

Под знаменем Ленина

Общественно-политическая городская газета

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В ИЮНЕ 1931 ГОДА

№ 201
(13991)

ПЯТНИЦА, 19 ОКТЯБРЯ 1990 ГОДА

Выходит пять раз в неделю

ЦЕНА
3 КОП.

■ ЭКСПРЕСС-ИНТЕРВЬЮ

ПОКА МЕДВЕДЬ НЕ ЗАЛЕГ

Что будет с урожаем? Этот вопрос все чаще задают читатели: виноват ранний снег и морозные ночи. Вопрос мы адресовали бригадире арендаторов совхоза «Первоуральский» В. Н. Шестакову. Вот что он ответил:

— У меня осталось под снегом два гектара моркови и столько же свеклы. Пробовали подкопать овощи, но пока это невозможно.

— Виктор Николаевич, вы говорите «пока», значит, верите, что морковь и свеклу еще можно спасти?

— Да, верно. Встречался с охотниками, они говорят, мол, видели медвежьи следы. Медведь не залег, стало быть, снег стает. Вот тогда и постараемся убрать. А с капустой у нас проблем нет. Вместе с предприятиями, которые нам помогают, управимся.

Слово агроному-организатору кооператива, совхоза «Битимский» Н. И. Лодыгину:

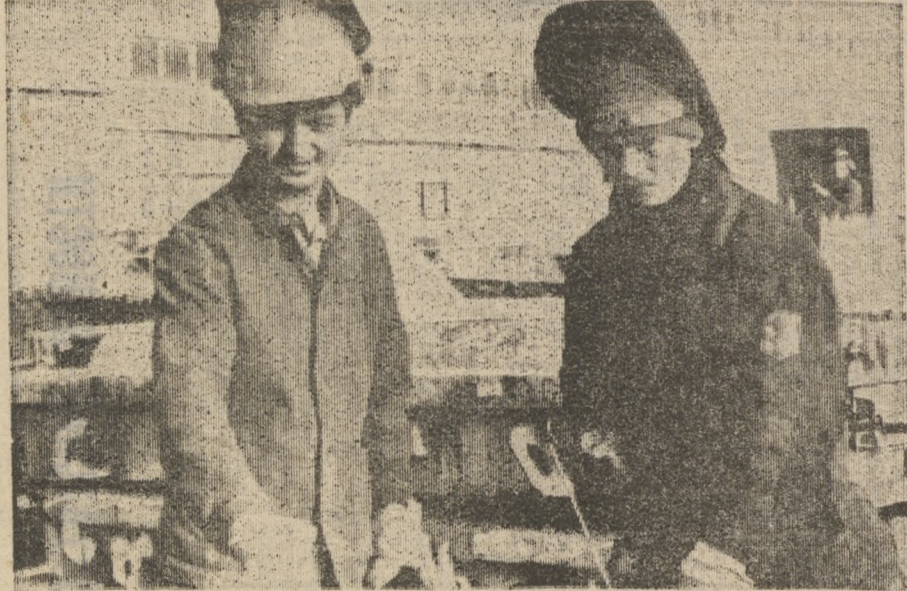
— Под снегом оказались 4,5 гектара турнепса, два гектара моркови и соток двадцать свеклы. В хорошую погоду предприятия не ездили, а сейчас что? Только день отбывают. К примеру, КИЗ. Вчера работали одиннадцать человек, сегодня двадцать. А лучше бы сказали: дайте нам десять тракторов, вывели бы людей побольше и за день убрали весь турнепс. Пока вижу одно: все может остаться под снегом.

— Не лучше ли, Николай Иванович, пригласить горожан, пусть возьмут, сколько смогут, бесплатно, лишь бы не пропали овощи?

— Я не против. Пусть забирают...

В обоих хозяйствах заверили, что как только появится возможность (в Москве то 16 градусов тепла!), пригласят горожан, через газету все объяснят: куда ехать. А морковь и свеклу в земле пока мороз не страшен. Говорят, у некоторых хозяев часть урожая в земле до весны хранится.

Т. ЯКОВЛЕВА.



УДАЧА БЫЛА ТАК ВОЗМОЖНА

Многое изменилось на заводе ЖБИИК в этом году. Переход к рыночной экономике диктует свои порядки. Помните, сколько претензий было от жилстроителей по поводу некомплектной поставки изделий? Море. А все потому, что раньше план давался по кубометрам, без учета комплектности. Теперь все бригады нацелены на сдачу продукции в комплекте, этажами. Составлен график, если он выдерживается, значит, есть план. А это премия 40 процентов от зарплаты. Она составляет 80—100 рублей.

В результате реальная заработная плата рабочих в месяц поднялась до 400—500 рублей. Люди сами интересуются, когда, сколько и чего должны сделать.

До августа все шло отлично. По 28—30 этажей отбрасывали на строительные площадки в месяц. Перестали жилстроители обижаться на жбиковцев. А в сентябре осечка. Сорвались поставки цемента, щебня, пес-

ка. С круглым лесом просто беда. Видать, все прибегают смежники до тех пор, пока цены не повысятся на их материалы. Завод же сентябрьский план не выполнил, выдал только 22 этажа... Как быть дальше? На этот вопрос в какой-то степени ответил зам. управляющего трестом А. М. Хамидуллин: градет прямой обмен ресурсом. Совет директоров города, по мнению

руководителей предприятия, ныне относится к нуждам завода с большим вниманием. Помог разместить заказы на реконструкцию. Правда, движется она все-таки медленными темпами. И пока никто точно не может сказать, когда город будет получать изделий на 112 тысяч квадратных метров жилья в год. Трудовой коллектив предприятия эту цель считает важной. А работать люди умеют.

М. ЛАЗАРЕВА.

На снимках: руководитель бетонного узла В. П. Жеребцова; стропальщик Р. М. Мамалиев, сварщик первого цеха О. Ю. Черепашин.

Фото В. ЗОТОВА.

* ФОРМУЛА РЫНКА

С точки зрения снабженца

Разбуди среди ночи любого начальника отдела снабжения и спроси формулу рынка, он выпалит в ответ текст телеграммы: «В связи с переходом на рыночные отношения цены на изделия такие-то и такие-то повышаются...» Пачками приходят телеграммы из разных республик и регионов: Армении, Украины, Прибалтики. И через них воспринимают мир заводские снабженцы. Например, начальник отдела снабжения опытно-экспериментального завода радиотелевизионного оборудования В. Г. Ездаков. Завод должен для бесперебойной работы обеспечиваться комплектующими деталями 400 наименований. А Валерий Геннадьевич даже литр бензина не может спокойно, без боя, получить, чтобы привезти хоть то, что еще нужно. Он говорит:

— Как будешь работать без смазки? А она в Армении. На перевале заводскую машину обстреляли, вернулась ни с чем. Железная дорога блокирована, так что без смазки трудимся, инструмент портим.

На деньги уже ничего нельзя купить. Только натуральный обмен. Электроды меняем на бензин, например. А если Армения на деньги соглашается, то неконвертируемый рубль их

не устраивает. 30 процентов валюты требуют. А мы не знаем, как она и выглядит. Так что формула рынка — это прекращение поставок.

С точки зрения рабочего

Они видят рынок в сокращении рабочих мест, безработице. Город уже несколько раз полнился слухами, домыслами о массовых увольнениях то на одном предприятии, то на другом. На этой неделе героями дня стали новотрубники.

— То не хватало им тысячи, то теперь увольняют целыми сменами, — возмущаются женщины в очереди за тканями. Так на самом деле не хватает рабочих на Новотрубном или есть лишние люди?

Отвечает заместитель директора по труду и кадрам М. Е. Морозов:

— Михаил Егорович, действительно во втором цехе идет сокращение кадров целыми сменами?

— Слухи, мягко говоря, сильно преувеличены. Да, завод сегодня не так уж нуждается в притоке рабочей силы, но и не увольняем никого.

Е. МИЗЕВА.

ЧТО ЧИТАТЬ?

«КЛИЧ ЗЕМЛИ»

гиональной газеты, — рассказывает журналист газеты «На смену!» Василий Вохмин. — В первом номере вы узнаете о первых шагах экологической милиции в Свердловске (не создать ли подобную и у нас в Первоуральске? — В. К.), «Чемпион по смертности» — это рассказ о медеплавильных предприятиях и страшной плате за условия тру-

да на них, в номере вы прочтете тревожный материал о складировании радиоактивного тория под Красноуфимском.

— Не будет забыт и ваш многострадальный Первоуральск, подверженный атакам «Хромника» и СУМЗа, — пообщал мой собеседник. — Хотелось бы рассказать о клубе «Шанс».

В. КУРГАНОВ.

■ НОВОСТЬ В НОМЕР

БИЛЕТ НА КОНЦЕРТ

Александра Стрельченко — известная исполнительница народных песен. В Первоуральске она будет выступать 22 октября во Дворце культуры и техники ИТЗ.

Недешево стоит билет на концерт — 4 рубля. К примеру, не всякий пенсионер сможет позволить себе такое. А любителей народных песен, да

еще в исполнении Стрельченко, все-таки больше среди людей молодых. Вот и решили им помочь кооперативы «Уют» и «Электромонтаж»: они приобрели на концерт А. Стрельченко 120 билетов, распространение которых взял на себя городской комитет С. шествия Красного Креста.

О. СНЕГОДА.

Так называется новая и первая в области экологическая газета. Ее учредители — организация «Зеленое движение», общество по охране природы и Свердловский областной комитет по охране природы. Газета выходит пока на четырех полосах и купить ее можно в киосках областного центра. На днях вышел первый номер.

— В перспективе рассчитываем на восьмиполосник, на создание уральской ре-

■ В ИСПОЛКОМЕ ГОРОДСКОГО СОВЕТА

НЕ СТРОЯ ИЛЛЮЗИЙ

Исполком горсовета рассмотрел итоги выполнения плана строительства жилья, объектов соцкультбыта за девять месяцев текущего года.

Программой предусматривалось освоить на объектах непроизводственного назначения 28 миллионов рублей, фактически освоено 18,1 миллиона. Всего за год предстоит освоить 38,6 миллиона, 79 процентов из которых на строительстве жилья. Темпы его начали снижаться уже в первом полугодии, что может в конечном счете привести к срыву строительной программы. Так как жилье вводится неритмично, то на конец года падает 70 процентов годовой программы. Кроме того, необходимо сдать детский сад, молочную кухню, столовую в Талице.

Нынешний год начал без задела, а к несвоевременной сдаче объектов приводит неритмичная работа завода ЖБИИК, несвоевременные освобождения земельных площадок, плохая комплектация оборудования и поставка кабельной продукции, отсутствие технической документации.

Сегодня для решения жилищной программы нужно думать не только о крупнопанельном домостроении, а иметь документацию на жилье в кирпичном, шлакоблочном, монолитном и деревянном исполнении. Таких проектов пока у заказчиков нет.

Исполком признал неудовлетворительным выполнение программы строительства жилья и объектов соцкультбыта и потребовал от заказчиков и генподрядчика треста УТТС до 1 ноября разработать четкий график ввода объектов в эксплуатацию. Управляющему трестом УТТС А. И. Ткачуку привлечь к дисциплинарной ответственности руководителей, виновных в срыве программы.

Какие еще меры необходимы, чтобы исправить положение? Во-первых, на проектную мощность вывести завод ЖБИИК, а также оперативно задействовать все резервы для увеличения выпуска изделий КПД на имеющихся площадях.

Есть немало претензий к заказчикам. Предприятия должны оказывать помощь строителям при отделке жилья силами своих рабочих. В связи с принятыми решениями ответственность возлагается на директоров заводов Б. Е. Белых, Б. А. Попова, В. К. Туманова, может, тогда рабочие «Хромпика», ЗМКК, «Искры» получат долгожданные квартиры.

Тревожная ситуация и на строительстве объектов соцкультбыта. Нарушен график строительства и комплектации оборудования столовой и детской молочной кухни в Талице из-за корректировки технической документации заказчиками. Директору объединения общественного питания О. А. Будиной и главному врачу детской городской больницы № 7 Н. Г. Шайдунову предложено ускорить комплектацию торгового и медицинского оборудования, чтобы пустить в эксплуатацию эти необходимые объекты в первом квартале будущего года.

Новый детский сад № 71 намечено сдать нынче для детей новотрубников, и руководству предприятия и ЦГБ надо срочно позаботиться о поставке мебели, оборудования, в том числе медицинского.

Долгие годы решается вопрос с укреплением материально-технической базы детского здравоохранения. И Новотрубный завод выступил инициатором строительства детской многопрофильной больницы в районе своего медгородка. Что необходимо? Реконструкция старого квартала с отселением почти сотни семей из домов, попадающих под снос. Начинать строительство первой очереди комплекса надо срочно и потому строить совместно с предприятиями-дольщиками необходимо изыскать возможности для строительства сверхпланового дополнительного жилья в будущем году для отселения людей.

Контроль за выполнением решения, принятого исполкомом, возложен на заместителя председателя С. И. Лепаловского.

РЕЗОНАНС

Опубликованные в № 194 «ПЗЛ» варианты структур городского Совета народных депутатов сложно воспринимаются с газетного листа. В силу этого чисто психологически выигрывает вариант, более доступный для восприятия, то есть организационно более простой. Однако существует известная истина, что политика и «геометрия» не всегда «дружат» друг с другом. Применительно к рассматриваемым вариантам следствием данного утверждения является то, что прямая линия в политической структуре (т. е. простота) еще не является кратчайшим путем для достижения цели — работоспособности структуры.

газета в газете

РЕСЕТТ

ГДЕ ПОДВОДНЫЙ КАМЕНЬ?

К СЕССИИ ГОРСОВЕТА

Так, первый вариант с централизацией всей власти в руках президиума Совета во главе с председателем Совета, выигрывая в наглядности и простоте структурных связей, скрывает целый ряд «подводных камней». Вот только самые крупные из них.

Во-первых, вполне демократично принимаемое президиумом коллегиальное решение практически порождает персональную безответственность первого лица города. Ответственность размывается по всему президиуму.

Во-вторых, предполагаемый механизм формирования президиума сосредоточивает фактическую власть в руках трех его постоянных членов: председателя Совета и двух его заместителей. Остальные члены президиума, являясь «политиками на общественных началах» и находясь под гнетом как минимум тройной нагрузки (основная работа, руководство постоянными комиссиями, участие в работе президиума), просто физически будут не в состоянии на равных работать в президиуме. Ротация председателей комиссий и депутатских групп в президиуме только усиливает позицию постоянных его членов.

В-третьих, практически разваливается структура нынешнего исполкома как единого целого: заместитель по исполнительной работе обладает значительно усеченными правами по сравнению с существующим председателем исполкома, подпадая под полную зависимость от позиции председателя Совета. Исполнительная власть никто не вправе вмешивать-

терять свою оперативность и практически не отвечает за свои действия, так как лишена права принимать сколько-нибудь значимые решения.

Подчинение непосредственно председателю Совета властных структур исполкома на практике неизбежно приведет к узурпации всей власти в городе одним лицом. Периодическая зависимость первого лица от решения сессии слабо влияет на характер рассматриваемых властных структур.

Данная структура, безусловно, эффективна лишь в одном случае — когда во главе ее стоит идеальная демократическая личность, лишенная человеческих слабостей и даже пустяковых недостатков. Остается только надеяться, что наш город имеет среди своих двухсот депутатов этот идеал.

Второй вариант структуры практически близок к муниципальному. Его существование предполагает однозначное разграничение функций законодательной и исполнительной власти (которого в настоящее время не существует) таким образом, чтобы максимально усилить исполнительную власть в лице первого должностного лица города — его мэра.

Такой подход предполагает персональную ответственность мэра за принимаемые им решения. Коллегиальная ответственность ликвидируется, хотя мэру предоставлено право принимать решение коллегиально со своими заместителями. Весь сегодняшний аппарат исполкома передается мэру, и та. Исполнительная власть никто не вправе вмешивать-

ся в его работу, если он не превышает своих очень больших полномочий. Власть мэра велика, но не безгранична: право решения перспективных вопросов города принадлежит президиуму Совета народных депутатов и сессии горсовета. Причем здесь предусмотрена интересная процедура принятия решения, которая просто вынуждает обоим сторонам относиться к этому: решение президиума Совета вступает в законную силу после утверждения его мэром города. Но и мэра города такая власть не должна лишать здравомыслия и стремления к взаимопониманию с президиумом Совета, так как в случае неутверждения им решение возвращается в президиум, который или соглашается с мэром, или подтверждает свое первоначальное решение (не менее чем двумя третями голосов своих членов), после чего решение обязательно к исполнению уже помимо согласия мэра.

В отличие от исполнительной власти структура законодательной власти (прези-

диум Совета) строго коллегиальна, что демократично и вполне приемлемо для принятия решений, основываясь на позиции депутатского корпуса, его органов в рамках разграничения функциональных обязанностей. Руководит деятельностью президиума Совета его председатель, все полномочия которого связаны с организацией работы президиума, комитетов, постоянных комиссий и территориальных депутатских групп. Помимо полномочий президиума в целом никакими исключительными правами в отношении исполнительной власти председатель президиума Совета не обладает. Таким образом, приняв второй вариант структуры городской власти, мы будем иметь так необходимое нам всем слияние сильной исполнительной власти в городе в лице мэра с выражением интересов избирателей через руководящий орган своих депутатов — президиум Совета — без мелочной опеки первого должностного лица города.

С. ВЛАСОВ, депутат.

* ДЕПУТАТСКИЕ НОВОСТИ

Из 160 обитателей палаточного городка, раскинувшегося в центре Москвы, у гостиницы «Россия», 146 уже встретились с членами комиссии, созданной Президиумом Верховного Совета СССР для разбора жалоб. Требования людей, с которыми на местах поступали несправедливо, бюрократически, удовлетворяются.

Во вторник, 16 октября, один из «палаточников» пришел на прием к народному депутату СССР П. П. Пьянкову. Это был молодой парень, освободившийся 28 мая после отбытия наказания за кражу государственного имущества. Судили его в Башкирии, а вернулся он хотел в Минскую область, откуда родом. Туда и был направлен. На родине участковый отказался его принять.

Депутат позвонил министру В. В. Бакатину. Оказалось, что представители Министерства внутренних дел опросили всех жителей палаток, и те вопросы, которые относятся к ведению МВД, уже решаются, а парень в это время болел. Пьянков договорился, что в палатке у этого человека побывает незамедлительно представитель министерства. Так обещал В. В. Бакатин.

В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 октября, в Хельсинки вылетит маленькая делегация парламента страны. Она отправится по приглашению, которое последовало после того, как в Верховном Совете СССР принимали финских парламентариев. В Финляндию, на симпозиум по правам человека, отправляются председатель Комитета по вопросам гласности, прав и обращений граждан В. К. Фотеев и П. П. Пьянков.

НЕСКОЛЬКО сообщений о мерах, которые принимаются на месте после обращения избирателей к народному депутату СССР П. П. Пьянкову.

Жители не только Билимбая, но и Свердловска-44 просят асфальтировать дорогу по ул. Свердлова в Билимбае. Председатель исполкома поселкового Совета Ю. Ф. Рублев ездил на Уральский электрохимический комбинат и встречался с заместителем директора В. Суздаповым. Просил помочь поселку материально. Соседи обещали перечислить 150 тысяч рублей на счет Билимбаевского поссовета. Но средства пока не

поступили. Похоже, что решение вопроса откладывается до лета 1991 года.

После того, как житель Талицы А. Ф. Башкиров пришел к депутату на прием, возражая против предстоящего сноса его дома, в исполкоме горсовета еще раз уточнили место предстоящей застройки. Председатель горисполкома С. Ф. Портнов сообщил, что теперь намечается снести только один частный жилой дом, хозяин которого согласился на это. Дома Башкирова и его соседей останутся в неприкосновенности. Придется снести стайки, но под них будет выделено новое место неподалеку.

А. КИПРИЯНОВА, помощник народного депутата СССР.



С подлинным северно

ОПЯТЬ ПОГОДА ВИНОВАТА?

С первыми морозами таежные картины первоуральских наблюдателей каждый год. Каждый год гололед заста- ет врасплох работников коммунальных служб, кото- рым «только чуть-чуть не хватило времени, чтобы во- время начать подсыпку до- рог и тротуаров».

Неделю назад на оперативке в ис- полкоме горсовета нача- лись автопредприятия по- сланы всем: в исполком, в коммунальные службы. От- вет один: «Подсыпка дорог ведется».

— Какая это подсыпка! — замечает С. А. Ячменев. — По первому снегу необхо- дим песок с солью, а тут сыплют крупную крошку, от которой через 15—20 минут ничего не останется.

Если положение с доро- гами не выправится, авто- бусники заявили, что на маршруты не выйдут. При- дется всем нам стать пеше- ходами. Правда, перспекти- ва эта малопривлекатель- ная.

О сложившейся ситуации в ПТО ЖКХ узнать не смогли: ни Ф. Ф. Вороно- ва, ни его зама В. Б. По- пова на месте не оказалось. Мастер дорожного участка Е. А. Елистратова разгова- ривать с редакцией отка- зался: «Мне некогда, надо ехать дороги подсыпать». Зато заместитель начальни- ка пассажирского АТП С. А. Ячменев довольно четко описал обстановку:

— Третий день не могут ходить автобусы шестого,

четвертого, пятого маршру- тов. Не смогла нынче по- няться «девятка» в гору у конторы ПТО, а «пятерка» вчера у конторы СУ № 1 заблокировала на два с лишним часа дорогу, тяга- чом автобус вытаскивали.

Телеграммы руководи- телями автопредприятия по- сланы всем: в исполком, в коммунальные службы. От- вет один: «Подсыпка дорог ведется».

— Какая это подсыпка! — замечает С. А. Ячменев. — По первому снегу необхо- дим песок с солью, а тут сыплют крупную крошку, от которой через 15—20 минут ничего не останется.

Если положение с доро- гами не выправится, авто- бусники заявили, что на маршруты не выйдут. При- дется всем нам стать пеше- ходами. Правда, перспекти- ва эта малопривлекатель- ная.

О сложившейся ситуации в ПТО ЖКХ узнать не смогли: ни Ф. Ф. Вороно- ва, ни его зама В. Б. По- пова на месте не оказалось. Мастер дорожного участка Е. А. Елистратова разгова- ривать с редакцией отка- зался: «Мне некогда, надо ехать дороги подсыпать». Зато заместитель начальни- ка пассажирского АТП С. А. Ячменев довольно четко описал обстановку:

— Третий день не могут ходить автобусы шестого,



кабинет здоровья

Страница подготовлена пресс-службой
межрайонного диспансера «Здоровье».

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ



НЕ БУДЕМ БОЛЕТЬ! Секрет прост

Вот несколько советов тому, кто хочет избежать простудных заболеваний. Не будет простужаться тот, кто приучил себя долго бывать на свежем воздухе в любую погоду. Ходьбой вы при этом занимаетесь или бегом — не имеет значения. Не надо перегреваться, одеваясь слишком тепло, «про запас». Тепловая изнеженность приводит к обратному результату. Что еще? Воздушные ванны, водные процедуры, хождение босиком (дома по полу, летом по земле, а кто закален, то и зимой по снегу может походить). Содержите в порядке зубы и вовремя обращайтесь к зубному врачу. Не забывайте о витаминах, тем более что сейчас сезон свежих овощей. Избегайте и пассивного курения, то есть не находитесь рядом с тем, кто постоянно курит. Простые секреты здоровья по силам каждому.

ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ?

Да где оно? — спросим мы и будем правы. Ни о каком полноценном питании на Урале давно уже нет и речи. А между тем здоровый образ жизни без него не мыслится. И как эта брешь заполнится, похоже, не знают и торговые работники, ведущие в штаб здоровья города.

Но и при нашем скудном рационе мы стараемся сохранить здоровье, бодрость, работоспособность. Поэтому немного поговорим о доступных нам простых продуктах, которые помогут в этом.

Тот, кто регулярно съедает перед сном твердое яблоко, укрепляет свои десны и зубы. Это также дезинфицирует полость рта. Кроме того, сырые яблоки улучшают пищеварение.

Много витаминов и других полезных веществ в черной смородине. Хорошо, если вы выпивали в сезон ягод натощак стакан свежеприготовленного черносмородинового сока. Но и зимой заготовленная различ-

ными способами черная смородина послужит нашему здоровью.

Еще наши предки считали чеснок лечебным средством при склерозе и желудочно-кишечных расстройствах. Кстати, он используется также при лечении жирной себореи волосистой части головы и для укрепления волос.

Наступает пора солить капусту. Не забудьте, что квашеная капуста оказыва-

ет лечебное действие при пониженном выделении желудочного сока, регулирует обмен веществ. Утром натощак, медленно, маленькими глотками рекомендуется выпивать до стакана сока квашеной капусты.

А если вы регулярно утром, перед обедом и вечером станете пить стаканчик свежеприготовленного морковного сока, у вас будет здоровый, цветущий вид. Исчезает усталость, чело-

век чувствует себя молодым и полным сил. Почему? Потому что в моркови много веществ, обладающих лечебными свойствами, они улучшают работу печени, мочевого пузыря, желудочно-кишечного тракта.

В магазинах еще продается стручковый перец. Острый салат, приготовленный из него, полезен для нервной системы. Петрушку, сельдерей, укроп и другую зелень можно выращивать зимой дома в цветочных горшках и ящиках. Они помогут обеспечить организм витаминами. Для этого их не надо варить. Мелконарезанную зелень добавляйте в блюда перед самой едой.

Годом позже, в 1793 году, были составлены правила для медицинских чинов, утвержденные Суворовым. «Фершалам» приказывалось иметь травы и корни и собирать их в большом количестве,

ШТАБ ПЛАНИРУЕТ СТРАТЕГИЮ

предприятия просто взяли то, что придумали медики, без привязки к своим особенностям. Вот и вышла программа для «галочки».

Чтобы избежать такой же ошибки, заместитель председателя горисполкома Н. П. Минькин предложил ответственному за разделы программы дать присутствующим рекомендации. Выступили С. А. Орлова, В. Г. Кадочников, В. П. Лаптев, Л. А. Новокшенова, Л. А. Кукаркин. Предложены разные варианты окончательного утверждения программ предприятиями, один из них — защита их перед штабом.

НЕ БОЙТЕСЬ ПСИХИАТРА

«Кабинет здоровья» решил пригласить всех ведущих специалистов здравоохранения города, чтобы они провели «прием» читателей. Открывает серию интервью беседа с главным психиатром города, главным врачом психиатрической больницы Л. В. БЫКОВЫМ.

— Леонид Владимирович, психиатров обычно боятся, связывают посещение психиатра с чем-то постыдным, что надо скрывать. Постановка на учет у психиатра нередко обходится человеку дорого не только в обывденном мнении, но и на работе. Что вы скажете об этом?

— Любая болезнь — это горе, страдание, и то, о чем вы говорите, действительно существует. Но должно сказать, что психиатрия в нашей стране переживает обновление, в ней происходят перемены, ее коснулись гласность, демократизация, гуманизация, она приобретает более «человеческое лицо».

До сих пор не преодолены многие предрассудки по отношению к психиатрам, психиатрии, психическим больным. В западном мире существуют государственные программы психической грамотности населения, на них тратятся огромные деньги, привлекаются к их реализации ведущие специалисты. У нас, к сожалению, этого нет — ни в городе, ни в области, ни в Союзе. До 1985 года были у нас моменты, о которых сложно, стыдно и неловко вспоминать. Факты о неблагополучии в отечественной психиатрии появляются в газетах: по отношению к психическим больным, диссидентам допускались злоупотребления.

Положение исправляется. Законы изменились: сейчас уже невозможна насильственная госпитализация по телефонному звонку (в городе Первоуральске и раньше, а я работаю 15 лет, не было таких фактов). Чтобы нам взять человека на учет, мы должны потребовать письменное заявление, которое рассматривается главным психиатром, ВКК, и только после совещания трех врачей вопрос решается. Когда пациент поступает в больницу, его осматривают уже совершенно другие врачи, что обеспечивает двойной контроль. Обо всех случаях насильственной госпитализации мы обязаны сообщать главному психиатру области.

Посещение психиатрической больницы не так страшно, как представляется некоторым: у нас в городе нет больничных листов, в которых бы указывался диагноз, только шифр.

— В одном из журналов писали, что вся советская медицина с первых лет Советской власти построена на отсутствии подлинного милосердия к человеку, на отношении к нему как к механизму, без всякого индивидуального подхода. Наверное, наша новая медицина иной и быть не может. Относится ли это к психиатрии?

— Материально-техническая база психиатрии в нашем городе удручающе

слаба. Сколько проблем с питанием и других. Но с утверждением об отношении к человеку как к винтику я не согласен. Всегда были врачи, которые бережно относились к человеку, ставили на его защиту перед обществом. Это особенно необходимо, когда речь идет о таких тяжелых заболеваниях, как психические. Много фактов, когда мы конфликтуем с администрацией, не давая увольнять такого человека. Существует закон, по которому люди, страдающие некоторыми психическими заболеваниями, имеют право на дополнительное пособие, на бесплатное лечение, льготы. Гуманистические тенденции нарастают, не думаю, что будет какой-то спад.

— Леонид Владимирович, я слышала, что лично вы изучали методики зарубежных психиатров...

— В августе в подмосковном городе Обнинске проходил семинар, который был посвящен изучению методик американских психиатров. На многое отпечаток накладывает социальная система: принципиально разные подходы к гипнозу у нас в стране и за рубежом. Впервые мы познакомились с тем, как обращаются с больными американские психиатры и психотерапевты. Учеба, безусловно, полезна. Она помогла открыть закрытую пока для нас тему, хоть одним глазом взглянуть на работу наших коллег за рубежом. Все, что я узнал, я сейчас конкретно применяю в своей практике.

— Вы хотели бы открыть

у себя в больнице отделение неврозов, предвидя, что эта болезнь в обстановке постоянной социальной напряженности не пойдет на убыль. Расскажите о признаках неврозов. Когда человек может силой воли преодолеть стресс, а когда лучше обратиться к врачу?

— Проблема неврозов, пограничных состояний сейчас стоит необычайно остро. Такого положения, как у нас в стране, нет, наверное, ни в одном цивилизованном государстве. Невозможно обеспечить себя тем, без чего жизнь немислима, — продуктами, жильем, обувью и т. д. В стране в целом мощная стрессовая ситуация. Человек некоторое время противостоит ей, но в конце концов наступает срыв. Это проявляется явлениями слабости, упорными головными болями, неприятными ощущениями со стороны внутренних органов, бессонницей, пониженным настроением. Человек не в состоянии преодолеть самостоятельно все эти явления, это под силу людям, у которых сложился определенный жизненный стереотип до экономического кризиса, что вел здоровый образ жизни, поддерживал себя физическими упражнениями. Тем же, у кого длительное время отсутствует сон, постоянная раздражительность, плохое настроение, навязчивые мысли, я бы советовал обратиться хотя бы за минимальной помощью в психиатрическую службу.

— Многие люди регулируют свои эмоции и настроение с помощью транквилизаторов, а на ночь добавляют

ют к ним снотворное. Не опасно ли это?

— На каком-то этапе эти лекарства оказывают серьезную помощь, но к ним можно привыкнуть. И получается эффект, напоминающий состояние наркомана. Поэтому надо относиться к таким таблеткам осторожно. Такого же успеха можно добиться с помощью аутогенной тренировки, гипноза, сеансов расслабления, которыми мы владеем, игло-рефлексотерапии (такие специалисты у нас тоже есть). Лучше лечиться немедикаментозными методами.

— Как вы относитесь к Кашпировскому? В газетах писали, что он владеет приемами классической русской психиатрии, какими владел, например, Бехтерев...

— Большая разница существует в отношении к Кашпировскому между медиками-профессионалами и немедиками. Мои оценки немного изменят. Авторитет Кашпировского очень высок.

— А как вы относитесь к экстрасенсам типа Перепелицына, который якобы лечит по фотографиям, общается с инопланетянами и т. д.?

— Сейчас наблюдается большой интерес к экстраординарным способностям человека. Здоровый человек относится ко всему этому скептически, и правильно. Люди нездоровые, люди низкой культуры верят всему. Расплачиваться за это приходится здоровью.

Интервью взяла
А. КИПРИЯНОВА.

■ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!

ХОРОШ ВЕНИЧЕК

Заядлых любителей париться очень много, и ряды их пополняются, что можно только приветствовать. Для новичков мы будем вести рубрику «С легким паром!» Начнем ее с разговора о венике — главном массажном «приборе» русской бани.

* * *

Свежими вениками можно пользоваться сразу. Не очень сухие надо на 15—20 минут опустить в холодную воду, а в парилке пускать в ход только через 2—3 минуты. Пересохший веник нужно положить на скамью, расправить веером, облить 2—3 раза горячей водой и накрыть тазом на 10—15 минут или опустить в таз с горячей водой (температура 60—70 градусов), накрыть другим и распаривать 5—10 минут. Есть и другой способ: накануне бани замочить веник в холодной воде. Если влажность в парилке очень высокая, мочить веники в воде не следует.

Лучшие веники — из плакучей березы, растущей около воды, у нее ветви гибкие, не ломкие. Березовый веник успокаивает нервную систему, снимает боли, хорошо поглощает пот, ускоряет заживление ран и ссадин, полезен и при заболеваниях легких. Веники из липы уменьшают головную боль, успокаивают. Можно даже сделать веник из можжевельника (вереса), из пихты, ели, кедр. Такие веники можно заготавливать круглый год. Они успокаивают нервную систему и восстанавливают силы. А весной веники из молодой крапивы помогут при болях в пояснице, мышцах, суставах.

В городе веники можно хранить в полиэтиленовой мешке на балконе.

Веник из липы уменьшает головную боль, успокаивает. Можно даже сделать веник из можжевельника (вереса), из пихты, ели, кедр. Такие веники можно заготавливать круглый год. Они успокаивают нервную систему и восстанавливают силы. А весной веники из молодой крапивы помогут при болях в пояснице, мышцах, суставах.

В городе веники можно хранить в полиэтиленовой мешке на балконе.

ДОМАШНЯЯ КОПИЛКА

ПОПРОБУЕМ ПРИГОТОВИТЬ

ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ. 100 г творога протереть, смешать с яйцом, добавить 10 г муки и 10 г сахара. Сформовать нетолстые колбаски и нарезать по 7-8 штук на порцию. Опустить вареники в горячую воду, довести до кипения и снять посуду с плиты. Через 5 минут вынуть вареники шумовкой. Подавать со сметаной или вареньем.

ЖАРКОЕ В ГОРШОЧКАХ. Любое имеющееся у вас мясо, курицу нарезать небольшими кусочками, посолить. На 1 порцию приготовить 3 очищенные картофелины, одну тертую морковь, одну головку нарезанного кольцами репчатого лука, чеснок, перец горошком, лавровый лист.

На дно горшочка положить кусочек масла, сверху мясо и нарезанный кубиками картофель, перекладывая его морковью и луком, посолить. Для бульона: 1 ст. ложку сметаны смешать с 1 ст. ложкой томатной пасты и развести водой. Залить горшочек до половины. Тушить в духовке на медленном огне до готовности.

МОРКОВНЫЕ КОНФЕТЫ. Морковь промыть, отварить, протереть через сито. Добавить масло сливочное, сахар, лимонную кислоту. Варить до образования густой каши. Блюдо смазать маслом, выложить горячую массу, разровнять, охладить, порезать на квадратики.

Расход: пюре морковное — 200 г, сахар — 200 г, лимонная кислота — 3 г, масло — 30 г.

КАК СОХРАНИТЬ ПРОДУКТЫ

Бредители муки, крупы и концентратов — летающие жучки, мелкие червячки, живущие в мучных продуктах. Для борьбы с ними крупы и муку надо просеивать и прогребать. Можно также в зимнее время выставить зараженные мучные продукты на мороз. Шкафы, где хранятся крупы, тщательно вымыть теплой водой и хорошо просушить.

Чтобы в муке и рисе не заводились долгоносики, в мешочек с продуктами кладут несколько долек чеснока.

Хлебные дрожжи можно сохранить более продолжительное время, если зарыть их в муку или мелкую соль.

Если подсолнечное мас-

ло стало мутным или у него появился неприятный запах, нужно положить в масло поваренную соль из расчета 1 чайная ложка на литр. Через три дня масло переливают в другую посуду, а осадок с солью останется на дне.

Надрезанная колбаса не засохнет, если смазать срез жиром.

Нельзя держать сахар рядом с продуктами, имеющими сильный запах, так как сахар легко впитывает посторонние запахи.

Чай хранят в стеклянных или фарфоровых банках с плотно закрытыми крышками, чтобы не улетучивался его аромат.

ПОСЛЕДИТЕ ЗА СОБОЙ

Обветренные, красные руки можно привести в порядок, применяя способ, который советуют французы: две сваренные картофелины разотрите, добавьте пару капель глицерина, пару капель лимонной кислоты и держите такую маску 10-12 минут.

Круги под глазами и краснота век от усталости будут менее заметны, если на несколько минут положить на глаза вату, смоченную в горячем крепком чае.

Если у вас сохнут и шелушатся губы, протирайте их однопроцентным раствором борной кислоты и смазывайте растительным маслом.

Если чай, оставшийся от заварки, снова залить кипятком и полученным раствором ополоснуть волосы, они приобретут золотистый оттенок.

Чтобы помада дольше держалась на губах, нужно нанести на них помаду, затем припудрить губы, и еще раз легонько подкрасить.

Лак на ногтях быстрее сохнет и лучше держится, если их сразу опустить на 2-3 минуты в холодную воду.

УХОД ЗА МЕБЕЛЬЮ

ПЯТНА с полированной мебели можно удалить смесью соли и растительного масла. Нанести ее на пятно и, выдержав два-три часа, удалить и зачистить мягкой тряпкой.

ПОЛИРОВАННУЮ мебель хорошо чистить смоченной в молоке мягкой тряпкой, а затем куском бархата или мягкой шерстяной ткани.

СПИТЫЙ и отжатый от влаги чай хорошо использовать для чистки полированной мебели.

ЖИРОВЫЕ ПЯТНА (следы пальцев) с полированной поверхности можно удалить, потерев их тальком.

ПЯТНА, появившиеся на полированной поверхности мебели от того, что на нее поставили горячий предмет, можно уничтожить, протерев их спиртом с растительным маслом. Тереть надо тампоном круговыми движениями, пока пятно не исчезнет.

ПЯТНА с лакированной мебели можно чистить разрезанной половинкой картофеля.

ЕСЛИ на лакированной мебели остались следы от воды, присыпьте эти места мукой и протрите тряпкой, смоченной в машинном или растительном масле.

ПОКРЫТЫЕ черным лаком вещи лучше всего чистить разрезанной половинкой лукавцев.

— Я заметил, что газета начала новую рубрику — «Читатели — детям». Дело доброе, решил поддержать — начал человек, появившийся в редакции. Представился: детский поэт, известный, правда, не на Урале, а на Дальнем Востоке. Там живет и пишет, а здесь в гостях у дочери...

Юрию Леонидовичу Архарову наш город понравился: зеленые улицы, красивые окрестности. Но один недостаток, как у нашего города, так и у всего Урала, он подметил: в какой бы книжный магазин ни зашел, лежит Бунин, еще что-то из прошлых веков. А где книги Уральского издательства? Разве у опорного края державы таланты перевелись? И что обидней всего, мало не только литературы для взрослых, но и для малышей. На Дальнем Востоке хоть с этим полегче.

Конечно, издать произве-

ВАМ, МАЛЫШИ!



■ ГОСТЬ РЕДАКЦИИ ЧИТАЙТЕ ДЕТЯМ СТИХИ

дене всегда было непростое. Вот потому и оценил он так высоко начинание газеты. Именно в раннем детском возрасте человек с любопытством познает мир, формирует свою душу. Мы, взрослые, должны дать детям как можно больше.

Сам Юрий Леонидович начал писать стихи неожиданно и уже в солидном возрасте — в сорок. Тем более профессия — электрик — поэтических наклонностей не предполагала. Выплеснулись на бумагу впечатления от природы амурского края, да разные поступки, случаи, оставившие в памяти яркие следы. Сперва к своему поэтическому дару отнесся не очень серьезно, но кое-

кому из друзей почтительно написанное. Те одобрили. Но прежде, чем решиться на публикацию, Юрий Леонидович основательно протусловил теорию стихосложения.

Сейчас у него много подборок в антологиях. Но это — на взрослые темы. А детские стихи появились в результате вопросов внука Димы. Хоть и редко с ним видится дед, но часто вспоминает о малыше. Вот и старается в письмах в Первоуральск объяснить в стихотворной форме то, что было внуку непонятно. Причем не просто зарифмовать обычное, а найти какой-то запоминающийся образ, сравнение. Чтоб и уму и серд-

цу, как говорится... Но заметил: не только Димке нравятся эти стихи. Издал детскую книжку. Сейчас готовит вторую.

В Комсомольске-на-Амуре Юрий Леонидович часто заходит в садики, школы на встречи с читателями-малышами. Хотели мы ему организовать такую же встречу и с первоуральскими детшками из санатория. Но работники этого учреждения, вероятно, не считают, что стихи дечат душу, — отказались. С сожалением поэт отнесся к этому факту. Сами недоадем детям культуры. Что же потом ждать от них? Юрий Леонидович может пожелать каждому родителю малышей читать ребенку каждый день по нескольку стихов. Пусть остаются они в душе маленького человека пониманием красоты, чувство прекрасного.

М. САБИРОВА.

Ю. АРХАРОВ

Радуга

Над тайгой радуга повисла
И незримо с раннего утра
Подцепила, словно коромысло,
Две горы, как будто два ведра.

Клюква

Пускай с рассвета до рассвета
Ее мороз нещадно жжет,
Но все равно румянец лета
Она всю зиму бережет.

Туман

Он хотел от солнца скрыться
В нашем маленьком саду.
Только весь не мог вместиться —
Бок остался на виду.

Встав сентябрьским утром рано,
Солнце вмиг нашло его,
И от пышного тумана
Не осталось ничего.

Лебеда

и крапива
Нам в войну ржаную крошку
Дополняла лебеда,
И крапива шла в окрошку —
Всем полезная еда.
Ели взрослые и дети...
Тот, кто выжил и живет,
Сорняками травы эти
Никогда не назовет.

Осенний

рисунок

Придорожный дуб в пылище

Жадно смотрит тучке вслед,
И в лохмотья, словно нищий,
Березняк родной одет.
А пеньки, что дышат еле,
От голов до самых пят
В свитера себя одели
Из молоденьких опят.

Внука бабушка

любила

Внука бабушка любила,
Танк большой ему купила.
И поменьше — целых три,
С батареек внутри.
Как-то дед об них споткнулся,
И издал распоряжение:
«Сократить вооруженье!»

Зам. редактора
Т. Я. ВАЖЕНИНА.

Реклама и объявления

ФИЛЬМ, ФИЛЬМ...

Кинотеатр «Восход». 19, 20 октября «КРОВНЫЕ УЗЫ». Сеансы: 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21 час.

Кинотеатр «Космос». 19 октября МУЛЬТФИЛЬМЫ. Сеансы: 9-30, 11, 13 час. 19, 20 октября Видео: «ПИРАТЫ» в 15 часов. Встреча с сексологом Ю. Гавриловым. Видеофильм «КАНИКУЛЫ В НЕГЛИЖЕ». Сеансы: 19-го — 17 и 21-30 час.; 20-го — 17 часов. 20 октября видеофильм «ДИКИЕ СТРАСТИ» в 20 час. 30 мин.

Дворец культуры и техники «Строитель». 20 октября «ЕРАЛАШ» в 11 часов.

Клуб имени В. И. Ленина. 19 октября «ОПЕРАЦИЯ СКРИПЧИНЫЙ ФУТЛЯР» в 13 часов. «ЭСД» в 18 и 20-30 час.

Видеосалон клуба имени В. И. Ленина. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» в 19 часов. «ДЕМОНЫ» (3 часть) в 21 час. «НАНА» в 23 часа.

ТЕАТР-СТУДИЯ

«ВАРИАНТ»

(в помещении Дворца культуры и техники «Строитель»)

20 октября. З. Кислякова, М. Вольнец «ДОРОГИЕ МОИ ВОЛШЕБНИКИ» (сказка-игра, в которой принимают участие зрители). Начало в 10 часов.

Дворец культуры и техники «Строитель»

21 октября в 16 и 18 часов
СОСТОЯТСЯ СЕАНСЫ ГИПНОЗА.

Психологические этюды и информационно-развлекательную программу ведет Виталий КАБОНЕН.

Дворец культуры и техники «Строитель»

20 октября в 22 часа
ночной танцевально-развлекательный

«Марафон»

В программе выступление шоу-группы

«СИБИРСКИЙ ТРАКТ»

КОСМОС

Чем удивлять будешь, когда накалятся страсти? Лови момент для дружеской беседы на эту тему в кинотеатре «Космос» 20 октября в 20 час. 30 мин. с сексологом Юрием Гавриловым. Он на извечные вопросы даст ответы вам прямые.

ИТАК, «МУЖЧИНА В ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ».

Завершит встречу видеофильм «ДИКИЕ СТРАСТИ».

Вторая встреча цикла «Личная жизнь от 14 и старше» 19 октября в 20 час. 30 мин. юношам «Все о девушках». 20 октября в 17 часов девушкам «Все о юношах». Видеофильм «КАНИКУЛЫ В НЕГЛИЖЕ». Встречи ведет сексолог Юрий Гаврилов.

Билеты продаются в кассе кинотеатра.

МЕНЯЮ КВАРТИРУ

Две 2-комнатные (одна новой планировки) на 3-комнатную, желательно в 8-м микрорайоне (кроме 1-го этажа) и однокомнатную. Обращаться: ул. Чкалова, 34, кв. 3.

две комнаты в квартире с соседями 32 кв. м и 2-ком-

натную квартиру новой планировки на 3-комнатную старого типа. Обращаться: ул. Герцена, 14, кв. 22.

Однокомнатную квартиру старого типа в центре города (19,6 кв. м, 3-й этаж) на 2-комнатную или две отдельные однокомнатные квартиры на 3-комнатную. 1-й и 5-й этажи не предлагать. Обращаться: ул. 1 Мая, 11, кв. 20 до 19 часов.

Газета городского Совета

народных депутатов,

городской организации КПСС,

коллектива редакция



623100, г. Первоуральск, ул. Чкалова, 18-в. Редактор. 2-15-72, заместители редактора 2-52-05, 2-14-50, ответственный секретарь 2-14-94, политический отдел 2-17-27, экономический отдел 2-53-47, отдел информации 2-52-83, 2-16-16, 2-96-20, 2-15-09, отдел писем 2-52-21, 2-14-65, бухгалтер, прием объявлений 2-53-71.

Печать высокая Объем 1 п. л. Индекс 53825. Заказ 6433. Тираж 39510. Первоуральская типография упрполиграфиздата Свердловской области, Первоуральск, пр. Ильича, 26а