

НОВОСТИ

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

В России будут увеличены МРОТ, прожиточный минимум, зарплаты бюджетников, соцвыплаты и пенсии. Об этом заявил глава государства Владимир Путин.

Он отметил, что необходимые структурные изменения экономики РФ приведут к временному росту инфляции и безработицы, но их нужно минимизировать. Для этого подписан указ о мерах по обеспечению социально-экономической стабильности и защиты населения России. Этим документом Владимир Путин поручил губернаторам оказывать адресную поддержку россиянам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

По словам Президента, главную роль в преодолении текущих проблем экономики должен сыграть частный бизнес. Надзорные органы снизят административные барьеры для российских предпринимателей. «На внешнее давление нужно ответить максимальной свободой и поддержкой предпринимательской инициативы», — сказал Путин.

ДЕНЬГИ НА ЖИЛЬЁ

Ещё пять первоуральских семей получили возможность улучшить жилищные условия с помощью государства.

В городской администрации состоялось вручение уведомлений о праве на единовременную денежную выплату в 1,5 миллиона рублей. Её получили два ветерана боевых действий и три человека с ограниченными возможностями здоровья. Направить эти средства можно как на приобретение квартиры на первичном или вторичном рынках, так и на строительство жилья на территории РФ. Использовать социальную выплату необходимо до конца 2022 года.

За последние шесть лет в Первоуральске жильём или единовременными денежными выплатами обеспечены 33 ветерана и инвалида. На сегодня на жилищном учёте остаются 26 таких льготников, обратившихся за социальной поддержкой до января 2005 года.

Меры поддержки предоставляет государственное учреждение Свердловской области «Фонд жилищного строительства». Финансирование осуществляется из федерального бюджета.

РЕМОНТ ДОРОГ

В этом году в Первоуральске планируют отремонтировать восемь дорог на улицах: Малышева, Советская, Ватутина, Трубников, Чкалова, Володарского, Комсомольская и Талицкий путепровод.

Об этом сообщил замглавы администрации города Денис Поляков. Муниципальные контракты уже заключены, строители ждут благоприятной погоды, чтобы приступить к работам. Кроме того, в планах провести ремонт проспекта Ильича на участке от улицы Физкультурников до проспекта Космонавтов. Будут обновлены и несколько сельских дорог. А вот внутриквартальные проезды в 2022 году ремонтировать не намерены.

НОВЫЙ АНАЛИЗАТОР

В рамках национального проекта «Здравоохранение» Первоуральская городская больница обновляет материально-техническую базу.

Так, клинично-диагностическая лаборатория пополнилась высокотехнологичным биохимическим анализатором нового поколения. Прибор, который заменит три прежних, имеет производительность 400 тестов в час. Анализатор, способный выполнять широкий спектр биохимических исследований, установили в экспресс-лабораторию терапевтического корпуса для нужд стационаров и поликлинического звена.



ПРЕОБРАЖЕНИЕ АЛЛЕИ

Главным объектом благоустройства в Первоуральске в этом году станет аллея на проспекте Ильича.

После реконструкции пешеходной зоны, которая пройдёт в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды», это будет самая протяжённая в городском округе пешеходная зона — от площади Победы до улицы Ленина.

Напомним, в 2021 году в ходе рейтингового голосования, жители Первоуральска выбрали реконструкцию аллеи на проспекте Ильича.

Подготовительные работы по благоустройству начались ещё в октябре прошлого года. В ближайшее время стартует основной этап, который завершится к концу августа, — говорит Денис Поляков, заместитель главы администрации Первоуральска по ЖКХ, городскому хозяйству и экологии. — На данный момент завершена прокладка

кабельной линии для наружного освещения, установлены более шестидесяти новых опор. Как только позволит погода, подрядчик приступит к демонтажу старого дорожного покрытия и укладке тротуарной плитки.

Ширина тротуара составит 30 метров, а протяжённость — 700. На обновлённой аллее будет сделано всё для комфортного отдыха первоуральцев. По плану на ней разместится велодорожка с парковкой для велосипедов, два павильона — торговый киоск и остановочный комплекс.

Вокруг деревьев установят подпорные стенки-скамьи, появятся и отдельно стоящие скамейки. Будет навес с качелями и детский игровой комплекс.

В части озеленения проспект также ждут изменения. На аллее будут высажены 127 новых деревьев — берёзы,

сосны и рябины, а также более 15 тысяч многолетних травянистых растений.

Главным украшением аллеи станет 531 розовый куст. Выбрали сорт «Морщинистая», который по природе близок к шиповнику, и как все шиповники неприхотлив к грунту, на котором растёт, не требует специального ухода и устойчив к суровому уральскому климату, к резким перепадам температур. Цветёт роза всё лето и имеет высоту куста до двух метров, что позволяет стричь ветви, формируя единую изгородь.

Благоустройство общественных пространств по выбору жителей в Первоуральске проводится ежегодно по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды». В рамках этого проекта в городе уже преобразились набережная Нижнего пруда и Корабельная роща.

ГУБЕРНИЯ

В ЧЕСТЬ КРЫМСКОЙ ВЕСНЫ

В Историческом сквере Екатеринбурга прошёл митинг-концерт, посвящённый годовщине воссоединения Крыма и Севастополя с Россией.

В акции участвовало более трёх тысяч человек. Мероприятие собрало общественников, политиков, спортсменов, волонтеров и других жителей региона и Первоуральска.

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев во время митинга отметил, что Урал всегда поддерживал президента России Владимира Путина в его стремлении сохранить суверенитет. В стремлении, чтобы наша страна жила спокойной жизнью.

– Приветствуем крымчан и севастопольцев за этот выбор! Но отмечаем не только Крымскую весну. Мы выражаем поддержку жителям Луганской и Донецкой народных республик. Свердловская область поддерживала и будет поддерживать созидательные начинания, – сказал Евгений Куйвашев.

Глава региона отметил, что сегодня Россия стоит перед важным рубежом, и только сплочённость и единство позволят гражданам преодолеть все трудности. В тысячелетней истории России это было уже не раз.

Жители Свердловской области поддерживают жителей Донбасса, солдат, которые участвуют в спецоперации в Украине – собрано и отправлено более 65 тысяч тонн гуманитарной помощи.

НА ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ

В столице Урала запустили сбор средств на поддержку жителей Донецкой и Луганской народных республик.

Оператором проекта выступает благотворительная организация «Верь и живи!», которая уже несколько лет помогает онкобольным и хосписам. Сейчас фонд займётся ещё и формированием гуманитарных грузов для тех, кто сейчас находится в тяжёлой жизненной ситуации.

Фонд работает напрямую с МЧС. Министерство в режиме реального времени анализирует потребность в продуктах, вещах, медикаментах. На основе этих заявок и будут проходить закупки и формирование груза.

Помочь в сборе средств может любой желающий. Для этого достаточно зайти на сайт www.vizhfond.ru и указать сумму перевода.

ЗАДАЧИ ОПЕРАТИВНОГО ШТАБА

Региональные власти провели первое заседание оперативного штаба.

Он создан для отслеживания ситуации с продуктами и лекарствами, а также для разработки дополнительных мер поддержки уральцев. Губернатор поручил правительству обеспечить стабильность экономики и социальной сферы в условиях санкций. По его словам, прежде всего, это системный мониторинг в базовых отраслях экономики, инфраструктуре и соцсфере. Вторая задача – это поддержание устойчивого функционирования всего хозяйственного комплекса и социальной стабильности в регионе. Третье – разработка дополнительных мер поддержки населения, в том числе – бесперебойное обеспечение продуктами питания, лекарствами, работа жилищно-коммунального комплекса и общественного транспорта.

Оперативный штаб будет курировать вопросы экономики – уже созданы рабочие группы. Планируется вплотную заняться импортозамещением – ставка делается на частный бизнес. Повышенное внимание власти намерены уделить мерам поддержки малозащищённых слоёв населения, а также людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

ГОСПОДДЕРЖКА АГРАРИЕВ

Уральские сельхозпроизводители сделают упор на выращивание овощей из «борщевых наборов», таких как капуста, морковь и картофель.

В этом году запланировано засеять 772 тысячи гектаров. О подготовке к предстоящей посевной кампании рассказали в Министерстве агропромышленного комплекса и потребительского рынка региона. Они уже полностью обеспечены семенным материалом зерновых культур, заложен необходимый посевной фонд по картофелю, осуществляются поставки семян овощных культур, активно поступают удобрения.

На поддержку аграриев в этом году предусмотрено 4,5 миллиарда рублей из регионального и федерального бюджетов, 170 миллионов рублей из федерального бюджета пойдёт на льготное кредитование. Это позволит более организованно провести посевную кампанию. К её началу область практически готова, сейчас аграрии делают запас горюче-смазочных материалов и закупает запчасти.

ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

COVID-19

Если уровень заболеваемости в стране и Свердловской области продолжает снижаться, то число госпитализаций резко выросло.

Самый высокий уровень зафиксировали в том числе в Свердловской области – 259 (третье место по стране). Это даёт повод насторожиться и по-прежнему соблюдать индивидуальные меры защиты от инфекции. Масочный режим не отменён – такое решение принято на заседании регионального оперативного штаба по борьбе с коронавирусом. Заместитель главы региона Павел Креков заметил, что расслабляться нельзя, цифры заболеваемости по-прежнему высокие. Также он сообщил, что в регионе сокращено количество коек для пациентов с коронавирусом до самого меньшего числа за всё время пандемии.

В Первоуральске за сутки выявляют порядка двух десятков заражённых коронавирусом, что значительно меньше, чем в начале марта. Общее количество заболевших в городском округе – 17 250.

В связи со снижением уровня заболеваемости прекратилась работа городского ковидного госпиталя. Его оставшихся пациентов выписали или перевели в другие госпитали Свердловской области. После того, как помещения прошли тщательную обработку, терапевтический корпус на Динасе (ул. Огнеупорщиков, 38) приступил к оказанию профильной медицинской помощи. Работу возобновили терапевтическое отделение № 2, инфекционное и офтальмологическое отделения.

Напомним, первых пациентов с коронавирусной инфекцией и внебольничной пневмонией со средней степенью тяжести со всего Западного управленческого округа начали принимать с апреля 2020 года на базе инфекционного отделения на Динасе. В июне был организован ковидный госпиталь на 160 коек. За время работы госпиталя прошли лечение более семи тысяч человек. Теперь пациентов с коронавирусной инфекцией, которым требуется госпитализация, по «скорой» будут увозить в больницы Екатеринбурга и области.

Специалисты считают, что повторный всплеск заболеваемости коронавирусной инфекцией возможен осенью, в новый эпидемический сезон. В России успел сформироваться достаточный коллективный иммунитет к COVID-19, поэтому летом эпидемиологическая обстановка должна быть стабильной.

ДАТА

25 МАРТА – ДЕНЬ РАБОТНИКА КУЛЬТУРЫ

С профессиональным праздником работников культуры и искусства Свердловской области поздравил губернатор Евгений Куйвашев.

Он отметил, что культура во все времена играла важную роль в развитии общества, его духовном, интеллектуальном и творческом прогрессе. Но сегодня особенно остро чувствуется значимость этой работы в сохранении исторической памяти, формировании гуманных, цивилизованных отношений между людьми, укреплении духовно-нравственных ценностей.

2022 год объявлен Президентом Годом культурного наследия народов России. Это прекрасная возможность показать этническое многообразие нашей страны и продемонстрировать богатство и самобытность культур всех народов, проживающих на Урале.

Свердловская область заслуженно считается одним из крупнейших культурных центров России. Это выражается не только в количестве и богатстве фондов музеев, библиотек, театров, культурно-досуговых центров и других учреждений, но прежде всего

в высоком творческом потенциале работников культуры.

В 2021 году достигнуты заметные успехи в реализации национального проекта «Культура», укреплена материально-техническая оснащённость учреждений культуры, были поддержаны творческие коллективы, внедрены цифровые технологии. В регионе создано шесть модельных библиотек – одна из них в городском округе Первоуральск.

Большой популярностью в Свердловской области пользуются такие массовые культурные акции как «Библионочь», «День чтения», «Ночь музеев», «Ночь искусств», различные фестивали и творческие конкурсы.

Губернатор поблагодарил работников культуры за высокий профессионализм, творческую инициативу, энтузиазм.

В День работника культуры 25 марта в Инновационном культурном центре пройдёт презентация мероприятий, приуроченных к 290-летию Первоуральска.

В рамках подготовки к



празднованию юбилея города впервые будет представлен проект по установке бронзовой скульптурной группы, изображающей Никиту и Василия Демидовых во время закладки Васильево-Шайтанского завода, которую планируется установить у исторической стены возле ИКЦ.

Проект памятника подготовил известный молодой скульптор из Москвы Андрей Следков. В работе примут участие специалисты знаменитой на всю страну литейной мастерской «Дубровин». В процессе создания макета состоялись консультации с историками, сохраняющими наследие горнозаводской цивилизации.

– Город нуждается в большем наполнении исторически значимого пространства, – говорит заместитель генерального директора ИКЦ по

развитию Наталья Тычина. – С 2016 года ИКЦ занимается популяризацией истории металлургических предприятий Урала. Это место станет отправной точкой экскурсий, городских квестов и других мероприятий, цель которых – рассказать об истории Первоуральска. Этот проект станет подарком к его юбилею.

Участники презентации смогут стать первыми меценатами и получить памятный сертификат.

В презентации примут участие историк, преподаватель УрФУ Андрей Ермоленко, генеральный директор литейной мастерской «Дубровин», президент Уральского центра монументального искусства Иван Дубровин, представители бизнеса и общественных организаций, учреждений образования и культуры Первоуральска.

ОБРАЗОВАНИЕ

ПРАКТИКА В БОЛЬНИЦЕ

Детская городская больница Первоуральска стала базой для проведения практических занятий учащихся медико-биологического класса лицея № 21.

По статистике, 70 процентов выпускников медклассов поступают в Уральский государственный медицинский университет. Там нужны не только мотивированные, с хорошими знаниями абитуриенты, но уже имеющие профессиональную подготовку. В течение учебного года ребята учили теорию, теперь применяют её на практике.

Медики детской больницы взяли под крыло школьников. Интерес тут взаимный: одни обретают первые профессиональные навыки, другие готовят себе смену.

Заведующая отделением патологии новорожденных и недоношенных Ирина Климчук показала учащимся, как прово-

дится реанимация новорожденных, как поддерживать голову младенца, определять у него пульс.

Учащиеся медицинского класса неплохо подготовлены, грамотно задавали вопросы, уверенно выполняли несложные манипуляции. Будущие медики имели возможность ознакомиться с работой клинично-диагностической лаборатории, которая выполняет около 30 тестов, все процессы автоматизированы. Школьникам продемонстрировали процесс получения результата анализа по цепочке, начиная от штрих-кодирования биоматериала.

В паразитологическом отделе, единственном, где сохраняется ручная работа, ребята имели возможность понаблюдать в микроскоп яйца паразитов.

– Теории было много, но практические занятия не заменимы. Это возможность обрести необходимые навыки, – выразила общее мнение одноклассников Наталья Ланщикова.

ЮВЕЛИРНАЯ ТОЧНОСТЬ

На Первоуральском новотрубном заводе Трубно-Металлургической Компании прошел конкурс профмастерства «Лучший по профессии «Токарь».

Состязание проходило в два этапа. В ходе первого, теоретического, конкурсанты выполняли задания теста. В качестве практического испытания было необходимо изготовить детали в полном соответствии с требованиями чертежа. Чтобы стать лучшим, участнику было необходимо продемонстрировать не только умение читать чертеж, но и без преувеличения ювелирную точность, учитывая заданные размеры до сотых долей миллиметра. Члены жюри оценивали соответствие параметров детали чертежам, внешний вид работы и время, затраченное участниками на выполнение задания. Принималось во внимание и выполнение норм техники безопасности.

— Все конкурсанты работали на новом оборудовании. В этом была сложность. Для меня как для члена конкурсной комиссии и начальника цеха было важно, что сотрудники не растерялись и с поставленными задачами справились. Особо хотелось

бы отметить молодых специалистов — ребят, которые еще несколько месяцев назад были студентами, а сегодня соревновались с профессионалами своего дела и показали достойный результат, — отметил член экспертной комиссии, начальник ремонтно-механического цеха Иван Желудев.

За звание лучшего в профессии боролись 23 работника. Победителей выбирали в направлениях «Токарь» и «Оператор станков с ПУ» в разных возрастных категориях — «Young» (молодые специалисты до 28 лет) и «Profi» (работники от 29 лет).

Самые профессиональные токари трудятся в трубоэлектросварочном цехе. Представители именно этого подразделения завода стали победителями в обеих возрастных группах. Глеб Алексеев был признан лучшим молодым специалистом, а Марина Азарова завоевала первое место в компетенции «Profi».

В направлении «Оператор станков с программным управлением» лучшими ста-



ли сотрудники ремонтно-механического цеха: Александр Топычанова («Young») и Илья Дунгат («Profi»).

— Опыт выступления на соревнованиях профмастерства у меня уже был — в прошлом году участвовал в чемпионате «WorldSkills». Поэтому в своих силах не сомневался, хотя сложности все-таки были. Работать пришлось на новом, незнакомом оборудовании, а времени на раскачку не было. На изготовление детали было дано 2,5 часа. Но я справился и победил, — поделился Илья Дунгат.

Основная цель конкурсов профессионального мастерства — обеспечение высокого уровня развития технических компетенций производственного персонала.

— Одна из главных задач конкурса — повышение престижа рабочих профессий и мотивация работников к непрерывному развитию мастерства. Наши сотрудники — профессионалы высокого уровня. Мы выбрали лучших из лучших. Они будут представлять Первоуральский новотрубный завод на корпоративном чемпионате профмастерства «Игры мастеров», в котором участвуют специалисты предприятий ТМК, — рассказала председатель конкурсной комиссии, начальник технологического бюро Татьяна Свиридова.

Победители конкурса профмастерства были награждены путевками на отдых в санаторий «Бургас» в Сочи и гостиничный комплекс «Романтик» в Архызе.

ЭКОЛОГИЯ

СОХРАНИМ ПЛАНЕТУ ВМЕСТЕ

При поддержке ПНТЗ в Первоуральске собрали и отправили на утилизацию более полутонны вторсырья.

Первоуральский новотрубный завод, входящий в Трубно-Металлургическую Компанию, поддержал инициативу по сбору и утилизации отходов — инициативу «Город Первых» «Утилизация». В ходе мероприятия жители Первоуральска собрали 522 килограмма макулатуры, 98 килограммов использованных батареек, 15 килограммов металла и 13 килограммов пластика.

— Раздельный сбор отходов — мировой тренд, который первоуральцы активно развивают. Они знают, что принесенные на переработку чистые пластиковые бутылки без этикеток и пробок получают вторую жизнь — станут, к примеру, плиткой для дорожного покрытия, одеждой или мебелью. Людей, желающих сократить свой мусорный след, становится все больше от акции к акции, — отметила активистка движения Светлана Тухватуллина.

В этом году «Город Первых» расширил перечень принимаемых пластиковых отходов: теперь наряду с пластиком класса 1 — бутылок из-под напитков — в него входит стрейч-пленка и пленка из полиэтилена высокого давления 4-го класса, которые в природе разлагаются более 200 лет. Собранное вторсырье будет при финансовой поддержке завода отправлено на вторичную переработку в специализированные организации.

— ПНТЗ как градообразующее предприятие ответственно и системно подходит к решению вопросов по защите окружающей среды на территории завода и за

ее пределами. Поддержка экологических акций очень важна, ведь активисты движения доносят до первоуральцев важную позицию — состояние окружающей среды зависит от нас самих, и каждый может внести посильный вклад в сохранение планеты. При этом сотрудники ПНТЗ являются активными участниками акции «Утилизация» и тем самым показывают пример ответственного потребления остальным гражданам, — сказал управляющий директор предприятия Владимир Топоров.

К данной акции был приурочен сбор сухого и влажного корма и продуктов для Первоуральского общества защиты животных. Средства, полученные от сдачи вторсырья на переработку, также передаются городскому приюту для бездомных животных.

— В акции участвую не первый раз. У меня, моих друзей, соседей стоят специальные емкости для батареек. Приносим их, когда проходит «Утилизация». Так вместе спасаем природу от загрязнений и животным помогаем, — рассказывает участница акции Дарья Козулина.

Волонтеры общественного движения отмечают положительную тенденцию — в «Утилизации» активно участвуют люди всех возрастов: от дошколят до представителей старшего поколения.

— Постоянно сдаем батарейки, никогда не выбрасываем. И макулатуру колим, и пластиковые бутылки. Мы современные люди, сознательные и понимаем, что все это портит землю, — делится еще одна участница «Утилизации» Галина Поморцева.



Общественное движение «Город Первых» создано и работает в Первоуральске при поддержке ПНТЗ. Основная цель организации — решение экологических проблем города и привлечение внимания общественности к вопросам охраны окружающей среды. Принять участие в мероприятиях экологического движения и стать инициатором реальных дел по защите природы может любой желающий.

— Три года и один месяц назад, мы провели первую «Утилизацию» в Первоуральске, и эта акция действительно стала доброй традицией. Жители города активно поддерживали инициативу по сбору и передаче отходов на переработку, таким образом помогая не только окружающей природе — захламляя её меньше, но и бездомным животным, — говорит лидер общественного движения «Город Первых» Данила Шестаков.

Следующую акцию «Утилизация» волонтеры планируют провести в начале лета. Принимать вторсырье от первоуральцев будут не только в центре Первоуральска, но и в микрорайоне Динас.

НОВОСТИ

РУССКИЙ ХОККЕЙ

Новотрубники приняли участие в очередных спортивных состязаниях в рамках заводской Спартакиады.

На этот раз участникам было предложено посоревноваться за звание лучшей хоккейной команды. Вот только условия игры и даже требования к форме хоккеистов были изменены. Встретились соперники не на льду, а на заснеженном корте, передвигаться по которому предстояло не в привычных для этого вида спорта коньках, а в валенках.

Участниками необычного турнира стали девять команд. Их разделили на две группы. Игры проходили по смешанной системе. Каждая встреча была яркой и динамичной, а разрыв в счете у соперников составлял буквально несколько очков. Порой исход матчей решали серии штрафных бросков. И тут уже победа зависела от мастерства вратарей. Лучшие сборные каждой группы встретились в финале.

Как отмечают организаторы, результат игры в хоккей в валенках зависит не столько от профессионализма участников команды, сколько от тактического взаимодействия. Не помешают также удача и везение. В этот раз фортуна оказалась на стороне сборной трубоволоочильных цехов. Правда победа команде досталась непросто. Грамотно выстроенные оборонные связи финалистов не дали решить исход игры в основное время. Пришлось пробивать штрафные. Самым ловким оказался вратарь «Волочильщиков» — Александр Ряпосов. Именно он принес своей команде заветный кубок и был признан лучшим вратарем турнира.

Заводская Спартакиада на Первоуральском новотрубном заводе Трубно-Металлургической Компании проходит в течение всего года. Новотрубники уже приняли участие в лыжных гонках и соревнованиях по игре в дартс. Буквально на днях завершился многодневный турнир по хоккею с мячом. Дважды в неделю проводятся встречи в рамках первенства по волейболу. Далее запланированы соревнования по плаванию, стритболу и флорболу. Ежегодно в заводской Спартакиаде принимают участие более 1800 человек, среди них не только работники завода, но и ветераны, а также студенты-металлурги.

ПО СНЕГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

В Первоуральске прошёл чемпионат по велосипедному спорту в дисциплине «Кросс-кантри».

Кросс-кантри — гонки на горном велосипеде по пересеченной местности. Преодолеть заснеженную трассу, которая включает в себя крутые спуски, затяжные подъемы и скоростные участки, решились без малого две сотни спортсменов. Участие в чемпионате приняли велосипедисты не только из Первоуральска, но и из других городов региона. В массовом старте, как отмечают спортсмены, самое сложное — не столкнуться с соперником. Удачное начало гонки — не всегда залог успеха, ведь впереди у участников масса препятствий. Если для преодоления естественных для лесной местности неровностей, спусков и подъемов, участникам было необходимо продемонстрировать мастерство управления велосипедом, то для того, чтобы вовремя заметить участок, покрытый льдом — требовались внимательность и сосредоточенность.

— На скользких участках были падения. Тут нужны опыт и уверенность в себе, поэтому начинающим велосипедистам, наверное, было нелегко. Мне дистанция сложной не показалась. Трасса отличная, особенно для зимних гонок, — делится один из победителей соревнований, член сборной России по велоспорту Никита Филиппов.

Участников поделили на семь возрастных групп. В старшей за победу боролись опытные спортсмены, в самой младшей — девятилетние велосипедисты. Лучший результат среди начинающих гонщиков показала Ева Емельянова. Секрет успеха, по словам девочки, — постоянные тренировки.

— Мне очень нравятся такие соревнования. Я занимаюсь довольно давно, поэтому уже научилась держаться и не падать, — улыбается победительница.

Соорганизатором соревнований по велоспорту традиционно выступает общественная организация «Первоуральск — город чемпионов», работающая при поддержке Первоуральского новотрубного завода Трубно-Металлургической Компании. Развитие и популяризация спорта в городе — одна из целей предприятия.

— Чемпионат мы проводим два раза в год. К нашей радости, с каждым разом участников становится все больше. Благодаря соревнованиям спортсмены набираются опыта и впоследствии занимают почётные места, как на областных, так и на всероссийских соревнованиях, — говорит председатель общественной организации «Первоуральск — город чемпионов» Антон Баталов.

Победители гонок в каждой возрастной категории получили медали и грамоты от общественной организации. В числе призеров — семь первоуральских велосипедистов.

НОВОСТИ

ПРИЁМ ГРАЖДАН

В связи с улучшением коронавирусной ситуации в Первоуральске чиновники возобновят личный приём граждан, который был прекращён два года назад.

Уже в эту пятницу, 25 марта совместный приём в Кузино проведут прокурор города Владимир Курочкин и сотрудники администрации городского округа Первоуральск. Приём граждан будет проводиться с соблюдением всех мер профилактики коронавирусной инфекции.

ВСТРЕЧА ВЕСНЫ

В парке новой культуры 26 марта состоится праздник выходного дня.

Муниципальные учреждения культуры и спорта подготовили для первоуральцев концертные номера, познавательные квесты и состязания. Изюминкой праздника станет научное шоу с физическими и химическими опытами, а также викторины и конкурсы от гостей с Белоярской АЭС.

Участников праздничной программы ждут призы, а также возможность сфотографироваться с гигантским плюшевым белым медведем.

1 апреля с 10 до 11 часов
в аптеке «Новая больница» (Первоуральск, Ватутина, 34)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
вкладыши, батарейки, шнуры

Аналоговые от 6 900 руб. Цифровые от 14 600 руб.
(Дания, Германия, Швейцария).
Усилители звука от 1700 – 2700 руб.

Выезд специалиста на дом (бесплатно) т.: 8-912-464-44-17

Подбор, настройка, гарантия. Товар сертифицирован.
ИП Лоскутова А.Н., св-во о рег. № 317183200069201, ИНН 18346779553.
Срок проведения акции: 01.04.2022 г. Информацию об организаторе акции и правилах ее проведения уточняйте по тел.: 8-912-464-44-17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЯРМАРКА
г. ПЕРВОУРАЛЬСК
пр-т ИЛЬИЧА, 32
27 МАРТА

СВЕЖИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ, МЯСНАЯ И МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ,
СЕЗОННАЯ ОДЕЖДА, ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

с 09:00 до 16:00

7(343)301-05-35 | WWW.URALFARMER.MARKET

Уральский ТРУБНИК

Средство массовой информации «Уральский трубник» зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому Федеральному округу.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 66-01608 от 11.08.2016
Учредитель ООО «Уральский медиа холдинг»
Издатель и распространитель ООО «Уральский медиа холдинг», г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.

Главный редактор: О.В.Маевская.
Адрес редакции: 623119, Свердловская обл., г. Первоуральск, ул. Вайнера, д. 45-в, строение 1.
Телефоны: 66-34-56 - гл. редактор, корреспондент. E-mail: trubnik@regiomedia.ru
Газета основана в октябре 1931 года. Газета выходит один раз в неделю.
Отпечатано в АО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Заказ 452. Тираж 2228. Цена свободная.

© - публикуется на правах рекламы. За достоверность рекламной информации и объявлений ответственность несёт рекламодатель. Не допускается реклама товаров (услуг), подлежащих обязательной сертификации (лицензированию), в случае отсутствия такой сертификации (лицензии).

РАЗНОЧТЕНИЕ

ФАКТОРЫ РИСКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Всемирный день борьбы с туберкулёзом, который остаётся одной из самых смертоносных инфекций, отмечается 24 марта.

Структура любой болезни состоит из нескольких пазлов: причина, механизм развития, анатомия (как изменяются ткани организма), клиника (симптомы). Для туберкулеза все эти составляющие хорошо изучены. Причиной является бактерия – палочка Коха. К симптомам относятся температура, кашель, потливость, похудение. Для появления болезни нужны условия, которые имеют важное значение.

По выборочным данным иммунологического тестирования, с туберкулезной палочкой встречалось не менее 70 процентов взрослых россиян, а количество заболевших туберкулезом составляет всего сотые доли процента. Потому, что в здоровом организме палочка не размножается, а вот истощённый – благоприятная почва для обильного размножения возбудителя. Риски – это недостаток питания, в том числе болезни желудочно-кишечного тракта, вредные привычки (курение, алкоголизм, наркомания), недосыпа-

ние, физическое и психическое переутомление, стресс. Именно психогенные факторы риска в условиях тотальной неопределённости, обусловленной пандемией COVID-19, а также политической и экономической нестабильностью, будут играть существенную роль в механизмах развития туберкулеза.

Как же можно бороться со стрессом? Полезные советы даёт заведующий тубдиспансера А. Сенин.

Чаще всего разрушающее влияние на здоровье оказывает не само внешнее событие, а реакция на него. Существует несколько способов психологической самопомощи, например, внутренний корректирующий диалог.

Выделяется несколько патологических типов реагирования, способствующих нарастанию в нас тревоги и депрессии. Это порочная тенденция психики интерпретировать любое негативное событие как катастрофу. В то же время, назвав «катастрофу» просто «ситуацией», а «безвыходность» – «задачей», мы можем почувствовать

прилив внутренней психической энергии, способствующей положительному разрешению трудностей. Пагубна склонность психики из частного события делать общие выводы: «Моего знакомого уволили, значит большинство ждёт увольнение». Не верным является обесценивание, когда считаем, что всё, что делаем, незначительно. В то же время благодарение себя и других даже за самое малое принесёт в душу радость, которая всегда благотворна для здоровья. Тип мышления «все или ничего», без учёта оттенков, ведёт нас к депрессии. Необходимо удерживать себя от негативного оценочного мышления, не предсказывать будущего в негативном ключе – это позволит радостнее взглянуть на себя и окружающий мир.

Самопомощь заключается в том, чтобы вовремя осознать патологический тип мышления и путём внутреннего диалога с собой вывести свою психику на более ресурсный тип реагирования на окружающие события и информацию. Полезна так же помощь психолога.

Известный афоризм «Все болезни от нервов», как никогда актуален в наше время даже для такой болезни, как туберкулез.

АКТУАЛЬНО

НОВАЯ СЛУЖБА

В детской больнице Первоуральска создан отдел клинической эпидемиологии.

Его работа будет направлена на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия больницы, на профилактику инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, на создание безопасной среды для пациентов и медицинского персонала.

В частности, проведение периодических медосмотров сотрудников, в том числе при поступлении на работу.

В комплекс мероприятий нового отдела входят также специфическая иммунопрофилактика, дезинфекция. Например, пациент поступает с одним диагнозом, но в результате лабораторных исследований уже в больнице в его биоматериале высевается какой-то патоген. Тогда клинические эпидемиологи должны в кратчайший срок выявить источник заражения.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

УРОКИ МАСТЕРОВ

На стадионе «Уральский трубник» хоккеисты первоуральской команды провели занятие с воспитанниками дворовых клубов.

Встречи с представителями подрастающего поколения давно уже стали доброй традицией для нашего клуба. Нынче, благодаря холодной весне, на стадионе по-прежнему есть возможность заливать качественный лёд, и мастер-класс прошёл на большом поле.

Перед началом занятия старший тренер клубов по месту жительства Ольга Цивилёва рассказала об итогах закончившегося сезона, дала краткую оценку положению дел в различных коллективах. На встречу с «Трубником» пришли представители клубов «Орлёнок», «Юный строитель», «Надежда», «Рябинушка», «Чайка», «Вереск». Президент ХК «Уральский трубник» Валерий Эйхвальд отметил, что важно с детства ставить перед собой высокие задачи, не жалеть сил для их выполнения и тогда всё получится.

Затем бразды правления взял в свои руки главный тренер первоуральской команды Олег Хайдаров. Он разбил ребят на две группы, в одной из них занятия проводил он

сам, в другой – старший тренер Александр Воронковский. Помогали своим наставникам вратари Никита Топоров и Евгений Тололо, полевые игроки Никита Яговцев, Ярослав Петровский, Никита Николаев и Максим Бланько. Юные хоккеисты жонглировали мячом, выполняли удары верхом и низом с радиуса, а затем пробili 12-метровые.

Изюминкой мастер-класса стал двусторонний товарищеский матч. Команды выступали смешанными составами, и, по условию игры, мяч засчитывался только если завершающий удар наносил кто-то из ребят.

– Я думаю, сегодняшний мастер-класс доставил удовольствие всем его участникам – и учителям, и ученикам, – сказал после финального свистка вратарь Никита Топоров. – Многие из нашей команды начинали в своё время как раз с дворовых клубов. Для ребят сегодня, думаю, была очень важна именно эмоциональная составляющая. Потренироваться, поиграть со взрослыми хоккеистами всегда интересно. Было ли мне трудно сегодня? Эпизо-



Указания участникам мастер-класса даёт Олег Хайдаров

дами – да, и сохранить свои ворота сухими не получилось.

После завершения матча трубники подарили мальчишкам шапочки с символикой команды, и все участники встречи сфотографировались на память. Затем хоккеисты и тренеры «Трубника» пригласили ребят в раздевалку на совместное чаепитие.

– Нам удалось не только сохранить, но и приумножить лучшие традиции советских времён, связанные с привлечением ребят к занятиям спортом по месту жительства, – отметил заместитель председателя Наблюдательного совета клуба Эрим Хафизов. – Произошло это благодаря многолетней совместной де-

ятельности руководства города, Новотрубного завода, входящего ныне в состав Трубной металлургической компании и клуба «Уральский трубник». Занятия спортом развивают у ребят многие положительные качества, которые пригодятся им в дальнейшей жизни. Ну, а мы надеемся, что среди них зажгутся новые звёздочки, которые со временем пополнят ряды взрослой команды.

Тем временем хоккеисты «Уральского трубника» заняли седьмое место в финальном турнире на призы клуба «Плётёный мяч» среди старших мальчиков (2008 г.р.) в Красноярске, а победила там «СШОР-Волга» (Ульяновск).

Алексей КУРОШ