

42  
Л 59

Фармaceut АДОЛЬФ ЛИНД.

# РУКОВОДСТВО

СБОРА

ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

В УФИМСКОЙ ГУБЕРНИИ.

С рисунками и чертежами А. ЛИНД.

У Ф Д.

Типо-литография Губсовнархоза № 2.

1921 год.

533172 - ко







Прежде чем начать свою работу, являющуюся результатом своих воспоминаний и практики сбора растений, я позволю себе остановиться несколько на данных исторических.

С момента, когда человек стал сознать свою силу и об'единяться в общины он стал, в случае недуга прибегать к помощи растительного мира. Отчасти им руководил инстинкт, отчасти наблюдения за растениями. Во времена называемые доисторическими, как это известно из трудов ученых, человек уже знал в каких случаях и какие растения употреблять. Эти знания были, как то предполагают ученые, в руках старшего рода или общины. С образованием государства, об'единившего разрозненные роды и общины в одно целое, мы видим, что эти знания стали принимать уже более определенный характер и ими стали владеть служители культов-жрецы. (Асири-Вавилония, Древняя Персия, Египет, Греция, Рим). Жрецы начали внимательнее изучать свойства растений и свои знания тщательно оберегали от непосвященных, передавая их только членам жреческой касты. Они же и производили сбор растений для практики. Со времен великого Галлена, основателя способа приготовления препаратов из растений, имеющих применение и по сие время и названных в честь его галленовыми препаратами, знания свойств и приготовление из растительных веществ лекарственных форм получили широкое распространение среди масс и до некоторой степени глубоко проникли в них.

У нас в России, знаниями свойств растений и их частей первоначально обладали тоже жрецы, с падением же язычества эти знания попали в руки духовенства, а потом уже в самом народе появились отдельные личности прозванные ведунами, колдунами, знахарями и т. д.

Само собою разумеется, что эти знания были туманны и зачастую эти лица, собиравшие травы и части растений шарлатанили и дурачили легковверных пациентов.

С развитием медицины, главным образом медицины клинической, мы получили строго проверенные сведения о свойствах растений, способа их сбора и применения; химия же дала нам сведения о веществах содержащихся в том или ином растении.

В настоящее время, наивысшего расцвета химической промышленности, выбросившей на рынок тысячи химических медикаментов, растительный мир стал отходить на задний план и почти совершенно забыт. Не начнись война 1914 года, охватившая почти всю Европу и втянувшая многие страны Америки, Африки и Азии, возможно, что никто и не вспомнил о бывших друзьях, страждущего человека, — лекарственных растениях.

В феврале 1915 года вопрос о сборе лекарственных растений был впервые затронут Военно-Торгово-Промышленным Комитетом, а в конце марта, того же года, Фармацевтическим Обществом в Москве.

Для получения сведений, о местах произрастания того или другого растения, были разосланы анкетные листы, с вопросами, по всем городам России, где имелись нормальные аптеки, с просьбой дать исчерпывающие ответы на поставленные вопросы. Но к сожалению хорошее начинание и осталось только начинанием, в жизнь не было проведено, ввиду того, что интересы аптековладельцев были направлены в погоню за барышом, а не в сторону помощи больным. Союзов фармацевтов не было, а если таковые и существовали, то их интересы были чисто экономического характера да и общий их образовательный уровень низок. Поэтому аптековладельцы, не зная флоры своего уезда и не интересуясь ею, давали сведения подчас настолько несуразные и малоценные, что

АРХИВ

533/12 17

449.

61  
1

Отдел хранения



они не могли служить руководством, а большинство клали анкеты в корзину для негодных бумаг или под сукно, не зная что ответить.

Вопрос же сбора лекарственных растений и организация этого сбора, становится, самой жизнью, на первое место вследствие зачаточного состояния отечественной химико-фармацевтической промышленности и закрытия самых важных для России границ, через которые получался потребный запас химических препаратов. До войны таковой получался, главным образом, из Германии, где имелись такие фирмы, как Schering, Zimmer, Bayer, Meister-Lucius-Brüning Co и т. д. и химико-фармацевтическая промышленность достигала своего апогея, затем стояла Англия с фирмой Май и Беккер, Америка — Парк-Дэвис, Австро-венгрия, Голландия, Франция, Италия и Япония.

Начавшаяся война застала Россию в расплох. Потребовалось сразу колоссальное количество различных медикаментов для армии, для лазаретов и госпиталей Красного Креста и стало ясным, что наличного запаса медикаментов не хватит на долго, и что нейтральные страны и страны дружественные не в состоянии снабдить Россию нужным запасом вследствие недостаточного количества у себя и сравнительно слабой степени развития химико-фармацевтической промышленности.

Положение получалось критическое. Вот в этот момент, конец 1916 и начала 1917 годов, учтя истинное положение вещей; наша отечественная профессура заговорила: „Необходимо пойти ближе к природной медицине, она мать современной, перейдем к траволечению и поскольку это возможно заменим химические продукты продуктами растительного царства“.

Говорить было легко, но не так легко было провести в жизнь. Сразу на очередь выплывал вопрос о сборщиках. Где их искать? Ясно для каждого — что в деревне. Известны ли они нам? Нет, нужно искать. Ведь ни для кого не секрет, что сбором лекарственных трав в России, почти, не занимались, если и занимался кто, то это были те бабушки и дедушки наших деревень и сел, которые занимались, посильным их знаниям, врачеванием. Кроме того, из фармацевтической корпорации, мало кто интересовался растениями, если и были таковые, то были из ряда вон выходящие, занимающиеся больше научной стороной дела, а как практики были слабы.

Что же предпринималось для этого? Можно сказать — ничего! Все дело сводилось к разговорам, канцелярщине, много сказано, еще больше исписано, практического же очень мало.

Вопрос сбора лекарственных растений получил практическое применение только с разгаром гражданской войны, когда наша медицина оказалась в тисках. Сама жизнь толкала на траволечение. Для этого, почти одновременно, во многих городах Республики, пооткрывались курсы сборщиков лекарственных растений, где их учили технике сбора, распознаванию растений и технике сушки и указывалось время производства сбора. Но эти меры имели значение местного характера, не охватывая масштаба общегосударственного. С образованием в Москве Промышленного Бюро и открытия его отделений в крупных городах России, вопрос сбора лекарственных растений стал на твердую почву и получил практическое разрешение.

*Ад. Линд. Уфа 1921 г.*





## Орудия для сбора.

Что нужно иметь сборщику на полях при работе?

Нужна крепкая, острая железная лопата, хороший нож или серп, ивовые корзины, плетенки из лыка или так называемые пестери, холщевые мешки и рогожные мешки.

Лопата должна быть из хорошо прокованного железа с рукояткой средней длины, не тяжелая, с острооточенным, закругленным и слегка изогнутым концом.

Занимаясь сбором трав, корней и т. д. я убедился, что лучшей лопаты, чем саперная, так называемая, шанцевая, не найти. Она удобна при ходьбе, нормального веса, выработанная практикой, с чернем нормальной длины, достаточно остра и изогнута. В работе очень удобна, легко входит в землю, не гнется и прочна.

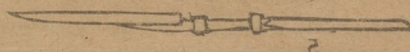
Длина лопаты 25 снт., ширина 19 снт. Длина черня — 50—70 снт.

Лопаты названного образца вырабатываются на Златоустовском заводе, где я думаю и можно их получить в нужном количестве для сборщиков при помощи Уфгубсовнархоза (См. черт. № 1).

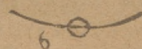
Нож должен быть из хорошо закаленной стали, острый и с изогнутым концом. Лично я предпочитал садовый нож—серп. Он сделан из крепкой стали, складной, клинок изогнут достаточно, так что позволяет пользоваться как ножом, так и серпом. Им одинаково удобно снимать кору, так и срезать листья и травы. Длина клинка—20 снт., ширина середины 4—5 снт. (См. черт. № 2).



a



б



в

Черт. 1



Черт. 2

Серп не всегда пригоден и не везде им можно пользоваться, так, при сборе коры, им работать нельзя, кроме того, для работы им, нужно иметь навык, иначе будет бесчисленное множество порезов и ранений и это должно отразиться на успехе сбора, в довершении всего серп громоздок и не удобен при ходьбе.

О корзинах, мешках холщевых и рогожных считаю говорить излишним, всякий знает их хорошо, но не лишним считаю сказать о пестере. Пестерь представляет из себя четырехугольный, плетеный из лыка ранец, с лыковой плетеной крышкой. Длина его—70 снт; ширина—35 снт; высота—40—50 снт. Вес от 1,5—до 2 kg., Емкость около 18 kg.

Во всех своих экскурсиях по горам Южурала я пользовался пестерем, отдавая должное его легкости и поместительности и удобства при передвижении.



Рекомендую сборщикам, как основное правило, избегать, складывать свежесобранные растения в холщевые или рогожные мешки, во первых растение ломается, мнется, а во вторых от сырости развивается скрытая теплота при слеживании, травы начнут перегорать, портится, теряют значительную долю целебных свойств и как конечный результат приходится их выбрасывать.

## Помещения для сушки.

### Процесс сушки.

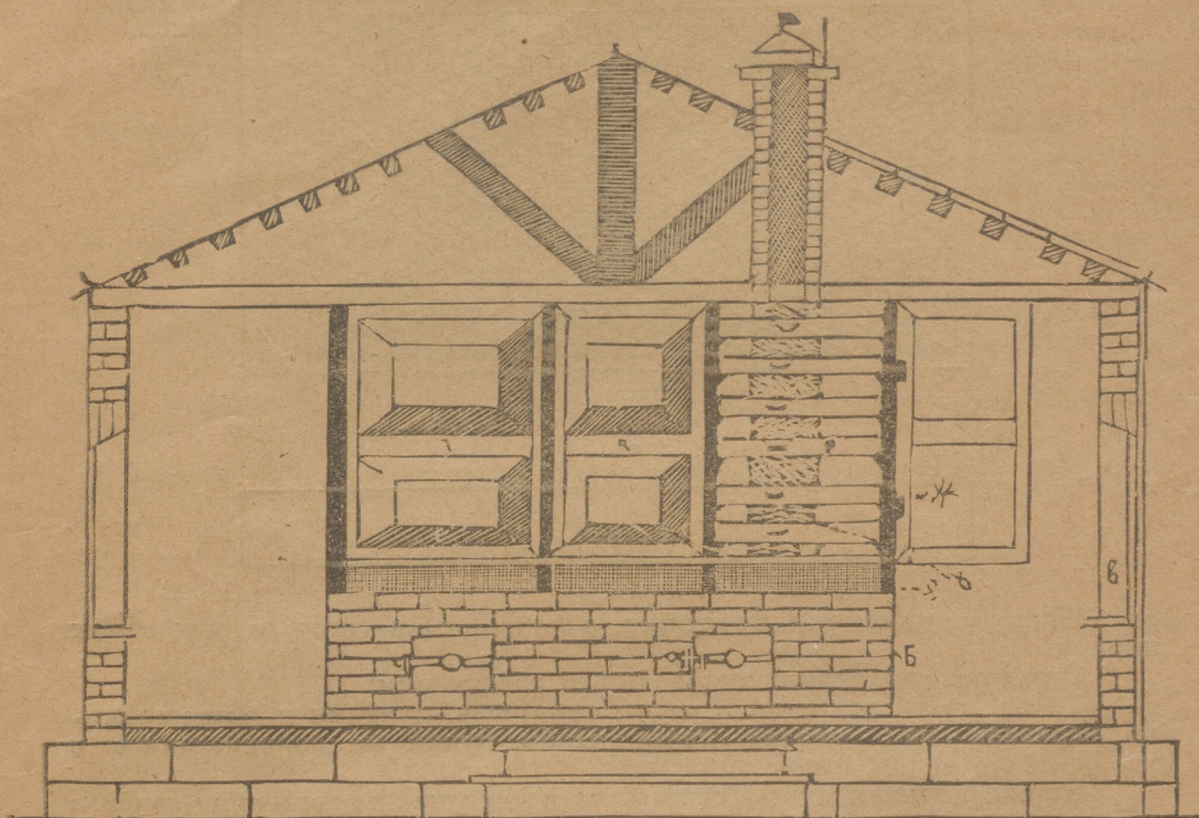
Для просушки собранного материала необходимо хорошо проветриваемое, крытое и защищенное от сырости и дождя помещение.

Помещение должно быть сухое. Для этой цели можно приспособить любой сеновал, каретник или чердак, но необходимо предварительно произвести генеральную очистку от мусора, пыли, трухи и проч. т. е. вымести, вымыть полы, стены и потолки, если пол земляной, покрыть его досками, чтобы предохранить просыхающий растительный материал от возможности поднятия пыли при работах в помещении.

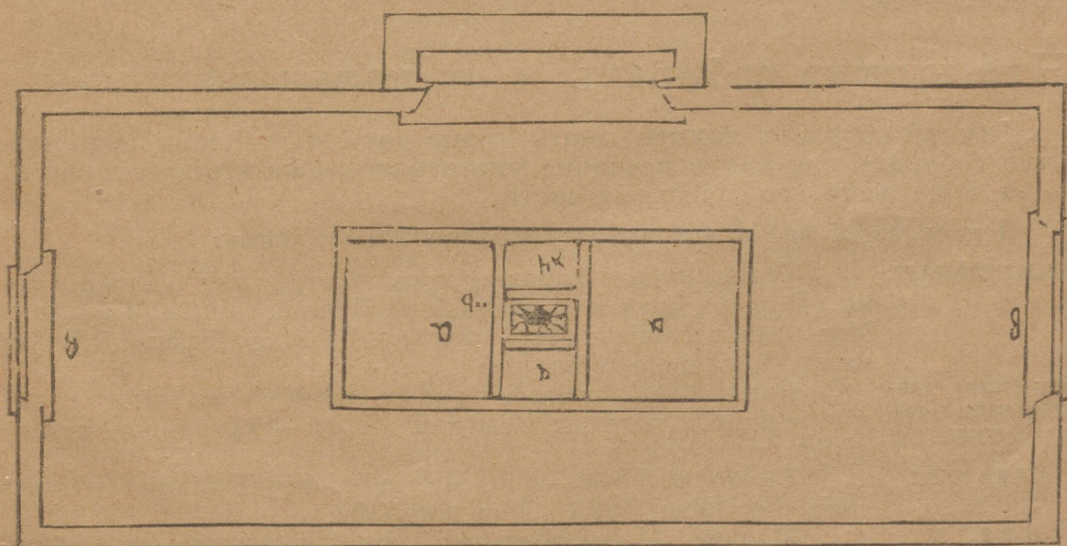
Очищенное таким образом помещение можно утилизировать как сушило, натянуть, на равном расстоянии, ряд веревок или поставить жерди, на которых уже и развешивать пучки растений для просушки.

Если строится специальное помещение, то необходимо, чтобы оно было поместительное, сухое и с досчатым полом и находилось в, особенно, богатом растениями районе. В середине корпуса поставить печь и на ней устроить сушильный шкаф, насыпав между печью и дном шкафа слой песку толщиной в 4 вершка. Внутри шкафа построить выдвижные полки ящики—корзины. Основа ящиков деревянная, дно сетка из лыка или камыша с отверстиями не более 3—5 мм. Устроенное таким образом сушило пригодно во всякое время года, может быть отапливаемо, печь нагревая песок дает нужную  $t^{\circ}$  внутри шкафа и равномерно согревает воздух всего помещения сушила (См. черт. №.3, 4, 5 и 6).



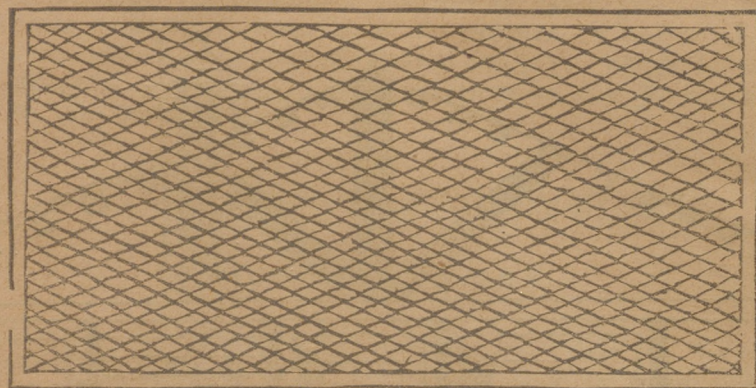


Черт. 3

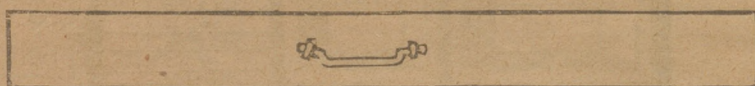


Черт. 4





Черт. 5



Черт. 6

Шкаф служит для просушки плодов, семян, ягод и некоторых корней.

При процессе сушки руководиться следующим:

Трава, части растений и целые связывать пучками и развешивать на веревках или жердях, следя чтобы пучки не соприкасались и чтобы их не мочил дождь.

Корки, корни и листья сушить на подстилках из рогож или холстов разсыпая их тонким слоем, сушить в теплом, но не жарком месте.

Плоды, ягоды и семена разсыпать тонким слоем в ящиках шкафа если шкафа нет, то на листах из железа и помещать листы на ночь в печь, топленную утром. В зависимости от сочности плодов, на сушку идет от 3 до 5 дней.

## Что нужно собирать и от каких растений.

Каждый сборщик должен знать точно, что и от каких растений нужно собирать, так как в медицине употребляется не всегда все растения, а чаще всего его отдельные части.

В настоящей части я хочу дать кратко эти сведения:

Листья собирают:

Толокнянка — *Arctostaphylos Uvae ursi*; Наперстянка — *Digitalis lutea* или *grandiflora*; Трилистник или вахта — *Menyanthes trifoliata*; Мать-мачеха — *Tussilago farfarae* и Брусника — *Vaccinium Vitis Idea*.

Все растения, наземная часть с цветами

Ландыш — *Convallaria majalis*; Черногорка или горичев — *Adonis vernalis*; Водяной перец — *Polygonum hydropiper*.

Соцветия

Тысячелистник — *Achillea millefolii*; Ромашка — *Matricaria discoidea*; Липа — *Tilia parvifolia*.

Цветы

Мальва — *Malva silvestris*; Царский скипетр или коровяк — *Verbascum thapsus*.



Верхняя часть растения с цветами, листьями и стеблем.

Полынь—*Artemisia absinthium*; Золототысячник—*Erythraea centaureum*; Подсолнечник—*Helianthus annuum*; Донник аптечный—*Melilotus officinalis*.

К о р а.

Дуб—*Quercus pedunculatus*; Крушина—*Rhamnus frangulae*.

Корни, корневища и клубни

Папоротник или Щитник большой—*Aspidium Filix mas*; Аконит или борец—*Aconitum Napellus*; Дягиль—*Archangelika officinalis*; Ятрышник—*Orhis morio, mascula, militaris*; Любка или ночная фиалка—*Platanthera bifolia*; Одуванчик—*Taraxacum officinale*; Маун или Валериана—*Valeriana officinale*.

Плоды, семена и ягоды

Можжевельник—*Juniperus communis*; Жостер или Крушина слабительная—*Rhamnus catharticus*; Лен—*Linum usitatissimum*. Малина—*Rubus Idei*; Черника—*Vaccinium myrtillorum*; Клюква—*Vaccinium Oxycoccus* и Земляника—*Fragaria vesca*.

Грибки.

Спорынья—*Sacali cornutum (Glaviceps purpurea)*.

## Техника сбора.

При сборе лекарственных растений необходимо знать технику сбора т. е. как собирать растение или отдельную его часть.

Корки собирают обыкновенно ранней весной. В это время кора легче отстает от древесины, полна соком и содержит максимум действующих начал, что необходимо для медицины. Кору берут, главным образом, с молодых деревьев и кустов, и молодых отростков. Для этой цели ножом делают надрез коры до древесины, первый—продольный или горизонтальный и на некотором расстоянии два вертикально окружных, затем концом ножа приподнимают край надреза и осторожно подводя нож под кору проводят им во всю длину первого разреза постепенно отдирая кору от древесины, при этом кора легко отстает и скручивается трубочкой (см. черт. № 7).



Черт. 7

Листья срезают ножом или серпом по одиночке, следя за тем, чтобы не испортить ни листа, ни самого растения. Рукою обрывать листья, не следует, это портит растение и кроме того сдирается кожа на значительном пространстве, что заставляет перед сушкой терять много времени на сортировку.

Корни, корневища и клубни, ни коим образом, не допускается вырывать из земли руками, беря за стебель, на следующих основаниях: вырывая рукой портится корень, т. е. обрывается масса мелких корешков и даже крупные корни обламываются и остаются в земле, что обесценивает продукт, во вторых чаще всего останется в руках один стебель, корня же не получите, а тогда приходится прибегать к помощи лопаты.



Следует приступать к сбору корней работая сразу лопатой. В этом случае поступают следующим образом: найдя растение, корень которого нужно получить, делают глубокие взрезы почвы лопатой, отступя от растения на некоторое расстояние и затем одним ударом лопаты сразу поднять взрезанный пласт, стряхивают землю, если нужно смывают остатки земли водой, обрезают стебель и лишние корешки (см. черт. № 8 и 9).



Черт. 8

Цветы, само собою разумеется, следует собирать в момент полного развития, когда в цветке содержится максимум как эфирного масла, так и действующих начал. При этом нужно знать твердо соцветие или отдельный цветок нужен, но об этом я скажу в специальной части, где дам сведения о времени сбора и способе сушки.



Черт. 9

Собирая стебли с цветами, нужно срезать растение на две трети общего роста растения т. е. отступя от поверхности земли на одну треть, срезанные стебли связывают метелочками и развешивают на веревках для сушки.

Плоды, семена и ягоды собирают осенью, когда они вполне созрели; нужно брать, особенно ягоды, без приплодника, напр. малина и земляника; яблоки собирают не зрелые, только такие идут на изготовление экстракта яблочного-кислого железа.

Собранные плоды, ягоды и семена рассыпают тонким слоем в сушильном шкафу, если нет такового, то рассыпают на железных листах и помещают в печь на ночь, при этом печь должна быть протоплена утром или сушить вообще в теплом месте, оберегая от пыли.

Считаю не лишним сказать о можжевельных ягодах. Первый год ягоды остаются зелеными—созревают лишь к осени второго года, становясь черными, глянцевитыми, когда их и собирают. Вообще нужно помнить, что при сборе ягод, нужно стараться не мять их, и что клюкву употребляют сырой для экстракта, а не сушат.

По просушке цветы, плоды и ягоды укупоривают в ящики или корзины, которые зашивают крепкой рогожей или холстом и делают отметку о том, что содержится в данной корзине или ящике и если представляется возможным, то указывают вес содержимого.

Следует рабственно, помечать: тара—тара, брутто и нетто.

Листья, стебли и корки упаковывают в рогожные кули или холщевые мешки отмечая, что содержится и в таком виде сдают на склад или станцию железной дороги.

Все продукты сбора должны быть тщательно просушены, и хорошо сортированы.

## Разведка.

Перед сбором лекарственных растений необходимо иметь сведения о местах, где встречается то или иное растение.

Эти сведения получаются путем разведок или экскурсий группами или в одиночку.



Во время таких прогулок, вышедший экскурсант должен напрячь всю свою наблюдательность и все внимание при поисках растений, одиночек или порослей. Найдя какое нибудь растение, тотчас же занести в записную книжку, что нашел, т. е. название по русски или латински, количество т. е. одиночное растение или поросль, если поросль, то определить ее мощность, конечно приблизительно, а равно сделать отметку, где найдено т. е. селение, хутор и т. д.

Имея целую серию таких сведений, разведчик-экскурсант по приходе домой имеет возможность составить точную картину богатства края лекарственными растениями, а это является одним из главных факторов успеха сбора.



**Форма листьев:** 1. Округлое; 2. Овальное; 3. Яйцевидное; 4. Ланцетовидное или продолговатое; 5. Сердцевидное; 6. Почкообразное; 7. Стреловидное; 8. Копьевидное; 9. Раздельное; 10. Разсеченное; 11. Разрезное; 12. Лопастное; 13. Лопастно-раздельное; 14. Шиловидное; 15. Удлиненно-ланцетовидное; 16. Удлиненно-обратно-яйцевидное.

**Листья по положению на стебле:** 16. Кольчатые; 17. Супротивные—очердные.



## Ботанический очерк характерных признаков лекарственных растений.

Тысячелистник—*Achillea millefolii*.

Травянистое растение вышиною приблизительно до 50 снт.

Стебель и листья слегка покрыты волосистым пушком.

Стеблевые листья ланцетовидные, двояко-перисто раздельные; дольки листа линейные, перисто-надрезанные, слегка заостренны. Цветы мелкие, собраны корзиночками соединенными в густую щитовидную метелочку. Цветы желтой окраски переходящей к красным лепесткам в бледно-розовый. Цвести начинает с июня по июль. Растет на лугах, в полях и на опушках лесов повсеместно. Собирают только одни цветы. Сушат на подстилках (*Flores Millefolii*—цветы тысячелистника).

Аконит или Борец—*Aconitum Napellus*.

Травянистое растение, вышиною до 200 снт. Стебель прямостоящий; листья гляцевитые, трижды или семираздельные, очередные, темно-зеленого цвета. Цветы крупные до 4 снт. фиолетово-синей окраски, расположены длинной кисточкой на верхушке растения. Цвести начинает с июня. Корень клубнями, сросшимися по два, по три, очень морщинисты и по своему виду несколько напоминают репу. Наружный покров клубня грязно-коричневый. Собирают клубни во время цветения, обмывают водой от приставшей земли и сушат нанизав на веревку, как бусы. (Клубни аконита—*Tubera Aconiti*).

Горицвет весенний или Черногорка—*Adonis vernalis*.

Многолетнее травянистое растение, вышиною до 35 снт. Стебель круглый, травянистый; листья трехкратно перистые, дольки длинные, линейные. Цветы одиночные, верхушечные. Трубочные цветы темно-желтые, язычковые несколько светлее. Растет по степным местам всего Южного Урала и Приуралья. Цвести начинает в мае по середину июня, когда и собирают срезая растение на  $\frac{2}{3}$  его общего роста, связывают по несколько штук метелочками и развешивают на веревках. (Трава горицвета—*Herba Adonis vernalis*).

Дягиль—*Archangelica officinalis*.

Стебель толстый, сочный, трубчатый, достигающий вышины до одного метра. Верхняя часть покрыта волосками, нижняя несколько морщиниста. Листья дважды—трижды перистые, дольки яйцевидно-остро-пильчатые, влагалища большие, сильно вздутые. Молодые побеги и листовые черенки приятного запаха. Цветы мелкие, зеленовато-белого цвета, собраны в сложенные корзиночки. Корневище довольно толстое, кольчатое с многочисленными бугорчатыми корнями. Собирают все корневище ранней весной, сушат на подстилках. (Корневище дягиля *Rhizomatis Angelicae*).

Толокнянка.—*Arctostaphylos. Uvae ursi*.

Полукустарниковое растение; вечнозеленое, ползучее, многолетнее, напоминающее своим видом бруснику. Стебель ветвистый, длинный. Листья кожистые, продолговатые, обратно-яйцевидные и цельнокрайные. Цветы бело-розовые, собраны по 5—6 штук, верхушечными пониклыми кистями. Плоды ягода, круглая, ярко красного цвета. Растет по горам и хвойным лесам всего Южного Урала. Собирают одни листья в момент цветения в июне—июле. Сушат на подстилках. (Листья медвежьего ушка или толокнянки—*Folia Uvae ursi*).



Полынь обыкновенная или Вермут.—*Artemisia Absentii*.

Многолетнее растение, серо-зеленого цвета от шелковистых волосков прижатых, как к поверхности листьев, так и стеблю. Стебель длинный до 1 метра, листья дважды—трижды перистораздельные, доли ланцетовидные. Цветы собраны в шаровидные корзиночки пониклые, желтого цвета. Все растение сильно ароматичное, распространено по всеместно. Цвети начинает с июня. Собирают во время цветения, срезая верхнюю часть растения с цветами. Сушат связывая метелочками и развешивая на веревках. (*Herba Absentii*—полынь).

Папоротник или Щитник большой—*Aspidium Filix mas*.

Многолетнее растение, нецветущее. Листья большие до 120 снт., пересто-разсеченные, доли пересто-раздельные. Корневище толстое, в разрезе слабо зеленого цвета, имеет слабый сладковатый запах. Спорангии расположены на нижней стороне долей листа по парно и покрыты почкообразными покрывалами. Встречается во всех лиственных лесах, значительно реже в хвойных. Для лечебных нужд употребляется одно корневище, все мелкие корешки и отмершие части удаляют. Корневище бурового цвета в разрезе к употреблению не годно. Собирают корневище осенью с августа по сентябрь. Сушат на подстилках. (Корневище папоротника—*Rhizomatis Filix mas*).

Ландыш майский—*Convallaria majalis*.

Многолетнее растение. Стебля не имеет, листья идут непосредственно от корневища, форма листьев эллиптическая, длинно-черешковатая, чаще всего их по два, реже по три, у корневища. Цветы белые, по виду напоминающие колокольчик, собраны односторонней кисточкой, сильного и приятного запаха. Корневище ползучее. Культуре дается очень хорошо быстро разрастается, при этом своих целебных свойств не теряет даже от состава почвы. Цвети начинает в мае, когда собирают срезая листья с цветком у корневища и употребляют в свежем виде приготовляя на полях сбора настоек. Сушить не рекомендуется. Встречается начиная с Белебеевского уезда распространяясь на юго-запад, северо-запад и запад (Трава и цветы ландыша—*Herba c. floribus Convallaria majalis*).

Наперстянка крупнолистная—*Digitalis ambigua s grandiflora*.

Многолетнее растение. Длина стебля достигает, при благоприятных условиях до 100 снт. Листья продолговато-ланцетовидные, пильчатые, верхняя сторона глянцевая, нижняя матовая, покрыта пушком с ясно выраженными нервами листа. Цветы расположены кистью, числом от 8 до 12, крупные, серо-желтые, внутри цветка имеются бурые жилки. Растение все одинаково ядовито. Цветет с июня. Распространено особенно в Златоустовском и Миасском уездах. Собирают листья, во время цветения, нанизывают на нитки и сушат. (Листья наперстянки—*Folia Digitalis*).

Наперстянку можно культивировать, но при этом нужно избегать ухаживать за нею и дать расти свободно, т. е. посеяв семена оставить их прорости и расти дальше, как это угодно растению, не удалять сорные травы, не поливать, иными словами дать одичать, тогда оно будет вполне годно для медицинских целей. За границей таким же образом культивируется *Digitalis purpurea*.

Земляника лесная.—*Fragaria vesca*.

Самое распространенное растение, с прикорневыми, на длинных черенках, троичатыми листьями. Стрелка или цветоножка разветлена,



цветы белые, пятилепестковые. Корневище короткое, выпускает в разные стороны надземные побеги—усики, которые прикрепляясь к земле дают новые экземпляры. Плод шаро или овально-конусообразный, мясистый, приятного запаха и вкуса, с массой мелких зернышек на поверхности плода. Цвет плода ярко красный. Цвести начинает в мае—июне. Плоды созревают в июне—начале июля, когда их собирают Сушат на листах в сушильном шкафу или печи. (Земляника—*Vaccae fragariae*).

Подсолнечник—*Helianthus annuum*.

Общеизвестное, однолетнее растение, с очень высоким, до 250—300 снт., стеблем, покрытым твердыми волосками. Листья очередные, сердцевидные, пильчатые, крупные, до 15—35 снт. Цветы желтые; внутренние трубчатые, краевые язычковые. Цветет с июня. Для лекарственных нужд собирают не совсем распустившиеся цветы со стеблем и листьями, на 40—50 снт. считая от цветка вниз по стеблю. Режут на части и готовят настой на спирте. Из семян зрелых выжимают масло. (Трава с цветами подсолнечника—*Herba c. floribus Helianthi*).

Можжевельник обыкновенный—*Juniperus communis*.

Весьма распространенный в горах Златоустовского уезда, вечно зеленый, кустарник с массой ветвей покрытых жесткой, колючей, шиловидной хвоей, расположенной кольцеобразно. Цветет весной. Цветы двудомные. Женские цветы пазушные, шарообразные, мелкие, низ их снабжен бесплодными чешуйками, в первом году зелеными, на второй год чешушки набухают, разрастаются и дают ложную ягоду черного цвета.

Собирают осенью, сушат на подстилках или в сушильном шкафу (Ягоды можжевельника—*Vaccae juniperi*).

Лен посевной—*Linum usitatissimum*

Однолетнее растение, разводимое повсеместно. Стебель прямостоящий, с узко-ланцетовидными длинными листьями, расположенными спирально по стеблю. Цветы крупные, голубые собраны кистевидными полузонтиками. Цветет с июля. Семена созревают к сентябрю когда их и собирают. Сушат на подстилках или в сушильном шкафу. (Семена льна—*Seminum lini*).

Плаун аптечный—*Lycopodium clavatum*.

Вечнозеленое стелющееся растение с игольчатыми листьями. Колоски, несущие в особых пазухах спорангии, сидят на длинных ножках и поднимаются над растением. Растет оно очень медленно, по этому при сборе рекомендуется быть очень осторожным с растением, чтобы не повредить его. Споры собирают в июле—августе, когда они созрели, путем встряхивания колоска в жестянку или глинянную посуду. Рвать или срезать колоски не следует, ввиду того, что при этом масса спор теряется и портит растение. (Споры плауна—*Lycopodium*).

Донник аптечный—*Melilotus officinalis*.

Многолетнее растение с прямостоящим, крупным, покрытым волосками стеблем. Листья тройчатые, яйцевидные, прилистники цельнокрайние, шиловидные. Цветы собраны в небольшую кисточку, имеют приятный запах, мелкие, яркие желтые. Цвет с июня. Собирают одни кисточки, когда они еще не вполне распустились, срезая верхушку стебля, связывают пучками и сушат на веревках. (Донник—*Sumitates meliloti*).

Ятрышник дремлик—*Orchis morio*.

Многолетнее растение, с прямостоящим, очень коротким стеблем. Листья узкие от 3 до 5 штук. Цветы собраны колоском, пурпурной



окраски. Корень состоит из двух, сросшихся, клубеньков грязно-желтого цвета, шарообразной формы, мясистых и сочных. Цветет в июне—июле. Особенно много дремлика встречается в Златоустовском уезде у гор. Большого Тагана, что в 15 верстах от города и на С.В. у станции Уржумка и Александровской сопки. Собирают клубеньки во время цветения, подрывая лопатой с двух сторон, освободив их от земли и тщательно обмыв водою, сыпают в кисейный или марлевый или батистовый мешок и погружают на один момент в круто кипящую воду, затем нанизывают на нитки, как бусы, развешивают и сушат в теплом месте. (Клубни салапа или ятрышника—*Tubera Salep*).

Ятрышник мужской—*Orchis mascula*.

Растение подобное вышеописанному, разница в листьях, которые широколанцетовидные и пятнисты. Цветы слабо-фиолетового цвета. Сбор производитя так же, как предыдущаго.

Ятрышник шлемовидный—*Orchis militaris*.

Самый крупный представитель этого семейства (*Orchideaceae*), различие с предыдущими крупное. Цветы нежно-карминной окраски, листья эллиптические при основании слегка скручены. Клубеньки яйцеобразные. Сбор и сушка производятся так же.

Ночная фиалка или Любка—*Platanthera bifolia*.

Многолетнее растение с двумя прикорневыми листьями обратно-яйцеобразной формы. Цветы собраны редким колоском, бело-зеленого цвета, сильно ароматичные. Клубеньки яйцеобразной, близко подходящей к вертенообразной, формы. Любит места сырые. Цветет в мае—июне, когда и собирают одни клубеньки и поступают как это выше изложено.

Крушина ломкая—*Rhamnus frangula*.

Крупный кустарник с гладкой корой усеянной желто-белыми крапинками, чечевичеобразной формы. Листья заостренные, цельнокрайние, эллиптические, очередные. Цветы собраны пучками, зеленые, сидят в уголках, образуемых черешком листа и веткой. Цветет в мае. Плод костянка черного цвета. Как плоды, так и кора одинаково обладают слабительным действием. Российская фармакопея предусматривает употребление лишь коры, которую собирают ранней весной, снимая с молодых ветвей. Сушат на подстилках. (Кора крушины *Cortex Frangulae*).

Жостер или Крушина слабительная—*Rhamnus Cathartica*.

Крупный кустарник имеющий на концах ветвей колючки. Листья округло-яйцевидные, мелко-пильчатые, супротивные. Цветы позушные, собраны пучечками, мелкие, зеленые. Плод величиною с горошину, черно-оливкового цвета или совершенно черного. Цветет в мае—июне. Собирают зрелые плоды в августе—сентябре, сушат на подстилках в теплом месте или в сушильном шкафу. Оба вида крушины встречаются по берегам рек Уфимки, Демы и Белой. (Плоды крушины—*Fructus Rhamnus Catharticus*).

Малина—*Rubus Jdei*.

Всем хорошо известный кустарник, посаженный острыми шипами. Стебли двулетнии, плодоносные. Плоды приносят на второй год, затем отмирают. Листья непарно—перистые снизу покрыты белым пушком, сверху гладкие. Цветет в июне, цветы белые. Плод сложная костянка, желтого и ярко красного цвета, слабо ароматичный, сладкого вкуса. Собирают в конце июня, начале июля, сушат в шкафу или печи. (Плоды малины—*Baccae Rubi Jdei*).



Спорынья—*Secali cornuti*.

Спорынья является развитием, во второй стадии, паразита грибка *Glaviceps purpurea*, встречающийся главным образом на колосьях ржи, в пазухах которых споры грибка прорастают и образуют рожок черно-фиолетового цвета, неприятного, пропитательного запаха. Спорынья горького вкуса и ядовита. Собирают ее во время жатвы выбирая из снопов и сушат в шкафу или на подстилках в теплом месте. (Спорынья—*Secali cornuti*).

Мать и мачеха—*Turilago farfarae*.

Многолетнее растение со стеблем до 10 снт., несет на своем конце одиночный цветок корзиночку ярко-желтого цвета. После цветения появляются прикорневые листья, сердцевидной формы, с выемками по краям и неравномерно зубчатые, голые с верху и покрытые с низу белым пухом и образующие вокруг стебля розетку. Цветет ранней весной, когда отцветает собирают листья. Сушат на подстилках. (Листья Мать—мачехи—*Folia Farfarae*).

Дуб—*Quercus pedunculata*.

Высокое, крепкое дерево. Листья продолговатые, обратно—яйцевидные, выемчато лопастные. Лопасты округленные. Собирают кору с молодых деревьев и ветвей ранней весной. Когда созревают жолуди, то осенью с августа собирают их, сушат на подстилках. (Дубовая кора—*Cortex Quers*; Жолуди—*Glanduli quercus*—их сушат, обжигают и молот получают хороший питательный порошок, употребляют как кофе).

Черника—*Vaccium Myrtillus*.

Самый распространенный в северных уездах, Златоустовском и Бирском, мелкий кустарник, вышиною до 15 снт. Ветви прямые, остроугольные, зеленого цвета с мелкими, яйцевидными, мелко пильчатыми листьями. Листья сидят по одиночке. Цветет в мае—июне, дает ягоду круглой формы черного цвета с сизым налетом, которые созревают в августе и когда их собирают. Сушить в сушильном шкафу или на листах в печи. Растет на местах, покрытых мохом. (Черника—*Baccae myrtillorum*).

Брусника—*Vaccinium Vitis Idea*.

Мелкий, вечнозеленный кустарник с кожистыми листьями, обратно—яйцевидной формы с слегка загнутыми краями. Верх листьев гладкий, низ усеян мелкими точками, как от накола булавок. Цветет в мае—июне, кисточкой. Ягоды шарообразные, ярко красного цвета, кисло-сладкого вкуса. Собирают и ягоды и листья. Ягоды в свежем виде идут на приготовление лимонной кислоты, листья сушат и употребляют как противоревматическое средство. Встречается в северных уездах Уфимской губернии. (Листья брусники—*Folia Vitis ideii*; ягоды брусники—*Baccae Vitis Idei*).

Клюква—*Vaccinium Oxycoccus*.

Вечнозеленый стелющийся кустарник с нитевидными ветвями, растет преимущественно на торфяных болотах. Листья продолговато—яйцевидные, острые, с слегка загнутыми краями, сверху гладкие, зеленые, снизу пепельно зеленые. Цветы красно карминные, пониклые, на длинных стеблях. Ягоды шарообразные, ярко красные и очень кислые. Созревают к концу августа, началу сентября. Собирают после первых заморозков, когда болота подмерзнут. Ягоды не сушат, а употребляют в сыром виде для приготовления клюквенного экстракта и лимонной кислоты. Встречается только в Златоустовском уезде и то в северной его оконечности (Клюква—*Baccae Oxycoccus*).



Маун или валериана лекарственная—*Valeriana officinalis*.

Травянистое растение, с довольно высоким, прямостоящим с бороздками стеблем. Листья непарно-перистые, доли ланцетовидные. Цветы бледно-розовые, расположены полузонтиками и собраны щитовидными метелочками. Зубчики чашечки разрастаются, после цветения, и образуют перистый хохолок при плоде. Корневище мауна короткое, толстое, дающее ползучие подземные побеги с массой мелких корешков. Цветет в июне-июле. Растет на влажных местах лугов и опушках лесов в теневой стороне. Собирают все корневище с боковыми корешками, стряхивают землю и не обмывая сушат на подстилках. Сбор производится с августа (Корневище мауна—*Rhizomatis Valerianae*).

Царский скипетр или Коровяк—*Verbascum Thapsus*.

Многолетнее растение с очень высоким, прямостоящим стеблем. Весь стебель и листья покрыты шерстистой войлочными волосками. Листья продолговатые, очередные, заостренные. Цветы желтые, собраны верхушечным длинным колоском. Растет на сухих песчанистых местах. Цветет в июне-июле. Собирают отдельные цветочки и сушат на подстилках. Цветы коровяка—*Flores Verbasci*).

Фармацевт **Адольф Линд.**

1921 г. июнь

г. Уфа.



