

Трудовая вахта



Неделя подписчика в «Трудовой вахте»



с 8 по 12 сентября

Каждый выписавший газету на 2015 год в этот период получит подарок. Ждём вас, дорогие читатели, в редакции заводской газеты!



ПРОИЗВОДСТВО Новое оборудование на новом участке

Организация прессового участка требовала строительства нового производственного корпуса, поскольку размещение современного оборудования в имеющемся кузнечно-прессовом цехе была невозможна по причине отсутствия свободных площадей и невозможности остановки действующего оборудования.

Новый прессовый участок расположен на достаточно близком расстоянии от механического участка обработки замков, расположенного в цехе 9. Как уже сообщала заводская газета, строительство цеха является частью большой программы по реконструкции завода. В её реализации принимают участие научно-производственный концерт «Технологии машиностроения» и Госкорпорация «Ростехнологии», куда входит и наш Серовский механический завод.

Для полноценной работы участка пла-

нировалось приобрести следующее оборудование: многоцелевой гидравлический пресс LASCO VPE 1250, включая электрооборудование: индукционную печь; ступенчатый транспортер с опрокидным ковшем; систему автоматизации; дисково-отрезной станок; кран подъёмностью 10 тонн. Это оборудование предназначено для горячей объёмной штамповки заготовок изделий, которые выпускает наше предприятие.

На сегодняшний день заводом получены детали гидропресса в разобранном виде, нагреватель, питающий трансформатор, а также вспомогательное оборудование в виде манипуляторов, которое идет в комплекте с прессом. Всё это в течение двух месяцев поступало на завод и разгружалось. В ближайшее время, в первой декаде сентября, ожидается приезд ещё одной машины из Германии со вспомогательными

материалами и комплектующими для многоцелевого гидропресса.

Практически всё оборудование уже находится на новой заводской площадке. Сборка его будет осуществляться при консультационной поддержке специалистов фирмы-изготовителя. Их приезд также намечен в первой половине текущего месяца. Один из представителей фирмы уже побывал на нашем заводе, он оценил монтаж фундамента под пресс, который производился силами подрядной организации, и остался доволен результатами. Сборка и монтаж самого пресса будут осуществляться монтажной организацией, с которой у нас заключен договор.

Завершение строительства нового участка и запуск в работу оборудования запланированы в нынешнем году. Уверен, что внедрение этого оборудования позволит значительно снизить металлоёмкости заготовок, повысить производительности, обеспечивающие необходимый рост объёмов, снизить себестоимость и улучшить условия труда рабочих, а финансовые средства, вложенные в его возведение, достаточно быстро окупятся.

Василий МОРОЗОВ,
начальник технической службы



МЫ - МОЛОДЫЕ! В гостях у школы-юбиляра

*"Год учебный на пороге,
И опять звенит звонок.
Распахнула двери школа,
Приглашает на урок!"*

1 СЕНТЯБРЯ - праздник начала нового учебного года. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог. Это праздник для первоклашек и первокурсников. И те, и другие вступают в совершенно новую жизнь. Потому этот

день для них самый волнующий и запоминающийся. Это праздник и для тех, кто не впервые сядет за парту, а делает очередной шаг по длинной, но такой интересной, полной открытий школьной дороге...

В этот день представители молодёжной организации Серовского механического завода побывали в подшефной школе 1. Поздравили её учащихся и педагогов с началом нового учебного года.

В этом году школа 1 празднует свой 40-летний юбилей. Строительство её началось в 1971 году, а через три года состоялось открытие. Это было 2 сентября 1974 года. Почему не первого? А первое пришлось на воскресенье. Утро второго было крайне ненастным, накануне шёл дождь, поэтому торжественная линейка проходила в спортивном зале. Более 1000 учащихся, плюс учи-



ся Лафина, нынешняя глава Серовского городского округа Елена Бердникова и многие другие. А наш завод гордится тем, что является шефом этой замечательной школы.



теля, родители, гости... Тогда зал едва смог вместить всех желающих.

Школа по праву может гордиться своими выпускниками. В её стенах когда-то учились Почётный гражданин города Серова, абсолютный чемпион мира по боксу среди профессионалов Константин Цзю, чемпионка России, Европы и мира по пауэрлифтингу Оле-

За чистый и зелёный город

В КОНЦЕ АВГУСТА, в целях улучшения экологического состояния, обеспечения чистоты и санитарного состояния парков, скверов, зон отдыха и вблизи водоёмов, в Серове прошёл «Все-российский экологический субботник – «Зелёная Россия». В нём приняли участие и представители заводской молодёжной организации из различных цехов и отделов. Согласно постановлению администрации города, за нашим предприятием была закреплена территория вокруг лыжной базы «Снежинка» (Серовский тракт, автодорога Серов-Птицефабрика, левый берег реки Каква, до коллективных садов).

Хотя вверенная нам территория немаленькая по площади, мы достаточно быстро и организованно справились с уборкой, распределившись на небольшие группы. Во время субботника на свежем воздухе получилось совместить приятное с полезным: собрали бытовой мусор, а потом немного погуляли по лесу, пообщались, что называется, в неформальной обстановке - пили горячий чай, играли в бадминтон и настольный теннис.

- На заводе работаю чуть более месяца, - говорит терминист цеха 4 Юлия Червякова. - Ещё мало кого знаю из молодых пред-

ставителей предприятия. Поэтому с удовольствием приняла участие в субботнике. Это позволило познакомиться с ребятами и получить стимул для того, чтобы и впредь проявлять активную гражданскую позицию, не оставаться в стороне от дел, которые ждут нашу молодёжную организацию впереди. Считаю, что подобные мероприятия позволяют воспитывать в молодёжи культуру и уважение к своему родному городу, беречь природу и соблюдать чистоту, не

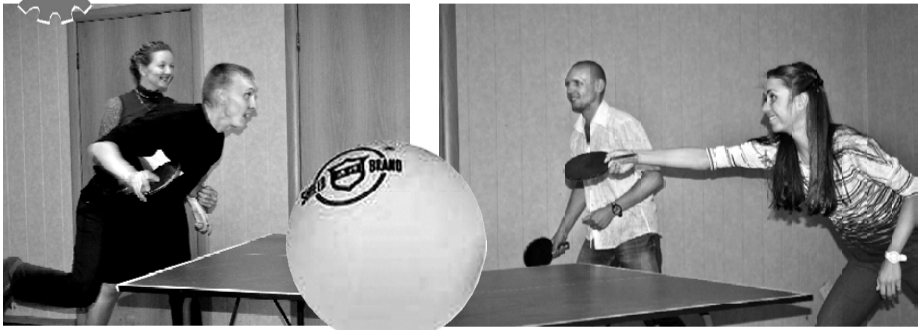
бросать мусор в неполюбованном месте.

От себя лично хочу поблагодарить молодых механиков, принявших участие в экологическом субботнике. А также пригласить всех желающих в нашу заводскую «молодёжку» для совместных полезных дел, творческой самореализации и просто интересного общения.

Елена АНДРЕЕВА,
председатель заводской молодёжной организации
Снимки Ларисы ТРЯКИНОЙ



В ТОНУСЕ Игра для всех



ПОПУЛЯРНОСТЬ настольного тенниса давно вышла за границы нашей страны. Более того, сложно сказать, где именно находится колыбель этой, уже давно ставшей международной, игры. Возможно, что такую популярность настольный теннис приобрел, благодаря несложному спортивному инвентарю и вполне приемлемым правилам, привлекающим людей разного возраста, телосложения и подготовки. Всего-то нужно, чтобы под руками был теннисный стол, ракетки и, конечно, игроки. А на нашем предприятии не только профессионалы, но и настоящие любители этого вида спорта есть.

С 25 августа по 2 сентября проходило личное первенство среди подразделений заводоуправления по настольному теннису. Турнир собрал в эти дни всех тех, кто занимается теннисом не ради победы, а ради удовольствия. В обеденный перерыв труженики отделов сбыта, маркетинга, технической и технологической службы, ВПМО РФ, АСУП и службы помощника генерального директора по режиму и мобрезервам собирались вместе, чтобы с ракеткой в руках отстаивать своё право считаться лучшим в этом виде спорта.

В азартной и упорной борьбе места распределены следующим образом. Женскую

тройку лидеров представляли труженицы технологической службы: на первом месте Мария Бережная, на втором – Наталья Самойлова, третье место у Елены Казанцевой.

Среди мужчин пальма первенства у меня, не менее сильно играл и Павел Агафонов (технологическая служба), который стал вторым. На третьем месте Александр Ротгамель (технологическая служба).

Очень радует, что наши заводчане увлекаются этой полезной для здоровья и приносящей радость движением игрой. Ведь настольный теннис - это и отдых, и физические нагрузки в одном флаконе. Поддачи, отбивание мяча, стремительная реакция – всё это заставляет быстро двигаться и ещё быстрее соображать.

А в нынешнюю пятницу, 5 сентября, пройдёт состязание для тех, кто занимается бегом. Сегодня на заводской лыжной базе «Снежинка» состоится осенний легкоатлетический кросс. Все желающие смогут добраться до места старта на заводском автобусе, который отправится от здания заводского музея в 14 часов. Старт соревнования – в 15 часов. До встречи!

Алексей БЕЗМАТЕРНЫХ,
инструктор по спорту

Заводчане, желающие приобрести абонементы на посещение бассейна за половину стоимости, могут обращаться в отдел маркетинга к Алексею Безматерных. Телефон: 37-21.



ПРОФИЛАКТИКА

Наша жизнь с каждым годом становится всё более скоростной. Всё на бегу... Сходить в больницу, чтобы проверить состояние своего здоровья, для многих – пустая трата времени.

Заболевания, связанные с сердечно-сосудистой системой, занимают одно из первых мест в мире по смертности. Признаками инфаркта миокарда являются сильнейшие боли за грудиной, чувство жжения, страх смерти.

са серовчан на эти вопросы, к сожалению, ответила отрицательно.

Среди проверявшихся в этот день людей оказалась женщина, давление которой было очень высоким. При этом она совершенно не чувствовала его и сильно удивилась полученным результатам. А ведь подобное высокое давление чревато любой сосудистой катастрофой: инфарктом или инсультом. Главное – не упустить время и вовремя обратиться к врачу, что незамедлительно и посоветовали ей сделать наши специалисты.

Поток желающих проверить был доволь-

Чтобы сердце было здоровым

В кардиологии используется образное выражение «золотой час» для обозначения важной роли времени в лечении таких больных. Процесс заболевания развивается катастрофически быстро. Необратимые изменения в сердечной мышце, миокарде, появляются уже через 30-40 минут, спустя несколько часов погибают все клетки. Смертность от инфаркта напрямую зависит от времени госпитализации и начала лечения. Срочная диагностика при этом заболевании является определяющим фактором для сохранения жизнеспособности миокарда и спасения жизни.



Чаще всего проявления сердечной катастрофы разыгрываются на фоне атеросклероза. Поэтому для спасения сердечной мышцы производится медикаментозный тромболитис – растворение тромба с помощью препаратов. Тромболитис, проведённый в первый час от появления симптомов инфаркта миокарда, у 40 процентов больных позволяет прервать процесс повреждения миокарда.

В середине июля специалисты отделения медицинской профилактики СГБ № 1 вышли с акцией «Стоп! Гипертония!» в городские аптеки и гипермаркет «Райт» с целью привлечь внимание горожан к состоянию своего здоровья. Подобные акции планируется проводить и в дальнейшем.

Жители города смогли бесплатно измерить артериальное давление, узнать свой уровень глюкозы и холестерина в крови. Проводилось анонимное анкетирование с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Что знают горожане о состоянии уровня холестерина и сахара у себя в крови, знают ли они своё рабочее давление? Основная мас-

но большой. Многих приводили родственники. Конечно, чаще всего подходили женщины, но были и мужчины. Среди них оказался молодой человек с наркотической зависимостью, в которой признался сам. В данный момент его давление было в норме.

Вообще данные анализы на холестерин и сахар лучше проводить натощак. Но если в организме есть отклонения, они проявят себя и так.

В результате факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний были выявлены у 132 человек. Из 137 обследованных повышенный уровень холестерина оказался у 63 человек, уровень сахара – у 52, высокое артериальное давление – у 80. Все получили консультации специалистов и рекомендации обратиться к участковому терапевту. Результаты полученных анализов мы также направили к участковым терапевтам.

Ещё раз в заключение добавим, что ишемическая болезнь сердца, патология миокарда, связана с недостатком кислорода в сердечной мышце и нарушением кровотока. Необходимо знать, что факторы риска заболевания сердечно-сосудистой системы могут быть устраняемыми и неустраняемыми. Возраст после 40 лет и наследственность являются тем, что изменить не в наших силах. Но мы должны устранить или хотя бы максимально снизить устраняемые факторы риска – отказаться от курения, от злоупотребления алкоголем, исправить питание, снизить избыточный вес, увеличить физическую активность и не забывать следить за своим артериальным давлением.

Виктор ДЕКтяников,
заведующий отделением медицинской профилактики СГБ №1



ДЕНЬ ПЕНСИОНЕРА

"Мы возрасту сказали: "Не спеши!"



школы, армии, выпускниками трудового пути. Наступает время, когда приходится примерять на себя статус пенсионера, и тогда встаёт вопрос: чем заняться? Глядя на выступающих, очевидно, что у них проблем с этим выбором не было. Все они серьёзно заразились одним увлечением – русской песней, которая является живым творчеством русского народа. И это достойно уважения и восхищения! Сергей Мингалиевич пожелал всем пенсионерам твёрдой жизненной позиции и достойной пенсии. И ещё добавил:

- В трудовой книжке уходящего на заслуженный отдых пишется: "По старости". Считаю, что это неправильно. Нужно заменить эту строчку: "По возрасту". Потому что наших симпатичных и энергичных пенсионеров ещё замуж можно выдавать.

День пенсионера, который празднуется в нашей области в этом году в течение всего сентябрьского месяца, – хороший повод, чтобы собраться всей семьёй за одним столом. Почестовать тех, кто отдал свои силы труду на производстве, а сейчас с радостью делит своё время с родными и близкими. И вспомнить те песни, на которых воспитывалось не одно поколение. Ведь, как говорится, с доброй песней и жизнь хороша.

Ирина КРУТИКОВА



"Делайте зарядку – будете в порядке", – призвала звучащая из динамиков на площадке Центра досуга "Родина" энергичная, жизнерадостная мелодия. В прошлое воскресенье, 31 августа, здесь собрались пожилые люди, чтобы бодро и весело отпраздновать День пенсионера. Среди тех, кто повторял за ведущим движения утренней гимнастики, увидела и бывших механиков – Веру Константиновну Анкудинову и Татьяну Семёновну Кирикову. Обе они давно дружат за спортом, в былые годы всегда принимали самое активное участие в заводских спортивных состязаниях.

Праздничная программа продолжилась "Фестивалем хоров" в зале Центра досуга, на сцену которого поднимались творческие коллективы нашего города и приезжие гости. В их числе был и заводской хор "Уралочка", в исполнении которого зрители услышали пять песен: "Встреча друзей", "Во деревне то было в Ольховке", "Варенички", "Ехал цыган" и о родном городе Серове.

С приветственным словом к участникам и зрителям в этот день обратился заместитель генерального директора механического завода по коммерческим вопросам С.М.Минибаев. Сергей Мингалиевич сказал о том, что на каждом жизненном этапе мы становимся выпускниками: детсада,

Вот закончилось наше короткое уральское лето. Август был месяцем активного сбора и переработки урожая. В народе этот месяц называют "закатом лета". Ведь рачительным хозяевам предстояла большая работа - не только собрать и переработать урожай, но и подготовить сад к зимовке, потому что именно в августе мы закладываем успех урожая будущего года. Как говорится - "как потоплаешь - так и полопаешь". А "топаш" в августовском саду пришлось много, а ещё одновременно сушить, солить, мариновать, варить и закатывать... А теперь, если выпала свободная минутка, предлагаем вам взяться за кроссворд. Разгадав его, сможете прочесть пословицу, зашифрованную по вертикали, и получить подарок от редакции заводской газеты.

- Популярный сорт огурцов.
- Название этого прекрасного садового цветка с греческого переводится как "ветер". Поэтому народное название растения - "ветреница".
- "На шнурочке-стебелёчке сладких ягод гряда на большое блюдо".
- С 13 сентября начинается сбор всех корнеплодов, в том числе картошки. Как в народе называется этот день?
- Болезнь яблонь и груш.
- Материал, который используется для строительства теплиц.
- Прекрасный способ заготовки свежих овощей впрок, один из вариантов зимних заготовок.
- Не человек, а пьёт, не стряпуха, а накормит.
- Эта "попрыгунья лето красное пропела, оглянуться не успела, как зима катит в глаза".
- Загадка:
"Величава и кругла,
На бахче она жила.
Сверху серая, смотри,
Но оранжево внутри.
К похвалам они привыкла,
Королева каши - ...".
- Лучшее удобрение под все культуры.
- "Гумно не ... красит, а зерно" (пословица).
- Мясистое утолщение корня или стебля растения.
- В прусской мифологии дух, обитающий на границе леса и поля, и, возможно, насылающий неурожай.
- "Урожаи они губят,
Хлопот много доставляют,
И таких жуков не любят,
Их скорей уничтожают". О каких жуках идёт речь?
- В Древней Руси о нём молились



Кроссворд "Урожайная грядка"

17. В этой стране праздник окончания уборки урожая, праздник благодарения, отмечается в первое воскресенье октября.

18. Он был составлен ещё в древности. Помогает садоводам ориентироваться, какие дни больше подходят для посадочных работ.

19. "Ручка есть, а не грабли, землю роет, а не плуг". Что это?

20. Примитивное сельскохозяйственное орудие для вспашки земли.

21. Цветы, которые труженицы заводского зелёного хозяйства высаживают на территории нашего предприятия.

22. Загадка:
"Несу я урожая,
Поля вновь засеваю,
Птиц к югу отправляю,
Деревья раздеваю,
Но не касаюсь сосен
И ёлочек. Я - ...".

23. Загадка:
"Жёлтым зонтиком расцвел,
Хоть сейчас готов рассол.
Заготовки делать впрок
Помогает нам ...".

24. "Шли двое, остановились. Один другого спрашивает:
- Это чёрная?
- Нет, красная.
- А почему она белая?
Потому что зелёная". Что стало предметом их разговора?

25. Эта птица - защитник садов, парков, лесов, степных дубрав, неутомимый певец.

Кроссворд составила Ирина АНДРЕЕВА

