

ТРУУБНИК

27 ноября 2015 года № 46 [8246]

газета основана в октябре 1931 года

ПЯТНИЦА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С ДНЁМ МАТЕРИ



Дорогие наши мамочки, бабушки! Добрая традиция стало отмечать в последнее воскресенье ноября День матери.

Это день, когда все мы склоняем головы перед материнским подвигом, говорим спасибо тем, кто подарил нам жизнь, кто был рядом с нами ежечасно, ежеминутно.

Уважаемые женщины, ваш каждодневный подвиг не заметен, но, поверьте, все мы понимаем, насколько сложно, порой, вам приходится. Но все тяготы и невзгоды, меркнут, когда вы смотрите в глаза своей малышкой, видите их улыбки, наблюдаете за успехами своих крох и уже выросших детей.

От всей души поздравляю вас с Днём матери. Желаю каждый день слышать слова благодарности и признания в любви от родных, крепкого здоровья вам и вашим детям. Пусть всё в жизни сложится!

Н. Е. КОЗЛОВ,
Глава городского округа Первоуральск



Дорогие наши мамы! От всей души поздравляю вас с Днём матери!

Мама – самый главный человек в судьбе каждого из нас. Мама заботится с момента нашего появления на свет, и потом, на протяжении всей нашей жизни, материнское тепло оберегает нас от невзгод, материнское слово исцеляет, если нам грустно, материнская мудрость наставляет на верный путь. Без матерей замерла бы жизнь на планете.

Спасибо вам за душевную щедрость и понимание, за вашу доброту и безграничное терпение!

Здоровья вам и вашим близким, мира вашему дому!

Алексей ДРОНОВ,
глава администрации
городского округа Первоуральск



Родные наши, бесконечно любимые! Сердечно поздравляю вас с прекрасным, добрым праздником – Днём матери!

Благодаря вам мы обрели счастье жить, расти и мужать, становиться личностью. Спасибо вам, дорогие наши мамы. Пусть судьба хранит вас, ваш дом и ваших детей!

З. А. МУЦОВЕВ,
депутат
Государственной Думы
Российской Федерации



С ДЕТЬМИ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ

В воскресенье Россия отметит один из самых важных и трогательных праздников человечества – День матери.

Накануне мы побывали в гостях у многодетной мамы Елены Мухаметьяновой – резчицы труб и заготовок трубопрокатного цеха № 1. Она рассказала, что прежде 20 лет проработала в торговле, но два года назад решила сменить сферу деятельности, устроилась трудиться на Новотрубный завод. В первом трубопрокатном она не только получила новую профессию, но и нашла свою вторую половинку. Елена Игоревна с улыбкой вспоминает:

– Это, наверное, судьба. На малую отделку, ТПУ «140» меня случайно привёл мастер Эдуард Магасумов. Коллектив встретил доброжелательно, поэтому решила остаться. Очень благодарна наставнице, ветерану труда Ирине Далматовой, которая передавала опыт, обучала профессиональным тонкостям. Успешно сдав экзамен, стала работать самостоятельно.

Будущий муж Завиль Мухаметьянов трудился неподалёку – резчиком труб на плазменном станке. Познакомились, понравились друг другу. Через четыре месяца уже сыграли свадьбу.

– Считаю, что мне повезло. Завиль строит дом, очень любит детей, с дочка-

ми ходит на кошек, в аквапарк, с удовольствием нянчится с сыном, – рассказывает Елена.

Кстати, Артёмка – вылитый папа – настоящий богатырь. В год и три месяца весит уже 13 килограммов. Коммуникабельный малыш с удовольствием играет, танцует, жадно познаёт мир. Общение с сестрёнками даёт импульс быстрому развитию. Ну и девочки молодцы, помогают маме: ходят в магазин, на молочную кухню, могут присмотреть и погулять с братом. Старшей Дарье 13

По ее словам, профсоюзный комитет цеха уже не раз выделял путёвки в детский оздоровительный лагерь, в санаторий. Дочки постоянно участвуют в корпоративных творческих конкурсах, делают поделки, рисуют и получают подарки.

Многодетная мама убеждена:

– На Новотрубном заводе заботливо относятся к детям. Крупное, надёжное предприятие предоставляет все социальные льготы, в частности, пособие, положенное при рождении третьего ребёнка. Ко Дню матери также было приятно получить единовременное вознаграждение. Согревает меня и сердечное отношение коллег, которые, к слову, шутили, что станок, где работала, волшебный. Уже третья женщина, обслуживающая его, уходит в декрет. Важно, что во время беременности мне предоставлялась возможность пойти на лёгкий труд и своевременно посещать доктора.

Управляться с тремя разными по характеру и возрасту ребятами, конечно, непросто, это отнимает много времени, сил и энергии. Порой приходится решать различные проблемы. Но зато именно дети делают нашу жизнь ярче, разнообразнее, одухотвореннее, несут счастье и душевный свет.

На Новотрубном заводе более трёх тысяч матерей, из них около 120 – многодетных.

лет, она хорошо учится, читает. Десятилетняя Татьяна занимается в театре танца «Комильфо». У каждого свои интересы. И здесь с ними считаются, помогают друг другу. Несмотря на то, что большая семья, включая ещё бабушку, живёт в двухкомнатной квартире, в доме царят мир и спокойствие. Любовь, дружба, душевный комфорт – в данном случае не пустые слова.

В семье работает один папа, поэтому Елена очень ценит помощь завода.

НОВОСТИ

СОВРЕМЕННАЯ КОТЕЛЬНАЯ

В школе № 11 запущена новая блочная газовая котельная.

Этот объект передан на обслуживание МУП «ПО ЖКХ». Его директор Юрий Прохоров подчеркнул:

– Проведено техническое перевооружение, сейчас идут пуско-наладочные работы, составляются режимные карты. Поскольку котельная работает в автоматическом режиме, необходимо подготовить программу для котлов, то есть, задать порядок действий в зависимости от температуры наружного воздуха.

Котельная в Шайтанке - не первая, работающая в автоматическом режиме. Большинство уже модернизировано, либо будет доведено до автоматизма в ближайшее время. Это самый экономичный и эффективный способ подачи тепла в жилые дома и здания соцултыбта.

Напомним, угольная котельная школы № 11 была построена ещё в 1955 году, потом переведена на газ. Техническое состояние оставляло желать лучшего. К 2011 году один из котлов вообще не функционировал. Реконструкция началась в 2014 году. Были проблемы, связанные с газоснабжением, с работой подрядчика, но их удалось решить. В результате состоялся пуск новой котельной, которая более чем в два раза экономичнее. Кроме того, она будет работать без участия оператора. Надо сказать, что это не единственная новостройка. До конца 2015 года будет запущено до 10 объектов, в том числе - газовые котельные для зданий социально-культурной сферы.

РАДОСТЬ, ОВАЦИИ И ПОДАРКИ

Эрудицию, разнообразие талантов, отличный вкус и умение элегантно держать себя на сцене продемонстрировали участники традиционного конкурса выпускников школ Первоуральска, который прошёл в Центре детского творчества.

Знаменательно, что в этом году рамки популярного шоу расширены. Если ранее шла борьба только за титул «Мисс выпускница», то сейчас в состязании приняли участие и юноши, поэтому по результатам конкурса были названы Мисс и Мистер выпускник - 2015.

На сцену ЦДТ вышло 17 представителей из 9 школ города. Старшеклассникам предстояло ответить на интеллектуальные вопросы, проявить творческие способности и вообще, обаять публику. Конкурсы были довольно сложными, требующими умений, навыков, быстроты реакции. Недаром ребята более месяца упорно готовились и оттачивали танцевальные «па», правильность движения на сцене. Но все трудности с лихвой окупались восхищенной реакцией зрителей. Ведь в зале сидели их одноклассники, родные, друзья, а более благодарной публики трудно пожелать. Каждый участник буквально купался в аплодисментах. И результаты тоже были восприняты на «ура».

Титул «Мисс выпускница - 2015» жюри присудило одиннадцатикласснице школы № 15 Ирине Кирилловой. Звания «Мистер выпускник - 2015» удостоен ученик школы № 1 Владимир Арсланов. Старшеклассники получили ленты победителей и памятные подарки.

Спонсором конкурса традиционно выступил З. А. Муцоев. И на этот раз победителей ожидал приятный сюрприз. Ирине Кирилловой и Владимиру Арсланову вручен главный приз от депутата Госдумы РФ - планшет новой модификации. А все старшеклассники, принявшие участие в конкурсе, получили сладкие подарки.

Зелимхан Аликоевич считает необходимым поддерживать молодых людей в их творческих начинаниях. К примеру, обладательница титула «Мисс выпускница - 2014» также получила от депутата Госдумы РФ планшет, а все участницы - фены в подарок. Добрая традиция будет продолжена. Организаторы конкурса надеются, что в следующем году он привлечёт ещё больше претендентов как на титул «Мисс выпускница», так и на звание «Мистер выпускник».

НОВОГОДНЕЕ ЧУДО

В Первоуральске активно ведётся подготовка к Новому году.

Тема праздника «Новогоднее чудо». Главная городская ёлка будет установлена в парке культуры и отдыха на прежнем месте. Здесь имеется освещение, возможность организации музыкального оформления. На время зимних каникул установят сцену, будут работать аттракционы.

Украсят к Новому году улицы Ватутина, Физкультурников, проспект Ильича, площадь Победы. Предстоит поработать и предпринимателям, которые охотно откликнулись на предложение администрации поучаствовать в праздничном оформлении города. Не останутся в стороне и сельские территории. Билимбаевскому, Новоуткинскому и Новоалексеевскому СТУ выделяют по 500 тысяч рублей.

АКТИВИСТОВ ПООЩРЯТ

В администрации города состоялось очередное совещание с председателями уличных комитетов частного сектора.

На этот раз исполнение протокольных поручений и обсуждение дел дополнили новым пунктом. Теперь на каждой встрече один из председателей уличных комитетов будет отчитываться о проделанной работе. Александр Анциферов, управляющий делами администрации городского округа, пояснил:

– Председателям предложили написать, какие пробле-

мы они решали, что удалось сделать, а что ещё предстоит. По итогам года наиболее активными поощряют Благодарственными письмами главы администрации Первоуральска. Эти люди ведут работу на общественных началах, несмотря на большую нагрузку и ответственность. Таких активистов, наших помощников, надо поддержать. Хорошим стимулом станет очередной конкурс на дом и улицу образцового содержания, ведь час-

тный сектор должен оставаться украшением города.

На совещаниях, ставших традиционными, не только обсуждаются обращения жителей, председатели получают ещё и «домашние задания». Например, им было поручено подготовить заявку на кронирование деревьев в следующем году. Общественников попросили усилить работу с жителями. В частности, Юрий Прохоров, директор ПМУП «ПО ЖКХ» сказал:

– Планируем почистить улицы в частном секторе. Техника, в основном, работает в тёмное время суток. Это до-

бавляет сложности проезда по дорогам, обочины которых, к сожалению, завалены дровами, заставлены машинами, которые должны быть во дворах. Переговорите с соседями, наведите порядок!

Неадекватное содержание придомовой территории - увы, эта проблема возникает каждый сезон. В городском бюджете на грейдирование дорог частного сектора заложено втрое больше гравия, чем в прошлом году. Руководство города идёт навстречу жителям индивидуальных домов, хотелось бы, от них увидеть ответное движение.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

ПОКА УСТНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Глава Первоуральска Николай Козлов провёл рабочее совещание, темой которого стало транспортное сообщение с посёлком Ильмовка и расположенными в его окрестностях коллективными садами.

Вменно садоводы рассказали, что добраться до участков на автомобиле в последнее время стало невозможно. Дорогу разбили лесовозы. Николай Козлов решил разобраться в ситуации. К обсуждению были приглашены предприниматели, занимающиеся заготовкой леса в данном районе, а также руководители Билимбаевского лесничества, ГИБДД и депутаты городской Думы.

Результат предварительного осмотра показал: в зимний период по дороге ещё можно проехать, но весной это сделать будет проблематично.

– Заготовкой леса в данном районе занимаются четыре арендатора, общий объём вывозимой древесины 120 тысяч кубометров в год. Для этого необходимо совершить более 8 тысяч рейсов на тя-

желовесных машинах. Результат перевозок – разбитые дороги, - резюмирует глава Первоуральска.

К такому выводу пришли и инспекторы дорожного надзора. По словам начальника ГИБДД Первоуральска Алексея Телеусова, было проведено обследование данной дороги. Вывод однозначен - участок не отвечает требованиям безопасности дорожного движения. Выбоины и просадка на всем протяжении 8-километрового пути. Ситуацию осложняет отсутствие собственника дороги, на балансе муниципалитета она не находится.

– Данный вопрос рассмотрим в комплексе: дорога должна быть включена в реестр региональных или муниципальных дорог, - подчеркнул Николай Козлов.

Тем не менее, меры должны быть

приняты уже сейчас. Данная дорога относится к категории земель лесного фонда, арендаторы, согласно заключённым с ними договорам, обязаны проводить благоустройство, в том числе и используемых проезжих дорог. Задача же специалистов лесничества – следить за соблюдением норм и правил.

Депутаты городской Думы отмечают и другие факты ненадлежащего выполнения правил дорожного движения. В частности, лесовозы, преодолев лесную дорогу, выезжают на асфальтированную трассу, оставляя за собой комя грязи и глины. Это создаёт не только неудобство другим участникам движения, но и может стать причиной аварии.

Пока в адрес арендаторов прозвучало лишь устное предупреждение. Если правила будут нарушаться впредь, то виновных привлекут к ответственности. Тогда данную проблему рассмотрят уже с участием руководителей департамента лесного хозяйства области.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

ПОБЕДЫ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ

«Уральский трубник» одержал две победы в домашних играх чемпионата России по хоккею с мячом и поднялся на шестое место в турнирной таблице.

В матче открытия сезона в Первоуральске наша команда взяла верх над красногорским «Зорким» - 4:2 (мячи у наших земляков забили Игошин-2, Липин, Чучалин), а затем одолела нижегородский «Старт» - 4:3 (Степченко, Воронковский, Чучалин-2).

Начало третьей декады ноября ознаменовалось на Среднем Урале погодными катаклизмами. За три дня, что разделяли отчётные встречи «Трубника», температура воздуха повысилась на 25 градусов! С «Зорким» первоуральцы встречались в 20-градусный мороз с ветром, а к вечеру игры со «Стартом» ртутный столбик термометра поднялся до отметки «плюс пять». Вдобавок, с самого утра моросил дождь, в целях сохранности льда командам пришлось отказаться от раскатки, а время разминки – сократить. Нужно отдать должное

работникам стадиона, благодаря усилиям которых матч проходил при вполне приемлемых для такой погоды условиях. Луж не было, а игроки всё-таки катались, а не бежали по льду, как случается при плюсовой температуре.

Если погодные условия двух встреч отличались, то их сюжет был словно бы написан под копирку. Достаточно привести изменения счёта в обоих матчах – 0:1, 1:1, 1:2, 2:2, 3:2, 4:2. Разница заключается лишь в том, что в первом случае на этом всё и закончилось, а во втором - гостям удалось сократить разрыв. В обеих встречах трубники проявили волю к победе, и напор первоуральцев во вторых таймах соперникам сдержать не удавалось. Очень важно, что, выходя вперёд, наши земляки не ограничивали свои мысли игрой на удержание счёта: большой вопрос, удалось ли бы им в подобном случае добиться цели.



Прорыв Дмитрия Сидорова в матче с «Зорким»

Семь мячей из восьми трубники забили после перерыва, однако и в первые 45 минут наша команда имела предостаточно моментов для того, чтобы поразить ворота «Зоркого» и «Старта». Особо отметим три гола Чучалина: прошлый сезон у нашего опытного форварда получился не вполне удачным, будем надеяться, что забитые мячи (всего их у Павла в нынешнем чемпионате уже четыре) вернут ему уверенность в себе. Очень хорошо, особенно в матче с «Зорким» сыграл Липин, сумевший нейтрализовать капитана гостей Шардакова и забивший важный второй гол. В матче с красногор-

цами неоднократно выручал партнёров вратарь Морковкин, признанный по опросу болельщиков лучшим в нашей команде, а в игре со «Стартом» отменно сыграл другой представитель линии обороны – защитник Усов. Конечно, не всем хоккеистам «Трубника» эти встречи удались в полной мере. Так, огорчил один из лучших игроков команды прошлого сезона форвард Черных – его скоростных проходов, терзавших соперников, нынче пока мы не видим.

Вчера «Уральский трубник» встречался в Новосибирске с «Сибсельмашем» – раскрасьте об этом матче читайте в следующем номере газеты.

ПУТЕШЕСТВИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ

Конкурс с таким названием провели активисты фотоклуба совета молодежи ПНТЗ.

На портал выложили интересные снимки из поездок и походов 45 новотрубников.

В музее истории завода состоялось подведение итогов и награждение победителей. Фотоконкурс длился четыре месяца. Ежедневно вместе с его участниками сотрудники группы ЧТПЗ совершали виртуальное путешествие по миру: забирались на горные вершины, любовались водопадами и закатами, опускались с аквалангом в моря, ловили диковинных рыб, собирали виноград в Португалии. Глядя на фото, каждый мог убедиться: новотрубники – люди любознательные, лёгкие на подъём. Кто-то предпочитает экстремальный отдых, другим по душе пляжный, а некоторые выбирают познавательные туры.

Чтобы принять участие в конкурсе, достаточно было отправить один снимок, безусловно, сделанный с фантази-

ей, чувством юмора, нестандартным взглядом на композицию. Также жюри учитывало захватывающее описание места, где было сделано фото. Лучшие стали победителями в номинациях с романтическими названиями. Какими бывают «Краски мира», продемонстрировала на фото слесарь-инструментальщик ремонтно-механического цеха Наталья Митюшова; «Чудеса природы» открыла ведущий инженер-технолог цеха контрольно-измерительных приборов и автоматики Наталья Масленникова; «Райское наслаждение» подарил ведущий инженер отдела планирования производства Алексей Леканов; вместе с начальником участка газового цеха Константином Куликовым трубники побывали на «Краю света». О том, что такое «Отдых со вкусом», поведала инженер-технолог ремонтно-механического цеха Вера Наймарк. А фото начальника участка цеха № 1 Сергея Кузне-

цова, победившего в номинации «Юный путешественник», заставило погрузиться, что чудесные пляжи Египта теперь для россиян закрыты. Кстати, Сергей Кузнецов – постоянный участник фотоконкурсов, причём, в каждом занимает призовые места.

Помните фото девушки, которая на вершине горы любуется сказочным зрелищем – десятками воздушных шаров на фоне «инопланетного» пейзажа? Такой увидела Турцию ведущий инженер-технолог отдела производственных технологий Ксения Рогова. Это фото она отправила на конкурс буквально за минуту до его окончания и завоевала приз зрительских симпатий! Специальный приз (сертификат от одного из турагентств) достался слесарю-инструментальщику ремонтно-механического цеха Наталье Митюшовой за фото с двумя очаровательными детишками на фоне водопада. А победителем фотоконкурса стал ведущий инженер отдела автоматизации технологических процессов и производственных задач «ЧТПЗ-БИТ» Мак-

сим Смирнов. Свой отпуск он провёл в горах Кавказа.

– Поход на Малый Когутай был тренировочным, перед восхождением на Эльбрус. Этот маршрут считается непопулярным, мало кто туда ходит. А мы решили! Для этого пришлось получить разрешение у пограничников (Малый Когутай расположен на границе России и Грузии), – рассказывает Максим. – Маршрут был довольно опасным, шли по сошедшей лавине и благополучно достигли вершины, высотой 3732 метра. Это событие и запечатлено на фото. После небольшого перерыва было путешествие на Эльбрус. До самой вершины не добрался, мне покорилась высота 5100 метров! Не ожидал, что стану победителем, спасибо всем, кто оценил фото.

Ксения Рогова и Максим Смирнов получили сертификаты в магазин спорттоваров, победители в номинациях – сертификаты в студию цифровой печати, а все участники – поощрительные призы в виде брелоков со своей фотографией.

ОБНОВЛЕНИЕ

СВЕТ И ТЕПЛО

Более одного квадратного километра стёкол, являющихся важным источником света в производственном помещении, заменили строители-ремонтники в основных цехах Новотрубного завода.

От остекления зависит не только попадание солнечного света в производственный корпус, но и комфортная температура на площадке. Летом зенитные и светоаэрационные фонари можно приоткрыть, а зимой они закрываются, сохраняя тепло.

Большой объём работ сотрудникам ремонтно-строительного цеха достался после летнего урагана, который частично разрушил кровлю зданий. Многочисленные задания выполнялись планомерно и завершились в октябре.

– Ремонтно-строительный цех взял на себя обязательства по восстановлению остекления в период подготовки к отопительному сезону. Несмотря на неблагоприятную погоду, с задачей удалось справиться. Благодаря мастерам Вадима Букирева, Эльзу Горбунову, Эльвиру Потеряеву, а также плотников, поднимавшихся на высоту. Условия труда у них были непростыми, но мы сделали всё, чтобы обеспечить меры безопасности, – отметил руководитель коллектива Евгений Крылов.



Улучшение освещённости производственных помещений к тому же даёт возможность существенно сэкономить энергоресурсы, поскольку использовались современные материалы. Наибольшая площадь остеклена поликарбонатом, который не бьётся и легко устанавливается.

ПЯТЬ ЛЕТ БЕЛОЙ МЕТАЛЛУРГИИ

ВНИМАНИЕ – НА ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПУЛЬС

На торжественном собрании в связи с пятилетием ЭСПЦ начальнику производственно-диспетчерской группы Николаю Репину вручили Почётную грамоту предприятия «За оперативное и компетентное планирование производства, с учетом потребностей цехов группы ЧТПЗ».

Новотрубником Николай стал в 1995 году, начал в трубовальном цехе № 15 пресовщиком. За 10 лет освоил несколько смежных профессий, окончил металлургический техникум и стал мастером участка по производству труб для холодильников.

Репина всегда привлекало всё новое и современное, поэтому он внимательно следил за строительством электросталеплавильного цеха и при первой возможности устроился туда работать. Его взяли мастером на участок разлива. Конечно, опыт организационно-руководящей работы у него был, но, что касается технологии производства, то всё пришлось начинать с чистого листа. Освоиться помогла учёба на подобном предприятии в Новотроицке и ценные указания иностранных специалистов.

В предпусковой период довелось распаковывать, проверять оборудование и передавать его строителям, а затем контролировать монтаж. Николай Викторович стоял у истоков, участвовал в запуске нового цеха, был на встрече с Владимиром Путиным. Вскоре его назначили мастером участка по подготовке производства, главная задача которого – обеспечить все необходимые материалы для выплавки и разлива металла.

Следующая ступенька карьерной лестницы – ведущий инженер производственно-диспетчерской группы. Первые шаги в этом направлении помогал делать Сергей Викторович Соломин – на тот момент руководитель данного подразделения. Он научил работать в электронном заводском и цеховой системах. Вместе они создали формы отчётной документа-

ции – графики на месяц, неделю, сутки. Репин подчеркнул:

– Планирование производства, чем, собственно, я занимаюсь, необходимо для эффективной работы ЭСПЦ и машины непрерывного литья заготовки с учётом заказов и требований загрузки прокатных цехов. Хорошо, что прежде изнутри узнал различные производственные процессы, этот опыт сегодня очень помогает. Вообще, чтобы заранее предвидеть развитие событий, уметь объективно оценить возникшую ситуацию, принять взвешенное решение, необходимо вникать в системы выплавки и разлива, а именно, в химию и физику. Например, для стабильной деятельности в наличии всегда должны быть необходимые компоненты и материалы.

Держать руку на пульсе производства, следить, чтобы всё делалось по плану – непросто. Работа диспетчерской интенсивная, туда стекается огромный поток информации. Руководитель подразделения должен обладать многочисленными деловыми качествами, чтобы давать чёткие распоряжения, оперативно и решительно вносить коррективы. Наш герой умеет общаться с людьми, настойчив, хорошо организован, ответственен. Даже на досуге, когда к нему обращаются коллеги, он способен быстро включиться в производственные проблемы, взвесить все обстоятельства и принять правильное решение.



Репин считает, что ему повезло. Его помощница и правая рука – ведущий инженер Татьяна Камаловна Бекурина – опытный, знающий специалист и надёжный человек, на которого можно положиться. Вместе они – отличная команда, которая чётко выполняет свои задачи.

Восстанавливаться, снимать стресс Николаю Викторовичу помогает физическая активность. Он за цеховую команду играет в волейбол, футбол, баскетбол, теннис, плавает на время в бассейне. По итогам заводской спартакиады за 2014 год получил корпоративную медаль, как самый спортивный человек ЭСПЦ.

А ещё положительные эмоции многодетный папа получает от общения с дочками Ульяной, Яной и сыном Матвеем. «Как бы на работе не уставал, но внимательно выслушиваю своих ребят, которые делятся сокровенным, рассказывают, как прошёл день. Их тепло и энергия согревают, помогают расслабиться и перестроить мысли на позитивный лад», – с улыбкой подчеркнул наш собеседник.

ВЫСТАВКА

БАЙКАЛ – МОЁ ОЧАРОВАНИЕ

Под таким названием в музее истории Новотрубного завода открылась выставка Вадима Смалькова.

Известный в России фотохудожник, чьи работы были высоко оценены такими корифеями как Джо Бьюссинк, Хью Нгуен, Михаил Гринберг – представил первоуральцам красивейшие виды озера Байкал. Уникальный уголок природы с неповторимым разнообразием флоры и фауны раскрывает свои секреты посетителям экспозиции. Кроме того, первоуральцам В. Смальков приготовил подарок – возможность увидеть часть эксклюзивной выставки «Мы такие разные». Используйте возможность интересно и креативно провести время. Выставка будет работать до 19 декабря.

КОНКУРС

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ ДЕДА МОРОЗА

Уважаемые новотрубники – члены профсоюза, порауйте ваших детей и внуков, получите в подарок поздравление от Деда Мороза и Снегурочки на дому!

Профсоюзный комитет и совет молодежи Новотрубного завода предлагают принять участие всей семьёй в конкурсе рисунка, аппликаций, семейных стенгазет: «Моё новогоднее желание».

Условия конкурса: возраст детей от 3 до 10 лет включительно, работы должны быть выполнены эстетично, при участии родителей, на любом формате, с использованием элементов для творчества, фотографий. Обязательно указать: ФИО, № цеха, контактный телефон.

Передать работы до 15 декабря в профком ПНТЗ Любови Тишковой; в проектно-конструкторский центр, комната № 406 (здание медцентра) Ларисе Бобыкиной, а также предцехкомом своего цеха, активистам совета молодежи.

ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ ВМЕСТЕ С ВУЗ-БАНКОМ!

К Новому году все мы заранее стараемся приобрести подарки для своих родных и обновить квартиру к встрече долгожданных гостей. Вот и пенсионерка Людмила Николаевна уже присмотрела обои и мягкую мебель. Денег, конечно же, на все сразу не хватило. Выход один – взять кредит.

Но, увы, банков, готовых поддержать пенсионеров, не так много. Впрочем, Людмила Николаевна знает, куда нужно обращаться за помощью – в ВУЗ-банк.

«В ВУЗ-банке я беру уже третий кредит. Копить я не умею, поэтому для меня проще оформить кредит. И потом потихонечку его выплачивать», – говорит пенсионерка.

верение. И нужную сумму она получила буквально за один день. Утром подала заявку по телефону, а уже после обеда ее пригласили в офис за деньгами. Теперь Людмила



Пенсионерка Людмила Николаевна

Подать заявку на кредит и получить подробную консультацию можно по круглосуточному телефону и в офисе банка: (3439) 620-100, г. Первоуральск, ул. Чкалова, 48. vuzbank.ru

ВУЗ-БАНК

Уральский Банк
реконструкции и развития

Банк оставляет за собой право запросить расширенный пакет документов. Кредит выдается по усмотрению ОАО «ВУЗ-банк». Лицензия ЦБ РФ №1557.ПАО КБ «УБРиР»-Лицензия ЦБ РФ №429

Этой осенью ВУЗ-банк снизил ставки по всем потребительским кредитам, чтобы помочь клиентам подготовиться к Новому году и сделать то, о чем они давно мечтали.

Причем, все кредиты Людмила Николаевна оформляет у одного и того же менеджера, который помогает разобраться с условиями договора, выбрать оптимальные срок и размер кредита, чтобы ежемесячный платеж был не обременительным для пенсионерки.

«Редко, где еще встретишь такое внимательное отношение к пенсионерам, – отмечает клиентка. – А еще мне нравится, что в ВУЗ-банке можно самой выбирать дату платежа по кредиту, к примеру, я всегда назначаю день, следующий за получением пенсии».

Для оформления договора в ВУЗ-банке понадобилось всего 2 документа – паспорт и пенсионное удосто-

Николаевна готова к встрече Нового года: денег хватит и на ремонт квартиры и на подарки внукам. С кредитом от ВУЗ-банка исполнятся мечты!

В ВУЗ-банке говорят, что пенсионеры – их любимые клиенты, так как очень ответственно относятся к своим обязательствам. «Мы готовы предложить свои кредитные продукты как работающим, так и неработающим пенсионерам, что очень ценно в нынешней ситуации. И учитываем не только пенсию, но и дополнительные источники дохода», – комментирует управляющий офисе ВУЗ-банка в Первоуральске Татьяна Ткачёва.

СОВЕТЫ ВРАЧА

ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

Продолжаем публикацию материалов о здоровом образе жизни, чтобы отсрочить старение на десятки лет, под рубрикой «Советы врача».

На этот раз врач высшей категории Александр Цидилкин предлагает в качестве источника здоровья утреннюю гимнастику – комплекс физических упражнений, которые необходимо выполнять сразу после пробуждения. Речь идёт о тибетской гимнастике, которую сам Александр Фёдорович делает каждое утро. Выполняет её, не вставая с постели. Это посылка каждому, нужно только желание.

Откройте глаза и подумайте о чем-либо приятном. Вытяните руки вверх и потянитесь. Дальше упражнения выполняются с закрытыми глазами, лёжа на спине, чтобы быть более сосредоточенным.

1. Усиленно массируйте уши прижатыми ладонями сверху вниз и снизу вверх – 42 раза. При этом большие пальцы массируют голову за ушами и шею сзади ниже ушей, нормализуя артериальное давление. Данное упражнение лечит склероз, укрепляются дёсны и зубы.

2. Кончиками указательных пальцев быстрыми вибрациями массируйте козелок – 42 раза для нормализации артериального давления. Затем кончиками пальцев массируйте ушную проход 42 раза. Данное упражнение лечит и предупреждает глухоту.

3. Тыльной стороной больших согнутых пальцев массируйте глазные яблоки – 42 раза кругами по направлению к носу. Упражнение предупреждает и лечит раннюю катаракту и глаукому.

4. Легкими движениями массируйте щитовидную железу, предварительно положив правую руку на левую, от подбородка к груди – 22 раза. Затем мягко похлопывайте шею от подбородка к ключицам по 12 раз в обе стороны. Нормализуется гормональное нарушение, вызванное отсутствием или недостатком половой жизни.

5. Ладонями прижмите лоб, а головой выполняйте наклоны вправо-влево – 42 раза. Упражнение является профилактикой остеохондроза.

6. Вдыхая воздух носом, сильно надуйте живот. Затем вдвое протяженнее выдохните через рот. Таких вдохов – выдохов должно быть 22 раза. Упражнение восстанавливает работу дыхательной брюшной мышцы-диафрагмы, что улучшает работу внутренних органов.

7. Массируйте выемку подошвы левой ноги правой – 42 раза. Затем наоборот. Массируя подошвы ног, можно избежать проблем с потенцией у мужчин.

8. Согните колени и сожмите руки перед грудью ладонями. Скручиваем позвоночник, колени до отказа вправо, а руки в это время влево. Затем руки – вправо, а колени – влево. Повторить 22 раза.

9. Руками и ногами имитируйте «велосипед» – 42 круга вперед, столько же назад.

Ладонями массируйте живот 42 круга по часовой стрелке и 42 круга против часовой стрелки. Упражнение лечит запор, массирует внутренние органы.

10. Сцепите руки в замок



на затылке. Голова остаётся на месте, а руками выполняете движения вправо – влево – 42 раза. Упражнение выполняется сидя. Оно помогает при остеохондрозе.

Ежедневно массируйте точки жизни не менее 5 минут. Они находятся на три положенных поперек пальца ниже коленных чашечек, с внешней стороны коленей.

Регулярность гимнастики – главное условие для здоровья. Систематические занятия способствуют повышению работоспособности, улучшению общего самочувствия.

Реклама

Клиника **Вся Медицина** медицинский центр ЧПЗ

Первоуральский филиал ЗАО «МЦ ЧТПЗ»

Работают кабинеты УЗИ, рентгенкабинет, все виды анализов.

Думаем о Вас, заботимся о Вас

ПРИНИМАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- ГИНЕКОЛОГ
- УРОЛОГ
- СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ
- МАММОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- НЕЙРОХИРУРГ и др.

ОТДЕЛЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ:

- ВОДОЛечение
- ТЕПЛОЛечение
- ЭЛЕКТРОЛечение
- ОЗОНОТЕРАПИЯ
- СПЕЦИАЛИСТЫ ПО МАССАЖУ
- КРОВАТЬ-МАССАЖЕР «НУГА БЕСТ»

Оформление справок на оружие, водительская справка, прием на работу, санаторно-курортная карта.

Предварительная запись и справки по тел. 27-21-38

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

7 ДЕКАБРЯ

НТЗ 19⁰⁰

ТЕЛ/СПР.: 25-13-37

МОСКОВСКИЙ НЕЗАВИСИМЫЙ ТЕАТР

WWW.NEZAVISIMYTEATR.COM

16+

ЛЕГЕНДАРНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

МАСТЕР И МАРГАРИТА

Постановка: В.Белякович Музыка: С. Манченко

В РОЛИ МАСТЕРА: СЕРГЕЙ ПОЗДНЯКОВ

В РОЛИ МАРГАРИТЫ: ЛЮБОВЬ ТОЛКАЛИНА

В РОЛИ МАСТЕРА: М. Булгаков

В РОЛИ МАРГАРИТЫ: Наталья Гончарова

В РОЛИ МАСТЕРА: Владимир Стеклов / Игорь Хализов

В РОЛИ МАРГАРИТЫ: Евгений Сокольников / Сергей Векслер

В РОЛИ МАСТЕРА: Сергей Милляев

В РОЛИ МАРГАРИТЫ: Михаил Гудошников

Окутанный мистикой и скандалами спектакль давно побил все рекорды кассовых сборов и зрительского интереса. Ему аплодировали зрители более 40 стран из пяти континентов. Спектакль, в котором свои последние роли сыграли Анна Самохина и Виктор Авилов. Спектакль, породивший массу слухов, сплетен и очаровавший более миллиона зрителей.

РЕКОНСТРУКЦИЯ

ЯРКИЙ ОБЪЕКТ

Знак, установленный на въезде в Первоуральск со стороны областного центра, преобразился.

На месте серой громадины появился яркий объект. Применение контрастных цветов сделало его более заметным. Раньше многие, проезжая мимо знака, не обращали на него внимания. Теперь, хотя работы по реконструкции ещё не завершены, название города невозможно не заметить. Немаловажный момент – все работы проводятся за счёт внебюджетных средств.

Уральский ТРУБНИК

Учредители: ОАО «Первоуральский новотрубный завод», ООО «Уральский медиа холдинг»
Издатель и распространитель: ООО «Уральский медиа холдинг»
И.О. главного редактора: О.В. МАЕВСКАЯ
Адрес редакции: 623109, Первоуральск, ул. Ленина, 11.
Телефоны: 66-34-56 - гл. редактор, корреспондент. E-mail: trubnik@pntz.ru
Газета основана в октябре 1931 года. Газета выходит один раз в неделю.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу.
Свидетельство регистрации СМИ ПЧ № ФС11-0025 от 30.12.2004 г.
Отпечатано в ПАО «Первоуральская типография», пр. Ильича, 26-а.
Номер подписан: по графику в 15.30, фактически в 14.00.
Заказ 2865. Тираж 2820. Цена свободная.
© - публикуется на правах рекламы.
За достоверность рекламной информации и объявлений ответственность несёт рекламодатель.
Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.