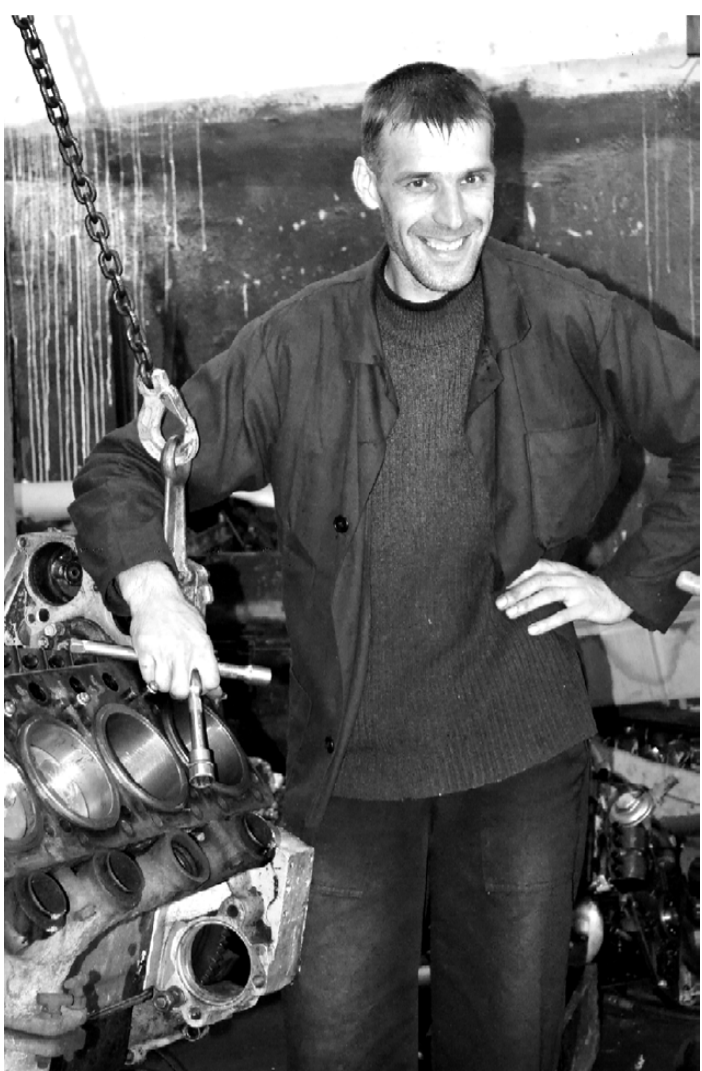


Трудодобавля Бахта



Евгений Иванович КОШКИН пришёл на Серовский механический завод в 2009 году. В коллективе транспортного цеха сразу же зарекомендовал себя как грамотный специалист. "Мастер своего дела с большой буквы" - говорят о нём коллеги.

- Профессия автослесаря не из лёгких, - рассказывает начальник погрузочно-разгрузочного участка транспортного цеха Любовь Петровна Сурикова. - Но если судить о работе Евгения Ивановича, создаётся впечатление, что он буквально с пелёнок знает о технике всё. Может реанимировать любую машину, будь то отечественного производства или иномарка, оперативно и эффективно устраняет неполадки.

Погрузчики - самый необходимый вид транспорта на нашем предприятии. Они, случается, частенько выходят из строя. Но, благодаря его золотым рукам, недолго находятся в простое. Он без устали латает технику, даёт ей вторую жизнь. И водители ему за это благодарны.

Автослесарь - это не только опыт, но и большие знания. Сметливый, грамотный, Евгений Иванович постоянно штудирует специальную литературу, чтобы любой ремонт прошёл в короткие сроки. Он требователен как к самому себе, так и к своим коллегам. Зачастую даёт советы водителям, как лучше обращаться с "железными конями", чтобы они долго служили своим ездокам верой и правдой. В нашем коллективе ему цены нет!

Снимок Ларисы ТРЯКИНОЙ



МЫ - МОЛОДЫЕ!

От слов - к делу

Ещё весной молодёжная организация Серовского механического завода подготовила социальный проект, направленный на формирование патриотического воспитания молодых людей через изучение родного города. Данная тема, безусловно, актуальна всегда, но реализация проекта в год 120-летия Серова позволит привлечь к нему больше интереса со стороны общественности.

Сегодня воспитанию патриотизма уделяется много внимания, но оно направлено, в первую очередь, на формирование любви к своей стране в целом, упуская из виду, что Родина - это ещё и малый край, город, деревня - место, где ты родился. И знакомятся с этим понятием, как правило, со школьной скамьи, тогда как формирование личности начинается в более раннем возрасте. Такой подход является одной из причин оттока молодёжи из малых городов в крупные. Ведь, если не знаешь о своём городе, то и полюбить его трудно.

Нашей организацией была поставлена цель: развить у подрастающего поколения чувство патриотизма, которое является одной из главных составляющих гражданской ответственности человека, актуальными на сегодняшний день методами. Для достижения цели мы разработали мероприятия с учётом интересов разных возрастных категорий.

Так, в сентябре-октябре планируется следующий этап реализации проекта "Я - гражданин Серова". Его целью является рассказать воспитанникам старших групп в детских садах и млад-

шим школьникам об истории родного города. Чтобы лекции были интересны детям, собираемся использовать ростовую куклу, которую планируется приобрести в ближайшее время. По сценарию, который на сегодняшний день находится в разработке, герой (ростовая кукла) попадает в наш город и ничего не знает о нём. Ведущий (представитель молодёжной организации механиков) рассказывает герою, а заодно и детям, о Серове, его истории и современном развитии. Возможно, если получится, смонтируем видеоролик по данной теме. Для написания сценария нам ещё предстоит посетить городскую библиотеку, музей истории и проконсультироваться с преподавателями педагогического колледжа, чтобы наш рассказ был интересен для детей младшего возраста.

Есть замечательное высказывание классика советского реализма Леонида Леонова: "Гражданин не может состоять в человеке, оторванном от корневой системы своего народа. И потому всё воспитание молодых - от букваря до вузовской скамьи - надо пронизать действенной хозяйской привязанностью к Родине и её природе, ко всему, что составляет дедовское наследие, на чём лежит отпечаток мечты и золотых рук наших гениев".

Давайте вместе воспитывать эту привязанность в наших детях, чтобы они смогли сохранить наследие своей страны и передать его своим потомкам. Только тогда мы будем иметь здоровое гражданское общество.

Марина БАЛАГУРА



В ТОНУСЕ

Заводские спортивные соревнования являются той объединяющей силой, что сплачивает трудовой коллектив, заставляет ставить рекорды не только на дистанции, но и на своём рабочем месте.

К финишу летней спартакиады

В прошлую пятницу на заводской лыжной базе «Снежинка» состоялся осенний легкоатлетический кросс. По традиции, уже в четвёртый раз он собирает представителей цехов и служб нашего предприятия.

- С погодой нам повезло, - рассказывает инженер-технолог цеха 9 Оксана Максимовских. - В этот день дождь решил не портить спортсменам настроения, временами даже выглядывало солнышко, стараясь подбодрить всех нас. Заводской автобус привёз спортсменов к месту старта, а после соревнования доставил в город.

В кроссе я принимала участие впервые. Обычно являюсь постоянной участницей лыжных соревнований, так что преодолевать спортивную дистанцию на лыжах и с палками в руках мне гораздо привычнее. И всё же решила не подводить свой коллектив. Не скажу, что пришлось тяжело во время забега. Было даже интересно преодолевать дистанцию с препятствиями, которая приготовила нам неожиданные горки, спуски и повороты. Заблудиться на трассе было невозможно, поскольку всюду были размешены указатели - яркие красные ленточки. Конечно, выложила все силы

во время бега. Шестое место в своей возрастной группе не расстроило. Напротив: только после кросса поняла, насколько такие соревнования полезны и важны для каждого. Теперь, чтобы поддерживать свою физическую форму, хожу на тренировки в спортивный зал, а также в бассейн. Надеюсь, что в следующий раз смогу показать гораздо лучший результат.

Итоги осеннего легкоатлетического кросса таковы.

Среди женщин, которые бежали дистанцию в 350 метров, в возрастной категории 30-39 лет первое место у Ольги Арсеник из заводоуправления (1.18). Все-го две секунды проиграла ей Елена Алфёрова из цеха 9. Третий результат показала Гузель Кожемякина (заводоуправление) - 1.35.

Среди спортсменок 40 лет и старше в лидерах Наталья Романова из цеха 5, её время - 1 минута 38 секунд. На втором месте труженица ОТК Татьяна Чеклецова - 1.42.

У мужчин, которые преодолевали дистанцию в 700 метров, в возрасте 18-39 лет самым быстрым, как и в прошлом году, оказался Павел Овчинников (заводоуправление) со временем 2 минуты 11 секунд.

В возрастной категории 40-49 лет первый результат показал Владимир Андреев из цеха 5 - 2.47. Следом за ним финишировал Константин Чеклецов из цеха 4 - 2.52. В тройке лидеров и Сергей Исупов из ОТК - 3.05.

В группе спортсменов 50 лет и старше вновь первый Сергей Минибаяев (заводоуправление), который показал результат 2 минуты 56 секунд. Александр Голещихин из цеха 5 на втором месте - 3.07.

Все победители осеннего соревнования награждены денежными призами.

Сегодня, 12 сентября, на стадионе «Металлург» состоится комбинированная эстафета, посвящённая Дню машиностроителя. Она поставит завершающую точку в летней заводской спартакиаде. Ждём всех механиков!

Ирина АНДРЕЕВА

Снимки Ларисы ТРЯКИНОЙ и Елены КАЗАНЦЕВОЙ



ГОРОДСКИЕ ВЕСТИ

От Декады бега к "Кроссу наций"

Масштабный спортивный праздник «Кросс наций» уже давно стал традиционным в нашем городе. В этом году, в целях сохранения традиций проведения массовых соревнований по лёгкой атлетике, привлечения молодёжи к активным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни среди населения, с 10 по 19 сентября в Серове проходит Декада бега. В этот период состоятся соревнования по лёгкой атлетике внутри трудовых коллективов, учебных заведений, детских дошкольных учреждений.

20 сентября пройдут финальные соревнования по лёгкой атлетике «Всероссийский День бега «Кросс наций»-2014». Регистрация участников начнётся в 10 часов на площади у кинотеатра «Родина». В полдень будет дан старт VIP забегу, в котором примут участие руководители предприятий и учреждений. В 12-20 состоится массовый забег для женщин на дистанцию 2,5 км. В 12-40 стартует массовый забег для мужчин.

После подведения итогов состоится награждение. Все участники финальных сорев-

нований по лёгкой атлетике Всероссийский День бега «Кросс наций» - 2014 награждаются памятными сувенирами. Победители и призёры (по 10 человек) в мужском и женском забегах награждаются ценными призами. В VIP-забегах награды ждут 5 сильнейших мужчин и женщин, а также 5 лиц с ограниченными физическими возможностями здоровья. Кроме того, памятными призами награждаются: «Старейший участник» (мужчина и женщина), «Самый юный участник» (мальчик и девочка), «Самая спортивная семья». Также кубками награждаются коллективы за самое массовое участие в Декаде бега среди дошкольных образовательных учреждений; образовательных учреждений; предприятий, организаций и учреждений.

На Серовском механическом заводе немало легкоатлетов, которые показывают достойные результаты в соревнованиях различного уровня. Уверена, что и в этот раз механики активно выйдут на старт спортивного праздника.

Ирина КРУТИКОВА

Когда приезжала к друзьям в сад, смотрела на них с удивлением и думала: как это им хочется ковыряться в земле? А ближе к 40 годам и самой захотелось обзавестись собственным наделом. Так в 1987 году у нас появилась половинка участка – три сотки. Мужу тогда сказала: «Делай борозды пошире, чтоб поменьше оставалось полезной площади». Со временем весь садовый участок стал нашим. И «аппетит» к работе на земле разгорелся!



сток преображается в лучшую сторону, становится красивее.

Люблю цветы, обожаю декоративные кустарники. Радует, что совсем рядышком находится участки сестры, друзей, все соседи – замечательные люди. Мы словно одна большая семья! Нужно помочь – помогаем, подсказываем, теплицы друг у друга откроем и закроем, если кто попросит. Всегда находим повод собраться на «рюмочку чая», на стряпню. В общем, в саду умеем не только хорошо трудиться, но и красиво отдыхать.



Альбина СУНЦОВА, ветеран завода

Построили двухэтажный дом, теплички. А какой же сад без баньки! Садовому делу училась у соседей, особенно помогала своими советами Анна Ивановна Мандругина. Сейчас уже и сама могу давать полезные советы начинающим садоводам.

На участке, как и любая хозяйка, стараюсь поддерживать порядок. Благо, что в Интернете можно найти много интересного, особенно по ландшафтному дизайну. С каждым годом интерес к садово-огородническим делам только возрастает, а уча-

*В огороде нашем
Нет редиски краше.
Как сочна, красна, кругла!
Не смотрите, что мала.
Репка тоже удалась,
Жёлтым солнышком
зажелась,
Ну, а разве плох лучок -
В ста одежках старичок?!*



МОЙ САД

Урожай хороши, Коль трудился от души

Коллективному саду №5 механического завода более двух десятков лет назад было выделено место в лесополосе на 9-м километре по Сосьвинской дороге. Вырубали деревья, выкорчевывали пни. Так уж вышло, что с нашего участка сгребли весь плодородный слой и нам достались сотки с одной глиной. Сейчас только диву да-

наш приезд возле малины нас встречал заяц. Декоративной капустки наелся от пуза - и рот до ушей от удовольствия. Потом мы специально высаживали декоративную капусту, осенью оставляли её под зиму. А когда весной приезжали, от неё одни пенёчки торчали из земли. Так что зайцам зимой у нас не голодно.

изведение от души и для души. Молодёжь прикидывает: стоимость дома, бани, теплиц, навоза, торфа, семян, проезд до сада и обратно... И приходит к выводу - сад сегодня держать нерентабельно, себе в убыток. Дешевле в магазин сходить, там можно купить всё, что угодно. Но ничем не измерить удовольствие и удовлетворение от своего труда, когда срываешь с грядки первый огурчик, выдёргиваешь редиску. И всё такое свеженькое, душистое, вкусное и, главное, натуральное - потому что своё!

А какая красота открывается взгляду по весне! Когда снег только сошёл, всюду цветут великолепные тюльпаны - первые весенние цветы. А воздух! Свежий, чистый, так что даже голова кружится. А на соседнем участке приветливо кивают шляпками грибы. И в лес ходить не надо - соберай да прямо на сковородку.

Не представляем мы своей жизни без сада, потому как не привыкли сидеть около дома на лавочке и лясать точить, или в квартире мучиться, как в каменном мешке. Сад - это для души, хотя и требует немало физического труда. Недаром кто-то сказал, что огород - это три в одном: солярий, фитнес тренажёрный зал. Мы с мужем к лентяям никакого отношения не имеем. И всё же в том, что имеем сегодня на своем земельном участке, большая заслуга Леонида.

От нашей семьи предлагаем читателям "Трудовой вахты" один рецепт. Он проверен временем, нравится нашим родным и друзьям.

Любовь ПОСТНИКОВА, ветеран завода

ПОМИДОРЫ СЛАДКИЕ

На дно 3-литровой банки положить чистый укроп, листья смородины, горошек душистый и горький, эстрагон (если есть), вишнёвые листочки, чеснок. Всё на глазок - по вкусу. Помидоры красные, чистые, наколоть в месте плодоножки спичкой или зубочисткой. Заполнить полностью банки и закрыть листом хрена.

В кастрюле вскипятить воду и кипящей водой залить помидоры полностью. Прикрыть чистыми крышками, дать постоять 15 минут. Затем слить эту воду в кастрюлю, добавить 4 столовые ложки сахара и 1 столовую ложку соли. Вскипятить, залить банки с помидорами, не доливая до крышки 2 сантиметра, добавить 1 чайную ложку уксусной эссенции. Долить остатки воды так, чтобы она немного перелилась через край. Закатать, перевернуть вверх дном и под "шубу" (куртка, одеяло). После остывания - увезти в гараж, в яму.

Зимой откроете и добрым словом вспомните свой садовый участок.

НПФ "Уралоборонзаводский" -



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
УРАЛОБОРОНЗАВОДСКИЙ
НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

20 лет!

Сегодня вся пенсионная отрасль переживает непростые времена. Пенсионная реформа снова на развилке. Её дальнейшее развитие во многом зависит от нашего с вами пенсионного выбора.

13 сентября исполняется 20 лет с момента основания нашего, одного из старейших на Урале, Фонда. Это безусловно значимое событие, когда можно оглянуться назад и оценить результаты достигнутых рубежей. Наш Фонд, созданный на заре пенсионной реформы, вот уже 20 лет выполняет свою благородную миссию. Проявляя заботу о будущем наших сограждан, мы создаём условия для формирования, приумножения и своевременной выплаты достойной пенсии.

Мы ценим то, что своё пенсионное благополучие в разной степени Фонду доверили более 60 тыс. человек, и своей деятельностью стараемся их надежды оправдать. За истекшие 20 лет дополнительную негосударственную пенсию в общей сумме свыше 170 млн. руб. получили более 7,5 тыс. участников. С 2012 года нашими клиентами или их правопреемниками уже получено более 16,5 млн. руб. выплат накопительной части трудовой пенсии.

Сегодня Фонд продолжает заключение договоров негосударственного пенсионного обеспечения. Будучи фондом «уральской оборонки», мы также выступаем партнёром для компаний различных секторов экономики и открыты для всех желающих.

Во всём мире дополнительное негосударственное пенсионное обеспечение – важная составляющая в работе любой социально ответственной компании. А это значит, что мы на правильном пути. Повседневное внимание и забота о своих клиентах, умноженная на профессионализм, добросовестность и ответственность сотрудников, позволяет быть уверенным, что наш Фонд станет ещё надёжнее.

Желаем всем нам плодотворной работы, эффективных проектов, ярких идей! Спасибо, что вы с нами все эти годы!

Поздравляем клиентов и партнёров с 20-летием фонда!

Ждём Вас по адресу: Екатеринбург, ул.Белинского, 34, офис 238.

Телефон:(343) 269-44-70, 269-44-93, 355-62-77;

e-mail: M.Fedotov@npfuvz.ru, сайт: www.npfuvz.ru

Реклама

верть века. Пока мальчишки росли, приезжали в сад по большей части для того, чтобы нам немного помочь да самим отдохнуть. Сделают, что в их силах, да на водохранилище купаться или в лес по грибы, а то и просто с друзьями побегать.

Когда вышли с мужем на пенсию, стали в саду проводить больше времени. Я научилась выращивать и помидоры, и огурцы, чем раньше занимался сперва свекор, потом свекровь. Интересно стало выращивать баклажаны и арбузы. Научилась ухаживать за петунией, и теперь её обожаю, но и горжусь своими газонами и кашпо, в которых радуют глаз разноцветные граммофоны петуний. Муж потихонечку что-то распиливает, достраивает, переделывает... Так что в любую погоду на участке для нас находится работа.

Планов на будущее очень много. Хочется новому перепланировать участок, что-то благоустроить, переделать, высадить новые цветы. Сад стал для нас родным и любимым.

Надежда ИВАНОВА, ветеран завода



хозяйством Непряхино. Он расположился приблизительно в десяти километрах от города, а личного транспорта в те годы ни у кого ещё не было. По выходным сюда ходил заводской грузовик. Первыми садоводами стали Ивановы, Медведевы, Подгорные, Савельевы, Сапрыкины. Они были настоящими энтузиастами садового дела.

У моих родителей, когда я выходила замуж, сада не было. И я даже не представляла, что это такое: иметь участок. Более того, признаюсь, и не стремилась к работе на земле. Но пришлось потихонечку втягиваться в это занятие. По первости следовала указаниям родителей мужа. Сделано задание – ура! Свобода!

У родителей на участке был построен небольшой (по нынешним меркам) дом. Кстати, он стоит до сих пор, хотя два года назад отметил золотой юбилей. Сейчас он служит для нас летней кухней.



РЕЦЕПТ МАРИНОВАННЫХ ОГУРЦОВ

от Валентины Васильевны Ивановой
Всегда делаю огурцы по рецепту своей свекрови. Они пришли по душе нашим близким и друзьям. Попробуйте и вы.

На 4 л воды 200 г соли, 150 г сахара. В стерильные 3-литровые банки на дно кладётся лист хрена, затем укладываются огурцы. В середину банки – 2-3 зубчика чеснока, зонтик укропа; листья вишни, смородины по 2-3 штучки, 3-5 штук чёрного горького перца, гвоздики и душистого перца. Дальше докладываем огурцы, сверху снова хреновый лист. Заливаем крутым кипятком на 15 минут, а затем горячим рассолом, сверху щепотка корицы и 1 столовая ложка уксусной кислоты.

Приятного всем аппетита!

