

ОБЛАСТНАЯ Газета



УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области

Газета издается с января 1992 года. Выходит 5 раз в неделю

Цена в розницу — свободная

■ АКТУАЛЬНО

Вторая натура

Не нравится мне слово "менталитет", употребляемое теперь всеми, всюду и порой без оснований. "Менталитет электората" — это ведь уже требует перевода на родной язык! На досуге, в субботу, можно попробовать разоблачиться...

С трудом отыскал в Большом энциклопедическом словаре (М., 1997), что "менталитет — образ мыслей, т.е. совокупность умств. навыков и духовных установок, присущих отд. человеку или обществ. группе". Н-да... Эта самая "совокупность" у меня, видать, явно недостаточна — по этому толкованию я ("отдельный человек") свой менталитет определить не смог.

Ну и Бог с ним! Яснее и родней привычные россиянам понятия "натура", "душа", "характер". И — "привычка".

Как и в чем проявилась у нас привычка ("вторая натура", как известно) в последние дни и недели?

Во-первых, все ругались, понося политику и политиков, — бедные и богатые, банкиры и их клиенты, старые и молодые: что они там, в Кремле, в Москве делают?!

Во-вторых, все кинулись спасать свои деньги. И гроши, и миллионы. Те, у кого "жемчуг мелок", хватились за сердце и валились от инфарктов, а те, у кого "суп жидок", привыкшие жить от получки до получки, тихо матерились при виде новых ценников в магазинах.

В-третьих, привычка понесла толпы, массы за покупками — привлаки обнажились со скоростью стриптиза в ночном клубе, люди мешками покупали сахар, крупу, муку, даже соль, запасались маслом жидким и твердым, мылом, стиральными порошками, чаем, кофе. Привычка! "Умственный навал", если хотите — тот еще менталитет: бери, пока можешь, вдруг подорожает!

Доллар неделю рос в цене — даешь доллары! — скупили "зелень" во всех банках. Тут же "зелень" подешевела — опять инфаркты, опять очереди — уже за родимыми рублями...

Отчего же такая отчаянная суета? А тоже от привычки. От привычки мечтать, отраженной в наших сказках: вот бы "по щучьему веленью"! Или — вот бы "золотую рыбку" поймать! Т.е. без собственных усилий и трудов получить необходимое, желанное и даже сверх того. Ведь сколько народу "купилось" на МММ, РДС, "Хопре" и т.п., мечта "наварить" из ничего рубль на рубль! Сколько обманувшихся (тут частица "си" особенно точна: обманувших себя) от привычки к "халеве"!

(Окончание на 2-й стр.).

■ ЗА УРОЖАЙ-98!

Будет и праздник...



Журналисты в Режевском районе, как мы поняли, гости нечастые. —Здравствуйте, здравствуйте, — приветствует нас начальник Режевского управления сельского хозяйства и продовольствия Галина Ивановна (на снимке). И тут же строговато продолжает:

—Мы вас пораньше ждали.

Характер виден сразу: конкретность, четкость, краткость. За день везде побывать нужно: горячая пора. По ее мнению, "в начальники" мужика бы надо. Трудновато женщине управлять районом, ведь восемь хозяйств. Не у всех одинаковая материально-техническая база, без взаимовыручки не обойтись. В посевную друг другу семенами и горючим помогают. Ну а в уборку сам Бог велел соседям поддержать, ведь осенний день год кормит.

—В нашем районе основное — зерно и молоко. Овощеводство — тоже не в меньших объемах. Убрано 80 процентов зерновых, но в половине хозяйств уборочная еще в разгаре. Средняя урожайность зерновых по району нынче — 16 центнеров (против 20 — в прошлом). Лето для этих культур было неудачным: отсырелись лишь к середине июня, а в августе начали уборку. Зерно не успело налиться.

В посевную на ходу перестраивались, меняли пшеницу на ячмень, ведь он раньше созревает. Но и ячмень не успел вырасти — 8—10 центнеров с гектара (рассчитывали на 17—20), рассказывает Галина Ивановна.

В кооперативах "Липовка", "Октябрьское", "Клеванинское" зерновые еще стоят. С горючим плохо. Работают "с колес" — на 2—3 дня ГСМ хватает, тут же тратят, и опять поиски. И такое положение характерно для всей области.

—Поезжайте в "Останинский", там вам все расскажут и покажут, — спешит Галина Ивановна, ей в очередной раз что-то нужно "выбить", раздобыть.

В 1989 году бывший совхоз "Останинский" был преобразован в самостоятельный сельскохозяйственный производственный кооператив (СПК). За это время успели построить котельную, гараж для техники, выстроили целую улицу жилья. Население в Останино — 800 человек, работающих — 180.

Председатель Рудольф Мелкозеров рассказал, что "Останинский" — одно из хозяйств района, где выращивают продовольственное зерно. Отдельные партии нынешнего урожая содержат до 30 процентов клей-



ковины — очень высокое содержание для Урала.

Намолочено 2845 тонн зерновых (урожайность в среднем по 20,5 ц/га против прошлогодних 30,5).

Семян ржи и пшеницы им на будущий год хватит. Тонн 500 зерна хотелось бы реализовать, и спрос на него есть, но "живых" денег никто не предлагает. Муклой, крупой, макаронными изделиями — пожалуйся, но только не деньгами. Постановление правительства по минимальным гарантированным закупочным ценам, что принято в марте этого года, вроде как никого и не касается. Все диктуют свои цены. А деньги "живые" ох как нужны хозяйству! На горючее, ведь вспахано 65 процентов зби, и нужно успеть позаботиться об урожае-99 до осенней распутицы — так что придется работать в две смены, круглосуточно.

(Окончание на 2-й стр.).

НА СНИМКАХ: сверху (справа налево) — мастер-сушильщик Александр Алферьев и его помощник Сергей Суздальцев сортируют зерно; внизу — студенты Режевского агроучилища помогают убирать свеклу. Фото Станислава САВИНА.

■ 27 СЕНТЯБРЯ — ДЕНЬ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ

Уважаемые машиностроители! Сердечно поздравляю Вас с профессиональным праздником Днем машиностроителя.

Отрадно, что в машиностроении — одной из ведущих отраслей промышленности Свердловской области — сохранены производственный и кадровый потенциал, внедряются новые технологии, осваивается выпуск конкурентоспособной продукции.

В текущем году стабильно работают коллективы акционерных обществ: "Уральский компрессорный завод", "Свердловский инструментальный завод", "Баранчинский электромашиностроительный завод", "Завод бурового и металлургического оборудования", СП "АЕГ-Свердловский электромашиностроительный завод", ГПО "Уральскаягазавтоматика".

В этот праздничный день выражаю искреннюю благодарность машиностроителям области за высокий профессионализм, добросовестный труд, верность лучшим традициям отрасли и достойный вклад в развитие нашего родного края.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, уверенности в своих силах и всего самого доброго.

Губернатор Свердловской области Э.РОССЕЛЬ.

■ 27 СЕНТЯБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТУРИЗМА

Уважаемые земляки! От всего сердца поздравляю всех путешественников, сотрудников туристических фирм и агентств с замечательным праздником — Всемирным днем туризма.

Туризм — это и активный отдых, и возможность прикоснуться к мировым ценностям культуры, познакомиться с обычаями и традициями народов Родины и других стран. Надеюсь, что непростые для всех нас времена не уменьшат стремления к путешествиям и познанию неизведанного. Пусть качество туристических услуг будет год от года совершенствоваться, а бюро путешествий сохранят свой профессиональный потенциал в современных экономических условиях.

Наш прекрасный и удивительный край привлекает туристов своей великолепной природой, богатой историей, памятниками культуры, а главное, доброжелательностью и радушием уральцев. В эти дни принимает гостей и наша духовная столица — Верхотурье, город с великим прошлым и, уверен, будущим.

Желаю вам крепкого здоровья, жизненной энергии, счастья, новых незабываемых путешествий, встреч с друзьями и единомышленниками в любимых уголках нашего края и всей планеты!

Губернатор Свердловской области Э.РОССЕЛЬ.

■ ВЕРХОТУРЬЮ — 400

Поздравление от президента

Президент РФ Борис Ельцин поздравил своих земляков — жителей города Верхотурья Свердловской области — с 400-летием этой древней уральской столицы.

"История нашего родного края — это великая летопись свершений и подвигов. На протяжении сотен лет Верхотурье являлось административным и

военным центром всего Урала. Соликамск, Верхотурье, Тобольск — вот города, через которые шло распространение российской культуры на уральской и сибирской земле. Они были опорой государственности, — гордится в поздравительной телеграмме, направленной полномочному представителю Президента РФ в Свердловской области Юрию Брусицыну. Текст по-

здравления передала сегодня в ИТАР-ТАСС пресс-служба главы государства.

Борис Ельцин отмечает, что "поддерживая усилия руководства Свердловской области по возрождению малых городов России, в том числе и духовной столицы Урала — Верхотурья"

ИТАР-ТАСС, 25 сентября.

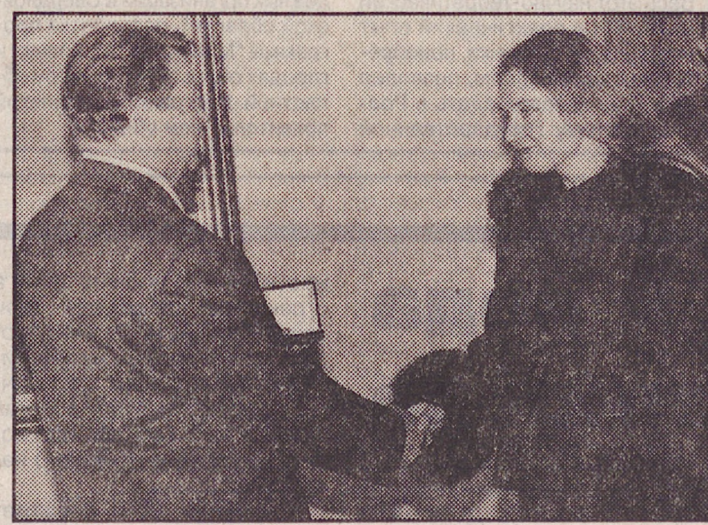
Притяжение души

В резиденции губернатора области открылась выставка живописных, графических работ, посвященная 400-летию Верхотурья.

Десятки картин великолепной выставки повествуют о древнем городе, поставленном когда-то на берегу полноводной Туры.

У каждой картины Николая Чеснокова (их — двадцать), лауреата Губернаторской премии, хочется постоять, всмотреться в облик любимого им Верхотурья: вот город в снежном мартовском снегу, а вот — во время половодья, и над маленькими, темными домиками возвышается золотой купол храма.

Любовно выписанные картины молодой художницы Светланы Полуэктовой, словно умелые проводники, ведут по улочкам, проулкам, монастырским подворьям. Впечатляет ее работа "Дорога к храму" — тяжелая, глинисто-каменная эта дорога. Зато очищает душу "Вечерний звон"...



Как елей на сердце — неказистая "Старая часовня" Владимира Кошелева: писана она без малюга подорожа десятка лет назад, когда автор и не мыслил о нынешней шикарной экспозиции. Рисовал он тогда по велению сердца и ума: Верхотурье всегда, даже в разоренном, в руинах церквей, оставалось притяжением души.

Участникам выставки были торжественно вручены памятные знаки в честь 400-летия Верхотурья. Коллеги-художники, поэты, искусствоведы сказали в их адрес немало добрых слов. Звучала музыка прекрасного квартета областной филармонии. И смотрел со стен на всех возродивший древний город.

Наталья БУБНОВА. НА СНИМКАХ: руководитель администрации губернатора Юрий Пинаев вручает памятный знак Светлане Полуэктовой; ее работа "Крестовоздвиженский собор". Фото Станислава САВИНА.

Погода
Холодный воздух с Баренцева моря устремился на Урал. В воскресенье и начале недели по области пройдут осадки, преимущественно в виде снега, ветер северный 5—10 м/сек. Температура воздуха ночью 0—5, на севере местами до -8 градусов. На поверхности почвы заморозки -2—7, днем температура воздуха составит +3 +8 градусов.
Критический день в сентябре: 28.

"ОГ"-99 Спасибо за доверие

В разгаре подписная кампания — строгий экзамен для любой газеты. Редакционные коллективы сейчас стремятся показать свой товар лицом, заявляют о планах на следующий год. И это понятно: подписка всегда была и сегодня остается главным каналом распространения газет и журналов.

"ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА" благодарит всех своих читателей, которые, несмотря на трудные времена, нашли время и деньги для оформления подписки на нашу газету на 1999 год. Через отделения связи и альтернативные агентства на сегодняшний день оформили подписку более десяти тысяч человек. Из них около 9 тысяч человек выписали "ОГ" в почтовых отделениях.

24 сентября "Областная газета" совместно с УФС Свердловской области провели в Екатеринбурге льготную подписку для ветеранов войн, пенсионеров. Только в этот день выписали "Областную газету" 1045 ЧЕЛОВЕК.

Спасибо вам, дорогие земляки, за доверие к нашей газете!

Мы благодарим сегодня и почтовых работников: они организовано провели День подписчика. Мы хорошо понимаем, что на пути к читателю нам не обойтись без вашей помощи.

Дорогие читатели! Если вы еще не успели оформить подписку на "Областную газету" — не стоит огорчаться. Вас ждут во всех почтовых отделениях области.

Оставайтесь с нами, дорогие читатели, и в 1999 году!

■ ЮБИЛЕЙ

РКСМ — ВЛКСМ — РСМ — 80 лет

29 октября 1998 года исполняется 80 лет крупнейшей в России молодежной организации, носившей за свою историю имена РКСМ — ВЛКСМ, а теперь — Российский Союз Молодежи.

Губернатором Свердловской области Эдуардом Росселем был издан указ "О поддержке деятельности молодежных общественных организаций и проведении Дней молодежи, посвященных 80-летию РКСМ — ВЛКСМ — РСМ", который определил основные направления работы с молодежью. Этим же указом утвержден состав оргкомитета. Его возглавил председатель правительства Свердловской области Алексей Воробьев.

В прошлый четверг в Доме правительства состоялось первое заседание оргкомитета под руководством А.Воробьева.

Перед собравшимися выступили директор департамента по делам молодежи и связям с общественными организациями Свердловской области Александр Рыжков и председатель "Круглого стола" молодежных общественных организаций Свердловской области, секретарь ОК РСМ Елена Зверева. Оргкомитет обсудил и утвердил план мероприятий по активизации деятельности молодежных общественных организаций в Свердловской области к проведению Дней молодежи, посвященных 80-летию РКСМ — ВЛКСМ — РСМ.

Члены областного оргкомитета приняли также решение о поддержке деятельности молодежных общественных организаций и проведении Дней молодежи, посвященных 80-летию РКСМ — ВЛКСМ — РСМ (его текст читайте на 2-й странице).

■ МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Ты меня уважаешь?

Вчера в резиденции губернатора области открылась международная конференция, посвященная 50-летию принятия ЮНЕСКО Декларации прав человека.

Губернатор не смог лично открыть конференцию, поскольку открылся утром из Москвы с заседания президиума правительства РФ, отправившись на празднование 400-летия Верхотурья. От имени и по поручению Э.Росселя перед участниками и гостями юбилейной встречи выступил руководитель администрации губернатора Ю.Пинаев. Он отметил, что руководство Свердловской области с удовольствием приняло предложение Европейского Совета провести конференцию при участии и поддержке Флорентийского университета у нас в Екатеринбурге, на стыке двух континентов, где пересеклись две

мировые субкультуры — европейская и азиатская. Для России 50-летие принятия декларации, провозглашающей права человека абсолютными, а интересы государства относительными, — идеальное поводом, чтобы по-новому осознать место личности в обществе, поскольку на протяжении столетий страна жила в условиях восточной деспотии, подавляющей личность.

На конференции выступили представители российских и международных организаций, занимающихся проблемой защиты прав человека, а также уполномоченный по правам человека в Свердловской области В.Машков. Все они отметили, что построение демократического общества невозможно без уважения прав всех — всеми.

(Соб. инф.).

■ ЧТО ПРОИСХОДИТ...

в России

ВОСЕМЬ ЧЕЛОВЕК ПОГИБЛО И ТРОЕ ПОСТРАДАЛО В РЕЗУЛЬТАТЕ СТОЛКНОВЕНИЯ "ИКАРУСА" С "КАМАЗОМ" 24 СЕНТЯБРЯ НА ПЯТОМ КИЛОМЕТРЕ АВТОДОРОГИ НИЖНИЙ ТАГИЛ — ЕКАТЕРИНБУРГ

В автобусе ехало 70 пассажиров. Водитель автобуса, следовавшего по маршруту номер 101 Нижний Тагил — село Николо-Павловское, пытался обогнать трактор на мосту через реку и выехал на встречную полосу. Заметив впереди "КамАЗ", шофер повернул руль вправо, и то же самое сделал водитель грузовика, однако разжаться не удалось. При повороте второй салон "КамАЗ", соединенный с основной частью машины резной гармошкой, пошел под кабину "КамАЗа". При столкновении в кабине грузовика сплюснулся железный ящик с инструментами, который разрезал корпус автобуса. Некоторым пассажирам отрезало головы. Трое пострадавших были госпитализированы в больницу Нижнего Тагила, один из них уже отпущен домой. В автобусе ехали в основном пожилые садоводы. На место происшествия в районе поселка Старатель выехал исполняющий обязанности начальника ГУВД области Анатолий Абрахимов и исполняющий обязанности начальника областного управления ГИБДД ГУВД области Николай Климов.

В УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПОСТУПИЛИ СРЕДСТВА ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА НА ВЫПЛАТУ СТИПЕНДИЙ

Как сообщила заведующая учебным отделом УрГУ Галина Квашнина, на следующей неделе стипендия за сентябрь в размере 96 рублей будет выдана хорошистам, отличникам и первокурсникам. При этом в УрГУ сохраняется задолженность перед студентами за летние месяцы. В УГУ-УПИ, сообщили в профком вуза, из внебюджетных фондов погасили долги за июль и август. На первом этаже главного корпуса УГУ-УПИ висит обращение ректора университета Станислава Набойченко к студентам, в котором он разъясняет положение с выдачей стипендий. В бухгалтерии Уральского государственного экономического университета заявили, что никаких поступлений и телеграмм из Министерства финансов пока не было.

ЕВРОПЕЙСКО-АЗИАТСКИЕ НОВОСТИ.

■ ГЛАЗАМИ ХУДОЖНИКА



Рис. Игоря ЛЕВИТИНА.

"Алло! Вас слушает министр культуры"

Культура сегодня переживает тяжелые времена: бедствуют библиотеки, театры и другие учреждения... И все же культурная жизнь области не замирает. Постоянно проходят выставки, фестивали, начинается новый театральный сезон. Как удастся в этих сложных условиях сохранить творческий потенциал Среднего Урала? На этот вопрос лучше всех может ответить министр культуры Свердловской области Наталья Константиновна ВЕТРОВА.



Как защитить свою культуру от жестокости, насилия, порнографии? Есть ли надежда, что в ближайшем будущем

наша творческая интеллигенция будет жить достойно?

Эти и любые другие вопросы вы можете задать министру культуры Свердловской области Наталье ВЕТРОВОЙ во вторник, 29 сентября, с 14.00 до 16.00 (в "ОГ" за 25 сентября указано было другое время, но в связи с поездкой Н. Ветровой в Москву оно перенесено). В это время она будет гостем "Областной газеты" и ответит на ваши вопросы.

Телефоны "Прямой линии": 56-26-67 (для жителей Екатеринбурга); (3432) 62-63-12 (для жителей области). До встречи на "Прямой линии" во вторник!

Вторая натура

(Окончание. Начало на 1-й стр.)
Но вот, похоже, рождается новая привычка — не верить никому, ни государственному банку, ни коммерческому. Уже промелькнули в газетах заголовки типа "Надежных банков нет!" Впрочем, кто суетится? Учительница или медсестра? Пенсионер? Конструктор НИИ или судья? Они "зеленые" в руках не держали — им бы зарплату за май-июнь дождаться, пенсии за июль-август. Клиенты (физические лица) всех банков России, исключая Сбербанк, не составляют и двух процентов населения. Остальные и есть "простой народ".

Будет и праздник...

(Окончание. Начало на 1-й стр.)
Все шестеро комбайнеров в уборочную старались, как могли. Это Владислав Колмаков, Владимир Удичев, Юрий Кузьмин, Сергей Загородных (ему достался самый старый комбайн), Виктор Демидов, Станислав Глуховских. Зерно с полей вывозили Павел Ярославцев (957 т) и Василий Подковыркин (930 т).
Проблемы в этом хозяйстве, как и у всех — техника старше старой. Новую и запчастей можно приобрести только за "живые" деньги. Датчик было выделено 20 тысяч, а одно колесо трактора стоит 5-6 тысяч.
Зерновые у них убраны. Остались свекла и морковь. В кон-

ТАЖЕЛЫЕ ВРЕМЕНА

Слухи о смерти преувеличены

Ситуация в нашей экономике катастрофическая. Тяжелей всего приходится промышленности, от которой государство, банки все эти годы отворачивались, поглощенные игрой на фондовых и финансовых рынках, которая давала симюминутные фантастические прибыли. Взаимные удающиеся неплатежи, бартерно-взаимозачетные суррогаты вместо денег, отсутствие инвестиций, губительные налоги — в этих условиях рентабельным предприятиям порой выгоднее сокращать объемы производства, нежели наращивать их.

И все же сообщение о приостановке производства крупнейшего машиностроительного коллеса страны у многих вызвало шок. Некоторые СМИ разразились истеричными комментариями о катастрофе, кризисе на заводе. "Слухи о нашей смерти сильно преувеличены" — таков был смысл часового разговора журналистов с генеральным директором ОАО "Уралмаш" Виктором Коровиным.

Как известно, на период с 14 сентября до 2 октября для 12 тысяч рабочих (всего на заводе трудятся свыше 14 тысяч человек) был введен режим вынужденного простоя. Но металлурги, ремонтники, транспортники, службы сбыта и цеха, работающие по оплаченным заказам, продолжали свою работу.

"Это решение далось нам не просто, — рассказывал Виктор Коровин, — но это было честно по отношению к рабочим". Ведь в августе завод, тоже частично работавший, хотя люди и продолжали приходить на рабочие места. Времени вынужденного отпуска будет оплачено персоналу из расчета две трети суммы оклада или тарифа.

В условиях резкого перелома в экономической ситуации в стране, появления форс-мажорных обстоятельств Уралмаш взял тайм-аут. "Это нормальная ре-

Натура большинства — в привычке надеяться только на себя да на "авось" — слово, не переводимое ни на один язык, но родное. В нем — "совокупность духовных установок и умственных навыков", в нем звучит надежда: "Авось не Бог, а полбога есть". Авось — наша вторая натура. Но цену ему народ давно знает: "От авось добра не жди", "Авось — дурак", "Держись за авось, да не вой, что сорвалось".
Дни, месяцы и годы впереди — тяжкие, сколько бы ни убеждали нас в "стабилизации" и "элементах роста". Авось, переживем?

Виталий КЛЕПИКОВ.

Ольга БЕЛКИНА.

МОМЕНТ КРИЗИСА

Вопрос без ответа

В День пожилого человека, первого октября, аптеки Екатеринбурга намерены прекратить отпуск лекарств по льготным и бесплатным рецептам.

Вот такой "подарок" ждет пожилых людей, большинство которых входит в категорию тех самых льготников. О таком решении сообщил на пресс-конференции заместитель главы Екатеринбурга по социальным вопросам Михаил Матвеев.
Ситуация в муниципальной аптечной сети, действительно, уже достигла критической отметки. В Екатеринбурге из 115 аптек обслуживают льготников 45. К тому же покупательная способность снизилась, цены на лекарства резко увеличились. В то же время ассортимент уменьшился, так как приблизительно 70 процентов лекарств, которыми торгуют наши аптеки, импортного производства, и опто-

вики сейчас продают остатки, новые же препараты не закупают из-за "долларовых скачков".
"В такой ситуации, — отметил М. Матвеев, — нужно либо закрывать аптеки, либо предпринимать другие шаги". Первый будет сделан 1 октября. "Это вынужденная мера, направленная на сохранение аптечной сети", — подчеркнул в беседе с журналистами М. Матвеев. Городские власти предлагают вернуть прежнюю систему финансирования программы "Доступное лекарство". По мнению чиновников, только эта мера спасет десятки тысяч горожан. Сейчас же компенсируют затраты аптек на бесплатное лекарство областной бюджет через терри-

ториальный фонд обязательного медицинского страхования. Прокомментировать ситуацию мы попросили заместителя директора ТФОМС Сергея Лентьева.

— Эта функция у муниципалитетов была взята не просто так. В конце 1996 года возникла сложная ситуация, когда большинство муниципальных бюджетов не справилось с этой задачей. Поэтому областное правительство приняло решение — централизовать программу. Если же все вернуть, как было, то в муниципальных образованиях области по льготным и бесплатным рецептам лекарства отпустить... не будут. Многие больные из области ринутся в Екатеринбург. Сложится такая картина — здесь отпускают все, там — ничего. Когда мы совещались на чрезвычайном комитете в

фармуправлении, то большинство и аптек, и поставщиков сказали: нельзя сейчас уходить от централизации — это не решит проблему. Если Екатеринбург имеет деньги, то пусть он возьмет сейчас оплату на себя, а потом область с ним рассчитается. Ну почему обязательно нужно довести ситуацию до кризиса?

Городские власти уверяют, что подобный метод — не акция протеста и не шантаж, а объективная ситуация. Впрочем, это, по словам заместителя главы Екатеринбурга, не окончательное решение. Если на встрече мэра и директора ТФОМС, которая состоится в ближайшее время, будет достигнута договоренность о погашении, хотя бы частично, задолженности, то городские аптеки не прекратят отпуск бесплатных лекарств.

Татьяна ШИЛИНА.
Фото Анатолия ГРАХОВА.



ГОСУДАРСТВО И ОБЩЕСТВО

"Ультралиберальный" проект

В социально-экономической сфере Среднего Урала накапливается напряжение. Его проявления — в недовольстве большей части общества падением уровня жизни, в акциях протеста и забастовках. Суммарная задолженность по зарплате разным категориям работников достигла критической величины.
Где находятся корни зла? Свой ответ на этот вопрос дали руководители областных оборонных предприятий, НИИ и КБ, подписавшие в июне этого года открытое обращение к президенту, правительству и Федеральному Собранию РФ с требованием возврата долгов. Показательно, что обращение хозяйственников адресовано именно федеральным, а не региональным властям: причины социально-экономических бедствий кроются прежде всего в отсутствии у центра внятной стратегии.

Похуже, в Кремле стратегические горизонты ограничили пределами Москвы и крепко уверовали в способность региональных органов управления "выкручиваться" в решении любых вопросов. Однако региональные возможности ограниче-

разговоры "ультралибералов" о желательности закрепления конфедеративного устройства страны — проблема обретает все более острый характер. "Независимая газета" 24 октября 1997 года опубликовала статью американского геополитика З. Бжезинского "Геостратегия для Евразии", в которой он провозглашает территориальный раздел России. Московские американофилы сочувственно реагируют на подобного рода манифесты, мало задумываясь, какие перспективы они несут.

Сегодня крупнейшие предприятия ВПК на Урале — Уралтрансмаш, завод имени Калинина, НПО "Автоматика" и другие — не получают денег за выполненные госзаказы, а региональная власть при всех стараниях перекрывает долги центра просто не в силах. "Федеральная власть самоустранилась", — резюмировал председатель областной Думы В. Сурганов и дополнил: "Мы не говорим о том, что это за курс — капитализм с нечеловеческим логиком или что-то еще, речь идет о выживании".

Председатель областного правительства А. Воробьев неоднократно высказывался против проведения реформ за счет интересов населения. Областной администрации удается сохранять управление социально-экономической сферой, однако трудности при этом постоянно нарастают. Долги федерального центра препятствуют оживлению экономики области, которая без полноценного денежного обращения проявляет симптомы "малокровия".

Губернатор Свердловской области Э. Россель в интервью радиостанции "Маяк" высказался без обиняков: "Социальная напряженность такова, что народ может выйти на улицы", поэтому что "государственная власть сегодня очень слаба" ("...вы можете лечь спать в одном государстве, а проснуться в другом").
Многие известные политологи (А. Ципко, П. Восточнов, А. Дугин) сегодня настойчиво обращают внимание на угрозу распада Российской Федерации. Пора задуматься всем! Неужели нас ничему не научили "внезапно" возникшие российско-украинские или российско-казахстанские границы ("ростовско-луганские"), "челябинско-кустанайские"? Угроза государственной дезинтеграции заложена в малоразвучительной политике Кремля, упорно цепляющегося за "либеральный проект", никак не прижившийся на российской почве. Либерализм в его догматизированном виде выпячивает индивидуальные интересы, тем самым обрекает общество на расщепление, а государство лишает цельности.

Сегодня губернаторам приходится противостоять тем, кто стремится упростить проблему "центр-регионы". Среди "либерального актива" московского истеблишмента до сих пор в ходу "идеи" о расчленении России на массу мелких образований. Вспомним: в конце 80-х — начале 90-х гг. в прессе открыто обсуждались проекты такого расчленения. Сегодня — под

разговоры "ультралибералов" о желательности закрепления конфедеративного устройства страны — проблема обретает все более острый характер. "Независимая газета" 24 октября 1997 года опубликовала статью американского геополитика З. Бжезинского "Геостратегия для Евразии", в которой он провозглашает территориальный раздел России. Московские американофилы сочувственно реагируют на подобного рода манифесты, мало задумываясь, какие перспективы они несут.

Кремль и российское правительство связали себя добровольной зависимостью от Запада, который ведет собственную игру, не соответствующую стратегическим задачам России. МВФ — эффективное орудие западной финансовой элиты — без стеснения диктует нашей стране формы, условия и пределы ее развития. А в это время наши доморощенные идеологи "либерального проекта", с их постоянной готовностью угодить Западу, податливы суверенизации, приватизации и им подобным механизмам внедрения примитивно понятого "прогресса".
Настоящим катализатором распада единого народнохозяйственного комплекса стала приватизация "по Чубайсу". На многочисленные нарушения закона при ее проведении активно обращали внимание такие региональные лидеры, как Ю. Лужков и Э. Россель, о криминализации экономики много говорил Н. Кондратенко. Но за допущенные нарушения никто, понятное дело, отвечать не желает, а потому "новые собственники" опасаются смены режима, придерживаясь логики: "Пусть лучше распадется государство с его законами, но останется собственности".

ПРИВАТИЗАЦИОННЫЕ схемы порой противоречат элементарной рыночной целесообразности, о которой, казалось бы, в первую очередь должна болеть голова у "певцов" рынка как "универсального регулятора". Среди многих примеров малоразвучительного и малоэффективного акционирования выделяется Ирбитский мотозавод, продукция которого способна удовлетворить любой рыночный спрос. Однако завод резко снизил производство и фактически бездействует, поскольку его новые "хозяева" — три московские фирмы, скупившие большинство акций предприятия — вопроса технического развития завода совершенно не занимают.

От субъективных моментов зависит и нарастающее социальное расслоение общества. Болезненной темой стало отсутствие должного контроля за распределением фондов зарплат. О творческих успехах приватизации свидетельствуют официальные цифры: средняя зарплата руководителя предприятия составляет 9,5 тысячи рублей, в то время как средний ежемесяч-

ный доход одного жителя области равняется лишь 725 рублям.

Бесконтрольность в движении денежных потоков стала одним из пагубных последствий экономических "преобразований". Государственная власть стала жертвой собственных идеологических иллюзий, недопущая огромные средства за счет отказа от монополии на алкоголь, за счет беспрестанного оттока денег за границу и т.п. Недостаток государственных средств порождает административные болезни центра, проявляющиеся признаками деградации госаппарата. При всем этом президент не устает бороться за власть, меняя своих фаворитов и сохраняя традиционные тяжелые отношения с Госдумой. Повороты тактической линии Б. Ельцина не поддаются прогнозам и логическим закономерностям. Все это неизбежно ведет к падению авторитета федеральной власти в регионах.

ПЕЧАЛЬНЫМ результатом "суверенизации" стало юридическое и экономическое неравенство регионов. Республиканские элиты постарались максимально использовать возможности конкурировать как с областями, так и с самим центром в решении многих вопросов, выбивая различные льготы. Но льготы были возможны только за счет областей и краев, задушенных бюджетным и налоговым гнетом. К тому же "рыночная стихия" ущемляла прежде всего области, находящиеся на переднем крае развития современных технологий, сосредоточившие "оборонку", растившие квалифицированные кадры науки, техники и экономики.

В национальных республиках местные законы стали принимать без согласования с общегосударственными юридическими нормами. В Татарстане, Ингушетии, Осетии, Туве законы носят антирусский, а в Чечне — воинственно антироссийский характер, дискриминируются русский язык, кадровая политика ущемляет права "нетитульных" граждан в управлении, науке, культуре, образовании. "Суверенизация" усилила неоднородность развития российских регионов. Области не добились тех же прав, что и республики. В "русских регионах" крепнет уверенность в несправедливости существующего положения дел. Некоторые областные Думы (Сахалинская, Капская, Костромская) приняли документы о недоверии политике президента РФ.

Финансирование регионов не имеет единых принципов. Точнее, имеет один: "Кто первым успеет — тот и съел". Часто все решают напор и связи. При этом главы национальных образований умело используют этнополитический фактор. Сегодня единая политика центра по отношению ко всем субъектам Федерации стала настоящим необходимостью.

Проблему кто-то должен был озвучить. Э. Россель, открыто заговоривший о выравнивании статусов регионов, добился определенного резонанса в обществе, но одновременно навлек на себя и немало критических стрел. Однако теперь, в очередной раз, мы убеждаемся, что без решения вопроса о правовой иерархии территорий совершенствование государственного устройства России и стабилизация общественной жизни невозможны.

Сергей РЫБАКОВ,
председатель
Свердловской областной
организации ВОПД
"Духовное наследие".

ОБРАЩЕНИЕ Свердловского областного организационного комитета по поддержке деятельности молодежных общественных организаций и проведению Дней молодежи, посвященных 80-летию РКСМ — ВЛКСМ — РСМ

29 октября 1998 года исполнилось 80 лет крупнейшей молодежной организации России, которая за свою историю носила имена РКСМ — ВЛКСМ, а теперь — Российский союз молодежи.
Комсомол оставил славный и добрый след во многих сферах жизни общества: становление России как могучей индустриальной державы, освоение целинных земель, строительство тысяч новых заводов, фабрик, гидроэлектростанций, городов и поселков; подъем культуры, науки и техники; развитие образования, воспитания у молодежи высокой гражданственности и безграничной любви к Родине, строительство славной Советской Армии. Никогда не померкнут в народной памяти подвиги миллионов комсомольцев в Великой Отечественной войне.

Комсомол накопил огромное количество форм работы с молодежью (фестивали и смотры художественной самодеятельности, спортивные соревнования "Кожаный мяч", "Золотая шайба", "Белая ладья", научно-техническое творчество молодежи, молодежные жилищные комплексы, студенческие строительные отряды, походы по местам боевой и трудовой славы, воензированные игры "Орленок", "Зарница", шефская работа в армии и на флоте и т.д.), которые и сегодня используют десятки молодежных организаций России.

В последние годы существования комсомол выдвинул идею государственной молодежной политики. Эта идея была оформлена в виде специальной Закона "О государственной молодежной политике", принятого в 1991 году высшим законодательным органом СССР. Весь этот научно-теоретический материал и практический опыт молодежной политики, приобретенный комсомолом, позволил семь лет назад создать в России систему государственной

работы с молодежью, поддержки молодежных и детских объединений, социальной помощи. Комсомол останется в истории как символ мужества, героизма, беззаветного служения молодежи своему Отечеству. Это знают ветераны, но это должно знать и молодое поколение, на чьи плечи ложится тяжелый груз ответственности за будущее страны.

Без исторической памяти нет нравственности. Без любви к Родине, без преданного, самоотверженного служения ей Россия не выстоит. Любость к Отечеству начинается с уважения к его истории. Подлинное достоинство человека измеряется силой его патриотизма.

Организационный комитет по проведению Дней молодежи Свердловской области, созданный по инициативе молодежных общественных организаций Свердловской области и группы ветеранов комсомола, при активной поддержке губернатора и правительства Свердловской области, считает необходимым привлечь внимание общества к острейшим проблемам молодежи с целью скорейшего их решения.

Мы считаем, что сильные и решительные меры должны быть предприняты немедленно для реального улучшения социального положения наиболее обездоленной части различных категорий молодежи и прежде всего школьников, студентов, учащихся системы профессионального образования, детей-сирот. Необходимо значительно усилить борьбу с растущей детской беспризорностью, молодежной и подростковой преступностью, наркоманией и пьянством.

Всесмысленным было бы скорейшее принятие Закона "О поддержке детских и молодежных организаций в Свердловской области", разработанной программой "Молодежь" в районах и городах области по примеру областного правительства области.

Мы обращаемся к представителям коммерческих структур. Большинство из Вас состояло, а многие работали в комсомоле. Окажите адресную финансовую помощь организациям Российского Союза Молодежи, детским и подростковым объединениям, социальным молодежным службам, поддержке детей-сирот, детей-инвалидов и молодых инвалидов, помогите одаренным выпускникам школ и молодым талантам, не имеющим средств для дальнейшего обучения и развития.

Обращаемся к тем, кто формирует общественное мнение. Давайте покажем обществу то реальное положение, в котором находится сегодня большинство детей и молодежи. Ведь многие проблемы не решаются и потому, что они сознательно игнорируются в угоду различным политическим пристрастиям и интересам. Давайте, не скрывая темных пятен, начнем создавать честную и правдивую историю комсомола, молодежного и детского движения нашей страны, историю Российского Союза Молодежи.

Мы обращаемся ко всем молодежным организациям и молодым людям. Давайте крепить, а не разрушать связь поколений. Давайте объединять наши действия, усиливать нашу солидарность в борьбе за права и интересы молодежи, ее вовлечение в решение сложнейших проблем, стоящих перед Россией.

Давайте активнее воспитывать молодежь в духе гражданского мира и согласия, любви и служения своему Отечеству!

Мы надеемся на поддержку главами муниципальных образований городов и районов молодежных организаций. Нынешняя молодежь шагнет в XXI век — ей предстоит вершить судьбу России в третьем тысячелетии.

Свердловский
областной оргкомитет.

ЦЕНИЗМ

Солнце, воздух и вода не дорожают никогда

В докладе мэра Екатеринбурга Аркадия Чернецкого на внеочередном заседании городской Думы прозвучало, что за время кризиса цены на территории столицы Урала поднялись на 40 процентов.

Каждый, кто хотя бы изредка заходил в магазины в последний месяц, скажет, что мэр, мягко говоря, не прав. Но и Чернецкий, с подачи комитета по развитию товарного рынка, тут же поправился: так, цены на сахар поднялись на 351 процент, на растительное масло — в 2,5 раза, на сливочное — в 1,87. При этом стоимость потребительской корзины из 25 важнейших продуктов увеличилась "только" на 21 процент.

Вот это арифметика!!! Видимо, в эту корзину не входят сахар, сливочное и растительное масло — задавала себе резонный вопрос. Но нет, входят — и жиры, и крупы, и макаронные изделия, и рыба, и другие, хоть и плохого качества, но тоже серьезно подорожавшие продукты питания. И, очевидно, еще воздух. Только его подешевлением можно объяснить то, что

мясокомбинат поднять цены, а стремление "подтянуть" свои цены до уровня московских, чтобы дешевую колбасу не вывозили из нашего региона. Пусть лучше в магазинах будет дорогая колбаса, чем никакой — вот логика мясокомбинатовского начальства.

С каждым днем дорожает майонез нашего жиркомбината. У меня уже есть подозрение, что в каждой банке можно найти небольшой золотой слиток, стоимость которого тоже закладывается в цену некогда французского, а теперь национального русского соуса. Вот динамика оптовых рынков. Суббота — майонез по 3,9; вторник — 4,5; среда — 5,2 рубля. Но почему он так дорожает? О каком росте в "сорок процентов за пять не-

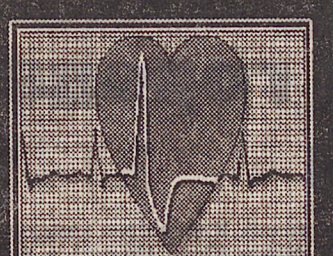
жает все. Даже продукция городских предприятий пищевой промышленности. Даже мясокомбинат "Екатеринбургский" обещал повысить цены в два раза. И правда, отчего же не поднять, если свинина для колбасы закупается... в Китае. Ближе не нашлось.

Из этой юго-восточной страны везут целых 10% сырья для мясокомбината. Остальное закупается в Свердловской, Челябинской, Курганской областях и Башкортостане. Очевидно, не удорожание импорта заставило



Юлия ЛИТВИНЕНКО.

Ваше здоровье, господи!



ГЛАВНАЯ ТЕМА

Эпидемия наркомании

Она все больше захватывает "консервативную" часть общества — женщин. Особенности женской наркомании изучали врачи-наркологи Д.Ойхер, Г.Павловская, С.Богданов.

Распространение наркомании подобно эпидемии. Имеется "инфекционный агент" — наркотик; эпидемический очаг — источник заражения; наблюдаются пониженная нравственная сопротивляемость, "моральный иммунодефицит". Больной "заразен": в среднем каждый наркоман вовлекает в подобную деятельность от 6 до 10 человек.

В последнее время гораздо чаще, чем прежде, стали заболеть женщины. А ведь даже в тех районах, где употребление наркотиков в быту имеет давнюю историю (Средняя Азия, например), право это принадлежало мужчинам, а у женщин осуждалось.

За три последних года количество наркоманов в Свердловской области увеличилось в 10 раз. Средний возраст обратившихся за помощью в областной Центр по лечению наркомании не превышает 20 лет.

Опыт показывает, что практически всегда к наркотикам женщин причащают мужчины, они же и снабжают зельем. Наркотик "движется" от мужчин к женщинам. Происходит это по-разному, иногда принудительно.

На приеме Юля К., 23 года. В 17 лет, выйдя замуж за наркомана, она попыталась его перевоспитать. Результат — в течение недели, привязав ее к кровати, муж насильно вводил ей внутривенно эфедрон. С тех пор колоссил вместе.

Вот другой пример — женщина в наркотическую среду была вовлечена в корыстных целях. Такое тоже случается нередко.



ДИАГНОЗ: ОРЗ

Нелеченый насморк длится неделю. Леченый — один день

Не принимайте по рекламному совету быстросействующие, сильные лекарства. Если, конечно, вы думаете не только о сегодняшнем дне, но и о многих днях впереди, и ваше состояние не требует крайних мер. При недомогании воспользуйтесь лучше щадящими, но тоже вполне эффективными "народными" средствами.

Если у вашего ребенка намечается насморк, но еще не успел развиться — постарайтесь его опередить. Приготовьте масляный настой чеснока таким образом. В кипящий растительный растительный масло положите порезанные 3-4 дольки чеснока и добавьте немного лука. Снимите с огня, выдержите 2 часа, процедите. Маслом смазывайте ребенку нос; можно капнуть по 1 капле в нос. Пользоваться осторожно! Очень эффективное средство, опровергающее известную поговорку: "Нелеченый насморк длится неделю, леченый — 1 день". С помощью масла и чеснока справиться с насморком можно за один день, главное, чтобы этот день был первым в развитии заболевания.

Еще один рецепт для закапывания носа. 3 столовые ложки мелко порезанного лука залить 50 мл теплой воды, добавить полчайной ложки меда, настаивать 30 мин. Капли готовы!

А вот рецепт "только для взрослых". Особенно для тех, кто свято верит в чудодейственные качества спиртосодержащих лекарств. Широко известный эликсир "водка плюс перец" можно модифицировать, оставив постоянным компонентом водку. Попробуйте приготовить такую настойку: 20 г сухой полыни (заготовленной, конечно, заранее в менее простудное время года) на стакан водки. Через несколько часов начинайте принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день и обязательно перед сном, можно двойную дозу.

Еще один "алкогольный" рецепт: мелко нарезанный алоэ опустить в вино, настоять несколько часов, принимать в том же количестве, что и предыдущий напиток.

Если вас мучает боль в горле, першение, кашель, попробуйте ингаляции такого состава. На 300 г кипящей воды — 1 ст. ложка мяты, эвкалипта, бросьте картофельную кожуру и полчайной ложки соды (вместо соды можно добавить вьетнамский бальзам "Звездочка", но очень немного). Подышите парами этих веществ, и через пару дней простуда уйдет.

МЕНЮ ДЛЯ МЕНЯ

Не бойтесь картофеля!

Нет большего заблуждения в отношении продуктов питания, чем презрительное отношение к картошке. Мол, всего лишь средство набить желудок, кроме сытости, не дает ничего, а так как чрезвычайно калорийна (по калорийности почти равна хлебу) — то и вообще вредна.

Так вот: по некоторым качествам, и таких немало, картофель опережает многие овощи. В то время как морковь, свекла и другие запасают углеводы в виде сахара, который имеет склонность откладываться жиром, то картофель накапливает его в виде крахмала. А он расщепляется в желудке постепенно и не создает избытков сахара.

Исследова историю цинги, ученые выяснили: она поражала народы Европы весной в те годы, что следовали за плохим урожаем картофеля.

В картошке много аскорбиновой кислоты (витамина С), который прежде всего и предотвращает авитаминоз. Если с фруктами в вашем рационе по разным причинам напряженка — потребность организма в витамине С можно восполнить за счет картофеля. И хотя при длительном хранении количество витамина уменьшается, но при резке плодов, помещении их в воду создаются условия для обогащения витамином С — до 50 процентов! Его содержание увеличивается даже просто при переносе картофеля из холодильника в теплую помещенку.

Картофель также богат витамином В1 (тиамином). В 100 г сырых клубней до 100 мг тиамина — это больше, чем в каких-либо других овощах и фруктах. Женщины суточную норму этого вещества полностью могут получить в картошке. А вот мужчинам этого не хватит, особенно если они занимают умственным трудом. И, опять же, при варке тиамина в картошке больше устойчив, чем в капусте или моркови.

Потребуется всего 300 г картошки или даже 200 — с молоком — для восполнения суточной потребности человека в калии, недостаток которого приводит к упадку сил, ослаблению работы сердца. Вообще картофель рекомендуют людям ослабленным за его качество быстро и полностью усваиваться организмом.

В картошке масса других витаминов и минералов: кальций, железо, фосфор, медь, цинк. Так что ешьте картофель с удовольствием и осознанием того, как много полезного приносит он в наш организм.

Вообще, статистически доказано, что риск умереть для женщин-наркоманок превосходит этот показатель у мужчин в три раза!

Следующим этапом развития эпидемии можно считать детей, родившихся наркоманками. В Екатеринбурге роды у наркоманок становятся нередким явлением. Первую наркотическую "ломку" детишки, привыкшие к наркотикам еще в зародышевом состоянии, испытывают через 10-15 часов после появления на свет. Они становятся беспокойными, пронзительно кричат, не спят, отказываются от грудного молока, резко теряют в весе. Выхаживание таких малышей чрезвычайно сложно и дорогостояще. Например, в США это делается в специальных центрах около двух месяцев и обходится более тысячи долларов в день!

Движение наркотиков от мужчин к женщинам идет по общей закономерности развития "человеческого вида", когда мужчина-инициатор осваивает окружающее, а женщина-консерватор накапливает опыт. Выходит, сейчас идет процесс накопления. Модель работает и здесь, но содержание ее — злокачественное.

Это может проявляться, например, в поистине безудержном стремлении к наркотикам. В нашей практике было два случая перелома позвоночника у молодых женщин, когда они пытались попрыгать на кровати через окно на веревке или на простынях. Мужчины-наркоманы с переломами позвоночника нам не встречались.

МЕДИЦИНА "ЗА БУГРОМ"

Можно ли излечиться от наркомании и как? "Нет" — это мнение подтверждается тем, что больные, пройдя лечение, часто возвращаются к наркотикам вновь. "Да" — это мнение подтверждается мировым опытом, когда после лечения в стационаре следует длительная реабилитация. Вот несколько зарубежных моделей, о которых рассказывает заведующий областным центром "Наркопомощь" С.Богданов.

За пребывание здесь платят не больные, а больным

В Германии действует большая организация самопомощи наркоманов "Синанон", основанная Иреной и Инго Варнке, бывшими наркоманами.

"Синанон" работает как коммуна. Принципы ее: взаимопомощь, самоуправление, ответственность за самого себя, упор на полное воздержание от наркотиков, что является единственным путем окончательного освобождения от болезни.

Это официально зарегистрированная ассоциация со строго регламентированными правами и обязанностями членов. На какие средства она существует? Большую часть зарабатывает сама, примерно 40 процентов расходов обеспечивается частными взносами и фондами, 15 — правительственными субсидиями.

После полугода пребывания в "Синаноне" его члены начинают получать пособие, которое тем больше, чем дольше они остаются в коммуне. Остаются же лишь те, кто полностью воздерживается от наркотиков.

Шведская "Солидарность" для тех, кто от 16 и младше

В Швеции тоже считают, что коммуны — эффективное излечение от наркомании.

Коммуны "Хассела" — "Солидарность" — расположены в деревнях, вдали от крупных городов. Сюда для социальной реабилитации принимают подростки от 12 до 16 лет: по обращению социальной службы, полиции или родителей.

Ребята учатся в школе, а во время каникул трудятся на территории коммуны: ремонтируют здания, обслуживают технику. Заработанными деньгами распоряжаются сами. Существуют же коммуны за счет разных источников, в том числе и правительственных. Пребывание здесь только добровольное. Принцип действия — коллективный быт, отвлечение от прежней жизни трудом, спортом и т.д.

После трех-четырех месяцев подросток может быть переведен в другую коммуны с более мягкими внутренними правилами. А потом он возвращается в семью, но контакт с коммуной еще долгое время не прерывается. Некоторые даже приходят сюда работать воспитателями и учителями.

В результате же большой процент воспитанников возвращается к полноценной жизни без алкоголя и наркотиков.

А ЧТО В НАС?

"Быстрые" методы придуманы рекламщиками

Российский опыт лечения и реабилитации наркоманов еще не велик, центры можно пересчитать по пальцам.

Существует совместный Российско-Американский центр "Возрождение", работающий по программе "12 шагов". Реабилитационный центр при Институте адаптации человека. Центр в Калининграде, действующий по модели польских коммун — сейчас он на грани закрытия из-за отсутствия финансирования. Коммуны в Приморье — опыт не совсем удачен. И организации само- и взаимопомощи наркоманов в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Екатеринбурге.

В Свердловском областном центре "Наркопомощь" была предпринята попытка медицинской реабилитации больных опийной наркоманией совместно с членами их семей. Работа по программе длилась полтора года. Из 15 семей полный курс успешно прошло 7. Остальные прекратили его досрочно в основном из-за категорического отказа пациентов от занятий. Проявился настрой на широкое рекламируемые быстрые "чудодейственные" методы, когда кто-то другой решит твои проблемы. Однако эта работа тяжела и в физическом, и в моральном плане как для врачей, так и для пациентов и их родных. К этому еще не все оказались готовы.

ВЫСТАВКА

Прекрасный интерьер для зубной боли

Уральская медицинская академия продолжает свою давнюю традицию — украшать стены своей стоматологической клиники картинами екатеринбургских художников "Ассоциации Л".

В экспозиции представлены работы около десяти авторов разных художественных направлений. Достаточно

реалистичный "Натюрморт с рыбами" С.Воткова соседствует с романтическим пейзажем "Цветущая яблоня" В.Кравежа, ассоциативно-философский "двойной портрет" под названием "Футляр и скрипка" М.Илиина сменяет буйство красок на символической картине "О, край дождей и непогоды" Л.Нагорных, мистически-приземленный "Тем-

Ольга ДИДКОВСКАЯ.

"ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК": ПРОГРАММА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Беседа четвертая

Новый год начинается в сентябре

Детская загадка: "Сколько дней длится новый год?" — "Один". "Новый год" для первоклассников, а также для ребят, начавших посещать садик, ясли, длится не один день. Период острой адаптации продолжается в среднем три месяца.

Как сделать это время наименее болезненным для детей, рассказывает главный педиатр Свердловской области Раиса Тургутова Бабина.

Адаптация детей в новой обстановке — это действительно проблема. Его занимают и педагоги, и медики, пишут диссертации, предлагают методики. У здоровых детей нет особых трудностей в адаптации. Беда же в том, что здоровых детей почти нет.

Исследования показывают: лишь два школьника из ста абсолютно здоровы. Это не значит, что остальные 98 больных, у 40 лишь функциональные отклонения. Но все же почти половина ребят имеет более серьезные отклонения в здоровье.

У нас есть и свои местные заболевания, связанные с особенностями региона. Дефицит йода дает изменения в щитовидной железе. 30 процентов наших детей, а в селах 50-60, из-за неполноценного питания, дефицита железа имеют низкий уровень гемоглобина в крови, что проявляется анемией, малокровием. Такие ребята просто не могут учиться наравне с другими, именно им свойственна плохая адаптация к новым условиям. И, наконец, рахит, возникающий из-за недостатка витамина Д, животных жиров, солнца. Все эти состояния называются "алиментарно зависимыми" ("алимент" — пища): они происходят и уходят в зависимости от того, что, когда и сколько мы едим.

Необходимое условие того, чтобы ребенок легко, естественно вписался в новую обстановку — это его здоровый внутренний фон, который создается прежде



Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Однако новый год уже начался. Как облегчить адаптацию? Важный аспект — режим дня. К основным его моментам относятся

Хорошо бодрствует тот, кто хорошо спит. Родители должны усвоить очень важное правило: школьник должен спать не менее девяти-десяти часов в сутки, а если у него сложности с адаптацией, то и больше. Некоторые родители, особенно увлеченные успехами своих детей, желанием дать им как можно больше, забывают о главном. Не зря же в народе говорят, что во сне дети растут. Постоянно недосыпающий ребенок задерживается как в физическом, так и в нервно-психическом развитии.

Если ваш ребенок учится с первой смены и вынужден рано вставать — дайте ему возможность отоспаться хотя бы в выходные, а первокласснику, особенно в первое полугодие, необходимо организовать дневной сон после школы.

Следующий важный момент режима дня —

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Страницу подготовила
Марина РОМАНОВА.

ПО ЧАЙНОЙ ПОЖКЕ

"Энфамамма" накормит вашу маму

Несмотря ни на что, дети по-прежнему получают бесплатное питание.

В департаменте здравоохранения думают о том, что, возможно, помочь придется переориентировать в основном на новорожденных в селах и деревнях. В городах худо-бедно родители могут при необходимости купить молочное питание — они, по крайней мере, работают и иногда получают зарплату. Во многих селах, отдаленных районах, там, где закрылись предприятия, фермы, — работы не найти вообще. Люди живут на подножном корму. Если удастся продать ведро грибов за 35 рублей (благо, грибы в этом году хоть копейки) — в семье большая радость. Детям, начавшим жизнь в таких условиях, и необходимо помочь в первую очередь.

Также из средств, выделяемых правительством области на питание младенцев, часть пойдет на поддержку кормящих матерей, которым тоже порой нечего есть, а значит, и нечем кормить своих малышей, и они вынуждены переходить на искусственное питание. Например, не только "Энфамил" теперь будет поступать на молочные кухни, но и "Энфамамма", предназначенная для беременных и кормящих женщин. Смесь столь богата питательными веществами, витаминами и минералами, что одна чашка напитка, из нее приготовленного, способна практически полностью обеспечить жизненно важные потребности организма.

Дома хорошо, но в интернате лучше

Не только события последнего месяца больно ударили по многим больницам, детским домам, интернатам — сказалась политика последних лет.

В Тугулымском районе закрылся интернат для больных олигофренией. Конечно, из-за отсутствия средств: нечем кормить, нечем лечить, не из чего платить зарплату врачам и воспитателям. Больных распустили по домам.

Дома, конечно, хорошо, но вряд ли родители смогут профессионально провести реабилитацию своих детей, научить их жизненно необходимым навыкам, максимально приспособить олигофренов к этой столь сложной и для здоровых-то людей жизни.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

Очень важно, чтобы ребенок получил горячий завтрак. Так как во многих школах дотации на питание значительно уменьшены, эту задачу полностью должны взять на себя родители. И не просто бутерброд с чаем по утрам — завтрак должен содержать четверть суточной калорийности: это и каша, и яйцо, и хлеб с маслом. (Обед содержит 35-40 процентов суточной калорийности питания, полдник — 10-15, ужин — 20-25). Есть дети, которым не хватает четырехразового питания — ничего нет страшного в том, что они нездорово до сна съедят яблоко или выпьют стакан кефира.

