

# ТРУДОВАЯ вахта

10 июля 2020 года, пятница, № 27 (4910)

## Четверть века – в любви и верности!



25 лет назад Сергей Трунов, будучи водителем городского автобуса, каждый день возил студентку Ирину с учёбы домой. Симпатичная девушка приглянулась ему. И однажды, набравшись смелости, молодой человек подошёл и познакомился с ней. Создав семью, спустя четверть века, они продолжают смотреть друг на друга с любовью и нежностью, как в первый раз.

На Серовский механический завод водителем транспортного цеха сначала устроился Сергей. Ирина Трунова раньше трудилась на металлургическом заводе по сменному графику. В конце концов, супругу надоело проводить праздники и выходные в одиночестве, пока жена на работе, и он зазвал её на Серовский механический завод. Сейчас она трудится заведующей складом отдела сбыта.

Сын и дочь у Труновых уже взрослые. Настало время, которое их родители могут посвятить друг другу.

– Главное в семье, – считает Ирина, – взаимоподдержка и внимание, умение уступать друг другу, вовремя находить компромиссы и не копить обиды. Если человек «твой» – это видно сразу, тогда и много лет спустя вы будете оставаться единым целым: один фразу начинает, другой её заканчивает. Чем больше вместе прожитых лет – тем ценнее мы становимся друг для друга.

Марина БАЛАГУРА

Фото из семейного архива семьи Труновых

### Форум «УТРО-2020»

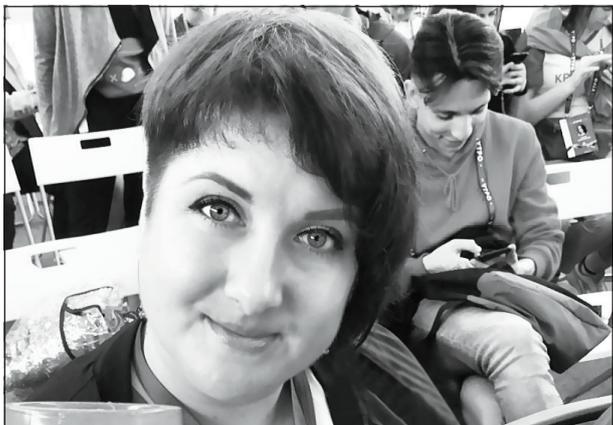
Вновь прошёл с нашей Светланой Секисовой. Правда, нынче в онлайн-режиме.

– В форуме молодёжи Уральского федерального округа участвую в третий раз, – рассказывает слесарь КИПиА С.Секисова. – Конкурсный отбор был сложным, проходила тест из 70 вопросов на знание математики, психологии, логики, а также истории и географии Свердловской области.

Форум проходил 3-5 июля. Выбрала для себя площадку Урал Предприимчивый. Её цель – создание сообщества предпринимателей нового поколения, стимулирование предпринимательской активности молодёжи региона и увеличение количества молодых предпринимателей.

По итогам, выполняя домашние задания, в числе лучших ребят получила авторские книги от спикеров Виктории Шаманской, Юлии Алексеевой, Екатерины Гераскиной. А Мария Шевченко, основатель школы 3Dcouture (г. Москва), пригласила меня на обучение в школу 3D моделирования одежды!

Как успешно прошедшая образовательную программу, Светлана получила сертификат УрФУ и, главное, – максимум интересной и полезной информации, которая помогла самой трансформироваться, изменить мышление и построить план дальнейших действий.



### «ЗА» –

## 77,92 процента

Столько россиян, по данным ЦИК, поддержали принятие поправок в Конституцию РФ. Явка составила 67,97 процента. Против изменений в основной закон высказались 21,27% проголосовавших.

Что касается избирателей Серовского городского округа, то данные таковы: «да» на вопрос «Вы одобряете изменения в Конституцию Российской Федерации» – ответили 65,86 процента серовчан, «нет» – 32,84 процента.

Напомним, что Общероссийское голосование по вопросу внесения изменений в Конституцию РФ проходило с 25 июня по 1 июля, основным стал последний день. Голосование в течение нескольких дней было организовано для предотвращения распространения коронавируса. Чтобы поправки вступили в силу, их должны были поддержать больше половины участников голосования. Механики также активно шли на свои избирательные участки.

– Выразила свою гражданскую позицию. Потому что мне не всё равно, в какой стране буду жить я и моя семья, – сказала начальник бюро контроля produkcji цеха 9 Ирина Соколова.



### С 1998 года

– Именно с этого года читаю нашу «Трудовую вахту», как поступила на Серовский механический завод, – поделилась заведующая заводской медсанчастью Юлия Александровна Пономарева.

Именно она стала победительницей акции газеты «Счастливчик месяца» – по итогам июня. Юлии Александровне мы вручили подарочный сертификат на косметологические услуги в клинику стоматологии и косметологии ООО «Ферростом» (руководитель – Н.Г.Корнилова).

– О чём люблю читать в газете? О предприятиях, цехах, о людях: их заботах, бедах, успехах. Ведь главные герои «Трудовой вахты» – токари, электрики, слесари-ремонтники... Об их юбилеях, достижениях, победах можно прочитать только в заводской многотиражке. Об интересной и беспокойной жизни завода тоже можно узнать только здесь: корпоративные конкурсы, конкурсы профессионального мастерства, спортивные соревнования... Бурная жизнь завода как на ладони. Мы видим, как завод становится домом для тех, кто на нём работает.

От всей души желаю заводской газете увеличения тиража, расширения штата сотрудников. И, конечно, здоровья!



# Маленькая революция на заводских очистных

В нашей журналистской работе нередко случается так, что один интересный факт, цифра или повод становится ниточкой к разматыванию большого «клубка» действий и событий, порой играющих весьма значительную роль в работе целого предприятия. Вот и сейчас единственный факт, о котором мне рассказал заместитель главного инженера завода по техническим вопросам Александр Тоотс, помог узнать об огромной, значимой работе, которая сегодня подходит к завершению.

## Управление – с ручного на цифровое

– О таких людях нужно рассказывать! – горячо говорил Александр Паульевич. – Это уникальные специалисты, которые не просто ходят на свою работу, выполняют предписанные обязанности, а стараются сделать для предприятия больше, выходят за рамки своей профессиональной деятельности, проявляют изобретательские способности, исследовательский интерес. И, безусловно, заслуживают того, чтобы их заметили, поощрили такое отношение к делу.

Речь, прежде всего, шла об электромонтёре по ремонту аппаратуры релейной защиты и автоматики Даниле Комарове. Он модернизировал систему управления насосами на насосной станции 61, переведя с ручного на современное, цифровое, так что заводу не пришлось привлекать подрядную организацию. По сути, он создал компьютерную программу, «мозги» автоматике. Причём, в специфику работы молодого человека составление алгоритмов программирования контроллеров (так звучит задание) не входит, и для разработки программ управления данными устройствами Данилу пришлось изучать теоретические и практические материалы, произвести сборку устройства, затем обработку его в тестовом режиме и окончательный запуск в работу.

В результате данной модернизации 61-ая насосная сейчас работает в автоматическом режиме, включая и отключая насосы в зависимости от уровня стоков, а также переводя их с одного на другой по мере наработки часов. Тем самым усилили надёжность оборудования и практически исключили человеческий фактор. Совсем без обслуживающего персонала здесь, конечно, не обойтись, но машинисты насосных установок в основном осуществляют контроль по приборам, а также непосредственно на насосной станции – трижды в течение смены.

## Придумал автоматику

Конечно, в работах по восстановлению насосной станции приняли участие многие механики. И было бы несправедливым не назвать тех, кто первым засту-



Андрей Магасумов показывает, какой насосная станция стала. Здесь всё было затоплено водой.

пил на этот объект, выполнял самую трудоёмкую и грязную работу по расчистке затопленной станции, восстановлению оборудования, прокладке кабелей и обеспечению электроснабжением. Это электросварщики В.В.Мамаев и Л.Н.Ястребов, монтажники санитарно-технических систем и оборудования А.М.Самигуллин, Л.И.Янаки, А.И.Тухта и В.Л.Матафонов, электромонтёры О.И.Сергеев, В.С.Корчемкин и В.И.Питаев, слесарь-ремонтник А.Н.Ратканов.

Но раз уж мы говорим о модернизации системы управления, стоит назвать ещё одного специалиста. Это заместитель начальника цеха 45 Александр Солонин. Будучи ещё руководителем электротехнического бюро, он разработал саму систему автоматики и впоследствии её монтировал.

– Сложность данной работы заключалась в том, что необходимо было адаптировать автоматику под все системы и узлы, – объясняет Александр Викторovich. – Поэтому её пришлось практически собирать с нуля. Автоматика на насосной станции была и раньше, но, по сегодняшним меркам, древняя, внедрённая ещё в 1970-х годах, пришла в негодность в результате затопления. Отключалась она вручную машинистами насосных установок, которые по технологии знали, что, например, через два часа надо включить насосы, через 20 минут их выключить. Сейчас насосы запускаются в автоматическом режиме.

## Всё работает!

Начальник теплехозяйства и коммуникаций завода Андрей Магасумов согласился на месте показать, что изменилось на 61-й насосной станции после восстановительных работ. Мы остановились перед небольшим кирпичным зданием.

– Вот она – 61-я насосная. Сюда с участка гальваники цеха 14 поступают кислотосодержащие и хромистые стоки, которые необходимо очищать перед сбросом в канализацию. Несколько лет

она была полностью затоплена и бездействовала. Учитывая её важность, было принято решение о восстановлении станции.

Запах свежей краски свидетельствует о ещё не закончившемся ремонте. При входе в здание невольно смотришь вниз, куда уходит крутая металлическая лестница – в помещения, где установлены насосы и приёмные баки. Туда по коммуникациям поступают производственные стоки. Глубина этой насосной камеры – восемь метров. Трудно поверить, что год назад здесь всё было в воде...

В 2019-м началась работа по восстановлению насосной станции. Откачали воду (а это более 200 кубометров!), всё прочистили, заменили насосы и сопутствующее оборудование, переделали трубопровод и смонтировали современную систему управления – «мозг» насосной станции. Задача автоматики – своевременно включать и отключать насосы, регулируя уровень поступающих стоков и перекачивая их на старые очистные сооружения. Там производится их очистка, после чего они стекают в канализацию.

Насосная станция 61 была запущена в работу осенью прошлого года, но автоматику подключили недавно. По сути, это событие – небольшая революция в работе заводских очистных сооружений да и в сохранении экологии нашего завода и всего города. Восстановительные работы на насосной станции ещё не завершены: осталось выполнить гидроизоляцию под все системы и косметический ремонт помещений.

Работа в рамках охраны окружающей среды на заводе продолжается. Напомним, в 2018 году были построены новые очистные сооружения для маслосодержащих и ливневых стоков. Восстановлено старое оборудование очистных сооружений. В дальнейшем планируется восстановление 89-й насосной станции, куда поступают хозяйственно-бытовые стоки.

Ольга МЕЛЬНИК  
Снимок автора

## Блиц-опрос

### Ловись, рыбка!

12 июля отмечается День рыбака. Любителей рыбалки на Серовском механическом заводе много. Они делятся опытом и рассказами об уловах, то и дело стараясь, как и водится у рыбаков, преувеличить размеры своего улова. Многие механики «болеют» этим увлечением с детства.



Александр БОЕВ, заместитель начальника транспортно-заготовительного цеха:

– В детстве бегали на речку каждую свободную минуту, удочки мастерили из подручных материалов, из наживки – дождевые черви с огорода. Но процесс этот приносил неопишное удовольствие, особенно когда клёв шёл.

В последнее время на рыбалку удаётся вырваться всё реже, но уж когда выбираемся, готовимся «по полной». Обычно это выезд на несколько дней на лодках, чаще по Сосьве, изредка рыбачим на Лозье. Самым крупным моим уловом была щука на семь килограмм и налим на пять. Надеюсь, что в будущем рыбацкое счастье меня не оставит, и рекорд будет побит.



Александр ТЮНЯЕВ, заместитель начальника цеха 9:

– Отец очень любил рыбалку. Он родом из Астрахани, где, как известно, протекает самая крупная река Волга и большое разнообразие рыбной «добычи». Так что любовь к рыбалке в нашей семье, можно сказать, в крови. В Серове на рыбалку я в основном езжу на хорошо известные и недалекие места: Черноярка, ГРЭС, Пospelkovo. Но самый крупный мой улов был на Каме в Пермском крае, где мы проводили время у родственников. Там был пойман отменный судак на полтора килограмма.



Вячеслав ОРЕХОВ, начальник отдела сбыта:

– Началось всё, как у многих, с детства, когда летом с ребятами бегали на речку ловить окуньков. Отец от завода ездил на покосы и брал меня с собой. Пока взрослые косили, мы, дети, рыбачили.

С особенностями зимней рыбалки меня познакомил Николай Иванович Артюхов. Здесь нужна своя подготовка, своя технология. В основном, «зимники» – это мелкие безымянные речушки, которые находятся в таких местах, что летом к ним и не добраться, только по зимней дороге. Хотя, когда погода тёплая, то это не всегда и зимой удаётся.

А вообще у нас на предприятии рыбаков не то что любителей, а практически профессионалов очень много: есть, с кем обменяться опытом, послушать дельных советов, а где-то и самому помочь. У каждого рыбака свои «секреты» и приметы, которые приносят ему хороший улов. «Ни хвоста, ни чешуи» всем рыболовам Серовского механического!

Подготовила Марина БАЛАГУРА

## заводская реликвия

### Настенные часы с маятником

Откуда в заводском музее появились эти старинные настенные часы, выяснить не удалось. Вероятно, подарил кто-нибудь из механиков. Подобные ходики в прошлом веке были во многих домах.

Интересно, что первые механические часы с жидкостным спусковым механизмом были изготовлены в Китае в 725 году нашей эры.

В Западной Европе первые механические часы, устанавливаемые на башнях, имели всего одну стрелку – часовую. Минуты тогда не измерялись вообще, зато такие часы имели ряд других функций. Например, часы,

установленные в 1354 году в Страсбурге, не имели маятника, зато отмечали: часы, части суток, праздники церковного календаря, Пасху и зависящие от неё дни. В полдень перед фигуркой Девы Марии склонялись фигурки трёх волхвов, а позолоченный петух кукарекал и бил крыльями; специальный механизм приводил в движение маленькие цимбалы, отбивавшие время.

Лишь в XVII веке знаменитый Галилео Галилей усовершенствовал маятник, позже его изобретение стали использовать в часах.

В России первые башенные часы, сконструированные сербским мастером Лазарем, появились на княжеском дворе Московского Кремля в начале XV века.



## Уважаемые коллеги!

### Уважаемый Александр Александрович Никитин!

Министерство промышленности и науки Свердловской области выражает благодарность и признательность Вам лично и коллективу Серовского механического завода за реализацию проекта по промышленной мобилизации и организации информирования работников о порядке участия в голосовании по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации.

Желаем Вам крепкого здоровья и оптимизма для легкого решения сложных задач. Спасибо!!!

Дмитрий КУЧМАЕВ,  
начальник отдела машиностроения и оборонно-промышленного комплекса  
Министерства промышленности и науки Свердловской области



## дата в истории завода

### 11-15 июля 2000 г.

В Нижнем Тагиле прошла вторая Уральская выставка военной техники и вооружений. По итогам «Уралэкспоармс-2000» Серовский механический завод был награжден памятной медалью и дипломом.

8 июля – День семьи, любви и верности

# «Счастье – это когда мы рядом!»

Накануне этого светлого, самого семейного праздника стало известно о награждении супругов Котовых высокой наградой – медалью «За любовь и верность», которая присуждается один раз в год в честь Дня семьи, любви и верности. В Серовском городском округе такой награды удостоена ещё одна семья – Хисамудиновых – из посёлка Восточный.

Каждый раз, готовя материал в газету, стараюсь смотреть на вещи объективно. И всё равно не могу отключить личное отношение к событию или человеку, которое сформировалось в ходе работы над темой. Особенно приятно, когда герой журналистской истории тот, с кем довелось трудиться, и о ком за это время сложились только хорошие впечатления. Говорю сейчас о бывшем начальнике отдела по связям с общественностью и быту Сергее Котове, который проработал на Серовском механическом почти восемь лет.

Но сегодня речь пойдёт не о его профессиональных качествах, а о семье Сергея Степановича, их с супругой Натальей Семёновной секретах многолетнего счастья в браке, любви и верности.

## Любовь и милые ромашки

Мы встретились в саду у супругов. Неспешная прогулка по участку доставила немало удовольствия. Здесь не бросаются в глаза привычные для огородников грядки с овощными культурами. Преобладают аккуратные просторные газоны, благоухающие клумбы с розами, лилейниками и другими яркими цветами – всё устроено для приятного и комфортного отдыха и взрослых, и малышей. Кстати, для внучат бабушка и дедушка построили настоящую игровую комнату прямо на лужайке. Переделали большую старую теплицу, да так, что можно позавидовать малышне. Там просторно, ярко, уютно и мягко, есть всё, чем можно с удовольствием поиграть, а утомившись, полежать на огромной двухспальной кровати.

Букет ромашек в вазе на столе совершенно гармонично «вписался» в тему нашей беседы на небольшой уютной веранде. Этот цветок стал официальным символом праздника, символом любви и верности.

– Как вы познакомились? – задаю первый вопрос супругам.

– Я учился на четвёртом курсе Ленинградского высшего военно-политического училища, и в феврале 1987 года меня отправили в Серов на стажировку, в воинскую часть, которая располагалась на Горке, – взял первое слово глава



Супруги Котовы с внучкой Вячеславой

семьи. – Был февраль, месяц празднования Дня Советской Армии, и нас, курсантов, направляли в школы проводить соответствующие празднику мероприятия: «Зарницы», смотрят строя и песни, открытые уроки. Наталья тогда преподавала в школе 1 – это была одна из первых школ, куда мы пришли. Там проводился конкурс «А ну-ка, парни!». Тогда мы познакомились. Дружил большой компанией: мы – курсанты, и девчонки – молодые учителя. Встречались по вечерам, общались, гуляли.

## За любимым – хоть на край света

Последний курс. Нужно было возвращаться в Ленинград. Для них с Наташей всё было решено. Он пригласил её летом на выпускной, и она, ни секунды не раздумывая, поехала. В марте следующего года они поженились. Как верная офицерская жена, Наталья уехала служить со своим самым любимым красавцем-офицером.

– Иногда кажется, что какие-то события в жизни происходят случайно, – Наталья Семёновна на секунду задумалась. – Но у нас, я думаю, всё именно так должно было случиться. Всё было предначертано судьбой! Серёжа родился на Украине, в селе с красивым названием Васильевка. Учился в Ленинграде. Как могло получиться, что он оказался в Серове, где жила я? Мы поженились, и он забрал меня сразу. Не захотел ждать двух

месяцев до окончания учебного года – у меня оставалась ещё четвёртая четверть. Но и педагоги в школе, и родители учеников меня поняли. И до сих пор мы общаемся с моими первыми выпускниками, у которых я была классным руководителем.

Она не побоялась кочевой жизни, понимая, что придётся помотаться по гарнизонам. Но трудности ни капли не пугали: ей хорошо было там, где её Серёжа. Только находясь друг с другом рядом, они по-настоящему счастливы.

Служили (у Натальи Семёновны шесть лет военного стажа), а потом грянула перестройка. Замполиты стали не нужны, начались трудные времена, безденежье в армии. К тому же дети стали подрастать, и для них хотелось уже лучшей жизни, нежели в гарнизоне, где каждое утро на машинах их возили в школу за 12-15 километров, а потом обратно. И в 1993 году супруги встали перед выбором: куда уехать и остаться навсегда. Остановились на Серове.

## Вместе – интересно!

Решение было обоюдным. И хотя многие военные люди стремятся построить карьеру, глава семьи Котовых всегда руководствовался, прежде всего, интересами семьи. Главное – не карьера, не личные достижения, считает Сергей Степанович. Главное то, что он добросовестно работал, с честью выполнял своё дело. Когда был старшим лейтенантом и капитаном Вооружённых Сил. Инспектором, затем начальни-

ком Серовского таможенного поста, первым заместителем начальника Нижнетагильской таможни. Когда работал на Серовском механическом заводе.

Своих детей они с Натальей Семёновной постарались воспитать хорошими людьми. Не нотациями и нравочениями, а своим личным примером. В их доме никогда никто не слышал ругани и ссор. А если и шумели, то только когда собирались с друзьями и пели песни под гитару.

К слову, их дружеской компании уже больше тридцати лет. Даже сейчас, когда ограничены их посиделки и встречи очень редки, они постоянно на связи, перезваниваются, делятся новостями. Они трижды ездили на Грушинский фестиваль авторской песни, не раз Сергей Степанович возил их на бард-фестиваль «Зелёная лампа» под Нижний Тагил. И это ещё не всё: друзья детей – их друзья и частые гости в доме.

У них нет разделения обязанностей – всё всегда делают вместе. Всё планируют и решения принимают тоже вместе. Вместе радуются своим общим достижениям и поддерживают друг друга, если что-то не получается. Любовь и верность – не простые слова для супругов Котовых. Это их постоянные проводники на жизненном пути, рецепт их долгой, благополучной семейной жизни. А в чём главный секрет их счастья?

– Счастье – когда мы рядом! – почти в голос отвечают супруги.

Ольга МЕЛЬНИК  
Снимок автора

## Вопрос «Трудовой вахте»

### Как попасть в детский садик?

«В СМИ прошла информация о том, что дежурные группы открываются во всех детских садах. По каким принципам будут работать эти группы и как туда оформить ребёнка?».

С.И.Мотина

Как сообщила ведущий специалист по дошкольному образованию управления образования Серовского городского округа Людмила Трошкина, действительно, в каждом детском саду открыты и продолжают набор воспитанников дежурные группы. Планируется открыть не по одной дежурной группе – допускается пребывание до 50% от общего состава воспитанников дошкольного учреждения, не более 12 человек в одной группе, согласно требованию Роспотребнадзора.

### Кто принимается в дежурные группы?

Дежурные группы организованы на основании Указа Президента РФ для детей, чьи родители находятся на непрерывном производстве. Для того, чтобы поступить в дежурную группу, родитель (законный представитель ребёнка) должен предоставить от работодателя справку установленной формы (бланк есть на сайтах управления образования и детских садов), в которой подтверждается, что родитель действительно занят на непрерывном производстве, указывается график его работы. Справки с мест работы обоих родителей вместе с заявлением передаются в дошкольное образовательное учреждение, которое внесёт данного ребёнка в список нуждающихся в дежурных группах.

Перед поступлением в данную группу дети сдают соскоб для анализа на гельминты. На следующий день, при отрицательном результате анализа, ребёнок принимается в дежурную группу своего садика.

### Какие меры профилактики предусмотрены?

Дежурные группы – карантинные, поэтому в них должны выполняться соответствующие противоэпидемические мероприятия, включающие проведение санитарной обработки помещений хлорсодержащими веществами (они, кстати, сейчас без запаха и не вызывают дискомфорта), обеспечение необходимым медицинским оборудованием и материалами.

Приём детей в дежурные группы будут осуществлять медицинские работники, проводить термометрию, осмотр зева. Если обнаружат отклонения – ребёнка отправят домой.

### Когда примут новый набор дошколят?

В связи с тем, что каждый новый набор проходит адаптационный период, и все детки разом не принимаются, принято решение принимать новый набор после окончания карантина. Всего в этом году предоставлено 1046 мест в дошкольные учреждения, включая переводы из детских яслей и в компенсирующие группы.

Добавим, что работники Серовского механического завода, нуждающиеся в дежурной группе, могут обратиться в отдел по связям с общественностью и быту предприятия, где помогут собрать необходимый пакет документов (телефон: 9-34-94).

Подготовила Ольга МЕЛЬНИК

Создай настроение!



# Фьюжн – но никаких роллов!



**В N 23 «Трудовой вахты»** мы познакомили наших читателей с рецептами молекулярной кухни от Дианы Секисовой, которая осваивает разновидности гастрономии в своём учебном заведении. В этот раз Диана поделилась особенностями кухни фьюжн, которая сочетает в себе элементы различных кулинарных традиций.

## В переводе с английского...

...слово fusion переводится как «смешение, сплав, слияние». Возникло это направление в США более 20 лет назад. И очень быстро распространилось по всему миру. Одно из самых известных блюд кухни фьюжн – калифорнийские роллы. Традиционные японские суши американцы успешно преобразовали в самое популярное блюдо в японских ресторанах за пределами Японии.

Иначе это направление можно назвать «эkleктической кухней», где сочетаются самые несовместимые на первый взгляд продукты с разных концов света и из разных кулинарных традиций. Здесь вам подадут не просто мясо по-французски или рыбу по-норвежски, а те же блюда с азиатскими гарнирами или просто непривычными ингредиентами. Шоколад и бекон, лосось и клубника, баранина и кофе – всё это оригинальная и неповторимая кухня fusion.

## Без строгих правил

Главное и единственное условие фьюжн-кухни – чтобы продукты, собранные в одном блюде, сочетались по вкусу и по структуре, дополняя друг друга, а готовым блюдам были присущи лёгкость и свежесть. Поэтому майонез откладываем подальше и заменяем его растительными маслами – ореховым, кокосовым, кунжутным, из виноградных косточек, подсолнечное тоже подойдёт, а также кукурузное и оливковое (которому, кстати, отдаётся предпочтение). Не забываем соки цитрусовых и пряности – имбирь, мята, цедра лимона или апельсина, лимонная трава, кинза, базилик.

## Не спешите с оценкой!

Рыба с банановым пюре, свинина, запечённая с ананасом, салат из арбуза... Кухня фьюжн и её рецепты на даче могут показаться вычурными и нелепыми. Но не спешите с оценкой. Многие блюда фьюжн готовятся легко и быстро. А уж сколько и каких только плодов, овощей, пряных трав, цветов можно вырастить на своём участке для любого самого замысловатого рецепта! Немаловажно и то, что все продукты будут действительно свежими.

## А теперь – рецепты

### Открытый томатный пирог с чесночным творогом



**Ингредиенты:** баклажаны – 200 г, готовое дрожжевое тесто – 600 г, кабачок – 1 шт., масло растительное, помидоры – 3 шт., соль, сыр твёрдый, творог – 200 г., травы прованские, чеснок – 2 зубчика.

Итак, тесто распределяем по смазанной маслом форме, делаем

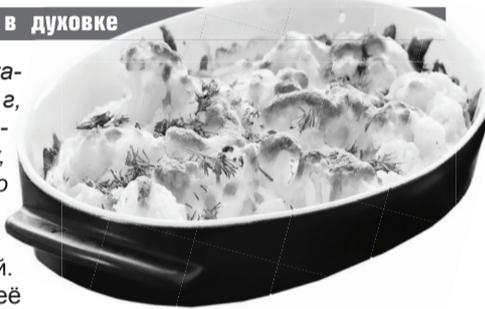
бортики 2 см. Творог смешиваем с рубленым чесноком, немного солим. Тесто накалываем вилкой в нескольких местах, чтоб оно не вздулось. Распределяем по всей поверхности слой чесночного творога.

Теперь укладываем тонко порезанные на кружочки баклажаны и кабачки, слегка соли, приправляем травами. Затем выкладываем внахлест порезанные дольками томаты. Сверху соль и снова приправляем.

Украшаем пластинками сыра и ставим в разогретую духовку на самую верхнюю позицию.

У меня такой пирог готовится от 50 до 70 минут. Но советую начать приглядывать за ним уже с получаса – может, развернуть придётся.

### Цветная капуста со сметаной в духовке



**Ингредиенты:** цветная капуста – 300 г, сметана – 250 г, яйцо куриное – 1 шт., соль, перец, мускатный орех – по вкусу, сыр «Моцарелла» – 100 г, масло сливочное – 10 г.

Цветную капусту можно взять и замороженную, если нет свежей. Размораживать предварительно её не надо, так как она будет вариться. Сметану берите любой жирности. Чтобы снизить калорийность, можно взять густой йогурт.

Цветную капусту делим на соцветия, заливаем водой и варим минуты три с момента закипания. Можете варить дольше, до мягкости. Мне больше нравится, чтобы она оставалась достаточно твёрдой.

Пока варится капуста, не теряем времени даром. Яйцо слегка взбиваем с солью, перцем и натёртым на мелкой тёрке мускатным орехом. Если нет обычного мускатного ореха, возьмите молотый по вкусу. Обычно достаточно 0,5 ч.л.

Затем выкладываем в миску сметану, перемешиваем, добавляем натертую на крупной тёрке моцареллу.

Сливаем воду, а капусту выкладываем в форму, слегка смазанную сливочным маслом.

Поверх капусты выливаем сметанно-сырную смесь и отправляем форму в духовку. Выпекаем при температуре 200 градусов до готовности. Обычно на это уходит 20-30 минут.

Запеченную цветную капусту со сметаной можно подать как самостоятельное блюдо или в качестве гарнира. Она вкусна как в тёплом виде, так и в охлаждённом.

*Экспериментируйте и - приятно аппетита!*

Светлана СЕКИСОВА,  
слесарь КИПиА технической службы

## Реклама и объявления

### «Ретро FM» выдаёт «Летнюю премию»



В суперигре, которая началась на радиостанции, можно мгновенно выиграть до 20 000 рублей.

Принять участие в акции могут только пары – для этого нужно после условного сигнала позвониться в Утреннее шоу «Первая Смена» на «Ретро FM» по будням с 7:00

до 11:00. Ровно за 30 секунд игроки по очереди должны перечислить ведущим Александру Минаеву и Еве Корсаковой наибольшее количество полезных предметов, которые можно взять с собой на дачу или в поездку на отдых. Главное условие – все названные слова начинаются на одну и ту же заранее определенную букву. За каждый засчитанный ответ участники игры получают тысячу рублей, а максимальный выигрыш составляет по 10 000 рублей на каждого.

Проверить свой словарный запас и быстроту реакции в борьбе за «Летнюю премию» от «Ретро FM» можно до 24 июля. Правила игры опубликованы на [retrofm.ru](http://retrofm.ru).

*Все подробности эфира, информация об играх и акциях – на сайте и страницах радиостанции в социальных сетях.*

Выражаю благодарность руководству Серовского механического завода за помощь в организации похорон моей мамы – ветерана предприятия  
**Нины Васильевны Кирилловой.**

Сын

Уважаемая  
Ирина Владимировна ПАРАМУЗОВА!

## С днём рождения!

*Пусть приходит в день рождения  
Радость, счастье, настроение!  
Добрых встреч, успехов, сил,  
Каждый день чтоб светлым был!*

ИТР цеха 9

Уважаемые

**Евгений Валерьевич МАКАРОВ,  
Василий Семёнович НОВОСЕЛОВ,  
Сергей Анатольевич ХЛЫСТИКОВ,  
Никита Сергеевич СОЛОВЬЕВ,  
Владислав Юрьевич ЧЕСНОКОВ,  
Игорь Анатольевич ТЕРЕНТЬЕВ,  
Иван Анатольевич КРАШЕНИННИКОВ,  
Иван Борисович НАЗАРЬКО!**

## С днём рождения!

*Оставайтесь всегда на плаву,  
Даже если штормит не по-детски,  
Чтоб и в лютый мороз, и в жару  
Вы смотрелись всегда молодецки!*

Коллектив цеха 9

Уважаемые

**Александр Николаевич МИХАЙЛОВ,  
Вячеслав Владимирович ВОРОБЬЕВ,  
Ольга Николаевна НАЗАРОВА,  
Екатерина Алевтиновна КАШЕУТОВА,  
Елена Николаевна ЕЛОВСКИХ,  
Светлана Ивановна ЛИЩУК,  
Елена Петровна МУХАМАТУЛЛИНА,  
Татьяна Владимировна ЧЕРНОУСОВА,  
Артём Олегович ТИМКИН,  
Анатолий Степанович ФЕДОСЕЕВ,  
Сергей Александрович ГРУДЕЙ,  
Павел Сергеевич ИПАТОВ,  
Дмитрий Владимирович ОВЧИННИКОВ,  
Елена Викторовна ШИРШОВА,  
Наталья Викторовна СТЕПАНОВА!**

## С днём рождения!

*Пусть будет всё, что в жизни нужно,  
Чем жизнь бывает хороша:  
Любовь, здоровье, верность, дружба  
И вечно юная душа!*

Уважаемые

**Анатолий Евгеньевич ШУПЛЕЦОВ,  
Александр Иванович УШАКОВ,  
Владимир Михайлович РЯЖИН,  
Евгения Михайловна РЯМОВА!**

## С юбилеем!

*Пусть юбилей несёт лишь счастье,  
Ни капли грусти, ни одной слезы.  
Душевного богатства и здоровья  
Желаем мы от всей души!*

Администрация цеха 14

## Счастливчик июля

ФИО \_\_\_\_\_

Цех, отдел \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_



Просто заполни, вырежь, опусти в ящик  
«Трудовой вахты» и... жди удачи!

10 июля 2020 года