



Арамилские ВЕСТИ

16+

№ 19 (1284)
15 апреля 2020 г.

Адрес редакции:
1 Мая, 15, второй этаж, каб. №1

e-mail: vesti-aramil@yandex.ru
Контакты для рекламодателей:
8-912-639-80-93

e-mail: vesti-aramil@yandex.ru Главная городская еженедельная газета Цена свободная. Издается с 1996 г.



Вирус жизнь не остановит

Оперативный штаб, созданный в администрации городского округа с целью противодействовать распространению коронавируса, обеспечил соблюдение мер безопасности и на территории муниципалитета заболевших нет. Об этом шла речь на очередном заседании этого временного органа в понедельник, 13 апреля.

Но кроме чисто карантинных мер противодействия распространению эпидемии, на штабе рассматриваются и другие, не менее важные вопросы в жизни города: криминальная составляющая, призыв... Ряд предприятий возобновили работу — нужно обеспечить места в детсадах. Нельзя останавливать работу на объектах строитель-

ства и благоустройства: начали разбирать старую школу (на фото), реконструировать мост, готовы приступать к работе дорожники. Все эти вопросы в период действия ограничительных мер должны решаться комплексно.

11-я стр.



Напутствие ветеранов

Скоро вся страна будет отмечать 75-летие Великой Победы. Все меньше и меньше остается с нами ветеранов Великой Отечественной войны — время неумолимо. Тем важнее для потомков их воспоминания, их напутствия.

Труженики тыла, дети войны, родившиеся в те страшные годы... Они пережили голод и страшный голод, бомбежки, трудовые армии в ссылке, он работа-

ли наравне со взрослыми, они ковали Победу в тылу, но еще и учились, заботились о младших, мечтали о прекрасном будущем.

Все они встретили Победу. Все они живут среди нас. Они обращаются к молодым...

(Фото из архива).

5-я стр.



Мир — домам, война — баракам

Администрация Арамилского городского округа продолжает реализацию национального проекта по сносу ветхого и аварийного жилья.

Люди видят результат, а ему предшествует тщательная кропотливая работа по подготовке документации, получение субсидий на расселение, переговоры с жильцами. Глава ад-

министрации Арамилского городского округа подчеркнул в своем отчете, что наш городской округ в прошлом году занял первое место в Свердловской области по реализации программы расселения из ветхого жилья. 114 семей в 2019 году улучшили жилищные условия. Расселено 9 ветхих многоквартирных домов. По словам начальника отдела

жилищных отношений мэрии Виктории Самариной реализация программы продолжается, но пока на нее выделено 2 млн рублей. Сумма, скорее всего, будет увеличена — все необходимые документы оформлены и расселение жильцов из аварийных домов будет продолжаться.

2-я стр.



У «лодочной станции» теперь новый хозяин

Зданию возле Памятника шинели в Арамили дадут вторую жизнь

О том, как он выглядит сейчас, говорить горько, а смотреть страшно: все стекла в окнах разбиты, двери сломаны, строительные материалы внутри испорчены, а стены расписаны непотребными выражениями.

Все это сделали с некогда красивым построенным зданием местные жители. Жалобы на вандалов по-

ступали в редакцию неоднократно: сердобольные арамилцы делились с нами рассказами и фотографиями этого места, сетуя на то, во что оно с некоторых пор превратилось.

В этот понедельник все входы и лазы в «лодочную станцию» заколотили деревянными досками. Это было сделано, по словам ра-

бочих, для того, чтобы перекрыть доступ посторонних людей на и без того «разбомбленную» территорию.

У здания появился хозяин. Данный объект находился в конкурсной «массе» несколько месяцев — был выставлен на торги. Что теперь будет на этом месте — пока неизвестно. Но местные власти надеются, что

здание получит некую реализацию в коммерческом плане и перестанет при этом пугать своим внешним видом жителей и гостей города.

Марьяна Марина,
фото автора.



Место для города знаковое

— В прошлом году прошел процесс озеленения территории около Памятника шинели. Кроме того, вдоль дороги там появилось ограждение, — говорит Глава Арамилского городского округа, Виталий Никитенко, — хочется получить законченный, опрятный вид этого места, в том числе, и благодаря обновленному зданию «лодочной станции».

Свое отслужила

ОБНОВЛЕНИЕ

Старого здания школы № 4 в Арамили «не станет» через считанные дни

Разбирать ее по кирпичикам — в буквальном смысле слова — начали около двух недель назад. От крыши остался один деревянный остов, вместо стекол в окнах теперь зияют дыры. Полностью школу разберут уже на этой неделе. Вывезут все, что от нее осталось — в начале следующей. Дробить строительный мусор будут в другом месте. Он станет рельефным покрытием на территории одного из предприятий Сысертского района.

Подрядчик, который занимается демонтажем столетней школы, сам является ее выпускником. Признается, что сносить его — жалко и волнительно, но придется. На месте бывшей школы будет расположена входная группа для нового здания и баскетбольная площадка. Большой спортивный стадион будет там, где до недавнего времени (территория



уже опустела) располагался строительный городок. Все работы должны быть произведены в срок, иначе проект новой школы не сдать в эксплуатацию: участок в ее границах

должен был благоустроен в соответствии с планировкой и документацией. Свои двери обновленное учебное учреждение должно открыть уже к следующему учебному году.

Ждут сноса

ПЕРЕСЕЛЕНИЕ

Процесс переселения арамилцев из ветхого и аварийного жилья продолжается

На очереди под снос — 119 и 121 дома по улице Рабочая на Левобережье города. Фактически эти «двухэтажки» опустели месяц назад. Ведутся конкурсные процедуры, по окончании которых будет получено «добро» на снос зданий. Вся необходимая документация уже подписана. Подобная участь ждет и 114-й дом по той же улице,

но жители двух квартир в нем еще не сменили место жительства (определенные финансовые обязательства не до конца выполнены). Как только их переезд будет осуществлен, здание начнут разбирать.

Неофициально 119-й и 121-й дома на Рабочем поселке уже в некотором смысле подверглись этому процессу: оконные рамы и дверные проемы отсюда уже исчезли. Их унесли местные жители, должно быть, найдя им применение на свое усмотрение.



НОВОСТИ РЕГИОНА

Разрешили торговать

Губернатор Евгений Куйвашев 12 апреля подписал указ № 176-УГ, согласно которому в Екатеринбург, Верхней Пышме, Среднеуральске, Березовском, Красноуральске, Верхней Салде, Полевском, Богдановиче и Нижнем Тагиле разрешена работа предприятий торговли в ряде сфер.

В этих муниципалитетах, напомним, ограничена торговля непродовольственными товарами. Разрешается продавать автомобили и автозапчасти, включая смазочные материалы, шины, покрышки и камеры, товары для пожаротушения, электрооборудование, кабельную продукцию, электронное и компьютерное оборудование, программные продукты, средства связи, включая сотовые телефоны. В список вошли водопроводное, отопительное, сантехническое оборудование и арматура, очки, линзы и их части, а также семена, саженцы, цветы, посадочный материал и садово-огородный инвентарь. Кроме того, указом губернатора дополнен перечень случаев, на которые не распространяется обязательное требование по самоизоляции: добавлены случаи следования адвокатов для оказания юридической помощи на основании ордера, следования иных лиц к месту участия в установленных законом процессуальных действиях.

Обязательно для работодателей

Главный государственный санитарный врач по Свердловской области Дмитрий Козловских подписал постановление, определяющее меры, которые нужно принимать работодателям для недопущения распространения новой коронавирусной инфекции. В числе обязательных — доставка сотрудников на работу, термометрия и обработка рук антисептиками при входе, регулярная дезинфекция помещений, проветривание и обеззараживание воздуха в течение дня, сокращение контактов между сотрудниками, перевод ряда процессов в онлайн, временное отстранение или перевод на дистанционную работу сотрудников старше 65 лет, людей с хроническими заболеваниями, беременных. Помимо этого, работники должны быть обеспечены масками, перчатками, антисептическими средствами. При централизованном питании работодатель обязан организовать посещение столовой коллективами в строго определенное время по графику. Сотрудники также должны быть информированы о необходимости соблюдения мер профилактики, правил личной и общественной гигиены.

Дороги к больницам

Свердловская область вошла в топ регионов по числу ремонтируемых в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» улиц, ведущих к больницам. По итогам первых двух лет реализации напункта на Среднем Урале приведут в порядок 24 улицы, ведущие к медучреждениям. Это третий показатель среди 83 субъектов федерации, где реализуется проект.

— В программы ремонтных работ субъекты включают дороги, ведущие к социально значимым объектам, в том числе — к больницам, поликлиникам, медицинским центрам. Нужно обеспечить комфортный, безопасный, а главное быстрый подъезд к лечебным учреждениям, так как от скорости оказания помощи зачастую зависят жизни людей, — отмечает заместитель руководителя Росавтодора Игорь Костюченко.

Школьный интернет

В период действия особого режима в связи с профилактикой коронавируса в Свердловской области рост общего интернет трафика составил от 18% до 25%. При этом снижение трафика из офисов компенсировал рост потребления интернета домохозяйствами. Также операторами связи зафиксирован рост числа заявок на подключение к сети интернет на 22%. Об этом рассказал директор департамента информатизации и связи Свердловской области Юрий Гушин во время пресс-конференции в ТАСС-Урал. Он отметил, что для организации процесса дистанционного обучения за минувшую неделю 250 школ в отдаленных населенных пунктах были подключены к высокоскоростному интернету. В том числе, часть школ подключена «Ростелеком» с опережением графика в рамках работы по подключению социально значимых объектов к сети интернет. Благодаря этому учителя получили возможность вести уроки онлайн, взаимодействовать с учениками в режиме изоляции.

По информации сайта
Правительства Свердловской области.



Среда [22 апреля]

Первый
5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «ДОБРОЕ УТРО»
9.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «УТРО РОССИИ»
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ».

ТВ
5.10 Т/С «МОСКВА. ТРИ ВОК-ЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+

РОССИЯ К
6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
10.10 Т/С «ИМЯ РОЗЫ» 16+
11.05 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

ТВУ
4.25 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+
5.00 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+

МАТЧ!
5.40 «ТОП-10 НОКАУТОВ В БОКСЕ 2019» 16+

ОТВ
4.10, 5.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+

ССТ
4.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+

Четверг [23 апреля]

Первый
5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «ДОБРОЕ УТРО»
9.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «УТРО РОССИИ»
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ».

ТВ
5.10 Т/С «МОСКВА. ТРИ ВОК-ЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+

РОССИЯ К
6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
10.10 Т/С «ИМЯ РОЗЫ» 16+
11.00 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

ТВУ
4.20 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+
5.00 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+

МАТЧ!
4.05 ФУТБОЛ. 2015/16. «ЗЕНИТ» (СПБ) - «СПАРТАК» (МОСКВА)

ОТВ
4.10, 5.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+

ССТ
4.05 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+

Ветераны обращаются к потомкам

СЛОВО УЧАСТНИКА ВОЙНЫ

Поколение 2000-х знает Великую Отечественную войну 1941-1945 годов разве что по фильмам, да компьютерным играм. Юные уже застали парады и встречи ветеранов, когда в День Победы участники боев надевали ордена и медали, встречались с однополчанами, гордо проходили по улицам городов и возлагали цветы и венки к мемориалам павших воинов. 75 лет назад отгремели последние залпы войны. Уходят в вечность ее ветераны, но память о страданиях людских в те годы стереть невозможно. Здесь собраны обращения к потомкам от людей переживших страшную годину, их честные рассказы о том тяжелом времени, их обращения к молодому поколению, к потомкам.

Тяжесть боев

Я, Бурнасов Иван Алексеевич, солдат Великой Отечественной войны, мне 97 лет, хочу рассказать вам только самое главное из своей жизни.

Ушел на фронт 22 марта 1942 года, в самый тяжелый военный год. Попал в 332-ю Ивановскую дивизию им. Фрунзе 1115 полк – 2-й батальон, командир Николай Озеров. Направили нас на Калининский фронт, которым командовал И. К. Баграмян. Было очень тяжело, голодно, не хватало оружия, боеприпасов, обмундирования. В 1943 году, когда пошли на наступление, нам выдали автоматы, спасибо труженикам тыла — постарались. Затем меня направили на 3-й Белорусский фронт, которым командовал И. Д. Черняховский. Освобождали Белоруссию, и что там творилось — сгоревшие деревни, в Хатыни одни трубы торчали, да обгоревшие трупы наши, везде брошенная фашистами техника, но жителей почти что не встречали, даже собак и кошек не было, одни вороны летали. До сих пор тяжело и горько вспоминать, до какой жестокости дошли фашисты.

До сих пор не смотрю фильмы про войну.

Дальше шли на границу с Латвией, Польшей. Немцы сопротивлялись отчаянно, цеплялись за каждый кусок нашей земли, бомбили жестко, в бомбежку погиб командующий Черняховский, затем меня направили на 2-й Прибалтийский фронт – им командовал Л. А. Говоров. Шли в западном направлении долго, в течении года, встречая жесткое сопротивление фашистов, и дошли до Кенигсберга. 8 мая 1945 года готовились к решающему наступлению, и вдруг ночью стрельба, сначала подумали, что немцы оборону провалили, а это — Победа! Долгожданная Победа! Все были рады, счастливы, что живые остались, что конец войне — стреляли, обнимались, плакали от счастья.

После войны демобилизовался, женился, приехал на Урал и осел в Арамиле, работал завгаром, воспитывал дочерей, сейчас радуюсь внукам и правнукам, живу с дочкой — здоровье уже не то. Но я счастлив и горд, что прошел войну, что меня не



КСТАТИ

10 апреля Глава Арамилского городского округа Виталий Никитенко вручил юбилейную медаль 75-летия Победы Бурнасову Ивану Алексеевичу — к сожалению, уже единственному арамилцу, участнику боевых действий в Великой Отечественной войне. Иван Алексеевич, несмотря на возраст очень общительный, жизнерадостный, оптимистично настроенный человек. Дома следит за домашними делами, шутит и командует, когда надо. Есть у него любимый кот, с которым ветеран проводит большую часть времени.

забывают, даже Президент страны Владимир Владимирович Путин шлет поздравления с праздником и с Днем Рождения. Не забывает страна наш ратный подвиг, приятно, когда тебя помнят и уважают. Вот дожил до 75 летия Победы — медаль

юбилейную получил. А молодежи хочу сказать: берегите свою Родину — Россию, живите с миром, учитесь и помните, что пережили мы и не забывайте, что такое война и поверьте, это очень страшно, помните какой ценой досталась нам Победа.



Жили в ожидании горя

Я, Карпова Людмила Георгиевна, 1935 года рождения, ветеран труда, обращаюсь к Вам, наши потомки.

1941 года 22 июня, ровно в 4 часа утра началась война. Вероломный Гитлер напал на нашу Родину внезапно. Помню, я еще маленькой была — всего-то 7 лет. В тот день солнечный и ясный, как гром среди бела дня, была по радио объявлена война. Помню, в нашей маленькой деревне Ключи как-то все затихло. Улицы опустели, безлюдные. Как будто вымерло все. Только вдруг услышишь где-то плач — это провозжат семья на фронт своих отца, сына, брата. И потянулись тревожные дни, месяцы, годы войны. Мы, дети войны, как будто сразу повзрослели. На

наши плечи легли заботы о младших наших братьях и сестренках. Мама работала в поле от зари до зари. Через год войны наступило тяжелое время с хлебом и другими продуктами питания. Появились хлебные карточки и жизнь стал впроголодь. С фронта стали приходить похоронки и по деревне был слышен плач жен и матерей. Было страшно — шла война. А мы подрастали и выживали, кто как мог. Война длилась долгих 4 года, много бед принесла нашему народу проклятая. В настоящее время нет войны, но забывать эти страшные военные годы нельзя. **ИХ НАДО ПОМНИТЬ, НЫНЕШНЕМУ ПОКОЛЕНИЮ, А ОСОБЕННО БУДУЩЕМУ. ДОРОГИЕ ПОТОМКИ, БЕРЕГИТЕ МИР!**

Я, Коротаева Мария Андреевна, родилась 26.11.1931 года в д. Тюльчане. Родилась в голодный год, не успели оправиться, встать на ноги, как началась война, война проклятая, вспоминаю, как это страшно. Всех мужчин и мальчишек забрали на защиту Родины, остались престарелые старики и детвора. Горе, слезы — такой порыв передаться от данной обстановки, от мамы, убитой горем, страхом. Чтобы выжить, станем на одну дорожку со взрослыми, выполняем непосильный труд. Работали с утра до ночи, но не забывали наших защитников — вязали носки, варежки, шили кисеты, отправляли посылки на фронт.

Мой труд начался в 8 лет, пасла колхозных свиней, старшая сестра — коров. Питались, как и чем придется — трава, картошка, и то не всегда. В 1941 году картошка не выросла, снег выпал рано, с уборкой запоздали, зерновые и овощи ушли под снег, а весной копали картошку, пекли лепешки, вкусно было, с голодухи так казалась. Собирали колоски: рюкзак за спину, в руках ведерко — и в поле. Ведерко на склад, ведерко себе — так разрешалось. Так и кормили сами себя, выживали, как могли. Мы, малышня, ра-



Работали и голодали

ботали и представляли себя «Как на фронте», это нас заряжало, подстегивало на труд. Были слезы, усталость бешенная, и в то же время успокаивало то, что в нас не стреляют и не убивают, а голод побеждали травой. Учитесь тоже было сложно, учебных принадлежностей не было, писали на старых газетах, брошюрах, если был диктант или контрольная, то выдавали листочки бумаги.

В колхозе проработала до 1949 года, закончила 7

классов и приехала в Арамиле, поступила в ФЗУ при суконной фабрике. Трудовую деятельность начала прядильщицей, затем инструктором прядельного производства, браковщиком прядельной продукции, сменным мастером. Всегда выполняла норму, имела Ленинскую книжку, занималась общественной работой. При фабрике вела бытовой сектор, пела в хоре, занималась спортом. За работу во время войны была награждена меда-

лью «За трудовую доблесть» и мне присвоено звание Ветерана Великой Отечественной войны, а также, в 1973 году, была награждена медалью «Ветеран труда», а в 1976 г. орденом «Знак почта». Нам было трудно, но мы выжили, мы верили и всегда гордились, что мы граждане великой страны.

Очень хочется, чтобы вы, наши Потомки, и все люди жили в достатке, радости, спокойно, мирно и не знали слово ВОЙНА.



От «Поночки» до фитнес-тренера

Реальная история жительницы Арамии Лейлы Чепкасовой, как можно изменить свою фигуру и жизнь к лучшему

По словам девушки, для этого нужно только желание и вера. Пройдя нелегкий путь к хорошей физической форме, она и сейчас не забывает, что стоит только расслабиться — и результат будет уже не тот.

О своем сильном характере, целеустремленности и получении профессии, о которой даже не мечтала, Лейла рассказала нашему изданию.

Ляжки, как у горляшки

«Я с самого рождения была «пухликом». У нас в семье почти все склонны к полноте. Когда росла, фигура у меня всегда была такая — ну, не стройная. Я по этому поводу не комплексовала, хотя меня называли друзья и знакомые «Арбузиком», «Поночкой» и «Горляшкой» (это птица такая, с толстыми ножками: говорили, что у меня «ляжки, как у горляшки»). Я не обижалась на эти прозвища. Не скажу, что я была боди-позитив, но и не страдала по поводу своей полноты, не впадала в депрессию. Хотя, конечно, хотелось похудеть.

В юности задалась такой целью. Родные меня не поддерживали в этом: считали, что не нужно себя мучить, ведь я и так хорошо выгляжу, полнота мне идет, я милая и привлекательная. В личной жизни мой внешний вид не играл особой роли: у меня были личные отношения, я жила спокойной полноценной жизнью.

Несмотря на все это, однажды я все же решила попробовать

сесть на диету. Сначала самостоятельно, но не получила должного результата: через несколько дней все равно «срывалась» и кушала все, что хочу, и, причем, много.

Затем я обратилась за помощью к профессионалам — пошла на специальные психотерапевтические курсы для похудения. До них я весила 84 килограмма при росте 164 сантиметра. Мне тогда было 20 лет.

Это была жесткая диета: принимать можно было только белковую пищу — курицу и рыбу, овощи, яйца, молочные продукты. От сладкого и мучного я отказалась, от круп тоже. Фруктов ела мало.

С нами общались психологи, помогали нам, поддерживали. Я похудела за полгода на 20 килограммов. Правда, сильно подорвала свое физическое здоровье: появились серьезные проблемы с желудочно-кишечным трактом. Сейчас я понимаю, что бездумно и фанатично следовать советам по похудению не следует.

Расслабиться — дорого «стоит»

Такой вес и форму, полученную благодаря этим курсам, я держала пять лет. Но в один прекрасный день снова начала их терять — повлиял неактивный образ жизни. Много времени проводила дома. Вкусно кушала. И начала набирать лишний вес. Чтобы скинуть его, решила заняться спортом. Пошла в фитнес-центр на групповые занятия. И поменяла режим питания. Все это дало отличный результат, который через несколько месяцев был полностью перечеркнут — и, причем, на долгое время — потому что я вышла замуж и в скором времени забеременела.

Конечно, тренировок никаких в «интересном» положении у меня

не было, и я начала просто есть. У меня в голове произошел какой-то «сбой», раздался «щелчок», но я успокаивала себя тем, что я хорошо кушаю только для того, чтобы выносить здорового малыша, и поэтому мне можно есть все подряд. Да и годы «воздержания» от еды дали о себе знать: решила «отъестся» за все это время, пока себя ограничивала.

Я сильно расплнела. За 9 месяцев беременности набрала 32 килограмма. Врачи меня тогда сильно ругали: для ребенка это плохо, да и у меня появилась одышка, я стала отекать. После родов я скинула 10 килограммов, но в период лактации — снова набрала лишний вес.

И жила с ним около полугодя. Он мне очень мешал. Ведь это была моя пожизненная проблема, которая опять вернулась. За время беременности я расслабилась, была полностью «поглощена» предстоящим материнством, не думая о том, как выгляжу, и как потом буду приводить себя в быструю форму. Такая позиция была неправильной. Теперь я об этом жалею. И, если снова соберусь в декрет, буду уже по-другому себя вести во время беременности в этом плане.

Знания — залог успеха

После окончания периода грудного вскармливания ребенка я решила вновь заняться собой: сидела некоторое время на различных диетах, но потом все равно «срывалась» и ела, что хотела. Просто не было мотивации должной, я не видела результата. Ведь хотела, как говорится, «все и сразу», а так не бывает. Вот я решила, что за неделю скину 10 килограммов, а столько не получилось, и я сильно расстраивалась. Просто не знала тогда, что на самом деле, даже килограмм

за неделю (а, значит, четыре — за месяц) — это отличный результат! Невозможно быстро и легко за считанные дни скинуть то, что «наедалось» месяцами.

Когда моей дочери был годик, мы отметили это событие, и, когда я увидела фотографии с праздника, внутри меня что-то сильно поменялось. Я увидела себя со стороны, и у меня случился некий «шок», произошло «прозрение», что так выглядеть я больше не хочу.

Тогда я начала худеть с веса около 80-ти килограммов — в свои 28 лет. Но делала это уже по-другому, нежели раньше. Со знанием дела, пониманием. Так совпало, что я тогда зарегистрировалась в социальных сетях и начала изучать и смотреть «странички» блоггеров по правильному питанию и тренировкам. Они вдохновили меня, замотивировали. Параллельно с этим я пошла на курсы по диетологии и нутрицевтике. Узнала там много нового. Начала использовать эти знания в своей повседневной жизни. Изменила полностью режим питания и выбор продуктов для приготовления пищи.

Хороший пример заразителен

И тогда же стала активно заниматься спортом. Его никогда толком не было в моей жизни. Да и давался он мне очень тяжело. В школе мне было сложно заниматься на уроках физической культуры, я там не могла толком ни одно задание выполнить, не говоря уже о том, чтобы нормативы сдать. Была при этом еще какая-то неповоротливая, неуклюжая. Если бы мне тогда сказали, что я когда-то стану фитнес-тренером, не поверила бы и рассмеялась.

Пять лет назад у меня не было денег на посещение зала, и я просто начала бегать: сначала по 10 минут, затем — дольше. Через полгода я уже выдерживала часовые тренировки. Так, бегая трижды в неделю и правильно питаюсь, стала весить 53 килограмма. О таком результате я когда-то даже мечтала не смела!

Своими победами я стала делиться в социальных сетях: рассказывала, как питаюсь и чем. Показывала, насколько я похудела, и каким образом это сделала. Мои друзья и даже совершенно незнакомые люди стали интересоваться этой темой и просили тоже помочь им похудеть.

Я стала составлять для всех желающих программы по питанию — меню на день и неделю, основываясь на тех знаниях, которые я получила на курсах по диетологии и нутрицевтике, и сама не заметила, как «клиентов» у меня стало много. Помогать им стало для меня ежедневным занятием, вроде работы: я тогда сидела в декрете, выкладывала мотивационные посты, и начала потихоньку на этом деле зарабатывать. Немного поначалу.

Так, прошло три года. И я задумалась над тем, что хочу сделать тренерство делом своей жизни. Но к этому нужно было прийти.

Не сдаваться ни на миг

Сбросив лишний вес, я поняла, что худой быть тоже не совсем красиво: у меня «исчезли» ягодицы, не было тонуса в мышцах, я не чувствовала силы в теле. Начала заниматься фитнесом: сначала на групповых трениров-

ках, затем — на персональных, в тренажерном зале. При этом мне было тогда очень сложно. Временами я ненавидела это дело, и даже тренера, хотя он говорил, что такая моя реакция — правильная. Я ему очень благодарна за все, что он для меня сделал. Дал мне многое.

Через полгода по некоторым причинам я перестала заниматься с личным тренером, и ходила просто в тренажерный зал. Занималась сама. Читала помимо этого теорию, стала интересоваться этим делом всерьез.

Затем окончила курсы для фитнес-тренеров — просто для себя, так как полюбила спорт. И однажды меня — совершенно случайно — пригласили работать туда, где я столько времени была просто клиентом. Я сначала отнекивалась, боялась оплошать и подвести, но предложили попробовать, и я рискнула. К первому своему уроку готовилась два дня: не спала толком, волновалась. Но когда отвела его, у меня было столько эмоций! Я была вдохновлена, счастлива.

Работа в фитнес-центре помогла мне тогда пережить разлад в личной жизни и настроила на позитивный лад. Я увидела в фитнес-центре некую отдушину. Отдалась всецело работе.

Похудеть может каждый!

С тех прошло два года. В целом я тренирую и составляю программы по питанию уже около пяти лет. И могу сказать точно одно: похудеть может каждый. Абсолютно любой человек. Нужно просто верить в себя. И идти к цели. Не нужно говорить себе при этом «Я похудею на столько-то килограммов». Это уже некая «зацикленность». Просто нужно правильно питаться и обязательно тренироваться. На занятиях «отключать» все лишние мысли, не думать при этом ни о чем, кроме спорта. Не лениться, посещать занятия регулярно.

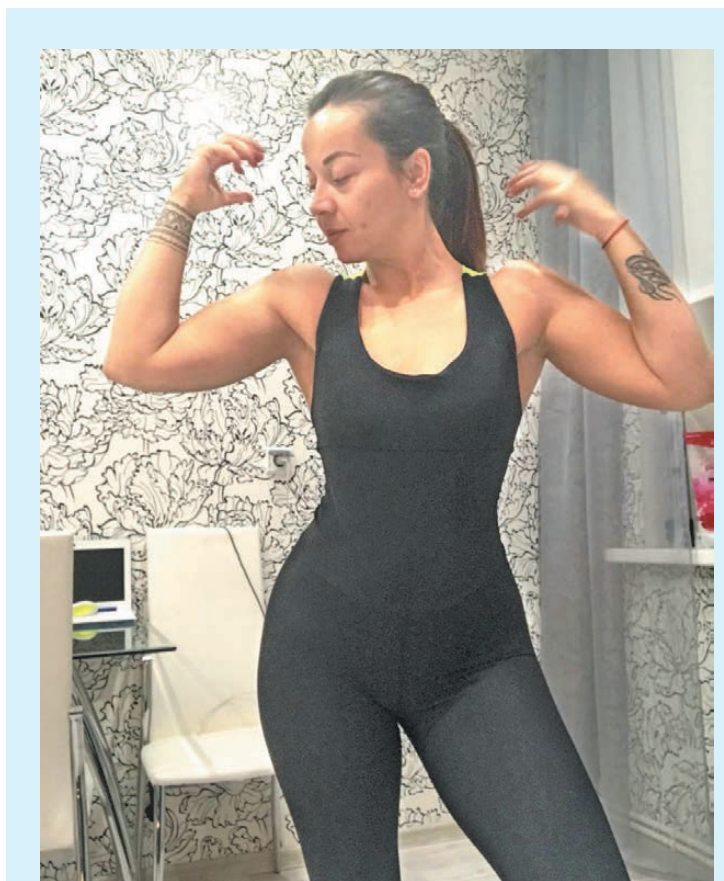
Я восхищаюсь своими клиентами: они, помимо выполнения всех домашних дел и процесса воспитания детей, после работы еще приходят на тренировки. Молодцы! Они тоже вдохновляют меня на успех, как и я их.

Тренируюсь постоянно, потому что расслабляться мне нельзя. Не хочу потерять тот результат, что уже имею. И, кроме того, мне это, правда, нравится. Тренировки стали не просто частью моей жизни, а ее образом. И режим питания тоже. Обожаю готовить. Мне нравится то, что я ем. Постоянно делюсь своими советами в интернете. Хочу еще окончить специальные курсы, чтобы научиться готовить ПП-сладости — без сахара и вредных добавок.

А еще я мечтаю открыть свое кафе по правильному питанию. Но я не хотела бы готовить, а только делиться рецептами, составлять меню. Кто знает, может быть, это когда-то станет возможным: мы ведь не знаем, на что мы способны. Но добиваться успеха и воплощать свои намерения стоит однозначно — всем нам.

Думаю, на моем собственном примере я это доказала. Я реальный человек, живущий рядом с вами. И, если у меня получилось изменить себя и исполнить свои мечты, то и вы тоже можете это сделать!..»

Беседовала *Марьяна Марина.*
Фото из архива
Лейлы Чепкасовой.



Пример тренировок в домашних условиях на все группы мышц

Выполняем каждое упражнение по 3-4 раза, каждое — по 15-20 повторений. Не забывайте про отдых между упражнениями — по 1 минуте. Пейте воду во время тренировки, если есть жажда.

Первое упражнение — приседание. Можно выполнять их, взяв в руки гантель, гирию или бутылку с водой (потяжелее), а можно и без дополнительного оборудования. Ноги — шире плеч, носки — в стороны. Спину держим прямо, при движении вниз бедра держим параллельно полу.

Второе упражнение называется «ягодичный мостик». Ложимся на пол (коврик, плед), сгибаем ноги, ставим их на ширине плеч, пятками ближе к ягодицам. Поднимаем таз вверх и опускаем. Можно усложнить упражнение, добавив лишний вес (придерживаем у таза).

Далее сделаем два упражнения для укрепления спины в домашних условиях. Это — «супермен» и «пловец». Переворачиваемся на живот, руки вытягиваем вперед перед собой, ноги вместе, прямые. Поднимаем одновременно все конечности вверх — грудь и колени отрываются при этом от пола. Затем поднимаем руки и ноги уже по очереди, как будто бы «плывем».

Два упражнения для красивых рук — это отжимание от дивана или стула и разгибание рук с гантелями. Садимся спиной к дивану или стулу, опираясь на него руками. Сгибаем локти под углом 90 градусов, поднимаем таз, отрывая его от пола, и стараемся сесть как можно ниже, напрягая мышцы рук, а затем снова выпрямляем их, вновь поднимая таз. Далее вставем — ноги на ширине плеч или бедер, берем двумя руками гантель (бутылку с водой), руки — за голову, локти в стороны. Сгибаем и разгибаем руки.

И напоследок — упражнения на пресс. Ложитесь на пол на спину, согните колени, ступни на полу. Сложите руки за головой. Напрягите мышцы живота. «Скрутитесь» вперед так, чтобы от пола отрывались только лопатки. Выполняйте упражнение в медленном темпе. Не напрягайте мышцы спины, шеи или рук. Сделайте 7 повторений.

После силовой части тренировки можно потянуться, чтобы расслабить мышцы и восстановить дыхание.

Советы тренера

Или «Худеть — не значит, не есть»

Очень часто я слышу о том, что похудеть — это дорого. Неправда. Можно при любом бюджете выбирать продукты, которые подходят для питания, если вы решили «скинуть лишнее». Кроме того, в современных магазинах часто встречаются различные акции. Способы сэкономить на продуктах — есть. Главное, какие именно брать.

Недорого стоят обычные крупы. К гарниру — рыбу (лучше белую) или курицу.

Обязательно нужно включить в рацион овощи: свежие или замороженные. Картофель, отваренный в мундире или пюре из него — полезнее и лучше при

водный баланс, если вам позволяет это состояние здоровья.

Сладкое, мучное. Можно съесть дольку шоколада — почувствуйте ее вкус, поспекуйте. Этого достаточно: не обязательно съедать всю плитку. Но и не обязательно, если вы очень любите сладкое, лишать себя его совсем. Хотите поменьше есть сладкого — сократите количество чая, который вы пьете, ведь вы всегда это делаете с чем-то съестным.

Исключаем спиртные напитки. Соль, сахар — в умеренных количествах, стараться класть поменьше. Ограничьте потребление соленостей, копченостей.

дина к ним не относятся.

Если мы говорим о дробном питании, то кушать нужно около пяти раз в день небольшими порциями. Прием пищи — каждые 2-4 часа. При этом идет разделение продуктов питания. Не всем подходит такой режим — зависит от особенностей организма.

То, что нельзя есть после 18 часов вечера — это миф. Последний прием пищи за день должен быть не менее чем за 3-4 часа до сна. Кушайте с аппетитом, не торопясь. Не употребляйте пищу «на бегу».

И, главное, соблюдайте меру. Ведь на самом деле набор лишнего веса — это, скорее, психологический процесс, нежели физическое требование. Мы же привыкли «заедать» все свои стрессы и радости: находим в еде счастье или утешение. Не столько желудок просит еды, а нам просто хочется ее.

Если хочешь результат — занимайся!

Процесс похудения подразумевает под собой комплексный подход к решению проблемы. Это не только соблюдение режима питания и сна (не менее 8 часов в сутки для восстановления организма), но и регулярные тренировки.

Занятия спортом вызывают прилив гормонов счастья. После физической нагрузки

спится крепче. Спорт заряжает нас энергией и укрепляет иммунную систему, а также дает веру себя и свои силы, повышает самооценку, развивает силу воли, делает человека сильнее как личность. Спорт может повысить стрессоустойчивость, увеличить запас жизненной энергии и поддерживать прекрасное самочувствие, а также дисциплинирует нас.

Выполнять физические упражнения можно не только в фитнес-центре, но и на стадионе, а также у себя дома. В сложившейся ситуации на фоне пандемии это особенно актуально.

Тренироваться лучше всего в удобной, свободной, «дышащей» одежде и обуви.

Трех тренировок в неделю

будет достаточно. Каждый день не нужно. Через день — желательно, чтобы мышцы «не забывали» про ту нагрузку, которую они получают. Для начинающих подходит график 2 раза в неделю.

Если у вас дома нет спортивного инвентаря, гантели можно заменить бутылками с водой, или поработать с собственным весом: приседания, отжимания, подтягивания на турнике, если он есть, прыжки на скакалке или выполнение берпи (прыжок вверх, ложимся на пол, вставем и снова прыжок).

Главное — заниматься с желанием. Обязательно хвалите себя, но не ждите визуального результата сразу. Запаситесь терпением, и тогда все получится!

похудении, нежели жареная. Фруктов лучше есть поменьше — не более 300 граммов в день.

Нежелательно потреблять жирные, жареные блюда.

Побольше пейте воды: около полутора литров в день. Соблюдайте

Если вы любите суп, то можно делать крем-супы, овощные. Но нежелательно ингредиенты для них обжаривать на сковороде — просто кладите их в бульон. Варить его лучше на нежирном мясе. Свинина, говья-



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
РАСПОРЯЖЕНИЕ
КОМИТЕТА ПО УПРАВЛЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫМ
ИМУЩЕСТВОМ
АРАМИЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

от 13.04.2020 №9

О введении мер поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства в Арамилском городском округе, оказавшихся в зоне риска в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

Руководствуясь распоряжением Губернатора Свердловской области от 07.04.2020 №71-ПГ «Об утверждении Плана первоочередных мер поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства в Свердловской области, оказавшихся в зоне риска в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», Положением о Комитете по управлению муниципальным имуществом Арамилского городского округа, утвержденным Решением Думы Арамилского городского округа от 14.12.2017 № 27/9:

1. Установить с 01.04.2020 года следующие меры поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства (далее – МСП) в Арамилском городском округе, оказавшихся в зоне риска в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV):

1.1. Предоставить субъектам МСП отсрочки платежей по договорам аренды земельных участков, находящихся в государственной собственности и муниципальной собственности, уплаты по которым должна осуществляться в I и II кварталах 2020 года, до 30 ноября 2020 года.

1.2. Предоставить субъектам МСП отсрочки платежей по договорам на установку и эксплуатацию рекламных конструкций, уплаты по которым должна осуществляться в апреле – декабре 2020 года, до 31 декабря 2021 года равными долями, начиная с 1 января 2021 года без начисления пени.

1.3. Предоставить субъектам МСП, осуществляющим виды экономической деятельности в сферах согласно приложению к настоящему плану, отсрочки внесения арендной платы по договорам аренды находящихся в муниципальной собственности объектов недвижимого имущества до 30 ноября 2020 года;

1.4. Отменить начисление пеней и штрафных санкций до 31 декабря 2020 года за несвоевременное внесение арендной платы за период с апреля по декабрь 2020 года по договорам аренды муниципального имущества, заключенным с субъектами МСП, которым не предоставлена возможность отсрочки внесения арендной платы за период с апреля по декабрь 2020 года.

1.5. Предоставить субъектам МСП, реализовавшим преимущественное право на приобретение муниципального имущества в рамках реализации Федерального закона от 22 июля 2008 года № 159-ФЗ «Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной или муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», отсрочки внесения платежей без начисления пеней за период с апреля по декабрь 2020 года по договорам купли-продажи объектов недвижимого имущества с условием погашения задолженности равными платежами в период с 1 января по 31 декабря 2021 года.

2. Установить, что меры поддержки, указанные в пункте 1 настоящего распоряжения, осуществляются по заявлению представителей субъектов малого и среднего предпринимательства.

3. Опубликовать настоящее распоряжение в официальном издании «Арамилские Вести» и разместить на официальном сайте Арамилского городского округа в сети Интернет.

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления оставляю за собой.

Председатель Комитета по управлению муниципальным имуществом Арамилского городского округа Живилев Д.М.

Приложение к распоряжению Комитета по управлению муниципальным имуществом Арамилского городского округа
От 13.04.2020 №9

ПЕРЕЧЕНЬ

отдельных сфер деятельности, наиболее пострадавших в условиях ухудшения ситуации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), для оказания первоочередной адресной поддержки

Но-мер строки	Сфера деятельности	Код Общероссийского классификатора видов экономической деятельности
1.	Авиаперевозки, аэропортовая деятельность, автоперевозки	49.3, 49.4, 51.1, 51.21, 52.23.1, 52.23.11, 52.23.12, 52.23.13, 52.23.19
2.	Культура, организация досуга и развлечений	90
3.	Физкультурно-оздоровительная деятельность и спорт	93, 96.04, 86.90.4
4.	Деятельность туристических агентств и прочих организаций, предоставляющих услуги в сфере туризма	79
5.	Гостиничный бизнес	55
6.	Общественное питание	56
7.	Деятельность организаций дополнительного образования, негосударственных образовательных учреждений	85.41, 88.91
8.	Деятельность по организации конференций и выставок	82.3
9.	Деятельность по предоставлению бытовых услуг населению (ремонт, стирка, химчистка, услуги парикмахерских и салонов красоты)	95, 96.01, 96.02
10.	Деятельность в области демонстрации кинофильмов (кинотеатры)	59.14
11.	Торговая недвижимость	68.20.2, 68.32.2

РАСПОРЯЖЕНИЕ
Главы Арамилского городского округа

от 14.04.2020 № 30
г. Арамил

О внесении изменений в распоряжение Главы Арамилского городского округа от 27.03.2020 № 22 «О принятии мер по нераспространению коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Исходя из санитарно-эпидемиологической обстановки в Свердловской области и особенностей распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в Свердловской области, во исполнение требований Указа Губернатора Свердловской области от 10.04.2020 № 175-УГ «О внесении изменений в Указ Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», статьи 101 Областного закона от 10 марта 1999 года № 4-ОЗ «О правовых актах Свердловской области», в соответствии со статьей 28 Устава Арамилского городского округа:

1. Внести в распоряжение Главы Арамилского городского округа от 27.03.2020 № 22 «О принятии мер по нераспространению коронавирусной инфекции (COVID-19)» изменения, изложив его в новой редакции:

О принятии мер по нераспространению коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Арамилского городского округа

В связи с угрозой распространения на территории Арамилского городского округа новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), в соответствии с подпунктом «в» пункта 6 статьи 4.1. Федерального закона от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», статьей 29 Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», статьей 11 Закона Свердловской области от 27 декабря 2004 года № 221-ОЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Свердловской области»:

1. Ввести на территории Арамилского городского округа режим повышенной готовности для органов местного самоуправления и координационного органа Арамилского городского округа звена Свердловской областной подсистемы Единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера Российской Федерации - комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Арамилского городского округа.

2. Приостановить на территории Арамилского городского округа:

1) проведение досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, физкультурных, спортивных, выставочных, просветительских, рекламных и иных подобных мероприятий с очным присутствием граждан, а также оказание соответствующих услуг; в том числе в парках культуры и отдыха, торгово-развлекательных центрах, на аттракционах и в иных местах массового посещения граждан;

2) посещение гражданами зданий, строений, сооружений (помещений в них), предназначенных преимущественно для проведения указанных в подпункте 1 настоящего пункта мероприятий (оказания услуг), в том числе ночных клубов (дискотек) и иных аналогичных объектов, кинотеатров (кинзалов), детских игровых комнат и детских развлекательных центров, иных развлекательных и досуговых заведений.

3. Ограничить на территории Арамилского городского округа работу:

1) торгово-развлекательных центров и комплексов, за исключением объектов, реализующих продовольственные товары;

2) ресторанов, кафе, столовых, буфетов, баров, закусок и иных организаций общественного питания (за исключением обслуживания на вынос без посещения гражданами помещений таких организаций, доставки заказов, а также организаций, обеспечивающих питание работников организаций);

3) организаций, оказывающих услуги косметологов и визажистов, массажные услуги, услуги общественных бань, услуги фитнес-центров, спа-услуги общеоздоровительные и релаксирующие, услуги соляриев, иные услуги в сфере индустрии красоты (за исключением парикмахерских услуг), а также стоматологических поликлиник в части оказания плановой стоматологической помощи;

4) общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования, организаций, осуществляющих спортивную подготовку, профессиональных образовательных организаций, осуществляющих деятельность на территории Арамилского городского округа.

4. Жителям Арамилского городского округа соблюдать дистанцию до других граждан не менее полутора метров (далее - социальное дистанцирование), в том числе в общественных местах и общественном транспорте (за исключением случаев оказания услуг по перевозке пассажиров и багажа легковым такси), не допускать одновременного нахождения в салоне легкового автомобиля более двух человек (за исключением лиц, являющихся членами одной семьи и (или) близкими родственниками).

5. Органам местного самоуправления Арамилского городского округа, юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, осуществляющим деятельность на территории Арамилского городского округа, а также иным лицам, деятельность которых связана с совместным пребыванием граждан, обеспечить соблюдение гражданами (в том числе работниками) социального дистанцирования, в том числе путем нанесения специальной разметки и установления специального режима допуска и нахождения в зданиях, строениях, сооружениях (помещениях в них), на соответствующей территории (включая прилегающую территорию).

6. В целях обеспечения соблюдения гражданами социального дистанцирования собственникам и иным законным владельцам помещений не допускать превышения предельного количества лиц, которые могут одновременно находиться в одном помещении, определяемого из расчета не более 1 человека на 10 кв.м площади помещения.

7. Жителям Арамилского городского округа не покидать места проживания (пребывания), за исключением обращения за экстренной (неотложной) медицинской помощью и случаев иной прямой угрозы жизни и здоровью, случаев следования к месту (от места) осуществления деятельности (в том числе работы), которая не приостановлена в соответствии с настоящим распоряжением, осуществления деятельности, связанной с передвижением по территории Свердловской области, в случае если такое передвижение непосредственно связано с осуществлением деятельности, которая не приостановлена в соответствии с настоящим распоряжением (в том числе оказанием транспортных услуг и услуг доставки), а также следования к ближайшему месту приобретения товаров, работ, услуг, реализация которых не ограничена в соответствии с настоящим распоряжением, выгула домашних животных на расстоянии, не превышающем 100 метров от места проживания (пребывания), выноса отходов до ближайшего места накопления отходов.

Ограничения, установленные частью первой настоящего пункта, не распространяются на случаи оказания медицинской помощи, деятельность правоохранительных органов, органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям и подведомственных им организаций, органов по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, иных органов в части действий, непосредственно направленных на защиту жизни, здоровья и иных прав и свобод граждан, в том числе противодействие преступности, охраны общественного порядка, собственности и обеспечения общественной безопасности.

Ограничения, установленные частью первой настоящего пункта, также не распространяются на руководителей и сотрудников органов местного самоуправления Арамилского городского округа, организаций, осуществляющих деятельность на территории Арамилского городского округа, чье нахождение на рабочем месте является критически важным для обеспечения их функционирования, лиц, осуществляющих добровольческую (волонтерскую) деятельность по оказанию необходимой помощи лицам старше 65 лет, обеспечивающим самоизоляцию на дому в соответствии с пунктом 10 настоящего распоряжения, а также граждан, определенных решением оперативного штаба по предупреждению возникновения и распространения на территории Арамилского городского округа новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

8. Обязать граждан, прибывающих в Арамилский городской округ с территории иностранных государств:

1) обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня прибытия в Арамилский городской округ;

2) сообщать о своем прибытии в Арамилский городской округ, месте, датах пребывания и контактную информацию на горячую линию Муниципального казенного учреждения «Единая дежурно-диспетчерская служба Арамилского городского округа» по телефонам: 8 (34374) 3-07-39, 112;

3) при появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обращаться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций;

4) соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.

9. Обязать жителей Арамилского городского округа, совместно проживающих в период обеспечения изоляции с лицами, указанными в пункте 8 настоящего распоряжения, а также лицами, в отношении которых приняты постановления санитарных врачей об изоляции, обеспечить самоизоляцию на дому на срок, указанный в постановлениях санитарных врачей.

10. Жителям Арамилского городского округа в возрасте старше 65 лет обеспечить по 20 апреля 2020 года самоизоляцию на дому, за исключением руководителей и сотрудников органов местного самоуправления Арамилского городского округа, организаций, осуществляющих деятельность на территории Арамилского городского округа, чье нахождение на рабочем месте является критически важным для обеспечения их функционирования, а также граждан, определенных решением оперативного штаба по предупреждению возникновения и распространения на территории Арамилского городского округа новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

11. Обязать работодателей, осуществляющих деятельность на территории Арамилского городского округа:

1) обеспечить соблюдение в зданиях, строениях, сооружениях (помещениях в них), прилегающих территориях, иных рабочих местах, с использованием которых осуществляется соответствующая деятельность, санитарно-эпидемиологических требований по защите от распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в соответствии с письмом от 07.04.2020 № 02/6338-2020-15 Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, в том числе в части соблюдения социального дистанцирования, обеспечения работников индивидуальными средствами защиты дыхательных путей и дезинфицирующими средствами, кожными антисептиками;

2) обеспечить измерение температуры тела работникам на рабочих местах с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой;

3) оказывать работникам содействие в обеспечении соблюдения режима самоизоляции на дому;

4) при поступлении запроса Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший;

5) не допускать на рабочее место и (или) территорию организации работников из числа лиц, указанных в пункте 8 настоящего распоряжения, а также работников, в отношении которых приняты постановления санитарных врачей об изоляции.

12. Муниципальному казенному учреждению «Единая дежурно-диспетчерская служба Арамилского городского округа» (М.В. Тягунов) обеспечить работу горячей линии по телефонам: 8 (34374) 3-07-39, 112 по вопросам, связанным с новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV);

13. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Арамилские вести» и разместить на официальном сайте Арамилского городского округа.

14. Контроль исполнения настоящего распоряжения оставляю за собой.

2. Настоящее распоряжение вступает в силу с 13 апреля 2020 года.

3. Контроль исполнения настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава Арамилского городского округа В.Ю. Никитенко



Пятница [24 апреля]

Первый	РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ К	ТВУ	ЗВЕЗДА	МАТЧ!	ОТВ
5.00 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00 НОВОСТИ 9.05 «ДОБРОЕ УТРО» 9.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+ 10.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 12.00 НОВОСТИ 12.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ» 15.00 НОВОСТИ 15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 18.45 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ 16+ 19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+ 23.30 «ГОЛОС. ДЕТИ». НОВЫЙ СЕЗОН. ФИНАЛ 01.40 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ 16+ 02.30 «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+ 03.15 Х/Ф «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ» 12+ СТС 4.05 СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ! 16+ 4.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 5.45 ЕРАЛАШ 6.25 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 6.45 М/С «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+ 7.10 Т/С «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 8.00 МИША ПОРТИТ ВСЕ 16+ 9.00 РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ 16+ 10.00 Х/Ф «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО» 16+ 12.40 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХООК 16+ 13.10 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 21.00 Х/Ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+ 23.35 ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ 16+ 00.25 Х/Ф «ТРИ ИКСА - 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+ 02.05 ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ 16+ 03.40 6 КАДРОВ 16+	5.00 «УТРО РОССИИ» 9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 9.30 «УТРО РОССИИ» 9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ». ТОК-ШОУ 12+ 11.00 ВЕСТИ 11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+ 12.40 «60 МИНУТ» 12+ 14.00 ВЕСТИ 14.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 14.50 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17.00 ВЕСТИ 17.15 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ С ОЛЬГОЙ СКАБЕЕВОЙ И ЕВГЕНИЕМ ПОПОВЫМ 12+ 18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+ 20.00 ВЕСТИ 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 21.00 «ДОМ КУЛЬТУРЫ И СМЕХА» 16+ 22.45 «100ЯНОВ». ШОУ ЮРИЯ СТОЯНОВА 12+ 23.45 Т/С «СВАТЫ» 12+ 02.20 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ ПЯТНИЦА! 4.00 НА НОЖАХ 16+ 7.30 УТРО ПЯТНИЦЫ 16+ 8.30 ОБЛОЖКА 16+ 9.00 Т/С «ДОКТОР ХАУС» 16+ 11.30 Х/Ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+ 13.45 ОРЕЛ И РЕШКА. СЕМЬЯ 16+ 14.30 МИР НАИЗНАНКУ. БРАЗИЛИЯ 16+ 19.30 Х/Ф «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ» 16+ 21.20 Х/Ф «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ 2» 16+ 23.15 Х/Ф «РЭМБО 3» 16+ 01.15 ПЯТНИЦА NEWS 16+ 01.45 Т/С «ДРЕВНИЕ» 16+	5.10 Т/С «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+ 8.00 «СЕГОДНЯ» 8.25 Т/С «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 10.00 «СЕГОДНЯ» 10.25 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.00 «СЕГОДНЯ» 13.25 «ОБЗОР ЧП» 13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.25 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+ 17.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+ 18.10, 19.40 Т/С «ПЕС» 16+ 19.00 «СЕГОДНЯ» 23.05 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+ 23.35 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «КИПЕЛОВ» 16+ 01.00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 16+ 01.55 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 02.45 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» 16+ НТВ 5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+ 6.00 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+ 7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 8.30, 12.30 НОВОСТИ 16+ 9.00 «СОВБЕЗ» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «12» 16+ 13.00 «СОВБЕЗ» 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+ 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+ 17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 Д/Ф «КОРОНАВИРУС ГОЛОВНОГО МОЗГА» 16+ 21.00 Д/Ф «БИТВА ПОДВОДНЫХ ИСТРЕБИТЕЛЕЙ: КОТОРЫЙ ПОБЕДИТ В МИРОВОЙ ВОЙНЕ?» 16+ 22.00 Х/Ф «СНЕГОВИК» 16+ 00.30 Х/Ф «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ» 16+ 02.10 Х/Ф «КРУТОЙ ЧУВАК» 16+ 03.30 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+	6.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 7.00 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. АНАТОЛИЙ КТОРОВ 7.35 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ» 8.00 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 10.15 Т/С «ИМЯ РОЗЫ» 16+ 11.10 Х/Ф «ВЕСЕННИЙ ПОТОК» 12.40 АСАДЕМИА 13.30 «ЭНИГМА. ЛЮКА ДЕБАРТ» 14.15 СПЕКТАКЛЬ «ВАРШАВСКАЯ МЕЛОДИЯ» 16.20 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ» 16.45 К 180-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ П.И. ЧАЙКОВСКОГО. СИМФОНИЯ №6 «ПАТЕТИЧЕСКАЯ» 17.40 «ПОЛИГЛОТ» 18.25 КИНО КИНО 19.05 «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ» 19.40 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ» 20.10 ИСКАТЕЛИ 21.00 «2 ВЕРНИК 2» 21.55 Х/Ф «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...» 23.25 Х/Ф «САМАЯ ОПАСНАЯ ИГРА» 12+ 00.45 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 02.40 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ УРАЛ 4.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 6.10 «ТНТ. BEST» 16+ 7.00 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2» 16+ 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+ 12.30 «ДОМ-2» 16+ 13.30 Т/С «БЫВШИЕ» 16+ 14.30 ШОУ «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+ 15.30 «САШАТАНЯ» 16+ 16.30 Т/С «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 17.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+ 22.00 «КОМЕДУ БАТТЛ» 16+ 23.00 «ДОМ-2» 16+ 01.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+ 01.25 «STAND UP» 16+	4.20 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+ 5.05 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+ 5.30 «ЕРАЛАШ» 6+ 5.50 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+ 6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.10 Х/Ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+ 9.55 Х/Ф «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 12+ 11.30, 14.30 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 14.50 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 15.05 «10 САМЫХ...» 16+ 15.40 Х/Ф «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ» 12+ 17.50 СОБЫТИЯ 18.10 Х/Ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ» 16+ 22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+ 23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+ 00.55 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+ 01.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ. Д/Ф 12+ 02.35 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+ 03.35 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 03.45 Х/Ф «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 6+ ТВУ 4.15 Т/С «БАШНЯ» 16+ 5.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.20 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 11.00 «ГАДАЛКА» 16+ 11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+ 12.00 Т/С «СТАРЕЦ» 16+ 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+ 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+ 16.00 «ГАДАЛКА» 16+ 17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+ 17.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 18.30 КОМАРОВСКИЙ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА 12+ 19.00 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 19.30 Х/Ф «ПОГОНЯ» 16+ 21.45 Х/Ф «2-22» 16+ 23.45 Х/Ф «СВОРА» 16+ 01.30 Т/С «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+	4.40 «АЛЕКСЕЙ МАРЕСЬЕВ. СУДЬБА НАСТОЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА». Д/Ф 12+ 5.30 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+ 6.10 Х/Ф «ДАУРИЯ» 6+ 8.00 НОВОСТИ ДНЯ 8.20 Х/Ф «ДАУРИЯ» 6+ 11.10 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ГОРОД» 12+ 12.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 12.05 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ГОРОД» 12+ 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16.05 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ГОРОД» 12+ 21.15 НОВОСТИ ДНЯ 21.30 Х/Ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 12+ 23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ». ВЛАДЫКА СТЕФАН 6+ 00.00 Т/С «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЖА-2» 16+ ЗВЕЗДА 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 6.20 «6 КАДРОВ» 16+ 6.30 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+ 7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 8.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 9.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 11.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 12.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 14.35 «ПОРЧА» 16+ 15.05 МЕЛОДРАМА «У ПРИЧАЛА» 16+ 19.00 МЕЛОДРАМА «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» 16+ 23.20 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+ 23.35 МЕЛОДРАМА «БИЛЕТ НА ДВОИХ» 16+ 03.25 «ПОРЧА» 16+ 03.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+	5.10 «ОСТРАВА. LIVE» 12+ 5.30 ХОККЕЙ. РОССИЯ - ЧЕХИЯ 7.45 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+ 8.00 БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. ЦСКА - «ЦРВЕНА ЗВЕЗДА» 9.45 ВСЕ НА МАТЧ! 13.00 ФУТБОЛ. 2017/18. ЦСКА - «ДИНАМО» (МОСКВА) 14.55 ВСЕ НА МАТЧ! 15.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+ 17.30 КОМАНДА ФЕДОРЫ 12+ 18.05 ВСЕ НА МАТЧ! 18.35 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+ 18.55 ВСЕ НА МАТЧ! 19.55 ФУТБОЛ. «СМОЛЕНСКИЙ» - «ДИНАМО-МИНСК» 22.00 ИЗБРАННОЕ 22.30 ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА 12+ 23.30 УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ 12+ 00.00 КИБЕРФУТБОЛ 01.10 ШАХМАТЫ 01.50 ВСЕ НА МАТЧ! 02.20 БОКС 16+ 03.30 ФУТБОЛ. 2017/18. ЦСКА - «ДИНАМО» (МОСКВА) НИР 4.50 Х/Ф «У СИНЕГО МОРЯ» 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+ 7.10 «ФАЗЕНДАЛАЙФ» 12+ 7.45, 10.20 Т/С КУЛИНАР 16+ 10.00, 13.00 НОВОСТИ 11.00 Т/С «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 13.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+ 16.00, 19.00 НОВОСТИ 16.20 «ПРИГОВОР?» 16+ 17.20 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 19.15 «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 12+ 20.10 «ИГРА В КИНО» 16+ 20.55 «ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ РАЗУМА» 12+ 21.35 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 16+ 23.40 НОЧНОЙ ЭКСПРЕСС 16+ 00.55 Х/Ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 12+ 02.20 Х/Ф «ВОЛГА-ВОЛГА» 12+	4.10, 5.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 4.30, 5.30 «СОБЫТИЯ» 16+ 5.20 «КАБИНЕТ МИНИСТРОВ» 16+ 6.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 7.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 7.30 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+ 9.00 Т/С ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+ 10.40, 14.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 11.00 «С ФИЛАРМОНИЕЙ ДОМА» 13.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 14.25 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+ 16.00 «ЗЕМЛЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЗАДАЮК» 12+ 16.40 «ТОЧКА ЗРЕНИЯ ЛДПР» 16+ 17.00 «НОВОСТИ ТМК» 16+ 17.10 Т/С «ТЕНЬ САМУРАЯ», 3 И 4 С. 16+ 19.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 20.30, 22.00 «СОБЫТИЯ» 21.00, 03.10 НОВОСТИ ТАУ 16+ 22.40, 01.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 23.00 Х/Ф «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ» 16+ 00.35 ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ 16+ 01.10, 02.30 «СОБЫТИЯ» 16+ 02.00 Д/Ф «НЕ ПЕРЕДОВАЯ...» 12+ 02.20 «КАБИНЕТ МИНИСТРОВ» 16+ 5 4.20 Т/С «СТРАСТЬ 2» 16+ 5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 5.25 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+ 9.00 «ИЗВЕСТИЯ» 9.25 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+ 13.00 «ИЗВЕСТИЯ» 13.25 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+ 18.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 20.25 Т/С «СЛЕД» 16+ 23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+ 00.45 Т/С «СЛЕД» 16+ 01.30 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

Суббота [25 апреля]

Первый	РОССИЯ 1	НТВ	РОССИЯ К	ТВУ	ЗВЕЗДА	МАТЧ!	ОТВ
5.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 6.00 «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+ 9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 10.00 НОВОСТИ 10.05 «МИХАИЛ КОНОНОВ. ПРОТИВ ВСЕХ» 12+ 11.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+ 12.00 НОВОСТИ 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+ 13.35 ВАЛЕРИЯ ЛАНСКАЯ В ФИЛЬМЕ «ЖДИ МЕНЯ» 12+ 17.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.20 «ГОЛОС. ДЕТИ». НОВЫЙ СЕЗОН. ФИНАЛ 23.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 00.35 Х/Ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ» 18+ 02.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 03.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+ СТС 4.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 5.45 ЕРАЛАШ 6.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+ 8.25 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 9.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+ 10.00 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 11.35 М/С «ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ» 6+ 11.45 М/Ф «ЛЕГО ФИЛЬМ. БЭТМЕН» 6+ 13.55 М/Ф «ЛЕГО НИНДЗЯГО ФИЛЬМ» 6+ 15.55 Х/Ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+ 18.25 Х/Ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ». ЧАСТЬ 2 16+ 21.00 Х/Ф «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» 16+ 23.40 Х/Ф «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА» 18+ 01.35 Х/Ф «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО» 16+ 03.45 Х/Ф «ФЛОТ МАК ХЕЙЛА»	5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА» 8.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 8.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА 8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО» 10.15 «СТО К ОДНОМУ». ТЕЛЕИГРА 11.00 ВЕСТИ 11.15 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ». ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА 13.50 Х/Ф «ОШИБКА МОЛОДОСТИ» 12+ 18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!». ВЕЧЕРНЕЕ ШОУ АНДРЕЯ МАЛАХОВА 12+ 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ 20.40 Х/Ф «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ РАССВЕТ» 12+ 01.15 Х/Ф «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 12+ ПЯТНИЦА! 4.15 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД 16+ 5.00 ОРЕЛ И РЕШКА. КРУГОСВЕТКА 16+ 6.20 Х/Ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+ 8.30 ДОКТОР БЕССМЕРТНЫЙ 16+ 9.00 РЕГИНА + 1 16+ 10.00 ОРЕЛ И РЕШКА. СЕМЬЯ 16+ 11.00 СЕМЬ МИРОВ, ОДНА ПЛАНЕТА 16+ 12.00 ОСТРОВА 16+ 13.05 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+ 18.10 ОРЕЛ И РЕШКА. БЕЗУМНЫЕ ВЫХОДНЫЕ 16+ 21.10 Х/Ф «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ 2» 16+ 23.00 Х/Ф «РЭМБО 3» 16+ 01.00 Х/Ф «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ» 16+ 02.50 БЕДНЯКОВ + 1 16+ 03.35 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД 16+	4.55 Т/С «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+ 5.40 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+ 6.05 Х/Ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 7.25 «СМОТР» 8.00, 10.00 «СЕГОДНЯ» 8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+ 9.25 «ЕДИМ ДОМА» 10.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 16+ 11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+ 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 13.00 НАШ ПОТРЕБНАДЗОР 16+ 14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 15.00 «СВОЯ ИГРА» 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+ 17.50 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+ 19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 20.50 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+ 22.45 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+ 23.30 «СВОЯ ПРАВДА» 16+ 01.20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02.15 «ИХ НРАВЫ» 02.35 Х/Ф «БЫК И ШПИНДЕЛЬ» 12+ НТВ 5.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 7.50 М/Ф «ДВА ХВОСТА» 6+ 9.15 «МИНТРАНС» 16+ 10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+ 11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+ 15.20 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ИМПЕРИЯ ОРУЖИЯ: О ЧЕМ МОЛЧАТ БАРОНЫ?» 16+ 17.20 Х/Ф «ЛАРА КРОФТ» 16+ 19.40 Х/Ф «МУМИЯ» 12+ 22.00 Х/Ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+ 00.30 Х/Ф «ХАЛК» 16+ 02.50 Х/Ф «ПЕГАС ПРОТИВ ХИМЕРЫ» 16+	6.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ» 7.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 8.00 Х/Ф «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ» 9.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ» 10.05 Х/Ф «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...» 11.35 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ 12.05 «НА ПУТИ К ДОВЕРИЮ. РУССКИЕ В ЯПОНИИ». Д/Ф 13.00 СТРАНА ПТИЦ. «СОЛЛОВЫЙ РАЙ». Д/Ф 13.40 «АРХИ-ВАЖНО». Д/С 14.10 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ НАРОДНОГО ТАНЦА ИМЕНИ ИГОРЯ МОИСЕЕВА 16.00 75 ЛЕТ ВЛАДИМИРУ ГУСЕВУ. «МЫ СОВПАЛИ СО ВРЕМЕНЕМ...». Д/Ф 16.25 РЕПОРТАЖИ ИЗ БУДУЩЕГО 17.10 80 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА КОНОНОВА. ОСТРОВА 17.50 Х/Ф «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА» 19.25 «СКАЗКИ ВЕНСКОГО ЛЕСА». Д/Ф 21.00 Х/Ф «ВСЕ УТРА МИРА» 16+ 22.55 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 01.40 ИСКАТЕЛИ 02.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ УРАЛ 4.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 6.35 «ТНТ. BEST» 16+ 7.00 «ТНТ MUSIC» 16+ 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «САШАТАНЯ» 16+ 11.00 НАРОДНЫЙ РЕМОНТ 16+ 12.00 Т/С «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». 2 СЕЗОН 16+ 20.00 ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ТРИЛЛЕР «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ» 16+ 22.05 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+ 23.05 «ДОМ-2» 16+ 01.05 «ТНТ MUSIC» 16+ 01.30 «STAND UP» 16+	5.05 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+ 6.25 Х/Ф «ХОД КОНЕМ» 7.45 «ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ» 6+ 8.10 АКТИВНЫЕ ДРАМЫ 12+ 9.00 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+ 9.35 «НИКОЛАЙ ЧЕРКАСОВ. ПОСЛЕДНИЙ ДОН КИХОТ». Д/Ф 12+ 10.25 Х/Ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 11.30 СОБЫТИЯ 11.45 Х/Ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 12.35 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+ 14.30 СОБЫТИЯ 14.45 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 17.15 Х/Ф «СТО ЛЕТ ПУТИ» 12+ 21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» 22.15 «ПРАВО ЗНАТЬ?» 16+ 23.45 СОБЫТИЯ 23.55 «ПРОЩАНИЕ. ВИКТОР ЧЕРНОМЫДИН» 16+ 00.35 «90-Е. ЛЕБЕДИНАЯ ПЕСНЯ» 16+ 01.20 СОВЕТСКИЕ МАФИИ 16+ 01.55 «БЕДА НАРОДОВ» 16+ 02.25 «ПОСТСКРИПТУМ» 16+ 03.30 «ПРАВО ЗНАТЬ?» 16+ ТВУ 4.30 Т/С «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+ 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 9.45 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ 16+ 11.00 Х/Ф «ВРАТА» 12+ 12.45 Х/Ф «СВОРА» 16+ 14.30 Х/Ф «2-22» 16+ 16.30 Х/Ф «СУМЕРКИ» 16+ 19.00 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ 16+ 20.15 Х/Ф «ПРОВООДНИК» 16+ 22.00 Х/Ф «РАССВЕТ» 16+ 00.00 Х/Ф «БАБУЛЯ» 18+ 01.30 Т/С «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+ 03.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+	4.45 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+ 6.00 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+ 6.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ 7.20 Х/Ф «ЗОЛОТЫЙ ГУСЬ» 9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+ 9.30 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+ 10.15 «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+ 11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+ 12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+ 13.00 НОВОСТИ ДНЯ 13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 13.40 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+ 14.30 «СДЕЛАНО В СССР» 6+ 15.00 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+ 15.55 Х/Ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 6+ 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 18.10 «ЗАДЕЛО!» 18.25 Х/Ф «ВА-БАНК» 12+ 20.30 Х/Ф «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 12+ 22.25 Х/Ф «ПОБЕГ» 12+ 00.35 Х/Ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+ 01.50 Т/С «ГОРОД», 1-5 С. 12+ ЗВЕЗДА 4.45 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+ 6.20 «6 КАДРОВ» 16+ 6.45 Х/Ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 16+ 8.35 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+ 8.50 Х/Ф «ЕВДОКИЯ» 16+ 11.00 МЕЛОДРАМА «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 23.00 «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+ 00.00 МЕЛОДРАМА «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ», 1-4 СЕРИИ 16+	5.20 «ОСТРАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+ 5.50 ХОККЕЙ. РОССИЯ - ГЕРМАНИЯ 8.00 БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. «ЗЕНИТ» - «ВИЛЛЕРБАН» 10.10 ВСЕ НА МАТЧ! 10.30 Х/Ф «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» 16+ 12.15 ИЗБРАННОЕ 12.45 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+ 13.45 «ЭМОЦИИ ЕВРО» 12+ 14.20 ВСЕ НА МАТЧ! 15.20 ФУТБОЛ. 2018/19. «ЗЕНИТ» (СПБ) - «ДИНАМО» (МОСКВА) 17.15 «ФРИСТАЙЛ. ФУТБОЛЬНЫЕ БЕЗУМЦЫ» 12+ 18.15 ВСЕ НА МАТЧ! 18.55 ФУТБОЛ. «ГОРОДЕЦ» - БАТЭ (БОРИСОВ) 20.55 ФУТБОЛ. «ДИНАМО» (БРЕСТ) - «ШАХТЕР» (СОЛЛГОРСКИЙ) 23.00 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+ 23.30 ШАХМАТЫ 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 00.25 ФУТБОЛ. ЧМ-2018. ФИНАЛ. ФРАНЦИЯ - ХОРВАТИЯ 03.20 ФУТБОЛ. 2018/19. «ЗЕНИТ» (СПБ) - «ДИНАМО» (МОСКВА) НИР 4.00, 7.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+ 6.10 «СОЮЗНИКИ» 12+ 6.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ» 16+ 7.20 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+ 8.35 «НАШЕ КИНО» 12+ 9.05 «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 12+ 10.00 НОВОСТИ 10.10 КАК В РЕСТОРАНЕ 12+ 10.45 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 16+ 12.25, 16.15, 19.15 Т/С «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+ 16.00, 19.00 НОВОСТИ	4.10, 5.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 4.30, 5.30 «СОБЫТИЯ» 16+ 6.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 7.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 7.30 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+ 9.00 Т/С «ЧИСТОАНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» 16+ 10.55 «НЕДЕЛЯ УТМК» 16+ 11.10 «О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ» 12+ 11.30 «РЕЦЕПТ» 16+ 12.00 «НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» 16+ 12.30 «ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. НА ДОРОГАХ» 16+ 13.00 Д/Ф «МАЛАХИТОВАЯ ДИПЛОМАТИЯ. НАЧАЛО» 16+ 13.25 Х/Ф «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА» 16+ 15.00 Х/Ф «30 СВИДАНИЙ» 16+ 16.35 Д/Ф «НЕ ПЕРЕДОВАЯ...» 12+ 17.00 «ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА» 16+ 17.15 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ 1

Воскресенье [26 апреля]

<p>7 Первый</p> <p>5.00 Т/С «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+</p> <p>7.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+</p> <p>7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+</p> <p>8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+</p> <p>9.20 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+</p> <p>10.00 НОВОСТИ</p> <p>10.10 «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+</p> <p>11.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+</p> <p>12.00 НОВОСТИ</p> <p>12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+</p> <p>14.00 Х/Ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+</p> <p>15.35 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА 16+</p> <p>16.40 «ГОЛОС» 12+</p> <p>19.25 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!»</p> <p>21.00 «ВРЕМЯ»</p> <p>22.00 «ДОК-ТОК». «COVID-19. БИТВА ПРИ УХАНЕ» 16+</p> <p>00.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» 16+</p> <p>01.10 «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+</p> <p>02.00 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 16+</p> <p>03.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+</p> <p>СТС</p> <p>5.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p> <p>5.50 ЕРАЛАШ</p> <p>6.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+</p> <p>8.20 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+</p> <p>9.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+</p> <p>10.05 Х/Ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»</p> <p>12.00 ДЕТКИ-ПРЕДКИ 12+</p> <p>13.00 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+</p> <p>13.10 Х/Ф «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+</p> <p>15.20 Х/Ф «СМОКИНГ» 12+</p> <p>17.20 Х/Ф «МЕДАЛЬОН» 12+</p> <p>19.05 Х/Ф «ХЭНКОК» 16+</p> <p>21.00 Х/Ф «ДЭДПУЛ - 2» 16+</p> <p>23.20 СТЕНДАП АНДЕГРАУНД 18+</p> <p>00.20 Х/Ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+</p> <p>02.00 Х/Ф «ФЛОТ МАК ХЕЙЛА»</p> <p>03.40 СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЁЛ! 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>4.30 Х/Ф «ДРУГОЙ БЕРЕГ» 12+</p> <p>6.15 Х/Ф «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+</p> <p>8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ</p> <p>8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»</p> <p>9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»</p> <p>10.10 «СТО К ОДНОМУ». ТЕЛЕИГРА</p> <p>11.00 ВЕСТИ</p> <p>11.15 ВСЕРОССИЙСКИЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ «ТЕСТ» 12+</p> <p>12.20 ШОУ ЕЛЕНА СТЕПАНЕНКО 12+</p> <p>13.25 АЛЕНА ХМЕЛЬНИЦКАЯ И ПЁТР БАРАНЧЕЕВ В ФИЛЬМЕ «ГАЛИНА» 12+</p> <p>17.30 «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ». НОВЫЙ СЕЗОН 12+</p> <p>20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ</p> <p>22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН</p> <p>22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+</p> <p>01.30 Х/Ф «ДРУГОЙ БЕРЕГ» 12+</p> <p>03.20 Х/Ф «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>5.00 ОРЕЛ И РЕШКА. КРУГОСВЕТКА 16+</p> <p>6.35 Х/Ф «ПРИШЕЛЬЦЫ 3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ» 12+</p> <p>9.00 ДОКТОР БЕССМЕРТНЫЙ 16+</p> <p>9.30 РЕГИНА+ 16+</p> <p>10.30 ОБЛОЖКА 16+</p> <p>11.00 НА НОЖАХ 16+</p> <p>15.00 РЕВИЗОРРО 16+</p> <p>17.00 НА НОЖАХ 16+</p> <p>23.00 Х/Ф «ПРИШЕЛЬЦЫ 3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ» 12+</p> <p>01.10 AGENTSHOW LAND 18+</p> <p>01.55 Т/С «СОТНЯ» 16+</p> <p>03.40 БЕДНЯКОВ+ 16+</p> <p>04.20 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД 16+</p>	<p>КТВ</p> <p>5.30 «АТОМНЫЕ ЛЮДИ 2». ФИЛЬМ АЛЕКСЕЯ ПОБОРЦЕВА 16+</p> <p>6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+</p> <p>8.00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!»</p> <p>ЛОТЕРЕЙНОЕ ШОУ 12+</p> <p>10.00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+</p> <p>11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+</p> <p>11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+</p> <p>14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+</p> <p>15.00 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>16.00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>16.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 16+</p> <p>18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+</p> <p>19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» С ИРАДОЙ ЗЕИНАЛОВОЙ</p> <p>20.10 «МАСКА». ГРАНДИОЗНЫЙ ФИНАЛ 12+</p> <p>23.00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+</p> <p>00.35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+</p> <p>03.05 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>03.40 Т/С «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+</p> <p>РЕН ТВ</p> <p>4.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+</p> <p>7.45 Х/Ф «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+</p> <p>9.50 Х/Ф «ЛАРА КРОФТ» 16+</p> <p>12.00 Х/Ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 16+</p> <p>13.50 Х/Ф «МУМИЯ» 12+</p> <p>16.15 Х/Ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+</p> <p>18.45 Х/Ф «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 16+</p> <p>21.00 Х/Ф «МУМИЯ» 16+</p> <p>23.00 «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+</p> <p>00.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+</p> <p>03.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+</p>	<p>РОССИЯ K</p> <p>6.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p> <p>7.35 Х/Ф «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА»</p> <p>9.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»</p> <p>9.40 «МЫ - ГРАМОТЕИ!»</p> <p>10.25 Х/Ф «ВСЕ УТРА МИРА» 16+</p> <p>12.15 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ</p> <p>12.45 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ</p> <p>13.25 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»</p> <p>13.50 «КОЛЛЕКЦИЯ». Д/С</p> <p>14.20 Х/Ф «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ» 12+</p> <p>16.15 К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ. «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». АВТОРСКИЙ ФИЛЬМ ВАЛЕРИЯ ТИМОЩЕНКО</p> <p>17.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ</p> <p>17.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. АЛЕКСЕЙ АЙГИ</p> <p>18.40 РОМАНТИКА РОМАНСА</p> <p>19.25 Х/Ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО»</p> <p>21.00 «ПОЧЕМУ МЫ КРЕАТИВНЫ?» Д/Ф</p> <p>22.15 БАЛЕТ «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА»</p> <p>01.00 Х/Ф «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»</p> <p>УРАЛ</p> <p>4.05 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+</p> <p>6.35 «ТНТ. BEST» 16+</p> <p>7.00 «ТНТ. GOLD» 16+</p> <p>8.00 НАРОДНЫЙ РЕМОНТ 16+</p> <p>9.00 «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+</p> <p>12.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+</p> <p>12.45 Х/Ф «ЖЕНИХ» 12+</p> <p>14.30 Х/Ф «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ» 12+</p> <p>16.30 Х/Ф «ГОД СВИНЬИ» 16+</p> <p>18.00 «#СИДЯДОМА» 16+</p> <p>19.00 «СОЛДАТКИ» 16+</p> <p>20.30 «ХОЛОСТЯК» 16+</p> <p>22.00 «STAND UP» 16+</p> <p>23.00 «ДОМ-2» 16+</p> <p>01.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+</p> <p>01.30 «ТНТ MUSIC» 16+</p> <p>01.50 «STAND UP» 16+</p>	<p>ТВУ</p> <p>4.45 «ВСЯ ПРАВДА» 16+</p> <p>5.15 «БОРИС МОКРОУСОВ. «ОДИНОКАЯ БРОДИТ ГАРМОНЬ...» Д/Ф 12+</p> <p>6.00 Х/Ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+</p> <p>7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+</p> <p>7.45 ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА 16+</p> <p>8.10 «ЕРАЛАШ» 6+</p> <p>8.20 БОЛЬШОЕ КИНО 12+</p> <p>8.45 Х/Ф «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» 12+</p> <p>10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+</p> <p>11.30 СОБЫТИЯ</p> <p>11.45 «ПЕТРОВКА, 38» 16+</p> <p>11.55 Х/Ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+</p> <p>13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+</p> <p>14.30 СОБЫТИЯ</p> <p>14.50 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА» 12+</p> <p>15.35 «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БАРЫКИН» 16+</p> <p>16.30 «НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ ШТИРЛИЦ». Д/Ф 16+</p> <p>17.15 Х/Ф «ПЛЕМЯШКА» 12+</p> <p>20.55 Х/Ф «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» 12+</p> <p>00.20 СОБЫТИЯ</p> <p>00.35 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+</p> <p>ТВБ</p> <p>4.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+</p> <p>6.00, 8.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p> <p>8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ»</p> <p>10.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+</p> <p>10.30 КОМАРОВСКИЙ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА 12+</p> <p>11.00 Х/Ф «РАССВЕТ» 16+</p> <p>13.00 Х/Ф «ПРОВОДНИК» 16+</p> <p>14.45 Х/Ф «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА» 16+</p> <p>16.45 Х/Ф «ПОГОНЯ» 16+</p> <p>19.00 Х/Ф «ДРАКУЛА» 16+</p> <p>20.45 Х/Ф «СУМЕРКИ» 16+</p> <p>23.15 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ 16+</p> <p>00.30 Х/Ф «ЯРОСТЬ: КЭРРИ-2» 18+</p> <p>02.15 Х/Ф «БАБУЛЯ» 18+</p> <p>03.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+</p>	<p>СТАР</p> <p>6.00 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ГОРОД», 6-8 СЕРИИ 12+</p> <p>9.00 «НОВОСТИ НЕДЕЛИ» С ЮРИЕМ ПОДКОПАЕВЫМ</p> <p>9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+</p> <p>9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+</p> <p>10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ». «СПЕЦВЫПУСК №22» 12+</p> <p>11.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Д/С. «СТЕРЕТЬ ПАМЯТЬ. СОВЕТЫ ПОСТОРОННЕГО» 12+</p> <p>12.20 «КОД ДОСТУПА». «ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ПАНДЕМИЯ» 12+</p> <p>13.15 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ», 1-4 СЕРИИ 16+</p> <p>18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГОЙ БЕЛОВОЙ</p> <p>19.20 «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ». Д/С 16+</p> <p>22.45 «СДЕЛАНО В СССР». Д/С 6+</p> <p>23.00 «ФЕТИСОВ». ТОК-ШОУ 12+</p> <p>23.45 Х/Ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+</p> <p>01.15 Х/Ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 6+</p> <p>02.50 Х/Ф «ДАУРИЯ» 6+</p> <p>ДОМАШНИЙ</p> <p>4.55 «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+</p> <p>6.30 «6 КАДРОВ» 16+</p> <p>6.55 МЕЛОДРАМА «БИЛЕТ НА ДВОИХ» 16+</p> <p>10.55 МЕЛОДРАМА «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» 16+</p> <p>15.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+</p> <p>23.10 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+</p> <p>23.25 «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+</p> <p>00.25 Х/Ф «ЕВДОКИЯ» 16+</p> <p>02.30 МЕЛОДРАМА «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ», 5-8 СЕРИИ 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>5.10 «ОСТРАВА. LIVE» 12+</p> <p>5.40 ХОККЕЙ. РОССИЯ - КАНАДА</p> <p>8.00 БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. «ХИМКИ» - «АЛЬБА»</p> <p>9.55 ВСЕ НА МАТЧ!</p> <p>10.15 Х/Ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+</p> <p>12.30 СКАЧКИ</p> <p>14.50 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+</p> <p>15.20 ВСЕ НА МАТЧ!</p> <p>16.00 ФУТБОЛ. 2018/19. «РОСТОВ» - «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА)</p> <p>17.50 НОВОСТИ</p> <p>17.55 ФУТБОЛ. «ТОРПЕДО-БЕЛАЗ» (ЖОДИНО) - «РУХ» (БРЕСТ)</p> <p>19.55 ФУТБОЛ. «ИСЛОЧЬ» (МИНСКИЙ РАЙОН) - «ВИТЕБСК»</p> <p>21.55 ПОСЛЕ ФУТБОЛА</p> <p>22.55 НОВОСТИ</p> <p>23.00 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+</p> <p>23.30 ШАХМАТЫ</p> <p>00.00 ВСЕ НА МАТЧ!</p> <p>00.30 Х/Ф «САМОВОЛКА» 16+</p> <p>02.30 ФУТБОЛ. 2018/19. «РОСТОВ» - «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА)</p> <p>МИР</p> <p>4.15 Х/Ф «ВЕСНА» 12+</p> <p>6.10 БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ 12+</p> <p>6.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+</p> <p>7.05 «ИГРАЙ, ДУТАР» 16+</p> <p>7.40 «КУЛЬТ/ТУРИЗМ» 16+</p> <p>8.15 «ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ!» 16+</p> <p>8.45 «НАШЕ КИНО» 12+</p> <p>9.25 «ФАЗЕНДАЛАЙФ» 6+</p> <p>10.00 НОВОСТИ</p> <p>10.10 Т/С «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+</p> <p>16.00 ПОГОДА В МИРЕ</p> <p>16.15, 19.30, 01.00 Т/С «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+</p> <p>18.30, 00.00 «ВМЕСТЕ» Т/С «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+</p> <p>01.30 Т/С «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+</p>	<p>ОТВ</p> <p>4.50 «ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. НА ДОРОГАХ» 16+</p> <p>5.15 «ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ» 6+</p> <p>5.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ 16+</p> <p>6.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ НЕДЕЛИ» 16+</p> <p>6.50 Д/Ф «МАЛАХИТОВАЯ ДИПЛОМАТИЯ» 12+</p> <p>7.15 «ТОЧКА ЗРЕНИЯ ЛДПР» 16+</p> <p>7.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p> <p>8.20 Д/С «ЗНАХАРКИ» 16+</p> <p>9.00 Х/Ф «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ» 12+</p> <p>10.20 Х/Ф «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА» 16+</p> <p>11.50 Х/Ф «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК» 16+</p> <p>13.30 Х/Ф «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>15.00 Х/Ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» 16+</p> <p>17.00 «ПРОВОДНИК» 12+</p> <p>17.45 Х/Ф «30 СВИДАНИЙ» 16+</p> <p>19.20 Х/Ф «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+</p> <p>21.00 Х/Ф «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 16+</p> <p>23.10 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ НЕДЕЛИ» 16+</p> <p>00.00 ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ 16+</p> <p>00.30 Х/Ф «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ» 18+</p> <p>03.20 Д/Ф «АРМЕНИЯ. ГРУЗИЯ. РОССИЯ. ДИАЛОГ КУЛЬТУР» 12+</p> <p>5</p> <p>4.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+</p> <p>8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+</p> <p>9.00 «О НИХ ГОВОРЯТ. БРАТЯ ЗАПАШНЫЕ» 16+</p> <p>10.00 Т/С «ШЕФ - 2» 16+</p> <p>22.15 Т/С «ИГРА С ОГНЕМ». 1-4 СЕРИИ 16+</p> <p>01.40 Т/С «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+</p> <p>04.30 Т/С «ШЕФ - 2» 16+</p>
--	--	---	---	---	--	--	---

Гороскоп

на неделю с 20 по 26 апреля



Вы займете активную позицию на работе, сил у них хватит и на важные перемены в других сферах жизни. Выходные дни проведите в полном уединении. Нежелательно посещать увеселительные мероприятия, займитесь духовными практиками в тишине.



Непредвиденные обстоятельства ограничат вашу свободу. Не исключено, что связанными по рукам и ногам вы окажетесь из-за новой важной информации, заставшей вас врасплох. Смиритесь и займитесь состоянием здоровья.



Будет сложно противостоять желанию кардинально изменить свой путь. Ожидается обновление круга общения, будьте открыты для новых знакомств. Воспользуйтесь шансом окружить себя людьми, с которыми станете хорошими друзьями.



Не рубите с плеча, оставайтесь спокойными, старайтесь правильно оценивать ситуацию, действовать последовательно, принимать решения, взвешивая все «за» и «против». Не беритесь за что-то новое. Выходные посвятите образованию, йоге, поездкам.



Начало недели заставит волноваться из-за мелких конфликтов, все будет складываться не так, как вам хотелось бы этого. Исправить ситуацию вполне реально за счет более серьезного налаживания отношений.



Начало недели проведите в спокойствии. Не нужно торопиться, совершать необдуманные действия. Повремените с операциями, обследованиями. Остаток недели проведите, налаживая партнерские отношения.



Проявите выдержку, не реагируйте на неоднозначное поведение партнера по браку, как бы оно вас не смущало. Чтобы не испортить отношения, сглаживайте острые углы. Отложите запланированные семейные торжества.



Не исключено физическое истощение, нервные срывы. Не забывайте о правильном питании, о грамотном планировании, балансе между трудом и отдыхом. Остаток недели порадует положительными переменами в личной жизни.



Возникнет потребность творить. Не исключено, что появится новое хобби. Наступает период новых ярких впечатлений, интересных встреч, сближения с нестандартными личностями. В личной жизни ожидаются положительные перемены.



Учитывайте свои перепады настроения, из-за которых реализация определенных планов не принесет вам ощущения удовлетворенности. Беритесь за те дела, которые вы точно доведете до конца, иначе в доме воцарится хаос.



К вам будут обращаться друзья, знакомые, всем им понадобится ваша помощь, совет. Не пытайтесь прыгнуть выше головы, не обещайте то, чего не сможете выполнить. На выходных отправьтесь на шопинг, займитесь улучшением состояния здоровья.



Перейдите в режим «экономия», не дарите детям и партнеру дорогие подарки. Ближе к выходным вы станете популярными у противоположного пола. На выходных полезно будет заниматься ремонтом и перестановкой мебели.

АКЦИЯ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

100 кг макулатуры СОХРАНИЕТ 200 л воды

100 кВт электроэнергии 1 дерево

Спаси Дерево

С 20 апреля по 08 мая 2020 года на территории Свердловской области будет проходить акция «Сдай макулатуру — спаси дерево»!

Основная цель акции — экологическое образование и просвещение населения, воспитание ответственного потребления, проявление активной гражданской позиции и стремление сохранить окружающую среду для последующих поколений, а также стимулирование развития «зеленого предпринимательства» в регионах.

Приглашаем всех неравнодушных граждан и руководителей организаций принять участие в акции.

Подробная информация доступна по ссылке: <https://www.sdai-bumagu.com>.

По информации отдела ЖКХ Администрации АГО.



vk.com/centrsozvezdye

centrsozvezdye

СТОПКОРОНАВИРУС



сенняя призывная кампания в городском округе все же состоится. Правда, пройдет она в необычном формате. До конца этой недели будет сформирован список призывников. Дома у молодых людей побывает бригада медиков (в присутствии представителя правоохранительных органов): они возьмут все необходимые анализы (в том числе, крови и на коронавирус). Первая комиссия состоится 6 мая. Предполагается, что этой весной 33 арамильцы уйдут в армию — по плану призыва.

Расслабляться нельзя

Как обстоит ситуация с заболеванием covid-19 в Арамили, как люди реагируют на режим самоизоляции, а также будет ли весенний призыв в армию, кто имеет право работать и куда при этом родителям девать детей — все вопросы обсуждаются в Администрации АГО на заседаниях оперативного штаба по противодействию распространения коронавируса на территории муниципалитета.

«Оборону» держим

Заболевших коронавирусом на данный момент в Арамили нет. И, как отметили в Арамильской городской больнице, «как мы работаем, то и не будет». Обследования на covid-19 проводятся в ежедневном режиме — по несколько человек. Тесты имеются в наличии.

Пока не работают только развлекательные центры, объекты общепита, косметологи, визажисты и специалисты, оказывающие иные услуги в сфере красоты, а также общественные бани, фитнес-центры. Остальные объекты постепенно открываются: если что-то непонятно их руководителям, они звонят

в Администрацию — спрашивают, интересуются.

Представитель Роспотребнадзора заметила, что послабление может вызвать волну заболеваемости: «Мы просим Администрацию АГО и полицию помочь: если работают с нарушением, то фиксировать это актами и нам направлять для принятия мер. Своими силами не справимся: у нас 20 человек на четыре муниципалитета».

Бьют и пьют

Не все граждане соблюдают меры по профилактике коронавируса: кто-то жарит шашлыки в центре города в гаражах, иные — ходят без медицинских масок и не используют дезин-

фицирующие средства для рук, отрицают невидимую опасность. Некоторые и вовсе ведут несправедливый образ жизни. Участились случаи домашнего насилия. В полиции Арамили признались, что ожидают еще и «всплеска» преступности и хулиганства: в частности, на улице Ленина в районе СХТ на прошлой неделе разбили стекло во входной группе магазина спиртных напитков. «Горячительно» арамильцы тоже стали пить больше, нежели до объявления режима самоизоляции.

— В эти выходные мы подготовили 25 материалов о привлечении к ответственности лиц за нарушение режима самоизоляции. По улицам ездили, в общественных местах бывали. В основном, нарушают рыбаки. Некоторые «попадают» по второму разу, — рассказали в полиции города.

Призыву — быть

Несмотря на всеобщий режим самоизоляции, ве-

Дежурный детсад

С понедельника в Арамили организовано две дежурные группы на базе 3-го детского сада «Родничок» на Рабочем поселке. Это дошкольное учреждение было выбрано из всех потому, что часть тех ребятшек, которые на днях вновь находятся там, являются его воспитанниками и так, а их родители едут на работу в основном по Левобережью — из-за ремонта моста у Храма Святой Троицы. Штаб сотрудников детсада работает в полном штате, организовано горячее питание. Заявлялось в дежурные группы около 30 детей, а по факту стало ходить лишь 17. Но в Отделе Образования не скрывают, что такой инициативе не рады.

— Я все равно считаю, что по возможности нужно сделать так, чтобы дети сейчас дома сидели, — высказал свое мнение Глава АГО, Виталий Никитенко.

Подготовила *Марьяна Марина*, фото автора.

Восьмилапая напасть

Дача! Шашлыки! Весеннее солнышко. Что может испортить человеку праздничное настроение? Ответ прост — укус клеща. Эти твари переносят более 70 болезней и безопасных для человека в этом списке нет.

Клещи предпочитают луга, леса, сырые низины, иногда даже заболоченные. Кроме того, клещи очень часто встречаются в смешанных лесах. Автор очень много лет жил рядом с лесом, но ни разу его клещ не кусал. Позволю поделиться опытом.

Активность кровососа начинается на рубеже апреля-мая месяца, как только сходит снег. Говорят, что в июне активность клеща падает, но это не так — она просто уменьшается. И активен клещ до холодов. Однажды снял с собаки клеща, не поверите, 29 ноября!

Как защититься от этой восьмилапой заразы? Отправляясь на природу, на дачу, нужно правильно выбрать одежду. Клещ может ползать только вверх. Поэтому, для верхней части тела одежда с длинным рукавом и плотно облегающая в запястьях. Желательно, чтобы воротник прикрывал шею. Для нижней части тела — обязательно брюки, которые следует заправить в носки. Верхняя часть одежды заправляется в нижнюю. Вся одежда должна быть выполнена из плотных материалов и предпочтительно светлых тонов, чтобы сразу заметить ползущего по ней клеща.

Одежду следует обработать специальными препаратами. Хотите просто отпугнуть — пользуйтесь репеллентами. Их достоинство — можно наносить на кожу без вреда. Хотите защититься надежно — купите в аптеке акарицидные препараты, в которых активным компонентом выступает альфаметрин или диперметрин. Эти вещества оказывают на клещей нервно-паралитическое действие: при контакте с обработанными участками паразит теряет способность двигаться, отпадает. Недостаток — нежелательно наносить на кожу.

И не злоупотребляйте алкоголем на природе при высокой клещевой активности. Замечено, что даже небольшая доза спиртного резко снижает чувствительность кожи. Я всегда чувствовал это легкое шекотание, пока клещ ползет и ищет где ему присосаться. Успевал снять. Но даже чуть выпивший человек такое «щекотание» уже не почувствует.

Клещи могут переползать на людей с собак. Поэтому после прогулки с собакой на природе ее необходимо тщательно «обшарить». Процедуру тем более следует провести, если на животном надет акарицидный ошейник или оно обработано специальными препаратами — клещ отпадет с шерсти дома и вот тогда его жертвой станет уже не собака, а вы сами. Раздавить клеща трудно. Поэтому, чтобы гарантиро-



ванно его снять и уничтожить, я брал с собой на прогулку с собаками обычный медицинский пинцет и зажигалку. Пинцетом доставал клеща из шерсти, пока он не забрался глубоко, и сразу его жег в пламени зажигалки. Можно произвести аналогичную процедуру, заведя животное домой.

Еще несколько советов из собственного опыта. Как только сойдет снег, граблями соберите на дачном участке всю сухую траву и листья — этим вы лишаете клеща места для размножения. Если ваш участок прилегает к лесу или полю, то надежным барьером будет прожигание «санитарной зоны» шириной полтора-два метра от забора в сторону леса. Естественно, соблюдая все меры пожарной предосторожности. Этим вы также уничтожаете оживших после анабиоза клещей и отложенные ими яйца. И последнее. Если не хотите тратить большие деньги на лечение, найдите небольшие и сделайте прививку.

Алексей Львов.

ЕМУП «Спецавтобаза» информирует!

Обособленное подразделение ЕМУП «Спецавтобаза», находящееся в Вашем муниципальном образовании Восточного административно-производственного округа Свердловской области, продлевает временную отмену очного приема абонентов по 20 апреля 2020 года включительно.

Прием звонков, писем, обращений продолжится. Всем абонентам рекомендуем воспользоваться дистанционными сервисами:

1. Горячая линия ЕМУП «Спецавтобаза» по номеру 8 800 775 00 96. (Телефон бесплатный и работает ежедневно без выходных с 08:00 до 20:00. После включения автоответчик: система автоматически записывает вопросы абонентов, которые внимательно выслушивают специалисты с началом следующего рабочего дня и перезванивают с уже готовым ответом. На горячей линии екатеринбуржцы могут получить консультацию по вопросу, связанному с ходом экологической реформы. Речь не только о гражданах, но и о юридических лицах, которые тоже получают услугу.)

2. Онлайн-сервис «Личный кабинет» lk.sab-ekb.ru для физических лиц, проживающих в муниципальных образованиях АПО-3 кроме г. Екатеринбурга и всех юридических лиц АПО-3.

3. Онлайн-диспетчер в мессенджерах Viber и WhatsApp 8-912-6900-700 для сбора информации от жителей о нарушениях по вывозу ТКО и несанкционированных свалках, (работают специально для сбора информации от жителей о нарушениях по вывозу ТКО и несанкционированных свалках. Здесь принимают только текстовые сообщения, фотографии и координаты)

5. Электронная почта sab@sab-ekb.ru для приема писем и претензий абонентов.

6. Сайт sab-ekb.ru, и официальные сообщества ЕМУП «Спецавтобаза» в Одноклассниках, Вконтакте, Фейсбук и Инстаграм. (Можно задавать вопросы на сайте, а также можно получить полезную и актуальную информацию о ходе экологической реформы в данных сообществах ЕМУП «Спецавтобаза».)

7. Потребители могут получить консультацию, решить значимые задачи, позвонив по телефону соответствующего Обособленного подразделения с 8-00 до 17-00. (адрес: г. Арамиль, ул. Октябрьская, 173, оф. 1, тел 8(343)200-03-92)

Предприятие продолжит бесперебойно предоставлять коммунальную услугу «обращение с ТКО» согласно утвержденным графикам и напоминает юристам о необходимости уведомления регионального оператора в случае необходимости изменить периодичность вывоза отходов.

Ч	А	Й	К	А	Р	А	
	Н	А	В	У	А	Л	Ь
У	Г	О	Л	Ь	К	Е	
	Е	И		М	А	С	К
	Л	О	Б	Я		Т	О
		Т	Р	О	С	Р	Е
О	Е		П	О	М	Е	Л
Ч	А	Л	М	А		О	К
К		Л		Л	Е	П	О
О	Х	О	Т	А		С	Т
							О

Ответы на сканворды из выпуска № 18 (1283)

ЗАБОТА

Не словом, а делом



В Арамиле индивидуальный предприниматель и один из организаторов общественного движения «Моя большая семья» помог жителям города продуктовыми наборами.

Павел Авакян — отец троих ребятишек. Он закупил на свои средства и развез продукты первой необходимости одиннадцати многодетным семьям, у которых в условиях пандемии и самоизоляции сложилось непростое материальное положение.

— В это и без того непростое время многие потеряли работу, — рассказал

Павел. — Все средства, полученный от пособий, уходят на оплату коммунальных услуг. Прокормить большую семью для многих непосильная задача...

В продуктовом наборе, подготовленном для многодетных семей, оказались лапша, чечевица, конфеты, чай, тушенка, сливочное и подсолнечное масло, средства для личной гигиены и другое.

— Будем рады, если другие предприниматели также не останутся в стороне, — признались лидеры общественного движения «Моя большая семья».

Информация и фото: член Общественной палаты АГО Надежда Авакян.

ПОМОЩЬ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ АЛКОГОЛИКОВ

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ «АЛ-АНОН»
www.al-anon.ucoz.ru

Если вы в отчаянии от пьянства близкого человека, вы можете найти помощь в группе Ал-Анон для друзей и родственников алкоголиков.

Встречи проходят в храме во имя Святой Троицы г.Арамил по средам в 18.00

Тел. 89122625670, 89530448650

Бесплатно. Анонимно.

Ароматная, пряная буженина

Это одно из самых привлекательное среди мясных блюд.



Чтобы приготовить его, берем свиную вырезку. Натраем ее черным молотым перцем, чесноком, солью, добавляем лавровый лист. Даем настояться один час. После этого вырезку помещаем в рукав для запекания.

Духовку разогреваем до температуры 180° и ставим на 80 — 100 минут.

Ароматная буженина готова. Таким способом можно запекать

любое мясо, только увеличивается немного время готовки. Приятного аппетита!

Ваш Сергей Гордеев.

Обращение Главного государственного санитарного врача по Свердловской области Дмитрия Козловских



Уважаемые свердловчане! Сегодня в мире сложилась очень сложная эпидемиологическая обстановка: мы стали свидетелями пандемии нового вируса COVID-19, к которому у человечества нет иммунитета.

Как показала практика других стран, основной причиной смертей стала перегрузка системы здравоохранения. В наших с вами силах сделать так, чтобы свердловские врачи могли спокойно оказывать помощь

тем, кто в ней сейчас очень нуждается. Для этого всего лишь нужно оставаться дома, преодолеть в себе искушение выйти на улицу в теплую погоду, встретиться с друзьями и весело провести время.

Сегодня мы можем поучиться на чужих ошибках, чтобы самим не совершить их. Подумайте о том, что выходя на улицу для прогулки или встречи, выезжая на пикник за город, вы рискуете чьим-то здоровьем. Возможно, здоровьем ваших детей или родителей, к которым вы потом вернетесь.

Лишь наши совместные усилия могут сдержать интенсивное распространение инфекции и сократить количество несчастных случаев среди наших родных и знакомых.

Все органы исполнительной власти Свердловской области делают

АКТУАЛЬНО



все от них зависящее, чтобы предотвратить эпидемию в регионе. Но нам нужна и ваша помощь, иначе все усилия будут напрасны.

Убедительно прошу вас в предстоящие весенние дни соблюдать режим самоизоляции, выходить из дома только в случае крайней необходимости.

Сохраните здоровье себе и своим близким.

Диван тушили дважды

ПРОИСШЕСТВИЕ

В Арамиле в середине прошлой недели в одной из квартир вспыхнул пожар, с которым огнеборцам пришлось справляться и ночью, и днем.



Запах гари жители одного из многоэтажных домов по улице Ленина почувствовали около полуночи в минувшую среду. Всполошился весь подъезд, и даже жильцы соседних. Оказалось, что дым шел из квартиры, в которой жил одинокий мужчина предпенсионного возраста.

— Мы с ним не общались, виделись довольно редко, — рассказывает Кристина, жительница дома. — Он жил один. Иногда к нему приезжали его родители, привозили продукты.

По предварительным данным, пожар возник

по причине неосторожного обращения с огнем — мужчина уснул с зажженной сигаретой. Возможно, он был в нетрезвом состоянии: по словам пожарных, выезжавших на место происшествия, рядом с ним в момент обнаружения тела стояла бутылка водки. Загорелся диван, на котором мужчина лежал.

К сожалению, в пожаре он погиб.

Огонь не распространился на всю квартиру и недвижимое имущество соседей — очагом возгорания стал только диван. Причем, тушить его пожарным затем пришлось снова, но уже другой бригаде: днем, ближе к вечеру, жители дома опять почувствова-

ли запах дыма, и, когда он начал вновь идти из злосчастной квартиры, вызвали огнеборцев. Они рассказали, что пламя повторно разгорелось из-за матраса от дивана: старый, спрессованный материал тлел все это время — с ночи до вечера. И постепенно разошелся до пожара.

Первый раз справиться с возгоранием удалось за 10-15 минут, по словам очевидцев, во второй раз — чуть дольше. Действовали пожарные осторожно, чтобы не залить водой соседей погорельца снизу. Правда, ликвидировать последствия пожара им все же пришлось: от протекания потолка их спас натяжной потолок, который сдержал поток воды.

Марьяна Марина, фото автора.

Уважаемые собственники объектов недвижимости!



Согласно пунктам 11 и 12. Правил благоустройства территории Арамилского городского округа, утвержденных Решением Думы Арамилского городского округа № 55/4 от 16.05.2019 «Об утверждении Правил благоустройства территории Арамилского городского округа», жилые здания оборудуются адресными указателями. Указатели должны содержаться в чистоте и в исправном состоянии. **Обязанность по установке адресных указателей возлагается на собственников зданий.** В связи с этим напоминаем Вам, как собственникам объектов недвижимости, **о необходимости размещения адресного аншлага - синего цвета с белыми буквами или белого цвета с синими буквами, коричневого цвета с белыми буквами или белого цвета с коричневыми буквами на фасаде здания или заборе в срок до 01 июня 2020.**

С 1 октября 2020 года в Арамилском городском округе, как и во всей стране, состоится «Всероссийская перепись населения». Это будет двенадцатая перепись в истории России, ее итоги войдут в состав Всемирной переписи населения раунда 2020 года. Перепись населения - уникальный источник знаний о нашем обществе. Она формирует его цифровой профиль, позволяющий анализировать, делать выводы, строить планы, принимать взвешенные решения и уверенно двигаться вперед.

Участие в переписи - это очень простой, но очень важный вклад каждого ее участника в создание будущего.

С уважением, Администрация Арамилского городского округа.

