



# ПЛАМЯ

## Награда за мужество

Представитель Каменского района – командир добровольной пожарной дружины Сипавского С.Н. Малиновский вошел в число 60 свердловчан, которые стали номинантами областного этапа Всероссийского фестиваля «Созвездие мужества», посвященного Году предупреждения ЧС и 370-летию пожарной охраны России.

На фестивале награждали тех, кто отличился своими поступками. Лауреатов «Созвездия мужества» поздравил министр общественной безопасности Свердловской области А.Н. Кудрявцев. Вручил он награду и жителю нашего района.

С.Н. Малиновский является членом добровольной пожарной дружины с ноября 2011 г. Активно участвовал в тематических мероприятиях по пропаганде

противопожарных знаний, в акции «10 000 добрых дел». За многолетний плодотворный труд в деле профилактики пожарной безопасности среди населения и активное участие в тушении пожаров на территории Каменского городского округа был награжден благодарственными письмами администрации МО «Каменский городской округ», ФГКУ «63 ОФПС по Свердловской области», а в 2018 г. – медалью МЧС России «За пропаганду спасательного дела».

Этот год принес особые испытания: Сергей Николаевич 30 раз принимал участие в тушении пожаров, а в мае вместе с сотрудниками ФГКУ «63 ОФПС по Свердловской области» и ПЧ 19/8 смог предотвратить наступление огня на Новый Быт, Пирогово, Синарский, Сипавское, Барабановское. Ситуация была очень серьезная: горела лесная подстилка на общей площади 33 га, огонь подбирался к людям все ближе. Будучи местным

жителем, С.Н. Малиновский мог заправлять ранцевый огнетушитель из местных источников воды, что помогло сэкономить время. После ликвидации пожара возле одного населенного пункта он незамедлительно на своем личном автотранспорте вместе с другими добровольцами выехал на тушение других пожаров. Информировал граждан об их дальнейших действиях для быстрой ликвидации возгораний. Благодаря грамотным, оперативным действиям и профессионализму Сергея Николаевича не было допущено распространение огня на населенные пункты. От организаторов фестиваля и Каменск-Уральского городского отделения ВДПО С.Н. Малиновский награжден дипломом и ценными подарками.

Слова благодарности в адрес участников фестиваля прозвучали от представителей Законодательного собрания Свердловской области, ветеранов МЧС России, общественных организаций. Старший священник Храма-Памятника на Крови протоиерей Максим Миняйло, поздравляя номинантов, отметил, что фестиваль – это кузница положительных примеров равнодушного отношения к ближнему, на которых нужно воспитывать подрастающее поколение.

*С.Н. Анисимова,  
ст. инженер ООСПиП 63 ОФПС*



С.Н. Малиновский – в центре

## Лучший парень на селе!

23 ноября в Маминском ДК прошел районный конкурс «Лучший парень на селе». В этом году он был посвящен 55-летию Каменского района.

В состязании на звание лучшего приняли участие шесть молодых, перспективных, активных и талантливых ребят в возрасте от 15 до 25 лет. Семен Моисеев из Маминского – активный участник волонтерского отряда «Виктория», трижды работал в отряде главы района. Семен – человек разносторонний, играет за сборную Маминской администрации по волейболу, с легкостью справляется с любой ролью в спектаклях и праздниках, проводимых в ДК. Дмитрий Рыжков из Покровского – активный участник молодежного объединения «Q-квартал», коллектива театрализации «Непоседы» и отряда волонтеров «Активист». В копилке его успехов – огромное количество наград всех уровней. Егор Шульгин из Мартюша активно принимает участие в мероприятиях ДК: праздничных концертах, игровых программах, церемониях награждения. Егор всегда находится среди активистов, отзывается на просьбы жителей поселка, он надежный товарищ, целеустремленный лидер и просто хороший парень. Юрий Кострыкин из Новоисетского – энергичный, талантливый, везде успевающий молодой человек. Хозяйственный, душа компании. Заботливый старший брат и верный товарищ, активный участник художественной самодеятельности. Егор Хитров из Колчедана – открытый, общительный и жизнерадостный человек. С детства занимается творчеством, является победителем районных, городских, областных и всероссийских вокальных конкурсов. Максим Бодня из Позарихи успешно обучается в Каменской школе. Окончил музыкальную школу по классу аккордеона. Занимается в ДК: посещает школу ведущих, состоит

в молодежном активе «СМС – всегда на связи». Принимает активное участие во всех мероприятиях, как в ДК, так и в школе. Занимается спортом, играет в теннис.

Вот такие они – лучшие парни нашего района! О своих достижениях ребята рассказали в конкурсе «Визитка». В интеллектуальном конкурсе поделились знаниями об истории Каменского района. Готовность к службе в армии показали на этапе «сборка и разборка автомата Калашникова на время», смогли раскрыть и свои творческие способности. Конкурс оценивало жюри: начальник управления культуры, спорта и делам молодежи Д.В. Пермяков; районный депутат В.Н. Соломен; заместитель директора агропромышленного техникума Д.И. Останин; заместитель директора КДЦ Е.Ю. Ромазанов; заслуженный работник культуры РФ, руководитель народного хора Сосновского ДК В.Н. Ткаченко; А.В. Кузнецов, помощник депутата Госдумы РФ Л.И. Ковпака; Татьяна Бебенина, победительница районного конкурса «Селяночка-2018».

Зал был полон болельщиками, которые активно помогали своим друзьям. Атмосфера была необыкновенно теплая, дружеская. Жюри пришлось непросто: каждый участник был достоин звания победителя. В итоге первое место было присуждено Дмитрию Рыжкову из Покровского. Но героем этого дня стал каждый участник – в своем селе он первый!

*А.А. Журавова, ведущий методист КДЦ*



## ■ Местный уровень

### Будем разумными?

Ноябрь испытал нас первыми серьезными морозами. О том, как выдержали это испытание коммунальные сети района, случались ли порывы, где люди мерзли и почему в их домах батареи были прохладными – об этом наш разговор с заместителем главы района по вопросам ЖКХ и энергетики А.П. Барановым.

- В общем и целом у нас все нормально, отопительный сезон проходит в рабочем режиме. Что касается порывов, без них не обойтись: ветхих-то сетей у нас 66%. Но все оперативно устраняются, больше, чем на один день, люди без тепла не оставались.

**- Андрей Павлович, а где у нас сегодня самые уязвимые места?**

- Будем надеяться, что у нас нет таких мест.

**- А Травянское? Травянцы жаловались, что в домах холодно: мол, из-за некачественного угля плохая теплоотдача, батареи холодные.**

- И уголь тут не при чем, и сама котельная подключена к новой трассе, в которой трубы уложены по новейшей технологии: изоляция, лотки... По техническим условиям там должно быть улучшение даже со старой угольной котельной. А батареи там теплые по двум другим причинам. Первая – некачественная работа кочегаров: пьют, спят, уголь кидают не вовремя. Но в Травянском вызывает большую озабоченность не только плохая работа кочегаров, там еще и большой расход воды из теплосистемы. Две недели назад расходовалось 100 кубометров воды в сутки – при общем объеме 120 кубометров – для системы это очень много. Такое возможно, только если за сутки сливать практически всю нагретую воду из системы отопления и набирать заново. Сами жители разбирают горячую воду из системы отопления: открывают батареи, моют посуду, полы, стирают, купаются в ваннах... А этого же делать нельзя: что легче – подогреть 50-градусную «обратку» или каждый день заново нагревать до 60-70 градусов поступающую из скважины воду с температурой +2 градуса? И это вторая причина.

**- И в основе обеих – человеческий фактор.**

- Да. Но одну причину мы скоро устраним. Строительство новой газовой котельной заканчивается, и мы планируем

в декабре ее включить. Она подключена к этой же новой трассе. Когда все будет готово, мы просто перекроем вентиль угольной котельной и откроем вентиль на газовую.

**- И откажемся от услуг неблагодарных работников?**

- Мы откажемся от услуг вообще каких-либо кочегаров, эта котельная работает в автоматическом режиме, персонал там не предусмотрен. Если случается какая-то ошибка, сбой, на пульт поступает соответствующая смс-информация. По сигналу выезжает бригада аварийного прикрытие, настраивает котельную, закрывает на ключ – и она продолжает работать автоматически.

**- Хорошо, одну причину устраним, а как быть со второй?**

- С этим сложнее. Мы столько лет объясняем людям, что сливать воду из системы теплоснабжения нельзя, это незаконно, но ситуация не меняется. Недели две назад мы добавили в систему химическую присадку. Роспотребнадзор она разрешена, но делает воду зеленой. Даже пол такой водой помоешь – получится зеленоватый оттенок. И тут же травянцы стали звонить в администрацию, в единую диспетчерскую службу и возмущаться «А почему из крана бежит зеленая вода?» И ни один не задался вопросом: «А почему мой кран подключен к батарее и почему я бесплатно беру горячую воду из системы?» Никто не задался вопросом: как ее нагревать-то каждый день до температуры, способной обогреть жилье? Они брали бесплатную

горячую воду, сколько хотели, и продолжают брать...

**- ... и мерзнут. То есть рубят сук, на котором сидят.**

- Совершенно верно. И такая проблема во всех территориях, не только в Травянском.

**- То есть люди никакие доводы не хотят слышать, им хочется брать бесплатно горячую воду.**

- Да. Но тут дело не столько в платном и бесплатном. Тут главное, что этими действиями ставится под угрозу исправность самого оборудования, а значит, тепло в своем же доме.

**- Если бы только в своем. Так ведь можно и до большой беды довести, а зима еще не началась. Андрей Павлович, а когда в Позариху придет холодная вода питьевого качества?**

- То, что мы обещали сделать со стороны администрации, сделано еще в сентябре: трубы проложили, подключились. Остается физически открыть-закрыть пару задвижек, и в Позариху

пойдет вода питьевого качества от городского «Водоканала». Сейчас этот трубопровод находится в стадии оформления технической документации. Часть трубопровода там проводило управление капитального строительства Каменска-Уральского, и она была не передана городскому «Водоканалу». В настоящее время две коммерческие организации – АО «Водоканал» и ООО ТК «Система» – ведут переговоры на предмет заключения договора. Проблема в том, что у ТК «Система» стоимость кубометра воды 17 руб., а у «Водоканала» – 46 руб. Возникает вопрос: за чей счет будут компенсироваться убытки. Как только договоренность будет достигнута, в течение суток Позариха получит воду питьевого качества. Если переговоры будут безуспешными, будем решать проблему на уровне городской администрации.

*Светлана Шеарева*



Газовая котельная в Травянском готовится к запуску

Частично сказывается близость города: тот, кто хочет работать, трудоустраивается там. Людей, торгующих на базаре, калачом в магазин не заманишь: там же нужно отчитываться за каждый рубль, выходной по собственному желанию не устроишь. Стабильно стоящие на учете в службе занятости довольствуются пособиями, им заставить себя работать все труднее.

В районе в последние годы активно появляются магазины известных федеральных торговых сетей. Но все эти супер, гипермаркеты в далекие деревни не пойдут – это уже всем понятно. А торговая сеть Каменского районного потребительского общества относится к Центросоюзу потребкооперации России, то есть в какой-то мере поддерживается государством. Она кормила район в самые лихие годы. Вот и сейчас РайПО не сдается, хотя терпит большие убытки: ведь закрытые магазины отапливаются, поддерживаются в рабочем состоянии, а из оборота выведены. «Такой магазин стоит – уму непостижимо! – говорит С.В. Окулова. – Будем разговаривать с главами сельских администраций, просить помочь найти людей». Так что, уважаемые селяне, в каком месте поставим запятую в заголовке этого материала, зависит только от вас.

*Светлана Шеарева*

### Спасти нельзя закрыть

**Из Рыбниковского газете сигнализируют: «У нас закрылся продуктовый магазин, принадлежащий Каменскому РайПО. Село большое, вытянутое, а магазинов раз и обчелся, стало очень неудобно».**

«Да, – подтвердила коммерческий директор районного потребительского общества С.В. Окулова, – мы вынуждены были закрыть продовольственный магазин в Рыбниковском: одну работницу уволили за нарушение, вторая ушла в декретный отпуск. Для решения кадрового вопроса мы специально выучили девушку, радовались, что она будет долго здесь работать, но она не оправдала наших надежд: пока ушла в декрет, что будет дальше – непонятно. Сейчас работать в рыбниковском магазине некому. Люди, которых предлагает служба занятости, не хотят туда ехать. С местными жителями пытались поговорить – тоже пока ничего. Боятся люди туда идти, я другой причины не вижу».

Вот так, друзья, в Колчедане никто не хочет идти работать на почту, в Рыбниковском, Броду и Мартюше – в магазины РайПО. Да, да, закрытыми стоят уже три магазина РайПО.



## ■ Национальные проекты

# В ногу со временем

7 мая 2018 г. Президент России подписал указ «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 г.». Было определено девять национальных целей развития страны, для достижения которых разработано 12 нацпроектов: «Здравоохранение», «Образование», «Демография», «Культура», «Безопасные и качественные автомобильные дороги», «Жилье и городская среда», «Экология», «Наука», «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», «Производительность труда и поддержка занятости», «Международная кооперация и экспорт», «Цифровая экономика РФ».

В Свердловской области для выполнения показателей нацпроектов принято и реализуется 56 региональных проектов. Каменский городской округ участвует в реализации 7 национальных проектов в рамках 13 региональных проектов.

В рамках нацпроекта «Демография» район участвует в трех региональных проектах. Проект «Спорт – норма жизни» способствует обеспечению жителей района спортивными сооружениями и привлечению их к систематическим занятиям. Сегодня 40,6% жителей в возрасте от 3 до 79 лет систематически занимаются физкультурой и спортом. Яркий тому пример – поэтапное внедрение комплекса ГТО. Для его проведения приобретены лазерная камера, пневматические винтовки, лазерный автомат и спортивный инвентарь на сумму 162,3 тыс. руб. В 2019 г. за счет средств местного (650 тыс. руб.) и областного (155 тыс. руб.) бюджетов создана спортплощадка для занятий уличной гимнастикой в Мартюше.

В 2019 г. муниципалитет должен направить в центр занятости на профобучение и переподготовку за счет бюджетных средств трех жителей предпенсионного возраста, предписывает нам проект системной поддержки и повышения качества жизни людей старшего поколения. А региональный проект «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования» обязывает обеспечить доступность детских учреждений для детей от 1,5 до 3 лет в текущем году на 94,02%, а с 2020 г. – на 100%.

В рамках проекта «Успех каждого ребенка» на базе ЦДО создан муниципальный опорный центр, родители информируются о дополнительных общеобразовательных программах. С 1 сентября в Каменском городском округе внедряется система персонализированного финансирования дополнительного образования детей. Более 400 школьников района

приняли участие в открытых онлайн-уроках «ПроектОриЯ», направленных на раннюю профориентацию.

Участие в региональном проекте «Современная школа» позволило ввести в 2018 г. 80 дополнительных мест в Покровской школе, отремонтировать половину Сипавского детского сада и в 2019 г. принять дополнительно 40 детишек. На эти цели было израсходовано 30 160,5 руб. На базе школ в Колчедане и Позарихе открыты центры образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста», которые помогут сформировать у школьников современные технологические и гуманитарные навыки. Финансирование составило 5,2 млн руб. В планах на 2020 г. – капитальный ремонт пристроя Сосновской школы, что позволит ввести 80 новых мест и обеспечить обучение детей в одну смену. В 2021 г. планируется выстроить новую школу на 200 мест в Маминском.

Согласно региональному проекту «Жилье» район должен достигнуть увеличения объемов жилищного строительства в 2019 г. – 24,681 тыс. кв. м, в 2020-м – 27,479 тыс. кв. м.

По проекту «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда с расселением» в 2023 г. со 199,2 кв. м аварийного жилья запланировано переселение 23 человек, а в 2024 г. с 1128,5 кв. м планируется переселить 128 человек.

В рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» в Колчедане ООО «Горстройцентр» занимается благоустройством парка Победы. Площадь парка очищена от кустарников и деревьев, залит фундамент монумента, выполнена облицовка гранитными плитами, уложена тротуарная плитка, установлены бортовые камни, столбы освещения, скамейки, урны, спортивные и игровые оборудование, смонтированы

панели ограждения. Цена контракта – 19 481 тыс. руб.

Основным целевым показателем в региональном проекте «Улучшение условий предпринимательской деятельности» является увеличение числа объектов, включенных в перечни муниципального имущества, предоставляемого субъектам в аренду для осуществления предпринимательской деятельности. В 2019 г. установленный показатель – 12 объектов – достигнут, с 2022 г. этот показатель должен достигнуть 13 объектов.

Региональный проект «Культурная среда» предписывает в 2019 г. капитально отремонтировать в районе один объект организации культуры, а к 2024 г. на 15% увеличить посещение учреждений культуры. В 2019 г. посещение должно составить 101%, в 2020-м – 103% и так далее по нарастающей.

Участвуя в региональном проекте «Формирование комплексной системы обращения с ТКО в Свердловской области», муниципалитет предусматривает свой вклад в долю твердых коммунальных отходов, направленных областью на обработку (на 2019 г. муниципалитету установлен показатель 12%). Доля отходов, направленных в утилизацию, в 2029 г. должна составить 10%.

По проекту «Чистая вода» будут реализовываться мероприятия, направленные на увеличение доли населения, обеспеченного качественной питьевой водой из систем централизованного водоснабжения. На 2019 г. муниципалитету установлен показатель 96,89%, на 2020 г. – 97,01% и так далее с последовательным увеличением.

Благодаря участию в региональном проекте «Цифровое государственное управление» внедряются цифровые технологии в сферах госуправления и оказания госуслуг в интересах населения и субъектов предпринимательства.

Региональный проект «Информационная безопасность» способствует обеспечению информационной безопасности при передаче, обработке и хранении данных, гарантирующей защиту интересов личности, бизнеса, государства.

Как отметила на прошедшем аппаратном совещании ведущий специалист районной администрации Т.С. Надина, те нацпроекты, по которым Каменский городской округ не вошел в состав региональной составляющей, все равно в той или иной степени реализуются за счет мероприятий в рамках муниципальных программ.

**Яркий пример реализации национальных проектов на территории района – создание на базе двух школ центров образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста».** Результатами работы центра поделилась директор Каменской школы О.В. Отрошенко: «Два новых кабинета очень востребованы в школе и уже полюбились нашим детям. Они с удовольствием ходят на уроки технологии, ОБЖ, т. к. кабинеты оборудованы современной техникой, интерактивными досками, компьютерами и даже манекенами, на которых ребята учатся оказывать первую помощь в различных жизненных ситуациях. В кабинете проектной деятельности ребята с увлечением занимаются компьютерным моделированием, робототехникой.

Пока в образовательном центре проводятся только уроки, поскольку мы еще не получили лицензию на оказание услуг по дополнительному образованию. Лицензию мы должны получить в ноябре, а с 1 декабря откроем набор детей на занятия в группах дополнительного образования. Областная комиссия признала наш центр «Точка роста» по подготовке одним из лучших в регионе. В желающих заниматься в нем, думаем, недостатка не будет, к центру уже проявили интерес Бродовская, Рыбниковская, Клевакинская, Покровская школы».

Подготовила Ольга Матеева



На открытии «Точки роста» в Каменской школе

## ■ Совет ветеранов

### Подвести итоги

На очередном заседании совета мы рассматривали подготовку к предстоящей отчетно-выборной конференции районного совета ветеранов, которая состоится 18 декабря. Сейчас в совете 21 человек – все активисты, председатели советов ветеранов сельских территорий в возрасте от 60 до 82 лет. Они работают с полной отдачей сил на общественной работе, осуществляя помощь пенсионерам.

Председатель совета В.Н. Соломеин в октябре предложил провести собрания, где председатели сельских советов могли бы отчитаться о проделанной работе. В этот раз он отметил, что не все отнеслись серьезно к данному вопросу. Он лично побывал на собраниях и убедился, что на Рыбниковской, Покровской, Маминской, Окуловской, Сосновской территориях председатели советов работают активно. И.П. Федоров, В.П. Пяткова, О.Е. Ерыкалов, Н.И. Шестакова ответственно относятся к общественной работе. Отметил положительную работу председателя комиссии по ЖКХ В.Н. Грамотина.

В.Н. Соломеин попросил членов совета ветеранов рассказать о проведении отчетных собраний на территориях и выборах делегатов на районную отчетную конференцию. Решено, что от Сосновской территории делегатами будут Г.А. Бекленищева и В.А. Абдулаева; от Клевакинской – О.И. Брюхова; от Колчеданской – А.Ф. Суворкова и В.А. Паклина; от Окуловской – Т.А. Посканная и Л.Ф.

Окулова; от Сипавской – В.С. Овсянникова; от Кисловской – И.И. Каташова; от Позарихинской – В.К. Осокина; от Рыбниковской – В.С. Яковлев; от Новоисетской – Л.А. Шабанова; от Черемховской – Н.Н. Некрутова; от Маминской – О.В. Катаева и Н.А. Гебень; от Бродовской – Г.В. Кунщикова и Н.А. Капралова; от Травянской – Г.В. Сергеева и З.Ф. Чемезова; от Барбановской – Т.П. Селиванова.

Говоря о прошедших собраниях, многие отметили низкую активность односельчан – пришло очень мало жителей. Одни говорят, что не верят ничему. А может быть, не могут перестроиться люди на то, что их проблемы приходится решать в настоящее время не только руководителям, власти на всех уровнях, но и самим гражданам...

На заседании совета присутствовала зам. главы по социальной политике Е.Г. Балакина. Елена Геннадьевна рассказала о работе оргкомитета по подготовке к празднованию 75-летия победы в Великой Отечественной войне. Решено к юбилею увеличить расходы на ремонт обелисков, мемориалов, мемориальных досок. Виктор Николаевич озабочен, как поблагодарить активных общественников, членов совета ветеранов, как организовать вручение юбилейных наград участникам Великой Отечественной войны, узникам концлагерей, труженикам тыла. Горючает его то, что никак не примут закон о статусе такой категории граждан, как «дети войны». А ведь они перенесли все тяготы войны, восстанавливая разрушенное хозяйство, носят душевную рану в сердцах по утере своих родных на фронте. Они заслужили внимание государства своим честным трудом.

Виктор Николаевич сравнил членов совета с депутатами – они помощники главам сельских территорий. Их волнуют проблемы жителей района. К примеру, Л.Б. Кривошекова и И.П. Федоров обеспокоены тем, что рабочим ЖКХ не платят зарплату с сентября. В.П. Пяткова возмущена, что за платежи в Сбербанке берут комиссионные взносы. Е.М. Верхотурова рассказала, что больным людям за лекарствами из Новоисетского приходится ездить в город – в селе нужна аптека. Г.В. Симонова поведала о том, какие проблемы по начислениям за коммунальные услуги из-за управляющей компании у жителей Позарихи: услуги не оказываются, а платежи начисляются. Также члены совета занимаются разъяснением жителям правил противопожарной безопасности и о соблюдении правил безопасности на тонком льду.

О.В. Свиридова рассказала об участии в областной конференции в Екатеринбурге. После подобных мероприятий мы делимся впечатлениями, доводим до сведения своих коллег, жителей района что-то новое, полезное, внедряем это в своей общественной работе. Так требует с нас председатель совета, так подсказывает наша сознательность, наша совесть.

В завершение Виктор Николаевич пожелал всем доброго здоровья, творческого настроения в подготовке и проведении отчетной конференции. Мы поздравили с днем рождения наших уважаемых общественников Л.А. Белоусову, В.П. Пяткову, А.Е. Мозалеву.

**Г.В. Симонова, председатель комиссии по СМИ районного совета ветеранов;**  
**Е.С. Хлебникова, Л.А. Ляпина,**  
**члены комиссии**

## ■ По следам событий

### Поможет телефон доверия

20 ноября отряд «СМС актив» Позарихинского ДК в рамках Дня помощи детям провел акцию, разъясняя принципы работы телефона доверия.

Ребята получили очень важную информацию. Популярно и доступно им рассказали о едином телефоне доверия: «Если ты попал в трудную ситуацию, если у тебя проблемы во взаимоотношениях с родителями или одноклассниками, если у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым, если тебя не понимают окружающие или тебе не с кем поделиться своими проблемами, можешь позвонить на единый телефон доверия – 8 800 2000 122. Все, что ты скажешь, услышит только психолог! Очень важно не отвлекать психологов Телефона доверия шуточными звонками и звонками-розыгрышами. Возможно, когда ты баловством занимаешь телефонную линию, кто-то очень нуждающийся в помощи и поддержке не получит ее и случится беда!»

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Телефон работает на всей территории РФ, днем и ночью, 24 часа в сутки. Звонок может быть осуществлен с любого телефона и является бесплатным. При этом звонящий имеет право не называть свое имя, а содержание беседы останется абсолютно конфиденциальным. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь, тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

**Е.В. Белозерцева, директор Позарихинского ДК**



### К детям с подарками

Ветераны МВД вручили подарки воспитанникам социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Каменского района.



Цель визита сотрудников полиции МО МВД России «Каменск-Уральский» и ветеранов МВД – провести профилактическое мероприятие в рамках Всероссийского дня правовой помощи детям. На встрече стражи порядка рассказали об административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, а также о соблюдении личной безопасности. Девчонки и мальчишки смогли оценить уровень дрессировки служебных собак и прикоснуться к оружию – автомату Калашникова и пистолету Макарова, а также примерить средства индивидуальной защиты: каску и бронежилет. Кроме того, ребята смогли увидеть, чем наполнен чемоданчик эксперта, как снимаются отпечатки пальцев. «Фокусничать» с детьми продолжил ветеран МВД подполковник милиции в отставке С.Н. Янюк.

Радостным завершением встречи стало вручение подарков-сладостей от ветеранских организаций. С.Н. Янюк подарил детям диски с мультфильмами, а инициативная группа ветеранов внутренних войск МВД вручила ранцы, мячи, канцелярские товары и многое другое.

**МО МВД России «Каменск-Уральский»**



## ■ Ко Дню матери

### Благодарность на разных языках

Мама – главное родное слово в жизни человека. На разных языках народов всего мира оно звучит почти одинаково ласково и нежно: по-русски – мама, мамочка, по-украински – нэнька, мамо, матинко, по-азербайджански – ана, по-татарски – инэй, энкэй...

Хотелось бы рассказать об участниках клуба межнационального общения «Агидель», который существует уже пять лет в Новобитском ДК. Клуб объединяет женщин самых разных национальностей. Объединяет их то, что эти прекрасные мамы и бабушки, занятые воспитанием детей, внуков, находят время для участия в ежегодных районных фестивалях национальных культур, областных сабантуях, где исполняют песни на родном языке, организуют показ выставок одежды, быта, культуры народов Среднего Урала, а также блюд национальной кухни. На репетициях участницы разучивают песни для выступлений в концертных программах ДК, у них в репертуаре русские, украинские, татарские песни. Задушевно поет Гаухара Русакова на татарском языке, эмоциональна исполнительница удмуртских песен Нина Курицына. Аккомпаниатор ансамбля «Агидель»

– Аркадий Анкудинов, жена Валентина во всем поддерживает его, у них очень дружная творческая семья.

За чайным столом женщины делятся секретами приготовления вкусной выпеч-



ки, различных блюд. Розе Ахметшиной нет равных в приготовлении татарского чак-чака, кэстэбыя, Татьяна Посканная мастерски лепит украинские вареники, и только Елена Алиева может угостить

азербайджанским мацони, у Клавдии Кнорр – сладкий воздушный хворост, Нина Окулова печет вкусные пироги.

Участницы – искусные рукодельницы, вязальщицы – вяжут красивые шапки, носки, варежки, шьют блузки, головные уборы национальной одежды. Много времени женщины работают на садово-огородных участках, где выращивают, консервируют овощи на зиму для семьи, также радуют весь сезон созданные заботливыми женскими руками красивые цветники. Светлана Болотова в любое время года украсит в клубе праздничное мероприятие цветами, подарит цветочный букет подругам на день рождения.

Заботливые мамы, бабушки, дающие тепло своих сердец, свет своей души любимым детям, внукам, помощь им – главная путеводная звезда их жизни. Они помогут умным советом, душевно поговорят с детьми, научат повзрослевших вести домашние дела, поймут детские обиды, порадуются их успехам.

В такой замечательный день слова благодарности – всем матерям, которые дарят детям нежность, добро, любовь.

**С.Г. Бойцова, руководитель клуба «Агидель», п. Новый Быт**

### Четыре сыночка и лапочка-дочка

В честь Дня матери хочется отметить одну из многодетных мам Травянского – Т.В. Чемезову. В семье у мамы с папой четыре сыночка и лапочка-дочка. Татьяна Викторовна – добрая, мудрая и справедливая мама. Всегда найдет нужные слова, чтобы утешить, пожуричь или похвалить своих детей, а любящий муж Дмитрий Евгеньевич всегда поддержит.

Познакомились будущие супруги в 2000 г. в совхозе «Травянский», во время уборочной. Татьяна Викторовна училась в Каменск-Уральском экономическом техникуме, а летом пошла работать на весовую. Из воспоминаний Татьяны Викторовны: «Когда заступила на работу, мне казалось, что много мужчин на одно лицо. А это оказались братья из семьи Чемезовых, все работали в совхозе. И вот однажды приходит парень в рыжей шапке – это был Дима, понравился он мне. 11 ноября 2000 г. познакомила Дмитрия с мамой, а через год поженились. Жить начали отдельно в своем доме, приданое было небольшим – кот, подушка и одеяло».

В 2002 г. родился сын Кирилл, в 2006 г. – Егор, в 2008 г. – Матвей, в 2011 г. – дочка Надя, в 2017 г. – Макар. Старший сын успешно окончил школу, поступил учиться в Каменск-Уральский политехнический техникум, у него в планах поступить в УрФУ и выучиться на инженера-механика. Егор мечтает о профессии повара, Матвей – еще не определился, а Надя хотела бы стать учителем начальных классов. Дети учатся в школе на «4» и «5», участвуют во всех спортивных соревнованиях. Егор недавно был участником олимпиады по математике. Младший сыночек ходит в детский сад. Дети у Татьяны Викторовны всегда аккуратные, опрятные и вежливые.

Татьяна Викторовна работает в УК «ДЕЗ» техником-смотрителем, а муж – на железной дороге. У семьи Чемезовых большое хозяйство: два огорода, корова, поросята, овечки, куры, утки. Муж и дети – самые главные помощники. Как отец Дмитрий очень внимательный к детям и приучает их к труду. Государство оказывает большую финансовую поддержку многодетным семьям, благодаря чему Чемезовы построили большой двухэтажный дом, в августе 2019 г. заехали в него.

В настоящая время Татьяна Викторовна является кандидатом на медаль «Материнская доблесть», мы считаем, что она достойна этого. Мы желаем этой семье бережно хранить семейный очаг, счастья, радости и любви, воплотить в жизнь все мечты.

**М.В. Пучкова, специалист по социальной работе КЦСОН в Травянской администрации**

### Трудная счастливая жизнь

Мари Иосифовне Смирновой, старейшему жителю Позарихи, 95 лет. Она воспитала 11 детей. Вот что мать-героиня рассказала о своей судьбе.

«Родилась я 24 июня 1924 г. в Урийском районе Кустанайской области в обычной небогатой, любящей семье, где было восемь детей. Папа работал в сельсовете, мама воспитывала детей, занималась домашними делами. Когда образовались колхозы, семья переехала жить под Магнитогорск. Образование у меня шесть классов – началась война, уже было не до учебы. Пошла работать на железную дорогу, проработала там 10 лет. Было тяжело. Помогло только то, что скотина была своя, огород и сад. Держали свиней, коров, уток, гусей, кур...»

Раньше не справляли дни рождения, как сейчас их празднуют, но мама, как получит детское пособие, так покупала нам книги. Читали мы их в яблоневом саду, который посадил папа. Брата Ваню 15 марта 1941 г. проводили в армию. Успел написать только два письма. Помню, как в сентябре я бежала в школу и мне почтальонка встретилась. Она сказала, что брат пропал без вести. Все мои пять братьев служили в армии. Папа тоже служил, правда, был в тылу. Когда закончилась война, вернулся домой.

Вышла замуж я в 25 лет. В 1949 г. родила первенца. Всего в семье появилось на свет 11 детей. В 1966 г. мне было присвоено почетное звание «Мать-героиня». Муж у меня умный был, работал в совхозе кассиром, бухгалтером. А я трудилась телятницей, свиноводкой, птичницей. Приехали в Позариху в 1981 г. Купили небольшой домик. Дети работали на трубном заводе, один сын уехал в Израиль, две близняшки переехали в Краснодар. Я счастливый человек, ведь у меня есть 8 внуков, 10 правнуков, 13 праправнуков».

**А.В. Попкова, специалист по соцработе КЦСОН в Позарихинской администрации, совет ветеранов**



## ■ Региональные вести



## Приоритет – требования экологического законодательства

Приоритетом при подготовке к строительству мусоросортировочных комплексов в Свердловской области является соответствие проектов требованиям экологического законодательства, отметил на пресс-конференции 20 ноября министр энергетики и ЖКХ региона Н.Б. Смирнов.

В рамках экологической реформы к 2024 г. в регионе планируется ввести 12 мусоросортировочных комплексов. Площадки для строительства определены по трем заводам – сразу после получения положительного заключения госэкспертизы реализация проектов начнется в Красноуфимске, Нижнем Тагиле и Краснотурьинске. По месту размещения оставшихся, включая объекты вблизи Екатеринбурга, отметил министр, решений на уровне правительства региона еще не принято. Эти площадки, по его словам, планируется определить максимум ко второму кварталу 2020 г.

«Прежде чем выбрать участок для строительства, мы учитываем несколько факторов. Первый – это соответствие проекта требованиям экологического законодательства, то есть соблюдение расстояния объекта до жилых построек, водоемов, грунтовых вод и так далее. Обращаю особое внимание: ни один мусоросортировочный завод в регионе без положительной экспертизы построен не будет», – сказал министр.

Второй фактор, который назвал Н.Б. Смирнов – экономическая целесообразность строительства. Так, удаленность мусоросортировочного комплекса от муниципалитета более чем на 50-60 км неминуемо скажется на тарифе для потребителя. Поэтому региональные власти стремятся найти оптимальные решения по размещению инфраструктурных объектов системы обращения с твердыми коммунальными отходами.

В частности, по словам главы МинЖКХ, в настоящее время прорабатывается вопрос размещения мусоросортировочных мощностей для Екатеринбурга. Подходящие по экологическим и иным стандартам площадки будут в обязательном порядке обсуждаться с жителями. Министр также проинформировал, что к 2024 г., когда будут построены мусоросортировочные комплексы, муниципалитеты Свердловской области планируется перевести на дуальный сбор отходов. Пока, без наличия инфраструктуры по сортировке, считает глава МинЖКХ, в масштабах всего региона делать это нецелесообразно и неэффективно.

Напомним, 15 ноября министерство энергетики и ЖКХ Свердловской области опубликовало проект обновленной территориальной схемы размещения твердых коммунальных отходов (ТКО). Ознакомиться с актуализированной версией документа и направить свои замечания и предложения уральцы могут до 29 ноября 2019 г. по адресу: г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1, каб. 719, или по электронной почте [tco-minenergo@egov66.ru](mailto:tco-minenergo@egov66.ru).

## Знать свои права

Свердловская область одной из первых в России запустит усовершенствованную систему информирования своих жителей о положенных им мерах соцподдержки. Заявку на участие в пилотном проекте по созданию системы предварительного информирования направило министерство социальной политики Свердловской области в Минтруд России.

«Участие свердловского ведомства в проекте стало возможным благодаря реализации указа губернатора Свердловской области «О Единой социальной карте», которая будет создана как раз с целью повышения эффективности, доступности и качества предоставления мер социальной поддержки, предусмотренных законодательством региона», – рассказал министр социальной политики Свердловской области А.В. Злоказов.

Сейчас для того, чтобы получить государственные услуги, гражданин должен обратиться с письменным заявлением в органы. Новая система предполагает уведомительную форму информирования.

Напомним, поручение по изменению информирования граждан о мерах соцподдержки Минтруд России разрабатывает по поручению председателя правительства РФ Д.А. Медведева. По словам премьер-министра, «люди зачастую даже не догадываются о том, что в той или иной ситуации могут рассчитывать на поддержку государства», и призывал активнее информировать население об имеющихся возможностях.

## Подарки в честь Дня матери

Наборы для новорожденных, созданные по инициативе губернатора Е.В. Куйвашева, дарят мамам Свердловской области, родившим детей в День матери. Подарки в 2019 г. получают 230 женщин из 30 муниципалитетов региона.

Данный проект в рамках мероприятий Десятилетия детства в Свердловской области по поручению главы региона в 2019 г. курирует министерство социальной политики.

«Сегодня в Свердловской области реализуется множество программ, направленных на поддержку материнства и детства, а также национальный проект «Демография», одной из задач которого является увеличение рождаемости. Вручение наборов для новорожденных – это положительный опыт, который необходимо в будущем тиражировать в Свердловской области, это большой вклад нашего региона в развитие комплексной системы увеличения рождаемости в нашем регионе», – рассказал первый заместитель министра социальной политики Е.Д. Шаповалов.

Егору всего день от рождения. Дома его ждет пятилетняя сестра, а мама Наталья, рассматривая набор для новорожденного, отмечает, что получила все самое необходимое для новорожденного: «Егор будет счастлив! Спасибо огромное!»

Е.Д. Шаповалов рассказал, что все вещи исключительно российского производства. Подарочный набор для ново-

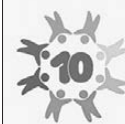
рожденного включает в себя одежду (боди, шапочки, штанишки, носки, чепчик, варежки и другое), пеленки, полотенце, необходимую косметическую продукцию, детские маникюрные ножницы, термометр для воды, погремушки, бутылочку для кормления. Все предметы упакованы в яркий бокс для хранения игрушек, который в дальнейшем тоже понадобится родителям и детям.

Первыми наборы для новорожденных получили мамы, родившие детей в Уральском научно-исследовательском институте охраны материнства и младенчества Минздрава России. Как рассказал заведующий клиникой Е.Д. Ерофеев, с начала года здесь появилось почти 3,3 тысячи детей.

«Вручение наборов для новорожденных – это очень важно, потому что женщины Свердловской области, особенно из отдаленных районов, должны понимать, что государство о них заботится», – отметил Е.Д. Ерофеев.

Наборы для новорожденных будут переданы мамам, родившим детей в День матери, в ближайшие дни – до их выписки из роддомов.

Отметим, на субсидию Минсоцполитики проект реализует Свердловская региональная общественная экологическая организация «ЭКА-Екатеринбург».



2018-2027  
ДЕСЯТИЛЕТИЕ  
ДЕТСТВА  
В РОССИИ



## Дорогая награда

**Бюджетом Свердловской области на 2020 г. предусмотрено 28,7 млн руб. на выплаты семьям, награжденным знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь».**

Напомним, его вручают свердловчанам, постоянно проживающим на территории региона и состоящим в браке не менее 50 лет. Запланированная сумма более чем на миллион превышает расходы прошлого года. «Это связано с увеличением числа получателей», – пояснили в министерстве социальной политики Свердловской области.

Знаки «Совет да любовь» вручаются по указу губернатора Е.В. Куйвашева, который подчеркивает, что «семья остается самой главной, самой важной для людей ценностью». Знаками отличия награждаются оба супруга одновременно. Каждый из них получает единовременное пособие в размере 5 тыс. руб.

На 2021 и 2022 гг. в областном бюджете на выплату единовременных пособий свердловчанам, награжденным знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь», предусмотрено по 33,9 млн руб. ежегодно.

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*«Закон о бюджете на 2020 г. и плановый период 2021–2022 гг. принят депутатами в первом чтении, впереди большая работа. Важно, что на финансирование региональной составляющей национальных проектов заложено порядка 30 млрд руб. Из них 15,5 млрд запланировано на реализацию региональных проектов «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет», «Старшее поколение», «Спорт – норма жизни» и других социальных программ».*

**Л.В. Бабушкина,  
председатель Законодательного собрания**

## Миллион для земского учителя

**В бюджет Свердловской области на 2020 г. заложены средства на реализацию программы «Земский учитель». Она предусматривает выплаты педагогам, переехавшим на работу в села, деревни или поселки с населением до 50 тыс. человек. Сумма единовременной компенсационной выплаты – миллион рублей. В 2020 г. на эти цели планируется выделить 54 млн руб.**

Министр образования и молодежной политики Ю.И. Биктуганов также отметил, что проект «Земский учитель» включен в подпрограмму «Педагогические кадры XXI века», благодаря реализации которой будет обеспечиваться развитие кадрового потенциала Свердловской области. В нее также входят такие направления, как оздоровление педагогических работников региона, выплата единовременного пособия молодым специалистам.

Напомним, в феврале в ходе Послания Федеральному собранию Президент России В.В. Путин озвучил предложение

ввести программу «Земский учитель» по аналогии с уже существующим проектом «Земский доктор». Такая мера поддержки будет способствовать привлечению специалистов в небольшие города и села. Получателями компенсационных выплат станут педагоги в возрасте до 35 лет, имеющие при этом высшее образование. Кроме того, им необходимо будет заключить контракт с руководством школы сроком минимум на пять лет. Полученные средства можно будет потратить на покупку жилья, приобретение стройматериалов или же на погашение ипотеки.

Отметим, планируется, что общий объем финансирования госпрограммы «Развитие системы образования и реализация молодежной политики в Свердловской области до 2025 г.» в 2020 г. составит 67,5 млрд руб. Эти средства учитывают расходы на реализацию всех приоритетных проектов и задач сферы образования, в том числе национального проекта «Образование», стратегии молодежной политики и патриотического воспитания граждан в Свердловской области на период до 2035 г., программы «Пятилетка развития Свердловской области».



## Передовые технологии в борьбе с опасным недугом

**Центр ядерной медицины, создаваемый в Свердловской области для борьбы с онкологическими заболеваниями, позволит использовать прорывные разработки уральских ученых в диагностике и лечении, спасая жизни сотен пациентов с самыми непростыми диагнозами. Внедрение инновационных технологий в медицину стало ключевым вопросом заседания правительства региона 21 ноября.**

«В нашей стране ранняя диагностика, своевременное и качественное лечение онкологических заболеваний возведены в ранг приоритетных задач, являются ключевым направлением в развитии здравоохранения. В Свердловской области вопрос эффективной борьбы с онкологическими заболеваниями стоит очень остро. Злокачественные образования занимают второе место в структуре смертности населения. В соответствии с установками национального проекта «Здравоохранение» к 2024 г. мы должны коренным образом переломить ситуацию», – заявил губернатор Е.В. Куйвашев.

Меры, предпринимаемые в регионе, уже приносят ощутимые результаты. Статистика говорит о том, что уральцы с обнаруженными онкопатологиями стали жить дольше: в апреле пациентов, проживших более пяти лет после постановки диагноза, стало 57% от общего числа, а в ноябре уже 58%. При этом в среднем по России показатель составляет только 54,4%. Во многом этого удается достичь благодаря своевременному выявлению болезни – на первой или второй стадиях.

Весомый вклад в борьбу с онкологией должен внести создаваемый в регионе

по поручению Е.В. Куйвашева Центр ядерной медицины. На площадке Свердловского областного онкологического диспансера создаются уникальные возможности для этого. Речь идет о введении лабораторно-радиохимического комплекса, корпуса радионуклидной терапии, центра радиохирургии и расширении применения позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ). По словам заместителя губернатора П.В. Крекова, работа центра позволит полностью вылечить до 150 пациентов с первой и второй стадиями рака предстательной железы в год, до 180 пациентов с раком головного мозга. Медики при помощи инновационного оборудования смогут помогать более чем одной тысячи пациентов с метастазами в легкие, печень, позвоночник, головной мозг чувствовать себя лучше. Применение методики радионуклидной терапии в центре направлено на полное излечение пациентов с первой и второй стадиями рака щитовидной железы у 300 пациентов в год. Терапия болевого синдрома приведет к улучшению качества жизни 400 пациентов с метастатическими поражениями костей в год.

По словам главного врача областного

онкодиспансера В.Г. Елишева, создание в области Центра ядерной медицины – это сегодня самый крупный инвестиционный проект в сфере здравоохранения на территории Российской Федерации.

Однако оснащение диспансера инновационным оборудованием – это только часть большого проекта по созданию кластера ядерной медицины в Свердловской области. Е.В. Куйвашев напомнил, что на Среднем Урале создаются референс-центры – по сути, формирующие единое клиническое и диагностическое пространство для врачей-онкологов. В регионе внедрен программный комплекс ОНКОР, в котором содержится вся информация о пациентах с онкологическими заболеваниями. Всего в базе – около 120 тысяч человек. Имея доступ к ней, врач в любой точке нашего региона оперативно при необходимости может узнать диагноз пациента, данные о течении болезни, выбрать нужную тактику лечения.

Говоря об инновационном развитии Свердловской области, губернатор обратил особое внимание также и на развитие телемедицины. Сегодня для проведения телемедицинских консультаций и консилиумов в Свердловской области используется почти 700 терминалов. Благодаря их работе за девять месяцев 2019 г. проведено более 60 тысяч консультаций. В их числе – 20 тысяч телеЭКГ, при которых специалисты в круглосуточных диспетчерских центрах оперативно готовят расшифровку проведенного фельдшерами исследования при подозрении на коронарный синдром.

**Ирина Тропина**

## ■ За здоровый образ жизни!

# Похудение без диет

**Современная тенденция на изменение своего питания в сторону «правильных» продуктов, безусловно, положительно влияет на здоровье людей.**

Но есть и обратная сторона этого: ограничивая свое питание, человек испытывает сильный стресс, сопровождаемый «срывами», которые в дальнейшем только усиливают эмоциональное напряжение. В современном мире со стрессом связывают очень большое количество проблем со здоровьем человека. Таким образом, возникает проблема, что некоторым людям не подходит классический подход к изменению своего рациона для нормализации веса. Тут на помощь может прийти набирающее популярность интуитивное питание, которое позволяет похудеть без стрессового ограничения в ежедневном рационе. Что это такое?

### Интуитивное питание

Основная идея состоит в том, что человечество стало забывать, что наш организм – гармоничная система, которая может самостоятельно регулировать свой вес. Для похудения необходимо всего лишь прислушиваться к своему телу. Для этого необходимо разделять два вида голода:

1. Физический – организм испытывает нехватку в пище, которая проявляется на физиологическом уровне: начинает «урчать» живот и появляется слабость.

2. Психологический – вид голода, при котором организм просто пытается «заесть» какую-то негативную ситуацию: грусть, скуку и т.п.

Таким образом, интуитивное питание подразумевает прием пищи только в случае физиологического голода. Это позволяет снижать вес без стресса для организма.



### Как же прийти к интуитивному питанию?

Не стоит делить продукты на плохие и хорошие. Откажитесь от ограничений в питании и ешьте те блюда, которые вам нравятся.

Прислушивайтесь к своему организму и научитесь различать психологический голод и физический. Для этого ешьте размеренно и делайте перерывы во время приема пищи, поскольку сытость приходит через некоторое время. Оценивайте свое насыщение по 10-балльной шкале и прекращайте есть на отметке в 6 баллов, даже если еда в тарелке осталась. Доедите позже.

Ищите свои способы борьбы со стрессом. Еда не поможет справиться с вашими негативными эмоциями. Заедание стресса лишь на время маскирует ваши переживания. Заедая стресс, вы в дальнейшем будете бороться уже с двумя проблемами: источником стресса и лишним весом.

Тренируйтесь. Спорт и любая физическая активность поможет ускорить ваш метаболизм, за счет чего вы станете быстрее избавляться от лишнего веса.

Не гонитесь за быстрым избавлением от лишних килограммов.

Перестаньте переживать, что цифры на весах снижаются недостаточно быстро. Важен сам факт прогресса в этом движении.

Если при попытке похудения вам трудно отказаться от некоторых продуктов, то попробуйте интуитивное питание. Главное – научитесь различать голод и просто желание заесть стресс или перекусить от скуки.

## Инсульт – катастрофа для организма

**Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, которое развивается вследствие закупорки или разрыва сосудов головного мозга. Причиной возникновения инсульта может стать тромб – кровяной сгусток. Он закупоривает артерию, снабжающую кровью определенный участок мозга, что приводит к отмиранию участка мозга. Если вовремя распознать инсульт и правильно оказать помощь человеку, можно спасти ему жизнь и сохранить здоровье.**

### Что такое инсульт?

В переводе с латинского инсульт означает «удар». Инсульты бывают двух типов: ишемический и геморрагический. При ишемическом инсульте тромб закупоривает мозговую артерию, а при геморрагическом – мозговая артерия разрывается из-за повышенного давления.

### Как распознать инсульт?

Если у человека опустился уголок рта, повисла рука, он не может говорить и не реагирует на речь – это инсульт. Очень важный момент – время. Если больной получит помощь в первые шесть часов

после острого нарушения мозгового кровообращения, у него повышаются шансы не только выжить, но и не остаться инвалидом. Дело в том, что вокруг погибшего участка мозга находится зона «ишемической полутени». «Нейроны в ней не разрушены, но не могут функционировать. В таком состоянии они находятся шесть часов. За это время нужно восстановить

кровоток в закупоренной артерии», – поясняет заведующий кафедрой неврологии с курсом нейрохирургии ИУВ ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» О.И. Виноградов. И с сожалением отмечает, что часто пациенты, перенесшие инсульт, попадают к врачу или в стационар только на следующий день после инсульта. При инсульте у человека ничего не болит, и он откладывает визит в медучреждение.

### Что делать,

### если произошел инсульт?

Если у человека случился инсульт, нужно уложить его на ровную горизонтальную поверхность на спину и вызвать скорую помощь. Никаких препаратов давать не нужно, потому что в организме включается система приспособительных механизмов, а неправильное лечение может только навредить.

### Как защититься от инсульта?

К первой группе факторов риска относятся факторы, на которые повлиять невозможно: например, пол и возраст. У

мужчин риск развития инсульта в 4 раза выше, чем у женщин. Хотя инсульт может случиться в любом возрасте, пик инсультов приходится на возраст 60-70 лет.

Другая группа факторов риска называется «изменяемой». К ним относят целый ряд заболеваний: гипертоническую болезнь, высокий уровень вредного холестерина в крови, сахарный диабет, ожирение. Если подобрана адекватная терапия и пациент четко выполняет назначения врача, это минимизирует риски. Если, напротив, игнорирует врача и занимается самолечением, риски вырастают в разы. К изменяемым относятся также поведенческие факторы риска: физическая активность, рацион питания, вредные привычки.

Ежедневные занятия аэробными физическими упражнениями минимум по 30 мин. в день защищают от инсульта. «Прекрасно подойдет плавание, бег, ходьба, но это должны быть действительно физические нагрузки средней интенсивности, а не уборка или поход в ближайший магазин», – считает О.И. Виноградов.

Правильное питание тоже защищает от инсульта. Избыток в рационе животных жиров способствует образованию липопротеидов низкой плотности – вредного холестерина, который откладывается в стенках артерий. Оптимальной для здоровья является средиземноморская диета, в которой много рыбы, овощей и нерафинированных растительных масел.

Ну, а вредные привычки буквально убивают. Курение увеличивает риск развития инсульта в 2,5-5 раз. Если курильщик бросит вредную привычку, риск инфаркта и инсульта снизится в два раза, правда не сразу, а через 5 лет.

**Материалы с сайта [takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)**





## ПОНЕДЕЛЬНИК 2 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Модный приговор (6+)  
10.50 Жить здорово! (16+)  
12.10, 17.00, 02.05, 03.05 Время покажет (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 01.00 На самом деле (16+)  
19.40 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант (16+)  
00.00 Познер (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (12+)  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.00 Т/с «Личное дело» (16+)  
03.50 Т/с «По горячим следам» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/с «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
07.00, 08.50, 10.45, 13.05, 15.25, 18.00, 21.25 Новости  
07.05, 10.50, 15.30, 18.10, 00.35 Все на Матч!  
08.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Аргентина (0+)  
11.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+)  
13.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+)  
14.55 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)  
16.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - ПСЖ (0+)  
19.00 Специальный репортаж «Зенит» - «Спартак». Live» (12+)  
19.20 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Арсенал» (Тула) (0+)  
21.30 Специальный репортаж «Дорогой наш Гус Иванович» (12+)  
22.00, 23.45 «Тотальный футбол» (12+)  
22.30 Футбол. Церемония вручения наград «Золотой мяч 2019» (0+)  
01.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА (0+)  
03.15 Профессиональный бокс. Афиша (16+)  
03.45 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Юрия Кашинского. Максим Власов против Эммануэля Марти (16+)  
05.30 «Команда мечты» (12+)

### НТВ

05.00, 03.25 Т/с «Участковый» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+)  
08.05 «Мальцева» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи» (16+)

16.25 «Следствие вели...» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10, 19.40 Т/с «Гений» (16+)  
21.00 Т/с «Пес» (16+)  
23.00 «Своя правда» (16+)  
00.05 «Сегодня Спорт» (16+)  
00.10 «Поздняков» (16+)  
00.25 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
01.30 Т/с «Бесстыдники» (18+)

### СТС

06.00, 04.30 «Ералаш»  
06.15 М/с «Том и Джерри» (0+)  
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
07.05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
08.05 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)  
08.25 Х/ф «Затерянный мир. Парк Юрского периода 2» (16+)  
11.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
19.50 Х/ф «Трансформеры» (12+)  
22.40 Х/ф «Мальчишник в Вегасе» (18+)  
00.40 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)  
01.40 Х/ф «Ночные стражи» (12+)  
03.20 «6 кадров» (16+)  
03.40 Т/с «Молодежка» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)  
06.40, 06.15 «6 кадров» (16+)  
07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.40 «Давай разведемся!» (16+)  
09.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.45, 04.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
12.45, 02.50 Д/с «Понянь. Простить» (16+)  
14.35, 02.25 Д/с «Порча» (16+)  
15.05 Х/ф «Девушка средних лет» (12+)  
19.00 Т/с «От ненависти до любви» (16+)  
23.20 «Моя вторая жизнь» (16+)  
23.35 Т/с «Самара» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15 «Полезная покупка» (12+)  
08.30 Д/с «Война после Победы. Разгром Квантунской армии» (12+)  
09.20, 10.05, 11.35, 13.20, 14.05 Т/с «Второй убойный» (16+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы» (12+)  
20.25 Д/с «Загадки века. Катастрофа под грифом «секретно» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Т/с «МУР» (16+)  
03.00 Х/ф «Вам - задание» (16+)  
04.15 Х/ф «Признать виновным» (16+)  
05.35 Д/с «Москва фронту» (12+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.30 «Танцы» (16+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Интерны» (16+)  
19.30 Т/с «Полярный» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
21.00 «Где логика?» (16+)  
22.00 Т/с «Однажды в Рос-

сии» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.05 Х/ф «Поворот не туда 4» (18+)  
02.55 Х/ф «Поворот не туда 5» (16+)

### ОТВ

06.00 Итоги недели  
06.55 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07.55 «Йога в Крыму» (6+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.00 Х/ф «Невеста из Москвы» (16+)  
10.40 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
11.00 «Наследники Урарту» (16+)  
11.15 Х/ф «Без сына не приходи!» (12+)  
12.50 Х/ф «Смайлики» (16+)  
14.40 Телепроект «Жена. История любви. Олеся Железняк» (12+)  
16.00 Х/ф «Праздничный переполох» (16+)  
17.55 «О личном и личном» (12+)  
18.15 «Новости ТМК» (16+)  
18.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
21.00, 02.35 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
22.00, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30 «События. Акцент с Е. Енинным» (16+)  
22.40, 02.15, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
23.00 Х/ф «Ночные ласточки» (16+)  
00.45 Т/с «Троецарствие» (16+)  
03.35 Д/ф «160» (12+)  
05.20 «Действующие лица»

**Всемирный день борьбы со СПИДом** отмечается ежегодно 1 декабря. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.

**Более 50%**

новых случаев ВИЧ-инфекции – это люди, которые получили ВИЧ половым путем.



**Люби безопасно**

[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

**ВИЧ – касается каждого!**

Вместе со своим половым партнером ответьте всего на три вопроса: был ли у вас хотя бы один незащищенный половой контакт? употребляли ли вы хотя бы один раз наркотики через шприц? делали ли вы когда-нибудь пирсинг или татуировку? Если вы ответили положительно хотя бы на один вопрос, у вас был риск заражения ВИЧ. Сдать анализ на ВИЧ необходимо вам и вашему партнеру. Вы можете пройти конфиденциальное и бесплатное обследование на ВИЧ в ОВП, фельдшерско-акушерских пунктах и в ЦРБ.

**Филиал ОЦ СПИД и ИЗ по Южному управленческому округу**



## ВТОРНИК 3 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Модный приговор (6+)  
10.50 Жить здорово! (16+)  
12.10, 17.00, 02.05, 03.05 Время покажет (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 01.00 На самом деле (16+)  
19.40 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант (16+)  
23.55 Право на справедливость (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (12+)  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.00 Т/с «Личное дело» (16+)  
03.50 Т/с «По горячим следам» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/ц «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
07.00, 10.15, 13.55, 17.10, 18.20, 22.05 Новости  
07.05, 14.00, 17.15, 22.10 Все на Матч!  
08.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Конго (0+)  
10.20 Футбол. Российская Премьер-лига (0+)  
12.10 «Тотальный футбол» (12+)  
13.25 «Исчезнувшие» (12+)  
14.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Сампдория» (0+)  
16.50 Восемь лучших. Специальный обзор  
17.50 «КХЛ. Наставники» (12+)  
18.25 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - «Металлург» (Магнитогорск) (0+)  
21.45 Специальный репортаж «ЦСКА - СКА. Live» (12+)  
23.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Лилль» (0+)  
01.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. «Синтез» (Россия) - «Шпандау 04» (Германия) (0+)  
02.05 Специальный репортаж «Мадридский рубеж Кубка Дэвиса» (12+)  
02.25 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Сада Крузейро» (Бразилия) (0+)  
04.25 «Команда мечты» (12+)  
04.55 Д/ф «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица» (12+)

### НТВ

05.00, 03.25 Т/с «Участковый» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+)  
08.05 «Мальцева» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи» (16+)

16.25 «Следствие вели...» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10, 19.40 Т/с «Пес» (16+)  
23.00 «Своя правда» (16+)  
00.05 «Сегодня Спорт» (16+)  
00.10 «Крутая История» (12+)  
01.15 Т/с «Бесстыдники» (18+)

### СТС

06.00, 05.00 «Ералаш»  
06.15 М/с «Том и Джерри» (0+)  
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
07.05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
08.05, 18.30 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
09.10 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)  
09.30 М/ф «Кролик Питер» (6+)  
11.15 Х/ф «Трансформеры» (12+)  
14.05 Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
20.00 Х/ф «Трансформеры. Месть падших» (16+)  
23.05 Х/ф «Мальчишник 2. Из Вегаса в Бангкок» (18+)  
01.05 Х/ф «Мальчишник в Вегасе» (18+)  
02.50 «Супермамочка» (16+)  
03.40 «6 кадров» (16+)  
03.50 Т/с «Молодежка» (16+)  
04.35 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)  
06.45 «Удачная покупка» (16+)  
06.55, 07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.25, 23.20 «Моя вторая жизнь» (16+)  
08.40 «Давай разведемся!» (16+)  
09.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.45, 04.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
12.45, 02.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
14.35, 02.25 Д/с «Порча» (16+)  
15.05 Х/ф «Темные воды» (16+)  
19.00 Т/с «От ненависти до любви» (16+)  
23.35 Т/с «Самара» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15 «Полезная покупка» (12+)  
08.30 Д/с «Война после Победы. Битва за Сахалин» (12+)  
09.20, 10.05, 11.35, 13.20, 14.05 Т/с «Второй убойный» (16+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (12+)  
19.40 «Легенды армии с А. Маршалом» (12+)  
20.25 «Улика из прошлого» (16+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Х/ф «Ночной патруль» (12+)  
01.40 Х/ф «Военно-полевой роман» (12+)  
03.10 Х/ф «Дом, в котором я живу» (16+)  
04.45 Х/ф «Золотой гусь» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.30 «План Б» (16+)  
15.05, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Интерны» (16+)  
19.30 Т/с «Полярный» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
21.00 «Импровизация» (16+)  
22.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.05 Х/ф «Проклятый путь» (16+)  
03.10 Х/ф «Молодожены» (16+)

### ОТВ

06.00, 12.30, 21.00, 02.35 «Новости ТАУ» (9 1/2) (16+)  
06.55, 07.45, 16.35 «Помоги детям» (6+)  
07.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07.55 «Йога в Крыму» (6+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.00, 14.15 Х/ф «Невеста из Москвы» (16+)  
10.40, 13.30, 22.40, 02.15, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
11.00 «События. Итоги дня» (16+)  
13.55 «О личном и наличном» (12+)  
16.45 «Обзорная экскурсия» (6+)  
17.00, 04.20 «Кабинет министров» (16+)  
17.15, 23.00 Х/ф «Ночные ласточки» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.05 «События. Спорт»  
20.30 «События»  
22.00, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30 «События. Акцент с Е. Ениным» (16+)  
00.45 Т/с «Троецарствие» (16+)  
01.30 Группировка «Ленинград» на фестивале «Жара» (16+)  
03.35 «Свердловское время-85. От Петра I до Сталина» (12+)  
03.55 «Свердловское время-85. Даешь индустриализацию!» (12+)  
05.20 «Действующие лица»

### Полезные телефоны для призывников и их родителей

Председатель правления Союза «Комитет солдатских матерей Свердловской области»: 8-912-67-68-789.

Зампредседателя Союза «Комитет солдатских матерей Свердловской области», председатель Комитета солдатских матерей по г. Каменску-Уральскому и Каменскому городскому округу: 8-908-906-55-75; 8-982-613-55-07.

Отдел призыва Свердловской области: 8(343)371-60-85; 8(343)-371-19-02.

С 29 ноября в рамках первого мультиплекса цифрового эфирного телевидения регионального телеканалу «Областное телевидение» (далее – «ОТВ») будет выделено по 5 часов в день. Региональные врезки канала «ОТВ» будут транслироваться на телеканале «Общественное телевидение России» (далее – «ОТР»); 9 кнопка в первом мультиплексе цифрового эфирного телевидения) утром с 6:00 до 9:00 и вечером с 17:00 до 19:00. Региональные врезки «ОТВ» на «ОТР» будут выходить в прямом эфире без возможности транслировать коммерческую рекламу. Контент врезок «ОТВ» будет составлять новостные и информационно-аналитические программы об общественной, культурной и политической жизни Свердловской области. Изменения параметров сигнала могут вызвать сброс настроек на некоторых моделях приемников. В этом случае зрителям необходимо просто провести перенастройку телеканалов – автоматическую или ручную.

### КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Для получения консультаций и оказания правовой помощи при нарушении потребительских прав граждане могут обращаться в отдел экспертиз в сфере защиты прав потребителей. Мы находимся по адресу: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, д. 97, каб. 101, тел. 36-48-22.

**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»**

В номере 92 от 21 ноября в заметке «Гимн во славу» допущена ошибка в написании имени и фамилии. Приносим свои извинения Ксении Эсенкуловой.



## СРЕДА 4 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Модный приговор (6+)  
10.50 Жить здорово! (16+)  
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 00.00 На самом деле (16+)  
19.40 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (12+)  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.00 Т/с «Личное дело» (16+)  
03.50 Т/с «По горячим следам» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/с «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 17.15, 22.00 Новости  
07.05, 11.35, 14.10, 17.20, 22.10 Все на Матч!  
09.00 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Сада Крузейро» (Бразилия) (0+)  
11.00 «КХЛ. Наставники» (12+)  
12.05 Профессиональный бокс. Золани Тете против Джона Ризля Касимеро. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в легчайшем весе. Сэм Максвелл против Коннора Паркера (16+)  
13.45 Специальный репортаж «Биатлон. Первый снег» (12+)  
14.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Факел» (Новый Уренгой) (0+)  
17.55 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+)  
20.15 Плавание. Чемпионат Европы (басейн 25 м) (0+)  
23.15 «Дерби мозгов» (16+)  
23.55 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Аль-Райян» (Катар) (0+)  
01.55 «Команда мечты» (12+)  
02.25 Футбол. Церемония вручения награды «Золотой мяч 2019» (12+)  
04.00 Профессиональный бокс. Александр Беспутин против Раджаба Бутаева. Бой за вакантный титул по версии WBA в полусреднем весе. Сесилия Брекхус против Виктории Ноэлии Бустос (16+)

### НТВ

05.00, 03.25 Т/с «Участковый» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+)  
08.05 «Мальцева» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.25 «Следствие вели...» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10, 19.40 Т/с «Пес» (16+)  
23.00 «Своя правда» (16+)  
00.05 «Сегодня Спорт» (16+)  
00.10 «Однажды...» (16+)  
01.05 Т/с «Бесстыдники» (18+)  
03.00 «Их нравы» (0+)

### СТС

06.00, 05.00 «Ералаш»  
06.15 М/с «Том и Джерри» (0+)  
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
07.05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
08.05, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
09.10 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)  
09.30 Х/ф «10000 лет до н.э.» (16+)  
11.35 Х/ф «Трансформеры. Мест падших» (16+)  
14.35 Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
20.00 Х/ф «Трансформеры 3. Темная сторона Луны» (16+)  
23.05 Х/ф «Мальчишник. Часть 3» (16+)  
01.05 Х/ф «Мальчишник 2. Из Вегаса в Бангкок» (18+)  
02.55 «Супермачока» (16+)  
03.40 «6 кадров» (16+)  
03.50 Т/с «Молодежка» (16+)  
04.35 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)  
06.45 «Удачная покупка» (16+)  
06.55, 07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.25, 23.20 «Моя вторая жизнь» (16+)  
08.40 «Давай разведемся!» (16+)  
09.45 «Тест на отцовство» (16+)  
10.45, 04.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
12.45, 02.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
14.35, 02.25 Д/с «Порча» (16+)  
15.05 Х/ф «Письма из прошлого» (12+)  
19.00 Т/с «От ненависти до любви» (16+)  
23.35 Т/с «Самара» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15 «Полезная покупка» (12+)  
08.30 Д/с «Война после Победы. Десант на Курилы» (12+)  
09.20, 10.05, 11.35, 13.20 Т/с «Второй убийный» (16+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
14.05 Т/с «Второй убийный 2» (16+)  
16.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (12+)  
19.40 «Последний день» (12+)  
20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Х/ф «Чужая родня» (0+)  
01.40 Х/ф «Особо опасные...» (0+)  
03.00 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)  
04.25 Х/ф «Летающий корабль» (0+)  
05.30 Д/с «Хроника Победы» (12+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.25 «Большой завтрак» (16+)  
14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)

17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Интерны» (16+)  
19.30 Т/с «Полярный» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
22.00 «Где логика?» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.05 Х/ф «Общак» (18+)  
03.00 Х/ф «Где моя тачка, чувак?» (12+)

### ОТВ

06.00, 12.30, 21.00, 02.35 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07.55 «Йога в Крыму» (6+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.00, 15.25 Х/ф «Не свадебное путешествие» (16+)  
10.40, 13.30, 22.40, 02.15, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
11.00 «События. Итоги дня» (16+)  
13.55 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)  
14.30 Х/ф «Невеста из Москвы» (16+)  
17.15, 23.00 Х/ф «Ночные ласточки» (16+)  
19.00 Баскетбол. Евролига. «УГМК» (Россия) - «Бурж Баскет» (Франция). Прямая трансляция. В перерыве - «События»  
20.30 «События»  
22.00, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30 «События. Акцент с Е. Ениним» (16+)  
00.45 Фестиваль «Жара» (12+)  
03.35 Группа «Чайф» в программе «С чего начинается Родина» (12+)  
05.20 «Действующие лица»

### Государственные услуги МО МВД России «Каменск-Уральский»

**МО МВД России «Каменск-Уральский» напоминает гражданам перечень организаций, в которых предоставляются государственные услуги:**

Штаб МО МВД России «Каменск-Уральский» по адресу: ул. Мичурина, 32:

- по выдаче справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования.

Прием заявителей: понедельник – четверг: с 9 до 18.00; пятница: с 9 до 17.00; каждая вторая суббота месяца с 10 до 13;

- по добровольной государственной дактилоскопической регистрации граждан РФ. Прием заявителей: понедельник – суббота: с 9 до 19. Тел.: 8 (3439) 32-32-20.

Только по выдаче справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо прекращении уголовного преследования:

ОП №23 МО МВД России «Каменск-Уральский»:

Прием заявителей по адресу: ул. Бугарева, 7 (каб. № 112): понедельник – четверг: с 9 до 18.00; пятница с 9 до 17, каждая вторая суббота месяца с 10 до 13;

ОП №24 МО МВД России «Каменск-Уральский»:

Прием заявителей по адресу: ул. Карла Маркса, 83 (каб. № 201): понедельник – четверг: с 9 до 18.00, пятница с 9 до 17.00; каждая вторая суббота месяца с 10 до 13; МФЦ г. Каменска-Уральского:

Прием заявителей по адресам: ул. Ленина, 34, Аллюминиевая, 43, ул. Каменская, 82а; понедельник – воскресенье: с 9 до 20.00. Тел.: 8 (3439) 32-33-11; 8 (3439) 30-51-00; 8 (3439) 30-55-50.

**ВНИМАНИЕ!** При обращении через Единый портал государственных услуг срок предоставления государственной услуги по выдаче справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо прекращения уголовного преследования – 10 рабочих дней

**МО МВД России «Каменск-Уральский»**

## ЧЕТВЕРГ 5 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Модный приговор (6+)  
10.50 Жить здорово! (16+)  
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 00.00 На самом деле (16+)  
19.40 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (12+)  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.00 Т/с «Личное дело» (16+)  
03.50 Т/с «По горячим следам» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/ц «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
07.00, 08.55, 11.00, 14.05, 17.20 Новости  
07.05, 11.05, 14.10, 17.25, 22.15 Все на Матч!  
09.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+)  
11.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Япония. Восемь лучших. Специальный обзор (12+)  
14.50 Профессиональный бокс. Александр Беспутин против Раджаба Бутаева. Бой за вакантный титул по версии WBA в полусреднем весе. Сесилия Бреккус против Виктории Ноэли Бустос (16+)  
16.50 «Гран-при с Алексеем Поповым» (12+)  
18.10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины (0+)  
20.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Жальгирис» (Литва) (0+)  
22.50 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м) (0+)  
23.55 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Кучине-Лубе Чивитанова» (Италия) (0+)  
01.55 «Команда мечты» (12+)  
02.25 Восемь лучших. Специальный обзор  
02.45 Д/ф «Лев Яшин - номер один» (12+)  
04.00 Профессиональный бокс. Золани Тете против Джона Риэля Касимеро. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в легчайшем весе. Сэм Максвелл против Коннора Паркера (16+)

### НТВ

05.00, 03.30 Т/с «Участковый» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+)  
08.05 «Мальцева» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.25 «Следствие вели...» (16+)

17.10 «ДНК» (16+)  
18.10, 19.40 Т/с «Пес» (16+)  
23.00 «Своя правда» (16+)  
00.05 «Сегодня Спорт» (16+)  
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
00.55 Т/с «Бесстыдники» (18+)  
02.50 «Их нравы» (0+)

### СТС

06.00, 05.00 «Ералаш»  
06.15 М/с «Том и Джерри» (0+)  
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
07.05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
08.05, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
09.10 Х/ф «Царь скорпионов» (12+)  
10.55 Х/ф «Трансформеры 3. Темная сторона Луны» (16+)  
14.05 Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
20.00 Х/ф «Трансформеры. Эпоха истребления» (12+)  
23.25 Х/ф «Остров» (18+)  
02.00 Х/ф «Мальчишник. Часть 3» (16+)  
03.35 «6 кадров» (16+)  
03.50 Т/с «Молодежка» (16+)  
04.35 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)  
06.40 «Удачная покупка»  
06.50, 07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.20, 23.20 «Моя вторая жизнь» (16+)  
08.10 «Давай разведемся!» (16+)  
09.15 «Тест на отцовство» (16+)  
10.15, 04.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
12.20, 02.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
14.10, 02.25 Д/с «Порча» (16+)  
14.40 Х/ф «Умница, красавица» (16+)  
19.00 Т/с «От ненависти до любви» (16+)  
23.35 Т/с «Самара» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15 «Полезная покупка» (12+)  
08.30 Д/с «Война после Победы. Освобождение Кореи» (12+)  
09.20, 10.05, 11.35, 13.20, 14.05 Т/с «Второй убийный 2» (16+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (12+)  
19.40 «Легенды космоса» (6+)  
20.25 «Код доступа» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Х/ф «В полосе приюта» (0+)  
01.25 Д/ф «Связь через века» (6+)  
01.55 «Частная жизнь» (18+)  
03.35 Х/ф «Белый ворон» (12+)  
05.05 Д/ф «Военный врач Юрий Воробьев. Операция «Граната»» (12+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Боролина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Интерны» (16+)  
19.30 Т/с «Полярный» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
21.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)  
22.00 «Импровизация» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.05 Х/ф «Короли улиц 2» (18+)

02.45 «ТНТ-Club» (16+)  
02.50 Х/ф «Белые люди не умеют прыгать» (16+)

### ОТВ

06.00, 12.30, 21.00, 02.35 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07.55 «Йога в Крыму» (6+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.00, 14.15 Х/ф «Лучик» (16+)  
10.40, 13.30, 22.40, 02.15, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
11.00 Х/ф «Не свадебное путешествие» (16+)  
13.55 «Парламентское время» (16+)  
16.05 Группировка «Ленинград» на фестивале «Жара» (16+)  
17.00 «Кабинет министров» (16+)  
17.15, 23.00 Х/ф «Ночные ласточки» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
22.00, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30 «События. Акцент с Е. Ениным» (16+)  
00.45 Л. Успенская на фестивале «Жара» (12+)  
03.35 «МузЕвропа» (12+)  
04.20 «Обзорная экскурсия» (6+)  
05.20 «Действующие лица»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Всех мам, бабушек, прабабушек Позарихинской администрации с Днем матери.**

Пусть будут счастливы все мамы,  
Что нас хранят, не спят ночами,  
И ангел их обережет от зла, печалей и забот!  
**Позарихинская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе**

**Милые женщины, дорогие мамы и бабушки, поздравляю вас с Днем матери!** Желаю от всего сердца, чтоб очаг семейный никогда не угасал, чтобы дети были счастливы и здоровы, чтобы в доме были достаток, мир, благополучие и уют!

**Н.М. Перевалов, п. Синарский**

**С Днем рождения Сергея Николаевича Комарова, Анну Николаевну Твердохлебову, Сергея Константиновича Биктубаева, Николая Васильевича Никитина, Лидию Степановну Бабушкину, Инну Анатольевну Донцову, Анатолия Витальевича Чванова, Карена Сергеевича Аюпяна, Михаила Константиновича Щелконогова, Эдуарда Михайловича Горбенко, Валентину Васильевну Чуркину, Александра Вилорьевича Тарасова, Татьяну Николаевну Бухарову, Елену Анатольевну Ерошевич, Марию Ивановну Габдрафикову, Олесю Наилевну Белоусову.** Будьте все счастливы и здоровы. Пусть в ваших домах будут всегда мир, благополучие и уважение родных и близких!

**Барабановская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе**

**С юбилеем Галину Ивановну Накорякову, Николая Ивановича Ошева. С Днем рождения Леонида Федоровича Кузнецова, Виталия Михайловича Моськова, Зою Леонидовну Гусеву, Галину Федоровну Кузьмину, Екатерину Макаровну Крашенинникову.**

Много слов хороших хочется сказать,  
Доброго здоровья в жизни пожелать.  
Сердцем и душою вечно не стареть  
И прожить на свете еще много лет!

**Местное отд. СРОО «Союз «Маяк», с. Покровское**

**С юбилеем Галину Витальевну Маскалюк!**

Пусть будет светлым настроение,  
И частым будет вдохновение,  
И дарит каждое мгновение  
Надежду, веру и любовь!  
И пусть надежды исполняются,  
Удача и везенье и не кончаются,  
Любовью сердце согревается  
И счастье к вам приходит вновь.

**С уважением коллеги  
Травянской администрации**



## ПЯТНИЦА 6 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.50 Модный приговор (6+)  
10.50 Жить здорово! (16+)  
12.10, 17.00 Время покажет (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.30 Человек и закон (16+)  
19.40 Поле чудес (16+)  
21.00 Время  
21.30 Голос (12+)  
23.20 Вечерний Ургант (16+)  
00.15 X/ф «Соглядатай» (12+)  
02.15 Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 г. Женщины. Короткая программа (0+)  
04.00 Про любовь (16+)  
04.45 Наедине со всеми (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (12+)  
01.30 X/ф «Напрасная жертва» (12+)  
03.10 X/ф «Святой Георгий» (0+)

### МАТЧ

06.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/с «Где рождаются чемпионы?» (12+)  
07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 16.15, 18.30, 21.25, 22.35 Новости  
07.05, 13.10, 16.20, 18.35, 00.40 Все на Матч!  
09.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины (0+)  
11.05 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Кучине-Лубе Чивитанова» (Италия) (0+)  
14.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Швеция (0+)  
17.00 Д/с «Боевая профессия» (16+)  
17.20 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Хьюи Фьюри (16+)  
19.20 Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва) (0+)  
21.30 Все на футбол! Афиша (12+)  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Рома» (0+)  
01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Барселона» (Испания) (0+)  
03.10 Конькобежный спорт. Кубок мира (0+)  
04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» - «Герта» (0+)

### НТВ

05.00 Т/с «Участковый» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+)  
08.05 «Доктор Свет» (16+)  
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 02.45 «Место встречи» (16+)  
16.25 «Следствие вели...» (16+)  
17.15 «Жди меня» (12+)  
18.10, 19.40 Т/с «Пес» (16+)

23.05 «ЧП. Расследование» (16+)  
23.35 X/ф «Эксперт» (18+)  
01.40 «Квартирный вопрос» (0+)

### СТС

06.00, 05.00 «Ералаш»  
06.15 М/с «Том и Джерри» (0+)  
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
07.05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
08.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
09.10 X/ф «Трансформеры. Эпоха истребления» (12+)  
12.35, 18.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
20.00 «Русские не смеются» (16+)  
21.00 X/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» (12+)  
00.05 X/ф «Власть страха» (16+)  
02.20 «Супермамочка» (16+)  
03.05 «6 кадров» (16+)  
03.50 Т/с «Молодежка» (16+)  
04.35 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)  
06.40 «6 кадров» (16+)  
07.20, 08.05, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.50 «Моя вторая жизнь» (16+)  
09.05 «Давай разведемся!» (16+)  
10.10, 04.50 «Тест на отцовство» (16+)  
11.10, 03.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
13.10, 01.45 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
15.00, 01.15 Д/с «Порча» (16+)  
15.30 X/ф «Любовница» (16+)  
19.00 X/ф «Бойся желаний своих» (16+)  
23.20 X/ф «Самара» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.10 X/ф «Мерседес» уходит от погони» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.20 «Рыбий жыр» (6+)  
09.00, 10.05, 11.05, 13.20, 13.40, 14.05, 15.55 Т/с «Второй убойный 2» (16+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.45, 21.30 X/ф «Живые и мертвые» (16+)  
23.10 «Десять фотографий» (6+)  
00.00 Т/с «Алька» (16+)  
03.40 X/ф «Опасные гастроли» (6+)  
05.05 Д/ф «Раздвигая льды» (12+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.25 «Большой завтрак» (16+)  
14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)  
20.00 «Comedy Woman» (16+)  
21.00 «Комеди Клуб» (16+)  
22.00 «Открытый микрофон» (16+)  
23.05 «Дом-2» (16+)  
01.10 «Такое кино!» (16+)  
01.40 X/ф «Перекресток Миллера» (16+)  
03.35 X/ф «Хозяин морей. На краю Земли» (12+)

### ОТВ

06.00, 12.30, 21.00, 02.35 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.05 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07.55 «Йога в Крыму» (6+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.00, 14.15 X/ф «Лучик» (16+)  
10.40, 13.30, 22.40, 02.15, 05.00 «Патрульный участок» (16+)

11.00 «События. Итоги дня» (16+)  
13.55 «Национальное измерение» (16+)  
16.05, 02.05 «Обзорная экскурсия» (6+)  
16.20 «События. Парламент» (16+)  
16.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)  
17.00 «Новости ТМК» (16+)  
17.15 X/ф «Ночные ласточки» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
22.00, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)  
23.00 X/ф «Атлантида» (18+)  
00.45 «Четвертая власть» (16+)  
01.15 «Ночь в филармонии» (0+)  
03.35 Группировка «Ленинград» на фестивале «Жара» (16+)  
04.20 «Кабинет министров» (16+)  
05.20 «Действующие лица»

## Гороскоп со 2 по 8 декабря

**Овен.** Ожидает чай-то малоприятный визит, также благоприятные перемены в служебных делах, интересная встреча.

**Телец.** Придется завершать дела, которыми занимались последние месяцы. Авралы предвидятся и на работе, и дома.

**Близнецы.** Не предвидится судьбоносных событий, придется погрузиться в заботы семьи, параллельно устраняя служебный аврал.

**Рак.** На неделе велика вероятность полезных знакомств. Возможны разногласия с домочадцами. Не желательно выдвигать кому-то условия, позволять себе приступы ревности.

**Лев.** Рекомендуется сделать ставку на природную харизматичность. Пока не желательно планировать переезд, увольняться с нынешней работы.

**Дева.** Вас может обрадовать какой-то сюрприз. Если вы решили сделать дорогостоящее приобретение, ознакомьтесь со всеми предложениями.

**Весы.** Некоторые Весы почувствуют упадок сил, на работе предвидится аврал. Но обстановка в семье порадует спокойствием и простотой.

**Скорпион.** Не стоит заискивающе обращаться с людьми, наделенными властью, во всех ситуациях оставайтесь собой. От вашего руководства следует ожидать получения позитивных вестей.

**Стрелец.** Вы можете оказаться свидетелями какого-то неприятного происшествия. Не исключено, что неделю вы посвятите общественно важным делам.

**Козерог.** Вы решите поменять что-то в доме: кто-то начнет ремонт, кто-то сделает перестановку. Выходные пройдут в суете.

**Водолей.** Вас будет сложно чем-либо увлечь, у вас сейчас одна важная цель. Есть шанс, что она воплотится в жизнь, но это потребует много сил, денег и времени. Кто-то из близких может удивить равнодушием.

**Рыбы.** Неделя будет состоять из ответственных встреч, проверок, отчетов. Тем, кто ушел от дел (в декрет или на пенсию), рекомендуется заняться своим самочувствием. Можно разнообразить свой рацион, отказаться от необоснованных трат, вредных привычек. Проявите больше внимания к детям и родителям.

Материал с сайта [astro.ru](http://astro.ru)

## ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ:

101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая). Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу – 8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060.

## СУББОТА 7 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)  
09.00 Умницы и умники (12+)  
09.45 Слово пастыря (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Открытие Китая (12+)  
11.15, 03.50 Наедине со всеми (16+)  
12.15 X/ф «Жестокий романс» (12+)  
15.00 Алла Пугачева. И это все о ней... (16+)  
17.30 Кто хочет стать миллионером? (12+)  
19.00 Сегодня вечером (16+)  
21.00 Время  
21.20 Что? Где? Когда?  
22.35 X/ф «Большие надежды» (16+)  
00.30 Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 г. Женщины. Произвольная программа  
01.50 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Энтони Джошуа - Энди Руис. Прямой эфир (12+)  
03.00 Про любовь (16+)

### РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.15 «По секрету всему свету»  
08.40 Местное время. Суббота (12+)  
09.20 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
13.50 X/ф «Привет от аиста» (12+)  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
21.00 X/ф «Дорогая подруга» (12+)  
01.10 X/ф «Моя мама против» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Виллербан» (Франция) (0+)  
08.30 X/ф «Тоня против всех» (18+)  
10.45, 14.00, 18.45, 21.35 Новости  
10.55 Все на футбол! Афиша (12+)  
12.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Атлетико» (0+)  
14.05 Специальный репортаж «Биатлон. Первый снег» (12+)  
14.25, 18.50, 21.40 Все на Матч!  
14.55, 02.40 Конькобежный спорт. Кубок мира (0+)  
16.00 Футбол. Российская Премьер-лига. «Краснодар» - ЦСКА (0+)  
19.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины (0+)  
21.05 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Ювентус» (0+)  
00.40 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. 1/2 финала (0+)  
03.10 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м) (0+)  
04.00 Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом (0+)  
04.30 Шорт-трек. Кубок мира (0+)  
05.00 Профессиональный бокс. Матвей Коробов против Криса Юбенка-мл. Джермалл Чарло против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в среднем весе (16+)

### НТВ

05.25 Т/с «...По прозвищу «Зверь» (16+)  
07.10 Д/ф «Время первых» (6+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+)  
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)

09.25 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)  
12.00 Квартирный вопрос (0+)  
13.00 «Поедем, поедим!» (0+)  
14.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
21.00 «Секрет на миллион» (16+)  
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)  
23.35 «Международная пилорама» (18+)  
00.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
01.40 «Фоменко фейк» (16+)  
02.05 «Дачный ответ» (0+)  
03.10 X/ф «Паспорт» (6+)  
04.55 «ЧП. Расследование» (16+)

### СТС

06.00, 05.00 «Ералаш»  
06.50 М/с «Приключения кота в сапогах», «Спирит. Дух свободы», «Три кота», «Том и Джерри» (0+)  
08.30, 10.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.30 «ПроСТО кухня» (12+)  
12.00 «Русские не смеются» (16+)  
13.00 «Форт Боярд. Возвращение» (16+)  
17.00 X/ф «Мир Юрского периода 2» (16+)  
19.35 X/ф «Люди в черном» (0+)  
21.30 X/ф «Люди в черном 2» (12+)  
23.10 X/ф «Люди в черном 3» (12+)  
01.10 X/ф «Стюарт Литтл» (0+)  
02.40 «Супермамочка» (16+)  
03.30 «6 кадров» (16+)  
03.50 Т/с «Молодежка» (16+)  
04.35 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

### ДОМАШНИИ

06.30 «Удачная покупка» (16+)  
06.40, 06.25 «6 кадров» (16+)  
07.20, 00.50 X/ф «Вам и не снилось...» (12+)  
09.10 X/ф «Я счастливая» (16+)  
11.00, 02.30 X/ф «Дом на холодном ключе» (16+)  
14.50 X/ф «Все сначала» (16+)  
19.00 X/ф «Отчаянный домохозяин» (16+)  
23.15 X/ф «Люблю 9 марта» (16+)  
05.35 Д/ц «Замуж за рубеж» (16+)

### ЗВЕЗДА

05.40 X/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (0+)  
07.25 «Рыбий жЫр» (6+)  
08.00 «Морской бой» (6+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (6+)  
09.45 «Последний день» (12+)  
10.30 «Не факт!» (6+)  
11.00 Первый фестиваль юнармейской лиги КВН (0+)  
11.55 Д/с «Секретные материалы. Битва за Москву. Подольские курсанты против вермахта» (12+)  
12.45 «Специальный репортаж» (12+)  
13.15 «СССР. Знак качества. Общепит. Дайте жалобную книгу!» (12+)  
14.05, 18.25 Т/с «Ночные ласточки» (12+)  
18.10 «За дело!» (12+)  
23.05 X/ф «Прорыв» (16+)  
00.55 X/ф «Рысь» (16+)  
02.55 X/ф «Военно-полевой роман» (12+)  
04.25 Д/с «Неизвестные самолеты» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
08.00, 01.10 «ТНТ Music» (16+)  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
11.00, 12.00 «Comedy Woman» (16+)  
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 М/с «Мультиерны» (16+)

14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «Фитнес» (16+)  
19.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
21.00 «Танцы» (16+)  
23.05 «Дом-2» (16+)  
01.40 X/ф «В тылу врага» (16+)  
03.15 X/ф «Отель» (18+)

### ОТВ

06.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.00 «События. Итоги дня» (16+)  
08.35 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
09.00 X/ф «Психопатка» (16+)  
10.55 «Неделя УГМК» (16+)  
11.10 «О личном и наличном» (12+)  
11.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)  
12.00 «Национальное измерение» (16+)  
12.30, 04.50 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)  
13.00 «Наследники Урарту» (16+)  
13.15 X/ф «Пальмы в снегу» (16+)  
16.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
16.15, 21.00, 05.35 Итоги недели  
16.40 «Территория права» (16+)  
17.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Динамо» (Рига). Прямая трансляция. В перерывах - «Обзорная экскурсия» (6+)  
19.35 X/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» (12+)  
21.50 X/ф «Максимальный удар» (16+)  
23.45 X/ф «Дикарь» (18+)  
01.25 X/ф «Атлантида» (18+)  
03.10 Творческий вечер Григория Лепса на фестивале «Жара» (12+)  
05.15 «Действующие лица»

Подробную информацию обо всех вакансиях, заявленных работодателями в центре занятости, можно получить на интернет-ресурсах: интерактивном портале Департамента по труду и занятости населения Свердловской области [www.szn-ural.ru](http://www.szn-ural.ru) и портале «Работа в России» [www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru).

В газете «Пламя» №93 от 22.11.2019 (специальный выпуск) опубликован ряд нормативно-правовых актов, в том числе: Постановление о назначении публичных слушаний по бюджету МО на 2020 и плановый период 2021 и 2022 гг. – слушания назначены на 3 декабря в 17.00 в зале заседаний Администрации МО «Каменский городской округ» (г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 38а (3-й этаж)). О проведении схода граждан в д. Походиловой (ул. Ленина, 40, здание клуба) 28 ноября в 18.00 по вопросу выдвигения кандидатуры старосты деревни. В №94 от 26.11.2019: Постановление об организации публичных слушаний применительно к д. Брод – слушания назначены на 11 декабря в 17.00 в здании Бродовской с/а (п. Мартюш, ул. Титова, 8); применительно к с. Клевакинскому – слушания назначены на 3 декабря в 17.00 в здании Клевакинской с/а (ул. Уральская, 17). Информ. сообщения КУМИ: о проведении аукциона на право заключения договора аренды зем. участка в с. Барабановском для ведения ЛПХ; о предоставлении земучастка в с. Кисловском для ведения ЛПХ. Решения думы о внесении изменений и дополнений в Устав.

### Сообщи о лицах, употребляющих наркотические средства!

По соседству живет наркоман? В вашем подъезде собираются подозрительные личности? В ваш двор достаточно часто заглядывают автолюбители, ранее вам незнакомые? Звоните в дежурную часть территориальных органов внутренних дел (32-23-15 и 32-42-30 – МО МВД России «Каменск-Уральский»; 31-58-01 – отдел полиции №22; 34-80-90 и 399-769 – отдел полиции №23; 32-77-00 – отдел полиции №24) или по телефону 02.

**МО МВД России «Каменск-Уральский»**



**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
8 декабря**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.10, 06.10 X/ф «Старомодная комедия» (12+)  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.45 Часовой (12+)  
08.15 Здоровье (16+)  
09.20 Непутевые заметки (12+)  
10.10 Жизнь других (12+)  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+)  
13.35 Романовы (12+)  
15.35 Лыжные гонки. Кубок мира 2019 г. - 2020 г. Мужчины. Эстафета. Прямой эфир из Норвегии  
17.00 Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 г. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Италии (0+)  
19.25 Лучше всех! (0+)  
21.00 Время  
22.00 Большая игра (16+)  
23.45 К 75-летию Михаила Пиотровского. «Хранитель» (12+)  
00.50 Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 г. Показательные выступления. Трансляция из Италии (0+)  
02.00 X/ф «На обочине» (16+)

**РОССИЯ 1**

04.45 «Сам себе режиссер»  
05.25 X/ф «Опасный возраст» (12+)  
07.20 «Семейные каникулы»  
07.30 «Смехопанорама»  
08.00 «Утренняя почта»  
08.40 Местное время. Воскресенье  
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.20 «Аншлаг и Компания» (16+)  
14.25 X/ф «Добежать до себя» (12+)  
18.20 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
00.30 «Действующие лица с Наилей Аскерзаде» (12+)  
01.30 X/ф «Сердце без замка» (12+)  
03.40 Т/с «Гражданин начальник» (16+)

**МАТЧ**

06.00 Профессиональный бокс. Матвей Коробов против Криса Юбенка-мл. Джермалл Чарло против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в среднем весе (16+)  
08.00 «Команда мечты» (12+)  
08.30 Д/с «Боевая профессия» (16+)  
08.50 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Менхенгладбах) - «Бавария» (0+)  
10.50, 16.10, 19.00 Новости  
11.00 «Исчезнувшие» (12+)  
11.30, 13.45, 16.15, 19.05, 00.20 Все на Матч!  
11.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины  
14.10 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Витесс» - «Фейеноорд» (0+)  
17.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины (0+)  
19.55 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м) (0+)  
22.40 «После футбола» (12+)  
23.40 «Дерби мозгов» (16+)  
01.00 Шорт-трек. Кубок мира (0+)  
02.30 Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом (0+)

**ТНТ**

03.00 Конькобежный спорт. Кубок мира (0+)  
04.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Атлетик» (Бильбао) (0+)

**НТВ**

05.05 Д/с «Таинственная Россия» (16+)  
06.00 «Центральное телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
11.55 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.00 X/ф «Афоня» (0+)  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 Итоги недели  
20.10 «Звезды сошлись» (16+)  
21.45 «Ты не поверишь!» (16+)  
22.55 «Основано на реальных событиях» (16+)  
23.05 Д/ф «Битва за Крым» (12+)  
03.25 Т/с «Участковый» (16+)

**СТС**

06.00, 05.00 «Ералаш»  
06.50 М/с «Приключения кота в сапогах», «Спирит. Дух свободы», «Три кота», «Царевны» (0+)  
08.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.30 «Рогов в городе» (16+)  
10.30 X/ф «Люди в черном» (0+)  
12.25 X/ф «Люди в черном 2» (12+)  
14.15 X/ф «Люди в черном 3» (12+)  
16.20 X/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» (12+)  
19.25 X/ф «Хэнкок» (16+)  
21.15 X/ф «Фокус» (18+)  
23.20 X/ф «Ночной беглец» (18+)  
01.35 X/ф «Черная вода» (16+)  
03.25 «6 кадров» (16+)  
03.50 Т/с «Молодежка» (16+)  
04.35 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 06.20 «Удачная покупка» (16+)  
06.40, 05.55 «6 кадров» (16+)  
07.45, 00.55 X/ф «Сестрёнка» (16+)  
09.45 «Пять ужинов» (16+)  
10.00 X/ф «Люблю 9 марта» (16+)  
11.35 X/ф «Любовница» (16+)  
14.55 X/ф «Бойся желаний своих» (16+)  
19.00 X/ф «Соломоново решение» (16+)  
23.00 X/ф «Я счастливая» (16+)  
02.40 Д/с «Замуж за рубеж» (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.00 Т/с «Алька» (16+)  
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым  
09.25 «Служу России» (12+)  
09.55 «Военная приемка» (6+)  
10.45 «Код доступа» (12+)  
11.30 «Специальный репортаж» (12+)  
12.10 X/ф «Я объявляю вам войну» (12+)  
14.00 Т/с «МУР» (16+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой  
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
20.10 Д/с «Незримый бой» (16+)  
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
23.45 X/ф «Стрелы Робин Гуда» (0+)  
01.20 X/ф «Живые и мертвые» (16+)  
04.30 X/ф «Прорыв» (16+)

08.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
11.00 «Перезагрузка» (16+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Ольга» (16+)  
20.30 «План Б» (16+)  
22.05 «Stand Up» (16+)  
23.05 «Дом-2» (16+)  
01.10 «Такое кино!» (16+)  
01.40 «ТНТ Music» (16+)  
02.10 М/ф «Симпсоны в кино» (12+)  
03.25 X/ф «Лучшие планы» (16+)

**ОТВ**

06.00, 23.00, 05.20 Итоги недели  
06.50, 05.05 «Обзорная экскурсия» (6+)  
07.05 «МузЕвропа» (12+)  
08.00 X/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» (12+)  
09.20, 16.15 «Большой поход Гумбольдта» (12+)  
09.45 X/ф «Пальмы в снегу» (16+)  
12.40 X/ф «Психопатка» (16+)  
14.40 X/ф «В стреляющей глуши» (12+)  
16.35 X/ф «Мужчина в доме» (16+)  
18.00 Телепроект «Жена. История любви. Ольга Орлова» (12+)  
19.15 X/ф «Максимальный удар» (16+)  
21.15 X/ф «О любви» (16+)  
23.50 «Чет-вертая власть» (16+)  
00.20 X/ф «Атлантида» (18+)  
01.55 X/ф «Дикий» (18+)  
03.35 Фестиваль «Жара» (12+)  
05.45 «Прокуратура. На страже закона» (16+)



**Ответы на sudoku, опубликованное в №92**

**ПРОДАМ:** для зимней рыбалки: шубу (раз. 54), ватные брюки, валенки с галошами (раз. 32).  
Обращаться: тел. 8-908-916-64-21, 36-16-50.

**ПРОДАМ:** срочно дойную козу 2,5 года – недорого.  
Обращаться: тел. 992-026-59-44.

**ПРОДАМ:** козлят от чистопородной зааненской козы, коза с документами (от 15 до 10 тыс. руб.). Торг.  
Обращаться: тел. 8-996-172-18-87.

**ПРОДАМ:** поросят.  
Обращаться: тел. 8-950-20-71-000.

**ПРОДАМ:** поросят породы «Мангалица».  
Обращаться: тел. 8-952-72-93-900.



**ТЕПЛИЦЫ: металлические от 10 500 руб. оцинкованные от 11 500 руб.**

**2 двери, 2 форточки, арки через метр и все комплектующие.**

**Поликарбонат с гарантией до 20 лет. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**



**Тел. 8-982-643-3980, 8-905-807-1627, 8-950-552-6530**

Сайт: [www.металлоизделия96.рф](http://www.металлоизделия96.рф)

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Анатолия Николаевича Бочкарева, Алексея Александровича Комарова, Александра Юрьевича Истомина.

Пусть будут светлыми года  
И исполняются желанья,  
Здоровья, радости всегда,  
Счастливой жизни процветанье!

**Барабановская администрация,  
совет ветеранов, женсовет,  
специалист по соцработе**

С юбилеем Салавата Хисмановича Янбаева, Людмилу Анатольевну Голубцову, Татьяну Викторовну Окунцеву, Валентина Федоровна Пяткова, Мераба Хусеиновича Абуладзе, Татьяну Анатольевну Попкову, Раису Набиулловну Колмакову.

Желаем здоровья на долгие годы,  
Чтоб вас стороной обходили невзгоды,  
Чтоб счастье и радость не знали разлуки,  
Чтоб душу согрели вам дети и внуки.

**Позарихинская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

С юбилеем Валентину Григорьевну Башарину!

Желаем, чтоб сердце ритмично стучало,

Чтоб годы замедлили бег,  
Чтоб беды отпали, печаль не встречалась,  
Здоровья хватило на век!

**Черемховская сельская  
администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

С юбилеем Тамару Владимировну Окулову, Альбину Фроловну Юровских, Тамару Сергеевну Забелину, Елизавету Трофимовну Егорову, Елизавету Александровну Егорову, Галину Ивановну Толмачеву, Людмилу Алексеевну Кунчикову.

Вас с юбилеем поздравляем,  
Душой желаем не стареть,  
Прошедших лет не замечая,  
Желаем только молодеть!

**Клевакинская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

С юбилеем Екатерину Михайловну Гусеву, Любовь Радионовну Степанову.

Мы желаем вам удачи  
И здоровья вам в придачу,  
Пусть царит всегда успех,  
Жизнь пусть будет без помех!

**Рыбниковская администрация,  
совет ветеранов**

### График работы отдела МФЦ в Каменском городском округе

с. Колчедан (ул. Беляева, 12 а) – пн., вт., чт., пт. с 8.00 до 17.00, обед с 12.00 до 13.00, тел. 37-31-53; пгт. Мартюш (ул. Титова, 8) – пн., вт., ср., чт., пт. с 8.00 до 17.00 без обеда, тел. 31-03-30; с. Маминское (ул. Чапаева, 2) – пн., ср. с 9.30 до 15.00, обед с 12.30 до 13.00, тел. 37-28-32.

### График работы мобильной МФЦ (по предварительной записи по телефону 31-03-30)

с. Покровское (ул. Ленина, 122 а) – вт., чт. с 9.00 до 15.00, обед с 12.30 до 13.00; с. Сипавское (ул. Гагарина, 38) – 1 и 3 пятница месяца с 10.00 до 15.00, обед с 12.30 до 13.00; с. Клевакинское (ул. Уральская, 17) – 2 и 4 пятница месяца с 10.00 до 15.00, обед с 12.30 до 13.00. При отсутствии предварительной записи мобильный МФЦ не выезжает для осуществления приема.

**По информации администрации МО «Каменский городской округ»**

## Глаукома. Что вы знаете об этом заболевании?

Потеря зрения при глаукоме – необратимый процесс, поэтому основная задача, которая стоит перед вами и вашим доктором – остановить заболевание на той стадии, во время которой вы обратились за помощью.

Что такое глаукома? Глаукома – это группа глазных болезней, ведущим фактором риска которых является повышенное внутриглазное давление. К повышению внутриглазного давления ведет накопление жидкости внутри глаза.

Чтобы понять это, давайте обратимся к наглядным примерам. Представьте себе, что ваш глаз – это раковина с постоянно открытым краем, из которого вода вытекает и затем сливается в водосточную трубу. Если труба засоряется, раковина переполняется и вода выливается на пол. Так и внутриглазная жидкость постоянно циркулирует в переднем сегменте глаза. Эта жидкость вырабатывается цилиарным телом, находящимся позади радужной оболочки. Она омывает роговицу и хрусталик и затем оттекает через крохотное соединительное образование, выполняющее роль дренажной системы глаза.

Если эта дренажная система выходит из строя, нарушается баланс между притоком и оттоком жидкости в глазу. Глаз – закрытая система, в отличие от раковины, поэтому жидкость не может «перелиться» и покинуть внутриглазное пространство. Накопление жидкости приводит к увеличению внутриглазного давления.

Чем грозит повышенное внутриглазное давление? Чтобы понять, как повышенное внутриглазное давление становится причиной потери зрения, давайте представим, что ваш глаз – это воздушный шар. Если накачать в шар слишком большой объем воздуха, давление в нем возрастет, и он лопнет. Но глаз довольно прочный орган, и потому он не лопается, вместо этого он начинает сдавливать окружающие ткани. Наиболее слабым местом, подвергающимся такому воздействию, является зрительный нерв.

Зрительный нерв – это часть центральной нервной системы, по нему зрительная информация поступает в мозг. Этот нерв состоит из более миллиона нервных волокон. При длительно существующем повышении внутриглазного давления постоянное воздействие на нервные клетки ведет к их гибели. Таким образом, сигнал от глаза к мозгу прерывается, и возникает необратимая потеря зрения. Своевременно начатое лечение может остановить дальнейшее поражение зрительного нерва, потерю зрения и предотвратить слепоту.

У кого может возникнуть глаукома? Глаукомой страдают 2-3% населения земного шара независимо от пола, расы и национальности. Сегодня количество больных глаукомой в мире составляет около 70 млн человек – это только половина больных, которым известно о своем заболевании. Как минимум еще столько же пациентов не знают, что они больны глаукомой, они продолжают медленно и незаметно терять зрение. С возрастом риск возникновения глаукомы повышается, однако это заболевание бывает даже у новорожденных. Заболевание чаще всего развивается после 40 лет, и в среднем распространенность глаукомы составляет 1,5-2,0%. С возрастом этот показатель увеличивается до 12% (у пациентов старше 80 лет).

Как уже упоминалось, причина этого заболевания неизвестна. В то же время выявлен ряд факторов, повышающих вероятность развития глаукомы: повышение ВГД; возраст больше 40 лет – чем старше человек, тем выше риск; наличие глаукомы у ближайших родственников; наличие сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой системы: артериальная гипер- и гипотония, вегетососудистая дистония, мигрень и т.д.; близорукость; длительное применение стероидов.

Если вашим родственникам и/или знакомым больше 40 лет и они обнаружили у себя какой-либо из перечисленных выше факторов риска, мы настоятельно рекомендуем проконсультироваться у офтальмолога. Благодаря современным методам лечения большинству больных удается сохранить зрение и радость восприятия окружающего мира!

**Н.Р. Перешеина,  
фельдшер офтальмологического кабинета ЦРБ**

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а.

Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю),

20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щепочный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2993. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под знакомом @ публикуются на правах рекламы.