

Под знаменем Ленина

Общественно-политическая городская газета

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В ИЮНЕ 1931 ГОДА

№ 51
(14091)

ВТОРНИК, 19 МАРТА 1991 ГОДА

Выходит пять раз в неделю

ЦЕНА
4 КОП.



Самую справедливую, самую строгую оценку работы ремонтника, конечно же, дает технолог. Ремонты, выполненные электрослесарем ТЭЦ Ю. П. Лузным, не подвергает критике даже эта требовательная и придирчивая сторона.

— Он не только в группе автоматики, к которой приписан, но и во всем электроцехе самый грамотный, самый опытный специалист, — рассказывает начальник смены электроцеха А. Н. Ватагин, — Электронные блоки, регуляторы, другие самые сложные узлы доверяем только ему.

Юрий Павлович работает в цехе третий десяток лет. Специалист-универсал, он еще и человек доброй, веселой души.

Фото В. ЗОТОВА.

■ КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

«Пент-клуб» действует

«Пент-клуб» — такое название получило недавно созданное объединение для любителей дискуссионной культуры. Ведущая тема встреч — «Кому на Руси жить?»... Первое заседание, по словам художественного руководителя клуба имени Ленина при котором появился «новорожденный», Т. Ю. Киневой, предполагалось провести под названием «Культпрогноз». Поэтому и пригласили на него работников всех культурных учреждений города, чтобы они смогли обсудить такие вопросы: нужна ли культура, такая, как есть сегодня; если другая, то какая; где брать средства, обсуждаются

также проблемы художественной самостоятельности.

Но, видимо, они мало волнуют работников культурных учреждений, потому как на «Культпрогноз» собралась лишь коллектив клуба имени Ленина да заведующий отделом культуры исполкома М. А. Хусаенов с директором Дворца «Строитель» Ю. П. Решетниковым. И все-таки разговор получился интересный. Продолжение его — на следующем заседании, куда, по единодушному мнению участников «Пент-клуба», решено пригласить администрацию объединения «Хромпик».

ИЗВЕЩЕНИЕ

20 марта в кабинете № 17 горисполкома проводится прием избирателей депутатами Свердловского областного Совета. Начало приема в 18 часов

■ КУРЬЕР «ПЗЛ»

Все правильно

Членам городского общества инвалидов коллектив завода по ремонту горного оборудования выделил автобус для поездки в Свердловский театр музыкальной комедии. 40 человек посмотрели оперетту «Принцесса цирка», билеты на которую оплатило само общество.

Со стороны предприятий города это не единственный знак внимания к людям, обделенным радостью полноценной жизни. Инвалидам оказывали внимание и поддержку динасовый завод, производственное объединение «Хромпик», другие предприятия.

■ БЫВАЕТ И ТАК

Можно — нельзя?

Многие горожане заняты, пишут в редакцию вот по какому поводу. Оплатил человек междугородный разговор на переговорном пункте, значит, в назначенное время должен подойти именно сюда, чтобы поговорить с другим городом. А если у него появилась возможность поговорить с другим телефоном?

— Нельзя. Потому что такие у нас правила, — объяснили в справочном на 07.

— Технически выполнимо. Какая разница, с каким номером соединять абонента? — высказали свое мнение операторы центрального переговорного пункта. Им, кстати, и приходится выслушивать все нарекания клиентов.

— Кому нужны такие правила, если они неудобны для абонентов? — спрашивают люди. — Представьте, что у престарелого человека нет телефона. До переговорного пункта он физически не в состоянии дойти. Заказать разговор мог бы кто-нибудь из знакомых, а поговорил бы он от соседей. Но нельзя. Пока!

Н О В О С Т И

Памяти фотохудожника

В выставочном зале по улице Ватутина в ближайшее время планируется открыть экспозицию работ Юрия Парамонова, талантливого фотохудожника, так рано ушедшего из жизни.

В экспозиции представлено около тридцати работ — все, что смогли найти устроители выставки. Работы представлены натюрморты, жанровыми снимками, пейзажами.

ВСЕМ, КОМУ ДОРОГ КРАЙ НАШ УРАЛЬСКИЙ

Острота экологических ситуаций заставляет задуматься о проблемах охраны природы все более широкие слои населения.

Для активизации конкретной природоохранной деятельности, усиления влияния общественного мнения и сплочения экологических сил в городах и районах области в ноябре 1990 года была создана общественная экологическая ассоциация зеленого движения и областного совета Всероссийского общества охраны природы.

21 марта 1991 года в Доме культуры и техники «Строитель» состоится городская учредительная конференция, на которой предстоит решить вопрос объединения городских общественных экологических сил.

Совет Всероссийского общества охраны природы и клуб «Шанс» приглашают принять участие в работе конференции всех, у кого есть желание бороться за чистоту своего края и сохранность природы. Ждем вас с конкретными предложениями по вопросам улучшения природоохранной работы. Начало конференции в 17 часов.

Горсовет ВООП,
клуб «Шанс».

■ ИНТЕРВЬЮ ПО ПОВОДУ

ВЫРАСТЕТ ЛИ ДИТЯ ИЗ ПЕЛЕНОК?

Четвертые сутки сухие краны в квартире плюс неопределенные разноречивые ответы представителей коммунальных служб (начиная с диспетчеров, слесарей и до начальника домоуправления) привели в неистовство: кто-то отвечает в этой сфере за свои слова и действия? Почему все невзгоды ложатся на квартиросъемщика, который несет не только материальные и моральные убытки, но даже не может получить объективной информации? Что происходит на деле и как долго будут устраняться неполадки? Вот и нынче, в очередной раз пройдя по кругу ответственных лиц, ответа на вопрос: «Когда, наконец, появится в наших квартирах вода?» — услышала в одном случае, что отключена бойлерная (почему, правда, неизвестно), в другом — потерялась вода во всем городе, ищут, в четвертом — плохо работают коммунальщики Новотрубного, в пятом... В пятом попросту и слушать не стали: послали звонить снова туда, откуда начинала.

Это было уже, когда в очередной раз обратилась за помощью в службу «05». «Мы — служба горжилкомхоза, вы — новотрубники, звоните туда». О приеме заявки не было и речи, пока, в конце концов, не назвала себя и свое место работы. Потому вопросы, касающиеся деятельности службы, которая вот уже пятый месяц существует в городе и все еще не встала на ноги, адресовала работнику горисполкома Г. Б. Куликову, курирующему «05».

— Вопрос с деятельностью службы трудный. При ее создании ставились задачи большие, так как со временем все жилье будет передано в городской единый коммунальный фонд и «05» будет отвечать за прием и своевременное выполнение заявок жителей. А пока отношения службы

с ведомствами и горожанами сложные. Предприятия не заинтересованы в ее создании и становлении, мотивируя, что у них есть свои коммунальные отделы, и отказали в финансовой поддержке. Вот и имеет «05» в штате два слесаря да машину. Со своим бы жильем справиться, не до ведомственного.

Во-вторых, «05» должна контролировать работу ведомственных служб, а те отвечают: «Не вмешивайтесь в наши дела, без вас знаем». Вот и приходится диспетчерам «05» интересоваться у обратившихся, звонили ли они своим коммунальщикам, и отправлять их снова туда.

В-третьих, условия, в которых существует «05», очень нелегки: в маленькой комнатухе вместе с мастерами горжилкомхоза. Телефонная связь плохая. Правда, исполком решает этот вопрос: в скором времени «05» переедет в другое помещение, будут созданы надлежащие условия труда. Единственное преимущество службы — ее независимость: дежурные могут поднять любого директора предприятия, если случится ЧП.

— И все же, Глеб Борисович, что сегодня может и должна делать «05»?

— Собирать оперативную информацию по обеспечению города хлебом, молоком, теплом, водой, прочим и объяснять ее обратившимся к ней людям. И конечно же, если ведомственные службы не приняли никаких мер по заявке жителя, принять эту заявку от него и содействовать ее выполнению. На сегодня это пока — все.

С. КОСТАЛЬГИНА.

ОТ РЕДАКЦИИ. Ну, что ж. Хотя бы информация и содействие, которых зачастую сегодня тоже трудно получить от «05». Но когда же вырастет, наконец, дитя из пеленок?

В ПЕРВОУРАЛЬСКЕ НАЧАЛА ДЕЙСТВОВАТЬ РЕДАКЦИЯ ТЕЛЕВЕЩАНИЯ, ВХОДЯЩАЯ В СОСТАВ МАЛОГО ПРЕДПРИЯТИЯ, СОУЧРЕДИТЕЛЯМИ КОТОРОГО ЯВЛЯЮТСЯ ГОРКОМЫ КПСС, ВЛКСМ И РЯД ПРЕДПРИЯТИЙ ГОРОДА.

НА ДНЯХ СОСТОЯЛСЯ ДЕБЮТ. ПЕРВЫЙ ОТСНЯ-

ДЕБЮТ СОСТОЯЛСЯ

ТЫЙ РЕДАКЦИЕЙ СЮЖЕТ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ ТРАНСЛИРОВАЛСЯ ПО КАБЕЛЬНОМУ ТЕЛЕВИДЕНИЮ И В КИНОТЕАТРЕ «КОСМОС» ПЕРЕД СЕАНСАМИ. ЭТО ПЯТИМИНУТКА ИЗ НЕКОЛЬКИХ ИНТЕРВЬЮ ПО

ПОВОДУ ПРЕДСТОЯЩЕГО РЕФЕРЕНДУМА, ВЗЯТЫХ У НАРОДНОГО ДЕПУТАТА СССР П. П. ПЯНЬКОВА, ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ГОРОДСКОГО СОВЕТА А. Ф. БУНАКОВА, ПЕРВОГО СЕКРЕТАРЯ ГОРКОМА ВЛКСМ

Н. ПЕТРИКОВА. ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР РЕДАКЦИИ ТЕЛЕВЕЩАНИЯ, КАК И «НОВОЙ ГАЗЕТЫ», СЕКРЕТАРЬ ГОРКОМА КПСС С. В. ДЕМАКОВ. ОПЕРАТОР РАБОТНИК НОВОТРУБНОГО ЗАВОДА ЮРИЙ ГАЛЯУДИНОВ.

О. СНЕГОВА.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

■ ДАЛЕКОЕ — БЛИЗКОЕ

АРАПОВ Иван Иванович, рядовой. Умер от ран в октябре 1943 г.

АРАПОВ Степан Васильевич, ст. сержант. Пропал без вести в июле 1942 г.

АРДАШЕВ Степан Михайлович, 1919 г. р., ст. сержант. Пропал без вести в апреле 1942 г.

АРЕСТОВ Аркадий Петрович, рядовой. Погиб в 1944 г.

АРЕСТОВ Николай Константинович, рядовой. Убит в июле 1942 г.

АРЕСТОВ Иван Павлович, 1922 г. р., рядовой. Погиб в марте 1944 г.

АРЕСТОВ Павел Васильевич, 1924 г. р., рядовой. Умер от ран в ноябре 1943 г.

АРЕСТОВ Петр Петрович, 1919 г. р., ст. сержант. Погиб в августе 1943 г.

АРЕФИН Валентин Павлович, 1906 г. р., рядовой. Пропал без вести в феврале 1943 г.

АРЕФИН Михаил Гаврилович, рядовой. Убит в сентябре 1943 г.

АРЕФИН Павел Иванович, 1918 г. р., рядовой. Умер от ран в апреле 1942 г.

АРЕФИН Петр Григорьевич, рядовой. Пропал без вести в марте 1944 г.

АРЕФЬЕВ Михаил Егорович, 1914 г. р., рядовой. Умер от ран в августе 1943 г.

АРЖАННИКОВ Владимир Васильевич, рядовой. Пропал без вести в марте 1944 г.

АРЖАННИКОВ Павел Андреевич, 1909 г. р., рядовой. Пропал без вести в феврале 1942 г.

АРЖАННИКОВ Павел Иванович, 1921 г. р., рядовой. Пропал без вести в 1943 г.

АРЖАННИКОВ Сергей Иосифович, 1919 г. р., рядовой. Пропал без вести в ноябре 1941 г.

АРЖАННИКОВ Федор Федорович, 1921 г. р., рядовой. Пропал без вести в декабре 1941 г.

АРИСТОВ Александр Яковлевич, 1909 г. р., рядовой. Пропал без вести в сентябре 1941 г.

АРИСТОВ Аркадий Яковлевич, 1911 г. р., рядовой. Погиб в сентябре 1942 г.

АРИСТОВ Дмитрий Степанович, 1902 г. р., рядовой. Пропал без вести в феврале 1942 г.

АРИСТОВ Иван Николаевич, 1924 г. р., рядовой. Умер от ран в декабре 1942 г.

АРИСТОВ Николай Алексеевич, 1925 г. р., рядовой. Пропал без вести в декабре 1944 г.

АРИСТОВ Николай Григорьевич, 1925 г. р., лейтенант. Погиб в январе 1945 г.

АРИСТОВ Николай Григорьевич, 1920 г. р., рядовой. Погиб в 1943 г.

АРИСТОВ Николай Константинович, рядовой. Убит в июле 1942 г.

АРИСТОВ Павел Васильевич, 1914 г. р., рядовой. Пропал без вести в августе 1943 г.

АРИСТОВ Павел Петрович, 1919 г. р., рядовой. Пропал без вести в сентябре 1941 г.

АРСЛАНОВ Шойхи, 1901 г. р., рядовой. Пропал без вести в январе 1942 г.

АРТАМОНОВ Василий Иванович, 1926 г. р., рядовой. Пропал без вести в январе 1945 г.

АРТАМОНОВ Иван Иванович, рядовой. Погиб в 1942 г.

АРТАМОНОВ Иван Петрович, рядовой. Умер от ран в июле 1944 г.

АРТАМОНОВ Илья Федорович, 1891 г. р., рядовой. Пропал без вести в 1942 г.

АРТАМОНОВ Николай Гаврилович, рядовой. Пропал без вести в августе 1942 г.

АРТАМОНОВ Петр Иванович, 1910 г. р., рядовой. Пропал без вести в феврале 1943 г.

АРТЕМЬЕВ Александр Сергеевич, 1914 г. р., рядовой. Умер в германском плену в декабре 1942 г.

АРТЕМОВ Николай Иванович, 1907 г. р., рядовой. Погиб в 1942 г.

АРТЕМЬЕВ Яков Фролович, 1914 г. р., рядовой. Пропал без вести в октябре 1943 г.

АРТЮШЕНКО Сергей Александрович, 1925 г. р., рядовой. Пропал без вести в октябре 1944 г.

АРХИПОВ Степан Сергеевич, 1908 г. р., рядовой. Умер от ран в январе 1943 г.

АСТАФЬЕВ Николай Степанович, 1924 г. р., рядовой. Погиб в январе 1944 г.

АФОНИН Степан Филаретович, рядовой. Погиб в июле 1944 г.

АФОНЬИН Алексей Иванович, 1922 г. р., рядовой. Погиб в апреле 1944 г.

АФРАМОВИЧ Михаил Яковлевич, 1910 г. р., рядовой. Умер от ран в апреле 1943 г.

АФТОФЕВ Алексей Иосифович, рядовой. Погиб в сентябре 1943 г.

АХАТОВ Ваис, 1921 г. р., сержант. Пропал без вести в феврале 1942 г.

АХАХЛИН Григорий Васильевич, 1921 г. р., рядовой. Пропал без вести в ноябре 1941 г.

АХМАДУЛИН Габдрахман, 1913 г. р., рядовой. Погиб в июне 1943 г.

АХМЕДЬЕВ Мафутдин, старшина. Умер от ран в марте 1945 г.

АХМЕТОВ Ганий, рядовой. Пропал без вести в январе 1943 г.

АХМЕЧЕТ Лазарь Давыдович, рядовой. Погиб в марте 1945 г.

АЧИМОВ Георгий Яковлевич, рядовой. Умер от ран в феврале 1943 г.

[продолжение следует]

Уважаемая редакция!

Хочу поделиться впечатлениями о скандальной (иначе не назовешь) передаче Свердловского телевидения под рубрикой «Круглый стол» от 13 марта этого года. Напрашивается вопрос: как могло произойти, что в столице демократически настроенной, голодной Свердловской «губернии» могла по телевидению пройти столь предвзятая и тенденциозная передача, противоречащая общему настроению и мнению жителей области? (доказательство — последний митинг в Свердловске).

Явно бросалось в глаза, что сидящий за столом главный идеолог обкома партии был не последним человеком среди присутствующих при организации этой передачи, и обидно за свердловчан, что среди них есть ученые мужи с докторскими званиями, с благородными седидами, но с такой подлобострастной готовностью согласившихся участвовать в спектакле по социальному заказу. Неужели в Свердловске на телевидении появилась передача — филиал программы «Время», информацию которой можно воспринимать лишь в зеркальном отобра-

ШОУАГИТАЦИЯ?

■ ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

женин, то есть все так, но наоборот. Я не запомнил фамилии, но лишь один человек в этой компании был «лучом света в темном царстве». И я восхищаюсь мужеством, с каким он один вступил в неравную схватку с достаточно подготовленной отборной командой.

Не буду вдаваться в суть дискуссии, все было ясно: отсутствие четкой аргументации подменялось напором и многословием. Добавлю, что апофеозом этого телевизионного балагана стал «захват» студии (слава богу, обошлось без вмешательства ОМОНа) тремя депутатами, которых наша центральная пресса иначе как «так называемые демократы» и не именует.

Справедливости ради надо сказать, что в общем-то они так почти ничего не успели сказать, что хотели. Но это уже заслуга ведущего передачи, который блестяще выполнил свои благородные функции, владея центральным микрофоном, вполне профессионально, то есть, не давья открыт рта незванным гос-

тям. Почувствовав приближающийся скандал, режиссер передачи срочно организовал бегущую строку в титрах «Организаторы передачи ответственности за происходящее в студии не несут». А через некоторое время быстро закружили передачу, что только подчеркнуло комичность ситуации.

Как говорится, нарочно не придумаешь.

ОТ РЕДАКЦИИ: В порядке пояснения к письму. 13 марта Свердловское телевидение вело передачу «Референдум: определим свою позицию» в прямом эфире. Обменивались мнениями и отвечали на вопросы зрителей политологи, юристы, в общем, крупные специалисты в области идеологии и политики. Неожиданно в студию вошли приглашенные три депутата областного и городского Советов, пожелавшие публично высказать свою позицию и возмущившиеся, что 40 минут их не пускали в телецентр.

В связи с этим инцидентом комитет по телевидению и радиовещанию сделал официальное заявление по поводу неблагоприятных действий народных избранников. 14 марта зам. председателя областного Совета тов. Гребенкин в передаче «7-й канал» извинился за поведение депутатов, но в то же время высказал претензии к организаторам «круглого стола» в прямом эфире по поводу односторонности «определения своих позиций» в вопросах референдума, формировавшихся в результате тенденциозного подбора состава участников передачи.

Объясните мне, несведущему: что мы, жители Свердловской области, видели по телевидению 13 марта? Если это развлекательное шоу, то это великолепно, свежо и талантливо, если же это агитация за референдум, то напрашивается приставка «анти». А может, это просто демонстрация растущего наступления на демократию и гласность в средствах массовой информации?

Г. ДЮПИН,

мастер

Новотрубного завода.

В ЭФИРЕ «РАДАР»

за новый творческий коллектив всесоюзной телерадиокомпаний?

Оказывается, министр обороны СССР, Маршал Советского Союза Дмитрий Язов еще 20 декабря подписал совместный приказ с председателем Гостелерадио СССР Леонидом Кравченко о создании творческо-производственного телерадиообщества с ограниченной

ответственностью «Радар»

Каковы его цели? В приказе говорится: «Содействие средствами телевидения и радио решению актуальных проблем оборонного строительства государства, проведению военной реформы, повышению авторитета Вооруженных Сил СССР и престижа службы в них, укреплению единства армии и народа». Далее в доку-

менте маршал Д. Язов и Л. Кравченко (звание не указано) приказывают людям в погонах: «Радару» предоставляется право осуществлять деятельность в Вооруженных Силах СССР, на Центральном телевидении и Всесоюзном радио, в республиканских и местных телерадиокомитетах». Должность генерального директора телерадиообщества доверена полковнику Д. Волощину.

«Балтия» — Лета.

14 марта по первой программе ЦТ мы стали участниками премьеры вновь организованного творческого коллектива «Радар», который организовал встречу телезрителей с высшими военными чинами Советской Армии. Они вели разговор о референдуме, о незыблемости нашего Союза, о могуществе наших Вооруженных Сил и по-армейски напористо призывали граждан голосовать за Союз, пугая совершенно определенными последствиями. Что же это

Юлаевой узнала музыкальный работник Лариса Соловьева названия нот: «до, ре...»

...Репетиции в Ирбитском драматическом театре кончались поздно, и молоденькая студентка педучилища должна была бросить эту затею — совместить учебу

ную плату работающих почти всю жизнь по 12 часов. Что делать, воспитателей и нянечек не хватает, а ведь не бросишь группу без присмотра. Всегда восхищаюсь работой Нины Федоровны Коршуновой. Ей скоро на пенсию, можно уже о покое поду-

силу производственной необходимости и остаются оптимистами.

Но кроме работы СОЛЬ и смысл жизни любой женщины составляет семья. И она у Светланы Ивановны удалась. Двое детей — дочь Анечка и сын Костик — закончили музыкальную школу, получили высшее образование. Дочь уже порадовала внучкой, а сын очень любит музыку: самостоятельно научился играть на гитаре, собирает записи классической музыки, любит бывать в театре и филармонии. «Даже балалайку освоил, — посмеиваясь и гордясь, говорит Светлана Ивановна, — и удивился: сколько, оказывается этот простой инструмент может выразить!» Всего три струны: ЛЯ, МИ, СОЛ. Да, кажется, все очень просто, и обыкновенно дни мелькают, а складывается неповторимая жизнь. У каждого своя. Кто-то сидит у телевизора, кто-то материально обогащается, а она, С. И. Юлаева, всю жизнь считала, что главное — чтобы был душевой чист.

Думается, поэтому в ее жизненной гамме не прозвучало ни одной фальшивой ноты.

Е. КАПУСТИНА.

БЕЗ ФАЛЬШИВОЙ НОТЫ

■ ЛЮДИ И СУДЬБЫ

на дошкольном отделении Ирбитского педучилища и профессиональную сцену драмтеатра. Но с тех далеких лет настоящей отрадой для нее стала художественная самодеятельность. Не представляет Светлана Ивановна себя отдельно от поэтического театра «Звучащее слово», в котором выступает много лет.

«Минуты творчества должны быть у тебя не иногда, а постоянно, если ты работаешь с детьми», — эту мысль Светлана Ивановна подтверждает рассказом о коллегах по 25 детскому саду.

«Много у нас замечательных сподвижниц, за мизер-

мать, а она и физкультурные занятия на свежем воздухе проведет, и в бассейне с ребятами с удовольствием ездит. А удовольствием детей. Да и в музыкальном воспитании незаменимый помощник.

Фамилии своих коллег по детскому саду Светлана Ивановна называет с удовольствием: заведующая Т. С. Ничкова, завхоз З. П. Анисимова, нянечки А. А. Журавлева и Т. А. Третьякова... Все они на время праздников становятся Дедами Морозами и Снегурочками, а в будни таскают тяжеленные чаны и баки, работают по 12 часов в

НЕ НАВРЕДИ

Два месяца в аптеках города нет анальгина, элементарных таблеток от головной боли. Нет корвалола, валерьянки, валокордина — словом, того, без чего не обойтись.

Страждущие вынуждены искать выход и находят его. Лечение травами (фитотерапия) уходит в глубь веков. Отец медицины Гиппократ уже упоминает 400 видов полезных растений. Таджик Авиценна рекомендовал 900. «Ботанический словарь» Н. И. Анненкова включал 3500. А вообще наша отечественная медицина прошлого знала 12 тысяч врачующих трав.

Но надо знать, что и как употреблять. Чеснок, к примеру, показан при многих болезнях, однако неправильное его употребление может привести к заболеванию сердечной мышцы. Главный аспект в проблеме фитотерапии — культура питания. Простой пример. Вы приготовили на второе блюдо тушеное мясо с отварным картофелем. Но надо знать, что этот гарнир требует щелочной реакции, а мясо — кислотной, то есть в кишечный тракт попадает среда, заранее обреченная на гниение. Мясо следует употреблять только со свежими овощами, зеленью, капустой.

Поэтому прежде чем лечиться травами, обратитесь к врачу — фитотерапевту или почитайте специальную литературу.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

КАК ЛЕЧИТЬ

АСТМУ. 150 г корня хрена вымыть в холодной воде. Пропустить через мясорубку и выжать в эту кашицу сок двух лимонов. Хорошо перемешать и поставить в холодильник.

Взрослым принимать по полчайной ложке. Принимать также перед приступами. Лечение не прекращать до улучшения состояния.

ФУРУНКУЛЫ. Испечь среднего размера репчатую луковицу, разрезать и привязать резаной стороной в теплом виде к фурункулу. Менять повязку каждые четыре часа.

Ржаную муку смешать с медом до консистенции мокрой глины. Лепешку из этого состава приложить к гнойнику, покрыть сверху кусочком компрессной бумаги и завязать.

ВАРИКОЗ. Три яблока «антоновка» средней величины промыть холодной водой. Положить в эмалированную посуду и залить одним литром кипятка. Плотнo обернуть одеялом, накрыть подушкой и настоять в течение трех часов. Затем яблоки растолочь и полученный настой процедить. Принимать ежедневно по 50 г утром натощак, вечером перед сном. Настоя хватает на 5—6 дней. Сделайте еще и принимайте до тех пор, пока не наступит улучшение. Его первые признаки — хороший сон и аппетит, укрепление нервной системы.

ГРИПП. При гриппе полезно принимать спиртовую настойку листьев эвкалипта. 20 г сухих измельченных листьев залить спиртом. Плотнo укупорить и настаивать 7—8 дней. Процедить и остаток отжать в настойку. Принимать по 20—25 капель, разведенных в четверти стакана кипяченой воды.

НЕ ТОЛЬКО К СВЕДЕНИЮ ПРИНЯТЬ

СЕРДЦЕ У НАС ОДНО

Сначала о том, что же это такое — здравоохранение. Почти все считают, что здравоохранение — это медицина. Неверно! Это комплексное понятие, включающее в себя экологию, условия труда и быта человека, его образ жизни и, конечно, медицину. То есть это система государственных, экономических и общественных мероприятий, обеспечивающая высокий уровень охраны и улучшения здоровья народа. Статистика это подтверждает: более 50 процентов всех факторов здоровья людей находится в непосредственной связи с их образом жизни, 20 процентов — с состоянием окружающей среды, 15—20 процентов с генетическим риском и только 10 процентов — с состоянием медицины. Привел эти цифры для того, чтобы люди не думали, что столько на врачей, сколько на тот образ жизни, который ведут, думали об условиях труда и быта.

Сердечно-сосудистые заболевания, к сожалению, сегодня на первом месте. Во-первых, они связаны с особенностями развития организма, формированием личности. Во-вторых, с условиями, вызывающими нервное напряжение, отрицательные эмоции и неврозы. Затем — с характером питания, физическими нагрузками, внешней средой, вредными привычками, режимом труда и отдыха и т. д. Уже одно это дает возможность людям подумать, сколько зависит от них самих в профилактике и предупреждении сердечно-сосудистых, да и других заболеваний.

От этого зависит, кстати сказать, и продолжительность жизни человека. В 1988 году в нашей стране она составила 70,6 года. В Первоуральске — 69 лет, а в прошлом году — 70,2 года. Но такой показатель был достигнут в 1969 году. Потом шло снижение продолжительности жизни, и вот мы снова, спустя 20 лет, вышли на этот уровень. Замечу, что продолжительность жизни мужчин на девять лет меньше, чем у женщин. В структуре показателей первичного выхода на инвалидность,

которая в нашем городе в 1989 году составила 43,3, а в прошлом году — 40 человек на 10 тысяч работающих, заболевания сердечно-сосудистой системы стоят на первом месте. Так что гипертония, атеросклероз, инфаркт миокарда стали серьезной угрозой для жизни человека в высокоразвитых странах, в том числе и в СССР.

В нашем городе сердечно-сосудистая патология в плане диспансерного наблюдения, лечения и реабилитации разделена как бы на три потока: люди с сосудистыми заболеваниями головного мозга наблюдаются и лечатся у невропатологов; с сосудистыми заболеваниями нижних конечностей — атеросклерозом, венозными заболеваниями — у хирургов; с гипертонией, ишемическим заболеванием сердца, ревматизмом, системными заболеваниями соединительных тканей — у кардиологов-ревматологов и общих терапевтов. Эти врачи применяют все возможные в наших условиях методы лечения, чтобы сохранить людям жизнь и работоспособность.

Я не ставил перед собой задачи дать консультацию, что человек должен делать в том или ином случае. Считаю, что приведенные цифры и факты должны заставить каждого человека бережнее, внимательнее относиться к себе, четко усвоить, что болезнь надо предупреждать, именно предупреждать, ибо лечить — куда сложнее. И тогда не будет столь негативного отношения к нам, врачам, когда мы уже ничего сделать не можем, настолько болезнь запущена, а отношение человека к себе прямо-таки варварское.

Сосуды — это ведь «транспортная» система для движения крови от сердца. Но на железной дороге можно поменять рельсы. Что касается сосудов, то такая операция невозможна. Отсюда и вывод.

В. САЛМИН,
заместитель главного врача ЦГБ.

ПРИГЛАШАЕМ ПРИГЛАШАЕМ

23 МАРТА

Во Дворце культуры и техники Новотрубного завода проводится платное лечение высококвалифицированными специалистами.

● **ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА** с 9 час. 30 мин. до 13 часов по методу А. Р. Довженко. Это самый эффективный метод лечения при данном заболевании.

● С 13 до 19 часов будет проводиться лечение ожирения и избыточного веса. Уникальным методом с использованием приемов интенсивной психокоррекции.

Справки по телефону 2-24-11.

ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ

МОГУЩЕСТВО ДИЕТЫ

Многочисленными исследованиями доказано, что при сахарном диабете атеросклероз развивается чаще во всех возрастных группах, более выражен и протекает тяжелее, чем у людей того же возраста, не страдающих диабетом. Атеросклеротические поражения, и в первую очередь инфаркт миокарда — основная причина смерти больных сахарным диабетом.

Но развитию атеросклероза способствует и ожирение, артериальная гипертония, возраст, повышенные уровни холестерина, триглицеридов в крови, повышение и снижение уровня инсулина в крови, высокий уровень сахара в крови, поражение мелких сосудов в сердечной мышце и крупных сосудах, нарушение функции почек. Ожирение — один из серьезных факторов атеросклероза. Так как у больных сахарным диабетом оно встречается часто, необходимо строго следить за весом. Здесь поможет низкокалорийная диета, назначенная

лечащим врачом. Полный голод таким больным противопоказан.

У больных сахарным диабетом часто наблюдается артериальная гипертония. Ее надо лечить лекарствами, назначенными врачом.

Один из основных факторов риска атеросклероза — повышение в крови уровня липидов — веществ, принимающих участие в образовании атеросклеротических изменений в сосудах. И в этом случае поможет диета с ограничением животных жиров и растительных масел, в частности, подсолнечного, лучше не рафинированного, или лекарства, назначенные врачом.

Развитию атеросклероза способствует и повышение инсулина в крови. Чтобы этого не случилось, необходимо следить за своим весом. Сахарный диабет связан с другими заболеваниями. Поэтому лечиться самостоятельно нельзя.

Л. СЛАВИНА, врач.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ БЕДЫ

Нормальная масса тела — когда вес не превышает две последние цифры роста человека. К примеру, 67 кг (до 70 кг) при росте 170 см.

Норма означает, что вы питаетесь в основном правильно.

Тучность (вес превышает две последние цифры роста) — предрасположенность к ожирению. Следите за своим питанием, больше двигайтесь, чаще взвешивайтесь.

Ожирение — это болезнь. Необходимо срочно похудеть, чтобы предупредить возникновение серьезных осложнений.

Чтобы похудеть на 1—2 кг в месяц, достаточно выполнять шесть следующих условий:

1. Примерно в три раза уменьшить количество потребляемого сахара, который вы кладете в чай или кофе, съедаете в виде варенья, джемов, конфет.
2. Откажитесь от белого хлеба, булочек, пирожных, тортов и других кондитерских изделий.
3. Не ешьте на ночь. Ужинать за 3—4 часа до сна.
4. Ешьте больше овощей и фруктов.
5. Сократите потребление соли, солений, маринадов. Оберите солонку со стола!
6. Отдавайте предпочтение отваренной и тушеной пище.

Никто не говорит, что похудеть легко. Но тем, кто действительно хочет, это удастся. К каким результатам приведет выполнение этих условий?

Ваша работоспособность заметно улучшится. Вы станете моложе, сможете носить модную одежду. Вы постепенно забудете о таких недомоганиях, как одышка, отеки, утомляемость, боль в спине и ногах, запоры.

Помните: с восстановлением нормальной массы тела значительно уменьшается опасность возникновения целого ряда заболеваний — инфаркта миокарда, инсульта, сахарного диабета, желчнокаменной болезни, тромбоза, радикулита и др.



кабинет
здоровья

ЧТОБЫ УЛЫБКА КРАСИЛА

Одно из самых распространенных заболеваний зубов — кариес. Им болеют 99 процентов людей. Достоверно известно, что в его возникновении большую роль играет зубной налет, количество углеводов в пище — особенно рафинированного сахара, состав слюны и состояние обмена веществ в организме. Исследования стоматологов многих стран показывают, что при регулярном использовании для чистки зубов пасты, содержащей 0,1 процента монофторфосфата, интенсивность кариеса снижается на 45 процентов. При этом необходимо соблюдать несколько гигиенических правил: чистить зубы два раза в день не менее 2—3 минут — утром после завтрака, вечером — перед сном.

Зубная щетка должна быть из жесткой капроновой щетины длиной в два-три зуба. После чистки щетку надо намылить и оставить в стакане щетиной вверх: бактерии не будут размножаться. Менять щетку следует через два-три месяца. У каждого человека должна быть своя щетка.

И немного о зубных пастах. Сейчас почти все они импортного производства и содержат фтор. Какую пасту выбрать, разницы нет. Все зависит от того, какая вам больше нравится. Но патогенные микроорганизмы адаптируются к пасте, потому через месяц-два ее необходимо менять.

Белозубая улыбка красит лицо. Не забывайте об этом.
Д. БАГАЕВ,
врач-стоматолог.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

МЕД

Мед дает более 60 важных для здоровья элементов: глюкозу, минеральные соли, ферменты, витамины, антибиотические средства и т. д.

Мед повышает сопротивляемость организма, увеличивает процент гемоглобина у детей.

Мед поможет хорошо выспаться, если на ночь выпить стакан воды с ложкой меда.

Мед регулирует деятельность кишечника, если по утрам выпивать стакан воды с ложкой меда.

Мед с молоком позволит избавиться от легочных и простудных заболеваний.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

АППЕТИТ И ЦВЕТ

Ученые западноевропейских стран провели эксперименты, которые, как они утверждают, очень четко установили зависимость аппетита людей от посуды, используемой для трапезы. Оказывается, аппетит возбуждают ярко-красный, желтый, оранжевый цвета. Самыми же «неаппетитными» являются бледно-розовый, темно-синий и белый.

С ЧЕСНОКОМ ЗДОРОВЕЕ

Нигерийские ученые в результате опытов на крысах установили, что чесночное масло снижает количество холестерина в крови. Пока механизм воздействия еще не выяснен, но специалисты предполагают, что он блокирует работу ферментов, участвующих в синтезе жирных кислот и холестерина.

ХОЛЕСТЕРИН И РЫБА

Содержание холестерина в крови можно уменьшить, регулярно употребляя в пищу рыбу. К таким выводам пришли ученые из индийского рыбо-технологического института после серии опытов. Они наблюдали за тремя группами животных, каждая из которых принимала только один вид пищи: одна — рыбу, другая — кокосовое масло, третья — рыбий жир. Анализ крови показал, что содержание холестерина у животных из первой группы в два раза ниже, чем в двух других.

Редактор
В. И. ПРУДНИКОВ.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ И ТЕХНИКИ «СТРОИТЕЛЬ»

СПЕШИТЕ УВИДЕТЬ!

Неделя французского кино

● 19—20 марта «ПОД ПРИНУЖДЕНИЕМ»

Полицейский инспектор, пытаясь соблазнить юную девушку, отправляет ее в женскую тюрьму...

● 21—22 марта «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА»

Суперэффекты, подводные съемки, страстная любовь молодых людей, выбравших опасную профессию ныряльщиков.

● 23—24 марта «ПРОФЕССИОНАЛ»

Тем, кто не успел увидеть Ж.-П. Бельмондо в роли суперагента, наверняка понравится этот остросюжетный боевик.

Начало сеансов: 18, 20, 22 час.

Билеты в кассах Дворца культуры.

Для вас, дети и взрослые

в дни каникул театр-студия «ВАРИАНТ» показывает спектакли

● 25, 26, 29, 30 марта в 15 часов.

Р. Быков, В. Коростылев.
«АЙБОЛИТ»

(представление для детей и взрослых с песнями и танцами, с выстрелами и музыкой)

● 27 марта в 19 час. 30 мин.

«ЭМИГРАНТЫ»

С. Мрожек.

● 28 марта в 19 час. 30 мин.

«РЕКА НА АСФАЛЬТЕ»

(пьеса без антракта)

Д. Липскеров.

Принимаются коллективные заявки.
Справки по телефону 2-37-32.
Спектакли идут в помещении Дворца культуры и техники «Строитель».
Билеты продаются у распространителей и в комнате № 88 Дворца культуры.

ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ ВЕЧЕРНИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ СЛУШАТЕЛЕЙ НА 3-МЕСЯЧНЫЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ТЕХНИКУМ НА СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

● Техническое обслуживание и ремонт оборудования металлургических предприятий.

Специальность техник-механик.

● Монтаж и эксплуатация электрооборудования предприятий и гражданских зданий.

Специальность техник-электрик.

● Обработка металлов давлением.

Специальность техник-технолог.

● Бухгалтерский учет, контроль и анализ хозяйственной деятельности.

Специальность бухгалтер.

ПЛАТА ЗА КУРС ОБУЧЕНИЯ 25 РУБЛЕЙ. НАЧАЛО РАБОТЫ КУРСОВ 1 АПРЕЛЯ.

● На курсах проводятся занятия по математике, русскому языку и литературе.

● При поступлении необходимы заявление, документ о среднем образовании.

● Обращаться по адресу: пр. Космонавтов, 1, комната 12 ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 10 до 18 часов.
Телефоны 2-49-88, 2-78-69, 2-49-18.

ВНИМАНИЕ, КУРСЫ!

Первоуральская автошкола ВДОАМ проводит набор на курсы водителей транспортных средств категории «В». Обращаться в здание ГАИ, 1-й этаж, автошкола ВДОАМ.

ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ СПЕЦПРЕМСТРОЙУЧАСТОК ПРОТИВОПОЖАРНЫХ РАБОТ

предлагает произвести огнезащитную обработку сгораемых деревянных построек.

● Огнезащитный состав обладает антисептическим свойством (противогнильным).

● Стоимость обработки 1 кв. м — 25 копеек.

● Обращаться по адресу: ул. Гагарина, 24.

● Телефон 2-15-62.

* 2-комнатную в Первоуральске и кооперативную однокомнатную с телефоном в Свердловске на 2-комнатную или частный дом в городах, пригородах, поселках Запорожской, Крымской, Херсонской областей, Краснодарского края или 2-комнатную в Первоуральске на однокомнатную в Свердловске. Звонить в Свердловск по тел. 29-97-26.

* 2-комнатную 32 кв. м, 5-й этаж («хрущевка») по ул. Ватутина, 56-а и однокомнатную 19 кв. м, 2-й этаж по ул. Вайнера, 7, на 3-или 4-комнатную в 8-м микрорайоне или рядом. Обращаться: ул. Ватутина, 56-а, кв. 60 после 18 час.

* 2-комнатную 32 кв. м, 5-й этаж, по ул. Вайнера, 7-а на 3-комнатную по договоренности (поселки и «хрущевку» не предлагать). Обращаться по тел. 2-97-70 или 2-97-38.

* 3-комнатную 36,6 кв. м на 4-м этаже на 2- и однокомнатную или эту же квартиру и комнату гостиничного типа 18 кв. м на две 2-комнатные. Звонить 2-14-85.

* 2-комнатную 32,5 кв. м в Техгороде, 3-й этаж, на однокомнатную (кроме 1-го и 5-го этажей) и комнату в квартире с соседями. Обращаться по тел. 9-05-36 после 18 час.

Меняю квартиру

* 4-комнатную на две малогабаритные в черте города, можно другие варианты. 1-й этаж не предлагать. Обращаться: пр. Космонавтов, 25-а—32 после 18 час.

* однокомнатную 19,5 кв. м, 2-й этаж, с телефоном и 2-комнатную 31,5 кв. м, 3-й этаж, на 3-комнатную с телефоном, 2-й или 3-й этажи. Звонить по тел. 2-64-71.

* комнату (16 кв. м) в 2-комнатной квартире с одной соседкой (2-й этаж) на отдельную квартиру с денежной компенсацией и некоторыми товарами повышенного спроса, или 2-комнатную (32 кв. м) на две однокомнатные или 3-комнатную на тех же условиях. Обращаться: ул. Ленина, 37, кв. 5.

* 2-комнатную 32 кв. м на две отдельные комнаты, одну можно на Магнитке или в Талице. Возможны другие варианты. Обращаться: ул. Емлина, 20—30 после 18 час.

* 2-комнатную 30 кв. м в 8-м микрорайоне и 2-комнатную 32 кв. м в Техгороде на 3-комнатную в 8-м микрорайоне. Обращаться: ул. Вайнера, 33-а—42.

* 2-комнатную (с телефоном) на 3-комнатную новой планировки или старого типа по договоренности (могу отдать новую мягкую мебель) или эту и 2-комнатную старого типа на 3- и 2-комнатную малогабаритную или однокомнатную. Звонить 9-00-43 вечером.

* 2-комнатную кооперативную, 4-й этаж (полностью оплачена), на 3-комнатную или две однокомнатные квартиры. Звонить в рабочее время 2-79-02.

* 3-комнатную 40 кв. м на 2- и однокомнатную квартиры. Обращаться: ул. Емлина, 20—74.

Фильм, фильм

Кинотеатр «Восход». 19, 20 марта. «ЗОЛОТОВОЛОС. КА И ЗОЛОТАЯ КРЕПОСТЬ». Сеансы: 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21 час.

Кинотеатр «Космос». 19, 20 марта. «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ» в 9.30. «ЛИМОНАДНЫЙ ДЖО». Сеансы: 11, 13, 15, 17, 19. «ДИКАЯ ОРХИДЕЯ» (видео) в 21 час.

Клуб филиала Новотрубного завода. 19, 20 марта. «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». Сеансы: 18, 20 час.

Клуб им. В. И. Ленина. 19, 20 марта. «МИСТЕР ПИТКИН В ТЫЛУ ВРАГА». Сеансы: 18, 20 час.

КИНОТЕАТР «КОСМОС»

Ах, ретро! Ах, ковбой!

Самая большая популярность в 70-е у фильма

«Лимонадный ДЖО»

Только экзотика и динамизм!

За наше здоровье, меткий и зоркий глаз пьет храбрый и благородный Джо. Поддержим его в жесткой борьбе за процветание трезвости!

ПОМОГИТЕ!

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ женщина не старше 60 лет для ухода за женщиной-инвалидом I группы без обеих ног, парализованной. В однокомнатной квартире прописана согласна. Обращаться: ул. Ленина, 13-а, кв. 56 с 14 до 18 часов ежедневно.

5—6 МАРТА В РАЙОНЕ Ж/Д ВОКЗАЛА УТЕ-РЯН ВОЕННЫЙ БИЛЕТ НА ИМЯ БАГЛАЕВА ТРОФИМА АКИМОВИЧА. НАШЕДШЕГО ПРОШУ ВЕРНУТЬ: УЛ. УРИЦКОГО, 2—40.

ПРОДАЕМ!

Продается металлический гараж заводского изготовления в кооперативе на Первомайке. Звонить по тел. 2-11-14 в Шале после 18 час.

Продается металлический гараж с «местом» в районе ул. ЕМЛИНА, ниже детской поликлиники. Звонить в Свердловск по тел. 72-28-52.

КУПИМ!

КУПЛЮ ЩЕНКА НЕМЕЦКОЙ ИЛИ ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКОЙ ОВЧАРКИ. ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. 9-00-85 ПОСЛЕ 18 ЧАС.

Куплю дом в деревне. Телефон в Свердловске 27-90-64 (вечером).

КУПЛЮ САДОВЫЙ УЧАСТОК. ЗВОНИТЬ 2-60-87.

КУПЛЮ КОЛОНКИ «КОРВЕТ» ИЛИ С-90В. ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. 2-41-22 С 18 ДО 20 ЧАС.

Коллектив цеха № 9 Новотрубного завода глубоко скорбит по поводу смерти ветерана труда **МЕЗЕНЦЕВА** **Андрея Максимовича** и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив среднего профессионально-технического училища № 6 выражает соболезнование мастеру производственного обучения **Комановой Т. А.** по поводу смерти ее отца.

Учредители: городской Совет

народных депутатов,

городская организация КПСС,

коллектив редакции

623100 г. Первоуральск, ул. Чкалова, 18-в. Редактор 2-15-72, заместитель редактора 2-52-05, 2-14-50, ответственный секретарь 2-14-94, экономический отдел 2-17-27, отдел писем 2-52-21, 2-53-47, отдел культуры 2-15-09, репортеры 2-52-83, 2-16-16, 2-96-20, отдел рекламы и объявлений, бухгалтер 2-53-71.

Печать высокая. Объем 1 п. л. Индекс 53825. Заказ 1367. Тираж 39460. Первоуральская типография упр. полиграфиздата Свердловского облисполкома. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.