

урал



Проходи по одному
Екатеринбургский вокзал обнесли забором с пунктами досмотра

ПЛОЩАДЬ перед железнодорожным вокзалом в Екатеринбурге полностью огородили забором. Попасть внутрь можно через два досмотровых павильона. Вокзал реконструируют к ЧМ-2018. Вскоре внутри контрольных пунктов установят металлодетекторы, датчики радиационного контроля, систему видеонаблюдения. Кроме того, на вокзале появятся лифтовые подъемники, которые доставят маломобильных пассажиров из тоннеля на платформы.

Получи талон без боя

На Урале осваивают современную систему записи к врачу



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Светлана Добрынина,
Свердловская область

В одной из отдаленных поликлиник Екатеринбурга больным больше не приходится стоять в очереди за талоном и общаться с регистратором через стекло. Барьеры разрушены в прямом и переносом смысле: в медучреждении убрали стеклянные перегородки, сотрудник регистратуры принимает посетителя в кресле за удобным столиком, выслушивает его пожелания и оформляет талон к врачу.

Модель «Открытая регистратура» придумали в Японии, решив, что человека с проблемами со здоровьем лечит даже слово медперсонала. В России опыт японцев учли в проекте «Бережливая поликлиника». Его цель — создать комфортные условия для каждого пациента.

— Мы люди пожилые: кто-то плохо слышит или видит. Через стекло разговаривать с регистратором было очень сподручно. Считаю, общаться без перегородок намного удобнее, — делится впечатлениями одна из посетительниц поликлиники № 1 ЦГБ № 3 Любовь Барановская.

Отвечать на звонки — теперь обязанность операторов кол-центра.

Понятно, новая система очереди в регистратуру в час пик полностью не ликвидирует, но процесс выдачи талонов идет гораздо быстрее, а ожидание в креслах не раздражает.

Чтобы медработники все время уделяли пациентам, их освободили от обязанности отвечать на телефонные звонки. Постоянно «быть на проводе» — функция операторов кол-центра. Кроме того, в поликлинике ввели должность «картоноша» — это человек, который приносит медкарты врачам.

МЕЖДУ ТЕМ



Уральский электрохимический комбинат выделил 20 миллионов рублей на приобретение девяти квартир для медиков, приехавших в Новоуральск из других муниципалитетов Свердловской области. Шести семьям врачей дефицитных специальностей уже вручили ключи от квартир, еще троих новоселов — выпускников медвузов ждут ближе к лету.

Горки по ГОСТу

БЕЗОПАСНОСТЬ

Общественники возьмут под контроль строительство ледяных горок для массового отдыха во время зимних каникул. Предстоящая зима станет первой, когда эти сооружения по всей стране должны возводиться по единому ГОСТу.

Среди новых требований — размер ступеней высотой не более 20 сантиметров, обязательное наличие перил (не менее 40 сантимет-

ров в высоту) и спускового желоба с краями, препятствующими вылету катающихся за его пределы. Кроме того, перед каждой горкой следует размещать информацию об ограничениях по возрасту и росту, о разрешенном инвентаре, рекомендации по безопасному спуску, телефоны экстренных служб.

— Из-за несоблюдения правил пользования горками и небезопасности самих объектов ежегодно травмируются тысячи людей, — по-

КСТАТИ

В Екатеринбурге уже работает пять поликлиник, где есть и открытая регистратура, и электронная очередь. Нововведения в первую очередь пришли в недавно открытые медучреждения, а сейчас их осваивают поликлиники, действующие не один десяток лет.

Тем не менее даже суперсовременные технологии не помогут попасть на прием, если медики перегружены работой. К примеру, корреспондент «РГ» две недели пытался обзавестись заветным талончиком к узкому специалисту. Не спасала даже система онлайн-записи: каждый раз на сайте напротив нужного доктора красовались нули. Только в шесть часов утра в начале третьей недели безуспешных заходов на портале появилось несколько свободных талонов.

янил председатель комиссии по общественному контролю челябинской Общественной палаты Николай Дейнеко. — Мы не первый год занимаемся проверками безопасности ледовых горок. ГОСТ — реальный инструмент для изменения ситуации. Советуем изучить этот документ и тем, кто собирается привлечь детей к активному отдыху во дворах жилых домов.

Михаил Пинкус,
Челябинск

Язык разделили на родной и русский

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Представители министерства общего и профессионального образования Свердловской области посоветовали учителям отныне и впредь не называть русский язык родным. Замначальника отдела контроля и надзора министерства Евгений Николаев пояснил: с 1 декабря 2017 года в школах области должна появиться еще одна дисциплина — «родной язык». Это может быть как русский, так и другой язык народов России, который ученик считает для себя родным. Поэтому ставить знак равенства между русским языком и родным он считает некорректным.

Учителя русского языка недоумевают: зачем так усложнять учебный процесс? Начальник департамента образования администрации Екатеринбурга Екатерина Сибирицева рассказала «РГ», что изменения инициировал Минобр РФ.

— Федеральные образовательные стандарты предусматривают выделение отдельных обязательных предметов по русскому языку и литературе, родному языку и родной литературе, которые обеспечивают реализацию конституционных

прав школьников на изучение русского языка как государственного, так и родного из числа языков народов России, — сказала Екатерина Сибирицева.

Раньше такое разделение существовало только в школах национальных республик, где уже довольно давно детям разных национальностей отдельно преподают родной язык: русский, башкирский, татарский или чувашский.

В Свердловской области учителя пока в замешательстве: как составить отдельные программы по двум дисциплинам? Тем более вводить отдельные курсы по изучению других языков народов России большинство директоров пока не планирует.

По словам Екатерины Сибирицевой, школьники существенных изменений не почувствуют.

— Дети будут изучать русский язык и литературу в привычной форме, а на уроках по новым предметам могут более детально прорабатывать отдельные темы по русскому языку, литературные произведения. Школы самостоятельно определяют, как оценивать полученные знания, — заявила она.

Майя Керн, Екатеринбург

МНЕНИЕ

Людмила Сыскова,
учитель русского языка и литературы:

— Считаю, введение предмета «родной язык» сейчас, в середине второй учебной четверти, — преступление против качества преподавания и образования. Ручаюсь: детям из двуязычных семей окажется проще подписать необходимые бумаги о том, что их родной язык... русский. Как преподаватель русского я не против дополнительного времени для изучения предмета. Но что мы можем сократить, чтобы вписать «родной» в расписание? Одно дело прийти в школу изучать язык, который тебе необходим для успешной жизни в Российском государстве, а другое — соврать, что ты на нем говоришь с малолетства, либо изучать башкирский или армянский час в неделю и кое-как.

Скинулись на дрова

ИНИЦИАТИВА

Редкое по нынешним временам великодушие проявили жители станции Каргаполье: они купили на свои деньги машину дров для замерзающих почтальонов, пока их начальство торговалось на сайте госзакупок.

Отделение почтовой связи в Каргаполье вроде культурно-делового центра — люди приходят сюда заплатить за «коммуналку», получить пенсии, пособия, обменяться новостями. Конечно, все сразу заметили, что в помещении прохладно, хотя на улице уже стояла минусовая температура. Оказалось, на почту дрова не завезли.

Как рассказала председатель поселковой ветеранской организации Ирина Думанян, в от-

делении работают два почтальона, оператор и техник. Поначалу сотрудники приносили из дома поленья, ожидая, что со дня на день подвезут топливо. Но наступил ноябрь, а дров все не было. О бедственном положении почтальонов жители написали в районную газету. Не подействовало. Тогда староста поселка Любовь Никулина предложила односельчанам скинуться и самим купить дрова. Не закрывать же почту!

— У нас в Каргаполье люди отзывчивые, — говорит староста. — Никто в стороне не остался. Так и насобирали 6 тысяч. На машину колотых дров хватило. Одна женщина даже пообещала полмашины своих дров.

Валентина Пичурина,
Курганская область

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Пресс-секретарь УФС Курганской области Анастасия Козленко сообщила «РГ», что проблема уже решена.

— Для обеспечения дровами отделений, не подключенных к системе центрального отопления, требуется соблюдение закупочных процедур, — пояснила представитель УФС. — Закупка проведена в установленные сроки. Дрова в ОПС «Каргаполье» доставлены.



Сердце в полете На Урале наградили стюардессу и медсестру, спасших ребенка

ЗНАК отличия «За заслуги перед Свердловской областью» вручили старшему бортпроводнику «Уральских авиалиний» Аксане Ашомко и медсестре ревдинской больницы Наталье Исуповой. В мае этого года они спасли десятилетнего мальчика, у которого во время полета остановилось сердце. Аксана призналась, что героем себя не считает, ведь помогать пассажирам — ее обязанность. «Главное — не быть равнодушным к чужой беде», — добавила Наталья.

Грустно на «Веселых стартах»

Почему сотни детей травмируются и гибнут на уроках физкультуры

РАССЛЕДОВАНИЕ «РГ»

✍ Светлана Добрынина,
Свердловская область

Шокирующие цифры привела недавно министр образования и науки РФ Ольга Васильева, выступая перед сенаторами Совета Федерации: за прошлый учебный год на уроках физкультуры погибли 211 школьников. Причем во всех случаях ни учителя, ни тренеры не знали о реальном состоянии здоровья детей и не смогли оказать им эффективную помощь.

Кувырок через голову

«Катя упала, начала задыхаться от сильной боли в спине. Но учитель физкультуры подошел, только когда его позвали одноклассники. Поднял Катю, отвел в пустой класс и посадил на стул. А при таких симптомах травмы позвоночника категорически запрещается сидеть, следовало положить ребенка на спину. И он, учитель, должен был это знать!» — написала в гневном письме в «РГ» Светлана Глинских, бабушка десятилетней Кати из Екатеринбурга.

По словам Светланы, квалифицированной медицинской помощи ее внучка ждала более полутора часов. После того как попала в больницу, врачи поставили диагноз «компрессионный перелом позвоночника в трех местах». Девочке пришлось неделями лежать неподвижно, а затем пройти длительную реабилитацию, чтобы вернуться к нормальной жизни. Но вместо извинений родители школьницы и бабушка услышали от директора школы и педагогов лишь обвинения в неправильном воспитании ребенка.

Самое ужасное, что эта история не уникальна. Около месяца назад ЧП на уроке физкультуры едва ли не «под копирку» повторилось в Чите. Ученица третьего класса, выполняя упражнение «кувырок», почувствовала хруст и боль в спине. На жалобу девочки учитель не обратил особого внимания, заметив, что двойку ей не поставит, и отправил одну домой. Врачей экстренно вызвали привлеченные с работы родители. Диагноз — компрессионный перелом позвоночника. После обращения мамы в комитете образования города собрали экспертную комиссию, которая не нашла в том, как повел себя физрук, никаких нарушений. Доводы: упражнение есть в учебном плане, а действия учителя в экстренных ситуациях никакими документами не регламентируются.

Забывшая болезнь

Что входит в обязанности тренера, в Нижнем Тагиле выясняют сле-

дователи СК. В начале октября в местном бассейне Дворца водного спорта утонул первоклассник. Родители семилетнего Вадима до сих пор в шоке, ведь сын хорошо плавал и прошел полноценную медкомиссию перед поступлением в первый класс.

— Вадим за ним а л с я плавани ем с 5 лет. Его замети ли

тренеры и позвали в профессиональную секцию. К тому же с п о р т нравился сынишке, он успел получить золотой значок ГТО, а в группу его пригласил уважаемый тренер, — говорит отец погибшего.

В ту роковую тренировку 16 подопечных тренера высшей категории Андрея Бондарева отрабатывали в бассейне технику плавания к р о л е м . Техника сложная:

голова пловца долго находится под водой, поэтому ребятишкам, чтобы они научились регулировать ритм дыхания, выдали трубки. По рассказам очевидцев, Вадим плыл по своей дорожке и внезапно исчез. То, что мальчик уже лежит на дне, заметил один из подросков. Он нырнул и поднял его. Тренер пытался откатить ребенка. По словам мальчишек, Вадим даже приоткрыл веки, но дыхание не восстановилось. Прибывшая реанимационная бригада не смогла запустить сердце мальчика.

Уголовное дело возбуждено по статье 238 УК РФ «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоро-



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

ва. «Посмотреть бы в глаза тем людям, что подпишут эту бумагу. Особенно родителям, которые после случившегося доверяют тренеру своих детей!» — пишут одни. Другие настаивают: «Он же не убийца-рецидивист! Мы сами, родители, во многом виноваты: пытаемся устроить детей в лучшую секцию, скрываем серьезные заболевания. Уговариваем, ведь мой ребенок должен быть первым!».

Урок особого риска

Но, как бы ни были горячи споры, почти все согласны, что наказание отдельных педагогов ничего не даст. Необходимо менять систему организации детских спортивных занятий, как в секциях, так и в школах.

— Мы поднимаем эту проблему уже несколько лет, после того как в одной из гимназий на уроке физкультуры от сердечного при-

На уроках самбо Михаил Яковлев учит детей не только защищаться, но и правильно падать.

ступа умерла 12-летняя Эльмира. Девочке после круговой пробежки стало плохо. На глазах у всех она упала, долго задыхалась, теряла сознание, но никто из учителей не смог оказать ей хоть какую-то помощь, а медработника в школе не было, — рассказал корреспонденту «РГ» Евгений Жабреев, руководитель «Уральского родительского комитета».

Общественник признает, что после этого ЧП министерство образования зашевелилось: в школах начали открывать и оборудовать медицинские кабинеты. Но врачей все равно не хватало, да и ставки мизерные. Чтобы иметь приличную зарплату, медик обслуживает сразу несколько школ по «скользящему» графику. И никто не гарантирует, что он окажется в нужном месте в нужный момент. А стандарты спортивной подготовки школьников все больше усложняются, поэтому контроль за здоровьем детей должен быть неусыпным.

КОМПЕТЕНТНО

Игорь Мороков,
уполномоченный по правам
ребенка в Свердловской
области:

— Я полагаю, в теории все педагоги знают, как делать искусственное дыхание и массаж сердца. Обучение правилам оказания первой помощи — процедура обязательная. Другое дело, что все полученные знания мигмом вылетают из головы, когда возникает экстренная ситуация и рядом с ребенком оказывается беспомощный, неподготовленный взрослый.

В некоторых уральских школах рискнули ввести новую дисциплину — уроки самбо. Молодой физрук из поселка Нижнее Дуброво Михаил Яковлев — один из новаторов. Ребятам возможность побороться на татами восприняла на ура, да и родители были не против. Сам Михаил уверен: приемы самообороны помогут ученикам не только защищаться, но и падать без травм.

— Я уже несколько лет веду школьную секцию самбо. Перед тем как принять ребенка, помимо традиционной справки о здоровье, обязательно требую кардиограмму с выводами врача. Кроме того, жизнь и здоровье ребят страхуются. Правда, страховка распространяется только на соревнования, но все равно это дополнительная гарантия. Что касается уроков, здесь мне приходится верить запискам родителей о состоянии здоровья ребенка и рассчитывать на свой профессионализм в случае ЧП, — говорит Михаил.

Спасать учеников ему, если честно, приходилось. На уроках дважды травмировались, да так, что Михаил останавливал кровотечение, накладывал шину. Как утверждает Яковлев, курсы по оказанию экстренной помощи он, как и все учителя физкультуры, проходит ежегодно.

МЕЖДУ ТЕМ

В Свердловской области действует всероссийский проект «Научись спасать жизнь!». Недавно в МЧС сертификаты об окончании курса «Первая помощь» получили 80 преподавателей и мастеров профессионального обучения со всего УрФО. Спасатели познакомили слушателей с передовыми наработками в проведении сердечно-легочной реанимации и помощи при закупорке дыхательных путей, научили современным способам остановки кровотечения, наложения жгута, повязок и шин.



Сайт проекта «Научись спасать жизнь!» www.psi.mchs.gov.ru/p/dobrovoltsy/vserossijskij_proekt_nauchis_spasat_zhizn

ВЫЙТИ ИЗ ЗОНЫ РИСКА

Большинство педагогов откровенно признают: пока обучение действиям в чрезвычайной ситуации больше походит на ликбез для галочки, при том что региональные центры МЧС уже давно имеют необходимое оборудование, в частности, манекены, на которых отрабатываются навыки «возвращения к жизни». В Екатеринбурге, к примеру, так готовят волонтеров к ЧМ-2018 по футболу. Уроки не бесплатны. На эти проекты из бюджета выделяют гранты в миллионы рублей. Так почему же педагоги остаются в стороне? Вопрос до сих пор риторический. Необходимость программ, которые помогут вывести школы из зоны риска, признают и в регионах, и в федеральных министерствах. Правда, пока все ограничивается написанием приказов и составлением планов, а также подсчетом погибших и пострадавших детей.

урал



Сочинять и двигаться
Тюменским школьникам предложили поразмышлять о здоровье

ДЕПАРТАМЕНТЫ образования и здравоохранения Тюмени пригласили учеников 1—7 классов сочинять сказки, стихи, рассказы о здоровом образе жизни. Победителей литературного конкурса наградают. Между тем в регионе здоровы только 38 процентов школьников, а среди выпускников — лишь четверть. У прочих проблемы со зрением, желудочно-кишечным трактом, опорно-двигательной и эндокринной системами, избыточный или недостаточный вес.

Погружение во льдах

В Тюмени зимним плаванием увлечены даже детсадовцы

ВСТРЕЧА ДЛЯ ВАС

Анатолий Меньшиков, Тюмень

Тюмень — один из признанных центров культуры моржевания, спортивного зимнего плавания. Неудивительно, что именно здесь группа исследователей приступила к изучению, анализу и обобщению разрозненного мирового опыта закалывания холодом. Их усилия поддержали областной департамент науки и образования, институт развития регионального образования, председатель областной федерации закалывания и спортивного зимнего плавания, депутат облдумы Алексей Салмин. В «полевой» части исследования будет задействована территория Тюменского высшего инженерно-командного училища, где есть природное озеро. Не исключено, что в недалеком будущем к курсантам «присоединится» группа дошкольников: купаться им, безусловно, не позволят, а вот обливаться на умеренном морозе — да. Впрочем, в Тюмени увидеть малых детей в проруби, как и 70—80-летних, не такая уж редкость. Им это не во вред?



Сergey Петров: Моржевание — отличный замещающий способ для избавления от табачной, наркотической, алкогольной зависимостей.

Среди ученых, глубоко погруженных в тему, — доктор медицинских наук Сергей Петров. Видный офтальмолог свойствами холода заинтересовался около 20 лет назад, когда по приглашению директора Тюменского филиала НИИ клинической иммунологии СО РАН Юрия



Анатолий Меньшиков

Суховей стал тесно сотрудничать с институтом. Не раз бывал в экспедициях в арктических районах, где с другими медиками изучал состояние здоровья, иммунитета коренных северян. В 2006 году криолог, академик РАН Владимир Мельников, в то время активный практиковавший моржевание, предложил коллеге понаблюдать за любителями зимнего плавания, чтобы оценить влияние ледяных ванн на сопротивляемость болезням. В частности, при чередовании процедур «из парилки в прорубь» и наоборот. С вопроса о них корреспондент «РГ» и начал диалог с профессором Петровым.

Помню, Сергей Анатольевич, тогда вы пришли к выводу, что организм по-разному реагирует на контрасты, что желательнее в парную отправляться после студенной воды. Не ошибаюсь?

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ: Да, предпочтительнее в такой очередности. После обследования местных моржей по заранее определенному алгоритму мы сделали предварительные выводы, а убедились в их правильности после серии

экспериментов на мышках — модельных объектах опытной медицины: помещали в имитационную среду русской бани, купали в холодной воде.

Стимуляция защитных сил происходит и в том, и в другом случае. Разница вот в чем. Если мы из жаркой бани устремляемся в прорубь, усиливается активность иммунного барьера орга-

Для многих сибиряков моржевание — уже не увлечение, а образ жизни.

турите — воздержитесь от испытаний во льдах и близ каменки.

Может, хворому ограничиться баней?

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ: Пораженному вирусом вряд ли стоит обращаться к пар-

Во всем нужна мера. Одному не лишним будет окунуться пару раз в неделю, второму — раз в месяц, а третьему лучше ограничиться холодным душем

низма на клеточном уровне, ему проще справиться с бактериями — ангины, бронхитами, гайморитами, прочими подобными заболеваниями. Если в иной последовательности, то — с вирусными ОРЗ, гриппом, которые зимой нас весьма домогают. Но уж коли чихаете беспрестанно, темпера-

ному веннику, ведь с ним недолго обострить, усугубить течение болезни.

Понятно, что моржевание закаляет. А еще увлекающиеся им дружно говорят об ощущении радости, приливе энергии, эйфории.

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ: Верно. Посмотрите, с какими довольными лицами они выходят из ледяной воды. Потому что при нахождении в ней, при определенных условиях и благоприятных для человека обстоятельствах выбрасывает мощнейший стимулятор выброса гормонов счастья — серотонина, дофамина, эндорфина... Реакция вызвана сугубо физиологическими факторами, без воздействия каких-либо привнесенных химических элементов. Моржевание — отличный замещающий способ для избавления от табачной, наркотической, алкогольной зависимостей. Вместо сомнительного удовольствия — негативного, разрушающего организм — человек получает позитивный эмоциональный заряд. Повышается устойчивость к стрессам, депрессии. Думаю, есть резон официально включить этот метод в арсенал реабилитирующих, использовать, к примеру, в санаториях.

КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС

Следует, наверное, учитывать массу не располагающих к моржеванию факторов — какие-то наследственные, приобретенные заболевания, состояние сердечно-сосудистой системы, возраст... Скажите-ка, когда родители приучают своих детей с малолетства к проруби — это нормально?

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ: Не готов к однозначному ответу, пока информации недостаточно. Вместе с тем приветствую продуманные занятия по закалке детей, включая дошкольников, холодом. В Красноярске есть престижный детсад, где в течение ряда лет воспитанники зимой на открытом воздухе обливаются водой. Разумеется, с одобрения родителей. На следующей неделе группа тюменцев выезжает в Красноярск, чтобы перенять опыт и воспроизвести его у себя под контролем медиков. К слову, у кочевников Ямала принято обтирать новорожденного снегом.

Мы понимаем, что в природе нет универсальных инструментов для достижения крепкого физического и психологического здоровья. Это баланс мно-

жества составляющих нашего организма и образа жизни. Во всем нужна мера. Моржевание тоже вызывает зависимость: для получения «ударной» дозы гормонов пловец часто стремится к увеличению продолжительности процедуры. А всякая перегрузка, перетренированность со временем тем или иным образом сказываются отрицательно, в том числе на иммунной системе. Одному, может, не лишним будет окунуться пару раз в неделю, второму достаточно раза в месяц, а третьему лучше ограничиться холодным душем.

Моржевание набирает популярность во многих странах, им занимаются десятки тысяч человек. Судя по всему, зимнее плавание официально признают видом большого спорта. В консультациях врачей нуждаются как любители, так и спортсмены. Наша задача — изучить накопленные знания, систематизировать и предложить некий набор методик. Не исключено, это будет новый раздел медицины.

ХРОНИКА ЗАПЛЫВОВ

В проруби — сутками. Федерация зимнего плавания РФ — самая большая на планете — создана по инициативе тюменских моржей. В самой Тюмени зарегистрированы шесть клубов зимнего плавания. Их представители завоевали огромное количество призов, медалей на состязаниях различных уровней. Скажем, этой осенью в Красноярске — сразу 21 медаль. 41-часовой заплыв, совершенный в марте 30 тюменскими моржами, сообщая преодолевшими около 74 километров, занесен в Книгу рекордов России как «самая продолжительная эстафета в ледяной воде». Среди самых известных пловцов — параспортсмен Владимир Туровский: он, не имеющий ног, участвует не только в «домашних» заплывах. Сравнительно недавно в Санкт-Петербурге на фестивале «Ледостав» Владимир успешно преодолел две дистанции в невосковой воде.

В ожидании рекорда Кеннеди. Мировой рекорд по плаванию в ледяной воде (2,4 километра за 42 минуты) установлен в Тюмени и принадлежит эстонцу Хенри Каарма. Лучшего результата намерен добиться 47-летний ирландец Гер Кеннеди — также в Тюмени, где скоро пройдет открытый турнир российских городов, а также личнo-командный чемпионат РФ.

Сегодня — младенец, завтра — чемпион мира. В ноябре в одном из клубов зимнего плавания день юного моржа отметили купанием в проруби 17 ребятишек. Младшему — Велесу — нет еще и двух лет. Ну а среди моржующих тюменских младшеклассников есть уже те, кто преодолевает взрослые дистанции. Например, Никита Михеев — 100-метровую. В прошлом году юноши Иван Сидоров и Богдан Якимович стали чемпионами мира.

Жарко борцу. Тренер по айкидо Руслан Вахитов проруби избегает, но на морозе обливается и холодную ванну принимает. Земляков поразило тем, что в 20-градусный мороз ездит на работу на велосипеде в футболке и шортах. В летней «униформе» Руслан спокойно выдерживает такую температуру в течение получаса, утверждая, что ему комфортно. Но переохладиться себе не позволяет.

НЕ СПЕШИТЕ В ВОДУ

Медики не рекомендуют купаться в холодной воде, обливаться ею при ряде хронических и острых заболеваний. Это эпилепсия, тахикардия, астма, сахарный диабет, гипертония и гипотония, тромбоз, почечная недостаточность, повышенное внутриглазное давление, ОРЗ и грипп, а также инфаркты и инсульты. Имеющий 30-летний стаж зимнего плавания Сергей Сидоров не советует новичкам бросаться в прорубь с головой. Перед первой процедурой надо разогреть себя физической разминкой, зайти в воду не спеша, для начала по колено или по бедра, выдержать 10—15 секунд, затем вернуться в теплое помещение, обтереться полотенцем, надеть сухую одежду.



Не справился с нагрузкой На Урале почетный консул Сейшел лишился должности из-за долгов

ГЛАВА МИД РФ Сергей Лавров отправил в отставку почетного консула Сейшел в Екатеринбурге. Игорь Вожагов оказался злостным неплательщиком: приставы насчитали у него долгов примерно на 2,5 миллиона рублей. У дипломата имеются задолженности по налогам, кредитам, неоплаченные штрафы. На прошлой неделе приставы арестовали автомобиль Вожагова. В письме на имя замгенпрокурора РФ в УрФО он заявил, что машину у него изъяли незаконно.

СТОП-КАДР



Командующим войсками Центрального военного округа назначен генерал-лейтенант Александр Лапин (на снимке справа). Ранее он был начальником штаба группировки войск в Сирии, а затем начальником Общевоинской академии Вооруженных сил РФ. По словам заместителя министра обороны России Дмитрия Булгакова, Александр Лапин — умелый организатор, имеющий опыт руководства войсками, а также практического применения межвидовых соединений. Бывший командующий ЦВО генерал-полковник Владимир Зарудницкий возглавил академию Генштаба.

Квартира с «удобствами»

Суд обязал подключить к коммунальным услугам жильца, задолжавшего УК более ста тысяч рублей

ПРАВО

Михаил Пинкус,
Челябинская область

Челябинский областной суд поставил точку в противостоянии накопившего долги за коммунальные услуги жильца с управляющей компанией. Коммунальщики отключили его квартиру от канализации, а должник, в свою очередь, подал на них в суд. Рассмотрев все обстоятельства дела, Калининский районный суд Челябинска, а затем и апелляционная инстанция областного суда приняли сторону жильца.

Истец не оспаривал накопленной задолженности, — пояснила «Российской газете» консультант Калининского суда Лариса Аверьянова. — Он сообщил, что погасил ее по мере возможности. Однако УК незаконно ограничила его в предоставлении услуги по водоотведению.

Как выяснилось, долги копились не один год, достигнув внушительной суммы в 75 тысяч рублей, на которую в управляющей компании насчитали еще 67 тысяч пени. В таких ситуациях коммунальщики имеют право отключить должника от коммунальных услуг. Однако по закону они должны уведомить его об этом в письменном виде как минимум за 20 суток до отключения, а пострадавший заявил, что никаких уведомлений не получал.

Оспаривая это заявление, представители УК показали в суде копию почтового уведомления о вручении, заверенную собственной печатью, но не имевшую ни штрихового почтового идентификатора, ни четкой подписи получателя. Отсутствовала на документе и отметка о том, кому и когда он был вручен, из чего суд сделал вывод, что истцу сообщили об отключении ненадлежащим образом.

НА ЗАМЕТКУ

По мнению коммунального омбудсмана региона Анатолия Вершинина, представители УК подвело «несоблюдение процедуры», однако действовали они правильно.

— К сожалению, многие управляющие компании не используют законные рычаги воздействия на должников. В итоге неплатежи растут. Более того, появились «профессиональные отказники», которые намеренно не оплачивают коммуналку годами. Между тем взыскать с них задолженность по суду возможно только до истечения сроков исковой давности, — отметил Вершинин.

Коммунальщики заявили: заступаясь за жильца, суд поощряет неисполнение обязанности оплачивать коммунальные услуги. Однако ответчики не смогли предъявить доказательств соблюдения законного порядка отключения должника, поэтому его иск подлежит удовлетворению — пришла к выводу апелляционная инстанция.

В итоге суд обязал управляющую компанию не только подключить квартиру к канализации, но и взыскать с нее компенсацию морального вреда «за доставленные неудобства» в размере одной тысячи рублей.

КСТАТИ

Верх-Исетский районный суд Екатеринбурга вынес приговор 57-летней местной жительнице за хищение бытового газа. Следствие установило, что, желая снизить коммунальные расходы, хозяйка дома организовала незаконную врезку в газопровод низкого давления, попросив знакомого умельца провести резиновый шланг к ее плите и заплатив ему за работу 300 рублей. По расчетам «ГАЗЭКСа», за четыре месяца обвиняемая наворовала газа на сумму более 27 тысяч рублей. После добровольного возмещения ущерба суд приговорил ее к одному году условного лишения свободы. В отношении соседей возбуждено дело по статье о краже.

Пастух в большом городе

ФЕСТИВАЛЬ

Больше сотни студенческих и дебютных фильмов покажут на Международном фестивале-практикуме киношкол «Кинопроба». Киносмотр традиционно пройдет в Екатеринбурге с 1 по 4 декабря.

Молодые авторы со всего мира представят свои работы в трех категориях: игровое, анимационное и неигровое кино.

— В этом году фестиваль обратится к практике воркшопов, — рассказала директор «Кинопробы» Лилия Немченко. — Это не разовые мастер-классы, начинающие кинематографисты занимаются в течение нескольких дней, после чего презентуют проекты на закрытии фестиваля. Сценарист Любовь Мульменко откроет лабораторию, которая проработает четыре дня. Фотохудожник из Грузии Юрий Мечитов впервые проведет воркшоп по фотографии.

Кроме того, на фестиваль привезут свежую премьеру — «Салют-7». Кинооператор фильма Сергей Астахов расскажет о хитростях съемок в космосе. Любители отечественной

анимации оценят подборку «Весь Хитрук» к столетию Федора Хитрука.

По мнению организаторов, встречи с мастерами кино заинтересуют не только будущих студентов ВГИКа, но и тех, кто хочет вести свой видеоблог. А этим сейчас увлечены практически все: от бизнесменов и звезд до пятиклассников.

Фильмом открытия «Кинопробы» станет «Голова. Два уха». Картину, которую представит режиссер Виталий Суслин, показывали только на «Кинотавре», нас ждет региональная премьера. Лента основана на реальных событиях и повествует о сельском пастухе, по прихотливому стечению обстоятельств оказавшемся в большом городе. Интересно, что главную роль, причем под своим именем, исполнил тот самый пастух Иван Лашин.

НАТАЛЬЯ РУЛЕВА,
ЕКАТЕРИНБУРГ



Подробная программа фестиваля на сайте www.kinoprobafest.com.

Галустяна «трудоустроили» в шашлычной

СКАНДАЛ

В Челябинском УФАС рассмотрят жалобу российского шоумена Михаила Галустяна на использование его фотографии в рекламе одного из заведений быстрого питания в городе Копейске.

— На рекламной конструкции в виде «настенного панно» на здании, где расположено кафе, помимо фотографии Михаила Галустяна, написано: «Шашлык. Шаурма. На углях», — сообщила представитель Челябинского УФАС Наталья Мартынюк. — Артист считает, что использование фотографии привлекает к заведению повышенное внимание в связи с его

популярностью у публики. Между тем исключительные права на фото принадлежат Галустяну и своего согласия на использование снимка в рекламе шаурмы он не давал.

Челябинские антимонопольщики уже направили в администрацию Копейского городского округа официальный запрос о владельце рекламы. В ближайшее время власти проведут, есть ли у него разрешение на установку конструкции. Решение о возбуждении дела по признакам нарушения рекламного законодательства будет принято до 10 декабря, отметили в ведомстве.

МИХАИЛ ПИНКУС,
ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ



По мнению Михаила Галустяна, его фотография на рекламной конструкции привлекает к заведению общепита повышенное внимание.

КСТАТИ

В Новосибирске американских авторучек. Поводом для обращения стал рекламный плакат с изображением генсека, которое пересекает известная фраза «Экономика должна быть экономной», якобы написанная одной из тех самых ручек. Андрей Брежнев считал такую рекламу глумлением над памятью деда.