КОНТРОЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

За власть Советов

ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОГО ОБЛАСТНОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

№74 (95)

16 июля 1991 г., вторник | Цена 10 коп. | Издается с 1990г.

НОВОСТИ

НИЖНИЙ ТАГИЛ. Если горожан в наше сложное время выручают водкой и сигаретами предприимчивые торговцы из-под полы и «с колес», то жители села лишены и этого. Жители Пригородного района решили обратиться к «работникам теневой торговли» с просьбой повернуться лицом к деревне. Однако ни городская, ни районная газеты не рискнули опубликовать на своих страницах подобное обращение. И все-таки в деревне считают, что лучше покупать с рук и намного дороже, чем совсем ничего.

АРТИ. В местный РОВД поступило заявление от администрации совхоза «Поташкинский» о хищении комплектующих частей к тракторным граблям. Агрегат стоял в совхозной мастерской. Когда пришло время выводить его в поле, обнаружилось, что исчезли колеса и другие детали. Необходимо заметить, что в районе около 160 единиц сельскохозяйственной техники, принадлежащей частным лицам, а запасных частей к ней, как известно, в продаже не бывает.

АРТИ. 6 июля похоронен Дмитрий Парамонов, трагически погибший при прохождении службы в Вооруженных Силах СССР. Уже второй раз в этом году приходит в Артинский район цинковый гроб из армии. В январе жители деревни Полдневая похоронили Евгения Георгиева, служившего в военно-строительном отряде. В обоих случаях официальной причиной смерти молодых артинцев значится самоубийство.

ПЕРВОУРАЛЬСК. Товарищество «Юпитер» существует в Первоуральске всего 3 месяца. Здесь ремонтируют часы, холодильники и другую бытовую технику. Необычность его в том, что учредителем товарищества выступило городское общество инвалидов, и работают здесь тоже инвалиды — они хотят не только сами зарабатывать на жизнь, но и помогать таким же обделенным людям, как они. В планах «Юпитера» — организация в городе филиала Свердловского протезного завода.

РЕВДА. Не дожидаясь открытия свободных экономических зон и прямых контактов с заграницей, руководители Ревдинского горсовета для решения острой проблемы с продовольствием обратили свои взоры на соседний — сельскохозяйственный — Красноуфимский район. Оказалось, что и соседи могут плодотворно развивать бартер. Ревдинцы, которые за последний год получили лишь треть фондовых продуктов, поставляют в Красноуфимский район гвозди, шурупы, кирпич, а получают взамен масло и молоко. На днях руководители Ревдинского горсовета побывали у соседей и подписали договор, по которому к получаемым продуктам добавится мясо.

«УРАЛ—АКЦЕПТ».

ПУТИ СОТРУДНИЧЕСТВА

Второй день пребывания в Свердловской области правительственная делегация Эстонской республики провела в г.Верхотурье. Этот город гости выбрали для того, чтобы побывать на кладбище, на котором, по словам председателя Союза «Мементо» А.Олля, похоронено около двухсот репрессированных эстонцев. Правда, сейчас, спустя 50 лет, кладбище изрядно заросло. Но память о некоторых земляках — поблекшие от времени столбики и таблички — сохранилась. Члены правительственной делегации Эстонской республики почтили память репрессированных эстонцев, которых, по данным КГБ Эстонии, похоронено на территории Свердловской области около трех тысяч человек. В основном в районах Верхотурья, Сосьвы, Верхней и Нижней Салды, Тавды. В этот же день некоторые члены эстонской делегации побывали на Первоуральском новотрубном заводе, на заводах «Уральские самоцветы», «Уралмрамор».

Последний, третий день визита гостей из Эстонии начался с посещения ПО «Уралмаш». В заводоуправлении состоялась встреча руководителей предприятия во главе с и.о. генерального директора А.Осинцевым и правительственной делегации Эстонской республики, которую возглавлял премьер-министр Эстонии Э.Сависаар. В ходе беседы затрагивались вопросы, касающиеся перехода предприятий к рыночным отношениям. В частности обсуждались социальные проблемы. ПО «Уралмаш» тратит на них 53 миллиона рублей в год.

Стороны условились, что, вступая в новую эру формирования Союза, смогут развить отношения на должном уровне.

Гости побывали в сборочном, механическом цехе крупных узлов, блоке цехов металлоконструкций.

После обеда в Доме мира и дружбы состоялась пресс-конференция.

— Господин Сависаар, вы подчеркнули удовлетворение результатами своего визита по регионам Урала и Сибири, но, тем не менее, изучение соглашения экономического содружества убеждает в том, что едва-едва намечены пути взаимодействия, потому что речь идет о достаточно незначительных контактах. Разъясните, действительно ли мы имеем дело с первыми ласточками в сотрудничестве. или, с вашей точки зрения, заложен глубокий фундамент для наших — со Свердловской областью — взаимоотношений?

— Одновременно с правительственной делегацией в Свердловской области работало несколько групп, состоящих из работников министерств, предприятий. Кроме общих соглашений на правительственном уровне, есть целый ряд других договоренностей.

Мы работали над тем, как свести интересы республики с областью в рамках подписанного соглашения, потому что нас интересует в Свердловской области основное — это продукция тяжелого машиностроения. С другой стороны, наша республика производит товары народного потребления, легкой промышленности, продукты питания. Значит, интересы у территорий есть, и надо свести их до уровня предприятий.

Г.Терентьев, заместитель председателя комитета облисполкома по экономике:

— Экономические взаимоотношения между Свердловской областью и Эстонской республикой существуют давно, и сегодня в ПО «Уралмаш» это еще раз подтвердили. Наше объединение и комбинат «Эстонсланцы» сотрудничают между собой уже более двадцати лет. У них тесные контакты, и их представители уже встречаются как добрые — партнеры и решают все вопросы напрямую. Если говорить глубже, то во втором пункте договора записано: «... принять за основу существующие объемы товарообмена, которые сегодня есть между Эстонской республикой и Свердловской областью». Они немалые. Сегодня мы вывозим из Свердловской области в Эстонскую республику товаров более чем на 21 миллион рублей и завозим из Эстонии в область более чем на 16. В соглашении записано, что мы договорились о том, чтобы на этой базе развивать все наши экономические взаимоотношения. И увеличивать объемы поставок.

— В договоре о сотрудничестве есть пункт о ценах. Какими они предстанут для свердловчан? Будет ли государство их регулировать, или они появятся на договорной основе?

— О мнимых страхах мировых цен. Центр пугает ими тех, кто идет к независимости. Мы этого не боимся и во всех подписанных во время этого визита экономических соглашениях мировые цены зафиксированы как цель. Более того, среди руководителей российских регионов есть твердая уверенность в том, что торговля внутри России также должна строиться на мировых ценах. Уверен, что в течение примерно двух лет, может, чуть больше, мы все равно перейдем на мировые цены. Без открытости к мировой экономике нельзя построить региональный рынок на своих принципах. Принципы рынка едины для всего мира и к этому надо стремиться.

После пресс-конференции стороны подписали Протокол о создании совместной рабочей группы по проведению поиска мест захоронений граждан Эстонской республики, погибших на территории Свердловской области в период сталинских репрессий.

Визит правительственной делегации Эстонской республики завершен.

А. ЧЕРЕПАНОВ.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

«Шалят» продавцы с ценами — *стр. 2*

Будьте здоровы — *стр. 3*

Обо всем расскажет репортер — *стр. 4*

Гребенщиков пел в Свердловске — *стр. 5*

Там, за забором колонии — *стр. 6*

Документы, реклама — *стр. 7—8*

НОВОСТИ

СВЕРДЛОВСК. В книжном магазине «Дружба», в отделе договорных цен, за тысячу рублей продан альбом Сальвадора Дали. Покупательница, по рассказам очевидцев, была чрезвычайно довольна своим приобретением. Ее радость, вероятно, несколько уменьшилась бы, если б она знала, что в то же самое время в пятистах метрах от «Дружбы», в магазине букинистической литературы, точно такой же альбом Дали продавался всего за четыре сотни.

ВЕРХНЯЯ ПЫШМА. На днях около двух часов ночи четверо «антихристов» в масках ворвались в дом священника и, угрожая обрезом и пистолетом, забрали у отца Александра 13 икон и видеокомплект «Панасоник».

СВЕРДЛОВСК. Рок-группа «Наутилус помпилиус», которая по-прежнему является членом Свердловского рок-клуба (хотя большинство ее участников живет в Ленинграде), выпустила в свет сразу две пластинки. Первая из них называется «Родившийся в эту ночь». Она записана на основе магнитофонного альбома «Наугад» и издана независимой московской фирмой «Русский диск». Другая московская фирма — «Эрио», специализирующаяся на классике советского рока, запечатлела в виниле знаменитую «Разлуку». К сожалению, пластинка не является точной копией магнитоальбома: на ней (видимо, из-за недостатка места) отсутствует песня-эпиграф, давшая название всему диску.

«УРАЛ—АКЦЕПТ».

• *Невостребованная новинка*

ОТЛИЧНЫЙ ПРЕПАРАТ — «ГУМАТ»

В условиях постоянного продовольственного дефицита мы, привыкшие почти к неизменному с детских лет меню — суп, котлета, хлеб, чай — испытываем детский же восторг, когда удается чем-то разнообразить этот рацион. В то же время мы довольствуемся созерцанием примитивного ведения дел в нашем сельском хозяйстве. Но ведь кто-то когда-то должен пробить брешь, чтобы изменить положение. И мы решили помочь нашим великомученникам — сельчанам.

Каким образом? В 1989 году приобрели технологию производства стимуляторов роста растений — гуминовых препаратов. Специалистам такие сведения не в новинку. Однако остается только удивляться, почему никто из них не попытался наладить их производство у нас в области. В Прибалтике, на Украине, в Белоруссии, в республиках Средней Азии они давно испытаны и применяются в производстве сельскохозяйственной продукции. В такой высокоразвитой стране, как Япония, выращивание овощей просто немыслимо без применения гуминовых стимуляторов.

Основой производства гуминовых препаратов являются бурый уголь и торф. Но здесь не требуется капитальных затрат, чтобы извлечь гуминовые кислоты из этих органических веществ. Технология тем и хороша, что она предельно проста.

А вот применение «гумата» для подкормки растений позволяет ускоренным методом, «целевым назначением» передавать эти гуминовые кислоты прямо в корни, от чего растения становятся более сильными и урожайными. Причем в этом случае происходит производство безнитратной продукции.

Сегодня при полной загрузке нашей установки по производству «гумата» мы можем производить до 15 тонн в сутки препарата 2,7-процентной концентрации. А это — пять тысяч тонн готового для применения рабочего раствора. Для обработки одного гектара земли, на котором выращиваются овощи или зерновые культуры, требуется 400 килограммов раствора. Да только из-за одного свойства гуминовых препаратов — регулировать в почве азотный обмен и не пускать нитраты в плоды — надо его применять!

По сути весь прошлый год ушел у нас на разъяснительную работу о пользе применения нашего препарата в широких масштабах — на колхозных и совхозных землях. По нашему приглашению побывали у нас главные агрономы многих хозяйств области. Но, конечно, больше всего мы были заинтересованы в сотрудничестве с нашим местным Артемовским РАПО. Предложили организовать семинар для всех агрономов совхозов района, чтобы выработать программу применения «гумата» с целью повышения урожайности полей. Но, к большому огорчению, когда началась подкормка озимых культур, специалисты хозяйств и не вспомнили о «гумате», предпочтя ему по традиции минеральные удобрения...

Во время переговоров о покупке нашего препарата его изготовители — ученые Днепропетровского сельскохозяйственного института — предупреждали, что как минимум год придется потратить на то, чтобы преодолеть инерцию мышления специалистов и руководителей сельского хозяйства. Но при этом разработчики внушили и определенный оптимизм тем, что потребности в препарате в принципе очень велики и таким образом рынок будет обеспечен. Посоветовали не жалеть денег и доводить технологию до совершенства. Мы так и сделали. И вот сегодня у нас готовы покупать «гумат» хозяйства Тульской области, Туркмении...

Только не обидно ли работникам сельского хозяйства нашей области, нашего Артемовского района, если это ценнейшее удобрение будет уходить на сторону и служить на благо не нашим землякам?

В. ПРОНИН,
председатель кооператива «Строитель».

г. Артемовский.

ВАС «КИДАЮТ» В КАЖДОМ ТРЕТЬЕМ МАГАЗИНЕ

Не стоит, наверное, перечислять все примеры нарушения дисциплины цен, которые приведены в материалах проверки отдела цен Свердловского облисполкома — 8 печатных листов. Достаточно сказать, что в результате этой выборочной проверки возвращенная в доход государственного бюджета сумма составляет 112,5 тысячи рублей (в том числе 73,5 тысячи должны вернуть предприятия торговли, а 39 — предприятия общественного питания).

Нарушения дисциплины цен установлены в каждом третьем из 52 проверенных магазинов. К наиболее распространенным относятся переборы средств с потребителей за счет договорных и, как правило, завышенных цен. Цитирую: «В последнее время, когда дефицитом являются практически все товары массового спроса, включая и товары первой необходимости, торговля умело пользуется этим и закупает товары по любым ценам, зная, что они будут проданы...»

Например, магазинами № 1 и № 3 Чкаловского ОРПТП реализовывались спички, закупленные у многопрофильного научно-производственного комплекса «Милисо», по 15 копеек вместо 5 (коробки наполняемостью 50 штук) и по 2,5 рубля вместо одного (1000 штук). В результате перебор с покупателей составил 12 тысяч рублей. Магазин же № 34 Орджоникидзевского ОРПТП продавал вино «Белое» и «Розовое» по 29,3 рубля вместо 13 рублей (регулируемая розничная цена). Перебор — 20,7 тысячи рублей.

Далее, несмотря на то, что цены на плодоовощную продукцию постоянно растут (если килограмм картофеля в прошлом году стоил в среднем 15 копеек, то в этом — уже 60), качество продукции остается неудовлетворительным. В половине проверенных магазинов установлено несоответствие продукции требованиям ГОСТов. В результате в магазине № 53 Чкаловского ОРПТП снято с продажи и отправлено на рассортировку и уценку 1061 килограм моркови и 347 килограммов капусты. И это только в одном магазине!

Наряду со всем этим имеет место просто неправильная калькуляция цены (включение в нее повышенной наценки, расходов по закупу, посреднических услуг и т.п.), обыкновенный обсчет и обвес... В магазине № 13 Орджоникидзевского ОРПТП при проведении контрольной покупки на сумму 22,9 рубля инспектора обсчитали на 4,89 рубля...

Примеров можно привести еще много. Но мне, честно говоря, после ознакомления с результатами проверки отдела цен стало только грустно. Ведь как бы ни был он укомплектован, какие бы искушенные люди там ни работали, сколько бы законодательных актов, регулирующих цены, ни издавалось, уследить за всеми невозможно. Если предприятию выгодно повышать цены — оно будет их повышать, вопреки всяким контрольным органам. Ограничить это стремление может только потребитель, который просто перестанет покупать дорогую и некачественную продукцию. А это будет возможно в одном случае: когда исчезнет дефицит. Только вот когда?..

Т. БОРЕЙКО.

ИДЕМ К РЫНКУ

НИЖНИЙ ТАГИЛ. В городском центре занятости зарегистрировано 2000 человек, не имеющих работы и желающих получить пособие по безработице. Статусу безработных, по мнению специалистов, из них соответствует лишь третья часть. В то же время свободных рабочих мест в городе — более 9000, и только каждое тридцатое — вакансия для инженерно-технического работника. В основном предлагается работа на тяжелых и вредных участках.

СЕВЕРОУРАЛЬСК. Арендное предприятие — металлообрабатывающий завод — намерено приступить к строительству цеха по производству термосов с колбами из нержавеющей стали. В 1993 году планируется начать серийный выпуск продукции. Ссуду для строительства выделил коммерческий банк. Компаньонами стали трест, который будет вести строительство, и Госснаб.. Таким образом стало возможным то, что завод, остаточная стоимость которого оценивается сегодня экспертами в 760 тысяч рублей, взялся за стройку сметной стоимостью в 6 миллионов.

БОГДАНОВИЧ. Директор Богдановичского фарфорового завода Александр Клементьев и главный инженер Александр Жигалов встретились с представителями итальянской фирмы «Сити» и германской фирмы «Нейч». Велись переговоры о поставках импортного оборудования для цеха низкотемпературного фарфора, который представляет собой своего рода завод в заводе с почти замкнутым технологическим циклом и производит повседневную столовую посуду.

«УРАЛ—АКЦЕПТ».

МЫ — МОЛОДОЙ РАБОЧИЙ КЛАСС

Фото Ю. ПОДКИДЫШЕВА.

ИДЕМ К РЫНКУ

КУШВА. Исполком Кушвинского горсовета был вынужден отложить до выяснения своих полномочий вопрос о регистрации товарно-сырьевой гороблагодатской биржи. Ее основателями выступают частные лица, желающие взять на себя посреднические функции при продаже, покупке, обмене домов, гаражей, автомобилей, товаров народного потребления. Предприятиям учредители обещают предоставить возможность продавать и покупать через биржу сырье, стройматериалы, отходы производства и готовую продукцию.

РЕВДА. Значительное сокращение производства меди в 1992 году ожидает, согласно экономическим прогнозам, Среднеуральский медеплавильный комбинат. Связано это будет с удорожанием сырья (в частности концентрата, поступающего из Монголии), цена за тонну которого поднимется до 7-8 тысяч рублей, что приведет к витку роста цен по всей цепочке. В результате конечную продукцию будет трудно реализовать. Ряд зарубежных фирм предлагает заводу свое сырье, но вся медь, произведенная из него, будет в таком случае вывозиться за пределы страны. Решение этой проблемы — в компетенции союзного правительства. За ним окончательный ответ на вопрос, превратится ли в ближайшее время СУМЗ с его вредным производством в придаток инофирм на территории нашей страны.

«УРАЛ—АКЦЕПТ».

ВЫЗДОРАВЛИВАЙТЕ САМИ!

В номере 66 газеты, с системы Поля Брегга (голодание, рациональное питание) мы начали рассказ о теориях самовыздоровления, которые сейчас вызывают большой интерес у людей и называются «новыми», хотя на самом деле они древнее всех лекарств. Сегодня эту тему продолжаем изложением теории очищения организма и раздельного питания на основе лекций Н.Семеновой и материалов журнала «Твое здоровье».

ГОЛОД — НЕ ТЕТКА АППЕТИТУ

«Смертельно хочется есть», — говорит человек, не испытывая голода. Действительно, смертельно, потому что не голод, а аппетит управляет нашими приемами пищи, и от этого страдает организм.

Голод и аппетит — два совершенно различных стремления человеческого тела. Голод — здоровое требование организма, потребность в питании, аппетит же — извращенное цивилизацией желание пищи. Голод можно сравнить с румяными щеками здорового ребенка, аппетит — с накрашенным лицом модницы.

Животные обладают естественным голодом до тех пор, пока человек не испортит их, соблазняя «вкусностями». То же происходит и с ребенком.

Естественный голод дает о себе знать своеобразным ощущением во рту, горле и слюнных железах. Никакой тошноты, пустоты, верчения в желудке в это время не бывает, это все — симптомы аппетита. Если человек отбрасывает аппетит и начинает культивировать в себе голод, он снова будет испытывать первозданное удовольствие от пищи, потому что еда будет приправлена самым пикантным соусом — голодом.

Известен случай, когда вынужденный голод оздоровил людей. Как-то яхта, на которой совершала морскую прогулку компания богатых людей, потерпела крушение, и им пришлось десять дней прожить на пустынном острове почти без еды. Когда их нашли, они выглядели воплощением здоровья: блеск в глазах, румянец, никаких признаков слабости, наоборот, бодрость и энергия. И что интересно, жившие в их организмах уже много лет болезни — результаты гастрономических утех, доступных этим богатым людям, — эти болезни исчезли! К тому же к людям вернулся драгоценный дар — испытывать естественный голод.

ТАНЕЦ ЖИВОТА ВМЕСТО ЛЕКАРСТВА

Но очищение организма можно проводить и не прибегая к такому длительному самоистязанию как голодание.

Этот метод был известен еще в древних племенах. Старикам, ведущим малоподвижный образ жизни, которые, казалось, уже отжили свое, теплой водой проводили очищение кишечника, и они молодели (как в русских сказках — вода омолаживает).

Так уже сложилось исторически, что англичан считают мастерами в «создании кишечников». Среди них редки толстяки (Черчилль — исключение). Но мастерство их сложилось не вдруг. 176 лет Великобритания правила в колонии Индия, а индийцы — наследники йоги, великой и могучей науки о тайнах человеческого тела. В Древней Индии человек заходил в реку по грудь, вставлял в задний проход бамбуковую трубку, с помощью дыхательных упражнений набирал в кишечник воду, а затем исполнял танец живота, сбрасывая из кишечника содержимое. И хотя англичане не стали исполнять танец живота, они высоко оценили этот способ очистки кишечника.

Лорды выбирают своим сыновьям невест на балу поздней ночью. Пожилые люди и джентльмены, всматриваясь в глаза и лица юных претенденток на руку и сердце их высокопоставленных отпрысков, делают выводы: может или не может девушка стать невестой юного лорда. Если мама не научила девушку с семи лет очищать кишечник, ей не быть невестой лорда. Ведь она будет болеть. Мало радости мужу, она не научит правильной гигиене детей, народит больное потомство.

Система Хатха-йоги советует начать промывание кишечника теплой водой: первый день ввести поллитра, второй — литр жидкости; день отдыха, затем — полтора литра; два дня отдыха, наконец, два литра теплой воды, которая смоет со стенок кишечника все наслоения, отложения, слизь. Впоследствии проводить эту очистительную процедуру раз в неделю.

Пустота кишечника после очищения вызывает повышенный аппетит. Начать лучше с грубой пищи, которая, как веник, вычистит углы и будет способствовать лучшей перистальтике. Ешьте сушеные яблоки, а на завтрак — обязательно каши из грубых круп.

Только в результате постоянного очищения организма толстяки поменяют свои 60-е размеры на 50-е. Резко уменьшится живот, спадет пухлость с шеи, рук и ног, пропадет отечность, одутловатость. Кожа со временем при правильном питании на всех участках натянется, станет гладкой.

Чтобы очищение происходило постоянно, нужно много пить — не меньше 10-12 стаканов жидкости ежедневно, желательно небольшими порциями. Телу необходима постоянная поливка, а если она недостаточна, то тело начинает страдать, как поле без влаги.

Когда все эти требования соблюдены, самое время рациональному питанию.

РАЗДЕЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ

О необходимости раздельного питания писал еще Авиценна в «Трактате по гигиене». Об этом же работы современных врачей-ученых: Шелтона, Герзона, Куренкова. Мы даем краткое изложение этой системы на основе материалов Н.Семеновой из г.Шахты Ростовской области.

Исходя из теории доктора Шелтона о рациональном питании, все продукты условно можно разделить на три группы.

1. Группа белков (Н+) — они перевариваются преимущественно в присутствии кислоты, выделяемой в органах пищеварения различными железами.

2. Группа углеводов (ОН-) — они перевариваются преимущественно в присутствии щелочей, которые выделяются слюнными железами во рту.

3. Группа «живые продукты» — они содержат и питательные вещества, и ферменты для их расщепления. Поедая живые продукты, человек получает готовый строительный материал для своего тела. Он не растрачивает жизненную силу на переваривание пищи. Видимо, в этом секрет сыроедов.

Жиры как продукты, легко сочетаемые с углеводами и с белками, стоят в нейтральной группе с живыми продуктами.

Особо выделяет доктор Шелтон дыню. Она не входит ни в одну из групп. Она действует на человеческое тело как санитар, изгоняя заваль из кишечника. Она может вызвать понос и рвоту, и это не страшно. Она может почистить слизистую оболочку кишечника, спинки сосудов, суставы, подрегулировать кислотно—щелочной баланс. Единственное требование к ее употреблению — не совмещать ни с чем, есть через два часа до или после еды. Два часа — это тот минимум, который мы должны давать пищеварительному аппарату для работы с продуктами: то есть после употребления в пищу углеводистых продуктов должно пройти не меньше двух часов (лучше больше) до приема белковых.

Особое место среди продуктов занимает мед. Он сочетает в себе несколько простых сахаров, всасывающихся без переваривания. Сахар меда — прекрасный переносчик кальция из кишечника в кровь, а ведь кальций — один из важных компонентов нашего костного скелета, нервных тканей.

Из схемы разделения продуктов вынесено молоко.

Всем известно, что молоко — удивительный продукт, содержащий в себе все, что нужно для строительства тела. Это как цемент, без которого не сложить из кирпичиков дом. Да, это так, но представьте, что дом построен, а цемент на площадку и в квартиры поступает и поступает. В доме становится тесно, невмоготу жить. Это образное сравнение. А вот факты.

Молоко содержит одновременно и белок — казеин и углевод — лактозу. Эти два важных компонента и создают видимость уникальности молочных продуктов. Но для расщепления лактозы и казеина в организме должны выделяться особые, им соответствующие ферменты, если же их не будет, ни лактоза, ни казеин не переварятся. Из организма они не выводятся, а уносятся кровью и накапливаются в отдельных органах, создавая очаги болезни.

Исследования создателя «теории молока» доктора Витебского из Кургана показали, что до года все дети, как правило, имеют молочные ферменты. Но вот минул год. Часть детей начинает плевать на молоко, отталкивать его. Мы, взрослые, начинаем его подслащивать, изготавливаем молочные смеси, варим каши, делаем мороженое. Голос природы нам замечать некогда, мы обманываем инстинкт ребенка. Правда, остаются люди, у которых молочные ферменты вырабатываются всю жизнь. Они ничем не болеют. Им не понять, почему у одних молоко вызывает отвращение, у других поносы, у третьих запоры.

Итак, молоко ни с чем не совместимо. Если же человек использует молочные продукты, они не должны смешиваться с хлебом, крупами, сахаром и т.д.

Как оправдать молочную диету больному после операции по поводу камней в почках или желчном пузыре? Казеиновый клей клеит мебель, обувь, ткани. Клеит он и камни в человеке.

Итак, схема раздельного питания:

БЕЛКИ НІ	ЖИВЫЕ ПРОДУКТЫ, ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ ОН-
мясо, рыба, бульоны, яйца, баклажаны, горох, фасоль, бобовые, орехи, семечки	зелень, фрукты, овощи (кроме картофеля), сухофрукты, соки, ягоды, арбузы, сухое вино	хлеб, крупы, картофель, сахар, чай, компот, варенье, мед

сочетаются — сочетаются

несочетаются

Молоко, молочные продукты, Дыня — ни с чем не совместимые продукты

Мед является носителем ионов СА++ в кровь.
1 столовую ложку меда – каждый день!

• *Вместо комментария*

ЛЮБОВЬ К ЖИЗНИ: ПО ДЖЕКУ ЛОНДОНУ или ПОЛЮ БРЕГГУ?

Что же думают о «модных» теориях голодания, раздельного питания специалисты? С этим вопросом мы обратились к заведующему кафедрой гигиены питания Свердловского медицинского института профессору Юрию Николаевичу ЕРЕМИНУ.

— Коротко отношение мое к этим системам: кое-что рациональное в них есть, но основа — иррациональна, ненаучна.

При голодании резко нарушается обмен веществ, организм страдает от недостатка энергии, жизненно важных веществ, падает работоспособность, состояние здоровья может ухудшиться. При некоторых заболеваниях голодание противопоказано, хотя под контролем врача можно использовать в некоторых случаях лечебное голодание — опять же не полное. Да и вообще: с какой стати работающий человек должен морить себя голодом — якобы чтобы очистить организм?

Поль Брегг, Владимир Леви советуют: «Есть тогда, когда захочешь и только то, что захочешь». Многие дети, мы знаем, не пьют молока. Так что же, теперь не давать его им? Зато предпочитают конфеты...

Сам Брегг питался два раза в день. Может быть, неработающему старому человеку этого и было достаточно. Трудящемуся же человеку, или ребенку, или беременной женщине двухразового питания явно недостаточно. Умеренность на грани голода — ничего в этом нет хорошего. Когда мы перевели в калории питание, которое предлагает Шаталова, оказалось, оно равно по калорийности тому, что получали узники Дахау.

Как можно без мяса, как советуют вегетарианцы? Это один из основных, незаменимый источник полноценного белка, который дает рост тканей.

Превалирование в пище свежих овощей и фруктов — с этим трудно поспорить, однако в целом сыроедение (молока, мяса, рыбы) — тоже вызывает сомнение. Относительно раздельного питания: мы, наоборот, считаем, что смешанное питание улучшает пищеварение.

В целом новомодные теории, на мой взгляд, просто вводят людей в заблуждение.

— Каковы же научные принципы рационального питания?

— Первое: соответствие калорийности питания величине энергетических затрат. Каждый человек должен знать, сколько ему есть, критерий — собственный вес.

Второе — питание по составу должно удовлетворять физиологические потребности человека во всех питательных веществах, а не так: только овощи (как бы хороши они не были) или только молочное. Причем здесь должна присутствовать сбалансированность разных продуктов.

Следующий принцип: разнообразие. В природе нет ни одного продукта, который бы содержал весь набор нужных человеку веществ.

Четвертое: должен быть режим питания. 3-4 раза в день с интервалом не более шести часов. И последнее, в чем научные принципы близки и новым теориям: умеренность в питании, ведь не секрет, что больше половины населения страны страдает от излишнего веса, а 90 процентов причины полноты — это переедание.

Мы против переедания — но не за голодание.

— А вы сами когда-нибудь голодали?

— Нет, предпочитаю рационально питаться.

ТЕСТ ЗДОРОВЬЯ

1. ВОЗРАСТ. Каждый год дает одно очко (если вам 30 лет, значит, вы имеете 30 очков).

2. ВЕС. Нормальный вес условно равен росту в сантиметрах минус сто.

За каждый килограмм сверх нормы вычитается 5 очков.

За каждый килограмм ниже нормы добавляется 5 очков.

3. КУРЕНИЕ. Некурящий получает 30 очков. За каждую выкуренную сигарету в день вычитается 1 очко. (Если вы выкуриваете 20 сигарет в день, то из вашей суммы вычитается 20 очков).

4. АЛКОГОЛЬ. Если вы совсем не употребляете спиртного — 0 очков. Если иногда некрепкие напитки — прибавьте два очка. Если замечаете в себе пристрастие к спиртным напиткам — минус десять очков.

5. ВЫНОСЛИВОСТЬ. Если вы ежедневно в течение 12 минут выполняете упражнения на развитие выносливости (бег в равномерном темпе, плавание, лыжи, велосипед, гребля), то получаете 30 очков. Если вы проделываете эти упражнения четыре раза в неделю, то получаете 25 очков, три раза в неделю — 20 очков, два раза — 10 очков, один раз — 5 очков. За иные упражнения (утренняя гимнастика, прогулка, всевозможные игры) очки не начисляются. Если вы не выполняете никаких упражнений на выносливость, то имеете минус 10 очков. Если к тому же вы ведете малоподвижный образ жизни, то из вашей суммы вычитается еще 20 очков.

6. ПУЛЬС В ПОКОЕ. Если ваш пульс, измеренный в покое, меньше 90, то за каждый «недостающий» удар вы получаете одно очко. (Например, при частоте пульса 72 удара в минуту вы получаете 18 очков).

7. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПУЛЬСА. После двухминутного легкого бега отдохните лежа в течение 4 минут. Если после этого частота пульса равна исходной, вы получите 30 очков, если выше исходной всего лишь на 10 ударов — получите 20 очков. При частоте, превышающей исходную на 15 ударов, — 10 очков, на 20 и более ударов — ноль очков.

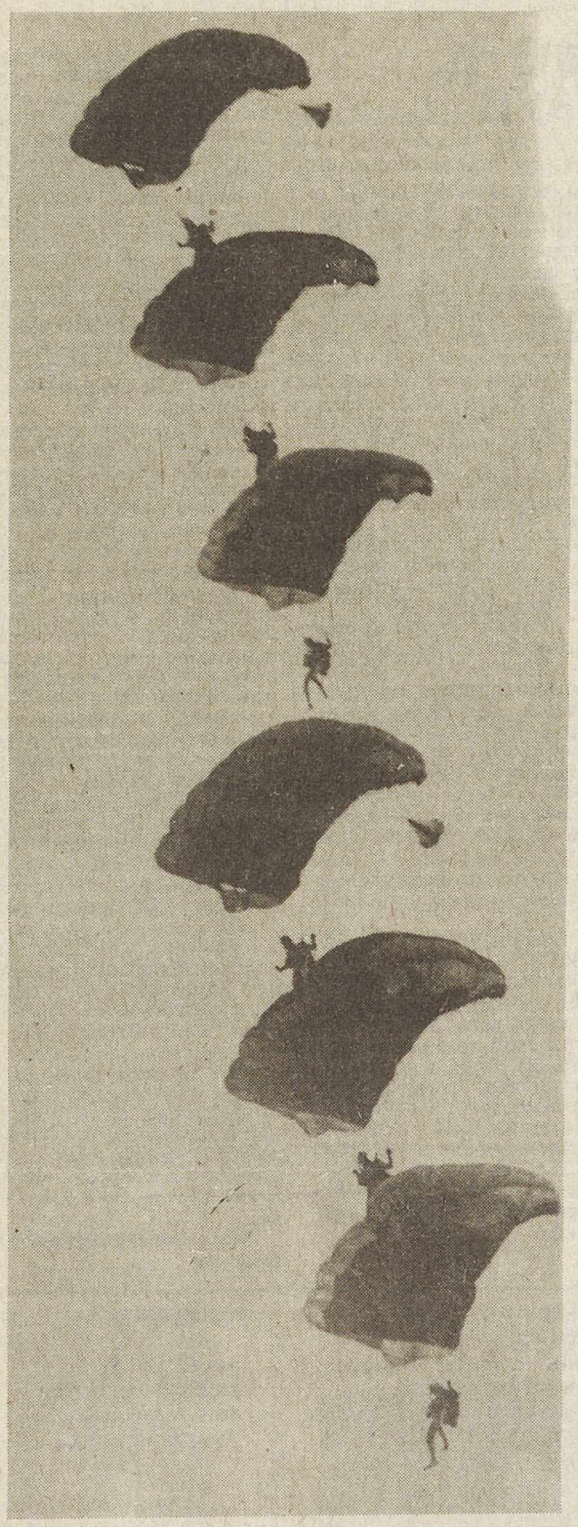
Если сумма набранных вами очков не превышает 20, то состояние вашего здоровья угрожающее. Необходимо обратиться к врачу, принять меры для уменьшения лишнего веса, ограничить себя в курении, начать легкие пробежки.

При сумме 21-60 очков надо уделить серьезное внимание имеющимся у вас «факторам риска» (лишний вес, курение или малая физическая активность).

При сумме от 61 до 100 очков следует больше времени уделять физическим упражнениям на развитие выносливости.

При сумме свыше 100 очков — состояние здоровья хорошее. Регулярные занятия бегом, плаванием, лыжами могут дать высокие спортивные результаты.

Купола в небе



На областном аэродроме ДОСААФ «Логиново» прошел первый чемпионат России по парашютному спорту среди юношей и девушек в возрасте до 21 года включительно. Провести его по полной программе не удалось из-за плохой погоды.

Спортсмены разыграли медали только в одном из двух основных упражнений классического парашютизма — индивидуальных прыжках с высоты 1200 метров на точность приземления.

Каждый из участников соревнований выполнил по пять зачетных прыжков. Парашютистам необходимо было приземлиться точно на пятачок диаметром три сантиметра. Первое место среди женщин завоевала мастер спорта из Йошкар-Олы Юнона Абрамова. Все прыжки она выполнила на «отлично», а всего их у спортсменки за плечами — 1470.

У мужчин чемпионом стал кандидат в мастера спорта из Коломны Сергей Козинцев, на счету которого более тысячи прыжков. Лучшим из представителей нашей области был курсант Свердловского пожарно-технического училища кандидат в мастера спорта Александр Носков. В классификационной книжке этого спортсмена зарегистрировано 1170 прыжков с парашютом.

Соревнования обслуживали судьи международной категории: Л.Новикова (Рязань), И.Трухин (Свердловск), Ю.Макаров (Арзамас).

Чемпионат дал победителям путевки на участие во всесоюзном первенстве по парашютному спорту.

К.ПУДОВ.

• *Репортаж по заказу*

БРАК БРАКУ РОЗНЬ

... Мужчина и женщина. На улице, на лавочке, в парке, посреди поля... Они ни на кого не смотрят, им ни до кого нет дела. Эй, как вы там — счастливы? Не отвечают — заняты только друг другом...

Пойдемте за ними и тайно позавидуем их благополучию. Вот и пришли. В загс?

Когда говорят о загсе, то в воображении мелькают свадебные кортежи, белизна платьев, блеск колец... Но не это главное. Сердце загса — это архив. В нем хранятся документы, датированные 32-м, 33-м, 35-м годами, и совсем свежие — «июль 1991 года». Наверняка это уже внуки молодоженов тех лет.

Почти десять лет назад Орджоникидзевский районный отдел записи актов гражданского состояния переехал в новое, специально для него построенное здание. Сейчас оно уже морально устарело, требуется реконструкция, расширение.

Однако, судя по счастливым, ничего не замечающим, кроме друг друга, лицам нашей «парочки», им до этого дела нет.

Ничуть не удивляясь возросшей сумме госналога (не думаем, что она остудит «горячие сердца», но в какой-то степени повысит значимость памятного для каждого человека события), они заплатили 15 рублей и получили взамен бланк заявления. До долгожданного момента, когда их назовут женихом и невестой, осталось немного. А пока они — очередники, и здесь тоже очередь...

Оставляю их на время для беседы с заведующей загсом С.В.Аношиной. Светлана Владимировна, педагог по образованию, иногда проводит уроки этики и психологии в уралмашевской школе № 72. По существу, работников загса нигде специально не готовят. Поэтому, наверное, творчество здесь — главный показатель профессионализма.

Наконец и заявление наших знакомых получило порядковый номер, и они неспешно уходят в раздумьях о том, с чего начать подготовку к свадебному гулянью. Кстати, десять процентов заявлений от общего их количества отсеиваются: у одних нежные чувства отживают, другим достаточно лишь получить свадебное приглашение в магазины для новобрачных.

А как готовится к трогательному моменту регистрации сам загс?

— Мы стремимся сделать из нашей регистрации небольшое театрализованное представление с элементами фольклора, используем живую музыку (скрипку, фортепиано), живое пение, орган, — объясняет Светлана Владимировна Аношина. — Над нами не тяготеют инструкции, но есть определенный порядок ведения: поздравление, подписи новобрачных, подписи свидетелей, обручение, вручение свидетельства о браке.

Лариса Никонова — инструктор. Очень обаятельная девушка. Работает здесь с октября 1989 года: «Я не ограничиваю себя текстовыми рамками. Говорить можно что угодно, главное — чтоб от сердца».

Регистрацию браков Орджоникидзевский загс проводит не только в собственном помещении, но и в шикарном здании Дворца культуры и техники УЗТМ, это его большое преимущество: праздник действительно приобретает праздничный облик.

Что касается общей организации свадьбы, то, к сожалению, еще не существует единой службы, которая бы разделила заботы молодых. Может быть, этим займутся кооператоры?

А теперь, прежде чем отправиться на свадебной тройке машин в путь, немного статистики (и радостной, и грустной). В июне 1991 года по Орджоникидзевскому району зарегистрировано: браков — 228, расторжений браков — 64, рождений — 305, смертей — 199; основной возраст молодоженов — от 20 до 25 лет, затем по убывающей — от 16 до 20, от 25 до 30, от 30 до 40 и даже пять браков, в которых возраст супругов был больше 70 лет. Интересные данные в плане образования: с большим преимуществом лидирует среднее, далее идет высшее и на третьем месте среднеспециальное и среднетехническое образование. Летний сезон дает небольшой наплыв зарегистрированных браков.

А вот еще один поучительный факт проведенного исследования. Спросили десять молодых девушек-невест: «Зачем вы выходите замуж?» Девять из них ответили: «Чтобы быть счастливой». А одна сказала: «Чтоб сделать счастливым мужа». Скорее всего, последняя и будет счастлива...

— Какие они все разные, эти новобрачные, как по-разному себя ведут, — замечает моя собеседница Лариса. — Вот одни невесты заботятся, чтобы выглядеть хорошо, все следят за перемещением фотокамеры. Другие, знаете ли, смеются — это уже нервы. А третьи думают: скорее бы она закончила и придирчиво разглядывают мое платье.

— Светлана Владимировна, как вы относитесь к пробным бракам?

— Спокойно отношусь. Пробный брак — это уровень развития культуры в стране. И это не обязательно низкий уровень. Но у нас он вряд ли устроит женщину, тем более с ребенком. Всегда будут существовать юридические последствия такого брака. Напротив, меня беспокоят так называемые спровоцированные браки. Когда девушка вынуждена вступать в брак из-за беременности, даже когда она не достигла совершеннолетия. В месяц это примерно тринадцать человек.

«Повторите себя в ваших детях!» — так выразительно и красиво завершается регистрация. И вся свадебная компания попадает в руки фотомастера.

А как сложится празднество дальше? У каждого по-своему. Французы, возможно, проведут свадьбу в Альпах, американцы и японцы — в трамваях, в воздухе и даже на кладбище. Наверное, у наших героев все будет более прозаично, но для них не менее празднично.

К.ЧЕЛИКОВА.

У НАС СВОЯ КОМПАНИЯ

Волна всевозможных преобразований творческих организаций докатилась и до столицы Среднего Урала. В конце июня приказал долго жить Свердловский комитет по телевидению и радиовещанию. На смену ему пришла Свердловская государственная телерадиовещательная кампания.

В отличие от своего предшественника новая организация юридически независима от местных органов власти, Всесоюзного радио и Центрального телевидения. Упраздняется ряд существовавших в Комитете параллельных структур. Планируется ввести работу сотрудников на контрактной основе. Есть надежда на получение валюты для технического переоборудования студии. Насколько все эти преобразования повлияют на качество «продукции» свердловских теле- и радиожурналистов — покажет время.

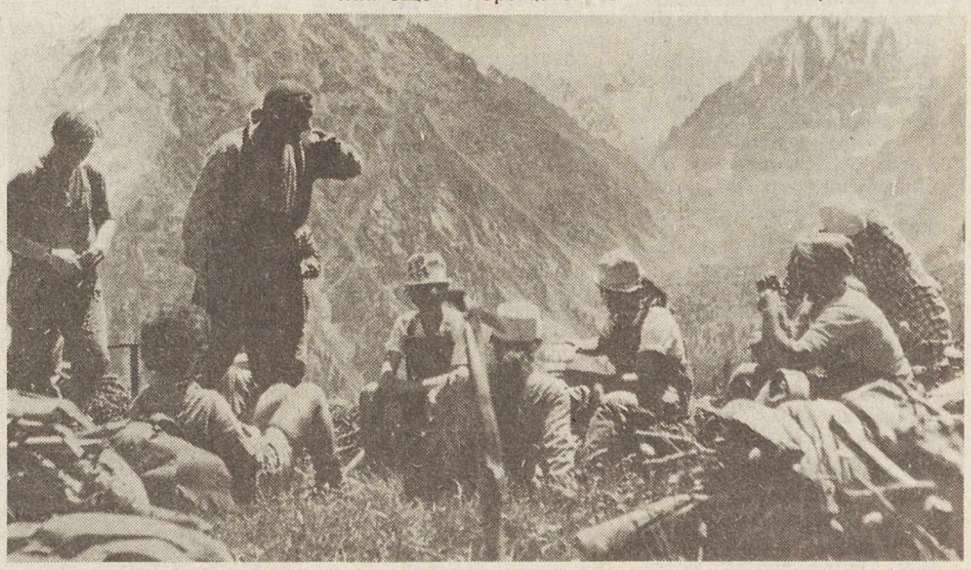
К.АЛЕКСЕЕВ.

ВСКЛАДЧИНУ МОЖНО И ВЫСТОЯТЬ

Наша газета уже сообщала о том, как в Каменске-Уральском «отказали от дома» (то есть от услуг городской типографии) многотиражным газетам города. Решительно отреагировали на такую «услугу» предприятия — владельцы многотиражек. По решению СТК заводы «скинулись» по двадцать-тридцать тысяч и совместно с городским комитетом КПСС приобрели современную компьютерную технику (у местной организации КПСС тоже были сложности с выпуском партийной газеты «Город»).

Новая техника установлена в здании общественно-политического центра, который принадлежит партии. Теперь не за многим дело: найти специалистов, которые умели бы на этой технике работать и, глядишь, многотиражки по уровню полиграфического исполнения еще и перещеголяют городскую газету (для ее выпуска типография использует уже устаревшую технику фотонабора). Надо сказать, многие заводы даже в нелегких условиях перехода к рынку пока не жалеют денег «на гласность» и даже выделяют многотиражкам немалые средства для выплаты художникам и дизайнерам, чтобы можно было создавать современные оформительские модели.

Н.БУЙНОСОВА,
г. Каменск-Уральский.



Свердловские альпинисты в горах Тянь-Шаня.

Фото Ю.ПОДКИДЫШЕВА.

«За власть Советов» № 74 (95), 1991 г.

К НАМ БЫЛ ГРЕБЕНЩИКОВ

Во Дворце молодежи прошли концерты Бориса Гребенщикова. На этот раз патриарх советского рока прибыл в Свердловск без «Аквариума». Рекламные афиши о концертах вещали, что-де Борис Борисович будут с друзьями. Вот они и были: Б.Г. и еще четверо музыкантов, звукорежиссер и администратор.

Рассказывать о концертах — дело неблагодарное. Во-первых, кто хотел увидеть и услышать, тот там был. А во-вторых, что-то говорить о песнях Гребенщикова — это не сказать ничего. Борис удержался от соблазна сыграть парутройку старых «испытанных» вещей и прогнал полностью свежую программу. Хотя ласково-фамильярных призывов любящей публики типа «Боб, «Аде лаиду» давай!», «Боб, давай «Город золотой!» было предостаточно.

Не буду оригинален, если скажу, что на концерте собралась публика ни с какой стороны не ограниченная рамками возраста и интеллектуального уровня. И привести аудиторию к одному общему знаменателю просто невозможно.

Любить или не любить музыку Гребенщикова — это, конечно, дело вкуса. Лично мне «ранний» Б.Г. периода «Аквариума» как-то более по душе. Хотя совсем молодые ребята наизусть повторяли за Бобом слова незнакомых мне новых песен.

Не особенно тешил себя надеждами взять у Б.Гребенщикова интервью: наслышан о его не самом лучшем отношении к пишущей братии. Но все же за несколько минут до окончания концерта зашел в артистическую. Спросил у администратора группы Алексея Кайбияйнина о музыкантах.

— Все ребята, выступающие с Борисом, — ответил он, — в свое время прошли через «Аквариум», но в последнем основном составе они не были. Так что сейчас наш коллектив называется «Группа Бориса Гребенщикова». Всех, кто в нее входит, ты сам видел сегодня на сцене: это флейтист Олег Саймаров, Сергей Березовой — бас-гитара, скрипач Андрей Решетин и аккордеонист Сергей Щураков. У нас еще классный звукорежиссер — Олег Гончаров.

Пока расспрашивал Алексея, концерт завершился, и в распахнутые двери артистической вошел Гребенщиков.

— Борис, несколько слов для областной газеты, — подал голос я.

— Не-а... — Борис улыбнулся и положил охапку цветов к большому зеркалу.

— Борис, «нет» — сейчас или совсем?

Он, извиняясь, развел руками и повторил: «Не-а...»

— Борис Борисыч, — усмехнулся я, — это для вас принципиально?

— Угу... — он пожал плечами и еще раз улыбнулся, указав на администратора: — Поговорите с ним.

Так что мне ничего не оставалось, как продолжить разговор с А.Кайбияйниным:

— А почему встало дело с записью новой пластинки?

— Знаешь, пластинку-то мы записали, вот только выпускать Борис пока не хочет. Решили подождать.

— Выпускать думаете не на «Мелодии»?

— Сейчас много предложений и за рубежом, и в Союзе, от «Мелодии» тоже есть. Пока выбираем.

«Выбирали бы поскорей», — подумал я. Хотелось бы увидеть новый диск Б.Г. у себя в коллекции.

К.ПУДОВ

Фото автора.

Помогли меценаты

Мастерицы из Казани шьют комплект национальных костюмов, который с нетерпением ждут в Верхней Пышме самодеятельные артисты ансамбля «Чулпан». В его составе члены Верхнепышминского филиала Свердловского областного центра татарской и башкирской культуры. Помогли артистам меценаты — комбинат «Уралэлектромедь» и городской отдел культуры, перечислившие за костюмы 13 тысяч рублей.

«Бах» в гостях у «Моцарта»

Четыре концерта дал в Ленинграде, в рамках международного фестиваля «Моцарт-91», Верхнепышминский камерный оркестр «Бах». Фестиваль принес коллективу не только успех, но и приглашения от директоров культурных центров Франции и Румынии. Сейчас артисты собираются на гастроли в Италию, где их запомнили и полюбили по прошлогодним выступлениям.

«УРАЛ—АКЦЕПТ».

• *Биография киностудии*

МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ВСЕХ ЖАНРОВ

Творческая биография Свердловской киностудии началась с художественного фильма «Сильва». Шел март 1943 года, в Свердловск приехали кинематографисты, эвакуированные со студий Москвы, Одессы, Ленинграда. В их числе — классик советского кино Александр Ивановский, постановщик многих популярных картин, в частности «Музыкальная история», «Антон Иванович сердится». Именно Ивановский стал родоначальником уральской игровой кинематографии.

Музыкальная кинокомедия «Сильва» в постановке А.Ивановского вышла на экраны в 1945 году. Экранизация классической оперетты Кальмана, созданная с участием артистов Свердловского театра музыкальной комедии, оказалась в ряду картин, которые морально помогали людям пережить тяготы войны. И потом, в течение трех десятков лет, «Сильва» неоднократно тиражировалась и была одной из самых популярных картин у советского зрителя.

После войны производство художественных фильмов было временно прекращено. В 1956 году фильмом «В погоне за славой» началась новая страница в биографии игрового кино. Студия приобретала популярность зрителя фильмами «Во власти золота» (реж. И.Правов), «Ждите писем» (реж. Ю. Красик), «Пора таежного подснежника» (реж. Я.Лапшин), «Самый медленный поезд» (реж. В.Краснопольский, В.Усков).

В шестидесятые годы студия начинает ставить заказные телевизионные художественные фильмы, первый из которых — четырехсерийная лента режиссера Я.Лапшина «Угрюм-река» — завоевывает самое широкое зрительское признание. Но рекорды по посещаемости побили в свое время музыкальная кинокомедия «Трембита» (реж. О.Николаевский) и фильм об уральском герое-разведчике Николае Кузнецове «Сильные духом» (реж. В.Георгиев).

Географическое расположение студии — центр России, самая восточная игровая кинематография — обусловливало ее тематику. В семидесятые—восьмидесятые годы здесь снимались фильмы о первопроходцах Сибири и Дальнего Востока: «Семен Дежнев», «Тайна золотой горы» (оба фильма — реж. Н.Гусаров), «Залив счастья» (реж. В.Лаптев); о жизни автономных республик, входящих в состав Российской Федерации: «Последний угон», «В ночь лунного затмения», «Горький можжевельник» (их реж. Б.Халзанов), «Пора таежного подснежника» (реж. Я.Лапшин).

Особенностью студии является то, что она представляет собой единственный в стране кинокомбинат, создающий фильмы всех видов и жанров, как игровые, так и неигровые.

Научно-популярные фильмы, создаваемые мастерами кино Л.Ефимовым, Б.Урицким, А.Стремяковым, В.Волянской, Л.Рыманенко, Л.Козыревой, не раз становились заметным явлением и завоевывали награды на всесоюзных и международных кинофестивалях.

Фильмы документального жанра, созданные мастерами И.Персидским, Б.Галантером, А.Литвиновым, И.Богуславским, принесли уральской студии заслуженную известность. «Двадцать дней жаркого лета», «Джульетта», «Пленительные образы», «Сеятель твой и хранитель» — получили широкое признание любителей неигрового кино.

Сегодня на студии создано отдельное объединение документалистов. Серьезные победы одерживает молодежь. Широкий общественный резонанс получили картины С.Мирошниченко («Госпожа тундра», «А прошлое кажется сном», «Частушка. XX век»), Б.Кустова («Леший», «Случай с Фемидой», «Камо грядеши», «Блаженны изгнанные»), В.Кузнецова («Плотина», «Клад», «Каскад», «Русский узел»).

В последние годы на достаточно высокий уровень вышла и свердловская мультипликация. Новые мультфильмы создает Г.Тургенева — старейшина мультцеха. За последние годы она выпустила для юных телезрителей «Бабушкин урок», «Ромка, Фомка и Артос», «Приключения Ромки-Рамазана». Пришли на студию выпускники Высших курсов, и сразу же фильм В.Петкевича «Ночь» собирает награды США, Италии, Турции, Франции, Югославии, Болгарии. Мультфильм фильм режиссера В.Караева «Кот в колпаке» тепло встречен зрителями в Канаде, Испании, Югославии. Мультфильмы «Добро пожаловать», «Жильцы старого дома», «Как стать человеком?» — участники почти всех международных кинофестивалей, они обошли экраны многих стран мира.

В 1975 году было принято постановление Совета Министров РСФСР об увеличении выпуска художественных фильмов на Свердловской студии.

В стенах киностудии почти за полувековой период выросла плеяда мастеров-кинематографистов, отмеченных почетными званиями, наградами всесоюзных и международных кинофестивалей. Это народный артист РСФСР режиссер Я.Лапшин и оператор И.Лукшин — лауреаты Государственной премии за фильм «Приваловские миллионы». Сегодня работают над созданием новых фильмов заслуженный деятель искусств РСФСР О.Николаевский, заслуженный работник культуры Л.Ефимов.

Для уральского кинематографа обычное явление и режиссерский дебют. Только за последние пять лет на студии поставили свои первые фильмы молодые режиссеры В.Кобзев («Золотая баба»), В.Лаптев («На чужом празднике»), А.Дьяченко («Поражение после победы»), С.Мартьянов («Подданные революции») и другие.

Путевки в большую творческую жизнь Свердловская киностудия дала таким ярким представителям советского кино, как Ю.Карасик, В.Усков, В.Краснопольский, А.Гребнев, Г.Панфилов...

Резкое увеличение производства фильмов на студии потребовало усовершенствования материально-технической базы. Были построены новый корпус со съемочными павильонами, звукоцех, тонировочное ателье, вспомогательные цеха. Появился Дом кино, где проходят премьеры и фестивали фильмов Свердловской киностудии, творческие семинары, встречи.

Киностудия и созданные на ней творческо-производственные объединения сегодня получили самостоятельность в выборе тем, освободились от бдительной опеки вышестоящих инстанций в процессе работы над фильмом. Это открыло простор для режиссерского творчества.

В.БАРАНОВ.

На снимке: кадры из фильмов «Ждите писем», «Трембита».

• *Фоторепортаж*

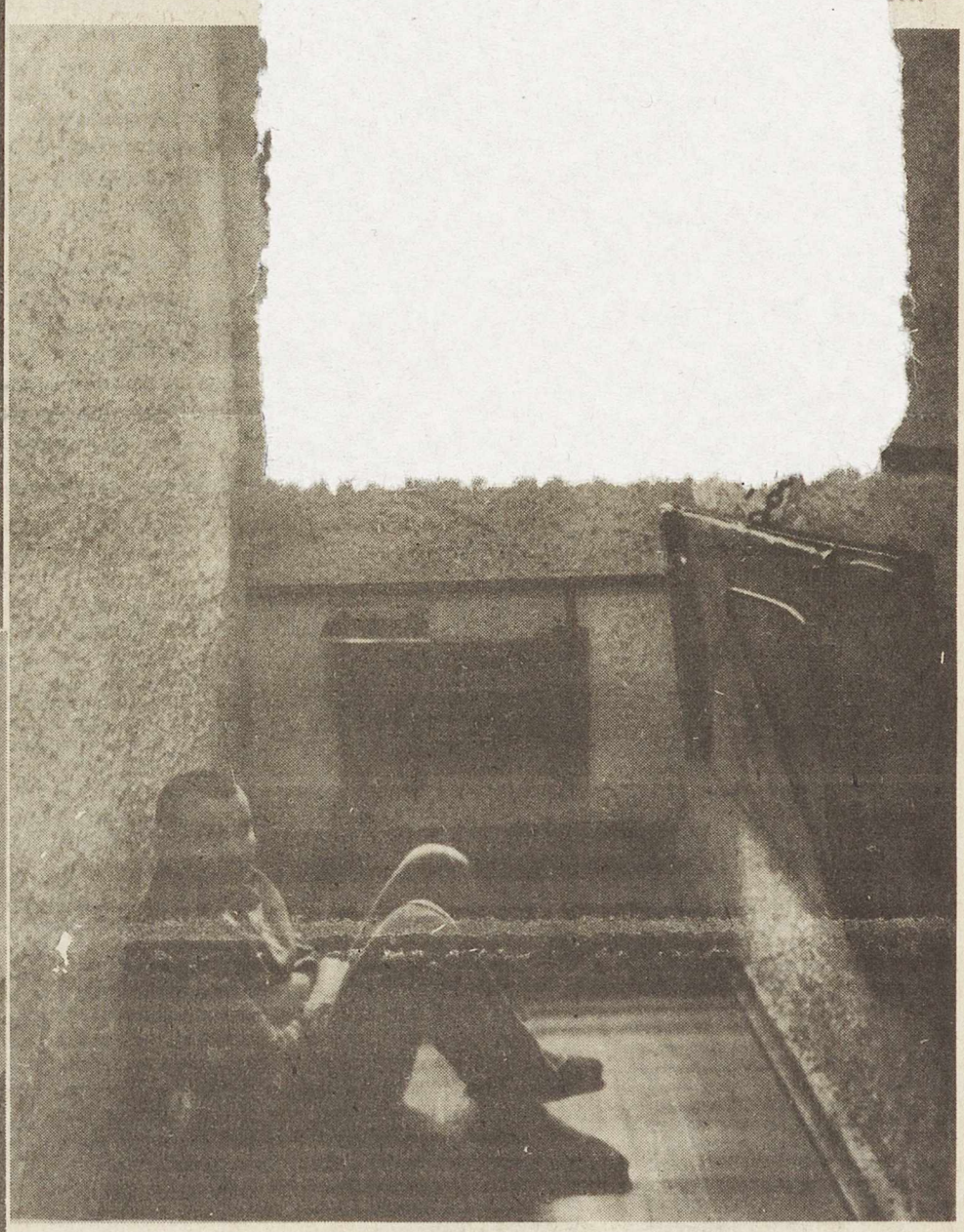
ВЕРНУТЬСЯ НАЗАД

Стоит взглянуть на эти снимки, и без пояснений станет ясно: сделаны они не на воле. Зарешеченные окна, стражники в форме, казенные спецовки вместо цивильной одежды — все это признаки колонии, в данном случае Краснотурьинской колонии для несовершеннолетних. Попадают сюда ребята отнюдь не за мелкие прегрешения, а за тяжкие преступления. У каждого из них — еще таких юных — на совести либо убийство, либо насилие, либо грабеж... И всем им предстоит, пройдя через наказание, вернуться со временем к нормальной жизни. Увы, возвращение это будет трудным, очень трудным.

И чтобы облегчить его, воспитатели, педагоги, начальник колонии М.Межевич не жалеют ни душевных сил, ни времени. Как ни кощунственно это звучит, но подросткам, которые попали именно сюда, в Краснотурьинскую колонию, повезло — она образцовая. Не в том смысле, что ее не стыдно показать гостям и проверяющим. Просто колонистам, помимо несвободы, другие кары здесь не грозят: их не унизят, не ударят, не заставят пресмыкаться перед с[illegible] греха таить, царят жестоки[illegible]ают специальность, заним[illegible]

А Михаил Василь[illegible]ом вам любой скажет, да[illegible]ам, которым на селе пор[illegible]осы трактористов. Отста[illegible]ате-риальные интересы п[illegible]ют лишь 200 тысяч, а нач[illegible]тил на побывку домой 71 [illegible]е не набедокурили. И в об[illegible]аже оступившийся челове[illegible]

ВА.



УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА СОЮЗА СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК

О награждении медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.» граждан СССР, мобилизованных в рабочие колонны

В целях восстановления исторической справедливости и принимая во внимание, что граждане СССР из числа немцев и других народов, подвергшихся незаконному насильственному переселению, которые были мобилизованы в период Великой Отечественной войны 1941—1945 годов в рабочие колонны, внесли своим добросовестным трудом вклад в достижение победы в войне, руководствуясь Декларацией Верховного Совета СССР от 14 ноября 1989 года «О признании незаконными и преступными репрессивных актов против народов, подвергшихся насильственному переселению, и обеспечении их прав», на основании пункта 12 статьи 127[3] Конституции СССР п о с т а н о в л я ю:

1. Наградить медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.» граждан СССР, мобилизованных в рабочие колонны.

Вручение медали производится от имени Президента СССР исполнительными комитетами городских и районных Советов народных депутатов по месту жительства награждаемого на основе документов, подтверждающих его добросовестный труд в рабочих колоннах.

2. Министерству внутренних дел СССР и Министерству обороны СССР обеспечить содействие гражданам и исполнительным комитетам местных Советов народных депутатов в подготовке необходимых документов для представления к награждению медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.».

3. Правительствам республик, исполнительным комитетам местных Советов народных депутатов обеспечить предоставление награжденным в соответствии с настоящим Указом установленных законодательством льгот, предусмотренных для граждан, удостоенных государственных наград за самоотверженный труд и безупречную воинскую службу в тылу в годы Великой Отечественной войны.

Президент Союза Советских Социалистических Республик М.ГОРБАЧЕВ.

Москва, Кремль.
21 июня 1991 г.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА РСФСР

Об увековечении памяти погибших при выполнении конституционной обязанности по защите Отечества

Учитывая многочисленные предложения общественности о принятии дополнительных мер по увековечению памяти погибших при выполнении конституционной обязанности по защите Отечества, а также, принимая во внимание необходимость активизации издания Книги памяти, во исполнение поручения первого Съезда народных депутатов РСФСР, основываясь на Указе Президента СССР от 8 февраля 1991 года, Президиум Верховного Совета РСФСР п о с т а н о в л я е т:

1. Считать погибшими при выполнении конституционной обязанности по защите Отечества:

— граждан РСФСР, гибель которых подтверждается соответствующими документами;

— граждан РСФСР, погибших в плену или пропавших без вести, если судом не установлен факт их сотрудничества с противником;

— граждан РСФСР, умерших от ран и увечий, полученных при участии в боевых действиях;

— граждан РСФСР, умерших вследствие заболеваний в период выполнения воинского долга по защите Отечества.

2. Совету Министров РСФСР в трехмесячный срок:

— подготовить и принять нормативные акты, регламентирующие организационные, финансовые, юридические и иные аспекты создания и функционирования общественно-государственной системы по увековечению памяти погибших при защите Отечества и издания республиканской Книги памяти;

— разработать и внести на рассмотрение Верховного Совета РСФСР проекты законов, предусматривающих административную и уголовную ответственность граждан и должностных лиц за раскопки на местах боев и воинских захоронений без соответствующего разрешения;

— подготовить и утвердить республиканскую программу мероприятий по приведению в порядок и благоустройству воинских захоронений на территории РСФСР, проведению поисковых работ на местах боев;

— подготовить и заключить с государствами, на территории которых расположены захоронения граждан РСФСР, договоры, обеспечивающие их охрану и надлежащее содержание;

— рассмотреть вопрос о приведении в соответствие с настоящим постановлением законодательных актов, гарантирующих компенсации и льготы семьям граждан РСФСР, погибших при защите Отечества.

3. Местным Советам народных депутатов содействовать созданию и деятельности организаций, имеющих целью осуществление программы по увековечению памяти павших при защите Отечества.

4. Предложить Президенту СССР решить вопрос о рассекречивании данных о потерях военнослужащих и информировании о них населения.

Председатель Верховного Совета РСФСР Б.Н.ЕЛЬЦИН.

Москва, Дом Советов РСФСР.

15 марта 1991 года.

В облисполкоме

РЕШЕНИЕ № 318

О торговом обслуживании вдов погибших и умерших участников Великой Отечественной войны

Во исполнение решения пятой сессии Свердловского областного Совета народных депутатов от 25.04.91 г. исполнительный комитет Свердловского областного Совета народных депутатов

РЕШИЛ:

1. Управлению социального обеспечения облисполкома, гор(рай)исполкомам выдать документ, дающий право на специальное торговое обслуживание продовольственными товарами вдов военнослужащих, погибших в годы Великой Отечественной войны.

2. Гор(рай)исполкомам, торгующим организациям организовать торговое обслуживание продовольственными товарами вдов военнослужащих, погибших в годы Великой Отечественной войны, не вступивших в другой брак и независимо от того, пользовался ли военнослужащий данными льготами при жизни, по нормам и ассортименту, утвержденным на своей территории для населения.

3. Утвердить рекомендуемый ассортиментный перечень продовольственных товаров для обслуживания вышеуказанной категории населения (приложение № 1).

4. Контроль за выполнение настоящего решения возложить на управление социального обеспечения облисполкома, управление торговли облисполкома, облпотребсоюз, ОРСы и УРСы.

Заместитель председателя исполнительного комитета В.Г.ТРУШНИКОВ.

Управляющий делами исполнительного комитета С.В.ТУРУНОВСКИЙ.

г.Свердловск.
18 июня 1991 г.

Утвержден решением исполнительного комитета Свердловского областного Совета народных депутатов от 18.06.91 г. № 318

Рекомендуемый ассортиментный перечень продовольственных товаров для обслуживания вдов погибших и умерших военнослужащих Великой Отечественной войны:

Мясопродукты
Рыба свежемороженая (из наличия)
Майонез
Мука
Сыр
Чай
Кондитерские изделия
Маргарин
Крупа
Яйцо

Примечание: Нормируемые продукты продаются по карточкам, как для всего населения, остальные — исходя из выделенных ресурсов и местных источников территории.

РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА РСФСР И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВЕТА МИНИСТРОВ РСФСР

Об усилении социальной защищенности молодежи, студентов и учащихся учебных заведений

В целях создания условий и гарантий для реализации социальных и экономических интересов молодежи, студентов и учащихся учебных заведений п о с т а н о в л я е м:

1. Освободить:

студентов и учащихся дневной формы обучения высших, средних специальных, профессионально-технических учебных заведений и слушателей духовных учебных заведений с 1 июля 1991 г. от уплаты подоходного налога по заработной плате и другим выплатам, получаемым ими за работу на предприятиях, в учреждениях и организациях независимо от их организационно-правовых форм и видов собственности;

штабы студенческих отрядов от уплаты налога на прибыль в части сумм, направляемых на обеспечение формирования, подготовки и транспортировки отрядов к месту работы, а также на организацию новых рабочих мест.

2. Рекомендовать Советам Министров республик, входящих в состав РСФСР, исполкомам местных Советов народных депутатов:

оказывать помощь в решении вопросов занятости молодежи;

установить льготы студентам и учащимся дневных отделений учебных заведений при посещении спортивных и культурно-зрелищных мероприятий, мест массового отдыха, а также по проезду на всех видах городского пассажирского транспорта (кроме такси).

3. Министерствам и ведомствам РСФСР принять меры по улучшению социально-экономического положения молодежи, студентов и учащихся учебных заведений.

С этой целью в 3-месячный срок:

а) Госкомнауки и высшей школы РСФСР, Минобразования РСФСР, Минфину РСФСР, Минтруда РСФСР, Мининформпечати РСФСР и Минюсту РСФСР с участием заинтересованных организаций подготовить и внести в Совет Министров РСФСР предложения:

совместно с Центральным банком РСФСР по созданию системы льготного кредитования молодежи (в том числе учащейся), обратив особое внимание на молодые семьи;

по повышению размера стипендии в высших и средних специальных учебных заведениях не ниже минимальной заработной платы с учетом районного коэффициента и с поправкой на индекс цен, а также материального обеспечения студентов и учащихся в период прохождения ими практики;

по выплате иногородним студентам компенсации за проживание на частных квартирах на период обучения (в том числе за счет учебных заведений);

по установлению льготного налогообложения прибыли периодических молодежных изданий;

б) Госкомнауки и высшей школы РСФСР и Минобразования РСФСР разработать проект государственной программы выявления и поддержки талантливой молодежи (в том числе с предоставлением возможности обучения и стажировки в учебных заведениях зарубежных стран);

в) МВД РСФСР с участием министерств и ведомств, имеющих учебные заведения, рассмотреть вопрос об упрощении прописки иногородних студентов и учащихся.

Председатель Верховного Совета РСФСР Б.Н.ЕЛЬЦИН.

Председатель Совета Министров РСФСР И.С.СИЛАЕВ.

6 июня 1991 года

В первой половине августа на аукционе центра «ПиП» будет представлено:

– здание цеха, предназначенного для безотходной переработки древесины. Здание цеха (сдвоенный модуль «Молодечно») размером 72х18х10 м со встроенной кран-балкой грузоподъемностью 5 тонн по всей длине пролета, стены типа «сэндвич» толщиной 110 мм, покрытие панелей – оцинкованный профнастил. Цех имеет 32 окна (по 16 с каждой стороны), ворота 4х4 м с торцов. Площадь цеха – 1500 кв. м;

– пресс Д7029 для выпуска конструкционного бруса из опила производства Днепропетровского производственного объединения тяжелых прессов. Производительность – 2000 куб. м в год. Потребляемая мощность – 86 кВт. Номинальное усилие – 800 кН. Масса пресса – 11 тонн.

Размеры выпускаемого бруса – 250х150х(1200-6000) мм. Обслуживают установку 4 человека в смену. Потребность в сырье на 1 куб. м бруса: опила – 3000 куб. м в год, магнезита – 270 кг, бишофита – 140 литров 35-процентного раствора;

– комплект околорамного оборудования Брянского завода «Лесхозмаш». Обслуживает две пилы типа Р-63, при этом полностью механизирован процесс лесопиления. Производительность – 23 куб. м готовой продукции в смену, обслуживающий персонал – 2 человека. Масса – 13,4 тонны. Потребляемая мощность – 25 кВт;

– артезианская скважина на промплощадке. Оборудована водонапорной башней Рожневского. Емкость – 20 куб. м, высота – 13 м, глубина скважины – 65 м. Дебет – 3 куб. м в час. Имеется автоматическое управление глубинным насосом. Скважина укомплектована глубинным насосом ЭЦВ-6. Проложен водопровод длиной 100 м от скважины до цеха;

– линия ЛЭП 6 кВ протяженностью 3 км на бетонированных опорах, выполнена проводом А-70, подключена к отдельной ячейке на подстанции 110. На площади цеха смонтирована и пущена в эксплуатацию КТПН – 2х400 кВА общей суммарной мощностью 800 кВ.

На всю представленную недвижимость и оборудование есть проектная и техническая документация, все объекты находятся на промплощадке в соответствии с генпланом и составляют единый законченный ансамбль. Промплощадка имеет площадь 6 га.

Промплощадка с юго-западной стороны примыкает к черте поселка. До цеха ведет асфальтированная дорога. В пяти километрах имеется железнодорожный тупик с погрузочно-разгрузочной площадкой. В 200 метрах от цеха – большой пруд. Все это находится в Свердловской области в 120 км от Свердловска.

За справками обращаться по телефонам:

34-93-47,
39-50-38.

Кроме того, имеются для продажи 1-2-3-комнатные квартиры.

ВАШ ОТПУСК — НАША ЗАБОТА!

Предприятие «Тур-сервис» Свердловского обкома профсоюза работников народного образования и науки предлагает вам провести свой отпуск по следующим путевкам:

1.	ТАЛЛИНН-ЛЕНИНГРАД	с 21.07 — 03.08	— 220 руб.
2.	КИЕВ	с 24.07 — 02.08	— 121 руб.
3.	МИНСК	с 31.07 — 09.08	— 121 руб.
4.	ПЯТИГОРСК	с 01.08 — 10.08	— 121 руб.
5.	ЕССЕНТУКИ	с 22.07 — 04.08	— 134 руб.
6.	АСТРАХАНЬ	с 01.08 — 15.08	— 314 руб.
7.	«ПУШКИН на ПСКОВЩИНЕ»	— " —	— 248 руб.
8.	АЗОВСКОЕ МОРЕ (пос.Кирилловка)	с 10.08 — 24.08	— 238 руб.
9.	ЧЕРНОЕ МОРЕ (Феодосия) (семейная на трех чел.)	с 23.08 — 06.09	—1063 руб.

МАРШРУТЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ (5 дней):

1. ТАШКЕНТ, САМАРКАНД, ДЖИЗАК, БУХАРА.
2. ТАШКЕНТ, САМАРКАНД, ДЖИЗАК, ФЕРГАНА (с посещением в Ферганской долине местной врачевательницы, вылечивающей до 70% заболеваний). Начало маршрутов 15 сентября. Стоимость путевки с авиабилетом от 360 до 400 рублей.

За справками обращаться по адресу: г. Свердловск, ул. Пушкина, 10, ком. 308.
Телефон: 51-82-25.

Быть первым — всегда выгодно!

Ранние овощи и фрукты — результат применения препарата

«РОМАШКА».

Покупайте препарат в хозяйственных магазинах Свердловска!

Фирма «АДЕПТ»
620077, г. Свердловск, а/я 115.

За власть Советов

За редактора Н.П.Широков.

Редакционная коллегия: Н.Л.Пономарева, М.А.Романова, Н.П.Широков (ответственный секретарь), В.В.Шишкин.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 620031, г. Свердловск, пл. Октябрьская, 1.

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ: редактор, заместитель редактора — 58-99-14, ответственный секретарь, заместители ответственного секретаря — 51-73-33, 58-96-65, отдел экономических проблем, отдел информации — 58-98-24, отдел общественно — политических проблем, отдел писем и отдел рекламы — 58-98-59, 51-47-31.

Номер набран и смакетирован в объединении «Гейзер»,
Отпечатан в Верхнепышминской типографии. Заказ 3072.