЦРБ по телефонам 8(3439)37-11-71 и 8(3439)37-14-90 или у своего участкового терапевта в медучреждениях по месту жительства.

Администрация Каменского городского округа

Вакцина и алкоголь несовместимы!

В Свердловской области идет прививочная кампания от гриппа. С ее началом специалисты наркологической службы напоминают о негативном влиянии алкогольных напитков на действие вакцин и негативных последствиях для организма при их сочетании.

По словам врачей психиатров-наркологов, любое лекарственное средство, включая вакцины, несовместимо с алкоголем. Спиртные напитки, помимо токсического действия, способны ослаблять действие вакцин. Более того, напитки, содержащие алкоголь, способны привести к неадекватной реакции организма на введенную вакцину.

Также, по словам специалистов, для того, чтобы считать прошедшую вакцинацию успешной, организму необходимо дать нормальный иммунный ответ – это сложный процесс, который направлен на распознавание и уничтожение инфекционного компонента и сохранение информации о нем в организме. При употреблении алкогольных напитков снижается иммунологическая реакция организма, поэтому есть риск развития негативных последствий после вакцинации. «Алкоголь угнетает защитные силы организма искусственным путем. Регулярное употребление спиртного снижает работу иммунной системы в целом. Как результат – активизируются хронические заболевания, развивается общая интоксикация организма. Если употребить алкоголь после вакцинации, это снизит эффективность прививки», – подчеркивает заместитель главного врача Областной наркологической больницы по клинико-экспертной работе И.С. Фоминых. Также, по словам Ильи Сергеевича, этиловый спирт не взаимодействует с большинством составов вакцинных препаратов и отрицательно сказывается на корректности выработки защитных сил организма.

Кроме того, в наркологической службе Свердловской области рекомендовали на период вакцинации и формирования иммунного ответа обратить внимание на питание, которое должно быть насыщено животными белками и витаминами, а также умеренную физическую активность, которая не будет мешать организму, который в данный период испытывает состояние стресса.

ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»

Замыкание короткое, а последствия большие!

Пожарная опасность большинства электронагревательных приборов заключена в нагреве их нижней части и боковых поверхностей до температур, достаточных для воспламенения древесины, текстиля и других горючих материалов.

Бытовые электронагревательные приборы необходимо устанавливать на негорючее основание (подставку) достаточной толщины, которую нельзя укрывать пленкой, клеенкой, бумагой, а также горючими обгораживающими покрытиями. Большую пожарную опасность представляют собой электроплитки с открытыми спиралями, излучающими лучистую энергию в окружающую среду и нагревающими близко расположенные предметы. Менее опасны электроплитки с закрытой спиралью, но и у них металлические конфорки и трубки со спиралями при перегреве раскаляются до красного свечения. Поэтому устанавливать электрическую

плитку и другие электронагревательные приборы следует не ближе 0,5 м от любых горючих предметов домашнего обихода. Подключать все электроприборы к электрической сети следует только с помощью штепсельных соединений – розетки и вилки, присоединенной к электрошнуру. Подсоединение к розетке электроприборов без вилки, с помощью концов оголенных жил шнура, категорически запрещается. Это может привести к короткому замыканию и указанному ранее последствиям, а также к поражению электрическим током. Повышенную пожарную опасность имеют отражательные печи с рефлектором, которые широко применяют для поддержания необходимой температуры в помещениях в весенней и осенней периоды года, когда не используют системы отопления, а также при похолодании. Нельзя применять различные самодельные электрические обогревательные устройства. При пользовании

ими электрическая сеть подвергается длительной значительной перегрузке, что очень часто приводит к воспламенению изоляции электропроводки и пожарам. Поэтому очень важно не только знать, но и соблюдать все требования пожарной безопасности к электронагревательным приборам. Невыполнение правил пожарной безопасности влечет административную ответственность, а при возникновении пожара административную и уголовную ответственность.

Каменский пожарно-спасательный гарнизон напоминает: будьте осторожны при обращении с огнем, соблюдайте все правила пожарной безопасности. В случае возникновения пожара необходимо сообщить об этом по телефону «01» или «112», с сотового телефона звонить «101» (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию).

*С.Н. Анисимова,
ст. инженер ООСПП 63 ПСО*

ПОНЕДЕЛЬНИК

31 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.10 «АнтиФейк» (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России- 2022 г. Произвольная программа. Этап II» (0+)
11.45, 12.05 Т/с «А у нас во дворе...» (12+)
13.35 Д/ф «Анатолий Папанов. Так хочется пожить...» (12+)
14.35, 15.20 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (16+)
16.45, 18.15, 23.45, 03.05 «Информационный канал» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Триггер» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Художник» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Балабол» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
02.45 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота», «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны», «Рождественские истории» (6+)
07.00 «100 мест, где поехать» (16+)
08.05, 19.00, 19.25 Т/с «Корни» (16+)
19.45 Х/ф «Дэдпул» (16+)
21.55 Х/ф «Дэдпул 2» (16+)
00.15 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)
01.10 Х/ф «Трое» (12+)
03.10 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «6 кадров» (16+)
06.50, 05.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.20, 04.40 «Давай разведемся!» (16+)
10.20, 03.00 «Тест на отцовство» (16+)
12.30, 01.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.35, 23.15 Д/с «Порча» (16+)
14.10, 00.20 Д/с «Знахарка» (16+)
14.40, 00.50 Д/с «Верну любимого» (16+)
15.15 Т/с «Осколки счастья» (12+)
19.00 Т/с «Игра в судьбу» (16+)
02.10 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Счастье ты мое» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 23.25 Х/ф «Ошибка резидента. По старой легенде» (12+)
11.00, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
13.20, 15.05, 03.25 Т/с «Военная разведка. Первый удар» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Предвидение космоса. Реактивный прибор» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века. Юрий Шевченко. Живописец разведки» (12+)
22.55 «Между тем» (12+)
00.55 Х/ф «Две версии одного столкновения» (6+)
02.30 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» (12+)

ТНТ

07.00 Т/с «Интерны» (16+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
11.00 Т/с «Отпуск» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.35 Х/ф «Чудо-женщина» (12+)
02.25 «Ты_Топ-модель на ТНТ» (16+)
03.25 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.45 Парламентское время (16+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25 Патрульный участок (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия 09.25 Новости ТМК (16+)
09.35 Прокуратура на страже закона (16+)
10.30, 12.00, 16.00 Т/с «Последний янычар» (12+)
12.15, 17.40, 00.20 Utravel рекомендует (12+)
14.00 Итоги недели
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
14.40 О личном и наличном (16+)
20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
20.30 «Все говорят об этом» (16+)

Объявление
об утере диплома

Утерянный диплом о высшем образовании на имя Плужниковой Ольги Евгеньевны БВС 0553654 (регистрационный номер 99/426), выданный 28.05.1999 г., считать недействительным.

КУПЛЮ: сельскохозяйственную технику и трактор Т-25 и Т-16; мотоцикл ИЖ-Юпитер с коляской.
Тел. 8-950-19-55-172.

ВТОРНИК

1 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 15.20, 18.15, 23.45, 03.05 «Информационный канал» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Триггер» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Художник» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Балабол» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.15 М/ф «Страстный Мадагаскар» (6+)
06.40 М/ф «Монстры против овощей» (6+)
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Корни» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09.10 Т/с «Воронины» (16+)
10.10 М/ф «Монстры против пришельцев» (12+)
12.00 Х/ф «Вратарь Галактики» (6+)
14.25 Т/с «Жена олигарха» (16+)
20.00 Х/ф «Ханкок» (16+)
21.50 Х/ф «Хроники хищных городов» (12+)
00.20 Х/ф «Обитель зла» (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.25, 04.15 «Давай разведемся!» (16+)
10.20, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)
12.20, 00.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.20, 22.45 Д/с «Порча» (16+)
13.50, 23.50 Д/с «Знахарка» (16+)
14.20, 00.25 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.55 Т/с «Осколки счастья 2» (12+)
19.00 Т/с «Уроки жизни и вождения» (16+)
01.45 Т/с «Восток-Запад» (16+)
05.05 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 15.05, 03.25 Т/с «Военная разведка. Первый удар» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 23.25 Х/ф «Ошибка резидента. Возвращение Бекаса» (12+)
10.50, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Предвидение космоса. Граждане Вселенной» (16+)
19.40 «Улика из прошлого» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
00.45 Х/ф «Перед рассветом» (16+)

ТНТ

07.00 Т/с «Интерны» (16+)
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
13.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
20.00 Т/с «Отпуск» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.35 Х/ф «Зеленый Фонарь» (12+)
01.40 «Ты_Топ-модель на ТНТ» (16+)
02.40 «Импровизация» (16+)
03.30 «Comedy Баттл» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
10.30, 12.00, 16.00 Т/с «Последний янычар» (12+)
20.30 «Все говорят об этом» основной выход (16+)
22.25 Вести настольного тенниса (6+)

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем соболезнование Екатерине Степановне Хлебниковой по поводу смерти ее сына **Сергея Николаевича**.
В.Н. Соломеин,
председатель районного совета ветеранов;
районный совет ветеранов

БЛАГОДАРИЮ

Выражаю огромную благодарность за помощь и поддержку в трудную минуту районной библиотеке во главе с Н.А. Савиной, совету ветеранов п. Мартюш, главе Бродовской администрации А.В. Беличу, похоронной службе «Ритуал» и лично Антону Бурляеву.
Е.С. Хлебникова, п. Мартюш

СРЕДА

2 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 15.20, 18.15, 23.45, 03.05 «Информационный канал» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Триггер» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Художник» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Балабол» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.30 «Основано на реальных событиях» (16+)
02.05 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.15 М/ф «Монстры против овощей» (6+)
06.40 М/ф «Шрэк. Страшилки» (6+)
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Корни» (16+)
09.05 Т/с «Воронины» (16+)
11.05 М/ф «Смывайся!» (6+)
12.45 Х/ф «Хэнкок» (16+)
14.30 Т/с «Жена олигарха» (16+)
20.00 Х/ф «Одноклассники» (16+)
22.05 Х/ф «Одноклассники 2» (16+)
00.05 Х/ф «Обитель зла в 3Д. Жизнь после смерти» (18+)
01.55 Х/ф «Обитель зла. Последняя глава» (18+)
03.30 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.15, 04.20 «Давай разведемся!» (16+)
10.10, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)
12.10, 01.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.15, 22.50 Д/с «Порча» (16+)
13.45, 23.55 Д/с «Знахарка» (16+)
14.15, 00.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.50 Т/с «Игра в судьбу» (16+)
19.00 Х/ф «Здравствуй, папа!» (16+)
01.50 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Военная разведка. Первый удар» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 23.25 Х/ф «Судьба резидента. С открытыми картами» (12+)
11.00, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
13.20, 15.05, 03.25 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Предвидение космоса. Космический корабль» (16+)
19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
01.00 Х/ф «Поединок в тайге» (12+)
02.10 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)

ТНТ

07.00 Т/с «Интерны» (16+)
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
13.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
20.00 Т/с «Отпуск» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.35 Х/ф «Фантастические твари и где они обитают» (12+)
02.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ» (16+)
03.00 «Импровизация» (16+)
03.50 «Comedy Баттл» (16+)
05.20 «Открытый микрофон» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.30, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
10.30, 12.00, 16.00 Т/с «Последний янычар» (12+)
19.00 Баскетбол. Прямая трансляция матча УГМК (Екатеринбург) - Динамо (Москва) (16+)

Знаменательные даты месяца

4 ноября – День народного единства
10 ноября – День сотрудников МВД; День науки
15 ноября – Всероссийский День призывника
17 ноября – День участкового
21 ноября – День работников налоговых органов
27 ноября – День матери

ЧЕТВЕРГ

3 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 15.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 15.20, 02.05 «Информационный канал» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 Шоу «Фантастика» (12+)
00.05 Д/ф «Операция «Динамо», или Приключения русских в Британии» (12+)
01.05 Т/с «Судьба на выбор» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Художник» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Балабол» (16+)
22.10, 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.30 Д/ф «Фактор Альфа» (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.50 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота», «Рождественские истории» (6+)
06.40 М/ф «Страшный Мадагаскар» (6+)
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Корни» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09.20 Т/с «Воронины» (16+)
10.55 Х/ф «Одноклассники» (16+)
12.55 Х/ф «Одноклассники 2» (16+)
14.55 Т/с «Жена олигарха» (16+)
20.00 Х/ф «Отпетые мошенницы» (16+)
21.55 Х/ф «Зачинщики» (16+)
23.45 Х/ф «Обитель зла. Последняя глава» (18+)
01.45 Х/ф «Умница Уилл Хантинг» (16+)
03.50 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.25, 04.15 «Давай разведемся!» (16+)
10.20, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)

12.25, 00.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.25, 22.45 Д/с «Порча» (16+)
13.55, 23.50 Д/с «Знахарка» (16+)
14.30, 00.25 Д/с «Верну любимого» (16+)
15.00 Т/с «Уроки жизни и вождения» (16+)
18.45 «Спасите мою кухню» (16+)
19.00 Х/ф «Непрекрасная леди» (16+)
01.45 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05, 13.20, 15.05, 04.10 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 23.55 Х/ф «Судьба резидента. Западный шлейф» (12+)
10.50, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Предвидение космоса. Жизнь в эфире» (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
22.55 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.10 Х/ф «Дело №306» (12+)
02.25 Х/ф «Поединок в тайге» (12+)
03.30 Д/ф «Легендарные самолеты. ТУ-95. Стратегический бомбардировщик» (16+)

ТНТ

07.00 Т/с «Интерны» (16+)
08.30 «Перезагрузка» (16+)
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
13.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
20.00 Т/с «Отпуск» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.35 Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона» (16+)
02.40 «Ты_Топ-модель на ТНТ» (16+)
03.40 «Импровизация» (16+)
04.30 «Comedy Баттл» (16+)
06.00 «Открытый микрофон» (16+)
06.45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.20, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 22.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00 Известия (16+)
10.30, 12.00, 16.00 Т/с «Последний янычар» (12+)
18.50 Аналитика КХЛ (16+)
19.00 Прямая трансляция матча Автомобилист (Екатеринбург) - Амур (Хабаровск) в рамках турнира Чемпионат КХЛ 2022 г. - 2023 г. (16+)

ПЯТНИЦА

4 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
10.00, 12.00 Новости
10.10 Д/ф «Символы России» (12+)
11.05 «Жизнь своих» (12+)
12.10 «Юбилейный концерт Александра Зацепина» (0+)
13.50 Д/ф «Империя. Петр I» (12+)
17.50 Вечерние Новости
18.05 Д/ф «Империя. Анна Иоанновна» (12+)
19.05 Д/ф «Империя. Елизавета Петровна» (12+)
21.00 «Время»
21.35 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+)
23.50 «Концерт памяти Александра Градского»
01.35 Д/ф «Александр Градский. «Обернитесь!» (16+)
02.20 «Моя родословная» (12+)
03.40 «Наедине со всеми» (16+)
04.25 Д/с «Россия от края до края» (12+)

РОССИЯ 1

04.25 Х/ф «Идеальная пара» (12+)
06.10 Х/ф «Каткино поле» (12+)
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00 Вести. День народного единства
12.00 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
14.40 Т/с «Когда закончится февраль» (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00.20 Х/ф «Герой» (12+)
02.30 Х/ф «Заповедник» (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «Отставник» (16+)
06.20 Х/ф «Отставник. Один за всех» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» (6+)
09.25, 10.35 «Следствие вели...» (16+)
11.00 «ДедСад» (0+)
12.00 Д/ф «Как мы будем размножаться?» (12+)
13.30 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 Х/ф «Отставник. Спасти врага» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
19.50 Т/с «Балабол» (16+)
21.50 Х/ф «Однажды в пустыне» (12+)
00.00 «Своя правда» (16+)
01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.05 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.20 М/ф «Смешарики. Начало»
07.45 М/ф «Два хвоста» (6+)
09.10 М/ф «Барбоскины на даче» (6+)
10.45, 15.00 Х/ф «Охотники за привидениями» (0+)
12.55 Х/ф «Охотники за привидениями 2» (0+)
17.25 М/ф «Семейка Адамс» (12+)
19.05 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» (6+)

21.00 Х/ф «Мстители. Война бесконечности» (16+)
00.00 Х/ф «Дэдпул» (16+)
02.00 Х/ф «Холмс и Ватсон» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Предсказания 2.2» (16+)
07.30, 01.15 Х/ф «Унесенные ветром» (12+)
11.45 Т/с «Скарлетт» (16+)
19.00 Т/с «И расцвел подсолнух...» (16+)
23.10 Х/ф «За бортом» (12+)

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» (16+)
07.35, 08.20 Х/ф «Табачный капитан» (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.25 Х/ф «Демидовы» (12+)
12.05 «Мифы о России» (12+)
18.20 Д/ф «Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера» (16+)
19.05 Д/ф «Обитель Сергия. На последнем рубеже» (16+)
20.35 «Военная приемка. След в истории. 1812. Неизвестное Бородино» (12+)
21.20 Д/ф «Великая Отечественная в хронике ТАСС» (12+)
22.20 Д/ф «Они сражались за Родину» (16+)
22.50 «Музыка+» (12+)
23.40 Х/ф «Большая семья» (0+)
01.25 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
02.40 Х/ф «Право на выстрел» (16+)
04.05 Д/ф «Маресьев» (12+)
04.50 Х/ф «Ссора в Лукашах» (0+)

ТНТ

07.00 Т/с «Интерны» (16+)
08.30 «Звездная кухня» (16+)
09.00, 12.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
11.00 «Вызов» (16+)
15.00 Т/с «Девушки с Макаровыми» (16+)
19.00 «Я тебе не верю» (16+)
20.00 «Концерты» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00, 05.10 «Открытый микрофон» (16+)
00.00 Х/ф «Большой Босс» (16+)
01.50 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 20.00, 22.30 События (16+)
05.30, 23.00 События Акцент (16+)
05.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 22.00 Известия (16+)
10.30, 12.00 Т/с «Последний январь» (12+)
12.15, 14.10, 15.10, 03.00 Х/ф «Рок-н-ролл под Кремлем» (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Прямая трансляция. Верный отличник (6+)
16.10, 17.10, 18.10, 19.10 Х/ф «5 лет спустя» (16+)
20.30 Д/с «Фронтальная Москва. История победы. Война в тылу врага» (12+)
00.20 Мировые хиты в исполнении «Другого Оркестра» (16+)

СУББОТА

5 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00, 15.00 Новости
10.10 «ПроУют» (0+)
11.05 «Поехали!» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.40, 15.15 Т/с «Судьба на выбор» (16+)
15.45 Т/с «А у нас во дворе...» (12+)
18.00 Вечерние Новости
18.20 «Ледниковый период» (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига» (16+)
23.50 Д/с «Великие династии. Юсуповы» (12+)
01.50 «Бокс. Д. Бивол (Россия) - Х. Рамирес (Мексика). Бой за титул Чемпиона мира по версии WBA. Прямая трансляция из Абу-Даби»
03.20 «Наедине со всеми» (16+)
04.10 Д/с «Россия от края до края»

РОССИЯ 1

04.25 Х/ф «Приличная семья сдаст комнату» (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 «60 лет на сцене». Юбилейная программа (16+)
14.40 Т/с «Тайны следствия» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Ваша тетя Люси» (12+)
01.00 Х/ф «Шоу про любовь» (12+)
04.15 Х/ф «Бесприданница» (16+)

НТВ

05.15 Д/с «Спето в СССР» (12+)
05.55 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
07.30 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Секрет на миллион» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Детская Новая волна-2022»
23.25 Д/ф «Семь мгновений Роберта Рождественского» (16+)
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.45 «Дачный ответ» (0+)
02.50 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Фиксики», «Три кота», «Отель «У овечек», «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.25, 13.05 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
11.05 «Маска. Танцы» (16+)
14.10 Х/ф «Отпелые мошенницы» (16+)
16.05 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» (6+)
18.00 Х/ф «Мстители. Война бесконечности» (16+)
21.00 Х/ф «Мстители. Финал» (16+)
00.35 Х/ф «Дэдпул 2» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
07.10 Х/ф «Здравствуй, папа!» (16+)
10.45 Т/с «Поздний срок» (16+)
18.45 «Про здоровье» (16+)
19.00 Т/с «Ветреный» (16+)
21.35 Х/ф «Одно теплое слово» (16+)
01.20 Т/с «Скарлетт» (16+)
04.15 Д/с «Порочные связи» (16+)

ЗВЕЗДА

06.25 Х/ф «Тайная прогулка» (12+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.15 «Морской бой» (6+)
09.10 Д/ф «5 ноября - День военного разведчика» (16+)
09.45 Х/ф «Дело Румянцева» (0+)
11.45 «Легенды музыки» (12+)
12.10 «Легенды науки» (12+)
13.15 «Время героев» (16+)
13.35 «Главный день. БАМ - стройка века» (16+)
14.20 «СССР. Знак качества» (12+)
15.10 «Не факт!» (12+)
15.35 Д/с «Война миров. Битва с тенью. Атака живых мертвецов» (16+)
16.25 Д/ф «Царь-башня. Легенда Останкино» (12+)
17.25, 18.30 Т/с «Операция «Горгона»» (16+)
21.45 «Легендарные матчи. Чемпионат мира-1989. Хоккей. Финальный этап. СССР - Канада» (12+)
00.45 Д/ф «Генерал без биографии. Петр Ивашутин» (12+)
01.35 Х/ф «Демидовы» (12+)
04.05 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)

ТНТ

07.00, 10.00, 15.00, 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09.00 «Звездная кухня» (16+)
09.30 «Перезагрузка» (16+)
14.00 «Вызов» (16+)
17.50 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21.00 «Новые танцы» (16+)
23.00 «Женский стендап» (18+)
00.05 «Такое кино!» (16+)
00.40 «Битва экстрасенсов» (16+)
03.20 «Импровизация» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25 События (16+)
05.30 События Акцент (16+)
05.40, 04.00 Парламентское время (16+)
06.00, 03.00, 03.30 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 19.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 22.00 Известия (16+)
10.30 Д/с «Фронтальная Москва. История победы. Война в тылу врага» (12+)
11.00, 20.00 Д/ф «Дело декабристов» (12+)
12.00 О личном и наличном (16+)
12.30 Итоги недели
14.00 Прокуратура на страже закона (16+)
14.20 Utravel рекомендует (12+)
14.30, 16.00 Х/ф «Гонка века» (16+)
16.20 Аналитика КХЛ (16+)
16.30 Прямая трансляция. матча Автомобилист (Екатеринбург) - Сибирь (Новосибирск) в рамках турнира Чемпионат КХЛ 2022 г. - 2023 г. (16+)
20.50 Д/с «Ступени победы. Воздушные бои над Кубанью» (12+)
21.40 Новости ТМК (16+)
22.30 Д/с «Фронтальная Москва. История победы. Враг у ворот» (12+)
23.55 Погода на ОТВ (16+)
00.00 Х/ф «Парфюмерша 2» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 X/ф «Время желаний» (12+)
 06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
 09.40 «Непугуемые заметки» (12+)
 10.10 «Жизнь других» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 Д/ф «Анатолий Папанов. Надо просто любить и верить» (12+)
 13.25 X/ф «Приходите завтра...» (0+)
 15.40 Д/ф «Валдис Пельш. Путешествие к центру Земли» (0+)
 16.50 «Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России- 2022 г. Короткая программа. Этап III» (0+)
 17.45, 01.35 Д/с «Романовы» (12+)
 18.50 «Поем на кухне всей страной» (12+)
 21.00 «Время»
 22.35 Что? Где? Когда?
 23.50 Д/ф «Александр Зиновьев. Возмутитель спокойствия» (12+)
 02.30 «Камера. Мотор. Страна» (16+)
 03.50 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05.40, 03.15 X/ф «Крепкий брак» (16+)
 07.15 «Устами младенца»
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 14.40 Т/с «Тайны следствия» (16+)
 18.00 «Песни от всей души» (12+)
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 01.30 X/ф «Сюрприз для любимого» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
 06.40 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 11.55 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.20 «Суперстар! Возвращение» (16+)
 23.25 «Звезды сошлись» (16+)
 00.50 «Основано на реальных событиях» (16+)
 03.30 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
 06.05 М/с «Фиксики», «Три кота», «Царевны» (0+)
 07.55 «Уральские пельмени. Смеховок» (16+)
 09.00 «Рогов» (16+)
 10.00 М/ф «Смешарики. Начало» (0+)
 11.50 М/ф «Барбоскины на даче» (6+)
 13.20 X/ф «Мстители. Финал» (16+)
 17.00 «Маска. Танцы» (16+)
 19.00 X/ф «Человек-паук. Возвращение домой» (16+)
 21.35 X/ф «Человек-паук. Вдали от дома» (16+)

00.10 X/ф «Зачинщики» (16+)
 01.55 X/ф «Холмс и Ватсон» (16+)
 03.20 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
 07.05 X/ф «Баламут» (12+)
 08.45 X/ф «За бортом» (12+)
 10.50 X/ф «Непрекрасная леди» (16+)
 14.35 Т/с «И расцвел подсолнух...» (16+)
 18.45 «Пять ужинов» (16+)
 19.00 Т/с «Ветреный» (16+)
 21.35 X/ф «Обманутые надежды» (12+)
 01.25 Т/с «Скарлетт» (16+)
 04.15 Д/с «Порочные связи» (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 X/ф «Дело №306» (12+)
 07.15 X/ф «Голубые молнии» (6+)
 09.00 Новости недели (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №117» (16+)
 11.30 «Код доступа» (12+)
 12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
 13.05 Специальный репортаж (16+)
 13.50 Т/с «Смерш. Дорога огня» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
 23.45 X/ф «Дело Румянцева» (0+)
 01.30 X/ф «Табачный капитан» (0+)
 02.55 Д/ф «Легендарные самолеты. «МиГ-15». Корейский сюрприз» (16+)
 03.35 Т/с «Внимание, говорит Москва!» (16+)

ТНТ

07.00, 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
 09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
 12.35 Т/с «Отпуск» (16+)
 15.10 X/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (16+)
 17.10 X/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2» (12+)
 19.00 «Звезды в Африке» (16+)
 21.00 «Концерты» (16+)
 22.00, 03.35 «Импровизация» (16+)
 23.00 «Новые танцы» (16+)
 01.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
 05.10 «Comedy Баттл» (16+)
 05.55 «Открытый микрофон» (16+)

ОТВ

05.00, 05.30, 06.00, 12.00, 04.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
 05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
 06.30, 08.30, 13.00, 19.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 07.25, 03.00 Парламентское время (16+)
 07.35 Utravel рекомендует (12+)
 08.00, 10.00, 18.00 Известия (16+)
 09.25 Итоги недели
 10.30, 18.30 Д/с «Фронтальная Москва. История победы. Враг у ворот» (12+)
 11.00, 17.00 Д/ф «Дело декабристов» (12+)
 12.30 О личном и наличном (16+)
 14.00, 22.30 Д/с «Фронтальная Москва. История победы. Война в тылу врага» (12+)
 14.30, 16.00 X/ф «Адмираль» (16+)
 16.40 Патрульный участок. Интервью (16+)
 20.00 КВН. Кубок Губернатора Свердловской области (16+)
 00.00 X/ф «Парфюмерша 3» (12+)

Поздравляем!

О Дне учителя знают многие, а вот о существовании Дня тренера догадываются не все. Российских тренеров ежегодно поздравляют 30 октября. Эта дата неофициальная, но из года в год она остается неизменной. В этот день принято поздравлять всех тренеров страны, в том числе и детских наставников, работающих в спортивных школах.

Мы хотим поздравить дружную команду тренеров Каменской спортивной школы (директор О.В. Епимахов). Спортсмены отделения кикбоксинга неизменно становятся призерами различных соревнований. Тренируют детей мастера своего дела А.В. Солтан и Е.П. Гайдуков. Хорошие результаты показывают юные спортсмены отделения тхэквондо. С ребятами занимаются О.В. Епимахов и А.П. Новокрещенов.

Успех молодых спортсменов – заслуга наставников. Желаем тренерам крепкого здоровья, неугасаемого энтузиазма, неиссякаемого интереса к работе, благополучия, успехов в реализации планов и новых спортивных побед подопечных!

**Родители и воспитанники
отделения тхэквондо, п. Мартюш**

Кешбэк за оплату коммунальных услуг картой «Мир»

В личном кабинете и в приложении ЭНЕРГОСБЫТ+

Срок проведения акции с 01.09.2022 по 28.02.2023

МИР ЭНЕРГОСБЫТ

Оплати картой «Мир» в личном кабинете или в приложении «ЭнергосбыТ+» и получи кешбэк!

С 1 сентября 2022 года по 28 февраля 2023 года платежная система «Мир» и АО «ЭнергосбыТ Плюс» проводят акцию для пользователей Личного кабинета и мобильного приложения «ЭнергосбыТ Плюс» (доступно в AppStore и GooglePlay).

Теперь вы можете получать кешбэк 1% за оплату коммунальных услуг по любой карте «Мир». Максимальный кешбэк по акции не ограничен.

Для получения кешбэка нужно выполнить простые действия:

- до совершения платежа зарегистрируйте карту «Мир» в Программе лояльности для держателей карт «Мир», нажав кнопку «Регистрация в акции»;
- оплачивайте коммунальные услуги в Личном кабинете клиента или в мобильном приложении «ЭнергосбыТ Плюс» картой «Мир» в период проведения акции;
- получайте кешбэк в течение 5-7 рабочих дней на вашу карту «Мир»

Организатор акции: АО «НСПК». Вся информация об организаторе акции, правилах и сроках её проведения размещена на странице акции.
*Кешбэк - денежное поощрение в виде возврата части средств, затраченных покупателем на приобретение товаров (работ, услуг).

ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК ОТ 120 ДНЕЙ.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОТ 5 ШТ.

Тел. 8-958-100-27-48. Сайт: NESUSHKI.RU

Успевайте купить!

УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,
8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.металлоизделия96.рф.



Продукты против стресса

Топ-5 продуктов, которые помогут справиться со стрессом и поддержать здоровье.

Овсянка. Отлично подойдет для завтрака. Она содержит много полезных веществ, например, витамины группы В, калий, фосфор, магний, натрий, железо. Витамин В6 благотворно влияет на мозговую

деятельность и улучшает эмоциональное состояние.

Орехи. Помогут успокоить нервную систему и снизить давление. Неважно, какие орехи вы съедите – все они содержат витамины групп В, С, Е, а также антидепрессивные вещества: фолиевую кислоту и селен.

Банан. Содержит витамины группы В, С и РР, которые отвечают за питание организма – они помогут быть энергичным

и работоспособным. Бета-каротин, кальций, калий, железо, фтор, фосфор – все они снижают уровень «плохого» холестерина, нормализуют работу сердечной системы.

Рыба. Очень хорошо подойдет для ужина. Она содержит целый комплекс витаминов, макро- и микроэлементов, а рыбий жир – ценные витамины А и D. Самые важные для нервной системы – рыбы жирных пород: палтус, скумбрия, сельдь. Они содержат жирные кислоты Омега-3 и Омега-6. Такой состав рыбы очень полезен для улучшения общего состояния, особенно для мозга и нервных волокон.

Шоколад. Горький шоколад является самым полезным. Шоколад является природным антидепрессантом и содержит в своем составе триптофан – аминокислоту, которая стимулирует выработку серотонина. Умеренное употребление шоколада повышает работоспособность, концентрацию внимания, стимулирует умственную деятельность.

Принципы здорового питания

С годами обмен веществ замедляется, снижается физическая активность, а с ней потребность в белках, жирах, углеводах и клетчатке. Чтобы легче было запомнить правила питания в пожилом возрасте, мы обобщили основные принципы в виде 10 кратких правил.

1. Ограничить животные жиры (жирные сорта мяса, птицы, сало, колбасные изделия, молочные продукты с высоким процентом жирности: сливочное масло, сливки, сметану) и холестеринсодержащие продукты (субпродукты, яичные желтки, икру рыб).

2. Ограничить простые сахара (сладости, кондитерские изделия) до 10% от общей калорийности.

3. Ограничить соль (до 5 г в день).

4. Вводить в рацион растительные масла и жирную рыбу – источники моно- и полиненасыщенных жирных кислот омега-6 и омега-3.

5. Употреблять кисломолочные продукты с пониженной жирностью, обогащенные про- и пребиотиками.

6. Есть сырые и отварные овощи, фрукты, отрубной и цельнозерновой хлеб, богатые пищевыми волокнами.

7. Употреблять продукты, богатые солями магния и калия (пшено, рис, овсяная крупа, чернослив, курага, капуста, морковь, свекла, картофель, орехи, молоко, говядина, отрубной или цельнозерновой хлеб).

8. Вводить в рацион источники витаминов С и Р (отвар шиповника, апельсины, сладкий красный перец, черноплодная рябина, смородина, петрушка, укроп, зеленый лук, крыжовник).

9. Употреблять достаточно витаминов группы В – они содержатся в хлебе из муки грубого помола, зернобобовых культурах, крупах (гречневой, овсяной, пшенной), молочных продуктах, рыбе.

10. Есть 4–5 раз в день. Пищу готовить без добавления жира (отваривать, запекать, припускать и готовить на пару), использовать микроволновую печь, аэрогриль.

Сода в помощь

Пищевая сода – незаменимый помощник любой хозяйки: с ее помощью отмывают посуду, избавляются от лишнего запаха и наводят чистоту в доме.

Посуду, кастрюли, столовые приборы, раковины, газовые плиты – все это можно отчистить содой не хуже, чем современными чистящими средствами. Насыпьте соду на губку и бережно протрите, затем смойте водой.

При мытье фруктов и овощей используйте пищевую соду и холодную воду, чтобы удалить остатки химикатов и грязь.

Избавиться от запаха в холодильнике вам также поможет сода: протрите раствором полки и стенки, а потом оставьте небольшую емкость внутри.

Также содой можно мыть пластиковые рамы и подоконники, раствором соды – протирать деревянные двери, мыть полы. После использования протирайте поверхность, чтобы удалить остатки.

Уборка под контролем

Общедомовое имущество должно содержаться в соответствии с требованиями законодательства РФ (в том числе, о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения и о защите прав потребителей).

Любая управляющая компания знает периодичность проведения генеральной и текущей уборки подъездов, подвалов, чердачных помещений, например: нижние три этажа необходимо убирать ежедневно (влажное подметание). Выше третьего этажа влажное подметание должно проводиться не реже 3 раз в неделю. Лестничные площадки всего подъезда должны быть тщательно вымыты два раза в месяц.

Если вы видите, что содержание дома неудовлетворительно, молчать не нужно. Для начала стоит позвонить в УК и устно описать проблему. Ваше обращение регистрируют в журнале и присваивают номер. Запишите эти данные – эта информация подтвердит факт вашего обращения, если на жалобу вовремя не отреагируют.

Однако лучше обратиться лично с письменным обращением. Важно написать в 2 экземплярах, лучше коллективно с подписями жильцов. В жалобе в свободной форме изложите суть проблемы, поставьте дату и подпись. На вашем экземпляре должны поставить отметку о принятии, второй экземпляр останется в офисе УК.

Если на жалобу не реагируют, вы вправе обратиться в Государственную жилищную инспекцию или в региональный Роспотребнадзор.

Гигиена для телефона

Он всегда с рядом: во время еды, поездок, встреч с друзьями, совещаний. Речь о мобильном телефоне, который мы практически не выпускаем из рук, и поэтому он может быть источником бактерий и вирусов – возбудителей самых различных инфекций.

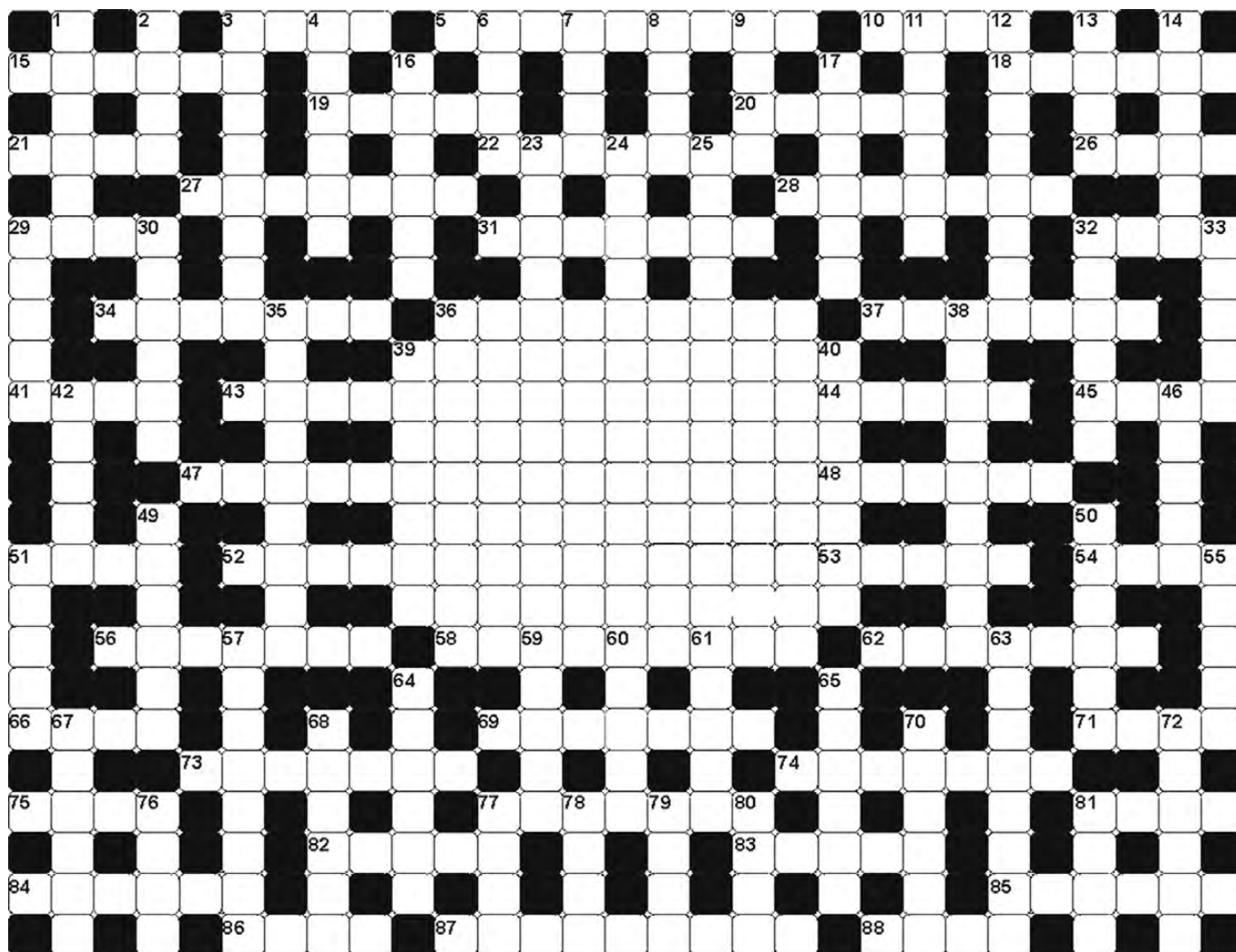
Почему это происходит: мобильный телефон часто передается из рук в руки, да и владелец телефона далеко не всегда берет его только что помывшими руками; телефон при разговоре подносится совсем близко к лицу; некоторые никогда не чистят гаджеты, боясь повредить; многие берут мобильные телефоны с собой в туалет – место очень «богатое» различными возбудителями. Особо важную роль может сыграть мобильный телефон как переносчик возбудителей гриппа, ОРВИ или COVID-19.

Как избежать инфекции?

1) соблюдайте гигиену рук – после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мойте руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирайте одноразовым бумажным полотенцем. Постарайтесь иметь при себе антисептические салфетки, гели, спреи и др. Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

2) регулярно обрабатывайте сам телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Чехол нужно снимать и обрабатывать отдельно. Для борьбы с вирусами гриппа, ОРВИ и COVID-19 используйте салфетки и гели на основе спирта.

Материалы с сайта rosptrebnadzor.ru



По горизонтали: 3. Виноградная лиана. 5. Человек с сумой на Мерседесе. 10. Гоночная микролитражка. 15. Стихия Чайковского. 18. Олимпийская «фехтовальщица». 19. Греческая столица. 20. Наполнитель вен и артерий. 21. Игольчатая листва. 22. База отдыха туристов. 26. Древнерусское войско. 27. Футляр для обуви. 28. Музыкальный гурман. 29. В него пускают с притопом и прихлопом. 31. Венок симптомов. 32. Любимая «кукла» наследника Тутти. 34. Толстый, пухлый малыш. 36. Телекалибр. 37. Дыра в одежде. 41. Шерстяной толк с паршивой овцы. 43. Форма японской поэзии. 44. Прядь на лбу. 45. Легкая «дрожь» на воде. 47. Украшение на пагонах. 48. Половодье. 51. Шейный платок. 52. Комната космического корабля. 53. Дикая австралийская собака. 54. Мини-фурункул. 56. Сердечный недуг. 58. Пустомеля. 62. Часовая качалка. 66. Зубная опухоль. 69. Парник для овощей. 71. Макси-пирожное. 73. Слово-антипод. 74. Жанр приключенческого фильма. 75. Сумрак перед бурей. 77. Консервы в масле. 81. Озерный камыш. 82. Поле шахматной брани. 83. Распорядок дня. 84. Водный очиститель. 85. Народная традиция. 86. Налог за сто лет. 87. Автор романа «Доктор Живаго». 88. Зеркальный озерный житель.

По вертикали: 1. Кавказский родственник быка. 2. Ароматная бахчевница. 3. Птица во фраке. 4. Нагрудный знак комсомольца. 6. И горький, и научный. 7. Страда в саду. 8. Золотое ханское войско. 9. Газетно-водолавающая птица. 11. Тетрадь для рисования. 12. Запевало бременских музыкантов. 13. Словесная дуэль. 14. Вес в упаковке. 16. Артист цирковой арены. 17. Манекенщица. 23. Вещдок. 24. Часть куриного окорока. 25. Враждебность, злорадство. 29. Памятный узелок на животике. 30. Паяльник для металла. 32. «Сухой» человек. 33. Работа палача. 35. «Глаз» маяка. 38. Наука об опухолях. 39. Кусачие щипцы. 40. Толпа за деликатесами. 42. Дорогой инструмент к обеду. 46. Футбольные ботинки. 49. Охранник пирамид. 50. Фиксатор гайки. 51. Хвост платья. 55. Птичий гомон. 57. Передовые войска. 59. Середина недели. 60. Зарплата такса. 61. Трус из «Кавказской пленницы». 63. Звездная луна. 64. Молодежные штаны. 65. Королевский караул. 67. Дыхательный фильтр человека. 68. Злой волшебник. 70. Цветочная грядка. 72. Цельнокроеный рукав. 76. Старший брат скрипки. 77. Жена Абрама. 78. Шов футбольного мяча. 79. Крылатый греческий юноша. 80. Заменитель бубна. 81. Черноморский полуостров.

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ

Пирожки на кефире

Для теста: кефир – 500 мл, мука – 700 г, растительное масло – 120 мл, сода – 1 ч. л., сахар – 1 ч. л., соль. Для начинки: зеленый лук – 400 г, яйцо – 8 шт., сливочное масло – 50 г, соль и черный перец по вкусу.

Начинаем с просеивания муки: так как пирожки бездрожжевые, муку нужно просеять трижды, в нее добавляем соль и соду. В отдельной чашке смешиваем теплый кефир, в него высыпаем сахар и растительное масло. В жидкую основу постепенно добавляем муку, замешиваем тесто. Вымешиваем минут пять, чтобы оно сохранило свою нежность, убираем в пакет на 30 минут.

Готовим начинку: мелко нарезаем зеленый лук, солим, перчим, приминаем толкушкой, чтобы уменьшить объем. Добавляем разогретое сливочное масло и нарезанное яйцо, перемешиваем.

Лепим пирожки и ставим выпекать в разогретую до 180 градусов духовку. Как только пирожки начинают набирать цвет, смазываем их взбитым яйцом и ставим доготавливаться в духовку.

Пирожки горячими смазываем молоком или сливочным маслом, под салфеткой даем остыть.

По горизонтали: 3. Лоза. 5. Топотуш. 10. Карт. 15. Музыка. 18. Папира. 19. Афины. 20. Кровь. 21. Хвоя. 22. Турбазы. 26. Парь. 27. Коробка. 28. Меланж. 29. Пляж. 31. Сандрак. 32. Суик. 34. Каравая. 36. Дианель. 37. Пороска. 41. Клок. 43. Хомяк. 44. Чепка. 45. Ряд. 47. Звезда. 48. Рапира. 51. Шарф. 52. Остек. 53. Дитино. 54. Пыль. 56. Инфаркт. 58. Простовок. 62. Маятник. 66. Флюс. 69. Телница. 71. Торт. 73. Антонио. 74. Тимпан. 75. Митра. 77. Сардиния. 81. Дитино. 82. Дюк. 83. Реджис. 84. Филар. 85. Объяв. 86. Дель. 87. Пастеренж. 88. Карп. **По вертикали:** 1. Бульвар. 2. Дина. 3. Ласточка. 4. Значок. 6. Орта. 8. Стор. 9. Утка. 11. Лыбон. 12. Трэдлар. 13. Стор. 14. Брэтто. 16. Лирке. 17. Модерн. 23. Улика. 24. Бедро. 25. Зюба. 29. Пилок. 30. Сварка. 32. Сухарь. 33. Каянь. 35. Промкатор. 38. Ожноктор. 39. Кусачия. 40. Снегед. 42. Ложка. 46. Бутылка. 49. Фидиф. 55. Шейт. 57. Лавгар. 59. Среда. 60. Олмад. 61. Видинг. 63. Телескоп. 64. Джинсы. 65. Сража. 67. Лепие. 68. Кондун. 70. Купма. 72. Феран. 76. Альт. 77. Сара. 78. Парант. 79. Никар. 80. Арга. 81. Крпик.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Нину Петровну Тараданову, Галину Евграфовну Лескину, Василия Григорьевича Сафонкина, Светлану Алексеевну Зыряннову, Вакила Шайхисламовича Хафизова, Павла Георгиевича Пышминцева, Александра Михайловича Чемякина, Александра Аркадьевича Елгашина.

С днем рождения Лидию Ивановну Мальцеву, Наталью Анатольевну Макарову, Гульбику Ильясовну Гайсину, Мутугулли Сулейманова, Василия Ивановича Артемьева, Светлану Александровну Шмырину, Сергея Александровича Пирогова, Василия Петровича Дорогина, Галину Павловну Загвоздину, Геннадия Васильевича Зыряннова, Александра Васильевича Засыпкина, Зинаиду Петровну Лаптеву, Зою Леонидовну Нечаеву, Лидию Анатольевну Орлову, Алексея Алексеевича Стерхова, Сагиду Ширвановну Хаббулину, Анатолия Владимировича Маковка, Ирину Евгеньевну Нечаеву, Сергея Васильевича Болотова, Светлану Сергеевну Гераськину, Наталью Александровну Магрычеву, Михаила Анатольевича Попова, Сергея Леонидовича Погадаева, Нину Афонасьевну Попову, Валерия Владимировича Головизина.

Примите наши поздравления,
Частицу нашего тепла,
Желаем крепкого здоровья,
Покоя, счастья и добра.

Сипавская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Любовь Вениаминовну Вотякову, Любовь Анатольевну Ахмадееву, Лиру Шариповну Абдуллину, Валентину Аркадьевну Ершову, Октябрину Осиповну Микушину, Владимира Васильевича Оцабрика.

Пусть в день рождения вам не будет грустно,

Лишь год прибавился и нечего жалеть,
Вы сохраните светлые все чувства
И вспомните их всегда и впредь!

Сосновская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Николая Александровича Холкина, Татьяну Ивановну Уткину, Татьяну Трофимовну Леснову, Ольгу Григорьевну Турышеву, Валентину Максимовну Ващишину, Татьяну Вик-

торовну Мезенову, Нину Кирилловну Хомутинникову, Людмилу Васильевну Зыряннову, Татьяну Александровну Заимских, Наталью Михайловну Вавилову, Владимира Николаевича Корнякова, Елизавету Семеновну Корнякову, Владимира Юрьевича Букреева, Виктора Ивановича Тишина, Анатолия Насерковича Масаева.

Поздравляем с юбилеем,
Желаем мира и любви,
Чтоб легко без промедлений
Исполнялись все мечты!

Покровская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Марину Владимировну Козлову, Наргиз Мухаматовну Махарадзе, Сергея Ивановича Ивакина, Елену Павловну Абросимову, Людмилу Михайловну Лутошкину.

Поздравляем с юбилеем
И хотим вам пожелать
Счастья, радости, успеха,
Никогда не унывать.
Будьте веселы, здоровы,
Не печальтесь ни о чем,
Будет доброй пусть дорога
И всегда богатым дом.

Горноисетская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Любовь Владимировну Земцовскую, Анатолия Леонидовича Медведева, Любовь Михайловну Черемхину, Лилию Сабировну Садретдинову, Ирину Валентиновну Юдину.

Юбилей – это праздник не старости,
Пусть не чувствует сердце усталости.
Юбилей – это зрелость всегда,
Это опыт большого труда.
Это возраст совсем небольшой –
Никогда не старейте душой.

Черемховская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Валентину Викторовну Щелконогову, Надежду Александровну Шаламову, Сергея Борисовича Катырева.

Пусть дарит жизнь удачу,
Везения во всем.
Чтоб наслаждаться счастьем
И каждым новым днем.
Здоровья на долгие годы!

Кисловская администрация, совет ветеранов

Гороскоп

на 31 октября–6 ноября

ОВЕН. Начало недели может быть весьма напряженным, поэтому запаситесь терпением и не предпринимайте никаких решительных шагов.

ТЕЛЕЦ. Первая половина недели будет насыщена событиями, деловыми и личными встречами. Наступает хороший момент для решения наиболее важных вопросов.

БЛИЗНЕЦЫ. Постарайтесь четко распланировать дела на всю неделю: возможно, излишне будет даже составить себе график в письменном виде.

РАК. В первой половине недели работа способна поглотить вас без остатка. Начальство может решить, что, кроме работы, у вас нет никаких других дел, и нагрузит вас еще.

ЛЕВ. Действуйте, не закликаясь на долгих размышлениях, инстинкты и интуиция вас не подведут. Проблемы на работе разрешатся в вашу пользу.

ДЕВА. Начало недели, особенно понедельник, посвятите активному отдыху. Проведите этот день на свежем воздухе, больше двигайтесь.

ВЕСЫ. Ради достижения цели на этой неделе вам придется пожертвовать свободным временем и своими планами. Вас должно поддержать то обстоятельство, что все, что вы делаете, может обернуться благом.

СКОРПИОН. В первой половине недели проявите осторожность в профессиональной деятельности: стоит сначала все продумать, а только потом действовать.

СТРЕЛЕЦ. На этой неделе препятствия или ограничения на вашем пути просто исчезнут. Действуйте, двигайтесь вперед.

КОЗЕРОГ. Обучение чему-то новому, позволяющему расширить горизонты ваших возможностей, принесет уверенность в собственных силах.

ВОДОЛЕЙ. Желательно в начале недели не пытаться вводить никаких новшеств. Вас могут ожидать важные телефонные звонки – постарайтесь к ним отнестись с должной серьезностью.

РЫБЫ. Вероятны резкие перепады настроения, хотя причин для этого не предвидится. Необходимо завершить начатые дела, они могут повиснуть мертвым грузом надолго.

НАБОР КУРСАНТОВ

Главное управления МЧС России по Свердловской области объявляет о наборе в Уральский институт ГПС МЧС России по следующим специальностям: «Пожарная безопасность» (срок обучения 5 лет); «Техносферная безопасность» (срок обучения 4 года).

Курсантами могут стать юноши и девушки в возрасте от 17 лет, имеющие среднее общее образование (11 классов) или среднее профессиональное образование.

Обращаться: Главное управление МЧС, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 84. Тел. 8(343)346-11-73.

Главное управление МЧС России по Свердловской области

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2496. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.