











ДЕСТАХ

ПЬИНИ НА СТАДИОНЕ

Утром стадион СТС пуст, а сегодня (3-го октября) заполнился высокими...

А. Россов.

ГОЛОВОТЯПОВ НА МУШКУ! ОГОНЬ ПО ХУЛИГАНАМ!

ДВА МАТЧА НА ПЕРВЕНСТВО

Под мелкими каплями дождя мокрым улицам. Шумный город, суетливый в течение дня...



И ЗДЕСЬ, И ТАМ «НАБИЛИ».

хорошего счета (6:2). Концеп. Разлазается протяжный свисток судьи и после обоюдного дружеского приветствия игроки покидают поле.

В раздевалке гул и гам. Спорят о ходе игры, обмениваются мнениями, но как бы удивился посторонний глаз, заметив в этой шумной здоровой вагоне вышивающих воду «с горя» и «с проигрыша».

Но вот, уступая многочисленности советских, покидают место боя пиццерии. Победители двойного матча возвращаются домой, неся с собой трофей боя...

Да, трудно дается победа. Трудно завоевать первенство, особенно среди таких противников, как пиццерии. Трудно вообще поверить, что произошел такой факт.

«Дыр-дыр».

«МОРДОБОЙНЫЙ РУКОВОД»

7-го октября 1928 года состоялся розыгрыш осеннего первенства между командами Кизелстрой и В.-Губахи.



«СПОКОЙНЫЙ» СУДЬЯ.

ды), а на возражения кизелстройцев грозил отказом от игры.

Сама игра велась в.-губахицами крайне грубо. Дошло дело до того, что одного кизелстройца избивать начали, а в середине игры для устранения кизелстройцев, несмотря на их протесты, какого-то хулигана на поле выпустили...

«Казьяк».

НАША ТРИБУНА

О КАТКЕ, ДЕВУШКАХ И ДОСТИЖЕНИЯХ

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ТОВ. ТОС.

При постройке катка в Свердловске надо обратить внимание на размер катка, который должен быть 400 метров (международная дорожка).

Главным образом, нужно обратить внимание на вовлечение девушек. Необходимо организовать хоккейные женские команды.

Даст ли улучшение новый кадр? Даст! Это нам показал и прошедший зимний сезон. Если в течение 10 лет Урал имел на беговых коньках на 5.000 метров 9-58, то в прошлом сезоне мы добились 9-31.

«Правда ли?»

— Что председатель правления Добрянского (Пермск. окр.) клуба музыкального сопровождения закрытия летнего сезона, не пригласил духовой оркестр, несмотря на договоренность со спортивным комитетом?

— Что руководитель кружка физкультуры на Половинских копях (Кизел) не ведет никакой работы со своим кружком?

— Что на районные соревнования по ФК в Н.-Сергинском районе команды станций Дружинино и Грбово и завода Атиг не явились?

(По материалам юнkers «Оно», «Свой» и «Очевидец»).

ГДЕ КУПИТЬ СПОРТИВЕНТАРЬ

Снабжение инвентарем в текущем сезоне будет проходить главным образом через базу Уралоблсоюз в окружных городах и крупные райцентрах.

Кроме того спортивный инвентарь можно заказать и приобрести через торговую сеть общества «Динамо».

Таким образом инвентарь кружки ФК, РайСФК и прочие организации могут закупить на месте, а в случае отсутствия чего-либо, давать заказы в Свердловске в магазин Уралоблсоюз (ул. Вайнера 10) и «Динамо» (Пассаж).

В магазине «Динамо» в ближайшем время появятся лыжи (московские) по цене до 15 руб., коньки всех образцов (московские, английские спорт, Нурмес, Гаген, Снегурка и др.) стоимостью от 5 руб., санки и зимняя спортивная обувь (санитера, рейтуса и пр.).

Т.

РЕЗУЛЬТАТЫ СЕЗОНА В ДУЭЛЬНЫХ ВИДАХ

- Муж. 100 метр—12 сек. Демидов А. Ст. 1.500 метр. 4 м. 30 сек. Плюснин А. метания. Жен. 60 метр. 8,1 сек. Мокрушина М. 300 метров. 2 м. 43 сек. Мокрушина М.

В МОСКВЕ СПОРТ РАЗВИВАЕТСЯ

Основное движение в Москве идет в направлении новых организационных способностей спортивных школ. Спортивные секции, при московском спортивном обществе формируются на базе школ.

ГОДИЧНЫЕ ЗАВТРАКИ

В Добрянке (Пермск. окр.) уже 5 годок спортивное поле ждет, когда его оборудуют. В этом году его только огородили.

что лыжи и коньки физкультурникам надо. Да и бюро кружка еще ничего не сделало. Нет развешения, нет рекомендаций. Молодежь не знает где и что вынимать из спортивного инвентаря.

Кимовец.

ОСЕННЯЯ ТРЕНИРОВКА ЛЫЖНИКА

Всякий физкультурник, думающий серьезно заняться лыжным спортом в предстоящую зиму, должен теперь же заняться предварительной подготовкой своего организма.

сможет с начала зимы заняться специальной подготовкой и рассчитывать на успех в соревнованиях без каких-либо отрицательных последствий.

Осенняя тренировка лыжника, таким образом, заключается в тренировке дыхания, подготовке сердца и подготовке мышечной системы.

Основными физическими упражнениями в осенней тренировке лыжника являются: утренняя зарядка, ходьба и бег.

Утренняя зарядка гимнастика выполняется ежедневно. Здесь мы не приводим отдельных упражнений и схемы зарядки, ибо этого не позволяет размер газетной статьи, а отсылаем читателей к специальным руководствам: В. А. Кальпос «Физкультура для всех», Мюллер «Пять минут в день».

Рекомендуем из указанных руководств выбирать движения, которые по участию групп мышц наиболее подходят к движениям лыжника.

Выполнение утренней зарядки приведет к нужной «порядок», т. е. разовьет и подготовит мышечную систему, а специальная тренировка в ходьбе и беге укрепит сердце и легкие.

В первую неделю 3-4 прогулки по 3-5 километров с 1-2 короткими пробежками в середине ходьбы по 400-600 метров.

Вторая неделя: те же 3-4 прогулки, увеличив дистанцию ходьбы до 8-10 километров, с пробежкой в середине до 1 километра.

Третья неделя: 3-4 раза. Дистанция 8-12 килом., с двумя пробежками по 800-1000 метров. Один раз в неделю можно взять дистанцию 20-25 километров с одной-двумя пробежками по 1000-1500 метров и т. д.

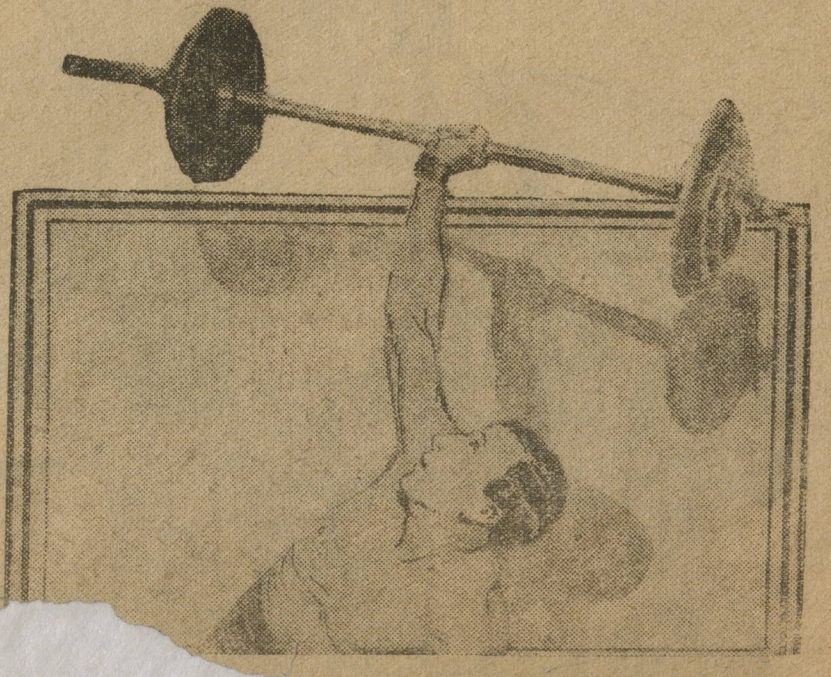
Прогулки следует делать ровными, выдерживая среднюю скорость, шагом, доводя дистанцию в среднем до 12-15 километров в один раз в неделю—до 25-30 километров.

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ НАЧАЛАСЬ



Массовые упражнения в клубе КИМ (Свердловск).

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ НАЧАЛАСЬ



Снаряжение для зимних видов спорта.