

Новатор

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЁТСЯ С 1942 ГОДА



**От Шипулина
с любовью!**

4

СЕГОДНЯ *в номере*

- **За милых дам!** стр. 3
- **Цех отмыть – не поле перейти** стр. 4, 5
- **Замужество и за мужество** стр. 6
- **Талант быть счастливой** стр. 7
- **На пенсии в спортзал** стр. 12
- **Мы есть то, что мы едим** стр. 13
- **Хочешь быть красивой? Будь ею!** стр. 14, 15

ЧИТАЙТЕ

в «Новаторе после работы»

- **Блин! Не комом!**
- **Везёт тому, кто везёт**
- **Женское не женское дело**



ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ:

НА ЗИМНЮЮ РЫБАЛКУ В ЛАБУТЕНАХ НЕ ПОЙДЁШЬ

Однажды и навсегда



Наступившей весной привычный уклад жизни кладовщица цеха № 26 Людмилы Власовой изменится – на днях она выходит на заслуженный отдых. Но сидеть дома без дела – не для неё. Привыкшая к стремительному темпу жизни, она и на пенсии этот темп не собирается снижать. Сад-огород, внуки, рукоделие... А вдруг да соберётся книгу написать – сборник Власовских рецептов. О блюдах, приготовленных Людмилой Алексеевной, коллеги рассказывают с восхищением и надеждой ещё чего-нибудь попробовать. «Такого холодца, как у Людмилы, ни у кого больше не получается!», «А вы её огурчики пробовали? Шедевр!», «Драники от Власовой – душу за них отдам!», «Тушёные в красном вине рёбрышки! Даже в самых дорогих ресторанах таких вкусных нет!».

Своё умение не просто готовить, а превращать этот процесс в удовольствие для самой себя и окружающих Людмила Власова переняла от своей мамы.

– Это сейчас в Интернете можно найти любой рецепт, а раньше их выписывали из журналов и газет. И тетрадей с кулинарными записками у меня целая стопка. Но если кто-то просто выписывает, чтобы потом когда-нибудь приготовить, то я не откладываю дело в долгий ящик. Приготовила, не понравилось, перечёркиваю и

забываю про этот рецепт. То, что понравилось, беру на заметку. Например, способ приготовления свиных рёбрышек подсмотрела в передаче Алексея Зимина, но немного его изменила. То, что он понравился моим родным, для меня лучшая награда.

Кулинарными изысками Людмила Власова не раз угощала и своих коллег по цеху. Было время, когда праздники отмечали в складчину большим рабочим коллективом. Вечера организовывал цеховой комитет, куда долгие годы входила

и Людмила Алексеевна. Она – одна из самых уважаемых работников 26-го: проработала на одном месте более 40 лет!

Но началась трудовая история Людмилы Власовой в цехе № 16, куда она семнадцатилетней, тогда ещё Кузнецовой, пришла фрезеровщиком в лабораторию подготовки образцов для испытаний. Два месяца после школы училась в ОТО, но это были только азы, а опыт и нужный объём знаний приобрела прямо на рабочем месте. Через пять лет ушла в декретный отпуск, уже с мыслью переменить место работы.

– В лаборатории мы работали в графике 3/1. А мне хотелось уйти на 5/2. Места были в цехе № 26, тогда он назывался Центральный склад. Сначала взяли временно на склад инструмента на место девушки, которая ушла в декретный отпуск, а потом перевели на склад № 819, – вспоминает Людмила Алексеевна.

Склад № 819 в то время, как и сейчас, хранит самый важный для предприятия запас. В годы секретности его именовали «продукт 71 55». И лишь после того как о титане заговорили в полный голос, в документах появилось настоящее название материала – «титан губчатый». А тогда каждого претендента на должность кладовщика склада № 819 основательно проверял первый отдел.

Пройдя такую проверку, Людмила с энтузиазмом погрузилась в новую специальность, хотя на тот момент даже счётами-костяшками пользоваться не умела, а считать надо было много и долго. За неделю предшественница ввела её в курс дела и отпустила в свободное плавание.

– При знакомстве я попыталась назвать свою далеко не молодую напарницу по имени-отчеству, а она улыбнулась и говорит: «Мы обращаем друг к другу на ты и по имени». И я как-то сразу почувствовала, что попала в большую семью, где не останусь без поддержки.

– Кладовщику требуется колоссальная внимательность, потому что одна малейшая ошибка повлечёт за собой очень много проблем, – рассказывает Лариса Емельянова, мастер участка и нынешний непосредственный начальник Людмилы Власовой. – Благодаря профессионализму Люд-

милы Алексеевны мы от этого застрахованы. Она обязательно проверит все документы и цифры, и если обнаружит какое-то несоответствие, пока не найдёт ошибку, не успокоится.

Повседневная работа кладовщика Власовой связана с множеством цифр в различных документах. Это сейчас под рукой калькулятор и компьютер, а несколько десятилетий назад в арсенале кладовщика были лишь деревянные счёты.

– Объёмы у нас были такими, что даже не хватало спиц на счётах, и мы к одним счётам приставляли другие, вот таким образом работали, – вспоминает Людмила Алексеевна. – Во времена Советского Союза у ВСМППО было три основных поставщика титановой губки. Но плюсом небольшие партии приходили к нам из государственного резерва с различных железнодорожных станций. Весь продукт 71 55, поступающий к нам, надо было учесть с точностью до килограмма.

Но и сейчас Людмила Власова и её напарница Светлана Григорьева учитывают всю титановую губку с точностью до килограмма. Губку до килограмма, бочку до каждой штуки.

Тара, в которой поступает сырьё, всегда была оборотной, то есть её нужно было обязательно вернуть поставщику. Причём, каждому поставщику следовало вернуть именно его бочки, упаси бог перепутать, отправив чужую тару!

– Контейнеры отличались друг от друга только цветным ободком. Чёрный – из Запорожья, в бочке в красном ободком – губка из Казахстана, зелёный – это Березники. Тару постоянно сверяли, чтобы отправить её точно по адресу и вовремя. Однажды всё-таки перепутали, ничего не поделаешь – человеческий фактор, но вовремя спохватились, на одной из станций развернули, отправили обратно к нам, переделали документы и отправили по нужному адресу. Сейчас поставщик один, и казусы с тарой из прошлого вспоминаем с улыбкой.

Склад, на котором работает Людмила Власова, по-своему уникальный. 819-й стал первым, который в 2000 году оснастили компьютером, в то время секретари начальников цехов

ещё пользовались печатными машинками.

– Однажды на склад в сопровождении директора по снабжению зашёл наш начальник цеха Михаил Иванович Кузьминых. Прошли, осмотрели помещения, и Михаил Иванович заявляет: «Завтра вам установят компьютер». Мы хотели возразить, а он посмотрел строго и отрезал: «Тех, кто не желает учиться, не держу!».

Но кладовщикам не привыкать к сложным задачам, так что и компьютер вместе с программой «Оперативный учёт» они освоили, и документы оформляют по новой форме научились.

Этот склад – единственный, где кладовщики сами оформляют приходные и расходные документы.

– В других подразделениях этим занимаются менеджеры или специалисты из цехов, – уточняет мастер участка. – Наши кладовщики заполняют журналы, в которых указывают все номенклатуры титановой губчатого (а их несколько десятков), когда она поступила и кому была выдана, сводят огромные таблицы с данными и оформляют накладные для цехов № 31 и 32.

Людмила Алексеевна и Светлана Викторовна друг для друга палочки-выручалочки, ведь если одна болеет или находится в отпуске, весь объём работы ложится на плечи напарницы. Никого со стороны – из сменных кладовщиков своего склада или специалиста другого подразделения – пригласить нельзя, так как специфика работы.

Говорят, незаменимых людей нет. Но уход из склада № 819 Людмилы Власовой станет непростым испытанием для этого подразделения. Трудно заменить человека, который 40 лет выполнял работу без сучка и задоринки:

– Молодёжь сейчас сообразительная. Научатся! – оптимистично заявляет Людмила, которая, конечно, пока не представляет себя без своего родного 819-го! Как не представляет себе жизни, в которой может быть скучно. А вдруг и правда, соберётся издать сборник рецептов вместе с воспоминаниями о работе на главном складском объекте своего родного завода.

Эльвира ПРИКАЗЧИКОВА

**Ты - женщина, и этим ты права.
От века убрана короной звёздной**

Валерий БРЮСОВ

Надеемся быть достойными вашей любви

Мои многоуважаемые обаятельные коллеги!

От души поздравляю вас с международным женским Днём 8 Марта!

У нас в Корпорации сегодня работают 8 тысяч 215 сотрудниц. И нет ни одного подразделения и уровня, где бы ни трудились женщины.

Среди вас есть лучшие практически в каждой из рабочих специальностей, строгие руководители бригад, умелые старшие мастера, опытные руководители отделов, эффективные директора.

Планирование и бухгалтерия, ремонты и управление персоналом, сбыт и закупки, экология и повышение эффективности производства, энергетика и строительство, наука и технология, коммуникации и безопасность... – ни один из видов деятельности не обошёлся без вас. Да что там говорить, когда у нас на ВСМПО даже главный прокатчик – женщина!

Вы обладаете непостижи-

мым умением всё успевать, справляетесь с большим грузом забот, при этом сохраняете бодрость духа и поддерживаете близких.

Даже в стандартной спецодежде вы выглядите здорово. Вашим талантам и умениям нет числа. А в строгой обстановке рабочих кабинетов и на промышленных участках, где работаете, умудряетесь создать свои уютные и радостные миры.

Спасибо вам за высокий профессионализм, за ответственность и надёжность. И за то, что делаете наши рабочие будни ярче и радостнее.

Для всех женщин ВСМПО и АВИСМА, несмотря на различные профессии, специализации и должности, 8 Марта – это один общий профессиональный праздник, потому что каждая выполняет самую ответственную в мире работу – Мамы, Жены, Бабушки, Любимой. И каждая собою украшает мир.

Очень отраднo, что в семьях сотрудников ВСМПО и АВИСМА подрастают 10 тысяч 152 ребёнка. А среди «корпоративных» мам есть те, что отважились на четверых, пятерых и даже шестерых ребятшек!

Так пусть же в праздник каждая из вас услышит слова справедливого восхищения и благодарности. За безграничную материнскую любовь, за великое терпение и ежедневный домашний подвиг, за подаренное счастье отцовства, за такт и милосердие и за мужское стремление становиться лучше рядом с вами. И пусть в жизни каждой из вас непременно будет тот, кто достоин вашего доверия и вашего счастливого взгляда!

С праздником! Радости, любви, душевного покоя! Счастья вам и благополучия вашему дому!

Михаил ВОЕВОДИН



ПУСТЬ БУДЕТ ВРЕМЯ ДЛЯ МЕЧТЫ



– С большим удовольствием поздравляю самую прекрасную половину человечества с днём Весны и Любви! Пусть вас всегда согревает нежность и любовь. Пусть в жизни всегда будет момент для счастья, повод для улыбки и время для мечты.

Желаю от всей души, чтобы вашим мечтам ничто не мешало сбываться, а для реализации идей и желаний жизнь постоянно дарит вам новые возможности.

А ещё желаю вам, милые женщины, не забывать о себе: радовать не только своих близких, но в первую очередь себя. Будьте нарядными и красивыми не только в праздники, а каждый день.

Пусть работа будет в радость, а дома вас ждут тишина и покой. И даже если вы много времени уделяете домашнему хозяйству, проводите выходные на кухне, пусть это будет только в радость и удовольствие.

И вообще, пусть вас окружает комфорт – везде, где бы вы ни находились, и рядом с вами всегда пусть будут хорошие люди. С праздником!

Николай ТРЕМБАЧ,
индивидуальный
предприниматель

ВЫ ВДОХНОВЛЯЕТЕ МУЖЧИН!

Дорогие женщины, примите искренние поздравления с Международным женским днём!

Как женщиной непросто быть – одновременно хрупкой и сильной, заботливой матерью и любящей женой, хранить домашний очаг и преуспевать на работе. Вы совмещаете домашние хлопоты с безукоризненной ответственностью на работе, успевая при этом быть красивыми и излучать нежность и доброту. И такой дар дан только вам, женщинам!

Наполняющие мир красотой, уютом и энергией, вы вдохновляете на покорение новых горизонтов и вершин, до которых без вашей доброты, улыбки и поддержки не добраться ни одному мужчине на свете!

Желаю вам крепкого здоровья и солнечных дней, пусть близкие вас ценят, радуют заботой и любовью, пониманием и поддержкой еже-



дневно, как это делаете вы – наши милые женщины!

Артеми́й КЫЗЛАСОВ,
генеральный директор
Особой экономической зоны
«Титановая долина»

*Женщины творят историю,
хотя история запоминает лишь имена мужчин*

Генрих ГЕЙНЕ



ОТ ШИПУЛИНА С ЛЮБОВЬЮ!

1 В этот день всё было пронизано любовью. Любовью к спорту. Любовью к весне. Любовью к солнцу. И обожанием кумира тысяч поклонников российского биатлона. 5 марта спортивную Верхнюю Салду своим приездом порадовал Антон Шипулин, олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта России.

– Всех жительниц Верхней Салды я поздравляю с прекрасным праздником – 8 Марта! Желаю милым дамам красоты и любви! И обещаю, что мы, мужчины, будем делать всё для вашей счастья! – такими словами завершил интервью «Новатору» звёздный гость, большая часть визита которого проходила в спортивно-оздоровительном комплексе «Мельничная» Корпорации ВСМПО-АВИСМА. На встречу с Антоном Шипулиным на гору приехали несколько сотен горожан. В основном это были воспитанники корпоративных лыжных секций:

– Я мечтала о том, чтобы к нам в Верхнюю Салду приехал Антон Шипулин. И вот моя мечта сбылась! – светилась счастьем Елизавета Андреева, спортсменка секции лыжных гонок, которая занимается у тренера цеха № 51 Виктора Соколова. – Раньше мы видели Шипулина только по телевидению и всегда болели за нашего биатлониста. И вот великий спортсмен на нашей Мельничной показывает нам мастер-класс! Круто! То, как он владеет техникой конькового хода – какая-то фантастика!

Зрители восхищались скоростью и мастерством чемпиона, который продемонстрировал юным спортсменам несколько техник катания, показал, как правильно распределять нагрузку на разные стороны тела, научил удерживать равновесие на одной лыже, раскрыл и ещё несколько секретов скоростного движения по лыжне.

– Я очень рад, что наконец-то познакомился с Антоном Шипулиным! Все его техники я сегодня же применю на прак-

тике! – поделился Александр Панкратов, спортсмен секции лыжных гонок, встав в очередь за автографом многократного чемпиона мира и Европы.

Салдинцы просили Антона Владимировича расписаться не только в блокнотах, календарях, открытках, но и на спортивных майках и даже лыжах. Были и уникальные просьбы об автографе.

– Моя сестра – художница. И она, узнав о приезде великого спортсмена, а для нас Антон Шипулин реально великий человек, нарисовала его портрет, – рассказал Никита Занкин, ученик школы № 2.

Теперь на замечательном карандашном рисунке, на котором практически фотографически воспроизведено красивое лицо чемпиона, разместились автограф Шипулина.

Более часа Антон Владимирович вёл автограф-сессию. Не меньше было и число желающих сфотографироваться с Шипулиным. И снова встала очередь, и снова чемпион с радостью общался с теми, кто пришёл на встречу с гостем.

– Раньше я бывал в Верхней Салде лишь проездом, и когда представилась возможность побывать у вас несколько часов, с радостью ею воспользовался. Сегодня я с большим интересом пообщался с вашими спортсменами. До ухода из профессионального спорта я, к сожалению, мало общался с большим кругом любителей спорта. Практически всё моё время было подчинено тренировкам, сборам, выступлениям на соревнованиях. Но завершив спортивную карьеру, я смог не только больше времени проводить с семьёй, но и заняться общественными делами, организовывать мастер-классы в различных городах. Отмечу, что у вас на Мельничной – замечательные лыжные трассы. Таких нет даже в Екатеринбург! Берегите это спортивное достояние для будущих чемпионов! – пожелал Антон Шипулин.

Елена ШАШКОВА



Представительницы самой чистой бригады листопрокатки
Ольга Силантьева, Вера Фёдорова, Екатерина Гринвальд и Валентина Карпенко

Мощные прессы, прокатные станы, молоты, печи, станки и обрабатывающие центры, всё это – оборудование, на котором трудятся рабочие ключевых профессий Корпорации ВСМПО-АВИСМА. «Новатор» много раз писал, что огромное значение в обеспечении стабильной работы головного оборудования предприятия играют вспомогательные спецы – электрики, слесари, сварщики и так далее. Но есть в каждом производственном подразделении сотрудники, чей труд на первый взгляд незначителен. Но только на первый взгляд, да и то непросвещённого человека. Это люди, обеспечивающие соблюдение санитарных норм в производственных помещениях.

В едином справочнике профессий эта специальность прописана в мужском роде, как, впрочем, и все остальные – «уборщик», в реальности в этой сфере корпоративной деятельности трудятся только женщины. Точнее, 171 женщина.

ТАМ, КУДА НЕ ПРОЙДЁТ ПЫЛЕСОС

Самое большое число сотрудников этой специальности – 24 – в штатном расписании цеха № 60, чуть меньше в 32-м. В девяти цехах ВСМПО наводят чистоту бригады, состоящие из... одного уборщика. В других производственных подразделениях это может быть коллектив из трёх, пяти, семи, десяти сотрудников, входящих в состав службы подготовки производства.

В цехе № 16 ВСМПО чистоту наводят 17 девушек, включая бригадира Веру Фёдорову. Работницы трудятся в двух графиках: два-два и пять-два. Столько же уборщиков поддерживают чистоту производственных помещений в кузнечном комплексе – цехе № 21. Из них 12 – это кадры ВСМПО,

пять – дополнительные силы предприятия-подрядчика. Весь фронт работ уборщиков 21-го можно разделить на три главных направления: сухая уборка производственных помещений – это различные проходы между участками в цеховых пролётах, тамбуры, входные группы и прочие цеховые закоулки, куда не может добраться специализированная техника. На больших площадках функции техник выполняют механизмы.

– В наш цех закупили моечную машину – промышленный пылесос для влажной уборки. Он проходит по всем участкам, где хватает места для манёвра, в том числе чистит территорию, где работают манипуляторы Glata. У пылесоса, как у любого вида транспорта, свой определённый маршрут, в котором ука-

зано, в какое время он должен появиться на определённом участке. Однако наш моющий пылесос предназначен для работы на ровных поверхностях. Там, где разный уровень пола или проходит рельсовый путь, уборку делаем вручную. По нормам уборщик за смену должен подмести до 1 100 квадратных метров, а вымыть до 800, – рассказал Алексей Михайлов, мастер службы подготовки производства цеха № 21.

Второе направление – коридоры, лестничные пролёты, 130 кабинетов и конторок в административно-бытовом и производственном корпусах. По площади они занимают более 2 200 квадратных метров. И на всех этих метрах раз в день нужно не только помыть пол, но и протереть все поверхности – столы, ящики, стеллажи, двери.

И третье – это шесть душевых, в которых обустроены помывочные отделения и гардеробные с 1 600 индивидуальными шкафчиками работников цехов № 21, 1, 2, 5, 7, 40 и 50. Плюс 20 санитарных комнат, к чистоте которых предъявляются особые требования.

– Там наводят порядок только те уборщики, кто прошёл медицинскую комиссию и имеет соответствующее подтверждение в санитарных книжках. Здесь уборка и дезинфекция проходит раз в смену, то есть три раза в сутки. Обработываются полы, стены,

*Женщина - точно такая же сила природы,
как ветер, молния, электричество*

Хиггинсон ТОРРИ



Екатерина Егорова
проводит уборку пультровой



Ирина Шевелёва и Альмира Ярушина
обсуждают фронт работ



Татьяна Чепенькова
наводит чистоту в душевой

шкафчики, сантехника, – добавляет Алексей Витальевич.

– А в помощниках у нас – ведро, швабра, перчатки. Одной пары хватает на полмесяца, – уточняет Татьяна Чепенькова, уборщик производственных помещений цеха, которую корреспонденты застали за работой в одной из душевых.

И если для обработки поверхностей в душевых достаточно воды и специального раствора, который получается при помощи средства «Никалор», для того чтобы отдраить пол в конторках цеха, требуется более серьёзная химия.

– Ежемесячно мы получаем более 300 килограммов различных чистящих и моющих средств, – проинформировала Альмира Ярушина, уборщик производственных помещений цеха № 21.

Альмира Васимовна работает на ВСМПО шесть лет. Пришла сюда после того, как закрылось чугунолитейное производство. Там она восемь лет лихо водила автопогрузчик, колеса от участка к участку. Планировала и на ВСМПО найти работу по специальности, но не оказалось вакансий. Из всех предложенных выбрала уборщика производственных помещений.

– Альмира Васимовна – моя правая рука. В моём подчинении, помимо уборщиков, находятся ещё рабочие по комплексному обслуживанию зданий и сторожа, плюс мы постоянно контактируем с разными подрядными организациями. Альмира Ярушина координирует работу всех уборщиков, получает мо-

ющие средства, распределяет их. Знает точно, кто и на каком участке находится, – поясняет Алексей Михайлов. – Для Альмиры Васимовны и перчатки под заказ – девятый размер. И в её руках любая работа спорится. А ещё она знает, кого надо поддержать, а с кем и ежовые рукавицы применить.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ – САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ

«Идёт уборка!» – гласит объявление на дверях бытовых помещений цеха № 16. Такую табличку здесь размещают четыре раза в сутки. Каждый сотрудник прокатки знает, что в это время в душевую или конторку мастера лучше не заходить, чтобы не мешать уборщикам производственных помещений.

Лестничные пролёты, душевые, конторки, бытовки, табельная – вот основной фронт работ этих весёлых и лёгких на подъём девчат.

– Мы убираем помещения в центральном и 32-м корпусе 16-го цеха, а также в 6-м отделе прокатного комплекса. Работы хватает всем: и ночной смене, и дневной, – уточнила бригадир уборщиков Вера Фёдорова. – У нас очень дружный коллектив. Если случается, что сотрудница не успевает, то ей на помощь приходит коллега, это даже не обсуждается.

Вера Никифоровна работает в 16-м одиннадцать лет. Одно время долго боролись с цеховыми «художниками», которые рисовали на стенах и разбрасывали мусор возле

шкафчиков. Благо, их быстро вычислили и наказали. Сегодня большинство рабочих стараются поддерживать чистоту, а в адрес девушек – только благодарности и комплименты!

– Когда полы мою, то в одной душевой за одну уборку меняю ведёр шесть воды. Весной, когда тает снег – все 10! – рассказывает Ольга Силантьева, уборщик бытовых производственных помещений.

В 2018 году фото Ольги разместили на цеховую Доску почёта. И есть за что! Оля так ловко орудует шваброй, так быстро перекачивает специальную тележку с ведрами, так идеально наводит блеск, что диву даёшься! Причём на вопросы корреспондентов она отвечает так же бойко и тщательно.

– Самый напряжённый день – понедельник. Мы всегда шутим с девочками, что у всех хозяек домашняя генеральная уборка заканчивается в воскресенье, а у нас она продолжается на следующий день!

На каждый вид уборки – особый вид химических средств. Благо, их всегда в достатке. За этим строго следит Михаил Спирин, заместитель начальника цеха № 16 по подготовке производства, курирующий работу уборщиков. Например, для помывки душевых используются таблетки «Део-хлора», для выведения пятен мазута и машинного масла, самых распространённых и сложных «бляшек» – жидкое мыло «Мост» или «Санокс-гель», для раковин – чистящая паста «Суржа». За смену каждая сотрудни-

ца убирает в среднем 900 квадратных метров:

– Тут у нас и работа, и фитнес – два в одном! – весело констатирует Людмила Осипова.

Помимо мытья полов, девчата обязаны протереть все шкафчики рабочих, лестничные перила, трубы, батареи, стены. И сделать это нужно в темпе, чтобы не мешать производственникам перемещаться по цеху. Вымыть плохо – не получится! Поскольку после каждой уборки сотрудницы расписываются в специальном журнале, а бригадир организует строгий контроль. И если бригадир, обходя помещение, увидит, что на полу или стенах имеются разводы, то уборщице придётся мыть заново. Но это случается очень и очень редко.

– В последнее время рабочие оставляют под своим шкафчиком ботинки и кладут каски на верхние полки. Это затрудняет нашу работу. Мы написали объявления, большинство убрали, но часть так и игнорируют наши призывы, – вздохнула Вера Никифорова.

Есть известное высказывание: «Грязно не там, где убирают, а там, где не мусорят». В условиях производства оно неактуально. Здесь всегда будет пыль, масло и эмульсия, стружка. И чисто будет там, где незаметно, но неизменно ударно трудятся уважаемые уборщики ВСМПО.

Ельмира ПРИКАЗЧИКОВА,
Елена ШАШКОВА

БУДЬТЕ ЛЮБИМЫ

Милые салдинские женщины! Поздравляю вас с 8 Марта!

Желаю вам оставаться прекрасными в любом возрасте! Желаю, чтобы рядом с вами всегда находились настоящие мужчины, готовые подставить в трудной ситуации надёжное плечо. Чтобы любые беды обходили стороной ваш дом, вашу семью. Пусть никогда вам не придётся узнать, что такое домашнее насилие. В вас столько любви, теплоты и нежности, что вы обязательно сможете сохранить прочную связь и взаимопонимание с вашими детьми, в том числе защитив их от негативного влияния интернета. И чтобы вашу жизнь никогда не омрачали проблемы!

Пусть ваши будни будут сотканы из множества только приятных событий! Будьте счастливы и любимы!

Пётр КОРПАЧЁВ,
прокурор

Верхнесалдинского района

СПАСИБО ЗА МУДРОСТЬ И ТЕПЛО

Дорогие женщины! Примите самые искренние и тёплые поздравления с Международным женским днём!

Этот замечательный праздник – ещё одна возможность сказать вам огромное спасибо за то, что вы делаете нашу жизнь по-настоящему полной и яркой.

Отмечая этот прекрасный весенний праздник, мы, мужчины, благодарим вас, милые женщины, за мудрость и терпение, доброту и душевное тепло, нежность и заботу. Ваше умение в нужный момент оказаться рядом, понять, поддержать, помочь – бесценно. Вы – это свет, любовь и тепло в доме. И отдельные слова благодарности за вашу безграничную материнскую любовь и ласку, которые вы дарите детям.

От всей души желаю вам счастья, любви, радости и отличного весеннего настроения! С праздником, дорогие наши женщины!

Анатолий ДОЛГИХ,
генеральный директор
НИИМаш

Любите женщину такой, какой вы её сделали,
или сделайте её такой, какой вы её любите

Хуана де ла КРУС

Счастлива по собственному желанию

Жизненным перипетиям Елены ЖАРИКОВОЙ кто-то из читателей удивится, кто-то отнесётся с осуждением, а найдутся и те, которые восхитятся несгибаемой силой духа нашей героини!

Ровно 11 лет назад она стала победительницей корпоративного конкурса «Деловая женщина – заботливая мать». Тогда ей, матери шестерых детей (трое из которых были приёмными), вручили премию 60 тысяч рублей, расширили «двушку» до трёхкомнатной квартиры, а Владислав Тетюхин, узнав, что Елена побывала трижды замужем, оставил на дипломе памятную надпись: «Преклоняюсь перед Вами за мужество!». Почерк у Владислава Валентиновича такой, что «за мужество» можно было прочесть, как написанное слитно, приняв за каламбур.

Сегодня Елене немногим за 50. Дети выросли и покинули отчий дом, сделали её бабушкой, которая... в четвёртый раз вышла замуж.

Елена была единственным ребёнком в семье. Росла в любви и счастье. Папа для неё и мамы был надёжной каменной стеной. И Лена была абсолютно уверена, что такой стеной будет и её муж, и что все семьи живут так же счастливо, как и они с мамой и папой. В 17 вышла замуж по большой любви. Девичью фамилию Мелентьева без колебаний сменила на Честюнину. В 18 родила Танюшку. Первые приступы ревности мужа пыталась гасить обаятельной улыбкой и искренней любовью. А когда ударил, мир счастья рухнул. В себя приходила долго. Но справилась. И снова влюбилась.

Второму мужу Елена подарила сына Дмитрия, приняв и новую фамилию. Стала Борисовой. Был её второй муж человеком широкой души и широкого диапазона интересов к прекрасному полу. Через несколько лет в общем-то неплохой их совместной жизни суженый-ряженный скрылся за горизонтом в погоне за очередной юбкой.

Настоящей любовью, как сейчас понимает Елена, было её чувство к третьему мужу – Сергею. И сегодня она называет свои первые два брака школой молодого бойца, подготовительными курсами для этого третьего замужества. В 2000-м у них родилась дочь Светлана. К тому моменту она уже знала, что любовь – это не только огромное счастье, но ещё и огромное испытание.

В 2002-м бывшую жену Сергея лишили родительских прав. И к трём детям, которые росли в семье Елены, прибавилось ещё трое: двое родных детей Сергея от первого брака Ваня и Маша, и... Ксюша, их единоутробная сестра, но к Сергею никакого отношения не имеющая. Де-юре не имеющая. Де-факто она была родным человеком.

Прокормить шестерых детей помогали родители Елены, у которых было



своё хозяйство, в том числе корова. Но всё равно было очень трудно. Елена до сих пор помнит, как в большой кастрюле варила «окорочок Буша», из бульона доставала мясо, что на второе приготовить с лапшой, гречкой или рисом. А ещё были кубики куриные. Рибатня уплетала за обе щёки Ленины пироги – сытно, и готовить всем вместе весело.

– Мужа не стало внезапно. Утром его на завтрак бужу... думала, спит так крепко... Умер Серёжа от кровоизлияния в мозг. Это случилось в 2003-м. Настало самое трудное в моей жизни время. Два месяца не выходила из квартиры, не принимала, как жить дальше. Бывало, такая дикая тоска нахлынет – еду ночью на кладбище, чтоб на могиле Сергея прорыдаться... Мама меня ругала... А папа... Папа купил фонарик, чтобы ночью на кладбище было с чем ходить...

Тогда мне здорово помог Андрей, мой давнишний друг – ещё со школьных времён. Он про мою беду узнал и взял шефство над моим детским отрядом. Ходил с ребятами на каток, на Мельничную. Может, сложилось бы с ним у нас...

А ещё помогли коллеги. Чуть не силой

за руку сводили меня на ВСМП, где шёл набор воспитателей в геленджикский лагерь «Нива». Так, в 2004-м я впервые увидела море. В Геленджик я своих детей регулярно отправляла, а вот сама ни разу не ездила. Скажу честно, не вдохновилась, может, настроение после смерти Сергея было такое. Но именно там некий мистический случай произошёл: в море у меня уплыло обручальное кольцо. Причём оно не единственное на пальцах было, но слетело именно обручальное. И... отпустило...

По признанию Елены, одиночество для неё смерти подобно. Общительная, улыбочная, словоохотливая, она привыкла, чтобы кто-то был рядом. На четвёртый брак решалась долго. Алексей на пять лет моложе, да и будущая свекровь приняла такую опытную подругу сына в штывы. Но всё же Елена стала Жариковой. Расписались в августе 2011-го, а в октябре старшая Танюшка обеспечила маму внуками-двойняшками. Мальчишки родились семимесячными, недоношенными, забот хватало всем и сполна!

Сегодня Владиславу и Артёму 7 лет, нынешней осенью они пойдут в первый

класс. Их мама Татьяна ждёт третьего ребёночка. У сына Дмитрия есть сын Михаил. Младшая Светлана учится по целевому направлению в Челябинском государственном институте культуры на первом курсе, отделение хореографии. В апреле ей исполнится 19 лет. Приёмные дети создали свои семьи, не забывая Лену и с симпатией относясь к Алексею.

Живи да радуйся! Но снова испытание! Стало прогрессировать заболевание мужа – болезнь Бехтерева, окостенение суставов. Сейчас он инвалид 3-й группы, осанка изменилась, сгорбился, шея не поворачивается, и Елена отчаянно борется за его здоровье. И за своё счастье.

Ничто не может вышибить её из седла. Теперь Лена точно знает, что даже в самые тяжёлые дни всегда есть повод для того, чтобы улыбнуться:

– Я счастлива от того, что рядом со мной моя мама – Александра Владимировна. Ей 71. Но она моя главная помощница в огороде. На мне помидоры, огурцы, картошка, а вся мелочь, которую поливать надо и пропалывать – на маме. Я в огороде без фанатизма, хотя теплица помидорная на 120 кустов и огуречная – на 40. Рассадуне выращиваю, некогда. Соседи, подруги, коллеги обеспечивают. Баню строим третий год... На всё требуется время! Признаюсь по секрету – мечтаю о пенсии, хотя работу свою очень люблю. Трудюсь в медсанчасти «Турс». В своё время наш главный врач Илья Семёнович Ошеров посодествовал моей учёбе в Москве. Два года в Академии труда и социальных отношений заочно отучилась, получила диплом менеджера по охране труда. Работаю на полставки до 12.00 в медсанчасти, а потом бегу на полставки в ЦГБ – тоже специалистом по охране труда.

Чтобы везде успеть, пришлось Елене получить права, она водит машину. Из-за машины теперь предпочитает носить брюки. Платье – только по праздникам и в ресторан. В ближайшее 8 Марта вряд ли отправится на большой банкет, поспешит к Алексею, который обязательно придумает, как порадовать свою мудрую жену, которая точно знает, что колечки, шубка, новая блузка – это здорово, но ничего общего с женским счастьем не имеет.

– Конечно, я счастливый человек! Чего только не было в моей жизни – и горя хлебнула, и предательство пережила, но я теперь точно знаю, что жизнь всё уравнивает. Ведь радости и любви было и есть значительно больше! Надо только обязательно захотеть быть счастливой, – подытожила Елена Жарикова и улыбнулась по-настоящему солнечной улыбкой.

Наталья КОЛЕСНИЧЕНКО

**Женщина становится целым,
став половиной**

Жак ОДИБЕРТИ

Рецепт от хандры: отмыть всё от грязи и пыли

Уже из разговора по телефону было понятно, что это будет очень позитивный человек. Уже на пороге было видно, что это очень приятная женщина. А после разговора долго не оставляло светлое и тёплое настроение. Есть у Любы такой дар – дарить хорошее настроение

Работа у Любы МЕЛКОЗЁРОВОЙ серьёзная. Она – экономист по бухгалтерскому учёту цеха № 60 ВСМПО. Её рабочий кабинет должен быть заставлен шкафами со скоросшивателями, документами и прочими атрибутами совсем не романтической профессии.

Папки с документами присутствуют. Но в идеальном порядке с документацией очень гармонично смотрятся цветы и весёлые безделушки, которые она собственноручно смастерила дома.

Её профессия предполагает строгость, немногословность. Но при чёткости в ведении дел Люба щедра на доброе слово и всегда улыбается. Улыбается всему, что есть на этом свете – детям, цветам, друзьям, коллегам, успехам, даже неприятностям и невзгодам. А их было в судьбе немало. Судьбе, которую наша героиня называет очень счастливой, несмотря ни на что.

«Несмотря ни на что» – это Любино детство, о котором она не очень любит вспоминать.

– Детство было... – задумывается, на миг хмурия брови. – А не было детства. Мама у меня замечательная. А вот отец... ничего хорошего от него не видела. Всё хозяйство было на нас с сестрой: полови, дрова кололи, воду носили, как могли, маме помогли.

Но тут Любино лицо снова украшает улыбка – она вспоминает дальше. Родилась в посёлке Ясашная Алапаевского района. Став подростком, твёрдо решила вырваться из деревни, да не одна. С Тимофеем дружила с детства, они уже в юности вместе строили планы на будущее.

Закончили школу. Тимофей ушёл в армию, а Люба поступила учиться на продавца в училище Алапаевска. А куда ещё после деревенской школы? Пока друг сердечный три года служил, она получала своё первое образование.

90-е годы были тяжёлыми. Но Любовь будто бы и не замечала этого. Училась, на выходные приезжала к маме, помочь по хозяйству, писала Тимофею письма на Дальний Восток. А он как отличник боевой и политической получил предложение остаться в части. И мог бы остаться, но любовь к Любове перевесила.

Вернулся в Ясашную. Пока в Ясашную. Молодые люди уже знали, что скоро переедут в Верхнюю Салду. Судьба так и вела их сюда. Во-первых, в этом



городе жила тётя Тимофея, и было где остановиться первое время. А вторых...

– Мне очень много в то время хороших людей встречалось. Интересный случай расскажу. Тимофей пришёл на побывку, погостил дома и отправился обратно через Екатеринбург. Я решила его проводить до областного центра. На обратном пути познакомилась в поезде с Тамарой Григорьевной Заякиной, она работала учителем в третьей школе. Так душевно под стук колёс электрички проговорили всю дорогу. Стали расставаться, она мне и говорит: «Вдруг будешь в Верхней Салде, я тебе с работой помогу».

И окончательно засела Верхняя Салда в голове у Любы. Все девчонки из училища на практику в Алапаевске остаются, а она в Салду рвётся. Приехала, позвонила Тамаре Григорьевне, и та выполнила своё обещание: помогла устроиться в хлебный магазин.

Практику Люба прошла успешно. Да так успешно, что пригласили её на постоянную работу в магазин. Получая диплом, Люба уже точно знала,

где будет трудиться. И после возвращения Тимофея подпоясались, как говорится, да и поехали на новом месте обустраиваться.

Но пожениться решили в родном селе. Свадьбу сыграли настоящую, деревенскую. И платье белое было, и уха, и ряженые, и головёшки тушили. Три дня Ясашная поздравляла молодых.

В Салде немного пожилы у тётки, долго стеснять её семью не захотели. Заведующая магазином, где работала Люба, Людмила Ивановна Якушина помогла ей получить койко-место в женском общежитии. А Тимофей, который устроился на ВСМПО водителем, получил койко-место в мужском. Уже и поженились, и ребёнка ждали, а всё на койко-местах.

– Раз в месяц приходила на собрания, где решали, кому дать семейную комнату. Я уже с животом, приду – меня в журнале отменяют. Жду месяц. Приду – откажут. И вот, наконец, дали нам с Тимофеем комнату. Малюсенькая – 12 квадратов, разруха, тараканы. Зато своя! Родился Рома, и через 8 месяцев нам дали большую комнату. Вот уж радости было!

Радовались молодые родители, а сами о большем мечтали. Пять лет прожили в общежитии, откладывали копеечку, накопили на однокомнатную квартиру. Потом опять копили, копили, переехали в двушку. Копили, копили – купили дом. А потом и трёхкомнатную приобрели.

– Люди на моря ездят, а мы детей рожаем да своё жильё расширяем, – смеётся Люба.

Дети у Мелкозёровых замечательные. Роману уже 21. Работает в цехе № 16, живёт самостоятельно. Юле – 13, Насте – шесть. Обе занимаются вокалом, старшая изучает английский. А вместе девочки помогают маме и папе воспитывать самого младшего – двухлетнего Макара.

Совершенно точно, о своём детстве ребяташки будут вспоминать как о счастливым времени. Родители всё для этого делают, не попрекая их «а вот я в твои годы...», не рассказывая особо, какие были те годы.

– Жаловаться? Зачем? Мы изменили свою жизнь к лучшему и своим детям желаем лучшего. Изменить свою жизнь можно. Даже могу пример привести. У меня была цель: уехать из деревни добиться большего. А вот сестрёнка моя и шустрая, и хорошая, и трудолюбивая, трое детей, замужем. И не хочет никаких перемен. Живёт в родительском доме, с мамой. Дети учатся в той же школе, что и она. Ей так нравится, её всё устраивает. А я стремилась к чему-то новому, другому, большему.

Стремления Любы всегда заканчивались успехом. Решила, что будет учиться. Одним алапаевским училищем она не ограничилась. Закончила в Верхней Салде авиаметаллургический техникум, а потом замахнулась на вышку и поступила в институт в УрГЭУ (раньше этот вуз именовался СИНХом). Диплом обеспечил продвижение вверх на работе. Устроилась на ВСМПО бухгалтером и щёлкает цифры дебета-кредита как орешки.

Она и к своим увлечениям относится серьёзно и основательно. Взять, к примеру, её цветоводческую страсть. Коллега Любове – Наталья Черкасова показывает корреспонденту на спатифиллум:

– Его ещё называют «Женское счастье». Он у нас ни разу не цвёл, а как Люба из декретного вышла, сразу распустился.

Любовь и Наталья не только коллеги, но и родня: Натальин муж Максим – двоюродный брат Тимофея. Но на работе времени поговорить о делах семейных времени почти нет, однако Наташа хорошо знает, что дома у Мелкозёровых тепло и уютно.

Душа хотела б ей молиться,
а сердце рвётся обожать...

Фёдор ТЮТЧЕВ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Милые женщины!

Примите самые тёплые поздравления с праздником весны! Ведь именно 8 Марта начинается настоящая весна! И каким бы самодостаточным и занятым не был мужчина, женщина всегда будет для него мощным стимулом, вдохновенной музой, мудрым советчиком и поддержкой.

Вы заслуживаете самых нежных слов восхищения, признательности и любви каждый день! Дорогие мамы, любимые жёны и верные подруги, вы не только украшаете собою этот мир, но и несёте на своих хрупких плечах не самые лёгкие обязанности, вносите существенный вклад в социально-экономическое развитие Верхнесалдинского городского округа. Отдельные поздравления я адресую многодетным жительницам округа! Примите сердечные пожелания благополучия вашим семьям! Будьте счастливы и любимы! Пусть всегда лучезарной будет ваша улыбка и в сердцах живёт весна!

Глава Верхнесалдинского городского округа
Михаил САВЧЕНКО

Салдинцы проголосовали за площадь у техникума

4 марта в администрации Верхнесалдинского городского округа состоялся брифинг для местных средств массовой информации, во время которого глава округа Михаил Савченко подвёл итоги онлайн голосования по выбору общественных территорий, подлежащих благоустройству к 2020 году.

Как сообщил журналистам Михаил Владимирович, до объявления голосования администрация провела работу по анализу общественного мнения и формированию дизайн-проектов.

– Муниципальная программа формирования комфортной городской среды предусматривает финансирование большинства объектов из федерального бюджета. Но чтобы обеспечить это финансирование, жители города должны сами выбрать пространство для благоустройства, приняв участие в голосовании. В прошлом году была благоустроена площадь перед Дворцом культуры имени Агаркова. Работы там завершены в срок, и теперь настала очередь других территорий, – сказал на брифинге Михаил Савченко.

В течение двух дней – 26 и 27 февраля салдинцы, голосуя онлайн на сайте администрации, выбрали из четырёх территорий. Больше всего голосов – 341, а это 45 процентов от числа тех, кто принял участие в выборе, набрала территория у техникума. Комсомольской аллее отдали предпочтение 37 процентов проголосовавших – 280. За парк



Базанова проголосовали 107 человек (14 процентов). Сквер напротив парка Гагарина выбрали 32 салдинца.

– Задача нынешнего голосования – выстроить очередность благоустройства. В нынешнем году начнутся работы на площади перед авиаметаллургическим техникумом имени Евстигнеева, – уточнил глава.

Параллельно с голосованием администрация округа проводила конкурс детских рисунков и дизайн-проектов «Город моей мечты». Свои варианты комфортного города изобразили воспитанники детских садов, школьники и

студенты. Первое место среди 40 рисунков было отдано коллективной работе учеников 1 класса школы № 6. Ребята изготовили проект парка Труда и Победы, органично вписав в него Вечный огонь. Комиссия учредила отдельную номинацию для интересной работы «Мечты о фонтане», на которой изображена девочка с зонтиком. Детские работы будут использованы при проработке дизайн-проектов благоустройства территорий. В конце марта в администрации города пройдёт награждение победителей конкурса и педагогов, которые помогли детям в создании проектов.

НОВОСТИ

В несколько кликов

Салдинцы могут прямо из дома получить 51 муниципальную услугу в электронном виде: от выдачи градостроительных планов, разрешений на земельные работы и постановки в очередь на жильё до предоставления копий архивных документов и проведения приватизации жилого помещения – быстро и удобно.

Как это работает?

Электронными услугами может воспользоваться каждый, у кого есть компьютер или другое устройство с доступом к сети интернет. Данный сервис доступен гражданам России с 1 апреля 2010 года.

Предоставление электронных услуг государственного образца выглядит следующим образом. Гражданин проходит процедуру регистрации на государственном портале gosuslugi.ru. Сделать это необходимо только один раз, в дальнейшем потребуется просто обращаться на портал в случае необходимости. После регистрации гражданин выбирает нужный тип государственных услуг и направляет заявление в соответствующий раздел. Никаких очередей, бумажной волокиты и временных затрат!

После того как государственные услуги в электронном виде были тепло восприняты населением, появилась идея организовать таким же образом предоставление муниципальных услуг. Сейчас организовано межведомственное электронное взаимодействие между различными органами власти и организациями, настроено программное обеспечение, проложены локальные сети.

Муниципальные услуги в электронном виде предоставляются также через Единый портал государственных услуг. Вся информация, подаваемая в электронном виде, направляется сотрудникам администрации для последующей обработки в рамках следующих направлений:

- жилищные вопросы;
- вопросы жилищно-коммунального хозяйства;
- архивные дела;
- образование;
- земельно-имущественные отношения;
- архитектура и строительство и др.

Как заказать нужную услугу на портале?

Для начала нужно зарегистрироваться на портале государственных услуг,

если вы не проходили эту процедуру ранее. Для этого необходимо зайти по адресу www.gosuslugi.ru, нажать справа кнопку «Зарегистрироваться» и заполнить короткую анкету.

После регистрации можно зайти в раздел «Услуги» и выбрать из рубриката нужную категорию и услугу. Обратите внимание – здесь перечислены все услуги портала, как общегосударственные, так и муниципальные. Чтобы получить список только муниципальных услуг нашего округа, можно проделать следующий путь:

В разделе «Услуги» выбрать «Органы власти»; в строке поиска ввести «Администрация Верхнесалдинского округа»; в результатах поиска выбрать «Администрация Верхнесалдинского городского округа». Откроется список всех муниципальных услуг, представленных на портале. Выберите нужную и следуйте описанным инструкциям – по заполнению необходимых полей и прикреплению электронных копий (сканов) запрашиваемых документов.

В дальнейшем по номеру документа можно отследить статус поданного обращения, зайдя в Личный кабинет.

Для тех, кто регистрируется на портале впервые, в кабинете № 311 ад-

министрации Верхнесалдинского городского округа на улице Энгельса, 46 работает пункт подтверждения учётных записей пользователей Единого портала государственных и муниципальных услуг. Для подтверждения вашей личности сюда нужно обратиться с паспортом, но только один раз.

Что может вызвать сложность?

Все документы на портал необходимо загружать в электронном виде. Если у вас нет своего сканера, можно воспользоваться общественным, который установлен на первом этаже администрации округа. Вы делаете скан документа и сохраняете его на флеш-карте, чтобы дома загрузить на портале для получения услуги.

Каков итог?

Многие салдинцы уже оценили преимущества предоставления муниципальных услуг, удобные формы электронных заявлений, широкую и динамичную сферу предоставления. Вы можете контролировать ход исполнения электронных услуг и получить их в несколько кликов. И главное – возможность получения таких услуг в удобное время, без очередей, из дома или офиса.

ИЗ ДЕПУТАТСКОГО БЛОКНОТА

Каждый рубль – с эффектом и пользой



Надежда ЕВДОКИМОВА – депутат Думы Верхнесалдинского городского округа уже второй созыв. Вполне логично, что Надежду Николаевну, работающую заместителем главного бухгалтера ВСМПО и имеющую образование экономиста по планированию, депутаты избрали председателем постоянной комиссии по экономической политике, бюджету, финансам и налогам. Основная миссия этой комиссии – контролировать баланс расходования бюджетных средств.

Депутаты имеют обязательства перед избирателями в плане создания системы жёсткого контроля за расходованием каждого муниципального рубля. Образование, знания и навыки Надежды Евдокимовой помогают ей в депутатской работе: она с первого взгляда видит в документе несоответствия, которые неспециалист не заметит.

– Важно, чтобы каждый рубль городского бюджета был израсходован эффективно и с пользой для горожан. Я и председателям других комиссий всегда предлагаю, рассматривая любой вопрос, в котором есть финансовая составляющая, тщательно анализировать, действительно ли есть проблема, и надо ли её финансировать, – уточнила Надежда Николаевна. – Наша комиссия, кроме темы эффективного расходования городских денег, рассматривает вопросы по налогам. В 2018 году принимали уточнения в муниципальные нормативные акты в связи с изменением пенсионного возраста и в конце года индексировали стоимость арендной платы за муниципальное имущество.

Среди депутатских забот Надежды Евдокимовой – организация деятельности городского родительского комитета, который был создан по инициативе Думы шестого созыва и поддерживается нынешним депутатским корпусом. Надежда Николаевна, возглавляя комитет, находит точки пересечения интересов салдинских родителей с глобальными задачами развития образования, что является одной из приоритетных задач представительной власти муниципалитета. Налажены тесные деловые связи со Свердловским областным родительским комитетом и Национальной родительской ассоциацией.

Депутат Евдокимова держит на постоянном контроле качество питания детей в школах. Так, например, 5 марта она организовала очередной мониторинг, в ходе которого родители и депутаты проверили работу столовых школ № 2 и 14.

Одной из самых острых тем Надежда Евдокимова считает тему благоустройства. Дороги, тротуары, придомовая территория требуют постоянного внимания, сил и средств. И Надежда Николаевна стала инициатором нескольких проектов, направленных на то, чтобы сделать наш город краси-

вым. Например, организованную ею акцию «Украсим наш город цветами» поддержало уже несколько школ города.

Активно школьники включились в проект «Спасибо за счастье жить», приуроченный к празднованию Дня Победы.

Не оставляет депутат Евдокимова и одну из самых горячих тем города – ситуацию с бродячими и бесхозными животными, а также работу с владельцами животных.

– Мы включили в план работы Думы на 2019 год приведение в соответствие новому Федеральному закону от 27.12.2018 года «Об ответственном обращении с животными» Правил содержания, выгула домашних животных в Верхнесалдинском городском округе, утверждённых ещё в 2007-м. В прошлом году были наконец-то установлены таблички, обозначающие места выгула. Табличек недостаточно. Нужно площадки огородить и оборудовать по всем правилам, а для этого необходимо выделение бюджетных средств. Мы рассматривали этот вопрос, подготовили проекты и сметы, определили стоимость одной площадки, однако в бюджет на 2019 год эти расходы не вошли. Но работа в этом направлении активно ведётся.

И среди пунктов этой работы – привлечение активных и ответственных собаководов к организации и проведению городских образовательных и развлекательных мероприятий с участием собак: выставки, тематические встречи со школьниками уже полюбили салдинцам.

Надежда Евдокимова ведёт и депутатский приём. Чаще всего салдинцы приходят с вопросами из сферы жилищно-коммунального хозяйства. Были обращения, связанные с медицинским обслуживанием. Например, разбирался с тем, как в нашем городе организована транспортировка больных на жизненно необходимую медицинскую процедуру, которую делают только в Нижнем Тагиле. Выяснилось, что обратившегося к депутату салдинца ошибочно не включили в списки нуждающихся в таком лечении. Проблему решили.

Хорошо, когда есть результат. Но в депутатском блокноте Надежды Евдокимовой ещё очень много вопросов, которые требуют решения. И касаются они разных сторон жизни Верхней Салды.

К СВЕДЕНИЮ САЛДИНЦЕВ

2018-Й – УЖЕ В АРХИВЕ

Финансовый 2018 год завершён не только по календарю, но и по всем формальным признакам: сформированы бухгалтерские, кассовые, финансово-хозяйственные отчёты. На архивные полки легли и документы, сопровождающие движения средств бюджета Верхнесалдинского городского округа. Сегодня мы знакомим читателей с основными показателями доходной и расходной частей городской казны.

Объём бюджета округа за 2018 год по доходам составил 1 278 187 800 рублей (100,7% к плановым назначениям), по расходам – 1 239 862 500 рублей (97,1% к плановым назначениям).

Профицит бюджета составил 38 325 003 рубля.

ДОХОДЫ БЮДЖЕТА

Структура доходной части бюджета Верхнесалдинского городского округа по собственным источникам (налоговые и неналоговые доходы) за 2018 год выглядит следующим образом: налоговые платежи и сборы – 86,2%, неналоговые доходы – 13,8%.

Налоговые поступления по факту составили 353 092 000 рублей, в том числе:

- НДФЛ – 243 574 100 рублей или 103,0% к годовым назначениям;
- Акцизы – 10 316 100 рублей или 108,0% от годовых назначений;
- Имущество физлиц – 22 701 100 рублей или 121,6% к годовым назначениям;
- Земельный налог – 42 266 700 рублей или 129,2% к годовым назначениям;

Неналоговые доходы: 56 545,200 рублей или 77,6% к годовым назначениям. Сюда входят плата за земельные участки, аренда муниципальной собственности, установка рекламных конструкций, продажа активов, штрафы и прочее. План по штрафам, санкциям, возмещению ущерба выполнен на 104,9% к годовым назначениям. По ним в бюджет городского округа поступила сумма в размере 7 091,0 тысячи рублей.

По безвозмездным поступлениям от других бюджетов бюджетной системы РФ исполнение составило 100% к годовым назначениям, из них по субсидиям бюджета бюджетной системы Российской Федерации (межбюджетные субсидии) – 100,4%, по субвенциям – 99,7%, по иным межбюджетным трансфертам – 105,2%.

Также в бюджет поступили иные межбюджетные трансферты из резервного фонда правительства Свердловской области в сумме 1 266 801,00 рублей, в том числе:

- на приобретение светового оборудования, звуковой аппаратуры и аппаратуры для спецэффектов для муниципального автономного учреждения культуры «Центр культуры, досуга и кино» в сумме 497 270 рублей;
- на проведение голосования по отбору общественных тер-

риторий, подлежащих благоустройству, в рамках реализации муниципальных программ формирования современной городской среды в сумме 769 531 рубль.

ОСНОВНЫЕ РАСХОДЫ БЮДЖЕТА

Общегосударственные вопросы: 96 941 600 рублей, исполнение составляет 97,1% к годовым назначениям.

Национальная безопасность и правоохранительная деятельность: 12 742 400 рублей, исполнение составило 87,1% к годовым назначениям.

Национальная экономика: 70 116 200 рублей, исполнение составило 87,9% к годовым назначениям. В том числе:

- капитальный ремонт Верхнесалдинского гидроузла на реке Салда – 4 593 500 рублей;
- расходы в области дорожного хозяйства – 55 693 600 рублей. Жилищно-коммунальное хозяйство: 59 361 900 рублей, исполнение составило 83,7% к годовым назначениям. В том числе:
 - Жилищное хозяйство – 14 463 500 рублей;
 - Коммунальное хозяйство – 1 666 000 рублей;
 - Благоустройство – 43 232 400 рублей. По благоустройству общественной территории «Площадь Дворца культуры имени Гавриила Агаркова» расходы исполнены за счёт средств областного бюджета на 6 356 500 рублей, за счёт средств местного бюджета на 5 735 700 рублей.

Образование – 780 521 600 рублей, исполнение составило 98,8% к годовым назначениям. В том числе:

- Дошкольное образование – 290 708 900 рублей;
- Общее образование – 346 784 200 рублей;
- Дополнительное образование – 89 846 500 рублей, в том числе образование в сфере культуры – 54 393 200 рублей;
- Молодёжная политика – 25 306 500 рублей;

Культура и кинематография: 80 144 800 рублей, исполнение составило 99,8% к годовым назначениям.

Социальная политика: 134 654 000 рублей, исполнение составило 98,6% к годовым назначениям. В том числе:

- На предоставление компенсаций и субсидий на оплату жилых помещений и коммунальных услуг – 108 971 500 рублей;
- На обеспечение жильём молодых семей – 5 834 500 рублей.

Счастье Анны

«до» и «после»

Что помогает нам свернуть горы? Что даёт стимул объять необъятное? Что становится мотивацией не опускать руки в самой сложной ситуации? Кто-то живёт всем смертям назло во имя любви. Кто-то одержим профессией. А для кого-то всё определяют интересы семьи. Над вопросом: «Что было Вашей главной движущей силой?» Анна Петровна задумалась.

Анна Моршнина несколько лет назад разделила свою жизнь на «до» и «после». До – ухода на заслуженный отдых, и после торжественных проводов на этот самый отдых.

На завод Анна пришла сразу после школьного выпускного, решив, что через год пойдёт на вечернее в техникум. Имея по химии твёрдое «отлично», она прекрасно влилась в коллектив химической лаборатории.

– Начальником тогда у нас была Наталья Семёновна Миронова. Великой души человек! – восклицает Анна Петровна. – Ко мне она относилась как к дочери, опекала, поддерживала. И когда я поделилась с ней планами о техникуме, она удивлённо сказала: «Аня, зачем в техникум? Тебе надо получить высшее образование!». Так с её лёгкой руки я стала студенткой нашего только что открывшегося филиала УПИ.

Днём – работа, вечером – институт. Такой ритм вполне оказался девушке по силам. В её рабочие обязанности входили замеры наличия вредных газов в воздухе на производственных участках. Задача несложная, но ответственная, требующая внимания и осторожности.

– К слову, мне довелось замерять уровень газов в цехе № 31 в день, когда там выплавляли первый титановый слиток в 1957 году. Помню, что для прохода на тот самый участок получала специальное разрешение в службе безопасности завода, а потом отбирала пробы у этого махонького слиточка. Никаких отклонений я тогда не зафиксировала. Рядом со мной находились мастер участка и коллега из лаборатории. Из оборудования с собой у нас был пылесос для затягивания газов, v-образные поглотители газов с поглощающим раствором. Мы отсасывали воздух, раствор его поглощал, а потом мы шли в лабораторию и производили анализы, – вспоминает Анна Петровна.

В 1963 году Анна успешно защитила диплом. А банкет, организованный по этому поводу, стал для нашей героини судьбоносным. Вместе с Аниным братом выпускнику вуза пришёл поздравить его друг Саша Моршнин. Через полгода Александр стал её мужем. В декабре 2018-го семейному союзу Моршнинных исполнилось 55 лет!

Но вернёмся в лето 63-го, когда Анна



оказалась на профессиональном перепутье. Сдав диплом в отдел кадров, девушка тут же получила два предложения: должность в отделе главного металлурга и место в лаборатории коррозии. «Пойду туда, где к металлу поближе», – решила Аня и выбрала лабораторию. Сейчас Анна Петровна несколько по-другому воспринимает своё давнее решение, удивляется самой себе, но нисколько не жалеет о том, что предпочла более тяжёлый путь.

Коллектив в лаборатории коррозии под руководством Зои Ханиной был исключительно женским. Причём все девчата были как на подбор – умные, энергичные, инициативные. Они с таким вдохновением щёлкали задачки, которые им подкидывали производственники, что даже специалисты Всесоюзного института лёгких сплавов диву давались. А ведь ВИЛС значительно раньше начал исследовать титан.

– У нас коллектив был изумительный, – с гордостью вспоминает коллег Анна

Петровна. – Все лаборанты грамотные, образованные. Проблем с оформлением результатов исследований никогда не возникало. У Вали Бесфамильных был каллиграфический почерк. Римма Ташланова всему учила вновь пришедших сотрудников. У Людмилы Масловой всё было чётко зафиксировано. А дружными мы какими были! Семьями отмечали праздники, дни рождения. На спортивные соревнования, на субботники – мы первые! Ни одного неприятного воспоминания у меня нет. Как один прекрасный и счастливый день пронесли мои трудовые годы...

Тот, кто вышел на пенсию, поймёт то чувство пустоты, которое испытала Анна Петровна, получив в отделе кадров трудовую, в которую вписали «Уволена в связи с выходом на пенсию». Был это 1994 год:

– Через несколько недель поняла: если не займусь чем-нибудь серьёзным, сойду с ума. И дело нашлось.

Анна Петровна начала помогать сво-

им соседям по садовому товариществу приватизировать земельные участки. Кто занимался такими вопросами, знает, что такое оформить землю в собственность, сколько бумаг надо собрать, сколько кабинетов обойти и сколько порогов оббить. Но в итоге каждый садовод получил свидетельство о праве собственности на землю.

Что дальше? И тут Анна Моршнина встретила давнюю знакомую Нину Прилуцких. Поговорили, обменялись телефонами и перед «До свидания» Нина сказала: «Заскучаешь, приходи к нам в группу здоровья!».

И вот уже 22 года Анна Петровна – одна из самых активных участниц группы здоровья ветеранов ВСМПО. Однажды она, обладательница золотого значка ГТО, даже тренером там работала. Коллеги по этой необычной спортивной секции 19 февраля первыми поздравили Анну с 80-летием.

– Группа здоровья – это моё всё на сегодня! Мы там отлично проводим время: разминаем мышцы и суставы, что даёт им гибкость, а значит, здоровье, получаем заряд бодрости и энергии, общаемся, находим общие интересы. Я трижды в неделю хожу на занятия. По понедельникам у меня бассейн, по вторникам и четвергам – спортивный зал. Скандинавскую ходьбу заменила на походы до сада, что за цехом № 21.

Супруг Александр увлечение Анны не разделяет, но уважает. Пока она занята в спортзале, хлопочет по хозяйству и много читает, чтобы обязательно рассказать о прочитанном своей любимой Аннушке, к приходу которой с тренировки готов его фирменный тыквенный сок. На садовом участке Моршнинных каждую осень созревает до 40 тывк. Урожай супруги аккуратно перевозят в квартиру, а потом угощают друзей и знакомых блюдами из этого солнечного овоща.

Сын Моршнинных Олег с семьёй живёт в Приморско-Ахтарске, на берегу Азовского моря. Внук Евгений стал программистом и переехал в Краснодар. Общаются родные очень часто. Олег устраивает для родителей видеопрогулки по набережной. Четыре года назад Анна освоила современные гаджеты и легко связывается с самыми дорогими ей людьми по скайпу. Скучать некогда! Надо успевать ловить моменты огромного счастья, в котором живёт наша героиня, так и не ответившая корреспонденту на вопрос: «Что для Вас является самой главной движущей силой?».

– Давайте лучше чай пить. Такое у нас с Сашей нынче варенье замечательное получилось!

Елена СКУРИХИНА

Только женщина может временно остановить время

Юзеф БУЛАТОВИЧ

Увидеть в зеркале другую себя

Что такое «сон красоты», как питаться, чтобы не довести себя до болезней, отчего нас может непреодолимо тянуть на солёное или сладкое – обо всём этом наша героиня Александра ФЕДОСОВА может говорить много и «вкусно». К своим двум дипломам о высшем образовании она решила добавить диплом специалиста по питанию.

Александра дважды дипломированный специалист: учитель иностранных языков по первому образованию, юрист по второму, а также выпускница Высшей школы экономики.

На данный момент она возглавляет бюро правовых вопросов внешнеэкономической деятельности Корпорации ВСМПО-АВИСМА. Менять профессию не собирается, хоть и обучается сейчас на абсолютно новую для себя специальность «нутрициолог», то есть специалист по адекватному питанию.

ЗДОРОВЫЙ ИНТЕРЕС

– Оценить важность питания меня заставила сама жизнь. После рождения сына в организме произошёл какой-то сбой, началась аллергия неясного происхождения. Я ходила по врачам, каждый из которых ставил свой диагноз. Врачу, как и юристу, мы доверяем полностью по той простой причине, что сами не специалисты в этой области. Но вердикты докторов были такими разными, что в какой-то момент я просто растерялась: что делать?

Александра попыталась сама разобраться в проблеме, но разрозненные статьи в Интернете не давали полной картины. Тогда Саша и записалась на курс Международного Центра дистанционного образования «Школа диетологов».

– Захотелось уже не просто по верхушкам пошмивать, а получить систематизированные базовые знания, выведенные учёными, врачами, специалистами, которым можно доверять. Сначала я прошла базовый уровень. Начала понимать, как устроен организм, как питается каждая клетка, какие вещества какое влияние оказывают. В общем, поняла, что правильно организованное питание мы можем помочь себе даже в борьбе с какими-то болезнями.

В отличие от врача-диетолога, который специализируется на питании как здорового, так и больного человека, цель работы консультанта диетолога-нутрициолога – это профилактика и сохранение функциональных резервов организма, то есть поддержание стабильности ЗДОРОВЬЯ. Питание играет в этом колоссальную роль!



ПЕРЕЗАГРУЗКА

Применять новые знания в первую очередь стала на себе. Осенью 2017 года Сашу ещё мучила неизвестная болячка и лишний вес.

– Я пристально посмотрела на то, чем питаюсь. В первую очередь из рациона был безжалостно исключён весь «пищевой мусор»: соусы, майонез, печенье, конфетки, пирожки, а также все так называемые «сложные» продукты, полуфабрикаты и то, что содержит явные пищевые добавки. Следом изучила соотношение белков, жиров и углеводов, необходимых организму, скорректировала свой питьевой режим, подключила витамины и биологически активные добавки, а также увеличила физнагрузку.

Примерно через 9 месяцев Александра увидела в зеркале новую себя.

Почувствовали себя лишними и ушли 11 килограммов веса. Цвет лица стал здоровым, аллергия перестала о себе напоминать, и о приёме таблеток девушка забыла.

Видя реальные результаты, Александра теперь проходит второй, углублённый курс обучения. Нутрициолог должен не только уметь читать анализы и выявлять корень проблемы для каждого отдельного человека, но и разбираться в «декорациях» питания. К примеру, понимать, как развивается пищевая промышленность в целом и чем она нас кормит.

– К сожалению, продукты питания сегодня «беднеют»: если крупы ещё как-то держатся в своих показателях питательной ценности, то фруктово-овощи стали уже на 40-60% беднее по витаминам и микроэлементам, чем 20-30 лет назад. Мясо тоже давно не

то, потому что производитель заинтересован в максимально быстром росте животного. Достигается это за счёт препаратов, не самых полезных для людей. И если цыплёнок-бройлера, выросшего за пару месяцев, я ещё могу представить, то телёнок, превратившийся в корову почти за то же время, принять сложно, – констатирует Саша.

В то же время, советуя отдавать предпочтение простым продуктам, она считает, что можно выжить даже в нашем «изобилии» сетевых супермаркетов.

ЛЮБИТЕ СЕБЯ

Из-за «бедности» продуктов, дабы обеспечить организм всем необходимым, съедать надо вагоны еды. А это грозит неизбежным ожирением. Так что без включения БАДов и витаминных комплексов современному человеку не обойтись, – считает нутрициолог. Тем более, что отсутствие движения – тоже бич современности.

«Звоночками» в нарушении режима питания может быть непреодолимая вкусовая тяга. Например, на сладкое тянет тех, кто ест мало белка или не побаловал себя правильными медленными углеводами с утра. Тело непременно потребует быстрого удовольствия в виде очередной конфетки! Солёного хочется чаще всего людям с дефицитом каких-то минеральных элементов или при стрессе. И так далее. Обмен веществ у всех индивидуален, и искать причины того или иного пищевого поведения надо, в том числе анализируя лабораторные показатели крови.

– Индивидуальные рекомендации зависят от потребностей человека: кто-то хочет снизить вес, другие – набрать, третьи – остаться в собственном весе, но улучшить свои показатели. Базовые рекомендации я озвучу. Первое – убрать весь пищевой «мусор». Второе – пить много воды для вывода токсинов, которые мы получаем как из внешней среды, так и в процессе собственной жизнедеятельности организма. И спать! Определённые гормоны, играющие в обменных процессах ведущую роль, вырабатываются только ночью. Так что не пропустите «сон красоты» с 11 вечера до часа ночи!

Всем женщинам Салды я желаю быть по-женски счастливыми, обязательно здоровыми, заниматься собой и брать ответственность за своё здоровье на себя. Иметь какие-то интересы в жизни и улыбаться, не грустить, не унывать и любить себя!

Ксения СОЛОВЬЁВА

Дайте девушке правильные туфли,
и она сможет покорить мир

Мэрилин МОНРО

Так делают или Плотнуть, дунуть

РЕЦЕПТ ОТ ХАНДРЫ

7

– Тимофей у неё замечательный. И с детьми возится, и по хозяйству помогает. Люба – мамочка от бога. Они молодцы. 24 года вместе, а друг от друга не устали.

Но, как в любой семье, случаются и ссоры. Как-то перед Любным отъездом на сессию в институт супруги поругались.

– Вернулась я надутая, сердитая. А Тимофей встречает... с тарелками и говорит: «Давай посуду разобьём, но договоримся, чтобы все наши ссоры на этих тарелках и закончились». И где обида была? А Тимофей на этом не остановился: и огромный букет преподнёс, и такой ужин приготовил! Какое уж тут битьё посуды?!

Никто не помнит, чтобы Люба была в плохом настроении. Да и сама не припомнит, чтобы злилась на кого-то. Но она живой человек, и конечно, тревожится, огорчается, сетует – жизнь есть жизнь. Но от любой хандры у неё есть свой проверенный рецепт.

– Есть такие люди – если у них плохое настроение, они всем, кто рядом, его испортят. А у меня другой способ, вернее, такой странный бзик: чувствую, что-то хмуро на душе и... начинаю мыть всё подряд! Сегодня, например, утро на работе не заладилось, дождалась обеда, взяла тряпку и отдраила микроволновку. Гораздо лучше стало.

И дома так же: если о чём-то переживаю, начинаю отмыывать всё, что на глаза попадётся. Могу даже ремонт сделать, – смеётся Люба, заряжая и нас хорошим настроением.

Талант у Любы Мелкозёровой такой – дарить хорошее настроение. Вроде бы пообщались с ней несколько минут, а на целый день позитивного настроения хватило.

А ведь она обычная женщина, хоть и со своими «бзиками». Обычная счастливая женщина, которая точно знает, что в жизни возможно всё. И очень многое в этом «возможно» зависит от тебя самой.

Есть только одно непереносимое условие – твоё собственное желание и умение всё делать с улыбкой.

Ольга ПРИЙМАКОВА

Ирина Лаврова уже несколько лет не живёт в Верхней Салде, но остаётся личностью известной. Она здесь родилась, а после окончания Уральской архитектурно-художественной академии почти 30 лет отработала на ВСМПО. В 2012-м ушла на заслуженный отдых и переехала поближе к дочерям – в Верхнюю Пышму. Вот такой поворот судьбы. Перемен, как поётся в песне, «требуют наши сердца, перемен требуют наши глаза»...

Сегодня Ирина активно заботится о внуке и так же активно занимается творчеством. Возрастные салдинцы хорошо помнят её маму, которая была первоклассной портнихой. Нитки и ткань сопровождали Ирину с детства.

Лаврова любит экспериментировать, и после долгих поисков придумала свою технику создания картин, используя... обрывки ткани, кружево, тесьму, соединяя их всеми известными и никому не известными способами. В рабочей комнате все шкафы и полки забиты лоскутным добром. Творит наша героиня на полу. Из вороха невзрачных кусочков текстиля, как из мазков акварельных красок, собирает полноценный художественный образ. Проложенная поверху машинная строчка, как карандашная штриховка, соединяет картину.

Полотна Ирины Лавровой кажутся мерцающими, меняющими цвет и настроение в зависимости от времени суток и освещения. Это впечатляет!

– Для рисования тканью сложно подобрать существующий термин, поэтому я сама придумала название своей технике – «фрик-пэч» (от англ. freak patch – необычный, чудной, странный лоскуток).

Работает Ирина обязательно под музыку. Джазовые композиции или блюз, льются из магнитофона, создают соответствующее настроение и эмоции. Её полотна – экспромт! И случайность вырезанного ножницами (обязательно тупыми) того или иного фрагмента текстиля – и есть самая большая тайна её произведений.

Первая персональная выставка Ирины Лавровой состоялась в 2007 году.

– Собрала я свои работы, которые хотела на стенах развесить, и отдала в багетную мастерскую Екатеринбург. Вдруг мне звонят: «Что же вы такое творите, Ирина Владимировна?». Я испугалась, а женщина на том конце провода говорит: «Вы такие работы привезли, каких мы ещё не видели». Я засмуцалась, думаю, тряпок налепила, а кто-то радуется. Так состоялась моя первая выставка на Плотинке в выста-



вочном зале. Наслушалась я, конечно, всякого, и хорошего, и плохого, и краснела, и зеленела. Расстраивалась, думала тогда, и зачем мне это надо?

Ирина показывает свои первые работы, называет их «смешными». Вспоминает, как в середине 90-х поехала в командировку в Москву и зашла на Крымский вал, где необычные люди презентуют своё творчество.

– Смотрю, один немец выставил панно, состоящее из больших кусков

ткани, на «зигзаг» пришпандоренных, махры висят, но целостность картины всё же прослеживается. И так мне это понравилось, что, приехав, я купила лапку «зигзаг» и начала работать. Одна из моих первых работ долго в кабинете Владислава Валентиновича Тетюхина стояла, я ещё думала, как бы её выкрасть оттуда: ткань на клей «Момент» приляпана, в две строчки наживулено, ой, позор!

Сегодня Ирина – постоянный участник и лауреат российских и зарубежных фестивалей. Её работы продаются на вернисажах, на вырученные деньги художница выставляется за рубежом. За её плечами 30 выставок.

Наша землячка проводит мастер-классы и делится с другими рукодельницами тем, что умеет делать сама, ведь «фрик-пэч» даёт возможность работать с тканью независимо от степени владения навыками шитья.

– Мне не жалко секреты раскрывать, всё равно люди сделают по-своему. Я рассказываю и показываю, что можно из ткани шить, а можно работать совершенно по-другому! Выбиваю из мозгов пробку зашоренности. Два года назад приезжала в Екатеринбург группа

Ирина Лаврова – автор дизайн-проектов кафе «Старая кузница» и «Хаджурао», гостиниц «Престиж» и «Добрый Леший», профилактория «Здоровье», парковой территории Уральского клинического центра Владислава Тетюхина и других социальных объектов Верхней Салды

От любви к женщине
родилось всё прекрасное на земле

Максим ГОРЬКИЙ



из Японии, так меня на закуску программы приёма оставили – я провела для них мастер-класс. Японки остались довольны.

Свои работы Ирина в шутку называет «творческой забавой» и признаётся, что ради картины может даже кофточку порезать ножницами, если рисунок нужный сюжет навеет.

– В 2011-м я поехала во Владимир, мои картины были в рамках, а организаторы выставки рамы отвергали. Говорю, ну пусть постоит с краю где-нибудь, раз уж я приехала. Как ни странно, возле моих работ собралась толпа! После такого успеха мне стало интересно, появился азарт, взяла эти же работы и поехала в Испанию. Потом был фестиваль в Суздале. Там выставочный зал находится в вестибюле туристического центра. И мне «доброжелатели» сказали, что так, как я творю, делать нельзя! Тогда я ответила, мол, картины мои всё-таки повесьте и напишите: «Так делать нельзя!», чтобы никто и никогда в жизни так больше не делал... В результате, я Диплом получила и на мой мастер-класс после выставки было не пробиться...

В прошлом году Ирину Лаврову пригласили на персональную выставку в Москву. В октябре будет международная выставка в Питере, а неделю назад ей пришло приглашение на вернисаж во Францию, который состоится в апреле следующего года, уже и контракт подписан. Но Ирина взвешивает свои возможности.

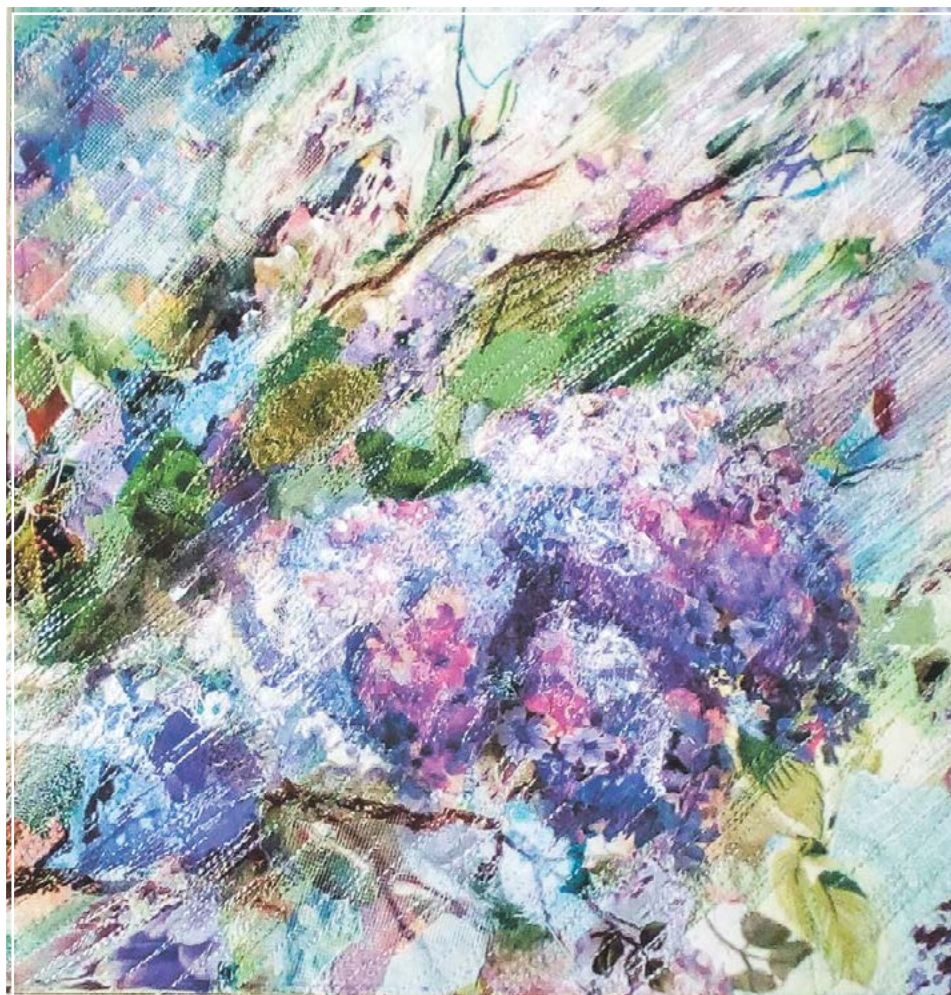
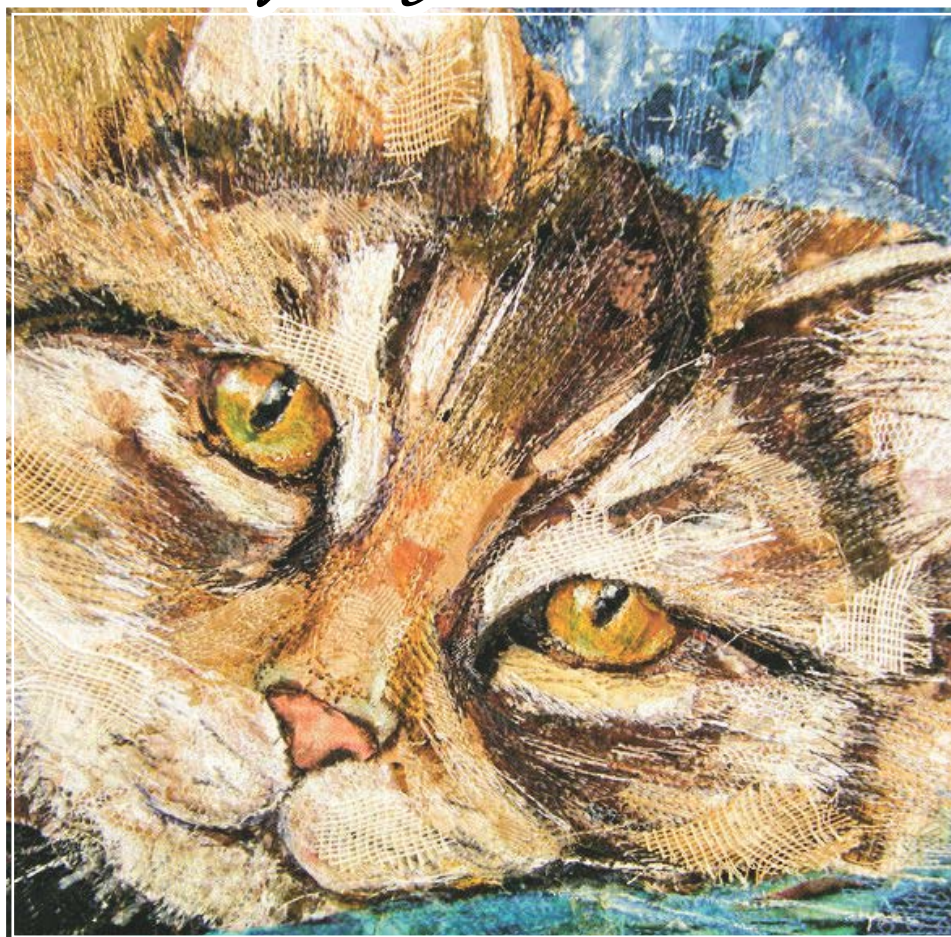
– Если картины купят, поеду. Выставки ещё будут в Перми в марте, в Суздале в августе. Цен на свои картины не знаю. На Западе они неплохих денег стоят, у нас – три копейки.

«Хорошее настроение», «Музыка для двоих», «Энергия жизни», «Весёлые маки»! Яркие картины, яркие названия! Ирина Лаврова не знает, как ляжет кусок, ведь фрик – он необычный, причудливый, непредсказуемый.

Ирина идеи черпает отовсюду. Делает подмалёвок из ткани, потом коллаж собирает, штрихует строчкой и доводит до ума красками, с юмором называя это «плюнуть, дунуть, динамики придать».

Делает мастер и украшения: броши, браслеты, цветы. Ей очень нравится пластика ткани. В арсенале – большая палитра ниток. Есть планы, цели, мечты! Например, хочет заняться шляпками. Так пожелаем же Ирине Владимировне творческих перемен, которые вдохновляют и открывают новые интересные страницы книги под названием «Жизнь»!

Наталья КОЛЕСНИЧЕНКО



**У женщин - всё сердце,
даже голова**

Жан Поль РИХТЕР

И да пребудет с ней сила!

СПОРТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

Уважаемые салдинцы! Корпорация ВСМПО-АВИСМА приглашает вас в ближайшие выходные дни на открытый турнир по хоккею среди юношей 2011 года рождения, который пройдёт на «Старте» с 8 по 10 марта.

8 МАРТА, ПЯТНИЦА

11.00

«Титан» – «Кристалл» (Нижний Тагил)

14.15

«Снежинские волчата» (Снежинск) – «Титан»

12.00

«Авто-Спартаконец» (Екатеринбург) – «Спутник» (Нижний Тагил)

15.30

«Легенда» (Пермь) – «Авто-Спартаконец» (Екатеринбург)

13.15

«Кристалл» (Нижний Тагил) – «Легенда» (Пермь)

16.30

«Спутник» (Пермь) – «Снежинские волчата»

9 МАРТА, СУББОТА

8.30

«Легенда» – «Снежинские волчата»

11.45

«Легенда» – «Спутник»

9.30

«Спутник» – «Титан»

13.00

«Кристалл» – «Снежинские волчата»

10.45

«Авто-Спартаконец» – «Кристалл»

14.00

«Титан» – «Авто-Спартаконец»

10 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

9.00

«Авто-Спартаконец» – «Снежинские волчата»

10.00

«Кристалл» – «Спутник»

11.15

«Легенда» – «Титан»

12.30

Награждение

В шутку она называет себя «3D-моделью». Самоирония и чёткое, обоснованное личное мнение обо всём – это в Оксане Шульгиной чувствуется с первых минут общения. В 37 лет, когда к серьёзным спортивным вершинам идти вроде уже и поздно, Оксана с головой ушла в бодифитнес и доказала, что для современной женщины в этом мире нет ничего невозможного.

Профессия Оксаны имеет самое непосредственное отношение к женской красоте – она мастер по маникюру и педикюру с 15-летним стажем. Помогая женщинам преображаться, и сама трансформируется как только хочет.

Мы встречаемся в кафе, где Оксана балует себя порцией кофе латте и скептически смотрит на мой салат:

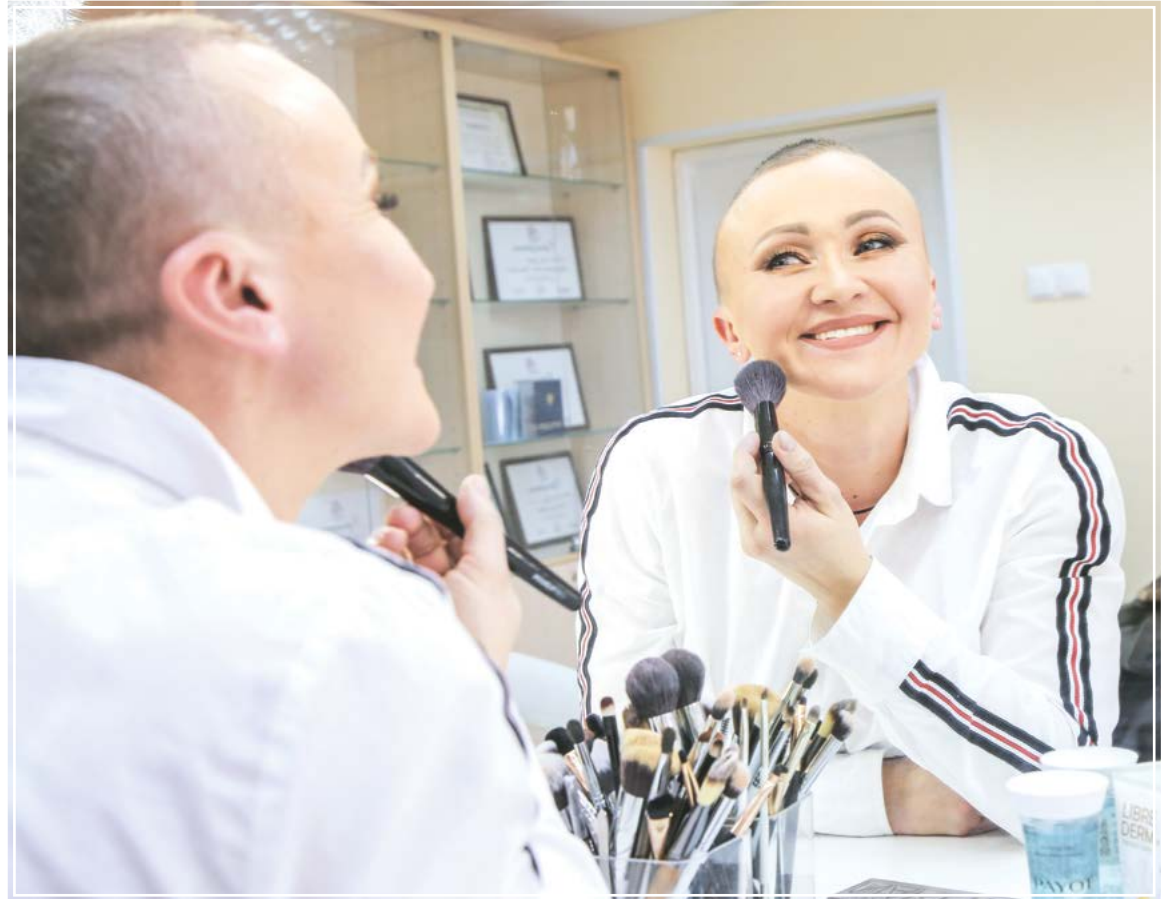
– Я сейчас как терминатор: смотрю на сыр и помидоры, а вижу количество БЖУ – белки, жиры и углеводы. Раньше я тоже питалась по определению «вкусно». А после того как благодаря спорту многое узнала об обменных процессах в организме, уже просто не могу наворачивать майонезную «Селёдку под шубой» вприкуску с хлебом и пирожком, – смеётся Оксана Шульгина.

Строительством своего тела Оксана занялась под чутким руководством салдинского тренера Евгении Хуснулиной. «Бодифитнес по тебе плачет», – сказала однажды Женя, рассмотрев в хрупкой Оксане будущую силачку. И летом 2016-го затаскала её на одно из соревнований, тогда ещё в качестве зрителя. Из зала вдохновлённая Оксана вышла с чётким желанием – «Я хочу быть там, на сцене».

Строить тело – не шанежки мазать: за каждым рельефным кирпичиком стоит огромная работа плюс характер.

– Теперь с помощью правильного спортивного питания и тренировок я легко могу превратиться из одного человека в другого за достаточно короткие сроки, – с уверенностью говорит Оксана.

Она в прекрасной физической форме. Вес – 64 килограмма. На тренировки мотается в нижнетагильский спортзал, так



как «в наших уже даже блинов столько нет, сколько мне требуется!». Делает присед в свободном весе до 150 килограммов, жим ногами до 350 килограммов. Регулярно встречается со своим нынешним тренером Вадимом Балмашевым и с единомышленниками из команды в Екатеринбурге.

О последнем успехе Шульгиной «Новатор» уже писал – седьмое место в чемпионате России по бодибилдингу в 2018 году в Краснодаре! Высшее достижение в копилке на пике спортивной формы! Участвовать или нет в соревнованиях по бодифитнесу в весенний сезон-2019 – спортсменка ещё не решила.

– Чего скрывать, многие в Салде меня откровенно не понимают. Но, к счастью, меня уже давно не задевают комментарии типа «ой, а что это ты поправились» (примечание: в межсезонье спортсмены отдыхают, выходя из своих бешеных «сушек» и «качалок», набирая до 10-15 килограммов веса), или «ой, ты стала совсем не женственная». Именно сейчас я настоящая, и нет ничего важнее, – говорит спортсменка. – У меня не было цели так кардинально меняться. Это пришло постепенно. Во время

подготовки к соревнованиям я познаю себя на уровне тела. Работа с тренерами научила меня грамотно составлять тренировки, могу прописать себе план питания в зависимости от желаемого результата. Занятия спортом и общение с людьми, достигшими в нём определённых высот, дают мне больше уверенности в себе во всех аспектах, даже в бытовых.

Говоря об этом, Оксана вспоминает свою былую закомплексованность и как неудобно чувствовала себя, когда несколько лет назад на отдыхе аниматоры вытаскивали её на какой-то танец. Сейчас она «от бедра» выходит на сцену под софиты, в одном расшитом купальнике и гриме, просто не оставив комплексам места в своей жизни. Ультракороткая стрижка, кстати, тоже отнюдь не вызов обществу – так Оксане удобнее тренироваться и выступать, ни на что не отвлекаясь. Ведь судьи в бодифитнесе смотрят не на причёски, а на «прокачку» той или иной мышцы.

– Спорт, любой, он дисциплинирует, делает нас стрессоустойчивыми. Так что, милые дамы, ухаживайте за собой! Это никогда не поздно! Посещайте салоны красоты,

спортзалы. Вы нужны своим семьям здоровыми и счастливыми! – желает она всем.

Сильная Оксана, как и любая представительница слабого пола, тоже ищет своё счастье. Отсутствие мужчин «под стать» не помешало ей состояться в качестве любящей мамы. Дочка Дарья уже завела свою семью и уехала из города, а 9-летний сын Саша, глядя на маму, потихоньку отказывается от вкусностей в пользу правильного питания.

Про эту спортсменку точно можно сказать: «Коня на скаку можно остановить, в горящую избу войдёт...». Причём «горящая изба» приключилась с Оксаной совсем недавно, в январе. Её отремонтированную «трёшку» залило в результате тушения пожара, возникшего по вине сотрудников газовых служб в квартире этажом выше.

Компания «ГАЗЭКС», сначала пообещавшая возместить ущерб пострадавшим, на днях официально отреклась от ответственности за действия своих сотрудников. Оксана намерена отстаивать своё право на компенсацию ущерба в суде. И да пребудет с ней сила!

Ксения СОЛОВЬЁВА

Эта женщина!
Увижу и немею

Булат ОКУДЖАВА

Никогда не поздно стать красивой



Тренажёрный зал, по мнению тренера цеха № 51 ВСМПО Евгении Хуснулиной (фото в центре), это не только место для занятий спортом, но и некий клуб для дружеского общения и новых знакомств. Здесь десятки салдинских женщин получают заряд бодрости и оптимизма. Но всё-таки основное его предназначение – это формирование и сохранение отличной спортивной формы у тех, кто сюда пришёл.

В тренажёрный зал спортивного комплекса «Старт» приходят абсолютно разные люди, и цели и задачи у каждого свои. Кто-то просто стремится увидеть в отражении зеркала подтянутое красивое тело, а для какого-то силовая нагрузка – это борьба за жизнь

Тренажёрный зал на стадионе «Старт» оснащён оборудованием, позволяющим работать над разными группами мышц. Однако только на оборудование здесь не полагаются. Евгения разрабатывает индивидуальные программы

тренировок с учётом физиологических возможностей организма и пожеланий тех, кто решил смоделировать своё новое тело. Причём инструктор не только подберёт необходимую нагрузку, проконтролирует технику выполнения упражнений, но и проследит за динамикой достижений.

Евгению всегда привлекали красивые фотографии модных журналов, изображающие стройные тела. В двадцать лет она решила измениться сама. Занялась самообразованием, выучилась на различных профессиональных курсах. Полученные знания дали ей возможность развиваться в современной фитнес-индустрии и освоить новую профессию.

Стремление к безупречному телу Евгению привело и в профессиональный спорт. Она успешно выступает на чемпионатах УрФО по бодибилдингу, где занимает призовые места.

Развивая это направление спорта, Евгения Хуснулина открыла проект, дополняющий физические тренировки – проект по здоровому питанию «Трансформация». Желающих трансформироваться немало. Немало и тех, кто уже с помощью «Трансформации» расстался с лишними килограммами и обрёл здоровье.

– Каждый из нас может попасть в ситуацию, когда лишние килограммы становятся настоящей бедой. В этот момент наступает сплошная

Стремление к безупречному телу Евгению привело и в профессиональный спорт. Она успешно выступает на чемпионатах УрФО по бодибилдингу, где занимает призовые места

депрессия, уныние. Причин возникновения лишних килограммов много, решение проблемы одно – брать себя в руки и действовать, – уверена инструктор.

За семь лет работы Евгения убедилась: чтобы достичь результата, необходимо огромное стремление изменить себя.

– Главное – это настрой и психологическая составляющая. Многие хотят получить мгновенный результат. Быстро не получилось, бросают. И тут важно терпение, и настрой на то, что потребуются немало времени и усилий.

80 процентов успеха составляет рациональное питание! Соблюдение простых правил приводит к колоссальным победам над самим собой. Правильное питание – это не диета, это образ жизни, который меняет человека не только внешне, но и внутренне.

В тренажёрный зал спортивного комплекса «Старт» прихо-

дят абсолютно разные люди, и цели и задачи у каждого свои. Кто-то просто стремится увидеть в отражении зеркала подтянутое красивое тело, а для какого-то силовая нагрузка – это борьба за жизнь.

Жизненно необходимыми стали занятия в тренажёрном зале для Марины Широковой (фото справа), повара Центральной столовой:

– Вес вырос до критической цифры... 161 килограмм. В сорок четыре у меня была масса диагнозов – гипертония, повышенный сахар, постоянное головокружение, ходить пешком совсем не могла, кругом на машине. Врачи, больницы, Салда, Тагил, Екатеринбург... Какие только диеты я не пробовала! Ничего не помогало. Но когда я пришла в зал и познакомилась с Евгенией Хуснулиной, моя жизнь полностью изменилась. Сейчас мне 53, а чувствую себя на 30. Вес наконец-то стабилизировался, 76 килограммов. Правильное питание – это выход для всех. Много гуляю на свежем воздухе и радуюсь каждому дню. Изменился мой внутренний мир – эйфория, лёгкость, прекрасное настроение, уверенность в себе, а главное, с лишними килограммами ушли и болезни.

Ещё одна история. Нина Старикова, молодая мама, фрезеровщик цеха № 10 (фото слева). Пришла в зал около года назад. Была в состоянии депрессии и жутких комплексов. И именно здесь она обрела внутреннюю

свободу и нашла единомышленников в борьбе с лишними килограммами.

– Я всегда была полной, мой вес был около 100 килограммов, все мои попытки как-то поменять ситуацию были безуспешными. После рождения сына я решила прийти в зал. На первых занятиях было очень сложно и физически, и психологически. Но желание быть красивой и подтянутой оказалось сильнее. Благодаря Евгении и моему стремлению, я добилась положительного результата. Зал выработал волевые качества, такие как ответственность, организованность и сдержанность. Сейчас я в отличной форме и чувствую себя прекрасно!

Измениться никогда не поздно. Но весна – самое правильное время для того, чтобы стать красивой, здоровой и уверенной в себе. И если вам это надо – вы знаете, где вылепят вашу фигуру. Такую фигуру, что летом на вас будут оглядываться все мужчины города.

Наталья КУПРЕНКО

Измениться никогда не поздно. Но весна – самое правильное время для того, чтобы стать красивой, здоровой и уверенной в себе

Есть ли в мире что-нибудь прекраснее красивой женщины?!

Пьер БРАНТОМ

От Шипулина с любовью!



Новатор

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ООО «ТЕЛЕГРАФ»

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА

в Управлении
Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Уральскому федеральному округу.
Рег. ПИ № ТУ 66-01646 от 07.02.2017

Адрес редакции и издателя:
В. Салда, ул. Парковая, 12,
Дом книги, 1-й этаж
Телефоны:
6-00-87, 6-25-23, 6-25-85
E-mail: redaktor@vsmpr.ru

Цена свободная

ТИПОГРАФИЯ

ООО «ПОЛИГРАФКОМБИНАТ»
г. Екатеринбург,
ул. Шейнкмана, д. 123, оф. 108,
Тираж 4000 экз. Заказ № 2661
Подписано в печать:
по графику – 6 марта, 17.00
фактически – 6 марта, 12.00

Главный редактор Лариса А. КАРАСЕВА
Зам. главного редактора – выпускающий редактор
Ольга А. ПРИЙМАКОВА
Фото Анна Лагунова, Александр МАСЛОВ
Корректор Елена ФИЛАТОВА
Дизайнер Наталья ШУМИЛОВА

Перепечатка материалов, опубликованных в газете
«Новатор», только с разрешения редакции