



**КОГДА НАЧНУТ  
ВЫДАВАТЬ  
5000 РУБЛЕЙ  
К ПЕНСИИ**

**Ответ на стр. 2**



**УМЕР СЕРГЕЙ ГУБИН**

Легендарного тренера вспоминают друзья и ученики **Стр. 4**

**В РЕВДУ ПРИШЕЛ  
ГОНКОНГСКИЙ ГРИПП**

Что это такое и почему наши врачи его не боятся **Стр. 5**

**ПОЧЕМУ МЫ  
ПРАЗДНУЕМ СТАРЫЙ  
НОВЫЙ ГОД**

История на стр. 10

**КАК НЫРЯТЬ  
В КРЕЩЕНСКУЮ  
КУПЕЛЬ И ОСТАТЬСЯ  
ЗДОРОВЫМ**

Советы врача скорой помощи Вячеслава Голдырева  
Инструкция на стр. 7

**КАК ЖИВЕТСЯ  
РУССКОМУ СТУДЕНТУ  
В ГЕРМАНИИ**

Роман Дорохов поменял российский вуз на Академию в Дрездене **Стр. 8**



**ГОРОДСКИЕ** [www.revda-info.ru](http://www.revda-info.ru)

# ВЕСТИ

Ревдинская городская газета | Рекомендуемая цена 15 руб. | Есть интересная новость? Сообщайте по телефону **8 (982) 61-00-766** | WhatsApp, Viber **8 (982) 670-82-23** (круглосуточно)

## Найдется всё!

Все свежие объявления Ревды

Частное объявление вы можете подать ежедневно с 9 до 17 часов, кроме выходных,

по телефону: **3-46-35**

по электронной почте: [13@revda-info.ru](mailto:13@revda-info.ru), или отправить SMS на номер (982) 717-59-80

Объявлений в этом номере

**741**

# ГИБДД ЗАПРЕТИЛА ДВИЖЕНИЕ АВТОБУСОВ В РЕВДЕ

Дороги в городе слишком опасны, чтобы по ним ездить, считают в ведомстве **Стр. 3**



Фото Владимира Коцюбы-Белых

Ревдинцы жаловались в редакцию, что, не зная об отмене автобусов, они подолгу мерзли на морозе, а диспетчер «Пассажирской автоколонны» в это время «упорно не брал трубку». Толпу людей, ждущую автобусы, мы застали днем на остановке «Почта» на ул. М.Горького. Валентина Карбычева, живущая на Барановке, пожаловалась: пришлось брать такси и платить 110 рублей, несмотря на то, что у нее есть проездной на автобус. «Это еще не самая большая цена за такси, в «Пятерочке, например, за 130 возили», — рассказала она.

Реклама (16+)

**ТОПСТАЯ КРЕВЕТКА** Азина, 69  
5-33-33  
[t-krevetka.ru](http://t-krevetka.ru)  
8 (922) 17-5-33-33 **ДОСТАВКА**

**ПИЦЦА • РОЛЛЫ  
ШАШЛЫК**

ИП Степанов В.В. ОГРН 308866270860037

**НОВЫЙ НОМЕР**  
**55-1-55**  
**TAXI**  
**ТАКСИ «ДВОЕЧКА»**  
**SMS-ОПОВЕЩЕНИЕ**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР  
**РЕМОНТ**  
• ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
• СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
• НОУТБУКОВ  
Качество • Гарантия • Выезд  
**8 (953) 384-00-00**

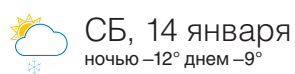
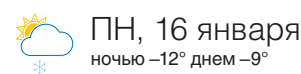
Магазин для всей семьи  
**Ваш трикотаж**

**Акция в январе 15-31 января**

Джемпера жен. **по 299 руб.**  
Подушка **185 руб.**  
Джинсы муж. **399 руб.**  
Носки муж. **15 руб.**

Подробности в магазине.  
ТЦ «Камео», ул. М. Горького, 48

Предъявите купон и получите скидку 15% на Ивановский домашний трикотаж. 10% на текстиль для дома.

СБ, 14 января  
ночью -12° днем -9°ВС, 15 января  
ночью -14° днем -9°ПН, 16 января  
ночью -12° днем -9°

## Где в Ревде отключат электроэнергию 16-20 января

По данным начальника Ревдинского района электросетей Анатолия Сушинцева, в связи с ремонтными работами планируются отключения электроэнергии.

**16 января, с 15:00 до 16:00**  
ул. Спортивная, 15, 17, 19, 21; д/с №28 ул. Жуковского, 10а.

**19 января, с 09:00 до 13:00**  
ТП-АТЦ, Энергомаш, ТП-АВЗ.

**19 января, с 10:00 до 18:00**  
ул. Гвоздильщиков; ул. Бажова; ул. Метизников.

**19 января, с 13:00 до 17:00**  
ул. Лермонтова, 1-30; ул. Республиканская; ул. Орджоникидзе; ул. Шолохова; ул. Ватутина; ул. Панфилова; ул. Заречная; ул. Серова; ул. Ильича, 1-11; ул. Радищева.

на; ул. Панфилова; ул. Заречная; ул. Серова; ул. Ильича, 1-11; ул. Радищева.

**19 января, с 16:00 до 17:00**  
ул. Лермонтова, 1-30; ул. Республиканская; ул. Орджоникидзе; ул. Шолохова; ул. Ватутина; ул. Панфилова; ул. Заречная; ул. Серова; ул. Ильича, 1-11; ул. Радищева.

**19 января, с 10:00 до 18:00**  
ул. Луговая; ул. Южная; ул. Береговая; ул. Механизаторов.

**20 января, с 10:00 до 18:00**  
ул. Металлистов, 103 и далее, 130 и далее; ул. Кр. Разведчиков, 1-25, 2-24; ул. Подгорная; ул. Чкалова, 1-5, 2-6; ул. Хохрякова.

## ФОТОНОВОСТЬ



Фото Владимира Коцюбы-Белых

**В РЕВДЕ ПРОВЕЛ МОЛЕБЕН ЕПИСКОП ЕВГЕНИЙ.** В четверг, 12 января, в храме во имя Архистратига Михаила утреннюю Божественную литургию служил епископ Среднеуральский, викарий Екатеринбургской епархии Евгений (Кульберг). Несмотря на будний день, в храм прибыли много ревдинцев, в том числе первые лица города — например, директор СУМЗ3а Багир Абдулазизов и председатель городской Думы Андрей Мокрецов. После богослужения и Крестного хода вокруг храма владыка обратился к прихожанам с проповедью. Визит завершился концертом во Дворце культуры, который подготовили воспитанники Детской музыкальной школы и духовно-просветительского центра «Светоч».

## В полусотне ревдинских домов на 50% подорожало тепло

Управляющие компании говорят, что люди выстраиваются в очередь, чтобы поставить счетчики

55 жилых домов в Ревде так и не установили счетчики на тепло и вынуждены платить по счету за отопление с повышающим коэффициентом 1,5. Количество домов обнародовала пресс-служба администрации города со ссылкой на специалиста по экономике Управления городским хозяйством Марину Ситникову.

На днях приборы учета установили дома по адресам: ул. Российская, 15, ул. М.Горького, 19; ул. Кирзавод, 20 и 24. Без счетчиков пока остаются 26 домов управляющей компании «Комбытсервис», 25 — «ЖСК», по одному — у «Антека», ООО «Наш дом» и ООО «ТСК». Все компании уже несколько месяцев советуют жителям обзавестись приборами учета, однако активные действия люди начали предпринимать, только получив на руки квитанции с большими суммами за тепло.

Чтобы установить прибор учета, нужно заручиться большинством (более 50%) голосов жителей дома, провести общее собрание и составить протокол, после чего обратиться в свою управляющую компанию, которая привлечет к работе подрядчиков. Платеж за прибор, который стоит около 200 тысяч рублей, подрядчики делают на полгода. Его вносят в отдельную строку квитанции за жилищно-коммунальные услуги.

Есть нюансы, говорит директор «ЖСК» Сергей Калугин: чтобы установить счетчик, из системы отопления дома нужно слить всю воду, работы длятся в среднем восемь часов, а значит, на улице должно быть не



Фото Владимира Коцюбы-Белых

**Замдиректора «Комбытсервиса» Андрей Соколов рассказал, что в двадцати домах, которые обслуживает компания, скоро поставят счетчики.**

холоднее -8 градусов. Иначе делать ничего нельзя. С его слов, жители всех двадцати пяти домов, в которые можно поставить счетчики\*, но это пока не сделано, сейчас готовят документы, приходят в управляющую компанию — и поэтому образуется очередь на установку. «А ведь мы им давно говорили», — констатирует он.

По словам замдиректора управляющей компании «Комбытсервис» Андрея Соколова, по двадцати из их двадцати шести домов уже заключены дого-

воры, к середине февраля, если будет стоять теплая погода, приборы установят. Жители остальных шести домов по разным причинам откладывают процедуру: например, не могут провести общее собрание (а без его протокола УК в работу дом не возьмет). А есть и прецеденты. Как, например, в доме по О.Кошевого, 23, где жители требуют от «КВС» сначала утеплить трубы отопления, и только затем ставить счетчик.

Люди даже пожаловались в мэрию и Департамент жилищного строительства (его офис сейчас находится в Ревде) и тот выдал предписание утеплить трубы — хотя, по словам Соколова, счетчик ставят на ввод в дом, и наличие утепления на его работу не влияет.

Также управляющие компании совместно с ООО «ТСК», подающим в город тепло, обследовали дома — и исключили кое-какие из списка тех, которым требуется прибор учета: например, П.Зыкина, 44 (корпус 1 и 2) или дом по ул. Чехова, 51, через который проходит магистральный водовод.

### \* ПОЧЕМУ НУЖНО СТАВИТЬ СЧЕТЧИКИ

Согласно Постановлению Правительства РФ №603 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации по вопросам предоставления коммунальных услуг», которое внесло изменения в правила предоставления коммунальных услуг собственникам помещений в многоквартирных домах. Для жителей многоквартирных домов, где счетчика нет, но установить его можно, при расчете платы за отопление с 1 января применяют повышающий коэффициент 1,5. Так государство мотивирует граждан устанавливать приборы учета, согласно закону об энергосбережении.

Прибор показывает реальное потребление тепла домом, и жители платят за фактически предоставленный объем, а не по усредненным нормам. В этом и заключается экономия.

Тепло не подорожало только в домах, где нет возможности поставить счетчики: в Ревде их 190. Это ветхие/аварийные дома; дома с тепловой нагрузкой ниже 0,2 Гкал в час — двух- и трехэтажки; дома, где нет технической возможности установить прибор (сети нуждаются в капитальном ремонте, нет подвальных помещений и т.д.).

## Пенсионерам начали выплачивать по 5000 рублей

На банковские счета деньги уже поступили

С 10 января ревдинским пенсионерам курьеры разносят единую выплату, которая заменила вторую (апрельскую) индексацию пенсий в 2016 году, — 5000 рублей. Выплаты планировались с 13 января, но деньги поступили в Ревду раньше, сообщили в Управлении Пенсионного фонда.

Тем, кто получает пенсию через банк, деньги уже перечислены на счет. Это еще более при-

ятный сюрприз, так как пенсия в Ревде на банковские счета перечисляется 23 числа, и «дополнительные» 5000 рублей должны были «упасть» вместе с январской пенсией — то есть 23 января.

Пенсионеры, получившие свою пенсию с курьером до 10 января (в этом году пенсию в праздники разносили по обычному графику), получают свои 5000 рублей в ближайшие дни, до 27 января.

Выплата — разовая. Это компенсация за не проведенную в апреле индексацию пенсий. Эти деньги полагаются абсолютно всем пенсионерам по состоянию на 31 декабря 2016 года — даже совсем «новеньким».

— Даже если человеку пенсия еще не назначена, но право на нее возникло до 31 декабря включительно — то он получит единую выплату в разме-

ре 5000 рублей, — уточнила начальник Управления Пенсионного фонда по Ревде и Дегтярскому Наталья Губанова.

Общий размер выплат в России — 221,7 миллиарда рублей.

Следующая индексация пенсий (неработающим пенсионерам) и некоторых соцвыплат по уровню фактической инфляции пройдет в феврале 2017 года. По данным Пенсионного фонда Рос-

сии (ПФР), ориентировочно — на 5,8%. Правда, на руки повышенную пенсию по-прежнему получают только неработающие пенсионеры. Таким образом, средняя пенсия по старости составит в новом году 13,7 тысячи рублей. Ожидается, что в этом году количество пенсионеров в нашей стране вырастет на 600 тысяч человек — до 43,9 миллиона россиян.

**Выскажите свое мнение!**Пишите: [info@revda-info.ru](mailto:info@revda-info.ru) или (982) 670-82-23 (WhatsApp и Viber)**ПРОБЛЕМА 3**

# ГИБДД запретила движение автобусов в Ревде из-за плохо очищенных дорог

## А людей никто не предупредил



Фото Владимира Коцобы-Белых

Четверг, 12 января, около 13.30. Техника подрядчика чистит дорогу на улице Российской. По данным пресс-секретаря администрации Ревды Юлии Бабушкиной, дорожные службы усиленно чистят дороги с 10 января. Но довести их до состояния, которое бы ГИБДД сочла удовлетворительным, не удалось даже за трие суток.

Движение большинства рейсовых автобусов приостановили по предписанию ревдинской ГИБДД в четверг, 12 января, из-за плохого содержания дорог. Исключение сделали только для пригородных, школьных автобусов и «семерки», которая ходит на СУМЗ. Начальник ГИБДД Алексей Булатов рассказал, что претензии к дорожным службам копились давно, но последней каплей стала авария 10 января на Горького-Чехова, когда автобус маршрута №151 сбил на пешеходном переходе 66-летнего мужчину. Одной из причин случившегося, по заключению ГИБДД, было неудовлетворительное состояние дорожного полотна. По данным на вечер четверга, в пятницу маршруты должны открыть не раньше обеда.

**МАРИЯ СЕМИНТИНОВА,**  
[semintinova@revda-info.ru](mailto:semintinova@revda-info.ru)

По информации Алексея Булатова, сразу после аварии местная ГИБДД по требованию областного руководства проверила дороги по всем автобусным маршрутам в Ревде и Дегтярске, который также входит в ее зону ответственности. Были выявлены грубые нарушения правил зимнего со-

держания дорожной сети, которые резко увеличивают риск ДТП: проезжая часть заужена, есть колеи, снежные накаты, снежные валы у пешеходных переходов и остановок и прочее.

В результате Управление городским хозяйством, балансодержатель большинства дорог в Ревде, получило предписание их устранить. А администрация Ревды и «Пассажирская автоколонна» — приостановить движение автобусов с 10 часов четверга, 12 января: чтобы люди смогли спокойно добраться до работы, а вечером, если недостатки на дорогах не будут устранены, выбирали другие маршруты и способы добраться домой. Закрывать автобусные маршруты в Дегтярске не стали.

В свою очередь, пресс-секретарь мэрии Юлия Бабушкина, с которой мы связались 11 января, рассказала, что дорожные службы\* уже вторые сутки в усиленном режиме убирают колеи на дорогах по маршрутам общественного транспорта. До этого, с ее слов, дороги не убирали тщательно, потому что было холодно и техника могла выйти из строя.

Ревдинцы же убеждены: дороги в Ревде всегда

чистят плохо, и дело тут не в морозах. А в том, например, что муниципальные контракты ежегодно получают два ООО — «Новатор» и «Алмаз» — зарегистрированные по одному адресу на улице Степана Разина и летом с той же регулярностью лагающие ревдинские дороги. Кажется, бизнесменам интереснее получать деньги из бюджета, нежели выполнять свою работу. После прецедента они кинулись экстренно чистить улицы, хотя должны это делать весь срок действия муниципальных контрактов.

Так, наш читатель Юлий Щипачев в полночь 12 января проехал по улицам К.Либкнехта, Чайковского, Ковельской, сфотографировал снежные бугры и валы, которые все еще не убраны.

— Ну, да, были холода, и мы все слышали это «гидравлика замерзла», но сейчас на улице минус 10, — говорит Юлий. — И самое время поскрести дороги. Но... тишина.

Но кое-где, говорят ревдинцы, дороги все-таки почистили. Например, техника в три часа ночи прошла по улице М.Горького. А рано утром побывала на улице Черны-

шевского — изрядно возмущив местных жителей, которые не смогли выйти из своих домов: грязный плотный снег грейдеры кучами сгребли к их дверям, забаррикадировали их.

Пресс-секретарь мэрии Юлия Бабушкина, которой мы сообщили о проблеме на улице Чернышевского, предположила, что дорожники просто могли этого не заметить. Всем, кто столкнулся с такой проблемой, она советует до пятницы включительно оставлять заявки на чистку дорог в отделе техконтроля УГХ по номеру 3-45-15. По ее данным, коммунальщики составят график уборки и снова выйдут на расчистку дорог.

Утром 12 января пресс-служба администрации Ревды со ссылкой на УГХ в своем пресс-релизе отчиталась, что к 09.30 часам 12 января большая часть нарушений, выявленных ГИБДД, была устранена. Гендиректор «Пассажирской автоколонны» Владимир Аристов рассказал, что к этому времени дорожники очистили дороги от снега и колеи, но теперь нужно убрать снег с обочин.

Между тем, люди, которых никто не счел нужным уведомить об отме-

не автобусов (например, разместив объявления на остановках) весь день мерзли, ожидая транспорт, и, на чем свет стоит, ругали диспетчера автоколонны — если могли до него дозвониться.

То, что дорожники плохо справляются со своей работой, подтверждает и статистика ГИБДД. В этом году, по данным ГИБДД, зафиксировано пять аварий, причинами которых стали в том числе и неудовлетворительные дорожные условия. Интересно, что в прошлом году аварий по этим причинам не зафиксировано.

## Куда пожаловаться, если дорогу не чистят

- Дороги Ревды: Управление городским хозяйством, телефон 3-03-88.
- Дороги Дегтярска: УЖКХ, телефон 6-32-09.
- Дороги Ревда — Дегтярск — Курганово, Ревда — Мариинск — Краснояре, Ревда — Гусевка, Ревда — СУМЗ — ул. Строителей: Управление автомобильных дорог, телефоны: 8(343)371-91-00, 354-55-53.
- Федеральная автодорога Пермь — Екатеринбург в пределах Свердловской области: «Управавтодор», телефон 8 (343) 262-88-15.
- Если на ваши заявления не отреагируют, сообщайте об этом по телефону доверия дежурной части МО МВД России «Ревдинский»: 5-15-68 или 02 (с сотового 102).

### \* РЕВДА СТАЛА ПЕРВЫМ ГОРОДОМ В ОБЛАСТИ,

где из-за неудовлетворительного состояния дорог в этом году приостановили автобусное сообщение. «Подобные меры могут быть приняты и в других муниципалитетах, так как выросло количество ДТП из-за плохих дорог, а также неудовлетворительного содержания улично-дорожной сети», — подчеркивают в пресс-службе областного управления ГИБДД.

### \* 25 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ СТОИТ ЗИМНЕЕ СОДЕРЖАНИЕ ДОРОГ РЕВДЫ В ЭТОМ ГОДУ.

ООО «Новатор» работает в западной и восточной частях города, ООО «Алмаз» — на центральных улицах. Они же чистят дороги в Гусевке, Ледянке, Мариинске, Краснояре, Крылатовском, Кунгурке. По условиям техзадания, они должны не только чистить дороги от снега, снежных заносов и наледей, но и убирать с обочин снежные валы, накаты вдоль бортового камня; расчищать пешеходные переходы, перекрестки, въезды во дворы, «карманы», около дорожных знаков и остановок общественного транспорта; подсыпать дороги и наледы противогололедным материалом.

В этом году, по данным ГИБДД, выдано 33 предписания на устранение недостатков дорожного полотна, к административной ответственности привлечено 9 лиц, ответственные за содержание улично-дорожной сети.



**ВАЛЕНТИНА ПЕРМЯКОВА,**  
permyakova@revda-info.ru

# Всем нам будет не хватать его дружеского участия

## Ушел из жизни первый тренер клуба «Темп-СУМЗ» Сергей Губин

В ночь на 11 января остановилось сердце Сергея Викторовича Губина. Первого тренера баскетбольного клуба «Темп-СУМЗ», отца ревдинского баскетбола, как называют его сейчас ученики. Он немного не дожил до семидесятилетия. Скорбная новость застала врасплох сотни людей по всей стране — его бывших учеников, всех, в чьей судьбе он принял участие в разные годы, от советских до нынешних времен. Вот уже два дня они делятся этой новостью в социальных сетях, сопровождая ее растерянными словами: «Как же так?», «Не могу поверить», «Светлая память, тренер». Потому что для них, молодых, он, Губин, был всегда — как мама и папа, как Ленин на площади или любимое баскетбольное кольцо на стадионе. А для него баскетбол — лучшая игра с мячом, как он говорил всегда и всем, — был не просто делом всей жизни, но и самой жизнью.



Губин до последних дней работал в клубе. В последние годы — вторым тренером в команде ДЮБЛ. Сергей Хлопов, бывший игрок основной команды, ныне тренирующей юношей, вспоминает: он, Губин, тянул на себе всю рутинную возню с документами, организацию, переговоры и так далее — чтобы освободить тренеров для спортивной работы, что-

бы они всецело отдавались любимому делу — как он сам когда-то.

Невысокий, крепкий, с ехидцей во взгляде, с первого взгляда он создавал впечатление мрач-

новатого человека, но на самом деле был глубоко душевным, с симпатией и уважением подходил ко всем, от пацана до солидного мужчины. И умел просто

и быстро справляться с делами, которые других часто ставили в тупик.

Губин родился 9 апреля 1947 года в Орске Оренбургской области. Ему было семь, когда родители привезли его в Ревду. После школы устроился электриком на ОЦМ, отслужил в армии, а потом поступил в горно-металлургический техникум на востребованную специальность «Автоматизация металлургических процессов в цветной металлургии». И, конечно, был направлен на работу в медеплавильный цех СУМЗа, где и трудился с 1971 по 2015 годы.

Работой его жизнь, конечно, не ограничивалась. Общественные, профсоюзные дела, спорт — за все это он брался основательно и со страстью, благодаря чему и удавались ему все непростые затеи. Например, вывести заводскую баскетбольную команду, которую он тренировал с середины 70-х, на профессиональный уровень — и ведь получилось! Сегодня «Темп-СУМЗ-УГМК» — серебряный призер Чемпионата России, солидный клуб, о котором тренеры команд соперниц отзываются с уважением и некоторой опаской. И это — его, Губина, заслуга.

Семья, дети, внуки — еще одна важная сторона его жизни.

То, как в его семье было принято относиться друг к другу, друзья сегодня называют идеалом: с безусловным уважением, самоотдачей, любовью и заботой.

Так же он относился ко всем, в чью жизнь вошел хотя бы ненадолго. И мне довелось с ним работать и дружить — в 2005 году, когда редакция заводского «Ударного труда» на три года отрядила меня в пресс-секретари клубе «Темп-СУМЗ». Меня, студентку-первокурсницу, он один во всем клубе привечал и поддерживал, всегда интересовался моим мнением об игре. И потом, спустя годы, когда мы встречались на трибунах во время игр под руководством уже других тренеров, он каждый раз дружески подмигивал: «Ну как, идут дела?».

Вот почему его ученики и воспитанники так огорчены и растеряны сейчас. Не только потому, что жаль его, безвременно ушедшего в 69 лет. А еще и потому, что каждому, кто его знал, будет очень не хватать искреннего дружеского участия, которое умел проявить ко всем, независимо от возраста, хороший человек Сергей Викторович Губин.

Светлая память. И глубокие соболезнования родным, друзьям и всем нам.

### Я потерял друга и наставника



**Николай Токарев, друг, бывший начальник медеплавильного цеха СУМЗа (сейчас живет в Томске):**

— С Сергеем Викторовичем нас связывало очень многое — работа, досуг и т.д. Он был высокопрофессиональный специалист. Всегда находил правильные решения, его уважали. Примеров тому много. Он отвечал в цехе за КИПиА. Оборудование старое (кроме печи Ванюкова), поэтому часто выходило из строя, тут его опыт и знания, умение решать вопрос раскрывались всесторонне. Но это только одна сторона дела. А еще он был спортсменом, стоял у истоков большого баскетбола Ревды, курировал спорт. Под его руководством наша команда была лидером СУМЗа. На этой почве мы еще больше сдружились. Он даже индивидуально занимался со мной баскетболом и физподготовкой. Учил, показывал — это были незабываемые впечатления, помимо работы. Три, четыре дня в неделю мы ездили в спортзал Кирзавода. Там был отличный паркет, сейчас все переделали. Там я тренировался под руководством Сергея Викторовича. Также он нас вместе с супругой приглашал на баскетбольные матчи «Темп-СУМЗ». И на играх я замечал, что Сергей Викторович очень переживает за ребят, иногда бурно, эмоционально. Время шло, мы не молодели, проблемы, здоровье, все это сказывалось. Но Сергей Викторович всегда оставался верен себе. Работа, баскетбольная команда, семья. Я даже не мог представить его без баскетбола.

Последний наш приезд в Ревду запомнился мне особенно. Я успел побегать с мячом два часа на паркете спортзала Кирзавода, где тренируется и играет команда «Темп-СУМЗ-УГМК», серебряный призер Чемпионата России! Это тоже организовал нам Сергей Викторович.

С уходом Сергея Викторовича что-то большое ушло из Ревды. Если мне еще вдруг придется побывать на малой родине, мне его сильно будет не хватать. Я потерял хорошего друга, коллегу, наставника и просто очень хорошего человека.

### Сергей самозабвенно любил баскетбол



**Алексей Дуркин, друг:**

— Сергея я знал 46 лет. Горько сознавать, что он ушел из жизни. Ревда потеряла одного из организаторов баскетбола в нашем городе. В свое время он продолжил дело, начатое Евгением Зайцевым. Баскетбол был частью его жизни. Заводская команда под его руководством становилась чемпионом области, вышла в Первую лигу Чемпионата России, а потом попала в Суперлигу. Он постоянно проводил Первенство завода, города, УГМК. Баскетбол он любил самозабвенно и часто повторял при встрече: «Лучшая игра с мячом — это баскетбол». Он и сам прилично играл в молодости, на уровне кандидата в мастера спорта.

Помню, в молодости мы решили провести спартакиаду среди спортсменов СУМЗа и ОЦМа по баскетболу, футболу, лыжным гонкам и шахматам. Он отвечал за баскетбол. Спартакиада тогда стала ежегодной.

Светлая память о нем будет вечной в наших сердцах.

### Светлая память доброму человеку



**Александр Чадов, коллега, экс-тренер «Темп-СУМЗ», директор спортшколы в Нижнем Новгороде:**

— Как-то сложно поверить в то, что это правда. Человек он, и правда, был уникальный: очень душевный, умный, добрый, ответственный. Болел за свое дело, за баскетбол. Всей душой, иначе и не скажешь. Вся его жизнь была в баскетболе. Когда я уезжал из Ревды, расстался с клубом, было много неприятного, но с Губиным мы всегда оставались в дружеских отношениях, созванивались, делились новостями. Как-то, уже живя в Нижнем Новгороде, я попал на игру «Темп-СУМЗ» (был проездом на Урале). Помню, команда проиграла, и как глубоко он переживал это поражение. Только хорошее могу вспомнить: и помощь неоценимую во многих делах, и поддержку, и дружеское плечо.

### Он по-отцовски давал советы



**Сергей Хлопов, воспитанник, экс-игрок основной команды, тренер юношеской команды клуба:**

— Сергей Викторович сыграл решающую роль в моей спортивной судьбе. Благодаря ему я оказался в Ревде. И когда я приехал сюда, в незнакомый город, именно он и его семья приняли меня, как родного. На тот момент мне было всего 18 лет. Получается, мы были знакомы 21 год. Он всегда давал по-отцовски правильные, нужные советы. Тяжело осознавать, что его больше нет с нами. Для Ревды это большая утрата. Уверен, многим будет не хватать его доброго взгляда, шуток, душевных разговоров. Искренние соболезнования родным, друзьям и всем, кто знал и уважал Сергея Викторовича.

### Губин — легендарная личность



**Михаил Маслов, воспитанник:**

— Сергей Викторович был всегда позитивным, светлым, никогда не показывал свои проблемы. Он всегда знал, что сказать в любой ситуации и всегда мог дать отличный совет. Познакомились мы давно, в девяностых, я был тогда совсем ребенком и занимался в баскетбольной секции в «Темпе». Помню, он давал нам советы, как играть и как вести себя на площадке и в жизни. До сих пор не верится, что его не стало... И какая-то огромная часть души нашего клуба ушла вместе с ним. Губин — это одна из самых легендарных личностей в спорте для нашего города. Все мы и, надеюсь, наши дети будем помнить о нем.



**НОНА ЛОБАНОВА,**  
lobanova@revda-info.ru

## В Ревде подтверждены три случая гонконгского гриппа

Врачи надеются, что прививки защитят горожан



Фото из архива редакции

В прошлом году в Ревде был объявлен карантин по гриппу и ОРВИ. Студентки медколледжа расклеивали таблички, оповещающие людей об этом. В этом году врачи надеются, что эпидемия обойдет наш город стороной.

У трех человек в Ревде лабораторно подтвержден грипп, сообщила заведующая отделением медицинской профилактики Ревдинской городской больницы Елена Сеницына. Еще несколько больных показывают клинику гриппа, им проведены анализы, ждут результатов (эти исследования проводит областная вирусологическая лаборатория). Но врачи надеются, что благодаря прививкам до эпидемии гриппа в нашем городе дело не пойдет.

Грипп, выявленный у ревдинцев — тот самый H3N2, так называемый гонконгский. Прогнозы эпидемиологов на этот раз оказались точны, следовательно, можно ожидать хорошей защиты от прививки: вакцина разрабатывается под конкретный штамм вируса, и чем точнее ее

состав совпадает со структурой «агрессора», тем сильнее иммунитет к нему.

В РГБ говорят, что, действительно, по недавнему опыту, привитые люди, находясь в тесном контакте с больным с клиникой гриппа, не заболели.

— И большинство пациентов с ОРВИ не были привиты, — отмечает Елена Сеницына.

Заболела взрослая часть населения несколько выростом. Так, если перед Новым годом, по данным РГБ, в поликлинику обращались 110-120 человек с «простудами» за неделю, то только за вторник, 10 января, выявлено 50 случаев острых респираторных заболеваний среди взрослых.

Однако, по словам Елены Сеницыной, «эпидемического порога мы не достига-

ем, так что говорить об эпидемии не приходится, это обычный сезонный подъем заболеваемости».

Дети, по данным заведующей детской поликлиникой Ирины Козловой, наоборот, стали меньше болеть ОРВИ: во второй половине декабря, когда отмечался резкий скачок, доходило до 250 обращений в день (школьников, в связи с этим, даже раньше распустили на каникулы), сейчас — порядка 60-ти.

— Гриппа у детей не выявлено, — отметила Ирина Козлова. — Ни у кого из больных не отмечаются гриппозные симптомы, обычные ОРВИ.

В больнице продолжает действовать карантин по гриппу (то есть запрет на посещения пациентов отделений, за исключением лежачих — исклю-

чительных случаях, с разрешения завотделением).

Пика заболеваемости ОРВИ-гриппом, как и в прошлые годы, врачи ожидают в конце января и в феврале. В Ревде привиты от гриппа порядка 45 тысяч человек. И план вакцинации по национальному прививочному календарю выполнен.

Охват антигриппозными прививками населения в регионе — около 44%. В Екатеринбурге и области объявленная эпидемия гриппа и ОРВИ пошла на спад: со 2 по 8 января зарегистрировано 17,3 тысячи случаев заболевания, почти наполовину меньше, чем в последнюю неделю декабря, но эпидпорог все равно превышен во всех группах населения. Грипп (А (H3N2), В) обнаружен у девятнадцати человек за неделю.

### ЧТО ЭТО ЗА ВИРУС

Вирус типа А (H3N2) впервые появился в 1968 году в Гонконге, вызвав пандемию: только в США его жертвами тогда стали более 33 тысяч человек. Предположительно, «пришел» от птиц, которые и разносили его по всему свету.

Помимо общих гриппозных симптомов (главный из которых — высокая температура на протяжении нескольких дней), «гонконг» может сопровождаться ломотой во всем теле и расстройствами пищеварения (диарея, боли в желудке, рвота).

### ИМЕЕТ ЛИ СМЫСЛ ПРИВИВАТЬСЯ?

Иммунитет после вакцинации формируется минимум через 14 дней и сохраняется в течение всего сезона. Так что — если поторопитесь, то встретите пик заболеваемости во всеоружии.

Но официально сезон вакцинации от гриппа уже закончен, все желающие, кому полагалась бесплатная прививка (дети, медики, педагоги и люди старше 60 лет), ее получили, поэтому вакцины нет ни в РГБ, ни в аптеках Ревды: фармацевты говорят, нет спроса.

Если вы ее все-таки купите, например, в Екатеринбурге или Первоуральске, то можно поставить прививку в прививочном кабинете поликлиники РГБ (№412): в понедельник, среду, пятницу — с 8.00 до 17.00; вторник, четверг — с 8.00 до 15.00 (с 12.00 до 12.30 — кварцевание). При себе иметь вакцину, паспорт, полис и амбулаторную карту. Вас осмотрит терапевт, измерит температуру и давление, если они в относительной норме и нет жалоб — уколует.

### НАШ ОТПОР ГРИППУ

В связи с сезонным подъемом заболеваемости ОРВИ эпидемиологи рекомендуют соблюдать меры профилактики:

- вести здоровый образ жизни — бывать на свежем воздухе, заниматься физкультурой, правильно питаться, соблюдать режим работы и отдыха;
- мыть руки с мылом после посещения общественных мест, уборных и перед едой;
- по согласованию с врачом принимать витамины, которые способствуют повышению сопротивляемости организма;
- пользоваться защитными медицинскими масками при посещении магазинов, поездках в общественном транспорте;
- при появлении признаков заболевания обращаться за медпомощью (вызывать врача на дом);
- соблюдать «этикет больного».

Реклама (16+)

## СТРОИТЕЛЬНЫЕ, ОТДЕЛОЧНЫЕ И ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

- В наличии доска обрезная, брус, евровагонка, кирпич, доска пола, цемент, сухие смеси, фанера, ДВП, ДСП, металлопрокат, утеплитель
- Дрова березовые колотые, горбыль, срезка, опил
- Срубы, дома, бани, беседки

\* Условия акции уточняйте у продавцов. Акция действует до 31.01.2017 г.

**«Гранд-Маркет»**  
8 (34397) 6-07-31  
8 (34397) 6-00-36  
8 (902) 87-52-618  
8 (902) 87-28-124

РАСПРОДАЖА

ДРОВА сосна 15 м<sup>3</sup>  
7000 руб.

Доставка лесовозом

на въезде в Дегтярск

с 8.00 до 20.00 (ежедневно)  
[www.grand-market.ru](http://www.grand-market.ru)

База ул. Калинина, 1д  
Дорога в Екатеринбург  
Дорога в центр города  
г. Дегтярск

## АДВОКАТЫ

• Качество  
• Профессионализм

Все категории дел: семейные споры, уголовные и административные дела, споры с банками, трудовые споры, закон о защите прав потребителя, вступление в наследство

Консультации БЕСПЛАТНО!

Запись по телефону: 8 (922) 181-24-01
Прием по записи по адресу: г. Ревда, ул. О.Кошевого, 25 (ТД «Мир»), 1 этаж, прямо

## Защита прав должников перед банками, МФО, в суде, в Службе судебных приставов

Консультация юриста БЕСПЛАТНО!

Кредитный Советник
Запись по телефону: 8-900-200-87-16
г. Ревда, ул. О.Кошевого, 25 (ТД «Мир»), 1 этаж, прямо



**КСЕНИЯ КАКШИНА,**  
kakshina@revda-info.ru

## В выходные ревдинские кавээнщики снова будут шутить

Представляем команды-участницы второго четвертьфинала Лиги юмора

В субботу, 14 января, в КДЦ «Победа» состоится второй четвертьфинал городской Лиги юмора. Этот турнир был отменен в начале декабря из-за вспышки кори.

Показывать свою находчивость и остроумие будут команды «Штиль» (школа №2), «Троя» (школа №3) и «ПараШуток» (школа №10). У ребят был дополнительный месяц, чтобы как следует подготовиться к игре. Интересно, что смешного за это время успели придумать юные кавээнщики? Приходите, чтобы узнать.

— Соперников у нас нет, есть друзья, — говорит Вероника Кочкина, капитан команды «Троя». — Каждый вечер мы по несколько часов проводим с командами, какое тут соперничество, когда все шутят и веселятся?

Вход на игру свободный, начало в 18.00.

Сезон Лиги юмора открылся 26 ноября в КДЦ «Победа», а перед ним прошел фестиваль юмора в ЦДОД, где базируются Лига и школа КВН. Лигу курирует опытный кавээнщик Александр Пхор. Участвуют в новом сезоне шесть команд, школьные и студенческие. По результатам первого четвертьфинала и фестиваля лидирует команда школы №28 «На выход». В полуфинал пройдут все команды, а там поборются за места в финальной игре.

### Кто будет бороться за победу

**«ШТИЛЬ», ШКОЛА №2.** Играют ученики и выпускники. Собрались в сентябре по инициативе Алексея Мамонова и Ивана Токарева. Название команды философского смысла не несет, просто оно оказалось лучшим из всех придуманных. От сезона и игр ребята хотят получить опыт публичных выступлений и научиться держать себя на сцене. Шутки пишут вместе, а после выбирают смешные. Состав: Антон Мамонов, Алексей Мамонов, Катя Рогулина, Иван Токарев.

**«ТРОЯ», ШКОЛА №3.** Долго думали над названием, чтобы оно сочеталось с номером школы. Говорят, что «Троя» подходит отлично, так как дает понять: несмотря ни на что, команда всегда будет держаться достойно. От игр «Троя» хочет получить развитие, новые умения и друзей. Руководитель команды — Наталья Ступченко, учитель физкультуры и экс-кавээнщица, а за актерское мастерство отвечает Александр Пхор. Состав: Ярослав Минин, Егор Ведерников, Анита Кошкарлова, Степан Огарков и Вероника Кочкина.

**«ПАРАШУТОК», ШКОЛА №10.** В апреле прошлого года участвовали в фестивале СУМЗа, взяли второе место. «ПараШуток» — от слова «парашют»: вышло забавно, уверены ребята. Шефство над командой взяла учитель иностранного языка Ирина Пивоварова. Ребята говорят, что педагог — ярый болельщик их команды. Состав: Мария Душина, Константин Игошев, Варвара Водянова, Октай Мустафаев и Вероника Иванова.



Фото Владимира Коцобы-Белых

Еще до школы Александра Ленцевич слушала классическую музыку, флейта захватила ее своим звучанием. В музыкальную школу девочка пришла в семь лет.

# Ревдинская флейтистка стала стипендиатом фонда Дениса Мацуева

## Почему Александра Ленцевич ничего не ест перед концертами и как новая флейта помогает лучше играть

Стать профессиональной флейтисткой мечтает 12-летняя Александра Ленцевич, которая уже пятый год играет на флейте в музыкальной школе. Этой зимой Саша взяла несколько наград на региональном и международном конкурсе, а также стала стипендиатом Межрегионального благотворительного фонда «Новые имена» имени И.Н.Вороновой. Председатель фонда — известный музыкант Денис Мацуев. О том, почему Саша выбрала флейту и что самое сложное в ее увлечении, рассказала сама юная флейтистка и ее педагоги.

Саше было семь, когда она взяла в руки флейту. И до этого девочка слушала классическую музыку, а флейта захватила своим звучанием.

Саша много и упорно занимается. Все занятия в школьном кабинете она обязательно закрепляет дома. Три часа ежедневно флейтистка проводит за своим инструментом. Скромно улыбается и говорит, что во время ее музыкальных тренировок соседи по трубам не стучат.

— Это только кажется, что играть

на флейте легко — говорит преподаватель Ирина Камалтдинова, — По началу много времени уходит только на то, чтобы просто извлечь звук и научиться правильно дышать. У Саши от природы хорошее дыхание, красивый звук и она очень музыкальная девочка.

Первое произведение, которое Саша сыграла — «Золушка». Разучивание проходило непросто: сложный ритмический рисунок, много пауз. Игра в ансамбле с концертмейстером еще одна особенность исполнения произведения — все должно быть отлажено до мелочей. Саше помогло упорство: пока не получится, как надо, девочка не отступает.

Это качество помогает Саше и в учебе — учится она без «троек». Больше всего любит бегать на физкультуре, и в этом она одна из лучших.

За пять лет флейтистка поучаствовала в нескольких десятках конкурсов. Последние из них — «Наши надежды» в Нижнем Тагиле и международный конкурс имени Ю.Н.Должикова в Москве. В Нижнем Тагиле Саша получила Гран-при. А в Москве стала лауреатом II степени и стипендиатом Межрегионального благотворительного фонда «Новые имена» имени И.Н.Вороновой.

Сейчас Саша занимается на собственной флейте — подарок бабушки. Старая флейта сломалась, и чинить ее не было смысла: на инструменте было

тяжело играть — большой расход воздуха, а значит — больше физических сил, чтобы извлечь звук.

— Играть до сих пор трудно, — признается флейтистка. — Нужно следить за пальцами и держать дыхание. Но на этой новой флейте играть гораздо легче.

Самый большой враг Саши — волнение. Из-за него на сцене все в горле сжимается, говорит она. К счастью, этот рубеж девочка прошла, научилась справляться с переживаниями. Только до сих пор перед концертами никогда ничего не ест.

Семья — родители и два брата, полностью поддерживает стремление Саши стать профессиональным музыкантом. Самые преданные и большие фанаты девочки — бабушка Татьяна Павловна и дедушка Александр Сергеевич Устюжанины. Бабушка часто ездит с внучкой на конкурсы, а перед поездкой в Москву даже составила культурную программу с филармоническими концертами и мастер-классами: и все удалось воплотить.

— Когда бабушка со мной, мне спокойнее, — улыбается Саша.

**!** Особую благодарность за возможность принять участие в международном конкурсе имени Ю.Н.Должикова в Москве педагоги и музыканты выражают ООО «Инвестпроект» в лице генерального директора Олега Николаевича Жукова.

**Любимое произведение Александры — «Мелодия» Кристофа Глюка из оперы «Орфей и Эвридика».**

**Выскажите свое мнение!**

Пишите: info@revda-info.ru или (982)670-82-23 (WhatsApp и Viber)

**ОБЩЕСТВО****7**

# На пруд — в прорубь!

## 19 января Православная церковь празднует Крещение Иисуса Христа

Рождество Христово и Крещение, связанные между собой святками, составляют единое торжество — праздник Богоявления. Крещение Господне — один из самых важных церковных праздников. История этого дня уходит корнями в далекое библейское прошлое, когда жил и ходил по земле Сын Божий Иисус Христос. В народе праздник Крещения называют еще и праздником Иордана, так как именно на реке Иордан Иоанн Предтеча крестил Иисуса Христа. Главная традиция праздника Крещения — освящение воды. Накануне в церквях проходит обряд водосвятия, а в сам праздник — освящают воду в реках и водоемах. Традиционно в Крещение бывают массовые купания в прорубях. В Ревде, по неофициальной статистике, в иордани ежегодно окунаются почти три тысячи человек. Считается, что крещенская вода обладает такой же чудодейственной силой, как и воды Иордана, в которые входил Иисус Христос.

### Купание в купели — одно из звеньев цепочки, которая связывает нас с Богом



**Иерей Роман, настоятель церкви Жен Мироносиц:** — Церковь установила особые дни между праздниками Рождества Христова и Крещением Господним.

Эти дни посвящены тому, чтобы достойно порадоваться одному событию и подготовиться к другому. Святки — это дни, когда мы разговляемся после Рождественского поста, дни духовной радости о Родившемся Спасителе. В пищу мы позволяем себе какие-то утешения и вольности. Но Церковь в эти дни не совершает таинства венчания — время проходит в святости и целомудрии. Таким образом, Церковь учит нас тому, что земная радость может не противоречить радости духовной, но не затмевать ее.

Купание в Крещение — обычай распространенный, достаточно старый, но не повсеместный во Вселенском православии, и не сказать, что он возник одновременно с празднованием. Человек, который идет в Крещение на купель, ищет благодати и какой-то встречи с Богом. Ведь для просто закалывания это можно сделать в любой другой день, зима же у нас длинная. Бывает плохо, если эта встреча единственная за год — человек ожидает от Бога благодати и какой-то помощи, а Бог его в первый раз видит. Человек не привык к тому, чтобы жить

с Богом, молиться не тогда, когда от Бога что-то надо или поблагодарить Его, а просто бескорыстно прочитать дома утром и вечером молитвы или в Церкви на богослужении, исповедаться в своих грехах, причаститься святым Христовым таинствам. Если человеку все это знакомо, если он этим живет, то купание в Крещенской проруби будет благодатью и очередной радостной встречей с Господом. Если человек далек от Бога и Христа знать не хочет, а хочет ущипнуть благодати, ни к чему себя не обязывая, то он может быть обличен и осужден Богом. И экстремальные купания в холодной воде закончатся не только расстройством телесного здоровья, но и каким-то грозным предупреждением от Бога — обернуться серьезной духовной скорбью для человека или испытанием. Важно понять, что мы не можем у Бога благодать украсть или вынудить Его как-то пойти на сотрудничество. Наша задача выстраивать разумные, осознанные, ответственные отношения. Купание в купели — одно из многочисленных звеньев цепочки, которая связывает нас с Богом. Если мы хотим только одно звено видеть, то цепочки не получится. Самая лучшая подготовка к встрече с Богом — это примирение с Ним через покаяние, через очищение своей души, очищение от греха, — всего, что противно Богу.

### Где можно окунуться в Крещенскую прорубь

В ночь с 18 на 19 января во всех храмах Ревды пройдут праздничные богослужения. В день Крещения Господня, 19 января, в 10.00 от храма во имя Архистратига Михаила начнется Крестный ход до Водной станции. В Ревде официально определены три места для традиционных Крещенских купаний. Купели, под руководством священников местных храмов, вырубят на Ревдинском пруду (на Водной станции) и в водоемах Кунгурки и Мариинска. Глубина купели — 1-1,8 метра, внутри — деревянное ограждение, чтобы кто-нибудь не уплыл под лед, освещение по периметру. 17 января их должен принять оргкомитет по проведению Крещения Господня при главе.

Во время купаний на водоемах будут дежурить бригады скорой помощи, сотрудники полиции и спасатели. Купание детей допускается только с родителями или взрослыми родственниками. Категорически запрещается купаться в состоянии алкогольного опьянения.

В этом году ревдинский клуб любителей зимнего плавания «Айсберг» подготовит для себя отдельную прорубь на Водной станции.

#### ВРЕМЯ КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЙ

- Пруд села Кунгурка — с 21.00 18 января до 05.00 19 января
- Село Мариинск — 19 января с 03.00 до 19.00
- Водная станция Ревдинского пруда — 19 января с 10.30 до 22.00.

### «В этом году впервые испытаю такие ощущения»



25-летний работник предприятия НЛМК-Урал **АЛЕКСАНДР КРАВЦОВ** в этом году впервые решил искупаться в Крещенской проруби, хотя давно ведет здоровый образ жизни.

— Все время собирался искупаться в праздник Крещения, испытать себя. И вот, наконец, вместе с группой «Взаимопомощь на дорогах Ревды» собираемся это сделать. Нас достаточно много, есть и такие, кто имеет опыт зимнего купания в проруби. Говорят, что такие ощущения словами не передать. Вот и решил попробовать и понять, что это такое. Я крещенский, верующий, хожу в храм на богослужения. Поэтому в день Крещения готов к встрече с Богом. Готовлюсь к такому большому событию: обливаюсь холодной водой, после баньки у брата обтираюсь снегом, читаю в Интернете советы, чтобы не было сильного переохлаждения. Обязательно проконсультируюсь у опытных моржей. Настраиваю себя! Говорят, после купания у верующего человека легко на душе становится, болезненное состояние и стресс уходят. Скорее всего, наша группа поедет на купание в Мариинск. Кто там бывал в Крещение, очень понравилось.

## Советы врача: как подготовиться к купанию в проруби



**Итак, вы решили в этом году непременно получить крещение в полынье. Тогда вам пригодятся советы врача Ревдинской станции скорой медицинской помощи Вячеслава Голдырева.**

### Кому опасно нырять в прорубь?

Противопоказано (особенно если это первый раз) — людям, страдающим ишемической болезнью сердца, стенокардией, перенесшим инфаркт. Не рекомендуется также страдающим аритмией, беременным, женщинам с гинекологическими заболеваниями. С большой осторожностью — людям, страдающим гипертонической болезнью тяжелой степени и сахарным диабетом. Детям ледяные купания специалисты тоже не рекомендуют, за исключением тех детишек, которых родители специально закалывали с младенчества.

Если до болезни (или беременности) вы занимались моржеванием и в данный момент чувствуете себя хорошо, то, наверно, можно вернуться к таким процедурам. Однако лучше все-таки сперва проконсультироваться с врачом. Обращение в поликлинику за «допуском» будет не лишним и в том случае, если у вас есть какие-то проблемы со здоровьем.

Воздержаться от купаний следует при обострении хронических заболеваний и при простуде. Если у вас насморк, кашель, температура, нырок в прорубь (даже закаленного человека) может привести к осложнениям: например, к пневмонии.

### Как подготовиться к ледяному купанию?

Начинать закалываться за несколько дней до первого опыта, думаю, поздно, особой пользы не будет, но и лишним, конечно, — тоже. Начинайте с обливания водой комнатной температуры, постепенно делайте воду чуть холоднее. Организм начнет привыкать, и шок будет меньше.

Специалисты советуют за несколько часов до купания воздержаться от тяжелых физических нагрузок. Перед тем, как идти купаться, следует поесть, но не фрукты и кашу (углеводы быстро сгорают, и в сам момент погружения энергетического, теплового запаса уже нет), а мясо, жиры. Чтобы был заряд калорий, который восполнит теплотерю. Хорошая порция второго. Как вариант: черный хлеб с салом. Но наедаться до отвала не надо.

Если в прорубь утром — то плотный завтрак, даже если обычно обходитесь без него или овсянкой, или плотный ужин, если купаетесь ночью.

### А выпить?

Запрещено. Нырять — только трезвыми. Потому что защитная реакция организма при погружении в ледяную воду — это спазм сосудов, чтобы минимизировать теплотерю (внутреннее тепло перестает выходить наружу). Алкоголь же, наоборот, расширяет сосуды. Нырнули, сосуды расширились, вы теряете тепло, результат — общее переохлаждение.

### Как окунуться?

Тем, кто ныряет впервые или делает это раз в год, можно находиться в ледяной воде от 10 до 20 секунд. Распространенная ошибка новичков зимнего купания: в проруби наступает эйфория, они начинают плавать, нырять, не чувствуя холода... Так легко докупаться до пневмонии.

По мнению одних источников, надо зайти и сразу окунуться. Другие советуют зайти по пояс, обтереться водой, три раза окунуться и выйти. Я склоняюсь, что лучше сперва немножко привыкнуть к воде.

### Как выходить из проруби?

С собой возьмите вещи, махровое полотенце, халат, термос с горячим сладким чаем: согревание желательнее изнутри, а не снаружи. Яростно растираться поло-

тенцем не стоит: на холодном воздухе холодная вода, могут быть повреждены сосуды кожи. Аккуратно промокнули тело и завернулись во что-то теплое. Кстати, одежду выбирайте, которая быстро надевается, без лишних застежек.

Выпили чайку. Согрелись? Вот теперь можно 50 граммов кагора.

### Какие могут быть осложнения?

Также может прихватить сердце — у страдающих ишемической болезнью и гипертоников: при сужении сосудов повышается артериальное давление.

На этот случай «скорая» и дежурит в местах массового купания. И еще на случай травм: люди выходят на лед в тапочках на резиновой подошве, сланцах, а они скользят. Так что выбирайте тапочки на войлоке. Или вообще валенки.

Здоровому человеку, даже если он не закалялся специально, вреда от ледяной ванны быть не должно.

### Какая польза от этого?

От такой «встряски» резко активизируются защитные силы организма, происходит мощный выплеск эндорфинов (это гормоны радости), адреналина — сразу поднимается настроение, дух, тонус.

# Почему мы отмечаем старый Новый год

## Откуда появился праздник, продлевающий очарование сказки

В ночь с 13 на 14 января мы отмечаем Новый год по старому стилю или как говорят в народе старый Новый год. Когда-то этот день приходился на 1 января и назывался Васильевым днем, а канун его — 31 декабря (ставший 13 января) — Васильевым вечером. Чем же старый Новый год отличается от традиционного, привычного всем Нового года? Есть две причины — изменение даты начала Нового года в России и «упрямство» Русской православной церкви, не желавшей перейти на новое летоисчисление в 1918 году.

В языческие времена Новый год отмечался на Руси 22 марта — в день весеннего равноденствия, и связано это было с земледельческим циклом. С принятием христианства на Руси византийский календарь начал понемногу вытеснять старый, и теперь уже Новый год начинался 1 сентября. Долгое время еще сохранялся разнобой, и в некоторых местах Новый год продолжали отмечать весной. Только в конце XV века на Руси официально определили начало Нового года — 1 сентября.

По указу Петра I начало нового года было перенесено на 1 января 1700 года по старому стилю, то есть на 14 января по новому стилю. Что это значит?

После Октябрьской революции 1917 года правительство решило реформировать календарь, так как европейские страны давно перешли на григорианский календарь, принятый Папой Григорием XIII в 1582 году, а Россия все еще жила по юлианскому, введенному императором Юлием Цезарем в 45 года до нашей эры (Рождества Христова). А юлианский календарь отстает от григорианского на 13 суток. Поэтому Совет народных комиссаров «упразднил» разницу между российским летоисчислением и европейским. То есть, при переходе на новое летоисчисление ввели поправку на 13 суток — сразу после 31 января 1918 года в России наступило 14 февраля. Русская православная церковь не

подчинилась декрету большевиков и не приняла григорианский календарь. Но с официальным введением нового календаря, Рождество, как и прежде отмечалось 25 декабря по старому стилю, «переехало» на 7 января. И православные продолжали праздновать Новый год, как и раньше, — через шесть дней после Рождества, то есть в ночь с 13 на 14 января. Поэтому традиция отмечать старый Новый год появилась благодаря верующим.

Православный Новый год отмечается 14 сентября по сегодняшнему календарю или 1 сентября по юлианскому. В честь православного Нового года в храмах служат молебны на новолетие. Ну и для справки: день 1 января официально стал нерабочим днем только в 1949 году. А в 2005 году россиянам подарили длинные каникулы, каковые мы отгуляли недавно.

Из-за перехода к новому летоисчислению население продолжало праздновать великие христианские праздни-

### КАНУН СТАРОГО НОВОГО ГОДА — ПЯТНИЦА 13-Е

В этом году канун праздника, 13 января, выпадает на пятницу. Интересно, что так бывает раз в двести двенадцать дней. Вокруг числа миф возник еще в Средние века. Согласно поверьям именно в эту мистическую дату происходит шабаш, на который слетаются двенадцать ведьм, а в разгар празднества к ним присоединяется Сатана. Поэтому число было названо «чертовой дюжиной».

В культуре христиан число 13 тоже считалось зловещим. Именно Иуда был тем тринадцатым апостолом, который предал своего учителя Иисуса. Распяли Христа в пятницу, это доказанный исторический факт. Именно в этот день Адама и Еву изгнали из рая за то, что они вкусили запретный плод. А Абель поднял руку на своего родного брата Каина.

ки по юлианскому календарю (старому стилю), а жить и праздновать свои дни рождения и другие праздники по новому — григорианскому календарю. Самый главный парадокс во всем этом то, что Новый год получился перед Рождеством. Ведь по григорианскому календарю Рождество — 25 декабря (день, когда родился Иисус), а Новый год — 1 января (день, когда Иисуса принесли в храм и дали Ему имя). А по юлианскому календарю Рождество — 7 января, а Новый год — 14 января.

При этом Католическая церковь, ведя летоисчисление по юлианскому календарю, по-прежнему празднует Рождество Христово 25 декабря.

Когда-то день 1 января (сейчас 14 января) назывался Васильевым днем, памяти святителя Василия Великого, и в народе отмечали праздник земледелия, связанный с будущим урожаем. Садоводы в полночь стряхивали снег с плодоносных деревьев — для урожая. Канун — 31 декабря (сейчас 13 января) был Васильевым вечером, который звали Щедрым.

Хозяйки пекли блины, готовили пироги и вареники с творогом, чтобы отблагодарить гостей. Самым главным кушаньем считались блюда из свинины — святой Василий Великий считался покровителем свиноводов. Это животное символизировало плодородность и благополучие. Наши предки на новогодний стол обязательно готовили поросенка в собственном соку, делали блюдо из зайца и петуха. Вечером навещали соседей. Запрещалось на Васильев день считать мелкие деньги, чтобы не лить слезы. Также не давали и не брали в долг. Если ночью была пурга или метель, считалось, что год будет беспокойным.

Существуют и другие приметы. Например, нельзя в этот день произносить слово «тринадцать». А утром 14 января надо взять топор и легонько постучать им по порогу, приговаривая слова: «Жизнь, здоровье, хлеб».

### Что приготовить на старый Новый год

Если вы хотите в этот вечер накрыть праздничный стол согласно традициям, приготовьте кутю или сочиво. Считается, чем разнообразнее, вкуснее и сытнее кутья, тем больше будет достаток в семье в будущем году. Так что постарайтесь и приготовьте ее щедрой и богатой: не жалейте орехи, изюм, халву, мед. Варили кутью в прежние годы из гречихи, пшеницы, ячменя, а сейчас можно взять обычный рис.



### КУТЯ С СУХОФРУКТАМИ И ОРЕХАМИ

**Ингредиенты:** стакан риса, по горсти кураги, изюма, чернослива, ядра нескольких грецких орехов, соль, мед.

**Как готовить:** сухофрукты переберите, промойте, залейте кипятком. Рис промойте, залейте холодной водой, поставьте на огонь и дайте закипеть. После сразу откиньте на сито, промойте еще раз, затем опять положите в кастрюлю, присолите, залейте водой и варите до готовности. Грецкие орехи подкалите на сковороде, измельчите. Сухофрукты обсушите. Чернослив и курагу нарежьте. Соедините все ингредиенты, приправьте медом, подавайте кутью охлажденной.

## Как вы будете отмечать старый Новый год?



### Людмила:

— Так сложилось, что в старый Новый год день рождения моей мамы, но ее уже давно нет в живых. Но мы всегда накрываем стол и тихонечко отмечаем семейно. Часто приходят дети, внуки, правнуки, так что бывает, что и места за столом не всем хватает. Отмечаем этот праздник, как и Новый год: накрываем хороший стол обязательно с салатами. А вот откуда пошел старый Новый год уже не помню, память не та.



### Нина:

— Отмечать старый Новый год будем, потому что его отмечали и бабушки, и мамы. Для детей уже готовы подарки, которые будут их ждать под елочкой. Елку убираем только перед Крещением, а готовим все стандартно, как и для новогоднего стола. Отмечаем семейно, не с таким разгулом, как Новый год, но все-таки. Откуда этот праздник пошел — не знаю, но точно помню, что дочь писала реферат на эту тему.



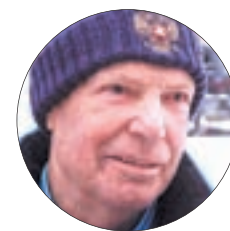
### Галина:

— Сейчас не отмечаем, а раньше это было тихое время, когда хочется посидеть дома с мороженым с ананасами и посмотреть фильм «Старый Новый год». А сам праздник появился из-за расхождения в две недели юлианского календаря с григорианским, по которым мы сейчас живем. До революции люди отмечали не Новый год, а Рождество. Он был главным праздником. К нему готовились, наряжали елку.



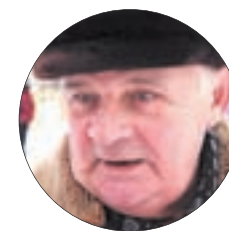
### Николай:

— Старый Новый год отмечать будем. Купим торт и попьем чай всей семьей. Отмечаем всегда, еще с детства. Повод же есть. А появился старый Новый год из-за смены календарей. Правда, праздником я его не считаю. Мы сейчас даже больше к восточному новому году склоняемся, его нужно отмечать. В феврале.



### Владимир:

— В этом году не планирую отмечать. Слишком много дел на выходные: в субботу нужно жену из санатория забрать, а в воскресенье — хоккейный матч. В молодости все отмечали, а сейчас и обычный-то Новый год не праздную. Знаю, что старый Новый год — это Новый год по старому летоисчислению. После революции же это все изменилось: то ли в 1917-м году, то ли 1918-м.



### Юрий Иванович:

— Старый Новый год отмечаю. Это ведь уже традиция, которая из поколения в поколение идет. Соберемся всей семьей, выпьем чая, посидим у елочки. Это ведь не праздник, а просто традиция. А традиции, они сильны везде и всюду. Появился старый Новый год из-за смены календаря во времена Петра Первого. По старому стилю отмечали Новый год как раз в эти числа.



### Полина:

— Немножко отмечаем с семьей, но не так, как Новый год. Посидим немного всей семьей, поведем и спать. Честно, не знаю, откуда этот праздник пошел, но отмечаем по традиции, ведь в детстве с родителями его обязательно праздновали.



### Олег:

— Наверное, буду отмечать с семьей. Все-таки старый Новый год — это традиция, особенно для взрослых людей. Он же из поколения в поколение идет, поэтому и отмечать буду в кругу близких. В детстве родители его отмечали, как и Новый год. Ведь по старому календарю это и есть Новый год.





МАРИЯ СЕМИТИНОВА,  
semintinova@revda-info.ru

## «Казалось, что пытаешься догнать уходящий поезд»

### Почему 22-летний ревдинец бросил гуманитарный факультет в России и стал программистом в Германии

Как думаете, может ли студент-гуманитарий за год переквалифицироваться в технаря, перейти на другой факультет в российском университете, а потом и вовсе уехать учиться в Германию? 22-летний ревдинец Роман Дорохов, который сейчас учится и работает в немецком Дрездене программистом, пример того, что это действительно возможно.

Роман решил кардинально поменять свою жизнь три года назад. Тогда он учился на факультете международных отношений в УрФУ, как и все однокурсники, думал, что станет политиком или переводчиком — диплом «международника», вроде, позволяет. И мечтал уехать за границу. Выбор пал, как он говорит, «на развитую во всех смыслах Германию», но выяснилось, что гуманитарии в этой стране не ценятся вообще.

— Я пораскинул мозгами и понял, что на международных отношениях мало перспектив найти работу и что сейчас, в нашем веке, в эру технологий, намного больше возможностей устроиться и найти призвание в IT-области, — рассказывает ревдинец. — Образование, которое я получал, больше для людей, которые просто хотят получить диплом, а не выучиться чему-то, получить специальность. У меня вызова себе там не было, что ли...

Конечно, говорит Роман, наверняка нашлись люди, которые смогли показать свой потенциал и в сфере международных отношений и нашли хорошую работу, но, по его мнению, гораздо больше знаний дает профильное образование. Например, лингвиста.

— В России много специальностей, где на студентах просто деньги зарабатывают, что ли, — рассуждает он. — Понапилили всего вместе, получили сборную солянку, а по факту, когда ты выйдешь из университета, у тебя не будет конкретной специализации. Результат: будет слишком мало опыта для всех мест, куда ты пойдешь. Так что нужно внимательно изучить факультеты, которые предлагаются, и готовиться к тому, что, помимо учебы, нужно будет еще и много работать над собой — на курсах и так далее. Тогда вы бу-



Фото из личного архива Романа Дорохова

Роман Дорохов, выпускник школы №28, сейчас — студент в Германии.

дете представлять ценность.

В этом же году Роман Дорохов бросил факультет международных отношений и стал технарем в том же УрФУ. А летом 2014-го по обменной программе уехал в Германию и поступил на программиста, сейчас учится в Академии (University of cooperative education). Таким образом, он учился параллельно в двух университетах. А экзамены в России сдавал по интернету.

После школы в Германии можно пойти в академию, университет и высшую школу. Университет, по словам Романа, очень похож на наши университеты: в программе много предметов, среди которых есть и далекие от специализации; это место для тех, кто хочет остаться в науке. В высшей школе больше практики, вместо экзаменов по некоторым предметам нужно защищать проекты, а учиться сложнее. Ну а в Академии можно половину семестра учиться, а другую половину — работать и получать деньги; что-то вроде заочного образования в России.

Образование в Германии бесплатное, но учиться так сложно, что примерно 60-70% отсеиваются каждый семестр. Продолжительность учебы от трех до пяти лет в зависимости от диплома.

— Поначалу мне было очень сложно, особенно если учитывать, что я и в школе-то не осо-

новы математики, физика, электротехника. Пришлось прямо бежать за этим поездом и пытаться до экзамена понять и освоить все, чтобы как-то применить.

С немецким языком у него особых проблем не было: он начал изучать его еще на международных отношениях, потом стал активно ходить к репетитору, и когда приехал в страну, уже мог хорошо говорить. Правда, с пониманием разговорной речи поначалу были проблемы.

— Сложно было привыкнуть к тому, как говорят настоящие носители языка. Они говорят не так, как репетиторы. Это распространенная проблема: когда приезжаешь в другую страну, поначалу туго слышишь. Через полгода пребывания в Германии я уже свободно говорил и слушал, а через год, мне кажется, практически избавился от акцента. Это возможно, если над этим постоянно работать.

На этом этапе студент понял, что все это разделение на гуманитариев и технарей, над которым принято шутить в России, на самом деле стереотип где-то на подкорке мозга — потому что все зависит от усердия и желания.

А год назад Роман ушел из УрФУ и остался учиться в Германии. В консульстве отметили, что его цель пребывания в Германии не изменилась, это все та же учеба, и оставили ему визу.

С работой для студентов в Германии намного проще, чем в России. Их охотно берут, правда, большинство работодателей «воспитывает» под себя — чтобы после окончания учебы на них какое-то время работали. Сначала Роман устроился в фирму,

которая занималась печатными медиа и ивент-менеджментом, но это было не совсем то, чего он хотел, и работу пришлось сменить.

— Я пришел на собеседование по наводке знакомой, — вспоминает он. — Меня долго спрашивали насчет опыта и дальнейших планов, в итоге сразу же пригласили работать в их веб-студию.

Сейчас он разрабатывает веб-сайты, а точнее бэкэнд — то есть их «начинку», занимается техподдержкой и так далее. Другими составляющими сайта занимаются другие члены команды. Работают с промышленными заказами. Например, у них был проект по разработке сайта для фирмы, занимающейся золотом и другими драгоценными металлами, составлялась внушительная 50-страничная концепция, а потом сайт писали с нуля. При этом зарплата студента — 350 евро, то есть по нашим меркам около 30 тысяч рублей.

— Всем, кто хочет добиться чего-то в программировании, я бы пожелал не бояться, а еще делать то, что нравится, — говорит он. — Многие люди идут на специальности, которые им навязывают родители, но потом чувствуют себя несчастными. Мои родители были правы, когда говорили учить математику и заниматься компьютерами, они говорили это еще до международных отношений. Но если бы я пошел учиться, тогда, я думаю, не было бы того, что я имею сейчас. Я должен был прийти к этому сам, мне должно было стать интересно, появился вызов — и вот я тут. Но без поддержки родных и близких я бы не справился.



Фото из личного архива Романа Дорохова

**В свободное от работы время Роман ездит на велосипеде, занимается фитнесом, как и вся молодежь, ходит по барам и путешествует. А когда есть возможность — пишет сайты и дома.**



Не принесли газету?

Пишите в Telegram (992) 023-28-08

# Ухаживаем за руками и пьем больше воды

## Полезные советы для тех, кто хочет восстановить свою красоту после каникул

Как вы проводили новогодние каникулы? Ходили в гости и ели салаты, смотрели кино и отсыпались? Или бегали на лыжах, коньках, катались на «бубликах» и соблюдали привычный режим дня? Если ваш вариант — первый, вам будет интересно узнать, что пост-праздничный эффект — это не только трудности с возвращением к рабочему ритму, на который жалуются многие, но и проблемы с внешностью: из-за обилия сладкого начинаются неприятности с кожей, а пассивный образ жизни приводит к сухости и блеклости волос, «дарит» нам ненавистные килограммы... Что же делать, если так случилось? Заняться собой!

### Тело

Для начала нужно «выгнать» из тела токсины. Это поможет сделать чистая негазированная вода в больших количествах, а также фрукты, соки, овощи с высоким содержанием витамина С — цитрусовые, киви, отвар шиповника, сладкий перец. Если наблюдается расстройство желудка, можно выпить активированного угля или другого абсорбента.

Переходите на здоровую еду: исключите жареное, мучное, сладкое — все, что вы позволяли себе в каникулы. Зато введите в рацион продукты с высоким содержанием клетчатки, это поможет восстановить нормальное пищеварение. Восстановить микрофлору помогут и аптечные препараты с живыми бактериями, а также кисломолочные продукты с маленьким сроком годности.

Старайтесь больше ходить пешком. Запишитесь в любой спортивный клуб: не обязательно поднимать штанги — пилатес, йога, танцы, просто ходьба или бег на дорожке помогут вам ничуть не меньше.

### Кожа

Уделите внимание коже лица — очищающие и восстанавливающие маски сейчас очень пригодятся. Отличный домашний скраб, которым пользуются многие модницы, можно сделать из испитого молотого кофе и оливкового или любого другого нерафинированного растительного



### ТОП-3 МАСОК ДЛЯ ЛИЦА

■ Яйцо и одну чайную ложечку меда смешайте, взбейте в пену, добавьте 2 столовых ложки творога, чуточку сахара (для эффекта пилинга), нанесите на лицо на полчаса.

■ Заварите аптечную ромашку в саше (полстакана кипятка). После добавьте в стакан 2 столовые ложки овсяных хлопьев. Нанесите эту кашицу на чистую влажную кожу на полчаса.

■ Растворите в четверти стакана теплого молока 20 г дрожжей, дайте им подойти и нанесите на лицо на 15 минут.

масла. Смешайте в чашке эти ингредиенты и мягко помассируйте кожу. Смойте, нанесите питательный крем.

### Руки

Если есть возможность, посетите процедуру парафинотерапии в салоне красоты — это настоящая нега для ваших ручек, зимой особенно важная. Эффект достигается благодаря тому, что парафин медленно отдает тепло. Его рас-

тапливают и наносят на кожу на некоторое время. Он размягчает верхний слой кожи и как бы герметизирует его, благодаря чему образующаяся влага вновь проникает в кожу, восстанавливая ее водный баланс. Остывая, парафин немного сдавливает ручки, тем самым массируя их, снимая отеки.

Дома и на работе старайтесь чаще пользоваться питательным (не увлажняющим, а именно питательным!) кремом для

рук. Наносите его за час до выхода из дома, чтобы он успел впитаться.

Мойте руки только теплой водой (горячая обезвоживает кожу) и насухо вытирайте после мытья. Важно: лучше не сушите ладони под струей воздуха, а легко промокните салфеткой или дайте влаге впитаться в кожу.

### Волосы

Зимой волосы сухие, ломкие, выпадают? Причина в батареях, которые сушат воздух. Чтобы помочь волосам, пейте больше воды (стандартная норма: 2 л в сутки, но это зависит от вашего веса и наличия противопоказаний, например, со стороны почек). Массируйте кожу головы. Купите специальные шампуни для ухода зимой и не пренебрегайте кондиционерами и масками — летом без них можно обойтись, а вот в холода, и особенно после праздников — никак нельзя.

Раз в неделю делайте питательную маску. При ее выборе остановитесь на той, которая содержит протеины, масла и витамины группы В. Используйте несмываемые сыворотки. Защитить волосы от мороза и потери

влаги поможет нанесение после мытья головы специально разработанной сыворотки, которую не нужно смывать.

### Настроение

Трудно работать, ничего не радует, не можете сосредоточиться? Поднимайте себе настроение! Для этого есть маленькие секреты:

■ Порадуйте себя в выходные или будним вечером: сходите в кино или встретитесь с близкими друзьями;

■ Откройте новый вкус в еде, напитках: попробуйте необычный чай или съешьте блюдо, к которому до этого не притрагивались;

■ Начните читать литературу: доказано — люди читающие намного более собраны и сосредоточены, нежели те, кто не берет в руки книг;

■ Слушайте музыку, которая приносит вам радость;

■ Улыбайтесь: психологи убеждены, что улыбка — пусть даже специальная — автоматически поднимает нам настроение. Улыбайтесь своему отражению перед выходом из дома, коллегам по работе, близким людям и всем, кто с вами рядом!

## Как вы восстанавливаетесь после праздников?

Меня ждет косметолог  
**3.9%**

Полностью меняю свой стиль  
**2.2%**

Вообще ничего не делаю, как было, пусть так и будет  
**33.6%**

Мне срочно нужно обновить прическу!  
**7.4%**

Устраиваю разгрузочные дни  
**12.2%**

Дома занимаюсь собой: гимнастика, народные средства  
**14.8%**

Уже хожу/хочу пойти на фитнес  
**25.8%**



Голосование проводилось в группе vk.com/revdainfo. Всего проголосовали 229 человек.

Реклама (16+)

**«Милена»**  
ул. Цветников, 25 / Тел. 8 (922) 11-55-112  
**Эстетическая косметология**  
Мезотерапия — витаминный коктейль (омоложение кожи лица)  
Биоревитализация (увлажнение кожи лица)  
Контурная пластика лица (коррекция возрастных изменений)  
Тредлифтинг (мезонитями) — инновационный метод омоложения  
Ботокс • Перманентный макияж (брови, веки, губы)  
**Консультация специалиста БЕСПЛАТНО**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**СКОРНЯК-ПРОФЕССИОНАЛ**  
выполнит работу любой сложности  
**КОЖА И МЕХ НА ЗАКАЗ**  
Перешив на современную модель и на детское. Пошив шуб, шапок, жилетов, изделий из кожи, дубленок.  
Sibiryachka66.ru  
Vk.com/sibiryachka66  
Телефоны: 3-16-72  
8 (902) 585-92-03

г. Ревда, ул. Ковельская, 3, тел. 3-22-11  
**6-ти ступенчатая уходовая программа**  
**«Восстановление баланса»**  
Интенсивное увлажнение при первых признаках обезвоживания  
Продолжительность процедуры 1,5 часа  
**Результат:**  
➢ Устраняется сухость и шелушение  
➢ Нормализуется гидролипидный баланс  
➢ Мгновенное преображение кожи  
**2900 р.**  
www.versia-clinic.ru  
Лицензия ЛО-66-01-003969 от 24.03.2016  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Наши группы в соцсетях. Присоединяйтесь!

[www.odnoklassniki.ru/revdainfo](http://www.odnoklassniki.ru/revdainfo) [www.vk.com/revdainfo](http://www.vk.com/revdainfo) [www.facebook.com/revdainfo](http://www.facebook.com/revdainfo)

# ОТДЫХАЙ 11

## Кино 13-18 января

### ПРЕМЬЕРА ЗАКОН НОЧИ 18+

13.01, пт	14:03, 22:45
14.01, сб	14:03, 22:45
15.01, вс	14:03
16.01, пн	14:03
17.01, вт	14:03
18.01, ср	14:03

### ПРЕМЬЕРА ПОЧЕМУ ОН? 18+

13.01, пт	14:45, 21:15, 23:20
14.01, сб	10:10, 14:45, 21:15, 23:20
15.01, вс	10:10, 14:45, 21:15
16.01, пн	14:45, 21:15
17.01, вт	14:45, 21:15
18.01, ср	14:45, 21:15

### МОНСТР-ТРАКИ 6+

13.01, пт	14:30
14.01, сб	14:30
15.01, вс	14:30
16.01, пн	14:30
17.01, вт	14:30
18.01, ср	14:30

### КРЕДО УБИЙЦЫ 16+

13.01, пт	12:15, 16:55, 19:05, 00:00
14.01, сб	12:15, 16:55, 19:05, 00:00
15.01, вс	12:15, 16:55, 19:05
16.01, пн	12:15, 16:55, 19:05
17.01, вт	12:15, 16:55, 19:05
18.01, ср	12:15, 16:55, 19:05

### ТРИ БОГАТЫРЯ 6+

13.01, пт	19:25
14.01, сб	10:30, 19:25
15.01, вс	10:30, 19:25
16.01, пн	19:25
17.01, вт	19:25
18.01, ср	19:25

### СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 3 6+

13.01, пт	12:20
14.01, сб	12:20
15.01, вс	12:20
16.01, пн	12:20
17.01, вт	12:20
18.01, ср	12:20

### ВИКИНГ 12+

13.01, пт	12:00, 16:40, 21:30
14.01, сб	09:50, 12:00, 16:40, 21:30
15.01, вс	09:50, 12:00, 16:40, 21:30
16.01, пн	12:00, 16:40, 21:30
17.01, вт	12:00, 16:40, 21:30
18.01, ср	12:00, 16:40, 21:30

### ЕЛКИ-5 6+

13.01, пт	18:45
14.01, сб	18:45
15.01, вс	18:45
16.01, пн	18:45
17.01, вт	18:45
18.01, ср	18:45



### ПРЕМЬЕРА ЛА-ЛА ЛЕНД 16+

13.01, пт	16:25, 20:25
14.01, сб	16:25, 20:25
15.01, вс	16:25, 20:25
16.01, пн	16:25, 20:25
17.01, вт	16:25, 20:25
18.01, ср	16:25, 20:25

## Гороскоп 16-22 января

**ОВЕН.** Воля плюс целеустремленность, плюс организаторские способности равно неминуемый успех. Благодаря своей работоспособности вы можете достичь небывалых высот уже на этой неделе, пока остальные только включаются в рабочий процесс. К концу недели найдите время для близких.

**ТЕЛЕЦ.** У вас может возникнуть ощущение, что от вас слишком много требуют и слишком мало дают. В первой половине недели вам будет необходимо тщательно выполнять свои профессиональные обязанности, преодолевая тайное сопротивление некоторых своих коллег.

**БЛИЗНЕЦЫ.** На этой неделе вам придется уравновешивать некоторые черты своего характера, чтобы добиться намеченных целей и не повторить ошибок недавнего прошлого. Вы сможете получить именно то, чего давно хотели. Так что у вас будет повод для радости.

**РАК.** На этой неделе вас могут ожидать новые знакомства и интересные встречи. С самого начала недели будьте на всякий случай готовы к тому, чтобы поменять работу и круг общения. В четверг на первый план выйдут не слова, а поступки: именно по ним вам стоит оценивать окружающих.

**ЛЕВ.** В начале недели вам предстоит заняться решением старых проблем и завершением дел, начатых еще в прошлом году. Во вторник будьте осторожны, вас может подстерегать хорошо замаскированный обман. Начиная с четверга, наступает благоприятное время для старта чего-то нового.

**ДЕВА.** На работе, какие бы усилия вы ни прикладывали, существенных изменений в вашем положении пока не предвидится. Зато на этой неделе вы можете успешно решить проблемы с жильем. В среду можете смело рассчитывать на помощь друзей или родных. Суббота порадует вас интересной информацией.

**ВЕСЫ.** Удача может оказаться на вашей стороне, но нынче она будет донельзя пуглива. Вам необходимо реалистично посмотреть на вещи, и не обманывать себя напрасными надеждами. Некоторые люди из вашего окружения покажут свои истинные лица, что будет весьма интересным зрелищем.

**СКОРПИОН.** Неделя будет интересной, насыщенной разнообразными событиями. Не спешите, и не рвитесь начинать что-то новое, постарайтесь не форсировать события. На все ваши вопросы ответят и ясно дадут понять, что вас ценят и на вас рассчитывают. Сохраняйте душевное равновесие.

**СТРЕЛЕЦ.** Неделя будет полосатой. Впрочем, светлых полос будет значительно больше, чем черных. Справиться с серьезными задачами вам поможет творческий потенциал, особенно, если вы не постесняетесь его проявить. Большую роль сыграет интуиция. Поддержка может прийти с совершенно неожиданной стороны.

**КОЗЕРОГ.** Первые два дня недели благоприятны для дальних поездок, путешествий, как деловых, так и развлекательных и познавательных. В четверг постарайтесь избегать тесного контакта с начальством, официальными лицами, людьми старшего возраста и вообще с любыми структурами власти.

**ВОДОЛЕЙ.** На этой неделе ваша душа будет требовать романтики, в то время как звезды настоятельно рекомендуют проявить как можно большую практичность во всех областях. Судьба может дать вам шанс решить многие проблемы. Очень не помешает чувство меры, в том числе — и в работе.

**РЫБЫ.** Вас могут озадачить и даже огорчить проблемы в профессиональной сфере. Придется принимать решительные меры, в том числе и те, которые вам не слишком нравятся. Выбор, который вам придется сделать, может изменить вашу дальнейшую судьбу. Вам понадобится совет коллег.

## Афиша Ревда

**14 января.** Суббота  
КДЦ «Победа». Начало: 18.00  
**ВТОРОЙ ЧЕТВЕРТЬФИНАЛ РЕВДИНСКОЙ ЛИГИ ЮМОРА.**  
Встречаются команды «Штиль» (школа №2), «Троя» (школа №3), «ПараШуток» (школа №10).  
Вход свободный. 12+

**16 января.** Понедельник  
СК «Темп-СУМЗ» (Кирзавод). Начало: 18.00  
**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БАСКЕТБОЛУ, СУПЕРЛИГА.**  
Встречаются команды «Темп-СУМЗ-УГМК» — «МБА» (Москва). Вход свободный. 16+

**13-15 января.** Пятница — воскресенье  
Спорткомплекс «Трублик» (ул. Энгельса, 49а)  
**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ ДИВИЗИОНА «УРАЛ».**  
Вход свободный. 12+

### ИГРЫ СБОРНОЙ РЕВДЫ:

**13 января**  
15.00... «Страта» — «Газпромтрансгаз» (Югорск)

**14 января**  
20.50... «Авто» (Качканар) — «Страта»

**15 января**  
14.40... «Титан» (Верхняя Салда) — «Страта»  
17.20... «Страта» — «Газпромтрансгаз» (Самара)

**15 января.** Воскресенье  
Корт школы №3. Начало: 12.00  
**ПЕРВЕНСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ.**  
«Олимп» (Ревда) — «Урал» (Ирбит) 12+

**19 января.** Четверг  
СК «Темп-СУМЗ» (Кирзавод). Начало: 18.00  
**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БАСКЕТБОЛУ, СУПЕРЛИГА.**  
Встречаются команды «Темп-СУМЗ-УГМК» — «Университет-Югра» (Сургут).  
Вход свободный. 16+

## Расписание намазов (молитв) 14-20 января

Дата	Аль-Фаджр	Восход солнца	Аз-Зухр	Аль-Аср	Аль-Магриб	Аль-Иша
14.01, СБ	07:21	09:17	13:08	14:32	16:56	18:40
15.01, ВС	07:21	09:16	13:08	14:33	16:57	18:42
16.01, ПН	07:20	09:15	13:09	14:35	16:59	18:44
17.01, ВТ	07:19	09:13	13:09	14:36	17:01	18:45
18.01, СР	07:18	09:12	13:09	14:38	17:03	18:47
19.01, ЧТ	07:17	09:11	13:10	14:39	17:05	18:48
20.01, ПТ	07:16	09:09	13:10	14:41	17:07	18:50

По всем вопросам звоните: 8 (912) 215-33-10, Альфир хазрат, имам Ревды

## Расписание богослужений в храме Архистратига Михаила 16-22 января

Дата	Время	Событие
16.01, ПН	8:00	Божественная литургия. Прор. Малахии. Молебен с акафистом Святому Архистратигу Михаилу. Панихида.
	17:00	Вечернее богослужение. Исповедь.
17.01, ВТ	8:00	Божественная литургия. Собор 70-ти апостолов. Молебен с акафистом свт. и исп. Луке Войно-Ясенецкому. Панихида.
	17:00	Вечернее богослужение. Исповедь.
18.01, СР	8:00	Царские часы. Божественная литургия. Крещенский сочельник. (Строгий пост) Навечерие Богоявления. Панихида.
	17:00	Всенощное бдение. Исповедь.
19.01, ЧТ	8:00	Божественная литургия. Богоявление. Крещение Господа Иисуса Христа. Великое Освящение Воды. Крестный Ход Великое Освящение Воды (на пруду). Панихида.
	17:00	Вечернее богослужение.
20.01, ПТ	8:00	Божественная литургия. Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Молебен с акафистом перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша». Панихида.
	17:00	Вечернее богослужение. Исповедь.
21.01, СБ	8:00	Божественная литургия. Прп. Георгия Хозевита. Молебен с акафистом перед иконой Божией Матери «Всецарица». Панихида.
	17:00	Всенощное бдение. Исповедь.
22.01, ВС	8:30	Исповедь для недужных.
	9:00	Божественная литургия. Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца Молебен водосвятный. Панихида.
	17:00	Акафист Божией Матери.

Храм открыт ежедневно с 8.00 до 19.00, в воскресенье до 18.00  
Тел. храма 8 (912) 291-99-48. Адрес сайта: revdahram.ru

Змея с капюшоном	Место казни Христа						Прогулочный садик	Шагающий по дороге						Уйти на ... света									
Красная строка	Матерчатый плафон	Супруга барана		Отпущен на исповеди	Мясное кушанье	Серия витков балерины		Искусство управления государством	Птичья "боллезна" болтунов	Студенческий десерт	Первый убийца на земле			Снегоступы биатлониста									
				"Война и мир" по жанру	Из ее сока делают пулю					Золотая носная ...													
Мегрэ по должности	Материя с гладким ворсом					Хитрая уловка футболиста		Смесь лечебных трав		Занимается наукой													
			Вымершая птица	Хромой кузнец на Олимпе					Вещи или в руку	Доброй Надежды в Африке	Степная быстроногая птица			Коса-девичья ...									
	Высшее возмездие	Каустическая сода - едкий ...	"Здравствуйте, я ваша ...!"			Снежный барс				Специалист на страже здоровья													
				Людвиг ... Бетховен			"Наручники" для раба				Паровой в кочегарке		Горы в Европе										
	Полный круг секундной стрелки					Прямой удар самолета				Сокол-рыболов													
	Наем и сдача квартиры		Буква для Мистера в маске	<div style="text-align: center;"> <p>КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ</p> <h1>ЕВРО БЛЕСК</h1> <p>предлагает комплекс услуг</p> <p>Реклама (16+)</p> </div>										Современная контора									
	Часть фильма	Партия теннисистов	Торговля партиями											Стадо овец		И футболист, и картерщик		Небесный хранитель					
Французский филозоф	Гурман прекрасного	Стража гарема												Сырье для красного кирпича		Буква в хромо-сомной записи							
														Автор сюиты "Пер Гюнт"									
Обращение к монашке	"Мачтовое" дерево	Почетная известность	Минерал с радужной окраской											Охотничья птица на руке		Литейная рама		Байкал как водоем					
	Поляна размером в гектар													Цвет на вкус маляра		Французский композитор		Илья с картиной "Не ждали"					
	Ищет невест и женихов	Талон, пробитый при покупке												Поп-католик									
			Опасный сгусток в вене														Охранник на цепи	Один из сотни у лампочки		Княжеская земля			
	Халуга без совести	Блаженная нега	Бревенчатый забор	Антипригарный слой сковороды	Прогулка в лечебных целях	Бамбуковый медведь					Бег лошади вскачь	Гора Аполлона и муз	Кружевная полоска на юбке										
Праздник с куличами					Изменяемая особенность хамелеона				Апостоло-евангелист	Разведчик из стана врага													
	Дворянский титул во Франции	Ватное или байковое	Морские силы страны		Выбраться на ... природы	Мощность дымохода					Метод сбора информации	Пляжный навес от солнца	Опорное бревно										
			Седина в бороду, ... в ребро				Перо-карандаш	Морской спидометр	Дородный мушкетер														
	Клоунская сценка на манеже	Фруктовое дерево					Дерево для триумфальных венков				Тонкая "струна" души												
						0,062 грамма для аптекаря				Грациозная выправка													
	Животное, меняющее окраску	Слово без окончания					Мошара над болотом				Группа волков												

Ответы на сканворд в №3. По горизонтали: Шкура. Сеанс. Пеня. Умелец. Опрос. Стопор. Овал. Отруби. Оскар. Озон. Анналы. Слет. Оракул. Окно. Винокур. Мегрэ. Акт. Кинг. Кадр. Повар. Шпинат. Жито. Карта. Звук. Склад. Лорд. Рама. Козни. Распил. Мышкин. Вино. Тире. Ниша. Прах. Разлив. Бурлак. Орда. Исида. Гланды. Пир. Гвалт. Шланг. Резерв. Чили. Ранжир. Кабуки. Лыжи. Чадо. Глинозем. Грач. Прикол. Засада. Залп. Корь. По вертикали: Копи. Брага. Пижма. Приз. Левзие. Софит. Хна. Налив. Наркоз. Мука. Ирод. Ваза. Ритор. Нары. Бес. Дрозд. Чума. Рогоз. Лапник. Виски. Лига. Саксофон. Вирши. Сума. Крит. Лаз. Красота. Колледж. Алиби. Альфа. Grimm. Дан. Ресурс. Оратор. Амеба. Грипп. Мотет. Эпос. Песо. Рондо. Кашне. Венчик. Удел. Пауза. Кавал. Кирка. Жако. Небо. Болонка. Афиша. Луидор. Зацц. Руины. Отряд. Накат. Роль.















■ щенок-девочка, от крупной собаки, черный, ждет своих хозяев. Тел. 8 (922) 140-64-93, Анастасия

**ПРИМУ В ДАР**

■ микроволновка б/у в рабочем состоянии. Заранее благодарны. Тел. 8 (922) 115-05-41

■ неисправный неэксплуатированный электроинструмент. Или куплю за разумную цену. Тел. 8 (922) 206-32-84

■ породистые щенки. Тел. 8 (902) 263-67-62

■ собака, желательна девочка, среднего размера, от 1 года до 5 лет. Тел. 3-55-68, 8 (900) 207-07-62

■ старый проигрыватель, магнитофон, видеомагнитофон, кассеты. Тел. 8 (912) 206-13-34

■ старый фотоаппарат, фотоувеличитель, глянецватель. Тел. 8 (912) 206-13-34

■ телевизор, стиральная машина, холодильник, в любом состоянии. Тел. 8 (922) 212-33-96

■ шабер по металлу с шейкой д. 6 мм. Тел. 8 (922) 206-32-84

■ щенок немецкой овчарки, мальчик, в хорошие руки. Тел. 8 (912) 251-90-68

**РАБОТА**

**РЕЗЮМЕ**

■ «Авто-няня» приглашает на работу автомойщика, шиномонтажника, с опытом работы. Ул. Зингельса, 3. Тел. 8 (912) 281-66-66, 8 (919) 394-97-10

■ «Суши Фреш» требуется повар японской кухни. Тел. 8 (900) 197-07-32

■ в Арт-кафе «Фламбе» требуются повара от 120 р./ч., официанты от 80 р./ч., уборщица от 80 р./ч., бармен от 100 р./ч., охранник. Тел. 8 (912) 238-53-47

■ в парикмахерскую «Шанель» требуются мастера. Тел. 8 (922) 602-04-00

■ ИП Волкова И.В., в Vape Shop требуется продавец-консультант. Требования: без в/п, разбирающийся в электронике. Тел. 8 (922) 113-02-70

■ ИП Гречкина Л.И., в автомойку «Автобня» требуется автомойщик. Тел. 8 (950) 659-68-41

■ ИП Киверин, в продуктовый магазин требуются продавцы, зарплата высокая. Тел. 8 (922) 123-44-50

■ ИП Киверин, требуется пекарь-кондитер. Тел. 8 (922) 122-00-96

■ ИП Киндяшев А.Г., требуется повар в павильон у ТЦ «Камео», зарплата от 100 р./ч. Тел. 8 (902) 500-03-06

■ ИП Шарафеева О.В., требуется водитель на КАМАЗ-ассенизатор, стаж работы от 5 лет. Тел. 8 (922) 124-55-55

■ ООО «ГПС» требуется грузчик-экспедитор, без вредных привычек. Тел. 8 (908) 911-02-84

■ ООО «ДжиЭсЭм Сервис» в стоматологическую клинику требуется медсестра-стоматолог на постоян. основе. Тел. 8 (953) 007-90-07

**ЧАСТНЫЙ НАЙМ**

■ дополнительный доход от 10 тр. Запись на собеседование. Тел. 8 (982) 751-07-29

■ требуется водитель категории «С». Тел. 8 (904) 163-08-71

**БЮРО НАХОДОК**

**ОБРАЩАТЬСЯ В РЕДАКЦИЮ**

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, срок хранения найденных вещей в бюро находок 1 месяц

■ найден фотоаппарат без карты памяти

■ найдена золотая сережка. Вернем при предъявлении второй сережки

■ найдены паспорт и СНИЛС на имя Жданова Виталия Витальевича, 15.05.1954 г.р.

**СООБЩЕНИЯ**

■ семена лучших фирм России: овощи, томаты, перцы, огурцы и др. Кашемиров. шали, палантин. Рынок «Хитрый», №21

■ ищу попутный автомобиль до г. Екатеринбурга, перекресток ул. Волгоградская-С.Дерябиной, оплата, как на гортранспорте. Тел. 8 (929) 212-36-65

■ ищу сиделку в вечернее время. Тел. 8 (982) 666-72-18

■ ищу сиделку для пожилой женщины. Тел. 8 (922) 117-01-09

■ приглашаю на бесплатные мужские стрижки. Тел. 8 (950) 191-26-67



**Поздравляем почетного железнодорожника, мужа, отца, дедушку, прадедушку Германа Ивановича Мотоусова с 80-летним Юбилеем!**

Чудес на свете не бывает,  
И юность не вернуть назад,  
А годы, словно льдинки, тают,  
Но стоит ли о них вздыхать?  
Желаем счастливо прожить,  
Не волноваться, не грустить,  
А главное – здоровым быть!  
Поздравить рады с Юбилеем,

И все хотим мы пожелать:  
С улыбкой, добрым настроением  
Свой путь по жизни прошагать.  
Живи, родной,  
как можно дольше,  
Чтоб с нами рядом был  
Сегодня, завтра и всегда!  
Жена, дети, внуки, правнуки



**Поздравляем Фанзю Ахметову с Юбилеем!**

Так много добрых, теплых слов  
Сегодня хочется сказать  
И от души большого счастья,  
Большой удачи пожелать.  
Пусть жизнь становится прекрасной  
И только лучше с каждым днем!  
Здоровья, радости, везенья,  
Благополучия во всем!  
Многочисленная родня, друзья, сватья

**СЛУЖБА ЗНАКОМСТВ**

Каждое объявление начинается с номера, присвоенного абоненту. Напишите письмо интересующему Вас абоненту. На конверте укажите номер этого абонента. Принесите письмо к нам в редакцию (ул. П.Зыкина, 32) или опустите в фирменные ящики «Городских вестей», можно отправить в редакцию по почте, и мы передадим Ваше письмо адресату.

■ 165. Симпатичная женщина познакомится с мужчиной 52-55 лет, без в/п, ж/о, работающим, для серьезных отношений

■ 166. Хочу познакомиться с порядочным мужчиной до 67 лет, для общения, ж/о, м/о, в/п в меру. О себе: вдова, 63 года, бескорыстная, добрая, скромная

■ 167. Женщина 60 лет познакомится с мужчиной до 70 лет, без в/п, для общения, есть свой дом

■ 168. Мужчина 56 лет, 170/83, коммуникабельный, без в/п, желает познакомиться с умной,стройной, без в/п, женщиной

■ 169. Одинокий мужчина, 44 года, желает познакомиться с одинокой женщиной до 50 лет. Сергей

**Поздравляем с Юбилеем нашу любимую маму, бабушку Зухру Ахметгареевну Минигалиеву!**

Мамочка наша, родная, любимая,  
Бабушка славная, незаменимая,  
С Юбилеем тебя поздравляем,  
Всяческих благ в твоей жизни желаем!  
Чтобы ты никогда не болела,  
Чтобы ты никогда не старела,  
Чтоб ты вечно была молодой,  
Веселой, доброй и нежной такой!  
Желаем жить тебе лет триста,  
Тебя ведь лучше в мире нет,  
Родная мамочка, бабуля,  
Ты в жизни нашей – яркий свет!

Дети, внуки

■ 170. Мужчина 50 лет, вдовец, без в/п, ж/о, спортивного телосложения, желает познакомиться с женщиной 48-52 лет для с/о. Подробности при встрече

■ абонентов 167, 165, 164, 161, 160, 157, 153, 148, 143, 142 просим зайти в редакцию за корреспонденцией

**СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
УСТАНОВКА СПУТНИКОВЫХ АНТЕНН  
РЕМОНТ СПУТНИКОВЫХ РЕСИВЕРОВ

8 (922) 219-23-49  
8 (3439) 24-68-17  
ОГРН 304662504400012  
ТЕЛЕМАСТЕР  
www.telemaster-psk.ru

**CONVEKX** конвекс.рф  
ИНТЕРНЕТ+ТВ  
**ПРИСТАВКА** для цифрового ТВ **БЕСПЛАТНО!**  
Подключайте и смотрите более 220 телеканалов!  
Вступите в группу ВКонтате и получите 50 руб.!

ул. Чайковского, 33  
т. (34397) 3-93-73  
vk.com/convex\_revda

**САУНА** в «Толстой Криветке»  
от 800 руб./час  
8-922-298-22-22  
sauna-revda.ru

**ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ-СИРОТАМ!**

В акции участвуют:  
• аптека «Живика» (М.Горького, 46)  
• аптека «Вегур» (О.Кошова, 13)  
• магазин «Плюс» (М.Горького, 46)  
• аптека «Долголетие» (Мира, 21)  
• аптека «Долголетие» (Мира, 16)  
• аптека «Долголетие» (П.Зыкина, 16)  
• аптека «Долголетие» (М.Горького, 12)  
• магазин «Зообум» (П.Зыкина, 12, внутри «Райта»)  
• аптека «Радуга» (Спартака, 5)  
• аптека «Радуга» (Энгельса, 35, детская поликлиника)

Приобретите одноразовые подгузники и положите в коробку с логотипом акции

**КУПОН** для подачи бесплатного частного объявления в газету «ГОРОДСКИЕ ВЕСТИ» — ПЯТНИЦА

РУБРИКА: \_\_\_\_\_  
Принимается до 20 января

ТЕЛЕФОН: \_\_\_\_\_

Опубликовать это объявление два раза

Купон должен быть передан в редакцию газеты «Городские вести» не позднее указанной на нем даты.  
Купон бесплатного объявления должен быть использован только для одного объявления и только в одну рубрику.  
Объявление должно быть четким и коротким, с соблюдением строк. Почерк должен быть разборчивым.  
На купонах принимаются только частные некоммерческие объявления.  
Объявления, связанные с предпринимательской деятельностью, и в рубрику «сдаю», не могут быть опубликованы с помощью этого купона.  
В рубрику «Недвижимость» можно подавать не более одного объявления на одно контактное лицо или номер телефона.

Также частное объявление вы можете подать:  
по телефону 3-46-35, ежедневно с 9 до 17 ч., кроме выходных,  
по email: 13@revda-info.ru или sms-сообщением на номер 8 (982) 717-59-80

# 20 НАШИ АКЦИИ



Не принесли газету?

Пишите в Telegram (992) 023-28-08

## Участвуйте в фотоконкурсе «Счастливы вместе»

У вас есть вторая половинка, с которой вы живете в браке десять лет и больше? Поделитесь с нами яркими совместными фото! Редакция газеты «Городские вести» объявляет новый фотоконкурс «Счастливы вместе»!

Приглашаем к участию семейные пары, которые любят друг друга уже много лет подряд, не представляют жизни без своей половинки и, конечно, счастливы вместе. Чтобы поучаствовать, вам нужно прислать или принести в редакцию две фотографии: свадебную и современную, сделанную не ранее года назад.

Снимки должны быть хорошего качества. Еще од-

но важное условие — кроме названия фотографии, имен и фамилий участников, должна быть указана дата свадьбы и краткая история празднования: где, с кем, как вы отмечали свой счастливый день, как сложилась ваша судьба.

И, друзья, предвзято ваше желание рассказать счастливые истории родителей, которых, возможно, уже нет в живых: подарки предназначены счастливой паре, поэтому мы принимаем фотографии мужей и жен, которые живут и здравствуют в настоящий момент. Рассчитываем на ваше понимание!

Итоги подведем в конце месяца!

### ПРАВИЛА КОНКУРСА КОРОТКО

- Участвуют пары, живущие вместе не менее десяти лет.
- Оба супруга должны быть вместе и сейчас, живы и, мы надеемся, здоровы.
- Конкурсных фото должно быть два: свадебное и современное.
- Обязательно подпишите имена, фамилии, дату свадьбы и краткую историю семьи (сколько детей, где жили и работали, как отмечают семейные даты и пр.) и контактный телефон.
- Участвуя в конкурсе, вы автоматически разрешаете редакции «Городских вестей» публиковать ваши фото и персональные данные в объеме, сообщенном вами.
- Фото принимаются на электронный адрес [konkurs@revda-info.ru](mailto:konkurs@revda-info.ru) или в редакции по адресу: П.Зыкина, 32 (2 этаж) по будням с 9 до 18 ч. Тел. для вопросов 3-17-14 (спросить Анну Кондакову).

### ПОСТОЯННЫЕ АКЦИИ

## Отдохнули в каникулы? Пора почитать!

Дорогие читатели, у нас в редакции продолжает работать книгообмен — «Буккроссинг». Наши читатели, особенно те, кто выписывает газету без доставки и забирают ее самостоятельно, еженедельно заглядывают на редакционную книжную полку (точнее, в зеленый холодильник), где всегда есть, что взять с собой почитать: и классика, и романы, и детективы. Если вы книголюб, то вам к нам за книгами!

Только помните правило буккроссинга: книги можно брать бесплатно, но нужно лучше возвращать после прочтения. А если автор и произ-

ведение очень запали в душу, можете оставить фолиант себе. Только взамен принесите на полку новый.

Также если у вас есть старые книги, и вы не хотите их больше хранить у себя, мы будем рады забрать. Принесите самостоятельно, или звоните и сообщайте о желании отдать книги по телефону 3-17-14, и мы их у вас заберем сами.



## Маленьким детям каждый день нужны подгузники

Всероссийская акция «Сухая попа» продолжается в Ревде при поддержке нашей редакции. Она призвана помочь Дому ребенка, а также обратить внимание государства на проблему гигиены малышей, поскольку средства на одноразовые подгузники не выделяются, а они — самый современный и уже необходимый уход за детьми до года. Поэтому мы поддерживаем акцию в нашем городе уже десять лет.

В рамках акции мы ищем дополнительные места для установки новых коробок для сбора подгузников. Коробку можно установить любого удобного размера, желательно на видном месте. Коробки и наклейки с символикой акции мы предоставим. Если у вас есть возможность, то звоните 3-17-14 (Анна Кондакова)

Неравнодушных жителей нашего города мы приглашаем принять участие в акции. Присоединяйтесь! Подарите малышам заботу.

### ПОДГУЗНИКИ МОЖНО ОСТАВИТЬ ПО АДРЕСАМ:

- аптека «Живика» (М.Горького, 46);
- аптека «Вегур» (О.Кошевого, 13);
- магазин «Плюс» (М.Горького, 46);
- магазин «ЗooБум» (П.Зыкина, 12, внутри «Райта»)
- Аптека «Долголетие» (Мира, 21)
- Аптека «Долголетие» (Мира, 16)
- Аптека «Долголетие» (П. Зыкина, 16)
- Аптека «Долголетие» (М.Горького, 12)
- Аптека «Радуга» (Спартака, 5)
- Аптека «Радуга» (Энгельса, 35, детская поликлиника)



Владимир и Елена Салаутины поженились 20 июля 1985 года в Степногорске (Казахстан). Свадьба была скромной, в присутствии друзей и родителей. После регистрации посетили парк аттракционов и угостились мороженым. В браке 31 год, воспитали двух дочерей и сына, сейчас воспитывают внука и двух внучек. Традиция Владимира и Елены — все праздники проводить вместе с детьми и внуками, а по вечерам устраивать семейные чаепития за большим столом.

Реклама (16+)

Лицензия ЛО-66-01-003969 от 24.03.2016

**ДЕНТАЛХАУС** Клиника ортопедической стоматологии «Денталхаус»

### Керамические ВИНИРЫ по технологии E-max

**Виниры позволяют исправить:**

- дефекты зубной эмали: пятна, трещины, изменение цвета,
- незначительное искривление зубов,
- нарушения формы зубов,
- щели между зубами,
- сколы зубов

**Бесплатная консультация**

г. Ревда, ул. Ковельская, 3  
тел. 3-00-39,  
[www.dentalhouse.org](http://www.dentalhouse.org)

имеются противопоказания. необходима консультация специалиста

**САКТОН**  
ИЖЕВСКИЙ ТРИКОТАЖ

**19 января**  
**КДЦ ПОБЕДА**  
**ПРЕЗЕНТАЦИЯ**  
**ВЕРХНЕГО ТРИКОТАЖА**

платья, джемперы, жакеты, блузки  
термобелье, спортивная одежда  
г. Ревда, 2017г.

[www.sakton.ru](http://www.sakton.ru)  
800 «САКТОН», г. Ижевск, ул. Космонавтов, 7. ОГРН 1081841027678