

# Под знаменем Ленина

ОРГАН ПЕРВОУРАЛЬСКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета основана в 1931 году

Вторник, 12 июня 1973 года

Выходит пять раз в неделю. № 111 (9616). Цена 2 коп.

## Собрание городского партийного актива

# ПОЛИТИКА ПАРТИИ — ВОЛЯ НАРОДА

В пятницу, 8 июня, в большом зале Дворца культуры Новотрубного завода состоялось собрание актива городской партийной организации. Его участники обсудили итоги апрельского (1973 года) Пленума ЦК КПСС, рассмотревшего международную деятельность ЦК КПСС по осуществлению решений XXIV съезда партии. Выступил первый секретарь горкома КПСС М. Е. МОРОЗОВ, председатель завкома профсоюза Новотрубного завода Ю. Н. ШИЛЬЩИКОВ, секретарь партбюро третьего строительного управления треста Уралэлектрострой В. Ф. ЧУВИЛЬДИНА, директор хромпикового завода В. М. СЕКИРАЖ, отжигальщик третьего цеха Новотрубного завода, политинформатор В. А. Дрозденкий, военный комиссар города, полковник В. И. Бетенин, учитель, секретарь парторганизации школы № 35 П. П. Петров. С большой речью выступил заведующий отделом пропаганды и агитации Свердловского обкома КПСС В. П. Мазырин. В работе собрания актива городской партийной организации принял также участие инструктор Свердловского обкома КПСС Э. Б. Исхаков.

Собрание партийного актива приняло резолюцию, в которой горячо и единодушно одобряется политика ЦК КПСС, направленная на укрепление мира и безопасности народов, отвечающая коренным интересам и воле советских людей, строящих коммунизм.

Участники собрания актива городской партийной организации от имени всех трудящихся города Первоуральска написали письмо Генеральному секретарю ЦК КПСС Л. И. Брежневу, сердечно поздравив его с присуждением Международной Ленинской премии «За укрепление мира между народами», пожелали крепкого здоровья, новых успехов в осуществлении политики партии на благо советского народа.

Сегодня газета публикует изложение выступлений участников состоявшегося собрания актива городской партийной организации.

**Г**ЛАВНАЯ задача городской партийной организации, вытекающая из решений апрельского Пленума ЦК КПСС, — сказал первый секретарь горкома КПСС М. Е. Морозов, — состоит в том, чтобы сосредоточить усилия трудящихся на выполнении и перевыполнении планов и социалистических обязательств третьего, решающего года пятилетки.

Начало нынешнего года для промышленности города сложилось не совсем удачное — в январе не был выполнен план реализации продукции и допущено отставание прежде всего по производству труб. Сегодня можно сообщить партийному активу города, что благодаря мерам, принятым руководителями Новотрубного завода, городским и областными комитетами партии, пятимесячный план по реализации промышленной продукции выполнен на 101,1 процента. Сверх задания реализовано разнообразной продукции на 2,8 миллиона рублей. Таким образом, промышленность города вышла на уровень выполнения социалистических обязательств. Коллектив Новотрубного завода сумел перекрыть допущенное отставание и произвел некоторое количество сверхплановых труб. Это большая трудовая победа новотрубников.

Хорошо работают трудящиеся хромпикового, динасового заводов, рудоупрвления, завода горного оборудования, авторемзавода, завода ТИМ и других предприятий.

Однако есть у нас и такие предприятия, которые

швейной фабрике и некоторых других предприятиях. Видимо, причины такого положения кроются в ослаблении внимания партийных организаций, хозяйственных руководителей к задачам повышения эффективности производства.

Другим весьма существенным недостатком в работе промышленности является то, что ряд предприятий снизил темпы роста производительности труда, не выполняет заданий по этому важнейшему показателю. В целом по городу уровень производительности труда такой, каким он был в прошлом году (данные за четыре месяца), а план выполнен на 99,9 процента. Резко снижена производительность труда на Новотрубном заводе, УЗТИ, лыжной фабрике, в типографии, на хлебокомбинате. Не выполнили заданий по росту производительности труда и те предприятия, которые не справились с планами по выпуску продукции.

Задача заключается в том, чтобы все предприятия работали ритмично, выполняли и перевыполняли установленные задания по производству продукции и росту производительности труда.

Большое значение для укрепления международных связей нашей страны, возрастания ее авторитета имеют экспортные поставки. В 36 стран мира отгружают сегодня продукцию почти все ведущие предприятия нашего города. Успешно работает в этом направлении коллектив хромпикового завода. Достаточно сказать, что сегодня хромпиковцы отправляют продукцию во все развитые капиталистические страны, в том числе США, Японию и другие. Это стало возможным прежде всего потому, что на заводе на протяжении ряда лет проводится большая работа по улучшению качества и товарного вида продукции. Свидетельством тому служит присвоение ряду видов продукции этого предприятия Государственного Знака качества.

Сейчас на предприятии ведутся большие реконструктивные работы по увеличению мощностей для расширения экспортных поставок, которые за 1972 год составили 36 процентов к годовому производству продукции.

К сожалению, подобных примеров по городу трудно привести, хотя возможности улучшения качества продукции имеются на каждом предприятии, но они не используются, мы стремимся лишь увеличивать объем производства продукции. Эта тенденция характерна и для Ново-

(Окончание на 2 стр.)



■ ДНЕВНИК РЕКОНСТРУКЦИИ СТАНА «160»

## МОНТАЖ НАЧАЛСЯ

10 июня рабочие Уралдомремонта мастера Г. М. Зорина начали кладку стен рекуператора кольцевой печи. На этом участке работы ведутся неудовлетворительно, и штаб по реконструкции потребовал от начальника участка В. А. Лукина ускорить темпы.

Работники управления треста Востокметаллургомонтаж смонтировали кожух внутреннего кольца кольцевой печи. Сейчас они делают разводку трубопроводов, устанавливают дымоходы и кожух наружного кольца. График выдерживается.

Цеховые механики — В. Бирюков, Р. Мирхайдаров, Б. Шайбаков ревизируют нажимное и собирают уравновешивающее устройство. Бригада А. С. Левица ведет сборку редукторов, ремонтирует пневмоцилиндры. Бригада В. Д. Зырянова собирает желоба калибровочного стана. Бригада Н. И. Минаева установила центрователи и отрезвизировала реконструированные желоба.

Среди бригад службы механика первое место в соревновании держит коллектив Г. И. Аликина.

10 июня работники второго управления треста Уралэлектрострой должны были подготовить фундамент под загрузочную машину кольцевой печи. Однако из-за нерасторопности руководителя участка и главного инженера управления Г. Н. Боровкова наметилось отставание от графика на сутки.

На подогревательной печи начата заливка стенок по ее периметру. Подготовлен выходной бороз для перекрытия арки.

Вчера, 11 июня, на помощь коллективу этого участка пришли работники треста Союзэлектрострой под руководством В. И. Рукина.

Энергетики цеха и управления треста Уралэлектромонтаж демонтируют и ремонтируют двигатели, укладывают контрольные провода и кабели. График работ выдерживается.

Вчера, 11 июня, демонтаж оборудования агрегата «160» в основном завершён. Начался его монтаж.

Подведены итоги соревнования за четвертые сутки. Победителями признаны бригады службы механика Г. И. Аликина, главных приводов — В. И. Носова, бригады СУ-2 Н. М. Соловьева. Передовикам вручены переходящие Красные знамена и денежные премии.

Отмечая хорошую работу бригад управления треста Востокметаллургомонтаж И. И. Баумбаха, В. В. Колотова и В. Д. Маркова.

Рабочников пост: Н. ГАЙФУЛИН — мастер термомодела, А. БЕРСЕНЕВ — травильщик, В. МЕДВЕДЕВ — бригадир электриков.

На снимке: слесарь-монтажник управления треста Востокметаллургомонтаж В. Н. Дмитриев. Он систематически перевыполняет задания.

Фото А. КАДОЧИГОВА.

Навстречу выборам

## ВСТРЕЧИ С КАНДИДАТАМИ В ДЕПУТАТЫ

Необычно выглядел вечером читальный зал Дворца культуры Новотрубного завода. Сюда на встречу с кандидатами в депутаты Свердловского областного и Первоуральского городского Советов пришли избиратели. Секретарь партбюро второго цеха завода Г. Ф. Кутало, открывая встречу, представил присутствовавших кандидатов — директора Новотрубного завода Ф. А. Данилова, заместителя директора В. Ф. Шпинева и Б. А. Мамаева, председателя городского комитета народного контроля А. С. Симонову, контролера ОТК девятого цеха Новотрубного завода В. М. Лунегову. Завязалась оживленная беседа о том, что больше всего волнует горожан.

Избиратели интересовались вопросами дальнейшей газификации жилых кварталов, уличного освещения, снабжения города водой, перспективы расширения пионерских лагерей, строительства поликлиники и кинотеатра в седьмом микрорайоне, плавательного бассейна и т. д.

Подробно ответил на все вопросы кандидат в депутаты областного и городского Советов директор Новотрубного завода Ф. А. Данилов. Он рассказал избирателям, что нынче за-

канчивается газификация 35-го квартала. Голубое топливо придет в 700 квартир. Газификация 18—21 кварталов намечена на будущий год. Нынче завод начинает строительство новой тепломашины от ТЭЦ к филиалу Новотрубного завода; есть уверенность, что 1200 тысяч рублей, выделенных на строительство водовода от Ревды, будут нынче освоены, и проблема обеспечения города водой не будет столь острой.

Ф. А. Данилов поставил избирателей в известность о том, что разрабатывается документация на застройку нового микрорайона между железнодорожной станцией и улицей Трубников. Рабочие завода уже в следующем пятилетии получат немало новых благоустроенных, в основном девятиэтажных домов.

Кандидаты в депутаты ответили на все вопросы. Г. Ф. Кутало призвал избирателей Ленинского избирательного округа № 280, избирательных округов 134, 135, 136 и 137 в день выборов отдать свои голоса за Ф. А. Данилова, В. М. Лунегову, А. С. Симонову, В. Ф. Шпинева, Б. А. Мамаева.

М. ЛАЗАРЕВА, К. В. Новоселов, элект.

рик седьмого цеха хромпикового завода, которого товарищи избрали доверенным лицом, тепло рассказал на встрече с избирателями о кандидате в депутаты городского Совета начальнике седьмого цеха завода Андрее Николаевиче Шмидте. Приехал в город молодой специалист, инженер. Начал работать в цехе помощником мастера, затем мастером. И вот уже шесть лет А. Н. Шмидт — начальник цеха, хороший организатор производства. Цедаром именно в этом цехе двум видам продукции присвоен Государственный Знак качества.

Доверенное лицо охарактеризовало кандидата в депутаты и как активного общественника. Много времени А. Н. Шмидт отдал работе в народном контроле, являясь членом заводской группы. Кроме того, Андрей Николаевич — политинформатор, член совета по наглядной агитации. К. В. Новоселов призвал избирателей голосовать 17 июня за Андрея Николаевича Шмидта. Кандидат в депутаты городского Совета поблагодарил избирателей за доверие и заверил, что постарается выполнить их заказы.

А. КУЗНЕЦОВА, нештатный корреспондент

## ПОЛИТИКА ПАРТИИ — ВОЛЯ НАРОДА

(Окончание. Начало на 1 стр.).

трубного завода, где за счет реконструкции с минимальными капитальными затратами многое делается для наращивания действующих мощностей, но мало внедряется эффективных мероприятий по улучшению качества продукции.

Огромное значение для развития экономики имеет капитальное строительство. За истекшее время третьего года пятилетки трест Уралтяжтрубстрой государственного плана по генплану выполнил на 101 процент, а в городе — на 103,8 процента. Важнейшие промышленные объекты, определенные к вводу нашими обязательствами — реконструкция стана «160» на Новотрубном заводе, цеха № 3 — на хромпиковом, цеха динасобетонных блоков — на динасовом заводе, мясоперерабатывающий завод, расширение Первоуральско-Ревдинской системы райводопровода, — находятся далеко не в одинаковой стадии. Если стан «160» реконструируется успешно, то реконструкция цеха № 8, сооружение райводопровода нуждаются в усилении темпов.

В нынешнем году мы должны ввести в эксплуатацию в городе не менее 65 тысяч квадратных метров полезной жилой площади, ряд магазинов, детский сад, четыре школы, главный корпус больницы Новотрубного завода, выполнить большие работы по строительству новых дорог, в частности по улице Вайнера, проспекту Космонавтов. Состояние дел сегодня на ряде этих объектов вызывает определенную тревогу. Руководителям хромпикового завода необходимо до конца решить вопросы финансирования строительства школы. Руководителям треста Уралтяжтрубстрой необходимо усилить темпы работы на всех указанных объектах. Нужно использовать все имеющиеся резервы, чтобы успешно выполнять программу строительства третьего года пятилетки.

Далее М. Е. Морозов говорит о задачах по выполнению планов производства товаров народного потребления, улучшения работы торгующих организаций, бытового обслуживания населения, оказания помощи труженникам сельского хозяйства. Чтобы первоуральцы смогли внести достойный вклад в дальнейшее развитие экономики страны, в выполнение заданий третьего года, решающего года пятилетки, необходимо партийному активу четко определить свое участие. Важно улучшить организацию социалистического соревнования, работать над использованием всех резервов повышения эффективности производства, укреплять трудовую и производственную дисциплину. Партийные организации призваны широко разъяснять трудящимся итоги апрельского Пленума ЦК КПСС, международной политики Коммунистической партии, направленной на разрядку международной напряженности, укрепление мира и международной безопасности. Очень важно при этом разъяснять тесную связь международной политики с внутренней политикой пар-

тии, необходимость активного участия каждого труженника, каждого большого и малого коллектива в выполнении планов и социалистических обязательств.

В заключение своего выступления М. Е. Морозов выразил уверенность в том, что коммунисты города сделают все необходимое для выполнения заданий и принятых социалистических обязательств в третий год пятилетки.

**Т**РУДЯЩИЕСЯ Первоуральского трижды орденосного Новотрубного завода с глубоким удовлетворением встретили постановление апрельского Пленума ЦК КПСС «О международной деятельности ЦК КПСС по осуществлению решений XXIV съезда партии», заявил председатель завкома этого предприятия Ю. Н. Пильников. Активные действия ЦК КПСС, его Политбюро, направленные на претворение в жизнь Программы мира, списали признание всего прогрессивного человечества и наполняют наши сердца гордостью. Прекращение кровопролитной войны во Вьетнаме, оздоровление безопасности в Европе, успешный визит в ФРГ Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева восприняты всеми, как значительные события истекшего периода. Мы, новотрубники, отлично понимаем, что, претворяя в жизнь решения XXIV съезда партии по достижению наибольшей эффективности производства, укрепляем могущество нашей Родины.

Партийная и профсоюзные организации завода мобилизуют трудящихся на ударный труд в третьем, решающем году пятилетки. Заводской комитет профсоюза и дирекция разрабатывают новые условия соревнования, которое ширится среди трудящихся. Вскрывая внутренние резервы, используя их, совершенствуя производство, новотрубники перевыполнили план по реализации продукции за пять месяцев, сейчас направляют свои усилия на досрочное выполнение заданий третьего, решающего года пятилетки.

**В**ЫСТУПАЕТ секретарь партийной организации третьего строительного управления В. Ф. Чувильдина.

Минуло два года после XXIV съезда КПСС, нацелившего партию, советский народ на реализацию принятой съездом Программы мира, — говорит она. — Апрельский Пленум ЦК КПСС с глубоким удовлетворением отметил успешное осуществление этой Программы. Значительно укрепилась позиция братских стран социализма и их единство, широкое признание получили принципы мирного сосуществования стран с различным социальным строем. Выступая на Пленуме ЦК, Л. И. Брежнев подчеркнул, что принципиальные основы нашего социалистического революционного курса в международной политике заложены великим Лениным, и мы нерушимо храним верность его указаниям, его заветам.

Коммунисты треста Уралтяжтрубстрой, весь его коллектив одобряют решения апрельского Пленума ЦК КПСС и отвечают на эти решения новыми трудовыми успехами. Пятилетний план по генплану выполнен на 101 процент. Введено в эксплуата-

цию более 16 тысяч квадратных метров жилья при плане 11600 квадратных метров. Ведутся работы по строительству школ, больницы городского завода, трубчатых конструкций. Началась реконструкция стана «160» на Новотрубном заводе. Коллективы строительных управлений и субоперативных организаций принимают повышенные социалистические обязательства в честь Дня строителя.

Коллектив СУ-3 обязался сдать в эксплуатацию бытовые помещения со здравпунктом на хромпиковом заводе, дополнительные мощности на птицефабрике, закончить монолитные фундаменты под главный корпус строящегося завода по выпуску трубчатых конструкций. Рабочие второго строительного управления обязались за 20 дней закончить реконструкцию стана «160». В тресте сейчас проходит смотр по выявлению резервов производства. В нем участвует более 2000 человек. От внедрения предложений уже получен экономический эффект в 193 тысячи рублей. Первенство прочно удерживает коллектив завода железобетонных изделий и конструкций.

Коммунисты треста видят свою задачу в том, чтобы широко разъяснить трудящимся решения апрельского Пленума ЦК КПСС, возглавить трудовой и политический подъем, направив его на досрочное завершение плана третьего, решающего года пятилетки.

**Н**А ТРИБУНЕ директор хромпикового завода В. М. Секираж.

— Трудящиеся предприятия, — говорит он, — с глубоким удовлетворением встретили постановление апрельского Пленума ЦК КПСС о международной деятельности Центрального Комитета по осуществлению решений XXIV съезда партии. На нас, как и на всех советских людей, огромное впечатление произвели результаты визитов и встреч руководителей нашей партии и государства с главами зарубежных стран. Важным этапом в оздоровлении международной обстановки, несомненно, станет и предстоящая поездка Л. И. Брежнева в США.

Присуждение Генеральному секретарю ЦК КПСС Леониду Ильичу Брежневу Международной Ленинской премии «За укрепление мира между народами» — это признание не только исторической роли нашей партии в деле последовательного и успешного выполнения завета великого Ленина обеспечить мир во всем мире и безопасность народов, но и большого личного вклада Л. И. Брежнева в укрепление мира между народами.

Разрядка международной напряженности не означает ослабления идеологической борьбы двух систем — социалистической и капиталистической. Однако эта неизбежная борьба будет проходить в русле, не угрожающем войной.

Мы сознаем также, что укрепление сил мира и социализма во многом зависит от наших усилий в труде, и мы делаем все для того, чтобы успешно выполнить девятый пятилетний план. В этом отношении решающее значение для коллектива имеет окончание реконструкции восьмого цеха, своевременный ввод и быстрое освоение

новых мощностей, что даст возможность нашей стране увеличить экспортные поставки хромовых соединений на 40—50 процентов. Уже в текущем году наш завод более трети выпускаемой продукции поставит на экспорт. У нас сложились долговременные традиционные торговые связи со всеми социалистическими странами и с рядом капиталистических стран Европы, Азии, Америки, в том числе с США, с Марокко в Африке — а всего с 35 странами. В последнее время завод поставляет продукцию в Латинскую Америку, например, в Чили. Впервые нынче отгрузили пасту ГОИ в Республику Бангладеш.

С воодушевлением трудятся химики в третьем, решающем году пятилетки. Темп, взятый в первом квартале, по итогам которого мы получили переходящее Красное знамя министерства и ЦК профсоюза, а также первое место по городу, не ослабевает и сейчас. План пяти месяцев по реализации продукции выполнен досрочно, 25 мая. Производительность труда выросла по отношению к соответствующему периоду прошлого года на 3,9 процента.

Одобрив международный курс ЦК КПСС, его Политбюро, коллектив завода полон решимости не сдавать занятых трудовых позиций. Каждый день, каждый час нашей ударной работы станет вкладом в строительство коммунистического общества в нашей стране, в укрепление мира на земле.

**О** ГОРЯЧЕМ одобрении деятельности Центрального Комитета КПСС в области международной политики говорил от имени трудящихся Новотрубного завода старший отжигальщик третьего цеха, политинформатор В. А. Дроздецкий.

Немногим более месяца назад закончился Пленум ЦК КПСС, обсудивший важнейшие проблемы советской международной политики. Не иссякает поток откликов на постановление апрельского Пленума ЦК, а его решения, намеченные им планы уже активно претворяются в жизнь. В мае, говорит В. А. Дроздецкий, осуществлен ряд важных внешнеполитических акций Советского Союза в интересах укрепления позиций стран социализма и всеобщего мира. В прошедшем месяце состоялись визиты Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева в Польскую Народную Республику, ГДР, успешно прошел его визит в ФРГ и готовится поездка в США.

Миролюбивая общечеловечность ожидает, что успешный ход многосторонних консультаций по подготовке общеевропейского совещания позволит в ближайшее время провести этот политический форум, которого еще не знала история континента и которому суждено открыть новую страницу в летописи отношений между народами Европы.

Программа мира, разработанная XXIV съездом партии, действует. Ее благотворное влияние на мировой политический климат сказывается все более отчетливо. Апрельский Пленум ЦК КПСС с полным основанием одобрил деятельность Политбюро и Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева. Советские люди видят,

что за последнее время на земле становится спокойнее. Это вызывает у нас чувство глубокого удовлетворения и благодарности к родной Коммунистической партии. Трудно сейчас найти на Новотрубном заводе такого человека, который бы не интересовался материалами апрельского Пленума ЦК КПСС. Трудящиеся третьего цеха считают, что наш труд — тоже вклад в дело укрепления мира. И мы все делаем для успешного выполнения полугодового плана, социалистических обязательств. Пятимесячная производственная программа перевыполнена, за это время только наш цех изготовил и отправил в страны социалистического лагеря и другие страны 1430 тонн высококачественных труб.

У наших пропагандистов, политинформаторов и агитаторов сейчас прибавилось забот. Люди проявляют большой интерес к материалам апрельского Пленума ЦК КПСС. На участках и в бригадах прошли беседы с трудящимися, в которых политинформаторы и агитаторы рассказали о международной деятельности ЦК КПСС по осуществлению решений XXIV партийного съезда, о визите Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева в ФРГ и о предстоящем визите в США. Трудящиеся цеха горячо одобряют внешнеполитическую деятельность ЦК КПСС и полны решимости приложить все силы и энергию для досрочного выполнения заданий третьего, решающего года пятилетки.

**С** ЛОВО предоставляет городскому военному комиссару, полковнику В. И. Бетенину.

— Руководствуясь заветами В. И. Ленина, — говорит он, — наша партия на съезде XXIV съезде выступила с конкретной программой укрепления мира. Апрельский Пленум ЦК КПСС с удовлетворением отметил, что эта программа успешно претворяется в жизнь. В результате настойчивых усилий СССР и других стран социализма, всех миролюбивых сил достигнуто заметное смягчение международной обстановки.

Мы одобряем политику Коммунистической партии, направленную на то, чтобы не потянул планету взрыв новой мировой войны. Советские воины совершенствуют боевое мастерство, овладевают современной боевой техникой.

Укрепление безопасности страны является одним из неперемных условий успешного осуществления задач коммунистического строительства. Именно поэтому наше государство принимает все необходимые меры для укрепления обороноспособности, повышения могущества Вооруженных Сил. Партия исходит из того, что укрепление обороноспособности страны, боевой мощи Вооруженных Сил — дело всего народа, каждого гражданина СССР. Это предполагает дальнейшее улучшение работы по военно-патристическому воспитанию, формированию высоких моральных качеств, совершенствованию всего дела подготовки молодежи к службе в армии и на флоте.

Партийные, комсомольские и общественные организации города вносят немалый вклад в решение этой задачи. Хорошо помогаю готовить молодежь к службе в армии городская

организация ДОСААФ и городской отдел народного образования.

Советские воины, тесно сплоченные вокруг Коммунистической партии и его ленинского Центрального Комитета, говорят: все, что создано народом, будет надежно защищено.

**З** АТЕМ выступил на городском партийном собрании актива секретарь партийной организации школы № 35, преподаватель физического воспитания П. П. Петров.

— Педагогические коллективы школ города, — говорит он, — ознакомились с решениями апрельского Пленума ЦК КПСС и считают главной своей задачей воспитание у учащихся любви к Родине, беззаветной преданности Коммунистической партии и верности интернациональному долгу. Школы нашего города имеют сложившуюся систему военно-патристического воспитания учащихся в учебном процессе и широкой организации внеклассной работы. К военно-патристическому воспитанию привлечены коммунисты, среди которых участники Великой Отечественной войны Б. М. Макушкин, А. С. Шелланов, А. Е. Заковряшин, А. А. Померанцев, Н. А. Гордеев. В школах города работает 12 клубов интернациональной дружбы, которые ведут широкую переписку с ребятами стран социализма. Лучший клуб интернациональной дружбы средней школы № 15 награжден нынче Почетной грамотой областного комитета ВЛКСМ. Пионеры города дружат с пионерами города-побратима Пльзень-Север Чехословацкой Социалистической Республики.

Замечательно также то, что в наших школах работают клубы «Будущий воин». Есть такой и у нас при Дворце культуры динасового завода. Здесь ребята встречаются с участниками Великой Отечественной войны, переводчиками производства, курсантами военных училищ и воинами Свердловского гарнизона, смотрят научно-документальные и военно-исторические фильмы. Хорошей традицией стало проведение уроков мужества 23 февраля и 9 мая.

Любимая игра пионеров — «Зарница». На днях отряд юнармейцев средней школы № 32, победитель городского игры, успешно выступил в областном финале и стал призером. На прошлых играх юнармейцы школы № 35 были главными призерами области и участвовали во Всесоюзном финале в крепости-герое Бресте.

В обстановке идеологической борьбы двух систем мы должны воспитывать у учащихся непримиримость к буржуазной идеологии и помнить слова Ленина о том, что пока общество делится на антагонистические классы, пока существует империализм, не снимается угроза военной авантюры против Страны Советов. Поэтому каждый юноша еще до призыва в Вооруженные Силы должен готовить себя к защите социалистической Родины, воспитывать в себе высокие моральные качества. Педагогические коллективы школ города будут и дальше работать над совершенствованием учебного процесса и военно-патристического воспитания подрастающего поколения.

Когда рабочий творчески участвует в развитии производства, когда он вкладывает в решение технических проблем свою мысль, энергию, значительно легче преодолевать трудности, которые неизбежно появляются на любом предприятии. Партком хромпикового завода уделяет большое внимание деятельности общественных организаций трудящихся, памятуя, что в решениях XXIV съезда КПСС сказано, что одной из центральных задач остается все более широкое вовлечение трудящихся масс в управление производством.

На заводе планомерно проводятся партийные, профсоюзные, рабочие собрания, хозяйственные акты. Широкая трибуна предоставляется трудящимся. Их предложения, рекомендации по развитию производства находят отражение в приказах по заводу, в конкретных сроках

реализации мероприятий. Но это нисколько не мешает деятельности таких общественных организаций, как постоянно действующее производственное совещание, институт рабочих-исследователей, общественное конструкторское бюро, бюро экономического анализа и другие. По мере необходимости партком заслушивает на своих заседаниях, партийных собраниях руководителей общественных организаций. И надо заметить, что в большей степени поэтому они работают весьма результативно.

ПДПС есть в каждом цехе. Но, кроме того, и общецеховое постоянно действующее производственное совещание 118 человек. Руководит им заместитель начальника производственно-технического отдела коммунист Б. А. Пахомов. Какие вопросы находят отражение в работе совещания? Прежде всего, взаим-

ные социалистические обязательства коллектива завода и научных учреждений Свердловска по развитию технического прогресса, работа предприятия по шекинскому методу, централизация ремонтных служб, реконструкция цехов, подготовка кадров для новых производств и т. п. За прошедшие два года девяткой пятилетки в ходе обобщения вопросов было внесено 45 предложений и рекомендаций. 39 из них приняты к осуществлению. 23 нововведения внедрены в производство, 11 находятся в стадии выполнения. По рекомендации ПДПС, например, и при поддержке парткома реализовано две тысячи тонн избыточного сульфата натрия и пасты ГОИ, что дало более полумиллиона рублей дополнительной прибыли. Предложение о централизованном снабжении пятого и седьмого цехов содовым раствором позволило высвободить одну автома-

шину и четырех рабочих. На заседании ПДПС, например, контролеры ОТК обосновали возможность расширить зону обслуживания, совмещать некоторые профессии. На другие работы было высвобождено восемь человек.

Не менее активна деятельность и другой общественной организации — института рабочих-исследователей. В нем около 400 человек. Возглавляет институт заместитель начальника центральной заводской лаборатории А. А. Ваулина. В прошлом году рабочие-исследователи разработали 25 научных тем и внедрили новшества. В таком крупном нововведении, как получение сырья для производства «грубой» пасты ГОИ, участвовало 20 рабочих, в том числе А. Е. Касаткин, П. Х. Счастливцев, Ю. Г. Ваньков, В. И. Сысолин под руководством инженера — исследователя З. Х. Разбойникова. Большую работу провели тру-

дующие второго цеха Г. Н. Ушков, П. В. Кувальцев, Ю. Н. Карандашов, В. А. Пылин и другие, дав заводу четыре тысячи рублей экономии. Технолог пятого цеха Ю. А. Бояринов в содружестве с рабочими В. Ф. Жильцовым, Т. Г. Ягодиной, А. А. Ольховым, Г. П. Обуховой разработал оптимальный технологический режим производства жидкого стекла.

Таких примеров можно привести много. Они свидетельствуют об истинно хозяйском подходе трудящихся, коммунистов в первую очередь к развитию и совершенствованию производства, стремлению дать больше продукции лучшего качества при наименьших затратах.

На заводе 13 цеховых общественных конструкторских бюро, объединяющих 197 рабочих и инженерно-технических работников. Руководит ими коммунист С. М. Федоров. Только в первом квартале текущего

года общественные конструкторы выполнили 68 работ. Экономический эффект превысил 50 тысяч рублей. В числе самых активных О. Д. Рябков, Д. Р. Фау, Б. А. Токминин, Н. В. Красноперов, Б. В. Дерябин и другие.

Несколько ниже возможностей работает общественное бюро экономического анализа. Это стало предметом разговора на заседании парткома, который не только потребовал от руководителей оживить деятельность бюро, но и назвал ряд узловых тем для детального экономического анализа.

На хромпиковом заводе острая масса кадровых рабочих привлечена к участию в организации и планировании производства. В этом немалую роль играют цеховые партийные организации и партком. Они мобилизуют трудящихся для успешного выполнения плана и обязательств третьего года пятилетки.

Б. ГРИНБЕРГ,  
нештатный  
корреспондент.

ПЕРЕКЛИЧКА ПЕРЕДОВИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ ТРЕТЬЕГО, РЕШАЮЩЕГО ГОДА ПЯТИЛЕТКИ

# Дело чести

Обязательства коллектива трубоволичного цеха филиала Новотрубного завода на третий год пятилетки — изготовить 1300 тонн труб сверх плана. За пять месяцев уже отгружено заказчикам 774 тонны.

В цехе немало передовиков производства, добивающихся на основе личных планов высоких результатов. Один из них — старший отжигальщик камерной печи И. Н. Макаренко. Избирался профгруппоргом, ныне член товарищеского суда. Опытный специалист по отжигу, имеет звание ветерана труда.

Сегодня Иван Николаевич делится мыслями об организации социалистического соревнования в цехе.

Недавно подвели итоги трудового соперничества за май. Победителями в нашей смене признаны кольцевые В. П. Подсухин, П. Ю. Кляуга, старший кольцевой П. А. Цыганенко, кузнецы Ф. И. Елисеев, А. Ф. Шевченко и другие. Каждого можно поставить в пример. Все, как один, проявляют заинтересованность в вопросах, касающихся чести заводской марки, инициативы на производстве и в общественных делах.

Вот хотя бы Алексей Федорович Шевченко. Сразу замечаешь, что приходит в цех хозяин: внимателен к технике, к качеству забивки концов труб. Как говорится, горит на работе. Не случайно почти каждый месяц завоевывает звание лучшего по профессии.

Именно такие люди и создают хороший трудовой настрой. Поэтому наша смена, несмотря на срывы в обеспечении металлом, в мае достигла самой высокой выработки — план выполнен на 103,7 процента.

И все же на заседании цехового комитета первенство присудили смене, руководимой С. А. Бондаренко. Одна из причин — подвел кольцевой В. Л. Стадник, прогулял.

Очень неприятный факт. Один человек нанес не только материальный, но и моральный ущерб коллективу. И мы расцениваем такой по-

ступок как недостойный, позорящий смену.

Таких — единицы. Большинство рабочих старается перевыполнить взятые обязательства. Тем более, что в цехе только за последние три месяца сделано немало для улучшения организации соревнования и развития инициативы каждого.

Раньше, согласно условиям, победителя коллективного соревнования выявляли только среди смен. Сейчас на заседаниях цехового комитета такое звание присваивают и бригадам, включая электриков, механиков, контролеров ОТК.

Изменился порядок определения лучших по профессии. Сначала собираются профгруппорги бригад, мастер, начальник смены и решают, кто достоин такой чести. Потом уже список рассматривается цеховым комитетом. Таким образом, вклад каждого в выполнение обязательств оценивается более точно, и рабочие знают, что их старания не останутся незамеченными.

Кроме того, изменения коснулись материального поощрения. Значительные суммы выделяются передовым бригадам. Лучшая в отделе протяжки, к примеру, получает 40 рублей, бригада отделки и сдачи — 75.

Нас радует укрепление основ соревнования. Но сделано еще далеко не все.

Так, наша смена (ей руководит М. В. Вайдич) соревнуется с коллективом С. А. Бондаренко. Так написано в обязательствах. Но дальше этого дело не пошло.

Конечно, Вайдич и Бондаренко встречаются, советуются. А остальные?

А ведь можно было заключить договор, наметив конкретные мероприятия по обмену опытом, касающиеся соблюдения и трудовой, и технологической дисциплины, ценных приемов кольцевых, термистов, отделочников.



Думаю, что есть резон составлять такие договоры между бригадами. Тем более, что их роль, как уже говорилось, возрастает.

Польза будет большая. Ибо все смены и бригады имеют разные показатели работы. А дисциплина? Бригада В. А. Лукина, обслуживающая ролганговую печь, и бригада И. Н. Сапегина из травильного отдела не имеют прогулов: в свое время взяли под коллективную материальную ответственность состояние трудовой дисциплины. И рассказали бы, как удается им воспитывать в каждом высокое чувство ответственности, хозяйское отношение к работе. Обмен опытом — главное в соревновании.

Словом, эти проблемы требуют безотлагательного решения. И чем раньше мы сумеем осуществить замыслы, тем быстрее преодолеем элементы шаблона и формализма, успешнее осуществим свои обязательства.

И. МАКАРЕНКО,  
старший отжигальщик  
трубоволичного цеха  
филиала Новотрубного завода.  
Фото А. ЗИЯТДИНОВА.

«Под знаменем Ленина» отвечают

■ ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

Жила в деревне Макарово семья Долгих. Перед войной у Ирины Никитичны умер муж, и осталась колхозница с семью детьми на руках. В первый же год Великой Отечественной войны она проводила на фронт сына. От зари до зари трудилась на полях, воспитывала шестерых ло-

черей. И откуда только силы брались!

В те трудные годы колхозники приметили трудолюбивую женщину и избрали ее депутатом сельского Совета. Забот и хлопот прибавилось, но И. Н. Долгих не спавала, не отступила перед трудностями. Выросли дочери, все ста-

дей, которые раньше времени заканчивают работу. Это одна из причин того, что коллектив не выполняет свои обязательства.

В редакцию поступил следующий ответ.

«Корреспондент «Стоит руки приложить» об-

суждалась на собрании бригады мастера М. И. Пирогова. Бригада оказалась недостаточна устранить и предпринять не допускать нарушений».

А. ЯЧМЕНЕВ,  
начальник цеха № 1  
Новотрубного завода».

## Гордость старой колхозницы

ли уважаемыми в коллективах людьми. Анна и Антониди работали на Новотрубном заводе, Александр трудится на Билимбаевском руднике, остальные — в других городах.

Ирина Никитична Долгих сейчас гостит в нашем городе. Недавно ей исполнилось 80 лет. Радостно на

душе старой женщины: неузнаваемо похорошел город. Здесь она и исполнил гражданский долг — отдаст свой голос в день выборов за достойных представителей партии и народа.

П. ШЕВЕЛЕВ,  
рабочий Новотрубного  
завода.

■ БЕСЕДА НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТЕМЫ

# ДИКТАТУРА меняет вывеску

НА ДНЯХ в Европе стало одной республикой больше и, соответственно, одной монархией меньше. Премьер-министр Греции Георгиос Пападопулос объявил о изложении короля Константина и о том, что отныне главой государства будет президент, на пост которого он назначил себя самого.

Отметим сразу, что сколько-нибудь существенных изменений в действительное положение дел в Греции это решение не вносит. Пападопулос является фактическим хозяином страны с апреля 1967 года, то есть с того момента, когда в результате военного путча к власти пришла «Хунта черных полковников».

Что касается короля, то он после неудачной попытки дворцового переворота в декабре 1967 года бежал в Италию и с тех пор живет в Риме.

Непосредственным толчком, приведшим к объявлению о ликвидации монархии, послужило раскрытие заговора группы офицеров военно-морского флота Греции. Заговорщики, не имевшие связей с демократическим движением и не скрывающие своих монархических настроений, не сумели привлечь на свою сторону представителей других оппозиционных сил, и подготовленный ими план захвата власти провалился. Часть заговорщиков бежала за границу, часть арестована и посажена в тюрьму.

Совет министров Греции принял указ, объявляющий, что «сохранение монархии угрожает внутреннему спокойствию в стране» и что поэтому Греция провозглашается «республикой во главе с президентом». Власть внесут соответствующие изменения в текст разработанной в 1968 году конституции. Эти изменения будут представлены на референдум не позднее 25 июля.

Предстоящий референдум явится простой формальностью. Монархия не пользуется популярностью у греческого народа, который к тому же не может простить королю Константину его многолетнее со-

трудничества с руководителями военного режима в прошлом. Не внесет он никаких изменений и в положение в стране, при котором народные массы лишены возможности выражать свою волю.

Подлинные настроения греков проявляются в участвующих выступлениях против нынешнего режима, за установление демократического строя, который положил бы конец произволу внутри страны и подчинению Греции НАТО. Они нашли свое выражение, в частности, в забастовках, прокатившихся недавно по крупнейшим промышленным центрам, а также в массовых демонстрациях студенческой молодежи.

Упразднив монархию и провозгласив так называемую республику, говорится в подпольно распространяемых в Греции листовках коммунистической партии, военный режим пытается обмануть греческий народ и международную общественность. Под видом так называемых демократических преобразований он стремится продлить диктатуру самых реакционных кругов монополистического капитала. Пользуясь услугами иностранных монополий, режим пытается обеспокоить интересы американского империализма и НАТО в Греции и в районе Средиземного моря.

Компартия Греции призывает коммунистов и патриотов, все партии и организации вместе бороться за прекращение террора, арестов и пыток, за освобождение всех политических заключенных. Режим в Греции меняет вывеску. Но он, как подчеркивается в листовках, остается таким, каким был и прежде: террористическим, антинародным.

Пока он остается таким, борьба греческого народа за свободу, против диктаторского режима не прекратится.

А. КРАСИКОВ,  
(ТАСС).

# РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Кинотеатр «Восход» Румынский фильм «ПРИДАНОЕ КНЯЖНО РАЛУ». Сеансы: 9, 11, 1, 3, 5, 7, 9 час. веч.

Кинотеатр «Космос». Художественный фильм «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». Сеансы: 11, 1, 5, 7, 9 час. веч. Для детей «ЭГЕЙ, КРОХА!» Сеансы: 9-15, 3 часа дня.

Клуб филиала Новотрубного завода. Цветной фильм «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». Сеансы: 5, 7, 9 час. веч.

## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ НОВОТРУБНОГО ЗАВОДА

23 июня во Дворце культуры Новотрубного завода эстрадный концерт Краснодарского вокально-инструментального ансамбля «ИВА». Начало в 19 час. 30 мин.

Билимбаевскому управлению дорожно-мостового строительства требуются на постоянную работу штукатуры.

Обращаться в бюро по трудоустройству по адресу: ул. Ленина, 10.

Участок «Свердловскэнергочерметремонт» приглашает на работу рабочих следующих специальностей: электромонтажников всех разрядов, электриков по ремонту электрооборудования всех разрядов, слесаря, знакомого с работой на металлорежущем оборудовании, электрослесарей всех разрядов. Обращаться с 8.30 до 17 часов в бюро по трудоустройству (ул. Ленина, 10).

ГОРОДСКОЕ ПРОФТЕХУЧИЛИЩЕ № 6 ПРОИЗВОДИТ ОТБОР КАНДИДАТОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ТЕХНИКУМЫ.

В СВЕРДЛОВСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ на специальности: обработка металлов резанием, монтаж и ремонт металлорежущих станков; электрооборудование промышленного предприятия.

В КУЙБЫШЕВСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ по специальности: ковочно-штамповочное производство.

В НОВОСИБИРСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ТЕХНИКУМ.

В техникумы принимаются лица в возрасте до 30 лет, имеющие образование 8—10 классов, соответствующую специальность и необходимую квалификацию. Принимаются лица из числа уволенных в запас из армии, окончившие профтехучилище со стажем работы не менее 1 года, рабочие с предприятий, имеющие стаж работы по специальности не менее 2 лет.

Желающие поступить в техникумы предоставляют следующие документы: свидетельство (аттестат) об образовании в подлиннике или справку о переходе в 9, 10 или 11 класс, автобиографию, аттестат об окончании профтехучилища, для рабочих — характеристику с предприятия с указанием квалификации по специальности и стажа работы, медицинскую справку по форме № 286, 3 фотокарточки размером 3х4.

Вступительные экзамены проводятся по русскому языку и математике устно и квалификационная работа по специальности. Всем успешно сдавшим приемные экзамены предоставляется бесплатное общежитие, обмундирование и трехразовое питание. Заявления с приложением всех документов принимаются ежедневно с 9 до 16 часов в помещении городского профтехучилища № 6, II этаж, комната 1. Адрес: г. Первоуральск, пл. Новотрубного завода, ГПТУ № 6.

Трест столовых приглашает на работу поваров, кондитеров, пекарей, кухонных работников, сборщиков посуды, посудниц, буфетниц, кассиров, уборщиц, экспедиторов, кладовщика, кioskеров, логочниц, шоферов, водителей мотороллеров и мотоциклов, конвозчиков, грузчиков. Принимаются девушки не моложе 18 лет, имеющие образование 8—10 классов, для обучения на кассиров, буфетниц, кондитеров. Срок обучения 2—6 месяцев. Выплачивается стипендия 42 рубля в месяц.

Обращаться в бюро по трудоустройству (Ленина, 10) или в отдел кадров треста столовых.

Администрация, общественные организации и ОТК цеха № 1 Новотрубного завода с глубоким прискорбием извещают, что 9 июня после продолжительной тяжелой болезни скончался старший рабочий цеха, участник Великой Отечественной войны мастер ОТК цеха № 1 **АНАНИН** Василий Максимович, и выражают глубокое соболезнование семье и родственникам покойного.

2 мая между Динасом и Билимбаем потерялась лодка. Приметы: масть рыжая, левая задняя нога на 15 см белая, на лбу звездочка, в узде, с седлом, оштальная. Просьба знающих местонахождение сообщить в милицию поселка Динас.



АДРЕС: проспект Ильича, 21/40.  
ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-15-72, зам. редактора — 2-52-05, ответственный секретарь — 2-14-94, отдел партийной жизни — 2-52-83, экономический отдел — 2-53-47, отдел писем — 2-52-21, корпункторская — 2-35-62, бухгалтер — 2-53-71, директор типографии — 2-16-55.



## «ЗАРНИЦА» — ИГРА СМЕЛЫХ

Эти улыбающиеся ребята только что вернулись с областного финала Всесоюзной военно-спортивной игры «Зарница». Все из одного отряда имени Володи Дубинина 7 «Б» класса 32-й школы. Еще зимой они заняли первое место в городских соревнованиях по юнармейским специальностям, и им было предоставлено право представлять Первоуральск в финале.

В нем участвовало одиннадцать команд — из Нижнего Тагила, Краснотурьинска, Ирбита, Каменск-Уральского, других городов. Наш отряд состоял из 25 человек. Командир Игорь Серебряков и замполит Александр Саенко подняли флаг соревнований. Эта честь выпала им потому, что победителями прошлого финала были ребята из нашего города.

После парада и конкурса строя и песни начались состязания по юнармейским специальностям, которые длились четыре дня. Первыми на старт вышли связисты.

«Противник начал отступление» — это сообщение по радиопередателю товарищу по команде Алеше Кругу. Его по телефону принял Коля Мастерских. Те-

перь ему нужно как можно быстрее сообщить известие другому связисту при помощи флажков. На последнем этапе сигнал приняла Нина Веретенникова и бегом к финишу.

Соревнования требовали от ребят знания азбуки Морзе, умения обращаться с техническими приборами. Нелегко было и стрелкам. Они стреляли в цель из малокалиберной винтовки, собирали и разбирали автомат, метали гранаты. И все это надо было делать как можно быстрее, ведь понапрасну затраченные минуты — это потерянные очки. Юнармейцы Перво-

уральска заняли в этом виде первое место. А Алеша Викулов, Саша Кротиков, Витя Козырин, Галя Гридина и командир Андрей Рыбников метали гранаты лучше всех участников «Зарницы».

Хорошо справились с задачами и пожарники. Жене Бакаину, Игорю Русецкому, Сереже Солдатову, Валере Орлову и Рудику Гаскарову пришлось забираться по лестнице на специально выстроенный домик, а потом спрыгивать с него (всякое приходится испытывать людям этой профессии), преодолевать барьеры, бежать по буму,

разматывать пожарный шланг, тушить пожар.

В следующие дни состязались санитары, разведчики, регулировщики, проходили соревнования по гражданской обороне и ГТО, также состоялась «война» на местности. В личном зачете санитарка Оля Темникова заняла второе место.

Первоуральские школьники заняли третье место.

**А. АРСЕНТЬЕВА.**

На снимке: участники областного финала Всесоюзной военно-спортивной игры «Зарница».

Фото В. ЗОТОВА.

## Над поляной песни льются

Зрителей на концерте было много и всем хватало места. Потому что проходил концерт не в зале клуба, а на поляне. Трактористы, комбайнеры, доярки сидели прямо на траве и от души аплодировали самодельным артистам хромикового завода. А те один за другим поднимались на машину, служившую сценой и пели, плясали, читали стихи.

Аппаратчик третьего цеха Михаил Архипов любит басни. На сей раз он читал их на татарском языке. Этот язык для многих слушателей родной, но и остальные понимали, о чем в басне речь — так выразительно читал ар-

тист. Интересным был концерт.

Размольщик первого цеха Борис Фадеев спел песни «Свадьба», «Дрозды». Лирические песни исполнила лаборант центральной заводской лаборатории Анна Гайфулина, выступили и другие самодельные артисты.

Все это происходило в подшефном Каргинском совхозе Ачитского района. Здесь проходил традиционный праздник — «День борозды», на который приезжали и представители завкома, и парткома хромикового завода.

**Ю. БРАГИНА,**  
председатель завкома  
профсоюза хромикового завода.

## ЗАРУБЕЖНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

### Женщины и никотин

В канадском городе Торонто в течение пяти лет проводилось сравнительное обследование курящих и некурящих женщин. Результаты этого эксперимента огласил недавно директор исследовательской лаборатории доктор Колин Вулф.

Под наблюдением специалистов находилось пятьсот женщин. Было установлено, что 46 процентов заядлых курильщиц страдают хроническим бронхитом, причем острота заболевания находится в прямой зависимости от сроков и интенсивности курения. Выявлено также, что у женщин, пристрастившихся к табаку, значительно чаще нарушается деятельность грудных желез, сокращается емкость легких. Кроме того, легкие теряют эластичность даже в том случае, если женщина курит лишь периодически.

### Художественный салон... в метро

В одном из самых оживленных подземных переходов мексиканского метро организован показ работ известных художников прошлого и современности. Посетителями этой своеобразной выставки пейзажной живописи XIX и XX веков стали десятки тысяч пассажиров столичного метрополитена Мексики.

## БЕСЕДА ВРАЧА

## СЧАСТЛИВОГО ОТПУСКА!

Лето — время активного отдыха. В разные уголки области, в разные концы страны уносят отпускников поезда, автобусы, теплоходы и самолеты. Одни отправляются на курорт, другие выбирают дом отдыха или турбазу, третьи предпочитают коротать время на берегу реки с удочкой в руках. Но где и как бы вы ни проводили свой отпуск, всегда полезно придерживаться следующих советов.

В первые дни отдыха старайтесь спать не менее десяти часов в сутки. Не бойтесь, что проспите весь отпуск. Уже через неделю убедитесь, что потребность в столь длинном сне уменьшилась: организм снял накопившуюся усталость. Спите всегда при открытом окне или форточке, даже в холодные и дождливые дни.

Утром обязательно делайте утреннюю гимнастику. Купайтесь, занимайтесь спортом, совершайте пешие прогулки — все это делая без особого напряжения, по мере возможностей, не стараясь «жадничать», чтобы наверстать упущенное. Занимаясь регулярно, вы через десяток дней почувствуете, как наливается силой и энергией ваш организм.

Известно, что с каждым днем отпуска аппетит возрастает. Чтобы не отягощать себя лишними кило-

граммами веса, старайтесь почаще обращаться к вегетарианской пище. Побольше ешьте овощей. Кофе лучше всего заменить минеральной водой.

Косметика для женщин во время летнего отпуска должна быть предельно скромной. Надо, чтобы кожа в эти благоприятные летние дни щедро впитывала солнце и кислород. Утром непременно принимайте прохладный душ или делайте обливание.

Вечером обтирайте лицо лосьоном. Дважды в неделю делайте маски из свежих овощей, фруктов, ягод (огурцы, помидоры, клубника). Если после солнечных ванн кожа покраснела, протрите ее кислым молоком.

Уход за волосами летом зависит от того, жирные они у вас или сухие. Жирным волосам полезны соль и ветер. Сухие волосы предостерегайте от солнечных лучей и соленой морской воды. Некоторые женщины перед отъездом в отпуск красят волосы, не подозревая, что под солнцем цвет крашенных волос может измениться.

Любимым видом активного отдыха в нашей стране становится туризм. Занятия им отлично укрепляют сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы, расширяют наш кругозор, эмоционально заряжают человека, поднима-

ют настроение и повышают работоспособность. Но и туристам небезопасно выслушать несколько врачебных рекомендаций.

Чтобы в пути не мучила жажда, перед походом хорошо съезьте небольшой кусочек селедки или маленькую щепотку соли. Большую неприятность могут доставить в походе солнечные ожоги. Поэтому в горах, у водоемов, в степи, на открытой местности, где действие солнца особенно сильно, соблюдайте чувство меры, берегите спину, голову, плечи от перегрева.

После долгих переходов организм сильно разогревается. Добравшись до воды, человек как можно быстрее хочет охладиться. Здесь необходимы выдержка и терпение. Подождите несколько минут, пока не исчезнет испарина. Нельзя также купаться потоком и сразу после обильного обеда или если вы устали настолько, что появилось чувство апатии.

Бережное отношение к природе — одна из основных заповедей настоящих туристов. Особенно осторожно надо обращаться с огнем.

А теперь — в добрый путь! Счастливого отпуска!  
**В. БУДНОВА,**  
методист врачебно-физикультурного диспансера.

Редактор С. И. ЛЕКАНОВ.