

Урал

КАФЕ КЕНИЯ

Доставка ЛЮБИМЫХ БЛЮД

Бесплатная доставка русской, японской, европейской, кавказской и китайской кухни, а так же большого ассортимента напитков

Вкусно. Быстро. Удобно.

9-09-09
WWW.RC-URAL.RU

- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ алюминиевым и ПВХ - профилями
- ОБШИВКА БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ (наружная и внутренняя) пластиком и вагонкой
- УСТАНОВКА ШКАФОВ на балконах из пластика и дерева

В сентябре ПЕНСИОНЕРАМ - МОНТАЖ В ПОДАРОК!

РАССРОЧКА

Ул. ЛЕНИНА, 136
тел.: 6-25-49, 8-909-02-05-812

ИМПУЛЬС

Социальное такси

9-99-99
Мотив: 8 (904) 38-03-700

3-33-33

СКИДКИ % пенсионерам и по социальным картам
Доставка продуктов и напитков
Безналичное обслуживание предприятий
Автобуксировка

90 руб.
с каждой поездки 10 руб. на карту

Въезд в больничный городок
Требуются водители

АвтоПартнер
компания

**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
ОБМЕН
АВТОМОБИЛЕЙ**

7-53-55 **7-53-56**
Автосалон: Заречная, 2а
www.автопартнер96.рф

РЕКЛАМА. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ПОДЛЕЖАТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ, УСЛУГИ - ЛИЦЕНЗИРОВАНИЮ.

Думские хроники

На второй неделе сентября деятельность депутатов Думы НГО свелась к работе в комиссиях.

Комиссия по бюджету, пригласив всех желающих коллег, отправилась в районы дислокации малоэтажного строительства и в МКР-2, где начата реконструкция электроснабжения.

С учетом потребностей горожан в малоэтажном жилье регулярно выделяются участки под застройку: два из них в Южном районе, запланирована третья очередь в МКР-13, выделена земля в районе Верёвкиного угла. Определенную обеспокоенность вызывает исполнение областного обязательства по строительству сетей в МКР-24. Работы до сих пор не начаты. Войти в областную программу по сетям Новоуральску позволили своевременно подготовленные за счет местного бюджета проекты и их экспертиза. Реализация этого проекта позволит не только начать строительство второй и третьей очереди в МКР-24, но и подключить уже готовые дома первой.

Злоключения по наращиванию энергетических мощностей в МКР-2, похоже, остались в прошлом. Новый подрядчик работает в графике, соблюдая все необходимые правила безопасности. Правда, нынешний проект рассчитан на два года, и первый положительный результат жители смогут ощутить в августе 2015 года. Напомним, что трехгодичное терпение жителей будет вознаграждено отсутствием энергетических аварий по причине систематических перегрузок сетей из-за большого количества бытовой техники.

11 сентября были подведены итоги сезона ремонтов школ. Для подвоза учащихся в сельские школы проведён ремонт межпоселенческих дорог, схемы движения согласованы с ГИБДД. В целом освоено 46,2 млн. руб. из местного бюджета и 2,8 млн. руб. из областной казны. Такое соотношение вызвало у депутатов недоумение. Выяснилось, что принцип работы области – финансирование работ по одному из объектов, и, хотя Новоуральск на хорошем счету, средства выделяются на общих основаниях. Депутаты отметили: чтобы выполнить все предписания надзорных органов в 2015 году, потребуется заложить в бюджет не менее 50 млн. рублей. Кроме того, комиссии напомнили администрации о своем поручении: проработать вопрос о финансировании ремонта водовода и одного из спальных корпусов единственного городского детского лагеря «Самоцветы». Цена вопроса – 21 млн. рублей.

Пресс-служба Думы НГО

Фотофакт



Кучки засохшей грязи «украшают» тротуар на улице Мичурина напротив детского отделения больницы. Появились они после того, как на проезжую часть уложили новый асфальт. Работа закончилась, а кучки остались.

Владимир ПАВЛОВ, фото автора



19-20 СЕНТЯБРЯ

ДК «СТРОИТЕЛЬ»

**ВЫСТАВКА ДОСТИЖЕНИЙ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА**

ИННОНОВОУРАЛЬСК 2014

19 сентября

- 11.00 – официальное открытие выставки (главная сцена / танцевальный зал);
- 11.30-16.00 – консультации надзорных органов, Многофункционального центра, Центра занятости (фойе);
- 12.30-15.30 – семинар «Франчайзинг» (актовый зал);
- 12.30-14.00 – круглый стол «Развитие малого предпринимательства» (кафе);
- 15.00-16.30 – семинар «Пенсионный фонд, ИФНС, изменения в 2014 году» (кафе);
- 16.00-18.00 – семинар «Продажи» (актовый зал);
- 16.30-17.30 – семинар «Бухгалтерский учет в малом бизнесе» (кафе);
- 18.00 – награждение победителей конкурса «Предприниматель года 2014» (главная сцена / танцевальный зал).

20 сентября

- 11.00 – официальное открытие ярмарки (крыльцо ДК «Строитель»);
- 11.00-16.00 – интерактивные мастер-классы для детей (танцевальный зал);
- 11.00-12.30 – творческая встреча с изобретателем В. В. Климовым (круглый стол / танцевальный класс);
- 11.00-15.00 – семинар «Создание коммерческого предложения» (актовый зал);
- 13.00-14.30 – тренинг «Скорочтение для всей семьи» (круглый стол – танцевальный класс);
- 15.00-16.30 – семинар по молодежному предпринимательству (круглый стол – танцевальный класс).

Уважаемые жители!

В связи с проведением Всероссийского дня бега «Кросс Наций-2014» 20 сентября, с 08.30 до 13.30, будет ограничено движение транспортных средств на участке дороги ул. Первомайская – ул. Победы – ул. Комсомольская. Будут изменены маршруты движения транспортных средств, осуществляющих пассажирские перевозки по городским маршрутам регулярного сообщения.

16+

«Наша городская газета», ООО. Директор – В. С. ЛЕНДЕНЕВ.

Рекламный отдел: 9-62-47, ngg_reclama@mail.ru

Главный редактор – Диана СТРЕЛЯЕВА, тел.: 9-39-59, e-mail: redactor-ngg@mail.ru. Журналисты: 9-99-55.

Учредитель: ООО «Наша городская газета». Газета зарегистрирована в Уральском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № 11-0534 от 29 января 2001 года.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 624130, г. Новоуральск, ул. Фрунзе, 5, 3-й этаж. ПОЧТОВЫЙ АДРЕС: 624130, г. Новоуральск, главпочтамт, а/я 76. АДРЕС ТИПОГРАФИИ: г. Новоуральск, ул. Ильича, 26 а.

В соответствии с законом РФ «О СМИ» редакция не обязана отвечать на письма и пересылать их в инстанции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность частных объявлений и рекламы.

Молодежь идет в депутаты

Завершилась регистрация кандидатов в депутаты в молодежную Думу. Самое интересное – агитационная работа и выборы – еще впереди.

Расшевелить молодежь наша власть пытается не первый год. Начиналось всё с молодежной избирательной комиссии. Затем – выборы в молодежный парламент Свердловской области. Чуть позже в городе образовалась молодежная администрация НГО. А в августе началось выдвижение кандидатов в депутаты в молодежную Думу.

С 16 августа избирательная комиссия принимала документы от молодых и перспективных в возрасте от 16 лет до 31 года, но активность новоиспеченные кандидаты проявили не сразу. На 1 сентября было зарегистрировано всего пять человек – преимущественно работающая молодежь, самовыдвиженцы. Затем фишку просекли и остальные ребята. В итоге на сегодняшний день заявлено больше пятидесяти молодых и уверенных в себе кандидатов – это и студенты, и школьники, и работающая молодежь.

Каждый из них выбрал себе избирательный округ, которых всего пять. Первый округ включает улицы от Первомайской до Привокзального района (улицы Гастелло, Заречная, Чурина, Мишурина, Красногвардейский проезд, Театральный проезд, Вокзальная, Стахановская, М. Горького, Гагарина, Дзержинского, Строителей, Садовая,

Фрунзе, Ленина и др.). Второй охватывает Центральный и Парковый районы: улицы Ленина, Толстого, Северную, Первомайскую, Фурманова, Спортивную, Белинского, Гоголя, Герцена, Крупской, Цветки, Комарова. Третий округ – сложнее. Это весь Южный район (улицы Ленина, Тегенцева, Савчука, Жигаловского, бульвар Кикоина, Энтузиастов, Нагорная, Корнилова), а также сюда входят Загородное шоссе, Висячий камень, Зеленый мыс и сельские населенные пункты. Четвертый округ охватывает Бунарский и Западный районы: улицы Победы, Комсомольская, Юбилейная, Автозаводская, Промышленная. Пятый округ идет от Зеленого поселка в сторону улицы Советской, включая в себя Автозаводскую, Дудина, Октябрьскую, Советскую, Микрорайон 15. Округи трехмандатные, и это означает, что по каждому из них будет избрано три депутата. Всего в молодежную Думу протиснутся 15 депутатов, которые будут работать на общественных началах два года.

В Свердловской области не так уж и много городских молодежных Дум. Такая практика начала появляться несколько лет назад, и к этой инициативе подключались в основном школьники. Молодежная Дума есть в Ирбите, Кировграде, Новой Ляле, Шале, Верхотурье.

Новоуральские кандидаты в депутаты – более взрослые и опытные, преимущественно работающая молодежь. По сути, это должно принести положительный эффект. Другой вопрос – пойдет ли молодежь голосовать за своих? Надо ли ей это? Однако в Положении о выборах в молодежную Думу НГО прописано, что при любом количестве избирателей выборы будут считаться состоявшимися. Грубо говоря, если на избирательный участок пришло всего три человека, то день засчитан, и судьба новоиспеченных депутатов решена.

Выборы будут проходить 5 октября, в воскресенье. Избирателям (а это молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет включительно) нужно будет подойти на избирательный участок и выбрать из представленного списка кандидата, которого он хочет видеть в молодежной Думе. Голосование по первому округу будет проходить в детской библиотеке на ул. Первомайской, по второму – в НТИ НИЯУ МИФИ, по третьему – в клубе «Уют», по четвертому – в ДК «Строитель», по пятому – в школе № 48. Всё по-взрослому, с бюллетенями и урнами.

Сразу после окончания выборов молодежная избирательная комиссия примется подсчитывать голоса.

А пока у молодых есть время подумать, кого из своих они хотят видеть в местной молодежной Думе. На утро понедельника в списке кандидатов – 49 человек.

Пока верстался этот номер, список пополнился еще несколькими молодыми людьми. Победят сильнейшие.

Подготовила Евгения СТЕПАНОВА

Список кандидатов

Округ № 1:

- Екатерина Бабушкина, ведущий библиотекарь в Публичной библиотеке НГО.
- Даниил Быков, учащийся гимназии №41.
- Юлия Орлова, специалист НРИЦ.
- Елена Майкутник, бухгалтер НРИЦ.
- Павел Рублёв, студент НТИ НИЯУ МИФИ.
- Ксения Бусыгина, инженер-дефектоскопист в «АНК-сервис».
- Ринат Загидулин, студент НТИ НИЯУ МИФИ.
- Наталья Лисицына, ведущий специалист «Принт-сервиса».
- Евгений Москвитин, генеральный директор «ЭкоСистемы-Ек».
- Евгений Петров, начальник отдела кадров в Управляющей компании «Городской единый расчетный центр».
- Наталия Уланова, делопроизводитель в МАДОУ «Росинка».
- Юлия Севрюгина, педагог-психолог в МАДОУ «Гармония».

Округ № 2:

- Павел Бельх, инструктор по спорту в спортивном клубе «Кедр».
- Иван Булыгин, временно не работающий.
- Ольга Зелинская, учащаяся школы №54.
- Алексей Герасименко, студент НТИ НИЯУ МИФИ.

- Семен Маслов, менеджер по продажам в «Принт-сервис».
- Алексей Репин, студент НТК.
- Алексей Шалавин, студент НТИ НИЯУ МИФИ.

Округ № 3:

- Кристина Избицкая, инженер по организации управления производством в УЭХК.
- Глеб Скрыбнев, студент НТК.
- Александр Самусь, студент НТК.
- Иван Титов, студент НТК.
- Егор Ерёмченко, торговый представитель торгового дома «Европа».
- Дарья Максимкина, технический редактор в МУП «Электросвязь».
- Анастасия Буркова, курьер НРИЦ.
- Павел Швецов, электродчик на Заводе электрохимических преобразователей.
- Дмитрий Батенков, инженер в Объединенной теплоэнергетической компании.
- Анна Жукова, специалист отдела внутреннего контроля в ООО «ЛН».
- Максим Мельников, заместитель директора по сбыту в ООО «Студия».
- Евгений Щербаков, специалист досудебного взыскания задолженности в ООО «ЛН».
- Павел Гордеев, монтажник сцены в ДК УЭХК.
- Павел Рубцов, техник в Управляющей компании «Городской единый расчетный центр».

Округ № 4:

- Алиса Ахмерова, студентка НТК.
- Дмитрий Ковалёв, заведующий учебной частью ДШИ.
- Илья Борисов, артист балета в Театре музыки, драмы и комедии.
- Евгения Степанова, корреспондент «Нашей городской газеты».
- Вадим Чембура, студент НТИ НИЯУ МИФИ.
- Александр Басов, коммерческий директор «Принт-сервиса».
- Дарья Проценко, студентка УралГАХА.
- Никита Данилов, директор по экономическому развитию в ООО «Элион».
- Михаил Макаров, студент Академии госслужбы.

Округ № 5:

- Максим Бобошин, юрист-консульт в «Инвестжилстрой».
- Дарья Заботина, студентка НТК.
- Михаил Черпаков, генеральный директор ООО «Созвездие спорта».
- Алена Соловьева, воспитатель в школе-интернате №53.
- Всеволод Москвитин, региональный представитель по продажам и сервису в ООО «Сандвик».
- Евгений Сизов, водитель в Управляющей компании «Городской единый расчетный центр».
- Вячеслав Сизов, водитель в Управляющей компании «Городской единый расчетный центр».

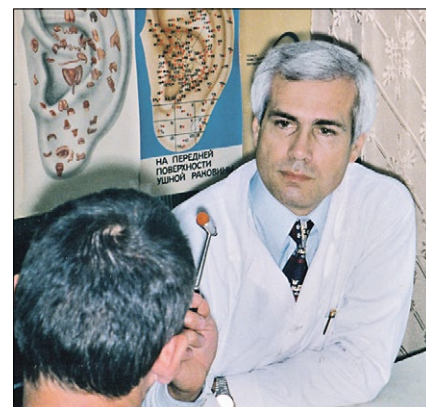
Будущее – за дневным стационаром

Еще в мае 2012 года «НГГ» познакомила своих читателей с основными положениями вступившего на тот момент в силу закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (см. «НГГ» от 16 мая 2012 г., «У пациента появились обязанности», а также «НГГ» от 23 мая того же года).

В прошлом году газета возвращалась к теме реформирования здравоохранения (см. «НГГ» от 5 июня 2013 г. «Дорожная карта» как средство реализации майских Указов Президента о повышении эффективности здравоохранения»). Все эти документы и нововведения комментировал заместитель начальника ЦМСЧ № 31 В. М. Ридингер.

На сегодня уже можно судить о том, как на деле повышается эффективность нашего здравоохранения.

Поэтому новое интервью с заместителем начальника ЦМСЧ по амбулаторно-поликлинической помощи и промышленному здравоохранению – главным врачом городской поликлиники Виталием РИДИНГЕРОМ – продолжение разговора, начатого два года назад.



угрозу для их жизни. Мы продолжаем принимать вызовы. Если есть необходимость, вызываем бригаду «Скорой помощи».

Развитие неотложной помощи прописано в той же «дорожной карте». «Скорая» – это очень дорогое удовольствие. Она должна выезжать на тяжелые состояния: инфаркт, инсульт, потеря сознания, проблемы с дыханием, кроме этого, все вызовы на улицу, в общественные места, то есть когда есть угроза жизни человека. Особенно дорогое – в России. Ни одна страна в мире не может себе позволить роскоши выезда врача к больным. Стандарт практической работы именно «Скорой помощи» – это парамедик, человек, который обучен оказывать доврачебную помощь. Его задача – предотвратить смерть пациента, оказать помощь при состоянии, угрожающем жизни человека, и доставить его в ближайшее лечебное учреждение, где ему будет оказана квалифицированная медицинская помощь. И в фильмах, и в телепередачах западных это хорошо показано... Мы же работаем по принципу приближения медицинской помощи к больному...

– Вы раньше уже обращали внимание на то, что согласно Закону № 323 в рамках реформы здравоохранения предусмотрено развитие дневных стационаров. Как мы этот закон выполняем?

– У нас в больничном городке по адресу: ул. Мичурина, 38а, начал полноценно работать дневной стационар. Там получают лечение пациенты по следующим профилям: терапия, гастроэнтерология, пульмонология. Кроме этого, в стационаре получают лечение и пациенты с кожной патологией, которые раньше лечились в дермато-венерологическом отделении.

Мы получили лицензии на проведение в условиях дневного стационара химиотерапии для онкологических больных, на лечение генно-инженерными препаратами ревматологических больных и больных гастроэнтерологического профиля, годами получающих поддерживающую терапию раз в 8 недель, раз в 3 месяца. Схема их лечения предусматривает однократное введение лекарств, поэтому у них нет необходимости круглосуточно находиться в больнице.

Дневной стационар – это современная прогрессивная форма оказания медицинской помощи: пациент получил лечение и возвращается домой, это сокращает непрофильные затраты медицины.

– Не сразу эта прогрессивная форма была принята населением: были жалобы на то, что «не кладут в больницу, хотя я болею».

– И раньше по этому поводу жалобы были, они есть и будут. Это от российской привычки самому себе ставить диагноз и назначать лечение. В «дорожной карте», которая разработана во исполнение майских Указов Президента о повышении эффективности здравоохранения, четко написано, для кого предусматривается круглосуточный стационар. Это три категории пациентов: 1 – нуждающиеся в постоянном врачебном наблюдении, 2 – нуждающиеся в интенсивных методах диагностики и лечения и 3 – те, кто нуждается в изоляции по эпидемическим показаниям. Так что дневные стационары в России будут развиваться и дальше.

– Штат ЦМСЧ с введением дневного стационара увеличился?

– Нет, штат не изменился. При закрытии дермато-венерологического отделения большая часть сотрудников перешла работать в дневной стационар, остальные – в другие отделения медсанчасти. Ни одного медицинского работника мы не потеряли.

– Виталий Матвеевич, год назад мы говорили о том, что при городской поликлинике будет организовано отделение неотложной помощи.

– Оно создано, укомплектовано фельдшерами и работает. Его цель – оказание неотложной помощи в условиях поликлиники и при вызове на дом пациентам, состояние которых не составляет

В тему!

Согласно Территориальной программе госгарантий на 2014-2016 гг., принятой правительством Свердловской области, в этом году количество мест в круглосуточных стационарах уменьшилось на 0,1% по сравнению с 2012 г.

– ...который неспециалист, не может определить, «скорую» ему вызывать, когда вдруг стало плохо, или «неотложку».

– Да, пациенты не умеют, не могут квалифицированно определить свое состояние, поэтому, по разным данным, от 20 до 50% вызовов «скорой» – непрофильные. Для сокращения их количества существует программа взаимодействия «неотложки» и «скорой». В идеале должно все работать так: человек набирает по

телефону номер поликлиники или 03, диспетчер, который принимает вызов, должен определить состояние обращающегося и передать вызов по профилю. «Скорая» должна прибыть в течение 20 минут, «неотложка» – через 2 часа. Там, где нечего делать «скорой», 2 часа некритично.

У нас запущен пока пилотный проект, потому что есть проблемы со связью. Все должно работать так, чтобы пациент не задумывался, по какому телефону ему звонить, когда требуется медицинская помощь.

– Запись на прием к врачу через Интернет уже идет без сбоев?

– У нас полноценно заработала запись к врачам через Интернет, организовано это через сайт ЦМСЧ-31. К двум традиционным способам записи – личная явка в поликлинику, по телефону – добавился еще один, дистанционный. Мы облегчили саму процедуру записи, но доступность от этого не увеличилась! К сожалению, врачей не прибавилось.

В 2012 г. коечный фонд региона был занят 318 дней в году, в 2013 г. – 319. По рекомендации Минздрава РФ, каждое место в стационаре должно быть занято больными 331 день в году.

– Но есть же нормативы: на столько-то жителей – один терапевт. Что, это не работает?

– В Положении об оказании первичной медицинской помощи (то есть речь идет о поликлинике) этот норматив существует. Но, к сожалению, в настоящий момент с учетом системы подготовки кадров и крайнего нежелания окончивших медицинские вузы работать по профилю или в небольших городах, думаю, мы в ближайшие годы этих нормативов не достигнем.

– Может, вернуться к системе распределения выпускников?

– По этому поводу Президент и премьер-министр уже сказали: распределение – это нарушение прав граждан. Привлечение молодых специалистов – проблема организаторов здравоохранения на местах: уговаривайте, заставляйте.... Время идет, коллектив медиков стареет, а полноценной замены нет. Чем завлекать? Жильем? В прошлом году молодым врачам город выделил 9 квартир. Это большая помощь... Система распределения молодых специалистов была бы спасением для нас: на три года какая-то брешь была бы закрыта.

– В декабре прошлого года министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова в телеэфире сказала, что с 2014 года медучреждения обязаны будут предоставлять консультации узких специалистов не позже чем через две недели после обращения. По постановлению правительства

области (№ 1485-ПП от 21.12.2012 г.) это положение действовало и раньше. Но как это выполнять?

– Это реально выполнить, если медицинское учреждение укомплектовано кадрами в соответствии с Положением о порядке оказания первичной медицинской помощи, когда один терапевт на 1700 человек взрослого населения. Исходя из этого, у нас должно быть 47 терапевтов, минимум 8 хирургов, 4 онколога. Я говорю про поликлинику, не считая того, что такие же специалисты должны быть и в стационаре, где тоже есть норма... В этом году у нас ситуация лучше с гематологом – появился еще один молодой доктор, так сказать, «лучик света»...

– Исходя из этого, не стоит и говорить о том, что пациент будет принят доктором именно в то время, на которое записался.

– В этом наша беда. Соблюдать время записи получается тем узким специалистом, у которых нет экстренных больных. Врач, когда он принимает по 40 человек в день (очередь по записи плюс пациенты, которые сегодня заболели), просто физически истощается. У терапевта на одного пациента – 12 минут! За это время надо: получить кучу согласий,

посмотреть и оценить результаты анализов, поставить диагноз, назначить лечение, да еще и объяснить (опять же по закону), что есть альтернативные методы лечения, предупредить о возможных неблагоприятных последствиях, которые может за собой повлечь тот же прием лекарственных препаратов (у них у всех есть побочное действие), а потом все это красиво и правильно записать в амбулаторную карту... Поэтому идут жалобы: врач на меня не смотрит, уткнулся в компьютер.

– А тех, которые сегодня заболели, с явными признаками ОРЗ, обязательно терапевт должен посмотреть, в очереди они могут и других заразить?

– С появлением в поликлинике «неотложки» мы немножечко нагрузку на терапевтов снизили. Если явно ОРЗ, температура – фельдшер посмотрела, выдала больничный на 3-4 дня, следующая явка – к терапевту...

– В решении проблем нашего здравоохранения активно участвует население, комиссия Думы по социальной политике и Общественная палата НГО. Они считают, что руководство ЦМСЧ должно продолжить работу по корректировке территориальной программы обязательного медицинского страхования НГО. С чем это связано?

– Территориальная программа гарантий в области здравоохранения, кроме правил оказания амбулаторной помощи или в стационаре, где расписано,

через сколько времени человек должен быть осмотрен врачом, что палата в стационаре не должна быть больше чем на 4 человека, содержит таблички. В них написано, сколько средств на оказание медицинской помощи выделяет бюджет Свердловской области, сколько – Фонд обязательного медицинского страхования. Там же есть так называемые квоты, сколько городу дается на амбулаторные посещения, на госпитализацию. С нового года система финансирования изменилась: амбулаторно-поликлиническая помощь приведена к подушевому нормативу.

Грубо говоря, 8 тыс. рублей на одного жителя. Это – как средняя температура по больнице: кому-то потребуется 200 руб. в год, кому-то – несколько, а кому-то – 100 тысяч. Количество застрахованных лиц, прикрепленных к медсанчасти, известно. Вся сумма разбита на 12 частей (на год), и 85% от одной двенадцатой части нам дают на город. Чтобы получить остальные 15%, мы должны выполнить определенные показатели: план амбулаторных посещений, план по оказанию помощи «неотложкой», отсутствие жалоб пациентов и рекламаций от страховых компаний.

Кроме того, если наш житель поехал на консультацию в областную больницу или, будучи в гостях, допустим в Сысерти,

В 2013 г. средний срок лечения пациентов в стационарах – 12,3 дня. Минздрав РФ рекомендует лечить пациентов в больнице не более 11,7 дня.

заболел и там обратился за медицинской помощью, деньги с нас вычтут и отдадут Екатеринбург или Сысерти. И наоборот, если кто-то из гостей Новоуральска обратился здесь за медицинской помощью, деньги за него перечислят нам.

Существуют квоты и на госпитализацию: одна тысяча человек в месяц. Если в стационаре лечится свыше тысячи, лечение всех последующих пациентов оплачивается в размере 30% от регламентных.

Мы регулярно пишем в комиссию при министерстве здравоохранения Свердловской области: скорректируйте наши объемные показатели с финансовым обеспечением. Максимум, что они делают, – передвигают квоты.

Вот так в НГО идет реформирование системы здравоохранения – как и во всей России. Проблем у медиков много. Но мы, пациенты, не всегда хотим войти в их положение...

Как всё же сделать так, чтобы медицинское обслуживание было доступным и качественным, а общение с доктором – приятным? И при этом врачи работали бы в спокойной обстановке, оставаясь верными клятве Гиппократова?

Надежда СТАХЕЕВА

Стоянки на газонах:

Парковка машин на газонах во дворах и на внутриквартальных территориях – одна из застарелых городских проблем. Особенно она обострилась в последнее время, поскольку в городе значительно выросло количество личного автотранспорта. Владельцев машин понять можно: гаражи далеко (да и не у всех они есть) и каждый день туда не набегаешься. Узкие же проезды во дворах не в состоянии вместить огромное количество машин. И некоторые участки газонов превратились в укатанные земляные площадки. То есть стихийно образовались несанкционированные стоянки, которые существуют де факто. Часть жителей (вероятней всего те, кто машин не имеет) этими стоянками недовольна. Своё недовольство люди адресуют в том числе и нам в редакцию. Какова же стратегия городской администрации в решении проблемы стоянок машин на газонах (или там, где раньше были газоны): бороться с ними, штрафовать автовладельцев или признать де факто их существование и благоустроить, снабдив твёрдым покрытием? С этими вопросами я обратился к заместителю председателя комитета по ЖКХ и жилищной политике администрации НГО Наталии ИВАШКИНОЙ.

– Хочу начать вот с чего. Если взять, к примеру, совсем недавно отстроенную часть Южного района – улицу Савчука, при строительстве которой учитывалось существование этой проблемы, то её жители наверняка скажут, что места для парковки во дворах им не хватает. Мы задали вопросы на эту тему специалистам, которые участвовали в застройке данного района, и они ответили, что когда строительная документация проходила государственную экспертизу, то на их предложение увеличить ширину проездов во дворах был дан отказ. Мотивировка: согласно действующим нормативам машины могут быть оставлены во дворе только на временную парковку (непродолжительное время). Длительная стоянка должна осуществляться за пределами дворовой территории – на платной стоянке или в гараже.

У нас же в городе исторически сложилось так, что машины, в основном, стоят во дворах. Пообщавшись со специалистами в других городах, мы узнали, что у них такой проблемы нет. Например, о ситуации в Первоуральске сказали так: если оставишь машину во дворе, то её либо обворуют, либо колёса спустят, либо бензин сольют. Поэтому люди просто боятся оставлять машины у дома или на улице (когда Новоуральск откроют, мы тоже, возможно, столкнёмся с подобной ситуацией – В. П.). То же самое говорили нам специалисты и из других городов. Но у нас криминогенная обстановка, слава Богу, пока позволяет жителям держать машины во дворах и на внутриквартальных проездах. При этом люди обращаются к нам с тем, что не хватает стоянок, парковок и так далее.



На Красногвардейском проезде ставить машины совершенно некуда

На сегодня в городе зарегистрировано 40 тысяч единиц транспорта (население города составляет 83 тысячи. – В. П.), при этом имеется 15 тысяч гаражей. Значит, почти половина машин может стоять в гаражах. Но это в идеале. На практике же гаражи часто находятся далеко от дома, до них неудобно добираться на городском транспорте, и ещё по ряду других причин лишь малая часть автовладельцев ставит машины в гаражи. Вот поэтому проблема и существует.

Наверное, в большей или меньшей степени она есть всё-таки и в других городах, и поэтому стала одной из причин принятия в 2011 году областной программы «1000 дворов». Одна из задач этой программы – выполнение комплексного благоустройства дворовых территорий, в том числе организации парковочных карманов во дворах. Благодаря этой программе мы хорошо видели свои перспективы по финансированию с 2011 по 2015 год: Новоуральск должен

был ежегодно получать от 52 до 120 миллионов. К ним добавлялось небольшое софинансирование из местного бюджета в размере 10%, и это позволяло нам выполнять довольно большой объём работ. В первый год действия программы мы стали отбирать дворы для её реализации. Прежде всего смотрели, чтобы вокруг двора было побольше домов. Кроме того, выработали ряд критериев: число проживающих детей, финансовую дисциплину жильцов прилегающих домов (количество должников по оплате жилья – В. П.), активность жильцов в части проведения субботников, благоустройства двора и участия в соответствующих конкурсах. То есть мы посчитали правильным и справедливым включить в программу те дворы и дома, которые наиболее этого достойны. В итоге у нас определились первые двадцать дворов,

где подрядчики стали сначала устанавливать детские площадки, а затем выполнять комплексное благоустройство. Но в 2013-м политика области изменилась, и программа «1000 дворов» была свернута. Однако в ходе её реализации мы оборудовали во дворах 467 дополнительных парковочных мест.

– То есть ещё до окончания срока действия программы финансирование её реализации прекратилось?

– Да, получается так. Если, например, на 2013 год было запланировано выделение Новоуральску 99 миллионов, то фактически мы получили всего 4. При таком существенном сокращении финансирования реализовать до конца все начатые проекты было невозможно. Поэтому, чтобы всё-таки их закончить, мы увеличили софинансирование из местного бюджета.

– Таким образом программа «1000 дворов» сейчас уже не действует?

– В 2013 году она была отменена.

какие перспективы?

Но при этом область приняла новую региональную программу по развитию объектов ЖКХ. В нее включены несколько подпрограмм, и одна из них предусматривает выделение из областного бюджета субсидий на благоустройство в том числе и дворовых территорий. Но деньги, правда, небольшие – на всю область 64 миллиона, а на них претендуют 84 муниципальных образования.

Если говорить по текущему году, то не все из запланированных работ уже ведутся – часть из них будет начата в сентябре...

– **Не поздно?**

– У нас был ряд объективных причин, из-за которых начало работ задержалось. Но это ничего. В сентябре–октябре благоустройством можно заниматься вполне. В этом году будет расширен существую-

средств из местного бюджета на организацию стоянок как на придомовых, так и на других городских территориях.

Теперь о планах на 2015 год. К нам неоднократно обращались жители по поводу несанкционированных стоянок на внутриквартальном проезде в районе гимназии и школы № 54. К настоящему времени разработана проектная документация, и в проект бюджета на следующий год мы включаем обустройство стоянки на данном внутриквартальном проезде. И если ничего непредвиденного не произойдет, эти работы будут обязательно выполнены.

Хочу рассказать еще об одной ситуации. На улице Мамина-Сибиряка между домами есть свободная площадка, и некоторое время назад была подготовлена документация на организацию там стоянки. То есть мы видим в городе свободные территории и стараемся разместить на них дополнительные парковочные места, чтобы сократить их дефицит. Но вот на улице Мамина-Сибиряка жители стоящих рядом с пустующей площадкой домов высказались против обустройства на ней стоянки. Эта история показывает, что во всех случаях планирования работ на придомовых территориях придется проходить через процедуру собрания собственников жилья, чтобы получить



Любям места здесь нет

При этом в 2014 году мы получили от области 4 миллиона и направили их на завершение начатых работ. Потому что, как я уже говорила, область требует (это условие выделения денег), чтобы благоустройство дворов производилось комплексно: оборудование детской площадки, расширение проездов, озеленение. Нельзя, начав работу во дворе, ограничиться одной лишь реконструкцией проездов. Хотя мы были бы этому очень рады, потому что потребность в такой реконструкции очень большая. Но если мы не будем выполнять требования программы, денег нам не дадут.

Ситуация на 2015 год пока непонятная. Подали в область заявку на 4 миллиона, потому что на большую сумму мы не можем рассчитывать. Таким образом из-за сокращения финансирования мы были вынуждены снизить темпы работ. Хотя понимаем, что проблема остается и решать ее надо. Поэтому последние два года очень активно велось строительство дополнительных парковочных мест во дворах и на других городских территориях за счет средств резервного фонда администрации, но по ходатайству депутатов. Эти средства еще называют «депутатские деньги».



В ходе комплексного благоустройства двора расширен проезд и обустроена стоянка у дома № 85 по ул.Первомайской

щий карман на улице Свердлова, рядом с Центром внешкольной работы. Кроме того, по ходатайству депутатов начнем благоустройство двух дворов: у домов №№ 11, 13 на улице Комсомольской и на углу улиц Автозаводской и Дудина. Там тоже будут обустроиваться парковочные карманы.

Таким образом, поскольку областная программа «1000 дворов» свернулась, мы приняли муниципальную программу, в которой предусмотрено выделение

их согласие на проведение данных работ.

Возвращаясь к вашему вопросу по стратегии в решении проблемы стоянок на газонах, хочу подчеркнуть, что мы эту проблему видим и работаем над ее решением. Будем стараться в течение года обустроивать по несколько стоянок: пока по две, а дальше, может быть, получится и больше.

Беседовал Владимир ПАВЛОВ,

фото автора

(Продолжение следует)

«Ветер, ветер, ты могуч...»

Лето 2014-го запомнится уральцам тем, что его фактически-то и не было, и какие-то шутники на Плотинке в Екатеринбурге соорудили импровизированную могилу с надписью: «Здесь похоронено лето 2014 года».

Лето практически не задалось после затяжной весны, которая постепенно превратилась в раннюю затяжную осень. Такие климатические аномалии спутали в природе сроки вегетации (развития) растений. Газеты писали, что в деревне Липовка в августе расцвели яблони, у моего сына в поселке Верх-Нейвинском расцвела вишня, а про беды садоводов я уж и не говорю. Впервые за 100 лет в середине июля на Урале выпал снег, который наблюдался и в районе Качканара, и в районе Сатки на Южном Урале.

Холодная погода сопровождалась частыми дождями, которые подняли уровень воды в Верх-Нейвинском водохранилище до отметок, соответствующих его хорошему наполнению, о чем я сужу по своему импровизированному ординару – деревянным мосткам напротив железнодорожного вокзала.

Как-то в один из немногих жарких дней я решил прогуляться по дамбе, идущей вдоль Теплового течения. В тот день на нее устремились десятки отдыхающих и рыбаков. И вот, прогуливаясь, я с удивлением обнаружил, что остров, приплывший несколько лет назад к расположенной рядом другой дамбе прямоугольной формы, огораживающей водозабор насосной станции УЭЖК, – исчез! Причем это был не маленький островок, а солидный остров с размерами примерно сто на сто метров, поросший березами и кустарником.

Кочующие острова на акватории нашего водохранилища – не редкость. А рождаются они у его заболоченных восточных берегов, как правило, при погодных условиях, схожих с нынешней весной – большом подъеме воды и сильном ветре.

Из разговоров с рыбаками на дамбе выходило, что остров «откочевал» к поселку Верх-Нейвинскому, и один из них пошутил: «К поселку присоединился полуостров, а-ля Крым!». Хорошо, если остров «пришвартовался» не причинив вреда. Чтобы удостовериться в этом, я поехал в Верх-Нейвинский, осмотрел побережье от самой плотины до улицы Рабочей молодежи и следов блуждающего острова не обнаружил. Значит, рыбаки на дамбе оказались не в курсе.

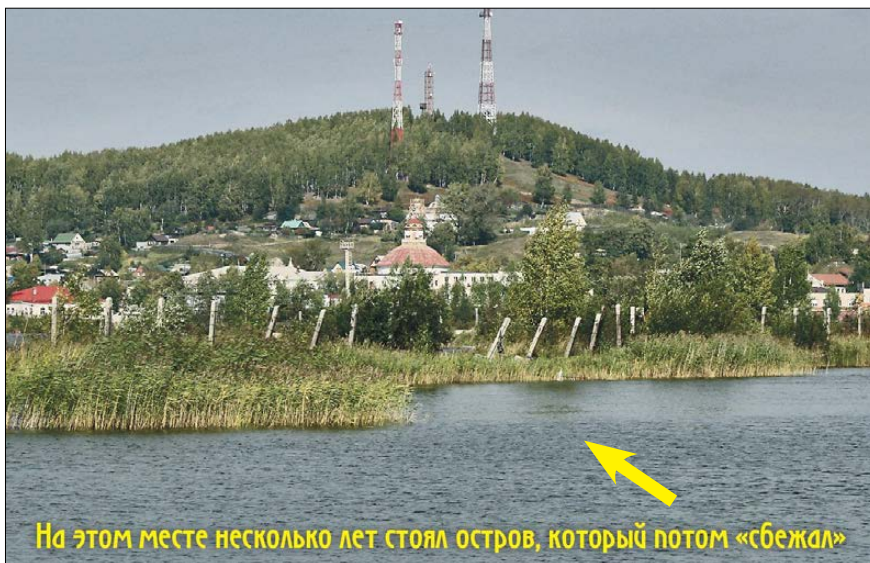
В поисках беглеца я внимательно осматривал берег дамбы, ведущей на Черный мыс, и западное побережье самого Черного мыса. Результат тот же – острова нет!

После этого я решил поговорить со сторожем на причале Общества охотников и рыболовов Юрием Васильевичем Кокшаровым, и вот что он мне рассказал:

– Сильный северный ветер оторвал остров от дамбы у водозабора УЭЖК и пригнал его в акваторию Водной станции. Мы с большой тревогой наблюдали за его перемещением: не дай Бог остров навалится на наши пирсы! И когда уже казалось, что он вот-вот «пришвартуется» к дамбе, ведущей на Черный мыс, северный ветер неожиданно сменился на юго-западный и остров начал смещаться к Черному мысу, к его северной оконечности. Но тут вновь произошло измене-

На подъезде к виадуку со стороны поселка разгулявшаяся стихия уронила несколько пролетов металлического забора из профнастила, огораживающего площадку, на которой продаются стройматериалы. Забавно, что пролет забора с рекламной фразой «Мы Вам поможем строить легко!» уцелел.

На торце четырехэтажного дома № 17 по ул. Первомайской, обращенном на улицу Уральскую, ветер «очистил» от штукатурки заметную часть стены площадью 10-12 квадратных метров. Кусками штукатурки был усыпан весь асфальт под стеной. Хорошо еще, что прохожие не пострадали...



ние направления ветра, и остров опять начал двигаться в акваторию Водной станции... В конце концов его вынесло за Черный мыс на большую воду и прибило к болотистому восточному берегу водохранилища, откуда он когда-то и отчалил.

Автор этих заметок несколько лет назад наблюдал за перемещением этого острова, который выплыл из-за Черного мыса, двигаясь к месту своей будущей стоянки, и должен сказать, что скорость движения была заметной даже на глаз. Мне кажется, что для прекращения блуждания этого острова его следовало бы заякорить.

В течение лета сильные ветры натворили много разных «чудес» и в городе. Вот только те из них, которые я наблюдал лично.

Как-то на колхозном рынке порывы ветра перевернули пять боксов с товарами. Из них два были разрушены полностью, а три соседних, оказавшиеся в одной связке, становились «на дыбы» и раскачивались так, что подходить к ним было опасно.

Это я рассказал о проказах стихии, которые видели многие горожане. А еще были рукотворные пыльные бури, от которых страдали все жители города. Дело в том, что прошедшей зимой службы, занимающиеся очисткой улиц от снега, применили «прогрессивную» технологию: снег просто сдвигали с проезжей части на обочину вместе с песком, при этом нередко повреждая растущие там кустарники. Вывоз грязного снега не производился, что привело позднее к пыльным бурям при усилении ветра. Улица Заречная, например, в момент такой бури даже не просматривалась... Интересно, что показывали во время этих катаклизмов результаты анализов воздуха в городе? Или такие анализы не проводятся?

Грязь стекала с улиц в Бунарку в таких количествах, что вся акватория водохранилища до Черного мыса приобрела цвет кофе с молоком. Такое загрязнение нашего водоема я наблюдал впервые в 1948 году.

Владислав КЛИМОВ,

фото Владимира ПАВЛОВА

За тридевять земель за справедливостью

Жителю Новоуральска с одной рабочей ногой, перенесшему тяжёлый инфаркт и две операции по удалению тромба и установлению тромбоулавливателя, за подтверждением своей инвалидности пришлось ехать в Москву.

Галина Александровна обратилась в редакцию с просьбой рассказать через газету о том, как ей пришлось отстаивать права своего мужа перед местными врачами, чтобы другим был пример: уверен в своей правоте – иди до конца.

Беда пришла весной этого года. 55-летний Леонид Александрович проснулся утром с болью в правой ноге. Недомогание терпел весь день. На следующее утро боль не ушла. Мужчина решил погреть ногу, в теплой воде. Но после ванны по конечности пошла синева. В 2011 году Леонид Александрович перенёс тяжёлый инфаркт. Тогда полностью была поражена вся задняя стенка сердца, поэтому наученная горьким опытом супруга сразу вызвала «Скорую помощь».

Горожанина увезли в больницу с подозрением на тромб, но лишь через день у него взяли анализы, а на следующие сутки сделали УЗИ. После этого в палату пришёл доктор и констатировал, что диагноз не подтвердился, поэтому больного выписали с закрытым больничным листом. Благо, что на тот момент мужчина состоял на учёте в Центре занятости, будучи сокращённым из УАТа. Возможно даже, это спасло ему жизнь, ведь если бы в таком состоянии он вышел на работу, исход мог быть и летальным.

– Как только мужа выписали, я повезла его в Екатеринбург, в областную больницу, – рассказывает Галина Александровна. – Нас там сразу приняли, тут же сделали томографию, подтвердившую полное отсутствие кровообращения в ноге до самого бедра из-за закупорки сосуда, и отправили на операцию.

Обращение к профессиональным областным врачам, видимо, оказалось запоздалым. Восстановить нормальное функционирование конечности не удалось, нога так и осталась синюшного цвета, а мужчина еле передвигается, опираясь на палочку, и мучается от постоянных болей.

Через месяц после операции нужно было пройти контрольное УЗИ. Сделать это надо было в новоуральской больнице, но, больше не доверяя местным



специалистам, жена буквально на себе потащила супруга в областной центр. И сделала она это не зря. Тщательно проведенное обследование больного выявило ещё одну проблему: в левом бедре висел тромб, который не сегодня завтра должен был оторваться. Мужчине поставили тромбоулавливатель и посоветовали начать оформляться на инвалидность.

– Я сама много лет стою на пожизненной инвалидности, поэтому разбираюсь в этом вопросе, наверное, не хуже любого специалиста, – отмечает собеседница. – При таком заболевании дают вторую группу, поэтому, когда я узнала, что дали третью, была в полном недоумении. Не понаслышке знаю, что в Бюро медико-социальной экспертизы особо с инвалидами не разговаривают, но то, что еле стоящего с палочкой человека заставляли встать на пальчики – никакой логике не поддаётся. Я решила незамедлительно обжаловать решение комиссии. Но врачи мне сказали, что Екатеринбург им не указ. Видимо, посчитали, что если мы оба инвалиды, то дальше областного центра не доберёмся.

После такого разговора для Галины Александровны стала важна уже не сама группа инвалидности, а факт несправедливости, отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья как к недееспособным, не имеющим возможности отстаивать свои права.

Поэтому горожанка решила обратиться сразу к столичным врачам.

– На следующий день я пришла в МСЭК проконсультироваться, узнать, нужно ли отправлять вместе с документами мужа его больничные снимки, – продолжает собеседница. – А мне там говорят: «Как хотите». И потом с удивлением добавляют: «А вы что его ещё и в Москву собрались везти?».

И недели не прошло после отправки документов, как Галине Александровне

позвонили из столицы и пригласили приехать на комиссию. Тащить на себе больного мужа до Москвы у супруги не хватило бы сил, а покупать три билета не было денег. Поэтому на свой страх и риск Галина Александровна отправила вместе с мужем их сына. Столичные врачи приняли больного в первый же день и без лишних расспросов дали ему вторую группу инвалидности.

– Многие инвалиды даже прав своих не знают, поэтому я хочу, чтобы об истории нашей семьи узнали и другие, – говорит собеседница. – И чтобы люди не боялись отстаивать своё мнение, даже если для этого придётся ехать в столицу.

После возвращения мужа и сына Галина Александровна даже не пошла в МСЭК, чтобы показать там, что не с каждым можно обходиться несправедливо. Но и оставлять такое отношение безнаказанным посчитала неправильным. Несмотря на собственные проблемы со здоровьем, она начала походы по правовым инстанциям с целью подать на врачей в суд, компенсировать финансовые затраты на поездку и нанесенный семье моральный ущерб. И думаю, трудно будет поспорить с тем, что поступок этой женщины можно считать не только справедливым, но в какой-то степени и героическим.

Жанна ОБЛОМКИНА

Здоровье – это труд

Ещё зимой в лесу на пробежке я встретила пожилую женщину, которая как-то необычно быстро вышагивала, а в руках у нее были лыжные палки. Подумала тогда, что, может, денег у человека на лыжи нет или проблемы с суставами, поэтому на прогулку ходит с опорой. Никогда ничего подобного не видела, поэтому реакция была неоднозначная. В следующий раз я встретила целую группу таких странных «лыжников», скажу честно, даже обернулась от удивления. И не было предела моему интересу, когда стала сталкиваться с этими «спортсменами» ещё и летом. Начав собственное «расследование», вскоре выяснила, что палки эти совсем не лыжные, а эти люди – сторонники одного из самых передовых сегодня в мире видов физической активности, и ходят они не странно, а по особой методике.

В ногу со спортом – в ногу со временем

Ольга Маслова по образованию педагог и психолог, а по жизни – человек, которого интересует всё, что связано со здоровьем и оздоровлением. По её мнению, спорт – это то, что позволяет тебе идти в ногу со временем, чувствовать прилив сил, бодрости, налаживать общение, с пользой проводить время.

– Заниматься обычными видами фитнеса для меня всегда было сложно, поэтому долгое время я пыталась найти более доступный способ поддержания хорошей физической формы, – признаётся Ольга Ивановна. – И как-то случайно наткнулась в Интернете на информацию о скандинавской ходьбе, месяца 2-3 изучала эту тему, но решила, что самостоятельно не продвинусь, нужен профессиональный наставник. К счастью, в моём окружении много людей, ведущих здоровый образ жизни, одна из них – Татьяна Жемалова, имеющая большой опыт работы в фитнесе и вообще в сфере оздоровления.

Ольга и Татьяна поехали в Москву, прошли обучение в первой в России школе скандинавской ходьбы Насти Полетаевой, получили сертификаты и, вернувшись в Новоуральск уже партнёрами, открыли свою собственную школу.

– В прошлом году я ездила в Швецию, в научно-исследовательский центр по производству продуктов для здоровья, – продолжает собеседница. – Там я обратила внимание на то, как серьезно местное население относится к своему физическому состоянию и насколько распространена там скандинавская ходьба. Уже с шести часов утра, до начала рабочего дня, фитнес-клубы заполняются до отказа. На улицах не встретишь людей с сумками, которые портят осанку. За плечами у всех рюкзаки, в руках палки, многие передвигаются на велосипедах.

К сожалению, российский менталитет



своеобразен, мы ещё не особо продвинуты в отношении здоровья. И всё же за год работы новоуральская школа выпустила 6 групп, этих людей можно узнать по умению держать осанку и правильной ходьбе. Основной возраст обучающихся – 50 лет и старше, хотя скандинавская ходьба доступна для всех возрастов, это ещё раз подтверждает тот факт, что о здоровье мы начинаем думать только тогда, когда его теряем. Ярко выражено и то, что курсы посещают у нас исключительно женщины, а значит, мужчин физическое состояние, к сожалению, волнует ещё меньше.

Училась быть здоровой

– Я специалист по восстановительной медицине, и мне интересно всё, что связано с этим вопросом, – вступает в разговор Татьяна Жемалова. – Закончила три медицинских учебных заведения с единственной целью – научиться быть здоровой и поддерживать здоровье своей семьи. Ведь в основном наши знания о здоровье ограничиваются лишь школьной программой, на самом же деле быть здоровым – это настоящий труд, требую-

щий немало знаний и усилий. Если в странах Европы трудовой возраст молодеет и в 70 лет европейцы продолжают быть помощниками для своих детей и внуков, то у нас уже в 50 лет люди зачастую становятся обузой для родственников. Поэтому моей первой задачей было помочь собственным родителям начать чувствовать себя полноценно, я семь лет искала способ заставить их начать заботиться о своём физическом состоянии. И когда Ольга предложила мне поближе познакомиться со скандинавской ходьбой, я была удивлена доступности и простоте используемой методики. Мне есть с чем сравнивать: веду суставную гимнастику, но она не всем подходит из-за нагрузок. Кроме того, занятия проходят в зале, а это многим противопоказано из-за одышки или астмы. Поэтому сразу ухватилась за возможность проводить занятия на свежем воздухе. Тем более что этот вид спорта идеально подходит к нашему климату.

Был в практике Татьяна Ильиничны случай. Обратилась к ней мама 8-летнего мальчика, которому врачи поставили диагноз – аутизм. На самом деле у ребенка была другая проблема, и выяснилось это именно через скандинавскую ходьбу. Дав ребёнку палки, инструктор заметила, что он ходит с ними так, как двигаются при отсутствии связи между левым и правым полушарием. Мальчика начали обучать скандинавской ходьбе, мама отработывала с сыном все домашние задания. И от занятия к занятию стал проявляться заметный прогресс, у ребёнка появилась речь, чего при аутизме не бывает. Врачи изменили диагноз и лечение.

– Как только связь между полушариями ослабляется, у человека начинается обратный ход развития, он деградирует, – объясняет Татьяна Жемалова. – Чем больше связей, тем талантливее человек. Скандинавская ходьба развивает эту связь, поэтому она особо полезна для людей зрелого возраста.

Неправильная осанка – быстрая старость

Отдельным видом спорта скандинавскую ходьбу выделили европейские спортсмены. Первоначально она была предусмотрена как летняя тренировка для лыжников. Но специалисты стали отмечать, что при такой тренировке используется больше мышц, чем при ходьбе на лыжах. Так и появился новый способ физической активности, завоевывающий всё большую популярность. В Россию этот спорт пришел не так давно, но с 2004 года он включен в обязательный курс во всех оздоро-

вительных центрах. Его используют в практике врачи-физиотерапевты, реабилитологи, психотерапевты, тренеры, инструкторы фитнес-клубов, потому что он по-настоящему эффективен, доступен людям любого возраста, комплекции и физической подготовки и практически не имеет противопоказаний. Кроме того, это оптимальный вид тренировок для тех, кто желает похудеть. Для сравнения: при беге тренируется 62-65% мышц, при езде на горном велосипеде – 45-48%, при плавании – 25-28%, при скандинавской ходьбе – до 95%.

При использовании палок снижается нежелательная нагрузка на суставы. Это делает скандинавскую ходьбу доступной для беременных женщин, людей с избыточным весом или заболеваниями суставов. Также она используется в качестве активной реабилитации у пациентов после протезирования тазобедренных и коленных суставов. Ходить могут и те, кому бег противопоказан из-за сколиоза, нарушения осанки, болей в суставах. Передвижение с палками доступно и для людей с заболеваниями сердца, которым практически противопоказана любая другая нагрузка с целью снижения веса.

– С одной стороны, методика очень проста, с другой – насыщена, – объясняет Татьяна Ильинична. – Надо не только показать человеку, как правильно ходить, но и донести до него более глубокую

информацию об организме, о том, что происходит с ним при каждом движении. Объяснить, как идти, чтобы разгрузить сердце, как правильно дышать, чтобы улучшился обмен веществ, как облегчить посредством скандинавской ходьбы какие-либо болезненные ощущения. Здесь мы учим наблюдать за ощущениями в теле, воспитывать осанку, ведь неправильная осанка ведет к более быстрому старению организма.

Будто заново родилась

А вот что думают ученики новоуральской школы скандинавской ходьбы о своём увлечении.

Татьяна Ермакова:

– Весной этого года примеряла в магазине платье, оно мне в объёмку оказалось, я уже давно похудеть хотела, а тут ещё продавщица говорит: «Вам надо фигуру подтянуть» и посоветовала записаться на скандинавскую ходьбу, так как сама сюда уже ходила. Ощущения такие, будто заново родилась, даже в сад пешком начала ходить. Правда, летом с дачными делами забросила занятия, снова полнеть начала. Поэтому сейчас опять стала ходить в школу. Здесь мы не только учимся сохранять здоровье, но и получаем общение, которого так не хватает на пенсии.

Галина Коробейникова:

– Я недавно начала ходить на заня-

тия. Увидела объявление, в нём меня привлекла фраза «15 видов ходьбы». Подумала, как такое может быть, стало интересно. О скандинавской ходьбе я слышала до этого по телевизору, но не думала, что хотя бы что-то подобное появится в Новоуральске. Поэтому пошла с удовольствием и сейчас всем рекомендую. Самое главное, что после занятий я спокойно иду на работу, и ничего при этом не болит. Ушла депрессия, повысилось настроение. Это хороший эмоциональный потенциал.

Вообще, меня всегда интересовало всё, что связано с оздоровлением, со многими учениями знакомилась через книги, но не всегда всё понимала. А здесь всё доходчиво объясняют. Когда начала делиться впечатлениями со своими знакомыми, выяснилось, что многие из них тоже слышали о данном виде спорта и даже приобрели в аптеках палки, пытались заниматься самостоятельно, не зная методик и того, что в городе есть целая школа, где всему этому обучают. Теперь они тоже будут записываться.

Можно просто погулять на свежем воздухе в лесу и получить от этого антистрессовый эффект и кусочек здоровья. А можно взять палки и, используя правила скандинавской ходьбы, получить намного больше.

Жанна ОБЛОМКИНА

Реплика по поводу

Столько проверок не пережил ни один магазин

С интересом ознакомившись со статьей «Я думала, что умру», опубликованной в № 34 от 20.08.2014 г., считаю необходимым направить в редакцию свое мнение по вопросу, поднятому автором статьи.

Я как предприниматель осуществляю в магазине по адресу ул. Автозаводская, 2, торговлю товарами народного потребления. И мне очень важно, какое мнение складывается у жителей Новоуральска обо мне и моей деятельности.

Хотелось бы отметить несколько моментов.

Во-первых. До открытия магазина проход между домами № 2 по ул. Автозаводской и № 10 по ул. Юбилейной представлял из себя отхожее место для собак, свалку пустых бутылок и темную тропинку между кустами, по которой вечером страшно проходить. В настоящее время это ухоженная освещенная площадка, соответствующая современным требованиям, которая содержится и убирается за мой счет.

Во-вторых. Введение магазина в эксплуатацию осуществлялось в соответствии со всеми строительными и санитарными нормами и правилами. Вся разрешительная документация, в том числе по вопросу вентиляции, имеет все необходимые подписи, в том числе администрации города и надзорных органов.

В третьих. В магазине неоднократно проводились проверки органами санитарно-эпидемиологического надзора. Столько проверок не пережил, наверное, ни один магазин в Новоуральске. Ни одна проверка не зафиксировала превышения в воздухе каких-либо вредных веществ.

И четвертое. С учетом просьб Людмилы Николаевны в магазине была установлена автономная вентиляция с выводом на

улицу, хотя согласно разрешительным документам на ввод магазина в эксплуатацию этого не требовалось. Теперь вентиляция магазина никак не соприкасается с общедомовой. Документы об установке вентиляции направлялись в надзорные органы.

Как я поняла из статьи, Людмила Николаевна поставила цель закрыть принадлежащий мне магазин. При этом в статье не приводится ни одного документального подтверждения, что в магазине присутствует товар, причиняющий вред ее здоровью. Повторим, что ранее проведенные многочисленные проверки не выявили присутствия каких-то вредных веществ.

На данный момент жители близлежащих домов имеют возможность пользоваться современным магазином с широким ассортиментом товара. В магазине сейчас работает несколько человек. Это молодые жительницы Новоуральска. Они получают зарплату. Город получает налоги.

Что же получит город в случае закрытия магазина? Еще несколько безработных, которым не на что будет кормить свои семьи. Мне непонятно, для чего поднята эта шумиха. Разве было бы лучше, если бы в этом помещении открылись магазин по продаже пива или круглосуточная рюмочная? В этом случае запахи и звуки были бы совсем другими.

Замечу, что никаких жалоб на деятельность магазина от других жителей этого дома и района больше не поступало.

Думаю, что проблемы с вентиляцией в доме связаны не с работой магазина, а с тем, что, как правило, вентиляционные шахты и колодцы в наших домах не чистятся десятилетиями. Жильцам нужно обратиться в свою управляющую компанию с просьбой прочистить общедомовую вентиляцию. Решение очень простое и не требующее никаких материальных и моральных затрат.

Оксана ПОГАДЕВА,

индивидуальный предприниматель

Как избавиться от кредита?

Что делать, если Вы не можете выплатить долги?

При просрочке платежа к сумме долга банк добавляет штрафы, пени и иные платежи. Поначалу вы честно пытаетесь выплачивать их, но долг все растет. В результате вам, вашим соседям и коллегам начинают названивать коллекторы, а банк подает в суд, получает судебное решение без вашего участия и угрожает вам арестом имущества. Полностью избавиться от долгов поможет признание должника банкротом.

Закон о реабилитационных процедурах, применяемых в отношении должника, еще не принят, и надо опираться на действующее законодательство. **Отказ от кредита возможен** на основании Гражданского Кодекса, предусматривающего несколько вариантов расторжения договора с банком. С проблемой по кредитам помогут специалисты «Eskalat». Во время судебного урегулирования все входящие звонки от банка и коллекторов перестанут беспокоить вас и ваших близких, а будут переадресованы специалистам компании.



ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ



ESKALAT™
ФИНАНСОВАЯ ЗАЩИТА

Адрес: ул. Фрунзе, 5
(вход со стороны ЗАГСа)
Телефоны: (34370) 7-48-87
8-902-445-39-14

Досуг

СУДОКУ С БУКВАМИ. Необходимо заполнить свободные клетки буквами, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая буква встречалась только один раз.

E	A			C	D	B	
F					C		H
	G	B	H	I			
	F			B	E		I
		D	I			F	A
G		E		H			D
	C		F			G	
		G		D		A	E
H			B		A		

		З					Д
		Г	В	Б	А		И
Е	Б			Г	Д		А
	З			Ж	В		
И		Е			Б	З	Г
А				И		Б	Е
	Г	Ж		А	Е	И	В
							З
Д	И				Ж		Г

	B		E				G	
		I	G		F	D		
C			A			H	B	E
	D						F	C
F	I	E					A	
	A			D	I	E		B
H					A	C		
	G	D	C				I	H
		F	D		B			

ДИАГОНАЛЬНЫЕ СУДОКУ. В этих sudoku цифры от 1 до 9 не повторяются и по диагонали.

	3						6	8
				7	8	1		
	6	5	9					7
				6		2		
5					2		8	
							1	
			7					
			5					
		3	4	1				

				6	2			1
		5	3					
4			7					
	2			8				
6				5			9	
	7	9			3		6	
				9	8	4		
8								

				1				
1		5	6					9
		6		4				8
7								
3						5	1	6
						2		
9	4	2	5					
				8				
			3			1		

Мысли вслух

Семь раз отмерь...

Прочел в предыдущем номере «НГГ» юмореску «На всякого простака довольно мудрецов». Да, мудрецов у нас хватает, а мудрости маловато.



Граждане! Храните деньги в сберегательной кассе. Если, конечно, они у вас есть.

Думаю, что электронная очередь в общем-то не помешает в работе банков, только эту систему нужно адаптировать, отладить под наш образ жизни, мышление.

На мой взгляд, табло над каждой стойкой должны быть большими. Все номера зарегистрировавшихся клиентов должны постоянно светиться над той или иной стойкой в порядке их очередности. В итоге все всё видят: и номер стойки, и свой номер, через сколько человек очередь подойдет.

Тогда и польза будет и клиентам, и персоналу. Уверен, что не в самих банках это придумали. Наверное, это Г. Грефу пришло в голову, и всех своих подчиненных в РФ он скопом заставляет внедрять «прогрессивный метод».

Не пиши мне письмо...

Прочитав эту юмореску, я почему-то задумался и о работе почтовой службы. Вот и премьер наш Д. А. Медведев о почте неожиданно вспомнил... Видимо, уже приперло до «не могу»?

По характеру своей деятельности мне часто приходится посещать почтовые отделения, в основном – на Центральной площади. Язык не поворачивается ругать почтовых служащих: это в основном молоденькие девчушки, работающие за весьма скромную зарплату. Мы видим, они стараются.

Очереди на почте были практически всегда, в том числе и в советские годы. Но почему-то именно после компьютеризации обслуживания и учета почтовых услуг лет десять тому назад «пробки» на почтах стали притчей во языцех. Иногда на почтах бывает свободно. Но какой-то закономерности в этом уловить не удается.

Вспоминая работу почты лет 25 тому назад, четко представляю, что тогда очень быстро выдавали почту входящую. Приходишь с заполненным извещением на письмо ли, бандероль и т. п., подаешь. Через минуту-две вручают – и ты свободен. Тогда в отделениях был второй человек (или постоянный, или «на подхвате»), который занимался именно выдачей корреспонденции.

Ныне получить заказное письмо по времени занимает столько же, сколько и отправить подобное письмо, как правило...

Я думаю, что, сократив время обслуживания на выдачу корреспонденции (что опробировано давно и реально выполнимо сегодня), мы получим значительный резерв для процесса приемки и отправки корреспонденции.



Для этого не нужно ждать, что изобретут, придумают Д. А. Медведев сотоварищи...

Водой холодной обливайся, если хочешь быть здоров

Что еще пришло мне на ум: вот уже две недели в нашем доме горячая вода из кранов льется мало того что серо-буро-желтого цвета, промасленная и вонючая, она еще и обладает клеящими свойствами типа канцелярского клея... При высыхании ее на руках пальцы склеиваются между собой.

Чтобы побриться и помыть после бритья лицо, помыть посуду, приходится нагревать на газовой плите чистую питьевую воду.

При виде склизкого солидного налета на стенках ванны невольно представляются страшные картинки из телека про лихорадку Эбола...

А если серьезно, то после таких «ванн» оперативно можно схлопотать и различные виды дермозаболеваний или аллергию. Холодная вода из кранов идет чистая. Приходится принимать очистительный холодный душ.

Думаю, что в такой ситуации известная цитата «Водой холодной обливайся, если хочешь быть здоров» приобретает совершенно иной смысл.

Вдвойне возмутительно, что за эту попойную водичку с нас исправно взимут как за чистую горячую воду.

Много будешь знать – скоро состаришься

Наука «статистика» зафиксировала, что продолжительность жизни среднего россиянина существенно уступает продолжительности жизни населения Западной Европы и Северной Америки.

Слушая и читая высказывания некоторых чиновников из Министерства образования и культуры, мы порой узнаем, что, мол, американцы получают ничтожное образование, воспитываются в значительной мере с помощью всяких там комиксов, не знающие даже второго закона Ньютона, не сведущие в классической литературе и вообще в искусстве, поэтому они, дескать, «тупые» (из Задорнова).

Против науки и авторитетов, как говорится, не попрешь: видимо, так оно и есть. А вот наши люди стремятся много знать! Видимо, потому они и стареют быстрее?

Понятно, что это мое балагурство из области юмора. Но!?

Я никогда и нигде не слышал из уст руководителей сферы образования и культуры беспокойства по поводу наводнения книжного рынка так называемыми книжками-пересказами. Граждане наши их метко окрестили «кастратами».

Пересказами занялись, по моему мнению, предприимчивые «тречники» от литературы, издательства, науки, педагогики и т. п.



Книги-пересказы появляются на прилавках как в виде отдельных небольших книжиц, так и объемными томами за триста страниц и более...

Заказчик-издатель, вероятно, устанавливает некие нормативы для пересказчиков, поскольку совершенно разнообразные, в том числе и по объему, литературные произведения в виде из-

ложения-пересказа удивительно схожи между собой по объемам.

Вот, например, один из томов: Даниэль Дефо «Робинзон Крузо» – 44 стр., Александр Дюма «Три мушкетера» – 46 стр., «Двадцать лет спустя» – 44 стр., «Граф Монте-Кристо» – 46 стр., Марк Твен «Принц и нищий» – 46 стр., Джек Лондон «Сердца трех» – 46 стр., Рафаэль Сабатини «Одиссея капитана Блада» – 44 стр.

Любопытно было бы взглянуть на пересказ «Войны и мира» Льва Толстого на 46 страницах?

Когда я учился в школе, у нас была в качестве пособия «Хрестоматия», в которой было множество отрывков из книг, но уж никак не пересказы...

Как можно такие пересказы подписывать именами великих писателей?..

Как можно язык пересказ-

чиков преподносить за язык авторов произведений?..

Чего трезвонить о комиксах в Америке, когда данные пересказы, по сути, тоже комиксы: яркие иллюстрации занимают в них до половины объема.

Кто учился в институтах в советские годы, наверняка помнит учебники «для системы образования ВПШ» (высшая партийная школа). Многие студенты, которые не стремились учиться «на отлично», а довольствовались тройками и зачетами «лишь бы сдать», пользовались такими учебниками. Например, «Политэкономия» для ВПШ формата А5 была объемом в 200 страниц. А четыре академических тома по политэкономии капитализма и социализма были объемом более 2000 страниц формата А-4, то есть вариант ВПШ в 20 раз ужатее по сравнению с академическим.

Но по нему можно было подготовиться сдать и зачеты, и экзамены на трояк.

Ну так что, будем готовить «троечников» и дольше не стариться?

Владимир ВОЛЖНИНСКИЙ



В Новоуральске

Маленькими шагами

продвигается дело у приюта фонда помощи бездомным животным «ДЖИМ». Ольга Трофимова, президент фонда, рассказала нам о том, как выглядит приют сегодня.

Напомним, что этим летом «ДЖИМ» получил от администрации города здание для нового приюта. Оно расположено на территории бывшего военного городка, рядом с садами «Строитель-1». В небольшое помещение, которое требует огромного ремонта и денежных вложений, Ольга планирует заселить как собак так и кошек. Она пояснила, что все её питомцы, живущие на платных передержках в Первоуральске и Екатеринбурге, в будущей приют не поместятся.

Начиная с августа Ольга Трофимова активно ищет помощников в обустройстве приюта. В здание вложено уже больше 70 тысяч рублей, из них 17 тысяч пожертвовали добровольцы. Неравнодушные горожане (и даже жители близлежащих сел и городов) отдают необходимые стройматериалы: стекло, доски, плитку. Иногда нужные вещи находятся сами: так однажды Ольга отыскала на улице дверь (в здании дверей нет) и уже знает, куда ее поставить.

На своём сайте zveriologinovour.ru зоозащитница размещает отчеты и рассказывает о каждом этапе ремонта здания. Сейчас идет закупка необходимых материалов. Ольга уже приобрела трубы для постройки забора, заказала рамы для окон, купила крепежные элементы, монтажную пену, герметик. Необходим утеплитель (Изолвер, Эковер и др.), доски, кирпичи и смесь для их кладки. Для отопления будет использован котел, на который нужны еще 50 тысяч рублей.



Как помочь фонду «ДЖИМ»

▪ Реквизиты фонда:

ОГРН: 1136600004397
ИНН/КПП: 6682998654/668201001
Р/с: 40703810016540000301 в
Сбербанке;

▪ Для получения помощи от горожан – физических лиц – существует карточка Сбербанка: 639002169069985873;

▪ Вещами:

корм, медикаменты, миски, поводки, игрушки, подстилки и прочее можно приносить в редакцию «НГГ» по адресу: ул. Фрунзе, 5, каб. 201 (3 этаж), с 8.30 до 17.00 по будням, или передать лично Ольге, предварительно созвонившись с ней: 8-922-111-80-37, после 18.00.

На прошлой неделе, 10 сентября, приют посетил глава НГО Владимир Машков.

– Комиссия под руководством Владимира Николаевича осмотрела здание, поинтересовалась, в каких комнатах я размещу кошек и собак. Глава выслушал мои планы, узнал о потребностях, увидел, как продвигается работа. Мне давали советы и рекомендации, но ничего конкретного не пообещали, – рассказала Ольга.

Сейчас фонд «ДЖИМ» не может принять новых бездомных животных – все силы и средства уходят на строительство, однако горожан, желающих пристроить надоевших питомцев, это не останавливает.

– Собак с трудом расселила на платных передержках, сама оплачиваю их содержание, а кошек вообще некуда девать! – расстраивается Ольга Трофимова. – Жители

города думают, раз появился еще один приют, то можно подбрасывать животных. Сейчас у меня дома семь котят, которых выкинули. Их подобрали люди в разных районах, но оставить себе не смогли. Надо срочно пристраивать малышей!

О сроках, к которым надо сделать приют, Ольга Трофимова ничего сказать не может – всё зависит от того, как будут проходить ремонтные работы и закупаться нужные стройматериалы. Конечно, хочется поскорее.

Евгения СТЕПАНОВА

КИНОЦЕНТР «НЕЙВА»

По 24 сентября – семейный фильм «**ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА – 2**», 2D (США. 6+); боевик, фэнтези «**ЛЮСИ**», 2D (США 18+).
С 18 сентября – комедия «**КОРПОРАТИВ**», 2D (Россия. 16+); фэнтези «**БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ**», 2D (США 12+).
22 и 23 сентября – премьера оперы «**Манон**» с Анной Нетребко. Немецкая государственная опера, Берлин (кино-абонемент «Жемчужины мировой оперы и балета»). 0+
 Тел.: 6-01-60, 6-24-24. Сайт: www.kinoneiva.ru

ТЕАТР МУЗЫКИ, ДРАМЫ И КОМЕДИИ

18 сентября, в 19.00 – «**Миллионерша из Бразилии**». 14+
19 сентября, в 10.00 и 14.00 – мюзикл для детей «**Сокровища капитана Флинта**». 5+

ТЕАТР КУКОЛ «СКАЗ»

21 сентября, в 11.00 и 13.00 – «**Машенька и медведь**» (рекомендуется для детей с 3 лет).

ПУБЛИЧНАЯ БИБЛИОТЕКА НГО

18 сентября, в 12.00 – «**Весёлая география**» – познавательный час.
Конкурсы
До 19 сентября – городской конкурс творческих работ «**Мое летнее открытие**». Тема – «Книга, ставшая для меня открытием».
 Принимаются работы на конкурс рисунков «**В царстве Нептуна**» (до 19 сентября).
 В течение сентября работает выставка «**Подари тепло своих рук**».
 Адрес: ул. Фрунзе, 13, телефоны: 9-10-70, 9-05-80.

ФИЛИАЛ «ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

Возобновились занятия в Студии детского творчества «**Тяп-ляп**». Ждем вас по пятницам, в 17.00.
19 сентября, в 17.00 – «**Силуэты**» – мастер-класс по изготовлению картины в технике мини-эстамп.
 Приглашаем учащихся 6-11 классов принять участие в

городской викторине «**Великая и забытая**», посвященной 100-летию начала Первой мировой войны.

1 октября, в 11.00 – приглашаем пенсионеров, владеющих навыками работы на компьютере и основами поиска в сети Интернет, принять участие в соревнованиях по Компьютерному многоборью. Необходимо подать заявку по телефону: 4-75-80.
БИБЛИОТИМЕ (15+)

18 сентября, в 18.30 – клуб документального кино. Просмотр и обсуждение фильма «**Запрещенная история**» (Россия).
19 сентября, в 18.30 – «**Школа волшебства Хогвардс: День открытых дверей**» – литературная игра.
20 сентября, в 18.30 – «**День спонтанных чаепитий**» – развлекательная программа.
Выставки. В течение сентября работает фотовыставка «**Улыбки наших читателей**» и художественная выставка школьной одежды всех времен и народов «**Вот это форма**».
 Адрес: ул. Первомайская, 11, телефоны: 4-75-42, 4-75-39.

АНТИКАФЕ «ДРУЗЬЯ»

17 сентября – пьем какао, **18 сентября** – мастер-класс: изделия из камней (школьникам и студентам – 150 руб. весь день), **19 сентября** – День рождения смайлика, подарки, **20 сентября** – Бразильский карнавал, **21 сентября** – футбольная викторина.
 Адрес: ул. Ленина, 9б.

ДЮШ № 2

20 сентября, в 16.00 – чемпионат Свердловской области по футболу среди мужских команд, I группа «**Кедр**» (г.Новоуральск) – «**Ураласбест**» (г.Асбест).


ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАДИОН


18 и 19 сентября, в 15.00 – 46-я спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений НГО. Соревнования по легкой атлетике.


КОНЦЕРТНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС


19 и 20 сентября, в 19.00 – караоке-вечеринка.
20 сентября, в 12.00 – III турнир по футболу среди любительских команд на кубок КСК.


АСТРОПРОГНОЗ на неделю, с 22 по 28 сентября


 **ОВЕН.** Вас так и тянет на этой неделе капризничать, спорить и придираться по мелочам. Но если не хотите окончательно испортить свою личную жизнь, помните, что любимый человек – это ваш союзник, а не враг.


 **ТЕЛЕЦ.** Похоже, новый знакомый будет занимать все ваши мысли. Но пока вы не уверены, что он именно тот, кто вам нужен, и размышляете, продолжать с ним встречи или нет. Не стоит резко обрывать общение, пока вы еще не узнали всех достоинств этого человека.


 **БЛИЗНЕЦЫ.** С самого начала недели представители противоположного пола будут кружить вокруг вас, как пчелы вокруг меда. Самые смелые воздыхатели объявятся вам в любви. В пятницу даже рабочая встреча может стать романтической.


 **РАК.** На этой неделе вы готовы полностью отдаться личной жизни. И это, конечно, с одной стороны, хорошо и приятно. Но зато вы упустите нечто важное в деловой и научной сфере. Да и интересные вернисажи и премьеры пройдут без вас.


 **ЛЕВ.** На любовном фронте вам явно пора пойти в атаку. Отбросьте стеснение и комплексы. Только постарайтесь не предъявлять слишком высоких требований по отношению к любимому человеку. У него может оказаться гораздо меньше энергии, чем у вас.


 **ДЕВА.** Сейчас лучше не менять имидж в угоду своему избраннику. Особенно не стоит пытаться копировать внешность и одежду его бывшей любви. Важно оставаться собой. И не оглядываться на прошлое.


 **ВЕСЫ.** Самый удачный день для свиданий – вторник. В пятницу у вас также будет шанс встретиться в гостях со своей судьбой. А вот выходные лучше провести наедине с собой, прогуляться, почитать книгу. Также не помешает навестить родителей.

 **СКОРПИОН.** Предоставьте своему любимому человеку больше свободы. Попытки тотального контроля все равно успеха иметь не будут. Нужно научиться сдерживать свою ревность и доверять близким людям.

 **СТРЕЛЕЦ.** На этой неделе вам может показаться, что вас не замечают. Хотя любимый человек всего лишь слишком занят на работе. Не стройте глухую стену обид и непонимания. Постарайтесь не замыкаться в себе и дожидаться встречи.

 **КОЗЕРОГ.** Не слишком увлекайтесь новым знакомым. Звезды предупреждают, что голову вам вскружил довольно непостоянный и ветреный представитель противоположного пола. Ваш любовный роман будет недолгим.

 **ВОДОЛЕЙ.** Чуда на этой неделе можно ждать начиная прямо с понедельника. Тот, кто еще вчера был чужим человеком, станет близким и родным. К выходным вы уже жить друг без друга не сможете. Такова волшебная сила любви.

 **РЫБЫ.** Постарайтесь максимально обезопасить себя от разочарования в любви. Важно, чтобы ваша вторая половина стала вам еще и другом, чтобы у вас было много общих интересов. Тогда отношения будут долгими и стабильными.

Продолжение. Начало в «НГГ», №37 от 10.09.2014 г.

4 октября. Вот и дождалась. Приехала мама хозяйки. Встречал её хлебом-солью. То есть крошками на кровати и солью в чае. Не люблю гостей. Кот сказал мне, что я – социофоб. Не спорю.

5 октября. Хахаль в гипсе приходил знакомиться с мамой. Такой наглости не выдержал даже толерантный кот. Все-таки нагадил. В ботинок. В правый.

6 октября. Кот отхватил и от хозяйки, и от Зинаиды Захаровны – её мамы. Хахаль воздержался. Кот перенес все героически. Потом спрашивал у меня – похож ли он на Жанну д'Арк. Откуда он про неё знает?

7 октября. Играли с котом в футбол пробкой от шампанского. Зинаида Захаровна наступила на неё и влетела лбом прямо в шкаф. Теперь называем её Зинедином Зиданом. За глаза, конечно же.

8 октября. Хозяйка жаловалась Зидану на меня. Та ответила, что это все бред и убрала мою чашку с молоком. Это война. Карфаген должен быть разрушен.

9 октября. На экстренном заседании кот объявил нейтралитет. Предатель! Ничего, сам справлюсь.

10 октября. Ночью душил бабку. Хоть бы хны! Теперь она ещё и храпит!

11 октября. Сегодня в два часа ночи хозяйка и бабка столкнулись лбами у холодильника. Встреча кишкоблудов на Эльбе, блин!

12 октября. Воевать нет настроения. Весь день валялся на кровати с бабкой, смотрел 27 сезон «Поля чудес» на DVD. Ржал с её комментариев.

14 октября. Рассуждали с котом о теории струн. Сошлись на том, что на шестиструнке лабать «Восьмиклассницу» гораздо проще.

15 октября. Включили отопление. Наконец-то! Кот думает, что фильм «Батареи просят огня» – о рабочих ЖКХ.

16 октября. Сказал коту, что если он залезет на обеденный стол – утвердит этим своё лидерство в квартире. Тот долго сомневался, но полез. Хозяйка появилась, как всегда, внезапно. Пролетая мимо меня, он успел обозвать меня какашкой. Два раза.

17 октября. Ночью шептал бабке на ухо, что ей пора домой. Она встала и пошла жрать пельмени. Женщины... Никакой логики...

18 октября. Кот решил бросить есть «Kitekat». Ходит злой, нервный. Ночью пять раз ходил на балкон, типа в туалет. «Kitekat'ом» несёт за версту. Сорвался, но продолжает утверждать, что может бросить в любой момент.



А не бросает, потому что это его успокаивает.

19 октября. Кажется, бабка собирается домой. Слава Перуну!

20 октября. Устроили бабке провалы. Кот навалил (!) ей в галоши. Видать, она его тоже достала. Бабка не заметила, так и потопала. Прощай, Зинедин! Ты навсегда останешься в наших сердцах!

22 октября. Уронил на хозяйку икону. Моя миска вернулась на место. Кажется, мы начинаем находить общий язык.

23 октября. Сказал коту, что когти лучше всего точатся о мягкую мебель. Теперь сидит в запертой кладовке и орёт матерные частушки о Домовых. Кстати, некоторые очень даже ничего.

24 октября. Хахалю сняли гипс. Приходил сегодня. Изучаю анатомию. Пишут, что очень легко ломается ключица. На ней и остановимся.

25 октября. Хозяйка хочет завести собаку. Кот дрейфит и гадит во всех углах. Посмотрим, кто кого...

29 октября. Завтра должны привезти собаку. Кот постоянно умывается и делает вид, что ему по фигу. А сам вчера убирался в кладовке и учился закрывать за собой дверь.

30 октября. Ой... Только просмеялся! Привезли её. Не знаю, какой породы, но из этих... которым, чтобы шаг сделать, нужно insult пережить. Карманный пёс! Кстати, кот сидит в кладовке и кричит оттуда: «Ну что там?». Сказал ему, что привезли волкодава. Тот ответил мне, что пока ещё занят, много работы и ночевать будет в кладовке. А голосок-то дрожит...

31 октября. Знакомился с Халком. Так зовут этого немощного. Пока здоровался с ним, тот пару раз обделался

под себя. Хозяйка называет его Пусиком и не лупит. Как-то даже закота обидно...

1 ноября. Хэллоуин. Не отмечаю принципиально. Не наше это все. А вот хозяйка обвешалась чесноком и ходит с крестом по квартире. Может быть, я просто громко играл на балалайке?

2 ноября. Ночью вышел кот. Ну как вышел – выполз. Передвигается по квартире крайне медленно. Мне говорит, что просто ему некуда спешить, что он устал после уборки. Понятно. Очкует.

3 ноября. И все-таки они встретились. Такую скорость бега я видел только тогда, когда хахаль бежал на толчок после подсыпанного нами слабительного. Не знаю даже, кто из них больше испугался.

5 ноября. Посадил их за стол переговоров. Через пять минут после начала заседания хозяйка швырнула со стола каждого по очереди.

Откуда мне знать, что стол переговоров – это метафора? Перенесли заседание на шестое. В кладовке.

6 ноября. Кот отмечал день разведчика. Молча. В засаде.

7 ноября. Все состоялось. Халк сказал, что никаких территориальных претензий у него нет, а все, что он хочет – это дожить до старости. Кот зачитал список своих требований. Заметил, что если слушать его, закрыв глаза, можно представить, что слушаешь Жириновского.

8 ноября. Кот ходит по дому как дембель. Собакевич обращается к нему не иначе, как «товарищ старослужащий». Тот за это отдаёт ему масло.

10 ноября. Халк укусил хахалю за ногу. Тот шмякнул его по морде, потому что подумал, что его укусила муха. Сидели в кладовке, готовили план мести.

13 ноября. Немощный перегрыз хахалю шнурки. Как видно по дате, это заняло много времени. Отхватил, естественно, кот. Собакевич всю ночь отжимался.

15 ноября. Снова приходил сантехник. Сказал, что после прошлого раза он бросил пить. Я его поздравил и пожал руку. Теперь он ещё и есть бросит.

17 ноября. Халк рассказывал нам, как много интересного за входной дверью. Мы с котом там ни разу не были. Кот не верит, что кроме него существуют другие коты.

18 ноября. Хозяйка уезжает в отпуск. Немощного берет с собой, а кот остаётся дома. Просила соседа присматривать за ним. А меня нельзя попросить? А, ну да...

19 ноября. Стырил у хозяйки вторые ключи от квартиры. Завтра выходим в поход. А сейчас – отбой.