



АРАМИЛЬСКИЙ КУРЬЕР

ИЗДАНИЕ РЕКЛАМНОГО
АГЕНТСТВА «КАПКАН»
№ 45 (196) 23 ноября 2017

стр. 2



**НЕ ВЕРИТЬ
КВИТАНЦИЯМ**
В Арамили
возникла путаница
со счетами
за вывоз мусора

стр. 3



**ЗВЕЗДЫ
В АРАМИЛИ**
В наш город все
чаще стали
приезжать известные
артисты

стр. 4



**НИ УЕХАТЬ,
НИ ПРИЕХАТЬ**
В Арамили не
решается проблема
с общественным
транспортом

стр. 5



**МИФЫ
ПРО ПОХУДЕНИЕ**
Какие методы
не помогают
в борьбе с лишним
весом

ЗДЕЛЬВЕЙС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР г. Арамиль, ул. 1 Мая, д. 2а

лицензия № ЛО-66-01-004658 от 04.05.17г., бессрочно

МЕДИЦИНСКИЕ КОМИССИИ
ТРАНСПОРТНАЯ
ОРУЖЕЙНАЯ
ПРОФОСМОТРЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕЙЧАС ЕЖЕДНЕВНО:
ПН-ПТ с 11.00 до 19.00
СУББОТА с 11.00 до 17.00
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ

+7(343) 345-13-93

НОТАРИУС
г. Арамиль, ул. Пролетарская 2а, 2 этаж
(здание автостанции)
тел. **8(343)372-50-35**

ЧАСЫ ПРИЕМА: ПН-ПТ 10.00-19.00 (перерыв с 13.00-14.00)
СБ 10.00-14.00 (без перерыва) ВС-ВЫХОДНОЙ

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ
ЛЕТО 2018
СО СКИДКОЙ
ОТ ТУРОПЕРАТОРА**

Новогодние туры по привлекательным ценам!
За границу, по России, по Уралу!

Пляжный отдых / Экскурсионные туры / Круизы
Автобусные туры Санатории Урала и России
Авиа и Ж/Д билеты

8(922)16-38-909, 8(343)385-30-59
г. Арамиль, ул. 1 Мая, 69 /vk.com/turagentstvoazimut

Большеистокская оконная компания

ОКНА
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

СКИДКИ!

Зимний монтаж.
Рассрочка.
Замеры бесплатно.

8-922-14-77-422, 8-967-635-55-97

реклама Сергей

ЭКОПЛАСТ
ОКНА ПВХ И AL, двери
ВХОДНЫЕ ГРУППЫ, ПЕРЕГОРОДКИ,
ЛОДЖИИ, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- 3-, 4-, 5- камерный профиль ADEPLAST
- Немецкая фурнитура ROTO NT
- Австрийская фурнитура MAKO, T&T
- Монтаж по ГОСТУ.
- Собственное пр-во

г. Арамиль, РК "Арамильский привоз", ТЦ "Евразия", пав. 1-А тел. **8-965-52-38-996**
г. Екатеринбург 8-952-14-62-094
г. Сысерть 8-906-81-00-036

13 лет на рынке
www: ekoplast-e.ru E-mail: ekoplast2007@list.ru

30 лет вместе

КИРОВСКИЙ

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Приправы «Магги на второе» для сочной курицы с чесноком 38 г, для сочных тефтелек 30 г 39⁹⁹	Кетчуп «Хайнц» чеснок-пряности 350 г 39⁹⁹	Печенье «Малышок» с кальцием, с железом 200 г 46⁹⁹	Сок с молоком «Мажитэль» Нео 950 г 49⁹⁹	Авокадо 1 шт. 49⁹⁹	Груша хрустальная 1 кг 79⁹⁹	Томаты тепличные 1 кг 89⁹⁹	Чай «Брук Бонд» 100 пак. 109⁹⁹	Колбаса вареная «К завтраку» 600 г 109⁹⁹
Набор пирожных «Муравейник» Мирель 420 г 129⁹⁹	Конфеты шоколадные «Комильфо» фисташка 116 г 129⁹⁹	Торт «Пломбирный» 750 г 239⁹⁹	Грудинка «Восточная» копчено-вареная 1 кг 599⁹⁹	Корм для собак «Перфект Фит» курица 500 г 134⁹⁹	Корм для кошек «Пурина» Уан индейка-злаки 750 г 199⁹⁹	Порошок стиральный «Пемос» зимнее утро, колор 350 г 29⁹⁹	Щетка зубная «Колгейт» Зиг Заг средней жесткости 39⁹⁹	
Пена для бритья «Жиллетт» 200 мл 79⁹⁹	Антиперспиранты «Леди Спид Стик», «Меннен» 45 мл, 50 мл, 150 мл от 89⁹⁹	Гель для душа «Чистая линия» 250 мл 89⁹⁹	Дезодорант «Нивея» 150 мл 109⁹⁹	Крем чистящий «Сиф» 500 мл 119⁹⁹	Кондиционер для белья «Ленор» 1 л 119⁹⁹	Порошок стиральный «Сорти» супер эконом колор 3 кг 189⁹⁹	Гель для стирки «Лоск» колор, горное озеро 1,46 л 229⁹⁹	

Предложение действительно с 23.11.17 г. по 29.11.17 г. Цены указаны в рублях. Количество товара ограничено.

«ВЫБИРАЙТЕ ЛУЧШЕЕ!» И. КОВПАК

ПУТАНИЦА С КВИТАНЦИЯМИ

Управляющая компания в Арамиле, больше не отвечающая за вывоз мусора из частного сектора, продолжает оказывать свои услуги

О том, что этот процесс проходит без наличия у них лицензии, руководство компании и не скрывает: наоборот, само объясняет всю ситуацию на оборотке квитанций, которые присылают жителям округа. Там же заявляет ООО «Рустал» и о том, что не намерена прекращать свою деятельность, в связи с тем, что на время оформления лицензии они наняли субподрядчика с лицензией.

Напомним, что до недавнего времени ООО «Рустал» осуществляло вывоз мусора из частного сектора. Однако, по причине отсутствия лицензии была заменена администрацией города на другую компанию по вывозу мусора.

– Это – мошенничество по большому счету. Отсутствие лицензии – это осуществление незаконной предпринимательской деятельности, статья Уголовного кодекса Российской Федерации, – поясняет ситуацию Руслан Гарифуллин, заместитель Главы Арамильского городского округа по вопросам ЖКХ, – мы сейчас эти квитанции передаем в соответствующие правоохранительные органы, а горожанам рекомендуем не платить за услуги этой компании, так как с 1 октября вывозом ТБО занимается другая фирма, подходящая по всем параметрам и отвечающая всем требованиям договора.

В конце этого месяца ООО «Чистота.ру. Управление отходами», отвечающая за вывоз мусора из частного сектора Арамиле, сразу за октябрь и ноябрь выставит счета за свои услуги. О том, что могут быть другие квитанции, от фирмы, ранее работавшей на этом рынке и, будучи фактически уже отстраненной от этой деятельности, в Администрации АГО предполагали заранее и уже предупреждали жителей о возможном нарушении законодательства.

УГРОЗА ДЛЯ КОЛЛЕКТИВА

Работодатели Арамиле не проводят медицинские осмотры работников пищевых организаций



Южным Екатеринбургским отделом Роспотребнадзора по Свердловской области оценена организация и проведение периодических медицинских осмотров работников пищевых предприятий, общественного питания и торговли Арамиле.

В нашем городе осуществляют деятельность более 95 объектов пищевой промышленности – производственные предприятия, кафе, рестораны, столовые, точки быстрого питания, в которых занято около тысячи работающих.

За 9 месяцев 2017 года из предприятий пищевой промышленности направлено на прохождение медицинского осмотра всего 34 работника. Тем самым работодатели нарушают требования Приказа Минздрава России от 12.04.2014 № 107н, согласно которому работники пищевой и молочной промышленности, организаций общественного питания, торговли должны проходить периодические осмотры ежегодно в полном составе.

Кроме того, зачастую работодатели не выделяют средства на проведение медицинских осмотров и направляют сотрудников на медосмотры за счет собственных средств, чем нарушают требования Трудового кодекса РФ.

Также индивидуальными предпринимателями и организациями мелкой розничной сети не подаются сведения об организации медицинских осмотров сотрудников.

А ведь работники, не прошедшие медицинский осмотр, создают угрозу распространения инфекционных заболеваний, массовых неинфекционных заболеваний – не только на предприятиях пищевой промышленности, но и среди населения, пользующегося их услугами, что является нарушением санитарного законодательства.

Информация:

Южный Екатеринбургский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области

НАКОПИЛИ ДОЛГОВ

К Новому году садоводам-должникам ограничат энергоснабжение



Долг садоводческих товариществ области перед «ЭнергосбыТ Плюс» (Свердловский филиал) приблизился к 55 миллионам рублей. Гарантирующий поставщик введет полное ограничение энергоснабжения должников к концу года.

В списке злостных неплательщиков – 1600 садоводческих товариществ. Сады в пригороде Екате-

ринбурга недоплатили за электроэнергию более 14 миллионов рублей. В частности, сысертьчане накопили долг перед энергетиками за освещение дачных домиков и огородов в размере 4 миллионов рублей.

«ЭнергосбыТ Плюс» начал отключать от электропитания дачные домики в Сысертском городском округе уже в октябре. Собственникам были направлены уведомления о предстоящем ограничении, размещенные на лицевой стороне квитанции. Под режим отключения попали более 100 дачных домов.

Отключенные от электроснабжения электросети привлекают внимание злоумышленников. Срезанные в коллективном саду электрические кабели – традиционное явление для сада должника. Гарантирующий поставщик призывает соблюдать платежную дисциплину, чтобы сохранить имущество садоводческих товариществ и открыть дачный сезон без дополнительных расходов.

Изменения в законодательстве, вступившие в силу в конце сентября, дают право энергосбытовой компании инициировать ограничение электроснабжения должника при образовании задолженности в любом объеме без ожидания ее накопления.

«ЭнергосбыТ Плюс» рекомендует садоводам погасить задолженность до конца года и напоминает об обязанности ежемесячно передавать показания приборов учета до 25 числа и своевременно оплачивать счета.

Информация: Администрация Сысертского городского округа

РЕКЛАМА

натяжные ПОТОЛКИ
любвой сложности! ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

при заказе потолка монтаж люстры и гардины в ПОДАРОК!

89058067745

ХимКовер
ХИМЧИСТКА

- Мягкой мебели
- Ковровых покрытий (ковролина)
- Матрасов

8-912-048-048-8
(343) 378-04-88
www.himkover.ru

ТехноДром

+7 908 63 522 12
+7 904 98 216 16

ПРОДАЖА И РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

г. Арамил
ул. Новая 36

ЗАПРАВКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВСЕХ МОДЕЛЕЙ КАРТРИДЖЕЙ

REMOHT OPGTEХHИKH

technodrom2014@mail.ru
www.technodrom2014.ru

МЕБЕЛЬ БИГ

Доступный уют для Вашего дома от производителя

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОКУПКАМИ

Оптовые цены в Октябре!

Столы письменные от 1550 руб.
Столы компьютерные от 1400 руб.
Шкафы распашные от 4500 руб.
А еще
комоды, кровати, тумбы, кухни,
диваны, полки, стеллажи, прихожие

Гарантия 2 года. доставка, сборка екб.мебельбиг.рф

Наш адрес: г. Арамил, 1 Мая, д.30, 2-й этаж
Телефон: (343) 389-55-09
Режим работы: с 9.00 до 19.00 ежедневно

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

Кран-вышка 18м 5т Автокран 18м 16т

Манипулятор 6м 10т стрела 3т

8(922) 200-65-69

(343) 200-05-17
268-08-00
8-904-54-916-43

www.aluplast-ek.ru АлюПласт-ЕК

ПОДОКОННИКИ
ОТЛИВЫ
ОТКОСЫ
И МНОГОЕ
ДРУГОЕ

ГОТОВЫЕ ОКНА от 650 руб.

ОКНА

* Входные группы • Перегородки • Лоджии • Алюминиевые конструкции

Арамильский привоз, ТК-1, пав.8 (рядом с ТЦ «Евразия») → РАССРОЧКА ←

АРАМИЛЬ ПРОТИВ ПАТРУШЕЙ

Викторина, посвященная Октябрьской революции, прошла в форме командного противостояния в Арамилской Центральной библиотеке



Автором данного мероприятия стал художник и писатель Леонид Заварзин. Принять участие в интеллектуальном баттле согласились его земляки – жители села Патруши, а их оппонентами стала принимающая сторона – сотрудники библиотек Арамилского городского округа и местные поэты, завсегдадаи «Литературной гостиной».

Все вопросы были посвящены Октябрьской революции и истории Советского Союза, однако львиная их доля была ориентирована на знание процесса развития родного края: Сысерти, Арамилы, Патрушей. Кроме памяти необходимо было подключать к работе и логику, и смекалку.

Игроки разделились на две команды, отвечать можно было лишь «цивилизованным методом» – поднимая табличку красного или синего цвета (в зависимости от того, кто из двух «капитанов» отвечает). Если возникали сомнения и ответ давался с трудом, можно было воспользоваться подсказкой ведущего, сказав тайные позывные: «Красавчик, помоги!». Хотя такое случалось достаточно редко, когда вопросы казались чересчур сложными или неожиданными.

– На картинке взяты Бастилии, крушение Титаника и Мао Дзедун. Что между ними общего? Одно

слово объединяет. Ну? Какое? – ведущий испытующе смотрел на участников викторины, – ответ «Революция», правильно!

И объяснил, почему. Как и к другим ответам – требовал или сам давал пояснения. К проведению викторины Леонид Заварзин подготовился основательно: таблички, иллюстрации, схемы привез с собой на специально изготовленных картонках.

Счет велся по очкам, команды в течение почти часового противостояния умов шли к победе с разрывом буквально в один-два очка, и все же победу – под самый конец – одержали «Патрушата». Зачитав командное стихотворение-кричалку, гости признались, что в прошлый раз проиграли арамильцам, поэтому счет теперь «Один-один».

Следующая игра от Леонида Заварзина состоится в январе: уже договорились заранее и даже тему определили – литературная, ведь к презентации готовятся две книги писателя, уже вышедшие в свет. Там и обсудят новинки, познакомятся с ними.

Как всегда, интеллектуальный баттл между командами Арамилы и Патрушей закончился неформальным общением и «подпиткой» ума и тела при помощи горячего чая и сладостей.

АНШЛАГ ЗА АНШЛАГОМ

В Арамилском городском округе один за другим проходят концерты известных артистов

Так, в нашем городе уже побывал этой осенью актер театра и кино Игорь Лифанов с постановкой «Ловушка для симпатичного мужчины», а также юморист Владимир Винокур с его командой пародистов.

На прошлой неделе на сцену Дворца Культуры Арамилы вышел Евгений Петросян: его большая сольная программа длилась 2 часа! За это время артист, как и всегда на своих выступлениях, ни разу не присел. По словам Григория, организатора концерта Евгения Вагановича, в программу «Шутка за шуткой» вошли как новые миниатюры-монологи юмориста, так и уже извест-

ные, любимые всеми «хиты» его творчества.

Арамил вошел в десятку городов Свердловской области, в которых за почти полуторанедельный тур побывал Евгений Петросян. После нашего города он поехал еще в Алапаевск, в то время как на сцене ДК Арамилы – с таким же полным зрительным залом, забитым до отказа, как и на концертах юмористов, прошедших здесь ранее – выступили московские артисты с постановкой «Мастер и Маргарита» по Булгакову.

– В маленьких городах хорошо встречают артистов, тепло очень, – рассказывает Григорий, организатор концертного тура Евгения Петросяна, – я только с ними и организую туры. Нам часто дарят подарки, особенно книги. Вот, например, директор ДК в вашем городе подарил нам издание об Арамиле.

В свою очередь Валерий Исаков признается, что ему радостно видеть в родном городе таких звезд



эстрады. Принимая благодарность за это от жителей города, Валерий Викторович пообещал, что и дальше планирует встречать в стенах Дворца Культуры именитых артистов.

ЛЕКАРСТВО ОТ ОДИНОЧЕСТВА

Участницы Совета ветеранов в Арамиле делают подарки своими руками

Им за 60 и они поражают своими творческими амбициями: завсегдадаи клуба прикладного творчества при Совете ветеранов в Арамиле каждый понедельник на несколько часов погружаются в процесс создания прекрасных и необычных вещей. Помещение для этих, как и для других встреч у них появилось совсем недавно.

Приходят на занятия те, кому хочется.

– Самое главное, чтобы человек не был один, – считает Надежда Перевышина, председатель Совета ветеранов в Арамиле, – многие пенсионеры болеют из-за одиночества.

Постоянный «пункт» их творческого «меню» – создание сувениров – «птичек счастья», которые потом, готовые и яркие, дарят именинникам: каждый месяц Совет ветеранов в Арамиле поздравляет с днем рождения своих «подопечных». Кроме того, любят пенсионеры создавать и необычные вещи, беря уроки и проводя мастер-классы. Например, в прошлом месяце учились «рисовать» по бумаге при помощи обычного утюга для гладки белья.



РЕКЛАМА

МАЛИНА

Арамилский Парк

СО 2 ДЕКАБРЯ 2017 ПО 1 МАРТА 2018,

тебя ждет незабываемый яркий отдых: парк горок, каток, снежный городок, огромная снежная песочница, а так же каждую субботу и воскресенье развлекательная программа с играми, конкурсами, призами и подарками!

Приходи к нам - #Вместеярче!

(343) 271 49 00

2.12 и 3.12
С 11.00 до 21.00

«ЗДРАВСТВУЙ, ЗИМУШКА ЗИМА!»

Открытие зимнего сезона.
Сладкие подарки ВСЕМ гостям.

9 декабря
С 11.00 до 21.00

«АРАМИЛЬСКАЯ СЛОБОДА»

Праздничное открытие
Этнографического центра
истории казачества Исетской
линии. Ярмарка ремесел.

г. АРАМИЛЬ, УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ 82 Б

aramilpark.ru

РАЙ

ПИРОГОВАЯ

ПИРОЖКОВЫЙ

РАЙ

Вкусная и свежая выпечка в наличии и под заказ

8 343 207 00 08

Доставка

Сладкие пироги (1 кг)

Пирог с яблоками	250р
Пирог с яблоками и корицей	250р
Пирог с яблоками и брусникой	300р
Пирог с яблоками и вишней	300р
Пирог с брусникой	350р

Пироги на заказ (1 кг)

Пирог с картофелем	200р
Кулебяка с капустой	200р
Кулебяка с капустой и яйцом	250р
Кулебяка с капустой и грибами	250р
Пирог с картофелем и грибами	300р
Пирог с курицей и картофелем	400р
Пирог с мясом и картофелем	400р
Пирог с мясом и капустой	400р
Расстегай с горбушей и рисом	400р
Кулебяка с курицей и грибами	450р
Курник	450р
Расстегай с горбушей	450р
Пирог с мясным фаршем	500р
Пирог с палтусом и картофелем	750р
Пирог с семгой и картофелем	750р
Пирог с лососем и рисом	900р
Пирог с лососем	1350р

г. Арамил, ул. Пролетарская 82,
ТГ «Арамилский привоз», маг 201, 9.00 - 18.00

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Капкан

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

- ◆ На сити-роллерах
- ◆ На информационных стендах
- ◆ В газете
- ◆ На щитах 3x6
- ◆ В маршрутных такси
- ◆ На ЖК-панелях

e-mail: office.aramil@mail.ru
www.kapkan96.ru
г. Арамил, ул.1 Мая, 69А, оф.121

+7 90-90-021-021
+7 90-30-864-622



«НЕВОЗМОЖНО УЕХАТЬ»

Неудовлетворительная ситуация с общественным транспортом продолжает беспокоить горожан

От жителей Арамилевского городского округа продолжают поступать жалобы, просьбы и открытые недовольства по поводу того, как в Арамили и близлежащих поселках осуществляется работа общественного транспорта. Нарекания выражаются как в адрес местных, городских маршрутов, так и междугородних – следующих из Арамили до Екатеринбурга и обратно.

По словам арамилцев, они стоят на остановках от получаса до часа в ожидании нужного транспорта. При этом молодежь предпочитает ходить пешком или ездить на такси, а вот пенсионерам приходится сложнее: передвигаться самостоятельно на дальние расстояния им сложно, а пользоваться услугами частных транспортных компаний – дорого.

О том, что пенсионеры не могут добраться на культурные мероприятия по этой причине, говорят и сотрудники Дворца Культуры города Арамиль: на концерты, фестивали и иные развлекательные программы к ним приходят жители только района Левобережья, а с СХТ и центра уже не попадают. Зато жителям Рабочего поселка неудобно и практически невозможно добраться до своих домов – как по Арамили, так и с работы из Екатеринбурга: маршрут «182-Б» часто отменяют, особенно по вечерам. Это связано с тем, что, по словам руководства компании-перевозчика, им не хватает необходимых документов, чтобы автобус по данному пути следования хорошо функционировал. По этой же причине маршрут № «199» – «Арамиль – Сысерть» уже несколько месяцев не осуществляет свою работу: мораторий наложило Министерство транспорта Свердловской области.

Сложившуюся проблему с неудовлетворительной работой общественного транспорта в Арамили обсуждали неоднократно на заседаниях транспортных комиссий в Администрации Арамили, в состав которых входят чиновники и депутаты. Открыто надеялись на то, что ситуацию спасет маршрут № 138, который стал сезонным (ходил раньше лишь с весны по осень – для удобства садоводов), а постоянным. Но следовал он из Екатеринбурга через район Гарнизона пока лишь до остановки «Храм Святой Троицы», а не через Левобережье, как предполагалось изначально – еще с апреля месяца этого года.

Необходимую для того документацию, подготовленную сотрудниками Администрации Арамили, несколько недель рассматривали на уровне области в Минтрансе и, наконец, дали согласие: буквально только на днях маршрут изменил свое следование. Теперь 138 автобус идет из Екатеринбурга через Гарнизон до Храма, затем поворачивает на Соколовский мост и идет мимо ДК по улице

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ МАРШРУТОВ

С 15 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

Маршрут № 185
«Мельзавод — Арамиль — ст. Кольцово»

Мельзавод	Ст. Кольцово
6-00	6-45
6-20	7-30
6-40	8-10
7-20	8-50
7-50	9-35
8-30	10-25
9-10	11-15
9-50	12-05
10-40	12-55
11-30	13-45
12-20	14-35
13-10	15-25
14-00	16-15
14-50	17-05
15-40	17-55
16-30	18-45
17-20	19-10
17-55	19-35
18-10	20-00
18-45	20-25
19-00	

от ул.Рабочая	от Космонавтов
7-05	7-05
7-40	7-40
8-10	8-10
8-35	8-40
8-50	9-05
9-10	9-25
9-30	9-45
9-50	10-05
10-15	10-25
10-30	10-45
10-50	11-05
11-10	11-25
11-30	11-45
11-50	12-25
12-10	12-45
12-55	13-05
13-10	13-25
13-35	13-45
13-50	14-05
14-10	14-25
14-30	14-45
14-50	15-05
15-10	15-25
15-30	16-00
16-00	16-35
16-35	17-00
17-00	17-30
17-30	18-10
18-10	

Маршрут № 001
«Мельзавод — п. Светлый — Арамиль — ст. Кольцово»

Мельзавод	ст. Кольцово
7-00	7-10
7-35	7-50
8-20	8-30
9-00	9-10
9-40	10-00
10-25	10-50
11-15	11-40
12-05	12-30
12-55	13-20
13-45	14-10
14-35	15-00
15-25	15-50
16-15	16-40
17-05	17-30
	18-20

Маршрут № 002 →
«Рабочая — Больница — Космонавтов»

Рабочей до Памятника шинели, а оттуда – по улице Ленина, затем выходит на 1 мая и снова – по проспекту Космонавтов – обратно в Екатеринбург. Полное расписание следования этого автобуса можно увидеть на нашем сайте – aramil.city.

Сложнее ситуация обстоит со следованием «154» автобуса: арамилская городская власть согласилась на то, чтобы маршрут его из столицы Урала до села Патруши следовал частично через Арамиль (от Гарнизона и по улице 1 мая

до Бородулинской горки или поворота в районе школы №1), как и просила иницирующая сторона – Сысертский городской округ, но «добро» на воплощение данной идеи в жизнь от областных и сысертских транспортных компаний пока не дано.

При этом стало известно, что с недавнего времени изменится график передвижения маршрутных автобусов по территории Арамилевского округа: перемены коснутся трех маршрутов – «001», «002» и «185». Все подробности можно узнать по телефону диспетчера службы – 8-900-044-56-01.

РЕКЛАМА

ПАНСИОНАТ «Милый дом»
частный дом престарелых
ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
проживание в сысерти
от **500р.** в сутки.
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАБОТА за ПОЖИЛЫМИ и ИНВАЛИДАМИ
8 963 037 00 88 сайт: milyidom.org

ПАНСИОНАТ
Уютный дом для пожилых и немощных людей
от **500р/сутки**
Первая неделя проживания **БЕСПЛАТНО***
*подробности уточняйте по телефонам **требуется звонок**
8 919 39 14 361
8 912 616 51 30

E-mail: 96arbsp@mail.ru

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИЯ

professia-uc.ru

ДОПОЛНИТЕЛЬНО У НАС:

- ▶ Проводится подготовка детей 5-6 лет и 6-7 лет к школе
- ▶ Занятия логопеда (запись по тел. 8-982-628-42-81)
- ▶ Консультация юриста (обр. по тел. 8-903-086-43-90)
- ▶ Компьютерные курсы:
 - Microsoft Office Excel
 - Microsoft Office Word
 - Интернет
- НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:**
 - Токарь (по металлу)
 - Специалист по управлению персоналом
 - Делопроизводитель
 - Кладовщик
 - Бухгалтер (Бухгалтерский учет, налоги, 1:С)
 - 1:С Бухгалтерия
 - 1:С Зарплата и управление персоналом
 - 1:С Управление производств. предприятием
 - 1:С Управление торговлей (торговля и склад)

г. Арамиль, ул. Гарнизон, 9 8-922-143-94-97, 8-932-612-75-56

МИФЫ ПРО ПОХУДЕНИЕ

Наиболее популярные заблуждения, в которые все так безоговорочно верят



Сколько людей, как говорится, столько и мнений. Даже если это – личный опыт эксперта. Кому же верить? Существует множество вариантов и советов, как можно похудеть. И разобраться, какие из них – заблуждение, а какие – реальность, вам поможет инструктор одного из тренажерных залов города Арамилль, Игорь Молот. Опираясь на знания анатомии и мнение известных исследований в области спорта и здоровья, он приводит семь своих доводов «за» и «против» неких закоренелых представлений о правде похудения.

1 Полные люди зачастую склонны верить тому, что у них «замедленный метаболизм», поэтому они и не могут похудеть.

Уже проведено множество исследований, где доказали совершенно обратное. Но если взять двух людей, один из которых худой, другой – с избыточным весом, заставить их обоих пройти пару-тройку километров, то человек, который «побольше» потратит гораздо больше калорий, чем худой. Людям с лишним весом необходимо тратить куда больше энергии в сравнении с худощавыми, выполняя одни и те же функции. Их проблема в том, что они просто не осознают количество съеденной пищи.

2 Много людей склонны верить тому, что поправляются они от «жиров либо углеводов».

Пищевой жир и телесный жир – это не одно и то же. Любая пища – это энергия. Допустим, вы кушаете практически один жир, тем самым получая 2000 калорий. Но при этом ведете достаточно активный образ жизни, и сжигаете 3000 калорий.

Еще люди верят в низкоуглеводные диеты. То есть худеют за счет того, что ограничивают себя в углеводах. Мол, это – зло. Но это опять-таки не совсем так. Причина лишь в том, что углеводы дают много «легкой» энергии. Ограничивая себя в такой углеводной энергии, нам просто будет достаточно сложно переест! И это – единственная причина, по которой «низкоуглеводка» работает.

Представьте автомобиль, которому нужно проехать 100 километров. Заправляя его 98 бензином (жиры), вы получите от него гораздо больше энергии, чем от 80 бензина. Заправляя 10 литров 98-го, вы потратите на эти 100 км всего 8 литров, и два у вас останутся в баке (неиспользованная энергия). Заправляя бак 80 бензином (белки), вы либо потратите все 10 литров, либо еще и не доедете. Но при любом раскладе бак будет пустым.

3 «Не есть после 6 вечера».

Наверное, один из самых распространенных мифов, который у всех на слуху. Лично я не встречал ни одного научного обоснования по этому поводу: почему так вреден вечерний прием пищи...

На самом деле все гораздо проще. Берем все те же злосчастные калории. Если вы в первой половине дня съели 500 калорий, а после 6 вечера съели 1500 калорий, при условии того, что ваш расход в течение дня составит 3000 калорий, то вы правда думаете, что такой вечерний прием пищи принесет вред?

Вашему автомобилю без разницы в какое время вы заливаете в него бензин, ему главное «отъездить» весь залитый бензин. Наши предки, забив мамонта, сразу съедали его, и ложились спать, а не оставляли его на завтрак. Лев, забывая добычу, ест ее и ложится спать. Ведь он легко потратит полученную энергию на следующий день.

4 Многие считают, что у них есть «лишний вес», и во что бы то ни стало, нужно сбросить 10 килограммов этого веса.

Товарищи, у вас не лишний вес – у вас лишний жир! А это – принципиальная разница. Объясню почему. Среднестатистической женщине требуется в день около 2000 калорий. В неделю получается 14 000 калорий. Допустим, эта женщина просто полностью перестала есть. Все знают, что в 1 грамме жира есть 9 калорий. Выходит, что чисто теоретически, она сможет за неделю сбросить 1,5 килограмма жира (14 000 / 9). И действительно, мы можем похудеть и на 5 килограммов в неделю, если перестанем даже пить воду...

Но есть одна принципиальная вещь. Любой врач вам скажет, что в первые дни голодания, запасы жира в организме вообще никак не затрагиваются! Организм берет энергию для жизнедеятельности из

гликогена, который находится в печени и мышцах. Вместе с гликогеном теряется крахмал. Один грамм крахмала связан четырьмя граммами воды. Таким образом, создается иллюзия потери веса, но за счет мышц и воды, а ваш жирок как был на месте, так и остался. А самое интересное, что когда вы начнете снова кушать, организм будет стремиться как можно скорее пополнить все исчерпанные запасы, и даже превысит их. В животноводстве используют такой прием. Бычков и коров перед тем, как забить, держат на голодном пайке, затем дают наесть с избытком. Масса тела резко увеличивается, значит и мяса получается больше.

5 Собственно, исходя из предыдущего мифа, вытекают несколько следующих, такие как «сауна помогает сбросить вес», или различные «обертывания».

Организм теряет воду, и ничего более. Обычная защитная реакция организма на повышение температуры – нужно охладить тело, вырабатывается жидкость, то есть – пот. Да, сбросили воды, после жаркой бани попили водички – и ваш вес прежний.

6 «Кушать нужно часто, маленькими порциями». По большому счету, это – тоже миф. Никакого научного обоснования данное предположение не имеет. Если каждый прием пищи у вас составит 500 калорий, и таких приемов 6 в день, получится 3000 калорий. Если же вы кушаете 3 раза в день, по 1000 калорий, все равно получится 3000. При таком раскладе, для того, чтобы похудеть, вам нужно либо тратить больше, чем 3000, либо потреблять меньше 3000. При любом раскладе количество энергии одинаковое.

Данный прием можно использовать лишь с целью психологического воздействия. Некий такой «эффект Платцебо». Просто в малых порциях, гораздо проще посчитать количество калорий, чем в большом, полноценном приеме пищи.

7 Зачастую, люди не понимают «ценности» некоторых продуктов. Считается, что соки, йогурты – это все полезная еда.

Просто для примера возьмем стакан (350 миллилитров) виноградного сока, в котором содержится примерно 60 граммов сахара. В 100 граммах сахара примерно 400 калорий. Значит, выпивая пару стаканов сока, получаете около 480 калорий. К слову, в картошке фри на 100 граммов приходится около 340 ккал.

Так что, повторюсь, что единственный способ похудеть – создать дефицит калорий. А каким образом вы будете это делать – меньше кушать или больше двигаться – выбор каждого из нас.

Автор: Игорь Молот, сертифицированный тренер тренажерного зала, город Арамилль

РЕКЛАМА

Модные Детки
Магазин детской одежды
г. Арамилль, ул. Пролетарская, 82, Арамилльский привоз ТК «Евразия», Павильон 22
Без перерыва и выходных с 9.00-18.00
+7 (912) 21-36-191

КУПЛЮ
ИКОНЫ, КАСЛИ, ЧУГУННЫЕ, ФАРФОРОВЫЕ, БРОНЗОВЫЕ СТАТУЭТКИ, УГОЛЬНЫЕ САМОВАРЫ, АНТИКВАРИАТ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
Тел. 8-912-240-2000, 8-922-181-50-47

ПРИГЛАШЕМ:
ВОДИТЕЛЕЙ кат. "D"
Вахта, жилье предоставляем, з/п от 35 т.р., соцпакет.
КОНДУКТОРОВ
з/п от 15 до 25 т.р.
8-932-615-13-55
8-912-042-91-21

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ДОМ
В связи с открытием нового гипермаркета «ДОМ»
Приглашаем на работу:
- продавцов-консультантов
- кассиров
- менеджеров сервисного отдела
- контролеров торгового зала
- кладовщиков
- водителя погрузчика (кат. В,С)
- специалиста по товародвижению
- комплектовщиков
- грузчиков
- приемщиков товара
- маркировщиков товара
- электрика
- плотника
Районы работы: Химмаш, Уралмаш, ЖБИ
От нас: официальное трудоустройство, соц.пакет, стабильная заработная плата, доставка. Профессиональный, карьерный рост гарантирован.
Заполнить анкету можно по адресу: г. Екатеринбург, ул. Победы, 63 - отдел персонала гипермаркета ДОМ(Уралмаш).
Транспорт:
- трамвай: 8, 17, 22, 24-ост. Бакинских Комиссаров
- автобусы: 059, 060, 09-ост. Гипермаркет ДОМ
- станция метро Уралмаш
Телефон для связи: 8-963-444-10-00, 278-71-98, 382-08-82
E-mail: hr1@diy.su

ХОРОШИЙ ВЫБОР

ДЕТСКИЙ САД
Идет набор в 2 группы по 10 человек
1 группа от 1,3 до 2,5 лет
2 группа от 3 до 4 лет
г. Арамилль ул. Полевая 9 (коттедж)
тел. 8(963)04-22-762
www.murlyka.org

angelo LINER Airport
HOTEL + EKATERINBURG
Отели Анджело и Лайнер ПРИГЛАШАЮТ НА ВАКАНСИИ:
ГОРНИЧНАЯ
БАРМЕН-ОФИЦИАНТ
МОЙЩИК ПОСУДЫ
ГАРДЕРОБЩИК (на декабрь)
Официальное трудоустройство, различные графики, белая з/п, питание, униформа, доставка служебным транспортом от ст. м. Ботаническая, из г. Арамилль и обратно
Будем рады видеть кандидатов по адресу: ул. Бахчиванджи, 55а.
Тел.: (343) 27-26-555, 8-912-66-50-200 Отдел персонала

Гороскоп на неделю с 27 ноября по 3 декабря 2017



ОВЕН. Материальный успех может принести преподавание, воспитание и опеку. Также деятельность, касающаяся духовных и религиозных вопросов. Часто будет требоваться скрытность в ведении финансовых дел, так как вмешательство других может вызвать ситуации, грозящие убытками или отсрочкой успеха. Не исключены конфликты или препятствия из-за завещаний или налогов.



ТЕЛЕЦ. В данный период могут возникнуть болезни зубов и костей, а также недомогания, связанные с недостаточно сбалансированным питанием или с недостатком сна. Поэтому внимательнее относитесь к продуктам, которые употребляете, постарайтесь разнообразить ваше меню. Чтобы лучше спать и избавиться от неприятных сновидений, чаще гуляйте на свежем воздухе, полезны занятия физкультурой.



БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас хорошее время для того, чтобы отдохнуть вдали от дома, отправиться в поездку. Впрочем, благоприятная психологическая атмосфера будет царить и в вашем жилище. Это хорошее время для спокойной домашней работы или занятий творческой работой на дому. Подходящее время для устройства на работу и реализации амбициозных планов.



РАК. Сильно возрастает честолюбие, стремление к занятию начальственных должностей и получению высоких титулов, даже если вы до сих пор об этом не помышляли. Может проявиться склонность использовать любые средства для достижения власти и высокого материального положения. Если ваш образ жизни не предполагает больших социальных и материальных достижений, вы можете возлагать свои надежды на мужа (жену) или ближайших родственников.



ЛЕВ. Преобладает физическая выносливость, способность сопротивляться негативным влияниям среды на здоровье и стойко терпеть боль, если она вдруг появилась. Терпеть в таких случаях не стоит, чтобы не произошли осложнения. Опасность болезней все же меньше, чем опасность травм. Будьте аккуратнее в пути, при работе с техникой, в середине недели избегайте употребления алкоголя.



ДЕВА. В это время организационные дела будут удачно решаться благодаря контактам, связям и небольшим поездкам. Многие представители знака в этот период почувствуют прилив активности и подвижности. Не игнорируйте собственную интуицию – сейчас она может подсказать вам правильное решение. Это время может активизировать в вас изобретательность, которая поможет справиться даже с самыми сложными задачами.



ВЕСЫ. Может возрасти жажда успеха и богатства, но надо соизмерять свои запросы с реальными возможностями. Материальный успех может прийти благодаря удачному сотрудничеству и способности учитывать вкусы и желания людей. Неплохой доход может дать ручная работа, технические специальности. Некоторым могут помочь старшие родственники или богатые знакомые.



СКОРПИОН. Трудный для вас период и психологически, и физически. Полезна физическая активность, занятия спортом, особенно полезны командные виды спорта. Хорошо на вас подействует и общение с друзьями. А вот с людьми, которых друзьями назвать никак нельзя, вам лучше ограничить общение: вы слишком чувствительны сейчас к любым негативным посылам.



СТРЕЛЕЦ. Сейчас удачный период для того, чтобы отправиться в дальнейшее путешествие. Это благоприятное время для творческой работы на дому. Работа в этот период обещает быть выгодной – исполнительность и трудолюбие могут принести неплохой доход. Время благоприятно для решения финансовых вопросов. Самочувствие в это время может ухудшиться. Сейчас особенно важно беречь шею, горло и уши.



КОЗЕРОГ. Успехи в материальной сфере могут появиться благодаря поддержке со стороны друзей и покровителей, которые могут поспособствовать продвижению в карьере. Действовать самостоятельно и в одиночку сложнее, недостаточно сил на продуктивную в материальном плане деятельность. Творческая работа пойдет лучше, но доходы от нее будут малы или придут не сразу. Не исключен обман со стороны деловых партнеров.





ВОДОЛЕЙ. Даже если вы чувствуете себя бодро, не следует чрезмерно тратить энергию, подрывать свои силы. Восполнить их будет трудно. Для оздоровления полезен свежий воздух, прогулки на природе. Экстремалы почувствуют себя лучше, находясь среди людей. В конце недели есть риск травм и острых приступов болезни.



РЫБЫ. Наступает удачный период для новых знакомств, как деловых, так и романтических. Свободные представители этого знака могут завести знакомство по переписке, в компании или во время небольшой поездки. Также это время располагает к тому, чтобы находиться в центре внимания, завоевывать симпатии. Также это хорошее время для обучения, усвоения новой информации.

Источник: vedmochka.net

Минорное настроение	Потеря, ущерб	Тесто «во хмелю»	Древнее индейское племя	Совершенная перемена	Гранёный измерительный прибор	Заграждение из подручных предметов	Музыкант, отбивающий ритм	День недели	Отвесная каменная гора	Плюс аккумулятора	Предмет в виде плоского круга	Сильно разросшийся ручей
Пляжное развлечение				Сок алоэ, выпаренный досуха				Разногласие, ссора, вражда	Часть фотоплёнки			
Победное междометие		Посеял ... - не жди пощады	Надпись на кадре в кинофильме				Смелое стремление					
Кольцо с сеткой в баскетболе				Ряд арок					Глянцевый блеск			
			Промежуточное состояние бабочки	Аз да буки избавят ли от ...?			Ответ к загадке					
				Импровизатор из аула				Кипение страстей	Очень большое количество			
			Остекленный проём в стене	Письменная на камнях у скандинавов			Радостен бес, что отпущен ... в лес					
				Расширение в виде воронки	Жители «Острова невежества»							
			Платяной «сейф»	Полчище завоевателей			Количество уродившихся злаков	Материал для дров	Наведение марафета			
			Бильярдные «ворота»		Место, где могут и сдачи дать	Улыбка фортуны						
Ручательство	Крупный морской рак	Доминошный «тупик»	Воин лёгкой кавалерии	«... да кости»	Спорная сумка гриба	Верёвочная лестница			Кровяной сгусток	Пришел праздник - гость на ...	Стоимость товара, выраженная в деньгах	
					Сулёного ... года ждут	Цыганский коллектив						
Промеял шило на ...				Скульптура без рук, без ног, без головы			Движение, сопровождающее речь		Знак Зодиака			
Украшение лампы					Свод правил				Прикид дзюдоиста			
«Пробина» в организме				Из гнилого леса ненадолго ...			Религиозно-философское учение		Испорченный товар			

Вакансии

Приглашаем ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ в магазин электро-бензоинструмента.

Требования: ответственность, желание работать, грамотная речь, стрессоустойчивость.

З/п: оклад от 15 т.р. + % с продаж. График работы сменный: 4/2, 9-18 ч. г. Арамил, «Арамилский привоз». тел. (343)266-32-54, 8-963-049-46-60

Срочно! Требуется ПРОДАВЕЦ-КАССИР
График работы 2/2. т. 89221278551

Водитель-экспедитор кат. "BC", с картой к тахографу без СКЗИ, развозка воды в паках, город-область. Звонить с 9-00 до 19-00, в рабочие дни. Тел.+79826047275 Ярослав

Уважаемые кандидаты!
В конце года к нам на завод приходит 3 новых машины. Поэтому уже сейчас мы ищем:

- Машиниста дублирующего агрегата – 2 чел., 21000 - 40000 руб.
- Плотника – 1 чел., 21000 – 23000 руб.
- Резчика изделий из пластмасс – 3 чел., 21000 – 40000 руб.

Условия: сменный график, официальная зарплата, дополнительное мед.страхование, частичная компенсация питания.

Место работы: г. Арамил, ул. Клубная 25. Доставка автобусом от/до метро Ботаническая. Бесплатный бассейн «Дельфин» в Арамиле. Контакты для связи: Артем Евгеньев +7 967 854 66 33 Artem.Evgenyev@mondigroup.com

Требуется официанты, район работы Кольцово! З/п каждую неделю на карту. Тел. 8-932-610-86-98

Требуется грузчики-экспедиторы на спец. транспорт. Обучаем, работа посменная. Зарплата от 25000р. Предприятие находится в п. Кольцово. тел 8/343/252-65-61

Требуется РАЗНОРАБОЧИЕ без вредных привычек. Трудоустройство по ТК РФ, смена 11 часов – от 1000 руб. г.Арамил. Тел: 8-922-61-23-336

Требуется РАБОТНИЦА НА КУХНЮ.
Место работы с.Патруши ул.Советская 2.
тел. 89221541909

ООО ТПГ "Солид" требуются:
УПАКОВЩИКИ-УПАКОВЩИКИ
ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА
УЧЕНИКИ НА ПРОИЗВОДСТВО
КЛАДОВЩИК с Л/А
МЕНЕДЖЕР ПО ТРАНСПОРТУ
тел.(343)217-08-57, (343)217-08-65

Требуется водители категории "B" и "BC".
Собеседование. тел. 8-982-604-72-75 Ярослав

Срочно требуется энергичный, мобильный СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК. Работа п. Октябрьский, с. Патруши. З/п и условия трудоустройства при собеседовании. Тел. 89501985965, 89126285785 (с 9.00 до 16.00)

В ООО "ТСК Урал" требуются:
- Мастер в цех, зп 40 т.р.
- Токарь-универсал зп 27 т.р.
- Начальник ОТК, зп 35 т.р. с опытом работы
- Контролер ОТК, зп 20 т.р. с опытом работы
- Метролог зп 20 т.р.
- Сварщики с опытом работы, разряд 4-5, зп от 28 т.р.
График 5/2. Тел.:8(343)385-32-25 (доб.218)
8-922-020-44-59 г. Арамил, ул. Клубная,57

На производство по сборке и сварке металлоконструкций, монтажа ПВХ трубопровода и сэндвич панелей требуется слесарь-сборщик с умением читать чертежи. Оф.тр-во, 5/2, белая з/п. 8-932-60-82-851 Наталия.

► На производство изделий из пластика требуется оператор на экструзионную линию (обучение). тел. 8-922-189-42-38. От нас: официальное трудоустройство, своевременная выплата з/п, оплачиваемые обеды, спецодежда, медосмотр. г. Арамил

► В сортировочный цех требуются рабочие: сортировщики, разнорабочие. 12-ти часовый раб. график, дневные и ночные смены, 15 смен в мес., з/п сдельная. Р-он Кольцово, ул. Горнистов 14. т.89617715601

► Требуется работники в теплицы и упаковщицы т. 8-922-229-81-33

► Требуется водители категории "D", место работы г. Сысерть. т. 89506308770

► В связи с увеличением заявок приглашаем на работу в такси ВОДИТЕЛЕЙ с л/а. Низкая фиксированная диспетчерская ставка, работа по программе, график по согласованию. Помощь в лицензировании. т.89090014469

► Предприятию в п.Б.Исток требуются: менеджер по продажам запасных частей (опыт работы обязателен), слесарь по ремонту двигателей (с опытом работы) т.8-912-680-17-22, 8/343/383-62-59

► ООО "РСЦ "Урал" срочно требуются слесари по ремонту автотехники, мойщик подвижного состава, слесарь-автоэлектрик. Т.: 8-912-22-77-583, (343)383-63-08.

► Требуется уборщица технических помещений, оплата сдельная. п.Большой Исток. тел.8-982-75-916-46

► На производство м/к требуются: вальцовщик, сварщики на п/а, слесарь, маляр по металлу, электрик. Тел. 8-912-230-06-06

► На склад требуется водитель автопогрузчика. График 5/2. З/п при собеседовании. г.Арамил. тел. 89221822263

► Срочно требуются оператор литейных машин, оператор экструзионной машины, упаковщик, кладовщик со знанием 1С. г.Арамил, ул.Клубная 7, 89226021567 Ольга

► Требуется продавец в пивбар г. Арамил. График при собеседовании. Зарплата от 18 000 руб. Тел. 89043843239

► Требуется дворник без вредных привычек. Все условия при собеседовании. тел.8 952 13 42 010

► Требуется водитель кат."СЕ" и арматурщик. г.Арамил. тел. 89089086962

► Уборщица в магазин в п.Бобровский. Неполный рабочий день. 8-967-632-19-02

► В магазин продукты требуется ПРОДАВЕЦ. График 2/2. г.Арамил. з/п сдельная. тел.89221702060

► В магазин «Мегамаст» г. Арамил требуются: УБОРЩИЦЫ. тел. 8-900-199-94-94

► Требуется семья иностранных граждан для проживания и охраны коттеджа. д.Шайдурово тел. 89827176279. Звонить до 18-00.

Недвижимость

Сдам в аренду отдельное здание 500 кв.м. с земельным участком. Скважина и канализация своя, парковка. Тел.8-965-514-2554

Продам 2 к/к г. Арамил, ул. Новая 3Б. по выгодной цене. т. 89634444069

► Сдам квартиру 36 кв.м. г. Арамил, ул. Октябрьская-Ленина. Оплата 10000 + ком.услуги. Есть мебель, холодильник, водонагреватель. Хороший ремонт. Собственник, предоплата. тел. 8 908 6302 616

► Продаю землю под ИЖС. Продается участок земли 9 соток. Участок пригодный для индивидуального строительства, хороший подъезд, газ, электричество, п. Бородулино. Документы готовы. тел. 8-912-275-33-14

► Сдам 1 комн.квартиру с мебелью. Дешево. г. Арамил, ул. Красноармейская. Семье из 2-3 человек.. тел. 89193985577

► Успейте забронировать коттедж на новогодние праздники. Коттедж до 20 чел на берегу реки. Баня, бассейн, бильярд, теннис, беседка, мангал. 4 комнаты. п.Б.Исток, ул.Декабристов 32. тел. 8-922-61-02-863 www.k-10.ru

► Сдам 1 к/к гражданам РФ. г. Арамил, р-он СХТ. т. 8-919-374-09-11

► Сдам 1к/к г.Арамил, ул.1 Мая (рядом школа, садик, магазины). Гражданам РФ. тел. 8-912-65-10-610

► Срочно! Продается 3 к/к по цене двухкомнатной. г.Арамил, ул.Текстильщиков. 3/9 этаж, Риэлторам не беспокоить. тел. 89221453959, 89126408774

Услуги

КУПЛЮ И ВЫВЕЗУ МЕТАЛЛОМ,
ГАЗОБАЛЛОНЫ, БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ
8-922-601-98-38

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Гарантия.
Пенсионерам скидки. т. 8-922-211-40-98

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
НА ДОМУ, ВЫЕЗД ПО АРАМИЛИ БЕСПЛАТНО.
Тел.: 8-922-108-3538, 8-909-011-83-36

► Установка бесшовных натяжных потолков. Гарантия 12 лет! Отличное качество! Скидки! тел. 89058007555

► Услуги электрика. Электромонтаж. Вентиляция. Прогрев бетона. тел.8 912 288 13 56

► Установка телеантенн. тел. 8-912-604-77-26

Частные

ПРОДАМ ДЛЯ КАФЕ:

- профессиональная кофемашинка и кофемолка,
- жарочный шкаф для выпечки и расстойка,
- миксер, посудомойка, холодильник,
- шоколадный фонтан, мультиварка,
- газовая плита, пищевой принтер,
- столы 4 шт., стулья 16 шт.

кованные ручной работы.

Тел. 8-912-649-74-66

Продам детскую кроватку с матрасом (наполнитель кокос). Цвет-слоновая кость, продольный маятник, выдвигной шкафчик. В хорошем состоянии. Цена 5000р тел. 8 961 77 33 051 г.Арамил

► Отдам в добрые руки ангорских котят редкой красоты, 2 мальчика, 2,5 мес. т.8-912-294-15-01

► Второй месяц ищем нашего питомца: лайка, ярко-рыжий окрас, мальчик 10 лет, кличка Барон. ПРОШУ ПОМОЩИ! тел.8-906-808-82-89, Людмила.

► Продам трубу б/у под дорогу. Диаметр 426 и 525, длина до 8 м. Цена договорная. тел.89617700400

► Навоз КРС (телячий) 600р прицеп. Привезу по г.Арамил. 8961574 0007. Требуется помощник на разовые работы. 1000р/смена. 8961574 0007

► Приглашаем активных и веселых пенсионеров для проживания в благоустроенном коттедже на берегу реки. Питание, бассейн, ходьба, пение, вышивание. Набор ограничен. Подробности по тел. 8-922-61-02-863 www.k-10.ru



Театр Чехова
Екатеринбург

12+

История любви...

Спектакль - драматическая композиция в одном действии. История любви царя Николая и Александры Федоровны. Екатеринбург. Последние дни жизни святой семьи и детей последнего русского царя. Факты, документы, письма...

27 ноября
Начало в 18:00

Дворец культуры города Арамил...

Телефон кассы: По всем вопросам:
8 (34374)3-71-34 8-950-654-63-11

ООО "АльянсПром" покупает
ЛОМ
черных металлов
ДОРОГО!
г.Арамил, пер.Речной 3а
89028715171

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
ПОМОЩЬ В РЕАЛИЗАЦИИ
через Пенсионный фонд РФ
не дожидаясь 3-х летия ребенка
8(902)87-29-666
8(952)144-30-33
БЫСТРО / НАДЕЖНО / ЗАКОННО
ООО "Академия Закона" (ИНН 6686082622 ОГРН 1166958078732) предоставляет справочно-информационные услуги

ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАШЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПРОЧИТАЛ ВСЬ ГОРОД?
ЗВОНИТЕ: +7-903-086-46-22
office.aramil@mail.ru

Вывоз ЖБО от 1 до 10 М³
Ассенизатор
8-922-146-26-00
8-912-250-16-36
Sheben-aramil.ru

Приглашаем посетить
Домик в деревне
БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ
КАРАОКЕ-ЗАЛ
БИЛЬЯРД
3 СПАЛЬНИ
БАНЯ и САУНА
БАССЕЙН
БЕСЕДКА
с. Бородаулино, 1 Мая, 6
8 932 11 11 096, 8 922 02 66 769

0+ ДК города Арамил, ул. Рабочая, 120 А
тел. 8(34374) 3-71-34, 3-71-35, 89221095374
Приключения Новогодних Игрушек
30 декабря в 13-00 и 15-00
5 января в 13-00
в программе:
кукольное представление с участием любимых героев
веселые игры и танцы возле ёлки
новогодний цирк-шоу мыльных пузырей и Лев Бонифашин
ведущие веселые Клаунессы
Стоимость билетов: 550 руб.-с подарком
400 руб.-без подарка
ИП Калалов Е.Г. г. Верхняя Пышма Свердловской обл., ул. Победы 24/27 ИНН 660600955350 ОГРН 311660600100026

0+
24 ноября 18.00
Самый лучший День...
Праздничная программа
Дворец культуры г. Арамил
С Днём Матери!
Вход свободный

РЕШ ОПТИКА
АКЦИЯ!
с 17.11 по 30.11.17
при заказе очков на сумму от **2800р.**
вторые очки в **ПОДАРОК**
Срок проведения акции с 17.11 по 30.11.2017г. Подробности об организаторе акции, о правилах и месте ее проведения, по телефону 8 900 045 86 89
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
8 900 045 86 89
г. Арамил, ул. Текстильщиков 1

Администрация Арамилского городского округа проводит
КОНКУРС
«Профилактика ВИЧ-инфекции»
среди учащихся образовательных учреждений
#СТОПВИЧСПИД
Конкурс проводится по трём направлениям:
- Лучшая презентация по профилактике ВИЧ-инфекции
- Лучшая творческая работа (стихотворение, эссе)
- Лучший видеоролик по проблеме ВИЧ-инфекции
Конкурсные материалы принимаются с 20 ноября по 3 декабря по адресу: **aramil.kom@bk.ru**
Информация о конкурсе: **www.aramilgo.ru**
Телефон для справок: 8-922-291-38-92, 8 (343) 385-32-81 (доб.1030)

Организатор акции ООО «Домиком»
ОКНА Честная цена от **4300р.** Честная цена от **5500р.**
белые БЕЛЫЕ цветные и под дерево
БАЛКОНЫ Честная цена от **7400р.**
межкомнатные и входные
ДВЕРИ Честная цена от **930р.**
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ Честная цена от **89р./м²**
СПАЛЬНИ Честная цена от **15600р.**
ПРИХОЖИЕ Честная цена от **6800р.**
ГОСТИНЫЕ Честная цена от **7630р.**
КУХНИ НА ЗАКАЗ Честная цена от **18900р.**
ШКАФЫ-КУПЕ Честная цена от **5300р.**
Работаем по всей области
Оформление договора на дому
oknapensioner.ru
Первый взнос от **500р.**
Екатеринбург: *подробности по телефонам: Арамил: **(343) 266-42-61, 8-903-086-42-61**
Приём заявок с 8-00 до 20-00 ежедневно, без обеда, выходных и праздников
при заказе на сумму от 20 001 р. до 500 000 р.; скидка 50% предоставляется при заказе на сумму от 500 000 р.

Рассрочка и кредитование ООО «Домиком»
ОКОННЫЙ ДОМ
1976
Скидка 5% предоставляется при заказе на сумму до 20 000 р.; скидка от 10% до 40% предоставляется при заказе на сумму от 20 001 р. до 500 000 р.; скидка 50% предоставляется при заказе на сумму от 500 000 р.
Окно от **4600р.** от **5500р.**
белые - цветные и под дерево
Балкон от **7300р.**
Дверь от **950р.**
Прихожие от **6800р.**
Гостиные от **7630р.**
Спальни от **15600р.**
Шкаф-купе от **7800р.**
КУХНЯ на заказ от **16500р.**
Натяжной потолок от **99р./м²**
Без банка
РАССРОЧКА до 18 месяцев без процентов
до **50%** скидка
ПЕРВЫЙ ВЗНОС от **500р.**
при заключении договора
Работаем по всей области
Оформление договора на дому
Запись на замер с 8-00 до 20-00 без обеда, выходных и праздников.
www.okno-dom.ru
Екатеринбург: Арамил: **(343) 266-42-27, 8-903-086-42-27**

Компания «ЧИСТОТА.РУ» требуется
ВОДИТЕЛЬ НА КАМАЗ
(мусоровоз Категория В,С)
З/п от 35 000 руб.
Опыт работы от 1 года.
Ответственность, аккуратность. График 3/3.
Гараж в Кольцово, ул.Горнистов 10.
тел.370-62-17, отдел кааров
тел.8 922 166 82 68 (9.00-18.00)

КРЕПС Завод сухих строительных смесей приглашает
ВОДИТЕЛЯ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА
Опыт работы на фронтальном (!!!) погрузчике от 2 лет, права тракториста-машиниста В, С, без в/п
г. Арамил, Речной пер.2в, 5-тидневка, 9.00-18.00
Оформление и гарантии ТК РФ, питание, спецодежда
Доход **27000-37000 руб.**
Звонить (в рабочее время): **8-904-540-16-43**
Дмитрий

АРАМИЛЬСКАЯ ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА
ООО "Доверие"
+7 (34374) 3-70-71
+7 (343) 269-30-07
КРУГЛОСУТОЧНО!
(перевозка в морг, крематорий, принадлежности)
г.Арамил, ул.Пролетарская, 2 "А"
3 этаж (здание автостанции)

aramil.city