



## Профессия: инженер

Удивительно, но факт: сегодня любому сельхозпредприятию требуются инженерные кадры. Особенность времени – механизация труда работников сельского хозяйства – позволила и в селах легко находить работу тем, кто получил техническое образование.



Олег Сергеевич Гребенников работает инженером в ПАО «Каменское» не один десяток лет, а последние семь лет – возглавляет здесь инженерную службу. Он в ответе за исправное состояние тракторов, сельхозмашин и оборудования на животноводческом комплексе. В его обязанности входит обеспечение бесперебойной работы машинно-тракторной мастерской, ведь своевременный ремонт техники позволяет проводить полевые работы в оптимальные сроки и с высоким качеством. За свой вклад в общую работу Олег Сергеевич неоднократно становился лучшим по профессии в районном конкурсе.

«Устроился в совхоз «Каменский» сразу после армии. И не жалею, что выбрал село, а не город, хотя с техническим образованием можно и в городе работу найти. Если бы дали еще одну жизнь, так бы и прожил. Нравится жить и работать в деревне, – говорит Олег Сергеевич. – Вот и в свою службу технической поддержки берем только тех, кто живет в местах присутствия хозяйства: они уж точно задержатся на предприятии. Ведь мы работаем летом без выходных и отпусков, а это тяжело, непривычный человек не выдержит. А провалить задания нельзя: машины решают многое. Сейчас идут ремонты, мы к посевной готовимся. Впереди весна, которая будет принимать экзамен у всех, кто сеет и пашет».

## Губернаторская премия – библиотекарю

В числе лучших сотрудников культурно-досуговой, библиотечной и музейной сфер, награжденных премиями губернатора Свердловской области, уже традиционно есть представитель Центральной библиотеки Каменского городского округа.

В этом году премия «За значительный вклад в сохранение и развитие библиотечной сферы» присуждена библиотекарю из Колчедана Е.А. Першиной, которая проработала в этой сфере свыше 30 лет, отдавая всю себя делу просвещения и культурного образования сельчан. Благодаря ее деятельности Колчеданская библиотека сегодня – это современный информационный, образовательный, культурный и досуговый центр для населения, методический и ресурсный центр для специалистов, работающих в области продвижения чтения и книги. За годы работы Елена Анатольевна разработала и реализовала 29 библиотечных программ и проектов. Ряд программных инициатив рассчитаны не только на культурный, но и на широкий социальный эффект. Например, программа «Мое село – моя гордость» направлена на формирование патриотического сознания и пробуждение интереса к историческим и культурным ценностям малой родины, «Многонациональное разноцветье Урала» – целевая программа по формированию чувства толерантности к людям других национальностей и др.

«Елена Анатольевна за период про-

фессиональной деятельности сумела добиться того, что у Колчеданской библиотеки есть собственное лицо. Место, где собираются друзья и единомышленники, куда хочется идти, где всегда есть место для традиций и новинок, – отмечает директор Центральной библиотеки Н.А. Савинова. – В библиотеке создано пространство, которое каждому – как библиотекарю, так и читателю – предоставляет возможность для интеллектуального и духовного развития. Работа читательских объединений, реализация социокультурных, развлекательных и обучающих проектов позволяют развивать и духовно обогащать жителей нашего района».



Лариса Лугина

**Уважаемые работники культуры и искусства Свердловской области! Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Благодаря вашему таланту, творческому отношению к делу Свердловская область является одним из крупнейших центров России. У нас более 2800 учреждений культуры, в которых трудятся свыше 20 тысяч человек. По количеству библиотек и музеев мы входим в десятку регионов-лидеров и занимаем третье место в стране по числу детских школ искусств. Уральские творческие коллективы известны далеко за пределами нашей страны, их гастролей с нетерпением ждут зрители в самых разных уголках мира.

Выполняя установки президента, обозначенные в майском указе и сформулированные в национальном проекте «Культура», реализуя областную программу «Пятилетка развития», мы целенаправленно работаем над тем, чтобы сберечь культурное наследие прошлых поколений, создать комфортные условия для появления новых проектов.

В бюджете Свердловской области на 2019 г. на развитие культуры выделено более 3 млрд руб. Мы совершенствуем инфраструктуру наших центров детского творчества, музеев, библиотек, театров, внедряем цифровые технологии, создаем единое информационное пространство, чтобы не только уральское, но и российское, и мировое духовно-историческое наследие было максимально доступно каждому жителю региона вне зависимости от того, живет ли он в крупном городе или в небольшом населенном пункте. Уверен, что и впредь Свердловская область будет стремиться к лидерству в развитии культуры.

Желаю всем работникам культуры счастья, здоровья, благополучия, новых успехов в жизни и творчестве!

*Е.В. Куйвашев,  
губернатор Свердловской области*

**Уважаемые работники учреждений культуры Каменского городского округа! Примите поздравления с профессиональным праздником!**

Этот день является признанием заслуг работников культуры в эстетическом и нравственном воспитании населения, сохранении и возрождении духовных ценностей, осуществлении культурного развития нашего района.

Благодаря вашим идеям и кропотливому труду Каменский городской округ живет интересной жизнью. Многие праздники, конкурсы, фестивали, проводимые в нашем районе, стали традиционными и пользуются большой популярностью среди населения. Огромную гордость вызывают ваши достижения на районных, областных, федеральных конкурсах и выставках.

Примите слова признательности за ваш талант и мастерство, неустанное творчество и искреннюю преданность профессии. Желаем вам вдохновения, неисчерпаемой энергии, творческого поиска и новых достижений! Добра, благополучия и любви!

*С.А. Белоусов,  
глава Каменского городского округа;  
В.И. Чемезов, председатель думы  
Каменского городского округа*

■ **Есть повод**

## Решая проблемы, идем вперед

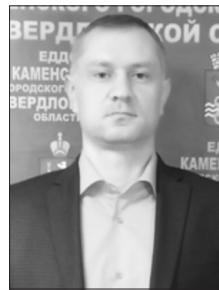
В минувшее воскресенье отмечался День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства. От ответственности и оперативных действий этих специалистов во многом зависит уровень комфортной жизни россиян. Наш разговор с заместителем главы района по строительству и ЖКХ А.П. Барановым – о достижениях и проблемах в этой сфере.

*Сначала немного статистики. В Каменском районе жилищный фонд составляет более 12 тыс. домов. В районе действует 18 котельных, которые на сегодняшний день отапливают более 300 муниципальных домов и 72 объекта социальной сферы. В населенных пунктах района проложено более 70 км тепловых, 32,5 км канализационных сетей, 160 км водопроводных труб.*

– В нашем районе, – говорит Андрей Павлович, – состояние источников теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения характеризуется высоким уровнем износа, все объекты инженерной инфраструктуры требуют серьезных финансовых затрат и технического перевооружения.

В 2017 г. было заменено 2,4 км тепловых сетей, 0,5 км – водопроводных. В 2018 г. из резервного фонда правительства Свердловской области Каменскому городскому округу были выделены средства на капитальный ремонт инженерных сетей в размере 46,6 млн руб. На эти деньги было заменено 10,3 км сетей теплоснабжения и 1,85 км сетей водоснабжения в Мартюше и Колчедане. В Мартюше улучшилось качество теплоснабжения на 13 объектах соцкультбыта и в 62 многоквартирных домах, на территории Колчедана – на 4 объектах соцкультбыта и в 5 многоквартирных домах.

Кроме того, в 2018 г. в Мартюше была введена в эксплуатацию канализационно-насосная станция, а в Новом Быту капитально отремонтирован котел №3 в угольной котельной. Также были капитально отремонтированы участки теплотрасс в Позарихе и Рыбниковском. В целом ремонт сетей тепло- и водоснабжения позволил снизить долю ветхих сетей на теплотрассах на 27%, а водоснабжения – на 1,7%. В Новоисетском проведен



капитальный ремонт канализационной насосной станции и очистных сооружений. Теперь, чтобы улучшить экологическое состояние села, дело за жителями частного сектора – они обязаны заключить договоры со специализированными организациями по вывозу жидких бытовых отходов. По этой теме администрацией района были организованы сходы граждан с привлечением управляющих компаний.

**– Андрей Павлович, из нашего разговора видно, что в минувшем году**

**проделано немало, а что предстоит сделать в этом году?**

– В феврале определен подрядчик на строительство блочной газовой котельной мощностью 3,5 МВт и замену сетей теплоснабжения в Травянском. Стоимость работ – 39,7 млн руб. Также в бюджете Каменского городского округа предусмотрены средства в сумме 7 млн руб. на проектирование очистных сооружений в Колчедане и Первомайском, проектирование блочной газовой котельной в Первомайском. В настоящее время продолжают работы по проектированию очистных сооружений в Сипавском, заканчивается строительство газовой котельной в Черемхово, ее ввод в эксплуатацию планируется в мае. На проведение капитальных ремонтов объектов коммунальной инфраструктуры в 2019 г. предусмотрено 6 млн руб.

**– Говоря о непростой работе коммунальных служб, конечно, необходимо отметить тех людей, кто не просто отработывает положенное рабочее время, а у кого есть огромное желание добиться серьезных изменений в нашем коммунальном хозяйстве.**

– Я бы сегодня назвал очень многих людей, кто ответственно работает в коммунальной сфере района, но особо хочется отметить непосредственных организаторов и руководителей на местах. Это мастер котельной в Колчедане В.Л. Ильиных, мастер участка в Новоисетском А.М. Кирчиков. Хорошо работают мастера котельных в Новом Быту и Сипавском – З.А. Пинаева и А.В. Болотова. В Клевакинском более восьми лет руководит котельной и слесарями-ремонтниками С.А. Патыка. Под его началом довольно большой коллектив, это и женщины-операторы газовой котельной, и более 10 ремонтников. Благодаря этим людям и другим работникам сферы ЖКХ удается содержать все наше непростое коммунальное хозяйство, добиваться повышения уровня комфорта.

*Олег Руднев*

■ **Актуально**

## Реформа по обращению с ТКО: первый опыт региона

В результате мер, принимаемых федеральными и региональными органами власти, плата за услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами (ТКО) для жителей Среднего Урала может существенно снизиться.

Первый шаг в данном направлении уже сделан, и обеспечить его позволило вступившее в действие постановление правительства РФ о понижении до уровня 2018 г. платы операторов за негативное воздействие на окружающую среду. Следующей мерой по облегчению «коммунальной» нагрузки на свердловчан может стать принятие федерального закона о частичном освобождении регоператоров от налога на добавленную стоимость.

На областном уровне, напомнил глава регионального МинЖКХ Н.Б. Смирнов, вопросы о размере платы уральцев за вывоз ТКО находятся на личном контроле Е.В. Куйвашева, и сегодня для защиты интересов граждан областной кабмин по поручению главы региона рассматривает возможность ее снижения за счет налоговых льгот регоператорам на землю, прибыль и принадлежавшее им имущество.

Свердловская область занимает лидирующие позиции в России по внедрению новой системы обращения с ТКО. Об этом 13 марта на межрегиональном форуме «ЖКХ-ПромЭкспо – 2019» в Екатеринбурге заявил исполнительный директор Ассоциации региональных операторов «Чистая страна» Р.Х. Губайдуллин.

«Развитие новой модели обращения с ТКО в регионе носит динамичный поступательный характер, и по итогам ее реализации регион занимает одну из лидирующих позиций. Правительством региона принято оптимальное, грамотное решение по разделению территории на три кластера, в результате чего услуга по обращению с отходами стала доступна не только жителям крупных городов, но и маленьких деревень и сельских населенных пунктов», – отметил Р.Х. Губайдуллин. Он также проинформировал, что Свердловская область стала одним из 59 субъектов России, полностью выполнивших требования федерального законодательства и своевременно приступивших к новой системе обращения с ТКО.

По поручению губернатора Е.В. Куйвашева вопросы соблюдения законодательства в сфере обращения с твердыми коммунальными отходами взяты под особый контроль департамента Госжилстройнадзора.

Как сообщили в департаменте, с момента перехода к работе по новым правилам в адрес ведомства от жителей поступило около 200 обращений. Более половины из них касались вопросов численности платы за саму коммунальную услугу и за содержание жилого помещения. В оставшихся обращениях жители жаловались на качество услуги – отсутствие либо ненадлежащее содержание контейнерных площадок, санитарное состояние мусорных полигонов и нарушение сроков вывоза ТКО.

Все обращения, подчеркивают в Госжилстройнадзоре, приняты в работу специалистами. По изложенным в них фактам инспекторами организовано 25 внеплановых проверок, 10 из которых уже завершены. По их результатам выявлено четыре нарушения по содержанию мест накопления твердых коммунальных отходов, выдано три предписания.

*Ирина Тропина*

## ■ К юбилею Каменского района

## «Заслуженные» – золотой фонд нашей культуры

25 марта ежегодно отмечается профессиональный праздник работников культуры РФ. В настоящее время, по информации управления культуры, спорта и делам молодежи, в Каменском районе работают 10 творческих коллективов, имеющих звание «народный коллектив»: песенно-хореографический ансамбль «Росиночка» ДК Мартюша, хор ДК Мартюша, хор Сосновского ДК, ансамбль песни и музыки «Славяне» Сосновского ДК, театр «Провинциальные игры» Позарихинского ДК, хор ветеранов «Селяночка» Сосновского ДК, хор ветеранов «Русская песня» Маминского ДК, ансамбль эстрадного пения «Аquareль» ДК Мартюша, хор ветеранов Покровского ДК, оркестр русских народных инструментов ДК Мартюша. А тон в работе задают те, кто имеет высокое звание «Заслуженный работник культуры». В преддверии грядущего юбилея Каменского района мы хотим еще раз вспомнить имена тех, кто по праву является золотым фондом нашей культуры.

### Аркадий Федорович Коровин

А.Ф. Коровин оставил яркий пример долгого служения людям – более чем 60-летней краеведческой деятельности. Он был журналистом, пропагандистом, книголюбом, библиофилом, литературным следопытом, музейщиком и родоведом. Сотни краеведческих статей, более двух тысяч лекций, собрание солидной библиотеки по уральской тематике, любовно называемой им «ураликой», передача крупных комплектов книг сельским и школьным библиотекам, создание 2 районных и 16 школьных общественных музеев – таков арсенал добрых дел, совершенных А.Ф. Коровиным. Он был награжден правительственными медалями, в том числе имел 15 знаков и медалей за краеведческую деятельность. В 2003 г. Клевакинскому школьному комплексному краеведческому музею присвоено имя А.Ф. Коровина.

### Виктор Никифорович Ткаченко

В 1978 г. В.Н. Ткаченко после шести лет работы певцом Уральского народного хора приехал в Сосновское и получил должность хормейстера Сосновского хора русской песни. С его приходом творческая жизнь хора пошла по восходящей. В 1979 г. хор получил диплом Министерства культуры СССР, стал лауреатом областного смотра «Уральские самоцветы». В 1980 г. первым в районе получил высокое звание «народный», в 1985 г. коллектив стал лауреатом Всесоюзного смотра художественной самодеятельности в честь 40-летия Победы, в 1987 г. принял участие во Всесоюзном смотре хоровых коллективов. Хор под руководством В.Н. Ткаченко стал лауреатом многих областных конкурсов, в 1990 г. принял участие в Международном фестивале народных коллективов в Югославии. Он награжден Почетной грамотой министра культуры РФ. Виктор Никифорович и в настоящее время – хормейстер народного хора русской песни Сосновского ДК, остается мастером своего дела, болеющим за культуру, за народное творчество.

### Владимир Михайлович Ворошилов

В.М. Ворошилов с 1976 по 2009 гг. – бессменный аккомпаниатор Сосновского дома культуры. Именно эти годы стали временем расцвета его музыкального таланта. Для самодеятельных певцов В.М. Ворошилов стал не просто баянистом, но и первым хормейстером. Он сумел объединить людей, любящих песню, и вызвать интерес к основам музыкальной грамоты. Вместе с хором он – постоянный участник конкурсов, фестивалей, смотров художественной самодеятельности не только в Каменском районе, но и в Свердловской области. В 2000 г. хормейстер В.Н. Ткаченко выделил из народного хора ветеранскую группу в самостоятельный хор «Селяночка», и Владимир Михайлович руководил ей 10 лет. Этот замечательный коллектив пользуется и сегодня любовью и уважением населения не только в Сосновском, но и за его пределами. За долгую концертную жизнь В.М. Ворошилов получил множество почетных грамот, есть среди них и грамоты управления культуры, администрации Каменского района, Союза композиторов СССР. С 2011 г. Владимир Михайлович – Почетный гражданин Сосновского.

*Уважаемые работники культуры Каменского городского округа, ветераны отрасли! Примите самые теплые и сердечные поздравления с профессиональным праздником – Днем работника культуры! Этот праздник – замечательная возможность выразить признательность и благодарность всем, кто посвятил свою жизнь культуре, кто сохраняет непреходящие ценности – традиции и наследие, способствует развитию культурного и духовного потенциала нашего муниципалитета. Каменский городской округ всегда гордился своими талантливыми тружениками культуры. Уверены, что ваш постоянный творческий поиск и впредь будет направлен на сохранение и приумножение лучших культурных традиций.*

*Уважаемые работники и ветераны культуры, примите слова искренней благодарности за ваш плодотворный и нужный людям труд и постоянный творческий поиск. Желаем вам вдохновения и неиссякаемого творческого потенциала! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!*

**Д.В. Пермяков, начальник управления культуры, спорта и делам молодежи;**  
**Н.А. Савинова, председатель райкома профсоюза работников культуры**

### Лилия Сергеевна Иванова

Л.С. Иванова более 30 лет проработала директором ДК в Сосновском, сплотив вокруг себя коллектив единомышленников, отличных специалистов: это баянист В.М. Ворошилов, хормейстер В.Н. Ткаченко, руководитель духового оркестра Н.М. Семенякин, многие другие. Л.С. Иванова награждена грамотой Министерства культуры РСФСР, а также двумя знаками Министерства культуры РСФСР «За отличную работу». Директором Сосновского ДК Л.С. Иванова проработала 30 лет. Она была настоящей хозяйкой этого сельского очага культуры, хозяйкой заботливой и умной, умело решающей все проблемы, создавала коллективу творческую атмосферу и максимум удобств для работы.

### Владимир Викторович Чemezov

В.В. Чemezov начал свою деятельность преподавателем по классу баяна. По совместительству Владимир Викторович устраивается в Позарихинский ДК и сразу начинает создавать хор, проведя «подворный обход» села, выискивая самых голосистых, убеждал людей «не зарывать талант в землю». В октябре 1981 г. рождается Позарихинский хор, В.В. Чemezov – его художественный руководитель. Через 10 лет хору присвоено звание «народный». Число участников доходило до ста человек. В конце 1987 г. В.В. Чemezov создал при ДК ансамбль гармонистов, который стал участником районных фестивалей «Играй, гармонь!», выступал в телепередаче Г. Заволокина. Из подростков он организовал детский ансамбль ложкарей. Позарихинский народный хор был постоянным участником районных праздников и фестивалей народного творчества, областных смотров, был лауреатом Всероссийского конкурса художественной самодеятельности, занимал призовые места, русские народные песни в его исполнении трогали душу зрителей. Сегодня его имя носит Позарихинский центр культуры.

### Владимир Вениаминович Бастрыков

В.В. Бастрыков один из немногих в стране получил звание Заслуженного работника культуры на должности заведующего районным отделом культуры. Благодаря энергии Владимира Вениаминовича и его умению общаться с руководством были построены и улучшены условия работы многих учреждений культуры в районе. Был построен Травянский ДК, вновь открыта Сипавская ДШИ. Сосновская ДШИ переехала в отдельное здание. Улучшены условия работы сельских библиотек. Многим работникам культуры района были улучшены жилищные условия. Предприятия района оказывали учреждениям культуры спонсорскую помощь: выделялся транспорт, строительные материалы, рабочие для различных неотложных работ. В районе проходили фестивали молодежной культуры, концертная жизнь была ключом. Возобновила работу районная филармония, которая находилась в здании Центральной районной библиотеки. Состоялось открытие Музея истории сельской культуры в Мартюше. В 2003 г. в районе работали 28 клубов, 27 библиотек, 5 ДШИ.

**В публикации использованы данные библиографического справочника «Заслуженные деятели культуры Каменского городского округа»**

## ■ Кругозор

### На взлете

Молодежное объединение «Q-квартал» Покровского ДК продолжает радовать своими успехами.

23 февраля юные рэп-исполнители успешно выступили на VII открытом фестивале-конкурсе «Солдатская песня». Победив, они получили почетное право выступить на V областном фестивале патриотической песни «Звезда Победы». Гала-концерт фестиваля состоится 27 апреля в Доме офицеров в Екатеринбурге. Кроме того, ребята под руководством В.Ю. Александрова стали победителями всероссийского телевизионного конкурса «Таланты из нашего села», который организует детский канал «Будильник». Также «Q-квартал» стал лауреатом I, II степени в номинации «Современный вокал» окружного этапа областного фестиваля творчества детей и молодежи «Урал-МIX», прошедшего в Богдановиче 10 марта. Впереди у ребят второй этап этого областного фестиваля.

*Виктория Кулакова*

### Мир через культуру

По инициативе Международной лиги защиты культуры и Иркутской региональной общественной организации «Рериховское культурное творческое объединение» каждый год 15 апреля проводится фестиваль «День культуры под знаменем мира». Колчеданская ДШИ в сотрудничестве с библиотекой им. И.Я. Стяжкина традиционно присоединяется к празднованию этой замечательной даты и ежегодно проводит комплексные мероприятия «Культура Урала под знаменем мира».

Урал на протяжении веков был местом встречи разных народов – здесь пересекались дороги многих культур и традиций. Преподаватели и ученики ДШИ с помощью литературы, предложенной сотрудниками библиотеки, рассматривают характерные черты народов Урала. Особое внимание уделяют легендам и сказаниям, которые в течение времен передавались из уст в уста. Изучают быт и изобразительное искусство разных народов. В этом году День культуры в Колчедане будет проходить по теме «Русский фольклор».

Идея сохранения и защиты культуры является очень актуальной в современном мире. Большой вклад в ее осуществление внес деятель русской культуры и искусства XX века Н.К. Рерих. Одним из важнейших его вкладов в культурное развитие человечества была разработка «Договора об охране художественных и научных учреждений и исторических памятников». Главной идеей этого документа, который был подписан 15 апреля 1935 г. 21 государством, является обязательство участников договора об охране культурных ценностей в мирное время и в годы войны. В этом году исполняется 145 лет со дня рождения Н.К. Рериха, мы приглашаем образовательные учреждения, ДК и библиотеки района присоединиться к празднованию Международного дня культуры.

*Е.А. Першина, библиотекарь Колчеданской библиотеки;  
И.В. Елфимова, преподаватель Колчеданской ДШИ*

### Порадовали зрителей

В Соколовой Кисловской администрации состоялись праздничные концерты в честь Дня защитника Отечества и Международного женского дня.

Интересные и смешные сценки подготовил коллектив «Девчухи-хохотухи», яркими и красочными танцами порадовали подростки из группы «Аджум». Также были исполнены веселые песни, праздник посетили «Бурановские бабули» и «Верка Сердючка» с заводными танцами и подарками. В конце программы гостей и артистов поздравил глава Кисловской администрации А.В. Рогожников. Спасибо артистам за яркие номера, интересные праздничные программы, желаем дальнейшего творчества и успехов.

*А.В. Матвеева, культорганизатор Соколовского клуба*



Талантов много в Соколовой

## Праздник для женщин

В Травянском ДК 7 марта прошел торжественный концерт, посвященный женщинам.

Наши артисты от мала до велика готовились задолго до праздника. Каждый хотел преподнести своим родным и близким творческий подарок. Ребятаки из младшей хореографической группы исполнили танец гномиков и русский народный танец. Наверное, для мам это самый приятный подарок! Старшие девчонки исполнили несколько песен. Ну, а взрослые артисты радовали нас своими новыми номерами. «Большое спасибо» говорим всем нашим артистам, без вас не было бы и нас. Спасибо В.И. Чемезову за помощь в организации праздника. Спасибо всем, кто сейчас с нами!

*И.А. Суханова,  
директор Травянского ДК*

## Чтение – движение вперед!

Ежегодно тысячи людей во всем мире посвящают первую среду марта чтению вслух. День чтения вслух проходит по всей стране с 2010 г. В этом году он выпал на 6 марта. Цель акции – показать чтение как способ взаимодействия с окружающим миром. Лозунг этого дня – «Чтение – это движение вперед!»

Ленинская библиотека присоединилась к этой акции. Взрослые читатели познакомились с историей ее появления, после чего им было предложено громкое чтение произведений писателей-юбиляров: П.П. Бажова (140 лет), И.А. Крылова (250 лет), В.В. Бианки (125 лет). Темой для громкого чтения детей младшего школьного возраста стали стихи Е. Благиной о маме «Вот такая мама». Была проведена небольшая, но увлекательная викторина по произведениям П.П. Бажова «Сказочные Знатоки!» Было бы замечательно, чтобы чтение вслух стало для школьников ежедневной привычкой.

*Т.А. Фролова, библиотекарь  
Ленинской библиотеки*

## ■ Для примера

### Есть такая семья

Хотелось бы рассказать о семье, которую можно поставить в пример другим. Не часто встретишь у молодых родителей такое осознанное понимание своих обязанностей, ответственность и педагогическую подкованность.

Каменский детский сад «Колосок» в Позарихе посещает замечательная семья Осокиных, в которой растут двое детей: дочка Илана и сын Влад. У этой семьи есть много замечательных традиций. Они обязательно устраивают семейные торжества, отмечают дни рождения членов семьи и календарные праздники.

Семья Осокиных – очень дружная и веселая. Благодаря вниманию родителей дети имеют хорошие знания и воспитание, ведут активный образ жизни. Мама Александра работает в местном ДК, организует мероприятия для жителей села, даря при этом взрослым и детям чувства доброты, тепла и праздника. Александра вовлекает в эту деятельность и своих детей. Осокины часто проводят время увлекательно и весело благодаря праздникам и путешествиям. Совместное времяпровождение сближает детей с родителями.

В семье Осокиных родители сочетают свои чувства к детям с разумной требовательностью, добротой и строгостью, любовью, уважением к ним и верой в их возможности. Мы желаем им и дальше оставаться такими же позитивными и счастливыми людьми!

*О.В. Немигалова,  
А.А. Крестьянникова,  
воспитатели МКДОУ  
«Каменский детский сад «Колосок»*

## ■ По следам событий

# ШИРОКО ГУЛЯЛА МАСЛЕНИЦА

Ну как же без Масленицы! 9 марта практически во всех сельских территориях прошли веселые проводы зимы, любимый всеми праздник отметили широко и вкусно!

На празднике жителей Сипавского ждали и народные игры, и хороводы, и частушки под гармошку, и, конечно же, блины!



Сипавские забавы

И дети, и взрослые с удовольствием водили хороводы, играли в «горелки», «ручеек», перетягивали канат, соревновались, кто дальше бросит метлу, кто попадет в цель валенком. Ходили на ходулях, боролись мешками с соломой. Библиотекарь О.А. Загвоздина прямо на улице провела мастер-класс по выпечке ажурных блинов, желающих испечь блинчик было столько, что стояли в очередь! Представители сельской администрации, совета ветеранов, сотрудники ДК и участники творческих коллективов напекли блинов столько, что хватило всем! В заключение праздника по традиции попрощались со всем плохим, от чего хотелось бы избавиться, хором скандировали «Гори-гори ясно, чтобы не погасло!», пока горело чучело Масленицы.

Благодарим за помощь в организации праздника главу Сипавской администрации С.А. Чистякову, индивидуального предпринимателя О.А. Белоусову, О.В. Симонову и всех неравнодушных жителей села.

*С.А. Шмырина, директор Сипавского ДК;  
Е.А. Дрягина, художественный руководитель ДК*

**Сосновцы к Масленице готовились заранее, общими усилиями праздник получился замечательным.**

Школьники изготовили чучело Масленицы, работники «Пельменной» пеки блины, которыми с большим удовольствием угощались все, кто пришел на праздник, а коллектив ДК подготовил интересный сценарий. С праздником односельчан поздравили районный депутат В.Н. Соломеин и глава Сосновской администрации Р.В. Едигарев. На празднике мы провожали зиму и встречали весну. Как и положено, все от души веселились: водили хоровод, пели русские народные песни, частушки, тянули канат. Своими выступлениями народ радовали коллективы ДК: народный хор ветеранов «Селяночка», ансамбль песни и музыки «Славяне», народный хор русской песни. Подарком для сосновцев стало выступление артистов из Маминского. Молодежь с интересом наблюдала за хоккейным матчем, затем все смотрели, как горит чучело Масленицы. Впереди всех ждало Прощеное воскресенье.

*Е.С. Южанинова, художественный руководитель Сосновского ДК*

**В поселке Октябрьском Масленица стала настоящим народным гулянием.**

Идею проведения праздника предложила Марина Стихина, староста поселка И.С. Матафонова поддержала ее. В организации мероприятия участвовали многие. Самые активные семьи – Кораблевы, Матафоновы, Стихины, Лопатины, Черноскутовы, Спиригины, Мезеновы, Осокины. Расчистили снег под площадку для мероприятия Дмитрий Черноскутов и Вячеслав Мезенов. Продумали оформление и сделали сувениры Алена Миронова и Надежда Стихина. Оформили афиши, приглашения Наталья Кораблева, Марина Стихина, Надежда Черноскутова, Инга

Мезенова, Алена Эргарт. За костюмы была ответственной И.С. Матафонова, за музыкальное оформление – Карина Черноскутова. Смастерил чучело Масленицы О.М. Матафонов. Все для игр и развлечений предусмотрели Надежда и Дмитрий Черноскутовы. За организацию полевой кухни отвечали семьи Кораблевых и Стихиных. За зону «Обжорного ряда» – Алена Лопатина и Алена Спиригина. Миссию по приготовлению пельменей и блинов взяли на себя Иван Осокин, Сергей Кораблев и Виталий Лютин.

С утра по улицам ходили ряженые, зазывали гостей веселыми потешными шутками. Беседку для конкурсов и раздачу призов украшали воздушные шары и гирлянды баранок, «Обжорный ряд» сторожили пузатые самовары. На праздник шли от мала до велика. Дети познакомились с традициями празднования Масленицы. А с каким весельем и задором ребята приняли участие в традиционных забавах «Перетягивание каната», «Петушьи бои» и «Катание на санках!» После угощались блинами, ели сладости. Не уступали и взрослые: мешками бились, на метлах «летали», загадки отгадывали, прыгали в мешках и канат перетягивали. Все присутствующие водили хоровод вокруг Масленицы. Главным символом праздника стало чучело зимы, которое сожгли, тем самым прощаясь с холодами.

*Т.А. Фролова,*

*библиотекарь Ленинской библиотеки*



Участники веселой Масленицы в Октябрьском

Гуляния в Травянском прошли у ДК, здесь уже с утра звучали народные песни.

Гостей развлекали скоморохи, желающие катались на лошадях. Сельчан угощали блинами, шашлыками, гречневой кашей. Активное участие в организации праздника приняли Д. Юшков, предприниматель Л. Иванова и совет ветеранов. Специалист Г.В. Маскалюк поздравила всех с Масленицей, объявила о начале праздника. Традиционные русские забавы – перетягивание каната и поднимание гири – помогли выявить самых крепких травянецов. В конкурсе «Расколоть колуном дрова» победителем стал ученик Травянской школы Дмитрий Плотников.



Конкурс «Расколоть колуном дрова»

Самым зрелищным номером был «Танец с саблями», исполнили который Дмитрий Юшков и гости праздника. Порадовала гостей еще одна забава – мужчины залезали на столб, чтобы с самого верха сорвать приз. Не обошлось и без частушек. Под песни водили хороводы, подпевали и пританцовывали, ели блины и другие традиционные русские угощения. Главным событием стало сожжение чучела Масленицы. Но на этом праздник не завершился – гуляния продолжились под веселые песни, музыку, общение и поедание вкусностей.

*С.В. Прибылева,  
методист Травянского ДК*

## ■ Региональные вести

## Подготовка к юбилею Победы

Губернатор Е.В. Куйвашев и председатель Свердловской областной общественной организации ветеранов Ю.Д. Судаков в ходе рабочей встречи обсудили ход подготовки к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Глава региона отметил вклад руководителя ветеранской организации в патриотическое воспитание жителей Среднего Урала, обеспечение достойного положения людей старшего поколения в Свердловской области.



Ю.Д. Судаков проинформировал губернатора об итогах работы прошедшего в Москве совместного заседания бюро и президиума Всероссийской ветеранской организации, основной темой которого стала подготовка к празднованию 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, которая будет отмечаться в 2020 г. Напомним, соответствующий указ подписан президентом России В.В. Путиным. Ю.Д. Судаков отметил, что в следующем году в Свердловской области будет также отмечаться столетие со дня рождения нашего земляка – летчика-аса, дважды Героя Советского Союза Г.А. Речкалова.

В Свердловской области подготовка к юбилею Победы стартовала. По мнению губернатора Е.В. Куйвашева, важно не только провести все намеченные мероприятия на высоком организационном уровне, но и продолжить создание всех необходимых условий для повышения качества жизни ветеранов и пенсионеров на территории Среднего Урала.

*В Каменском городском округе тема подготовки к юбилейным торжествам обсуждалась на районном совете ветеранов. Все предложения ветеранов будут учтены при составлении плана юбилейных мероприятий, которые планируются в районе.*

## Перемены должны быть только к лучшему

Заседание коллегии министерства природных ресурсов и экологии состоялось под руководством первого заместителя губернатора А.В. Орлова. Он отметил, что министерство природных ресурсов активно включилось в реализацию национального проекта «Экология», глобальная цель которого – значительное снижение вредного воздействия на окружающую среду региона к 2024 г.

*«Мы должны выполнить все необходимые мероприятия по улучшению общей экологической обстановки и обеспечить жителей области качественной питьевой водой», – подчеркнул А.В. Орлов.*

Министр природных ресурсов и экологии А.В. Кузнецов доложил, что в 2018 г. в результате геологоразведочных работ была открыта обширная зона подземных вод для хозяйственно-питьевого водоснабжения Нижнего Тагила. На северном берегу Верхне-Выйского водохранилища было подтверждено в три раза больше запасов подземных вод, чем предусматривалось заданием и прогнозировалось

специалистами. Плюс в том, что запасы сосредоточены вблизи уже существующих сетей водоснабжения. В случае чрезвычайной ситуации этот источник покроет потребность в качественной питьевой воде всего Нижнего Тагила.

По областной программе «Родники» в 2018 г. было обустроено 20 питьевых источников – родников и колодцев.

Большая работа была проделана министерством по установлению границ залегания общераспространенных полезных ископаемых. Для нанесения на карту Российской Федерации Свердловская область предоставила 1240 участков. Электронная карта границ полезных ископаемых России сформирована и размещена в общем доступе на сайте Российской Федерации геологического фонда.

В 2018 г. завершился капитальный ремонт на 3 гидротехнических сооружениях.

В плановом режиме министерством ведется контроль за загрязнением атмосферного воздуха на 15 автоматических станциях в городах области, где есть работающие промышленные предприятия. В 2018 г. проведено более 1 100 000 измерений.

## Укрепить село кадрами

Около 100 сельских врачей и педагогов получат средства из областного бюджета на улучшение жилищных условий в 2019 г. По поручению губернатора Е.В. Куйвашева списки нуждающихся в жилье специалистов составляют профильные министерства: министерство здравоохранения и министерство общего и профессионального образования Свердловской области, региональный фонд жилищного строительства сводит их в единый перечень.

Напомним, губернатор поручил членам кабинета министров актуализировать планы и программы развития Свердловской области, чтобы привести их в соответствие с установками, данными президентом России В.В. Путиным в ходе оглашения Послания Федеральному Собранию. Как отметил глава региона, президентские «решения прямого действия», в том числе по поддержке врачей и учителей на селе, коррелируются с программой «Пятилетка развития» и стали планом первоочередных дел.

Как сообщили в фонде, в настоящее время социальные выплаты оформляют 39 медицинских работников и столько же педагогов, работающих на селе. Соответствующие свидетельства уже получили 77 уральцев.

Размер социальной выплаты рассчитывается индивидуально согласно законам, действующим на территории Свердловской области. Деньги предоставляются из областного бюджета и могут быть направлены на строительство или реконструкцию индивидуального жилого дома, а также на приобретение жилья в сельской местности. В региональном бюджете на 2019 г. на эти цели в общей сложности предусмотрено 150 млн руб.

Перед тем, как выдать документы, специалист фонда проводит краткий инструктаж, разъясняя, как правильно и без потерь воспользоваться соцвыплатой. Особое внимание уделяется правилам выбора подрядчика, чтобы избежать мошенников.

Отметим, что социальная поддержка учителей и медиков позволит решить вопросы закрепления кадров в малых городах и селах, создать достойные условия для их жизни и работы. Кроме того, она повышает престиж профессии, позволяет привлекать квалифицированные кадры в поселки региона, повышает доступность здравоохранения и образования в сельских территориях. Именно эти задачи обозначены в инициативной Е.В. Куйвашевым программе «Пятилетка развития».

В Год добровольца министерство большое внимание уделило массовым экологическим акциям и образовательным экологическим мероприятиям.

Подводя итоги заседания коллегии, А.В. Кузнецов сказал, что важнейшей задачей министерства природных ресурсов и экологии в 2019 г. станет выполнение региональных составляющих национального проекта «Экология»: «Чистый регион», «Чистый воздух», «Сохранение уникальных водных объектов», «Сохранение биологического разнообразия» и «Сохранение лесов».

*«Учитывая новые сферы деятельности, которые возникли у министерства в связи с присоединением областного департамента лесного хозяйства, задачей министерства станет работа по снижению случаев незаконных рубок и жесткий контроль нелегального оборота древесины», – отметил министр.*

Ближайшей задачей министерства было обозначено обеспечение безаварийного прохождения паводка на территории Свердловской области.

## Попади в рейтинг!

Стартовал всероссийский опрос о значимости целевых показателей национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Федеральное министерство транспорта предлагает жителям регионов выбрать самую важную цель проекта.

На официальном сайте национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» размещен опросник, предлагающий путем рейтингового голосования определить наиболее важные направления развития транспортной инфраструктуры регионов. Все они отражены в целевых показателях национального проекта. Среди них доля ровных дорог в регионе, снижение их загруженности, снижение числа мест концентрации ДТП и смертельных аварий, технологическое развитие отрасли.

Напомним, в 2019 г. проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги» стартовал в 83 субъектах России. В Свердловской области он пришел на смену приоритетному федеральному проекту «Безопасные и качественные дороги».

Всего на реализацию нацпроекта будет направлено более 3 млрд руб. из федерального, регионального и муниципальных бюджетов. На эти деньги будут



ПРИОРИТЕТНЫЙ ПРОЕКТ  
**БЕЗОПАСНЫЕ И  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
ДОРОГИ**  
МЫ ДЕЛАЕМ ДОРОГИ  
БЕЗОПАСНЕЕ ВМЕСТЕ

отремонтированы около 140 км дорожного покрытия, оборудовано несколько десятков пешеходных переходов и начнется строительство транспортной развязки.

Кроме того, в результате реализации национального проекта на 10% должна сократиться протяженность региональных и федеральных дорог, работающих в режиме перегрузки. За счет обустройства дорог: установки светофоров, ограждений, освещения – планируется вдвое сократить количество мест концентрации ДТП. Также результатом реализации нацпроекта должно стать снижение смертности в результате аварий в 3,5 раза.

Первые итоги опроса будут подведены 15 апреля, голосование планируется проводить неоднократно в течение 2019 г. Полученные данные помогут выстроить стратегию для максимально эффективной работы в рамках нацпроекта.

Для участия в голосовании необходимо перейти по ссылке: <http://bkdrf.ru/reception/polls>.

## Предупредить легче, чем лечить

В прошедшие выходные дни в большинстве муниципальных образований Свердловской области прошла «диспансерная суббота».

С 2018 г. в рамках реализации направления «Оптимизация процесса посещения поликлиники при прохождении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров» федерального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи», входящего в национальный проект «Здравоохранение», в ряде муниципальных образований области проводятся «диспансерные субботы».

«Диспансеризация по субботам проводится, прежде всего, для работающего населения, чтобы работающие люди могли пройти углубленный осмотр в свое нерабочее время. Кроме того, это позволяет сократить время ожидания приема врачей в будние дни», – рассказала руководитель регионального центра организации первичной медико-санитарной помощи Е.С. Жолобова.

В Свердловской области в диспансеризации принимают участие 93 медицинские организации различной формы собственности. Графики проведения диспансеризации, в том числе «диспансерных суббот», можно найти на сайтах медицинских организаций.

По итогам 2018 г. диспансеризацию прошло более 540 тыс. свердловчан. В ходе обследований было впервые выявлено более 105 тысяч заболеваний, по-прежнему лидируют болезни системы кровообращения – 30%.

По сведениям ТФОМС, удовлетворенность населения прохождением диспансеризации по итогам 2018 г. выросла с 37,8% (на январь 2018 г.) до 56,1% (на декабрь 2018 г.). Таких показателей удалось достичь в том числе благодаря проведению диспансеризации в выходные дни.

«Профилактика заболеваний – ключевая задача для медицинских организаций. Для нас важно вовремя обнаружить предвестников развития заболевания, предупредить человека о них, вовремя направить к «профильному специалисту» и, в конечном итоге, не допустить потерю его трудоспособности», – заявил министр здравоохранения Свердловской области А.И. Цветков.

## Не отходя от рабочего места

Опыт Свердловской области по созданию системы профилактики ВИЧ/СПИД в трудовых коллективах является наиболее успешным среди российских регионов.

В 2018 г. более 24 тысяч работников 130 крупных предприятий узнали свой ВИЧ-статус на рабочих местах. С каждым годом количество протестированных работников растет, так, в 2014 г. тест на ВИЧ-инфекцию на рабочем месте прошли лишь 7 тыс. чел.

Как рассказали в региональном Минздраве, 37% крупных промышленных предприятий области имеют в коллективном договоре обязательство по профилактике ВИЧ среди своих сотрудников.

«Системная профилактическая работа с руководителями и сотрудниками промышленных предприятий на протяжении последних пяти лет несомненно имеет хорошие результаты. Социологические исследования, проведенные Свердловским областным центром СПИДа в 2018 г., показывают, что уровень информированности работающего населения о путях передачи ВИЧ-инфекции составил 81,1%, при этом 96% респондентов знают, как можно выявить ВИЧ-инфекцию, хорошие знания по лечению ВИЧ-инфекции демонстрируют 74% опрошенных», – рассказала главный врач Свердловского центра СПИДа А.С. Подымова.

Ирина Тропина

## ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«Профилактическая акция «#ДоброВСело» важна тем, что дает возможность студентам – волонтерам, будущим врачам, фельдшерам и медсестрам – приобрести уникальный опыт работы с сельскими жителями, узнать их реальный быт, трудности и заботы, научиться не только лечить, но и заботиться о своих пациентах».

А.И. Цветков,  
министр здравоохранения  
Свердловской области

## Сборная России взяла «Большой шлем»

В Екатеринбурге закончился международный турнир по дзюдо «Большой шлем – 2019», в котором приняли участие 358 атлетов из 47 стран. В течение трех дней они боролись за 14 комплектов наград, рейтинговые очки и призовой фонд в 154 тысячи долларов. По итогам турнира сборная России завоевала три золотых, две серебряных и четыре бронзовых медали и возглавила общекомандный зачет.

В заключительный день соревнований на пьедестал взойшли сразу три спортсмена российской сборной: в категории до 100 кг первое и второе места разыграли между собой победитель первенства Европы до 23 лет в Дьере Арман Адамьян и чемпион Европы, пятикратный медалист чемпионатов мира Кирилл Денисов. Еще одну золотую медаль завоевал Тамерлан Башаев, в категории свыше 100 кг он одержал победу над израильским дзюдоистом Ором Сассуном.

Напомним, что в первые два дня соревнований наша сборная завоевала шесть медалей. Дарья Давыдова завоевала золото в категории до 63 кг. Серебро турнира в копилку России принес Иса Исаев. Бронзовые медали завоевали Евгений Проклчук, Альберт Огузов, Ирина Долгова и Наталья Кузютина.

Международная федерация дзюдо высоко оценила уровень организации «Большого шлема» в Екатеринбурге и выразила надежду на то, что в дальнейшем уральская столица сможет принять и ряд других международных стартов по дзюдо.

## ■ Спортивная арена

### Победа на чемпионате России

24-летний Александр Медведев, представляющий ФСК Мартюша, стал призером чемпионата и первенства России по пауэрлифтингу, который прошел 22 февраля в Екатеринбурге.

Более 700 сильнейших спортсменов боролись за медали, но победа досталась сильнейшим. Бронзовая медаль в категории до 66 кг стала весомым доказательством успеха Александра и его тренера по силовым видам спорта А.В. Резепина. «Александр занимается жимом штанги с 15 лет, очень настойчиво шел к своим победам, – рассказывает тренер. – Это первая награда спортсмена во взрослой категории, до этого были победы среди юниоров. На прошедшем чемпионате соревноваться пришлось с очень сильными соперниками, но Александр показал свой лучший результат, взяв 135 кг».

Поздравляем спортсмена и тренера и желаем новых побед.

*Лариса Елисеева*

### Достойные результаты в чемпионате УрФО



Наталья Бакирова – в числе победителей

и чемпионате России, которые пройдут в апреле в Иркутске.

2–5 марта спортсмены Каменской ДЮСШ приняли участие в отборочных соревнованиях в первенстве и чемпионате Уральского федерального округа по кикбоксингу в разделе «фулл-контакт».

Соревнования проходили в Екатеринбурге, в Академии единоборств, в них приняли участие 250 человек. Наши ребята показали достойные результаты. 1-е место заняли Никита Егоров, Наталья Бакирова (тренер Е.П. Гайдуков), Настя Васкельдина (тренер А.В. Солтан). 2-е место заняли Матвей Антошкин, Владислав Пошляков, Михаил Корелин (тренер Е.П. Гайдуков), Егор Анфилофьев (тренер А.В. Солтан). 3-е место у Ярослава Елфимова (тренер Е.П. Гайдуков). Победители примут участие в первенстве

*Каменская ДЮСШ*

### Золотой кубок в областных соревнованиях

7–10 марта в Ирбите прошел Кубок Свердловской области по пауэрлифтингу среди юношей, девушек, юниоров, юниорок, мужчин и женщин. В соревнованиях приняли участие команды из Нижнего Тагила, Лесного, Асбеста, Режа, Алапаевска, Екатеринбурга, Бисерти, Каменска-Уральского, Нижней Туры, Краснотурьинска. Среди участников – спортсмены Покровского ФОК. Эти соревнования были отборочными для участия в чемпионате Уральского федерального округа по пауэрлифтингу, который пройдет в апреле.

Среди юношей в экипировочном дивизионе в весе до 53 кг серебряным призером стал Михаил Аввакумов, в весе до 59 кг золотую медаль выиграл Павел Холкин, в весе до 66 кг серебряным призером стал Антон Шарапов.

В командном первенстве золотой кубок достался Покровскому ФОК. Среди юношей в классическом дивизионе в весе до 48 кг серебряным призером стал Александр Ордин, бронзовым – Анатолий Шарапов, в весе до 53 кг бронзовым призером стал Александр Беляев. В весе до 83 кг 1-е место занял Максим Мальцев, также он занял 3-е место в абсолютном первенстве. В весе до 93 кг победителем признан Иван Абросимов. В абсолютном первенстве Покровский ФОК выиграл серебряный кубок, среди юниоров в весе до 82 кг 3-е место занял Руслан Садыков. Среди мужчин в весе до 93 кг золотую медаль выиграл Игнат Зырянов (сумма 570 кг) и выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

Выражаем благодарность в выезде ребят на соревнования И.С. Ивакину, И.А. Зырянову, Е.С. Чemezovu.

*К.В. Чадов, тренер Покровского ФОК*

## ■ Мои земляки

### Наш доктор

19 марта день рождения отмечает наш фельдшер Т.Н. Матвеева.

Татьяна Николаевна после окончания Травянской школы поступила учиться в медицинское училище Каменска-Уральского. Окончив его, пришла работать в фельдшерский пункт родного села (теперь ОВП). Работает с полной отдачей, очень ответственно относится к своей работе.



Умеет найти подход и к детям, и к взрослым, ведь ей приходится работать со всеми категориями пациентов. Татьяна Николаевна постоянно повышает свой профессиональный уровень. Она имеет высшую квалификационную категорию. Мы ей очень благодарны, что она живет и работает в Травянском, помогая односельчанам справиться с болезнями. Профессия медика не знает случайных людей. И вот уже 28 лет Т.Н. Матвеева хранит верность избранной дороге и родному селу. Мы от души поздравляем ее с днем рождения. Побольше в жизни радостных моментов, любви, здоровья, сказочных чудес! Послушных благодарных пациентов, во всем благословение небес! Спасибо, что Вы с нами!

*Травянский совет ветеранов*

## ■ Помним

### По-прежнему с нами

20 марта исполнилось три года, как нет рядом с нами Грамотиной Лидии Филипповны. Верная жена, любимая, милая мама, добрый, надежный друг и товарищ ушла из жизни в 75 лет.



Активная общественница, член совета ветеранов Колчеданской территории, участница ветеранского хора. Три года ходила на спевку в Новоисетское из Колчедана. Легка на подъем, любое общественное поручение выполняла без промедления, помогала ближним. Успевала везде: работа, дом, хозяйство. Вырастила с мужем двух детей. Все доброе, любовь, теплоту вместила в свое доброе сердце эта маленькая, хрупкая женщина. «Ничего отрицательного в моей милой, любимой, нежной, сильной, мудрой жене не было», – говорит муж Валерий Николаевич, с которым прожили 50 лет совместной жизни. А члены совета ветеранов, участники хора говорят: «Нам так не хватает верного друга Лидии Филипповны, ее задорного, звонкого голоса». Не любила она говорить о плохом, хотя пережить было немало. Умела энергично работать, отдыхать весело, с задором. За 75 лет жизни Лидия Филипповна оставила о себе самые светлые, теплые воспоминания. Дочь Алена, сын Владимир стараются сохранить и претворить в жизнь все доброе, что они унаследовали от родной, любимой мамы. Друзья, товарищи помнят, чтят верного товарища Лидию Филипповну.

*Колчеданский, Новоисетский, районный советы ветеранов*



**ПОНЕДЕЛЬНИК  
25 марта**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Сегодня 25 марта. День начинается (6+)  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 03.25 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «А у нас во дворе» (16+)  
23.30 Большая игра (12+)  
00.30 Познер (16+)  
01.30, 03.05 Т/с «Убойная Сила» (16+)  
04.10 Контрольная закупка (6+)

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.00 Т/с «Морозова» (12+)

**МАТЧ**

06.00 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Ламонта Питерсона (16+)  
07.00, 08.55, 10.30, 11.30, 14.05, 16.10, 19.15, 21.55 Новости  
07.05, 11.35, 16.15, 19.20, 00.40 Все на Матч!  
09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)  
09.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины; 10.35 Мужчины (0+)  
12.05 Футбол. Чемпионат Европы - 2020 г. Отборочный турнир. Северная Ирландия - Белоруссия; 14.10 Кипр - Бельгия; 17.15 Уэльс - Словакия; 19.55 Турция - Молдова; 22.40 Франция - Исландия; 03.50 Казахстан - Россия (0+)  
16.55, 05.40 Специальный репортаж «Казахстан - Россия. Live» (12+)  
22.00 «Тотальный футбол» (12+)  
01.30 Д/ф «Сенна» (16+)  
03.30 Специальный репортаж «Бельгия - Россия. Live» (12+)

**НТВ**

05.00 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.10 «Мальцева» (12+)  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи» (16+)  
17.15 «ДНК» (16+)  
18.15 «Основано на реальных событиях» (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родин» (16+)  
23.00 «Изменить нельзя» (16+)  
00.10 «Поздняков» (16+)  
00.20 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение»  
02.25 Т/с «Шелест» (16+)

**СТС**

06.00 «Ералаш»  
06.45, 02.35 М/ф «Дорога на Эльдorado» (6+)  
08.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.30 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
11.05 Х/ф «Тор 2. Царство тьмы» (12+)  
13.25 Х/ф «Тор. Рагнарек» (16+)  
15.50 Т/с «Воронины» (16+)  
20.00 Х/ф «Девяностые. Весело и громко» (16+)  
21.00 Х/ф «Крепкий орешек» (16+)  
23.45 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)  
00.45 Х/ф «Убрать перископ» (0+)  
03.55 Х/ф «Ангелы Чарли» (0+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 07.30, 18.00, 23.20, 05.20 «6 кадров» (16+)  
06.50 «Удачная покупка» (16+)  
07.00, 12.55, 02.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.50, 04.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.50 «Давай разведемся!» (16+)  
09.50, 03.40 «Тест на отцовство» (16+)  
10.55 Т/с «Агенты справедливости» (16+)  
11.55, 02.55 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
14.05 Х/ф «Дом с сюрпризом» (16+)  
19.00 Х/ф «Возвращение домой» (16+)  
00.30 Т/с «Подкидыши» (16+)

**ЗВЕЗДА**

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15 «Военная приемка» (6+)  
09.05 «Не факт!» (6+)  
09.40, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Бомба» (16+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/с «Боевой надводный флот отчизны» (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы» (12+)  
20.25 Д/с «Загадки века. Встречался ли Сталин с Гитлером?» (12+)  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.00 «Между тем» (12+)  
23.30 Х/ф «Дружба особого назначения» (16+)  
01.35 Т/с «Случай в аэропорту» (12+)  
05.25 Д/с «Хроника Победы» (12+)

**ТНТ**

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.10, 05.35, 06.05, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30, 01.50 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30, 01.00 «Спаси свою любовь» (16+)  
13.30 «Песни» (12+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Ольга» (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» (16+)  
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
21.30 «Где логика?» (16+)  
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
02.40 Т/с «Хор» (16+)  
03.30, 04.20 «Открытый микрофон» (16+)

**ОТВ**

06.00 Итоги недели  
06.55, 11.15 М/с «Маши и Медведь» (0+)  
07.30, 09.00 Д/ф «Детеныши в дикой природе»  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.30, 23.00 Х/ф «На берегу большой реки»  
10.45, 16.20 «Поехали по Уралу» (12+)  
11.05 М/с «Джинглики» (0+)  
11.40 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
11.55 «Наследники Урарту» (16+)  
12.10 «Парламентское время» (16+)  
13.15 Х/ф «Безумный день, или Женитьба Фигаро» (12+)  
16.30 Х/ф «Весь я» (12+)  
18.20 «Новости ТМК» (16+)  
18.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
21.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
22.00, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30 «События. Акцент с Е. Ениним» (16+)  
22.40, 00.40, 05.00 «Патрульные участки» (16+)  
00.15 Д/ф «Сделано в СССР» (12+)  
01.00 Волейбол. Чемпионат России. «Уралочка-НТМК» (Екатеринбург) - «Метар» (Челябинск) (6+)  
03.00 «События. Итоги дня» (16+)  
05.20 «Действующие лица»

**27 марта с 13.00 до 15.00** региональной общественной приемной председателя партии «Единая Россия» Д.А. Медведева в Свердловской области будет проводиться прием граждан по личным вопросам.

В приеме граждан примут участие: А.П. Сухов, руководитель региональной общественной приемной председателя партии «Единая Россия» в Свердловской области; С.А. Белоусов, глава Каменского городского округа; представители областных департамента государственного жилищного и строительного надзора, министерства энергетики и ЖКХ, министерства АПКИП, министерства культуры.

Прием состоится 27 марта с 13.00 до 15.00 час. по адресу: пгт. Мартуш, ул. Титова, д. 8, 2 этаж, зал для заседаний. При себе иметь документ, удостоверяющий личность.



**24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом**

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ**  
При чихании и кашле (через воздух от больного туберкулезом)  
Грязные и пыльные предметы помещений (в пыли сохраняются бактерии туберкулеза)  
Бытовые предметы (через посуду, постельные принадлежности, полотенца)  
Продукты питания (мясо и молоко больных животных)

**СИМПТОМЫ**  
ВНИМАНИЕ! Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды или пневмонии.  
Кровохарканье  
Ночная потливость  
Температура до 37,5  
Снижение веса  
Потеря аппетита  
Слабость  
Кашель

**ПРОФИЛАКТИКА**  
Регулярная влажная уборка, протирание помещений  
Индивидуальная посуда (особенно от зубов)  
Повышение иммунитета (вакцинация, витаминизация, физкультура)  
Здоровый образ жизни, правильное питание  
Избегать кашляющих людей  
Отказ от курения

**ЗАЩИТА**  
Прививка БЦЖ или БЦЖ-М (делается в роддоме, поликлинике или педиатрическом диспансере на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет)  
Ежегодная проба Манту (справка в форме, школьникам, поликлиникам 1 раз в год)  
Диаскинтест (справка с 1 года 1 раз в год)  
Для взрослых – ежегодная флюорография

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ ЛЕГКИЕ, ЛИМФОУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ

## ВТОРНИК 26 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Сегодня 26 марта. День начинается (6+)  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15, 04.00 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 03.15 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «А у нас во дворе» (16+)  
23.30 Большая игра (12+)  
00.30 Вечерний Ургант (16+)  
01.10, 03.05 Т/с «Убойная Сила» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.00 Т/с «Морозова» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/ц «Украденная победа» (16+)  
07.00, 08.55, 12.00, 14.35, 17.10, 19.00 Новости  
07.05, 12.05, 14.40, 19.05, 00.40 Все на Матч!  
09.00 «Гонки в стране Оз» (12+)  
09.20 Тотальный футбол (12+)  
10.00, 03.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир (0+)  
12.35 Футбол. Чемпионат Европы - 2020 г. Отборочный турнир. Черногория - Англия;  
15.10 Португалия - Сербия; 19.55 Армения - Финляндия; 22.40 Италия - Лихтенштейн (0+)  
17.15 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Василы Дукара. Бой за титул IBF International в первом тяжелом весе. Алексей Егоров против Томаса Вестхайзена (16+)  
21.55 Все на футбол!  
01.15 X/ф «Мастер тай-цзи» (18+)  
05.05 «Российский бокс в лицах». Специальный обзор (16+)

### НТВ

04.55, 02.20 Т/с «Шелест» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.10 «Мальцева» (12+)  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи» (16+)  
17.15 «ДНК» (16+)  
18.15 «Основано на реальных событиях» (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)  
23.00 «Изменить нельзя» (16+)  
00.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)

### СТС

06.00 «Ералаш»  
06.40 М/с «Команда Турбо», «Три кота», «Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)  
09.30 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
10.20 X/ф «Убрать перископ» (0+)  
12.10 X/ф «Крепкий орешек» (16+)  
14.50 Т/с «Воронины» (16+)  
19.00 X/ф «Девяностые. Весело и громко» (16+)  
21.00 X/ф «Крепкий орешек 2» (16+)  
23.30 X/ф «Доспехи Бога» (16+)  
01.15 X/ф «Ангелы Чарли» (0+)  
02.55 X/ф «Ангелы Чарли 2» (12+)  
04.30 Д/ф «Кухня» (12+)  
04.55 «Руссо туристо» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 00.00, 05.20 «6 кадров» (16+)  
06.50 «Удачная покупка» (16+)  
07.00, 12.55, 02.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.50, 04.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.50 «Давай разведемся!» (16+)  
09.50, 03.40 «Тест на отцовство» (16+)  
10.55 Т/с «Агенты справедливости» (16+)  
11.55, 02.55 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
14.05 X/ф «Горизонты любви» (16+)  
19.00 X/ф «Судьба по имени Любовь» (16+)  
23.00 Т/с «Женский доктор 3» (16+)  
00.30 Т/с «Подкидыши» (16+)  
05.35 «Домашняя кухня» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15 «Военная приемка» (6+)  
09.05 «Не факт!» (6+)  
09.35, 10.05, 13.15, 14.05, 23.30 Т/с «Слепой 2» (12+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/с «Боевой надводный флот Отчизны» (12+)  
19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
20.25 «Улика из прошлого» (16+)  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.00 «Между тем» (12+)  
03.10 X/ф «Пропавшие среди живых» (12+)  
04.30 X/ф «Сватовство гусара» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.05, 05.35, 06.05, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30, 01.50 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30, 01.00 «Спаси свою любовь» (16+)  
13.25 «Большой завтрак» (16+)  
14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Ольга» (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» (16+)  
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
21.00 «Импровизация» (16+)  
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
02.40 Т/с «Хор» (16+)  
03.25, 04.15 «Открытый микрофон» (16+)

### ОТВ

06.00, 12.30, 21.00, 01.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.05, 07.50, 11.30, 12.20, 16.50 «Помоги детям» (6+)  
07.10, 09.00 Д/ф «Детеныши в дикой природе» (6+)

07.30, 11.15 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.30, 23.00 X/ф «Приваловские миллионы» (12+)  
11.05 М/с «Джинглики» (0+)  
11.40, 13.30, 22.40, 00.40, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
12.00 «Национальное измерение» (16+)  
13.55 Д/ф «Шифры нашего тела. Кожа» (12+)  
14.45, 17.10, 00.30, 02.00 «Поехали по Уралу» (12+)  
15.00, 03.00 «События. Итоги дня» (16+)  
16.30 Д/ф «Сделано в СССР» (12+)  
17.00, 02.50 «Кабинет министров» (16+)  
17.25 X/ф «Дело Батагами» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.05 «События. Спорт»  
20.30 «События»  
22.00, 02.20, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30 «События. Акцент с Е. Ениным» (16+)  
05.20 «Действующие лица»

### Уважаемые родители (законные представители)!

Информируем вас о том, что с 1 февраля начинается прием документов для зачисления детей в 1-й класс 2019–2020 учебного года. В управлении образования организована горячая линия по приему документов в 1 класс. На все вопросы по данному направлению вам ответит главный специалист управления образования Юлия Викторовна Борцова, тел. 36-50-38 с 8.30 до 16.00.

Управление образования

### «Е-услуги. Образование»

«Е-услуги. Образование» – автоматизированная информационная система, позволяющая реализовать прием заявлений, постановку на учет и зачисление детей в детские сады, школы.

К примеру, для просмотра своей очереди в детсад необходимо перейти по ссылке <https://edu.egov66.ru/>. Нажать на информационное окно. Выбрать муниципалитет (Каменский ГО). Ввести номер заявления: данный номер необходимо получить у специалиста детского сада, куда вы подавали заявление. Внимание! Номер заявления должен начинаться на 65000 (может быть в формате: 65000-33/1303131226, 65000-3П/1303131226, 65000-СП/1303131226, 65000-ДО/1303131226). Если при вводе заявления возникла ошибка, значит, вы неверно вводите номер заявления. Все вопросы, касающиеся номера очереди, необходимо задавать сотруднику детсада, принимавшему заявление.

Уважаемые родители! В рамках административного регламента по предоставлению услуги постановки на учет в детсад специалисты должны вам распечатать заявления, показать все данные, которые введены для проверки их достоверности, и предоставить номер заявления.

А.О. Шипицина, заведующая МКДОУ  
«Сосновской детской сад»

### «Сообща, где торгуют смертью»

С 11 по 22 марта проходит очередной этап общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью».

Цель акции – привлечение общественности к участию в противодействии к незаконному обороту наркотиков. Если вам известно о фактах реализации наркотических средств, просьба сообщить по телефонам дежурных частей: 8(3439) 32-23-15 (межмуниципальный отдел); 8(3439) 34-80-90 (ОП №23); 8(3439) 32-77-00 (ОП №24); 8(3439) 32-58-01 (ОП №22).

МО МВД России «Каменск-Уральский»

## СРЕДА 27 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Сегодня 27 марта. День начинается (6+)  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15, 04.00 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 03.15 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «А у нас во дворе» (16+)  
23.30 Большая игра (12+)  
00.30 Вечерний Ургант (16+)  
01.10, 03.05 Т/с «Убойная Сила» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.00 Т/с «Морозова» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/ц «Украденная победа» (16+)  
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 21.15 Новости  
07.05, 11.05, 15.45, 22.55 Все на Матч!  
09.00 Футбол. Чемпионат Европы - 2020 г. Отборочный турнир. Босния и Герцеговина - Греция; 11.35 Норвегия - Швеция; 13.40 Швейцария - Дания (0+)  
16.25, 04.00 Футбол. Товарищеский матч. Чехия - Бразилия (0+)  
18.30 Волейбол. Кубок Вызова. Мужчины. Финал. «Белогорье» (Россия) - «Монца» (Италия) (0+)  
21.25 Д/ф «Красноярск 2019. Из Сибири с любовью» (12+)  
22.25 Специальный репортаж «На пути к Евро-2020» (12+)  
23.30 «Гонки в стране Оз» (12+)  
23.50 Д/ф «Макларен» (16+)  
01.30 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев против Элейдера Альвареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжелом весе (16+)  
03.00 Д/ц «Жестокий спорт» (16+)  
03.30 «Команда мечты» (12+)

### НТВ

04.55, 02.20 Т/с «Шелест» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.10 «Мальцева» (12+)  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи» (16+)  
17.15 «ДНК» (16+)  
18.15 «Основано на реальных событиях» (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)

23.00 «Изменить нельзя» (16+)  
00.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)

### СТС

06.00 «Ералаш»  
06.40 М/с «Команда Турбо», «Три кота», «Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)  
09.30 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
10.05 Х/ф «Доспехи Бога» (16+)  
11.55 Х/ф «Крепкий орешек 2» (16+)  
14.20 Т/с «Воронины» (16+)  
17.55 Х/ф «Девяностые. Весело и громко» (16+)  
21.00 Х/ф «Крепкий орешек. Возмездие» (16+)  
23.35 Х/ф «Доспехи Бога 2. Операция «Ястреб» (12+)  
01.45 Х/ф «Ангелы Чарли 2» (12+)  
03.30 М/ф «Лесная братва» (12+)  
04.40 «Руссо туристо» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.15, 04.50 «6 кадров» (16+)  
06.50 «Удачная покупка» (16+)  
07.00, 12.05, 02.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.30, 04.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.00 «Давай разведемся!» (16+)  
09.00, 03.40 «Тест на отцовство» (16+)  
10.05 Т/с «Агенты справедливости» (16+)  
11.05, 02.55 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
13.15 Х/ф «Стрекоза» (12+)  
19.00 Х/ф «Другая я» (18+)  
00.30 Т/с «Подкидыши» (16+)  
05.35 «Домашняя кухня» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15 «Военная приемка» (6+)  
09.05, 18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
09.25, 10.05, 13.15 Т/с «Снег и пепел» (16+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
14.05 Т/с «Дорогая» (16+)  
18.50 Д/с «Боевой надводный флот Отчизны» (12+)  
19.40 «Последний день» (12+)  
20.25 Д/с «Секретная папка» (12+)  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.00 «Между тем» (12+)  
23.30 Т/с «Слепой 2» (12+)  
03.10 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)  
04.35 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.35, 06.05, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30, 01.50 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30, 01.00 «Спаси свою любовь» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Ольга» (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» (16+)  
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
02.40 Т/с «Хор» (16+)  
03.25, 04.20 «Открытый микрофон» (16+)

### ОТВ

06.00, 12.30, 21.00, 01.20 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.05, 09.00 Д/ф «Детеныши в дикой природе» (6+)  
07.30, 11.15 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08.00 «Утренний экспресс»  
09.30, 23.00 Х/ф «Приваловские миллионы» (12+)  
11.05 М/с «Джинглики» (0+)  
11.40, 13.30, 22.40, 01.00, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
12.00 «Час ветерана» (16+)  
13.55 Д/ф «Шифры нашего тела. Неизвестные органы» (12+)  
14.45, 17.10, 00.50 «Поехали по Уралу» (12+)  
15.00, 03.00 «События. Итоги дня» (16+)  
16.30 Д/ф «Сделано в СССР» (12+)  
17.00, 22.30, 02.50 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)  
17.25 Х/ф «Дело Батагами» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
22.00, 02.20, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
00.30 «О личном и наличном» (12+)  
05.20 «Действующие лица»

### Ответы на вопросы про начисления за вывоз ТКО

С 1 января Свердловский филиал «ЭнергосбыТ Плюс» производит начисления, сбор денег и перечисление платы за предоставленную услугу по вывозу ТКО в рамках агентских договоров и по поручению региональных операторов ЕМУП «Спецавтобаза» и ООО «ТБО «Экосервис». В случае возникновения вопросов по начислениям жителям следует обращаться в ближайший офис «ЭнергосбыТ Плюс», а по вопросам качества – к региональному оператору.

#### Как производится расчет платы за обращение с ТКО в многоквартирных и частных домах?

Сумма к оплате = Количество граждан, постоянно и временно проживающих в жилом помещении \* Единый тариф Регионального оператора \* (Норматив накопления ТКО / 12)

#### Почему приходит счет, если в доме никто не прописан?

Согласно законодательству, если в жилом помещении (квартире или доме) никто не зарегистрирован, расчет платы производится по количеству собственников. Но в свою очередь собственник вправе предъявить документы, подтверждающие факт, что в данном помещении никто не проживает, и получить перерасчет.

#### Кто должен актуализировать базу данных для расчета?

Потребитель обязан в течение 5 дней уведомить ресурсоснабжающую организацию об изменении состава семьи.

#### Что делать, если мне пришла квитанция с неправильным количеством прописанных?

Необходимо предоставить в «ЭнергосбыТ Плюс» документы, подтверждающие изменение состава семьи. Это можно сделать при очном обращении в ближайший офис компании либо отправить документы онлайн без посещения офиса через форму обратной связи на сайте компании <https://ekb.esplus.ru/clients/> Если количество прописанных изменилось до 1 января 2019 г., то жителю при условии предоставления подтверждающих документов будет произведен перерасчет с начала года.

#### По материалам Свердловского филиала «ЭнергосбыТ Плюс»

В газете «Пламя» №20 от 19 марта опубликован ряд нормативно-правовых актов, в том числе: постановление о проведении публичных слушаний применительно к с. Позарихе, д. Беловодье (22 мая в 17.45 в Позарихинской с/а); применительно к с. Черемхово (22 мая в 17.20 в Черемховской с/а); применительно к с. Клевакинскому (22 мая в 17.00 в Клевакинской с/а).

## ЧЕТВЕРГ 28 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Сегодня 28 марта. День начинается (6+)  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15, 04.00 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 03.15 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «А у нас во дворе» (16+)  
23.30 Большая игра (12+)  
00.30 Вечерний Ургант (16+)  
01.10, 03.05 Т/с «Убойная Сила» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.00 Т/с «Морозова» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/ц «Украденная победа» (16+)  
07.00, 08.55, 10.00, 11.45, 14.45, 22.05 Новости  
07.05, 11.50, 14.50, 18.40, 22.30 Все на Матч!  
09.00 Д/ф «Красноярск 2019. Из Сибири с любовью» (12+)  
10.05 Профессиональный бокс. Сэм Максуэлл против Кельвина Дотела. Бой за титул WBO Euroregion в первом полусреднем весе (16+)  
12.35 «Тренерский штаб» (12+)  
13.05, 01.30 Смешанные единоборства. Bellator. Эммануэль Санчес против Георгия Караханяна (16+)  
15.40 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Ламонта Питерсона (16+)  
17.40 Специальный репортаж «Профессиональный бокс-2019. Новые герои» (16+)  
18.10 Специальный репортаж «На пути к Евро-2020» (12+)  
19.00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад» (0+)  
22.10 Специальный репортаж «КХЛ. Восток - Запад» (12+)  
23.30 Х/ф «Бой без правил» (16+)  
03.30 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Василя Дукара. Бой за титул IBF International в первом тяжелом весе. Алексей Егоров против Томаса Вестхайзена (16+)  
05.30 «Команда мечты» (12+)

### НТВ

04.55, 02.20 Т/с «Шелест» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.10 «Мальцева» (12+)  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня

10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи» (16+)  
17.15 «ДНК» (16+)  
18.15 «Основано на реальных событиях» (16+)  
19.50 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)  
23.00 «Изменить нельзя» (16+)  
00.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)

### СТС

06.00 «Ералаш»  
06.40 М/с «Команда Турбо», «Три кота», «Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)  
09.30 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
10.05 Х/ф «Доспехи Бога 2. Операция «Ястреб» (12+)  
12.20 Х/ф «Крепкий орешек. Возмездие» (16+)  
14.50 Т/с «Воронины» (16+)  
16.55 Х/ф «Девяностые. Весело и громко» (16+)  
21.00 Х/ф «Крепкий орешек 4» (16+)  
23.45 Х/ф «Крепкий орешек. Хороший день, чтобы умереть» (18+)  
01.30 Х/ф «Антураж» (18+)  
03.20 Х/ф «О чем говорят мужчины» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.50, 05.20 «6 кадров» (16+)  
06.50 «Удачная покупка» (16+)  
07.00, 12.35, 02.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.30, 04.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.30 «Давай разведемся!» (16+)  
09.30, 03.40 «Тест на отцовство» (16+)  
10.35 Т/с «Агенты справедливости» (16+)  
11.35, 02.55 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
13.45 Х/ф «Другая я» (18+)  
19.00 Х/ф «Какой она была» (16+)  
22.45 Т/с «Женский доктор 3» (16+)  
00.30 Т/с «Подкидыши» (16+)  
05.35 «Домашняя кухня» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15 «Не факт!» (6+)  
08.50, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Гетеры майора Соколова» (16+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/с «Боевой надводный флот отчизны» (12+)  
19.40 «Легенды кино» (6+)  
20.25 «Код доступа» (12+)  
21.25 Т/с «Открытый эфир» (12+)  
23.00 «Между тем» (12+)  
23.30 Х/ф «Мираж» (16+)  
01.15 Т/с «Дорогая» (16+)  
04.20 Х/ф «В добрый час!» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.10, 05.40, 06.05, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30, 01.55 «Бородина против Бузовой» (16+)  
13.30, 01.00 «Спаси свою любовь» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Ольга» (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» (16+)  
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
21.00 Шоу «Студия Союз» (16+)  
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)

02.40 «ТНТ-Club» (16+)  
02.45 Т/с «Хор» (16+)  
03.30, 04.20 «Открытый микрофон» (16+)

### ОТВ

06.00, 12.30, 21.00, 01.50 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.00, 07.55, 11.10, 11.35, 12.25, 13.50, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)  
07.05, 09.00 Д/ф «Детеныши в дикой природе» (6+)  
07.30, 11.15 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.30 Х/ф «Перед полночью» (16+)  
11.40, 13.30, 22.40, 00.40, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
12.00 «Парламентское время» (16+)  
12.15 «Обзорная экскурсия» (6+)  
13.55 Д/ф «Шифры нашего тела. Неизвестные органы» (12+)  
14.45, 17.10 «Поехали по Уралу» (12+)  
15.00, 03.00 «События. Итоги дня» (16+)  
16.30 Д/ф «Сделано в СССР» (12+)  
17.00 «Кабинет министров» (16+)  
17.25 Х/ф «Дело Батагами» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
22.00, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30, 02.50 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)  
23.00 Х/ф «Слава» (16+)  
01.00 Ночь в Филармонии (0+)  
05.20 «Действующие лица»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**С Днем рождения дорогую, милую, единственную, любимую и родную мамочку Галину Константиновну Костюсову!**

Какое счастье иметь такую маму, как ты. Ты всегда и поддержишь, и утетишь, и поддержишь, и поможешь, и дашь мудрый совет. Ты – самый важный человек в нашей жизни. Мамочка, желаем здоровья тебе на долгие годы, весеннего настроения, побольше радостных событий. Спасибо тебе за все, что ты для нас делаешь!

*Дети*

\*\*\*

**С Днем рождения Татьяну Алексеевну Алексееву, Нину Петровну Дорогину, Зинаиду Павловну Зырянову, Лидию Николаевну Зырянову, Татьяну Николаевну Иванову, Валентину Никитичну Коржан, Валентину Захаровну Коненко, Людмилу Ильиничну Новокрещенову, Людмилу Николаевну Путинцеву, Лидию Шамсеевну Прихотько, Лидию Ивановну Пирогову, Лидию Петровну Стерхову, Александру Николаевну Суворову, Валентину Васильевну Слободчикову, Валентину Владимировну Таушканову, Валентину Григорьевну Белоусову, Аркадия Михайловича Гилева, Людмилу Васильевну Зырянову, Алексея Андреевича Микова, Веру Михайловну Тараданову, Раису Анваровну Белослудцеву, Татьяну Александровну Савинкину, Татьяну Аркадьевну Терентьеву, Василия Артемьевича Белоусова, Елену Витальевну Артемьеву, Анаит Аюбовну Оганян, Владимира Сергеевича Белоусова, Андрея Макаровича Орлова, Людмилу Валентиновну Чемякину, Ирину Ивановну Поповулицу, Елену Ивановну Софрыгину, Сергея Николаевича Булашева.**

Примите наши поздравления,  
Частицу нашего тепла,  
Желаем крепкого здоровья,  
Уюта, счастья и добра.

*Сипавская администрация,  
совет ветеранов*

## ПЯТНИЦА 29 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 Сегодня 29 марта. День начинается (6+)  
09.55, 03.35 «Модный приговор» (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15, 05.10 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 04.25 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.50 Человек и закон (16+)  
19.55 Поле чудес (16+)  
21.00 Время  
21.30 Голос. Дети (0+)  
23.20 Вечерний Ургант (16+)  
00.15 Стинг (16+)  
01.25 X/ф «Вторая жизнь Уве» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)  
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
23.20 X/ф «Мой любимый гений» (16+)  
03.10 Т/с «Морозова» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/ц «Украденная победа» (16+)  
07.00, 08.55, 11.10, 13.50, 15.35 Новости  
07.05, 11.15, 15.40, 21.55, 00.40 Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. Федор Чудинов против Вужати Нуерланга (16+)  
10.40 Специальный репортаж «Профессиональный бокс-2019. Новые герои» (16+)  
12.05 Специальный репортаж «КХЛ. Восток - Запад» (12+)  
12.25, 03.10 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисо Фрейре против Даниэля Вайхеля. Андрей Корешков против Васо Бакочевича (16+)  
13.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика (0+)  
16.25 «Таает лед» (12+)  
16.55 Все на футбол! Афиша (12+)  
17.55 «Тренерский штаб» (12+)  
18.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) - «Арсенал» (Тула) (0+)  
20.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия) (0+)  
22.40 Футбол. Чемпионат Франции. «Ренн» - «Лион» (0+)  
01.00 «Кибератлетика» (16+)  
01.30 X/ф «Лучшие из лучших. Часть 3» (16+)  
04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Саад Авад против Брэндона Гирца. Андрей Корешков против Майка Джаспера (16+)

### НТВ

04.55 Т/с «Шелест» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.10 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи» (16+)  
17.15 «ДНК» (16+)

18.10 «Жди меня» (12+)  
19.50 Т/с «Проверка на прочность» (16+)  
23.50 «ЧП. Расследование» (16+)  
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
01.55 «Квартирный вопрос» (0+)  
03.00 Т/с «Бой с тенью 3» (16+)

### СТС

06.00 «Ералаш»  
06.40 М/с «Команда Турбо», «Три кота», «Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)  
09.00, 15.00 «Уральские пельмени. Смех-бук» (16+)  
10.00 X/ф «S.W.A.T. Спецназ города ангелов» (12+)  
12.20 X/ф «Крепкий орешек 4» (16+)  
20.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
23.00 X/ф «В активном поиске» (18+)  
01.05 X/ф «Леон» (18+)  
03.00 X/ф «О чем еще говорят мужчины» (16+)  
04.35 «Руссо туристо» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.50 «6 кадров» (16+)  
06.50 «Удачная покупка» (16+)  
07.00, 12.30, 02.45 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.30, 05.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.30 «Давай разведемся!» (16+)  
09.30, 04.25 «Тест на отцовство» (16+)  
10.35 Т/с «Агенты справедливости» (16+)  
11.35, 03.40 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
14.15 X/ф «Какой она была» (16+)  
19.00 X/ф «Вторая жизнь» (16+)  
22.45 Т/с «Женский доктор 3» (16+)  
00.30 X/ф «Благословите женщину» (12+)  
06.00 «Домашняя кухня» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Москва фронту» (12+)  
06.50, 08.15 X/ф «Карьера Димы Горина» (0+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
09.20, 10.05 X/ф «Екатерина Воронина» (12+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
11.20, 13.15, 14.05, 18.35, 21.25 Т/с «Государственная граница» (12+)  
00.20 X/ф «Кодовое название «Южный гром»» (12+)  
02.45 X/ф «Капкан для киллера» (16+)  
04.15 X/ф «Принцесса на горошине» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.15, 05.40, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30, 02.10 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30, 01.25 «Спаси свою любовь» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «Ольга» (16+)  
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)  
20.00 «Comedy Woman» (16+)  
21.00 «Комеди Клуб» (16+)  
22.00 «Comedy Баттл» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
03.00 X/ф «Поворот не туда 5» (18+)  
04.25 «Открытый микрофон» (16+)

### ОТВ

06.00, 12.30, 21.00, 01.50 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)

07.05, 09.00 Д/ф «Детеныши в дикой природе» (6+)  
07.30, 11.15 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.30 X/ф «Везет же людям» (16+)  
11.10 М/с «Джинглики» (0+)  
11.40, 13.30, 22.40, 01.00, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
12.00 «О личном и наличном» (12+)  
12.20 «События. Парламент» (16+)  
13.55 «Парламентское время» (16+)  
15.00, 03.00 «События. Итоги дня» (16+)  
16.30, 17.10 «Поехали по Уралу» (12+)  
16.45 «Точка зрения ЛДПР» (16+)  
17.00 «Новости ТМК» (16+)  
17.25 X/ф «Дело Батагами» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
22.00, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30, 02.50 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)  
23.00 X/ф «Дикие истории» (18+)  
01.20 «Четвертая власть» (16+)  
05.20 «Действующие лица»

## Гороскоп с 25 по 31 марта

**Овен.** Будьте деятельны на работе и дома, не сидите без дела. Берите инициативу в свои руки и приступайте к достижению целей.

**Телец.** Основное внимание будет уделяться друзьям. Вы будете наслаждаться спокойствием, финансовые вопросы решатся.

**Близнецы.** Дети доставят немало забот. Попросите своих родителей помочь, а сами приведите в порядок нервную систему.

**Рак.** Если находитесь в поиске работы – выбирайте занятие, которое нравится. Те, кто не встретил вторую половинку, могут обрести счастье.

**Лев.** Вам повезет. Избегайте конфликтов с близким человеком – ссора может оказаться очень серьезной.

**Дева.** Задача – полностью избавиться от долгов. Планируйте бюджет, чтобы не выйти за пределы установленного лимита.

**Весы.** Не старайтесь привлекать к себе внимание. Обратите внимание на советы людей, которым вы небезразличны.

**Скорпион.** Беритесь за работу, которую вам предлагают. Оперативно отреагировав на поступившее предложение, вы сможете повысить доходы.

**Стрелец.** Придется продемонстрировать, как вы умеете «держать удар». Не падайте духом и не теряйте оптимизма.

**Козерог.** Атмосфера в рабочем коллективе будет благоприятной. Заодно вы сумеете справиться с домашними проблемами и вопросами.

**Водолей.** Не действуйте сгоряча, обдумывайте все шаги и не совершайте спонтанных покупок.

**Рыбы.** Никаких серьезных изменений не ожидается. Вы будете чувствовать умиротворение. Выделите несколько дней, чтобы привести себя в порядок.

Материал с сайта [astro.ru](http://astro.ru)

# ТЕПЛИЦЫ

## из ПОЛИКАРБОНАТА

от производителя

**8-904-17-55-000**  
**8-904-17-88-000**

[www.ural-pit.ru](http://www.ural-pit.ru)

## СУББОТА 30 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Т/с «Штрафник» (16+)  
08.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
09.00 Умницы и умники (12+)  
09.45 Слово пастыря (0+)  
10.10 Татьяна Буланова. «Не плачь!» (12+)  
11.10 Теория заговора (16+)  
12.10 Идеальный ремонт (6+)  
13.10 Живая жизнь (12+)  
14.40 Концерт к Дню войск национальной гвардии Российской Федерации (12+)  
16.20 Кто хочет стать миллионером? (16+)  
17.50 Эксклюзив (16+)  
19.30, 21.20 Сегодня вечером (16+)  
21.00 Время  
23.00 Легенды «Ретро FM» (12+)  
01.00 Х/ф «Хуже, чем луж» (18+)  
03.00 «Модный приговор» (6+)  
03.50 «Мужское/Женское» (16+)  
04.30 Давай поженимся! (16+)

### РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.40 Местное время. Суббота (12+)  
09.20 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 Х/ф «Блестящей жизни лепесток» (12+)  
13.40 Х/ф «Одиночество» (12+)  
17.30 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
20.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
22.55 Х/ф «Мать за сына» (12+)  
03.05 «Выход в люди» (12+)

### МАТЧ

06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
06.30 Д/ц «Утомленные славой» (16+)  
07.00 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Ламонта Питерсона (16+)  
09.00 Специальный репортаж «Профессиональный бокс-2019. Новые герои» (16+)  
09.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Жирона» - «Атлетик» (Бильбао) (0+)  
11.20, 14.00, 16.55, 20.55 Новости  
11.30 Все на футбол! Афиша (12+)  
12.30 Д/ф «Красноярск 2019. Из Сибири с любовью» (12+)  
13.30 «Тренерский штаб» (12+)  
14.05, 17.00, 21.00 Все на Матч!  
14.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Хетафе» - «Леганес» (0+)  
17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация (0+)  
19.00 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ростов» - «Урал» (Екатеринбург) (0+)  
22.00 Смешанные единоборства. АСА 94. Хусейн Халиев против Али Багова. Евгений Гончаров против Мухамата Вахаева (16+)  
00.00 Профессиональный бокс. Лиам Смит против Сэма Эггингтона (16+)  
02.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм» - «Манчестер Сити» (0+)  
04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» - «Герта» (0+)

### НТВ

05.00 «ЧП. Расследование» (16+)  
05.35 «Петровка, 38»  
07.25 «Смотр» (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 «Зарядись удачей!» (12+)  
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)

10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Поедем, поедим!» (0+)  
14.00 «Крутая история» (12+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Однажды...» (16+)  
17.00 «Секрет на миллион» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
20.40 «Звезды сошлись» (16+)  
22.15 «Ты не поверишь!» (16+)  
23.20 «Международная пилорама» (18+)  
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
01.30 «Фоменко фейк» (16+)  
01.55 «Дачный ответ» (0+)  
03.00 Т/с «Антиснайпер. Новый уровень» (16+)

### СТС

06.00 «Ералаш»  
06.30 М/с «Приключения кота в сапогах», «Три кота», «Том и Джерри» (0+)  
08.30 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
09.30 «ПроСТО кухня» (12+)  
10.30 «Рогов. Студия 24» (16+)  
11.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
12.05 Х/ф «Шанхайский полдень» (12+)  
14.15, 03.15 Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (12+)  
16.40 Х/ф «Риддик» (16+)  
19.05 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+)  
21.00 Х/ф «Отряд самоубийц» (18+)  
23.30 Х/ф «S.W.A.T. Спецназ города ангелов» (12+)  
01.40 Х/ф «Крепкий орешек. Хороший день, чтобы умереть» (18+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 00.00 «6 кадров» (16+)  
07.30 Х/ф «Евдокия» (0+)  
09.40, 12.20 Х/ф «Дом без выхода» (16+)  
12.15 «Полезно и вкусно» (16+)  
13.40 Х/ф «Кукушка» (16+)  
17.45 Х/ф «Про здоровье» (16+)  
19.00 Х/ф «Девушка с персиками» (16+)  
23.05, 05.50 Д/ц «Предсказания» (16+)  
00.30 Х/ф «Настоящая любовь» (18+)  
02.25 Д/ц «Miss Россия» (16+)

### ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)  
07.25 Х/ф «После дождика, в четверг...» (0+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
09.10 «Морской бой» (6+)  
10.15 «Легенды музыки» (6+)  
10.40 «Не факт!» (6+)  
11.15 «Улика из прошлого» (16+)  
12.05 Д/с «Загадки века. Операция «Медведь» (12+)  
13.15 «Последний день» (12+)  
14.00 «Десять фотографий» (6+)  
15.05 «Специальный репортаж» (12+)  
15.40, 18.25 Д/ф «Страна Советов. Забытые вожди» (12+)  
18.10 «За дело!» (12+)  
20.40 Х/ф «Неуловимые мстители» (6+)  
22.15 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (6+)  
23.55 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (6+)  
02.30 Х/ф «Даурия» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
08.00, 02.45 «ТНТ Music» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.00, 11.30, 12.00, 12.35, 13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.45, 16.15 Т/с «Реальные пацаны» (16+)

16.50, 01.00 Х/ф «Секс по дружбе» (16+)  
19.00, 19.30 «Комеди Клуб» (16+)  
20.00 «Песни» (12+)  
22.00 «Концерт Руслана Белого»  
23.00 «Дом-2» (16+)  
03.10, 04.00, 04.50 «Открытый микрофон» (16+)

### ОТВ

06.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.00, 03.50 «Парламентское время» (16+)  
08.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08.30, 21.00, 05.35 Итоги недели  
09.00 Д/ф «Детеныши в дикой природе» (6+)  
09.30, 19.30 «Вокруг смеха» (12+)  
11.05, 18.50, 02.55 «Обзорная экскурсия» (6+)  
11.10 «О личном и наличном» (12+)  
11.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)  
12.00 «Национальное измерение» (16+)  
12.30, 04.50 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)  
13.00 «Наследники Урарту» (16+)  
13.15 «Неделя УГМК» (16+)  
13.35 Творческий вечер Л. Успенской (12+)  
15.00 «События. Итоги дня» (16+)  
16.30 Д/ф «Сделано в СССР» (12+)  
17.00 Баскетбол. Чемпионат России. Плей-офф. 1/2 финала. 1-я игра с участием «УГМК» (Екатеринбург). Прямая трансляция  
18.35 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
19.00 Док. проект ОТВ. «Свердловское время-85. Даешь индустриализацию!» (12+)  
21.50 Х/ф «Безумная свадьба» (16+)  
23.30 Х/ф «Перед полночью» (16+)  
01.10 Х/ф «Слава» (16+)  
03.05 «МузЕвропа» (12+)  
05.15 «Действующие лица»

### Уважаемые родители!

Не оставляйте без присмотра детей дошкольного и младшего школьного возраста, не позволяйте им пользоваться легковоспламеняющимися материалами. Следите за исправностью газовых и электрических приборов. Расскажите детям о правилах пользования газовым и печным оборудованием и о мерах безопасности в случае возникновения непредвиденной ситуации, сообщите номера экстренных телефонов. Проинформируйте детей о недопустимости игр с легковоспламеняющимися предметами и жидкостями (спичками, зажигалками, аэрозолями и т.д.), убедите не поворачивать вентили газовой плиты и колонки.

**МО МВД России «Каменск-Уральский»**

### СУДОКУ

Заполните сетку цифрами от 1 до 9, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом выделенном квадрате 3x3 все цифры встречались только по одному разу.

		6			3
2		1			
	9		5	4	
	4				8
7		2	8	6	1
	5			2	
		7	4		9
			2		4
6				8	

Ответы – в следующем номере.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 31 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.35 Т/с «Штрафник» (16+)  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.15 Х/ф «Штрафник» (16+)  
07.45 Часовой (12+)  
08.15 Здоровье (16+)  
09.20 Непутевые заметки (12+)  
10.20 Жизнь других (12+)  
11.10 Теория заговора (16+)  
12.15 Главная роль (12+)  
14.00 Русский керлинг (12+)  
15.00 Три аккорда (16+)  
16.55 Ледниковый период (0+)  
19.25 Лучше всех! (0+)  
21.00 Толстой. Воскресенье (16+)  
22.30 Клуб Веселых и Находчивых (16+)  
00.45 Х/ф «Банда» (16+)  
02.40 «Модный приговор» (6+)  
03.30 «Мужское/Женское» (16+)  
04.15 Давай поженимся! (16+)

### РОССИЯ 1

04.30 Т/с «Сваты» (12+)  
06.35 «Сам себе режиссер»  
07.30 «Смехопанорама»  
08.00 «Утренняя почта»  
08.40 Местное время. Воскресенье  
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.20 «Смеяться разрешается»  
13.40, 01.30 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым (12+)  
15.15 Х/ф «Я подарю тебе рассвет» (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин.  
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
25.05 Т/с «Гражданин начальник» (16+)

### МАТЧ

06.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» - «Милан» (0+)  
07.50 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Уотфорд» (0+)  
09.50, 11.50, 13.15 Новости  
10.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Эмполи» (0+)  
11.55 «Капитаны» (12+)  
12.25 «Биатлон. Опять перемены...?» (12+)  
12.45 «Тренерский штаб» (12+)  
13.20, 23.25 Все на Матч!  
14.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал (0+)  
16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Уфа» (0+)  
18.25, 03.30 Формула-1. Гран-при Бахрейна (0+)  
20.15 «После футбола» (12+)  
21.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Лацио» (0+)  
00.00 Футбол. Чемпионат Шотландии. «Селтик» - «Рейнджерс» (0+)  
02.00 Х/ф «Футбольный убийца» (16+)

### НТВ

04.45 «Звезды сошлись» (16+)  
06.20 «Центральное телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 «Их нравы» (0+)  
08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)  
09.25 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
11.55 «Дачный ответ» (0+)

13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 Итоги недели  
20.10 «Ты супер!» (6+)  
22.45 Х/ф «Зимняя вишня» (12+)  
00.35 «Брэйн ринг» (12+)  
01.35 Д/с «Таинственная Россия» (16+)  
02.30 Т/с «Пасечник» (16+)

### СТС

06.00 «Ералаш»  
06.30 М/с «Приключения кота в сапогах», «Три кота», «Царевны» (0+)  
09.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.30 «Hello! #Звезды» (16+)  
10.00, 03.55 Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)  
11.55 Х/ф «Приключения Паддингтона 2» (6+)  
13.55 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+)  
15.45 Х/ф «Отряд самоубийц» (18+)  
18.10 Х/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+)  
21.00 Х/ф «Чудо-женщина» (16+)  
23.50 Х/ф «Риддик» (16+)  
02.05 Х/ф «Шанхайский полдень» (12+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.15, 00.00 «6 кадров» (16+)  
08.10 Х/ф «Благословите женщину» (12+)  
10.35 Х/ф «Три полуграции» (16+)  
14.15 Х/ф «Вторая жизнь» (16+)  
19.00 Х/ф «Случайных встреч не бывает» (16+)  
23.45 «Про здоровье» (16+)  
00.30 Х/ф «Услышь мое сердце» (16+)  
02.20 Д/с «Miss Россия» (16+)  
05.35 «Домашняя кухня» (16+)

### ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Письмо» (16+)  
06.20 Х/ф «Кодовое название «Южный гром»» (12+)  
09.00 Новости недели с Ю. Подкопаевым  
09.25 Служу России  
09.55 «Военная приемка» (6+)  
10.40 «Код доступа» (12+)  
11.30 «Скрытые угрозы» (12+)  
12.15 Д/ф «Легенды госбезопасности. Полковник Медведев. Рейд особого назначения» (16+)  
13.00 Новости дня  
13.15 «Специальный репортаж» (12+)  
13.30 Т/с «Ладога» (12+)  
18.00 Новости. Главное  
18.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
23.45 Х/ф «Лекарство против страха» (16+)  
01.40 Х/ф «Матрос Чижик» (0+)  
03.10 Х/ф «Не забудь... станция Луговая» (0+)  
04.30 Х/ф «Я Вас любил...» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.05, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.00 «Перезагрузка» (16+)  
12.00 «Большой завтрак» (16+)  
12.40, 14.05, 15.45, 17.20, 18.55, 20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)

22.00 «Stand Up» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.30 Х/ф «Мальчишник» (16+)  
03.10 «ТНТ Music» (16+)  
03.35, 04.25, 05.15 «Открытый микрофон» (16+)

### ОТВ

06.00, 05.00 «Парламентское время» (16+)  
07.05 «Обзорная экскурсия» (6+)  
07.10 «МузЕвропа» (12+)  
08.00 «Точка зрения ЛДПР» (16+)  
08.15 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
09.00 Д/ф «Детеныши в дикой природе» (6+)  
09.30 Творческий вечер Любови Успенской в музшоу «Жара» (12+)  
11.00 Х/ф «Дело Батагами» (16+)  
17.00 Баскетбол. Чемпионат России. Плей-офф. 1/2 финала. 2-я игра с участием «УГМК» (Екатеринбург). Прямая трансляция  
18.30 Х/ф «Везет же людям» (16+)  
20.10 Х/ф «Безумная свадьба» (16+)

21.50 Х/ф «Любовь живет три года» (16+)  
23.30 Итоги недели  
00.20 «Четвертая власть» (16+)  
00.50 Х/ф «Дикие истории» (18+)  
02.50 «Жара в Бегазе» (12+)

### Ответы на sudoku, опубликованное в №19

1	9	2	7	3	5	4	6	8
8	6	7	9	2	4	5	1	3
3	4	5	8	1	6	9	7	2
4	5	1	2	9	7	8	3	6
2	3	6	4	5	8	1	9	7
9	7	8	1	6	3	2	4	5
7	1	9	3	8	2	6	5	4
6	8	3	5	4	1	7	2	9
5	2	4	6	7	9	3	8	1

### Пчелопакеты карника – 2800 руб.® Телефон 8-900-37-511-77.

ПРОДАМ: для зимней рыбалки: шубу (раз. 54), ватные брюки, валенки с галошами (раз. 32).  
Обращаться: тел. 8-908-916-64-21, 36-16-50.

ПРОДАМ: корм для животных: зерно или молотое зерно – посыпка. Цена договорная.  
Обращаться: тел. 8-912-690-83-83.

ПРОДАМ: самовар электрический (3 литра, новый).  
Обращаться: тел. 32-70-25.

ПРОДАМ: дойную суягную козу (2,5 года, вторая вязка, вязана с хорошим немецким козлом) – 7 тыс. (торг).  
Обращаться: тел. 8-992-026-59-44.

ПРОДАМ: овец на племя, баранов на мясо, корову черной масти (второй отел в январе).  
Обращаться: тел. 8-950-634-56-75, 8-952-138-89-76.



## ТЕПЛИЦЫ от 10 000 руб.

2 двери, 2 форточки,  
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.  
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Тел. 8-908-922-49-57,  
8-982-643-3980,  
8-905-807-1627, 8-950-552-6530

Сайт: [www.металлополиэтилен96.рф](http://www.металлополиэтилен96.рф)



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С 90-летием Анастасию Андреевну Перевалову, с 75-летием Полину Александровну Бурину.

Они воспитали большие семьи по 6-7 детей. До сих пор являются работоспособными, помогают своим детям, внукам. Желаем им здоровья и всего-всего доброго и хорошего.

*Окуловская администрация, совет ветеранов*

\*\*\*

С юбилеем Людмилу Валентиновну Бабушкину, Нину Николаевну Васильеву, Галину Васильевну Ворошилову, Тамару Николаевну Зуеву, Любовь Иванову Иванову, Наталью Николаевну Иксанову, Валентину Ивановну Надееву, Надежду Александровну Радионову, Людмилу Геннадьевну Тебенькову, Алефтину Николаевну Уфимцеву, Татьяну Поликарповну Шабельникову, Александра Петровича Рыжкова, Исмоила Умирзаковича Эрматова, Василия Васильевича Бойцова, Валерия Леонидовича Дерендяева, Виктора Ивановича Митрофанова, Василия Матвеевича Надеева, Василия Ивановича Полуяхтова.

Не беда, что годы быстро мчатся,

Серебристый оставляя след.

Мы желаем вам большого счастья,

Бодрости, здоровья, долгих лет.

*Бродовская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе*

С юбилеем Галину Анатольевну Зуеву, Александра Леонидовича Черепанова, Любовь Анатольевну Елфимову, Сергея Павловича Кокшарова, Тамару Николаевну Антропову, Светлану Владимировну Чуркину, Сталину Ивановну Коркину, Александра Михайловича Венедиктова.

Желаем всем долголетия, сил и здоровья,

Век усталости сердцу не знать,

Пусть заботой, теплом и любовью

Будут близкие вас окружать!

*Травянская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе*

\*\*\*

С юбилеем Евдокию Петровну Кузнецову, Егора Петровича Фората, Татьяну Александровну Юлдашеву, Любовь Васильевну Маслакову, Ольгу Владимировну Хабурову, Надежду Николаевну Алексеенкову, Важапа Гиляжевича Гажитдинова.

Желаем крепкого здоровья,

Желаем счастья и добра,

Желаем неба голубого,

Улыбок, мира и тепла.

*Сипавская администрация, совет ветеранов*

**ВНИМАНИЕ!**  
**31 МАРТА**  
**ЗАВЕРШАЕТСЯ**  
**досрочная подписка**  
**на II полугодие!**

*Номер с телепрограммой*  
(до почтового ящика) – 373 руб.  
(до востребования) – 347 руб.

*Два номера в неделю*  
(до почтового ящика) – 639 руб.  
(до востребования) – 586 руб.

Подписка оформляется  
в отделениях «Почты России»,  
тел. 32-53-51.

**УСПЕВАЙТЕ**  
**ПОДПИСАТЬСЯ**  
**НА ГАЗЕТУ «ПЛАМЯ»**  
**ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!**

## Советы красоты

### При сухости кожи рук

Кислое молоко нагрейте на медленном огне до той степени, пока не свернется (нельзя доводить молоко до кипения). Затем процедите и получите пахту и творог. В теплой пахте подержите руки 20-30 минут. Процедуру можно делать каждый день перед сном.

### Для ослабленных волос

Маска хорошо укрепляет ослабленные волосы. Взять в равных долях кокосовое, репейное и кукурузное масла, хорошо перемешать. Нанести на корни волос, втирая в кожу головы, распределить расческой по всей длине волос. Надеть шапочку, сверху полотенце, оставить на 30 минут. Смыть шампунем.

### Хлебный шампунь

Такой шампунь подойдет для быстро грязнящихся волос. Понадобится 4-6 кусочков черного хлеба (зависит от длины волос). Их нужно сложить стопочкой в емкость, залить кипятком, оставить на ночь. К утру должна образоваться хлебная кашка, которой и можно мыть голову. Голова «намыливается» кашцей, выдерживается до 10 минут. Прополаскиваются волосы особо тщательно водой или настоем из листьев березы.

### Для сухой кожи

Лимонную корку (мелко ее натереть) и яичный желток взять в равных количествах, растереть и оставить в закрытом сосуде. Через 15 мин. добавить 1 чайную ложку растительного масла и размешать до образования эмульсии. На лицо нанести толстым слоем и оставить до высыхания. Для снятия маски в воду добавить отвар петрушки. Завершить процедуру прохладным компрессом из минеральной воды.

**ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ УБЕДИТЕСЬ, ЧТО У ВАС  
НЕТ АЛЛЕРГИИ НА ПРИМЕНЯЕМЫЕ ВЕЩЕСТВА**

## Рецепты здоровья

### Как избежать проблем в период магнитных бурь

В период магнитных бурь под удар попадает нервная система человека, что вызывает эмоциональный дискомфорт, агрессию, раздражительность и иногда даже апатичное состояние. Разумеется, предотвратить магнитную бурю невозможно, но минимизировать риски и защитить себя можно, если соблюдать определенные правила. Необходимо:

- отказаться от употребления алкоголя, тяжелой пищи и вредных привычек;
- исключить общение с негативными людьми и тяжелую физическую или интеллектуальную работу;
- употреблять больше воды;
- следить за артериальным давлением и всегда держать под рукой необходимые лекарственные препараты;
- не поддаваться депрессивным переживаниям, фокусироваться на хорошем;
- минимизировать стрессовые ситуации, выяснение отношений и споры;
- соблюдать режим дня и вести здоровый образ жизни;
- употреблять продукты, насыщенные калием, магнием и кальцием.

Полноценный отдых – лучшее лекарство и залог крепкого здоровья, особенно в период возмущения магнитосферы Земли.

### Укрепляем сосуды

Главной задачей в борьбе с метеокатаклизмами является укрепление центральной и вегетативной нервной системы, а также сердечно-сосудистой системы. Чтобы укрепить сосуды, выполняйте три условия:

1. Питайтесь маленькими порциями. Переедание может вызвать головокружение, слабость и повышение давления. В рационе должно быть как можно больше свежих фруктов и овощей. Откажитесь от соленой, жирной, копченой, жареной пищи. Ежедневно выпивайте не менее 1,5-2 л жидкости для поддержания нужной циркуляции крови в организме.
2. Регулярно давайте организму физические нагрузки: прогулки, плавание, гимнастические упражнения.
3. Один из наиболее проверенных методов укрепления сосудов – контрастный душ (или обливание). Он необходим в утренние и вечерние часы.

**НАШ СОВЕТ: ПРЕЖДЕ ЧЕМ  
ПРИСТУПИТЬ К САМОЛЕЧЕНИЮ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
С ВРАЧОМ**

8-800-220-20-02



**ЕДИНЬИЙ**  
**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР**  
**ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ**

**СМОТРИЦИФРУ.РФ**

**УЗНАЙ**

**КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ  
К ЦИФРОВОМУ ЭФИРНОМУ  
ТЕЛЕВИДЕНИЮ**



**ЦИФРОВОЕ  
ЭФИРНОЕ  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

**Учредители:** Администрация МО «Каменский городской округ», Управление делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области.

**Издатель:** ГАУПСО «Редакция газеты «Пламя».

**Газета зарегистрирована** в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01550 от 04.02.2016.

**Адрес редакции и издателя:** 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97А. **Телефон/факс** 39-93-69. **Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru.

**Главный редактор Н.В. Казанцева.**  
**Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.**

Верстка и корректура: С. Ф. Ларина.

**Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.**

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щербеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 726. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не несет ответственности за содержание рекламы, объявлений, официальных материалов учредителей. Материалы под знакомом @ публикуются на коммерческой основе.