



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

Орбита+ТВ

ТЕЛЕПРОГРАММА 18 - 24 ЯНВАРЯ

№ 2 (408)

14 ЯНВАРЯ 2010 Г.

Издается с сентября 2001 года

ВЕРНИСАЖ

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК В САЛДЕ - ТАЛАНТ!

В удивительное время мы живем! Казалось бы, весь мир в проблемах и заботах, а посмотрите, сколько замечательных людей вокруг. Людей, которые, несмотря ни на что, находят в этой жизни свое место и предназначение. И не надо заглядывать в столичные города! У нас и в Салде талантливых и позитивных людей очень много! И поэтому мы продолжаем наш вернисаж...



Он обладает безумной энергией, он окрылён музыкой и творчеством, он великолепный импровизатор и всегда в поиске, он многогранный и заразительный, он принципиальный и харизматичный, он великолепный актер и высокого класса музыкант...

Все эти слова были сказаны сотрудниками Дворца Культуры коллеге по творческому цеху. Валерий Марьин является бесменным руководителем народного хора русской песни «Россияночка». В составе его коллектива зрелые и состоявшиеся люди, но как изменяются их глаза во время репетиции... Это видеть надо! Юные, молодые и задорные! Хотя ансамбль - это только часть жизни Валерия Александровича. Он преподаватель по классу баяна в Детской школе искусств, он играет в составе ансамбля «Домра+», он участвует во всех постановках молодёжного театра «Арлекин». Всего и не перечислить! Валерий Марьин - патриот своего города и его слова тому подтверждение:

- Салда - самый любимый город в мире. Красивый, зеленый и радостный! Каждый человек в Салде - талант! Очень хочется, чтобы город процветал, и люди не уезжали в поисках места, где их талант пригодится. А посодествовать в этом могут многие - и администрация, и предприниматели, и... каждый, кто хочет и может!

*Ответственная за вернисаж
Татьяна ПУТЕВСКАЯ*

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С ПРАЗДНИКОМ, КОЛЛЕГИ!

Уважаемые работники средств массовой информации, Нижнетагильской типографии! Примите самые искренние поздравления с Днем российской печати!

Этот праздник объединяет журналистов и издателей, полиграфистов и распространителей печатной продукции. Благодаря вашему нелегкому и напряженному труду реализуется одно из главных достижений демократии - свобода слова.

В наше время трудно переоценить значение прессы в жизни общества. И в этой связи исключительно важную роль играет конструктивный диалог власти и СМИ.

Дорогие коллеги! Желаем вам крепкого здоровья, счастья, профессионального роста, новых творческих достижений!

Коллектив редакции газеты «Орбита+ТВ»

Сегодня в номере

ситуация

Тарифами по кошельку

Стр. 2

актуально

Все до копейки ради семьи

Стр. 2

ваше здоровье

Приём ведёт Марина Устюжанина

Стр. 11

Невьянск: новости

Полвека на страже здоровья

Стр. 12

пенсионный фонд

Вам скоро на пенсию?

Стр. 13

женсовет

Здравствуй, йога, Новый год!

Стр. 14

спорт

Только по каналу "Евроспорт"

Стр. 22

ОСНОВАТЕЛЬНОСТЬ
ОТКРЫТОСТЬ
ОПТИМИЗМ

г. Верхняя Салда (34345) 5-19-75
г. Невьянск (34356) 2-18-80

МНОГОКАНАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Орбита+ТВ

АКТУАЛЬНО

ВСЕ ДО КОПЕЙКИ РАДИ СЕМЬИ

С нового года материнский капитал составил 343 тыс. 378 руб. 80 коп. На конец 2009г. сумма маминого пособия достигла 312 тыс. 162 руб. 50 коп. Сравните: в 2007г. было 250 тысяч без копеек. Как высчитывается все до копеек, остается загадкой для родителей и их новорожденных детишек. Прибавка не ахти какая, но все-таки рост определенный очевиден, скорее всего, с учетом инфляции. Эти средства, единовременную выплату, может потратить семья, в которой появился второй, третий и последующий ребенок, на улучшение жилищных условий, на образование ребенка, на накопительную часть пенсии матери.

Как уже известно из средств массовой информации, вступило в силу Постановление Правительства РФ от 04.12.09 №994 «О внесении изменений в Правила направления средств (части средств) материнского (семейного) капитала на улучшение жилищных условий». В новых правилах предусмотрен другой способ решения жилищного вопроса (раньше материнский капитал можно было использовать для погашения ипотечного кредита), например, на покупку квартиры (в том числе на вторичном рынке) или строительство нового жилья. Эти средства также можно использовать на выплату долга при перекредитовании, когда семья брала второй кредит для выплаты первого.

Ранее деньги на ипотеку разрешалось использовать лишь в том случае, если ипотека была оформлена на женщину как держателя «материнского сертификата». Теперь в соответствии с новыми правилами тратить средства на «жилищный долг» можно и мужу, если на него оформлена ипотека. Но для этого к заявлению о распоряжении материнским капиталом нужно приложить свидетельство о браке. Вот такая простая процедура получения средств материнского капитала.

ПОЖАРЫ

БЕСПЕЧНОСТЬ К БЕДЕ ВЕДЕТ

В новогодние праздники у нас в городе произошло три пожара. В огне погиб сторож коллективного сада №14. В городской квартире, где случилась беда, травмирован месячный ребенок. Вот с таких печальных событий начался 2010 г.

Минувший год, по данным отдела Госпожнадзора Верхнесалдинского района, особо не выделяется из хронологии прошлых лет по числу пожаров, но все-таки снижение определенное наблюдается. И так, в 2009г. произошло 43 пожара, в огне погибли пять человек. В 2008г. случилось на десять пожаров больше, погибли восемь человек.

Приведенные цифры говорят сами за себя. Однако для успокоения пока нет причин. Пять трагических последствий, крупный материальный ущерб, нанесенный пожарами, это следствие небрежного обращения с огнем, нарушений требований (порой игнорирование) пожарной безопасности. Сотрудники Госпожнадзора через средства массовой информации, при непосредственных обследованиях предприятий, организаций, учреждений предупреждают руководителей и население округа о необходимости строгого соблюдения правил пожарной безопасности. В большинстве случаев пожароопасные ситуации связаны, как теперь модно говорить, с человеческим фактором, с безоглядной беспечностью. Типичный пример: пьяный закурив в постели, заснул и погиб в огне. Берегите себя и своих близких, уважаемые салдинцы, от страшной беды- пожара. И уместно напомнить здесь об известной мудрости: «В огне бродя нет».

Соб.информ

ВЕСТИ ИЗ ЛИЦЕЯ

Новогодний хоровод

*«Старый год проходит
И с собой уносит
Отзвуки обид,
Влажность горьких слёз,
Но оставит в памяти
Свет чудесных дней,
От которых всем нам
Сделалось теплей».*

Теплее в старом году сделалось тем пожилым салдинцам, которых поздравляли учащиеся Верхнесалдинского профессионального лицея имени А.А.Евстигнеева. Так, к 9 Мая ребята уже несколько лет посещают и поздравляют ветеранов Великой Отечественной войны ОАО «Корпорация ВСМПО-АВИСМА», оказывают помощь нуждающимся ветеранам войны и труда. Лицейсты приглашают их на тематические линейки и концерты. А в декабре, в преддверии Нового 2010 года, ребята начали готовить новогоднюю концертную программу для отдыхающих Комплекса центра социального обслуживания населения. После подборки репертуара, долгих споров и переживаний была составлена программа.

28 декабря в празднично украшенном зале ребят ждали бабушки и дедушки их сверстников. Всеми любимая новогодняя песенка «В лесу родилась елочка» в исполнении А.Заяц и А.Косаревой успокоила волнующихся артистов, ведь на них смотрели добрые, ласковые глаза. Особый успех у ветеранов имели песни «Ой, мороз, мороз!» и «Ва-



Мы вместе встретили Новый год

ленки». Е.Шишенина и А. Куропаткина так задорно плясали при исполнении песни «Валенки», что добродушные зрители, помимо аплодисментов, кричали «Браво!». Чудесные дни своего прошлого вспоминались под песню «Березы». И конечно же, хотелось броситься в пляс под яркую «Цыганочку» в исполнении А. Куропаткиной и Я.Макарычевой. Настоящий новогодний хоровод и пожелания ветеранам принесли Дед Мороз и Снегурочка (А. Бедоцпов, Е.Фирсова).

«Принесёт Новый год радость и успех,

Будет добрым и счастливым этот год для всех!»

В заключение под патриотическую песню «Российский Дед

Мороз» лицеисты подарили зрителям сладкие пироги, а бабушки и дедушки одарили артистов аплодисментами и просили навещать их почаще. Приятно было слышать: «Мы говорим, что плохая теперь молодёжь. А ведь не вся молодежь плохая...».

Мы очень рады, что наш небольшой концерт принес радость, бодрость духа и несколько минут удовольствия людям старшего поколения. Пусть этот год будет лучше предыдущего. Здоровья вам и долгих лет жизни!

На прощание - общая фотография в память об этой доброй встрече.

Лариса Гаврилова, зам. директора ВСПЛ по учебно-воспитательной работе

СИТУАЦИЯ

Тарифами по кошельку

В связи с многочисленными жалобами квартиросъемщиков, вызванными увеличением тарифов за отопление жилых помещений в 2010 году, МУП ГУЖКХ разъясняет.

На 2010 год сохранен существующий готовый норматив на отопление жилых помещений, но изменился порядок взимания платежей. Так, в 2009 г. граждане в отдельных квартирах оплачивали за отопление на протяжении всего календарного года (12 месяцев) в размере 16 руб. 71 коп. за 1 кв. м. общей площади. С учетом многочисленных обращений граждан в 2010 г. плата за отопление предъядвляется в течение отопительного сезона (8 месяцев). В 2010 г. по сравнению с 2009 г. рост размера платы за отопление жилых помещений составил 116,4% и вызван увеличением цен на энергоносители (природный газ – 126,4%, электроэнергия – 116,5%).

Месяц	Размер платы за отопление 1 кв. м. общей площади, руб.		Изменение размера платежа в 2010 г. по сравнению с 2009 г., руб.	
	2009 г.	2010 г.		
Январь	16 руб. 71 коп.	29 руб. 14 коп.	12 руб. 43 коп.	
Февраль	16 руб. 71 коп.	29 руб. 14 коп.	12 руб. 43 коп.	
Март	16 руб. 71 коп.	29 руб. 14 коп.	12 руб. 43 коп.	
Апрель	16 руб. 71 коп.	29 руб. 14 коп.	12 руб. 43 коп.	
Май	16 руб. 71 коп.	14 руб. 57 коп.		2 руб. 14 коп.
Июнь	16 руб. 71 коп.			16 руб. 71 коп.
Июль	16 руб. 71 коп.			16 руб. 71 коп.
Август	16 руб. 71 коп.			16 руб. 71 коп.
Сентябрь	16 руб. 71 коп.	14 руб. 57 коп.		2 руб. 14 коп.
Октябрь	16 руб. 71 коп.	29 руб. 14 коп.	12 руб. 43 коп.	
Ноябрь	16 руб. 71 коп.	29 руб. 14 коп.	12 руб. 43 коп.	
Декабрь	16 руб. 71 коп.	29 руб. 14 коп.	12 руб. 43 коп.	
Итого за год	200 руб. 52 коп.	233 руб. 12 коп.	87 руб. 01 коп.	

От редакции: Повышение тарифов на отопление больно ударит по пенсионерам, низкооплачиваемым слоям населения. Понятно, это не прихоти УЖКХ, а вынужденная мера. Но соответствует ли плата качеству услуг? Жалоб много - в квартирах холодно. Что ж, бум (как шутил Аркадий Райкин), бум жить.

ПРАЗДНИКИ

Душевно, мило, весело

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕРТЕП

Рождество для многих россиян - самое важное торжество. Это время подарков, праздничных обедов, семейных встреч и встреч старых друзей.

К этому празднику верующие готовились заранее. К 7 января они уже были полны предпраздничного ликования и делились радостью Рождества с другими. Как и положено, в ночь на Рождество в храме Иоанна Богослова состоялось богослужение. В этом году внутри и снаружи здание церкви было украшено ёлочками, а перед входом в храм - панорама - рождественский вертеп. В ледяной пещере - экспозиция рождения младенца Иисуса. Его ясли - смирение, вертеп - не бояться бедности и убожества, пастухи и волхвы - познание мудрости Евангельской звезды. Ангелы разнесли по миру благовест. Иосиф и Дева Матерь не только видят Бога, но и воспринимают Его в себе.

История гласит, что Иисус Христос, Спаситель мира, родился от Пресвятой Девы Марии в царствование императора Августа (Октавия) в городе Вифлееме. Август повелел сделать всенародную перепись во всей своей империи, к которой относилась тогда и Палестина. У евреев был обычай вести народные переписи по коленам, племенам и родам, всякое колено и род имели свои определенные города и праотческие места, потому Преподобная Дева и праведный Иосиф, как происходившие от рода Давидова, должны были идти в Вифлеем (город Давида), чтобы внести и свои имена в список подданных кесаря. В Вифлееме они не нашли уже ни одного свободного места в городских гостиницах. В известняковой пещере, предназначенной для стойла, среди сена и соломы, разбросанных для корма и подстилки скоту, далеко от постоянного местожительства, среди чужих людей, в холодную зимнюю ночь, в обстановке, лишенной не только земного величия, но даже обыкновенного удобства, родился Богочеловек.

ВОЗЛЕ ЁЛКИ

В духовном центре «Сретенье» воспитанники воскресной школы подготовили музыкальное представление, добавив в сценарий кукольный спектакль «Рождественский колобок». Декорации и кукол ребята делали своими руками, песни и стихи исполняли без фонограмм.

Первое представление прошло 8 января в актовом зале воскресной школы. Рождественская встреча началась с благословения отца Александра и общей молитвы.

Юные артисты подготовили му-



Первое представление прошло 8 января в зале воскресной школы

зыкальное представление о рождении младенца Иисуса. Через песни и танцы библейский сюжет оживился, и присутствующие совершили виртуальное путешествие на 2000 лет назад, в древний Вифлеем. Вместе с волхвами они шли за звездой, чтобы своими глазами увидеть чудо - младенца Христа.

А в это время бабка и дед готовили рождественский Колобок. Подрумяненный и веселый, он не желал лежать на окошке, а пустился в путешествие, чтобы узнать о празднике и почему его, Колобка, назвали рождественским. На пути он встречал и зайца, и мышку, и волка, и медведя, и лису. Они рассказывали ему о Рождестве.

Кукольный спектакль вызвал живой интерес у самых маленьких, придав атмосфере праздника ещё больше душевности.

И здесь, казалось бы, чудеса заканчиваются, однако праздник Рождества плавно перешёл во встречу Нового года. Сказочные персонажи из «Книги сказок» пришли в гости к ребятишкам, чтобы встретиться вместе с ними праздник. Но, как всегда, в сказках рядом живут добро и зло. И в этот раз злая коварная проказница пыталась помешать встрече Нового года, омрачая его всякими гадостями и пакостями. Смелый Незнайка и озорной Карлсон исправили поломавшуюся «Книгу сказок» и помогли Снегурочке.

На представлении, как и в любой сказке, все закончилось хорошо, и к детям с подарками пришел добрый Дед Мороз. Вместе с ребятами он веселился, танцевал и пел новогодние песни. И вместе они водили дружный хоровод, весело выкрикивая:

- С Рождеством! С Новым годом!

«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ»

В этом году сотрудники Дворца культуры подготовили для зрителей три спектакля. Самым удачным оказалась импровизация гоголевского произведения «Вечера на хуторе близ Диканьки». В первые минуты представления

на сцене появилась чертовщина - черт (Иван Аржанов) и несколько чертят. В забавном танце они озорничали, вызывая метель, воюя месяц. Часть текста была изменена под нашу современность и вызвала аплодисменты публики и искренний смех. Но важно, что сюжет сохранялся. Правда, у кузнеца была своя автомастерская, а жениться на Оксане он и не думал, пока та сама его не спровоцировала, кинув вызов: «Коли черевички достанешь - выйду за тебя замуж!». Ну и... вошел парень в азарт, сел на чёрта и... в Питер. Но как летели!!! Кузнец Вакула (он же Валерий Марьян) смог очаровать прекрасную Екатерину II, роль которой исполняла Татьяна Красий. Немного поколебавшись, она выделила царские черевички, правда, решила, что Оксане (Лене Тарагаре) достаточно и серебряных.

Все это сопровождалось танцами. Молодцы казаки выписывали такие кренделя, словно всю жизнь только и делали, что танцевали. Вообще представление напоминало мюзик-холл: современные песни, слегка переделанные салдинскими умельцами, красочные костюмы, удачно поставленные танцы гармонично дополняли известный сюжет. Время от времени действие на сцене усиливали кадры из фильма. Юмора и шуток было достаточно. Игривость и кокетство актеров, их умение повести публику в нужном направлении сыграли немаловажную роль в поднятии настроения даже у тех, у кого его до спектакля не было. Многие зрители вступали в диалог с артистами, и те, импровизируя на ходу, отпускали бесподобные реплики, еще больше усилившие атмосферу радушия и праздника.

Спектакль благополучно закончился двумя свадьбами, а дед Мороз всех пригласил потанцевать у елки. Мило, душевно, празднично и... впечатляюще.

Идея спектакля принаследует Михаилу Огановскому, режиссеру-постановщику.

Ирина ЛУЧНИКОВА

ГИБДД СООБЩАЕТ

НАРУШИЛ - ПОД СУД

За прошедшую неделю, с 05.01.2010 по 10.01.2010 г., к административной ответственности по линии ГИБДД привлечено 619 участников дорожного движения, из них 24 пешехода и 1 пассажир. 172 водителя наказаны за тонировку своих транспортных средств, 25 водителей привлечены к административной ответственности за управление автомобилем без ремней безопасности. 10 водителей при перевозке детей не использовали специальные детские удерживающие устройства, 229 водителей при управлении транспортными средствами превысили установленную скорость движения. За прошедшую неделю также составлено 24 административных протокола на водителей за неуплату административных штрафов.

Один водитель задержан за управление автомобилем, лишенный права управления транспортными средствами. Так, 6 января вечером у д.14 по ул.Парковая сотрудниками ГИБДД был задержан гр. Ш 1974 г.р. за управление автомобилем марки «Тойота-Целика», будучи лишенным права управления транспортными средствами. 07.01.2010 года гр. Ш. при рассмотрении административного материала в мировом суде пояснил, что 06.01.2010г. управлял автомобилем, будучи лишенным права управления транспортными средствами. Суд вынес гражданину административный арест на срок 3 суток.

За прошедшую неделю 4 водителя задержаны за управление транспортными средствами в состоянии опьянения. Так, 7 января у дома №6 по ул. Вокзальная инспекторами ДПС был задержан гр.К. 1975 г.р., работник ц.21 ВСМПО, который управлял автомобилем ВАЗ-2114, находясь в состоянии опьянения. После праздников гражданина К. ожидает рассмотрение данного административного материала в мировом суде, ему грозит лишение права управления транспортными средствами от полутора до двух лет.

8 января в полночь у д. 4 по ул.П.Коммуны г.Нижняя Салда сотрудниками ГИБДД был задержан гр.Л., который управлял автомобилем, находясь в состоянии опьянения, не имея права управления транспортными средствами. 08.01.2010г. при рассмотрении административного материала гр.Л. суду пояснил, что «не имеет водительского удостоверения, управлял автомобилем в состоянии алкогольного опьянения. Суд вынес гражданину административный арест на срок 7 суток.

За прошедшую неделю зарегистрировано 24 дорожно-транспортных происшествий с материальным ущербом, ДТП с пострадавшими зарегистрировано не было.

На территории Верхнесалдинского городского округа, городского округа «Нижняя Салда» с 24 декабря по 10 января 2009 г. проводилось профилактическое мероприятие «Новогодние каникулы». Цель мероприятия - профилактика детского дорожно-транспортного травматизма в период зимних школьных каникул. В ходе этого мероприятия сотрудники ГИБДД совместно с инспекторами ПДН, УУМ, накануне зимних каникул в образовательных учреждениях города и загородных оздоровительных лагерях «Тирус», «Лесная сказка» провели профилактические беседы по вопросам безопасного поведения в зимний период времени на улицах и дорогах. Инспектора дорожного надзора провели проверку улично-дорожной сети, в том числе в местах установки новогодних елок, расположенных вблизи проезжей части. Инспектора дорожного надзора выявили ряд недостатков, по которым были выписаны предписания должностным лицам.

Особое внимание в этой связи также уделяется вопросам соблюдения водителями скоростного режима, правил остановки и стоянки вблизи дошкольных и общеобразовательных учреждений, а также в зоне действия дорожных знаков «пешеходный переход» и «дети».

На территории Верхнесалдинского городского округа и городского округа «Нижняя Салда» продолжается профилактическое мероприятие «Катушка». С учетом погодных условий зимнего периода, способствующих естественному образованию опасных гор и наледей, выходящих на проезжую часть и используемых подростками для катания, еще раз напоминаем жителям округов сообщать о всех наледях и горках, выходящих на проезжую часть дороги, по телефону доверия: 5-01-14.

Светлана Патрушева,
ст.инспектор по пропаганде ГИБДД,
ст. лейтенант милиции

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ!

Газету «ОРБИТА+ТВ» о приобретении тех или иных услуг или товаров читают Ваши потенциальные потребители, поэтому размещение рекламы в нашей газете весьма эффективно.

Рекламная группа «Орбис» знает читательскую аудиторию и поэтому размещает Вашу рекламу именно там, где её заметят Ваши потребители.

Информацию о Вас и Вашем продукте или услуге увидят жители

городов Верхняя и Нижняя Салда, Невьянска, пос. Свободный, Басьяновский, деревень Никитино, Нелоба, Северной.

Рекламная группа «Орбис» необходима Вам для качественного и результативного размещения рекламы Вашего продукта или услуги.

Подготовку и размещение рекламы в печатном издании выгоднее всего поручить специалистам.

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА «ОРБИС» - ТОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫЕ ЗАТРАТЫ НА РЕКЛАМУ В ПЕЧАТНЫХ ИЗДАНИЯХ!
ТЕЛ. 5-42-10

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ХРАНИТЕЛЬ

- ✓ Ремонт, обслуживание вычислительной и оргтехники
- ✓ Заправка, восстановление, ремонт картриджей
- ✓ 1С, контур - экстерн

ВЫЕЗД МАСТЕРА БЕСПЛАТНО
8(912)638-16-98

МЕМОРИАЛ
камнеобрабатывающая фирма
www.memorial-ural.ru
59-103
Верхняя Салда, III Интернационала, 55 (перекресток с ул. Ленина)

ПАМЯТНИКИ
МЫ ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА СЕЗОН 2010 ГОДА
Рассрочка на 5 мес. (первый взнос - 20%)
Цены ниже, чем вы думаете!
В январе - скидка 25%
с 9:00 до 18:00 Вс. и пн.-выходной

ВЫХОДИ НА ОРБИТУ УСПЕХА

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ
МНОГОКАНАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
ОРБИТА+ТВ СЕРВИС
orbisreklama@rambler.ru
ВЕРХНЯЯ САЛДА, СПОРТИВНАЯ, 17
5-42-10

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПРИЕМ ВЕДЕТ МАРИНА УСТЮЖАНИНА

Заболевания десен настолько распространены, что в стоматологии уже давно выделена отдельная область науки – пародонтология.

Лечением десен занимаются практически в каждой стоматологии, но не в каждой клинике есть современное необходимое оборудование, материалы, квалифицированные специалисты. В стоматологии «Элита» приём пациентов ведёт Марина УСТЮЖАНИНА, врач, специалист высшей категории, специализирующийся по пародонтологии. Поэтому с вопросами о заболевании десен мы обратились к ней.

Марина Матвеевна, что делать, если у человека заболели десны и кажется, что шатаются зубы?

- Это значит, что надо обратиться к врачу. Гингивит, пародонтит и пародонтоз – наиболее распространенные заболевания десен. Поверхностное воспаление слизистой оболочки десны называется гингивитом. Если вовремя не провести лечение десен, гингивит перейдет в пародонтит. Основные причины пародонтита – зубной камень, неправильный прикус или погрешности в качестве протезирования. Если своевременно не приступить к лечению пародонтита, воспалительный процесс приведет к расшатыванию и выпадению зубов.

С чем связано заболевание десен?

- Главной причиной заболеваний являются бактерии, скапливающиеся в виде бесцветной пленки, которая приклеивается к зубам. Если налет не удалить, он отвердеет и образует грубый порывистый

налет, называемый зубным камнем. При прогрессировании заболевания токсины могут разрушить поддерживающие зубы ткани. Между зубом и десной образуется пространство – зубодесневой карман, который заполняется налетом. Поддерживающая зубы кость подвергается постоянному разрушению. В результате зубы расшатываются, и, если не лечить десны, зубы выпадут.

Пародонтит и гингивит практически являются двумя взаимосвязанными стадиями общего заболевания, так как сначала возникает воспалительный процесс в тканях десны (гингивит), в дальнейшем в него вовлекаются ближайшие структуры пародонта.

По каким признакам можно понять о заболевании десен?

- Основные признаки пародонтита – разрушение зубодесневого соединения и прогрессирующая деструкция

ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ И ДЕСНЫ ПАРОДОНТИТ



челюстной кости зубодесневой области. При возникновении и развитии заболевания десна начинают кровоточить, распухать. Из рта появляется неприятный запах. Если сразу не обратили на это внимание, то следующая стадия – появление зубодесневых карманов, заполняемых твердыми и мягкими зубными отложениями.

Как быстро можно избавиться от заболевания?

- Грамотное лечение десен начинается с тщательного обследования. Ведь часто заболевание десен не результат неправильного ухода за полостью рта. Могут быть более

серьезные причины со здоровьем – гиповитаминоз, интоксикация, инфекционные заболевания.

В одночасье это не лечится. При системной патологии лечение начинается с пародонтального зондирования. То есть с помощью специального зонда врач измеряет глубину кармана около зуба, записывает цифры в карту. Только после этого планируется лечение. При легкой степени заболевания высота кармана 4-5 мм. В этом случае достаточно снятие камня. Если глубина до 7 мм, необходима дополнительная полировка уже обнаженной поверхности

корня. Его шероховатость способствует фиксации патогенных бактерий. После полировки десна вновь прирастает к зубу. Если же карман от 7-9 мм, то невозможно обойтись без микрохирургических вмешательств, суть которых та же – сгладить поверхность корня и создать условия для ликвидации карманов, воспаления. После этого необходимо общее и местное лечение различными антимикробными препаратами, назначают общеукрепляющие, стимулирующие клеточный метаболизм препараты.

А помогают ли народные

средства, например, травы?

- Да, но уже на завершающем этапе лечения назначают полоскание отварами лекарственных трав, заживляющие зубные пасты. Успешное лечение десен невозможно без постоянной гигиены полости рта. Если правильно чистить зубы, то легко удалятся налет и не образуется зубной камень. Специальные лечебные пасты защищают десны, а массаж зубной щетки стимулирует их кровообращение.

Как записаться на прием?

- Стоматология «Элита» находится по адресу: Верхняя Салда, улица Воронова, дом 10, корпус 1. А запись на прием ведется по телефону 5-16-47.

Еще не закончились новогодние праздники. Чтобы вы пожелали нашим читателям?

- Как врач, я желаю всем здоровья, правильно чистить зубы и вообще серьезнее относиться к полости рта. Есть малейшие проблемы – обратитесь к врачу, не дайте заболеванию развиваться, остановите его вовремя.

А как человек, желаю салдинцам счастья, семейного благополучия и уметь удивляться, верить в чудеса, мечтать.

На другие вопросы читателей Марина Устюжанина ответит в передаче «Встречи», которая выйдет в эфир 5 февраля в 19.00 на канале Рен-ТВ.

Ирина ЛУЧНИКОВА

НЕВЬЯНСК: НОВОСТИ

ПОЛВЕКА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Старейшая аптека города Невьянска, в прошлом 33, а теперь аптека №20 сети ГУПСО «Фармация», - в один из дней конца декабря принимала гостей. Торжество было посвящено сразу двум замечательным датам. Во-первых, сама аптека отметила полувековой юбилей, а во-вторых, вот уже 5 лет наша бывшая когда-то 33 аптека стала подразделением



сети ГУПСО «Фармация».

Аптека, конечно же, имеет стратегическое значение в жизни города. С этой важной миссией – помочь горожанам сохранить и поправить здоровье – фармацевты справляются на отлично.

24 декабря аптекари принимали поздравления, да и сами не скупчились на добрые слова и приятные сюрпризы. Всем желающим подарили возможность измерить давление и уровень сахара в крови с помощью современных приборов. От желающих проверить состояние собственного здоровья не было в отбоя этот день.

Ну и, конечно, нельзя не сказать о грандиозной лотерее. В течение месяца покупатели аптеки принимали участие в праздничной акции, в качестве лотерейных билетов «выступали» кассовые чеки. И уже на самом юбилее старейшей аптеки Невьянска состоялся розыгрыш призов. Участники акции остались довольны подарками.



А непосредственные виновники торжества – невянянские фармацевты – пригласили всех присутствующих почаще заглядывать в свою аптеку, но не за лекарствами, как вы, наверное, подумали, а за витаминами!

Марина БОГДАНОВА,
фото Дениса ПАВЛОВА

ОВД: ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ

ПЬЯНКА, ССОРА, УБИЙСТВО

За первую декаду 2010 года в ОВД по Верхнесалдинскому ГО, ГО «Нижняя Салда» зарегистрировано 110 заявлений и сообщений о происшествиях, среди которых 1 убийство, 6 краж имущества граждан, 22 факта нанесения телесных повреждений, 2 факта повреждения имущества у граждан.

Предметами преступного посягательства стали: автомагнитолы, деньги, бытовая техника и иное имущество граждан.

Уже неоднократно сотрудники милиции предупреждали жителей города о том, что пьянство никого не доводит до добра.

7 января молодые девушки решили отметить праздник Рождества Христова. Употребив достаточное количество спиртного, жительница Нижнего Тагила в ходе ссоры ночью, 8 января, в одном из домов по ул. Устинова нанесла 8 ножевых ранений девушке 1983 г.р. в область груди и спины, в результате которых последняя скончалась. По данному факту

возбуждено уголовное дело. Лицо, совершившее преступление, арестовано.

Несмотря на предупреждения сотрудников милиции, граждане продолжают оставлять свои транспортные средства без охраны, что привлекает незрелых элементов к совершению преступлений.

5 января, в вечернее время, неизвестный, разбив стекло, проник в автомашину марки «Ваз-2121», стоявшую у дома 1 по ул. К.Маркса, откуда похитил автомагнитолу стоимостью 3500 рублей.

8 января, в ночное время, неизвестные лица пытались похитить колёса с автомашины, стоявшей у дома 37 ул. К.Маркса. Задержана группа молодых людей, которые будут привлечены к уголовной ответственности.

Хотелось бы напомнить о том, чтобы граждане бережнее относились к своему имуществу и не оставляли его без присмотра.

10 января, в дневное время, неизвестный похитил женскую сумочку в которой находилось косметичка и деньги в сумме 300 руб.

По всем перечисленным фактам возбуждены уголовные дела, ведётся следствие.

Только за 1 января в ОВД зарегистрировано 10 фактов нанесения телесных повреждений. Все виновные лица находились в состоянии алкогольного опьянения.

1 января в 2 часа ночи в квартире сын нанёс телесные повреждения матери. Мужчина, видимо, выражая свои любовные чувства, в 3 часа ночи нанёс несколько ударов кулаком по лицу своей сожительнице.

За 10 дней зарегистрировано 1 ДТП с пострадавшими.

4 января, в 14.30, на 5 км автодороги В-Салда - д. Балакино водитель автобуса допустил съезд в кювет. В результате чего пострадала гр-ка 1949 г.р.

В новогодние праздники сотрудники милиции осуществляли

охрану общественного порядка, работали в усиленном режиме и относились к гражданам города с пониманием.

В течение 10 дней к административной ответственности привлечено 549 человек. За распитие алкогольной продукции составлено 4 административных протокола. За появление в нетрезвом виде привлечено 36 человек, 3 из которых несовершеннолетние. За прошедшую неделю привлечены к административной ответственности 2 человека за мелкое хулиганство и 2 человека за уничтожение и повреждение чужого имущества.

11 родителей привлечены к административной ответственности за неисполнение обязанностей по воспитанию детей. Двое граждан привлечены к административной ответственности за неповиновение сотрудникам милиции.

В медвытрезвителе побывали 35 человек.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ с 18 января - 24 января



ОВЕН
(21.03-20.04).

Уже в начале года вы будете преисполнены энтузиазма и желания немедленно приступить к реализации новых планов и проектов. Лучше все-таки подождать до субботы, которая будет для Овнов лучшим днем недели. Со вторника по четверг больше времени проводите со своими близкими, принимайте дома гостей. С пятницы все располагает к активности и переменам. Не откладывайте деловые встречи, обсуждайте общие планы с друзьями.
Благоприятные дни: 18, 23; неблагоприятные: нет.



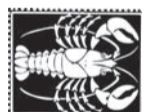
ТЕЛЕЦ
(21.04-21.05).

Если вы планируете важный разговор с близким человеком и рассчитываете на конкретный результат, то постарайтесь найти такую возможность до четверга. Иначе потом все может получиться замечательно, но совсем не так, как вам хочется. Со второй половины недели жизнь начнет наполняться сюрпризами. Это хорошее время для поездок, развлечений. Появится желание заняться благоустройством дома. Лучший день для покупок - пятница.
Благоприятные дни: 24; неблагоприятные: 21.



БЛИЗНЕЦЫ
(22.05-21.06).

У вас появится стимул немедленно начать что-то новое. И именно в начале Нового года вас могут посетить неожиданные решения. До пятницы предстоят повышенные траты на дом и приемы родственников и гостей. Суббота и воскресенье принесут много приятных сюрпризов. На эти дни можно планировать культурные мероприятия, развлечения, поездки. Прекрасные перспективы в личной жизни.
Благоприятные дни: 19, 23; неблагоприятные: 22.



РАК
(22.06-22.07).

Со вторника по четверг - лучшее время для того, чтобы затеять какое-то семейное мероприятие. Придумайте то, что продлит ощущение праздника и объединит всех членов семьи общей интересной темой. Решение серьезных вопросов, начало новых дел лучше планировать на выходные. Хотя это время столь же благоприятно и для отдыха, но не откладывайте важный разговор, если чувствуете, что это поможет вам прояснить интересующие моменты.
Благоприятные дни: 21, 24; неблагоприятные: 19.



ЛЕВ
(23.07-23.08).

Это время должно стать для вас одним из самых запоминающихся. Самые приятные новости ждут вас в выходные. Только почувствуйте, когда пора возвращаться, не ищите приключений на свою голову там, где вы можете создать себе проблемы. В четверг вам лучше не садиться за руль, а в субботу не злоупотреблять спиртным.
Благоприятные дни: 24; неблагоприятные: 18.



ДЕВА
(24.08-23.09).

Приятных впечатлений на этой неделе будет достаточно. Но постарайтесь как можно скорее включиться в работу. Делитесь идеями с партнерами. Все, что прозвучит (особенно в субботу и воскресенье), будет иметь резонанс в будущем. С четверга интересные события начнут происходить в коллективе. Темп жизни ускорится, и если что-то важное есть в планах, не откладывайте, постарайтесь сделать это сразу. Выходные - хорошее время для поездок.
Благоприятные дни: 20, 22; неблагоприятные: нет.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД СООБЩАЕТ

ВАМ СКОРО НА ПЕНСИЮ И У ВАС ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ ОФОРМИТЬ ДОКУМЕНТЫ ЗАРАНЕЕ И ПОЛУЧИТЬ ПЕНСИЮ ВОВРЕМЯ

Тогда приглашаем Вас в территориальное управление Пенсионного фонда РФ по месту жительства для предварительной оценки документов о трудовом стаже и заработной плате.

Управлениями Пенсионного фонда в городах и районах Свердловской области в настоящее время проводится заблаговременная работа с гражданами, у которых в ближайшее время в соответствии с Федеральным законом от 17.12.2001 № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в РФ» наступит право на трудовую пенсию по возрасту, в том числе и на досрочную (по Спискам № 1 и № 2, за «выслугу лет» педагогическим и медицинским работникам и т.п.).

Специалисты Пенсионного фонда проведут проверку правильности оформления документов об общем трудовом стаже, «льготном» специальном трудовом стаже (если таковой имеется), полноты информации о стаже, заработке и суммах страховых взносов на Вашем индивидуальном лицевом счете за период после регистрации в качестве застрахованного лица в органах Пенсионного фонда, помогут выбрать выгодный вариант заработка. В случае необходимости специалистами управления Пенсионного фонда Вам будет разъяснено, какие документы требуют доработки, какие документы необходимо дополнительно представить, окажут содействие в истребовании необходимых документов из архива, из компетентных органов, в том числе из стран ближнего зарубежья и т.п.

Такая предварительная работа сокращает сроки назначения пенсии, так как при достижении пенсионного возраста Вы будете иметь весь пакет необходимых документов. В дальнейшем Вам останется только подать заявление о назначении пенсии, и она будет назначена в 10-дневный срок со дня регистрации заявления в территориальном органе ПФР.

Поэтому, если Вам скоро предстоит реализовать свое право на пенсионное обеспечение, то Вы уже можете заранее (за 4 месяца до возникновения права) обратиться в управление Пенсионного фонда по месту жительства для оформления документов.

При обращении рекомендуется представить:

- 1.паспорт;
- 2.страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования;
- 3.трудовую книжку и ксерокопию трудовой книжки;
- 4.справки, уточняющие характер льготной работы, если такие имеются;
- 5.справки о работе, информация о которой отсутствует в трудовой книжке;
- 6.справку о заработной плате за 5 лет, если имеется;
- 7.военный билет;
- 8.диплом или свидетельства об окончании учебных заведений;
- 9.свидетельства о рождении детей.

**Контактный телефон
в Управлении ПФР в г. В. Салда: 5-49-92**

ИЗМЕНИЛСЯ ПОРЯДОК УСТАНОВЛЕНИЯ ПЕНСИЙ ИНВАЛИДАМ ОБЛАСТИ

С 2010 года пенсия инвалидам Свердловской области установлена в зависимости от группы инвалидности, а не от степени ограничения трудоспособности.

Это позволило увеличить размер пенсии тем, у кого группа инвалидности выше, чем степень ограничения трудоспособности, а также назначать пенсию инвалидам, не имеющим степень ограничения способности к трудовой деятельности.

В Свердловской области пенсию по инвалидности получают 102 тыс. человек.

Пенсии и ежемесячные денежные выплаты получают:

- по I группе инвалидности -

инвалиды первой группы независимо от степени ограничения способности к трудовой деятельности, инвалиды первой группы не имеющие степени ограничения трудоспособности, а также инвалиды второй и третьей группы, имеющие ограничения трудоспособности третьей степени.

- по II группе - инвалиды второй группы, имеющие ограничение трудоспособности второй и первой степени, инвалиды второй группы, не имеющие степени ограничения трудоспособности, а также инвалиды третьих групп, имеющие ограничение способности к трудовой деятельности второй степени.

- по III группе - инвалиды

третьей группы, имеющие ограничения к трудовой деятельности первой степени, и инвалиды третьей группы, не имеющие степени ограничения способности к трудовой деятельности.

Перерасчеты размеров пенсии по инвалидности произведены в автоматическом режиме без дополнительных заявлений со стороны граждан с учетом всех документов, имеющих в пенсионном деле.

Уже в январе 2010 года выплата пенсий инвалидам будет произведена в зависимости от группы инвалидности, а не от степени ограничения трудоспособности.

ДОГОВОРИЛИСЬ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ

Накануне Нового года Пенсионный фонд Российской Федерации и Российский союз промышленников и предпринимателей РСПП заключили Соглашение о долгосрочном сотрудничестве. Ключевая задача взаимодействия сторон – обеспечение эффективного перехода в течение 2010-2014 гг. от единого социального налога к страховым взносам, а также дальнейшее развитие системы пенсионного страхования в России.

В рамках совместной работы ПФР и РСПП будут и проводить совместные заседания, семинары и конференции, оказывать друг другу организационную, информационную и консультационную помощь. Также стороны намерены совместно работать над проектом федерального закона, который будет определять статус Пенсионного фонда РФ.

Помимо этого, стороны будут проводить совместный мониторинг процесса перехода к страховым взносам, выявлять возникающие у организаций вопросы и разрабатывать предложения по их совместному решению.

Для реализации подписанного соглашения в ближайшее время будет создана рабочая

группа из представителей ПФР и РСПП, а также заинтересованных органов исполнительной власти Российской Федерации.

* С 2010 года единый социальный налог будет заменен страховыми взносами в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации и фонды обязательного медицинского страхования. При этом функция администрирования взносов в ПФР и ФОМС будет передана Пенсионному фонду Российской Федерации от налоговых органов.

В течение следующего года ставки страховых взносов сохранятся на нынешнем уровне: 20% – в ПФР, 2,9% – в ФСС России, 3,1% – в фонды обязательного медицинского страхования. С 2011 года ставки вырастут, всего работодатели будут отдавать 34% от фонда оплаты труда, из них 26% будет направляться в ПФР, 2,9% – в ФСС России и 5,1% – в фонды обязательного медицинского страхования. Страховые взносы будут уплачиваться с заработка, не превышающего 415 000 рублей в год.

Пенсионный фонд ведет широкую разъяснительную работу среди работодателей. Подробную информацию о процессе перехода на страховые взносы можно найти на сайте ПФР в разделе «Работодателям».

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ с 18 января - 24 января



ВЕСЫ (24.09-23.10).

В семье намечаются перемены, и до четверга нужно все обсудить на семейном совете, распределить роли и нагрузку. Будьте внимательны в среду, когда страсти могут разгореться не на шутку, но не так просто будет разобраться с причинами недовольства. С пятницы для вас начинается творческий период. Это время позитивных перемен, особенно, в романтических, любовных отношениях. Легкий флирт будет стимулировать и другие достижения.

Благоприятные дни: 22, 24; неблагоприятные: 20.



СКОРПИОН (24.10-22.11).

Прошедшие праздники оставляют в вас прилив вдохновения. Но материальные вопросы и перспективы по-прежнему будут интересовать вас в первую очередь. Общение лучше планировать так, чтобы была возможность встречаться с самыми разными людьми и реализовывать все намеченные планы. Во вторник вероятны неожиданные перемены, но тенденции благоприятны, и к выходным вы сможете закрепить свои позиции. Устройте по этому поводу какое-нибудь приятное мероприятие.

Благоприятные дни: 19, 21; неблагоприятные: 22.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).

Планетное влияние стимулирует ваши амбиции. Не теряйте времени и приступайте к реализации своих планов. Начало и конец недели будут до краев наполнены общением, телефонными звонками, предложениями друзей приятно провести время. Уплотняйте свой график и откликайтесь на события, которые выводят вас в центр внимания. Если планируете поездки и путешествия, лучшими днями для этой цели будут суббота и воскресенье.

Благоприятные дни: 18, 24; неблагоприятные: 23.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01).

Жизнь преподносит вам подарки в том или ином виде. И хорошее настроение будет сохраняться всю неделю. До четверга вы с удовольствием отдохнете в кругу семьи. И даже, если придется достаточно много времени уделить работе, то перспективы вы сейчас видите в позитивном свете. С пятницы внешние обстоятельства будут способствовать любым вашим инициативам. Не сдерживайте себя, если чего-то очень хочется, претворяйте в жизнь свои мечты.

Благоприятные дни: 22, 23; неблагоприятные: 20.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).

Во вторник могут произойти события, которые заставят вас по-новому оценить свои перспективы. Вам даже не надо прилагать усилий, чтобы привлечь в свою жизнь что-то новое. Но главное - из всего, что жизнь предлагает, нужно на чем-то остановиться и сразу начинать эту тему активно развивать. Необходимость много времени проводить среди людей потребует ваш изысканный интеллект подкрепить и внешней неотразимостью.

Благоприятные дни: 23; неблагоприятные: нет.



РЫБЫ (20.02-20.03).

Планируйте на эту неделю больше мероприятий вместе с друзьями. Вечеринки, поездки на природу, занятия спортом обеспечат вам хорошую разрядку и создадут возможности для обсуждения общих интересов. Ваши амбиции сейчас будут поняты и подхвачены в коллективе. Не время уединяться, зимой будет не так много удачных дней, чтобы быстро продвинуть свои планы. В выходные не ограничивайте себя в удовольствиях. Полезную информацию или свой шанс вы все равно не пропустите.

Благоприятные дни: 21; неблагоприятные: 24.

ЖЕНСОВЕТ

ЗДРАВСТВУЙ, ЙОГА, НОВЫЙ ГОД!

9 января в Центре ведической культуры Нижнего Тагила состоялось уникальное событие. Воспользовавшись принципом «как Новый год встретишь, так его и проведешь», в спортивном зале Центра собрались те, кто занимается йогой годами, и те, кто впервые пришел на занятия.



Мария и Оксана - танец «Шивы»

Среди них - жители Верхней и Нижней Салды. Программа мероприятия была обширной: занятия хатха-йогой и медитация. А после - показательные выступления, индийские танцы и танцы на стекле, парная йога и сольные упражнения. После нескольких часов общения, активного питания ума и тренировки тела наступило время и для желудков присутствующих. На общем столе, накрытом тут же, в зале, участникам встречи были предложены овощные салаты, горячие и сладкие блюда, приготовленные по специальной индийской рецептуре. Очень вкусно, поверьте! Алексей Николаев, один из организаторов этой замечательной встречи, ответил на мои вопросы:

- Для многих людей йоги и кришнаиты это одно и то же. Так ли это?

- Хатха-йога сама по себе не является религией. Это в некотором роде гимнастика, телесно-

ориентированная психотерапия. Но, с другой стороны, та йога, которая пришла к нам из Индии, неотделима от культуры и менталитета индусов. Как правило, практикующие хатха-йогу являются и носителями веры, но не всегда. В самой Индии много разнообразных направлений религии, и это не только кришнаиты. А, например, буддисты, джайнисты, сиккхисты, шиваиты и др. И они тоже практикуют асаны и пранайаму. Для того чтобы достигнуть каких-то результатов в йоге, совсем не обязательно принимать какую-то религию. Об этом пишет и Б.К.С. Айенгар - очень авторитетный человек в мире йоги, человек, который популяризировал йогу на Западе. Надо спокойно относиться к окружающим нас людям и их выбору: каждый возьмет то, что сердце хочет, к чему оно готово. В йоге много ступеней и уровней: если получаешь удовольствие и здоровье от асан, надо их делать; если интересна философия йоги, надо погружаться в более глубокое изучение писаний. Кроме того, есть разные виды йоги. И на этом празднике собрались инструкторы почти по всем видам йоги, которые есть в Тагиле и Салде: раджа-йога, хатха-йога, бхакти-йога, йога Айенгара, детская йога, мама-йога и ряд других.

- Что первично: тело или душа?

- Что первично - автомобиль или идея его создания? Конечно, второе! Идея - это и есть тонкое тело, душа будущей машины! Вначале появляется идея, а потом сам автомобиль. Тонкое тело в дальнейшем формирует материальное тело. Также все наши болячки в теле связаны с нашим мировоззрением, с тонким телом, с нашим умом. Мы переедаем или едим много сладкого, чтобы дать себе немножко счастья, тем самым зашлаковываем организм, и он заболевает простудой, гриппом и т.д. Таким образом, начинаются проблемы в теле вначале с внутреннего психологического дискомфорта. Поэтому первична все-таки душа или тонкое, нематериальное, тело! В йоге есть более детальное описание строения тонкого тела, в котором отдельно выделяется душа, тонкое тело разума и



Анжелика и Юсуф - парная йога

тонкое тело ума.

- Да, и таких поступков все меньше и меньше...

Кстати говоря, именно потому, что сознание возвышается до уровня души, многие йоги выглядят намного моложе своих лет.

Современное общество потребления - это цивилизация ума, т.е. услаждение чувственными ощущениями. Но это не дает счастья, сколько бы человек ни ел, сколько бы ни было спецэффектов в фильме, сколько бы хороших песен ни слушал. Поэтому люди тянутся к йоге, которая постепенно расширяет сознание человека и наполняет пустоту более глубоким пониманием счастья. Вдруг возникает желание делиться радостью и дарить любовь, и, главное, откуда-то берутся силы и возможности для этого. И человек по-настоящему начинает ощущать себя счастливым. Я уж не говорю о том, что он становится здоровым!

Сама обстановка в зале, отношение людей к себе и окружающим подарили огромный позитивный заряд всем. Это точно! Многим просто не хотелось уходить, и они с удовольствием делились эмоциями:

Жанна (г. Нижний Тагил):

- Сначала йогу я воспринимала как физкультуру, но через какое-то время у меня заболела каждая частичка моего тела. И меня это порадовало!

Но дальше - больше! Я стала анализировать свои поступки и поняла, что многое в жизни делала не так. И теперь пытаюсь это исправить! И еще, раньше я болела ангиной два раза в месяц стабильно.. Как-то незаметно для себя я стала пить холодную воду и перестала болеть!

Юсуф (г. Нижний Тагил):

- Мой путь в йогу начался с костылей, после осколочного ранения в позвоночник. Поначалу было очень тяжело, но постепенно боль отпустила, и в теле появились легкость и комфорт. А в душе поселились радость и желание делиться этой радостью с другими людьми.

Светлана Михайловна (Нижняя Салда):

- Я уже на пенсии, йогой занимаюсь с марта 2009 года. Стала спокойно спать по ночам и перестала принимать таблетки. Я чувствую себя счастливой! Хочется всех любить и дарить любовь!

Наталья (Верхняя Салда):

- Занимаюсь йогой месяц. Все стабильно болит. Но это не главное! Когда я шла домой после первого занятия, все, кто мне встречался по дороге, смотрели на меня и даже оглядывались. Почему, я поняла только дома. В зеркале я увидела свое лицо - оно улыбалось! А я этого на улице даже не заметила...

Рената (г. Верхняя Салда) Прежде чем заняться йогой, я много лет занималась танцами и аэробикой и достигла, в каком-то смысле, совершенства. Казалось, что дальше уже некуда двигаться. Можно только как-то разнообразить. На занятиях йогой я поняла, что человеческое тело имеет неограниченные способности. А главное, весь мир вокруг тебя начинает меняться, меняешься ты сам, и наступает такой момент единения с самим собой, а затем - единение с твоей семьей, что тоже очень важно. Жизнь и твоя семья начинают тебя принимать. Хочется всех любить и дарить радость другим!

Татьяна ПУТЕВСКАЯ

PS: Вы спросите: почему эта статья в женсовете? А потому что из 107 участников 93 - женщины. Мужчины, вы где?



Алексей Николаев делится знаниями о йоге

РАЗНЫЕ НОВОСТИ

ФОРМУЛА-1" И НБА УЙДУТ С ТЕЛЕКАНАЛА "СПОРТ"

В связи со сменой формата телеканала "Спорт", вместо которого в эфир с 1 января 2010 года выходит "Россия-2", из сетки трансляций уйдут "Формула-1" и НБА, сообщает Sportnews.ru.

"Спорт" в настоящее время транслирует "Формулу-1", поскольку выкупил у телеканала "Рен-ТВ" сублицензию на показ автогонок. Права на трансляцию королевских гонок на территории России до окончания 2010 года останутся у "Рен-ТВ".

Контракт на показ матчей чемпионата НБА также не будет продлен. В нынешнем сезоне планировался показ на "Спорте" двух матчей в неделю в прямом эфире, однако как будет обстоять дело с выполнением контрактных обязательств с 1 января 2010 года, пока не известно.

Скорее всего, НБА на территории России будет показывать "НТВ-Плюс", который приобрел соответствующую лицензию. Гонки "Формулы-1" также могут уйти на спутниковый канал, который уже давно выражает заинтересованность в их показе.

НА МЕСТЕ

"СПОРТА" - "РОССИЯ-2"

О том, что канал «Спорт» прекращает свое существование, а на его месте появится новый телеканал «Россия-2», адресованный молодой и активной аудитории, стало известно еще в конце сентября. Сообщая о создании нового телеканала внутри ВГТРК, его руководители утверждали, что трансляции наиболее популярных видов спорта по-прежнему будут выходить в эфир. Все остальное время в программной сетке займут фильмы, сериалы, документальные ленты и новости. Руководить новостями на «России-2» будет глава информационного канала «Вести» Дмитрий Медников. Какие именно фильмы и сериалы пойдут на «России-2», пока неизвестно.

В числе официальных причин закрытия «Спорта» – дороговизна большинства спортивных трансляций, а также то, что в отсутствие в эфире многих популярных соревнований канал теряет долю аудитории (и соответственно рекламодателей).

После того как ВГТРК объявила о появлении нового телеканала, свою озабоченность по поводу исчезновения «Спорта» выразил президент Дмитрий Медведев, который заявил: «Телеканал должен сохранить свою физкультурно-молодежную направленность, это никаких сомнений не должно ни у кого вызывать. И дело тут не в названии, а в реальном насыщении спортивными программами. И я надеюсь, что так и будет. Что касается организационных вопросов, то пусть ВГТРК разбирается с ними сама».

Глава ВГТРК Олег Добродеев заявил, что «Россия-2» сохранит в эфире большинство спортивных трансляций и что в начале вещания нового канала программная сетка претерпит минимальные изменения. А также, что контракты, которые заключил «Спорт» в последние годы, продолжат действовать, и все главные соревнования еще в течение двух-трех лет будут выходить в эфире «России-2». Не стоит беспокоиться футбольным и хоккейным болельщикам – эти виды спорта на новом канале сохраняются. В феврале эфир «России-2» будет максимально отдан под Олимпийские игры в Ванкувере.

Полный объем информации об Олимпийских играх в Ванкувере только в сетях кабельного телевидения «Орбита-Сервис» на канале «Евроспорт».

НА СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ

Праздничные новогодние мероприятия прошли не только в концертных залах, но и на спортивных площадках города.

В турнире по настольному теннису участвовали ученики школы №6. Турнир проводился по олимпийской системе, то есть с выбыванием после трёх партий. Строгий судья Михаил Скородумов, учащийся 9 класса, внимательно наблюдал за спортсменами. Болельщики поддерживали своих одноклассников. Директор школы Татьяна Александровна Пидорья следила, чтобы не было нарушений, ведь победитель должен был сыграть с ней. Им стал Илья Ерофеев из 9 класса.

За шахматными столами обдумывали комбинации младшие школьники. После двух партий проигравшие выбывали из состязаний. Таковы правила игры. В упорной борьбе победил Александр Шевчук, ученик 3 класса.

В легкоатлетическом манеже, на футбольном поле, встречались команды: «Титан-97»; «Титан-98», «Юность» (Нижний Тагил) и команда Детской юношеской спортивной школы из пригорода Нижнего Тагила. Команда «Юность» заняла первое место, ребята «смотрелись» сильнее, а вот второе место в упорной борьбе (по разнице мячей) завоевала команда «Титан 98». Тренер команды Ринат Васиков недоволен своими подопечными. Он говорит, что такая игра для него была неожиданностью, команда играла эпизодами. Игроки не раскрылись, не показали того, что умеют. И все же лучшей можно отметить игру вратаря Леонида Крашенинина. Лучшим защитником стал Андрей Плаксин. Оба - игроки команд «Титан 98» и «Титан 97».

7 января на горнолыжном комплексе «Мельничная» соревновались лыжники. Несмотря на 20 градусный мороз, участвовали более ста человек. Лыжня, по мнению спортсменов, сопротивлялась, и из-за холода местами скольжение сильно затруднялось.



Болеют за своих



Один из переломных моментов игры

Победителем в самой сложной возрастной категории стал Евгений Муромцев. Самая юная участница, первоклассница Аня Тугушева, после пройденного километра прогуливалась по трассе, когда её сверстники ещё бежали дистанцию. Взрослые участники ждали оглашения результатов. Династия Ларьковых - мама Марина, знаменитая лыжница, дочь Маша и сын Илья завоевали первые места в своих возрастных категориях. На самую верхнюю ступень пьедестала также встали Настя Игнатьева, Сергей Коновалов, Аня Кондратьева, Игорь Трифонов, Юрий Стремоусов, Рамиль Миндияров, Алексей Вавилов, Юрий Павлов.

Хоккейный матч между игроками команды «Трубкин» из Каменск-Уральского и хозяевами поля был боевым, захватывающим, интересным. «Титановцы» с первых минут стали прорывать оборону противника и в первую десятиминутку забили два гола. В защите наши хоккеисты умело отставали свои ворота. Вратарь Лев Уманский щитками отвёл первую попытку броска, во втором заходе парировал шайбу перед собой и уже лёжа на льду сумел отловить её взмахом ловушки. Со счетом 2:0 команды покидали хоккейный корт, уходя на перерыв. Вторая 20-минутка уместила в себя не только взятие ворот, но и множе-

ство остановок. Грубая игра, удаление - всем хотелось выиграть. С начала второго периода команда «Трубкин» забросила шайбу «титановцам», на что те среагировали сразу же двумя голами в ответ сопернику.

Игра смотрелась, борьба держала в напряжении зрителей и болельщиков. В третьем периоде, когда соперники устали, хозяева поля продолжали атаковать, забивая одну шайбу за другой (счёт был 9:3). Хоккеистам из Каменск-Уральского было просто не догнать явных победителей уже четвёртой игры подряд. Голы в этой игре забили: Кирилл Артемьев, Николай Харьковский, Евгений Жуковский, Данил Хитрик, Павел Замураев, Сергей Журавлёв, Кузьма Токарев, и завершил игру Алексей Дигас.

Мужская сборная хоккейная команда "Титан" выиграла у соперников из Заречного со счетом 5:4, а вот «титановцы-96-97» проиграли кушвинцам с результатом 2:7.



Лучший нападающий

Публикацию подготовила Наталья НИГАМЕДЬЯНОВА

СТЕНА ОБЪЯВЛЕНИЙ

НЕДВИЖИМОСТЬ



*ПРОДАМ за 400 тыс. руб. комнату в общ. № 6, 19 кв.м, расположение удобное, окна на юг // тел.: 8-950-204-98-69

*МЕНЯЮ 2-х комн. квартиру в кв. «Е» на жилой газифицированный дом // тел.: 8-904-989-35-98

*МЕНЯЮ 4-х комн. Приватизированную кв-ру 12/58/88 кв.м, с/б, с лоджией, улучшенной планировки, теплая на 2-х комн. Квартиру + доплата или продам // тел.: 5-04-69, 8-919-375-58-28

*СДАМ 2-х комн. квартиру на длительный срок // тел.: 8-965-500-08-11

1.2 - выпуск 1996г - пробег 90.000 (по французским дорогам) - серебристо-серого цвета. 5 дверей. Растаможка - 163845.50 руб. // тел. 8950-63-25-119.

ПРОДАЖА



*Сруб 3*3, доставка // тел.: 8-908-919-65-60

*ПРОДАМ ТВ «PANASONIC» 100 ГЦ. D -70 см в отл. состоянии, недорого // тел.: 8-904-981-40-04

УСЛУГИ



*Компания «Универсал-бурвод» производит бурение скважин на воду. Бурим в любое время года // тел.: 8(3435) 40-72-09, 8-902-150-72-09, 8-922-106-59-25

*Ремонт квартир и ванных комнат (кафель, электрика, сантехника, ламинат, гипсокартон, панели

и т.д.) Любые виды работ. Качественно, недорого // тел.: 8-950-202-94-29

*Ремонт холодильников любой сложности // тел.: 8-909-026-12-50 (Вячеслав)
*Пылесосом Kirby недорого и качественно очистим от пыли и шерсти домашних животных Вашу квартиру, произведем химчистку ковров, мягкой мебели и спальных принадлежностей // тел.: 8-904-541-65-66

ЕСТЬ РАБОТА



*ТРЕБУЮТСЯ водители в агентство такси «ЭКОНО-ВС» обязательно стаж вождения авто. К алкоголикам и наркоманам заранее просьба не беспокоить. // тел.: 8-904-980-36-56

УСЛУГИ ТРАНСПОРТА



*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель

- Фермер, 6 мест, 3 метра, грузчики. Город, область, РФ // тел.: 5-60-96, 8-906-858-20-78, 8-904-169-18-51

ОПЫТНЫЕ ГРУЗЧИКИ ГАЗЕЛЬ

5-91-12; 8-902-873-42-26

*Погрузим, разгрузим, привезем. Газель - Тент // тел.: 2-35-94, 8-905-808-48-85

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Газель-Фермер, 6 мест, Зил-тент 8 тонн, борт 5 м., + грузчики. Город, область, Россия. тел.2-34-86 8-904-548-41-01

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Тент 1.5 т. // тел.: 8-909-703-43-14

*Агентство такси «ЭКОНО-ВС» город-5-33-93, 5-92-73 Мотив 8-908-928-90-50, 8-950-202-20-00 Билайн 8-909-012-00-60 МТС 8-919-376-00-60 Мегафон 8-922-602-70-77 UTEL 8-902-266-18-88

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Тент, 7 мест (кузов 4.5м.), высокая, для перевозки квартир и другие цели. Имеются грузчики // тел.: 5-92-49, 8-922-162-55-14

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель

Фермер, грузчики // тел.: 5-91-90, 8-904-389-75-72

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Фермер, 6 мест, 3 метра, грузчики. Город, область, РФ // тел.: 5-60-96, 8-906-858-20-78, 8-904-169-18-51
*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Тент 1.5 т. // тел.: 8-909-703-43-14

ЖИВОТНЫЕ



*НАЙДЕН кот, крупный очень пушистый, передние лапы белые, спинка темно серая в полоску // тел.: 5-40-99

*Отдам в хорошие руки щенков лайки // тел.: 8-908-637-52-57

РАЗНОЕ

*УТЕРЯН пакет документов на имя Балакиной Валентины Сергеевны. Просьба вернуть за вознаграждение // тел.: 8-963-045-99-62

*УТЕРЯНА связка ключей в р-не м-на «Титан» на ней было много брелоков. Нашедшего просьба вернуть за вознаграждение // тел.: 8-912-686-55-55

АВТОМОБИЛИ



*ПРОДАМ а/м ОКА, 98 г. в. Недорого // тел.: 8-950-649-59-31

*ПРОДАМ Opel corsa City

С 1 ЯНВАРЯ 2010 ГОДА ПЛАТА ЗА ПОЛЬЗОВАНИЕ МНОГОКАНАЛЬНЫМ ТЕЛЕВИДЕНИЕМ СОСТАВИТ:
СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ - 50 руб./мес.
 Не менее 5 каналов
БАЗОВЫЙ ПАКЕТ - 140 руб./мес.
 Не менее 40 каналов

АФИША
Кинотеатр «Кедр»
 с 15 по 21 января 2010 года
 13.00, 15.00 «Хатико» (история одной собаки)
 19.00 «Бабники» (эротическая комедия)
 21.00 «Затащи меня в ад» (ужасы)

ДК им. Агаркова
 Январь
 23.01, 30.01 – с 11.00 до 13.00 Детское время (мультфильмы, батут, непоседа, мастер-класс)

КУИТ ВЕСНА «КОСМОС»
 17 Января
 с 12.00 «Семейный турнир» по боулингу
 Заявки принимаются по тел. 8-906-804-48-88

ГЛК «Мельничная»
 16-17 января Кубок Урала по лыжным гонкам

Корт школы №2
 17 января Хоккей. Команда «Горняк» г. Кушва (юношы 97-98 г.)
 23 января Чемпионат области «Титан 2001-2002 гг.» - В. Салда, пос. ИС, В. Тура, Краснотуриинск