

623(017)

42

Н

Н 32

Наставление  
к сбору и заготовке лекарственных  
ных трав в области Урала.

С 1293154 - ко

С 1293154





633 (47)  
H32

Ф 42575

Приложение к прик. Упол-  
номоченного Н. К. З. на  
Урале  
№ 124, 1920 г.

НАСТАВЛЕНИЕ  
к сбору и заготовке лекарственных трав  
В  
ОБЛАСТИ УРАЛА.



20.06.30 1936 г.

57-48

633.5

1115

C. 1293/54

## Наставление к сбору и заготовке лекарственных трав в области Урала.

# ПРАВИЛА.

1. Лекарственные травы собираются в сухую ведреную погоду, когда спала роса с травы. Собранная же в ненастье трава сгниет, почернеет и никогда не даст того, что от нее требуется.

2. Сушить траву обязательно в тот же день, как она собрана.

3. Лекарственные травы никогда не сушатся ни на печи, ни на солнце, а обязательно в тени, под навесом, на ветру (лучше всего сквозном).

### Декабрь—апрель.

*Betula alba*. Береза. Растет повсюду чистыми и смешанными лесами. Собираются листовые почки (*Gemmae Betuli*). Зимой во время морозов ветви обмолачиваются, если товар потребляется в большом количестве; если же товар потребляется в небольших количествах, то почки обшмыгиваются руками. Собранные почки сушатся в теплом сухом месте на чистых досках.

*Pinus silvestris*. Сосна. Употребляются почки сосны (*Gemmae pini*), обламываются, преимущественно, боковые побеги; обломка верхушечных побегов приводит к остановке роста и порче дерева. Сушка производится на досках или холстах, обычным путем.

### Апрель—май.

*Rhamnus Frangula*. Крушина ломкая. Кустарник в изобилии растет по перелескам, лесным прогалинам, прибрежным лугам в западной части Пермской и в губерниях—Уфимской и Оренбургской. Собирается кора, которую режут с

Уральский

имени

Государственная публ.  
Библиотека  
им. В. Т. Болдинского  
г. Свердловск

ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ

БИБЛИОТЕКА

К.К.



ветвей кольцеобразными надрезами в расстоянии 2—4 вершков надрез от надреза, затем делается продольный надрез; кора снимается трубкою и просушивается в сухом проветриваемом месте, в тени или под крышей. Сбор допускается, пока кора свободно отстает от древесины.

*Cortex Querc.* Кора дуба. Собирается в марте, апреле—до распускания листьев; снимается кольцеобразно с молодых ветвей и стволов дубовых пневых порослей, но не семенных деревьев, т. наз. зеркальная кора, как и у крушины, пластинками 2—4 вершка.

### Половина апреля—июнь.

*Adonis vernalis*. Стародубка, горицвет. Растет в изобилии по степным районам Пермской, Оренбургской и Уфимской губерний, в зарослях кустарников, по проталинам, скатам, кустам, в светлых сосновых и березовых лесах. Собирается трава (*herba Adonidis*) после того, когда растение достигло полного цветения и до той поры, когда уже на нем останутся редкие одиночные цветы. Трава срезается, связывается в небольшие пучки, подвешивающиеся в сухих, хорошо проветриваемых помещениях (лучше всего под железной крышей).

### М а й — и ю н ь.

*Vaccinium Vitis idaea*. Брусника. Необходимо в мае и июне срезать стебли с листьями. Сушить обязательно в тот же день, когда сделан сбор. Трава связывается небольшими пучками, листья обшмыгиваются руками.

*Menyanthes trifoliata*. Троелистка (трефоль, вахта болотная) растет по болотам и заболоченным берегам озер. Сбирать в мае, с конца цветения и до июля листья, срезая их. Сушить же листья в тот же день под навесом на чистых досках, раскладывая тонким слоем, кроме того, можно их связывать небольшими пучками, перевязывая за черешки.

### Половина июня—август.

*Hyosciamus niger*. Белена. Срезать одни листья во время цветения; сушить под навесом, раскладывая тонким слоем на сухой, чистой подстилке, напр. на досках. При сборе необходимо некоторые растения оставлять на семена, с них срезать листья нельзя, потому что растение, с которого срезаны листья, туго и плохо приносит семена. Сбирать листья белены можно во все время цветения.

### Май—август.

*Tussilago Farfara*. Мать-мачеха. Растет по всем глинистым почвам, на пашнях, обрывах, по влажным местам, на лугах, берегах рек, озер, на влажной песчаной почве. Собираются листья, которые связываются пучками, развешиваются и высушиваются.

### Июль—половина августа.

*Digitalis ambigua*. Наперстянка (дигиталис, желтый колокольчик, горный лютик, змеева трава) растет на возвышенных местах, по лесным прогалинам и лугам во всех районах. Сбирать одни листья во время цветения. Листья, рассыпанные тонкими слоями, сушатся на чистых досках или материях, на рогожах, холстах, под навесом.

*Tilia Parvifolia*. Липа. Сбирать цветы вместе с цветочками со второй половины до конца июля, сушить на ветру, под навесом, как обычно.

*Melilotus officinalis*. Желтый донник. Попадаетея изредка в юго-восточной части Екатеринбург. губернии, между Шадринском и Далматовым. В изобилии массами растет в Уфимской и Оренбургской губерниях: по запущенным полям, сорным местам, по пустырям, огородам, вдоль дорог. Собираются концы цветущих стеблей, срезаются, связываются и сушатся пучками.

*Hypericum perforatum*. Зверобой. Растет по лесным прогалинам, по опушкам сухих, светлых лесов, вдоль дорог. Собирается во время цветения, связывается и сушится.

*Bidens tripartita*. Черда. Растет по влажным, заболоченным берегам рек, озер, по сырым рвам, канавам и полуосушенным торфяникам. Сбор травы во время цветения. Сушка пучками, как обычно.

*Polygonum Hydropiper*. Водяной перец. Растет по травянистым, болотистым лугам, вдоль берегов рек, озер, канав, по заболоченным лугам, полуосушенным торфяникам. Собираются верхние части цветущих стеблей, связываются и сушатся пучками.

*Artemisia absinthium*. Горькая полынь. Растет по пустырям, паровым полям, по каменным заборам, строениям, вдоль дорог, по огородам—везде и всюду весьма обыкновенно. Собираются листья и верхние части растений во время цветения, связываются пучками, сушатся.



*Thymus Serpillum*. Богородская трава. По сухим возвышенным и скалистым берегам рек, обрывам, сухим светлым местам, по сосновым лесам—весьма обычно для всей области. Растение собирается во время цветения целиком и сушится.

*Plantago maior*. Подорожник обыкновенный. Обычная сорная трава. На улицах, вдоль дорог, на выгонах, вообще, вблизи селений. Собираются листья, раскладываются и сушатся.

*Arctostaphylos uva ursi*. Толокнянка. Растет в сосновых борах на песчаной почве в северной и северо-западной части Пермской губернии, а также в Вятской. По внешнему виду напоминает бруснику: кустарник с продолговатыми кожистыми листьями, на верхней стороне—жилки углубленные, нижняя их сторона—сетчатая. Плоды—сухие, мучнистые ягоды, сплюснутые сверху вниз. Сушить как бруснику. Собирают июнь и июль, стебли с листьями.

*Ribes nigrum*. Черная смородина. Растет преимущественно по берегам рек и речек. Нередко отдельными группами на лугах, богатых перегнойной почвой, в ольховниках. Весьма часто разводится, как ягодное растение в садах, огородах. Собираются листья в период между цветением и созреванием ягод. Сбор и сушка обыкновенны—на сухих чистых местах, полатах и т. п.

*Urtica Urans*. Крапива жгучая. Обычная сорная трава, везде и всюду. Собираются листья во время цветения.

*Rubus idaeus*. Малина. Ягоды малины сушатся в печи или сушилке, только с лесных растений.

*Vaccinium Myrtillus*. Черника. Ягоды черники сушатся, как малина.

*Juniperus Communis*. Можжевельник, верес. Ягоды собираются, когда уже станут черно-фиолетовыми. Сушатся в печах или на печах на железных листах, при этом нельзя их пережаривать.

### С сентября до снега.

*Valeriana*. Валериана (маун, земляной ладан, кошачья трава) растет на лесных лугах, по опушкам, среди кустарников. Лучшими лечебными качествами обладает валериана с сухих высоких мест. Стебель ее высокий, около 2-х аршин. Цветы белорозового, бледно-белофиолетового или белого цвета, собраны зонтиком.

Собирать после Успеньева дня и до самых заморозков корневища, лучше нецветущих в это лето растений. Сушить также, как обычно, предварительно промыв и обсушив на воздухе. При сушке и хранении нужно оберегать валериану от кошек, которые сильно ее портят, отыскивая корни по их своеобразному запаху.

*Aspidium Filix mas.* Папоротник (черный мужской папоротник, кочедыжник) растет повсюду по сырым болотным местам, сырым ольхово-березовым рощам. От других видов папоротник отличается своим корневищем, которое имеет вид чернобурый, туго-заплетенной косы, растет оно не прямо вглубь, а накосых к поверхности земли; при изломе корневище зеленовато-желтоватого цвета. Черешки листьев густо усажены темно-бурыми чешуями. Листья темно-зеленые, кожистые, груборассеченные. Нижняя сторона их, особенно та часть, которая ближе к верхнему концу листа, густо покрыта чернобурыми коростинами, из которых выпадает черная-срыжа пыль. Собирается осенью в августе и сентябре верхняя часть корневища; очищается от чешуек, мелких корешков и загнивших частей и сушится на печи или на полатах на чистой, сухой подстилке.

*Gentiana Cruciata.* Соколий перелет. Попадаетея по лесным сухим лугам и лесам, на прогалинах единично и группами. Корни собираются и сушатся, как обычно.

*Cynoglossum officinale.* Песий язык. Обычное растение для черноземного района на юго-востоке Екатеp. г. и, еще более обыкновенно в Оренбургской и Уфимской губерниях. Попадаетея по улицам, сорным местам, вдоль дорог. Сбор и сушка корней обычны.

*Glycyrrhiza Glabra.* Осолодка. Встречается в южной части Оренбургской губ. по сухим черноземным местам. Собираются корни. Сушка обычно.

*Lycopodium Clavatum (inundatum, complanatum).* Плаун (деряба, дерюга) растет массами в сосновых и смешанных березовых лесах; стебель ползучий, листья имеют форму иголок или щетинок, густо усаживая стебельки. Осенью на особой ножке появляются у плауна колоски, в которых под чешуйками созревают мелкие, как пыль, желтые споры, при помощи которых плаун размножается.

Собирать в августе—сентябре незрелые колоски, положить их на бумагу в сухом месте; созревшие споры из колосков высыпается сами на бумагу; затем их нужно пере-



сыпать в стеклянную бутылку или в глиняную поливанную посуду и наглухо перевязать чистой плотной бумагой. Можно собирать колоски и сдавать их сырыми, складывая их в глиняную поливанную посуду и наглухо завязанную плотной бумагой. Споры плауна имеют огромное применение не только в медицине, но и в технике, спрос на них очень велик.

*Claviceps purpurea*. Спорынья—черный грибок, появляющийся в колосьях ржи. Собирать спорыню прямо с колосьев или во время молотбы и веяния: упавшие же на землю уже лежалые на поле рожки брать нельзя. Сушить спорыню под навесом на чистых подстилках, раскладывая тонким слоем.

### **Наставление к хранению и упаковке лекарственных трав.**

Хранить лекарственные материалы, до упаковки не перемешивая их между собой, в сухих, хорошо проветриваемых помещениях, складывая в чистые деревянные ящики или небольшие, чистые мешки, лучше всего подвешивая к стенам или потолку. На пол ящики и мешки плотно не ставить, подкладывать под них доски или поленья, для лучшего проветривания, да и для безопасности от сырости. Если товар окажется смоченным, его следует быстро снова просушить, рассыпав на чистых подстилках в сухом помещении на сквозном ветру.

Плауновые споры хранятся в толстых стеклянных бутылках или в глиняной поливанной посуде; чтобы мелкие споры не приставали к неровным стенкам, посуда должна быть с гладкими ровными стенками. Отверстие посуды должно быть закрыто плотной пробкой или деревянной втулкой и сверху еще аккуратно перевязано плотной бумагой. Также хранятся и колоски, во избежание потери мелких спор. Хранить в сухом прохладном помещении. Отправлять в этой же посуде, обшив сверху банки и бутылки со спорами толстым слоем холста или рогожей. Складываются обшитые банки в ящики и для большей безопасности перекладываются сеном или соломой.

### **У к у п о р к а.**

Листья, цветы, ягоды, мелкие корни и трава укупориваются в чистые мешки, в каждом не более 2 или 2½ пуд. Листья и цветы укладываются пачками, при чем осторожно

но сильно сдавливаются. Сверху мешки должны быть обшиты рогожей. Толстые корни зашиваются в чистую двойную рогожу или в ящики, в каждом тюке и ящике должно быть не более 5 пуд. Укладывать их аккуратнее и плотнее во избежание ломки.



Уральский Индустриальный институт  
имени С. М. КИРОВА  
**ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ**  
**БИБЛИОТЕКА**





