

Лента новостей

Сертификаты о вакцинации обновят до марта 2022 года

С 8 ноября россияне через госуслуги начали получать сертификат нового образца о проведенной вакцинации против COVID-19 либо перенесенном коронавирусе.

В QR-коде теперь БУДУТ отражены сведения о сделанной прививке, противопоказаниях к ней, а также сроках заболевания, если человек болел COVID-19.

В самом сертификате у тех, кто прошел вакцинацию или ревакцинацию от коронавируса, указывается дата прививки, медицинская организация, в которой она была сделана, сведения о введенном препарате. При наличии медицинских противопоказаний к вакцинации в документе появится отметка об этом с указанием причины и периода, в течение которого нельзя делать прививку.

В сертификате у переболевших COVID-19 врач укажет, когда и кем был поставлен диагноз, дату выздоровления пациента.

Россияне смогут увидеть такой документ в электронном виде в личном кабинете на портале госуслуг не позднее чем через три дня после завершения вакцинации, выздоровления или выданного заключения об отводе от прививки.

Те, кто захочет иметь на руках бумажный вариант документа, смогут распечатать сертификат с QR-кодом на бумаге - также через сайт госуслуг. Второй вариант - обратиться для этого в МФЦ.

Ранее выданные сертификаты будут заменяться на вновь оформленные постепенно до 1 марта 2022 года.

Кто может претендовать на досрочную пенсию

Ряд категорий россиян имеют право на назначение досрочной пенсии. Так, наряду с льготными условиями для работников, занятых в тяжелых, опасных и вредных условиях труда (шахтеры, горняки, спасатели и представители некоторых других профессий), на досрочное назначение выплат могут претендовать и другие категории граждан.

Среди нововведений, которые вступили в силу с 2021 года, в ПФР отметили право на досрочную пенсию для многодетных матерей. Возраст назначения выплаты зависит от количества детей.

Основные требования - 15 лет страхового стажа, необходимое количество пенсионных баллов и воспитание ребенка до восьми лет.

Кроме того, еще в 2018 году в законодательстве появилась норма, дающая право выйти на пенсию на два года раньше за длительный страховой стаж: для женщин - 37 лет стажа, для мужчин - 42 года стажа.

Обращаем внимание, что изменения в законе не затрагивают социальную пенсию по инвалидности и по потере кормильца, которые назначаются независимо от общеустановленного пенсионного возраста. Граждане, потерявшие трудоспособность, сохраняют право обратиться за назначением пенсии независимо от возраста при установлении группы инвалидности.

Ранее в Пенсионном фонде также напомнили о праве россиян предпенсионного возраста выйти на пенсию на два года раньше общеустановленных сроков. Правда, для этого необходимо выполнить ряд условий.

Так, главным условием является отсутствие возможности трудоустройства. В этом случае выплата назначается по предложению органов службы занятости не ранее чем за два года до наступления пенсионного возраста.

Для назначения досрочной пенсии необходимо также наличие определенного страхового стажа (не менее 25 лет для мужчин, не менее 20 лет - для женщин).

Также учитывается необходимый стаж работы на соответствующих видах работ, дающий право на досрочное назначение страховой пенсии по старости.

Так держать!

Театральная студия «Трудное детство» завоевала сразу три награды!



Одним из его конкурсантов стала детская театральная студия «Трудное детство» ГЦКиД под руководством режиссера Светланы Михайловны Кривцун.

Первоначально фестиваль планировалось провести в обычном режиме, но из-за пандемии, он прошел в онлайн-формате. Наши театралы представили на суд жюри видео рождественского спектакля по сказке С. Про-

кофьевой «Не буду просить прощения».

По итогам театрального конкурса верхнетуринцы завоевали главный приз фестиваля - «Гран-При»! Кроме этого коллектив получил спец-приз жюри «За лучший мужской ансамбль» (Рустам Гарипов, Захар Дуркин, Арслан Исмагилов, Иван Собенин, Ярослав Федоров) и «За художественное оформление спектакля». Здесь отличились Виолетта Сунцова, Анастасия Пасынкова



30 октября в г.Алапаевске прошел VIII Областной открытый фестиваль детских и подростковых любительских театров «Оранжевый подсолнух».

и Алексей Семашин,

Это не первый большой успех юных театралов и их замечательного руководителя на этом фестивале! Свое первое Гран-При на этом конкурсе коллектив получил со спектаклем «Настоящая принцесса», где в главной роли были Ульяна Чукреева и Николай Сунцов. К чести коллектива хочется отметить, что каждое участие театральной студии «Трудное детство» получало на фестивале высокую оценку профессионалов!

Желаем коллективу дальнейших творческих успехов! А нам всем - скорейшего прекращения пандемии, чтобы, и дети, и взрослые могли не на видео, а в живую блеснуть своими талантами и в полной мере ощутить радость нахождения на сцене и вкус победы, успеха, получая награды из рук жюри!

Ирина АВДЮШЕВА

15 ноября - День призывника

В добрый путь, новобранцы!

Ежегодно 1 октября в России стартует осенняя призывная кампания, во время которой военные комиссариаты направляют молодых людей на военную и альтернативную службу. В ряды вооруженных сил РФ в этом году вступят около трёх тысяч молодых уральцев. Срок службы для призывников-2021 составит один год.

До конца текущего года 8 новобранцев из Верхней Туры пополнят ряды Вооруженных Сил. Владислав Колодин уже служит в армии, а остальных верхнетуринцев отправят на службу 18 ноября, 6 и 14 декабря.

На областной сборный пункт в Егоршино верхнетуринцы отправляются от крыльца военкомата в Красноуральске.

Отмечается, что в Егоршино проведена полная санобработка всех объектов и помещений. Предусмотрены все средства защиты от новой коронавирусной инфекции - маски, перчатки, дезинфицирующие средства, аппараты кварцевания и рециркуляции воздуха.



Областные новости

Актуально

Срок действия сертификатов о вакцинации не изменится

Минцифры и Минздрав России сообщили о сохранении прежних сроков действия сертификатов о вакцинации. Заявление размещено на официальной странице в социальной сети министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ.

«QR-коды, которые получают россияне на портале Госуслуг после вакцинирования от COVID, действительны в течение всего срока. Некоторые пользователи портала Госуслуг утром 8 ноября 2021 года заметили, что срок действия QR-кодов изменился с 12 на 6 месяцев. Это произошло в связи с техническими работами, которые проводились на портале Госуслуг. Сейчас портал работает в штатном режиме, QR-коды восстанавливаются», - говорится в сообщении.

Вакцинируйся и выигрывай

Михаил Мишустин продлил сроки лотереи для граждан, вакцинированных против коронавирусной инфекции.

Первоначально предполагалось проведение двух тиражей, в каждом из которых 500 человек получали по 100 тысяч рублей.

Но решением главы правительства будут проведены два дополнительных тиража, в которых определят в общей сложности еще одну тысячу победителей. Они также получат по 100 тысяч рублей.

Правила получения выигрыша остаются прежними. Для получения информации необходима подтвержденная учетная запись на едином портале госуслуг. Не позднее трех месяцев со дня извещения о выигрыше в личном кабинете требуется указать номер банковской карты «Мир». Выплаты призов осуществляются в течение шести месяцев с даты проведения розыгрыша.

Изменения в порядке взыскания алиментов

Правительство России утвердило перечень доходов, из которых удерживаются алименты на детей. Как отмечают эксперты, список расширен.

В частности, в перечень доходов родителя, с которых можно будет удерживать алименты на детей, включат доходы самозанятых, суммы налоговых вычетов, вознаграждения, полученные от любой трудовой и экономической деятельности, а также прибыль от операций с недвижимым имуществом, ценными бумагами и вкладами.

Помимо этого, детализирован перечень доходов военнослужащих и представителей силовых структур, с которых удерживаются алименты на несовершеннолетних детей.

Также несколько дней назад правительство России направило положительный отзыв на законопроект, распространяющий исполнительский иммунитет на единовременные социальные выплаты. Это значит, что приставы не смогут наложить на них арест в счет долга. Такие выплаты могут назначаться президентом страны и правительством. Например, в период пандемии неоднократно главой государства назначались выплаты семьям, имеющим детей, - по 10 тысяч рублей на каждого ребенка. Согласно принятому сейчас постановлению, с таких выплат нельзя будет удерживать алименты.

Между тем, размер алиментов по-прежнему остается зависим от размера доходов родителя: 25% на одного ребенка, 33% на двух, 50% - на трех и более. Если постоянных доходов у алиментщика нет, сумма алиментов, как правило, назначается фиксированная - в размере половины прожиточного минимума, установленно-го в регионе на ребенка, в этом году это в среднем - 5651,5 рублей.

Алексей Шмыков: От результатов переписи зависит наша жизнь на ближайшие 10 лет

При принятии решений о развитии населенных пунктов и региона в целом, строительстве новых социальных объектов будут учитываться данные, которые укажут уральцы в ходе переписи населения, заявил в ходе брифинга исполняющий обязанности губернатора Свердловской области Алексей Шмыков. Он призвал жителей региона активно участвовать в исследовании, в том числе в электронном формате.

«Принять участие в переписи важно и нужно как в целом для страны, так и для Свердловской области, для каждого населенного пункта. Из этих данных делается аналитика, каждый глава смотрит: сколько человек проживает, какого возраста, пола; какое у них образование, чем они занимаются - малым бизнесом или работают на промышленных предприятиях, сколько детей, пенсионеров. И уже из этого планируются мероприятия, направленные на поддержку той или иной территории. Например, строительство детских садов, поликлиник, школ, распределение средств на дороги. От результатов переписи напрямую за-

висит наша жизнь на ближайшие 10 лет», - сказал Алексей Шмыков.

В настоящее время в переписи приняли участие 3 миллиона 350 тысяч свердловчан, из них 20% сделали это с помощью портала Госуслуг.

«Здесь у нас большой потенциал - в Свердловской области на портале Госуслуги зарегистрировано более 3 миллионов человек. Процедура пройти очень просто, там есть подсказки. У меня самого на это ушло около 15 минут», - сказал Алексей Шмыков.

В числе лидеров переписи в Свердловской области Волчанск, Туринск, Кушва. Ниже процент переписанных в промыш-



ленных центрах - Серове, Нижнем Тагиле, Первоуральске.

Напомним, Всероссийская перепись населения проводится с 15 октября по 14 ноября текущего года. Пройти опрос можно самостоятельно или с помощью переписчиков, которые регулярно проходят ПЦР-тестирование.

Напомним, что в нашем городе переписной участок находится по адресу: г. Верхняя Тура, ул. Иканина, д. 77 (Администрация).

Часы работы: Пн-пт: с 10.00 до 19.00
Выходные и праздничные дни: с 10.00 до 18.00.

Телефоны: 8-932-602-67-68, 8-932-602-67-74, 8-932-602-67-60.

Переписной участок также находится в помещении МФЦ по адресу: г. Верхняя Тура, ул. Машиностроителей, д. 7а. Часы работы по графику работы МФЦ.

Эксперт: результаты переписи позволят создать рабочие места и повысить социальную обеспеченность жителей

Свердловскому бизнесу важно понимать, где найти квалифицированных специалистов, а обобщенные данные переписи населения показывают уровень человеческого потенциала в каждой территории, качество подготовки кадров. Благодаря этому принимаются решения о создании новых производств и развитии существующих площадок, уверена исполнительный вице-президент СОСПП Марина Вшивцева.

«Прежде чем предприниматель будет принимать решение об инвестициях в территорию - а это новые рабочие места, налоги - он будет изучать рынок труда. Сведения о проживающих в муниципалитете, какие жилищные условия у тех или иных групп людей, какой у них уровень доходов - все это формирует определенную информацию, которую можно в комплексе называть ин-

формацией об инвестиционном климате», - рассказывает исполнительный вице-президент Свердловского областного союза промышленников и предпринимателей.

Участие во Всероссийской переписи населения очень важно для жителей, потому что дает им возможность напрямую показать запрос на привлечение инвестиций. А работая на территории,

социально-ответственный бизнес реализует проекты по защите своего трудового коллектива, вместе с государством поддерживает качественный социальный сервис на территории.

«Взять для примера Новоуральск или Краснотурьинск: информация о составе населения дала возможность принять решение о диверсификации экономики. А уровень образования у людей, которые работают там, позволил пригласить на эти территории качественный инвестиционный проект, который реализуется, потому что есть кадры. И эту информацию можно получить именно из переписи», - рассказала Марина Вшивцева.

Во время нерабочих дней в регионе составили около двух тысяч протоколов за нарушение правил эпидбезопасности

Во время нерабочих дней в регионе составили около двух тысяч протоколов за нарушение правил эпидбезопасности

В Свердловской области с 30 октября по 7 ноября включительно контрольные группы составили 1969 протоколов (из них 517 - в Екатеринбурге) за невыполнение правил поведения во время режима повышенной готовности. К этому относится несоблюдение требований о масочном режиме и предъявлении посетителями QR-кодов о вакцинации в COVID-free зонах.

Напомним, с 30 октября в Свердловской области усилена работа по проверке соблюдения в общественных местах правил эпидемиологической безопасности. С проверочными рейдами в торговые-развлекательные центры, супермаркеты, организации общепита, объекты спорта и культуры, а также общественный транспорт региона ежедневно выш-

ли 380 межведомственных контрольных групп. В частности, 7 ноября проверяющие посетили более 20 автосалонов, где оценили соблюдение масочного режима и предъявление посетителями QR-кодов о вакцинации.

В целом с 30 октября по 7 ноября контрольные группы проверили 21 803 объекта потребительского рынка, в том числе объекты розничной торговли и оказания услуг, торговые и торгово-развлекательные центры. Соблюдение эпидмер проверили в 4700 единицах общественного транспорта. Было проведено более 24 тысяч профилактических бесед.

Ежедневно контрольные группы мониторят соблюдение масочного режима в пунктах вакцинации.

В Верхней Туре также прошла проверка соблюдения требований Указа Губернатора Свердловской области №100-УГ в объектах потребительского рынка в Верхней Туре: проверки допуска посе-



тителей по QR-кодам и соблюдение масочного режима.

Источник фото: группа Администрации ГО Верхняя Тура

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ноября

1 Первый

05.00, 09.25 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» [16+].
10.55 «Модный приговор». [6+].
12.15, 01.05, 03.05 «Время покажет». [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское/Женское». [16+].
17.00 «Время покажет» с А. Шейниным. [16+].
18.00 Вечерние новости. [16+].
18.40 «На самом деле». [16+].
19.45 «Пусть говорят». [16+].
21.00 «Время».
21.30 Т/с. «Мосгаз. Дело №8: Западня» [16+].
22.30 «Док-ток». [16+].
23.25 «Вечерний Ургант». [16+].
00.00 «Познер». [16+].

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время.
09.55 «О самом главном». [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].
12.40, 18.40 «60 минут». [12+].
14.55, 02.20 Т/с. «Тайны следствия» [16+].
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].
21.20 Т/с. «Стенограмма судьбы» [16+].
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». [12+].
04.05 Т/с. «Личное дело» [16+].

НТВ НТВ

05.00 Т/с. «Мухтар. Новый след» [16+].
06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+].
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.25 Т/с. «Морские дьяволы. Смерч судьбы» [16+].
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.25 «За гранью». [16+].
17.30 «ДНК». [16+].
18.35, 19.40 Т/с. «Горячая точка» [16+].
21.20 Т/с. «По ту сторону смерти» [16+].
00.00 Т/с. «Высокие ставки» [16+].
03.15 «Их нравы».

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем

Прокопенко». [16+].
06.00 «Документальный проект». [16+].
07.00 «С бодрым утром!» [16+].
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+].
09.00 «Засекреченные списки». [16+].
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». [16+].
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
14.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
15.00 Документальный спецпроект. [16+].
17.00 «Тайны Чапман». [16+].
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
20.00 Х/ф. «Хаос» [16+].
22.05 «Водить по-русски». [16+].
23.30 «Неизвестная история». [16+].
00.30 Х/ф. «2012» [16+].
03.10 Х/ф. «Ночь страха» [16+].

Домашний
06.30, 06.25 6 кадров. [16+].
06.40, 01.10 Д/ф. «Реальная мистика» [16+].
07.40 По делам несовершеннолетних. [16+].
08.45 Давай разведемся! [16+].
09.50, 04.20 Тест на отцовство. [16+].
12.00, 03.30 Д/ф. «Понять. Простить» [16+].
13.05, 02.40 Д/ф. «Порча» [16+].
13.35, 03.05 Д/ф. «Знахарка» [16+].
14.10, 02.10 Д/ф. «Верну любимого» [16+].
14.45 Х/ф. «Моя звезда» [16+].
19.00 Т/с. «Доктор Надежда» [16+].
23.05 Т/с. «Подкидыши» [16+].
06.00 Домашняя кухня. [16+].

Русский роман
12.20 Х/ф. «Женить миллионера» [12+].
15.30, 09.05 Х/ф. «Если ты не со мной» [12+].
19.00 Х/ф. «Русалка» [12+].
22.00 Х/ф. «Знахарка» [12+].
01.10 Х/ф. «Мачеха» [12+].
04.30 Х/ф. «Отпуск летом» [12+].
06.05 Х/ф. «Сашкина удача» [12+].

5 канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия». [16+].
05.25 Т/с. «Улицы разбитых фонарей».
«Лекарство от скуки» [16+].

06.15, 07.05, 08.05, 09.25, 09.40, 10.40, 11.40, 12.45, 13.25, 14.15, 15.20, 16.25 Т/с. «Немедленное реагирование» [16+].
08.55 «Возможно все».
17.45, 18.35 Т/с. «Филин» [16+].
19.25 Т/с. «След». [16+].
23.10 Т/с. «Великолепная пятерка 4». [16+].
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+].
00.30 Т/с. «След». [16+].
01.15 Т/с. «Прокурорская проверка». [16+].
03.25 Т/с. «Детективы». [16+].

МАТЧ!
08.00, 11.00, 13.35, 17.05, 00.30, 05.30 Новости.
08.05, 21.10, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир.
11.05, 13.40 [12+].
11.25 «Игры Титанов». [12+].
12.20 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Жоана Дююпа. [16+].
13.05 Самбо. ЧМ.
14.00 «Есть тема!» Прямой эфир.
15.00 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Сизтл Мист» - «Остин Акустик». [16+].
16.00, 17.10 Х/ф. «Обсуждению не подлежит» [16+].
17.55 «Громко» Прямой эфир.
18.55 Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Металлург» (Магнитогорск).
21.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Йокерит» (Хельсинки).
00.35 Футбол. ЧМ- 2022 г. Отборочный турнир. Северная Ирландия - Италия.
02.45 Тотальный футбол.
03.30 Х/ф. «Эдди «Орел» [16+].

ЦЕНТР
06.00 Настроение.
08.10 Х/ф. «Солдат Иван Бровкин».
10.00, 04.40 Д/ф. «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир» [12+].
10.55 Городское собрание [12+].
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Х/ф. «Коломбо» [12+].
13.40, 05.20 Мой герой. Ирина Понаровская [12+].
14.50 Город новостей.
15.05, 03.10 Х/ф. «Московские тайны. Проклятие мастера» [12+].
16.55 90-е. Бог прости? [16+].
18.10 Х/ф. «Анатомия убийства» [12+].
22.30 Украина. Бег [16+].
23.05 Знак качества [16+].
00.35, 02.55 Петровка, 38 [16+].
00.55 90-е. Ритуальный Клондайк [16+].
01.35 Д/ф. «Звездные вдовцы» [16+].
02.15 Д/ф. «Мао и Сталин» [12+].

без вести. Второе дыхание» [16+].
17.45, 18.40 Т/с. «Филин» [16+].
19.40 Т/с. «След». [16+].
23.10 Т/с. «Великолепная пятерка 4». [16+].
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+].
00.30 Т/с. «След». [16+].
01.15 Т/с. «Прокурорская проверка». [16+].
03.25 Т/с. «Детективы». [16+].

МАТЧ!
08.00, 11.00, 13.35, 19.30, 00.50, 05.25 Новости.
08.05, 18.00, 20.40, 23.50, 02.55 Все на Матч! Прямой эфир.
11.05, 13.40 [12+].
11.25 «Игры Титанов». [12+].
12.20 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Мурата Гассиева. [16+].
14.00 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Такеши Иноуэ.
18.45, 19.35 Х/ф. «Обсуждению не подлежит» [16+].
21.00 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Динамо» (Москва).
00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - ЦСКА
03.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия).
05.30 «Третий лишний». [12+].
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. УНИКС (Россия) - «Милан» (Италия).

ЦЕНТР
06.00 Настроение.
08.15 Доктор И... [16+].
08.50 Х/ф. «Схватка в пурге» [12+].
10.40, 04.40 Д/ф. «Семен Фарада. Непутевый кумир» [12+].
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Х/ф. «Коломбо» [12+].
13.40, 05.20 Мой герой. Ольга Лерман [12+].
14.50 Город новостей.
15.05 Московские тайны. Бедная Лиза [12+].
16.55 90-е. Шуба [16+].
18.10, 20.00 Х/ф. «Анатомия убийства» [12+].
22.30 Хватит слухов! [16+].
23.05 Прощание. Георгий Данелия [16+].
00.35, 02.55 Петровка, 38 [16+].
00.55 Дикие деньги. Тельман Исмаилов [16+].
01.35 Знак качества [16+].
02.15 Д/ф. «Кровь на снегу» [12+].
03.10 Х/ф. «Московские тайны. Бедная Лиза» [12+].

ВТОРНИК 16 ноября

1 Первый

05.00, 09.25 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» [16+].
10.55 «Модный приговор». [6+].
12.15, 01.15, 03.05 «Время покажет». [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское/Женское». [16+].
17.00 «Время покажет» с А. Шейниным. [16+].
18.00 Вечерние новости. [16+].
18.40 «На самом деле». [16+].
19.45 «Пусть говорят». [16+].
21.00 «Время».
21.30 Т/с. «Мосгаз. Дело №8: Западня» [16+].
22.35 «Док-ток». [16+].
23.30 «Вечерний Ургант». [16+].
00.10 Т/с. «Мата Хари» [16+].

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время.
09.55 «О самом главном». [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].
12.40, 18.40 «60 минут». [12+].
14.55, 02.20 Т/с. «Тайны следствия» [16+].
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].
21.20 Т/с. «Стенограмма судьбы» [16+].
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». [12+].
04.05 Т/с. «Личное дело» [16+].

НТВ НТВ

05.00 Т/с. «Мухтар. Новый след» [16+].
06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+].
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.25 Т/с. «Морские дьяволы. Смерч судьбы» [16+].
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.25 «За гранью». [16+].
17.30 «ДНК». [16+].
18.35, 19.40 Т/с. «Горячая точка» [16+].
21.20 Т/с. «По ту сторону смерти» [16+].
00.00 Т/с. «Высокие ставки» [16+].
03.15 «Их нравы».

РЕН-ТВ
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». [16+].
06.00 «Документальный проект». [16+].

ЧЕТВЕРГ 18 ноября

1 Первый

05.00, 09.25 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» [16+].
10.55 «Модный приговор». [6+].
12.15, 01.10, 03.05 «Время покажет». [16+].
15.15 «Давай поженимся!» [16+].
16.00 «Мужское/Женское». [16+].
17.00 «Время покажет» с А. Шейниным. [16+].
18.00 Вечерние новости. [16+].
18.40 «На самом деле». [16+].
19.45 «Пусть говорят». [16+].
21.00 «Время».
21.30 Т/с. «Мосгаз. Дело №8: Западня» [16+].
22.35 «Большая игра». [16+].
23.30 «Вечерний Ургант». [16+].
00.10 Т/с. «Мата Хари» [16+].

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время.
09.55 «О самом главном». [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].
12.40, 18.40 «60 минут». [12+].
14.55, 02.20 Т/с. «Тайны следствия» [16+].
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].
21.20 Т/с. «Стенограмма судьбы» [16+].
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». [12+].
04.05 Т/с. «Личное дело» [16+].

НТВ НТВ

05.00 Т/с. «Мухтар. Новый след» [16+].
06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+].
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.25 Т/с. «Морские дьяволы. Смерч судьбы» [16+].
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.25 «За гранью». [16+].
17.30 «ДНК». [16+].
18.35, 19.40 Т/с. «Горячая точка» [16+].
21.20 Т/с. «По ту сторону смерти» [16+].
00.00 «ЧП. Расследование». [16+].
00.35 Захар Прилепин. «Уроки русского». [12+].
01.00 Мы и наука. Наука и мы. [12+].
01.50 Т/с. «Схватка» [16+].

РЕН-ТВ
05.00, 06.00 «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!» [16+].
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+].
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». [16+].
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». [16+].
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
14.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
17.00, 04.05 «Тайны Чапман». [16+].
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
20.00 Х/ф. «Хроники Риддика: Черная дыра» [16+].
22.05 «Водить по-русски». [16+].
23.30 «Знаете ли вы, что?» [16+].
00.30 Х/ф. «Полет Феникса» [12+].
02.30 Х/ф. «Расплата» [16+].

Домашний
06.30, 06.15 6 кадров. [16+].
06.40, 01.05 Д/ф. «Реальная мистика» [16+].
07.35 По делам несовершеннолетних. [16+].
08.40 Давай разведемся! [16+].
09.45, 04.10 Тест на отцовство. [16+].
12.00, 03.20 Д/ф. «Понять. Простить» [16+].
13.10 Д/ф. «Порча». «Новая жизнь».
13.40, 02.55 Д/ф. «Знахарка» [16+].
14.15, 02.00 Д/ф. «Верну любимого» [16+].
14.50, 19.00 Т/с. «Доктор Надежда» [16+].
23.00 Т/с. «Подкидыши» [16+].
02.30 Д/ф. «Порча» [16+].

Русский роман
12.20, 06.15 Х/ф. «Русалка» [12+].
15.40, 09.20 Х/ф. «Знахарка» [12+].
18.50 Х/ф. «Мачеха» [12+].
22.00 Х/ф. «Минус один» [16+].
01.25 Х/ф. «А снег кружит...» [12+].
04.50 Х/ф. «Гербарий Маши Колосовой» [16+].

5 канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия». [16+].
05.30, 06.15, 07.05, 07.55 Т/с. «Тихая охота». [16+].
08.55 «Знание-сила».
09.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25 Т/с. «Тихая охота». [16+].
12.55 «Возможно все».
13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с. «Пропавший без вести» [16+].
17.45, 18.35 Т/с. «Филин» [16+].
19.25 Т/с. «След». [16+].

23.10 Т/с. «Великолепная пятерка 4». [16+].
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+].
00.30 Т/с. «След». [16+].
01.15 Т/с. «Прокурорская проверка». [16+].
03.25 Т/с. «Детективы». [16+].

МАТЧ!
08.00, 11.00, 13.35, 17.05, 19.30, 00.30 Новости.
08.05, 21.05, 00.00, 02.45 Все на Матч! Прямой эфир.
11.05, 13.40 [12+].
11.25 «Игры Титанов». [12+].
12.20 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Боуна Моргана и Денниса Хогана. [16+].
13.05 Все на регби!
14.00 «Есть тема!» Прямой эфир.
15.00 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Омаха Харт» - «Денвер Дрим». [16+].
16.00, 17.10 Х/ф. «Белый шквал» [12+].
18.45, 19.35 Х/ф. «Никогда не сдавайся» [16+].
21.55 Футбол. ЧЕ- 2023 г. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия - Испания.
00.35 Футбол. ЧМ- 2022 г. Отборочный турнир. Нидерланды - Норвегия.
03.30 Смешанные единоборства. Bellator. Эй Джей Макки против Дарриона Колдуэлла. [16+].
04.25 Футбол. ЧМ- 2022 г. Отборочный турнир. Аргентина - Бразилия.
06.30 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. «Чеховские Медведи» (Россия) - «Лемго» (Германия).

ЦЕНТР
06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+].
08.40 Х/ф. «Иван Бровкин на целине» [12+].
10.40, 04.40 Короли эпизода. Евгений Шутов [12+].
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Х/ф. «Коломбо» [12+].
13.40, 05.20 Мой герой. Владимир Бортко [12+].
14.50 Город новостей.
15.05, 03.10 Х/ф. «Московские тайны. Либерея» [12+].
16.55 90-е. Лонго против Грабового [16+].
18.10 Х/ф. «Анатомия убийства» [12+].
22.30 Закон и порядок [16+].
23.05 Д/ф. «Сергей Лапин. Влюбленный деспот» [16+].
00.35, 02.55 Петровка, 38 [16+].
00.55 Прощание. Андрей Краско [16+].
01.35 Д/ф. «Защитники» [16+].
02.15 Д/ф. «Бомба для Председателя Мао»

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+].
00.30 Т/с. «След». [16+].
01.15 Т/с. «Прокурорская проверка». [16+].
03.25 Т/с. «Детективы». [16+].

МАТЧ!
08.00, 11.00, 13.35, 17.05, 19.30, 00.30, 05.25 Новости.
08.05, 20.45, 23.45, 02.55 Все на Матч! Прямой эфир.
11.05, 13.40 [12+].
11.25 «Игры Титанов». [12+].
12.20 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский против Кейта Обары. [16+].
12.40 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Виктора Рамиреса. [16+].
13.10 Профессиональный бокс. Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо. [16+].
14.00 «Есть тема!» Прямой эфир.
15.00 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Чикаго Блiss» - «Нэшвил Найтс». [16+].
16.00, 17.10 Х/ф. «Изо всех сил» [12+].
18.00, 19.35 Х/ф. «Белый шквал» [12+].
21.25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Барыс» (Нур-Султан).
00.35 Х/ф. «Никогда не сдавайся» [16+].
03.30 Смешанные единоборства. Fight Nights. Виталий Минаков против Тони Джонсона. [16+].
04.25 Д/ф. «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд» [12+].
05.30 «Заклятые соперники». [12+].
06.00 Х/ф. «Дархэмские быки» [16+].

ЦЕНТР
06.00 Настроение.
08.15 Доктор И... [16+].
08.50 Х/ф. «Кольцо из Амстердама» [12+].
10.40, 04.45 Д/ф. «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» [12+].
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Х/ф. «Коломбо» [12+].
13.40, 05.20 Мой герой. Сергей Филин [12+].
14.50 Город новостей.
15.05, 03.15 Х/ф. «Московские тайны. Тринадцатое колено» [12+].
16.55 90-е. Залётные «звёзды» [16+].
18.10 Х/ф. «Анатомия убийства» [12+].
22.30 10 самых... Годы вам к лицу [16+].
23.05 Д/ф. «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» [12+].
00.35, 03.00 Петровка, 38 [16+].
00.55 90-е. Профессия - киллер [16+].
01.35 Д/ф. «Екатерина Фурцева. Жертва любви» [16+].

11 ноября - День экономиста России



Стихия экономиста – цифры



Оценить прибыльность проекта, определить стоимость выпускаемой продукции, оптимизировать расходы, сформировать бюджет предприятия и отследить исполнение — все это функции экономистов. Они не только анализируют уже произошедшие события, но и дают прогнозы на будущее. Экономист — профессия универсальная, специалисты нужны везде: от бюджетных организаций до международных корпораций.

Сегодня мы публикуем интервью с **Эльмирой Фатрахмановной Ужакиной** – главным специалистом планово-экономического отдела Администрации Городского округа Верхняя Тура.

- Эльмира Фатрахмановна, расскажите, почему вы решили стать экономистом?

- В школе моим любимым предметом была математика (алгебра). А во время учебы в техникуме меня даже освобождали от экзаменов по алгебре. Закончив техникум, и получив специальность техник –технолог, я пошла работать в отдел главного конструктора на Верхнетуринский машиностроительный завод. И всегда чувствовала, что это не мое. Через полгода от профсоюзного комитета Верхнетуринского машиностроительного завода я была направлена на курсы повышения

квалификации по специальности бухгалтер-экономист. Спустя полгода меня пригласили в Горсовет на должность старшего бухгалтера. Хотя заработная плата была ниже, я дала свое согласие, поняла, что работа с цифрами мне нравится. Позднее я перешла на должность экономиста. В декабре этого года исполняется 35 лет как я работаю в Администрации Городского округа Верхняя Тура.

- Существует миф, что экономист – это отмирающая профессия. Согласны ли вы с этим утверждением?

- Я не думаю, что экономист – это отмирающая профессия и вряд ли она исчезнет. Скорее всего станет частью другой профессии или с другим названием.

- Какими качествами должен обладать экономист?

-Экономист должен обладать определенными личными качествами: быть целеустремленным, уверенным в себе, грамотным, принципиально честным, усидчивым, иметь активную жизненную позицию, обладать обостренным чувством ответственности, уметь быстро концентрироваться в любых условиях, в короткие сроки анализировать большие объемы информации и справляться со стрессовыми ситуациями.

- Расскажите о плюсах и минусах своей работы.

- К плюсам я бы отнесла: востребованность со стороны рынка, универсальность знаний, возможность работать в различных сферах деятельности. Финансовая грамотность, присущая экономистам, помогает правильно управлять личными финансами. Минусы – работа экономиста незаметна для окружающих, ей присуща некоторая монотонность, особенно во время отчетности.

В целом я дорожу своей работой и она мне очень нравится.

Беседовала Мария АЛЕКСАНДРОВА

4 ноября - День народного единства

Добро пожаловать

Э. Сафаров: «В Верхней Туре хорошо, как на родине»

В Верхней Туре, как и во всей Свердловской области, дружно живут люди разных национальностей: русские, татары, украинцы, башкиры, марийцы, немцы, удмурты, мордва, чуваш, выходцы из Белоруссии, Азербайджана, Киргизии, Узбекистана, Казахстана, Таджикистана.

Несколько лет назад в наш город из «Страны огней» - Азербайджана приехал Эльчин Сафаров, здесь он занялся торговлей, предоставил работу верхнетуринцам, за прошедшие годы привык к уральскому климату и полюбил Верхнюю Туру.

Страна огней – распространённый девиз Азербайджана, основанный на происхождении его названия, так как Азербайджан - переводится как «сокровищница» огня или «земля огня» с современного персидского языка.

Сафаров Эльчин Фидаил Оглы родился в 1983 году в Баку, столице Азербайджана, там же окончил школу и училище, вёл своё хозяйство. В 2014 году он приехал в Верхнюю Туру, на улице К. Либкнехта открыл магазин одежды и обуви «Московская ярмарка», принял на работу местных жителей. Сейчас в коллективе три человека, продавцы говорят, что коллектив у них сплочённый и дружный.

В Баку родились многие известные в нашей стране люди: Мстислав Ростропович, Фаина Раневская, Владимир Шаинский, Муслим Магомаев, Владимир Меньшов, Евгений Петросян, Лариса Долина и другие.

Позже Эльчин перевёз в Верхнюю Туру жену и сыновей. «Равану - 17 лет, Нурхану - 13, учатся в школе № 14, - рассказывает Э. Сафаров. - В классах отношение доброжелательное, педагоги хорошие. У нас с сыновьями план – хорошо учиться, получить профессию. Оба стараются. Нурхан учится на 4 и 5, хочет стать стоматологом. Воспитываю сыновей в строгости. Если сыновья куда-то идут, всегда спрашивают разрешения. Сам не курю, не пью и сыновей контролирую, чтобы у них не появились вредных привычек».

«На столе у нас любимые блюда детей, готовим то, что им нравится, - продолжает Эльчин. - Предпочитаем готовить традиционные

рецепты нашей кухни, но любим и русскую».

Традиционными азербайджанскими блюдами являются долма (что-то вроде голубцов, только вместо капусты используются виноградные листья), душбара (маленькие пельмени), лаванги (запеканка из курицы и грецких орехов), кокурма (кусочки баранины, тушенные с луком и помидорами). Национальным напитком является черный чай, который азербайджанцы часто пьют с вареньем или сухофруктами.

Благодаря своей доброжелательности и открытости у Э. Сафарова в Верхней Туре появилось много знакомых, общается с местными предпринимателями, со всеми в хороших отношениях.

«В Верхней Туре горожане приняли нас очень доброжелательно, - продолжает Э. Сафаров. - Я себя чувствую в Туре, как на родине. Здесь все люди друг друга знают, глава города всегда при встрече здоровается. Поддерживать хорошие отношения с людьми мне помогают мои принципы. Во-первых, никого не обманывать, быть честным. Чтобы тебя уважали - уважай других людей. И как уважаешь своих родителей - так нужно уважать всех представителей старшего поколения».

Самый холодный месяц в Баку - январь, когда среднемесячная температура составляет +5.5°C. Снег выпадает несколько раз за зиму и остается на земле всего несколько дней. Жаркое сухое лето начинается в начале мая и продолжается до середины октября. Благодаря благоприятным условиям, на территории Азербайджана произрастает почти все плодовые породы, основные из них яблоко, груша, слива, вишня, персик, орехи, финики, грецкий орех, клюква, вишня, инжир, мушмула и маслины.

Каждый день Э. Сафаров созванивается со своими родителями, которые живут в тёплом солнечном Баку, они зовут сына вернуться на родину. «Конечно, скучаю по родине, - признается Эльчин. - Мы там выросли, там глаза открыли. Останемся ли мы или вернемся – это как судьба распорядится».

Татьяна ГРИГОРЬЕВА

В магазине «Маринад» ассортименту каждый рад!

Месяц назад в нашем городе открылся магазин свежего мяса «Маринад», привлекающий покупателей яркой вывеской и богатым мясным ассортиментом!



когда он на работе, Елена сама берется за топорик и рубит мясо или самостоятельно едет за товаром, когда пустеет прилавок.

В «Маринаде» всегда можно найти свежее мясо. Ассортимент богатый – свинина, говядина, телятина, баранина.

В магазине можно приобрести товар на любой вкус - фарш, ребро шашлычное, сало свежее и соленое, свиную печенку, язык, почки, все для холодца. Свинину привозят из г.Богдановича, говядину из г.Ирбита, а баранину закупают в одном из частных хозяйств под г.Екатеринбургом.

В магазине можно сделать заказ на покупку полутушки или четвертины туши. Вам ее даже доставят на дом. Еще одна услуга «Маринада» – приготовление шашлыка. Его маринуют на минеральной воде, с аджикой, в сливочном маринаде и т.д. Шашлыки обычно готовят перед выходными днями, как под заказ, так для свободной торговли. А если вы любите сами этим заниматься, в магазине можно приобрести различные специи, приправы для приготовления мяса. Заглянув в магазин, так и хочется сказать: «В магазине «Маринад» ассортименту каждый рад!»

Ирина АВДЮШЕВА

16 ноября - Всемирный день рукоделия

О. Носарева: «Творческий процесс затягивает и успокаивает»

Рукоделие – это важная часть нашей жизни, хороший способ самореализации и действенный метод избавления от серой повседневности. Наверное, поэтому так популярны среди нас рукодельные увлечения. Накануне праздника верхнетуринка Оксана Носарева рассказала о том, как начала мастерить разноцветные украшения для волос и волшебные мыльные фигурки.

«У меня два направления в творчестве, - начинает свою историю Оксана. - Четыре года назад я начала делать бантики, заколки, ободки. Моя младшая дочь на тот момент ходила в детский сад. В покупных бантах быстро вытягивалась резинка, заколки рассыпались. Так у меня появилось желание самой сделать оригинальные и долговечные украшения для её прически. Дочка подросла, и



теперь бантики делаю другие по стилю, чтобы они гармонировали с школьной формой.

Три месяца назад у меня появилось второе направление, новое, - это изготовление сувенирного мыла. С чего всё началось? На просторах интернета я увидела нежный цветочный букет, и он был выполнен из мыла!!! Я даже представить не могла, как можно сделать мыльные розы и не забудки. При изготовлении бантиков я ис-

пользую клей, а как склеить детали из мыла?

Посмотрела в интернете мастер-классы по мыловарению, и мне очень захотелось освоить чудесный процесс. Премудростям мыловарения я обучалась в интернете, в группах по рукоделию.

Раньше мы покупали детские наборы для мыловарения, и техника была вполне понятна. Но чтобы сделать качественное и ароматное мыло, нужно очень много ингредиентов. В нашем городе для рукоделия сложно купить то, что нужно для любимого хобби, особенно для производства мыла. Для его создания нужна сертифицированная основа, ароматные отдушки, масла и красивые формы. Всё это приходится заказывать через интернет-магазин.

Фотографии своих работ я выкладываю в группе «Мыло Ручной работы Верхняя Тура». Новое увлечение очень понравилось моей дочери Ане. На Новый год мы будем вместе готовить подарки для родных и близких – праздничные мыльные сюрпризы.

Творческий процесс невероятно затягивает, успокаивает, каждое изделие сделано с любовью - это подтвердит любая рукодельница. Когда сам любишь резуль-



татом, видишь, что заказчик доволен, получаешь слова благодарности – это для меня особенно ценно в творчестве, ведь мечта всех мастериц, чтобы выполненная работа понравилась тому, для кого она сделана».



ОТЗЫВЫ:

Оля Нехорошкова: «Оксана, спасибо большое за такую красоту!»

Евгения Уразаева: «Оксана спасибо огромное! Нам очень понравилось!»

Подготовила Татьяна ГРИГОРЬЕВА
Фото из архива О. Носаревой

Власть и мы

Что изменится в жизни россиян с ноября 2021 года

Единые сертификаты вакцинации, изменение условий кредита при подтвержденном ковиде, QR-коды в регионах и безопасные для детей окна.

Представляем подборку важных законов и правил, которые заработают в ноябре 2021 года и коснутся многих россиян.

Новый ГОСТ на окна с защитой для детей



Документ вступает в силу 1 ноября, новые требования включают в себя не только детский замок, но и использование специальной фурнитуры и блокираторов, мешающих случайному открытию окон. Для повышения безопасности застройщикам рекомендуют применять стекла со шлифованными кромками.

Кроме того, впервые вводится обязательная маркировка противомоскитной сетки специальным предупреждающим знаком на лицевой стороне, который говорит о том, что она не является защитной конструкцией. Новые требования также касаются высоты подоконника, площади не-

открывающихся створок в оконных блоках, наличия блокирующих замков детской безопасности.

ЦБ вводит максимальный размер платы за перевод через СБП

С 1 ноября вводятся в действие максимальные значения размера платы за перевод денежных средств между физическими лицами, а также за перевод с банковских счетов физического лица на специальный счет оператора финансовой платформы для зачисления в сервис быстрых платежей.

Новые требования для производителей алкоголя

Производители алкоголя без добавления этилового спирта (за исключением производства пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи) с 1 ноября будут предоставлять расчет производственной мощности основного технологического оборудования.

Росалкогольрегулирование ведет реестр мощностей технологического оборудования для производства этилового спирта или алкогольной продукции.

Изменения условий кредитования



из-за ковида

ЦБ рекомендовал удовлетворять заявления физлиц об изменении условий кредита или займа, если доход заемщика больше не позволяет исполнять обязательства. С 1 ноября по 31 декабря 2021 года гражданин может в такой ситуации предоставить банку заявление и документ, подтверждающий ковид у него самого или у живущих с ним членов семьи. Это касается и тех, кто уже реструктуризировал долг. Центробанк рекомендует освободить таких заемщиков от штрафов и пени.

На те же меры поддержки могут рассчитывать субъекты малого и среднего предпринимательства, а также самозанятые.

Утвержден единый сертификат вакцинации

С 8 ноября вступает в силу приказ Министерства здравоохранения РФ от 22 октября 2021 года №1006н «Об утверждении формы медицинской документации «Сертификат о профилактических прививках против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) или медицинских противопоказаниях к вакцинации и (или) перенесенном заболевании, вызванном новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)» и порядка ее ведения».

В документе будут отражаться фамилия, имя, отчество, дата рождения привитого, пол, адрес места жительства и дата формирования документа. Предусматривается место для QR-кода. Кроме того, будет указано, когда человек прививался, какой вакциной и где. Также будут вноситься сведения о ревакцинации, наличии медицинских противопоказаний и о перенесенном заболевании, если оно было. Сертификаты,

сформированные до вступления в силу нового приказа, будут автоматически переформлены на портале госуслуг.

QR-коды и другие ограничения

С ноября во многих регионах России заработает система QR-кодов с информацией о вакцинации или перенесенном заболевании. Они понадобятся при посещении спортивных мероприятий, театров, музеев, салонов красоты и других мест.



Завершается эксперимент по использованию электронных кадровых документов

До 15 ноября работодатели используют собственные информационные системы или подсистемы «Электронный кадровый документооборот» в системе «Работа в России». До 15 января 2022 года Минтруд должен будет направить в правительство доклад о результатах эксперимента и предложения по внесению изменений в законодательство.

Регистрация корпоративных телефонных номеров

Компании и ИП должны передать данные об их корпоративных номерах до 30 ноября 2021 года. Иначе эти сим-карты заблокируют 1 декабря. Сотрудники, в свою очередь, должны эти данные подтвердить. Совершить оба действия можно на портале «Госуслуги». Закон направлен на борьбу с телефонным мошенничеством и позволит снизить число противоправных действий с использованием анонимных сим-карт.

ПЯТНИЦА 19 ноября

Первый

05.00, 09.25 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.50 «Жить здорово!» [16+].
10.55, 02.25 «Модный приговор». [6+].
12.15 «Время покажет». [16+].
15.15 «Горячий лед». Гран-при- 2021 г. Гренобль. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Франции.
16.35 «Время покажет» с А. Шейниным. [16+].
18.00 Вечерние новости. [16+].
18.40 «Человек и закон» [16+].
19.45 «Поле чудес». [16+].
21.00 «Время».
21.30 «Голос». [12+].
23.40 «Вечерний Ургант». [16+].
00.35 «Мир глазами группы Radiohead». [16+].
01.40 «Наедине со всеми». [16+].
03.15 «Давай поженимся!» [16+].

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 20.45 «Вести». Местное время.
09.55 «О самом главном». [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].
12.40, 18.40 «60 минут». [12+].
14.55 Т/с. «Тайны следствия» [16+].
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].
21.00 «Юморова-2021». [16+].
23.00 «Веселые часы». [16+].
00.50 Х/ф. «Смягчающие обстоятельства» [12+].
04.05 Т/с. «Личное дело» [16+].

НТВ

05.00 Т/с. «Мухтар. Новый след» [16+].
06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+].
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.25 Простые секреты. [16+].
09.00 Д/с. «Мои университеты. Будущее за настоящими» [6+].
10.25 «ЧП. Расследование». [16+].
11.00 Т/с. «Морские дьяволы. Смерч судьбы» [16+].
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.25 «ДНК». [16+].
17.30 «Жди меня». [12+].
18.25, 19.40 Т/с. «Горячая точка» [16+].

21.20 Т/с. «По ту сторону смерти» [16+].
23.40 «Своя правда» с Р. Бабаяном. [16+].
01.20 «Квартирный вопрос».
02.15 Т/с. «Агентство скрытых камер» [16+].

РЕН-ТВ

05.00, 06.00, 09.00 «Документальный проект». [16+].
07.00 «С бодрым утром!» [16+].
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». [16+].
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». [16+].
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
14.00, 04.20 «Невероятно интересные истории». [16+].
15.00 «Засекреченные списки». [16+].
17.00 «Тайны Чапман». [16+].
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
20.00 Х/ф. «Время» [16+].
22.05 Х/ф. «Отмель» [16+].
23.45 Х/ф. «Капкан» [18+].
01.25 Х/ф. «Пункт назначения 5» [16+].
02.55 Х/ф. «Пункт назначения 3» [16+].

Домашний

06.30, 06.25 6 кадров. [16+].
06.55 Д/ф. «Реальная мистика».
07.55 По делам несовершеннолетних. [16+].
09.00 Давай разведемся! [16+].
10.05, 05.35 Тест на отцовство. [16+].
12.15, 04.45 Д/ф. «Понять. Простить» [16+].
13.20, 03.55 Д/ф. «Порча» [16+].
13.50, 04.20 Д/ф. «Знахарка» [16+].
14.25, 03.30 Д/ф. «Верну любимого» [16+].
15.00, 19.00 Т/с. «Доктор Надежда» [16+].
23.00 Х/ф. «Часы с кукушкой» [16+].
02.40 Д/ф. «Реальная мистика» [16+].

Русский роман

11.50, 06.05 Х/ф. «Письмо по ошибке» [16+].
15.05, 09.00 Х/ф. «Раненое сердце» [12+].
18.20 Х/ф. «Однажды и навсегда» [12+].
20.00 Х/ф. «Танго мотылька» [12+].
21.45 Х/ф. «Вдовец» [12+].
01.00 Х/ф. «Училка» [12+].
04.25 Х/ф. «Уроки оболванивания» [16+].

5 канал

05.00, 09.00, 13.00 «Известия». [16+].
05.25, 06.10, 06.55, 07.50, 08.50, 09.25,

10.05, 11.05, 12.05 Т/с. «Тихая охота». [16+].
13.25, 14.20, 15.20, 16.20 Т/с. «Пропаавший без вести. Второе дыхание» [16+].
17.20, 18.05, 18.55, 19.50 Т/с. «Филин» [16+].
20.40 Т/с. «След». [16+].
23.45 Светская хроника. [16+].
00.45 Т/с. «Детективы». [16+].

МАТЧ!

08.00, 11.00, 13.35, 17.05, 05.25 Новости.
08.05, 18.35, 21.00, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир.
11.05, 13.40 [12+].
11.25 «Игры Титанов». [12+].
12.20 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Латифа Кайоде. Лига легенд.
14.00 «Есть тема!» Прямой эфир.
15.00 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Остин Акустики» - «Лос-Анджелес Темптейшен». [16+].
16.00, 17.10 Х/ф. «Ниндзя» [16+].
17.55 Смешанные единоборства. Оне FC. Кристиан Ли против Тимофея Настюхина. [16+].
18.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига». «Газпром-Югра» (Югорск) - «Норильский Никель» (Норильск).
21.25 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск).
00.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Аугсбург» - «Бавария».
02.30 «Точная ставка». [16+].
02.50 Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Мухомата Вахаева. [16+].
04.55 Конькобежный спорт. Кубок мира.
05.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Милан» (Италия).
06.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия).

ЦЕНТР

06.00 Настроение.
08.15, 11.50 Х/ф. «Я знаю твои секреты. Гладнатор» [12+].
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.30, 15.05 Х/ф. «Я знаю твои секреты. Автоледи» [12+].
14.50 Город новостей.
16.55 Актерские драмы. Талант не пропьешь? [12+].
18.10 Х/ф. «Я иду тебя искать. Московское время» [12+].
20.00 Х/ф. «Вера больше не верит» [12+].
22.00 В центре событий [16+].
23.10 Приют комедиантов [12+].
01.05 Д/ф. «Актерские судьбы. Восток - дело тонкое» [12+].
01.45 Х/ф. «Туз» [12+].

СУББОТА 20 ноября

Первый

05.15 «Россия от края до края». [12+].
06.00 «Доброе утро». [6+].
09.00 «Умницы и умники». [12+].
09.45 «Слово пастыря».
10.00, 12.00 Новости.
10.15 «Ничего не бойся, кроме Бога».
11.20, 12.15 «Видели видео?» [6+].
14.05 «Азнавур глазами Шарля». [16+].
15.30 «Горячий лед». Гран-при- 2021 г. Гренобль. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа.
16.50 «Кто хочет стать миллионером?» [12+].
17.50 «Ледниковый период».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». [16+].
23.05 «Горячий лед». Гран-при- 2021 г. Гренобль. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа.
00.20 «Вечерний Unplugged». [16+].
01.15 «Наедине со всеми». [16+].
02.00 «Модный приговор». [6+].
02.50 «Давай поженимся!» [16+].
03.30 «Мужское/Женское». [16+].

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России». Суббота.
08.00 «Вести». Местное время.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». [12+].
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.30 Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
12.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!» [16+].
13.35 Х/ф. «Родственные связи» [12+].
18.00 «Привет, Андрей!» [12+].
20.00 «Вести в субботу».
21.00 Х/ф. «Роковая женщина» [16+].
01.05 Х/ф. «Украденное счастье» [12+].

НТВ

05.25 Х/ф. «Погоня за шедевром» [16+].
07.20 «Смотр».
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным».
08.50 «Поедем, поедим».
09.25 «Едим дома».
10.20 «Главная дорога». [16+].
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. [12+].
12.00 «Квартирный вопрос».
13.05 «Однажды». [16+].

14.00 «Своя игра».
16.20 «Следствие вели...» [16+].
18.00 Д/с. «По следу монстра» [16+].
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Шоумаскгоон». [12+].
22.45 «Ты не поверишь!» [16+].
23.45 «Международная пилорама». [16+].
00.35 «Квартирники». НТВ у Маргулис. [16+].
01.40 «Дачный ответ».
02.35 «Их нравы».

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
06.15 Х/ф. «Мэверик» [12+].
08.30 «О вкусной и здоровой пище». [16+].
09.00 «Минтранс». [16+].
10.00 «Самая полезная программа». [16+].
11.00 «Знаете ли вы, что?» [16+].
12.05 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». [16+].
13.05 «Совбез». [16+].
14.05 Документальный спецпроект. [16+].
15.10 «Засекреченные списки. Аномальная зима: что нас ждет?» [16+].
17.10 Х/ф. «Путешествие к центру Земли» [12+].
19.00 Х/ф. «Путешествие 2: Таинственный остров» [12+].
20.50 Х/ф. «Еракл» [16+].
22.45 Х/ф. «Помпеи» [12+].
00.40 Х/ф. «Вампираш» [16+].
02.25 Х/ф. «Пункт назначения 4» [16+].

Домашний

06.30 6 кадров. [16+].
06.50 Х/ф. «Утраченные воспоминания» [16+].
10.50, 02.15 Т/с. «Не отпускай» [16+].
18.45, 21.55 Скажи, подруга. [16+].
19.00 Т/с. «Любовь Мерьем» [16+].
22.10 Х/ф. «На краю любви» [16+].
05.15 Д/с. «Герои нашего времени» [16+].

Русский роман

12.00, 06.20 Х/ф. «Однажды и навсегда» [12+].
13.45, 07.50 Х/ф. «Танго мотылька» [12+].
15.25 Х/ф. «Провинциалка» [12+].
18.40 Х/ф. «Сашка удача» [12+].
22.00 «Сегодня».
01.25 Х/ф. «Выбирая судьбу» [16+].
05.05 Х/ф. «Мамина любовь» [12+].
09.20 Х/ф. «Сжигая мосты» [12+].

5 канал

05.00 Т/с. «Детективы». [16+].
06.00 Т/с. «Великолепная пятёрка 4». [16+].

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №249 от 28.10.2021 г.

Об организации работы универсальной ярмарки «Наша ярмарка» на территории Городского округа Верхняя Тура

Во исполнение постановления главы Городского округа Верхняя Тура от 09.12.2020 № 360 «Об утверждении плана организации и проведения ярмарок на территории Городского округа Верхняя Тура на 2021 год»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Начальнику планово-экономического отдела Администрации Городского округа Верхняя Тура Тарасовой О.А. совместно с ИП Куроповой

Ю.А. организовать работу универсальной ярмарки «Наша ярмарка» в районе перекрестка улиц Машиностроителей и Иканина 12 ноября 2021 года с 09.00 до 16.00, с соблюдением требований, необходимых для недопущения распространения на территории муниципального образования новой коронавирусной инфекции.

2. Рекомендовать начальнику Межмуниципального отдела Министерства внутренних дел

России «Кушинский» на время проведения универсальной ярмарки «Наша ярмарка» оказать содействие по охране общественного порядка, организовав безопасность дорожного движения автотранспорта, перекрыть движение автотранспорта по улице Иканина, от улицы Машиностроителей до Пожарного переулка.

3. Директору МБУ «Благоустройство» Николаеву Н.Г. обеспечить контроль за санитарным состоянием территории после проведения универсальной ярмарки «Наша ярмарка».

4. Настоящее постановление опубликовать в газете «Голос Верхней Туры» и разместить на официальном сайте Администрации Городского округа Верхняя Тура.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава городского округа И.С. Веснин

Похоронный дом **Ангел**

организация похорон по самым низким ценам + СКИДКИ (захоронение производится на всех кладбищах)

♦ Выезд агента
♦ Отпевание
♦ Полный спектр услуг по захоронению
♦ Доставка тела по городу, области и РФ
♦ Кремация

Круглосуточный тел. 8-950-654-29-05

Телефоны: В. Тура: 8 (34344) 4-71-11
Кушва 8 (34344) 2-55-55

ПОХОРОННЫЙ ДОМ «ОБРЯД»

ОКАЗЫВАЕТ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

ПОХОРОНЫ

✓ Доставка тела по городу области, РФ
✓ Товары для погребения
✓ Одежда
✓ Поминальный обед

✓ Кремация (Н. Тагил)
✓ Элитные гробы (в наличии)

БОЛЬШИЕ СКИДКИ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8-950-657-66-47 КРУГЛОСУТОЧНО

На венки, корзины – СКИДКА 10%!
Сертификат на памятник (мрамор, габбро).

ПАМЯТНИКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ: МРАМОР, ГАББРО, ГРАНИТ. ОГРАДЫ, СТОЛЫ, ЛАВКИ, НАДГРОБИЯ, ВАЗЫ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПАМЯТНИКИ.

Акция - ЗИМНИЕ СКИДКИ

Рассрочка до 5 месяцев.
Гарантия на выполненную работу – 1 год.
Наш труд на долгие памяти...

8 (34344) 4-66-70
Часы работы с 9 до 17 часов
г. Верхняя Тура, ул. Советская, 24
8-953-057-45-55

ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ноября

Первый

05.05, 06.10 Х/ф. «Огарева, 6» [12+].
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.55 «Играй, гармонь любимая!» [12+].
07.40 «Часовой». [12+].
08.10 «Здоровье». [16+].
09.20 «Непутевые заметки» [12+].
10.15 «Жизнь других». [12+].
11.15, 12.15 «Видели видео?» [6+].
14.00 «Детский КВН». [6+].
15.00 «60 лучших». [16+].
17.35 «Две звезды. Отцы и дети». [12+].
19.25 «Лучшие всех!».
21.00 «Время».
22.00 Х/ф. «Тобол» [16+].
00.05 «Тур де Франс». [18+].
01.55 «Наедине со всеми». [16+].
02.40 «Модный приговор». [6+].
03.30 «Давай поженимся!» [16+].
04.10 «Мужское/Женское». [16+].

РОССИЯ 1

05.25, 03.10 Х/ф. «Муж счастливой женщины» [12+].
07.15 «Устами младенца».
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Большая переделка».
12.00 «Аншлаг» и Компания». [16+].
13.55 Х/ф. «Родственные связи. Продолжение» [12+].
18.40 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20.00 «Вести недели».
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». [12+].
01.30 Х/ф. «Он, она и я» [16+].

НТВ

05.00 Т/с. «Схватка» [16+].
06.35 «Центральное телевидение». [16+].
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» [12+].
10.20 «Первая передача». [16+].
11.00 «Чудо техники». [12+].
12.00 «Дачный ответ».
13.00 «НашПотребНадзор». [16+].
14.00 «Секрет на миллион». [16+].

16.20 «Следствие вели...» [16+].
18.00 «Новые русские сенсации». [16+].
19.00 Итоги недели.
20.10 «Суперстар! Возвращение». [16+].
23.00 «Звезды сошлись». [16+].
00.35 «Основано на реальных событиях». [16+].
03.30 Т/с. «Человек без прошлого» [16+].

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». [16+].
06.30 Х/ф. «Огонь из преисподней» [16+].
08.25 Х/ф. «Приказано уничтожить» [16+].
11.05 Х/ф. «13-й воин» [16+].
13.05 Х/ф. «Время» [16+].
15.10 Х/ф. «Путешествие к центру Земли» [12+].
17.00 Х/ф. «Путешествие 2: Таинственный остров» [12+].
18.50 Х/ф. «Ученик чародея» [12+].
21.00 Х/ф. «Президент Линкольн: Охотник на вампиров» [16+].
23.00 «Добров в эфире». [16+].
23.55 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». [16+].
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». [16+].

Домашний

06.30 Х/ф. «На краю любви» [16+].
10.20 Х/ф. «Верни мою жизнь».
14.45 Х/ф. «Часы с кукушкой» [16+].
18.45 Пять ужинов. [16+].
19.00 Т/с. «Любовь Мерьем» [16+].
21.55 Х/ф. «Утраченные воспоминания» [16+].
01.55 Т/с. «Не отпускай» [16+].
05.00 Д/с. «Из России с любовью» [16+].
05.50 Домашняя кухня. [16+].
06.15 6 кадров. [16+].

Русский роман

12.10, 05.20 Х/ф. «Училка» [12+].
15.30 Х/ф. «Если ты не со мной» [12+].
19.00 Х/ф. «Снегурочка для взрослого сына» [12+].
20.40 Х/ф. «Под прицелом любви» [12+].
22.35 Х/ф. «Когда его совсем не ждешь» [12+].
01.55 Х/ф. «Анютин счастье» [12+].
08.25 «Сегодня».

5 канал

Знай наших!

Поздравляем с победой на конкурсе в Сочи!

7-10 ноября 2021 года в г. Сочи состоялся заключительный очный этап XI - XII Международного конкурса научно - исследовательских и творческих работ «Старт в науке».

Открыл НПК президент РАЕ профессор М.Ю. Ледванов, он отметил, что в заключительный этап попали самые достойные работы, которые представлены обучающимися и руководителями со всех уголков Российской Федерации.

Верхнюю Туру на конкурс представили обучающиеся МБОУ «СОШ № 14» Диана

Хуснутдинова, Ульяна Соснина и Дарья Соколова. Сопровождали ребят на конкурс Н.В. Сайфутдинова и Р.Р. Комельских.

Работы обучающихся нашего города получили высокую оценку. Ребята награждены дипломами победителей, а руководители И.Н. Басырова и Р.Р. Комельских получили благодарственные письма и медали за подготовку победителей очного конкурса.

Для учителей была организована конференция.

Поздравляем, желаем дальнейших успехов и новых побед!

Верхнетуринский механический техникум» продлевает прием заявок для участия в IV городском конкурсе творческих работ «ГОРОД МАСТЕРОВ»



Для участия в конкурсе необходимо с 01.11.2021г. и не позднее 10.00 часов 12.11.2021 г. направить заявку на электронный адрес alfisa.vovk@mail.ru или передать на бумажном носителе в ВТМТ в кабинет № 20 с экспонатом.

Положение о IV городском конкурсе творческих работ «Город мастеров» на сайте «Верхнетуринского механического техникума» vtmt.ru
Координатор: Вовк Альфиса Фанзавиевна, тел. 8-950-195-82-87 (с 8.00-16.00).

Работа выставки будет осуществляться с 15.11-20.11.2021года, при соблюдении всех санитарно-эпидемиологических мер.

ГИБДД информирует

«Безопасная дорога»

На территории Свердловской области в период с 3 по 7 ноября 2021 года, прошло профилактическое мероприятие «Безопасная дорога», направленная на снижение количества ДТП по вине водителей, управляющих транспортными средствами в состоянии опьянения, водителей, лишенных права управления или не имеющих такого права, а также пресечение грубых нарушений ПДД водителями транспортных.

Так сотрудниками Госавтоинспекции города Кушва были организованы рейдовые мероприятия, усилен контроль за дорожным движением, отработаны отдаленные территории п.Баранчинский, ст.Азиатская,



п.В-Баранча. Нарядами ДПС проводились сплошные проверки водителей транспортных средств, в том числе на а/д Екатеринбург-Серов.

Всего в ходе проведения рейдовых мероприятий сотрудниками полиции пресечено 170 нарушений правил дорожного движения, из них: 1 водитель сел за руль в состоянии опьянения повторно и

будет привлечен к уголовной ответственности по ст.264 УК РФ, 7 водителей управляли транспортом не имея права управления, 1 водитель управлял транспортом будучи лишенным права управления.

Заметив, что за руль садится нетрезвый водитель, сообщите об этом (можно анонимно) в полицию по телефонам: 8(34344) 2-41-10, 2-43-41, 02 или +7-999-368-06-89.

Здоровье

Профилактика инсульта

В городском округе Верхняя Тура ежегодно около 30 человек настигает это заболевание, 10% этих пациентов не выживает...

Инсульт – это заболевание, развивающееся вследствие острого нарушения кровообращения в головном мозге, в результате чего ткань мозга повреждается, и его работа нарушается. Без преувеличений можно сказать, что это страшная болезнь. Всем известны такие симптомы, как обездвиживание, потеря речи и нарушение других функций организма. Большая часть перенесших заболевание людей остаются инвалидами и только небольшой процент пациентов способны вернуться к обычной жизни.

Основное значение имеет предупреждение развития этой патологии.

Факторы риска развития инсультов:

1. возраст (частота инсультов увеличивается после 50 лет);
2. пол (у мужчин после 40 лет риск развития инсультов выше, чем у женщин);
3. семейный анамнез и наследственная предрасположенность;
4. курение (увеличивает риск инсультов в два раза);
5. психологические факторы (стрессы, депрессия, усталость);
6. прием алкоголя, наркотиков ;
7. избыточный вес и ожирение;
8. неправильное питание;
9. недостаточная физическая активность.

Выделяют два основных типа инсульта: ишемический - имеет значительно более широкую распространенность (связанный с недостаточным кровоснабжением какого-либо участка мозга) и геморрагический (кровоизлияние в вещество мозга).

Причины развития ишемического инсульта могут быть разными. Основная причина – атеросклероз артерий, снабжающих мозг кровью. При атеросклерозе происходит поражение внутренней стенки артерий, на ней могут образовываться тромбы, мешая свободному току крови. Инсульт может возникнуть при попадании тромба, оторвавшегося в удаленной артерии, в сосуды головного мозга. Предупреждение болезни должно воздействовать на факторы ее возникновения.

Причины возникновения инсульта, которые поддаются коррекции:

Диета. Этот способ профилактики должен воздействовать в первую очередь на предупреждение развития атеросклероза. Соответствующая диета подразумевает ограничение продуктов, содержащих холестерин и животные жиры. В рационе должно быть больше белков, фруктов, овощей и злаков, растительного масла. Полезной является морская рыба, что связано с наличием в ней ненасыщенных жирных кислот, предупреждающих поражение сосудов.

Физические нагрузки должны войти в привычку. Это очень действенный фактор профилактики ожирения, сахарного диабета второго типа, артериальной гипертензии, которые являются серьезными факторами риска. При этом улучшаются свойства крови, снижается риск тромбообразования. Пациентам, имеющим хронические заболевания, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом по поводу характера и интенсивности



нагрузок.

Отказ от курения – одна из главных мер профилактики. Курение повышает риск развития ишемического инсульта, т.к. никотин вызывает сужение сосудов и стимулирует прогрессирование атеросклероза.

Борьба с сахарным диабетом. Сахарный диабет связан с повышенным риском поражения сосудов и интенсивного развития атеросклероза. В связи с этим, тщательный контроль сахара в крови у больных сахарным диабетом является жизненной необходимостью.

Борьба со стрессом. Роль стресса в повышении риска инсульта хорошо изучена и доказана. Учитесь избегать конфликтов, позитивно смотреть на жизнь, что особенно актуально в наше кризисное время. При невозможности справиться с проблемой самостоятельно, обращайтесь за помощью к специалистам.

Контроль артериального давления. Артериальная гипертензия и атеросклероз - тесно связанные заболевания, поэтому их лечение и профилактику необходимо проводить параллельно. Важным моментом является регулярное измерение давления с профилактической целью.

Контроль липидемии или содержания жиров в крови. Нарушение липидного состава крови ведет к развитию атеросклероза, что повышает риск инсульта. При обнаружении повышенного уровня холестерина и других факторов, указывающих на возможность риска атеросклероза, необходимо перейти на антиатеросклеротическую диету или начать прием препаратов, нормализующих липидный спектр крови.

ВНИМАНИЕ!

Без промедления вызывайте скорую медицинскую помощь, если вы заметили у себя или у кого-то из родственников такие тревожные симптомы:

- Внезапная слабость или потеря чувствительности на лице, руке или ноге, особенно, если все это сосредоточено на одной стороне тела;
- Внезапное нарушение зрения на один или оба глаза;
- Трудность речи или понимания простых слов;
- Головокружение, потеря равновесия или координации, особенно при сочетании с другими симптомами, такими как нарушенная речь, двоение в глазах, онемение, или слабость;
- Внезапная, необъяснимая, интенсивная головная боль.
- Потеря сознания.

Чем раньше будет оказана медицинская помощь, тем больше шансов на благоприятный исход заболевания!

ГБУЗ СО «ЦГБ г.Верхняя Тура»

Учредитель: Администрация ГО Верхняя Тура, ул. Иканина, 77. Департамент информационной политики Свердловской области, г. Екатеринбург, ул. Горького 21/23.
Издатель: ГАУПСО «Редакция газеты «Голос Верхней Туры».
Гл. редактор Л. В. Шакина

Адрес редакции и издателя: 624320 г. Верхняя Тура, ул. Иканина, 77, тел./факс 4-75-65 e-mail: golostura@bk.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в ООО «Типография Нижнетагильская», г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по УрФО ПИ №ТУ 66-0179 от 12.08.2019 г.

Перепечатки из газеты допускаются только с письменного разрешения редакции

Газета выходит по четвергам зак. № 7658 Тираж 1300 экз. Цена свободная.

Подписано в печать 10.11.2021 г., по графику 16.30, фактически 16.30. Подписной индекс 1112

& Доска объявлений &

ПРОДАМ
недвижимость

► **Дом**, ул. Ленина, 10. Крытый двор, окна стеклопакеты, вода, скважина, канализация. Баня (6х4) две теплицы (3х8), земельный участок 24 сотки. Цена 1 млн. 500 тыс. руб. Тел. 8-915-301-10-60, 8-982-611-92-03.

ПРОДАМ
разное

► **Пиломатериал**. Опил. Тел. 8-904-164-23-10.

► **Телят, бычков**. Любого возраста. Доставка. **Сено** в рулонах. Тел. 8-904-984-00-33.

КУПЛЮ

► Ваш **АВТО** (кроме Жигулей). Быстро, дорого, деньги сразу! Тел. 8-9000-43-70-17.

УСЛУГИ

► **Гадание по картам**. Снимаю порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия. Верну мужа в семью, помогу во многом. Тел. 8-951-590-24-53.

► **Выполняем любые сантехнические работы**. Тел. 8-904-173-28-44.

► **Ремонт холодильников** на дому. Гарантия до 1 года. Тел. 8-953-388-32-01.

Прошу отозваться Чилигину Риту, проживающую по ул. Машиностроителей, 19А, и позвонить по тел. 8-908-928-64-33.

Утерянное удостоверение участника боевых действий серия РМ № 779840 на имя Роментова Евгения Николаевича считать недействительным.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН,
продажа и монтаж насосов.
Рассрочка.
Тел. 8-912-65-99-495,
8-953-001-41-01,
8 (34344) 2-84-36, 8-800-333-19-07 (бесплатный)

12 НОЯБРЯ с 9.00 - 16.00
перекресток ул. Иканина
и ул. Машиностроителей.
Сельскохозяйственная
ярмарка
В ассортименте: мясные, рыбные деликатесы, колбасы, грудинка, сало, мед, халва, восточные сладости, тушёнка гост-резерв, орехи, топленное, сливочное, подсолнечное масло, сухофрукты, орехи в шоколаде, индийский чай, специи и многое другое.

АЛЬТЕРНАТИВА
КАБИНЕТ УЗИ
ТЕЛ. 8(912)650-25-24
ЗАПИСЬ С 9.00 ДО 19.00, БЕЗ ВЫХОДНЫХ,
WWW.USIALTERNATIVA.COM
Г. КУШВА, УЛ. КОММУНЫ, 76

► **РЕМОНТ** стиральных машин, водонагревателей, микроволновых печей, пылесосов, холодильников. Тел. 8-904-54-58-773.

► **СТРОИМ дома, бани, гаражи, веранды, сараи, крытые дворы**. Поднимаем старые дома, бани, меняем венцы, кровля, крыши, кладочные работы, штукатурка. Все виды работ под ключ. Демонтаж, вывоз мусора. Тел. 8-912-640-33-93.

► **Выполняем общестроительные работы**: строительство и поднятие домов, замена венцов, кровля, крыша, заборы. Бетонирование. Строительство дворов. Возможно из наших материалов. Пенсионерам скидка. Тел. 8-904-982-82-49.

► **Демонтаж**. Аккуратно разберём сарай, дом, баню, пристрой и т.д. Аккуратно сложим и вывезем мусор. Подготовка к ремонту. Тел. 8-912-296-83-93.

РАБОТА

► В магазин срочно требуется **уборщица**. Тел. 8-962-310-96-76.

► В МБОУ СОШ № 19 требуется **дворник** без в/п. Умение работать с мотокоской и снегоуборочной машиной. Тел. 8-908-927-45-53.

Новости спорта

Главное не победа, а участие!

Под таким девизом в прошлую субботу в г.Краснотурьинске прошли соревнования по настольному теннису.

Участие в них приняли 60 спортсменов их разных городов Свердлов-

ской области. Верхнюю Туру представляли Николай Жаворонков, Сергей Полубоярских и Эдуард Авдюшев.

С.Полубоярских и Э.Авдюшев в своих возрастных группах заняли 2-е места и вышли в финал. Здесь среди 18

финалистов оба стали 4-ми.

Н.Жаворонков, занявший в своей возрастной группе 3-е место, попал во второй финал, из 12 теннисистов ставший 9-м.

Ирина АВДЮШЕВА

Упорство и труд к победе приведут

С 13 по 16 октября в городе Серов состоялись традиционные соревнования по боксу за Кубок Константина Цзю. Наш город представляли воспитанники Рашита Зарипова – Даниил и Алан Галимзяновы, Егор Сафонов, Рустам Гизатуллин и Тимофей Журавлев.

В борьбе за главный приз приняли участие 137 спортсменов. Как рассказывает Рашит Зарипов, география участников была очень обширной. Ребята приехали из Свердловской области, Челябинска, Тюмени, Оренбургской области и Нового Уренгоя.

«Как тренер я результатами своих ребят не доволен. В первых играх мы победили, а во вторых играх за полуфинал все ребята получили третьи места и в финал не прошли. Сами воспитанники признались, что работать надо больше над выносливостью. Сейчас будем намного упорнее заниматься» – отметил Рашит Габтулфартович.



Без наград спортсмены домой не вернулись. Ребят наградили грамотами и медалями.

Мария АЛЕКСАНДРОВА

Гороскоп

с 11 по 17 октября

ОВЕН
В ближайшие дни вы сможете проявить свои способности. Приняв решение, не подвергайте его сомнению – первый вариант окажется верным. В финансовых вопросах проявите сдержанность: траты должны быть оправданными. В пятницу не общайтесь с незнакомыми людьми, возможна агрессия с их стороны.

ТЕЛЕЦ
Будьте готовы к возникновению форс-мажорных ситуаций, которые потребуют принятия оперативных решений. В зону риска попадают поездки на автомобиле. В пути могут произойти непредвиденные происшествия, поломки транспорта и задержки.

БЛИЗНЕЦЫ
Вы многое успеете сделать, если не будете ставить перед собой чересчур сложных задач. В конце недели звезды советуют активнее расширять круг знакомств, не отказываться от приглашений, посещать дружеские вечеринки. Там вы можете познакомиться с интересными людьми.

РАК
К новым возможностям заработать отнеситесь с осторожностью – есть опасность потерь. Выяснить отношения с теми, кто вам дорог, не следует. Хорошее время для дружеского общения. Укрепятся союзы, в которых у супругов большая разница в возрасте.

ЛЕВ
Возможно получение важной информации. Пла-

ны, составленные на этой неделе, будут легко осуществлены в дальнейшем. В пятницу старайтесь избегать рискованных ситуаций, заключения сделок. В воскресенье возможно многообещающее знакомство.

ДЕВА
На этой неделе не исключены ссоры и мелкие бытовые неурядицы. Старайтесь меньше обсуждать свои дела с малознакомыми людьми. Тем не менее на работе возможно повышение или увеличение зарплаты. Хорошее время для занятий домашними делами, благоустройства своего жилья.

ВЕСЫ
Посвятите эту неделю улаживанию мелких рабочих и бытовых дел, которые были отложены в долгий ящик. Сейчас хорошее время для дальних поездок. Удачный период для новых знакомств. А вот начинать ремонт пока не стоит. Возможен крупный разговор с партнером по браку, после которого отношения укрепятся.

СКОРПИОН
Не стоит брать на себя слишком много, иначе рискуете выдохнуться уже к середине недели. Возможно, придется задействовать старые связи. В некоторых моментах вам сложно будет найти общий язык с людьми. Стоит поискать компромисс. В дороге не исключены задержки и помехи.

СТРЕЛЕЦ
Многим Стрельцам придется взять на себя часть

чужих дел. Можно помочь, однако не следует позволять садиться себе на шею. В пятницу кому-то из родственников может захотеться выяснить отношения. Не поддавайтесь на провокации. Выходные дни удачны для любовных отношений и романтических знакомств.

КОЗЕРОГ
Звезды советуют больше внимания уделять поддержанию имеющихся и налаживанию новых партнерских связей. На первый план может выйти забота о денежных делах и служебной репутации. Тем, кто находится в поиске подработки, следует развивать деловую активность в Интернете.

ВОДОЛЕЙ
На все дела сейчас придется затрачивать энергии

и времени гораздо больше, чем вы рассчитываете. Хорошее время для того, чтобы работать в коллективе единомышленников. Отношения с близкими, коллегами, возлюбленными или детьми будут складываться гармонично. Звезды рекомендуют подумать о смене имиджа, что благоприятно повлияет и на служебные отношения, и на личную жизнь.

РЫБЫ
На этой неделе грамотно распределяйте нагрузку, иначе к выходным произойдет такой упадок сил, что вам придется забыть о своих планах. Сейчас в ваших советах и участии будут нуждаться друзья или родственники. Если задумали крупную покупку, сделайте ее в выходные.

Минисканворг

Мычаший коллектив	Сакральное животное	Алена, спевшая про «узелки»	Дрессировщик со своим уголком	Рыба к царскому столу
→	↓	↓	↓	↓
Сочинение под номером				
«Буква» азбуки Морзе				
Зверек с повадками прачки				
«... сделал свое дело»				