



**БУДЬТЕ БЛАГОРАЗУМНЫ  
ПРИ ВЫБОРЕ УК**

Стр. 2.

# НАРОДНОЕ СЛОВО

<http://www.narslovo.ru>

E-mail: [narodnoe-sl@mail.ru](mailto:narodnoe-sl@mail.ru)

БОГДАНОВИЧСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА  
(Основана 2 августа 1945 года)

**СУББОТА,  
11 августа 2012 г.**

**90 (9526)**

**ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
3 РАЗА В НЕДЕЛЮ:  
вторник, четверг и суббота.**

**Цена - 2 руб.**

## Строителем надо родиться

12 августа – День строителя

### К ДАТЕ

**СТРОИТЕЛЬНАЯ** компания ООО «СтроймонтажУрал-2000» – предприятие новое, читателям «Народного слова» малознакомое. Накануне Дня строителя мы встретились с директором этого предприятия Владимиром Абраменко и побеседовали о том, чем сегодня занимаются строители.

– Владимир Викторович, когда было создано ваше предприятие? И какую деятельность оно осуществляет?

– Мы работаем третий год. Занимаемся строительством жилых и нежилых зданий и сооружений, как принято говорить у строителей, «под ключ». Выполняем капитальные ремонты и строительство инженерных сетей. Говоря проще, мы можем построить объект от копки котлована до сдачи его в эксплуатацию.

– Располагаете ли вы своей технической базой?

– Да, разумеется. У нас собственный строительный кран, трактор-погрузчик, грузовой автомобиль. Не считая более мелкой техники.

– Какие объекты за плечами вашей фирмы?

– Наиболее известным является строительство 12-квартирного жилого дома в поселке Полдневом. Кроме того, в качестве субподрядчика мы приняли участие в строительстве двухсекционного 9-этажного дома в Богдановиче по адресу: Кунавина, 9. И, наконец, нами проведено восстановление детского сада № 38 в северной части города.

– Чем занимаетесь сегодня?

– По договору со «Свердловскавтодором» ведем установку пластиковых оконных блоков в квартирах, выходящих на улицу Кунавина, а также ведем строительство



Фото Елены Пасоковой.

Каменщики ООО «СтроймонтажУрал-2000» ведут кладку стен третьего этажа бассейна СК «Олимп».

второй очереди многофункционального спортивного комплекса «Олимп» – здания бассейна.

– Что уже сделано?

– Вторая очередь спорткомплекса – это многоуровневое здание размерами 50 на

35 метров, сама ванна бассейна составляет 25 на 14 метров. В настоящее время нами выполнено 30 процентов всех видов работ, ведется кладка стен третьего этажа, облицовка

Окончание на 2-й стр.

Уважаемые труженики строительного комплекса, ветераны! От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем строителя!

Профессия строителя – одна из самых древних и уважаемых. Если в стране ведется строительство, значит, у ее жителей есть будущее. В нашем городе ведутся строительство и капитальный ремонт нескольких жилых, спортивных и социаль-

ных объектов, планируется строительство новых детских садов. Одним словом, строители без дела не останутся. Эта профессия всегда была и остается в почете.

Желаем вам и вашим близким здоровья, долголетия, материального и душевного благополучия и семейного счастья.

В.А. МОСКВИН, глава ГО Богданович;  
Б.Б. ГУРМАН, председатель  
Думы ГО Богданович.

## Рекорд Виктора Качусова не может побить вся Россия

11 августа – День физкультурника

### ТВОИ ЛЮДИ, БОГДАНОВИЧ

**СПОРТИВНЫЙ клуб «Лидер» нашего городского округа является одним из лучших клубов России по пауэрлифтингу.**

За время его работы подготовлено немало чемпионов и призеров области, России, Кубков мира. Здесь занимаются мастера спорта и кандидаты в мастера, в том числе международного класса. Огромный вклад в подготовку больших спортсменов и развитие клуба вносит его бессменный (с 1990 года) руководитель Виктор Качусов.

Силовыми видами спорта Виктор Петрович занимается уже более 30 лет, и за это время достиг немалых высот. Сегодня он является трехкратным чемпионом и девятикратным призером России, двукратным чемпионом округа. Виктор – рекордсмен России: начиная с 1992 года, его рекорд в становой тяге среди ветеранов до сих пор

никто не может побить. Но всех этих достижений Виктору Качусову, безусловно, удалось достичь не сразу.

– Спортом я занимался со школьной скамьи, – вспоминает Виктор Петрович. – Тогда увлекался легкой атлетикой, футболом, коньками... У меня был хороший учитель физкультуры в школе №3 и наставник – Владимир Терентьевич Белов. Именно он привил мне любовь к спорту. Имея высокие спортивные достижения, я

был назначен физоргом класса и два года (7-8 класс) помогал ему проводить уроки. С 15 лет начал заниматься гиревым спортом, правда, понял, что это не мое, лишь спустя десять лет. В итоге после областных соревнований по гиревому спорту в 1985 году я решил заниматься пауэрлифтингом и, как говорят, втянулся. Все нынешние награды и титулы – результат длительных

Окончание на 2-й стр.

Уважаемые спортсмены и тренеры, ветераны, деятели физкультурного движения и просто любители спорта города Богдановича! Поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем физкультурника!

Спорт и физическая культура давно стали неотъемлемой частью жизни многих жителей нашего городского округа. Они несут людям здоровье, силу и красоту. У нас много спортсменов, которые славят наш округ не только на областной, но и на

мировой спортивной арене. В этой сфере трудятся опытные люди, любящие свое дело. Примите наши слова благодарности и признательности всем, для кого физкультура и спорт не просто слова.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, добра, спортивного долголетия и новых побед!

В.А. МОСКВИН, глава ГО Богданович;  
Б.Б. ГУРМАН, председатель  
Думы ГО Богданович.

Как неоднократно сообщала наша газета, на Дне города-2012 восемь жителей нашего ГО были удостоены звания «Человек года». С нынешнего номера мы начинаем серию публикаций об этих уважаемых земляках.

### КАЛЕЙДОСКОП

НОВОСТИ ♦ СОБЫТИЯ ♦ ФАКТЫ

#### НАЧАЛАСЬ ПРИЕМКА ШКОЛ

С 9 августа началась приемка всех общеобразовательных учреждений нашего городского округа перед началом учебного года. В соответствии с утвержденным графиком специальная комиссия под председательством заместителя главы городского округа Богданович по социальной политике Елены Жернаковой проверяет школы на соответствие санитарным и противопожарным нормам. Приемка образовательных учреждений продлится до 14 августа.

#### ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ВОКЗАЛ РЕМОНТИРУЕТСЯ

Железнодорожный вокзал – визитная карточка города для приезжих, это относится и к нашему Богдановичу. Согласно информации, предоставленной начальником Богдановичского железнодорожного вокзала Еленой Заниной, в настоящее время в здании вокзала ведется частичный капитальный ремонт внутренних помещений.

Ремонтируются билетные кассы и помещение дежурного по вокзалу. Кроме того, для повышения комфорта пассажиров, ожидающих прибытия поезда, в здании вокзала спроектировано устройство платного туалета.



Фото Александра Колосова.

Электромонтеры ООО «Люмакс» Александр Зеленин и Дмитрий Истомин устанавливают на вокзале распределительный щиток.

#### МОЖНО ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВЕРТЕБРОЛОГУ И ФЛЕБОЛОГУ

Сегодня, 11 августа, во взрослой поликлинике центральной районной больницы с 9 часов ведет прием травматолог-ортопед, нейрохирург, вертебролог, ассистент кафедры травматологии и ортопедии УГМА, кандидат медицинских наук Дмитрий Иванович Шадлер. Приглашаются пациенты с патологией опорно-двигательной системы.

В субботу, 25 августа, в поликлинике ЦРБ с 11 часов будет вести прием сосудистый хирург, доктор медицинских наук Ольга Александровна Лобут. Приглашаются пациенты с флебологическими заболеваниями.

Прием проводится по предварительной записи по телефонам регистратуры поликлиники ЦРБ: 2-21-53, 5-11-53.

#### Погода

<b>СБ, 11.08.:</b> +18, +32 °C Зап., 2 м/с.	<b>ВС, 12.08.:</b> +17, +27 °C С-З, 1 м/с.	<b>ПН, 13.08.:</b> +16, +24 °C Сев., 3 м/с.
Небольшие возмущения.	Небольшие возмущения.	Небольшие возмущения.

✓ Сегодня вышли в свет спецвыпуски «Муниципального вестника» №31,32: постановления, решения, документы администрации и Думы ГО. Ознакомиться с ними можно в любой муниципальной библиотеке, администрациях сельских территорий.

# Будьте осторожной в выборе управляющих компаний

## ВАЖНО

Уважаемые жители ГО Богданович!

Выбор управляющей компании является наиболее ответственным решением собственников помещений в многоквартирном доме. От того, какую управляющую компанию вы выберете, будет в дальнейшем зависеть качество предоставления всех жи-

лично-коммунальных услуг, порядок в наших дворах и, конечно, уровень взаимопонимания между жильцами и управляющей организацией.

Будьте внимательны! Не забывайте о предупреждениях в отношении отдельных управляющих компаний, которые в настоящее время ведут агитационную работу.

Лучшим ориентиром для выбора управляющей компании должны стать заметные результаты уже проделанной

предприятием работы по управлению или обслуживанию жилищного фонда в предшествующие периоды.

Не за горами отопительный сезон. Это означает, что в сфере управления домами крайне желательно обеспечить стабильность, начиная уже с 1 сентября.

Поэтому призываем все организации, участвующие в голосовании, и всех жителей, выбирающих управляющие компании, реализовать свое право выбора в полном соответствии с требованиями

жилищного законодательства, максимально организованно и в рекомендованный срок.

При необходимости, о возможных случаях недобросовестности организаций, участвующих в голосовании, будем дополнительно информировать жителей через средства массовой информации.

**Виталий ТОПОРКОВ,**  
заместитель главы ГО Богданович  
по жилищно-коммунальному хозяйству  
и энергетике.

## Кузнецовы завершают обмолот



Фото Александра Колосова.

Зерноуборочные комбайны КХ «ИП Кузнецов П.А.» обмолачивают последний клин ячменя.

## КАК ХОЗЯЙСТВУЕМ

**КРЕСТЬЯНСКОЕ** хозяйство Петра Кузнецова входит в число крупнейших сельскохозяйственных предприятий нашего городского округа. Достаточно сказать, что его земли располагаются в двух сельских территориях – Каменноозерской и Троицкой. О том, как идет уборка зерновых культур на здешней ниве, рассказывает специалист хозяйства **Иосиф Кузнецов:**

– В этом году нам предстоит убрать зерновых культур 1800 гектаров, как и в прошлом году, 70 гектаров овощей и 330 – картофеля. Из зерновых у нас 1000 гектаров засеяно ячменем, остальное – пшеницей.

Обмолот зерновых мы начали 17 июля.

Впервые за все время, какое я помню, уборочная началась так рано. Прежде бывало, что мы отсеивались в апреле, как и в этом году, но на уборку зерновых выходили все равно в августе.

На обмолоте работают пять зерноуборочных комбайнов, за день обмолачиваем 100-120 гектаров. Лучше всех пока обстоят дела у двух комбайнеров: **Александра Глухова** и **Виктора Ляпустина**. Транспортировку зерна осуществляют три «КамАЗа», но при нынешней урожайности хватило бы и двух.

На ячмене в нынешнем году урожайность не превышает 23 центнеров с гектара, пшеницы будет не больше 20 центнеров с гектара. Причина одна – отсутствие влаги в период налива зерна. Недавно прошедшие дожди ситуацию не изменили – зерновые созрели до дождей. Думаю, сегодня-завтра обмолот завершим.

## Рекорд Виктора Качусова не может побить вся Россия

**Окончание. Нач. на 1-й стр.**

и упорных тренировок. Как отметил Виктор Качусов, после рекорда в становой тяге, у него открылось так называемое «второе дыхание», и тогда акцент он сделал на жим штанги лежа. Достичь высот в этом виде спорта, то есть побить мировой рекорд в жиме – его новая цель. В марте нынешнего года на чемпионате Азии в Екатеринбурге, где выступала сборная команда клубов «Лидер» и «Динамит», заняв первое командное место, Виктор Петрович повторно выполнил норматив мастера спорта по жиму штанги лежа.

Спортивный клуб «Лидер» за столь длительное время для **Виктора Качусова** стал практически вторым домом. Сюда он пришел в 1986 году, спустя полгода как клуб открылся, и вместе с другими энтузиастами

(среди них было немало работников огнеупорного завода) начал его строить и развивать. В 1990 году, когда Виктор на очередных соревнованиях выполнил норматив мастера спорта по пауэрлифтингу, ему предложили стать руководителем спортивного клуба, кем он и является по сей день.

Сегодня, помимо того, что сам занимается в «Лидере», он является инструктором для остальных ребят и мужчин, которые ходят сюда заниматься, а летом их здесь порядка 70 человек (зимой – еще больше). В настоящее время Виктор Качусов со своей командой готовится к Кубку мира по пауэрлифтингу, который состоится 6-7 октября в Екатеринбурге.

О своей работе в клубе Виктор Петрович рассказывает с особым удовольствием, строит планы по развитию «Лидера». К

примеру, в настоящее время набирает группу для занятий гиревым спортом на базе клуба. Инструктор уже принят, им будет кандидат в мастера спорта в этом виде Сергей Лоскутов, ныне известный как преподаватель циркового отделения ДШИ. В клуб (ул. Октябрьская, 17-а) приглашаются желающие заниматься и все те, у кого есть идеи по развитию в «Лидере» гиревого спорта.

Пауэрлифтинг прочно вошел в жизнь Виктора Качусова, безусловно, внося свои коррективы и в его обычную, повседневную жизнь. В распорядок дня у спортсмена включены ежедневные пробежки, он старается правильно и по режиму питаться. По его словам, такая дисциплинированность также помогает добиваться успеха. В свое время Виктор Петрович приучал к режиму и своих сыновей – Евгения и Александра. Начиная с семи лет, ребята ходили на тренировки



Фото Светланы Еремеевой.

Сегодня Виктор Качусов готов к достижению новых рекордов.

практически так же регулярно, как и в школу. Несмотря на то, что иногда сыновья обижались на отца, сегодня они также имеют весомые достижения в спорте. К примеру, Евгений является мастером спорта по пауэрлифтингу, призером России и абсолютным чемпионом области.

– Начинаям спортсменам хочу пожелать терпения, – в заключение добавляет Виктор Петрович. – Нельзя забывать, что успех быстро не приходит. Лишь упорство и желание помогают достигать высот на спортивной арене.

**Светлана ЕРЕМЕЕВА.**

## Строителем надо родиться

**Окончание. Нач. на 1-й стр.**

фасада теплоизоляционными панелями и устанавливаем окна. В ближайшее время планируется установка 14-метровых ферм непосредственно над бассейном.

– **Владимир Викторович, вопрос напоследок: почему Вы выбрали именно эту профессию?**

– Строитель – интересная профессия. Если на производстве человек выполняет одну и ту же работу, то строитель каждый день сталкивается с чем-то новым. Профессия у нас интересная, трудная и ответственная.

**Вопросы задавал Александр КОЛОСОВ.**

## Богданович возводили четверть века

**В ПРЕДДВЕРИИ** Дня строителя хочется оглянуться назад и вспомнить, каким был наш город в недалеком прошлом: крестьянские избы, деревянные тротуары и непролазная грязь.

Для решения задач в области промышленного и гражданского строительства нужны мощные строительные организации. И эта задача была решена горкомом КПСС и городским советом депутатов трудящихся: в конце 50-х годов создается **строительное управление № 2 треста «Облстрой»**, затем на базе ОКСа огнеупорного завода – **СУ-4 треста «Уралалюминстрой»** и ПМК-1 «Межколхозстрой».

Именно этим организациям принадлежит честь и слава в деле строительства нового города. На это строителям потребовалось около четверти века.

СУ-4 было создано в январе 1960 года, первым его начальником стал Матвей Самойлович Маневич, затем Александр Сергеевич Старостин. **Перед строителями стояли весомые задачи:** реконструкция огнеупорного завода,

строительство жилья и соцкультобъектов. Богданович превратился в строительную площадку, временами в нем одновременно работало по пять башенных кранов.

На трудовом счету этого предприятия реконструкция огнеупорного завода, строительство комплекса зданий центральной районной больницы, фарфорового завода, водозаборных и очистных сооружений, школ №№ 1, 4 и 5, нескольких детских садов и десятков тысяч квадратных метров жилья.

В числе тех, кто самоотверженным трудом превратил наш Богданович в тот город, которым мы гордимся сегодня, работники СУ-4: начальник жилищного участка **Александр Семенович Султанов**, прораб **Иван Никифорович Кельвич**, механик **Иван Федорович Морозов**, мастер **Николай Михайлович Бугров** и множество рядовых строителей: каменщиков, плотников, монтажников, отделочников и других.

**Нина ГЛУХИХ,**  
председатель ветеранской организации;  
**Анатолий ВОРОБЬЕВ,**  
бывший главный механик СУ-4.



ВЕДУЩАЯ  
ВЫПУСКА  
ОЛЬГА СМЕРНОВА.

# ЗДОРОВЬЕ



## Остеохондроз не прощает невнимания

### ЗАБОЛЕВАНИЕ

**ОСТЕОХОНДРОЗ** – это хроническое заболевание, характеризующееся дистрофическими изменениями в межпозвоночных дисках, которые приводят к развитию воспалительных процессов в костно-связочном аппарате позвоночника и по мере прогрессирования болезни – к изменениям со стороны внутренних органов.

Одна из главных причин остеохондроза – малоподвижный образ жизни. Слабая двигательная активность сопровождается замедлением кровообращения во всем организме. Недостаточное кровоснабжение мышц приводит к тому, что позвоночник испытывает недостаток кислорода и питательных веществ, хрящевая ткань теряет эластичность и прочность, изменяется структура межпозвоночных дисков. Другими факторами развития болезни являются травмы, чрезмерные физические нагрузки, нервные стрессы, однообразное пи-

тание, длительная работа в сидячем положении (за компьютером, за рулём автомобиля), а также избыточная масса тела. Развитию остеохондроза способствует несоблюдение правильной осанки при положении сидя или стоя, ношение тяжестей в одной руке, сон на мягкой постели.

Первым симптомом остеохондроза является боль в разных отделах позвоночника – шейном, грудном или поясничном, то есть в зоне поражения позвоночного столба. Характерно чувство скованности и постоянной напряженности мышц спины, часто немеют или затекают руки. Вследствие нарушения кровообращения возникают головные боли, головокружение, ощущение общей слабости и разбитости. **Человек становится раздражительным, невнимательным, у него нарушается сон, артериальное давление становится нестабильным, появляется выраженная метеозависимость.** Особенно усугубляет течение болезни малоподвижный образ жизни. Прогрессирующий остеохондроз может стать причиной слабости и онемения рук и ног вплоть до их паралича.

Игнорирование первых признаков остеохондроза приводит к нарастанию па-

тологических изменений в позвоночнике и появлению нарушений во внутренних органах, которые связаны с позвоночным столбом через периферическую нервную систему. У человека возникают признаки заболевания внутренних органов, таких, как гастрит, одышка, холецистит и ряд других, может возникать сердечная боль. В этом случае лечение внутренних болезней оказывается безуспешным и не приносит облегчения до тех пор, пока не

будет устранена главная причина. Между состоянием позвоночника и внутренними органами существует настолько тесная связь, что следствием остеохондроза может быть даже ранняя импотенция и аденома простаты у мужчин, бесплодие и мастопатия – у женщин. Остеохондроз – достаточно серьезное заболевание. **Невнимание к проблемам позвоночника и отсутствие лечения может привести к инвалидности.**

### При лечении остеохондроза необходимо выполнять следующие правила:

- ✓ Спать на спине или на животе на жесткой кровати, открыв окно или форточку.
- ✓ Делать утреннюю гигиеническую гимнастику 10-15 мин.: дыхательные упражнения; движения для всех отделов позвоночника во всех направлениях, увеличивающие его подвижность в шейном, грудном и поясничном отделах; упражнения для суставов рук и ног (включая маховые движения).
- ✓ Противопоказаны прыжки, подскоки и бег, упражнения со штангой, гантелями, гирей, так как они дают большую нагрузку на межпозвоночные диски и ведут к их дегенеративным изменениям.
- ✓ Не рекомендуется во время сидения класть ногу на ногу, так как при этом неравномерно распределяется нагрузка на крестцово-подвздошное сочленение и позвоночник, а также нарушается крово- и лимфообращение, что приводит к онемению и отекам ног. Можно положить ногу на ногу, только когда они вытянуты, в области голеностопных суставов.

## Непрошенные гости могут явиться к каждому

### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

**ЗАКАНЧИВАЮТСЯ** каникулы. Нередко вместе с детьми, вернувшимися из загородных лагерей, дома появляются и непрошенные «гости». Родителей обычно как громом поражает, когда они узнают, что дитя где-то подхватило... вшей. А сколько про этих насекомых ходит страшных легенд и мифов! Однако бояться нечего, если знать о педикулезе всю правду.

Вши или педикулы – это маленькие полупрозрачные бескрылые кровососущие насекомые. Человек имеет своих собственных, никому больше не свойственных вшей.

Они, в свою очередь, делятся на головных и платяных. Первые живут в волосах, вторые предпочитают швы нательного белья. Вшей люди передают друг другу при тесном контакте. Взрослая самка, готовая отложить яйца, может попасть с одного человека на другого где угодно – например, при большом скоплении людей в транспорте или очереди. **Особенно вольготно вши себя чувствуют там, где все общее:** одежда, предметы гигиены, постельное белье. Так, воспользовавшись чужой расческой, примерив шляпку, повалявшись на чужой кровати (а все это в лагере дети, разумеется, делают с большим удовольствием), можно запросто приобрести нескольких нежеланных питомцев.

Как их распознать? Основное заблуждение по поводу вшей: будто кровососущие паразиты – удел бродяг и прочих

опустившихся личностей. Помните, **заболеть педикулезом может каждый.** Волосы ребенка, вернувшегося с отдыха, стоит проверить в любом случае.

**Головные вши** сосут кровь под волосами, редко кусая там, где это можно заметить. **Платяные вши** вообще малоподвижны. Они сидят на швах белья и кусают время от времени, оставляя цепочку следов на коже в тех местах, где белье прилегает к телу. Обнаружив следы укусов, нужно внимательно осмотреть волосистую часть головы. Потроженные вши бегают очень быстро, а вот их яйца (известные в народе как гниды) висят на волосах, выдавая своих родителей. Гниды похожи на маленькие (около 0,3 - 0,5 мм) белесые капельки, плотно прикрепленные к волосу. От перхоти они именно этим и отличаются: их нельзя сдуть – они до-

вольно трудно снимаются. Платяная вошь и сама сидит, и яйца откладывает на швы нательного белья.

Если на коже ребенка уже поселились кровопийцы, оснований для паники нет. В аптеках продаются шампуни, которые полностью уничтожают и вшей, и гнид за одно-два применения. От платяных вшей помогает обычная стирка в горячей воде. При температуре выше 54 градусов паразиты погибают, а из их яиц уже никто не вылупится. Постельное белье также следует выстирать, высушить и прогладить утюгом. Эти мероприятия необходимо провести в отношении всех членов семьи, иначе заражение будет ходить по кругу.

**Ежедневный душ, стирка белья хотя бы дважды в неделю – почти гарантированное средство от вшей.** Они просто не успеют расплодиться.

## Когда начинать чистить зубки

### ВЫ СПРАШИВАЛИ

«Моему сыну восемь месяцев, и у него уже выросли два нижних зубика. Очень бы хотелось уберечь малыша от кариеса, так как и у меня, и у мужа плохие зубы. Когда надо начинать заниматься профилактикой кариеса у детей и как это делать?»

Елена ДЕМИНА, г. Богданович.

Отвечает Юлия Шитик, врач стоматолог-хирург стоматологической поликлиники:

– Можно без преувеличения сказать, что заниматься профилактикой кариеса у малыша никогда не рано. Ведь зачатки молочных зубов образуются уже в первые недели внутриутробной жизни плода, а на девятом месяце начинается период минерализации зачатков постоян-

ных зубов. Поэтому так важно, чтобы будущая мама следила за своим здоровьем, принимала витамины, соблюдала диету.

С первых дней жизни малыша мама должна научиться правильно его кормить. Питание должно быть сбалансированным, согласно возрасту. **С момента прорезывания первые зубки необходимо мыть после каждого кормления – марлевым тампоном, смоченным обычной кипяченой водой.** Как только малыш научится сплевывать, мама может пользоваться насадкой-щеткой. Она надевается на палец, и мама чистит малышу зубки без пасты. Такие насадки-щетки продаются в аптеке. Затем можно учить малыша самостоятельно поласкать рот. Именно в этот момент закладывается большинство гигиенических навыков, которые к трем



годам должны быть уже сформированы. Уход за полостью рта – один из них, своевременное овладение которым может обеспечить красоту и здоровье на долгие годы.

Далее можно начинать пользоваться детской зубной пастой – выдавливать ее на щетку в малом количестве, не больше горошины. **В три года ребенок может уже самостоятельно чистить зубы,** но обязательно под присмотром взрослых.

## У курильщиков кости не растут

### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

**ВРЕДНАЯ привычка курильщиков разрушает их кости, так как компоненты табачного дыма стимулируют производство двух белков, несущих ответственность за вымывание кальция из костей и разрушение костной ткани.**

Стимулируемые табачными токсинами эти белки производятся в ненормаль-

но большом количестве и приводят к повышенной выработке остеокластов. Это клетки, которые отвечают за естественное разрушение старой костной ткани для того, чтобы она могла быть обновлена остеобластами – клетками-«строителями».

Таким образом, курение приводит к тому, что **костная ткань разрушается быстрее, чем может восстановиться.** Это увеличивает риск развития остеопороза и тяжелых переломов костей, приводящих к инвалидности.

За помощь в подготовке материалов «НС» благодарит заведующую оргметодкабинетом Богдановичской ЦРБ М.А. Машкину.

# Цвети, Ильинское, село родное

## ЭХО ПРАЗДНИКА

**2 АВГУСТА, уже по традиции, в Ильинском прошел праздник «Цвети, село родное!», посвященный Дню села.**

Утром в приходе святого пророка Ильи прошла литургия, на которой присутствовали иерей Александр Нецаев, жители села Ильинского, гости из соседнего села Волковского и из города Богдановича.

Завершил службу крестный ход к месту старого разрушенного храма.

Около 16 часов стало многолюдно и шумно на площадке у сельского ДК: юноши соревновались в баскетболе, дети помладше развлекались на батуте, качелях, катались на машинках. Именно здесь проходила праздничная программа в честь рождения села Ильинского. Ведущие программы и детский коллектив учащихся школы на протяжении всего вечера поздравляли односельчан с праздником, дети пели песни, читали стихи.

С Днем села ильинцев поздравил начальник управления сельской территории Сергей Попов.

Почётные гости праздника – глава ГО Богданович Владимир Москвин и его заместитель по социальной политике Елена Жернакова – адресовали жителям села много поздравлений и пожеланий.

В течение вечера состоялись конкурсы гармонистов, на самую оригинальную детскую коляску, были отмечены и награждены самые талантливые, трудолюбивые и инициативные жители села.

Так, в номинации «Подсобное хозяйство» отмечены Анатолий и Любовь Аптины. Победительницей в номинации «Нарядный дом» стала Идия Дубовкина, а в номинации «Дизайн участка» – семьи Галины и Валентина Прожериных и Надежды Афанасьевой и Александра Бурухина.

Неоднократно становятся лучшими в благоустройстве своей усадьбы Наталья и Сергей Григорьевы и семья Веры и Владимира Аптиных. Отмечены были и молодые семьи, которые проявили своё творчество в оформлении своего жилья. Так, семья Елены и Михаила Беца и семья Светланы и Ивана Бурухиных очень красиво оформили балконы своих квартир, они радуют прохожих.

Невозможно перечислить всех, кто



Одним из зрелищных на празднике стал конкурс на самую оригинальную детскую коляску.

был отмечен на празднике: работники школы, детского сада, почты, ФАПа, библиотеки, филиала Сбербанка, торговой сети, коллективного фермерского хозяйства и просто достойные жители села, семьи, которые отметили в этом году юбилей, свадьбы, рождение ребёнка (а их родилось в селе за этот год 15) и другие важные семейные торжества.

На протяжении всего праздника односельчан поздравлял коллектив художественной самодеятельности «Сударушка». Завершился праздник танцами под музыку и песни в исполнении Петра Еремеева. Спонсорами праздника выступили ЗАО «Свинокомплекс «Уральский» и ОАО «Стройпрогресс».

Любовь СТАФЕЕВА,  
с. Ильинское.

## Школьники раскрыли секреты русской кухни

### КОНКУРСЫ

**В СТОЛОВОЙ школы №5 прошел «Кулинарный поединок» среди летних оздоровительных лагерей. В этом конкурсе приняло участие шесть команд. Организатором мероприятия выступил центр детского творчества.**

«Кулинарный поединок» – конкурс традиционный, и проводится он с целью выявления и развития кулинарных способностей, твор-

ческой фантазии у школьников. Соответствующим было и задание под названием «Скатерть-самобранка», где участникам отводилось 30 минут для приготовления нескольких блюд из одинакового для всех минимума продуктов и сервировки стола. Кроме этого, школьники представили в песнях и стихах презентации своих команд, раскрыли присутствующим секреты оригинальных блюд и блюд русской кухни. Не обошлось и без угощения.

По итогам «Кулинарного поединка» первое место поделили между собой команды Чернокоровской

школы «Девчата-поварята» и школы №5 «Василисы премудрые». На втором месте оказались школьники центра детского творчества – команда «Ням-ням», а на третьем – «Русичи» из школы-интерната №9. Кроме этого, дипломы за участие были вручены командам «Девочки-умелицы» (Волковская школа) и «Солнышко» (школа №3). Хорошее настроение и позитив были главными составляющими конкурса. Поэтому и завершилось мероприятие всеобщим пожеланием в будущем году встретиться вновь.

Светлана ЕРЕМЕЕВА.

## Выставка о поэте

### БИБЛИОИНФОРМ

По информации директора Богдановичской ЦБС Татьяны Валовой, в течение августа библиотека продолжит знакомить жителей городского округа с земляками. Так, в читальном зале можно познакомиться с творчеством Виктора Ляпустина. Первая выставка серии «Богданович в лицах» посвящена поэтическому творчеству Виктора Алексеевича. Стихотворения о городе и поэма «Евгений Богданович» могут быть замечательным подарком всем, кто любит свой город. Любителей отечественной истории ждет буккроссинг-полка в фойе библиотеки. Печатная продукция широко представлена в информационных зонах каждого структурного подразделения библиотеки.

Елена ПАСЮКОВА.

## Поздравляем!

Поздравляем Костроминых Владимира Ильича и Оксану Васильевну с жемчужной свадьбой!

Тридцать лет прекрасных весен,  
Тридцать лет чудесных зим!  
Погоды в дороге, осень,  
С небом пасмурным своим!  
Пусть сияет солнце так же,  
Как и в день счастливый тот  
Свадьбы вашей, песней ставшей,  
На путях судьбы земной!

Дети, зять.

Поздравляем с днем рождения дорогую и любимую маму и бабушку Новоселову Нину Павловну!

Готовила, стирала и пекла,  
Дарила нам своей улыбки свет,  
Очаг семейный чутко берегла.  
Заботой за заботу отвечая,  
Мы все тебя боготворим.  
Здорова будь и счастлива, родная,  
От всей души за все тебя

благодарим.  
Семья дочери.

Реклама

**ПРОДАЮ ПОРОСЯТ**

☎ - 8-953-380-49-04.

**Продаю пиломатериал**

☎: 8-902-254-63-37, 8-912-256-20-38.

Реклама

### ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ ПО СОГЛАСОВАНИЮ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Солдаткиной Г.К. (Свердловская область, г. Богданович, ул. Ленина, 15, офис 208, тел. – 8(34376) 5-06-15) в отношении земельного участка с кадастровым номером 66:07:0601001:124, расположенного по адресу: Свердловская область, Богдановичский район, с. Кунарское, пер. Пионерский, дом 1, категория земель – земли населенных пунктов, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади земельного участка.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы:

66:07:0601001:51, расположенный по адресу: Свердловская область, Богдановичский район, с. Кунарское, пер. Пионерский, дом 3, находящийся в собственности Тухтагиловой Б.Т.;

66:07:0601001:42, расположенный по адресу: Свердловская область, Богдановичский район, с. Кунарское, ул. Мира, дом 8, находящийся в собственности Кузовникова В.М.

Заказчиком кадастровых работ является Медведев С.И.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ вышеуказанных земельных участков состоится **13 сентября 2012 г., в 9 часов 00 минут**, по адресу: **Свердловская область, г. Богданович, ул. Ленина, 15, офис 208.**

Ознакомиться с проектом межевого плана и внести обоснованные возражения по проекту межевого плана и требований по проведению согласования местоположения границ земельных участков на местности можно в письменной форме в течение 30 календарных дней с даты опубликования настоящего извещения по адресу: **г. Богданович, ул. Ленина, 15, офис 208**, при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама

В «НС» №88 от 7 августа в материале «Активисты переписи населения-2010...» была допущена ошибка. Вместо предложения «...уполномоченная по вопросам переписи населения Зинаида Хныкина» следует читать «...уполномоченная по вопросам переписи населения Зинаида Клементьева». Приносим читателям свои извинения.

**ПРОДАЮ ДРОВА**  
СУХИЕ, КВАРТИРНИК И КОЛОТЫЕ

☎ - 8-912-693-88-25.

Реклама

### КТО ПОМНИТ

10 августа 2012 года исполнилось 4 года со дня смерти Качанова Александра Николаевича.



Просим всех, кто знал Сашу, вспомнить вместе с нами. Земля тебе пухом, вечная память.

Жена, теща, родные.

УЧРЕДИТЕЛИ - Дума городского округа Богданович; администрация городского округа Богданович  
Газета зарегистрирована в Управлении Россохранкультуры по Свердловской области.  
ПИ № ТУ66-00051

Адрес редакции и издателя:  
623530 Свердловская обл., г. Богданович,  
ул. Ленина, 14  
E-mail: narodnoe-sl@mail.ru,  
http://www.narslovo.ru

Телефоны:  
отдел объявлений — 2-23-56,  
корреспонденты — 2-14-73, 2-24-73,  
2-21-68  
2-25-92.  
зам. редактора —

♦ В соответствии с Законом РФ о средствах массовой информации редакция имеет право на письма граждан не отвечать, в инстанции их не пересылать. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.  
♦ За текст рекламы ответственность несет рекламодатель. Все рекламируемые товары подлежат сертификации.

Редактор  
С.Г. СОБОЛЕВА.  
Телефон - 2-24-67.