

Под знаменем Ленина

Общественно-политическая городская газета

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В ИЮНЕ 1931 ГОДА

№ 237
(14027)

ЧЕТВЕРГ, 13 ДЕКАБРЯ 1990 ГОДА

Выходит пять раз в неделю

ЦЕНА
3 КОП.

■ ЭКСПРЕСС-ИНТЕРВЬЮ

БУДЕТ ЛИ УКАЗ РАБОТАТЬ?

В начале декабря опубликован Указ Президента СССР «Об усилении рабочего контроля в целях наведения порядка в хранении, транспортировке и торговле продовольствием и товарами народного потребления», в котором значительно расширяются права рабочего контроля на период стабилизации обстановки на потребительском рынке, чтобы исключить злоупотребления в торговле и предприятиях общественного питания. Мыслями по этому поводу мы попросили поделиться директора горпишторга В. Ф. Жидко и председателя комиссии по торговле и общепиту профкома Новотрубного завода В. А. Шилкову.

В. Ф. ЖИДКО: «Думаю, что у нас, на Урале, этот Указ не сыграет той роли, которая ему предназначается. Что ни говори, а уральцы — народ дисциплинированный, честный, и особых злоупотреблений, по крайней мере в нашем городе, рабочие контролеры, даже обладающие новыми полномочиями, вряд ли отыщут. Живем мы, к сожалению, в обществе всеобщего распределения. Главное у нас сегодня — не продать товар, а правильно распределить: по предприятиям, льготникам и прочим категориям потребителей. Чем мы и занимаемся, руководствуясь решениями горисполкома».

— Но ведь, если посмотреть, запасов в ваших складах не мало.

— Потому зачастую я оказываемся виновными. Основная наша беда — нерегулярность поставок. А значит, мы вынуждены делать запасы. К примеру, для организаций сохкультуры бытны запасились впрок маслом, иначе сегодня детишки в дошкольных учреждениях и больные в стационарах не имели бы этого продукта. Или еще пример. Договорились наши товароведы о поставке в город трех вагонов тушенки. На момент проверки пришел только один вагон, другие два были в пути. Мы могли бы пустить сразу все в продажу. Купили бы далеко не все горожане. Зато, получив товар сполна, мы смогли продать

каждому жителю по банке на талон.

— Что же вы предлагаете в сложившейся ситуации?

— Хорошо, если рабочие контролеры поймут эту специфику. А проверить на базе, куда и в каком количестве поступил товар, всегда можно по документам. Трудно при распределении кого-то не обидеть: товаров недостаточно, поэтому, чтобы не слышать бесконечных обид и претензий, предлагаем при исполнении горсовета создать комиссию, которая бы занималась распределением поступающих товаров, а торговля бы только их продавала.

И еще об одном моменте хотелось сказать особо — компетенции рабочих контролеров. Ведь зачастую они не могут грамотно провести проверку, отнимают время у работников торговли за и свое попусту тратят. А результата — ноль. Хорошо бы дописать в Указе статью, чтобы рабочие контролеры, проверяя, закрывая торговые предприятия, склады, несли ответственность за упущенную торговлей выгоду. В условиях рынка время — деньги, и немалые. Наибольший же эффект в деятельности рабочего контроля вижу в том, чтобы они не только искали нарушения, но и помогали торговле выяснить, почему не отоварились городские фонды, куда уходят продукты, предназначенные для города. Это была бы реальная помощь в том, чтобы

на прилавки поступало больше товаров.

В. А. ШИЛКОВА: «Такой Указ нужен давным-давно. Сегодня за рабочими контролерами закреплены магазины и предприятия общественного питания. Но новый Указ дает нам большие полномочия; мы вправе, обнаружив нарушение, приостановить продажу, а еще сможем проверять базы, то есть следить, куда сколько уходит различных товаров».

— Но рабочие контролеры — это ведь не специалисты...

— Скорее, есть среди нас люди некомпетентные и даже, чего скрывать, не совсем добросовестные. Потому мы на предприятии решили изменить свою работу. Для начала — подобрать новый состав рабочих контролеров, привлечь в их ряды депутатов городского Совета. Обратились к председателям профкомов цехов с просьбой рекомендовать нам честных, грамотных работников, а самое главное — желающих быть рабочим контролером. Помимо этого намерены возобновить связь с отделением БХСС, которое будет помогать нам в проводимых проверках».

— Считаете, это поможет улучшить ситуацию с товарами?

— Рабочие контролеры и раньше выявляли нарушения. С новыми полномочиями, думаю, эффективность будет больше. Но можно смотреть и дальше. Мое мнение: при горисполкоме должна быть обшгородская комиссия рабочего контроля, куда войдут представители предприятий Первоуральска. У нее будут и большие полномочия. Она сможет проверить, почему не отоварились фонды городу. Побывать в обшгородском, областном управлении торговли и спросить об этом областных руководителей».



Екатерина Гавриловна Чистякова 12 лет заведует фельдшерским пунктом на заводе по ремонту горного оборудования. Перешла сюда из поликлиники производственного объединения «Хромпик». Уже при ней на заводе появился новый оснащенный современным оборудованием здравпункт, где имеются физкабинет, зубной, лечебной физкультуры. Открылся факультет здоровья, цель которого — профилактика.

В свободное время Екатерина Гавриловна увлекается вязанием, шитьем. Но главным делом своей жизни считает воспитание детей. Их у нее двое — Наташа и Дима.

Фото В. ЗОТОВА.

■ АКЦИЯ «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

СБОР СРЕДСТВ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Жители города знают, что сейчас идет строительство нового здания Петро-Павловской церкви на месте разрушенной ранее в районе Старотрубного завода. Основное бремя по его финансированию легло на верующих.

Сегодня страна переживает период активного обновления во всех сферах, одновременно идет нравственное возрождение личности. В этих условиях, как никогда, возрастает роль общечеловеческих ценностей, к которым относятся культура и религия.

В связи с этим отдел культуры горисполкома обратился к коллективам подведомственных учреждений с просьбой оказать посильную помощь в строительстве церкви.

Работники театра «Вариант», школ искусства, библиотек, Домов культуры и клубов горя-

чо поддержали обращение. Первыми на него откликнулись сотрудники детской художественной школы, директор Дома культуры поселка авторемзавода З. М. Ахтариева, заведующий клубом поселка Перескачка В. Ф. Махнев, главный режиссер театра С. Н. Губарь, которые передали ответственному за сбор пожертвований деньги.

Участники и организаторы прошедшего в рамках телеконкурса «Надежда» концерта во Дворце культуры динасового завода — группы «Форпост», «А», «Магнитон», солисты А. Ведерников, Н. Масленникова, дирекция ДК — также решили перечислить вырученные от продажи билетов деньги на счет 701402 в Промстройбанке. Театр «Вариант» в ближайшее время силами своих артистов проведет специальный концерт в пользу церкви.

Сбор средств, с последующей их передачей на названный счет, продолжается.

М. ХУСАЕНОВ,
зав. отделом культуры
горисполкома.

■ НАБОЛЕЛО

Хватит говорить!

Через газету хочу сказать: пора, давно пора навести порядок или хотя бы попытаться это сделать в своем «доме». И в первую очередь я обращаюсь к городскому Совету и его исполкому. Сказано неоднократно: власть Советам! Но непонятно, почему городской комитет партии уже вышел к населению со своей программой по стабилизации положения, а горсовет молчит.

Считаю, да и не я один, многие наши беды от создания кооперативов, которые не особенно и нужны. Народ сейчас сам может сказать вполне определенно, какой кооператив ему необходим, какой нет. Поэтому предлагаю провести опрос части населения и рассмотреть его результаты на сессии городского Совета.

Другой вопрос. Если открыт магазин по продаже водочных изделий по коммерческим ценам, то, видимо, самим ре-

шать, быть ему или нет. Если быть, то стоимость бутылки водки не должна превышать 15 рублей. Ведь установленные там сейчас цены спекулятивные.

Люди повседневно, ежедневно думают, как быть со сложившимся положением в торговле. Здесь я поддерживаю введение особого положения в столичной торговле по инициативе Мосгорисполкома. Необходимо и нам самим навести порядок. Предлагаю ввести государственно-общественный контроль за снабжением продовольствием, за продвижением продуктов на прилавки, ежедневно вывешивать в магазинах для всеобщего обозрения сведения о поступлении товаров и проверке их реализации. Здесь нужна инициатива.

Обидно, когда возле магазина крутятся одни и те же лица и днем, и вечером. По-

моему, любой товар должен продаваться пропорционально днем и вечером, а также по субботам.

В мебельных магазинах командуют какие-то «перепищники» по своему усмотрению, как рубчики мяса на московских рынках. Этого не должно быть. И если они кое-где поставлены демократично, то их надо чаще менять. В магазинах же развить гласность, давать людям сведения о продвижении очередности по записной книжке, которая делается сейчас только раз в год. Распустить произвольно созданные очереди в магазинах и их списки считать недействительными.

Пока же много занимаемся говорильней на всех уровнях.

С. ИШМУРЗИН,
председатель профкома
цеха № 1 завода
комплектных металлических
конструкций.

НАРЯДЫ НА ЗАВТРА

■ ИНТЕРВЬЮ

Ассортимент местных швейников на 70 процентов состоит из детских шерстяных и хлопчатобумажных платьев (находящихся всегда на дотации государства) и на 30 — из женских трикотажных и ситцевых изделий. Очень узкая специализация.

Часто задают вопрос: почему нашей продукции мало в местных магазинах? Ответ один: раньше, наверное, при изобилии товаров, местные изделия не пользовались спросом, поэтому горпромторг мало заказывал их на базе «Росторгодежда».

Кстати, в ГУМе и свердловских магазинах изделия с нашей маркой не залеживаются. Ситуация резко изменилась, но год будем заканчивать по старым договорам. Я заинтересован в том, чтобы соотношения изменились, и первоуральцы могли купить нашу одежду. В конце декабря

пройдет кампания по заключению договоров с торговлей, и дело только за горпромторгом.

Кроме того, есть сверхплановая продукция и мы заключаем договоры о выездной торговле на Первоуральских предприятиях.

— Ходят слухи о производстве поставщиков сырья...

— Да, Первоуральская швейная фабрика оказалась в критическом положении: трудно с сырьем, полная неразбериха в ценообразовании и налогах.

Недавно закончилась в Москве, в Лужниках, закупочная ярмарка. Обстановка там была, мягко говоря, жаркая. По сравнению с другими фабриками Свердловской области наши снабженцы сратаботали неплохо. Оформлены договоры на 86 процентов поставки сырья.

— Одно маленькое «но» — это договоры о намерениях, то есть в них отсутствует конкретная

Однажды, глядя на катастрофически пустеющие прилавки магазинов горпромторга, женщина грустно пошутит:

— Если и дальше так пойдет, то будем в магазине не платья или костюмы спрашивать, а просто какую-нибудь одежду, чтоб наготу прикрыть.

Да, битву на прилавках одерживает дефицит. Что ждет в будущем году? Этот вопрос к директору швейной фабрики М. Е. Ананину.

цена на товар, а фигурирует термин «цены по договоренности». Из этого следует, что цена на готовую продукцию тоже не определена. Причем сегодня наши поставщики диктуют нам условия, которые ставят фабрику в финансовую зависимость.

Одним мы должны поставить десять процентов готовой продукции, другим перечислять опреде-

ленный процент от прибыли в их фонды экономического стимулирования, третьи вынуждают нас к бартерным сделкам, желая получить за ткани стройматериалы, лес, трубы и т. д. В общем, монопольную власть захватывают те, от кого зависит следующая ступень производства. И в наименее выгодных условиях оказываются предприятия — производители го-

товой продукции.

— Не ждет ли фабрику банкротство?

— Сегодня мы не убыточны, но на завтра ничего не загадываем. Положение вообще шаткое. Выход вижу в приватизации. Но как осуществить ее?

Продать тому, кто купит? Тогда владеть нашей промышленностью станут теневики. Это недопустимо. Главное, на мой взгляд, выдержать принцип: «Предприятиями владеет тот, кто на них работает». Из трех миллионов 400 рублей прибыли только 705 тысяч остается нам, а остальное (75 процентов) в виде налогов забирают. Так что давно с лихвой рабочие фабрики выкупили свое предприятие. Мне кажется, что государство должно продать за чисто символическую плату.

шествовать по принципу: «Зарабатывать деньги, а не получать зарплату».

— Конечно, сегодня покупают все и любого качества, но ведь будет же когда-то выбор товаров... Достаточно ли быстро фабрика реагирует на капризы моды?

— Нет, здесь машина работает по старой схеме. От момента проработки модели в областном Доме моделей до выхода ее на прилавки проходит год-полтора. Сегодня работаем над моделями 92 года. Я за то, чтобы усилить собственную экспериментальную службу и отойти от монополии Свердловского Дома моделей. У нас свои неплохие модельеры, и я с радостью бы одевал жену и дочь по их разработкам.

Надеюсь и я, что совсем недолго осталось ждать первоуральским модницам ярких и сочных нарядов, сшитых по эскизам первоуральцев.

Беседовала
Е. КАПУСТИНА.

■ ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ

ВМЕСТО ПРАКТИКИ — МУЛЬТИКИ

ОТКРОВЕННЫЙ РАССКАЗ О ТОМ, КАК СЕГОДНЯШНИЕ ШКОЛЬНИКИ ПРИОБЩАЮТСЯ К ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНОМУ ТРУДУ, ВЫБИРАЮТ ПРОФЕССИЮ.

Раз в неделю старшеклассники ходят на занятия в учебно-производственный комбинат. Создали его, видимо, для того, чтобы приучить подростка к труду, помочь выбрать профессию. Вот я и расскажу о том, как к труду приучают нас.

Записываясь на специальность помощника медицинской сестры или младшей медицинской сестры, думала, что навыки пригодятся в жизни. Училась мы с прошлого года, и на днях задумалась, чему же я все таки научилась. Поначалу знакомилась с теорией, изучали разные болезни, как их предупредить. Занималась с нами заместитель главного врача медсанчасти динасового завода Раиса Александровна Долгих. Эти занятия лично мне нравились, а главное, они были полезны. Ведь от всяких болячек не застрахован никто, и знать, как с ними справиться, предупредить, должен каждый.

Но в этом году Раису Александровну назначили главным врачом, и дел у нее, конечно, прибавилось.

А про нас вроде как забыли. Ну, да ладно. У нас ведь есть еще практика, которая проходит в отделении. Там нас должны научить обрабатывать шприцы, ставить уколы, банки, заниматься санитарной обработкой помещений. Первый практический опыт получила еще летом, работая в больнице. За три недели освоила то, чему не научилась за весь предыдущий год. Правда, денег нам в отличие от ребят, которые работали в других местах, не платили. Но зато, честно скажу, работать в отделении мне нравилось. Главное — это то, что чувствовала себя кому-то нужной. Помогала ли сестре обрабатывать шприцы или ставила банки. Нас даже учили делать уколы. А выполнишь всю работу — и свободна. Другие ребята рассказывали, что совершенно ничего не делали, а сидели целый день. Им даже стыдно было, что придется получать деньги. Так было, например, у тех, кто устраивался на летнюю практику в ЦЗЛ завода.

Теперь то же самое происходит и с нами. Только денег мы не получаем, а сидим без дела или смотрим в столовой мультики по телевизору. И вместо положенных трех часов мы с напарницей заняты, в лучшем случае, один. Но чем? Помню, один раз мы заклеивали окна, в другой — мыли стенки шваброй (уж не знаю, моют ли еще где-нибудь их таким образом). Пожалуй, самое полезное было то, что я ходила и звала замешкавшихся больных идти на уколы. А тому, кто жаловался, что у них места живого уже нет, читала декцию о том, как это может помочь их здоровью.

Ю. ШЕСТАКОВА,
учащаяся.

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО



АЛЕКСАНДР МАРТЫНОВ, КАЗАЧИЙ АТАМАН

У союза казаков нашей страны появился атаман. Им стал Александр Гаврилович Мартынов. Один из инициаторов возрождения и объединения казачества страны и зарубезья, он был избран нынешним летом на большом учредительном круге 300 делегатами, представляющими 80 тысяч донских, кубанских, уральских, амурских казаков. Уроженец станицы Гнидовской (сейчас это окраина города Ростована-Дону), Александр Мартынов с 12 лет начал трудовую жизнь в рыбачьих бригадах нижнего Дона. С 16 лет работал слесарем-инструментальщиком на заводе электромонтажных изделий. Окончил Ростовский институт народного хозяйства, защитил кандидатскую диссертацию по экономике. Сейчас работает директором Московского автокомбината.

Отец атамана, Гавриил Андреевич, рядовой казак, участвовал в первой мировой, гражданской и Великой Отечественной войнах. Мать, Александра Павловна, была внучкой атамана станицы Маньчской. У 48-летнего атамана союза казаков двое детей. На снимке: Александр Мартынов выступает перед жителями Ростова-на-Дону.

Фото А. ЖИГАЙЛОВА.
(Фотохроника ТАСС).

...так говорят полшутя, полусерьезно кондукторы, обслуживающие маршрут № 150. С ними согласны и водители междугородных рейсов.

С каких же пор работа водителя кондуктора стала считаться опасной? Оказывается, в шоферской среде она числится таковой всегда, что уж говорить о последнем времени. Речь даже не о таксистах, нападения на которых перестали быть редкостью. Опасной стала работа на обычном рейсовом автобусе!

К такому выводу приходишь после беседы с диспетчерами, обслуживающими маршрут № 150. А позвала в дорогу жалоба водителей пассажирского автопредприятия, утверждающих, что в последнее время работать на маршруте стало намного сложнее. Все чаще у остановки на железнодорожном вокзале Свердловска стали вертеться подозрительные «леваки» на автобусах, явно предназначенных

для другой цели. Дело водителю: забить салон замерзшими пассажирами и без остановок гнать до Первоуральска. Плата традиционная — рубль. И не беда, что где-то не дожидается его туристы, зато провернуто выгодное дельце.

О туристах упоминание не случайное. Дело в том, что нередко конкуренцию нашим водителям составляют туристские автобусы. Случается, даже с башкирскими номерами.

«Дело благое!» — скажет каждый из нас, кому доводилось дожидаться в выходные дни рейсового автобуса. Лишь бы уехать, какая разница на чем? Так-то оно так, если бы бороза за пассажира не принятых мала пиратских форм. В пылу этой самой борьбы протыкаются колеса ма-

шинам конкурентов, сыплются угрозы, а деньги... Деньги уплывают в неизвестном направлении. С диспетчерами и кондукторами не считаются, в лучшем случае предложат «войти в долю».

Если на традиционно работающих на маршруте № 150 наших водите-

лектив с пассажирского автопредприятия города. Взяв в аренду автобус, ребята осенью обслуживали саловодов, сейчас возят учащихся профессиональных училищ в Ревду и обратно. Выезжают время от времени и в Свердловск. Для пассажиров арендный маршрут

аренды, то нельзя не упомянуть о двух других маршрутах, стоянки которых находятся в непосредственной близости от первоуральского: № 151 «Свердловск — Ревда» и «Железнодорожный вокзал — Кольцово». Проблем, аналогичных описанным, здесь не возникает.

городных маршрутов первоуральский рейс стал самым консервативным. Чего стоит только крайне неудобная кондукторская форма продажи билетов. А ведь какое-то время на вокзале в Свердловске существовали кассы по продаже автобусных билетов. Эту форму одобряли пассажиры, она была удобна и кассирам, которые не боялись, по вечерам с полными сумками денег возвращаясь на автопредприятие.

...Както по осени газета опубликовала небольшую заметку об «Икарусе», выброшенном гололедом на обочину. По иронии судьбы, автобус возвращался из Свердловска и выполнял рейс № 150. Тот самый рейс, который все сильнее оттирается на обочину новыми прогрессивными формами обслуживания пассажиров. А у нас все по-старому: гололед.

Г. ГРИГОРЬЕВ.

■ ЛЮДИ И ДОРОГИ

Пистолет бы нам...

лях и шоферах свердловской АТП № 4 эта борьба не очень отражается (платят-то им не от ручки, а от ритмичности движения). Но первоуральские арендаторы почувствовали горький привкус нецивилизованной конкуренции давно. Дело в том, что уже несколько месяцев как заявил о себе молодежный кол-

лектив с пассажирского автопредприятия города. Взяв в аренду автобус, ребята осенью обслуживали саловодов, сейчас возят учащихся профессиональных училищ в Ревду и обратно. Выезжают время от времени и в Свердловск. Для пассажиров арендный маршрут

Причина — арендные отчисления, на которые решили водители этих рейсов. Шоферы сами следят за порядком на посадке, они заинтересованы по максимуму разгрузить линию. Выручка идет в бригадный фонд и потом пропорционально труду распределяется.

Сейчас уже очевидно: из большинства между-

■ Мнение социолога

**ПОБЛИЖЕ БЫ
К ДОМУ...**



В нашем небольшом городе достаточно много пущих спортивных сооружений. Как это ни странно, работники объединения «Хромпик», к примеру, считают, что удобных мест для занятий физкультурой не хватает. Если разобраться в этой проблеме, то она перерастает рамки отдельного предприятия и становится общегородской.

Каждый из нас хочет чувствовать себя здоровым. Что можно для этого сделать? Разговоры о необходимости полноценной еды, квалифицированной помощи врача, чистого воздуха, широкого выбора лекарств остаются лишь разговорами, сталкиваясь с пустыми прилавками аптек и магазинов, очередями в поликлиниках, непрерывно дымящими трубами. А оздоровительная физкультура может помочь каждому, и социальные потребности лишь увеличивают потребность в ней, поскольку выбор других средств сужается, а болезни есть и будут...

Скептики назовут массу причин, мешающих занятиям физкультурой: не с кем оставить детей, нет спортивной одежды и инвентаря, нет свободного времени — и будут правы, потому что наши стадионы не приспособлены для занятий с детьми. Чтобы добраться до спортивного зала, надо потратить изрядное количество времени (благодаря извечному напряжению в системе общественного транспорта).

то, что меньше: многие обрадовались бы открытию оборудованных мест поближе к дому, пусть не таких масштабных, как ныне существующие, но приспособленных для занятий родителей вместе с детьми.

Сегодня же ситуация такова: детей берут в секции школьного возраста, а многие из них уже не могут заниматься наравне со всеми, приобрета за свою большую жизнь хронические заболевания, поскольку раньше с ними не занимались. Молодежь, начинающая обзаводиться семьями, не имеет возможности прийти с маленькими детьми в спортзалы. Для некоторых это становится причиной прекращения занятий надолго. Дети подрастают, но у родителей масса других актуальных проблем — работа, очереди — не до физкультуры. И вот уже близка пенсия, болит то одно, то другое, тогда-то и начинают у нас бегать и плавать под напором рекомендаций врачей, но уже только те, кто еще может...

Слишком дорогой путь к собственному здоровью. Так не проще ли делать все, чтобы с раннего детства занятия физкультурой стали нормой, а не приятным исключением? Для этого детям нужна помощь родителей, а родителям — помощь городских руководителей всех уровней. Иначе самым страшным дефицитом станет дефицит здоровья.

Е. БУРГАНОВА,
социолог.

Так называют сегодня СПИД — болезнь, которая стремительно распространяется по свету. В нашей стране Минздрав СССР принял решение о создании единой службы по борьбе с ней. Созданы сотни диагностических лабораторий, значительное количество кабинетов анонимного обследования. Медики всех специальностей проходят профессиональную подготовку. Декабрь начался Всемирным днем борьбы со СПИДом.

Что нужно знать каждому об этой болезни, как убедиться от нее! Об этом рассказывает врач-эпидемиолог городской санэпидстанции Г. Г. САЙГАЛИНА:

— Все большую тревогу вызывают сообщения о новых случаях инфицирования и заболевания СПИДом в различных регионах нашей страны. И в Свердловской области в этом году СПИД открыл свой трагический счет. Среди жителей областного центра выявлено четыре носителя вируса грозной инфекции. В связи с этим облсполком принял постановление, направленное на усиление профилактических мероприятий, вплоть до принудительного обследования лиц, подозрительных на инфицированность вирусом СПИДа.

Заболел человек, известно совсем недавно, в 1981 году. Два года спустя французским, а затем американским ученым удалось обнаружить и выделить возбудителя синдрома приобретенного иммунодефицита человека. Им оказался специ-

фический вирус, который попадает в кровь и побеждает лимфоциты, являющиеся важным звеном защитной системы организма. Зараженный человек становится беззащитным перед микробами и вирусами. Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет. Единственным признаком болезни может быть увеличение нескольких лимфатических узлов, затем начинаются подъемы температуры, длительные расстройства кишечника, потливость и похудание. В дальнейшем возникает воспаление легких, гнойничковые и гепатические поражения кожи, злокачественные опухоли. Все это приводит к смерти больного.

Вирус СПИДа выделен в культурах всех физиологических жидкостей человеческого организма и секретов его желез. Он неустойчив

к действию высокой температуры. При кипячении моментально погибает.

Источником инфекции является только человек, больной СПИДом или вирусноноситель. Передача вируса к здоровому человеку происходит в большинстве случаев половым путем. Возможно заражение при переливании крови от инфицированного человека. Болезнь может передаваться при уколах нестерильными шприцами или предметами, загрязненными кровью вирусноносителя. Заразиться можно при бритье, маникюре или педикюре. Четко установлен также факт передачи вируса иммунодефицита человека к ребенку в утробе матери, а также через грудное молоко.

Меры профилактики — это, в первую очередь, правильное половое поведение населения. Родителям и педагогам надо серьезно задуматься о воспитании ответственных основ поведения подростков.

Избегайте случайных половых связей, а также половых контактов с гомосексуалистами, наркоманами и людьми, ведущими беспорядочную половую жизнь. Перечисленные лица больше

подвержены инфицированию вирусом иммунодефицита человека. Чем больше партнеров, тем выше риск заражения СПИДом.

Что касается профилактики передачи инфекции через донорскую кровь, то надо заметить: с 1987 года в нашей стране введена строгая система проверки донорской крови, исключающая этот путь передачи. Каждый медицинский работник должен помнить о профессиональной честности. Тщательная стерилизация хирургического, стоматологического инструмента, применение шприцев и игл одноразового пользования закрывают канал распространения кровяных инфекций.

В быту каждый человек должен иметь индивидуальные предметы личной гигиены.

В Первоуральске работает кабинет анонимного обследования на СПИД. Любый человек, обратившись туда, может сдать кровь и узнать о состоянии своего здоровья. Обследование гарантирует полную анонимность. Для забора крови используется одноразовый инструментари. Расположен кабинет анонимного обследования в смотровой поликлинике по ул. 1 Мая, 8-а.

■ Профилактика

САМЫЙ ВЕРНЫЙ СПОСОБ

обнаружить начинающуюся болезнь — это пройти флюорографическое обследование.

Порой в обыденном сознании бытует мнение о вреде рентгеновского исследования, флюорографии. Но все дело в том, что около 80—90 процентов диагнозов устанавливается с их помощью, особенно в тех случаях, когда болезнь в ранней форме протекает скрыто. И не одна болезнь, а несколько: туберкулез легких, рак бронхов, доброкачественные опухоли, острые и хронические за-

болевания легких, некоторые заболевания сердечно-сосудистой системы и др. В каждой поликлинике, стационаре, тубдиспансере есть рентгенодиагностические аппараты, оснащенные современными томографами.

Все население старше 15 лет обязательно проходит флюорографическое обследование раз в два года, а работники детских учреждений, пищевых, коммунальных предприятий, ли-

на повышенного риска заболевания туберкулезом органов дыхания — ежегодно. Сделать это можно в поликлиниках медсанчастей Новотурбинского и динасового заводов, объединения «Хромпик», треста Уралтяжтрубстрой.

Для осмотра жителей отдаленных населенных пунктов, рабочих заводов предназначен передвижной флюорограф.

■ С легким паром!

ОТ ВСЕХ ХВОРЕЙ

Обычно делают 2—3 захода в парилку по 8—10 минут, причем первый — только для прогревания. Задать любители парятся дольше, а новичкам советуем быть поосторожнее.

Перед парилкой принимают теплый душ (35—38 градусов) в течение 3—4 минут, голову не мочат. Не рекомендуется до парной употреблять мыло, чтобы не удалить жир с кожи, он предохраняет от жжения. В коммунальной бане правила другие: вымойтесь с мылом. На голову наденьте шерстяную или фетровую шапочку. Дышать рекомендуется носом. Лучше, если вас парит двумя венниками другой человек. Приемы веничного массажа имеют важное значение не только для удовольствия, но и для получения лечебного эффекта. Итак, положение лежа на животе.

Первый прием — легкое поглаживание веником от стоп до головы (ноги и спина), 3—4 движения в каждом направлении около

40 секунд, затем поглаживание груди и круговое поглаживание живота (по часовой стрелке).

Второй прием — поглаживание сначала по спине, затем по пояснице, тазу, ногам. Продолжительность приема около минуты. Затем вновь 5—6 поглаживаний.

Повернувшись на спину, повторяют прием и вновь на живот. Это займет около 2 минут.

Третий — основной при-

ем — похлестывание в сочетании с веничным комплексом. Его начинают со спины. Веники слегка приподнимают, захлестывая горячий воздух, и делают 2—3 легких похлестывания по спине, затем веники поворачивают и кладут на тело другой стороной, нагревшейся в горячем воздухе, и прижимают рукой на 2—3 секунды. То же проделывают на пояснице, голени. Такие компрессы рекомендуются прикладывать на места старых травм, к уставшим мышцам, туда, где человек ощущает боль. После компрессов на стопах веники кладут на поясницу и

одновременно разводят их к голове и стопам. Этот прием проводится 4—5 раз. Потом массируемый поворачивается на спину, и приемы повторяются. В конце растирание: одной рукой веник взять за ручку, а ладонью другой, слегка надавливая на его листовую часть, растирают все мышцы. Заканчивается «веничный» массаж поглаживанием всего тела. После каждого захода в парилку нужно тщательно ополаскивать веник горячей водой.

После выхода из парной эффективен и ручной массаж.

Вся банная процедура (с учетом отдыха и массажа) не должна занимать более 2—3 часов. Не рекомендуется париться чаще двух раз в неделю, а для новичков достаточно одного раза.

АЗБУКА ФИТОТЕРАПИИ

Лекарств катастрофически не хватает, а мы уже как-то привыкли полагаться на чудодейственную силу таблеток и не обращаем внимания на витрины, где лежат коробочки, пакетики с лекарственными растениями. Кто-то и сам засушил трав, а точного их применения не знает. Не забывайте, что растениями наши предки лечились успешно тысячи и даже миллионы лет.

АНР — многолетнее травянистое болотное или береговое растение. В русской народной медицине его корневище употребляется для возбуждения деятельности желудочно-кишечного тракта, как болеутоляющее, отхаркивающее, дезинфицирующее средство, а также при цинге, подагре, золотухе, рахите. При изжоге корневище применяется в виде порошка внутрь. Наружно им посыпают раны и гнойные язвы. При различных женских болезнях применяется в виде сидячих ванн. В глубокую старину корневище жевали при эпидемии холеры, при сыпном тифе и гриппе. Настойку готовят

так: 20 г корневища и 100 г спирта настаивают 8 дней в теплом месте. Принимают по 20 капель 3 раза в день до еды.

АНИС — однолетнее травянистое растение из семейства зонтичных. Настой из семян — анисовый чай — часто употребляли как отхаркивающее средство, облегчающее приступ астмы, увеличивающее количество молока у кормящих матерей, жаропонижающее, мочегонное, противоспазматическое.

■ Первая помощь КРОВОТЕЧЕНИЕ

Наиболее опасно артериальное кровотечение, когда из раненого сосуда кровь бьет фонтанчиком. Немедля наложите тугую повязку выше места повреждения, а на рану — стерильную повязку и сразу же отправьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Когда повреждена вена, кровь вытекает медленно и цвет у нее темный. Поднимите или согните раненую руку (или ногу), наложите давящую повязку. Все остальное делает медицинский работник.

■ Страница подготовлена пресс-службой межрайонного диспансера «Здоровье».

Медико-ботаническая поэма

В IX веке в Италии в Салерно возникла медицинская школа — наследница античной медицины, просуществовавшая до середины XIX века. Влияние Салернской школы на медицину средних веков в Европе было весьма значительным. Преподаватель школы Арнольд из Виллановы написал известный труд «Салернский кодекс здоровья» в 102 стихах, в нем упо-

минается о лечебном применении 54 растений.

А предшественником этого произведения была медико-ботаническая поэма «О свойствах трав». Ее 77 глав посвящались 77 растениям. Данные в ней характеристики лечебных свойств растений во многом соответствуют современным научным представлениям.

■ Это интересно

ПЕРЕМЕНИ ВРОДЕ К ЛУЧШЕМУ

В прошлые годы, уже в первой лиге, «Уральский трубник» в начале сезона, как правило, наигрывал три-четыре пары матчей дома и с определенным очковым багажом отправлялся в дальневосточное турне. После стартового отрезка болельщики имели достаточно четкое представление о команде, о ее готовности к чемпионату и могли предполагать, как она будет выглядеть на выезде.

Ныне все не так. Прежде всего, большие перемены, произошедшие в коллективе, не гарантировали стабильности выступлений. Во вторых, лишь один тур «Трубник» проводил дома, и сложно было однозначно оценить по разному прошедшие встречи с арсеньевским «Востоком». Благо в родных стенах максимум очков первоуральцы завоевали.

Надежды на Комсомольск-на-Амуре можно было питать, так как накануне местная «Смена» четырежды крупно проиграла. Успешно

преодолели этот барьер и новотрубники — 7:2 и 4:2. Как настоящие испытания, следовало ждать поединков в Биробиджане с «Дальсельмашем». Так оно и вышло.

В минувшие выходные «Уральский трубник» не получил, а именно завоевал три очка, сыграв сначала в столице автономной еврейской области вничью — 3:3, а во второй день, вырвав победу — 4:3. Издалека сумел дозвониться до дома старший тренер В. Кондрашов. Он сообщил приятную весть: впервые вышел на лед А. Разуваев (затянулось оформление его перехода в родной клуб из новосибирского «Сибсельмаша»), но тут же, отличию отыграв, получил серьезную травму — перелом пальца руки. На сколько Алексей выбыл из строя, сказать пока затруднительно.

В первом матче с «Дальсельмашем», когда наша команда набрала 105 штраф-

ных минут, счет открыл А. Ваганов, а затем удвоил Ю. Комнацкий. Хозяева сократили разрыв, но Комнацкий опять его восстановил. После этого наши соперники реализовали 12-метровый и успешно разыграли угловой. Вновь победою, судя по обилию удалений и травм (на сей раз пострадал наш капитан А. Шмотьев), прошел и повторный матч. Как он протекал, пока неизвестно, но результат, уже знаем, положительный.

«Уральский трубник», омский «Полет» и свердловский «Уралхиммаш» (последние в минувшем туре дважды с одинаковым счетом 2:2 сыграли в Омске) продолжают выступать без поражений. Красноуральский «Маяк» в острой борьбе оставил три очка (1:1 и 2:3) в Арсеньеве, куда из Биробиджана переехали хоккеисты «Трубника». После матчей 13 и 14 декабря с «Востоком», который разумеется, жаждет реванша за недавние неудачи в Первоуральске, 18 и 19 декабря мы увидим новотрубников на своем стадионе — их гостями будут спортсмены «Шахтера» из Ленинска-Кузнецкого. Начало игр в 18 часов 30 минут.

ИГРАЮТ ШАЙТАНКИ — ЧЕРТОВКИ

Уже третий сезон соперничают в различных соревнованиях девушки нашей «Уралочки» — ФМИ и уфимской «Надежды». Два турнира Всесоюзного финала «Плетеного мяча», Всесоюзный турнир «Дружба», недавний матч Кубка СССР в Уфе. Две победы было в активе башкирских хоккеисток, одна — у наших землячек, зафиксирована также ничья. А вот разность мячей была равной — 6:6.

История встреч команд соседней по уральскому региону пополнилась еще двумя матчами в рамках I чемпионата страны в первой лиге. Гости сначала одержали уверенную победу 3:0, очень умело использовав в общем-то немногие моменты для взятия ворот. Достигли цели два дальних удара — наш вратарь Е. Головина оказалась не готовой к ним, а затем простой мяч пропустила вышедшая на замену В. Теплых. Правда, после неудачи, она, как говорится, вошла в игру и в конце ликвидировала несколько опасных выходов нападающих «Надежды».

От «Уралочки» в двух эпизодах отворачивалось счастье — шарик ударился о перекладину. В других случаях хозяйки льда были либо неточны, либо медлительны, в частности, при подборе отскоков от вратаря. Да и догонять всегда труднее. Может, этим объ-

ясняется скованность, нерешительность наших хоккеисток, среди которых не нашлось азартной заводилы-лидера.

Несколько переключив состав на вторую встречу, первоуральский тренер В. Копытов со своими помощниками В. Тихоновым и Н. Пугачевым добились от своих подопечных главного — полной самоотдачи на поле. Многие не получалось, было непонимание партнеров, но свободно, как накануне, «Надежде» в воскресенье играть уже не дали. И как нашему «Уральскому трубнику» больше повезло во второй день в Биробиджане, так и «Уралочка» в повторном поединке добилась победы: О. Малина рискнула пробить низом с дальней дистанции. Уфимский вратарь был застигнут врасплох — шарик, поплутав между ее коньками, пересек линию — 1:0.

Непросто было удержать этот счет, тем более, что в целом более старшая по возрасту «Надежда» выглядела свежее, настойчивее. Гости не забыли пенальти. Много раз выручала В. Теплых. В общем, наши девчата выстояли.

По итогам двух встреч в командах были названы лучшие хоккеистки — призы Фонда молодежной инициативы и газеты «Уральский трубник» В. Топорковой, В. Теплых («Уралоч-

ка») и Э. Ганиевой, Т. Смирновой («Надежда») вручили заслуженный тренер РСФСР И. Фролов и председатель городской федерации футбола, художник горпромоторга В. Мохов, который, кстати, со своим коллегой О. Сафиним подготовил красивую форму нашей команде. Раз мы — шайтане, значит, должен быть соответствующий символ. Так на свитерах «Уралочки» появилась озорная чертовка (то бишь шайтанка) с роскошным бантом на голове, на коньках и с клюшкой в руке. Девчонкам изображение талисмана нравится, а от болельщиков порой приходится слышать: вот, мол, наши первоуральские чертовки.

Коротко еще об одном награждении. Летом после I Всесоюзных соревнований по фрик-бенди во Дворце спорта жюри растерялось, замешкалось в выборе мисс-турнира. Итоги опроса подвели, но несколько позже. И вот перед первым матчем «девятка» уфимской «Надежды» Наталья Куклина из рук болельщика секретаря горкома КПСС Н. Езерского получила изящный хрустальный кубок с именной гравировкой и цветы.

В заключение — анонс: 15 и 16 декабря «Уралочка-ФМИ» в 14 часов примет московскую команду «Серп и молот-2». Шайтане, приходите поддержать наших чертовок!

С. ПАГНУЕВ.

Редактор
В. И. ПРУДНИКОВ.

Реклама и объявления

Фильм, фильм...

Кинотеатр «Восход», 13, 14 декабря «ПАСПОРТ». Сеансы: 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21 час.

Кинотеатр «Космос», 13 декабря «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Сеансы: 11, 13, 15, 17 час. «МИССИСИПИ В ОГНЕ» в 20 часов. Видео: «ДЕВУШКИ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ» в 22 часа. 14 декабря МУЛЬТСБОРНИК «ШЛЕП! ШМЯК! БРЯК!» в 11 и 13 часов. Видео: «РЕСЛИНГ-ШОУ» в 15 часов, «ЗАПАДНЯ ВЕНЕРЫ» в 18 и 20 час. «ДЕВУШКИ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ» в 22 часа.

Дворец культуры и техники «Строитель», 13 декабря «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» (2 серии) в 19 часов.

Видеосалон клуба имени В. И. Ленина, 13 декабря «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ» (5 часть) в 19 часов, «ПЯТНИЦА, 13-е» (2 часть) в 21 час.

ВАМ, ВЕТЕРАНЫ

Во Дворце ИТЗ продолжает работу клуб по интересам. Приглашаем ветеранов просвещения, культуры, здравоохранения, инженерно-технических работников, госучреждений и других. Сбор 14 декабря в 18 часов.

МЕНЯЮ автомашину ЛУАЗ-969 М повышенной проходимости (год выпуска 1987) на автомашину марки «Жигули». Звонить по тел. 47-06-70 в г. Свердловск.

ВНИМАНИЕ: УСЛУГА!

РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ И ЧАСТНЫХ ЛИЦ!

Производственное объединение «Экология» при ассоциации «ЭКОМИЛ» осуществляет электромонтажные и электротехнические работы по сметам и расценкам заказчика.

Обращаться по адресу: г. Первоуральск, ул. Ленина, 49. Телефон 68-1-03.

ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ ЦЕНТР ФИРМЕННОЙ РЕАЛИЗАЦИИ И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ БЫТОВОЙ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ АППАРАТУРЫ «ГАРАНТ» ЗАКЛЮЧАЕТ ДОГОВОРЫ С ВЛАДЕЛЬЦАМИ ТЕЛЕВИЗОРОВ

Абонементное обслуживание предусматривает заключение договора предприятия с владельцами телевизоров, согласно которому производится профилактический осмотр аппарата, ремонт на дому в течение 3 дней, ремонт в стационарной мастерской в течение 10 дней.

Доставка телевизора в мастерскую и обратно производится транспортом техцентра в счет абонентной платы.

Абонентная плата взимается ежемесячно за цветной телевизор 5 руб. 20 коп., за черно-белый — 1 руб. 30 коп.

Ремонт телевизора цветного изображения обходится владельцу от 40 до 230 рублей в год, а стоимость годового абонемента 62 руб. 40 коп.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ ТЕХЦЕНТРА «ГАРАНТ»

За справками обращаться по телефонам 2-50-32, 2-16-66 или по адресу: пр. Ильича, 11.

АБОНЕМЕНТ — ЭТО УДОБНО, БЫСТРО, ВЫГОДНО!

ЦЕНТР МИЛОСЕРДИЯ ПРИ КООПЕРАТИВЕ «СИГМА»

Гравировка надписей на медалях, вазах, часах, открытках, альбомах, металлических пластинках для подарков, адресных папок.

Гравировка на ювелирных изделиях.

Изготовление ключей (типа английский), номерков для квартир, пластин из нержавеющей металла для памятников, табличек для кабинетов.

СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАКАЗОВ — ПО ВАШЕМУ ЖЕЛАНИЮ.

Изготавливается бижутерия: кольца, серьги, броши, изделия из мельхиора с серебряным покрытием. Оплата как за наличный, так и безналичный расчет.

НАШ АДРЕС: новый рынок, ежедневно с 9 до 17 часов. Выходной — понедельник.

КООПЕРАТИВ «НОВАЯ ЖИЗНЬ»

принимает от населения и предприятий заявки на бурение скважин под воду.

Обращаться по адресу: ул. Ленина, 24. Телефон 2-35-75.

ПРОДАЕТСЯ дом по ул. Емлина, 38. Обращаться в любое время.

ГОРСПОРТКОМИТЕТ, ВДФСО ПРОФСОЮЗОВ, ДИСПАНСЕР «ЗДОРОВЬЕ» ОРГАНИЗУЕТ КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.

В программе курсов:

- теория и практика оздоровительной физкультуры,
 - массаж,
 - лечебная физкультура,
 - самоконтроль,
 - современные взгляды на питание,
 - восстановление,
 - закаливание,
 - аутотренинг,
 - нетрадиционные формы оздоровления.
- Обучение дневное и вечернее в объеме 218 часов.
- Начало занятий 7 января 1991 года.
- Обучение платное.
- По окончании слушатели получают документ, позволяющий вести оздоровительную работу.
- Справки по телефону 2-52-71.

Газета городского Совета

народных депутатов,

городской организации КПСС,

коллектива редакции



623100, г. Первоуральск, ул. Чкалова, 18-в Редактор 2-15-72, заместитель редактора 2-52-05, 2-14-50, ответственный секретарь 2-14-94, экономический отдел 2-17-27, отдел писем 2-52-21, 2-53-47, отдел культуры 2-15-09, репортеры 2-52-83, 2-16-16, 2-96-20, отдел рекламы и объявлений бухгалтер 2-53-71.

Печать высокая Объем, п. л. Индекс 53825. Заказ 7336. Тираж 39510. Первоуральская типография «Прогресс» филиал «Свердловскполкома». Первоуральск, пр. Ильича, 26а

Курсы
для здоровья

