

# Под знаменем Ленина

ОРГАН ПЕРВОУРАЛЬСКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 13 (8138)

Год издания 36-й

СРЕДА, 18 января 1967 г.

Выходит пять раз в неделю

Цена 2 коп.

## РЕЙД ПЕЧАТИ ПО АГИТПУНКТАМ ГОРОДА

Субботний день... Для большинства первоуральцев он короткий — предвыходной, а для новотрубников, старотрубников, энергетиков ТЭЦ — выходной. И не удивительно, что вечером всегда многолюдно во Дворцах культуры, клубах, библиотеках, кино. Многие спешат и в агитпункты. Хочется освежить в памяти Положение о выборах, послушать участников революции, Отечественной войны, ветеранов труда, интересную лекцию, концерт, а то и принять участие в вечере вопросов и ответов или другом массовом мероприятии.

А как избирателей встречают на агитпунктах?

## Добро пожаловать!

Битимский Дом культуры. Далеко видна светящаяся надпись «Агитпункт». В зрительном зале много избирателей. Они внимательно слушают лекцию о международном положении. Затем самодеятельные артисты Дворца культуры огнеупорщиков дали концерт.

Наш агитколлектив постарался, — говорит директор Дома культуры О. А. Шестакова.

Ольга Афанасьевна знакомит с планом работы. Провели беседу об итогах второй сессии Верховного Совета СССР. Организуем еще лекции, концерт наших шефов — коллектива Дворца культуры новотрубников...

## Форма — хорошо.

## А содержание?

Кстати, в этом Дворце культуры тоже открыт агитпункт. Над входом — плакат: «12 марта — день выборов». Руководители агитколлективов второго и четвертого цехов Р. А. Ахметьянов и М. М. Киселев позаботились, чтобы в помещении было уютно.

Что ж, сделали правильно. Хуже другое: они не могут похвастать массовыми мероприятиями, как агитпункт в Битимке. Правда, проведено совещание агитаторов. А вот до избирателей, как говорится, руки пока не дошли...

Оборудован агитпункт в Доме культуры строителей. Свежие газеты и журналы, настольные игры. На стене схема избирательного участка. Имеется телевизор. Установлено ежедневное дежурство. Состоялся семинар агитаторов.

Чувствуется, что ответственный за агитколлектив Г. П. Горнов, начальник цеха завода ЖБИИК, доволен.

— Завели книгу работы агитаторов. Будем в нее записывать...

Спору нет, хорошие намерения. Однако пока она пустует. Зато в книге дежурных немало записей: «Агитпункт посетило несколько избирателей. Интересуются, куда и какого числа будут выборы», «Посетили трудящиеся и учащиеся ГПТУ № 69. Интересуются, когда и куда будут выборы»...

Такие вопросы не случайны. Над входом в агитпункт нет надписи о том,

## Извещение

19 января 1967 года в 9 часов утра в малом зале Дворца культуры Новотрубного завода проводится семинар пропагандистов партийной и комсомольской учебы.

Отдел пропаганды и агитации ГК КПСС.

## В субботний вечер

биратели на агитпункт не заглядывали. И правы. А что там делать? Дежурных не было. Беседы, лекции не проводятся, вечера не организуются. Не удалось даже отыскать... план работы!

А вот в агитпункт авторемзавода при всем желании попасть не удалось: двери были закрыты на пудовый замок! Проявил «инициативу», очевидно, его заведующий Ф. А. Аликин.

Не удалось попасть и в агитпункты, расположенные в ГПТУ № 69 (заведующий Н. А. Лошманов, мастер первого управления треста Уралтяжтрубстрой), Доме техники динасового завода. Бездействовали агитпункты и в воскресенье во втором общежитии новотрубников (заведующий Г. В. Калянов, цех № 19), в

седьмой (В. А. Дроздецкий, цех № 3 НТЗ), двадцать первой (заведующий В. И. Калинин, цех № 13 НТЗ), второй (заведующий В. И. Шулин, заводоуправление НТЗ), четвертой (заведующий А. В. Русинов, РММ НТЗ) школах и некоторые другие. Они тоже оказались на замке!

Время не ждет. Партийным организациям следует принять энергичные меры, чтобы все агитпункты действовали, чтобы там проводилось больше массовых и массово-политических мероприятий, чтобы агитаторы активно работали среди избирателей. Это — залог успешного проведения выборов.

Рейдовая бригада горкома КПСС и редакции «Под знаменем Ленина».



Фото Д. КИРЕЕВА.

## Навстречу великому 50-летию

### ТРУДОВОЙ ЭКЗАМЕН СДАН

Много пришлось поработать в декабре и начале января государственной комиссии по приему жилья от строителей четвертого стройуправления треста Уралтяжтрубстрой. В Первоуральске они сдали 24479 квадратных метров жилья, вместо 14141 квадратного метра по плану. Около 350 семей досрочно отпраздновали новоселье. Только 9-го января исполком горсовета утвердил акт сдачи в эксплуатацию четырех домов и трех детских комбинатов.

Трудностей строителям пришлось преодолеть немало, отделку вести приходилось в морозы. Не хватало людей, материалов. Каждой бригаде были установлены жесткие графики окончания работ. И строители с честью выдержали трудовой экзамен. Двадцать седьмой дом четвертого жилищно-строительного кооператива и советский треста, сорок пятый и коуровский детсады

государственная комиссия приняла с оценкой «хорошо».

Новоселы жилищного кооператива уже обживают свой дом. Можно поздравить и новотрубников. Они тоже получили 120 новых квартир. Много радости доставят эти дни и малышам. Перед ними гостеприимно распахнутся двери сразу трех новых детских комбинатов.

А. ИЛЬИН.

### ПЕРЕМЕНИ НА ПОСЕЛКЕ

Раньше поселок горняков Билимбаевского карьероуправления состоял из одноэтажных домиков. А сейчас закончен уже пятый двухэтажный дом. Двенадцать семей въедут 25 января в благоустроенные квартиры.

И это не последние новоселья. Недавно заложен фундамент еще одного двенадцатиквартирного дома. Будет строиться и котельная для отопления.

Все объекты построены своими силами. Это заслуга строителей карьероуправления, которыми руководит мастер А. А. Сердюк.

Г. ДОБРЫНИН, рабкор.

### НОВОСЕЛЬЯ ЮБИЛЕЙНОГО ГОДА

### Ключи счастливых

Беспокойным был день 14 января у рабочих завода сантехизделий. Беспечным и радостным. Коллектив стройучастка хорошо потрудились и сделал предпринятой отличной подарок: сдал в эксплуатацию сорокавосемиквартирный дом со всеми удобствами: канализацией, газом, водой.

В торжественной обстановке были вручены ключи от новых квартир. Новоселье здесь справили се-

мьи погибших в годы Великой Отечественной войны тт. Никулина и Старцева. Получили квартиры в новом доме молодые специалисты тт. Молодых и Панасенко, а также передовики производства тт. Лобанов и Юсеев.

По 20 лет проработали на заводе тт. Баранов и Смирнов. Заслуженно улучшены бытовые условия этих ветеранов предприятия.

В настоящее время заложен фундамент 60-квартирного дома. Строители должны сдать его в мае 1967 года. Это будет еще один подарок коллективу в юбилейном году. Мы считаем своей важнейшей задачей привести в порядок жилищный фонд завода и улучшить благоустройство поселка.

Доживают дни два последних ветхих барака. Поселок будет газифицирован полностью.

Л. ПАНЬКОВ,  
начальник ЖКО.

## НА ПРОВОДЕ МОСКВА И САХАЛИН

### Наши интервью

Последние дниходящие 1966 года принесли интересную весть из Южно-Сахалинска. Капитан Алексей и первый помощник Ельников сообщили о том, что именем нашего города назван теплоход. Это судно в канун нового года вступило в состав действующего флота нашей Родины.

Читателей газеты, конечно, интересует, где же находится сейчас теплоход «Первоуральск».

Ранним утром 14 января наш корреспондент связался по телефону с портом Холмск. Диспетчер Сахалинского управления пароходства В. В. Соловьев рассказал:

— Как обычно, когда судно вступает в состав действующего флота, его экипаж формируется из передовиков пароходства. Исключением из этого правила не был и теплоход «Первоуральск». Экипаж подобран из гражданских моряков. Это крепкие и здоровые ребята, способные преодолеть любые трудности. Командиры опытные, много лет бороздившие моря и океаны.

— Вы спрашиваете, где сейчас теплоход? Ответа: находится он в дальнем плавании. Курс держит на Францию. Оттуда пойдет в Гану, а затем в Черное море, в порт Новороссийск.

Наше Сахалинское управление морского флота успешно справилось с планами первого года пятилетки. Например, перевезено на 117 процентов. Включились в соревнование за достойную встречу 50-летия Великого Октября, приняла повышенные обязательства.

Первоуральск. Благодарим вас за информацию. Передайте экипажу теплохода уральский привет и сердечные пожелания счастливого плавания в новом, юбилейном году.

Порт Холмск. Ваши пожелания передадим экипажу. Спасибо за поздравле-

ния. Уральцам мы желаем также успешной работы и хорошей встречи 50-летия Советской власти.

После разговора с Южно-Сахалинском наш корреспондент связался по телефону с Москвой. Г. Ф. Еропкина из Главного управления мореплавания сообщил:

— Существует определенная система присвоения теплоходам названий городов. У нас уже многие города Советского Союза побратимы с морскими судами. Присвоение происходит строго по алфавиту. Так присвоено имя вашего города одному из теплохо-

дов Сахалинского управления.

В жизнь вошел такой обычай: между экипажами судов и трудящимися городов завязывается крепкая дружба, шефские связи. На судне организуется выставка, посвященная городу, имя которого носит.

Надо полагать, первоуральцы не будут исключением из этой хорошей традиции.

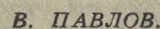
От редакции: Телефонный разговор нашего корреспондента обеспечила телефонистка городского узла связи А. И. Шальнова. Редакция благодарит Вас, Агриппина Ивановна, за хорошую связь с Южно-Сахалинском.



Нет возможности до-  
верить ему такой важ-

Б. ПРУЧКОВСКИЙ.

Неужели и это неизвестно в партбюро, в завкоме? Так отчего же такая близорукость? Безусловно, мы все за бережное отношение к человеку, все мы за чуткость, внимательность. Но мы еще и за объективность оценки человека, его моральных, деловых качеств, которые учитывать особенно важно, так как они в



Сейчас наш суд в своем микрорайоне берет на учет все неблагополучные семьи. Для это-



# И ОТДАЧА—СТОРИЦЕЙ

— Выручайте, Василий Степанович, — сказала старшему мастеру смены Казанцеву инженер планово-распределительного бюро А. Т. Демидова. — Сделайте матрицы, позарез нужны режущему стану.

— Пусть меньше выведут из строя — вдвое больше стали привозить на ремонт, — горячась отвечает тот, но потом примирительно заключает:

— Ну, ладно. Сделаю.

Демидова уверена: раз сказал — сделает. На него можно положиться. Мастер уже не раз добивался того, чтобы все станки работали на полную мощность. Видит, долбежник Леонид Нелюбин зашился. Советует мастеру В. Н. Данилову:

— Пусть поможет фрезеровщик Геннадий Бабушкин. Фрезерные, долбежные и электросварочные работы знает.

В. С. Казанцев организует шефство кадровиков над молодыми рабочими. Следит за тем, как осваиваются в цехе новички, помогает советом и делом. Вот пример. Пришла в цех Вали Татаринова.

— Что толку от таких, — говорит один из токарей. Но мастер решил поинтересоваться и поставил молодую работницу на станок ДИП-200. К удивлению токарей, Татаринова уже через три месяца освоила станок и стала выполнять норму.

На обработке горячих оправок заболел токарь. Василий Степанович уже знал, кого поставить на его место. Валию Девушка и новую, более сложную работу выполняла качественно и быстро. Нормы выработки у нее достигла 120 процентов...

— Пора тебе и выше разряд иметь, — заметил он однажды токарю М. Александрову.

— Не от меня зависит, — ответил тот.

— Положим, и от тебя. Подготовься, пробную работу выполни, а там посмотрим, — прятая улыбку, сказал Василий Степанович. Подготовившись, Михаил сдал на седьмой разряд.

Знание дела приходит к тем, кто настойчиво осваивает свою профессию, по крупицам накапливает опыт, учится. А отсюда и дела всей смены идут лучше. Это хорошо понимает старший мастер.

— Люди прямо на глазах растут, — говорит он о товарищах по труду и указывает на И. Д. Токаревского. — Был токарем, без отрыва от производства окончил техникум и сейчас прекрасно работает мастером. А такие, как Ю. И. Федотов, М. Г. Александров, Г. И. Криворотов? Все работают уже в счет 1968 года.

Слушая Василия Степановича, я думаю о нем самом.

Он — замечательный организатор производства. 26-й год работает в ремонтно-механическом цехе Новотрубного завода. Начал учеником токаря, а сейчас уже семь лет как старший мастер. Это ответственная должность. Ведь только считают механический цех подсобным. А на самом деле без него прокатчикам не обойтись.

Василий Степанович — коммунист. Он никогда не жалеет времени и сил, затраченных на то, чтобы человек полюбил свое дело. Пришел в цех паренек Петр Чермяков. Не хочет как следует работать и все тут. Беседовал с ним Казанцев много, советовал, убеждал, ходил к родителям — не помогает.

— Что с ним возиться, — говорили иные, — уволить и делу конец.

Нет, не может быть, чтобы не заинтересовался человек.

— Мы решили тебя поставить на вертикально-фрезерный станок, — доверительно сказал пареню мастер.

— А вы не шутите, Василий Степанович?

Мастер не шутил, он давно уже приметил, что парня тянет сюда. Горячо взялся Петр за освоение станка. Не узнать стало парня.

Много забот у мастера.

— Без планов НОТ сейчас никак нельзя, — гово-

рит он. — Пускай это дополнительные хлопоты, но они окупятся сторицей.

Научная организация труда помогла смене выполнить годовой план на шесть дней раньше. И в новом году выработка у нее не менее 103—104 процентов.

— Надо хорошо подготовиться и к капитальному ремонту стана «220», выполнить в срок заказы, — говорит Василий Степанович.

И верится, что в новом, юбилейном году коллектив мастера Казанцева будет трудиться на славу.

И. ВАЖЕНИН.



Много забот у мастеров В. А. Смолина и П. Н. Парфенова из девятого цеха Новотрубного завода. Но не забывают они и о рационализации. На снимке А. Кадочникова комплексная бригада рационализаторов (слева направо) В. А. Смолин, П. Н. Парфенов, И. К. Иванов.

Месяц назад партком завода утвердил новый состав совета мастеров. В него вошли одиннадцать представителей большинства цехов и участков.

Мастеров на предприятии много — более ста человек. Совет решил помочь им более плодотворно организовать свой труд и труд вверенных им коллективов. Программа наших действий охватывает широкий круг вопросов. Здесь все виды учебы мастера, обмен опытом с коллегами на других предприя-

## ВПЕРЕДИ — ВАЖНЫЕ ДЕЛА

тиях города и области, от-дых и т. д.

Используя опыт работы совета мастеров Адмиралтейского завода (г. Ленинград), мы разработали положение о совете, утвердили его на завком профсоюза. Во все цехи разослано положение о соревновании мастеров за право носить звания: «Лучший начальник смены», «Лучший начальник участка», «Лучший мастер завода».

Подводить итоги и присваивать звание намечается ежемесячно. Одним из основных показателей работы мастера будет участие его в разработке и внедрении планов НОТ.

Скоро начнем повсеместно техническую учебу мастеров. Знакомство их с новинками науки и техники, выступления опытных специалистов и руководителей завода и другие формы пополнения знаний по-

могут непосредственным образом помочь производству как в коллективах, так и в своей собственной.

Будут также подводиться итоги экономической учебы мастеров, которая крайне необходима при работе предприятия по новой системе. Большое внимание нами уделено и политическому воспитанию командиров производства. В наших планах много

интересных мероприятий: регулярный выпуск стенной газеты, проведение в феврале общезаводского вечера мастеров, экскурсии на Уралмаш, другие заводы и многое другое. Главная задача совета — дойти до каждого мастера, помочь его творческому росту, сделать его труд более эффективным и значимым.

Б. РЫБКИН,  
председатель совета  
мастеров Старотрубного завода.

### Из опыта работы

Нелегко быть мастером на участке револьверных прессов во втором цехе. Пятнадцатый год уже здесь. Дело, считаю, знаю. Сам на большинстве рабочих точек побывал в свое время. Смена наша носит звание коллектива коммунистического труда и имени двадцать третьего съезда партии. Работать умеем: прошедший год мы закончили девятого декабря, выдали дополнительно 2700 тонн продукции.

Конечно, это результат самоотверженности всего нашего коллектива, умения таких опытных специалистов своего дела, как сменщики Е. Д. Юсупова, Е. П. Сурнина, А. А. Никифорова, бегуны С. А. Котов, П. Н. Котов и многих других. Но сегодня меня попросили рассказать о другом — о роли мастера.

Что же такое мастер на производстве? Взять хотя бы меня, практика. Влияю ли я хоть в какой-то степени на результаты труда моих подчиненных, на результаты деятельности цеха, завода. Несомненно, как и всякий иной мастер. Ведь цех — сложный взаимосвязанный организм. Успехи и промахи на одном из его участков сразу же сказываются на других. Прихожу на смену. А мне говорят, что не хватает сегодня вагонеток. Что ж,

думаю, надо сегодня быть настороже. Становлюсь как бы диспетчером — распределяю вагонетки. В первую очередь стараюсь обеспечить выпуск так называемого нормального кирпича. Дадим мы его в достатке — хорошо пойдут дела на пятом переделе, а значит, и цеховые показатели окажутся неплохими.

Выше я назвал мастера диспетчером. А правильнее назвать его дирижером, потому что ему приходится именно так руководить своим коллективом, учитывая при этом множество различных факторов: задание на смену по маркам кирпича и количеству выдачи его, состояние прессов, наличие и качество порошков, опыт и умение вышедших на смену рабочих, их физическое состояние, результаты предыдущих смен и многое другое.

Во многом помогают мне бригадиры. Пожаловаться на Анатолия Ивановича Гольцова, ни на Петра Федотова не могу. Оба, как говорится, на своих местах находятся. Очень мне помогает профгорт Анастасия Петровна Старкова. На них и опираюсь.

В какой-то степени помогает то, что у меня имеется фонд мастера. Правда, пока что его, в основном, приходится расходовать на поощрение тех, кто выполняет внеочередные и

М. ФЕДОТОВ, мастер  
динасового завода

срочные работы. Поощряю и тех, кто больше изготовил тяжелых, сложных марок огнеупоров.

Поддерживает и то, что администрация цеха правильно реагирует на все предложения мастеров. Например, ни копейки из имеющегося фонда мастера не расходуются помимо меня. Всегда разумно относятся у нас и к предложениям мастеров о поощрении или наказании тех или иных рабочих. Это укрепляет авторитет мастера.

Люди чувствуют должное уважение к своему слову. И если поступаешь справедливо, то всегда поддерживают. Недаром мне так легко удалось убедить в прошлом году товари-

щей, чтобы они сами пересмотрели нормы на выпуск стеклодины. Увеличили их на 6 процентов. Польза от этого предприятия, и мы не в убытке.

Немалое значение имеет наше слово и в таких делах, как эстетика производства, наведение чистоты на участках. Правда, нам нелегко. Как ни говори, а ведь производство старое, оборудование изношено. Но мы все же следим, чтобы по мере возможности у нас были чистота и порядок.

Все ли проблемы мастеров разрешены у нас? Не считаю. Вот недавно ездил с товарищами на Красноармейский завод огнеупоров. Многому там можно поучиться, хотя коллектив его и не достиг нашей про-

## ОТВЕЧАЕМ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ

В. Н. ЗИНОВЬЕВУ,  
бригадиру газопечного хозяйства цеха «Т-5» Новотрубного завода

Вы писали о том, что не согласны с размером вознаграждения за поданное Вами рационализаторское предложение. На наш запрос главный инженер завода А. Звягинцев ответил:

«Заявление В. Н. Зинovieва по рационализаторскому предложению М 7892 «Ремонт кожухов с годной кирпичной кладкой» рассмотрено на научно-техническом совете завода 22 декабря 1966 года.

Совет постановил: «Предложение

М 7892 от 18 августа 1966 года В. Н. Зинovieва считать не рационализаторским, как не отвечающее признаку местной новизны. Тов. Зинovieва, проявившего инициативу, премировать в сумме 60 рублей.

Комиссия областного совета ВОИР 5 января 1967 года подробно ознакомилась с материалами по заявлению В. Н. Зинovieва и полностью согласилась с решением научно-технического совета завода».

## СТРАНИЦА МАСТЕРА

Прошли времена начальника-грозы, начальника-сухаря. Пришли времена начальника-друга, наставника, воспитателя, начальника — доброго советчика и мудрого старшего товарища. В наше время начальник должен быть в первую очередь воспитателем, а потом уже администратором. В условиях соревнования за коммунистический труд необходимо осваивать методику руководства именно через воспитание».

(Из Постановления Президиума Свердловского областного Совета профсоюзов «О роли мастера в организации производства и воспитании коллектива на Свердловском заводе «Уралэлектротяжмаш» имени В. И. Ленина»).

### ПОДСПОРЬЕ В ТРУДЕ

Я работаю сменным мастером на участке контактных аппаратов в механическом цехе завода «Искра». Коллектив — 25 человек: токари, фрезеровщики, шлифовщики, строгальщики. В минувшем году наша трудовая семья пополнилась новичками — выпускниками школы № 26.

На каждого рабочего заведена карточка, где указывается характер и объем задания на очередную смену или неделю. Это очень удобно: освобождает и рабочего, и мастера от потери времени на устное объяснение сменного задания. Карточка расположена тут же, на участке.

В последнее время больше уделяем внимания научной организации труда. Один план уже разработан и внедряется на участке малотрубных станков. Мы покрасили все станки в приятный для глаза цвет. Поставили на каждом рабочем месте ящик для инструмента.

Пока остается трудоемкой доставка заготовок к станкам. Поэтому дополнительно к трем кран-балкам будем ставить два крана местного назначения. Эти приспособления сейчас разрабатываются.

Нам приходится изготавливать сложные детали для нового сварочного аппарата «ДТС-38». Интересная работа.

Коллектив у нас дружный. Трудовая дисциплина хорошая. В ответ на Постановление ЦК КПСС о подготовке к юбилею Родины сменой возьмем повышенные обязательства.

Э. ВЕЛИКАНОВ.

3 стр.

«ПОД ЗНАМЕНЕМ ЛЕНИНА»

18 января 1967 г., № 12



## Покорили мастерством

7—8 января в зале клуба «Уральский трубник» проходила встреча по спортивной гимнастике воспитанников детских спортивных школ Кургана, Ревды, Верхнего Тагила, Свердловска, УЗТМ и Первоуральска.

По программе кандидатов в мастера спорта выступали 11 человек. Ирина Родионова из «Уральского трубника» набрала лучшую сумму баллов — 72,7. Она опередила свою подругу по команде, абсолютную чемпионку области, Нику Ветлугину.

В состязаниях перворазрядниц первенствовала Оля Трифонова. Среди гимнасток второго разряда лучшей названа Лара Краснова. Обе они воспитанницы нашей школы.

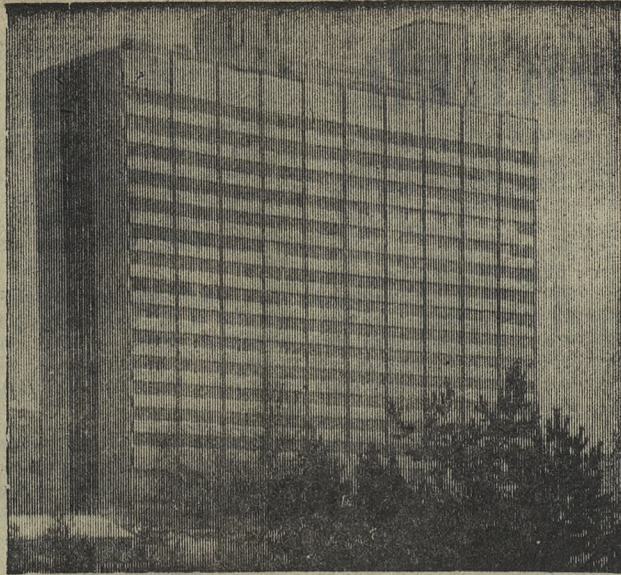
Наши же ребята таких блестящих успехов не показали, но выступили очень неплохо. Са-

ша Хренов стал победителем среди перворазрядников, второе место у его товарища по команде Володи Некрасова. Отличился Саша Щеголев, который назван сильнейшим по первому разряду.

А в общем, юные гимнасты спортклуба «Уральский трубник» взяли первые места по обоим группам. Гимнастки еще раз доказали, что по праву считаются сильнейшими в области. Несомненно успех и гимнастов, но им еще предстоит много работать.

Прошедшие соревнования — один из этапов подготовки команды к первенству области, которое будет проходить в феврале в Нижнем Тагиле. И хочется пожелать спортсменам, порадовать болельщиков высокими результатами.

В. ЧУБАРЕВ,  
директор ДСШ.



Москва. В юбилейном году столица примет много гостей. Строится гостиница «Россия» на 6.000 мест, «Дружба» — на 624 человека, гостиница ВЦСПС, рассчитанная на 1000 мест, новый корпус гостиницы «Националь» на 1200 человек.

На снимке здание гостиницы ВЦСПС, строительство которого заканчивается на Ленинском проспекте.

Фото Н. Грановского.

Фотохроника ТАСС.

## СОВЕТЫ ВРАЧА

Они неразделимы. Кому же и заниматься спортом, как не молодежи. Тот обидел свою юность, кто не скользил по лыжне, по льду на резвых коньках, не чувствовал упругости воды под рукой или весом.

В свободное время многие занимаются играми, спортом, гимнастикой, туризмом. Это правильно, так как первая и главная цель физического воспитания и спорта состоит в укреплении здоровья, в предупреждении болезней. Занятия спортом позволяют достичь этой цели, соединяя полезное с приятным. Одних увлекают подвижные игры с мячом, других упражнения в темпе, ритме, например, выполнение фигур на коньках, повороты на лыжах, упражнения на снарядах и т. д. Привлекательны для молодежи

упражнения, связанные с находчивостью, смелостью, определенным риском. Это горнолыжный и парусный спорт, туризм, альпинизм.

Но надо всегда помнить, что в жизни не все желаемое полезно.

А для юных есть еще один ограничитель — возрастные особенности организма.

Подростки отличаются от взрослых не только ростом, весом, но и развитием жизненно важных внутренних органов. Точность движения в среднем школьном возрасте иногда понижена, развитие грудной клетки отстает от роста тела, рост сердца обгоняет рост кровеносных сосудов, и сердцу труднее проталкивать кровь по сосудам. Поэтому так опасны силовые нагрузки и слишком длительные напряжения. В характере же подростка еще нет твердости, нет умения постоянно контролировать поведение, особенно во время спортивных занятий и соревнований. Очень важно в таком возрасте обращаться за советом к тренеру, к врачу, которые дадут правильное направление занятиям спортом.

В старшем школьном возрасте (от 15—18 лет) заканчивается, в основном, физическое развитие, включая и центральную нерв-

ную систему. Однако, организм окончательно формируется к 22—24 годам. Рост замедляется, зато увеличивается вес, мышечная сила и выносливость быстро возрастают. Улучшается координация движения, ловкость. Объем сердца и сосудов, объем легких, состав крови приближается к нормам взрослого. В этом возрасте можно через усложняющиеся физические упражнения развивать в юном спортсмене уверенность и смелость.

Таковы особенности среднего и старшего школьного возраста. Знать их надо для того, чтобы правильно выбрать вид спорта, правильно тренироваться и успешно выступать на соревнованиях. Важно помнить, что «я хочу» это еще не значит «я могу».

Чем обычно руководствуются при выборе того или иного вида спорта в юности? Обстановкой. Если в школе есть секция волейбола, баскетбола, гимнастики, туризма — спешат туда. Открылась детская спортшкола — записываются в нее. Второй причиной являются советы взрослых, но не всегда в спорте надо подражать старшим. В любом его виде необходимы такие общие качества, как быстрота, ловкость, сила, гибкость, ритмичность, а приобрести их

можно тренировкой. Например, технологические навыки в беге, в прыжках, приобретенные при занятиях легкой атлетикой, помогают быстрее овладеть мастерством в баскетболе, футболе. Это говорит о том, что тренировки должны строиться разносторонне. В футболе, например, нельзя только «гонять мяч по полю», необходима общая подготовка. Надо всегда помнить, что одни упражнения воздействуют на формирование тела, развитие мышц, другие развивают ловкость, ориентацию, пластичность, скоростные качества.

Вы можете заниматься: в 9—10 лет — плаванием, художественной гимнастикой, фигурным катанием, в 11—12 лет — акробатикой, баскетболом, волейболом, спортивной гимнастикой, конькобежным спортом, теннисом, лыжами, легкой атлетикой, туризмом, в 13—14 лет — футболом, греблей байдарочной, ручным мячом, водным поло, современным пятиборьем и с 15—16 лет — классической, вольной борьбой, самбо, велоспортом, греблей академической, боксом, парусным спортом, тяжелой атлетикой.

И. МАЙ,  
врач физкультурного диспансера.

## РЕПЛИКА

## ПРИГЛАШАЮ В ПОПУТЧИКИ

Кто как, а я люблю ходить пешком. Подышать свежим воздухом — всегда блаженство, не говоря уже о том, что собственные ноги — самый безотказный вид транспорта. Неудобно так только одно — малая скорость.

Вы, наверно, слышали о деревнях Макарово, Черемша, Крылосово, Ялань, Битимка. Все они входят в наше отделение совхоза. Радиус хозяйства — до 14 километров, площадь пашни около двух с половиной тысяч гектаров. Пешком за день не обойти. Лошадь — тоже не выход из положения.

Обещали дать мотоцикл. Деньги в совхозе есть, разрешение горисполкома тоже. Не понимает нас только председатель Билимбаевского райпотребсоюза. Токарев. Наша очередь на мотоцикл — первая, а два мотоцикла, завезенные в октябре в торговую сеть, исчезли неизвестно куда.

Не лучшее дело и с телефоном. В Битимке он не

работает с сентября. Начальник городского узла связи К. И. Зотеев обещал в свое время сделать все в течение двух недель. Мы собственными силами и ямы вырыли, и столбы поставили, и завод УЗТИ разрешил подключиться к их коммутатору. Но... провода лишь гудят. Вот какая история...

Нет, собственные ноги — все же великое дело. Чтобы убедиться в этом, приглашаю себе в попутчики т.т. Токарева и Зотеева.

В. КУРВАТОВ,  
управляющий Битимским отделением Первоуральского совхоза.

Редактор С. И. ЛЕКАНОВ.

## КИНО

«КОСМОС». «Зимнее утро». Начало: 9, 10-50, 12-40, 2-30, 4-20, 6-10, 8, 9-50 час. вечера.  
КЛУБ СТЗ. «В джазе только девушки». Начало: 1, 3 часа дня.

## ТРЕСТУ УРАЛТЯЖТРУБСТРОИ

### ТРЕБУЮТСЯ

рабочие — мужчины и женщины следующих профессий: каменщики, плотники, столяры, бетонщики, подсобные рабочие. Подсобные рабочие могут получить строительные профессии по вышеперечисленным специальностям на курсах при учебном комбинате треста.

Одиноким предоставляется благоустроенное общежитие. С предложениями обращаться по адресу: проспект Ильича, 13-а, отдел кадров. Тел. 22-14 и 3-38.

## ПЕРВОУРАЛЬСКОМУ ЗАВОДУ САНТЕХИЗДЕЛИЙ

на постоянную работу

### ТРЕБУЮТСЯ

срочно

художник-оформитель, электрики 4, 5 разрядов, формовщики мужчины и женщины, токари, слесари-ремонтники, газорезчики, бухгалтер. Обращаться в отдел кадров завода.

## ПЕРВОУРАЛЬСКОМУ СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНОМУ УПРАВЛЕНИЮ ТРЕСТА «УРАЛСТАЛЬКОНСТРУКЦИЯ»

### ТРЕБУЮТСЯ

шоферы 1 класса, монтажники. Обращаться по телефону АТС НТЗ 20-64 или 21-78.

## ПЕРВОУРАЛЬСКОЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ТРЕСТА УРАЛСПЕЦСТРОЙ

на постоянную работу

### ПРИГЛАШАЕТ

машинистов и пом. машинистов экскаваторов, машинистов передвижных компрессоров, слесарей по ремонту строймеханизмов, мотористов водоотливных насосов, слесарей-монтажников, сварщиков, путевых рабочих, землекопов, аккумуляторщика.

Обращаться: г. Первоуральск, Техгород, ул. Вайнера, 10, СУ треста Уралспецстрой, отдел кадров.

## ПЕРВОУРАЛЬСКОЙ ФАБРИКЕ ИНДПОШИВА ОДЕЖДЫ

### СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

разъездной приемщик, уборщицы в мастерские. С предложениями обращаться по адресу: ул. Ленина, 44.

## ПЕРВОУРАЛЬСКОМУ ХРОМПИКОВОМУ ЗАВОДУ НА СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ ХОЗЯЙСТВЕННЫМ СПОСОБОМ

### ТРЕБУЮТСЯ

техник-строитель, плотники, каменщики, штукатуры, маляры, подсобные рабочие, слесари, электрики, крановщики, шоферы. Обращаться в отдел кадров завода.

НАШЕДШЕГО воротник из чернубурки 14 января на остановке «Поликлиника» просим сообщить по адресу: ул. Ленина, 112, кв. 8. Возвратившему будет вознаграждение.

## ИЗВЕЩЕНИЯ

19 января в 5 часов вечера в горвоенкомате состоится очередная встреча членов нештатного отдела военно-патриотической пропаганды. Приглашаются участники Великой Отечественной войны, комсомольские активисты.

В четверг, 19 января, состоится очередное занятие школы рабкоров. Начало в 10 часов утра и в 6 часов вечера.



ПО АДРЕСУ: г. ПЕРВОУРАЛЬСК, проспект Ильича, 21/40.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 5-72, зам. редактора — 2-83, ответственный секретарь — 4-94, отдел партийной жизни — 2-05, экономический отдел — 3-47, отдел писем — 2-21, бухгалтер — 3-71, директор типографии — 2-29.

## Присшествие

## СООБЩИТЕ НАМ

Первого января в 19 часов 40 минут мотоцикл «М-72» № 64-00 СВА на тракте в 1 км. от поселка Динас сбил гражданина П. В. Рашупкина. В коляске мотоцикла была женщина, на заднем сидении — мужчина. Они сели около Старотрубного завода и после случившейся беды ушли в поселок.

Прошу этих граждан или лиц, знающих их, зайти в прокуратуру города Первоуральска.

А. СЕЛЬКОВ,  
старший следователь прокуратуры  
Первоуральска, юрист 2-го класса.