



С Днем знаний!



+14°

Восход 7.01. Заход 20.57.

Долгота дня 13.56.

15-й лунный день

ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№161 (23560)

Суббота, 1 сентября 2012 года

Городская общественно-политическая газета
Победитель фестивалей СМИ «Вся Россия»

Выходит ежедневно,
кроме воскресенья и понедельника

Основана в мае 1906 года
Цена свободная

■ экспресс-опрос

Здравствуй, школа!

Сегодня – День знаний. Мы решили узнать у тагильчан, какие мысли и чувства вызывают у них идущие с букетами 1 сентября юные горожане, особенно первоклашки. Вспоминают ли при этом взрослые свою школу, своих учителей? А еще спрашивали о том, в какую жизнь предстоит шагнуть через 11 лет нынешним первоклассникам и к чему должна подготовить современная школа своих учеников.

Владимир Сергеевич ШИК, врач-стоматолог:

– Я, к примеру, всегда вспоминаю школьных друзей, первую учительницу, как выпускной бал проходил. Думаю о том, как привел сына в первый класс. Он почему-то очень стеснялся идти по улицам с букетом, все время повторял: «Я на жениха похож!» Но жена его все-таки уговорила не отказываться от цветов, а подарить их своей преподавательнице.

Сейчас у меня внук – второклассник, поэтому я на личном опыте знаю, что такое современная школа. Вижу, как родителям достается, не говоря уже про ребенка. По новым стандартам предполагается, что уже в начальных классах ученики могут свободно пользоваться компьютером, бегло печатать двумя руками, делать электронные презентации, вести исследовательские работы. Кроме того, интернет, мультимедиа, видеокамера и простые навыки монтажа тоже должны быть для них доступны. А выступать перед аудиторией и уметь доказывать свою точку зрения, это уж обязательно.

Спустя 11 лет наступит эра полной информатизации. Видимо, к этому и нужно готовить нынешних первоклашек. По-моему, их самих такая перспектива не пугает: они незакомплексованные и не стесняются задавать вопросы в лоб, не боясь трудностей.

Мария Владимировна БЕРЕЗОВА, директор ООО «РПК»:

– Любят праздник, особенно коллективный, веселит глаз, доставляет радость. А 1 сентября – это большой коллективный праздник.

Мой сын тоже идет в школу, в четвертый класс. Конечно, с цветами и в парадной форме. Обычно я испытываю смешанные чувства, с одной стороны, ощущение торжественности момента. Есть даже какая-то патетика, в этот день перед маленькими тагильчанами открываются новые горизонты. С другой стороны, грусть. У этих детей уже пройден какой-то порог детства, начинается более самостоятельная жизнь.

Недавно посмотрела передачу «Час с мэром» и услышала теплые слова об учителях Валентины Павловны Исаевой. В тот же миг вспомнила две свои школы, которые дали мне очень многое, и мое 1 сентября. Я училась в 25-й школе, благодарна первой учительнице Галине Павловне Мироновой.

Мы встретились с ней зимой на катке. Я – с сыном, она – с внучкой. Оказалось, она помнит всех своих учеников и следит за их жизненным путем.

А в 75-м лицее получила хорошие знания, которые помогли потом поступить в вуз, получить профессию. Вспоминаю и директоров школ, и учителей-предметников. С этим днем связаны теплые, ностальгические чувства.

Современная школа, прежде всего, должна готовить людей, понимающих, что необходимо нести ответственность за свои

поступки и действия. Кем станут первоклашки? Пусть станут хорошими людьми. И профессию выберут по душе.

Алексей КАЗАРИНОВ, депутат Нижнетагильской городской думы, директор кадетской школы №21:

– Меня сложно заподозрить в сентиментальности, но когда видишь первоклассников, общаешься с ними, то настроение поднимается. Эти человечки очень искренне смотрят на мир широко раскрытыми глазами, верят в будущее, а родители возлагают на своих детей большие надежды. Видя это, вдохновляешься, понимаешь, что учителя занимаются нужным делом.

Безусловно, школа должна подготовить ребят к жизни, зачастую – непростой. Сложно сказать, что будет через 11 лет. Однако могу предположить, что возрастает востребованность специалистов рабочих профессий. Исчезнут стереотипы, в которых счастливые люди – это только менеджеры и юристы. Родителям стоит задуматься над этим. Они должны четко осознавать, к чему готовить своих детей и по какому пути их направить.

Лилия Григорьевна МИЛОСТИВЕНКО, ветеран труда, в прошлом учитель начальной школы:

– Смотрю на первоклашек со слезами. Вспоминаю 1939 год, когда сама пошла в школу в Верхней Туре, как учились в войну. Портфелей ни у кого не было – матерчатые сумки. Чернил, перьев и тетрадей – тоже. Нам с завода привозили упаковочную бумагу, и мы на ней писали химическими карандашами. Когда какую-то букву надо было выделить, карандаш лизнешь – при усердии языки становились фиолетовыми. Учительницу первую помню – пожилая, добрая, степенная. Учителя в то время были особенные – очень сдержанные и скромные. Мы открывались новые горизонты. С другой стороны, грусть. У этих детей уже пройден какой-то порог детства, начинается более самостоятельная жизнь.

В войну к нам привезли из Ленинграда детский дом, и я пошла туда работать, будучи еще 11-летней пионеркой. Голодно было, хлеб в школе выдавали по кусочку. А вечером мы с тетей, которой доверили эвакуированных ребятшек, ездили по домам, собирали для их пропитания картошку.

У меня восемь внуков, правнуки. Жалко мне школьников нынешних, хотя вроде бы всем материально они обеспечены, а живой педагогики, внимания, общения с родителями – не хватает, ее заменили телевидение, гаджеты, нетбуки.

До школы на УВЗ я была методистом по работе с детьми и подростками, так у нас при 16 ЖЭКа действовали квартальные клубы. И не только спортом занимались, дети могли изучать технику и автодело, природу и животный мир, шили, вязали. Сейчас из них осталось только три клуба, и то кружки, в основном, платные.

► 02 стр.

■ комплекс трамплинов на Долгой

Каждый день на счету



Пока решается судьба трамплинов, полным ходом идут работы по строительству лыжного стадиона.

Вице-губернатор Сергей Носов провел очередное совещание по вопросу завершения строительства комплекса трамплинов на горе Долгой.

Напомним, 15 марта следующего года в Нижнем Тагиле должен пройти этап Континентального кубка по прыжкам на лыжах с трамплина, однако из-за проблем с финансированием соревнования оказались под угрозой срыва. Носов взял ситуацию под личный контроль.

По ранее утвержденному графику в эти дни на трамплинах должны устанавливаться технологическое оборудование немецкие специалисты. В реальности они все еще находятся на своей родине, и, более того, фирма выставила неустойку за простой в размере 65 тысяч евро. Еще неделю назад Сергей Носов дал задание ответственным лицам решить вопрос. Но воз, как говорится, и ныне там. Новое соглашение не подписано, деньги не перечислены.

Руководители ООО «Тагилстрой» и ООО «Элин Альфа» заверили, что произведут платежи уже завтра. В понедельник специалисты должны выехать к нам, – подчеркнул Сергей Константинович. – Чего тянуть? Каждый день на счету! Кто



Глава города Валентина Исаева и вице-губернатор Сергей Носов.

знает, какой будет осень? Уже в начале ноября может ударить мороз, для Урала это не редкость. Надо работать оперативно, ведь немцы четко оговорили условия: температура воздуха должна быть не ниже +10.

По словам вице-президента всероссийской федерации по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья Владимира Славского, монтаж лыжных разгона на двух самых больших трамплинах займет два месяца. В случае плохой погоды придется устраи-

вать огромный парник, но не факт, что иностранные специалисты согласятся работать в таких условиях.

Генеральный подрядчик представил Сергею Носову обновленный график работ. Вице-губернатор с удивлением отметил, что в нем отсутствуют тестовые соревнования. Без них нельзя, необходимо проверить в действии все системы, чтобы не было форс-мажора во время Континентального кубка. Именно на дату тестовых соревнований и надо ориентироваться, к этому времени должны быть завершены все работы, сказал Носов.

Кроме того, вице-губернатор дал задание подготовить сравнительный анализ строительства комплексов трамплинов в Нижнем Тагиле и Чайковском. – Мы в любой момент должны доказать, что строим самые лучшие трамплины по самым лучшим ценам. Чтобы ни у кого не осталось никаких сомнений. Татьяна ШАРЫГИНА. ФОТО АВТОРА.

Кроме того, вице-губернатор дал задание подготовить сравнительный анализ строительства комплексов трамплинов в Нижнем Тагиле и Чайковском.

– Мы в любой момент должны доказать, что строим самые лучшие трамплины по самым лучшим ценам. Чтобы ни у кого не осталось никаких сомнений. Татьяна ШАРЫГИНА. ФОТО АВТОРА.



В стране и мире

● Нормы потребления в ЖКХ: сначала – эксперимент

Правительство РФ утвердило комплекс мер по переходу к социальным нормам потребления коммунальных услуг.

Как сообщил замминистра регионального развития Владимир Коган, в настоящее время эти социальные нормы вводятся в ряде регионов в качестве эксперимента. На вопрос, насколько плата за коммунальные услуги будет выше для тех граждан, которые выйдут за пределы социальной нормы потребления электроэнергии и водоснабжения, В. Коган ответил, что «на сегодняшний день таких расчетов нет, но, судя по пилотным регионам, переплата, в частности, за потребление электричества, может достигать 70%». Как сообщил замминистра, одновременно являющийся руководителем Федерального агентства по строительству и ЖКХ, в 2013 году пилотный проект по введению социальных норм потребления электроэнергии охватит от 8 до 15 регионов. По его словам, если эксперимент будет удачным, то в 2014 году будет принято постановление правительства о введении социальной нормы потребления электроэнергии по всей стране. В 2014 году, сказал он, начнется пилотный проект по введению социальной нормы водоснабжения, и с 2015 года эта норма также может быть введена по всей стране.

Кстати, переход на новые социальные нормы потребления коммунальных услуг и сами эти нормы должны быть цивилизованными и дифференцированными. Об этом заявил премьер-министр РФ Дмитрий Медведев на заседании правительства, которое утвердило комплекс мер по введению социальной нормы потребления коммунальных услуг, подготовленный Министерством регионального развития РФ. По словам Дмитрия Медведева, льготные категории граждан, в том числе, например, одинокие пенсионеры, «должны быть защищены от необоснованного роста коммунальных платежей и отмечены во всех документах отдельной строкой».

Список пилотных регионов: Ульяновская область, Воронежская, Курская, Тамбовская, Кемеровская, Ростовская, Липецкая, Кировская, Забайкальский край, Приморский, Алтайский, республики Марий Эл, Дагестан, Башкирия, Тува.

● Хотел выдать убийство за «политическое»

В Татарстане задержан подозреваемый в убийстве двух женщин, рядом с телами которых на стене обнаружили надпись кровью «Free Pussy Riot».

Задержанный – 38-летний кандидат наук, преподающий в одном из вузов Казани. В прошлом он учился вместе с младшей из убитых женщин и до сих пор поддерживал с ней дружеские отношения. Некогда женщина погасила за преподавателя долги. Для этого она взяла кредиты на несколько сотен тысяч рублей. Задержанный рассказывал о причинах убийства. Из-за финансовой зависимости он вынужден был изображать влюбленность в бывшую соученицу. Летом 2012 года они собирались вместе поехать на море. Но 22 августа мужчина пришел к женщине домой и сказал, что отпуск сорвался. В ответ женщина стала его оскорблять. Это и послужило причиной убийства. После преступления преподаватель забрал из квартиры свою долговую расписку, 100 тысяч рублей, мобильные телефоны и нож, которым было совершено убийство. По его словам, провокационную надпись на стене он оставил, чтобы выдать убийство за «идеологическое» и отвести подозрения от себя.

● Скончались Игорь Кваша...

Знаменитый советский и российский актер, народный артист РСФСР Игорь Кваша скончался 30 августа в столице на 80-м году жизни.



В последние годы артист тяжело болел. И. Кваша стоял у истоков творческого коллектива «Советский артист». В этом театре актер сыграл десятки ролей. Советские и российские телезрители помнят И. Квашу по ролям в таких фильмах, как «Тот самый Мюнхгаузен», «Ребро Адама», «Человек с бульвара Капуцинов», «Сердца трех». На телевидении артист вел передачу «Жди меня». В «Советском артисте» И. Кваша выступал в роли режиссера. И. Кваша был кавалером ордена «За заслуги перед Отечеством» третьей степени.

● ... и Сергей Соколов

В Москве на 103-м году жизни скончался бывший министр обороны Советского Союза, маршал Сергей Соколов.

Он был старейшим из всех маршалов за всю историю СССР, а всего два месяца назад С. Соколова внесли в Книгу рекордов Гиннесса и Книгу рекордов России как маршала-долгожителя. Он был одним из четырех оставшихся маршалов СССР (остальные – Виктор Куликов, Василий Петров и Дмитрий Язов). С. Соколов родился 18 июня 1911 г. в Крыму. В 1938 г. выпускник Горьковской бронетанковой школы впервые проявил себя в бою, командуя ротой в сражении против японцев на озере Хасан. Во время Великой Отечественной войны С. Соколов дослужился до полковника, проявив себя в боях в Заполярье. В 1978 г. С. Соколову было присвоено звание маршала. В декабре 1984 г. стал министром обороны вместо скончавшегося Дмитрия Устинова. К отставке маршала привел знаменитый полет немца Матиаса Руста, сумевшего приземлиться на Красной площади.

По сообщениям Лента.Ру, РИА «Новости», РБК.

\$ 32,57 руб.

+27 коп.

€ 40,72 руб.

+20 коп.



Во сколько обойдутся букеты для школяров? Ответ на этот вопрос накануне 1 сентября искал корреспондент «ТР».



* Садоводы-цветоводы расположились возле «Зеленого бульвара».

Как выяснилось, особой популярностью пользуются астры, гладиолусы и, конечно, розы. Причем садовые цветы почти сравнялись по стоимости со своими заморскими и более прихотливыми собратьями.

Если розы можно купить от 100 до 150 рублей за штуку в любом цветочном магазине, то садовые цветы там найти сложно. За ними следует отправляться в места, которые облюбовали цветоводы.

В центре города – это районы «Зеленого бульвара», колхозного и привокзального рынков. Цены на букеты начали неумолимо расти уже 30 августа. Так, астры дешевле 150 рублей было не найти. Скромный букет из гладиолусов стоил 350 рублей.

– Берите сейчас, завтра будут другие цены, дешевле 500 не отдам, – сказала одна из продавщиц.

По словам начальника отдела потребительского рынка и услуг администрации города Татьяны Семиколенных, в магазинах цены на цветы

накануне праздника поднимаются не более, чем на десять процентов, а вот уличные торговцы делают наценку не меньше, чем на 25 процентов.

На сайте одной из фирм, занимающейся продажей цветов, к 1 сентября появилась масса фото оригинальных букетов с такими красивыми названиями, как «Алгебра и гармония», «Первый звонок», «Комплимент». Последний обойдется, минимум, в 2500 рублей, а самый дешевый букет из этой серии – 1600 рублей.

Но такая красота, сотворенная руками опытных флористов, не каждому по карману. Большинство граждан все же покупает цветы у садоводов.

Кстати, в этом году некоторые фирмы, занимающиеся праздниками, и вовсе предлагают суперэкономно поздравить преподавателя своего ребенка «букетом» из надутых шаров, причудливо сплетенных в виде цветка. Такое новшество будет стоить не дороже 250 рублей и выглядеть не менее эффектно, чем садовые цветы. Главное, чтобы шары не сдулись.

Владимир ПАХОМЕНКО.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.



“ТР”–доктор

Ведущая
рубрики
Анжела
ГОЛУБЧИКОВА
Тел.:
41-49-56

■ здоровье школьника

Как справиться с грузом знаний и не надорваться

Начало школьной жизни – настоящее испытание даже для самых подготовленных учеников. Медики утверждают, что в сентябре у многих детей здоровье резко ухудшается. Связано это с периодом адаптации к учебе. Что могут сделать родители для своего ребенка, чтобы он учился и не болел? Вариантов множество.

Все неприятности от нервов

Изучив статистику по заболеваниям школьников, предоставленную нам специалистами городской детской поликлиники №5, приходишь к двум выводам: во-первых, мамы и папы недостаточно часто приводят детей на медобследования. Иначе и не объяснить явно низкие показатели по «болезням века». Так, если верить цифрам, недуги центральной нервной системы имеют только 3,5 процента учеников, желудочно-кишечного тракта – лишь 6 процентов.

Далее напрашивается второй, во многом неожиданный вывод – по здоровью наших детей чаще всего бьет не экология, а учебные перегрузки и непосредственно все, что связано с процессом образования. Недаром же почти 80 процентов школьников страдают хроническими психосоматическими заболеваниями, то есть когда органические поражения коренятся в психике (к сведению читателей, психосоматика в переводе с древнегреческого состоит из двух слов: «душа и тело»).

Причины таких патологий могут оказаться самыми банальными: не сошелся характером с учительницей, нет контакта с одноклассниками, не дается какой-то предмет.

На взгляд взрослых – пустяк. Но ребенок вдруг ни с того ни с сего начинает жаловаться на частые головные боли, спазмы в животе, у кого-то поднимаются температура, наблюдаются нарушения сна. Могут неожиданно появиться тик, заикание, энурез.

У меня был маленький пациент, у которого больше месяца без каких-либо признаков болезни держалась температура выше 37 градусов, – рассказывает Инна Феденева, специалист кабинета здорового ребен-

ка городской детской поликлиники №5. – Мама была в панике, никто не мог понять, болен ребенок или нет. Всестороннее обследование показало, что у мальчика нет никаких заболеваний, способных вызвать стойкий субфебрилитет. И тогда к лечению подключился детский психолог.

Выяснилось, что последний год до школы ребенок не посещал детсад, – продолжает Инна Валерьевна. – Более того, мама всячески ограждала его от общения со сверстниками, считая, что тем ничему хорошему не научат. В результате у школьника сформировалось чувство боязни своих одноклассников, а работа у доски вызывала панику. Он не мог ответить даже на самые элементарные вопросы и от этого еще больше замыкался в себе.

Физический стресс подорвал защитные силы организма, реакцией на что и стало повышение температуры.

Поэтому доктора настойчиво рекомендуют: в первые месяцы посещения учебного заведения будьте особенно внимательны к детям. Не оставляйте без внимания их жалобы, даже если они вам кажутся надуманными.

Вот паразит какой!

В перенце часто повторяющихся диагнозов у школьников нельзя не заметить ОРВИ: наравне с психосоматическими болезнями вирусные тоже «хит» учебного года. В начале осени дети часто заболевают ОРЗ в результате нового микробного окружения, в конце четвертей – из-за переутомления, которое не замедлит сказаться на ослаблении иммунитета.

Но бывает и так: ребенок идет в школу, заболевает и буквально не вылезает из простуд – одна инфекция плавно перетекает в другую. В подобных случаях



Прием ведет Инна Феденева.

причиной непроходящих респираторных заболеваний могут стать паразиты, – считает Инна Валерьевна. – Они снижают сопротивляемость организма к вирусам, что способствует частым простудам. Заражения происходят элементарно при купании в открытом водоеме, тесном контакте с животными, через грязные руки. Не преувеличу, если скажу, что почти 100 процентов школьников поражены гельминтами. По-этому есть все основания после летних каникул сделать анализы и при необходимости провести терапию. Кстати, помните, что зачастую отрицательные результаты анализов быва-

ют обманчивы – лучше всего исследования проводить в специализированных лабораториях с совершенными методиками.

По рассказам специалистов, причиной затяжной болезни могут также стать такие паразиты, как хламидии и микоплазмы, которые обитают и размножаются внутри клетки слизистый оболочки дыхательных путей. Их наличие в организме проявляется в виде воспаления слизистых оболочек (конъюнктивит), суставов, связок, сухожилий, затяжном кашле (более двух недель), переходе в бронхит, фарингит, тонзиллит. Возможны воспалительные заболевания мочеполовой системы (цистит,

уретрит, простатит). Все эти симптомы свидетельствуют о необходимости проведения специальных исследований.

Для определения наличия микроорганизмов требуется сдать кровь на антитела, хламидии и микоплазмы.

Если своевременно не выявить инфекции и не назначить адекватное лечение, возможны осложнения со стороны сердечно-сосудистой, иммунной систем, появление аллергических реакций.

Крепись, иммунитет

Противостоять сезонным инфекциям в условиях ску-

ченных детских коллективов, где зараза распространяется очень быстро, сложно. Лучшая защита от них – это прививки. Сентябрь – первый месяц после того, как организм ребенка отдохнул, набрался за лето сил и витаминов, и самое подходящее время для иммунизации против гриппа и энцефалита. Повышает сопротивляемость детского организма болезням и правильное питание.

К сожалению, конкретный рецепт, что же надо или не надо есть осенью, чтобы не болеть и хорошо учиться, дать трудно, – говорит Инна Феденева. – Питание всегда должно быть разнообразным. Однако осень – пора сбора урожая. Используйте это время, чтобы предлагать детям больше свежих овощей, фруктов.

Обращая внимание еще вот на что, – дает следующие рекомендации Инна Валерьевна. – Необходим и психологический комфорт в семье. Ребенку крайне нужно ваше внимание, поэтому проводите с ним как можно больше времени. Совместная подготовка уроков, чтение, игры и прогулки с папой и мамой не только улучшат ваши отношения, но и укрепят здоровье.

Задача родителей школьников, особенно младших классов, – правильно выстроить режим дня. Ребенок должен засыпать не позже 22 часов и как можно больше гулять. Оптимальное время для прогулки и подвижных игр на свежем воздухе составляет не менее двух-трех часов.

Родителям важно понимать: с каким настроением ребенок войдет в учебный год, так он и будет дальше учиться. Даже малейшее недомогание может стать причиной отсутствия интереса к учебе.

Врачебный консилиум, только электронный

Буквально за 20 минут выявить на ранней стадии самые сложные заболевания... Такими возможностями обладает новый аппа-

ратно-программный комплекс для диспансерного обследования подростков, которым теперь оснащены все детские поликлиники Нижнего Тагила.

По сути, это альтернатива практикуемым в школах бригадным медицинским осмотрам. Будем честны: подобные кампании ассоциируются у нас с очередями, шумом, непомерной нагрузкой для педагогов и медиков, спешкой, следствием которой зачастую становятся существенные погрешности в оценке здоровья детей. Новая методика избегает подобного негатива.

Вдох-выдох, и врач узнает, в порядке ли дыхание пациента. Комплекс, управляемый одним специалистом-медиком, способен всего за 20-25 минут собрать более 400 данных о ребенке, систематизировать информацию. Технология позволяет определить с высокой точностью – до 95% – отклонения в состоянии здоровья по 24 патологиям на ранних стадиях развития болезни.

В комплекс АКДО входят компьютер, интеллектуальный кардиоанализатор, приборы для проведения лабораторных исследований параметров здоровья ребенка. Ребенку проводится ряд исследований: проверяется острота зрения, жизненная емкость легких, фиксируется изменение артериального давления, проводится ЭКГ и ряд других обследований. Подобный «электронный консилиум» служит помощником врача-педиатра, позволяя наиболее точно поставить диагноз и назначить лечение.

– Сама по себе процедура комфортная. К тому же не приходится проходить через длинный строй врачей-специалистов, все происходит в одном кабинете. А детей устраивает, что исследования проводятся без причинения боли, – рассказала Екатерина Ускова, мама одной из 14-летних пациенток, прошедших скрининговое обследование.

– У дочери в конце прошлого учебного года стала очень часто болеть голова. Считаю, будто прививку от гриппа лучше делать тогда, когда начнется сезонный рост простудных заболеваний. Оптимально прививаться с сентября по ноябрь, потому что эпидемии, как правило, случаются с ноября по март, а на выработку антител требуется около 2–4-х недель.

Были у невропатолога, получили рекомендации и совет проверить на АКДО. Думаю, не помешает. Впериод еще девять месяцев упорной учебы. Ребенку нужны силы и здоровье.

Аппаратный комплекс для диагностического обследования придумали в Санкт-Петербурге. Главным образом – для диспансерного наблюдения подростков от 14 лет. Как правило, к данному возрасту дети имеют очень много патологий.

Что немаловажно, медицинское обследование с помощью АКДО подразумевает привлечение к осмотру родителей. Загодя заполняя подробную анкету о своем ребенке (когда и чем болел), взрослые экзаменируют сами себя по теме: «Что я знаю о своем ребенке».

Стресс ограниченного времени

Спросите ученика любого класса, что для него самое сложное в учебе? Большинство ответит: «Не хватает времени!» Каждый день на протяжении десяти – двенадцати лет ребенок находится в тяжелой ситуации: он ничего не успевает!

Психологи называют это «стрессом ограниченного времени». Именно это становится причиной многих нарушений здоровья, в том числе очень распространенных сейчас детских неврозов. Поэтому родной дом для школьника должен стать островком стабильности, где его всегда выслушают, объяснят происходящее в школе, помогут собрать портфель или заполнить уроки. А утром непременно накормят завтраком, и не на скорую руку.

Не забывайте поддерживать и поощрять ребенка, постарайтесь, особенно в первое время, не увлекаться замечаниями и критикой. Пусть у вашего ребенка будет преимущественно хорошее настроение, тогда он будет меньше уставать и болеть.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.
ФОТО НИКОЛАЯ АНТОНОВА.

■ вы спрашивали

Какая «одежка» для колбасы полезней?

«Колбаса, сосиски, сардельки – продукты, популярные почти в каждой семье. И наиболее частое блюдо на завтрак в будние дни. Их продают в разных оболочках. Хотелось бы узнать: какая из них – самая безопасная?»
(Наталья Журавлева)

Отвечает специалист по качеству продуктов питания Ирина РЫЖОВА:

– Натуральные оболочки (свиного, говяжьего и пр.) изготавли-

вают из кишок, мочевых пузырей животных. Естественно, одетая в нее продукция – самая вкусная, совершенно безопасная и даже полезная – укрепляет суставы, сухожилия, ногти и волосы, так как содержит коллаген.

Белковые оболочки делают из говяжьих и свиных шкур, извлекая из них коллаген. Кстати, продукты в натуральной оболочке можно жарить, а в белковой – только варить, поэтому при покупке совсем нелишне поинте-

ресоваться, во что «одеты» сосиски или сардельки.

Искусственным оболочкам могут быть самыми разными: от тех, что сделаны на основе целлюлозы, до чисто химических, среди которых есть и не совсем полезные для здоровья. Например, специалисты считают, что очень осторожно надо относиться к колбасным изделиям в пленке из поливинилхлорида (ПВХ): высокая опасность перехода из такой оболочки токсичных примесей,

обладающих канцерогенным действием.

Неискушенному покупателю на глаз невозможно отличить такую «одежку» продукта от безопасной, а спрашивать всякий раз у продавца сертификаты – совет невыполнимый. Что делать? Во-первых, придя с покупкой домой, снять пленку и завернуть ту же колбасу в фольгу. А во-вторых, не гнаться за дешевизной – за качество и безопасность приходится платить.

■ вакцинация

Стартует прививочная кампания против гриппа

В понедельник, 3 сентября, в Свердловской области начнется кампания по предупреждению распространения гриппа и ОРВИ.

Соответствующее постановление подписал руководитель управления Роспотребнадзора, главный государственный санитарный врач по Свердловской области Сергей Кузьмин.

В срок до 31 октября профилактические прививки должны будут получить дети с 6 месяцев до 6 лет, а также учащиеся 1–11-х классов.

Для них рекомендована вакцина Гриппол Плюс. Студентов, работников медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, лиц старше 60 лет начнут вакцинировать Грипполом.

По мнению ученых-эпидемиологов, в мире произошла замена двух штаммов вируса гриппа, что может свидетельствовать о более интенсивном характере течения эпидемического процесса в предстоящий эпидсезон. К этому нужно готовиться. Глубоко заблуждаются те, кто

считает, будто прививку от гриппа лучше делать тогда, когда начнется сезонный рост простудных заболеваний. Оптимально прививаться с сентября по ноябрь, потому что эпидемии, как правило, случаются с ноября по март, а на выработку антител требуется около 2–4-х недель.

Самая высокая концентрация антител после прививки держится несколько месяцев. Позже она постепенно падает, но все равно иммунитет сохраняется не менее года.

А.ЕВГЕНЬЕВА.

■ экспресс-опрос

Здравствуй, школа!

■ 01 стр.

Татьяна Михайловна БОРЗУНКОВА, ведущий специалист управления социальной политики по Ленинскому району:

– Важно, каким будет первый учитель. Мы своего классного руководителя обожали. Людмила Егоровна Филимонова была женщиной исключительной красоты. Помню ее изумительные глаза. Она всегда за собой следила, ходила в очень аккуратных туфлях, идеальном костюме и обязательно с какой-нибудь брошью. Это был педагог от бога. Даже после того, как она перестала преподавать в нашем классе, мы все равно ходили к ней. Наш класс – очень дружный. До сих пор уже столько лет поддерживаем связь, встречаемся.

Надеюсь, нынешним деткам тоже повезет. В школе они найдут новых друзей и подруг, получат много самых разнообразных знаний.

Современная школа – это здорово! Такого технического оснащения, как сейчас, у нас не было. Через одиннадцать лет нынешние первоклассники будут жить в совершенно другое время. Надеюсь, дети выйдут из школы и попадут в атмосферу доброты и понимания. Без проблем смогут устроиться на работу.

Наш отдел опеки отслеживает судьбы первоклашек. Запрашиваем характеристики, разговариваем с классными руководителями. Интересуемся, какие у ребенка сложились отношения со сверстниками, как он себя проявляет, нужна ли помощь с нашей стороны и со стороны опекуна. А после окончания школы помогаем определиться с профессией.

Экспресс-опрос провели Владимир МАРКЕВИЧ, Анжела ГОЛУБЧИКОВА, Владимир ПАХОМЕНКО, Ирина ПЕТРОВА, Римма СВАХИНА, Анастасия ВАСИЛЬЕВА.



Уральская панорама

Евгений Куйвашев

поздравил уральцев с Днем знаний

В этом году в День знаний школы Свердловской области примут рекордное за последние годы число учеников. Губернатор Евгений Куйвашев поздравил жителей Свердловской области с 1 сентября, с Днем знаний:

«Уважаемые жители Свердловской области! Дорогие школьники, родители и педагоги!

Вот и наступил День знаний, один из самых любимых и важных праздников нашей страны. Секрет его популярности прост: он открывает дорогу к самому ценному жизненному приобретению, к вечному двигателю прогресса – знаниям.

Сегодня школы Свердловской области примут рекордное за последние годы число учеников – свыше 413 тысяч человек. Почти 46,5 тысячи ребятшек впервые сядут за парты. Уверен, что День знаний навсегда останется в их памяти как удивительный день, полный ярких, незабываемых впечатлений. Это первый звонок и урок, первый учитель и первые школьные друзья. А для старшеклассников День знаний – еще один повод задуматься об осознанном выборе будущей профессии.

Развитие и модернизация сферы образования – один из основных приоритетов государственной и региональной политики. В 2012 году, несмотря на некоторые трудности с наполнением областного бюджета, повышенный фонд оплаты труда уральских педагогов был сохранен. По итогам первого полугодия 2012 года средняя заработная плата учителей на 13 процентов превысила уровень средней заработной платы в экономике региона...» Губернатор также пожелал педагогам творческого подхода к работе, здоровья, умных учеников, счастья, благополучия и успехов в новом учебном году.

Талантливым учащимся – премии губернатора

Сегодня в Доме Севастьянова Евгений Куйвашев вручит 50 учащимся премии губернатора Свердловской области за особые успехи, достигнутые ими в 2011–2012 учебном году.

В этот раз уральцы преуспели в исследовательской, проектной и изобретательской деятельности, олимпиадах, турнирах XII Областного фестиваля «Юные интеллектуалы Среднего Урала», художественном творчестве, спорте и спортивно-технических состязаниях. Из рук губернатора одаренные свердловчане получат памятные медали и свидетельства лауреатов премии в размере 30 тысяч рублей, а их родители и педагоги – благодарственные письма. В этом году премии губернатора будут вручены в 16-й раз.

Помимо традиционных «поставщиков» талантливых молодежи – городов Екатеринбург, Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Новоуральск, Ревда, Асбест – гордиться своими земляками могут жители 58 территорий области. В этом году список лауреатов пополнился ребятами из села Азигулово Артинского городского округа, деревни Верхний Потам Ачитского городского округа и поселка Новосасбест Пригородного района.

В Страну знаний с хорошим настроением

Председатель Законодательного собрания Свердловской области Людмила Бабушкина также поздравила жителей Свердловской области с Днем знаний:

«Уважаемые жители Свердловской области! Дорогие учителя и педагоги, школьники и студенты, родители! От имени депутатов Законодательного собрания поздравляю вас с Днем знаний, с началом нового учебного года! Этот день одинаково значим и дорог детям и взрослым, потому что знания

и навыки, полученные в детстве и юности, за школьной партой или в студенческой аудитории, сопровождают нас всю жизнь, каких бы высот мы ни достигли. Особенно волнуются 1 сентября первоклассники и первокурсники, которые только начинают путь в мир знаний и удивительных открытий.

Россия и Свердловская область как наиболее развитой промышленный регион страны всегда нуждались в грамотных специалистах. Стремительное развитие науки и технологий, инновационные подходы в любой сфере деятельности требуют непрерывного обучения, постоянного совершенствования профессиональных навыков.... В этот праздничный день желаю всем, кто 1 сентября отправляется в Страну знаний, крепкого здоровья, хорошего настроения на весь учебный год и уверенности в своих силах! Будете любознательными, усердными, успешными!»

4 миллиона – пострадавшим от наводнения

Свердловчане собрали более 4 миллионов рублей для пострадавших от наводнения на Кубани.

С момента трагедии в Краснодарском крае свердловчане собрали 4,13 миллиона рублей для помощи пострадавшим от стихии. Об этом агентству ЕАН сообщили в пресс-службе минсоцполитики Свердловской области.

Помощь поступала как от обычных жителей области, так и от бизнес-структур, органов госвласти, учреждений системы социальной политики, средств массовой информации, учебных заведений и других. Свыше 120 отправителей пожертвовали финансовые средства для помощи краснодарцам. Никто не остался равнодушным к чужому горю. Все полученные средства переведены на счет отделения Красного Креста в Краснодарском крае.

По сообщениям департамента информполитики губернатора Свердловской области, ЕАН.

