

КАК МЫ РАБОТАЕМ

КАК СТАРТУЕМ, так квартал и завершим

"Лишь в условиях полнейшего обеспечения месячной программы металлом, материалами, комплектующими возможно дать объективную оценку работе. Сейчас же можно спорить", - сказал на совещании 5 октября директор, анализируя итоги сентября и отмечая тем самым, что о безоговорочном обеспечении производства пока остается мечтать. При этом, как и месяц назад, А.А.Никитин высказался за планирование с учетом недодела за прошедший период.

В августе и сентябре на подход к производству и экономике цехов и в целом завода специалисты смотрели с двух позиций. Вывели и сопоставили производственные показатели выполнения месячного плана с учетом допущенной ранее задолженности и без таковой. Поэтому в одной из колонок цифры, достойные уважения, в другой - сожаления. Если взять среднее арифметическое, то получится далеко не катастрофическое число, говорящее о потенциале трудового коллектива — не перевелся порох в пороховницах.

А.Н.Атрехалин, выйдя из отпуска, даже удивился, что удачно поставлена точка в изготовлении серии госзаказов. "Молодцы. Я даже не ожидал, что не будет возврата", - сказал очень бережливый на похвалу специалист.

А вот и цифры. План по товарной продукции выполнен на 127,6 процента, с учетом переноса - на 62,4. Результат выше, чем августовский. По госзаказам закрыли остатки за прошлое, благодаря чему выпуск их с начала года составил 96,7 процента. А вот в производстве гражданской продукции показатель с учетом сокращения долгов всего на уровне 44 процентов (без учета переноса - 59,4). Муфта делалась по наличию металла, производство труб ЛБТПН шло по наличию трубы, коронок - твердого сплава...

Но есть и еще приятная новость. В сентябре один из родственных заводов-партнеров, хотя сам находится в критической ситуации, погасил накопившийся за год долг перед серовскими механиками. Поэтому показатель поступления денежных средств с начала года поднялся до 98,7 процента.

Проверка санитарного надзора на предприятии, что теперь проходит раз в пятилетие, выявила немало нарушений, в том числе серьезных, устранение которых в основном упирается в финансирование.

Выполнение сентябрьского плана по отгрузке готовой продукции составило 75,4 процента. На эту цифру отразилось, что после 1 октября задержался на складе товар на 2,3 миллиона рублей из-за неприбытия ко времени белорусского покупателя, который сам осуществляет автоперевозки. А также оставили на заводе, не получив от заказчиков подтверждения на отправку, изготовленную для них продукцию более чем на 400 тысяч рублей.

В атмосфере приближения более благоприятных перемен начата работа по формированию портфеля договоров на будущий год. Предприятие направляет своих гонцов в регионы, туда, где уже у нас имеются деловые контакты, и туда, где могут быть потенциальные заказчики.

На совещании звучало много вопросов не только по снабжению, но и по оборудованию. Оба фактора бьют по конечному результату. В этом месяце ожидается прибытие ремонтного десанта из Германии для восстановления автоматической линии "Берингер".

Г.ВОЛОДИНА

Цех 5 подготовил для транспортера этой линии привод. Капитальным ремонтом станков занимался вплотную, но из-за отсутствия комплектующих ни один из них не удалось вернуть в цех готовым к эксплуатации. Цех 4 почти на 2 миллиона рублей не додал продукции из-за отсутствия твердого сплава и простоя закалочной установки "Корунд" в связи с отсутствием на заводе газа. Получение и замена термопар привели установку в безоговорочную готовность, дело за газом.

Главная задача сегодня - не допускать простоев в работе при обеспечении производственного процесса, сказал директор.

В.В.Логинов, на котором теперь ответственность за два вновь объединенных цеха, предложил составить план конкретных мероприятий, выполнение которых стало бы определенной гарантией в выполнении стоящей перед его коллективом задачи по изготовлению двух серьезных госзаказов. И быстрее принять решение о том, как распорядиться остатками ДК-120. Работа над этим заказом позади, была непростой, но очень важной для всего предприятия. И тем более приятно отметить, что она выполнена серовскими механиками успешно.

Впервые за работу цеха 9 отчет держал Ю.М.Зайченко. После реорганизации 1 и 14 цехов он возглавил этот, самый благополучный в настоящее время из цехов в плане обеспечения заказами, заменив В.П.Зоннова, который по состоянию здоровья перешел в ОТК руководителем группы управления качества. План цех выполнил с учетом переноса недодела на 86,8 процента при производительности труда 96,3. Кто свободен по каким-либо причинам, сразу привлекается к снятию арматуры с поступившей к нам и уже замененной старой тары, что дает определенную экономию. А вот бывшему транспортному, ныне ООО "Трансавто", пока не удастся минимизировать затраты, они на прежнем уровне. Должна помочь в этом организация попутных перевозок на выгодных условиях.

М.Е.Анашина напомнила руководителям, присутствующим на совещании, о завершающем этапе инвентаризации в подразделениях и сдаче до 1 ноября актов в главную бухгалтерию. А также о подготовке смет на предстоящий год.

Завершая совещание, А.А.Никитин подчеркнул: допущенные упущения в выпуске гражданской продукции следует компенсировать в ближайший период. А также настроил на тщательную подготовку к выпуску двух новых госзаказов, сроки по которым очень жесткие. В распоряжении ноябрь и декабрь, а значит, в последней декаде октября следует уже приступить к их изготовлению. Задачи очень непростые. ДК-44 уже делали ранее, но теперь изделие несравненно сложнее прежнего.

Решается задача организации производства тары без посредников. Со временем предстоит самим делать и тарную дощечку.

Объемы производства остаются недостаточными для того, чтобы предприятие могло без проблем сводить концы с концами. Даже с учетом недодела. Поэтому поиск заказов не должен терять накала. Но все же, сказал Александр Александрович, оценка труда в последнее время больше положительная. Главное, чтобы мы смотрели только вперед. И сумели в ноябре-декабре доказать, что со своими обязательствами можем справляться.

- Много вас, не надо ль нас?..
- Впереди меня бабулька шла, нарядная такая, в тужельках на каблучках. Не иначе, думаю, на праздник. Глядь, она сюда заворачивает. А я и не намарафетилась даже...

- Сколько уже тебя не видела, а ты все молодеешь...

Улыбаясь друг другу, и впрямь будто помолодевшие, собиравшись пенсионеры-механики на объявленную на 7 октября встречу в одном из корпусов политехникума. Праздник-не праздник, однако веселый повод-отчетно-выборное собрание заводского совета ветеранов.

Когда Александр Николаевич Карташов на сцену вынес баян, люди в светлом просторном зале, где почти не осталось свободных мест, совсем оживились:

- И петь будем?
- Если не петь, так хоть подпевать.

- Хор наш выступить станет! Вот молодцы-то!

ИМ ЕСТЬ О ЧЕМ ПОГОВОРИТЬ

В президиуме собрания кроме председателя совета ветеранов Тамары Васильевны Свиридовой - директор Александр Александрович Никитин, почетный ветеран завода Юрий Иванович Коныхов, председатель городского совета ветеранов Юрий Павлович Галашов.

- Приятно видеть своих. Механики - это особая категория людей. Я говорю так, потому что мне есть с кем сравнивать. С особым уважением смотрю на наших женщин, которые на своих хрупких плечах вынесли все тяготы войны и послевоенного времени. Они и сегодня красивые, - этими словами Коныхов, бывший начальник ООТиЗ, приветствовал тех, с кем его связывают долгие годы работы на заводе.

Затем все внимательно вслушивались в выступление Свиридовой, в ее отчет о работе ветеранской организации предприятия за период 2005-2009 годы.

В рядах ветеранов-механиков 2100 человек. Среди них 6 участников Великой Отечественной войны, 250 ветеранов трудового фронта, 100 почетных ветеранов завода. 350 человек являются инвалидами 1 и 2 групп.

Девять лет существует традиция поздравлять бывших тружеников завода с юбилейными датами с выдачей денежной суммы. Причем, с недавнего времени не берется в расчет трудовой стаж, размер единовременного пособия зависит от возраста юбиляра. Не забываются неработающие пенсионеры предприятия и в такой праздник, как День пожилых людей. К великому празднику Победы всем труженикам тыла вручается денежное вознаграждение, участников войны директор завода и члены совета ветеранов навещают на дому.

В профилактории "Северные зори" по льготным путевкам за четыре года оздоровились 280 ветеранов. Ныне такой возможности не предоставлялось, поскольку уже год ни профилакторий, ни детский загородный лагерь "Березка" не действуют.

Тамара Васильевна в своем докладе отметила, что постоянно расширяется перечень платных медицинских услуг, растут тарифы. К примеру, операция в Екатеринбурге в клинике "Микрохирургия глаза" бесплатна, но проживание в сутки обходится в полторы тысячи рублей. Однако беспокоит не только это. Множество жалоб пенсионеров связано с халатным, а порой и просто оскорбительным отношением сегодня медработников к престарелым людям. Врачи, можно сказать, отказываются лечить, ссылаясь на возраст пациента. "Сколько вам лет?"

НАШИ ВЕТЕРАНЫ

Так чего же вы хотите!" - фраза эскулапа стала обыденной, и ведь она может свалить с ног даже здорового человека.

Не забыла Тамара Васильевна упомянуть о том, что одна из связующих ниточек ветеранов с предприятием - заводская газета. "Трудовую вахту" можно выписать на весь год по льготной цене. Отметила, что под рубрикой "Наши ветераны" газета рассказывает о юбилеях каждого месяца.

Стали традиционными ежегодные поездки в Верхотурье и Меркушино, бесплатные культпоходы на спектакли театра драмы. Это позволяет разнообразить досуг пожилых людей, внести в их жизнь яркие краски.

В год социальная поддержка ветеранов выливается в весомую для предприятия сумму - 2 миллиона рублей.

- Работа совета ветеранов - это ежедневное выслушивание проблем со здоровьем, о равноду-

Директор завода, что ради этой встречи отложил командировку в Москву, постарался внести ясность в положение дел.

- Мне тоже немного осталось до вступления в организацию к Тамаре Васильевне, - пошутил Александр Александрович.

Рассказывая об обстановке на заводе, сказал, что коллектив механиков по-прежнему дружный, ответственный. И в трудную минуту каждый понимает важность выполнения своей задачи во благо всего коллектива. Обрисовал обнадеживающие перспективы на четвертый квартал и на следующий год.

- Есть экспортный контракт, что можно назвать предпосылкой к стабильности. Если бы не задолженность за госзаказы, которая составляет уже 60 миллионов рублей... Это приводит к серьезному дефициту финансов, которыми могли бы рассчитаться за материалы, комплектующие, направить на своевременную выплату зарплат.

Но при этом ни один пункт колдоговора, относящийся к поддерж-

ке заводских пенсионеров, не был сорван.

Выписка дров - по-прежнему остается за заводом по льготной цене.

О профилактории. Завод передает его муниципалитету. Что касается медобслуживания, руководство предприятия намеревалось взять финансирование 20 больничных коек в терапевтическом корпусе (бывшая больница 3), но получило отказ.

Прозвучал вопрос о капремонте жилья в доме, ранее обслуживаемом заводским ЖКО.

- К сожалению, к этому жилью завод уже не имеет никакого отношения, - сказал директор.

Ю.П.Галашов свое выступление начал с того, что ветеранские организации, под опекой которых в области 1 миллион 200 тысяч пенсионеров, действуют неплохо. Сегодня их главная задача - подготовка к 65-летию Великой Победы. Основное внимание будет уделяться людям, пережившим ужасы военного времени, непосредственным участникам боевых действий и труженикам тыла. Тем чья пенсия не дотягивает до прожиточного минимума. И тем ветеранам, что приехали из бывших союзных республик и нуждаются в особой поддержке.

Сказал, что в октябре администрацией города организован заезд людей пенсионного возраста в загородный лагерь "Чайка".

Не мог обойти Юрий Павлович и медицинскую тему. И вновь не радующие примеры. На бесплатное протезирование в прошлом году областное министерство здравоохранения выделило 130 тысяч рублей, в нынешнем - ни копейки. Ремонт жилья ветеранов войны заморожен из-за отсутствия финансовых средств.

- Следующий год будет вновь трудным. Переживем и его. Нам, ветеранам, к трудностям не привыкать, - сказал Юрий Павлович.

В прошлом году в городском смотре деятельности ветеранских организаций организация механического завода была признана лучшей в городе. И вновь Юрий Павлович выполнил приятную миссию: вручил Тамаре Васильевне Свиридовой Почетную грамоту городского совета ветеранов за поддержку пожилых людей.

В целом работа заводского совета ветеранов была признана хорошей. Избран новый состав совета ветеранов до 2011 года из 11 человек. Председатель совета вместе с директором поздравляла юбиляров октября. А выступление заводского хора заставило забыть о нерешенных проблемах, стало приятным аккордом встречи ветеранов-механиков в середине золотой осени.

И.АНДРЕЕВА

НАШИ ВЕТЕРАНЫ

**"Забудутся печаль
и письма от кого-то,
На смену миражам
приходят рубежи,
Но первая тропа
с названием "Работа"
Останется при нас
оставшуюся жизнь".**

ПЕРВЫЙ осенний месяц большую часть был по-летнему щедр на тепло и солнечный свет.

24 бывших труженика нашего предприятия в сентябрьские деньки отметили свой юбилей.

85 лет исполнилось Татьяне Ивановне Бронниковой.

- Труженица. Умелый руководитель. Принципиальный мастер цеха 2, - говорит председатель заводского совета ветеранов Тамара Васильевна Свиридова. - В работе была по-хорошему настырной. Поэтому и коллектив под ее началом всегда справлялся с производственным заданием. Воспитала троих детей. С большой радостью встретила меня, когда пришла поздравить ее с круглой датой. И, конечно, первым делом спросила о заводе - родном предприятии, с которым связана четверть века и о котором душа болит, как и у всех ветеранов-механиков.

80 лет исполнилось Валентине Ивановне Гусевой, Наталье Кузьминичне Мамелиной, Лидии Петровне Ступниковой, Лидии Филипповне Яковлевой.

В самом горячем цехе предприятия трудились Наталья Кузьминична и Лидия Петровна. Их общий заводской стаж насчитывает почти шестьдесят лет.

75-летие отметили Нина Федоровна Андриянова, Евдокия Тихоновна Верхорубова, Амина Галеева, Тамара Александровна Киселева, Надежда Александровна Маслова, Валентина Ивановна Митричева, Зулиха Мухаметвалеева, Юрий Васильевич Потапов, Маргарита Павловна Шабалина.

О Маргарите Павловне рассказывает бывший технолог цеха 2, ныне заместитель председателя профкома Любовь Васильевна По-

стникова:

- Беспокойная, крикливая, но настолько ответственная! Как мастер, переживала за план, за людей. Внешне строгая, а на самом деле человек нежнейшей души. Она трудилась на 8-й линии, где изготавливались 42-ые замковые соединения. План тогда был не в пример нынешнему. В год необходимо было выдать 164 тысячи этих изделий! Люди трудились в три смены. Жесткие сроки. И множество проблем. Куда ж без них на производстве! То резьба не идет, то ниппель с муфтой соединят, а зазор не получается.

За качество Маргарита Павлов-

на очень переживала. Она и сама порой вставала за станок. А если срочно надо, то на тележке или прямо на животе доставляла заготовки. Не гнушалась никакой работой. Лишь бы не было простоев. Лишь бы всё сделать вовремя и без замечаний. Всегда с уважением относилась к нормировщикам, технологам, прислушивалась к их мнению. А потому с ней легко было работать.

70 лет в сентябре исполнилось Алимпаде Александровне Бересневой, Антонине Григорьевне Курагиной, Валентине Борисовне Котеговой, Александре Васильевне Титаренко, Галине Александровне Ярусовой. Котегова и Ярусова - Почетные ветераны завода.

Заточка фрез, метчиков, когда счет идет на микроны, - в это заключалась работа Галины Александровны. Ее добросовестный труд и имя гремели по заводу. Неоднократно она отмечалась как лучшая в своей профессии. В цехе до сих пор помнят эту волевою, энергичную женщину. Она постоянно выполняла какие-либо общественные поручения. Всегда была на виду.

- Всё хорошее, что можно сказать о Валентине Борисовне Котеговой, только со словом "очень": очень грамотная, очень ответственная, очень исполнительная, - о своей бывшей коллеге говорит инженер-технолог технологической службы Любовь Алексеевна Инишева. - В плане про-

фессионализма весьма дотошный человек. Если она за что-то бралась, то досконально, до мельчайших тонкостей разбиралась в вопросе.

Когда я пришла в бюро статистического контроля, Валентина Борисовна была его руководителем. Занимались анализом брака, внедрением бесподналадочного производства. Дело трудное, требовало скрупулезности. Она была очень требовательна, держала спрос с подчиненных. Но одновременно щедро делилась своими знаниями и опытом, старалась научить тому, в чем разбиралась сама.

Позднее Валентина Борисовна

гвозди размером в 70 миллиметров, чтобы выполнить свою норму. Такое изматывает. Сегодня у многих бывших сборщиц болят руки-ноги.

Александра Васильевна Титаренко, как и Амина Галеева, были настоящими ударниками! Обе неоднократно отмечались как лучшие в своей профессии. Понимали необходимость своей работы. И в выходные нередко бывали в цехе, на "продленку" выходили. Порой обеденным перерывом жертвовали. Ставили рядом с собой водичку, чтоб никуда от рабочего места не отлучаться. Спокойные, невздорные, неконфликтные. По характеру мягкие женщины.

районе Птицефабрики, много времени там проводит. Любит в земле копать.

Веселая, выглядит молодо. До сих пор бегаёт зимой на лыжах.

У нее теплые отношения с сыном и дочерью, которые живут самостоятельно. И не теряет общения со своими заводскими подругами. С месяцем назад мы собирались своими, цеховыми, у меня на садовом участке. Была вместе с нами и Татьяна. О заводе, конечно, вспоминает. Ведь почти 40 лет её жизни связаны именно с Серовским механическим. Девчонкой начинала здесь и до выхода на пенсию работала.

Если человек ушел с завода, то это еще не значит, что расстался с ним. Все равно душа прописана по адресу "Завод". Вот так получается!

В списке самых юных юбиляров-пенсионеров Ольга Рудольфовна Роголева. Ей исполнилось 50.

Говорит бывший руководитель бюро экономики и нормирования цеха 4 Ольга Николаевна Лямина:

- Ольга Рудольфовна работала на участке гальваники. Работу свою эта спокойная, добрая, улыбающаяся женщина выполняла на совесть. Здесь же трудился ее муж, а сегодня работает дочь. Продолжается династия механиков!

**"Покинет нас любовь,
друзей займут заботы,
Детей растащит мир -
он им принадлежит,
Но первая строка
с названием "Работа"
Останется при нас
оставшуюся жизнь.
Когда уходим мы
к неведомым высотам,
За нами в небе след
искрящийся лежит.
И первая любовь
с названием "Работа"
Останется при нас
оставшуюся жизнь".**
И.АНДРЕЕВА

МЕДОБСЛУЖИВАНИЕ

Изменения в обслуживании механиков

В связи со сложным финансовым положением расторгнут договор с муниципальной поликлиникой 1 по медобслуживанию работников Серовского механического завода. Теперь нет понятия «цеховой терапевт», подобная практика сегодня распространена повсеместно. В случае заболевания следует обращаться к участковому врачу по месту жительства.

Это, естественно, очередное ухудшение в организации медицинского обслуживания. Сначала завод, численность трудового коллектива которого в период конверсии и годы перестройки в стране, уменьшился в три раза, потерял свою поликлинику и больницу, потом вынужден был отказаться от содержания своего профилактория. Теперь пойти на отказ от централизованного оказания медицинской помощи своим трудящимся. Поэтому некоторым из нас придется сменить не только врача, но и поликлинику, терять больше времени на получение консультации по лечению и транспорт.

Но завод старается сохранить то, что в его силах сегодня. Остается здравпункт со штатом опытных фельдшеров, своя грязлечебница, где бесплатно оказывается большой спектр физиотерапевтических услуг.

В январе 1999 года Серовский механический завод заключил договор с муниципальной стоматологической поликлиникой на обслуживание своих тружеников. На первом этаже бывшей больницы 3 продолжает свою работу оборудованный кабинет для лечения зубов. Механикам оказываются услуги по специальному прейскуранту, на 25 процентов ниже, чем в самой стоматополитклинике. Потому что все пломбировочные материалы завод приобретает самостоятельно. Что еще удобно: лечить зубы можно в счет зарплаты. Стоматолог обслуживает и просто жителей города и района. Однако очередей у кабинета не наблюдается. Можно заранее взять талон на прием.

Г.МАРИНИНА

СЕМЕЙНАЯ ПЕДАГОГИКА

ВОТ И НАСТАЛ долгожданный момент. Ваш ребенок вырос и перешагнул порог школьной жизни. Что там ждет его и вас? Готов ли он, готовы ли вы к новой эпохе жизни? Как помочь ему справиться со школьными нагрузками, помочь ему хорошо учиться, преодолевать школьные трудности? Как, по возможности, избежать классической фразы ребенка: "Мама, я завтра идти в школу не хочу!"?

Эти и многие другие вопросы задают себе многие родители. И это вполне объяснимая тревога. По мнению психологов, именно в первые годы учебы формируется отношение ребенка к школе, к обучению и, по большому счету, модель его будущей жизни.

Специалисты выделяют особый период в жизни первоклассника, который длится от недели до полугода, называя его адаптационным. В этот период ребенок испытывает ситуацию, которая сродни настоящему стрессу. Чем вызвано такое явление?

Во-первых, организм ребенка испытывает интенсивные физические нагрузки на уроках. 40 минут достаточно напряженной работы на уроке, например, когда надо писать шариковой ручкой, координируя мелкую мускулатуру пальцев рук. Хотя и с увлечением, и в форме интересного игрового задания, но это совсем не просто для ученика первого класса.

Во-вторых, он должен быть готов психологически к обучению, а именно: слушать и слышать учителя, выполнять предложенное учителем задание, при этом, прилагая определенные усилия, достаточно быстро переключаться с одного вида деятельности на другой, проявлять некоторую самостоятельность.

Как правило, большинство первоклассников в данный адаптационный период проявляют устойчивость к физическим нагрузкам, адекватно воспринимают требования, предъявляемые к школьнику со стороны учителя.

Без сомнения, ваш учитель, уважаемые родители, сделает все необходимое для успешной адаптации первоклассника к школе. Тем не менее, без вашей помощи ему просто не обойтись. Поэтому хотелось бы дать несколько советов, следование которым позволит вам в условиях семьи сохранить физическое и психическое здоровье вашего первоклашки.

Обустройте для ребенка отдельное пространство для выполнения школьных заданий, подобрав мебель по его росту. Сидяче-

му ребенку полезнее будет иметь подступы какой-то упор во избежание нежелательных изменений в позвоночнике.

Напомню прописную истину о том, что хорошее и правильно расположенное освещение места для занятий ребенка - это профилактика близорукости. Именно первый год учебы в школе дает большой процент нарушений зрения в будущем, так как зрительный анализатор испытывает особые нагрузки в данный период. Кроме того, приучайте ребенка к правильному "общению" с книгой - сидя, а не лежа на диване.

Обеспечьте ребенку оптимальные режи-

ПЕРВЫЙ РАЗ



му засиживаться перед телевизором, компьютером, и даже в выходные дни постарайтесь придерживаться единого режима укладывания спать и утреннего подъема, дабы избежать стрессов в будние учебные дни. Кроме того, не помешает и дневной сон.

Иммунная система первоклашки бывает несколько ослаблена. Стоит проконсультироваться у лечащего врача вашего ребенка, какие современные препараты позволяют её поддерживать, защитить.

Обязательно предупредите учителя о том, что ваш ребенок пишет, рисует, держит ложку и выполняет другие двигательные операции левой рукой. Это позволит правильно разместить его в классе и создать комфортные для него условия.

Помогите ребенку собраться в школу. Напоминайте о том, что нужно положить в портфель на завтра, причем постарайтесь не блокировать его инициативу.

Ни в коем случае не наказывайте за неудачи. Иначе у ребенка на подсознательном уровне сформируются негативные эмоции на выполнение домашнего задания, страх сделать "что-то не так".

Активно интересуйтесь, как прошел в школе каждый день. Пусть предметом вашего интереса станет не только оценка учителем деятельности ребенка, но и то, что он нового узнал, чему научился, как и с кем из ребят проводит время на продленке. Искренне радуйтесь даже незначительным успехам ребенка, не скупитесь на похвалу, отмечая, что у него сегодня получилось намного лучше, чем вчера. Поощряйте его добрые поступки.

Не "рвите" сразу с теми увлечениями, которые были характерны для ребенка-дош-

в первый класс

(СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ)

мы отдыха и двигательной активности. Повторюсь еще раз, что учеба для первоклассника - тяжелый труд, поэтому желательно снимать усталость и восстанавливать силы ребенка с помощью полноценного сна и смены видов занятия, которые являются лучшим оружием против утомляемости. Рекомендую не позволять ребен-

кольника: играйте с ним, продолжайте совместно читать книжки, рисовать, конструировать, лепить, шалить. Не подвергайте осмеянию желание ребенка положить в портфель любимую игрушку. Как правило, ребенку это приносит определенное эмоциональное спокойствие в школе.

Существует категория детей, у которых все-таки возникают серьезные трудности в первом классе, связанные с освоением ими роли ученика. Таким детям необходима дополнительная помощь специалистов, например, школьного психолога. Поэтому будьте предельно внимательными к своему ребенку, если он:

- сосет палец или ручку, грызет ногти;
- не может сосредоточиться на одном задании, либо всегда старается сделать все быстрее, не заботясь о качестве, или же очень долго "сидит" над одним заданием;
- серьезно переживает неудачи при выполнении домашнего задания;
- часто и быстро отвлекается от малейших причин: скрипнула дверь, что-то упало, кто-то зашел в комнату;
- с трудом усаживается за уроки;
- часто испытывает тошноту, боли в животе, жалуется на усталость, головную боль, имеет нездоровый вид, теряет в весе;
- раздражителен, часто плачет по любому поводу;
- имеет беспокойный сон, по утрам бывает вялый, излишне сонливый.

Е.БАРСУКОВА,
методист периода детства
представительства института
регионального развития
образования в Серове