



### Семь минут ждет бесплатно В Екатеринбурге для инвалидов ввели особый тариф в такси

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ оператор такси запустил в Екатеринбурге тариф для пассажиров с ограниченными возможностями. В машинах есть рельсы для поднятия инвалидной коляски, крепления для ее фиксации во время движения. Водители, прошедшие дополнительное обучение, помогут пассажиру разместиться и покинуть салон автомобиля. По особому тарифу такси будет бесплатно ждать клиента семь минут.

СТОП-КАДР



Екатеринбург с размахом отметил 296-й день рождения. Октябрьская площадь уральской столицы стала сценой для VI Международного фестиваля уличных театров «Лица улиц». В этом году в нем участвовало около 30 российских и зарубежных коллективов. Здесь же работала Лаборатория уличного искусства Картонии. Гостям показали способы преображения окружающего мира с помощью картона и других подручных средств. А в центре города прошли международный фестиваль духовых оркестров и выставка ретроавтомобилей, на которой представили восстановленный «Москвич», принадлежавший когда-то деду лидера группы «Чайф» Владимира Шахрина.

## Половинки

### Супруги, завоевавшие титул «Золотая семья», рассказали, что такое настоящая любовь

#### ЗЕМЛЯКИ

Ольга Штейн, Екатеринбург

Владимир и Людмила Гордеевы из Екатеринбурга победили во Всероссийском конкурсе «Семья года» в номинации «Золотая семья». В этой номинации могли участвовать пары с супружеским стажем не менее 50 лет.

В феврале следующего года Гордеевы будут праздновать 55 лет совместной жизни. Их роман начался еще в школе.

— Мы жили в Брянской области, в городе Почеп. Я занималась в танцевальном коллективе. Как-то мы выступали в ДК, а Владимир сидел в первом ряду, заметил меня, — рассказывает Людмила.

Она тогда училась в восьмом классе, будущий муж — в девятом. Владимир проводил Людмилу до дома. И закурилось: дарил цветы, писал стихи. После школы он поступил в военное училище в Саратове, Людмила ездила к нему. После третьего курса поженились, а после выпуска уехали в Пермский край.

— Жили в бараке, без воды, — вспоминает Людмила. — Зимой топили снег: я полоскала пеленки и оставляла воду, чтобы вымыть пол. Сейчас удивляюсь: как все вынесла? Ведь даже разговоров не было, чтобы уехать.

— Кто-то же должен был там служить, — объясняет генерал-майор в отставке Владимир Гордеев. — Военная служба всегда давала нам уверенность, что все у нас будет хорошо. Поэтому мы и служили.

«Нам», «мы» — «я» Гордеевы не говорят. — У нас всю жизнь борьба! — уверяет Владимир. — Она язва, и я язва, каждый старается доказать свою правоту. Но до серьезных ссор никогда не доходило.

13 лет назад Владимир пережил рак желудка. А перед этим были командировки в горячие точки: прошел и Ингушетию, и Чечню.

— Когда передавали новости про Чечню, я уходила в коридор. Сидела в кресло, слушала, а колени ходуном ходили, — вспоминает Людмила. — Я очень люблю мужа. Это даже больше, чем любовь, когда за близкого человека можешь что угодно отдать.

Владимир добавляет: — Сначала возникает пылкость, желание постоянно видеть, а потом понимаешь, что жизни не представляешь без любимой.

В своих чувствах он признался будущей супруге еще в школе, Людмила произнесла эти слова позже. За все годы совместной жизни ни у одного из них не было желания закрутить роман на стороне.

Людмиле сейчас 73, Владимиру — 74, оба работают в Уральском округе войск Национальной гвардии России. Она — заведующая музеем, он — помощник командующего по работе с ветеранами. Старший сын, Александр, живет в Москве, тоже бывший военный. Младший, Андрей, в Екатеринбурге, служит

#### КСТАТИ

Конкурс «Семья года» проходит ежегодно. Победителей выбирают в пяти номинациях: «Многодетная семья», «Молодая семья», «Сельская семья», «Золотая семья», «Семья — хранитель традиций». Уральцев награждают не первый раз: в 2018 году «Золотой семьей» стали Елькины из Полевского, а в 2017-м супруги Торшины из Буланаша удостоились титула «Молодая семья».

в транспортной полиции. Двое внуков: один в Москве, второй на Урале.

На семейные праздники дом Гордеевых полон родных и друзей. За застолье супруги отвечают вместе: Владимир специализируется на борщах и соленьях, Людмила готовит белорусские «лапти» — картофельные оладьи, фаршированные мясной котлетой.

— Но готовим по очереди! — смеется Людмила. — На двоих нам кухни не хватает!



Самое главное в семье — взаимное уважение, считают Гордеевы. Сначала появляется любовь, а потом уважение.

## Отменили возрастной ценз

### СОЦЗАЩИТА

Правительство Ямала приняло решение, обрадовавшее немалое число жителей арктического края, но с настороженностью принятое властями других субъектов РФ. В округе возвращают в списки участников профильной территориальной программы тех северян, которые ранее как молодые семьи претендовали на льготы при приобретении квартиры, но лишились их, достигнув 36 лет.

Возрастной ценз установлен законодателями давно, никто против него не возражал. Проблема вот в чем: многие семьи годами, нередко до 10 лет, стояли в очереди, но обещанной господдержки не дождались. В регионах не хватало средств для субсидирования всех участников программы до тех пор, пока одному из супругов исполнилось 36 лет. В соседней Югре, к примеру, таким образом из списков были исключены свыше 10 тысяч человек.

Многие семьи годами, нередко до 10 лет, стояли в очереди, но господдержки не дождались

Дискуссии на острую тему периодически вспыхивали в стенах российского парламента, представительных органов власти субъектов Федерации. Одни предлагали продлить «срок молодости» до 40—44 лет, другие — вообще снять возрастные ограничения, если гражданин попал в заветный список до 36 лет. На Ямале пошли по второму пути. Сейчас департамент строительства автономного округа собирает заявки от тех, кого ранее, начиная с 2014 года, исключили из реестра по названной причине. Губернатор Дмитрий Артюхов признался, что некоторые его коллеги неодобрительно отнеслись к «программной установке». И это понятно: хороший пример заразителен — на то, как пытаются справиться с проблемой в ЯНАО, будут ссылаться жители других регионов, говорить: мы тоже так хотим.

Сравнительно недавно в Сургуте прошло выездное заседание Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека. Его председатель Михаил Федотов свою позицию выразил четко: молодые семьи, по его словам, не должны страдать от того, что не дождались обещанных им преференций в силу медленной реализации жилищной программы.

Анатолий Меньшиков, Ямал

20

## УРАЛ



**Ария на площади**  
В Екатеринбурге прошел оперный open air

МУЗЫКАНТЫ Уральского филармонического оркестра посвятили столице Среднего Урала арии из знаменитых опер. На праздничном open air на площади 1905 года выступили екатеринбурженка Ольга Вутирас и солист Санкт-Петербургского театра оперы и балета Борис Степанов. 30 августа на открытии конгресс-центра «Екатеринбург-Экспо» коллектив будет сопровождать звезд мировой сцены Анне Нетребко и Юсифу Эйвазову.

# На Урале культурная революция

## В Свердловской области восстанавливают сеть сельских клубов и досуговых центров

## ИНИЦИАТИВА

✍ Светлана Добрынина,  
Свердловская область

Недавно отремонтированный дом культуры в селе Байны местные жители уже окрестили дворцом, настолько презентабельно стал выглядеть белоснежный фасад типового здания, построенного еще в семидесятые годы прошлого века.

— Заново перекрыли крышу, большой стеклянный витраж поместили в пластиковые рамы. Такое ощущение, что конструкция воздушная, — не нарадуется обновлению заведующая ДК Елена Панова.

Байновский дом культуры — один из семи сельских ДК, которые уже обновили или активно реконструируют в нынешнем году в Свердловской области. По региональной программе национального проекта «Культура» к 2024 году в уральской глубинке должны преобразиться еще не менее 22 клубов и досуговых центров.

— Первоочередная задача — создать в регионе живое, притягательное культурное пространство. И сделать это можно, прежде всего, за счет перезагрузки работы культурно-досуговых организаций, — подчеркнул на встрече с главами муниципалитетов губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев.

## Без клуба никуда

Последние пять лет, по словам Елены Пановой, сельский очаг культуры в Байнах выглядел неказисто, да и находиться в нем было некомфортно.

— На концертах сидели в шубах, чтоб не замерзнуть, детишек, отправляя в кружки по рукоделию, одевали, как на северный полюс: при плюс 16 в помещении долго кру-



жева не поплетешь, — вспоминают жители.

Но другого места для творческой деятельности, совместной встречи праздников в селе с населением в полторы тысячи человек нет.

— Я, конечно, потихому составляла список того, что необходимо срочно отремонтировать. Пыталась вычислить, во сколько это обойдется, найти спонсоров. Но латание дыр не решало главной проблемы. Дом культуры должен быть гордостью села, центром развития территории. А какая тут гордость, когда в ДК зайти страшно! — призналась нам Елена Панова.

Для нее знакомым стал не столько момент открытия восстановленного очага культуры, сколько день,

когда Елене объявили: составляйте полную смету ремонта, ваш ДК включен в национальный проект. Саму Панову сводный список сначала даже испугал, как и получившаяся в итоге цифра — 8,5 миллиона рублей. Боялась: половину вычеркнут. Но ничего подобного.

— Сельские территории необходимо развивать, и для этого многое делается: улучшается инфраструктура, строятся дороги, ФАПы, школы, детские сады и другие объекты. Настоящим центром притяжения на селе являются клубы, поэтому их развитию мы уделяем особое внимание, — уверена председатель Законодательного собрания Свердловской области Людмила Бабушкина. Кстати, деньги на реконструк-

В Байновском доме культуры среди прочих кружков активно работает клуб собаководов.

цию Байновского ДК, как и других сельских клубов, получены при ее поддержке.

Благодаря активной гражданской позиции жителей местных сел уголок Богдановичского района на востоке Свердловской области переживает настоящую культурную революцию. Дома культуры преобразуются сразу в трех селах, находящихся в десятке километров друг от друга. В соседнем с Байнами селе Троицком осталось только отремонтировать фасад клуба, а вот в Гарашкинском проблемы серьезнее: там предстоит возвести абсолютно новый ДК. Старый, которому уже полвека, недавно буквально рухнул на глазах сельчан.

— Фундамент дал трещину, разлом дошел до крыши, и стена упала. Развалины разобрали по кирпичикам и на этом же месте вскоре начнут строить новый клуб. Нам без него никуда. С тех пор как возобновило работу сельхозпредприятие, молодежь возвращается домой, играют свадьбы, детишки появились. Не будет центра досуга — угаснет село, — поделилась переживаниями заведующая пока еще разобраным Гарашкинским ДК Анастасия Гуляева.

## В новую жизнь

Тот факт, что работа ДК в деревне может творить чудеса, доказывает опыт села Кленовского Нижнесергинского района. Его жители два года подряд становились победителями районного конкурса «Трезвая жизнь». Все секреты борьбы с пьянством в администрации нам раскрывать не захотели, но заявили: немалую роль в формировании здо-

рого образа жизни сыграли именно ДК самого Кленовского и ближайших деревень, где сумели увлечь земляков полезным хобби. Между прочим, в качестве приза за трезвость сельчанам вручили спортивные тренажеры, которые установили в клубах.

А вот жители поселка Луговского Тугулымского района попросили у региональных властей современную библиотеку. Новый клуб, на строительство которого из бюджета направили 28 миллионов рублей, в поселке торжественно открыли в декабре прошлого года. Правда, помещение для библиотеки проект не предусматривал. Тогда уральцы обратились к главе региона, и Евгений Куйвашев распорядился выделить из резервного фонда деньги на разработку проектной документации для строительства в поселке библиотеки. Муниципалитет получил на эти цели два миллиона. По задумке, храм для книг будет оснащен по самым современным стандартам. Цифровые технологии на селе — своеобразный портал в большой мир, одна из составляющих национального проекта «Культура».

## По следам кино

Впрочем, многие крестьяне мечтают и о возвращении старых добрых традиций, в частности, возможности смотреть кинофильмы на большом экране.

— У нас все сохранилось: и экран, и кинобудка, и аппарат кинемеханика, даже коробки, в которые складывали ленты. А вот зала нет. Приходится ездить на премьеры в райцентр или даже в Екатеринбург, — рассказала нам Елена Панова.

В память о золотой эпохе кинопроката в обновленном Байновском доме культуры даже хотят организовать экскурсию для ребятишек «По следам кино». Школьников проведут в «тайную комнату» — закрытую кинобудку и расскажут, как оживала кинолента во времена их бабушек и дедушек.

Правда, экскурсиями дело не ограничится. На Среднем Урале уже идет процесс возвращения кино в деревню. В прошлом году регион вышел в лидеры по количеству созданных кинозалов — по программе Фонда кино в муниципалитетах области открыто и модернизировано 30 кинозалов. В 2019-м семь муниципалитетов — города Реж, Североуральск, Серов, Красноуральск, Кушва, а также поселки Малышева и Арти — получили по пять миллионов рублей на реконструкцию кинотеатров.

Конечно, вернуть все, как было раньше, с кинобудкой и стрекотом аппарата, не получится: новая жизнь — новые технологии. К примеру, в кинотеатр шагнул проект «Доступная среда»: из областного бюджета выделены деньги на оборудование залов специальной аппаратурой для зрителей, у которых проблемы со слухом и зрением.



## ➤ МЕЖДУ ТЕМ

Нынешним летом всемирно известный пианист Денис Мацуев дал три концерта в городах Свердловской области — Верхотурье, Алапаевске и Заречном, а также передал в дар местным музыкальным школам три концертных рояля, приобретенных за счет региональной казны.

— Это потрясающая идея. Видно, что уже сейчас она приносит плоды. Дети будут заниматься на новых инструментах, рояли будут жить. Это большое событие для замечательных небольших, но уютных городов с потрясающей публикой. Люди нуждаются в таких концертах и филармонической афише, хотя в уральской глубинке и филиалы Свердловской филармонии работают, и артисты ездят по региону достаточно активно. Но покупка роялей, уверен, даст толчок для того, чтобы дети ходили в музыкальную школу, а увлеченные искусством жители — на концерты классической музыки, — оценил реализуемый в Свердловской области проект народного артиста России.

Отметим, что в Верхотурской детской школе искусств обучается 190 школьников, в Алапаевской детской школе искусств им. П. И. Чайковского — 427, в детской музыкальной школе Заречного — 185 учеников.

ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА



**В черной манере**  
В Екатеринбурге открылся фестиваль меццо-тинто

ФЕСТИВАЛЬ проходит сразу на двух площадках: в музее ИЗО (до 27 октября) и международном центре «Главный проспект» (до 29 сентября). Меццо-тинто (или «черная манера») — редкая техника гравюры, где изображение образуют тонкие градации света и тени. Возникла она в XVII веке. Помимо персональных выставок, в программе фестиваля заявлен открытый конкурс. Жюри выберет лучших среди 87 авторов и 350 работ в четырех номинациях.

# Помощь человеческая и профессиональная

«Российская газета» собрала в Екатеринбурге партнеров и героев своих публикаций

**РЕПОРТАЖ**

Наталья Швабауэр,  
Екатеринбург

Лето — пора фестивалей. Вот и «Российская газета» решила собрать под открытым небом своих партнеров и друзей, чтобы показать горожанам изнанку журналистской профессии.

С самого утра посетителей Центрального парка культуры и отдыха имени Маяковского встречала команда по ролкроссу во главе с Игорем Сюевым, старшим преподавателем УрГЭУ. Кататься на таких досках сложнее, чем на скейтборде, — колесиков всего два, поэтому устоять на платформе удается только в движении. Впрочем, поехать при желании вы сможете уже через пару часов, а через год показывать неплохие результаты.

Тех, кто предпочитает работать руками, а не ногами, ждал мастер-класс по изготовлению поделок из глины от давних партнеров издания Татьяны и Анастасии Андреевых. К их палатке выстроилась очередь из мам и ребятшек: каждому хотелось слепить мудрую сову, читающую газету.

Считается, что самые развитые у журналистов мышцы — это мышцы языка. На самом деле в тонусе должно быть все тело, ведь в нашей профессии иногда приходится не спать по ночам, много ходить, таскать оборудование. Представьте себе, у фотокорреспондента в рюкзаке за плечами ежедневно 10 килограммов груза! Не случайно многие сотрудники «РГ» увлекаются восточными практиками. По словам Тамары Красновой, руководителя студии «Доктор йога», наши девушки в отличной форме.

А вот то, как приходится бороться журналистам с бюрократией, чиновничьим равнодушием и откровенным враньем, символически продемонстрировал другой наш партнер — свердловское отделение «Федерации современного мечевого боя».

Заводилой концертной части фестиваля стал руководитель челябинского филиала «РГ» Денис Мякишев. Мы давно знаем его как прекрасного лирического певца, а вот широкой публике Дениса удастся послушать не так часто. В программу, кроме его композиций, вошли номера коллективов, с которыми газета давно дружит и чьи премьеры не пропускает. На главной площадке выступили молодые артисты театра «Театрон» и Центра современной драматургии, представившие интерактивные мини-спектакли, а также воспитанники детской музыкальной школы № 1 имени М. П. Фролова: «Веселые саксофонисты» под руководством Юлии Киприяновой исполнили популярные мелодии в разных стилях. А ученицы Елены Муриной покорили публику оригинальной подачей



В журналистской гостиной читатели общались с авторами и героями нашумевших публикаций «РГ».



Йога помогает всегда быть в отличной физической форме.

русских народных песен, романсов и хитов французской эстрады. Кстати, музыкальная школа имени Фролова — победитель общероссийского конкурса «50 лучших детских школ искусств России», старейшая на Урале.

На летней веранде областной библиотеки имени Белинского открылась журналистская гостиная, где гости могли напрямую пообщаться с авторами и героями нашумевших публикаций «РГ». К примеру, с Татьяной Огибениной: потомок древней династии староверов написала летопись своей большой семьи. Или с Еленой Лаптевой. Ее отца аферисты в белых халатах раскрутили на псевдодиагностику и кредит в 160 тысяч рублей. Уже два года Елена помогает таким же пострадавшим и надеется, что мошен-



Глиняная игрушка — для тех, кто предпочитает «ручной труд».

ники все-таки понесут заслуженное наказание.

Еще одна героиня «РГ» — эко-рожданка Дина Хитрова. Девушка не просто ведет блог, но и лично участвует в тушении лесных пожаров, уборке Уктусского лесопарка, сортирует бытовой мусор, не пользуется пластиковыми пакетами. Год назад Дина начала эксперимент: не покупает ничего, кроме еды. Мы обязательно расскажем, чем он закончится.

Бизнес-тренер Лидия Кузнецова и основатель проекта «КомиЗа» Наталья Кадешникова как дважды два доказали: цифра в паспорте — не ограничения, а возможности. Если тебе 50+ или 60+, необязательно ограничиваться уходом за внуками, вязанием и огородом. Лучше заняться волонтерством, открыть небольшой бизнес, попробовать себя в роли

фото модели, дизайнера, маркетолога в соцсетях.

Журналистскую гостиную посетили и наши коллеги со свердловского Областного телевидения.

— ОблТВ больше пяти лет искало постоянного партнера среди печатных СМИ. Мы хотели поднимать тяжелые, сложные темы и искали издание, информацию в котором не приходилось бы перепроверять. Выстраивать работу с «РГ» поначалу было сложно: мы не всегда понимали темы, предлагаемые коллегами. Причина — в различной скорости подачи материала. Но потом оценили преимущества такого сотрудничества, — рассказала телеведущая Анна Абсалямова. — На ежедневный график пока не вышли, хотя уже получается делать совместные эфиры каждую неделю. Поднимаем проблемы, волнующие всех: от того, как не остаться без жилья, до подростковых «вписок».

Действительно, «РГ» довольно часто приходится писать о людях, пребывающих в отчаянии: им кажется, что надеяться уже не на что. Тут без совета юриста не обойтись. Издания целый пул экспертов, которые подбрасывают эксклюзив и раскладывают по полочкам, как себя вести в той или иной ситуации. Вот и в этот раз они не остались в стороне: по очереди несли вахту судебные приставы, специалисты Росреестра и областного загса. За четыре часа их помощью воспользовались 40 человек. А юрист Сергей Тетерин, не раз помогавший нам проводить непредвзятые расследования, выступил в журналистской гостиной.

В день фестиваля аудитория «Российской газеты», «РГ-Неделя» и журнала «Родина» пополнилась 53 подписчиками. Приятным сюрпризом для них стали вкусные подарки от наших постоянных партнеров: компании «Молочная благодать», «Фермерского союза» и хлебокомбината «СМАК». Спасибо новым и давним преданным читателям, что вы с нами!



Помощью экспертов «РГ» за четыре часа воспользовались 40 человек.



**Студент подготовленный**  
Средний балл ЕГЭ поступивших  
в УрФУ—77,4

СРЕДНИЙ балл ЕГЭ зачисленных на первый курс Уральского федерального университета по программам бакалавриата и магистратуры составил 77,4, заявил ректор вуза Виктор Кокшаров. В УрФУ поступили 5 537 будущих бакалавров и специалистов, из них 3650—на бюджет. Максимальный рост среднего балла ЕГЭ по сравнению с прошлым годом показали первокурсники, которые будут изучать бизнес-информатику (93,91) и социологию (87,41).

# Магистральный подход

## На север—на скоростной «Ласточке», а за грибами—на электричке

### ПЕРСПЕКТИВА

На вопросы о работе железнодорожного транспорта в эфире радио «Эхо Москвы» в Екатеринбурге отвечают эксперты Свердловской железной дороги. Читайте текстовую версию программы на страницах «РГ».

### Полетели в Серов

Между Екатеринбург и Серовом с 11 августа на регулярной основе начали курсировать скоростные «Ласточки». Первый раз инновационный электропоезд с пассажирами побывал на севере области в канун 2019 года. Пробный рейс тогда показал, что маршрут может быть востребован, — и вот он уже появился в постоянном расписании СвЖД. В пресс-службе Свердловской магистрали журналистам рассказали подробности об организации новых пригородных маршрутов.

«РЖД» планомерно работает над повышением конкурентоспособности железнодорожных перевозок и старается предложить пользователям качественную услугу. Изначально (3,5 года назад) «Ласточки» вышли на замену экспрессам от Екатеринбурга до Нижнего Тагила и Каменска-Уральского. Чуть позже полетели в Кузино, Кушву, Талицу и Шалю, освоились в Пермском крае. География курсирования современных комфортабельных поездов планомерно расширяется. И люди за это, что называется, голосуют рублем.

На тех направлениях, где ходят инновационные электрички, пассажиропоток постоянно растет. Так, в первом полугодии по Свердловской области рост составил



КИРИЛЛ ШИРЯКОВ

26 процентов. Граждан привлекает не только комфорт, но и разумные цены, удобное расписание и сокращение времени в пути.

Серов с уральской столицей до недавнего времени связывал в основном автобус. Учитывая немалое расстояние, не очень удобно. Теперь скоростные электрички Екатеринбург—Серов курсируют два раза в неделю по пятницам и воскресеньям (отправление в 17.25). Обратно—по субботам и понедельникам (отправление из Серова в 03.15, прибытие в Екатеринбург в 09.25).

Расписание составлено с учетом пожеланий пассажиров. Предусмотрены остановки на станциях о.п. ВИЗ, Верх-Нейвинск, Невьянск, Нижний Тагил, Смычка, Баранчинская, Гороблагодатская, Кушва, Верхняя, Выя, Верхотурье, Ляля и Лобва. Так что удобное

транспортное сообщение с областным центром получили не только серовчане.

Стоимость проезда от Екатеринбурга до Серова по полному тарифу составляет 528 рублей (гораздо дешевле автобуса), для школьников и студентов—264 рубля. Действуют все виды льгот. Билеты—в кассах, на сайте АО «СПК» и в мобильном приложении «Пригород».

### «Маршрутами вдохновения»: грибной этап

Лисички... подберезовики... белые... маслята... Даже тот, кто не особо любит есть грибы, в августе с удовольствием отправляется их собирать. А уж ближе к сентябрю, когда начинаются грузди, рыжики и опята, грибные фотографии заполняют все соцсети. Сообщество «Про ЖД. Все самое интересное» не осталось в стороне от гриб-

Ласточка до Серова курсирует два раза в неделю, расписание составлено с учетом пожеланий пассажиров.

ной эйфории: в Facebook, ВКонтакте и Instagram объявляется новый—грибной—этап фотоконкурса «Маршрутами вдохновения». Партнерами проекта выступают Свердловская железная дорога и Свердловская пригородная компания. Коллеги из пресс-службы магистрали рассказали о правилах.

Итак, что нужно делать? Конечно же, выдавать грибные места. Но! Не всем, по-хитрому и за хорошие призы. Порядок такой. Совершите выезд на тихую охоту, сделайте

красивые фото (а еще лучше—небольшой фоторепортаж). Обязательное условие—чтобы хотя бы часть маршрута можно было проехать на электричке. Ведь опытные грибники знают, что к самым урожайным местам ведут... тропинки от железнодорожных станций.

Следующий шаг—снятые кадры нужно разместить в Facebook, ВКонтакте или Instagram в сообществе «Про ЖД. Все самое интересное». Можно в комментариях к конкурсу, можно—в своей хронике с хэштегом #ПроЖДконкурс. В описании снимка укажите, как до грибного места можно добраться по железной дороге (откуда и до какой станции ехать). Например, станция Исеть, электропоезд Екатеринбург—Нижний Тагил. А потом участвуйте в обсуждении интересных фото, помогайте выбирать победителей!

Что можно фотографировать? Грибы, пейзажи, счастливых грибников—полет фантазии неограничен. Требуется только знать маршрут пригородного поезда, который нужен, чтобы добраться до представленных в кадре находок. Грибной этап конкурса продлится до 15 октября. Основной конкурс «Маршрутами вдохновения» (состоит примечательностями) тоже продолжается. Авторы лучших фото награждаются ежемесячно. Так что вступайте в сообщество «Про ЖД. Все самое интересное», делитесь находками, маршрутами и вдохновением!

### НА ЗАМЕТКУ

Каждый четверг в 16.45 и в субботу в 12.55 слушайте на радио «Эхо Москвы» в Екатеринбурге 91.4 FM программу о железнодорожном транспорте «Магистральный подход».

РЕКЛАМА 12+

# Новый препарат от боли в суставах в Екатеринбурге

**Тизоль® уменьшает боль и скованность в суставах в 2 раза. Секрет его эффективности — проникновение глубоко в сустав.**

Даже лучшие мази и кремы могут быть недостаточно эффективны из-за того, что они плохо проникают в кожу.

Наша кожа — мощный барьер, который задерживает 99% всех веществ, которые на неё попадают. Поэтому лекарства не могут сработать по максимуму, кожа их просто не пропускает.

### Проникает в сустав на глубину 6 сантиметров

30 лет назад в СССР был открыт препарат Тизоль®, который проникает в кожу на глубину 6 см. Через 30 минут после нанесения, содержание Тизоль® внутри сустава увеличивается в 10 раз.\*

Тизоль® оказывает 6 лечебных эффектов: уменьшает боль и воспаление в суставах, снимает отеки и покрасне-

ния, борется с инфекцией и заживляет раны на коже.\*

### 8 полезных эффектов от регулярного применения Тизоль®

У пациентов, получавших гель Тизоль® вместе с обычным лечением, получены следующие результаты:

1. Уменьшение боли в спине и суставах в 2 раза;
2. Уменьшение времени утренней скованности с 2,5 часов до 1 часа;
3. Уменьшение силы утренней скованности на 30%;
4. Уменьшение болезненности суставов при массаже на 37%;
5. Увеличение силы хвата в 1,5 раза;
6. Уменьшение боли в ответ на плохую погоду у 90% пациентов;
7. Уменьшилась неуверенность при спуске/выходе из общественного транспорта у 56% пациентов;
8. Исчезли затруднения при подъеме по ступенькам у 66% пациентов.\*\*

### Безопасен для желудка при длительном лечении

Тизоль® разрешен к применению в любом возрасте, даже у детей. Препарат не токсичен, безопасен для желудка и не вызывает кровотечений, даже при долгом лечении.\*\*\*

ВРАЧИ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ОЦЕНИВАЮТ ЛЕЧЕНИЕ С ТИЗОЛЬ В 75,9% СЛУЧАЕВ\*\*

### Проверен в научных центрах РФ

Тизоль® был испытан в 3х крупных центрах по борьбе с болезнями суставов: Волгоградский научно-исследовательский центр ревматологии, Уральская государственная медицинская академия и Федеральный научно-исследовательский институт ревматологии.

### Маленькой упаковки 10 граммов хватит на месяц

Тизоль® выпускается в виде чистого лекарства. В нём нет примесей, кремовой основы, вазелина и каких-либо вспомогательных веществ. Поэтому тюбик 10 граммов может содержать

больше лекарства, чем мази в упаковках 50 и 100 граммов.

Для одного применения достаточно капли размером со спичечную головку. Тизоль® не нужно наносить обильно. Гель расходуется экономно.

Выгодная цена месяца лечения. В аптеках Тизоль® продается по цене 500–550 рублей. Эта цена сопоставима с обычными кремами и мазями.

### Применяйте с Вашим кремом

Максимальный эффект дают комбинации Тизоль® с другими мазями и кремами для суставов — диклофенак, ибупрофен, кетопрофен. Нанесите на больной сустав Ваш крем, а потом сверху гель Тизоль®.

Такой способ принесёт долгожданное облегчение и вернёт комфорт Вашим суставам. Будьте здоровы.

- 28 наград и патентов в России.
- 14 диссертаций, 4 докторские.
- Звание «Заслуженный изобретатель России» за открытие Тизоль®.



### «Тизоль» для суставов в аптеках Екатеринбурга:

- ул. 8 марта, 120.
- ул. Амудсена, 64.
- ул. Бардина, 1.
- ул. Бардина, 48.
- ул. Большакова, 155.
- ул. Викулова, 46.
- ул. Комсомольская, 1.
- ул. Крауля, 82.
- ул. Куйбышева, 57.
- ул. Луначарского, 133.
- ул. Луначарского, 78.
- ул. Металлургов, 87.
- ул. Пехотинцев, 10.
- ул. Старых Большаков, 91.
- ул. Сулимова, 38.
- ул. Щербакова, 7.

Справочная: 216-16-16

\* Исследования о возможности нестероидного препарата Тизоль® в медицине и фармакологии. Тизоль®, Екатеринбург, 2010. — с. 7-19.  
\*\* Л.С. Соколова. Тизоль и его применение в терапии ревматоидного артрита. // Научная ревматология. №3, 2002 год. — с. 38-42. РМ. Соколова. Опыт применения Тизоль для лечения артритов. // Научно-практическая ревматология №3, 2004 год. С. 37-41. Т.Б. Меньшикова. Ультразвуковые ванны и местная фармакотерапия гелем Тизоль в лечении артритов. // Актуальные проблемы современной ревматологии. Волгоград, 2012. С. 10-13.  
\*\*\* Инструкция по применению Тизоль. Перед использованием ознакомиться с инструкцией. Рег. уд. Р 0001667/01, ООО «Юним», ОГРН 10569252920. 620075 Екатеринбург, ул. Банкова, 19, офис 315. +7 (343) 350-00-81 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.