



Красивая новая традиция: общегородской Последний звонок собрал на главной площади огромное количество участников. Впереди – экзамены и взрослая жизнь. Стр. 2.



# газета Каменская

№ 22 (230)  
2.06.2022

Бесплатно

РИММЕДИА

16+

## OKNOFF АКЦИЯ!

Балкон под ключ  
**70 000** рублей



- ремонт и монтаж пластиковых окон
- остекление лоджий и балконов
- жалюзи и натяжные потолки

ул. Суворова, 13    369-500, 8 904 170-31-31  
[www.oknoff.pro](http://www.oknoff.pro)



УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



[www.usue.ru](http://www.usue.ru)  
[indo.usue.ru](http://indo.usue.ru)

**ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
по ускоренным программам  
**БАКАЛАВРИАТ**  
**МАГИСТРАТУРА**

**ОЧНО-ЗАОЧНОЕ/ ЗАОЧНОЕ**  
**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ**

**Ул. Алюминиевая, 37А.**

**Тел 8 (3439) 30-55-35**



**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ**



**ДОСТАВКА**  
Песок. Отсев. Щебень. Чернозем. Галька. Перегной.  
Навоз. Вывоз мусора и проч.  
КАМАЗ 15 т., ЗИЛ 6 т.  
Услуги фронтального погрузчика  
"MITSUBER" (ковш 2 куб.м.)  
Планировка, погрузка и проч.  
**Тел. 8-982-66-13-234, 8-953-38-13-207**

Требуется  
**ТРАКТОРИСТ**  
З/п 45000 руб.  
Ул. Полевая 2-я, 15  
(поселок Чкалова).  
**Т. 8-912-28-99-097**

**РЕСТАВРАЦИЯ ПОДУШЕК**  
Ул. Кутузова, 40 ТЦ «Купеческий»  
цокольный этаж.  
**Т. 8-952-74-40-894**

Требуется  
**КУХРАБОЧАЯ**  
График 2/2,  
з/п от 15 000руб.  
**Т. 8-992-348-93-67;**  
**8-908-633-03-71**

**ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:**

- товаровед – от 25 тыс. руб.,
- плотник-бетонщик – 35-38 тыс. руб.,
- охранники (лицензия) – от 25 тыс. руб.,
- слесарь-ремонтник 4-5 р. – от 46 тыс. руб.,
- электромонтер 4-5 р. – от 48 тыс. руб.,
- штукатур-маляр - от 37 тыс. руб.

Соц. пакет, льготное питание  
доставка на работу.  
**Тел. 8 (3439) 360-035**

## Строительная компания ДОМОСТРОЙ

Все виды работ от фундамента до возведения дома, бани, беседки, забора!

- По желанию – закупка и доставка материалов;
- Обустройство территории;
- Гарантии качества и соблюдение сроков работ.

Профессиональный подход.  
Приемлемые цены.

**Т. +7(912)268-06-07**



Компания «Комфорт Плюс»  
**СЕЙФ-ДВЕРИ - монтаж**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**  
**БАЛКОНЫ**  
**ОКНА**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**ЖАЛЮЗИ**  
**Ремонт окон и сейф-дверей**  
**Скидки пенсионерам. Подарки.**  
Ул. Каменская, 15    Рассрочка до 6 месяцев  
(ТЦ «Восток»)    Бесплатные замеры  
**Тел. 8-950-64-91-629**    Гарантия

# ПАНО ПРИМ РАМА

## ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК. ПЕРВЫЙ ЭКЗАМЕН...



Школьные годы всегда летят быстро и вызывают массу эмоций. Не успеешь оглянуться, и ты уже выпускник. Традиционно 25 мая на площади Ленинского Комсомола проводится «Последний звонок» для учеников 11-х классов. Нынче он вызвал повышенный интерес, ведь из-за ковидных ограничений в прошлый год мероприятие не проводилось.

С детства каждый ребенок мечтает о том времени, когда он станет самостоятельным и взрослым. Проходят годы, и наконец мальчишки и девчонки, которые еще совсем недавно бегали по школьному двору с бантами и ранцами за плечами, покидают школьные стены, и для них звучит последний в их жизни школьный звонок. Напомним, в пятый раз он проводится на общегородском уровне – это новая, но очень красивая традиция Каменска, которая объединяет ребят, дает возможность почувствовать себя частью одной большой городской семьи.

На площади собрались нарядные выпускники, радостные и одновременно растроганные учителя и родители. Прозвучали напутствия учителей, которые за столько лет, проведенных в школе, стали родными, и ответная песня не менее взволнованных выпускников. «У ребят начинаются экзамены, а поэтому провести один день вместе, в кругу друзей – это особенно волнительно», – говорит руководитель городского управления образования Лейла Миннуллина. Ее поддерживает и глава Каменска Алексей Герасимов. «Удачи вам на экзаменах, ребята! Сдавайте ЕГЭ достойно, поступайте в ВУЗы и возвращайтесь с Каменск: молодежи здесь всегда рады», – отметил он в приветственном слове.

Конечно, прощаться со школой немного грустно, но впереди ребят ждут не только экзамены, но и новый этап жизненного пути, новые знакомства. А мы в свою очередь пожелаем выпускникам терпения, удачи на экзаменах и во всех их начинаниях.

Мария ПОТАПОВА

## БИЗНЕС, КОТОРОМУ НАДО ПОМОГАТЬ

То, что бизнесу нужно помогать, говорится давно и на самых разных уровнях. Однако не всегда даже самые прорывные призывы правительства слышат в регионах, на местах. Поэтому-то и получается, что все всё понимают, а «воз и ныне там». Чтобы столкнуть его с мертвой точки, руководство области организует встречи предпринимательского сообщества города с теми, кто призван защищать их права.



Бизнес-омбудсмен Елена Артюх приемы уральских предпринимателей ведет ежегодно. Выезжает в муниципалитеты сама: для предпринимателей такой формат удобнее. Хотя в целом проблемы одинаковые: налогообложение, специальные налоговые режимы, возможности расширения бизнеса в современных условиях.

Елена Николаевна не скрывает: многие предприятия из-за недоработок системы могут уйти в тень либо вообще перестать работать. Выход, конечно, тоже возможен: совместно обращаться к правительству. Сейчас команда омбудсмена пробует решить этот вопрос. Еще один немаловажный вопрос – кооперация малого и среднего бизнеса. Сама по себе идея рабочая, но есть проблемы в оплате счетов. Порой денег малому бизнесу приходится и до трех, и до четырех месяцев. Понятно, что при относительно скромных объемах это очень затруднительно.

На встрече присутствовали также глава города Алексей Герасимов, его зам по экономике Светлана Жукова, прокурор Владимир Васильев. Часть вопросов предпринимательского сообщества они готовы взять под свой личный контроль. Например, вопрос обустройства парковки у магазина по проспекту Победы, 40. Алексей Герасимов объясняет, почему этого нельзя сделать сейчас, ссылаясь на действующие нормы. Но добавляет: выход возможен.

Конечно, сегодня вести бизнес легче, чем, например, двадцать лет назад. Но и нынче предприниматели сталкиваются с проблемами, которые не могут решить в одиночку. Такие встречи как раз и задают направление деятельности.

Екатерина СИДОРОВА

## ПРО ЖИВОПИСЬ И ПОБЕДЫ

Не так давно в городском Выставочном зале открылась потрясающая патриотическая экспозиция живописи «Время героев» художника Андрея Прохорова. Каменцы, которые уже побывали на выставке, остались под большим впечатлением.

Выставка «Время Героев» посвящается нашей истории, её героям и знаковым событиям. В экспозиции представлены картины, отражающие события разных времён, показаны собирательные образы исторических героев от былинных богатырей до молодых ребят, ушедших на фронт Великой Отечественной войны. «Андрея Прохорова отличает не только большой талант и мастерство живописца, но и глубокое изучение исторических деталей, нюансов того или иного периода, – рассказывает научный сотрудник Выставочного зала Анастасия Емелина. – Благодаря этому образы получаются живыми и достоверными. Как говорит сам автор – время героев было и будет всегда».

В основном художник затрагивает переломные этапы русской истории. И даже самые драматичные или трагичные её страницы в интерпретации автора всегда ориентированы на торжество Русского мира. Впрочем, каждый может дать свою оценку экспозиции, которая будет радовать нас до 26 июня.

Василий ОБУХОВ





# ИНТЕРЕСНО О РОССИИ...



## НЕ ВОРУЙ!

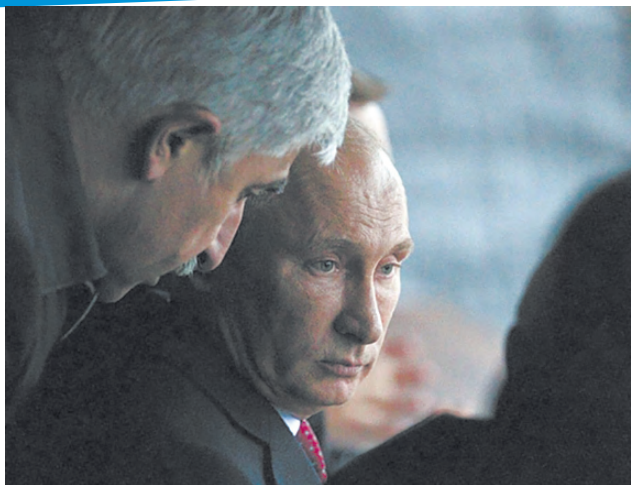


Воровство чужих активов никогда не доводило до добра. Об этом заявил президент России Владимир Путин, выступая на пленарном заседании Евразийского экономического форума по видеосвязи. Российский лидер подчеркнул, что нарушение правил и норм в сфере международных финансов и торговли ни к чему хорошему не приводит. «А если выразаться простыми словами, это приведет только к проблемам для тех, кто это делает. Воровство чужих активов никогда до добра никого не доводило, прежде всего тех, кто занимается этим неблагоприятным делом», — ска-

зал глава государства. 23 марта Путин заявил, что Запад, заморозив российские резервы, объявил дефолт своим обязательствам перед РФ и подвел черту под надежностью своих валют.

## ГЛАВНОЕ - НЕ МЕШАТЬ!

Государство, оставляя за собой право контроля за бизнесом, особенно в сфере здоровья граждан, должно разбюрокрачивать надзорную деятельность, помогать и не мешать предпринимателям, заявил президент РФ Владимир Путин. «Задачи государства - разбюрокрачивать всю эту деятельность, помогать, не мешать и, оставляя, безусловно, за собой право контроля, особенно по направлениям, связанным с жизнедеятельностью, со здоровьем граждан, все-таки уменьшать эту нагрузку», - сказал Путин. Президент пообещал, что в этом направлении государство и будет двигаться, «аккуратно, чтобы не наносить ущерба обществу, гражданам».



## ОСТАЛИСЬ ТОЛЬКО МЫ



Россия остается самым крупным экспортером пшеницы в мире, заявил президент РФ Владимир Путин. «Мы стали абсолютно конкурентоспособными на мировом уровне, на мировых рынках. Россия остается, если говорить про агросектор, самым крупным экспортером пшеницы в мире, номер один», - сказал Путин на пленарном заседании Евразийского экономического форума. Он отметил, что совсем недавно Россия

закупала пшеницу, а теперь продает ее. Другие страны, такие как США или Великобритания, производят пшеницы больше, но они больше и потребляют ее. «На внешнем рынке Россия стала номер один», - подчеркнул президент.

## КОРОТКО О ВАЖНОМ...

### НАМ НЕ СТРАШНО!

Большинство россиян (70%) не опасаются массового дефицита товаров, обеспокоены этим только 28% граждан, свидетельствует опрос ВЦИОМ. Согласно данным исследования ВЦИОМ, большинство (69%) участников опроса считают, что отечественные производители смогут заменить иностранные компании. Половина (50%) опрошенных думает, что российские компании смогут заменить большую часть иностранных, 19% участников опроса уверены, что не просто большую часть компаний, а почти все, 21% опрошенных заявили, что отечественные фирмы, по их мнению, станут заменой меньшей части производителей, а 6% опрошенных посчитали, что отечественное производство не сможет занять место иностранного.

### УЖЕ В ИЮНЕ

Прожиточный минимум и минимальный размер оплаты труда будут проиндексированы в июне, уточнил журналистам пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков. «Так, действительно 1 июня, потому что ПМ и МРОТ они одновременно должны индексироваться, они не могут по отдельности», - сказал Песков, отвечая на просьбу уточнить, идет ли речь в обоих случаях об июне. Накануне президент России Владимир Путин заявил об индексации пенсий неработающим пенсионерам на 10% с 1 июня. Также на 10% предлагается повысить МРОТ и прожиточный минимум.

### МЫ НУЖНЫ МИРУ

Мировой экономике будет тяжело справиться без России, но этого делать и не надо, страна зарекомендовала себя надежным поставщиком, ориентированным на комфортные условия сотрудничества, заявил вице-премьер РФ Юрий Борисов. «Без России мировой экономике достаточно тяжело будет справиться и, собственно, не надо этого делать. Мы всегда доказывали свою обязательность в поставках, были надежными поставщиками. Сейчас я думаю, что нас никто не может упрекнуть, что за последние 40 лет нарушили свои обязательства при поставке углеводородов в ту же самую Европу», - отметил он.



## МЫ ДОЛЖНЫ...

В Свердловской области необходимо обеспечить бесперебойную работу общественного транспорта и развития дорожной отрасли. Об этом 25 мая на заседании оперативного штаба заявил губернатор Евгений Куйвашев, сообщает областной Департамент информационной политики. «Мы должны обеспечить бесперебойное функционирование общественного транспорта, сберечь коллективы предприятий и не допустить серьезного роста тарифов, – сказал Евгений Куйвашев. – Необходимо держать этот вопрос на постоянном контроле». Глава региона поручил принять меры для минимизации влияния санкций на стоимость проезда. Также необходимо удержать набранные темпы дорожного строительства, не отступать от ранее намеченных планов. В Свердловской области в транспортной сфере фиксируется восстановление доковидных показателей пассажиропотока. В дорожной отрасли реализуется ряд важных проектов. Среди них – завершение строительства ЕКАД, возведение развязки у «Калины» в Екатеринбурге.

## НОЧЬ, КОТОРУЮ ЖДУТ...

Музыкально-историческую площадку, где будет организована средневековая ярмарка, трактиры и мастер-классы, откроют в рамках крупнейшего на Урале музыкального фестиваля Ural Music Night в Екатеринбурге 24 июня. Об этом сообщили организаторы фестиваля. «На Ural Music Night будет действовать музыкально-историческая площадка. В саду Вайнера разместится средневековый балаган с ярмаркой, трактирами, мастер-классами, шутами, менестрелями, танцами и мощной музыкальной программой от этноколлекти-

вов со всей страны: Gilead, Dereza, Aeterna, Broken Dronez, Эдда, Карт Аяк, Moonloom и Cantadora», — говорится в сообщении. На площадке также представят лучший тир, фехтование, танцы разных эпох и народов и «Лагерь викингов» с настоящей кузницей, созданной на основе археологических находок, лавкой оружейника и мастер-классом по ковке металла.

## НОВОВЕДЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ

Очередное заседание Законодательного собрания прошло в областной столице на днях. Наиболее обсуждаемыми накануне его проведения пунктами повестки были изменения в устав, касающиеся должности губернатора. Среди изменений – снятие запрета на избрание одного и того же лица на должность главы региона более чем на два срока подряд. Кроме того, убрано упоминание о возможности отзыва губернатора. Как пояснил на заседании председатель комитета по вопросам законодательства и общественной безопасности Дмитрий Жуков, изменения связаны со вступлением в силу нового федерального закона «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации», в котором не предусмотрены ни отзыв, ни ограничение сроков. Вместе с тем, с 2021 года действует запрет на наличие у губернатора второго гражданства или вида на жительство на территории иностранного государства. Соответственно, такие изменения должны быть приняты и в региональные законы, в том числе – в устав. Изменения устава касаются не только губернатора, но и мировых судей. Если раньше Свердловская область была вправе решать, на какой срок Законодательное собрание наделяет их полномочиями, то

теперь отсылки на региональное законодательство нет. Это также связано с принятием федерального закона, по которому мировые судьи назначаются сначала на три года, а затем – бессрочно.

## ОСТОРОЖНО, ЛИМОНЫ?

Агрономы Свердловского референтного центра Россельхознадзора вновь обнаружили вредителя плодовых культур в импортных фруктах. На этот раз фитосанитарный контроль растениеводческой продукции на границе показал, что в партии лимонов из Аргентины весом в 2,5 тонны в Свердловскую область приехал незванный карантинный вредитель красная померанцевая щитовка. Красная померанцевая щитовка расселена по всему свету. Этот вредитель питается соками разнообразных растений из нескольких десятков семейств. Основные поражаемые культуры: цитрусовые (лимон, апельсин, мандарин, помело, грейпфрут), роза, олива европейская. Щитовка встречается на листьях, побегах, плодах, ветвях и стволах. Ее жизнедеятельность вызывает ослабление растений, снижение урожайности и товарной ценности плодов. Этот карантинный вредитель представляет большую опасность для посадочного материала, а вот зараженные плоды как вид продукции представляют низкий фитосанитарный риск. В результате ввоз партии аргентинских лимонов в Свердловскую область разрешен. В 2021 году Красная померанцевая щитовка *Aonidiella aurantii* была обнаружена в партии мандаринов весом в пять тонн, прибывших в Свердловскую область из Аргентины. В прошлом году при исследовании в Свердловского референтного центра Россельхознадзора в рамках исполнения госзадания этот вредитель был обнаружен в пяти случаях.



**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**6 июня**



05.00 «Доброе утро» 6+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-  
вости 16+  
09.15 «АнтиФейк» 16+  
09.55 «Жить здорово!» 16+  
10.40 Х/ф «Укротительница  
тигров» 0+  
12.45 Информационный канал  
16+  
20.00 Вечерние новости 16+  
20.20 Информационный канал  
16+  
21.00 «Время» 16+  
21.45 Т/с «Тобол» 16+  
22.45 «Большая игра» 16+  
23.45 Информационный канал  
16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 «Утро России» 16+  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время 16+  
09.55 «О самом главном» 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
16+  
11.30 «60 минут» 12+  
14.55 «Кто против?» 12+  
17.30 «60 минут» 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 «Вечер с В. Соловьёвым»  
12+



05.00 «Парламентское время»  
16+  
06.00 «Все говорят об этом»  
16+  
06.35 «Новости ТАУ» 16+  
07.30 «Патрульный участок»  
16+  
08.00 «Известия» 16+  
08.35 «Новости ТАУ» 16+  
09.30 «Новости ТМК» 16+

09.40 «Прокуратура на страже  
закона» 16+  
10.00 «Известия» 16+  
10.35 Т/с «Без свидетелей» 0+  
12.20 «События» 16+  
12.30 «О личном и наличном»  
12+  
12.50 «Обзорная экскурсия» 6+  
13.05 «Новости ТАУ» 16+  
14.00 Д/ф «Нездоровый сезон»  
12+  
14.45 «Прокуратура на страже  
закона» 16+  
15.05 «Новости ТАУ» 16+  
16.05 Т/с «Свидетели» 16+  
17.50 «События» 16+  
18.05 «Патрульный участок»  
16+  
18.25 «Все говорят об этом»  
16+  
19.00 «Новости ТАУ "9 1/2"» 16+  
20.00 «События» 16+  
20.30 «Все говорят об этом»  
16+

21.00 «Новости ТАУ "9 1/2"» 16+  
22.00 «События» 16+  
22.40 «Патрульный участок»  
16+  
23.00 «Новости ТАУ "9 1/2"» 16+



05.05 Т/с «Улицы разбитых  
фонарей» 16+  
06.30 «Утро. Самое лучшее»  
16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.35 Сегодня 16+  
08.25 «Мои университеты» 6+  
09.20 Т/с «Морские дьяволы»  
16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 «Место встречи» 16+

16.40 «За гранью» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
20.00 Т/с «Дельфин» 16+  
22.00 Т/с «Гений» 16+



06.00 «Ералаш» 0+  
06.05 М/с 0+  
07.15 Х/ф «Терминал» 12+  
09.45 Х/ф «Рыцарь Камелота»  
12+  
11.35 Х/ф «Астерикс и Обе-  
ликс» 12+  
16.00 Х/ф «Семейка Аддамс»  
12+  
17.45 Х/ф «Отпетые мошенни-  
цы» 12+  
19.40 Х/ф «Идентификация  
Борна» 16+  
22.00 Т/с «Трудные подростки»  
16+  
23.05 Х/ф «Битва преподав»  
16+



06.30 «Предсказания: 2022»  
16+  
07.05 «По делам  
несовершеннолетних» 16+  
09.05 «Давай разведёмся!»  
16+  
10.05 «Тест на отцовство» 6+  
12.15 Д/с «Понять. Простить»  
16+  
13.20 Д/с «Порча» 16+  
13.50 Д/с «Знахарка» 16+  
14.25 Д/с «Верну любимого»  
16+  
15.00 Д/с «Кризисный центр»  
16+  
19.00 Т/с «За витриной» 16+  
22.50 Т/с «Женский доктор  
4» 16+

**МАТЧ!**

08.00, 11.05, 14.35, 17.00,  
22.55 Новости 16+  
08.05 Все на Матч! 16+  
11.10 Специальный репортаж  
12+  
11.30 Футбол 0+  
13.30 «Есть тема!» 16+  
14.40 Специальный репортаж  
12+  
15.00 Т/с «Апостол» 16+  
18.05 Все на Матч! 16+  
18.40 Лёгкая атлетика 0+  
20.45 «Громко» 16+  
21.50 Смешанные единобор-  
ства 16+  
23.00 Бильярд 0+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,  
16.00, 18.00, 20.00, 22.00  
**Панорама 12+**  
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,  
18.40, 20.40, 22.40 **Панорама  
бизнеса 16+**  
06.55, 15.25 **Спортивная  
среда 6+**  
07.15, 13.05 **ЧП 16+**  
07.25, 14.50, 22.55 **ДГБ. ПЦ 6+**  
07.35, 08.55, 11.55, 14.55, 18.55,  
23.05, 23.25 **Прогноз погоды  
6+**

**РЫБЛОВ  
ОХОТНИК**  
ул. Стахановская, 9  
Одежда и обувь  
для рыболовов  
и охотников.  
Доступные цены

07.40, 13.25, 20.55 **Покупай  
«Рыбалка на Беловодье,  
р.Черная» 16+**  
09.00, 11.35, 12.10, 15.05, 21.10  
**Семейная неделя на ТВ 6+**  
09.30, 17.15, 23.30 **Исцеление  
жизни с С.Расторгуевым 6+**  
10.55, 17.45, 21.45 **Покупай  
«Ювентус» 16+**  
11.15, 13.40, 21.30 **Визит 12+**  
12.00, 17.00 **Вовремя 6+**  
15.45 **ПосмотрИМ 6+**  
19.00 **Острый вопрос 16+**  
23.10 **Каменский дайджест  
(субтитры) 12+**



07.00 «Однажды в России» 16+  
12.00 Т/с «Универ» 16+  
15.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00 Т/с «Полицейский с Ру-  
блевки» 16+  
22.00 Т/с «Эпидемия» 16+  
23.00 Х/ф «Час пик» 16+

**31 - 61 - 61 ПОВЕРКА  
ЗАМЕНА  
ЭЛЕКТРО -  
САНТЕХРАБОТЫ**  
8-9089046680

**ТЕПЛИЦЫ из ПОЛИКАРБОНАТА**  
**"КРЕПЫШ"**  
**ВОРОТА, ЗАБОРЫ**  
Подробности по телефону: **8-992-3400-811**  
а также на сайте <http://www.металлоизделия96.рф>

**МАГАЗИН**  
**КОЛОРИТ**  
Как правильно подобрать портьеры для любимого дома?  
Какие шторы в моде нынче?  
Как выбирать аксессуары и домашний текстиль?  
Какие карнизы подойдут именно к вашему дизайну?  
Мы расскажем обо всем подробно  
в программе «Покупай» с магазинами «Колорит».  
**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**  
В эфире канала «РИМ» уже со вторника!  
Магазин «Колорит» Пр. Победы, 54 (напротив Выставочного зала),  
т. 8-902-87-154-26, Ул. Калинина, 31, тел. 355-606

ТЦ «Колизей», ул. Каменская, 85, 1 этаж  
Тел. 380-366, +7-953-007-59-30  
**МОНТАЖ ПРОФ**  
- Остекление балконов и лоджий.  
- Окна ПВХ.  
- Сейф-двери. **Ремонт окон.**  
- Жалюзи. **Обслуживание.**  
- Натяжные потолки.  
- Межкомнатные двери.



1

05.00 «Доброе утро» 6+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-  
вости 16+  
09.15 «АнтиФейк» 16+  
09.55 "Жить здорово!" 16+  
10.40 Х/ф "Укротительница  
тигров" 0+  
12.45 Информационный канал  
16+  
20.00 Вечерние новости 16+  
20.20 Информационный канал  
16+  
21.00 "Время" 16+  
21.45 Т/с "Тобол" 16+  
22.45 "Большая игра" 16+  
23.45 Информационный канал  
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 "Утро России" 16+  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время 16+  
09.55 "О самом главном" 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести 16+  
11.30 "60 минут" 12+  
14.55 "Кто против?" 12+  
17.30 "60 минут" 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 "Вечер с В. Соловьёвым"  
12+



05.00 "События" 16+  
05.40 "Патрульный участок"  
16+  
06.00 "Все говорят об этом"  
16+

06.35 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.15 РИМ ТВ Панорама биз-  
неса 16+  
07.20 РИМ ТВ ЧП 16+  
07.30 "События" 16+  
08.00 "Известия" 16+  
08.35 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
09.30 "События" 16+  
10.00 "Известия" 16+  
10.35 Т/с "Свидетели" 16+  
12.20 "События" 16+  
12.30 "Все говорят об этом"  
16+  
13.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
14.00 "События" 16+  
14.30 "Патрульный участок"  
16+  
14.50 "События" 16+  
15.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
16.05 Т/с "Свидетели" 16+  
17.50 "События" 16+  
18.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
18.45 РИМ ТВ Панорама биз-  
неса 16+  
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+

19.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
20.00 "События" 16+  
20.30 "Все говорят об этом"  
16+  
21.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.25 "Вести настольного тен-  
ниса". 12+  
22.30 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок"  
16+  
23.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+



04.55 Т/с «Улицы разбитых  
фонарей» 16+  
06.30 "Утро. Самое лучшее"  
16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.35 Сегодня 16+  
08.25 «Мои университеты» 6+  
09.20 Т/с «Морские дьяволы»  
16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 "Место встречи" 16+  
16.40 "За гранью" 16+  
17.50 "ДНК" 16+  
20.00 Т/с «Дельфин» 16+  
22.00 Т/с «Гений» 16+



06.00 «Ералаш» 0+  
06.05 М/с 0+  
09.20 "Уральские пельмени"  
16+  
10.00 Т/с «Ивановы-Ивановы»  
16+  
17.35 Х/ф «Идентификация  
Борна» 16+  
19.55 Х/ф «Превосходство  
Борна» 16+  
22.00 Т/с «Трудные подростки»  
16+  
23.00 Х/ф «Матрица. Переза-  
грузка» 16+



06.30 «По делам несовершенно-  
летних» 16+  
09.05 «Давай разведёмся!»  
16+  
10.05 «Тест на отцовство» 16+  
12.15 Д/с «Понять. Простить»  
16+  
13.20 Д/с "Порча" 16+  
13.50 Д/с «Знахарка» 16+  
14.25 Д/с «Верну любимого»  
16+  
15.00 Д/с «Кризисный центр»  
16+

19.00 Т/с «За витриной» 16+  
22.50 Т/с "Женский доктор  
4" 16+

МАТЧ!

08.00, 11.05, 14.35, 17.05,  
22.55 Новости 16+  
08.05 Все на Матч! 16+  
11.10 Специальный репортаж  
12+  
11.30 Футбол 0+  
13.30 "Есть тема!" 16+  
14.40 Специальный репортаж  
12+  
15.00 Т/с "Апостол" 16+  
18.10 Все на Матч! 16+  
18.55 "Неделя лёгкой атлети-  
ки" 6+  
22.10 Все на Матч! 16+  
23.00 Футбол 0+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,  
16.00, 18.00, 20.00, 22.00  
Панорама 12+  
06.40, 08.40, 10.40, 14.40,  
16.40, 18.40, 20.40, 22.40  
Панорама бизнеса 16+  
06.55, 11.55, 13.55, 18.55, 21.25  
Прогноз погоды 6+  
07.00, 13.40 Покупай «Ювен-  
тус» 16+  
07.15, 14.55, 21.30 Визит 12+  
07.30, 11.15, 12.25, 15.10 Се-  
мейная неделя на ТВ 6+  
08.55, 17.30, 23.20 Исцеление  
жизни с С.Расторгуевым 6+  
09.25, 17.15 Спортивная  
среда 6+



09.45, 15.50, 23.50 Посмо-  
ТРИМ 6+  
10.55, 15.35 Покупай «Рыбал-  
ка на Беловодье, р.Черная»  
16+  
11.35, 13.25, 23.00 ЧП 16+  
11.45, 22.50 ДГБ. ПЦ 6+  
12.00 Штаб. Прямой эфир 6+  
12.15, 17.00 Вовремя 6+  
19.00 Острый вопрос 16+  
20.55 Покупай «Колорит» 16+  
21.10 Исцеление. Радикулит  
6+

21.45 Покупай «Very White»  
16+  
23.10 Каменский дайджест  
(субтитры) 12+



07.00 "Однажды в России" 16+  
08.30 "Бузова на кухне" 16+  
09.00 "Однажды в России" 16+  
12.00 Т/с «Универ» 16+  
15.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00 Т/с «Полицейский с Ру-  
блевки» 16+  
22.00 Т/с «Эпидемия» 16+  
23.00 Х/ф «Час пик-2» 16+



Стоматологическая клиника "Very White"  
ул. Алюминиева, 82  
т. 8(952)144 55 66

**БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА - НЕ ПРОБЛЕМА!**  
Стоматологическая клиника "Very White" поможет исправить  
любые дефекты, решить любые стоматологические проблемы с  
применением самых современных технологий!

Что возможно?

Об этом расскажем подробно в программе «Покупай»  
на канале "РИМ"!

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**

В эфире уже со вторника.

Эксплуатационному локомотивному депо  
Каменск-Уральский на работу требуются:

**Помощник машиниста электровоза, @**

тепловоза

**ЗАРПЛАТА: до 75000 РУБЛЕЙ**

Официальное трудоустройство, льготы, возможно обучение

Телефон: +79120312646

TCh15\_Kadr04@svrw.ru

**В г.Екатеринбург ТРЕБУЕТСЯ @**

**Слесарь-ремонтник-электрик**

Ремонт и обслуживание оборудования по переработке вторсырья.  
Опыт работы 3-5 лет; без в/п.

з/п от 50 000-80 000 руб., график 2/2 или вахтовым методом  
(иногородним предоставляется общежитие)

**Тел: +7-908-918-20-52**

**СРЕДА**

**8 ИЮНЯ**



05.00 «Доброе утро» 6+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-  
вости 16+  
09.15 «АнтиФейк» 16+  
09.55 "Жить здорово!" 16+  
10.40 Х/ф "Укротительница  
тигров" 0+  
12.45 Информационный канал  
16+  
20.00 Вечерние новости 16+  
20.20 Информационный канал  
16+  
21.00 "Время" 16+  
21.45 Т/с "Тобол" 16+  
22.45 "Большая игра" 16+  
23.45 Информационный канал  
16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 "Утро России" 16+  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время 16+  
09.55 "О самом главном" 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести 16+  
11.30 "60 минут" 12+  
14.55 "Кто против?" 12+  
17.30 "60 минут" 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 "Вечер с В. Соловьёвым"  
12+



05.00 "События" 16+  
05.40 "Патрульный участок"  
16+

06.00 "Все говорят об этом"  
16+  
06.35 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.15 РИМ ТВ Панорама биз-  
неса 16+  
07.20 РИМ ТВ ЧП 16+  
07.30 "События" 16+  
08.00 "Известия" 16+  
08.35 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
09.30 "События" 16+  
10.00 "Известия" 16+  
10.35 Т/с "Свидетели" 16+  
12.20 "События" 16+  
12.30 "Все говорят об этом" 16+  
13.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
14.00 "События" 16+  
14.30 "Патрульный участок"  
16+  
14.50 "События" 16+  
15.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
16.05 Т/с "Свидетели" 16+  
17.50 "События" 16+  
18.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
18.45 РИМ ТВ Панорама биз-  
неса 16+  
18.50 РИМ ТВ ЧП 16+  
19.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
20.00 "События" 16+  
20.30 "Все говорят об этом" 16+  
21.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок"  
16+  
23.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+



04.45 Т/с «Улицы разбитых  
фонарей» 16+  
06.30 "Утро. Самое лучшее"  
16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.35 Сегодня 16+  
08.25 «Мои университеты» 6+  
09.20 Т/с «Морские дьяволы»  
16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 "Место встречи" 16+  
16.40 "За гранью" 16+  
17.50 "ДНК" 16+  
20.00 Т/с «Дельфин» 16+  
22.00 Т/с «Гений» 16+



06.00 «Ералаш» 0+  
06.05 М/с 0+  
09.20 "Уральские пельмени"  
16+  
10.10 Т/с «Ивановы-Ивановы»  
16+  
17.40 Х/ф «Превосходство  
Борна» 16+  
19.45 Х/ф «Ультиматум Борна»  
16+  
22.00 Т/с «Трудные подростки»  
16+  
23.00 Х/ф «Хищник» 18+



06.30 «По делам несовершен-  
нолетних» 16+  
09.00 «Давай разведёмся!»  
16+  
10.00 «Тест на отцовство» 16+  
12.15 Д/с «Понять. Простить»  
16+  
13.20 Д/с "Порча" 16+  
13.50 Д/с «Знахарка» 16+

14.25 Д/с «Верну любимого»  
16+  
15.00 Д/с «Кризисный центр»  
16+  
19.00 Т/с «За витриной» 16+  
22.55 Т/с "Женский доктор  
4" 16+

**МАТЧ!**

08.00, 11.05, 14.35, 17.05,  
19.30, 22.55 Новости 16+  
08.05 Все на Матч! 16+  
11.10 Специальный репортаж  
12+  
11.30 Футбол 0+  
13.30 "Есть тема!" 16+  
14.40 Специальный репортаж  
12+  
15.00 Т/с "Апостол" 16+  
18.10 Х/ф "Рок-н-рольщик"  
16+  
20.35 Смешанные  
единоборства 16+  
21.30 Матч! Парад 0+  
22.00 Все на Матч! 16+  
23.00 Профессиональный  
бокс 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00, 16.00,  
18.00, 20.00, 22.00 Панорама  
12+  
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,  
18.40, 20.40, 22.40 Панорама  
бизнеса 16+  
06.55, 12.20, 23.05 Исцеление  
жизни с С.Расторгуевым 6+  
07.25, 13.05, 20.55 Покупай  
«Колорит» 16+  
07.40, 13.40, 21.10 Визит 12+  
08.55, 19.00 Острый вопрос  
16+

**РЫБ ЛОВНИК**  
ОХ ТНИК  
ул. Стахановская, 9  
Одежда для  
рыбалки и  
отдыха

10.55, 15.40, 22.50 Покупай  
«Very White» 16+  
11.10, 13.25 ЧП 16+  
11.20, 15.25, 21.35 Исцеление.  
Радикулит 6+  
11.35, 13.00, 13.55, 18.55  
Прогноз погоды 6+  
11.40, 17.45 Спортивная среда  
6+  
12.00, 17.00 Вовремя 6+  
12.10, 14.55 Семейная неделя  
на ТВ 6+  
12.50, 17.25, 21.50 ПосмотрИМ  
6+  
17.10, 23.35 ДГБ. ПЦ 6+  
17.35, 23.50 Каменский  
дайджест (субтитры) 12+



07.00 "Однажды в России" 16+  
08.30 "Битва пикников" 16+  
09.00 "Однажды в России" 16+  
12.00 Т/с «Универ» 16+  
15.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00 Т/с «Полицейский с Ру-  
блевки» 16+  
22.00 Т/с «Эпидемия» 16+  
23.00 Х/ф «Час пик-3» 16+



**АО «КУЗОЦМ»**  
Приглашает на работу:

- прокатчиков
- плавильщиков
- шихтовщиков
- операторов линии по обработке цветных металлов
- токарей

И другой производственный, ремонтный, вспомогательный персонал

**ЗАРПЛАТА от 35 т.р. до 85 т.р.**

Обращаться: ул. Лермонтова, 40,  
Тел. 336-080  
<https://kuzocm.ru>

- Обучаем на рабочие профессии
- Служебный транспорт/компенсация проезда
- Компенсация питания
- Подъемные отслужившим в армии

Расширенный соц.пакет:  
Бесплатный тренажерный зал и посещение  
бассейна, скидки в КиноФокс, санаторно-курортное  
лечение, культурно-массовые мероприятия

**ВЫБИРАЙ НАДЕЖНОСТЬ И УСПЕХ!**



05.00 «Доброе утро» 6+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-  
вости 16+  
09.15 «АнтиФейк» 16+  
09.55 "Жить здорово!" 16+  
10.40 Х/ф "Укротительница  
тигров" 0+  
12.45 Информационный канал  
16+  
20.00 Вечерние новости 16+  
20.20 Информационный канал  
16+  
21.00 "Время" 16+  
21.45 Т/с "Тобол" 16+  
22.45 "Большая игра" 16+  
23.45 Информационный канал  
16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 "Утро России" 16+  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время 16+  
09.55 "О самом главном" 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести 16+  
11.30 "60 минут" 12+  
14.55 "Кто против?" 12+  
17.30 "60 минут" 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 "Вечер с В. Соловьёвым"  
12+



05.00 "События" 16+  
05.40 "Патрульный участок"  
16+  
06.00 "Все говорят об этом"  
16+  
**06.35 РИМ ТВ Панорама 16+**  
**07.15 РИМ ТВ Панорама**  
**бизнеса 16+**  
**07.20 РИМ ТВ ЧП 16+**  
07.30 "События" 16+  
08.00 "Известия" 16+  
08.35 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
09.30 "События" 16+  
10.00 "Известия" 16+  
10.35 Т/с "Свидетели" 16+  
12.20 "События" 16+  
12.30 "Все говорят об этом"  
16+  
13.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
14.00 "События" 16+  
14.30 "Патрульный участок"  
16+  
14.50 "События" 16+  
15.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
16.05 Т/с "Свидетели" 16+  
17.50 "События" 16+  
**18.05 РИМ ТВ Панорама 16+**  
**18.45 РИМ ТВ Панорама**  
**бизнеса 16+**  
**18.50 РИМ ТВ ЧП 16+**  
19.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
20.00 "События" 16+  
20.30 "Все говорят об этом"  
16+  
21.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок"  
16+  
23.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+



04.55 Т/с «Улицы разбитых  
фонарей» 16+  
06.30 "Утро. Самое лучшее"  
16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.35 Сегодня 16+  
08.25 «Мои университеты» 6+  
09.20 Т/с «Морские дьяволы»  
16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 "Место встречи" 16+  
16.40 "За гранью" 16+  
17.50 "ДНК" 16+  
20.00 Т/с «Вирус» 16+



06.00 «Ералаш» 0+  
06.05 М/с 0+  
09.20 "Уральские пельмени"  
16+  
10.20 Т/с «Ивановы-Ивановы»  
16+  
17.05 Х/ф «Ультиматум Борна»  
16+  
19.25 Х/ф «Эволюция Борна»  
16+  
22.00 Т/с «Трудные подростки»  
16+  
23.00 Х/ф «Экипаж» 16+



06.30 «По делам несовершенно-  
летних» 16+  
09.00 «Давай разведёмся!»  
16+  
10.00 «Тест на отцовство» 16+

12.15 Д/с «Понять. Простить»  
16+  
13.20 Д/с "Порча" 16+  
13.50 Д/с «Знахарка» 16+  
14.25 Д/с «Верну любимого»  
16+  
15.00 Д/с «Кризисный центр»  
16+  
19.00 Т/с «За витриной» 16+  
22.50 Т/с "Женский доктор  
4" 16+

**МАТЧ!**

08.00, 11.05, 14.35, 17.05,  
19.30, 22.55 Новости 16+  
08.05 Все на Матч! 16+  
11.10 Специальный репортаж  
12+  
11.30 Футбол 0+  
13.30 "Есть тема!" 16+  
14.40 Специальный репортаж  
12+  
15.00 Т/с "Апостол" 16+  
18.10 Профессиональный  
бокс 16+  
19.35 Все на Матч! 16+  
20.10 "Неделя лёгкой  
атлетики" 0+  
22.15 Все на Матч! 16+  
23.00 Профессиональный  
бокс 16+



**06.00, 08.00, 10.00, 14.00,**  
**16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Пано-**  
**рама 12+**  
**06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,**  
**18.40, 20.40, 22.40 Панорама**  
**бизнеса 16+**  
**06.55 Посмотрим 6+**  
**07.05, 12.45, 21.25 Визит 12+**



07.00 "Однажды в России" 16+  
08.30 "Перезагрузка" 16+  
09.00 "Однажды в России" 16+  
12.00 Т/с «Универ» 16+  
15.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
20.50 Т/с «Полицейский с  
Рублёвки» 16+  
22.00 Т/с «Эпидемия» 16+  
23.00 Х/ф «Разборки в стиле  
кунг-фу» 16+



**07.25, 13.35, 21.10 Исцеление.**  
**Радикулит 6+**  
**07.40, 09.55, 10.50, 13.00,**  
**13.50, 15.55, 18.55 Прогноз**  
**погоды 6+**  
**07.45, 12.30, 20.55 Покупай**  
**«Very White» 16+**  
**08.55, 11.45 Семейная неделя**  
**на ТВ 6+**  
**09.20, 17.15, 22.50 Исцеление**  
**жизни с С.Расторгуевым 6+**  
**10.55, 13.05, 21.45 Покупай**  
**«Колорит» 16+**  
**11.15, 13.25, 23.25 ЧП 16+**  
**11.30, 23.50 ДГБ. ПЦ 6+**  
**12.00 Штаб. Прямой эфир 6+**  
**12.20, 17.00 Вовремя 6+**  
**14.55, 19.00 Острый вопрос**  
**16+**  
**17.05 Каменский дайджест**  
**(субтитры) 12+**  
**17.40, 23.35 Спортивная**  
**среда 6+**

**ВСЕГДА ИЩЕМ для ВАС**  
**ЛУЧШУЮ ЦЕНУ!!!**

**На душевые кабины, ванны, унитазы,**  
**мебель для ванных комнат, смесители.**  
**Замена водопровода, канализации, отопления.**

**КРАСИВАЯ ПЛИТКА от ЭЛИТНЫХ ДИЗАЙНЕРОВ.**

**РЕМОНТ ВАННОЙ от "А" до "Я"**

**Ул. Мичурина, 34 (2 этаж). Тел 32-53-53; 36-93-41; 8-904-38-47-021**

**СТК "Нептун"**





**ПЯТНИЦА**

**10 июня**



05.00 «Доброе утро» 6+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Но-  
вости 16+  
09.05 «АнтиФейк» 16+  
09.45 "Жить здорово!" 16+  
10.30 Информационный канал  
16+  
20.00 Вечерние новости 16+  
20.20 Информационный канал  
16+  
21.00 "Время" 16+  
21.45 "Две звезды. Отцы и  
дети" 12+  
23.25 Х/ф "Аферистка" 18+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 "Утро России" 16+  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время 16+  
09.55 "О самом главном" 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести 16+  
11.30 "60 минут" 12+  
14.55 "Кто против?" 12+  
17.30 "60 минут" 12+  
21.20 "Вечер с В. Соловьёвым"  
12+



05.00 "События" 16+  
05.40 "Патрульный участок"  
16+  
06.00 "Все говорят об этом" 16+  
06.35 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.15 РИМ ТВ Панорама биз-  
неса 16+  
07.20 РИМ ТВ ЧП 16+  
07.30 "События" 16+  
08.00 "Известия" 16+  
08.35 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
09.30 "События" 16+  
10.00 "Известия" 16+  
10.35 Т/с "Свидетели" 16+  
12.00 "Итоги проекта "Верный  
отличник" 6+  
12.10 Т/с "Свидетели" 16+  
12.30 "Все говорят об этом"  
16+  
13.00 "Итоги проекта "Верный  
отличник" 6+  
13.10 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
14.00 "Итоги проекта "Верный  
отличник" 6+  
14.10 "События" 16+  
14.40 "Патрульный участок" 16+  
15.00 "Итоги проекта "Верный  
отличник" 6+  
15.10 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
16.00 "Итоги проекта "Верный  
отличник" 6+  
16.10 Т/с "Свидетели" 16+  
17.00 "Итоги проекта "Верный  
отличник" 6+  
17.10 Т/с "Свидетели" 16+  
18.00 "Итоги проекта "Верный  
отличник" 6+  
18.15 РИМ ТВ Панорама 16+  
18.55 РИМ ТВ Панорама биз-  
неса 16+  
19.00 "Итоги проекта "Верный  
отличник" 6+  
19.10 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
20.00 "События" 16+  
20.30 "Все говорят об этом" 16+  
21.00 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+

22.40 "Новости ТМК" 16+  
22.50 "Патрульный участок" 16+  
23.10 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+



04.50 Т/с «Улицы разбитых  
фонарей» 16+  
06.30 "Утро. Самое лучшее"  
16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00 Сегодня 16+  
08.25 «Мои университеты» 6+  
09.20 Т/с «Морские дьяволы»  
16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 "Место встречи" 16+  
16.40 "ДНК" 16+  
18.00 "Жди меня" 12+  
20.00 Т/с «Вирус» 16+  
23.30 "Своя правда" 16+



06.00 «Ералаш» 0+  
06.05 М/с 0+  
09.20 Х/ф «Эволюция Борна»  
16+  
12.00 "Уральские пельмени"  
16+  
21.00 Х/ф «Джейсон Борн» 16+  
23.20 Х/ф «Контрабанда» 16+



06.30 «По делам несовершен-  
нолетних» 16+  
09.05 «Давай разведёмся!»  
16+  
10.05 «Тест на отцовство» 16+  
12.15 Д/с «Понять. Простить»  
16+  
13.20 Д/с "Порча" 16+  
13.50 Д/с «Знахарка» 16+  
14.25 Д/с «Верну любимого»  
16+

15.00 Д/с «Кризисный центр»  
16+  
19.00 Х/ф «Голос ангела» 16+  
23.20 Т/с "Женский доктор  
4" 16+

**МАТЧ!**

08.00, 11.05, 14.35, 17.05,  
22.55 Новости 16+  
08.05 Все на Матч! 16+  
11.10 Специальный репортаж  
12+  
11.30 Футбол 0+  
13.30 "Есть тема!" 16+  
14.40 Специальный репортаж  
12+  
15.00 Т/с "Апостол" 16+  
18.10 Матч! Парад 0+.  
18.25 Футбол 0+  
20.25 Все на Матч! 16+  
20.55 "Неделя лёгкой атлети-  
ки" 0+  
22.35 Все на Матч! 16+  
23.00 Смешанные единобор-  
ства 16+



06.00, 08.00, 10.00, 14.00,  
16.00, 18.00, 20.00, 22.00  
Панорама 12+  
06.40, 08.40, 10.40, 14.40, 16.40,  
18.40, 20.40, 22.40 Панорама  
бизнеса 16+  
06.55, 13.40, 21.10 Визит 12+  
07.10, 09.55, 15.55, 17.25, 18.55  
Прогноз погоды 6+  
07.15, 15.25, 23.10 Исцеление  
жизни с С.Расторгуевым 6+  
07.45, 13.05, 20.55 Покупай  
16+  
08.55, 19.00 Острый вопрос  
16+

**РЫБАКОВ ОХОТНИК**  
ул. Стахановская, 9  
Широкий  
ассортимент товаров  
для рыбалки и  
туризма

10.55, 17.10, 21.45 Покупай  
«Very White» 16+  
11.15, 13.30, 23.40 ЧП 16+  
11.25, 17.30, 23.50 ДГБ. ПЦ 6+  
11.40, 14.55, 21.25 Исцеление.  
Радикулит 6+  
12.00, 17.00 Вовремя 6+  
12.15, 15.10, 17.45, 23.00  
Семейная неделя на ТВ 6+  
13.20 ПосмотрИМ 6+  
22.50 Каменский дайджест  
(субтитры) 12+



07.00 "Однажды в России" 16+  
12.00 Т/с «Универ» 16+  
15.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
19.00 "Где логика?" 16+  
20.00 "Однажды в России" 16+  
21.00 "Комеди Клуб" 16+  
22.00 "Comedy Баттл" 16+  
23.00 "Прожарка" 18+



**ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ**  
*Сергея Расторгуева*

*Кривля Вашей Души*



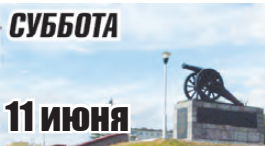
**Исцеление души - тела, нейропрограммирование успешной судьбы**

- Эффективно
- Навсегда
- Индивидуально
- Анонимно

Вам всё надоело и раздражает? Преследуют болезни и травмы?	<b>Вам ко мне!</b>
У вас депрессия и нет любви? Избегаете секса и стесняетесь своей фигуры? Вы одиноки, очень одиноки?	<b>Вам ко мне!</b>
В вашей жизни всё рушится! И уже не Вы имеете бизнес, а он Вас? И тянет пить, курить, колотья?	<b>Вам ко мне!</b>
Не можете зарабатывать больше, и деньги исчезают неизвестно куда?	<b>Вам ко мне!</b>
И ещё по многим, многим вопросам тоже	<b>ко мне!</b>

**ЛУЧШЕ ВОВРЕМЯ ПОПЛАКАТЬ У ПСИХОЛОГА-ПСИХОТЕРАПЕВТА,  
ЧЕМ ПОТОМ СМЕЯТЬСЯ У ПСИХИАТРА И ЗАГИБАТЬСЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ**

Адрес: г. Каменск-Уральский, ул. Карла Маркса, 43-116  
Телефон: (3439) 36 41 73, 38 90 88, моб. тел. 8 904 388 1 787  
E-mail: nlp-terapevt@mail.ru  
сайт: исцеление-урал.рф  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



06.00 "Доброе утро. Суббота" 0+  
09.00 "Умницы и умники" 12+  
09.45 "Слово пастыря" 0+  
10.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
10.15 "Порезанное кино" 12+  
11.20 "Видели видео?" 0+  
14.10 "Янтарная комната" 12+  
16.30 "Кто хочет стать миллионером?" 12+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.20 "Пусть говорят" 16+  
19.55 "На самом деле" 16+  
21.00 "Время" 16+  
21.35 "Сегодня вечером" 16+  
23.00 "Порезанное кино" 12+

## РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" 12+  
08.00 Вести. Местное время 16+  
08.20 Местное время. Суббота 12+  
08.35 "По секрету всему свету" 16+  
09.00 "Формула еды" 12+  
09.25 "Пятеро на одного" 16+  
10.10 "Сто к одному" 16+  
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
12.00 Т/с «Ликвидация» 16+

18.00 "Привет, Андрей!" 12+  
21.00 Х/ф «Вы мне подходите» 12+



05.00 "Парламентское время" 16+  
06.00 "Все говорят об этом" 16+  
06.35 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.15 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
07.20 РИМ ТВ ЧП 16+  
07.30 "События" 16+  
08.00 "Известия" 16+  
08.35 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
09.30 "События" 16+  
10.00 "Известия" 16+  
10.35 Х/ф "Выше неба" 16+  
12.20 "Женская логика" 12+  
12.40 "Патрульный участок" 16+  
13.10 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
14.00 "События" 16+  
14.30 "Патрульный участок на дороге" 16+  
15.00 Х/ф "Жена зрителя зоопарка" 16+  
17.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
17.45 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
17.50 РИМ ТВ Визит 16+  
18.05 Т/с "Комиссарша" 12+  
20.00 Т/с "Лютый" 12+  
22.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
23.00 Т/с "Комиссарша" 12+



04.50 "Хорошо там, где мы есты!" 0+  
05.15 "ЧП. Расследование" 16+  
05.40 Х/ф «Не бойся, я с тобой!» 12+

07.30 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+  
08.15 "Поедем, поедим!" 0+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 "Живая еда" 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.05 "Однажды..." 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00 Следствие вели... 16+  
18.00 "По следу монстра" 16+  
19.00 "Центральное телевидение" 16+  
20.10 Ты не поверишь! 16+  
21.00 "Секрет на миллион" 16+  
23.00 "Международная пирамида" 16+  
23.45 "Квартирник НТВ у Маргулиса" 16+



06.00 «Ералаш» 0+  
06.05 М/с 0+  
08.25 "Уральские пельмени" 16+  
09.00 "ПроСТО кухня" 12+  
10.00 "Уральские пельмени" 16+  
11.20 Х/ф «Дежурный папа» 12+  
13.05 Х/ф «Ловушка для родителей» 16+  
15.40 Т/с «Трудные подростки» 16+  
19.00 Х/ф «Зубная фея» 12+  
21.00 Х/ф «Зов предков» 16+  
22.55 Х/ф «Тихое место-2» 16+



06.30 "Предсказания: 2022" 16+  
07.55 Х/ф «Женская интуиция» 16+  
10.15 Т/с «Девичник» 16+

19.00 Т/с «Великолепный век» 16+  
22.55 Х/ф «Мужчина в моей голове» 16+

## МАТЧ!

08.00 Бокс 16+  
09.00, 10.55, 14.50, 20.20, 22.55 Новости 16+  
09.05 Все на Матч! 16+  
11.00 Т/с "На всех широтах" 12+  
14.55 Все на Матч! 16+  
15.25 Регби 0+  
17.25 Все на Матч! 16+  
17.50 Автоспорт 0+  
18.55 Пляжный футбол 0+  
20.25 "Неделя легкой атлетики" 0+  
22.30 Все на Матч! 16+  
23.00 Профессиональный бокс 16+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 12+  
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 14.55 Острый вопрос 16+  
08.55, 16.55, 19.10 Исцеление жизни с С.Расторгуевым 6+  
09.20, 12.50, 23.30 Спортивная среда 6+  
09.40, 13.05, 19.40 Покупай «Very White» 16+



09.55, 11.30, 15.55, 18.55, 21.10 Прогноз погоды 6+  
10.55, 17.45, 20.55 Покупай «Колорит» 16+  
11.15, 13.45, 23.15 Исцеление. Радикулит 6+  
11.35, 13.25, 21.15 ЧП 16+  
11.45, 17.25, 21.40 Визит 12+  
13.35, 19.00, 22.50 Семейная неделя на ТВ 6+  
21.25 ДГБ. ПЦ 6+  
23.50 Каменский дайджест (субтитры) 12+



07.00 "Однажды в России" 16+  
09.00 "Битва пикников" 16+  
09.30 "Модные игры" 16+  
10.00 "Однажды в России" 16+  
15.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+  
21.00 "Музыкальная интуиция" 16+  
23.00 "Stand up" 18+



Муниципальное автономное учреждение культуры  
«Детский культурный центр города Каменска-Уральского»

## Набор в студии и кружки

Детский культурный центр набирает детей с 4 лет на новый учебный год в студию раннего общеэстетического развития «Пчёлка»:

- Развитие речи;
- Развитие памяти, внимания, усидчивости;
- Музыкальное развитие;
- Подготовка к школе;

Руководитель: Миннихазиева Лариса Петровна.

Детский культурный центр набирает детей с 12 лет в медиа-студию «Поколение». Тележурналистика, видеомонтаж, операторская работа, режиссура.

Наш адрес: ул. Каменская, 33  
Телефон для справок: 35-09-51

НАША ГРУППА  
VK.COM/MAUK96

НАШ САЙТ  
DKZ96.RU

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**12 июня**



06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Но-  
вости 16+  
06.10 Т/с "Тот, кто читает  
мысли" 16+  
07.45 "Играй, гармонь любви-  
мая!" 12+  
08.25 "Часовой" 12+  
08.55 "Здоровье" 16+  
10.15 Х/ф "Юность Петра" 12+  
13.15 Х/ф "В начале славных  
дел" 12+  
16.05 Х/ф "Сказ про то, как  
царь Петр арапа женил" 12+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.20, 21.45 Х/ф "Империя:  
Петр I" 12+  
21.00 "Время" 16+  
23.05 Х/ф "Петр Первый" 12+

**РОССИЯ 1**

05.20 Х/ф «Берега любви» 12+  
07.15 "Устами младенца" 16+  
08.00 Местное время.  
Воскресенье 12+  
08.35 "Когда все дома" 16+  
09.25 "Утренняя почта" 16+  
10.10 "Сто к одному" 16+  
11.00 Т/с «Ликвидация» 16+  
13.00, 17.00 Вести 16+  
14.00 Москва. Кремль.  
Церемония вручения  
Государственных премий  
РФ 6+

15.00 Т/с «Ликвидация» 16+  
18.00 "Песни от всей души"  
12+  
20.00 Вести недели. 16+  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
16+  
22.40 "Воскресный вечер с В.  
Соловьёвым" 12+



05.00 "Все говорят об этом"  
16+  
06.35 RIM ТВ Панорама 16+  
07.15 RIM ТВ Панорама биз-  
неса 16+  
07.20 RIM ТВ ЧП 16+  
07.30 "Парламентское время"  
16+  
07.40 "События" 16+  
07.50 "Обзорная экскурсия" 6+  
08.00 "Известия" 16+  
08.35 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
09.30 "Патрульный участок"  
16+  
10.00 "Известия" 16+  
10.35 Х/ф "Жена зрителя  
зоопарка" 16+  
12.50 "Обзорная экскурсия" 6+  
13.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
14.00 "Прокуратура на страже  
закона" 16+  
14.20 Д/ф "Invivo" 12+  
14.55 Х/ф "Выше неба" 16+  
16.40 "Женская логика" 12+  
17.05 RIM ТВ Панорама 16+  
17.45 RIM ТВ Панорама биз-  
неса 16+  
17.50 RIM ТВ Визит 16+  
18.05 Т/с "Комиссарша" 16+  
20.00 Т/с "Лютый" 12+  
22.05 "Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
23.00 Т/с "Лютый" 12+



05.15 Х/ф «Вызов» 16+  
06.45 "Центральное телевиде-  
ние" 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
16+  
08.15 "У нас выигрывают!" 12+  
10.20 "Первая передача" 16+  
11.00 "Чудо техники" 12+  
12.00 "Дачный ответ" 0+  
13.00 "НашПотребНадзор" 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00 Следствие вели... 16+  
19.00 "Итоги недели" 16+  
20.20 "Ты супер! 60+" 6+  
22.40 Х/ф «Отставник. Один за  
всех» 16+



06.00 «Ералаш» 0+  
06.05 М/с 0+  
07.55 "Уральские пельмени" 16+  
09.00 "Рогов+" 16+  
10.00 "Уральские пельмени"  
16+  
10.05 Х/ф «Смешарики» 6+  
13.20 Х/ф «Подарок с  
характером» 0+  
15.05 Х/ф «Дорогой папа» 12+  
16.45 Х/ф «Миллиард» 12+  
18.45 Х/ф «Кома» 16+  
21.00 Х/ф «Белый снег» 6+  
23.25 Х/ф «Спутник» 16+



06.30 "6 кадров" (16+). Скetch-  
шоу.  
06.45 Х/ф «Незабытая» 16+  
10.40 Х/ф «Любовь с ароматом  
кофе» 16+  
14.30 Х/ф «Голос ангела» 16+  
19.00 Т/с «Великолепный век»  
16+  
22.50 Х/ф «Женская интуиция»  
16+

**МАТЧ!**

08.00 Смешанные единобор-  
ства 16+  
10.00, 10.55, 14.50, 20.20,  
22.55 Новости 16+  
10.05 Все на Матч! 16+  
11.00 Т/с "На всех широтах"  
12+  
14.55 Все на Матч! 16+  
15.25 Регби 0+  
17.25 Все на Матч! 16+  
17.50 Автоспорт 0+  
18.55 Пляжный футбол 0+  
20.25 Бокс 16+  
21.25 Смешанные единобор-  
ства 16+  
22.25 Все на Матч! 16+  
23.00 Футбол 0+



06.00, 08.00, 10.00, 12.00,  
14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00  
Панорама 12+  
06.40, 08.40, 10.40, 12.40,  
14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40  
Панорама бизнеса 16+  
06.55, 14.55 Острый вопрос  
16+  
08.55, 16.55, 19.10 Исцеление  
жизни с С.Расторгуевым 6+  
09.20, 12.50, 23.30 Спортивная  
среда 6+  
09.40, 13.05, 19.40 Покупай  
«Колорит» 16+  
09.55, 11.30, 15.55, 18.55, 21.10  
Прогноз погоды 6+

**РЫБЪ АЛОВ  
ОХЪТНИК**  
ул. Стахановская, 9  
Летние палатки,  
шатры, навесы

10.55, 17.45, 20.55 Покупай  
«Very White» 16+  
11.15, 13.45, 21.25 Исцеление.  
Радикулит 6+  
11.35, 13.25, 21.15 ЧП 16+  
11.45, 17.25, 21.40 Визит 12+  
13.35, 19.00, 22.50 Семейная  
неделя на ТВ 6+  
23.20 ДГБ. ПЦ 6+  
23.50 Каменский дайджест  
(субтитры) 12+



07.00 "Однажды в России" 16+  
08.30 "Бузова на кухне" 16+  
09.00 "Перезагрузка" 16+  
09.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
12.30 Т/с «Ольга» 16+  
21.00 "Однажды в России" 16+  
23.00 "Женский стендап" 16+



370-462  
8(922)153-3332

**12 июня**

**12:00**

**Горжусь тобой – моя страна!!!**

Праздничная развлекательная программа  
ко Дню независимости России (народные гуляния)

vk.com/sovremennik\_ku

dk\_sovremennik\_ku

www.sovremennik-dk.ru



## САНКЦИЯМ ВОПРЕКИ?

В Японии продолжают продажи автомобилей Lada, несмотря на антироссийские санкции правительства этой страны. Компания Le Parnass, которая в 2021 году получила статус эксклюзивного продавца Lada на японском рынке, в настоящее время предлагает классические Нивы и спортседан Lada Vesta Sport. Из постов в твиттер-аккаунте Le Parnass следует, что поставки Lada в Страну восходящего солнца осуществляются и после 24 февраля. Однако фирма предупреждает своих клиентов, что доставка товаров из России в Японию будет запрещена после 18 июля 2022 года. Поэтому Le Parnass «впрок» завезла помимо автомобилей еще и запчасти. Vesta Sport с 145-сильным 1,8-литровым мотором с кузовом серо-стального цвета сейчас в Токио продают за 3,78 млн иен (=1,9 млн. рублей по текущему курсу). Трехдверные Lada Niva Legend — от 2,98 млн иен (1,5 млн. рублей). Заметим, что нынешние цены на Lada в России немногим ниже тех, за которые машины бренда предлагают в Японии. Японцам доступны внедорожники УАЗ Хантер и фургоны УАЗ «Буханка». Но после 18 июля их ввоз также будет невозможен.

## ТРАМВАЙ, НО ДЛЯ РЕК

На Москве-реке начали тестировать инновационный речной трамвай с чисто электрической силовой установкой. Эта техника спроектирована и сделана в России, причем нигде в мире еще не пытались оснастить речной трамвай электродвигателем.

Экземпляр экотранспорта пока тщательно оклеен маскировочной пленкой, но его компьютерные изображения публиковались ранее. Запуск рейсов на речном экотрамвае запланирован на лето 2022 года, им сможет воспользоваться любой человек. Запас хода на одном заряде батареи — 200 км, во время стоянки на причалах машина будет заряжаться. По Москве-реке запустят сразу несколько таких, впоследствии от устаревших трамваев с дизельными двигателями откажутся в принципе.

## НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Госдума 23 мая утвердила в окончательном (третьем) чтении законопроект, который значительно ограничивает судимым возможность работы в сфере пассажироперевозок. Документ вводит в Трудовой кодекс новую норму, по которой устроиться водителем автобуса, трамвая или троллейбуса нельзя гражданину с неснятой или непогашенной судимостью за тяжкие и особо тяжкие преступления, включая убийство, похищение, изнасилование, терроризм и т. д. Для водителей такси вводится более жесткое правило: они не смогут работать, имея непогашенную судимость за преступления средней тяжести (например, за кражу или грабёж), сообщает газета «Коммерсантъ». Соответствие новым требованиям должно подтверждаться справкой об отсутствии судимости. Работодатель, получив информацию из полиции, что водитель подвергся уголовному преследованию, будет обязан отстранить его от работы. Нововведение касается не только россиян, но и граждан

других стран — членов ЕАЭС (Беларуси, Казахстана, Армении и Киргизии). На остальных иностранцев такие ограничения действуют уже сегодня. Документ вступит в силу 1 марта 2023 года.

## НОВИНКА!

Уже второй год балансирующий на грани закрытия корейский автопроизводитель SsangYong Motor распространил промофото новой модели, которую публично представит в ближайшие недели. Перспективному продукту присвоили имя Torres, он относится к категории среднеразмерных кроссоверов. Название взято из географии Южной Америки — в Чили есть природный заповедник под названием Торрес-дель-Пайне (охраняется ЮНЕСКО и входит в число 10 лучших природных парков мира). SsangYong Torres имеет пятидверный кузов типа универсал, оформлением передней части машина отсылает к самой узнаваемой модели бренда — рамному внедорожнику SsangYong Korando второго поколения образца 1996 года. Им явно навеяны вертикальные прорези решетки радиатора и форма фар (блоки ближнего и дальнего света круглые, указатели поворотов длинные горизонтальные). Заметим, что внешность Torres стала известна заранее, поскольку неофициальные снимки его макета и прототипа попадали свободный доступ еще в январе 2022 года. По предварительной информации, модель имеет безрамную конструкцию с несущим кузовом и будет предлагаться с бензиновыми моторами (называют объемы 1,5 и 2,0 л). В 2023 году ожидается чисто электрическая модификация. Начало производства SsangYong Torres запланировано на июнь, старт продаж в Корее — на июль.





# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



## ЧТОБЫ САД-ОГОРОД НЕ НАВРЕДИЛ...

### ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ

В целом научные исследования показывают, что садоводство и огородничество положительно влияют на здоровье. Умеренная физическая активность — именно так квалифицируют подобную деятельность — благотворно сказывается на состоянии сосудов, защищает сердце и отсрочивает старческую деменцию. Но это только если проводить на грядках не более трех часов в день. В противном случае полезное хобби превращается в тяжелый физический труд, а это уже ничего хорошего здоровью не сулит.

### ГЛАВНОЕ - НЕ ПЕРЕСТАРАТЬСЯ

Когда человек пропалывает грядки или высаживает рассаду, в организме снижается уровень кортизола — гормона стресса. Несколько лет назад нидерландские ученые провели эксперимент: сначала заставляли добровольцев испытать сильный стресс, а потом позволяли успокоиться и восстановить силы. Одна группа испытуемых приходила в себя в помещении, читая книги, вторая — занимаясь огородничеством. Через 30 минут исследователи замерили кортизол в крови участников эксперимента. Уровень этого гормона уменьшился у всех добровольцев, но у садоводов и огородников — гораздо сильнее. Значит, и со стрессом они справлялись лучше. Кроме того, любители покопаться в земле в целом пребывали в более веселом настроении. Это объясняет, почему прополка сорняков "освобождает голову" и улучшает общее самочувствие. Но если дачное хобби превращается в регулярный тяжелый труд — а именно так каждое лето происходит почти с 70 процентами россиян, выращивающих фрукты и овощи для семейного потребления — ситуация кардинально меняется.

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДАЧНЫХ УЧАСТКОВ

Как выяснила международная команда ученых, систематическая тяжелая физическая нагрузка повышает риск преждевременной смерти, прежде всего мужчин. Специалисты проанализировали 17 исследовательских работ на эту тему, в которых использовались данные двухсот тысяч человек. Оказалось, что тяжелый физический труд увеличивает риск преждевременной смерти у представителей сильного пола на 18 процентов. У женщин такой связи не наблюдалось.

### БОЛЕЗНИ ВМЕСТО ОВОЩЕЙ

Согласно статистике, каждый год в начале мая, когда люди массово выезжают на дачи, наблюдается всплеск сердечно-сосудистых заболеваний. Врачи называют это "огородной



болезнью". Дело в том, что излюбленные трудовые позы огородников — прополка грядок сидя на корточках или сильно согнув спину и низко наклонив голову — способны спровоцировать сердечный приступ, инфаркт и инсульт. Так, если долго работать с низко опущенной головой, нарушается отток крови, из-за чего возможен скачок артериального давления вплоть до потери сознания и инсульта. Поза "сидя на корточках" тоже гарантирует повышенное давление, и даже гипертонический криз. Кроме того, из-за такой работы весьма вероятны боли в коленных и тазобедренных суставах, а также в пояснице.

### КАК МОЖНО ПОДОРВАТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ОГОРОДЕ?

Больше всего страдает позвоночник. Если пропалывать грядки, согнув спину и опустив голову, позвоночник выгибается назад и межпозвоночные диски в поясничном отделе испытывают сильную нагрузку. Это вызывает остеохондроз или его обострение, радикулит, боли в седалищном нерве. Также небезопасны скручивающие движения, когда дачник отбрасывает землю лопатой вбок или перекладыва-

ет что-то в сторону от себя. Это способствует повреждению межпозвоночных дисков и, как следствие, развитию остеохондроза и грыжи.

### ЯДОВИТЫЕ ПОМОЩНИКИ

Альтернатива многочасовой прополке — гербициды, которыми травят сорняки. Этими ядохимикатами опыляют заросшие участки огорода или же кисточкой наносят на листочки нежелательных растений. Если немного ошибиться с дозой, можно отравиться самому или же испортить почву, после чего на ней вообще ничего не вырастет. Кроме того, сейчас все больше научных данных об эффектах нелинейного воздействия химикатов и малых доз. Так, одно из наиболее популярных средств — глифосат — недавно связали с неходжкинскими лимфомами и миеломой — злокачественными заболеваниями крови. Международное агентство по изучению рака при ВОЗ включило это вещество, вместе с четырьмя другими органофосфатными гербицидами и инсектицидами, в группу 2A — вероятно канцерогенных для человека.

# ЗАВОДСКОЙ ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 80-ЛЕТИЮ АО «КУЗОЦМ»



В соревнованиях приняли участие восемь команд цехов и подразделений предприятия. Соревновались в личном и командном первенствах.

Игра оказалась зрелищной и интересной. Все участники демонстрировали волю к победе и спортивный азарт.

Первое место по итогам игры завоевала команда плавильного цеха № 1. Серебро у цеха по производству латунного и медного проката № 3, у цеха № 5 по производству порошков цветных металлов - бронза.

Впервые на турнире были представлены женские команды, в составе которых были представительницы заводоуправления. Первое место заняла команда №2, второе место - команда №1.

Победители и участники турнира по настольному теннису были награждены кубками, грамотами и денежными призами.







## ВПЕРЕДИ – ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!

В Каменском городском округе, как и по всей России, отгремела череда последних звонков. На этот раз 280 молодых людей из сел и деревень района окончили 9 класс и 33 выпускника – одиннадцатый. Понятно, что именно этот звонок для ребят самый долгожданный и волнительный, ведь позади – годы учебы и преодоления себя. Вообще, Последний звонок - это символ не только окончания прекрасных школьных лет, но и перехода на иную, уже взрослую ступень жизни. Это самый трогательный и незабываемый праздник для учеников и педагогов!

По традиции на торжественных линейках выпускникам говорили напутственные слова представители районной администрации и думы, директора школ и педагоги, родители и близкие друзья! Самые маленькие школьники – первоклашки – читали стихотворения и провожали своих старших товарищей из стен родных школ. На праздничных мероприятиях награждали отличников учебы, призеров олимпиад, спортсменов и активистов! Впереди у ребят ответственная пора – сдача выпускных экзаменов.

«Уверен, что знания, которые ученики получили в школьные годы, помогут найти свое место в жизни, пригодятся в различных ситуациях, ведь сегодня необходимо быть не только образованными и грамотными, но и физически здоровыми, спортивными и достойными гражданами нашей страны, - поздравил ребят Глава КГО Сергей Белоусов. - Желаю всем ребятам идти только вперед, покорять новые вершины и всегда помнить родную школу! Спасибо родителям и учителям за воспитание достойного подрастающего поколения, которым мы можем гордиться!» - отметил он.



	Стрелецкое время суток					
		В анатомии-туловище человека		Разновидность пощечины		
		Раскормленный рубанок		Покоряет горы		
Рыбий яйца			Немецкий зоолог	Столовый прибор (устар.)		
	Укрепление в окопе	Место старта космических ракет		Йоханнес Бруфельдт		Решение, принятое голосованием
				Мертвый язык		Регулярно получаемый доход с капитала
	Растение-младенец	Российская актриса			Цветная нашивка на брюках	Недостаток, упущение (перен.)
			Музыкальный индивидуализм	Для разжигания костра		Имеет форму сосульки
		Химический элемент, спички			Японские гусли	Вторая часть коки
						Олицетворение женского начала
					В Древней Греции 1/16 драхмы	
	Высотник, скалолаз	Ботинок для футбола			Филигрань по-русски	Великая Китайская ...
				Братец ... (м/ф)		
Супербо-евик, Сталлоне		Блюститель султанского гарема	Удостоверяющий документ	Часть расколовшегося предмета		
				Древнегреческий покровитель искусства		
Военный маневр		Резвая в беге лошадь				
				Немецкий философ и теолог		

**ПОСМЕЕМСЯ ВМЕСТЕ**

— Что такое дипломатия?  
— Это искусство произносить фразу "хороший песик" до тех пор, пока под руку не попадет хороший булыжник!

\*\*\*  
Кто-то написал мелом на асфальте под окнами многоэтажки: "Позвони мне, когда твой уйдёт!". Многие мужики тогда остались дома. Были прибиты полочки, отремонтированы утюги, с детьми сделаны уроки...

\*\*\*  
Если ты просто пьёшь водку - то ты алкаш. Но стоит бросить в стакан цветок ромашки - то опа! Ты уже фитотерапевт.

\*\*\*  
Из протокола собрания в больнице:  
"После острой дискуссии с главврачом гинеколог, уролог и проктолог были направлены им по своим рабочим местам в грубой, циничной форме".

\*\*\*  
— Сонечка, таки ты ищешь нового мужчину, но расставшись с предыдущим?!

— Хаечка, таки когда ты идешь в магазин за новой обувью, так ты шо, идешь босиком?!

\*\*\*  
Сын играет на скрипке, щенок подвывает. Заходит отец:  
— Игорёха, ты можешь играть то, что Рекс не знает?

\*\*\*  
— А что такое авангардное искусство?

— Это когда думаешь, что попал на выставку детского рисунка, а оказалось, что взрослого гения.

\*\*\*  
— Иди ешь кашу!  
— Ты же суп варила?  
— Мало-ли что я варила...

\*\*\*  
Со своим внутренним чудовищем следует поддерживать хорошие отношения. Ведь никогда не знаешь когда тебе понадобится циничная, кровавая тварь.



**Ответы на сканворд, напечатанный в № 21.**

**По горизонтали:** Шелк. Мойва. Ядро. Осадка. Див. Туалет. Орешек. Трос. Клод. Крюшон. Вера. Трафарет. Село. Газ. Укол. Альфа. Озеро. Носорог. Балу. Арк. Ерунда. Шасси. Сарказм.

**По вертикали:** Еней. Кирасир. Самолет. Водоскат. Диагональ. Авеню. Кредо. Этикетка. Триера. Штекер. Неологизм. Вага. Резонанс. Сузо. Лоро. Любка. Фалес. Оскар. Орда. Ури.



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу  
СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ №ФС11-0509

Учредитель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс», директор Бутырин С.Н.  
Издатель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс» 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2  
Главный редактор Кужелева С.Ю., верстка Крысанов Е.В.  
Адрес редакции: 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2, тел. 37-00-77, 32-44-44  
E-mail: rimmedia\_ku@mail.ru, «Новое Рекламное Агентство плюс»  
Письма, пришедшие в редакцию, не рецензируются, по усмотрению редактора полностью или частично публикуются в газете. Мнение авторов статей, опубликованных в газете, не обязательно совпадает с мнением редакции. Материалы, помеченные знаком "@", публикуются на правах рекламы. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги – лицензированию.  
Газета отпечатана в Свердловская обл. г. Реж, ул. П. Морозова, 6  
тел./факс (34364) 2-49-32, 2-10-72 e-mail: in!\*@lazurprint.ru  
Слава по графику 12.00, фактически 12.00. Заказ № 0761.

**БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА** **ТИРАЖ 35 000**

## Связисты поделились цифровыми привычками детей

Дети не любят разговаривать по телефону и в шесть раз активнее смотрят видео, чем играют в игры. К таким выводам пришли эксперты МегаФона, изучив цифровые привычки абонентов в возрасте от 3 до 14 лет. В основу исследования лег анализ пользовательского опыта на новом тарифе «МегаФон Kids».

Средняя продолжительность исходящих вызовов не превышает двух минут в день – юные абоненты не любят разговаривать по телефону. Примерно столько же времени тратится на входящие звонки. Чаще всего они пользуются гаджетами для просмотра видео — на видеосервисы приходится 44% трафика. Второй по популярности вид активности — интернет-серфинг (19%), далее следуют мессенджеры (13%) и социальные сети (9%). А вот игры занимают только 7% от общего объема трафика.

Чаще всего дети смотрят YouTube — 23% мобильного трафика. Затем следуют TikTok с 15% и Telegram с показателем 9%. В пятерку самых популярных сервисов также входят Вконтакте (7%) и GoogleMarket (6%).

В списке наиболее популярных игр — раннер Subway Surfers, королевская битва Garena free fire, шутер Roblox, онлайн-версия настольной игры лудо Ludo King, головоломка Fill The Fridge. Пользователи устройств на iOS также играли в королевскую битву PUBG, головоломку Fishdom и виртуальный бильярд 8 Ball Pool.

Рейтинг гаджетов возглавляет смартфон Xiaomi Redmi 9A. В тройку лидеров также вошли Samsung Galaxy A12 и Xiaomi Redmi 9C NFC. На четвертом месте — iPhone 7.

В сентябре 2021 года МегаФон вошел в Альянс по защите детей в цифровой среде и подписал Хартию «Цифровая этика детства». «МегаФон Kids» — одна из инициатив компании, направленная на обеспечение безопасной онлайн-среды для детей. В тариф включена опция, ограничивающая доступ к нежелательному контенту. Сейчас под фильтр попадает более 10 тысяч сайтов, и их перечень обновля-



ется ежедневно. Доступ к мобильному интернету ограничен с 23:00 до 06:00 — родители могут быть уверены, что дети не проводят в сети слишком много времени.

## ПО ЗОВУ СЕРДЦА

4 июня в 10 часов приглашаем всех неравнодушных жителей города принять участие в ежегодном благотворительном забеге «Бежим с добром». Место встречи – у Часовни Александра Невского.

Мероприятие приурочено к Дню защиты детей и проводится по инициативе Синарского трубного завода, входящего в Трубную Металлургическую Компанию, доп. офиса «Каменск-Уральский» «Банка Синара» при поддержке Благотворительного фонда «Синара».

Главная цель совместного доброго дела – сбор средств в помощь детской городской больнице.

По условиям забега каждый взрослый участник вносит пожертвование в размере 200 рублей и взамен получает стартовый но-

### ТРАДИЦИОННЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ В ПОМОЩЬ ДЕТАМ



мер, памятный браслет и вкусный апельсин. Дети участвуют в благотворительной акции бесплатно. Планируются дистанции 200, 300 и 500 метров.

**Управляющий директор СинТЗ Вячеслав Гагаринов:**

– По зову сердца руководители и сотрудники предприятия

вместе с семьями не первый год участвуют в благотворительном забеге «Бежим с добром». Такие акции сплачивают коллектив, пропагандируют здоровый образ жизни. Все собранные средства будут направлены на помощь маленьким пациентам городской детской больницы.