





# ОСЕННЯЯ ДЕПРЕССИЯ. КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?

Наступила осень, а вместе с ней – новая жизнь. Так считают многие, а потому предъявляют к себе повышенные требования... зарабатывая осеннюю хандру или депрессивное состояние. Как помочь себе или близким не нырнуть в него, рассказывает Анна Владимировна Ткач, клинический психолог Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

– Анна Владимировна, что такое депрессия? Может, ее с чем-то путают?

– Мы часто слышим: «У меня депрессия». Но вообще депрессия – это клинически выраженное заболевание, которое проявляется апатией, потерей интереса к жизни, бессонницей, потерей аппетита. То есть теми симптомами, которые сложно пропустить близким, да и сам человек понимает, что с ним на протяжении длительного времени (месяца, двух) что-то не так. Самое серьезное в депрессии – суицидальные мысли, которые могут одолевать. Депрессия – от латинского *deprimō* – «давить, подавить». Под прессом оказывается все: здоровье, общение, учеба, работа... в том числе и способность получать удовольствие от жизни.

Еще раз подчеркиваю: депрессия – это клиническое заболевание. С таким заболеванием мы идем к специалисту – психиатру. Сейчас население относится к таким рекомендациям спокойнее, это раньше реакция была отталкивающей: «Зачем мне психиатр? Я что – сумасшедший?». Не сумасшедший, но депрессия – это состояние, когда страдает наша психика, и справиться поможет специалист. Депрессия имеет стадии, и на определенных стадиях уже нужны медикаментозные препараты.

От депрессии нужно отличать депрессивное состояние. Жалуюсь: «У меня депрессия», – скорее всего, подразумеваем депрессивную реакцию на психологическое событие. Если депрессия как

заболевание посещает далеко не каждого, то депрессивное состояние в определенные моменты жизни может испытывать любой человек. Трудно найти того, кто бы всегда пребывал в приподнятом настроении. Но плохое настроение достаточно быстро проходит, а депрессивное состояние, когда грустно, тоскливо, ничего не хочется делать, появляются апатия, слезливость, чувство

дет снова. Как в песне: «Будет лето, будет лето, будет все теплом согрето».

В-третьих, на настроение влияет и то, что мы видим. Если первые месяцы осени будут теплыми и сухими, то от ярких осенних красок наше настроение будет более ровным, а то даже и приподнятым: в золотой осени много радости. А если за окном серо и пасмурно, настроение, скорее всего, у большинства будет изменчивым, что отразится и на самочувствии. Надо это знать, понимать причину сниженного настроения и не поддаваться хандре.

Четвертая причина: лето – пора отпусков. К осени боль-



строение, ну, два... Когда подавленное состояние длится неделю, две, месяц, сначала это может раздражать. Присмотритесь, вероятно, человеку нужна помощь. Не стоит спрашивать: «Что тебя опять раздражает? Вечно раздражаешься! Стал сам не свой! Что с тобой?». Лучше будет поинтересоваться: «Чем я могу помочь?». И дальше действовать по ситуации.

Депрессивное состояние бывает и у подростков, это часто связано с гормональными перестройками организма. Ребенок раздражается, чувствует себя ненужным, одиноким, срывается на близких, закрывается в комнате, часто лежит, свернувшись калачиком, избегает разговоров... Что в таком случае делать? Общаться, налаживать контакт, разбираться, что выбивает из колеи, и ни в коем случае не раздражаться в ответ. Подростковый возраст – самый уязвимый, и отношения с родителями, поддержка тут очень важны.

Если мы говорим о проявлении клинической депрессии, когда нужна медикаментозная помощь, тут маркеры еще ярче: человек в депрессии становится неряшливым, перестает обращать на себя внимание, испытывает чувство вины, становится плаксивым. Если заметили подавленное настроение у кого-то в семье, – не пускайте на самотек. Если депрессивное состояние накрыло вас – говорите об этом, просите поддержки. Это сложно, мы не умеем просить о помощи и зачастую принимаем позицию жертвы: «Мне плохо, а вы все черствые, не замечаете».

Подытожим: почувствовали, что что-то не так – сначала делаем что-то сами: регулируем сон, налаживаем питание, находим себе занятие. Если эти меры помогли не в достаточной степени, ресурсов не хватает, обращаемся к близким. Затем – к психологу. Он не назначает лекарств, но с депрессивными состояниями работает очень эффективно.

Будьте к себе внимательны, любите себя, заботьтесь о себе. Если заметили проявления депрессивного состояния, о котором мы сегодня говорили, – не откладывайте решения на потом, не думайте, что оно «само рассосется», действуйте! Просите и принимайте помощь. И любите осень, она все-таки прекрасна.

одиночества, бывает более длительным, чем плохое настроение.

– Почему именно словосочетание «осенняя депрессия» вошло в обиход? Что такого особенного несет осень?

– Смена сезонов всегда несет некое переосмысление. Некоторые люди не попадают под действие осенней хандры, счастливо переживают осень, но есть и те, кто подвержен снижению тонуса и настроения. И этому есть причины. Во-первых, смена погоды: солнце влияет на нас благоприятно, а недостаток витамина Д в первую очередь влияет на выносливость и самочувствие.

Во-вторых, имеет место вот какой момент: лето – яркий, жаркий период нашей жизни, и к концу августа все чаще начинают звучать слова: «Ну вот, наступают последние деньки», «Последнее тепло». Слово «последний» на нас влияет очень плохо, мы внутренне сжимаемся и ждем подвоха. Поэтому стоит говорить себе не о последних днях, а о том, что лето при-

шествие возвращается из поездок, после отдыха, и выход на работу требует определенного периода привыкания, он может длиться и пару дней, и неделю. Вот еще загар не сошел, еще помним прикосновение морских волн и тепло пляжного песка... а тут снова работа, и до отпуска целый год. Может это все влиять на настроение? Конечно, может!

– Чем в таком случае мы можем себя поддержать?

– Заботиться о себе. Прислушиваться и понимать, что происходит с нашей психикой, с нашим телом. Осознавать, что если настроение плохое, все раздражает – это, возможно, просто адаптация после отпуска, которую нужно перетерпеть.

Общие же рекомендации звучат так: **высыпайтесь**. Пересмотрите свой режим, он должен отличаться от летнего, когда долгое время за окном было светло и вы наверняка ложились спать позже. И снова важен настрой! Говорите себе: «Я ложусь спать вовремя не потому, что завтра опять рано вставать, а потому, что для меня это важно и полезно».

Не меньше, чем здоровый

сон, **важно питание**. Осень – изобилие фруктов, овощей, воспользуйтесь этим, чтобы насытить организм витаминами. Необходимо съедать 400-500 г овощей и фруктов каждый день. Не забывайте про продукты-антидепрессанты: яркие, солнечные бананы и цитрусовые. Про орехи, богатые Омега-3 и 6. А еще – ешьте горький шоколад по дольке в день – как лекарство, как сладость. Поднимет настроение и мороженое, это прекрасный антидепрессант.

**Физическая активность.** Даже если мы зашли в темный тоннель депрессивного состояния достаточно далеко, заставляйте себя двигаться. Танцуйте, занимайтесь фитнесом. Прогуляйтесь, но обязательно в компании друзей: гулять в «хандре» в одиночестве радости не прибавит, так что идите в люди!

– Как близкие могут помочь, если заметили, что что-то идет не так? И на что обращать внимание, чтобы вовремя отследить проявления депрессивного состояния у родных?

– Как правило, если у человека проблема, это становится заметным. Ну, день плохое на-



11 СЕНТЯБРЯ – ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ДУМЫ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ИРБИТ»



## ВАСИЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ БЕРЕСНЕВ

Родился в деревне Трубина Ирбитского района в 1950 году. Учился в Бердюгинской школе и школе № 12 города Ирбита. В 16 лет пошел работать помощником бригадира в колхоз «Завет Ильича». С наставником повезло. Занимаясь с ним механизацией трудоемких процессов в животноводстве, досконально изучил механику.

Поскольку уже работал на мото-заводе испытателем мотоциклов, да учитывая предыдущий опыт в колхозе, оказался востребован в авиации в качестве механика. Закончил ИМАС – школу младших авиаспециалистов, дослужился до механика 1 класса. Службу нес в Германии. Имеет ряд знаковых отличий.

После увольнения в запас вновь вернулся к работе испытателя мотоциклов. В 1987 году перешел на работу в пожарную охрану – старшим оперативным дежурным по гарнизону пожарной охраны. На пожарах случалось всякое – и детей спасал, и взрослых. Дважды представлен к награде «За отвагу на пожаре», но в силу природной скромности от наград отказался, считая, что просто выполнял свой гражданский долг.

Строил животноводческие и жилые помещения. До сих пор оказывает помощь в тушении пожаров и содержит пожарный автомобиль, выезжающий на крупные пожары.

Но не только трудовой деятельностью знаменит Василий Береснев. С 2004 года он депутат городской думы. За городские дела и людей болит у него душа. Если кому-то потребуется помощь, то он – в первых рядах. Тротуар



деревянный сделать, деревья спилить, парк благоустроить, еловый парк посадить, погорельцам помочь, соревнования по автоспорту организовать – всех дел не перечислить.

11 сентября избиратели четырехмандатного избирательного округа № 5 вновь могут выбрать Василия Береснева представлять их интересы в Думе городского округа «город Ирбит». Наиболее актуальными видит он такие проблемы:

- Необходимость общественного контроля за ремонтами дорог;
- Организация зон отдыха ирбитчан, развитие парка имени 40-летия комсомола;
- Решение проблем предпринимателей и защита их интересов;
- Решение проблем организации дорожного движения;
- Контроль пожарной безопасности города;
- Сохранение памятников истории и архитектуры города Ирбита.

Выбирайте депутата, который знает проблемы и видит пути их решения! Приходите на выборы!

Оплачено из средств специального избирательного счета кандидата в депутаты Думы городского округа «город Ирбит» восьмого созыва по четырехмандатному избирательному округу №5 Береснева Василия Васильевича.

## «БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО»

Самый главный конкурс ЮИДовского движения проходил в загородном оздоровительном центре «Таватуй» в Невьянском городском округе.

За победу в нем, а также почетное право представлять Свердловскую область на Всероссийском конкурсе «Безопасное колесо», боролись 49 команд юных инспекторов дорожного движения из муниципалитетов региона. Ирбитское МО представляла команда ребят Килачевской школы.

На торжественном подведении итогов представитель Общественного совета Главного управления МВД России по Свердловской области Владимир Мезенцев подчеркнул значимость движения ЮИД в России, от которого напрямую зависит пропаганда безопасного поведения на дорогах среди детей. Владимир Анатольевич с гордостью рассказал, как сам когда-то был юным инспектором дорожного движения и даже выступал на областных соревнованиях.

Представитель Министерства образования Свердловской области Дмитрий Шиловских отметил огромный вклад педагогов, руководителей отрядов ЮИД, в подготовке команд: «Соревнования юных велосипедистов призваны содействовать объединению усилий школы,



сотрудников Госавтоинспекции и семьи в воспитании законопослушных участников дорожного движения, поддерживая этот конкурс, вы совершенствуете работу по предотвращению дорожно-транспортных происшествий с участием детей».

Председатель Свердловской областной общественной организации «Всероссийское общество автомобилистов» Виталий Юрченко пожелал юным велосипедистам и в дальнейшем продолжать изучение Правил дорожного движения, для того, чтобы в совершеннолетнем возрасте успешно овладеть автомобилем.

В итоге в общем зачете победителем областного конкурса «Безопасное колесо» стала команда ЮИД из города Ка-

менска-Уральского, которая и будет в 2023 году представлять Свердловскую область на Всероссийском конкурсе.

Областной конкурс «Безопасное колесо – 2022» стал настоящим праздником. Каждый участник надолго запомнит эти дни, проведенные в загородном оздоровительном центре «Таватуй», своих вожаках, студентов Областного педагогического колледжа, и друзей из всех городов Свердловской области. Грамоты и подарки будут памятью о конкурсе долгие годы. Госавтоинспекция г. Ирбита выражает благодарность ребятам и всем педагогам Килачевской школы, принявшим участие в подготовке команды для участия в конкурсе.

**ОГИБДД МО МВД России «Ирбитский»**

## ОТ ТРУДОВЫХ ПРАВ – ДО ТЕРРОРИЗМА

**Ирбитской межрайонной прокуратурой за 6 месяцев 2022 года выявлено 767 нарушений федерального законодательства, с целью устранения которых приняты следующие меры прокурорского реагирования: на незаконные правовые акты принесено 52 протеста, внесено 142 представления об устранении выявленных нарушений федерального законодательства, прокуратура в указанный период 74 раза обратилась в суд с требованием об устранении нарушений законодательства и в защиту граждан, по возбужденным прокурором делам об административных правонарушениях к административной ответственности привлечено 39 лиц, с целью предупреждения нарушений законодательства прокуратурой объявлено 35 предостережений о недопустимости его нарушения.**

Результаты обобщения практики надзорной деятельности свидетельствуют о том, что наиболее социально значимой является деятельность прокуратуры по защите прав несовершеннолетних, соблюдения жилищных прав и соблюдения законодательства в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Прокуратурой выявлено 44 нарушения в сфере охраны окружающей среды и природопользования, 118 нарушений трудовых прав граждан, 72 нарушения в сфере защиты жилищных прав и в сфере ЖКХ, 88 нарушений в сфере экономики, вскрыт 41 факт нарушения законодательства о противодействии коррупции, установлено 104 нарушения законодательства в сфере соблюдения прав и законных интересов несовершеннолетних.

К примеру, в июне 2022 года прокуратурой по обращению местной жительницы о необоснованном отказе в назначении ей ежемесячной денежной выплаты на детей в возрасте от трех до семи лет проведена проверка. Установлено, что Управлением социальной политики принято решение об отказе в выплате указанного пособия, при этом заявитель-

ница, не согласившись с выводами государственного органа, обращалась в Управление с подобным заявлением дважды, но безрезультатно. В ходе прокурорской проверки установлено, что основания для отказа в назначении и выплате пособия отсутствовали, в связи с чем на незаконное решение руководителя Управления прокуратурой принесен протест, по результатам рассмотрения которого пособие назначено и выплачено с момента, когда у заявителяницы возникло такое право.

Также прокуратурой проведена проверка исполнения трудового законодательства при трудоустройстве сотрудников, организации занятости несовершеннолетних в период летних каникул в учреждениях, расположенных на территории ГО «город Ирбит». В ходе надзорных мероприятий выявлены нарушения в сфере охраны труда – установлены нарушения при ведении журналов инструктажей (вводного, первичного), карточек учета выдачи средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, факты отсутствия средств для оказания первой помощи.

В связи с выявленными на-

рушениями, прокуратурой в адрес руководителей учреждений, которыми допущены нарушения, внесены представления. Акты прокурорского реагирования рассмотрены незамедлительно, нарушения устранены, виновные должностные лица привлечены к дисциплинарной ответственности.

Большое внимание в истекшем периоде обращено на вопросы несанкционированного размещения на территории ГО «город Ирбит», Ирбитского муниципального образования твердых бытовых отходов, то есть несанкционированных свалок. В ходе мониторинга выявлены многочисленные места несанкционированного размещения отходов. В связи с выявленными нарушениями, прокуратурой в апреле текущего года в адрес главы Городского округа внесено представление об устранении нарушений законодательства, которое рассмотрено и удовлетворено. Места несанкционированного размещения отходов ликвидированы. Также выявлены нарушения при содержании мест захоронения и прилегающих к ним территорий, в связи с чем прокуратурой 24 мая в адрес руководителя МБУ ГО город Ирбит «Благоустройство» и главы Ирбитского муниципального образования внесены представления об устранении нарушений законодательства. Акты прокурорского реагирования также рассмотрены и удовлетворены.

Следует отметить, что выявленные прокуратурой свалки образованы в результате недобросовестного отношения к местам своего проживания самих граждан, фактов централизованного несанкционированного накопления мусора организа-

циями, ответственными за его сбор в истекшем периоде 2022 года не выявлялось.

Несмотря на сложную геополитическую обстановку имелся и факт выявления нарушения антитеррористического законодательства. Так, в ходе проверки муниципальной организации выявлены грубые нарушения требований к антитеррористической защищенности объектов водоснабжения.

По результатам проверки в адрес директора предприятия внесено представление об устранении выявленных нарушений, которое рассмотрено и удовлетворено, виновное должностное лицо привлечено к дисциплинарной ответственности. Однако по результатам контроля выполнения представления было установлено, что нарушения в полном объеме не устранены, что послужило основанием для привлечения директора предприятия к административной ответственности по ст. 20.35 ч.1 КоАП РФ с назначением штрафа в размере 30000 рублей.

Ирбитской межрайонной прокуратурой за 6 месяцев подержано государственное обвинение по 237 уголовным делам, направленным в суд в отношении 253 лиц. Из них за совершение тяжких и особо тяжких преступлений – в отношении 38 лиц. Одним из ярких примеров указанной деятельности является постановка обвинительного приговора в отношении одного жителя г. Ирбита, совершившего мошеннические действия в отношении нескольких местных жителей. Сумма ущерба, которая была им причинена, превысила 3 млн. руб. В результате слаженной работы правоохранительных органов незаконная деятельность была пресечена и

виновное лицо понесло заслуженное наказание.

В ходе проверки соблюдения законодательства при оказании государственной поддержки Ирбитским центром занятости установлен факт получения жительницей Ирбитского района единовременной денежной выплаты в размере 58,8 тыс. руб. для организации предпринимательской деятельности. Вместе с тем, после получения указанной суммы она распорядилась ею по собственному усмотрению и потратила на личные нужды. Межрайонной прокуратурой материалы проверки направлены в МО МВД «Ирбитский» для возбуждения уголовного дела за совершение преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 160 УК РФ. В настоящий момент по указанному делу вынесен обвинительный приговор.

За полгода в межрайонную прокуратуру поступило на рассмотрение 425 обращений граждан и организаций, из них 360 обращений касались защиты гражданских прав и 65 обращений по вопросам регистрации преступлений и хода предварительного расследования. На личный прием в прокуратуру обратилось 128 человек.

Работа на указанных направлениях будет продолжена и во 2 полугодии 2022 года, кроме того, отдельное внимание будет обращено на исполнение решений судов и административных органов, защиты прав маломобильных и социально незащищенных групп населения, по вопросам здравоохранения и незаконного оборота наркотических средств.

**Ирбитский межрайонный прокурор  
Наиль Нурмухаметов**



# «ЖИТЬ, ЧТОБЫ ПОМНИЛИ...»

У каждого человека свое предназначение, своя роль, свое место в жизни, и если он оказался здесь и сейчас, значит это кому-нибудь нужно. Это место принадлежит только одному человеку, и оно определяется талантом, заложенным в нем с рождения, атмосферой, в которой он воспитывался.

В фондах Государственного архива в городе Ирбите хранится множество документов замечательных людей, среди них имеются личные документы Гомера Федоровича Миророва – директора школы № 8, ставшего лучшим другом для своих учеников и коллег, воспитавшего не одно поколение ирбитчан, для которых он был примером трудолюбия.



Учитель, педагог – это сложная, ответственная профессия, требующая определенных личностных качеств. Самоотверженный труд, бескорыстие и любовь к детям помогли преодолеть все сложности этой профессии, благодаря чему ирбитчане до сих пор чтят и помнят Гомера Федоровича.

Его любовь к школе и мысли о труде как о средстве воспитания помогли реализовать его проект-мечту – «крошечное тепличное хозяйство».

Большинство коллег в школе не поддержали, но поддержка единомышленников, желание Гомера Федоровича, оказанная шефская помощь сделали свое дело – и у «родной восьмой», единственной

хозяйства. Территория школы оживилась и стала одним огромным «цветником с домиками со стеклянными крышами».

Выпускники писали о том, что стараются выполнять все его указы, что навыки, полученные при строительстве теплиц, оченьгодились, работа теперь им дается легко, и за это они благодарят Гомера Федоровича: «Нам очень повезло, что именно Вы были первым и единственным нашим директором...».

По документам, переданным в архив, можно судить о том, что Гомер Федорович вел активную переписку с учителями и со своими учениками.

В документах сохранились уникальные письма коллег из других

Вам памятник, учителя,  
Я высек бы из красного гранита,  
Установил бы на просторе я  
Большое человеческое сердце...  
А. Дусенбиев

школ и городов. Так, учитель иностранного языка школы города Серпухова Московской области Раиса Ивановна Овчинникова писала: «Что сделать, чтобы красивым был фасад школы и территория за школой? Если будет свободное время – напишите, поделитесь своим богатством в работе с детьми» – и он всегда делился своим опытом.

Его ученики давали наставления подрастающему поколению, благодарили за свой жизненный путь. Так, ученик Андрей Слепухин, находясь в Германии на службе в рядах Советской Армии, писал: «Вы передайте призывникам мои пожелания: пускай как можно усидчивее сидят на уроках, усваивают проходимый материал с большой пользой для себя, особенно алгебру и геометрию...». Ученица Люда Бунькова писала: «Спасибо Вам за то, что не отдали мне тогда документы, не дали бросить школу. Спасибо за всё, за всё...», из этих слов видится, что и здесь Гомер Федорович сделал правильный шаг, посвятив себя образованию детей.

Гомер Федорович превратил школу в «большой шумный дом», а сам стал родным «отцом» для детей – учеников.

20 сентября 2022 года Гомеру Федоровичу исполнилось бы 100 лет. Спустя век «родная восьмая» не забыла его, в память о нем в 2011 году установили мемориальную доску, в школе реализуется общешкольный проект «Сад Гомера», ежегодно 20 сентября в школе проходят классные часы, встречи с дочерями Гомера Федоровича, проводится праздник «Дети и цветы».

К сожалению, теплицы сохранить не удалось, но на их месте разместили школьный сад, который ежегодно радует своей красотой и разнообразием красок, заставляет проходящего остановиться и вспомнить счастливые школьные годы, проведенные с Гомером Федоровичем.

**Ю.А. Михалина,**  
**Документовед Государственного архива в городе Ирбите**

Окончание. Начало на стр. 1

## ПОДЫТОЖИЛИ

В рамках акции «Паспорт туриста – 2022», действующей с 12 июня по 13 августа 2022 года, всем желающим принять участие и посетить музеи города Ирбита выдано 500 паспортов. К финишу пришли 107 участников, среди которых 13 августа 2022 года на главной сцене состоялся розыгрыш призов (главный приз – телевизор). Кроме того, выпускниками «Школы авторских маршрутов» для гостей ярмарки проведено 10 пешеходных авторских экскурсий.

В субботу 13 августа ярмарку посетили восемь организованных туристических групп из Тюмени, Челябинска, Свердловской областей, всего – более 250 человек. Всем им были составлены индивидуальные туристические программы с обзорными экскурсиями по городу, посещением ярмарки, бесплатными мастер-классами, посещением музеев и обедом в зале «Русская кухня» Ирбитского музея народного быта.

12 и 13 августа у гостей и жителей города была уникальная возможность отпраздновать открытие с Ирбитской ярмарки совершенно бесплатно себе домой или

дорогому человеку в любой уголок России. Акция проходила у здания Ирбитского почтамта, в ней приняли участие 619 человек.

Фестиваль мастеров народных художественных промыслов «Город мастеров» состоялся уже 14 раз. Участники фестиваля представили обширную карту территорий РФ. Безусловно, фестиваль «Город мастеров» украсил Ирбитскую ярмарку, так как собрал на Ирбитской земле весь цвет ремесленной мозаики.

В 2022 году «Город мастеров» собрал в Ирбите более 435 участников, из них 85 человек (12 творческих коллективов) – это участники конкурса Национальных культур «Ирбит исторический». Конкурс проходил на интерактивной площадке у памятника Екатерине II, где приняли участия коллективы из Москвы, Волгограда, Республики Крым, Турина, Алапаевска, Екатеринбурга, Ирбита, детские коллективы городов Восточного округа. Интерактивную площадку Ирбитского музея народного быта посетили все без исключения гости ярмарки.

## МУЖЧИН ОЧЕНЬ НЕ ХВАТАЕТ

Росстат опубликовал итоги переписи населения, проведенной осенью 2021 года.

Согласно официальным данным, сегодня в Ирбите проживает больше 37 тысяч человек (на момент переписи 37 009 человек). При этом чуть более 16 500 ирбитчан – это мужчины, а почти 20 с половиной тысяч – женщины.

Отметим, что эти цифры означают, что город растет. При этом за счет переезда сюда жителей из других территорий. Так как, исходя из расчетных данных, которые основаны на итогах предыдущей переписи 2010 года, ирбитчан должно быть не намного больше 35 тысяч.

Отметим, что число жителей территории является значимым показателем. Так как именно эти данные используются при расчете минимальных объемов бюджета территории.

6,0 руб.  
**КОПИИ**  
г. ИРБИТ,  
ул. ГОРЬКОГО, 2Г

ПРОДАЕМ  
**КУР-НЕСУШЕК**  
ОТ 120 ДНЕЙ.  
бесплатная доставка от 5 шт.  
8-958-100-27-48  
САЙТ: NESUSHKI.RU

**12 СЕНТЯБРЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК)**  
**ЦДТ Г. ИРБИТ УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 61**  
**«ЛИНИЯ МЕХА»**  
проводит выставку-продажу: г. Киров

- натуральных женских шуб
- шуб из экомеха
- меховых жилетов
- головных уборов

**Время работы с 10.00 до 18.00**

**СКИДКИ ДО 50%\***

При покупке шубы за наличные средства или в кредит меховая шапка за 1 руб!!!

**МУТОНОВЫЕ ШУБЫ ОТ 9900 РУБ.**  
**Рассрочка \* Кредит \*\***

\* Скидка не предоставляется на акционный товар, при оформлении рассрочки. Подробности у продавцов. \*\*Рассрочку и \*\*\*Кредит предоставляет АО «ОТП Банк» лицензия № 2766 от 27.11.2014 г. Возможна оплата банковской картой. Рекламодатель: ИП Станислав С. А.

## НОВОСТИ

### Надежно

Институт стратегических коммуникаций и социальных проектов составил рейтинг надежности муниципалитетов в сфере ЖКХ Свердловской области. Для рейтинга был взят ТОП городов региона по численности населения. Возглавил рейтинг Реж, а административный центр – Екатеринбург – занял 10 место.

В пятерку городов по надежности систем ЖКХ кроме Режа, вошли Березовский, Каменск-Уральский, Первоуральск и Ирбит.

### Пора определиться

Льготники Среднего Урала до 1 октября должны определиться, что им удобнее получать: бесплатные лекарства или денежную компенсацию. Принять решение жителей просят в министерстве здравоохранения Свердловской области.

Сохранение социального пакета некоторым позволяет существенно сэкономить. Отказавшись от него, льготник будет каждый месяц получать чуть больше тысячи рублей. При этом, по данным минздрава, уральцы, сохранившие льготы в 2021 году, получали лекарства на сумму, превышающую 2 тысячи рублей ежемесячно. Медики отмечают, бесплатно выдаются также одноразовые иглы для инъекций и тест-полоски для определения уровня глюкозы.

Список льготных лекарств, доступных для получения, с 2021 года значительно расширен. Льготные препараты в Свердловской области получают пациенты с сахарным диабетом, астмой, онкологией, сердечно-сосудистыми и эндокринными заболеваниями.

## АНОНС

### Все — в архив!

9 сентября с 9.00 до 16.00 Государственный архив города Ирбита объявляет День открытых дверей. В программе экскурсия по экспозиции выставки «Дорога длиною в век...», просмотр видео-презентации «Слава, достойная памяти», викторины, интерактивные занятия и многое другое. Вход свободный.

### Арт-формат

Ирбитский музей изобразительных искусств 9 и 10 сентября проводит фестиваль «Арт-формат».

9 сентября в музейно-выставочном центре (ул. Елизарьевых, 28В) пройдут мастер-классы, лекции и концертное выступление дуэта «Тавдиночка». Начало в 12.00.

10 сентября в музейно-выставочном центре (ул. Елизарьевых, 28В) состоится культурная программа «Индийский слон», посвященная индийской культуре. В Музейно-творческом центре (Орджоникидзе, 30) пройдут мастер-классы и концерт групп «ТретьяКовка», «ЭдМи», «Старик и море» и др. Начало в 12.00.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
**С.В. УРАЛОВА**

Подписной индекс: 52803

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу.  
Регистрационный номер ПИ №ТУ66-01775 от 20 июня 2019 г.

В соответствии с Законом Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора.



Издатель: ООО «Печатный вал».  
Учредитель: Камыничук А.В.  
Адрес редакции: г. Ирбит, ул. Советская, 93 (вход с ул. Горького). Адрес издателя: г. Ирбит, ул. Советская, 93  
Телефон: (34355) 6-23-85, 6-23-89. E-mail: reklama@irbitinfo